

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 10 - Edición 578

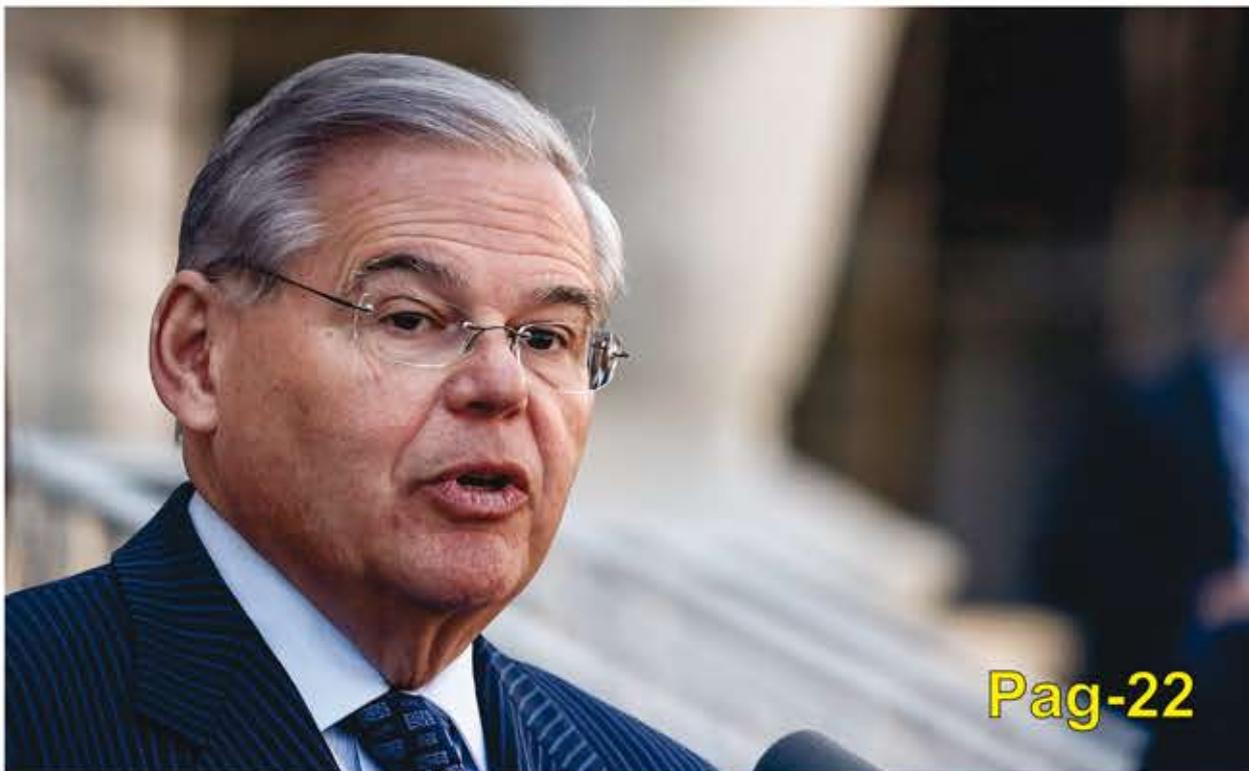
www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Noviembre 10 al 17, 2018 - EEUU

Robert Menendez reelegido como senador de los Estados Unidos



Pag-22



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
 - Aplicación para peticiones familiares
 - Aplicación para la Ciudadanía
 - Aplicación para visas de trabajo
 - Aplicación para visas de estudiantes
 - Aplicación para el DACA
 - Aplicación para perdones administrativos.
 - Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
- Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

RED STUDIOS

Establecido en el 2003 por el Fotógrafo Mario W. Valladares y su esposa Ana Valladares. Durante 15 años han capturado innumerables imágenes que son parte de las memorias de sus clientes. También ofrecen servicios a las empresas, actores y modelos a realizar sus proyectos de fotografía y video. los invitamos a que visiten nuestra página de internet o llamanos para su cita. Tel. 201-869-5060

Mario W. Valladares
photography
www.redstudios.tv



SWEET SIXTEEN - WEDDINGS - MATERNITY - HEADSHOTS - MODELS PORTFOLIOS

Ana Valladares
STUDIO MANAGER
201-869-5060

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



TOTAL CARE of Union City

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

LESIONES DE TRABAJO EN NY? **PROGRAME YA SU CITA!**



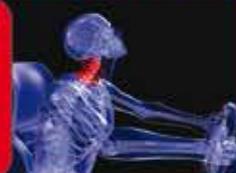
Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: CAMBIO Doctor Pace
Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm. En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y vienes a las 10:00 pm

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabia que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Para una Bella Sonrisa

VISITE A LA

DRA. L.ROMAGUERA



TAMBIEN SERVICIOS DE:

- *Root Canal
- *Limpiezas
- *Coronas
- *Calzas Blancas Cosmeticas

AHORA

DENTADURAS COMPLETAS

50% DESCUENTO

\$300^{C/U} Precio Reg. ~~\$600~~

SERVICIO DE DENTADURAS 24 HORAS DISPONIBLE



Financiamiento a través de:

CareCredit
ACEPTAMOS SEGUROS DENTALES

Horizon, United Healthcare Amerigroup, wellcare



40% DESCUENTO EN PARCIALES FLEXIBLES Y SIN METAL

201-867-5160 526 42 Street (2nd floor) UNION CITY, NJ 07087

Trump pone más trabas a asilo y casos de violencia domestica

Esta norma estará vigente tan solo por 90 días desde hoy o "hasta la fecha que un acuerdo permita a Estados Unidos remover a los extranjeros a México". La nueva norma entra en vigor de inmediato, por lo que quienes lleguen a la frontera solo podrán pedir asilo en los puertos fronterizos. El presidente Donald Trump firmó este viernes una orden que prohíbe el asilo a los migrantes que entren ilegalmente al país. Esta norma estará vigente tan solo por 90 días desde hoy o "hasta la fecha que un acuerdo permita a Estados Unidos remover a los extranjeros a México", según dice el documento firmado.

Ayer jueves, la administración anunció un nuevo reglamento en la política de asilo que impedirá a los extranjeros que entren a Estados Unidos de manera ilegal solicitar esta protección. Según informó un alto funcionario de la Casa Blanca, quienes no cumplan con las nuevas normas serán arrestados y procesados para luego ser deportados del país. "Necesitamos gente en nuestro país, pero tienen que venir legalmente y tienen que estar preparados", dijo Trump antes de salir hacia París. "Necesitamos los votos de los demócratas para aprobar nuevas leyes de inmigración", añadió. Esta nueva medida se produce como respuesta a la caravana de migrantes centroamericanos que se dirige hacia la frontera sur del país. "Nuestro objetivo es tener un proceso que funcione de manera rápida y eficiente para las personas cuyas vidas realmente corren peligro", dijo un funcionario del gobierno este jueves, quien aseguró que en la actualidad existe una "crisis judicial sin precedentes históricos" en el sistema de migración y de asilo, por el que menos del 10% de quienes solicitan asilo califica realmente para ello. Datos de la Oficina de Revisión de Casos de Inmigración (EOIR) a los cuales tuvo acceso Univision Noticias, muestran que a finales de junio, las cortes de inmigración tenían acumulados más de 740,000 expedientes o casos. "La llegada de un gran número de extranjeros contribuirá a la sobrecarga de nuestro sistema de inmigración y asilo y a la liberación de miles de extranjeros en el interior de los Estados Unidos", afirma el texto firmado por Trump. Según ese documento, la migración "a través de nuestra frontera sur ha precipitado una crisis y socava la integridad de nuestras fronteras".

Golpe al debido proceso

El nuevo reglamento de asilo es una "excusa" para dañar el debido proceso migratorio, dijo la Asociación Americana de Abogados de Inmigración (AILA) en un comunicado. "El gobierno de Trump está utilizando la caravana de personas desesperadas que se encuentra cientos de millas de distancia como excusa para destruir las leyes de nuestra nación y evitar que los solicitantes de asilo obtengan una oportunidad justa de asilo", dijo la entidad. "La ley de asilo de Estados Unidos garantiza una oportunidad justa y significativa para solicitar asilo, incluso para quienes ingresan por lugares fuera de los puertos de entrada", agrega.

El nuevo reglamento de asilo firmado por Trump dice que negará el derecho de asilo a las personas que ingresen ilegalmente al país, quienes serán detenidos y puestos en proceso

de deportación de Estados Unidos. AILA dice que, si bien "no todos son elegibles para el asilo, todas las personas que llegan a la frontera merecen que su reclamo de asilo sea escuchado. El intento del gobierno de poner fin a ese valor fundamental estadounidense del debido proceso es reprensible". "Forzar a los solicitantes de asilo a presentarse en los puertos de entrada significa que, incluso más personas serán rechazadas, algo que la administración ya está haciendo", añade. AILA dijo además que "Estados Unidos necesita soluciones reales para abordar este complicado problema, que incluye trabajar con los gobiernos de México y América Central para mejorar el acceso al asilo y aumentar el número de refugiados que reasentamos de esos países".

La nueva regla

De acuerdo con la nueva regla que norma el proceso de asilo en la frontera, esta será implementada conjuntamente por los departamentos de Justicia (DOJ) y Seguridad Nacional (DHS) y afecta directamente las solicitudes de asilo de extranjeros que solicitan la protección en la frontera. El gobierno advierte que el reglamento está sujeto a lo señalado en la Sección 212 de la Ley de Inmigración (INA), que describe los motivos de inadmisibilidad al país de ciertos extranjeros. En este caso, quienes sean arrestados por ingresar al territorio estadounidense por lugares no autorizados. Estas personas, además de ser inelegibles para permanecer en Estados Unidos, se les negará el derecho de asilo. "La regla advierte que se enviará a los extranjeros inadmisibles a los puertos de entrada, donde serían procesados de forma controlada y ordenada y de manera legal", explica José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. El nuevo reglamento también señala que el DOJ está modificando sus regulaciones con respecto a los extranjeros que establezcan un temor razonable de persecución o tortura para que puedan solicitar la retirada de la orden de deportación. También advierte que los solicitantes y/o beneficiarios de asilo que sean denegados "ya no estarán en un periodo de estadía autorizada y, si no salen de los Estados Unidos, la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) podrá emitir una Notificación de Comparecencia (NTA) para que se presenten ante un juez (de inmigración en un caso de deportación)". El gobierno dice además que la USCIS enviará las cartas de rechazo "para garantizar un aviso adecuado con respecto al periodo de estadía autorizada, verificar el cumplimiento de los viajes o validar la salida de los Estados Unidos".

Las víctimas de violencia doméstica o crimen serán puestas en proceso de deportación si les niegan la visa

Abogados advierten que la medida supondrá que los afectados "ya no pedirán estas protecciones por miedo a que les rechacen las solicitudes y sean puestos en proceso de deportación".

