

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 920

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Mayo 28 a Junio 4, 2025

## Se multiplican arrestos del ICE en cortes y gobierno reconoce que es una táctica para deportaciones



Pag-2



**Communitarian  
Media  
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin  
Fines de Lucro  
Non Profit Organization  
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
estamos colaborándole a la  
comunidad para llenar sus  
formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
No somos abogados ni  
asesoramos legalmente,  
solamente le colaboramos con  
la presentación de sus formas  
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION  
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

## Se multiplican arrestos de ICE en cortes: el gobierno reconoce que es su nueva táctica para aumentar las deportaciones

En dos días de esta semana, al menos 50 inmigrantes fueron detenidos por agentes de ICE cuando salían de sus citas en cortes en Seattle, Phoenix, Dallas, Miami, Chicago, Las Vegas, Los Ángeles, Nueva York y Maryland. En algunos casos, denuncian que diez o más agentes esperaban a los inmigrantes para detenerlos. El gobierno confirmó a Univision Noticias que, a menos de que tengan un miedo creíble, serán colocados en procesos de deportación expedita. El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) aseguró en un correo que las personas que están siendo detenidas a la salida de sus citas en cortes de inmigración en distintas ciudades del país están siendo colocadas en procesos de deportación expedita. Es parte de la estrategia para aumentar el ritmo de expulsiones a la escala que ha pedido el presidente Donald Trump. "Si tienen un miedo creíble válido continuarán en sus procesos de inmigración. Pero si se encuentra que no tienen reclamos válidos, los extranjeros serán sujetos a una rápida deportación", explica a Univision Noticias un portavoz del DHS. En enero, el DHS expandió con un orden el uso de las deportaciones expeditas: estableció que podían realizarse en cualquier parte del país y para cualquiera que no pueda demostrar que ha permanecido en Estados Unidos de forma continua por dos años. Esta medida dejó sin efecto el límite previo para su aplicación, sólo en un límite de 100 millas desde la frontera y durante los primeros 14 días de llegada del inmigrante al país. Ya para entonces, abogados advertían que este cambio traería violaciones al debido proceso. Organizaciones como el Centro Legal para la Inmigración alertaron de un mayor riesgo para la comunidad inmigrante de ser puestos en un proceso de deportación rápida y sin derecho a comparecer ante un juez o defender su caso. Escudados en ese cambio, el vocero de DHS dijo a Univision Noticias que los inmigrantes que están siendo detenidos son justo aquellos que entraron a Estados Unidos en los últimos dos años bajo distintos permisos otorgados por el gobierno de Joe Biden y con notificaciones para presentarse ante jueces de inmigración. Esta semana agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) —algunos de ellos con sus rostros cubiertos y vestidos de civil— se han apostado en los pasillos de las cortes de inmigración de varias ciudades del país para esperar a quienes se



presentan ante los jueces, pero cuyos casos son desestimados por los magistrados a petición de los abogados del gobierno. Distintas organizaciones que defienden los derechos de los inmigrantes cuentan de arrestos ocurridos desde el martes en los pasillos o a la salida de cortes en Seattle, Phoenix, Dallas, Miami, Chicago, Las Vegas, Los Ángeles, Nueva York y Maryland. En algunos casos, denuncian que diez o más agentes esperaban a los inmigrantes para detenerlos. Univision Noticias pidió al DHS cifras de cuántas personas han sido arrestadas bajo esta táctica en cortes, pero no respondieron a esa pregunta. Caso Kilmar Ábrego: jueza accede a que abogados del salvadoreño deportado indebidamente soliciten sanciones contra el gobierno de Trump

¿Quiénes son detenidos?

La agencia AP reportó el caso de Juan Serrano, un migrante colombiano de 28 años sin historia criminal y quien se presentó el miércoles en su audiencia en la corte de Miami. Al término de la corta cita, en lugar de darle una nueva fecha de presentación, la jueza Monica Neumann le dijo que podía irse. Cinco agentes federales lo esperaban afuera. Lo esposaron y se lo llevaron en una camioneta tipo van con una docena más de inmigrantes que habían detenido ese mismo día. El medio local AZ Central contó que el miércoles la jueza de

inmigración de Phoenix, Elizabeth Cottor, revisó más de una docena de casos de adultos solos y de familias con niños. Los abogados del gobierno solicitaron desestimar casi todos los casos y cuando la jueza les preguntó el porqué, simplemente respondieron, dice el medio: "Las circunstancias han cambiado" y "ya el gobierno no tiene interés en litigar". Uno de los casos que vio esa corte el miércoles fue el de la mexicana Roberta Ramírez Garibay y su hijo mayor de edad. Ambos ingresaron a Estados Unidos tras ser admitidos en una cita que obtuvieron a través de la aplicación CBP One, activada durante el gobierno de Biden para permitirle a los migrantes una cita con un funcionario de inmigración en la frontera en la que evaluaba si la persona era admisible. Esta familia pidió más tiempo a la jueza para encontrar un abogado que los representara. Le explicaban las razones por las que no podían regresar a Guerrero, de donde son originarios, pero la jueza los interrumpió. Les dijo que la audiencia de ese día era sobre asuntos generales, no para defender un asilo. Procedió a desestimar el caso y la familia fue detenida. En Seattle, periodistas de la Radio Pública Nacional (NPR) vieron cómo siete agentes arrestaban a un

hombre luego de que un juez desestimara su caso. La Asociación Americana de Abogados de Inmigración (AILA) confirmó que en todo el país estaban ocurriendo arrestos. Ellos mismos reportaron el miércoles el caso de una mujer que fue tomada en custodia a las afueras de una corte en Baltimore, sin importar que llevaba a su bebé en brazos. La presidenta de esta organización, Kelli Stump, condenó los arrestos en un comunicado. El de esta madre lo calificó como "crueldad disfrazada de política". En general, consideró que la estrategia es "contraproducente": "Si el objetivo es el cumplimiento de las normas judiciales, estas tácticas logran lo contrario: ahuyentan a las personas del mismo proceso en el que se supone deben confiar, socavando así el estado de derecho en sus cimientos". Para Stump, "es una traición fragante a la justicia básica y al debido proceso. Seamos claros: las personas están cumpliendo las normas al presentarse ante las cortes de inmigración, como prometieron que lo harían al ser liberadas (...) sólo para ser perseguidos, arrestados y detenidos porque el gobierno ha cambiado de opinión". Criticó que las cortes estén siendo utilizadas como "un arma" y que los jueces se coordinen con ICE para desestimar los casos: "Constituye una corrupción de nuestros tribunales de inmigración, transformándolos de foros de justicia en engranajes de un aparato de deportación masiva". El Proyecto de Defensa de los Inmigrantes, una organización con más de 20 años de trabajo con las comunidades en su defensa y formación, explica en un folleto digital que en estas situaciones las personas tienen derecho a permanecer en silencio, a hablar con un abogado y no deben firmar ningún documento sin que un abogado esté presente.



