

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 932

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Agosto 20 al 27, 2025

Protesta con la bandera de EEUU puede llevar a la deportación o la revocatoria de su visa



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborando a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Esta protesta con la bandera de EEUU puede llevar ahora a la deportación de inmigrantes o a la revocación de sus visas

La medida contradice una histórica decisión de la Suprema Corte que ampara esta forma de protesta bajo la Primera Enmienda. Video Arrestan a un veterano por prender fuego a una bandera de EEUU frente a la Casa Blanca. El presidente Donald Trump firmó este lunes una orden ejecutiva para castigar a quienes quemaron la bandera estadounidense y aseguró que quienes realicen esta acción enfrentarán un año de cárcel sin posibilidad de liberación anticipada. La orden instruye al Departamento de Justicia (DOJ) a investigar y procesar estos casos, especialmente si están vinculados a actos violentos o disturbios. También establece que los extranjeros involucrados en estos actos podrían enfrentar la revocación de visas o ser deportados. La nueva disposición de Trump ha generado controversia porque contradice una decisión histórica de la Corte Suprema de hace más de tres décadas. La disposición ejecutiva firmada por Trump instruye a las autoridades a actuar contra quienes participen en la quema de la bandera estadounidense como forma de protesta. Aunque el presidente afirmó que quienes queman una bandera merecen un año de cárcel sin salidas anticipadas ni excepciones, el texto oficial no establece esa condena automáticamente. En realidad, ordena a la fiscal general y DOJ investigar los casos y aplicar las leyes penales y civiles vigentes, según consideren apropiado. La orden ejecutiva instruye a Pam Bondi a procesar a quienes queman o profanan la bandera estadounidense de maneras que causen "daño no relacionado con la expresión, de conformidad con la Primera Enmienda". El texto detalla que esto "puede incluir, entre otros, delitos violentos; delitos de odio, discriminación ilegal contra ciudadanos estadounidenses u otras violaciones de los derechos civiles de los estadounidenses; y delitos contra la propiedad y la paz, así como conspiraciones e intentos de violar, y complicidad para violar, dichas leyes". La medida incluye



un componente migratorio en el que se solicita a los Departamentos de Estado y Seguridad Nacional que nieguen o revoquen visas, permisos de residencia, procesos de naturalización y otros beneficios migratorios a extranjeros que participen en estos actos.

Por qué la orden que prohíbe la quema de banderas puede ser inconstitucional

La quema de la bandera como forma de protesta política está protegida por la Primera Enmienda, como lo estableció la Corte Suprema en el caso Texas v. Johnson en 1989. En esa decisión, con una votación ajustada de 5-4, se determinó que la quema es una forma de expresión simbólica legítima, y que prohibirla violaría el derecho constitucional a la libertad de expresión. Un año después de esta decisión, la Corte

Suprema dictaminó en el caso United States v. Eichman que una ley federal que criminalizaba la quema de la bandera era inconstitucional. Esta ley, conocida como la Ley de Protección de la Bandera, fue aprobada por el Congreso en 1989 como respuesta al fallo del alto tribunal en Texas v. Johnson. Por su parte, la fiscal general Bondi sostuvo que la administración buscará procesar la quema de la bandera sin violar la Primera Enmienda. Sin embargo, la comunidad legal y organizaciones defensoras de la libertad de expresión han señalado que la orden desafía un precedente judicial firme y podría enfrentar varios desafíos legales. Bob Corn-Revere, abogado principal de la

Fundación para derechos individuales y expresión, explicó a AP que, aunque el presidente Trump considere que la quema incita a disturbios y violencia, sigue siendo un acto protegido por la Constitución. Agregó que el presidente no tiene autoridad para modificar la Primera Enmienda con una orden ejecutiva. "La quema de banderas como forma de protesta política está protegida por la Primera Enmienda. Esto no es nada nuevo. Si bien se puede procesar a las personas por quemar cualquier cosa en un lugar donde no se les permite prender fuego, el gobierno no puede procesar la actividad expresiva protegida, incluso si muchos estadounidenses, incluido el presidente, la consideran 'excepcionalmente ofensiva y provocadora'", señala Corn-Revere.



CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials*
Visit cvs.com/delivery to learn more.
*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1
FREE***
WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
500 mfr's coupon on 3 in our app**
it's like getting...
\$10
total savings on 3

ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



prices starting at
3.99

**BUY 1 GET 1
50% OFF***
WITH CARD Select hand sanitizer.



Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards

on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.

ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)

Look for this symbol for participating products:



24.99
WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



\$3
ANY L'Oréal facial care.



7.99 WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



11.94 you pay with card - 3.00 mfr's coupon in our app**
8.94 after savings
Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Dreft.



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

ExtraCare® Coupon Center
Weekly Deals



99¢ you pay with card - 25¢ instant coupon**
YOU PAY 74¢
WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon
Palmolive 10 oz.



NEW
3.99 each or 2/6 you pay with card - 2.00 instant coupon on 2**
2/\$4
WITH CARD & after instant coupon savings
Hershey's Original, Holiday Kisses or miniatures 7-10.8 oz.



2.99
WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99
WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
**Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Hidroterapia ayuda a solucionar enfermedades infantiles

Bebés desde un mes de nacidos hasta los adolescentes pueden corregir deficiencias a través de la hidroterapia. Las clases de este tipo de terapias deben ser orientadas por profesionales y las sesiones son personalizadas.



A Juan Camilo Santafe le diagnosticaron una afección en el cerebro que perjudica el desarrollo motriz denominada diplegia espástica cuando tenía un año, mientras a Cristian Felipe Gómez, a los dos. El primero tiene ahora cinco años y el segundo, tres. Contra todo pronóstico, la situación de ambos mejoró. Las madres de estos dos pequeños los inscribieron en un plan complementario de rehabilitación que encontraron por Internet. Se trata de la hidroterapia, una opción que utiliza el elemento hídrico de forma terapéutica para combatir enfermedades. Esta herramienta es muy valiosa para el desarrollo porque trabaja el aspecto motriz, neurológico y lingüístico.

