

El Cambio Online

El periódico que le sirve a la comunidad **-GRATIS-** Año 13 - Edición 602
 www.cambionewspaper.com 201-850-9444 Abril 27 a Mayo 4, 2019

El congresista Albio Sires visita Colombia con la delegación del Congreso



Pag-15

INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA




- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
 Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.
201-295-8999
 8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
 10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801
www.echeverrialaw.com



Communitarian Media Network, Inc.
 Communitarian Media Network
 Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
 Non Profit Organization
 reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**
 No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal le remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

**DIVORCIO
 POR SOLO
 \$99.00**

ADELANTE CON ROQUE 2019

TRABAJANDO | LIDERANDO | CUMPLIENDO




**FÉLIX E.
ROQUE**

1E PARA ALCALDE



**2E SUSAN
COLACURCIO**



**3E MAITE
FERNÁNDEZ**



**4E ANA
LUNA**



**5E RICHARD
ACOSTA**

**VOTA
COLUMNNA**

E

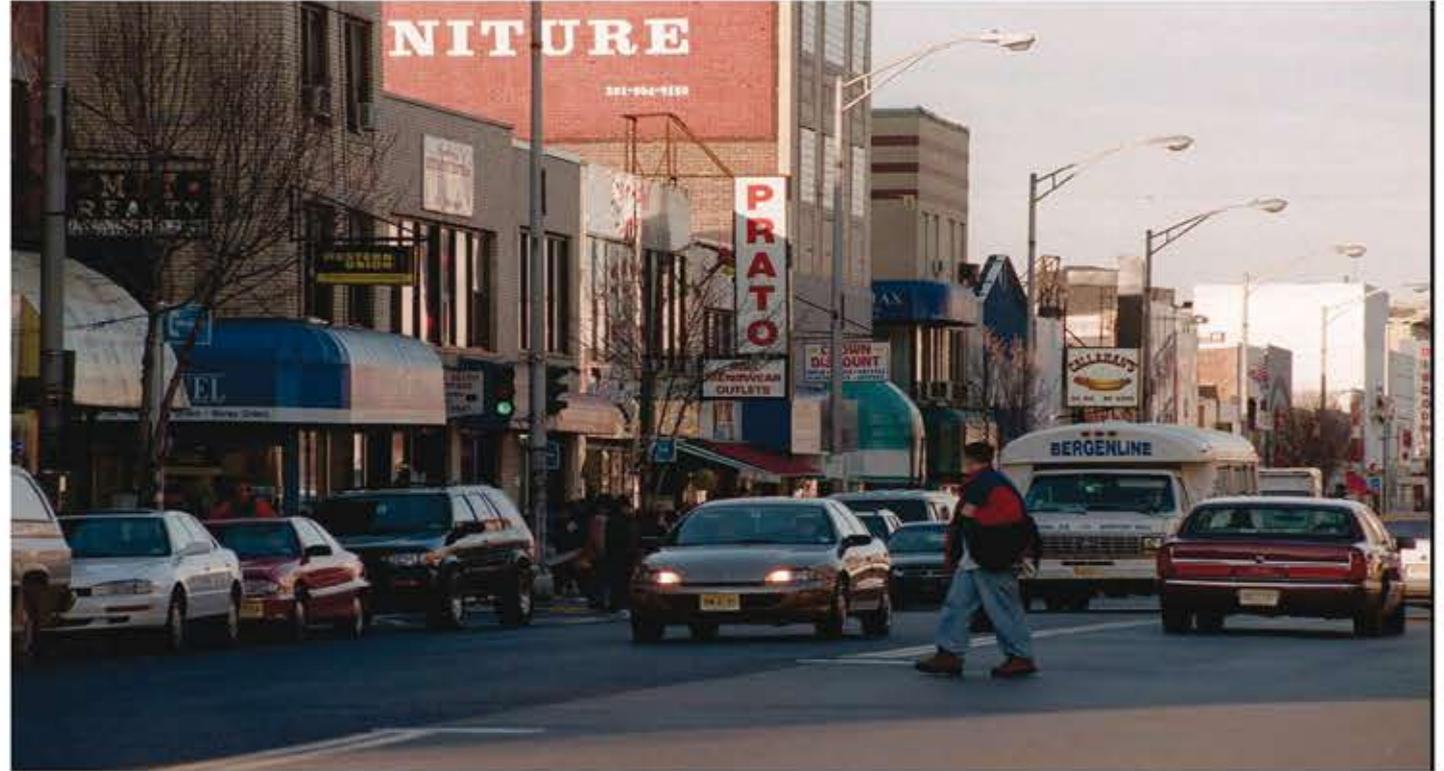
**MAYO
14**

**@FORWARDWITHROQUE
#ADELANTECONROQUE**

Rodriguez anuncia plan para crear mas parqueaderos

New Beginnings WNY anuncia un plan para crear 530 nuevos espacios de estacionamiento para los residentes de West New York

El plan de estacionamiento ayudará tanto a los residentes como a las empresas a aumentar la eficiencia al consolidar los departamentos. El equipo de New Beginnings West New York anunció hoy un plan para mejorar dramáticamente el estacionamiento para los residentes de la ciudad, agregando 530 nuevos espacios de estacionamiento al construir cinco garajes en el sitio de los estacionamientos de superficie actuales. Las nuevas plazas de garaje estarían disponibles para los residentes de West New York primero, lo que sacaría los automóviles de los residentes de las calles locales y crearía más disponibilidad de estacionamiento para las empresas y visitantes locales. "El alcalde Roque ha estado en el cargo durante ocho años, y durante ese tiempo no ha creado un solo espacio de estacionamiento nuevo para los residentes del oeste de Nueva York", dijo el comisionado Gabriel Rodríguez. "Nuestro equipo está listo para cambiar eso inmediatamente con un plan de estacionamiento que comenzaremos a implementar el primer día para que finalmente podamos solucionar este problema de larga data que afecta negativamente nuestra calidad de vida y nuestras empresas locales". Parte del Plan de Estacionamiento WNY de New Beginnings implica disolver la Autoridad de Estacionamiento de West New York y llevar sus operaciones al gobierno de la Ciudad. Según un estudio de estacionamiento ordenado por los



comisionados Rodríguez, Cosmo Cirillo y Margarita Guzmán, esto ahorraría a los contribuyentes más de \$ 400,000 en costos generales anuales reducidos y también conduciría a una mejor administración y eficiencia. Los empleados de WNYPA no perderían su puesto en el plan, ya que las únicas reducciones se producirían a nivel administrativo. Los comisionados Rodríguez, Cirillo y Guzmán presentaron una resolución para comenzar el proceso

de facilitar el estacionamiento para los residentes de West New York en la reunión de la Comisión de esta noche. La medida no recibió los cuatro votos requeridos para aprobarse, ya que el alcalde Roque y el comisionado Colacurcio votaron en contra.

