

# El Cambio Online

El periódico que le sirve a la comunidad **-GRATIS-** Año 10 - Edición 577  
www.cambionewspaper.com 201-850-9444 Noviembre 3 al 10, 2018 - EEUU

## Alejandra Palacios, Reina Miss Hispanidad USA 2018



Pag-3

Hoy lo necesitamos más que nunca.  
**Bob Menendez**  
United States Senator 2018  
Un Demócrata para New Jersey



**Necesitamos el Senador Bob Menéndez para que luche por nosotros. Como siempre lo ha hecho.**

- Asegurando el acceso a la atención médica a costos razonables.
- Fortaleciendo y aumentando el desarrollo de la clase media.
- Protegiendo los beneficios del Seguro Social y "Medicare".
- Alzando la voz por la justicia social.
- Luchando por New Jersey porque los Republicanos en Washington nunca lo harán.

PAGADO POR MENENDEZ FOR SENATE



**Communitarian Media Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro  
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**  
No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de Inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

# RED STUDIOS

Establecido en el 2003 por el Fotógrafo Mario W. Valladares y su esposa Ana Valladares. Durante 15 años han capturado innumerables imágenes que son parte de las memorias de sus clientes. También ofrecen servicios a las empresas, actores y modelos a realizar sus proyectos de fotografía y video. los invitamos a que visiten nuestra página de internet o llamanos para su cita. Tel. 201-869-5060

*Mario W. Valladares*  
photography  
[www.redstudios.tv](http://www.redstudios.tv)



SWEET SIXTEEN - WEDDINGS - MATERNITY - HEADSHOTS - MODELS PORTFOLIOS

*Ana Valladares*  
STUDIO MANAGER  
201-869-5060

# Nuevas reinas Miss Hispanidad USA 2018

**E**n una gran ceremonia de gala realizada en los salones de Fiesta Banquet se llevó a cabo la elección y coronación de Miss Hispanidad USA 2018. La organización del concurso junto al periódico El Cambio realizaron este evento en el marco de la celebración del Mes de la Hispanidad

“Es un reinado con el propósito de resaltar la belleza física e intelectual de la mujer hispana residente en los Estados Unidos. Al mismo tiempo es el inicio de una carrera de modelaje y lamur para muchas de las participantes dijo la coordinadora Yamile Camacho.

En esta oportunidad los jurados del evento Después de la presentación artística de las candidatas, vinieron los desfiles en traje típico, traje de baño y traje de galas que fueron muy ovacionados y aplaudidos.

Las candidatas participantes fueron: Nicole Martinez-El Salvador; Natalie Orellana-Peru y Natalia Mejia- Colombia en la categoría juvenil.

Yanelis Columbie- Cuba; Alejandra Palacios-Ecuador Quito; Geraldine Quiroga-Bolivia; Ginelly Merino-Mexico y Samantha Barreiro-Ecuador Guayaquil en categoría señoritas

Al finalizar la velada el jurado calificador dio el siguiente veredicto: Reina Miss Hispanidad USA 2018, Alejandra Palacios; Virreina Miss Hispanidad USA 2018, Samantha Barreiro y Reina Juvenil Miss Hispanidad USA 2018, Natalie Orellana



• Señora Hispanidad USA 2017; Nicole Martinez, Virreina Juvenil; Samantha Barreiro, Virreina Miss Hispanidad USA 2018; Alejandra Palacios, Reina Miss Hispanidad 2018; Natalie Orellana, Reina Juvenil y Gloria Rodriguez Miss Hispanidad USA 2017



Las candidatas a Miss Hispanidad USA 2018 se presentaron en trajes de coctel.



• Las candidatas a Miss Hispanidad USA 2018 se presentaron en trajes de baño.



• Las candidatas a Miss Hispanidad USA 2018 se presentaron en trajes tipicos.



• La Reina Miss Hispanidad USA 2018, Alejandra Palacios  
La Virreina Miss Hispanidad USA 2018, Samantha Barreiro  
La Reina Juvenil Miss Hispanidad USA 2018 Natalie Orellana

# Trump reaviva el miedo a los inmigrantes paraganar elecciones



**T**ropas a la frontera, "ciudades de carpas" para la caravana 'invasora', anular una enmienda constitucional para negar ciudadanía a hijos de indocumentados... los anuncios estruendosos de Trump quitan el foco de temas cruciales como el clima de violencia política, el seguro médico, el déficit presupuestario. El presidente Donald Trump es un hombre que ha pasado buena parte de su vida en medios, conoce maniobras para manejar la atención y llevarla hacia donde quiere. Precisamente por ello, muchos repararon en que en la recta final hacia las elecciones de mitad de periodo que definirán el control del Congreso, el presidente ha escalado su retórica en un tema en particular, el mismo que le dio buen resultado electoral en 2016: inmigración e indocumentados. En las últimas semanas, el blanco preferido del presidente ha sido la caravana de migrantes centroamericanos que se encuentra en México, a miles de millas de EEUU.

Enviar hasta 15,000 soldados a la frontera, "ciudades de carpas" para la caravana "invasora", anular la Enmienda 14 de la Constitución con una orden ejecutiva (algo que es precisamente inconstitucional) para que los hijos de indocumentados nacidos en el país no tengan ciudadanía automática fueron algunos de los rimbombantes anuncios del presidente. A solo días de las elecciones, ¿es una casualidad que Trump hable de esto cuando las crisis más urgentes no tienen nada que ver con los indocumentados? "Los anuncios provenientes de la Casa Blanca en la última semana sobre la inmigración sin duda parecen ser parte de una estrategia electoral", dijo a Univision Noticias, Sarah Treul Roberts, profesora de Ciencias Políticas de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. "Son un recordatorio a su base de que él es duro con la inmigración y que es importante votar por candidatos como él".

Con sus comentarios Trump torció la agenda, al menos la de su medio preferido, el conservador canal de cable Fox News. El resto de los medios también deben seguir la pauta que marca la Casa Blanca, pero intentan hablar de temas de actualidad que sí son una real preocupación de cara a las elecciones del 6 de noviembre. Mientras tanto, algunos temas importantes como estos están siendo dejados a un lado:

## 1- Una semana violenta

En la última semana la sociedad estadounidense estaba consternada porque el clima de violencia política llegó a un punto álgido. Varios demócratas de alto perfil, empresarios donantes de ese partido y la cadena de noticias CNN fueron blanco de paquetes bomba (ninguno de ellos estalló) enviados por un fanático del presidente, el residente de Florida Cesar Sayoc. Apenas 24 horas después de que apresaron a Sayoc, un hombre perpetró una masacre en una sinagoga de Pittsburgh, Pennsylvania, en la que 11 judíos murieron en el mayor ataque de odio contra esa comunidad en EEUU. El atacante, Robert Bowers, es un supremacista blanco antisemita y antiinmigrante. El hombre participaba en redes sociales de ultraderecha y si bien era crítico del presidente, utilizaba lenguaje similar al del mandatario. Antes de llevar a cabo la masacre aseguó en su último mensaje en la red social Gab que los judíos eran los que estaban promoviendo la llegada de "invasores que matan a nuestra gente". Analistas, medios de comunicación y la gente en redes sociales vincularon estos episodios a la retórica incendiaria de Trump, quien lejos de bajar el tono culpó a los medios de ser los que hacen enojar a gente como Bowers. Entre las bombas y la masacre, la caravana que está a miles de kilómetros había perdido lugar en las portadas y la TV en general. Trump quiso volver a traer la inmigración al centro de la escena e inventó esta

suerte de 'guerra ficticia', alimentando la paranoia para impulsar a los votantes. El asesor y analista especializado en comunicación política, Javier Maza, dijo que "soltar estas cosas en este momento es una cortina de humo", una estrategia para que la gente no haga foco en algo incómodo para la Casa Blanca. "El de Trump es un manejo astuto de comunicación política. A veces puede parecer un improvisado o ramplón, pero no. Sabe bien lo que está haciendo y diciendo".

## 2- Medicare bajo amenaza

Muchos señalan que el futuro de Medicare y Medicaid (seguro médico de bajo costo que cubre a unas 73 millones de personas), están bajo amenaza y las elecciones de mitad de periodo son claves para su futuro. Republicanos y demócratas tratan de mostrarse como los mejores defensores de la salud asequible. Trump delineó semanas atrás, en una carta abierta con datos engañosos, su estrategia de ataque contra los demócratas diciendo básicamente que los opositores querían transformar en algo "socialista" la salud en EEUU con un "Medicare para todos", una propuesta electoral que hacen varios candidatos asociados al ala más liberal del partido. Los demócratas denuncian que los republicanos están impulsando recortes y poniendo requisitos más duros para achicar Medicare. Los proyectos de ley de republicanos para restringir el acceso a programas médicos (que según estudios podrían dejar a 22 millones de personas sin cobertura) junto a declaraciones como la del líder de la mayoría del Senado, el republicano Mitch McConnell, que culpó a la Seguridad Social por el déficit del Estado, pueden ser muestra de las intenciones que el Partido Republicano tiene si conserva las mayorías en ambas cámaras. El Seguro Social y Medicare son temas que preocupan especialmente a poblaciones vulnerables y a

votantes mayores. La organización de promoción de derechos para gente mayor AARP dice que varias preguntas son esenciales sobre los candidatos y su mirada sobre Medicare a la hora de votar. "¿Cree que Medicare debe ser recortado como un modo de reducir el déficit?", es precisamente una de ellas.

## 3- Déficit disparado

Contrario a lo que dijo Mitch McConnell (de culpar a la Seguridad Social por el déficit presupuestario) los analistas económicos y la Oficina de Presupuesto del Congreso (órgano bipartidista) lo desmienten. El déficit presupuestario (resultado de que el gobierno gaste más de lo que recauda y cubra la diferencia contratando deuda) se disparó de 2017 a 2018 un 17% y está en el nivel más alto desde 2012, momento en que el país estaba recuperándose de la gran crisis que implicó multimillonarios desembolsos para reanimar la economía. Los datos señalan que en realidad, fue aquel masivo recorte de impuestos para empresas y multimillonarios que impulsaron los republicanos en el Congreso en 2017, lo que generó este desequilibrio que promete seguir agravándose.