A Cristian Felipe el agua le ayudó a mover las piernas y ahora a Johanna Torres, su mamá, le toma tiempo sacarlo de la piscina climatizada que visita dos veces a la semana en sesiones de una hora. Allí hace ejercicios de estiramiento y de relajación en cuello y extremidades. “Los médicos me dijeron que por su enfermedad había un 90 por ciento de posibilidad de que no caminará. Ahora lo hace con ayuda del caminador, un cambio que noté desde que inició terapia”, añade. Su vida social es diferente. Solía ser tímido, retraído y esquivo con los

demás, porque lo acomplexaba el hecho de no poder caminar. Su madre lo ve más despierto. “Ahora invita a otros niños a jugar”, dice.

Juan Camilo, por su parte, tiene más fuerza en las extremidades. “Ya se puede sostener solo con ayuda del caminador; gatea y pedalea en su triciclo”, dice Carolina Montaña, su madre.

Pero la terapia no solo corrige problemas físicos. “Funciona también como un estímulo para la depresión, la falta de afecto, la hiperactividad infantil o el estrés”, explica Jeannette Rosas, presidente de Corpoalegría, institución prestadora de servicios de salud que ofrece esta terapia.

Para conocer un poco más sobre este ejercicio, a continuación 4 ventajas, entre muchas otras, para tener en cuenta.

1. Desarrollo motriz: flexibilidad de pies a cabeza

Trabajar en el agua supone un esfuerzo mayor en el desplazamiento por la densidad de la misma. Por eso, es una herramienta fundamental para fortalecer los músculos del infante y, de esta manera, prepararlo para el gateo y la marcha a través de juegos de flexibilidad, estiramiento y equilibrio que estimulan el tronco, la cadera y las piernas.

Algunos ejercicios que facilitan el movimiento son: flotar en el agua en

posición prono, mirando hacia abajo; llevar las piernas al pecho para fortalecer cadera; girar las piernas de un lado a otro, abrirlas y cerrarlas, mover los tobillos y patear en el agua.

Con esta dinámica también se estimula el cuello y los brazos, pues a los pequeños se les coloca un gusano de espuma por debajo de las extremidades superiores. “Se hace un trabajo desde la punta de los dedos, pasando por las rodillas, el corazón y los hombros. Hay niños que tienen debilitamiento muscular o hipotonía y lo superan”, dice Jeannette.

2. Desarrollo sensitivo: agudiza los sentidos

El agua siempre ha despertado la curiosidad de los niños. Esto lo aprovechan muy bien los terapeutas, que estimulan el aprendizaje con objetos de colores vivos, texturas lisas

para que adquieran agilidad mental, aprendan a seguir una secuencia, a cumplir órdenes y a alcanzar metas específicas”, afirma Rosas.

Si hay problemas en un área, los terapeutas acompañan al menor para que supere las dificultades. Así, se fortalecen la escritura, la lectura y las matemáticas en un ambiente donde cada quien aprende a su propio ritmo.

4. Desarrollo social y afectivo: apego y seguridad

Cuando la terapia se hace con bebés, a la mamá se le permite ingresar a la piscina para proporcionarle confianza. La madre puede rociar agua en su cabeza y colocarlo cerca de su pecho para que escuche los latidos del corazón. Esto le permite estrechar el vínculo con su cuidadora y recordar de dónde viene.

y rugosas y formas. “Les encanta palmotear en el agua, por el sonido que se produce, e interactuar con pelotas o aros de diferentes tonalidades”, añade Rosas.

Como resultado, los menores, en medio del juego, descubren sensaciones nuevas y ejercitan cada uno de los cinco sentidos. “Una niña que asiste a terapia tiene atrofia muscular en algunos órganos; entre ellos, el ojo. Le pedimos que buscara pelotas en el fondo del agua de acuerdo con el color. Así, ejercitó los músculos ópticos”, sostiene Rosas. También trabaja el sentido auditivo. Para ello, el especialista anima a los niños a entonar canciones y les enseña a pronunciar palabras que comienzan por una misma vocal. A nivel táctil, los menores hacen remolinos de agua con las manos y aplauden dentro del agua.

3. Desarrollo cognitivo: agilidad mental y concentración

Un educador que hace parte del equipo lleva el salón de clases a la piscina. Un lugar en el que es común ver flotar cuadernos de plástico o espuma y tableros como los que usan los buzos para escribir en el agua. “Aquí llegan niños que tienen déficit de atención y no se concentran en casi nada. A ellos, de acuerdo con cada necesidad, se les organiza un plan de actividades personalizado



Luego, puede comensar a rotar su cara para que aprenda a escuchar las voces y risas de otros niños que participan en la rutina. La dinámica está orientada a fomentar la independencia y facilitar la socialización. Por eso, cuando está listo puede realizar juegos con otros pequeños.



**Mayor Brian P. Stack
& Board of Commissioners**

invite you to



UNION CITY SENIOR'S GAME NIGHT

Choose a game and have some fun with your friends & neighbors.



**MONDAY, AUGUST 25, 2025
7:00 PM**

**William V. Musto Cultural Center
420 15th Street
Union City, NJ 07087**

Children not permitted

Free Admission • Free Refreshments

SCAN ME



El alcalde Albio Sires, la Junta de Comisionados y el Departamento de Recreación se complacen en anunciar que el Programa de Gimnasio Abierto de Verano ahora está abierto SÓLO para jóvenes de 9 a 17 años.

Se requiere un certificado de nacimiento válido o un pasaporte de los Estados Unidos y dos comprobantes de residencia en WNY para poder registrarse (*debe ser correo recurrente, no mayor de 6 meses).