# CVS pharmacy®

Get **FREE Rx delivery** & other essentials. Visit [cvs.com/delivery](http://cvs.com/delivery) to learn more. \*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1 FREE\***  
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



**500** ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase  
**500** mfr's coupon on 3 in our app\*\*  
It's like getting...  
**\$10**  
total savings on 3  
ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
WITH CARD Select hand sanitizer.

prices starting at **3.99**

## Helping you stay prepared

spend \$30  
**Get \$10**  
ExtraBucks® Rewards  
on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.  
ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)  
Look for this symbol for participating products:



**24.99**  
WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



**\$3** ANY L'Oréal facial care.



**7.99** WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



**11.94** you pay with card - **3.00** mfr's coupon in our app\*\*  
It's like getting it for...  
**8.94** after savings



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.  
\*\*Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

# Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



**State Farm<sup>®</sup>**  
**UN BUEN VECINO**

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

# Mitos, realidades, fantasías y falacias del sexo

En E.U existen fiestas en las que jóvenes tienen como regla tener sexo sin preservativo.

**E**l regalo", un fenómeno que surgió en Estados Unidos en la década de los 90, se trata de una peculiar reunión en la que varias personas quedan a través de Internet para practicar sexo en una orgía en la que uno de los participantes tiene un arma que excita al resto: el sida.

Internet se convierte así en el medio más visitado para buscar información sobre esta práctica suicida, pero también sobre muchas otras dudas acerca del sexo que los usuarios, y especialmente los adolescentes, desean resolver.

La escritora y periodista Elisabeth Iborra aborda en su libro "Sex Mentiras" temas como la masturbación femenina, la homosexualidad o el sexo entre personas mayores y desmiente algunos de los mitos, prejuicios y creencias sobre el sexo, que a menudo son difundidos en la Red a pesar de carecer de base científica.

**Que las mujeres estén viviendo una auténtica revolución sexual, que el fumar disminuya la longitud del pene, que los adolescentes sean unos irresponsables en el sexo o que los hombres disfruten más del sexo que las mujeres son algunos de los mitos que esta periodista desmiente en su libro, escrito en colaboración con el sexólogo Alfonso Antona.**

Adolescentes irresponsables

Contrariamente a la creencia habitual de que los adolescentes son los más irresponsables y los que más abusan de las prácticas sexuales sin condón, el informe publicado en 2009 de la Asociación de Clínicas Acreditativas para la Interrupción del Embarazo (Acai) demuestra que son las mujeres adultas las que menos profilácticos utilizan.

**Así, un 36% de las mujeres que abortaron el pasado año y que no habían usado ningún anticonceptivo tenían entre 40 y 44 años, seguidas de cerca por las féminas de edades comprendidas entre los 30 y los 34 años (un 35,2 %), mientras que sólo el 18% de los adolescentes de entre 15 y 19 años no habían usado método.**

Para fomentar el uso de los métodos preventivos, el Ministerio de Sanidad en España ha puesto en marcha, durante los últimos años, distintas campañas publicitarias con lemas como "Frente al VIH, no baje la guardia", "Ponselo, pónitelo" o "Sólo con condón, sólo con koko" (cabeza).

Además, cerca del 75 por ciento de los centros educativos españoles cuenta ya con algún tipo de educación sexual, por lo que la escasez de información no parece ser un problema. **¿Entonces, cuál es la razón principal de que se sigan dando estos embarazos no deseados, abortos y contagio de enfermedades de transmisión sexual?**

Iborra explica que todo esto es fruto de una mala información sobre sexualidad unida a una total irresponsabilidad que lleva tanto a adultos como a adolescentes a practicar sexo sin protección.



**"A pesar de conocer el sida, la gente sigue practicando el sexo sin preservativo porque no les da la gana, porque no les gusta, porque no lo tienen a mano o porque confían en la otra persona, pero no por desconocimiento, sino que es más bien una cuestión de inconsciencia", sentencia.**

La revolución sexual de la mujer  
En pleno siglo XXI, cuando la mujer está rompiendo el techo de cristal y ya existe un ministerio encargado exclusivamente de garantizar la igualdad entre hombres y mujeres, el



rol sexual de la mujer no parece haber cambiado mucho, según comenta esta autora.

Y es que una educación tradicional, transmitida de generación en generación y arraigada profundamente en la mentalidad tanto de las mujeres adultas como de las más jóvenes, sigue manteniendo a la mujer en una posición distinta a la del hombre y observando con lupa sus comportamientos sexuales.

"La revolución sexual es una auténtica tomadura de pelo, nos han engañado, nos ha hecho creer que teníamos total libertad, pero a efectos prácticos, seguimos teniendo un doble rasero, las chicas que se lían con muchos son unas frescas y los chicos que hacen lo mismo son unos machitos", destaca la autora.

**Además, esta educación tradicional impide a las mujeres disfrutar de la promiscuidad de la misma manera que lo hacen los hombres, pues hay "una especie de chip en la cabeza que pide más, que mina la autoestima cuando al día siguiente el chico no llama".**

Las concepciones acerca

de la virilidad, la influencia de Internet y de las películas pornográficas también pueden impedir al hombre disfrutar del sexo, pues la idea que existe actualmente de un prototipo masculino muy activo sexualmente, les está creando importantes miedos e inseguridades a las posibles comparaciones que muchas veces afecta a la libido.

**"Se han creado la imagen del hombre capaz de generar varios orgasmos, de aguantar toda la noche... y ahora tienen miedo de no dar la talla",** explica la autora, la que añade que esta presión les causa problemas de anorgasmia (ausencia de orgasmo sexual) o de eyaculación precoz.

**Sexo de infarto**

Muchas son las leyendas urbanas que hablan de gente que ha sufrido un infarto en pleno acto sexual y esta creencia irracional se ha generalizado de tal manera que muchas de esas personas afectadas del corazón dejan de practicar el sexo por miedo a sufrir un infarto.

