

# El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Diciembre 23 al 30,

2017

EEUU

Año 10 - Edición 532



**-GRATIS-**

Circulación en Nueva Jersey y Nueva York

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



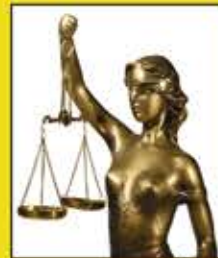
- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES

Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

**201-295-8999**

## INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047  
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

[www.echeverrialaw.com](http://www.echeverrialaw.com)

## Ya no es obligatorio tener seguro médico para evitar una multa



Pag- 6

## TOTAL CARE of Union City



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm. En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

### Detenga el **Dolor** Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

#### TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

**ACCIDENTES DE CARRO LESIONES DEL CUELLO (Whiplash).** Le damos tratamiento. Sabia que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



**Basilio Pace D.C.**

Quiropráctico - IDD Rehabilitación

**Dr. Mary Ann Benigno**

Médico Especialista

**Liámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS**

201-330-7575 = 415 39th Street, Union City, NJ 07087

[www.totalcarerehab.com](http://www.totalcarerehab.com)

### LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA! ATENDEMOS LOS SABADOS



#### Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no

# DE MÁS ENERGÍA A SU CEREBRO CON... THE BRAIN "EL CEREBRO" FÓRMULA

**Ayuda a prevenir la demencia senil, la enfermedad de Parkinson, y el Alzheimer**

**Esta fórmula exclusiva, cien por ciento natural, ha ayudado a muchos y posiblemente lo ayude a usted.**

He aquí algunos beneficios adicionales:

- ▶ Combate el cansancio
- ▶ Reduce la depresión
- ▶ Ayuda a la memoria
- ▶ Reduce el apetito cuando el apetito es por ansiedad
- ▶ Centra y enfoca las ideas
- ▶ Coordina el balance del cuerpo
- ▶ Asiste en una mejor toma de decisiones
- ▶ Equilibra el sistema nervioso
- ▶ Acelera la eliminación de toxinas
- ▶ Acelera el aprendizaje
- ▶ Mantiene alerta
- ▶ Aumenta la resistencia física
- ▶ Es recomendable para niños con autismo y ADD
- ▶ Retrasa la vejez

**YA ESTA A LA VENTA A PRECIOS MODICOS EN BE-VITAMINS**

**¿Por qué la fórmula del cerebro es fundamental?**

De acuerdo con investigaciones científicas, las demandas que hoy en día hacemos a nuestro organismo, son mucho mayores que en épocas anteriores. Y para competir en el difícil mundo moderno, lleno de tensiones y fatigas, así mismo funcionar más efectivamente en el trabajo, el colegio y el hogar, debemos asegurarnos de tener las vitaminas y nutrientes esenciales las 24 horas del día. Ya que el cuerpo y el cerebro necesitan ser compensados por el abuso físico, mental y emocional que casi siempre le imponemos. La falta de estas vitaminas y nutrientes especiales pueden causar desequilibrios metabólicos.

La constante ingestión de alimentos procesados con químicos y aditivos, así como el uso de café, azúcar, sal, bebidas embriagantes, sabores y colores artificiales, preservativos, drogas, cigarrillo, agua y aire contaminados, combinación inadecuada de alimentos, tensión mental y emocional.

Todos y cada uno contribuyen a la rápida acumulación de toxinas que deterioran y enferman el organismo.

Consecuentemente, personas de todas las edades ya no reciben los nutrientes suficientes necesarios para la buena función de sus vidas personales.

## ¿Cómo funciona?

Ya sabiendo que una buena nutrición afecta directamente las funciones del cuerpo y el cerebro. La Fórmula del Cerebro ha sido correctamente combinada con vitaminas, minerales, anti-oxidantes, proteínas y hierbas especiales medicinales que asistirán a obtener los mejores resultados.

## La Fórmula del Cerebro da resultado

Los expertos encuentran que nutrientes completos naturales en combinación son de



mayor beneficio al organismo que cuando se toman por separado.

## ¿Por cuánto tiempo deberá tomarse?

La Fórmula del Cerebro hecha con ingredientes cien por ciento naturales puede usarse siempre como complemento de su alimentación y puede tomarse por tiempo indefinido. Esta fórmula puede ser usada por personas de 6 a 99 años de edad

Se obtendrán mejores resultados si ...

- Descansa suficientemente
- Si sigue una alimentación adecuada
- Si se sigue un régimen de ejercicios
- Si mantiene una actitud positiva



## INDICACIONES Y GARANTIA DE ESTE PRODUCTO

**GARANTIZAMOS:** Que los ingredientes de este producto, son de la más alta calidad.

**NO CONTIENEN** sal, no contiene producto animal, ni azúcar, ni leche, ni trigo, ni rellenos de almidón, ni sabor o color artificial, ni tintes, ni maíz.

**INDICACIONES:** Como complemento de su alimentación recomendaciones por edad, o como lo indique su profesional de la salud.

- ▶ Adultos: Deben tomar tres (3) cápsulas al día con el estómago vacío
- ▶ Adolescentes: De 14 a 17 años de edad deben tomar dos (2) cápsulas al día con el estómago vacío
- ▶ Niños: De 6 a 13 años de edad deben tomar una (1) cápsula al día con el estómago vacío

**MANTENGA:** El frasco bien cerrado, en un lugar oscuro, fresco y seco. Evite que quede al alcance de los niños.

**NOTA:** El contenido de este anuncio publicitario es solo educativo y no se intenta en ningún momento prescribir o recetar en ninguna forma. Cualquier intento de diagnóstico deberá ser realizado bajo revisión de su médico. Disponible en frascos de 90 cápsulas.

**RECIBIMOS  
FOOD STAMPS**

**PRESENTANDO ESTE CUPON OBTENGA UN  
DESCUENTO DEL 10%  
EN TODAS SUS COMPRAS**

**446 DE LA 61 ST., WEST NEW YORK, NJ  
4500 BERGENLINE AVE, UNION CITY, NJ**

**ABIERTO TODOS LOS DIAS  
Incluyendo Domingos y Festivos**

**201-868-6596 \* 201-617-0489  
201-590-9991 \* 201-590-9992**



**CareCredit**  
Patient Payment Plans  
obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$149<sup>00</sup>**

♦Lentes y Marcos  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$65<sup>00</sup>**

♦Especial a Cuba  
Lentes y Marcos  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$59<sup>00</sup>**



Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**Horario:**

Lunes 10 AM a 5 PM    Martes a Jueves 10 AM a 6PM    Viernes 10 AM a 7PM    Sabado 11 AM a 5PM    Domingo Cerrado

**201-974-2600**    5202 Bergenline Ave.,  
**FAX: 201-974-2999**    West New York, NJ 07093  
[www.internationaloptical.net](http://www.internationaloptical.net)

**SUPER TAXI & CHAMPION**

SU COMPAÑIA AMIGA  
LE DESEA A USTED Y  
A TODA SU FAMILIA  
UN FELIZ DIA DE NAVIDAD  
Y UN PROSPERO AÑO NUEVO

**201-295-8001**  
320- 61 ST, WEST NEW YORK, NJ 07093



**B & K**

**Family Dental, LLC**  
**TEL. 908.354.1500**

• 707 Elizabeth Ave.,  
Elizabeth NJ 07201 •

**“Luzca una sonrisa PERFECTA”**



- 🦷 Odontología Cosmética  
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones  
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos  
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes  
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías  
Gum Treatment

**TRATAMIENTOS SIN DOLOR**

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
  - Todos los niños son Bienvenidos!!!

**SERVICIO DE EMERGENCIA**

# Viviendas desocupadas: silencioso problema en Nueva York

Un estudio de la Oficina Independiente de Presupuestos de Nueva York revela que casi un tercio de la vivienda pública está subocupada por personas mayores que viven solas. ¿Pero se puede encontrar una solución que no signifique un desalojo? Las tasas de vacantes en las viviendas públicas de la ciudad de Nueva York han caído a una tasa extraordinariamente baja: 0.6%. Hasta diciembre de 2017, solo 1,050 unidades están disponibles, y 25,000 familias están esperando a que se desocupe un lugar. Pero no se trata simplemente de que no hay suficientes habitaciones vacías. Casi un tercio de todos los apartamentos de la Autoridad de la Vivienda de la Ciudad de Nueva York (NYCHA, por sus siglas en inglés) están subocupados, según un nuevo informe de la Oficina Independiente de Presupuestos (IBO, por sus siglas en inglés) de la ciudad. De las 176,066 unidades de vivienda pública que la NYCHA renta, 57,155 estaban subocupadas en enero de 2017. Aproximadamente la mitad de esas unidades estaban encabezadas por residentes mayores, de 65 años en adelante. La presencia de incluso un dormitorio extra convierte a una unidad en "subocupada". Eso ocurre a menudo cuando los niños crecen y se mudan, dejando a los residentes mayores con unidades de vivienda pública demasiado grandes para su composición familiar actual. Éstas son "personas que potencialmente en algún momento de sus vidas vivieron en la unidad de tamaño adecuado, y tuvieron una familia grande", dijo Elizabeth Brown, analista supervisora de Vivienda, Medio Ambiente e Infraestructura de la IBO y autora del informe. "Pero actualmente, dada la etapa en que se encuentran en sus vidas, tienen más habitaciones de las necesarias". El problema es que identificar y llenar esas unidades subocupadas —un proceso llamado redimensionamiento— durante mucho tiempo ha resultado frustrante para los funcionarios de la NYCHA, que aún no han podido encontrar una solución efectiva y humana que no sea desplazar, reorganizar y separar. "La NYCHA tiene una política de redimensionamiento, pero la realidad es que la tasa de vacantes extraordinariamente baja —0.6%— limita nuestra capacidad de ofrecer nuevas unidades a aquellas personas que deseen redimensionarse", dijo la NYCHA en un comunicado enviado por correo electrónico. En 2016, el alcalde Bill de Blasio financió un nuevo programa piloto de redimensionamiento para incentivar más activamente a las familias que viven en unidades extremadamente subocupadas a mudarse a apartamentos de tamaño adecuado. En lugar de presionarlos para que se fueran, la ciudad trató de atraerlos con un incentivo de 5,000 dólares que cubría el empaquetado, la mudanza y el desempaqueado. Una vez que llegaban a apartamentos nuevos, se les brindaban

servicios de apoyo para facilitar la transición. Aun así, muchos residentes no estuvieron dispuestos a hacerlo. "Según los resultados de esta prueba piloto, el incentivo monetario no fue el factor más importante para el redimensionamiento, sino la ubicación", dijo la NYCHA en un correo electrónico. "Los residentes querían permanecer en su comunidad". Esa situación se dio principalmente entre los inquilinos mayores, especialmente aquellos que pudieron haber tenido hijos que crecieron, cónyuges que fallecieron y miembros de la familia que se mudaron a otros sitios. Entre las personas mayores que viven solas, el capital social en esos lazos comunitarios puede ser todo lo que les queda. "La gente quiere quedarse en sus casas y comunidades a medida que envejece. Romper esos lazos es muy difícil". Las existencias de habitaciones vacías de la ciudad son enormes, pero están distribuidas de manera desigual. De los 84,751 apartamentos de dos dormitorios en Nueva York, aproximadamente el 35% están subocupados; de los 39,482 apartamentos de tres dormitorios, alrededor del 56% están subocupados; y de los 5,665 apartamentos de cuatro dormitorios, casi el 60% están subocupados. Los apartamentos grandes son más raros, pero también se llenan con menos frecuencia: Solo hay 915 apartamentos de la NYCHA con cinco o más dormitorios, pero el 75%, o 687 de ellos, están subocupados. Creo que, si nos fijamos en los datos demográficos actuales de Nueva York en general, se buscan unidades más pequeñas (de un dormitorio, estudios)", dijo Brown. "Si nos fijamos en la lista de espera de la NYCHA, eso es lo que la gente está buscando ahora". No solo en el caso de las viviendas públicas, sino de la ciudad en general: Las unidades más pequeñas tienen más demanda". Aunque las familias se combinan con apartamentos que corresponden a su tamaño, los apartamentos más grandes son los más difíciles de completar. Esta tendencia se está acelerando. En 2012, los datos de la NYCHA revelaron que 56,300 apartamentos estaban subocupados; en cinco años, esa cifra ha crecido en más de 1,000. El fenómeno no es solo el uso ineficiente de un recurso muy limitado, técnicamente no cumple con los códigos: El Departamento de Vivienda de Estados Unidos ordena que las autoridades estatales de vivienda no sobreocupen ni subocupen sus apartamentos. En un esfuerzo para cumplir mejor con estas pautas federales, la NYCHA renovó su proceso de redimensionamiento de unidades subocupadas en 2012. Cada año, los residentes de viviendas públicas deben completar un proceso de recertificación de ingresos para confirmar la elegibilidad, donde también se les pide que revelen cuántas personas viven con ellos. Cuando se descubre que un apartamento está subocupado, el personal le pide a los

