

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 13 - Edición 607

www.cambionewspaper.com

201-850-9444

Junio 1 al 8, 2019

Varias mujeres demócratas quieren ser Presidenta de los Estados Unidos



Pag-14

INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.
201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**
No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de Inmigración del condado de Hudson.

DIVORCIO POR SOLO \$99.00

Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169



AUTORIDAD DE VIVIENDA DE WEST NEW YORK

INVITACIÓN PARA LAS OFERTAS

La Autoridad de Vivienda de la Ciudad de West New York, en el Condado de Hudson, recibirá ofertas selladas para las disposiciones de Eliminación / Exterminio de Chinchas para Proyectos NJ 30-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 por un período de dos (2) años.

Dichas ofertas serán recibidas el JUEVES, 13 de junio de 2019 a las 10:30 AM. El tiempo prevaleciente en la oficina de la Autoridad de Vivienda en el 6100 Adams Street, West New York, New Jersey 07093. Todas las ofertas se abrirán públicamente y se leerán en voz alta a esa hora.

No se retirarán las ofertas por un período de treinta (30) días posteriores a la apertura de las Ofertas. La Autoridad de Vivienda se reserva el derecho de rechazar una o todas las ofertas o de renunciar a cualquier informalidad en la licitación.

Todos los Licitantes Corporativos y Socios deben cumplir con N.J.S.A. 52:25 24.2 (formulario adjunto a Especificaciones). Se pueden obtener copias de las Especificaciones en la Oficina de la Autoridad de Vivienda en 6100 Adams Street, West New York, New Jersey 07093 en cualquier momento durante LOS HORARIOS REGULARES DE OFICINA –DE LUNES A VIERNES DE 9:00 AM. - 12:00 DE L MEDIO DIA Y 1 PM.- 4 PM.

La Autoridad solo aceptará documentos de licitación originalmente ejecutados.

Todas las ofertas deben estar dentro de un sobre debidamente sellado que contenga las palabras "Oferta para servicios de exterminio de chinchas de cama" y el nombre del encuestado.

La Autoridad solicita y alienta la participación de empresas minoritarias.

La Autoridad de Vivienda se reserva el derecho de rechazar cualquiera o todas las ofertas. La Autoridad de Vivienda también se reserva el derecho de rechazar la oferta de cualquier encuestado que previamente haya fallado su desempeño correctamente, o de completar a tiempo un trabajo de contrato de naturaleza similar o que no esté en posición de realizar el contrato.

La adjudicación del contrato se realizará a través de un proceso de contratación "justo y abierto", de conformidad con N.J.S.A. 19: 44-A- 20. 4 et. Seq.

El aviso de adjudicación del contrato se otorgará al público en general y a los encuestados que hayan fallado dentro de los 10 días posteriores a la adjudicación.

El contratista seleccionado deberá cumplir con todas las leyes, normas y reglamentos aplicables de los gobiernos federal y estatal (NJ) relacionados con el empleo de mano de obra y el pago de los salarios vigentes.

De acuerdo con las Leyes A-13130, Capítulo 57 del Estado de Nueva Jersey, a partir del 1 de septiembre de 2004, todas las partes que hacen negocios con agencias públicas en el Estado de Nueva Jersey, excluyendo otras agencias gubernamentales, deben registrarse en El Departamento de Hacienda del Estado de NJ y proporcionar a dichas agencias una copia de su Certificado de Registro de Empresa antes de entrar en un acuerdo contractual (contrato formal, orden de compra, etc.) con dichas agencias para la provisión de bienes o servicios al costo superior de 15% del límite de licitación exigido por el Estado. Se anticipa que el costo de los servicios solicitados bajo esta Invitación para Ofertas superará dicho límite. La solicitud se puede realizar a través de Internet:
<http://www.nj.gov/dalgs/lpcl/busregis/nj-reg-a.pdf>

Se informa a los encuestados de la responsabilidad de presentar una declaración de divulgación anual sobre contribuciones políticas a la Comisión de Aplicación de la Ley Electoral del Estado de Nueva Jersey de conformidad con N.J.S.A 19: 44A-20.13 (P.L. 2005, c. 271 s 3) si reciben un contrato de más de \$ 50,000.00 de entidades públicas en un año calendario. Es responsabilidad del contratista determinar si la presentación es necesaria. Se puede obtener información adicional sobre este requisito en ELEC al 888.313.3532 o en www.elec.state.nj.us.

Robert A DiVincent
Director Ejecutivo

Autoridad de Vivienda de West New York
6100 Adams Street, West New York, NJ (201) 868-6100

Alopecia androgenética: el pelo se va más temprano

Algunas alopecias se presentan en edades tempranas porque se suman factores hormonales (testosterona) y genéticos.

El pelo es un anexo de la piel, así como las uñas. Entre las funciones que cumple está la de regular la temperatura y proteger el cuero cabelludo de las radiaciones ultravioleta. Pero más allá de este servicio, tiene una alta influencia cultural y social en las personas por conceptos como juventud, belleza, fertilidad, fuerza y masculinidad. Por eso llama la atención cuando jóvenes comienzan a perder su pelo por causas ajenas a enfermedades, una condición que en términos médicos se denomina alopecia androgenética, explica Juan Raúl Castro, médico dermatólogo de la Universidad Nacional.

“La alopecia androgenética, más que una enfermedad, es una condición genética que tiene un patrón de herencia y se manifiesta de forma temprana. Y hay que ser claros en que sus implicaciones son más estéticas, por lo que en términos de salud no debería requerir un tratamiento”, afirma. Se considera temprana porque si bien la caída del pelo es un proceso normal a lo largo de la vida, esta se produce a partir de los 20 años y se caracteriza por la pérdida de población capilar en la zona frontal y en la del 'vertex', que se llama también la coronilla, agrega el dermatólogo Castro. “Puede progresar rápidamente, en cuestión de uno o dos años, llevando a perder más del 50 por ciento del pelo en esta zona, o el avance también puede ser lento, a lo largo de las décadas, según las características individuales”, apunta.

Es el caso de Juan Camilo Pérez, un abogado de 42 años que lleva casi dos décadas rapándose la cabeza. “A los 25 empezó todo. Digo que fue una lotería que me ganó porque en realidad fue muy fácil de asumir. Desde antes ya me rapaba y hoy es muy cómodo y práctico”, relata. Cuenta que sí le causó extrañeza vivir esta condición

porque su papá, su mamá y sus hermanos gozan de abundantes cabelleras, y anota que en su árbol genealógico los calvos eran sus abuelos.

Una herencia

Luis Arturo Gamboa, médico dermatólogo, docente del Hospital Universitario Centro Dermatológico Federico Lleras Acosta, indica que la androgenética es la más común de las alopecias y que hay otras que se producen por enfermedades sistémicas e inflamatorias. En este caso, alopecias como las de Juan Camilo se presentan en edades tempranas porque se suman factores hormonales (testosterona) y genéticos. Y en el campo de la herencia entran los antecedentes no solo de padre y madre, también de abuelos, tíos y en general los parientes más cercanos, según Gamboa.

Señales de alarma

Por esa alta carga hereditaria, la caída del cabello en ciertas personas es casi que inevitable, apunta por su parte Cristina Sanoja, dermatóloga de Kaloni, un centro especializado en cuidado capilar. Pero una intervención a tiempo puede influir positivamente en el proceso y, para eso, da algunas señales de alerta.

En primer lugar, anota que el pelo comienza a sufrir un adelgazamiento y el paciente ve que está perdiendo más de lo habitual. Lo normal, apunta la experta, es que se pierdan hasta 150 cabellos por día, aclarando que se trata de un ciclo continuo y el pelo se renueva de manera constante.

“Sin embargo, si al coger su pelo se desprenden mechones o puñados, se debe prestar atención. Cada uno percibe cuando aumenta esa

frecuencia —dice la doctora—, y el termómetro más importante es el mismo paciente”, dice Sanoja. También hay personas que pueden presentar descamación en el cuero cabelludo, picor y molestias. El impacto, valga decir, varía de hombres a mujeres. La alopecia androgenética, más que una enfermedad, es una condición genética que tiene un patrón de herencia y se manifiesta de forma temprana.



Cómo se combate

El primer paso es acudir a un experto. La alopecia es una condición médica que, como cualquier otra, necesita un diagnóstico profesional, coinciden los expertos aquí consultados. A partir de ahí, se podrá identificar cuál es el mejor procedimiento. Si se encuentra en grado uno, y dependiendo de la causa, se pueden utilizar complementos con aminoácidos y vitaminas para mejorar la

cantidad de sangre que llega al folículo. Entre el grado dos al cinco está contemplado el injerto, una alternativa para restaurar el cabello que ya se perdió y evitar que se siga cayendo. Este método tiene una efectividad del 98 por ciento, dicen los expertos.

En este, el pelo, acompañado de su folículo, se extrae de la zona donante del mismo paciente (occipital y lateral) y se traslada a la zona de interés. El tratamiento dura de 6 a 8 horas, con anestesia local, y a los 10 meses obtendrá los resultados. También se puede recurrir a medicamentos para estimular el folículo; a terapia de luz led, que beneficia la irrigación y la nutrición folicular, o a la estimulación hormonal. En cualquier caso, fíjese que todo producto que le ofrezcan para evitar la caída o recuperar el pelo perdido sea formulado por un médico y tenga un registro sanitario y evidencia científica que lo respalde. No crea en remedios caseros.

¿Las mujeres pueden sufrirla?