Los cinco nuevos garajes urbanos se ubicarían en:

Estacionamiento en la calle 54 (Park

Avenue)
Estacionamiento de la calle 55 (frente a la escuela pública 5)
Estacionamiento en la calle 66 (Park Avenue)
Estacionamiento de la calle 67 (fuera de la avenida Bergenline)
Estacionamiento de la calle 57 (entre 57 y 56)

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS

201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

CareCredit
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo

* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo

* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ Especial a Cuba
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo

* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**

Acceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

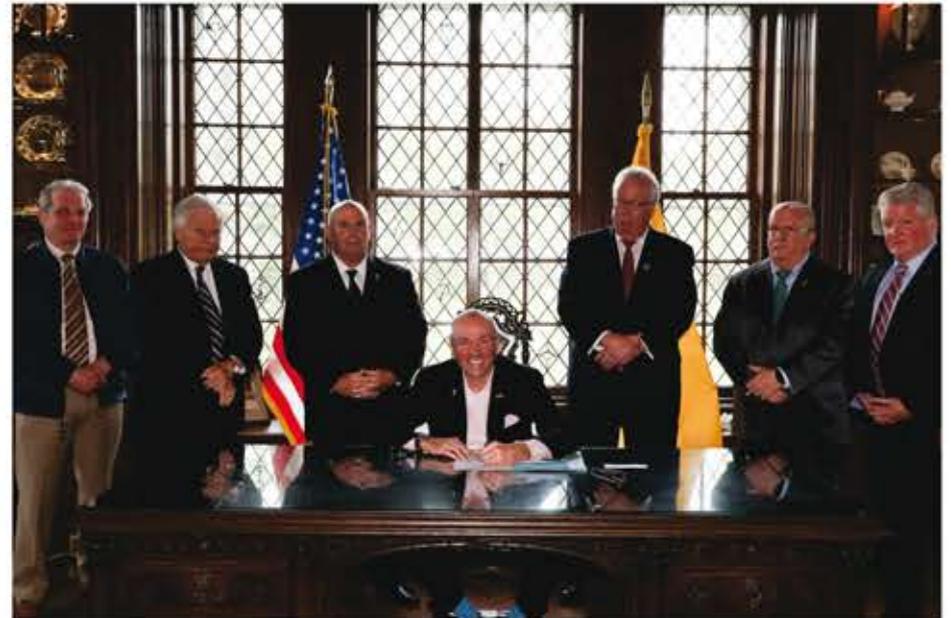
201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

Legislación autoriza información sobre obras públicas

El gobernador Phil Murphy hoy promulgó la Ley S3129, que requerirá que el Comisionado del Departamento de Trabajo y Desarrollo Laboral cree una lista de organizaciones laborales que representan a los trabajadores que participan en proyectos de trabajo público. Según la ley, la lista incluirá las tarifas por hora, las tasas de beneficios complementarios requeridas y las regiones en las que las organizaciones laborales representan a los trabajadores. La lista estará disponible en el sitio web del Departamento de Trabajo y Desarrollo Laboral como una herramienta para que los municipios la utilicen cuando planifiquen proyectos de obras públicas. "Los municipios que planean proyectos de obras públicas deben tener acceso a la información sobre los salarios y los niveles de beneficios que reciben los empleados que están representados por trabajadores organizados", dijo el gobernador Phil Murphy. "Estoy orgulloso de promulgar este proyecto de ley y exigir la creación de dicha lista para ayudar a los municipios". "La lista pública de tasas de salarios y requisitos de beneficios basados en la región ayudará a los municipios y otras personas involucradas en el presupuesto de obras públicas para los próximos proyectos grandes y pequeños, asegurando que la calidad del trabajo sea realizada rápidamente por comerciantes cualificados", dijo el Comisionado de Trabajo Robert Asaro-Angelo. "El Departamento de Trabajo espera con interés administrar esta nueva ley". "Las organizaciones laborales desempeñan un papel importante en la fuerza laboral de

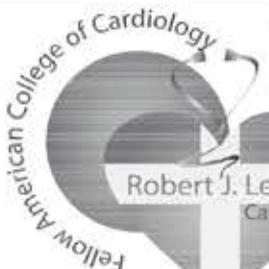
nuestro país y en la calidad de vida de las familias trabajadoras", dijo el orador Craig Coughlin. "Este proyecto de ley proporcionará a las localidades un proceso más ágil para asegurar a los trabajadores los proyectos públicos que ayudarán a impulsar la economía de nuestro estado y mejorar la situación económica y las condiciones de trabajo de los trabajadores. Otro objetivo de este proyecto de ley es generar ahorros para los municipios que ayudarán a aliviar la carga de los contribuyentes de Nueva Jersey". "Cuando una ciudad tiene un proyecto que hacer, quiere hacerlo de la manera más rentable posible", dijo la asambleísta Verlina Reynolds-Jackson. "Con esta ley, será increíblemente fácil para los municipios buscar trabajadores que entregarán trabajo de calidad a un precio justo. Al darles a las ciudades una forma de minimizar los costos, en última instancia ahorraremos dinero a los contribuyentes de la propiedad".

"El proceso de encontrar trabajadores para completar proyectos de construcción puede ser tedioso y lento", dijo el asambleísta Eric Houghtaling. "La lista creada a través de esta ley servirá como una ventanilla única para las localidades que buscan trabajadores en su área y ayudará a asegurar que obtengan el mejor precio para el trabajo. Cuando los municipios ahorran dinero, los contribuyentes son los ganadores". "Nueva Jersey se convertirá en el único estado con una lista compilada de todas las organizaciones laborales que representan a los trabajadores con contratos públicos", dijo el Senador Troy Singleton. "La lista incluirá a los



empleadores que no hayan pagado a los trabajadores el salario prevaleciente. "Esta lista también será increíblemente beneficiosa para los proyectos de obras públicas, ya que permite encontrar a los trabajadores adecuados para completar un proyecto". "Esta ley proporciona a los administradores locales, municipales y del condado una nueva herramienta para contratar de manera más rápida mano de obra calificada para trabajos de obras públicas", dijo el senador Joseph Vitale. "Algunas ciudades ya emplean la práctica, pero esta ley requerirá que el Departamento de Trabajo cree la lista para que la usen todos los alcaldes de todo el

estado. Es otra herramienta en la caja de herramientas de un alcalde y reduce la necesidad de agregar nuevos empleados gubernamentales permanentes a la nómina". "Este proyecto de ley proporcionará información sobre proyectos de obras públicas que demostrarán los salarios y beneficios que el trabajo organizado ha podido obtener para sus miembros", dijo William T. Mullen, presidente del Consejo de Oficios de Construcción y Construcción del Estado de Nueva Jersey. "Aplaudo al gobernador Murphy por su liderazgo y su apoyo constante al trabajo organizado".



"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com **HABLAMOS ESPAÑOL**



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

— La Farmacia de la Gente Hispana —

Julio esta aquí para servirles como siempre!



HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Nueva legislación aumenta las penas por el golpe de energía

El gobernador Phil Murphy firmó hoy una legislación que aumentará las sanciones civiles por prácticas de cierre de energía, lo que implica cambiar el proveedor de electricidad o gas de los consumidores sin su conocimiento o consentimiento. La ley (A1683 / S1990) protegerá a los consumidores de Nueva Jersey de la práctica ilegal de ataques de energía. Las sanciones aumentarán de \$ 10,000 por la primera infracción, y no más de \$ 25,000 por la segunda infracción, y de \$ 20,000 por la primera infracción, y no más de \$ 50,000 por la segunda infracción y cada una posterior.

"Los malos actores que se involucran en ataques de energía se aprovechan de los residentes de Nueva Jersey que simplemente están tratando de mantener su poder", dijo el gobernador Phil Murphy. "Esta legislación protegerá a todos los residentes de Nueva Jersey de compañías engañosas y engañosas que engañan a los consumidores para que no ganen su dinero duramente ganado".

"Hoy es un día importante para los consumidores de energía en todo New Jersey", dijo la Senadora Nellie Pou. "Estar entre los consumidores y los proveedores ilegales y depredadores es exactamente lo que deberíamos estar haciendo como estado. No podemos garantizar que nadie violará la ley, pero podemos asegurarnos de que, en primer lugar, sean disuadidos de intentarlo y de ser castigados adecuadamente si alguna vez lo hacen". "Las compañías que adquieren ilegalmente información sobre los consumidores y luego van de puerta en puerta con la intención de defraudarlos en sus facturas

de energía, deben enfrentar severas consecuencias", dijo la Senadora Linda Greenstein. "El fraude es un delito grave y esta ley hará que los perpetradores de los ataques de energía reconsideren sus métodos nefarios". "Hay operadores demasiado agresivos que se aprovechan de los contribuyentes vulnerables", dijo el asambleísta Ron Dancer. "Los adultos mayores, especialmente, son a menudo víctimas de "slamming", cambian sus proveedores de electricidad o gas y sus tarifas aumentan sin su consentimiento. Las sanciones importantes establecidas por esta ley son fuertes disuasivos para los estafadores de energía". "Cambiar el proveedor de energía eléctrica o gas de los consumidores sin su conocimiento o consentimiento es inaceptable", dijo el asambleísta Daniel Benson. "Los residentes siempre deben mantenerse informados cuando se produzca algún cambio en su factura de energía, especialmente si se traduce en un pago mensual más alto. Aumentar las sanciones es un factor disuasivo para este tipo de prácticas injustas y sin escrúpulos". "El año pasado, algunos proveedores de energía de terceros aprovecharon un invierno inusualmente frío para cambiar los proveedores de energía de los consumidores sin su conocimiento o consentimiento", dijo el asambleísta Eric Houghtaling. "El golpe de energía es lo mejor contra el consumismo e impacta a las familias de la manera que más les duele a ellos, a sus presupuestos. Esta nueva ley da un paso muy necesario para proteger a los residentes de esta práctica comercial desleal".