Regístrese en <https://wnyrec.recdesk.com/Community/Home> Cargue los documentos requeridos en recdesk.

Para obtener toda la información sobre recreación, llame al 201-295-5120, o puede visitar nuestra oficina en 428 60th Street Room 7, de lunes a viernes,



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS



OPEN GYM



**REGISTRATION NOW OPEN
AGES 9-17**

REGISTER ASAP @ [WNYREC.RECDESK.COM/COMMUNITY/HOME](https://wnyrec.recdesk.com/Community/Home)

**FOR ALL RECREATION INFORMATION, CALL (201)295-5120 OR YOU MAY
VISIT OUR OFFICE AT 428 60TH ST ROOM 7 MON-FRI 9AM-5PM**



Emparedados de camaron y cangrejo



Ingredientes

- 1 Oz carne de cangrejo, escurrida
- 1 Pound camarones medianos, cocinados y desvenados
- 1 Cup arvejas o chicharos congelados
- 1 Oz de queso crema con cebolla y cebollinos (chives)
- 1 Cup salsa Alfredo (1 frasco/ 16oz)
- 1 Cup vino blanco, seco
- 1 Oz de pasta congelada para pastelitos (biscuits)
- 1 Cup queso cheddar, rallado
- 1 Cup aza de cebollinos frescos, finamente picados.

Preparación

Calentar el horno a 375 grados F. Prepare y hornee los pastelitos de acuerdo a las

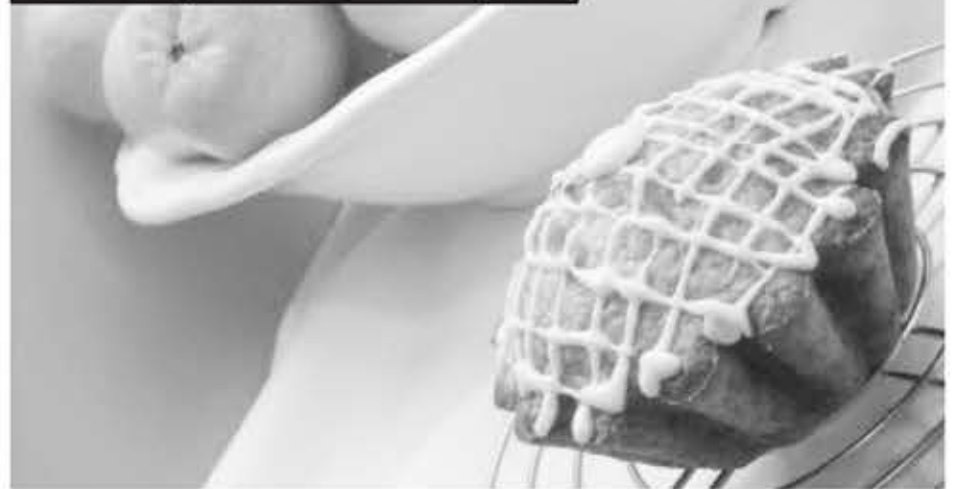
instrucciones del paquete.

Mientras los pastelitos se hornean, caliente el vino en una sartén grande, a fuego alto, de tres a cinco minutos, o hasta que se reduzca un poco. Baje la temperatura de la estufa y agregue la salsa Alfredo, el queso crema, los chicharos, los camarones y la carne de cangrejo; mezcle bien. Cocine de ocho a 10 minutos o hasta que la salsa esté cremosa y los chicharos tiernos. Mueva ocasionalmente.

Cuando los pastelitos estén aún calientes, pártalos por la mitad. Coloque la parte inferior de los pasteles en platos individuales y vierta sobre cada uno unas dos cucharadas de la mezcla de marisco. Encima coloque la tapa o parte superior de los pasteles y vierta con el resto de la salsa. Espolvoree con el queso y los cebollinos antes de servir.

Da para cinco porciones.

Pastelitos glaseados con naranja



Ingredientes

- 1 Pound pasta congelada para hacer pastelillos (1 lata/ 1lb 3oz)
- 1 Teaspoon canela en polvo
- 1 Cup azúcar
- 1 Cup mantequilla derretida
- 1 Cup nueces, picadas
- 1 Cup cerezas secas, dulces
- 1 Tablespoon jugo de naranja natural

Preparación

Caliente el horno a 350 grados F. Rocíe con un rociador antiadherente seis moldes de papel para hornear pastelillos. Encima de cada molde vierta una cucharada de jugo de naranja, y un puñito de cerezas secas y de nueces.

Derreta la mantequilla y colóquela en un plato hondo. En otro plato hondo combine el azúcar y la canela.

Separe la pasta congelada de hacer pastelillos en seis partes. Luego moje cada uno de los pasteles, primero, en la mantequilla derretida y luego en la mezcla de azúcar y canela. Coloque cada pastel hacia abajo, en los moldes de papel.

Encima de los pastelitos vierta la mantequilla derretida que le sobre.

Hornee sobre una bandeja de hornear galletas de 18 a 23 minutos, o hasta que estén dorados.

Para servir, coloque los pastelitos en platos individuales y retire el papel de los moldes. Puede acompañarlos con helados.

Da para seis porciones.



Lunes y Miércoles a las 8: 30 p.m.
por el canal 18 de Cablevisión

► Todo sobre asuntos legales en la sección "Inmigración para todos" con el bufete de abogados Lloyd E. Bennett.

► El quiropráctico Basilio Pace responde todas las preguntas sobre esta rama de la salud.

► "Odontología al día" es la sección que dirige la odontóloga Maria Ríos, donde responde a los televidentes las inquietudes sobre higiene bucal.

► Los doctores Gilberto Gastell y Amar Chaudhry hablan sobre las principales enfermedades que aquejan a la comunidad y cómo prevenirlas.

