

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 10 - Edición 580

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Noviembre 24 a Diciembre 1, 2018 - EEUU

## Hispanos se unen entorno al Dia de Accion de Gracias



Pag-4



**INMIGRACION  
DEFENSA DE DEPORTACION  
ABOGADA  
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES  
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

**201-295-8999**

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047  
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

[www.echeverrialaw.com](http://www.echeverrialaw.com)



# B&K

**Family Dental, LLC**  
**TEL. 908.354.1500**

• 707 Elizabeth Ave.,  
Elizabeth NJ 07201 •

**“Luzca una sonrisa PERFECTA”**



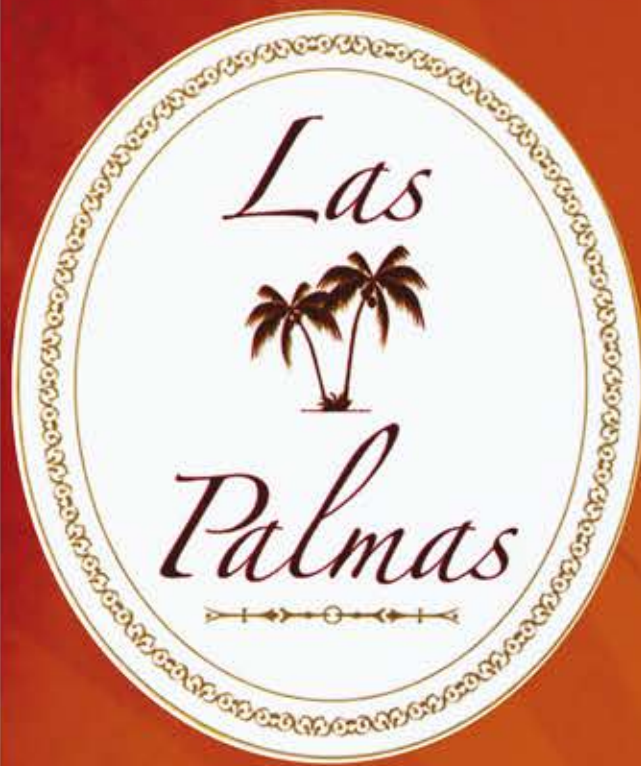
- 🦷 Odontología Cosmética  
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones  
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos  
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes  
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encias  
Gum Treatment

**TRATAMIENTOS SIN DOLOR**

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

**SERVICIO DE EMERGENCIA**





# Las Palmas Restaurant

6153 Bergenline Avenue, West New York, NJ

[www.laspalmasnj.com](http://www.laspalmasnj.com)

## Felicidades en el Día de Acción de Gracias

Ordene su comida para celebrar el Día de Acción de Gracias en su casa con su familia



6153 Bergenline Ave., West New York, NJ

**201- 861-1400**



# LATIN SPIRIT TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2<sup>nd</sup> Floor  
Union City New Jersey



# 201-552-9016

| DESTINO / VIAJE A        | * IDA  | * IDA Y VUELTA | DESTINO / VIAJE A | * IDA  | * IDA Y VUELTA |
|--------------------------|--------|----------------|-------------------|--------|----------------|
| ECUADOR                  | \$ 350 | \$ 440         | PERU              | \$ 344 | \$ 440         |
| MEXICO                   | \$ 180 | \$ 380         | SAN SALVADOR      | \$ 244 | \$ 360         |
| COLOMBIA                 | \$ 288 | \$ 444         | ARGENTINA         | \$ 440 | \$ 620         |
| HONDURAS                 | \$ 260 | \$ 380         | URUGUAY           | \$ 440 | \$ 620         |
| GUATEMALA                | \$ 260 | \$ 350         | CHILE             | \$ 448 | \$ 620         |
| NICARAGUA                | \$ 295 | \$ 350         | BRASIL            | \$ 620 | \$ 800         |
| COSTA RICA               | \$ 170 | \$ 260         | BOLIVIA           | \$ 575 | \$ 620         |
| SANTIAGO, R.D. REPUBLICA | \$ 160 | \$ 260         | VENEZUELA         | \$ 340 | \$ 440         |
| DOMINICANA.              | \$ 170 | \$ 260         | PANAMA            | \$ 260 | \$ 440         |
| SAN JUAN, P.R.           | \$ 152 | \$ 260         | PARAGUAY          | \$ 440 | \$ 575         |

\*Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



## TOTAL CARE of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? **PROGRAME YA SU CITA!**

**NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER**

**Que es la terapia IDD?**  
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

**Buscanos en YouTube y mira nuestras interesantes notas: CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Coblevision  
Domingo a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.  
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

### Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

**ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabia que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?**

**TRATAMIENTO PARA:**

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

**Basilio Pace, D.C.**  
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS  
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087  
[www.totalcarerehab.com](http://www.totalcarerehab.com)

*Para una Bella Sonrisa*

VISITE A LA **DRA. L. ROMAGUERA**

**TAMBIEN SERVICIOS DE:**

- \*Root Canal
- \*Limpiezas
- \*Coronas
- \*Calzas Blancas Cosmeticas

**AHORA DENTADURAS COMPLETAS 50% DESCUENTO \$300 C/U** Precio Reg. \$600

**SERVICIO DE DENTADURAS 24 HORAS DISPONIBLE**

Financiamiento a través de: **CareCredit** ACEPTAMOS SEGUROS DENTALES

Horizon, United Healthcare, Amerigroup, wellcare

**40% DESCUENTO EN PARCIALES FLEXIBLES Y SIN METAL**

VISA MasterCard

# 201-867-5160

526 42 Street (2nd floor) UNION CITY, NJ 07087



# Por qué se celebra el día de acción de gracias o Thanksgiving

En 1620 los peregrinos viajaron desde Inglaterra a las Américas en el barco Mayflower y desembarcaron en Plymouth. Escapaban de las constricciones de la iglesia de Inglaterra y también de la pobreza. Podrían considerarse los primeros inmigrantes de Norteamérica. Los indios nativos de Massachusetts los recibieron amistosamente y compartieron con los peregrinos sus conocimientos sobre las cosechas en esta tierra y les enseñaron a cazar y a curar la carne de los animales de la zona. Para celebrar que habían logrado sobrevivir un invierno muy duro y que tenían una abundante cosecha que les ayudaría a enfrentar el siguiente, los peregrinos organizaron una gran cena. Invitaron a los indios nativos para agradecer su ayuda. La primera celebración de acción de gracias duró varios días. Tanto los indios como los peregrinos compartieron alimentos, bebidas y diversión. Hoy día es una jornada de agradecimiento por las cosechas y por todo lo que uno tiene en la vida.

Cuándo se celebra:

El primer presidente de los EE.UU., George Washington declaró el primer día de acción de gracias el 19 de febrero de 1795. Más tarde, Abraham Lincoln escogió el 3 de octubre de 1863 como día de reflexión y agradecimiento. El presidente Theodore Roosevelt cambió en 1941 el día de acción de gracias al cuarto jueves del mes de noviembre, que sigue siendo el día en que se celebra esta festividad.

Cómo se celebra Thanksgiving en Estados Unidos:

Es una celebración familiar en que las personas incluso viajan a otro estado para reunirse con su familia. Dado que en Estados Unidos son más independientes unos de otros que en las familias latinas, realizan el esfuerzo de reunirse al menos una vez al año. Es una de las celebraciones más importantes en los Estados Unidos y marca el inicio de la temporada comercial de Navidad. El día siguiente, viernes, se denomina Black Friday, en que hay rebajas en los comercios, en preparación para la época de regalos que se avecina. Ahora también hay rebajas en las tiendas virtuales en Internet ese día.

El menú de acción de gracias

El menú tradicional es el pavo asado, puré de patatas, batatas caramelizadas y judías verdes o zanahorias glaseadas y panecillos de acompañamiento. El postre típico es el pastel de calabaza o de nueces pacanás. En muchos restaurantes sirven un menú especial ese día, y también algunos supermercados y delis venden el menú tradicional ya cocinado. Lo puedes encargar unos días antes y recogerlo en la mañana del día de acción de gracias. Si vas a cocinar en la casa, puedes personalizar el menú de acción de gracias como tú quieras y darle un toque latino.

¿Celebrarlo si no eres estadounidense?



Nunca está de más celebrar un día de agradecimiento al año. Muchos latinos que viven en Estados Unidos celebran que fueron acogidos en este país y aquí lograron cumplir sus sueños profesionales y personales. Puedes usar este día para enseñar a tus hijos los orígenes de las celebraciones norteamericanas, hablarles de las tradiciones de tu propia cultura y ayudar a criarlos como biculturales.

Ideas para el día de acción de gracias

Reúnete con familia y amigos y a ser posible, invita a personas que no tengan familiares en este país.

Procura ayudar a otras personas menos afortunadas. Haz una donación a una organización que ayude a personas sin recursos o realiza voluntariado en un centro de acogida.

Haz con tus hijos una lista de bendiciones. En realidad esto es algo que se puede hacer durante todo el año, para criar niños respetuosos y agradecidos.

Organiza una comida en la que cada asistente traiga un platillo típico de su país. No es necesario que sigas el menú tradicional. Lo importante es compartir un día especial con amigos y familiares.

Muchas familias decoran este día su árbol de Navidad o ponen el nacimiento.

El Mayflower - el barco que cambió la historia de América

El Mayflower es el barco en el que el grupo de colonos europeos conocidos como Peregrinos hicieron su viaje desde Inglaterra a lo que hoy es Massachusetts en 1620. La llegada de los peregrinos supuso la fundación de la primera colonia británica con éxito en lo que hoy es Nueva Inglaterra y la celebración del primer Día de Acción de Gracias. El viaje inicial fue duro pero no tanto como los primeros meses en la nueva tierra. Para entender

cómo se hizo el viaje es conveniente conocer las características del hoy famosísimo Mayflower.

