

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 13 - Edición 620

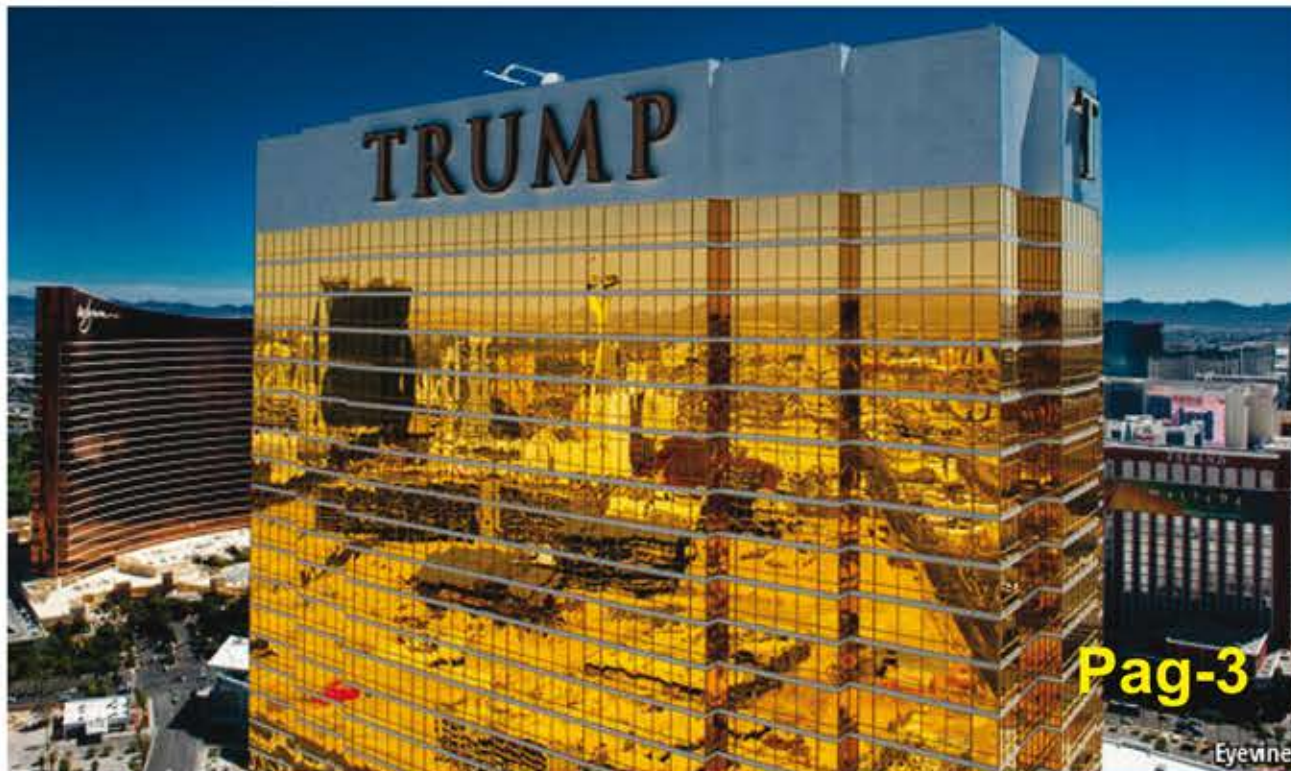
www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Agosto 31 a Septiembre 7, 2019

El fiscal general planea hacer una fiesta de 30.000 dólares en un hotel de Trump



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de Inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

RED STUDIOS

Establecido en el 2003 por el Fotógrafo Mario W. Valladares y su esposa Ana Valladares. Durante 16 años han capturado innumerables imágenes que son parte de las memorias de sus clientes. También ofrecen servicios a las empresas, actores y modelos a realizar sus proyectos de fotografía y video. Los invitamos a que visiten nuestra página de internet o llámanos para su cita. 201-869-5060

Mario W. Valladares
photography
www.redstudios.tv



SWEET SIXTEEN - WEDDINGS - MATERNITY - HEADSHOTS - MODELS PORTFOLIOS

Ana Valladares
STUDIO MANAGER
201-869-5060

El fiscal hara fiesta de 30.000 dólares en hotel de Trump

Un potencial nuevo conflicto de interés en el Gobierno, que preside Donald Trump, ha salido a la luz, tan sólo unos días después de que el presidente fuera cuestionado por querer sacar provecho económico de su posición oficial al sugerir que la próxima reunión del G7 (el grupo de los países más desarrollados) se llevara a cabo en su exclusivo campo de golf en Doral, Florida.

Este martes, se ha dado a conocer que el fiscal general, William Barr, ha hecho reservas para una fiesta navideña en diciembre en el hotel que tiene Trump en el centro de Washington. Un evento que probablemente aportaría ingresos por más de 30.000 dólares al establecimiento.

El diario The Washington Post informó este martes de los planes del secretario de Justicia, que han originado dudas sobre su independencia respecto a la Casa Blanca y reanimado el debate sobre la posibilidad de que el mandatario se lucre con actos

privados organizados por miembros de su gabinete.

Barr firmó el mes pasado un contrato, del que el diario citado obtuvo una copia, para celebrar una Fiesta Navideña Familiar en el salón de baile presidencial del hotel Trump, situado en el centro de Washington, el próximo 8 de diciembre, con unos 200 invitados, bufé y cuatro horas de barra libre.

El fiscal general pagará con su dinero por la fiesta, y sólo eligió el hotel Trump después de que otros alojamientos lujosos de la capital, como el Willard y el Mayflower, le respondieran que ya tenían sus salones reservados en esa fecha, dijo a este diario una fuente del Departamento de Justicia, que pidió el anonimato.

La fuente negó que Barr haya elegido el hotel para ganar puntos con Trump y aseguró que el fiscal general consultó a "funcionarios de carrera expertos en temas éticos" y estos respondieron que "las

normas éticas no le prohibían celebrar en el hotel Trump" la fiesta que organiza anualmente.

Sin embargo, la noticia generó críticas, debido en parte a que Barr ha obviado varias veces los estándares tradicionales de independencia del Departamento de Justicia para defender fervientemente a Trump o demostrarle lealtad, en particular en lo relativo a la investigación de la llamada trama rusa.

"Esto crea la apariencia de que los aliados del presidente, o los cargos de alto nivel designados por él, pueden sentir que necesitan gastar dinero en los negocios del presidente como muestra de lealtad", indicó al Washington Post la directora de políticas públicas en el independiente Proyecto de Supervisión del Gobierno, Liz Hempowicz.

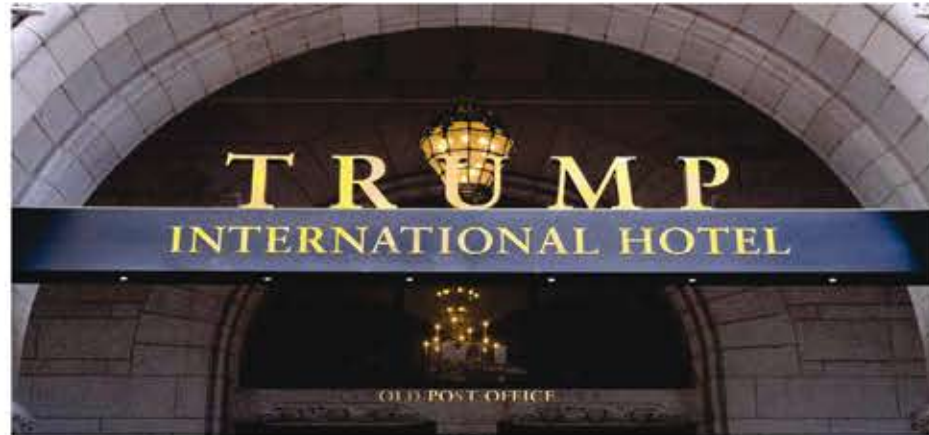
Los planes festivos de Barr también son relevante porque su propio Departamento de Justicia está defendiendo los negocios

de Trump en tribunales federales, en un litigio relacionado con la posibilidad de que los huéspedes más poderosos del hotel del presidente en Washington hayan obtenido un trato preferente.

Un exdirector de la oficial Oficina de Ética en el Gobierno, Walter Shaub, dijo al Washington Post que la fiesta de Barr "no viola las reglas" gubernamentales porque no será un evento oficial, pero "es verdaderamente preocupante", al ser una nueva señal de que "su lealtad está con el presidente, y no con el país".

Al llegar al poder en 2017, Trump cedió a sus dos hijos varones mayores el control de su entramado empresarial, la Organización Trump, pero el hecho de que sea su familia quien maneje esos negocios ha despertado preocupaciones por posibles conflictos de interés.

Fuente: EFE y AP



"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com HABLAMOS ESPAÑOL

THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!

HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Proyectan Ley de Protección Infantil en NJ



Iniciativa del portavoz Coughlin requiriendo que se enseñe en escuelas públicas del estado el programa "Ley de Protección Infantil Paraíso Seguro en

Nueva Jersey" ya es ley. La medida se enseñará dentro del currículo a los grados 9-12, con el objetivo de prevenir daño y la muerte de bebés no

deseados. Con el objetivo de educar a los estudiantes sobre un medio seguro, legal y anónimo para entregar a su hijo recién nacido no

deseado, una medida que requiere que los estudiantes de las escuelas públicas de los grados 9 a 12 reciban información sobre la "Ley de Protección Infantil Paraíso Seguro de Nueva Jersey" fue promulgada el viernes gracias a la firma del gobernador Murphy.

La ley (A-1380) requiere que la instrucción sea parte de los Estándares de Contenido del Currículo Básico de la escuela en la enseñanza de las materias relativas a Salud Integral y Educación Física. La misma está patrocinada por el portavoz de la Asamblea, Craig Coughlin (D-Middlesex), quien emitió la siguiente declaración:

"Al permitir que los estudiantes se eduquen sobre la Ley de Protección de Paraíso Seguro, disminuirémos la probabilidad de que los estudiantes, a menudo en un estado de miedo y ansiedad intensos, dañen o descarten a sus hijos recién nacidos, como se asegura en informes recientes.

"A través de esta ley, los estudiantes sabrán que ellos, o alguien que actúe en su nombre, pueden entregar a su bebé, de menos de 30 días de edad, en cualquier sala de emergencias de un hospital, estación de policía, bomberos o equipo de rescate con personal las 24 horas del día, siete días a la semana.

"Esta ley no solo salva la vida de un bebé recién nacido que puede ser puesto al cuidado de una familia amorosa, sino que también evitará el trauma emocional, la culpa y las repercusiones legales que pueden ocurrir cuando un estudiante descarta a un recién nacido".



B & K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
 - Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA



ATAX[®]
ACCOUNTING & FINANCIAL SERVICES

SCHOOL



¡Conviértete En Un Preparador de Impuestos Profesional!

Consigue la Carrera Que Buscabas. Asegura Tu Futuro Ahora.
Horario Flexible - Matrícula Asequible - Incluye Libro y Materiales
Exámenes de Práctica IRS RTRP

¡Aprende de Los Lideres en La Industria con Más de 28 Años de Experiencia!

¡Llamanos y Registrate Ahora!

(201) 293-2285

(551) 241-9741

CLASES COMIENZAN PRONTO

(regístrate ahora, cupo limitado por clase)

ATAX North Bergen, NJ

7805 Bergenline Ave

North Bergen, 07047

Murphy veta ley de eliminación de marihuana

La senadora estatal Sandra Cunningham (D-31) criticó al gobernador Phil Murphy (D) después de vetar un proyecto de ley que ella copatrocinó y que habría revisado el sistema de eliminación de marihuana del estado.

Por Corey McDonald / Vista del Condado de Hudson

Murphy "aplaudió el compromiso de los patrocinadores con la justicia social", pero rechazó el proyecto de ley y, en su lugar, ofreció recomendaciones específicas para reformarlo, y agregó que "podría ir más allá" para "lograr los objetivos previstos".

Específicamente, citó la "Ley de pizarra limpia" de Pensilvania, que estableció un proceso computarizado automatizado para eliminar información relacionada con condenas de 10 años o más.

"En consecuencia, sugiero una serie de enmiendas a este proyecto de ley que comenzarían el proceso de instituir un sistema similar aquí en Nueva Jersey", escribió en un veto condicional de 19 páginas emitido el viernes.

En respuesta, Cunningham dijo en un comunicado que estaba "decepcionada" en la decisión y que los "cambios propuestos reducirían significativamente el número de personas que serían elegibles para la eliminación".

"Si la eliminación es un buen paso hacia una ciudadanía responsable, entonces deberíamos ampliar la oportunidad para que las personas eliminen sus registros y se reincorporen a la fuerza laboral. Tiene que llegar un momento en que comprendamos la importancia de permitir que las personas tengan una segunda oportunidad".

La senadora también indicó que ha trabajado con "una amplia gama de defensores de los derechos civiles y funcionarios encargados de hacer cumplir la ley" para reformar las leyes estatales de eliminación de antecedentes penales en los últimos años, dijo en su declaración.

En 2016, el entonces gobernador, Chris Christie (R) llamó a Cunningham "un líder del pensamiento político aquí en el condado de Hudson" y dijo que habían discutido la posible reforma de la ley de eliminación.

Desde 1990, casi 1 millón de personas en Nueva Jersey han sido arrestadas por cargos de marihuana. El estado tiene una de las tasas de arresto de marihuana más altas del país, según NJ Advance Media.

El proyecto de ley, presentado originalmente en noviembre, fue presentado en la cámara baja por los miembros de la Asamblea Angela McKnight y Nicholas Chiaravalloti (ambos D-31).

Murphy ha apoyado previamente la reforma de eliminación y dijo en una carta al Senado estatal que exclamó que "la condena por un delito o delito menor no violento no debería tener consecuencias para toda la vida".

También agregó que a los condenados "se les puede negar oportunidades de empleo, vivienda, educación, licencia profesional y otros beneficios generalmente disponibles para otros miembros del público".

El gobernador sugirió además que el proyecto de ley tal como está significaría solo "aquellas personas que realmente



soliciten una cancelación, es decir, aquellos que estén al tanto de este posible remedio y tengan los medios para navegar el proceso legal o pagar un abogado para ayudarlos, serían capaz de buscar el alivio que ofrece el proceso de eliminación de antecedentes".

"Para evitar esta deficiencia, debemos seguir el ejemplo de Pensilvania y tomar las medidas necesarias para establecer un

sistema automatizado de eliminación de datos computarizado que permita a las personas ... limpiar sus antecedentes penales sin tener que contratar a un abogado o pasar por un proceso intensivo de papeleo."

Ni las oficinas de Murphy ni de Cunningham pudieron ser contactadas de inmediato para recibir más comentarios el lunes.

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

CareCredit Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$149⁰⁰

* Aplican restricciones.....

♦Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$65⁰⁰

* Aplican restricciones.....

♦Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$59⁰⁰

* Aplican restricciones.....

Acceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto

Lesiones Personales

Negligencia Médica

Drogas Defectuosas

Dispositivos Médicos Defectuosos

Sustancias Químicas Tóxicas

Casos de Discriminación

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Era paracaidista y así me salvé tras caer de un avión



El paracaídas no me abrió, pude morir. El dolor de mi cuerpo me hizo esclavo de los analgésicos.

Tengo el carácter y la autoridad para decirle a alguien que puede salir adelante, puede luchar, así se cierran puertas y se caiga el mundo.