El déficit fue de \$ 779 mil millones en el año fiscal que terminó el 30 de septiembre, un 17% más que los \$ 666 mil millones en el año fiscal 2017. El año en curso promete llegar al \$ 1 billón Este déficit en ascenso es especialmente preocupante porque es un desarrollo inusual en una economía en crecimiento y puede ser una señal de que, al menos hasta ahora, los recortes de impuestos no repatriaron los billones de dólares que las empresas tienen fuera de EEUU, como había anticipado el presidente. Los déficits generalmente se reducen durante los booms económicos porque hay un aumento de los ingresos fiscales debido a que las familias y las empresas tienen más dinero y gastan más. Expertos señalan que no solo el Estado recauda menos sino que aumentó exponencialmente el gasto, especialmente en tres áreas: intereses de deuda pública, gastos para programas militares y por último el Seguro Social. "Un déficit de esta magnitud en una economía tan fuerte no tiene precedentes históricos", dijo a The Wall Street Journal Jason Furman, presidente del Consejo de Asesores Económicos en la administración demócrata del presidente Obama y profesor de política económica en la Universidad de Harvard.



## El Cambio Online

Circulamos en Nueva Jersey en los condados de Hudson, Bergen, Union, Passaic y Essex. En Nueva York en los condados de Washington Heights y Queens.

www.cambionewspaper.com

Teléfono:  
**(201) 902-0811**

Teléfonos:  
Depto. de Clasificados  
(201) 305-5624  
(201) 902-0004  
(201) 430-3597

E-mail:  
news@cambionewspaper.com  
Fax: (201) 865-4303

Javier Valenzuela  
Publisher

Javier Valenzuela  
Editor

Jessica Valenzuela  
Directora Administrativa

Relaciones Públicas y  
Eventos Especiales  
Edwin Henao

Gerente de Ventas  
Sergio Rivas

Departamento de Diseño  
Jorge Luis Amaya

Departamento de  
Clasificados  
Claudia Diaz

Departamento de  
Distribución y Circulación  
Juan Tito Conde

Página Web y App  
Miguel Céspedes

## El Cambio Online, LLC

EL CAMBIO ONLINE es un periódico hispano dirigido a toda la comunidad de Nueva Jersey, con las mejores noticias, políticas, comunitarias, sociales, económicas deportivas y de entretenimiento.

EL CAMBIO ONLINE is a Hispanic newspaper directed to all the community of New Jersey, with the best news about community, social activity, economy, politics, and entertainment.



www.facebook.com/cambionews



www.twitter.com/elcambionews

EL CAMBIO ONLINE no se hace responsable por los conceptos expresados por sus colaboradores y periodistas.

# Trump quiere quitar la ciudadanía a hijos de indocumentados

Los lectores de Noticias han escrito a la redacción tras los temores que hay por la idea del presidente de modificar la Enmienda 14 que garantiza la ciudadanía estadounidense a los nacidos en el país. Pese a que la propuesta no depende solo del presidente sino de un complicado proceso legal, aquí respondemos tus dudas.

La idea lanzada el lunes por el presidente Donald Trump de firmar una orden ejecutiva para negar la ciudadanía automática a los hijos de inmigrantes indocumentados que nacen en Estados Unidos ha generado muchas interrogantes en nuestros lectores. La Enmienda 14 de la Constitución garantiza que toda persona que nace en territorio de Estados Unidos es ciudadano estadounidense. Pero Trump, al igual que lo hizo durante la campaña que lo llevó a la Casa Blanca, insiste en que la

redacción de la enmienda puede ser interpretada de una manera diferente. "La llamada ciudadanía por nacimiento, que cuesta miles de millones de dólares a nuestro país y es muy injusta para nuestros ciudadanos, se terminará de una manera u otra", escribió el mandatario este miércoles en su cuenta de la red social Twitter. "No está cubierto por la Enmienda 14 debido a las palabras 'sujeto a la jurisdicción del mismo'. Muchos eruditos legales están de acuerdo...", agregó. Pese a las advertencias del presidente, el proceso para modificar o eliminar una enmienda constitucional no depende solo de la Casa Blanca, es un recorrido complicado y largo que necesita el visto bueno no solo de una mayoría calificada en ambas cámaras del Congreso, sino que además depende de la aprobación de tres cuartos de los 50 estados del país. Para ser más

concretos: una enmienda constitucional no se puede cambiar con una orden ejecutiva del presidente, porque las leyes constitucionales son permanentes y una orden ejecutiva no lo es, es decir, puede eliminarla otro presidente. Una enmienda constitucional solo puede ser deshecha por otra enmienda constitucional. Sin embargo, las preguntas siguen llegando a nuestra sala de redacción y seleccionamos aquellas que reflejan el universo de dudas desatadas por las declaraciones del mandatario, quien sigue alimentando su discurso antiinmigrante de cara a las elecciones de mitad de periodo del próximo martes 6 de noviembre. Ciudadanos hijos de indocumentados

La lectora identificada con el nombre de @argueta.yaneth pregunta: "¿Es posible que Trump quite la ciudadanía a los nacidos en este país?" Este es uno de los grandes temores en el supuesto caso de que se modifique la Enmienda 14 de la Constitución. Pero el presidente no ha hablado de "quitar" la ciudadanía, sino negar el derecho de adquisición de forma automática. Ahora bien, en un supuesto caso de cambiarse la Enmienda 14, no tendría efecto retroactivo. "Expondría a las personas a un proceso judicial por acciones que eran perfectamente legales en el momento en que se realizaron, pero que luego se hicieron ilegales", explica Kent Aldershof, un MBA con alta distinción en la Escuela de Negocios de Harvard.

Inmigrantes legales o sin papeles

La lectora identificada con el nombre de @maritomonty pregunta: "¿Está hablando de inmigrantes ilegales o inmigrantes en general?" La advertencia de Trump va dirigida directamente a los padres indocumentados que tienen hijos en EEUU. Pero, aunque el

presidente Trump no habló de otros casos, aquellos que han criticado la ciudadanía automática por nacimiento -entre los que está el presidente- han dicho que no es justo que un turista o alguien con visa temporal pueda tener un hijo estadounidense si nace aquí.

Bajo proceso migratorio

La usuaria identificada con el nombre de @chiqui.mg pregunta: "¿Inmigrantes ilegales o también entran quienes se encuentran bajo proceso migratorio?" Lo dicho por el presidente hasta ahora no detalla hasta dónde quiere llegar con su orden ejecutiva. Solamente ha cuestionado la ciudadanía automática por nacimiento garantizada por la Enmienda 14 de la Constitución. Steve Yale-Loehr, un abogado de inmigración y profesor de derecho de inmigración de la escuela de leyes de la Universidad Cornell, Nueva York, advierte que la afirmación del presidente de que "está considerando firmar una orden ejecutiva para poner fin a la ciudadanía por nacimiento de los niños nacidos en los Estados Unidos de padres indocumentados, ha creado una tormenta de controversia". Y asegura que "la idea" del mandatario "debe ser rechazada".

Niños estadounidenses de padres estadounidenses

El niño identificado con el nombre de @pauls1w pregunta: "Si mis papás nacieron en Estados Unidos y yo nací en Estados Unidos, ¿me quitarían mi ciudadanía?" No, eso no está en discusión ni aquí ni en ningún país del mundo. En todo caso, la propuesta del presidente no apunta a quienes han obtenido la ciudadanía protegidos bajo el amparo de la Enmienda 14, sino a los inmigrantes futuros, hijos de padres indocumentados, siempre y cuando cambie o se elimine la Enmienda 14,



**“Es mejor prevenir que tener que lamentar”**

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.  
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

## ¡Chequee su Corazón!

**PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA**

**En el Consultorio**

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

**En el Hospital**

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

**ATIENDE EN LOS HOSPITALES**

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

**SERVICIOS Y CONSULTAS**

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

**SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS**

**129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030**  
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578  
Lunes, Martes y Jueves

**4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087**  
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503  
Miércoles y Viernes

**www.rjleonmd.com**      **HABLAMOS ESPAÑOL**

## THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aquí para servirles como siempre!

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

**HORARIO:**  
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM  
Sábado 10 AM - 7 PM

**PERSONAL BILINGUE**  
**Tel. 201.348.0810**

**4012 Bergenline Ave., Union City, NJ**  
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

# Envían a prisión a Keiko Fujimori por caso Odebrecht

El juez Richard Concepción Carhuanchu impuso prisión preventiva por 36 meses a la primogénita del expresidente Alberto Fujimori (1990-2000), cuyo partido controla el Congreso pero ahora enfrenta una crisis interna que puede derivar en quiebre.

La justicia peruana envió este miércoles a prisión preventiva a la poderosa líder opositora Keiko Fujimori, acusada de recibir aportes ilegales de la brasileña Odebrecht, lo que amenaza su aspiración de ser de nuevo candidata presidencial en 2021. Al acoger un pedido de un fiscal anticorrupción, el juez Richard Concepción Carhuanchu impuso prisión preventiva por 36 meses a la primogénita del expresidente Alberto Fujimori (1990-2000), cuyo partido controla el Congreso pero ahora enfrenta una crisis interna que puede derivar en quiebre. "La única medida necesaria en su caso es indudablemente la prisión preventiva", pues ella ha interferido en los poderes del Estado, como el Congreso, y ha intentado obstruir la justicia, argumentó el magistrado. El juez ordenó la detención inmediata de Keiko, de 43 años, quien abrazó a su marido, Mark Vito Villanella, a quien le corrían las lágrimas, antes de ser conducida a prisión por varios agentes de policía. "Esto ha sido un linchamiento público", declaró sollozando Villanella a la prensa, mientras Keiko con las manos esposadas era conducida a la "Carceleta" del Palacio de Justicia, donde pasará su primera noche presa. Después debe ser trasladada a una prisión femenina.

