

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 930

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Agosto 6, al 13 2025

Varios casos que muestran como el congreso de los EEUU ha cedido su poder ante el presidente Trump



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborando a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Tres casos que muestran cómo el Congreso ha cedido su poder ante Trump

Desde la imposición de aranceles, el desmantelamiento de agencias federales o revertir a instancias del presidente presupuestos ya aprobados en negociaciones bipartidistas, el Congreso ha permitido que el Ejecutivo usurpe sus funciones sin ejercer su trabajo de contrapesos del poder. En sus seis meses de gobierno, el presidente Donald Trump ha ido usurpando funciones que son exclusivas del Congreso y saltándose leyes y controles establecidos por el Poder Legislativo para garantizar el balance de poderes con una agresividad no vista en las últimas décadas. Por eso, cuando el 4 de julio pasado, el presidente la Cámara de Representantes, el republicano Mike Johnson, le dio el mazo símbolo de mando legislativo a Trump y le dijo: "Quiero que lo tenga", cuando se disponía a firmar la ley de gastos e impuestos recién aprobada, muchos vieron en el gesto una simbólica transferencia de poder de un Congreso obediente a la Casa Blanca. Trump acababa de ver aprobada sin grandes cambios su llamada 'Gran y hermosa ley' (nombre oficial que los congresistas pusieron al texto para usar la manera cómo el mandatario se refería a ella) y días después logró que el Congreso revirtiera unos \$9,000 millones en gastos que ya habían sido aprobados con acuerdos bipartidistas. Únete gratis a nuestro canal de WhatsApp: Haz clic aquí para estar al tanto de las noticias y no perderte ninguna actualización.

El Congreso le da a Trump lo que quiere

Todos los presidentes aspiran a que sus agendas políticas tengan el apoyo de las bancadas de sus partidos en el Congreso, sobre todo si, como es el caso coyuntural de los republicanos, controlan la mayoría en las Cámaras. Pero siempre se topan con resistencias internas de legisladores que, o bien no comparten alguna de esas prioridades presidenciales, o bien defienden con celo la cuota de poder que le fue asignada por los creadores de la Constitución, en la que esa rama de poder es la primera en orden de creación. Eso como reflejo del deseo de evitar una "presidencia imperial" que reprodujera los vicios de la concentración del poder que veían en la monarquía británica de la que se habían independizado. Con el regreso de Trump a la Casa Blanca en enero, los republicanos que controlan la Cámara de Representantes y el Senado han mostrado una inusual disposición a darle al presidente lo que les pide sin importar el riesgo potencial para ellos mismos, sus electores y el propio poder del Congreso. Desde la confirmación de polémicos candidatos a cargos federales (el más reciente su exabogado Emil Bove como juez de apelaciones), la aprobación de leyes que algunos republicanos consideraban lesivas a sus electores (como las objeciones a los recortes en Medicaid) o permitir el cierre de agencias independientes expresamente protegidas por ley (como USAID o VOA), el Congreso le ha permitido hacer lo que quiere.

1. Los aranceles de la guerra comercial de Trump
En su Artículo I, Sección 8, la Constitución indica: "El Congreso tendrá la facultad de establecer y



recaudar impuestos, derechos, contribuciones e impuestos especiales". Sin embargo, en 1934, con el fin de revitalizar el comercio mundial en medio de la Gran Depresión, el Congreso otorgó al Poder Ejecutivo la facultad de negociar reducciones arancelarias dentro de los niveles preaprobados mediante la Ley de Acuerdos Comerciales Recíprocos. Franklin D. Roosevelt fue el primer presidente en usarla para negociar acuerdos comerciales bilaterales sin la mediación del Congreso. Varios de los acuerdos de Estados Unidos con otros países solo necesitaron la aprobación final, sin modificaciones, del Legislativo. En 1962, el presidente John F. Kennedy promulgó la Ley de Expansión Comercial, que le permite ajustar los aranceles en función de las amenazas a la seguridad nacional. Esa es la autoridad bajo la cual el presidente Trump impuso aranceles al acero y al aluminio. Pero algunos republicanos han cuestionado, sin éxito, el uso de la emergencia económica como argumento para la agresiva política de aranceles. El senador Rand Paul intentó poner fin a la declaración de emergencia económica de Trump, con el argumento de que los aranceles son claramente impuestos, y que la Constitución otorga al Congreso la facultad de imponerlos. "La Constitución no nos permite ceder nuestro poder (...) No podemos simplemente decir: 'Tome, señor presidente, tómelo'", dijo Paul al presentar una resolución que pasó por estrecho margen en el Senado, pero que los representantes no llegaron a considerar.² El desmantelamiento del gobierno federal

Con el argumento de reducir la burocracia y el costo asociado (lo que llaman los seguidores del presidente el 'Estado profundo') el gobierno de Trump se embarcó desde el primer día en una agresiva reforma y eliminación de agencias gubernamentales, la mayoría de las cuales fueron creadas por ley por el Congreso de manera que fueran independientes del Ejecutivo. La principal afectada fue la agencia de asistencia humanitaria del gobierno federal, USAID (hasta entonces la mayor oficina de ayuda del mundo) que fue desmantelada en cuestión de semanas y su presupuesto y programas dejados en suspenso dejando a miles de

personas afectadas en el mundo entero. Otro ejemplo es la Voz de América, el sistema de radiodifusión financiado por el Estado que distribuía información al mundo entero en varios idiomas, y que, pese a estar protegido por barreras legales que lo aislaban del Ejecutivo, ha sido intervenido y sus operaciones dejadas en suspenso por la Casa Blanca. El presidente ha ordenado el despido de varios inspectores generales de secretarías del gobierno, pese a que se supone que estén legalmente protegidos de ese tipo de acciones para evitar impedimentos a su trabajo de supervisar el trabajo de las oficinas públicas. En esos y otros casos, los críticos de las acciones presidenciales han destacado que se trata de agencias y funcionarios protegidos por leyes del Congreso diseñadas especialmente con ese fin. Sin embargo, las mayorías republicanas en el Congreso han asistido impasibles a ese desmantelamiento sin oponer resistencia ni siquiera exigir al Ejecutivo que cumpla con los procedimientos legales, dejando que sean las cortes las únicas que hayan tratado de moderar las acciones de la Casa Blanca.

