

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 13 - Edición 622

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Septiembre 14 al 21, 2019

Los gobiernos de Obama y Trump dominarán el tercer debate demócrata



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de Inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

RED STUDIOS

Establecido en el 2003 por el Fotógrafo Mario W. Valladares y su esposa Ana Valladares. Durante 16 años han capturado innumerables imágenes que son parte de las memorias de sus clientes. También ofrecen servicios a las empresas, actores y modelos a realizar sus proyectos de fotografía y video. Los invitamos a que visiten nuestra página de internet o llámanos para su cita. 201-869-5060

Mario W. Valladares
photography
www.redstudios.tv



SWEET SIXTEEN - WEDDINGS - MATERNITY - HEADSHOTS - MODELS PORTFOLIOS

Ana Valladares

STUDIO MANAGER
201-869-5060

El tema Trump domina el tercer debate demócrata



Los 10 principales candidatos a la nominación presidencial demócrata se enfrentaron en Houston, en un debate donde advirtieron que la institucionalidad estadounidense estaría en peligro si Trump logra otros cuatro años en la Casa Blanca en las elecciones de 2020.

El tercer debate demócrata empezó en español y con choques directos entre los tres principales candidatos colocados uno al lado del otro en el centro del podio de la Universidad del Sur de Texas en Houston: el exvicepresidente [Joe Biden](#), el senador [Bernie Sanders](#) y la senadora [Elizabeth Warren](#).

Al inicio del evento organizado por ABC y Univision, George Stephanopoulos cedió el espacio a [Jorge Ramos](#), quien empezó con una declaración de principios al decir que "aquí también se habla español", una clara referencia al clima que se ha creado en el país en los últimos años bajo el gobierno del presidente [Donald Trump](#) en el que muchos inmigrantes se sienten rechazados al punto de evitar hablar sus idiomas en público.

"En este país también se habla español. El debate se produce en un momento difícil para los latinos. Este es también nuestro país", dijo y adelantó que se hablaría de los temas que preocupan a la comunidad latina.

El que el debate se haya realizado en Texas, estado donde a principios de agosto un pistolero mató a 22 personas en un Walmart de El Paso asegurando que quería contrarrestar la "invasión hispana" del estado, dio pie a la intervención de Ramos y, posteriormente, a una serie de halagos de sus contrincantes a uno de los dos candidatos que jugaban en casa, el exrepresentante texano [Beto O'Rourke](#) (el otro era [Julián Castro](#)).

La ventaja de ser local

Tanto O'Rourke como Castro, ex secretario de Vivienda de [Barack Obama](#), fueron dos de los que tuvieron más protagonismo en este tercer debate. Desde primera hora de la tarde, partidarios de ambos se congregaron a las afueras de la Southern Texas University para apoyarlos. No en vano eran los dos que jugaban de

locales.

Pero, aunque ambos destacaron, la sensación generalizada que quedó entre la audiencia fue que O'Rourke salió mejor parado que Castro. El exrepresentante de Texas, quien fue aplaudido incluso por sus propios contrincantes durante el debate por su respuesta a los ataques en su ciudad natal, mejoró su desempeño respecto a debates.

En la memoria de muchos espectadores probablemente habrán quedado algunas de las frases contundentes con las que se refirió a ese tiroteo como cuando dijo que en la Casa Blanca "hay un supremacista blanco", en referencia a Trump, o cuando habló directamente a los dueños de rifles de asalto para decirles: "Diablos, sí: vamos a quitarles sus AR-15 y sus AK-47".

Al final del evento, en el llamado 'spin room', a donde los candidatos y sus representantes acuden para hablar con los medios sobre lo sucedido en el debate y remarcar sus mensajes, O'Rourke explicó su posición sobre control de armas

"Especialmente después de El Paso, me da cuenta que prohibir la venta de armas de asalto no es suficiente" y que así llegó la conclusión junto con su equipo que era necesario "confiscar" los millones de ese tipo de armas que hay en manos de estadounidenses.

Castro vs. Biden

Por su parte, Castro fue el protagonista de algunos de los momentos más tensos de la noche, especialmente cuando se enfrentó al exvicepresidente [Joe Biden](#) porque, a su juicio, no se responsabiliza por los fallos de la presidencia de Obama.

Ante la pregunta de Jorge Ramos sobre si se arrepentía de las millones de deportaciones llevadas a cabo durante la presidencia de Obama, Biden se limitó a decir que el presidente lo hizo lo mejor que podía y que él era solo vicepresidente, ante lo que Castro le respondió echándole en cara que no asumiera su responsabilidad.

"Mi problema con Biden es que cada vez que algo bueno pasa con Obama, él se lo atribuye, pero cuando algo es malo dice que él era el vicepresidente", afirmó el precandidato texano. "Yo apoyo a Obama

en todo", se defendió Biden.

Castro recibió muchas críticas por el episodio en el que dijo a Biden si se había olvidado de algo que había dicho apenas dos minutos antes, lo que muchos entendieron como una referencia crítica a su edad, 76 años, y algo que fue recibido con un abucheo de la audiencia.

Este debate, sin embargo, fue el del 'renacer' o 'despertar' del ex vicepresidente, quien en los dos careos previos no había mostrado la lucidez que le caracterizó en sus tiempos en el Senado.

Desde el primer momento, Biden tuvo que asumir una posición defensiva, y eventualmente ofensiva, cuando Stephanopoulos empezó el careo planteando el tema de cuidados de salud, que es justamente el punto en el que los candidatos muestran sus mayores diferencias.

Biden tuvo que explicar por qué rechaza la idea de 'Medicare for all', la propuesta de crear un servicio de salud pública administrado por el gobierno federal y que limite a las aseguradoras y otras empresas privadas del sector, unas ideas que defienden candidatos más liberales como Sanders y Warren.

¿Es o no es referendun sobre Trump?

Sin embargo, pese a que la primera hora del debate se vivió con intensidad, al final no hubo un choque de trenes entre la tríada puntera que se esperaba entre los candidatos más destacados en las encuestas, en buena medida porque el debate pareció ir perdiendo fuelle con el paso del tiempo.

En realidad, en el evento quedó palpable que los demócratas tienen más coincidencias que diferencias y que sus enfoques en política, salvo en el tema de salud, sobre todo porque tienen al frente el enemigo común que es Donald Trump.

Sin embargo, entre el principio y el final del debate hubo una curiosa transformación retórica que no dejó claro si la figura del mandatario es o no es central en el pulso político de cara a las elecciones de 2020.

En su primera intervención, la senadora [Amy Klobuchar](#) aprovechó la localización para usar la famosa frase "Houston,

tenemos un problema", para decir que la democracia estadounidense está enfrentando una crisis existencial con la presencia de Trump en la Casa Blanca y que es necesario sacarlo del poder por el bien de la salud de la democracia estadounidense.

El resto de sus compañeros de podio hablaron en la misma línea para referirse a los peligros que implica el presidente y las políticas que está poniendo en práctica desde 2017.

Pero al final, los mismos candidatos advirtieron que las elecciones del 2020 no son un referéndum sobre Trump. "Se trata de definir quiénes somos como país", aseguró el senador [Cory Booker](#), quien fue secundado con otras palabras por varios de los participantes.

Fue un cierre que contrasta con el inicio de la sesión. Aunque alguien podría decir que no son ideas excluyentes y que la definición que pide Booker pasa por rechazar posiciones que defiende Trump y las políticas que ha puesto en marcha desde la Casa Blanca.

"El senador Booker siempre ha dicho que hay problemas que existían antes de que llegara Donald Trump. Que ganarle a Trump es el piso, no es el techo", aseguró a Univision Noticias, Vanessa Valdivia, portavoz de la campaña del senador por New Jersey.

La gran diferencia de este debate con los dos previos organizados por el Comité Nacional Demócrata fue que permitió ver a los principales candidatos a la nominación demócrata todos juntos en una sola noche. Algo que con seguridad agradecen los aspirantes, porque centra la mirada en ellos; los organizadores y los periodistas, porque reduce a la mitad el trabajo, y los espectadores, porque les puede haber resultado más atractivo ver una sola entrega de este drama electoral.

Habrà que esperar los datos de audiencia para saber si, para las televisoras y los candidatos, una sola noche es mejor que dos.

Fuente: Univision Noticias

Pueden obtener nuevamente sus certificados de nacimiento

Los residentes nacidos en Jersey City ahora pueden obtener una copia de su certificado de nacimiento de las oficinas locales de la ciudad, 14 años después de que un escándalo de corrupción puso fin a la práctica de proporcionar documentación local de la Oficina de Estadísticas Vitales del Condado de Hudson.

Funcionarios de la ciudad de Jersey anunciaron planes para construir el complejo de estudios de cine más grande de Nueva Jersey en la ciudad cerca de Bergen-Lafayette.

Por Corey McDonald / Vista del Condado de Hudson

Funcionarios estatales y locales se reunieron afuera del Anexo del Ayuntamiento en Martin Luther King Drive el jueves por la mañana para el anuncio. El alcalde Steven Fulop lo calificó como "una gran cosa para el condado y la ciudad de Jersey".

"Hemos estado trabajando para facilitar el proceso a menudo frustrante de obtener certificados de nacimiento para cualquier persona nacida aquí, y estoy encantado de que ahora puedan obtener la documentación que necesitan de manera rápida y eficiente aquí en el Ayuntamiento", dijo.

Los residentes de Jersey City durante años tuvieron que viajar a Trenton si querían obtener una copia de su certificado de nacimiento.

Tener un certificado de nacimiento puede ser fundamental, especialmente para las personas mayores que solicitan Medicare o Medicaid, así como los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional

Suplementaria (SNAP).

"Estamos haciendo lo correcto para nuestros residentes que ahora no tienen que gastar tiempo y dinero extra para obtener documentos que podrían ser críticos para afectar su calidad de vida", agregó la asambleísta Angela McKnight (D-31).

Otros municipios de Hudson, incluidas las ciudades vecinas de Bayona y Hoboken, emiten sus propios certificados.

La entidad que previamente distribuyó estos documentos para los residentes, la Oficina de Estadísticas Vitales del Condado de Hudson, se cerró en 2004 después de que una investigación descubriera un escándalo para crear y vender certificados de nacimiento fraudulentos.

Como resultado, cuatro personas se declararon culpables o fueron condenadas por vender certificados de nacimiento falsos.

McKnight, en 2017, patrocinó una legislación que habría permitido al secretario de la ciudad emitir certificados de nacimiento, pero luego el gobierno. Chris Christie (R) vetó la factura.

Lo llamó un gesto vacío porque la ciudad no recibió una señal del departamento de estado, según NJTV.

Sin embargo, la legislación "sirvió como catalizador" que provocó una conversación entre la ciudad y el Departamento de Estado de Estados Unidos, dijo McKnight. Más tarde obtuvieron la aprobación final para la nueva Oficina de Estadísticas Vitales de la ciudad de Jersey.



"Esto es algo que los residentes de Jersey City han querido durante mucho tiempo", declaró la senadora estatal Sandra Cunningham (D-31) en la conferencia de prensa.

Para los nacidos entre 1918 y 2015, Jersey City emitirá registros de nacimiento de una base de datos proporcionada por la oficina de registro del estado.

Y para aquellos nacidos en 2016 y después, Jersey City utilizará la Plataforma de Registro Vital del Estado.

Una vez que el estado proporcione los registros de la oficina del secretario

municipal este mes, el tiempo de respuesta para obtener los documentos de la ciudad será inmediato, según la portavoz de la ciudad, Kim Wallace-Scalcione.

Los residentes que deseen obtener un certificado de nacimiento de la oficina del secretario deben proporcionar una identificación y completar una solicitud de copias certificadas que se puede encontrar en el sitio web de la ciudad en www.JCNJ.org/BirthCertificates.

Fuente: Hudson viewTV



B & K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
 - Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Menéndez discute sobre el maltrato a niños migrantes



El Senador Bob Menéndez (D-N.J.), el Latino de mayor rango en el Congreso de los Estados Unidos, conversó con Jorge Ramos para el programa dominical *Al Punto* de la cadena Univision acerca de un reciente *reporte* comprobando que los niños migrantes separados de sus padres presentan síntomas de estrés post-traumático comunes en personas que experimentan situaciones extremas como la guerra. También discutieron las medidas

para controlar la violencia por armas de fuego que pudieran avanzar en el Congreso, pero que han sido bloqueadas por la mayoría Republicana del Senado.

“Yo no tengo duda de que los Derechos Humanos de estos niños están siendo violados. Es triste que cualquier niño en el mundo tenga que sufrir esa realidad, como la que vivimos en este momento, pero es más triste que esto suceda en los Estados

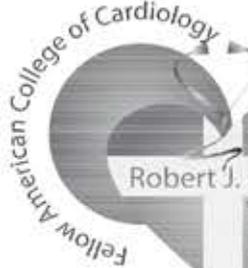
Unidos de América,” señaló el Senador Menéndez acerca del *reporte* que explica las maneras en que los niños migrantes separados de sus padres sufren síntomas de estrés post-traumático y otros traumas mentales.

Al discutir el tema de la prevención de violencia por armas de fuego, el Senador Menéndez señaló que como abuelo de dos nietas, “no quiero que vayan a la escuela

pensando que tienen que ir a un [simulacro] de cómo evadir a un atacante,” antes de enfatizar que “los demócratas de la Cámara de Representantes han pasado varias proyectos de ley esenciales para proteger al pueblo norteamericano como una verificación de antecedentes universal (...) y el líder del Senado Mitch McConnell puede permitir ese voto el lunes.”