Sin embargo, Iborra explica que para sufrir un infarto tienen que coincidir otros agravantes, ya que el coito exige un esfuerzo similar al de subir dos tramos de piso escalera, por lo que si el médico no aconseja guardar reposo, no tiene por qué haber ninguna contraindicación.

"Salvo prescripción clínica, haber sufrido una patología cardiovascular no tiene por qué contraindicar las interacciones coitales, y mucho menos todas las demás alternativas a la penetración", comenta.

Elisabeth Iborra aborda en su libro "Sex Mentiras", con mucho rigor y ciertos toques de humor, éstas y muchas otras ideas preconcebidas y falacias que se han transmitido de generación en generación y que ahora encuentran en Internet un rápido medio de difusión.





MAYOR/SENATOR  
**BRIAN P. STACK**  
SUPPORTS



Candidate for Governor

**Mikie SHERRILL**



Re-Elect Assemblyman

**Gabriel RODRIGUEZ**



Candidate for Assembly

**Larry WAINSTEIN**



Candidate for Sheriff

**Jimmy DAVIS**

**5A**

**3B**

**4B**

**1C**

**VOTE TUESDAY, JUNE 10**

PAID FOR BY RODRIGUEZ & WAINSTEIN FOR ASSEMBLY, INC.

**El Alcalde y Senador Estatal,  
Brian P Stack**

**INVITA**

**A Votar por estos candidatos que le sirven a la comunidad  
el proximo**

**Martes 10 de Junio**



# TOWN OF WEST NEW YORK

ALCALDE ALBIO SIRES &  
LA JUNTA DE COMISIONADOS PRESENTAN:

## VACUNACIONES GRATUITAS CONTRA LA RABIA

6 DE JUNIO, 2025

5:30 PM - 7:30 PM

Parque para Perros de WNY  
54th-60th Boulevard East

Todos los perros deben tener licencia.  
La licencia estará disponible en el sitio:

No castrados/esterilizados - \$11

Castrados/esterilizados - \$8

## PRESENTACIÓN DE RCP PARA MASCOTAS POR WNY EMS

Clínica dirigida por veterinarios con licencia  
Gatos deberán estar en un portador de mascotas

Los perros deben mantenerse con traillas y  
acompañados por un adulto

Para obtener más información o preguntas, llame  
al 201.295.5070



# La leyenda de Clint Eastwood sigue vigente

A punto de cumplir 80 años, Clint Eastwood demuestra que delante y detrás de cámaras está vigente y con ideas nuevas para el cine. Allá cada cual con su opinión sobre el tiempo que vale la pena permanecer sobre esta tierra.

Tan respetable es quien quiera vivir mucho o poco, pero en medio de tanta relatividad, hay una verdad inapelable: la longevidad sólo tiene gracia si se ejerce como lo ha hecho el actor y director Clint Eastwood, quien este mes cumple ochenta años y está en el mejor momento de su vida.

Convengamos que estar en el mejor momento de una vida tan prolífica como la de Eastwood no es poca cosa. En su carrera como actor hay más de cincuenta películas, y como director ha hecho más de treinta filmes. También tiene varios premios Óscar y múltiples galardones recibidos alrededor del mundo. Además cuenta con el mérito de ser una de las pocas estrellas de Hollywood que han logrado trabajar con el mismo éxito como actor y como director, superando a figuras como Robert Redford, Robert de Niro y Sean Penn, quienes también han trabajado delante y detrás de las cámaras pero con resultados irregulares.

**El mayor logro de Eastwood ha consistido en su capacidad de engañar a los espectadores. Cada vez que creemos que ya llegó a la cúspide, se las arregla para volver a saltar y llegar aún más alto, en una sucesión de cumbres que deslumbra con sólo enunciarla: Los imperdonables, Los puentes de Madison, Río místico, Los golpes del destino, El gran Torino y lo que aún nos falta por ver... Todas ellas son excelentes películas y cada una es mejor que la otra, en el mismo sentido en que cada paso que expande los límites de nuestras vidas es mejor que el anterior.**

De esta manera discreta y silenciosa, produciendo sus propias películas y esgrimiendo un gesto de furia que ya se transformó en ironía, Eastwood lleva varias décadas en el mejor momento de su vida, que pronto es superado por el que sigue. Que eso le siga sucediendo, en una edad en que la mayoría de sus congéneres ya son obsoletos o están muertos, es algo que produce tanta admiración como envidia.

Un momento... ¿Acaso este no es el mismo Clint Eastwood que se hizo famoso como el hombre más rudo e insípido de Hollywood?, ¿y no es el mismo que llegó a encarnar los valores de la derecha Republicana, hasta el punto en que el presidente Ronald Reagan citaba pedazos de sus parlamentos en actos públicos o el mismo que tenía un limitadísimo rango histriónico que abarcaba un conjunto unitario de miradas de odio? Sí, sí y sí... es el mismo. Y es que lo que más sorprende de Clint

Eastwood es que su carrera ha estado tan llena de giros y transformaciones como el mejor guión de la historia del cine.

**La primera transformación se dio en los años sesenta, cuando Eastwood saltó del anonimato de las series de televisión a la fama cinematográfica de la mano de Sergio Leone, un director italiano que reinventó las cintas de vaqueros y las convirtió en parodias de sí mismas.** Al despojar sus películas de cualquier asomo de moralidad, Leone las transformó en una colección de excesos que triunfó en el mercado internacional con el apelativo genérico de spaghetti-western. Semejante éxito hizo que la figura de Eastwood inundara las carteleras del mundo entero, desde ciudades cosmopolitas hasta lugares tan remotos como el Teatro Metro Riviera de Bogotá, donde se exhibió durante varias semanas esa caricatura interminable llamada El bueno, el malo y el feo, que dejó para la posteridad el pegajoso tema musical de Ennio Morricone y la insuperable inexpresividad de su protagonista.

Pero a esas alturas Eastwood ya sabía cómo sobrepasar sus propios logros. Su inexpresividad fue aún mayor cuando dejó de ser vaquero para convertirse en Harry el sucio, un policía sin principios cuyas tres películas rodaron por varias salas de Bogotá, desde el flamante Teatro Cinelandia hasta el precario cine Alpha 2, donde llegaban casi siempre en programa doble con alguna cinta erótica italiana.