Lo primero que uno intenta es levantarse. Paila, no me pude levantar. Imposible. Ahí fue cuando empecé a escupir pedacitos de dientes. Me los sacaba de las muelas, de un lado y otro de la boca. ¿Ustedes han soñado que se les caen los dientes? Es horrible. Era como una pesadilla de esas. Me desprendía partes por partes. Quería gritar que me ayudaran, pero no podía hablar, las palabras no salían. Sentí el sabor a sangre, empecé a vomitar sangre. En ese momento, dije: estoy vivo, me toca moverme de acá. Alguien va a venir a ayudarme. Me tienen que ayudar. Fue el 14 de diciembre del 2008. Han pasado 10 años y pedacito. Yo había empezado una nueva etapa de mi vida como empresario. Fue un año de muchos cambios en mi vida. Yo soy zootecnista y mecánico industrial. Trabajaba para una empresa que se llama 'Carrocerías el Sol', que me ofreció ser proveedor de muchos de los equipos que ellos fabricaban. Allí encontré una línea muy bacana: hacer equipos de ortesis y prótesis para animales y equipos de cirugía para medicina veterinaria. Con ayuda de ellos, pude montar mi empresa: Equipos Industriales y Veterinarios de Colombia. Me dieron tornos, fresadoras, equipos de soldaduras, enrolladoras. Eso para que fuera su proveedor. A los seis meses ya les había pagado los equipos. Tenía 30 empleados y todo funcionaba muy bien. A mí siempre me han gustado los deportes extremos: bungee jumping, escalada, parapente, rafting, canotaje... Había probado varios durante unos 15 años, pero decidí que quería algo más duro. Entonces, hice el curso de paracaidismo en caída libre. Ese día era la primera vez que iba a saltar solo. Salíamos del aeropuerto de Villavicencio. Se había programado un salto como para unas 20 personas, pero finalmente saltamos cuatro. Uno salta normal y hace los procedimientos que conoce. Uno pasa por entre las nubes. Las condiciones allá arriba son muy diferentes a las que tenemos acá. Abriendo el equipo, yo sentí que me levanté por un viento lateral y volví a caer sobre las cuerdas. Ya estaba enredado. Ahí solo queda el pilotillo, que es una de las partes del paracaídas, y uno tiene maniobras para desprenderse. La cosa estaba complicada. Sabía que me podía liberar, pero estaba totalmente amarrado.

Momentos previos a la caída #CómoSaliDeEstos fueron los momentos previos a mi caída.

Iba cayendo, iba cayendo, iba cayendo...

Yo salté como entre 3 y 4 kilómetros de altura, o sea como 9 mil a 14 mil pies. Y le confieso que

no sé de tiempos, porque la percepción se cambia en ese momento. La primera impresión es un susto el hijueputa: "dios mío, esta mierda se acabó". Uno piensa en actuar rápido y va evaluando si rompe, si se desenreda o qué hace. Es cuestión de segundos. Luego, sentí que mis pensamientos se empezaban a extender a mi familia, las cosas que hice, las novias que tuve, hasta los profesores del colegio. Yo creo que es la construcción que tenemos en el cerebro que hace que cuando nos vamos a despedir el tiempo se vuelva diferente. Hasta pude reflexionar. Al final, ¿sabe qué? Me sentía feliz. Sentía una euforia grandísima. "Bueno, nada más que hacer. Ojalá no quede muy vuelto nada en el piso, porque qué pena con mi familia", pensaba yo: "Cómo se van a sentir". No sabemos qué es realmente el silencio hasta que estamos en él. En el cielo uno siente el silencio. Es una comunión con el infinito. Yo veía arriba y abajo y me preguntaba "¿será así a donde voy a ir?" Uno ve todo bonito, el piso, el cielo... Alcancé a ver el avión que ya iba lejos y a pensar que los que iban allá se iban a salvar. Uno piensa que el mundo se le acaba. Pasé por unos arbustos y luego me recibió el pasto elefante. Donde yo caí quedó la forma de mi cuerpo y mi cabeza, como en los dibujos animados. Me acuerdo mucho del sonido. Yo no sé si usted ha escuchado caer varios huevos. Tienen un sonido particular, como de la cáscara y luego la parte líquida. Eso fue lo que sonó cuando yo caí. Todavía tengo ese sonido en la mente. Donde yo caí quedó la forma de mi cuerpo y mi cabeza, como en los dibujos animados. Me acuerdo mucho del sonido.

No fui capaz de levantarme. Cuando me di cuenta, los huesos de la mano estaban salidos y no me podía apoyar. Las piernas no respondían, como cuando se le duerme a uno un miembro. Me hormigueaban. Las podía mover un poco, pero no podía apoyarme. Yo pensé en esperar que alguien fuera a ayudarme. Creo que pasaron como 10 minutos hasta que escuché a alguien que gritaba: "¿Dónde está? ¿Me escucha? ¿Dónde está? ¿Me escucha?" Y yo feliz. Pero ahí empezaría lo más difícil del accidente. Llegó alguien que hacía parte del club de paracaidismo. Abrió el pasto y, cuando me encontró, dijo: "¿Usted todavía está vivo?" Yo sonreí, pensé que era un chiste. Me imagino que era horroroso, sin dientes y con sangre. Me empezó a desapuntar el paracaídas. En lo poco que podía hablar, le pregunté qué hacía. "Tranquilo, ya va a pasar". Se llevó el paracaídas y me dejó ahí. Creían que me iba a morir, pero no. Yo todavía estaba muy eufórico de saber que estaba vivo. Pero pasaron 10 minutos y seguía ahí, no llegaba nadie más. Empezó a aparecer el dolor. "Me toca salir, yo por dentro tengo que estar mal", pensaba. Entonces, empecé a correr pasto y a arrastrarme con la otra mano. Podía abrir la pierna un poquito y

con eso también me impulsaba. Yo creo que fueron unos 200 metros, con pausas. Me entraba esa tristeza tan berraca del desconsuelo, de la injusticia de un hombre contra otro hombre. Finalmente llegué a la pista del Aeropuerto Vanguardia, creo que después de media hora. Me acosté en el asfalto caliente, como en posición fetal. Como a los 10 minutos llegó una camioneta roja. Ahí tuve la segunda impresión de haberme salvado. Pero esas personas no tenían idea de qué me había pasado. Nadie había reportado el hecho. "¿A usted qué le pasó? ¿Por qué está ahí?". Les dije que había tenido un accidente. Ellos no eran un equipo de rescate, entonces me levantaron como no debían, me subieron al carro y me llevaron a la enfermería. Allí tampoco sabían

nada. No había médicos ni tenían ambulancia ¿Aquí se mueren mucho?"

Estaba en una sala de cuidados intermedios. Había conmigo una, dos, tres camas. Llegó el cambio de turno de las 6 de la tarde. En ese momento, pensaba, "no me importa si es paraplejía o cuadriplejía, yo quiero seguir viviendo, tengo muchas cosas por hacer". Pasaron varias horas. Ya había pasado por la enfermería del Aeropuerto, apenas podía pronunciar alguna palabra. Uno normalmente utiliza los dientes para pegar la lengua y pronunciar las palabras. Me aplicaron morfina. Para entonces, el dolor ya era muy, muy fuerte. Había pasado el shock inicial. En ese momento llegó mi amigo, Javier Avella, el mismo que grabó el video del salto desde el avión. Somos amigos entrañables. Me acuerdo de la cara de pánico y susto que puso. Le habían dicho que me había lastimado un tobillo. "Sáqueme de acá, lléveme para una clínica", le pedí. Fue por su camioneta y me llevó a la Clínica Martha. De ahí, me remitieron al Hospital Departamental para que al menos me tomaran radiografías. Allí fueron muy diligentes. Recuerdo mucho que cuando salió el hombre que me atendió, con las radiografías, tenía una cara de tristeza peor que la mía. "Encontré unas lesiones muy graves y serias. ¿Está seguro? -Sí, usted tiene aplastamiento y desplazamiento de las vértebras, no sé cómo puede moverse. En ese tiempo yo hacía mucho ejercicio, era de los que más peso levantaba en sentadillas. Yo levantaba 250 kilos y eso era un espectáculo en cada gimnasio al que yo iba. Yo creo que eso fue lo que realmente me salvó de que las vértebras no se hubieran desplazado y seccionado más. Digamos que eso amarró para que yo no me desarmara. Me devolví a la clínica Martha. Javier me llevó de nuevo. Esta vez iba con los resultados. Por la EPS, no me atendían en el Departamental. Apenas llegué a la Clínica, le entregué las radiografías como pude al ortopedista. "Uy, hermano, esto está grave", dijo, y llamó a los camilleros. Había que esperar resultados de otros exámenes para saber qué tan grave era, pero me dejaron claro que mi vida estaba en riesgo. "Tenemos que hacer una cirugía exploratoria, puede haber muchos daños internos porque el golpe fue muy fuerte". De ahí pasé a la sala de cuidados intermedios. Apenas llegaban al cambio de turno, cuando miraban las historias clínicas de los otros pacientes, actuaban normal. Cuando miraban mi historia clínica me miraban con una lástima la berraca. "Dios, mío, ¿así tan grave es?" Mi esperanza era esa cirugía exploratoria y una osteosíntesis para fijar las vértebras. Eran como las 11 de la noche cuando empezaron a sonar los equipos de la persona que estaba al lado izquierdo mío. ¡Como en las películas, igualito! Llegaron las enfermeras con su carrito,

le hicieron reanimación al señor y al ratito llegó el médico y dijo: "hora de defunción..." Y yo pensaba, ¡ay, marica, se murió este man! Y recordaba las caras de los médicos cuando recibieron turno. ¿Esto será un sueño? ¿Qué está pasando? Se llevaron su cuerpo. Como a la 1 de la mañana empezaron a sonar los equipos del que estaban en el otro lado. Lo mismo: enfermeras, reanimación, pito y murió. "¿Yo dónde estoy?" Me puse a llorar. Les pregunté a las enfermeras si ahí moría mucha gente y me decían que no. Pero, ¿cómo es que esas personas que aparentemente estaban mejor que yo se mueran así, como si nada? Yo estaba muerto de pánico. No dormí. En algún momento de la madrugada me preguntaron si estaba bien para firmar el consentimiento de la cirugía exploratoria o si llamaban a algún familiar. Yo estaba bien, pero en esa misma madrugada me pasó una cosa maravillosa: otra enfermera se me acercó muy cariñosamente y me dijo: "Vea, yo veo su historia clínica y veo que usted es una persona joven y de bien, tiene mucho por hacer. Esta es una clínica de guerra, a esta clínica traen soldados heridos de toda la zona de conflicto, a los médicos les gusta mucho abrir, pero de todas las personas que yo he visto en ese tipo de cirugías, ninguna está bien. Usted tiene la oportunidad. No dé el consentimiento de que le hagan ningún procedimiento aquí. Usted es de Bogotá, allá hay más recursos y más especialistas." Eso me puso a pensar. "Hágame caso", me insistió. Le hice caso. Llegaron a las 6 de la mañana con el consentimiento y les dije que no, que me trasladaran a Bogotá. Mi hermano, profesor de la Universidad Nacional, me sugirió la clínica Los Fundadores porque a él le recomendaron un médico neurocirujano que trabajaba allá. Pasó otro día. Seguí en observación hasta que lograron la remisión a Bogotá. Mientras tanto, la enfermera que me recomendó no dejarme operar estuvo muy pendiente de mí. Me tranquilizaba. Todavía somos amigos. Tras unos 50 minutos en ambulancia, ya escuchaba el afuera el ruido de Bogotá. Llegamos a la clínica, donde me hicieron resonancias, tomografías, exámenes más exhaustivos. Lo más grave era el desplazamiento de vértebras, además de la fractura en la mano, fisuras en los huesos maxilofaciales y lesiones sin especificar en el cerebro, porque se reventaron algunos vasos sanguíneos y había probabilidad de daños neurológicos en cualquier momento. Cuando estaba ya en habitación y me daban algo de comida sólida, sentí que me estaba salvando. Si uno está todo el tiempo acostado, el mundo se le cambia. Yo me acuerdo que estaba ahí, cuando entró un tipo grandísimo. Se le veía en la cara que era una persona académicamente preparada, un tipo culto. Llegó con las bolsas de mis resultados en la mano. Fue un protocolo bacanísimo el del tipo: -Muy bien. ¿Cómo fue el accidente? -Doctor, me pasó esto... -Uy, hermano, esa es una cosa que le pasa a uno en un millón. Pero bueno, hablemos de lo suyo. -Él ya sabía los resultados, pero no me decía. -¿Usted qué piensa hacer de aquí en adelante? -¿Por qué, doctor? ¿Qué pasó? ¿Cómo voy a quedar? -Bueno... Y me seguía dando largas y largas. Y yo por dentro: Dios mío, la noticia más importante de mi vida me la va a dar este tipo ya. Me acuerdo que empecé a ponerme colorado, Dios mío. Aunque yo no soy muy entregado al catolicismo. -Bueno, lo primero que tiene que hacer es buscarse un santo, rezarle y pagarle penitencia. -¿Por qué, doctor? -Porque usted va a volver a caminar. -¿Eso no está muy grave, doctor? -Sí, es gravísimo. La consecuencia más inmediata es que usted va a ser más enano. Yo me ref. Me dijo que me salvaba, pero con 5 o 6 centímetros menos. Me explicó que hubo desplazamiento de algunas vértebras, en otras hubo aplastamiento de más de 60 por ciento, pero que yo hablara y me comunicara era una buena señal. Además, tenía sensibilidad. Me preguntó si había tenido erecciones. Y sí, las había tenido. "Se salvó, hermano. Usted es un milagro. Tiene que cuidar su vida y hacer algo muy importante. Tendrá que encontrar qué es lo que tiene que hacer importante".