Hasta la fecha, la mayoría Republicana del Senado se ha negado a considerar proyectos de ley aprobados por los demócratas de la Cámara de Representantes para atender la crisis de violencia por armas de fuego, como una propuesta requiriendo un chequeo de antecedentes universales para la compra de cualquier tipo de armas; o el *proyecto de ley* presentado por el Senador Menéndez a principios del año para prohibir los cartuchos de armas de alta capacidad que pueden contener más de diez rondas de municiones.

Poco antes de que el atacante de El Paso, Texas abriera fuego, publicó un manifiesto antiinmigrante en el internet. El documento de 2.300 palabras contenía una retórica de odio que incluyó la advertencia de una “invasión hispana” y culpaba a los demócratas por querer abrir las fronteras -- expresiones frecuentemente utilizadas por el Presidente Trump. Entre los 22 muertos en El Paso, ocho eran ciudadanos mexicanos de Ciudad Juárez. De acuerdo a *reportes* posteriores al tiroteo, Latinos de todo el país se sintieron amenazados, sugiriendo que la retórica racista del presidente está fomentando este tipo de odio atreves de todo el país.



“Es mejor prevenir que tener que lamentar”

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.



¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com HABLAMOS ESPAÑOL



Julio esta aqui para servirles como siempre!

THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana



HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería “Cardos Beauty Center” es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid



ATAX[®]
ACCOUNTING & FINANCIAL SERVICES

SCHOOL



¡Conviértete En Un Preparador de Impuestos Profesional!

Consigue la Carrera Que Buscabas. Asegura Tu Futuro Ahora.
Horario Flexible - Matrícula Asequible - Incluye Libro y Materiales
Exámenes de Práctica IRS RTRP

*¡Aprende de Los Líderes en La Industria
con Más de 28 Años de Experiencia!*

¡Llamanos y Regístrate Ahora!

(201) 293-2285

(551) 241-9741

CLASES COMIENZAN PRONTO
(regístrate ahora, cupo limitado por clase)

ATAX North Bergen, NJ
7805 Bergenline Ave
North Bergen, 07047



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto

Lesiones Personales

Negligencia Médica

Drogas Defectuosas

Dispositivos Médicos Defectuosos

Sustancias Químicas Tóxicas

Casos de Discriminación

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Destruí mi matrimonio por una amante en el trabajo



Arriesgué mi vida y mi familia para ir tras una aventura, lo perdí todo. #MensajeDirecto.

Yo no medí las consecuencias de las cosas y pensé que estando juntos podríamos afrontar los obstáculos. Pero las cosas se tornaban muy oscuras.

Corrían los últimos años de la primera década del siglo XXI. Trabajaba en una importante compañía local donde tenía un cargo gerencial. No recuerdo cómo se inició todo, pero me empecé a sentir atraído por una de mis colaboradoras, sobre quien yo ejercía una jefatura. Se llamaba Daniela*, era casada, tenía dos hijos y debía reportarme directamente su trabajo.

Ella era una mujer profesional, inteligente, competente, dinámica, bonita -más no atractiva- y excesivamente diligente. Desde los primeros meses de su vinculación a la empresa dejé ver su personalidad arrolladora que casi bordeaba con un carácter fuerte. En varias ocasiones se requirió de mi intervención por quejas que recibí debido a su alta exigencia, aunque he de decir que nunca llegó a un límite de maltrato. Con el tiempo, Daniela* y yo empezamos a tomar confianza pues, al margen de que algo en ella me atrajera, también me sentía altamente satisfecho con su desempeño y resultados. Ella era una mujer ambiciosa. Tenía el ánimo de escalar dentro de una organización pero, eso sí, con méritos y esfuerzo propios. Nuestra relación fue, en un principio, eminentemente profesional. Sin embargo, ocasionalmente, Daniela* empezó a saludarme con beso en la mejilla y a hacerme llamadas en horas fuera del horario regular para informarme asuntos laborales que podría comunicarme al otro día.

Quizás me equivoque, pero para mí era claro que ella buscaba excusas para llamarme. Eso me atrajo y desembocó en que me empezara a fijar en su belleza física. A pesar de no ser una mujer muy atractiva, sí era bonita y tenía un tono de piel hermoso. Ella era blanco de coqueteos por parte de otros compañeros de trabajo a quienes ya había frenado con su fuerte carácter. El punto de inflexión con Daniela*, ese punto que considero de no retorno, surgió tras un comentario que me hizo cuando

conversábamos en un almuerzo. Ella me contó, así sin más, que varias veces le había sido infiel a su esposo.

Se me hizo bastante particular que alguien que jamás me había contado absolutamente nada de su vida personal, me compartiera una intimidad tan difícil de reconocer por parte de una mujer. Ese día también me contó que en repetidas oportunidades había sido objeto de maltrato físico por parte de su marido. No lo voy a negar, ante este rasgo de su personalidad que estaba conociendo pensé que podría tener una aventura con Daniela*. ¿Si ella ya había sido infiel una vez porque no lo sería de nuevo?

Empecé a ofrecerme para llevarla cerca de su casa en mi carro. Los besitos de despedida en la mejilla continuaron y finalmente en una oportunidad terminamos dándonos en un beso apasionado con caricias íntimas dentro de mi automóvil mientras la dejaba en la esquina de la casa donde ella vivía con su esposo e hijos. Desde ese momento me convertí en su confidente. Las revelaciones de Daniela* acerca de su desgracia matrimonial continuaron profundizándose con mayor detalle. Según ella, el marido no trabajaba y prácticamente ella cargaba con toda la responsabilidad económica del hogar. Entre una cosa y otra, el sexo no tardó en llegar. Daniela* era intensamente apasionada en la intimidad. Yo creí que había logrado una "aventura perfecta". Sin embargo, la personalidad de ella empezó a cambiar, me anunció la separación de su esposo y empezó a reclamarme mayores compromisos. Era claro que no deseaba tener el papel de amante. Nuestros encuentros sexuales se incrementaron, perdí el control y me enamoré.

En el medio, ella empezó a llamar a mi casa y a mí celular a altas horas de la noche y los fines de semana. Yo, por otro lado, me escapaba de mi rutina familiar para vernos. Fue cuestión de tiempo para que los problemas en mi hogar estallaran, pero a mí no me importaba. Daniela* y yo estábamos enamorados y dispuestos a todo. En la empresa también empezaron los

comentarios en los pasillos. Nuestro romance era la comida de todos, incluso fui requerido por mi jefe quien, en principio, me aconsejó que acabara con esa relación pues conocía a mi esposa y a mis hijos. Luego, aunque muy sutilmente, amenazó con despedir a alguno de los dos si esa aventura continuaba.

Yo no medí las consecuencias y pensé que estando juntos podríamos afrontar los obstáculos. Pero las cosas se tornaban muy oscuras.

Un día, por ejemplo, empecé a recibir llamadas anónimas con amenazas de muerte. Resulta que Daniela* no se había separado de su esposo y él revisó su celular y encontró los mensajes cargados de erotismo que nos enviábamos. Al ver que ese método no le funcionó, el señor optó por amenazarme directamente a tal punto que en alguna ocasión nos siguió e intentó agredirme físicamente en la calle. No lo consiguió porque Daniela* se interpuso mientras le gritaba que me amaba.

En cuestión de meses esta "aventura perfecta" se había convertido en una multiplicidad de problemas, en la peor de mis pesadillas. Y las cosas malas no pararon. Mi jefe buscó alguna excusa irrelevante para pedir mi renuncia. El peso del chisme interno y mi comportamiento imprudente le cansaron. Ya sin trabajo, empecé a dimensionar el tamaño de las consecuencias de mi comportamiento. Mi esposa y mis hijos en preadolescencia conocían de la situación. Mi hogar estaba arruinado por mi culpa. Quise tratar de reorganizar mi familia y busqué una fórmula rápida de escape de ese amor que sentía por Daniela*. Le propuse a mi esposa salir del país y ella, en medio de su desespero, aceptó. Vendimos lo que teníamos y viajamos a empezar una vida nueva. Pero la distancia no sirvió. Daniela* y yo seguíamos enamorados. No perdía oportunidad de comunicarme con ella.

En el extranjero, junto a mi esposa iniciamos un emprendimiento empresarial, pero este romance prohibido se atravesó en medio de nuestros proyectos. A los pocos meses de haber viajado, Daniela* fue a visitarme. Parecía que todo estaba dado para convertirla en mi compañera de vida, pero una

conversación que tuve con un amigo me cambió absolutamente todo.

El reencuentro fue más fogoso y apasionado. La llama que pensé que se apagaría con la distancia estaba más viva que nunca. La relación con mi esposa se deterioró definitivamente y finalmente nos separamos. Daniela* seguía con su relación matrimonial al tiempo que continuaba el romance conmigo en la distancia. Su esposo, pese a enterarse de nuestra relación, había optado por reconquistarla.

Después de un año, regresé a Colombia. Daniela había reestablecido a medias su relación con su esposo, pero al enterarse de mi llegada quedamos en volvernos a encontrar. De nuevo, fue con fogosidad y apasionamiento. Desde ese momento decidimos seguir definitivamente con nuestra relación sin importar su matrimonio. Conseguí un nuevo empleo en Colombia y parecía que todo estaba dado para convertirla en mi compañera de vida. Pero una conversación que tuve con un amigo me cambió absolutamente todo. Él me contó que años atrás, antes de yo conocerla, también había tenido una aventura con Daniela* y en circunstancias similares. A él también le había relatado los maltratos de su esposo y los problemas económicos. En su momento, Daniela* también quiso una relación a largo plazo con él, pero mi amigo no se enamoró como yo y lo descartó de tajo. Mientras hablábamos, mi amigo me reprochó lo tonto que había sido al destruir mi hogar con alguien "tan emocionalmente inestable" como ella. Su revelación me llenó de rabia. En una actitud cínica de mi parte culpé a Daniela* del sufrimiento de mis hijos y mi esposa, cuando el principal responsable había sido yo.

La imagen que tenía de ella se fue al piso y nuestra relación tomó un viraje totalmente hacia lo físico y sexual de mi parte. Eso también la cambió a ella. Me celaba por cualquier motivo, con intensas demostraciones de rabia que incluso la llevaron a intentar golpearme. Ya no quería a esta mujer para mi vida. Dejé de llamarla. Al final, después de varias semanas de no ignorar sus llamadas, opté por contestarle una para decirle que no quería saber absolutamente nada de ella. Le pedí que dejara de acosarme o de lo contrario me vería obligado a acudir a las autoridades. Tal vez el tono de esa última comunicación con ella fue su límite. Quizás ella también se dio cuenta de este amor totalmente contaminado de dolor. Este episodio de mi vida duró tres años y me llevó a reflexionar sobre el daño que podemos generar a nuestros seres queridos. Los hombres, en nuestro machismo, buscamos una simple "aventura perfecta" y no medimos las consecuencias de nuestros actos. No pensé en enamorarme, pero sucedió y le causé dolor a mis hijos, a mi esposa, a los hijos de Daniela* y a su esposo. Yo también mentí. Fue una relación que no trajo absolutamente nada bueno a mi vida y creo que tampoco a la de ella. No se puede construir amor sobre el dolor de los demás.

Con 12 votos a favor, activan acuerdo Tiar en la OEA

Para convocar a una sesión de los países miembros del Tiar, eran necesaria la votación afirmativa de la mitad más uno de sus miembros. Es decir 10 miembros.

Un grupo de 12 países de la región aprobaron este miércoles en la Organización de Estados Americanos (OEA) la activación del Tratado Interamericano de Asistencia Recíproca (Tiar). Con este se busca poner más presión sobre el régimen de Nicolás Maduro, en Venezuela.

VENEZUELA HOY

10:19 A.M.

Los que votaron a favor fueron Argentina, Brasil, Colombia, El Salvador, Estados Unidos, Guatemala, Honduras, Panamá, Paraguay, Uruguay, Venezuela (con el representante del presidente encargado de ese país, Juan Guaidó), Haití y República Dominicana. México mantuvo una dura postura de oposición. El Tiar es una

acuerdo que se firmó en 1947 y es incluso anterior a la fundación de la OEA. Actualmente está compuesto por 19 países que lo han ratificado, entre los cuales figura **C o l o m b i a**. El fundamento del Tiar es que cualquier ataque contra uno de los países miembros se considera un ataque contra todos y los compromete a tomar medidas, que incluyen el uso de la fuerza, para defender al Estado afectado. En el caso de Venezuela, los proponentes utilizaron el artículo 6 del tratado en el cual se establecen otras razones diferentes a una agresión armada, en su sentido más clásico, que darían lugar a la activación del tratado. "Si la inviolabilidad o la integridad del territorio o la soberanía o la independencia política de cualquier Estado Americano fueren afectadas por una agresión que no sea ataque armado, o por un conflicto extra continental o intracontinental, o por cualquier otro

hecho o situación que pueda poner en peligro la paz de América, el Órgano de Consulta se reunirá inmediatamente, a fin de acordar las medidas que en caso de agresión se deben tomar en ayuda del agredido o en todo caso las que convenga tomar para la defensa común y para el mantenimiento de la paz y la seguridad del Continente", dice el artículo en cuestión.

Según la resolución adoptada eso ya estaría sucediendo, pues "la crisis en Venezuela tiene un impacto desestabilizador, representando una clara amenaza a la paz y a la seguridad en el Hemisferio". Además, se alegó que la presencia de grupos narcoterroristas (Farc y Eln), actuando en complicidad con un gobierno que consideran ilegítimo, pone en riesgo no solo a Venezuela, sino a vecinos como Colombia.