"Varios consumidores se quejaron de estos cambios no autorizados que dieron lugar a un aumento de las facturas de servicios públicos de energía", dijo el asambleísta Paul Moriarty. "Duplicar las sanciones civiles por prácticas de slamming ayudará a desalentar a los proveedores de energía de terceros a aprovechar a los consumidores en el futuro". "Cualquier contribuyente es susceptible de ser criticado, pero para las personas mayores con ingresos fijos o familias que luchan por llegar a fin de mes, es una amenaza para su seguridad

financiera", dijo la asambleísta Amy Handlin. "Este proyecto de ley aumenta las penas a un nivel que hará que los mercaderes engañosos piensen dos veces acerca de estafar al público".

Los principales patrocinadores del proyecto de ley son los senadores Nellie Pou y Linda Greenstein; y los asambleístas Ron Dancer, Daniel Benson, Eric Houghtaling, Amy Handlin y Paul Moriarty.



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Mejorar la relación del cliente con el sistema de transporte

Nueva posición dedicada a monitorear y mejorar la experiencia del cliente en todo el sistema NJ TRANSIT está cumpliendo su compromiso de mejorar la experiencia del cliente en sus sistemas de trenes, autobuses y trenes ligeros con la creación del primer Defensor del Cliente y Director de Experiencia del Cliente en los 40 años de historia de la agencia. NJ TRANSIT ha nombrado a Stewart Mader, defensor del transporte y líder en experiencia del cliente, para que desempeñe el cargo. El puesto está dedicado a monitorear y mejorar la experiencia del cliente en todo el estado en cada punto de contacto del cliente. "A medida que NJ TRANSIT continúa reconstruyéndose como una agencia de transporte público de clase mundial, restaurando la seguridad y la confiabilidad de los miles de pasajeros que usan su servicio diariamente, las voces de sus

pasajeros deben ser escuchadas", dijo el gobernador Philip Murphy. "Aplaudo el liderazgo de NJ TRANSIT por priorizar esas voces y poner el servicio al cliente a la vanguardia de sus operaciones al seleccionar a Stewart Mader como el primer Defensor del Cliente y Director de Experiencia del Cliente, quien utilizará su profunda experiencia en abogar por el tránsito masivo en nuestra Región para monitorear la experiencia y los comentarios de los clientes, e integrar las necesidades únicas de los pasajeros en el proceso de toma de decisiones de la agencia". "NJ TRANSIT se compromete a brindar a nuestros clientes un servicio excelente", dijo la Comisionada de Transporte y Presidenta de la Junta de NJ TRANSIT, Diane Gutierrez-Scaccetti. "Eso comienza con escuchar a nuestros clientes y darles una voz. La creación de un Defensor del cliente y el establecimiento de un Consejo asesor de pasajeros

garantizarán que nuestros clientes tengan una forma formal de ser escuchados y que NJ TRANSIT aborde sus necesidades". "La defensa de Stewart Mader para el transporte público en nuestra región, más recientemente como Presidente del PATH Riders Council durante los últimos cinco años, será un activo invaluable para hacer las mejoras tangibles que nuestros clientes demandan y merecen", dijo el Director Ejecutivo de NJ TRANSIT, Kevin Corbett. "Espero poder aprovechar la experiencia y la perspectiva centrada en el cliente de Stewart".

Antes de unirse a NJ TRANSIT, Mader trabajó con los líderes de la Autoridad Portuaria para establecer el consejo asesor del PATH Riders Council. También creó el completo Mapa del Metro de Nueva York y Nueva Jersey, y construyó los Estándares de Tránsito, una colección de mejores prácticas para optimizar la experiencia del cliente. Sus escritos sobre tránsito y transporte han aparecido en el New York Daily News, Bergen Records y Mobility Lab, un centro de investigación sobre políticas de transporte.

Trabajando con clientes y líderes de la Autoridad Portuaria, Mader ayudó a guiar las mejoras para los 80 millones de pasajeros anuales de PATH, incluidos los relojes de cuenta atrás, la aplicación RidePATH y un mapa de servicio actualizado que muestra las conexiones de transporte regional en los 350 vagones de tren de PATH. Mader también facilitó la colaboración con la MTA para proporcionar Metrocards de dos viajes para que los usuarios de PATH puedan usarlo en NYC Transit durante las

interrupciones del servicio del proyecto de capital de PATH.

Una de las primeras órdenes de negocios de Mader en su nuevo rol será crear un consejo asesor similar formado por clientes de NJ TRANSIT en todo el estado, que representa a todas las regiones y modos de transporte. Está planeando un lanzamiento del nuevo consejo asesor de clientes en algún momento del otoño.

Anteriormente, Mader se desempeñó como Director Global de Estrategia Digital para Fitch Ratings, donde simplificó la experiencia del cliente en todos los negocios de calificación crediticia e inteligencia de mercado de la firma. Dirigió la experiencia de cliente digital de CFA Institute y la campaña para la reforma financiera, construyendo un

Presencia en los medios de comunicación nombrada # 1 en finanzas por la Asociación de Tendencias. A principios de su carrera, Stewart dirigió el diseño instruccional en la Universidad de Brown, Emerson College, la Universidad de Long Island y la Universidad de Hartford. Dirigió un proyecto financiado por la NASA Space Grant para producir herramientas de aprendizaje digital, incluidas dos películas documentales que se emitieron en las estaciones de PBS y se utilizan activamente en las aulas de escuelas secundarias y universidades. Obtuvo una licenciatura en química, Magna Cum Laude de la Universidad de Hartford, y una maestría en ciencias en Desarrollo Curricular y Diseño Instructivo de la Universidad de Albany.



Photo By Kevin Le Copyright, 2014

A-1 WATER STORE PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER

Visit us! | Visitenos!



FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS



4901 Broadway • Union City, NJ 07087
WWW.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200
201.583.9700



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto

Lesiones Personales

Negligencia Médica

Drogas Defectuosas

Dispositivos Médicos Defectuosos

Sustancias Químicas Tóxicas

Casos de Discriminación

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
 Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de
Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encias
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
 - Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



