

El Cambio Online

El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 10 - Edición 560

www.cambionewspaper.com

Julio 7 al 14, 2018 - EEUU



Qué es una guerra comercial, cuáles son sus armas y quiénes son sus víctimas



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

**718 Teaneck Road,
 Teaneck, NJ 07666
 Tel: (201) 833-3000**

Síndrome de tensión temporo-mandibular

Esta molestia de adormecimiento y dolor en el mentón, cerca del oído y la mandíbula se debe a alteraciones de las articulaciones de la mandíbula o de los músculos que la rodean, lo que en medicina es conocido como Síndrome Temporo-Mandibular (STM) o Síndrome de Costen.

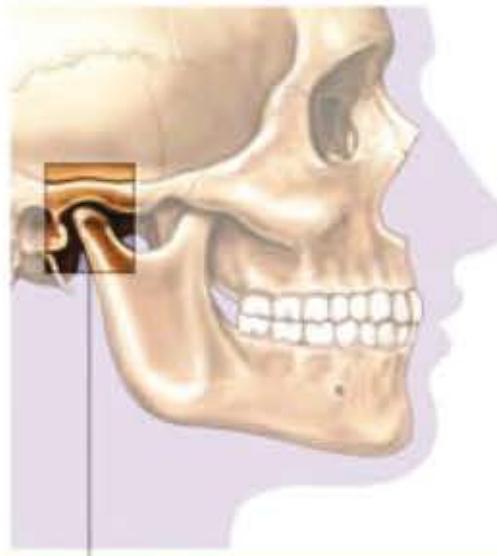
La articulación temporo-mandibular recibe ese nombre por ser la articulación donde la mandíbula se acopla con el cráneo en los huesos temporales, situados a ambos lados de la cabeza. Su función básica es permitirnos abrir y cerrar la boca, siendo una de las articulaciones más usadas de nuestro organismo. La utilizamos constantemente a la hora de masticar, hablar, tragar, bostezar, etc. Para localizarla y explorar su funcionamiento, debemos presionar con los dedos por delante de cada oído, mientras abrimos y cerramos la boca.

Este síndrome se caracteriza por cursar un variado abanico de manifestaciones: dolor, molestias, malestar, espasmo muscular en la zona mandibular y sus proximidades, dificultad para masticar, tragar, abrir la boca, sensación de congestión en el oído, ruidos en la cabeza, así como dolores en la región de la cabeza y cuello.

Lo padece un elevado porcentaje de la población, alrededor del 80 por ciento, y el paciente tipo sería una mujer de edad media (entre 30 y 50 años).

En muchas ocasiones se desconoce el origen exacto del STM. Son diversas las causas que pueden dar lugar a lesiones de la articulación temporo-mandibular, entre ellas el estrés. El estrés provoca una tensión excesiva en los músculos mandibulares, que se traduce en dolor y desazón en ambos lados de la cara.

Otros motivos los podemos encontrar en relación con trastornos dentales, como el alineamiento defectuoso entre los dientes inferiores y superiores o el bruxismo, que consiste en el hábito involuntario de apretar o rechinar los dientes inconscientemente y que también puede producir dolor de cabeza, mandíbula, cuello y oído.



Síntomas de alerta

- **Otalgia:** dolor en uno o en ambos oídos, en una o en las dos articulaciones temporomandibulares, que puede irradiar hacia la mandíbula, la cara, la garganta o la nuca, el cuello o los hombros y que puede empeorar al masticar, bostezar o abrir la boca.
- **Chasquidos:** "clicks" o crujidos, sonidos rechinantes con el movimiento de la mandíbula.
- **Acúfenos:** percepción de ruidos en los oídos (pitidos o zumbidos)
- **Rigidez:** dificultad al abrir completamente la boca, con sensación de "bloqueo o enganche" de la mandíbula mientras se intenta abrir o cerrar la boca o al masticar.
- **Otros:** hinchazón en la zona de la articulación y adormecimiento de la piel de la cara, picor en el conducto auditivo, picor en la garganta o sequedad de la boca.

Causas

Muchas veces la causa exacta del síndrome de TTM no es clara. Las causas posibles incluyen:

- Tensión excesiva en los músculos mandibulares
- Alineamiento defectuoso entre los dientes inferiores y superiores y la mandíbula
- Movimiento desequilibrado de la articulación mandibular
- Posición o desplazamiento anormal de la articulación mandibular o del disco de cartilago dentro de la articulación
- Artritis o un proceso inflamatorio similar en la articulación
- Movimiento excesivo o limitado de la articulación
- Lesión en la mandíbula o cara

Factores de Riesgo

Los factores que incrementan la probabilidad de padecer TTM son:



- Sexo: femenino
- Edad: entre 30 y 50 años
- Apretón o rechinado de dientes
- Dentadura o coronas que no se sujetan adecuadamente
- Fibromialgia
- Estrés
- Artritis

Tratamiento

Control del estilo de vida

- * Reposo de la mandíbula con una dieta blanda
- * Restricción del movimiento con mordidas más pequeñas
- * Aplicación de calor para aliviar el dolor
- * La terapia cognitiva conductual puede ayudar a aprender cómo evitar apretar o rechinar los dientes.

Fisioterapia

Para ayudar a reducir el dolor y permitir la relajación de los músculos:

- * Ejercicios de estiramiento o masajes suaves
- * Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (ENET)

Reducción del estrés

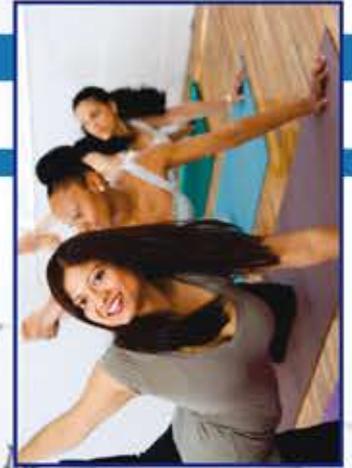
Para algunas personas puede resultar beneficioso aprender técnicas de relajación y manejo del estrés, por ejemplo: Biorretroalimentación, Terapia cognitiva conductual.

Procedimientos dentales

Se puede confeccionar una férula o un protector bucal para relajar los músculos de la mandíbula, lo que evita apretar o rechinar los dientes. Este protector se suele usar por las noches. A veces es necesario que un dentista u ortodoncista corrija la anomalía de la mordida. La cirugía es el último recurso. La efectividad de varios de los procedimientos disponibles no ha sido estudiada a fondo.

Dr Gilberto Gastell, MD

408 37th Street, Union City, NJ -
201 864-4477



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero



Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Síndrome de tensión temporomandibular

Cablevisión - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 6 de Julio - 9:00 PM

Domingo 8 de Julio - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 10 de Julio - 9:30 PM

Miércoles 11 de Julio - 9:30 PM



Qué es una guerra comercial, cuáles son sus armas



En las guerras comerciales, se dispara con aranceles y se bombardea con cuotas de importaciones. Son tan antiguas como el propio comercio internacional, pero las guerras comerciales siguen siendo un asunto de poderosas repercusiones en la actualidad. Más con la entrada en vigor este 1 de junio del aumento de los aranceles a las importaciones a Estados Unidos de acero en un 25% y de un 10% en el aluminio de México, Canadá y la Unión Europea. Trump aseguró en un inicio que se trataba de una medida que obedecía a razones de seguridad nacional y que la industria asociada a esos metales había sufrido durante los gobiernos anteriores por las "injustas" políticas de importación existentes. "No tomamos estas acciones por elección, sino por necesidad", dijo ante miembros de su gabinete y trabajadores de la industria metalúrgica estadounidense. Fin de las recomendaciones Previo a la entrada en vigor, la posibilidad de que la medida dispare una guerra comercial ha alertado a muchos especialistas. Sin ir más lejos, la Unión Europea, segunda exportadora del acero que se consume en Estados Unidos, anunció en marzo pasado que estaba dispuesta a imponer medidas similares sobre las motocicletas Harley-Davidson, el bourbon, la mantequilla de maní y los pantalones Levi's.

¿Qué es una guerra comercial?

Barry Eichengreen, profesor de Economía y Ciencias Políticas de la Universidad de California explica que una guerra comercial comienza cuando un país toma acciones para restringir la entrada de uno o varios productos de importación de otra nación o de un grupo de naciones determinado. Puede ir, afirma, desde subir los aranceles hasta la prohibición de toda la importación de un producto. "Como consecuencia, las naciones afectadas adoptan regulaciones similares en represalia que, posiblemente, provoquen nuevas medidas por parte del primer país", señala a BBC Mundo Sin embargo, Simon Lester, investigador del Center for Trade Policy Studies, un centro de estudios de comercio internacional con sede en

Washington, considera que el de "guerra comercial" resulta un "término muy problemático", que puede significar muchas cosas a la vez. De acuerdo con el especialista, se trata, en realidad, de un amplio rango de conflictos comerciales, que pueden ir desde una simple limitación para la importación de un producto hasta una disputa política por una razón económica entre dos o más naciones. "Yo particularmente, trato de evitarlo porque cubre un amplio rango de disputas", sostiene en diálogo con BBC Mundo.

¿Cómo se "combate" en una guerra comercial?

Raj Bhala, profesor de la Universidad de Kansas (Estados Unidos) especializado en la legislación del comercio internacional, explica que las formas en que actúan los países implicados en estas disputas dependen del alcance de las medidas que generaron el conflicto. "En fechas recientes hemos oído hablar de productos como el acero y el aluminio, pero hay que tener en cuenta que los sectores afectados pueden ir desde bienes hasta servicios o incluso propiedad intelectual", comenta a BBC Mundo. Lester, por su parte, señala que este tipo de disputa suele tener varias fases y puede llevar a una "escalada de tensiones". "En 1930, por ejemplo, el Congreso de Estados Unidos subió los aranceles a determinados productos y muchos países respondieron subiendo los impuestos también. Fue en los inicios de la Gran Depresión y probablemente la hizo mucho peor", considera. Bill Reinsch, quien fuera presidente del Consejo Nacional de Comercio Exterior de Estados Unidos, asegura a BBC Mundo que la forma en la que actúan las naciones durante una disputa de este tipo se basa en "ataques comerciales" de "acciones compensatorias". "Es una especie de ojo por ojo y diente por diente: yo te voy a hacer lo equivalente a lo que tú me hiciste a mí y si tú me haces más, yo haré lo posible por hacerte miserable y hacerte más de lo que tú me hiciste a mí", comenta el también experto del Center for Strategic and International Studies, un centro de estudios globales con sede en Washington.

Sin embargo, el presidente de Estados Unidos considera que la decisión obedece a que su país sufre de un "comercio injusto" sus competidores y que las nuevas medidas garantizarán una mayor paridad en los intercambios comerciales y reducirá los déficits. "Nuestras industrias de acero y aluminio (y muchas otras) han sido diezmadas durante décadas por el comercio injusto y la mala política con los países del mundo. No podemos permitir que se sigan aprovechando de nuestra nación o nuestras empresas. ¡Queremos un comercio libre, justo e INTELIGENTE!", escribió en Twitter.

¿Cuáles son las principales "armas" que se utilizan en estas guerras?

"Básicamente, hay dos: la principal son los aranceles, que son impuestos a las importaciones, y las cuotas de importaciones, que son límites a la cantidad de determinados productos que se puede importar", señala el experto del Center for Trade Policy Studies. Añade que, en dependencia de las regulaciones, son posibles también reestructuraciones en las políticas de gobierno respecto al país que impuso las medidas. "Lo otro es que, como pasó durante la crisis de 1930, puede comenzar con un producto y luego extenderse a muchos otros como respuesta y agravar o conducir a una crisis económica", sostiene. Reinsch, por su parte, señala que menos común, es utilizar un sistema regulatorio o medidas proteccionistas, que, en su opinión, buscan enmascarar las represalias. "Un ejemplo: cuando la Unión Europea prohibió la importación de pollo clorado porque no consideran que cumplía los estándares sanitarios de la comunidad para muchos, fue visto como una manera de controlar la entrada del pollo estadounidense, que era muy competitivo en ese mercado", señala.

¿Cuáles son sus consecuencias y quiénes son los principales afectados?

"El resultado más directo es el aumento de los precios: los consumidores tendrán que pagar más por el mismo producto", señala Simon Lester desde el Center for Trade Policy Studies. "Si una empresa alemana, por ejemplo, vende carros en Estados Unidos y debe pagar aranceles más elevados para la importación de ese producto, tiene dos posibilidades, o asumir el costo o subirlo para que sea pagado por el que lo compre. Y generalmente, suele pasar lo segundo", detalla.