A diferencia de la Carta Democrática de la OEA, cuyas sanciones son sobre todo de tipo diplomático, el Tiar ofrece una amplia gama de posibles acciones para frenar la **a g r e s i ó n**. Entre ellas, el retiro de los jefes de misión; la ruptura de las relaciones diplomáticas; la ruptura de las relaciones consulares; la interrupción parcial o total de las relaciones económicas, o de las comunicaciones ferroviarias, marítimas, aéreas, postales, telegráficas, telefónicas, radiotelefónicas o radiotelegráficas, y el empleo de la fuerza armada. Más que el uso de la fuerza, los que invocan ahora el tratado le apuntan más a medidas como el embargo económico y un bloqueo marítimo, entre otras cosas.

Para convocar a una sesión de los países

miembros del Tiar, eran necesaria la votación afirmativa de la mitad más uno de sus miembros. Es decir 10 miembros. Pero para que el grupo de Consulta del Tiar - compuesto por los cancilleres de los países miembros- pueda tomar decisiones se requieren 13 votos o las dos terceras **p a r t e s**. La reunión se daría en dos semanas aprovechando que los cancilleres estarán en Nueva York para la Asamblea de la ONU. Algo que no es fácil, pues entre sus miembros figuran Cuba y otras naciones caribeñas como Bahamas y Trinidad y Tobago, que son reticentes a emplear este tipo de medidas, especialmente por la mención de un posible uso de la fuerza. Lo mismo sucede con los actuales gobiernos de Chile, Perú y Costa Rica. Se teme que se pierda otro voto si la izquierda gana las elecciones presidenciales en Argentina. De hecho, Costa Rica presentó una enmienda a la resolución en la que se convocó al Tiar, en la que pidió que se excluyera especialmente esa posibilidad de las discusiones del grupo. La enmienda, sin embargo, fue rechazada, pues para una mayoría de países esas decisiones solo le corresponden al grupo de Consulta. Ninguno de ellos, salvo Argentina, apoyó la resolución para convocar al Tiar. Brasil, Colombia, El Salvador, Estados Unidos, Guatemala, Honduras, Panamá, Paraguay, Uruguay, Venezuela y Haití (que acaba de reingresar por decisión de la Asamblea Nacional) son los otros países miembros del Tiar y que votaron a favor de la cita de cancilleres.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER

Visit us! | Visitenos!



FREE PARKING / PARQUEADERO GRATIS



4901 Broadway • Union City, NJ 07087
WWW.A1WATERSTORE.COM

201.583.1200
201.583.9700

EEUU evalúa prohibir los productos de vapeo saborizados



El propio presidente Trump anunció la posibilidad tras ola de muertos y enfermos relacionados. El uso de vapeadores entre estudiantes de secundaria y preparatoria en Estados Unidos casi que se duplicó entre 2017 y 2018. El presidente Donald Trump anunció este miércoles que su gobierno está considerando prohibir los productos de vapeo saborizados tras el aumento de afecciones pulmonares graves que se han cobrado al menos seis vidas en Estados Unidos. "Está causando muchos problemas", dijo el presidente a periodistas en la Casa Blanca, donde estuvo acompañado por el secretario de salud, Alex Azar, y el jefe interino de la agencia de medicamentos y alimentos, la FDA, Norman Sharpless. Azar dijo que aún faltan varias semanas para que se publique la nueva instrucción sobre la venta de recargas saborizadas para cigarrillos electrónicos. La FDA se hizo cargo en 2016 de regular la comercialización de los sistemas electrónicos de suministro de nicotina, incluidos los cigarrillos electrónicos o vapeadores, y tiene la autoridad de exigir que se retiren dispositivos o productos asociados.

Además de las seis muertes, más de 450 personas que informaron haber consumido nicotina, productos de cannabis o ambos en estos dispositivos, se enfermaron en los últimos meses, con síntomas que incluyen dificultad para respirar y dolor en el pecho. Algunos tuvieron que ser hospitalizados y recibir asistencia respiratoria. A varios adolescentes hubo que inducirles un coma, incluido uno cuyos médicos dijeron que, si

se recupera, podría necesitar un trasplante de pulmón. Los vapeadores se venden en Estados Unidos desde 2006 y a menudo se utilizan como una ayuda para dejar de fumar cigarrillos tradicionales, pero también son muy populares entre los adolescentes, a quienes los fabricantes han apuntado con saborizantes de frutas y golosinas. Unos 3,6 millones de estudiantes de secundaria y preparatoria

usaron vapeadores en 2018, un aumento de 1,5 millones respecto al año anterior. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) estadounidenses han instado a las personas a que dejen de vapear hasta tanto no se conozcan los resultados de las investigaciones en curso. Las autoridades federales aún no han identificado una sola sustancia común a todos los casos, pero el departamento de

salud de Nueva York está centrando su investigación en las recargas de cannabis que se venden en el mercado negro y que contienen aceite de vitamina E, dañino al inhalarse. La FDA advirtió el lunes al fabricante de cigarrillos electrónicos JUUL, líder del mercado, que deje de anunciarse como una alternativa menos dañina al tabaquismo, y lo acusó de haber infringido la ley en su comercialización.

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Buscanos en YouTube y mira nuestras interesantes notas: CAMBIO Doctor Pace

También veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miércoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miércoles a las 10:30 pm, y viernes a las 10:00 pm

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura
Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

CareCredit
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$149⁰⁰
* Aplican restricciones.....

♦ Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$65⁰⁰
* Aplican restricciones.....

♦ Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$59⁰⁰
* Aplican restricciones.....

Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

Desfile SALVADOREÑO De New Jersey

2019



DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE DEL 2019 A PARTIR DE LAS 11:00 AM

DESDE: La calle 79 de Bergenline Ave, North Bergen
HASTA: La calle 43 de Bergenline Ave, Union City

NO FALTES!



Embajador Carlos Garcia
GRAN MARISCAL



Ana M. Gutierrez
MADRINA



Victor Dominguez
PADRINO



Erika Flores
REINA



Consulado De El Salvador
Para Los Estados De New Jersey Y Delaware






Holy Name Medical Partners Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Meningitis, la infección que ataca el cerebro

La meningitis es la inflamación de las meninges. Las meninges son unas membranas que cubren el sistema nervioso central, es decir el cerebro y la médula espinal. Las meninges están bañadas en un líquido (líquido cefalo-raquídeo) y protegen el cerebro.

La inflamación de las meninges, en prácticamente todos los niños con meningitis, está causada por una infección. Los gérmenes responsables de las infecciones que pueden ocasionar meningitis, salvo muy raras excepciones, son virus o bacterias.

Las meningitis causadas por virus (meningitis virales) son las meningitis más frecuentes de la infancia. Más del 90% de estas meningitis están causadas por virus pertenecientes al grupo llamado de los enterovirus y la evolución y el pronóstico, salvo casos excepcionales, son favorables. Este tipo de meningitis suele presentarse de forma de epidemias fundamentalmente, finales de primavera y, ocasionalmente, en otoños.

Las meningitis causadas por bacterias (meningitis bacterianas) son menos frecuentes. Las bacterias implicadas con mayor frecuencia en nuestro medio son: neumococo, meningococo (tipos B y C) y, menos, haemophilus influenzae tipo b. La meningitis bacteriana es una enfermedad extremadamente grave, de ahí los esfuerzos médicos en intentar por un lado erradicarla (por medio de vacunas incluidas en el calendario de vacuna: anti-haemophilus influenzae tipo b, y, por otro, tratarla de manera agresiva una vez adquirida. Este tipo de meningitis es más frecuente en los meses invernales.

Después de que una persona ha empezado un tratamiento antibiótico para la meningitis, la infección aún puede transmitirse a otras personas durante las primeras 24 horas o incluso más tiempo.

Si usted o alguien que usted conoce tiene estos síntomas — especialmente si usted ha estado alrededor de alguien que sufre de meningitis— asegúrese de consultar con un doctor. Tratar la infección desde temprano es muy importante.

Síntomas

En bebés

- Llanto en tono muy agudo
- Dificultad para despertarse
- Letargo
- Carácter irritable
- Movimiento de arqueado de la espalda y retracción del cuello
- Mirada perdida
- Manos y pies fríos
- Rechazo al alimento
- Vómito
- Piel pálida o con manchas



En infantes y adultos

- Dolor de cabeza
- Fiebre y escalofrío
- Vómito
- Rigidez en el cuello
- Irritabilidad
- Somnolencia
- Intolerancia a la luz
- Sensación de confusión
- Convulsiones

Puntos claves:

La meningitis infecciosa puede estar provocada, bien por virus, bien por bacterias. La infección por virus es la más común.

Aunque requiere tratamiento hospitalario, suele ser benignas.

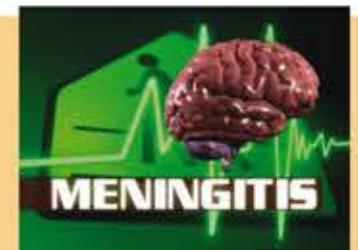
En ocasiones aparecen como consecuencia de otras infecciones víricas, como las paperas.

Cuando es una bacteria el agente causante hablamos de una patología más grave. En ocasiones pueden provocar la muerte. Una vez contagiada, una persona puede padecer los primeros síntomas entre los dos y los diez días posteriores al contagio. En ocasiones tiene un comienzo brusco, en otros los síntomas son similares a los de un catarro o una gripe.

Así comienza:

Los enterovirus, la causa más común de la meningitis viral, se contagian con mayor frecuencia por contacto directo con las secreciones respiratorias (p.ej. saliva, esputo, o mucosa nasal) de una persona infectada. Esto por lo general ocurre cuando se saluda a una persona infectada o se toca algo que ella ya tocó y luego se toca los ojos o la

nariz o boca. El virus se encuentra en las heces de personas infectadas. El virus se contagia por esta vía principalmente entre los niños pequeños que aún usan pañal. También los adultos pueden contagiarse al tocar el pañal de un bebé infectado. El período de incubación de los enterovirus por lo general es de 3 a 7 días desde el momento del contagio hasta el



surgimiento de los primeros síntomas. Por lo general se puede contagiar a alguien con el virus a partir del tercer día desde la infección y hasta 10 días después del inicio de los síntomas.

Prevención en casa

algunas recomendaciones del especialista de Clínica Avansalud son:

- Lavado frecuente de manos, antes y después de tener contacto con alimentos o personas.
- Mantener la casa y los ambientes en general, ventilados.
- Evadir lugares congestionados.
- No exponer a los niños

pequeños a lugares que tengan afluencia de público.

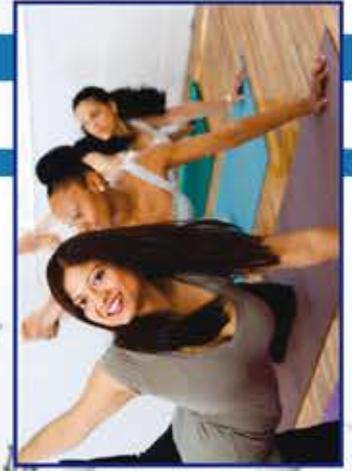
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Evitar el intercambio de saliva a través de chupetes, mamaderas, juguetes u otros utensilios que los niños se lleven a la boca.
- Mantener una temperatura corporal adecuada, evitando enfriamientos y resfriados.

La vacuna que administrará el Ministerio es un elemento importante en la prevención de esta enfermedad, pero su mayor efecto se verá en el largo plazo, ya que existe una latencia significativa entre su llegada a Chile, administración a la población y desarrollo de la inmunidad. El beneficio real, muy probablemente se podrá evidenciar durante el próximo año.

Holy Name Medical Center



This Place is Different



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero



Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Meningitis, la infección que ataca al cerebro

Cablevisión - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 13 de Septiembre - 9:00 PM

Domingo 15 de Septiembre - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 17 de Septiembre - 9:30 PM

Miércoles 18 de Septiembre - 9:30 PM



Espía ruso vivía con su nombre real a una hora de Washington

El informante residía en una lujosa vivienda en una propiedad de más de una hectárea en Virginia. El exembajador de EE. UU. en Moscú, Michael McFaul (en la imagen), afirmó que el hecho de filtrar a la prensa la identidad de Smolenkov "es obviamente para intimidarlo y asustarlo". El informante de la Agencia Central de Inteligencia (CIA) en el Kremlin que Estados Unidos "retiró" en 2017 y que medios rusos identificaron como Oleg Smolenkov empezó una nueva vida a apenas una hora de Washington en la que mantenía su nombre real, informó The Washington Post. Smolenkov vivía en una lujosa vivienda de seis habitaciones en una propiedad de más de una hectárea en Stafford (Virginia), a una hora de la capital federal.

La situación de Smolenkov en EE. UU. era algo inusual, ya que, según reveló este martes el Post, la CIA recomienda a los desertores cambiar de identidad e irse a vivir a algún lugar remoto del país o al menos lejos de Washington, donde la diplomacia rusa tiene mayor presencia. Según vecinos que el diario consultó, los Smolenkov abandonaron de forma apresurada la propiedad este lunes, después de que la cadena CNN y el diario The New York Times informaron por primera vez -aunque sin identificarlo con su nombre- sobre la existencia de un informante de la CIA en el Kremlin. Atrás quedaron juguetes esparcidos por el jardín y dos perros de la raza italiana cane corso, a los que a veces se entrena como animales de vigilancia.

