

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 13 - Edición 606

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Mayo 25 a Junio 1, 2019

El Consejo de la ciudad de Jersey City quiere duplicar sus salarios



Pag-11



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de Inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

Qué pasa si se quita el casco en el espacio



La piel del astronauta se pondría muy tensa; una rigidez incluso dolorosa. El cuerpo se hincharía por completo, pero no explotaría. Cientos de películas han recreado el escenario de lo que pasaría si un astronauta se quita el casco cuando está en el espacio. Pero pocas se han acercado a la realidad. Si un astronauta decidiera quitarse el casco en el vacío, pasaría por un calvario que se puede resumir en nueve puntos, según Discovery News.

En primer lugar, y de inmediato, todo el aire que tenía en los pulmones sale disparado con más fuerza que un estornudo. Los alveolos pulmonares se rasgan durante el proceso causándole mucho, mucho dolor. Unos segundos después, el astronauta empieza a experimentar los efectos de la anoxia; es decir, la falta total de oxígeno en las células. También defecaría de inmediato, como pudo comprobar la Nasa cuando expuso a un centenar de perros al vacío y comprobó

que sus intestinos se vaciaban al momento.

Luego, el astronauta se da cuenta de que sus orificios nasales están muy secos y su saliva está "hirviendo", pero no está caliente. Como explica la ley de Boyle, cuando la presión disminuye, el volumen aumenta; en el vacío no hay presión, así que el agua se convierte en un gas inmediatamente (aunque la temperatura no suba).

La piel, por su parte, se pondría muy tensa; una rigidez incluso dolorosa. El cuerpo se hincha por completo, pero no explota como se ve en las películas. Se inflama, hasta que la tensión de la piel se iguala con la tensión exterior.

El sistema circulatorio es un circuito cerrado, así que cuando baja la presión arterial porque los vasos sanguíneos se expanden, la sangre de las venas entra en ebullición, según, de nuevo, la ley de Boyle. Esto ocurre también en los ojos, pero estos no se saldrían de sus órbitas. Enseguida, las burbujas de gas en las arterias del astronauta podrían bloquear la correcta circulación de la sangre, lo cual puede ser mortal de muchas maneras distintas.

En el espacio el astronauta está expuesto a radiación cósmica de todo tipo, pero si puede observar el Sol, eso

quiere decir que está muy cerca de la estrella y entonces se quemará inmediatamente, debido a los rayos ultravioletas (UVA) que impactarán contra su piel, pues no cuenta con la protección de la atmósfera. Primero se quema el pelo, las cejas y el vello de cualquier tipo.

El tiempo máximo para mantenerse consciente, en medio de un dolor absoluto, es de 15 segundos

Si el astronauta está en la sombra, entonces probablemente se encuentre a cientos de grados bajo cero. Pero no se congelaría, ya que el calor necesita algo a donde

transferirse, y cuando se está en el vacío no puede irse a ningún lado, así que se mantiene en el cuerpo.

El astronauta se quedaría inconsciente en 15 segundos. Lo sabemos por los estudios que se han realizado con chimpancés y por los errores que han cometido los humanos en el espacio o en cámaras de vacío en la Tierra. Solo 15 segundos tarda la sangre sin oxígeno en llegar al cerebro y dejarlo inconsciente.

Después el astronauta se quedaría flotando en el espacio, hinchado y con la sangre en ebullición, pero con el corazón todavía latiendo. Sus compañeros tendrían hasta 3 minutos y medio para rescatarlo con vida: es el tiempo máximo que sobrevivió, sin secuelas, uno de los chimpancés usados en las pruebas.

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? **PROGRAME YA SU CITA!**

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES DEL CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o hembrados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura
Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

CareCredit
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$149⁰⁰**
* Aplican restricciones.....

♦ Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$65⁰⁰**
* Aplican restricciones.....

♦ Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$59⁰⁰**
* Aplican restricciones.....

Horario:
Lunes 10 AM a 5 PM Martes a Jueves 10 AM a 6PM Viernes 10 AM a 7PM Sabado 11 AM a 5PM Domingo Cerrado

201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

Michelle Obama sufrió racismo en la Casa Blanca



Michelle Obama reconoce que el racismo que sufrió como primera dama le "dolió profundamente". La ex primera dama pronunció estas palabras en Denver, con ocasión del 30 aniversario de la Fundación de Mujeres de Colorado ante 8,500 personas. Michelle Obama reconoció que los insultos racistas le afectaban: "Saber que después de 8 años de trabajar duro por mi país la gente no me tomaba en cuenta por lo que soy sino por el color de mi piel". Michelle Obama se sentó

el pasado martes ante un auditorio de 8,500 personas, en su mayoría mujeres, y puso palabras a lo que había sentido durante 8 años como primera dama en los que recibió en varias ocasiones insultos racistas: "Los que me dolieron profundamente fueron los que más intención tenían de hacer daño". La ex primera dama fue víctima de insultos racistas muy graves, como cuando la compararon con un mono. Las referencias a sus nalgas y su constitución también eran recurrentes y explicó que no

podía simular que aquello no le dolía: "Darte cuenta de que después de 8 años de trabajar realmente duro por este país todavía hay personas que no me ven por lo que soy sino por mi color de piel". En el Centro Pepsi de Denver se celebraba la recaudación de fondos por los 30 años de la Fundación de Mujeres de Colorado y la invitada, conocida por su lucha en favor del empoderamiento femenino y de la educación de las niñas, era la ex primera dama Michelle Obama. Según reporta el Denver Post Michelle Obama comenzó

con un "we love you" que la audiencia agradeció.

¿Existe aún el racismo en Estados Unidos? La ex primera dama reconoció en un momento que los ataques racistas que sufrió le dejaron cicatrices, igual que sus dificultades por ser mujer, algo que compartió con el público: "Vivimos con estos pequeños cortes y sangramos cada día. Y sin embargo cada día nos levantamos", dijo. 'Together' fue el nombre escogido para el evento de la fundación para recaudar fondos para la organización que se encarga de apoyar la prosperidad de las mujeres. En un comunicado de prensa manifestaron su agradecimiento a la ex primera dama por su defensa de las mujeres y de la comunidad a la que Michelle Obama se había referido como la clave para el progreso femenino. "Soy una mujer fuerte gracias a otras mujeres fuertes. No eres madre sola, ni abuela sola, no luchas sola, encuentras tu comunidad".





"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.



¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com

HABLAMOS ESPAÑOL



Julio esta aqui para servirles como siempre!

THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



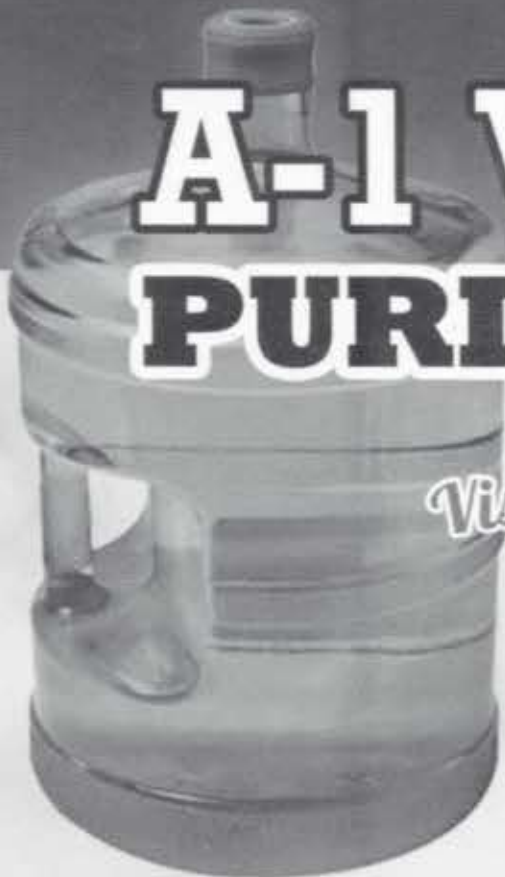
130 Washington St. - Hoboken, NJ

201-659-0061

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

A-1 WATER STORE PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER



Visit us! | Visitenos!



FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS



4901 Broadway • Union City, NJ 07087
WWW.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200
201.583.9700

Nuevo equipo lleno de juventud y energía para gobernar a WNY



El equipo de Nuevos Comienzos para West New York se posesionó como los nuevos dirigentes de esta ciudad. Como se había acordado y se había presentado en el Ticket, Gabriel Rodríguez, fue elegido alcalde y Comisionado de Seguridad; Cosmo Cirillo siguió dirigiendo el Departamento de Asuntos Comunitarios; Margarita Guzman continuó en el Departamento de Rentas y Finanzas; Víctor Barrera, nuevo comisionado de Parques y Yoleisy Yanez, nueva comisionada de Trabajos Públicos. La asistencia del Gobernador de Nueva Jersey engalano el acto público que contó con la presencia de varios oficiales electos del condado de Hudson. La Gran sorpresa fue los nombramientos de Castaneda y Baez programados para tener los mejores cargos en la administración de Rodríguez en West Nueva York. Dos personas que fueron las principales fuerzas impulsoras detrás del equipo de "New Beginnings West New York", encabezado por el Comisionado de Seguridad Pública Gabriel Rodríguez, están programados para tener los puestos más importantes en su administración. Castaneda, quien fue el gerente de campaña del Ticket de NBWNY, se convertirá en el nuevo administrador municipal, mientras que Báez, un organizador clave de la campaña de NBWNY, está en línea para ser el administrador municipal asistente, según

una copia de la agenda de la junta de comisionados de hoy. También el presidente del comité demócrata local, Castaneda, ha estado trabajando como jefe de personal para el director de la cárcel del condado desde agosto de 2018. Su salario inicial era de \$ 90,000, como se informó anteriormente sobre el VHC. El puesto de administrador municipal de West New York ha estado vacante desde que Jamie Cryan se fue a un concierto similar en Cranford a fines del año pasado. Cuando Cryan fue contratado en marzo de 2016, su salario inicial era de \$ 120,000. Báez, ex jefe de personal del alcalde saliente Félix Roque que actualmente trabaja para el Departamento de Parques y Propiedad Pública, no tuvo miedo de expresar su desdén hacia su ex jefe durante las reuniones de comisionados previas a las elecciones municipales del 14 de mayo. Mientras que Roque, que terminó en el sexto lugar, solicitó un recuento, necesitaría 670 votos para eliminar teóricamente a la Comisionada electa Yoleisy Yanez. Durante los ocho años bajo el mandato de Roque, no hubo un puesto de administrador auxiliar municipal, aunque es posible que esto reemplace los títulos de jefe de personal y o ayudante confidencial en la oficina del alcalde.



Qué significa que Google le suspenda sus servicios a Huawei

Según reporte de Reuters, los teléfonos de la compañía china dejarán de recibir las actualizaciones. Este domingo se conoció que Google suspendió los negocios con Huawei que requieran la transferencia de productos de hardware y software, lo que quiere decir que la compañía china dejará de recibir las actualizaciones del sistema operativo Android. La decisión se da luego de que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, incluyera el jueves pasado de forma oficial a Huawei en una lista negra comercial, estableciendo de inmediato restricciones que complicarán mucho que el gigante tecnológico pueda hacer negocios con compañías estadounidenses.

¿Qué significa esta decisión para la compañía asiática y sus usuarios? Esto es lo que debe saber de la nueva medida.

¿Qué tan importante es esta suspensión?

Es una decisión histórica y uno de los golpes más duros que ha recibido la compañía china Huawei desde que comenzó la tensión con el Gobierno de Estados Unidos.

¿Por qué se da esta decisión?

Google toma esta medida luego de que el gobierno estadounidense incluyera al gigante tecnológico Huawei y a 70 filiales dentro de una lista negra con la que evitaría que dichas empresas adquirieran componentes o tecnología de firmas estadounidenses sin una aprobación previa de Washington. Trump también firmó una orden ejecutiva en la que prohíbe a las empresas estadounidenses usar equipos de telecomunicaciones fabricados por "compañías consideradas un riesgo para la seguridad nacional".

¿Qué va a pasar con los teléfonos de Huawei?

Si usted es propietario de un teléfono Huawei lo primero es que en lo inmediato no verá demasiados cambios, la tienda de Google Play Store no desaparecerá ni tampoco las apps y los servicios del gigante de las búsquedas. Sin embargo, la decisión implica que su teléfono no

recibirá actualizaciones futuras lo que puede hacerlo más vulnerable a problemas de seguridad pues a través de ellas la compañía lanza los parches para corregir posibles vulnerabilidades.

Según el reporte de Reuters, los usuarios de los dispositivos Huawei existentes que tengan acceso a la tienda Google Play Store podrán seguir descargando las actualizaciones de aplicaciones proporcionadas por Google.

La gran afectación se dará con los nuevos modelos de Huawei que no solo no incluirán el sistema operativo de Google sino que tampoco tendrán acceso a la tienda de aplicaciones de Google Play ni a herramientas como Gmail, Google Maps o YouTube.

¿Qué opciones tiene Huawei por ahora?

Huawei seguirá teniendo acceso a la versión del sistema operativo Android disponible a través de la licencia de código abierto, conocida como Android Open Source Project (AOSP), que está disponible de forma gratuita para cualquiera que desee utilizarla sin acuerdo comercial y que permite que los desarrolladores independientes puedan adaptar el código para sus aplicaciones.

Pero Google dejará de proporcionar a Huawei

acceso, soporte técnico y colaboración en relación con sus aplicaciones y servicios propietarios en el futuro, dijo la fuente. Hay alrededor de 2.500 millones de dispositivos Android activos en todo el mundo, según Google.

Huawei ha dicho que ha pasado los últimos años preparando un plan de contingencia desarrollando su propia tecnología en caso de que se le impida usar Android. Parte de esta tecnología ya se está utilizando en productos que se venden en China, ha dicho la compañía. La compañía china se vería obligada a crear su propio sistema operativo y negociar para

que las aplicaciones sean incluidas, sin embargo, las más populares como Instagram, WhatsApp y Facebook son estadounidenses. En una entrevista con Reuters en marzo, Eric Xu, presidente rotatorio de Huawei, lanzó una nota desafiante en anticipación a las acciones de represalia de las compañías estadounidenses. "Pase lo que pase, la Comunidad Android no tiene ningún derecho legal para bloquear a ninguna empresa el acceso a su licencia de código abierto", dijo.