3. El Congreso se retracta de un plan de gastos

El Congreso se puso recientemente a prueba de nuevo al cumplir con la solicitud de Trump de rescindir unos 9,000 millones de dólares que los legisladores habían aprobado, pero que la administración quería eliminar, incluyendo fondos para la radiodifusión pública y la ayuda exterior. Fue una solicitud presidencial inusual, un desafío al Poder Legislativo sobre el presupuesto que no se ha utilizado en décadas. La presión sobre los republicanos está pasando factura. "Somos legisladores. Deberíamos estar legislando", declaró desafiante la senadora Lisa Murkowski, republicana por Alaska, al negarse a apoyar la exigencia de la Casa Blanca de retirar fondos a la Radio Pública Nacional y otras entidades. "Lo que estamos recibiendo ahora es una directiva de la Casa Blanca: 'Esta es la prioridad. Queremos que la cumplan. Les

daremos otra ronda. No lo acepto". Sin gran resistencia entre los republicanos del Congreso. Durante el primer gobierno de Trump, los republicanos, asustados por los furiosos tuits de desaprobación de Trump, mantenían sus críticas en privado. Quienes alzaron la voz, como Liz Cheney, de Wyoming, en la Cámara de Representantes, y Mitt Romney, de Utah, en el Senado, entre otros, ya no están en el Capitolio. Ahora, el Congreso está lleno de republicanos que alcanzaron el poder al amparo del movimiento 'Make America Great Again' de Trump y deben su ascenso al propio presidente. Muchos emulan el estilo presidencial. Una nueva generación de líderes republicanos, Johnson en la Cámara de Representantes y el líder de la mayoría del Senado, John Thune, se ha acercado a Trump. Están utilizando el poder de la Presidencia de maneras grandes y pequeñas: para negociar acuerdos, animar a legisladores discolos a alinearse, incluso para establecer calendarios.

El creciente desequilibrio de poderes favorece a Trump

El resultado es un perceptible desequilibrio de poder: el Ejecutivo ejerce mayor autoridad, mientras que el Legislativo se debilita. En el proceso, el Poder Judicial se ha visto obligado a asumir la pesada carga de pesos y contrapesos, mientras los tribunales procesan cientos de demandas por las acciones de la administración presentadas por quienes consideran que el Congreso no está ejerciendo de contrapeso efectivo. "La genialidad de nuestra Constitución reside en la separación de poderes", declaró la representante demócrata Nancy Pelosi, de California, expresidenta de la Cámara de Representantes, en una entrevista en el programa 'Mornings with Zerlina' de SiriusXM. Pero enfrentar a Trump tiene sus costos, como experimentó el senador Thom Tillis, republicano por Carolina del Norte, tuvo que aguantar críticas de Trump por su oposición al proyecto de ley de recortes fiscales y del gasto, sobre todo su preocupación por los drásticos recortes a los hospitales. Con la amenaza recurrente contra legisladores que considera que no acompañan sus prioridades, el presidente amenazó con hacer campaña en su contra en unas elecciones primarias. Poco después, Tillis anunció que no buscaría la reelección en 2026. La senadora Susan Collins, republicana por Maine, votó en contra de ese proyecto de ley y del paquete de rescisiones, a pesar de la amenaza de Trump de hacer campaña contra cualquier disidente. Al menos un republicano en la Cámara Baja, el representante Thomas Massie de Kentucky, se mantiene impasible. Recientemente, propuso una legislación para obligar al gobierno a publicar los archivos de Jeffrey Epstein, algo que el presidente se había mostrado reacio a hacer.

CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1
FREE***
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
500 mfr's coupon on 3 in our app**
it's like getting...
\$10
total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at
3.99

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select hand sanitizer.



Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:



24.99

WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



\$3

ANY L'Oréal facial care.



7.99

WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

BOGO 50% off* VITAMINS
Brands cannot be combined.



WITH CARD Select Nature Made vitamins or dietary supplements.
WITH CARD L'il Critters, VitaFusion gummy vitamins or fiber.



11.94 you pay with card - 3.00 mfr's coupon in our app**
8.94 after savings

Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.

ExtraCare® Coupon Center Weekly Deals



99¢ you pay with card - 25¢ instant coupon**
YOU PAY 74¢
WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



NEW 3.99 each or 2/6 you pay with card - 2.00 instant coupon on 2**
2/\$4
WITH CARD & after instant coupon savings



2.99
WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99
WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
**Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



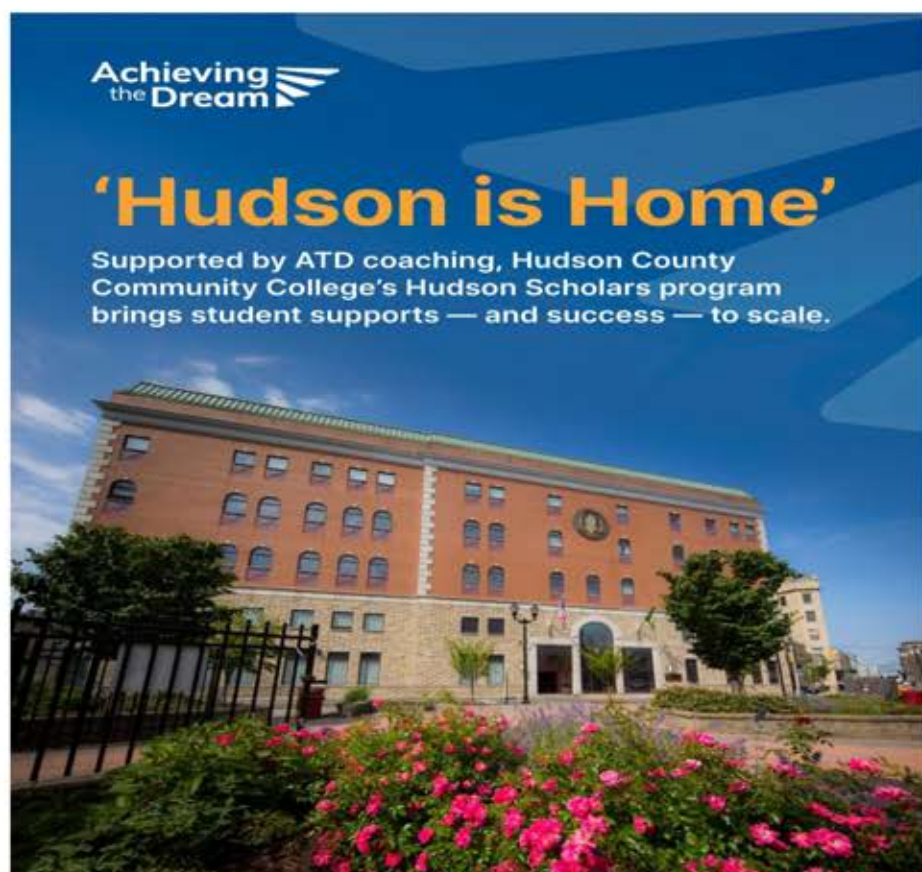
Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Colegio fue reconocido en los estudios publicados por El Proyecto sobre la Fuerza Laboral de Harvard



Achieving
the Dream

'Hudson is Home'

Supported by ATD coaching, Hudson County Community College's Hudson Scholars program brings student supports — and success — to scale.