Los vecinos también indicaron que Smolenkov no tenía un trabajo. El

exfuncionario de la CIA Joseph Augustyn, encargado entre 1999 y 2001 del programa de reubicación, explicó al Post que la agencia respeta los deseos de sus protegidos, pero que la situación en la que Smolenkov estaba le sorprendió. "Me le imagino decir: 'Bueno, quiero vivir una vida lo más normal posible. No quiero asumir un nuevo nombre, dificultarle las cosas a mi esposa e hijos'. Esto no es lo que la agencia recomendaría", aseguró. Otro agente consulado por el rotativo dijo que en la mayoría de casos, la CIA "sale con una identidad e historial completamente nuevos, y quieres llevarte al tipo a Colorado".

Vecinos indicaron que Smolenkov no tenía un trabajo CNN y The New York Times publicaron este lunes que la CIA "extrajo" en 2017 a su informante de más alto rango del Kremlin al considerar comprometida su seguridad, lo que coincidió con la supuesta injerencia de Rusia en las elecciones a la Casa Blanca de 2016. Según estos medios, este informante tenía



acceso directo a Putin, un extremo que el Kremlin negó este martes. El exembajador de EE. UU. en Moscú Michael McFaul dijo que el hecho de filtrar a la prensa la identidad de Smolenkov "es obviamente para intimidarlo y asustarlo".

Bueno, quiero vivir una vida lo más normal posible. No quiero asumir un nuevo nombre, dificultarle las cosas a mi esposa e hijos.

Según el Times, la CIA considera que la vida del informante corre peligro dados los precedentes de Rusia con supuestos intentos o asesinatos de espías, como fue el caso de Serguéi Skripal el año pasado en Reino Unido.

Smolenkov ya conocía Washington, puesto que entre 2006 y 2008 estuvo destinado como funcionario en la Embajada de Rusia en EE. UU. (momento en el que pudo ser capado por la CIA), bajo las órdenes del entonces embajador, Yuri Ushakov. Ambos regresaron a Moscú en 2008. A su vuelta al Kremlin, Smolenkov ascendió todavía bajo la batuta de Ushakov, uno de los asesores del presidente ruso, Vladimir Putin, en política exterior.

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061

Eliminan ciudadanía automática para nacidos en el exterior

Una nueva reglamentación publicada por la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración establece nuevas definiciones al concepto de "residencia" para personal diplomático y militares quienes viven fuera del país a efecto de otorgar ciudadanía automática a sus hijos.

El gobierno del presidente Donald Trump hará desde ahora más complicado para los hijos de algunos miembros de las fuerzas armadas, así como empleados de la administración que viven en el extranjero, convertirse automáticamente en ciudadanos de EEUU.

La nueva regla afecta principalmente a hijos de estadounidenses que adquirieron la ciudadanía por naturalización y que han trabajado para las fuerzas armadas o el gobierno y no han vivido en EEUU por el tiempo requerido.

El anuncio hecho este miércoles es una "actualización" de su "Manual de Políticas" que define la "residencia" en lo que se refiere a la ciudadanía para los hijos de "ciertos empleados del gobierno y miembros de las fuerzas armadas" que se encuentran destacados fuera del territorio estadounidense.

La nueva definición del concepto "residencia" elimina la ciudadanía automática para los hijos de este grupo que, hasta ahora, se consideraban "residentes en Estados Unidos".

La nueva guía, dijo la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) en su página digital, "rescinda la política de USCIS establecida anteriormente".

No afecta a los que nacen aquí

El cambio de política no afecta a los niños que nacen dentro del territorio de Estados Unidos, aclaró la agencia federal. Pero representa un obstáculo para los matrimonios conformados por ciudadanos estadounidenses y hasta para quienes poseen una vivienda en este país, pero no viven aquí, indicó la USCIS.

El cambio a la interpretación de la nueva política se presenta pocos días después de que

el presidente Donald Trump dijo que estaba considerando "seriamente" negar la ciudadanía estadounidense a los hijos de extranjeros que nacen en EEUU, un debate que el mandatario esgrime desde la campaña y que tiene el propósito de cambiar la Enmienda 14 de la Constitución para negar la ciudadanía automática a los hijos de indocumentados nacidos en Estados Unidos.

"Si el ciudadano estadounidense que nunca ha residido en Estados Unidos se casa con otro ciudadano estadounidense que nunca ha vivido en Estados Unidos y da a luz a un niño fuera de Estados Unidos, el niño no adquirirá la ciudadanía" automáticamente, explicó el USCIS en el comunicado.

En ese caso, la pareja podría agilizar el proceso de naturalización de su hijo regresando a Estados Unidos para vivir de manera permanente o durante varios meses del año, aclara la agencia federal.

Anteriormente, dicho trámite podía realizarse en embajadas y consulados antes de que los hijos cumplieran 18 años. Ese proceso era más ágil, comparado con los que se realizan dentro del territorio de Estados Unidos.

"Les complicar el proceso", dice José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. "Los militares y los empleados del gobierno que sirven fuera del país van a tener que hacer otro proceso para obtener la ciudadanía estadounidense de sus hijos nacidos en el exterior. A partir de ahora no aplican bajo la Sección 320, que les da la ciudadanía automática, sino que deben hacerlo bajo la Sección 322 de Acta de Inmigración (INA)".

"Una vez hecho el trámite, la USCIS se los tiene que aprobar. Van a tener que aplicar por el proceso normal, la nueva regla les quitó todo tipo de privilegios sobre este asunto", agregó Guerrero.

Qué dijo Cuccinelli

El director interino del USCIS, Ken Cuccinelli,

subrayó en Twitter que la nueva política "No afecta la ciudadanía por derecho de nacimiento" y que tampoco niega por completo la naturalización a los hijos de empleados de gobierno y de soldados.

Citando un ejemplo, el USCIS indicó que ya no considerará que un estadounidense resida en este país solo por ser dueño de una casa aquí, inclusive si estuvo un par de semanas del año visitando a familiares y vacacionando.

"La presencia física siempre ha sido un requisito para reclamar la ciudadanía de un hijo", advierte Guerrero. "Pero si siempre vivió aquí, en ese caso no se requiere la presentación de una prueba física".

La USCIS indica además que tampoco se otorgaría dicho beneficio a los hijos adultos de los estadounidenses que se naturalizaron sin haber nacido en Estados Unidos, o que jamás vivieron o visitaron este país, añade.

Este es otro caso que sería negado por el cambio de política: "Siendo niño, un padre ciudadano vino a Estados Unidos durante 3 veranos consecutivos para asistir a un campamento de 2 meses. El padre vivió y fue a la escuela en un país extranjero por el resto del año".

Las excepciones

Bajo estas circunstancias, en cambio, la ciudadanía sí podría transmitirse a los hijos nacidos en otros países: "Los padres ciudadanos trabajaron en Estados Unidos durante 9 meses en un año durante 8 años, en un período de 9 años. (Los padres regresaron a México para pasar los 3 meses restantes de cada año con su familia, que nunca visitó Estados Unidos)".

La administración Trump dijo que este nuevo reglamento también afecta a los empleados de gobierno y militares. "El USCIS ya no considera a los hijos de empleados del gobierno de EEUU y a miembros de las Fuerzas Armadas de EEUU que residen en el extranjero

como 'residentes de Estados Unidos' con el propósito de adquirir la ciudadanía" automática, reiteró la agencia.

Un portavoz del Pentágono dijo a la cadena CNN que espera que esta política tenga un impacto mínimo en los miembros de las Fuerzas Armadas. "El Departamento de Defensa (DOD) ha estado trabajando estrechamente con nuestros colegas en DHS (Departamento de Seguridad Nacional) y USCIS respecto a los cambios recientes en las políticas y entiende que el impacto estimado de este cambio en particular es pequeño", indicó el vocero.

Sin embargo, Eric Rubin, presidente de la Asociación Estadounidense del Servicio Exterior, catalogó este cambio de "profundamente preocupante" y lamentó que lo tengan que padecer quienes sirven a este país en el extranjero.

"Obligar a (los miembros de la asociación) a pasar obstáculos burocráticos sin razón aparente, solo para naturalizar a sus hijos como ciudadanos estadounidenses, perjudica enormemente a las personas que han dedicado sus vidas a servir a su país", expresó a CNN.

"Francamente es difícil de explicar y profundamente preocupante", agregó Rubin.



Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado. Pregunte por nuestro programa especial para Médicos graduados en el extranjero



¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

También Programa de Admin. de Empresas - Todo en Línea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

BUSCO PAREJA MAYOR DE 50 O MÁS PARA AMISTAD SALUDABLE QUE ESTE BIEN DE TODO ALEGRE, CULTO DE MENTE ABIERTA DISCRETO Y EDUCADO

201-668-4479

LIMPIEZA DE CASAS (HOUSE CLEANER) No Nites, No Weekends, No Holidays. Start 8:00am \$200-\$450 P/Week. Car Needed. Pay Millage & Benefits

973-515-3191
Merry Maids Hackensack, NJ
Necesitas Carro y Licencia

CONDUCTOR Con CDL clase A 1 1/2 años, de experiencia Para trabajar en el puerto. No se necesita experiencia. Llame al: **908 494-5970** Hablamos español DRIVER with CDL class A for at least 1 1/2 years to work at the port. No experience needed. we speak Spanish

Woodside Nail & Spa Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English. Contact: **347-446-5959**

Blue Point Dry Cleaner Necesita una planchadora de camisas con experiencia **201-943-7338** **646-221-3682**



\$20 dólares de descuento En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

COMPRAMOS ORO PLATA Y PLATINO Pagamos más por sus prendas de Oro, Plata y Platino Estén buenas o rotas También compramos los recibos de empeño al instante Nosotros vamos a donde usted este ¡!!! Comunicarse con Euclide Pichardo **347-204-1380**

Salon de Uñas Necesita persona para Trabajar tiempo complete o Medio tiempo Con experiencia para Manos y pies **973-464-5472**

DRIVER FOR BLOCKSTRUCK WITH BASIC LICENCE CDL NO REQUIERED \$40 PLUS HOURS **973-467-5399**

OPERADORES FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS 527 E. 18TH ST PATERSON, NJ 07514

LOTO HEALTH SPA MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368 **917-365-4117**

Se necesitan Chóferes Con licencia Comercial Passenger Endorsement \$12.00 start immediately + Overtime 40 horas **201-209-0001** **917-709-8973**

SE NECESITAN CHOFERES CON EXPERIENCIA REQUISITO: LICENCIAS Y ABS TRAC PARA CONDUCIR TAXI EN HUDSON COUNTY F/T P/T EXELENTE SALARIO LLAMAR DE 9:00 AM A 6:00PM DE LUNES A VIERNES **201-295-8001** **201-865-0017** 24 HORAS

Salon de Uñas Busca Personal con experiencia En uñas acrílicas Tiempo completo Pago opcional Salario o comision **973-932-4101**

PSYCHIC READER & ADVISOR BY PATRICK Specializing in reuniting loved ones No matter what trouble you may be Spell breaker. One free question by phone: **954-394-1061**

Driver/Cleaner Needed for cleaning company in Garfield, N.J Full time, 6 days per/week. MUST SPEAK BASIC ENGLISH. Necesitamos Chofer / limpiador Para empresa de limpieza en Garfield, N.J Tiempo completo, 6 días por semana. DEBE HABLAR ESPAÑOL BÁSICO. Por favor llame al: **1-800-942-6243** Entre las 9 am-5 pm

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ 711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños **201-988-5895** **Rodolfo 201-9363768** **Madeline 201-294-8812** **Ignacio**

UNION CITY 2009 BERGENLINE AVE SE RENTA LOCAL COMERCIAL REMODELADO PISOS DE MADERA 700 PIES CUADRADOS DISPONIBLE YA \$1600 MENSUAL NO SE RENTA PARA RESTAURANTE MÁS INFORMACION **201-341-7281**

PSYCHICS READER & ADVISOR WILL ADVISE YOU ON LOVE, MARRIAGE & BUSINESS ALL READINGS ARE PRIVATE & CONFIDENTIAL, PALM AND TAROT CARD READINGS, SPIRITUAL GUIDANCE **347-647-1711** **201-737-6474** FROM 11 AM TO 9:00 PM

ASAP CONTAINERS NJ NY, INC DRIVERS WANTED EXPERIENCED CDL CLASS A DRIVER LOCAL PER WORK NJ/ NY DROP & PU TWIC & SEALLINK CARD CLEAN RECORD **201-481-6218**

PARA UNA COMPRA O VENTA RAPIDA EN FLORIDA, MIAMI O BROWARD LLAMAR A: NINOSKA NINA RODRIGUEZ REALTOR BEACH FRONT REALTY 305-335-7017 E-Mail: nrodri201@aol.com En la playa : Apartos desde \$190,000. En Broward, Tamarac, 2 cuartos 2 baños desde \$95,000 y de 1 cuarto con 1 1/2 baño desde \$55,000 en una comunidad de personas de 55+ anos. Requiere tener 675 de credito. Renta de 2C 2 b. \$1200 al mes en Tamarac

SE NECESITAN MESERAS CON EXPERIENCIA PARA TRABAJAR EN BAR RESTAURANTE AREA DE IRVINGTON, NJ **908-294-0591**

SE NECESITAN TAPICEROS OPERARIAS DE MAQUINAS Y AYUDANTES INTERESADOS LLAMAR **201-246-2199**

Bilingual / Spanish speaking Office Assistant needed to perform all office duties including filing, faxing, emails, answering phones for a small local company in the Ironbound section of Newark. You can email resume to superioroilnj@aol.com or you can fax to 973-589-4132. You can also apply in person at Superior Oil 10 Mary Street Newark NJ 07105 (973)589-2008 office number.

OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!! TELEMARKETING

Si tienes talento para las ventas por telemarketing a través del telefono y el computador Es tu oportunidad!!!!

Salario basico mas comisiones y bonos Crecimiento personal !!!

Llame ya!!! Para una entrevista

201-902-0811 Ex. 10

Envie su resume: news@cambionewspaper.com



Now Hiring!

Starting Rate \$11.50/hour
Estamos Contratando!

Comenzando con \$11.50 / Por hora
Where to Apply/ Donde : 50 UTTER AVE,
HAWTHORNE N.J. 07506

When to Apply: MONDAY - FRIDAY / LUNES- VIERNES
HORARIO PARA ENTREVISTAS: 8:30am-2:00pm

Contact /Contacto: **973-427-1106**

Angie Vega avega@premiofoods.com ext:294

Nina Sornoza nsornoza@premiofoods.com ext: 269

Positions

- Packing
- Machine Operators
- Label/Line Coordinator
- Positions

Posiciones

- Empacadores
- Operador de Máquina
- Coordinador de Línea /Etiqueta

NOW HIRING

Grill Men Cocineros
24 Hours- Dinner-Morning & Overnight
Shifts 14 Hours starting
one block for Exchange Place
Path and Light Rail
3-5 years Kitchen Experience
call

For interview **917-607-7950**

GRAN OPORTUNIDAD
Traspaso Deli
Restaurante
Buen punto
comercial
Phillipsburg
New Jersey
Comida latina
\$25,000 neg.
Alex
484-258-6863

NEGOCIOS & INMOBILIARIA
En Venta
Bar Restaurante
Edificio y
estacionamiento
19 Fafayette St.
Watrburg, CT
203-232-6693
Tony

EL CAMBIO ONLINE



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654



EDDY RODRIGUEZ
Business Owner

“All Types Of Multimedia Production For All Your Needs”

MUSIC PRODUCTION - VOICE OVER

GRAPHICS & LOGO DESIGN

PRINTING

Shirts - Posters - Banners - Flyers - Tickets

WEBPAGE PROGRAMMING

201-710-0202

artguezmultimedia@gmail.com

www.artguez.com

**280 Oraton St
Newark, NJ 07104**

COSTUMER SERVICE

Distribuidora de Alimentos solicita
Vendedor o vendedora con
Experiencia
Para posición de costumers,
Responsabilidad por servicio al
Cliente, cobros inspección de ruta,
Verificación de visitas,
Apertura de nuevas cuentas
Necesita tener auto en buenas condiciones
Para visitar clientes
Interesados aplicar en
Rico Foods Inc.
527 E 18 th st Paterson, NJ 07514

**MAZER TRUCKING
SE NECESITAN CONDUCTORES**

Licencia clase "A" conductores de
compañía local / regional
Con 2 años de experiencia
DRIVER WANTED
Class "A" company drivers
local/regional 2 years experienced
201-974-9840

**OWNER
OPERATORS
WITH CDL
LICENSE**

FAIR PAID EXPERIENCED,
GOOD DRIVING RECORD
TO WORK ON TERMINAL
PICKUPS AND
DELIVERIES
908-422-7656

Compañía HVAC, AC,
calefacción; busca los
siguientes perfiles:
Instaladores y/o ayudantes
para instalaciones de
ductería metálicas,
tuberías de cobre, pvc y cpvc.
Servicio Técnico:
diagnóstico, mantenimiento,
reparación de motores,
controles y componentes;
reemplazo de partes y arranque
de sistemas residenciales
y comercial ligero.
Condiciones de 2 a 5 años
de experiencia,
licencia de conducir (opcional),
osha 30 (requerido).
Enviar su cv a
windmec@gmail.com
347-988-4970

REY'S MAILYN
TRUCKING & MOVING
SPECIALTY TO FLORIDA
LOCAL & LONG DISTANCE
FULLY INSURED • FREE ESTIMATES
OFFICE: 201.662.8386
REY: 201.970.4364
MAILYN: 201.206.3676
FL: 785-499-7696
EMAIL: MAILYNREYSMOVING@HOTMAIL.COM

**COMPRAMOS
DISCOS VIEJO**

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$

Latin, Salsa,
Merengue,
Boogaloo,
Guaguango,
Samba,
Funk, Jazz,
Rock,
Soul,
Disco,
12" 45's 78's
Call Altulga 201 281 5604

Looking
for secretary
forklifting driver
to the shipping
company.
Located In
Newark NJ
Monay- Friday
7:30-5:00
Should be
organized and
open to learn.
Call for
more information:
973-220-6904

**BRONX
MANHATTAN**
SOLICITO
CHICAS
SEXYS,
BONITAS
ATRATIVAS
ENTRE
21-30
AÑOS
718-607-5806

AUTO BODY MEN
For a very busy workshop.
Must have exp.
Own tool and pref.
Speak English. \$\$\$\$\$.
Para un taller muy ocupado.
Debe tener exp
Herramienta propia y pref.
Habla Inglés.
908-561-3354
(Matt).

CHOFER/RUTERO
DISTRIBUIDORA DE
ALIMENTOS SOLICITA:
CHOFERES, RUTEROS
PARA ENTREGAR MERCANCIA
A SUPERMERCADOS
NECESITA LICENCIA REGULAR
Y SIN PUNTOS
NO NECESITA
HABLAR INGLES
INTERESADOS APLICAR EN
RICO FOODS INC. 527 E 18TH
ST. PATERSON, NJ 07514

**OPORTUNIDAD
DE TRABAJO**
NECESITAMOS
HOME MAKERS
CHHAs
EMPEZAR
DE INMEDIATO!!!
RENOVAMOS
LICENCIAS DE
HOME MAKERS
PARA MAS
INFORMACION
LLAMAR:
973-622-2321

**Maintenance
Manager**
For Apartment
Community
Must have a
driver's license,
Tools and
be bilingual.
Pay Package
includes:
\$25 per hour,
Health Insurance
and Apartment.

**Call
201-390-2241**

JP Computer's
Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio

**AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.**

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.
● ¿Su computadora está muy lenta?
● ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
● Necesita reparación y no sabe quién
puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
● (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)
P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

**CDL Class A
Driver**
South Kearny tank
cleaning company
Has an immediate
opening for
A 3rd Shift
(11:00 PM - 7:00 AM)
Yard switcher.
Must have CDL Class A,
Clean background &
verifiable work history
Starting salary at
\$18.00 per hour
Holiday & Vacation paid
Based in Experience
Please call
between
8:00am-8:00pm
201-790-6804
and ask for Edgar

VIDEO y Fotografía



- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

Bandera LIBRE

Agencia de Envíos Rápidos para Cuba

- \$12.00 por Libra
- \$11.00 por Libra "Express"
- \$10.00 por Libra Medicina "Express"

OTROS SERVICIOS:
REMESAS DE DINERO- HACEMOS ENTREGA A DOMICILIO EN MIAMI
RENOVACION DE PASAPORTE Y NOTARIA PUBLICA

Llame Ahora: **201-330-7500**
2010 Kennedy Blvd., Union City, NJ 07087

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO
LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

Uptown North Bergen 6 room apartment, 3 bed rooms, living room kitchen bathroom parking space all utilities included available October 1,2019 requires month and a half security. Recently renovated wood floors, marble kitchen. Close to NYC. For more information call **201-838-0636**

Hiring Company Drivers
\$1000-\$1200 weekly. CDL: CLASS A. Ports, Local and Tri-state deliveries
908-764-1842

ANA MUJER MADURA 40 AÑOS LATINA COMPLACIENTE
917-605-0337

Global Travel
Te invita a conocer Colombia! Encuentra a los mejores precios En paquetes turísticos Para que tengas increíbles vacaciones, Conoce la más paradisíaca, Hermosa y variada naturaleza colombiana A través de Global Travel Tu Mano Amiga en el momento de hacer turismo. Contáctanos a través de globaltravelagen@gmail.com Teléfono +573227452903 Mande su mensaje en USA 6465463801

TE OFRECEMOS EL ESPACIO QUE TU NEGOCIO NECESITA!
CAMBIO Clasificados
(201) 902-0004

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call **917-607-7950**

Factory in Hillside needs Warehouse Packers & Men w/Clean Driver's License & Forklift Experience. Must be Legal to work and Speak Some English. Please Call Phone: **908-258-0451** **908-258-0456** from 9:00 AM to 3:30 PM to apply.

Operador de Montecarga
para turno de noche y conductor con CDL Classe -A local y larga distancia \$1,500 \$22 hr 2 años de experiencia mínima dirigirse a : 220 Franklyn Rd Randolph, NJ 07869 o llamar al: **973-474-8476**

MEJORA TU VIDA CON LA HIPNOSIS

La nueva herramienta para tu éxito

LA HIPNOSIS ES UN MÉTODO TERAPÉUTICO SANADOR QUE TE PERMITE RECUPERARTE DE PROBLEMAS DE ORIGEN PSÍQUICOS, PSICOSOMÁTICOS Y MENTALES

- Miedos
- Adicciones
- Hiperactividad
- Ansiedad
- Malos Hábitos
- Problemas Espirituales
- Familiar
- Matrimonial
- Sobrepeso
- Obsesiones
- Fobias / Traumas
- Depresiones
- Bulimia / Anorexia
- Insomnios
- Pánico
- Celos Enfermizos
- Problemas Sexuales

347-272-4500

Hipnosis y autoestima
de las supersticiones y creencias negativas sobre la hipnosis, resulta ser una técnica científica y muy eficaz. Si prefieres intentarlo por ti mismo (aunque es muy posible que no consigas entrar en trance), práctica la relajación y la visualización y, cuando controles estas técnicas, podrás intentar sugestionarte para aumentar tu autoestima. Ten en cuenta estos consejos: Intenta que las sugerencias que te das sean sencillas, concisas y positivas. Repítelas varias veces con las mismas palabras. Acompaña cada sugerencia con una imagen visual.

TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y/O GRUPAL

(347) 272-4500

El Alcalde Brian P. Stack

y la Junta de Comisionados

en colaboración con

Cine de Ayer Hoy y Siempre

les invita cordialmente a la Presentación de



"LA MUERTE ENAMORADA"

Comedia

Dirigida por

Ernesto Cortazar
con la actuación de

Miroslava
y Fernando Fernandez



Viernes, Septiembre 20, 2019

7:00 PM

William V. Musto Cultural Center

420 - 15th Street, Union City

Estacionamiento gratuito en el parqueadero de la escuela Colin Powell, 15th Street y Palisade Avenue.

Entrada Gratis • www.UnionCityMuseum.org

Se proveerá transportación desde las siguientes localidades comenzando a las 6:00 PM

4545 Palisade Avenue
3911 Kennedy Blvd.

39th & Bergen Turnpike
3700 Palisade Plaza Apts.
Bella Vista Apts.

1509 Bergenline Avenue
500 Central Avenue
1104 Palisade Avenue

1015 Central Avenue
380 Mountain Road
49th & Hudson Avenue

Doric Apartments
100 Manhattan Avenue

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist

MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ



Communitarian Media Network, Inc.

&



Cordially invite you to attend

**The Annual Fundraising,
Dinner Dance, and
Hispanics Awards
Pageant
Miss Hispanidad USA**

Thursday, October 17th, 2019

6:00 PM at 11 PM

**La Reggia
"Queens Room"
40 Wood Avenue
Secaucus, NJ 07094**

**\$1,000 One Table (10 people)
\$100 per person**

Communitarian Media Network, Inc.
is a Non Profit organization under section 501 (c) (3)



Recuerde esta fecha

22 de
septiembre



3^{ra} Feria y Festival de Salud Celebrando la Herencia Hispana

domingo 22 de septiembre 2019

10 AM a 2 PM (Las puertas abrirán a las 9 AM)

Holy Name Medical Center

718 Teaneck Road, Teaneck, NJ

*Ejercicios bailables, Música, Premios,
Concursos ¡Y Más! Se Servirá Comida
Tradicional Hispana.*

Para más información
llame al **201-227-6076**
o visite **familiaysalud.org**



Converse con nuestros
médicos

Exámen de densidad osea

Exámen de índice de masa
corporal

Vacuna contra la influenza

Educación sobre diabetes

Consultas acerca de seguros
médicos

Exámen de presión arterial

Exámenes de sangre

Escaneo de las venas

Consultas con farmacéuticos

Grupos de apoyo sobre cáncer

Exámen de función pulmonar

Demostración de CPR

Servicios bariátricos

Control de infecciones

¡Y mucho más!

Actitudes que pueden convertirlo en una persona insoportable

Desesperante, inaguantable, insufrible, irritante, fastidioso... son muchas las palabras que comúnmente usamos para referirnos a aquellas personas difíciles de llevar y a las que **s o l e m o s h u i r l e s**. Pero, ¿cómo saber cuando uno es quien está presentando este tipo de comportamientos? Esta vez en #10cosasque, la psicóloga Carolina Rodríguez Amaya, coordinadora en Tecnología de Recursos Humanos del Politécnico Gran Colombiano y experta en liderazgo, motivación y trabajo en equipo, le enumera algunas actitudes que podrían evidenciar que usted se está comportando de manera insoportable.

