

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 10 - Edición 551

www.cambionewspaper.com

Mayo 5 al 12, 2018 - EEUU

Brian P Stack aspira a ser reelegido alcalde de Union City



Pag-15



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



JAZMIN ROSARIO
Miss Chiquitica Infantil 2017

Miss Hispanidad USA Miss Chiquitica Hispanidad 2018

CONCURSO DE BELLEZA INFANTIL

Requisitos:

- Edad entre 5 y 8 años
- Hablar español e ingles
- Hija de padres hispanos

Nota: Toda niña concursante debe ser inscrita y acompañada permanentemente por uno de sus padres o el tutor autorizado por los padres



ELISA ADARRE
Miss Chiquitica Pre-Infantil 2017

Inscriba su Niña!
Fabulosos Premios y Oportunidades

Informes: 201-902-0811 • 201-214-4383

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará este prestigioso reinado

¡AHORRA CAMBIÁNDOSE A DishLATINO!

Todos tus canales favoritos por menos dinero.



PRECIO FIJO
GARANTIZADO

\$27.99
AL MES
Más impuestos
POR 2 AÑOS
EQUIPO INCLUIDO



¡INCLUYE 180 CANALES
Y MUCHO MÁS!

DISFRUTA DE ESTOS FAVORITOS Y MÁS



Más de 40 canales premium de películas

INCLUIDOS POR 3 MESES



Después de 3 meses, se le cobrarán \$55 al mes o menos que llame para cancelar. Oferta sujeta a cambios según la disponibilidad del canal premium.

HD

GRATIS
DE POR VIDA

Todas las ofertas requieren calificación de crédito, contrato de 24 meses con cargo por desconexión temprana y facturación electrónica con pago automático. Aplican restricciones. No incluye transmisión de canales locales.



Llama para
más detalles

**DishLATINO AHORA TIENE OPCIONES
SIN CONTRATO ANUAL Y SIN VERIFICACIÓN DE CRÉDITO**

Requiere compra del equipo por adelantado y prepago de todos los cargos.

¡LLAMA YA PARA INSTALACIÓN PROFESIONAL GRATIS, RÁPIDA Y FÁCIL!



M P Installations Inc.
(862) 227-4550
121 Adams St
<http://mpinstallations.getdish.com/>



Oferta válida solamente para clientes nuevos y clientes previos que califiquen. Términos y condiciones importantes: Calificación: El precio anunciado requiere calificación de crédito y facturación electrónica con pago automático. Activación por adelantado y/o cargos por mejora de equipo pueden aplicar basado en la calificación de crédito. La oferta finaliza el 11/07/18. Compromiso de 2 años: Un cargo por desconexión temprana de \$20 por cada mes restante aplica si el servicio se cancela anticipadamente. Incluirlo en la garantía de precio de 2 años con precio anunciado de \$27.99: Paquete de programación DishLATINO Clásico, sin canales locales, cargos por servicio HD. Disponible con la garantía de precio de 2 años con cargo adicional: Mejoras de paquetes de programación (\$44.99 por DishLATINO Plus, \$59.99 por DishLATINO Dos, \$74.99 por DishLATINO Maxi, canales locales (\$12), cargos mensuales por receptores adicionales (\$5 por TV adicional, pueden aplicar cargos mayores por receptores más avanzados entre \$5-\$15) y cargos mensuales por servicio de DVR (\$10-\$15). NO incluido en la garantía de precio de 2 años o en el precio anunciado (y sujeto a cambios): Impuestos y recargos, programación adicional (incluyendo canales premium), plan de DISH Protect y cargos por transacción. Canales premium: Después de 3 meses, recibirá una factura de \$55 al mes por HBO, Cinemax, Showtime, Starz, y DISH Movie Pack a menos que llame para cancelar. Otros: Todos los paquetes, programación, características y funcionalidad y todos los precios y cargos no incluido en la garantía de precio están sujetos a cambios sin previo aviso. Después de 6 meses, le cobraremos \$8.99 al mes por el plan de DISH Protect a menos que llame para cancelar. Después de 2 años, se aplicará el precio mensual regular vigente en esa fecha por todos los servicios. Pueden aplicar cargos adicionales mensuales para clientes comerciales. Solamente la instalación profesional estándar es gratuita. © 2018 DISH Network L.L.C. Todos los derechos reservados. HBO®, Cinemax® y los canales y marcas de servicio relacionados son propiedad de Home Box Office, Inc. SHOWTIME es una marca registrada de Showtime Networks Inc., una compañía de CBS. STARZ y los canales y marcas de servicio relacionados son propiedad de Starz Entertainment, LLC.



FELIZ DIA DE LAS MADRES



**Ven a celebrar con nosotros !!!!
Musica en vivo a partir de las 2:00 p.m.**

**110 Moonachie Avenue, Moonachie, NJ 07074
(201) 964-9515 • (201) 964-9516**



*Las
Brisas
Café*

Cafeteria & Restaurante



4900 Hudson Ave., Union City, NJ 07087
Tel.: 201.866.4177 Fax: 201.590.9601

Haga sus pedidos con tiempo!!!!

Caravana migrante logra entrar a EEUU para pedir asilo

Huele a tamales, arroz cocido y esperanza en el campamento que la caravana de migrantes centroamericanos levantó a las puertas del cruce fronterizo más grande de Estados Unidos, la garita de San Ysidro. Este jueves, en el quinto día desde su llegada a Tijuana, lograron pasar 70 personas para exponer sus casos de asilo, sumando ya 178 o más de la mitad del contingente inicial. Pero debajo de las carpas de colores parece que no se ha ido nadie. El lugar sigue lleno de madres, niños, hombres y jóvenes que conversan, juegan, comen y tratan de pasar el rato mientras las autoridades migratorias les permiten entrar a la garita. Pueblo Sin Fronteras, la organización que guió su viaje desde Chiapas, calcula que aún quedan unas 70 personas. Tres niños se divierten entre la gente. Son hijos de Kenia Ávila, una mujer hondureña que salió de su tierra el pasado 24 de enero y que ahora espera su turno para presentarse ante representantes de la Oficina de Aduanas y Control Fronterizo (CBP). Ella confía en que esta misma tarde puede hacerlo. Dice que ya está harta de tantos pleitos de niños que escalan a los adultos y enrarecen el ambiente. "Es difícil, sino estresante estar pensando si vamos a entrar, si nos van a aprobar el caso. Ya quiero salir de esto", explica con cara de enfado esta madre de 35 años. "Es una situación muy difícil". Antes de almorzar un tamal con atole, un organizador le dijo que preparara sus pertenencias porque su familia estaba en la lista para pasar este mismo jueves por la garita. Durante la tarde, sin embargo, nadie pronunció su nombre mientras un grupo de 20 personas se dirigía hacia el cruce fronterizo. Kenia y sus tres hijos, de entre 4 y 9 años, comparten una carpa de color azul con un muchacho. El sol eleva la temperatura adentro, aunque afuera esté frío. Sin embargo, esto no evitó que se mojaran en las recientes lloviznas que hubo en la zona. Su familia abarca la mayor parte de la carpa. En una esquina hay una pila de cobijas, en otro lado juguetes y más allá un par de tenis muy gastados y dos libros infantiles. Dentro de un bolso de color rosa ella atesora los documentos que prueban que su vida corre peligro en Honduras: dos reportes policiales que interpuso por las golpizas que le dio su marido. Asegura que la familia de él está ligada a la violenta Mara Salvatrucha (MS-13) y teme que se la cobren.

Kenia Ávila, madre hondureña de tres hijos, llega a pedir asilo con pruebas de que corre peligro en mano. "Si vuelvo a Honduras me mata él o me matan sus primos". "La última vez me aventó la plancha y me abrió la cabeza. Él de gusto nos pegaba. A todos. A mis hijos también. Un día, ya separados, entró al cuarto y nos aventó a los cuatro a la cama, agarró unos fósforos y dijo que nos iba a quemar. Pero su prima lo detuvo", contó. Miami es el destino de Kenia, pues allá vive su hermano. En su estómago alguien le escribió dos números de teléfono: el de su

familiar y el de un amigo que vive en Nueva York. Al levantarse la blusa, muestra esos números que ya casi desaparecen. "Mi meta es llegar a trabajar y poner a mis hijos a estudiar, para que tengan un mejor futuro", dice. Una de sus preocupaciones es que su hijo mayor, Emanuel, de 10 años, sea reclutado por las maras en su país. "A su edad los mandan a entregar droga, a extorsionar a los negocios y los matan sin piedad. Ese es mi miedo, aquí no me puedo quedar",

"Acuerdos comunitarios"

En este campamento no cabe otra carpa y dentro de estas las familias se apretujan sobre cobijas. El lugar incluso tiene reglas, escritas en una improvisada cartulina de color fucsia y a las que llaman "acuerdos comunitarios": respetar las pertenencias de otros, no faltar al respeto a las mujeres, niños y chicas trans, no fumar adentro, no llegar ebrio o drogado, entre otras.

