

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 19 - Edición 941

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Octubre 22 al 29, 2025

## Actual cierre del gobierno de la era Trump se vuelve el mas largo de la historia de EEUU



Pag-2



**Communitarian  
Media  
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin  
Fines de Lucro  
Non Profit Organization  
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
estamos colaborándole a la  
comunidad para llenar sus  
formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
No somos abogados ni  
asesoramos legalmente,  
solamente le colaboramos con  
la presentación de sus formas  
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION  
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

## Cierre del Gobierno de Estados Unidos bajo la presidencia de Donald Trump se vuelve el más largo de la historia

Un cierre de gobierno es la consecuencia de la incapacidad de ambos partidos para aprobar la financiación de los servicios gubernamentales. El cierre parcial del Gobierno Federal de Estados Unidos acaba de convertirse en el más largo en la historia de ese país y superar al que se prolongó por 35 días entre diciembre de 2018 y enero de 2019. Este nuevo récord, que amenaza con los salarios de miles de trabajadores federales y los bonos alimenticios de más de 40 millones de personas -entre otras cosas-, coincide con el día en que se celebra el primer aniversario de la elección de Trump como presidente de Estados Unidos. El actual cierre es el cuarto que afronta el presidente del país, Donald Trump, que ya vivió tres durante su primer mandato (2017-2020), entre ellos el que ahora es el segundo más largo de la historia. Así las cosas, los dos mayores cierres de EE. UU. han sido bajo el mandato de Trump. Aquel cierre comenzó el 20 de diciembre de 2018, después de que republicanos y demócratas no consiguieran un acuerdo para destinar 5.700 millones de dólares a la construcción del muro en la frontera con México prometido por Trump durante su campaña electoral. La clausura provocó que 800.000 funcionarios no cobrasen sus salarios. Concluyó el 25 de enero de 2019 tras alcanzarse un acuerdo temporal -sin fondos para el muro- para reabrir el Gobierno, y continuar las negociaciones presupuestarias. Finalmente, Trump declaró en marzo una emergencia nacional para financiar la construcción de la valla fronteriza. El mandatario republicano ya había sufrido otros dos cierres ese mismo año. El primero duró tres días, entre el 20 y el 22 de enero, y fue motivado por la decisión demócrata de incluir en el presupuesto ayudas a los inmigrantes, especialmente a los que habían llegado al país siendo niños, conocidos como "dreamers". El tercer cierre, en febrero de 2018, originado por una maniobra del senador Rand Paul, beligerante contra el gasto público, duró apenas unas horas, tras las que los congresistas aprobaron el plan presupuestario. Desde 1980 se han producido una quincena de crisis que han afectado a la aplicación de los presupuestos gubernamentales y una docena de ellas han provocado el cierre de algunas de las actividades del Gobierno. Casi todos estos cierres se han producido con la presidencia del país en manos de un partido y la mayoría de alguna de las dos cámaras legislativas en las del otro, aunque no fue así en el caso



Medicaid, además de oponerse a reducciones presupuestarias para los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y los Institutos Nacionales de Salud (NIH).

En medio de esta puja, las consecuencias se ven principalmente en la vida del

considerablemente. Retrasos en los aeropuertos. Los controladores aéreos se encuentran entre los empleados federales obligados a trabajar sin remuneración. La Administración advirtió con cerrar partes del tráfico aéreo ante la falta de controladores.

personal. No es posible obtener un certificado de matrimonio de la forma habitual en Washington. Con el personal de la Comisión de Bolsa y Valores (SEC) en suspensión temporal de empleo, a las empresas les ha resultado más difícil salir a bolsa o escindir filiales.

# CVS pharmacy®

**Get FREE Rx delivery & other essentials**  
 Visit [cvs.com/delivery](http://cvs.com/delivery) to learn more.  
 \*Restrictions apply.

**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
 WITH CARD Select CVS Health vitamins.



**BUY 1 GET 1 FREE\***  
 WITH CARD Select Nature's Bounty vitamins.



**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
 WITH CARD Select CVS Health or Live Better digestive care.

Select Colgate Optic White, Total, Sensitive, Enamel Health, Zero or Essentials toothpaste.



**500 ExtraBucks® Rewards** on 3 for next purchase  
**500 mfr's coupon** on 3 in our app\*\*  
 It's like getting...  
**\$10**  
 total savings on 3  
 ExtraBucks® Rewards offer limit of 2 per household with card. (20004796699)

Reusable face masks. Adult, kids, and extended sizes.



**BUY 1 GET 1 50% OFF\***  
 WITH CARD Select hand sanitizer.

prices starting at **3.99**  
**Helping you stay prepared**

spend \$30  
**Get \$10**  
**ExtraBucks® Rewards**  
 on ANY of these products. See back page, 2, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14 & wrap for more offers.  
 ExtraBucks® Rewards offer limit of 1 per household with card. (2000471674)  
 Look for this symbol for participating products:



**24.99**  
 WITH CARD Olay Eyes, Regenerist or Luminous.



**\$3** ANY L'Oréal facial care.



**7.99** WITH CARD Scott bath tissue 12-18 roll or Viva paper towels 6 roll.



**11.94** you pay with card - **3.00** mfr's coupon in our app\*\*  
**8.94** after savings  
 Tide 92-100 oz, Tide PODS 21 ct. or Drefl.