¿Cuáles son los antecedentes de las tensiones entre Huawei y Estados Unidos?

Estados Unidos acusa a la compañía china de

utilizar su infraestructura y tecnología para realizar espionaje y obtener acceso a información confidencial e industrial que sería entregada al gobierno de Pekín.

El país americano ya había ordenado a su personal oficial dejar de utilizar terminales y dispositivos Huawei y ZTE para sus comunicaciones. Huawei anunció en marzo una demanda ante un tribunal federal de Estados Unidos, alegando que las restricciones dirigidas a Huawei son inconstitucionales. El ambiente también se ha visto caldeado desde que la presidenta financiera de Huawei, Meng Wanzhou, hija del creador de la firma, fue detenida en Canadá en diciembre del año pasado. En su caso, existe una posibilidad de una extradición a Estados Unidos y le acusan de conspirar para defraudar a los bancos globales al ocultar una relación de Huawei con una firma que opera en Irán.

¿Qué han dicho Google y Huawei hasta el momento?

Hasta el momento el único pronunciamiento que ha dado Google es que la compañía está "cumpliendo con la orden y revisando las implicaciones". Huawei aún no se ha pronunciado sobre la decisión de Google, pero el sábado pasado y antes de conocerse el reporte de Reuters, el fundador y presidente de la empresa, Ren Zhengfei, había dicho que Huawei está preparada para resistir la presión de Washington. "Nos estábamos preparando para esto", dijo a periodistas japoneses. Huawei lidera la carrera en tecnología 5G, sin embargo, Zhengfei aseguró que aunque dependa de proveedores externos seguirá desarrollando sus propios componentes para reducir la dependencia extranjera.



EL DESFILE SALVADOREÑO DE NJ

TE INVITA

A NUESTRO REINADO 2019
SABADO, 8 DE JUNIO @ 7:00PM.

VEN A APOYAR A TU CANDIDATA FAVORITA!

THE EMPIRE CLUB

\$50.00

136 MEHRHOF ROAD
LITTLE FERRY, NJ

RISING TIDE CAPITAL

Aprenda Cómo Convertir Su Pasión en Un Negocio

PARA MÁS INFORMACIÓN, ASISTA A NUESTRA ORIENTACIÓN GRATUITA:

Martes | 28 de Mayo
6:30PM - 8:00PM

Union City Public Library

324 E. 43rd St, Union City, NJ 07087

CLASES COMIENZAN EN SEPTIEMBRE 2019

Para inscribirse en la orientación por favor comuníquese con Jessenia al 201-537-4266 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

FOTO DE: YOLANDA GARCIA | JOYERIA MINOR



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

- Lesiones por Accidente de Auto**
- Lesiones Personales**
- Negligencia Médica**
- Drogas Defectuosas**
- Dispositivos Médicos Defectuosos**
- Sustancias Químicas Tóxicas**
- Casos de Discriminación**

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Fallece joven inmigrante detenido por inmigración

Tras 144 horas detenido, se sintió mal y no lo llevaron al hospital: los detalles del joven fallecido en manos de CBP. Las leyes de Estados Unidos establecen que los menores no acompañados deben ser transferidos al Departamento de Salud y Servicios Humanos en un máximo de 72 horas. Eso no pasó con Carlos Gregorio Hernández Vásquez, el quinto joven que muere tras estar en custodia de una autoridad migratoria. 24 horas antes de su muerte avisó que se sentía mal, pero solo fue tratado por una enfermera. El adolescente guatemalteco de 16 años que murió este lunes en custodia de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP) estuvo detenido el doble del tiempo permitido y no fue trasladado a un hospital a pesar de que dijo que se sentía mal y fue diagnosticado con influenza. En su lugar, lo llevaron a la estación de Weslaco, en Texas, para evitar que contagiara a otros detenidos, dijo un funcionario de CBP citado por la agencia AP.

CBP lo identificó como Carlos Gregorio Hernández Vásquez, un joven que llegó a Estados Unidos sin sus padres el 13 de mayo por Hidalgo, una ciudad de Texas fronteriza con Reynosa, México. Primero fue recluso en el centro de procesamiento del sector del Valle del Río Grande y el domingo, seis días después de su detención, lo trasladaron a otra estación en lugar de a un albergue. La ley de Protección de Víctimas de Tráfico Humano aprobada en 2008 establece que "salvo circunstancias excepcionales" cualquier agencia que tenga en custodia a un menor extranjero no acompañado debe transferirlo al Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) en no más de 72 horas (tres días). Es decir, que Hernández debió haber sido trasladado a un albergue desde el jueves 16 de mayo. El funcionario de CBP dijo a AP que el joven iba a ser llevado a un centro de la empresa Southwest Key llamado Casa Padre, en Brownsville, Texas, con capacidad para 1,400 personas. Pero eso no pasó ni siquiera el domingo, cuando lo trasladaron a otra estación de la Patrulla Fronteriza en Weslaco en lugar de entregar su custodia a HHS, como establece la ley. Mark Weber, vocero de HHS, dijo a AP que el caso de este guatemalteco entra en una "minoría cuyo traslado excede las 72 horas (...) generalmente por circunstancias excepcionales", pero que no dio más detalles. El lunes en la mañana, el adolescente seguía en la estación de Weslaco y lo hallaron muerto cuando iban a hacerle un chequeo médico. CBP asegura que la causa de muerte aún se desconoce, pero que la Oficina de Responsabilidad Profesional realiza una revisión de lo ocurrido. Univision Noticias intentó obtener más detalles sobre este caso aunque CBP no respondió a las preguntas que fueron enviadas por correo electrónico. Según AP, el joven reportó temprano el domingo que no se sentía bien y fue diagnosticado con influenza por una enfermera. Le recetaron Tamiflu, una medicina para tratar su malestar, y luego lo llevaron a Weslaco, no al hospital para ser tratado apropiadamente. Una hora antes de que lo hallaran muerto, Hernández Vásquez había sido monitoreado.

"Salió contento", dice el padre Bartolomé Hernández, padre del joven, dijo a Univision Noticias este martes que su hijo salió de su casa en Cabulco, un pequeño pueblo del departamento de Baja Verapaz, en Guatemala, "contento" para

buscar mejores oportunidades en Estados Unidos. Su madre, Gilberta Vásquez, aseguró que quiere justicia y que le expliquen a la brevedad cuáles fueron las causas de la muerte de su hijo. Piden además tanto a las autoridades estadounidenses como de Guatemala, que el cuerpo sea repatriado. Carlos Gregorio iba a cumplir 17 años el 27 de mayo. Sus padres dijeron a Univision Noticias que su hijo se encontraba en buen estado de salud cuando partió del país.

