

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 931

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Agosto 13 al 20, 2025

Impuestos a las remesas, como afectara su bolsillo enviar dinero a sus familiares



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Impuesto a las remesas: Claves para entender cuánto dinero le llegará a tu familia

El 1 de enero de 2026 entra en vigencia el impuesto a las remesas, tras la aprobación del plan fiscal de Donald Trump. Aquí te explicamos las implicaciones de esta medida y cuánto te puede afectar. Luego de la aprobación de un impuesto especial sobre transferencias de remesas, a principios de julio, muchas preguntas quedan en el aire sobre qué tanto se verá afectado el envío de dinero desde Estados Unidos. La legislación contempla un impuesto a las remesas de 1% que contó con el visto bueno del Senado. Según el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), ocho de cada 10 migrantes latinoamericanos envían dinero a sus familias en sus países de origen para costear gastos que van desde comida y vivienda hasta complicaciones médicas. México es el principal receptor de remesas de la región (40,5%), y casi en su totalidad (96%) provienen de Estados Unidos. Un análisis del Center for Global Development (CGD) sugiere que los envíos de remesas se podrían reducir en 1.6% y que México será el país más afectado al perder más de 1,500 millones de dólares anuales. Pero el impacto podría no ser tan grande. La ley fijó en 1% el impuesto a las remesas. Sin embargo, el gravamen no se aplicará a los ciudadanos estadounidenses, si hacen el envío mediante un proveedor calificado de transferencias de remesas -que tenga un acuerdo con el Departamento del Tesoro para verificar el estatus del remitente-. Además, el impuesto sólo se aplicará a los remitentes que hagan los envíos en efectivo como transferencias realizadas en sucursales, giros postales (money orders), cheques de caja para transferencias internacionales o algún otro instrumento financiero en físico. En cambio, si el dinero se envía por una transferencia electrónica de banco a banco o a través de un servicio de remesas electrónico, como Félix Pago, no habrá un costo extra. Pero hay factores que pueden influir. El economista y politólogo Mario Campa explica que se deben considerar las comisiones de quienes prestan el servicio de remesas y la posible comisión cambiaria, que incluso podría superar el valor del impuesto. “Mucha gente envía dinero a través de bancos y, si es una transacción electrónica, no estarían sujetos a ese 1%. Entonces recibirán el equivalente en pesos a los dólares que envíen, menos alguna comisión, tanto cambiaria como operativa, que en algunos casos suelen ser fijas y en otros variables”, dice el experto. A partir del 1 de enero de 2026, por



ejemplo, si se mandan \$100 en efectivo a México a través de un giro postal, el costo final será de \$101, más la comisión por servicio que aplique la compañía de envíos. ¿Cómo recibir dinero del extranjero sin pagar impuestos?

Si bien el análisis del CDG estima que puede ocurrir un fenómeno de elusión del impuesto por vías alternativas, el analista Mario Campa no cree que el 1% altere el comportamiento. “Pero si hubiera gente que está buscando evadir, podría aumentar la proliferación de envíos digitales, incluso el uso de algunas aplicaciones”. Campa también piensa que aquellos que solo pueden enviar el dinero en efectivo podrían recurrir a conocidos que tengan la

ciudadanía estadounidense e incluso se podría incentivar que las personas crucen la frontera a pie para llevar el dinero, si van seguido a México, o lo envíen con algún conocido. “Pero, insisto, pueden aumentar los envíos electrónicos y así se evita el 1%”. Otra alternativa para no verse afectados por el impuesto es el plan anunciado por Claudia Sheinbaum para evitar que los mexicanos que envían remesas se vean afectados por el impuesto: la Tarjeta Paisano, emitida por la Financiera para el Bienestar (Finabien). La presidenta de México explicó en su conferencia de prensa diaria que al depositar el dinero de la remesa, ese 1% será

automáticamente reembolsado en el saldo de la Tarjeta Paisano. La tarjeta podrá tramitarse directamente en consulados mexicanos en Estados Unidos. Vale destacar que el 99% de las remesas que recibe México se hacen por transferencias electrónicas, mientras que solo el 0.9% de los envíos se hace en efectivo, según información del Banco de México (Banxico).

CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1
FREE***
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
500 mfr's coupon on 3 in our app**
it's like getting...
\$10
total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at
3.99

**BUY 1
GET 1
50% OFF***

WITH CARD Select hand sanitizer.



Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:

24.99

WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



\$3

ANY L'Oréal facial care.



7.99

WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.



BOGO 50% off* VITAMINS
Brands cannot be combined.

WITH CARD Select Nature Made vitamins or dietary supplements.
WITH CARD L'il Critters, VitaFusion gummy vitamins or fiber.