CVS Health cold relief (excludes cough drops).†



CVS Health 400 series blood pressure monitors or CVS pulse oximeter.††



ANY Voltaren, Excedrin or Select Advil.

†Cough & Cold and Allergy medications containing pseudoephedrine or ephedrine and items limited by law are subject to federal and state purchase restrictions and limits. Available in the Pharmacy Dept. Please check with your CVS pharmacist for more information.  
 \*\*Must be an ExtraCare® cardholder as of 11/08/20 to get this coupon. Limit of 1 offer per household with card. Offer valid 11/15/20-11/21/20. ††Offer excludes any purchase that is or will be submitted for reimbursement by a health plan.

**ExtraCare® Coupon Center Weekly Deals**



**99¢** you pay with card - **25¢** instant coupon\*  
**YOU PAY 74¢**  
 WITH CARD, instant coupon & mfr's coupon  
 Palmolive 10 oz.



**3.99** each or **2/6** you pay with card - **2.00** instant coupon on 2\*  
**2/\$4**  
 WITH CARD & after instant coupon savings  
 Hershey's Original, Holiday Kisses or miniatures 7-10.8 oz.



**2.99**  
 WITH CARD Gold Emblem, Gold Emblem around freeze-dried fruit 1-2 oz or trail mix 5-10 oz.



**16.99**  
 WITH CARD Truly, White Claw or Bud Light Seltzer 12 pk. cans.

# Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



**State Farm<sup>®</sup>**  
**UN BUEN VECINO**

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

# Paso a paso de las pausas saludables

No sólo distraen y alivian la tensión, sino aportan beneficios para la salud. Hacer pausas saludables durante la jornada de trabajo no es, ni mucho menos, una pérdida de tiempo.

Por el contrario, ayudan a mejorar la circulación de la sangre, aumentan los estados de alerta, reducen la posibilidad de cometer errores y elevan los niveles de productividad.

"Estas pausas consisten en la suspensión temporal de las actividades de rutina. Se hacen por cortos periodos (de 10 a 15 minutos), dos a tres veces al día", explica Juan Vicente Conde, médico especialista en salud ocupacional y vicepresidente de la Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo.

La idea es que en esos espacios se practiquen estiramientos o masajes suaves para "romper la sobrecarga muscular y articular, y no llegar a niveles altos de fatiga que puedan convertirse en cuadros dolorosos o que agoten las reservas energéticas musculares, que disminuyen el rendimiento de trabajo", asegura el especialista.

## ► Ejercicio No. 1

Eleve los brazos sobre la cabeza y entrelace los dedos con las palmas hacia arriba. En esta posición, extienda los brazos hacia arriba hasta sentir una suave tensión. Hágalo por cinco segundos.

## ► Ejercicio No. 2

Sentado o de pie, estire el brazo derecho, ponga la mano izquierda en el codo y empuje suavemente hacia el pecho, hasta doblarlo. Sostenga esta posición por cinco segundos, hasta sentir una ligera tensión. Repita la operación con el otro brazo.

## ► Ejercicio No. 3

Con la espalda recta extienda el cuello hacia atrás, elevando la barbilla. Sostenga esta posición, con una tensión suave, por 3 a 4 segundos.

## ► Ejercicio No. 4

Con la cabeza recta, dirija la vista hacia un punto fijo. Sin apartar la mirada de él, desplace la barbilla, en forma alternada, hacia la derecha y hacia la izquierda. Haga cinco repeticiones.

## ► Ejercicio No. 5

Ponga su brazo derecho sobre la cabeza e intente llevar la mano lo más lejos posible al

lado izquierdo; coja la cabeza y tráigala hacia el hombro derecho. Sostenga 3 a 4 segundos. Repita con el otro brazo.

## ► Ejercicio No. 6

Con la cabeza recta, fije la vista en un punto y sin apartarla acerque la oreja derecha al hombro derecho. Haga cinco repeticiones. Repita el mismo ejercicio al lado izquierdo.