"Organización criminal de facto"

El magistrado indicó que existía la "sospecha grave" de que Keiko dirigía una "organización criminal de facto que se ha enquistado dentro del partido" fujimorista, que blanqueaba dinero

de origen ilícito. La orden de prisión preventiva fue pedida por el fiscal José Domingo Pérez, que la acusa de recibir 1.2 millones de dólares aportados en forma ilegal por la cuestionada constructora brasileña para su campaña de 2011. La abogada de Keiko, Giuliana Loza, dijo que presentó de inmediato una apelación verbal. "Vamos a sustentar por escrito la próxima semana", indicó. El jueves y viernes es feriado para los servicios públicos en Perú. El juez afirmó que esa "organización criminal" integrada por 13 personas tomaba las decisiones en el partido fujimorista, "por encima del comité político" y de la bancada parlamentaria. La meta de la organización era "acceder al poder político y una vez en el poder cometer delitos de corrupción", expresó Carhuanchu, quien ahora debe resolver pedidos de prisión para otros 10 imputados en la misma causa. La audiencia seguirá el lunes Keiko, quien arriesga hasta 20 años de prisión en el juicio que ahora debe enfrentar, manejaba autocráticamente al partido y dirigía desde las sombras al Congreso, según revelaron los chats grupales de los líderes fujimoristas, filtrados por la prensa.



## ACE CITY PAINT

### SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Club de Ferretería Auxiliar
- Cortes de Madera a la orden
- Se hacen llaves
- Recomendación de contratistas
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Entrega Gratis
- Servicios de ordenes especiales
- Reparaciones de Cristales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061



# BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS



Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

**La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:**

- ▣ Lesiones por Accidente de Auto
- ▣ Lesiones Personales
- ▣ Negligencia Médica
- ▣ Drogas Defectuosas
- ▣ Dispositivos Médicos Defectuosos
- ▣ Sustancias Químicas Tóxicas
- ▣ Casos de Discriminación

**NOSOTROS  
LE COBRAMOS  
SOLO SI  
GANAMOS!!**

**NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.**

**Llame para una consulta  
AHORA MISMO**

**201-293-5665**

# Republicano gobernador de un 'estado demócrata' más popular



El gobernador de Massachusetts, Charlie Baker, maneja un territorio considerado progresista con una mezcla de pragmatismo y distancia hacia el presidente Trump que le ha ganado el favor de muchos demócratas. Algo que le garantiza la reelección.

Cuando Barack Obama anunció su plan para acoger 10,000 refugiados sirios en septiembre de 2015, el republicano Charlie Baker se mostró abierto a acoger a una parte en Massachusetts, el estado en el que unos meses antes había tomado posesión como gobernador. Dos meses después, una serie de ataques terroristas en París que dejaron 130 muertos empujaron a Baker a restringir la entrada de cualquier refugiado sirio. Ese cambio de opinión suscitó las críticas de sus adversarios. Pero Baker optó por no firmar la carta en la que 27 gobernadores republicanos pedían la suspensión indefinida del plan y dos años después fue uno de los pocos republicanos que se opuso públicamente al veto migratorio aprobado por Donald Trump. Así les estamos contando la recta final de la campaña para las elecciones de mitad de período. El episodio ilustra la cintura política de Baker, que ha logrado cerrar su primer mandato con un índice de aprobación más alto que el de cualquier otro gobernador de Estados Unidos pese a su condición de republicano en un estado demócrata y pese a pertenecer al partido de un presidente muy impopular. Según las cifras de la firma Morning Consult, un 70% de los ciudadanos del estado aprueban a Baker y sólo un 17% se pronuncian en contra de su gestión. En cambio sólo un 35% de los habitantes de Massachusetts aprueban la gestión de Trump. Ese porcentaje sólo es menor en Hawái, Vermont y Washington DC. Y sin embargo la impopularidad del presidente no ha salpicado al gobernador republicano.

De talante progresista

Massachusetts es considerado un estado progresista, pero a sus ciudadanos les gusta elegir gobernadores republicanos: a ese partido pertenecían cinco de los últimos seis desde 1992. "La legislatura estatal es un lugar dominado por los demócratas y conocido por su corrupción", explica James Pindell, corresponsal político del Boston Globe. "No es sorprendente que los ciudadanos elijan un republicano progresista y orientado hacia los negocios. Eso ejerce un cierto control sobre el sistema. Hasta ahora ese control ha funcionado bien". Baker tiene características similares a algunos de sus predecesores. Construyó su

carrera en el sector privado, es ideológicamente centrista y está dispuesto a llegar a acuerdos con los representantes del partido rival. Durante su mandato, ha firmado una ley para reducir la brecha salarial entre hombres y mujeres, se ha opuesto a suprimir DACA y se ha comprometido a proteger la reforma sanitaria de Obama de los recortes que plantean los republicanos del Capitolio. Baker también ha criticado a Trump por sus palabras después del ataque racista de Charlottesville, se ha negado a apoyar la candidatura de Brett Kavanaugh como juez de la Corte Suprema y ha afirmado que cree a Christine Blasey Ford, la mujer que en septiembre testificó ante el Senado sobre el intento de violación que asegura que intentó en su contra el hoy magistrado cuando eran adolescentes. "Es probable que la actitud de Baker hacia Trump sea la razón principal por la que es el gobernador más popular de Estados Unidos", dice Pindell. "Massachusetts es un estado dominado por votantes demócratas e independientes. Los sondeos indican que esos votantes piensan que el gobernador es un político anti-Trump. Baker anunció hace dos años que no votaría por Trump y le ha criticado a menudo. El debate aquí no es si Baker está contra Trump sino si le critica lo suficiente". Baker es además un político pragmático. Un ejemplo es su gestión de la legalización de la marihuana en Massachusetts. Al principio hizo campaña en contra de regularizar su venta en el referéndum que se celebró hace dos años. Al constatar el triunfo de sus partidarios, hizo lo posible por gestionar con tiento los cambios legislativos que requería la medida: retrasó la entrada en vigor de la legalización de la marihuana hasta julio de este año, le aplicó una fiscalidad alta y permitió a las autoridades locales restringir o prohibir su uso según los resultados en cada circunscripción. El mandato de Baker ha estado salpicado de desacuerdos con el ala derecha de su propio partido. Pero el gobernador no ha expresado esos desacuerdos en la calle sino mediante comunicados públicos o declaraciones a la prensa y en la medida de lo posible se ha ceñido a hablar de lo que afectaba a su estado sin intervenir en la política nacional. "Se ha convertido en el gobernador más popular por su compromiso por gestionar un gobierno de consenso centrado en los asuntos que importan a los votantes. En lugar de enzarzarse en la retórica super-partidista tan habitual hoy, el gobierno de Baker se ha centrado en hacer el trabajo para el que fue

elegido", decía en marzo a Politico su asesor Jim Conroy.

Entre el sector público y privado

Hijo de un republicano conservador y de una demócrata progresista, Baker se crió en varios pueblos de Massachusetts y vivió unos años en Washington, donde su padre aceptó un cargo menor en el gobierno de Richard Nixon. El joven Baker se graduó en Harvard y completó luego un MBA en la Kellogg School of Management. A principios de los 80, trabajó en un instituto libertario donde llamó la atención del republicano Bill Weld, que lo reclutó para su equipo en 1991, cuando fue elegido gobernador. Encargado en distintas etapas de los presupuestos, la protección al consumidor y la Sanidad, Baker ganó fama como gestor aunque fue criticado por el plan que diseñó para financiar el túnel que atraviesa la ciudad de Boston, que sus habitantes conocen como "el Big Dig". En 1998 Baker dejó el sector público para liderar la aseguradora Harvard Pilgrim Health Care. Baker redujo la plantilla, subió los precios de las primas, rediseñó los contratos con los médicos y devolvió la salud financiera a la empresa, que tenía 58 millones de dólares anuales de pérdidas cuando asumió su gestión. En 2005 y con Mitt Romney a punto de anunciar su retirada para lanzar su candidatura a la Casa Blanca, muchos creyeron que Baker lanzaría su candidatura a sucederle como gobernador. Al final decidió no presentarse y dejar paso a la segunda de Romney, Kerry Healey, que perdió contra el demócrata Deval Patrick en noviembre de 2006. Algunos observadores han comparado a Baker con Romney, que ejerció como gobernador entre 2003 y 2007. "Hay algunas similitudes entre ambos, pero tienen una personalidad diferente y ven el cargo de una forma distinta", dice Pindell. "Baker ha formado parte durante décadas de la elite política del estado. Romney era un outsider y ni siquiera estaba claro que pudiera presentarse porque venía de Utah de gestionar los Juegos Olímpicos. Ambos han ejercido el cargo de forma muy diferente. Romney se lanzó a la carrera a la presidencia el mismo día en que juró el cargo y eso propició un giro a la derecha. Hasta ahora Baker no ha mostrado interés por competir por la Casa Blanca y se ha centrado en gobernar". En 2010 Baker lanzó su candidatura contra Patrick. Se presentó como un aspirante preocupado por reducir el déficit y a favor del aborto y del matrimonio entre personas del mismo sexo.