residentes que consideren el redimensionamiento. Luego se les envía una carta solicitando que soliciten una transferencia dentro de su urbanización. Si el residente no toma medidas dentro de los 10 días posteriores, se le envía otra carta de advertencia. Si se deja sin contestar una tercera, se los colocará en una lista de transferencias de todo el distrito. Pero esa política de las tres cartas nunca se aplicó enérgicamente, según los representantes de la NYCHA. "No decimos que se les obliga a mudarse", dijo Jasmine Blake, secretaria de prensa de la NYCHA. "Creo que ése es, oficialmente, el procedimiento estándar, pero no buscamos eso, realmente". En una audiencia pública en 2012 para abordar las inquietudes de los residentes redimensionados, a los asistentes les preocupaba que las consecuencias de vivir en un apartamento subocupado no estaban claras. "Entiendo la necesidad de maximizar la utilización del valioso parque de viviendas públicas de la ciudad", dijo Linda B. Rosenthal, miembro de la Asamblea del Estado de Nueva York, quien representa el Upper West Side de Manhattan. "Sin embargo, estoy extremadamente preocupada por la falta de previsión que ha sido evidente durante todo el proceso". Un inquilino que habló en la audiencia sintió que había sido desalojado injustamente por no haberse mudado voluntariamente al apartamento más pequeño al que había sido reasignado. La NYCHA negó esa alegación. Los representantes de la NYCHA reconocen que la aplicación de las regulaciones es un tema crítico y están trabajando en la redacción de una nueva legislación, un proceso que describieron como "en su infancia". Se suponía que la iniciativa de De Blasio en 2016 de ofrecer incentivos debía reducir proactivamente las tasas de subocupación, pero "cuando la gente realmente demostró que prefería quedarse en sus casas antes que aceptar incentivos, eso realmente nos retrasó", dijo Blake. La estabilidad de la vivienda es particularmente crítica en la vejez, dijo Shannon Guzmán, experta en vivienda de la AARP, la Asociación Estadounidense de Pensionados. "La gente quiere quedarse en sus casas y comunidades a medida que

envejece", dijo. "Han establecido ciertas conexiones con sus vecindarios, han criado a sus familias y también han establecido conexiones con los servicios que están disponibles en su comunidad. Romper esos lazos es muy difícil". En un estudio de la AARP, casi el 90% de los mayores de 65 años dijeron que preferían permanecer en sus hogares actuales. Los que están en viviendas públicas dicen lo mismo, y la autoridad de vivienda está obligada a protegerlos, según Blake, la secretaria de prensa de la NYCHA. "No aplicamos agresivamente [transferencias forzadas], porque en el núcleo de lo que hacemos está nuestro deseo de que las personas mayores envejecen en sus lugares escogidos", dijo. "No queremos obligar a la gente a abandonar sus hogares". Entonces, ¿qué se puede hacer? Los defensores de la vivienda insisten en que la ciudad necesitará más viviendas públicas específicamente adaptadas a las necesidades de las personas mayores. Metro-IAF propuso construir 15,000 nuevas unidades para albergar al menos a la mitad de los casi 30,000 inquilinos mayores que viven en unidades subocupadas. "Eso permitiría una mudanza masiva y, lo que es igualmente importante, abriría las viviendas públicas a una nueva generación que ahora no tiene acceso", dijo un editorial del NY Daily News. ¿La contraoferta del alcalde? Solo 1,000 unidades. La construcción de nuevas viviendas para los residentes de mayor edad tampoco resolvería por completo la cuestión del desplazamiento —las personas mayores todavía tendrían que mudarse— ni tampoco solucionaría el daño que provoca el redimensionamiento a los neoyorquinos que no son personas mayores. Los inquilinos mayores actualmente encabezan el 40% de las familias en viviendas públicas de Nueva York, y 28,678 de esas unidades están subocupadas; cada vez es más difícil alojarlos sin aumentar el tamaño de la lista de espera de vivienda pública. El problema no va a desaparecer por sí solo, y a medida que la vasta generación Baby Boomers envejece, es probable que empeore en muchas ciudades de todo el país.



## El Cambio

"El periódico que le sirve a la comunidad"

Circulamos en Nueva Jersey en los condados de Hudson, Bergen, Union, Passaic y Essex. En Nueva York en los condados de Washington Heights y Queens.

www.cambionewspaper.com

Teléfono:  
(201) 902-0811

Teléfonos:  
Depto. de Clasificados  
(201) 305-5624  
(201) 902-0004  
(201) 430-3597

E-mail:  
news@cambionewspaper.com  
Fax: (201) 865-4303

Gilberto Camacho  
Publisher

Javier Valenzuela  
Editor

Yamile Valenzuela  
Directora Administrativa

Relaciones Públicas y  
Eventos Especiales  
Edwin Henao

Gerente de Ventas  
Sergio Rivas

Departamento de Diseño  
Jorge Luis Amaya

Departamento de  
Clasificados  
Claudia Diaz

Departamento de  
Distribución y Circulación  
Juan Tito Conde

Página Web y App  
Miguel Céspedes

Cambio Publications Group LLC  
P. O. Box 4681 Union City, NJ 07087.

EL CAMBIO es un periódico hispano dirigido a toda la comunidad de Nueva Jersey, con las mejores noticias, políticas, comunitarias, sociales, económicas deportivas y de entretenimiento.

EL CAMBIO is a Hispanic newspaper directed to all the community of New Jersey, with the best news about community, social activity, economy, politics, and entertainment.



www.facebook.com/cambionews



www.twitter.com/elcambionews

EL CAMBIO no se hace responsable por los conceptos expresados por sus colaboradores y periodistas.

# Legislación enfoca en combatir la sobredosis del Fentanyl



víctima en medio de una sobredosis solo debe preocuparse por salvar la vida y no por una posible demanda. Estoy orgulloso de auspiciar esta legislación en memoria al incansable trabajo del Senador Jim Whelan que luchó por los más vulnerables y por quienes representó. El Senador Whelan quería proporcionar a los socorristas los recursos necesarios para salvar vidas y eso es lo que esta legislación hace". La legislación, S-3083, esclarece que las personas autorizadas a quienes incluye, pero no limita a, técnicos de emergencias médicas, paramédicos y bomberos pueden suministrar múltiples dosis de cualquier sustancia de antídoto de opio aprobada por la FDA a una víctima sufriendo una sobredosis, sin importar el monto de la dosis o el método de administrarla, con inmunidad bajo la "Ley de Prevención de Sobredosis", (OPA, por sus siglas en inglés). La medida también requiere que el Comisionado de Salud proporcione, en 7 días desde la fecha que la legislación se puso en vigor, una notificación por escrito donde se explica las disposiciones de la legislación a todas las agencias con personal de emergencia que son impactados por la legislación. Además la legislación específica que el asesoramiento previo con, la aprobación de, un doctor u otro personal médico no es obligatorio para poder disponer de más de una dosis de un antídoto de opio a la misma víctima con una sobredosis. El Grupo de Trabajo sobre el Control del Abuso de Drogas, establecido en enero de 2017, recomendó el 17 de septiembre de 2017 aumentar la cantidad de Narcan (o Naloxona) que los Técnicos de Emergencia Médica (EMT,

Legislación auspiciada por el Senador Colin Bell que proporciona inmunidad al personal de emergencia para proporcionar múltiples dosis del antídoto de opio a víctimas en medio de una sobredosis fue aprobada hoy por el Comité de Salud del Senado. La legislación también fue auspiciada por el fallecido Senador Jim Whelan. "El fentanyl es una potente sustancia que puede requerir muchas dosis de naloxone para revivir a una persona con una sobredosis de fentanyl", dijo el Senador Bell. "Los socorristas quienes responden a una emergencia de una





**“Es mejor prevenir que tener que lamentar”**

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.  
Cardiovascular Diseases



Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

## ¡Chequee su Corazón!

**PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA**

**En el Consultorio**

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

**En el Hospital**

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

**ATIENDE EN LOS HOSPITALES**

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

**SERVICIOS Y CONSULTAS**

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

**SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS**

**129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030**  
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578  
Lunes, Martes y Jueves

**4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087**  
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503  
Miércoles y Viernes

**www.rjleonmd.com    HABLAMOS ESPAÑOL**



## THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

**Julio esta aqui para servirles como siempre!**



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

**HORARIO:**  
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM  
Sábado 10 AM - 7 PM

**PERSONAL BILINGUE**  
**Tel. 201.348.0810**

**4012 Bergenline Ave., Union City, NJ**  
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

# Ya no será obligatorio tener un seguro médico

La reforma fiscal elimina el mandato individual de Obamacare, lo que significa que quienes carezcan de cobertura médica no enfrentarán una penalidad al momento de pagar sus impuestos en 2019. ¿Pero cuál fue la lógica al momento de crearlo? ¿Qué cambiará? Aquí lo explicamos. "Todos necesitamos servicios de salud": el mensaje de una manifestante que participó en una protesta en Livingston, Montana, en defensa de Medicaid y el Affordable Care Act. William Campbell-Corbis via Getty Images. El costo de las primas de seguro se disparará. ¿Parecía que ya estaban lo suficientemente costosas? Pues ahora aumentarán todavía más, lo que obligará a muchas personas a escoger planes de salud que cubran menos servicios. O peor aún: a no comprar ninguno. Esa es la predicción de la Oficina de Presupuesto del Congreso (CBO) sobre qué pasará con el sistema de salud cuando ya no exista la obligatoriedad de tener un seguro para evitar una multa. Al estatuto se le conoce como el mandato individual y ahora ha quedado eliminado con la aprobación de la reforma tributaria promovida por Donald Trump. Aunque nunca ha sido una idea popular, tenía una lógica: si no existe un mandato, menos gente saludable —y joven quizás— comprará un seguro de salud. Las razones pueden variar: algunos pueden creer que no lo necesitan; otros, que no vale la pena la inversión. Con lo cual, dejará de ser una prioridad y no tendrán cobertura en el caso de que ocurra un accidente grave o cualquier otro imprevisto. Sin embargo, esas personas a quienes se les conoce como 'free riders', seguirán siendo atendidas en casos de emergencia. Eso significa que quienes sí paguen un seguro de salud asumirán sus costos y sus primas se incrementarán. Sobre todo si se trata de ancianos, gente enferma o con alguna discapacidad: no habrá personas sanas que ayuden a equilibrar los costos del mercado de seguros. "Los estadounidenses entendieron que era justo pedirle a las personas que pensarán en su salud antes de enfermarse. También entienden que esto es lo que mantiene los precios bajos, por lo que eliminarlo es tonto. Apoyan arreglar lo que no funciona, no empeorar su funcionamiento", escribió en Twitter Andy Slavitt, experto en salud pública que estuvo a cargo de programas como Medicare, Medicaid y el Affordable Care Act (ACA) durante la presidencia de Barack Obama. El estimado más reciente de la Oficina de Presupuesto del Congreso asegura que con la eliminación del mandato individual, 4 millones de personas se quedarán sin seguro para 2019 y 13 millones lo perderán en un período de 10 años, para 2027. Mientras que el déficit federal no se reduciría en 416,000 dólares



como se estipuló inicialmente, sino en 338,000 millones.