## ► Ejercicio No. 7

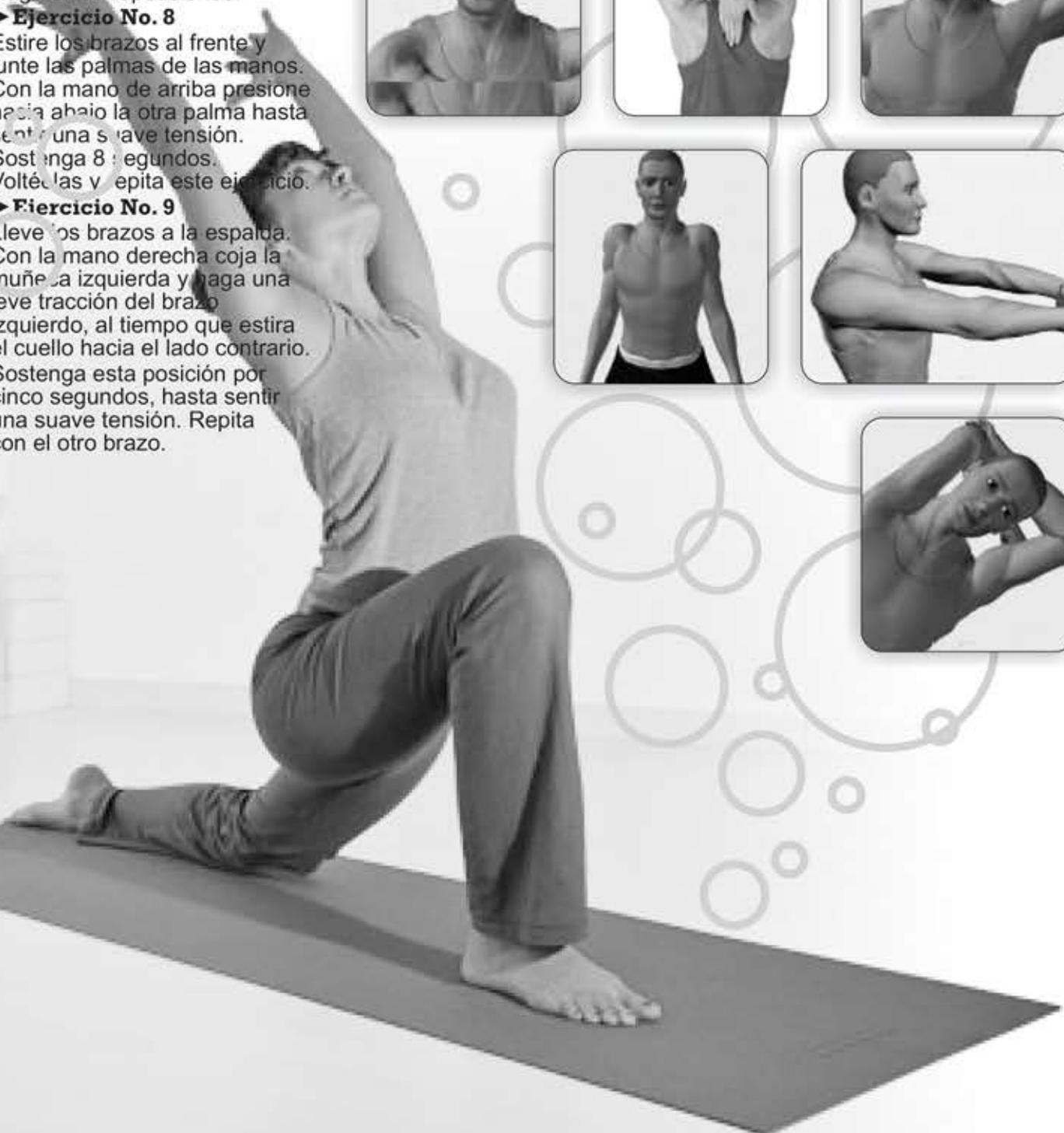
Eleve y descienda lentamente los dos hombros. Al subir inspire y al bajar expulse el aire por la boca, muy despacio. Haga cinco repeticiones.

## ► Ejercicio No. 8

Estire los brazos al frente y junte las palmas de las manos. Con la mano de arriba presione hacia abajo la otra palma hasta sentir una suave tensión. Sostenga 8 segundos. Voltee las y repita este ejercicio.

## ► Ejercicio No. 9

Lleve los brazos a la espalda. Con la mano derecha coja la muñeca izquierda y haga una leve tracción del brazo izquierdo, al tiempo que estira el cuello hacia el lado contrario. Sostenga esta posición por cinco segundos, hasta sentir una suave tensión. Repita con el otro brazo.





**Mayor Brian P. Stack  
& the Board of Commissioners**

invite you to



# Union City Children's Halloween Festival

**Friday, October 31, 2025**

**5:00 pm – 7:00 pm**

**15th Street**

**between Bergenline & New York Avenue**

**Free Rides, Candy and Activities for Children**

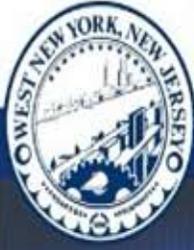
## **Do's and Don'ts for Halloween Safety**

- Tie hats or scarfs securely so as not to obstruct child's vision
- Be certain costumes, wigs and beads are flame resistant
- Check the length of the costume and fit the shoes to prevent falling
- Give your child a flashlight so that he/she can be seen
- Advise your child not to eat candy or treats until they have been checked by you
- Decorate costumes and bags with reflective tape to enhance visibility
- Use cosmetics as a mask to give your child unobstructed vision
- Young children should be accompanied by an adult or an older responsible child

**FREE ADMISSION**

SCAN ME





# TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSIONERS



Consulado General de la República Dominicana en New Jersey, EE.UU.