"CBP es responsable"

Con su muerte, son ya cinco los menores guatemaltecos fallecidos en solo cinco meses. Para las organizaciones como RAICES, estas muertes hacen a CBP "responsable". Aseguran que han conversado con inmigrantes en una estación de autobuses de El Paso —adonde son llevados una vez que los liberan para que viajen a casa de sus familiares en Estados Unidos— para conocer cómo fueron atendidos por la agencia federal. "Conocimos a un padre de Guatemala. Viajaba con su hijo de dos años, quien lloraba por horas cuando lo encontramos", cuentan en su cuenta de Twitter. "Su padre nos dijo que al bebé le habían dolido los ojos por semanas durante el tiempo que estuvo detenido por CBP y que ignoraron el llanto", agregan al explicar que ya no están en custodia, pero no tienen dinero para ir al médico. "Los niños con los que hablamos tienen una necesidad crítica de atención médica", señalan al asegurar que en la estación de autobuses en la que hallaron a estas familias hay niños con tos seca. La Unión Americana de Libertades Civiles (ACLU) también se pronunció. Antes de esta última muerte del lunes ya habían presentado un reclamo administrativo ante el Departamento de Seguridad Nacional por el "maltrato a los inmigrantes detenidos en las instalaciones de la Patrulla Fronteriza en el sector del Valle del Río Grande". Denunciaron que, tras entrevistar a solicitantes de asilo detenidos en esos centros, habían identificado acoso y maltrato de parte de agentes federales a los inmigrantes, detenciones de varias noches en espacios al aire libre y "cuidados médicos inadecuados para los niños enfermos". "Estamos encendiendo la luz por las atrocidades cometidas por la Patrulla Fronteriza y exigimos acciones", dijo entonces Rochelle Garza, abogada de ACLU en Texas. "La forma en que son tratados los inmigrantes por los agentes viola no solo sus derechos civiles sino también sus derechos humanos básicos. Forzar a los niños a dormir al aire libre sobre rocas y sin protección contra el extremo clima, muestra que la agencia no está defendiendo nuestros valores estadounidenses". En contraposición, distintos voceros de CBP han asegurado que existe una crisis humanitaria sin precedentes en la frontera con la llegada en masa de centroamericanos que huyen de la violencia de las pandillas y la pobreza en sus países. Hablan de que cada vez detienen a grupos más grandes de 100, 200, 300 inmigrantes al mismo tiempo y para los que no hay espacio disponible. Han asegurado que las cifras de detenciones van en aumento y no se ve un descenso en los números a corto plazo. Con ese panorama, y al anunciar la muerte de este último adolescente, John Sanders, comisionado encargado de CBP, dijo el lunes que la agencia está "comprometida con la salud, seguridad y el trato humano de aquellos en custodia". No lo creen así



las organizaciones no gubernamentales. Astrid Domínguez, directora del Centro de Derechos en la Frontera de ACLU, insistió el lunes en que CBP necesita una reforma y contratar a profesionales médicos que puedan velar por el bienestar de los indocumentados: "Necesitamos más que una investigación, los niños

merecen ser protegidos". En la cuenta de Twitter del centro agregó: "Si no se toman acciones inmediatas y se hace responsable a CBP, se repetirán estas pérdidas lamentables".



LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D. REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
			PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita





B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encias
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



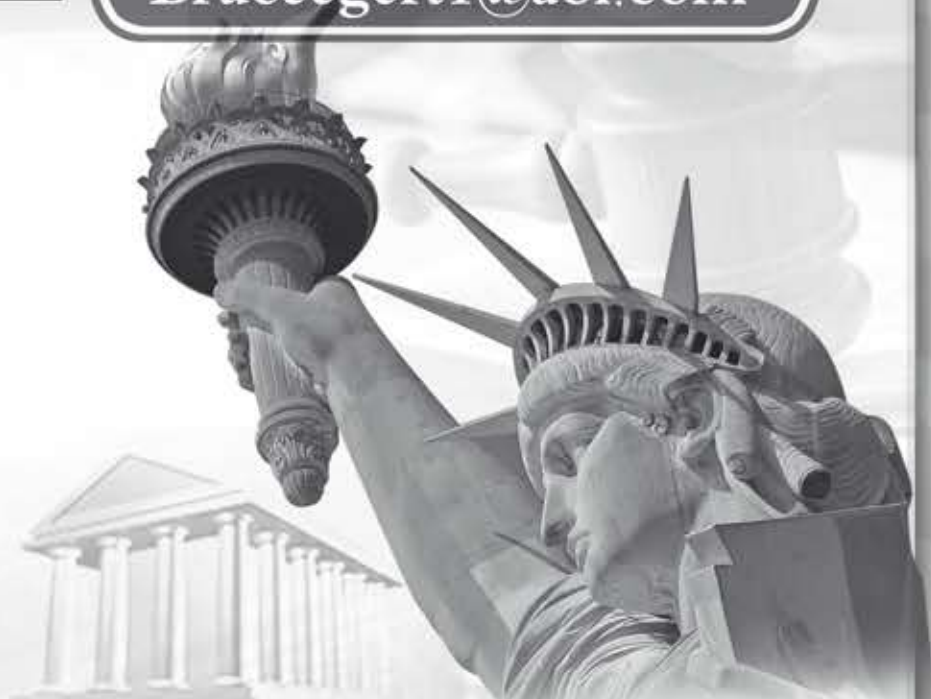
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

Concejales de quieren subir el sueldo en Jersey City



consejo ganaría \$ 68,354 y el resto del cuerpo gobernante se llevaría a casa \$ 65,298 al año. Los cambios en los aumentos de los pagos comenzarían el 1 de agosto de 2019. Según un correo electrónico obtenido por HCV, el consejo se reunirá para establecer la agenda del 8 de mayo a las 3 p.m. Reunión mañana por la tarde. Incluso si hace la agenda inicial, el consejo todavía podría optar por eliminarlo en su reunión de grupo el lunes 6 de mayo, o proponer una moción para presentarla en su sesión pública el 8 de mayo, como

medida que habría aumentado los salarios de los asesores del consejo, a diferencia de los directores de la ciudad, como propuso el alcalde Steven Fulop. La ciudad de Jersey actualmente limita el salario de los asesores del consejo en \$ 15,000 al año, aunque la legislación estatal reciente puede cambiar eso pronto. El consejo había buscado aumentar el salario anual de sus ayudantes a \$ 32,000. El movimiento para aumentar los salarios del consejo tiene algún precedente reciente, ya que el consejo de Newark aumentó su salario en un 50 por ciento en febrero, informó NJ Advance Media. La portavoz de la ciudad, Kim Wallace-Scalcione, dijo que el alcalde aún se opone al aumento salarial y que es "extremadamente egoísta" que el consejo esté considerando esto. "Creo que la mayoría de los residentes estarían de acuerdo con el Alcalde, que darse un aumento de sueldo del 100% es extremadamente egoísta y algo que no podemos apoyar, especialmente en un momento en que enfrentamos despidos de maestros en las escuelas, aumentos de impuestos para los residentes, un la revaluación de impuestos, y muchas familias que luchan día a día", dijo. "Esto es egoísta. Todos los miembros del Consejo se postularon para el cargo sabiendo el salario por adelantado, por lo que su razón aquí es errónea. Si alguien siente que el trabajo no es para lo que se inscribió, puede retirarse". Lavarro no respondió de inmediato las solicitudes de comentarios.