El servicio de inmigración anunció que a partir del 19 de noviembre los indocumentados a quienes se les niegue un trámite migratorio, entre ellos quienes piden las protecciones de las visa U y T (para víctimas de violencia doméstica

y crímenes), recibirán una Notificación de Comparecencia (NTA) para que acudan ante un juez de inmigración y enfrenten un proceso de deportación de Estados Unidos. La medida forma parte de la implementación por parte de la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) del Memorando de Políticas fechado el 28 de junio, relacionado con las NTA. "La USCIS continúa implementando el Memorandum, la guía actualizada para la remisión de casos, y la publicación de notificaciones de comparecencia (NTA) en casos que involucren a extranjeros inadmisibles y deportables", se lee en un documento publicado por la agencia el jueves. "A quienes se les niegue un trámite y estén acumulando presencia ilegal en el país, los casos serán remitidos a la Oficina de Inmigración y Aduanas (ICE)", dijo Ezequiel Hernández, un abogado de inmigración que ejerce en Phoenix, Arizona, y colabora frecuentemente con la redacción de Univision Noticias. "Uno de los grupos más afectados serán aquellos inmigrantes que solicitan la Visa tipo U, para víctimas de violencia doméstica, y la visa Tipo T, para víctimas de crímenes que colaboran con las autoridades", agregó. El abogado añadió que la medida supondrá que "ya no pedirán estas protecciones por miedo a que les rechacen las solicitudes y sean puestos en proceso de deportación". "Y cuando los agresores se enteren, seguirán actuando libremente", advirtió.

Qué dice la regla

"A partir del 19 de noviembre, la USCIS puede emitir Notificaciones de Comparecencia en base a los rechazos de formularios I-914 e I-914 (Solicitudes de estatus de no inmigrante T) y peticiones para los formularios I-918 e I-918* (peticiones para estatus de no inmigrante U)", dijo la agencia. Las NTA también serán enviadas en caso de rechazo de un formulario o petición I-360 (viudos de ciudadanos estadounidenses) y formulario I-929 (petición para un miembro familiar calificado de inmigrante especial no inmigrante bajo la visa U. La regla también afecta las peticiones I-730 para Refugiados/Asilados y los formularios I-485 (Solicitud de Registro de Residencia Permanente o Ajuste de Estatus) cuando el beneficiario esté presente en los Estados Unidos, así como el formulario I-485 (Solicitud de Registro de Residencia Permanente o Ajuste de Estado) archivado junto con estos tipos de formularios subyacentes", indica la agencia federal. "Esta nueva regla no quita el derecho de apelación de estas personas", dijo a Univision Noticias José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. "Pero los coloca en una situación precaria, sobre todo a quienes piden el amparo de una visa U o T", precisa.

Proceso de deportación

Si las solicitudes de peticionarios, beneficiarios o autopeticionarios son denegadas, "ya no están en un periodo de estadía autorizada. Y si no salen de Estados Unidos, la USCIS puede emitir una NTA", advierte la agencia. El memorando muestra además que la USCIS "continuará enviando cartas de rechazo para estas solicitudes y peticiones para garantizar un aviso adecuado con respecto al periodo de

estadía autorizada, verificar el cumplimiento de los viajes o validar la salida de los Estados Unidos".

La agencia dijo que la política de notificaciones para los formularios I-485 y I-539 rechazados se implementó a partir del 1 de octubre. Indicó además que "continuará dando prioridad a los casos de personas con antecedentes penales, fraude o inquietudes de seguridad nacional para la remisión de procedimientos de deportación". Y señaló que, en estos casos, "continuará usando discreción al emitir una NTA".

Casos pendientes

De acuerdo con datos de la USCIS, al término del año fiscal 2018, la agencia tenía acumuladas 218,078 peticiones de visa U. Por mandato del Congreso, el gobierno federal solo puede otorgar un máximo de 10,000 de estas visas por cada año fiscal. La agencia explica que la visa U "está reservada para las víctimas de ciertos crímenes que han sufrido abuso físico o mental y brindan ayuda a las agencias de orden público y oficiales gubernamentales en la investigación o prosecución de actividades criminales. En cuanto a la visa T, al término del año fiscal 2018 la USCIS tenía pendientes de resolver 3,265 solicitudes de protección. El estatus de no inmigrante T, explica la agencia, "es un beneficio temporal que permite que algunas personas que han sido víctimas de una forma severa de trato humano, permanezcan en Estados Unidos durante un máximo de 4 años si han ayudado a las agencias de orden público en una investigación o procesamiento de actos de trata de personas". Los beneficiarios son elegibles para obtener una autorización de empleo. El Congreso creó este estatus en el año 2000 como parte de la Ley de Protección a Víctimas de Trata de Personas y Violencia.

Fallo de la Corte Suprema

En junio la Corte Suprema de Justicia dictaminó que los avisos emitidos por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) para que extranjeros se presenten a un proceso de deportación (Notificaciones de Comparecencia, NTA) "no detiene el reloj que mide el tiempo de permanencia" en Estados Unidos y podrán seguir batallando legalmente para seguir en el país. La decisión constituyó una victoria para miles de inmigrantes que luchan contra sus deportaciones y no pueden demostrar un mínimo de tiempo de 10 años ininterrumpidos en EEUU, explicaron abogados consultados por Univision Noticias. La corte señaló que, al no detenerse el reloj al momento de la presentación de cargos, los inmigrantes "podrán cumplir con el requisito de tiempo de permanencia para evitar ser deportados". "Generalmente cuando se inicia el proceso de deportación, una persona recibe cargos formales de deportación y en ese momento se congela el tiempo de permanencia", explicó Alex Gálvez, un abogado de inmigración que ejerce en Los Ángeles, California. "Muchas personas necesitan tiempo físico ininterrumpido de vivir en Estados Unidos para poder calificar a beneficios que les permiten quedarse y recibir la residencia legal permanente (green card) y con ello evitar la expulsión", agregó.

El Cambio Online

Circulamos en Nueva Jersey en los condados de Hudson, Bergen, Union, Passaic y Essex. En Nueva York en los condados de Washington Heights y Queens.

www.cambionewspaper.com

Teléfono:
(201) 902-0811

Teléfonos:
Depto. de Clasificados
(201) 305-5624
(201) 902-0004
(201) 430-3597

E-mail:
news@cambionewspaper.com
Fax: (201) 865-4303

Javier Valenzuela
Publisher

Javier Valenzuela
Editor

Jessica Valenzuela
Directora Administrativa

Relaciones Públicas y
Eventos Especiales
Edwin Henao

Gerente de Ventas
Sergio Rivas

Departamento de Diseño
Jorge Luis Amaya

Departamento de
Clasificados
Claudia Diaz

Departamento de
Distribución y Circulación
Juan Tito Conde

Página Web y App
Miguel Céspedes

El Cambio Online, LLC

EL CAMBIO ONLINE es un periódico hispano dirigido a toda la comunidad de Nueva Jersey, con las mejores noticias, políticas, comunitarias, sociales, económicas deportivas y de entretenimiento.

EL CAMBIO ONLINE is a Hispanic newspaper directed to all the community of New Jersey, with the best news about community, social activity, economy, politics, and entertainment.



www.facebook.com/cambionews



www.twitter.com/elcambionews

EL CAMBIO ONLINE no se hace responsable por los conceptos expresados por sus colaboradores y periodistas.

Alexandra Ocasio, mujer mas joven en el congreso de EEUU

Lo que empezó como una declaración de principios de una activista de uno de los distritos más demócratas del país terminó este martes como el inicio de una de las carreras más prometedoras de la nueva generación de políticos que comienza a asumir roles de poder en Washington DC.

Alexandria Ocasio-Cortez se impuso este martes -como ya se predecía- en el distrito 14 de Nueva York, para convertirse a sus 29 años en la mujer más joven en ser electa a la Cámara de Representantes. Ocasio-Cortez sumó más del 70% de los votos frente a 14% que acumulaba su principal contendor, el republicano Anthony Pappas. En sus primeras palabras cuando todas las proyecciones la daban ganadora, la demócrata señaló que lo que ocurrió este martes "es un movimiento que se va a ver por todo Estados Unidos. Pienso en lo que se siente en el país al ver que poco a poco el partido va ganando contiendas. Estamos haciendo historia". "Nos damos cuenta de que muchos de los problemas no tienen que ver con el partido al que pertenecemos... tenemos que enfocarnos en limpiar nuestra casa y no solo acusar a los vecinos de lo que nos ocurra", agregó, al insistir en que las desigualdades deben ser reducidas. La joven latina sigue así acumulando victorias en una corta carrera política. En las primarias de su partido, sacó del puesto a Joseph Crowley, uno de los representantes demócratas más reconocidos en el Congreso. Si las mujeres como Ocasio-Cortez no se supone que se presenten a elecciones, como decía ella misma en su video promocional de campaña, tampoco se supone que las ganen y aún menos que lo hagan acabando con la carrera de uno de los congresistas para importantes de su partido. Lo que empezó como una declaración de

principios, terminó sacando de la escena al poderoso número cuatro en la jerarquía demócrata en el Congreso, quien era visto por muchos como posible sucesor de la líder del partido en la Cámara Baja Nancy Pelosi. "No estaba en los planes"

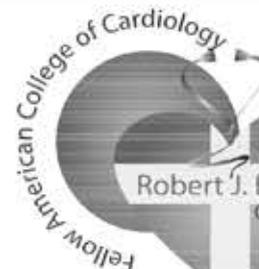
Alexandria Ocasio-Cortez no tenía nada que ver con la política, al menos no con la política partidista. Era una joven activista que promovió causas comunitarias y que fue voluntaria de campañas. Ajustada al perfil de "ciudadana normal" que promovió en su campaña, Ocasio-Cortez está pagando su deuda estudiantil por la carrera de economía y relaciones internacionales que estudió en la Universidad de Bosto Su familia padeció el problema de la deuda hipotecaria que afectó a millones de estadounidenses durante la crisis financiera de 2008 y ella tuvo que trabajar como mesera para ayudar con el ingreso familiar, golpeado por la muerte de su padre en ese mismo año. En medio del laberinto legal que tuvieron que atravesar para solucionar asuntos de herencia, finalmente en 2012 lograron saldar las deudas y escapar de la amenaza de desalojo. "Entrar en la política no estaba en los planes", dice en su video promocional esta joven de 28 años, quien nunca ha ejercido un cargo público y que se define como "niuyorrican", hija de madre puertorriqueña y su padre nació en El Bronx. No es que la joven no tuviera instinto o preocupación política. En sus años estudiantiles trabajó en la oficina del emblemático senador demócrata Ted Kennedy asistiendo en asuntos migratorios. En 2016 fue parte del voluntariado que asistió al senador de Vermont Bernie Sanders en su intento por lograr la candidatura presidencial demócrata para las elecciones de 2016. El momento transformacional para ella fueron las protestas

en la reserva indígena de Standing Rock, en Dakota del Sur, contra la construcción de un oleoducto que atravesaría territorios considerados sagrados por las tribus locales y que, pese a la orden de profundizar los estudios ambientales que ordenó Obama, recibió luz

verde por parte del recién investido presidente Donald Trump apenas llegara al Casa Blanca. Tras participar en esas manifestaciones al lado de líderes indígenas, Ocasio-Cortez fue contactada por Brand New Congress (Congreso Renovado) Por su trabajo con Sanders, y con el recuerdo de la experiencia de Barack Obama en 2008, la candidata optó por una campaña que no dependiera de Comités Políticos o grandes donantes, sino motorizada por de comunicación directa con los electores del

distrito y trabajo de base. De acuerdo con datos de su campaña, el 70% de sus fondos provenían de aportes menores a 200 dólares. Pero el dinero no parece haber sido lo central en su éxito, a juzgar porque Crowley recaudó unas 18 veces más que su oponente.