Era un barco holandés de carga de apenas 100 pies (30.48 metros) de largo y 25 de ancho (7.6 m). Construido alrededor de 1607, ya tenía trece años cuando hizo su primer viaje transoceánico. Hasta entonces se había dedicado básicamente al comercio, principalmente de vino, haciendo la ruta entre Francia e Inglaterra. En ese espacio tan reducido se acomodaron 102 personas de pasaje más aproximadamente 33 de tripulación. Comida y bebida, muebles, utensilios de labranza, armas defensivas de artillería, para el caso de tener que defenderse de barcos españoles, holandeses o franceses, al menos un cañón e incluso animales domésticos de tamaño pequeño y mediano como ovejas, cabras, gallinas, gallos y perros. Al hacinamiento contribuyó el hecho de que en un principio el viaje con los peregrinos a bordo se haría en dos barcos, el Mayflower y el Speedwell. Pero tras salir de puerto en dos ocasiones y tener que regresar otras tantas por una supuesta avería en el Speedwell, este último barco se quedó en puerto y todos los peregrinos subieron a bordo del Mayflower. Se cree que los problemas del Speedwell podrían haberse debido al sabotaje de la tripulación, que no veía con buenos ojos enrolarse en semejante viaje. El barco contaba con tres mástiles y seis velas cuyo movimiento se controlaba con un juego de 55 cuerdas manipuladas por la tripulación a las órdenes de un oficial, quien a su vez seguía las instrucciones del capitán Christopher Jones. El viaje duró 66 días, saliendo a principios de septiembre de 1620 de Plymouth, Inglaterra y llegando a América en noviembre de ese mismo año a lo que Peregrinos llamaron Plymouth,

Nueva Inglaterra. Se encontraron con una tormenta en la mitad del océano y los mareos y los golpes ocasionados por el vaivén del barco fueron los principales problemas con los que se encontraron. Durante la travesía de poco más de dos meses, en la que sólo tocaron tierra una vez en Cornwall para aprovisionarse de más agua, comieron básicamente avena, garbanzos, arroz, frijoles, puerco y pescado. Todos eran alimentos que podían aguantar sin estropearse. Para beber tenían agua y también vino. Durante el viaje en el Mayflower fallecieron dos de los pasajeros, mientras que nació uno nuevo: Oceanus. Otras dos mujeres estaban embarazadas cuando realizaron la travesía, pero las dos dieron a luz ya en América, una a un niño muerto y la otra a Peregrine White, el que se cree fue el primer descendiente de ingleses nacido en esa parte de las Américas. Aunque el grupo fuerte de pasajeros a bordo eran los llamados Peregrinos, que huían de Inglaterra por cuestiones religiosas, lo cierto es que el viaje también lo hicieron sirvientes y campesinos que simplemente viajaban a América al ser sido contratados en Inglaterra para ir a desempeñar su trabajo a lo que se llamaba la colonia de Virginia. En teoría el destino final del Mayflower era dicha colonia de Virginia, que no necesariamente coincide con el estado que lleva hoy ese nombre. Más bien se dirigían hacia la zona de la desembocadura del río Hudson. Pero la navegación no era en aquella época una ciencia precisa, y el barco vio tierra a la altura de lo que hoy es Cabo Cod, Mass. Los fuertes vientos que se encontraron impidieron que el barco pudiera continuar su viaje hacia el sur y allí tuvieron a bien echar ancha y bajar a tierra. Los retrasos en salir de Inglaterra resultarían fatales ya que la llegada ocurrió en pleno noviembre, con temperaturas muy frías y sin posibilidad de plantar cosechas. Ahí se inició un durísimo invierno, donde todos permanecieron a bordo del Mayflower, que navegaba cortas distancias a lo largo de la costa buscando alimentos que generalmente obtenían mediante el saqueo de las poblaciones indias, causando gran malestar. Pero no fue suficiente para proteger a los europeos del crudo invierno. En marzo de ese año, cuando por fin desembarcaron, la mitad había fallecido de una mezcla de enfermedades entre las que destacaron la neumonía, la tuberculosis y el escorbuto, este último por falta de alimentos frescos. Dejando una población diezmada por las enfermedades, el Mayflower puso rumbo de regreso a Inglaterra en la primavera de 1621. Tres años más tarde fue vendido y desarmado en pedazos. Los sobrevivientes del primer crudo invierno fueron capaces de salir adelante con la ayuda de la población indígena, que les enseñó a cultivar en la nueva tierra. En otoño de 1621, los colonos y los nativos a los que realmente les debían la vida celebraron el primer día de Acción de Gracias.

**El Cambio Online**

Circulamos en Nueva Jersey en los condados de Hudson, Bergen, Union, Passaic y Essex. En Nueva York en los condados de Washington Heights y Queens.

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

Teléfono: (201) 902-0811

Teléfonos: Depto. de Clasificados (201) 305-5624 (201) 902-0004 (201) 430-3597

E-mail: [news@cambionewspaper.com](mailto:news@cambionewspaper.com) Fax: (201) 865-4303

Javier Valenzuela Publisher

Javier Valenzuela Editor

Jessica Valenzuela Directora Administrativa

Relaciones Públicas y Eventos Especiales Edwin Henao

Gerente de Ventas Sergio Rivas

Departamento de Diseño Jorge Luis Amaya

Departamento de Clasificados Claudia Diaz

Departamento de Distribución y Circulación Juan Tito Conde

Página Web y App Miguel Cespedes

**El Cambio Online, LLC**

EL CAMBIO ONLINE es un periódico hispano dirigido a toda la comunidad de Nueva Jersey, con las mejores noticias, políticas, comunitarias, sociales, económicas deportivas y de entretenimiento.

EL CAMBIO ONLINE is a Hispanic newspaper directed to all the community of New Jersey, with the best news about community, social activity, economy, politics, and entertainment.



[www.facebook.com/cambionews](http://www.facebook.com/cambionews)

[www.twitter.com/elcambionews](http://www.twitter.com/elcambionews)

EL CAMBIO ONLINE no se hace responsable por los conceptos expresados por sus colaboradores y periodistas.



# Juez obliga a Trump a devolver credencial a periodista

La cadena CNN demandó al presidente por retirar la credencial a su reportero luego de un intercambio tenso entre ambos por una pregunta sobre la caravana de migrantes. El periodista agradeció a los medios su apoyo y, en una breve intervención, simplemente dijo: "A trabajar". Un juez federal determinó este viernes que el gobierno de Donald Trump tiene que devolver inmediatamente al periodista de CNN Jim Acosta el acceso a la Casa Blanca. La medida, sin embargo, tiene una validez temporal.

El gobierno le retiró la credencial ('hard pass', en inglés o pase de prensa) a Acosta la pasada semana luego de que el reportero tuviera un enfrentamiento con el presidente en una rueda de prensa en torno a preguntas de Acosta sobre la caravana de migrantes. El gobierno había alegado que tiene la facultad de elegir a qué comunicadores les permite el acceso porque "ningún periodista tiene derecho a entrar en la Casa Blanca bajo la Primera Enmienda", que protege la libertad de prensa.

### Las razones del juez

"Le ordeno al acusado que restaure inmediatamente la acreditación de Acosta", dijo en su decisión el juez Timothy Kelly, explicando que tomó esta decisión en respeto al "debido proceso" y basándose en un fallo de 1977 según el cual la Casa Blanca debe dar razones para denegar credenciales de prensa, así como la oportunidad a los implicados de responder. Pero Kelly, nombrado por Trump el año pasado, no se pronunció sobre el caso de fondo y sus implicancias

constitucionales, para lo cual habrá procedimientos adicionales. "Quiero dejar muy claro que no he determinado que se haya violado la Primera Enmienda", dijo el juez en el tribunal de Washington. Según dispuso, las partes deberán regresar a la corte el próximo martes. Expertos señalaron que el caso puede durar meses. El argumento de la Casa Blanca para quitarle la credencial se centró en que supuestamente Acosta "puso las manos" sobre una joven cuando ella se acercó para quitarle el micrófono, algo que queda desmentido por los videos del momento en cuestión. Jim Acosta agradeció, en una breve aparición ante los periodistas, el apoyo recibido por otros medios después de conocer el fallo. "A trabajar", dijo el periodista al terminar su breve alocución. La Casa Blanca devuelve la credencial

"En respuesta a (lo decidido en) la corte, restauraremos temporalmente el pase permanente del reportero", dijo en un comunicado la portavoz de la Casa Blanca, Sarah Huckabee Sanders. "También desarrollaremos más reglas y procesos para asegurar que las conferencias de prensa sean justas y ordenadas en el futuro. Tiene que haber decoro en la Casa Blanca", añadió. Sanders, sin embargo, subrayó que la decisión del juez Timothy Kelly "dejó claro que no hay un derecho absoluto garantizado por la Primera Enmienda (de la Constitución) para entrar en la Casa Blanca". CNN presentó la demanda el martes al considerar que la decisión de la Casa Blanca "viola los derechos de CNN y de Acosta recogidos en la Primera Enmienda (de la Constitución) sobre la libertad de prensa, y en la Quinta Enmienda, sobre el debido proceso". La demanda estaba dirigida contra seis personas: Trump; el jefe de personal, John Kelly; la secretaria de prensa Sarah Sanders; el jefe de personal para comunicaciones, Bill Shine; el director del Servicio Secreto, Joseph Clancy; y un oficial del Servicio Secreto. Acosta y CNN



aparecen ambos como los demandantes. El enfrentamiento con Trump se produjo el 7 de noviembre cuando Acosta, de origen latino, cuestionó que Trump calificara de "invasores" a

los migrantes de la caravana que se dirige a la frontera sur de EEUU. "¿Demonizar a los migrantes es una estrategia política?", preguntó el periodista de CNN. Trump le respondió con una negación y afirmó nuevamente que los migrantes son una "invasión". "Creo que debería dejarme dirigir el país y tú trabajas para CNN", dijo Trump en tono agresivo y cortante. Luego el presidente continuó con su ataque al periodista y a CNN, cadena a la que constantemente describe como un medio que transmite "noticias falsas". Pocas horas después, la jefa de prensa de la Casa Blanca, Sarah Sanders, anunció vía Twitter que se había suspendido la credencial al periodista Acosta. "Como resultado del incidente de hoy, la Casa Blanca está suspendiendo la credencial al reportero involucrado hasta nuevo aviso", escribió en Twitter Sanders. "El presidente Trump cree en la prensa libre y espera y da la bienvenida a preguntas duras tanto para él como para el gobierno. Sin embargo, no toleraremos que un reportero le agarre las manos a una joven que está tratando de hacer su trabajo", continuó en otro tuit haciendo referencia al momento en que Acosta se negó a darle el micrófono a una asistente de prensa de la Casa Blanca. Sanders incluyó un video en su Twitter para demostrar ese supuesto contacto entre Acosta y la joven. Sin embargo, varios análisis posteriores del video publicado por Sanders coincidieron en que estaba alterado.

