

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 934

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Septiembre 3 al 10, 2025

El presidente Trump firma decreto que impone una tarifa de \$100.000 dolares a visas H-1B



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Communitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Trump firma decreto que impone una tarifa de US\$ 100.000 a visas H-1B

El presidente Donald Trump firmó este viernes un decreto que impone una tarifa de US\$ 100.000 a las solicitudes para las visas H-1B en “un esfuerzo por frenar el uso excesivo del programa”. “Necesitamos grandes trabajadores, y esto prácticamente asegura que eso es lo que va a suceder”, dijo Trump desde la Oficina Oval, donde funcionarios detallaron cómo la medida incentivaría a las empresas a emplear trabajadores estadounidenses mientras aún proporciona una vía para contratar trabajadores extranjeros altamente calificados en campos especializados. La proclamación restringirá la entrada bajo el programa a menos que esté acompañada por el pago. En un decreto separado, Trump también ordenó la creación de una vía de inmigración de “tarjeta dorada” que, según él, aceleraría las visas para ciertos inmigrantes a cambio de una tarifa considerable. La política acelerará las visas para extranjeros que paguen US \$1 millón, mientras que permitirá a una empresa pagar US\$ 2 millones para agilizar el proceso para un trabajador extranjero que patrocine. Las medidas marcan el más reciente esfuerzo de la administración por tomar medidas energéticas contra la inmigración e imponer nuevos límites estrictos sobre los tipos de extranjeros permitidos en el país. Amenazan con impactar significativamente a las industrias que dependen en gran medida de los trabajadores H-1B. La visa H-1B es una visa de trabajo válida por tres años y puede renovarse por otros tres años. Economistas han argumentado que el programa permite a las empresas estadounidenses mantener su competitividad y hacer crecer su negocio, creando más empleos en los EE.UU. El secretario de Comercio, Howard Lutnick, dijo a los periodistas en una llamada el viernes por la noche que el Gobierno llegó a la tarifa de US\$ 100.000 por año, más los costos de verificación, después de hablar con las empresas. Señaló que la estructura de pago aún está en discusión con el Departamento de Seguridad Nacional, en términos de “si vamos a cobrar los US\$ 300.000 por adelantado o US\$ 100.000 anuales durante tres años”. La postura de Trump sobre el programa de visas H-1B ha fluctuado, y el tema ha dividido fuertemente a sus partidarios en ocasiones. El presidente restringió el acceso a visas para trabajadores extranjeros durante su primer mandato y ha apuntado al programa H-1B en



declaraciones anteriores, pero durante la campaña de 2024, indicó apertura a otorgar estatus legal a algunos trabajadores nacidos en el extranjero si se graduaban de una universidad estadounidense. Trump también defendió el programa en diciembre pasado, diciendo al New York Post que es “un creyente en H-1B”. “Siempre me han gustado las visas, siempre he estado a favor de las visas. Por eso las tenemos”, dijo Trump al medio en ese momento. Las declaraciones de Trump se produjeron después de que los empresarios Elon Musk y Vivek Ramaswamy, a quienes Trump inicialmente eligió para liderar el Departamento de Eficiencia Gubernamental, defendieran el programa, lo que provocó fuertes críticas de los leales a MAGA que esperan restringir la inmigración. Se otorgan 65.000 visas H-1B anualmente, con otras 20.000 reservadas solo para personas que tienen títulos avanzados de instituciones de educación superior de EE.UU. La demanda de la visa a menudo supera la oferta, lo que desencadena un sistema de lotería.

Gobierno de Trump planea limitar a 4 años el tiempo que los extranjeros pueden estudiar en EE.UU. Muchas empresas usan las visas H-1B para ayudar a cubrir sus plantillas. Pero la tecnología es el sector más comúnmente asociado con las H-1B. Las empresas tecnológicas grandes y pequeñas dicen que necesitan el programa H-1B para contratar talento capacitado que no pueden encontrar en casa. Trump anteriormente se opuso al programa de visas H-1B como parte de su plataforma para alentar a las empresas estadounidenses a priorizar la mano de obra estadounidense sobre la contratación de trabajadores extranjeros. Durante su campaña de 2016, Trump acusó a las empresas estadounidenses de usar visas H-1B “con el propósito explícito de sustituir a los trabajadores estadounidenses por salarios más bajos”. En 2020, Trump restringió el acceso a las visas H-1B en varias ocasiones, como parte de los esfuerzos de su administración para

frenar la inmigración legal mientras respondía a las cambiantes condiciones económicas provocadas por la pandemia de covid-19. El llamado programa de tarjeta dorada que Trump también presentó está diseñado para reformar la postura de la nación hacia los trabajadores extranjeros, con el objetivo de inclinar el balance de inmigrantes hacia empresarios y personas de altos ingresos. Una idea original del Secretario de Comercio, Howard Lutnick, el programa acelerará la entrada de extranjeros que puedan pagar la tarifa de US\$1 millón, o que consigan que su empleador pague el doble para patrocinarlos. En la Oficina Oval el viernes, Lutnick criticó el proceso actual de obtención de la tarjeta verde para inmigrantes que buscan vivir y trabajar permanentemente en EE.UU., argumentando que resultaba en que el país recibiera al “cuartil inferior” de trabajadores extranjeros. “Solo vamos a aceptar personas extraordinaria”, dijo Lutnick sobre el programa de tarjeta dorada.

CVS pharmacy®

Get FREE Rx delivery & other essentials
 Visit cvs.com/delivery to learn more.
 *Restrictions apply.

BUY 1 GET 1 50% OFF*
 WITH CARD Select CVS Health vitamins.



