

El Cambio Online

El periódico que le sirve a la comunidad **-GRATIS-** Año 14 - Edición 626
 www.cambionewspaper.com 201-850-9444 Octubre 12 al 19, 2019

Congreso podrá acceder a ocho años de declaraciones de impuestos de Trump



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



Communitarian Media Network, Inc.
Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**
No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Ciudades de Nueva Jersey entre las más peligrosas

Revelan lista de las ciudades más miserables de EEUU y hay varias de Nueva Jersey Nueva Jersey fue uno de los estados con más ciudades en la lista y muchas de ellas cuentan con una alta población de inmigrantes hispanos. Business Insider recientemente reveló su lista de las 50 ciudades más miserables de los EEUU y 9 de ellas se encuentran en el estado jardín. Eso no significa que sean las peores ciudades, si no las más miserables. La lista utilizó datos del censo de 1,000 ciudades, considerando factores como el cambio de población, el porcentaje de personas que trabajan, el ingreso promedio, porcentaje de personas sin seguro médico, así como la cantidad de gente pobre, entre otros. Muchas de las ciudades en la lista han sido devastadas por desastres naturales y también cuentan con altos índices de criminalidad y drogadicción. Además de California y Florida, Nueva Jersey fue el estado con más ciudades en la lista. Muchas de ellas cuentan con una alta población de inmigrantes hispanos. Passaic obtuvo el lugar más alto, quedando en el lugar número 4. Su lugar en la lista se debe al alto índice de drogadicción, violencia y mala educación sexual. Después le sigue Newark en el lugar número 5, que cuenta con problemas de pobreza y violencia, así como largos tiempos de desplazamiento al trabajo. Las otras ciudades en la lista son: Camden, New Brunswick, Union City, Trenton, Paterson, West New York, y Plainfield.



B & K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
 - Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Congreso podrá acceder a declaraciones de impuestos de Trump

Con la decisión anunciada este viernes, el Congreso tendrá acceso a los documentos del presidente. Fue la Corte de Apelaciones del circuito de DC quien hizo el anuncio tras una votación 2-1, con la que los jueces aseguran que las peticiones de los representantes del Congreso son "válidas" y relevantes. El Congreso de Estados Unidos podrá acceder a ocho años de declaraciones de impuestos del presidente Donald Trump, luego de que la Corte de Apelaciones del Circuito de Washington DC le diera la espalda al mandatario en su batalla por mantener en secreto estos documentos.

Desde sus tiempos de candidato y luego como presidente, Trump no presentó públicamente sus declaraciones de impuestos, contraviniendo una tradición política en Estados Unidos en la que los aspirantes a cargos públicos informan sobre su patrimonio e ingresos. La decisión de este viernes fue tomada con una votación 2-1 y le da al Congreso amplios poderes para indagar en los documentos y citar a una de las firmas de contadores que han trabajado para el mandatario incluso antes de que se lanzara a presidente. Los jueces catalogaron la petición de los legisladores como "válida y ejecutable" así como relevante. Mientras, los argumentos de Trump —de que la citación era inválida porque el Congreso carece de "propósitos legislativos legítimos" para sus solicitudes— fueron descritos como incorrectos. "Contrario a los argumentos del Presidente, el Comité posee la autoridad tanto bajo las Reglas de la Cámara como por la Constitución para emitir una citación", escribieron en una

decisión de 66 páginas los jueces David S. Tatel y Patricia A. Millett, ambos designados por mandatarios demócratas: por Bill Clinton el primero y por Barack Obama la segunda. La única votación contraria en la decisión anunciada este viernes fue la del juez Neomi Rao, designado por Trump, quien asegura que si la Cámara de Representantes quiere investigar al mandatario por el posible error en el manejo de sus finanzas debe hacerlo invocando sus poderes constitucionales para un impeachment en esta materia y no sus poderes regulares de supervisión. "A lo largo de nuestra historia, el Congreso, el presidente, y las cortes han insistido en mantener la separación entre los poderes legislativos y de impeachment de la Cámara de Representantes y reconoció la gravedad y la responsabilidad que siguen con un impeachment", dijo Rao. "Permitir que el Comité emita esta citación para propósitos legislativos convertiría al Congreso en una inquisición itinerante sobre una rama de gobierno co-igualitaria", agregó. La apelación que Trump perdió este viernes, estaba relacionada con una decisión en una corte menor que permitió al Comité de Vigilancia de la Cámara de Representantes continuar con su solicitud de los estados financieros y auditorías preparadas por la compañía

Mazars USA para Trump y sus compañías, antes y después de que asumiera como presidente. Se trata del primer gran caso a nivel de una corte de apelaciones en medio de la batalla legal de los demócratas en el Congreso y el mandatario por hacer públicas sus declaraciones de impuestos. Los representantes habían buscado acceder a esos récords meses antes de que empezaran las indagaciones para iniciar un impeachment contra el mandatario por su conversación con el presidente ucraniano, al que le pidió como un favor investigar a uno de sus más duros rivales del lado demócrata, el precandidato Joe Biden. Al acceder a los documentos tributarios del mandatario y al citar a la firma contable, los

congresistas quieren indagar en si pudo existir un potencial conflicto de interés en el manejo de las finanzas del mandatario o por recibir pagos de gobiernos extranjeros. Por ahora se desconoce qué pasos dará el presidente Trump para hacer frente a esta decisión. Hasta el momento, tampoco ha reaccionado en su cuenta de Twitter, como suele hacerlo. Según la web Politico, el mandatario podría pedir otra revisión de su caso por todo el Circuito de DC, que incluye a 11 jueces, de los cuales siete fueron designados por demócratas. Pero también podría elevar el caso hasta la Corte Suprema.





“Es mejor prevenir que tener que lamentar”

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com HABLAMOS ESPAÑOL



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!



HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid



ATAX[®]
ACCOUNTING & FINANCIAL SERVICES

SCHOOL



¡Conviértete En Un Preparador de Impuestos Profesional!

Consigue la Carrera Que Buscabas. Asegura Tu Futuro Ahora.
Horario Flexible - Matrícula Asequible - Incluye Libro y Materiales
Exámenes de Práctica IRS RTRP

*¡Aprende de Los Líderes en La Industria
con Más de 28 Años de Experiencia!*

¡Llamanos y Regístrate Ahora!

(201) 293-2285

(551) 241-9741

CLASES COMIENZAN PRONTO
(regístrate ahora, cupo limitado por clase)

ATAX North Bergen, NJ
7805 Bergenline Ave
North Bergen, 07047

¿Qué hacen las redes sociales frente al suicidio?

La Gran Manzana había tomado una dura posición contra este medio de transporte, muy popular entre inmigrantes que trabajan haciendo entregas de comida. En un día o una noche cualquiera en Manhattan, Brooklyn o Queens no cuesta mucho encontrarse con una bicicleta eléctrica. Estas bicis impulsadas por baterías son populares entre los más de 50,000 repartidores que están registrados en la ciudad de Nueva York, quienes recorren calles y avenidas con comida para llevar, ropa lavada, documentos, bebidas alcohólicas y cualquier otra cosa que los neoyorquinos quieran ordenar en línea. Prácticamente de la noche a la mañana, la ciudad se ha convertido en un paraíso para ellos. El problema es que este fenómeno se ha gestado al margen de la ley. En octubre, el alcalde de la ciudad de Nueva York, Bill de Blasio anunció que la ciudad tomaría medidas energéticas contra el enjambre de bicicletas eléctricas en sus calles en respuesta a las quejas sobre la seguridad de los residentes. Desde entonces, estas han estado técnicamente prohibidas, aunque hay muchísimas personas que siguen usándolas. Pero el martes pasado De Blasio dio marcha atrás y le instruyó a su Departamento de Transporte que relajara su prohibición y reconociera las bicicletas 'asistidas por pedal' —o bicicletas que usan una batería recargable para aumentar su velocidad— como un medio legal para trasladarse por la ciudad. Sin embargo, cualquier bicicleta eléctrica con un motor capaz de impulsar su velocidad a más de 20 millas por hora seguirá prohibida. "Con directrices nuevas y claras, los ciclistas, los reparadores y las empresas ahora comprenderán exactamente qué dispositivos se permiten", dijo el alcalde en un

Dos ciudades en la frontera entre EEUU y México podrían tener el primer sistema binacional de bicis públicas —espues de las duras medidas de De Blasio en octubre, su administración enfrentó severas críticas. Activistas lamentaron la decisión como un paso atrás para Nueva York, la cual le impidió a la ciudad adoptar un modo de transporte que es cada vez más popular en las ciudades de todo el mundo. Mientras tanto, los grupos defensores de los derechos de los inmigrantes argumentaron que la regulación era particularmente punitiva para quienes dependen de las bicicletas eléctricas para ganarse la vida en la floreciente industria del reparto de comida de restaurantes. Una reciente avalancha de bicicletas eléctricas relativamente más baratas procedentes de China les permitió a las empresas más pequeñas invertir en ellas. La ciudad amenazó con multas de hasta 500 dólares para los propios ciclistas y multas desde 100 dólares para las empresas que contrataron trabajadores que las usan o las poseen. El martes, los mismos activistas elogiaron con cautela la decisión del alcalde, la cual una coalición de varios grupos de derechos de inmigrantes calificó como "un primer paso importante y positivo para responder a una explosión en la demanda de entrega de alimentos respaldada por miles de trabajadores inmigrantes de bajos salarios quienes reparten más de 100,000 comidas en la ciudad de Nueva York cada día". El hecho de que las regulaciones de las bicicletas eléctricas hayan causado tal alboroto en Nueva York es quizás un testimonio del potencial que tiene este modo de transporte emergente en esta ciudad. Los trenes subterráneos y los autobuses están perdiendo pasajeros debido a las demoras y atrasos que están a niveles de crisis, y las calles de la ciudad están abarrotadas, gracias en parte al auge de los servicios de viajes privados. Todo esto puede ser parte de la razón por la cual los 8.6 millones de habitantes de la ciudad están utilizando bicicletas en cifras récord. Para equilibrar una población en crecimiento, las crecientes demandas de transporte y los objetivos de reducción de emisiones de carbono, más activistas y funcionarios del transporte por igual señalan las bicicletas como una solución limpia y ligera. Las bicicletas eléctricas en particular son un tema candente en el mundo del transporte como una nueva frontera del transporte urbano consciente del espacio. No son exactamente nuevas, pero hasta hace muy poco los altos precios y la capacidad limitada de las baterías las habían mantenido como un artículo bastante exclusivo, por lo menos en Estados Unidos. Localidades europeas más amigables con las bicicletas, como París y Lisboa, ya cuentan con considerables poblaciones de bicicletas eléctricas como 'reportó recientemente Feargus O'Sullivan de CityLab (los funcionarios de Oslo, Noruega, son tan aficionados a las bicicletas eléctricas de carga que les darán a los residentes 1,200 dólares para comprar una). Los activistas dicen que las bicicletas eléctricas pueden ampliar el atractivo del ciclismo hacia un público más amplio: pasajeros mayores o menos atléticos, o aquellos que se resisten a las arduas caminatas cuesta arriba. Muchos programas privados y administrados por la ciudad de uso compartido de bicicletas compiten por lanzar modelos eléctricos, por ejemplo, y los defensores tienen grandes esperanzas de que las bicicletas eléctricas tengan el potencial de lograr algo que la mayoría de los estadounidenses se han mostrado reacios a considerar: cambiar sus coches por bicicletas. (Lo cual, según muestra un nuevo estudio, se está empezando a hacer realidad). Nueva York podría ser