**“Es mejor prevenir que tener que lamentar”**

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.  
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

## ¡Chequee su Corazón!

**PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA**

**En el Consultorio**

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

**En el Hospital**

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

**ATIENDE EN LOS HOSPITALES**

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

**SERVICIOS Y CONSULTAS**

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

**SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS**

**129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030**  
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578  
**Lunes, Martes y Jueves**

**4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087**  
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503  
**Miércoles y Viernes**

**www.rjleonmd.com    HABLAMOS ESPAÑOL**

## THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aquí para servirles como siempre!

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

**HORARIO:**  
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM  
Sábado 10 AM - 7 PM

**PERSONAL BILINGUE**  
**Tel. 201.348.0810**

**4012 Bergenline Ave., Union City, NJ**  
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

# Triunfo demócrata en el Congreso preocupa a los republicanos

Conforme se asienta el polvo y baja la marca después de las elecciones de mitad de periodo, los analistas coinciden ampliamente en que un cambio demográfico entre los votantes podría traerle problemas a Trump dentro de dos años. Los demócratas lograron importantes avances en las elecciones del 6 de noviembre, pero ¿fue finalmente una 'ola azul', como algunos lo han llamado? Dado que los republicanos aumentaron su control en el Senado, no fue exactamente el tsunami que esperaban algunos demócratas, quienes se mostraron exageradamente optimistas. De hecho, con tantas contiendas cerradas aún en juego en la noche de las elecciones, aún no estaba claro de inmediato a qué partido le había ido mejor. Algunos analistas republicanos ridiculizaron los avances demócratas como una "pequeña marejada azul", mientras que el presidente Donald Trump calificó rápidamente los resultados de un "tremendo éxito" para él y su partido. Ahora, 10 días después, está emergiendo un escenario más claro, que muestra que los demócratas recuperaron firmemente el control de la Cámara de Representantes con 231 escaños frente a los 198 de los republicanos, una impresionante ganancia de 36 escaños. Ese margen podría ampliarse, pues seis escaños aún están en juego. Los demócratas lograron avances en estados de color rojo oscuro como Texas, Arizona y Nevada, mientras recuperaron el terreno perdido en el "Cinturón del Óxido" del medio oeste industrial y eliminaron el bastión republicano del condado de Orange en el sur de California.

Los demócratas ganaron el voto popular en la contienda por la Cámara de Representantes por casi siete puntos porcentuales, el tercer margen de voto popular más alto de cualquier elección desde el año 1992, según el Cook Political Report. Las mujeres, los latinos y los votantes más jóvenes manifestaron su apoyo a los demócratas en todo el país y

eligieron a una serie de nuevos candidatos que entusiasman al partido. Al tomar todo eso en cuenta, los analistas, incluyendo algunos republicanos, ahora están más seguros de sus

veredictos. "Fue una ola", dijo David Jolly, un excongresista republicano de Florida que abandonó el partido el mes pasado y ahora es analista de CNN y MSNBC. Al Cárdenas, expresidente del Partido Republicano de la Florida lo llamó "un golpe quirúrgico imprevisto. Y letal". Las pérdidas republicanas en el suroeste, que alguna vez se consideró un bastión republicano, fueron especialmente dañinas, señaló. "Los cambios demográficos y la retórica antiinmigrante han cambiado Arizona, Nevada, Nuevo México y han profundizado aún más nuestra desventaja en Colorado y California", dijo. The New York Times lo llamó "un cambio azul", y señaló que 317 de los 435 distritos electorales giraron a la izquierda a pesar de que solo 39 de esos distritos pasaron de ser republicanos a demócratas. Los distritos que pasaron a manos de los demócratas tuvieron un cambio promedio de 21 puntos porcentuales, según The New York Times, mientras que el distrito promedio a nivel nacional se movió 10 puntos porcentuales hacia la izquierda, incluso donde ganaron los republicanos.

Los resultados fueron aún más impresionantes, según señalaron algunos



analistas, debido a las desventajas que enfrentaron los demócratas, incluyendo la manipulación política (gerrymandering) de distritos seguros en los estados controlados por los republicanos.

"En cierto sentido, a los republicanos los habían evacuado a tierras altas, lejos de las costas", según The Upshot, el equipo de análisis de datos de The New York Times. Algo que no tiene discusión fue el aumento de la participación de los partidarios de ambos partidos. Según Michael McDonald, del proyecto Elección de la Universidad de Florida, la participación en las elecciones de la semana pasada fue la mayor en unos comicios de mitad de periodo en 104 años. En Texas, más de 8.3 millones de personas votaron, casi el doble que en las elecciones de mitad de periodo de 2014.

Ola demográfica

Los demócratas dicen que la participación latina aumentó en un 174% en las elecciones de mitad de periodo, según el Representante Ben Ray Lujan, presidente del Comité de Campaña Demócrata del Congreso. La comunidad hispana también tendrá un nivel histórico de representación en el Congreso con al menos 42 miembros: 34 demócratas y 8 republicanos en ambas cámaras. Una contienda que incluye a un candidato hispano, Gil Cisneros en California, aún no se ha decidido. Una encuesta a boca de urna mostró que el margen demócrata entre los

latinos creció 14 puntos porcentuales, de 26 a 40; mientras que creció 4 puntos porcentuales entre las mujeres y que el partido convirtió un déficit de 3 puntos en 2014 entre los graduados universitarios en una ventaja de 20 puntos. Las encuestas a boca de urna pueden ser poco confiables, pero la firma demócrata de datos Catalyst también encontró un cambio leve, pero importante, en la proporción total de votos. La proporción de votantes blancos se redujo en un 3%, del 79% al 76%, mientras que la proporción de votantes negros, latinos y asiático-estadounidenses aumentó en un 1%. Y esa podría ser la ola más reveladora en las elecciones de 2018, dijo Jolly. "La demografía política, el pulso de la política del país, se está alejando de donde están los republicanos, y en lugar de responder a eso, los republicanos se están alejando de donde está el pulso", dijo. El desempeño de los candidatos demócratas perdedores en Texas y Georgia "me sorprende mucho", le dijo a MSNBC Cornell Belcher, un estratega político progresista. "Texas es para los republicanos lo que California es para los demócratas, pero un demócrata estuvo a dos puntos de desbancar a un senador republicano en funciones", dijo, refiriéndose a la cerrada contienda entre Beto O'Rourke y el senador Ted Cruz. "Eso debería conmocionar a todo el sistema republicano", dijo.

Florida

La principal anomalía que frustra la ola azul fue Florida, donde todavía se está realizando un recuento en el que los republicanos marchan al frente tanto en las elecciones para el Senado. Para la gobernación, apenas este sábado el candidato demócrata Andrew Gillum finalmente reconoció su derrota frente a la versión estatal del Trump: Ron DeSantis. Esto se explica en parte por la demografía del 'Estado del Sol', que tiene una creciente población hispana, pero también atrae a los jubilados blancos debido al clima más cálido y los bajos impuestos. "No estamos perdiendo población. Los votantes más jóvenes no están reemplazando a quienes mueren", dijo Daniel Smith, presidente de ciencias políticas de la Universidad de Florida. "Florida es un estado difícil. Los votantes más jóvenes que llegan a la mayoría de edad se ven neutralizados por los votantes mayores que se mudan al estado y que son más propensos a votar".

Sin duda, una elección de mitad de periodo no siempre es un buen indicador de la próxima elección presidencial. Por ejemplo, a Obama le fue mal en 2010, pero se recuperó en su reelección de 2012. Lo que queda claro en estas elecciones de mitad de periodo de 2018 es que el Partido Republicano tendrá que mejorar en dos años para que Trump tenga la oportunidad de ser reelegido. "En general, los candidatos republicanos al Senado quedaron bien por detrás del desempeño de Trump" en nueve de los 10 estados clave que los republicanos esperaban ganar este año, concluyó Larry Sabato, analista político de la Universidad de Virginia. Eso no impidió que al menos tres de esos candidatos, en Indiana, Missouri y Dakota del Norte, ganaran, y existe una gran posibilidad de que obtengan un escaño en Florida también. Pero, "de cara al 2020, Trump tendrá que replicar su desempeño en 2016 — y no el desempeño de los candidatos republicanos al Senado — para ganar en los estados clave que votaron por él en 2016".







**1 Main Office - Jersey City**  
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306  
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



**2 Jersey City, 2nd Office**  
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306  
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



**3 Newark**  
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,  
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



**4 Union City / North Bergen**  
Meetings In This Office By Appointment ONLY  
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087  
Tel.: 201-420-0001



**5 Paterson / Clifton**  
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503  
Tel.: 973-653-3945



**6 Ocean Twp. / Asbury Park**  
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503  
Tel.: 732-660-6798



# EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

*Cerca de usted!*

## Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

**Llámenos: 201-420-0001**

# ACE CITY PAINT

## SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

201-659-0061

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

**QUIERES SUPERARTE! APRENDE HACER IMPUESTOS CON LOS MEJORES. OFRECEMOS NUESTRO CURSO EL CUAL ES PRACTICO, DONDE APRENDERAS A PREPARAR IMPUESTOS COMO UN PROFESIONAL.**

**OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD DE EMPLEO PARA TODAS LAS PERSONAS QUE CALIFIQUEN Y QUE APRUEBEN EN SU EVALUACION DURANTE LAS CLASES.**

**(LOS PUESTOS DISPONIBLES SON PARA DAR SOPORTE Y APOYO A LOS PROFESIONALES QUE TENEMOS CON ALTA EXPERIENCIA Y NUESTRO AGENTE MASTES FEDERAL SR. CEASAR MALQUI)**

Requisitos: Personas Bilingües, horarios flexibles, manejo básico en la Computadora.

**\*\* Si ya tienes conocimiento y experiencia en Preparar Impuestos, ven y aplica con nosotros tenemos puestos disponibles. \*\***

Aplica Ya! Los cupos son limitados, si estás interesado puedes contactarnos en nuestras oficinas 469 21th Ave. Paterson, NJ 07513, Telf. (973) 279-7822 , Fax (973)279-1530 o envía un email a [CMALQUI@MALQUI.COM](mailto:CMALQUI@MALQUI.COM); [MHERRERA@MALQUI.COM](mailto:MHERRERA@MALQUI.COM).

Clases comienzan pronto: mañana, noche y fines de semanas en Paterson. Te esperamos!



# Príncipe saudita ordenó el asesinato del periodista Khashoggi

La aseveración del órgano de inteligencia contradice la posición del reino saudita que indica que Mohammed bin Salman no estuvo involucrado en la muerte del columnista en su consulado en Estambul. La Agencia Central de Inteligencia (CIA) concluyó este viernes que el príncipe saudita Mohammed bin Salman ordenó el asesinato del columnista del diario capitalino The Washington Post Jamal Khashoggi el 2 de octubre en su consulado en Estambul, Turquía. La aseveración se contradice con lo que ha venido diciendo el reino saudita, que su príncipe no estuvo involucrado. La CIA agrega que está casi completamente seguro que hay un vínculo directo entre Mohammed y quienes llevaron a cabo el cruento asesinato de Khashoggi, quien al ingresar al recinto diplomático fue torturado, asesinado, desmembrado y luego disuelto en ácido, según reportes de la inteligencia turca.

