

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 14 - Edición 628

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Octubre 26 a Noviembre 2, 2019

Republicanos invaden audiencia para bloquear investigación contra Trump



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

RESOLVEMOS TODO PROBLEMA Y DEUDA DE IMPUESTOS PERSONALES Y DE NEGOCIOS

**Nuestra Garantía...
NO COBRAMOS SI NO GANAMOS**

MALQUI Atendemos casos de todo NJ y NY

TAX
EXPERTS

1-888-787-0369

IRS
ENROLLED AGENT



QUIERES SUPERARTE! APRENDE A HACER IMPUESTOS CON LOS MEJORES. OFRECEMOS CURSOS PRACTICOS, DONDE APRENDERAS A PREPARAR IMPUESTOS COMO UN PROFESIONAL.

NO IMPORTA TU STATUS OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD PARA TODO EL QUE QUIERA APRENDER Y SUPERARSE COMO TODO UN PROFESIONAL

***** Ya tienes conocimiento y experiencia en impuestos? Pero te sientes estancado, ven y aplica con nosotros tenemos cupos disponibles. Ofrecemos cursos innovadores básicos hasta avanzados (casa y negocio). *****

Testimonio de empleados Malqui Tax y su superación



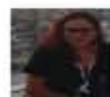
Mercedes Herrera.- Llegue a este país en el 2006 con ganas de superarme. Ese mismo año tome el curso de clases que Malqui Tax ofrecía. Después del curso me quede trabajando como preparadora. Cada año adquirí más experiencia hasta que en el 2008 me ascendieron a manager assistant de una de las oficinas en Union City. Actualmente soy Federal Manager Assistant, y este año cumpla 13 años trabajando para Malqui Tax. Esta compañía me ha dado la oportunidad de aprender y crecer profesionalmente.



Carmen Quimi.- Desde muy joven entre al curso de impuesto y no sabía ni como se hacían. Tome los cursos y me llamo mucho la atención de cómo trabajar con los clientes y al mismo tiempo aprender de ellos. Logre quedarme trabajando y ya llevo 13 año con la empresa. Me encanta lo que hago que es ayudar a los clientes y también enseñar a los empleados lo que se, para que se puedan superar igual que lo hice yo.



Miluska Sabogal. Este es mi primer año en Malqui Tax. Empecé a tomar clases el año pasado que me motivaron aprender mucho mas sobre impuestos. Después de las clases, logre quedarme a trabajar durante la temporada como preparadora y después de la temporada como asistente. Gracias a la ayuda de la supervisora, la manager y el Sr. Malqui fui aprendiendo cada día más en tan poco tiempo, tanto que se como lidiar con el IRS y estado. Me siento muy contenta.



Lizt Gallardo. Empecé con Malqui Tax en el 2018 como Customer Service y ahora soy office assistant y preparadora. Malqui Tax ha sido una compañía que me ha dado la oportunidad de crecer en el campo laboral y tener la experiencia y el conocimiento que he logrado hasta ahora. Me siento muy bien de pertenecer a esta compañía.



Eudolis Corporan. Llevo trabajando para la empresa Malqui Tax desde el 2013. Con mucho miedo entre a las clases pero una vez que pase todo el proceso me quede como customer service y me gusto mucho ya que me di cuenta que me gusta ayudar a las personas (clientes). Ahora no solo trabajo en la temporada también me quedo todo el año y he aprendido a trabajar directamente con el IRS y estados. Le doy gracias al Sr. Ceasar por brindarme la oportunidad de trabajar en su compañía para aprender cosas nuevas todos los días.



Jorge Izaguirre. Tengo mas de 10 años trabajando para la empresa cada temporada aprendo algo nuevo y que el trabajo en equipo deja muy buenos resultados. Fueron experiencias muy buenas tuvimos capacitaciones de actualización que sirvieron mucho para poder informar a nuestros clientes y tenerlos al tanto de las modificaciones y cambios que está pasando. Me siento muy orgulloso de trabajar para Malqui Tax y tener la oportunidad cada año de superarme como persona.

Cupos Limitados No Desaproveches Esta Gran Oportunidad y Aplica Ya! Tenemos horarios flexibles. Contactanos en nuestra oficina 469 21th Ave. Paterson, NJ 07513, Telf. o Text (973) 279-7822 , Fax (973)279-1530 o envía un email a CMALQUI@MALQUI.COM; MHERRERA@MALQUI.COM.

Te esperamos!