Lo mismo sucede con los exportadores.

De acuerdo con el profesor de la Universidad de California, este tipo de disputas comerciales conducen a la interrupción del comercio y de las cadenas de suministro globales, lo que

daña la rentabilidad de las empresas que importan insumos y exportan productos. Pero los analistas aseguran que las meras amenazas de una guerra comercial también tienen su impacto negativo en el mercado de valores. "Uno de los principales reflejos es su impacto en la bolsa, dado que los inversores se ponen nerviosos, cuando ven en esto un síntoma de inseguridad. Entonces, caen los valores y también, la confianza del consumidor y de los usuarios", señala el especialista del Centro para los Estudios Estratégicos e Internacionales. La Casa Blanca, no obstante, desestimó que la medida puede implicar una subida de los precios y consideró que, en cambio, puede llevar a una consolidación de las industrias nacionales y a la generación de empleos.

¿Son realmente "buenas" y "fáciles de ganar"?

Tras las críticas al anuncio de la subida a los aranceles del aluminio y el acero, el presidente Trump aseguró en un tuit que las guerras comerciales eran "buenas y fáciles de ganar". La directora del Fondo Monetario Internacional, Christine Lagarde, respondió que "nadie gana" en una guerra comercial y vaticinó que un nuevo conflicto de este tipo dañaría el crecimiento económico global. Los especialistas consultados por BBC Mundo coinciden en que los resultados de una disputa de este tipo son generalmente negativos. "El 99,9% de los economistas cree que las guerras comerciales perjudican económicamente a los países beligerantes y que, como resultado, todos los países pierden", apunta Barry Eichengreen. Por su parte, el expresidente del Consejo Nacional de Comercio Exterior de Estados Unidos opina que tampoco cree que sean fáciles de ganar. "A través de la historia hemos visto que cuando algún país toma medidas restrictivas para la importación de ciertos productos, es difícil que los países afectados no respondan. Y esto puede llevar a que más productos se vean afectados. Sinceramente, no veo ningún ganador en estas disputas", afirma.



El Cambio Online

Circulamos en Nueva Jersey en los condados de Hudson, Bergen, Union, Passaic y Essex. En Nueva York en los condados de Washington Heights y Queens.

www.cambionewspaper.com

Teléfono: (201) 902-0811

Teléfonos: Depto. de Clasificados (201) 305-5624 (201) 902-0004 (201) 430-3597

E-mail: news@cambionewspaper.com Fax: (201) 865-4303

Javier Valenzuela Publisher

Javier Valenzuela Editor

Jessica Valenzuela Directora Administrativa

Relaciones Públicas y Eventos Especiales Edwin Henao

Gerente de Ventas Sergio Rivas

Departamento de Diseño Jorge Luis Amaya

Departamento de Clasificados Claudia Diaz

Departamento de Distribución y Circulación Juan Tito Conde

Página Web y App Miguel Céspedes

El Cambio Online, LLC

EL CAMBIO ONLINE es un periódico hispano dirigido a toda la comunidad de Nueva Jersey, con las mejores noticias, políticas, comunitarias, sociales, económicas deportivas y de entretenimiento. EL CAMBIO ONLINE is a Hispanic newspaper directed to all the community of New Jersey, with the best news about community, social activity, economy, politics, and entertainment.



www.facebook.com/cambionews



www.twitter.com/elcambionews

EL CAMBIO ONLINE no se hace responsable por los conceptos expresados por sus colaboradores y periodistas.

Toronto ya no puede recibir a más refugiados y asilados

Desde que el presidente republicano llegó a la Casa Blanca con su agenda antiinmigrante, unas 30,000 personas han cruzado la frontera entre EEUU y Canadá solicitando asilo o refugio. Toronto se encuentra ahora a su máxima capacidad. La mayor ciudad de Canadá, Toronto, ya no puede recibir a más solicitantes de asilo o refugiados según advirtió su alcalde, ya que las instalaciones asignadas para recibir a los potenciales solicitantes están a su máxima capacidad. El alcalde John Tory señaló este martes que se han agotado los lugares, los recursos y el personal, por lo que pidió ayuda a los gobernadores provinciales y al gobierno federal para que se hagan cargo de recibir a los nuevos reubicados. "Necesitamos ayuda (...) sencillamente ya no tenemos los recursos para hacerlo solos", dijo Tory. "Esta presión ya no tiene precedentes", agregó. El reporte elaborado por la administración interina de la ciudad dice textualmente: "El sistema de refugios de la ciudad de Toronto ya no puede manejar la presión por más tiempo" para luego añadir: "La situación es ahora urgente". En una rueda de prensa, el alcalde indicó que la ciudad ha hecho "esfuerzos heroicos" para dar techo a los solicitantes de refugio, pero que desde ahora no puede hacerlo solos. El número de inmigrantes que está cruzando la frontera sur desde EEUU se eleva a más de 30,000 desde que llegó a la Casa Blanca el presidente Donald Trump con una agenda antiinmigrantes reflejada en la política del veto migratorio contra países de mayoría musulmana, la promesa de levantar un muro con México, acelerar las

deportaciones de indocumentados sin antecedentes penales y más recientemente la aplicación de la política de 'tolerancia cero' que ha generado la separación de padres e hijos que cruzan ilegalmente la frontera o llegan a un puerto de entrada a pedir asilo. Toronto actualmente acoge a unos 3,000 refugiados y solicitantes de asilo en hoteles de la ciudad y dormitorios de universidades, según explicó el alcalde Tory. Los solicitantes de asilo y refugio que en estos momentos se encuentran en los dormitorios de las universidades tendrán que salir de allí antes de que empiecen las clases el próximo 8 de agosto. Después de esa fecha, la ciudad no sabe qué hará con los afectados. De las 600 personas que están allí 200 son menores de edad. "A no ser que este alivio inmediato sea ofrecido por los gobiernos federales y provinciales, Toronto no tendrá la posibilidad de acomodar nuevos arribos a nuestra ciudad", insistió la máxima autoridad de la ciudad canadiense. De acuerdo a un reporte de la administración de la ciudad, el número de solicitantes de refugio y asilo que usan el sistema de refugios aumentó de 459 en 2016 a 3,209 para junio de 2018. Tory indicó que los gobiernos provinciales o el federal ha suministrado fondos a la ciudad para asistir a la ciudad con el costo de alojamiento. En todo caso, en respuesta al alcalde el ministro de Inmigración, Refugiados y Ciudadanía, Ahmed Hussen, reiteró el compromiso federal para proveer 50 millones de dólares canadienses a todas las ciudades del país para hacer frente a los costos de ofrecer vivienda provisional a los solicitantes de asilo y refugio. De ese monto, unos 11

millones van a la provincia de Ontario, donde está Toronto. "Estos fondos representan una respuesta inicial a las presiones financieras que hay y fondos adicionales a solicitud de Toronto serán discutidos como parte de las discusiones que actualmente se llevan a cabo", detalló el ministro en una carta a la que tuvo acceso la agencia The Canadian Press. Toronto tiene una larga historia de ser destino de refugiados y asilados. En la

década de 1970 muchos vietnamitas llegaron a la ciudad. En la década de 1980 fueron somalíes y más recientemente -en 2016- el flujo de personas que han huido de la guerra civil en Siria. En los últimos meses se han unido los migrantes que están cruzando la frontera desde EEUU por la presión contra la población indocumentada que es blanco de la agenda antiinmigratoria del presidente Trump



“Es mejor prevenir que tener que lamentar”

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com HABLAMOS ESPAÑOL

THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aquí para servirles como siempre!

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

“El objetivo está muy claro: salir de Ortega”: Juan Chamorro

Uno de los líderes más visibles de la opositora Alianza por la Justicia y la Democracia habla sobre el diálogo en curso para buscar la justicia y la democratización de Nicaragua. Juan Sebastián Chamorro es miembro de la Alianza Cívica por la Justicia y la Democracia, que agrupa a los empresarios y diferentes sectores de la sociedad civil en la mesa de diálogo con el gobierno del presidente Daniel Ortega en Nicaragua. Desde que el diálogo comenzó, el pasado 16 de mayo, Chamorro ha tenido que dedicarse a la actividad política y dejar entre paréntesis su papel como director ejecutivo de la Fundación Nicaragüense para el Desarrollo Económico y Social (Funides). Chamorro se ha convertido en una de las voces más visibles de la alianza opositora y, aunque hasta ahora está enfocado en la hoja de ruta hacia la justicia y la democratización del país, muchos lo consideran uno de los personajes presidenciables tras la eventual salida de Ortega.

¿En qué ha cedido el Gobierno en lo que va del diálogo?

El Gobierno ha utilizado todas las tácticas dilatorias posibles para presentar una realidad totalmente diferente a la que nosotros vemos. En las últimas sesiones hemos visto un ataque más directo contra la Alianza. El canciller, Denis Moncada, habló de una supuesta fabricación de muertos, creación de asonadas, planes preconcebidos.

Sin embargo, lo que pasó realmente fue una explosión de rebeldía popular por varias razones. Los reclamos ambientales son una parte. La reforma al Instituto Nicaragüense de Seguridad Social (INSS) es otra. También el maltrato a funcionarios públicos. Hay descontento con las estructuras partidarias en los barrios y en las municipalidades con las alcaldías. Realmente no había forma de prever un plan tan amplio, que además ocurre al mismo tiempo en varias ciudades donde se tuvo que replegar la policía.

Mientras se abre el diálogo, en las calles cada vez se reprime con más fuerza la protesta social. Los asesinatos de civiles no paran...

El Gobierno ha tratado de utilizar el diálogo como una herramienta de propaganda para hacer ver como si no fuera el responsable. La Alianza ha hecho que se mantenga esa aclaración de los hechos y una agenda bien concentrada en la justicia y la democratización. De democratización se ha hablado relativamente poco, porque el Gobierno ha alargado todo el tema de derechos humanos, pero insistimos mucho en el cese de la represión y en que vinieran los organismos internacionales. El informe de la CIDH fue claro en decir que el Estado es responsable de las muertes, y que lo respaldan 12 países en la OEA es muy importante.

De alguna manera se le ha caído la propaganda al Gobierno, pero no sabemos hasta qué punto están dispuestos a ceder. Han cedido muy poco. Hay algún tipo de indicio de que estarían dispuestos a aceptar el adelanto de elecciones. Nosotros lo estamos pidiendo. En la OEA, el canciller no negó esa posibilidad ni reiteró lo que había dicho al inicio del diálogo: que todo tenía que hacerse por el orden constitucional existente y, por lo tanto, el adelanto no era una opción. Eso lo veo como un signo al menos esperanzador.

¿Qué implica el adelanto de elecciones?

Un montón de cosas, entre ellas la remoción del Consejo Supremo Electoral en pleno, sus magistrados, las 800 personas que trabajan ahí. Es una institución totalmente corrupta. Como quedó también claro en el reporte de la CIDH, hay una serie de temas tecnológicos e institucionales en los que hay que trabajar para hacer elecciones.

Si van a ser elecciones adelantadas, hay que ver si se hacen con Ortega como presidente o sin él. Ahí estamos en una conjetura sobre otra conjetura. Recordemos que también podría pasar que Ortega opte por la vía venezolana y decida simplemente quedarse en el poder e instaurar una dictadura.

¿Cómo fue esa conformación de una alianza que de repente abarca una gran diversidad de sectores económicos y sociales?



Cuando se convocó al diálogo nacional, el Gobierno empezó a plantear la creación de mesas sectoriales, con el interés de diluir la conversación en diferentes temas, y empezaron a proponer gente del Estado para esas mesas. A nosotros también nos empezaron a llamar y empezamos a agruparnos. Al grupo que se conformó lo llamamos Alianza Cívica por la Justicia y la Democracia, porque lo primero es llevar a la justicia a los criminales y luego la democratización.

Dentro de la Alianza empezamos a conocernos, a reunirnos, en un proceso complejo. Para los miembros del sector privado era difícil entender cómo podían encajar en una alianza en contra del Gobierno, después de estar ellos mismos aliados con el Gobierno durante muchos años. Les explicamos que éramos cinco representantes y que no todos éramos miembros del Consejo Superior de la Empresa Privada (Cosep) y no todos habíamos estado en ese modelo, que consistía en que el Estado deja hacer negocios a los empresarios, pero sin que estos se metan en política. Si se meten, tienen problemas, multas.