La creencia es que la calvicie en hombres es normal, es por ello que en la mayoría de pacientes masculinos el tema no genera mayor preocupación. Pero en las mujeres, el impacto psicológico suele ser más fuerte, tanto que puede causar depresión. Según el Centro Dermatológico Federico Lleras Acosta, el patrón femenino de pérdida de cabello comienza en la coronilla. El tratamiento va por la misma vía que en los hombres. Los estudios dicen que entre el 40 y 50 por ciento de los hombres pierden pelo o lo perderán en algún momento. En cuanto a las mujeres, la cifra es cercana al 12 por ciento.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAMA YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Buscanos en YouTube y mira nuestras interesantes notas: **CAMBIO Doctor Pace**

También vean en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miércoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miércoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm



Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS

201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcare rehab.com

EEUU tiene varios cementerios nucleares en el mundo



El sarcófago nuclear de la Guerra Fría que preocupa a la ONU por fugas radioactivas. El 'domo Runit' es un depósito de material radioactivo que fue construido por EEUU en las Islas Marshall y podría estar liberando material nocivo para el medio ambiente y la salud en el Océano Pacífico, alerta la ONU. Los restos de las pruebas nucleares

realizadas por el gobierno de EEUU a mediados del siglo XX en una arrecife de coral del Océano Pacífico fueron almacenados en un enorme domo de concreto que ahora podría estar contaminando el medio ambiente. Un sarcófago nuclear construido por Estados Unidos en el archipiélago de las Islas Marshall parece estar liberando material radioactivo en el Océano Pacífico,

alertó Antonio Guterres, secretario general de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). El 'domo Runit', ubicado en la isla del mismo nombre, data del período de Guerra Fría entre Estados Unidos y la ex Unión Soviética. El material que fue encapsulado en este sitio forma parte de los diversos ensayos nucleares efectuados por el gobierno estadounidense entre 1946 y 1958. El

sarcófago nuclear se construyó justo en el cráter que dejó la explosión de la bomba nuclear 'Cactus' en mayo de 1958. Allí se resguardaron residuos de pruebas nucleares y en 1978 se recubrió el contenido radioactivo con una capa de hormigón de 45 centímetros de espesor. Sin embargo, por razones de costos, el fondo del cráter no fue aislado, lo cual podría estar liberando partículas radioactivas. Las posibles repercusiones negativas para el planeta, sobre todo para el medio ambiente y la salud humana, preocupan tanto a la ONU como a la presidenta de las Islas Marshall, Hilda Heine, con quien se reunió Guterres, según informó la agencia AFP. "El Pacífico fue una víctima en el pasado, todos lo sabemos", expresó Guterres mientras conversaba con un grupo de estudiantes en Fiyi. El secretario general de la ONU realizó estas declaraciones durante su gira por Oceanía, en donde se reunió con líderes políticos para hablar sobre acciones contra el cambio climático. Guterres subrayó la importancia de que esta región insular del Pacífico requiera de ayuda para enfrentar los embates del cambio climático y la contaminación nuclear. En 1996, la ONU aprobó el Tratado de Prohibición Completa de los Ensayos Nucleares, que pretende impedir los ensayos con armas nucleares en la atmósfera, el espacio ultraterrestre y debajo del agua; busca contribuir a la protección del medio ambiente, así como ayudar a prevenir la proliferación de las armas nucleares con la finalidad de lograr la paz y la seguridad mundial.

"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com **HABLAMOS ESPAÑOL**

THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

—La Farmacia de la Gente Hispana—

Julio esta aqui para servirles como siempre!

HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Condenan a Johnson & Johnson por causar cáncer de ovario

Ordenan a Johnson & Johnson pagar \$417 millones en caso de cáncer de ovario vinculado al talco. La empresa enfrenta miles de demandas civiles en todo el país relacionadas con el talco que comercializa, que habría causado cáncer de ovario en mujeres que por años usaron el producto. Un jurado de Los Ángeles dictaminó este lunes que Johnson & Johnson deberá pagar 417 millones de dólares por una demanda civil que interpuso una mujer que habría enfermado de cáncer de ovario luego de usar por más de 50 años el talco que comercializa la empresa. La compensación por daños es la más grande que la compañía de productos higiénicos ha tenido que pagar por las demandas que vinculan el talco con el cáncer de ovario. En California aún están pendientes más de 300 demandas y en el país son más de 4,500 litigios los que enfrenta la empresa por la relación que sus productos Johnson's Baby Powder y Shower to Shower tendrían con este padecimiento. Las demandas establecen que Johnson & Johnson sabía o debía saber sobre los riesgos asociados con los componentes del producto, puesto que en 1994 la Coalición de Prevención del Cáncer notificó sobre estudios realizados que concluían que el uso de talco en el área genital representaba un alto riesgo de cáncer de ovario.

Sin advertencia

La resolución de este lunes fue la del caso de Eva Echeverría, de 63 años, quien se encuentra en la fase terminal de un cáncer de ovario que le fue diagnosticado en 2007. En la demanda se establece que Echeverría usó el talco para bebé de Johnson &

Johnson desde que tenía 11 años y continuó usándolo durante cinco décadas. Dejó de usarlo en 2016, cuando se enteró por noticias de una mujer que decía haber enfermado de cáncer de ovario por el uso del talco. La demanda argumenta que si Johnson & Johnson hubiera puesto una advertencia en su producto, Echeverría hubiera dejado de usarlo mucho antes. Así, el jurado encontró conexión entre el cáncer de ovario de la demandante y el uso del talco. Johnson & Johnson, empresa que el año pasado tuvo ganancias por \$16,500 millones, anunció que apelará el veredicto al señalar que existe evidencia científica que confirma que el talco de la compañía es seguro. En mayo de este año un jurado en San Luis, Missouri, también ordenó a la compañía pagar \$110.5 millones a una mujer de Virginia que aseguró haber usado el producto durante 40 años y que en 2012 fue diagnosticada con cáncer de ovario. El año pasado otras tres mujeres ganaron demandas similares para ser compensadas con \$72, \$70 y \$55 millones respectivamente. Sin embargo, otros tribunales han rechazado casos similares porque los demandantes no pudieron comprobar que el talco sea un producto cancerígeno.

“La Coalición de Prevención del Cáncer concluyó que el uso de talco en los genitales es alto riesgo para cáncer de ovario”



RISING TIDE CAPITAL

Aprenda Cómo Convertir Su Pasión en Un Negocio

PARA MÁS INFORMACIÓN, ASISTA A NUESTRA ORIENTACIÓN GRATUITA:

Martes | 4 de Junio
11:00 AM - 12:30 PM

Ironbound Community Corporation

432 Lafayette Street
Newark, NJ

CLASES COMIENZAN EN SEPTIEMBRE 2019

Para inscribirse en la orientación por favor comuníquese con Jessenia al 201-537-4266 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

FOTO DE: YOLANDA GARCIA | JOYERIA MINOR

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.
Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

También Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea

EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

Lo bueno y lo malo de los protectores solares, pero uselo

Varios ingredientes activos, que habitualmente se encuentran en las cremas solares, penetran el flujo sanguíneo en niveles mucho mayores de los recomendados por la FDA tras tan solo un día de uso, de acuerdo con un nuevo estudio.

Un nuevo estudio de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) encontró que la concentración en la sangre de tres de los ingredientes continúa aumentando a medida que persiste el uso diario. Posteriormente, los productos químicos permanecen en el cuerpo durante al menos 24 horas después de que termine el uso de la crema solar. La investigación, publicada esta semana en la revista médica *JAMA*, es pequeña pero refleja lo poco que se sabe sobre la interacción de los protectores solares con el cuerpo. Contrariamente a lo que aseguran los fabricantes, los químicos sí se absorben por el cuerpo. Para saber qué posibles efectos tiene esta absorción, son necesarios más estudios. Los cuatro productos estudiados (avobenzona, oxibenzona, ecamsule y octocrylene) se encuentran entre la docena de químicos que la FDA está investigando para ver si pueden etiquetarse como "generalmente considerados seguros y efectivos". "Los protectores solares no han sido sometidos a las inspecciones regulares de seguridad de los medicamentos, y el personal clínico y los consumidores no cuentan con datos sistemáticos a pesar de su uso extendido durante décadas", escribieron en el [comentario conjunto](#) que acompaña el estudio Robert Califf, expresidente de la FDA, y Kanade Shinkai, especialista en



dermatología de *JAMA*. Los 24 participantes en el estudio, 12 hombres y 12 mujeres, se aplicaron diferentes tipos de protector en forma de loción, crema o spray cuatro veces al día durante cuatro días en todas las zonas que no cubre un bañador. Los investigadores midieron después la concentración en sangre de los cuatro ingredientes mencionados. Todos ellos excedieron los índices recomendados en el primer día de uso. Tres de los ingredientes permanecieron en el cuerpo, además, durante siete días. En el caso de oxibenzona (que llega, al igual que otros ingredientes, a la leche materna, según [mostró un estudio anterior](#)), las concentraciones en plasma alcanzaron el nivel máximo dos horas después de una aplicación.

Daño para el ecosistema marino

Se cree, por otra parte, que este ingrediente es dañino para los corales y el ecosistema marino, y por esta razón Hawaii ha prohibido las cremas que lo contienen. La FDA había incluido previamente estos cuatro químicos en la lista de ingredientes que necesitan más investigaciones antes de ser considerados seguros. Mientras tanto, la Unión Europea ha reemplazado en gran medida la oxibenzona en sus productos de protección solar con sustancias más nuevas y protectoras que bloquean la mayoría de los peligrosos rayos UV-B y UVA. Pero esos productos más nuevos no han pasado las pruebas de seguridad necesarias para la aprobación de la FDA. Por esta razón, la oxibenzona permanece en uso: un [informe de 2018 realizado por EWG](#) estimó que estaba en dos tercios de todos los protectores solares de base

química vendidos en Estados Unidos. Los investigadores dijeron, no obstante, que estos resultados no significan que la gente tenga que dejar de usar protector solar. "El hecho de que se absorban no significa que no sean seguros", dijo la coautora del estudio Theresa Michele. "Por eso estamos pidiendo información adicional". La Academia Americana de Dermatología (AAD) emitió un comunicado en respuesta a este estudio animando a los consumidores a no dejar de usar protector solar con factor de protección 30 o mayor. "Estos ingredientes se han usado durante varias décadas sin que se hayan reportado efectos secundarios en humanos", dijo el presidente de la AAD, George J. Hruza, en un [comunicado](#). "El cáncer de piel es el más común en EEUU, y los dermatólogos saben del impacto que tiene en las vidas de los pacientes", añadió. Uno de cada cinco estadounidenses desarrollarán cáncer de piel a lo largo de su vida, de acuerdo con los datos de la [AAD](#). No existe el bronceado saludable, de acuerdo con los dermatólogos, que observan el bronceado como un signo de lesión. "La piel bronceada contendrá para siempre células cuyas estructuras genéticas han sido dañadas por el sol", indica la [Asociación Americana de la Piel](#). "En el pasado, la capa de ozono de la atmósfera proporcionaba protección ante los rayos del sol. Pero esta capa se ha ido reduciendo debido a la contaminación. El resultado es que los rayos nocivos del sol alcanzan la tierra con más facilidad y eso ha producido un incremento de todos los tipos de cáncer", apuntan.