# Mobile Operation Operativo Móvil

New Jersey

10-25-2025

9AM-4PM

515 54th Street



## Services (Servicios)



-Passport Issuance and Renewal

-Emisión y Renovación de Pasaporte

-Affidavit -Declaración Jurada

-Translations -Traducciones

-Dominican Citizenship

-Ciudadania Dominicana

-Notarized Certificates

-Actas Notariales

-Route Letter -Carta de Ruta

-Senasa Insurance

-Seguros Senasa

-Apostilles -Apostillados

-Contracts -Contratos

-Consular ID -DNI Consular

-Cédula

-Interior and Police Services

-Interior y policía

#WEAREWNY

@townofWNY  
[www.westnewyorknj.org](http://www.westnewyorknj.org)

#SOMOSWNY

# Cómo preparar nuestro auto para el invierno

**Si siguiendo algunas simples pautas, cuidaremos nuestro coche frente a los embates de las bajas temperaturas para que de esa forma no se averíe ni consuma más combustible, redundando en un ahorro.**



Si el coche no se guarda bajo techo, las bajas temperaturas y más aún si se presenta nieve o hielo pueden hacer que los fluidos del motor se afecten, como así

también dañar elementos exteriores como lunas o escobillas. Por ello es que hay que revisar periódicamente los niveles y el estado de estos fluidos. En el

caso de la batería, hay que mantener el líquido un centímetro por encima del tope. Asimismo, hay que corroborar que el aceite no esté más denso de lo debido por la baja temperatura. Además, es indispensable colocar líquido anticongelante tanto en el limpiaparabrisas como en el agua del motor.

Por la noche, conviene levantar las lunas para que el frío no las pegue al cristal, lo que las puede romper. Si frotamos las gomas de las lunas con un paño embebido en bebida cola, se volverán flexibles otra vez.

Frotar el parabrisas por dentro y por fuera con papel periódico, evita la formación de escarcha.

Las temperaturas bajas hacen que el rendimiento de los neumáticos varíe sensiblemente y se aconseja el uso de neumáticos de invierno.

Con la llegada de los fríos días de invierno, especialmente durante las noches y las mañanas que incluso en algunas zonas de la península llegan a

*Cada vez son más talleres que ofrecen el servicio de custodia de estos neumáticos durante las temporadas no invernales, lo que evita la incomodidad de tener que almacenar los neumáticos de invierno.*

convertirse en nieve o fuertes heladas, es conveniente realizar una exhaustiva revisión de los neumáticos para disfrutar de una conducción segura aún en las peores condiciones meteorológicas, especialmente si iniciamos un largo viaje a nuestro destino vacacional.

En primer lugar, sigue siendo relevante la sencilla práctica de revisar la presión de los neumáticos. Los expertos de Goodyear recuerdan que la presión de inflado es fundamental para que la superficie de contacto con el asfalto sea la óptima.

"Las presiones de inflado pueden verse alteradas por las temperaturas, por lo que conviene asegurar que sigan siendo las recomendadas por el fabricante del vehículo".

En la temporada invernal es recomendable utilizar neumáticos de invierno puesto

# HORÓSCOPO

## El destino que deparan los astros a tu vida

### Aries



Aprenderás a ceder y dejarás de ser tan exigente con esa persona que hace todo por complacerte, será un cambio que traerá más unión a tu relación. No eres un ser exhibicionista por eso ahora realizarás tu trabajo sin mayor alarde.

### Tauro



Te mostrarás apasionado en el amor, impondrás tus gustos y deseos, hazlo con encanto y lograrás lo que quieres. Te darán una gran recompensa como mérito de tu esfuerzo y dedicación.

### Geminis



Estás en un proceso de cambio interior que traerá beneficios a tu vida afectiva, hoy resurgirán temas que te causaban malestar y los enfrentarás con madurez. Hoy harás tu ingreso triunfal a tu centro laboral gracias a tu buen desenvolvimiento.

### Cancer



Tu pareja te dirá una verdad que te incomodará, cuidado con decisiones precipitadas, tómate tu tiempo y analiza sus palabras, reconocerás que tiene razón. Aceptar mayores responsabilidades significan redoblar esfuerzos, no te dejes vencer y sigue adelante.

### Leo



Hora de hacer nuevos amigos y esperar situaciones gratas que te harán olvidar decepciones y te volverás a ilusionar, el amor ronda nuevamente tu vida. Te ofrecerán un trabajo con mejor paga, pero estarás lejos de tus seres queridos, piénsalo.

### Virgo



Habrán desencuentros y malos entendidos a nivel sentimental, tendrás que tener mucha paciencia para que las cosas no se salgan de control. No estarás de buen humor para aceptar la irresponsabilidad de tus compañeros, evita roces.

### Libra



Día de unión y mucho amor, la necesidad de una relación más consolidada volverá a tu corazón con más fuerza de ahora en adelante. Tu mundo laboral crecerá y tendrás mayores oportunidades para demostrar tu capacidad intelectual.

### Escorpión



Pronto abrirás la vías de comunicación, una actitud más tolerante te darán muy buenos resultados, después de mucho tiempo disfrutarás de armonía sentimental. Tus compañeros de trabajo te mostrarán respeto y tratarán de seguir tu ejemplo.

### Sagitario



Confusiones internas te pondrán irritable, incluso los comentarios de tu pareja te parecerán intromisiones. Preferirás estar solo para aclarar tus sentimientos. Tu intuición te hará ver el camino correcto a seguir en los negocios.