¿Cómo hizo Ortega para tener a los empleados de su lado durante tanto tiempo?

En los años 80, tres conflictos que lo llevaron al fracaso electoral: Estados Unidos, que le montó la guerra con la contra; los empresarios, a quienes estaba confiscando y se había echado encima al Cosep, y la Iglesia católica. En 2007, Ortega ganó de nuevo la Presidencia y entendió de manera pragmática que tenía que recomponer esos conflictos y convertirlos en alianzas. Entonces se casó por la Iglesia, trajo a su círculo al cardenal Obando, que había sido su más fuerte crítico, ahora como figura de reconciliación. Luego se reunió con los empresarios y dijo: vamos a hacer un modelo en el que participen el Gobierno, los trabajadores y los empresarios. Y con EE. UU. persiste en un discurso antiimperialista, pero colabora con temas de seguridad, con lucha contra el narco, aprovecha y administra muy bien el TLC con ese país.

El modelo de concertación con el sector privado era beneficioso para muchos empresarios. Desde Funides más bien habíamos sido críticos de la debilitación que generaba a la institucionalidad del país. No criticábamos el consenso entre empresarios, trabajadores y Gobierno, sino que eso estaba debilitando la institucionalidad electoral y todo el Estado de derecho. Se empezaron a reemplazar tribunales por instancias donde se resuelven problemas legales con llamadas por teléfono. Se empezó a sustituir un Consejo Supremo Electoral por un sistema fraudulento. Por eso dijimos en agosto de 2017 que el modelo de concertación público-privado no debe ser utilizado para legitimar o justificar responsabilidades del Gobierno y que es importante mantener la independencia de lo que le corresponde al sector privado.

Luego insistimos en que el crecimiento económico que se había dado en los 60 y 70 había llevado a una bonanza económica, pero la debilidad institucional en el régimen de Somoza había hecho que el país se desmoronara económicamente. Y advertimos que ahora estábamos en una situación parecida y que la

debilidad de las instituciones termina pasándole la cuenta al desarrollo económico. Eso es lo que ahora vemos. Hablamos de una caída económica de menos de 2 %, cuando Nicaragua estaba creciendo alrededor del 5 %.

Pero ¿cómo se llegó a la ruptura con los empresarios?

Con un decreto de reforma del INSS, el Gobierno cambió las reglas. La regla general era que el Gobierno decía cuál iba a ser la política económica y la sintetizaba con los empresarios del Cosep, así hacían legislación económica de manera conjunta. Había diferencias, pero lograban sintetizar; pero en este caso el Gobierno se mantuvo siempre con un mismo decreto.

Además, vimos que el Gobierno necesitaba 3.000 millones de córdobas (aproximadamente US\$100 millones) anuales, pero ese decreto le generaba más del doble. Era una cuestión netamente recaudatoria, que empezaron a buscar al caer la cooperación venezolana. Yendo atrás, vemos que también empezaron a echar mano de otras medidas, como subir las tarifas eléctricas. Empieza a haber acciones de recorte presupuestario y problemas de liquidez, que hasta ahora sólo se han acrecentado.

Con esos antecedentes, se rompe el modelo de sentarse a hablar entre Cosep y Gobierno. Nosotros ayudamos a analizar la reforma a los empresarios, a hacer contrapropuestas. Pero el Gobierno mantuvo su decreto. No tenía interés en escuchar.

Luego vinieron las protestas contra esa reforma, empezaron a matar civiles, y esto hizo que los empresarios decidieran oponerse abiertamente. Los asesinatos y violaciones de DD. HH. fueron el factor decisivo. El Estado y las fuerzas parapoliciales ejecutaron de manera extrajudicial gente desde el día 1 de la protesta. Eso es algo bien extraño, si uno mira otras protestas sociales en las que los muertos empiezan a caer días, semanas o meses después. Aquí cayó el primer muchacho la mañana del 19 de abril.

¿A qué se refiere cuando dice que cayó la cooperación venezolana?

Nicaragua recibió US\$4500 millones de cooperación de Venezuela en los últimos siete u ocho años. Era un arreglo difícil de superar. Nicaragua le compra petróleo, se refina acá, se vende en la gasolinera. El 50 % de la factura petrolera se pagaba a 25 años, con una tasa preferencial. El otro 50 %, el país lo pagaba de contado, pero en forma de productos, de exportaciones de carne, café. Entonces, con el primer 50 %, que se pagaba a 25 años, se pagaban subsidios. Con el otro 50 % se hacía circular el dinero entre los productores para exportar. Era un acuerdo inmejorable, excepto porque era con Venezuela. Eso alimentó mucho la capacidad del Gobierno de mantener clientelismo político a todos los niveles. Pero empezó a caer el precio del petróleo, bajó de US\$110 a US\$30, esa cooperación desapareció y el Gobierno empezó a tener problemas de liquidez y se mantuvieron las expectativas de la gente por los subsidios que se venían dando. Eso empezó a mermar la capacidad del Estado para resolver las cosas inmediatas.

¿La opción venezolana de atornillarse al poder

si es viable para Ortega?

No puede hacer lo de Venezuela, porque no está sentado en un pozo de petróleo, que es como tener dinero líquido. Nicaragua no lo tiene. Hasta para comprar municiones para reprimir va a tener problemas. Esta crisis sociopolítica tiene expresiones económicas que afectan el financiamiento del Estado. Y son dos países distintos: en Nicaragua ya han votado a un dictador y saben que se puede.

Además, una de nuestras preocupaciones era que la mesa de diálogo enfriara la protesta popular, pero en realidad pasó lo contrario. El Gobierno cometió el error de decir que nosotros estábamos paralizándolo al país, matando a mujeres embarazadas, etc. Comenzó a atacar y estigmatizar los tranques (barricadas), pero lo que mostró fue una gran debilidad que la gente notó, y empezó a formar más barricadas como forma de protesta y de defensa ante la represión. Ese factor no se está dando acá como se dio en Venezuela. Además, la cantidad de muertos aquí ha crecido de manera mucho más rápida. En dos meses fueron al menos 212. Y hay un montón de desaparecidos de los que no se sabe nada.

¿Cómo ha sido esa experiencia de entrar a conformar una alianza con tan diversos sectores, y en especial los jóvenes, que tienen un protagonismo inédito?

Los estudiantes se están metiendo en un proceso político nacional. En Funides, como centro de pensamiento, meses antes habíamos hecho un estudio sobre la juventud y las redes sociales. Básicamente, la gente joven se veía interesada en movimientos sociales en beneficio de Nicaragua. La idea del joven apático que sólo está viendo cosas triviales fue cuestionada. El papel de las redes sociales fue un catalizador.

Además, unas semanas antes de que todo esto explotara, el Gobierno anunció su intención de controlar las redes sociales, con el pretexto de proteger a las familias. A raíz de eso salieron movimientos críticos que denunciaron la corrupción en el sistema judicial, por ejemplo. Los jóvenes empezaban a movilizarse. También el incendio de la reserva Indio Maíz, en abril, movilizó a muchos jóvenes de clase media. En las universidades estatales, donde hay jóvenes más pobres, muchos de origen sandinista, les condicionaban las becas a la participación política, y eso con el tiempo empezó a generar rupturas.

Recuerdo cuando salió la noticia de que la Universidad Agraria estaba en protesta, que fue temprano el 19 de abril. Yo ni le puse atención. Durante 11 años en esa universidad se tomaban la carretera, hacían protestas, cualquier cosa que el FSLN les pidiera a los jóvenes. Mi sorpresa fue cuando supe que la universidad estaba alzada contra el Gobierno y contra las autoridades del FSLN en la universidad. Ahí noté que había una ruptura importante.

¿El proceso de conformación de una alianza como esta es inédito en el país?

Hubo una experiencia similar, pero con una orientación distinta. Con el Frente Sandinista de Liberación Nacional, en el 78, se unieron tres tendencias de izquierda en un movimiento armado. Pero en este caso es distinto: tenemos sindicalistas, campesinos, el movimiento anticanal, intelectuales, empresarios, estudiantes, rectores universitarios. En lo que llevamos de experiencia ha sido un proceso de aprendizaje, de confianza mutua, y el objetivo está muy claro: salir de Ortega. No hay otro más importante y eso nos mantiene unidos.

¿Qué tan hábil es Ortega en la mesa de diálogo?

Ha mostrado habilidad y astucia política en su carrera. Pero eso lo ha ido perdiendo, y una serie de decisiones que tomó en 2016 lo reflejan. Entre junio y agosto de 2016 expulsó a dos estadounidenses de Homeland Security, a un académico del World College, entre otros. Al mes siguiente le quitó la diputación a alrededor de 30 diputados de la Asamblea Nacional; simplemente los sacó. Y después nombró a su esposa candidata a vicepresidenta. Ahí empezó a verse no como una revolución sandinista, sino como un asunto familiar. Esa acción terminó por debilitar la estructura del FSLN como partido, generó descontento internamente.



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: 201-420-0001

Violación y asesinato se resuelve 26 años más tarde

Christy Mirack tenía 25 años cuando fue violada y estrangulada en su casa. Ahora los investigadores detuvieron al presunto asesino a pesar de que su nombre no apareció jamás durante la investigación. ¿Cómo lo lograron? Christy Mirack tenía 25 años y era maestra. En 1992 fue hallada muerta por estrangulación y con signos de haber sido violada en su casa en East Lampeter Township, Pennsylvania. Durante estos 26 nunca se halló al autor del crimen, hasta ahora, que los investigadores detuvieron a un disc jockey siguiendo la pista de una goma de mascar y un sitio web. Raymond Rowe, quien usa el nombre artístico de 'DJ Freez', fue detenido este lunes por ser el presunto asesino de la joven, indicó la Oficina del Fiscal del Condado de Lancaster. Aquella mañana del 21 de diciembre de 1992, día del crimen de la joven, Mirack se había quedado sola en casa porque la compañera con la que vivía había salido a trabajar. Debía llegar a su clase, como de costumbre, pero no lo hizo. Eso disparó la preocupación entre el personal de la escuela. Luego de llamarla por teléfono varias veces a su casa sin que ella respondiera, el director de la escuela, Harry Goodman, condujo hasta la casa. La puerta estaba rota por lo que ingresó apenas unos pasos a la vivienda. Enseguida vio a la joven tendida en el suelo, con los pantalones y la ropa interior arrancada. Reportes indican que Mirack aún vestía la chaqueta de abrigo, por lo que se cree que estaba lista para salir a trabajar. Tenía con ella los regalos navideños envueltos para sus alumnos de sexto grado de la primaria Rohrerstown. Los estudios sobre el

cuerpo de la joven encontraron que fue estrangulada y agredida sexualmente. A partir de ese momento comenzó una investigación infructuosa que duró años. La familia intentó durante todo este tiempo que el nombre de Mirack y el caso no fueran olvidados y para ello ofrecieron recompensas por datos del atacante, colocaron carteles en la vía pública y hasta iniciaron una página de Facebook para conseguir información. Los investigadores difundieron un identikit del presunto atacante, datos del posible automóvil que habría usado y se hicieron cientos de entrevistas a testigos y posibles sospechosos. Nada los llevó en la dirección correcta.

¿Cómo llegaron al presunto asesino?

Tuvieron que pasar 26 años para encontrar la dirección correcta en la investigación. Y fue a través de la genealogía, una nueva técnica que se está usando en numerosos casos no resueltos (incluido el del presunto asesino de Golden State, Joseph James DeAngelo), la que los llevó hasta el disc jockey. Craig Stedman, fiscal de distrito del condado de Lancaster, explicó en conferencia de prensa que una goma de mascar y una botella de agua recolectada de modo encubierto en una fiesta en una escuela primaria en la que él tocaba música, condujeron hacia Rowe. El trabajo de búsqueda genética, explica el sitio local Lancaster Online, fue realizado en conjunto con la empresa Parabon NanoLabs con sede en Virginia.