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**



AUTORIDAD DE VIVIENDA DE WEST NEW YORK

AUTORIDAD DE VIVIENDA DE LA CIUDAD DE WEST NEW YORK
INVITACIÓN PARA LA OFERTA
SERVICIOS ELECTRICOS SOLO LABORAL

La Autoridad de Vivienda de la Ciudad de West New York (en adelante, la "Autoridad") invita a realizar ofertas selladas para la prestación de servicios eléctricos que impliquen reparaciones / reemplazo de sistemas eléctricos ubicados dentro de los desarrollos de Viviendas Públicas propiedad de la Autoridad en la Ciudad de West New York en Nueva Jersey, las Ofertas se recibirán en la oficina principal de la Autoridad en 6100 Adams street West New York NJ 07093, hasta las 11:00 AM. El jueves 13 de junio de 2019, fecha en que se abrirán públicamente y se leerán en voz alta. La oferta será para servicios (SOLO PARA TRABAJAR) por un período de dos años.

El adjudicatario deberá emplear trabajadores en condiciones para realizar el trabajo, y deberá proporcionar prueba de lo mismo a la Autoridad.

Se llama Atención sobre la provisión para igualdad de oportunidades de empleo y las condiciones de licitación de la Orden Ejecutiva 11625 con respecto a la provisión y los procedimientos relacionados con el programa de empresas comerciales minoritarias en relación con el proyecto HUD., Orden ejecutiva 1246 y Sección 3 de la Ley de Vivienda y Desarrollo Urbano de 1968, según se establece en cuarto lugar en el Título 24, Parte 135. La Sección 3 requiere que, en la mayor medida posible, a los residentes de las áreas del proyecto se les otorgarán oportunidades de capacitación de bajos ingresos y los contratos de trabajo relacionados con el proyecto se otorgarán a las empresas que se encuentren en, o sean propiedad de una parte sustancial, de una persona que reside en las áreas de los proyectos.

La Autoridad solicita y alienta la participación de empresas minoritarias. MBE se le brindará una consideración completa de sus respuestas y no se someterá a la discriminación. Se requerirá que los licitadores cumplan con el requisito de meta del Programa de Empresas de Interés Minoritario de la Autoridad cuando corresponda.

"Todos los trabajadores y mecánicos empleados o que trabajen en el sitio (s) del trabajo recibirán un salario y recibirán beneficios complementarios calculados a una calificación no menor a los mínimos contenidos en la determinación de salario más reciente realizada por el Estado de Nueva Jersey. Serán las tarifas establecidas en el mismo para el condado de Hudson".

Una conferencia voluntaria no obligatoria previa a la licitación se llevará a cabo el martes 6 de junio de 2019 a las 11 AM. En la oficina principal de la Autoridad ubicada en la dirección arriba indicada.

Los documentos de licitación, incluidas las especificaciones, se pueden obtener en la oficina principal de la Autoridad, o llamando al (201) 868-6100 entre las 9:00 AM y las 4:00 PM. De lunes a viernes o visitando dicha oficina de 9:00 AM. a 12:00 PM y de 1:00 PM. a 4:00 PM

La Autoridad se reserva el derecho de rechazar cualquier oferta o renunciar a cualquier informalidad en las licitaciones. La adjudicación de contacto se otorgará al oferente responsable y menos responsable cuya oferta cumpla con los requisitos de la invitación a licitar. Se adjudicará un contrato solo a la corporación u otra entidad bajo cuyo nombre califique, precalificación (cuando así lo establezca la Autoridad). será aplicable la documentación vinculada y otra documentación que se presente. Las filiales corporativas, subsidiarias o Corporación matriz o entidades relacionadas no están calificadas automáticamente.

El aviso de adjudicación del contrato se otorgará al público en general y a los oferentes que no lo consigan dentro de los diez (10) días de la misma.

La Autoridad solo aceptará los documentos de licitación originales y los ejecutados originalmente (incluyendo, pero no limitados a las declaraciones juradas de la licitación; Declaración del cuestionario de calificación del licitador; Información de la compañía, Hoja, Certificado de participación anterior; Bono de la licitación). No se aceptarán fotocopias ni otras copias de fax de dichos documentos en lugar de los originales.

Se requerirá que todos los licitantes presenten una gran garantía con la propuesta, la misma será en forma de cheque certificado o pagable en caja, a la autoridad por un monto de mil (\$1,000) o bonos del gobierno de EE. UU. Valor nominal o un bono de licitación ejecutado por una compañía de garantía calificada para hacer negocios en el estado de Nueva Jersey.

Se requerirá que todos los licitantes presenten con su oferta un certificado (s) de seguro que demuestre el hecho de que tienen un seguro suficiente para protegerlos a ellos y a la Autoridad de Vivienda de cualquier daño a la propiedad o reclamaciones por lesiones corporales que surjan del trabajo del contrato. La cobertura de seguro requerida incluirá:

1) Seguro de Compensación para Trabajadores aplicable a las leyes del Estado de New Jersey y Seguro de Responsabilidad del Empleador según lo exige la Ley Federal de Estado aplicable.

2) Póliza de responsabilidad civil general actualmente en uso en el estado de Nueva Jersey; habra limite de la cobertura. Los límites no deben ser menores a \$ 1,000,000 de cobertura, únicamente para responsabilidad personal y \$ 500,000 para responsabilidad por daños a la propiedad.

La garantía de la oferta garantizará la ejecución del Contrato y la entrega de los Bonos de Cumplimiento y Pago. El Consentimiento de la Garantía se debe proporcionar con todas y cada una de las formas de garantía de la oferta, incluidos los cheques.

Se requerirá que el adjudicatario proporcione y pague Bonos de Desempeño y Pago satisfactorios en una cantidad igual a Cinco Mil Dólares (\$ 5,000).

Los bonos de oferta, el Consentimiento de la garantía y los bonos de pago de Performarand deben obtenerse de las Compañías de Garantía / Garantía de la oferta que figuran en la Lista de compañías de garantía aprobadas de Nueva Jersey.

De acuerdo con el estado de Nueva Jersey de 2004 A -13130 CH57, a partir del 1 de septiembre de 2004 todas las partes que hacen negocios con las agencias públicas, en el estado de Nueva Jersey, excluyendo a las organizaciones sin fines de lucro y otras agencias gubernamentales, se requiere que se registren en el Estado del Departamento del Tesoro de NJ y que proporcionen a dichas agencias una copia de su Certificado de registro comercial antes de celebrar un acuerdo contractual (contrato formal, orden de compra, etc.) con dichas agencias para la provisión de bienes o servicios a un costo en exceso del 15% del límite de licitación exigido por el estado.

a partir del 1 de septiembre de 2004, todas las partes que hacen negocios requieren el Certificado de Registro Comercial antes de celebrar un acuerdo contractual (contrato formal, pedido adquirido), etc.) con tales agencias para la provisión de bienes o servicios a un costo superior al 15% del umbral de licitación exigido por el estado.

El registro de la asignatura se puede realizar a través de Internet

<http://www.nj.gov/dca/les/pcl/busregis/nj-reg.-a.pdf>

Nota: Se espera que el valor del contrato que se adjudique en virtud de esta Invitación para Ofertas supere el límite de Pago a Pago.

Se informa a los encuestados sobre la responsabilidad de presentar una declaración de divulgación anual sobre contribuciones políticas a la Comisión de Aplicación de la Ley Electoral del Estado de Nueva Jersey de conformidad con N.J.S.A. 19: 44-A-20.13 (PL 2005, c. 271. s

3) si revelan información adicional sobre este requisito, puede consultar el requisito FS 888-314-3532 en www.elec.state.nj.us

Todos los licitantes deben proporcionar a la Autoridad de Vivienda una copia de su Certificado de Registro Comercial emitido por la División de ingresos del Departamento de Tesoro del Estado de NJ, según las Leyes de NJ de 2004 - A13130, Capítulo 57

Todas las ofertas y la seguridad deben incluirse en un sobre debidamente sellado que contenga las palabras "Servicios eléctricos de los documentos de la oferta", el nombre del oferente, la fecha y la hora de recepción de las ofertas y cualquier proyecto u otro número o nombre de identificación. Ninguna oferta será retirada por un período de sesenta (60) días posteriores a la apertura de la oferta sin el consentimiento de la Autoridad.

Robert DiVincent
Director Ejecutivo

Autoridad de Vivienda de West New York
6100 Adams Street, West New York, NJ (201) 868-6100

**Usted Habló,
¡Nosotros Escuchamos!**



**Instalación de
Medidores
Inteligentes en Toda
la Ciudad y ParkMobile**

Viene pronto a West New York

Aprende más: www.WNYParkingAuthority.org



SUPER TAXI & CHAMPION TAXI

(201) 865-0017 • (201) 865-1700

**24
Hours
Service**

Taxi Service • Tri State Area
Airport Shuttle
Charter Service
Casinos
Schools
Hospitals

**Especial
Rates
Available**



CHAMPION TAXI

300 PLANK ROAD
UNION CITY NJ 07087

(201) 865-1700 • (201) 865-5377



SUPER TAXI

320 61ST. STREET
WEST NEW YORK, NJ 07093

(201) 865-0017 • (877) 865-2200

¿Problemas con sus pies?