Parece que los niños se han acostumbrado a vivir como gitanos: algunos llevan más de dos meses de sitio y conviven como si fueran compañeros de escuela. Para ellos cualquier rincón es bueno para jugar, una vieja pista de coches o una cascarita de fútbol. "Aquí juego fútbol con mis amigos", dice Esteven, de 9 años, oculto entre las faldas de su madre. De pronto ha entrado a este refugio improvisado una mujer con una bolsa de dulces y los reparte con una sonrisa: "¡Mira qué precioso!", expresa Manuela Trujillo, miembro de una iglesia cristiana en San Diego, al ver a un niño pequeño que le extiende la mano para recibir una paleta de caramelo. "Toma, papito", le dice. Trujillo, de 77 años, también llevó tres bolsas de ropa infantil usada y otra de zapatillas deportivas. "Hemos visto lo que está pasando y tenemos compasión por toda esta necesidad. Cristo nos manda. El Señor dijo: 'dejen que los niños...'. Después de la señora, alguien llevó cajas de pañales, que se pusieron en el acceso del campamento, donde se acumulan grandes bolsas para basura con ropa usada. Al otro lado han montado una cocina, donde este jueves dieron tamales con atole al mediodía y arroz cocido con delgadas tiras de pollo por la tarde.

La 'crisis' del gobierno Trump

Madeleine Penman, investigadora de Amnistía Internacional y observadora de derechos humanos, dijo a Univision Noticias que las difíciles condiciones en las que están estas familias son el resultado de la dura política migratoria del gobierno de Trump. "Cuestionamos la supuesta falta de capacidad del gobierno de Donald Trump sabiendo que tienen muchos recursos para procesar estas peticiones", dijo Penman, indicando que los cruces fronterizos han registrado sus niveles más bajos en años. "La respuesta del gobierno de Trump es hacer parecer que hay una 'crisis' (pero) va a afectar la vida de familias vulnerables", dijo Penman. "Obligan a las personas que emigran a tomar rutas más peligrosas que

ponen en peligro sus vidas", agregó. Entre los que siguen esperando su turno está Wilfredo Arias Funes, de Honduras. Tiene 40 años. Cuenta que vivió unos años en San Antonio, Texas, pero en julio de 2013, 13 años después de que llegó a EEUU, tuvo que regresar a su tierra porque enfermó su madre. Allí trató de sobrevivir realizando labores agrícolas, hasta que se cansó de tanta miseria e inseguridad. "La violencia es tremenda en nuestro país, no se puede vivir allá", dice este hombre que asegura que una vez lo robaron a punta de pistola en un autobús del transporte público.

"No somos terroristas, somos gente de paz que busca una mejor vida": la caravana de migrantes llega a la frontera

Decenas de familias, mujeres embarazadas y madres solteras con sus niños siguen llegando a varios albergues en Tijuana, donde se reunirán para marchar juntos a pedir asilo en EEUU este domingo. Allí los esperan fiscales de inmigración enviados por la administración Trump para impedirlo, pero también abogados y activistas que intentarán prestarles ayuda legal. Vienen 12 mujeres embarazadas, por lo menos 100 niños menores de 5 años, otros adolescentes, algunos de ellos con sus padres, pero la mayoría son madres solteras con sus pequeños: son la caravana de centenares de centroamericanos que intentarán pedir asilo el domingo, por la que el presidente Donald Trump ordenó un despliegue de miles de guardias nacionales y un refuerzo de fiscales de inmigración en la frontera. "Se ha dicho que somos terroristas, que somos peligrosos, pero somos gente de paz que solo buscamos una mejor vida y la vamos a encontrar con el favor de Dios", dijo Carlos Aguilera, un padre de familia hondureño que llegó hasta Tijuana con sus cinco hijos y su esposa. Sudando y cansado, Aguilera bajó envuelto en una bandera de Honduras de uno de los primeros autobuses en que la caravana hace el último tramo de recorrido, de Mexicali a Tijuana, antes de presentarse este fin de semana ante autoridades federales en el paso peatonal a California con la esperanza de obtener asilo. Por orden de la administración Trump, a recibir a los cientos de centroamericanos han sido enviados refuerzos. Este lunes, Sessions ordenó el traslado a la frontera de fiscales y jueces de inmigración para "que



resuelvan los casos que puedan surgir" de los miembros de la caravana, una marcha que llegó a tener como miembros a 1,500 inmigrantes centroamericanos que huyeron de sus países para proteger sus vidas.

El riesgo es mayor por los temores de que el gobierno pueda separar a padres e hijos que se presentan en la frontera y, por disposición federal desde el año pasado, las autoridades también pueden "El presidente Trump no puede tener mal corazón, eso es lo que venimos pidiendo al orar todo el camino, cuando entramos a México y cuando viajamos arriba de La Bestia", señala Aguilera.

Huyendo de la Mara

Por años la familia Aguilera subsistió en Choluteca, Honduras, con el trabajo del padre de familia. "Soy comerciante; me gusta vender lo que es semilla de marañón, cacahuete y todo lo que es dulce y chicle", cuenta. Pero la Mara, la pandilla que se extiende en la mayoría de Centroamérica, comenzó a exigirle 'impuesto', ya no solo por dejarlo trabajar, sino por dejarle vivir, a él y a su familia. "Te piden los cinco lempiras (unos 20 centavos de dólar) que has vendido en el día y se los tienes que dar y dejar sin comer a la familia, o no se los das y te matan; nosotros ya estábamos trabajando solo para darle dinero a la Mara", sin que las autoridades puedan impedirlo, explica este padre. Una noche hace casi dos meses la familia decidió huir a pie en medio de la noche y al salir sabía que sería definitivo: de regresar, la Mara tomaría represalias y les daría un escarmiento. Carlos dice que vendieron a escondidas lo poco que tenían y salieron con la idea de llegar hasta Estados Unidos. Cruzaron Guatemala y al entrar a territorio mexicano, "en Tapachula fue que escuchamos por primera vez que estaban formando una caravana para venir juntos hasta acá". "Ahí todo mundo decía que las familias se juntaran con la caravana, que no viajaran solas para venir protegidas", comenta. En Tapachula los Aguilera se encontraron con muchas otras familias que huían de El Salvador, de Guatemala y sobre todo de Honduras.

El Cambio Online

Circulamos en Nueva Jersey en los condados de Hudson, Bergen, Union, Passaic y Essex. En Nueva York en los condados de Washington Heights y Queens.

www.cambionewspaper.com

Teléfono:
(201) 902-0811

Teléfonos:
Depto. de Clasificados
(201) 305-5624
(201) 902-0004
(201) 430-3597

E-mail:
news@cambionewspaper.com
Fax: (201) 865-4303

Javier Valenzuela
Publisher

Javier Valenzuela
Editor

Jessica Valenzuela
Directora Administrativa

Relaciones Públicas y
Eventos Especiales
Edwin Henao

Gerente de Ventas
Sergio Rivas

Departamento de Diseño
Jorge Luis Amaya

Departamento de
Clasificados
Claudia Diaz

Departamento de
Distribución y Circulación
Juan Tito Conde

Página Web y App
Miguel Céspedes

El Cambio Online, LLC

EL CAMBIO ONLINE es un periódico hispano dirigido a toda la comunidad de Nueva Jersey, con las mejores noticias, políticas, comunitarias, sociales, económicas deportivas y de entretenimiento.

EL CAMBIO ONLINE is a Hispanic newspaper directed to all the community of New Jersey, with the best news about community, social activity, economy, politics, and entertainment.



www.facebook.com/cambionews



www.twitter.com/elcambionews

EL CAMBIO ONLINE no se hace responsable por los conceptos expresados por sus colaboradores y periodistas.

Daniel Dixon "El Complaciente"



Jnació en el País de Panamá, el 2 de Diciembre de 1963, hijo de Mariano Dixon y Alicia Arthur, casado con la bella dama Teresa Dixon con quien tienen un hermoso y robusto joven, llamado Daniel Jr. Sus estudios los realizo en el colegio "Richard Newman" y en la Universidad Nacional de Panamá, de profesión Contador Público, Profesor en Español y Profesor de música. Daniel a los 5 años con apoyo de su abuela materna Juana Buzzel, le inculco la música, haciéndole cantar en la Iglesia y fiestas navideñas. En los Estados Unidos 1995, empezó cantando Merengue y Bachata en una orquesta de Samy Durand "La Banda negra" de SD. Asimismo, como solista ha grabado varios C.D con música variada:

- 1-El Tema "Desesperado"
- 2- La canción "Rara sensación", tema de regueton.
- 3- La producción en salsa, "Desesperado", que trata sobre las cosas de la vida real y que tienen solución.
- 4- Canción Cristiana "Cristo volverá", tema compuesto por la enfermedad que tenía y gracias a Dios, se encuentra recuperado.
- 5- En el 2017, grabo la canción "Hoy la vi" en regueton.

Daniel Dixon, tiene los proyectos de seguir grabando, temas como merengue, salsa y 2 bachatas. Asimismo, se siente muy complacido con el público y simpatizantes con la gran generosidad que le brindan en todas sus actuaciones; En los medios de comunicación como Telemundo, La revista semanal, etc, fue entrevistado para que puedan conocer sobre su trayectoria artística y los logros que está obteniendo.

