

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 13 - Edición 598

www.cambionewspaper.com

201-850-9444

Marzo 30 a Abril 6, 2019

El estado de Nueva Jersey aprueba eutanasia para enfermos terminales



Pag-29



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
 - Aplicación para peticiones familiares
 - Aplicación para la Ciudadanía
 - Aplicación para visas de trabajo
 - Aplicación para visas de estudiantes
 - Aplicación para el DACA
 - Aplicación para perdones administrativos.
 - Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
- Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Prohíben a niños no vacunados estar en lugares públicos

El condado de Rockland prohíbe a los menores no vacunados en público ya que el sarampión se propaga.

Un estado de emergencia está vigente en un condado suburbano de Nueva York cuando los funcionarios locales y los líderes comunitarios intentan combatir un brote grave de sarampión.

A partir de la medianoche del miércoles 27 de marzo, cualquier persona menor de 18 años y no vacunada contra el sarampión será excluida de lugares públicos en el condado de Rockland hasta que reciba la vacuna MMR o cuando la declaración expire en 30 días. La declaración fue emitida bajo la Ley Ejecutiva del Estado de Nueva York.

Hasta el martes se han confirmado 153 casos confirmados de sarampión en el condado, dijo el Día Ejecutivo de

Educación del Condado de Rockland. Casi el 84 por ciento de los diagnosticados son "jóvenes". Esta es la vigésimo sexta semana de un brote y aunque muchas personas han sido vacunadas en ese período de tiempo, Day dijo que ha habido un aumento en la resistencia de aquellos que aún no están vacunados.

"Este tipo de respuesta es inaceptable y francamente irresponsable", dijo.

El creciente brote en el condado de Rockland se ha relacionado con partes de la comunidad judía ortodoxa. Rivkie Feiner, madre de 5 hijos, dijo que siguió los consejos de su médico y vacunó a sus hijos. Ella dijo que aquellos que están resistiendo, deben obtener los hechos de su comunidad.

"Debe explicarse realmente allí y entenderse por qué es tan importante y por qué tiene que hacerse", dijo Feiner.



El sarampión es un virus altamente contagioso que se transmite por el aire y se propaga fácilmente al toser y al estornudar. Algunas personas no pueden ser vacunadas por razones médicas, y esas personas estarán exentas.

La policía no solicitará a los residentes los registros de vacunación, pero los padres de quienes hayan violado el estado de emergencia serán remitidos a la oficina del Fiscal del Distrito y podrían enfrentar seis meses de cárcel y/o una multa de \$ 500.

"Les estamos instando a que vacunen a sus hijos", dijo Day. "No nos quedaremos sentados mientras los niños en nuestra comunidad están en riesgo".

Day dijo que el problema del sarampión en Rockland es el peor brote en la nación.

"Lo que estamos haciendo aquí es tratar de cambiar una trayectoria que va en la dirección equivocada", dijo. "Hay algo que

se llama un bien mayor aquí y estamos tratando de hacer lo mejor que podamos en la sociedad para asegurarnos de que todos estén bien".

Según la Comisionada Adjunta de Salud del Condado de Rockland, Kate Johnson Southern, "Necesitamos la participación total en este esfuerzo para proteger a todos nuestros residentes. En particular, los miembros más vulnerables del público, los bebés, los ancianos y los inmunocomprometidos".

Según los CDC, los síntomas del sarampión generalmente no aparecen hasta 7 a 14 días después de la infección, y comienzan con fiebre alta, tos, secreción nasal y erupciones cutáneas.

Habrà una clínica gratuita el miércoles por la tarde en el Complejo de Salud Robert Yeager donde la vacuna MMR será gratuita.



TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Buscanos en YouTube y mira nuestras interesantes notas: CAMBIO Doctor Pace

También veamos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision Domingos a las 7:00 pm; miércoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm. En el Canal 51 Comcast los miércoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura
Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcare rehab.com

CareCredit
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

♦ Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

♦ Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**

Acceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

El reino de expresidentes investigados por corrupción



Casi una veintena de ellos han sido salpicados por casos de corrupción en Latinoamérica.

La detención del expresidente brasileño Michel Temer (c) se dio en la capital Sao Paulo y después fue trasladado a la sede de la Policía Federal de Río de Janeiro (Brasil).

La historia de expresidentes de América Latina señalados por corrupción no deja de escribirse. Esta semana, el exmandatario de Brasil Michel Temer fue enviado a la cárcel después de ser acusado de liderar una organización criminal que recibió sobornos a cambio de favorecer empresas ya condenadas por el escándalo del Lava Jato en contratos ilícitos con la estatal Eletronuclear. Fue así como Temer, de 78 años, se convirtió en el segundo exjefe de Estado brasileño en ir a parar tras las rejas por corrupción, después de Luiz Inácio Lula da Silva, que fue condenado a 12 años y 11 meses de cárcel. Lo grave del caso Temer es que la Fiscalía brasileña dice tener

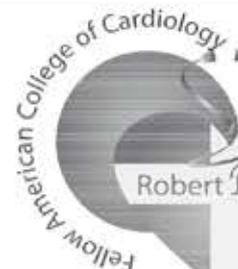
pruebas de que su empresa criminal funciona desde hace 40 años, justo en el momento en que comenzó su actividad política como jefe de seguridad pública del estado de São Paulo. El esquema era sencillo: valiéndose de la influencia que le daban sus cargos, cobraba coimas por la adjudicación de contratos y recomendaba nombramientos que luego le daban negocios a su entorno. Con Temer se engrosó la lista de casi una veintena de expresidentes que han sido procesados, investigados o encarcelados por corrupción en Latinoamérica en lo que va corrido del siglo, un mal que no es exclusivo de Latinoamérica, pero que resulta inquietante ya que difícilmente una región del mundo tiene a casi 20 de sus expresidentes salpicados por jugosos esquemas de corrupción. Sin duda, el escándalo de los sobornos repartidos por la multinacional brasileña Odebrecht para que le fueran adjudicados contratos de obras públicas en casi todos los países de la región marca un antes y un después, pues trazó un esquema de corrupción

transversal que tocó casi al mismo tiempo a varios gobiernos de la región, tanto de izquierda como de derecha.

Pero por lo mismo se ha visto una decidida reacción de los aparatos de justicia de algunos países que han logrado esclarecer los casos para llevar a estos mandatarios al banquillo de los acusados, lo que para muchos analistas es ya un paso gigante hacia adelante en el camino de darle mayor transparencia a la administración pública.

Hay casos dramáticos. El de Perú es uno de ellos, ya que todos sus expresidentes vivos están relacionados con casos de corrupción, algunos en prisión domiciliaria, otros huyendo del país con pedidos de extradición y otros defendiéndose como gatos panza arriba de los múltiples señalamientos. "La lucha contra la corrupción tiene que tener dos partes: uno es la justicia, que sea capaz de llevar a fin procesos que sean ejemplarizantes para la sociedad y que impliquen la

recuperación patrimonial. Pero si en las instituciones no se crea un cambio de cultura y no se crea un cambio de instancias de transparencia, de veeduría y de rendición de cuentas, estás creando un espacio donde la trampa se puede volver a dar", dice Olga de Obaldía, de Transparencia Internacional Panamá, uno de los países más golpeados y que tiene al expresidente Ricardo Martinelli en pleno juicio en Panamá. "Es un asunto que se vuelve sistémico", añade. Mientras las instituciones no sean fuertes en los países, la corrupción aflorará con mayor facilidad, y de la misma forma la corrupción es un obstáculo enorme para la consolidación de las democracias. La lucha contra la corrupción tiene que tener dos partes: uno es la justicia, que sea capaz de llevar a fin procesos ejemplarizantes para la sociedad y que impliquen la recuperación patrimonial. Esta es una de las principales preocupaciones de los analistas en cuanto a la salud del sistema democrático en la región. Si se mira con perspectiva histórica lo que ha sucedido en las últimas décadas, se choca con un panorama en el que la mayoría de países que lograron superar largos y dolorosos procesos de dictaduras depositaron su confianza en el sistema democrático para fortalecer las instituciones y el imperio de las libertades. Pero la realidad es que quienes han encarnado ese sentir han estado muy por debajo de las expectativas, pues han terminado robándose en varios casos el erario. Esto se hace patente en varios países centroamericanos y por supuesto en algunos de Suramérica, salvo contadas excepciones. El problema va más a fondo. Para el analista y escritor Carlos Alberto Montaner, "es un problema cultural de nuestras sociedades porque la corrupción se convirtió en parte de la vida cotidiana de las personas. Es algo que se ve como normal y necesario para desde agilizar un trámite sencillo o hasta grandes negocios".



"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com **HABLAMOS ESPAÑOL**



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aquí para servirles como siempre!

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Endulzantes artificiales: una polémica más bien amarga

Estudios cuestionan los beneficios de los sustitutos no calóricos del azúcar, ¿producen obesidad? La conclusión es contundente: "Consumir bebidas endulzadas artificialmente aumenta el riesgo de accidentes cerebrovasculares (trombosis), enfermedades coronarias y muertes tempranas de todo tipo". Esta sentencia es el resultado de un estudio publicado recientemente en la revista 'Stroke' de la Asociación Americana del Corazón (AHA) y de la Asociación Americana Stroke (ASA), en el que al analizar la evolución clínica de 82.000 mujeres maduras en un periodo de 5 años, se encontró que las que consumieron más de dos bebidas dietéticas por día aumentaron en un 31 por ciento el riesgo de sufrir un infarto cerebral, una conclusión que ya se sospechaba, pero que se suma a otras complicaciones.

De hecho, la investigación también confirmó que más de dos latas de refrescos 'light' diarios incrementan en un 29 por ciento la probabilidad de que se desarrolle un ataque al corazón, y en un 16 por ciento el riesgo de morir; todo lo anterior, valga decir, en comparación con aquellas mujeres que no toman dichas bebidas o lo hacen por debajo de estas proporciones.

Aunque la causa directa no se conoce, lo cierto es que Jasmin Mossavar-Rahmani, profesora asociada de la división de salud e investigación sobre nutrición de la facultad de Medicina de la Universidad Albert Einstein en Nueva York e investigadora principal de dicho estudio, dice que el grupo con el mayor consumo de este tipo de endulzantes aumentó hasta en un 81 por ciento la posibilidad de que se cierren arterias pequeñas, al punto de que califica este hallazgo como "inquietante", dado que sus efectos pueden ser en cualquier órgano. El asunto es tan serio que Gabriel Robledo, director del Centro Cardiológico de Bogotá, asegura que con solo esta inferencia, los pacientes con enfermedades del corazón deberían limitar el consumo de endulzantes artificiales bajo la premisa de que al no haber análisis específicos sobre sustancias, cualquiera de ellas podría llevar a estos desenlaces porque parecen consecuencias del metabolismo y no por acción directa de las sustancias sobre el organismo. En otras palabras, según Robledo, "todos pueden ser nocivos".

"Si bien la evidencia con respecto a los efectos negativos para la salud de los edulcorantes bajos en calorías no es absolutamente concluyente, crece de manera significativa", dice César Burgos, presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas, con lo que refuerza, según él, la necesidad de que se empiecen a tomar en serio y cada vez con menos reserva este tipo de investigaciones.

De hecho, Robledo insiste en que ya es hora de considerar los endulzantes artificiales bajo un espectro no tan inofensivo, si se tiene en cuenta que estos se han convertido en la alternativa para endulzar en un mundo en el que la obesidad y el sobrepeso se han convertido en una amenaza global. Frente a esto, resulta paradójico que al utilizarse para disminuir el consumo calórico, los endulzantes artificiales hayan sido relacionados de manera directa como promotores de la obesidad y la diabetes tipo 2, de la misma forma como se hace con el azúcar.

Para la muestra está que un estudio presentado recientemente en la Conferencia Anual de Biología Experimental en San Diego (Estados Unidos) confirmó que los endulzantes artificiales afectan la forma como se utilizan y almacenan los alimentos en el cuerpo, de la misma manera como influye la glucosa, pero por vías diferentes. Lo cierto es que los endulzantes artificiales han sido analizados en los últimos 30 años y durante este periodo se ha sugerido que producen un número de disfunciones metabólicas que favorecen el almacenamiento de la grasa e, incluso, el aumento de peso en unas condiciones que no dejan de sorprender a los investigadores.

Argumentos de la ciencia

Ya en 1988, un estudio publicado en 'Physiology and Behavior' determinaba que las sustancias utilizadas para reemplazar el azúcar aumentaban significativamente el apetito, una conclusión que al repetirse en otro ensayo, dos años más tarde, se relacionó de nuevo



con la obesidad. Esta paradójica conclusión fue ratificada en la práctica, cuando en el año 2003 se encontró, después de estudiar a 3.111 niños, que las gaseosas dietéticas estaban relacionadas con un mayor índice de masa corporal (IMC), tanto que esto fue publicado en el 'International Journal of Obesity of Food Sciences and Nutrition'.

Pero el asunto no paró ahí, porque en el 2005, después de recolectar información por 25 años, el Estudio del Corazón de San Antonio, Texas, mostró que las bebidas dietéticas aumentaron la probabilidad de ganar peso mucho más que las gaseosas regulares. Se encontró que quienes consumían más de una bebida dietética al día fueron 65 por ciento más propensos al sobrepeso durante los primeros 7 años de consumo, y casi la mitad de ellos se deslizaron hacia la obesidad.

En la búsqueda de las explicaciones para estos fenómenos, en el 2010, el 'Journal of Biology and Medicine' sugería que los endulzantes artificiales no activan el sistema de recompensa, como sí lo hace el azúcar normal, y terminan por estimular los antojos y las ganas de comer.