11.94 you pay with card - 3.00 mfr's coupon in our app**
8.94 after savings

Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.

ExtraCare® Coupon Center Weekly Deals



Palmolive 10 oz.
99¢ you pay with card - 25¢ instant coupon**
YOU PAY 74¢
WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



NEW 3.99 each or 2/6 you pay with card - 2.00 instant coupon on 2**
2/\$4
WITH CARD & after instant coupon savings
Hershey's Original, Holiday Kisses or miniatures 7-10.8 oz.



2.99

WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99

WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
**Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Niñas llegan a la adolescencia cada día más rápido

CAMBIO y Agencias

La menstruación solía llegarle a las niñas en el siglo XIX a los 15 años, hoy a los 9. Los malos hábitos alimentarios y la influencia de químicos en el cuerpo podrían causarla.

Científicos daneses encontraron que la edad promedio en la que está creciendo el pecho femenino es ahora a los nueve años y 10 meses. En 1991, los estudios decían que este cambio corporal ocurría casi a los 11 años de edad de la niña.

Esto significa que las jóvenes se iniciarán sexualmente más temprano que sus madres e incluso que sus hermanas mayores.

Aún no son claras las razones por las cuales esto está sucediendo, sin embargo, muchos especialistas piensan que puede estar relacionado con malos hábitos alimentarios, así como con la exposición a productos químicos en los alimentos.

La menstruación se ha ido adelantando con el paso de los años.

En el siglo XIX, el cambio hormonal llegaba a los 15 años en las niñas, mientras que los hombres alcanzaban la pubertad a los 17.

En 1960, la edad en las muchachas bajó a los 12, y en los jóvenes a los 14. Hoy, sigue bajando la edad.

"Si las niñas maduran temprano, se encuentran con problemas de la adolescencia cuando son demasiado jóvenes y más propensas a las enfermedades más adelante", explicaba el doctor Anders Juul, jefe del Departamento de Crecimiento y Reproducción del Hospital Universitario de Copenhague, al diario Sunday Times.

Para el investigador, una pubertad precoz significa más tiempo de exposición al estrógeno, uno de los factores que influyen en el desarrollo del cáncer de mama. Así mismo, existe un mayor riesgo de enfermedad cardíaca.

En Colombia también se vive el mismo fenómeno. Según los ginecólogos, la menstruación redujo su inicio de 14 a 11 años y medio.

"De la mano del despertar sexual, viene el desarrollo hormonal y la necesidad de controles más tempranos", asegura el ginecoobstetra José Ignacio Madero.

Para el especialista, esta realidad tiene un impacto que no está siendo asimilada adecuadamente por planes de salud que busquen controlar el embarazo juvenil, una de las consecuencias de la pubertad temprana. "No hay control específico, ni políticas", explica.

Aunque tiende a decirse que las razones de este cambio fisiológico son los malos hábitos alimentarios,

argumento que esgrimen los especialistas daneses, los ginecólogos colombianos toman distancia al respecto. "Aunque se había dicho que

era la comida, no hay una causa-efecto directa", asegura Madero. ¿Qué tanto afecta la nutrición? El estado nutricional es un importante regulador del crecimiento y el desarrollo. Se ha encontrado que en los niños con obesidad y con mayor estatura hay una mayor tendencia a la pubertad temprana, lo que hace creer que hay una estrecha relación entre el incremento de la masa corporal y el desarrollo puberal precoz.

"Varios estudios han comprobado que el sobrepeso precede a la aparición precoz de la menstruación en niñas sanas", dice Ivonne Díaz, ginecóloga. La especialista dice que esto estaría también relacionado con los malos hábitos alimentarios. "Se ha visto que niñas con una concentración de grasa abdominal también suelen tener su primera menstruación más temprana", agrega la especialista.

Esto sumado a que se han detectado algunas hormonas como la lectina que actúa como un sensor de la masa del cuerpo, pero que también se ha encontrado muy activa en las personas con desarrollo precoz. Adicionalmente, la ginecóloga relaciona directamente los factores ambientales con la precocidad. "Hay problemas de salud ambiental relacionados con los disruptores endocrinos, que no son otra cosa que sustancias químicas que están en el ambiente y que tienen una estructura química similar a las hormonas



sexuales naturales que, al entrar al organismo y al unirse a ciertos receptores, impedirían que el cuerpo actúe de manera normal".

De ellas se conocen más de cuarenta sustancias y uno de sus impactos es en el sistema endocrino, que rige las funciones sexuales. También se han involucrado con bajo peso al nacer y alteraciones cognitivas.