"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catherization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com **HABLAMOS ESPAÑOL**



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!



HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Aseguran que extraterrestres nos vigilan



Tiene un forma alargada y grande, viaja a 196,000 mph por el espacio y fue capturado en octubre de 2017 por un súper telescopio de Hawái. Un año después de analizarlo, los científicos solo concluyen que estamos ante la primera evidencia de un objeto interestelar de origen artificial. Los humanos podríamos estar ante la primera evidencia de un objeto interestelar de origen artificial. Así, al menos, lo han reconocido en su más reciente publicación Abraham Loeb, profesor y presidente del Departamento de Astronomía, y Shmuel Bialy, académico postdoctoral, ambos del Centro Smithsonian de Astrofísica de Harvard. Después de investigar por más de un año un objeto sólido, volador y alargado de 1,312 pies han llegado a esta inusual conclusión: algo o alguien podría haber enviado ese objeto a nuestro sistema solar. Todo comenzó en octubre de 2017 cuando el telescopio Pan-STARRS 1, ubicado Hawái, capturó la imagen de un particular objeto volador, alargado y de una constante aceleración. A pesar de que al principio los científicos que indagaron en

la procedencia del objeto intentaron explicarlo a la luz de objetos espaciales voladores reconocidos como un cometa o un meteorito, pronto se dieron cuenta de que estaban ante algo muy diferente. "Una nueva clase de objeto interestelar" que optaron por llamar 'Oumuamua', que en hawaiano significa "un mensajero que se revela del pasado lejano". El objeto que se mueve a una velocidad de 196,000 millas por hora y que los científicos calculan que ha estado viajando en el universo por miles de millones de años, tiene dos características que han llevado a los expertos a contemplar la teoría de un objeto producido artificialmente. La primera es el "exceso de aceleración" del objeto y la segunda el inesperado impulso en la velocidad que ha cobrado a medida que viajaba a través de nuestro sistema solar. Lejos de lo que los científicos han observado que ocurre con los cometas, por ejemplo, este objeto no cuenta con el típico sistema de "desgasificación", en el que el sol calienta la superficie del cometa helado y libera gas fundido que lo mueve. Oumuamua no tiene esa atmósfera y el polvo que rodean a los cometas cuando se derriten. "No se observó cola cometaria, ni se observaron líneas de emisión o absorción de gases", explica el estudio que entonces plantea la pregunta más inquietante: entonces ¿qué hace que el objeto se mueva a tal velocidad? "Oumuamua es una vela ligera, que flota en el espacio interestelar como si fuera el

escombro de un equipo tecnológico avanzado", responden los científicos que lo comparan con los light-sails que han lanzado los humanos al espacio y que son como una especie de veleros interestelares que son propulsados por su sistema de vela, pero no por las fuerzas del viento sino por la radiación solar. Estos objetos creados por los científicos tienen muchas posibilidades para el transporte de cargas entre planetas o entre estrellas, por eso los han comparado con este nuevo descubrimiento. "Ningún objeto de nuestro sistema tiene esta forma", enfatiza el profesor Loeb en el informe quien

añade: "Alternativamente, un escenario más exótico es que 'Oumuamua' puede ser una sonda totalmente operacional enviada intencionalmente a la Tierra por una civilización alienígena cercana basados en las características registradas por el PAN-STARRS1". Con la hipótesis planteada a la comunidad científica, los científicos sobre todo celebran que el telescopio en Hawái haya estado mirando hacia el lugar correcto en el momento correcto para capturar el extraño objeto volador, cuyo análisis desde ya resulta histórico.



Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- Servicios de limpieza domestica
- Ofrecemos Philips Life Line (servicio de alerta medica)
- Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS

Todos los segundo miércoles del mes

Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

Contamos con más de 55 años de servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llame al

201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.

VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano

FRESCO A TODA HORA

Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave.,
Union City, NJ

(201) 319-1971



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: 201-420-0001

A-1 WATER STORE PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER



PROMOCION ESPECIAL

Visit us! | Visitenos!



ESTE ES EL PARKING DE A-1 WATER

FREE PARKING // PARQUEADERO GRATIS



4901 Broadway • Union City, NJ 07087
WWW.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200
201.583.9700

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061

Suspension de deportacion no es indefinida

“La diferencia (respecto a la discreción utilizada por Barack Obama), tal vez, es que ahora con este gobierno siguen al pie de la letra lo que dice la ley”, señala Ezequiel Hernández, un abogado de inmigración que ejerce en Phoenix, Arizona, y colabora frecuentemente con la redacción de Univision Noticias.

La agencia federal encargada de las deportaciones advirtió este miércoles que la 'suspensión de deportación' (stay of removal) solo tiene una duración de "un año", y que la renovación del beneficio "no es un medio viable para que un extranjero posponga permanentemente el retorno requerido a su país de origen". Esta aclaración fue la respuesta a un reportaje de Univision Noticias sobre la deportación de un matrimonio con más de 25 años en Estados Unidos a quienes les fijaron fecha de salida para el 2 de enero de 2019. "Ambos casos (el de la esposa y su marido) recibieron el debido proceso completo con la Oficina Ejecutiva de Revisión de Inmigración (EOIR), ICE y la Oficina de Operaciones de Remoción (ERO), quienes están retirando a la pareja de Estados Unidos de conformidad con la ley federal, la política de la agencia y la orden de los tribunales", dijo Tamara Spicer, vocero de ICE en Washington DC. Abogados consultados por Univision Noticias señalaron que la política no es nueva, pero que durante el gobierno de Barack Obama (2009-2017) se utilizó una "discrecionalidad" distinta por parte del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), bajo cuyo mando opera ICE. Obama estableció una prioridad de deportación enfocada en inmigrantes con antecedentes criminales y otorgó discreción para aquellos que no representan una amenaza a la seguridad pública y nacional, un concepto que fue cambiado por Donald Trump. "La diferencia, tal vez, es que ahora con este gobierno siguen al pie de la letra lo que dice la ley", señala Ezequiel Hernández, un abogado de inmigración que ejerce en Phoenix, Arizona, y colabora frecuentemente con la redacción de Univision Noticias.

¿Qué dice la ley?

"Hay dos tipos de suspensión de deportación ('stay of removal'): una administrativa y otra judicial", explica Rebeca Sánchez-Roig, una abogada de inmigración que ejerce en Miami, Florida. "La estancia o estadia otorgada por ICE es administrativa, una orden directamente del DHS que detiene la deportación de un individuo con una orden final de deportación", agrega. Indica además que "la estancia administrativa se solicita mediante el formulario I-246 que se le presenta a DHS con un pago de \$155, incluyendo documentos justificativos que acrediten la razón de la solicitud". Sánchez-Roig, quien fungió durante más de 15 años como fiscal de inmigración en el Departamento de Justicia, detalló además que "la estadia administrativa puede ser aprobada hasta por un año y debe renovarse cada vez presentando una nueva aplicación I-246. Mientras el extranjero siga reportando como



requerido por ICE y no cometa nuevos crímenes, ICE no debe intentar detenerlo o deportarlo. Al contrario, si la estancia es denegada, el extranjero debe estar preparado para ser detenido o deportado en cuanto ICE lo requiera".

Pero ICE advirtió a Univision Noticias que las renovaciones hoy en día "no son viables".

La vía judicial

En cuanto a la vía judicial, Sánchez-Roig indicó que "de acuerdo a la regulación 8 CFR 1003.6 (a) de la Ley de Inmigración (INA), se le concede una estancia automática de deportación a un individuo cuando presenta una apelación en tiempo al Board of Immigration Appeals (BIA) contra la decisión de un juez de inmigración". Y añade: "El BIA también

puede conceder una estadia de la deportación cuando un cambio en la ley afecta a la deportación de un individuo". Sin embargo, precisa que "no existe una permanencia automática de la deportación si una apelación se toma contra la negación de una moción para reabrir un caso, una moción para reconsiderar o una moción que busca la permanencia en el país habiendo recibido una orden de deportación". "Esta estadia se le pide directamente al tribunal. La presentación de una moción de reapertura o de reconsideración no desencadena una permanencia automática de deportación, a menos que la moción de reapertura sea contra una orden de deportación in absentia (en ausencia), cuando el individuo no estuvo presente en el tribunal", dijo.

Qué pasa si lo detienen

En la eventualidad de que una persona sea detenida y tenga un caso o recurso pendiente ante el BIA o esté en peligro de ser deportada, Sánchez-Roig explicó que, "inmediatamente el abogado le solicita al BIA un emergency stay of removal (estadia de la deportación de emergencia) para detener el proceso de expulsión". "Y en ciertos casos podemos pedirle una estancia de la deportación al tribunal federal (federal court stay of removal)", indicó. Sánchez-Roig, sin embargo, dijo que "en estos momentos ICE está denegando casi todos los 'stays of removal' que se están solicitando y no tiene que dar razón por su decisión". Sobre los miles de casos que han sido otorgados por los jueces —unos 350,000 en la última década de acuerdo con datos de la Asociación Americana de Abogados de Inmigración, AILA—, comentó que "si el tribunal otorgó la estadia, puede desalojar la estancia vía una moción por los fiscales, o incluso por su cuenta cuando se niega el beneficio solicitado". Pero la abogada no cree que el gobierno de Trump "vaya a reabrir 350,000 de casos en el tribunal. Esto socavaría seriamente el debido proceso y retrasaría las cortes durante muchos años". A la pregunta respecto a qué debe hacer una persona que tiene cerrado administrativamente un caso de deportación o un 'stay of removal' y recibe una Orden de Comparecencia (NTA) para presentarse ante un juez de inmigración porque su caso fue reabierto, dijo que "por regla general, la persona debe solicitar la asistencia inmediata de un abogado de inmigración. Y por nada debe dejar de presentarse en el día y la hora señalada, pues la situación empeorará".

La amenaza de Sessions

A mediados de mayo el fiscal general Jeff Sessions anunció la decisión de prohibir a los jueces archivar casos de deportaciones de inmigrantes sin antecedentes criminales y buscar nuevas fechas de sus casos en los tribunales. Sessions dijo en esa ocasión que el "cierre administrativo", un procedimiento discrecional que se hace desde 1980, carece de base legal, un argumento que de inmediato fue criticado por abogados y jueces. Junto con la preocupación respecto a la cancelación de este importante beneficio, se suma el grave atasco que enfrentan las cortes de inmigración. Un reporte del EOIR al que tuvo acceso Univision Noticias revela que al 31 de marzo de este año los tribunales de inmigración tenían 697,777 casos acumulados. De los casos de deportación cerrados administrativamente y que Sessions ordenó reabrir, el EOIR dijo que al 31 de marzo había 352,159, cerca de un 50% más que el total acumulado. La decisión de Sessions de retirar la capacidad a los jueces de cancelar un caso de deportación "afecta al debido proceso migratorio", reitera Sánchez-Roig. "Se está tratando de manipular al tribunal creando un sistema donde los jueces ya no tienen independencia, y el gobierno piensa que puede salirse con la suya derogando los derechos de los inmigrantes. Con ello se está buscando ser demandado", concluyó.