Y, en el 2013, 'Trends in Endocrinology & Metabolism' destacaba el hecho de que las personas que consumen gaseosas

dietéticas terminen por padecer exactamente los mismos problemas que quienes no las consumían, como el aumento excesivo de peso, la diabetes tipo 2 y enfermedades vasculares tanto cerebrales como cardíacas.

Pero, quizás, el estudio más significativo en este aspecto fue publicado por 'Nature' en el 2014, en el que por primera vez se dijo encontrar una relación de causalidad directa entre el consumo de endulzantes artificiales y el aumento de los niveles elevados de azúcar en la sangre, todo un hallazgo, dice el cardiólogo Robledo.

Una de las razones por las que los endulzantes artificiales no favorecen la pérdida de peso es porque el cuerpo no se deja engañar por el sabor dulce sin la compañía de las calorías

Por esa vía avanzó la teoría sobre el cambio que producen los endulzantes artificiales en la microflora intestinal, lo que termina por impedir procesos metabólicos modulados por bacterias y que controlaban la obesidad, con el agravante de que estas modificaciones bacterianas

las que los endulzantes artificiales no favorecen la pérdida de peso se relaciona con el hecho de que el cuerpo no se deja engañar por el sabor dulce sin la compañía de las calorías", dice la nutricionista No h o r a B a y o n a .

Y esto lo explica el neurólogo Gustavo Castro, al decir que cuando la gente consume algo dulce, el cerebro libera dopamina que activa todos los mecanismos de recompensa. De igual forma se produce leptina, una hormona que regula el apetito, y, en conjunto, le envían señales al cerebro para informarlo de las cantidades de calorías que se están consumiendo y para que pare el deseo de c o m e r .

Pero cuando lo que se consume es el sabor dulce sin las calorías para compensar el gusto del cerebro, la vía del placer en ese órgano se activa y hace que la gente sienta unas ganas casi irrefrenables por el dulce. Pero, como no hay nada que lo desactive, lo que produce son antojos inconscientes por glúcidos y carbohidratos.

Con base en estos elementos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha priorizado en las agendas el análisis sobre edulcorantes no azucarados para preparar una guía específica.

Por ahora se tiene información de que se han revisado más de 56 investigaciones que permiten concluir de manera tajante que "no hay pruebas de que los edulcorantes sean mejores que el azúcar".

A manera de conclusión

Aunque los resultados pueden mostrarse frágiles, hay estudios según los cuales personas que consumen edulcorantes registran aumento del apetito, al parecer por desequilibrios en las bacterias intestinales. También se cree que estas sustancias permiten el crecimiento de bacterias menos saludables, lo que impide que haya regulación entre el apetito y la saciedad, sin dejar de lado que el cuerpo se puede acostumbrar a demandar sabores d u l c e s .

Según Gabriel Robledo, otro de los motivos por los que las personas ganan peso concomitantemente con el uso de edulcorantes se debe a que creen que pueden excederse con otras comidas, en vista de que ya no consumen azúcar.

Lo que alega la industria

La Asociación Internacional de Edulcorantes (ISA) publicó recientemente las observaciones de dos revisiones sobre estas sustancias y concluyó que no existe evidencia de efectos negativos de los edulcorantes bajos en calorías sobre las bacterias intestinales.

De otro lado, la asociación asegura que los cambios dietéticos no relacionados con el consumo de edulcorantes son los principales determinantes del cambio en la composición de las bacterias intestinales.

Insiste este gremio en que deberían diseñarse investigaciones en seres humanos para estudiar "efectos dietéticos de los edulcorantes bajos en calorías a niveles realistas de consumo, teniendo en cuenta factores que se sabe que afectan el microbioma, como los cambios de la alimentación o el peso corporal".

también promovían intolerancia a la glucosa en personas sanas.

Algunas teorías

Brian Hoffmann, PH. D. y profesor asistente en el Departamento de Ingeniería Biomédica de la Universidad Marquette y del Colegio Médico de Wisconsin, dice que los endulzantes logran engañar el organismo, pero cuando este no tiene la energía que necesita, echa mano de lo que encuentre. Según el investigador, los músculos tienen gran cantidad de azúcar, y se ha encontrado que ante la carencia de ella, pero empujados por los edulcorantes, el cuerpo descompone estas proteínas y utiliza la masa muscular como fuente de energía, lo que es calificado por Gabriel Robledo como un atentado innecesario al c u e r p o .

También se ha comprobado que los endulzantes artificiales estimulan el apetito, en virtud de que con su sabor distraen los mecanismos cerebrales del control de la alimentación, pero al no encontrar a partir de ellos la glucosa que necesitan las neuronas, promueven la génesis de antojos de dulce o de carbohidratos, lo que empuja a la gente, de manera casi instintiva, a buscar la forma de comer, muchas veces sin control.

"Hay que decir que una de las razones por

Juicio simulado gana campeonato del condado



Un pequeño grupo de estudiantes de escuela secundaria sumamente dedicados ya está mostrando potencial de brillantez legal—y están brindando gran reconocimiento a la Escuela Secundaria de Union City, nuestro distrito, y nuestra comunidad. Estos estudiantes, 15 en total, son miembros del Equipo de Juicio Simulado de la Escuela Secundaria de Union City—y recientemente ganaron su quinto campeonato

del Condado de Hudson en los últimos seis años! “Mi mayor alegría es que comencé este programa en los años 1990 y se ha convertido en un gran éxito bajo el Sr. (Matthew) Malizia,” explica Nellie Chapman, subdirectora y supervisora de estudios sociales en la escuela secundaria. El Sr. Malizia, quien enseña el Gobierno al Nivel Avanzado y la Historia de los Estados Unidos I y II de Honores este año, reemplazó a la Sra. Chapman hace 15 años,

cuando estaba enseñando la justicia penal en la antigua Academia de Carreras. Desde entonces, ha sido mentor a numerosos estudiantes que han seguido carreras exitosas en derecho y otras profesiones. Tener éxito en la competencia de juicio simulado (en que los estudiantes simulan un verdadero juicio), según el Sr. Malizia, requiere “conjunto de habilidades de un nivel muy alto: comprensión de lectura, razonamiento analítico, buena redacción, oratoria, y persuasión oral.” Según la Sra. Chapman, este programa es “el programa

académico más intensivo que ofrecemos a este nivel.” Los estudiantes, que dedican un promedio de 15 a 20 horas de preparación cada semana, están totalmente de acuerdo. Claudette Miranda, una senior que ha pasado cuatro años como miembro del equipo y es la presidente del equipo de este año, le da al programa una recomendación incondicional.

“Cinco estrellas,” dice enfáticamente, y agrega que tiene la intención de convertirse en abogada y fiscal. Catherine Jacomino, también una senior, dice que una de las actividades que más disfruta es “hacer todo lo posible para prepararse para el juicio para que los jueces lo vean y sepan que yo he hecho el trabajo.” Una junior, Dora Núñez, ha sido miembro del equipo durante tres años y dice que esta experiencia le queda perfecta. “Siempre he sabido que quería ser abogada, por lo que ha sido una gran experiencia para mí,” explica ella. Mikaela Querido también es una junior que dice que lo que más le gusta del equipo es “hablar en público y prepararse para un juicio. Es tan interesante.” Andrea Espinoza, una senior que ha pasado dos años en el equipo, dice que inicialmente se unió porque algunos de sus amigos fueron miembros y porque “el Sr. Malizia enseñó el Gobierno al Nivel Avanzado, y lo encontré tan interesante que yo quería involucrarme más.” La Sra. Chapman dice que el equipo nunca podría haber realizado estos logros sin el apoyo de la administración de la escuela secundaria, la Junta de Educación, y la Superintendente de Escuelas Silvia Abbato. También notó que el equipo ha sido asesorado durante los últimos 15 años por la abogada local, Anna Norris, así como los miembros del Colegio de Abogados Hispanos de New Jersey. Los miembros del equipo también tuvieron la oportunidad para reunirse y observar a la juez federal, Esther Salas, nativa de Union City. La Sra. Abbato felicitó a todos los miembros de equipo y sus asesores. “Estos estudiantes jóvenes nos han hecho sentir extremadamente orgullosos, tanto por su arduo trabajo y dedicación como por sus éxitos,” dice la Sra. Abbato. “Estoy segura de que oiremos mucho más de estos estudiantes a medida que avancen su educación y sus carreras.”

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Club de Ferretería Auxiliar
- Cortes de Madera a la orden
- Se hacen llaves
- Recomendación de contratistas
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Entrega Gratis
- Servicios de ordenes especiales
- Reparaciones de Cristales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

201-659-0061

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

Un verdadero 'caos controlado' de criar sextillizos

Dicen que se necesita a todo un pueblo para criar a un niño. Sin embargo, no dicen qué se necesita para criar sextillizos. Si convertirse en padre o madre puede ser un momento aterrador y preocupante para cualquier persona, ¿cómo es criar seis bebés al mismo tiempo? Hablamos con dos familias que crían a niños nacidos en partos múltiples para averiguarlo. Lauren Perkins dijo que estaba en "shock total" y "abrumada" cuando descubrió que daría a luz a seis niños. "Sabía que necesitaríamos un sistema de apoyo, porque no había manera de que pudiéramos lograr esto por nosotros mismos", dice a la BBC. Afortunadamente para Lauren, su comunidad intervino después de que su familia aumentó en seis de la noche a la mañana. "No hubiéramos sobrevivido el primer año sin ellos (la comunidad)", asegura. Los sextillizos de Perkins llegaron a casa del hospital uno por uno, lo que, según Lauren, la ayudó a adaptarse. "El sexto bebé que llegó a casa fue Leah, que tiene problemas de desarrollo, y eso fue un poco abrumador", cuenta. Con seis bebés para alimentar, bañar y vestir, el horario de Laura se volvió apretado. "Alistaba biberones todas las noches para las siguientes 24 horas y los ponía en el refrigerador con etiquetas para que todos supieran para qué bebé eran y a qué hora", detalla. Debido a las diferentes necesidades nutricionales de los sextillizos, hubo un momento en que la familia usaba cuatro tipos diferentes de leche en fórmula. Lauren también desarrolló un sistema de turnos para que aquellos que se ofrecieron como voluntarios para ayudar pudieran tener el mayor impacto. "Los amigos se apuntaban para venir y hacían turnos de alimentación en medio de la noche, ayudaban a bañar a los bebés y lavar la ropa", señala. "No lo hubiéramos logrado sin esa generosidad", reflexiona Laura. "Nos trajeron la cena por un año entero!", cuenta.

¿Cuáles son las causas de los embarazos múltiples?

Hay muchos factores que conducen a un embarazo múltiple, que incluye antecedentes familiares de gemelos, embarazos en mujeres mayores de 30 años o embarazos previos. Las mujeres afroamericanas tienen más probabilidades de tener gemelos que cualquier otro grupo, mientras que las mujeres blancas, especialmente las mayores de 35 años, tienen más probabilidades de dar a luz a trillizos o más. Las tecnologías reproductivas también han aumentado considerablemente la tasa de natalidad múltiple en los últimos años. La fecundación in vitro (FIV) y otras técnicas que ayudan a las parejas a concebir a menudo usan medicamentos estimulantes de la ovulación para producir múltiples óvulos. Luego se fertilizan en el laboratorio y se devuelven al útero para que se desarrollen.

Según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU., "más de las tres cuartas partes de los trillizos y grupos más grandes de hermanos en EE.UU. se debieron a la concepción asistida por tratamientos de fertilidad". El número de mujeres que dieron a luz a bebés múltiples en EE.UU. aumentó en un 76% entre 1980 y 2009, pero aún así solo representan el 3,5% de todos los nacimientos.

En 2017, solo 31 bebés nacieron en los EE.UU. como quintillizos o más. Al igual que los gemelos, los bebés múltiples pueden ser idénticos (si un cigoto se divide en dos o más), o fraternos (cuando se fertiliza más de un óvulo). Las probabilidades de que ocurran complicaciones médicas aumentan con cada feto adicional en un embarazo múltiple y pueden ocasionar problemas de salud graves. Mientras que aquellos más cercanos a los

Perkins donaban su tiempo, muchos otros donaron suministros esenciales. Laura dice que su familia gastó verdaderas fortunas en fórmula para bebé "astronómicamente cara" y se benefició de mucha ropa de segunda mano. "Varios amigos organizaron baby showers y siempre les pedíamos pañales. En cada cumpleaños pedíamos pañales y ropa para los niños", cuenta. Eventualmente, Laura no tuvo que comprar pañales durante los dos primeros años, gracias también a un esfuerzo consciente por reducir el número de cambios. En la medida que los niños crecían, los retos cambiaban. "Enseñarles a usar el baño fue una verdadera pesadilla", recuerda Laura. "Simplemente son demasiados para estar pendientes de todos, y tienes que poner mucha atención cuando les estás enseñando a usar el baño. Tuvimos algunos accidentes, pero al final lo

logramos", cuenta. Y Laura explica que conforme los sextillizos se volvieron más independientes, también pudieron reducir su sistema de apoyo. "Mientras más crecían, más fácil se volvía la logística. Ahora es una especie de caos controlado. Es ruidoso, hay mucha gente y muchas cosas, pero un sistema raro que funciona", asegura. Los sextillizos Perkins ahora tienen casi siete años, y Laura dice que ella ha ido pasando por todas "las etapas normales de la maternidad", como cualquier madre. "Lo único diferente es que me ha tocado hacerlo todo al mismo tiempo, lo que me alegra y a la vez me entristece", dice.