y superé la adicción a la oxicodona para siempre



Recuperación y abismo

Me hicieron cirugía en la mano, pero no en la columna. El médico me envió un corsé, que es como un chaleco, y debí usarlo por más de tres meses. Tuve que hacer fisioterapia. Me dijeron que probablemente iba a tener algunos problemas neurológicos por las lesiones sin determinar en el cerebro. No iba a saberlo sino hasta la recuperación. Pero bueno, prefería tener algo así que estar muerto o en una silla de ruedas. Cada vez estaba más tranquilo. En seis meses pude volver a caminar solo. Al año ya estaba en un gimnasio. La recuperación física es muy sencilla. Los huesos se sueldan, todo funciona y uno queda bien, con dolores y esas cosas, pero es sencillo. Lo que realmente fue mucho más difícil para mí, y lo sigue siendo, fue la recuperación psicológica. Por la gravedad de las lesiones, a lo que menos le pusieron cuidado fue a la cara. Pensearon que las fisuras del hueso maxilofacial se iban a consolidar solitas. Pero de un momento a otro empezaron los dolores en mi rostro. Eran punzadas que me dejaban tendido en la cama, desesperado. Una vez lo sentí tan fuerte que cogí y me puse una inyección de xilocaína. Yo pensé que lo que había sentido en la espalda y en la mano era fuerte, pero el de la cara era de otro planeta. La xilocaína no me quitó el dolor, entonces me llevaron a una clínica en Kennedy. De 1 a 10, el dolor era de 1.000. Le gritaba al doctor, le pedía que hiciera algo más. Me aplicaron una intravenosa y eso me calmó. Iban como dos meses de recuperación en ese momento. Lo que sucedió es que la fisura afectó tejidos y eso generó una infección. Se me formó un absceso en toda la parte derecha de la cara. La inyección me aliviaba el dolor como por dos horas. Hasta que llamé a un médico conocido, le conté lo que tenía y me fui para donde él. Me hizo radiografías y de una la cirugía. Levantó la piel de la cara y empezó a raspar y a raspar. La infección había carcomido parte del hueso. Me dijo que estuve a tiempo para no sufrir una septicemia que me pudo matar en horas. Reconstruyó el hueso y volvió a cerrar. De ahí en adelante, lo más difícil era que cada vez que yo salía a la calle, escuchaba una ambulancia y no podía parar de llorar. Veía a personas pidiendo plata y era peor. Escuchaba música y algunas canciones me producen eso. Me di cuenta de que mi mente no estaba normal. Me tocó buscar ayuda de psiquiatría porque tenía muchos miedos, muchas tristezas, mucha rabia, porque las personas con quienes hice el vuelo me calificaron de mentiroso, decían que yo había salido de ahí en el carro con mi novia, y que no había tenido ningún accidente. Yo ni siquiera quería plata, quería que me pidieran perdón por haberme abandonado. Yo sentía que cada persona con necesidad de

plata, como alguien que pedía en la calle, era mala, porque era capaz de matar o dejar morir. Entonces, me diagnosticaron estrés posttraumático, ansiedad y depresión. Lo que realmente fue mucho más difícil para mí, y lo sigue siendo, fue la recuperación psicológica. Llegué a tomarme hasta 70 pastillas diarias, entre las del dolor y las psiquiátricas. Para los dolores me enviaron oxicodona, que es un medicamento de origen opiáceo. Yo me atrevo a decir que produce más adicción que la heroína. Cuando me la tomaba sentía poder, se iba la depresión, pero yo no sabía que me estaba metiendo con el mismo diablo. Entre todo lo que tomaba, yo no identificaba cuál era la que hacía que pudiera tolerar todas mis tristezas. A los dos meses, empecé a llegar al apartamento de la médica a pedirle, suplicarle, que me diera más pastillas. Empecé a sentir abstinencia. El primer año tomaba dos pastillas de 10 miligramos. El segundo, entre tres y cuatro, porque uno empieza a generar tolerancia. Aunque no me doliera tanto, yo montaba la película del dolor para que me dieran más pastillas. Al cabo del cuarto o quinto año ya no tomaba de 10 sino de 40 miligramos. Consumía entre 10 y 15 pastillas en un día. Parecían 'tic tac'. Era imposible dejarla. Era una dependencia incontrolable. Hice al menos, y no le miento, 200 intentos de dejarla. Empezaba la abstinencia, el corazón a mil, a salir fluidos, a tener diarrea, a convulsionar, a sudar. Yo pensaba: "es difícil, pero yo he salido de cosas más difíciles que esta". Entonces empecé a buscar ayuda. En la clínica me ofrecieron una recuperación, pero eso no me servía. Me daban otra pastilla para contrarrestar, pero seguía igual de adicto y de ansioso. Para ese momento ya había perdido mi empresa casi en su totalidad. Durante mi recuperación, como yo hacía todo a distancia, delegué un administrador y luego una administradora. Las cosas se fueron perdiendo: herramientas, materiales... Los administradores empezaron a incumplir los pagos a proveedores y el sueldo de los empleados. Algunos trabajadores me empezaron a robar. Cuando ya se habían perdido casi 400 millones de pesos en insumos y sobrefacturación, estaba desesperado. Mi esposa de ese momento me dejó por todos los problemas. Yo salía a estrellar taxistas en mi carro. Convertí ese carrito en una hoja arrugada. Tuve persecuciones de taxistas y policía, yo andaba como un loco. Cuando me metía en problemas, ponía mis discos de AC/DC. Nunca me cogieron. Siempre llegaba a la empresa, les decía a los empleados que estuvieran pendientes. ¡Pilas que me vienen persiguiendo! Tres veces hice eso. Llegaba, tenían la puerta abierta y la cerraban. Me estaba volviendo loco. Yo decía: "Voy a matar o me van a matar a mí", y todo era a raíz de la parte

psicológica y de la oxicodona. Ya no me importaba nada. Cuando solamente me quedaban 4 empleados, decidí liquidar la empresa. Regalé las maquinarias que me quedaban, no me quedé con nada. Me dije: "a mí lo que me toca pelear ahorita es contra la oxicodona. Es mi único enemigo, no tengo más". Algo que me llevó a esa decisión es que una vez me la tomé antes de salir de la casa. En algún momento, paré en un semáforo y dije: "Ay, no me he tomado mi oxicodona". Y me tomé la otra, en un intervalo de 15 minutos. Eso es gravísimo. Justo cuando iba llegando a Carrocerías El Sol, empecé mi corazón: ta... ta... ta... ta... ta.ta.ta.tatatata... Se me empezaron a ir las luces.

Abri la puerta del carro y me tiré a la calle. Como que fue cuestión de segundos porque nadie me ayudó. Me fui a la EPS y allá me dejaron en observación. Me dijeron que probablemente había tenido un paro respiratorio por la sobremedicación. Entonces empecé en serio la tarea de dejarla. Probé con hipnosis, tomé yagé, trataba de retrasar la hora de tomarme la siguiente. Nada me servía. Empecé a documentarme y vi que en Estados Unidos y Europa mucha gente se muere por sobredosis de oxicodona. Estaba metido en un problema gravísimo. Me acuerdo que tenía en mi casa dos tarros de oxicodona de 40 mg, como respaldo, y las que me daba la EPS. Un día llegué y dije: "No más, hijueputa. O me matan, o las mato". Cogí y destapé todo lo que tenía y lo tiré al baño. Empezó el calvario más berraco. Eso fue hace poco. En el 2016. Dije: "Que me dé el agua hasta donde me dé". Yo sentía que no tenía mucho por qué vivir. Mi mujer me dejó, mi empresa se terminó. Pero dije: "pues lo voy a hacer porque yo soy de acero, no me voy a dejar". Yo había logrado estudiar casi tres años becado en la Universidad, sin ayuda de nadie. Logré terminar mi carrera de zootecnia. Antes, había hecho con las uñas diseño mecánico. Yo fui capaz de construirme como persona, de salvarme de un accidente, de hacer una empresa que generó 30 empleos. No me iba a dejar tumbar por eso. Entonces, empecé mi maratón contra la oxicodona. Fueron 100 días exactos de desintoxicación.

Uno vuelve a nacer

El primer día fue de muerte. Mi cama estaba llena de vómito. No dormí en las noches por las convulsiones y el sudor. Me bañaba tres o cuatro veces porque no podía dormir. En el día me tocaba doparme con otras pastillas para poder descansar. Lo bueno y lo malo es que eso me dejó desnudo psiquiátricamente. Es decir, todo lo que pensé que ya no tenía, sí lo tenía. Como ya no estaba la oxicodona, volvió a aparecer la depresión, el odio hacia las personas. Me empecé a quedar como un huevo sin cáscara, totalmente vulnerable. Lloraba, sufría ataques de pánico, tenía paranoia. Hasta que por fin pasaron los 100 días y pude decir: ¡Chao oxicodona! Entonces, continué con dependencia, pero con los otros medicamentos psiquiátricos. Hasta hace poco debía tomar de 2 a 4 pastillas para dormir y de 4 a 6 en el día para el trastorno de pánico y la depresión por estrés posttraumático. Logré salir de la adicción a la oxicodona, aunque continuaban los problemas económicos. En medio de eso me acordé de alguna vez, cuando era estudiante, compré un raspado en el Simón Bolívar y me dolió el estómago. Y pensé: ¿por qué no los hacen limpios? Entonces se me ocurrió la idea de hacer una máquina de raspados. La hice como

hobbie cuando tuve mi empresa. Fue de lo poco que me quedó. Pedí en el parque Mundo Aventura que me dieran la oportunidad de montar ese negocio con mi máquina. Obtuve vía libre y en menos de un mes había vendido como 11 millones de pesos. Me di cuenta de que no necesitaba hacer cosas complicadas como órtesis y prótesis, que podía vivir de una cosa más sencilla que me permitiera ir al gimnasio, montar bicicleta, salir a pasear con mi actual esposa. Le aposté a eso y ahí me desenvuelvo ahorita. Mi marca, Summer Ice, fue reconocida hace poco por el BID como una empresa prometedora para generar bienestar. La Cámara de Comercio también nos apadrinó. Tengo una franquicia vendida en República Dominicana y estoy cerrando un negocio para tener una en Florida, Estados Unidos. A mediano plazo quiero que nuestra marca esté en cada pueblo. Ya no son solo raspados. Tenemos como 40 productos. Propais también nos ha apoyado con financiación para contratar profesionales que me ayuden a direccionar el modelo de franquicia Aprendí que dentro de la aparente bondad de las personas hay mucha maldad y por eso toca ser cuidadoso.

Pero volvamos a mi recuperación. Como la desintoxicación me dejó tan rayado, fui a un médico particular y me recomendó hacer la prueba de empezar a bajarle a los medicamentos. Me dejó solamente dos, que todavía tengo como respaldo. Pero, ¿sabe dónde encontré la salida? Alguien me habló del cannabis medicinal, el CBD, que es la parte del cannabis que no tiene efectos psicoactivos. Apenas lo probé, sentí que no tenía nada. Que había perdido años de mi vida sin encontrar la cura. Por primera vez, en 7 u 8 años de vida, supe que podía estar bien. Pero el CBD es muy caro, insostenible. Entonces seguí buscando alternativas de origen vegetal que sirven para el estrés posttraumático, como las plantas esenciales o la esencia de flores. En las alternativas naturales encontré más respuestas. Yo he reformulado mi vida hacia adelante. Una de las cosas que quiero hacer es que mi empresa siga creciendo, pero también quiero comprar una casa a las afueras de Bogotá y hacer un sitio de experiencias espirituales, apoyado por profesionales que ayuden a tratar la depresión, el estrés posttraumático y la paranoia con alternativas naturales. Perdí mi empresa, el capital, el esfuerzo de toda mi vida y una pareja. Pero ahora me doy cuenta de que gané mucho porque estoy con la mejor mujer del mundo, mi verdadero amor. Encontré un propósito en mi vida que va de la mano con mi esencia y filosofía de vida: que pueda generar bienestar a personas que tengan aspiraciones como las mías. Uno no viene a este mundo a ganar plata y surtir sus necesidades básicas. Uno viene a más cosas. No sé qué, algunos dirán que les gusta la poesía o la cultura, pero que no puedan hacerlo porque no tiene dinero. Para mí la felicidad completa es hacer cosas en función del amor. Después de todo lo que me pasó, gané el conocimiento de lo que hoy me da paz y lo puedo trasladar a otras personas. Aprendí que dentro de la aparente bondad de las personas hay mucha maldad y por eso toca ser cuidadoso. Pero, sobre todo, aprendí que no perdí 10 años de vida, sino que le gané años a la vida. Cuando uno aprende y entiende lo que estoy diciendo, gana. Muchas veces se pasa la vida queriendo encontrar la razón de existir: yo ya la encontré. Tengo el carácter y la autoridad para decirle a alguien que puede salir adelante, puede luchar, así se cierran puertas y se caiga el mundo. Uno puede volver a nacer, sin importar su edad. Yo quedé midiendo menos. Pasé de 1,76 metros a 1,70. Pero ahora soy más grande.

YESID MORENO-El Tiempo.

Menéndez responden a estudio de diversidad

El estudio concluyó que no ha habido cambios representativos en la última década para prevenir la exclusión y tergiversación de los Latinos en la gran pantalla.

El Senador Bob Menendez (D-N.J.), el Latino de más alto rango en el Congreso de los Estados Unidos, junto a miembros del Caucus Hispano (CHC, por sus siglas en inglés), respondieron hoy a un reciente estudio de la falta de diversidad en Hollywood. El estudio de la escuela de Comunicación Social y Periodismo USC Annenberg, concluyó que no ha habido cambios representativos en la última década para prevenir la exclusión y tergiversación de los Latinos en las gran pantalla.

El estudio titulado "Latinos en el cine: borrados en la pantalla y detrás de la cámara," encontró que los Latinos solo tuvieron el 4.5% de los roles con participación hablada en las películas y el 3% de los roles principales o co-principales en 1.200 de las películas más populares de la última década. En el caso de Latinos con roles principales, el 28% eran delincuentes, el 17% eran pobres o de bajos ingresos, y el 21% estaban "enojados". El estudio también demostró problemas con la diversidad de la fuerza laboral en Hollywood, con solo el 4% de los directores de cine, el 3% de los productores y el 3% de los directores de casting identificados como Hispanos.

"Este estudio, desafortunadamente confirma que los Latinos, hasta el día de hoy, son desproporcionadamente excluidos en Hollywood, tanto detrás como delante de las cámaras," dijo el

Senador Bob Menendez, co-presidente del Grupo de Trabajo de Diversidad del CHC. "A pesar de la asistencia récord de los Latinos a las taquillas de cine, y de nuestra creciente influencia económica, política y cultural como comunidad, todavía estamos mayormente ausentes de la gran pantalla. Lo más preocupante, es que cuando se presentan personajes Latinos, los roles frecuentemente refuerzan los estereotipos negativos que juegan en la retórica de odio del presidente Trump en contra de nuestra comunidad. La industria cinematográfica de los Estados Unidos tiene una influencia increíble sobre nuestra sociedad y cultura, por eso seguiré trabajando hasta que veamos un reflejo justo de nuestra comunidad en la pantalla grande."

"Los hallazgos de este estudio reafirman nuestra preocupación de que los Latinos estén siendo excluidos y tergiversados

en todo Hollywood. De manera inquietante, cuando se incluyen caracteres Latinos, solo sirve para reflejar estereotipos simplistas y negativos sobre nuestras comunidades. Si bien estamos orgullosos de las pocas historias de éxito y la ocasional película diversa con un elenco Hispano, está claro que la industria del cine tiene un largo camino por recorrer," dijo el Congresista Joaquín Castro (TX-20), Presidente del CHC. "El Caucus Hispano del Congreso está trabajando para promover la diversidad en todas las industrias, desde la tecnología hasta la educación y el entretenimiento. Este estudio, aunque decepcionante, abre la puerta para renovar nuestras conversaciones con los tomadores de decisiones de Hollywood, los estudios y los creadores de contenido sobre cómo podemos trabajar juntos para garantizar que los Latinos sean personificados e

incluidos con precisión en todos los niveles de la industria cinematográfica. En el futuro, continuaremos luchando por la diversidad y haremos responsable a Hollywood de tomar medidas para reflejar la amplitud del pueblo estadounidense en su fuerza laboral."

"La falta de representación Latina en la industria del entretenimiento continúa. Está claro por este informe, que la representación Hispana en Hollywood no es una prioridad. Los ejecutivos de la industria cinematográfica deben hacerlo mejor cuando se trata de contratar personal de reparto y filmación en toda la industria para garantizar que exista una representación real, no solo de los Latinos, sino de todas las comunidades de color en sus estudios," dijo el Congresista Cárdenas (CA-29), co-presidente del Grupo de Trabajo de Diversidad del CHC. "Necesitamos alentar a la próxima generación de artistas y cineastas a que haya un lugar para ellos en cada posición de la industria y que el éxito en Hollywood no sea un sueño lejano."

Hace pocos meses, el CHC se reunió con Charles Rivkin, presidente y director ejecutivo de la Motion Picture Association of America, para analizar cómo el Congreso puede trabajar con los estudios para mejorar la diversidad Hispana. El Senador Menendez y los Congresistas solicitaron información sobre los esfuerzos de la Asociación para aumentar la diversidad en la industria del cine y su estrategia general para aumentar la representación hispana en la industria del cine y la televisión.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER

Visit us! | Visitenos!



FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS



4901 Broadway • Union City, NJ 07087
WWW.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200
201.583.9700

Desfile SALVADOREÑO De New Jersey

2019



DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE DEL 2019 A PARTIR DE LAS 11:00 AM

DESDE: La calle 79 de Bergenline Ave, North Bergen
HASTA: La calle 43 de Bergenline Ave, Union City

NO FALTES!