Primer Noticiero Hispano del Condado del Hudson

Tu ventana a la información en Nueva Jersey

TU COMUNIDAD

Viernes a las 10:00 p.m., Lunes a las 9:00 p.m. por el canal 19 de Cablevisión Miércoles a las 10:30 y viernes a las 10:00 p.m. por el canal 51 de Comcast.

La organización PACO informa cómo le puede ayudar a usted con el pago de sus cuentas de energía y gas, además de brindar otros servicios comunitarios.

La organización sin fines de lucro Helping Honduras explica todas las ayudas y posibilidades de progreso que están disponibles para toda la comunidad.

La organización sin fines de lucro, Inmigración Universal le ayuda y le aconseja con todos los trámites de inmigración.

En salud, todas las semanas los doctores Gilberto Gastell y Omar Chaudhry traen nuevos temas médicos de importancia general.

La ferretería City Paint & ACE Hardware le enseña cómo hacer arreglos sencillos en su casa..

PERSONALIDADES Donde tú puedes ser el protagonista

► Todos los martes y jueves a las 9:00 p.m. por el canal 19 de cablevisión.

Este nuevo programa de la televisión trae cada semana a un "Valor Hispano" para que cuente sus experiencias de superación en los Estados Unidos y sirva de ejemplo a seguir para salir adelante en esta gran nación.

Communitarian Media Network, Inc. (201) 902-0811

perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

🦷 Clínica Dental 🦷

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos
a tener una
sonrisa
maravillosa!

*Promoción
válida todo el
mes de
septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

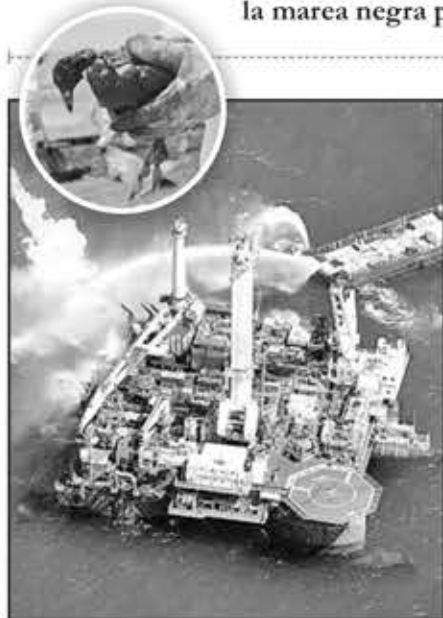
Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

Efectos de los derrames de petróleo en el medioambiente

(CL)

Los derrames de petróleo tienen efectos profundos e inmediatos en el medioambiente. Además, las consecuencias de los daños provocados por la marea negra pueden ser duraderas.



difícil de eliminar. Al cierre de esta edición se estaban tomando medidas al respecto, pero algunos expertos aseguran que este derrame tiene el potencial de eclipsar el desastre del barco Exxon Valdez de 1989.



Los derrames de petróleo atraen la atención del público mientras los medios les proporcionan cobertura. De todas partes surgen expertos y los voluntarios se aprestan a hacer lo que sea necesario para proteger la vida silvestre afectada por el desastre. Sin embargo, ¿cuáles son las ramificaciones de un derrame de petróleo,

incluyendo lo que ocurre cuando se disipa la atención de la prensa?

► ¿Cómo se forma el petróleo?

El petróleo es una sustancia natural que se forma en el transcurso de millones de años. Se cree que surge del plancton, la materia en descomposición, la arena y las rocas bajo extrema presión. Aunque el petróleo crudo es de origen natural, el que se transporta y distribuye en la actualidad pudiera contener aditivos para que tenga más rendimiento. Por ejemplo, el benceno es un importante disolvente industrial y precursor en la producción de medicamentos, plásticos, goma sintética y tintes, y a menudo se incorpora como aditivo a la gasolina. El petróleo se utiliza en la fabricación de gasolina, sirve como combustible, y como base de productos plásticos, entre otros propósitos.

► Efectos inmediatos de un derrame de petróleo

El petróleo penetra en el entorno marino diariamente, como desecho de la vida cotidiana. Generalmente, el planeta se puede sostener a pesar de este tipo de situación. Pero cuando se trata de una enorme cantidad de petróleo derramado en una zona determinada en un breve período de tiempo, se pueden producir serias ramificaciones.

Cuando ocurre un derrame o filtración,

gran parte de los compuestos volátiles del petróleo se evaporan rápidamente. Sin embargo, el petróleo permanece en la superficie del agua, se combina con la misma, y adquiere una consistencia diferente, en un compuesto pegajoso que muchos llaman "mousse", y se puede propagar con rapidez, transportado por las corrientes y el viento.

Muchos peces son atraídos por la marea de petróleo por su dulce olor, y por su semejanza a los alimentos que consumen. Por su parte, otras criaturas marinas no saben cómo evitar el contacto con el petróleo, que puede implicar numerosos efectos, en dependencia del animal afectado:

El petróleo puede vulnerar la capa aislante de piel o plumas de las focas y aves marinas, provocando hipotermia.

Las criaturas marinas que respiran por agallas pueden ser víctimas de asfixia.

El petróleo cubre el cuerpo del animal, obstaculizando la movilidad e impidiendo que la criatura pueda buscar alimentos o escapar de los depredadores.

Puede afectar los criaderos, o provocar la mutación o la muerte de los animales jóvenes.

Puede contaminar las algas y otras fuentes marinas de alimento, provocando la extinción de ciertas especies de plantas y animales.