## Críticas y baja popularidad

El mandato individual siempre fue visto como una parte esencial para el funcionamiento de Obamacare. Su eliminación sin duda afectará el desempeño, pero no deroga la legislación que sigue estando vigente, como lo afirmó Trump este miércoles. Por años, sus críticos han asegurado que se trata de un requerimiento coercitivo e injusto. El mandato nunca ha sido popular y en un principio, tanto Barack Obama como el republicano Mitt Romney en Massachusetts (cuya reforma sanitaria fue el inicio de Obamacare) quisieron poner en práctica sus planes sin incluir ninguna obligatoriedad. Incluso algunos autores de Obamacare tuvieron que ser convencidos de aceptar la norma. "A nadie le gusta que lo obliguen a comer brócoli o a comprar un seguro. Pero los vegetales son parte de una dieta saludable", se lee en un artículo publicado en noviembre pasado por The New York Times. Allí, Margot Sanger-Katz, la periodista encargada de cubrir políticas de salud para el diario, asegura que "para que la reforma sanitaria funcionara, hacía falta comerse el brócoli

del mandato individual, para luego disfrutar del postre de un sistema de salud accesible, sin importar la existencia de enfermedades preexistentes. Esos mismos ejemplos del brócoli se utilizaron en el debate en la Corte Suprema en 2012, donde se discutió la legalidad de Obamacare y el mandato individual. Especialistas como Slavitt aseguran que eliminar el aspecto menos popular de la ley —aunque fuese necesario y un asunto de sentido común— hará que Obamacare sea incluso más popular que en la actualidad. "El resto de los elementos del ACA (protección a enfermedades preexistentes, beneficios esenciales, expansión de Medicaid) gozan de casi el 80% de popularidad". Para él, las consecuencias no serán negativas necesariamente. Sin embargo, está claro que el funcionamiento de la legislación se verá afectado. Para medios como Politico, eliminar esta provisión debilitará Obamacare. Para afirmarlo, citan entre otros al representante demócrata por Nueva Jersey, Bill Pascrell: "Obviamente no pudieron derogarla por las vías regulares, así que dejarán que se erosione lentamente".

La historia: nació como una idea republicana

Aunque el mandato individual desafía la posición de los republicanos de rechazar que el gobierno se meta en sus vidas, la idea nació de un grupo conservador antes de convertirse en el centro de la legislación bandera de Barack Obama. ¿Cómo ocurrió? El podcast de The New York Times, The Daily, se enfocó este miércoles en recapitular la historia de esa provisión. Allí se explica cómo a principios de los años 90, Bill Clinton acababa de ser electo. Una de las primeras cosas que hizo fue nombrar a Hillary Rodham Clinton como encargada de liderar el esfuerzo de reformar la salud. Ella intentó imponer cambios importantes: "No solo queremos ocuparnos de aquellas personas que se levantan temprano para ir a trabajar, sino

de aquellas que no producen lo suficiente para pagar por un seguro y sus empleadores no los ayudan". No fue bien recibida. En ese momento, para los republicanos la idea esencial era que en lugar de tener al empleador dándoles seguro, los individuos pudieran ir a un mercado y escoger la mejor opción. Pero como los mercados de seguros no funcionan como el resto, los miembros de The Heritage Foundation —un think tank conservador— tuvieron la idea de que a las familias se les debería exigir comprar un seguro: ya no era una opción y de esa forma todos tendrían cobertura antes de enfermarse. Habría un incentivo y si no lo hacían, enfrentarían algún tipo de penalidad. Fue una idea hasta que Mitt Romney decidió ponerla en práctica en Massachusetts cuando era gobernador: "A los republicanos les encantaba y a los demócratas también, había un interés bipartidista y se quería imponer en otros lugares del país", asegura en el programa Jonathan Gruber, profesor de economía del MIT que aconsejaba a Romney y luego a Obama, cuando trabajaba en el Affordable Care Act. Al igual que Romney, Obama también debió ser convencido de creer en el mandato. En un principio le parecía una imposición, le incomodaba la idea. Pero luego de llegar a la Casa Blanca, los expertos le mostraron los números y le explicaron que esta era la única manera de cubrir al doble de personas, aumentando el costo en solo un tercio. "Era una manera mucho más eficiente de aumentar la cantidad de asegurados y eso le interesó", recordó Gruber. "El presidente Obama tomó una idea republicana a la que se opuso en campaña y la adoptó". Tras ser visto como negativo o positivo por ambos partidos, es un hecho que el mandato individual ha quedado eliminado para el año 2019. Los efectos exactos que tendrá en el sistema de salud solo se conocerán en los próximos meses.





**1 Main Office - Jersey City**  
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306  
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



**2 Jersey City, 2nd Office**  
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306  
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



**3 Newark**  
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,  
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



**4 Union City / North Bergen**  
Meetings In This Office By Appointment ONLY  
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087  
Tel.: 201-420-0001



**5 Paterson / Clifton**  
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503  
Tel.: 973-653-3945



**6 Ocean Twp. / Asbury Park**  
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503  
Tel.: 732-660-6798



# EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

*Cerca de usted!*

## Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

**Llámenos: 201-420-0001**

# Aprobada la mayor reforma fiscal en treinta años



El presidente de la Cámara de Representantes, Paul Ryan, y el congresista Kevin Brady calificaron la aprobación de la reforma tributaria como una buena noticia para Estados Unidos. El Senado de Estados Unidos aprobó la reforma de impuestos propuesta por el gobierno de Donald Trump, considerada la revisión más radical del sistema impositivo de ese país en más de tres décadas. El Senado aprobó finalmente una versión del controvertido proyecto de ley por 51 votos contra 48. La Cámara de Representantes de Estados Unidos había votado el martes a favor de la reforma, pero la aprobación final se retrasó por un problema de procedimiento. "Es un buen día para Estados Unidos, un buen día para los trabajadores", había dicho el presidente de

la Cámara, el republicano Paul Ryan. La reforma fiscal, la mayor en más de 30 años, fue aprobada en la Cámara con 227 votos a favor y 203 en contra. En la bancada republicana hubo sólo 12 congresistas que no respaldaron la legislación. Ningún legislador demócrata la apoyó. La legislación pasó así a su votación en el Senado pero con tres variaciones en el texto para resolver problemas de procedimiento sobre qué tipos de leyes se pueden aprobar con 50 votos. No se prevé que estos cambios afecten el resultado final, pero requerirán que la Cámara vote de nuevo el miércoles ya que ambas cámaras tienen que aprobar versiones idénticas antes de que el presidente Trump pueda firmar la ley. Esta reforma es el primer gran triunfo legislativo del Partido Republicano bajo el mandato de Trump.

Los críticos alegan que el paquete de medidas aumentará el déficit y que es una concesión a los millonarios. Pero los republicanos aseguran que los recortes de impuestos a las corporaciones, las medianas empresas y los individuos darán un impulso al crecimiento económico del país. Derechos de autor de la imagen Reuters Image caption El Partido Demócrata se opone frontalmente a la reforma tributaria por considerar que afectará negativamente a los trabajadores y por el aumento del déficit.

"Regalo de Navidad"  
La legislación, descrita por el presidente Trump como un "regalo de Navidad" al país, recorta de forma permanente la tasa impositiva de las corporaciones del 35% al 21%. Reduce la tasa fiscal que pagan los estadounidenses con más dinero y otorga reducciones más modestas en el resto de franjas de ingresos. La reforma añadirá unos US\$1,4 billones a la deuda nacional de US\$20 billones en el curso de diez años, según afirma el Comité Conjunto de Impuestos.

La clave en el Senado  
Este lunes, dos de los senadores republicanos que estaban dudosos, Mike Lee y Susan Collins, aceptaron respaldar la legislación. El senador Jeff Flake, también republicano, se mantenía indeciso el lunes, y su compañero de filas John McCain está con su familia en Arizona recibiendo cuidados por el cáncer que padece. Por su parte, otro senador republicano, Bob Corker, negó que su cambio de opinión a favor de la ley fuera motivado por una deducción fiscal que beneficiará sus inversiones inmobiliarias. Corker se había

opuesto a la reforma por los efectos que tendrá sobre el déficit federal, pero el pasado viernes retiró sus objeciones al tiempo que se añadió una provisión que contempla una deducción del 20% en determinados ingresos procedentes de propiedades.

Una importante victoria  
El Partido Republicano, que cuenta con mayoría en la Cámara de Representantes y en el Senado, recibe esta legislación como un gran triunfo, después de fracasar en sus intentos de revocar y reemplazar la ley de salud conocida como Obamacare. Con la vista puesta en las elecciones de mitad de término de noviembre de 2018, el Partido Demócrata dice que el paquete fiscal aumentará todavía más la brecha de ingresos entre ricos y pobres en Estados Unidos.



# ACE CITY PAINT

## SERVICIOS



- Tarjeta de Crédito ACE
- Club de Ferretería Auxiliar
- Cortes de Madera a la orden
- Se hacen llaves
- Recomendación de contratistas
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Entrega Gratis
- Servicios de ordenes especiales
- Reparaciones de Cristales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras

**PINTE SU CASA CON 5 Galones de Pintura**



**\$49.99**

**Horarios:** Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm  
Sábados de 9am a 6pm

**citypaint@acehardware.com**

**130 Washington St. - Hoboken, NJ (201) 659-0061**



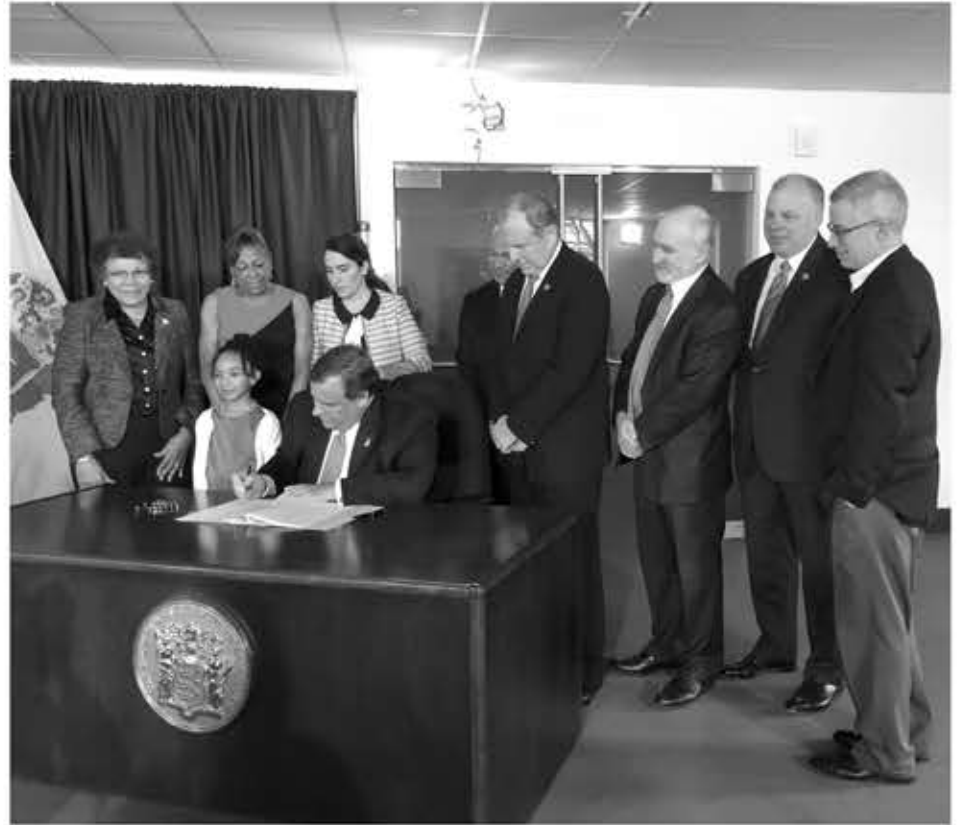
# Gobernador firma ley que elimina historia criminal