29 de julio de 2025, Jersey City, NJ — A muy poco de comenzar la celebración oficial de su 50º aniversario, el Colegio Comunitario del Condado de Hudson (HCCC) es el eje central de tres casos de estudio publicados a nivel nacional que detallan cómo las colaboraciones y los métodos basados en datos que emplea el Colegio desempeñan un papel fundamental en el éxito del desarrollo de los estudiantes y la fuerza laboral. Recientemente publicados a nivel nacional, los casos de estudio son "Datos y tecnología en acción: Los colegios comunitarios impulsan la movilidad económica", publicado por El Proyecto sobre la Fuerza Laboral de Harvard y Education Design Lab; "El Hudson es mi casa: Con el apoyo de los asesores de ATD, el programa Hudson Scholars del Colegio Comunitario del Condado de Hudson amplía el apoyo y el éxito de los estudiantes", publicado por Achieving the Dream (ATD) y "El Colegio Comunitario del Condado de Hudson y Eastern Millwork crean un transformador programa de pasantías" de Business-Higher Education Forum (BHEF). El HCCC fue seleccionado por el Proyecto sobre Fuerza Laboral de Harvard y Education Design Lab como uno de los cuatro colegios comunitarios, incluyendo el South Texas College, el Colegio Comunitario Riverland (Minnesota) y el Colegio Comunitario de Aurora (Colorado), para participar en su estudio llamado El Motor de Crecimiento de los Colegios Comunitarios, un proyecto conjunto de investigación y diseño para comprender y mejorar la forma en que los colegios comunitarios utilizan los datos y las tecnologías emergentes para mejorar los resultados económicos de sus estudiantes. Como resultado de este proyecto de tres fases, que comienza con el caso de estudio, se publicará un manual nacional de conocimientos y mejores prácticas para compartir con otras instituciones de

educación superior de todo Estados Unidos. Durante cinco meses, los colegas del Proyecto sobre la Fuerza Laboral de Harvard trabajaron con los docentes y el personal del HCCC para recopilar información sobre el uso de datos y tecnología del Colegio, destacando las amplias alianzas del HCCC con el gobierno local y estatal, el mundo académico, las juntas de desarrollo de la fuerza laboral, las empresas, los sindicatos y otros actores interesados. Sus conclusiones ofrecen un caso de estudio exhaustivo: "Construyendo Puentes: El enfoque innovador e inclusivo del HCCC para conectar a estudiantes y empleadores". El estudio del Proyecto sobre la Fuerza Laboral de Harvard destaca muchas de las mejores prácticas del HCCC, incluido el HCCC I NJCU (Universidad de New Jersey City) CONNECT, que ofrece vías de transferencia fluidas a la NJCU para quienes buscan un título universitario de cuatro años; la membresía a Achieving the Dream y sus oportunidades de coaching y networking; el "Centro de Recursos Hudson Helps" del HCCC, un compendio de servicios integrales que abordan las necesidades básicas de los estudiantes fuera del aula; el programa "Hudson Scholars" del HCCC reconocido a nivel nacional, que mejora las tasas de retención y graduación cubriendo una amplia gama de necesidades de los estudiantes; programas académicos y laborales diseñados por las juntas asesoras de empleadores para garantizar la alineación con los estándares de la industria para las profesiones de mayor demanda; el foco permanente en estrategias innovadoras, proactivas y centradas en la comunidad; y una cultura de campus donde todos los estudiantes son valorados, representados y apoyados. El estudio del Proyecto sobre la Fuerza Laboral de Harvard y Education Design Lab está disponible aquí: Datos y tecnología en acción: Los colegios comunitarios impulsan la movilidad económica. Cuando el Dr. Christopher Reber asumió como nuevo presidente del HCCC en 2018, los docentes y el personal expresaron su constante preocupación por

que "los estudiantes lleguen a la meta". Para abordar este tema, el HCCC se unió a Achieving the Dream (ATD) en 2019. ATD es una red nacional sin fines de lucro dedicada a ayudar a los estudiantes de colegios comunitarios a alcanzar el éxito y tener mayores oportunidades económicas. ATD asesora a más de 300 colegios comunitarios de los Estados Unidos a través de un proceso de cambio basado en datos y pruebas que ahecha las brechas de rendimiento académico y mejora las tasas de graduación. El Colegio observó que las tasas de retención y graduación de los estudiantes que participaban en el programa del Fondo de Oportunidades Educativas de Nueva Jersey (EOF) eran excepcionales, pero que este programa, financiado con fondos del estado, podía ser aprovechado solo por unos pocos cientos de estudiantes por año. El Dr. Reber y la comunidad del HCCC creían que las prácticas exitosas del EOF podían ampliarse para garantizar que un mayor número de estudiantes con dificultades económicas, barreras lingüísticas, preocupaciones laborales y responsabilidades familiares pudieran completar su educación universitaria. Con esta convicción como prioridad, la comunidad del Colegio colaboró con los asesores de Achieving the Dream para crear "Hudson Scholars", un programa de retención y éxito estudiantil que brinda asesoramiento proactivo, estipendios financieros e intervención académica temprana para ayudar a que todos los estudiantes puedan alcanzar sus objetivos académicos, graduarse y hacer realidad sus sueños. "Hudson Scholars" utiliza las mejores prácticas comprobadas del Fondo de Oportunidades Educativas de Nueva Jersey (EOF) y los programas de Estudios Acelerados para Títulos de Asociado (ASAP) de la Universidad de la Ciudad de Nueva York (CUNY). "Hudson Scholars" ofrece asesoramiento proactivo, mentoría, estipendios financieros e intervención académica temprana. Los asesores y mentores, con un número reducido de casos de asesoramiento, brindan apoyo personalizado a cada estudiante. Desde su creación, "Hudson Scholars" ha beneficiado a más de 5.000 estudiantes y se ha convertido en un modelo autofinanciado de éxito académico y estudiantil, con una tasa de finalización de estudios que prácticamente se ha duplicado en los últimos ocho años. "Hudson Scholars" ha sido reconocido con el Premio a la Innovación del Año 2021-22 de la Liga para la Innovación en Colegios Comunitarios, el Premio Nacional Bellwether 2023, el Premio al Legado de Bellwether 2024, que se otorga solo a un colegio comunitario cada cinco años por sus programas de mejores prácticas que pueden desarrollarse a gran escala, y el Premio a la Excelencia en Éxito Estudiantil 2024 de la Asociación Americana de Colegios Comunitarios (AACC). Este octubre, el Dr. Reber y la presidente y directora ejecutiva de Achieving the Dream, Dra. Karen Strout,