Republicanos luchan contra juicio político a Trump

Legisladores republicanos irrumpieron el miércoles en una audiencia a puertas cerradas en la que declaraba un testigo que hace parte de la investigación contra el presidente Donald Trump y se negaron a abandonar la sala, furiosos por haber sido dejados de lado del proceso.

Unos 30 congresistas invadieron una de las salas de reuniones seguras del Capitolio, demorando el testimonio de una funcionaria del Pentágono, quien comparecía como testigo de la investigación impulsada por los demócratas sobre el presunto abuso de poder cometido por Trump, en el que habría presionado al presidente de Ucrania para que investigue a su posible rival para las elecciones de 2020, Joe Biden, y a su hijo Hunter.

En la embestida, los republicanos ingresaron a la sala segura, llamada SCIF en la jerga del Capitolio, con sus teléfonos celulares, lo que generó preocupación porque constituye una violación al reglamento de la Cámara de Representantes.

Aparentemente, algunos de esos parlamentarios que interrumpieron la sesión incluso publicaron mensajes en sus cuentas de la red Twitter desde el interior de la SCIF, espacios diseñados especialmente para impedir el espionaje con dispositivos electrónicos.

"Lideré a 30 de mis colegas hasta la SCIF donde [el presidente del Comité de Inteligencia de la Cámara de Representantes] Adam Schiff toma testimonios para el impeachment de forma secreta. Aún dentro - siguen más detalles", escribió en Twitter el representante

republicano Matt Gaetz, un aguerrido defensor de Trump y sus políticas.

Adam Schiff, quien dirige la investigación parlamentaria demócrata contra el presidente republicano, se vio obligado a llamar al jefe de seguridad de la Cámara, según el The Washington Post.

La audiencia de Laura Cooper, funcionaria del departamento de Defensa responsable de la política para Rusia, Ucrania y Europa Central, finalmente pudo comenzar en la tarde después de varias horas de retraso.

Alex Mooney, uno de los parlamentarios que ingresó a la SCIF con Gaetz, dijo en una grabación de audio disponible en internet que, cuando Schiff los vio, "tomó a la testigo y salió de la sala, porque se niegan a realizar una audiencia de un modo transparente".

Los republicanos que se oponen al juicio político parecen haber acordado una nueva estrategia para combatirlo: atacar al proceso en sí mismo, alegando que es inválido porque la cámara baja no votó a favor del inicio de una investigación con ese fin, y que el mecanismo carece de transparencia. Los demócratas calificaron la irrupción como una maniobra publicitaria.

Todos los integrantes de los tres comités que llevan adelante la investigación, que es parte del proceso del juicio político en contra del presidente, tanto demócratas como republicanos, están autorizados a presenciar los testimonios e interrogar a los testigos.

La protesta republicana ocurre dos días después de que Trump alentara a su partido a "ponerse más duros y pelear"



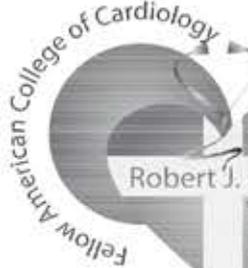
contra la investigación.

Stephen Lynch, congresista demócrata, dijo que los republicanos buscaban la "disrupción" de la audiencia para enfocarse en el proceso en vez de hacerlo en la sustancia de las declaraciones del testigo. Quieren "ejercer un derecho que no existe", dijo Lynch a la CNN.

El martes el diplomático estadounidense Bill Taylor, designado en Ucrania, habló durante 10 horas ante el Comité y dio un testimonio que habría confirmado las sospechas de los demócratas. Relató cómo Trump intentó presionar a Ucrania para que investigue a su principal rival político y su hijo.

En su testimonio, Taylor informó que el embajador de Estados Unidos ante la Unión Europea (UE) le dejó en claro que Trump había vinculado la liberación de ayuda militar a Ucrania a que Kiev despliegue una investigación contra el hijo de Biden, que estaba en el consejo de administración de una empresa de gas ucraniana.

Si la Cámara vota afirmativamente por la acusación a Donald Trump, el procedimiento pasaría al Senado, con mayoría republicana, para definir la suerte del juicio político contra el presidente.



"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGÍA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com **HABLAMOS ESPAÑOL**



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

— La Farmacia de la Gente Hispana —

Julio esta aqui para servirles como siempre!



HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Segundo mandato para Primer Ministro Trudeau

El líder liberal podría iniciar conversaciones con partidos más pequeños para formar alianza. El primer ministro de Canadá, Justin Trudeau, obtuvo un segundo mandato en las elecciones legislativas de este lunes, pero su partido liberal se tuvo que contentar con una mayoría relativa en el Parlamento, que lo obligará a buscar apoyo entre los partidos pequeños para sobrevivir. Este martes el líder liberal podría iniciar conversaciones con los partidos más pequeños para una alianza. Según las proyecciones de las cadenas televisivas unas horas después del cierre de las urnas, los liberales deberían obtener cerca de 160 de los 338 escaños en liza en la Cámara de los Comunes, lejos de la cómoda mayoría absoluta de la que gozaron en la anterior legislatura.

"Esta noche, los canadienses rechazaron la división", dijo Trudeau ante sus simpatizantes reunidos en el centro de Montreal. Los canadienses "rechazaron los recortes y la austeridad y votaron a favor de un programa progresista y de una acción fuerte contra el cambio climático", añadió.

Mientras las últimas encuestas los mostraban codo a codo con los liberales, los conservadores del joven dirigente Andrew Scheer lideraban en 120 distritos, seguidos de los independentistas del Bloque Quebequés (32) y del Nuevo Partido Demócrata (NDP, izquierda) con 25 curules. Trudeau logró así un anhelado segundo mandato, a pesar de los muchos escándalos que marcaron sus cuatro años en el cargo. Pero sale debilitado de estas elecciones y tendrá que contar con el apoyo de partidos más pequeños, probablemente el NDP de Jagmeet Singh, una de las revelaciones de estas elecciones, para mantenerse en el poder.

Factor juventud

Sin esperar los resultados finales, el presidente

estadounidense, Donald Trump, saludó en un tuit la victoria "maravillosa y duramente batallada" de Trudeau, con quien ha tenido una relación complicada. Este martes el líder liberal podría iniciar conversaciones con los partidos más pequeños para una alianza.

La primera prueba de la futura administración será el Discurso del Trono, en el cual el gobierno somete su programa legislativo al voto del Parlamento. "Habrá sin duda un acercamiento más fácil con los liberales y el NDP que con el Bloque", estima Hugo Cyr, politólogo de la universidad de Quebec en Montreal.

"El Bloque puede colaborar, según mérito, con cualquier gobierno. Si lo que se propone es bueno para Quebec, pueden contar con nosotros", lanzó a sus seguidores. No se ha publicado tasa de participación. Unos 4,7 millones de canadienses -de los 27,4 millones de electores convocados para estos comicios- votaron anticipadamente, de viernes a lunes la semana pasada, una cifra muy superior a la de 2015.

No quiero cuatro años más de dominación liberal

Michel Mercer, un residente de Montreal, votó por los liberales pero sin verdadera convicción. "Preferí votar para evitar tener un gobierno minoritario, porque yo sería de tendencia hacia el NDP, pero me disgusta ver a los conservadores en el poder", dijo. Por el contrario, Murray Lutzer, residente de Regina, el feudo de Scheer, eligió a los conservadores. "No quiero cuatro años más de dominación liberal", dijo.

Imagen borrosa

Mayor que sus rivales, Trudeau ya no tiene la ventaja de la juventud ni la novedad que lo impulsaron al poder en 2015. El dirigente liberal termina su mandato afectado por varios escándalos. Su popularidad cayó tras un caso de injerencia política en un proceso judicial y por la



publicación en plena campaña de fotos suyas con la cara pintada de negro.

Trudeau lamenta haber cometido un acto racista en 2001 en Canadá. El primer ministro canadiense, Justin Trudeau, lamentó "profundamente" el miércoles haberse pintado de negro su rostro durante una fiesta en 2001, como lo revela una foto publicada por la revista estadounidense Time durante la campaña electoral, reconociendo haber cometido una acción "racista".

A lo largo de la campaña, defendió su gestión: economía sólida, legalización del cannabis, impuesto al carbono, acogida de miles de refugiados sirios, acuerdos de libre comercio

firmados con Europa o Estados Unidos y México... De su lado, Scheer prometió retomar el equilibrio presupuestario y reducir los impuestos con un objetivo simple: "devolver el dinero a los bolsillos de los canadienses". Pero el joven conservador, padre de cinco niños y de formación católica, tampoco escapó a la polémica debido a su hostilidad personal hacia el aborto, la revelación tardía de su doble nacionalidad canadiense y estadounidense, o sospechas de que ordenó una campaña para denigrar a un rival.