BUY 1 GET 1 FREE*
 WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



BUY 1 GET 1 50% OFF*
 WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



500 ExtraBucks® Rewards on 3 for next purchase
500 mfr's coupon on 3 in our app**
 It's like getting...
\$10
 total savings on 3
 ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



BUY 1 GET 1 50% OFF*
 WITH CARD Select hand sanitizer.

prices starting at **3.99**

Helping you stay prepared

spend \$30
Get \$10
ExtraBucks® Rewards
 on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.
 ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)
 Look for this symbol for participating products:



24.99
 WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



\$3 ANY L'Oréal facial care.



7.99 WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



11.94 you pay with card - **3.00** mfr's coupon in our app**
 It's like getting it for...
8.94 after savings



CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.



BOGO 50% off*
VITAMINS
 Brands cannot be combined.

WITH CARD Select Nature Made vitamins or dietary supplements.
 WITH CARD L'il Critters, VitaFusion gummy vitamins or fiber.

ExtraCare® Coupon Center
Weekly Deals



99¢ you pay with card - **25¢** instant coupon*
YOU PAY 74¢
 WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon



3.99 each or **2/6** you pay with card - **2.00** instant coupon on 2*
2/\$4
 WITH CARD & after instant coupon savings



2.99
 WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



16.99
 WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.
 **Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

**Auto
+
Hogar**

=

**Grandes
Ahorros**

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Cómo administrar mejor su tiempo en la universidad

(CL)

Los alumnos universitarios actuales tienen más ocupaciones que nunca antes. El aumento del precio de la matrícula, y el alto costo de la vida, ha obligado a muchos estudiantes a trabajar a jornada parcial, además de la tarea a jornada completa de sus compromisos académicos.

Conjuntamente con la necesidad de trabajar, también deben realizar actividades extra curriculares para asegurarse un sitio en el mercado laboral para graduados, que se hace cada vez más competitivo. Si bien esa capacidad de desempeñar múltiples tareas pudiera serles atractiva algún día a los empleadores potenciales, es algo que muchos estudiantes deben aprender. Con frecuencia el tiempo es de gran valor para los estudiantes universitarios, y controlarlo con efectividad pudiera marcar la diferencia entre ser un alumno exitoso y otro abrumado por el estrés.

► **Aprender a priorizar.** Para algunos estudiantes universitarios, el fin de semana ocupa el último lugar como prioridad. Aunque esto podría ser una receta para la diversión, no lo es con respecto al éxito académico. Priorizar los compromisos académicos y sociales es una medida extremadamente importante para los estudiantes que deseen manejar

su tiempo con mayor efectividad. En primer lugar, los estudios deben ser la máxima prioridad para el alumno, después de la cual, deberá seleccionar cuál es la segunda en importancia, algo que, con frecuencia, resulta difícil, pues generalmente los centros universitarios ofrecen numerosas actividades estudiantiles. El contacto social es un aspecto importante de la vida universitaria, pero se debe tener cuidado en darle demasiada prominencia entre las prioridades establecidas. A la hora de priorizar, es mejor tener en cuenta que la educación es lo primero. Hay que mantener los estudios y las actividades escolares como prioridades fundamentales.

► **No sobrepasarse.** A muchos estudiantes les encanta la Universidad por la misma razón de que tienen múltiples actividades. En un esfuerzo por garantizar que los estudiantes disfruten al máximo sus experiencias universitarias, los centros de enseñanza superior les

proporcionan vías diferentes para expresarse y formar parte del conglomerado de la comunidad universitaria. Sin embargo, al tener tantas actividades es fácil sobrepasarse y comprometerse a hacer más de lo debido. Tratar de hacer más cosas de lo que se puede provoca estrés y agotamiento, lo cual da por resultado un rendimiento académico inferior. A la hora de administrar su tiempo, los alumnos universitarios deben programar una hora del día para relajar y tomar un descanso merecido.

► **Crear un planificador de actividades.**

Los planificadores de actividades diarias pudieran parecer de adultos, pero son muy prácticos. Los alumnos que tengan compromisos académicos, extra curriculares y sociales deben anotarlos en ese planificador para no volverse locos. Por supuesto, no es necesario anotar acontecimientos de más envergadura como los exámenes de mitad de semestre o la fecha de entrega de trabajos investigativos, sino los detalles menos significativos que tienden a perderse en las diarias ocupaciones, para estar al tanto y cumplir al máximo con esos compromisos.

► **Tener la mayor flexibilidad posible.**

Aunque los atareados alumnos universitarios de hoy se reirían ante la



sugerencia de ser flexibles, la flexibilidad es un elemento importante de la administración del tiempo. Muy pocos planes salen adelante sin tropiezos, independientemente de lo bien que se planifiquen, pues siempre puede surgir un imprevisto. Cuando somos flexibles con el tiempo, se pueden controlar esas sorpresas inesperadas, como pudiera ser una enfermedad, la rotura de la computadora, del automóvil, y otras tantas eventualidades.

THE LEADER IN GLOBAL EDUCATION



FAIRLEIGH
DICKINSON
UNIVERSITY

PROGRAMA "PUERTA AL FUTURO"

Ofrece BECAS para inmigrantes hispanos.
No deje de estudiar y buscar una profesión aunque no este legalizado.
Planes especiales para inmigrantes hispanos.



Sedes universitarias en Hackensack, Dover y Newark/Elizabeth

Inscripciones Abiertas.

Informes a los teléfonos:

Descuento especial mencionando a CAMBIO

(201) 692-2625 y (201) 692-2754



Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners

Invite you, your family & friends to

End of Summer Concert & BLOCK PARTY



Don Moña
and Orchestra

Wednesday, August 27th, 2025

6:00PM - 9:00PM

Hudson Ave. between 45th & 46th Street



Jonathan Fritz

Live Music • Free Rides • Activities for Children

Free Hotdogs, Waters & Popcorn



Free Admission



"This program is made possible by a grant from the New Jersey State Council on the Arts, a division of the Department of State, and administered by the Hudson County Office of Cultural & Heritage Affairs/Tourism Development, Craig Guy, Hudson County Executive & the Hudson County Board of County Commissioners."