La inmensa popularidad que alcanzó la trilogía de Harry el sucio no se debió a sus precarias tramas televisivas ni a los vestidos bocadillo de su protagonista, sino a que sintetizaba la ira contenida de quienes tienen sed de justicia y se enfrentan a un sistema inoperante. El éxito que tuvo ese justiciero rebelde en Estados Unidos se explica en gran medida por el orgullo herido de una idiosincrasia derrotada en Vietnam, mientras su

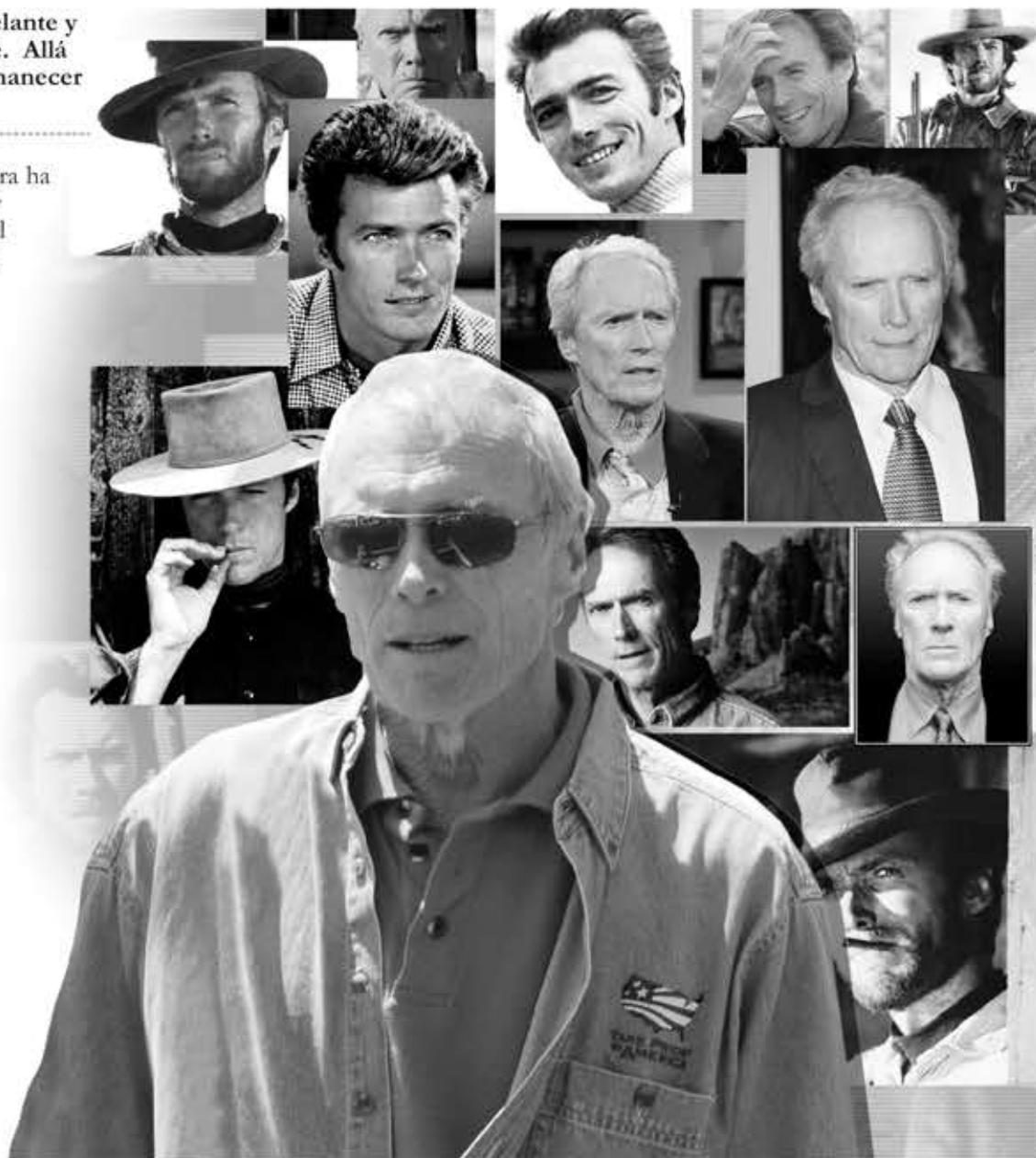
éxito en Colombia se explica porque no había mucho más que ver. La década de los ochenta significó una etapa de transición en dos sentidos. Por un lado, Eastwood empezó a protagonizar personajes cada vez más complejos: sus prototipos de machos norteamericanos empezaban a mostrar resquicios en su personalidad que delataban dilemas morales. **Por otro lado, su trabajo como director también fue cambiando poco a poco, revelando un estilo singular y unas preocupaciones muy personales. Un ejemplo de ello es su irregular trilogía sobre artistas atormentados y autodestructivos: Honky-tonk man, Bird y Cazador blanco, corazón negro.** Pero la mayor sorpresa aún estaba por venir. En 1992 el sanguinario vaquero de antaño maravilló al mundo con una exquisita meditación sobre la inutilidad de la violencia.

Los imperdonables no sólo le significó a Eastwood el reconocimiento de la industria cinematográfica, con el otorgamiento de cuatro premios Óscar, sino que además le representó el aplauso de la crítica al subvertir varias de las reglas de oro de las películas de vaqueros:

sus personajes son complejos y polifacéticos, y el plato fuerte no son las escenas de acción sino sus antecedentes y sus consecuencias. Como si eso fuera poco, el motor de la historia es revolucionario para el género western y para su propia carrera: la reivindicación de la dignidad de una prostituta. Esta manifestación de una sensibilidad especial hacia los personajes femeninos, sorprendente para quien ya se había ganado la fama de misógino, alcanzó una dimensión superior en 1995 con Los puentes de Madison.

Este espléndido filme es una sabia reflexión sobre las oportunidades perdidas y constituye un escenario de lujo para el lucimiento de Meryl Streep.

**En este caso Eastwood cumple con un efectivo rol de soporte de la faena femenina delante de la cámara, mientras detrás de ella hace un uso magistral de dos recursos que ya había explorado con tino en Los imperdonables: las pausas y los silencios, todo un logro para quien había saltado a la fama impulsado por las detonaciones de una Magnum 44.**



perrier



**PRUEBA**  
EL SORPENDENTE  
**SABOR**  
DE LO  
**REFRESCANTE.**

**0 AZÚCAR**  
**100% REFRESCANTE**

# Clínica Dental

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



**15%**  
DESCUENTO

¡Te ayudamos a tener una sonrisa maravillosa!