Holy Name
Medical Partners
Hudson County

**718 Teaneck Road,
Teaneck, NJ 07666
Tel: (201) 833-3000**

Del oído depende la audición y el equilibrio

El oído tiene tres partes principales: externo, medio e interno. Para oír se utilizan todas ellas. Las ondas sonoras entran por el oído externo. Llegan al oído medio, donde hacen vibrar el tímpano. Las vibraciones se transmiten a través de tres huesos diminutos llamados osículos que se encuentran en el oído medio. Las vibraciones viajan hacia el oído interno, un órgano curvilíneo con forma de serpiente. El oído interno transmite los impulsos nerviosos hasta el cerebro. El cerebro los identifica como sonidos. El oído interno también controla el equilibrio.

Muchas enfermedades pueden afectar el oído o el equilibrio. Las infecciones de oído son las más comunes en bebés y niños pequeños. El **tinnitus**, un rumor que se escucha en el oído, puede ser a consecuencia de ruidos fuertes, medicinas o algunas otras causas. La **enfermedad de Ménière** puede resultar debido a problemas con líquidos en el oído medio; sus síntomas incluyen tinnitus y vértigo. Algunas enfermedades del oído pueden terminar en problemas de la audición y sordera.

Las personas con audición normal pueden oír las palabras en voz baja a una distancia de un metro y medio. Si una persona está afectada por una pérdida grave de la audición no podrá escuchar cuando se diga a 15 cm de su oído.

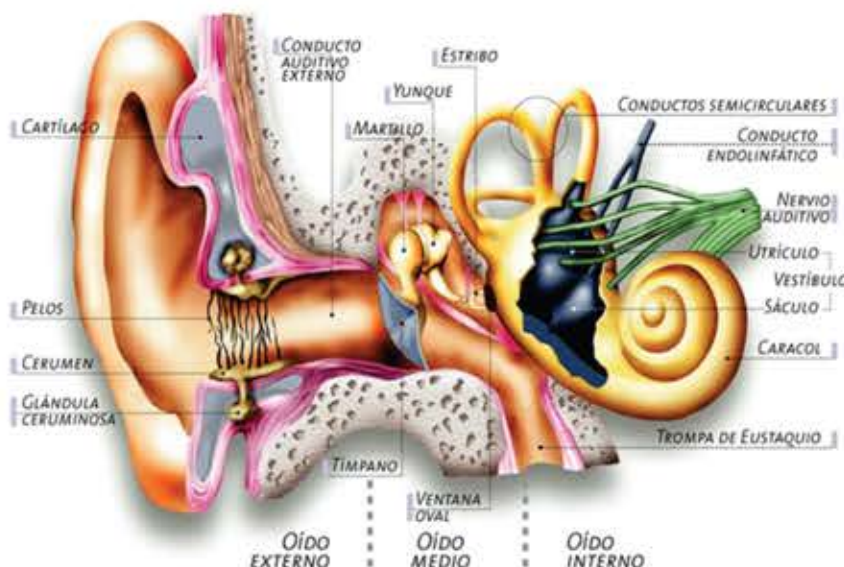
Existe varios métodos para probar la capacidad auditiva de una persona; una de ellas es la prueba de la impedancia, que mide la capacidad del tímpano para reflejar las ondas sonoras.

Esta prueba se realiza introduciendo una sonda cubierta de material aislante en el canal del oído externo, para cerrar su entrada. Mediante una transmisor colocado en la sonda se dirigen sonidos al tímpano, mientras se regula la presión en el canal. Los reflejos de estas ondas sonoras se miden con un receptor, para averiguar la existencia de alguna lesión.

La sudiometría mide la capacidad de escuchar los sonidos transmitidos por el aire, y la capacidad de percibir sonidos transmitidos por los huesos de la cabeza, mediante la emisión directa de ruidos sobre los huesos del cráneo.

Estructura perfecta

El 95% de los músicos con oído privilegiado comenzaron con la música antes de los 7 años, como si fuera una especie de memoria musical.



■ Las infecciones en los oídos son las enfermedades más comunes en los bebés y los niños pequeños. Con frecuencia, la infección afecta el oído medio y se denomina otitis media. Los tubos dentro de los oídos se tapan con fluidos y moco. Puede afectar la audición, ya que el sonido no puede pasar a través de todo ese fluido.

Con frecuencia, las infecciones de oído desaparecen espontáneamente, pero el médico puede recomendar medicinas para el dolor.

■ Las infecciones severas y las infecciones en bebés pueden requerir antibióticos. Los niños que tienen infecciones frecuentes pueden requerir una cirugía para colocar pequeños tubos dentro de los oídos. Los tubos alivian la presión dentro de los oídos y así el niño puede oír nuevamente.

Mitos sobre la limpieza de los oídos

Existen muchos mitos acerca del cuidado y la limpieza correcta de los oídos, pero un correcto seguimiento de indicaciones permitirán que estos se encuentren saludables.

En primera instancia se deben evitar los lugares ruidosos, además del uso de reproductores de audio, que impliquen el uso de audífonos. En estos casos, no se debe sobrepasar el nivel de audio más allá del 60 por ciento del volumen.

Evitar los lugares ruidosos, así como el uso de iPod o

walkman, pues podrían alterar las estructuras del oído interno: la cóclea (caracol), que es la que permite oír, y el laberinto, que se encarga del equilibrio.

Las gripes y resfriados, en algunos casos, puede generar infecciones en los oídos, por lo que es importante acudir al médico para que no se agrave el problema.

Evitar el uso de medicamentos ototóxicos como gentamicina, gamicina y amikacina, estos son utilizados para sanar algunas enfermedades pero también pueden causar sordera.

¿Para qué sirve la cera de los oídos?



Tal vez te hayas preguntado alguna vez por qué tenemos cera en los oídos y si debes hacer algo para eliminarla. De hecho, por muy asquerosa que te pueda parecer, la cera tiene una razón de ser. El conducto auditivo fabrica esta sustancia pegajosa para proteger el oído. Una vez fabricada, la cera se desplaza lentamente hacia la parte más externa del oído. Entonces, o cae al exterior o bien se elimina mediante la higiene diaria. Si quieres, te puedes limpiar suavemente la parte más externa

del oído, denominada pabellón auditivo externo, con una manopla.