Embajador Carlos Garcia
GRAN MARISCAL



Ana M. Gutierrez
MADRINA



Victor Dominguez
PADRINO



Erika Flores
REINA



Consulado De El Salvador
Para Los Estados De New Jersey Y Delaware






Holy Name
Medical Partners
Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

La roseola, enfermedad común en los infantes

La roséola es causada por dos virus comunes. Los virus pertenecen a la familia del virus del herpes, pero no causan el herpes labial ni las infecciones genitales que pueden causar los virus del herpes simple. Los virus se transmiten a través de pequeñas gotas de líquido de la nariz y de la garganta de personas infectadas cuando se ríen, hablan, estornudan o tosen. La roséola suele ser transmitida por personas infectadas que no muestran síntomas.

Si su hijo tiene roséola, manténgalo en casa hasta que no haya fiebre durante 24 horas y se sienta mejor.

La roséola empieza a menudo con una fiebre alta (103°F [39.4°C] a 105°F [40.6°C]) que aparece de repente y dura de 2 a 3 días, aunque puede durar hasta 8 días. El rápido aumento de la temperatura puede ser el primer signo de roséola y a menudo ocurre antes de darse cuenta de que su hijo tiene fiebre. La fiebre termina repentinamente.

Después de que termina la fiebre, puede aparecer un salpullido de color rosado sobre todo en el torso, el cuello y los brazos. El salpullido no causa comezón y puede durar 1 a 2 días.

En casos pocos comunes, se presenta dolor de garganta, dolor en el vientre, vómito y diarrea.

Un niño con roséola puede parecer inquieto o irritable y podría tener una disminución del apetito, pero la mayoría de los niños se comportan casi normalmente.

La fiebre de la roséola puede ser manejada con acetaminofén (como Tylenol), ibuprofeno (como Advil o Motrin) o con baños de esponja. No le dé aspirina a nadie menor de 20 años de edad debido al riesgo de síndrome de Reye.

Está es una enfermedad vírica y, por lo tanto, no tiene tratamiento. De todos modos, es tan benigna que tampoco lo requiere. La única posibilidad es que se complique y dé lugar a convulsiones febriles. Pero no debemos alarmarnos, ya que éstas sólo se dan ocasionalmente y en niños propensos a ellas. De cualquier modo, no debemos bajar la guardia y vigilar al niño atentamente por si



El niño se encuentra muy bien de salud y un día, después de que hayan pasado entre 7 y 17 días después del contagio, empieza a presentar una fiebre muy alta, de 39° o 40°. A pesar de la elevada temperatura, el pequeño no pierde el apetito y no tiene mal aspecto.

Después de 3 ó 4 días de fiebre, ésta baja bruscamente y aparece un exantema (manchas cutáneas) repentino. Por eso, a la roséola también se la conoce como exantema súbito o fiebre de los tres días. Estas manchitas son de color rosa pálido, de 1 a 5 mm., localizadas con más intensidad en el cuello y el tronco.

Estas manchas se parecen tanto a las de otras erupciones infantiles, que muchas madres se confunden y creen que su pequeño tiene rubéola, sarampión o alguna de las otras más comunes. La roséola tiene una característica distintiva que nos ayuda a diferenciarla: las manchas surgen cuando baja la fiebre, mientras que en el resto, de las erupciones, éstas salen cuando la fiebre está en su apogeo.

Remedio: "Paciencia"

Está es una enfermedad vírica y, por lo tanto, no tiene tratamiento. De todos modos, es tan benigna que tampoco lo requiere. La única posibilidad es que se complique y dé lugar a convulsiones febriles. Pero no debemos alarmarnos, ya que éstas sólo se dan ocasionalmente y en niños propensos a ellas. Si la fiebre dura más de cuatro días, si

el pequeño se ve muy afectado, o si los síntomas típicos de la roséola están acompañados de vómitos, diarrea o tos, consulta al pediatra.

Por lo general, bastará con tratar de aliviar al paciente con antitérmicos para bajar la temperatura. Los antibióticos no serán necesarios, pues resultan ineficaces en las infecciones eruptivas. Si es importante



mantener al niño alejado de otros niños de menos de tres años (durante una semana desde que brota el salpullido), para evitar que se contagien, ya que no existe

Convulsión febril

Las convulsiones febriles en infantes o niños pequeños son convulsiones causadas por fiebre. Durante las convulsiones febriles, los niños a menudo pierden la conciencia y se estremecen, moviendo las extremidades en ambos lados del cuerpo. Menos comúnmente, el niño se vuelve rígido o tiene

contracciones en una sólo parte del cuerpo, tal como en un brazo o una pierna, o en el lado izquierdo o derecho solamente. La mayoría de las convulsiones febriles duran un minuto o dos, aunque algunas pueden ser tan breves como algunos segundos y otras pueden durar por más de 15 minutos. No se considera que los niños propensos a convulsiones febriles tienen epilepsia. No entre en pánico, solo espere a que pase la convulsión.



Holy Name Medical Center


This Place is Different



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

La roseola, enfermedad comun en los infantes

Cablevision - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY -- Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON -- Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodrigdge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON -- Canal 75

Paterson

TEANECK -- Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

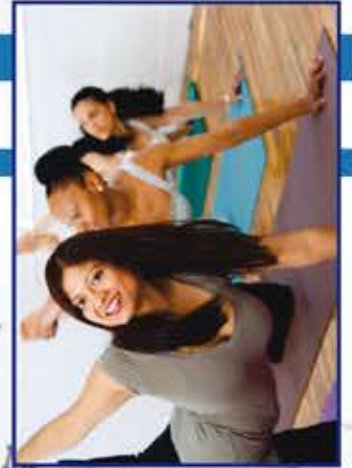
Viernes 30 de Agosto - 9:00 PM

Domingo 1 de Septiembre - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 3 de Septiembre - 9:30 PM

Miércoles 4 de Septiembre - 9:30 PM





LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



Quería hacer porno como mi secreto, pero me explotó en la cara

Mia Khalifa fue la actriz porno número uno del mundo. Su inmadurez la llevó a ese camino, dice.

Mia Khalifa tuvo un breve pero muy exitoso paso por la industria pornográfica en Estados Unidos. El interés humano por el sexo no es nada nuevo, pero internet ha hecho que sea mucho más fácil explorar y explotar todos los matices del deseo. La industria del porno en línea obtiene miles de millones de dólares en ganancias cada año, pero los grandes beneficiados son los productores, no las mujeres y los hombres que realizan los actos sexuales frente a la cámara. Mia Khalifa fue actriz porno por un breve periodo a fines de 2014. Ganó fama mundial cuando apareció en un video de contenido sexual portando un hiyab islámico (el pañuelo usado por algunas mujeres musulmanas para cubrirse la cabeza) que causó gran controversia e hizo que recibiera amenazas de simpatizantes del autodenominado Estado Islámico (EI).

¿Hasta qué punto la pornografía todavía domina internet? En la actualidad cuenta con 16 millones de seguidores en Instagram y si se busca su nombre en Google aparecen miles de resultados. Pero Khalifa no está orgullosa de su fama mundial. Después de años de amenazas, ahora está hablando abiertamente de su pasado. ¿Qué nos dice su historia sobre la industria del porno y la cultura del siglo XXI? Esto es lo que contó en una entrevista con el programa Hard Talk de la BBC. En muchos sentidos, eres una mujer muy famosa. Pero el origen de tu fama radica en tu breve participación en la industria del porno. ¿Es difícil para ti lidiar con eso? Absolutamente. Después de dejarlo, mi cuenta de Instagram fue hackeada por simpatizantes de EI, que publicaron propaganda por todas partes. Así que Instagram la eliminó y no me hice una cuenta nueva hasta un año después, cuando decidí aceptar mi destino como la infame exestrella porno e intentar cambiar la narrativa. Así que volví a crear una cuenta de Instagram e intenté, a falta de un mejor término, convertirme en una influencer. Si pones tu nombre en Google aparecen innumerables enlaces a videos. Las palabras "estrella porno" aparecen inmediatamente, ¿eso es algo que nunca superarás? Estoy tratando de hacerlo. No soy muy amigable con Google y estamos tratando de cambiar eso. Lo primero que aparece es un sitio del que no tengo control, pero que desde el inicio está escrito en primera persona, como si fuera mío. Y en mi Wikipedia se publica como mi sitio web oficial. Y hemos intentado innumerables veces eliminarlo, incluso a través de acciones legales, pero la compañía no escucha. Y les hemos hecho innumerables propuestas.

"Por qué escogí una carrera en pornografía"

Fuiste llevada por tus padres siendo una niña desde Líbano a EE.UU., donde recibiste tu educación. Eres claramente inteligente, fuiste a la universidad en Texas, donde estudiaste historia. ¿Cómo entraste en la industria del porno? Yo no creo que la baja autoestima discrimine a nadie.

¿Importa si vienes de una buena familia o si vienes de un entorno no tan bueno? Luché toda mi infancia con el sobrepeso y nunca me sentí atractiva o digna de la atención masculina. Y de repente, en mi primer año de universidad, empecé a perder mucho peso al hacer pequeños cambios. Y para cuando me gradué, estaba lista para marcar la diferencia. Me sentí muy cohibida por mis senos, porque eso fue lo primero que perdí cuando bajé casi 50 libras (22,6 kg). Así que mi mayor inseguridad fueron mis senos, y quería recuperarlos. Y una vez que lo hice (Khalifa se sometió a una operación de cirugía estética), comencé a atraer toda esta atención de los hombres y nunca me acostumbé. Sentí que, a menos que me aferrara a eso e hiciera lo que se me pedía o lo que se esperaba de mí, sería insignificante. Y después de sentir cómo era esa validación y los cumplidos, no quería que eso acabara. Eras una joven graduada que deseaba encontrar un trabajo y un chico en la calle te dijo que podía trabajar contigo. Fue sincero y dijo que era en el negocio del porno. ¿Qué te hizo sentirte atraída



por esta propuesta? Así no fue como ocurrió. No fue "Oye, ¿quieres meterte al porno?". Fue más un "Eres hermosa, ¿te gustaría modelar un poco? Sabes, tienes un gran cuerpo y creo que serías genial para modelar". Cosas así. Y después de que llegué al estudio, era un lugar muy respetable, un lugar magnífico en Miami, en Doral, Florida. Estaba limpio. Todos los que trabajaban allí eran amables. Todos sus cubículos estaban decorados con fotos familiares. Como si no fuera nada dudoso o algo que me hiciera sentir incómoda. La primera vez que entré no fue la primera vez que filmé una película porno. Fue la segunda vez. En la primera fue más de firmar el papeleo, etcétera.

Por qué Florida se convirtió en un imán para la industria del porno

Ahora tienes 26 años, pero esto fue cuando tenías 21. ¿Miras a esa chica de 21 años y sientes que fue utilizada? ¿Fue una víctima? Siento que aquella chica no tenía las herramientas para identificar que se estaban aprovechando de ella y que lo que le dijeron eran mentiras. Tal vez no mentiras, pero tratar de manipularme para que hiciera lo que ellos querían. Realmente no me veo como una víctima. No me gusta esa palabra. Tomé mis propias decisiones, a pesar de que fueron decisiones terribles. Creo que algo debe cambiar en la forma en que se aborda a las mujeres, incluso si solo se les acercan. Has contado recientemente que tuviste una especie de "bloqueo" cuando actuabas en escenas sexuales, que en realidad no puedes recordar muy bien muchas de las cosas que hiciste. Intenta explicarme lo que estaba sucediendo en tu cabeza a medida que te sumergías en esta industria. Creo que la palabra que no pude encontrar cuando dije eso era "adrenalina". Creo que mi adrenalina era tan alta porque sabía que lo que estaba haciendo estaba más allá de lo que nunca pensé que haría. Entonces, la adrenalina hasta hace que sea difícil mirar atrás y recordar exactamente lo que sucedió y las cosas que ocurrieron. Tu origen cultural es el árabe, que es profundamente conservador en general. ¿Crees que fue una capa extra que tuviste que quitarte cuando entraste en este negocio? Probablemente. Creo que una parte de eso también fue rebeldía y querer hacer algo tan fuera de los límites y tan fuera de lugar que me sorprendió incluso a mí misma. Y supongo que esta es una pregunta muy estúpida, pero ¿tu familia, por supuesto, no tenía idea de lo que hacías? No. Y me repudiaron cuando se enteraron, sí.

"Sexo del futuro": cómo las cámaras web y las estrellas del porno ayudaron a una mujer a adoptar una nueva actitud ante el sexo y las relaciones. Debe haber sido terriblemente difícil. Me sentí completamente alienada, no solo por el mundo, sino también por mi familia

y las personas que me rodeaban. Especialmente después de dejarlo, cuando aún estaba sola. Y quiero decir que me di cuenta de que algunos errores son imperdonables. Pero el tiempo cura todas las heridas y las cosas están mejorando ahora. Te pagaron US\$12.000 por un total de seis videos que hiciste. Generaste millones y millones de dólares, tanto para Bang Bros, la empresa con la que trabajaste, como para el sitio PornHub, ¿cómo es posible? Así son las cosas. No soy la única. No es que tuviera un contrato terrible o un mánager terrible. Y tenías 21 años, apenas estabas saliendo de la infancia. El cerebro humano no se desarrolla completamente hasta los 25 años. Entonces la parte de tomar decisiones de mi cerebro aún necesitaba formarse. No había nadie que me dijera qué hacer. Te convertiste en la estrella número uno en este negocio. ¿No tenía regalías, ni derechos de obtener algún tipo de recompensa por tu popularidad? Ninguno. Ninguno en absoluto. En el video del hiyab, el más popular, participan tres jóvenes. Eras una de ellas y llevabas el pañuelo islámico. Tenías que saber lo provocativo que era eso. Les dije literalmente que me van a matar.

¿Por qué no dijiste que no lo ibas a hacer?

Intimidación. Estaba asustada. Nadie te obliga a tener sexo, pero aun así estaba asustada. ¿Alguna vez te has sentido nervioso de decir algo en un restaurante cuando la comida no está bien y el mesero viene y te pregunta "cómo está todo"? Estaba intimidada. Estaba nerviosa. Dices que el concepto de consentimiento no tiene sentido en la dinámica de poder entre los hombres que controlan la industria del porno y una joven actriz de 21 años como tú. Absolutamente. Cuando hay cuatro productores blancos en la sala y les dices algo así, y todos se ríen, es algo devastador y hace que no quieras hablar ni decir nada. Es lo mismo cuando firmas tu contrato, conoces al presidente y al CEO de la compañía en la sala, está contigo esperando que lo leas y cuando lo estás leyendo no entiendes nada de lo que está escrito, porque estás muy nerviosa, porque la gente te está mirando. Cuando saliste del set de filmación al final de esa película en particular, ¿sabías en el fondo que esto iba a ser un desastre para ti? No me golpeó hasta el día siguiente, porque la adrenalina todavía estaba muy alta. Pero inmediatamente después de su lanzamiento, todo mi mundo quedó destrozado. La razón por la que pensé que estaba bien que hiciera porno era porque pensé que nadie lo descubriría. Hay millones de chicas que se graban a sí mismas teniendo sexo y hacen cosas así, y nadie sabe sus nombres. Nadie sabe quiénes son. Nadie las reconoce así. Quería hacerlo como mi pequeño y sucio secreto, pero me explotó en la cara. Desde el punto de vista de los cineastas y los distribuidores, fue un

triumfo. Dijeron que fui como un rayo que cayó en una botella. La realidad para ti fue que tu cara era conocida en todo el mundo como la estrella porno que llevaba hiyab y sufriste amenazas.