"Sé que tengo que disfrutar toda la parte linda de su infancia porque no lo voy a volver a hacer. Nunca voy a volver a tener otro primer día de escuela. Es una maternidad concentrada", explica. Amy y Chad Kempel esperaron a que

nacieran sus quintillizos para hacer un baby shower o pintar el cuarto de los niños. La familia ya había perdido gemelos como producto de un aborto espontáneo, y no se sentía capaz de prepararse de la misma forma. "Fue devastador. Y recorrimos un largo camino para tener a los quintillizos", dice Chad. Sin embargo, al final del año pasado regresaron a casa con cinco bebés saludables. "¿Qué vamos a hacer ahora?", se preguntó a sí misma Amy. Uno de los primeros retos fue alimentarlos. "Para reducir el tiempo que pasábamos dándoles de comer, decidimos alimentarlos a todos al mismo tiempo", dice Chad. Utilizando numerosas almohadas, un gran sentido de equilibrio y mucha habilidad manual, la pareja diseñó un sistema para darles el biberón a los cinco bebés al mismo tiempo. Los quintillizos duermen todos en el mismo cuarto, y a partir de los seis meses ya dormían toda la noche. "Pero eso puede cambiar cuando sean un poquito más grandes y puedan despertarse mutuamente", reconoce Amy.

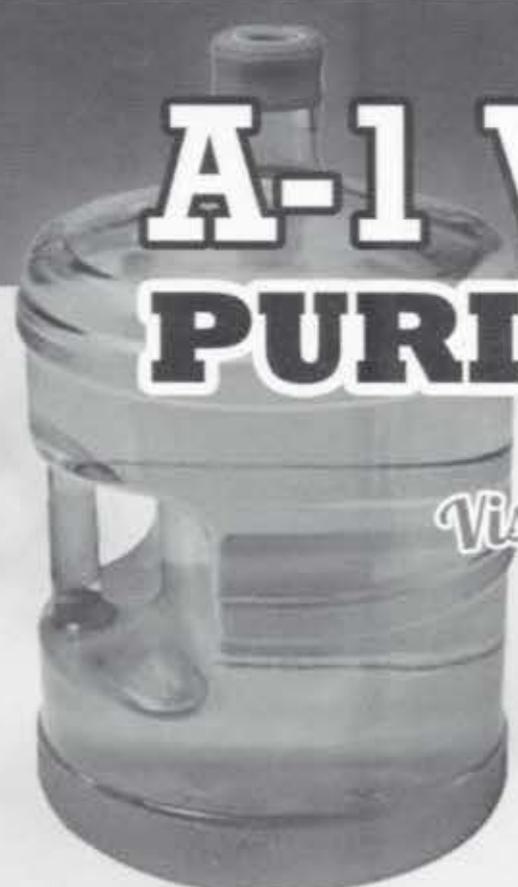
Los Kempels tienen dos hijas más grandes, pero Amy dice que la experiencia de criar a cinco bebés prematuros al mismo tiempo fue "muy diferente". "Al principio me costó conectar con ellos", dice. "Estuvieron mucho tiempo en el hospital, en incubadoras". "Y no poder cargarlos y llevarlos a casa fue muy duro", cuenta. Chad y Amy dicen también que se prepararon por si los bebés tenían "graves problemas de salud o discapacidades". Sin embargo, después de la intervención médica inicial, Amy dice que su primer año de vida ha transcurrido "sin incidentes, en el buen sentido de la palabra". Y aunque a veces la cosa ha sido "un gran reto", la pareja concluye en que las cosas están yendo "muy bien". Ahora puedes recibir notificaciones de BBC Mundo. Descarga la nueva versión de nuestra app y actualízala para no perderte nuestro mejor contenido.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER



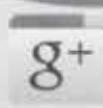
Visit us!

Visitenos!



4901

FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS

4901 Broadway • Union City, NJ 07087

WWW.A1WATERSTORE.COM



201.583.1200

201.583.9700



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**



LARRY

for **MAYOR**

**TUES.
MAY
14**

**VOTE
COLUMN**

LARRY
WAINSTEIN

1A



DIANA
ORTIZ

2A



FRANKLIN
FABRE

3A



ALCIDES
SIRI

4A



JUAN
ALMANZAR

5A



OUR TOWN. OUR TIME. LarryforNorthBergen.com

Head for by The Good Government Team, 6221 Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047, L. Gutierrez, Treasurer



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Michael Jackson se mostraba como un Jesús rodeado de niños



El director del polémico documental 'Leaving Neverland' habló de las repercusiones de este filme.

La avalancha de reacciones frente al documental 'Leaving Neverland', que pone en la picota pública al 'rey del pop', Michael Jackson, sigue creciendo. La historia a partir de los testimonios de Wade Robson y James Safechuck, quienes revelaron haber sido víctimas de abuso sexual a manos de Jackson cuando eran unos niños, ha alimentado un contraste de emociones que van desde la defensa ciega del artista hasta el rechazo brutal a su legado. Tanto unos como otros han trazado una línea contundente acerca del mensaje de 'Leaving Neverland' ('Dejando Neverland') que, de lejos, será uno de los documentales del año, precisamente al conseguir un impacto consistente y continuo en un formato largo de dos episodios, de dos horas de duración cada uno. El título está disponible en la plataforma web de HBO, HBO Go. Unos han lanzado a la hoguera los discos de Jackson; la radio en Australia quitó sus canciones de su parrilla de programación, y hasta la serie 'Los Simpson' hizo lo mismo con un capítulo en el que aparecía el artífice de éxitos como 'Beat It', 'Bad' o 'Thriller'. EL TIEMPO conversó con Dan Reed, el director de 'Leaving Neverland', quien hizo un análisis de su trabajo hasta ahora más polémico.

Dan Reed es el director de Leaving Neverland.

Foto: HBO

El realizador británico, de 54 años y que ha desarrollado una carrera como documentalista con 'The Valley', 'Terror in Mumbai' y 'The Paedophile Hunter', pone en perspectiva los alcances de la discusión acerca del abuso sexual, sumados a esa fe ciega con la que la sociedad rinde tributo a

los famosos y las estrellas del espectáculo.

Es intenso el contraste que ofrece el documental sobre la estrella y el ser humano lleno de matices negativos

'Leaving Neverland' es como una lección, un oscuro cuento de hadas en el que adviertes acerca de los peligros de la devoción a ciegas y la falta de crítica hacia alguien que se mostraba como un Jesús rodeado de niños. Mucha gente se deja llevar por esa narrativa y por el hecho de que Michael Jackson fue un ídolo que no tuvo niñez y trató de redimir esa carencia al estar rodeado de niños —pero además que pasa tiempo con ellos en la cama—. Lo que parece absurdo, aparentemente, es que haya cientos de miles de personas que creen eso, pero también hay otros miles que creen que la Tierra es plana, que hay vida extraterrestre o en teorías de conspiración para dominar el mundo.

¿Cuál es el verdadero enfoque del documental?

Realmente, esta no es una película acerca de Michael Jackson; el objetivo no era atacarlo, sino contar la historia de dos familias que tratan de lidiar y aprender a vivir con los terribles secretos que guardaron sus hijos. Pienso que si quitaras el nombre de Michael Jackson, el mensaje igual funcionaría (...). Lo que Jackson nos da es una increíble oportunidad de que la gente ponga atención y sepa un poco más acerca del abuso sexual infantil y, de nuevo, idolatrar a los famosos porque siguen siendo humanos.

Hijos de Michael Jackson no son suyos, son de un donante de esperma

Cine, libros, teatro y más planes de cultura y entretenimiento

Un documental muestra al Michael Jackson que nadie quiere ver

Muchos critican que Robson y Safechuck tardaron en contar su experiencia. ¿Cómo se ganó su confianza para que hablaran? He estado haciendo este tipo de documentales en los cuales hay un viaje

muy íntimo a situaciones extremas, así que ahora el espectador se encuentra con los protagonistas que van contando eventos muy traumáticos, y como testigo de eso, el público termina envuelto en hechos que cambian sus vidas. Así es la manera como me gusta contar este tipo de historias, y en la que he funcionado siempre.

¿Y, específicamente, con 'Leaving Neverland'?

Con Wade y Robson mantuve la dinámica de entrevistarlos durante mucho tiempo, pero, hablando de confianza, todo parte del hecho de que soy muy honesto y claro en la manera como presento los testimonios de las personas, tratando de que sea fidedigno. Eso hace que la gente que aparece frente a las cámaras se relaje. Este trabajo tiene dos partes: una, acerca del encuentro y abuso de Jackson, y otra, enfocada en las consecuencias y la nueva vida de las presuntas víctimas. La segunda parte fue la más difícil y en la que el verdadero sentido de este documental se cristaliza. En contraste con la primera, la imagen de Jackson es más distante, casi ni se lo menciona. Ahí entra lo que usted denomina el retrato familiar...

¿Sí. El documental se convierte en lo que realmente es... el retrato de unas familias devastadas por revelaciones en las que Jackson no era el amigo confiable ni el gran benefactor, sino un hombre terrible que les causó una tremenda maldición. Infortunadamente, muchas de las personas que ven la primera parte no van a la dos. Eso es triste, porque mucha gente se queda con esa impresión colosal acerca de si Michael Jackson fue un abusador de niños o no. En realidad, la segunda parte me enorgullece más.

¿Cómo fue el proceso de investigación y por qué no habló con la familia de Jackson? Comenzamos tomando un atajo: investigamos todo lo relacionado con los alegatos de Wade Robson y James

Safechuck. Hablamos con investigadores y agentes; revisamos las denuncias de abuso sexual de Jackson entre 1993 y 2003. Fueron miles de páginas de información y testimonios de gente que trabajó con Jackson, que había hablado con la Policía y los medios de comunicación, y con todo eso, no descubrimos algo que nos hiciera dudar de Wade y Safechuck. No quisimos enfocarnos en el chofer, la cocinera o el ama de llaves, que sí habían hablado con la prensa, buscábamos concretar algo nuevo y extraordinario con Wade y James, ya que se trataba de las primeras víctimas en salir, contar su historia y cuyo testimonio está grabado. Bueno, frente a la familia de Michael Jackson, en realidad no teníamos ninguna acusación contra ellos. Además, cuando Jackson estaba abusando de James, por ejemplo, no había nadie más en el cuarto, nadie de la familia estaba presente. Los Jackson no tienen un conocimiento directo del delito del que estamos debatiendo aquí. Tener un testimonio de ellos en el documental —acerca de que era un buen tipo y nunca les hizo nada a los niños—, periodísticamente hablando, no tiene un valor muy grande.

Sigue en contacto con Robson y Safechuck, ¿cómo han asimilado la reacción de la gente?

Sigo en contacto con ellos. Quiero decir que, a pesar de que los fanáticos de Jackson expresaron reacciones muy negativas al principio, también hemos recibido mensajes de apoyo. Sobre todo en redes sociales y artículos de prensa. Realmente, Wade y James experimentaron un suceso que les cambió radicalmente la vida, pero siento que ellos pasaron de ser solo odiados o criticados a convertirse en personas que han recibido apoyo y comprensión.

¿Hay un antes y un después de 'Leaving Neverland' en su carrera?

En la era de la información rápida y sin contexto, no tienes tanto impacto como el que puede causar una historia larga, detallada y desprovista de sensacionalismo, que toma tres o cuatro horas para ser contada. Eso fue una revelación para mí. Y, desde el punto de vista social, esta es la primera vez que la gente ha sido confrontada con la realidad del abuso infantil.



Siete países crean Prosur y excluyen a Venezuela

Exigen "democracia y separación de poderes y respeto a DDHH"

Los presidentes de Chile, Colombia, Argentina, Brasil, Ecuador, Perú y Paraguay lanzaron este viernes en la capital chilena al nuevo bloque regional, Foro para el Progreso y el Desarrollo de América Latina (Prosur) cuyo objetivo

sería reemplazar a Unasur y el cual no incluye a Venezuela.

La declaración final fue firmada por los siete mandatarios que asistieron a la cumbre, más un representante de Guyana. En tanto Uruguay y Bolivia, que enviaron a representantes a la cita, no la suscribieron, informó la agencia AFP. "Ha sido un buen

día para la colaboración, el diálogo, el entendimiento y la integración en América del Sur...", dijo el presidente chileno Sebastián Piñera, impulsor del nuevo bloque, tras la firma de la declaración que da inicio Prosur.

El organismo será "un lugar de encuentro y de diálogo... sin ideologías", agregó el

mandatario, sobre el órgano que se está creando. La declaración incluye, como requisito "esencial" para participar, la plena vigencia de la democracia, la separación de poderes y el respeto de los derechos humanos; lo que excluye a Venezuela, cuyo gobierno ha sido declarado ilegítimo por todos los países firmantes, reseña AFP.



SERVICIOS DE PREPARACIÓN DE IMPUESTOS & NEGOCIOS



ATAX®

ACCOUNTING & FINANCIAL SERVICES

ATAX North Bergen, NJ

Abierto Todo el Año, Confiable y Asequible

Descubra como usted puede poner las finanzas de su negocio y personal en orden hoy. **Obtenga la Tranquilidad Que Usted y Su Familia Merecen!**

Llame o Visite Nuestra Oficina Para Una Consulta de Impuestos GRATIS!



LA 504 785 3222

La Dominicana de North Bergen

Taxes ♦ Contabilidad ♦ Nóminas ♦ Incorporaciones ♦ Número ITIN

¿Preguntas de Impuestos? Llame Hoy!

(201) 293-2285

7805 Bergenline Ave.
North Bergen, NJ 07047

Síguenos en
ATAX North Bergen, NJ
www.atax.com

La economía experimenta el crecimiento más rápido

El presidente estadounidense Donald J. Trump tuiteó el lunes por la mañana que el producto interno bruto (PIB) creció en 2018 a su ritmo más acelerado desde 2005.