 <p>Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders</p>	<p>415</p> <p>Foot & Ankle Specialist</p> <p>MEDICARE &</p>	<p>201.863.2593</p> <p>Dr. Raymond M. Maimone Board Certified Podiatrist</p> <p>Heel Pain Specialist</p> <p>MOST INSURANCES ACCEPTED</p>
--	---	---



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Formas simples de economizar en consumo de combustible

Aunque la economía se recupera lentamente, el ahorro sigue ocupando un lugar primordial en la mente de muchas personas. Tanto los hombres como las mujeres han intentado ahorrar dinero de múltiples maneras, incluyendo en la gasolinera. Aunque los conductores no pueden hacer mucho para reducir el precio de un galón de gasolina, hay formas mediante las cuales podemos hacer que el combustible nos dure un poco más.



El mejoramiento de la economía del consumo de combustible no es nada nuevo para muchos conductores, pero algunos podrían sorprenderse con las múltiples formas de aprovechar más la inversión en lo tocante al precio de la gasolina.

◀ **Respete las leyes.** Obedecer el límite de velocidad puede salvarle la vida y ahorrarle dinero al mismo tiempo. Generalmente, la economía de consumo de combustible disminuye rápidamente cuando un vehículo alcanza y sobrepasa las 60 millas por hora. Según el Departamento de Seguridad de los Estados Unidos, los conductores pueden asumir que cada cinco millas por hora que manejen sobre las 60, pagarán \$0.26 adicionales por galón.

◀ **Vacíe el maletero.** La carga adicional e innecesaria en el maletero reduce drásticamente la economía de consumo de combustible. Como llevar cien libras adicionales en un vehículo puede reducir el millaje por galón hasta en un 2 por ciento, mantenga el maletero libre de artículos que no sean absolutamente necesarios.

◀ **No encienda el motor por gusto.** Muchas personas dejan encendido el motor por varios minutos en las mañanas frías. Sin embargo, los vehículos más nuevos de la actualidad no necesitan esto para calentarse, y si se deja andando el motor afecta enormemente la economía de consumo de combustible. Dependiendo del tamaño del vehículo, dejar andando el motor puede consumir entre un cuarto a medio galón de combustible por hora. Si insiste en hacerlo, unos segundos serán suficientes para calentar el motor.

◀ **Use el "cruise control" en viajes largos sin demasiadas paradas y**

reinicios de la marcha. Mantener una velocidad constante, lo cual puede hacer el vehículo cuando el conductor usa el "cruise control", contribuye a ahorrar combustible y afecta menos seguir a una sola velocidad en vez de cambios constantes de altas y bajas.

◀ **Infle correctamente los neumáticos.** Los neumáticos sin aire suficiente disminuyen el millaje por galón y son un peligro. El Departamento de Energía (DOE) afirma que los neumáticos inflados debidamente aumentan el millaje por galón hasta en un 3 por ciento. Debe consultar el manual para determinar la presión recomendada. Algunos fabricantes también incluyen la presión recomendada de los neumáticos en el propio vehículo, ya sea en la parte interior de la puerta del conductor, o en la guantera del mismo. La presión de aire impresa en la parte exterior del neumático podría no ser la ideal para su vehículo en particular, por lo que se debe seguir siempre la recomendación del fabricante.

◀ **Maneje el vehículo que necesite, no el que desea.** Los conductores que necesitan realmente ahorrar dinero en la gasolina deben considerar el tipo de vehículo que van a manejar, o comprar. Los oficinistas que compraron una camioneta pero no la usan para transporte de carga podrían considerar un coche más pequeño con mejor consumo de combustible por milla.

West New York Board of Education Educación Preescolar Gratis

para niños de 3 y 4 años que residan en West New York

Matricula para el año escolar 2019-2020



Completar Registración en Línea @ wnyschools.net

¡Ahora Abierto!

**Registración para niños de Pre-Kinder
2019-2020**

Comienzan en Marzo 4 del 2019

CENTRO DE REGISTRACIÓN

Harry L. Bain School 6200 Broadway, West New York, NJ

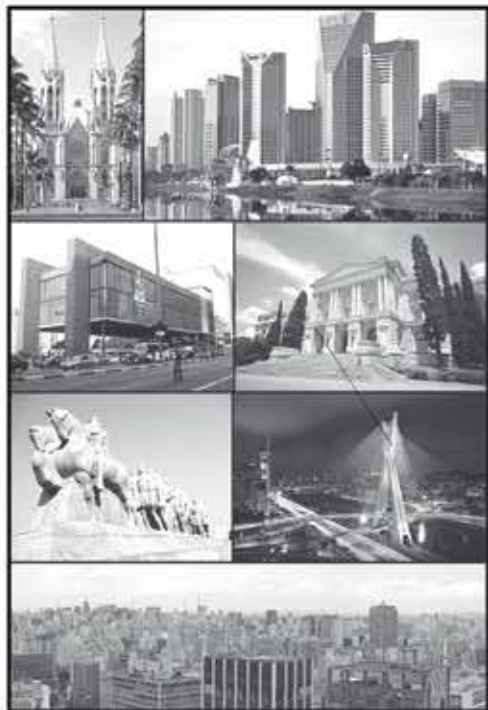
www.wnyschools.net

Registración continua durante el año

PARA MAS INFORMACIÓN

LLAMAR AL (201) 553-4108 o correo electrónico registration@wnyschools.net

São Paulo, a mi ritmo y a mi paso



Esta metropoli esta llena de galerías, museos, parques y de las notas de Caetano Veloso. La canción es muy famosa. Usted probablemente la haya oído. Se llama Sampa, la compuso Caetano Veloso y es un conmovedor homenaje a Sao Paulo.

algunos de los estadios de fútbol más famosos del continente.

Lo primero que hice cuando me entregaron el mapa de la ciudad en el Aeropuerto de Guarulhos (pídalo apenas aterrice) fue buscar la ubicación de esa famosa esquina, esa donde se cruzan las avenidas piranga y São João inmortalizadas por Veloso.

Para mí resultaba muy importante estar ahí porque fue el amor por la música que nos ha regalado ese país (desde la samba hasta el bossa nova, pasando por el forró y la llamada Música Popular Brasileña), que un día quise aprender portugués, un idioma delicioso por su cadencia.

Claro, la esquina donde se encuentran Ipiranga y São João -reseñada por todas las guías turísticas-, no es la única atracción de esta megaurbe.

São Paulo es una ciudad inabarcable. Y esa sensación se hace más fuerte si uno solo tiene un día para disfrutarla. Hay que resignarse. Además, las distancias son enormes y, como Brasil no es precisamente un país amigo del bolsillo, uno fácilmente puede quedar quebrado cogiendo un solo

taxi. Por eso, para llegar a muchos de los lugares que vale la pena conocer, lo mejor es arreglárselas con un mapa de sus líneas de metro. Son doce.

►► Cultura y verde

Lo que yo hice fue comenzar recorriendo la Avenida Paulista, una calle de 2,8 kilómetros que merece que la caminen sin prisa y que tiene varias paradas posibles. Una de ellas es el Conjunto Nacional, donde hay galerías de arte y una enorme librería que enloquece a cualquier fanático de la literatura: la Livraria Cultura. A unas cuadras de allí está uno de los mejores museos de la ciudad, o al menos eso dicen: el Museo de Arte de São Paulo. La Avenida Paulista es la sede de varias de las compañías más grandes del país y de poderosas multinacionales, pero también está llena de cafécitos y restaurantes y de casonas enormes, que lo transportan a uno al Siglo XIX. Después llegué al Parque Ibirapuera, pulmón de São Paulo (son 1,6 millones de metros cuadrados) que alberga otros grandes museos (el de Arte Moderno y el de Arte Contemporáneo son dos de ellos). En Ibirapuera, los paulistanos hacen un picnic o se ejercitan mientras miran algunas obras que llevan la firma del gran Oscar Niemeyer.

►► La magia del mercado

Creo que para conocer de verdad una ciudad hay que visitar su mercado municipal. Tal vez por el ruido, porque no disfrazan nada para mostrárselo al turista, por la cantidad de colores, por lo auténticos, siempre me ha parecido que esos lugares están llenos de magia.

El mercado municipal de São Paulo está en pleno centro (como casi todos los de las grandes ciudades de América Latina).

Además de las frutas, los quesos, el imperdible sánduche de mortadela (típica comida paulista) o la poderosa feijoada (típico plato brasileño), vale la pena alzar la mirada y fijarse en los vitrales del mercado. De manera muy reducida, cuentan la historia del café, producto bandera del país.

Tras una tremenda comilona en el mercado seguí caminando por el centro, en donde también vale la pena regalarse unos minutos para recorrer la Catedral Metropolitana da Sé y el Teatro Municipal, todo un ícono.

►► Fútbol, Fútbol, Fútbol

Soy amante irremediable del fútbol, y en cada nueva ciudad, cada nuevo país que conozco, siempre trato de visitar estadios. Como para conocer São Paulo solo tuve 24 horas, no alcancé entrar a ninguno, pero pude ver de lejos dos de los que más historia acumulan en este continente: el Pacaembú - allí juega el Corinthians y también tiene espacio para un museo temático dedicado al deporte más popular del mundo- y el Morumbi -donde juega el equipo que lleva el nombre a la ciudad.

►► A mais grande...

São Paulo, donde viven casi 12 millones de personas, es la ciudad más grande de Brasil, y hace que uno se sienta pequeño en esa megaurbe que a veces asusta, que abruma fácilmente. Y los números lo confirman: por sus calles circulan más de seis millones de vehículos, tiene 12.500 bares y restaurantes, 110 museos, 39 centros culturales, 260 salas de cine, 152 teatros, 75 parques.