Detallan que " con el ADN extraído del cuerpo de Mirack y en la alfombra debajo de su cuerpo" se creó un perfil en

GEDmatch, una base de datos pública destinada a ayudar a las personas a encontrar a sus familiares. En esa red se encontró conexión con un familiar de Rowe y un análisis posterior identificó a Rowe como un posible sospechoso. " Los investigadores encubiertos obtuvieron el ADN de Rowe del chicle y una botella de agua que había usado, y las pruebas confirmaron que coincidía con el ADN original de la escena del crimen", dijo este lunes el fiscal Stedman. En la escena del crimen se halló semen y ADN y, durante la investigación se cotejaron esas muestras con la base de datos genéticos del FBI y no se encontraron coincidencias con anteriores casos o criminales. Rowe vivía a unas cuatro millas de Mirack en el momento del crimen. Stedman admitió que el nombre del músico no había aparecido durante la investigación por lo que cuando surgió, vía los datos genéticos, tuvieron que recolectar más información para tener un caso firme en contra del DJ. Rowe se presentó en un evento el 31 de



mayo en una escuela local para tocar música. Allí los investigadores se infiltraron, vieron al DJ mascando chicle y tomando agua y recolectaron esas piezas. El 22 de junio se obtuvieron los resultados finales del laboratorio estatal que indicaban que el material genético del chicle y la botella de agua de Rowe coincidía con las muestras en la escena del crimen. 'DJ Freez', tiene 49 años y suele tocar música en bodas y eventos en Pennsylvania. En su web, Freez Entertainment, se define como un DJ "reconocido en el área Central PA". Fue detenido este lunes, indicaron las autoridades. Aún falta la acusación formal, pero el fiscal dijo que espera acusar al DJ de asesinato en primer grado.

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061

Ansiedad: todo lo que hay que saber para enfrentarla



Hay claves para controlar la ansiedad. Pero, en todo caso, es mejor consultar al médico. Cuando alguien padece un episodio de ansiedad puede notar agobio, inquietud, sensación de amenaza o peligro, ganas de huir o atacar, inseguridad, sensación de vacío, sensación de extrañeza o despersonalización, temor a perder el control, celos, sospechas, incertidumbre, dificultad para tomar decisiones... Incluso, en algunos casos extremos, puede tener tendencias suicidas. La ansiedad es una emoción natural que comprende las reacciones que tienen los seres humanos ante la amenaza de un resultado negativo o incierto. Este tipo de reacciones se producen ante los exámenes, al hablar en público, al sentirse evaluados, en situaciones sociales, o ante cualquier situación que nos resulte amenazante", explica la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. Según los especialistas, la crisis de ansiedad aparece bruscamente y alcanza su máxima expresión en los primeros diez minutos, tiempo en el cual se suceden al menos cuatro o más de los síntomas arriba descritos. El psicólogo clínico José Carlos Baeza Villarroel, de la Clínica de la Ansiedad de Barcelona (España), ofrece

algunos consejos para enfrentar una crisis. La ansiedad es un sistema de alerta ante situaciones consideradas amenazantes, y su función —explica Baeza— es movilizar el organismo, mantenerlo alerta y dispuesto para intervenir frente a los riesgos y amenazas, de forma que no se produzcan o se minimicen sus consecuencias. La ansiedad mejora el rendimiento y la adaptación al miedo, y actúa también como un sistema de prevención y defensa. "El problema viene cuando la activación psicológica y fisiológica que acompaña a esta respuesta alcanza niveles muy altos, y ello se traduce en síntomas físicos y psicológicos que comprometen la salud", dice el experto. El problema viene cuando la activación psicológica y fisiológica que acompaña a esta respuesta alcanza niveles muy altos, y ello se traduce en síntomas físicos y psicológicos que comprometen la salud. ¿Pero cuáles son los factores que hacen que este mecanismo funcione de forma alterada? Existen tres: los predisposicionales, los desencadenantes y los de mantenimiento; estos últimos, muy ligados a la gestión que se hace de la ansiedad. En los predisposicionales puede haber elementos biológicos, algunos de ellos genéticos, de personalidad o ambientales. Dicho en otras palabras, hay

personas que cuentan con un sistema de alerta más sensible, por un lado, y más complejo de desactivar una vez disparado, por otro. En cierto sentido, son personas que se encuentran regularmente en una especie de prealerta que condiciona su disposición hacia el medio —externo o interno—, la advertencia y el registro de determinados acontecimientos y la prefiguración de un tipo de respuestas —defensivas— como más probables.

Los activadores

En cuanto a los activadores o desencadenantes, desde la Clínica de la Ansiedad de Barcelona señalan aquellas situaciones o acontecimientos que son vividos como desbordantes de nuestros recursos; acontecimientos vitales de consecuencias graves o que exigen importantes esfuerzos adaptativos; obstáculos para conseguir logros o que limitan nuestra capacidad para alcanzarlos o mantenerlos, y consumo de estimulantes u otras drogas. Las mismas fuentes refieren que, básicamente, la ansiedad procede de dos grandes tipos de problemas: en primer lugar, de la posible obstaculización o entorpecimiento de planes, deseos o necesidades, aún en desarrollo, cuya consecución es para nosotros importante o necesaria. Por

ejemplo, la superación de un examen para acceder a un puesto de trabajo. "En segundo lugar, del posible deterioro de objetivos que ya hemos alcanzado, logros con los que ya contamos o forman parte de nuestro estatus. Así, percibiríamos como amenazante la pérdida de la salud o el trabajo, explica el doctor Baeza. En cuanto a los factores de mantenimiento, están el miedo al miedo; la pérdida de condiciones o facultades, por la propia ansiedad, que dificultan el afrontamiento de los problemas; las soluciones intentadas que resultan contraproducentes; la problematización de áreas inicialmente no conflictivas, como consecuencia de la propia ansiedad; el afrontamiento insuficiente o erróneo de los problemas origen de la ansiedad y el establecimiento de mecanismos fóbicos. Este último grupo se desencadena porque los problemas originarios de ansiedad no se resuelven satisfactoriamente, o bien cuando la ansiedad alcanza límites de trastorno.

¿Cómo actuar?

"Normalmente, si no se ha llegado a tener problemas de ansiedad de suficiente importancia, se pueden dar consejos generales para prevenirla, pero si las alteraciones son de mayor gravedad, requieren tratamiento profesional específico", indica el psicólogo clínico José Carlos Baeza. Por un lado, hay que aprender a manejar la ansiedad y, por otro, aprender a gestionar las fuentes y las causas que originan la misma y, entre las principales pautas a seguir, el psicólogo cita las siguientes:

1. Evitar la respiración superficial, intensa y rápida, conocida como hiperventilación, porque agrava la sintomatología ansiosa, genera un aumento de la sensación de ahogo y facilita el camino hacia las crisis de p á n i c o .

En lugar de hiperventilar, se recomienda practicar la respiración abdominal: inspirar con tranquilidad durante varios segundos y luego expirar también de forma lenta.

2. Concentrarse en una lectura, un paisaje, una conversación, y no en los propios s í n t o m a s .

3. No tomar café u otros estimulantes, porque no favorecen nada, y tampoco alcohol, porque este último, aunque es un depresor del sistema nervioso, inicialmente reduce la ansiedad, pero en un plazo posterior aumentará las probabilidades de tener crisis de pánico.



SILVESTRE DANFEDONDO

LA MEJOR FIESTA DE
LOS COLOMBIANOS
EN ESTADOS UNIDOS

CELEBRA
LA INDEPENDENCIA
DE COLOMBIA

NEW YORK
JULIO 28

hulu THEATER
AT MADISON SQUARE GARDEN



CALIENTE
TOUR
USA 2018



INVITADO ESPECIAL
ALEX SENSATION

BOLETOS
DESDE YA EN
ticketmaster.com



CMN





LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-624-1910

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D. REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
			PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

*Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo AVISO. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



Sonriale al Mundial !!
Diseño de sonrisas Smile Makeover

Reserva tu cita
201.662.8686

PEGASUS Dental Center
 Dr. Maria Rios & Associates
 6907 Bergenline Ave.
 Guttenberg NJ 07093

Con toda la alegría del Mundial

Ropa Intima Colombiana

INtimate
 store for all

- MAIN OFFICE -
201.662.8666

5521 Bergenline Ave. WEST NEW YORK, NJ.
 www.MyIntimateStore.com

El Carretero
 Restaurantes y Panaderías

Comida Típica Colombiana e Internacional

Apoyando a la Selección Colombia en el Mundial

3500 Bergenline Ave.
UNION CITY, NJ
Tel. (201) 863-6681

FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018

Con seguridad Vivamos el Mundial !!!

Juan Flores
 Exclusive Agent
 Juan Flores Agency LLC
 90 South Washington Ave
 Bergenfield, NJ 07621
 Tel: 201-371-6100
 Fax: 201-384-3203
 juan.c.flores@allstate.com

Allstate
 You're in good hands.

Auto- Home- Business-Life

EL CAMBIO es MUNDIAL!

PROGRAMACION JUEGO POR JUEGO

para que puedas llevar todos los resultados!

GRUPO A

14 JUN, 11:00 hrs.	Rusia	5 - 0	A. Saudita	Luzhnik, Moscú
15 JUN, 08:00 hrs.	Egipto	0 - 1	Uruguay	Ekaterimburgo
19 JUN, 14:00 hrs.	Rusia	3 - 1	Egipto	San Petersburgo
20 JUN, 11:00 hrs.	Uruguay	1 - 0	A. Saudita	Rostov Del Don
25 JUN, 10:00 hrs.	A. Saudita	2 - 1	Egipto	Volgogrado
25 JUN, 10:00 hrs.	Uruguay	3 - 0	Rusia	Samara

GRUPO B

15 JUN, 11:00 hrs.	Marruecos	0 - 1	Irán	San Petersburgo
15 JUN, 14:00 hrs.	Portugal	3 - 3	España	Sochi
20 JUN, 08:00 hrs.	Portugal	1 - 0	Marruecos	Luzhnik, Moscú
20 JUN, 14:00 hrs.	Irán	0 - 1	España	Kazán
25 JUN, 14:00 hrs.	España	2 - 2	Marruecos	Kaliningrado
25 JUN, 14:00 hrs.	Irán	1 - 1	Portugal	Saransk

GRUPO C

16 JUN, 06:00 hrs.	Francia	2 - 1	Australia	Kazán
16 JUN, 12:00 hrs.	Perú	0 - 1	Dinamarca	Saransk
21 JUN, 08:00 hrs.	Francia	1 - 0	Perú	Ekaterimburgo
21 JUN, 11:00 hrs.	Dinamarca	1 - 1	Australia	Semere
26 JUN, 19:00 hrs.	Australia	0 - 2	Perú	Sochi
26 JUN, 10:00 hrs.	Dinamarca	0 - 0	Francia	Luzhnik, Moscú

GRUPO D

16 JUN, 09:00 hrs.	Argentina	1 - 1	Islandia	Del Spartak, Moscú
16 JUN, 15:00 hrs.	Croacia	2 - 0	Nigeria	Kaliningrado
21 JUN, 14:00 hrs.	Argentina	0 - 3	Croacia	Nizhni Nóvgorod
22 JUN, 11:00 hrs.	Nigeria	2 - 0	Islandia	Volgogrado
26 JUN, 14:00 hrs.	Islandia	1 - 2	Croacia	Rostov Del Don
26 JUN, 14:00 hrs.	Nigeria	1 - 2	Argentina	San Petersburgo

GRUPO E

17 JUN, 08:00 hrs.	Costa Rica	0 - 1	Serbia	Samara
17 JUN, 14:00 hrs.	Brasil	1 - 1	Suiza	Rostov Del Don
22 JUN, 08:00 hrs.	Brasil	2 - 0	Costa Rica	San Petersburgo
22 JUN, 14:00 hrs.	Serbia	1 - 2	Suiza	Kaliningrado
27 JUN, 14:00 hrs.	Suiza	2 - 2	Costa Rica	Nizhni Nóvgorod
27 JUN, 14:00 hrs.	Serbia	0 - 2	Brasil	Del Spartak, Moscú

GRUPO F

17 JUN, 11:00 hrs.	Alemania	0 - 1	México	Luzhnik, Moscú
18 JUN, 08:00 hrs.	Suecia	1 - 0	C. del Sur	Nizhni Nóvgorod
23 JUN, 11:00 hrs.	Alemania	2 - 1	Suecia	Sochi
23 JUN, 14:00 hrs.	C. del Sur	1 - 2	México	Rostov Del Don
27 JUN, 10:00 hrs.	México	0 - 3	Suecia	Ekaterimburgo
27 JUN, 10:00 hrs.	C. del Sur	2 - 0	Alemania	Kazán

GRUPO G

18 JUN, 11:00 hrs.	Bélgica	3 - 0	Panamá	Sochi
18 JUN, 14:00 hrs.	Túnez	1 - 2	Inglaterra	Volgogrado
23 JUN, 08:00 hrs.	Bélgica	5 - 2	Túnez	Del Spartak, Moscú
24 JUN, 08:00 hrs.	Inglaterra	6 - 1	Panamá	Nizhni Nóvgorod
26 JUN, 14:00 hrs.	Panamá	1 - 2	Túnez	Saransk
28 JUN, 14:00 hrs.	Inglaterra	0 - 1	Bélgica	Kaliningrado