La legislación patrocinada por la Senadora Sandra Bolden Cunningham, el Presidente del Senado Steve Sweeney, la Senadora M. Teresa Ruiz y el Senador Raymond Lesniak para ayudar a los residentes de Nueva Jersey que tienen antecedentes penales hoy se convirtió ley. Las tres nuevas leyes prohibirían la discriminación en el empleo basado en un expediente criminal eliminado; aceleraría la eliminación y aumentaría el número de condenas que pueden ser eliminadas; y además reduciría el período de espera para borrar el expediente completo de un menor de edad. "Un delito menor no debe conducir a una pena de por vida. Estos proyectos de ley tratan de eliminar las barreras para los residentes y ayudarlos a superar los obstáculos que existen durante la búsqueda de empleo, el cuidado de sus familias y el establecerse en el camino correcto en sus vidas", dijo la Senadora Cunningham. "Estas leyes son un gran paso para ofrecer una segunda oportunidad a aquellos que cometieron un acto criminal la segunda oportunidad". "Debemos darle a las personas la oportunidad de avanzar y no dejar que una decisión del pasado los retenga", dijo el Senador Sweeney (D-Gloucester, Cumberland, Salem) patrocinador de S-3306 y S-3307. "Se trata de poner a las personas a trabajar y felicito a la Senadora Cunningham por su esfuerzo continuo para ayudar a aquellos que tienen un pasado criminal para que tomen medidas para limpiar su nombre y comenzar de nuevo, algo que estas leyes cambiarán". "Estas leyes otorgará a los residentes la oportunidad de presentarse a un empleo sin la preocupación de que su historial criminal del pasado sea una barrera en lograr una oportunidad", dijo la Senadora Ruiz (D-Essex) quien auspició S-3306. "Abrirá el camino a estas personas para devolverles la vida como miembros contribuyentes en la sociedad". "Desafortunadamente vivimos en un mundo

donde una equivocación puede significar la diferencia entre alguien que puede obtener un empleo o hasta un préstamo para comprar un auto o no. Estas nuevas leyes descartaría esas barreras que pueden impedir a estas personas de un futuro brillante", dijo el Senador Lesniak (D-Union), patrocinador de S-3307 y S-3308. Una expulsión es la eliminación y el aislamiento de todos los expedientes archivados dentro de cualquier tribunal, centro de detención o correccional, agencia de las leyes del orden, agencia de justicia criminal o agencia de justicia juvenil concerniente a la detención, arresto, encarcelamiento, juicio o disposición de una persona dentro del sistema de justicia juvenil y criminal. A menos que se disponga lo contrario en la ley, si se otorga una orden de expulsión, el arresto de adulto, el historial de arresto durante la minoría de edad, sentencia, adjudicación de delincuencia, disposición y cualquier procedimiento relacionado. La ley 3306 fortalece la ley de oportunidades para competir de Nueva Jersey, también conocida como "Ban the Box", patrocinada por la Senadora Cunningham y firmada como ley por el Gobernador Christie en agosto de 2014. La ley S-3306 evita que aquellos con antecedentes delictivos eliminados sean discriminados en las primeras etapas de su búsqueda de empleo. La ley prevé que, además de una investigación oral o escrita, el empleador está prohibido averiguar por el internet sobre el antecedente penal del candidato. La ley, S-3307 reformaría los procedimientos para eliminar los siguientes antecedentes penales: Permitir que un solicitante expulse hasta cuatro, en lugar de tres, delitos o múltiples delitos que ocurrieron dentro de un corto período de tiempo, si es que el solicitante no ha sido condenado por ningún delito anterior o posterior; Reducir el período de espera de elegibilidad de expulsión de 10 años a seis años, después de la

última condena, pago de multa y finalización de la libertad condicional, libertad vigilada o pena de prisión; Reducir aún más el período de espera de elegibilidad de expulsión en el caso que sólo quede completar el castigo de pago de una multa o restitución y el tribunal concluye que la expulsión está en interés del público; y Alinear los estatutos de expulsión y sentencias permitiendo la expulsión por posesión de

mariguana con la intención de vender hasta una onza, lo cual es el límite para un crimen de cuarto grado. S-3308 disminuiría de cinco a tres años el período de espera para eliminar un expediente completo de un menor de edad, conservando todos los otros requisitos y provisiones. Los proyectos de ley fueron firmados como ley por el Gobernador.



# BRUCE EGERT

**ATTORNEY AT LAW**

[Bruceegert1@aol.com](mailto:Bruceegert1@aol.com)

**NOS ESPECIALIZAMOS EN:**

**CASOS DE ACCIDENTES**

● Caidas ● Negligencia medica

**REAL ESTATE**

● Litigaciones ● Compra de casa ● Foreclosure

**PLANEAMIENTO FINANCIERO**

● Corporaciones ● Colecciones

9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

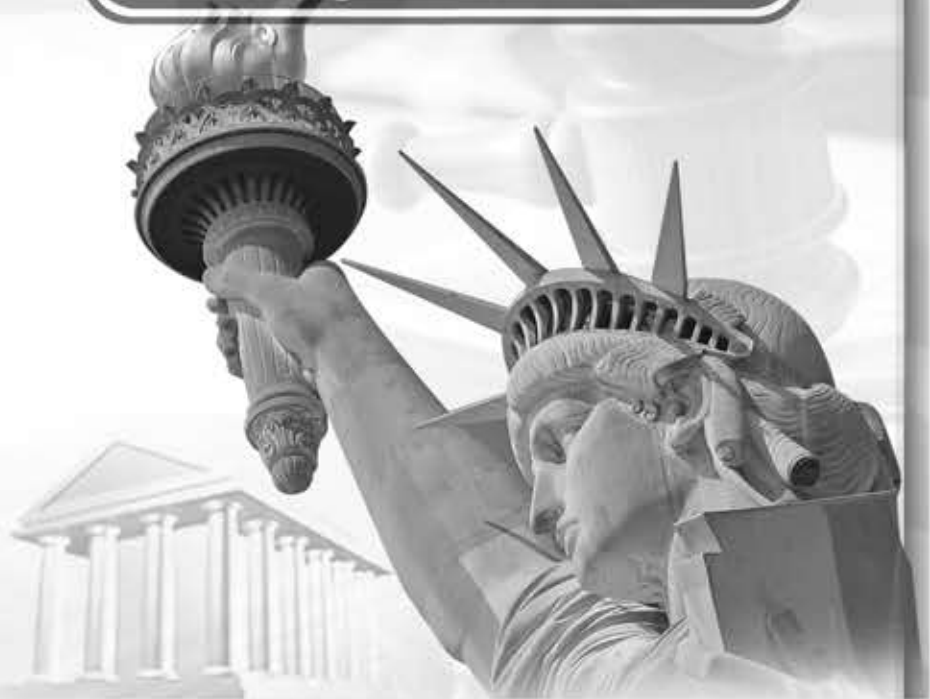
**201-388-6900**

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

**212-227-2009**

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

**212-456-7899**





# LATIN SPIRIT TRAVEL & TOURS

**4329** Bergenline Ave. 2<sup>nd</sup> Floor  
Union City New Jersey



# 201-624-1910

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D. REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
			PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

\*Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



## COSMETIC & GENERAL DENTISTRY

CALL US TODAY!

**(908) 355-0300**

HABLAMOS ESPANOL

New Patient Special

- \*ORAL CANCER SCREENING
- \*COMPREHENSIVE ORAL EXAM
- \*PERIODONTAL EVALUATION.
- \*REGULAR CLEANING.
- \*X-RAYS.
- \*PERSONALIZE CONSULTATION.

a value of \$328<sup>00</sup>  
for only

**\$185<sup>00</sup>**

- ▣ Orthodontic Treatment
- ▣ Oral Cancer Screening
- ▣ Crowns & Bridges
- ▣ White Restorations
- ▣ Endodontic Treatment
- ▣ Inlays / Onlays
- ▣ Implants
- ▣ Bad Breath Treatment
- ▣ Teeth Whitening
- ▣ Gum Disease Treatment
- ▣ Complete & Partial Dentures



Elite Smile

324 Morris Ave. Elizabeth, NJ 07208  
www.elitesmile.com

## Estudie Enfermería RN

**Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico**

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero



**¡MEJORE SU FUTURO!**

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

**347-661-5382**

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea  
**EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO**

Cuidar de tu familia es vivir la vida bien



Comunícate conmigo para saber más sobre cómo asegurar el futuro financiero de tu familia.



Newton Pena  
Agent, New York Life Insurance Company  
250 Pelba Avenue  
Saddle Brook, NJ 07663  
973-356-4190  
npena@fl.newyorklife.com

Newton Pena is a licensed insurance agent in the State of New Jersey. He is a member of the National Association of Insurance Commissioners and the New York Life Insurance Company. He is also a member of the New York Life Insurance Company's Board of Directors. He is a member of the New York Life Insurance Company's Board of Directors. He is a member of the New York Life Insurance Company's Board of Directors.

NEW YORK LIFE Insurance Company, 5101 Park Avenue, New York, NY 10022

Seguros. Planificación. Retiro.

Be good at life.



# Relax Music



RENTAMOS Y VENDEMOS INSTRUMENTOS MUSICALES

Ofrecemos clases de: Guitarra, piano, canto, batería, bajo, conga, timbales y violín.

Rentamos espacios para ensayos por hora

Plan Layaway - Separe lo que quiera

Necesito Maestro de acordeon



Facebook Relax Music



Goce y disfrute de lo que más le gusta y aprenda a tocar su instrumento favorito y a cantar para la admiración de los demás

Email:

Relaxmusic11@yahoo.com



RELAX MUSIC

2511 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087

(201)210-1334 • (201)758-7590

Abierto 7 Días

## UNISEX HAIR SALON

# Garibaldi

5201 Palisade Ave., West New York, NJ

Lunes a sábado 9 a.m. a 9 p.m. \* Domingo 9 a.m. a 7 p.m

### DAMAS

- Desrizado dominicano
- Relaxer - Alizado
- Corte de cabello
- Waxing - Depilación
- Color - Tinte
- Highlights - Rayitos
- Permanente
- Blowdry - Cepillado
- Make up - Maquillaje
- Manicure - Pedicure

### CABALLEROS

- Fades
- Brooks
- Corte con tijera
- Corte regular
- Flat tops
- Mohawk
- Shape - ups



Peinados especiales para Bodas, Cumpleaños, Bautizos, Baby Shower.

-Alizado Japones  
-Tratamiento capilar de Keratina By Coppola

Get Straight...  
Get Smooth...  
Get Sexy

Keratin Complex hair therapy  
by COPPOLA



PRECIOS ESPECIALES CORTES A SU GUSTO

15 Anderson Ave., Fairview, NJ 07022 Tel. 201-943-1943  
203 Anderson Avenue, Fairview, NJ 07022 Tel. 201-943-1927 **NUEVO SALON**  
5201 Palisade Ave., West New York, NJ 07093 Tel. 201-863-5858






# Holy Name Medical Center

718 Teaneck Road,  
Teaneck, NJ 07666  
Tel: (201) 833-3000

## La eclampsia puede opacar el nacimiento del bebé

### PREECLAMPSIA

Se presenta cuando una mujer en embarazo desarrolla hipertensión arterial y proteína en la orina después de la semana 20 (finales del segundo trimestre o tercer trimestre) de gestación.

#### Causas

La causa exacta de la preeclampsia no se conoce.

Las posibles causas abarcan:

- Trastornos autoinmunitarios
- Problemas vasculares
- Su dieta
- Sus genes

Los factores de riesgo abarcan:

- Primer embarazo
- Embarazos múltiples (gemelos o más)
- Obesidad
- Edad mayor a 35 años
- Antecedentes de diabetes, hipertensión arterial o enfermedad renal

#### Síntomas

Con frecuencia, una mujer que tiene preeclampsia no se siente enferma.