B & K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



- Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- Extracciones
Extractions
- Tratamiento de Conductos
Root Canal
- Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Quien inventó los cubitos de caldo de gallina

Un caldo concentrado lleva más de un siglo sazonando la comida. Estaba fascinado con la clarividencia. Hacia finales del siglo XIX, se habían popularizado prácticas como el espiritismo, la telepatía o la precognición, y Julius Maggi no estaba ajeno a esa tendencia por descubrir el misterio del "más allá". También era la época de los grandes inventos, como el automóvil, el cine, el teléfono o el avión y en medio de esa vorágine, el emprendedor suizo (descendiente de italianos) instaló una fábrica de harina de trigo en el pueblo de Kempthal, cerca de Zúrich. Impulsado por la idea de crear nuevos productos, Maggi se puso a experimentar con fórmulas alimenticias que dieran cuenta de los grandes cambios sociales y económicos generados por la Segunda Revolución Industrial en Europa. Como cada vez más mujeres estaban trabajando en fábricas, el empresario se dio cuenta de que los hábitos de alimentación y consumo de la clase trabajadora también estaban cambiando a pasos agigantados. Entonces, Maggi desarrolló primero harinas hechas a partir de guisantes y frijoles. Más tarde, en 1885, sacó al mercado sopas instantáneas y en 1886 lanzó el primer concentrado de condimento Maggi en formatolíquido, como base para hacer sopas y salsas, según datos de Nestlé (empresa que compró la marca en 1947). Buscando nuevas fórmulas, el suizo elaboró sopas poco tradicionales con gusto a curry y una insólita imitación a lo que sería el "sabor de tortuga", así como un condimento con sabor a trufa. Hasta que finalmente, a comienzos del siglo XX, Maggi comercializó el concentrado de caldo con forma de cubo. Como suele ocurrir con muchos productos, la creación de la sopa concentrada es materia de debate. Algunos historiadores atribuyen la invención al francés Nicolás Appert en el siglo XVIII (como alimento para los soldados de Napoleón) y otros al químico alemán Justus von Liebig. Pero los famosos cubitos Maggi con sus colores amarillo y rojo -que se venden en el

supermercado hasta el día de hoy- provienen del hombre que soñaba con ver el futuro. En la actualidad, el imperio Maggi es una marca que a través de sus productos como caldos concentrados, sopas, sazonadores, salsas o noodles, ha logrado entrar en la cocina de las casas de casi todo el mundo. Vende más de 7.000 productos (considerando todas las variedades y tamaños) en 98 países, y sigue utilizando una estrategia de comercialización a precios convenientes para llegar a la mayor cantidad de consumidores posible. La marca se expandió por el mundo desde su inicio. Gracias a factores como la colonización europea, los movimientos migratorios y los tratados de libre comercio entre países, los productos Maggi se hicieron populares rápidamente, especialmente en África y en Asia. En América Latina ha pasado a formar parte de las recetas familiares desde México a Chile, y en muchos hogares le agregan los cubitos, o el sazonador líquido conocido como jugo Maggi, a una gran variedad de platos. "La gente se lo agrega a casi todo. Sirve para sazonar la carne, el arroz y hasta algunos le agregan el jugo Maggi a la cerveza michelada", dice Alberto Nájjar, corresponsal de BBC Mundo en México. Los consumidores lo encuentran sabroso, rápido de usar y con un precio relativamente razonable. "Yo lo uso en la carne asada. Es muy rendidor y con unas pocas gotitas basta", cuenta la mexicana Ruth Montoya. En la década de 1930 los productos Maggi ya estaban cruzando la frontera china. En los 70 llegaban los primeros noodles a Malasia y muy pronto ingresaron a India, donde formaron un gigantesco imperio. Se abrieron paso en los mercados de Sudáfrica, Ucrania y Nueva Zelanda... y así, avanzaron por todos los rincones. Aunque se trata de una sola marca, los productos son diseñados para adaptarse a los gustos locales en los distintos mercados y esa es quizás, una de las claves que ayudan a entender su éxito comercial. "Creamos recetas que