“El crecimiento del PIB durante los cuatro trimestres de 2018 fue el más rápido desde 2005. Esta administración es la primera en registrar que ha experimentado un crecimiento económico que cumple o excede sus propios pronósticos en cada uno de sus dos primeros años en el cargo. El crecimiento está superando las expectativas del mercado!”, escribió el presidente.

El Director interino de la Oficina de Administración y Presupuesto (OMB), Russ Vought, también afirmó el 11 de marzo en rueda de prensa en la Casa Blanca, que el PIB de los EE. UU. creció un 1.3 por ciento durante los cuatro trimestres del año fiscal 2018, cumpliendo el pronóstico económico de la Administración de Trump por dos años seguidos, cumpliendo un hito al ser la primera administración en la historia estadounidense en lograrlo.

Vought explicó además que el aumento en el PIB compensaría los recortes de impuestos: “Confiamos en que las históricas reformas fiscales, la desregulación, la política comercial y la liberación de energía de Estados Unidos continuarán aportando a nuestro crecimiento económico”, declaró.

El producto interno bruto es el valor total de los bienes producidos y los servicios prestados en un país.

La Presidenta de World Money Watch,

Kimberly Amadeo, con 20 años de experiencia corporativa de alto nivel en análisis económico y estrategia comercial, atribuye al plan impositivo del presidente Trump para impulsar el crecimiento económico de Estados Unidos como la razón del aumento del PIB.

Cabe destacar que Amadeo dijo que la tasa de crecimiento del PIB a lo largo del tiempo es el mejor indicador para describir el crecimiento económico de una nación a lo largo del tiempo. El crecimiento positivo es un indicador de la efectividad de las políticas económicas actuales.

“El alto crecimiento debe ocurrir antes de que desaparezca el desempleo”, dijo Amadeo.

La tasa de desempleo en EE. UU. cayó a 3.8 por ciento en febrero de 2019.



Las cifras del PIB y el desempleo reflejan el tweet del presidente Trump de que el crecimiento está superando las expectativas del mercado.

Los economistas están de acuerdo en general en que la tasa ideal de crecimiento del PIB es de entre 2 y 3 por ciento, porque un crecimiento más rápido podría crear una burbuja.

En este sentido la administración de Trump parece estar en el camino correcto económicamente si utilizamos los indicadores de Amadeo y de otros expertos. No hay peligro de una burbuja económica, dado que el crecimiento de los EE. UU. va a un ritmo rápido pero sostenido.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos se aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado. Pregunte por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero



¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477
718 Teaneck Road
Teaneck, NJ
Tel: 201-833-3000

Lo que necesita saber para curar el acné

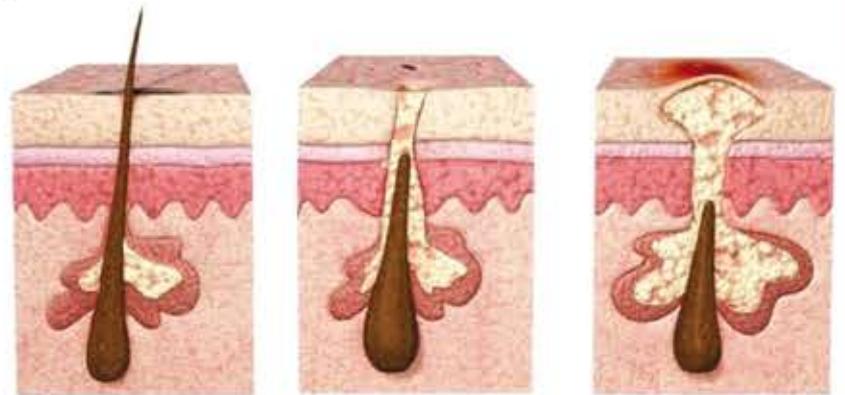
Origen incierto

El origen del acné se debe a la acumulación de grasa y piel muerta en los folículos capilares de la piel y a la acción de las bacterias sobre esta grasa y células muertas que se han ido acumulando. Cada folículo está conectado a una glándula sebácea. Las glándulas sebáceas producen sebo para lubricar la piel y el pelo. Cuando la glándula sebácea segrega más sebo (grasa) de lo habitual, normalmente como consecuencia de algún desajuste hormonal, puede llegar a tapan el folículo. Cuando este folículo tapado entra en contacto con determinadas bacterias, se puede infectar, convirtiéndose en un grano infectado. Esto provoca que se tapen los poros y se formen los conocidos granos o forúnculos.

Entre las causas que se consideran más habituales para la aparición de acné están:

- Los desajustes hormonales. Estos desajustes generan una sobreproducción de grasa (sebo) que sumado a la acumulación de células muertas, obstruye los folículos, atrae a las bacterias y causa la aparición de acné. Este es el motivo por el que la pubertad, la menstruación y el embarazo.
- La aplicación de determinados cosméticos, sobretudo en el rostro. Esto no ocurre a todas las personas que utilizan estos productos, sino a aquellas que tienen una especial predisposición a padecer de acné. Los productos que más favorecerán la aparición del acné son los que tienen una consistencia muy grasa e incluyen aceites.
- Una reacción adversa frente a un determinado alimento o el uso o consumo de algunos medicamentos. Estas causas no afectan a todas las personas por igual.
- Los medicamentos más propensos a provocar la aparición de acné son los que contienen una cantidad importante de hormonas, como por ejemplo los anticonceptivos.
- El principal motivo de que tanto alimentos como medicamentos o cosméticos no afecten a todos por igual se debe a una cierta predisposición o herencia genética.

- Cadtema.No se conoce la causa exacta del acné. Los médicos creen que ciertos factores pueden causarlo, entre ellos:
- El aumento hormonal durante la adolescencia (esto causa que las glándulas se tapen más a menudo)
- Los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo
- Comenzar o dejar de tomar píldoras anticonceptivas
- Los factores hereditarios (si sus padres tuvieron acné, usted también lo puede tener)
- Ciertos medicamentos
- El maquillaje grasoso.
- Una reacción alérgica a cierto tipo de alimentos.



Cada folículo está conectado a una glándula sebácea, la cual produce sebo para lubricar la piel y el pelo. Cuando la glándula sebácea segrega más sebo de lo habitual puede llegar a tapan el folículo. Si el folículo tapado entra en contacto con bacterias, entonces se infecta y aparece el acné.



Erradicando el problema

Como las causas del acné son muchas, los tratamientos son variados:

- El acné ligero** es normalmente tratado con sustancias tópicas. Por ejemplo cremas y productos con benzol peróxido y ácido salicílico.
- El acné severo** es tratado con sustancias para uso tópico e ingerido. Usualmente en estos casos se requiere una combinación de antibióticos o anticonceptivos ingeridos y las cremas anteriores para mantener los folículos limpios.
- En casos extremos** cuando todos los tratamientos han fallado se usa una medicina llamada "Acutane" (Roaccutane) El Acutane es una forma de vitamina A muy poderosa. Ayuda a que las glándulas sebáceas se reduzcan y la por lo tanto la producción de aceites se detiene. Debe ser formulado por un doctor.



1 Deposita una pequeña cantidad de limpiador en las mejillas y extiéndelo hacia arriba y hacia la línea del cabello (donde el maquillaje suele acumularse). Evita la zona de los ojos, que es muy sensible, pero no te olvides del cuello ni de la zona de detrás de las orejas, que a menudo se pasan por alto.



2 Extiéndete bien el producto sobre el cuello y la cara realizando, a la vez, un suave masaje con la yema de los dedos. Esta operación ayuda a que la suciedad se desprenda y estimula el flujo de sangre y oxígeno hacia la superficie de la piel, proporcionando al rostro un rubor natural.



3 Ahora, utilizando un paño de muselina o una toallita suave para la cara humedecida en agua caliente, retira suavemente el producto limpiador. Para el paño o la toallita por la cara con rápidos movimientos circulares. Esta acción ayuda a eliminar las impurezas que hayan quedado.



4 Para estar segura de que has eliminado cualquier resto de producto limpiador (los residuos pueden obstruir los poros y producir granos), pásate suavemente por la cara unos algodones desmaquilladores embebidos en agua fría (no helada), que actuará como tónico facial refrescante.

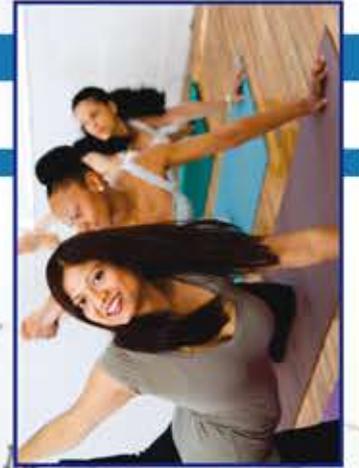


Holy Name Medical Center

This Place is Different



718 Teaneck Rd
Teaneck, NJ
Tel: 201-833-3000



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Lo que necesita saber para curar el acné

Cablevisión - BAYONNE – Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY – Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON – Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON – Canal 75

Paterson

TEANECK – Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 29 de Marzo - 9:00 PM

Domingo 31 de Marzo - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 2 de Abril - 9:30 PM

Miércoles 3 de Abril - 9:30 PM



Larry dice que Sacco mintió sobre recolección de firmas

El equipo de Sacco afirma tener más de 10,000 peticiones, pero el Secretario Municipal solo tiene 1,100 peticiones

North Bergen, N.J. - El día de presentación de las próximas elecciones municipales, el Equipo Sacco se presentó con pilas de cajas y afirmó haber recogido más de 10,000 peticiones. Una solicitud de registros públicos abiertos presentada ante el Secretario del Municipio de North Bergen demuestra lo contrario. En el video, la Secretaria del Municipio, Erin Barillas, explicó que Sacco solo presentó 1,100 peticiones en su oficina.

"Este es otro ejemplo de Sacco mintiendo al público. Sacco dijo el día de la presentación y luego otra vez en su mitin de campaña que tenían más de 10,000 firmas", dijo Larry Wainstein. "Sin embargo, la oficina del secretario solo tiene 1,100 peticiones. Esto es más humo y espejos de un titular de 35 años que ha perdido contacto con la gente de North Bergen. Sacco sabe que sus días están contados.

En el video, el Secretario del Municipio de North Bergen declaró específicamente: "Él no presentó 10,000 peticiones conmigo. Le entregué copias de todas las peticiones que tengo". La representante nuevamente reitera que su oficina solo tiene 1,100 peticiones archivadas.

"Sacco es un político de carrera y el niño del cartel de la corrupción", continuó

Larry Wainstein, "está fuera de contacto y este último truco muestra su desesperación. Es nuestra ciudad, es nuestro momento, y el 14 de mayo, el reinado de terror de Sacco llegará a su fin".

Hoy el mentiroso Larry Wainstein de nuevo esta tratando de engañar a los votantes de North Bergen y a los medios, y otra vez recurriendo a competas mentiras en su esfuerzo en desacreditar un logro asombroso por el Alcalde Nick Sacco y su equipo.

Respuesta del equipo de Sacco

El Equipo Sacco coleccionó el número más alto de más de 50,000 peticiones firmadas, más de 10,000 por cada de nuestros cinco candidatos. Esto es una demostración de apoyo increíble de la gente de North Bergen. Nuestro equipo decidió de entregar solo 10% de las 50,000 peticiones a la oficina de la fiscal del pueblo porque registrarlas a todas le hubiese tomado unas dos semanas para procesar, quitándole de sus deberes de trabajo y costándole miles de dólares a los contribuyentes en el cobro de horas adicionales. Pero cada uno de esas personas cuales firmaron las peticiones recibirán una carta personal dándole las gracias de parte del Alcalde Sacco, y pagada por nuestra campaña, aunque su petición actual no sea registrada.

Pero el mentiroso Larry Wainstein esta desesperadamente reclamando que esto no está pasando. Su video de campaña claramente demuestra al Alcalde Sacco hablando sobre el logro de su equipo "coleccionando" todas estas peticiones, y



no registrando a ese número de ellas. ¡El Mentiroso Larry reclama que el Alcalde es el quien está mintiendo y que estas peticiones que se muestran al frente de sus propios ojos actualmente no existen! Esto claramente no es el caso y cada miembro de los medios esta bienvenido a examinar cualquiera de estas 50,000 firmas ahora mismo o en cualquier momento en el futuro.

Esto es simplemente la más reciente en una serie de completas falsedades que Wainstein y sus corruptos socios han estado desplegando. El miente al decir que vive en North Bergen. El miente de no tener a un criminal convicto llamado Joe Mocco manejando su campaña. El

comenta ridículas y denigrantes mentiras acerca del Alcalde Sacco y nuestro equipo las cuales son imposibles de creer. El miente acerca de nuestro sobresaliente sistema escolar, y hasta ha demandado al Alcalde para impedir la construcción de una nueva escuela secundaria para nuestros hijos.

Los residentes de North Bergen saben que el mentiroso Larry Wainstein casi nunca dice la verdad. La rueda de prensa de hoy es prueba adicional de esto. Nadie debe de creer ni una cosa que le salga de la boca a este hombre.



Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM -11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL, URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM -7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

XIOMARA: 201-295-0006

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**
Sorprendase con nuestras marcas famosas en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos

▪ **BROMAS** El Museo De Las Pipas

- Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
- Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
- Completa sección de ropa y accesorios en cuero. Botas, chamarras, pulseras y equipamiento en cuero para su moto.