El Concejo Municipal de Jersey está programado para votar tentativamente en la primera lectura de una ordenanza que casi duplicaría sus salarios en la reunión de la próxima semana. "La Ciudad de Jersey City está comprometida a modernizar sus prácticas y políticas de empleo para poder atraer a líderes competentes, comprometidos y responsables", dice una copia de la ordenanza. "Esto, en parte, requiere una compensación competitiva basada en el mercado para el liderazgo

legislativo de la ciudad. Considerando que, los ajustes salariales para los Miembros del Consejo son necesarios para asegurar la estabilidad del liderazgo de la Ciudad y para cumplir con sus funciones y responsabilidades estatutarias". Según la ordenanza, el presidente del Consejo gana un salario anual de \$ 39,391, mientras que los otros ocho miembros del Consejo reciben un salario \$ 35,298 al año. Si se aprueba la ordenanza, que requeriría dos votos afirmativos, el presidente del

podrían hacer con cualquier otra ordenanza. Ese mismo correo electrónico indica que el presidente del Consejo, Rolando Lavarro, está a favor de la ordenanza, pero no está claro quién estaría patrocinando y copatrocinando la legislación. También dice que se están considerando dos ordenanzas adicionales para aumentar el pago municipal para los jueces y directores de departamento. El año pasado, Lavarro respaldó una



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960




Holy Name Medical Partners Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Prepárese para la "Comezón de Temporada"

La piel normal tiene una textura suave debido a su contenido de agua. Para que la piel se sienta suave, y "normal", su capa exterior debe contener un mínimo de 10% de agua y lo ideal sería entre el 20 y 35%. Para ayudar a proteger la capa exterior de la piel contra la pérdida de agua, las glándulas sebáceas de la piel producen una sustancia aceitosa llamada sebo. Éste es una mezcla compleja de ácidos grasos, azúcares, ceras y demás sustancias químicas naturales que forman una barrera protectora contra la evaporación de agua. Si la piel no tiene el sebo suficiente, pierde agua y se siente seca. Si los factores ambientales causan mayor evaporación de agua e impiden al sebo prevenir la pérdida de agua, la piel se reseca y se agrieta.

La piel seca, también llamada xerosis, es un problema muy frecuente en las sociedades modernas que afecta a personas de todas las edades, incluso a los lactantes.

Una de las condiciones médicas que más alienta la reseca invernal es la dermatitis atópica. Esta enfermedad es una inflamación de la piel que produce mucho picor. Los pacientes que la padecen presentan una piel seca, con tendencia a hacer eccemas y a menudo con lesiones de rascado producidas en un intento de aliviar el picor. Las lesiones se localizan principalmente en la cara en bebés y el pliegue del codo y detrás de la rodilla en niños más mayores. Sus síntomas van mejorando con la edad, desapareciendo habitualmente en la adolescencia.

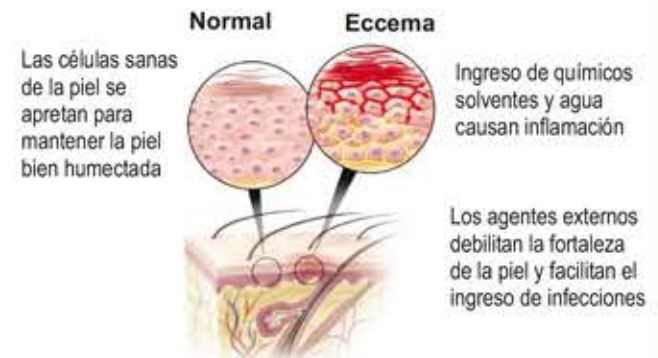
En invierno existe una menor exposición al sol, por lo que se pierde el efecto beneficioso que la radiación UVA y UVB tienen sobre esta patología. Además, el frío y la sequedad ambiental agravan el problema. Ahora, no hay que olvidar que el contacto con tejidos como la lana es perjudicial para la piel atópica. Los abrigos y sueteres en ocasiones pueden condicionar un malestar continuo para el paciente. Para intentar prevenir las recaídas invernales de la atopia, la base es la hidratación abundante, constante e intensa. Vista mejor en algodón y evitando la lana.

Origen claro

El frío del invierno reseca la piel, aparecen sobre ella las finas escamas e incluso podemos sentir picores bastante molestos. La causa más frecuente de picor en la piel es la sequedad, sobre todo en pacientes ancianos.

■ El contenido en agua de la epidermis es aproximadamente del 10%. Muchas circunstancias pueden disminuir esta cantidad de agua: el frío, el viento, y la baja humedad del ambiente. Las altas temperaturas generadas por las calefacciones, disminuyen la humedad porque evaporan agua de la superficie cutánea.

■ La temperatura óptima de la piel es de 20 a 22 grados. Tanto la piel del cuerpo como la de las zonas más expuestas (cara, manos y labios) sufren los efectos del frío y el viento invernales, apareciendo tirantez, grietas e incluso dermatitis o eccemas.



La molestia más frecuente de eczema es la picazón (prurito), enrojecimiento, y protuberancias o vesículas pequeñas. Sin tratamiento, la piel puede tomarse gruesa, con descamación, y seca, con áreas de pérdida de pelo y cambios de color. El tratamiento consta de eliminación o reducción de factores irritantes, uso de corticosteroides por vía tópica, aplicación de humectante, y reducción del estrés.

Remedio a la vista

Se recomienda su uso tras la ducha con la piel ligeramente húmeda. No se debe frotar la piel con la toalla sino retirar el exceso de humedad mediante pequeños toques.

El efecto máximo de las hidratantes se consigue a los treinta minutos y dura varias horas, pero no se acumula. Hay que aplicarlas mediante un suave masaje hasta su completa absorción. Se deben usar todos los días, en todo el cuerpo e insistir en la piel de las piernas, ya que es la que más se reseca. Cuanto más grasa sea la hidratante,

mayor efecto tendrá, es decir, las cremas hidratan más que las lociones o leches. Pero lo realmente importante es que se incorporen a la rutina diaria. Recientemente han aparecido en el mercado hidratantes en spray o espuma que mejoran el cumplimiento en la hidratación, pues en general no se dispone habitualmente de suficiente tiempo para esperar a la absorción de las cremas hidratantes muy untuosas. Los hombres son buenos candidatos para el uso de estos nuevos cosméticos hidratantes, pues son bastante reacios, en general, a aplicarse productos grasos hidratantes sobre la piel del cuerpo.



Consejo sabio

El mejor tratamiento es atender los siguientes consejos para poder mantener la piel bien lubricada:

- Humecte diariamente. Las cremas humectantes son mejores para piel normal a reseca. Las personas con piel delicada deben elegir un humectante sin perfume ni lanolina.
- Limpie su piel, pero no demasiado. Es suficiente con lavarse la cara, las manos, los pies y entre los pliegues de piel, una vez al día. La columna, los brazos y las piernas pueden enjuagarse diariamente, pero no es necesario usar jabón o loción limpiadora en estas áreas todos los días.

El lavarse demasiado quita los humectantes naturales de la piel.

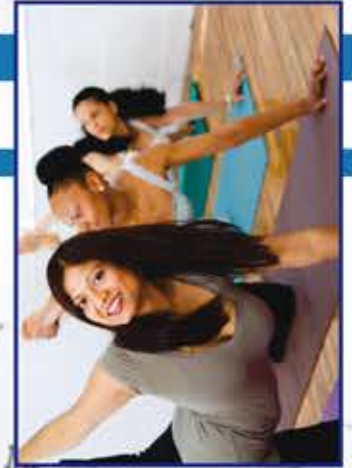
- Limite el uso de agua caliente y jabón. Si tiene "comezón de invierno", tome baños breves con agua tibia o baños con una loción limpiadora que no irrite y sin detergente. Inmediatamente después, aplique un humectante de tipo "agua en aceite". Delicadamente seque la piel a golpecitos.
- Humedezca. Los humidificadores pueden ser benéficos. Sin embargo, cerciórese de limpiarlos de acuerdo con las instrucciones del fabricante, para disminuir el moho y los hongos.
- Protéjase del viento. Cúbrase la cara y use crema de vaselina para los labios.