una puerta de acceso para que las bicicletas eléctricas ingresen a Estados Unidos, tal como lo ha sido para tantos otros avances en la planificación y el diseño urbanos. Sin embargo, las bicicletas eléctricas no están faltas de controversias. En la ciudad de Nueva York, estos rápidos artilugios han enojado a algunos residentes y asociaciones comunitarias, los cuales alegan que son un peligro para peatones, conductores y ciclistas más lentos. Algunas investigaciones han sugerido que las velocidades más altas podrían provocar más choques de bicicletas. "¿Son las bicicletas eléctricas menos seguras?" preguntó CityLab en agosto de 2016. En primer lugar, las dudas sobre la seguridad llevaron a la administración de Blasio a tomar medidas energéticas contra las bicicletas eléctricas. Es poco probable que esas dudas desaparezcan bajo las nuevas regulaciones. Legalizar las bicicletas eléctricas asistidas por pedal es un "paso" en la creación de ese marco, dijo Jon Orcutt, el exdirector de política del Departamento de Transporte de la ciudad, quien ha hecho trabajo de consultoría sobre las mejoras del sistema de bicicletas. Un salto más importante —y más desafiante— puede ser que la ciudad distinga entre bicicletas eléctricas y motocicletas o motonetas eléctricas. Ciudades en Alemania y China que han adoptado regulaciones formales con respecto al uso de bicicletas eléctricas podrían servir de ejemplo, dijo, ya que las bicicletas eléctricas que son más lentas, y más manejables, son a menudo las más seguras en las calles. Aquí en Estados Unidos, Colorado aprobó una legislación el año pasado que especificaba dónde se podía utilizar cada tipo de bicicleta eléctrica, y cuál requería un límite de edad y casco. La legislación que regula la tecnología es dispersa en todo el país, pues hay algunos estados que tienen pocas o ninguna ley en vigor con respecto a las bicicletas eléctricas (la ciudad de Nueva York sigue siendo uno de los pocos lugares del país que considera que ciertas clases de bicicletas eléctricas son "ilegales"). "La mayor parte de las bicicletas eléctricas que los policías persiguen son del tipo que tiene mayor potencia", dijo Orcutt. "Los lugares que están bien organizados clasifican las bicicletas eléctricas asistidas por pedales como bicicletas y las bicicletas eléctricas más grandes y más rápidas, como motocicletas, y las regulan acorde a esto". También está la cuestión de las turbias regulaciones estatales y federales. En resumen: la ley federal permite que las bicicletas eléctricas con una velocidad máxima asistida de 20 millas por hora se vendan como bicicletas, no como vehículos de motor (por lo tanto, no se requieren licencias ni registros). Pero la ley del estado de Nueva York exige que se registren como vehículos automotores y, además, se supone que todas las "bicicletas asistidas por motor" también están prohibidas. Sumémosle a esto la ley de la ciudad, la cual prohibió las bicicletas eléctricas "Clase 2" y "Clase 3" (o aquellas que tienen un acelerador que controla el motor) en 2013. Eso puso las bicicletas eléctricas de "Clase 1", o aquellas que usan asistencia por pedales, a un confuso purgatorio legal. El reciente anuncio simplemente aclaró esa última parte. Si usted ya se confundió, no está solo: estas complejidades legales también han dejado perplejos a los periodistas y defensores del ciclismo por igual. El problema más grande, según los críticos, es que los miles de entregas diarias se realizan en gran parte en bicicletas eléctricas de Clase 2 y 3. Entonces, con estas nuevas reglas, no está claro a partir de ahora qué es lo que impide que esas personas sean potencialmente multadas en el futuro. El debate sobre las bicicletas eléctricas en Nueva York es único en varios aspectos: la densidad de la ciudad y el voraz apetito por las entregas estimularon la aparición en masa de las bicicletas eléctricas en las calles antes de que existieran regulaciones sobre su uso; ahora los legisladores están luchando para ponerse al día. "Nueva York es la única ciudad que conozco en América del Norte o Europa que ha intentado prohibir e incautar bicicletas eléctricas", dijo Randy Neufeld, presidente de America Bikes y reconocido defensor del ciclismo. Otras ciudades no comparten el ecosistema de transporte abarrotado de Manhattan, y es poco probable que enfrenten un rechazo igualmente intenso. Aun así, las ciudades de todo el mundo pueden enfrentar los mismos debates

sobre seguridad, eficiencia y regulación significativa conforme llegan las bicicletas eléctricas. Si la ciudad de Nueva York logra dominar este tema delicado, Neufeld cree que las bicicletas eléctricas tienen un "potencial increíble" para la Gran Manzana y otros lugares; la ciudad podría ser una puerta de acceso para que las bicicletas eléctricas ingresen a estados unidos, tal como lo ha sido para tantos otros avances en la planificación y el diseño urbanos. "Si la ciudad pasó de incautar a estimular, se podría ver las bicicletas eléctricas prosperar en Nueva York de una forma que no hemos visto en otros lugares, ni siquiera en Europa", dijo Neufeld. La nueva regla de De Blasio es un pequeño paso en la dirección correcta, agregó, "pero será el efecto de la regulación, no la regulación en sí misma, lo que llamará la atención". Expertos apuntan que Twitter o Facebook deben actuar frente a este tema de salud pública. Según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio fue la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años en el 2016. Cerca de 800,000 personas se quitan la vida cada año. Expertos aseguran que las redes sociales deben ser herramientas de ayuda, y no escenarios en los que el tema se agrave. La magnitud del fenómeno es tal que desde 2014, la OMS reconoce que se trata de un grave problema de salud pública que "requiere de una estrategia de prevención multisectorial en los países". Para algunas organizaciones, el impacto de las redes sociales en el fenómeno es desproporcionado. En concepto de la campaña Anti Bullying Pro del Diana Awards, "está claro que algunos de los desafíos a los que los jóvenes se enfrentan a menudo en línea pueden verse exacerbados por el hecho de que algunos no se sienten capaces de tomarse un descanso digital". Factores como las vivencias en un contexto violento o la falta de acceso a servicios de salud mental, los jóvenes pueden presentar señales de adicción a los dispositivos y vivir inmersos en una mayor presión por la interacción digital. Con ello, pueden exponerse a un ciberacoso, que está disponible las 24 horas de los 7 días de la semana. Según cifras de organizaciones como The Trevor Project, los jóvenes gays, lesbianas y bisexuales son una población vulnerable al acoso digital y al abuso físico o verbal. Ello aumenta la probabilidad de una autolesión en unas 2.5 veces más que en sus pares heterosexuales. The Trevor Project deriva de un cortometraje ganador del Oscar acerca de un joven gay de trece años que trata de suicidarse tras recibir el rechazo de sus amigos por su homosexualidad,

Efectos en la salud mental

Para la psicóloga Lina María Saldarriaga, directora de contenidos e investigación de Red PaPaz, sin duda las redes sociales son la plataforma de interacción social para los jóvenes, como antes podía ser un bus escolar, un patio de juegos o un parque. Según Saldarriaga, redes como Instagram o Snapchat, que permiten presentar aspectos particulares y casi que mostrar una vida perfecta, "pueden llegar ser una trampa para los jóvenes si no son vistas de forma crítica", sin embargo, apunta enfáticamente que no existe una correlación directa entre el suicidio y las redes sociales. "No se desarrolla un desorden alimenticio por ver fotos de mujeres delgadas. El fenómeno de las lesiones autoinfligidas o las conductas suicidas se presenta si también existen ciertas características". En el caso emblemático de 'La Ballena Azul', una serie de retos virales que promovían el suicidio, la experta cree que también influyó la relación con los padres o las circunstancias en la que vivían los menores en riesgo. Los expertos coinciden en que el suicidio es un fenómeno que ocurre por múltiples causas, por ello, las personas vulnerables deben poder encontrar herramientas de ayuda en sus familias, en los entornos escolares y también en internet. "Es muy importante que las plataformas actúen. Que una persona que esté pensando en acabar su vida pueda encontrar ayuda en internet, que pueda apoyarse en sus familiares y encontrar protocolos de atención en lugares como el colegio", puntualizó Saldarriaga.

¿Qué hacen las plataformas?

En 2012, el mundo se conmovió con el testimonio de Amanda Todd, una adolescente canadiense que

antes de acabar con su vida subió a YouTube un video explicando su decisión de suicidarse por ser víctima de ciberacoso. El video de Amanda, de 16 años, fue dejado en la plataforma, por decisión de su madre, para generar un recordatorio sobre la gravedad de las violencias digitales y la problemática del suicidio. También existieron publicaciones de videos en vivo, en el que se transmitían actos suicidas, que llegaron a miles de reproducciones en cuestión de segundos. Para hacer frente al tema, las redes sociales han buscado actuar de forma preventiva. Facebook utiliza técnicas de aprendizaje automático para identificar patrones de riesgo en los usuarios, como publicaciones con imágenes alusivas al suicidio o frases como 'quisiera morir', 'ya no puedo más' o 'quiero desaparecer'. Los usuarios que quieren ayudar a otro pueden reportar los contenidos y recibirán —según el caso— una serie de sugerencias personalizadas. Por su parte, el usuario en el que se identificó el riesgo de suicidio recibirá, la próxima vez que inicie sesión en Facebook, una serie de recursos de ayuda para que pueda comunicarse con un experto. Facebook también ofrece un Centro de Prevención del Bullying, que fue creado en colaboración con el Yale Center for Emotional Intelligence, para brindar información a padres, educadores y adolescentes con recursos específicos para enfrentar el ciberacoso. Al igual que el Centro de Prevención del Bullying, Facebook tiene una Página de Prevención del Suicidio en el Centro de Seguridad de Facebook. Este segmento, desarrollado en conjunto con expertos y especialistas en salud mental desde 2006, contiene información para las personas en búsqueda de apoyo, para quienes quieren ayudar a familiares, amigos o conocidos, y otros recursos. La idea es brindar recursos con los que apoyar a las personas en situación de estrés emocional, en riesgo de suicidarse o de autolesionarse.

Instagram, propiedad de Facebook, cuenta con un recurso similar. En julio de este año, la red social actualizó su algoritmo y fortaleció sus filtros de comentarios ofensivos. De esta forma, los comentarios que ataquen directamente la apariencia o el carácter de una persona o las amenazas para su bienestar son bloqueados automáticamente. En principio, este sistema funciona para las cuentas y comentarios en inglés. Los comentarios que ataquen directamente la apariencia o el carácter de una persona o las amenazas para su bienestar son bloqueados automáticamente. En su página de ayuda, la red también despliega una serie de sugerencias dirigidas tanto a las personas con deseos suicidas como para los usuarios que quieren ayudar a otros. Los usuarios pueden reportar el contenido para ayudar a la red social a identificar esas tendencias, pero también ofrece opciones de líneas de ayuda o sitios web aliados con opciones que pueden ser tan específicas como ayuda para la población LGBTI discriminada o para soldados o veteranos retirados. YouTube, la plataforma de video de Google, tiene un apartado de seguridad especializado en suicidio y autolesión. La plataforma invita a 'marcar' contenido en el que alguien muestre tendencias suicidas o se esté autolesionando. Dentro de los recursos de seguridad de la firma, existe un apartado profundo con recomendaciones para padres de familia para llevar hábitos de navegación saludable y promover entornos más seguros. YouTube salió recientemente de un episodio polémico después de que el youtuber Logan Paul, que cuenta con más de 15 millones de seguidores, grabó un video en Japón en el que se reía junto al cuerpo de una persona que se había suicidado en el Bosque de Aokigahara, en la base del Monte Fuji. El influencer fue expulsado del programa 'Google Preferred'. Por su parte Twitter, desde su equipo de seguridad trabaja en un modelo de alianzas con organizaciones de la sociedad civil para ofrecer información de centros locales que pueden atender casos de intento de suicidio. Además de alertar a los usuarios a buscar ayuda con agencias especializadas pide realizar la notificación en la plataforma. Después de que analizaran la denuncia de amenaza de suicidio o daño autoinfligido, Twitter se comunica con el usuario para informarle que alguien que se preocupa por él y considera que podrían estar en riesgo, y entrega recursos en línea y números de teléfono a donde se puede comunicar.

Un modelo similar utiliza Snapchat, que es una de las redes sociales más populares entre los menores de edad. Dentro de su página de atención, la red invita a los usuarios que se preocupan por un 'Snapchatter' a que le motiven a "buscar ayuda", enumerando ejemplos como consultar servicios profesionales con terapeuta, llamar a una línea de ayuda de crisis, o "simplemente conversar en confianza con algún familiar o amigo cercano". Además muestra un listado de países con los enlaces a organizaciones aliadas que trabajan el tema. Aparecen países como Finlandia, Canadá, Argentina, India y México entre otros. Colombia no está incluido en ese listado.



Desempleo en EEUU cayó más bajo en los últimos años

La economía del país norteamericano creó 136.000 empleos el mes pasado, después de sumar 168.000 en agosto. Este ha sido el mes número 108 en el que el empleo crece de manera consecutiva. El índice de desempleo en Estados Unidos descendió del 3,7% al 3,5% en septiembre, un mes en el que se crearon 136.000 nuevos puestos de trabajo, informó este viernes el Departamento de Trabajo. El dato de desempleo es el más bajo desde el mes de diciembre de 1969, hace 50 años. Aunque la economía estadounidense continúa en un nivel próximo al pleno empleo, la creación de 136.000 nuevos puestos de trabajo estuvo por debajo de las expectativas de los analistas, que habían anticipado unos 147.000.

El salario medio bajó en septiembre en 1 centavo de dólar la hora, hasta los 28,09 dólares, después de registrar una subida de 11 centavos en el mes anterior. En los últimos 12 meses, los salarios se han incrementado un 2,9%, tres décimas menos que en agosto. La tasa de participación en la fuerza laboral, es decir, la proporción de estadounidenses que se encuentran empleados o buscando empleo, se mantuvo en el 63,2%. Este ha sido el mes número 108 en el que el empleo crece de manera consecutiva en Estados Unidos, la racha más larga de bonanza en el mercado laboral de que se tiene constancia. En su última reunión sobre política monetaria, en septiembre, la Reserva Federal (Fed) decidió rebajar los tipos de interés hasta el rango de entre el 1,75% y el 2%. Ese fue el segundo recorte consecutivo del precio del dinero, después de que en julio el banco central dictaminase la primera bajada en una década, ya que la anterior se produjo para contrarrestar la aguda crisis financiera de finales de 2008.





RISING TIDE
CAPITAL

Aprenda Cómo Convertir Su Pasión en Un Negocio

PARA MÁS INFORMACIÓN, ASISTA A NUESTRA ORIENTACIÓN GRATUITA:

Martes | 22 de Octubre
6:30PM - 8:00PM

Union City Public Library

324 E. 43rd St, Union City, NJ 07087

CLASES
COMIENZAN
EN FEBRERO
2020

Para inscribirse en la orientación por favor comuníquese con Jessenia al 201-537-4266 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

FOTO DE: YOLANDA GARCIA | JOYERIA MINOR




♦Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$149⁰⁰**
* Aplican restricciones.....

♦Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$65⁰⁰**
* Aplican restricciones.....