GRUPO H

19 JUN, 08:00 hrs.	Polonia	1 - 2	Senegal	Del Spartak, Moscú
19 JUN, 11:00 hrs.	Colombia	1 - 2	Japón	Saransk
24 JUN, 11:00 hrs.	Japón	2 - 2	Senegal	Ekaterimburgo
24 JUN, 14:00 hrs.	Polonia	0 - 3	Colombia	Kazán
28 JUN, 10:00 hrs.	Senegal	0 - 1	Colombia	Samara
28 JUN, 10:00 hrs.	Japón	0 - 1	Polonia	Volgogrado

OCTAVOS DE FINAL

30 JUN, 10:00 hrs.	Francia	-	Argentina	Kazán
30 JUN, 14:00 hrs.	Uruguay	-	Portugal	Sochi
01 JUL, 10:00 hrs.	España	-	Rusia	Luzhnik, Moscú
01 JUL, 14:00 hrs.	Croacia	-	Dinamarca	Nizhni Nóvgorod

OCTAVOS DE FINAL

01 JUL, 10:00 hrs.	Brasil	-	México	Semere
02 JUL, 14:00 hrs.	Suiza	-	Suecia	Rostov Del Don
03 JUL, 10:00 hrs.	Belgica	-	Japon	San Petersburgo
03 JUL, 14:00 hrs.	Colombia	-	Inglaterra	Del Spartak, Moscú

CUARTOS DE FINAL

06 JUL, 10:00 hrs.	(GANADOR PARTIDO 2)	-	(GANADOR PARTIDO 1)	Nizhni Nóvgorod
06 JUL, 14:00 hrs.	(GANADOR PARTIDO 3)	-	(GANADOR PARTIDO 4)	Kazán
07 JUL, 10:00 hrs.	(GANADOR PARTIDO 7)	-	(GANADOR PARTIDO 6)	Samara
07 JUL, 14:00 hrs.	(GANADOR PARTIDO 5)	-	(GANADOR PARTIDO 8)	Sochi

SEMIFINAL

10 JUL, 14:00 hrs.	(GANADOR PARTIDO A)	-	(GANADOR PARTIDO B)	San Petersburgo
11 JUL, 14:00 hrs.	(GANADOR PARTIDO D)	-	(GANADOR PARTIDO C)	Luzhnik, Moscú

TERCER PUESTO

14 JUL, 10:00 hrs.	(PERDEDOR PARTIDO B)	-	(PERDEDOR PARTIDO D)	San Petersburgo
--------------------	----------------------	---	----------------------	-----------------

FINAL

15 JUL, 10:00 hrs.	(GANADOR I)	-	(GANADOR II)	Luzhnik, Moscú
--------------------	-------------	---	--------------	----------------

CAMPEÓN

RUSIA ESTA EN NUESTRA CASA!

Todos los partidos del mundial solo aqui!

Las Brisas Café
 Cafetería & Restaurante

4900 Hudson Ave.,
 Union City, NJ 07087
 Tel.: 201.866.4177
 Fax: 201.590.9601

Be-VITAMIN
 HEALTH FOOD STORE

Reciba el Mundial con mucha energía !!!

446 DE LA 61 ST. WEST NEW YORK, NJ
 4500 BERGENLINE AVE, UNION CITY, NJ
 201-868-6596 * 201-617-0489
 201-590-9991 * 201-590-9992

Ven y vea con nosotros todos los partidos del Mundial !!!

La Havana 59
 Cuban Cuisine

Restaurant Lounge
 110 Moonachie Ave
 Moonachie, NJ 07074
 (201)964-9515 (201)964-9516
 www.lahavana59.com
 lahavana59@gmail.com

SE COMPRAN CASAS

• Problemas de atraso
 • Divorcio
 • Problemas de Ejeecucion de Hipoteca

Comprar una casa es como ganarse el Mundial!!!

Resolvemos su problema!!

Cel: 551-556-8060

ltdrsold@gmail.com

No se pierda los partidos del Mundial

Ordene su comida Online !!

Las PALMAS

ORDER ONLINE NOW

WWW.LASPALMASTOGO.COM

Vip Insurance

Alba R. Ruiz
 Phone: 201.331.3771
 Cel: 201.658.0347
 Fax: 201.331.0029
 Email: aruiz@vip-insurance.net

2300 Bergenline Avenue Union City NJ 07081

Los hispanos llevamos el futbol en la sangre !!!!

Viva el Mundial !!!

ORLANDO'S SERVICES
 MECANICA GENERAL - DIAGNOSTICO COMPUTARIZADO

NJ INSPECTION CENTER

Si su automóvil no pasó la inspección... Orlando's Service lo ayuda.

TECNICOS CERTIFICADOS

Somos profesionales en reparación y mantenimiento de vehículos, con mecánicos especializados en vehículos europeos de las marcas Audi y Volkswagen.

Prepárese para el verano, deje su auto en manos de profesionales.

BALANCEO • ALINEAMIENTO
 4914 Palisado Ave., West New York, NJ 07093
201-864-6101

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Buscanos en YouTube y mira nuestras interesantes notas: CAMBIO Doctor Pace

Tambien venos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision Domingos a las 7:30 pm; miercoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm. En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabia que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura
Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com




CareCredit Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$149.00**
* Aplican restricciones.....

♦Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$65.00**
* Aplican restricciones.....

♦Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$59.00**
* Aplican restricciones.....

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6 PM	10 AM a 7 PM	11 AM a 5 PM	Cerrado

201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

Acceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.



dish LATINO

¡VIVE TU PASIÓN AL MÁXIMO, COMO DEBE SER!

PRECIO FIJO GARANTIZADO

\$27.99 AL MES
POR 2 AÑOS
EQUIPO INCLUIDO

El mejor fútbol del mundo en vivo, en tu idioma y en un solo lugar con DishLATINO y ZONA FÚTBOL™

COMO DEBE SER

No incluye transmisión de canales locales. Equipo incluido es el Hopper Duo.

INCLUYE 180 CANALES Y MUCHO MÁS
DISFRUTA DE ESTOS FAVORITOS Y MÁS



HOPPER DUO™ EQUIPO INCLUIDO



Descubre todo el poder del DVR inteligente Hopper

MÁS DE 40 CANALES PREMIUM DE PELICULAS INCLUIDOS POR 3 MESES



Después de 3 meses, se le cobrará \$55 al mes o menos que firme para cancelar. Oferte sujeto a cambios según la disponibilidad del canal premium.

ZONA FÚTBOL™ ZONA FÚTBOL, la aplicación exclusiva de DishLATINO para los verdaderos fanáticos de fútbol. Incluida gratis en todos nuestros paquetes con el Hopper™.

DISH Anywhere™
Ve tus partidos favoritos en VIVO en cualquier dispositivo móvil, donde estés.

Grabar Partidos
No te perderás ni una jugada, ni un gol. Graba todos los partidos que desees.



Guía de Partidos
Encuentra fácilmente todos tus partidos favoritos.

Pantalla Dividida
La función que te permite disfrutar hasta dos partidos al mismo tiempo.

Todos los avisos requieren calificación de crédito, contrato de 24 meses con cargo por desconexión temprana y facturación electrónica con pago automático. Activación por adelantado y/o cargos por mejora de equipo pueden aplicar basado en la calificación de crédito. La oferta finaliza el 11/07/18. Compromiso de 2 años. Un cargo por desconexión temprana de \$20 por cada mes restante aplica si el servicio se cancela anticipadamente. Includo en la garantía de precio de 2 años con precio anunciado de \$27.99; Paquete de programación DishLATINO Clásico, sin canales locales, cargos mensuales por ter receptor y servicio HD. Disponible con la garantía de precio de 2 años con cargo adicional: Mejoras de paquetes de programación (\$44.99 por DishLATINO Plus, \$59.99 por DishLATINO Dos, \$74.99 por DishLATINO Maxi), canales locales (\$12), cargos mensuales por receptores adicionales (\$5 por TV adicional, pueden aplicar cargos mayores por receptores más avanzados entre \$5-\$15) y cargos mensuales por servicio de DVR (\$10-\$15). NO incluido en la garantía de precio de 2 años o en el precio anunciado y sujeto a cambios; Impuestos y recargos, programación adicional (incluyendo canales premium), plan de Dish Protect y cargos por transacción. Canales premium; Después de 3 meses, recibirá una factura de \$55 al mes por HBO, Cinemax, Showtime, Starz y Dish Movie Pack a menos que llame para cancelar. Otros: Todos los paquetes, programación, características y funcionalidad, y todos los precios y cargos no incluidos en la garantía de precio están sujetos a cambios sin previo aviso. Después de 6 meses, le cobraremos \$8.99 al mes por el plan de Dish Protect a menos que llame para cancelar. Después de 2 años, se aplicará el precio mensual regular vigente en esa fecha por todos los servicios. Pueden aplicar cargos adicionales mensuales para clientes comerciales. Solamente la instalación profesional estándar es gratuita. © 2017 Dish Network L.L.C. Todos los derechos reservados. HBO®, Cinemax® y los canales y marcas de servicio relacionados son propiedad de Home Box Office, Inc. SHOWTIME es una marca registrada de Showtime Networks Inc., una compañía de CBS. STARZ y los canales y marcas de servicio relacionados son propiedad de Starz Entertainment, LLC.

¡SUSCRÍBETE HOY A DishLATINO Y ANOTA TU PRIMER GOL DE LA TEMPORADA!

SUNWIRELESS
(800) 541-8611
www.sw.getdish.com

dish LATINO
VENDEDOR AUTORIZADO

Oferta válida solamente para clientes nuevos y clientes previos que califiquen. Términos y condiciones importantes: Calificación: El precio anunciado requiere calificación de crédito y facturación electrónica con pago automático. Activación por adelantado y/o cargos por mejora de equipo pueden aplicar basado en la calificación de crédito. La oferta finaliza el 11/07/18. Compromiso de 2 años. Un cargo por desconexión temprana de \$20 por cada mes restante aplica si el servicio se cancela anticipadamente. Includo en la garantía de precio de 2 años con precio anunciado de \$27.99; Paquete de programación DishLATINO Clásico, sin canales locales, cargos mensuales por ter receptor y servicio HD. Disponible con la garantía de precio de 2 años con cargo adicional: Mejoras de paquetes de programación (\$44.99 por DishLATINO Plus, \$59.99 por DishLATINO Dos, \$74.99 por DishLATINO Maxi), canales locales (\$12), cargos mensuales por receptores adicionales (\$5 por TV adicional, pueden aplicar cargos mayores por receptores más avanzados entre \$5-\$15) y cargos mensuales por servicio de DVR (\$10-\$15). NO incluido en la garantía de precio de 2 años o en el precio anunciado y sujeto a cambios; Impuestos y recargos, programación adicional (incluyendo canales premium), plan de Dish Protect y cargos por transacción. Canales premium; Después de 3 meses, recibirá una factura de \$55 al mes por HBO, Cinemax, Showtime, Starz y Dish Movie Pack a menos que llame para cancelar. Otros: Todos los paquetes, programación, características y funcionalidad, y todos los precios y cargos no incluidos en la garantía de precio están sujetos a cambios sin previo aviso. Después de 6 meses, le cobraremos \$8.99 al mes por el plan de Dish Protect a menos que llame para cancelar. Después de 2 años, se aplicará el precio mensual regular vigente en esa fecha por todos los servicios. Pueden aplicar cargos adicionales mensuales para clientes comerciales. Solamente la instalación profesional estándar es gratuita. © 2017 Dish Network L.L.C. Todos los derechos reservados. HBO®, Cinemax® y los canales y marcas de servicio relacionados son propiedad de Home Box Office, Inc. SHOWTIME es una marca registrada de Showtime Networks Inc., una compañía de CBS. STARZ y los canales y marcas de servicio relacionados son propiedad de Starz Entertainment, LLC.