### Capricornio



Tu forma de ser atraerá el romance y la diversión a tu vida. Estarás rodeado de atenciones y muestras de admiración. Gracias a tu preparación y a tu iniciativa podrás dar solución a un problema laboral.

### Acuario



Tendrás compañía y afecto pero una sensación de soledad te acompañará. Posterga cualquier decisión importante. Antes de aceptar un nuevo proyecto pedirás asesoría y evitarás futuros disgustos con tus jefes.

### Piscis



Buscarás emociones nuevas a nivel sentimental, los lugares más inesperados serán tus favoritos para demostrar tu amor. Serás conciente de tus debilidades y pedirás apoyo a tus compañeros para culminar un trabajo pendiente.

perrier



**PRUEBA**  
EL SORPENDENTE  
**SABOR**  
DE LO  
**REFRESCANTE.**

**0 AZÚCAR**  
**100% REFRESCANTE**

# Clínica Dental

SOMOS EXPERTOS EN SONRISAS



**15%**  
DESCUENTO

¡Te ayudamos a tener una sonrisa maravillosa!

\*Promoción válida todo el mes de septiembre

## Limpieza Dental



\$299

Consulta Dental



\$499

Blanqueamiento



\$899

Prótesis Dental



### HAZ TU CITA

(55) 1234-5678  
(55) 1234-5678



### UBICACIÓN

Calle Cualquiera 123,  
Cualquier Lugar

Para más información visita [www.sitioincreible.com](http://www.sitioincreible.com)



Holy Name Medical Center 



**Si no puedes ir al consultorio  
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**

  
**Holy Name**  
Medical Partners  
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y  
el doctor estara en tu casa  
201-864-4477**

**Dr Gilberto Gastell**  
**480- 37th Street**  
**Union City, NJ**  
[www.holynamemedicalpartners.org](http://www.holynamemedicalpartners.org)



**MAYOR NICHOLAS J. SACCO  
PROUDLY PRESENTS  
EVENTS FOR:**

# November 2025

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>1</p> <p>All activities are subject to change without notice ...</p> 						
<p>2</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am <b>Bingo 11am-12:30pm</b> Lunch special \$1.00</p>	<p>3</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am <b>Bingo 11am-12:30pm</b> Lunch special \$1.00</p>	<p>4</p> <p>General Election Day Transportation closed</p> 	<p>5</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am <b>Bingo 11am-12:30pm</b></p>	<p>6</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Chair aerobics 9:30-10:30am International Food Potluck bring your traditional dish day!</p>	<p>7</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm <b>Birthdays bingo</b> 10:30am-12:30pm</p>	<p>8</p>
<p>9</p> 	<p>10</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am <b>Bingo 11am-12:30pm</b> Lunch special \$1.00</p>	<p>11</p> <p>Veterans Day observed Transportation closed</p> 	<p>12</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am <b>Bingo 11am-12:30pm</b></p>	<p>13</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm <b>Casino Newburgh, NY</b> 11am-4pm</p> 	<p>14</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Zumba Gold 9:30-10:30am Chi kung 11am-12pm</p>	<p>15</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am <b>Bingo 11am-12:30pm</b> Lunch special \$1.00</p>	<p>18</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am Regal Secaucus movie 11am</p>	<p>19</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am <b>La Havana 59 \$25</b> 1-3pm</p>	<p>20</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Chair yoga 9:30-10:30am <b>Dominoes, mind games &amp; crossword puzzles</b></p>	<p>21</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Zumba Gold 9:30-10:30am Chi kung 11am-12pm</p>	<p>22</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am <b>Bingo 11am-12:30pm</b> Lunch special \$1.00</p>	<p>25</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm Tai chi 9:30-10:30am Karaoke 11am-12:30pm</p>	<p>26</p> <p>Reg. shopping trips 8:45am-3pm</p>	<p>27</p> <p>Thanksgiving Day Transportation closed</p> 	<p>28</p> <p>Thanksgiving holiday Transportation closed</p>	<p>29</p> <p><b>All activities are subject to change without notice ...</b></p>



Senior Events Transportation  
Call 201-392-2157  
North Bergen Senior Center, 1441 45<sup>th</sup> Street  
Call 201-866-8791  
Monday to Friday 7am-1pm

**NORTH BERGEN  
RESIDENTS ONLY**



# COMPRAR O VENDER UNA CASA?

## TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



**PAOLA ALLENDE**  
REAL ESTATE AGENT

### CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♡ PAOLA.\_HALOREALTY



## Defensa Jurídica

La mejor manera de ofrecerle un servicio de calidad es estar cerca de usted.

Día a día seguimos mejorando para que nos encuentre allí donde nos necesite.



Consultas Jurídicas y Cita Previa

922 176 510  
646 829 874



Disponible  
WhatsApp

Visite nuestra web:

[alvarezabogadostenerife.com](http://alvarezabogadostenerife.com)



**¡CONVIÉRTASE EN UN  
SUPERHÉROE  
PARA SU DESTINATARIO!**



**Ahora recogemos sus envíos más tarde y los entregamos  
en la Costa Este de EE.UU. antes de las 15:00 del día siguiente\***

Desde septiembre con el nuevo vuelo de FedEx a EE.UU., se beneficiará de nuestro horario de recogida ampliado y su destinatario recibirá el envío al día siguiente antes de las 15:00. Envíe a más de 3.600 códigos postales en la Costa Este de EE.UU. con un excepcional servicio sin coste adicional.