Hace muchos años se adelantó el desarrollo de la pubertad por causas positivas porque las niñas comían mejor y accedían a sistemas de salud más completos.



Lamentablemente, hoy se le empiezan a sumar causas negativas. Con esto que está sucediendo, la

especialista insiste que las consultas ginecológicas deben ser cada vez más tempranas y, a su vez, los pediatras deben entender esto como un elemento en el que también tienen que actuar.

¿Culpa de la comida 'chatarra'?
"Es una clara señal de que algo está afectando a nuestros hijos", afirma Anders Juul, jefe del Departamento de Crecimiento y Reproducción del Hospital Universitario de Copenhague. Para él la comida chatarra, la exposición a los productos químicos del medio ambiente y el sedentarismo

son posibles causas de este desarrollo hormonal temprano.

Algunas sustancias químicas producidas artificialmente han sido acusadas de interferir en el desarrollo sexual de los individuos, particularmente el bisfenol A, un plástico que reviste latas y empaques de alimentos infantiles.

Por ello, los investigadores iniciaron pruebas de sangre y muestras de orina de niñas participantes en el estudio para ver si puede relacionarse su maduración precoz y con el contacto con esa sustancia química.

Igualmente, están estudiando si la mayor ingestión de comida, mucha de ésta chatarra, ha influido en el cambio.



**Mayor Brian P. Stack
& Board of Commissioners**

invite you to join



CENTENNIAL MELTING POT FESTIVAL

Celebrating Union City's Diverse Cultures



SUNDAY, AUGUST 17, 2025

12:00 PM - 7:00 PM

**49TH STREET
HUDSON AVENUE TO BROADWAY**

**Cultural &
Gastronomic Event**

**Live Performances &
Free Activities for Children**

El alcalde Albio Sires, la Junta de Comisionados y el Departamento de Recreación se complacen en anunciar que el Programa de Gimnasio Abierto de Verano ahora está abierto SÓLO para jóvenes de 9 a 17 años.

Se requiere un certificado de nacimiento válido o un pasaporte de los Estados Unidos y dos comprobantes de residencia en WNY para poder registrarse (*debe ser correo recurrente, no mayor de 6 meses).

Regístrese en <https://wnyrec.recdesk.com/Community/Home> Cargue los documentos requeridos en recdesk.

Para obtener toda la información sobre recreación, llame al 201-295-5120, o puede visitar nuestra oficina en 428 60th Street Room 7, de lunes a viernes,



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS



OPEN GYM



**REGISTRATION NOW OPEN
AGES 9-17**

REGISTER ASAP @ [WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME](https://wnyrec.recdesk.com/Community/Home)

**FOR ALL RECREATION INFORMATION, CALL (201)295-5120 OR YOU MAY
VISIT OUR OFFICE AT 428 60TH ST ROOM 7 MON-FRI 9AM-5PM**



Hombres después de los cuarenta sufren de disfunción sexual

El investigador mexicano Alonso Fernández Guasti alertó que del total de hombres de 40 años o más, el 30% padece alguna disfunción sexual la cual muchas veces no es reconocida por cuestiones culturales.



El experto del Centro de Investigación y Estudios Avanzados (Cinvestav) Unidad Coapa, de México, explicó que este problema se incrementa cuando los varones pasan de los 50 años y al atravesar la sexta década de vida casi la mitad padecen alguna disfunción. **Al presidir el curso "Farmacología de la reproducción masculina", el especialista comentó que la principal disfunción es la eréctil, a la cual le sigue la eyaculación precoz, cuya incidencia ocurre a menor edad. Fernández Guasti expuso que en la mayoría de los casos las disfunciones de ese tipo en los hombres inician entre los 30 y los 40 años de edad, y alcanzan su pico o punto más alto a los 50 años.** El presidente de la Academia de Investigación en Biología de la Reproducción A.C. señaló que estas disfunciones cobran importancia dependiendo de las diferentes etapas de la vida del hombre. "Cuando se es joven la masculinidad reside en los genitales y no hay problema de que resida ahí, porque hay una baja incidencia en alteraciones sexuales a esa edad; pero conforme los individuos vamos creciendo o nos vamos haciendo de ciertos años, vamos cambiando la residencia de nuestra sexualidad", expresó. La masculinidad en etapas más avanzadas de la vida no sólo es genital, añadió, "sino que la vamos integrando más a nosotros mismos y puede ser más emocional en la década de los 30, algunos dicen que se va a la cartera en la década de los 40 o los 50, aunque ciertamente va al sistema

nervioso de manera muy importante". El investigador reconoció que las estadísticas sobre las disfunciones sexuales en varones son poco claras, porque estos problemas de salud masculina son de reciente reconocimiento y por ello son entidades nuevas en el estudio y desarrollo de novedosos fármacos. Al respecto comentó que la andropausia, que es la pérdida de los niveles de andrógenos, también es algo poco reconocido en el mundo no solamente en el ámbito clínico, sino en general entre la población masculina, pues "se considera que los varones no pasamos por esa etapa". En contraste, explicó, en las mujeres está muy reconocida la declinación en la actividad reproductiva y en los niveles de las hormonas. Información elfinanciero.mx