Mayor Albio Sires & The Board of Commissioners Present Senior Events September Calendar!

Seniors Department Located at 515 54th St WNY Call To Reserve at (201) 295-5144



September 2025

Saturday

Friday

Thursday

Wednesday

Tuesday

Monday

Sunday

1



CLOSED IN OBSERVANCE

7

8

Play Domino - 9AM - 12PM
Bergen Mall - 9:45 AM
LIDL - 1PM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street

14

15

Play Domino - 9AM - 12PM
Bergen Mall - 9:45 AM
LIDL - 1PM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street

21

22

Play Domino - 9AM - 12PM
Bergen Mall - 9:45 AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Jersey Shore Premium Outlets Mall
Cost FREE
Pick up 9:00AM At 515 54th Street

28

29

Play Domino - 9AM - 12PM
Bergen Mall - 9:45 AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Padre Pio
Cost FREE
Pick up 9:00AM At 515 54th Street

2

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - 11:20AM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 515 54th St
- 10AM-11AM

9

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - 11:20AM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 515 54th St
- 10AM-11AM

16

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - 11:20AM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 515 54th St
- 10AM-11AM

23

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - 11:20AM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 515 54th St
- 10AM-11AM

30

Play Domino - 9AM - 12PM
Newport Mall - 9:45AM
ShopRite - 11:20AM
BINGO-515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 515 54th St
- 10AM-11AM

3

Play Domino - 9AM - 12PM
Garden State Mall - 9:45AM
Burlington & Walmart (Secaucus)
- 9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street

10

Play Domino - 9AM - 12PM
Garden State Mall - 9:45AM
Burlington & Walmart (Secaucus)
- 9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Hindu Temple
Cost FREE
Pick up 9:30AM At 515 54th Street

17

Play Domino - 9AM - 12PM
Garden State Mall - 9:45AM
Burlington & Walmart (Secaucus)
- 9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street

24

Play Domino - 9AM - 12PM
Garden State Mall - 9:45AM
Burlington & Walmart (Secaucus)
- 9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street

4

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents of 430 & 434) - 10AM-11AM

11

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents of 430 & 434) - 10AM-11AM

18

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents of 430 & 434) - 10AM-11AM
Casino (Pennsylvania)
Cost \$30
Pick up 8:00AM At 515 54th Street

25

Play Domino - 9AM - 12PM
Edgewater Mall - 9:45 AM
ShopRite - 1PM
BINGO - 515-54th St-1PM-3PM
Chair Exercise - 434 62nd St.
Community Rm - (residents of 430 & 434) - 10AM-11AM

5

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Farmers' Market
Cost FREE
Pick up 2PM At Housing Bldgs

12

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Farmers' Market
Cost FREE
Pick up 2PM At Housing Bldgs

19

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Farmers' Market
Cost FREE
Pick up 2PM At Housing Bldgs

26

Play Domino - 9AM - 12PM
Walmart (North Bergen)
9:45AM
Chair Exercise - 10:30AM
- 515 54th Street
Farmers' Market
Cost FREE
Pick up 2PM At Housing Bldgs

6

Tai-Chi

9:30AM-12:30PM
5400 Broadway

13

Tai-Chi

9:30AM-12:30PM
5400 Broadway
Flea Market
Cost: \$5.00
Pick up 9:30AM
at Housing Buildings

20

Tai-Chi

9:30AM-12:30PM
5400 Broadway
Amish Country Lancaster
Cost \$37
Pick up 8:00AM at 515 54th St

27

Tai-Chi

9:30AM-12:30PM
5400 Broadway
Viva La Vida
Cost: FREE
Pick up 12:30PM at Housing Bldgs

RESERVATIONS FOR ALL TRIPS WILL BEGIN ON SEPTEMBER 1ST

RESERVACIONES PARA LOS VIAJES VAN A COMENZAR EL DIA 1 DE SEPTIEMBRE

Medical Transportation Available, Call (201) 295 5144 to Reserve

Los mejores consejos para controlar los ataques de ira

Esté atento a las señales que indican que está a punto de sufrir un ataque de mal genio. Muchas personas sufren a causa de los desplantes, las palabras hirientes y los comportamientos hostiles de aquellos a los que les resulta más fácil discutir que dialogar.

Pero se ignora que quienes hacen gala sistemáticamente de un mal carácter, también sufren debido a esa conducta.

"Recurrir al mal humor para controlar, manipular e intimidar a otras personas suele ser un arma de doble filo, porque el mal humor de estas personas realimenta su insatisfacción vital", señala la asesora y experta en relaciones humanas Viviana Goren.

"Los malgeniados crónicos se sienten incomprendidos, porque quienes los rodean terminan por apartarse de ellos y les demuestran su rechazo. Por otra parte, no saben salir del atolladero en que se encuentran, lo cual, a su vez, realimenta su conducta hostil y reactiva con los demás, y los aísla socialmente cada vez más", señala la experta.

Claves para no estallar

"Para controlar los ataques de furia lo primero es mantenernos alerta ante los síntomas que tienden a desencadenar la reacción impulsiva, como hablar más rápido y alto, para erradicar de raíz lo que

nos puede llevar a un estallido del mal genio", señala.

"Por otra parte, familiares, amigos y conocidos saben bien cuáles son los interruptores o botones que encienden el mal genio (ciertas actitudes, palabras, amenazas o comportamientos ajenos), pero el circuito psicológico y emocional es nuestro y también es nuestra responsabilidad controlarlo y desconectarlo", advierte la experta.