Para más información, llame al 902 180 871 o visite [superhero.fedex.com](http://superhero.fedex.com)

\* Los tiempos de tránsito pueden variar dependiendo del lugar de recogida y entrega o la naturaleza de los bienes transportados.

**FedEx**  
Express

# Científicos de Utah logran 'leer' el pensamiento

El invento beneficiaría al belga Rom Houben, declarado en coma durante 23 años a raíz de un accidente automovilístico. El año pasado, descubrieron que su cerebro funcionaba, pero no podía hablar.

Un equipo de científicos de la Universidad de Utah dio un paso insólito hacia el ideal de "leer el pensamiento" de las personas con parálisis avanzada, en un estudio que muestra que es posible traducir las ondas cerebrales en palabras.

El estudio, publicado en la revista *Journal of Neuroscience*, explica que este hallazgo fue posible gracias a la colocación de electrodos en el cerebro. El equipo, liderado por el bioingeniero Bradley Greger, diseñó un delicado mecanismo, que consiste en distribuir los electrodos en dos "rejillas" del tamaño de un botón, que ubicaron en los centros del habla del cerebro de un paciente epiléptico.

Los científicos conectaron el sistema de electrodos a un computador dispuesto para grabar señales cerebrales y presentaron al paciente 10 palabras consideradas útiles para una persona paralizada: "sí", "no", "calor", "frío", "hambriento", "sediento", "hola", "adiós", "más" y "menos". Luego, le pidieron repetir las en voz alta y comprobaron que, en el 76 al 90% de los casos, el computador mostraba las

mismas señales cerebrales para cada palabra que las que había enseñado en el experimento anterior.

"No cabíamos de la emoción cuando vimos que funcionaba", dijo Greger. El científico calificó el hallazgo de "lectura del pensamiento" y expresó su esperanza de que "en dos o tres años esté disponible para su uso en pacientes paralizados". Según Greger, podrían resultar beneficiados pacientes que padecen parálisis temporal tras sufrir un ataque.

Se desarrollará un léxico más amplio. La posibilidad de que pensar una palabra produzca las mismas señales cerebrales que decirla conduce al bioingeniero Bradley Greger, inventor del mecanismo, a creer que no es disparatado prever la creación de una máquina de traducción. "Hemos probado que estas señales nos dicen lo que la persona está pensando, pero necesitamos ser capaces de traducir más palabras con precisión, hasta que se convierta en algo útil", explicó.

En ese estado, los pacientes suelen comunicarse con movimientos, como el guiño de un ojo o con la escogencia de

palabras de un listado.

Investigadores del Centro de Neuroimagen Wellcome Trust de la Universidad de Londres (Reino Unido) han conseguido "leer" el pensamiento de individuos sanos a través de un simple escáner cerebral de resonancia magnética funcional, según aseguran en un artículo que han publicado en el último número de la revista 'Current Biology'.

Con este hallazgo se ofrece nueva información de cómo se registran los recuerdos y se acercan a la creación de un dispositivo que, midiendo la actividad cerebral, permita detectar lo que un individuo está pensando. Al mismo tiempo, a largo plazo se podrán desarrollar tratamientos para combatir la pérdida de memoria, señalaron los autores.

Con este tipo de técnicas de imagen, el grupo que dirige Eleanor Maguire había conseguido predecir pensamientos más simples como colores, objetos o lugares. Sin embargo, en este nuevo estudio se intentó ir "mucho más allá", como dice esta investigadora, y se basó en la "memoria episódica".

De este modo, el experimento consistió en seleccionar a diez voluntarios sanos



para que vieran tres cortometrajes de personas practicando actividades cotidianas, como introducir una carta en un buzón o tirar la basura. Posteriormente, se les pidió que recordasen uno de los cortos mientras se sometían a un escáner cerebral para registrar cambios en su actividad en el cerebro. Con la ayuda de un algoritmo computacional y basándose únicamente en las lecturas del escáner, los científicos pudieron predecir en cuál de los tres cortos estaba pensando cada voluntario.

## Cómo realmente eliminar todas sus deudas

Ayudando a la comunidad latina a mejorar su vida:

Si usted no puede dormir por causa de sus deudas y su salud se está empeorando por todas sus deudas. Si está su matrimonio al borde del divorcio por sus condiciones financieras, usted no está solo en esta situación. Millones de personas están endeudadas. Falsas promesas, muchas compañías le prometen saldar las deudas a través de consolidación y después de estar pagando por varios meses a estas compañías, resulta que sus deudas siguen aumentando en vez de disminuir. No permita que le roben su dinero con falsas promesas. Si usted realmente quiere eliminar todas sus deudas, esta es la oportunidad de hacerlo y millones de anglosajones ya han eliminado sus deudas a través de la ley constitucional para proteger al consumidor conocida como BANCARROTA.