- Evite el frío extremo. Las temperaturas frías pueden causar trastornos en la piel o congelación en algunas personas. Vea a un doctor inmediatamente si desarrolla cambios de color en sus manos o pies acompañados por dolor o la formación de úlceras en la piel. Si desarrolla un dolor extremo seguido por una pérdida de sensibilidad en los dedos, usted podría padecer de congelación.
- Proteja su piel del sol. El sol invernal puede ser tan peligroso para la piel como el sol del verano. Puede llevar a un envejecimiento prematuro de la piel y el cáncer de piel. Cuando esté al aire libre por ratos prolongados, use un protector solar con un factor de protección solar de 15 o mayor.

Holy Name Medical Center

This Place is Different





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero



Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar “Tu Salud Primero”, patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Preparese para “La Comezón de Temporada”

Cablevisión - BAYONNE – Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY – Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON – Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodrigdge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON – Canal 75

Paterson

TEANECK – Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 24 de Mayol - 9:00 PM

Domingo 26 de Mayol - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 28 de Mayol - 9:30 PM

Miércoles 29 de Mayo - 9:30 PM



Usted Habló, ¡Nosotros Escuchamos!



Instalación de Medidores Inteligentes en Toda la Ciudad y ParkMobile

Viene pronto a West New York

Aprende más: www.WNYParkingAuthority.org



**Auto
+
Hogar
= Grandes
Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico



Complete su RN en sólo 2
Años Acreditado.
Pregunta por nuestro programa
especial para Medicos graduados
en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica,
Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

10 tips para aumentar tu productividad



Algunas de las preguntas más frecuentes que recibo por parte de mis clientes son: ¿Cómo puedo alcanzar mis metas más rápido?, ¿cómo hacer que el tiempo me rinda más?, ¿cómo incrementar mi productividad? Estos cuestionamientos tienen un sencillo pero importante elemento: la determinación. Muchas veces establecemos metas que queremos lograr pero es muy frecuente que en el proceso surjan dudas en nosotros, y que a la mitad del camino nos encontremos perdidos. Hoy quiero compartir contigo, en un sencillo formato, algunos de los "secretos" que he adquirido con años de trabajo y experiencia profesional como coach en diferentes ámbitos, culturas y

proyectos, lo cual me da certeza de sus resultados, motivo por el que los he compartido con mis clientes y amigos, e incluso yo misma he recurrido a ellos, y hoy quiero compartir con mis lectores:

1 Define lo que quieres lograr

¿Cuáles son tus sueños? ¿Cuál es tu definición de éxito? Cada persona tiene diferentes objetivos que son motivados por sus propias aspiraciones. Recuerda que la vida no es una carrera, no te preocupes por los demás.

2 Ten claro cuáles son tus valores

¿Cuáles son tus valores, la clave de lo que te

mueve y te ayuda a dirigir tus prioridades y decisiones?

3 Convierte tus sueños en realidad

Una vez que sabes lo que quieres y cuáles son tus valores el siguiente paso es: ¿Cómo vas convertir tus sueños en realidad?, ¿cuáles son los pasos o acciones a seguir para alcanzar lo que quieres? Tener un plan de acción siempre es un buen comienzo para materializar lo que buscas.

4 Toma control de tu voz interior

¿Qué te dice tu voz interior? ¿Te guía y te apoya o eres tu principal enemigo? Recuerda que tu propia seguridad emocional es un factor importante y debes ser tu propio aliado.

5 Distribuye tu tiempo inteligentemente

¿Lo dedicas a las metas y actividades que te ayudarán o se te escapa de las manos? La administración del tiempo no es sólo una cuestión de moda, es realmente una tarea que nos ayuda a nuestra vida diaria.

6 Haz uso de tus fortalezas y desarrolla tus puntos de oportunidad

Todos tenemos cualidades que nos distinguen y nos destacan, cosas por las que somos reconocidos por nuestra familia y amigos, pero una vez que conocemos aquellos puntos que podemos mejorar, ¿por qué no buscar cómo potencializarlos?

7 Cuidate a ti mismo

Tú tienes que ser tu prioridad número uno. Come sanamente, lee, haz deporte,

reflexiona y dedícate tiempo a ti mismo, lo más importante es tu propio bienestar, tanto físico como mental. Si lo crees conveniente busca ayuda, recuerda que algunas veces es bueno contar con apoyo de expertos para guiarnos.

8 Nuestro presente es generado por las acciones y decisiones que tomamos en el pasado. Si queremos tener un futuro diferente, tenemos que hacer cambios AHORA

Si queremos tener un futuro diferente, tenemos que hacer cambios AHORA. Pregúntate ¿a dónde te han llevado las decisiones que has tomado hasta ahora?, ¿estás satisfecho o te gustaría enfrentar nuevos retos pero tienes temor a hacerlo? Recuerda que el futuro lo estás planeando hoy, si quieres un cambio, el momento de empezar es ahora.

9 Escoge inteligentemente a la gente que te rodea

¿Qué tipo de gente te rodea? No siempre podemos elegir las personas que tenemos a nuestro alrededor; pero nosotros decidimos cuanta influencia ejercen sobre nosotros. El contar con gente que te da apoyo, consejos y sobre todo que te impulse a cumplir tus sueños debe ser una de las prioridades en tu lista. Pregúntate: ¿qué tipo de personas pueden ayudarte?, ¿dónde puedes encontrar a esas personas?

10 Tu futuro está determinado por las acciones y decisiones que tomarás el día de hoy

¿A dónde te están llevando tus decisiones diarias? Te invito a reflexionar con este video sobre cómo las acciones que tomes a partir de este momento pueden ayudarte a mejorar el mañana.

West New York Board of Education

Educación Preescolar Gratis

para niños de 3 y 4 años que residan en West New York

Matricula para el año escolar 2019-2020



Completar Registración en Línea @ wnyschools.net

¡Ahora Abierto!

Registración para niños de Pre-Kinder 2019-2020

Comienzan en Marzo 4 del 2019

CENTRO DE REGISTRACIÓN

Harry L. Bain School 6200 Broadway, West New York, NJ

www.wnyschools.net

Registración continua durante el año

PARA MAS INFORMACIÓN

LLAMAR AL (201) 553-4108 o correo electrónico registration@wnyschools.net

LA CASA DE LA LICENCIA INTERNACIONAL



LEGALICE Y PONGA EL CARRO A SU NOMBRE Y SAQUELE PLACAS DE FLORIDA LLAME A CB INSURANCE OFFICE
305-332-5999

LOMAX SECURITY SYSTEMS, INC Necesito Secretaria para oficina -Debe ser organizado, capaz de realizar múltiples tareas, archivo, facturación Conocimiento de Computadoras Tiempo completo contestar los teléfonos Bilingüe Ingles español un plus. Salario de acuerdo a su experiencia Interesadas llamar: 201-333-7148 Cerca de transporte publico