CareCredit
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**



♦Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**



♦Especial a Cuba
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes 10 AM a 5 PM Martes a Jueves 10 AM a 6PM Viernes 10 AM a 7PM Sabado 11 AM a 5PM Domingo Cerrado

201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

ORLANDO'S SERVICES

MECANICA GENERAL - DIAGNOSTICO COMPUTARIZADO

NJ INSPECTION CENTER

ORLANDO'S SERVICES - NJ INSPECTION CENTER

Si su automóvil no pasó la inspección... *Orlando's Service lo ayuda.*

ORLANDO'S SERVICES

Promoción Especial

Inspección del Estado

Promoción válida para
vehículos modelo 1996 en adelante

CUPON



TECNICOS CERTIFICADOS

Somos profesionales en reparación y mantenimiento de
vehículos, con mecánicos especializados en vehículos
europeos de las marcas Audi y Volkswagen.



BALANCEO ALINEAMIENTO



4914 Palisade Ave., West New York, NJ 07093

(201) 864-6101

GAÑE DINERO CASH TODOS LOS DÍAS SEA DUEÑO DE SU PROPIO NEGOCIO

COMO CHOFERES DE MINIBÚS
TRABAJE COMPLETAMENTE LIBRE E INDEPENDIENTE
NECESITAMOS AYUDANTES Y MECÁNICOS TURNO DIA Y NOCHE

973-881-9133 - 973 881-9122

Llame de LUNES A VIERNES 8AM - 5PM

96 Barclay St, Paterson, NJ 07503

desk@expresshuttle.com





**Aprenda Cómo
Convertir Su
Pasión en Un
Negocio**

**PARA MÁS INFORMACIÓN,
ASISTA A NUESTRA
ORIENTACIÓN GRATUITA:**

**Jueves! 15 de Noviembre
6:00PM - 7:30PM**

Union City Public Library
(Main)
324 43rd Street
Union City, NJ

**Jueves! 29 de Noviembre
6:00PM - 7:30PM**

Hudson County
Community College
4800 John F. Kennedy Blvd
Salon: N404
Union City, NJ

Para inscribirse en la orientación por favor comuníquese con
Jessenia al 201-744-2923 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

FOTO DE: YOLANDA GARCIA | JOYERIA MONOR



**CLASES
COMIENZAN
EN FEBRERO
2018**

Tutoring for all Subjects
Tutoria - todas la asignaturas
Desde Pre K / High School / College
Language Arts / Reading and Writing
Science / Social Studies
Math -(Singapore Method)
Social Studies

CEBI



A World of Opportunities

Todas nuestras clases son Bilingue (Eng/Spa)
Todos nuestros horario son flexibles
Localidad conveniente
Transportacion accesible

Clases de
Ingles (privadas o semi privada)
Computacion (basico / avanzado) Excel / Word/
Power Point / INTERNET / REDES SOCIALES
Facebook / Twitter / Instagram

GED (Eng / Spa)
Quickbook (contabilidad)
(TAXES)

**Nuevos Programas—Amadeus—Para Agencia de Viaje
Hoteleria y Turismo**

CLASES DE CIUDADANIA

**5810 Bergenline Ave 2nd floor # 3
West NY NJ 07093
201 766 2116**

**2 semanas
GRATIS**

cebicentroeducacionbi@gmail.com

*Matricula
Y
Evaluacion
Gratis*



B&K

**Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500**

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



- Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- Extracciones
Extractions
- Tratamiento de
Conductos
Root Canal
- Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- Tratamiento de Encias
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
 - Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA




Holy Name
Medical Partners
 Hudson County

**718 Teaneck Road,
 Teaneck, NJ 07666
 Tel: (201) 833-3000**

Aprenda a identificar los dolores de cabeza

A casi todo el mundo le duele la cabeza de vez en cuando. En muchas ocasiones, el dolor de cabeza tiene una causa bastante simple —como haber trasnochado demasiado, pasar demasiado tiempo al sol o el estrés de un examen importante. Pero algunas personas tienen dolores de cabeza frecuentes o duraderos.

En la mayoría de dolores de cabeza, lo que duelen son los nervios, vasos sanguíneos y músculos que cubren la cabeza y el cuello. A veces, los músculos o vasos sanguíneos se inflaman, se tensan o experimentan otros cambios que estimulan a los nervios circundantes o ejercen presión sobre ellos. Esos nervios envían mensajes de dolor al cerebro, lo que provoca el dolor de cabeza.

El tipo más frecuente de dolor de cabeza es el tensional, provocado por contracciones musculares. Ocurre cuando los músculos de la cabeza o del cuello se tensan o contraen demasiado. En este tipo de dolor de cabeza, el dolor suele ser sordo y constante. Se siente como si algo nos estuviera apretando o comprimiendo la frente, el cuello o ambos lados de la cabeza.

A veces la gente también tiene dolor de cabeza cuando está enferma —por ejemplo, tal vez hayas tenido dolor de cabeza asociado a sinusitis cuando estabas acatarrado o alérgico o cuando tenías la gripe.

Las personas que toman muchas bebidas con cafeína pueden tener dolor de cabeza por abstinencia de la cafeína. Y también hay dolores de cabeza que son el efecto secundario de determinados fármacos.

Cuando el dolor es especialmente agudo y pulsátil, puede ser un signo de migraña. La migraña no es un dolor de cabeza tan frecuente como el tensional. Pero en aquellos jóvenes que la padecen, este dolor puede ser lo bastante fuerte como para hacerles faltar a clase y/o perderse otras actividades si no se trata adecuadamente. Afortunadamente, hoy en día los médicos saben mucho más sobre las causas de la migraña y sobre cómo tratarla.

Causas comunes



Hay muchas cosas que pueden desencadenar un dolor de cabeza. La mayoría de dolores de cabeza están relacionados con:

- Estrés ■ Deshidratación ■ Fumar ■ Tomar alcohol ■ La cafeína
- Ver televisión o estar frente a la computadora por mucho tiempo
- Escuchar música a alto volumen ■ Saltarse comidas ■ Insomnio
- Recibir un golpe en la cabeza ■ Hacer un viaje largo en auto o bus

Las siguientes infecciones también pueden desencadenar dolores de cabeza en algunas personas:

- Gripe ■ Infecciones de los senos nasales
- Faringoamigdalitis Estreptocócica ■ Infecciones del aparato urinario
- Infecciones de oído ■ Enfermedad de Lyme

Tipos de dolores de cabeza

Existen dos tipos de dolor de cabeza: dolor por tensión y dolor en brotes. Los dolores de cabeza por tensión son comunes y con frecuencia la causa es el estrés. A veces, los dolores de cabeza más persistentes pueden durar unos días.

Los dolores de cabeza en brotes solo afectan a un lado de la cabeza y pueden ser muy dolorosos. Con frecuencia no dejan dormir, y la persona se despierta varias veces por la noche. Los dolores de cabeza en brotes son bastante raros y tienden a afectar más a los hombres que las mujeres.

Sinusitis: se presenta dolor detrás del hueso de la ceja y/ o los pómulos



Cefalea en racimos: el dolor se concentra en y alrededor de un ojo



Por tensión: el dolor es como una banda que aprieta la cabeza



Migraña: dolor, náuseas y cambios visuales son típicos de la migraña clásica



La migraña

Las migrañas suelen ser hereditarias. De modo que, si uno de tus padres, un abuelo u otro miembro de la familia las padece, tienes más probabilidades de presentarlas (aunque esto no significa que tengas que presentarlas necesariamente). Hay ciertas cosas (denominadas

desencadenantes) que se sabe que pueden desencadenar una migraña en personas predispuestas. Entre esos desencadenantes cabe mencionar determinados alimentos, el estrés, cambios en los patrones de sueño o incluso las condiciones climatológicas. Si crees que tus dolores de cabeza pueden ser de tipo migrañoso, es conveniente que vayas al médico para que te los trate y te indique formas de evitar desarrollarlos en primer lugar.



Existen varios tipos de cefalea migrañosa, pero muchos se caracterizan por dolor severo en uno o ambos lados de la cabeza (que puede trasladarse al otro lado), náuseas, mareos y molestias visuales causadas por la dilatación y constricción de los vasos sanguíneos de la cabeza

Cómo aliviar el dolor

● La mayoría de los dolores de cabeza remiten si la persona descansa o duerme. Cuando te duela la cabeza, acuéstate en una habitación fresca, oscura y silenciosa y cierra los ojos. Puede ayudar ponerte un paño húmedo y fresco en la frente o sobre los ojos. Relájate y respira pausada y profundamente. Si el dolor de cabeza persiste o es muy fuerte, tal vez prefieras tomar un analgésico de venta sin receta médica como el paracetamol o el

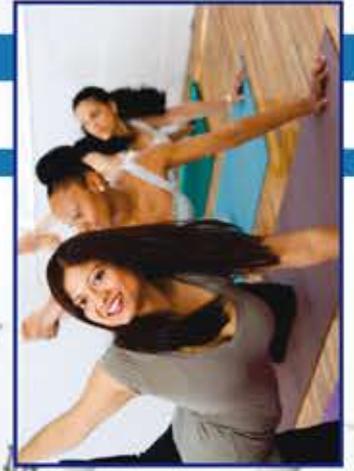
ibuprofeno. Puedes comprarlo en cualquier farmacia con distintos nombres —y probablemente el farmacéutico también te podrá vender el medicamento genérico. Es una buena idea evitar tomar aspirinas para el dolor de cabeza, ya que pueden provocar una enfermedad muy poco frecuente pero peligrosa denominada síndrome de Reye.

Si tienes que tomar analgésicos de venta sin receta más de dos veces a la semana por el dolor de cabeza, o si resulta que esos medicamentos no te alivian el dolor, significa que deberías ir al médico.

Dr Gilberto Gastell, MD

408 37th Street, Union City, NJ -

201 864-4477



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero



Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

Aprenda a identificar los dolores de cabeza

Cablevisión - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 9 de Noviembre - 9:00 PM

Domingo 12 de Noviembre - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 14 de Noviembre - 9:30 PM

Miércoles 15 de Noviembre - 9:30 PM



Los republicanos lograron retener el Senado

Como era de esperar, los republicanos aumentaron su mayoría en el Senado, lo que, entre otras cosas, protege a Trump de un posible juicio político y podría permitirle lograr colocar otro juez de la Corte Suprema. Mientras los demócratas celebraron el martes la recuperación del control de la Cámara de Representantes, el premio más grande, el Senado de Estados Unidos, se mantuvo en manos de los republicanos.