La pastilla mágica "viagra"
El Viagra ha mejorado las disfunciones sexuales de miles de hombres, aumentando así la autoestima, la satisfacción y el placer sexual pero debe ser controlado por un médico.

El lanzamiento del Viagra hace algunos años, causó un extraña esperanza entre muchos hombres que padecen de disfunción eréctil, entendida como la incapacidad de alcanzar y mantener una erección que permita la penetración durante las relaciones sexuales.

Después de su lanzamiento se ha observado que la autoestima, la relación sexual y el placer de muchas parejas ha aumentado, gracias a la famosa pastilla. Así lo expresaron especialistas en urología, psicoterapia

de parejas e integrantes del laboratorio que la produce.

De acuerdo con un estudio de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard (EEUU), presentado en la Sociedad Americana de Urología, los tres factores que más se relacionan con la impotencia son la falta de ejercicio, el volumen del abdomen y el alcohol. Pero también hay otros factores asociados como la edad, ya que se cree que alrededor del 25% de los hombres mayores de 65 años son impotentes, el desarrollo de algunas enfermedades como la diabetes, la hipertensión o el tabaquismo y hasta con el estrés, esta función se va limitando.

Recordaremos la histeria que ocasionó el lanzamiento de Viagra, considerada como la "pastilla milagrosa", que pocas semanas se convirtió en el remedio más famoso del mundo.

Según reportes desde que salió al mercado en Estados Unidos en abril de 1998, el Viagra ha demostrado su efectividad en el tratamiento de la impotencia causada por envejecimiento, enfermedades vasculares, diabetes, operaciones de próstata, lesiones de médula espinal e incluso en algunas impotencias de origen psicológico y es que este medicamento favorece el aumento de riego sanguíneo en el pene y provoca la erección.

88% de los pacientes estudiados, mayores de 65 años reportaron que Viagra había mejorado sus erecciones, tanto en la funcionalidad sexual, como en frecuencia, firmeza, mantenimiento de las erecciones, frecuencia de orgasmos, nivel de deseo sexual, satisfacción y disfrute del intercambio sexual, lo que obviamente también ocasionó una mayor satisfacción en la relación personal.

Pero como en todos los casos, este fármaco sólo funciona cuando el hombre está sexualmente excitado, lo que nos recuerda que el viejo impulso masculino por transmitir su material genético, sigue siendo el motor de cualquier situación.

► ¿cómo funciona la pastillita llamada Viagra?

Este medicamento para que sea efectivo, se debe tomar después de 4 horas de haber ingerido el último alimento. Se absorbe rápidamente y sus efectos se presentan después de la media hora de haberlo consumido y puede llegar a conservarlos hasta 4 horas después en hombres saludables. Entre sus limitaciones se ha observado que sus efectos se retrasan hasta 1 hora cuando el hombre ha consumido una comida rica en grasas, lo que ocasiona una disminución en el



mpo de absorción.

Sin embargo, también se reportaron algunos casos de muerte, por problemas cardiovasculares, lo que puso en alerta a los servicios de salud, quienes aconsejan que antes de utilizarlos libremente:

► Se elabore y analice cuidadosamente la historia clínica del paciente y se realicen exámenes médicos completos con diferentes estudios para determinar el origen de la disfunción eréctil y proponer así el tratamiento adecuado, ya que durante el acto sexual, el trabajo cardíaco se incrementa, por lo que contar con estudios de la condición cardiovascular del paciente es sumamente importante.

► Se establezca la dosis adecuada para cada caso y que solamente se tome una vez al día.

► Que se revise bien el medicamento, que debe comprarse mediante una receta médica, para evitar el cambio del producto, por algunos de imitación ilegal.

A pesar del éxito de la famosa pastillita, su creador, el Dr. Irwin Goldstein, ha declarado que lo que de verdad está relacionado con la impotencia es la inactividad física. Por lo que sugiere que antes de solicitar al médico la receta "mágica" para consumir la píldora azul, lo que se debe hacer es cambiar el estilo de

perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

🦷 Clínica Dental 🦷

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos
a tener una
sonrisa
maravillosa!