Edgar Zapata, "El Sonero de Paterson"



Edgar, nació en Lima- Perú, sus estudios lo realizo en la G.U.E. Alfonso Ugarte, sus señores padres, Genaro y Martha, casado con Jessica con quien tiene sus hijos llamados, Michael, Steven y Brian. Edgar radica en los Estados Unidos por 36 años, su carrera artística empezó en el 2000 en la ciudad de Perthamboy, a pedido de la Herman dad del Señor de los Milagros de esa época por la falta del cantante de la orquesta que no había concurrido, se le dio la oportunidad de cantar y ahí empezó a cantar en todos los eventos que lo invitaban en esa ciudad. En el 2006, se presento en el concurso "Buscando una Estrella" en la ciudad de Paterson, New Jersey donde compitió con 40 cantantes de diferentes géneros musicales, llegando a obtener el primer lugar y ganándose el cariño y aplausos del público que concurrió al recordado restaurant "ZANA" de Paterson. Desde ese momento se convirtió en la sensación de la ciudad siendo contratado por diferentes restaurants y clubs del área dándole el nombre de "El Sonero de Paterson". Edgar desde esa fecha, su arte ha sido difundido por muchos Estados como New York, Pensilvania, Connecticut, Utah, Florida, Virginia, Maryland, asimismo en Canada (Toronto) y en Lima, teniendo gran aceptación en el Callao. En el área metropolitana es muy conocido por su gran sentido de solidaridad con todas las instituciones Peruanas sin fines de lucro que solicitan su colaboración. Asimismo, ha grabado 2 CD's y se encuentra grabando en Lima con el gran Cantante y compositor Carlo Supo, que está preparando grandes eventos musicales que muy pronto se dará a conocer al público. Actualmente continúa con sus presentaciones en el área de NJ, NY, PA y CT



"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miercoles y Viernes

www.rjleonmd.com HABLAMOS ESPAÑOL

JP Computer's

Julio Paternina

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ❶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ❷ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ❸ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llamenos hoy mismo
- ❹ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397

E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

Equipo de trabajo en campaña de reelección de Menéndez

New Jersey. La campaña de reelección del Senador Bob Menéndez anunció hoy la contratación del equipo de trabajo habiéndose nombrado a Michael Soliman, presidente, quien se desempeñó como Director Estatal y Jefe de Gabinete de Menéndez en New Jersey desde 2007 y dirigió su campaña de reelección en 2012. Actualmente Soliman es ejecutivo asociado de la firma Mercury.

"Esta elección es una de las más importantes porque está en juego nuestros valores al ser atacados por el presidente Trump y sus seguidores incluyendo Bob Hugin", sostuvo Soliman.

Wendy S. Martínez, ha sido nombrada directora de campaña en la comunidad Latina y será la responsable de trabajar en promover el voto latino. Martínez, tiene amplia experiencia en campañas políticas y aporta un sólido conocimiento en el ambiente político y los medios de comunicación en New Jersey.

"Con la incorporación de personas talentosas y con un historial de campañas favorables, nos aseguraremos que New Jersey tenga un senador demócrata que siga defendiendo nuestros valores y pueda proteger a nuestros habitantes de la agenda de Trump", subrayó Soliman.

Los miembros principales del equipo de campaña incluyen al Presidente Michael Soliman, Gerente de Campaña Frank Schultz; Gerente Adjunto de Campaña Raphael Chávez-Fernández; Director Digital Juan Melli; Director Campaña Comunidad Afroamericana T. Missy Balmir; Directora de Campaña en la



Comunidad Latina Wendy S. Martínez; Estratega Político Steve Ayscuc; Directora de Finanzas, Samantha Maltzman; Consultora financiera Gillian Helwig; consultores de medios y estrategia Steve DeMico y Brad Lawrence de 4cM & M; encuestadores Joel Benenson y Danny Franklin de Benenson Strategy Group, y el

estratega digital Roy Temple de GPS Impact.

Menéndez, inició su campaña de reelección como Senador federal en marzo pasado en un multitudinario encuentro con los estudiantes del High School en Union City, su ciudad natal, después de haber sometido 10 veces más el

número de firmas requeridas. Considerado el líder latino de más alto rango en el Congreso de los Estados Unidos, prometió seguir trabajando fuerte para derrotar la agenda de Trump en el mes de noviembre en que se efectuarán las elecciones."

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER

Visit us! / Visitenos!



ESTE ES EL PARKING DE A-1 WATER

FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS

PROMOCION ESPECIAL



Un cooler preusado y 2 nuevos botellones \$75 (incluido taxes)

4901 Broadway, Union City, NJ 07093
www.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200
201.583.9700



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS



Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

- ▣ Lesiones por Accidente de Auto
- ▣ Lesiones Personales
- ▣ Negligencia Médica
- ▣ Drogas Defectuosas
- ▣ Dispositivos Médicos Defectuosos
- ▣ Sustancias Químicas Tóxicas
- ▣ Casos de Discriminación

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

La Enfermedad X que puede exterminar a la Humanidad

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado un listado de las enfermedades más peligrosas, tanto por su capacidad para provocar una emergencia como por la falta de medicamentos o vacunas eficaces para detenerlas. La lista incluye sólo ocho enfermedades (entre ellas, los virus ebola y zika), y deja fuera muchas otras igualmente terribles y mortales (cólera, fiebre amarilla, o chikungunya, entre otras). Pero añade una nueva y misteriosa capaz de provocar miles o millones de muertes: la Enfermedad X. El propósito de este listado, que se realiza de forma anual, es identificar las enfermedades que suponen un mayor riesgo por su potencial epidémico y falta de contramedidas, de forma que investigadores y médicos puedan centrar sus esfuerzos en desarrollar métodos para combatirlos. La Enfermedad X "representa el conocimiento de que un patógeno aún desconocido podría causar una grave epidemia internacional", y por tanto hay que prepararse "lo máximo posible". Las otras ocho enfermedades en la lista de prioridades son: la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo, que tiene una tasa de mortalidad del 40% y se transmite por la picadura de garrapatas; el ebola, con una

tasa mortalidad de hasta el 90%, que se originó en murciélagos y se contagia rápidamente entre personas; la fiebre de Lassa, con una tasa de letalidad muy baja pero especialmente grave para mujeres embarazadas; el síndrome respiratorio de Oriente Próximo, que se transmite sobre todo en hospitales y causa la muerte a uno de cada tres pacientes; el síndrome respiratorio agudo severo; el virus Nipah; la fiebre del valle del Rift; y el zika.

Resistencia a los antibióticos
 Los antibióticos son medicamentos que combaten las infecciones bacterianas. Usados correctamente, pueden salvar vidas pero hay un creciente problema de resistencia a antibióticos. Esto ocurre cuando las bacterias mutan (se transforman) y se vuelven capaces de resistir los efectos de un antibiótico. El uso de antibióticos puede llevar a la resistencia. Cada vez que toma antibióticos, las bacterias sensibles mueren. Pero gérmenes resistentes pueden crecer y multiplicarse. Se pueden propagar a otras personas. También pueden causar infecciones que ciertos antibióticos no pueden curar. Un ejemplo es el estafilococo resistente a la meticilina (SARM). Este causa infecciones que son resistentes a varios antibióticos comunes. Para ayudar a prevenir la resistencia a los antibióticos: No use antibióticos para virus como los del resfriado o la gripe. Los antibióticos no funcionan en los virus; No presione a su médico que le dé un antibiótico; Cuando tome antibióticos, siga las instrucciones con cuidado. Termine su medicamento aunque se sienta mejor. Si interrumpe el tratamiento demasiado pronto, algunas



bacterias pueden sobrevivir y volver a infectarle; No guarde los antibióticos para más tarde o use la receta de otra persona. La resistencia a los antibióticos está aumentando en todo el mundo a niveles peligrosos. Día tras día están apareciendo y propagándose en todo el planeta nuevos mecanismos de resistencia que ponen en peligro nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas comunes. Un creciente número de infecciones, como la neumonía, la tuberculosis, la septicemia, la gonorrea o las enfermedades de transmisión alimentaria, son cada vez más difíciles —y a veces imposibles— de tratar, a medida que los antibióticos van perdiendo eficacia. Allí donde los antibióticos se pueden adquirir sin receta médica para uso humano o veterinario, la aparición y

propagación de la farmacorresistencia empeora. En los países que carecen de directrices terapéuticas normalizadas, el personal sanitario y veterinario tiene tendencia a prescribirlos —y la población general a consumirlos— en exceso. Si no se toman medidas urgentes, el mundo está abocado a una era post-antibióticos en la que muchas infecciones comunes y lesiones menores volverán a ser potencialmente mortales.
Prevención y control
 La resistencia a los antibióticos se acelera con el uso indebido y abusivo de estos fármacos y con las deficiencias de la prevención y control de las infecciones. Se pueden adoptar medidas en todos los niveles de la sociedad para reducir el impacto de este fenómeno y limitar su propagación.



ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Club de Ferretería Auxiliar
- Cortes de Madera a la orden
- Se hacen llaves
- Recomendación de contratistas
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Entrega Gratis
- Servicios de ordenes especiales
- Reparaciones de Cristales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061

¿Problemas con sus pies?

 <p>Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders</p>	<p>415</p> <p>Foot & Ankle Specialist</p> <p>MEDICARE &</p>	<p>201.863.2593</p> <p>Dr. Raymond M. Maimone</p> <p>Board Certified Podiatrist</p> <p>Heel Pain Specialist</p> <p>MOST INSURANCES ACCEPTED</p>
--	---	--



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone
 Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003
 89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593
 415, 39 street, Union City, NJ

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY?
 PROGRAME YA SU CITA!
 ATENDEMOS LOS SABADOS



Buscanos en YouTube y mira nuestras interesantes notas: CAMBIO Doctor Pace
 También venenos en TU COMUNIDAD Canal 19 Televisión
 Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
 En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm; y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?
 La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO (LESIONES DE CUELLO (Whiplash)). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace D.C.