La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS:



Visitenos en Internet:

www.eastwestthebest.com

330 48th Street
Union City, NJ
Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021

LA CASA DE LA LICENCIA INTERNACIONAL



LEGALICE Y PONGA EL CARRO A SU NOMBRE Y SAQUELE PLACAS DE FLORIDA LLAME A CB INSURANCE OFFICE

305-332-5999



Se busca dueño de camión Para trabajo LOCAL Turnos FLEXIBLES (Día o Noche) Se paga \$2,900 + semanales Información llame al **267- 843-1110**

MAN With experience in cement works / forms Also you need helpers

HOMBRE Con experiencia en trabajos/ formas de cemento también se necesita ayudantes

973-282-0282

LIMPIEZA DE CASAS (HOUSE CLEANER) No Nites, No Weekends, No Holidays. Start 8:00am Earn \$200-\$450 P/Week. Car Needed. Pay Millage & Benefits Necesitas Carro y Licencia Merry Maids Hackensack, NJ **973-515-3191**



\$20 dólares de descuento En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE

FAIR PAID EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES

908-422-7656

Empresa Productor de Empanadas, necesita:

1. Hornero
2. Ayudante de Masa/Laminador
3. Ayudante de limpieza (turno tarde)

212-947-1753

UNION CITY 3701

Bergenline Ave. Looking for masseuse With license Please contact

201-974-8899

201-518-6969

OPERADORES

FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION

NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS

527 E. 18TH ST
PATERSON, NJ 07514

RESTAURANTE

Necesita persona Para lavaplatos Interesados

908-468-1230

Se Solicitan Empleados

Para Trabajar Landscape Con experiencia Debe tener licencia de conducir valida Se requiere Hablar Algo de ingles

201-694-4797

COUPLE

Live-in. Housekeeper /cook & driver /houseman for suburban NJ family. Excellent salary + apartment. American driver's license & references required. Please call

973-744-1414



Los mejores Chorizos españoles Más sabrosos del mercado y muy nutritivos

VENTAS

PARA RESTAURANTES, BODEGAS, SUPERMERCADOS VENDIDO EN NUEVA YORK NEW JERSEY Y MIAMI

201-865-7232

147-48 ST UNION CITY, NJ 07087

Limpias Espirituales



917 Broadway Newark, NJ 973.573.3357

Driver Wanted

CDL CLASS From NJ Good pay All benefits Great company

201-286-6432

JANITOR

To clean floors, production lines, sanitize & general cleaning. \$10/hour. Must be able to lift 50 lbs. & work 6 days a week. Call

973-467-5399

NORTH BERGEN

Rento apartamento de un dormitorio, cerca del parque de la 80 y transporte publico utilidades incluidas \$1,450

Disponible a partir del Primero de Abril Llamar a:

551-482-2674

SE NECESITAN CHOFER

CON LICENCIA CDL CLASE A CON RECORD LIMPIO TIEMPO COMPLETO TRABAJO TODO EL AÑO INTERESADOS LLAMAR A: ANTONIO AYALA

201-864-1889

Auto Body

Necesita Reparador de Autos (Hojalatero) Preferiblemente con experiencia Y herramienta propia Buen salario y Beneficios Para trabajar de inmediato

973 773-0078

OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!! TELEMARKETING

Si tienes talento para las ventas por telemarketing a través del telefono y el computador Es tu oportunidad!!!!

Salario basico mas comisiones y bonos Crecimiento personal !!!

Llame ya!!! Para una entrevista

201-902-0811 Ex. 10

Envie su resume: news@cambionewspaper.com

**IGLESIA SAN ROQUE/SANTA BRIGIDA,
4206 KENNEDY BLVD., UNION CITY, NJ
TELEFONO: (201) 863-1427 FAX: (201) 863-3877
Email: stroccounioncity@gmail.com**

EVENTOS DURANTE CUARESMA 2019

- + Miércoles de Ceniza-6 de Marzo -Misas a las 9 am, 12 del día, 6 pm(en inglés) y 7:30 pm (en español). Servicio para solo imposición de ceniza a las 3:30pm.
La Capilla de Adoración en la rectoría está abierta de lunes a viernes de 9:30 am a 5 pm (exposición del Santísimo Sacramento).
- + Martes- Estudio Bíblico (en inglés) a las 7:00 pm precedido de la misa a las 6:30 pm.
 - + Miércoles solamente: Confesiones a las 6:30 pm y a las 7:00 pm
Misa seguida del Vía Crucis a las 7:30 pm en español.
- + Viernes solamente -después de la misa de 9 am tendremos el Vía Crucis y Confesiones en inglés.
- + Exposición del Santísimo Sacramento- Los domingos 10 y 24 de marzo y el 7 de abril en la iglesia desde la 1pm hasta las 2pm (Después de la misa de las 12pm)
- + Presentación del Programa: "Tazón de Arroz" para estudiantes del Programa de Formación Religiosa : 10 de Marzo -10am en el salón de la Hermana María
- + Viacrucis para estudiantes del programa de Formación Religiosa- 24 de Marzo- 10 am en el salón de la Hermana María (Bajos de la Iglesia) Grados 1ero-5to
- + Viacrucis y Confesiones para estudiantes del Programa de Formación Religiosa 13 de Abril- a las 11:00 am en la iglesia.
Solo para los estudiantes que ya han recibido su comunión
- + Confesiones: Sábados de 3:30 pm a 4:00 pm o si hace cita previa con el sacerdote.



**DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654**

COLD STORAGE
Trucking LLC

WE ARE LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A AND B WITH AT LEAST 1 YEAR OF EXPERIENCE FOR LOCAL AND OTR.

All candidates must be willing to follow instructions as well as good work history, clean driving record and ability to pass a pre-employment drug screening.

**FOR MORE INFORMATION PLEASE
CALL: (732) 969-0795**

LA COMPAÑIA DE PERU FOOD
Necesita Secretaria bilingüe Y ayudante de Warehouse para Picar ordenes
201-944-3488
315 Fairview Ave Unit #1 Fairview NJ 07022 De 9:00am-5:00pm

SE SOLICITA MECANICO CON EXPERIENCIA EN REPARACION DE CAMIONES ELECTRICISTA EN CAMIONES
201-726-2880
201-726-4814

Facial profundo con Keeling \$ 48
Remuevo lunares y verrugas, pecas y manchas
Llamar al **201-315-6464**

El Cambio

Lee y sigue **El Cambio** en internet y ahora en su teléfono móvil

Baje la aplicación: cambio newspaper

Es GRATIS!!!!

www.cambionewspaper.com

Tambien siguenos en las mas importantes redes sociales

www.facebook.com/cambionews

www.twitter.com/elcambionews

ENVIO DE CARGA AEREA Y MARITIMA

A COLOMBIA & CENTRO AMERICA
ENTREGA DE 6 A 8 DIAS

Ph: 908.469.6660
251 1/2 Morris Ave Elizabeth, NJ 07208

SE NECESITA PERSONAL De construcción para trabajar en el Area de Jersey City
347-239-3704

OFREZCO MIS SERVICIOS De impermeabilización de sótanos "Curb e sidewalk" "Driveway" En Cimientos /Asfalto Y renovaciones de interiores
973-420-3965
973-841-0353

Zapateros para zapatos nuevos a mano Herramientas y experiencia necesaria
Llamar: **212-683-2798**



Oportunidad de Negocio
Vendo Panaderia Restaurante
Buena Ubicación en Elmora Ave. Elizabeth NJ
Exelente Clientela
Buen Precio
908-247-4655

FOREMAN & LABORER
Needed for pipe crew
Must have Experience With pipes & have a Valid driver's license.
Good salary.
Call **973-427-3030**
Or fax resume to 973-427-4040

SE SOLICITA FUMIGADOR
CON O SIN EXPERIENCIA Y LICENCIA DE CONDUCIR DE NJ BILINGUE NOSOTROS ENTRENAMOS
201-876-7378

LIBERTY UNITED CONSTRUCTION
Compañia de construccion Busca chofer con licencia de NJ y con conocimiento en Construcción
llamar a: Carlos: **201-598-2350**

SE NECESITAN OPERARIAS
CON EXPERIENCIA EN COVER STICH MERROW, SINGER.
LLAMAR A: CARMEN **551-200-2540**
507-43 STREET
3th FLOOR
UNION CITY, NJ 07087

CHOFER/RUTERO
DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA: CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS
NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS
NO NECESITA HABLAR INGLES
INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!!
RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR: **973-622-2321**

COMPRAMOS DISCOS VIEJO
WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$

Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco.
12" 45's 78's
Call Altulga 201 281 5604

Maintenance Manager
For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
Pay Package includes:
\$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call 201-390-2241

JP Computer's
Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio

AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpccomputer1@hotmail.com

CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company
Has an immediate opening for
A 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM)
Yard switcher.
Must have CDL Class A, Clean background & verifiable work history
Starting salary at \$18.00 per hour
Holiday & Vacation paid

Based in Experience
Please call between 8:00am-8:00pm
201-790-6804
and ask for Edgar

VIDEO y Fotografía



- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107

532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

BROTHER HOME IMPROVER
Ofrecemos Servicios de Sheetrock Pintura cerámica Pisos de madera Puertas

908-370-1835

WEST NEW YORK VENDO
Cafeteria, panadería y fábrica de arepas colombianas en excelentes condiciones, precio negociable alta rentabilidad buena ubicación

Llamar al:
201-965-1504

CON MUCHA DISPONIBILIDAD
Mujer para trabajar en limpieza de casas, con experiencia Licencia de conducción válida y reside en Linden NJ o áreas cercanas

908-937-4810

LOTO HEALTH SPA MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368

917-365-4117

WOODISE NAIL & SPA MASAJE BODY WORK FOOT RELAXOLOGY 60-14 ROOSEVELT AVE. 2FL WOODSIDE, NY

347-399-1476



BODYWORK
Relax total, pies, espalda piernas y cuello En Manhattan (por Penn Station) Discreción y garantía

Robert

917-716-0509

Empleado para inventario de telas
Con experiencia en computadora. Bilingüe: English and Spanish Posición Envuelve trabajo físico. Salario y beneficios Basado en la experiencia Por favor llamar a John

201 866 0201 ext 219
Cell :201 615 1168

Necesito Asistente y Recepcionista Dental Preferible Con licencia de Radiografía

Llamar **201-341-5959**
Dejar mensaje

Stunning Newer Apartments
Impresionantes Apartamentos Nuevos en Jersey City NJ 1 br \$1250 and

732-813-3488

Plomero Ofrece servicios
De plomería en general, arregla todo tipo de tuberías boilas, Calefacciones water, Heating y baños trabajo Garantizado

973-760-7910
862-242-4430

Warehouse Position Available
Requirements are, but not limited to the following:
Ability to lift heavy objects
Ability to stand for long periods
Experience packing and shipping orders
Maintain inventory control

201-348-8283

COMERCIAL PARKING SPACE AVAILABLE IN NUTLEY, NJ UP TO 24 FT

201-390-1729

DELIVERY DRIVER
Full time/Part time con experiencia es un plus Entrenamiento

201-491-8059
201-346-4600

435 East Brinkerhoss Ave. Palisade Park, NJ

Metz Installation Inc.
Está solicitando Instaladores de cerámica. Por favor de comunicarse al

201-486-4077

AYUDANTE DE COCINERO Y BUSBOYS
CON EXPERIENCIA FULL TIME /PART TIME PARA TRABAJAR EN PINE BROOK, NJ CONTACTAR TONY

973-882-6757

Buscamos
Personal con diferentes habilidades Limpieza de supermercados Construcción general Limpieza general Para más información Llamar

908-862-9116

Silver Bullet Pest Control

Hablamos Español (973) 510-2585

- Chinchas
- Avispas
- Hormigas
- Termitas
- Ratones
- Ratas
- Cucarachas
- Animales
- Mofetas
- Ardillas
- Pulgas
- Moscas

Info@gsbpestcontrol.com

973-510-2585
http://www.gsbpestcontrol.com

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

NEWARK, NJ BASED INTERMODAL TRUCKING CO. IS LOOKING FOR

EXPERIENCED TRACTOR-TRAILER DRIVERS WITH CDL CLASS A LICENSE

With 3 years pier experience and TWIC Card for container work, local & tri-state area deliveries, year round work.

GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE AND 401K RETIREMENT PLAN

HOURLY PAY!



Please call **(973)690-5363**
or apply at 187-189 Foundry St. Newark, NJ 07105

Nuevos miembros en bomberos de North Hudson

Departamento de Fuego y Rescate Regional del Norte de Hudson (North Hudson Regional Fire and Rescue o NHRFR, por sus siglas en inglés) dió la bienvenida a su clase nueva de 44 reclutas bomberos en una ceremonia de contratación la mañana del miércoles. Esta clase es la más grande desde que la NHRFR se regionalizó en el 1999 e incluye la segunda mujer quien servirá en el departamento.

“Contratar a esta nueva clase quienes pronto serán bomberos demuestra nuestro compromiso de proveer los mejores servicios de emergencia a los residentes de North Bergen, Weehawken, Union City, Guttenberg, y West New York,” dijo el Director de NHRFR y Alcalde de Weehawken Richard Turner. “Estos reclutas se han distinguido como individuos fuertes y dedicados dentro de un campo de cientos de aplicantes. Yo les doy la bienvenida al NHRFR y les deseo todo lo mejor en su jornada en convertirse en bomberos oficiales”.

Al cumplir la academia de bomberos, los nuevos reclutas serán asignados a puestos por todo el departamento. Adicionalmente, Litza de Jesús se convertirá en la segunda bombera del NHRFR, uniéndose a Lisa Napier quien fue contratada el año pasado como parte de una clase de 37 veteranos de las fuerzas armadas.