El Gran Viejo Partido empezó la noche controlando 51 escaños y los demócratas 49 (incluidos dos independientes que votan con ellos) y aumentaron ese margen en por lo menos cuatro escaños: Florida, Indiana, Missouri, y Dakota del Norte, mientras que perdieron en solo un escaño en Nevada. Defendieron con éxito algunos escaños muy disputados en Texas y Arizona. Como es normal en elecciones de mitad de periodo, hubo contiendas en todos los 435 escaños en la Cámara Baja, pero solo 35 de los 100 escaños en el Senado. El presidente Donald Trump no perdió el tiempo para reclamar la victoria después de haber hecho un esfuerzo personal de campaña en las últimas semanas visitando estados clave donde ganó su partido. "Tremendo éxito esta noche. ¡Gracias a todos!", tuiteó poco después de las 11:00 pm. Sin embargo, el resultado del martes fue agri dulce para Trump después de una campaña que se convirtió en un referéndum sobre su liderazgo. También pondrá a prueba la capacidad altamente cuestionada de Trump para cerrar acuerdos en un Congreso que ahora no le será favorable como en los últimos dos años. Con mayoría en la Cámara de Representantes, los demócratas tendrán el poder de investigar las declaraciones de impuestos de Trump y desafiar sus políticas más controvertidas con Rusia, Arabia Saudita y Corea del Norte, mientras que también habrán más obstáculos a sus planes legislativos, incluidas sus promesas de financiar un muro fronterizo con México. Pero su victoria en el Senado lo protege de un juicio político si surgen pruebas de que su campaña de 2016 cooperó con Rusia para influenciar los resultados electorales. El Congreso no puede destituir al presidente de su cargo sin un voto a favor de una mayoría de dos tercios en el Senado. En todo caso, el resultado pondrá a prueba la capacidad de compromiso de Trump, algo en lo que ha mostrado poco interés en los últimos dos años con los republicanos controlando ambas cámaras del Congreso. Además, si por alguna razón uno de los actuales miembros de la Corte Suprema fallece o se retira, Trump aún asegura poder nominar a un reemplazo por contar con el respaldo mayoritario del Senado republicano.

Florida

El actual senador demócrata de la Florida, Bill Nelson, de 76 años, perdió su escaño después de 18 años en el poder, derrotado por Rick Scott, de 65 años, el actual gobernador. Eso dejó a los dos escaños de Florida en manos republicanas por primera vez desde 1875.

Los demócratas intentaron explotar el



récord de Scott como millonario y ejecutivo de una compañía de atención médica que fue multada por fraude, por recortes impopulares al gasto en educación, así como su oposición a Obamacare, políticas contra el cambio climático y el control de armas. Pero Scott puso énfasis en un récord de ocho años como gobernador que ha presidido una economía fuerte, al tiempo que logró identificarse con los partidarios conservadores de Trump y al gran bloque de votantes cubanoestadounidenses del sur de la Florida. La edad de Nelson y su falta de carisma también lo convirtieron en un objetivo fácil para los republicanos que cuestionaron su falta de logros legislativos durante una larga carrera en el Congreso.

Texas

Los demócratas tenían grandes esperanzas en las contiendas en Texas, Arizona y Nevada, pero terminaron con las manos vacías. En Texas, el carismático demócrata de El Paso, Beto O'Rourke, le fue mejor de lo esperado, perdiendo solo por tres puntos ante el republicano Ted Cruz. El gran voto rural del estado llevó a Cruz hacia la victoria. Texas no ha votado por ningún demócrata para senador federal desde 1992.

Arizona

En Arizona, la candidata republicana, Martha McSally, ganó una estrecha batalla con la congresista demócrata Kyrsten Sinema, por el puesto que dejó vacante el republicano Jeff Flake. Arizona no ha tenido un senador del Partido Demócrata desde 1995, pero la incomodidad por las políticas de inmigración de Trump afectó a McSally en un estado con un 31% de población hispana.

Nevada

El senador republicano titular Dean Heller enfrentó un duro desafío por parte de la representante Jacky Rosen en un estado que Hillary Clinton ganó por 2.4% en 2016. El resultado aún era desconocido el martes por la noche.

Missouri

Por otra parte, la senadora demócrata de dos periodos en Misuri, Claire McCaskill,

fue derrotada por Josh Hawley, el joven y conservador fiscal general republicano del estado, en un estado que Trump ganó por 18 puntos en 2016. McCaskill se había quedado mal en las encuestas después de que votara en contra aprobar el juez de la Corte Suprema Brett Kavanaugh.

Indiana

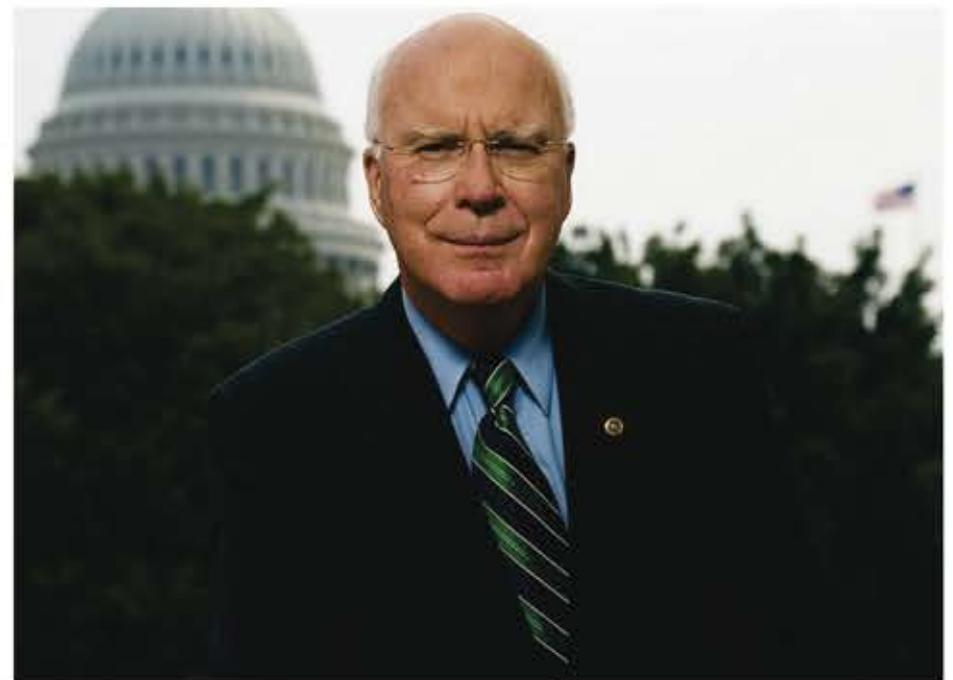
El republicano de Indiana, Mike Braun, derrotó fácilmente al aspirante a la reelección Joe Donnelly, dando un importante revés a los demócratas. Donnelly también votó en contra de la nominación de Kavanaugh, aunque las encuestas habían mostrado una carrera empatada. Trump ganó Indiana por 19 puntos en las elecciones presidenciales de 2016 y visitó el estado cuatro veces durante la campaña. Braun destacó su experiencia como empresario exitoso y dijo que quiere ayudar al presidente Trump a luchar contra políticos de carrera en Washington. En Nevada, el senador republicano titular Dean Heller enfrentó un duro desafío por parte del Representante Jacky Rosen en un estado que Hillary Clinton ganó por 2.4% en 2016.

Tennessee

En Tennessee, la republicana Marsha Blackburn derrotó al demócrata Phil Bredesen en uno de los concursos más vigilados del país para reemplazar al senador republicano retirado Bob Corker. Blackburn, un acérrimo conservador y partidario de Trump, se convertirá en la primera mujer en representar a Tennessee en el Senado.

Dakota del Norte

La senadora Heidi Heitkamp fracasó en su intento de seguir en el cargo y perdió ante el republicano Kevin Cramer. Las encuestas indicaban a la demócrata como una de las más vulnerables en un estado que Trump ganó por 36% en 2016. Heitkamp se vio afectada además por su voto contrario a Brett Kavanaugh para magistrado de la Corte Suprema de Justicia, uno de los puntos que el presidente destacó en la campaña contra la senadora. Paradójicamente, la fama de trabajadora bipartita de la senadora, quien apoyó todos los nominados de Trump para su gabinete, fue lo que más explotaron sus contrincantes y parece haber sido la rémora que fue incapaz de superar.



Trump anuncia salida del fiscal general Sessions



colusión de la campaña de Trump y Rusia y posible obstrucción a la justicia por parte del presidente, la supervisa el segundo en el Departamento de Justicia, Rod Rosenstein. Con su llegada interina, Matthew Whitaker podría tomar el control de la investigación aunque hay quienes señalan que algunos comentarios hechos por Whitaker sobre el trabajo de Mueller podrían conducir a una recusación. "No tengo fiscal general"

despedido. " Veremos lo que ocurre. Mucha gente me ha pedido que lo haga. Y creo que estudiaré la historia, y solo digo que quiero dejar las cosas tal y como están, pero fue muy injusto lo que hizo", subrayó Trump. "Estoy muy decepcionado con Jeff", indicó A finales de agosto, el fiscal general replicó al presidente ante una serie de críticas previas que mientras estuviera en el cargo "las acciones del Departamento de Justicia no serán influenciadas incorrectamente por consideraciones políticas".

El sustituto Su sustituto, Matthew G. Whitaker, es un abogado de profesión y de 49 años, quien se desempeñó como fiscal del Distrito sur de Iowa, un cargo al que fue nominado por George W. Bush. En las elecciones primarias de 2014, se presentó como precandidato republicano a senador por Iowa. Un artículo publicado por The New York Times en septiembre pasado presenta a Whitaker como un "leal" de Trump. Según los periodistas Katie Benner y Maggie Haberman, el ahora sucesor de Sessions es "un exjugador de fútbol americano seguro de sí mismo (...) al que (el jefe de gabinete John) Kelly describió como 'los ojos y oídos' del ala oeste en un departamento que el presidente considera desde hace tiempo está en pie de guerra con él". En un artículo de opinión que escribió en agosto de 2017, Whitaker argumentaba que la investigación de Mueller al presidente Trump estaba yendo "demasiado lejos". En una entrevista con Don Lemon de CNN en julio de 2017, Whitaker dijo también: "(Podría darse) un escenario en el que se reemplaza a Jeff Sessions, y el fiscal general no despidió a Bob Mueller, pero reduce su presupuesto a un nivel tan bajo que sus investigaciones prácticamente se detienen".

El presidente ha censurado y mostrado su decepción con Sessions desde que él se recusó de la investigación del 'Rusiagate' sobre la presunta colaboración de la campaña del magnate con Moscú para ayudarlo a llegar a la Casa Blanca. Será reemplazado, de manera provisional, por Matthew G. Whitaker. El presidente Donald Trump anunció este miércoles de manera sorpresiva que el fiscal general, Jeff Sessions, abandonaba su cargo. En un mensaje de Twitter indicó que su sustituto es Matthew G. Whitaker. Trump ha criticado con dureza a Sessions prácticamente desde que empezó su gobierno por, según él, no haber frenado la pesquisa del

'Rusiagate' que trata de descifrar si hubo algún tipo de coordinación entre Moscú y la campaña del magnate para hacerse con la presidencia del país. "¡Agradecemos al fiscal general Jeff Sessions por su servicio y le deseamos lo mejor! Un reemplazo permanente se nombrará más adelante", dijo Trump en Twitter. Algunos temen que con la partida de Sessions, el presidente intente poner al frente del departamento a un político que le permita acabar con el trabajo de la fiscalía especial que dirige Robert Mueller y dañe la independencia que tradicionalmente ha mantenido del resto del poder ejecutivo. Tras la salida de Sessions, la supervisión de la investigación sobre posible

desde hacía meses, sobre todo por las constantes críticas de Trump a su fiscal general luego que él decidiera apartarse de la investigación de la trama rusa en marzo de 2017. "No tengo fiscal general", se quejó en septiembre Trump en una entrevista con The Hill. En ese momento, sin embargo, no señaló la investigación del 'Rusiagate' como el motivo de su comentario, sino el trabajo de Sessions en materia migratoria. " No estoy contento con la frontera. No estoy contento con numerosas cosas, no solo eso", agregó sin ofrecer detalles. En ese momento, el presidente evitó hablar sobre la posibilidad de que Sessions fuera

La Reggia

Restaurant



Reservalo Ya!!!!