Dr. Mary Ann Benigno

Quiropráctico - IDD Rehabilitación

Médico Especialista

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
 201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero



¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

Cuidar de tu familia es vivir la vida bien



Comunícate conmigo para saber más sobre cómo asegurar el futuro financiero de tu familia.



Newton Pena
 Agent, New York Life Insurance Company
 250 Palms Avenue
 Saóde Brook, NJ 07663
 973-358-4190
npena@nyc.newyorklife.com

Seguros, Planificación, Retiro. Be good at life. NEW YORK LIFE

Seguros. Planificación. Retiro.

Be good at life.



COSMETIC & GENERAL DENTISTRY

CALL US TODAY!

(908) 355-0300

HABLAMOS ESPAÑOL

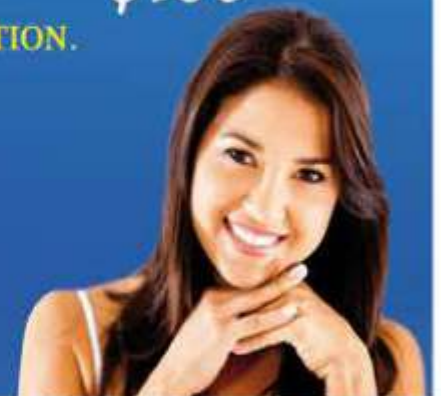
New Patient Special

- *ORAL CANCER SCREENING
- *COMPREHENSIVE ORAL EXAM
- *PERIODONTAL EVALUATION.
- *REGULAR CLEANING.
- *X-RAYS.
- *PERSONALIZE CONSULTATION.

a value of \$328⁰⁰
 for only

\$185⁰⁰

- Orthodontic Treatment
- Oral Cancer Screening
- Crowns & Bridges
- White Restorations
- Endodontic Treatment
- Inlays / Onlays
- Implants
- Bad Breath Treatment
- Teeth Whitening
- Gum Disease Treatment
- Complete & Partial Dentures



Elite Smile

324 Morris Ave. Elizabeth, NJ 07208
www.elitesmile.com

Decima Primera Entrega

PREMIOS EXCELENCIA

2018



• Patricia Bullon- Desfile Hispano



• Francisco Torres- Empresario



• Elizabeth Amaya- Corazones Unidos



• Margiori Salas- Modelo y Reina



• Rene de Leon- Cantate Hispano del Año



• Many Diaz- City Hall West New York



• Caridad Rodriguez- Freeholder Hudson County



• Dr Felix Roque- Alcalde de West New York



• Silvio Acosta- West New York



• Kerlyn Espinal- Directora de Inmigración



• Damarys Gonzalez, Clara Herrera y Adam Parkinson



• Comisionado Lucio Fernandez su esposa e hijo



• Holy Name Medical Center



• Freeholder de Hudson, Antony Romano



• Nufery Barberi- Comunidad Venezolana



• Empresario Orlando Bru



• Sandra Paz- Club de Leones Cubanos



• Marie Nieto-Perez, Club de Leones cubanos



• Manny Reyes- Club de Leones Cubanos



• Nurka Mederos- Club de Leones Cubanos



• Francisco Camargo- Comunidad Boliviana



• Olga Setteducato Torres- Lider Peruana



• Diego Muñoz- Presidente CCEANJ



• Aydee Jimenez- Gerente BI-Vitamis



• Abogada Ingrid Echeverria



• Fundacion Rebeka Veres



• Alba Rosmery Ruiz y su esposo Tony Vilalobos



• Dra Maria Rios- Pegasus Dental Center



• Elena Herrera y su esposo Romy Herrera



• Dr Alex hernandez- Quiropractico



• Dr Basilio Pace- Quiropractico



• Edwin y Manolito de Havana 59 Restaurant



• Maria Negron- Gerente Orlando Services



• Antonia Martinez- Valley National Bank



• Danilo Valencia y su esposa Liliana Valencia



• Ana Rubí- Desfile Salvadoreño



• Nury Capelo- Artista Colombiana



• Enrique Marrero y Larry Weinstein- North Bergen



• Hilda Merchan- Lider Ecuatoriana



• Karla Corcuera- Lider Peruana, con su hijita



• Karla Leiva- Lider Hondureña



• Manuel Corales- Lider peruano



• Luis Ugarte- Lider Boliviano



• Miguel Cochancala y Luis Zelaya



• Sergio Perez, Lider Hondureño

Brian P Stack busca reeleccion en Union City



El alcalde Stack es el alcalde mas popular de todo el estado de Nueva Jersey con mas de 20 mil votos de sus electores y además es senador estatal, lo que lo ha llevado a convertirse en un político con mucha influencia en Trenton.

Brian Stack dijo : "Hoy me siento muy orgulloso de presentar nueva mente mi nombre a la comunidad para continuar siendo su alcalde y ya me siento trabajando con este gran equipo. Tenemos muchos resultados que mostrar y eso es lo que necesita los electores, respuestas rápidas y concretas sobre los diferentes problemas de la ciudad. Estoy seguro que trabajaremos juntos para hacer de Union City una vibrante ciudad, que sea el mejor lugar para vivir, para trabajar y para estar en familia educando a nuestros hijos. Nosotros estamos orgullosos de nuestras escuelas, nuestros parques, nuestras calles y nuestra seguridad, eso es lo mas importante y vamos a continuar con estos progresos en colaboración con los gobiernos locales. Gracias Tilo por sus años de servicio a esta comunidad y estaremos seguros que será un gran lider que seguir y bienvenida Grullon a este equipo y trae como referencia de entrada todo su trabajo y lucha por la comunidad de Union City".

El alcalde de Union City, Brian P Stack, inscribio nuevamente su candidatura para continuar siendo el alcalde de esta ciudad del norte del condado de Hudson. En esta oportunidad su ticket esta conformado con tres antiguos comisionados que lo vienen acompañando y son Lucio Fernandez, Maryuri Martineti y Celin Valdivia. Además en esta oportunidad ingresa a este equipo la candidata Wendy Grullon quien reemplaza a Tilo Rivas que no sera mas comisionado por esta ciudad pero continua como Freeholder del condado de Hudson. La señora Grullon es empleada de la Junta de Educacion de Union City y ha estado comprometida con la comunidad hispana de esta ciudad por lo ultimos 20 años.

**VOTE
COLUMN-A
MARTES 8 DE MAYO**

**BRIAN P. STACK
UNION CITY FIRST TEAM**



TUESDAY, MAY 8



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES

CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES

PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

**1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276**

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

SE NECESITA DRIVER

Con licencia de New Jersey,
Con o sin experiencia
Hay disponibilidad de turnos
Interesados llamar al:
908-436-9000
Latino Taxi

Quieres tener
Una experiencia
laboral
Con
entrenamiento
Crecimiento
personal.
Se requiere
entusiasmo,
Ser positivo y
emprendedor,
Si te sientes
calificado
Contáctanos:
305-748-1921
786-381-9345

¿Quieres Ganar más Dinero\$...

PATERSON TECHNICAL INSTITUTE

H.V.A.C.R PROGRAMS • EPA CERTIFICATION

INSCRIPCIONES ABIERTAS

"40 años de servicio, compartiendo conocimientos para cambiar vidas"

Nuevos cursos en español

- Electricidad Residencial
- Refrigeración y aire Acondicionado
- Calefacción
- Telefonía

INSCRIPCIONES GRATIS
FACILIDAD DE PAGO



DEJE DE PERDER EL TIEMPO
Usted puede ser dueño de su propio negocio

LOGRA TU SUEÑO AMERICANO

Tel: (973) 279-4579 Fax: (973)279-0055
500 Getty Ave. Clifton NJ 07011
www.paterson-ti.com • E-mail: patersontech@yahoo.com



\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial
con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

- SERVICIOS:**
- Cirugía Dental • Endoscopia
 - Cirugía Ortopédica • Láser terapia
 - Ultrasonido • Acupuntura
 - Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

WANTED Drivers

For Italian restaurant
start immediately
201-961-5087
35 West Allendale
Allendale, NJ 07401

LIMPIEZA DE CASAS (HOUSE CLEANERS)
No Nites,
No Weekends,
No Holidays,
Start 8:00am
Monday-Friday
Earn \$200 - \$450 P/Week.
Car Needed.
Pay Millage & Benefits
973-515-3191
201-487-8880
Merry Maids Hackensack, NJ
Tener Camo y Licencia

ITALIAN PIZZERIA RESTAURANT
FULL TIME
EXP'D COOK
GREAT OPORTUNITY
CALL GREG
201-467-7574

CAMIONEROS-DRIVERS ZAM TRANSPORTATION CO, INC.
84 MANUFACTURERS PLACE,
NEWARK, NJ 07105
Compañía de Camiones localizada en Newark está buscando Conductores con CDL Clase A. Remuneración competitiva: 401K, vacaciones, licencia médica, y seguro medico (a partir del 2017) pagados. Regreso al hogar todas las noches. Equipos Nuevos. Deben tener: permiso de conducir CDL Clase A. 1 año de experiencia conduciendo camiones de hasta 4 puntos en la licencia de conducir TWIC Y SEA-LINK (a escalas de sueldo más altos)
TEL: (973) 589-6650
FAX: (973) 589-6955
Hablar con Mike o Joe se habla español