2010 fue el año de la rebelión conservadora del Tea Party y Baker intentó subirse a esa cólera con un eslogan agresivo: "¿Tuviste suficiente?". Ese estilo funcionó en estados como Wisconsin, Michigan o Florida pero no entre los ciudadanos progresistas de Massachusetts, que reeligieron a Patrick por seis puntos en noviembre de 2010. Baker aprendió de la derrota y en 2014 se presentó como un empresario de éxito y como un político flexible, en las antipodas de la cruzada ideológica que había barrido el país en 2010. Ayudado por el adiós de Patrick, derrotó a su rival demócrata Martha Coakley por apenas 40.000 votos y tomó posesión como gobernador. Al llegar al poder, gestionó bien las tormentas de nieve del invierno de 2015, financió mejoras en el transporte público y afrontó la crisis de los opiáceos consensuando con la legislatura demócrata una ley que todavía hoy es una de las más completas del país. Los demócratas han reprochado al gobernador su gestión de varios escándalos en la policía del estado, pero han mantenido con él una relación cordial y muy productiva. Contra el criterio de algunos de sus votantes, Baker ha firmado leyes para proteger a las personas transgénero, reformar el sistema penal y endurecer el control de armas. La legislatura de Massachusetts habría aprobado esas leyes aun sin el consentimiento de Baker. Ahora mismo los demócratas controlan 31 de los 40 escaños del Senado y 117 de los 160 de la Cámara de Representantes y por lo tanto tienen poder para invalidar cualquier el veto del gobernador, que ha presentado su liderazgo durante la campaña como "bipartidista, orientado a los resultados y de sentido común". Baker ha incumplido algunos de los compromisos que anunció antes de llegar al cargo. Al contrario de lo que prometió en 2014, ha subido algunos impuestos como explicó recientemente el Boston Globe, pero ha cumplido su promesa de doblar la deducción fiscal para las familias pobres del estado y ha mejorado la educación y la atención a las personas sin hogar. Este editorial del Boston Globe enumera algunos de los desafíos que esperan a Baker si es reelegido para un segundo mandato en ámbitos como la educación o el transporte público. El diario es crítico con el gobernador en algunos asuntos, pero como ya hiciera hace cuatro años pide el voto para él. Esta vez el adversario de Baker es el demócrata Jay González, un político que ocupó varios cargos en el gobierno de Patrick y cuyo programa incluye muchos guiños progresistas: un salario mínimo más alto, un transporte público más eficiente y una Sanidad universal. Hijo de una mujer de Cleveland y de un español que durante años trabajó como albañil, González ganó unas primarias de las que se inhibieron los dirigentes demócratas más conocidos, temerosos de perder después contra el gobernador. Hasta ahora el candidato ha intentado presentar a Baker como un aliado de Trump y de otros republicanos más radicales. En el primer debate televisivo hizo titubear al gobernador al preguntarle si votaría por el rival de la senadora demócrata Elizabeth Warren, el republicano radical Geoff Diehl. Esa estrategia ha propiciado algunos titulares pero no ha ayudado a González a remontar en los sondeos, que le sitúan 35 puntos por detrás del gobernador. Algunos analistas han sugerido que Baker debería lanzar su candidatura a la Casa Blanca pero hasta ahora el gobernador ha dicho que no tiene interés en competir en una carrera presidencial. "Es interesante pensar en esa candidatura", dice Pindell. "Pero incluso Baker sabe que no sería capaz de ganar unas primarias republicanas en todo el país. Habría que ver primero si John Kasich o Jeff Flake lo intentan primero en 2020. En cualquier caso, si Baker se lanzara, no lo haría antes de 2024".



## Notas de salud Quiropráctica



### EL TRATAMIENTO PARA EL DOLOR DE ESPALDA HA ALCANZADO UN LARGO CAMINO

Alguna vez se creyó que el medicamento para calmar el dolor y descansar y relajarse eran el mejor curso de tratamiento para un dolor de espalda baja, pero hoy en día la investigación apoya probar opciones conservadoras y sin drogas para el control del dolor mientras se mantiene lo más activo posible durante la recuperación.



Dr. Alex M. Hernández, D.C.

Enfermedades publicaron pautas actualizadas para recetar opiáceos que también promueven el uso de alternativos no farmacológicos para el tratamiento del dolor crónico.

En 2015, la comisión conjunta, que acredita más de 20,000 sistemas de atención médica en los EE. UU. (Incluidos

todos los hospitales principales), reconoció el valor de los enfoques no farmacológicos para el tratamiento del dolor al agregar quiropráctica y acupuntura a su

La epidemia de uso excesivo y abuso de opiáceos recetados también ha llevado a muchos grupos de salud a reconsiderar el valor de un enfoque conservador de afecciones comunes, como el dolor de espalda. Por ejemplo, el Colegio Estadounidense de Médicos (ACP), la sociedad de especialidades médicas más grande del mundo, actualizó sus directrices de tratamiento de dolor de espalda para apoyar un enfoque conservador de la atención. En marzo de 2016, los Centros para el Control y Prevención de

Dr. Alex M. Hernández, D.C.  
8325 Kennedy Blvd.  
North Bergen, NJ 07047  
201-861-2025 y 201-580-2811  
www.dralexhernandez.com

estándar de manejo del dolor.

## RENTO APARTAMENTO UNION CITY, NJ

- Cuatro alcobas
- Sala comedor grande
- Cocina y Baño
- Excelentes condiciones
- Sobre la Bergenline Ave
- Cerca de escuelas
- Buses a New York
- Buen precio



**201-214-4383**  
**201-679-2169**

[quicocama@hotmail.com](mailto:quicocama@hotmail.com)

**QUIERES SUPERARTE! APRENDE HACER IMPUESTOS CON LOS MEJORES. OFRECEMOS NUESTRO CURSO EL CUAL ES PRACTICO, DONDE APRENDERAS A PREPARAR IMPUESTOS COMO UN PROFESIONAL. OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD DE EMPLEO PARA TODAS LAS PERSONAS QUE CALIFIQUEN Y QUE APRUEBEN EN SU EVALUACION DURANTE LAS CLASES. (LOS PUESTOS DISPONIBLES SON PARA DAR SOPORTE Y APOYO A LOS PROFESIONALES QUE TENEMOS CON ALTA EXPERIENCIA Y NUESTRO AGENTE MASTES FEDERAL SR. CEASAR MALQUI)**

Requisitos: Personas Bilingües, horarios flexibles, manejo básico en la Computadora.

**\*\* Si ya tienes conocimiento y experiencia en Preparar Impuestos, ven y aplica con nosotros tenemos puestos disponibles. \*\***

Aplica Ya! Los cupos son limitados, si estás interesado puedes contactarnos en nuestras oficinas 469 21th Ave. Paterson, NJ 07513, Telf. (973) 279-7822 , Fax (973)279-1530 o envía un email a [CMALQUI@MALQUI.COM](mailto:CMALQUI@MALQUI.COM); [MHERRERA@MALQUI.COM](mailto:MHERRERA@MALQUI.COM).

Clases comienzan pronto: mañana, noche y fines de semanas en Paterson. Te esperamos!

**Auto + Hogar = Grandes Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

**State Farm**  
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos se aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

# Estudie Enfermería RN

**Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico**

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.  
Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero



**¡MEJORE SU FUTURO!**

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

**347-661-5382**

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea  
**EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO**

Para una Bella Sonrisa

VISITE A LA  
**DRA. L.ROMAGUERA**



TAMBIEN SERVICIOS DE:

- \*Root Canal
- \*Limpiezas
- \*Coronas
- \*Calzas Blancas Cosméticas

**AHORA**

DENTADURAS COMPLETAS

**50% DESCUENTO**

**\$300 C/U** Precio Reg. ~~\$600~~

SERVICIO DE DENTADURAS  
24 HORAS DISPONIBLE

Financiamiento a través de:

CareCredit  
ACEPTAMOS  
SEGUROS DENTALES

Horizon, United Healthcare  
Amerigroup, wellcare



**40% DESCUENTO**  
EN PARCIALES FLEXIBLES  
Y SIN METAL

**201-867-5160** 526 42 Street (2nd floor)  
UNION CITY, NJ 07087

# TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY?  
PROGRAME YA SU CITA!

**NONSURGICAL  
SPINAL  
DECOMPRESSION  
CENTER**



Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Buscanos en YouTube y mira nuestras interesantes notas:  
**CAMBIO Doctor Pace**  
Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision  
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30  
pncviernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.  
En el Canal 51 Comcast los miercoles  
a las 10:30 pm. y viernes a las 10:50 pm

**Detenga el Dolor Ahora!**

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

**ACCIDENTES DE CARRO  
LESIONES DEL CUELLO  
(Whiplash). Le damos  
tratamiento.  
Sabia que no necesita  
operarse para corregir  
los discos dañados o  
herniados?**



**TRATAMIENTO PARA:**

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

**Basilio Pace, D.C.**

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS  
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcare rehab.com



# Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

CONSULTA INICIAL  
**GRATIS**

**DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES**  
**CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES**  
**PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)**



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.  
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA  
GRATIS**

**1-800-9 SU CASO**  
**1-800-9 78 2276**

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047  
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960



# B&K

**Family Dental, LLC**  
**TEL. 908.354.1500**

• 707 Elizabeth Ave.,  
Elizabeth NJ 07201 •

**“Luzca una sonrisa PERFECTA”**



- ☞ Odontología Cosmética  
Cosmetic Dentistry
- ☞ Extracciones  
Extractions
- ☞ Tratamiento de Conductos  
Root Canal
- ☞ Coronas y Puentes  
Crowns and Bridges
- ☞ Tratamiento de Encias  
Gum Treatment

## TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

**SERVICIO DE EMERGENCIA**



**HolyName**  
 Medical Partners  
 Hudson County

**718 Teaneck Road,  
 Teaneck, NJ 07666  
 Tel: (201) 833-3000**

# Conozca la enfermedad de los huesos frágiles

**E**l La osteoporosis es una enfermedad que hace que los huesos se debiliten y se vuelvan más propensos a las fracturas. Las personas que tienen osteoporosis se rompen frecuentemente los huesos de la cadera, la columna y la muñeca.

**En los Estados Unidos, más de 40 millones de personas tienen osteoporosis o tienen un alto riesgo de tener osteoporosis debido a una densidad ósea baja.**

La osteoporosis puede ocurrir a cualquier edad tanto en hombres como mujeres, pero es más común entre las mujeres mayores.

Existen muchos factores de riesgo que pueden llevar a la pérdida de hueso y a la osteoporosis. Hay factores que usted no puede cambiar pero hay otros que sí puede cambiar.

Los factores de riesgo que usted no puede cambiar incluyen:

- El sexo. Las mujeres tienen osteoporosis con más frecuencia que los hombres.
- La edad. El riesgo de tener osteoporosis aumenta con la edad.
- El tamaño del cuerpo. Las mujeres delgadas y pequeñas tienen un riesgo mayor.
- La raza. Las mujeres blancas y de origen asiático corren un riesgo mayor. Las mujeres de raza negra y las de origen hispano o latino corren un riesgo menor.
- Los antecedentes familiares. La osteoporosis ocurre con frecuencia entre miembros de la misma familia. Si un miembro de su familia tiene osteoporosis o se rompe un hueso, existe una mayor probabilidad de que a usted también le ocurra.