Vivian Goren propone dos sencillas tácticas para atajar el mal genio: "La clásica recomendación de pararse en seco y contar hasta diez, cuando se está a punto de estallar, es eficaz porque consigue aplacar la acción de la adrenalina en el organismo. Para relajarse después, conviene inspirar y soltar el aire con lentitud, para sosegar el estrés". Según la experta, siempre hay que procurar mantener la calma, porque una vez encendida la mecha de la reacción impulsiva y airada, es difícil apagarla: "En las situaciones de supuesta amenaza hacia nosotros, el dar al otro una contestación



serena y pacífica equivale a echar un jarro de agua fría al agua caliente: baja la temperatura". Para aplacar los nervios, también puede ser útil contestar a los demás de forma controlada, evitando responder sintiéndose herido, ya que ello sólo ♦ "consigue ponernos a la defensiva y crear una situación aún más tóxica".

►► **Si está a punto de perder el control, tenga en cuenta...**

- ♦ Aléjese por un rato del lugar o del foco que le genera tensión.
- ♦ Haga afirmaciones sencillas y realizables cuando se sienta tenso, como 'puedo controlar esto' y 'soy capaz de calmarme'.
- ♦ Éstas reducen los reflejos que agitan la respiración; la mente se aclara y sale a

flote la parte que es capaz de manejar la situación.

- ♦ Ponga su mano en el estómago y procure llenarlo al inhalar, imagine que lo desinfla al exhalar. Hágala por cinco minutos cuando sienta que va a explotar.
- ♦ Como las presiones agitan el pulso y la respiración, este ejercicio obliga a respirar lento y convence al cuerpo de que la tensión ha desaparecido, así no sea verdad.
- ♦ Abra la boca: la presión hace que las personas aprieten la mandíbula y hagan crujir los dientes. Abrir la boca y mover la mandíbula no sólo relaja los músculos de la cara, también los de la parte alta del cuello. Se sentirá más tranquilo.

Gente

Conozca cuales son las profesiones del futuro

Fabricantes de partes del cuerpo, Farmagranjeros y Policía del clima podrían ser las profesiones de sus hijos en un futuro próximo.

Según el estudio The shape of jobs to come (Los trabajos que se vienen) que publica BbC Mundo y que fue realizado por FastFuture, una consultora especializada en tendencias y previsiones del futuro, ésas serán algunas de las profesiones más demandadas de aquí al 2030. Se calcula que en 20 años el planeta

tendrá más de 8.300 millones de personas, habrá que lidiar a diario con el cambio climático, y la escasez de agua corriente y de comida será uno de los rompecabezas más difíciles de solucionar para la comunidad internacional. FastFuture consultó a más de 486 especialistas de entre 58 países distintos y procedentes de cinco continentes.

Este es el top de las profesiones del futuro:

- **Fabricantes de partes del cuerpo.** La medicina regenerativa ya está dando sus primeros pasos. En el futuro necesitará personas que combinen cualificaciones médicas, de robótica y de ingeniería.
- **Nanomédicos.** Permitirá una medicina mucho más personalizada, donde los fármacos se administran al lugar dónde se produce la enfermedad. Se necesitarán personas con formación en biomedicina, biotecnología, física o robótica que sean capaces de administrar los tratamientos en el pequeñísimo nivel subatómico de la "nanoescala".
- **Farmagranjeros.** Conocimientos farmacéuticos que permitan modificar genéticamente las plantas, de forma que los

- cultivos puedan producir más cantidad de alimentos con mayores cantidades terapéuticas y proteínas. Las posibilidades del futuro incluyen tomates que sirven como vacunas o leches terapéuticas.
- **Especialistas médicos en la tercera edad.** Quienes sepan cómo tratar a la tercera edad y prolongar su vida activa durante más tiempo tienen el futuro asegurado. No sólo en cuestiones médicas, sino también en temas como la salud mental, psicología o ejercicio físico natural.
- **Cirujanos para el aumento de la memoria.** Parece ser que en el futuro se podrá implantar un chip que haga las veces de disco duro del ordenador humano y almacenar allí todas las

memorias que el ser humano no es capaz de retener. Serán necesarios cirujanos que sepan llevar a cabo la operación.

- **Especialista en reversión de cambio climático.** Habrá cada vez más demanda de profesionales que sean capaces de revertir los efectos más devastadores del fenómeno: personas con capacidad de aplicar soluciones multidisciplinares, como construir paraguas gigantes para desviar los rayos del sol.
- **Periodistas de audiencias segmentadas.** Se acabaron las audiencias globales y los programas dirigidos a millones de personas. El futuro está en la especialización y los periodistas se dirigirán a audiencias pequeñas.
- **Desechador de datos personales.** Personas especializadas se dedicarán a destruir los datos e información altamente sensibles que se deben desechar de forma segura para que no sean objeto de ciberataques.
- **Organizadores de vidas electrónicas.** La cantidad de información será tan desbordante que serán necesarios especialistas en organizar la vida electrónica: leer y archivar el correo electrónico, asegurar que la maraña ingente de datos estén ordenados de forma coherente, manejar tarjetas de crédito y e identificación electrónica.
- **Agentes de redes sociales.** Para que nadie se sienta excluido de las redes sociales se formarán personas dentro del ámbito de trabajo social, cuya función será facilitar la integración de los



individuos en las redes.

- **Gestores personales de marca.** Ya vivimos en una sociedad obsesionada con las marcas. La del futuro enfatiza su necesidad creando una figura que se dedica a gestionarlas. ¿Qué personalidad proyectas en Facebook, Twitter y tu blog? ¿Qué valores personales quieres añadir a tu imagen? ¿Son consistentes con tu verdadero yo?

perrier



PRUEBA
EL SORPENDENTE
SABOR
DE LO
REFRESCANTE.