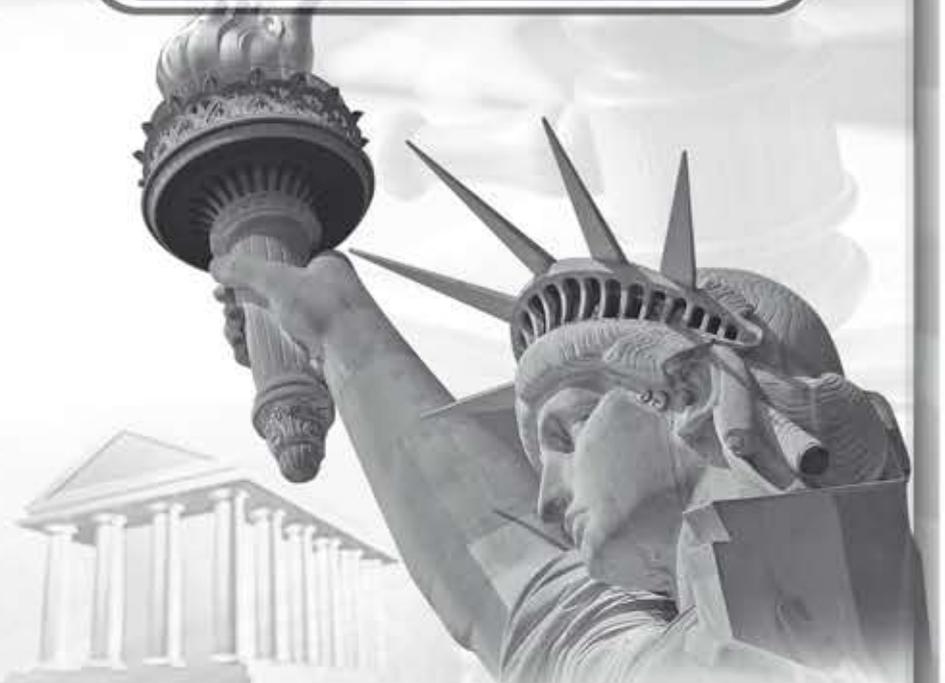
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

Murphy hace más asequibles los préstamos estudiantiles



Los nuevas leyes ayudan a los prestatarios de préstamos de NJCLASS a administrar su deuda estudiantil y a reparar sus puntajes de crédito. El gobernador Murphy firmó hoy dos leyes para ayudar a los prestatarios de préstamos estudiantiles que están luchando con el reembolso. "Abordar la deuda de préstamos estudiantiles no solo marca una diferencia crucial en la vida y carrera de las personas, sino que también ayuda a impulsar la economía de Nueva Jersey en general. Al hacer más accesibles las opciones de pago a través de los nuevos programas que HESAA ha lanzado y que ahora están codificados como ley, permitiremos a los graduados universitarios vivir y prosperar aquí en Garden State", dijo el gobernador Phil Murphy. Una de las dos facturas firmadas hoy, S3125 / A4475, ofrece opciones de pago alternativas para los prestatarios que experimentan dificultades financieras en el pago de préstamos otorgados a través del programa Préstamos Universitarios de Nueva Jersey para Asistir a Estudiantes del Estado (NJCLASS). Esta legislación hace que el Programa de Asistencia de Reembolso (RAP) y los Planes de Reembolso de

Asistencia de Ingresos del Hogar (HIARP) sean características permanentes del programa NJCLASS, basándose en la creación inicial de estos programas como parte de los dos últimos contratos de bonos NJCLASS. No se utiliza ninguna asignación estatal para financiar los préstamos NJCLASS, que se financian en su totalidad a través de bonos de ingresos por actividades privadas emitidos por la Autoridad de Asistencia Estudiantil para la Educación Superior de Nueva Jersey (HESAA). RAP y HIARP trabajan conjuntamente para ayudar a los prestatarios con dificultades a evitar el incumplimiento de sus préstamos. Cuando todas las partes de un préstamo NJCLASS elegible se enfrentan a dificultades financieras, RAP y HIARP ofrecen pagos mensuales reducidos que se calculan como asequibles en función del ingreso familiar combinado de todas las partes del préstamo. Durante el RAP, todos los pagos se aplican al saldo de capital pendiente, por lo que los prestatarios pueden pagar su saldo sin acumular intereses adicionales. HIARP proporciona alivio de pago adicional cuando todas las partes del préstamo continúan enfrentando dificultades financieras después de agotar

dos años de elegibilidad de RAP, comenzando con los préstamos estándar de NJCLASS originados a partir del 1 de junio de 2018. HIARP extiende el plazo de reembolso a 25 años a partir de la fecha de origen. Durante el período de HIARP, los pagos de los prestatarios se aplicarán directamente al capital, los intereses continuarán acumulándose en el préstamo y cualquier saldo restante al final de 25 años se perdonará. La segunda factura firmada hoy, S3149 / A4623, permite a los prestatarios y cofirmantes pagar los préstamos en mora a través de planes de pago razonables que garantizan que los préstamos NJCLASS se reembolsen. La ley codifica el proceso de liquidación de HESAA que permite a los prestatarios pagar los préstamos incumplidos a través de pagos mensuales más asequibles, y permite a HESAA reparar las calificaciones crediticias de los prestatarios que cumplen con dichos planes de pago. "La educación superior debe proporcionar un camino asequible hacia una vida mejor", dijo la Secretaria de Educación Superior Zakiya Smith Ellis. "Es por eso que el plan estatal recientemente publicado se enfoca en estrategias para mejorar la asequibilidad de la universidad,

incluyendo asegurar que los estudiantes tengan opciones manejables para pagar sus préstamos estudiantiles. Los proyectos de ley que el Gobernador promulga hoy serán un paso importante para cumplir con esta promesa de opciones asequibles, tal como se describe en el plan estatal para la educación superior". "Estas nuevas leyes hacen reformas importantes al programa de préstamos NJCLASS, al tiempo que mantienen la disponibilidad de esta importante herramienta financiera para los estudiantes y las familias de Nueva Jersey sin ninguna asignación estatal", dijo David Socolow, Director Ejecutivo de HESAA. "A través del liderazgo del Gobernador Murphy y nuestra asociación con la Legislatura en estos proyectos de ley, HESAA aumentará nuestros esfuerzos para ayudar a los prestatarios de préstamos familiares de NJCLASS a administrar los pagos de préstamos estudiantiles y lograr el éxito financiero". "El estudiante promedio en la universidad de Nueva Jersey se gradúa con más de \$ 30,000 en deudas. "Los graduados pueden tardar años en pagar sus deudas, lo que puede perseguirlos durante años mientras intentan pagar los gastos de la edad adulta", dijo el asambleísta Ralph Caputo. "Los prestatarios de NJCLASS actualmente carecen de un camino para la rehabilitación de préstamos si tienen dificultades para hacer los pagos; esta ley corregirá ese problema y establecerá un sistema para que puedan realizar pagos a tiempo manejables y reducir su deuda". "Es muy común que los estudiantes salgan de la universidad con una deuda aplastante y ganen un salario de baja remuneración en un trabajo de nivel de entrada", dijo la asambleísta Mila Jasey. "Es muy fácil atrasarse con los pagos en esta situación, ya que muchas veces el préstamo se declara en incumplimiento, lo que puede tener un impacto negativo en el crédito de un graduado por muchos años. Es imperativo que creemos un proceso para que los prestatarios de NJCLASS tengan un préstamo por defecto rehabilitado para que puedan concentrarse en construir sus vidas y carreras en lugar de en una deuda abrumadora". "Los graduados universitarios enfrentan la mayor carga de la deuda de la historia y, como estado, es nuestra responsabilidad garantizar que estén preparados para el éxito", dijo el asambleísta Gary Schaer. "Los estudiantes que no pagan sus préstamos a menudo son atrapados



RESERVA LA FECHA

El Alcalde Brian P. Stack
y la Junta de Comisionados

con el invitado especial el

Gobernador Phil Murphy

les invita

CONCIERTO RALLY y FESTIVAL DE CALLE

Jueves, 23 de Mayo de 2019

6:00 PM

Park Theatre y Festival de Calle

560 - Calle 32, Union City, NJ

Música en vivo con



Toño Rosario



Joe Veras

y otros grupos musicales

Refrigerios y Entrada Gratis

No se pierda este gran evento!!!



LATIN SPIRIT TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita






Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Cuidado con los hematomas sorpresivos

Más que un hematoma

Los hematomas aparecen cuando los vasos capilares de la piel se rompen por un traumatismo. Entonces, la sangre se filtra hacia los vasos sanguíneos y es cuando aparecen las manchas rojas, moradas o negras. Si el cuerpo no presenta ninguna anomalía, entonces los vasos reabsorben la sangre y el color de la piel regresa a la normalidad.

Hay personas que tienen facilidad para que estos moretones se presenten sin que exista ningún riesgo. Sin embargo, la única forma de saberlo es consultando con el especialista.