Abierto los 7 días de la semana

Lavish Thanksgiving Day Buffet

Seating's 1 pm, 2pm, 3:30pm, 4:30pm, 6pm
 Elaborate Display Table of Italian Antipasti
 La Reggia's Formaggi Display
 A Beautiful Display.
 Carving Stations
 Whole Roasted Turkey w Stuffing
 Steam Ship
 Pasta Stations
 Ravioli al Formaggio Penne Vodka
 Chafing Dishes
 Chicken Francese Italian Meatballs Stuffed Mushrooms
 Seafood Marechiaro Mashed Potatoes
 Clams Oregano Yams
 Eggplant Rollatini Broccoli Florets
 Sausage, Onion, Potato's Braised Boneless Short Ribs
 Chicken Finger & Fries Upon Request for Children 2-12
 Dessert Display:
 Assortment of Cakes, Pies, Mousses
 Coffee & Tea
 Adults: \$36.95 13 and older Children: \$24.95 (2 - 12 years)
 Children Under Two: Complimentary

40 Wood Ave, Secaucus, NJ Tel : 201-422-0200 Fax: 201-422-0645
 Ubicados en el Meadowlands Plaza Hotel

Line Cook

Buscando Cocinero de línea De tiempo completo. Necesita experiencia en Un restaurante italiano. Por favor envíe su curriculum o llame al:
908-497-1719
El pago por hora es de \$ 12 a \$ 20 por hora, Dependiendo de la experiencia

ALMA Y CARIDAD

SE HACEN COLSULTAS ESPIRITUALES CON CARACOLES, AMARRES, BAÑOS, LE AYUDO A RESOLVER SUS PROBLEMAS DE AMOR, SALUD Y ECONOMICOS LLAME:
551-240-1253

\$Quieres Ganar más Dinero\$...

PATERSON TECHNICAL INSTITUTE
H.V.A.C.R PROGRAMS • EPA CERTIFICATION
INSCRIPCIONES ABIERTAS
"40 años de servicio, compartiendo conocimientos para cambiar vidas"
Nuevos cursos en español

INSCRIPCIONES ABIERTAS

- Electricidad Residencial
- Refrigeración y aire Acondicionado
- Calefacción
- Telefonía

INSCRIPCIONES GRATIS FACILIDAD DE PAGO

DEJE DE PERDER EL TIEMPO
Usted puede ser dueño de su propio negocio

LOGRA TU SUEÑO AMERICANO

Tel: (973) 279-4579 Fax: (973)279-0055
500 Getty Ave. Clifton NJ 07011
www.paterson-ti.com • E-mail: patersontech@yahoo.com

Ridgefield Park Animal Hospital

\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

TRABAJADOR PARA LIMPIEZA DE RESTAURANTE Y CHOFER
HABLAR ALGO DE INGLES DIFERENTES HORARIOS
PALISADE PARK, NJ
201-878-1201

Técnico Reparador de Zapatos Completo. Se busca con experiencia. Buen sueldo. Para el estado de Tennessee.
2109 Bandywood Dr Nashville, TN 37215
615-525-8681

OPORTUNIDAD DE DESARROLLO
Compañía en expansion ofrece oportunidad de desarrollo profesional llamar
347-809-6791
917-667-8667

BAKERS
Estará a cargo de Hornear Bagels Constantemente Interesados llamar
973-467-5399

Ana
Mujer Madura 40 años Latina Complaciente
917-605-0337
917-605-0337
917-605-0337

Almacen NECESITA
Recogedor, Empacador, Cortador de textil, para empresa internacional de ropa exterior co. tiempo completo con beneficios
Elizabeth NJ
212-575-1616
Preguntar por Nikk

OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES CALL
908-422-7656

MARISOL COLOMBIANA Madurita en Queens
347-393-3570

BROWNSTONE DINER & PACAKE FACTORY IN ENGLEWOOD CLIFFS, NJ IS LOOKING BUSBOY AND DISHWASHER AT THE BUSY DINER APPLY IN PERSON 850 RIVER ROAD EDGEWATER, NJ 07020 201-945-4800 ASK TO BOBBY O GEORGE

BROWNSTONE DINER Y PACAKE FACTORY EN EDGEWATER ESTÁ BUSCANDO BUSBOY Y LAVAPLATOS EN CONCURRIDO DINER APLICAR EN PERSONA 850 RIVER ROAD EDGEWATER, NJ 07020 201-945-4800 PREGUNTAR POR BOBBY O GEORGE

BOTANICA OYA
Se lee la vela, la tasa de café, y la baraja española y línea de la mano
-Hacemos trabajos espirituales
-Limpieza y florecimiento
-Para personas y negocios
-Regresamos al ser Amado
Resolvemos problemas en General. Llámamos y visítanos y no sufras más
Teléfono 201-233-2515
Direccion: 800 Bergenline Ave. Union City, NJ
PRESENTA ESTE ANUNCIO Y RECIBIRAS UN DESCUENTO

OPERADORES FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS 527 E. 18TH ST PATERSON, NJ 07514

CAMIONEROS-DRIVERS ZAM TRANSPORTATION CO, INC. 84 MANUFACTURERS PLACE, NEWARK, NJ 07105
Compañía de Camiones localizada en Newark está buscando Conductores con CDL Clase A Remuneración competitiva; 401K, vacaciones, licencia médica, y seguro médico (a partir del 2017) pagados
Regreso al hogar todas las noches, Equipos Nuevos. Deben tener: permiso de conducir CDL Clase A 1 año de experiencia conduciendo camiones de hasta 4 puntos en la licencia de conducir TWIC Y SEA-LINK (a escalas de sueldo más altos)
TEL: (973) 589-6650
FAX: (973) 589-6955
Hablar con Mike o Joe se habla español

Warehouse Clerk
Food Warehouse
Need Picker
Dry & Frozen,
Clerk in receiving, shipping,
Good Pay & Benefit,
95 Caven Point Road,
Jersey City,
NJ 07305
Walong Marketing Inc
Please call
201-604-8899

BRUJERIA HAITIANA (DE HAITI) MAGIA BLANCA Y MAGIA NEGRA
TRABAJO GARANTIZADO 24HR
AMARRES DESPOJOS, RETENCION DE AMOR, TE LIBRO DE ENEMIGOS, LIMPIA, ATRAYENTE DE DINERO, RESUELVO PROBLEMAS DE JUSTICIA CONSULTAS ESPIRITUALES, CARTAS, CARACOLES, LA VELA Y ROMPE HECHIZO
646-261-3861
718-651-2799

COMPAÑIA DE LETREROS BUSCA FABRICADOR CON EXPERIENCIA EN SOLDADURA E INSTALACION BELLEVILLE, NJ 07109 973-302-4947

RENTO CUARTO PARA CABALLERO
Entrada independiente, Utilidades incluidas, Internet. A dos bloques de .a Ave. Bergenline
201-679-2169

ALMACEN/ WAREHOUSE NECESITA PERSONAL PARA TODAS LAS POSICIONES TIEMPO COMPLETO + OVERTIME 1ero y 2o TURNO BENEFICIOS NORTH BERGEN, NJ LLAMAR A: **917-674-7217** SAIDA **917-560-9115** GILBERTO

NECESITO Mesero y Ayudante de Cocina Para Restaurante Llamar 201-951-4905

NECESITO Mecanico Chapistero 201-766-4677

CDL Class A, B Driver Helper Warehouse NIGHT TIME MONDAY TO FRIDAY UCL INC. 50 KERO ROAD CARLSTADT, NJ 07072 201-792-9900

SOY MECANICO
De autos Ofrezco mis servicios Servicio electrico y mecanica en general Servicio de inspeccion a domicilio Si tiene una emergencia o reparacion LLame: **484-318-3600**

Union City West New York Rento dos apartamentos Con dos dormitorios Con Realt State 201-546-0594

Mes de magia y hechizo para la buena suerte

Leo 23 de julio al 22 de agosto



Empiece a exteriorizar todas las emociones. De esta forma, podrá sacar la acumulación de las energías negativas en su vida. Amor: Transmita con plenitud sus emociones y fortalezca el vínculo amoroso, deje aflorar sus sentimientos. Riqueza: Prepárese, ya que su jefe le otorgará esa tarea tan deseada por usted.

Virgo 23 de agosto al 21 de septiembre



Antes que nada, debería hacer una observación más profunda y así no le resultarán embarazosos los problemas que debe enfrentar. Amor: Será importante que se conecte y comparta más tiempo con su pareja durante el día. Riqueza: Esté atento, ya que podría tener problemas con los contratos y las transacciones comerciales.

Libra 22 de septiembre al 22 de octubre



Jornada oportuna para que usted acelere esas decisiones que aún tiene postergadas en su cabeza. Amor: La Luna lo ayudará ordenar con naturalidad las cuestiones del corazón. Riqueza: Empiece a ser más eficiente y servicial, pronto conseguirá avanzar en su trabajo. Bienestar: No se derrumbe

Escorpión 23 de octubre al 21 de noviembre



Momento para tomar distancia de todo aquello que considera superfluo. Encamine la mente para lo esencial en su vida. Amor: En el amor tendrá la necesidad de estar con alguien y sentirse cuidado. Riqueza: No se deje estar, ya que el desgano podría obstaculizar sus planes monetarios.

Sagitario 22 de noviembre al 22 de diciembre



Aunque su inseguridad lo persigue cotidianamente, hoy se sentirá mucho más confiado en usted mismo. Amor: Podría llegar a conocer a alguien en esta jornada. Muéstrese espontáneo y sincero. Riqueza: No descuide los intereses materiales en los proyectos que quiere emprender.

Capricornio 23 de diciembre al 21 de enero



Excelente período para determinar nuevos objetivos concretos y eliminar los que ya lo sirven en su vida. Amor: Aplique su talento comprensivo, esto lo ayudará a reencontrarse con los afectos. Riqueza: No espere mucha ayuda de su alma gemela para ese proyecto, aférrase a su familia.

Acuario 22 de enero al 21 de febrero



Rompa con la monotonía y anime a los cambios profundos en la vida. Época oportuna para hallar nuevos ideales y ampliar los conocimientos. Amor: Jornada propicia para enamorarse o comenzar una relación. Escuche a su corazón. Riqueza: Busque la forma exacta a ese nuevo emprendimiento que se ha propuesto

Piscis 22 de febrero al 20 de marzo



Trealice lo imposible para eliminar las ideas y pensamientos que le molestan. Será una etapa para dedicarse a usted mismo. Amor: Aprenda a ponerse en el lugar del otro. Comprenda y escuche a su pareja antes de enfrentarla. Riqueza: Estos días deberá mantenerse muy atento a todo lo relacionado con la entrada y salida de su dinero.

Aries 21 de marzo al 20 de abril



Al contar con la luna en oposición, no comience nada nuevo. Podrá tener algunos impedimentos para poder realizar eso que quiere hacer. Amor: Si tiene alguna duda de lo que siente por esa persona que conoció, no dude y consulte con su corazón. Riqueza: Podrían surgir inconvenientes,

Tauro 21 de abril al mayo de 20



Ya es momento para que cambie y piense en una nueva vida. Nuevos caminos se abrirán y podrá resurgir internamente. Amor: Tendrá la necesidad de formar una familia o tener otro hijo. No dude y apueste a ello. Riqueza: Se sentirá impresionado ante el apoyo incondicional que le brindarán sus compañeros en el ámbito laboral.