0 AZÚCAR
100% REFRESCANTE

Clínica Dental

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



15%
DESCUENTO

¡Te ayudamos a tener una sonrisa maravillosa!

*Promoción válida todo el mes de septiembre

Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



HAZ TU CITA

(55) 1234-5678
(55) 1234-5678



UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,
Cualquier Lugar

Para más información visita www.sitioincreible.com

Claves para evitar las molestias que deja el laptop

También provoca hormigueo en los dedos, una de las señales de alarma de este trastorno surgido de las nuevas tecnologías.

La alerta por el aumento de estas molestias de salud la dio la Facultad de Medicina Chapel Hill de la Universidad de Carolina del Norte (Estados Unidos), una institución a la que los alumnos acuden con libros de texto y sus portátiles bajo el brazo, al igual que sucede en otras muchas universidades.

El uso de estos equipos, que obliga a forzar la postura, puede acarrear molestias severas en los usuarios.

Kevin Carneiro, profesor de Medicina y Rehabilitación de esa universidad, recuerda que cuando se trabaja con un portátil "el cuerpo debe formar un ángulo de 90 grados, con los hombros, la cadera y las rodillas. La cabeza debe estar erguida y los ojos deben mirar de frente para ver la pantalla".

Sin embargo, los portátiles, que en el 2008 ya fueron más vendidos que los computadores de mesa, no permiten esta posición, pues al apoyarlos sobre las piernas obligan a

mirar hacia abajo y forzar el cuello. Expertos recomiendan utilizar monitores externos. Para evitar dolores musculares y de cabeza, y problemas en las muñecas (que también son frecuentes), aconsejan, siempre que sea posible, conectar el computador a un monitor externo o a un teclado, que le permita al usuario estar más recto.

Además, recomiendan averiguar cuánto pesa un ordenador portátil (con los accesorios como las baterías y los cables, incluidos) antes de comprarlo. Otras medidas para que la espalda no sufra las consecuencias de los avances tecnológicos son utilizar una silla con respaldo, poner el portátil en una mesa, hacer pequeños descansos cada 20 minutos para estirar los músculos y relajar la vista y beber líquidos, para mantener el cuerpo hidratado. Aunque son los estudiantes los primeros que han mostrado estas molestias, la 'portatilitis' puede afectar a todos.



Salud

Vacunas para niños pueden desatar en epilepsia

El equipo de científicos dijo que teme que el estudio, publicado en la revista médica The Lancet, haga que los padres decidan no vacunar a sus hijos, pero enfatizó que los bebés examinados hubieran desarrollado ataques a los pocos meses más allá de la aplicación de la vacuna.



El desorden, llamado síndrome Dravet, generalmente comienza con ataques a los seis meses de edad. Estos niños tienen dificultades lingüísticas y motrices y problemas para relacionarse con otros. Hasta el 80% de ellos tienen mutaciones del gen SCN1A. Anne

McIntosh, del Centro de Investigación de Epilepsia de la University of Melbourne, y su equipo examinaron los registros médicos de 40 pacientes con el síndrome y la mutación genética que habían sido vacunados contra la tos convulsa o pertussis.

El equipo dijo que el 30% de esos niños

desarrollaron sus primeros ataques a los dos días de recibir la vacuna, pero los síntomas de su desorden no fueron peores que los de los otros pacientes que tuvieron sus primeros ataques más tarde. "En alrededor del 30% de las personas, parece que (los primeros episodios) aparecieron bastante rápido después de la vacunación.

Pero el mensaje general es que el resultado de los pacientes no difiere, más allá de si el inicio del desorden fue poco después de la vacuna o más tarde", dijo McIntosh. "Estos niños ya tenían esa anomalía genética, (por eso), dejando de lado la relación con la vacuna, ellos hubieran sufrido el desorden de todos modos", agregó. "Básicamente, no hay pruebas (para afirmar) que las personas no deberían recibir las vacunas (...) por temor a que causen la aparición de la enfermedad", dijo en una entrevista telefónica.

Los reportes que asocian las vacunas con cualquier tipo de desorden son siempre sensibles porque pueden hacer que los padres se nieguen a vacunar a sus hijos. Esto provocó el resurgimiento de enfermedades graves como paperas, sarampión y tos

convulsa, en Gran Bretaña, Estados Unidos y otras partes del mundo.

El estudio australiano del equipo de McIntosh tuvo un precedente en una investigación previa que analizó si la vacuna contra la tos convulsa, que se da a los niños junto con las de la difteria y la fiebre tifoidea, pudo haber causado casos de encefalopatía. Aquel estudio, liderado por Samuel Berkovic, del mismo centro universitario, halló que 12 de 14 pacientes con la llamada vacuna para la encefalopatía sufrían el síndrome Dravet. Once de estos 12 niños también tenían la variante genética del SCN1A. En un comentario que acompañó al estudio, Max Wiznitzer, del Rainbow Babies & Children's Hospital, en Cleveland, Ohio, dijo que el trabajo de McIntosh fue "consistente con la conclusión de que el resultado es determinado por el desorden subyacente y no por la proximidad con la administración de la vacuna".

Wiznitzer, que no participó en el estudio, dijo que "una información y comunicación efectivas y precisas" podrían ayudar a mantener la confianza pública en las vacunas.




HolyName
 Medical Partners
 Hudson County

**718 Teaneck Road,
 Teaneck, NJ 07666
 Tel: (201) 833-3000**

Tres enfermedades comunes de la vista

Los ojos pueden infectarse con bacterias, hongos o virus. Las infecciones de los ojos pueden ocurrir en distintas partes del ojo y afectar sólo un ojo o ambos. Dos infecciones comunes del ojo son:

- **Conjuntivitis:** también conocida como "ojo rojo". La conjuntivitis suele ser debida a una infección. Los niños presentan conjuntivitis con frecuencia y es muy contagiosa.