*Promoción
válida todo el
mes de
septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

Crucero Epic, una maravilla sobre los océanos

Epic se abrirá espacio en los puertos del mundo, en un momento en el que el mercado naviero ha botado al mar decenas de barcos de gran tamaño.

Construido por una naviera francesa, el buen gusto en su diseño y el entretenimiento a bordo son sus dos fortalezas.

Sandra Carolina Clavijo, una colombiana que ha trabajado durante diez años con esta naviera y hoy es la directora de servicio al cliente del Epic, asegura que este es el barco más innovador de la compañía. **"Queremos que nuestros huéspedes encuentren las mejores alternativas en diversión y esparcimiento -dice-, por eso hemos traído espectáculos de la talla del colectivo estadounidense Blue Man Group, que ofrece dos funciones todas las noches, con una creación interesante para niños y adultos".**



★★★★★



★★★★★



★★★★★

Este show es una versión del que desde la década de 1980 se viene realizando en ciudades como Las Vegas, Nueva York y Chicago (Estados Unidos), con gran éxito en su taquilla. En la representación tres mimos completamente azules integran rock, iluminación sofisticada y grandes cantidades de papel.

► A la hora de dormir

El barco tiene 2.114 camarotes y entre ellos una amplia gama de opciones. De su ubicación y tamaño depende la tarifa. La mayoría (1.351) tiene balcón con vista al mar, pero también los hay interiores, como los estudios diseñados para viajeros solitarios, con área exclusiva para tomar café o refrescarse.

Hay suites con dos y tres espacios (sala-comedor, baño de gran tamaño y habitación), para 3, 4, 5 o más pasajeros. Sus diseñadores reservaron 60 suites para una zona exclusiva que cuenta con spa, área de piscina y asoleadores.

La decoración en general es sobria y tranquila en suaves tonos pastel, incluye toques de decoración japonesa invitando siempre al relajamiento, la tranquilidad y el buen descanso.

► No olvide

Reserve con anticipación el plan de crucero, así podrá conseguir una mejor tarifa. El precio depende de la época del año y de la ubicación de la cabina. Las interiores son las más económicas, pero recuerde que siempre será un placer viajar con vista al mar.

Los cruceros son muy convenientes en sus tarifas por la cantidad de

servicios que ofrecen. Los licores no están incluidos.

Debe reservar con anticipación las cenas en los distintos restaurantes. En algunos podrá perder su reserva si no llega con anticipación, o por lo menos a tiempo.

Llegue con tiempo a los eventos. Lleve ropa fresca y descomplicada, para las noches lleve ropa casual. Recuerde que la mayoría de las cabinas estándar son pequeñas. No lleve exceso de equipaje. El primer día dedique un par de horas a conocer el barco y a ubicar las áreas que serán de su preferencia para disfrutarlas a cabalidad. No pretenda conocer todo, terminará agotado. Tómelo con calma y disfrute.

Lo que no se puede perder

► Un succulento circo

Con capacidad para 4.000 pasajeros y 1.500 tripulantes, el barco cuenta con 20 restaurantes y bares a bordo. Cada uno es una experiencia gastronómica. Once de las opciones se incluyen en la tarifa de crucero.

Es clave reservar con anticipación. No se debe perder el Cirque Dreams que combina un espectáculo circense, cena con música, acrobacias y el colorido de la Carpa Spiegel. La entrada cuesta 15 dólares por persona. No deje de visitar restaurantes como Wasabi, Tepanyaki, La Cucina y Spice H2O.

► Que nadie se aburra

El crucero cuenta opciones para todos: los más pequeños tienen un área de guardería y recreación. Los más jovencitos tienen un club que ofrece consolas de juego, fútbol y televisores grandes de pantalla plana, algunos conectados a una video consola con PlayStation. Por la noche tienen un club nocturno con espacio para bailar o simplemente pasar el tiempo en cómodos sofás.

En la cubierta 15 (de las 17 que tiene

el barco), el área de piscinas cuenta con tres toboganes, dos jacuzzis, dos piscinas, zona de juegos para niños. Al igual que otros barcos de esta naviera tiene seis líneas para jugar bolos.

Para aprovechar al máximo el sol está el Aqua Park con tres emocionantes toboganes, con divertidos recorridos y curvas. El parque tiene dos piscinas con efectos de agua que iluminan por la noche, cinco jacuzzis, una piscina infantil, el parque Splash and Play Zone con esculturas caprichosas, rociadores de agua y un tobogán chapoteadero.

Para los arriesgados hay un muro de escalada y rappel de 33 pies de altura y 64 pies de ancho disponible en dos niveles, con diversos grados de dificultad. Para los deportistas hay baloncesto, voleibol, fútbolito, jaula de bateo, trampolín elástico y una jaula de escalada estilo telaraña.