Geminis 21 de mayo al 21 de junio



Prepárese, ya que pronto recibirá una muy buena noticia que le cambiará por completo su vida. No podrá creerlo. Amor: Sea consciente de lo que le ha dado a su pareja. Evite pedir más de lo que demuestra. Riqueza: Le ofrecerán un puesto nuevo

Cancer 22 de junio al 22 de julio



Aguanta Cáncer, pero aguanta por y para ti. No para el resto. No aguantes a quien no debas, no aguantes que te traten mal, que te infravaloren, que no te den lo que te corresponde por derecho. No aguantes que te griten, que te insulten, que jueguen con tu mente. No aguantes una voz más alta que otra ni que te falten el respeto más...



WE ARE LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A AND B WITH AT LEAST 1 YEAR OF EXPERIENCE FOR LOCAL AND OTR.

All candidates must be willing to follow instructions as well as good work history, clean driving record and ability to pass a pre-employment drug screening.

FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL: (732) 969-0795

María Teresa Pérez
HIPNOTERAPISTA
PARAPSIKOLOGA CERTIFICADA



MEJORA TU VIDA CON LA HIPNOSIS

La nueva herramienta para tu éxito

- Miedos
- Adicciones
- Hiperactividad
- Ansiedad
- Malos Hábitos
- Problemas Espirituales
- Familiar
- Matrimonial

LA HIPNOSIS ES UN MÉTODO TERAPÉUTICO SANADOR QUE TE PERMITE RECUPERARTE DE PROBLEMAS DE ORIGEN PSÍQUICOS, PSICOSOMÁTICOS Y MENTALES

- Sobrepeso
- Obsesiones
- Fobias / Traumas
- Depresiones
- Bulimia / Anorexia
- Insomnios
- Pánico
- Celos Enfermizos
- Problemas Sexuales

TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y/O GRUPAL

347-272-4500



A pesar de que la hipnosis es temida por mucha gente, se trata de un trance natural al que podemos llegar los seres humanos y que posee grandes beneficios como técnica terapéutica. Uno de los campos en los que puede usarse es en el de la mejora de la autoestima ya que podemos recibir mensajes positivos mientras estamos en trance (estado en el que somos muy sugestionables). Esos mensajes se quedarán grabados en nuestro subconsciente y podremos utilizarlos en el momento en el que los necesitemos.

La hipnosis aplicada a la mejora de la autoestima sigue una serie de pasos:

- Preparación para la relajación.
- Relajación sistemática del cuerpo.
- Uso de la imaginación para llegar a una relajación profunda.
- Profundización del trance.

Hipnosis y autoestima

Entrada en nuestro sitio especial.
Desarme de la crítica patológica, de nuestra programación negativa y de nuestros deberes no saludables.
Aceptación y perdón de nuestros errores.
Planteamiento de sugerencias posthipnóticas (mensajes positivos introducidos en nuestra mente).
Salida del trance.
Esta técnica, al ser complicada, debe ser revisada por un especialista. Busca uno que te proporcione la suficiente confianza como para que tu mente deje de resistirse al trance. Comprobarás que, lejos

de las supersticiones y creencias negativas sobre la hipnosis, resulta ser una técnica científica y muy eficaz.
Si prefieres intentarlo por ti mismo (aunque es muy posible que no consigas entrar en trance), práctica la relajación y la visualización y, cuando controles estas técnicas, podrás intentar sugestionarte para aumentar tu autoestima. Ten en cuenta estos consejos:
Intenta que las sugerencias que te das sean sencillas, concisas y positivas.
Repítelas varias veces con las mismas palabras.
Acompaña cada sugerencia con una imagen visual.

(347) 272-4500

VENDO FINCA

Ganadera, porcina y agrícola completamente surtida con fabrica de quesos Ubicada en Finlandia Quindio Colombia
Interesados llamar
201-965-1504
Danilo

CHOFER/RUTERO

DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA: CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS NO NECESITA HABLAR INGLES INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514

OPORTUNIDAD DE TRABAJO

NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR:
973-622-2321

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$

Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco.

12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

Maintenance Manager

For Apartment Community Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call 201-390-2241

JP Computer's

Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

DRIVER

For box truck, To load & unload. Must have a Basic valid driver's license From 1 of the 3 tri-states, CDL is not required; 40+ hrs.
973-467-5399

SE NECESITAN

TAPICEROS Y COSTURERAS DE TAPICERIA INTERESADOS LLAMAR
201-246-2199

GARIBALDI

SALON BUSCA ESTILISTA UNISEX Y BARBEROS CON EXPERIENCIA PARA EL AREA DE FARVIEW OFREZCO SALARIO, MAS COMISION
201-927-3934

Limpias Espirituales

917 Broadway Newark, NJ
973.573.3357

PIZZA

MARKER & GRILL PERSON DEPENDABLE FULL TIME WELL PAID IN PENNSYLVANNIA 10 MINUTES AWAY FROM TRENTON, NJ
215-962-0695



Los mejores Chorizos españoles
Más sabrosos del mercado y muy nutritivos
VENTAS PARA RESTAURANTES, BODEGAS, SUPERMERCADOS VENDIDO EN NUEVA YORK NEW JERSEY Y MIAMI
201-865-7232
 147-48 ST UNION CITY, NJ 07087



Se Necesitan Choferes (CDL-A)
UNETE HOY A LA COMPAÑIA CON LOS CHOFERES MÁS MOTIVADOS Y MEJOR PAGADOS EN SU PROFESIÓN
 RED Trucking Corp.
 Agent for COWEAN Systems LLC
 "Trabajo de Yarda a Yarda y de Puerto Bien Pagado"
158 Parls St., Newark, NJ 07105
Tel. 973-732-1333
Text: 201-206-4667
RECRUITING@REDTRUCKING.COM

CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for a 2nd Shift (3:00 PM - 11:00 PM) yard switcher. Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Starting salary at \$18.00 per hour. Holiday & Vacation paid.

201-790-6804
 and ask for Edgar
 Between
7:00 AM - 5:00 PM

REPRESENTANTE DE VENTAS
 Full Time or Part Time
 Distribuidor para las areas de NY, NJ y Conericut
 Se ofrece sueldo y comisiones
 Tener vehiculo es requerido
 Para informacion llamar a:
917-776-1294
347-522-1744
 O enviar un email a:
 solandinoimportexport@yahoo.com

LE AYUDAMOS A TRAMITAR SU LICENCIA DE CONDUCIR DMV
 LE ENTREGAMOS LOS MATERIALES EN ESPAÑOL
 OFRECEMOS CARRO PARA EL EXAMEN DE MANEJO
 Y LE AYUDAMOS CON EL CURSO DE LAS 8 HORAS DE SEGURIDAD EN EL ESTADO DE CONNECTICUT
 INTERESADOS LLAMAR

203-434-7763

Se Necesita 2 Choferes
 Con licencia CDL Clase A
 Tiempo completo
 Trabajo todo el año
 Con experiencia en delivery local en New Jersey
 Empezando Somesert NJ
 Preguntar por Jessy o Tony
201-864-1889

DRIVERS CDL CLASS A OR B
 Must have 2 year experience
 And clean record.
 Must speak English.
 Look for a long term drivers.
 Please call
201-434-6338
 Ext 227

SE NECESITA COCINERO AYUDANTE EN COCINA CRIOLLA TIEMPO COMPLETO, RESTAURANTE SITUADO EN ENGLEWOOD, NJ LLAME A MARIA
201-234-2238

ELIZABETH
 Apto. Grande En el centro de Elizabeth, 2º piso con 2 cuartos.
 \$1,500 + deposito.
 También se alquila en el tercer piso Un estudio con 1 cuarto. Y calefacción incluida.
 \$1,000 + deposito
908-400-3236

Joy Vacations Club
 Presenta su oferta de fin de año
 En los Tours de un día a: Washington DC, Boston y Filadelfia
 Llamanos: **201-242-9893**
 joyvacationsclub.com
 Reserva ya el TOUR DE NAVIDAD

VIDEO y Fotografía



- ☞ Fotografías de Bodas, Bautizos,
- ☞ 15 y 16 Años, Graduaciones,
- ☞ Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- ☞ Restauraciones de Fotografías
- ☞ Hacemos Transfer de VHS a DVD
- ☞ Editamos sus videos caseros
- ☞ Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- ☞ Albumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
 Fotógrafo Profesional
201-867-7591
 Cell: 201-757-6107
 532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO
 LLAME AL:
206-550-3382
206-294-1007

NEWARK, NJ BASED INTERMODAL TRUCKING CO. IS LOOKING FOR EXPERIENCED TRACTOR-TRAILER DRIVERS WITH CDL CLASS A LICENSE

With 3 years pier experience and TWIC Card for container work, local & tri-state area deliveries, year round work.

GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE AND 401K RETIREMENT PLAN

HOURLY PAY!



Please call (973)690-5363
 or apply at 187-189 Foundry St. Newark, NJ 07105

OBITUARIO

GILBERTO CAMACHO SALINAS
QEPD



El señor Gilberto Camacho Salinas falleció en la ciudad de West New York, NJ. Nuestras sinceras condolencias a su esposa Leonila de Camacho, sus hijos Gilberto y Yamile Camacho y su nieto Javier Andres Valenzuela, demas familiares y amigos

El proximo domingo 11 de Noviembre se llevara a cabo una Misa por el eterno descanso del alma de Gilberto Camacho Salinas En la Iglesia de San Agustin en Union City, NJ a las 11:00 AM Todos estan invitados a este acto piadoso

Noviembre 8-2018

RENTO CUARTO PARA CABALLERO

- En West New York
- Entrada independiente
- Baño independiente
- Excelentes condiciones
- Cerca la Bergenline Ave
- Cerca de escuelas
- Internet
- Buen precio



201-214-4383
201-679-2169

quicocama@hotmail.com

QUIERES SUPERARTE! APRENDE HACER IMPUESTOS CON LOS MEJORES. OFRECEMOS NUESTRO CURSO EL CUAL ES PRACTICO, DONDE APRENDERAS A PREPARAR IMPUESTOS COMO UN PROFESIONAL. OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD DE EMPLEO PARA TODAS LAS PERSONAS QUE CALIFIQUEN Y QUE APRUEBEN EN SU EVALUACION DURANTE LAS CLASES. (LOS PUESTOS DISPONIBLES SON PARA DAR SOPORTE Y APOYO A LOS PROFESIONALES QUE TENEMOS CON ALTA EXPERIENCIA Y NUESTRO AGENTE MASTES FEDERAL SR. CEASAR MALQUI)

Requisitos: Personas Bilingües, horarios flexibles, manejo básico en la Computadora.

** Si ya tienes conocimiento y experiencia en Preparar Impuestos, ven y aplica con nosotros tenemos puestos disponibles. **

Aplica Ya! Los cupos son limitados, si estás interesado puedes contactarnos en nuestras oficinas 469 21th Ave. Paterson, NJ 07513, Telf. (973) 279-7822 , Fax (973)279-1530 o envía un email a CMALQUI@MALQUI.COM; MHERRERA@MALQUI.COM.