JERSEY CITY HIGTS
CERCA DE KENNEDY BLVD
1er PISO, RENTO APARTAMENTO
3 DORMITORIOS, SALA COCINA, BANO LAVADORA DE ROPA Y DE PLATOS INCLUYE CALEFACCION Y AGUA CALIENTE DISPONIBLE YA
201-737-1901

HARRISON
Estacionamiento (no cubierto),
En el 50 South 5th St.,
a 5 minutos de la estación de Path.
\$ 100 al mes.
908 413-0346

LABOR GENERAL
Mano de obra para Renovaciones y construcciones De edificios comerciales nuevos En Dover, NJ. Contacte a Lakos Construcción, Contratamos trabajadores con la forma 19 y W2. Sin pagos en efectivo Inc.
201-447-7044
Ext. 205
Email: info@tsapatsama.com

SENSUALIDAD MARAVILLOSA



LLAMAME SERE TU MEJOR COMPAÑIA

CON TODA DISCRECION POSIBLE

551-243-2380

Yo y mis Bellas Amigas . Complacientes y Discretas Disponibles 24/7. Ofrecemos Tantra Y Nuru Y nos encantaria Salir contigo a todos lados. Enseñamos como besar Para darle un buen gusto A tu auto estima.
347-931-7379
www.lindanaught.escortbook.com

QUEENS CANDY

TRANSEXUAL MODELO EN JACKSON HIGTS
347-784-1534

HOMBRE EN LOS 65
BUSCA AMIGO DE 50 O MÁS SANO, ALEGRE, QUE GUSTE DEL DEPORTE SOLO AMISTAD DEJAR MENSAJE AL
201-668-9250

EXPERIENCED MANICURIST WANTED TO WORK IN MAHWAH, NJ
CONTACT VINNY
201-282-8008
GOOD PAY

TE OFRECEMOS EL ESPACIO QUE TU NEGOCIO NECESITA!
CAMBIO Clasificados
201-902-0004
201-305-5624

646-963-5382
89 ST JACKSON HTS, QUEENS
FILIPIN LATINA GEORGIA
VISITING HELLO!!! GUYS MI NAME IS GEORGINA- TS I'M FROM PERUVIAN I'M SUPER SEXY, BEAUTIFUL I WAITING FOR YOU CALL ME

PATY DE COLOMBIA-TS
ESTA AQUI 100% REAL PATY LLEGO PARA DISFRUTARDE TU HERMOSO SECRETO DENTRO DE LAS CUATRO PAREDESDE INTIMIDAD Y SATISFACCION HECHAS PARA TI QUE TE TRANSPORTARAN A OTRO MUNDO MUY LEJANO
NO DESAPRUEBEN QUE LA SATISFACCION DE UN TSYA HA COMENZADO SENSUALIDAD Y PASION FOTOS REALES-DISCRECION Y PROFESIONALISMO EN COMPAÑIA DE TS-PATTY
929-281-9356

SEXY BELLA LATINA
Simpatica y Disponible 7 dias. Lunes a Sabado de 10:00a.m a 9:00p.m
Llamar al:
646-806-7053

LINDAS CHICAS

BONITAS, SEXYS, ATRACTIVAS Y COMPLACIENTES, DISPUESTAS A COMPARTIR MOMENTOS INOLVIDABLES
917-717-9082

Mayo mes de la madre, la suerte llegará con amor

Leo 23 de julio al 22 de agosto



Empiece a exteriorizar todas las emociones. De esta forma, podrá sacar la acumulación de las energías negativas en su vida. Amor: Transmita con plenitud sus emociones y fortalezca el vínculo amoroso, deje aflorar sus sentimientos. Riqueza: Prepárese, ya que su jefe le otorgará esa tarea tan deseada por usted.

Virgo 23 de agosto al 21 de septiembre



Antes que nada, debería hacer una observación más profunda y así no le resultarán embarazosos los problemas que debe enfrentar. Amor: Será importante que se conecte y comparta más tiempo con su pareja durante el día. Riqueza: Esté atento, ya que podría tener problemas con los contratos y las transacciones comerciales.

Libra 23 de septiembre al 22 de octubre




Jornada oportuna para que usted acelere esas decisiones que aún tiene postergadas en su cabeza. Amor: La Luna lo ayudará ordenar con naturalidad las cuestiones del corazón. Riqueza: Empiece a ser más eficiente y servicial, pronto conseguirá avanzar en su trabajo. Bienestar: No se derrumbe

Escorpión 23 de octubre al 21 de noviembre




Momento para tomar distancia de todo aquello que considera superfluo. Encamine la mente para lo esencial en su vida. Amor: En el amor tendrá la necesidad de estar con alguien y sentirse cuidado. Riqueza: No se deje estar, ya que el desganado podría obstaculizar sus planes monetarios.

Sagitario 22 de noviembre al 22 de diciembre




Aunque su inseguridad lo persigue cotidianamente, hoy se sentirá mucho más confiado en usted mismo. Amor: Podría llegar a conocer a alguien en esta jornada. Muéstrese espontáneo y sincero. Riqueza: No descuide los intereses materiales en los proyectos que quiere emprender.

Capricornio 23 de diciembre al 21 de enero



Excelente período para determinar nuevos objetivos concretos y eliminar los que ya lo sirven en su vida. Amor: Aplique su talento comprensivo, esto lo ayudará a reencontrarse con los afectos. Riqueza: No espere mucha ayuda de su alma gemela para ese proyecto, aférrase a su familia.

Acuario 22 de enero al 21 de febrero



Rompa con la monotonía y anime a los cambios profundos en la vida. Época oportuna para hallar nuevos ideales y ampliar los conocimientos. Amor: Jornada propicia para enamorarse o comenzar una relación. Escuche a su corazón. Riqueza: Busque la forma exacta a ese nuevo emprendimiento que se ha propuesto

Piscis 22 de febrero al 20 de marzo



Trealice lo imposible para eliminar las ideas y pensamientos que le molestan. Será una etapa para dedicarse a usted mismo. Amor: Aprenda a ponerse en el lugar del otro. Comprenda y escuche a su pareja antes de enfrentarla. Riqueza: Estos días deberá mantenerse muy atento a todo lo relacionado con la entrada y salida de su dinero.

Aries 21 de marzo al 20 de abril




Al contar con la luna en oposición, no comience nada nuevo. Podrá tener algunos impedimentos para poder realizar eso que quiere hacer. Amor: Si tiene alguna duda de lo que siente por esa persona que conoció, no dude y consulte con su corazón. Riqueza: Podrían surgir inconvenientes,

Tauro 21 de abril al mayo de 20



Ya es momento para que cambie y piense en una nueva vida. Nuevos caminos se abrirán y podrá resurgir internamente. Amor: Tendrá la necesidad de formar una familia o tener otro hijo. No dude y apueste a ello. Riqueza: Se sentirá impresionado ante el apoyo incondicional que le brindarán sus compañeros en el ámbito laboral.

Geminis 21 de mayo al 21 de junio



Prepárese, ya que pronto recibirá una muy buena noticia que le cambiará por completo su vida. No podrá creerlo. Amor: Sea consciente de lo que le ha dado a su pareja. Evite pedir más de lo que demuestra. Riqueza: Le ofrecerán un puesto nuevo

Cancer 22 de junio al 22 de julio



Aguanta Cáncer, pero aguanta por y para ti. No para el resto. No aguantes a quien no debas, no aguantes que te traten mal, que te infravaloren, que no te den lo que te corresponde por derecho. No aguantes que te griten, que te insulten, que jueguen con tu mente. No aguantes una voz más alta que otra ni que te falten el respeto más...

Hermana Sofia

Curandera y consejera espiritual

Con 20 años de experiencia

Yo te soluciono cualquier tipo de problemas por muy difíciles que sean. No importa la distancia, no dejes que la depresión, la angustia, la mala suerte, hechizos y mala influencia te detengan.

Procedente de Venezuela

Arreglo problemas de justicia

Trabajo para el amor y en negocios

Impotencia, Alcoholismo, Nervios o mal desconocido

Problemas de dinero

Se leen las cartas del Tarot, Mano, Bola de Cristal

Se hacen consultas por teléfono, no importa la distancia ni la hora

NO ME COMPARES CON NADIE

201-716-9060

VENDO APARTAMENTO

BOGOTÁ- COLOMBIA

- Tres alcobas
- Sala comedor grande
- Cocina y Baño
- Conjunto cerrado
- Derecho a parqueadero
- Alamos Norte
- Sobre la calle 68
- Frente Centro Comercial
- Libre de gravámenes



1-201-679-2169

Puede comunicarse por Whatsapp 

quicocama@hotmail.com

CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for a 2nd Shift (3:00 PM -11:00 PM) yard switcher.

Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Starting salary at \$18.00 per hour. Holiday & Vacation paid.

201-790-6804
and ask for Edgar.