Oh, sí. No voy a decir de EI, porque no creo que todos los que están muy involucrados con EI tengan una cuenta de Twitter. Pusieron una foto mía sobre la de alguien que fue decapitado y dijeron... no sé exactamente lo que dijeron. Dijeron algo de que sería la próxima. No puedo imaginar cuán sola debes haberte sentido en ese momento, porque no podías discutir esto con tu familia. No. Fue aterrador. Pero mi mecanismo para afrontar estas cosas es el humor. Entonces mi respuesta fue: "Bueno, siempre y cuando no me cortes las tetas. Valen mucho dinero". Tenías 21 años. Ahorahan pasado cinco años. ¿Cuánta responsabilidad personal asumes por lo que hiciste? El 100%. Tomé la decisión. Por supuesto que la industria es imperfecta y debemos hacer algo para proteger a otras chicas para que no caigan en la misma trampa que yo. Pero fue mi elección. Salir del negocio cuando ese video viral era tan conocido y estaba asociado con algo tan provocativo, y tú recibías las amenazas... ¿Fue una decisión muy rápida para ti? No diría que muy rápida, porque todavía estaba nerviosa. No sabía cómo reaccionar ante eso. De hecho, los convoqué a todos en una reunión un mes después y tenía una carta de renuncia para cada uno y les hablé sobre mis sentimientos. Intentaron convencerme de que me quedara y me dijeron que todo esto pasaría y que estaba a salvo, que estaba exagerando. Entonces estos tipos te vieron francamente como una máquina de dinero. Absolutamente.

¿Crees que sufres algún tipo de estrés posttraumático por esta experiencia? Sí. Y creo que se activa principalmente cuando salgo a la calle porque siento que la gente puede ver a través de mi ropa y me da mucha vergüenza y me hace sentir como si hubiera perdido toda mi privacidad. Porque estoy a una búsqueda de Google. No tienes derecho a que se borren las imágenes, aunque sean profundamente personales para ti. Es muy difícil. Lo es. Esta historia es tu historia. Pero, francamente, también es la historia de otros actores y actrices porno. Honestamente, comencé a darme cuenta de eso hace poco. La gente comenzó a comunicarse conmigo. Mi gerente revisa los correos electrónicos y cuando recibe cosas así, las filtra y me las envía. Leer las palabras de algunas de estas chicas que han sido traficadas y forzadas a la pornografía, todas estas historias de chicas cuyas vidas se han arruinado (...) me hace sentir que fue bueno que empezara a hablar y que hiciera esta entrevista.

Las muertes consecutivas de 5 actrices porno que encendieron las alarmas sobre las duras condiciones de industria del entretenimiento adulto en EE.UU. Hay una escuela de pensamiento que dice que en muchos países los jóvenes están tan expuestos a la pornografía que está cambiando la forma en que los hombres y las mujeres se relacionan. ¿Qué opinas? Por supuesto que afecta las relaciones. La adicción a la pornografía es muy frecuente. Las cosas que los hombres ven en los videos les esperan de las mujeres en sus vidas, y eso no es la realidad. Nadie va a ser tan perfecto, nadie hará esos actos un miércoles por la noche. Si pudieras hablar con esa chica de 21 años, Mia Khalifa, caminando por la calle en Florida, detenida por el chico que dijo: "Eres hermosa, encantadora. Puedo trabajar contigo", ¿qué le dirías que haga hoy? Hay un spray de gas pimienta en tu bolso por un motivo. ¿Usala? ¡Corre!

Fuente: El Tiempo

LA CASA DE LA LICENCIA INTERNACIONAL



LEGALICE Y PONGA EL CARRO A SU NOMBRE Y SAQUELE PLACAS DE FLORIDA LLAME A CB INSURANCE OFFICE

305-332-5999

VENDO BOTANICA

Lista para trabajar! Exelente ubicacion (West New York) 20 años establecida con clientela buenas ganancias renta baja para mas informacion llamar al:

201-662-0130

De oportunidad vendo Deli-Store

en North Bergen buena ubicacion escuelas y comercio cerca interesados llamar

973-902-6184
Mirtha

Woodside Nail & Spa

Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English. Contact:

347-446-5959

Blue Point Dry Cleaner

Necesita una planchadora de camisas con experiencia

201-943-7338
646-221-3682



\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD



COMPRAMOS ORO PLATA Y PLATINO

Pagamos más por sus prendas de Oro, Plata y Platino Estén buenas o rotas También compramos los recibos de empeño al instante Nosotros vamos a donde usted este ¡!!! Comunicarse con Euclide Pichardo

347-204-1380

Sheet Metal Fabrication Company

looking to Hire

Skills needed: Basic handy work Organization and packing Fork lift operation Great potential Port Reading NJ

347-424-6090

DRIVER

FOR BLOCKSTRUCK WITH BASIC LICENCE CDL NO REQUIRED \$40 PLUS HOURS

973-467-5399

OPERADORES

FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION

NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS

527 E. 18TH ST
PATERSON, NJ 07514

LOTO HEALTH SPA MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL

38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368

917-365-4117

Se necesitan Chóferes

Con licencia Comercial Passenger Endorsement \$12.00 start immediately + Overtime 40 horas

201-209-0001
917-709-8973

SE NECESITAN CHOFERES CON EXPERIENCIA

REQUISITO: LICENCIAS Y ABS TRAC PARA CONDUCIR TAXI EN HUDSON COUNTY F/T P/T EXELENTE SALARIO LLAMAR DE 9:00 AM A 6:00PM DE LUNES A VIERNES

201-295-8001
201-865-0017
24 HORAS

Salon de Uñas Busca

Personal con experiencia En uñas acrílicas Tiempo completo Pago opcional Salario o comision

973-932-4101

PSYCHIC READER & ADVISOR

BY PATRICK Specializing in reuniting loved ones No matter what trouble you may be Spell breaker. One free question by phone:

954-394-1061

Driver/Cleaner Needed for cleaning company in Garfield, N.J Full time, 6 days per/week. MUST SPEAK BASIC ENGLISH. Necesitamos Chofer / limpiador Para empresa de limpieza en Garfield, N.J Tiempo completo, 6 días por semana. DEBE HABLAR ESPAÑOL BÁSICO. Por favor llame al: **1-800-942-6243** Entre las 9 am-5 pm

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ

711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños **201-988-5895** **Rodolfo 201-9363768** **Madeline 201-294-8812** **Ignacio**

UNION CITY 2009 BERGENLINE AVE

SE RENTA LOCAL COMERCIAL REMODELADO PISOS DE MADERA 700 PIES CUADRADOS DISPONIBLE YA \$1600 MENSUAL NO SE RENTA PARA RESTAURANTE MÁS INFORMACION

201-341-7281



PSYCHICS READER & ADVISOR

WILL ADVISE YOU ON LOVE, MARRIAGE & BUSINESS ALL READINGS ARE PRIVATE & CONFIDENTIAL, PALM AND TAROT CARD READINGS, SPIRITUAL GUIDANCE

347-647-1711
201-737-6474
FROM 11 AM TO 9:00 PM

ASAP CONTAINERS NJ NY, INC DRIVERS WANTED

EXPERIENCED CDL CLASS A DRIVER LOCAL PER WORK NJ/ NY DROP & PU TWIC & SEALLINK CARD CLEAN RECORD

201-481-6218

PARA UNA COMPRA O VENTA RAPIDA EN FLORIDA, MIAMI O BROWARD LLAMAR A:

NINOSKA NINA RODRIGUEZ REALTOR BEACH FRONT REALTY 305-335-7017 E-Mail: nrodri201@aol.com En la playa : Apartos desde \$190,000. En Broward, Tamarac, 2 cuartos 2 baños desde \$95,000 y de 1 cuarto con 1 1/2 baño desde \$55,000 en una comunidad de personas de 55+ anos. Requiere tener 675 de credito. Renta de 2C 2 b. \$1200 al mes en Tamarac

JERSEY PSYCHIC INDIAN SPIRITUAL HEALER & ASTROLOGER

SOLUTIONS AVAILABLE FOR: HEALTH, MARRIAGE, LOVE, HUSBAND & WIFE, RELATIONSHIPS, CHILDREN MISTAKES, EDUCATION, DIVORCE, FAMILY MATTER, FINANCE/BUSINESS, REMOVAL OF OBIYA, VOODOO, EVIL SPIRITS, MONEY / LUCKY Nos., COURT & POLITICS, SEXUAL PROBLEMS, ENEMIES, Etc... **100% REMOVAL OF BLACK MAGIC BAD LUCK, EVIL SPIRITS & GIVES HOLY SPIRIT PROTECTION** PRIVATE & CONFIDENTIAL CALL FOR APPOINTMENT **551-247-8432** 831 NEWARK AVE, JERSEY CITY, 07306

OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!! TELEMARKETING

Si tienes talento para las ventas por telemarketing a través del telefono y el computador Es tu oportunidad!!!!

Salario basico mas comisiones y bonos Crecimiento personal !!!

Llame ya!!! Para una entrevista

201-902-0811 Ex. 10

Envie su resume: news@cambionewspaper.com

COSTUMER SERVICE

Distribuidora de Alimentos solicita
 Vendedor o vendedora con
 Experiencia
 Para posición de costumers,
 Responsabilidad por servicio al
 Cliente, cobros inspección de ruta,
 Verificación de visitas,
 Apertura de nuevas cuentas
 Necesita tener auto en buenas condiciones
 Para visitar clientes
 Interesados aplicar en
 Rico Foods Inc.
 527 E 18 th st Paterson, NJ 07514

GRAN OPORTUNIDAD
 Traspaso Deli
 Restaurante
 Buen punto
 comercial
 Phillipsburg
 New Jersey
 Comida latina
 \$25,000 neg.
 Alex
484-258-6863



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654

A PLUS PEST MANAGEMENT
 CALL NOW
 2012813143
 www.aplustestnj.com

Bilingual / Spanish speaking Office Assistant needed to perform all office duties including filing, faxing, emails, answering phones for a small local company in the Ironbound section of Newark. You can email resume to superiorrollnj@aol.com or you can fax to 973-589-4132. You can also apply in person at Superior Oil 10 Mary Street Newark NJ 07105 (973)589-2008 office number.

NEGOCIOS & INMOBILIARIA
 En Venta
 Bar Restaurante
 Edificio y estacionamiento
 19 Fafayette St.
 Waterburg, CT
203-232-6693
 Tony

EL CAMBIO ONLINE

NOW HIRING

Grill Men Cocineros
 24 Hours- Dinner-Morning & Overnight
 Shifts 14 Hours starting
 one block for Exchange Place
 Path and Light Rail
 3-5 years Kitchen Experience
 call
 For interview **917-607-7950**



EDDY RODRIGUEZ
 Business Owner

“All Types Of Multimedia Production For All Your Needs”

MUSIC PRODUCTION - VOICE OVER

GRAPHICS & LOGO DESIGN

PRINTING

Shirts - Posters - Banners - Flyers - Tickets

WEBPAGE PROGRAMMING

201-710-0202

artguezmultimedia@gmail.com

www.artguez.com

**280 Oraton St
 Newark, NJ 07104**

**Turn -Key
Established**
Bridal Boutique and
Women's fine clothing store
for SALE
Over fifty years of
Repeat business
Call Vee
201-779-3541

REY'S MAILYN
TRUCKING & MOVING

SPECIALTY TO FLORIDA
LOCAL & LONG DISTANCE
FULLY INSURED • FREE ESTIMATES

OFFICE: 201.662.8386
REY: 201.970.4364
MAILYN: 201.206.3676
FL: 785-499-7696
EMAIL: MAILYNREYSMOVING@HOTMAIL.COM

Looking
for secretary
forklifting driver
to the shipping
company.
Located In
Newark NJ
Monay- Friday
7:30-5:00
Should be
organized and
open to learn.
Call for
more information:
973-220-6904

**BRONX
MANHATTAN**
SOLICITO
CHICAS
SEXYS,
BONITAS
ATRATIVAS
ENTRE
21-30
AÑOS
718-607-5806

**NECESITO
PERSONAS DE
HABLA HISPANA**
INTERESADAS
EN SER
ENTRENADORES
DE BIENESTAR
ENTRENAMIENTO
ONLINE
Y PERSONALIZADO
MAS INFORMACION
AL:
347-813-9835
PREGUNTAR POR CECILIA

MAZER TRUCKING
SE NECESITAN CONDUCTORES
Licencia clase "A" conductores de
compañía local / regional
Con 2 años de experiencia
DRIVER WANTED
Class "A" company drivers
local/regional 2 years experienced
201-974-9840

CHOFER/RUTERO
DISTRIBUIDORA DE
ALIMENTOS SOLICITA:
CHOFERES, RUTEROS
PARA ENTREGAR MERCANCIA
A SUPERMERCADOS
NECESITA LICENCIA REGULAR
Y SIN PUNTOS
NO NECESITA
HABLAR INGLES
INTERESADOS APLICAR EN
RICO FOODS INC. 527 E 18TH
ST. PATERSON, NJ 07514

**OPORTUNIDAD
DE TRABAJO**
NECESITAMOS
HOME MAKERS
CHHAs
EMPEZAR
DE INMEDIATO!!!
RENOVAMOS
LICENCIAS DE
HOME MAKERS
PARA MAS
INFORMACION
LLAMAR:
973-622-2321

**OWNER
OPERATORS
WITH CDL
LICENSE**
FAIR PAID EXPERIENCED,
GOOD DRIVING RECORD
TO WORK ON TERMINAL
PICKUPS AND
DELIVERIES
908-422-7656

**JERSEY CITY
HIGHTS
RENTO
UN CUARTO
PARA UNA
PERSONA
TODO
INCLUIDO
\$550
201-281-3143**

**COMPRAMOS
DISCOS VIEJO**
WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$

Latin, Salsa,
Merengue,
Boogaloo,
Guaguango,
Samba,
Funk, Jazz,
Rock,
Soul,
Disco,
12" 45's 78's
Call Altulga 201 281 5604

**Maintenance
Manager**
For Apartment
Community
Must have a
driver's license,
Tools and
be bilingual.
Pay Package
includes:
\$25 per hour,
Health Insurance
and Apartment.
**Call
201-390-2241**

JP Computer's
Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio

**AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.**

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

**CDL Class A
Driver**
South Kearny tank
cleaning company
Has an immediate
opening for
A 3rd Shift
(11:00 PM - 7:00 AM)
Yard switcher.
Must have CDL Class A,
Clean background &
verifiable work history
Starting salary at
\$18.00 per hour
Holiday & Vacation paid
Based in Experience
Please call
between
8:00am-8:00pm
201-790-6804
and ask for Edgar

VIDEO y Fotografía



- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

Bandera LIBRE



Agencia de Envíos Rápidos para Cuba

- **\$12.00** por Libra
- **\$11.00** por Libra "Express"
- **\$10.00** por Libra Medicina "Express"

OTROS SERVICIOS:

REMESAS DE DINERO- HACEMOS ENTREGA A DOMICILIO EN MIAMI
RENOVACION DE PASAPORTE Y NOTARIA PUBLICA

Llame Ahora: 201-330-7500
2010 Kennedy Blvd., Union City, NJ 07087

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

Uptown North Bergen 6 room apartment, 3 bed rooms, living room kitchen bathroom parking space all utilities included available October 1,2019 requires month and a half security. Recently renovated wood floors, marble kitchen. Close to NYC. For more information call **201-838-0636**

CONDUCTOR
Responsable, w / exp. CDL clase B, para conducir un camión volquete; \$ 1,000-1,500 semana. Comuníquese con JHM Trucking al **908-764-1842**

ANA MUJER MADURA 40 AÑOS LATINA COMPLACIENTE
917-605-0337

Global Travel
Te invita a conocer Colombia! Encuentra a los mejores precios En paquetes turísticos Para que tengas increíbles vacaciones, Conoce la más paradisíaca, Hermosa y variada naturaleza colombiana A través de Global Travel Tu Mano Amiga en el momento de hacer turismo. Contáctanos a través de globaltravelagen@gmail.com Teléfono +573227452903 Mande su mensaje en USA 6465463801

TE OFRECEMOS EL ESPACIO QUE TU NEGOCIO NECESITA!