♦Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$59⁰⁰**
* Aplican restricciones.....




obtiene una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

www.internationaloptical.net

5202 Bergenline Ave., West New York, NJ 07093



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

- Lesiones por Accidente de Auto**
- Lesiones Personales**
- Negligencia Médica**
- Drogas Defectuosas**
- Dispositivos Médicos Defectuosos**
- Sustancias Químicas Tóxicas**
- Casos de Discriminación**

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Retiran del mercado Zantac y medicamentos similares

CVS Pharmacy ha dejado de vender Zantac, así como su versión genérica del medicamento para la acidez estomacal, por la preocupación de que puedan contener una sustancia que pueda causar cáncer. CVS, la cadena de farmacias más grande de Estados Unidos, dijo durante el fin de semana que suspendería la venta de Zantac y otros productos que contienen ranitidina hasta nuevo aviso. La Dirección de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) dijo a principios de este mes que se enteró de que algunas ranitidinas, medicamentos para reducir el ácido y la acidez estomacal, incluidos los conocidos con el nombre comercial de Zantac, contienen bajos niveles de impureza que podrían causar cáncer. Zantac y su contraparte genérica no han sido retirados del mercado, dijo un comunicado de CVS, y la FDA no ha recomendado que los pacientes dejen de tomar productos con ranitidina.

Los clientes pueden devolver los productos.

La impureza de nitrosamina conocida como N-nitrosodimetilamina, o NDMA, se ha clasificado como un probable carcinógeno humano, según las pruebas de laboratorio, y esta no es la primera vez que se detecta en un medicamento común. Desde el año pasado, la FDA ha estado investigando NDMA y otras impurezas en los medicamentos para la presión arterial y la insuficiencia cardíaca conocidos como bloqueadores de los receptores de angiotensina o BRA. Se han lanzado numerosos retiros del mercado a medida que la FDA encontró "niveles inaceptables" de nitrosaminas en varios de

esos medicamentos comunes que contienen valsartán. Un estudio publicado el año pasado en la revista médica BMJ no encontró un "riesgo general de cáncer a corto plazo notablemente aumentado"

entre los usuarios de los medicamentos valsartán contaminados con NDMA. Sin embargo, ese estudio también señaló que se necesita investigación sobre el riesgo de cáncer a largo plazo. Los clientes que ya

compraron los productos pueden devolverlos para obtener un reembolso, dijo CVS.



A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200



4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA

\$3.00

AGUA ALKALINA

\$5.00



Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087

Biopsia líquida para pronóstico del cáncer colorrectal

El ADN tumoral circulante es un factor pronóstico importante que será muy útil para estratificar a los pacientes y conducir futuros ensayos de cáncer colorrectal. Es probable que la biopsia líquida desempeñe un papel cada vez más importante en la identificación de pacientes con cáncer colorrectal (CCR) con probabilidad de recaída tras la cirugía, y tiene el potencial de optimizar el tratamiento para pacientes individuales, según una nueva investigación presentada en el Congreso de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO), que se celebra en Barcelona. De 805 pacientes en el ensayo fase III IDEA-FRANCE que se sometieron a una biopsia líquida antes de la quimioterapia adyuvante para el CCR en estadio III, 109 (13,5 por ciento) tenían ADN tumoral circulante (ADNc) en la sangre. En este grupo, la supervivencia libre de enfermedad (DFS) a dos años fue del 64%, en comparación con el 82 por ciento en aquellos con ADNc negativo. "En este gran ensayo prospectivo, confirmamos que el ADNc es un factor pronóstico independiente en el cáncer colorrectal y que aproximadamente seis de cada 10 pacientes con ADNc positivo permanecerán libres de enfermedad dos años después de la quimioterapia adyuvante estándar, en comparación con ocho de cada 10 de aquellos que tienen ADNc negativo", explica el autor del estudio, el profesor Julien Taieb, del Hospital Europeo Georges Pompidou, en París (Francia). IDEA-FRANCE también mostró que seis meses de tratamiento adyuvante fue superior a tres meses en pacientes con ADNc positivo y negativo, y

que los pacientes con ADNc positivo tratados durante seis meses tuvieron un pronóstico similar al de los pacientes con ADNc negativo tratados durante tres meses. La terapia adyuvante fue FOLFOX (ácido folínico, fluorouracilo y oxaliplatino) en el 90 por ciento de los casos. "La prueba de ADNc no predijo qué pacientes deberían recibir tres o seis meses de quimioterapia adyuvante y existe un debate continuo sobre el tipo óptimo y la duración del tratamiento para pacientes que son positivos para ADNc, pero ahora sabemos que el ADNc es un factor pronóstico importante que será muy útil para estratificar a los pacientes y conducir futuros ensayos de cáncer colorrectal", señala Taieb. "En todos los subgrupos, los pacientes con ADNc positivo que solo recibieron tres meses de terapia adyuvante tuvieron el peor pronóstico", agrega. Entre el 30 por ciento y el 50 por ciento de los pacientes presentan recaída localizada de CCR a pesar de la terapia óptima primaria, por lo que un segundo estudio informado en el Congreso de la ESMO 2019 investigó si el ADNc se puede utilizar para detectar una enfermedad residual mínima e identificar a aquellos en riesgo de recurrencia. Los resultados mostraron que el ADNc de plasma postquirúrgico predijo


ESP/GETTY IMAGES

una recaída metastásica una mediana de 10 meses antes de que la recurrencia fuera visible en las exploraciones radiológicas. Los investigadores concluyeron que las pruebas de ADNc de plasma abren una oportunidad para el tratamiento de precisión de pacientes con CCR localizado. Al comentar sobre los resultados de las presentaciones de CCR, el profesor Alberto Bardelli, de la Universidad de Turín (Italia), destaca que, "cuando los pacientes se someten a cirugía para el cáncer colorrectal en etapa inicial, persisten las dudas sobre si la enfermedad se ha erradicado por completo y, como resultado, los pacientes a menudo reciben

quimioterapia adyuvante. Pero, los resultados de IDEA-FRANCE han demostrado que ahora podemos usar un análisis de sangre para determinar si el paciente está limpio o no". Y añade: "El estudio también es uno de los primeros en mostrar que, en el futuro, puede ser posible utilizar una biopsia líquida para dirigir la terapia e identificar qué pacientes pueden evitar la quimioterapia después de la cirugía y cuáles deberían recibirla. Si otros estudios confirman los resultados de IDEA-FRANCE, creo que cambiarán la práctica clínica, por lo que los nuevos datos son muy interesantes".

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Club de Ferretería Auxiliar
- Cortes de Madera a la orden
- Se hacen llaves
- Recomendación de contratistas
- Emparejamiento de Pinturas - Computarizado
- Entrega Gratis
- Servicios de ordenes especiales
- Reparaciones de Cristales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061

Con el retiro de EEUU, resurgimiento de grupos yihadistas

Según analistas, la ofensiva turca en Siria podría provocar fuga de terroristas del Estado Islámico. Su destino, que puede verse muy alterado por la ofensiva turca en curso en Siria, preocupa al mundo entero: los yihadistas extranjeros capturados y actualmente prisioneros de las fuerzas kurdas podrían aprovechar el caos para evadirse. Las Fuerzas Democráticas Sirias (FDS), integradas en la principal milicia kurda de Siria, las Unidades de Protección del Pueblo (YPG), "advirtieron que si Turquía penetra en Siria, tendrán que dedicar todas sus fuerzas para repeler su ataque", explica a la AFP Sam Heller, analista del International Crisis Group (ICG). "Mantienen miles de prisioneros del grupo Estado Islámico (EI), en muchos casos en cárceles improvisadas", añade. "Si ciertos combatientes del EI aprovechan el caos para fugarse, podrían realizar operaciones en la región. Y si logran huir del campo de batalla sirio, podrían reforzar a grupos islamistas radicales en el resto del mundo", advierte. La administración semiautónoma kurda del norte de Siria afirmó este jueves que los bombardeos turcos habían impactado en "una parte de la prisión de Jarkin, en Qamichli (en el noreste de Siria), donde se encuentran muchos terroristas del EI (...) peligrosos criminales originarios de 60 países". En previsión de la ofensiva turca, anunciada con varios días de antelación, el ejército estadounidense ha trasladado "a un lugar seguro" al menos a dos importantes miembros del EI, reveló este jueves el presidente Donald Trump.

Si ciertos combatientes del EI aprovechan el caos para fugarse, podrían realizar operaciones en la región. Según el Center on National Security de la universidad neoyorquina de Fordham, quien cita a altos funcionarios estadounidenses, serían "varias docenas" de miembros del EI capturados por las FDS que han sido preventivamente puestos a resguardo por el ejército estadounidense, probablemente



en Irak.

Por el momento, los responsables kurdos de Siria afirman que, pese a las circunstancias, no tienen la intención de abrir las puertas de sus cárceles. "Sobre los yihadistas (extranjeros), nuestra cooperación (con Francia) prosigue, aunque en condiciones difíciles. Mantenemos con fuerza y rigor nuestra cooperación", asegura a la AFP su representante en Francia, Khaled Issa. "Intentaremos hacer verdadero

malabarismo en varios frentes con los medios de los cuales disponemos", señala. "Estamos obligados a retirar una parte (de nuestros hombres), incluso del valle del Éufrates, donde eventualmente el régimen y sus aliados podrían avanzar. Esta operación (turca) tendrá un impacto muy negativo sobre nuestro combate contra las células durmientes del EI, que realizamos cotidianamente".

"Volver a casa"

Para el presidente Trump, las cosas son simples y su causa comprendida. ¿Qué va a ocurrir? "Bueno, se escapan hacia Europa", lanzó el miércoles de noche, respondiendo a la pregunta de un periodista. "Es allí adonde quieren ir. Quieren volver a casa, pero han pasado meses desde que Europa ya no quiere recibirlos", se lamentó. "Habríamos podido entregarlos, podrían haber sido juzgados, y ellos (los europeos) podrían haber hecho lo que quisieran...", añadió.

**Auto
+
Hogar
= Grandes
Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos se aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com



**RISING TIDE
CAPITAL**

**Aprenda Cómo
Convertir Su
Pasión en Un
Negocio**

**PARA MÁS INFORMACIÓN,
ASISTA A NUESTRA
ORIENTACIÓN GRATUITA:**

**Martes | 22 de Octubre
6:00PM - 7:30PM**

**Ironbound Community
Corporation**

**1 New York Avenue
Newark, NJ**

**CLASES
COMIENZAN
EN FEBRERO
2020**

Para inscribirse en la orientación por favor comuníquese con Jessenia al 201-537-4266 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

FOTO DE: YOLANDA GARCIA/ JOYERIA MINOR

WWW.COLORSDRESS.COM



Miss Hispanidad

USA 2019

PATROCINADOR




Holy Name Medical Partners Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

La saliva es muy importante para mantener una buena salud

La saliva es una secreción compleja proveniente de las glándulas salivales mayores en el 93% de su volumen y menores en el 7% restante. El 99% de la saliva es agua mientras que el 1% restante está constituido por moléculas orgánicas e inorgánicas. Si bien la cantidad de saliva es importante, también lo es la calidad de la misma. Se revisará los componentes de la saliva y sus funciones en el mantenimiento de la salud oral los principales factores causales que alteran la secreción salival, se comentará la importancia de la saliva en el desarrollo de la enfermedad de caries y en la formación de la placa bacteriana, y se analizará su papel como material de ayuda para el diagnóstico de algunas patologías.

Las variaciones en el flujo salival pueden verse afectadas por múltiples factores fisiológicos y patológicos, de forma reversible o irreversible. Juega un papel fundamental en el mantenimiento de la integridad de las estructuras bucales, en la vida de relación, en la digestión y en el control de infecciones orales. El papel de la saliva en la protección frente a la caries podemos concretarlo en cuatro aspectos, dilución y eliminación de los azúcares y otros componentes, capacidad tampón, equilibrio entre la desmineralización/remineralización y acción antimicrobiana.

La saliva como alternativa para el diagnóstico, de algunas enfermedades, como elemento para monitorizar la evolución de determinadas patologías o la dosificación de medicamentos o drogas proporciona una vía prometedora. La accesibilidad en su obtención y la correlación positiva entre múltiples parámetros en el suero y en la saliva son algunas de las ventajas que ofrece como instrumento diagnóstico.

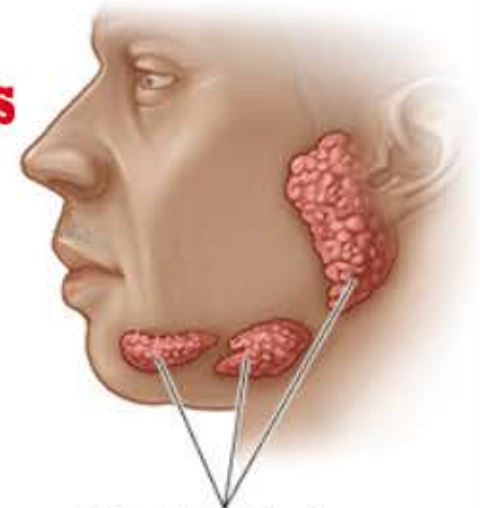
¿Qué pasaría si al producir saliva sólo acumuláramos agua en la boca? Nos atragantaríamos con la comida con mucha mayor frecuencia porque no se formaría el bolo alimenticio. Sólo podríamos saborear la comida predigerida que ya tuviera aminoácidos y azúcares individuales. Los iones de calcio y fosfato extraídos de la hidroxiapatita por la acción del agua y los ácidos no tamponados no serían sustituidos. El esmalte dental se desmineralizaría, haciéndose más poroso. Las bacterias podrían extenderse libremente y provocarían la aparición de caries debido a la mayor producción de ácidos.