\*Promoción válida todo el mes de septiembre

## Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



### HAZ TU CITA

(55) 1234-5678  
(55) 1234-5678



### UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,  
Cualquier Lugar

Para más información visita [www.sitioincreible.com](http://www.sitioincreible.com)

# Los diez mayores casos de bancarrotas del mundo

Uno de los casos más sonados es el de General Motors, cuyas pérdidas "astronómicas", insostenibilidad de los gastos y alto endeudamiento conllevaron a decidir la bancarrota como la mejor salida para la compañía.

Con la crisis financiera que vive el planeta, no solo millonarios que aparecen en Forbes vieron reducir sus fortunas, sino que grandes compañías tuvieron que recurrir a la protección por bancarrota. Uno de los casos más sonados es el de General Motors, cuyas pérdidas "astronómicas", insostenibilidad de los gastos y alto endeudamiento conllevaron a decidir la bancarrota como la mejor salida para la compañía. En ese sentido, el Gobierno estadounidense se convirtió en un accionista importante del reconocido conglomerado.

**De acuerdo con la agencia de noticias Argenpress, el caso más sonado por cuenta de la reciente crisis financiera en Estados Unidos es el del banco de inversiones Lehman Brothers, que marcó un hito en el punto de inicio de la recesión, luego de registrar 613.000 millones de dólares en deudas, en medio de 691.000 millones de dólares en activos.** El 15 de septiembre de 2008 se declaró en quiebra total.

Por la misma época, Washington Mutual, el mayor grupo de empresas estadounidenses de servicios de ahorro y préstamo, entró en bancarrota con 327.000 millones de dólares en activos, que fueron posteriormente vendidos de inmediato al gigante bancario JP Morgan Chase por 1.900 millones de dólares.

Como consecuencia de la crisis también se vieron fuertemente golpeadas la compañía fabricante de automóviles estadounidense Chrysler LLC y la empresa hipotecaria Thornburg Mortgage, en cuyas finanzas se registraban activos por 39.300 millones de dólares y 36.500 millones de dólares, respectivamente. Los dos emporios debieron declararse en bancarrota entre mayo y abril del 2009 por cuenta de la insostenibilidad de sus ritmos de gasto. Actualmente Chrysler LLC goza de una alianza con el de automóviles italiano Fiat.

Un año antes, el mayor grupo de empresas estadounidense de servicios de ahorro y préstamo, Washington Mutual, entró en bancarrota con 327.000 millones de dólares en activos, que fueron vendidos de inmediato al gigante bancario JP Morgan Chase & Co. por 1.900 millones de dólares.

**A la lista también se suman Worldcom y Enron, cuyas finanzas registraban activos por 107.000 millones de dólares y 63.400 millones de dólares respectivamente, frente a una deuda del primero por 41.000 millones de dólares, entre los años 2001 y 2002.**

En ese mismo periodo de tiempo, la aseguradora estadounidense Conseco

solicitó protección por bancarrota tras alcanzar una deuda de 6.500 millones de dólares, en medio de activos por 65.500 millones de dólares. Las tres compañías sufrieron fuertes escandalos por irregularidades contables y ocultación ilegal de deuda por parte de directivos financieros de las compañías.

Sin la misma fuerza en el escándalo, pero con importantes pérdidas por la misma época, la compañía de electricidad y gas natural Pacific Gas and Electric se declaró en bancarrota, en medio de unos activos de 36.000 millones de dólares.

En la bitácora del tiempo se registran dos casos particulares, que aunque no son los únicos, sí marcaron el recuerdo de la depresión de 1930 en Estados Unidos.

**El primero, en 1987, es gigante de la industria petroquímica Texaco, que se declaró en quiebra con unos activos de 34.900 millones de dólares para la época, provocando turbulencias en el mercado energético del momento.**

El segundo caso fue el de la compañía de servicios financieros, ahorros y préstamos Financial Corp. of America, que entró en quiebra con unos activos de 33.900 millones de dólares en 1988.

Las estrellas que también han sonado entre las quiebras. Si bien no hacen parte del listado, diversos casos han sonado entre los famosos del mundo artístico por sus enormes pérdidas como consecuencia del mal manejo de los dineros y de las costosas excentricidades.

**De acuerdo con el portal en Internet de Univisión, el rapero M.C. Hammer ganó cerca de 30 millones de dólares con tan solo un éxito, su canción 'U can't touch this'. "Cuando llegó a la cúspide contaba con una mansión de 12 millones de dólares, 17 automóviles de lujo y 250 empleados.** En 1996

después de una serie de episodios lamentables se declaró en bancarrota: debía 13,7 millones de dólares", afirma el sitio. También se encuentra entre las grandes quiebras el caso de Andy Gibb, que tras llegar a ser junto con sus dos hermanos, Barry y Robin (de los Bee Gees), una de las figuras más emblemáticas de los 70, murió en la penuria financiera en 1988.

Otros millonarios arruinados incluyen a la rapera Lil'Kim, al boxeador Mike Tyson y el ex futbolista Diego Armando Maradona.





Holy Name  
Medical Partners  
Hudson County

Dr Gilberto Gastell  
480- 37th Street  
Union City, NJ  
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

## Diabetes Tipo 2: Una situación de por vida

La diabetes es causada por un problema en la forma como el cuerpo produce o utiliza la insulina. La insulina es necesaria para mover el azúcar en la sangre (glucosa) hasta las células, donde ésta se almacena y se usa posteriormente como fuente de energía.

Cuando usted tiene diabetes tipo 2, la grasa, el hígado y las células musculares normalmente no responden a dicha insulina. Esto se denomina resistencia a la insulina. Como resultado, el azúcar de la sangre no entra en las células con el fin de ser almacenado para obtener energía.

Cuando el azúcar no puede entrar en las células, se acumulan niveles anormalmente altos de éste en la sangre, lo cual se denomina hiperglucemia.

Por lo general, la diabetes tipo 2 se desarrolla lentamente con el tiempo. La mayoría de las personas con esta enfermedad tienen sobrepeso en el momento del diagnóstico. El aumento de la grasa le dificulta al cuerpo el uso de la insulina de la manera correcta.

La diabetes tipo 2 puede presentarse también en personas delgadas y es más común en los ancianos.