CAMBIO Clasificados
(201) 902-0004

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call **917-607-7950**

DRIVERS
F/T-P/T, knowledge of NYC & major airports. Good driving record. Must be 25 or older for insurance purposes. Up to \$18/hr. **201-247-8035**

Operador de Montecarga
para turno de noche y conductor con CDL Classe -A local y larga distancia \$1,500 \$22 hr 2 años de experiencia mínima dirigirse a : 220 Franklyn Rd Randolph, NJ 07869 o llamar al: **973-474-8476**

MEJORA TU VIDA CON LA HIPNOSIS

La nueva herramienta para tu éxito

LA HIPNOSIS ES UN MÉTODO TERAPÉUTICO SANADOR QUE TE PERMITE RECUPERARTE DE PROBLEMAS DE ORIGEN PSÍQUICOS, PSICOSOMÁTICOS Y MENTALES

- Miedos
- Adicciones
- Hiperactividad
- Ansiedad
- Malos Hábitos
- Problemas Espirituales
- Familiar
- Matrimonial
- Sobrepeso
- Obsesiones
- Fobias / Traumas
- Depresiones
- Bulimia / Anorexia
- Insomnios
- Pánico
- Celos Enfermizos
- Problemas Sexuales

347-272-4500

Hipnosis y autoestima

de las supersticiones y creencias negativas sobre la hipnosis, resulta ser una técnica científica y muy eficaz. Si prefieres intentarlo por ti mismo (aunque es muy posible que no consigas entrar en trance), práctica la relajación y la visualización y, cuando controles estas técnicas, podrás intentar sugestionarte para aumentar tu autoestima. Ten en cuenta estos consejos: Intenta que las sugerencias que te das sean sencillas, concisas y positivas. Repítelas varias veces con las mismas palabras. Acompaña cada sugerencia con una imagen visual.

TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y/O GRUPAL

(347) 272-4500

Beneficios que negarán acceso a la green card a inmigrantes

Inmigración cambió las definiciones de carga pública y beneficios públicos, y el estándar que usa al determinar si un inmigrante tiene probabilidad de convertirse en "carga pública" y es inelegible para la admisión en EEUU o el ajuste de estatus a residente.

El próximo 15 de octubre de 2019 entra en vigor la regla final del gobierno de Donald Trump sobre la carga pública como causal de inadmisibilidad a Estados Unidos.

La nueva medida, parte de un esfuerzo gubernamental por frenar la inmigración legal, afectará tanto a los inmigrantes dentro de EEUU que desean ajustar su estatus a residente permanente con el fin de obtener la green card, como a los extranjeros que solicitan una visa de inmigrante o de no inmigrante para ingresar al país. Desde que el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) publicó la regla final sobre la carga pública (Inadmissibility on Public Charge Grounds), el 14 de agosto, han surgido dudas entre las comunidades de inmigrantes sobre cuáles beneficios de asistencia social serán considerados indicadores de carga pública a la hora de negar un beneficio migratorio. Por carga pública, se define a "una persona que recibe uno o más beneficios públicos asignados por más de 12 meses en total, dentro de cualquier período de 36 mes", explicó el Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS) en un comunicado. De acuerdo con una guía de preguntas y respuestas relacionadas con los cambios a la causal de inadmisibilidad por carga pública divulgada por la agencia migratoria, estos son los los nueve

beneficios que catalogarán a una persona como no independiente y, por ende, inelegible para la admisión o el ajuste de estatus:

- Cualquier asistencia federal, estatal, o local en efectivo para mantenimiento de ingresos
- Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)
- Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)
- Programas federales, estatales, o locales de beneficios en efectivo (también conocidos como "Asistencia General" en el contexto del estado, pero que puede existir bajo otras clasificaciones)
- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) (anteriormente conocido como cupones de alimentos o "food stamps")
- Asistencia para Vivienda bajo Sección 8 de Proyectos de Vales para Elección de Vivienda
- Asistencia para Alquiler de Vivienda Basada en Proyectos de Sección 8 (que incluye el Programa de Rehabilitación

Moderada)

- Vivienda Pública bajo Sección 9 bajo la Ley de Vivienda de 1937

Medicaid financiado con fondos federales (con algunas exclusiones)
LOS BENEFICIOS QUE NO REPRESENTAN CARGA PÚBLICA

USCIS también aclaró cuáles beneficios no están incluidos en los reglamentos de DHS al indicar cómo la agencia determinará si un extranjero es inadmisibile basado en la probabilidad de convertirse en una carga pública:

- Medicaid para el tratamiento de una condición médica de emergencia

- Medicaid proporcionado bajo la Ley de Educación para Personas con Discapacidades

Los servicios basados en un entorno escolar o beneficios proporcionados para personas que tienen o están por debajo de la edad máxima elegible para educación secundaria según la ley local o estatal

- Medicaid recibido por un extranjero menor de 21 años

Medicaid recibidos por una mujer durante su embarazo y durante el plazo de 60 días a partir del último día de su embarazo

Fuente: Heraldnews



Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
 45 Hoover Avenue
 Passaic, NJ 07055-5109
 Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
 alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm
 UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado. Pregunte por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero



¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

Qué tan barrigón eres, y te diré el riesgo de morir que tienes



Estudios han comprobado que a mayor perímetro abdominal, más riesgo se tiene de morir tempranamente.

Ser barrigón incrementa de manera notable el riesgo de una muerte prematura, aun cuando el índice de masa corporal esté considerado dentro de lo normal. Esa es la conclusión de varias investigaciones, entre las que se destacan una hecha en Europa, con más de 350.000 participantes y publicada en el New England Journal of Medicine, y otra que acaba de salir en Annals of Internal Medicine.

Estos estudios, de acuerdo con el endocrinólogo y experto en obesidad Iván Darío Escobar, proporcionan evidencias tangibles que demuestran que la grasa acumulada alrededor de la cintura es uno de los factores que más se relacionan con los significativos para la salud y los desenlaces fatales por causas cardiovasculares y diabetes. Lo valioso de estos trabajos es que relacionan ese riesgo, incluso, en personas que no son consideradas obesas ni con sobrepeso, pero que sí tienen barriga grande. Lo que le sirve a Escobar para concluir que tener la cintura

grande es un signo de alarma para cualquier persona.

La primera investigación

En el primer estudio, los investigadores del Imperial College concluyeron que al comparar personas con el índice de masa corporal (IMC), el riesgo de muerte prematura crecía de manera lineal según aumentaba la circunferencia de la cintura, al punto que los ubicaron los 120 centímetros en hombres y los 100 en mujeres como el máximo nivel de riesgo al compararlos con personas de cinturas pequeñas (80 centímetros para ellos y 65 para ellas). Este dato, de acuerdo con investigadores de la Clínica Mayo, cuantificó que quienes tenían 110 centímetros mostraban 50 por ciento más riesgo de morir que los hombres cuya cintura bordeaba los 90 centímetros. Y en el caso de las mujeres, aquellas con más de 94 centímetros incrementaban el riesgo de morir tempranamente en 80 por ciento frente a las que contaban con medidas menores a 70.

Las causas

El cardiólogo Gabriel Robledo, experto en obesidad, manifiesta que la grasa abdominal o

visceral difiere considerablemente de la subcutánea porque, entre otras, tiene una sensibilidad a los estímulos lipolíticos (se puede romper fácilmente), lo que hace que se liberen ácidos grasos libres que van hacia la circulación, especialmente del hígado, con lo que se da el primer paso a una serie de eventos que pueden terminar por producir una resistencia a la insulina (se pierde la capacidad de introducir el azúcar en las células). O en otras palabras, se incrementa el riesgo de diabetes. Además, existen otras características como la capacidad para secretar sustancias con efectos negativos para la salud a nivel general. En niños, esta grasa se ha relacionado con el aumento de los niveles de colesterol total y triglicéridos, y en la población adulta su acumulación es la forma maligna de la obesidad que desencadena alteraciones metabólicas que afectan diferentes sistemas, principalmente el cardiovascular y el cerebral. Diferentes estudios han confirmado que el incremento de grasa en la barriga se asocia, además de la resistencia a la insulina, con alteraciones en el metabolismo intermedio de las grasas, hipertensión arterial, aumento de las grasas malas en la sangre y mayor riesgo de eventos cardiovasculares.

El estudio en México

Un estudio prospectivo en 150.000 adultos de la Ciudad de México que fueron seguidos durante 14 años, publicado en Annals of Internal Medicine, encontró que la relación entre el tamaño de la cintura y la mortalidad por todas las causas "es lineal y logarítmica" en todos los rangos de edad analizados. En concreto, se encontró que por cada aumento de 5 kilogramos sobre metro cuadrado en el índice de masa corporal significaba un aumento del 30 por ciento en la mortalidad por todas las causas. Sin embargo, llamó la atención que, incluso, personas con IMC por debajo de esas cifras tenían también un aumento de riesgo de

muerte, lo que fue relacionado de manera directa con el tamaño de la cintura.

En el caso de las mujeres, aquellas con más de 94 centímetros incrementaban el riesgo de morir tempranamente en 80 por ciento frente a las que contaban con medidas menores a 70.

¿Cuánto debe medirla cintura?

La relación entre el perímetro abdominal y la posibilidad de enfermar o morir está determinada por varios factores, incluidas la raza y ciertas características individuales. Y en tal sentido, no es lo mismo un caucásico que un asiático.

Justamente por eso se realizó una clasificación de la obesidad según perímetro abdominal, incluyendo a Colombia, en la que participaron especialistas como Pablo Aschner, experto en diabetes. Se concluyó que la circunferencia para hombres con mayor porcentaje de sensibilidad debería ser máximo de 94 centímetros y en mujeres, de 90 centímetros. Más allá de eso se considera un grave riesgo.

Cabe aclarar que para medir la cintura debe usarse una cinta métrica; esta se apoya sobre el abdomen desnudo y se pasa sobre el ombligo sin presionar, estando de pie, erguido y respirando normalmente. Para medir la cintura debe usarse una cinta métrica; esta se apoya sobre el abdomen desnudo y se pasa sobre el ombligo sin presionar, estando de pie, erguido y respirando normalmente.

También, que la disminución de la grasa abdominal tiene una ecuación simple: disminuir la ingesta calórica, más el aumento del gasto energético. En otras palabras, se habla de una dieta equilibrada, baja en grasas saturadas y carbohidratos de difícil digestión, rica en frutas, verduras y proteínas de alto valor nutricional. Más ejercicio aeróbico, al menos cinco veces a la semana, al 75 por ciento de la frecuencia cardíaca máxima.

Fuente: EL TIEMPO

s

Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- ◆ Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- ◆ Servicios de limpieza domestica
- ◆ Ofrecemos Philips Life Line (servicio de alerta medica)
- ◆ Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- ◆ Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS

Todos los segundo miércoles del mes

Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

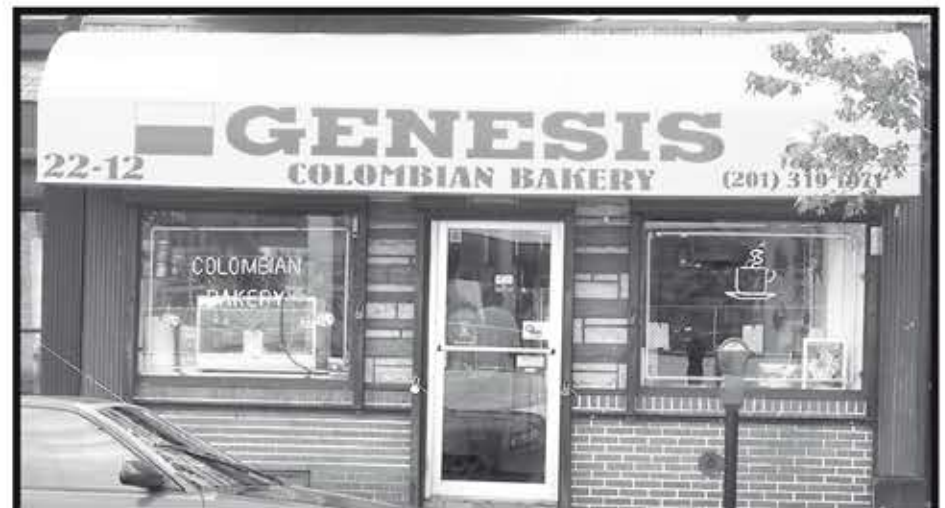
Contamos con más de 55 años de servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llame al

201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.

VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave.,
Union City, NJ

(201) 319-1971

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist

MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ



**Communitarian Media
Network, Inc.**

&



Cordially invite you to attend

**The Annual Fundraising,
Dinner Dance, and
Hispanics Awards
Pageant
Miss Hispanidad USA**

Thursday, October 17th, 2019

6:00 PM at 11 PM

**La Reggia
“Queens Room”
40 Wood Avenue
Secaucus, NJ 07094**

\$1,000 One Table (10 people)
\$100 per person

Communitarian Media Network, Inc.
is a Non Profit organization under section 501 (c) (3)

Turista en Cuba fue condenado a diez años de prision



Condenan a canadiense a 10 años de cárcel en Cuba y su abogado dice que le tendieron una trampa

El pasado mes de marzo Benjamin Tomlin, un ciudadano canadiense de 46 años, fue condenado a 10 de cárcel en Cuba acusado de tener relaciones sexuales con un joven de 15 años. Según informó CTV News, este hombre mantiene que es inocente y su abogado Ricardo Alcolado

Pérez defiende que a su cliente le tendieron una trampa.

Los hechos se remontan a febrero de 2017, cuando Tomlin se encontró con un grupo de cubanos y fue con ellos a festejar a la casa de uno de ellos. Posteriormente el grupo acudió a un club nocturno en la ciudad de Cárdenas, a unos 30 kilómetros al sur de Varadero. Más tarde, al parecer se marcharon a una casa privada.

Al día siguiente este canadiense, empleado de Canadian Development Investment Corp., se marchó de la Isla. Sin embargo, según su letrado, las autoridades emitieron una orden de arresto sin el conocimiento de Tomlin. Cuando volvió a Cuba en agosto de 2018 fue detenido de forma inmediata bajo la acusación de haber tenido sexo con un menor.

"Benjamin era ingenuo. Terminó con un grupo de personas que obviamente no conocía. Pensó que estaba en un ambiente amigable. Y al final del día, él era una víctima y querían robarle", afirmó el abogado originario de Cuba pero que ejerce en Toronto.

Alcolado Pérez señaló que el acusado recuerda que fue a una casa en Cárdenas y quedarse dormido. En este sentido detalló que cuando su cliente se despertó le habían robado el teléfono y el dinero. Tomlin mantiene que nunca tuvo relaciones sexuales con

nadie.

También denunció irregularidades en los procedimientos judiciales, ya que según él ninguno de los testigos identificó al ciudadano canadiense en la corte. El abogado también dijo que lo que Tomlin desconocía es que, al menos, dos de las mujeres que había en el club en febrero de 2017 eran prostitutas menores de edad que

estaban siendo investigadas. La policía arrestó a las dos después de que Tomlin se fuera del país y supuestamente declararon en su contra.

Alcolado Pérez estuvo presente en el juicio de Tomlin, que duró menos de un día. Indicó que el tribunal desestimó el testimonio de la presunta víctima porque se consideró vago y engañoso. "No pudo identificar a Ben", afirmó el letrado al citado medio.