Si se descarta el diagnóstico cardíaco o relacionado con problemas de circulación, entonces se puede tratar de un caso de coagulación, para lo cual se recetarán medicamentos que traten este caso.

Precisamente también hay que revisar la historia médica del paciente, porque si estuvo tomando corticoides o medicamentos que hacen más fina la piel, eso podría facilitar la aparición de los moretones.

De acuerdo con el diagnóstico, el paciente podría consultar con un hematólogo (especialista en los problemas de la sangre), dermatólogo o cirujano vascular, si el problema se está presentando en las venas. Si los problemas circulatorios están produciendo trastornos que afectan el corazón, también podría ser conveniente consultar con un cardiólogo.

Caminar, nadar, montar en bicicleta, son ejercicios aeróbicos que ayudan a mejorar la circulación. Además de todos los beneficios que trae el agua, beber al menos 2 litros al día ayuda a la circulación sanguínea.

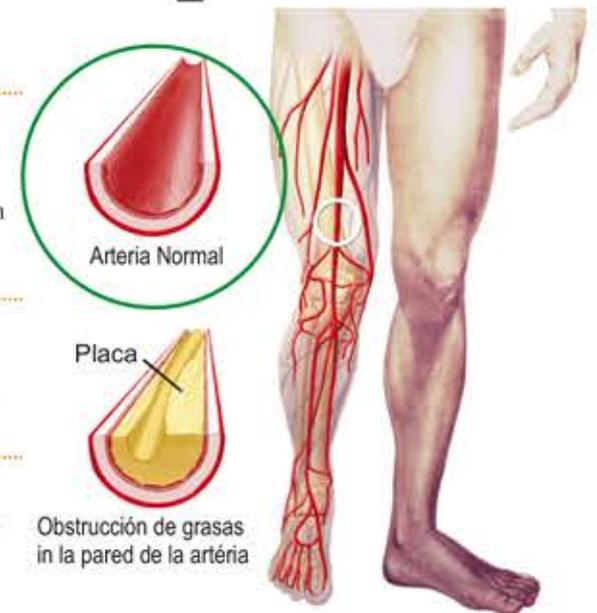
Comer las carnes y grasas animales con moderación, para controlar en nivel de grasas residuales en el cuerpo. Coma verduras y frutas con frecuencia, ya que son alimentos alcalinos que no producen ácido que afecta las venas.

También hay que controlar el consumo de sodio, lo que significa consumir menos sal. La sal de mar sin refinar es una muy buena alternativa. Es recomendable consumir arroz integral, avena, cereales integrales, germen de trigo, levadura de cerveza, aguacate.

La arteriosclerosis está usualmente precedida de aterosclerosis, una especie de infiltración grasosa en los recubrimientos internos de las paredes de los vasos sanguíneos. Los lugares más delicados para tal degeneración son los vasos coronarios del corazón y las arterias del cerebro.

Cómo resultado de esta enfermedad, se produce una pérdida de elasticidad de los vasos sanguíneos y un estrechamiento de las arterias pequeñas, que interfiere en la libre circulación de la sangre.

Los signos de suministro inadecuado de sangre generalmente aparecen primero en las piernas. Puede haber entumecimiento y frío en los pies, calambres y dolores, incluso luego de un poco de ejercicios.



Según las arterias que se afecten, los coágulos de sangre pueden empeorar la angina (dolor en el pecho) o causar un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

Causas evidentes

Esta enfermedad puede estar directamente relacionada a las siguientes condiciones:

- Falta de ejercicio físico y una dieta alta en grasas: Las causas más importantes de la arteriosclerosis son la falta de ejercicio físico, excesiva ingesta de azúcar blanco, comidas refinadas, y una dieta alta en grasas rica en colesterol.
- Obesidad, diabetes y estrés: Otras enfermedades como la presión

sanguínea alta, obesidad, y diabetes también pueden causar el endurecimiento de las arterias. El estrés emocional juega una parte importante, y los ataques cardíacos son más comunes durante períodos de alteraciones mentales y emocionales, particularmente aquellas involucradas en ocupaciones sedentarias.

■ Herencia: Los factores hereditarios también juegan su rol y la arteriosclerosis puede ser transmitida genéticamente.

Alimentos infaltables

Esta comprobado que valores altos de colesterol son un factor de riesgo para la salud cardiovascular. Por ello es importante incorporar alimentos que reduzcan el colesterol y protejan el corazón.

Pescados de mar:

- Verduras y frutas:
- Aceites de oliva, canola y soya.
- Frutas secas: Nueces, almendras, avellanas, pistachos.
- Semillas: Lino y chía.

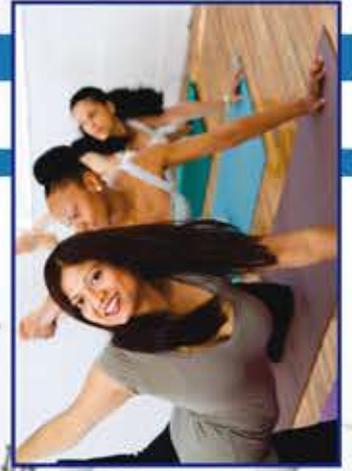
- Soya
- Salvado de avena
- Chocolate negro amargo.
- Vino Tinto
- Ginseng
- Cúrcuma
- Ortiga
- Canela
- Onagra
- Ruda



Holy Name Medical Center



This Place is Different



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Cuidado con los hematomas sorpresivos

Cablevision - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodrigdge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 26 de Abril - 9:00 PM

Domingo 28 de Abril - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 30 de Abril - 9:30 PM

Miércoles 1 de Mayo - 9:30 PM



Roque resuelve brindar ayuda a las familias trabajadoras

Las propuestas del alcalde para otorgar tarjetas de identificación y licencias de conducir para indocumentados fueron aprobadas. La propuesta del alcalde Félix E. Roque de emitir a todos los residentes de West New York tarjetas de identificación y apoyar la legislación para permitir que todas las personas obtengan licencias de conducir de Nueva Jersey, independientemente del estado de inmigración, fue aprobada por unanimidad anoche en la reunión de la comisión. Los comisionados Rodríguez, Cirillo y Guzmán finalmente aprobaron una propuesta hecha por el alcalde y la comisionada Colacurcio el mes pasado. "Me alegra haber podido convencer a los tres comisionados para que cambien de opinión y apoyen mis resoluciones", enfatizó el alcalde Roque. El alcalde se refería al hecho de que en la reunión de comisionados del mes pasado los tres comisionados se negaron a votar por estas resoluciones propuestas por él y por la comisionada Colacurcio. "Mejor tarde que nunca", comentó Colacurcio. Por su parte, la máxima autoridad de West New York, indicó que es lamentable que los comisionados no hayan apoyado la resolución previa para instalar cámaras de video en los parques y lugares importantes de la ciudad. Quiero agradecer a los Directores de NJ Transit John Del Colle y Robert Bigg por una reunión muy productiva sobre el transporte público hoy en la Oficina del Alcalde. Commissioner Colacurcio y yo hemos estado buscando una manera de mejorar el viaje diario a todos los de #WestNewYork. Nuestro gobierno es para ayudar nuestra gente.



**TUES.
MAY
14**

**VOTE
COLUMN**

LARRY

for **MAYOR**

LARRY
WAINSTEIN

1A



DIANA
ORTIZ

2A



FRANKLIN
FABRE

3A



ALCIDES
SIRI

4A



JUAN
ALMANZAR

5A



OUR TOWN. OUR TIME. LarryforNorthBergen.com

Albio Sires visita Cúcuta con la delegación del Congreso

Congressman Sires (D-NJ), presidente de la Subcomisión para el Hemisferio Occidental, Seguridad Civil y Comercio, emitió la siguiente declaración después de visitar la frontera con Venezuela:

"Fue verdaderamente desgarrador ver a los niños venezolanos al borde de la inanición y escuchar a las madres sobre la necesidad de abandonar su tierra natal para proteger a sus familias. Admiro la fuerza de los valientes venezolanos con los que hablé en Cúcuta, que son las víctimas irreprochables de una catástrofe humanitaria causada por el gobierno corrupto y represivo de Nicolás Maduro.