No te metas nunca nada puntiagudo o afilado dentro del oído, pues podrías hacerte sangre o alguna lesión grave. Si te parece que tienes demasiada suciedad o cera en el oído, pide a tu madre o a tu padre que te ayude a limpiártelo.

Ni siquiera es una buena idea utilizar bastoncillos de algodón. Al hacerlo, podrías empujar la cera hacia partes más internas del oído, adonde se podría adherir. Asimismo, el bastoncillo podría irritar el conducto auditivo e incluso provocarte una infección.

Dr Gilberto Gastell, MD

**408 37th Street, Union City, NJ -
201 864-4477**

Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Del oído depende la audición y el equilibrio

Cablevision - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19 Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: www.cambionewspaper.com

Viernes 29 de Agosto - 9:00 PM

Domingo 32 de Agosto - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 2 de Septiembre - 9:30 PM

Miércoles 3 de Septiembre - 9:30 PM





COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com

**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Así se sufre una temporada sin trabajo ni novia ni plata pa' viajar



Primero que todo, se lo imploro, no acuda a chistes obvios de autocompasión. No diga: "Estoy en vacaciones obligadas, jajajaja". Los demás fingirán que les causa gracia, pero no es chistoso, créame.

Cuando le pregunten qué anda haciendo, admita que está sin trabajo y que no encuentra nada. Claro, el idiota que tiene al frente se sentirá incómodo ante la respuesta e intentará salvarse con

una frase de cajón: "Ah, bueno, pero al menos está descansando". Asímalo con dignidad, incluso si se quedó desocupado justo cuando no tiene novia ni ahorró lo suficiente para irse de paseo y escapar de su inactiva rutina. Es una situación que algunos ilustran diciendo: "Se juntó el hambre con las ganas de comer... y con la falta de plata". Las abuelas lo expresan de otra manera, tan ordinaria como sabia: "Uno 'cagao' y con el agua lejos". Las semanas uno y dos no son tan graves. En mi caso, hice vueltas de banco, mandé unas últimas hojas de vida, llamé a mi listado completo de contactos y me reuní con todos los que pude, para 'saludarlos' y pedirles de paso que me avisaran si sabían de algún

trabajo. Son ese tipo de encuentros que uno inicia con un: "Uy, por fin se dejó ver"; y termina con un: "No se pierda". Qué mentira. Intenté hacer todas esas cosas que antes no hice por "falta de tiempo". Me propuse leer un libro. Encontré El ingenioso hidalgo, don Quijote de la Mancha. Me animé a abrirlo por la divertida carátula de un viejo panzón sobre un burro y de un caballero anoréxico con armadura. Arranqué: "En un lugar de la Mancha..., de cuyo nombre... acordarme" zzzz..., zzzz..., zzzz.... Qué sueño. Las 11 de la mañana se volvieron las 11 de la madrugada, porque era lo más temprano que podía levantarme luego de trasnochar viendo capítulos repetidos de Los Simpsons y uno que otro programa sobre relaciones de pareja en The Film Zone, casos eróticos de la vida real (me di cuenta que Cinemax entró en la misma onda). Eventualmente me despertaba una llamada a las 10 de la mañana y yo hacía mi mejor esfuerzo para aclarar la voz y no sonar a recién levantado, pero es una tarea imposible; todos se dan cuenta: "¿Estabas durmiendo?", preguntan. Me resistía a aceptarlo: "Nooooo, para nada...". El tema se vuelve una pesadilla a partir de la semana tres. Es como protagonizar esa película en la que cada día se repite de manera idéntica al anterior. La espalda me duele de tanto dormir; siento vergüenza de verme a plena luz del día en pijama y despeinado; me baño

antes de que lleguen mis hermanos de la Universidad o del trabajo; ahora son las 2 de la tarde y me toca desayunar-almorzar pidiendo un domicilio; lavo la loza para que en mi casa crean que al menos eso hago; veo televisión (cualquier serie vieja, porque Caracol TV decidió de manera insensata acabar con Padres e Hijos); es de noche y llegan mis padres; él me saluda con frialdad y mirándome como si fuera un parásito, una sanguijuela que se alimenta de su sangre; mi mamita si me sigue llamando "rey" y hasta me sirve comida, a pesar de que sabe que no hice nada en todo el día; es la medianoche y ahí estoy, otra vez, viendo The Film Zone.

En ese nuevo y extraño mundo, que resulta ser mi propia casa, me doy cuenta de detalles que había dejado pasar inadvertidos. La tienda del barrio se ve muy distinta de día. Mi hermano, cuando llega de estudiar, se sienta por horas frente al computador. Mi hermana, cuando regresa de trabajar, habla sin parar por teléfono como si aún tuviera 15 años. Pensaba que mis padres ya no discutían, pero descubrí que lo siguen haciendo a diario.