► Spa Mandara

Epic ofrece un innovador 'spa'. Dispone de 24 salas de tratamiento e hidroterapia, saunas, gimnasio y peluquería. El Mandara Spa tiene un completo menú de masajes y un Medi-Spa, que ofrece programas de blanqueamientos dentales, terapias de acupuntura y un médico con licencia para realizar tratamientos con toxina botulínica.

La noche sin fin

La noche del Epic siempre será corta para todas las opciones que ofrece: desde el gran teatro en el que se verán espectáculos de la talla de Blue Men y Legendas en Concierto, que hace un tributo a artistas de la talla de Madonna, Tina Turner y Elvis Presley, hasta bares de jazz, discotecas y casino.

Estas son las tarifas para subirse al Epic

► **Cabina doble interior**, desde 599 dólares; triple interior, desde 436 dólares; doble balcón, desde 859 dólares; triple balcón, desde 609 dólares.

► **Impuestos adicionales**: 256 dólares

► **Propinas** (pago a bordo): 85 dólares. Precios por persona.

► 156.000 toneladas pesa el barco Epic, de Norwegian Cruise Line, que mide 329,5 metros de largo y tiene capacidad para 4.100 pasajeros, en ocupación doble.



Holy Name Medical Center



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ

www.holynamemedicalpartners.org

NORTH BERGEN JUNIOR HIGH SCHOOL GRADE 8

**ATTEND SESSION BY
STUDENT LAST
NAME**

9:00-10:00AM: A-D
10:45-11:45AM: E-L
12:30-1:30PM: M-Q
2:15-3:15PM: R-Z

**2025
AUGUST 27**



2000- 85TH ST
NORTH BERGEN

STUDENT/PARENT ORIENTATION

UNIFORMS & MERCHANDISE WILL BE AVAILABLE FOR PURCHASE



STUDENT TOUR & ADMINISTRATOR PRESENTATIONS
LEARN ABOUT STUDENT EXPECTATIONS, CLUBS, SPORTS AND MORE



QUESTIONS? EMAIL AGALVIN@NORTHBERGEN.K12.NJ.US



COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com



**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Restauración y renacimiento de la República Dominicana

Con el Grito de Capotillo, el 16 de agosto de 1863, quedó formalmente proclamada la segunda independencia. Los revolucionarios comenzaron inmediatamente los enfrentamientos armados.



marcaron el fin de la revolución por la restauración y marcó el inicio de lo que se llamó Segunda República. Cabe destacar al General Gregorio Luperón, quien es uno de los principales héroes de esta gesta restauradora, debido a la forma organizada y decidida con que condujo a sus tropas. Su valentía en muchos enfrentamientos le dan un sitio privilegiado en el corazón dominicano.



Por primera vez ondeará bandera dominicana en Clifton

Las organizaciones Hermandad Dominicana y Latinos Unidos de Clifton, anunciaron la celebración en esta ciudad del 147 aniversario de la Restauración de República Dominicana con el izamiento de la bandera tricolor de ese país y otros actos conmemorativos.

En un comunicado de prensa ambas organizaciones comunitarias destacan la importancia que tiene este acontecimiento, ya que se trata de la primera ocasión que los símbolos patrios dominicano ondearán en la

alcaldía de Clifton. Para el izamiento de bandera, que en días anteriores tendrán iguales celebraciones las ciudades de Paterson y Passaic, en este Condado, los organizadores han invitado a las autoridades municipales y sus funcionarios electos en otras municipalidades, así como miembros de organizaciones e instituciones dominicanas. La actividad tendrá lugar el próximo 16 de agosto, a partir de las 6:30 pm, en la parte frontal de la alcaldía de Clifton, localizado en el 900 de la avenida Clifton.

Para más información pueden comunicarse con Amparo Caamaño o Manuel Lora en 201-486-8469 o hermandaddominicana@yahoo.com. La Restauración de la República Dominicana se proclamó el 16 de agosto de 1863 con el Grito de Capotillo y comandada por el general Gregorio Luperón. Como fueron tantos los enfrentamientos armados, la gesta terminó en 1865, debido a diferencias políticas internas en el grupo de los restauradores. También se le llamó la Segunda República.

Los enfrentamientos fueron muchos, terminándose en 1865. La gesta restauradora tomó más tiempo debido a diferencias políticas internas en el grupo de los restauradores, ya que muchos de estos tenían aspiraciones políticas. El mariscal José de la Gándara había sido enviado al país en sustitución de Pedro Santana. Su partida, junto con sus tropas,



Sahara Joyería



El mejor regalo es una joya

Joyas exclusivas
en oro de
18Kt. y 14 Kt.