Infecciones de las glándulas salivales

Las infecciones de las glándulas salivales son algo comunes y pueden reaparecer en algunas personas.

Las infecciones virales, como las paperas, tienden a afectar las glándulas salivales (las paperas con mucha frecuencia causan parotiditis). Las paperas hoy en día se consideran raras en niños gracias a la inmunización con la vacuna triple viral.

Las infecciones bacterianas generalmente son el resultado de una obstrucción (como es el caso de los sialolitos en los conductos salivales) o una higiene oral deficiente. Se pueden observar en personas que estén deshidratadas y hospitalizadas.



Glándulas salivales



Síntomas

- Gusto anormal, mal sabor
- Disminución de la capacidad para abrir la boca
- Resequedad de la boca
- Fiebre
- Dolor facial o bucal, sobre todo al comer
- Enrojecimiento en un lado de la cara o en la parte superior del cuello
- Hinchazón de la cara (en particular frente a las orejas, debajo de la mandíbula o en el piso de la boca)

Tratamiento

En algunos casos, no se necesita tratamiento alguno.

Se pueden prescribir antibióticos si hay pus o fiebre y si se sabe o se presume que la infección es bacteriana. Los antibióticos no son efectivos contra las infecciones virales.

Si hay un absceso, se puede realizar una cirugía para drenarlo o una aspiración.

Practique una buena higiene oral. Un cepillado minucioso de los dientes y una limpieza con hilo dental por lo

menos dos veces al día puede ayudar con la curación y a prevenir que la infección se extienda. Si usted es fumador, suspenda el cigarrillo para ayudar con la recuperación. Los enjuagues con agua tibia con sal (media cucharadita de sal en una tasa de agua) pueden proporcionar alivio y mantener la boca húmeda. Tome mucha agua y use gotas de limón sin azúcar para aumentar el flujo de saliva en la boca y reducir la hinchazón. El masaje de la glándula con calor puede ayudar.



Holy Name Medical Center



This Place is Different



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

La saliva es importante para mantener una buena salud

Cablevision - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 11 de Octubre - 9:00 PM

Domingo 13 de Octubre - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 15 de Octubre - 9:30 PM

Miércoles 16 de Octubre - 9:30 PM



Ya van 328 muertos y 88.000 exiliados por la crisis en Nicaragua



La CIDH llamó la atención sobre el asedio continuo contra medios de comunicación y opositores. La Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) dio a conocer este miércoles en un informe que van 328 muertos, tres desaparecidos, 130 encarcelados y 88.000 nicaragüenses exiliados, a causa de la crisis sociopolítica que vive el país centroamericano desde abril de 2018. Según el informe titulado "Situación de los derechos humanos en Nicaragua", de los 328 fallecidos, 24 son niñas, niños y adolescentes. Otros 21

muerdos son oficiales de la Policía Nacional, según las "cifras de la represión", actualizadas hasta el 5 de octubre pasado, indicó ese organismo. El diagnóstico fue elaborado por el Mecanismo de Seguimiento de Nicaragua (Meseñi), de la CIDH. Desde que estalló la crisis, el 18 de abril de 2018 por una impopular reforma a la seguridad social que luego se convirtió en una demanda de renuncia del mandatario, 400 profesionales de la salud han sido despedidos por el Estado, y 144

estudiantes de universidades públicas, expulsados como represalia por parte del Gobierno de Daniel Ortega. Asimismo, más de 90 periodistas y trabajadores de medios independientes se han exiliado principalmente por razones de seguridad, tras recibir amenazas, asedio, hostigamiento y persecución. Junto a ellos, más de 88.000 nicaragüenses huyeron a países vecinos, principalmente a Costa Rica, según el informe. La CIDH advirtió que continúa documentando el asedio y persecución selectiva a personas opositoras. "Los principales patrones consisten en pintas con mensajes amenazantes en sus casas. Como parte de este asedio, también se reporta el allanamiento de viviendas", explicó. El informe también alertó que siguen sin reportarse investigaciones imparciales y oportunas sobre las circunstancias del fallecimiento de las víctimas de la represión estatal en el contexto de la crisis. "Los asesinatos de campesinos, en 2018 y 2019, continúan sin investigarse, mientras que la sociedad civil denuncia varios de ellos como resultado de la acción del Estado", anotó. Los asesinatos de campesinos, en 2018 y 2019, continúan sin investigarse, mientras que la sociedad civil denuncia varios de ellos como resultado de la acción del Estado. Por otro lado, la CIDH observó que el Estado mantiene prohibida las

manifestaciones pacíficas desde hace 13 meses y que "continúa el cierre de todos los espacios democráticos". Apuntó que previo a las manifestaciones opositoras se da un amplio despliegue policial que incluye detenciones y requisas de autobuses y el impedimento para movilizarse hacia la marcha, lo que hace que se reduzcan a plantones sitiados y acorralados por la policía en sitios comerciales privados. La CIDH también advirtió que se mantiene un ambiente de persecución y represión sistemática contra los medios de comunicación y periodistas independientes en el país. En ese sentido, subrayó que a finales de septiembre, el periódico El Nuevo Diario, el segundo de mayor importancia en Nicaragua, anunció la cancelación de sus ediciones impresa y digital, junto al diario Metro, y el medio digital Maje, todos de la empresa ND Medios. En el mes pasado, agrega el informe, también se documentó el asedio a medios de comunicación independientes, incluyendo la radio La Corporación y Radio Darío. "En el caso del periodista Aníbal Toruño", que regresó del exilio, "su casa y las instalaciones de Radio Darío fueron pintadas con amenazas de muerte después que anunciara su retorno a León", 90 kilómetros al noroeste de Managua, añadió. Desde abril de 2018 Nicaragua vive una crisis sociopolítica que ha dejado al menos 328 muertos, según la CIDH, aunque organismos locales elevan la cifra a 651 y el Gobierno reconoce 200 y denuncia un supuesto intento de golpe de E s t a d o .



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

**DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)**



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

**1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276**

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

RESOLVEMOS TODO PROBLEMA Y DEUDA DE IMPUESTOS PERSONALES Y DE NEGOCIOS

**Nuestra Garantía...
NO COBRAMOS SI NO GANAMOS**

MALQUI Atendemos casos de todo NJ y NY

TAX
EXPERTS

1-888-787-0369

IRS
ENROLLED AGENT



QUIERES SUPERARTE! APRENDE A HACER IMPUESTOS CON LOS MEJORES. OFRECEMOS CURSOS PRACTICOS, DONDE APRENDERAS A PREPARAR IMPUESTOS COMO UN PROFESIONAL.

NO IMPORTA TU STATUS OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD PARA TODO EL QUE QUIERA APRENDER Y SUPERARSE COMO TODO UN PROFESIONAL

***** Ya tienes conocimiento y experiencia en impuestos? Pero te sientes estancado, ven y aplica con nosotros tenemos cupos disponibles. Ofrecemos cursos innovadores básicos hasta avanzados (casa y negocio). *****

Testimonio de empleados Malqui Tax y su superación



Mercedes Herrera.- Llegue a este país en el 2006 con ganas de superarme. Ese mismo año tome el curso de clases que Malqui Tax ofrecía. Después del curso me quede trabajando como preparadora. Cada año adquirí más experiencia hasta que en el 2008 me ascendieron a manager assistant de una de las oficinas en Union City. Actualmente soy Federal Manager Assistant, y este año cumpla 13 años trabajando para Malqui Tax. Esta compañía me ha dado la oportunidad de aprender y crecer profesionalmente.



Carmen Quimi.- Desde muy joven entre al curso de impuesto y no sabía ni como se hacían. Tome los cursos y me llamo mucho la atención de cómo trabajar con los clientes y al mismo tiempo aprender de ellos. Logre quedarme trabajando y ya llevo 13 año con la empresa. Me encanta lo que hago que es ayudar a los clientes y también enseñar a los empleados lo que se, para que se puedan superar igual que lo hice yo.



Miluska Sabogal. Este es mi primer año en Malqui Tax. Empecé a tomar clases el año pasado que me motivaron aprender mucho mas sobre impuestos. Después de las clases, logre quedarme a trabajar durante la temporada como preparadora y después de la temporada como asistente. Gracias a la ayuda de la supervisora, la manager y el Sr. Malqui fui aprendiendo cada día más en tan poco tiempo, tanto que se como lidiar con el IRS y estado. Me siento muy contenta.



Lizt Gallardo. Empecé con Malqui Tax en el 2018 como Customer Service y ahora soy office assistant y preparadora. Malqui Tax ha sido una compañía que me ha dado la oportunidad de crecer en el campo laboral y tener la experiencia y el conocimiento que he logrado hasta ahora. Me siento muy bien de pertenecer a esta compañía.



Eudolis Corporan. Llevo trabajando para la empresa Malqui Tax desde el 2013. Con mucho miedo entre a las clases pero una vez que pase todo el proceso me quede como customer service y me gusto mucho ya que me di cuenta que me gusta ayudar a las personas (clientes). Ahora no solo trabajo en la temporada también me quedo todo el año y he aprendido a trabajar directamente con el IRS y estados. Le doy gracias al Sr. Ceasar por brindarme la oportunidad de trabajar en su compañía para aprender cosas nuevas todos los días.



Jorge Izaguirre. Tengo mas de 10 años trabajando para la empresa cada temporada aprendo algo nuevo y que el trabajo en equipo deja muy buenos resultados. Fueron experiencias muy buenas tuvimos capacitaciones de actualización que sirvieron mucho para poder informar a nuestros clientes y tenerlos al tanto de las modificaciones y cambios que está pasando. Me siento muy orgulloso de trabajar para Malqui Tax y tener la oportunidad cada año de superarme como persona.

Cupos Limitados No Desaproveses Esta Gran Oportunidad y Aplica Ya! Tenemos horarios flexibles. Contactanos en nuestra oficina 469 21th Ave. Paterson, NJ 07513, Telf. o Text (973) 279-7822 , Fax (973)279-1530 o envía un email a CMALQUI@MALQUI.COM; MHERRERA@MALQUI.COM.

Te esperamos!

BUSCO PAREJA MAYOR DE 50 O MÁS PARA AMISTAD SALUDABLE QUE ESTE BIEN DE TODO ALEGRE, CULTO DE MENTE ABIERTA DISCRETO Y EDUCADO
201-668-4479

LIMPIEZA DE CASAS (HOUSE CLEANER)
 No Nites, No Weekends, No Holidays.
 Start 8:00am
 \$200-\$450 P/Week.
 Car Needed.
 Pay Millage & Benefits
973-515-3191
 Merry Maids Hackensack, NJ
 Necesitas Carro y Licencia

CONDUCTOR
 Con CDL clase A
 1 1/2 años, de experiencia
 Para trabajar en el puerto.
 No se necesita experiencia.
 Llame al:
908 494-5970
 Hablamos español
DRIVER
 with CDL class A
 for at least 1 1/2 years
 to work at the port.
 No experience needed.
 we speak Spanish

Woodside Nail & Spa
 Nail help wanted.
 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English.
 Contact:
347-446-5959

CHOFER
 CON LICENCIA CDL
 CLASE-A LIMPIA
 MINIMO 2 AÑOS DE EXPERIENCIA
 TIENE QUE HABLAR, INGLES Y ESPANOL
 TRABAJO DE EMBARQUE
 LLAMAR AL:
973-901-4738



\$20 dólares de descuento
 En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

AIR ZONES HEATING & COOLING
 Busco personal Para instalar conductos de y calefacción central Con experiencia Llamar:
973-444-3220

QUEENS
 Se necesitan vendedores Para producto único, fácil de vender, no ingles necesario para información Llamar al:
718-400-8463

BELLAS LATINAS COMPLACIENTES
 De 9:00am -9:00pm
 Lunes a Sabado
323-615-7875

DRIVER
 FOR BLOCKSTRUCK WITH BASIC LICENCE CDL NO REQUIERED \$40 PLUS HOURS
973-467-5399

OPERADORES
 FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS
 527 E. 18TH ST
 PATERSON, NJ 07514

LOTO HEALTH SPA MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL
 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368
917-365-4117

Se necesitan Chóferes
 Con licencia Comercial Passenger Endorsement
 \$12.00 start immediately + Overtime 40 horas
201-209-0001
917-709-8973

SE NECESITAN CHOFERES CON EXPERIENCIA
 REQUISITO:
 LICENCIAS Y ABS TRAC PARA CONDUCIR TAXI EN HUDSON COUNTY F/T P/T EXELENTE SALARIO LLAMAR DE 9:00 AM A 6:00PM DE LUNES A VIERNES
201-295-8001
201-865-0017
 24 HORAS

DRIVER CLASS A MON-FRI UCL INC.
 50 KERO ROAD CARLSTADT NJ 07072
201-792-9900

GUTEMBER
 1 cuarto grande Cerca de Blvd. East Cocina y baño \$650
201-662-0052

LA ELEGANCIA ENVIO
 Envío de dinero a todas partes del mundo Envío de carga Aérea y marítima
908-469-6660

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ
 711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños
201-988-5895
 Rodolfo 201-9363768
 Madeline 201-294-8812
 Ignacio

Trabajador de tienda de máquinas a partir de \$12 Entrenamiento se necesita previa experiencia laboral ubicada en West Nueva York. beneficios Agradable ambiente de trabajo, aire acondicionado. aplicar en persona
201-295-1171

PSYCHICS READER & ADVISOR
 WILL ADVISE YOU ON LOVE, MARRIAGE & BUSINESS ALL READINGS ARE PRIVATE & CONFIDENTIAL, PALM AND TAROT CARD READINGS, SPIRITUAL GUIDANCE
347-647-1711
201-737-6474
 FROM 11 AM TO 9:00 PM

ASAP CONTAINERS NJ NY, INC DRIVERS WANTED
 EXPERIENCED CDL CLASS A DRIVER LOCAL PER WORK NJ/NY DROP & PU TWIC & SEALLINK CARD CLEAN RECORD
201-481-6218

BOTANICA OYA
 Se lee la vela, la tasa de café, y la baraja española y línea de la mano
 -Hacemos trabajos espirituales
 -Limpieza y florecimiento Para personas y negocios
 -Regresamos al ser Amado Resolvemos problemas en General. Llámanos y visítanos y no sufras más
Telefono 201-233-2515
 Direccion: 800 Bergenline Ave. Union City, NJ PRESENTA ESTE ANUNCIO Y RECIBIRAS UN DESCUENTO

8201 BERGENLINE NORTH BERGEN FOR RENT IN VERY BUSY ESTABLISHED SALON, 1 PEDICURE ROOM (2 SINKS 2 STATIONS) 1 ROOM FOR FACIALS WAXING OR MICROBLANDING, PERMANENT MAKEUP, 2 HAIR STATION ALSO AVAILABLE CALL KAREN
201-868-2168
201-951-6225
 Cell.