LA BANCARROTA está en la Constitución de los Estados Unidos para proteger al consumidor como usted, de todas esas grandes compañías de tarjetas de crédito que le cobran un interés extravagante el cual es casi imposible de pagar. Hay muchos mitos con relación a este proceso legal de la Bancarrota, por eso hemos invitado a nuestro experto en Bancarrota, el señor Carlos Pérez Jr., para que nos ayude a comprender este proceso y nos aclare los mitos con relación al mismo. El señor Pérez es graduado de la Universidad de Fairley Dickerson en New Jersey, fue el Supervisor y Entrenador de una prestigiosa compañía legal, especializada en Bancarrota, ha ayudado a miles de personas a saldar todas sus deudas y ahora ha abierto sus puertas a toda la comunidad latina en su Centro de Bancarrota, ubicado en el Alto Manhattan, en la calle 207 edificio 529 Oeste, segundo piso, entre las avenidas Post y Sherman.

Reportero: Sr. Pérez, se comenta en las calles que ya no se puede hacer Bancarrota?

Sr. Pérez: Esa información es incorrecta, SI SE PUEDE HACER BANCARROTA. Hubo una reforma de la ley de la Bancarrota firmada por el presidente Bush en abril 20, 2005 y entró en

efecto en octubre 17, 2005. Esta reforma es conocida por las sílabas en inglés "BAPCA", Prevención de Abuso de Bancarrota y el Acta de Protección al Consumidor 2005.

Reportero: Sr. Pérez, puede nombrar algunos de los cambios en la ley?

Sr. Pérez: Bajo la nueva ley, el consumidor necesita escuchar una breve charla de cómo manejar sus finanzas, esta charla se puede obtener en el teléfono y tiene una duración de aproximadamente 20 minutos, un certificado será entregado a la conclusión de la charla. Un segundo certificado de cómo manejar sus finanzas es obtenido al final del proceso de la Bancarrota. Otro cambio en la reforma que es muy importante es que si la persona gana más de \$42,896.00 anual no califica para la Bancarrota Capítulo 7.

Reportero: En otras palabras, las personas de bajo recursos, sí califican para la Bancarrota.

Sr. Pérez: Eso es correcto. Siempre y cuando la persona soltera gane menos de \$46,000.00, califica para la Bancarrota. El ingreso de las parejas con niños pueden ser hasta \$90,000.00, esta cifra varía dependiendo del tamaño de la familia.

Reportero: Sr. Pérez, puede la persona estar empleada y calificar para la Bancarrota?

Sr. Pérez: Absolutamente, la persona puede estar trabajando y calificar para la Bancarrota, siempre y cuando los ingresos no exceden lo permitido por la ley.

Reportero: Sr. Pérez, gracias por esta información y por su tiempo. Si una persona se quiere comunicar con usted, dónde puede localizarlo.

Sr. Pérez: La consulta son todas gratis. Nuestro teléfono es (212) 304-4748, estamos en el 529W 207 Street, Suite #2, New York, NY 10034, abrimos lunes - martes - miércoles y viernes de 10 am hasta 7 pm. Los jueves estamos abierto de 10 am hasta 8 pm. por cita.

"Advertisement"

## Centros de Bancarrota



Carlos Pérez JR. C.P.

Solo  
2 Pagos  
\$250

Oficinas  
para los  
hispanos

CONSULTA GRATIS  
(201) 338-4886  
(212) 304-4748

529W 207TH St., Suite #2  
(Entre Post y Sherman)  
New York, NY 10034

101W Palisade Ave,  
Suite B, Englewood,  
NJ 07631

116 Passaic St.,  
Passaic NJ 07055  
entre 5th y 6th St.

affordablebankruptcy@verizon.net

ABRIMOS LOS DOMINGOS

"We are a debt relief agency, we help people file for relief under the bankruptcy code"

AGENCIA PARA EL ALIVIO DE DEUDAS (DEBT RELIEF AG.)

# La Reggia Restaurant

*Authentic Italian Cuisine!*

## Lavish Thanksgiving Day Buffet

Seating's -  
1pm, 1:30pm, 3:30pm, 4:00pm

*Elaborate Display Table of Italian Antipasti  
La Reggia's Formaggi Display*

### Salad

House Salad with Balsamic Vinaigrette

### Carving Stations

Whole Roasted Turkey w Stuffing & Steam Ship

### Pasta Stations

Ravioli al Formaggio | Penne Vodka

### Chafing Dishes

Chicken Francese, Meatball w Ragu Napolitano, Eggplant Rollatini, Clams Oreganto, Fried Calamari, Stuffed Mushrooms, Mashed Potatoes, Yams, Broccoli Florets, Sesame Chicken Sausage, Onion, Potato's. Chicken Finger & Fries Upon Request for Children.