presentarán "Cómo aprovechar el asesoramiento de Achieving the Dream para fomentar la innovación: Cómo hizo el Colegio Comunitario del Condado de Hudson para construir una cultura institucional de éxito estudiantil y mejora continua" en el Congreso Nacional de Liderazgo 2025 de la Asociación de Administradores de Colegios Comunitarios (ACCT) en Nueva Orleans, Luisiana. "El Colegio Comunitario del Condado de Hudson y Eastern Millwork crean un transformador programa de pasantías" es un caso de estudio de la serie Innovadores en acción de Business-Higher Education Forum (BHEF). La serie presenta alianzas que emplean exitosamente mejores prácticas, estrategias comprobadas y colaboraciones de gran impacto para abordar los problemas de talento crítico y dotar a los estudiantes de las habilidades que necesitará la fuerza laboral del futuro. En 2019, Eastern Millwork, Inc. (EMI), empresa con sede en Jersey City, líder en la industria de la fabricación e instalación de carpintería automatizada, personalizada y de alta gama, se enfrentó a un problema crítico. La empresa necesitaba una cantera de talentos calificados con experiencia técnica y creatividad. Los graduados con título universitario tradicional no estaban preparados para el mercado laboral, y contratar a ingenieros mecánicos resultaba costoso e ineficiente. EMI se contactó con el HCCC para proponerle un programa de pasantías y el Colegio respondió con una solución innovadora: replantear el modelo educativo tradicional y estructurar un programa en el que los estudiantes pudieran estar inmersos desde el principio en una formación práctica y específica dentro de su especialidad. Este enfoque garantizaba que los pasantes pudieran aplicar sus habilidades de inmediato en el ámbito laboral. La formulación del Programa de Pasantías de la Academia Holz-Technik HCCC-EMI, un programa de pasantías rentadas, se basó en la colaboración y en el conocimiento del sector que tenía EMI, así como en la agilidad y experiencia del HCCC para diseñar e implementar un plan de estudios a medida en tan solo siete meses. El HCCC también asumió el papel de intermediario de las pasantías rentadas, gestionando la documentación y los procesos legales para que EMI pudiera centrarse en la capacitación y la mentoría. El programa de pasantías de la Academia Holz Technik resultante es un programa de pasantías remuneradas de cinco años gratuito que brinda formación práctica y con el que se puede obtener un título de asociado en el HCCC, un título de licenciado en la Universidad Estatal Thomas Edison y una carrera profesional bien paga y sostenible. El gobernador de Nueva Jersey, Phil Murphy, ha calificado al programa como "el prototipo para el futuro económico de Nueva Jersey". El programa de la Academia Holz Technik se utiliza ahora como modelo nacional para las asociaciones de desarrollo de la fuerza laboral y como un modelo de eficacia comprobada para el HCCC al trabajar con las empresas y sindicatos de la zona.

FIESTA DE CORONACION Reyes Carnaval de **BARRANQUILLA**



New Jersey U.S.A

Ven y disfruta con nosotros el sabor del Carnaval de Barranquilla
en New Jersey con la participacion de:
Grupo de Millo sabor Caribe y DJ Fernan .

Agosto

16

8:00 pm

La Nueva Elegancia 572 57th st West new york NJ
Donacion \$20
Puerta \$25



Gran celebracion de la Noche sin Crimen con asistencia del alcalde Albio Sires y los comisionados



Los chinches están acabando con el sueño de los neoyorkinos

Apartamentos, oficinas y tiendas han sido invadidas por esos minúsculos insectos nocturnos, fétidos e incómodos que taladran la piel, chupan la sangre y dejan irritantes picaduras.

La ciudad que nunca duerme? No se lo digan a los habitantes de Nueva York desvelados por los chinches que se tomaron por asalto edificios y se esconden hasta en prendas de afamadas tiendas de lencería.

Las autoridades municipales prometieron gastar medio millón de dólares contra los chinches y hasta los amenazaron.

"Queremos advertirle a los chinches que sus días están contados", amenazó la presidenta del consejo municipal Christine Quin.

La actitud de las autoridades no tranquiliza a los neoyorkinos. Los chinches "empezaron a expandirse por todos lados (...)" y la situación en las oficinas es dramática", señala un experto del sitio web www.bedbugcentral.com.

En los últimos 12 meses los servicios de emergencia de la ciudad de Nueva York recibieron 31.719 denuncias vinculadas a chinches, 26.000 más que en el año anterior.

Habitualmente el problema es

enfrentado con discreción para evitar problemas como la pérdida de permisos, en caso de empresas, o carísimas facturas de empresas de exterminación.

La invasión de chinches ha alcanzado a tiendas como 'Hollister' y 'Abercrombie and Fitch', que cerraron temporalmente para resolver el problema. Además, los bichos han osado incursionar en un local de Victoria's Secret, un ícono de la ropa íntima, que tuvo que cerrar para erradicar las chinches.

Apenas más grandes que un grano de arroz, los chinches viven promedialmente unos 10 meses.

Casi desaparecidas luego de la Segunda Guerra Mundial, volvieron tras la prohibición de insecticidas considerados tóxicos como el DDT y el auge de los vuelos internacionales.

Los chinches no son muy peligrosas pero su picadura es desagradable y, cual vampiros, atacan cuando la persona está dormida.



"Es psicológico (...) Las personas quedan espantadas", estima Jeremy Ecker, de 'The Bedbug Inspectors' ("Los inspectores de chinches"), una empresa que utiliza perros para liquidar a esos incómodos insectos. "Es igual que los sabuesos que buscan drogas, bombas o cadáveres", explicó Ecker.

"Fueron adiestrados para buscar un sólo olor y detectar así a las chinches", explicó. Ecker cobra 350 dólares más impuestos. Puede parecer caro pero hay que tener cuenta que adiestrar a los perros implica tener chinches a mano y, de hecho, alimentarlas metiendo el brazo en un nido de esos bichitos.