SE NECESITAN TAPICEROS OPERARIAS DE MAQUINAS Y AYUDANTES INTERESADOS LLAMAR
201-246-2199

SE NECESITAN MESERAS CON EXPERIENCIA PARA TRABAJAR EN BAR RESTAURANTE AREA DE IRVINGTON, NJ
908-294-0591

OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!! TELEMARKETING

Si tienes talento para las ventas por telemarketing a través del telefono y el computador Es tu oportunidad!!!!

Salario basico mas comisiones y bonos Crecimiento personal !!!

Llame ya!!! Para una entrevista

201-902-0811 Ex. 10

Envie su resume: news@cambionewspaper.com

Manicurista y pedicurista
 Con Experiencia licencia y persona para Depilación con cera
201-736-9234

Uper NORTH BERGEN
 Casa con 3 dormitorios Sala cocina, Lavadora y secadora
 Yarda, parking \$2,500
 Disponible ya!
201-736-8060

FARVIEW
 282 Madison Ave.
 Apto, 3 dormitorios
 1er piso, todas las Utilidades incluidas
 Llamar
646-281-0959

NORTH NEWARK Rigefield APARTAMENTO
 1 Dormitorio
 3er piso \$750
 1 mes 1/2 de depósito Incluye calefacción y agua caliente
 Estudio 2° PISO
 Todo incluido \$600
 Un mes 1/2 de depósito Ideal para pareja o solteros
973-715-3096



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654

UNION CITY
 Rento habitación Para persona sola, Buena ubicación, No fume
 Accesible a todo Tipo de transporte
862-371-3994

COMPAÑIA EN PATERSON
 Busca Operarios de Costura con experiencia en maquinas industriales de inmediato!
 Trabajo fijo de 8-5 con beneficios.
 Solo con documentos de trabajo legales!
 924 East 25th & 20 Ave. Paterson, NJ
 Para más información llamar
862-257-9036

LOMAX SECURITY SYSTEMS, INC
 NECESITA INSTALADOR DE ALARMAS CONTRA ROBO, INCENDIO Y SITEMA DE CAMARAS
 DISPUESTO A ENTRENAR A PERSONAS CON CONOCIMIENTO ELECTRONICO
201-333-7148

Bilingual / Spanish speaking Office Assistant needed to perform all office duties including filing, faxing, emails, answering phones for a small local company in the Ironbound section of Newark.
 You can email resume to superiorolnj@aol.com or you can fax to 973-589-4132.
 You can also apply in person at Superior Oil 10 Mary Street Newark NJ 07105 (973)589-2008 Office number

CLASIFICADOS EL CAMBIO ONLINE
FACEBOOK
 Telefono 201-305-5624



EDDY RODRIGUEZ
 Business Owner

“All Types Of Multimedia Production For All Your Needs”

MUSIC PRODUCTION - VOICE OVER
GRAPHICS & LOGO DESIGN
PRINTING
 Shirts - Posters - Banners - Flyers - Tickets
WEBPAGE PROGRAMMING

201-710-0202
artguezmultimedia@gmail.com
www.artguez.com
 280 Oraton St
 Newark, NJ 07104

COSTUMER SERVICE

Distribuidora de Alimentos solicita
Vendedor o vendedora con
Experiencia
Para posición de costumers,
Responsabilidad por servicio al
Cliente, cobros inspección de ruta,
Verificación de visitas,
Apertura de nuevas cuentas
Necesita tener auto en buenas condiciones
Para visitar clientes
Interesados aplicar en
Rico Foods Inc.
527 E 18 th st Paterson, NJ 07514

**MAZER TRUCKING
SE NECESITAN CONDUCTORES**

Licencia clase "A" conductores de
compañía local / regional
Con 2 años de experiencia
DRIVER WANTED
Class "A" company drivers
local/regional 2 years experienced
201-974-9840

**OWNER
OPERATORS
WITH CDL
LICENSE**

FAIR PAID EXPERIENCED,
GOOD DRIVING RECORD
TO WORK ON TERMINAL
PICKUPS AND
DELIVERIES
908-422-7656

Compañía HVAC, AC,
calefacción; busca los
siguientes perfiles:
Instaladores y/o ayudantes
para instalaciones de
ductería metálicas,
tuberías de cobre, pvc y cpvc.
Servicio Técnico:
diagnóstico, mantenimiento,
reparación de motores,
controles y componentes;
reemplazo de partes y arranque
de sistemas residenciales
y comercial ligero.
Condiciones de 2 a 5 años
de experiencia,
licencia de conducir (opcional),
osha 30 (requerido).
Enviar su cv a
windmec@gmail.com
347-988-4970

REY'S MAILYN
TRUCKING & MOVING
SPECIALTY TO FLORIDA
LOCAL & LONG DISTANCE
FULLY INSURED • FREE ESTIMATES
OFFICE: 201.662.8386
REY: 201.970.4364
MAILYN: 201.206.3676
FL: 785-499-7696
EMAIL: MAILYNREYSMOVING@HOTMAIL.COM

**COMPRAMOS
DISCOS VIEJO**

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$

Latin, Salsa,
Merengue,
Boogaloo,
Guaguango,
Samba,
Funk, Jazz,
Rock,
Soul,
Disco,
12" 45's 78's
Call Altulga 201 281 5604

Looking
for secretary
forklifting driver
to the shipping
company.
Located In
Newark NJ
Monay- Friday
7:30-5:00
Should be
organized and
open to learn.
Call for
more information:
973-220-6904

**BRONX
MANHATTAN**
SOLICITO
CHICAS
SEXYS,
BONITAS
ATRATIVAS
ENTRE
21-30
AÑOS
718-607-5806

Natural Granite
Necesita
Pulidor de
marmol,
cuarzo, granito
Trabajo de
lunes a sábado
Horario flexible
Dispuesto a
trabajar
201-832-0255

CHOFER/RUTERO
DISTRIBUIDORA DE
ALIMENTOS SOLICITA:
CHOFERES, RUTEROS
PARA ENTREGAR MERCANCIA
A SUPERMERCADOS
NECESITA LICENCIA REGULAR
Y SIN PUNTOS
NO NECESITA
HABLAR INGLES
INTERESADOS APLICAR EN
RICO FOODS INC. 527 E 18TH
ST. PATERSON, NJ 07514

**OPORTUNIDAD
DE TRABAJO**
NECESITAMOS
HOME MAKERS
CHHAs
EMPEZAR
DE INMEDIATO!!!
RENOVAMOS
LICENCIAS DE
HOME MAKERS
PARA MAS
INFORMACION
LLAMAR:
973-622-2321

**Maintenance
Manager**
For Apartment
Community
Must have a
driver's license,
Tools and
be bilingual.
Pay Package
includes:
\$25 per hour,
Health Insurance
and Apartment.
**Call
201-390-2241**

JP Computer's
Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio

**AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.**
Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.
• ¿Su computadora está muy lenta?
• ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
• Necesita reparación y no sabe quién
puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
• (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)
P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

**CDL Class A
Driver**
South Kearny tank
cleaning company
Has an immediate
opening for
A 3rd Shift
(11:00 PM - 7:00 AM)
Yard switcher.
Must have CDL Class A,
Clean background &
verifiable work history
Starting salary at
\$18.00 per hour
Holiday & Vacation paid
Based in Experience
Please call
between
8:00am-8:00pm
201-790-6804
and ask for Edgar

VIDEO y Fotografía



- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

Bandera LIBRE



Agencia de Envíos Rápidos para Cuba

- **\$12.00** por Libra
- **\$11.00** por Libra "Express"
- **\$10.00** por Libra Medicina "Express"

OTROS SERVICIOS:
REMESAS DE DINERO- HACEMOS ENTREGA A DOMICILIO EN MIAMI
RENOVACION DE PASAPORTE Y NOTARIA PUBLICA

Llame Ahora: **201-330-7500**
2010 Kennedy Blvd., Union City, NJ 07087

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

Uptown North Bergen 6 room apartment, 3 bed rooms, living room kitchen bathroom parking space all utilities included available October 1,2019 requires month and a half security. Recently renovated wood floors, marble kitchen. Close to NYC. For more information call **201-838-0636**

Hiring Company Drivers
\$1000-\$1200 weekly. CDL: CLASS A. Ports, Local and Tri-state deliveries
908-764-1842

ANA MUJER MADURA 40 AÑOS LATINA COMPLACIENTE
917-605-0337

Turn -Key Established Bridal Boutique and Women's fine clothing store for SALE
Over fifty years of Repeat business
Call Vee
201-779-3541

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call **917-607-7950**

Factory in Hillside needs Warehouse Packers & Men w/Clean Driver's License & Forklift Experience. Must be Legal to work and Speak Some English. Please Call Phone: **908-258-0451** **908-258-0456** from 9:00 AM to 3:30 PM to apply.

Operador de Montecarga
para turno de noche y conductor con CDL Classe -A local y larga distancia \$1,500 \$22 hr 2 años de experiencia minima dirigirse a : 220 Franklyn Rd Randolph, NJ 07869 o llamar al: **973-474-8476**

MEJORA TU VIDA CON LA HIPNOSIS

La nueva herramienta para tu éxito

LA HIPNOSIS ES UN MÉTODO TERAPÉUTICO SANADOR QUE TE PERMITE RECUPERARTE DE PROBLEMAS DE ORIGEN PSÍQUICOS, PSICOSOMÁTICOS Y MENTALES

- Miedos
- Adicciones
- Hiperactividad
- Ansiedad
- Malos Hábitos
- Problemas Espirituales
- Familiar
- Matrimonial
- Sobrepeso
- Obsesiones
- Fobias / Traumas
- Depresiones
- Bulimia / Anorexia
- Insomnios
- Pánico
- Celos Enfermizos
- Problemas Sexuales

347-272-4500

TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y/O GRUPAL

Hipnosis y autoestima

de las supersticiones y creencias negativas sobre la hipnosis, resulta ser una técnica científica y muy eficaz. Si prefieres intentarlo por ti mismo (aunque es muy posible que no consigas entrar en trance), práctica la relajación y la visualización y, cuando controles estas técnicas, podrás intentar sestionarte para aumentar tu autoestima. Ten en cuenta estos consejos: Intenta que las sugerencias que te das sean sencillas, concisas y positivas. Repítelas varias veces con las mismas palabras. Acompaña cada sugerencia con una imagen visual.

(347) 272-4500

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist

MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ



Communitarian Media Network, Inc.

&



Cordially invite you to attend

**The Annual Fundraising,
Dinner Dance, and
Hispanics Awards
Pageant
Miss Hispanidad USA**

Thursday, October 17th, 2019

6:00 PM at 11 PM

**La Reggia
"Queens Room"
40 Wood Avenue
Secaucus, NJ 07094**

**\$1,000 One Table (10 people)
\$100 per person**

Communitarian Media Network, Inc.
is a Non Profit organization under section 501 (c) (3)





1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

Todo lo que debe saber sobre la Lotería de Visas



Concursantes beneficiados con una exención individual aprobada por el secretario del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) y el secretario de Estado.

¿Qué sucede si el concursante principal no incluye los datos del pasaporte y/o no explica una razón de exención?

Queda automáticamente descalificado del concurso de las 50,000 residencias.

¿Por qué el Departamento de Estado promulgó esta norma?

Para evitar el fraude. El gobierno dice haber hallado un número significativo de solicitudes fraudulentas cada año, incluidas las hechas por empresas criminales en nombre de personas sin su conocimiento.

Agrega que las personas o entidades que envían solicitudes no autorizadas a menudo contactan a personas que no sabían que estaban participando y a cambio de un pago mantienen sus datos en el concurso. Por esa razón ahora el sorteo exige el número de pasaporte, la fecha de emisión, la autoridad o país que lo emite y la fecha de expiración.