"La situación en Cúcuta y en toda la región fronteriza se está volviendo cada vez más desesperada. Los venezolanos están migrando para salvar a familiares con enfermedades crónicas que no pueden encontrar medicamentos en Venezuela o para llegar a un comedor cercano antes de que sus hijos mueran de hambre. Felicito al pueblo y al gobierno de Colombia, un aliado y socio vital de los Estados Unidos, por su generosidad en la captación de más de un millón de inmigrantes y refugiados venezolanos.

"Me solidarizo con el pueblo venezolano e insto a la comunidad internacional a redoblar sus esfuerzos para promover una transición pacífica y civil a la democracia, al tiempo que busco todas las vías para brindar ayuda al pueblo venezolano y poner fin a este sufrimiento innecesario y pérdida de vida.



Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado. Pregunte por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero



¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

LA CASA DE LA LICENCIA INTERNACIONAL



LEGALICE Y PONGA EL CARRO A SU NOMBRE Y SAQUELE PLACAS DE FLORIDA LLAME A CB INSURANCE OFFICE

305-332-5999

CONDUCTOR
Con CDL clase A
1 1/2 años.
de experiencia
Para trabajar
en el puerto.
No se necesita
experiencia.
Llame al:
908 494-5970
Hablamos
español

DRIVER
with CDL class A
for at least
1 1/2 years
to work at
the port.
No experience
needed.
we speak
Spanish

TÉCNICO
¡Urgente! Técnico
de sistemas
de calefacción y
aire acondicionado central.
tiene que tener experiencia
y permiso de conducir.
973-392-2574



\$20 dólares de
descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE

FAIR PAID EXPERIENCED,
GOOD DRIVING RECORD
TO WORK ON TERMINAL
PICKUPS AND
DELIVERIES

908-422-7656

Royal Prestige

Tu camino
al éxito
Oportunidad
de trabajo
Si tienes
deseos de
superación
un poco de
experiencia
En ventas
tengo la
oportunidad
Que estas
buscando

201-362-5079

UNION CITY
3701

Bergenline Ave.
Looking
for masseuse
With
license
Please
contact

201-974-8899

201-518-6969

OPERADORES

FABRICA DE ALIMENTOS
SOLICITA OPERADORES Y/O
EMPLEADOS DE
PRODUCCION
NO NECESITA HABLAR INGLES
APLICAR EN RICO FOODS

527 E. 18TH ST
PATERSON, NJ 07514

LA COMPAÑIA DE PERU FOOD
Necesita
Secretaria
bilingüe
Y ayudante
de Warehouse
para picar
ordenes

201-941-3488

315 Fairview Ave
Unit #1
Fairview NJ 07022
de 9:00am-5:00pm

Se Solicitan Empleados

Para
Trabajar
Landscape
Con
experiencia
Debe tener
licencia de
conducir
valida
Se requiere
Hablar Algo
de ingles

201-694-4797

RIVERA MAYA MEXICAN RESTAURANT

Necesito
Busboy
Meseros/as
Y Lavaplatos
Trabajo Inmediato
Buen Salario
Aplicar:
252 East
Fort Lee Road,
Bogota,
NJ 07603
o llame

201-996-1380

TIENDA PARA ALQUILAR

**162 PASSAIC ST.
PASSAIC, NJ
900 S / F -**

\$ 1,200.00 por mes

**Disponible
inmediatamente**

**ESPAÑOL-
LLAMAR JAY
862-262-2991
INGLES-
LLAMAR TONI
201-569-4129**

Limpias Espirituales



**917 Broadway
Newark, NJ
973.573.3357**

JANITOR

To clean
floors,
production
lines,
sanitize &
general
cleaning.
\$10/hour.
Must be able
to lift 50 lbs.
& work 6 days
a week.
Call

973-467-5399

LIMPIEZA DE CASAS (HOUSE CLEANER)

No Nites,
No Weekends,
No Holidays.
Start 8:00am Earn
\$200-\$450 P/Week.
Car Needed.
Pay Millage & Benefits
Necesitas Carro
y Licencia

Merry Maids Hackensack, NJ
973-515-3191

PAREJA 65 BUSCA HOMBRE

MAYOR DE 50 AÑOS
SALUDABLE,
SIN COMPROMISO, ALEGRE,
CULTO Y DISCRETO
Y QUE ESTE BIEN DE TODO
DISPUERTO A COMPARTIR
COMO AMIGO
Y SI ES POSIBLE
FOTO DE CUERPO
COMPLETO

201- 681-4499

EMPRESA AMERICANA BUSCA PERSONAL

PARA EL
AREA
DE VENTAS
INTERESADOS
LLAMAR
AL

**646-717-7971
862-262-1003**

AUTO BODY MEN

For a very busy workshop.
Must have exp,
Own tool and pref.
Speak English. \$\$\$\$.
Para un taller muy ocupado.
Debe tener exp
Herramienta propia y pref.
Habla Inglés.

908-561-3354
(Matt)

**OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!!
TELEMARKETING**

Si tienes talento para las ventas por telemarketing a través del telefono y el computador
Es tu oportunidad!!!!

Salario basico mas comisiones y bonos
Crecimiento personal !!!

Llame ya!!! Para una entrevista
201-902-0811 Ex. 10

COSTUMER SERVICE

Distribuidora de Alimentos solicita Vendedor o vendedora con Experiencia
 Para posición de costumers, Responsabilidad por servicio al Cliente, cobros inspección de ruta, Verificación de visitas, Apertura de nuevas cuentas
 Necesita tener auto en buenas condiciones Para visitar clientes
 Interesados aplicar en Rico Foods Inc.
 527 E 18 th st Paterson, NJ 07514

SE SOLICITA MECANICO

CON EXPERIENCIA EN REPARACION DE CAMIONES Y CAMBIADOR DE ACEITE EN CAMIONES
201-726-2880



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654

VALU CLEAN

Se Solicita planchador



para Dry cleaner con experiencia
 Buen pago- Horario:
 Lunes a viernes de 7am a 3:30 pm
 Sábado de 8 am a 2 pm
 Inglés 201- 840-0072
 Español 201-972-0487

SE SOLICITA FUMIGADOR
 CON O SIN EXPERIENCIA Y LICENCIA DE CONDUCIR DE NJ
 BILINGUE NOSOTROS ENTRENAMOS
201-876-7378

CLASIFICADOS EL CAMBIO ONLINE



FACEBOOK

Telefono 201-305-5624



COLD STORAGE
Trucking LLC

WE ARE LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A AND B WITH AT LEAST 1 YEAR OF EXPERIENCE FOR LOCAL AND OTR.

All candidates must be willing to follow instructions as well as good work history, clean driving record and ability to pass a pre-employment drug screening.

FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL: (732) 969-0795

Superintendente Personal de mantenimiento
 CASA ABIERTA
 Lunes 29 de abril, 6, 13 de mayo, 20.
 10am - 2pm.
 86 unidades de vivienda subsidiada
 Complejo en el Bronx
 Debe tener experiencia en plomería,
 Electricidad, Sheetrock y Pintura.
 Inglés / español preferiblemente
 2160 Clinton Ave, Bronx NY 10457
 718-364-5574 Direcciones y Fax
 Currículum por correo electrónico:
 CDIGLIO@AMSRLT.COM

Facial profundo
 con Keeling
 \$ 48
 Remuevo lunares y verrugas,
 pecas y manchas
 Llamar al
201-315-6464

El Cambio
 Lee y sigue El Cambio en internet y ahora en su teléfono móvil
Baje la aplicación:
cambio newspaper
Es GRATIS!!!!
www.cambionewspaper.com
 También siguenos en las mas importantes redes sociales
 www.facebook.com/cambionews
 www.twitter.com/elcambionews


ENVIO DE CARGA AEREA Y MARITIMA

A COLOMBIA & CENTRO AMERICA
 ENTREGA DE 6 A 8 DIAS
Ph: 908.469.6660
 251-1/2 Morris Ave Elizabeth, NJ 07208

New York Remodeling Services Corp
 REMODELING OF BATHS AND KITCHEN
 REMODELACION DE BAÑOS Y COCINA
203-648-8998

Stunning Newer apartments
 Jersey City NJ and Newark
 1 br Nice Units
 H & HW
732-813-3488

OFREZCO MIS SERVICIOS
 De impermeabilización de sótanos
 "Curb e sidewalk" "Driveway"
 En Cimientos /Asfalto
 Y renovaciones de interiores
973-420-3965
973-841-0353

Necesito
 Bodymen (Latonero-Chapistero) Y mecánico
 Con experiencia y herramienta propia.
 Buen salario y beneficios.
 Newark Autobody, 589 Ferry St., Newark.
973-980-2242
 Jorge

Woodside Nail & Spa
 Nail help wanted.
 2 or more years working
 Experience in the nail Field and licensed,
 Fluent in English.
 Contact:
347-446-5959

SE NECESITAN OPERARIAS
 CON EXPERIENCIA EN COVER STICH
 MERROW, SINGER.
 LLAMAR A: CARMEN
551-200-2540
 507-43 STREET
 3th FLOOR
 UNION CITY, NJ 07087

CHOFER/RUTERO
 DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA:
 CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS
 NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS
 NO NECESITA HABLAR INGLES
 INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
 NECESITAMOS HOME MAKERS
 CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!!
 RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION
 LLAMAR:
973-622-2321

COMPRAMOS DISCOS VIEJO
WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$

 Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguango, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,
 12" 45's 78's
Call Altulga 201 281 5604

Maintenance Manager
 For Apartment Community
 Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
 Pay Package includes:
 \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.
Call 201-390-2241

JP Computer's
Julio Paternina
 ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio

AHORA!!!
 Hacemos páginas de internet.
 Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.
 ¿Su computadora está muy lenta?
 ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
 Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
 (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)
 P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
 E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

CDL Class A Driver
 South Kearny tank cleaning company
 Has an immediate opening for
 A 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM)
 Yard switcher.
 Must have CDL Class A, Clean background & verifiable work history
 Starting salary at \$18.00 per hour
 Holiday & Vacation paid
 Based in Experience
 Please call between 8:00am-8:00pm
201-790-6804
 and ask for Edgar

VIDEO y Fotografía

- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107

532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

BROTHER HOME IMPROVER
Ofrecemos Servicios de Sheetrock Pintura cerámica Pisos de madera Puertas

908-370-1835

WEST NEW YORK VENDO
Cafeteria, panadería y fábrica de arepas colombianas en excelentes condiciones, precio negociable alta rentabilidad buena ubicación

Llamar al:
201-965-1504

OPORTUNIDAD DE NEGOCIO ELIZABETH
Se vende Negocio de Alteraciones De ropa y variedades, muy a creditada Excelente ubicación en Morris Ave.

973-392-9293

LOTO HEALTH SPA MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368

917-365-4117

WOODISE NAIL & SPA MASAJE BODY WORK FOOT RELAXOLOGY
60-14 ROOSEVELT AVE. 2FL WOODSIDE, NY

347-399-1476

SPA LUJOSO
Necesita personal Agradable para **SERVICIO AL CLIENTE** Debes hablar fluente **INGLES Y ESPANOL** Interesados/as Envíe texto Steve No experiencia Necesaria, entrenamos!

201-364-8860
o email: kingspa.steve@outlook.com

CDL Class A, B Driver Helper Warehouse NIGHT TIME MONDAY TO FRIDAY UCL INC. 50 KERO ROAD CARLSTADT, NJ 07072

201-792-9900

ELIZABETH
Busco chicas para trabajar Como Bartender, Buena presencia, Con disponibilidad, buena actitud, Experiencia no necesaria Llamar solo Interesadas

973-388-1442

OFREZCO TRABAJO DE PINTURA SHEELROCK CERFAMICAS RENOVACIONES DE BAÑOS INTERIORES

201-289-4394

SE NECESITA MANICURISTA PEDICURISTA & COLOR GEL
Buen Salario. Salón de Uñas Muy ocupado frente a Newport path station en Jersey City

917-680-6806

Experient laundry worker part time or full time, Fold fast, wash and dry, Laundry delivery driver pickup and or dry clothes: Punctual, fast pace, good eye sight, good pay: salary or hourly or by pound folding. Speaks English, Location in Hoboken NJ

201-375-1775

HOMBRES con experiencia en "curb" y "sidewalk" para la compañía de construcción. Tienen que tener un permiso de conducción válido.

973-642-4511

COCINERO (A) Y PANADERO con experiencia para panadería y restaurante ecuatoriano Para más información

973-866-7180

Buscamos
Personal con diferentes habilidades Limpieza de supermercados Construcción general Limpieza general Para más información Llamar

908-962-9116

Silver Bullet Pest Control

Hablamos Español (973) 510-2585

- Chinchas
- Avispas
- Hormigas
- Termitas
- Ratones
- Ratas
- Cucarachas
- Animales
- Mofetas
- Ardillas
- Pulgas
- Moscas

Info@gsbpestcontrol.com

973-510-2585
<http://www.gsbpestcontrol.com>

LICENCIAS-LICENCIAS

WASHINGTON ENHANCED DRIVER LICENSE
LIC # RAMIRJM302JA EXP 04-01-2019
RAMIREZ, JENNIFER MARIE
123 MAIN STREET
ROYAL CITY WA 98409

DOB 04-01-1978

APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO
LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

NEWARK, NJ BASED INTERMODAL TRUCKING CO. IS LOOKING FOR EXPERIENCED TRACTOR-TRAILER DRIVERS WITH CDL CLASS A LICENSE

With 3 years pier experience and TWIC Card for container work, local & tri-state area deliveries, year round work.

GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE AND 401K RETIREMENT PLAN

HOURLY PAY!

Please call **(973)690-5363**
or apply at 187-189 Foundry St. Newark, NJ 07105

A

COLUMNA

el MARTES 14 de MAYO VOTE POR NUEVOS COMIENZOS

WEST NEW YORK 
PARA ALCALDE & JUNTA DE COMISIONADOS

PORQUE USTED MERECE ALGO MEJOR

RODRIGUEZ 1A  

CIRILLO 2A  

GUZMAN 3A  

BARRERA 4A  

YANEZ 5A  



REBEKA VEREA FOUNDATION

Say Yes to Life. Drive Responsibly

Invites You To Join Us At Our 14th Annual Gala Event

"Golden Heart"

Saturday, May 4th

The Palisadium

700 Palisadium Drive
Cliffside Park, NJ

Cocktail Reception at 7:30pm
Dinner and Dancing at 8:30pm

Formal Attire
Gold-themed Attire Optional

Music By:
DJ Gil Dominguez

2019 Honorees

State Farm Insurance
Jennifer Young, CPCU

Law Offices Rosemarie Arnold
Rosemarie Arnold, Esq.

Juliana Friedman
Golden Heart Award

Alexa Tiflinsky
Golden Heart Award



REBEKA VEREA FOUNDATION

Say Yes to Life. Drive Responsibly



RESTAURANTE

!! Celebra con nosotros el día de las madres !!

El 12 de Mayo Feliz Dia de la Madre

Reservalo Ya!!!!