Los síntomas de preeclampsia pueden abarcar:

- Hinchazón de manos y cara/ojos (edema)
- Aumento repentino de peso en un período de 1 a 2 días, más de 1 kg (2 libras) por semana

Nota: se considera normal que se presente algo de hinchazón en los pies y los tobillos con el embarazo.

Los síntomas de preeclampsia grave abarcan:

- Dolores de cabeza que no desaparecen
- Dolor abdominal en el lado derecho, debajo de las costillas. El dolor también se puede sentir en el hombro derecho y se puede confundir con acidez gástrica, dolor en la vesícula biliar, un virus estomacal o el bebé pateando.

- Irritabilidad
- Disminución del gasto urinario, no orinar con mucha frecuencia

- Náuseas y vómitos (signo preocupante)

Cambios en la visión, como: pérdida temporal de la visión, ver puntos o luces centelleantes, fotosensibilidad y visión borrosa

#### Prevención

Aunque no hay una forma conocida de prevenir la preeclampsia, es importante que todas las mujeres embarazadas comiencen el cuidado prenatal de manera temprana y lo continúen durante todo el embarazo.

### Causas

Aunque no se comprende bien la causa de la eclampsia, los siguientes factores pueden jugar un papel significativo:

- Problemas vasculares
- Factores cerebrales y del sistema nervioso (neurológicos)
- Dieta
- Genes

La eclampsia ocurre en aproximadamente 1 de cada 2,000 a 3,000 embarazos. Los siguientes factores incrementan las probabilidades de que una mujer padezca preeclampsia:

- Tener 35 años o más
- Ser de raza negra
- Primer embarazo
- Antecedentes de diabetes, hipertensión arterial o enfermedad renal
- Embarazos múltiples (gemelos, trillizos, etc.)
- Embarazo en adolescentes



### Síntomas

Los síntomas de la eclampsia abarcan:

- Molestias o dolores musculares
- Crisis epiléptica (convulsiones)
- Agitación intensa
- Pérdida del conocimiento

Los síntomas de preeclampsia comprenden:

- Aumento de peso de más de 2 libras (1 kilo) por semana
- Dolores de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Dolor de estómago
- Hinchazón de las manos y la cara
- Problemas de visión



### Cuándo contactar a un profesional médico

Consulte con el médico o acuda al servicio de urgencias si tiene cualquier síntoma de eclampsia o de preeclampsia. Algunos de los síntomas de emergencia son las crisis epilépticas (convulsiones) o la disminución del nivel de conciencia.

Usted necesita atención urgente

si tiene sangrado vaginal de color rojo brillante, cefalea intensa, dolor abdominal intenso en el cuadrante superior derecho, pérdida de la visión, náuseas o vómitos, o si siente poco o ningún movimiento del bebé.



Dr Gilberto Gastell, MD & Dr Alex Hesquijarosa, MD  
408 37th Street, Union City, NJ - (201) 864-4477

Dr Mario E. Pelletier, MD - (201) 869-6868  
6003 Monroe Place, West New York, NJ

# Holy Name Medical Center

Presenta

## Tu Salud Primero

**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

### La eclampsia puede opacar el nacimiento del bebe

Cablevision - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

**Viernes 22 de Diciembre - 9:00 PM**

**Domingo 24 de Diciembre - 7:30 PM**

Comcast - Canal 51

**Martes 26 de Diciembre - 9:30 PM**

**Miércoles 27 de Diciembre - 9:30 PM**



# TEMPLO ESPIRITUAL AMAZONICO Maestro Salvador

cambio su pareja, domino  
someto, regreso a su ser amado  
magia blanca, magia negra  
**tratamientos todo tipo  
de enfermedades**

protejo todo tipo de mercancía  
quito sales, quito maleficios  
*absoluta discrecion*

Return your couple in 24  
hours, black and white  
magic; Spell of love  
short and long term

Remove bad spirits haxes and curses  
Protection of persons and materials  
**Treatment for all types of diseases**

Call now : 1- 305 508 5833 **Free consultation**  
**FREE : 1- 786-505-1448**



VALOR \$85 **OBTENGA GRATIS  
UN EXAMEN COMPLETO  
DE LA COLUMNA**

(SIN PAGOS - SIN OBLIGACIONES)



DR. ALEX HERNANDEZ

**USTED QUIZAS TENGA UNO DE ESTOS 16  
DOLOROSOS SINTOMAS DE NERVIOS PINCHADOS**

- |                          |                                   |                             |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1. Dolor de Espalda Baja | 7. Dolor de Cuello                | 12. Espasmos Musculares     |
| 2. Dolor de Cabeza       | 8. Indigestión                    | 13. Adormecimiento de Dedos |
| 3. Dolor de Hombros      | 9. Adormecimiento de Manos        | 14. Dolor de Cadera         |
| 4. Artritis              | 10. Inflamación de Articulaciones | 15. Musculos Contraídos     |
| 5. Mareo                 | 11. Dolor de Piernas              | 16. Pies adoloridos         |

**AVERIGUE AHORA** con un quiropráctico profesional quien puede ayudarle a acabar con sus molestias y dolores. Este examen normalmente cuesta \$85.00 o más. Este examen incluirá una revisión del alineamiento de la columna vertebral, una evaluación de movimiento limitado o excesivo de la columna, un examen de los músculos alrededor de las articulaciones y una consulta privada con el doctor para hablar sobre los resultados. Este examen es totalmente GRATIS. Esta oferta no es válida con seguros Medicaid / Medicare o del gobierno estatal.

**OFERTA GRATIS POR TIEMPO LIMITADO,  
LLAME AHORA POR UNA CITA Y PRESENTE ESTE CUPON**



**CHIROPRACTOR**  
Dr. Alex Hernandez

Tel. 201-861-2025

8325 Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047 [www.dralexhernandez.com](http://www.dralexhernandez.com)

**GRATIS**

# NEW YEAR'S EVE BASH 2018



**Tri-Color Salad and Caesar Salad  
Carving Station Pasta Station**

Chicken Champagne  
Veal Marsala  
Eggplant Rollatini

Oyster Rockefeller  
Stuffed Mushrooms  
Fried Calamari

Seafood Paella  
Norwegian Salmon  
Mediterraneo

Luganica Sausage  
Broccoli Rabe  
Cotechino Con Lento

**Dessert La Reggia Table Display & Champagne Toast  
\$120.00 per person Inclusive**

**40 Wood Ave, Secaucus, NJ 07094**

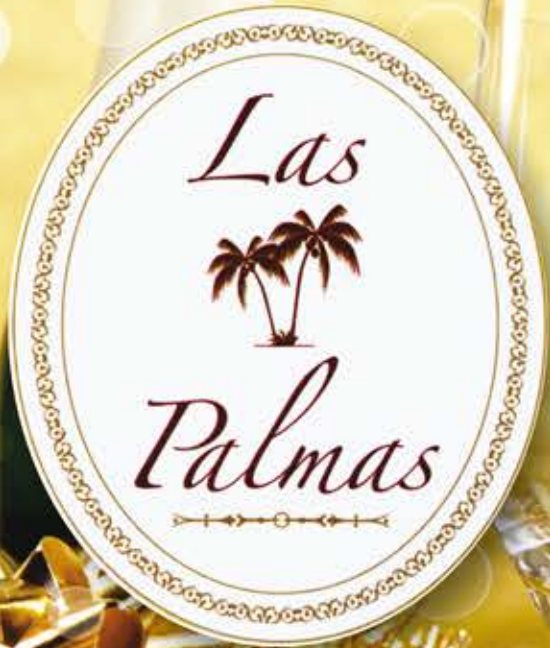
Located in Meadowlands Plaza Hotel

**Phone: 201-422-0200**

Visited our WebSite [www.reggiaus.com](http://www.reggiaus.com)  
Facebook: [www.facebook.com/lareggiaus](http://www.facebook.com/lareggiaus)

**Info@lareggiaus.com**





*Feliz Navidad*

**y Próspero Año Nuevo!**

**2018**

**Celebre la Navidad y el Año Nuevo en una atmósfera elegante con una deliciosa cena**



**Tickets Disponibles - RESERVA AHORA**

**OPEN BAR - BAR ABIERTO**

**6153 Bergenline Ave., West New York, NJ (201) 861-1400**

# Notas de salud Quiropráctica



## El Quiropráctico y el fin de semana de un guerrero

Usted no tiene que ser un atleta profesional para beneficiarse de la atención regular de un quiropráctico. Pero incluso si sólo eres un guerrero de fin de semana en la pista de tenis, campo de béisbol, campo de golf o donde sea, usted debe saber que los atletas profesionales y equipos incluyen un tratamiento quiropráctico que hacen una parte regular de su formación y cuidado.



Dr. Alex M. Hernández, D.C.

La Liga de Fútbol Nacional y los principales equipos de béisbol de la liga han mantenido por largo tiempo a profesionales de la quiropráctica en su personal médico. Y los atletas individuales tan diversos como los golfistas, jugadores de tenis y paseos de rodeo, reciben tratamiento quiropráctico regular para perfeccionar sus actuaciones. El equipo Olímpico de los Estados Unidos mantiene quiroprácticos en su staff al igual que los equipos de la universidad de primer nivel. La especialidad de un quiropráctico es el tratamiento de la disfunción de los músculos, nervios y huesos. Los

elementos que componen la biomecánica del cuerpo y los sistemas musculoesquelético. La alineación de la columna es fundamental para la capacidad del cuerpo para rendir al máximo nivel. La médula espinal corre a través de la columna vertebral, los nervios que controlan todas las partes del cuerpo emanan a través de las vértebras los huesos individuales de la columna vertebral, si vértebras no se alinean correctamente pueden impedir la función de un nervio y de la parte del cuerpo que controla. Los deportistas profesionales reconocen la ventaja del quiropráctico pensando lo que podría hacer para su juego sea lo que sea al servicio de la comunidad por:

Dr. Alex M. Hernández, D.C.  
8325 Kennedy Blvd.  
North Bergen, NJ 07047  
(201) 861-2025  
www.dralexhernandez.com

**INVITACION**

LA CIUDAD DE UNION CITY Y PERUANOS UNIDOS EN NEW JERSEY INC. TIENEN EL AGRADO DE INVITAR A LA GRAN CHOCOLATADA

**DIA 23 DE DICIEMBRE, 2017**

**A PARTIR DE LAS 10.00 Am a 01.00 Pm**

**EN LA 420-15 Street, Union City, NJ, 07087,**

**PARA LOS NIÑOS HASTA LOS 12 AÑOS, REGALOS SORPRESAS**

**SORTEO DE LA RIFA**

**1er Premio: TV Color 40" Sanyo**  
**2do Premio: Tablet Tactil 8" RCA**  
**3er Premio: Play Station Ps4**

# A-1 WATER STORE

## PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

Visit us! | Visitenos!

ESTE ES EL PARKING DE A-1 WATER

**FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS**

**PROMOCION ESPECIAL**

Un cooler preusado y 2 nuevos botellones \$75 (incluido taxes)

4901 Broadway, Union City, NJ 07093  
www.A1WATERSTORE.COM

**201.583.1200**  
**201.583.9700**



# Hipnoterapia & Sexología



Dr. José Cartagena, Ph. D.