¿Sólo quedarán excluidos del concurso quienes no entreguen los datos del pasaporte?

No. El Departamento de Estado advierte que

cualquier error en la solicitud de participación y/o el no llenar todos los casilleros del formulario de participación, incluyendo la fotografía con las dimensiones especificadas en el reglamento, serán causas de eliminación inmediata del sorteo.

¿Qué otro requisito tiene el concurso?

Las residencias permanentes se entregan principalmente a personas que viven fuera de Estados Unidos, que poseen estudios secundarios completos y pueden demostrar un mínimo de dos años de experiencia como profesionales.

¿Quiénes participan en la Lotería de Visas?

El sorteo está abierto a todos los extranjeros nativos de países de "baja admisión", es decir, que en los últimos cinco años registran menos de 50,000 ingresos con visas de inmigrante.

¿Qué países quedaron fuera del concurso del año fiscal 2021?

En el sorteo del 2021 quedaron fuera del concurso los ciudadanos originarios de: Bangladesh, Brasil, Canadá, China (nacidos en el continente), Colombia, Corea del Sur, El Salvador, Haití, India, Jamaica, México, Nigeria, Pakistán, Filipinas, Reino Unido (excepto los nacidos en Irlanda del Norte), República Dominicana y Vietnam.

¿Cuándo se llevó a cabo el primer sorteo de la Lotería de Visas?

La Lotería de Visas se inició en 1990 cuando el Congreso, tras varios meses de discusiones, autorizó modificar la sección 203(c) de la Ley de Inmigración y Nacionalidad (INA) y permitió la emisión, cada año, de 55,000 residencias permanentes. De esa cuota 5,000 son apartadas para inmigrantes protegidos bajo la Ley NACARA.

¿Pueden los indocumentados participar en la Lotería de Visas?

Sí. Pero si ganan una de las 50,000 residencias permanentes, deberán salir del país para asistir a una entrevista en el consulado de Estados Unidos en el país de origen del concursante. Y al momento de poner un pie fuera del territorio estadounidense, se activa automáticamente la Ley del Castigo, que sanciona con 3 años fuera si la permanencia indocumentada fue de más de 180 días o 10 años si la presencia ilegal acumula más de 365 días.

¿Qué deben hacer los ganadores de una de las 50,000 residencias que están legalmente dentro de Estados Unidos?

Solicitar un ajuste de estatus a residente legal permanente y cumplir con todos los requisitos estipulados en la Sección 203 de la Ley de Inmigración y Nacionalidad (INA).

¿Cuántas personas participan cada año en el sorteo de la Lotería de Visas?

De 2016 a 2018, el número promedio de participantes para el Programa DV cada año fue de más de 14 millones, según reporta el Departamento de Estado.

¿Cómo prevenir el fraude de la Lotería de Visas?

Para participar en el sorteo el concursante debe ingresar en la página digital del Departamento de Estado y leer primero las instrucciones (reglamento) del concurso. Si lo hace de esta manera, no se verá expuesto a fraudes. Y nadie le pedirá dinero ni tampoco le dirá que tiene un amigo en el gobierno y le prometerá que su solicitud será una de las favorecidas por el sorteo.

El Departamento de Estado reitera que el concurso es gratis.

El Departamento de Estado pide a la comunidad inmigrante, en caso de ser estafada

o si conoce de lugares donde estafan con la Lotería de Visas -o cualquier otro beneficio de inmigración- que visite el sitio www.consumer.gov que es patrocinado por la Comisión Federal de Comercio (FTC) en colaboración con las agencias de protección al consumidor de 17 países.

“Usted también puede reportar el fraude a la Oficina Federal de Investigaciones (FBI) Internet Crime Complaint Center. Para presentar una denuncia sobre correos electrónicos no solicitados, visite el sitio [web del Departamento de Justicia](http://web.delDepartamento.deJusticia)”, indica.



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



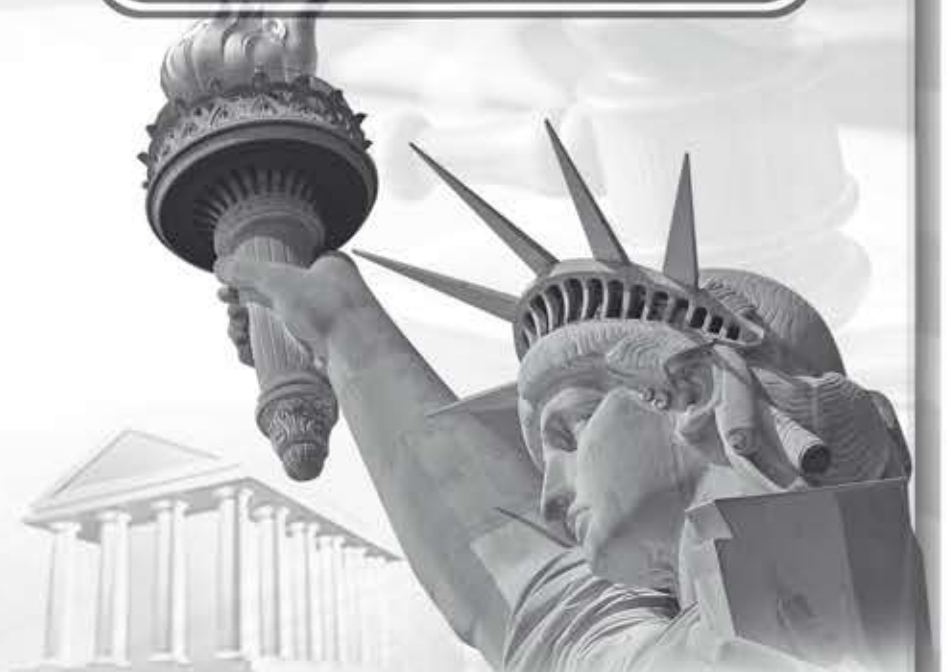
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

Your Children's Future for the Board of Education



Parkinson Diaz Morel

4D 5D 6D



¿QUIERES COMPRAR O VENDER TU CASA?

Comuníquese con *Marlin Ortez*

OFFICE: 201-854-8888 • CELL: 201-993-6377
6804 Bergenline Avenue • 2nd Floor • Guttenberg, NJ 07093

TEXT: MARLIN TO 85377 MARLINURREALTOR4LIFE



Transformando vidas. una familia a la vez!



Nueva regla de carga pública entra en vigor este mes



aclaran el uso del término de exclusión en vez de excepción, cuando se refiera al recibo de beneficios públicos que no serán considerados bajo la nueva regla". "Están previendo utilizar el lenguaje adecuado respecto a cómo los agentes de inmigración van a interpretar cada palabra", añade. "Por eso las clarificaciones. Pero no cabe la menor duda que la nueva regla de carga pública afectará a mucha gente si las cortes no la detienen". El cambio también señala que los familiares

inmediatos de personal de las Fuerzas Armadas (cónyuges e hijos menores de edad), y personal activo, estarán excluidos de la nueva regla. "En la regla final (publicada en agosto) había errores técnicos y tipográficos que fueron identificados y corregidos", dijo el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) en la nueva publicación.

De qué se trata

La nueva regla de carga pública afectará a todos los inmigrantes legales que a partir del 15 de octubre utilicen ayudas públicas. Incluso correrán el riesgo de enfrentar juicios de deportación cuando tramiten un cambio de estatus, por ejemplo convertirse en residentes legales permanentes (green card o tarjeta verde), o solicitar la extensión del tiempo de estadía después de ingresar con una visa al país. "Es importante tener en cuenta que la medida aplicará a todos aquellos que pidan un beneficio migratorio después del 15 de octubre", apuntó Guerrero. "Los

expedientes que fueron sometidos antes de esa fecha, no deben ser afectados", agregó. Si la fecha de envío es posterior al 15 de octubre, el trámite será visto bajo la nueva regla, advirtió.

El DHS reiteró que la nueva regla permitirá determinar si un extranjero es inadmisibles en Estados Unidos bajo la Ley de Inmigración y Nacionalidad (INA), sea porque él o ella "en cualquier momento pueda convertirse en carga pública". La nueva regla de carga pública se trata de una de las medidas más restrictivas que intenta poner en vigencia el gobierno de Estados Unidos para controlar también la inmigración legal.

Juicios de deportación

La nueva disposición no solo castigará con la negación de un beneficio migratorio, sino que el extranjero puede recibir como respuesta una Notificación de Comparecencia (NTA) ante una corte de inmigración en un juicio de deportación. "Cualquier persona que le nieguen su proceso migratorio y tenga o no estatus legal, está sujeto a enfrentar un juicio de deportación", dijo Guerrero. "Si ese es el caso, el inmigrante no podrá apelar bajo el amparo de la Ley de Inmigración" (8 CFR 245.2(a)(5)(ii)), agregó. Guerrero dijo además que "la Oficina Administrativa de Apelaciones (BIA) no tiene jurisdicción para revisar estos casos". A la pregunta respecto a qué opciones tiene la persona si le niegan su proceso migratorio basado en la nueva norma de carga pública, Guerrero dijo que "el inmigrante puede hacer una moción de reconsideración argumentando que la decisión es incorrecta basada en la ley". También puede presentar "una

moción de reapertura sometiendo nueva evidencia de que la persona sí califica para el beneficio migratorio solicitado, ya sea un cambio de estatus y una ampliación del plazo de una visa", apuntó.

A quiénes afectará

La nueva regla de carga pública propuesta por el DHS y que entrará en vigor el 15 de octubre, establece que los agentes federales de inmigración tomarán decisiones sobre la base de los méritos de cada caso en particular, y a cada requisito asignarán una puntuación que solo concederá dos opciones: negativo o positivo. Es decir, si por ejemplo un ciudadano pide la residencia legal permanente de un padre, el gobierno analizará toda una gama de factores, entre ellos: edad, estudios, profesión, estado de salud, si tiene o no seguro médico, situación financiera del hijo ciudadano que lo pide, evaluación de familiares inmediatos, establecerá si existe una amenaza de que en el futuro cercano se convierta en carga pública temporal o permanente, ingresos, enfermedades y/o estado físico, entre otros factores. La suma de los valores positivos y negativos será lo que determinará si el agente autorizará el beneficio migratorio solicitado o lo rechazará por no apearse al reglamento, indica el DHS. Bajo el actual reglamento, el gobierno prohíbe beneficios a los inmigrantes que han solicitado ayudas públicas si la USCIS determina que, probablemente, dependerían de la asistencia pública en efectivo o que necesitarían atención médica a largo plazo a cargo del gobierno.

Entre las modificaciones el DHS aclara que los familiares inmediatos de personal de las Fuerzas Armadas (cónyuges e hijos menores de edad), y personal activo, estarán excluidos de la nueva regla. La nueva regla de carga pública que el gobierno de Donald Trump anunció en octubre del 2018 y cuya versión final se dio a conocer el pasado mes de agosto en el Registro Federal, entrará en vigor el próximo 15 de octubre con pequeños cambios de última hora hechos por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) el miércoles. "Están corrigiendo básicamente errores tipográficos de la versión de agosto", explica José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. "Esta última versión elimina, por ejemplo, referencias erróneas de data que serían utilizadas para el análisis económico durante la aplicación de la nueva regla porque estaban viejas, desactualizadas", agrega.

Guerrero dice además que "también



RISING TIDE CAPITAL

Aprenda Cómo Convertir Su Pasión en Un Negocio

PARA MÁS INFORMACIÓN, ASISTA A NUESTRA ORIENTACIÓN GRATUITA:

Miércoles | 23 de Octubre
6:00PM - 7:30PM

St. Joseph Church Hall

293 Somerset Street,
New Brunswick, NJ

CLASES COMIENZAN EN FEBRERO 2020

Para inscribirse en la orientación por favor comuníquese con Jessenia al 201-537-4266 x 115 o Jessenia@RisingTideCapital.org.