satisfacen los gustos locales", le dijo a BBC Mundo a través de un correo electrónico Nelson Pena, presidente de Baking Global Foods en Nestlé Estados Unidos. "Siempre que sea posible, seleccionamos los ingredientes locales que generan un sabor auténtico, como hierbas y especias". Eso explicaría por qué el cubito Maggi de India no es el mismo que el de España o el de Argentina. La expansión del gigante no ocurrió sin graves problemas. En 2015, luego que pruebas del gobierno mostraran elevados niveles de plomo, consumidores en India salieron a las calles a protestar, quemando tallarines de la marca. La crisis se extendió por varios meses, desembocando en una prohibición de la venta de productos Maggi en todo el país y con Nestlé retirando del mercado miles de toneladas de productos, aunque la empresa insistió en que los análisis del gobierno eran errados. Hacia fines de ese año, la Corte Suprema de India puso fin a la prohibición de venta de los

productos, luego que aprobaran nuevos exámenes de calidad. El incidente tuvo repercusiones en el este de África, donde una cadena de supermercados retiró temporalmente los tallarines en Kenia, Uganda, Tanzania, Ruanda y Sudán del Sur, en medio de preocupaciones sobre la seguridad del producto. Pese a estas crisis, Maggi ha seguido creciendo y tiene entre sus principales mercados Alemania, India, Medio Oriente, África Occidental y Brasil, el mayor consumidor de América Latina. Actualmente la marca está embarcada en un plan de renovación de su portafolio de productos hasta 2020, que incluirá "remover ingredientes que los consumidores no reconocen fácilmente y agregar más de los que sí identifican", informa la empresa. Ahora puedes recibir notificaciones de BBC Mundo. Descarga la nueva versión de nuestra app y actívalas para no perderte nuestro mejor contenido.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy

Alex Vargas, Agente
 45 Hoover Avenue
 Passaic, NJ 07055-5109
 Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
 alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

CareCredit
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

- ♦ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$149⁰⁰**
* Aplican restricciones.....
- ♦ Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$65⁰⁰**
* Aplican restricciones.....
- ♦ Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo **\$59⁰⁰**
* Aplican restricciones.....

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

Descubre como la osteoporosis es una enfermedad silenciosa



Descubre más sobre este padecimiento conocido también como la "enfermedad silenciosa" y que afecta más a mujeres.

La osteoporosis es una enfermedad donde la masa ósea pierde su densidad, es decir, los huesos se vuelven más porosos, aumenta la cantidad y tamaño de las cavidades o celdillas que existen en su interior y, por tanto, se vuelven más frágiles y propensos a fracturas y/o fisuras.

Una enfermedad silenciosa

La osteoporosis es la más frecuente de las enfermedades óseas pero, contrario a otras condiciones de salud, los síntomas solo aparecen cuando un hueso se fractura. Es por

eso que se le conoce como "enfermedad silenciosa". Mucha gente no se entera de que tiene la enfermedad hasta cuando le sucede la primera fractura y un especialista ordena los exámenes médicos pertinentes que la evidencian.

¿Por qué las mujeres de cierta edad son más propensas a padecer de esta enfermedad?

Aunque tanto hombres como mujeres estamos en potencial riesgo de sufrir de osteoporosis, definitivamente, a medida que avanzan en edad y se suceden los respectivos cambios hormonales, las mujeres tienen un riesgo mucho más alto de tenerla.

Las estadísticas reflejan que en Estados Unidos

más o menos el 50% de las mujeres mayores de 45 años, las premenopáusicas y las postmenopáusicas, sufrirán una fractura o una fisura debido a lo débiles que se han vuelto sus huesos. Las de caderas, muñecas y huesos de la columna vertebral son las fracturas más comunes.

Creas o no que eres propensa a sufrir de osteoporosis, debes contestar a estas preguntas para saber si estás en el espectro de riesgo:

- ¿Eres mujer?
- ¿Tienes 50 años o más?
- ¿Llevas una vida relativamente sedentaria?
- ¿Hay en tu familia historial de osteoporosis?
- ¿Ya pasaste tu etapa de menopausia?
- ¿Te has roto o fisurado un hueso recientemente?
- ¿Llevas una dieta baja en calcio?
- ¿Te han diagnosticado con diabetes?
- ¿Has notado que bajas de estatura?
- ¿Fumas y/o consumes alcohol?

Si tu respuesta ha sido "SI" a una o más de las preguntas anteriores, debes hablar con tu médico acerca de practicar la prueba de densidad ósea, para detectar si la padeces y qué tan avanzada podría estar.

Él o ella te explicará que un examen de densidad mineral ósea es la mejor manera de controlar la salud de tus huesos.

Como te lo dijimos anteriormente, cualquier persona puede desarrollar osteoporosis, pero es más común en mujeres adultas mayores. Pero, ¿por qué pasa esto?