**TRATAMIENTOS INDIVIDUALES**

- Aprenda Inglés con Hipnosis
- Regresiones
- Miedos y Temores
- Elimine el Estrés
- Elimine el Tabaquismo
- Aprobar Exámenes
- Mejoramiento Académico
- Problemas Sexuales
- Problemas Espirituales

PREGUNTE POR NUESTROS CURSOS

## Hipnoterapia Clínica

- Curso de Parapsicología Clínica
- Curso de Autohipnosis

Aprobado por el American Board of Hypnotherapy

Autor del Libro "Sexo Sin Vergüenza"

Personalidad de Radio Y TV



**Tel.: 1-718-387-2111**

# \$Quieres Ganar más Dinero\$...



H.V.A.C.R PROGRAMS • EPA CERTIFICATION

## INSCRIPCIONES ABIERTAS

"40 años de servicio, compartiendo conocimientos para cambiar vidas"

## Nuevos cursos en español

### INSCRIPCIONES ABIERTAS

- Electricidad Residencial
- Refrigeración y aire Acondicionado
- Calefacción
- Telefonía

**INSCRIPCIONES GRATIS**  
FACILIDAD DE PAGO



DEJE DE PERDER EL TIEMPO  
Usted puede ser dueño de su propio negocio

**LOGRA TU SUEÑO AMERICANO**

Tel: (973) 279-4579 Fax: (973)279-0055  
500 Getty Ave. Clifton NJ 07011  
www.paterson-ti.com • E-mail: patersontech@yahoo.com



**\$20 dólares de descuento**  
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

**SERVICIOS:**

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**

**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**

**rpahd199@gmail.com**

**Teléfonos:**

**201-814-0095**

**201-814-1377**

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

**LIMPIEZA DE CASAS (HOUSE CLEANER)**

No Nites, No Weekends, No Holidays. Start 8:00am Earn \$200 - \$450 P/Week. Car Needed. Pay Millage & Benefits Merry Maids Hackensack, NJ

**201-487-8880**

Tener Carro y Licencia

**CAMIONEROS-DRIVERS ZAM TRANSPORTATION CO, INC. 84 MANUFACTURERS PLACE, NEWARK, NJ 07105**

Compañía de Camiones localizada en Newark está buscando Conductores con CDL Clase A Remuneración competitiva; 401K, vacaciones, licencia médica, y seguro medico (a partir del 2017) pagados. Regreso al hogar todas las noches, Equipos Nuevos. Deben tener: permiso de conducir CDL Clase A 1 año de experiencia conduciendo camiones de hasta 4 puntos en la licencia de conducir TWIC Y SEA-LINK (a escalas de sueldo más altos)

**TEL: (973) 589-6650**

**FAX: (973) 589-6955**

Hablar con Mike o Joe se habla español

# VENDO PLANTA ELECTRICA



**Marca SUBARU Sin mucho uso Especial para apagones, negocios, ferias, desfiles, festivales**

**201-679-2169**

**201-214-4383**

**SE NECESITA CHOFER**

CON LICENCIA CDL CLASE-A LIMPIA MINIMO 2 AÑOS DE EXPERIENCIA TIENE QUE HABLAR INGLES Y ESPAÑOL TRABAJO DE EMBARQUE LLAMAR AL:

**973-901-4738**

# AUTO BODY

**Necesita: Reparador de Autos Preferiblemente con experiencia y con herramientas Buen salario y beneficios para trabajar de inmediato!!**

**973-773-0078**

**LINDAS CHICAS**



BONITAS, SEXYS, ATRACTIVAS Y COMPLACIENTES, DISPUESTAS A COMPARTIR MOMENTOS INOLVIDABLES

**917-717-9082**

# CANDY



**COLOMBIANITA ESPERA POR TI SITIO EN MIDTOWN MANHATTAN**

**347-586-8222**

**GABY ECUATORIANA y sus amigas**

- Colombia <sup>7/24 HR.</sup>
- Cuba
- Dominicana
- Mexico
- Honduras

**Solicito chicas Llamame**

**1917-242-9766**

\*Bronx \*Queens \*Manhattan

**SE NECESITAN OPERARIAS**

CON EXPERIENCIA EN COVER STICH MERROW, SINGER.

LLAMAR A:

**CARMEN**

**551-200-2540**

507-43 STREET 3th FLOOR UNION CITY, NJ 07087

**MANHATTAN**

DOS CHULAS LATINAS BUSCAN AMIGOS

**646-698-3955**

11:30-7:30

LUNES A SABADOS

# OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!! TELEMARKETING

Si tienes talento para las ventas por telemarketing a través del telefono, el computador y hablar ingles Es tu oportunidad!!!!

Salario basico mas comisiones y bonos Crecimiento personal !!!

**Llame ya!!! Para una entrevista**

**201-902-0811 Ex. 10**

Envie su resume: [news@cambionewspaper.com](mailto:news@cambionewspaper.com)



**RESTAURANTE COLOMBIANO**  
 NECESITA COCINERO CON EXPERIENCIA EN COMIDA COLOMBIANA TIEMPO COMPLETO BUEN SALARIO AREA DE UNION CITY INTERESADOS LLAMAR  
**201-543-8038**

**SOLICITO SECRETARIA BILINGÜE**  
 PARA ATENDER UN CARPET STORE ATENCION AL CLIENTE Y ATENDER EL TELEFONO NO EXPERIENCIA NECESARIA INTERESADAS LLAMAR  
**201-364-1212**

**RENTO APARTAMENTO EN GUTTENBERG**  
 A un bloque de la Avenida Bergenline  
 Tres cuartos, Sala Comedor, Cocina y Baño  
**201-679-2169**  
**201-214-4383**

**CONSULTAS LINDA**

Yo te puedo ayudar a tener paz y amor sin tener mal Karma. Yo hago lo que otros solo prometen hacer. No se usa magia negra, puedo ayudarte a remover mala suerte, espíritus, depresión, enfermedades y adicciones. Se leen las cartas palma de mano, fotos y chacras.



Cualquier problema amoroso, viejo o nuevo amor, no importa el tiempo ni la distancia. Ven a verme hoy! 28 años trabajando y obteniendo resultados.

**201-301-5000**  
 4417 Bergenline Avenue, Union City, NJ 07087

**Información para anunciantes y usuarios de avisos clasificados**  
 Los anuncios se reciben de lunes a jueves de 9am-5pm en nuestras oficinas, por teléfono al 201-902-0004 y al 201-305-56-24 al fax 201-865-4303 el pago puede ser efectuado personalmente en efectivo, por correo un cheque o puede ser cargado a su tarjeta de crédito, Visa Master Card o América Express.  
**Cierre de sus anuncios**  
 El cierre debe ser el día jueves a las 5:30 para su publicación el día viernes  
**Responsabilidades**  
 El periódico se reserva el derecho de corregir gramaticalmente los anuncios y abreviar frases o palabras cuando su extensión supera el espacio contratado. El periódico no se hace responsable de aspecto legal alguna con respecto a significativas o intenciones de los anuncios que publican o resultados derivados de dichos anuncios pero se reserva el derecho de rechazar aquellos fraudulentos discriminatorios inmorales. Se reconocerá el crédito por cualquier error de imprenta como número telefónico o dirección que afecta su contacto con su aviso solo en la primera publicación antes del día de cierre.

**OPERADORES**  
 FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION, NO NECESITA HABLAR INGLES, APLICAR EN RICO FOODS  
**527 E. 18TH ST**  
**PATERSON, NJ 07514**

**ANGIE BEAUTY SALON**  
 201 48 ST UNION CITY, NJ 07087  
 NECESITA PROFESIONAL PELUQUERO/A CON EXPERIENCIA  
**201-319-1139**

**Certified Nursing Assistant Openings**  
 All Shifts  
 Excellent Benefits and Salary  
 Please contact CNA Recruiter at  
**201-854-5400**  
 The Harborage Nursing Home  
 7600 River Road  
 North Bergen, NJ 07047  
 Equal Opportunity Employer

**HELP WANTED RN/LPN POSITIONS**  
 Full-Time/Per Diem RN/LPN positions available in LTC Five-Star Facility Excellent Salary/Benefits package. All shifts.  
 Contact Jessica Odum, RN  
**201-854-5400, ext. 4026**  
**201-854-8798**  
 Willing to train new graduates  
 The Harborage Nursing Home  
 7600 River Road  
 North Bergen, NJ 07047  
 Equal Opportunity Employer

**JOB FAIR OPEN HOUSE**  
 We are currently seeking CNAs, LPNs and RNs to join our Team!  
 Our Five-Star Nursing facility offers excellent salary/benefits for the right candidate  
 All shifts available, bilingual a plus  
 Willing to train new graduates  
 Equal Opportunity Employer  
 Please join us on January 16, 2018  
 7:00 a.m. to 5:00 p.m.  
 The Harborage  
 7600 River Road  
 North Bergen, NJ 07047  
**201-854-5400**

**TE OFRECEMOS EL ESPACIO QUE TU NEGOCIO NECESITA!**  
  
**CAMBIO Clasificados**  
 (201) 902-0004

**OPERADORES/EMPACADORES**  
 FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y EMPACADORES EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS PARA TURNOS DE NOCHE, DE 3:00 P.M A 11:00 PM  
**527 E. 18TH ST**  
**PATERSON, NJ 07514**

**SE NECESITAN 2 CHOFERES**  
 CON LICENCIA CDL CLASE A 5 DIAS A LA SEMANA FULL TIME, TRABAJO LOCAL, NJ TODO EL AÑO  
**201-864-1889**

**#1 CASH FOR ALL**  
 Toyota, Honda, Nissan & Junk & more, running or not  
 Damage & Flood OK!  
 Free Town!  
**973-204-7869**  
**732-600-0033**

**JERSEY CITY**  
 A pasos de Journal Square  
 Aptos 2 y 3 dorms.  
 Utilidades incluidas  
 Llamar:  
**201-264-8833**

**ASESORIA PARA LICENCIAS DE CONDUCIR Y CLASES DE PREVENCION DE DROGAS Y ALCOHOL CONSULTAS GRATIS**  
**203-428-5651**

**SE BUSCAN CHOFERES**  
 CDL CLASE -A CON 2 AÑOS DE EXPERIENCIA PARA TRABAJAR A LARGA DISTANCIA Y PUERTOS INTERESADOS LLAMA:  
**201-736-7981**  
**832-774-6975**

**SE NECESITA COCINERO AYUDANTE**  
 CON EXPERIENCIA EN LA COMIDA ESPAÑOLA Y PORTUGUESA SOLAMENTE TIEMPO COMPLETO RESTAURANTE SITUADO EN ENGLEWOOD, NJ LLAMAR A JOSE  
**201-376-4253**

# Llego Diciembre con mucha alegría y suerte

**Leo** 23 de julio al 22 de agosto



Empiece a exteriorizar todas las emociones. De esta forma, podrá sacar la acumulación de las energías negativas en su vida. Amor: Transmita con plenitud sus emociones y fortalezca el vínculo amoroso, deje aflorar sus sentimientos. Riqueza: Prepárese, ya que su jefe le otorgará esa tarea tan deseada por usted.

**Virgo** 23 de agosto al 21 de septiembre



Antes que nada, debería hacer una observación más profunda y así no le resultarán embarazosos los problemas que debe enfrentar. Amor: Será importante que se conecte y comparta más tiempo con su pareja durante el día. Riqueza: Esté atento, ya que podría tener problemas con los contratos y las transacciones comerciales.

**Libra** 22 de septiembre al 22 de octubre




Jornada oportuna para que usted acelere esas decisiones que aún tiene postergadas en su cabeza. Amor: La Luna lo ayudará ordenar con naturalidad las cuestiones del corazón. Riqueza: Empiece a ser más eficiente y servicial, pronto conseguirá avanzar en su trabajo. Bienestar: No se derrumbe

**Escorpión** 23 de octubre al 21 de noviembre




Momento para tomar distancia de todo aquello que considera superfluo. Encamine la mente para lo esencial en su vida. Amor: En el amor tendrá la necesidad de estar con alguien y sentirse cuidado. Riqueza: No se deje estar, ya que el desgano podría obstaculizar sus planes monetarios.

**Sagitario** 22 de noviembre al 22 de diciembre



Aunque su inseguridad lo persigue cotidianamente, hoy se sentirá mucho más confiado en usted mismo. Amor: Podría llegar a conocer a alguien en esta jornada. Muéstrese espontáneo y sincero. Riqueza: No descuide los intereses materiales en los proyectos que quiere emprender.