Un grupo de 15 agentes sauditas viajaron a Estambul en octubre para llevar a cabo el crimen para aprovechar una diligencia que el periodista tenía que hacer en el consulado relacionada con la boda con su novia turca. Según un reporte del Post publicado este viernes, la CIA examinó múltiples fuentes de inteligencia, incluida una llamada telefónica que el hermano del príncipe Khalid bin Salman, el embajador saudita en Estados Unidos, tuvo con Khashoggi, de acuerdo con las personas familiarizadas con el tema que hablaron con la condición de anonimato para discutir el hecho. Khalid, según el diario, le dijo a Khashoggi que debía ir al consulado saudita en Estambul para recuperar los documentos y le aseguró que sería seguro hacerlo. "No está claro si Khalid sabía que Khashoggi sería asesinado, pero hizo la llamada por orden de su hermano, según las personas que conocieron de esta llamada, que fue interceptada por la inteligencia de Estados Unidos", indica el Post. "La conclusión de la CIA sobre el papel de Mohammed también se basa en la evaluación de la agencia de que el

príncipe es el gobernante de facto del país que supervisa incluso los asuntos más pequeños en el reino", señala el diario capitalino. "La posición aceptada es que no hay forma de que esto suceda sin que él lo sepa o esté involucrado", dijo al Post un funcionario del gobierno estadounidense familiarizado con las conclusiones de la CIA. La información se da a conocer un día después de que las autoridades de Arabia Saudita solicitaran la pena de muerte

para cinco de los sospechosos acusados del asesinato de Khashoggi. Khashoggi, un hombre cercano a la corona saudita que se volvió una de las voces más

críticas de la política de ese país, lo que se convirtió en el móvil más claro detrás del crimen que ha generado innumerables críticas de la comunidad internacional. Su cuerpo fue desmembrado y retirado del edificio y se desconoce el paradero de sus restos. El fiscal adjunto y portavoz Shalaan al-Shalaan dijo a la prensa que, tras una lucha, el periodista murió por una inyección letal. Shalaan añadió que el columnista de The Washington Post fue asesinado en medio de 'negociaciones' por su regreso a Arabia Saudita. Dijo que el jefe del equipo negociador enviado a Estambul ordenó

el asesinato.

Un alto funcionario del gobierno identificó al jefe como Maher Mutreb, un asesor de gobierno que ha aparecido en fotografías con el príncipe Mohammed en visitas oficiales a Estados Unidos y Europa. El presidente de Turquía, Tayyip Erdogan, aseguró que la orden provino del más alto nivel de liderazgo de Arabia Saudita, pero probablemente no del rey Salman, poniendo el foco de atención en su



heredero, el príncipe Mohammed, de 33 años, tal como señala este viernes la conclusión de la CIA.

Sanciones de Washington

El presidente Donald Trump, ha variado sus posturas desde poner en duda que la corona hubiera estado involucrada hasta sugerir que la responsabilidad última es del príncipe. Precisamente, este jueves Washington sancionó a 17 saudíes relacionados con la muerte del periodista, incluyendo a Saud al Qahtani, uno de los principales asesores del príncipe heredero Mohamed bin Salman. El Departamento del Tesoro estadounidense aseguró en un comunicado que todos los sancionados "formaron parte de los planes y la ejecución" de la operación que terminó con el

asesinato de Khashoggi. Arabia Saudita inicialmente negó cualquier conocimiento de la desaparición de Khashoggi pero con el paso de los días fue ofreciendo explicaciones contradictorias. De hecho, algunos detalles proporcionados este jueves nuevamente contradecían las versiones anteriores, ya que hasta ahora no se mencionaba el uso de inyección letal.

Pena capital

El ministro de Relaciones Exteriores de Turquía, Mevlut Cavusoglu, dijo que las medidas anunciadas por la oficina del fiscal de Arabia Saudita eran "positivas, pero insuficientes" y repitió la demanda de que el equipo de 15 hombres acusados sea juzgado en Turquía. "El fiscal ha solicitado la pena de muerte para cinco personas que están acusadas de ordenar y cometer el crimen y sentencias apropiadas para las otras personas acusadas", dijo Shalaan, sin aclarar cuáles serían tales sentencias. Dijo que 11 sospechosos han sido acusados y serán remitidos a los tribunales, mientras que las investigaciones con más sospechosos continuarán. Se ha impuesto una prohibición de viajar a un exasesor principal del príncipe heredero, Saud al-Qahtani, mientras continúan las investigaciones sobre su papel en el crimen, explicó Shalaan. A semanas del asesinato, Turquía está manteniendo la presión sobre el Príncipe Mohammed y ha publicado una serie de pruebas que socavaron las primeras negaciones de Arabia Saudita de su presunta participación. Turquía dice que tiene grabaciones relacionadas con el asesinato que ha compartido con los aliados occidentales. Erdogan dijo que las grabaciones son "espantosas". Shalaan se negó a confirmar o negar si las autoridades saudíes escucharon las grabaciones. Dijo que el reino le pidió a Turquía que compartiera testimonios de testigos y que entregara los teléfonos de Khashoggi.

# A-1 WATER STORE

## PURIFIED & ALKALINE

### DRINKING WATER



Visit us! | Visitenos!



4901



ESTE ES EL PARKING DE A-1 WATER

**FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS**




**4901 Broadway • Union City, NJ 07087**

**WWW.A1WATERSTORE.COM**

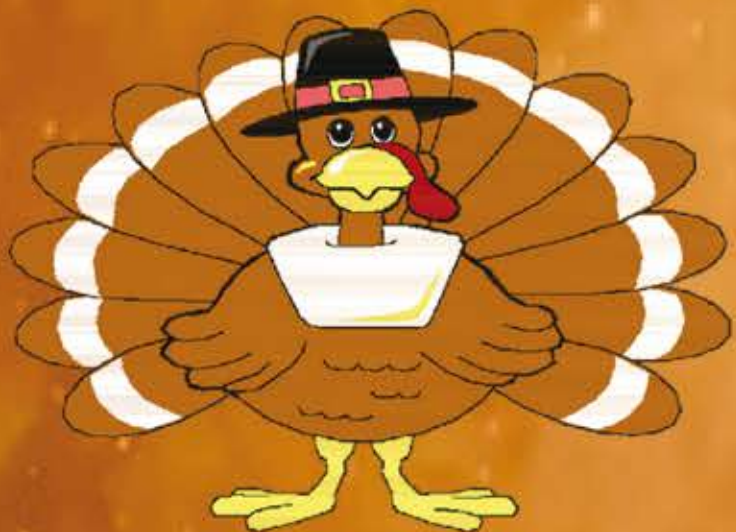


**201.583.1200**  
**201.583.9700**





**Dr. FELIX ROQUE**  
**ALCALDE DE WEST NEW YORK**  
**y La Junta de Comisionados**



# Feliz Dia de ACCION DE GRACIAS

**22 de Noviembre**

El dia de Accion de Gracias es un motivo para compartir con la familia y los amigos. Que en esta oportunidad todos ustedes celebren junto a sus seres querido y reflexionen en lo importante que es dar Gracias por lo que recibimos cada dia

Esta celebración debe ser motivo de alegría y unidad, para reflexionar en el potencial que podemos tener en cada una de nuestras acciones.

*Felix Roque*



Dr. Felix E. Roque, Alcalde de West New York, NJ

## WEST NEW YORK, NJ

Office of the Mayor, 428 60th Street, West New York, NJ 07093

Para más información por favor contacte al: Departamento de Asuntos Públicos al 201-295-5144





**CareCredit**  
Patient Payment Plans  
obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$149<sup>00</sup>**



♦Lentes y Marcos  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$65<sup>00</sup>**



♦Especial a Cuba  
Lentes y Marcos  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$59<sup>00</sup>**

Acceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**Horario:**

Lunes 10 AM a 5 PM  
Martes a Jueves 10 AM a 6PM  
Viernes 10 AM a 7PM  
Sabado 11 AM a 5PM  
Domingo Cerrado

**201-974-2600** 5202 Bergenline Ave.,  
**FAX: 201-974-2999** West New York, NJ 07093  
[www.internationaloptical.net](http://www.internationaloptical.net)

**ORLANDO'S SERVICES**

MECANICA GENERAL - DIAGNOSTICO COMPUTARIZADO

**NJ INSPECTION CENTER**

ORLANDO'S SERVICES - NJ INSPECTION CENTER

Si su automóvil no pasó la inspección... *Orlando's Service lo ayuda.*

**ORLANDO'S SERVICES**  
**Promoción Especial**  
Inspección del Estado  
Promoción válida para  
vehículos modelo 1996 en adelante  
**CUPON**



**TECNICOS CERTIFICADOS**

Somos profesionales en reparación y mantenimiento de  
vehículos, con mecánicos especializados en vehículos  
europeos de las marcas Audi y Volkswagen.

**ESPECIALISTAS EN**  
**Audi**  
**VOLKSWAGEN**

**BALANCEO ALINEAMIENTO**



4914 Palisade Ave., West New York, NJ 07093

**(201) 864-6101**

**GAÑE DINERO CASH TODOS LOS DÍAS  
SEA DUEÑO DE SU PROPIO NEGOCIO**

**COMO CHOFERES DE MINIBÚS  
TRABAJE COMPLETAMENTE LIBRE E INDEPENDIENTE  
NECESITAMOS AYUDANTES Y MECÁNICOS TURNO DIA Y NOCHE**

**973-881-9133 - 973 881-9122**

Llame de LUNES A VIERNES 8AM - 5PM  
96 Barclay St, Paterson, NJ 07503  
[desk@expresshuttle.com](mailto:desk@expresshuttle.com)







**HolyName**  
**Medical Partners**  
**Hudson County**

**718 Teaneck Road,  
 Teaneck, NJ 07666  
 Tel: (201) 833-3000**

# Conozca la enfermedad de los huesos frágiles

**E**l La osteoporosis es una enfermedad que hace que los huesos se debiliten y se vuelvan más propensos a las fracturas. Las personas que tienen osteoporosis se rompen frecuentemente los huesos de la cadera, la columna y la muñeca.

**En los Estados Unidos, más de 40 millones de personas tienen osteoporosis o tienen un alto riesgo de tener osteoporosis debido a una densidad ósea baja.**

La osteoporosis puede ocurrir a cualquier edad tanto en hombres como mujeres, pero es más común entre las mujeres mayores.

Existen muchos factores de riesgo que pueden llevar a la pérdida de hueso y a la osteoporosis. Hay factores que usted no puede cambiar pero hay otros que sí puede cambiar.

Los factores de riesgo que usted no puede cambiar incluyen:

- El sexo. Las mujeres tienen osteoporosis con más frecuencia que los hombres.

La edad. El riesgo de tener osteoporosis aumenta con la edad.

- El tamaño del cuerpo. Las mujeres delgadas y pequeñas tienen un riesgo mayor.

- La raza. Las mujeres blancas y de origen asiático corren un riesgo mayor. Las mujeres de raza negra y las de origen hispano o latino corren un riesgo menor.