- **Orzuelo:** un abultamiento en el párpado que ocurre cuando las bacterias de la piel entran en el folículo piloso de una pestaña.

Los síntomas de las infecciones oculares pueden incluir enrojecimiento, picazón, hinchazón, secreciones, dolor o problemas con la vista. El tratamiento depende de la causa de la infección y puede incluir compresas, gotas para los ojos, pomadas o antibióticos.

Los ojos inyectados de sangre aparecen rojos debido a que los vasos en la superficie de la porción blanca del ojo (esclerótica) se agrandan e irritan, lo cual se puede presentar a causa del aire extremadamente seco, la exposición al sol, el polvo, un cuerpo extraño, una reacción alérgica, una infección, un traumatismo u otras afecciones.

Una causa común del enrojecimiento del ojo es el esfuerzo físico o la tos. Esto puede llevar a que se presente un área sanguinolenta rojo brillante y uniformemente densa en la esclerótica, llamada hemorragia subconjuntival. Aunque esta área con presencia de sangre puede parecer alarmante, es bastante común y de poco significado. Si observa una mancha de sangre en un ojo que no duele, pero que simplemente se ve mal, no se preocupe, ya que generalmente desaparece por sí sola al cabo de una o dos semanas.

Otras causas potenciales pueden ser:

- Frío o alergias
- Objetos extraños en el ojo que lo cortan o

Orzuelo



Es una inflamación de las glándulas del párpado que, según su situación, se hace más prominente en la cara interna o externa. Se produce por contacto y los gérmenes causantes suelen ser los estafilococos. En esta afección conviene no desechar la existencia de diabetes, que puede comprobarse mediante el oportuno análisis de orina y de sangre. Un orzuelo externo es una

inflamación rojiza y tierna al tacto en el borde del párpado que tiende a drenar espontáneamente en poco tiempo. En el lugar de la lesión se palpa un nódulo duro y muy doloroso. Los orzuelos internos suelen localizarse más lejos del borde del párpado y tardan más tiempo en sanar ya que el absceso no puede drenar fácilmente. Los orzuelos se deben a una proliferación de gérmenes que forman un pequeño absceso en las glándulas

El chalazión es un quiste que se forma en el párpado causado por la inflamación de alguna de las glándulas productoras de secreción grasa, que se localizan en el interior de los cuatro párpados. Es habitualmente confundido con el orzuelo, que también aparece como un abultamiento palpebral. El orzuelo es en realidad una infección de la base de alguna pestaña, formando

un pequeño bulto que se torna rojo e irritado en el borde del párpado. El chalazión se presenta a cierta distancia de dicho borde. Además el chalazión generalmente se desarrolla hacia el interior del párpado. No es raro que el en algunas personas aparezcan chalazión a repetición o más de uno a la vez.

Cuando el chalazión es pequeño y no presenta síntomas, puede desaparecer por sí solo. Si el chalazión es grande,

Chalazión



Conjuntivitis



Se trata de una inflamación a la mucosa, debido a sustancias irritantes como polvo, polen, humo, gases tóxicos, etc.; en otros caso es producida por la infección bacteriana o por virus, y a veces originada por cansancio ocular, defectos visuales, corrientes de aire y acciones intensas de agentes de luminosos.

Los síntomas son: enrojecimiento de la conjuntiva, más intenso en la periferia, disminuyendo hacia el centro, enrojecimiento de la cara interna de

los párpados, sensación de cuerpo extraño, hipersensibilidad a la luz, sequedad, quemazón y exudado mucosopurulento que en los casos graves se convierte en pus abundante.

Hay muchas causas para que se presente la conjuntivitis, pero la más común son los virus. Otras causas pueden abarcar:

- Alergias
- Bacterias
- Ciertas enfermedades
- Exposición a químicos
- Clamidia
- Hongos
- Parásitos

Cuidados de los ojos

- Revisar los ojos si hay molestias como dolor de cabeza o de ojos, lagrimeo o dificultad para ver bien. Es recomendable que los niños sean revisados por un oftalmólogo para detectar a tiempo cualquier problema de daltonismo, ambliopía o estrabismo y a los 6 años para detectar problemas de agudeza visual.
- En el trabajo, utilizar protectores o lentes según lo dispongan las reglas de seguridad de cada empresa.
- En la casa, hay que manejar con mucho cuidado los solventes, detergentes, desinfectantes y otros

productos que con frecuencia penetran a los ojos. Si este es el caso, enjuague de inmediato con agua por lo menos durante 15 minutos y deje que el ojo lllore.

- Evite los golpes en los ojos, en la cabeza y en los oídos.
- Si penetra algún objeto al ojo, polvo, basura, insecto, vidrio, por ningún motivo lo talle, déjelo llorar y si el objeto está muy enterrado, cúbralo el ojo suavemente con un paño limpio y acuda de inmediato al médico.
- Si practica algún deporte use los cascos de protección completa y goggles para nadar.
- Proteja sus ojos del sol y de la luz artificial como rayos infrarrojos, lámparas bronceadoras o arcos de soldar.