- 1. Descalifica e insulta constantemente a otros: Temas relacionados**
Según la experta, este es uno de los temas que más ocasiona malestar, ya que es muy complicado entablar una relación personal, laboral o familiar con alguien que no se siente a gusto con nada ni en ninguna situación. En este grupo encajan las personas para las que es habitual creer que su punto de vista vale más que los otros.
- 2. A todo le busca complica, pero no da soluciones**
Cuando una persona no busca soluciones, se complica su vida, y de paso la de los demás, suele afectar los ámbitos en los que se ve involucrado. Esto suele generar malestar en las relaciones interpersonales porque se vuelve un obstáculo en el día a día sin dar una salida inmediata a las cosas.
- 3. El rey del negativismo**
Alguien pesimista no solo emite frecuentemente pensamientos negativos sino que sus actitudes se vuelven difíciles de manejar. Evidentemente, una persona con estas características afecta el clima o el ambiente

- donde permanezca.
- 4. El que se cree más que los demás**
Se trata de quienes son propensos a pasar por encima de los otros sin importar su condición física, emocional o laboral. Buscan humillar a quienes los rodean por su conocimiento, experiencia, nivel económico, entre otros. Suelen generar una sensación de humillación o insatisfacción en sus 'víctimas'. Por último, asocian esta soberbia y prepotencia con emociones o sentimientos negativos.
 - 5. La dueña de la verdad**
Hay personas que no aceptan un no como respuesta o no aceptan otro punto de vista diferente al de ellos. Se trata de esos que sienten que conocen y saben sobre todos los temas o situaciones relacionadas a su mundo. Creen que saben cómo piensan o sienten las otras **p e r s o n a s**. Al no conocer o dar fe de otra verdad diferente a la propia, claramente van a mostrar una actitud insoportable en sus relaciones **i n t e r p e r s o n a l e s**. Otra característica es que son obsesionadas por tener el control de todas las situaciones.
 - 6. No entender el significado de: 'Espacio personal'**
El espacio personal de un ser humano es tan vital como respirar. Todos tenemos la necesidad de tener nuestro espacio y manejarlo de acuerdo a nuestras necesidades. Sin embargo, para algunas personas "insoportables", la necesidad de estar involucrando en lo que hacen, piensan o sienten los otros hace que se vuelva difícil e incómodo cualquier momento.
 - 7. El hipócrita**
La tolerancia, el respeto y la honestidad son valores que este tipo de personas no tienen en



- su actuar, al contrario, se apoyan en sentimientos y comportamientos fingidos por conveniencia. Cuando una persona se muestra en esta actitud posiblemente las relaciones interpersonales no van a generar confianza y no se adaptan fácilmente a los diferentes ámbitos
- 8. El manipulador**
Existen personas que tienen actitudes manipuladoras con el fin de conseguir algún beneficio y más si se trata de su jefe o alguna figura de poder. Por lo regular, los manipuladores no muestran sus verdaderas intenciones, es más suelen comportarse como aliados y confidentes. Esas actitudes incomodan a las otras personas pues nunca se sabe cómo va a ser su comportamiento y su actuar en cualquier situación o momento.
 - 9. Actitud desafiante**

- Se trata de aquellos que no respetan las autoridades y son hostiles ante las decisiones u opiniones que otras personas tienen. Por lo regular, es una persona que no le gusta seguir reglas, utiliza lenguaje obsceno para "herir" o molestar a la persona y siempre está llevando la contraria de una manera retadora a todo lo que se le informa.
- 10. Mentiroso, mentiroso...**
Por último, y no menos importante, está la persona mentirosa, esa que siempre se escuda bajo una mentira para quedar bien. La mentira suele convertirse en un hábito diario para buscar algún interés o para evitar sus propias responsabilidades. Alguien que ha mentido tanto, que ya no saben ni cuando están diciendo la verdad. Sin embargo, no son conscientes que las personas sí lo saben y empiezan a hacer insoportables en las relaciones.



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- **ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS**
- **RESBALONES Y CAIDAS**
- **CASOS LABORALES**
- **INMIGRACIÓN**
- **ASUNTOS DE BIENES RAICES**
- **CORTE MUNICIPAL**
- **DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO**
- **SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD**
- **LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS**

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Japón: 'la única opción' es verter agua radioactiva al mar

En solo tres años se quedarán sin espacio para almacenar el agua que recoge los peligrosos desechos radiactivos que dejó el accidente en la planta nuclear de Fukushima. El 11 de marzo de 2011 un violento tsunami embistió a la costa este de Japón y causó daños en la Estación de Energía Nuclear de Fukushima Daiichi, de donde se liberaron grandes cantidades de material radiactivo en el ambiente. Desde entonces, se han utilizado más de un millón de toneladas de agua para enfriar los reactores derretidos. En promedio, cada día en Fukushima se bombean cerca de 200 toneladas de agua radioactiva que proviene de los reactores dañados.

Qué dice ahora Rusia de la radiación que se detectó tras una misteriosa explosión en el Ártico. Esta agua contaminada luego se almacena en tanques gigantes, pero el gobierno de Japón afirma que en 2022 ya no tendrá donde contenerla. Durante años se ha discutido qué hacer con el agua, pero este miércoles una declaración del ministro de medio ambiente causó revuelo. "La única opción será drenarla en el mar y diluirla", dijo el ministro Yoshiaki Harada en una rueda de prensa en Tokio. La medida, que aún debe ser discutida por el gobierno, encendió una alerta entre la industria pesquera de la zona y añadió más tensión a la deteriorada relación entre Japón y su vecina Corea del Sur, que recibió el anuncio con preocupación.

¿Qué ocurre con el agua?

Según los encargados de la planta, luego de pasar por los reactores al agua se le elimina la mayoría del material radiactivo mediante un complejo proceso de filtrado. Pero hay un isótopo, el tritio, que no puede ser removido, por eso el agua debe permanecer almacenada. Entre los científicos hay cierto consenso de que el tritio se diluye rápidamente y representa un bajo riesgo para los humanos y los animales. De hecho, es común que las plantas nucleares viertan tritio en los océanos. "El tritio tiene una

vida relativamente corta", le dice a BBC Mundo Rodney Ewing, profesor de seguridad nuclear en la Universidad de Stanford (EE.UU.).

Según explica Ewing, el tritio permanece durante unos 12 años, así que en unos 120 años más del 99% se habría descompuesto. Ewing, sin embargo, advierte que antes de verter el agua hay que asegurarse de que no haya otros elementos radiactivos en ella, y es solo tritio lo que se va a liberar. "La fuente de riesgo más importante proviene de otros elementos radiactivos en el agua", dice. El ministro Harada no aclaró qué cantidad de agua sería liberada, pero aun si fuera un millón de toneladas, los expertos consideran que el riesgo es bajo. "Un millón de toneladas suena a que es un gran volumen. Y sí, lo es, pero aun así es solo una billonésima parte del volumen del agua en el Pacífico", le dice a BBC Mundo Chary Rangacharyulu, experto en física nuclear de la Universidad de Saskatchewan (Canadá). "Además, el tritio es solo una porción del agua que se arroja". Otras posibles opciones para deshacerse del agua sería evaporarla o enterrarla, pero para algunos expertos el riesgo es mayor. "El costo de evaporar el agua sería enorme y la demanda de energía para tal proceso conduciría a un efecto perjudicial en el medio ambiente", le dice a BBC Mundo la profesora Clara Wren, experta en radiación química de la Universidad de Ontario Occidental (Canadá). Wren añade que es difícil predecir el rumbo de dispersión de los gases y que inhalar tritio es más perjudicial que ingerirlo. En cuanto al almacenamiento bajo tierra, Wren opina que no es seguro. "Los tanques de almacenamiento pueden tener fugas, contaminando el agua subterránea. En lugar de peces, tendríamos que preocuparnos de que los humanos y los animales terrestres no beban el agua contaminada".

Vecinos preocupados

Pero no todos se sienten tranquilos con esta opción. El vertido del agua podría empeorar las

ya débiles relaciones entre Japón y Corea del Sur.

Chernóbil: el vodka Atomik, el primer producto hecho en la zona de exclusión de la planta nuclear (y sin radioactividad). En un comunicado, el gobierno de Corea del Sur dijo que espera que Japón "tome una decisión sabia y prudente en este asunto". Por su parte, un diplomático surcoreano que pidió el anonimato le dijo a la agencia Reuters que esperan más detalles sobre esta discusión "para que no haya anuncios sorpresa". En agosto, Corea del Sur ya le había pedido explicaciones a Japón sobre cómo lidiaría con el agua de Fukushima. Las disputas históricas entre los dos países se remontan al dominio colonial de Japón sobre Corea en la primera mitad del siglo XX. En los últimos meses ambos se han declarado batallas comerciales y suspendieron su intercambio de información de inteligencia sobre Corea del Norte.

La industria pesquera también tiene sus

reparos, por los riesgos de que el agua de Fukushima contamine sus zonas de pesca. Tetsu Nozaki, líder del gremio pesquero de Fukushima, calificó de "desconsiderada", la declaración del ministro de medio ambiente, según cita el diario Japan Times. El plan para convertir los alrededores de la planta de Chernóbil en una atracción turística. Otros representantes de los pesqueros dijeron que era "equivocado" decir que verter el agua era la única opción y que el comentario de Harada "aviva las preocupaciones entre la gente de la industria pesquera local y difunden rumores dañinos". Japón, además, enfrenta la presión de lograr una pronta solución con miras a los Juegos Olímpicos de 2020, cuando el mundo tendrá sus ojos sobre ellos. Mientras tanto, el reloj sigue corriendo y los tanques se siguen llenando.



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



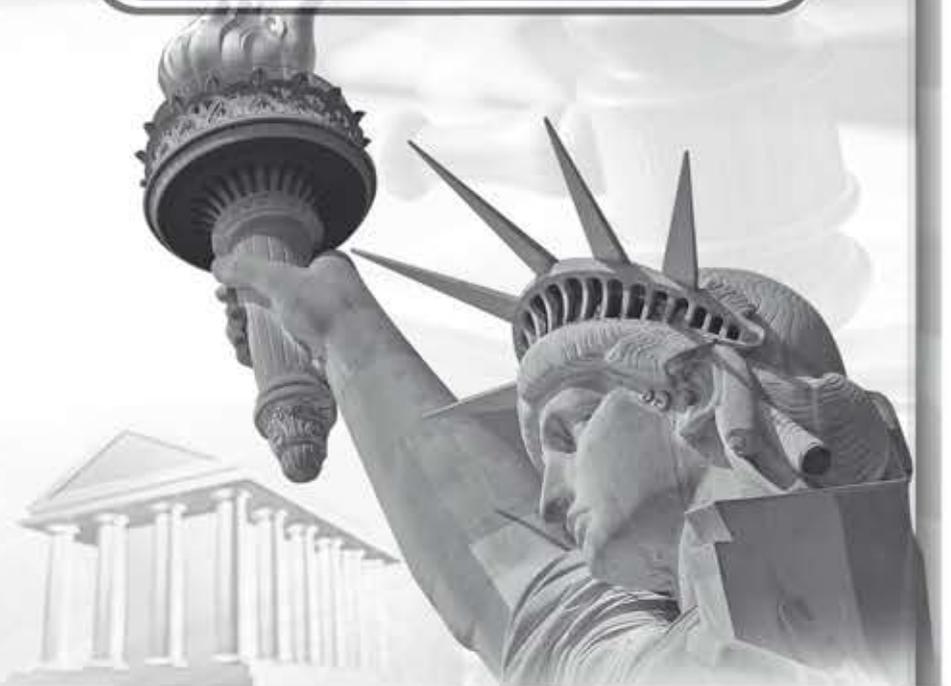
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

Bolton 'se pasó de la raya' en política según Trump

Presidente de EE. UU. ya había afirmado que tuvo diferencias con el exasesor de Seguridad Nacional. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció este martes el despido de John Bolton. El presidente estadounidense, Donald Trump, dijo este miércoles que su exasesor de seguridad nacional, John Bolton, se "pasó de la raya" en la política hacia Venezuela, y opinó que sus declaraciones sobre Corea del Norte "perjudicaron" sus esfuerzos de diálogo con el líder norcoreano, Kim Jong-un. "Yo estaba en desacuerdo con John Bolton en sus actitudes sobre Venezuela. Creo que se pasó bastante de la raya", dijo Trump en respuesta a una pregunta de la agencia Efe en el Despacho Oval. El presidente no quiso aclarar, sin embargo, si ahora que Bolton dejó el cargo estaría dispuesto a reunirse con el presidente venezolano, Nicolás Maduro, y afirmó: "No quiero hablar sobre eso". Bolton fue despedido abruptamente por Trump este martes por numerosos desacuerdos sobre cómo manejar los retos de la política exterior como Irán, Afganistán, Rusia y Corea del Norte. El presidente estadounidense dijo a periodistas en la Casa Blanca que Bolton había cometido algunos errores, incluyendo ofender al líder norcoreano Kim Jong Un, al exigirle que siguiera el "modelo libio" y entregara todas sus armas nucleares. "Hay cinco personas que considero altamente calificadas" para reemplazar a Bolton, dijo, sin mencionarlas. "Vamos a anunciar a alguien la próxima semana, pero tenemos gente muy calificada". John Bolton tenía que irse porque quería cancelar el "reality show" global del presidente Donald Trump. Durante un tiempo, el ahora exasesor de seguridad nacional, quien primero llamó la atención de Trump con su dura forma de hablar en Fox News, fue útil para el presidente, compartiendo su deseo de sacudir el mundo. Pero como todos los demás en el disfuncional equipo de política exterior de Trump, Bolton agotó su aprobación al interponerse en el camino de los impetuosos instintos de su jefe y buscar una parte de la atención. Solo en la extraña órbita de Trump, la salida de un asesor de seguridad nacional considerado como un ideólogo de postura agresiva puede ser visto, de alguna manera, como la eliminación de una fuerza estabilizadora. Pero tenía una visión de los intereses estadounidenses y el uso del poder de Estados Unidos que, aunque de línea dura, era predecible y lógica, y se ubicaba dentro de los límites históricos de la diplomacia estadounidense. Sin él, Trump puede tener mayor margen para complacer sus instintos más moderados, que rara vez hacen coincidir los grandes discursos con las acciones. Y es probable que la diplomacia estadounidense refleje aún más a su autor principal. Será más impulsivo, menos estratégico y más orientado a crear momentos icónicos, como el paseo del presidente en Corea del Norte con Kim Jong Un. El representante demócrata John Garamendi dio la bienvenida a la partida de Bolton dados sus instintos "radicales", pero advirtió sobre la inestabilidad por venir. "Este presidente tiene ideas propias, a menudo nos preguntamos qué hay exactamente en esa mente ... el caos gobierna los días", dijo Garamendi, miembro de la comisión de Servicios Armados de la Cámara de Representantes a Brooke Baldwin de CNN.