Los antecedentes familiares y los genes juegan un papel importante en la diabetes tipo 2. Un bajo nivel de actividad, una dieta deficiente y el peso corporal excesivo (especialmente alrededor de la cintura) aumentan el riesgo.

La Diabetes Mellitus o Diabetes Tipo 2, por su naturaleza crónica, la severidad de las complicaciones y los medios que se requieren para su control se constituye en el momento en una enfermedad altamente costosa. Evidencia acumulada en años recientes demuestra que el diagnóstico temprano y el buen control de la diabetes reduce la progresión de complicaciones crónicas de la enfermedad como la retinopatía, la nefropatía y la neuropatía, las cuales influyen en la morbilidad y mortalidad prematuras que presentan estos pacientes.

Los pacientes con diabetes tipo 2 en su gran mayoría se encuentran asintomáticos con respecto a la enfermedad y en un 80% tienen sobrepeso u obesidad.

### Para tener en cuenta

- En el mundo hay más de 346 millones de personas con diabetes.
  - Más del 80% de las muertes por diabetes se registran en países de ingresos bajos y medios.
  - Casi la mitad de esas muertes corresponden a personas de menos de 70 años, y un 55% a mujeres.
- La Organización Mundial de la Salud prevé que las muertes por diabetes se multipliquen por dos entre 2005 y 2030.
- La dieta saludable, la actividad física regular, el mantenimiento de un peso corporal normal y la evitación del consumo de tabaco pueden prevenir la diabetes de tipo 2 ó retrasar su aparición.
  - La Diabetes Tipo 2 representa el 90% de los casos mundiales y se debe en gran medida a un peso corporal excesivo y a la inactividad física.

### DIABETES

CONOCE LOS SINTOMAS

## ¿Cómo afecta la Diabetes Tipo 2?

- Depresión**  
La padecen muchas personas. Si se sostiene por 2 semanas o más es depresión severa
- Visión**  
Existe un mayor riesgo de problemas visuales, incluso ceguera
- Corazón**  
Aumenta el riesgo de infarto y ACV (accidente cerebrovascular)
- Riñones**  
Puede dañarlos, hacerlos fallar y que pierdan la capacidad de filtrar residuos
- Neuropatía Diabética**  
Daño de los nervios del cuerpo que conecta la médula espinal con los músculos, la piel, vasos sanguíneos y otros órganos.
- Piel**  
Al menos un tercio de los diabéticos Tipo 2 sufrirán problemas de piel
- Pies**  
Los problemas surgen cuando se daña un nervio o por escaso flujo sanguíneo en los pies

### Buscando una cura

Un hospital estadounidense ha presentado evidencia científica de que las operaciones para bajar de peso mejoran sustancialmente a los pacientes con diabetes. El estudio, realizado en Cleveland, aplicaba bypass gástrico y gastrectomías a un grupo de pacientes con diabetes, y los resultados permitieron comprobar que la salud de éstos mejoraba en tan solo unos días, e incluso hubo casos en que los enfermos abandonaban el hospital sin necesidad de volver a tomar insulina. Aunque los doctores celebran la posibilidad de haber encontrado una cura para la diabetes, lo cierto es que se trata de una respuesta "fast-track" sobre una solución que estuvo presente en todo momento: bajar de peso. Estudios sugieren que evitando el sobrepeso y

manteniendo un estilo de vida saludable, con ejercicio diario y nutrición óptima, enfermedades como la diabetes pueden ser curadas por completo. Otra circunstancia revelada por el estudio es que la relación entre diabetes y azúcar es demasiado simplista. Si bien el azúcar es terriblemente dañina para el organismo, no es causa exclusiva del problema de la diabetes, como prueba el hecho de que pacientes que pierden kilos excedentes de grasa tras una operación, recuperan el sano funcionamiento del páncreas. Por otra parte, expertos de la Universidad de Newcastle indicaron que una dieta baja en calorías podría revertir los cambios metabólicos que sufren este tipo de pacientes. Las personas que habían tenido obesidad y diabetes tipo 2 por años fueron curadas, al menos temporalmente, manteniendo una dieta extrema de bajas calorías durante 2 meses.





# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero

**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

### Diabetes tipo 2: Una situación de por vida

Cablevisión - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

**BERGEN COUNTY -- Canal 77**

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

**CLIFTON -- Canal 75**

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

**ELIZABETH - Canal 18**

Elizabeth

**HUDSON COUNTY - Canal 19**

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

**NEWARK - Canal 19** Newark, South Orange

**PATERSON -- Canal 75**

**TEANECK -- Canal 77**

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: [www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

**Viernes 30 de Mayo- 9:00 PM**

**Domingo 1 de Junio- 7:30 PM**

**Comcast - Canal 51**

**Martes 3 de Junio- 9:30 PM**

**Miércoles 4 de Junio - 9:30 PM**





# COMPRAR O VENDER UNA CASA?

## TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



**PAOLA ALLENDE**  
REAL ESTATE AGENT

### CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♡ PAOLA.\_HALOREALTY



## Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510  
646 829 874



Disponible  
WhatsApp

Visite nuestra web:

[alvarezabogadostenerife.com](http://alvarezabogadostenerife.com)

**¡CONVIÉRTASE EN UN  
SUPERHÉROE  
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos  
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente\***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite [superhero.fedex.com](http://superhero.fedex.com)

\* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

**FedEx**  
Express

# Cómo tratar seriamente la obesidad en las mascotas

La mayoría de las personas sabe que la obesidad es un problema para los seres humanos. Pero ¿y qué ocurre con nuestras mascotas? La cuestión es que varios estudios recientes indican que por lo menos el 40% de la población de mascotas en los Estados Unidos está pasada de peso.

**L**os perros y gatos podrían estar imitando los hábitos deficientes de ejercicio y alimentación de sus dueños.

La obesidad es un problema, tanto para las mascotas como para las personas, pero puede ser más difícil de detectar en los animales. El peso excesivo comprime los órganos y ejerce presión sobre las articulaciones y ligamentos. La incomodidad puede hacer que la mascota se vuelva aun más inactiva, perpetuando simplemente el problema, y provocando una mayor acumulación de peso.