FAMILIA EUROPEA

NECESITA NIÑERA DOMESTICA CON REFERENCIAS EXLENTE SALARIO
718-267-5090
ALL IN ONE AGENCY
2540 27TH ST SUITE 2F
ASTORIA QUEENS,
TREN N/Q
LIC#1129819

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguano, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco.

12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

TALLER DE AUTOBODY

SOLICITA PREPARADOR CON EXPERIENCIA EN LIJAR EN AGUA EMPAPELAR Y PREPARAR EL CARRO ANTES DE LA PINTURA SE BUSCA TAMBIEN UN BODYMEN PARA COMENZAR INMEDIATAMENTE BUEN PAGO

201-430-8747

Drivers CDL-A:

Local Avenel, NJ. Union pay and benefits! 1yr exp. Training available. EOE. M/F/ Vets/Disabled Apply Today! www.abf.jobs

SE SOLICITA MECANICO

CON EXPERIENCIA EN REPARACION DE CAMIONES ELECTRICISTA EN CAMIONES, CHOFER CON LICENCIA CLASE-A Y CHOFER PARA COMPRAR PARTES DE CAMIONES CON LICENCIA CLASE -A
201-726-2880

OPORTUNIDAD DE TRABAJO

NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR:
973-622-2321

Te gustaria ganar dinero desde tu celular?

Mientras aprendes del Mercado financiero

BBB Academia de criptocoín
GRATIS FOREX Academia de trading
Hacemos webinar en vivo zoom
No se requiere reclutar a nadie
Empieza a ganar dinero desde el primer dia
haz tu celular en una Fuente de ingresos

Centro de capacitacion
Llamame al 3477850792 para darte la direccion en el area donde tu vives new York y new jersey y varios lugares mas
Llamamos al 3477850792 o contactanos x whatsapp loaquinforex@gmail.com
<https://1millionarios.com>
Preguntar por Joaquin

TRUCK DRIVER WANTED PLAZA INMEDIATA

"EXPERIENCIA" con camiones de FLAT BED
LICENCIA LIMPIA "CDL-A" (se prefiere) o "CDL-B" MANDATORIO Práctico en usuario/ acceso autopistas al:Bronx, Brooklyn, Manhattan y Staten Island Plaza inmediata De lunes a sábado.
Llamar o Textear de Lunes a Viernes (Sólo de 9a.m. a 12 mediodía)

201-972-0788

TRABAJO DE LIMPIEZA

DE RESTAURANTES PARA HOMBRES Y CHOFER HABLAR ALGO DE INGLES DIFERENTES HORARIOS
PALISADE PK, NJ

201-878-1201

#1 CASH FOR ALL

Toyota, Honda, Nissan & Junk & more, running or not Damage & Flood OK! Free Towing!
973-204-7869
732-600-0033

CertaPro Painters

NECESITA DE SUBCONTRACTISTAS CON AL MENOS 2 A 4 MIEMBROS EN EL EQUIPO DEBE TENER VAN, HERRAMIENTAS, SEGURO Y EL CAPATAZ DEBE HABLAR INGLÉS LLAME AL
908-228-2075
RENATA

SEEKING SKILLED INSTALLER:

METAL DOORS, FRAMES AND WINDOWS SKYLIGHTS AND GLASS INSTALLATION ALSO LOOKING FOR GLAZER AND HELPER
646-595-8859

HUDSON COUNTY SCHOOLS OF TECHNOLOGY

North Hudson Center 201-662-6792 Jersey City Center 201-631-6350 E-mail: HUDSONTECHNICAL@HCSTONLINE.ORG

EL SEMESTRE DE PRIMAVERA EMPIEZA

26 DE FEBRERO, 2018

Registrarse de inmediato! Las registraciones terminan en Febrero 15 hay espacios limitados!

Licencia y Certificación disponible para los cursos de adultos:

Cursos Profesionales en areas de Post-Secundario:

- Construcción:** Electricidad, Carpinteria, Soldadura, Recolección/Tratamiento de Aguas Residuales, Operador de Caldera de Sello Negro.
- Negocio:** Vendedor de Inmobiliaria.
- Computadoras:** A+, Microsoft Oficina
- Medicina:** Facturación Medica y Codificación, Certificado de Asistente Tecnico de Atención al Paciente, Tecnico Farmaceutico, Tecnico Dental, Tecnico de Flebotomia/ECG, Tecnico Dental y Radiologia.
- Maestria:** Certificación Preparatoria Para Asistente de Maestro, CAD (Asociado de Desarrollo Infantil), Oficial de Seguridad (SORA/SIRA), Hornear.

Diploma para el High School con Licencia Profesional o Certificado
Inglés o Español
Cursos de 16 Semanas
Su estado de inmigración NO importa!
Llame a:
201-662-6792
201-631-6350

Academia de Niños/as los Sabados
Cursos para niños disponibles ahora!
Regístrese INMEDIATAMENTE para:
Curso de preparación PSAT/SAT
Música, Ballet, Matemáticas y Lectura, Actuación, Francés, Ajedrez, Artes Marciales, Kick boxing

Cursos de la Escuela de Adultos para el diploma de High School
Clases por la tarde
Localidades:
North Bergen
Harrison

Cursos de ESL Niveles de 1-4
Clases por la tarde
Localidades:
North Bergen
Jersey City
Harrison

TRANSPORTACIÓN GRATIS IDA Y VUELTA DE CLASES!

AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN: El estatuto de la Junta de Educación de Hudson County Schools of Technology es de no discriminar por raza, color, credo, religión, edad, sexo, país de origen, ascendencia, orientación sexual, o estatus social o civil, responsabilidad de servicio en la Fuerza Armada de los Estados Unidos, atpica hereditaria celular, o características hereditarias sanguíneas en sus programas, actividades prácticas de empleo, reglamento de admisión u oportunidades educacionales. Además, la protección estatal y federal son extendidas en relación con incapacidades, estatus social o económico, embarazo, parto, incapacidades relacionadas con embarazo, actual o posibilidad de paternidad o estatus familiar. Cualquier pregunta sobre la acción afirmativa, discriminación (incluyendo los requerimientos de Title IX), acoso sexual o equidad deben ser dirigidas a: Alicia Abraham, Affirmative Action Officer/504 Officer/Title IX Coordinator, Hudson County Schools of Technology, North Bergen and Jersey City Centers, 201-662-6724 or email: abraham@hctsonline.org

Trabajas desde temprano
y no tienes quien te lleve
tu hijo a la escuela !!!!!
**Señoras Responsables,
Profesionales y Licenciadas
le puede llevar y recoger
a sus hijos en la escuela #3
de West New York**
Desde las 7:00 a.m. a 6:00 p.m
Mayores informes pueden llamar al:
201-214-4383
Por solo \$60 semanal

**CHOFER CLASE A
CON LICENCIA CDL**
PARA TRABAJAR
EN CARRETERA
TRABAJO LOCAL,
CON CAMION
DE PLATAFORMA
(FLATBED)
CONTRATAMOS
TRABAJADORES
CON LA FORMA
1099 Y W2
BONO AL FIRMA
DE \$500.00
LLAMAR A
DANIEL
732-258-6259

**REMATO
BOTANICA**
POR MOTIVO
DE SALUD
ME RETIRO
Y REMATO
BOTANICA
EQUIPADA
EN UNION CITY
BUENA
CLIENTELA
POR MAS DE
20 AÑOS
DE SERVICIO
BAJA RENTA
Y SERVICIOS
201-233-2515

**SOY TU
AMIGO SECRETO**
COMPLACIENTE,
DISPUESTO
A CUMPLIR
TODAS TUS
FANTASIAS Y
HACERTE PASAR
MOMENTOS
INOLVIDABLES
CON MUCHA PASION
Y ARDIENTES
DESEOS
LLAMAME
NO TE
ARREPENTIRAS
201-737-8764

MAZER TRUCKING SE NECESITAN CONDUCTORES

Licencia clase "A" conductores de
compañía local / regional
Con 2 años de experiencia
DRIVER WANTED
Class "A" company drivers
local/regional 2 years experienced
201-974-9840

**TE OFRECEMOS EL ESPACIO
QUE TU NEGOCIO NECESITA!**
**CAMBIO
Clasificados**
201-902-0004
201-305-5624

**BROWNSTONE DINER
& PACAKE FACTORY
IN EDGEWATER**
IS LOOKING FOR
EXPERIENCED LINE COOK
AND DISHWASHER
TOP PAY!!!!
APPLY IN PERSON
850 RIVER ROAD
EDGEWATER, NJ 07020
201-945-4800
ASK TO BOBBY O GEORGE

**BROWNSTONE DINER
Y PACAKE FACTORY
EN EDGEWATER**
ESTÁ BUSCANDO COCINERO
DE LÍNEA CON EXPERIENCIA
Y LAVAPLATOS
TOP PAY !!!
APLICAR EN PERSONA
850 RIVER ROAD EDGEWATER, NJ 07020
201-945-4800
PREGUNTAR POR BOBBY O GEORGE

**SE SOLICITAN
MUCHACHAS**
CON BUENA
PRESENTACION
PARA BAR
RESTAURANTE
AREA DE
IRVINGTON
BUEN SUELDO
PARA MAS
INFORMACION
LLAMAR:
908-294-0591