Tener un régimen alimenticio rico en calcio y vitamina D ayuda a que los huesos se mantengan fuertes. Muchas personas toman menos de la mitad del calcio que necesitan. Algunas buenas fuentes de calcio son:

- La leche baja en grasa, el yogur y el queso
- Los alimentos enriquecidos con calcio tales como el jugo de naranja, los cereales y el pan.
- La vitamina D es fundamental para tener huesos fuertes. Algunas personas necesitan tomar suplementos de vitamina D.

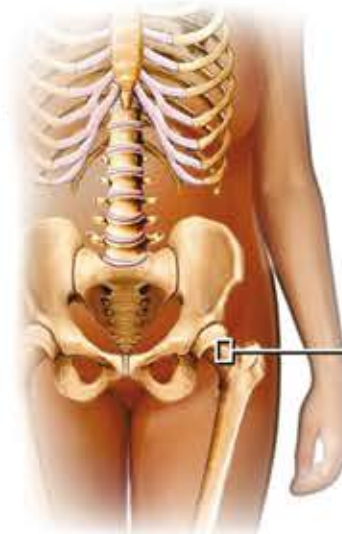
## Señal de Alerta

A la osteoporosis se le conoce como "la enfermedad silenciosa" porque la pérdida de hueso ocurre sin dar señal alguna. Puede que usted no sepa que tiene osteoporosis hasta que se le rompe un hueso debido a un tirón, un tropezamiento o una caída.

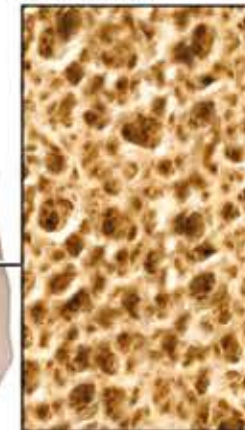
La prueba de la densidad mineral ósea es la mejor manera de comprobar la salud de los huesos.

Esta prueba puede:

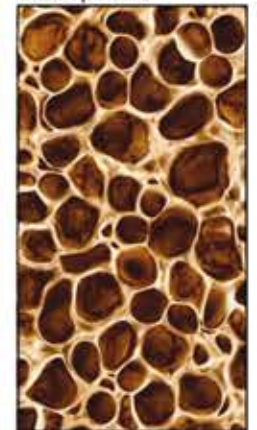
- Diagnosticar la osteoporosis y determinar si tiene probabilidades de fracturarse un hueso.
- Comprobar la fortaleza de los huesos.
- Determinar si el tratamiento está fortaleciendo los huesos.



Hueso sano



Osteoporosis



## ¿A quién afecta?

**L**as personas mayores de 50 años tienen mayor riesgo de desarrollar osteoporosis y tener fracturas relacionadas. Después de los 50 años, una de cada dos mujeres y uno de cada seis hombres sufrirá una fractura relacionada con la osteoporosis en algún punto de sus vidas. En los Estados

Unidos, aproximadamente 4.5 millones de mujeres y 0.8 millones de hombres mayores de 50 años tienen osteoporosis, de acuerdo con los datos de 2005-06. Estas cifras son más bajas en comparación con cálculos anteriores, lo cual sugiere que la osteoporosis está disminuyendo en la población. Esto concuerda con tendencias recientes observadas en una disminución en las tasas de fractura de cadera.

Sin embargo, otros 22.7 millones de mujeres y 11.8 millones de hombres mayores de 50 años presentan una disminución de la masa ósea (conocido como osteopenia). Aquellas personas con una disminución de la masa ósea también corren un riesgo mayor de sufrir fracturas, pero no es tan alto como en las personas con osteoporosis. Si continúa la pérdida ósea, las personas con osteopenia pueden volverse osteoporóticas.

## Cómo prevenirla

### CON VITAMINA D

Se obtiene con una leve exposición al sol en la cara, brazos y piernas. Con 15 minutos por día es suficiente.

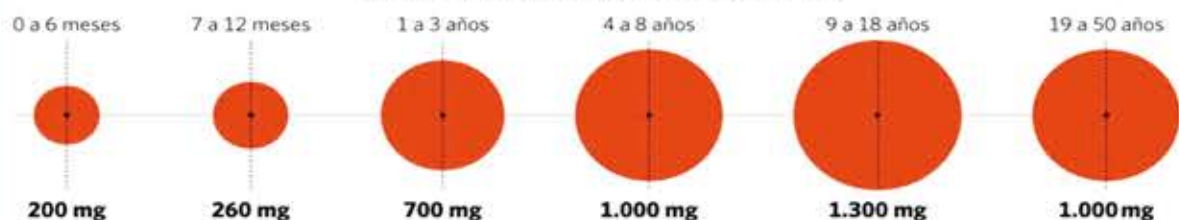
### CON CALCIO

Este mineral que se encuentra en los lácteos ayuda a regenerar los huesos y evita que se vuelvan porosos.

### CON ACTIVIDAD FISICA

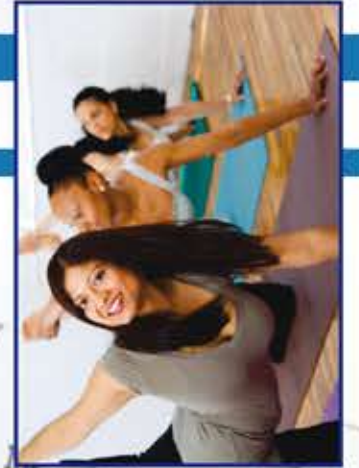
Cualquier ejercicio o deporte ayuda a fortalecer el tejido óseo.

### CALCIO DIARIO RECOMENDADO POR EDAD



**Dr Gilberto Gastell, MD**

**408 37th Street, Union City, NJ -  
 201 864-4477**



# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero



**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

### Conozca la enfermedad de los huesos frágiles

Cablevision - BAYONNE – Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY – Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON – Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodrigdge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON – Canal 75

Paterson

TEANECK – Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

**Viernes 26 de Octubre - 9:00 PM**

**Domingo 28 de Octubre - 7:30 PM**

Comcast - Canal 51

**Martes 30 de Octubre - 9:30 PM**

**Miércoles 31 de Octubre - 9:30 PM**





# INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA

- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales



TENEMOS CITAS EN LAS TARDES

Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

# 201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047  
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

VALOR \$85 **OBTENGA GRATIS**  
**UN EXAMEN COMPLETO DE LA COLUMNA**



(SIN PAGOS - SIN OBLIGACIONES)

DR. ALEX HERNANDEZ

## USTED QUIZAS TENGA UNO DE ESTOS 16 DOLOROSOS SINTOMAS DE NERVIOS PINCHADOS

- |                          |                                   |                             |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1. Dolor de Espalda Baja | 7. Dolor de Cuello                | 12. Espasmos Musculares     |
| 2. Dolor de Cabeza       | 8. Indigestión                    | 13. Adormecimiento de Dedos |
| 3. Dolor de Hombros      | 9. Adormecimiento de Manos        | 14. Dolor de Cadera         |
| 4. Artritis              | 10. Inflamación de Articulaciones | 15. Musculos Contraidos     |
| 5. Mareo                 | 11. Dolor de Piernas              | 16. Pies adoloridos         |

**AVERIGUE AHORA** con un quiropráctico profesional quien puede ayudarle a acabar con sus molestias y dolores. Este examen normalmente cuesta \$85.00 o más. Este examen incluirá una revisión del alineamiento de la columna vertebral, una evaluación de movimiento limitado o excesivo de la columna, un examen de los músculos alrededor de las articulaciones y una consulta privada con el doctor para hablar sobre los resultados. Este examen es totalmente GRATIS. Esta oferta no es válida con seguros Medicaid / Medicare o del gobierno estatal.

**OFERTA GRATIS POR TIEMPO LIMITADO, LLAME AHORA POR UNA CITA Y PRESENTE ESTE CUPON**



**CHIROPRACTOR**  
Dr. Alex Hernandez

201-580-2811

8325 Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047

www.dralexhernandez.com

**GRATIS**



# Xiomara

## HEALING CENTER

### PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM -11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL ,URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM -7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: [www.xiomaraonline.com](http://www.xiomaraonline.com)  
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

# XIOMARA: 201-295-0006

# Holy Name Medical Center: Ferias de Salud que salvan vidas

El programa hispano Salud y Familia del Hospital Holy Name Medical Center realiza varias ferias de salud al año en coordinación con algunas organizaciones comunitarias y dirigidas a ayudar a la comunidad hispana. Este año también realizó una feria de salud en las instalaciones del mismo hospital el pasado Octubre 6 y el periódico El Cambio Online asistió y tuvo la oportunidad de conversar con el señor Edward Torres director del Programa Familia y Salud, quien dijo: "El programa esta dirigido a ayudar a la comunidad hispana y acercar el Holy Name Medical Center a esta comunidad, como una forma de colaboración comunitaria. Hacemos estas ferias con otras organizaciones como las hemos hecho con el periódico El Cambio y hemos tenido excelentes resultados porque hacemos exámenes gratis de laboratorio y atención medica gratis. Pero quizás lo mas importante es que hemos salvado vidas como el caso de la señora Maria Wester que en una feria de salud en días pasados le detectamos que tenia la presión arterial a 250 e inmediatamente la hospitalizamos porque si no hubiera sido así, la señora hubiera muerto en cuestión de horas. Por eso es muy importante estas ferias de salud para la comunidad"

La señora Maria Wester también se encontraba en esta misma feria de salud y pudimos conversar con ella, quien nos manifestó: "Estoy muy agradecida primeramente con Dios y luego con el Hospital Holy Name, porque me salvaron la vida. Yo salí ese domingo de mi iglesia con una amiga y la invite a esa feria de salud del Holy Name Medical Center a que nos hiciéramos los chequeos médicos y efectivamente la enfermera me tomo la presión y se asusto cuando me dijo que yo la tenia en 250 que debía hospitalizarme inmediatamente o sino me iba a dar un ataque cardiaco o un derrame cerebral. Inmediatamente el coordinador, el señor Edward Torres llamo la ambulancia me trasladaron al hospital, llamaron a mi medico el Dr Gilberto Gastell y dure cinco días hospitalizada. La verdad es que ellos me salvaron la vida, por eso soy testigo de lo buenas que son estas ferias de salud e invito a todos a que asistan a hacerse estos chequeos médicos que son totalmente gratis y que en un momento pueden salvarle la vida"

El Doctor Gilberto Gastell que también se encontraba en esta feria de salud, dijo: "Estas ferias de salud son una excelente oportunidad para todas las personas que no tienen un seguro medico o no tienen los recursos económicos, para que se hagan estos exámenes que son gratis, nosotros los médicos que colaboramos con el Hospital Holy Name lo hacemos de corazón y movidos únicamente por el sentimiento de querer ayudar"

El programa Familia y Salud del Holy Name Medical Center seguira ayudando a la comunidad hispana con ferias de salud y atención medica para los que no tienen seguros medicos o no tienen los recursos economicos. El periodico El Cambio se une a esta noble y filantropica labor de ayudar a tener una mejor salud.