- Los antecedentes familiares. La osteoporosis ocurre con frecuencia entre miembros de la misma familia. Si un miembro de su familia tiene osteoporosis o se rompe un hueso, existe una mayor probabilidad de que a usted también le ocurra.

Tener un régimen alimenticio rico en calcio y vitamina D ayuda a que los huesos se mantengan fuertes. Muchas personas toman menos de la mitad del calcio que necesitan. Algunas buenas fuentes de calcio son:

- La leche baja en grasa, el yogur y el queso
- Los alimentos enriquecidos con calcio tales como el jugo de naranja, los cereales y el pan.

- La vitamina D es fundamental para tener huesos fuertes. Algunas personas necesitan tomar suplementos de vitamina D.

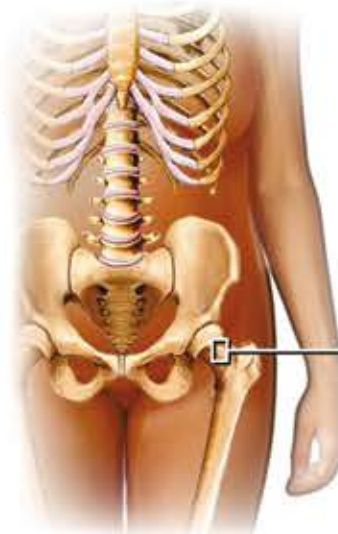
## Señal de Alerta

A la osteoporosis se le conoce como "la enfermedad silenciosa" porque la pérdida de hueso ocurre sin dar señal alguna. Puede que usted no sepa que tiene osteoporosis hasta que se le rompe un hueso debido a un tirón, un tropezamiento o una caída.

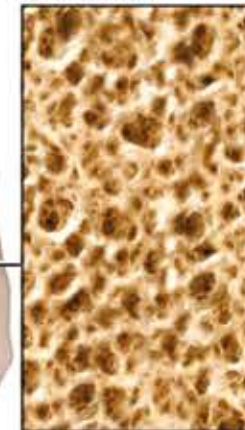
La prueba de la densidad mineral ósea es la mejor manera de comprobar la salud de los huesos.

Esta prueba puede:

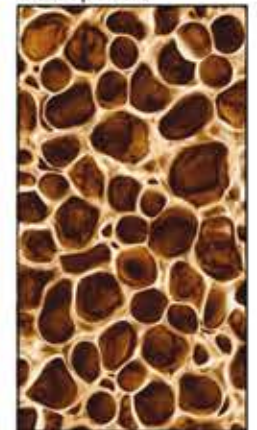
- Diagnosticar la osteoporosis y determinar si tiene probabilidades de fracturarse un hueso.
- Comprobar la fortaleza de los huesos.
- Determinar si el tratamiento está fortaleciendo los huesos.



Hueso sano



Osteoporosis



## ¿A quién afecta?

**L**as personas mayores de 50 años tienen mayor riesgo de desarrollar osteoporosis y tener fracturas relacionadas. Después de los 50 años, una de cada dos mujeres y uno de cada seis hombres sufrirá una fractura relacionada con la osteoporosis en algún punto de sus vidas. En los Estados

Unidos, aproximadamente 4.5 millones de mujeres y 0.8 millones de hombres mayores de 50 años tienen osteoporosis, de acuerdo con los datos de 2005-06. Estas cifras son más bajas en comparación con cálculos anteriores, lo cual sugiere que la osteoporosis está disminuyendo en la población. Esto concuerda con tendencias recientes observadas en una disminución en las tasas de fractura de cadera.

Sin embargo, otros 22.7 millones de mujeres y 11.8 millones de hombres mayores de 50 años presentan una disminución de la masa ósea (conocido como osteopenia). Aquellas personas con una disminución de la masa ósea también corren un riesgo mayor de sufrir fracturas, pero no es tan alto como en las personas con osteoporosis. Si continúa la pérdida ósea, las personas con osteopenia pueden volverse osteoporóticas.

## Cómo prevenirla

### CON VITAMINA D

Se obtiene con una leve exposición al sol en la cara, brazos y piernas. Con 15 minutos por día es suficiente.

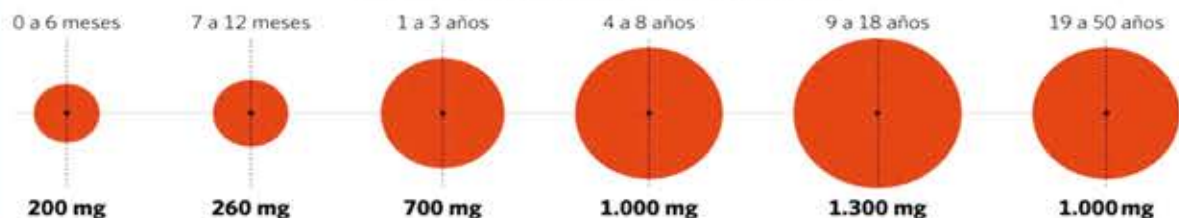
### CON CALCIO

Este mineral que se encuentra en los lácteos ayuda a regenerar los huesos y evita que se vuelvan porosos.

### CON ACTIVIDAD FISICA

Cualquier ejercicio o deporte ayuda a fortalecer el tejido óseo.

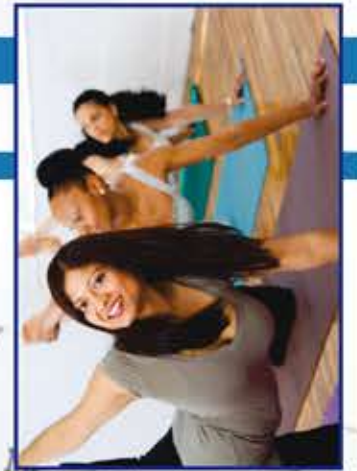
### CALCIO DIARIO RECOMENDADO POR EDAD



**Dr Gilberto Gastell, MD**

**408 37th Street, Union City, NJ -  
 201 864-4477**





# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero

**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

### Conozca la enfermedad de los huesos fragiles

**Cablevision - BAYONNE - Canal 19**

Bayonne

**BERGEN COUNTY - Canal 77**

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

**CLIFTON - Canal 75**

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodrigdge

**ELIZABETH - Canal 18**

Elizabeth

**HUDSON COUNTY - Canal 19**

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

**NEWARK - Canal 19**

Newark, South Orange

**PATERSON - Canal 75**

Paterson

**TEANECK - Canal 77**

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

**Viernes 23 de Noviembre - 9:00 PM**

**Domingo 25 de Noviembre - 7:30 PM**

**Comcast - Canal 51**

**Martes 27 de Noviembre - 9:30 PM**

**Miércoles 28 de Noviembre - 9:30 PM**







**Aprenda Cómo  
Convertir Su  
Pasión en Un  
Negocio**

PARA MÁS INFORMACIÓN,  
ASISTA A NUESTRA  
ORIENTACIÓN GRATUITA:

**Jueves 15 de Noviembre  
6:00PM - 7:30PM**

Union City Public Library  
(Main)  
324 43rd Street  
Union City, NJ

**Jueves 29 de Noviembre  
6:00PM - 7:30PM**

Hudson County  
Community College  
4800 John F. Kennedy Blvd  
Salon: N404  
Union City, NJ

Para inscribirse en la orientación por favor comuníquese con  
Jessenia al 201-744-2923 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

FOTO DE: YOLANDA GARCIA | JOYERIA MONOR



Tutoring for all Subjects  
Tutoria - todas la asignaturas  
Desde Pre K / High School / College  
Language Arts / Reading and Writing  
Science / Social Studies  
Math -(Singapore Method)  
Social Studies

CEBI



A World of Opportunities

Todas nuestras clases son Bilingue (Eng/Spa)  
Todos nuestros horario son flexibles  
Localidad conveniente  
Transportacion accesible

Clases de  
Ingles (privadas o semi privada)  
Computacion (basico / avanzado) Excel / Word/  
Power Point / INTERNET / REDES SOCIALES  
Facebook / Twitter / Instagram

Matricula  
Y  
Evaluacion  
Gratis

GED (Eng / Spa)  
Quickbook ( contabilidad)  
(TAXES)

Nuevos Programas—Amadeus—Para Agencia de Viaje  
Hoteleria y Turismo

CLASES DE CIUDADANIA

5810 Bergenline Ave 2nd floor # 3  
West NY NJ 07093  
201 766 2116

2 semanas  
GRATIS

cebicentroeducacionbi@gmail.com

# Xiomara

## HEALING CENTER

### PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM –11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL ,URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM –7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: [www.xiomaraonline.com](http://www.xiomaraonline.com)  
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

**XIOMARA: 201-295-0006**



**Auto + Hogar = Grandes Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

**State Farm**  
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

# Estudie Enfermería RN

## Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

### ¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

# 347-661-5382



Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea  
**EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO**

# La Reggia

Restaurant



**Reservalo Ya!!!!**



**Abierto los 7 días de la semana**

## Lavish Thanksgiving Day Buffet



Seating's 1 pm, 2pm, 3:30pm, 4:30pm, 6pm  
Elaborate Display Table of Italian Antipasti  
La Reggia's Formaggi Display  
A Beautiful Display.