"En mi opinión, no había pruebas suficientes para condenarlo", añadió el abogado. En su opinión el juez del caso dictó sentencia en base a las declaraciones que hicieron las dos menores a la policía en 2017.

Caroline Simpson, hermana de Benjamin Tomlin, lamentó que su hermano no recibió una atención consular adecuada por la escasez de personal que hay debido a los ataques acústicos.

"Los canadienses no son conscientes. Piensan que Cuba es un lugar seguro ... y con la falta de personal de la embajada, si algo sale mal, no tienes apoyo y estás totalmente solo", alertó.

"Allí (en Cuba) no hay un sistema de justicia, ni siquiera respetan sus propias leyes", agregó.

Caroline denunció que las condiciones de la prisión en la que se encuentra Tomlin son terribles y se mostró preocupada por su seguridad.

Fuente CiberCuba

S

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferrería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061

Recuerde esta fecha

22 de
septiembre



3^{ra} Feria y Festival de Salud Celebrando la Herencia Hispana

domingo 22 de septiembre 2019

10 AM a 2 PM (Las puertas abrirán a las 9 AM)

Holy Name Medical Center

718 Teaneck Road, Teaneck, NJ

*Ejercicios bailables, Música, Premios,
Concursos ¡Y Más! Se Servirá Comida
Tradicional Hispana.*

Para más información
llame al **201-227-6076**
o visite **familiaysalud.org**



Converse con nuestros
médicos

Exámen de densidad osea

Exámen de índice de masa
corporal

Vacuna contra la influenza

Educación sobre diabetes

Consultas acerca de seguros
médicos

Exámen de presión arterial

Exámenes de sangre

Escaneo de las venas

Consultas con farmacéuticos

Grupos de apoyo sobre cáncer

Exámen de función pulmonar

Demostración de CPR

Servicios bariátricos

Control de infecciones

¡Y mucho más!

Un piloto se desmaya en pleno vuelo y el avión aterriza

Quien asistió al copiloto en el aterrizaje resultó ser otro piloto que se encontraba de vacaciones

Ante el desmayo del comandante, el primer oficial fue el encargado de aterrizar el avión con la ayuda de un pasajero. (Facebook / Jet2)

Un Boeing 757 de la compañía Jet2 se dirigía este lunes desde la ciudad inglesa de Manchester a Funchal, Madeira (Portugal) cuando el piloto que se encontraba al mando de la aeronave comenzó a sentirse mal y terminó desmayándose.

Al ver lo terrible de la situación, un integrante de la tripulación anunció a los pasajeros lo que sucedía y consultó si había algún piloto entre los 235 pasajeros. Por fortuna, un piloto de Jet2 -de quien no

trascendió su identidad- se encontraba en el avión porque volaba a Madeira para comenzar sus vacaciones.

A pesar de que lo que ocurría parecía sacado de la escena de una película, todo era completamente real. Es por ello que las alarmas se activaron sobre las 10:20 a.m. hora local y se cerró una pista de aterrizaje en el aeropuerto de la ciudad portuguesa de Oporto hasta las 11:00 a.m. para que se pudiera realizar el aterrizaje de emergencia.

Por su parte, un portavoz de la compañía declaró luego a la prensa británica que el primer oficial, que estaba sentado al lado del piloto que se enfermó, aterrizó el avión "como debería haber sido".

Nicholas Banks, pasajero del vuelo, relato

al diario británico *Daily Mail* que: "Hicieron el anuncio de que había habido un incidente en la cubierta de vuelo y otro piloto de Jet2 que estaba de vacaciones salió desde la parte trasera del avión. Ofreció sus servicios a la tripulación y entró en la cabina. No salió hasta que ayudó al piloto a bajar del avión cuando aterrizamos".

"Al piloto original se lo llevaron en silla de ruedas y con una máscara de oxígeno", añadía Banks. "La tripulación hizo un gran trabajo. Estaban bastante relajados debido al 'piloto de repuesto' y a que había un copiloto".

Los médicos que acudieron a la emergencia declararon que habían recibido una solicitud para ayudar a un

hombre de 40 años que fue llevado al hospital "como medida de precaución".

Con relación al incidente, la compañía aérea emitió un comunicado a través de su cuenta de *Twitter*, en donde ofrece disculpas por los inconvenientes ocasionados a los pasajeros que se encontraban en ese vuelo.

Mientras tanto, un portavoz de la aerolínea aseguró que tras el incidente enviarían un avión y una tripulación de reemplazo a Oporto para trasladar a sus "clientes a Funchal lo antes posible".

La aerolínea no confirmó directamente al medio que ninguna otra persona, aparte del primer piloto, hubiera participado en el aterrizaje del avión.



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

**DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)**



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

**1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276**

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Programa para proteger elecciones de 'ransomware'

El objetivo es resguardar los registros de votantes de ataques que puedan manipular los datos.

El Gobierno de Estados Unidos trabaja en un programa que protegerá de ataques de tipo 'ransomware' las bases de datos de los votantes y los sistemas que se utilizarán en las elecciones presidenciales de noviembre de 2020.

Según informa Reuters, este programa se lanzará en aproximadamente un mes y su objetivo es proteger las bases de registros de votantes de los ataques de 'hackers' extranjeros que puedan intentar manipular o destruir los datos a través de un ataque de 'ransomware'.

Este tipo de virus secuestra el equipo infectado, encriptando su información e impidiendo su acceso. Para recuperar los datos, los atacantes solicitan una cantidad de dinero determinada, generalmente en criptomonedas, aunque no es garantía para que el equipo sea descriptado ni se recupere el acceso a la información.

Para evitar esto, la Agencia de Seguridad de Ciberseguridad e Infraestructura (CISA) de Estados Unidos, está trabajando "junto a los funcionarios de las elecciones y sus socios del sector privado para ayudar a proteger sus bases de datos y responder ante posibles ataques de 'ransomware'", afirmó su director, Christopher Krebs.

El programa preparará a los funcionarios estatales encargados de la supervisión de las elecciones con los materiales educativos necesarios, escáneres de vulnerabilidad y un test de penetración

remoto, que se trata de una prueba que se hace a los ordenadores para detectar posibles vulnerabilidades de seguridad que pudieran ser aprovechadas por un 'hacker'.

Además, se les proporcionará una lista de recomendaciones para prevenir el ataque y para saber cómo recuperarse de él en caso de que ocurra. Aunque desde el Departamento de Seguridad Nacional, al que pertenece CISA, afirman que "están centrados en prevenir que suceda". Un ataque no detectado antes de las

elecciones podría manipular las listas de los votantes

De acuerdo con el medio citado, la mayor preocupación por este tipo de ataque en las elecciones presidenciales de noviembre de 2020 se centra en que podría influir en los resultados de las votaciones.

Según el jefe de tecnología del Instituto ESET, John Sebes, "un ataque no detectado antes de las elecciones podría manipular las listas de los votantes, creando grandes confusiones y retrasos,

enajenación, y a la escala suficiente podría comprometer la validez de las elecciones".

Estados Unidos ha sufrido varios ataques de estas características en estos últimos años. El más reciente sucedió en Texas hace unos días donde 23 agencias gubernamentales fueron atacadas por un 'ransomware' que encriptó varios de los archivos que manejaban.

EUROPA PRESS



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



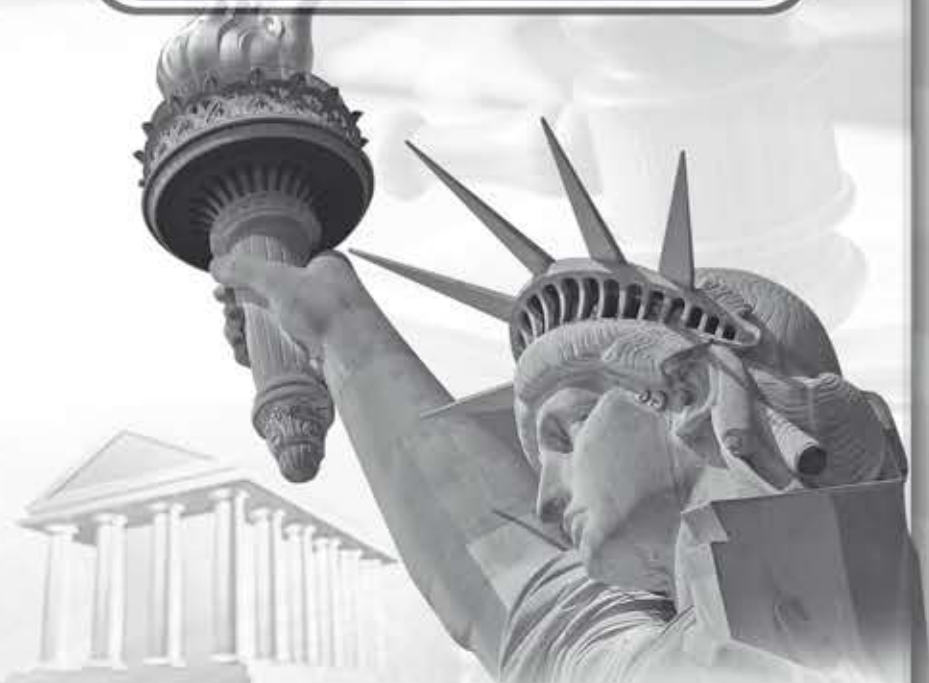
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

El Salvador firma acuerdo con EEUU para combatir la migración

Kevin McAleenan, secretario interino de Seguridad Nacional, suscribió en San Salvador un convenio de cooperación con el presidente Nayib Bukele para contrarrestar a las pandillas y aumentar la seguridad fronteriza. El funcionario estadounidense destacó que, en tres meses, la llegada de inmigrantes salvadoreños a EEUU se redujo de 16,000 a

El secretario interino de Seguridad Nacional estadounidense Kevin McAleenan aseguró el miércoles que El Salvador no se convertirá en 'tercer país seguro' tras la firma de un acuerdo para fortalecer la cooperación entre ambos países en seguridad y migración, dos temas que preocupan al gobierno del presidente Donald Trump.

"Puedo confirmar que este no es un acuerdo de tercer país seguro", afirmó McAleenan en conferencia de prensa en la Casa Presidencial tras sostener una prolongada reunión con el presidente Nayib Bukele, la canciller Alexandra Hill Tinoco y el ministro de Justicia y Seguridad Pública, Rogelio Rivas, para analizar la colaboración en materia de seguridad regional. "Esta es una carta de intención de colaborar de manera amplia en la aplicación de la ley y contrarrestar a las pandillas, aumentar la seguridad fronteriza, compartir información y vitalidad económica, así como apoyar la propia iniciativa de los salvadoreños para desarrollar la capacidad de asilo y protección", agregó el funcionario estadounidense.

El concepto de 'tercer país seguro' se refiere a que una nación puede rechazar conceder asilo a una persona y canalizarla a un tercer país que se considere tenga condiciones adecuadas de seguridad para el individuo.

Bukele aprovechó para señalar que las medidas inmediatas que van a aplicar para combatir la migración irregular son las mismas que han estado implementando desde que asumió el poder el 1 de junio, "pero lo vamos a empoderar todavía más".

McAleenan explicó las cuatro áreas en las que

ambos gobiernos trabajarán conjuntamente: apoyo a los cuerpos de seguridad y de vigilancia fronteriza salvadoreños para reducir la violencia de las pandillas y el tráfico de personas; apoyo en seguridad interna para mejorar la capacidad policial y programas de protección para reducir la actividad criminal de traficantes de personas; mejorar la capacidad de asilo para proteger a la población más vulnerable; promover las visas de trabajo para salvadoreños en EEUU y disminuir las barreras para la inversión.

Bukele subrayó que la parte medular del convenio es el combate al tráfico de personas, contrabando, tráfico de órganos, secuestros, con la ayuda estadounidense. Explicó que entre lo pactado está la implementación de las patrullas fronterizas, que aseguró "las hemos estado haciendo desde hace varias semanas y han tenido bastante éxito porque hemos arrestado traficantes de personas, contrabandistas y pandilleros que quieren cruzar la frontera".

EEUU y El Salvador acordaron también compartir con otros países información biométrica para facilitar las capturas de prófugos o personas con pasaportes falsos.

A su llegada al país McAleenan se reunió en privado con el personal diplomático estadounidense y del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por sus siglas en inglés) que apoyan los esfuerzos contra la delincuencia en El Salvador.

En la conferencia de prensa, McAleenan felicitó a Bukele por sus iniciativas para mejorar la seguridad y la situación económica del país y aseguró que "han hecho un gran esfuerzo".

"Puedo confirmar las cifras de los ciudadanos salvadoreños que llegan a la frontera sur (de Estados Unidos). En mayo más de 16,000 y ahora estamos en agosto con 6,000, así que estamos esperando un 60% de reducción en los tres meses que el presidente Bukele tomó posesión. Es un progreso significativo en

términos de la migración forzada desde El Salvador", manifestó.

Bukele ha logrado en sus primeros 81 días de gestión bajar el promedio diario de homicidios de 8.8 a 5.7. El nuevo gobierno tomó posesión el primero de junio, mes que cerró con 231 homicidios (un promedio de 7.7 diarios). La reducción continuó al siguiente mes, en julio, cuando la cifra bajó a 155 casos (un promedio de 5 crímenes diarios), uno de los meses con menos homicidios durante la última década.

Septiembre de 2013 fue uno de los meses con menos homicidios en El Salvador durante la última década. Las estadísticas oficiales reportan que ese mes sucedieron 143 homicidios, es decir, un promedio de 4.3 crímenes al día.

Que la migración sea una opción y no una obligación

Defensores de los derechos de los migrantes han criticado las reuniones entre los funcionarios estadounidenses y salvadoreños "porque como sociedad civil desconocemos las agendas que están desarrollando", dijo a The Associated Press César Ríos, director ejecutivo del Instituto Salvadoreño del Migrante (INSAMI).

"Lo que se observa en el entorno parece ser muy coincidente con estas visitas. Tenemos Guatemala con un documento ya firmado, México con una frontera militarizada, Panamá con una propuesta por firmar como tercer país seguro, pero en El Salvador y Honduras no tenemos certeza de cuál es la propuesta", añadió Ríos.

Criticó que el tema de la migración irregular sea abordado como un problema de seguridad nacional y que El Salvador se haya comprometido a controlar las fronteras, ya que consideró que ello puede perjudicar, impedir el paso de aquellas familias y personas que están huyendo de la violencia y que el país no tiene la capacidad de proteger.

Esta es la tercera visita de funcionarios estadounidenses de alto nivel que recibe El Salvador en los últimos meses. El 21 de julio el secretario de Estado Mike Pompeo conversó con Bukele sobre la migración irregular, y en los primeros días de agosto la presidenta de la Cámara de Representantes, la demócrata Nancy Pelosi, llegó para observar los esfuerzos para detener la migración ilegal a través de programas de prevención de la violencia, fomento del desarrollo económico y atracción de inversiones.

Bukele se ha comprometido con los funcionarios estadounidenses a trabajar para eliminar la migración no autorizada y ha prometido "arreglar nuestros problemas y los problemas comunes que tenemos Estados Unidos y nosotros, como la lucha contra las pandillas".

El mandatario ha reconocido que los salvadoreños siguen saliendo del país en busca del llamado 'sueño americano' porque "hemos tenido un Estado que se ha olvidado de su población, que los ha dejado en el abandono, en la pobreza, en la marginación, la exclusión de todo tipo". Por eso, ha asegurado que trabaja para mejorar las condiciones de vida de los salvadoreños con el fin de que la migración sea una opción y no una obligación.



Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM -11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL, URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM -7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

XIOMARA: 201-295-0006

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Registracion



Registracion

Gratis • Gratis • Gratis • Gratis • Gratis

Programa de Educación Pre-escolar (día entero) para todos los niños de 3 y 4 años de edad.