**Capricornio** 23 de diciembre al 21 de enero



Excelente período para determinar nuevos objetivos concretos y eliminar los que ya le sirven en su vida. Amor: Aplique su talento comprensivo, esto lo ayudará a reencontrarse con los afectos. Riqueza: No espere mucha ayuda de su alma gemela para ese proyecto, aférrase a su familia.

**Acuario** 22 de enero al 21 de febrero



Rompa con la monotonía y anime a los cambios profundos en la vida. Época oportuna para hallar nuevos ideales y ampliar los conocimientos. Amor: Jornada propicia para enamorarse o comenzar una relación. Escuche a su corazón. Riqueza: Busque la forma exacta a ese nuevo emprendimiento que se ha propuesto

**Piscis** 22 de febrero al 20 de marzo



Trealice lo imposible para eliminar las ideas y pensamientos que le molestan. Será una etapa para dedicarse a usted mismo. Amor: Aprenda a ponerse en el lugar del otro. Comprenda y escuche a su pareja antes de enfrentarla. Riqueza: Estos días deberá mantenerse muy atento a todo lo relacionado con la entrada y salida de su dinero.

**Aries** 21 de marzo al 20 de abril



Al contar con la luna en oposición, no comience nada nuevo. Podrá tener algunos impedimentos para poder realizar eso que quiere hacer. Amor: Si tiene alguna duda de lo que siente por esa persona que conoció, no dude y consulte con su corazón. Riqueza: Podrían surgir inconvenientes,

**Tauro** 21 de abril al mayo de 20



Ya es momento para que cambie y piense en una nueva vida. Nuevos caminos se abrirán y podrá resurgir internamente. Amor: Tendrá la necesidad de formar una familia o tener otro hijo. No dude y apueste a ello. Riqueza: Se sentirá impresionado ante el apoyo incondicional que le brindarán sus compañeros en el ámbito laboral.

**Geminis** 21 de mayo al 21 de junio



Prepárese, ya que pronto recibirá una muy buena noticia que le cambiará por completo su vida. No podrá creerlo. Amor: Sea consciente de lo que le ha dado a su pareja. Evite pedir más de lo que demuestra. Riqueza: Le ofrecerán un puesto nuevo

**Cancer** 22 de junio al 22 de julio



Aguanta Cáncer, pero aguanta por y para ti. No para el resto. No aguantes a quien no debas, no aguantes que te traten mal, que te infravaloren, que no te den lo que te corresponde por derecho. No aguantes que te griten, que te insulten, que jueguen con tu mente. No aguantes una voz más alta que otra ni que te falten el respeto más...

**AMOR IMPOSIBLE RESIDENCIAS TRABAJOS**

# LUCIANO

Recupera el amor perdido, con una simple llamada llegará a tus pies por difícil que sea.

**AMARRES DEL MISMO SEXO PRIMERO CUMPLO LUEGO PAGAS**

# 410-7778527

De lágrimas a sonrisas camblara tu destino con el poder mental - Nunca fallo, experto en problemas difíciles

**ATENCIÓN LAS 24 HORAS**

**UNICO HECHICERO QUE UNE PAREJAS DE TODO SEXO**

# GREGORIO

DESDE LA SELVA AMAZÓNICA VENGO CON TODOS LOS SECRETOS DE LA MAGIA BLANCA - ROJA - NEGRA CON RESULTADOS, EN SOLO 32 HORAS - GARANTÍA SERIEDAD

**AMARRES GRATIS**

# 214-7643967

¿Tu pareja se esta alejando?, ¿Te ibas a casar y terminaron?, ¿Estas a punto de un divorcio?, ¿Hay otra persona en la relación?, ¿La familia se opone?, ¿Estas triste y te sientes sola(o)? ¡Basta de sufrir, con solo una llamada daré solución a tu problema!

**Amarres del mismo sexo, secretos para el negocio, salud, males desconocidos y enemigos.**

# JP Computer's

**Julio Paternina**

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



**AHORA!!!**  
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

**201-893-5397**

E-mail: [jpcomputer1@hotmail.com](mailto:jpcomputer1@hotmail.com)

## VENDO VAN FORD



**Buen estado  
Modelo 2007  
Pocas Millas**

**201-679-2169**

**Me Regalan.....  
por solo \$100.00  
Venga por mi !!!**



**Escritorio presidencial en buen estado con silla ergonomica  
Se lo regalo por \$100.00  
Solo tiene que venir por el**

**201-679-2169**

### SE IMPARTEN CLASES DE MUSICA

Piano, guitarra, batería y muchos mas...  
Necesito maestro de musica

**201-210-1334**

### CHOFER/RUTERO

DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS  
SOLICITA:  
CHOFERES, RUTEROS  
PARA ENTREGAR MERCANCIA  
A SUPERMERCADOS  
NECESITA LICENCIA  
REGULAR Y SIN PUNTOS  
NO NECESITA  
HABLAR INGLES  
INTERESADOS APLICAR  
EN RICO FOODS INC.  
527 E. 18TH ST  
PATERSON, NJ 07514

### DANIELA CONSEJERA

Leo tarot, Fotos, caracoles,  
trabajo por medio de Eleggua,  
Hago amanes en el amor, quito brujería,  
Enfermedades y mala suerte.

**201-800-0620**

### Señora Rivera Consultas Espirituales y Tarot



**917 Broadway  
Newark, NJ  
973.573.3357**

**Reciba limpieza dental gratis  
Llama y pregunta por esta promoción:  
908-354-1500**

## HUDSON COUNTY SCHOOLS OF TECHNOLOGY

North Hudson Center 201-662-6792 Jersey City Center 201-631-6350 E-mail: [hudsontechnical@hcstonline.org](mailto:hudsontechnical@hcstonline.org)

### EL SEMESTRE DE OTOÑO - EMPIEZA

**LAS CLASE YA COMENZARON!!!**

**REGISTRESE INMEDIATAMENTE !!**

**Licencia y Certificación disponible para los cursos de adultos:**

**Diploma para el High School con Licencia Profesional o Certificado**  
Inglés o Español  
Cursos de 16 Semanas  
**Su estado de inmigración NO importa!**  
Llame a:  
**201-662-6792  
201-631-6350**

**Academia de Niños/as los Sabados**  
Cursos para niños disponibles ahora!  
**Regístrese INMEDIATAMENTE para:**  
Curso de preparación PSAT/SAT  
Música, Ballet, Matemáticas y Lectura, Actuación, Francés, Ajedrez, Artes Marciales, Kick boxing

**Cursos de la Escuela de Adultos para el diploma de High School**  
Clases por la tarde  
**Localidades:**  
North Bergen  
Harrison

**Cursos de ESL Niveles de 1-4**  
Clases por la tarde  
**Localidades:**  
North Bergen  
Jersey City  
Harrison

**TRANSPORTACIÓN GRATIS IDA Y VUELTA DE CLASES!**

#### CURSOS PROFESIONALES EN AREAS DE POST-SECUNDARIA

Construcción: Electricidad, Carpintería, soldadura, Recolección/Tratamiento de aguas Residuales, Operador de Caldera de Sello Negro.  
Negocios: Vendedor de Inmobiliaria (Real State)  
Computadoras: Técnico en computadoras A+, Microsoft Office, CADD, Computadoras para Seniors Citizen  
Cursos Medicos: Técnico en Electrocardiograma, Técnico en Farmacia, Primeros Auxilios CPR  
Maestría: Certificación preparatoria para asistente de maestro, Certificación Preparatoria para maestro de primaria  
Cosmetología  
Oficial de Seguridad

**AUTO BODY**

Necesita Pintor de carros  
Preferiblemente con  
experiencia Buen salario  
y beneficios para trabajar  
de inmediato

**973-773-0078**

**APARTMENT FOR RENT**

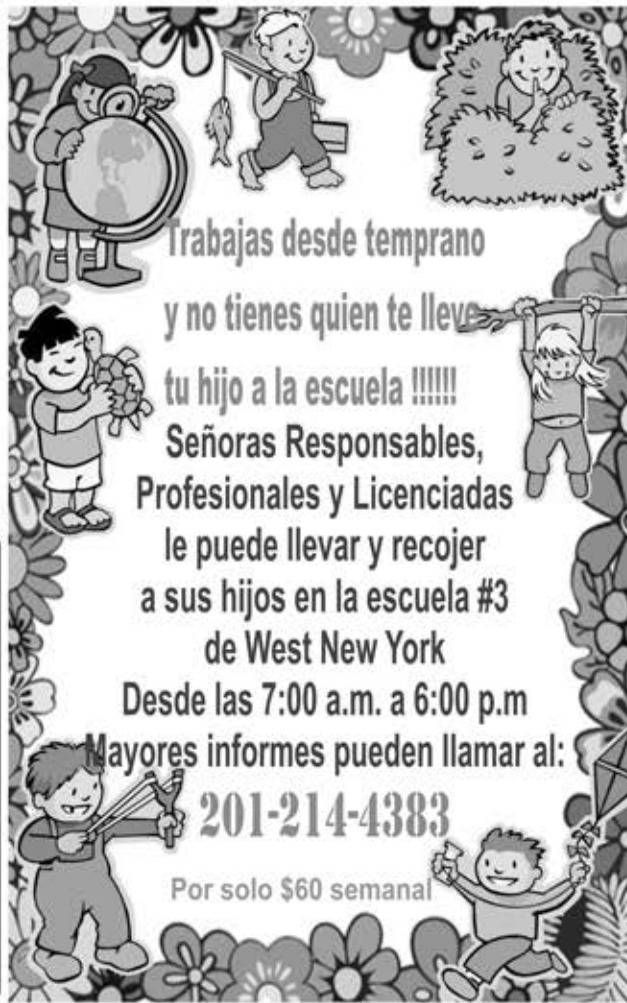
701 Greeley Ave  
Available immediately  
2 bedrooms Kitchen and bath  
Living and dining room  
Tenant only pays electricity  
Hard wood floors  
\$1,850

201-838-0636  
201-637-4679

**SE NECESITAN CHICAS  
DE BUENA PRESENCIA**

PARA TRABAJAR EN  
UN BAR RESTAURANT  
TIC- MIT.  
QUE HABLEN ESPAÑOL.  
INTERESADAS VENIR A:  
240 ELM STREET  
Esq. ADAMS ST,  
NEWAR, NJ

**973-454-8456**



Trabajas desde temprano  
y no tienes quien te lleve  
tu hijo a la escuela !!!!!  
Señoras Responsables,  
Profesionales y Licenciadas  
le puede llevar y recoger  
a sus hijos en la escuela #3  
de West New York  
Desde las 7:00 a.m. a 6:00 p.m  
Mayores informes pueden llamar al:  
**201-214-4383**  
Por solo \$60 semanal

State Certified  
MASSAGE  
THERAPIST  
ERA-SHANAHE  
HEALING HANDS  
Prenatal  
Warm Stone  
4 Hands on Massage  
Deep Tissue  
Reflexology  
Salt Scrub  
Facials  
Brawn Sugar Wrap  
**973-272-5052**  
680 Broadway Suite 512  
Fairlawn/Paterson  
50% Off 1er time  
Must Show Card

**PREP.PERSON  
PARTS ASSEMBLY  
PERSON &  
DETAILER  
MUST HAVE  
EXPERIENCE  
Y OWN TOOLS.  
GOOD  
WORKING  
CONDITIONS  
CALL:  
**973-482-1895****

Housekeepers,  
Maids, Nanny  
Live-in/  
Live out  
Full time/  
Part. Time  
Available  
call  
Gaby's  
Agency, LLC  
201-943-4229

**PROFESSIONAL  
OFFICE  
FOR RENT**  
ON BERGENLINE AVE  
CON 43rd ST  
PREPARADA Y LISTA  
PARA OCUPAR  
DEBE VERLA  
**201-220-1967**

**Necesita  
Un  
Préstamo?**  
\$500, \$1,500,  
\$3,500 etc.  
Llámenos  
Ahora  
**201-520-2025**  
Lloyd Torres  
347-525-7269  
mobile direct  
prestamosuniversal@gmail.com