Carving Stations

Whole Roasted Turkey w Stuffing

Steam Ship

Pasta Stations

Ravioli al Formaggio

Penne Vodka

Chafing Dishes

Chicken Francese

Italian Meatballs

Suffed Mushrooms

Seafood Marechiaro

Mashed Potatoes

Clams Oregano

Yams

Eggplant Rollatini

Broccoli Florets

Sausage, Onion, Potato's

Braised Boneless Short

Ribs

Chicken Finger & Fries Upon Request for Children 2-12

Dessert Display:

Assortment of Cakes, Pies, Mousses

Coffee & Tea

Adults: \$36.95/13 an older Children: \$24.95 (2 - 12 years)

Children Under Two: Complimentary

40 Wood Ave, Secaucus, NJ Tel : 201-422-0200 Fax: 201-422-0645

**Ubicados en el Meadowlands Plaza Hotel**



**LA CASA DE LA LICENCIA INTERNACIONAL**



LEGALICE Y PONGA EL CARRO A SU NOMBRE Y SAQUELE PLACAS DE FLORIDA LLAME A CB INSURANCE OFFICE

**305-332-5999**

**ALMA Y CARIDAD**

SE HACEN COLSULTAS ESPIRITUALES CON CARACOLES, AMARRES, BAÑOS, LE AYUDO A RESOLVER SUS PROBLEMAS DE AMOR, SALUD Y ECONOMICOS LLAME:

**551-240-1253**

**EN BARRANQUILLA, ALQUILO NUEVO, BELLO APARTAMENTO**



\*Con espectacular vista al mar y a canchas golf del Country Club Sabanilla

\*Con o sin muebles

\*A 2 MINUTOS: Playa, quioscos, pescado, cervecita

\*A 10 MINUTOS: Centro Comercial Buenavista

\*A 60 MINUTOS: Cartagena y a 90 Santa Marta

\*Excelente precio

**Lláme al:**  
**011-310-3228900**  
Cecilia.rgr@gmail.com



**\$20** dólares de descuento  
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

**199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660**

**SERVICIOS:**

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**

**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**

**rpah199@gmail.com**

**Teléfonos:**  
**201-814-0095**  
**201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD**

**Necesito**

Bodymen (Latonero-Chapistero) Y mecánico Con experiencia y herramienta propia. Buen salario y beneficios. Newark Autobody, 589 Ferry St., Newark. **973-980-2242** Jorge

**SKY DRY CLEANING**

Busco persona para trabajar En unidad de planchado de camisas y presser (prensador) Con experiencia Jersey City/ Bayonne NJ Por favor llamar **201-725-1011**

**LIBERTY UNITED CONSTRUCTION**

Compañía de construcción Busca chofer con licencia de NJ y con conocimiento en construcción llamar a: **Carlos 201-598-2350** **Rosy 201-640-0413**

**OPORTUNIDAD DE DESARROLLO**

Compañía en expansion ofrece oportunidad de desarrollo profesional llamar **347-809-6791** **917-667-8667**

**BAKERS**

Estará a cargo de Hornear Bagels Constantemente Interesados llamar **973-467-5399**

**Ana**

Mujer Madura 40 años Latina Complaciente **917-605-0337** **917-605-0337** **917-605-0337**

**LANDSCAPING MAINTENANCE CONSTRUCTION AND SNOW PLOWING**

EXPERIENCED & CLEAN DRIVER \$16-\$20 P/HR Snow Shvrl \$25/hr EMERSON ,NJ **201-615-9223**

**OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES CALL**

**908-422-7656**

**MARISOL COLOMBIANA Madurita en Queens**

**347-393-3570**

BROWNSTONE DINER & PACAKE FACTORY IN ENGLEWOOD CLIFFS, NJ IS LOOKING BUSBOY AND DISHWASHER AT THE BUSY DINER APPLY IN PERSON 850 RIVER ROAD EDGEWATER, NJ 07020 **201-945-4800** ASK TO BOBBY O GEORGE

BROWNSTONE DINER Y PACAKE FACTORY EN EDGEWATER ESTÁ BUSCANDO BUSBOY Y LAVAPLATOS EN CONCURRIDO DINER APLICAR EN PERSONA 850 RIVER ROAD EDGEWATER, NJ 07020 **201-945-4800** PREGUNTAR POR BOBBY O GEORGE

**BOTANICA OYA**

Se lee la vela, la tasa de café, y la baraja española y línea de la mano

-Hacemos trabajos espirituales -Limpieza y florecimiento Para personas y negocios -Regresamos al ser Amado Resolvemos problemas en General. Llámanos y visítanos y no sufras más

**Telefono 201-233-2515**

Dirección: 800 Bergenline Ave. Union City, NJ PRESENTA ESTE ANUNCIO Y RECIBIRAS UN DESCUENTO

**OPERADORES**

FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS 527 E. 18TH ST PATERSON, NJ 07514

**CAMIONEROS-DRIVERS ZAM TRANSPORTATION CO, INC. 84 MANUFACTURERS PLACE, NEWARK, NJ 07105**

Compañía de Camiones localizada en Newark está buscando Conductores con CDL Clase A Remuneración competitiva; 401K, vacaciones, licencia médica, y seguro médico (a partir del 2017) pagados Regreso al hogar todas las noches, Equipos Nuevos Deben tener: permiso de conducir CDL Clase A 1 año de experiencia conduciendo camiones de hasta 4 puntos en la licencia de conducir TWIC Y SEA-LINK (a escalas de sueldo más altos)

**TEL: (973) 589-6650** **FAX: (973) 589-6955** Hablar con Mike o Joe se habla español

Warehouse Clerk Food Warehouse Need Picker Dry & Frozen, Clerk in receiving, shipping, Good Pay & Benefit, 95 Caven Point Road, Jersey City, NJ 07305 Walong Marketing Inc Please call **201-604-8899**

**BRUJERIA HAITIANA (DE HAITI) MAGIA BLANCA Y MAGIA NEGRA** TRABAJO GARANTIZADO 24HR AMARRES DESPOJOS, RETENCION DE AMOR, TE LIBRO DE ENEMIGOS, LIMPIA, ATRAYENTE DE DINERO, RESUELVO PROBLEMAS DE JUSTICIA CONSULTAS ESPIRITUALES, CARTAS, CARACOLES, LA VELA Y ROMPE HECHIZO **646-261-3861** **718-651-2799**

**COMPAÑIA DE LETREROS BUSCA FABRICADOR CON EXPERIENCIA EN SOLDADURA E INSTALACION BELLEVILLE, NJ 07109 973-302-4947**

**RENTO CUARTO PARA CABALLERO**  
Entrada independiente, Utilidades incluidas, Internet. A dos bloques de .a Ave. Bergenline **201-679-2169**

ALMACEN/ WAREHOUSE NECESITA PERSONAL PARA TODAS LAS POSICIONES TIEMPO COMPLETO + OVERTIME 1ero y 2o TURNO BENEFICIOS NORTH BERGEN, NJ LLAMAR A: **917-674-7217** SAIDA **917-560-9115** GILBERTO

**NECESITO** Mesero y Ayudante de Cocina Para Restaurante Llamar **201-951-4905**

**NECESITO** Mecanico Chapistero **201-766-4677**

**CDL Class A, B Driver Helper Warehouse NIGHT TIME MONDAY TO FRIDAY UCL INC. 50 KERO ROAD CARLSTADT, NJ 07072 201-792-9900**

**SOY MECANICO** De autos Ofrezco mis servicios Servicio electrico y mecanica en general Servicio de inspeccion a domicilio Si tiene una emergencia o reparacion LLame: **484-318-3600**

**Union City West New York Rento dos apartamentos Con dos dormitorios Con Realt State 201-546-0594**



# Diciembre Mes de alegría y prosperidad

**Leo** 23 de julio al 22 de agosto



Empiece a exteriorizar todas las emociones. De esta forma, podrá sacar la acumulación de las energías negativas en su vida. Amor: Transmita con plenitud sus emociones y fortalezca el vínculo amoroso, deje aflorar sus sentimientos. Riqueza: Prepárese, ya que su jefe le otorgará esa tarea tan deseada por usted.

**Virgo** 23 de agosto al 21 de septiembre



Antes que nada, debería hacer una observación más profunda y así no le resultarán embarazosos los problemas que debe enfrentar. Amor: Será importante que se conecte y comparta más tiempo con su pareja durante el día. Riqueza: Esté atento, ya que podría tener problemas con los contratos y las transacciones comerciales.

**Libra** 22 de septiembre al 22 de octubre



Jornada oportuna para que usted acelere esas decisiones que aún tiene postergadas en su cabeza. Amor: La Luna lo ayudará ordenar con naturalidad las cuestiones del corazón. Riqueza: Empiece a ser más eficiente y servicial, pronto conseguirá avanzar en su trabajo. Bienestar: No se derrumbe

**Escorpión** 23 de octubre al 21 de noviembre



Momento para tomar distancia de todo aquello que considera superfluo. Encamine la mente para lo esencial en su vida. Amor: En el amor tendrá la necesidad de estar con alguien y sentirse cuidado. Riqueza: No se deje estar, ya que el desgano podría obstaculizar sus planes monetarios.

**Sagitario** 22 de noviembre al 22 de diciembre




Aunque su inseguridad lo persigue cotidianamente, hoy se sentirá mucho más confiado en usted mismo. Amor: Podría llegar a conocer a alguien en esta jornada. Muéstrese espontáneo y sincero. Riqueza: No descuide los intereses materiales en los proyectos que quiere emprender.

**Capricornio** 23 de diciembre al 21 de enero



Excelente período para determinar nuevos objetivos concretos y eliminar los que ya lo sirven en su vida. Amor: Aplique su talento comprensivo, esto lo ayudará a reencontrarse con los afectos. Riqueza: No espere mucha ayuda de su alma gemela para ese proyecto, aférrase a su familia.

**Acuario** 22 de enero al 21 de febrero



Rompa con la monotonía y anime a los cambios profundos en la vida. Época oportuna para hallar nuevos ideales y ampliar los conocimientos. Amor: Jornada propicia para enamorarse o comenzar una relación. Escuche a su corazón. Riqueza: Busque la forma exacta a ese nuevo emprendimiento que se ha propuesto

**Piscis** 22 de febrero al 20 de marzo



Trealice lo imposible para eliminar las ideas y pensamientos que le molestan. Será una etapa para dedicarse a usted mismo. Amor: Aprenda a ponerse en el lugar del otro. Comprenda y escuche a su pareja antes de enfrentarla. Riqueza: Estos días deberá mantenerse muy atento a todo lo relacionado con la entrada y salida de su dinero.

**Aries** 21 de marzo al 20 de abril



Al contar con la luna en oposición, no comience nada nuevo. Podrá tener algunos impedimentos para poder realizar eso que quiere hacer. Amor: Si tiene alguna duda de lo que siente por esa persona que conoció, no dude y consulte con su corazón. Riqueza: Podrían surgir inconvenientes,

**Tauro** 21 de abril al mayo de 20



Ya es momento para que cambie y piense en una nueva vida. Nuevos caminos se abrirán y podrá resurgir internamente. Amor: Tendrá la necesidad de formar una familia o tener otro hijo. No dude y apueste a ello. Riqueza: Se sentirá impresionado ante el apoyo incondicional que le brindarán sus compañeros en el ámbito laboral.

**Geminis** 21 de mayo al 21 de junio



Prepárese, ya que pronto recibirá una muy buena noticia que le cambiará por completo su vida. No podrá creerlo. Amor: Sea consciente de lo que le ha dado a su pareja. Evite pedir más de lo que demuestra. Riqueza: Le ofrecerán un puesto nuevo

**Cancer** 22 de junio al 22 de julio



Aguanta Cáncer, pero aguanta por y para ti. No para el resto. No aguantes a quien no debas, no aguantes que te traten mal, que te infravaloren, que no te den lo que te corresponde por derecho. No aguantes que te griten, que te insulten, que jueguen con tu mente. No aguantes una voz más alta que otra ni que te falten el respeto más...



**WE ARE LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A AND B WITH AT LEAST 1 YEAR OF EXPERIENCE FOR LOCAL AND OTR.**

All candidates must be willing to follow instructions as well as good work history, clean driving record and ability to pass a pre-employment drug screening.

**FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL: (732) 969-0795**



**María Teresa Pérez**  
HIPNOTERAPISTA  
PARAPSIKOLOGA CERTIFICADA



# MEJORA TU VIDA CON LA HIPNOSIS

La nueva herramienta para tu éxito

- Miedos
- Adicciones
- Hiperactividad
- Ansiedad
- Malos Hábitos
- Problemas Espirituales
- Familiar
- Matrimonial

**LA HIPNOSIS ES UN MÉTODO TERAPÉUTICO SANADOR QUE TE PERMITE RECUPERARTE DE PROBLEMAS DE ORIGEN PSÍQUICOS, PSICOSOMÁTICOS Y MENTALES**

- Sobrepeso
- Obsesiones
- Fobias / Traumas
- Depresiones
- Bulimia / Anorexia
- Insomnios
- Pánico
- Celos Enfermizos
- Problemas Sexuales

**TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y/O GRUPAL**

## 347-272-4500



A pesar de que la hipnosis es temida por mucha gente, se trata de un trance natural al que podemos llegar los seres humanos y que posee grandes beneficios como técnica terapéutica. Uno de los campos en los que puede usarse es en el de la mejora de la autoestima ya que podemos recibir mensajes positivos mientras estamos en trance (estado en el que somos muy sugestionables). Esos mensajes se quedarán grabados en nuestro subconsciente y podremos utilizarlos en el momento en el que los necesitemos.

La hipnosis aplicada a la mejora de la autoestima sigue una serie de pasos:

- Preparación para la relajación.
- Relajación sistemática del cuerpo.
- Uso de la imaginación para llegar a una relajación profunda.
- Profundización del trance.

### Hipnosis y autoestima

Entrada en nuestro sitio especial.

Desarme de la crítica patológica, de nuestra programación negativa y de nuestros deberes no saludables.

Aceptación y perdón de nuestros errores.

Planteamiento de sugerencias posthipnóticas (mensajes positivos introducidos en nuestra mente).

Salida del trance.

Esta técnica, al ser complicada, debe ser revisada por un especialista. Busca uno que te proporcione la suficiente confianza como para que tu mente deje de resistirse al trance. Comprobarás que, lejos

de las supersticiones y creencias negativas sobre la hipnosis, resulta ser una técnica científica y muy eficaz.

Si prefieres intentarlo por ti mismo (aunque es muy posible que no consigas entrar en trance), práctica la relajación y la visualización y, cuando controles estas técnicas, podrás intentar sugestionarte para aumentar tu autoestima. Ten en cuenta estos consejos:

- Intenta que las sugerencias que te das sean sencillas, concisas y positivas.
- Repítelas varias veces con las mismas palabras.
- Acompaña cada sugerencia con una imagen visual.

**(347) 272-4500**

## VENDO FINCA

Ganadera, porcina y agrícola completamente surtida con fabrica de quesos Ubicada en Finlandia Quindio Colombia Interesados llamar **201-965-1504** Danilo

## CHOFER/RUTERO

DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA: CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS NO NECESITA HABLAR INGLES INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514

## OPORTUNIDAD DE TRABAJO

NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR: **973-622-2321**

## COMPRAMOS DISCOS VIEJO

**WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$**

Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco.

12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

## Maintenance Manager

For Apartment Community Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

**Call 201-390-2241**

## JP Computer's

**Julio Paternina**  
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS  
Reparación de computadoras a domicilio



**AHORA!!!**  
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093  
**201-893-5397**  
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

## DRIVER

For box truck, To load & unload. Must have a Basic valid driver's license From 1 of the 3 tri-states, CDL is not required; 40+ hrs. **973-467-5399**

## SE NECESITAN

TAPICEROS Y COSTURERAS DE TAPICERIA INTERESADOS LLAMAR **201-246-2199**

## GARIBALDI

SALON BUSCA ESTILISTA UNISEX Y BARBEROS CON EXPERIENCIA PARA EL AREA DE FARVIEW OFREZCO SALARIO, MAS COMISION **201-927-3934**

## Limpias Espirituales

**917 Broadway Newark, NJ 973.573.3357**

## PIZZA

MARKER & GRILL PERSON DEPENDABLE FULL TIME WELL PAID IN PENNSYLVANNIA 10 MINUTES AWAY FROM TRENTON, NJ **215-962-0695**





Los mejores  
Chorizos españoles  
Más sabrosos del mercado  
y muy nutritivos

**VENTAS**  
PARA RESTAURANTES,  
BODEGAS, SUPERMERCADOS  
VENDIDO EN NUEVA YORK  
NEW JERSEY Y MIAMI

**201-865-7232**

147-48 ST UNION CITY, NJ 07087



**Se Necesitan  
Choferes (CDL-A)**

**UNETE HOY A LA COMPAÑIA CON LOS  
CHOFERES MÁS MOTIVADOS Y MEJOR  
PAGADOS EN SU PROFESIÓN**

RED Trucking Corp.  
Agent for COWEAN Systems LLC

"Trabajo de Yarda a Yarda  
y de Puerto Bien Pagado"

158 Parls St., Newark, NJ 07105

Tel. 973-732-1333

Text: 201-206-4667

RECRUITING@REDTRUCKING.COM

"HASTA \$25  
P/HORA PARA  
CHOFERES  
CON HAZMAT"

**CDL Class A  
Driver**

South Kearny tank cleaning  
company has immediate  
opening for a 2nd Shift  
(3:00 PM - 11:00 PM)  
yard switcher.  
Must have CDL Class A,  
clean background and  
verifiable work history.  
Starting salary at  
\$18.00 per hour.  
Holiday & Vacation paid.

**201-790-6804**

and ask for Edgar  
Between

7:00 AM - 5:00 PM

**REPRESENTANTE  
DE VENTAS**

Full Time or Part Time  
Distribuidor para las  
areas de NY, NJ y Conericut  
Se ofrece sueldo y comisiones  
Tener vehiculo es requerido  
Para informacion llamar a:

**917-776-1294**

**347-522-1744**

O enviar un email a:  
solandinoimportexport@yahoo.com

**LE AYUDAMOS A TRAMITAR  
SU LICENCIA DE CONDUCIR DMV**

LE ENTREGAMOS LOS MATERIALES EN ESPAÑOL  
OFRECEMOS CARRO PARA EL EXAMEN DE MANEJO  
Y LE AYUDAMOS CON EL CURSO DE LAS 8 HORAS  
DE SEGURIDAD EN EL ESTADO DE CONNECTICUT  
INTERESADOS LLAMAR



**203-434-7763**

**Se Necesita  
2 Choferes**

Con licencia CDL  
Clase A  
Tiempo completo  
Trabajo todo el año  
Con experiencia  
en delivery local en  
New Jersey  
Empezando Somesert  
NJ

Preguntar por  
Jessy o Tony

**201-864-1889**

**DRIVERS  
CDL CLASS  
A OR B**

Must have  
2 year experience  
And clean record.

Must speak  
English.  
Look for a long  
term drivers.

Please call

**201-434-6338**  
Ext 227

**SE NECESITA  
COCINERO  
AYUDANTE**

EN COCINA CRIOLLA  
TIEMPO COMPLETO,  
RESTAURANTE  
SITUADO EN  
ENGLEWOOD, NJ  
LLAME A MARIA

**201-234-2238**

**ELIZABETH**

Apto. Grande  
En el centro  
de Elizabeth,  
2º piso con  
2 cuartos.  
\$1,500 + deposito.  
También se  
alquila en  
el tercer piso  
Un estudio  
con 1 cuarto.  
Y calefacción  
incluida.  
\$1,000 + deposito

**908-400-3236**

**Joy Vacations  
Club**

Presenta su oferta  
de fin de año  
de un día a:  
Washington DC,  
Boston y Filadelfia

Llamanos:  
**201-242-9893**  
joyvacationsclub.com  
Reserva ya el  
TOUR DE NAVIDAD

**VIDEO y Fotografía**

- ☞ Fotografías de Bodas, Bautizos,
- ☞ 15 y 16 Años, Graduaciones,
- ☞ Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- ☞ Restauraciones de Fotografías
- ☞ Hacemos Transfer de VHS a DVD
- ☞ Editamos sus videos caseros
- ☞ Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- ☞ Albumes con sus fotografías diseñadas

**Gonzalo Pinela C.**  
Fotógrafo Profesional

**201-867-7591**  
Cell: 201-757-6107  
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

**LICENCIAS-LICENCIAS**

APROVECHE LA OPORTUNIDAD  
PARA HACER EL TRÁMITE Y  
OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO  
DEL ESTADO DE WASHINGTON,  
AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR,  
PARA MAS INFORMACION

**TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**  
LLAME AL:

**206-550-3382**  
**206-294-1007**

**NEWARK, NJ BASED INTERMODAL  
TRUCKING CO. IS LOOKING FOR**

**EXPERIENCED TRACTOR-TRAILER DRIVERS  
WITH CDL CLASS A LICENSE**

With 3 years pier experience and TWIC Card for  
container work, local & tri-state area deliveries,  
year round work.

**GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE  
INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE  
AND 401K RETIREMENT PLAN**

**HOURLY  
PAY!**

Please call (973)690-5363  
or apply at 187-189 Foundry St. Newark, NJ 07105





**EL ALCALDE Dr. FELIX E. ROQUE  
TIENE EL PLACER DE PRESENTAR  
RECREACION PARA TODOS!**

Comisionados Cirillo, Guzmán, Rodríguez, Colacurcio  
www.westnewyorknj.org

**DICIEMBRE  
2018**



| Domingo | Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes   | Sábado |
|---------|---|---|--|--|---|--------|
|         |   |   |  | 1<br>6:00 PM<br>Reunion<br>Junta Directiva de<br>zonificacion  | 2   | 3      |
| 4       | 5   | 6   | 7  | 8  | 9   | 10     |
| 11      | 12<br>6:00 PM<br>Reunion de la<br>Junta de Planeacion   | 13<br>6:00 PM<br>Reunion<br>Junta Directiva de<br>la Biblioteca | 14<br>6:30 PM<br>Reunion<br>Junta Directiva de<br>Control bebidas<br>alcoholicas | 15<br>6:30 PM<br>Reunion<br>Junta Directiva de<br>Zonificacion | 16  | 17     |
| 18      | 19<br>5:30 PM<br>Reunion de la<br>Junta de Control de renta<br>8:00 PM<br>Reunion Junta de<br>Autoridad de Vivienda | 20<br>8:30 AM<br>Reunion de la<br>Autoridad de parqueo          | 21   | 22   | 23<br>1:00 PM<br>Inscripciones<br>para Juego de<br>Soccer en Invierno | 24     |
| 25      | 26<br>2:00 PM<br>Reunion<br>de la Regional de<br>Bomberos y rescate de<br>Hudson                                    | 27  | 28<br>6:30 PM<br>Reunion Junta de<br>Comisionados                                | 29   | 30  | 31     |



**BRUCE EGERT**

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

**NOS ESPECIALIZAMOS EN:**



**CASOS DE ACCIDENTES**

- Caidas • Negligencia medica



**REAL ESTATE**

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



**PLANEAMIENTO FINANCIERO**

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

**201-388-6900**

**212-227-2009**

**212-456-7899**



# Pueden retener la 'green card' a quienes solicitaron ayuda pública



El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) extiende a partir de este lunes la capacidad de los funcionarios de inmigración para negar o cancelar visas a personas que hayan solicitado beneficios públicos tales como Medicaid, programa

publicado por la agencia. Entre los migrantes más puede afectar la medida están los que piden las protecciones de las visa U y T (para víctimas de violencia doméstica y crímenes). Así, recibirán una Notificación de Comparecencia (NTA) para que acudan ante un juez de



de alimentación para niños o las estampillas de alimentos.