UNION CITY SE RENTA STUDIO CON PISOS DE MADERA Y LOZA UTILIDADES INCLUIDAS SOLO CABALLERO \$1000 MENSUAL
APARTAMENTO 3 DORMITORIOS PISOS DE MADERA REFRIGERADOR UTILIDADES INCLUIDAS \$2,000
201-776-5628

PSYCHICS READER & ADVISOR
WILL ADVISE YOU ON LOVE, MARRIAGE & BUSINESS ALL READINGS ARE PRIVATE & CONFIDENTIAL, PALM AND TAROT CARD READINGS, SPIRITUAL GUIDANCE
347-647-1711
201-737-6474
FROM 11 AM TO 9:00 PM

Ridgefield Park Animal Hospital
\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
•Cirugía Dental •Endoscopia
•Cirugía Ortopédica •Láser terapia
•Ultrasonido • Acupuntura
•Radiografías Digitales
Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377
PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE
FAIR PAID EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES
908-422-7656

DRY CLEANERS
Solicita persona para empacar camisas lavadas y asistir con el planchado. Presentarse en persona al 1341 16th street Fort Lee, NJ. 07024 o llamar al número
201-956-8055

AUTO GLASS
Solicita Persona para Trabajar en Instalación de Cristales de Autos Posición de tiempo Completo Con un mínimo de experiencias de 3 años Y licencia de conducir valida Aplicar en persona BOB'S AUTO GLASS 749 Communipaw Avenue, Jersey City, NJ Preguntar por Tommy o Ramón
201-333-2931

OPERADORES
FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS 527 E. 18TH ST PATERSON, NJ 07514

Taller de Pintura Autobody
Esta solicitando 1 Body man 1 Frame Machine Lamar a : Jose Velasquez
973-449-5799

New City Laundromat
All Merchandise For Sale!!! Washers, Dryers, Folding Tables, \$Money Changer & More
845-548-4913

SE SOLICITA PREPARADOR LAVAPLATOS
TIEMPO COMPLETO/ MEDIO TIEMPO APLICAR EN PERSONA 775 HAMBURH TPKE WAYNE, NJ LLAMAR
908-370-3209
908-370-3242

TIENDA PARA ALQUILAR
162 PASSAIC ST. PASSAIC, NJ
900 S / F -
\$ 1,200.00 por mes
Disponible inmediatamente
ESPAÑOL- LLAMAR JAY 862-262-2991
INGLES- LLAMAR TONI 201-569-4129

Limpias Espirituales

917 Broadway Newark, NJ
973.573.3357

SE VA A CASAR? FELICIDADES!
LE OFRESCO MIS SERVICIOS COMO MINISTRA OFICIAL DE BODAS BILINGUE. PUEDO OFICIAR SU MATRIMONIO EN UN SALON, RESTAURANTE, CASA O EN EL PARQUE. LLAMAME
Sandra
201-667-8322
www.facebook.com/sandra.weddingsBodes

New Jersey
1 bed with heat \$825.00 Credit check and reference required, Back round check also. Central Ave. Bodega for rent or sale Please call
201-702-9882

Psychic World by Kim
Reader / Advisor Tienes problemas de salud, Dinero, Amor, Negocios Mala suerte, malas vibras Kim puede resolver su problema Lectura de Cartas Lectura de la Palma de la mano. Call for appointment
201-941-2775
302 Bergen Blvd, Fairview, NJ 07022

AIR CONDITIONING HIRING
Service Technicians Installers Helpers Please call
347-988-4970
windmec@gmail.com

SE NECESITA AYUDANTE DE COCINA con experiencia lavaplatos, tiempo completo para restaurante en el área del Ironbound
973-432-6022

AUTO BODY MEN
For a very busy workshop. Must have exp, Own tool and pref. Speak English. \$\$\$\$\$. Para un taller muy ocupado. Debe tener exp Herramienta propia y pref. Habla Inglés.
908-561-3354
(Matt)

OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!!
TELEMARKETING
Si tienes talento para las ventas por telemarketing a traves del telefono y el computador Es tu oportunidad!!!!
Salario basico mas comisiones y bonos Crecimiento personal !!!
Llame ya!!! Para una entrevista
201-902-0811 Ex. 10

COSTUMER SERVICE

Distribuidora de Alimentos solicita
 Vendedor o vendedora con
 Experiencia
 Para posición de costumers,
 Responsabilidad por servicio al
 Cliente, cobros inspección de ruta,
 Verificación de visitas,
 Apertura de nuevas cuentas
 Necesita tener auto en buenas condiciones
 Para visitar clientes
 Interesados aplicar en
 Rico Foods Inc.
 527 E 18 th st Paterson, NJ 07514

**NICOLE
 COLOMBIANA
 NEW YORK
 ONLY
 DELIVERY
 929-393-2989**



**DANIEL EXPRESS
 SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
 SERVICIO DE TRANSPORTE
 PUERTA A PUERTA
 SALIDAS
 JUEVES Y DOMINGOS DE
 NEW YORK A COLUMBUS OHIO
 Y REGRESOS
 MIERCOLES Y SABADOS
 DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
 614-439-7370
 929-354-5654**



Se Solicita planchador



para Dry cleaner con experiencia
 Buen pago- Horario:
 Lunes a viernes de 7am a 3:30 pm
 Sábado de 8 am a 2 pm
 Inglés 201- 840-0072
 Español 201-972-0487

**SE VENDE
 FOOD TRUCK**
 Bien equipado
 listo para
 la ruta
 cafetera,
 grill grande
 freidora,
 3 neveras,
 refrigerador
 grande,
 Generador
 eléctrico
 Agua
 caliente/fría
 Buen precio
 negociable
 908-414-9001

CLASIFICADOS EL CAMBIO ONLINE



FACEBOOK
 Telefono 201-305-5624



**Landscape Construction Employment:
 Allendale N.J.**

Major Bergen County Landscape Company
 Hiring Immediately:

Landscape Construction Laborers.

Experience preferred in either pavers/stonework/
 general landscape construction or large plantings.

Valid driver's license a plus.

Salary, Bonus and Benefits. Steady Employment.
 Reputable Company.

Call Tom Shanley at **201-785-9400** or
 EMAIL tshanley@borstlandscape.com

Or Apply Directly at: Borst Landscape & Design,
 260 West Crescent Ave., Allendale NJ 07401

NEWARK, NJ BASED INTERMODAL TRUCKING CO. IS LOOKING FOR

EXPERIENCED TRACTOR-TRAILER DRIVERS WITH CDL CLASS A LICENSE

With 3 years pier experience and TWIC Card for container work, local & tri-state area deliveries, year round work.

GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE AND 401K RETIREMENT PLAN

HOURLY PAY!



Please call (973)690-5363 or apply at 187-189 Foundry St. Newark, NJ 07105

El Cambio



Lee y sigue El Cambio en internet y ahora en su teléfono móvil

Baje la aplicación: cambio newspaper

Es GRATIS!!!!

www.cambionewspaper.com

Tambien siguenos en las mas importantes redes sociales

www.facebook.com/cambionews

www.twitter.com/elcambionews



COCINERO (A) ayudante de cocina Con exp. En comida Portugués restaurante South Plainfield, NJ.