EXAMEN FISICO COMPLETO



- Tenemos la vacuna del "FLU"
- Dos consultas con el médico
- 50 exámenes de Orina y Sangre incluyendo el Colesterol, Triglicéridos, Acido Úrico, Proteínas, Oxígeno en la Sangre, fósforo, Prueba, de Defensas, Nutrición, Sal, Diabete, Hígado,
- Huesos, Riñones, Leucemia e Infección.
- Exámenes de de sífilis y examen de la material fecal.
- Prueba Cardíaca (Electrocardiograma)
- Prueba de Tuberculosis
- Prueba de pap smear para la mujer
- Examen de cancer de la Prostata
- HIV o grupo sanguíneo
-
-

TAMBIEN OFRECEMOS

- Examen pélvico completo
- Examen de artritis complete
- Examen complete de enfermedades de transmisión sexual
- Examen complete de estreñimiento
- Examen complete para hombres

CLINICA GUERRA
718-478-7272

ABIERTO LOS 7 DIAS
WWW.DOCTORGUERRA.COM
DESCUENTO: MARTES, MIERCOLES, Y JUEVES.

TRAER UN POCO DE VIDA A TU HOGAR



Nino Madia
Diseñador



Muchísimos hogares en lugar de transmitir energía y vida, llegan a ser deprimentes. Afortunadamente, en la mayoría de los casos la solución es simple. A continuación encontrarás unas cuantas formas, de las cientos que existen, para hacer que un hogar insípido y sin vida se convierta en uno vibrante. Una variedad de almohadas de colores vivos dispersas en el sofá y en las sillas. Un par de sillas pequeñas en un color contrastante dará un "OORNPH" a una habitación que sería considerada como una aburrida. Un grupo de fotos brillante y bien organizado sobre una pared blanca o un mural de colores detrás de un sofá color neutro la añade interés a la habitación. Y no olviden unas cuantas flores artificiales o reales de color intenso en la mesa del comedor. Considera un espejo grande en la pared opuesta a una ventana para que puedas ver los exteriores desde cualquier parte de la habitación. Un cuarto apagado es generalmente traído a la vida reemplazando el color de una lámpara con una nueva que irradie los colores brillantes del sofá o el recubrimiento del piso. Para que puedas encontrar muchas otras formas de traerle brillo a tu hogar, visítanos y hecha un vistazo. Puedes conseguir ideas o preguntar por sugerencias, y nunca te sientas en compromiso. Todos soñamos con encontrar grandes hallazgos para nuestro hogar. En "Nino Madia Furniture" ... terminará tu búsqueda. Visita nuestra sala de exposición, descubre la calidad de la Artesanía Europea y convierte tu sueño en realidad.

Todos soñamos con encontrar los mejores artículos para nuestro hogar. Al visitar la Mueblería **"Nino Madia"** terminará tu búsqueda. Visita nuestra exposición y descubre la calidad de la artesanía europea y realiza tu sueño.

50% DE DESCUENTO
en artículos seleccionados

ABIERTO 7 DÍAS A LA SEMANA

Nino Madia
FURNITURE AND DESIGN CO.
Traditional • Contemporary • Designers on Staff

201.869.4000
8707 Kennedy Boulevard
North Bergen, NJ 07047
www.ninomadia.com

10% de Descuento EXTRA cuando trae este artículo ó una consulta de decoración GRATIS

perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

🦷 Clínica Dental 🦷

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos
a tener una
sonrisa
maravillosa!

*Promoción
válida todo el
mes de
septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

Los errores más insólitos en una entrevista de trabajo

Conozca comportamientos sorprendentes de personas que realizaron una entrevista laboral.

Si usted siente que alguna vez se ha equivocado en una entrevista de trabajo y que probablemente no supo contestar bien a una pregunta o inclusive, al responder no lo hizo en forma correcta, conozca los errores más insólitos en una entrevista de trabajo y dese cuenta que seguramente lo que le pasó a usted no fue tan grave.

El portal de empleo Career Builder de los Estados Unidos, realizó una

encuesta a 3.061 empresas encargadas de contratación de personal y les preguntó acerca de los errores más graves en una entrevista de trabajo. Estos errores aunque parezcan broma, son reales y según dicha encuesta, son en muchas ocasiones recurrentes.

Conozca lo que nunca debe hacer en una entrevista de trabajo y entérese de los errores más insólitos de algunos aspirantes.

1. Un postulante a un cargo dejó la sala de reuniones en plena entrevista debido a que su celular sonaba y la conversación era "privada", dejando esperando a el entrevistador.
2. Un candidato aseguró al entrevistador que no buscaba quedarse en el puesto de trabajo por mucho tiempo, ya que seguramente iba recibir una herencia de su tío, quien estaba en "las últimas".
3. Una persona aprovechó para pedirle al final de la entrevista al selector que lo acercara a su casa.
4. Un aspirante olió sus axilas en frente del entrevistador durante el camino a la sala de reuniones.
5. Un candidato a un puesto de trabajo confesó haber sido despedido de su último empleo por haber golpeado brutalmente a su anterior jefe.

6. Un aspirante rechazó un "pasabocas" antes de la entrevista por que o quería llenar su estómago de grasa antes de irse de a tomar "unos tragos".
7. Una persona que se presentaba a un puesto de contable aseguró durante la entrevista que una de sus principales características eran las relaciones sociales y "no tanto los números".
8. Un aspirante a un puesto de trabajo tiró de la cadena del baño durante una conversación telefónica con el entrevistador.
9. Una persona sacó un cepillo y comenzó a peinarse durante la entrevista.
10. Un aspirante llegó borracho a una entrevista de trabajo e invitó a el entrevistador a tomar una cerveza cuándo terminarán.



Vacunación GRATIS Disponibles en los Centros de Salud

Los Centros de Salud del



NORTH HUDSON
COMMUNITY ACTION CORPORATION

nos sentimos orgullosos de anunciar que estamos ofreciendo 5 vacunas esenciales que podrían ayudar a protegerte en contra de varias enfermedades-evitables. Este programa de vacunas llega gracias a la colaboración del "New Jersey Department of Health and Senior Services" – Programa de inmunización. Este programa de vacunación es posible gracias a Fondos del Gobierno-Federal asignados bajo "The American Recovery and Reinvestment Act 2009" (ARRA).