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) extiende a partir del lunes la capacidad de los funcionarios de inmigración para negar o cancelar visas a personas que hayan solicitado beneficios públicos tales como Medicaid, programa de alimentación para niños o las estampillas de alimentos. La medida forma parte de la implementación por parte de la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) del Memorando de Políticas fechado el 28 de junio, relacionado con las Notificaciones de Comparecencia (NTA) anticipado por Univision Noticias. "La USCIS continúa implementando el Memorandum, la guía actualizada para la remisión de casos, y la publicación de notificaciones de comparecencia (NTA) en casos que involucren a extranjeros inadmisibles y deportables", se lee en un documento

inmigración y enfrenten un proceso de deportación de Estados Unidos. "A quienes se les niegue un trámite y estén acumulando presencia ilegal en el país, los casos serán remitidos a la Oficina de Inmigración y Aduanas (ICE)", dijo Ezequiel Hernández, un abogado de inmigración que ejerce en Phoenix, Arizona, y colabora frecuentemente con la redacción de Univision Noticias. "Uno de los grupos más afectados serán aquellos inmigrantes que solicitan la Visa tipo U, para víctimas de violencia doméstica, y la visa Tipo T, para víctimas de crímenes que colaboran con las autoridades", agregó. El abogado añadió que la medida supondrá que "ya no pedirán estas protecciones por miedo a que les rechacen las solicitudes y sean puestos en proceso de deportación". "Y cuando los agresores se enteren, seguirán actuando libremente", advirtió.

Qué dice la regla

"A partir del 19 de noviembre, la USCIS

puede emitir Notificaciones de Comparecencia en base a los rechazos de formularios I-914 e I-914 (Solicitudes de estatus de no inmigrante T) y peticiones para los formularios I-918 e I-918\* (peticiones para estatus de no inmigrante U)", dijo la agencia. Las NTA también serán enviadas en caso de rechazo de un formulario o petición I-360 (viudos de ciudadanos estadounidenses) y formulario I-929 (petición para un miembro familiar calificado de inmigrante especial no inmigrante bajo la visa U.

La regla también afecta las peticiones I-730 para Refugiados/Asilados y los formularios I-485 (Solicitud de Registro de Residencia Permanente o Ajuste de Estatus) cuando el beneficiario esté presente en los Estados Unidos, así como el formulario I-485 (Solicitud de Registro de Residencia Permanente o Ajuste de Estado) archivado junto con estos tipos de formularios subyacentes", indica la agencia federal. "Esta nueva regla no quita el derecho de apelación de estas personas", dijo a Univision Noticias José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. "Pero los coloca en una situación precaria, sobre todo a quienes

crímenes que han sufrido abuso físico o mental y brindan ayuda a las agencias de orden público y oficiales gubernamentales en la investigación o prosecución de actividades criminales. En cuanto a la visa T, al término del año fiscal 2018 la USCIS tenía pendientes de resolver 3,265 solicitudes de protección. El estatus de no inmigrante T, explica la agencia, "es un beneficio temporal que permite que algunas personas que han sido víctimas de una forma severa de trato humano, permanezcan en Estados Unidos durante un máximo de 4 años si han ayudado a las agencias de orden público en una investigación o procesamiento de actos de trata de personas". Los beneficiarios son elegibles para obtener una autorización de empleo. El Congreso creó este estatus en el año 2000 como parte de la Ley de Protección a Víctimas de Trata de Personas y Violencia.

Fallo de la Corte Suprema

En junio la Corte Suprema de Justicia dictaminó que los avisos emitidos por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) para que extranjeros se presenten a un proceso de deportación



piden el amparo de una visa U o T", precisa.

Proceso de deportación

Si las solicitudes de peticionarios, beneficiarios o autopeticionarios son denegadas, "ya no están en un período de estadía autorizada. Y si no salen de Estados Unidos, la USCIS puede emitir una NTA", advierte la agencia. El memorando muestra además que la USCIS "continuará enviando cartas de rechazo para estas solicitudes y peticiones para garantizar un aviso adecuado con respecto al periodo de estadía autorizada, verificar el cumplimiento de los viajes o validar la salida de los Estados Unidos". La agencia dijo que la política de notificaciones para los formularios I-485 y I-539 rechazados se implementó a partir del 1 de octubre. Indicó además que "continuará dando prioridad a los casos de personas con antecedentes penales, fraude o inquietudes de seguridad nacional para la remisión de procedimientos de deportación". Y señaló que, en estos casos, "continuará usando discreción al emitir una NTA".

Casos pendientes

De acuerdo con datos de la USCIS, al término del año fiscal 2018, la agencia tenía acumuladas 218,078 peticiones de visa U. Por mandato del Congreso, el gobierno federal solo puede otorgar un máximo de 10,000 de estas visas por cada año fiscal. La agencia explica que la visa U "está reservada para las víctimas de ciertos

(Notificaciones de Comparecencia, NTA) "no detiene el reloj que mide el tiempo de permanencia" en Estados Unidos y podrán seguir batallando legalmente para seguir en el país.

La decisión constituyó una victoria para miles de inmigrantes que luchan contra sus deportaciones y no pueden demostrar un mínimo de tiempo de 10 años ininterrumpidos en EEUU, explicaron abogados consultados por Univision Noticias. La corte señaló que, al no detenerse el reloj al momento de la presentación de cargos, los inmigrantes "podrán cumplir con el requisito de tiempo de permanencia para evitar ser deportados". "Generalmente cuando se inicia el proceso de deportación, una persona recibe cargos formales de deportación y en ese momento se congela el tiempo de permanencia", explicó Alex Gálvez, un abogado de inmigración que ejerce en Los Ángeles, California. "Muchas personas necesitan tiempo físico ininterrumpido de vivir en Estados Unidos para poder calificar a beneficios que les permiten quedarse y recibir la residencia legal permanente (green card) y con ello evitar la expulsión", agregó. El 28 de ese mes el DHS ajustó su política de notificaciones, que ahora extiende al grupo de inmigrantes que pide las protecciones de visas U y T, medida que entrará en vigor a partir del 19 de noviembre."





# La Reggia

RESTAURANT

*Authentic Italian Cuisine!*

## • Lavish Thanksgiving Day Buffet •

Seating's - 1pm, 2pm, 3:30pm, 4:30pm and 6pm

### Elaborate Display Table of Italian Antipasti



*La Reggia's Formaggi Display*

### Carving Stations

Whole Roasted Turkey w Stuffing Steam Ship

### Pasta Stations

Ravioli al Formaggio | Penne Vodka

### Chafing Dishes

Chicken Francese  
Seafood Marechiaro  
Clams Oregano  
Eggplant Rollatini

Meatballs w/ Ragu Napoletano  
Chicken Finger & Fries  
Upon Request for Children 2-12

Stuffed Mushrooms  
Mashed Potatoes  
Yams  
Broccoli Florets  
Braised Boneless Short

### Dessert Display:

Assortment of Cakes, Pies, Mousses, Cookies & Fresh Fruit

### Coffee & Tea

Adults: \$36.95 13 an older | Children: \$24.95 (2 - 12 years)  
Children Under Two: Complimentary

### La Reggia Restaurant

Located at Meadowlands Plaza Hotel | 40 Woods Ave Secaucus, NJ 07094

**FOR RESERVATION** Tel: 201-422-0200 | Fax: 201-422-0645

facebook.com/lareggiaus • info@lareggiaus.com • www.lareggiaus.com



PHOTO: JENNIFER M. 201.500.8838





# El Carretero

## Restaurantes y Panaderías

*Venga y pruebe la Comida Típica Colombiana e Internacional mas deliciosa de la ciudad!*



- Calentado con Carne • Huevos Pericos • Arepa con Todo • Arroz con Pollo • Sancochos • Sandwiches • Pechuga a la Milanesa
- Arepa con Queso • Empanadas • Pupusas • Antojitos • Pan Fresco • Pandequeso • Jugos Naturales



# Felicidades en el Dia de Accion de Gracias



## 3500 Bergenline Ave, UNION CITY, NJ

## Tel. (201) 863-6681

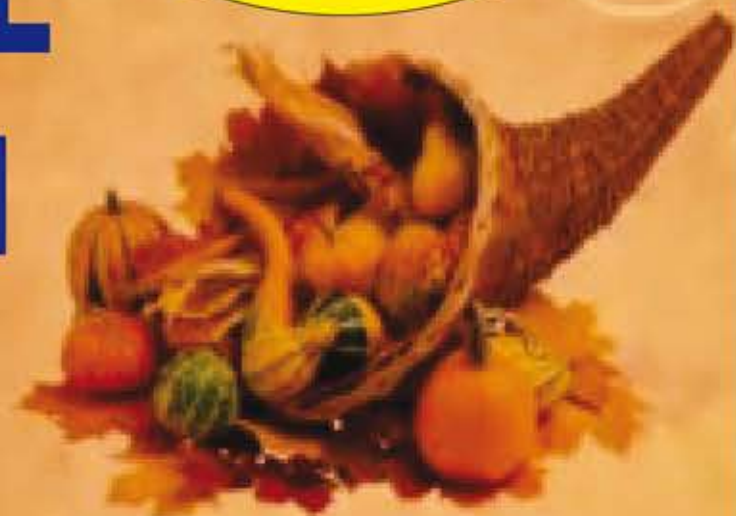






Ordene su comida  
para el Dia de Accion  
de Gracias.

**SALUDO  
ESPECIAL EN EL  
DIA DE ACCION  
DE GRACIAS**



**110 Moonachie Avenue, Moonachie, NJ 07074  
(201) 964-9515 • (201) 964-9516**



4900 Hudson Ave., Union City, NJ 07087  
Tel.: 201.866.4177 Fax: 201.590.9601

**Haga sus pedidos con tiempo!!!!**