**BRUJERIA HAITIANA
(DE HAITI)
MAGIA BLANCA
Y MAGIA NEGRA**
TRABAJO
GARANTIZADO 24HR
AMARRS DESPOJOS,
RETENCION DE AMOR,
TE LIBRO DE ENEMIGOS,
LIMPIA, ATRAYENTE
DE DINERO, RESUELVO
PROBLEMAS DE JUSTICIA
CONSULTAS ESPIRITUALES,
CARTAS, CARACOLAS,
LAVELAY
ROMPE HECHIZO
646-261-3861
718-651-2799

**Señora Rivera
Consultas
Espirituales
y Tarot**

**917 Broadway
Newark, NJ**
973.573.3357

**RENTO
PEQUEÑO
SALON
DE UÑAS
LISTO PARA
TRABAJAR
EN EL
AREA DE
FAIRVIEW**
201-606-1737

**SE NECESITA
CHOFERES
DE TAXI**
PARA AREAS DE
WEST NEW YORK
UNION CITY,
FULL TIME /
PART TIME
BUEN SALARIO
+ BONO
LLAMAR DE LUNES
A VIERNES
DE 9:00AM - 6:00PM
201-314-3066

**NECESITO
COCINERO**
Con
experiencia
en
comida
latina.
También
necesito
mesera
862-899-2202

ACS
The Sky You Company

**BUSCAMOS GRUPOS PARA INSTALAR ALFOMBRA,
CERAMICA, VINIL, MADERA O LAMINADO**
¡GANA MÁS DE 200,000 AL AÑO!
No tienes que cobrar a los clientes,
dar estimados o vender mas servicios,
con nosotros es SOLO INSTALAR.
(Te entregamos TODO EL TRABAJO QUE PUEDES TOMAR
EL AÑO COMPLETO Y PAGAMOS CADA SEMANA)
Enviamos el material directamente a la casa del cliente (para prior).
Reservamos todos los horarios y atendemos como mínimo.
Si no tienes experiencia, no hay problema te ayudamos.

1.855.206.4512 (603) 505 6542
www.acsusa.com

**VIDEO
y
Fotografía**

- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Albumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

LICENCIAS-LICENCIAS

La licencia del estado de Washington

- Ahora más fácil de tramitar
- Puedes viajar con tranquilidad
- Ahora por un precio más económico
- Para más información

TRAMITES DE PLACAS DE AUTOS

206-294-1007
206-550-3382

**Conductores regionales
de plataforma
/ Stepdeck / Dry
Van CDL Class A**

Somos una empresa de camiones
Con Trabajo constante, durante todo el año
Buscando Conductores que tengan
experiencia de plataforma / Stepdeck / Dry Van
OTR y regional

Conductores de plataforma
ganan \$ 1200.00 a \$ 1800.00 por semana
Los conductores de Dry Van se les
paga por milla (Vacío y Cargado)
FIRME EN BONUS \$ 1500
Ambiente honesto y amistoso
Tarjeta de combustible
Adelanto en efectivo
Sin materiales peligrosos
Detención y pago de escala
Tasas de carga y descarga pagadas
Millas coherentes y horario
cómodo de horario hogareño
**PAGAR TODOS LOS VIERNES
DEPOSITO DIRECTO**

Requisitos:
CDL Clase A2 años de experiencia de conducción
de CDL actual
**CONDUCTORES PROFESIONALES SERIOS
SOLAMENTE DEBEN APLICAR !!!**

Liámenos para obtener más detalles:
Pine Carriers Inc

Oficina: 973-374-2798

Los cigarrillos electrónicos son riesgos para la salud

Relacionan estos cigarrillos con el aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca. No es la primera vez que el uso de los cigarrillos electrónicos es cuestionado por sus posibles riesgos para la salud. Sin embargo, no se había llegado a causas específicas, como este estudio presentado por el Dr. Magnus Lundbäck, líder de investigación y registrador clínico en el Hospital de la Universidad de Danderyd, Instituto Karolinska, en Estocolmo, Suecia, y sus colegas. La publicación alerta que estos cigarrillos todavía no deben venderse como

"alternativa sana" a los cigarrillos convencionales, ya que, por una parte, todos los líquidos para cigarrillos electrónicos analizados entre las marcas más populares en nueve países europeos contenían al menos una sustancia con riesgo para la salud. Por otro lado, se indica que los resultados de un sondeo sobre consumidores de cigarrillos electrónicos no permiten confirmar que su uso ayude a los fumadores a abandonar ese hábito, contrariamente a lo que afirman quienes apoyan los nuevos dispositivos. Los estudios fueron presentados durante el Congreso Internacional de la Sociedad

Respiratoria Europea, en el que se destacó especialmente el riesgo de salud para las personas que fuman tanto cigarrillos electrónicos como convencionales. Entre los componentes detectados en el líquido para los cigarrillos electrónicos había dos - metilciclopentano y alfa ionona - que "pueden causar alergia o síntomas de asma o dificultades para respirar si se inhalan", según uno de los estudios, realizado por Constantine Vardavas, de la Universidad de Creta.

¿Cómo se llevó a cabo?

El estudio se fijó en 122 de las marcas más vendidas de líquido para cigarrillos electrónicos en Grecia, España, Alemania, Holanda, Reino Unido, Hungría, Rumanía, Polonia y Francia. El grupo de expertos reclutó a 15 voluntarios jóvenes y sanos para participar en el estudio en 2016. Los voluntarios rara vez eran fumadores (fumar un máximo de diez cigarrillos al mes) y no habían usado cigarrillos electrónicos antes del estudio. La edad media era 26, y 59% eran mujeres, 41% hombres. Se les asignaron al azar cigarrillos electrónicos con nicotina durante 30 minutos en uno de los días de estudio y cigarrillos electrónicos sin nicotina el otro día. Los investigadores midieron la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la rigidez arterial inmediatamente después de fumar los cigarrillos electrónicos y luego dos y cuatro horas más tarde. "Nuestra investigación revela que los líquidos para cigarrillos electrónicos a la venta en Europa tienen ingredientes que potencialmente irritan las vías respiratorias", declaró Vardavas. El

experto destacó que la existencia de esas sustancias podría violar la legislación de la Unión Europea (UE) sobre cigarrillos electrónicos y que quienes los usen "deben ser conscientes de que no están libres de riesgos". Otro de los estudios, que se basa en un sondeo que investigó a más de 30.000 personas en Suecia, detectó que el uso de cigarrillos electrónicos era más habitual entre quienes ya fumaban cigarrillos convencionales y que quienes consumían ambos eran quienes mostraban más afecciones respiratorias. Los responsables del sondeo admiten, sin embargo, que "hace falta más investigación para precisar si el uso del cigarrillo electrónico contribuye a dejar de fumar o si incrementa el riesgo de (contraer) enfermedades respiratorias". Por último, un tercer estudio advierte de que es necesario mantener una actitud "crítica y cauta" con respecto a los cigarrillos electrónicos y que quienes los usen deben ser conscientes de sus "riesgos potenciales". Esta investigación detectó un incremento de la frecuencia cardíaca y de la tensión arterial entre una muestra de voluntarios que se habían expuesto a cigarrillos electrónicos con nicotina frente a quienes habían consumido otros sin esa sustancia. Además, advierte que los fabricantes de cigarrillos electrónicos se dirigen también a los no fumadores "con diseños y sabores" que invitan al consumo a una mayor parte de la población, "incluidos los más jóvenes, y que conlleva el riesgo de (contraer) adicción a la nicotina de por vida".