FOTO DE: YOLANDA GARCIA/ JOYERIA MINOR

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea

EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

Ajustes de efectivo de JPMorgan sacuden mercado bursatil

JPMorgan Chase & Co se ha vuelto tan grande que algunos bancos y analistas rivales dicen que los cambios en su balance de 2,7 billones de dólares fueron un factor en un repunte el mes pasado en el mercado "repos" de Estados Unidos, una tasa que es clave para muchos prestatarios. Las tasas de interés en el mercado de 2,2 billones de acuerdos de recompra aumentaron hasta un 10% el 17 de septiembre, ya que la demanda de efectivo de compañías, bancos y otros prestatarios excedió la oferta. Si bien no se consideró una señal de complicaciones, como durante el colapso de Bear Stearns y Lehman Brothers en 2008, el alza provocó que la Reserva Federal de Estados Unidos prometiera prestar al menos 75.000 millones de dólares diarios hasta el 10 de octubre para aliviar la presión. Analistas y bancos rivales dijeron que los grandes cambios que JPMorgan hizo en su balance tuvieron un papel en el repunte del mercado de repos, que es un complemento importante para el mercado de fondos de la Reserva Federal y que el banco central usa para influir en las tasas de interés. Sin fuentes confiables de préstamos en el mercado de repos, el sistema financiero corre el riesgo de perder una valiosa fuente de liquidez. Por ejemplo, los fondos de cobertura lo usan para financiar inversiones en valores del Tesoro de Estados Unidos y los bancos recurren a él como una opción para sus necesidades repentinas de efectivo para clientes. Reportes públicos muestran que JPMorgan redujo el efectivo que tiene depositado en la Reserva Federal -que pudo haber usado para prestar- en 158.000

millones de dólares en el año hasta junio, para una baja del 57%. Si bien los movimientos de JPMorgan parecen respuestas lógicas a las tendencias de las tasas de interés y las regulaciones bancarias posteriores a la crisis, que lo han limitado más que otros bancos, los datos muestran que su cambio representó aproximadamente un tercio de la caída de todas las reservas bancarias de la Reserva Federal durante el período. "Fue un movimiento muy grande", dijo una persona que monitorea las posiciones bancarias en la Reserva Federal, pero que no quiso que se mencionara su nombre. Un ejecutivo de un banco de la competencia calificó el ajuste de "masivo". Otros bancos también redujeron su efectivo, pero solo en la mitad del porcentaje, en promedio. Por ejemplo, Bank of America Corp, el segundo mayor banco de Estados Unidos por activos, con un balance de 2,4 billones de dólares, redujo en un 30% de sus depósitos, una baja de 29.000 millones de dólares. "Todos los bancos estaban haciendo esto en cierta medida", dijo un analista bancario de Wall Street, solicitando el anonimato porque no estaba autorizado a hablar. "JPMorgan parece un caso atípico aquí", agregó. **REGLAS TRAS LA CRISIS**



En el pasado, JPMorgan habría aprovechado gustosamente la oportunidad de prestar efectivo en el mercado de repos, donde los préstamos están respaldados por las mejores garantías, a menudo títulos del Tesoro de Estados Unidos. Sin embargo, el 17 de septiembre, incluso cuando la mayoría de los préstamos de recompra se otorgaban al 5% o más, el doble de las tasas habituales, JPMorgan estaba limitado debido a restricciones regulatorias y de otro tipo, dijo una persona familiarizada con el negocio. El aumento de las tasas reflejó una demanda adicional de efectivo, que se

anticipaba porque las empresas lo requerían para realizar pagos de impuestos programados y bancos y otras compañías lo necesitan para comprar valores del Tesoro. Sin las restricciones a JPMorgan, la tasa no habría aumentado al 10%, dijo la fuente. JPMorgan realizó los mayores retiros de la Reserva Federal a fines del año pasado y usó parte del dinero para comprar valores, lo que le valió elogios de analistas por asegurar tasas de interés antes de los recortes de tipos de la Reserva Federal.

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO (LESIONES del CUELLO) (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

ORLANDO'S SERVICES C.

COMPLETE AUTOMOTIVE CARE

201.864.6101

USED CAR DEALER

- MECHANIC & ELECTRIC DIAGNOSTICS
- TRANSMISSION & ENGINES
- SUSPENSION & BRAKES
- TIRES & ALIGNMENT
- BATTERIES & OIL CHANGE

STATE LICENSED PRIVATE INSPECTION FACILITY



LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



Desgarradoras imágenes de familia de osos demacrados



Con el periodo de hibernación acercándose rápidamente, una familia de osos grizzly busca peces cerca de las costas de Knight Inlet, en Canadá. Y lucen demacrados. Las desgarradoras imágenes, capturadas por un fotógrafo canadiense, han despertado la preocupación de los observadores de la vida silvestre. Les preocupa si el oso y los dos cachorros incluso sobrevivirán al periodo de hibernación. También arroja luz sobre otra víctima de la crisis climática y el agotamiento de la población de salmón salvaje. Knight Inlet es un lugar turístico de primer orden en Columbia Británica, Canadá, para la observación de osos grizzly. Visitantes de todo el mundo vienen a disfrutar de la naturaleza y admirar la vida salvaje. La Primera Nación de Mamalilikulla ha estado monitoreando a los osos, específicamente a los de Hoeya Sound y Lull Bay, durante varios años.

“Han cambiado drásticamente en un par de meses”, dijo a CNN Jake Smith, gerente de guardia vigilante de la Primera Nación de Mamalilikulla. “Los osos están en problemas”. Smith dijo que cuando vio las imágenes, el viernes, sabía que tenía que hacer algo para ayudar. La principal fuente de alimento de los osos, el salmón, está en su punto más bajo en la zona. Los pescadores comerciales en Columbia Británica dicen que es la peor temporada de salmón en casi 50 años. Un informe publicado por Fisheries and Oceans Canada en agosto indicaba que el clima de Canadá se está calentando dos veces más rápido que el promedio mundial, impactando drásticamente los ecosistemas del salmón. El informe también citaba las olas de calor marinas, el aumento de las inundaciones y las sequías como causantes

de un mayor estrés en los peces. Smith organizó la distribución de 500 salmones, donados por A-Tlegay Fisheries Society en la isla de Vancouver, a lo largo de las costas que frecuentan los grizzlies. El domingo, los voluntarios apilaron los peces en cajas con hielo y los llevaron en bote a la zona. Smith dijo que los osos estaban ahí y comenzaron a comer el pescado de inmediato. “Estábamos a unos 30 pies (9 metros) de distancia de ellos”, dijo Smith. “Un pequeño oso pardo nos miró y la madre oso salió a buscar el pescado”. Si bien este es solo un pequeño paso para ayudar a los osos, la Primera Nación ahora continuará monitoreándolos en busca de actualizaciones.

¿Por qué hay menos salmón salvaje? La población de salmón salvaje ha disminuido constantemente en el área de Columbia Británica en los últimos años. El mes pasado, los defensores de la pesca comercial le pidieron al gobierno ayuda humanitaria para la industria. “Los impactos de este desastre del cambio climático han sido en toda la costa”, dijo Joy Thorkelson, presidenta del Sindicato Unido de Pescadores y Trabajadores Aliados, en una conferencia de prensa en septiembre. El clima más cálido ha afectado la temperatura del agua y el avance del salmón este año, según CTV, socio de noticias de CNN. Otro factor para la pérdida de la población de salmón salvaje es la piscicultura de red abierta que, según los críticos, está propagando enfermedades y contaminación en el agua. “En todas partes del mundo donde hay cría de salmón hay una disminución en la población de salmón salvaje”, dijo la bióloga Alexandra Morton, quien ha estado investigando los efectos de la cría

durante los últimos 30 años. Según Morton, este tipo de cultivo permite que los desechos se vuelvan a agregar al agua y expone a la población de salmón salvaje a los virus. En diciembre, el gobierno de Columbia Británica junto con las Primeras Naciones creó un plan para la transición de la cría en red abierta para 2023 para que la población de salmón salvaje pueda recuperarse. La Alianza Canadiense de la Industria de la Acuicultura defiende la agricultura de red abierta como ambientalmente sostenible y dice que los planes para eliminarla son “una política imprudente, no basada en la ciencia”.

Los osos deben viajar lejos para comer. Rolf Hicker, un fotógrafo de la vida salvaje, tomó las imágenes de los osos delgados mientras daba un paseo en bote. Las publicó en Facebook el 23 de septiembre. “Vimos esta madre con sus dos pequeños hace un par de semanas y luego la volvimos a ver hace solo unos días”, publicó. “No tengo idea de cómo podría pasar el invierno sin salmón”. Más de la mitad de la población de osos grizzly de Canadá vive en Columbia Británica y su peso promedio es de 100 a 400 kilos, según Nature Conservancy de Canadá. Recolectan bayas y plantas, pero el salmón es su principal fuente de alimento. Hicker le dijo a CNN que no todos los osos que ha visto son tan delgados, pero la mayoría no están saludables. Smith y Hicker dijeron que los grizzlies están comenzando a reubicarse e ir de isla en isla a otras áreas, incluida la isla de Vancouver, en busca de comida. “Los biólogos provinciales no pueden confirmar por qué los osos parecen estar en mal estado”, dijo un comunicado del Ministerio de Bosques, Tierras, Operaciones de Recursos

Naturales y Desarrollo Rural de la provincia. “Si las corrientes de salmón en el área son más bajas de lo esperado, esto tendrá un efecto adicional y los osos tendrán que viajar más lejos para encontrar comida”. Los osos grizzly hibernan durante cinco a siete meses cada año y viven de la grasa acumulada durante los meses de verano y otoño, según el Servicio de Parques Nacionales. Si las osas entran en hibernación más delgadas de lo normal, esto podría afectar la cantidad de cachorros que tienen, según Parks Canada. “Los Grizzlies no son nativos de la isla de Vancouver”, dijo Hicker. “Están gastando toda su energía nadando para ir a otro lugar. Se ven obligados a hacerlo por comida”. Swanson Island, aproximadamente a una hora de viaje en bote desde Knight Inlet, es otro lugar donde aparecen grizzlies, dijo Smith. “Se estaban acercando a nuestros campamentos y los estamos viendo en áreas en las que rara vez vemos osos”, dijo a CNN Rick Snowdon, propietario de Spirit of The West. Lleva a los turistas a la isla Swanson para acampar y hacer kayak. Snowdon dijo que si bien no han tenido una interacción negativa con los osos, han tenido que insistir a los huéspedes que tengan cuidado.

“He visto varios grizzlies con cachorros”, dijo. “Definitivamente lucían delgados”. El ministerio de recursos naturales le dijo a CNN que se reunirán con las Primeras Naciones el jueves para discutir la situación. Canadá no es la única área que enfrenta problemas con las poblaciones de salmón salvaje. Este verano, la ola de calor en Alaska resultó en que los científicos encontraron cientos de salmones muertos debido al estrés por calor.

Pantomima, Nombrado presidente de Cuba

El mandatario ostentaba el cargo de presidente del Consejo de Estado y del Consejo de Ministros. El socialismo, el partido único y la elección indirecta permanecen, pero algunas estructuras cambian: Cuba estrenó este jueves un sistema de poder repartido en varias manos, que releva a la generación de 1959. Miguel Díaz-Canel, quien se desempeñaba desde 2018 como presidente de los Consejos de Estado y de Ministros, fue elegido por la Asamblea Nacional (Parlamento) como presidente de la República, un cargo restituido por la nueva Constitución después de 43 años. En la vicepresidencia lo acompaña Salvador Valdés (74), mientras que como jefe del Parlamento se ratifica a Esteban Lazo (75), quien además liderará el Consejo de Estado. Dos revolucionarios históricos que integraban el Consejo de Estado, los comandantes Ramiro Valdés (87) y Guillermo García (91), quedaron fuera de ese órgano. Valdés mantendrá su permanencia en el selecto Buró Político del único y gobernante Partido Comunista de Cuba (PCC) hasta 2021. Homero Acosta, un jurista de 55 años, se mantiene como secretario del Consejo de Estado, y ahora lo será también de la Asamblea.

Fue quien dirigió la redacción de la nueva Constitución, con una relevante presencia pública. El Consejo de Estado, hasta ahora con 31 miembros incluyendo seis vicepresidentes, se redujo a 21, con cuatro integrantes nuevos.

Contexto adverso

Hasta ahora, la principal figura era el presidente de los Consejos de Estado y Ministros, puesto que ocuparon Fidel (1976-2008) y Raúl Castro (2008-2018), simultáneamente con el de primer secretario del PCC. Díaz-Canel sucedió a Raúl (88) en 2018, aunque este, su mentor político, mantiene el liderazgo del PCC hasta 2021, cuando espera jubilarse próximo a los 90 años. Díaz-Canel pasa a ser el presidente de la República, un mandato de 5 años con opción a una reelección, y se rodea de sus



contemporáneos, siempre bajo la atenta mirada de los históricos. Tiene la tarea de acelerar la lenta reforma económica del país, en un contexto adverso.

La administración Trump refuerza el bloqueo que Washington aplica contra la isla desde 1962, y la acusa de apoyar militarmente al gobierno de Nicolás Maduro en Venezuela. Ahora sanciona a los barcos que transportan petróleo desde Caracas, lo que ha ocasionado escasez de combustible. Hay una franja de población, que está entre los 16 y 30 años, que manifiesta en las redes sociales su desacuerdo con la elección indirecta.

El miércoles, en una sesión del Parlamento, Díaz-Canel comentó que, debido a las hostilidades de Washington, "países hermanos

no han podido cumplir sus compromisos de suministro de petróleo y de pago", lo que complica la liquidez. "Nos están persiguiendo barco a barco", agregó. La nueva Constitución ha sido criticada por el jefe de la diplomacia estadounidense Mike Pompeo, para quien Cuba consolida su sistema socialista sin "garantizar al pueblo cubano libertades fundamentales". "Las prioridades (del gobierno son), combustible, alimentos, (pago de) deuda", agregó Díaz-Canel. Otro asunto importante es la defensa, dijo, porque "hay toda una amenaza, toda una escalada, se ha regresado a los peores conceptos, los más conservadores", aseguró.

Nueva generación con internet

"Llega al poder una nueva generación de líderes, con un marco institucional de dirección

más colectiva, y un mandato de reforma" de una economía de corte soviético, comentó a la AFP el académico cubano Arturo López-Levy, de la Holy Names University de California. Pero "la selección (...) ha pasado por los viejos líderes partidistas, que han actuado con importantes poderes de veto", añadió. La nómina fue elaborada por una comisión de candidaturas, tras consultas con los diputados, y solo se conoció en el momento de la elección. Los 605 diputados fueron elegidos por la ciudadanía en 2018, en una votación cerrada: igual número de escaños para igual número de candidatos. Son ellos los que eligen a los altos cargos del país. "Hay una franja de población, que está entre los 16 y 30 años, que manifiesta en las redes sociales su desacuerdo con la elección indirecta", prevista en la Constitución aprobada en abril, sostuvo Estrada. En diciembre llegó el 3G a Cuba, abriendo espacio a una sociedad civil crítica pero no necesariamente opositora, que le habla de tú a tú a sus autoridades en Twitter. El presidente de la República es el jefe de Estado y en diciembre designará a un primer ministro, otra figura que vuelve a la estructura política. "El país será gobernado por las mismas personas, pero, quizás en algunos asuntos, lo hagan de manera más contemporánea con el presente y menos atada a preconceptos que actúan como limitantes autoimpuestas", comentó el politólogo Jorge Gómez Barata.