Trump necesita urgentemente una victoria en política exterior

Como todo en la política exterior de Trump, hay una explicación política para la última tormenta que sacudió la Casa Blanca. El primer mandato de Trump, si bien logra traumatizar a los aliados de EE. UU. y causar un trastorno global, carece en gran parte de las grandes victorias que el gran negociador prometió en 2016. Corea del Norte, a pesar del abrazo de Trump, no se desnucleariza. Irán se está acercando más a la construcción de una bomba nuclear después de que Trump se retirara de un acuerdo internacional. China está creciendo rápidamente y Rusia está resurgiendo después de interferir en las elecciones estadounidenses.

Eso es un problema ya que Trump contempla un registro mediocre y va en busca de logros icónicos —y anhela adornos, como un Premio Nobel de la Paz— rumbo a las elecciones de 2020. El presidente se encuentra en un territorio político peligroso, con una aprobación del 39% en una nueva encuesta de CNN / SSRS. Solo el 36% de los encuestados dijo que merecía la reelección. Por lo tanto, las victorias, preferiblemente con una cobertura mediática favorable, son imperativas, y pronto. El equipo de Trump, dada la falta de influencia o experiencia, puede tener dificultades para construir grandes avances en política exterior. Pero las cumbres llamativas funcionarán igual de bien para una Casa Blanca que convierte incluso las reuniones de rutina de Trump con líderes extranjeros en eventos de campaña diseñados para mostrarlo como estadista. "Esto probablemente indica que Trump está desesperado por llevar a cabo una serie de acuerdos, aunque sean cosméticos, antes de las elecciones de 2020, en Afganistán, Irán y Corea del Norte y ve a Bolton como un obstáculo", dijo Colin Kahl, un exasistente de la administración de Obama afiliado con el grupo de defensa de Política Exterior para Estados Unidos. Si bien Bolton, quien incluso sus muchos enemigos admitirán que es un hombre de principios y un maestro del juego de Washington, sabe cómo hacer estallar cosas —como el acuerdo nuclear con Irán—, cada vez se interponía más en la diplomacia de fotografía del presidente. Más recientemente, Bolton se opuso a la idea de Trump de llevar talibanes a Camp David cerca del aniversario del 11 de septiembre en busca de un acuerdo para traer a los soldados de regreso a Estados Unidos.

Y, según fuentes de CNN, se lo dijo a Trump a la cara, contradiciendo una llamada instintiva de un presidente que exige obediencia, de una manera que siempre acortaría su tiempo en el cargo.

Un triunfo para Corea del Norte

El escepticismo de Bolton sobre la obsesión de Trump con Kim de Corea del Norte tampoco era un secreto. Cuando Trump propuso su plan para visitar a su amigo por correspondencia en la Zona Desmilitarizada en junio, Bolton se fue a Mongolia. Contradijo al presidente al decir que las pruebas de misiles de corto alcance del Norte contravenían las resoluciones de la ONU. Pyongyang respondió llamándolo "defecto humano". Y la adopción de Trump de su posición de línea dura en la desnuclearización parece haber sido parte del colapso de la cumbre de Hanoi a principios de año. De hecho, la partida de Bolton representa una victoria para Corea del Norte, que había estado intentando durante meses a través de sus medios oficiales abrir una brecha entre él y Trump. Ahora, casualmente, la nación rebelde dice que está lista para hablar nuevamente con Estados Unidos. Bolton también fue un obstáculo para Trump cuando se trataba de Moscú. Mientras el presidente pasó la reciente cumbre del G7 haciendo que el presidente de Rusia, Vladimir Putin, volviera al club, Bolton nunca abandonó sus ardientes sospechas de la Guerra Fría. Trump también parece culpar a Bolton, un halcón no reconstruido, por llevarlo al borde de la guerra con Irán después del derribo de un dron estadounidense sobre el Golfo de Omán. Sin él, Trump tendrá un mayor margen para perseguir sus esperanzas de organizar una sorprendente reunión con el presidente de Irán, Hassan Rouhani, en la Asamblea General de las Naciones Unidas a finales de este mes. Es poco probable que Bolton se vaya en silencio dado su talento para las relaciones públicas y la larga lista de contactos con los medios. Parece poco probable que, mientras promociona su libro, emule el silencio obediente pero embarazoso sobre Trump del exsecretario de Defensa James Mattis.

Cuando Bolton haga memoria de sus 19 meses en la Casa Blanca, podrá reclamar varias victorias para su escuela de política exterior de línea dura. La administración Trump prohibió a un fiscal de la Corte Penal Internacional visitar Estados Unidos. Estados Unidos también se retiró del Consejo de Derechos Humanos de la

ONU. Y bajo su supervisión, Estados Unidos se retiró del acuerdo nuclear con Irán. Y el exasesor de seguridad nacional podría haber tenido éxito en uno de sus actos finales al matar un acuerdo con los talibanes que los críticos ven como una forma de intentar ocultar una rendición estadounidense. Pero el fuerte respaldo de Bolton a lo que parecía un intento de golpe en Venezuela por parte del líder opositor Juan Guaidó no funcionó e hizo que la administración Trump pareciera tonta. Finalmente, la partida de Bolton es reveladora por todas las ideas que ofrece sobre la vida dentro de la Casa Blanca de Trump. Su momento, en la víspera de las conmemoraciones del aniversario del 11 de septiembre, también fue apropiado. Bolton fue casi el último remanente del establecimiento neoconservador de política exterior que tomó el poder después del peor ataque terrorista del mundo. Gran parte de la antipatía de Trump hacia los enredos extranjeros, como la invasión de Iraq y la guerra más larga de Estados Unidos que está tratando de terminar, surge de las políticas implementadas por Bolton y sus secuaces. El actual presidente parece no tener una doctrina organizada, más allá de su mantra "Estados Unidos Primero", que es principalmente una rama de su retórica de campaña basada en la creencia de que el resto del mundo está constantemente estafando a Estados Unidos.

Felices de que Bolton se haya ido

El choque de personalidades de Bolton con Trump también ofrece una idea de cómo funciona esta administración. Se convirtió en el último funcionario clave de política exterior en cruzar una línea roja invisible para Trump: la apariencia de tener una agenda y una base de poder que es distinta de la del presidente. Fuentes de la Casa Blanca dijeron a CNN el martes que creían que Bolton había filtrado a la prensa los planes ahora cancelados de Trump para albergar a los talibanes en Camp David. Poco después de que Trump despidiera a Bolton, por tuit, dos de sus antiguos antagonistas, el secretario de Estado Mike Pompeo y el secretario del Tesoro Steven Mnuchin, apenas pudieron ocultar sus sonrisas. Los dos hombres también mostraron que habían aprendido las lecciones de cómo trabajar para Trump, lo que Bolton aparentemente nunca absorbió, es decir, apaciguar sus instintos más salvajes y no mostrar deslealtad. "Trabajamos muy de cerca con el presidente de Estados Unidos", dijo Pompeo, quien no es tan diferente ideológicamente a Bolton, pero está muy lejos de manipular a Trump. "No creo que ningún líder en el mundo deba asumir que, por que alguno de nosotros se vaya, la política exterior del presidente Trump cambiará de manera material", dijo. El comentario de Pompeo reflejó una realidad, que el resto del mundo, especialmente los aliados de EE. UU. y los subordinados de Trump, han aprendido durante dos años y medio tumultuosos. La política exterior de Estados Unidos no sigue precedentes, doctrinas ni ningún curso predecible. Es lo que Trump diga que es en un momento dado. Y las personas que trabajan para él pueden vivir con eso o irse.

Efe y Reuters



Director de Familia y Salud recibe merecido reconocimiento



El Señor Edward A. Torres se unió a Holy Name Medical Center en el 2001 como administrador ejecutivo del Departamento de Medicina de Patología y Laboratorio después de trabajar 27 años para centros médicos reconocidos en la ciudad de Nueva York. En el

2016, fué nombrado director ejecutivo de Familia y Salud, un programa de acercamiento a la comunidad hispana de Holy Name Medical Center.

Ya que los hispanos somos más propenso que cualquier otro grupo étnico a ser

diagnosticados de diabetes, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer, el Señor Torres se enfocó en eventos de salud y en inaugurar la Feria y Festival de Salud Celebrando la Herencia Hispana.

La feria en asociación con organizaciones de

cuidados de salud y cívicas en los condados Bergen y Hudson, lograron reunir 350 personas en Holy Name Medical Center para exámenes de: sangre, densidad ósea, masa corporal, escaneo de venas y también se ofrecieron vacunas contra la gripe, entre muchos otros servicios.

Familia y Salud sirvió a más de 4,000 personas en el 2018 culminando la Segunda Feria Anual de la Salud Celebrando la Herencia Hispana la cual acogió más 600 invitados.

Como administrador ejecutivo del laboratorio, se enorgullece en proporcionar una amplia gama de pruebas que conducen a diagnósticos de una manera precisa y a tiempo adecuado. El Sr. Torres indica que el 70% de las decisiones clínicas son basadas en los resultados de laboratorio. Edward Torres señala, "Nosotros somos un componente clave en prevenir, diagnosticar y en medicina terapéutica". El Sr. Torres agrega que, "la parte más significativa de mi trabajo es ayudar a las personas que logren examinarse y reciban tantos servicios en un solo día algo que normalmente no se consigue".

A sus 100 años, el Señor Herand Kafafian es el miembro mayor entre los 400 voluntarios en Holy Name Medical Center. En los últimos 15 años, el hace de voluntario en la tienda de regalos todo los viernes. Una de sus dos hijas, Kristie Stahl, agrega que cuando está aburrido en casa el toma un turno extra. El Señor Kafafian le ha dedicado más de 8,000 horas de voluntario en Holy Name Medical Center en estos 15 años.

El Sr. Kafafian sirvió en las fuerzas armadas (del ejército) de los Estados Unidos. Por si fuera poco, el recibió una distinguida medalla "purple heart" por sus servicios en la Segunda Guerra Mundial. El empezó a trabajar como voluntario en el 2004 después de su retiro. En el 2018, fué nombrado "héroe local" por el Congresista Josh Gottheimer por sus servicios a la patria y comunidad.

Tiempo de Cambiar tu vida!

En 12 semanas o menos!

Aprende nuevas herramientas profesionales. Adquiere tu Certificado.

¡OBTEN EL TRABAJO QUE SIEMPRE SOÑASTE!



Facturación Médica/ Atención al Paciente (CPCTY)
Asistente Dental y Radiología/ Gerente de Oficina
Contabilidad y Libros Contables/ Carpintería /
Plomería/ Electricidad/ Asociado del Cuidado Infantil (CDA)
Asistente de Maestra/ Rebotomía/ ECG/
Artes Culinarias/ Repostería/ Técnico de Computadoras/
Diplomado Escuela Secundaria

Inglés **862.414.1943/ 862.490.4019** · Español **862.290.7681**
30 Galesi Drive, Wayne NJ 07470

APROVECHA ESTA GRAN OPORTUNIDAD

REGISTRESE AHORA

INICIO DE CLASES – SEPT. 9
Ven a Conocer nuestros Programas y Regístrate

Regístrate para las CLASES DE OTOÑO en <https://www.iccpassaic.org> Antes del 5 de Septiembre y podrás obtener el 50% DE DESCUENTO

ENCUENTRA MAS OPCIONES EN ICC Y REGÍSTRATE ONLINE!
Usa el Código **CAM831**



HIPNOSIS ESPIRITUAL

Con **AMANDA RUBIO**

DEPRESIÓN	FOBIAS
ANSIEDAD	CELOS
PESADILLAS	VIDAS PASADAS
MIEDO	ESTRÉS
DOLORES CRÓNICOS	ALERGIAS
OBESIDAD	DISFUNCIONES SEXUALES
ADICCIONES	TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

JESSICA MACIAS RUBIO
201-293-9293

contacto@hipnosisespiritual.com

/JessicaAMaciasR

LA HIPNOSIS, TE AYUDA A CONOCER EL ORIGEN DE UN PROBLEMA, RESOLVIÉNDOLO.