“Esta clase de bomberos emparejado con las recientes inversiones hechas por el departamento nos permite ser más eficientes y efectivos”, dijo el Jefe del NHRFR Frank Montagne. “Yo siento confianza que estos hombres y mujeres



tienen la disciplina y motivación para mantener a nuestras comunidades seguras y ofrecerle protección a nuestros residentes en situaciones de emergencia. Siento orgullo en darle la bienvenida oficial a ellos al NHRFR y espero el honor de rendirle el juramento de cargos en sus nuevas posiciones en unos pocos meses”. Miembros de la clase son: Alexis

Rodriguez, Joel Pedroso, Manuel E. Amarante, Litza M. De Jesus, Hamdan Jaludi, Corey E. Jones, John N. Prezioso, Miguel E. Pena, Matthew E. Green, Robert E. Rovito, Matthew Dembroe, Anthony F. Talarico, Byron K. Fisher, Kevin G. Donnelly Jr., Emmanuel Suarez, Daniel R. Urban, Rodrigo D. Marquez, Daniel M. Torres, Thomas Gonyou. Troy

Hilcken, Bryan A. Fiorella, Jose A. Martinez, Nicholas M. Cordato, William J. Garcia Cruz, Lucas G. Delpiano, Suriguel German, Daniel F. McEldowney, Robert J. Jedziniak, Jose L. Maldonado, Jose A. Alicea, David Isola, Alex Rodriguez, Jorge Fernandez, Matthew M. Drennan, Thomas A. Benavides, Abayemi Arowolo, Kevin D. Conde, Darren Lindsey, Brian J. Murphy, Elie N. Feinberg, Plaze Jordan, Michael Conporti, Marco Collazo, y Mark Petrucci.

Las ceremonias de hoy se llevaron a cabo en el local The Boulevard en North Bergen y fueron atendidas por el Alcalde Turner, el Jefe Montagne, Directores Ejecutivos Jeff Welz y Michael DeOrto, Senador Estatal y Alcalde de North Bergen Nicholas Sacco, el Alcalde de Guttenberg Wayne Zitt y los miembros de la Junta Directiva del NHRFR.

“El Departamento Regional de Fuego y Rescate del Norte de Hudson es la más eficiente, efectiva unidad de protección contra fuego en el estado, pero sólo puede seguir de esa manera si nosotros aseguramos que tengamos contratados a bastantes bomberos”, dijo el Alcalde Sacco. “Que orgullo que estamos tomando a este paso hoy de contratar a esta grande, diversa clase de bomberos reclutas y yo espero ver a sus carreras en el servicio público desarrollarse mientras trabajan para mantenernos a todos sanos y seguros.”



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encias
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA



EL ALCALDE BRIAN P. STACK Y LA JUNTA DE COMISIONADOS

LES INVITA CORDIALMENTE A



TEIBA Tertulias

Con la Presentacion de la Pelicula

"MEXICO DE MIS RECUERDOS"

Con la Actuacion de FERNANDO SOLER, JOAQUÍN PARDAVÉ,
SOFÍA ÁLVAREZ (ACTRIZ COLOMBIANA), LUIS ALDÁS (ACTOR ARGENTINO)

Envitado Especial Ponencia de Carlos Navedo

Sabado, Marzo 30, 2019 7:00 PM

**ENTRADA
GRATIS**

William V. Musto Cultural Center
420 - 15th Street • Union City

www.UnionCityMuseum.org

Estacionamiento gratuito en el parqueadero de la escuela Colin Powell, 15th Street y Palisade Avenue

Se proveerá transportación desde las siguientes localidades comenzando a las 6:00 PM

4545 Palisade Avenue
3911 Kennedy Blvd.
39th & Bergen Turnpike

3700 Palisade Avenue
Bella Vista Apts.
1509 Bergenline Avenue

500 Central Avenue
1104 Palisade Avenue
1015 Central Avenue

380 Mountain Road
49th Street
& Hudson Avenue

Doric Apartments
100 Manhattan Avenue

13th Anniversary

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Excellence Awards 2019

**Great Gala
Dinner and Dancing**

Wednesday, April 10 -2019
6:00 PM

Fiesta Banquet

255 State Highway 17 South
Wood-Ridge, NJ 07075

Individual ticket \$ 100.00

One Table (10 people) \$ 1000.00

Information: 201-679-2169 • 201-214-4383

Dos años y medio después, Trump respira por trama rusa

Conclusión de fiscal Robert Mueller no exonera al Presidente por posible obstrucción de la justicia. Dos años y medio después de una más que extensa investigación, el Fiscal Especial Robert Mueller habría concluido que ni el presidente Donald Trump ni ninguno de sus asociados conspiraron con Rusia para influir en el resultado de las elecciones presidenciales del 2016.

Eso, al menos, es lo que dice un resumen de esta investigación que entregó este domingo al Congreso estadounidense el fiscal general William Barr. El documento de Barr también sostiene que Mueller no recomendó nuevas acusaciones criminales, lo que indica que ni su hijo Donald Trump Jr. ni su yerno Jared Kushner están en la mira de las autoridades. "La investigación del Fiscal Especial no encontró que Trump o alguien de su campaña conspiró o coordinó con Rusia en un esfuerzo por interferir en las elecciones", dice en el resumen de Barr, que fue nombrado hace poco por el presidente en este cargo y que, por lo tanto, no cuenta con la entera confianza de los demócratas. El resumen, sin embargo, "no exonera" a Trump frente a las acusaciones de una posible obstrucción a la justicia tratando de impedir dicha pesquisa. Mueller entregó su investigación el viernes y desde entonces las voces de este partido han pedido que se divulgue al público la totalidad de su contenido para poder sacar sus propias conclusiones. Si bien Barr ha dicho que revelará partes adicionales al resumen de las cuatro paginas que le pasó al legislativo, no se ha comprometido con la publicación de la totalidad del documento. En cualquier caso, la conclusión que saca en su resumen es, de entrada, una victoria enorme para Trump, pues corrobora su tesis de que la investigación fue una cacería de brujas orquestada por sus rivales. "Es una vergüenza que nuestro país haya sido sometido a esto", dijo el presidente al conocer las conclusiones. Frente al tema de la obstrucción,

el veredicto es mucho más complejo e indica que el presidente estuvo muy cerca de cometer un delito o lo cometió, pero no se pudo demostrar más allá de toda duda razonable. "El Fiscal General no concluyó si la conducta examinada constituyó una obstrucción, pero tampoco lo exonera", sostiene Barr en el resumen. Según Barr, el fiscal especial Mueller dejó a discreción del Departamento de Justicia determinar si lo revelado constituía una conducta semejante. "La evidencia recopilada durante la investigación no es suficiente para establecer que el presidente cometió una ofensa de obstrucción a la justicia", dice Barr en el resumen. Era dado que el Fiscal General es hombre de Trump y fue confirmado en el Senado gracias a la mayoría republicana, es probable que esta disputa no termine aquí. Los demócratas, de hecho, ya anunciaron que están dispuestos a llegar hasta la Corte Suprema de Justicia para lograr la publicación completa del reporte y así poder valorar por su cuenta la evidencia. De hecho, el presidente de la Comisión Judicial de la Cámara de Representantes, Jerry Nadler, ya había concluido con antelación que la evidencia pública indicaba que Trump había interferido con la investigación, pero estaba pendiente de determinar si la falta ameritaba un juicio de destitución.

Que Mueller dé su versión

Este domingo el mismo Nadler expresó "serias preocupaciones" por la conclusión a la que llegó Barr de exonerar a Trump del cargo de obstrucción, a pesar de que el Fiscal General no quiso hacerlo. Ante las muy preocupantes discrepancias que existen frente a la decisión del departamento de Justicia de exonerar a Trump cuando Mueller no lo hizo, hemos decidido pedir la comparecencia del fiscal Barr para que testifique ante el Comité", afirmó Nadler. La investigación del Fiscal Especial no encontró que Trump o alguien de su campaña conspiró o coordinó con Rusia en un esfuerzo

por interferir en las elecciones. Los demócratas también han sugerido citar a Mueller para que dé su versión. Este embrollo comenzó en mayo del 2017, cuando Trump le cortó la cabeza al director de FBI, James Comey, cuando este investigaba posibles nexos de su campaña con Rusia. Una investigación que ya venía adelantándose desde el 2016 y que le permitió concluir a la comunidad de inteligencia de EE. UU. que Rusia había interferido en las elecciones para favorecer a Trump, pero faltaba determinar si la campaña había colaborado activamente. Trump mismo confesó, en una entrevista, que había optado por despedir a Comey y que le incomodaba la investigación que adelantaba. De esto parten las primeras acusaciones de obstrucción. En todo caso, esa decisión de Trump fue la que provocó el nombramiento de un fiscal especial para una investigación independiente que fue ordenada por el vicefiscal Rod Rosenstein. El fiscal general del momento, Jeff Sessions, tuvo que marginarse, pues él mismo estaba siendo cuestionado por sus vínculos con Moscú. A lo largo de estos dos años y medio, la investigación terminó produciendo 37 condenas, entre ellas seis personas de la campaña de Trump, y dejó en claro la

interferencia de los rusos en los comicios. Algo que el presidente negó en muchas oportunidades, pues elevaba un manto de dudas sobre su victoria sobre Hillary Clinton. El reporte de Mueller, o el resumen que hizo Barr del mismo, está lejos de ser la última palabra. El simple hecho de que Mueller no recomendara más acusaciones y se abstuviera de hacerlo en el caso de la obstrucción le dará munición a Trump y a sus aliados para insistir en que tras todo esto hubo una persecución política de los demócratas que se negaron a aceptar las derrotas de Clinton. Pero que el mismo Barr en su resumen diga que Mueller "no exonera a Trump" abre una ventana para el ataque de sus rivales que no se cerrará, incluso, si el reporte completo es revelado, pues termina siendo un tema de investigación. La trama rusa, además, no desaparecerá por varios meses, pues la Cámara, de mayoría demócrata, ha iniciado su propia investigación y pretende adelantar otras que han surgido del trabajo de Mueller. Como, por ejemplo, la posible violación a las normas electorales por los pagos que, supuestamente, hizo el presidente para comprar el silencio de dos examantes.



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA
LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LOJA

UTPL - 20 AÑOS EN NUEVA YORK

Atendiendo a la comunidad desde 1998



DECIDE SER más

OFERTA ACADÉMICA

ÁREA ADMINISTRATIVA

- ✓ Economía.
- ✓ Contabilidad y Auditoría.
- ✓ Administración de Empresas.
- ✓ Administración en Gestión Pública.
- ✓ Administración de Banca Y Finanzas.
- ✓ Administración de Empresas Turísticas Y Hoteleras.

ÁREA BIOLÓGICA

- ✓ Gestión Ambiental

ÁREA TÉCNICA

- ✓ Tecnologías de la Información.

ÁREA SOCIO-HUMANÍSTICA

- ✓ Derecho
- ✓ Comunicación Social

CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN EN:

- ✓ Educación Básica
- ✓ Educación Infantil
- ✓ Físico Matemáticas
- ✓ Inglés
- ✓ Lengua Y Literatura
- ✓ Químico Biológicas, y Psicología.



Trabajar y estudiar
al mismo tiempo, Si es posible.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Email: cinewyork@utpl.edu.ec

Teléfono: (718) 739 0060

Dirección: 86-58 Midland Parkway, Jamaica Estates, NY 11432.

MATRÍCULAS ABIERTAS. LLÁMENOS. LE ESPERAMOS!

Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- ◆ Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- ◆ Servicios de limpieza domestica
- ◆ Ofrecemos Philips Life Line (servicio de alerta medica)
- ◆ Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- ◆ Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS

Todos los segundo miércoles del mes

Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

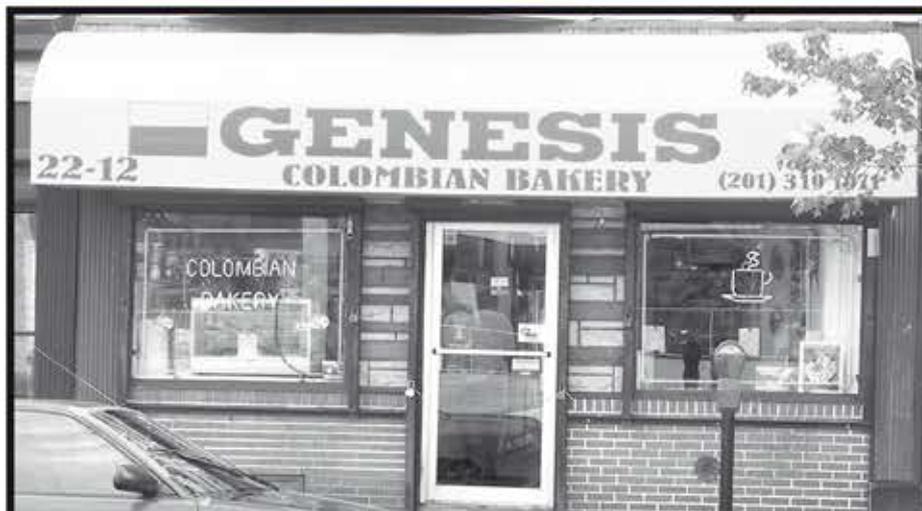
Contamos con más de 55 años de servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llámé al

201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.

VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave.,
Union City, NJ

(201) 319-1971

CLUB COLOMBIA USA
de HACKENSACK, NJ PRESENTA

BAILE DE PRIMAVERA

SABADO
27 DE ABRIL, 2019

MUSICA EN VIVO

PUERTAS ABREN A LAS 9PM
DJ | VENTA DE EMPANADAS
AREPITAS & MAS....