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

• Caidas • Negligencia medica



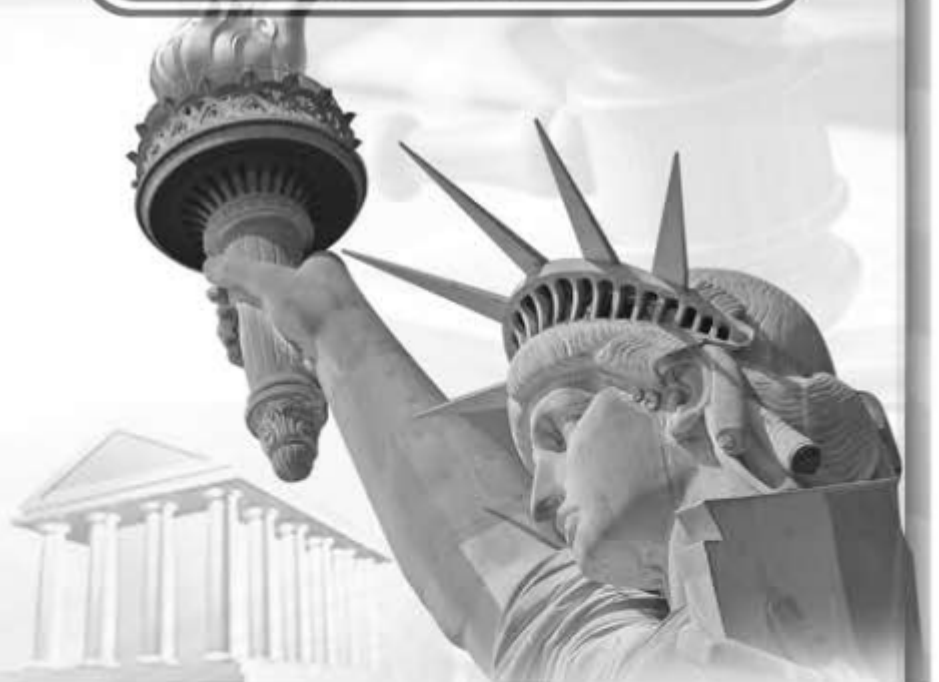
REAL ESTATE

• Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

• Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

A buena digestión, buenas emociones y buena salud

Es fundamental entender lo que nos sienta bien y mal para adaptar la dieta a nuestro bienestar. El aparato digestivo "funciona de un modo independiente y autónomo cuando todo va bien. Pero, ¿qué ocurre cuando algo va mal? Entonces saltan las alarmas y la conexión entre cerebro y aparato digestivo se hace más evidente". Esta afirmación es del médico Fernando Azpiroz, de la Sociedad Española de Patología Digestiva (Sepd), quien explica que una extensa red de neuronas y distintos tipos de neurotransmisores conectan las paredes del estómago y el intestino con el córtex cerebral, y envían información de lo que pasa en el aparato digestivo y de cómo se desarrolla la digestión. Para Juan Ramón Malagelada, médico y también miembro de la Sepd, "la normalidad digestiva favorece el equilibrio emocional". Este sistema actúa como una alarma. Los expertos de la Sepd señalan que, cuando algo no funciona bien, los nervios sensitivos localizados en las paredes inflamadas del tubo digestivo se hipersensibilizan y amplifican los estímulos locales que originan el malestar, la náusea y el dolor.

Equilibrio emocional

El cerebro registra estas señales procedentes del sistema digestivo y, a la vez, las modifica bajo el influjo de emociones como la angustia, la ansiedad o la depresión, que a menudo se asocian a padecimientos molestos de larga duración y que agravan y perpetúan el trastorno. La

relación entre cerebro y sistema digestivo es bidireccional. Malagelada asegura que diversas enfermedades digestivas que cursan con inflamación o irritación, como la colitis o la gastritis, se agravan cuando, por causas emocionales, aumenta el estrés o la ansiedad. "La salud digestiva depende del equilibrio homeostático entre la función cerebral y la función digestiva (sensibilidad, motilidad, inflamación y microflora), y, a la vez, está influida por la dieta", subraya. "La recuperación de la normalidad digestiva mediante el tratamiento comporta desinflamar, regular la actividad sensitiva y motora, adoptar la dieta adecuada y restablecer el equilibrio emocional", añade el especialista. Así, la Sepd aconseja cuidar el intestino para favorecer el tránsito intestinal, saber relajar

el abdomen, cuidar la microbiota y dedicar el tiempo que cada uno necesite para ir al baño. Pero, ¿qué es la microbiota? La microbiota o flora intestinal es el conjunto de microorganismos que viven en nuestro tracto digestivo. Según datos del Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación, en el intestino humano hay aproximadamente 100 trillones de microorganismos que son principalmente bacterias y, aparte de tener un papel fundamental en la salud digestiva, influyen en el sistema inmunitario. Además de cuidar la microbiota, recomiendan vigilar lo que comemos y entender lo que nos sienta bien y mal para adaptar la dieta a nuestro bienestar. Por su parte, los especialistas del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido ofrecen varias

recomendaciones en lo referente a la alimentación, para hacer bien la digestión. Uno de sus consejos es incrementar el consumo de fibra. "Una dieta rica en fibra puede favorecer la digestión y prevenir el estreñimiento", señalan. Del mismo modo, indican que para tener un intestino saludable es necesario no solo ingerir fibra, sino que esta proceda de distintas fuentes; por ejemplo, pan integral, arroz integral, frutas, verduras y avena, entre otras. A algunas personas, el consumo de cereales les produce gases e incluso puede llegar a desencadenar el síndrome del intestino irritable. En estos casos, los expertos del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido aconsejan que el consumo de esta fibra se haga a partir de vegetales y frutas, y hacen énfasis en la importancia de que cada uno evite las comidas y bebidas que le producen malestares digestivos.

Fibra, pero con agua

El consumo de fibra se debe hacer con mucho líquido, especialmente agua. "Esto facilita el tránsito de los desechos a través del sistema digestivo y ayuda a evacuarlos con más facilidad", dice la Sepd. La fibra absorbe agua como si fuera una esponja, y sin líquido no puede hacer su trabajo, lo que favorece el estreñimiento. "Una buena manera de estar seguro de que se está tomando suficiente líquido es beber un vaso de agua con cada comida", apuntan. El agua es salud y debe consumirse por lo menos 8 vasos al día.



2018  2019

Miss & Mrs
Gran Festival Internacional

Cordialmente Le Invitamos

A Participar En El Certamen De Belleza

Que se realizara en:

- Lugar: *Salon Amistad*
6016 Adams Street
West New York, NJ 07093
- Fecha: *Septiembre 22, 2018*
- Hora: *6:00 pm*

Se competir n en tres categorias:

<p>JUVENIL 12-17 años de edad Inscripci n \$100.00; Se le otorgan traje de presentaci n) Debe de ser acompaada de madre, padre o tutor en todo momento</p>	<p>SEÑORITA 18-25 años de edad Inscripci n \$150.00; Se le otorgan traje de bañ o) No ser casada o tener hijos, y no tatuajes</p>	<p>ADULTA 26-33 años de edad Inscripci n \$150.00; Se le otorgan traje de bañ o) Puede estar casada, tener hijos, no tatuajes</p>
---	--	--

En todas las categorias es reglamento ser mujer de nacimiento

Traer foto tipo pasaporte para inscribirse. Se otorgarán diferentes premios. Por ejemplo: Corona, trofeos, diplomas y otros obsequios. Todas tendrán la oportunidad de participar en eventos internacionales de belleza y modelaje.

Para mayor información llamar:

201-877-2984



SE COMPRAN

CASAS

- Problemas de atraso
- Divorcio
- Problemas de Ejecucion de Hipoteca

Resolvemos
su problema!!

Cel: 551-556-8060

ltdrsold@gmail.com

ANGUSTIA? SUFRIMIENTO? ENFERMEDADES EXTRAÑAS? PROBLEMAS FAMILIARES?



KAIZANDU

CHAMAN CURANDERO

REGRESOS, UNIONES, AMARRES DE AMOR

Desea recuperar el amor de su pareja, salvar su matrimonio, evitar la separación, tener una familia y un hogar feliz?

Garantizamos

!CURAMOS TODA LA MALDAD O BRUJERIA QUE HAYA EN TU VIDA!

Hay personas que sufren de enfermedades desconocidas, familias que viven en desgracia, con mucho sufrimiento por causa de un mal puesto que no se cura.

(205) 356-7547

2166 Highway 31, Pelham AL 35124

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos se aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS GRATIS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION



- Aplicación para renovación del TPS
 - Aplicación para peticiones familiares
 - Aplicación para la Ciudadanía
 - Aplicación para visas de trabajo
 - Aplicación para visas de estudiantes
 - Aplicación para el DACA
 - Aplicación para perdones administrativos.
 - Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
- Nota:** Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

DIVORCIO POR SOLO \$99.00

Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169



LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
Union City New Jersey



201-624-1910

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D. REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



PAZ EN SU TUMBA Y QUE DIOS LA TENGA EN SU GLORIA



MARIA DOLORES CARRANZO

La señora Maria Dolores Carranzo fallecio el pasado Domingo 29 de Abril. Su Hija, su nietos y la familia Camacho Moreno invitan a una misa por su eterno descanso, el proximo Jueves 10 de Mayo a las 7:30 PM en la Iglesia de San Rocco, ubicada en el 4201 Kennedy Blvd, Union City, NJ



Mother's Day 

Takeout Orders and Party Room Available

RESERVATIONS

222 - 224 Ridge Road, Lyndhurst, NJ
T: 201-935-8818 F: 201-935-8819

LUNCH SPECIALS \$9

Happy Hour: Mon-Fri 3-6:30 pm
Sunday All Day - Tapas and Drink Specials
www.terosrestaurant.com
info@terosrestaurant.com

- Open 7 Days a Week For Lunch and Dinner
- Monday Takeout Orders **10% OFF** Total Check \$50 or more Expires 5/31/18
- Tuesday and Sunday **15% OFF** Total Check \$100 or more Expires 5/31/18 Not good on Holidays
- Wednesday Party On The Grill Seafood Fiesta **\$22.95**
- Thursday Filet Mignon With Lobster Tail **\$22.95**

Actualmente estamos buscando personal para las siguientes posiciones:

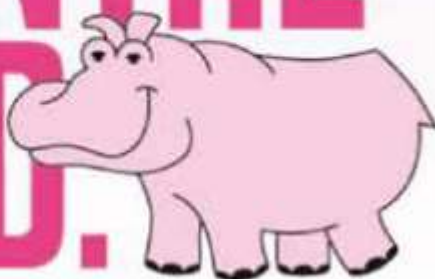
- **Trabajadores de Almacén**
- **Ayudantes de Chofer**

Tiempos de Día y Noche

Medio Tiempo También Disponible

Se requiere la capacidad de levantar hasta 75 lbs para todas las posiciones.

**PARTY
RENTAL
LTD.**



Debe aplicar en persona en:

Party Rental Ltd.

275 North St

Teterboro, NJ 07608

201-727-4760

**Superamos las expectativas del Cliente
a través de un servicio de excelencia!**