**GAÑE  
DINERO  
EXTRA**  
P/T-F/T.  
CALL FOR  
APPOINTMENT  
Fitness/Nutrition.  
Español  
**646-279-4966**  
alebadi02@gmail.com

**8201 BERGENLINE AVE.  
NORTH BERGEN  
FOR RENT IN VERY BUSY**

ESTABLISHED SALON,  
1 PEDICURE ROOM  
(2 SINKS 2 STATION)  
1 ROOM FOR FACIALS  
WAXING OR MICROBLANDING,  
PERMANENT MAKEUP,  
2 HAIR STATION  
ALSO AVAILABLE  
CALL KAREN

**201-868-2168**  
Cell- 201-951-6225

**TE OFRECEMOS EL ESPACIO  
QUE TU NEGOCIO NECESITA!**  
**CAMBIO  
Clasificados**  
**201-902-0811**  
**201-305-5624**

**PIZZA MAKER  
& GRILL  
PERSON DEPENDABLE**  
FULL TIME  
WELL PAY IN  
PENNSYLVANIA  
10 MINUTES AWAY  
FROM TRENTON, NJ  
**215-945-0706**  
**215-962-0695**

**DRY CLEANERS  
NEED DRIVER  
WITH EXPERIENCE**  
FULL TIME  
GOOD SALARY  
SE NECESITA CHOFER  
CON EXPERIENCIA  
PARA DRY CLEANERS  
TIEMPO COMPLETO  
BUEN SALARIO  
**347-495-5320**

**COMPRAMOS  
DISCOS VIEJO**  
**WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$**

Latin, Salsa,  
Merengue,  
Boogaloo,  
Guaguanco,  
Samba,  
Funk, Jazz,  
Rock,  
Soul,  
Disco,  
12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

**Regalo  
ideal  
para  
esta  
NAVIDAD**

Carro electrico para niños,  
buen estado, bateria recargable  
sin estrenar  
precio \$150.00

**201-214-4383**

**VIDEO  
y  
Fotografía**

- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Albumes con sus fotografías diseñadas

**Gonzalo Pinela C.**  
Fotógrafo Profesional

**201-867-7591**  
Cell: 201-757-6107  
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

**LICENCIAS-LICENCIAS**

WASHINGTON ENHANCED DRIVER LICENSE

LIC # RAMIRJM302JA EXP 04-01-2010  
RAMIREZ JENNIFER MARIE  
123 MAIN STREET  
ROYAL CITY WA 99489

SEX F EYES BRN HAIR BRN  
DOB 04-01-1978

**RENOVAMOS Y TRAMITAMOS**

LICENCIAS DE CONDUCIR  
EN EL ESTADO DE WASHINGTON  
TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADOS  
ESTA ES SU ULTIMA OPORTUNIDAD

**TRAMITES DE PLACAS DE AUTOS**

**206-550-3382**

SE SOLICITO CHICA BONITA PARA  
UN LUGAR ESTABLECIDO EN LA CIUDAD  
NO TIENE QUE SER MODELO PERO SI TIENE QUE SER LIMPIA  
Y DISCRETA, NO USE DROGRAS O Tenga MALAS  
COSTUMBRES, TENGO UN NEGOCIO DE MASAJES SEXY  
CON CLIENTES EN UN LUGAR MUY ESTABLECIDO  
EN LA CIUDAD LIMPIO Y DISCRETO., LA MUJER QUE BUSCO  
TIENE QUE SER RESPONSABLE, SOY FLEXIBLE Y PUEDES  
TRABAJAR MEDIO TIEMPO O TIEMPO COMPLETO,  
TRABAJARAS CON 4 MUJERES, SE GANA BUEN DINERO,  
Y SE PAGA A DIARIO EN EFECTIVO, PUEDES  
MANDARME UN E-MAIL O ENVIARME TEXTLO

**AL 718-412-8596**  
ESPERO ESCUCHAR DE TI PRONTO

**TRABAJO  
DE LIMPIEZA  
INMEDIATO**  
DEBE TENER  
LICENCIA DE CONDUCIR,  
Y EXPERIENCIA  
SOLO PERSONAL  
FEMENINO  
**973-533-8642**

**Cleaning  
Company  
Need Driver**

cleaning company In Garfield, N.J.  
Full time, 6 days per/week.  
MUST SPEAK BASIC ENGLISH.

Necesitamos  
Choferes  
Para empresa de limpieza  
en Garfield, N.J. Tiempo completo.  
6 días por semana.  
DEBE HABLAR  
ESPAÑOL BÁSICO.  
Por favor llame al:  
**1-800-942-6243**  
Entre las 9 am-5 pm

**TE OFRECEMOS EL ESPACIO  
QUE TU NEGOCIO NECESITA!**  
**CAMBIO  
Clasificados**  
**201-902-0004**  
**201-305-5624**

# Leones cubanos llevan alegría de navidad a niños invidentes

**E**l Club de Leones Cubanos de West New York, celebró la Navidad con los niños invidentes de la escuela para ciegos San José en la ciudad de Jersey City. En esta oportunidad se unió a dicho evento el club de leoncitos de Union City, un grupo de jóvenes que siguen los pasos de ayuda humanitaria que tienen como objetivo los Club de Leones en todo el mundo. Ya es costumbre esta celebración para estos niños con discapacidad y es una bonita obra para demostrarles afecto y cariño.

Como todo los años y hace mas de diez años el señor Manny Reyes se vistió de Santa Klaus y entregó los regalos. "Para mi es un orgullo que hago con mucho cariño al personalizar a Santa y que los niños por este momento me vena como santa y se llenen de alegría", dijo Manny Reyes

Varios miembros de club estuvieron presentes y su presidenta Nikki Maderos dijo: "Es una celebración muy emotiva porque estos niños merecen todo nuestro amor y aprecio. Me siento muy bien de poder compartir por lo menos unos minutos con ellos y ver sus sonrisas al recibir los regalos que colectamos gracias a todos mis compañeros leones".



**RISING TIDE CAPITAL**

## Aprenda Cómo Convertir Su Pasión en Un Negocio

**DANTE CASTILLO**  
D-AMERICA ELECTRICAL Y EMPRESARIO DE RISING TIDE CAPITAL

La Academia Comunitaria de Negocios es un curso de 12 semanas que ofrece formación empresarial práctica.

### Las próximas orientaciones son:

#### Newark:

**Martes, 16 de Enero | 6:00PM - 7:30PM**  
Ironbound Community Corporation  
1 New York Ave, Newark, NJ 07105

#### Elizabeth:

**Jueves, 18 de Enero | 6:00PM - 7:30PM**  
Iglesia San Jose  
350 Jersey Ave, Elizabeth, NJ 07202

Para inscribirse en la orientacion por favor comuníquese con Jessenia al 201-744-2923 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

384 Martin Luther King Drive, Jersey City, NJ | www.RisingTideCapital.org | 201-537-4266

## Sra. Edith & Fredson

CONSEJEROS SENTIMENTALES  
SALUD, AMOR, DINERO Y TRABAJO  
MAESTROS EN CIENCIAS OCULTAS EXPERTOS EN:

**MAGIA NEGRA  
MAGIA BLANCA  
VUDÚ - MACUMBA  
ESPIRITISMO Y LA  
SANTA MUERTE**

AMARRES PARA TODA LA VIDA

**AMARRES, RECONCILIACIONES Y ENDULZAMIENTOS  
CAMBIE SUS LAGRIMAS POR SONRISAS  
TENDRAS UNA SOLUCION GARANTIZADA**

REGRESO DEL SER AMADO REBELDE Y ORGULLOSO, LO VERAS MANZO Y ARREPENTIDO, NO INTERESA EL SEXO, LA EDAD NI EL TIEMPO

TIENES MALA SUERTE EN AMORES, DINERO, TRABAJOS, NEGOCIOS...JUNTOS CAMBIAREMOS TU DESTINO Y LA FELICIDAD VOLVERA A TU VIDA.

ALEJAMOS A TUS ENEMIGOS PARA SIEMPRE Y QUEDARAS PROTEGIDO PARA TODA LA VIDA

SEGUROS Y TALISMANES PARA CASINOS, NEGOCIOS Y TRÁMITES PERSONALES RESIDENCIAS

EXPERTOS EN TRABAJOS A DISTANCIA

DESTRUYO LA BRUJERÍA Y EL DAÑO, CURO LA DROGADICCIÓN, ALCOHOLISMO Y VICIOS

TRABAJOS GARANTIZADOS EN CORTO TIEMPO

ATENCION 24 HORAS

**LAS CONSULTAS NO SE COBRAN**

**(213) 2911091** +1-516938893201



# El Carretero

## Restaurantes y Panaderías

*Venga y pruebe la Comida Típica Colombiana e Internacional mas deliciosa de la ciudad!*



- Calentado con Carne ● Huevos Pericos ● Arepa con Todo ● Arroz con Pollo ● Sancochos ● Sandwiches ● Pechuga a la Milanesa
- Arepa con Queso ● Empanadas ● Pupusas ● Antojitos ● Pan Fresco ● Pandequeso ● Jugos Naturales



### *Feliz Navidad y Prospero Año Nuevo*

Una vez más nos reunimos todos como familia al rededor de la mesa para compartir el y dar gracias a Dios por tantas bendiciones y experiencias que nos ha dejado este año.

Un gran afecto sentimos por todos nuestros clientes.

**Feliz Navidad y Prospero Año 2018 !!!!!!!.**



**PIDA YA A DOMICILIO:**

**LA LECHONA**

**LOS BUÑUELOS**

**LA NATILLA**

**LOS TAMALES**

**PARA SUS FIESTAS**

# 3500 Bergenline Ave, Union City, NJ Tel: 201- 863-6681

# CONSULTA GRATIS

**¡LLÁMENOS HOY!**

**CENTRO DE MITIGACIÓN DE PÉRDIDAS A NIVEL NACIONAL Y PLATAFORMA DE SERVICIOS DE SOLUCIÓN PREDETERMINADA.**

DETEGA LA EJECUCIÓN\* HIPOTECARIA

ESTÁ BUSCANDO HACER\* UNA MODIFICACION?

AUMENTO DE CRÉDITO PERSONAL Y DE NEGOCIOS

VENTAS CORTAS Y\* PAGOS CORTOS



**LÍDERES EN MITIGACIÓN DE PÉRDIDAS HISPÁNAS**



**Oficina principal:  
530 Main Street #202  
Fort Lee, NJ 07024**

Past performance is not indicative of future results.\*\*

# SHM STANDARD HOLDINGS MANAGEMENT, LLC

NATIONWIDE DEFAULT SOLUTIONS

**NEW JERSEY**

530 Main Street, Ste. 202  
Fort Lee, NJ 07024

**NEW YORK**

548 Throgs Neck Expy  
Bronx, NY 10465

**PENNSYLVANIA**

141 PA-611  
Swiftwater, PA 18370



**1-800-640-9529**  
**WWW.DEFIENDASUPROPIEDAD.COM**

**Está usted interesado en:**

- ¿Conservar su casa? \*
- ¿Obtener información útil?
- ¿Comprar una casa por primera vez?
- ¿Invertir en una propiedad para negocios?
- ¿Establecer o elaborar su segunda\* hipoteca?
- ¿Buscar opciones de bancarrota?\*

## ¡AHORRE TIEMPO Y DINERO AHORA!

CON NUESTRA EXPERIENCIA, SOMOS EL ÚNICO GRUPO QUE HEMOS OBTENIDO EL MÁS ALTO ELOGIADO ÉXITO POSITIVO EN LA COSTA ESTE.



## ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR

Nuestro equipo de expertos y abogados afiliados son especialistas que proporcionan información necesaria, tomando las mejores decisiones para que usted conserve su propiedad o para mejorar su calificación.



No deje que barreras lingüísticas o culturales le detenga.

**HABLAMOS INGLÉS Y ESPAÑOL**

\* Supervisado por un abogado