Reparaciones en general
COMPRAMOS ORO



ESMERALDAS
COLOMBIANAS



2813 Bergenline Av.
Union City, NJ 07087
(201) 271-9091

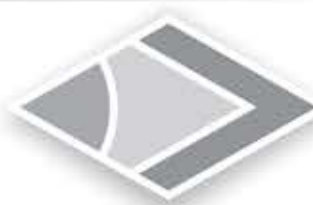
Separe su kiosco Ahora!!

FESTIVAL CULTURAL BRASILEÑO

Kioscos disponibles en el festival
Día de Brasil en Newark, NJ

Sábado y Domingo 11 y 12 de Septiembre del 2010.

Espacios disponibles de 10 x 10 pies cuadrados



BAUA

BRAZILIAN AMERICAN UNITED ASSOCIATION

Informes:

973-344-4474

Guttenberg Recreation Adult Program Calendar

Sponsored By
Mayor Wayne D. Zitt, Jr.
& The Town Council

August 2025

Sun	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 NO PROGRAMS	2 Cricket (Saballo Field) 8:00am-11:00am
3	4 Pickleball 5:00pm-7:45pm	5 Pickleball 5:00pm-7:45pm Cricket (Saballo Field) 6:00pm-9:00pm Yoga 7:00pm-8:00pm	6 Pickleball 5:00pm-7:45pm	7 Pickleball 5:00pm-7:45pm Cricket (Saballo Field) 6:00pm-9:00pm Zumba 7:00pm-8:00pm	8 NO PROGRAMS	9 Cricket (Saballo Field) 8:00am-11:00am
10	11 Pickleball 5:00pm-7:45pm	12 Pickleball 5:00pm-7:45pm Cricket (Saballo Field) 6:00pm-9:00pm Yoga 7:00pm-8:00pm	13 Pickleball 5:00pm-7:45pm	14 Pickleball 5:00pm-7:45pm Cricket (Saballo Field) 6:00pm-9:00pm Zumba 7:00pm-8:00pm	15 NO PROGRAMS	16 Cricket (Saballo Field) 8:00am-11:00am
17	18 Pickleball 5:00pm-7:45pm	19 Pickleball 5:00pm-7:45pm Cricket (Saballo Field) 6:00pm-9:00pm Yoga 7:00pm-8:00pm	20 Pickleball 5:00pm-7:45pm	21 Pickleball 5:00pm-7:45pm Cricket (Saballo Field) 6:00pm-9:00pm Zumba 7:00pm-8:00pm	22 NO PROGRAMS	23 Cricket (Saballo Field) 8:00am-11:00am
24	25 Pickleball 5:00pm-7:45pm	26 Pickleball 5:00pm-7:45pm Cricket (Saballo Field) 6:00pm-9:00pm Yoga 7:00pm-8:00pm	27 Pickleball 5:00pm-7:45pm	28 Pickleball 5:00pm-7:45pm Cricket (Saballo Field) 6:00pm-9:00pm Zumba 7:00pm-8:00pm	29 NO PROGRAMS	30 Cricket (Saballo Field) 8:00am-11:00am
31	FOLLOW US! @guttenbergrecreation_ Town of Guttenberg Recreation Department					

Programs are Subject to Change

(201)868-2315 Ext. 162

Guttenberg Recreation Youth Program Calendar

Sponsored By
Mayor Wayne D. Zitt, Jr.
& The Town Council

August 2025

Sun	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 NO PROGRAMS	2 Basketball Open Gym Grades 5th-8th 6pm-9pm
3	4 Cheerleading Grades K-2nd 4:15pm-5pm Grades 3rd-5th 5pm-5:45pm	5 Basketball Open Gym Grades 3rd-4th 4pm-5:30pm Grades 5th-7th 5:30pm-7pm	6 Volleyball Open Gym Grades 5th-8th 4:30pm-6:30pm	7 Basketball Open Gym Grades 3rd-4th 4pm-5:30pm Grades 5th-7th 5:30pm-7pm	8 NO PROGRAMS	9 Basketball Open Gym Grades 5th-8th 6pm-9pm
10	11 NO PROGRAMS	12 NO PROGRAMS	13 NO PROGRAMS	14 NO PROGRAMS	15 NO PROGRAMS	16 Basketball Open Gym Grades 5th-8th 6pm-9pm
17	18 NO PROGRAMS	19 NO PROGRAMS	20 NO PROGRAMS	21 NO PROGRAMS	22 NO PROGRAMS	23 Basketball Open Gym Grades 5th-8th 6pm-9pm
24	25 NO PROGRAMS	26 NO PROGRAMS	27 NO PROGRAMS	28 NO PROGRAMS	29 NO PROGRAMS	30 NO PROGRAMS
31	FOLLOW US! @guttenbergrecreation_ Town of Guttenberg Recreation Department					

Programs are Subject to Change

(201)868-2315 Ext. 162

Ciudad de Quito, la joya arquitectónica del Ecuador

Por: Flor Millán

Los picos y nevados que abrazan a la ciudad se ven desde el avión antes de aterrizar en este lugar, declarado por la Unesco en 1978 como Patrimonio Cultural de la Humanidad.