La señora Blanca Maria Wester paciente del Holy Name y el señor Edward Torres, Director del Programa Hispano Salud Y Familia



El señor Edward Torres, Director del Programa Familia y Salud junto al Doctor Gilberto Gastell medico del Holy Name Medical Center



La Feria de Salud realizada por el programa hispano Familia y Salud en las instalaciones del Holy Name Medical Center



Todos los departamentos de salud del Hospital Holy Name Medical Center se hicieron presentes en esta feria con el fin de ayudar a la comunidad hispana



El señor Edward Torres con la paciente que se le salvo la vida, Maria Wester y el Dr Gilberto Gastell



El señor Edward Torres entrevistado por el periodista Ino Gomez



La comunidad hispana asistio a recibir los servicios de la Feria de Salud del Holy Name



El Doctor Gilberto Gastell con el periodista Ino Gomez



Los Doctores Jorge Vereza y Gilberto Gastell medicos del Hospital Holy Name junto al señor Edward Torres



La señora Maria Wester salvada por la Feria de Salud el Holy Name

# Line Cook

Buscando Cocinero de línea De tiempo completo. Necesita experiencia en Un restaurante italiano. Por favor envíe su curriculum o llame al:  
**908-497-1719**  
El pago por hora es de \$ 12 a \$ 20 por hora, Dependiendo de la experiencia

Residential Masonry Co. Looking to hire masons Who can provide high quality work. Must have min. 10 yrs. Experience working with brick, Block, and concrete. Pay rate between \$25 to \$50/hour. Great opportunity for someone Who is looking to work hard And make good money. Field test required before employment. Send resumé and previous Work references to info@brickmen.com Or call  
**908-441-8251**

## \$Quieres Ganar más Dinero\$...

### PATERSON TECHNICAL INSTITUTE

H.V.A.C.R PROGRAMS • EPA CERTIFICATION

#### INSCRIPCIONES ABIERTAS

"40 años de servicio, compartiendo conocimientos para cambiar vidas"

#### Nuevos cursos en español

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**

- Electricidad Residencial
- Refrigeración y aire Acondicionado
- Calefacción
- Telefonía

**INSCRIPCIONES GRATIS FACILIDAD DE PAGO**

DEJE DE PERDER EL TIEMPO Usted puede ser dueño de su propio negocio

**LOGRA TU SUEÑO AMERICANO**

**Tel: (973) 279-4579** Fax: (973)279-0055  
500 Getty Ave. Clifton NJ 07011  
www.paterson-ti.com • E-mail: patersontech@yahoo.com



**\$20 dólares de descuento**  
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

**199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660**

**SERVICIOS:**

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**  
**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**  
rpah199@gmail.com

**Teléfonos:**  
**201-814-0095**  
**201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD**

**TRABAJADOR PARA LIMPIEZA DE RESTAURANTE Y CHOFER**  
HABLAR ALGO DE INGLES DIFERENTES HORARIOS  
PALISADE PARK, NJ  
**201-878-1201**

Técnico Reparador de Zapatos Completo. Se busca con experiencia. Buen sueldo. Para el estado de Tennessee.  
2109 Bandywood Dr Nashville, TN 37215  
**615-525-8681**

**OPORTUNIDAD DE DESARROLLO**  
Compañía en expansion ofrece oportunidad de desarrollo profesional llamar  
**347-809-6791**  
**917-667-8667**

**BAKERS**  
Estará a cargo de Hornear Bagels Constantemente Interesados llamar  
**973-467-5399**

**Ana**  
Mujer Madura 40 años Latina Complaciente  
**917-605-0337**  
**917-605-0337**  
**917-605-0337**

**Almacen NECESITA**  
Recogedor, Empacador, Cortador de textil, para empresa internacional de ropa exterior co. tiempo completo con beneficios  
Elizabeth NJ  
**212-575-1616**  
Preguntar por Nikk

**OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES CALL**  
**908-422-7656**

**MARISOL COLOMBIANA Madurita en Queens**  
**347-393-3570**

**BROWNSTONE DINER & PACAKE FACTORY IN ENGLEWOOD CLIFFS, NJ IS LOOKING BUSBOY AND DISHWASHER AT THE BUSY DINER APPLY IN PERSON 850 RIVER ROAD EDGEWATER, NJ 07020 201-945-4800 ASK TO BOBBY O GEORGE**

**BROWNSTONE DINER Y PACAKE FACTORY EN EDGEWATER ESTÁ BUSCANDO BUSBOY Y LAVAPLATOS EN CONCURRIDO DINER APLICAR EN PERSONA 850 RIVER ROAD EDGEWATER, NJ 07020 201-945-4800 PREGUNTAR POR BOBBY O GEORGE**

**NORTEAMERICANO (65 AÑOS) QUIERE CONOCER LATINA JOVEN Y CARIÑOSA LLAMAR O TEXTEAR**  
**718-300-7944**

**OPERADORES FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS 527 E. 18TH ST PATERSON, NJ 07514**

**CAMIONEROS-DRIVERS ZAM TRANSPORTATION CO, INC. 84 MANUFACTURERS PLACE, NEWARK, NJ 07105**  
Compañía de Camiones localizada en Newark está buscando Conductores con CDL Clase A Remuneración competitiva; 401K, vacaciones, licencia médica, y seguro médico (a partir del 2017) pagados Regreso al hogar todas las noches, Equipos Nuevos. Deben tener: permiso de conducir CDL Clase A 1 año de experiencia conduciendo camiones de hasta 4 puntos en la licencia de conducir TWIC Y SEA-LINK (a escalas de sueldo más altos)  
**TEL: (973) 589-6650**  
**FAX: (973) 589-6955**  
Hablar con Mike o Joe se habla español

Warehouse Clerk  
Food Warehouse  
Need Picker  
Dry & Frozen,  
Clerk in receiving, shipping,  
Good Pay & Benefit,  
95 Caven Point Road,  
Jersey City,  
NJ 07305  
Walong Marketing Inc  
Please call  
**201-604-8899**

**BRUJERIA HAITIANA (DE HAITI) MAGIA BLANCA Y MAGIA NEGRA**  
TRABAJO GARANTIZADO 24HR  
AMARRES DESPOJOS, RETENCION DE AMOR, TE LIBRO DE ENEMIGOS, LIMPIA, ATRAYENTE DE DINERO, RESUELVO PROBLEMAS DE JUSTICIA CONSULTAS ESPIRITUALES, CARTAS, CARACOLAS, LA VELA Y ROMPE HECHIZO  
**646-261-3861**  
**718-651-2799**

**COMPAÑIA DE LETREROS BUSCA FABRICADOR CON EXPERIENCIA EN SOLDADURA E INSTALACION BELLEVILLE, NJ 07109 973-302-4947**

**RENTO CUARTO PARA CABALLERO**  
Entrada independiente, Utilidades incluidas, Internet. A dos bloques de .a Ave. Bergenline  
**201-679-2169**

ALMACEN/ WAREHOUSE NECESITA PERSONAL PARA TODAS LAS POSICIONES TIEMPO COMPLETO + OVERTIME 1ero y 2o TURNO BENEFICIOS NORTH BERGEN, NJ LLAMAR A: **917-674-7217** SAIDA **917-560-9115** GILBERTO

**NECESITO Mesero y Ayudante de Cocina Para Restaurante Llamar**  
**201-951-4905**

**Información para anunciantes y usuarios de avisos clasificados**  
Los anuncios se reciben de lunes a jueves de 9am-5pm en nuestras oficinas, por teléfono al 201-902-0004 y al 201-305-56-24 al fax 201-865-4303 el pago puede ser efectuado personalmente en efectivo, por correo un cheque o puede ser cargado a su tarjeta de crédito, Visa Master Card o América Express.  
**Cierre de sus anuncios**  
El cierre debe ser el día jueves a las 5:30 para su publicación el día viernes

**Responsabilidades**  
El periódico se reserva el derecho de corregir gramaticalmente los anuncios y abreviar frases o palabras cuando su extensión supera el espacio contratado. El periódico no se hace responsable de aspecto legal alguna con respecto a significativas o intenciones de los anuncios que publican o resultados derivados de dichos anuncios pero se reserva el derecho de rechazar aquellos fraudulentos discriminatorios inmorales. Se reconocerá el crédito por cualquier error de imprenta como número telefónico o dirección que afecta su contacto con su aviso solo en la primera publicación antes del día de cierre.



# Mes de magia y hechizo para la buena suerte

**Leo** 23 de julio al 22 de agosto



Empiece a exteriorizar todas las emociones. De esta forma, podrá sacar la acumulación de las energías negativas en su vida. Amor: Transmita con plenitud sus emociones y fortalezca el vínculo amoroso, deje aflorar sus sentimientos. Riqueza: Prepárese, ya que su jefe le otorgará esa tarea tan deseada por usted.