Padres/Guardianes de TODOS los niños que empezarán el Sistema Escolar de Union City en septiembre del 2019, incluyendo pre-escolar, pre-kindergarten, kindergarten, estudiantes nuevos y transferidos deben de cumplir las siguientes regulaciones antes que el niño sea admitido:

- 1: Padre/Guardianes deben presentar dos pruebas de residencia en Union City como indicadas en la leyes distribuidas en el folleta de matrícula.
- 2: Todo niño de pre-escolar tiene que cumplir 3 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 3: Todo niño de pre-kindergarten tiene que cumplir 4 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 4: Todo niño kindergarten tiene que cumplir 5 años antes del o el 1 de septiembre, 2019
- 5: Los siguientes certificados deben ser presentados durante el tiempo de la matrícula:
 - Certificado de nacimiento/Certificado de bautismo
 - Documento oficial de vacunas al día de acuerdo a las regulaciones del Departamento de Salud de New Jersey
 - El resultado de un examen físico efectuado por un doctor

Los papeles de matrícula estarán disponible al público el 6 de abril en el siguiente centro durante las horas de 8:00 am - 12:00 pm y de 1:00 pm - 3:00 pm.

Registración Central: Union City Early Childhood Program
2200 Kennedy Blvd.
Union City, NJ 07087
201-271-2310

Por orden de la Junta de Educación
Silvia Abbato, Superintendente de Escuelas

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**
Sorprendase con nuestras marcas famosas en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos

▪ **BROMAS** El Museo De Las Pipas

- Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
- Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
- Completa sección de ropa y accesorios en cuero. Botas, chamarras, pulseras y equipamiento en cuero para su moto.



La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS:



Visitenos en Internet:

www.eastwestthebest.com

**330 48th Street
Union City, NJ
Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021**

QUEENS HISPANIC PARADE, INC.
DESFILE HISPANO DE QUEENS, INC.

22TH
SEPT. 2019
11:00 a.m.

QUEENS HISPANIC PARADE, INC.
DESFILE HISPANO DE QUEENS
GRUPOS DE FOLKLOR, CARROZAS Y MÁS...

37 AVE. ENTRE CALLES 69 A 86
JACKSON HEIGHTS QUEENS NY
desfilehispanoqueens@gmail.com | (1917) 971-6919

Carnaval de Barranquilla New Jersey EEUU
TE INVITA A CELEBRAR **24 ANIVERSARIO DE DE ORQUIDEA DE ORO**
Con su Morrocotudo
Baile de Carnaval

Espérame Entre Palmeras
CON EL GRUPO **JUEPA JE** **SÁBADO 14 DE SEPTIEMBRE/2019**

DJ SERGIO
Show vivo!
Donación: \$20 Adelantado \$25 en la puerta

PUERTAS ABREN LAS 8:00 PM
INFORMES Y RESERVACIONES: 201.232.5844
VENTA DE TIKETS **J&L Liquors Inc.**
64 04 Bergenline Ave
Teléfono 201.295.0288

Venta de comida

CABALLEROS DE COLÓN
23 12 SUMMIT AVE. UNION CITY N J
Parquadero en la 23 y Karrigan

EL ALCALDE GABRIEL RODRIGUEZ
Y la Junta de Comisionados
Comisionados Cirillo, Guzmán, Barrera, Yañez
www.westnewyorknj.org

SEPTIEMBRE 2019

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3 6:00 PM Reunion Junta Directiva de La Biblioteca Publica	4 6:00 PM Reunion Junta Directiva de Planeacion del condado de Hudson	5 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	6 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	7
8	9 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 6:00 PM Reunion de la Junta de Control de Renta	10 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 8:30 am Reunion Junta Hudson Community College	11 9:00 AM TAI-CHI	12 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	13 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	14
15	16 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	17 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai-Chi 8:30 am Reunion Junta Directiva de Parking	18 9:00 AM TAI-CHI 6:00 PM Reunion Junta de Comisionados 8:30 am Reunion Junta Directiva Board Education	19 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	20 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 2:00 PM Reunion North Hudson Fire	21
22 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	23	24 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	25 9:00 AM TAI-CHI 6:00 PM Reunion de la Junta de Alcohol y Bebidas alcoholicas	26 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	27 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	28
29	30 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	31 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	9:00 AM TAI-CHI	West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	

El Gobernador Phil Murphy Honra a los Patrulleros de Elmora

West Trenton, N.J. - Hoy, el Gobernador de Nueva Jersey, Phil Murphy, la Primera Dama Tammy Murphy y el Coronel Patrick J. Callahan, de la Policía Estatal de Nueva Jersey, se reunieron con el equipo de béisbol de las Pequeñas Ligas, los Patrulleros de Elmora, y sus familiares y amigos en el Museo de la Policía Estatal y en la sede de la Policía Estatal para celebrar su viaje de inspiración a la Serie Mundial de las Pequeñas Ligas en Williamsport, PA.

Los Patrulleros de Elmora tuvieron que vencer a los mejores equipos de Nueva Jersey para ganar el Campeonato Estatal antes de ir a Connecticut para jugar en el Campeonato de la Región del Atlántico Medio, donde ganaron el torneo, que los clasificó para participar en la Serie Mundial de Pequeñas Ligas. Los Patrulleros eran uno de los ocho equipos de todo el país que llegaron al torneo y uno de los últimos cuatro equipos en el grupo de los Estados Unidos.

Los Patrulleros de Elmora llevan el nombre del Patrullero de la Policía Estatal Thomas J. Hanratty # 4971, quien murió cumpliendo con su deber el 2 de abril de 1992 en un accidente de automóvil. El Patrullero Hanratty, nacido en Elizabeth, jugó en la Liga Elmora. En honor a su memoria, el complejo de las Pequeñas Ligas fue nombrado el Complejo Memorial Patrullero Thomas J. Hanratty en 1998 durante una ceremonia de dedicación. El equipo lleva su número de placa, 4971, en sus uniformes, y durante toda la temporada jugó en su honor, y cantaban su número de placa en coro para inspiración.

El Gobernador Murphy, la Primera Dama Murphy y el Coronel Callahan felicitaron a los jugadores por su clasificación a la Serie Mundial antes de que el equipo recibiera camisetas y gorras, que muestran el número de placa de

Patrullero Hanratty, 4971, y el parche de la Serie Mundial de la Liga Pequeña. Después de la ceremonia, el equipo y sus familias tuvieron un recorrido por el Museo de la Policía Estatal y el Centro de Aprendizaje.

"Los Patrulleros de Elmora, los jóvenes del verano de Nueva Jersey, nos llevaron a todos sobre sus hombros mientras llevaban el recuerdo del Patrullero Thomas Hanratty en las mangas de sus camisetas," dijo el Gobernador Murphy. "Con un ritmo de Jersey y un gran espíritu, representaron a nuestro estado en el escenario de la Serie Mundial de la Liga Pequeña de la mejor manera posible. Su entrenador llamó a su equipo una familia, pero nosotros estamos aún más orgullosos de tenerlos como parte de nuestra gran y diversa familia de Nueva Jersey."

"Este grupo excepcional de jugadores jóvenes representó lo mejor de nuestro estado durante su increíble carrera," dijo la Primera Dama Tammy Murphy. "Su trabajo en equipo, dedicación y amor por el juego en honor del Patrullero Thomas Hanratty hizo que todo Nueva Jersey se sintiera orgulloso."

"Estos jóvenes jugadores de béisbol alcanzaron la gloria que ellos y sus fanáticos nunca olvidarán," dijo el Fiscal General

Gurbir S. Grewal. "No sólo se enorgullecieron, sino que honraron el orgulloso legado del Patrullero Thomas Hanratty #4971!"

"Este talentoso grupo de jóvenes de Elizabeth, Nueva Jersey, logró capturar los corazones y las mentes de millones de fanáticos del béisbol en todo el país no solo por su determinación en el campo, sino por su aplomo y gracia fuera del campo y por su creencia colectiva de que eran parte de algo más grande que ellos mismos, que es el patrimonio del equipo y la memoria del

Patrullero Thomas Hanratty," dijo el Coronel Patrick Callahan de la Policía Estatal de Nueva Jersey. "Los Patrulleros de Elmora le dieron al mundo una muestra de los increíbles jóvenes que Nueva Jersey tiene para ofrecer- futuros líderes, quizás futuros jugadores profesionales de béisbol y con suerte, futuros Patrulleros Estatales de Nueva Jersey. De parte de la Policía Estatal de Nueva Jersey, me gustaría felicitar al equipo por una excelente temporada."



Tiempo de Cambiar tu vida!
En 12 semanas o menos!
 Aprende nuevas herramientas profesionales. Adquiere tu Certificado.
¡OBTEN EL TRABAJO QUE SIEMPRE SOÑASTE!

ICC

Facturación Médica/ Atención al Paciente (CPCT)
 Asistente Dental y Radiología/ Gerente de Oficina
 Contabilidad y Libros Contables/ Carpintería /
 Promería/ Electricidad/ Asociado del Cuidado Infantil (CDA)
 Asistente de Maestra/ Rebotomía/ ECG/
 Artes Culinarias/ Repostería/ Técnico de Computadoras/
 Diplomado Escuela Secundaria

Inglés **862.414.1943/ 862.490.4019** • Español **862.290.7681**
 30 Galesi Drive, Wayne NJ 07470

APROVECHA ESTA GRAN OPORTUNIDAD

SI SE REGISTRA ANTES DE SEPTIEMBRE 5 RECIBIRA EL 30% DE DESCUENTO DEL VALOR TOTAL DEL CURSO

INICIO DE CLASES – SEPT. 9
 Ven a Conocer nuestros Programas y Regístrate

Regístrate para las CLASES DE OTOÑO en <https://www.iccpassaic.org> Antes del 5 de Septiembre y podrás obtener el 30% DE DESCUENTO

ENCUENTRA MAS OPCIONES EN ICC Y REGÍSTRATE ONLINE!
 Usa el Código **CAM831**

HIPNOSIS ESPIRITUAL
 Con **AMANDA RUBIO**

DEPRESIÓN
ANSIEDAD
PESADILLAS
MIEDO
DOLORES CRÓNICOS
OBESIDAD
ADICCIONES

FOBIAS
CELOS
VIDAS PASADAS
ESTRÉS
ALERGIAS
DISFUNCIONES SEXUALES
TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

JESSICA MACIAS RUBIO
 201-293-9293
contacto@hipnosisespiritual.com
 /JessicaAMaciasR

LA HIPNOSIS, TE AYUDA A CONOCER EL ORIGEN DE UN PROBLEMA, RESOLVIÉNDOLO.

Presidente de Brasil insulta a esposa de Macron



Macron critica a Bolsonaro por 'comentarios extremadamente irrespetuosos' sobre su esposa. El presidente de Francia, Emmanuel Macron, describió a su homólogo brasileño, Jair Bolsonaro, como "extremadamente irrespetuoso" después de que el mandatario sudamericano pareciera burlarse de su esposa, Brigitte Macron, en una publicación de Facebook.

En la página de Facebook de Bolsonaro, un usuario publicó un meme que compara la apariencia de la esposa del presidente brasileño con la de la primera dama francesa, e implica que Macron está celoso. "No humillen al sujeto ... jaja", dice la respuesta de la cuenta de Bolsonaro. "Hizo comentarios extremadamente irrespetuosos hacia mi esposa", dijo Macron el lunes, mientras hablaba en la

cumbre del G7 en Biarritz, Francia. "¿Qué puedo decirles? Es triste. Es triste para él y para los brasileños. Creo que las mujeres brasileñas probablemente se avergüenzan de leer que su presidente ha hecho eso". "Creo que los brasileños, un gran pueblo, están un poco avergonzados de este comportamiento", agregó Macron. "Como tengo gran amistad y respeto por el

pueblo brasileño, espero que pronto tengan un presidente que esté preparado para el trabajo".

La oficina de Bolsonaro no respondió de inmediato a la solicitud de comentarios de CNN.

Esto ocurre después de que Macron enfadara a Bolsonaro la semana pasada al calificar los incendios forestales en la selva amazónica como una "crisis internacional" que debería estar en la agenda de la cumbre del G7.

Bolsonaro dijo que la idea de que el G7 discutiera el tema era "una reminiscencia de [una] mentalidad colonial [que era] inapropiada en el siglo XXI".

El lunes, Macron anunció un fondo de emergencia de 20 millones de dólares para ayudar a los países amazónicos afectados por los incendios forestales. Agregó que los incendios forestales estaban dañando los "pulmones más importantes del planeta" y que Francia proporcionaría apoyo militar. El presidente francés admitió que el interés de su país en el Amazonas se debía en parte a que posee territorios en la región.

Bolsonaro lanzó otra diatriba contra Macron el lunes, acusando al presidente francés de desatar "ataques irrazonables y gratuitos contra la Amazonía".

El presidente de Brasil agregó que no podía aceptar las "intenciones de Macron detrás de la idea de una 'alianza' de los países del G7 para 'salvar' el Amazonas, como si fuéramos una colonia o tierra de nadie".

PROSTA  **Green**
ADVANCED

PORQUE UNA PRÓSTATA SANA
ES SINÓNIMO DE BUEN...

SEXO

- ✓ PROMUEVE LA LIMPIEZA PROSTÁTICA
- ✓ AUMENTA LA PRODUCCIÓN DE LÍQUIDO SEMINAL

¡GRATIS!

CON SU ORDEN DE
PROSTATA-GREEN RECIBE
GREEN POWER SEX



NUEVO

LLAME AHORA

877-552-7244

- POTENCIA SEXUAL 100% SEGURA
- CONTROLA EL TIEMPO DE ERECCIÓN





REINA MISS HISPANIDAD USA 2019

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará el prestigioso reinado MISS HISPANIDAD USA 2019

- ▶ Fabulosos premios en miles de dólares otorgados por los patrocinadores.
- ▶ Oportunidad de contratos comerciales.
- ▶ Lanzamiento de talentos hispanos.
- ▶ Si usted quiere surgir y darse a conocer no solamente por su belleza y personalidad de mujer latina ... Es su oportunidad.



ALEJANDRA PALACIOS
Miss Hispanidad USA
2018

Inscripciones abiertas:

Llame ya al 201-902-0811 o a la coordinadora Yamile al 201-214-4383

Requisitos:

- ▶ Damas entre los 13 y 25 años de edad de nacionalidad de cualquiera de los países latinoamericanos que desee representar a su país (Pueden participar las hijas de padres hispanos que hayan nacido en Estados Unidos).
- ▶ También pueden participar las reinas de organizaciones, festivales o desfiles hispanos.
- ▶ Se aceptara una candidata nacida en Estados Unidos para representar a USA pero debe hablar español
- ▶ Tener aptitudes físicas de reina o modelo
- ▶ Estudios por lo menos de High School.
- ▶ Hablar español e ingles
- ▶ Don de gentes y mucha personalidad para concursar en un reinado de esta categoría

*Todas las concursantes recibirán los regalos, servicios y beneficios otorgados por los patrocinadores.

PATROCINADO POR:

**TOTAL CARE
OF UNION CITY**

201-330-7575

ORI
Medical
Technology
Institute
201-633-0274

RED STUDIOS
DIGITAL PHOTOGRAPHY

HEADSHOTS - PORTFOLIOS - WEDDINGS - SWEETSIXTYE

201-869-5060

**MALQUI
TAX**

TAXES - IMMIGRATION - ACCOUNTING - FINANCE

1-888-787-0369

El Carretero
Restaurantes y Panaderías
Comida Típica Colombiana e Internacional

CMN

Communitarian
Media
Network, Inc.

**PEGASUS
Dental Center**
Dr. Maria Rios
& Associates