Por trabajo, tuve que viajar a esta colosal ciudad, ubicada en el sureste de Brasil, durante cuatro días. En realidad, decir cuatro días suena muy optimista. Un día para llegar, otro para volver. Me quedaban dos. Uno de trabajo, intenso. Y otro para mí sola, para perderme en esa megalópolis de la que tanto se habla en los medios de comunicación de América Latina: la de los trancones infinitos, la de la inseguridad y las favelas, la que alberga



B & K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de
Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA



EL ALCALDE GABRIEL RODRIGUEZ
Y la Junta de Comisionados
 Comisionados Cirillo, Guzmán, Barrera, Yañez
www.westnewyorknj.org

JUNIO
2019



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1 Amish County Landcaster
2	3 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	4 6:00 pm Reunion Junta Biblioteca West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	5 6:00 PM Reunion Junta Directiva de Planeacion 9:00 AM TAI-CHI	6 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	7	8 Celebracion Dia de los Padres
9	10 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 6:00 PM Reunion de la Junta de Control de Renta 6:00 PM Reunion de la Junta de Planeacion	11 Reunion Junta Directiva Hudson County College West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	12 Reunion Junta de Educacion 9:00 AM TAI-CHI	13 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	14	15 Yonkers Casino
16	17 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	18 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 8:30 am Reunion Junta Directiva de Parking	19 6:00 PM Reunion Junta de Comisionados 9:00 AM TAI-CHI	20 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion 2:00 PM Reunion North Hudson Fire	21	22
23	24 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	25 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	26 6:00 PM Reunion de la Junta de Alcohol y Bebidas alcoholicas 9:00 AM TAI-CHI	27 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	28	29 Asbury Park Playa



Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM –11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL ,URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM –7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
 450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

XIOMARA: 201-295-0006

Varias mujeres quieren ser presidenta de los Estados Unidos



Las mujeres que aspiran a la candidatura presidencial enfrentan un enemigo en común: el machismo. Aunque las candidatas cuentan con una amplia trayectoria política y profesional, su punto de partida en la carrera no es igual que el de sus pares masculinos. Las seis mujeres que compiten en la primaria presidencial demócrata tienen plataformas muy diferentes en sus campañas, pero algo que las une a todas son los obstáculos propios de su género, que aún son un problema en el terreno político y que las ponen en una clara desventaja frente al resto de los candidatos. Tulsi Gabbard, Kirsten Gillibrand, Kamala Harris, Amy Klobuchar, Elizabeth Warren y Marianne Williamson ya han hecho historia al componer el grupo más grande de mujeres en aspirar a la nominación de uno de los dos principales partidos del país. Los temas en sus agendas de campaña varían desde oponerse a las intervenciones militares en Siria, igualdad para la mujer, derechos civiles, combatir la crisis de drogas hasta desigualdad salarial. Un nuevo reporte titulado "Que gane la mejor mujer" del centro para educación y fuerza de trabajo de la Universidad de Georgetown detalló que las expectativas en torno a las mujeres en la política aún están enraizadas en estereotipos sobre sus roles como cuidadoras. "Las características asociadas con estos roles no son vistas necesariamente como compatibles con las responsabilidades de un comandante en jefe", aseguró el estudio. El centro incluyó resultados de un análisis hecho en base a la Encuesta Social General (GSS), un estudio sociológico creado por la Universidad de Chicago, que colecta información sobre experiencias, actitudes y prácticas de los estadounidenses. El reporte explicó que para tener éxito en posiciones de liderazgo las mujeres deben ser fuertes y decisivas, pero al hacerlo arriesgan ser penalizadas

por violar las normas sociales. "Su éxito en roles asociados con los hombres pueden tener consecuencias negativas, incluyendo hacerlas menos agradables al público. Los estudios han demostrado que ser agradable es más importante que cualquier factor para el éxito de una mujer en una carrera política", detalló el documento. "Las mujeres todavía enfrentan desventajas serias a la hora de competir. Aunque el problema ha mejorado, todavía están sometidas a una métrica injusta. La gente las trata de evaluar con los parámetros de una estructura que está diseñada para los hombres, en cuanto a su desempeño en política", aseguró a Univisión Noticias Cristina Reynolds, vicepresidente de comunicaciones de Emilys List.

¿Por qué es diferente?

En Washington, líderes de ambos partidos hablan comúnmente de cómo las mujeres y hombres tienen las mismas capacidades para hacer política. Pero ¿existen diferencias a la hora de ejercerla? Según expertas como Debbie Walsh, directora del Centro para Mujeres Americanas y Política de la Universidad de Rutgers, las necesidades de hombres y mujeres en su vida diaria son distintas y eso los hace tener una actitud y entendimiento de los temas con amplias variaciones. "Cuando hemos investigado a las mujeres nos hemos dado cuenta que tienen como prioridad en su agenda temas relacionados con mujeres, familias, niños, sin importar el partido", dijo Walsh a Univisión Noticias. "Los hombres que compiten por la presidencia pueden hablar y entender los temas de familia y mujeres, pero lo hacen desde su propia experiencia de vida", agregó. Mientras organizaciones pro mujeres se han esforzado por igualar el terreno, una parte de la opinión pública aún tiene una opinión desfavorable de las mujeres en política. Según el estudio de Georgetown en 2018, un 13% de los estadounidenses

continúa pensando que "las mujeres están menos preparadas para la política y eso es suficiente para perder una elección". En cuanto a la afiliación política, el estudio mostró que existe un nivel de discriminación mayor hacia las mujeres entre los participantes que se identifican como republicanos fuertes. En 1974 casi 3 de 4 hombres que se identificaban como republicanos fuertes creían que las mujeres estaban menos preparadas emocionalmente para la política que los hombres. Entre demócratas y mujeres republicanas la cifra llegaba a 54%. La incomodidad con las mujeres en la política declinó para todos los grupos, pero en 2016 la diferencia entre republicanos y demócratas fuertes aumentó. "Para 2018 republicanos fuertes de ambos sexos se mostraron tres veces más propensos a discriminar en contra de las mujeres en política que los demócratas", detalló el documento. Las mujeres candidatas, a su vez, son más proclives a identificarse con el partido demócrata que los hombres. Actualmente el Congreso cuenta con 131 mujeres, un récord histórico. De ellas 108 son del Partido Demócrata y 23 del Partido Republicano. "Las prioridades en la agenda de las mujeres en política son económicas; cómo las propuestas afectan a sus familias. Se sienten más vulnerables económicamente que los hombres, ganan menos dinero", explicó Walsh.

"Una de las razones porque las mujeres apoyan más a los demócratas es porque sienten que el gobierno tiene que jugar un rol más fuerte en asegurarse que la red de seguridad social está ahí", aseguró.

La educación es clave

Según el reporte, el mayor cambio en la opinión pública respecto al rol de las mujeres en política es proporcional al nivel de educación de los participantes. "En 1974 entre 31% y 55% de hombres y mujeres con todos los niveles de educación tenían una visión negativa de la mujer en

política. Sin embargo, con el tiempo esos números han bajado demostrando una tendencia", explicó el documento. En 2018 las personas con mayores niveles de educación mostraron ser más proclives que sus pares no educados a creer que las mujeres están preparadas emocionalmente para la política. 19% de los estadounidenses con educación de un nivel menor a secundaria dijeron que los hombres están más preparados, en comparación con sólo 7% de quienes tienen un máster o más. "Estos resultados apoyan la creencia de que la educación es un antídoto a la intolerancia, al menos cuando toma la forma de discriminación en contra de las mujeres en política. Además indican que factores como sexo, edad, ingresos y raza en contra de las mujeres en política, ha declinado a lo largo del tiempo", explicó el reporte.

Cobertura medial

Según Reynolds otra de las desventajas fuertes que enfrentan las mujeres en terreno es la cobertura medial, ya que en general los medios tienden a poner más atención a candidatos, incluso cuando aún no han lanzado su candidatura. "Las mujeres comenzaron mucho antes con sus campañas y no están recibiendo el mismo nivel de cobertura. Necesitan las mismas oportunidades. Esto genera un círculo vicioso porque si no tienes suficiente cobertura, no suben en las encuestas y entonces reciben menos donaciones, y eso a su vez hace que obtengan menos cobertura medial", aseguró Reynolds. Las encuestas nacionales de Real Clear Politics aún están concentradas en Joe Biden con un 41.4% en promedio y Bernie Sanders con un 14.6%. Quienes le siguen son Warren con 8% y Harris con 7%, las únicas dos mujeres que hasta ahora han logrado posicionarse en las encuestas, aunque ninguna ha logrado tomar la cabeza en la carrera por la nominación demócrata.



AUTORIDAD DE VIVIENDA DE WEST NEW YORK

LA AUTORIDAD DE VIVIENDA DEL CIUDAD DE WEST NEW YORK INVITACIÓN DE OFERTA PARA LA TORMENTA Y LOS SERVICIOS DE LIMPIEZA DE AGUAS SANITARIAS

La Autoridad de Vivienda de la Ciudad de West New York (en adelante, "Autoridad") invita a las ofertas selladas para la prestación de servicios de desarrollos de vivienda pública involucrando reparaciones / reemplazo de sistemas eléctricos ubicados dentro de la Autoridad del Pueblo de West New York, New Jersey. Las ofertas se recibirán en las oficinas principales de la Autoridad en el 6100 Adams Street, West New York, New Jersey 07093 hasta las 10:45 a.m. el jueves, junio 13, 2019