**Estos son algunos de los problemas que se le pueden atribuir al sobrepeso en las mascotas.**

- ▣ **Diabetes.**
- ▣ **Tensión en las articulaciones y otros componentes esqueléticos.**
- ▣ **Problemas respiratorios.**
- ▣ **Insuficiente energía.**
- ▣ **Problemas digestivos.**
- ▣ **Problemas en el funcionamiento del hígado.**
- ▣ **Infecciones de las vías urinarias.**
- ▣ **Insuficiente calidad de vida y**

**disminución de la longevidad.**

- ▣ **Problemas de la piel y el pelo.**
- ▣ **Intolerancia al calor.**

Con frecuencia tratamos a nuestras mascotas como miembros de la familia, y les inculcamos malos hábitos a los animales. Un perro o un gato salvaje busca comida cuando tiene hambre. Sin embargo, en el mundo del hogar y su clima controlado, los animales se acostumbran rápidamente a comer a solicitud, especialmente si su dieta se complementa con golosinas.

Según los veterinarios, las golosinas o treats no deben conformar más del 10 por ciento de la dieta de la mascota, y se le deben administrar con moderación, e incluso eliminarlas si tienen un alto contenido de calorías. Pruebe a sustituirlas con zanahorias crudas o pedacitos de manzana, en vez de los bizcochos cargados de calorías. Pero probablemente la reducción de la cantidad de alimentos que consume su mascota no sea la solución, porque tal vez deja de ingerir nutrientes esenciales. En vez de recurrir a este método, consulte

con su veterinario, para determinar qué tipo de dieta es la idónea para su mascota.

**La clave podría estar en un alimento recomendado.**

**La ejercitación es importante para las mascotas. Jugar con su perro o su gato, y llevar al perro a caminar son acciones vitales.**

Recuerde que, al igual que los seres humanos, el aumento de peso no es sólo un efecto colateral de los hábitos incorrectos de alimentación y ejercitación, pues podría ser una señal de un problema de salud subyacente. Por tanto, si le preocupa el peso de su mascota, consulte primero con el veterinario, quien puede realizar análisis de sangre y otras pruebas para determinar si algún trastorno de salud está contribuyendo a la obesidad.



## Cómo reconocer a una mascota pasada de peso

Los expertos analizan zonas particulares del cuerpo para determinar si una mascota está pasada de peso. Para saberlo, usan un sistema de puntos para calificar la obesidad del animal.

Este es el sistema que se usa con los perros:

- 1. Tóquele las costillas.** Debe tener una ligera acumulación de grasa sobre las costillas.
- 2. Toque el área cercana a la base de la cola,** que debe ser suave, pero también se pueden sentir los huesos.
- 3. Toque otras prominencias óseas como las caderas.** Si hay mucha grasa, no es buen síntoma.
- 4. Mire a la mascota desde arriba,** debe tener una cintura distintiva.
- 5. Mire a la mascota por el flanco.** Los perros y los gatos deben tener un repliegue abdominal, o sea, que el área detrás de las costillas debe tener menos diámetro que el pecho.

Si ha determinado que su mascota está pasada de peso, llévela al veterinario para obtener una segunda opinión y a que le hagan análisis. Hable acerca de sus preocupaciones, y elaboren un programa que ayude a su mascota a adoptar nuevamente hábitos saludables.

## Mente

# El aburrimiento es un mal síntoma para la salud



**La investigación indica que el aburrimiento no es peligroso en sí mismo, sino que podría ser el síntoma de un "comportamiento dañino" relacionado con el exceso de consumo de alcohol, el tabaquismo, la drogadicción y los problemas psicológicos.**

**L**os autores subrayaron en un comunicado que las conclusiones no forman parte de una investigación científica rigurosa, sino más bien de una reflexión dirigida a suscitar el debate y eventuales nuevas líneas investigadoras entre expertos médicos. El estudio se basó en el análisis de los cuestionarios realizados entre 1985 y 1988 a más de 7.000 funcionarios públicos británicos - mujeres y hombres de entre 35 y 55 años-, a quienes se pidió cifrar la

frecuencia con la que se habían aburrido durante el último mes. **Se constató que los que expresaban mayor aburrimiento eran las mujeres jóvenes y que los que decían haber pasado la mayoría del tiempo "muy aburridos" presentaban el índice más elevado de fallecimiento por problemas cardíacos en los años posteriores.** "Constatamos que aquellos que afirmaban aburrirse eran más propensos a morir a una edad más temprana que aquellos que afirmaban

que no se aburrían", indicaron los autores de una investigación que publicará el "International Journal of Epidemiology". "En cualquier caso -matizan- el estado de aburrimiento es únicamente una indicación de otros factores de riesgo". "Mientras algunos

aspectos de la vida no se pueden modificar tan fácilmente, como el grado de una enfermedad o el estatus social, la predisposición al aburrimiento, particularmente entre la población más joven, podría ser indicativa de comportamientos dañinos", afirmaron.

## El aburrimiento es el cansancio o fastidio

**Causados generalmente por disgustos o molestias, o por no tener nada que divierta y distraiga. Se le suele llamar también hastío.**

Es lo contrario de la diversión o del entretenimiento. Puede causar bostezos debido a la ineficiente circulación de la sangre durante la quietud. Puede resultar de limitaciones externas (confinamiento solitario, privación sensorial, falta de estímulos, trabajo monótono) o de una inhibición interna. Aquellos que se encuentran temporalmente aburridos pueden considerar su estado como una mera pérdida de tiempo, pero generalmente lo consideran aún peor. Por otra parte, puede pensarse que tener mucho tiempo libre causa aburrimiento. De hecho, el tiempo parece transcurrir más lento cuando alguien sufre de aburrimiento. El aburrimiento también puede ser un síntoma de depresión clínica.

**Aburrimiento** (latín: ab- prefijo «sin», horrere «horror») es la existencia desprovista de sentido, cuando ya no queda nada por perder, nada a que temer. Ejemplo de su uso en el siglo XIV: «mas los enemigos eran assi aborridos que nenguno no se tiraua atras, antes cadascuno era uolenteroso de morir».

**El aburrimiento también puede llevar a acciones impulsivas** o excesivas sin sentido, o incluso que perjudiquen los propios intereses. Por ejemplo, hay estudios sobre el comportamiento financiero que muestran que los accionistas pueden comprar o vender sin una razón objetiva simplemente porque se aburren y no tienen nada mejor que hacer. Algunos psicólogos coinciden en afirmar que una de las razones que mueven a los jóvenes a entrar en el mundo de la droga y el alcoholismo es precisamente el aburrimiento. Igualmente pasa con los niños: precisamente el aburrimiento es lo que los induce a cometer travesuras (lo que coloquialmente se llama "portarse mal"). La respuesta del ser humano más aceptada y extendida al aburrimiento es realizar tareas que no requieran apenas esfuerzo (ni físico ni psíquico) y que le mantengan concentrado y absorto (y por tanto evadir el aburrimiento). La forma más común son los llamados pasatiempos.