Las vacunas disponibles pueden ser utilizadas en toda la población (recién nacidos, niños, adolescentes, adultos y ancianos) que estén interesados en beneficiarse obteniendo protección inmunitaria provista por cualquier vacuna de este programa. Otra población que puede aprovechar este programa son las personas que atienden a la escuela ("College"), mujeres, y proveedores de servicios de salud, que corren peligro al estar en contacto con las enfermedades, y familias/personas a cargo de recién nacidos que son muy pequeños para ser inmunizados.

LAS VACUNAS DISPONIBLES SON:

- **Vacuna VPH** (Gardasil & Cervarix, para ayudar a protegerte en contra de 2-6 cepas del Virus del Papiloma Humano (VPH) y disminuir el riesgo de Cáncer cervical asociado a este virus).
- **Vacuna TDAP** (Adacel & Boostrix, para ayudar a protegerte en contra del tétano, toxoide diftérico & pertussis – también conocido como tos convulsiva).
- **Vacuna contra la meningitis** (Menactra/Menveo, para ayudar a protegerte en contra de enfermedades como meningitis viral).
- **Vacuna Neumocócica** (Pneumovax 23, para ayudar a protegerte en contra de infecciones relacionadas a la neumonía estreptocócica que puedan ocasionar neumonía, bacteremia, meningitis, e infecciones al oído).
- **Prevnar 13** (para ayudar a protegerte en contra de 6 cepas adicionales de la Bacteria neumocócica más común, apropiada para niños de 6 semanas hasta 5 años de edad).

Por favor esté informado de que las vacunas no cuentan con ningún costo, sin embargo se podrían aplicar cargos administrativos mínimos. Puedes tener acceso a vacunas en los Centros de Salud de NHCAC localizados en Union City y West New York. Se aceptan visitas sin previa cita en la locación de West New York de Lunes-Jueves (5:00 pm-9:00 pm) y Domingos (8:30 am a 2:30 pm), y en la locación de Union City de Lunes a Sábados (8:30 am a 5:00 pm).

Animamos a que los residentes aprovechen esta oportunidad para que protejan su salud, la salud de sus niños, la de los miembros de sus familias y a que promuevan la salud de nuestras comunidades. Se anticipa que este programa terminará el 31 de Agosto del 2010, a menos que NJDHSS indique lo contrario.

Para mayor información sobre estos programas de vacunas y/o otros servicios del centro de salud, por favor contactarse con nuestra central telefónica al (201) 210-0200 o visitar nuestra página web: www.nhcac.org.



NORTH HUDSON
COMMUNITY ACTION CORPORATION

Christopher F. Irizarry
Presidente & CEO

Joanne Martin
Presidente




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

**718 Teaneck Road,
 Teaneck, NJ 07666
 Tel: (201) 833-3000**

Es muy común tener infectada la garganta

El dolor de garganta es provocado por lo general por la faringitis o amigdalitis. La faringo-amigdalitis es una enfermedad localizada principalmente en el área de influencia de las amígdalas. Puede estar causada por un virus o una bacteria. El dolor de garganta por inflamación de dicha zona puede ser consecuencia también de otras enfermedades como la gripe o la mononucleosis infecciosa (enfermedad del beso).

La enfermedad se presenta normalmente en niños y gente joven, pero puede suceder a cualquier edad. Las características de la enfermedad son dolores de garganta que se incrementan al tragar. Si la enfermedad es debida a una bacteria puede ser tratada con antibióticos. Normalmente no hay complicaciones derivadas.

El dolor aparece tras infectarse con un virus o una bacteria, que provocan la inflamación faringo-amigdalar. La infección por un virus puede ser debida al mismo virus que causa el resfriado o al virus de Epstein-Barr (éste produce la mononucleosis infecciosa o enfermedad del beso), o a otros. La infección tiene su vehículo de contagio en las gotitas transportadas por el aire o las manos, que transmiten la infección de persona a persona.

Entre las bacterias que causan los dolores de garganta, el estreptococo del grupo A es el más frecuente. Esta bacteria provoca la faringo-amigdalitis aguda más típica, y que casi todos hemos padecido en algún momento. El periodo de incubación desde que se contacta con el agente infeccioso, hasta que la enfermedad se desarrolla es de dos a cuatro días, y a veces menos.

¿Cómo se produce?



Las faringitis virales normalmente duran apenas cuatro o cinco días y se curan por sí solas. No es necesario el uso de antibióticos.

El dolor de garganta, uno de los síntomas más comunes de la práctica médica, tanto en adultos como en niños, surge generalmente debido a un cuadro de faringitis o amigdalitis.

Faringitis

■ Faringitis es el nombre dado a la inflamación de la faringe; amigdalitis es la inflamación de las amígdalas. Ambas presentan como principal síntoma el dolor de garganta. Como están anatómicamente próximas, es muy común que la faringe y las amígdalas se inflamen simultáneamente, un cuadro llamado de faringoamigdalitis. Pese a que se inflaman al mismo tiempo, algunas personas tienen predominantemente amigdalitis; mientras otras, faringitis.

Las faringitis virales son procesos benignos que se resuelven espontáneamente, a diferencia de las faringitis o amigdalitis bacterianas, que pueden causar complicaciones, como abscesos y fiebre reumática.

Amigdalitis

■ La amigdalitis es una inflamación de las amígdalas, las masas de tejido carnoso que cuelgan a ambos lados de la parte posterior de la garganta, cuya función consiste en ayudar a luchar contra los gérmenes que entran en el cuerpo a través de la boca. En la amigdalitis, las amígdalas se engrosan. Típicamente se siente dolor de garganta, fiebre, los ganglios linfáticos del cuello inflamados y problemas para respirar.

El tratamiento médico depende de si está o no provocada por un virus o por bacterias del género estreptococo.

Datos Curiosos

CARAMELOS PARA EL DOLOR DE GARGANTA

Aunque existe una gran variedad de caramelos suavizantes, de multitud de sabores, ninguno tiene efectos curativos sobre las enfermedades cuyo síntoma es el dolor de garganta. Como los gérmenes que originan la inflamación de la garganta no se encuentra en la superficie de ésta, sino en los tejidos más profundos, los agentes químicos contenidos en estos caramelos no pueden llegar hasta ellos. Muchos médicos desaconsejan el uso



de los caramelos antisépticos para el dolor de garganta, porque pueden llegar a causar una inflamación de origen químico, sin curar la infección original. Además, su

administración prolongada puede originar otras molestias, como el desarrollo de hongos. En síntesis, la opinión generalizada entre los facultativos indica que un caramelo suavizante puede ser útil si mitiga el dolor, pero que debe tenerse en cuenta que no elimina la causa de éste.