Las jornadas son extenuantes (porque, en serio, produce fatiga no hacer nada). Espero con ansias el fin de semana para salir con algunos amigos y amigas. Procuro que ellos me inviten. Vuelven las conversaciones incómodas acerca de qué estoy haciendo, etc. No me acerco a las mujeres porque no puedo ofrecerles, ni siquiera, una aromática. El fin de semana se acaba muy rápido y vuelve el lunes... y el martes... y el lunes. Parece una broma de mal gusto. Nadie llama. Antes tenía que cargar la batería de mi celular a diario. Ahora, la pila me dura hasta tres días y

sólo me llegan mensajes de texto que dicen: "Hoy, ExtraTiempo MoviStar...". Si tengo la suerte de salir el siguiente fin de semana, me encontraré con la difícil realidad de que no tengo nada nuevo para contar, excepto lo que hice el fin de semana pasado que salió. ¿A quién llamo? Por una par de semanas mi abuela se convirtió en mi mejor amiga. Siempre estaba disponible para mí. Teníamos tanto en común: sin trabajo ni compromisos sentimentales y justo ella acababa de regresar de un viajecito, de manera que era toda mía. Pero no duró. Ella necesitaba un espacio para su propia vida social, con sus amigos viejitos. Me pidió que no la llamara más y me dijo que era un "intenso". Decidí que no me iba a dejar ganar de la situación. Era el momento de hacer ejercicio, retomar las clases de guitarra que nunca inicié con juicio. Era lunes, otra vez, y aunque ya había perdido medio día levantándome a las 11 de la 'madrugada', no era tarde para empezar a aprovechar todo el tiempo libre del que ahora disponía. Fue entonces cuando recibí la llamada que esperaba: empezaría a trabajar la otra semana. Apenas había entendido el potencial que tenía mi 'desocupe' y de un momento a otro me arrebatan mis horas y horas de tiempo libre. Me convencí de que, en todo caso, estaba en buen momento para incluir ciertos hábitos en mi vida, a pesar de que volvería al intenso ritmo de trabajo. Alisté el reloj despertador para las 8 de la mañana, con la firme intención de levantarme a trotar. Antes de acostarme, agarré otro libro, esta vez algo más familiar, que ya había leído antes: "Muchos años después, frente al... pelotón de fusilamiento, el coronel Aureliano..." zzzz..., zzzzz... Maldita sea, me quedé dormido. Otra vez, son las 11 de la 'madrugada'...

Gente

Conozca cuales son las profesiones del futuro

Fabricantes de partes del cuerpo, Farmagranjeros y Policía del clima podrían ser las profesiones de sus hijos en un futuro próximo.

Según el estudio The shape of jobs to come (Los trabajos que se vienen) que publica BbC Mundo y que fue realizado por FastFuture, una consultora especializada en tendencias y previsiones del futuro, esas serán algunas de las profesiones más demandadas de aquí al 2030. Se calcula que en 20 años el planeta

tendrá más de 8.300 millones de personas, habrá que lidiar a diario con el cambio climático, y la escasez de agua corriente y de comida será uno de los rompecabezas más difíciles de solucionar para la comunidad internacional. FastFuture consultó a más de 486 especialistas de entre 58 países distintos y procedentes de cinco continentes.

Este es el top de las profesiones del futuro:

- **Fabricantes de partes del cuerpo.** La medicina regenerativa ya está dando sus primeros pasos. En el futuro necesitará personas que combinen cualificaciones médicas, de robótica y de ingeniería.
- **Nanomédicos.** Permitirá una medicina mucho más personalizada, donde los fármacos se administran al lugar donde se produce la enfermedad. Se necesitarán personas con formación en biomedicina, biotecnología, física o robótica que sean capaces de administrar los tratamientos en el pequeñísimo nivel subatómico de la "nanoescala".
- **Farmagranjeros.** Conocimientos farmacéuticos que permitan modificar genéticamente las plantas, de forma que los

- cultivos puedan producir más cantidad de alimentos con mayores cantidades terapéuticas y proteínas. Las posibilidades del futuro incluyen tomates que sirven como vacunas o leches terapéuticas.
- **Especialistas médicos en la tercera edad.** Quienes sepan cómo tratar a la tercera edad y prolongar su vida activa durante más tiempo tienen el futuro asegurado. No sólo en cuestiones médicas, sino también en temas como la salud mental, psicología o ejercicio físico natural.
- **Cirujanos para el aumento de la memoria.** Parece ser que en el futuro se podrá implantar un chip que haga las veces de disco duro del ordenador humano y almacenar allí todas las

memorias que el ser humano no es capaz de retener. Serán necesarios cirujanos que sepan llevar a cabo la operación.

- **Especialista en reversión de cambio climático.** Habrá cada vez más demanda de profesionales que sean capaces de revertir los efectos más devastadores del fenómeno: personas con capacidad de aplicar soluciones multidisciplinarias, como construir paraguas gigantes para desviar los rayos del sol.
- **Periodistas de audiencias segmentadas.** Se acabaron las audiencias globales y los programas dirigidos a millones de personas. El futuro está en la especialización y los periodistas se dirigirán a audiencias pequeñas.
- **Desechador de datos personales.** Personas especializadas se dedicarán a destruir los datos e información altamente sensibles que se deben desechar de forma segura para que no sean objeto de ciberataques.
- **Organizadores de vidas electrónicas.** La cantidad de información será tan desbordante que serán necesarios especialistas en organizar la vida electrónica: leer y archivar el correo electrónico, asegurar que la maraña ingente de datos estén ordenados de forma coherente, manejar tarjetas de crédito y e identificación electrónica.
- **Agentes de redes sociales.** Para que nadie se sienta excluido de las redes sociales se formarán personas dentro del ámbito de trabajo social, cuya función será facilitar la integración de los



individuos en las redes.

- **Gestores personales de marca.** Ya vivimos en una sociedad obsesionada con las marcas. La del futuro enfatiza su necesidad creando una figura que se dedica a gestionarla. ¿Qué personalidad proyectas en Facebook, Twitter y tu blog? ¿Qué valores personales quieres añadir a tu imagen? ¿Son consistentes con tu verdadero yo?

**HUDSON
COUNTY
COMMUNITY COLLEGE**



50 YEARS
of Excellence

FIFTY AND FORWARD!

*¡Son todos bienvenidos!
- personal, docentes,
estudiantes, exalumnos,
y miembros
de la comunidad.*

¡Celebrando 50 años de excelencia!

Los invitamos a celebrar las Bodas de Oro del Colegio Comunitario del Condado de Hudson con un año lleno de eventos y acontecimientos emocionantes.

¡Reserven las fechas para ser parte de los festejos!