Dr Gilberto Gastell, MD

408 37th Street, Union City, NJ -
201 864-4477



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Tres enfermedades comunes de la vista

Cablevision - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY -- Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON -- Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19 Newark, South Orange

PATERSON -- Canal 75

TEANECK -- Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: www.cambionewspaper.com

Viernes 5 de Septiembre- 9:00 PM

Domingo 7 de Septiembre- 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 9 de Septiembre- 9:30 PM

Miércoles 10 de Septiembre - 9:30 PM





COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♡ PAOLA._HALOREALTY



Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510
646 829 874



Disponible
WhatsApp

Visite nuestra web:

alvarezabogadostenerife.com



**¡CONVIÉRTASE EN UN
SUPERHÉROE
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite superhero.fedex.com

* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

FedEx
Express

Falta de amor puede retrasar el desarrollo del niño

La falta de estímulos adecuados puede generar en el niño retrasos en varios niveles de su desarrollo. Así como existen niños que son sometidos a niveles excesivos de estimulación (sobreestimulados), también hay otros que, por el contrario, carecen completamente de ella.

El psicólogo infantil Luis Alberto Rengifo sostiene que los niños que viven "privados socioafectivamente son aquellos que no reciben los cuidados ni el amor requeridos para un buen desarrollo psicológico, social y emocional". Por ende, se atrasa su crecimiento y se estancan sus habilidades sociales, emocionales e intelectuales. **Adicionalmente, se vuelven indiferentes al medio en el que se desarrollan, con tendencias agresivas y en el caso eventual de que se encuentren con alguien que trata de brindarles afecto, no lo reciben y tampoco intentan darlo.**

Por supuesto, aclara el doctor Rengifo, son casos

extremos en los que además hay maltrato, por ejemplo, niños que han sido encadenados o aislados y terminan sin ningún desarrollo emocional, social, afectivo y motriz sano.

► Amor sin límites

Sin embargo, hay casos mucho menos drásticos y extremos, pero que de igual manera no dejan de ser preocupantes.

De hecho, Camila Gutiérrez, Directora de Gymboree Play & Music, sostiene que hay niños que reciben una calidad y cantidad de estímulos muy limitada, "esto hace que su proceso de desarrollo se haga mucho más lento y deficiente.

Es decir, son niños que se tardan mucho en adquirir habilidades básicas, como gatear y caminar, su lenguaje

se demora más en aparecer, se les dificulta establecer

relaciones interpersonales y esto empieza a influir en el concepto que tienen de sí mismos, lo que equivale a su autoestima".

Aún así, resalta Gutiérrez que en general el ambiente natural que ofrece la vida cotidiana proporciona en sí mismo una estimulación adecuada.

Esto significa que todos los niños están permanentemente expuestos de alguna manera a estímulos auditivos, formas, tamaños, colores, sabores, texturas y movimientos que les dan mucha información sobre el mundo que los rodea.

Ante la duda que se les puede presentar a los padres por saber si a sus hijos los están estimulando

correctamente, la Directora de Gymboree Play & Music, comenta que es importante recalcar que el niño debe ser visto siempre desde un contexto integral y no se pueden hacer apreciaciones apresuradas, como: "si el niño es nervioso o se ha demorado en gatear, etc., es porque no ha sido estimulado adecuadamente".

Afirma, además, que es importante ver cada caso individualmente y nunca generalizar o emitir juicios de valor a la ligera.

"El desarrollo infantil no se debe ver como las matemáticas, en donde hay reglas que aplican para todos los casos. Cada niño tiene su propio ritmo de desarrollo, incluso en hermanos gemelos, uno puede gatear a los seis meses y el otro, a



Bruce Egert ATTORNEY AT LAW

Nos especializamos en:

CASOS DE ACCIDENTES

- ◆ Caidas
- ◆ Negligencia medica

REAL ESTATE

- ◆ Litigaciones
- ◆ Compra de casa
- ◆ Foreclosure

PLANEAMIENTO FINANCIERO

- ◆ Corporaciones
- ◆ Colecciones



Bruceegert1@aol.com

9 Kansas Street,
Hackensack, NJ 07601

 **201-488-2640**

86-25 Lefferts Boulevard
Richmond Hill, Queens 11418

 **212-227-2009**

MAYOR WAYNE D. ZITT, JR. &
THE TOWN COUNCIL PRESENT

SENIOR
Birthdays
LUNCHEON

FRIDAY
SEPTEMBER 5TH, 2025
12:30PM

IHOP

3196A John F. Kennedy Blvd, Union City

\$10 Per Person

PICK UP @12:00PM
AT SENIOR BUS STOPS

PLEASE CALL BELKIS RUBIO AT
201-868-2315 EXT.152 TO REGISTER



¿Usted sabe con quién hablan sus hijos por Internet?

(CL)

Millones de personas, incluyendo niños en edad escolar, usan computadoras, teléfonos celulares u otro dispositivo digital para participar en sitios de contacto social.



Esta combinación implica un peligro potencial. La información que se da a conocer, o los "amigos" al otro lado de la conexión, pudieran traerles problemas a personas que ignoran esa amenaza. Según datos compilados por ComScore, Facebook absorbe actualmente el 41% del tráfico en sitios de destino social, seguida por Myspace, Gmail y Twitter. Los padres que desconocen estas modalidades de comunicación deben informarse para proteger a sus hijos. Aunque algunos de los sitios

mencionados tienen requisitos de edad mínima, muchos pequeños evaden estas normativas dando una edad falsa, algo difícil de verificar en línea.

Pero lo más perturbador es que algunos adultos también ocultan su edad para ganarse la confianza de los niños. Cada día, numerosos niños ingresan en la Internet para conversar. De acuerdo a los datos de varios estudios realizados por Pew Internet Research en el 2006, 38 % de los participantes de 12 a 14 años tenía una cuenta de algún tipo en Internet; mientras que el 42% afirmó

que hablaban cada día por Internet con sus amigos. Como este estudio se realizó hace cuatro años, se puede asumir que el porcentaje de estudiantes que visitan Internet es en la actualidad mucho mayor.