REMEDIO INFALIBLE

Para poder facilitar el proceso natural de curación es conveniente hacer lo siguiente:

- Ingerir bebidas calientes, como leche o infusiones, con preferencia endulzadas con miel.
- Comer preferiblemente sopas o purés para evitar lastimar la garganta al deglutar alimentos.
- Hacer gárgaras con agua sal.
- Evitar hablar mucho, alzar la voz o gritar.
- No fume

Evite compartir el problema

La mayoría de las personas con estreptococos son contagiosas hasta que hayan recibido antibióticos por 24 a 48 horas. Estas personas deben permanecer en casa lejos de escuelas, guarderías o el trabajo hasta que se les hayan administrado antibióticos durante al menos un día. Consiga un nuevo cepillo de dientes después que se considere que ya no es contagiosa, pero antes de terminar los antibióticos. De lo contrario, las bacterias pueden vivir en el cepillo y

reinfectarlo cuando los antibióticos se hayan terminado. Igualmente, mantenga los utensilios y cepillos de dientes de la familia separados, a menos que los hayan lavado. Si se vuelven a presentar casos de la enfermedad en una familia, se podrían hacer chequeos para ver si alguien es portador del estreptococo. Los portadores tienen estreptococos en la garganta, pero las bacterias no los enferman. Algunas veces, tratar a dichos portadores puede impedir que otros contraigan la amigdalitis estreptocócica. Utilice mascarilla para evitar contagiar a otros al toser. Es un gesto de responsabilidad.



Dr Gilberto Gastell, MD

**408 37th Street, Union City, NJ -
 201 864-4477**



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Es muy comun tener infectada la garganta

Cablevision - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19 Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: www.cambionewspaper.com

Viernes 8 de Agosto- 9:00 PM

Domingo 10 de Agosto- 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 12 de Agosto- 9:30 PM

Miércoles 13 de Agosto - 9:30 PM





COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com

**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Nauru es la república más pequeña del mundo

www.Lialdia.com

Después de ser el país más rico del planeta hace 30 años, esta diminuta isla del Pacífico intenta resurgir de las cenizas.

La opulencia y el derroche marcaron la debacle del que llegó a ser considerado un ejemplo de desarrollo económico para las naciones de la región. Nauru, una diminuta isla situada en la Micronesia y bañada por el océano Pacífico. Pocos han oído hablar de ella o saben que, hace más de 30 años, fue el país con mayor Producto Interno Bruto (PIB) del mundo, o lo que es lo mismo, el más rico; ahora Nauru lucha devastada por sobrevivir. En las clases de economía y de derecho internacional se habla a veces de Nauru como un ejemplo de lo que no debe hacerse, o de cómo la civilización capitalista ha destrozado en pocas décadas a la que fue su tierra prometida. "Cuando en la década de los 70 Herbert McLuhan definía al mundo como una 'aldea global' Nauru podía ser esta aldea", explica Luc Folliet, periodista y autor del libro Nauru. La isla devastada. En 30 años la isla ha pasado de vivir su época dorada, pagada por el enorme yacimiento de fosfato (un bien material que los nativos descubrieron a principios del siglo XIX), a estar en bancarota y prácticamente aislada del mundo.

Su tierra, antes plagada de vegetación exótica, no es ahora más que montañas de roca fruto de excavaciones mineras que enriquecieron a sus habitantes a la vez que destruían la cultura nativa y criaban una generación de población que muere ahora por diabetes; la isla tiene, con una cantidad de

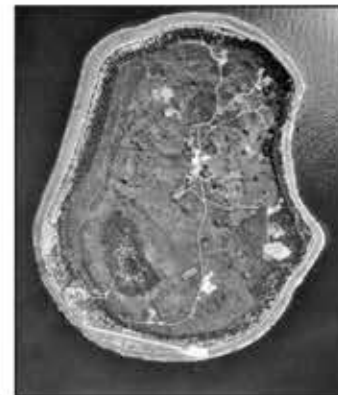
población adulta obesa del 94,5%, el mayor porcentaje de obesidad mundial por encima de México y Estados Unidos.

El primer presidente de la República de Nauru, Hammer DeRoburt, creó el término 'Naurutopia' cuando el país alcanzó la independencia en 1968 y se hizo con el control del fosfato, que antes había sido explotado por una empresa inglesa.

Bajo el nuevo mandato, las excavaciones aumentaron de intensidad. El resultado fue la exportación anual de 2,5 millones de toneladas, que se vendían a un precio de 50 a 60 dólares. Nauru alcanzó así su edad de oro, con un presupuesto anual de 250 millones de dólares y sólo 7.000 habitantes. En pocos años, la tierra se convirtió en el paraíso para sus ciudadanos, un lugar donde la salud estaba asegurada con la construcción de un moderno hospital gratuito o el traslado a Sydney, en caso de que el paciente lo necesitase, con toda su familia y los gastos pagados.

La opulencia

Hammer DeRoburt decidió que todos los ciudadanos debían disfrutar de la riqueza, así que la electricidad también fue gratuita y el Gobierno pagaba incluso a mujeres que limpiaban las casas. "Tenían tanto dinero que no necesitaban trabajar", destaca Folliet añadiendo que eran los inmigrantes los que excavaban las minas de fosfato mientras los locales invertían el tiempo en sus pasatiempos favoritos: dar vueltas alrededor de la



isla con sus modernos vehículos (un paseo de una media hora que repetían sin cesar), ver la televisión y comer en restaurantes chinos que acercaban la comida a sus coches para que no tuviesen necesidad de detenerse.

Los millones de dólares generados de la venta de fosfato se repartían entre el Gobierno, las inversiones extranjeras y los propietarios de la tierra, de la que todos los locales eran accionistas, convirtiéndose algunos de ellos en millonarios en pocos meses.

Eso fue la 'Naurutopia': una tierra perdida donde todo el mundo era feliz y disfrutaba de la vida. Un mito que vivió en 1979 uno de los mayores reconocimientos de su historia cuando la reina Isabel II atrajo el Queen Mary en el puerto de la isla y la propuso en su discurso como ejemplo de prosperidad para los países del Pacífico. Pero este sistema no podía durar eternamente.