A una hora y quince minutos de Bogotá, Quito se ha convertido en uno de los destinos predilectos para el turismo corporativo. También, por su infraestructura hotelera y la adecuación de viejas construcciones, como el Antiguo Hospital Eugenio Espejo, ahora convertido en un moderno centro de convenciones, se ha vuelto un lugar atractivo para abrir o cerrar negocios en Latinoamérica.

La maratónica jornada para conocerla comienza en el corazón del nuevo centro financiero y comercial de la ciudad. Justo allí entramos al Hotel Dann Carlton, que está a tres kilómetros del aeropuerto en la Avenida República de El Salvador. En esta construcción de impecable estilo inglés se acaba de lanzar el smart floor o piso inteligente, dedicado a alojar ejecutivos con todas las comodidades para facilitarles su estadía.

La habitación puede convertirse en la zona de trabajo, ya que cuenta con computador, conexión a Internet cableada e inalámbrica. Las llamadas locales y nacionales son gratis y las

internacionales (a Estados Unidos, Canadá, Colombia, Perú y Argentina) tienen el 50 por ciento de descuento. Además, en este mismo nivel hay dos salas de reuniones y se tiene la posibilidad de disfrutar desayunos bufé en privado y bar abierto en las tardes.

En el ombligo del mundo

Quienes quieran aprovechar su estadía deben visitar la Ciudad Mitad del Mundo, así sea en un recorrido relámpago, para sentirse por 3 dólares, literalmente, en el ombligo de la Tierra. Vale la pena. Es posible tomar un rápido paseo por este sitio al noroccidente de la capital, a 15 kilómetros, y recorrer el Monumento Ecuatorial, que está en latitud 00°00'00". Aquí es posible jactarse de estar en dos hemisferios al mismo tiempo.

A 200 metros de allí, en el Museo Inti-Nan, comienza la verdadera diversión: la vanidad de cualquier mujer será brevemente satisfecha gracias a que se pesa un kilo menos porque la fuerza de gravedad es menor en este punto de la Tierra. Para quienes no temen poner en



entredicho sus habilidades motrices, es la prueba de intentar parar un huevo sobre la cabeza de un clavo o caminar con los ojos cerrados y sin tambalearse sobre la delgada línea roja que divide al hemisferio sur del norte. Todo un desafío.

Quienes quieran descubrir la razón por la que Quito es conocido también como el relicario de América pueden recorrer su Centro Histórico, considerado el más grande, menos intervenido y con la mejor restauración de este lado del continente.

Más de 40 iglesias, capillas, conventos y monasterios de diversa riqueza arquitectónica, cultural e histórica se condensan en esta zona. Quizá la más

sobrecogedora por su estilo barroco y porque se mantiene en pie a pesar de los terremotos que la han sacudido (los más fuertes en 1868 y en 1987) es la iglesia de la Compañía de Jesús, cuyo interior tiene un gran brillo por el pan de oro que recubre sus bóvedas, cúpulas y pilares, y porque está decorada con pinturas típicas del arte colonial quiteño. Allí se puede sentir que la ciudad antigua late a otro ritmo.

Muy cerca está la iglesia más vieja de Quito, la de San Francisco, en la plaza del mismo nombre, donde se erigían los palacios incas. Este recinto sagrado data de 1534 y su construcción tardó 70 años.

LOGRE UN PESO MAS SALUDABLE EN EL 2010!

- Dr. Ibrahim y Dr. Strain, experimentados cirujanos certificados por la junta en pérdida de peso con laparoscopia, los cuales han realizado con éxito más de 1.200 cirugías
- Se aceptan seguros
- Financiación disponible para quienes califiquen. Aceptamos Visa, MasterCard, AmEx y Discover
- Apoyo y educación comprensiva antes, durante y después de la cirugía.



HUDSON LAPAROSCOPIC & SURGICAL ASSOCIATES LLC

29th St. at Ave. E • Bayonne (oficinas localizadas en Bayonne Medical Center) • Parqueo Complementario Disponible



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com