### Dessert Display:

Assortment of Cakes, Pies, Mousses, Cookies & Fresh Fruit

### Coffee & Tea

Adults: \$55.00 13 an older  
Children: \$30.00 (3 - 12 years)

Plus, 6.625% Tax and 20% Gratuities Children Under Two: Complimentary

### La Reggia Restaurant

Located at Meadowlands Plaza Hotel | 40 Woods Ave Secaucus, NJ 07094



# Reiki el poder de sanar con su energía

## INTRODUCCIÓN A REIKI

Reiki es una palabra japonesa que significa Energía Universal de Vida. Cada uno de nosotros posee el Reiki, adquirimos esta energía al nacer. El aprendizaje del método Reiki se diferencia de los otros métodos de cura por una iniciación (armonización), con la cual el estudiante se familiariza con los diversos niveles de su adquisición. Es una técnica muy anciana, destinada a armonizar el cuerpo físico con el cuerpo etéreo a un nivel de vibración superior. Además, ciertos centros energéticos, llamados chakras, son activados de manera a permitir la circulación (y la vibración) de una cantidad más grande de energía vital.

**E**l Reiki JAMAS PUEDE CAUSAR DOLOR O DAÑO, como algunas personas, deseando monopolizar esta técnica de sanación, constan en medios de comunicación. Además, cuando se imponen las manos sobre el cuerpo del receptor para tratarlo, éste no absorberá más que la cantidad necesaria a las regiones deficientes.

El Reiki no es una religión, no reposa sobre ningún dogma o doctrina, no es de hecho más que una muy antigua ciencia curativa, caída en el olvido desde hace milenios, y que el Dr. Usui re-descubrió, se practica en silencio y

sin otra gloria que la gloria de "SER". En el campo de la Sanación Energética, Reiki puede ser combinado con otras técnicas de curación, desde la Acupuntura hasta cualquier método de trabajo corporal. Entre las técnicas afines, la Cristaloterapia (cristales, gemas, piedras curativas), se adapta perfectamente a la transmisión energética; su utilización conjunta con Reiki ofrece posibilidades de potencialización y de armonización insospechadas. Asimismo aprenderemos a aplicar los beneficios sinérgicos de la Aromaterapia durante sesiones de Reiki.

### ¿PARA QUE SIRVE EL REIKI?

- ▶ El Reiki obra a todos los niveles, consciente e inconsciente del Ser Humano, devolviendo al cuerpo-mente su estado de armonía y de bienestar original.
- ▶ El sistema Usui sirve para sanarse y sanar a otros, relacionarse diferentemente con uno mismo y con demás, cambiar actitudes y comportamientos, en sentirse bien y encontrar sin intermediarios la fuerza interna que puede uno descubrir auto realizándose.
- ▶ Animales y plantas también se benefician de esta transmisión de Fuerza Cósmica, eliminando así la posibilidad de un efecto placebo.
- ▶ Reforzar sus propias defensas, lo que es muy

### EFFECTOS:

- importante en enfermedades inmunodeficientes.
- ▶ Disolver los bloqueos energéticos, se liberan las emociones reprimidas, armonizándose en el proceso la esfera psicoafectiva de la persona.
- ▶ Se alivian las tensiones musculares y los dolores de todo tipo.
- ▶ Se produce un estado de profunda relajación psicocorporal, mental y tranquilidad de espíritu.
- ▶ Se descubren las causas profundas del malestar, llegando así a la raíz de la enfermedad.
- ▶ Se sana el Ser en su totalidad, ideal y propósito de la Medicina holística.



Angela Sánchez-Martín - AROMAREIKI, tel. 201-962-5847

# CENTROS DE DIVORCIOS

**\* USTED NO TIENE QUE IR A LA CORTE**

## ▣ SU PAREJA NO QUIERE FIRMAR?

- ◆ ¿SE CASO FUERA DE LOS ESTADOS UNIDOS?
- ◆ ¿NO SABE DONDE ESTA SU PAREJA?
- ◆ ¿USTED NO ESTA LEGAL EN ESTE PAIS?

## ▣ NO SE PREOCUPE, NOSOTROS LO DIVORCIAMOS....

- ▣ Tenemos más de 15 Años de experiencia con oficinas en New York y New Jersey.

**(201) 338-4886 / (212) 304-4748**

## ▣ CONSULTA GRATIS

529W 207TH St., Suite #2 (Entre Post y Sherman) New York, NY 10034  
101W Palisade Ave, Suite B, Englewood, NJ 07631  
116 Passaic St., Passaic NJ 07055, entre 5th y 6th St.

"TAZA JUDICIAL NO INCLUIDA"

"En el estado de New York, usted tiene la posibilidad de no ir a la corte"



SOLO  
2 PAGOS DE  
**\$199.00**



# International Optical

West New York, NJ

\*Promociones aplican restricciones



**\*OBTENGA UN PAR DE GAFAS CON LENTES PROGRESIVOS.**  
con protección UV + tintes incluidos\* **\$149**

**\*LENTES Y MARCOS**  
con protección UV + tinte incluidos\* **\$65**

**\*ESPECIAL A CUBA**  
lentes y marcos con protección UV + tinte incluidos\* **\$59**



**CareCredit**  
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

**HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm**  
**Martes y Miercoles 10am - 6pm**  
**Viernes 10am - 7pm**  
**Domingo Cerrado**



**6219 BERGENLINE AVE, WEST NEW YORK, NJ 07093**  
**TEL: 201-430-3735 TEXT: 862-419-6620**

email: [info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

**[www.internationalopticalwny.com](http://www.internationalopticalwny.com)**