La oferta será por servicios por un periodo de dos años. El adjudicatario deberá emplear empleados en condiciones de servidumbre para realizar el trabajo, y deberá proporcionar prueba de lo mismo a la Autoridad. Se llama la atención sobre la provisión para oportunidades de empleo y condiciones de licitación de Equative Order I1625 con respecto a las disposiciones y procedimientos relacionados con los proyectos de negocios de empresas minoritarias, Executive Order I11246 y la Sección 3 de la Ley de Vivienda y Desarrollo Urbano de 1968, según lo establecido en el Título la conexión con los residentes de HUD de las áreas proyectadas y los contratos de trabajo relacionados con el proyecto se adjudicarán a las empresas que se encuentren o sean propiedad de personas residentes en las áreas de los proyectos. La Autoridad solicita y alienta a los usuarios de grupos minoritarios que cumplan con los requisitos de objetivos del Programa de Empresas de Interés Minoritario de la Autoridad cuando corresponda. el (los) sitio (s) de trabajo se pagarán salarios y recibirán beneficios adicionales "Todos los beneficios se consideran con una calificación no inferior a los mínimos que figuran en la determinación de estado más reciente del estado para el Condado de Hudson", de Nueva Jersey. Las tarifas aplicables serán las tarifas de la Autoridad. Una conferencia voluntaria no obligatoria previa a la licitación se llevará a cabo el jueves, 6 de junio de 2019, oficina principal ubicada en la dirección mencionada anteriormente. 11 A. M. se obtendrán en las oficinas principales de la Autoridad, llamando al 868-6100 entre las 9: 0D A.M. y 4:00 P.M., de lunes a viernes o visitando dicha oficina 9:00 AM.- 12 del mediodía y 1:00 P.M.-4: 00 P.M. el derecho a rechazar cualquiera o todas las ofertas y renunciar a cualquier informalidad informal en las licitaciones. La adjudicación de contacto se otorgará a la Autoridad al oferente responsable y responsable más bajo cuya oferta cumpla con los requisitos de la invitación a licitar. A se otorga solo a la corporación u otra entidad bajo cuya cualificación de nombre, se someterá el contrato de precalificación (cuando así lo estipule la Autoridad y sea aplicable), la documentación de vinculación y otra documentación. Corporación matriz de empresas afiliadas, subvencionadas automáticamente calificadas. El aviso de adjudicación del contrato se otorgará al público en general y a los oferentes que no lo consigan dentro de los diez (10) días de la misma. La Autoridad solo aceptará los documentos de licitación originales y los ejecutados originalmente (incluidas las declaraciones juradas, el cuestionario de calificación del licitador, la hoja de información de la compañía, el certificado de participación anterior, el bono de la oferta). no limitado a la oferta: no se aceptarán fotocopias ni otras copias de fax de dichos documentos en lugar de los originales. Se requerirá que todos los postores presenten una garantía de oferta con su oferta, el mismo cheque se pagará al valor de la Autoridad o una fianza de oferta ejecutada por una compañía de garantía calificada para hacer negocios en el estado de New Jersey. la forma de un certificado o cajero por la cantidad de Mil (\$ 1,000.) o Bonos del Gobierno de los EE. UU. a la par. Todos los postores deberán presentar junto con su oferta un certificado (s) de seguro que acredite el hecho de que tienen un seguro suficiente para protéjalos a ellos y a la Autoridad de Vivienda de cualquier reclamo por daños a la propiedad o lesiones corporales que surjan del contrato de trabajo. La cobertura de seguro requerida incluirá:

1) Seguro de Compensación para Trabajadores aplicable a las leyes del Estado de New Jersey y Seguro de Responsabilidad del Empleador según lo exige la Ley Federal de Estado aplicable.

2) Póliza de responsabilidad civil general actualmente en uso en el estado de Nueva Jersey: habra limite de la cobertura. Los límites no deben ser menores a \$ 1,000,000 de

cobertura, únicamente para responsabilidad personal y \$ 500,000 para responsabilidad por daños a la propiedad.

La garantía de la oferta garantizará la ejecución del Contrato y la entrega de los Bonos de Cumplimiento y Pago. El Consentimiento de la Garantía se debe proporcionar con todas y cada una de las formas de garantía de la oferta, incluidos los cheques.

Se requerirá que el adjudicatario proporcione y pague Bonos de Desempeño y Pago satisfactorios en una cantidad igual a Cinco Mil Dólares (\$ 5,000).

Los bonos de oferta, el Consentimiento de la garantía y los bonos de pago de Performarand deben obtenerse de las Compañías de Garantía / Garantía de la oferta que figuran en la Lista de compañías de garantía aprobadas de Nueva Jersey.

De acuerdo con el estado de Nueva Jersey de 2004 A -13130 CH57, a partir del 1 de septiembre de 2004 todas las partes que hacen negocios con las agencias públicas, en el estado de Nueva Jersey, excluyendo a las organizaciones sin fines de lucro y otras agencias gubernamentales, se requiere que se registren en el Estado del Departamento del Tesoro de NJ y que proporcionen a dichas agencias una copia de su Certificado de registro comercial antes de celebrar un acuerdo contractual (contrato formal, orden de compra, etc.) con dichas agencias para la provisión de bienes o servicios a un costo en exceso del 15% del límite de licitación exigido por el estado.

a partir del 1 de septiembre de 2004, todas las partes que hacen negocios requieren el Certificado de Registro Comercial antes de celebrar un acuerdo contractual (contrato formal, pedido adquirido), etc.) con tales agencias para la provisión de bienes o servicios a un costo superior al 15% del umbral de licitación exigido por el estado.

El registro de la asignatura se puede realizar a través de Internet <http://www.nj.gov/dca/les/pcl/busregis/nj-reg.-a.pdf>

Nota: Se espera que el valor del contrato que se adjudique en virtud de esta Invitación para Ofertas supere el límite I de Pago a Pago.

Se informa a los encuestados sobre la responsabilidad de presentar una declaración de divulgación anual sobre contribuciones políticas a la Comisión de Aplicación de la Ley Electoral del Estado de Nueva Jersey de conformidad con N.J.S.A. 19: 44-A-20.13 (PL 2005, c. 271. s

3) si revelan información adicional sobre este requisito, puede consultar el requisito FS 888-314-3532 en www.elec.state.nj.us

Todos los licitantes deben proporcionar a la Autoridad de Vivienda una copia de su Certificado de Registro Comercial emitido por la División de ingresos del Departamento de Tesoro del Estado de NJ, según las Leyes de NJ de 2004 - A13130, Capítulo 57

Todas las ofertas y la seguridad deben incluirse en un sobre debidamente sellado que contenga las palabras "Servicios eléctricos de los documentos de la oferta", el nombre del oferente, la fecha y la hora de recepción de las ofertas y cualquier proyecto u otro número o nombre de identificación.

Ninguna oferta será retirada por un periodo de sesenta (60) días posteriores a la apertura de la oferta sin el consentimiento de la Autoridad.

Robert DiVincent
Director Ejecutivo

Autoridad de Vivienda de West New York
6100 Adams Street, West New York, NJ (201) 868-6100

LA CASA DE LA LICENCIA INTERNACIONAL



LEGALICE Y PONGA EL CARRO A SU NOMBRE Y SAQUELE PLACAS DE FLORIDA LLAME A CB INSURANCE OFFICE

305-332-5999

Necesitamos cocineros y lava platos

con 2 años de experiencia
Cocina Italiana
buen salario
La Reggia restaurante
Secaucus

201-422-0200

hablar con Enzo



PSYCHICS READER & ADVISOR

WILL ADVISE YOU ON LOVE, MARRIAGE & BUSINESS ALL READINGS ARE PRIVATE & CONFIDENTIAL, PALM AND TAROT CARD READINGS, SPIRITUAL GUIDANCE

347-647-1711

201-737-6474

FROM 11 AM TO 9:00 PM



\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE

FAIR PAID EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES

908-422-7656

Royal Prestige

Tu camino al éxito Oportunidad de trabajo Si tienes deseos de superación un poco de experiencia En ventas tengo la oportunidad Que estas buscando

201-362-5079

UNION CITY 3701

Bergenline Ave. Looking for masseuse With license Please contact

201-974-8899

201-518-6969

OPERADORES

FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS

527 E. 18TH ST
PATERSON, NJ 07514

LA COMPAÑIA DE PERU FOOD
Necesita Secretaria bilingüe Y ayudante de Warehouse para picar ordenes

201-941-3488

315 Fairview Ave Unit #1 Fairview NJ 07022 de 9:00am-5:00pm

Se Solicitan Empleados Para Trabajar Landscape

Con experiencia Debe tener licencia de conducir valida Se requiere Hablar Algo de ingles

201-694-4797

RIVERA MAYA MEXICAN RESTAURANT

Necesito Busboy Meseros/as Y Lavaplatos Trabajo Inmediato Buen Salario Aplicar: 252 East Fort Lee Road, Bogota, NJ 07603 o llame

201-996-1380

Garfield light machinery manufacturer/repair shop has an immediate opening for an experienced mechanic/technician with some knowledge of electrical components. This is a Full time position. Candidate must have work authorization, drive and speak English

973-772-6022

OFREZCO MIS SERVICIOS

De impermeabilización de sótanos "Curb e sidewalk" "Driveway" En Cimientos/Asfalto Y renovaciones de interiores

973-420-3965
973-841-0353

Limpias Espirituales



917 Broadway Newark, NJ

973.573.3357

JANITOR

To clean floors, production lines, sanitize & general cleaning. \$10/hour. Must be able to lift 50 lbs. & work 6 days a week. Call

973-467-5399

New Jersey

1 bed with heat \$825.00 Credit check and reference required, Back round check also. Central Ave. Bodega for rent or sale Please call

201-702-9882

PAREJA 65 BUSCA HOMBRE

MAYOR DE 50 AÑOS SALUDABLE, SIN COMPROMISO, ALEGRE, CULTO Y DISCRETO Y QUE ESTE BIEN DE TODO DISPUESTO A COMPARTIR COMO AMIGO Y SI ES POSIBLE FOTO DE CUERPO COMPLETO

201- 681-4499

SE NECESITA EMPLEADA

CON EXPERIENCIA PARA UN SALON DE UÑAS EN UNION CITY

201-336-2513

201-744-0877

Información para anunciantes y usuarios de avisos clasificados

Los anuncios se reciben de lunes a jueves de 9am-5pm en nuestras oficinas, por teléfono al 201-902-0004 y al 201-305-56-24 al fax 201-865-4303 el pago puede ser efectuado personalmente en efectivo, por correo un cheque o puede ser cargado a su tarjeta de crédito, Visa Master Card o América Express.

Cierre de sus anuncios
El cierre debe ser el día jueves a las 5:30 para su publicación el día viernes

Responsabilidades
El periódico se reserva el derecho de corregir gramaticalmente los anuncios y abreviar frases o palabras cuando su extensión supera el espacio contratado. El periódico no se hace responsable de aspecto legal alguna con respecto a significativas o intenciones de los anuncios que publican o resultados derivados de dichos anuncios pero se reserva el derecho de rechazar aquellos fraudulentos discriminatorios inmorales. Se reconocerá el crédito por cualquier error de imprenta como número telefónico o dirección que afecta su contacto con su aviso solo en la primera publicación antes del día de cierre.