Clases comienzan pronto: mañana, noche y fines de semanas en Paterson. Te esperamos!

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**
Sorprendase con nuestras marcas famosas en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos

▪ **BROMAS** El Museo De Las Pipas

- Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
- Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
- Completa sección de ropa y accesorios en cuero. Botas, chamarras, pulseras y equipamiento en cuero para su moto.



La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS:

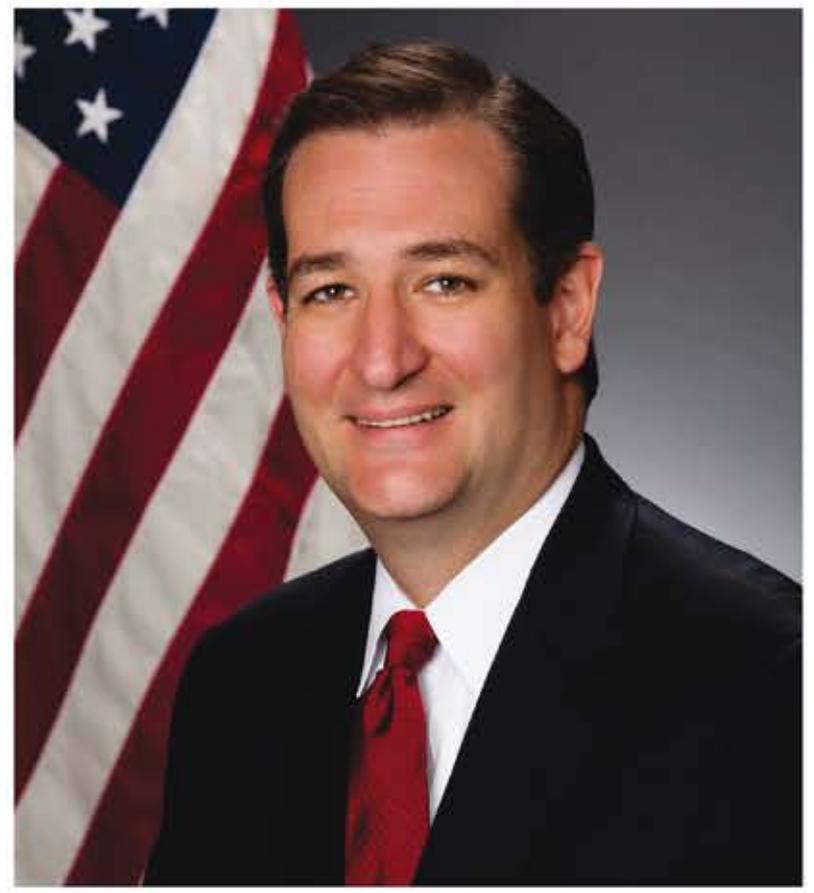


Visitenos en Internet:

www.eastwestthebest.com

330 48th Street
Union City, NJ
Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021

Los hispanos que ganaron en estas elecciones



Al menos 37 latinos servirán en la Cámara de Representantes, mientras que Ted Cruz y Bob Menéndez seguirán en el Senado. La demócrata Michelle Lujan Grisham se alzó como gobernadora de Nuevo México y también fue resonante y esperada la elección de Alexandria Ocasio-Cortez para la Cámara de Representantes por Nueva York.

Eduardo Suárez, La gran triunfadora latina de la jornada electoral fue la demócrata Michelle Lujan Grisham, que gobernará el estado de Nuevo México y será la única gobernadora hispana del país. Los hispanos Ted Cruz y Bob Menéndez mantendrán sus escaños en el Senado y al menos 37 hispanos servirán en la Cámara de Representantes. Una cifra ligeramente superior a los 34 que sirvieron durante la legislatura actual. Hasta 29 millones de hispanos tenían derecho a votar en estas elecciones legislativas. Por ahora no se conoce el porcentaje de participación.

Hace cuatro años apenas votó un 27% de los hispanos con derecho a voto. Esta vez los sondeos auguraban una participación más alta: la mitad de los hispanos encuestados por Pew este verano decían que habían pensado "mucho" en votar en 2018. Solo el 35% los hispanos respondían así antes de las legislativas de 2014, cuando los demócratas perdieron el control del Senado y dejaron a Barack Obama maniatado durante los dos últimos años de su mandato presidencial. Según el sondeo a pie de urna encargado por varias cadenas televisivas, un 69% de los hispanos votaron por candidatos demócratas y un 29% por candidatos republicanos. Esas cifras son provisionales y podrían cambiar conforme avancen los resultados electorales.

De hispana a hispana

Este año dejaban el cargo en Nuevo México y Nevada los dos únicos

gobernadores hispanos del país: los republicanos Susana Martínez y Brian Sandoval. La carrera a gobernador de Nevada no incluía ningún hispano, pero a Martínez en Nuevo México la sucederá otra mujer hispana: la demócrata Michelle Lujan Grisham, que ha ejercido como congresista durante seis años y también como parte del Gobierno estatal. En los últimos años, Lujan ha sido la líder del caucus hispano en el Congreso y en septiembre rechazó la invitación del presidente Donald Trump a una recepción en la Casa Blanca por sus políticas de inmigración. Nuevo México es un estado cada cada vez más demócrata: ha votado por ese partido en cada elección presidencial desde 2008. Menos suerte han tenido los demócratas Lupe Valdez y David García, que no han logrado dar la sorpresa en Texas y Arizona, donde competían en las carreras a gobernador. Ambos lo tenían especialmente difícil al competir contra dos gobernadores populares: los republicanos Greg Abbot y Doug Ducey. Dos mujeres hispanas representarán a Texas por primera vez en la Cámara de Representantes. La primera es Sylvia García, que batió a su rival republicano en el distrito 29, una circunscripción que incluye una mayoría de votantes hispanos y que se extiende por varios suburbios de la ciudad de Houston. La segunda es Verónica Escobar, que representará al distrito 26, que dejará vacante Beto O'Rourke. García tiene experiencia como servidora pública en la ciudad fronteriza de El Paso, donde lideró durante varios años el Gobierno local.

En el duelo hispano por el distrito 26 de la Florida, el congresista republicano Carlos Curbelo fue derrotado por un margen muy estrecho por otra mujer hispana: la demócrata Debbie Mucarsel-Powell. Hillary Clinton ganó por 16 puntos en esa circunscripción, que incluye un 70% de

población hispana. Mucarsel-Powell nació en Ecuador y fue decana asociada de la escuela médica de la Florida International University. Hace unos meses explicó que había decidido presentarse al saber que Curbelo había votado a favor de derogar Obamacare. El demócrata Jesús Chuy García sucederá al legendario congresista Luis Gutiérrez en el distrito 4 de Illinois. En torno a un 60% de los votantes de esa circunscripción son hispanos, la mayoría mexicanos y puertorriqueños. García, que llegó de niño con sus padres a Estados Unidos, compitió hace tres años por la alcaldía de Chicago pero perdió por 12 puntos contra su colega demócrata Rahm Emanuel. Mucho más ajustado fue el triunfo del demócrata Anthony Delgado en el distrito 14 de Nueva York, una circunscripción moderada en el corazón del valle del Hudson. Delgado, de origen dominicano, ganó una beca Rhodes y trabaja como abogado en una firma importante. Su rival John Faso lo presentó como un rapero sin escrúpulos en uno de sus anuncios pese a su brillantez. Como muchos otros candidatos demócratas, Delgado ha basado su campaña en la lucha por mantener la reforma sanitaria de Obama.

Jóvenes que entran, veteranos que salen Como era de esperar, la hispana Alexandria Ocasio-Cortez ha arrasado en el distrito 14 de Nueva York, que incluye parte de los barrios del Bronx y Queens. La candidata saltó a la fama hace unos meses al derrotar en las primarias demócratas al influyente congresista Joseph Crowley. Con apenas 29 años, Ocasio-Cortez se convierte ahora en la mujer más joven en formar parte del Capitolio y será una de las voces más progresistas en su partido de aquí a 2020. No todos los nuevos hispanos en la Cámara serán demócratas. El republicano Anthony González batió a su rival Susan Moran Palmer en el distrito 16 de Ohio. La circunscripción incluye parte

de Cleveland y Akron y el 94% de su población es blanca. González es el hijo de unos inmigrantes cubanos. Durante cinco años, jugó en un equipo de la NFL y luego se graduó en la Universidad de Stanford. Durante la campaña, se ha presentado como un republicano centrista y ha llegado a decir que no hubiera votado a favor del plan de su partido para derogar Obamacare. El hispano Mike Levin se perfila como el ganador en el distrito 49 de California, que también ganaron Clinton y Romney y que había quedado vacante por el abandono del republicano Darrell Issa. El distrito incluye parte del área metropolitana de San Diego y del condado de Orange y la carrera era relativamente sencilla para Levin, que había recaudado casi cinco veces más que su rival. Nieto de inmigrantes mexicanos, Levin nunca ha ejercido antes ningún cargo público. Hasta ahora trabajaba como abogado medioambiental y puso el cambio climático en el centro de su campaña. Varios candidatos hispanos se han quedado a las puertas de la Cámara de Representantes. La televisiva María Elvira Salazar no batió a la demócrata Donna Shalala en el distrito 27 de la Florida, que dejó vacante la congresista republicana Ileana Ros-Lehtinen y el veterano hispano Richard Ojeda perdió en la batalla por el distrito 3 de West Virginia por 13 puntos después de una campaña agresiva y muy original.

En los últimos años, los republicanos han aprobado leyes que incluyen nuevos requerimientos y restringen el derecho a voto de las minorías. Algunas entraban ahora en vigor en estados importantes en estas elecciones como Iowa, Missouri o Dakota del Norte. También en Texas, donde las leyes aprobadas por los republicanos han podido afectar esta vez a cientos de miles de votantes hispanos según el análisis de la asociación de hispanos electos NALEO.



LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



Señora Hispanidad USA 2018

El Cambio
El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará el prestigioso reinado

Inscripciones abiertas:

Llame ya al 201-902-0811

Coordinadora Yamile al 201-214-4383



YOMARI GARCIA
Señora Hispanidad USA
2017

Requisitos:

- ▶ Damas a partir de 25 años de edad de nacionalidad de cualquiera de los países latinoamericanos que desee representar a su país
- ▶ También pueden participar las reinas de organizaciones, festivales o desfiles hispanos.
- ▶ Se aceptara una candidata nacida en Estados Unidos para representar a USA pero debe hablar español
- ▶ Tener aptitudes físicas de reina o modelo
- ▶ Estudios por lo menos de High School.
- ▶ Hablar español e ingles
- ▶ Don de gentes y mucha personalidad para concursar en un reinado de esta categoría

PATROCINADO POR:

Abogada
INGRID ECHEVERRIA
201-295-8999

MALQUI TAX
1-888-787-0369



RED STUDIOS
DIGITAL PHOTOGRAPHY
HEADSHOTS - PORTFOLIOS - WEDDINGS - SWEETSIXTEEN
201-869-5060

El Carretero
Restauración y Pasaditos
Cumbia Zupia, Calentados y Botanas

CMN
Communitarian
Media
Network, Inc.

*Todas las concursantes recibirán los regalos, servicios y beneficios otorgados por los patrocinadores.

Los dineros recaudados con este evento filatronic, se destinan a una organizacion de lucha contra la violencia domestica