**Virgo** 23 de agosto al 21 de septiembre



Antes que nada, debería hacer una observación más profunda y así no le resultarán embarazosos los problemas que debe enfrentar. Amor: Será importante que se conecte y comparta más tiempo con su pareja durante el día. Riqueza: Esté atento, ya que podría tener problemas con los contratos y las transacciones comerciales.

**Libra** 22 de septiembre al 22 de octubre



Jornada oportuna para que usted acelere esas decisiones que aún tiene postergadas en su cabeza. Amor: La Luna lo ayudará ordenar con naturalidad las cuestiones del corazón. Riqueza: Empiece a ser más eficiente y servicial, pronto conseguirá avanzar en su trabajo. Bienestar: No se derrumbe

**Escorpión** 23 de octubre al 21 de noviembre



Momento para tomar distancia de todo aquello que considera superfluo. Encamine la mente para lo esencial en su vida. Amor: En el amor tendrá la necesidad de estar con alguien y sentirse cuidado. Riqueza: No se deje estar, ya que el desgano podría obstaculizar sus planes monetarios.

**Sagitario** 22 de noviembre al 22 de diciembre



Aunque su inseguridad lo persigue cotidianamente, hoy se sentirá mucho más confiado en usted mismo. Amor: Podría llegar a conocer a alguien en esta jornada. Muéstrese espontáneo y sincero. Riqueza: No descuide los intereses materiales en los proyectos que quiere emprender.

**Capricornio** 23 de diciembre al 21 de enero



Excelente período para determinar nuevos objetivos concretos y eliminar los que ya lo sirven en su vida. Amor: Aplique su talento comprensivo, esto lo ayudará a reencontrarse con los afectos. Riqueza: No espere mucha ayuda de su alma gemela para ese proyecto, aférrase a su familia.

**Acuario** 22 de enero al 21 de febrero



Rompa con la monotonía y anime a los cambios profundos en la vida. Época oportuna para hallar nuevos ideales y ampliar los conocimientos. Amor: Jornada propicia para enamorarse o comenzar una relación. Escuche a su corazón. Riqueza: Busque la forma exacta a ese nuevo emprendimiento que se ha propuesto

**Piscis** 22 de febrero al 20 de marzo



Trealice lo imposible para eliminar las ideas y pensamientos que le molestan. Será una etapa para dedicarse a usted mismo. Amor: Aprenda a ponerse en el lugar del otro. Comprenda y escuche a su pareja antes de enfrentarla. Riqueza: Estos días deberá mantenerse muy atento a todo lo relacionado con la entrada y salida de su dinero.

**Aries** 21 de marzo al 20 de abril



Al contar con la luna en oposición, no comience nada nuevo. Podrá tener algunos impedimentos para poder realizar eso que quiere hacer. Amor: Si tiene alguna duda de lo que siente por esa persona que conoció, no dude y consulte con su corazón. Riqueza: Podrían surgir inconvenientes,

**Tauro** 21 de abril al mayo de 20



Ya es momento para que cambie y piense en una nueva vida. Nuevos caminos se abrirán y podrá resurgir internamente. Amor: Tendrá la necesidad de formar una familia o tener otro hijo. No dude y apueste a ello. Riqueza: Se sentirá impresionado ante el apoyo incondicional que le brindarán sus compañeros en el ámbito laboral.

**Geminis** 21 de mayo al 21 de junio



Prepárese, ya que pronto recibirá una muy buena noticia que le cambiará por completo su vida. No podrá creerlo. Amor: Sea consciente de lo que le ha dado a su pareja. Evite pedir más de lo que demuestra. Riqueza: Le ofrecerán un puesto nuevo

**Cancer** 22 de junio al 22 de julio



Aguanta Cáncer, pero aguanta por y para ti. No para el resto. No aguantes a quien no debas, no aguantes que te traten mal, que te infravaloren, que no te den lo que te corresponde por derecho. No aguantes que te griten, que te insulten, que jueguen con tu mente. No aguantes una voz más alta que otra ni que te falten el respeto más...



**WE ARE LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A AND B WITH AT LEAST 1 YEAR OF EXPERIENCE FOR LOCAL AND OTR.**

All candidates must be willing to follow instructions as well as good work history, clean driving record and ability to pass a pre-employment drug screening.

**FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL: (732) 969-0795**



**EL ALCALDE Dr. FELIX E. ROQUE  
TIENE EL PLACER DE PRESENTAR  
RECREACION PARA TODOS!**

Comisionados Cirillo, Guzmán, Rodríguez, Colacurcio  
www.westnewyorknj.org

# NOVIEMBRE 2018



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 6:00 PM Reunion de la Junta de Planeacion	13 6:00 PM Reunion Junta Directiva de la Biblioteca	14 6:30 PM Reunion Junta Directiva de Control bebidas alcoholicas	15 6:30 PM Reunion Junta Directiva de Zonificacion	16	17
18	19 5:30 PM Reunion de la Junta de Control de renta 8:00 PM Reunion Junta de Autoridad de Vivienda	20 8:30 AM Reunion de la Autoridad de parqueo	21	22	23 1:00 PM Inscripciones para Juego de Soccer en Invierno	24
25	26 2:00 PM Reunion de la Regional de Bomberos y rescate de Hudson	27	28 6:30 PM Reunion Junta de Comisionados	29	30	31

## VENDO FINCA

Ganadera, porcina y agricola  
completamente surtida  
con fabrica de quesos  
Ubicada en Finlandia Quindio  
Colombia  
Interesados llamar  
**201-965-1504**  
Danilo

## CHOFER/RUTERO

DISTRIBUIDORA DE  
ALIMENTOS SOLICITA:  
CHOFERES, RUTEROS  
PARA ENTREGAR MERCANCIA  
A SUPERMERCADOS  
NECESITA LICENCIA REGULAR  
Y SIN PUNTOS  
NO NECESITA  
HABLAR INGLES  
INTERESADOS APLICAR EN  
RICO FOODS INC. 527 E 18TH  
ST. PATERSON, NJ 07514

## OPORTUNIDAD DE TRABAJO

NECESITAMOS  
HOME MAKERS  
CHHAs  
EMPEZAR  
DE INMEDIATO!!!  
RENOVAMOS  
LICENCIAS DE  
HOME MAKERS  
PARA MAS  
INFORMACION  
LLAMAR:  
**973-622-2321**

## COMPRAMOS DISCOS VIEJO

**WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$**



Latin, Salsa,  
Merengue,  
Boogaloo,  
Guaguanco,  
Samba,  
Funk, Jazz,  
Rock,  
Soul,  
Disco,  
12" 45's 78's  
Call Altulga 201 281 5604

## Maintenance Manager

For Apartment  
Community  
Must have a  
driver's license,  
Tools and  
be bilingual.  
Pay Package  
includes:  
\$25 per hour,  
Health Insurance  
and Apartment.

**Call  
201-390-2241**

## JP Computer's

**Julio Paternina**

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



**AHORA!!!  
Hacemos páginas  
de internet.**

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.  
Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- 1 ¿Su computadora está muy lenta?
- 1 ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- 1 Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- 1 (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

**201-893-5397**

E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

## DRIVER

For box  
truck,  
To load  
& unload.  
Must have a  
Basic valid  
driver's license  
From 1 of the  
3 tri-states,  
CDL is  
not required;  
40+ hrs.  
**973-467-5399**

## FAMILIA AMERICANA NECESITA

NIÑERA  
DOMESTICA  
EXELENTE  
SALARIO,  
EXELENTE  
REFERENCIAS  
ALGO DE  
INGLES  
**718-267-5090**

ALL IN ONE AGENCY  
2540 27 TH SUITE 2F  
ASTORIA QUEENS TREN NO.  
LIC#7182675091

## GARIBALDI SALON

BUSCA  
ESTILISTA UNISEX  
Y BARBEROS  
CON  
EXPERIENCIA  
PARA EL AREA  
DE FARVIEW  
OFREZCO SALARIO,  
MAS COMISION  
**201-927-3934**

## AUTO BODY

Necesita Pintor y  
Hojalatero de Autos  
Preferiblemente  
con experiencia  
Buen salario y Beneficios  
Para trabajar de inmediato  
**973-773-0207**

Residential Masonry Co.  
Looking to hire masons  
Who can provide  
high quality work.  
Must have min. 10 yrs.  
Experience working  
with brick,  
Block, and concrete.  
Pay rate between  
\$25 to \$50/hour.  
Great opportunity  
for someone  
Who is looking  
to work hard  
And make  
good money.  
Field test required  
before employment.  
Send resúme  
and previous  
Work references to  
info@brickmen.com  
Or call  
**908-441-8251**



**Los mejores  
Chorizos españoles  
Más sabrosos del mercado  
y muy nutritivos**  
**VENTAS  
PARA RESTAURANTES,  
BODEGAS, SUPERMERCADOS  
VENDIDO EN NUEVA YORK  
NEW JERSEY Y MIAMI**  
**201-865-7232**  
147-48 ST UNION CITY, NJ 07087

**MAZER TRUCKING  
SE NECESITAN CONDUCTORES**

Licencia clase "A" conductores de  
compañía local / regional  
Con 2 años de experiencia  
**DRIVER WANTED**  
Class "A" company drivers  
local/regional 2 years experienced  
**201-974-9840**

**CDL Class A  
Driver**

South Kearny tank cleaning  
company has immediate  
opening for a 2nd Shift  
(3:00 PM - 11:00 PM)  
yard switcher.  
Must have CDL Class A,  
clean background and  
verifiable work history.  
Starting salary at  
\$18.00 per hour.  
Holiday & Vacation paid.