AHORA OFICINAS EN QUEENS
MANHATTAN NAIL & ESTHETIC SCHOOL

ESCUELA DE UÑAS Y CUIDADO DE LA PIEL

LICENCIA OTORGADA POR EL ESTADO DE NUEVA YORK

- *Uñas
- *Depilación
- *Cuidado de la piel
- *Nail
- *Wax
- *Estetics
- *Cosmetologia

Clases de
Lunes a Domingo

3763-81th St. 2nd floor
Jackson Hights, NY 11372

646 972 2129

ANDREA RODRIGUEZ

www.manhattannailschool.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico



Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.
Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica,
Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encias
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
 - Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

NEWARK, NJ BASED INTERMODAL TRUCKING CO IS LOOKING FOR

EXPERIENCE TRACTOR-TRAILER DRIVERS WITH CDL CLASS A LICENSE WITH 3 YEARS PIER EXPERIENCE AND TWIC CART FOR CONTAINER WORK, LOCAL & TRI STATE AREA DELIVERIES, YEAR ROUND WORK, GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE, AND 401K RETIREMENT PLAN



PLEASE CALL (973)690-5363 OR APPLY WITHIN

\$Quieres Ganar más Dinero\$...



H.V.A.C.R PROGRAMS • EPA CERTIFICATION

INSCRIPCIONES ABIERTAS

"40 años de servicio, compartiendo conocimientos para cambiar vidas"

Nuevos cursos en español

INSCRIPCIONES ABIERTAS

- Electricidad Residencial
- Refrigeración y aire Acondicionado
- Calefacción
- Telefonía

INSCRIPCIONES GRATIS FACILIDAD DE PAGO



DEJE DE PERDER EL TIEMPO Usted puede ser dueño de su propio negocio

LOGRA TU SUEÑO AMERICANO

Tel: (973) 279-4579 Fax: (973)279-0055
500 Getty Ave. Clifton NJ 07011
www.paterson-ti.com • E-mail: patersontech@yahoo.com



\$20 dólares de descuento En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

SE NECESITAN OPERARIAS CON EXPERIENCIA EN COVER STICH MERROW, SINGER. LLAMAR A: CARMEN

551-200-2540

507-43 STREET 3th FLOOR UNION CITY, NJ 07087

DELI KING LINDEN, NJ SOLICITA PERSONAL, LAVAPLATOS Y AYUDANTE DE COCINA NEEDED KITCHEN HELPERS AND DISHWASHER

908-925-3909

Artesano de Cuero

Con sede en Secaucus, NJ de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:30 p.m. Debe tener un mínimo de 5 años de experiencia en reparaciones de ARTICULOS DE LUJO EN CUERO y estar atento a los detalles. Solicite por teléfono O email:

(781-915-7517)

emma.armitage@kerrin.com

BERGEN COUNTY

POR MOTIVOS DE SALUD VENDO HERMOSO RESTAURANTE ITALIANO CON HORNO DE LEÑA EXLENTE UBICACIÓN EXLENTE PRECIO CAPACIDAD PARA 160 PERSONAS INTERESADOS

201-994-8124

CAMIONEROS-DRIVERS ZAM TRANSPORTATION CO, INC. 84 MANUFACTURERS PLACE, NEWARK, NJ 07105

Compañía de Camiones localizada en Newark está buscando Conductores con CDL Clase A Remuneración competitiva; 401K, vacaciones, licencia médica, y seguro medico (a partir del 2017) pagados Regreso al hogar todas las noches. Equipos Nuevos Deben tener: permiso de conducir CDL Clase A 1 año de experiencia conduciendo camiones de hasta 4 puntos en la licencia de conducir TWIC Y SEA-LINK (a escalas de sueldo más altos)

TEL: (973) 589-6650

FAX: (973) 589-6955

Hablar con Mike o Joe se habla español

YULY ECUATORIANA SERVICIO PARA CABALLEROS A DOMICILIO

718-310-0996

GABY ECUATORIANA Y SUS AMIGAS Queens Bronx, Westchester

929-396-9050

Solicito Chicas 24/7

LINDAS CHICAS



BONITAS, SEXYS, ATRACTIVAS Y COMPLACIENTES, DISPUESTAS A COMPARTIR MOMENTOS INOLVIDABLES

347-972-6080

IF YOU ARE A HIGHLY MOTIVATED, AND EXPERIENCED, THEN WE HAVE THE PERFECT OPPORTUNITY FOR YOU. WE ARE A VERY BUSY AND FAST PACE STATE OF THE ART FACILITY LOOKING FOR A PERSON TO CHECK IN PARTS, DIASSEMBLE AND REASSEMBLE CARS, A FRAME PERSON, A PAINTER, A PREP PERSON WHO KNOWS HOW TO WET SAND AN A-1 BODY MAN, AND A DETAILER WHO KNOWS HOW TO SAND AND BUFF. YOU MUST HAVE YOUR OWN TOOLS. IMMEDIATE OPENINGS AND SERIOUS INQUIRES ONLY!!!!!!

Newark Collision Center 44-58 Hunter St Newark, NJ 07114 Phone: 973-623-5000 Fax: 973-623-3100

LATINAS SOLO DELIVER

929-423-4256

GREAT RESTAURANT OPPORTUNITY!!! Lease/Sale 1000sq. ft. former BBQ Restaurant Located on busy street in Linden NJ Call Steve

551-358-1665



CAMILA PARAISO MASSAGE

ATENDEMOS DE LUNES A SABADOS TRABAJO SOLITA DE 10:00AM A 7:00PM 347-499-9330

JERSEY CITY Yo y mis Bellas Amigas



Complacientes y Discretas Disponibles 24/7. Ofrecemos Tantra Y Nuru Y nos encantaría Salir contigo a todos lados. Enseñamos como besar Para darle un buen gusto A tu auto estima.

347-931-7379

www.lindanaught.escortbook.com

NO LO NECESITAS?... VENDELO YA!!!
NECESITAS RENTAR O VENDER? RENTA O VENDE YA!!!
BUSCAS EMPLEO? ENCUENTRALO YA!!!

DONDE MAS!!

CAMBIO CLASIFICADOS

(201) 902-0004
(201) 305-5624



Mes de la independencia y mucha suerte

Leo 23 de julio al 22 de agosto



Empiece a exteriorizar todas las emociones. De esta forma, podrá sacar la acumulación de las energías negativas en su vida. Amor: Transmita con plenitud sus emociones y fortalezca el vínculo amoroso, deje aflorar sus sentimientos. Riqueza: Prepárese, ya que su jefe le otorgará esa tarea tan deseada por usted.

Virgo 23 de agosto al 21 de septiembre



Antes que nada, debería hacer una observación más profunda y así no le resultarán embarazosos los problemas que debe enfrentar. Amor: Será importante que se conecte y comparta más tiempo con su pareja durante el día. Riqueza: Esté atento, ya que podría tener problemas con los contratos y las transacciones comerciales.

Libra 22 de septiembre al 22 de octubre



Jornada oportuna para que usted acelere esas decisiones que aún tiene postergadas en su cabeza. Amor: La Luna lo ayudará ordenar con naturalidad las cuestiones del corazón. Riqueza: Empiece a ser más eficiente y servicial, pronto conseguirá avanzar en su trabajo. Bienestar: No se derrumbe

Escorpión 23 de octubre al 21 de noviembre



Momento para tomar distancia de todo aquello que considera superfluo. Encamine la mente para lo esencial en su vida. Amor: En el amor tendrá la necesidad de estar con alguien y sentirse cuidado. Riqueza: No se deje estar, ya que el desgano podría obstaculizar sus planes monetarios.

Sagitario 22 de noviembre al 22 de diciembre



Aunque su inseguridad lo persigue cotidianamente, hoy se sentirá mucho más confiado en usted mismo. Amor: Podría llegar a conocer a alguien en esta jornada. Muéstrese espontáneo y sincero. Riqueza: No descuide los intereses materiales en los proyectos que quiere emprender.

Capricornio 23 de diciembre al 21 de enero



Excelente período para determinar nuevos objetivos concretos y eliminar los que ya lo sirven en su vida. Amor: Aplique su talento comprensivo, esto lo ayudará a reencontrarse con los afectos. Riqueza: No espere mucha ayuda de su alma gemela para ese proyecto, aférrase a su familia.

Acuario 22 de enero al 21 de febrero



Rompa con la monotonía y anime a los cambios profundos en la vida. Época oportuna para hallar nuevos ideales y ampliar los conocimientos. Amor: Jornada propicia para enamorarse o comenzar una relación. Escuche a su corazón. Riqueza: Busque la forma exacta a ese nuevo emprendimiento que se ha propuesto

Piscis 22 de febrero al 20 de marzo



Trealice lo imposible para eliminar las ideas y pensamientos que le molestan. Será una etapa para dedicarse a usted mismo. Amor: Aprenda a ponerse en el lugar del otro. Comprenda y escuche a su pareja antes de enfrentarla. Riqueza: Estos días deberá mantenerse muy atento a todo lo relacionado con la entrada y salida de su dinero.

Aries 21 de marzo al 20 de abril



Al contar con la luna en oposición, no comience nada nuevo. Podrá tener algunos impedimentos para poder realizar eso que quiere hacer. Amor: Si tiene alguna duda de lo que siente por esa persona que conoció, no dude y consulte con su corazón. Riqueza: Podrían surgir inconvenientes,

Tauro 21 de abril al mayo de 20



Ya es momento para que cambie y piense en una nueva vida. Nuevos caminos se abrirán y podrá resurgir internamente. Amor: Tendrá la necesidad de formar una familia o tener otro hijo. No dude y apueste a ello. Riqueza: Se sentirá impresionado ante el apoyo incondicional que le brindarán sus compañeros en el ámbito laboral.

Geminis 21 de mayo al 21 de junio



Prepárese, ya que pronto recibirá una muy buena noticia que le cambiará por completo su vida. No podrá creerlo. Amor: Sea consciente de lo que le ha dado a su pareja. Evite pedir más de lo que demuestra. Riqueza: Le ofrecerán un puesto nuevo

Cancer 22 de junio al 22 de julio



Aguanta Cáncer, pero aguanta por y para ti. No para el resto. No aguantes a quien no debas, no aguantes que te traten mal, que te infravaloren, que no te den lo que te corresponde por derecho. No aguantes que te griten, que te insulten, que jueguen con tu mente. No aguantes una voz más alta que otra ni que te falten el respeto más...



WE ARE LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A AND B WITH AT LEAST 1 YEAR OF EXPERIENCE FOR LOCAL AND OTR.

All candidates must be willing to follow instructions as well as good work history, clean driving record and ability to pass a pre-employment drug screening.

FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL: (732) 969-0795

Maintenance Manager

For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
Pay Package includes:
\$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call
201-390-2241

Drivers CDL-A:
Local Avenel, NJ.
Union pay and benefits!
1yr exp.
Training available.
EOE. M/F/
Vets/Disabled
Apply Today!
www.abf.jobs

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,
12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

VENDO CASA UNA FAMILIA
CHARLOTTE, NC
4 HABITACIONES
2 BAÑOS, BUENAS ESCUELAS, PISCINA
CONJUNTO CERRADO
BUEN VECINDARIO
TAXES ANUALES \$1,450.00
PRECIO \$239,000.00
908-494-4412

SE VENDE LUNCH TRUCK
1992 ESTACIONARIO UMC
CON COCINA, 3 LAVA PLATOS
2 TANQUES DE GAS,
1 DE RESERVA
TANQUE DE AGUA PARA CAFÉ Y TE
\$20,000 O MEJOR OFERTA
201-889-1722
6:00 PM A 10:00 PM

VENDO FINCA

Ganadera, porcina y agricola completamente surtida con fabrica de quesos
Ubicada en Finlandia Quindio Colombia
Interesados llamar
201-965-1504
Danilo

SE NECESITA MECANICO AUTOMOTRIZ COMPETENTE CON HERRAMIENTA Y CON EXPERIENCIA

LOOKING FOR GENERAL MECHANIC WITH SKILLS & TOOLS AND EXPERIENCE

OSCAR TRANSMISSION, INC
332 HOBOKEN AVE.
JERSEY CITY, NJ 07306
201-963-8589

Superintendent Position
104 units in Hackensack, NJ
Must be experience in plumbing, Sheetrock & Painting
English/Spanish preferred
Inter: Monday JULY 2nd JULY 9th and JULY 16TH
From: 10:00 am- 1:00 pm
24 Lehigh St .Hackensack, NJ (entrance at near bldg)
For directions call: **201-342-9523**
Fax resumes to **516-466-0643**

Se Necesita Superintendente NJ
Experiencia en plomería, pintura sheet rock
Ingles y español preferible
Entrevistas: Lunes JULIO 2 JULIO 9 Y JULIO 16
De: 10:00 AM - 1:00 PM
24 Lehigh St .Hackensack, NJ