PARQUEO GRATIS

* PROHIBIDA LA ENTRADA DE LICOR *

ST. JOSEPH'S CHURCH HALL
460 HUDSON STREET • HACKENSACK 07601

BOLETAS

\$20

*\$25 EN LA PUERTA

INFO & BOLETAS:

201.375.8914 • 201.481.7993
201.470.8130 • 201.314.5993

www.clubcolombiausa.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.
Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero



¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica,
Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

ADELANTE CON
ROQUE 2019 

TRABAJANDO | LIDERANDO | CUMPLIENDO



FÉLIX E.
ROQUE

1E PARA ALCALDE



2E SUSAN
COLACURCIO



3E MAITE
FERNÁNDEZ



4E ANA
LUNA



5E RICHARD
ACOSTA

VOTA
COLUMNA

E
MAYO
14

@FORWARDWITHROQUE
#ADELANTECONROQUE

Los idiotas útiles que le siguen el juego a Maduro

La izquierda progresista occidental comete el error de aplicar una narrativa obsoleta.

En su discurso de aceptación del Nobel de 1982, el novelista colombiano Gabriel García Márquez condenó la insistencia de los occidentales en “medirnos con la misma vara con que se miden a sí mismos, sin recordar que los estragos de la vida no son iguales para todos”. Es lo que, en cierto sentido, está haciendo la izquierda progresista occidental cuando, presa de una narrativa obsoleta sobre las revoluciones latinoamericanas, no se da cuenta de la devastación que traen aparejada.

Esta incapacidad explica por qué, hasta hace bastante poco, la insurgencia más atroz (y duradera) de la historia latinoamericana, la de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (Farc), tuvo defensores en el Parlamento Europeo. Ahora, la historia se repite, y muchos izquierdistas occidentales se oponen a cualquier intento de presión internacional sobre el desastroso gobierno de Nicolás Maduro.

Hablamos de un desastre cuya escala no se puede desestimar. La grave escasez de alimentos y medicinas se ha vuelto norma, y el Fondo Monetario Internacional estima que, este año, la inflación llegará a diez millones por ciento. El resultado es una población desesperada, de la que el 10% ya huyó del país. Y de los que quedan, el 90% vive bajo de la línea de pobreza.

Una fantasía revolucionaria se vino abajo, y solo dejó tras de sí la tiranía de unos potentados corruptos (en la práctica, una mafia) que compraron la lealtad del ejército con enormes bonificaciones en efectivo y lucrativos negocios de contrabando de petróleo y tráfico de drogas. A los que se oponen a la mafia se los reprime, a menudo brutalmente. En términos de cantidad de presos políticos, la Venezuela de Maduro se ha unido a las filas de China, Cuba y Turquía.

Podría esperarse que el gobierno del presidente estadounidense Donald Trump minimizara las prácticas represivas de Maduro. Pero Trump también se

apresuró a reconocer al opositor Juan Guaidó, como jefe de Estado interino, cuando Guaidó, con amplio apoyo de los venezolanos, invocó una cláusula de la Constitución para cuestionar la legitimidad de Maduro.

De Petro a Lula

Prácticamente, todos los vecinos democráticos de Venezuela (y políticos socialistas de esos países) denunciaron la trágica parodia de revolución de Maduro. Gustavo Petro, exguerrillero y el más emblemático de los políticos de extrema izquierda colombianos, caratuló a Maduro como “un dictador”. El Partido Socialista de Brasil denunció su régimen como “loco” y como “un Estado totalitario”, mientras que el expresidente de izquierda brasileño Luiz Inácio Lula da Silva tomó distancia del apoyo que dio a Maduro su Partido de los Trabajadores. Hasta la agrupación venezolana Marea Socialista denunció las “tendencias totalitarias” de M a d u r o .

Pero los políticos de izquierda en Occidente se resisten a adoptar una postura similar. Las ascendentes estrellas socialistas estadounidenses se oponen firmemente a la idea. La congresista Ilhan Omar alertó de un “golpe con apoyo de los Estados Unidos” con el objetivo de designar un gobierno “en nombre de intereses corporativos multinacionales”, y definió ignorantemente a la oposición como de “ultraderecha” (Guaidó pertenece a un partido socialdemócrata).

Su par Alexandria Ocasio-Cortez coincidió diciendo que la crisis a gran escala con violación de los derechos humanos es un “conflicto polarizado interno”, y sostuvo que Estados Unidos no debería reconocer a Guaidó como jefe de E s t a d o .

Consultado sobre Venezuela, el senador Bernie Sanders trajo a colación la oscura historia de las intervenciones estadounidenses en América Latina. En el Reino Unido, el líder del Partido Laborista, Jeremy Corbyn, que homenajeó en 2013 al mentor de Maduro, Hugo Chávez, por sus “inmensos aportes a Venezuela y al mundo”, también se opone a la

“interferencia exterior en Venezuela”.

Todos estos líderes arriba citados suscriben una cosmovisión de tiempos de la Guerra Fría, en la que las revoluciones nacionales se alzan casi siempre contra un único enemigo: el imperialismo occidental. Al no reconocer los matices de la crisis actual, terminan en la práctica promoviendo los intereses de diversas dictaduras, como Irán, Nicaragua, Siria y Turquía, además de los de las verdaderas potencias colonialistas que operan en Venezuela: China, Cuba y Rusia.

Rusia está aplicando en Venezuela el mismo manual que usó en Siria, donde no intervino para salvar a un pueblo oprimido, sino para sostener al tirano del que ese pueblo trataba de liberarse, Bashar al-Assad. Tanto el presidente ruso, Vladimir Putin, como su par chino, Xi Jinping, quieren asegurarse la devolución de los enormes préstamos que otorgaron al régimen chavista de Venezuela. Y el petróleo gratuito venezolano ha sido esencial para la supervivencia económica d e C u b a .

Estos vínculos implican que el régimen de Maduro plantea un riesgo auténtico para la seguridad nacional de EE. UU. Aunque, probablemente, Trump reconoció a Guaidó para congraciarse con los votantes hispanos, lo cierto es que no se puede descartar que la creciente cooperación militar entre Rusia y Venezuela dé lugar a una repetición moderna de la Crisis de los Misiles Cubanos.

Un principio clave

Pero hay en juego una cuestión más fundamental. Las dictaduras del mundo apoyan a Maduro porque quieren debilitar el principio adoptado unánimemente por la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas en 2005 según el cual la comunidad internacional tiene la responsabilidad de proteger a las poblaciones de las atrocidades que sean cometidas por sus propios gobiernos por encima de cualquier otra consideración. Apoyando a Maduro, buscan inmunidad para ellas mismas.

Defender el espíritu del principio de responsabilidad de proteger, que debería ser algo muy valorado por la izquierda, fue un motivo fundamental de la decisión de muchas otras democracias (incluidas Alemania, Australia, Canadá, España, Francia y el Reino Unido) a la hora de r e c o n o c e r a G u a i d ó .

En vez de aferrarse a sus viejos dogmas políticos, los representantes de la izquierda deberían prestar atención a las palabras de Toshiko Sakurai, una exiliada venezolana, que espetó a la izquierda española: “Me dan asco (...) Tanto ustedes como yo creemos en la provisión universal de educación pública y atención médica financiada con impuestos” y en “una red de protección social y (...) redistribución de la riqueza”. Pero, añade, “apoyar políticas socialistas no me impide denunciar la monstruosidad brutal que se le está infligiendo a mi país”.

La crisis económica de 2008 impulsó el ascenso de una nueva clase política que revivió el llamado socialdemócrata a una sociedad más justa. Estas figuras tienen razón al rechazar cualquier posibilidad de una intervención militar extranjera potencialmente desastrosa en Venezuela. Pero, por el bien de su propia credibilidad política, y por los principios de derechos humanos y democracia, deben abandonar sus supuestos bienintencionados pero totalmente obsoletos en materia de p o l í t i c a e x t e r i o r .

En cambio, la izquierda debe apoyar una mayor presión internacional sobre el régimen de Maduro, lo que incluye sancionar y aislar a sus principales dirigentes. Y no estaría de más ningún intento por tratar de reforzar las capacidades y margen de maniobra de la oprimida oposición democrática v e n e z o l a n a .

La no intervención occidental mató la democracia española en los años treinta; más cerca en el tiempo, dio sustento a la horrorosa tiranía de Assad en Siria. Que Venezuela no sea la próxima.





LATIN SPIRIT TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



Permitirá abortar a los bebés hasta un día antes de nacer

La nueva normativa permitirá 6 meses de aborto totalmente libre y 3 más si hay riesgo de bienestar para la madre

Nueva York ha aprobado la norma más extrema que jamás haya habido en Estados Unidos en materia del aborto. La capital permitirá a las mujeres abortar a sus bebés hasta, incluso un día antes del nacimiento del mismo.

La situación resulta paradójica a la vez que dramática porque si una madre tiene un hijo y lo asesina, comete un infanticidio y es ilegal, si lo hace el día anterior aduciendo problemas de bienestar es perfectamente legal.

Ese es el nuevo marco legal que deja el Senado de Nueva York tras aprobar por 38 votos contra 24 la Reproductive Health Act (Ley de Salud Reproductiva). En Estados Unidos son los estados los que tienen la potestad de legislar sobre el aborto a través de sus competencias de Sanidad.

Además, los precursores de la iniciativa escogieron una fecha señalada para los defensores del aborto: el aniversario del caso que sentó jurisprudencia favorable al aborto, el caso "Roe v. Wade", por eso estuvieron presentes activistas pro aborto y la abogada que ganó el controvertido caso.

Tras la aprobación de la nueva norma, el gobernador demócrata Andrew Cuomo, que se define católico, se abre una realidad que permitirá abortar de manera extrema en un Estado donde viven 20 millones de ciudadanos.

"Con la firma de este proyecto de ley,



estamos enviando un mensaje claro de que pase lo que pase en Washington (en referencia a Trump), las mujeres de Nueva York siempre tendrán el derecho fundamental de controlar su propio cuerpo", sostenía un exultante Cuomo.

6 meses de aborto libre y 3 más si hay riesgo de bienestar

La norma suscribe que se podrá abortar sin ningún tipo de limitación hasta las 24

semanas de gestación (6 meses de embarazo). Especialmente al final de esos 6 meses hay un número importantes de bebés que podrían sobrevivir.

La segunda cuestión es que después de esos seis meses y los tres meses siguientes hasta el parto la madre podrá abortar si aduce problemas de su bienestar. Evidentemente se trata de un concepto ambiguo que se convertiría en un coladero

porque, ¿cómo se demuestra que el bienestar de una mujer está en entredicho más allá de lo que ella pueda sostener?

Finalmente, cabe destacar que a partir del sexto mes la mayoría de bebés que nacieran en esa etapa del embarazo serían perfectamente viables y compatibles con la vida independiente de su madre.

EL MARTES, 14 de MAYO

VOTE COLUMNNA

PAGADO Y AUTORIZADO POR:
NUEVOS COMIENZOS

WEST NEW YORK

RODRIGUEZ - CIRILLO - GUZMAN - BARRERA - YANEZ

#NEWBEGINNINGSWNY



para **ALCALDE** y **JUNTA** de **COMISIONADOS**
del MUNICIPIO de WEST NEW YORK

PORQUE USTED MERECE ALGO MEJOR

WWW.NEWBEGINNINGSWNY.COM

PAID FOR & AUTHORIZED BY: NEW BEGINNINGS WEST NEW YORK
TREASURER: JEFFREY L. COURTNEY - P.O. BOX 426, WEST NEW YORK, NJ 07093

Mande un Texto con
GABeForMAYOR al 555-999

Nueva Jersey aprueba eutanasia para enfermos terminales

Después de un intenso debate sobre aprobar o no la eutanasia, el Parlamento anunció su aprobación para personas con menos de seis meses de esperanza de vida.

El Parlamento del Estado de Nueva Jersey (Estados Unidos), de mayoría demócrata, aprobó este lunes el proyecto de ley que autoriza la eutanasia para personas con esperanza de vida de menos de seis meses.

El gobernador del estado, Phil Murphy, dijo, tras conocerse la votación, 41-33 en la Asamblea y de 21-16 en el Senado, que lo convertirá en ley, señala el periódico digital NJ.com.

Permitir a residentes terminales y moribundos la dignidad de decidir terminar con sus vidas de acuerdo con sus conciencias es lo correcto", indicó sobre el proyecto, que sumará a Nueva Jersey a la lista de otros que ya permiten a médicos prescribir recetas a pacientes que opten por esta alternativa.

A Oregón, que fue el primero en aprobarlo, le han seguido Colorado, Hawai, Vermont, Washington, Washington DC y California y próximamente Nueva Jersey, donde la ley se aplicará a residentes con un diagnóstico de enfermedad terminal, definido como "incurable, irreversible y médicamente confirmado" y que acabará con su vida en los próximos seis meses.

Pobreza, principal problema para legalizar la eutanasia en México

El proyecto especifica que una discapacidad no es una enfermedad terminal

Para poder obtener la receta del medicamento, el paciente tendrá que pedirlo verbalmente al médico dos veces en un periodo de quince días. Un segundo médico debe confirmar el diagnóstico.

El proyecto especifica además que también debe someter a una petición por escrito señalando en la misma que ha sido "debidamente informado" de alternativas, como cuidado paliativo y de control para el dolor, y necesitará de dos testigos que confirmen que escribió la petición voluntariamente.

España retoma propuesta sobre la eutanasia

Si alguien obliga a una persona a pedir el medicamento, enfrentará entre tres y cinco años de cárcel, una multa de 15.000 dólares o ambas cosas.