SE NECESITA AYUDANTE DE COCINA

CON experiencia lavaplatos, tiempo completo para restaurante en el área del Ironbound

973-432-6022

AUTO BODY MEN

For a very busy workshop. Must have exp, Own tool and pref. Speak English. \$\$\$\$\$. Para un taller muy ocupado. Debe tener exp Herramienta propia y pref. Habla Inglés.

908-561-3354

(Matt)

OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!! TELEMARKETING

Si tienes talento para las ventas por telemarketing a través del teléfono y el computador Es tu oportunidad!!!!

Salario basico mas comisiones y bonos Crecimiento personal !!!

Llame ya!!! Para una entrevista

201-902-0811 Ex. 10

Envie su resume: news@cambionewspaper.com

COSTUMER SERVICE

Distribuidora de Alimentos solicita Vendedor o vendedora con Experiencia
 Para posición de costumers, Responsabilidad por servicio al Cliente, cobros inspección de ruta, Verificación de visitas, Apertura de nuevas cuentas
 Necesita tener auto en buenas condiciones Para visitar clientes
 Interesados aplicar en Rico Foods Inc.
 527 E 18 th st Paterson, NJ 07514

SE SOLICITA MECANICO

CON EXPERIENCIA EN REPARACION DE CAMIONES Y CAMBIADOR DE ACEITE EN CAMIONES
201-726-2880



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654



Se Solicita planchador



para Dry cleaner con experiencia
 Buen pago- Horario:
 Lunes a viernes de 7am a 3:30 pm
 Sábado de 8 am a 2 pm
Inglés 201- 840-0072
Español 201-972-0487

SE SOLICITA FUMIGADOR

CON O SIN EXPERIENCIA Y LICENCIA DE CONDUCIR DE NJ
 BILINGUE NOSOTROS ENTRENAMOS
201-876-7378

CLASIFICADOS EL CAMBIO ONLINE



FACEBOOK
Telefono 201-305-5624



Landscape Construction Employment: Allendale N.J.

Major Bergen County Landscape Company
 Hiring Immediately:

Landscape Construction Laborers.

Experience preferred in either pavers/stonework/general landscape construction or large plantings.

Valid driver's license a plus.

Salary, Bonus and Benefits. Steady Employment. Reputable Company.

Call Tom Shanley at **201-785-9400** or
 EMAIL tshanley@borstlandscape.com

Or Apply Directly at: Borst Landscape & Design,
 260 West Crescent Ave., Allendale NJ 07401

NEWARK, NJ BASED INTERMODAL TRUCKING CO. IS LOOKING FOR

EXPERIENCED TRACTOR-TRAILER DRIVERS WITH CDL CLASS A LICENSE

With 3 years pier experience and TWIC Card for container work, local & tri-state area deliveries, year round work.

GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE AND 401K RETIREMENT PLAN



Please call (973)690-5363 or apply at 187-189 Foundry St. Newark, NJ 07105

El Cambio



Lee y sigue El Cambio en internet y ahora en su teléfono móvil

Baje la aplicación: cambio newspaper

Es GRATIS!!!!

www.cambionewspaper.com

Tambien siguenos en las mas importantes redes sociales

www.facebook.com/cambionews

www.twitter.com/elcambionews



COCINERO (A) ayudante de cocina Con exp. En comida Portugués restaurante South Plainfield, NJ.

908-809-3220 Pablo

MECÁNICO con experiencia herramienta propia, para trabajar en taller ubicado en Newark, NJ Buenos beneficios

973-483-0645

SE SOLICITA CAMPESINO

PARA CUIDAR ANIMALES, MANTENER LA PROPIEDAD EQUIPOS DE TRABAJO Y LABORES DE CAMPO EN GENERAL WINFIELD, PA. \$400 p/WEEK +VIVIENDA SE REQUIERE PERMISO LEGAL DE TRABAJO

570-374-5406

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,

12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

Woodside Nail & Spa
Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English. Contact: 347-446-5959

LIMPIEZA DE CASAS (HOUSE CLEANER)
No Nites, No Weekends, No Holidays. Start 8:00am Earn \$200-\$450 P/Week. Car Needed. Pay Millage & Benefits Necesitas Carro y Licencia Merry Maids Hackensack, NJ 973-515-3191

Stunning Newer apartments Jersey City NJ and Newark
1 br Nice Units H & HW 732-813-3488

CHOFER/RUTERO
DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA: CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS NO NECESITA HABLAR INGLES INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR: 973-622-2321

Maintenance Manager
For Apartment Community Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call 201-390-2241

JP Computer's

Julio Paternina

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ❶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ❷ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ❸ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ❹ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397

E-mail: jpccomputer1@hotmail.com

CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company Has an immediate opening for A 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM) Yard switcher. Must have CDL Class A, Clean background & verifiable work history Starting salary at \$18.00 per hour Holiday & Vacation paid

Based in Experience Please call between 8:00am-8:00pm

201-790-6804 and ask for Edgar

VIDEO y Fotografía

- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107

532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

NECESITO MECANICO CHAPISTERO CON EXPERIENCIA Y HERRAMIENTAS

201-766-4677

WEST NEW YORK VENDO

Cafeteria, panaderia y fabrica de arepas colombianas en excelentes condiciones, precio negociable alta rentabilidad buena ubicacion

Llamar al:
201-965-1504

LICENCIAS-LICENCIAS

APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

Solicitó Ejecutivos de Ventas González Gold Inc. Solicitamos ejecutivos de Ventas, o promotor Part time o Full time

Requisitos:

- 1- 18 a 35 años de edad
- 2- papeles en Reglas (tax I'd or social)
- 3- Conocimiento en Ventas directas
- 4- Experiencia mínima de 6 meses en Ventas
- 5- Part time 4:00pm - 8:00pm or full time 11:00am - 7:00 pm

Lunes a Sábados Llamar para entrevista:

347-744-3299
Doris González

IMPORTADORA DE ROSAS CON FILIAL EN ECUADOR REQUIERE DISTRIBUIDORES INDEPENDIENTES OFRECER OPORTUNIDAD DE TENER SU PROPIO NEGOCIO ALTA RENTABILIDAD CAPACITACION GRATUITA ROSAS Y FLORES DE PRIMERA CALIDAD Y VARIEDAD STOCK GARANTIZADO PARA ENTREVISTAS LLAMAR

917 340-8301
EE.UU
593-984-668-394
ECUADOR

Driver/Cleaner Needed for cleaning company In Garfield, N.J Full time, 6 days per/week. MUST SPEAK BASIC ENGLISH. Necesitamos Chofer / limpiador Para empresa de limpieza en Garfield, N.J Tiempo completo, 6 días por semana. DEBE HABLAR ESPAÑOL BÁSICO. Por favor llame al: 1-800-942-6243 Entre las 9 am-5 pm

Negocios e inmobiliarias
Bar, restaurante, edificio y estacionamiento EN VENTA.
19 Lafayette Street, Waterbury, CT.
203-232-6693
Tony

NECESITO AYUDANTE DE COCINA Y LAVA PLATOS TIEMPO COMPLETO

201-210-1040
32 W. Madison Dumont , NJ

LE AYUDAMOS A TRAMITAR SU LICENCIA DE CONDUCIR DMV LE ENTREGAMOS LOS MATERIALES EN ESPAÑOL OFRECEREMOS CARRO PARA EL EXAMEN DE MANEJO Y LE AYUDAMOS CON EL CURSO DE LAS 8 HORAS DE SEGURIDAD EN EL ESTADO DE CONNECTICUT OFRECEREMOS CARRO PARA EL EXAMEN DE MANEJO

203-434-7763

ASAP CONTAINERS NJ NY ,INC DRIVERS WANTED EXPERIENCED CDL CLASS A DRIVER LOCAR PER WORK NJ NY DROP & PU TWIC & SEALLINK CARD CLEAN RECORD

201-481-6218

ALL POINTS TRANSPORT

OFFICE ADMINISTRATIVE
Full time for trucking Company in NJ Piers Ports
No experience req dWe will train. Must have socialSecurity card or tax ID number .Job duties include; Enter new works orders Tracking shipments all the port Updating customers and Excel, Reports, answer phones Must be organized, able to multi task, bilingual English& Spanish \$12 per hour e-mail resume
ABNHR@ALLPOINTSTRANSPORT.COM

Buscamos
Personal con diferentes habilidades Limpieza de supermercados Construcción general Limpieza general Para más información Llamar

908-962-9116

¿ERES DUEÑO DE CAMION? ¿TIENES LICENCIA CDL CLASE A?

¡Tenemos Trabajo... Pagamos Excelentes Precios!

¡Ven a Trabajar con los Mejores!

REQUERIMOS:

- CDL Class A (1 Ano)
- Licencia Limpia
- TWIC

EXCELENTES PRECIOS PARA:

- Bobtail
- Physical Damage Occupational
- Accidental IFTA'S Filed and Paid

¡No Busque Más... Llama Hoy!