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

**EL ALCALDE BRIAN P. STACK
Y LA JUNTA DE COMISIONADOS
LES INVITA CORDIALMENTE AL**



**GRAN FESTIVAL DE LA
HERENCIA
HISPANA**

UNION CITY

**DOMINGO 06 DE OCTUBRE DE 2019
10:00 AM A 8:00 PM**

**CALLE 43
DESDE BERGENLINE
A PALISADE AVENUE.**

**MÚSICA EN VIVO TODO EL DÍA.
ACTIVIDADES PARA NIÑOS.
ENTRADA GRATIS.
TODOS ESTÁN INVITADOS.**



Está cordialmente invitado a un

FORO para discutir la relación de
EE.UU. y Colombia con



BOB MENÉNDEZ

Senador de los Estados Unidos

IVÁN DUQUE

Presidente de Colombia



Domingo 22 de Septiembre de 2019

11:00 AM

Elizabeth High School

Frank J. Cicarell Academy

40 Morrell Street

Elizabeth, NJ 07201

Regístrese en línea: <https://www.menendez.senate.gov/menendez-duque-forum>

Para más información llamar al 973-645-3502.

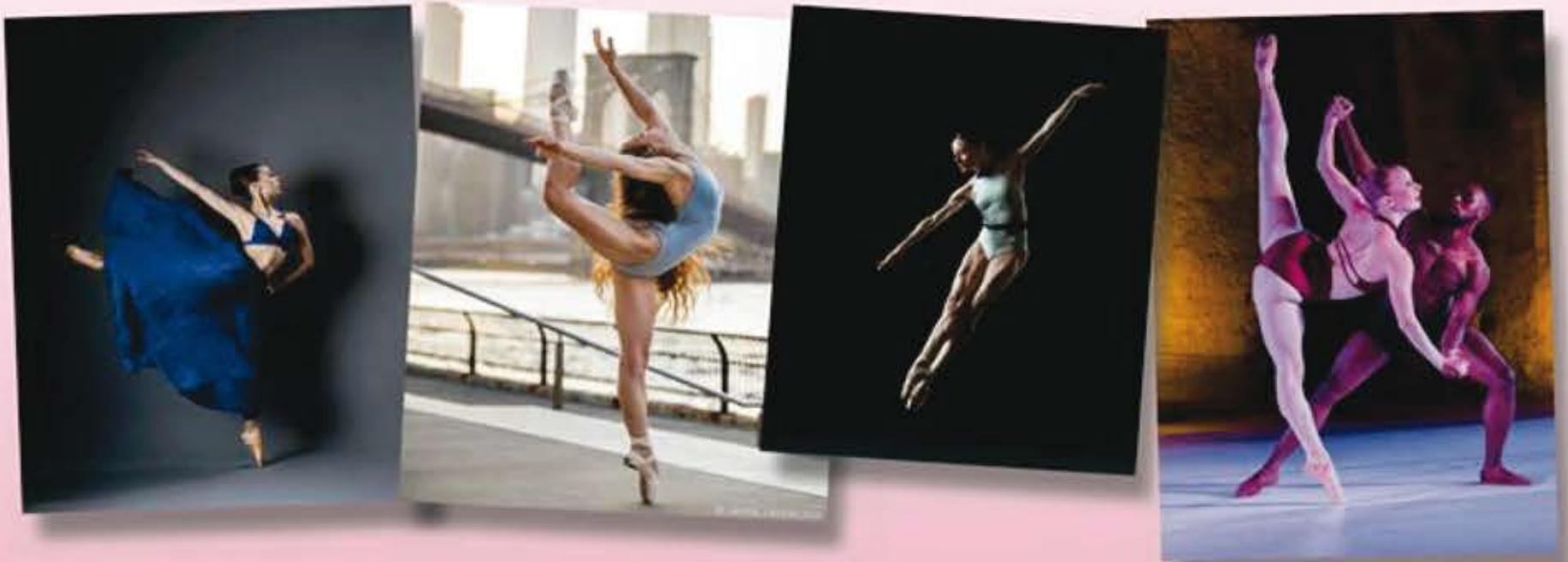
Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners cordially invite you to the



Friday, September 27, 2019 7:00 PM

Union City Performing Arts Center 2500 Kennedy Boulevard, Union City, NJ

Featuring great ballet dancers from around the world.



Refreshments • Free Admission

www.UnionCityPAC.com

Free parking at the Municipal Deck located on 23rd Street between Summit & Kerrigan Avenues.

Transportation will be provided from the following locations beginning at 6:00 PM

4545 Palisade Avenue 3911 Kennedy Blvd. 39th & Bergen Turnpike

3700 Palisade Avenue Bella Vista Apts. 1509 Bergenline Avenue

500 Central Avenue 1104 Palisade Avenue 1015 Central Avenue

380 Mountain Road 49th Street & Hudson Avenue

Doric Apartments 100 Manhattan Avenue

Enfermedades venéreas que deberían preocuparle más

Crecen desbordadamente sin que los síntomas hagan sospechar y solo se consulta cuando van avanzadas.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) configuran un problema sanitario común que muchas veces se pasa por alto, dados su carácter vergonzante y una preocupante tendencia a la automedicación.

En esas condiciones, de acuerdo con Carlos Álvarez, expresidente de la Asociación Colombiana de Infectología, pueden progresar tanto que cuando los afectados consultan es porque los síntomas son muy graves o ya están presentes las complicaciones, que por supuesto hacen más difíciles sus tratamientos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en este contexto, ha lanzado una alerta global en razón de que la epidemia del VIH y sus consecuencias han opacado la presencia de otras patologías igualmente graves que la gente termina desconociendo e incluso considerando una afectación menor. Álvarez manifiesta que el desconocimiento de las ETS diferentes al VIH ha hecho que el 50 por ciento de ellas afecten a personas entre los 15 y los 24 años, lo que de por sí configura un verdadero problema de salud pública.

1. Clamidirosis

La Clamidia trachomatis es una bacteria que tiene gran afinidad por los tejidos genitales y es la principal causa de enfermedades bacterianas de transmisión sexual en adultos. Afecta el pene, la vagina, el cuello uterino, el ano, la uretra, los ojos y la garganta. Se transmite por sexo vaginal, anal u oral, pues la bacteria se concentra en el semen, el líquido precyacuatorio y las secreciones vaginales. Entre los síntomas están ardor al orinar, dolor durante las relaciones sexuales o en la región pélvica, flujos vaginales de color amarillo y olor fuerte, sangrado entre periodos menstruales y, en casos extremos, secreciones purulentas o lechosas. La mayoría de los afectados no presentan síntomas, por lo que pueden

desconocer que padecen la enfermedad.

El diagnóstico se hace mediante un examen o con pruebas de laboratorio, y su tratamiento siempre incluye el uso de antibióticos y controles médicos. Entre las complicaciones están, en las mujeres, la enfermedad pélvica inflamatoria, los embarazos ectópicos y la infertilidad.

2. Herpes genital

Es una enfermedad muy común, causada por el virus del herpes simple tipo 1 o tipo 2. Se calcula que una de cada seis personas entre los 14 y los 49 años lo tiene, y se transmite por relaciones sexuales, anales, vaginales u orales. La forma más común es el contacto con personas que presenten lesiones activas por el virus (ampollas o llagas) o a través de secreciones genitales e, incluso, la saliva. Entre los síntomas están dolor intenso y ampollas dolorosas en áreas genitales que se pueden convertir en llagas. En casos agudos puede haber inflamación de ganglios, y en ocasiones se presentan dolor, escalofrío, fiebre y sensación de cansancio. Los síntomas aparecen de dos a tres días después de contraer la infección, aunque a veces puede tardar años. Como el herpes oral es causado por el virus tipo 1, puede transmitirse de la boca a los genitales por relaciones sexuales orales. El diagnóstico es clínico, y no existe una cura; sin embargo, algunos medicamentos pueden prevenir o disminuir la duración de los brotes.

3. Sífilis

Esta enfermedad es producida por la Treponema pallidum, una bacteria que se transmite principalmente por contacto sexual y actúa en diferentes órganos: entre 2 y 6 semanas después de incubarse produce úlceras indolores parecidas a una herida abierta en los genitales. Esta lesión se conoce como chancro y por lo general se cura en pocas semanas. Luego se inicia la sífilis secundaria, que aparece



hasta seis meses después de la desaparición del chancro y se caracteriza por dolor de cabeza, fiebre, ganglios crecidos y lesiones rosadas y sin dolor en manos y plantas de los pies, además de verrugas cerca de donde se formó el chancro. Estas lesiones son sensiblemente contagiosas. Luego, la sífilis entra en una tercera fase, que aparece entre 1 y 20 años después. Los órganos comprometidos son el cerebro y la médula espinal, aunque también puede haber trastornos oculares y del corazón. En esta etapa puede producir la muerte. El tratamiento se basa en antibióticos tempranos, después de identificar la presencia de la bacteria o cuando se sospeche.

4. Tricomoniasis

Es una enfermedad de transmisión sexual causada por un parásito llamado trichomonas vaginales, que coloniza fácilmente las vías urinarias y genitales tanto femeninas como masculinas. En las mujeres puede encontrarse

en la vagina y la uretra, mientras que en los hombres habita en la uretra, la próstata y el epidídimo y no se encuentra en ningún otro órgano. Los síntomas generalmente son picazón e irritación en la vagina o alrededor de ella, flujos abundantes, fétidos, algunas veces acompañados de sangre; inflamación en el área genital y dolor. En ocasiones puede haber ardor al orinar, irritación y picazón peneana. El diagnóstico generalmente es clínico y se confirma a través de pruebas de laboratorio. El tratamiento se realiza con antibióticos específicos que deben administrarse por el tiempo adecuado y también en pareja. Por lo general, la presencia de trichomonas aumenta el riesgo de propagar otras infecciones de transmisión sexual, dado el carácter inflamatorio que dejan en las áreas pélvicas.

PROSTA Green ADVANCED

PORQUE UNA PRÓSTATA SANA ES SINÓNIMO DE BUEN...

SEXO

- ✓ PROMUEVE LA LIMPIEZA PROSTÁTICA
- ✓ AUMENTA LA PRODUCCIÓN DE LÍQUIDO SEMINAL

¡GRATIS!

CON SU ORDEN DE PROSTATA-GREEN RECIBE **GREEN POWER SEX**



NUEVO

LLAME AHORA

- POTENCIA SEXUAL 100% SEGURA
- CONTROLA EL TIEMPO DE ERECCIÓN

877-552-7244





LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita





REINA MISS HISPANIDAD USA 2019

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará el prestigioso reinado MISS HISPANIDAD USA 2019

- ▶ Fabulosos premios en miles de dólares otorgados por los patrocinadores.
- ▶ Oportunidad de contratos comerciales.
- ▶ Lanzamiento de talentos hispanos.
- ▶ Si usted quiere surgir y darse a conocer no solamente por su belleza y personalidad de mujer latina ... Es su oportunidad.



ALEJANDRA PALACIOS
Miss Hispanidad USA
2018

Inscripciones abiertas:

Llame ya al 201-902-0811 o a la coordinadora Yamile al 201-214-4383

Requisitos:

- ▶ Damas entre los 13 y 25 años de edad de nacionalidad de cualquiera de los países latinoamericanos que desee representar a su país (Pueden participar las hijas de padres hispanos que hayan nacido en Estados Unidos).
- ▶ También pueden participar las reinas de organizaciones, festivales o desfiles hispanos.
- ▶ Se aceptara una candidata nacida en Estados Unidos para representar a USA pero debe hablar español
- ▶ Tener aptitudes físicas de reina o modelo
- ▶ Estudios por lo menos de High School.
- ▶ Hablar español e ingles
- ▶ Don de gentes y mucha personalidad para concursar en un reinado de esta categoría

*Todas las concursantes recibirán los regalos, servicios y beneficios otorgados por los patrocinadores.

PATROCINADO POR:

**TOTAL CARE
OF UNION CITY**

201-330-7575

ORI
Medical
Technology
Institute
201-633-0274

RED STUDIOS
DIGITAL PHOTOGRAPHY

HEADSHOTS - PORTFOLIOS - WEDDINGS - SWEETSIXTE

201-869-5060

**MALQUI
TAX**

TAXES - IMMIGRATION - ACCOUNTING - BUSINESS

1-888-787-0369

El Carretero
Restaurantes y Panaderías
Comida Típica Colombiana e Internacional

CMN

Communitarian
Media
Network, Inc.

**PEGASUS
Dental Center**
Dr. Maria Rios
& Associates



Día de Servicios de Inmigración
Ospiciado por la oficina de
El Senador Bob Menendez y
La Alcaldesa Wilda Diaz

Lugar de encuentro: La Iglesia de Nuestra Señora de Fatima

Fecha/Hora: Sábado, Septiembre 21, 2019 from 12 mediodía - 3 pm

Ubicación: 380 Calle de Smith, Perth Amboy, NJ 08861

Temas: Inmigración/Censo 2020

Este foro es para informar a los constituyentes sobre los recursos federales, municipales y estatales que están disponibles, independientemente del estado migratorio. Además, este foro destacará la importancia del Censo 2020 y la importancia de hacerse contar. Otros temas a discutir incluyen:

- Servicios proporcionado por la oficina del Senador Menéndez
- Servicios proporcionados por el estado de NJ a los residentes sin importar su estatus migratorio

Para obtener más información, comuníquese con la oficina del Senador Menéndez al (973) 645-3030 o con la oficina de La Alcaldesa Wilda Diaz al (732) 826-1690 ext. 4320.