Algunos estados como Nueva Jersey buscaron legalizar la eutanasia tras el caso de Brittany Maynard, una joven



californiana de 29 años que sufría un tipo agresivo de cáncer cerebral y que se mudó a Oregón para poner fin a su vida en 2014.

Creo que tienes el derecho a vivir tu vida con dignidad, pero también tienes el derecho a terminar con tu vida con dignidad", dijo la senadora demócrata Nia

Gil, que apoyó la propuesta y que recordó cómo vio sufrir a su hermano sin poder ayudarlo.

Y no se trata solo del dolor. Es estar enganchado a máquinas. Es no poder respirar por ti mismo", dijo a NJ.com.



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



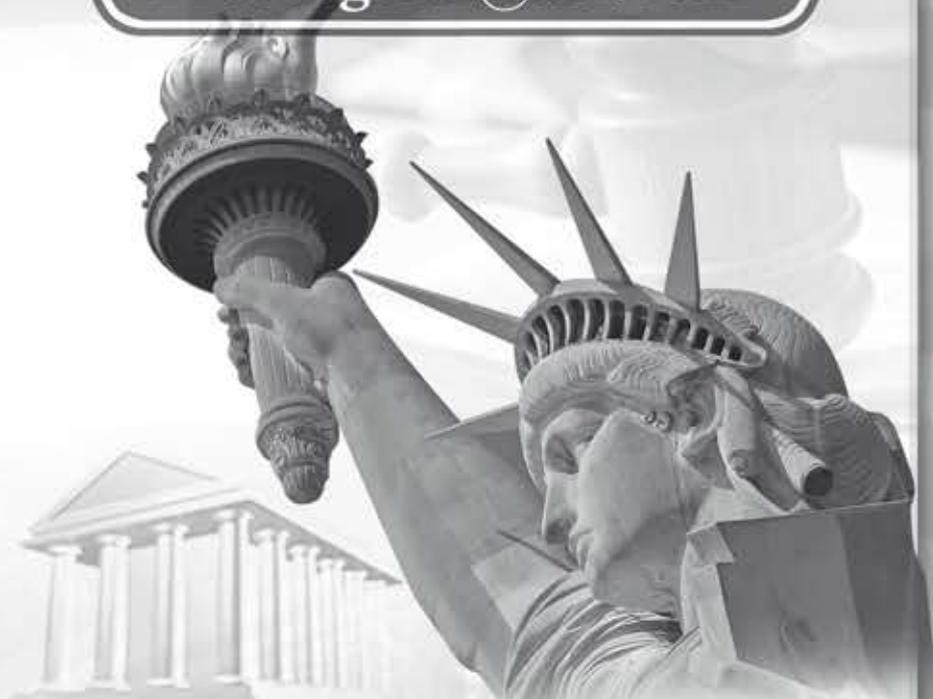
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899



EL ALCALDE Dr. FELIX E. ROQUE
Y la Junta de Comisionados
 Comisionados Cirillo, Guzmán, Rodríguez, Colacurcio
www.westnewyorknj.org

ABRIL
2019



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 Registracion Babe Ruth Baseball Dpto de Recreacion Registracion Summer Camp Dpto de Recreacion	2 Registracion Summer Soccer Dpto de Recreacion Registracion Summer Jobs Dpto de Recreacion Reunion Junta Biblioteca	3 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de Planeacion	4 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	5	6
7	8 6:00 PM Reunion de la Junta de Control de Renta 6:00 PM Reunion de la Junta de Planeacion	9 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	10 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi Reunion Junta de Educacion	11 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	12 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	13 West New York Nutricion Center Easter Party
14	15 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	16 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	17 6:00 PM Reunion Junta de Comisionados West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	18 8:30 am Reunion Junta Directiva de Parking 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	19 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	20
21	22 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 2:00 PM Reunion North Hudson Fire	23 6:00 PM Reunion Junta Directiva de control de bebidas alcoholicas	24 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	25 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	26 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	27 Smithville NJ Renaissance Faire
28	29 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	30 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi				

West New York Board of Education

Educación Preescolar Gratis

para niños de 3 y 4 años que residan en West New York

Matricula para el año escolar 2019-2020



Completar Registración en Línea @ wnyschools.net

¡Ahora Abierto!

Registracion para niños de Pre-Kinder 2019-2020

Comienzan en Marzo 4 del 2019

CENTRO DE REGISTRACIÓN

Harry L. Bain School 6200 Broadway, West New York, NJ

www.wnyschools.net

Registración continua durante el año

PARA MAS INFORMACIÓN

LLAMAR AL (201) 553-4108 o correo electrónico registration@wnyschools.net

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Registracion



Registracion

Gratis • Gratis • Gratis • Gratis • Gratis

Programa de Educación Pre-escolar (día entero) para todos los niños de 3 y 4 años de edad.

Padres/Guardianes de TODOS los niños que empezarán el Sistema Escolar de Union City en septiembre del 2019, incluyendo pre-escolar, pre-kindergarten, kindergarten, estudiantes nuevos y transferidos deben de cumplir las siguientes regulaciones antes que el niño sea admitido:

- 1: Padre/Guardianes deben presentar dos pruebas de residencia en Union City como indicadas en la leyes distribuidas en el folleta de matrícula.
- 2: Todo niño de pre-escolar tiene que cumplir 3 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 3: Todo niño de pre-kindergarten tiene que cumplir 4 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 4: Todo niño kindergarten tiene que cumplir 5 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 5: Los siguientes certificados deben ser presentados durante el tiempo de la matrícula:
 - Certificado de nacimiento/Certificado de bautismo
 - Documento oficial de vacunas al día de acuerdo a las regulaciones del Departamento de Salud de New Jersey
 - El resultado de un examen físico efectuado por un doctor

Los papeles de matrícula estarán disponible al público el 6 de abril en el siguiente centro durante las horas de 8:00 am - 12:00 pm y de 1:00 pm - 3:00 pm.

**Registración Central: Union City Early Childhood Program
2200 Kennedy Blvd.
Union City, NJ 07087
201-271-2310**

**Por orden de la Junta de Educación
Silvia Abbato, Superintendente de Escuelas**

Miss Hispanidad USA

Miss Chiquitica Hispanidad 2019



RAFAELA ALVARADO
Reina Chiquitica Infantil 2018



HAILEY VALENZUELA
Reina Anfitriona Infantil 2018



OLIVIA FERNANDEZ
Reina Pre-Infantil 2018

CONCURSO DE BELLEZA INFANTIL

Requisitos:

- Edad entre 4 y 10 años
- Hablar español e ingles
- Hija de padres hispanos

Nota:

Toda niña concursante debe ser inscrita y acompañada permanentemente por uno de sus padres o el tutor autorizado por los padres

Inscriba su Niña!

Fabulosos Premios y Oportunidades

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Informes: 201-902-0811 • 201-214-4383

La Reggia

RESTAURANT

Authentic Italian Cuisine!

• Easter Sunday Lavish Buffet •

Seating's - 1pm, 2pm, 3:30pm, 4:30pm and 6pm

Elaborate Display Table of Italian Antipasti

Fresh Cut Seasonal Fruits & Berries.
 Fresh Vegetables, Grilled & Brushed with Extra Virgin Olive Oil.
 A Crisp Vegetable Crudité's Made Up of Fine Seasonal Vegetables.
 Antipasto to Include Our Fresh Daily Roasted Sweet Red Peppers,
 Homemade Mozzarella & Plump Sliced Tomatoes.
 Artichoke Hearts in Vinaigrette, Marinated Mushrooms & Cannellini Beans
 Seasonal Green & Black Olives. Nova Scotia Smoked Salmon with Garnish.
 Assorted Imported Meats to Include Bresaola, Sopressata, Mortadella & Prosciutto.

La Reggia's Formaggi Display

A Beautiful Display of Whole Cheeses to Include Asiago, Provolone, Parmiggiano, Gorgonzola & Pepato Siciliano.
 Accompanied by Assorted Breads, Pizza Chiena, Homemade Focaccia & Assorted Crackers.

Salad

Caesar & Baby Greens

Carving Stations

Roasted Leg of Lamb | Fresh Ham

Pasta Stations

Ravioli Filetto di Pomodoro / with Basil | Penne Vodka

Chafing Dishes

Roasted Free Range Chicken on Bone w/Potato
 Clams Oreganato
 Italian Meat Balls
 Carrot's & Broccoli
 Braised Beef

Chicken Finger & Fries
 Upon Request for Children 2-12

Chicken Marsala
 Sausage, Onions, Peppers
 Mashed Potatoes
 Eggplant Rollatini
 Fried Calamari

Dessert Display:

Assortment of Cakes, Pies, Mousses, Cookies, Fresh Fruit Display & Ice Cream Station

Coffee & Tea

Adults: \$36.95 13 and older | Children: \$24.95 (2 - 12 years)

Children Under Two: Complimentary

La Reggia Restaurant

Located at Meadowlands Plaza Hotel | 40 Woods Ave Secaucus, NJ 07094
FOR RESERVATION Tel: 201-422-0200 | Fax: 201-422-0645



TEN CUIDADO!

EL IRS Reitera que Deben Tener Cuidado en Escoger a su Preparador de Impuestos Ya que El es el Único Responsable en Caso de Cualquier Error o Fraude en tu Planilla.

ALERTA! El Robo de Identidad y el Fraude en Preparar Impuestos ha Aumentado! Aparte el IRS Advierte que el 25.7% de los Impuestos Tienen Errores Serios!

El año pasado un preparador de Paterson fue sentenciado a 40 meses de prisión por exagerar reembolsos, poner falsos créditos y robar identidades de sus clientes. Otros también tienen problemas serios con el IRS. Muchos abren su agencia y luego cierran dejando solo al cliente en caso de cualquier problema posterior. Hay un buen número de preparadores que ni firman la planilla para así evitar cualquier tipo de responsabilidad.

LA DIFERENCIA EN ESCOGER A MALQUI TAX

Expertos en las Leyes del IRS y Estado. Por ejemplo los CAMBIOS de OBAMACARE: Tuve 5 horas de entrenamiento en solo en lo nuevo de Obamacare. Somos expertos en como esos cambios pueden afectar tus taxes.

NUEVO: AVANCE de \$750 EL DIA DESPUES QUE EL IRS ACEPTA TU IMPUESTO si calificas para el Banco. No hay cargos adicionales y no hay interés para este avance. No hay PAGOS ADELANTADOS por nuestro servicio.

Especialistas en Todo Tipo de Impuesto Personal, Casa, de Negocios Corporaciones y LLC. Resolvemos Problemas y Deudas con el IRS y Estado.

SAQUE SU NUMERO ITIN—No es necesario mandar tu pasaporte al IRS con nosotros.

Nuestra TRIPLE GARANTIA de PROTECCION de por VIDA: Las Examinaciones y Auditorias del IRS y ESTADO han SUBIDO Yo te representare ante el IRS y el Estado todo el Año comunicándome con ellos así tú no tendrás que hacerlo. Como tu AGENTE, yo recibo copias de cartas del IRS todo el Año así estoy pendiente de todo situación que te pueda afectar.

GARANTIA DE CERO ERROR: pagaremos interés o multa por cualquier error que sea resultado de nuestra culpa.

GARANTIA de MAXIMO REEMBOLSO: Recibirás el Máximo Reembolso Legalmente Posible y pagaras el mínimo impuesto posible. Como Agente de Agente Federal, somos expertos en los MAXIMOS REEMBOLSOS!

GARANTIA DE SATISFACCION: Si no estás satisfecho, arreglaremos las cosas. Si todavía no lo estás, te reembolsaremos los fees de la preparación. Para mí es importantísimo que mis clientes estén satisfechos.

POPULAR PROGRAMA DE REFERENCIA: Recibirás \$35 o un Regalo por Cada Referido que Mandes!

TESTIMONIOS



H. NORENA
El IRS me auditó, pidiendome pruebas de mi hija que estaba fuera del país por sus estudios, mande las que tenia pero me negaron y pense que allí terminaba, Malqui me dijo que no iba a parar de apelar sin costo adicional por sus servicios. La apelacion duro aproximadamente un año, gano el caso a mi favor, lucho y logro que me devuelvan mas de \$8,000!



W. MENCIA
Me acerque a Malqui porque tenia problemas con mis impuestos. El IRS no me habia mandado mi reembolso del 2012 y NJ no me mandaba nada desde 2012. Malqui consiguio que el IRS me de \$4169 del 2012 y mas de \$2800 de NJ por mas de 3 años que no me entregaban mi reembolso. La agencia donde iba nunca me ayudaron y no me daban ninguna respuesta.



M. ADARVE
Hice mis taxes con Malqui el año pasado. Le conte que NJ no me mandaba ningun reembolso desde el 2010 porque la agencia donde iba me dijeron que me faltaba cierta informacion y que era imposible. Malqui cojio mi caso y hace poco me llego mis reembolsos de NJ del 2010, 2011, 2012, 2013 y 2014 que fueron mas de \$4970! Pense que todo ese dinero estaba perdido. Gracias Agente Federal Malqui por todo.

GANE GRANDES PREMIOS
Puede ganar hasta \$10,000

IRS ENROLLED AGENT

EVITA LOS FRAUDES. QUE NO TE ENGAÑEN
VEN A LO SEGURO. CONFIA EN LOS MEJORES!

40 Años de Experiencia
Servicio Garantizado
Abiertos Todo el Año
Maximo Reembolso Legalmente Posible
Te Represento ante el IRS y Estados

469 21st Ave - Paterson
LLAMENOS! LO ESPERAMOS SIN CITA PREVIA!
1-888-829-3754
Lunes a Sabado 9am a 9pm - Domingo 10am a 4pm.

\$25
de Descuento
Cuando Mencione este Anuncio