Abierto los 7 días de la semana

Mother's Day Lavish Buffet

Seatings 1:00, 3:30, 4:00, 4:30, 5:00

Elaborate Display Table of Italian Antipasti

Fresh Cut Seasonal Fruits & Berries
Fresh Vegetables, Grilled & Brushed with Extra Virgin Olive Oil
A Crisp Vegetable Crudites Made Up Of Fine Seasonal Vegetables
Antipasto to include Our Fresh Daily Roasted Sweet Red Peppers
Homemade Mozzarella & Plump Sliced Tomatoes
Artichoke Hearts in Vinaigrette, Marinated Mushrooms & Cannellini Beans
Seasonal Green & Black Olives • Nova Scotia Smoked Salmon with Garnish
Assorted Imported Meats to include Bresaola, Sopressata, Mortadella & Prosciutto

La Reggia's Formaggi Display

A Beautiful Display of Whole Cheeses to include:
Asiago, Provolone, Parmigiano, Gorgonzola & Pecorino Siciliano
Accompanied By: Assorted Breads, Homemade Focaccia & Assorted Crackers

Salad: Caesar & Baby Greens
Carving Stations: Steam Ship & Pork Loin
Pasta Stations: Gnocchi con Mozzarella • Penne Vodka

Chafing Dishes

Free Range Chicken on the Bone Toscano • Breast of Chicken Pizzaiola
Sausage, Onions & Potato • Whitefish Marechiaro
Roast Veal in a Madeira Sauce • Eggplant Rollatini
Fried Calamari • Mashed Potatoes String Beans • Ravioli al Formaggio • Lasagna

Dessert Display

Assortment of Cakes, Pies, Mousses, Cookies,
Fresh Fruit Display & Ice Cream Station, Coffee & Tea

Adults: \$22.95 | Children: 2 Years- 12 Years: \$12.95 | Plus Tax & Service
Children Under 2: Complimentary | Private Parties Also Available

40 Wood Ave, Secaucus, NJ Tel : 201-422-0200 Fax: 201-422-0645

Ubicados en el Meadowlands Plaza Hotel

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

201-659-0061

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

West New York Board of Education

Educación Preescolar Gratis

para niños de 3 y 4 años que residan en West New York

Matricula para el año escolar 2019-2020



Completar Registración en Línea @ wnyschools.net

¡Ahora Abierto!

Registración para niños de Pre-Kinder 2019-2020

Comienzan en Marzo 4 del 2019

CENTRO DE REGISTRACIÓN

Harry L. Bain School 6200 Broadway, West New York, NJ

www.wnyschools.net

Registración continua durante el año

PARA MAS INFORMACIÓN

LLAMAR AL (201) 553-4108 o correo electrónico registration@wnyschools.net

Please Join

**MAYOR CANDIDATE GABRIEL RODRIGUEZ
AND THE NEW BEGINNINGS WNY SLATE**

NEW BEGINNINGS

WEST NEW YORK

RODRIGUEZ • CIRILLO • GUZMAN • BARRERA • YANEZ

to Celebrate

Nuestra Cultura Latina 2019

with Special Guest

CONGRESSMAN ALBIO SIRES



Sunday, May 5, 2019

1:00 PM - 5:00 PM

Las Palmas Restaurant

6153 Bergenline Ave • West New York, NJ

Supporter - \$50

Checks Payable & Sent to:

New Beginnings WNY

P.O. Box 426 • West New York, NJ 07093

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Registracion



Registracion

Gratis • Gratis • Gratis • Gratis • Gratis

Programa de Educación Pre-escolar (día entero) para todos los niños de 3 y 4 años de edad.

Padres/Guardianes de TODOS los niños que empezarán el Sistema Escolar de Union City en septiembre del 2019, incluyendo pre-escolar, pre-kindergarten, kindergarten, estudiantes nuevos y transferidos deben de cumplir las siguientes regulaciones antes que el niño sea admitido:

- 1: Padre/Guardianes deben presentar dos pruebas de residencia en Union City como indicadas en la leyes distribuidas en el folleta de matrícula.
- 2: Todo niño de pre-escolar tiene que cumplir 3 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 3: Todo niño de pre-kindergarten tiene que cumplir 4 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 4: Todo niño kindergarten tiene que cumplir 5 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 5: Los siguientes certificados deben ser presentados durante el tiempo de la matrícula:
 - Certificado de nacimiento/Certificado de bautismo
 - Documento oficial de vacunas al día de acuerdo a las regulaciones del Departamento de Salud de New Jersey
 - El resultado de un examen físico efectuado por un doctor

Los papeles de matrícula estarán disponible al público el 6 de abril en el siguiente centro durante las horas de 8:00 am - 12:00 pm y de 1:00 pm - 3:00 pm.

Registración Central: Union City Early Childhood Program
2200 Kennedy Blvd.
Union City, NJ 07087
201-271-2310

Por orden de la Junta de Educación
Silvia Abbato, Superintendente de Escuelas

GRAN DESAYUNO CRIOLLO PERUANO

Pro-Fondos Institucionales Patrióticos
y Apoyo Social Comunitario

ORGANIZA:

Peruanos Unidos NJ en Union City



Artistas Invitados



Carlos Alva



Jennifer
La reina de la cumbia



Edgar Zapata
El sonero de Paterson



Jhonny Silva



Orquesta
Latin Onda



Pedro Caycho
Voz y sentimiento

Ayudenos para ayudar

DONACION : \$ 20

Las primeras 25 mamás tendran un obsequio

Domingo 5 de Mayo, 2019

9am - 1pm

Lugar: Restaurant Don Ramón

4538 Bergenline Ave. Union City, NJ 07087

Informes: 201.923.9817 - 551.655.9601



FUNDACIÓN UNIDOS CONSTRUIMOS ESPERANZAS

LES INVITA A UN

DIA DE DIVERSION FAMILIAR

Domingo, 28 de abril del 2019

1:00pm - 6:00pm



ZUMBA FOR KIDS ★ BOUNCE HOUSES ★ SLIDES ★ DJ

FACE PAINTING ★ OBSTACLE COURSES ★ FOOD ★ GAMES



St. John Kanty

49 Speer Avenue
Clifton, NJ 07013

Donación

\$15 Niños

\$5 Adultos

Venga a disfrutar un dia de diversion junto a su familia
Los fondos recaudados beneficiarán a niños enfermos de bajos recursos del **Hospital del Niño "Dr. Ovidio Aliaga Uria"** en **La Paz, Bolivia**. Apoyo y coordinacion "Asociación de Voluntarias" del Hospital del Niño.

Para mas informacion llamar al 201-240-4151.



EL ALCALDE Dr. FELIX E. ROQUE
Y la Junta de Comisionados
 Comisionados Cirillo, Guzmán, Rodríguez, Colacurcio
www.westnewyorknj.org

MAYO 2019



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de Planeacion	2 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	3 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	4 Celebracion del Dia de la Madre
5	6 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	7 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi Reunion Junta Biblioteca	8 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	9 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	10 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	11 West New York Nutricion Center Easter Party
12 6:00 PM Reunion de la Junta de Control de Renta Reunion Junta de Educacion	13 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 6:00 PM Reunion de la Junta de Planeacion	14 Dia de Elecciones West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi Reunion Junta Directiva Hudson County College	15 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	16 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	17 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	18 Festival de las Fresas
19	20 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 2:00 PM Reunion North Hudson Fire	21 8:30 am Reunion Junta Directiva de Parking West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta de Comisionados	22 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion de la Junta de Alcohol y Bebidas alcoholicas	23 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	24 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	25
26	27 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	28 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	29 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi	30 West New York Nutricion Center 9:00 Tai Chi		



Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM -11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL ,URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM -7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
 450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047
XIOMARA: 201-295-0006

Miss Hispanidad USA

Miss Chiquitica Hispanidad 2019



RAFAELA ALVARADO
Reina Chiquitica Infantil 2018



HAILEY VALENZUELA
Reina Anfitriona Infantil 2018



OLIVIA FERNANDEZ
Reina Pre-Infantil 2018

CONCURSO DE BELLEZA INFANTIL

Requisitos:

- Edad entre 4 y 10 años
- Hablar español e ingles
- Hija de padres hispanos

Nota:

Toda niña concursante debe ser inscrita y acompañada permanentemente por uno de sus padres o el tutor autorizado por los padres

Inscriba su Niña!

Fabulosos Premios y Oportunidades

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Informes: 201-902-0811 • 201-214-4383