908-809-3220 Pablo

MECÁNICO con experiencia herramienta propia, para trabajar en taller ubicado en Newark, NJ Buenos beneficios

973-483-0645

SE SOLICITA CAMPESINO

PARA CUIDAR ANIMALES, MANTENER LA PROPIEDAD EQUIPOS DE TRABAJO Y LABORES DE CAMPO EN GENERAL WINFIELD, PA. \$400 p/WEEK +VIVIENDA SE REQUIERE PERMISO LEGAL DE TRABAJO

570-374-5406

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,

12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

Woodside Nail & Spa
Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English. Contact: 347-446-5959

LIMPIEZA DE CASAS (HOUSE CLEANER)
No Nites, No Weekends, No Holidays. Start 8:00am Earn \$200-\$450 P/Week. Car Needed. Pay Millage & Benefits Necesitas Carro y Licencia Merry Maids Hackensack, NJ 973-515-3191

Stunning Newer apartments Jersey City NJ and Newark
1 br Nice Units H & HW 732-813-3488

CHOFER/RUTERO
DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA: CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS NO NECESITA HABLAR INGLES INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR: 973-622-2321

Maintenance Manager
For Apartment Community Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call 201-390-2241

JP Computer's

Julio Paternina

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ❶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ❷ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ❸ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ❹ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397

E-mail: jpccomputer1@hotmail.com

CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company Has an immediate opening for A 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM) Yard switcher. Must have CDL Class A, Clean background & verifiable work history Starting salary at \$18.00 per hour Holiday & Vacation paid

Based in Experience Please call between 8:00am-8:00pm

201-790-6804
and ask for Edgar



VIDEO y Fotografía

- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107

532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

NECESITO MECANICO CHAPISTERO CON EXPERIENCIA Y HERRAMIENTAS

201-766-4677

WEST NEW YORK VENDO

Cafeteria, panaderia y fabrica de arepas colombianas en excelentes condiciones, precio negociable alta rentabilidad buena ubicacion

Llamar al:
201-965-1504

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

Solicitó Ejecutivos de Ventas González Gold Inc. Solicitamos ejecutivos de Ventas, o promotor Part time o Full time

Requisitos:
1- 18 a 35 años de edad
2- papeles en Reglas (tax I'd or social)
3- Conocimiento en Ventas directas
4- Experiencia mínima de 6 meses en Ventas
5- Part time 4:00pm - 8:00pm or full time 11:00am - 7:00 pm
Lunes a Sábados Llamar para entrevista:

347-744-3299
Doris González

IMPORTADORA DE ROSAS CON FILIAL EN ECUADOR REQUIERE DISTRIBUIDORES INDEPENDIENTES OFRECEMOS OPORTUNIDAD DE TENER SU PROPIO NEGOCIO ALTA RENTABILIDAD CAPACITACION GRATUITA ROSAS Y FLORES DE PRIMERA CALIDAD Y VARIEDAD STOCK GARANTIZADO PARA ENTREVISTAS LLAMAR

917 340-8301
EE.UU
593-984-668-394
ECUADOR

Driver/Cleaner Needed for cleaning company In Garfield, N.J Full time, 6 days per/week. MUST SPEAK BASIC ENGLISH. Necesitamos Chofer / limpiador Para empresa de limpieza en Garfield, N.J Tiempo completo, 6 días por semana. DEBE HABLAR ESPAÑOL BÁSICO. Por favor llame al: 1-800-942-6243 Entre las 9 am-5 pm

Negocios e inmobiliarias
Bar, restaurante, edificio y estacionamiento EN VENTA.
19 Lafayette Street, Waterbury, CT.
203-232-6693
Tony

NECESITO AYUDANTE DE COCINA Y LAVA PLATOS TIEMPO COMPLETO

201-210-1040
32 W. Madison Dumont , NJ

LE AYUDAMOS A TRAMITAR SU LICENCIA DE CONDUCIR DMV LE ENTREGAMOS LOS MATERIALES EN ESPAÑOL OFRECEMOS CARRO PARA EL EXAMEN DE MANEJO Y LE AYUDAMOS CON EL CURSO DE LAS 8 HORAS DE SEGURIDAD EN EL ESTADO DE CONNECTICUT OFRECEMOS CARRO PARA EL EXAMEN DE MANEJO

203-434-7763

ASAP CONTAINERS NJ NY ,INC DRIVERS WANTED EXPERIENCED CDL CLASS A DRIVER LOCAR PER WORK NJ NY DROP & PU TWIC & SEALLINK CARD CLEAN RECORD

201-481-6218



OFFICE ADMINISTRATIVE
Full time for trucking Company in NJ Piers Ports
No experience req dWe will train. Must have socialSecurity card or tax ID number .Job duties include:
Enter new works orders
Tracking shipments all the port
Updating customers and Excel, Reports, answer phones
Must be organized, able to multi task, bilingual English& Spanish \$12 per hour e-mail resume
ABNHR@ALLPOINTSTRANSPORT.COM

Buscamos
Personal con diferentes habilidades Limpieza de supermercados Construcción general Limpieza general
Para más información Llamar
908-962-9116

¿ERES DUEÑO DE CAMION? ¿TIENES LICENCIA CDL CLASE A?



¡Tenemos Trabajo... Pagamos Excelentes Precios!

¡Ven a Trabajar con los Mejores!

REQUERIMOS:

- CDL Class A (1 Ano)
- Licencia Limpia
- TWIC

EXCELENTES PRECIOS PARA:

- Bobtail
- Physical Damage Occupational
- Accidental IFTA'S Filed and Paid

¡No Busque Más... Llama Hoy!

973-344-8885

GANATE UN BONO DE \$1,000 SI REFIERES A UN AMIGO



Miss Hispanidad USA

Miss Chiquitica Hispanidad 2019



RAFAELA ALVARADO
Reina Chiquitica Infantil 2018



HAILEY VALENZUELA
Reina Anfitriona Infantil 2018



OLIVIA FERNANDEZ
Reina Pre-Infantil 2018

CONCURSO DE BELLEZA INFANTIL

Requisitos:

- Edad entre 4 y 10 años
- Hablar español e ingles
- Hija de padres hispanos

Nota:

Toda niña concursante debe ser inscrita y acompañada permanentemente por uno de sus padres o el tutor autorizado por los padres

Inscriba su Niña!

Fabulosos Premios y Oportunidades

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Informes: 201-902-0811 • 201-214-4383



**Holy Name
Medical Partners
Hudson County**



FAMILIA Y SALUD
HOLY NAME MEDICAL CENTER HISPANIC OUTREACH PROGRAM



FERIA DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES GRATIS

● **Iglesia de San Agustin**

● **3900 New York Ave., Union City, NJ**

● **DOMINGO 2 DE JUNIO, 2019**

● **10:00 AM a 3:00 PM**

● **EXAMENES DE SALUD GRATIS**

- Colesterol
- Presión arterial
- Glucosa
- Pérdida de peso y nutrición
- Masaje terapéutico
- Educación en temas de salud
- Quiropráctica
- Consulta médica preventiva
- Consulta dental preventiva

● **SERVICIOS SOCIALES GRATIS**

- Asistencia financiera con servicios públicos
- Ayuda para adultos mayores
- Consulta sobre temas de inmigración
- Consulta sobre declaración de impuestos



PATROCINADORES:



NORTH HUDSON
COMMUNITY ACTION CENTER



**Trabajadora Social
REBECA ZAPATEIRO**



A Senior Care Company®
Trust In Our Care