Generalmente, los niños ignoran lo que es seguro o no en los sitios de contacto

social. Aunque los padres pudieran sentirse superados por sus hijos expertos en tecnología, es importante que se mantengan informados y participen en la interacción en línea de sus hijos.

A continuación, algunas medidas que pueden tomar los padres para que el proceso sea divertido y seguro:

- ➔ **Tratar el tema de la privacidad.** Los adolescentes pudieran pensar en ocasiones que sólo sus amigos pueden tener acceso a su información privada. Aunque en los sitios de contacto social se pueden crear preferencias de privacidad, si un niño se hace amigo de alguien a quien considera seguro, esa persona tendrá también acceso a su información. Y ciertos datos, como el # del Seguro Social, direcciones, cumpleaños, # de cuenta, etc., no se deben divulgar jamás en un sitio Web.
- ➔ **Hablar acerca de los depredadores sexuales.** A ningún padre le agrada pensar que haya una persona acechando a su hijo o hija. Pero en la Internet proliferan depredadores sexuales que usan las redes de contacto social para atraer a sus víctimas. Los padres deben informarles a sus hijos que no acepten solicitudes de "amistad" de desconocidos.
- ➔ **Recuerde que no se puede retirar la información que se ha divulgado.** Infórmeles a los niños que una vez compartida la información en Internet, siempre permanecerá de alguna manera inexplicable en el ciberespacio. Es extremadamente difícil borrar la información una vez divulgada, pues existe un registro digital de la misma. Además, aunque el niño se retire de un sitio de contacto social, se puede asumir que su información queda reflejada en alguna base de datos.
- ➔ **No coloque información que pudiera ser de dominio público.** Los sitios de contacto social no son entidades privadas. El lenguaje utilizado, así como las fotos y la información que se suministra pueden ser vistos por gran cantidad de personas. Por tanto, si al niño le apena decir malas palabras delante de su maestro, entonces ese tipo de lenguaje no se puede usar en Internet. Más aún, algunos sitios de contacto social les proporcionan información limitada de sus usuarios a anunciantes y agentes de mercadotecnia dirigida. En estos tiempos no hay secreto oculto en la Internet.
- ➔ **Visite las páginas Web que frecuentan sus hijos.** Es buena idea ver lo que hacen sus hijos en Internet, usando programas de supervisión que pueden limitar la visita a ciertos sitios Web, o rastrear el tráfico del niño en línea. Además, los padres pueden pedirle al niño que les dejen ver la página de contacto social que frecuentan para verificar sus amistades y actividades.

Leyes

Los inquilinos tienen derechos, también obligaciones

Redacción CAMBIO

La Fiscal General Paula T. Dow y el director de la División de Derechos Civiles Chinh P. Le, dieron a conocer un memorando jurídico actualizado con detalles de los derechos de los compradores e inquilinos en virtud de las leyes estatales y federales, así como las obligaciones de los vendedores y profesionales de bienes raíces.

El memorándum está disponible para cualquier persona o el público, y por mandato de la Comisión de Bienes Raíces de New Jersey debe ser facilitado por los agentes de bienes raíces con licencia y vendedores a todos lo que se anuncian una propiedad con ellos para alquilar o vender.

"Este es un documento importante, porque tanto la ley como las prácticas en el sector inmobiliario prosiguen evolucionando", dijo la Fiscal General Dow. "Es vital conocer que los que están vendiendo la propiedad tengan un claro entendimiento de lo que se requiere de ellos, y asimismo es vital que los que están comprando o alquilando una propiedad conozcan sus derechos", agregó Dow.

"El memorandum revisado facilita una orientación más clara acerca de los asuntos que afecta a los que reciben ayuda para el pago de los alquileres, las familias con niños, las personas convictas, con antecedentes penales y los inmigrantes", explicó Le.

Si bien el memorándum repite un cierto contenido que aparece en anteriores

memorándums de Estado en las ventas de vivienda y alquiler, un nuevo lenguaje de la versión actual señala que la División ha tomado posición que ciertas acciones pueden violar la ley de New Jersey en Contra la Discriminación (LAD) o las leyes federales en derechos civiles en asuntos de vivienda, incluyendo:

La aplicación de "Ingresos mínimos" como requisitos para el alquiler que no están suficientemente adaptadas a tomar en cuenta proporcional los subsidios de alquiler, los vales de vivienda, la ayuda para el alquiler, o de otras fuentes similares de ingresos legales diseñados específicamente para aliviar algunos o todos los costos de alquiler de un inquilino;

La aplicación de normas inflexible o de no excepción- que efectivamente excluyen de las oportunidades de vivienda a las personas con sentencia condenatoria o antecedentes penales, excepto aquellos específicamente autorizados según la ley federal;

La aplicación de las políticas inflexibles o de no excepción en el alquiler que establecen restricciones en el máximo número de



ocupantes superiores a las exigidas por las leyes federales, estatales y locales, que injustificadamente pueden limitar o excluir las oportunidades de vivienda para determinadas familias con niños.

La investigación selectiva, o la petición de información y/o documentación de un posible inquilino o comprador respecto a su estatus migratorio, basado en el origen nacional de la persona, raza, o cualquier otra condición protegida. El memorándum en viviendas, está disponible en:

<http://www.nj.gov/oag/dcr/downloads/fair-housing-dcr-letters-eng.pdf>

Cualquier persona que requiera obtener información adicional acerca de las leyes federales y estatales en viviendas, o que tenga preguntas - incluyendo cómo reportar una queja - le pedimos que puedan visitar la Página Web de la División de Derechos Civiles o póngase en contacto con:

www.NJCivilRights.gov

También puede llamar a la línea gratis de la División al (866) 405-3050.



International Optical

West New York, NJ

**Promociones aplican restricciones*



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093
TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com