Con una población empobrecida y enferma, criada en

la época de bonanza y que ahora tiene que aprender a hacerlo todo de nuevo, el futuro de Nauru es incierto. "Uno de los médicos de la isla me contaba cómo las mujeres, muchas veces, se olvidaban de que había que darle de comer a sus bebés o de limpiar la casa", resalta Folliet.

En cuanto a la riqueza, pasa por volver a recuperar tierra fértil que cubra la ruina de rocas y por un proyecto ambicioso, el secondary mining que basa la recuperación en la explotación del fosfato que todavía permanece en el suelo.

"Es un proyecto arriesgado porque la política sigue siendo demasiado inestable", dice Folliet que teme esta "segunda prueba" en la que Nauru debe demostrar que ha aprendido de los errores del pasado. "No pueden volver a fallar".

El Presidente decidió que todos debían disfrutar de la riqueza, así que la electricidad fue gratuita y el Gobierno pagaba a las "empleadas domésticas".

Por Calidad, Seriedad y Buenos Precios... anunciarse en **CAMBIO**

El periódico que sirve a la comunidad

LLAME PARA DESCUENTO

Si aún ninguno de nuestros representantes de CAMBIO lo ha llamado para que publique su anuncio en este periódico, llame ahora mismo y reciba un DESCUENTO ESPECIAL sobre el valor total del anuncio que quiera publicar.

Ponemos a su disposición los espacios publicitarios más económicos del mercado, le ofrecemos una útil herramienta de consulta y un excelente medio de difusión PARA INCREMENTAR SUS VENTAS, ASÍ COMO PARA LLEGAR A NUEVOS MERCADOS.

(201)- 679-2169 - (201) 240-7115

CENTRO DE RESIDENTES BOLIVIANOS EN NEW JERSEY

PRESENTS

2020 VIVA BOLIVIA

BICENTENNIAL CELEBRATION IN NEW JERSEY



FEATURING

YURI ORTUÑO
Y LA NUEVA PROYECCIÓN

FOLKLORIC DANCES,
FOOD, VENDORS &
A FREE CONCERT!

**SATURDAY
AUGUST 9TH**

11:00 AM - 6:00 PM

MONTGOMERY ST.
BETWEEN HUDSON ST.
& GREENE ST.
JERSEY CITY, NJ



MORE INFORMATION

201-873-8783 • 201-589-8849 • 908-494-4494

CRBNJ

CRBNJoficial

Ciudad de Quito, la joya arquitectónica del Ecuador

Por: Flor Millán

Los picos y nevados que abrazan a la ciudad se ven desde el avión antes de aterrizar en este lugar, declarado por la Unesco en 1978 como Patrimonio Cultural de la Humanidad.

A una hora y quince minutos de Bogotá, Quito se ha convertido en uno de los destinos predilectos para el turismo corporativo. También, por su infraestructura hotelera y la adecuación de viejas construcciones, como el Antiguo Hospital Eugenio Espejo, ahora convertido en un moderno centro de convenciones, se ha vuelto un lugar atractivo para abrir o cerrar negocios en Latinoamérica.

La maratónica jornada para conocerla comienza en el corazón del nuevo centro financiero y comercial de la ciudad. Justo allí entramos al Hotel Dann Carlton, que está a tres kilómetros del aeropuerto en la Avenida República de El Salvador. En esta construcción de impecable estilo inglés se acaba de lanzar el smart floor o piso inteligente, dedicado a alojar ejecutivos con todas las comodidades para facilitarles su estadía.

La habitación puede convertirse en la zona de trabajo, ya que cuenta con computador, conexión a Internet cableada e inalámbrica. Las llamadas locales y nacionales son gratis y las

internacionales (a Estados Unidos, Canadá, Colombia, Perú y Argentina) tienen el 50 por ciento de descuento. Además, en este mismo nivel hay dos salas de reuniones y se tiene la posibilidad de disfrutar desayunos bufé en privado y bar abierto en las tardes.

En el ombligo del mundo
Quienes quieran aprovechar su estadía deben visitar la Ciudad Mitad del Mundo, así sea en un recorrido relámpago, para sentirse por 3 dólares, literalmente, en el ombligo de la Tierra. Vale la pena. Es posible tomar un rápido paseo por este sitio al noroccidente de la capital, a 15 kilómetros, y recorrer el Monumento Ecuatorial, que está en latitud 00°00'00". Aquí es posible jactarse de estar en dos hemisferios al mismo tiempo.

A 200 metros de allí, en el Museo Inti-Nan, comienza la verdadera diversión: la vanidad de cualquier mujer será brevemente satisfecha gracias a que se pesa un kilo menos porque la fuerza de gravedad es menor en este punto de la Tierra. Para quienes no temen poner en entredicho sus habilidades motrices, es la



prueba de intentar parar un huevo sobre la cabeza de un clavo o caminar con los ojos cerrados y sin tambalear sobre la delgada línea roja que divide al hemisferio sur del norte. Todo un desafío.

Quienes quieran descubrir la razón por la que Quito es conocido también como el relicario de América pueden recorrer su Centro Histórico, considerado el más grande, menos intervenido y con la mejor restauración de este lado del continente. Más de 40 iglesias, capillas, conventos y monasterios de diversa riqueza arquitectónica, cultural e histórica se condensan en esta zona. Quizá la más sobrecogedora por su estilo barroco y

porque se mantiene en pie a pesar de los terremotos que la han sacudido (los más fuertes en 1868 y en 1987) es la iglesia de la Compañía de Jesús, cuyo interior tiene un gran brillo por el pan de oro que recubre sus bóvedas, cúpulas y pilares, y porque está decorada con pinturas típicas del arte colonial quiteño. Allí se puede sentir que la ciudad antigua late a otro ritmo.

Muy cerca está la iglesia más vieja de Quito, la de San Francisco, en la plaza del mismo nombre, donde se erigían los palacios incas. Este recinto sagrado data de 1534 y su construcción tardó 70 años.

LOGRE UN PESO MAS SALUDABLE EN EL 2010!

- Dr. Ibrahim y Dr. Strain, experimentados cirujanos certificados por la junta en pérdida de peso con laparoscopia, los cuales han realizado con éxito más de 1.200 cirugías
- Se aceptan seguros
- Financiación disponible para quienes califiquen. Aceptamos Visa, MasterCard, AmEx y Discover
- Apoyo y educación comprensiva antes, durante y después de la cirugía.



HUDSON LAPAROSCOPIC & SURGICAL ASSOCIATES LLC

29th St. at Ave. E • Bayonne (oficinas localizadas en Bayonne Medical Center) • Parqueo Complementario Disponible



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com