973-344-8885

GANATE UN BONO DE \$1,000 SI REFIERES A UN AMIGO

Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- ◆ Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- ◆ Servicios de limpieza domestica
- ◆ Ofrecemos Philips Life Line (servicio de alerta medica)
- ◆ Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- ◆ Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS

Todos los segundo miércoles del mes

Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

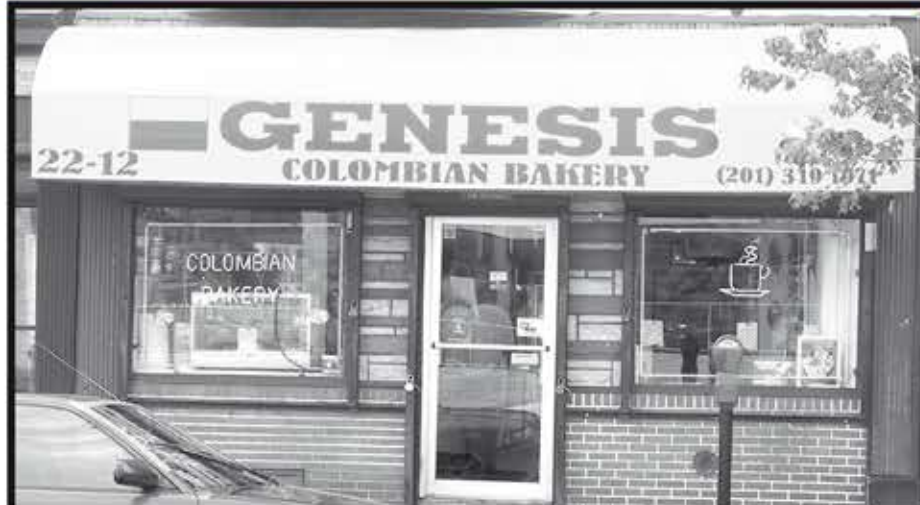
Contamos con más de 55 años de servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llame al

201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.

VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave.,
Union City, NJ

(201) 319-1971



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas
- Negligencia medica



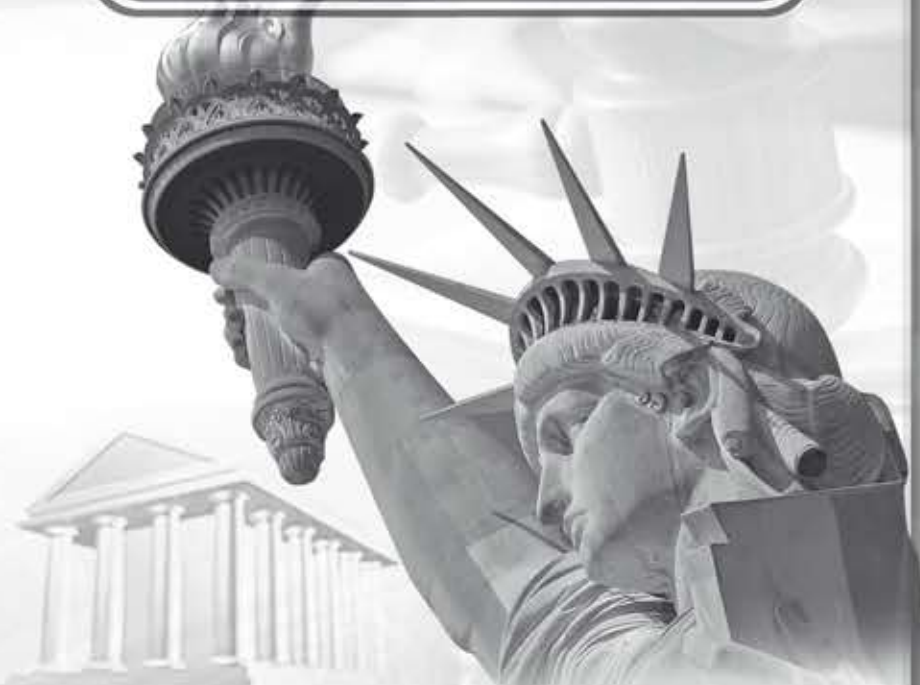
REAL ESTATE

- Litigaciones
- Compra de casa
- Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones
- Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**
Sorprendase con nuestras marcas famosas en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos

▪ **BROMAS** El Museo De Las Pipas

- Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
- Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
- Completa sección de ropa y accesorios en cuero. Botas, chamarras, pulseras y equipamiento en cuero para su moto.



La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS:



Visitenos en Internet:

www.eastwestthebest.com

**330 48th Street
Union City, NJ
Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021**


Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County


FAMILIA Y SALUD
 HOLY NAME MEDICAL CENTER HISPANIC OUTREACH PROGRAM



FERIA DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES GRATIS

● **Iglesia de San Agustin**

● **3900 New York Ave., Union City, NJ**

● **DOMINGO 2 DE JUNIO, 2019**

● **10:00 AM a 3:00 PM**

● **EXAMENES DE SALUD GRATIS**

- Colesterol
- Presión arterial
- Glucosa
- Pérdida de peso y nutrición
- Masaje terapéutico
- Educación en temas de salud
- Quiropráctica
- Consulta médica preventiva
- Consulta dental preventiva

● **SERVICIOS SOCIALES GRATIS**

- Asistencia financiera con servicios públicos
- Ayuda para adultos mayores
- Consulta sobre temas de inmigración
- Consulta sobre declaración de impuestos



PATROCINADORES:



NORTH HUDSON
 COMMUNITY ACTION CENTER



Trabajadora Social
REBECA ZAPATEIRO





LATIN SPIRIT TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



Si recibe una carta del seguro social por no verificación

Las cartas del 'No Match' se despachan cuando la Administración del Seguro Social determina que la información de un trabajador no concuerda con los datos del empleador, poniendo de inmediato en duda el contrato. Y fija un plazo de 30 días para que el empleado aclare su situación. Si no lo hace dentro del término señalado, perderá su trabajo. Miles de inmigrantes indocumentados están alarmados por el envío de miles de cartas de 'No Concordancia' (No Match) de la Administración del Seguro Social (SSA en inglés), un programa activado en junio del 2006 por el entonces presidente George W. Bush.

Desde que fue anunciado en marzo, más de 570,000 correspondencias han sido despachadas a lo largo y ancho del país. El programa consiste en verificar si el número de seguro social corresponde con el nombre del trabajador registrado en la base de datos de la SSA. Ante cualquier error o no concordancia en los datos, la agencia envía de inmediato la misiva al empleado -y al empleador- indicándole el fallo y le otorga un plazo para responder y reparar la inconsistencia.

El programa fue demandado en 2006 por la Federación Estadounidense del Trabajo y Congreso de Organizaciones Industriales (AFL-CIO). Una corte de California lo frenó argumentando que podía causar "muchas dificultades" a las empresas y a sus empleados, y porque los demandantes demostraron "que serían dañados de manera irreparable (los derechos de los trabajadores) si se permite la entrada en vigor de la norma". La SSA corrigió un par de veces el reglamento, pero en 2012, durante el gobierno de Barack Obama, optó por suspenderlo. En marzo de este año fue reactivado en el marco de las políticas migratorias del gobierno de Donald Trump.

Las cartas

Las cartas del 'No Match' se despachan cuando la SSA determina que la información de un trabajador no concuerda con los datos del



empleador, poniendo de inmediato en duda el contrato. Y fija un plazo de 30 días para que el empleado aclare su situación. Si no lo hace dentro del término señalado, perderá su trabajo. "Si un trabajador que se encuentra legalmente en el país recibe una de estas cartas de 'No Match', debe hablar de inmediato con su empleador y mostrarle los documentos necesarios para corregir el error", dice a Univision Noticias José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. "Pero si el documento es falso o el inmigrante es indocumentado y no tiene autorización de empleo, debe inmediatamente dejar de usar esos papeles", advierte. "Si el documento que

presentó es falso, la persona ya no puede seguir utilizándolo porque será acusada por el gobierno de fraude. No debe usarlo bajo ningún efecto", añade. A la pregunta si la SSA puede compartir los datos de los trabajadores con el servicio de inmigración, Guerrero dijo que "por ahora no sabemos de que manera actuará con la información que maneja".

Qué dice el gobierno

La SSA le dijo al Noticiero Univision por medio de un comunicado que, "tiene el compromiso de mantener correctos nuestros archivos usados para determinar beneficios". La agencia federal agregó que "si los números reportados no coinciden con los nuestros, no podemos

acreditar los ingresos de los trabajadores". Abogados consultados por Univision Noticias indicaron que "si le llega una carta de 'No Match' y no tiene papeles legales para trabajar en Estados Unidos, "no trate de arreglarlo porque no tienen estatus. Primero arregle su estatus legal de permanencia". El programa de 'No Concordancia' coteja los nombres de los trabajadores con los formularios W/2 y determinar que corresponden a la misma persona.

Si recibió una carta

Los abogados consultados por Univision Noticias recomiendan:

Clima tenso

El Foro Nacional de Inmigración (NIF) dice que las cartas de 'No Concordancia' informan a los empleadores que deben tomar medidas correctivas, pero les advierten que no utilicen esta correspondencia para tomar ninguna acción adversa contra un empleado. Agrega que "estas cartas pueden tener un impacto desproporcionado en los inmigrantes, incluidos aquellos con números de Seguro Social válidos". Advierte además que existen varias circunstancias que pueden causar un resultado de 'No Match', además de las situaciones en las que una persona no tiene un número de seguridad social válido o ha sido víctima de robo de identidad "en las que se producen desajustes debido a una serie de errores administrativos". Añade que las cartas de 'No Concordancia' pueden generarse debido a un informe o error de entrada de datos por parte del empleado, el empleador o la SSA. Y también se pueden generar cuando el empleado tiene una discrepancia de nombre, incluido un cambio de nombre no reportado o una confusión que surja de tener un guión o varios apellidos. "Recibir una carta de 'No Match' no significa necesariamente que una persona no esté autorizada para trabajar legalmente en Estados Unidos, puntualiza.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER



Visit us! | Visitenos!



FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS




4901 Broadway • Union City, NJ 07087

WWW.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200

201.583.9700

BackgroundDiva.com

Miss Hispanidad USA

Miss Chiquitica Hispanidad 2019



RAFAELA ALVARADO
Reina Chiquitica Infantil 2018



HAILEY VALENZUELA
Reina Anfitriona Infantil 2018



OLIVIA FERNANDEZ
Reina Pre-Infantil 2018

CONCURSO DE BELLEZA INFANTIL

Requisitos:

- Edad entre 4 y 10 años
- Hablar español e ingles
- Hija de padres hispanos

Nota:

Toda niña concursante debe ser inscrita y acompañada permanentemente por uno de sus padres o el tutor autorizado por los padres

Inscriba su Niña!

Fabulosos Premios y Oportunidades

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Informes: 201-902-0811 • 201-214-4383