Celebración de apertura del 50° aniversario del HCCC

Martes 9 de septiembre de 2025, 2:00 p.m.–7:00 p.m.

Biblioteca Gabert
71 Sip Avenue, Jersey City

Fiesta Pública de Bienvenida y Casa Abierta por el 50° aniversario del HCCC

Sábado 18 de octubre de 2025, 10:00 a.m.–3:00 p.m.

Centro de Conferencias Culinarias
161 Newkirk Street, Jersey City, NJ

Noche de Networking de Exalumnos por el 50° aniversario del HCCC

Jueves 13 de noviembre de 2025, 5:00 p.m.–7:00 p.m.

Centro de Conferencias Culinarias
161 Newkirk Street, Jersey City, NJ

Gala Anual por el 50° aniversario del HCCC *

Jueves 4 de diciembre de 2025, 6:00 p.m.–10:00 p.m.

Centro de Conferencias Culinarias
161 Newkirk Street, Jersey City, NJ

** evento de pago*



**¡Para más información sobre los próximos eventos
del 50° aniversario escanee el código QR o haga clic
en el siguiente link!**

<https://www.hccc.edu/page/50th/index.html>

Ciudad de Quito, la joya arquitectónica del Ecuador

Por: Flor Millán

Los picos y nevados que abrazan a la ciudad se ven desde el avión antes de aterrizar en este lugar, declarado por la Unesco en 1978 como Patrimonio Cultural de la Humanidad.

A una hora y quince minutos de Bogotá, Quito se ha convertido en uno de los destinos predilectos para el turismo corporativo. También, por su infraestructura hotelera y la adecuación de viejas construcciones, como el Antiguo Hospital Eugenio Espejo, ahora convertido en un moderno centro de convenciones, se ha vuelto un lugar atractivo para abrir o cerrar negocios en Latinoamérica.

La maratónica jornada para conocerla comienza en el corazón del nuevo centro financiero y comercial de la ciudad. Justo allí entramos al Hotel Dann Carlton, que está a tres kilómetros del aeropuerto en la Avenida República de El Salvador. En esta construcción de impecable estilo inglés se acaba de lanzar el smart floor o piso inteligente, dedicado a alojar ejecutivos con todas las comodidades para facilitarles su estadía.

La habitación puede convertirse en la zona de trabajo, ya que cuenta con computador, conexión a Internet cableada e inalámbrica. Las llamadas locales y nacionales son gratis y las

internacionales (a Estados Unidos, Canadá, Colombia, Perú y Argentina) tienen el 50 por ciento de descuento. Además, en este mismo nivel hay dos salas de reuniones y se tiene la posibilidad de disfrutar desayunos bufé en privado y bar abierto en las tardes.

En el ombligo del mundo

Quienes quieran aprovechar su estadía deben visitar la Ciudad Mitad del Mundo, así sea en un recorrido relámpago, para sentirse por 3 dólares, literalmente, en el ombligo de la Tierra. Vale la pena. Es posible tomar un rápido paseo por este sitio al noroccidente de la capital, a 15 kilómetros, y recorrer el Monumento Ecuatorial, que está en latitud 00°00'00". Aquí es posible jactarse de estar en dos hemisferios al mismo tiempo.

A 200 metros de allí, en el Museo Inti-Nan, comienza la verdadera diversión: la vanidad de cualquier mujer será brevemente satisfecha gracias a que se pesa un kilo menos porque la fuerza de gravedad es menor en este punto de la Tierra. Para quienes no temen poner en



entredicho sus habilidades motrices, es la prueba de intentar parar un huevo sobre la cabeza de un clavo o caminar con los ojos cerrados y sin tambalearse sobre la delgada línea roja que divide al hemisferio sur del norte. Todo un desafío.

Quienes quieran descubrir la razón por la que Quito es conocido también como el relicario de América pueden recorrer su Centro Histórico, considerado el más grande, menos intervenido y con la mejor restauración de este lado del continente.

Más de 40 iglesias, capillas, conventos y monasterios de diversa riqueza arquitectónica, cultural e histórica se condensan en esta zona. Quizá la más

sobrecogedora por su estilo barroco y porque se mantiene en pie a pesar de los terremotos que la han sacudido (los más fuertes en 1868 y en 1987) es la iglesia de la Compañía de Jesús, cuyo interior tiene un gran brillo por el pan de oro que recubre sus bóvedas, cúpulas y pilares, y porque está decorada con pinturas típicas del arte colonial quiteño. Allí se puede sentir que la ciudad antigua late a otro ritmo.

Muy cerca está la iglesia más vieja de Quito, la de San Francisco, en la plaza del mismo nombre, donde se erigían los palacios incas. Este recinto sagrado data de 1534 y su construcción tardó 70 años.

LOGRE UN PESO MAS SALUDABLE EN EL 2010!

- Dr. Ibrahim y Dr. Strain, experimentados cirujanos certificados por la junta en pérdida de peso con laparoscopia, los cuales han realizado con éxito más de 1.200 cirugías
- Se aceptan seguros
- Financiación disponible para quienes califiquen. Aceptamos Visa, MasterCard, AmEx y Discover
- Apoyo y educación comprensiva antes, durante y después de la cirugía.



HUDSON LAPAROSCOPIC & SURGICAL ASSOCIATES LLC

29th St. at Ave. E • Bayonne (oficinas localizadas en Bayonne Medical Center) • Parqueo Complementario Disponible



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com



NUMBER\$NOW

VIRTUAL BASIC TAX CLASS

**STARTING SATURDAY
OCTOBER 4
4 SATURDAYS**

- ✓ **LEARN TAX FUNDAMENTALS**
- ✓ **CERTIFICATE & SUPPORTING MATERIAL INCLUDED**
- ✓ **LIMITED SPOTS**

**INFO:
551-241-9741**