UNION CITY
SE ALQUILA HABITACION EN CASA DE FAMILIA EN EL SEGUNDO PISO A CABALLERO SIN VICIOS \$500 MENSUAL DEPOSITO \$500
201-8677591

SE NECESITA COCINERO (A)
CON EXPERIENCIA EN COMIDA HISPANA GLORIA'S COFFE SHOP
4501 PARK AVE. UNION CITY, NJ 07087
201-590-9909

SE NECESITA TAPICERO
CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE EN TAPIZADOS DE SILLAS, SOFAS, CABECERAS, ETC
EXPERIENCIA REQUERIDA LLAMAR POR PRUEBA AL
201-880-1955

SAMMY EXPRESS TRANSPORTATION INC
BUSCA CONDUCTORES DE CAMIONES EXPERIENCIA REQUERIDA LICENCIA DE CONDUCIR VIGENTE DE MOTORES Y VEHICULOS S.S. REQUERIDO TRANSPORTAMOS CUALQUIER AREA TRIESTATAL LLENAR APLICACION
100 State St, 2º Floor Moonachie, NJ 07074
10:00 AM - 3:00 PM
973-510-1592
201-870-6122

VENDO APARTAMENTO BOGOTA- COLOMBIA

- Tres alcobas
- Sala comedor grande
- Cocina y Baño
- Conjunto cerrado
- Derecho a parqueadero
- Alamos Norte
- Sobre la calle 68
- Frente Centro Comercial
- Libre de gravámenes



1-201-679-2169

Puede comunicarse por Whatsup



quicocama@hotmail.com

OWNER OPERATORS
With CDL License
FAIR PAID
EXPERIENCED,
GOOD DRIVING
RECORD
TO WORK
ON TERMINAL
PICKUPS
AND DELIVERIES
908-422-7656

GANAR DINERO EXTRA
VENDIENDO JOYAS
DESDE SU CASA
GANANCIAS
EMPIEZAN AL 30%
LLAME YA AL:
908-922-3604
908-251-7193

SEÑOR Ofrece servicios
Para renovaciones y reparaciones De casas, escaleras, "sheetrock", Pintura y cemento. Trabajos de impermeabilización en sótanos ("basement waterproofing").
973-420-5373

Demolition Company
From New Jersey Is looking for an Experienced foreman With union crew. Excellent salary, Company truck, Expenses paid and bonuses For the appropriate person Please contact us at
862-571-4823

NEWARK ANGELINA
CON SITIO PRIVADO OFREZCO MASAJES RELAJANTES PARA CABALLEROS
862-232-8078

AYUDANTE DE COCINERO Y BUSBOYS
CON EXPERIENCIA FULL TIME PAR TIME PARA TRABAJAR EN PINE BROOK, NJ CONTACTAR TONY
973-882-6757

CertaPro Painters NECESITA DE SUBCONTRACTISTAS CON AL MENOS 2 A 4 MIEMBROS EN EL EQUIPO. DEBE TENER VAN, HERRAMIENTAS SEGURO Y EL CAPATAZ DEBE HABLAR INGLÉS LLAME AL
908-228-2075
Renata

NAIL TECHNICIAN NEEDED
TECNICO DE UÑAS FULL TIME PART TIME ROMA
917-743-5540
LANA
646-276-2523
718-897-2710

AUTO BODY
Necesita Reparador de Autos (Hojalatero) Preferiblemente con experiencia Y herramienta propia Buen salario y Beneficios Para trabajar de inmediato
973-773-0078

Señora Rivera Consultas Espirituales y Tarot

917 Broadway Newark, NJ
973.573.3357



OPORTUNIDAD DE TRABAJO
ES MOMENTO DE GANAR MÁS \$\$\$
LLAMA HOY: 609-815-9850
SE REQUIERE: DESEO DE SUPERACION Y HABLAR ESPAÑOL

WANTED Drivers
For Italian restaurant start immediately
201-961-5087
35 West Allendale Allendale, NJ 07401

Trucking Co.
Esta en busca de un Chofer de van para entrega Monday-Friday 8:00 am-6:00pm Entrega de cajas al almacén Ingles Básico
973-356-9336
Ingles
201-941-3550
Español

Controlador de Clase A de CDL
la empresa de limpieza de tanques South Kearny tiene una apertura inmediata para un conmutador de patio de 3er turno (11:00 p.m. - 7:00 p.m.). Debe tener CDL Clase A, antecedentes limpios e historial de trabajo verificable. Salario inicial a \$ 18.00 por hora. Vacaciones y vacaciones pagadas Por favor llame a
EDGAR 201-790-6804

CABALLERO DESEA CONOCER DAMITA DE 60 AÑOS EN ADELANTE QUE VIVA SOLA COMO YO PARA DISFRUTAR ESTE VERANO LLAMAR A ANTONY
201-466-6930

VIDEO y Fotografía

- ☞ Fotografías de Bodas, Bautizos,
- ☞ 15 y 16 Años, Graduaciones,
- ☞ Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- ☞ Restauraciones de Fotografías
- ☞ Hacemos Transfer de VHS a DVD
- ☞ Editamos sus videos caseros
- ☞ Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- ☞ Albumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: **201-757-6107**
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087



LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO
LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company Has an immediate opening for A 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM) Yard switcher. Must have CDL Class A, Clean background & verifiable work history Starting salary at \$18.00 per hour Holiday & Vacation paid

201-790-6804
and ask for Edgar

Que hace tu hijo con su teléfono inteligente o su tableta?

Expertos en seguridad cibernética alertan que es muy común que los niños tengan una vida digital que es prácticamente invisible para sus padres, para bien o para mal. Hay formas de monitorearlos pero nada sustituye el diálogo abierto y la confianza.

Ayrial Miller claramente está molesta. Su madre está sentada a su lado en el sofá de su departamento, revisando los contactos de la adolescente en las redes sociales.

“¿Quién es esta persona?”, le pregunta Jennea Bivens, su madre.

“Un amigo de un amigo”, responde Ayrial y aclara que no habado en mucho tiempo.

“Bórralo”, dice la mamá.

La joven de 13 años voltea los ojos. “Odio esto, odio esto, odio esto”, exclama.

Sí, Bivens es una de “esas mamás” que entra al dormitorio de su hija sin que ésta lo sepa, aquella que revisa con rigurosidad el teléfono de la niña. Y no se avergüenza de ello.

Nadie debería, aclara un detective especializado en cibercrimenes ya retirado, quien conversó con ella y otros padres a principios de junio en la Escuela Básica Nathan Hale Elementary en Chicago.

Otros expertos en tecnología podrían no estar de acuerdo con esta afirmación, pero incluso ellos se preocupan de la secreta vida digital que pueden estar llevando los adolescentes y que podría acarrear las temidas consecuencias, incluyendo acoso y suicidios.

Recomendaciones de un experto para proteger a los adolescentes en redes sociales

Los jóvenes de la actualidad están conociendo a gente extraña, muchos de ellos adultos, en una gran variedad de aplicaciones que abarcan desde la aparentemente inofensiva Musical.ly (que deja a los usuarios compartir videos de sincronización de labios) hasta WhatsApp, y más recientemente Houseparty, un servicio de chat grupal en video. Los adolescentes están guardando fotos atrevidas en la bóveda de algunas aplicaciones y luego intercambiándolas como tarjetas de beisbol.

Algunos incluso tienen teléfonos clandestinos para evitar el monitoreo de sus padres o comparten las claves con amigos que pueden publicar en sus cuentas si a ellos les quitan el privilegio de usar el teléfono.

David Coffey, un papá y experto en tecnología de Cadillac, Michigan, dijo que se quedó perplejo cuando sus dos hijas le contaron algunas de las cosas que sus amigos hacen a escondidas, incluso en ese pequeño pueblo rural.

“Debo concederles que tienen creatividad pero es la tecnología la que lo permite”, asegura Coffey, jefe digital de IDSShield, una empresa que ayuda a clientes defenderse del robo de identidad.

Es difícil decir cuántos jóvenes están traspasando los límites digitales de esta forma ya que justamente la meta es evitar ser descubiertos por los adultos. Las cuentas de redes sociales se activan y desactivan con facilidad. Las apps favoritas de los adolescentes también cambian de un día para otro.

Peró académicos, expertos como Wistocki y Coffey, e incluso muchos adolescentes, aseguran que es muy común que los niños tengan una vida digital que es prácticamente invisible para sus padres, para bien o para mal.

Distintos en la web

Los padres claramente no llevan la ventaja. Los niños, que son expuestos a tabletas y teléfonos desde muy temprano, son mucho más hábiles con la tecnología y fácilmente intercambian consejos con sus amigos. Los padres, por el contrario, quedan perplejos y son ingenuos sobre lo que los niños pueden hacer con dispositivos sofisticados, aclara Wistocki, quien ofrece conferencias para padres en todo el país.

Con frecuencia, sostiene un teléfono inteligente y le dice a padres que darle a sus hijos este “dispositivo omnioso” y permitirles tenerlo todo el tiempo, incluyendo el cargarlo en sus cuartos de noche, es como darles las llaves de un Mercedes Benz y decirles: “Amor, puedes ir a Vegas, Texas, Florida, Nueva York, a donde quieras ir”.

En otra conferencia, que dictó en la escuela

Nathan Hale, Wistocki preguntó quiénes tenían cuentas de Instagram, Twitter, Snapchat y otras aplicaciones. La mayoría de los niños, muchos de los cuales eran menores de 13 años, levantaron la mano.

Después, una niña preocupada se le acercó al periodista con desesperación. “Por favooooor no uses mi foto o mi video donde aparezco levantando la mano”, suplicó pese a que le reiteraron que no estaba siendo grabada.

“No uses el mío tampoco”, insistió un amigo. A lo largo del día, los niños contaron que sus padres no sabían que tenían redes sociales o que tenían poca idea de lo que publicaban en sus cuentas.

Eso exaspera a la directora de la escuela, Dawn Iles Gómez, que se pasa el día resolviendo dramas que suscitan las redes sociales.

Y no siempre son los chicos más problemáticos los que terminan por este motivo en su oficina. Hay muchos que son muy distintos en su perfil digital, asegura.

“Es asombroso. El lenguaje y las amenazas y cosas crueles que dicen y diría que el 75% de las veces llamo a un padre y el padre dice: no... no puede haber hecho o dicho eso”, relata.

Este tipo de incidentes puede complicarse e involucrar a niños muy pequeños.

En enero, dos niñas de 12 años fueron arrestadas en Florida por un ciberacoso que terminó en el suicidio de su compañera Gabriella Green, quien fue víctima del bullying en muchas ocasiones.

Por otra parte, los jóvenes también están comprando drogas mediante las redes sociales o páginas web encriptadas. O como las hijas de Coffey le explicaron, pueden usar tarjetas de regalo prepagadas en Amazon o Ebay para adquirir el ‘contrabando’: maquillaje, accesorios para el vaping y lo manda a casa de un amigo.

Padres ingenuos

Las autoridades policiales aseguran que los jóvenes están enviándose fotos y videos eróticos, algo que prácticamente se ha convertido en un componente nuevo en el mundo de las citas entre adolescentes.

El año pasado en Naperville, el suburbio de Chicago donde Wistocki trabajó como detective durante muchos años, un joven de 16 años se suicidó luego de que la policía descubriera que se había grabado teniendo sexo con un compañero de clases y que luego ese video fue visto por el equipo de hockey de su escuela. Al revisar su teléfono, encontraron fotos de chicas desnudas en una app que aparentaba ser una simple calculadora.

Y aún así, Wistocki asegura que con frecuencia los padres creen que no será su caso o no será su hijo.

Para que los padres se animaran a asistir a la conferencia de Wistocki en Nathan Hale, la escuela ofreció incentivos como pases extra para la ceremonia de graduación. Sólo 70 padres asistieron aun cuando a ese centro educativo asisten más de 930 estudiantes.

Kathleen Kazuski, madre de dos niñas de 13 y 17 años de edad, estuvo entre ellas. “Como padres debemos despertar, sin lugar a dudas”.

Vino en parte porque descubrió que su hija había estado enviándose mensajes de texto con un chico al que no conocía, primero vía Snapchat y luego vía texto. Hasta que mamá le puso fin. “La asusté bastante”.

Bivens, mamá de Ayrial, también asistió. Usa una app llamada MMGuardian para controlar el uso del teléfono de su hija de 13 años de edad. Apaga el teléfono durante las horas escolares (aunque su hija igual puede llamarla) y a la hora de dormir. Suspende ciertas aplicaciones, a veces como castigo, y revisa los mensajes de texto.