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

# Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

## RECORDANDO A QUIENES SIRVEN A NUESTRA NACIÓN

El Día de los Caídos "Memorial Day" es una fecha importante del año, y la Junta de Educación, el alcalde y senador estatal Brian P. Stack y la Junta de Comisionados quieren aprovechar esta oportunidad para recordar a todos los veteranos que han servido con valentía a nuestra nación, especialmente a aquellos que perdieron la vida protegiendo nuestra libertad.

También queremos reconocer a nuestros estudiantes del ROTC (Cuerpo de Entrenamiento de Oficiales de la Reserva) que se esfuerzan al máximo para servir a nuestra comunidad de diversas maneras. Este grupo trabajador está desarrollando la dedicación y la disciplina que exige el servicio militar, y desarrollando cualidades de liderazgo para preparar a sus miembros para una carrera exitosa.

Si conoce a un miembro del ejército o a un veterano, por favor no olvide agradecerle su servicio.

Síguenos en:



**Facebook:** Union City Schools



**Twitter:** @schools\_uc



**Instagram:** Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*  
Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*  
Fr. Aro Nathan, *Miembro*  
Alicia Morejon, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*  
Alejandro Velazquez, *Miembro*

*Superintendente de Escuelas*  
Silvia Abbato

*Asistente Superintendentes*  
John Bennetti  
Geraldine Perez

*Secretario de la Junta/ Director de Facilidades*  
Justin Mercado

*Administrador de Negocios*  
Anthony Dragona

*Asistente de la Superintendente*  
Diane Capizzi

UNION CITY BOARD OF EDUCATION



# Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

## REMEMBERING THOSE WHO SERVE OUR NATION

Memorial Day is a notable time of year, and the Board of Education and Mayor/State Senator Brian P. Stack and the Board of Commissioners want to take this opportunity to remember all the veterans who have bravely served our nation, especially those who lost their lives protecting our freedom.

We would also like to recognize our student ROTC (Reserved Officers Training Corps) members who go the extra mile serving our community in so many different ways. This hard-working group is mastering the dedication and discipline required by the military, and learning leadership qualities to prepare its members for a successful career.

If you meet a member of the military or a veteran, please don't forget to thank them for their service.

Follow Us:



**Facebook:** Union City Schools



**Twitter:** @schools\_uc



**Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, *President*  
Carlos H. Vallejo, *Vice-President*

Joseph Isola, *Trustee*  
Fr. Aro Nathan, *Trustee*  
Alicia Morejon, *Trustee*

Kennedy Ng, *Trustee*  
Alejandro Velazquez, *Trustee*

*Superintendent of Schools*  
Silvia Abbato

*Assistant Superintendents*  
John Bennetti  
Geraldine Perez

*Board Secretary/ Director of Facilities*  
Justin Mercado

*Business Administrator*  
Anthony Dragona

*Assistant to the Superintendent*  
Diane Capizzi

# La Reggia

Restaurant

*Authentic Italian Cuisine!*

## Haga su Evento Inmemorable

Con Elegancia, Calidad y un Excelente Servicio



• Bodas • Quinceaños  
• Sweet 16<sup>th</sup> • Cumpleaños • Eventos Corporativos  
o Cualquier Ocasión.

Salones con Capacidad de 75 a 250 personas.

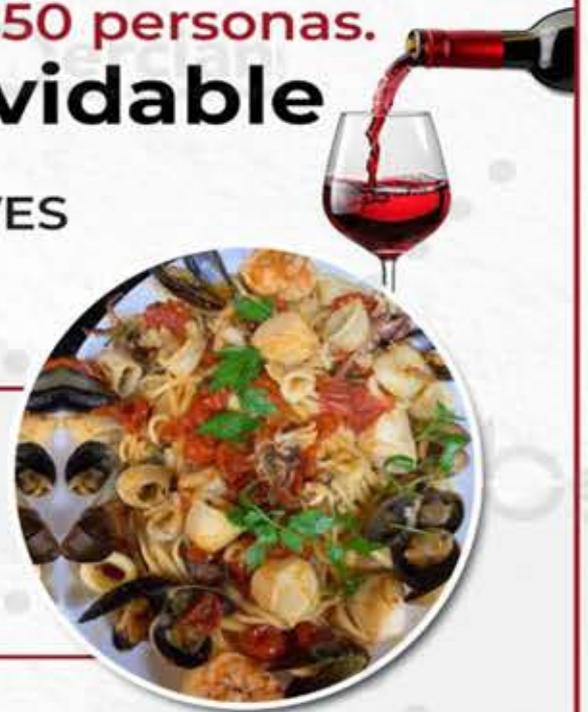
## Su Evento Será Inolvidable

PRECIOS ESPECIALES DE LUNES A JUEVES

**CENA SERVIDA \$35 + Impuestos**

**BUFFET \$40 + Impuestos**

Visite Nuestro Restaurante  
y disfrute de Nuestra Comida  
Típica Italiana, Cocteles y una  
Gran Selección de Vinos



**Viernes y Sábado**

Disfrute de un Buen Momento con Música



40 Wood Ave. Secaucus, NJ 07094 • Phone: 201-422-0200

Located in the Meadowlands Plaza Hotel

Visit Us on the Web at [www.lareggiaus.com](http://www.lareggiaus.com) or on [www.facebook.com/lareggiaus](https://www.facebook.com/lareggiaus)

Instagram: [lareggiaevents](https://www.instagram.com/lareggiaevents)



# International Optical

West New York, NJ

\*Promociones aplican restricciones



**\*OBTENGA UN PAR DE GAFAS  
CON LENTES PROGRESIVOS.**  
con protección UV + tintes  
incluidos\* **\$149**

**\*LENTES Y MARCOS**  
con protección UV + tinte  
incluidos\* **\$65**

**\*ESPECIAL A CUBA**  
lentes y marcos  
con protección UV +  
tinte incluidos\* **\$59**



**CareCredit**  
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm**  
**Martes y Miercoles 10am - 6pm**  
**Viernes 10am - 7pm**  
**Domingo Cerrado**



**6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093**  
**TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620**

email: [info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

**[www.internationalopticalwny.com](http://www.internationalopticalwny.com)**