"Es de esperar cierto rejuvenecimiento de los líderes, mayor energía para implementar cambios ya decididos, pero todo eso dentro de los límites del eslogan 'somos continuidad'" que Díaz-Canel proclama, dice López Levy.

LRC ACTIVEWEAR



PATROCINADOR

Miss Hispanidad

USA 2019

locker_roomconfessions@outlook.com

Hombre que perdonó a la ex policía que asesinó a su hermano



Amber Guyger, que fue sentenciada a 10 años de prisión, entró al apartamento de Botham Jean pensando que era el suyo, le disparó lo que le ocasionó la muerte. Una ex policía de Dallas, que dijo que mató a su vecino de un tiro tras confundirse y entrar al apartamento de la víctima por error y pensar que era un extraño fue hallada culpable de homicidio el martes. La ex agente es blanca y su vecino, que estaba

desarmado en su sala, era negro. Durante la sentencia, que fue de 10 años de prisión, ocurrió una conmovedora escena de perdón cuando el hermano de la víctima le pidió a la jueza si podía abrazar a la ex oficial.

“Hablo por mí: te perdono y sé que si le preguntas a Dios él te va a perdonar. Una vez más, estoy hablando por mí, ni siquiera

por mi familia. Te amo como a cualquier otra persona y no voy a decir que espero que te pudras y mueras como mi hermano”, dijo el hermano de Botham Jean. Las personas que estaban fuera de la sala reaccionaron con enojo a la sentencia dada a la ex policía Amber Guyger, creyendo que era demasiado indulgente. Pero el hermano de Jean se dirigió a ella directamente desde el estrado de los testigos. “Personalmente quiero lo mejor para ti. No iba a decir esto delante de mi familia o de nadie, pero ni siquiera quiero que vayas a la cárcel. Quiero lo mejor para ti porque sé que eso es exactamente lo que Botham quería por ti. Lo mejor es que le des tu vida a Cristo. No voy a decir nada más. Creo que darle tu vida a Cristo es lo

mejor que Botham quería para ti. Una vez, te amo como persona. Y no espero nada malo para ti. No sé si se puede, pero ¿puedo darle un abrazo por favor? ¿Por favor?”, dijo el joven Brandt Jean. La jueza dijo que podía, y Brandt y Guyger se pusieron de pie, se encontraron frente a frente y se abrazaron. La jueza Tammy Kemp también abrazó a Guyger antes de

que la sacaran de la sala del tribunal. Lujic En la sala de la corte se escucharon voces de júbilo cuando se anunció el veredicto, y alguien gritó, “¡Gracias, Jesús!” En el corredor afuera de la corte, una muchedumbre celebró y gritó: “Las vidas de los negros son importantes”. Cuando los fiscales aparecieron en la sala, resonaron los aplausos. En septiembre de 2018, Guyger entró al apartamento de Jean, quien vivía en el cuarto piso, directamente arriba del apartamento de ella en el tercer nivel, y halló la puerta no asegurada. Ella tenía puesto su uniforme tras terminar una larga jornada cuando abatió a Jean con su pistola policial. Jean, quien creció en la isla de Santa Lucía, país en el Caribe, llegó a Estados Unidos para ir a la universidad y luego trabajó como contador. Su muerte recibió amplia atención debido a las extrañas circunstancias del caso y porque fue una más de una serie de muertes de hombres negros desarmados a manos de policías blancos.

“Un joven negro de 26 años, graduado de la universidad, contador público que trabajaba en una de las tres firmas contables más grandes del mundo... todo esto no debería de ser necesario para que se le haga justicia a un negro o latino desarmado en Estados Unidos”, dijo Benjamin Crump, uno de los abogados de la familia Jean, en una conferencia de prensa. Botham Jean Guyger, de 31 años, pidió perdón llorando por haber matado a Jean y dijo que temió por su vida al llegar a la puerta y creer que su apartamento no estaba asegurado.

Salvy's

UNISEX SALON
HAIR • SKIN • NAILS

Perfumes • Jewelry • Skin Products

10% DISCOUNT FOR SENIOR CITIZENS

Mondays to Wednesday

Miss Hispanidad
USA 2019 Maquilladora y Estilista
de Miss Hispanidad USA



4807 BROADWAY, UNION CITY, NJ 07087 • 201-863-9252

Nuevo tratamiento contra cáncer de piel "melanoma"



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED

Cáncer de piel: el tratamiento que permite que el 52% de pacientes con melanoma avanzado sobreviva al menos 5 años. Hace 10 años, solo uno de cada 20 pacientes vivía cinco años más después de haber sido diagnosticado con melanoma en etapa avanzada. La mayoría moría en cuestión de meses. Pero ahora, más de la mitad de los pacientes pueden sobrevivir ahora a un tipo de cáncer de piel mortal que hasta hace poco se consideraba intratable, según un estudio realizado en Reino Unido. Dos medicamentos diseñados para aprovechar el sistema inmunológico del cuerpo —ipilimumab y nivolumab— permiten que el 52% de pacientes viva ahora al menos cinco años tras el diagnóstico, según el ensayo clínico realizado por el hospital Royal Marsden, del Sistema Nacional de Salud de Reino Unido. Los médicos dijeron que ambos fármacos han propiciado "una transformación extraordinaria" y rápida en la atención del melanoma, el tipo de cáncer de piel más peligroso.

¿Qué tan difícil es tratar el melanoma?

Según la Organización Mundial de la Salud, se diagnostican entre dos y tres millones de casos de cáncer de piel en el mundo cada año. Si el melanoma se detecta en las etapas tempranas, las probabilidades de supervivencia son buenas. Pero a medida que el cáncer se vuelve más agresivo y se propaga por todo el cuerpo (conocido como cáncer metastásico), la supervivencia se desploma.

"En el pasado, el melanoma metastásico se consideraba intratable", dice el profesor James Larkin, consultor oncológico del hospital Royal Marsden y uno de los autores de la investigación, financiada por la farmacéutica Bristol-Myers Squibb. "Los oncólogos creían que el melanoma era diferente a otros cánceres, que no se podía tratar una vez que se diseminaba", explica. Las personas tendían a vivir entre seis y nueve meses después del diagnóstico.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El ensayo puso a prueba dos medicamentos de inmunoterapia diseñados para mejorar el sistema inmunitario y permitirle atacar el cáncer. Hubo 945 pacientes en el ensayo. Un tercio recibió nivolumab, un tercio

recibió ipilimumab y un tercio recibió ambos. Los médicos midieron la proporción de pacientes que seguían vivos después de cinco años. Los resultados mostraron que: 26% de los pacientes que tomaron ipilimumab todavía estaban vivos 44% con nivolumab seguían vivos 52% que tomaron ambos medicamentos estaban vivos

"Ha sido algo sorprendente ver tanto progreso en tan poco tiempo", dice el profesor Larkin a BBC News. "Ha sido la transformación más extraordinaria de una enfermedad que se consideró, entre todos los cánceres, como el más difícil de tratar y con el pronóstico más serio", señala. Larkin asegura que ahora existe "la posibilidad de que el 50% de las personas con melanoma en etapa cuatro sigan vivas cinco años después de recibir un tratamiento de inmunoterapia".

Los hallazgos se presentaron este sábado en una reunión de la Sociedad Europea de Oncología Médica, en Barcelona, y se publicaron en The New England Journal

of Medicine.

¿Qué dicen los pacientes?

Pam Smith, de 67 años, de Reino Unido, comenzó a participar en el ensayo clínico en enero de 2014. Estaba "devastada" cuando le dijeron que su cáncer era intratable y cree que "no habría tenido ninguna posibilidad" de sobrevivir sin inmunoterapia. Smith recibió tratamiento una vez cada dos semanas durante cuatro meses, pero los medicamentos le causaban una diarrea tan severa como efecto secundario que ya no pudo continuar tomándolos. El tamaño de su tumor se redujo a la mitad después del tratamiento y no ha crecido desde entonces. Smith ahora se siente "brillante". "Podría no haber visto a mis nietos. Hace poco más de cinco años que sucedió y mi nieto más joven cumplió seis años el fin de semana", cuenta a la BBC. "No lo hubiera visto crecer a él ni a mis otros nietos".

¿Están curados los pacientes?

Decir "curado" siempre es difícil en el cáncer, pero la supervivencia de cinco años es un hito enormemente significativo. Algunos pacientes que tomaron los medicamentos están en remisión total, sin signos de anomalía en las evaluaciones. Otros como Pam Smith todavía tienen un tumor dentro de sus cuerpos, pero que ya no está creciendo. De los pacientes que sobrevivieron, el 74% ya no necesitan ningún tipo de tratamiento contra el cáncer.

¿Cómo funciona la inmunoterapia?

La inmunoterapia es una ciencia ganadora del Premio Nobel que hace que lo intratable sea tratable. Esta técnica es una de las más emocionantes en el tratamiento del cáncer. El sistema inmunitario patrulla constantemente nuestro cuerpo, luchando contra invasores hostiles como los virus. También debería atacar a los cánceres, pero estos son una versión corrupta del tejido sano y pueden desarrollar formas de evadir nuestras defensas. El ipilimumab y el nivolumab evitan que algunos cánceres se escondan y permiten que el sistema inmunitario los ataque. Ambos fármacos interrumpen las señales químicas que usan los cánceres para evadir a nuestras defensas. El nivolumab bloquea el interruptor de apagado de los glóbulos blancos llamado PD-1. Ipilimumab

bloquea un interruptor similar llamado CTLA-4. [La aplicación que te dice cuánto tiempo puedes exponerte al sol sin quemarte la piel](#) En otras palabras, desactivan los frenos del sistema inmunitario. "Al administrar estos medicamentos juntos, efectivamente estamos quitando dos frenos del sistema inmunitario en lugar de uno para que el sistema pueda reconocer tumores que antes no reconocía, reaccionar y destruirlos", explica el profesor Larkin.

¿Hay efectos secundarios?

Sí, los medicamentos cambian la forma en que funciona el sistema inmunitario dentro del cuerpo y eso puede tener consecuencias como fatiga, erupciones cutáneas y diarrea. Algunos efectos son lo suficientemente graves como para que pacientes como Pam Smith no puedan completar un ciclo completo de tratamiento. Sin embargo, incluso un breve período de inmunoterapia tuvo un beneficio duradero en el sistema inmunitario de los pacientes. Esto contrasta fuertemente con otros tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia, que dejan de funcionar en el momento en que se suspenden. Aunque estos cambios duraderos significan que los efectos secundarios podrían continuar surgiendo a medida que los pacientes envejecen.

¿Están disponibles estos medicamentos?

Sí, resultados anteriores de este ensayo llevaron a que los medicamentos estuvieran disponibles en todo el mundo. También se están usando en otros tipos de cáncer, como de pulmón y riñón.

¿Qué piensan los expertos?

El profesor Charles Swanton, jefe clínico de Cancer Research UK, dijo que el progreso en el tratamiento del melanoma había sido "increíblemente rápido". "Me inspira ver los avances en el desarrollo de inmunoterapias y su potencial para transformar la perspectiva de algunos pacientes, dándoles tiempo con amigos y familiares que nunca pensaron que tendrían", señaló. "Y ahora el trabajo continúa para asegurar que más personas con diferentes tipos de cáncer también puedan beneficiarse de estos tratamientos innovadores", agregó.



Señora Hispanidad USA 2019

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará el prestigioso reinado

Inscripciones abiertas:

Llame ya al 201-902-0811

Coordinadora Yamile al 201-214-4383



SHIRLEY BALBOA
Señora Hispanidad USA
2018

Requisitos:

- ▶ Damas a partir de 25 años de edad de nacionalidad de cualquiera de los países latinoamericanos que desee representar a su país
- ▶ También pueden participar las reinas de organizaciones, festivales o desfiles hispanos.
- ▶ Se aceptara una candidata nacida en Estados Unidos para representar a USA pero debe hablar español
- ▶ Tener aptitudes físicas de reina o modelo
- ▶ Estudios por lo menos de High School.
- ▶ Hablar español e ingles
- ▶ Don de gentes y mucha personalidad para concursar en un reinado de esta categoría

PATROCINADO POR:

Abogada
INGRID ECHEVERRIA
201-295-8999

MALQUI TAX
1-888-787-0369



RED STUDIOS
DIGITAL PHOTOGRAPHY
HEADSHOTS - PORTFOLIOS - WEDDINGS - SWEETSIXTEEN
201-869-5060

El Carretero
Restauración y Pasaditos
Comida típica Colombiana e Internacional

CMN
Communitarian
Media
Network, Inc.

*Todas las concursantes recibirán los regalos, servicios y beneficios otorgados por los patrocinadores.

Los dineros recaudados con este evento filatronic, se destinan a una organizacion de lucha contra la violencia domestica