Para revisar en detalle las redes sociales, debe usar el teléfono de su hija. Cuando eso no es posible, revisa lo que puede ver a través de otras cuentas que ella sabe que su hija tiene. Recientemente vio que una de sus hijas decía malas palabras en un post.

“Es un trabajo a tiempo completo. La gente se ríe de mí porque reviso las cosas de ella, pero no tengo los mismos problemas o que esa gente con eso”, exclama.

Una encuesta realizada por el Centro Pew en 2016 encontró que la mitad de los padres nunca



ha revisado el teléfono de sus hijos o que siquiera eran amigos de sus hijos en redes sociales. Eran menos propensos incluso a tener herramientas para monitorear las aplicaciones que usan sus hijos.

Los usuarios de Android ahora tienen la opción de restricción parental, que incluye tiempo límite de uso de pantalla y bloqueo de aplicaciones, vía un servicio llamado Family Link, aunque está específicamente designado para menores de 13 años. Pronto un update el Iphone, que ya permite que se requiera la aprobación parental para la descarga de música y aplicaciones, dará a los padres mayor control sobre el tiempo de pantalla, uso de aplicaciones y navegación en la web.

También han proliferado las aplicaciones de monitoreo. Algunas dan a los padres más opciones para controlar y ver lo que sus hijos publican en servicios como Instagram o Snapchat, a cambio de una tarifa mensual. Estas tienden a ser más efectivas en teléfonos Android, asegura Wistocki que recomienda el uso de estas herramientas.

Revisa cuidadosamente el de sus hijos hasta que estos cumplan 18 años e insta a otros padres a hacer lo mismo.

Ganarse la confianza

Otros expertos en tecnología concuerdan en que el monitoreo es necesario para niños pequeños. Pero Pam Wisniewski, profesor de ciencias de computación de la Universidad Central de Florida, está entre quienes sugieren que gradualmente se reduzcan los controles a medida que el joven demuestre que su padre puede confiar en él.

“Estoy en el punto en el que casi siento que el mundo estaría mejor sin las redes sociales, pero también soy pragmático”, asegura Wisniewski quien estudia el comportamiento y la interacción de los adolescentes en la web.

Ella promueve el que los padres busquen darle

lecciones importantes a sus hijos. Cuando contenido inapropiado aparezca en su feed, por ejemplo, sugiere que se discutan estrategias para lidiar con eso como esconder los posts de esa persona o bloquearla.

Sarita Schoenebeck, directora de Living Online Lab de la Universidad de Michigan, las investigaciones demuestran que mantener a los adolescentes alejados de las redes sociales solamente hace que lo hagan a escondidas.

“Ningún niño quiere ser retirado y no hacer esto. Intenta hablar del tema con la mente abierta”, explica.

Incluso Wistocki, aunque monitorea de forma estricta, recomienda a los padres ofrecer a los niños un “Ticket Dorado”-cero castigo- cuando vengan a contarles de los errores que han cometido en Internet o cuando necesiten ayuda relacionada con las redes sociales.

La mamá de Ayrial apoya eso, especialmente luego de haber aprendido que las herramientas que bloquean aplicaciones no son infalibles. Recientemente Ayrial hizo un livestreaming en Twitter y se encontró con un desconocido que le pidió que mostrara sus pies. Fue una petición “extraña” que la hizo desconectarse de inmediato. Desde entonces se ha alejado de las redes sociales. Y le contó a su mamá lo ocurrido.

Ayrial no está feliz de que su mamá esté revisando los contactos a su lado, pero aprecia que “se preocupe por mí”, aunque espera que “retroceda un poco” eventualmente.

“Cuando esté en secundaria pienso que puede ser vergonzoso. Uno debe aprender de sus propios errores”, dice.

Si mamá no le deja ese espacio, siempre encontrará algún truco para conectarse de forma secreta, como muchos de sus amigos. Y no... no va a contar cómo lo hará.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER

Visit us! | Visitenos!



ESTE ES EL PARKING DE A-1 WATER

FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS

PROMOCION ESPECIAL



Un cooler preusado y 2 nuevos botellones \$75 (incluido taxes)

4901 Broadway, Union City, NJ 07093
www.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200
201.583.9700



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

FERIA DE SALUD GRATIS! PRUEBAS PARA LA DETECCIÓN DE CÁNCER

DOMINGO 22 DE JULIO 9:00 PM A 2:00 PM



241 Main Street - 4th Floor Hackensack NJ 07601

<p>Para Mujeres</p> <p>MAMA, CERVICAL & COLORECTAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Exámenes de mama y mamografías gratis para mujeres de 40 años o más ✓ Exámenes pélvicos y pruebas de Papanicolaou gratis para mujeres de 21 años o más ✓ Pruebas de detección de cáncer colorectal para mujeres de 50 años o más
<p>Para Hombres</p> <p>PRÓSTATA & COLORECTAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pruebas de detección del cáncer de próstata gratis para hombres de 50 años o más ✓ Pruebas de detección del cáncer colorectal para hombres de 50 años o más



ADEMÁS:

- ✓ Examen sanguíneo de detección de diabetes
- ✓ Examen pélvico
- ✓ Examen de presión arterial
- ✓ Examen de orina
- ✓ Examen físico
- ✓ Examen de la vista
- ✓ Examen psicológico
- ✓ Evaluación de Rejuvenecimiento facial (Botox, Fillers)
- ✓ Pérdida de peso, eliminación de bello con láser

Por favor llame al:

201-880-8398

En conjunto con
BERGEN COUNTY HEALTH SERVICES

www.novahealthcarenj.com

ORLANDO'S SERVICES

MECANICA GENERAL - DIAGNOSTICO COMPUTARIZADO

NJ INSPECTION CENTER

ORLANDO'S SERVICES - NJ INSPECTION CENTER

Si su automóvil no pasó la inspección... *Orlando's Service lo ayuda.*

ORLANDO'S SERVICES

Promoción Especial

Inspección del Estado

Promoción válida para vehículos modelo 1996 en adelante

CUPON

TECNICOS CERTIFICADOS

Somos profesionales en reparación y mantenimiento de vehículos, con mecánicos especializados en vehículos europeos de las marcas Audi y Volkswagen.

BALANCEO ALINEAMIENTO

ESPECIALISTAS EN Audi VOLKSWAGEN

4914 Palisade Ave., West New York, NJ 07093

(201) 864-6101

Actualmente estamos buscando personal para las siguientes posiciones:

CARPINTEROS

EBANISTAS /

FABRICANTES DE MUEBLES

Posiciones temporales

Debe aplicar en persona en:

Party Rental Ltd.
275 North St
Teterboro,
NJ 07608
201-727-4760

Superamos las expectativas del Cliente a través de un servicio de excelencia!

¡AHORRA CAMBIÁNDOSE A DishLATINO!

Todos tus canales favoritos por menos dinero.



PRECIO FIJO
GARANTIZADO

\$27.99
AL MES
Más impuestos

POR 2 AÑOS
EQUIPO INCLUIDO



¡INCLUYE 180 CANALES
Y MUCHO MÁS!

DISFRUTA DE ESTOS FAVORITOS Y MÁS



Más de 40 canales premium de películas

INCLUIDOS POR 3 MESES



Después de 3 meses, se le cobrarán \$55 al mes a menos que llame para cancelar. Oferta sujeta a cambios según la disponibilidad del canal premium.

HD

GRATIS
DE POR VIDA

Todas las ofertas requieren calificación de crédito, contrato de 24 meses con cargo por desconexión temprana y facturación electrónica con pago automático. Aplican restricciones. No incluye transmisión de canales locales.



Llama para
más detalles

**DishLATINO AHORA TIENE OPCIONES
SIN CONTRATO ANUAL Y SIN VERIFICACIÓN DE CRÉDITO**

Requiere compra del equipo por adelantado y prepago de todos los cargos.

¡LLAMA YA PARA INSTALACIÓN PROFESIONAL GRATIS, RÁPIDA Y FÁCIL!



M P Installations Inc.

(862) 227-4550

121 Adams St

<http://mpinstallations.getdish.com/>



Oferta válida solamente para clientes nuevos y clientes previos que califiquen.
Términos y condiciones importantes: **Calificación:** El precio anunciado requiere calificación de crédito y facturación electrónica con pago automático. Activación por adelantado y/o cargos por mejora de equipo pueden aplicar basado en la calificación de crédito. **La oferta finaliza el 11/07/18. Compromiso de 2 años:** Un cargo por desconexión temprana de \$20 por cada mes restante aplica si el servicio se cancela anticipadamente. **Incluido en la garantía de precio de 2 años con precio anunciado de \$27.99:** Paquete de programación DishLATINO Clásico, sin canales locales, cargos por servicio HD. **Disponible con la garantía de precio de 2 años con cargo adicional:** Mejoras de paquetes de programación (\$44.99 por DishLATINO Plus, \$59.99 por DishLATINO Dcs, \$74.99 por DishLATINO Max), canales locales (\$12), cargos mensuales por receptores adicionales (\$5 por TV adicional, pueden aplicar cargos mayores por receptores más avanzados entre \$5-\$15) y cargos mensuales por servicio de DVR (\$10-\$15). **NO incluido en la garantía de precio de 2 años o en el precio anunciado (y sujeto a cambios):** Impuestos y recargos, programación adicional (incluyendo canales premium), plan de DISH Protect y cargos por transacción. **Canales premium:** Después de 3 meses, recibirá una factura de \$55 al mes por HBO, Cinemax, Showtime, Starz, y DISH Movie Pack a menos que llame para cancelar. **Otros:** Todos los paquetes, programación, características y funcionalidad y todos los precios y cargos no incluido en la garantía de precio están sujetos a cambios sin previo aviso. Después de 6 meses, le cobraremos \$8.99 al mes por el plan de DISH Protect a menos que llame para cancelar. Después de 2 años, se aplicará el precio mensual regular vigente en esa fecha por todos los servicios. Pueden aplicar cargos adicionales mensuales para clientes comerciales. Solamente la instalación profesional estándar es gratuita. © 2018 DISH Network L.L.C. Todos los derechos reservados. HBO®, Cinemax® y los canales y marcas de servicio relacionados son propiedad de Home Box Office, Inc. SHOWTIME es una marca registrada de Showtime Networks Inc., una compañía de CBS. STARZ y los canales y marcas de servicio relacionados son propiedad de Starz Entertainment, LLC.



REINA MISS HISPANIDAD USA 2018

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará el prestigioso reinado MISS HISPANIDAD USA 2018

- ▶ Fabulosos premios en miles de dólares otorgados por los patrocinadores.
- ▶ Oportunidad de contratos comerciales.
- ▶ Lanzamiento de talentos hispanos.
- ▶ Si usted quiere surgir y darse a conocer no solamente por su belleza y personalidad de mujer latina ... Es su oportunidad.



Inscripciones abiertas:

Llame ya al 201-902-0811 o a la coordinadora Yamile al 201-214-4383

Requisitos:

- ▶ Damas entre los 13 y 25 años de edad de nacionalidad de cualquiera de los países latinoamericanos que desee representar a su país (Pueden participar las hijas de padres hispanos que hayan nacido en Estados Unidos).
- ▶ También pueden participar las reinas de organizaciones, festivales o desfiles hispanos.
- ▶ Se aceptara una candidata nacida en Estados Unidos para representar a USA pero debe hablar español
- ▶ Tener aptitudes físicas de reina o modelo
- ▶ Estudios por lo menos de High School.
- ▶ Hablar español e ingles
- ▶ Don de gentes y mucha personalidad para concursar en un reinado de esta categoría

*Todas las concursantes recibirán los regalos, servicios y beneficios otorgados por los patrocinadores.



GLORIA RODRIGUEZ
Miss Hispanidad USA
2017

PATROCINADO POR:

**TOTAL CARE
OF UNION CITY**

201-330-7575

ORI
Medical
Technology
Institute
201-633-0274

RED STUDIOS
DIGITAL PHOTOGRAPHY

HEADSHOTS - PORTFOLIOS - WEDDINGS - SWEETSIXTE

201-869-5060

**MALQUI
TAX**

TAXES - IMMIGRATION - ACCOUNTING - FINANCE

1-888-787-0369

El Carretero
Restaurantes y Panaderías
Comida Típica Colombiana e Internacional

CMN

Communitarian
Media
Network, Inc.

**PEGASUS
Dental Center**
Dr. Maria Rios
& Associates