**201-790-6804**  
and ask for Edgar  
Between  
7:00 AM - 5:00 PM

**REPRESENTANTE  
DE VENTAS**  
Full Time or Part Time  
Distribuidor para las  
areas de NY, NJ y Conericut  
Se ofrece sueldo y comisiones  
Tener vehiculo es requerido  
Para informacion llamar a:  
**917-776-1294**  
**347-522-1744**  
O enviar un email a:  
solandinoimportexport@yahoo.com

**SE NECESITAN  
OPERARIAS  
CON  
EXPERIENCIA  
EN COVER  
STICH  
MERROW,  
SINGER.**  
LLAMAR A:  
CARMEN  
**551-200-2540**  
507-43 STREET 3th FLOOR  
UNION CITY, NJ 07087

**CABINET  
MAKER**  
MUST HAVE  
EXPERIENCE  
IN MAKING  
CABINETS & KNOW  
HOW TO READ  
BLUEPRINTS.  
APPLY AT:  
175 MOUNT  
PLEASANT AVE.  
NEWARK, NJ  
OR CALL:  
**973-868-5937**

**SE SOLICITA CHOFER  
LIC. CDL CLASE A**  
2 AÑOS MINIMO DE  
EXPERIENCIA  
NO PUERTOS,  
RECORD LIMPIO  
**201-388-3006** Español  
**201-832-1498** Ingles

**SE BUSCA MECANICO  
DE AUTOS**  
EXTRANJEROS Y DOMESTICOS,  
CON EXPERIENCIA  
DEBE TENER  
SUS PROPIAS HERRAMIENTAS  
TIEMPO COMPLETO  
LLAMAR  
**973-296-0833**

**VIDEO  
y  
Fotografía**

- ☞ Fotografías de Bodas, Bautizos,
- ☞ 15 y 16 Años, Graduaciones,
- ☞ Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- ☞ Restauraciones de Fotografías
- ☞ Hacemos Transfer de VHS a DVD
- ☞ Editamos sus videos caseros
- ☞ Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- ☞ Albumes con sus fotografías diseñadas

**Gonzalo Pinela C.**  
Fotógrafo Profesional

**201-867-7591**  
Cell: 201-757-6107  
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

**LICENCIAS-LICENCIAS**

APROVECHE LA OPORTUNIDAD  
PARA HACER EL TRÁMITE Y  
OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO  
DEL ESTADO DE WASHINGTON,  
AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR,  
PARA MAS INFORMACION

**TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**  
LLAME AL:  
**206-550-3382**  
**206-294-1007**

**NEWARK, NJ BASED INTERMODAL  
TRUCKING CO. IS LOOKING FOR**

**EXPERIENCED TRACTOR-TRAILER DRIVERS  
WITH CDL CLASS A LICENSE**

With 3 years pier experience and TWIC Card for  
container work, local & tri-state area deliveries,  
year round work.

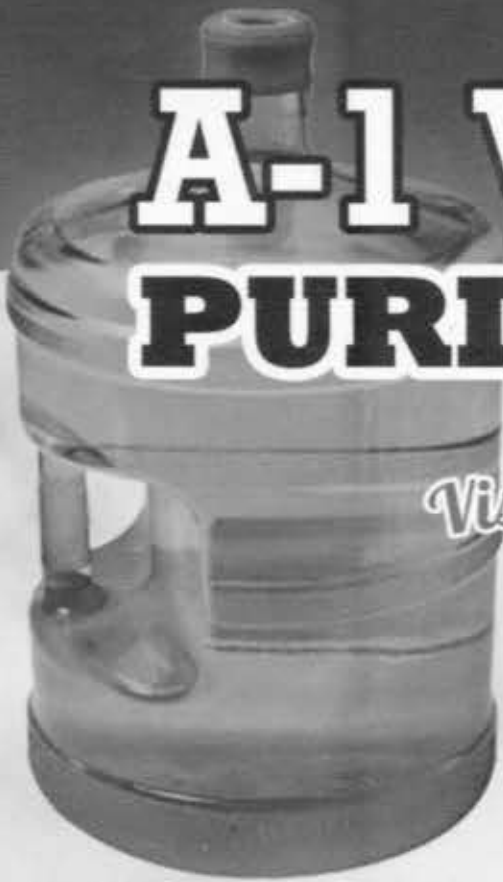
**GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE  
INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE  
AND 401K RETIREMENT PLAN**

**HOURLY  
PAY!**

Please call (973)690-5363  
or apply at 187-189 Foundry St. Newark, NJ 07105

# A-1 WATER STORE PURIFIED & ALKALINE

## DRINKING WATER



Visit us! | Visitenos!



ESTE ES EL PARKING DE A-1 WATER

FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS



4901 Broadway • Union City, NJ 07087  
WWW.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200  
201.583.9700



# BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



### CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



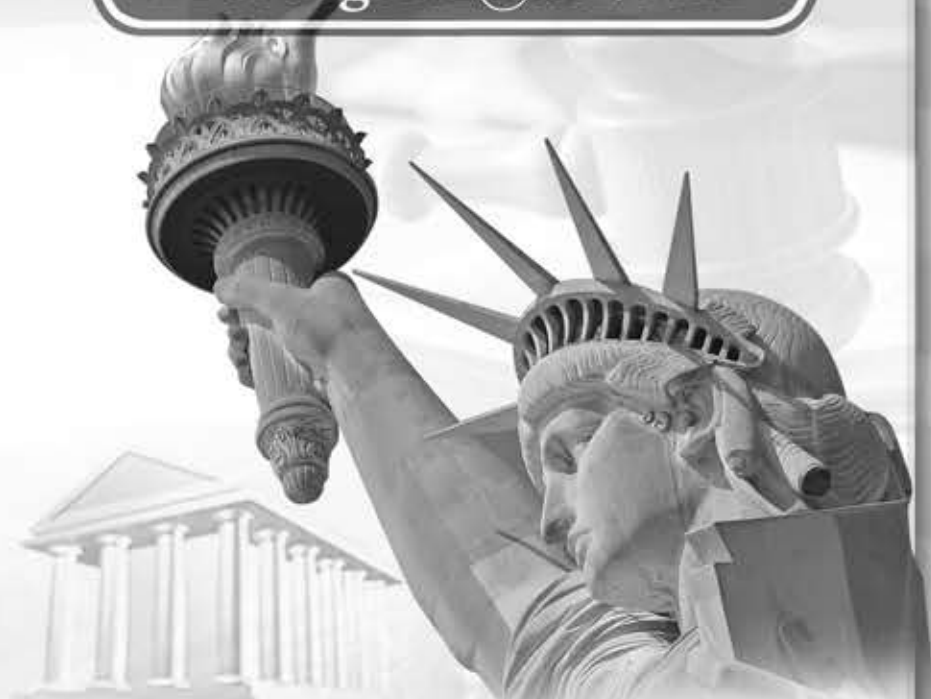
### REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



### PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

# ¿Problemas con sus pies?

 <p>Multi-Specialty Pain Relief Spine &amp; Disc Disorders</p> <p>415</p> <p>Foot &amp; Ankle Specialist</p> <p>MEDICARE &amp;</p>	<p>201.863.2593</p> <p><b>Dr. Raymond M. Maimone</b></p> <p>Board Certified Podiatrist</p> <p>Heel Pain Specialist</p> <p>MOST INSURANCES ACCEPTED</p>
---	--



## No Más Dolor!

**Especialistas en dolor en los talones.**

**Especialistas en FOOT AND ANKLE.**

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



\* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



**Dr. Raymond M. Maimone**  
 Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

**201-941-5003**  
 89 Anderson Ave., Farview, NJ

**201-863-2593**  
 415, 39 street, Union City, NJ



# Aprenda Cómo Convertir Su Pasión en Un Negocio

PARA MÁS INFORMACIÓN, ASISTA A NUESTRA ORIENTACIÓN GRATUITA:

Martes | 13 de Noviembre  
6:00PM - 7:30PM

Ironbound Community Center

1 New York Avenue  
Newark, NJ

Para inscribirse en la orientación por favor comuníquese con Jessenia al 201-744-2923 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

FOTO DE: YOLANDA GARCIA | JOYERIA MONOR



CLASES COMIENZAN EN FEBRERO 2018

Tutoring for all Subjects  
Tutoria - todas la asignaturas  
Desde Pre K / High School / College  
Language Arts / Reading and Writing  
Science / Social Studies  
Math -(Singapore Method)  
Social Studies

CEBI



A World of Opportunities

Todas nuestras clases son Bilingue (Eng/Spa)  
Todos nuestros horario son flexibles  
Localidad conveniente  
Transportacion accesible

Clases de  
Ingles (privadas o semi privada)  
Computacion (basico / avanzado) Excel / Word/  
Power Point / INTERNET / REDES SOCIALES  
Facebook / Twitter / Instagram

Matricula Y Evaluacion Gratis

GED (Eng / Spa)  
Quickbook ( contabilidad)  
(TAXES)  
Nuevos Programas—Amadeus—Para Agencia de Viaje  
Hoteleria y Turismo

CLASES DE CIUDADANIA

5810 Bergenline Ave 2nd floor # 3  
West NY NJ 07093  
201 766 2116

2 semanas GRATIS

cebicentroeducacionbi@gmail.com

# GAÑE DINERO CASH TODOS LOS DÍAS SEA DUEÑO DE SU PROPIO NEGOCIO

COMO CHOFERES DE MINIBÚS  
TRABAJE COMPLETAMENTE LIBRE E INDEPENDIENTE  
NECESITAMOS AYUDANTES Y MECÁNICOS TURNO DIA Y NOCHE

973-881-9133 - 973 881-9122

Llame de LUNES A VIERNES 8AM - 5PM

96 Barclay St, Paterson, NJ 07503

desk@expresshuttle.com





# LATIN SPIRIT

## TRAVEL & TOURS

**4329** Bergenline Ave. 2<sup>nd</sup> Floor  
Union City New Jersey



# 201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D. REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
			PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

\* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



# **MES CONTRA LA VIOLENCIA DOMESTICA**



**Sra HISPANIDAD USA 2018**

**Inscripciones abiertas**

**informes al:**

**201-214-43-83**

Evento de recaudacion de fondos realizado por Comunitaria Media Network,  
para las victimas de violencia domestica, especialmente las mujeres  
disfiguradas con acido