Te enumeramos a continuación las razones y los factores de riesgo más comunes:

Por naturaleza las mujeres presentan una disminución de masa ósea de forma más acelerada que los hombres (aún más si pertenecen a la raza blanca, pero esto no excluye otras razas); y se acelera un poco más con la suspensión del periodo menstrual al

relevarse la producción de estrógeno. El estrógeno protege a las mujeres de la disminución de masa ósea.

El esqueleto de las mujeres suele ser más pequeño que el de los hombres, por lo tanto puede ser un poco más frágil.

Una dieta poco balanceada y baja en calcio, lo mismo que deficiencia de vitamina D, definitivamente deterioran la capacidad de los huesos de regenerar sus tejidos. La vitamina D es esencial para que el cuerpo pueda absorber el calcio efectivamente. La deficiencia de los dos, debilitará los huesos, sin duda alguna.

Fumar: quienes consumen nicotina y otros elementos encontrados en los cigarrillos, pierden masa ósea de forma más acelerada.

El consumo de alcohol: todo en exceso es perjudicial, más aún cuando se trata de la ingesta de licor. El consumo excesivo de alcohol puede disminuir la regeneración de los huesos, además de aumentar el riesgo de caídas.

Ejercitarse poco o nada: el sedentarismo es causa de muchos males, pero en el caso de la salud ósea, hacer poco o nada de ejercicio debilita los huesos, y hace lo mismo con los músculos que son, al fin y al cabo, el soporte del esqueleto. Músculos débiles + huesos débiles = mayor riesgo de tener huesos frágiles.

¿Recuerdas el test que contestaste más arriba? Si respondiste positivamente a tres o más de esos puntos, es imperativo visitar a tu médico para que determine si es necesario hacerte la prueba de densidad ósea y descubras de una vez por todas como está la salud de tus huesos.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

201-583-1200



**4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087**

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER

**AGUA
PURIFICADA**

\$3.00

**AGUA
ALKALINA**

\$5.00



**Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm**

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto

Lesiones Personales

Negligencia Médica

Drogas Defectuosas

Dispositivos Médicos Defectuosos

Sustancias Químicas Tóxicas

Casos de Discriminación

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

ON TUESDAY, NOVEMBER 5, 2019

EL MARTES, NOVIEMBRE 5 DEL AÑO 2019

VOTE 3-4-5 ON COLUMN D



Your Children's Future
OUR COMMUNITY'S FUTURE

FOR WEST NEW YORK BOARD OF EDUCATION



PARKINSON | DIAZ | MOREL



**¿QUIERES COMPRAR
O VENDER TU CASA?**

Comuníquese con *Marlin Ortez*

OFFICE: 201-854-8888 • CELL: 201-993-6377

6804 Bergenline Avenue • 2nd Floor • Guttenberg, NJ 07093

TEXT: MARLIN TO 85377 MARLINURREALTOR4LIFE



Transformando vidas. una familia a la vez!



Descubren red criminal que ofrecía visas de trabajo a artistas

Abogados advierten que el fraude descubierto daña el programa de visas P y a partir de ahora el gobierno será más riguroso con la revisión de solicitudes y las empresas deberán presentar más evidencias que confirmen la veracidad de cada caso.

Autoridades federales desmantelaron una red que ofrecía visas de trabajo a artistas para emigrar a Estados Unidos por medio de trámites fraudulentos. Un hombre, identificado como Hrachya Atoyán, de 32 años, se declaró culpable ante el juez Sanket J. Bulsara, de la Corte de Distrito Este de Nueva York, de conspiración para traer ilegalmente a extranjeros, reportó el Departamento de Justicia. La acusación indica que Atoyán cometió fraude de visas durante varios años y trajo al país a ciudadanos armenios con fines de lucro. La sentencia será dictada el 20 de febrero de 2020. Según la acusación, Atoyán presuntamente participó en una red transnacional de conspiradores que formaron parte de un esquema generalizado de fraude de visas para traer ciudadanos armenios a Estados Unidos. El acusado reclamó de manera fraudulenta a la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) que los armenios (para quienes se tramitaba la visa) eran miembros de grupos de rendimiento, y por lo tanto calificados para visas P-3 (destinada a artista culturalmente únicos). "Explotar el sistema de clasificación de visas de no inmigrante tipo P-3 para artistas culturalmente únicos, hace que se burle de los artistas legítimos para quienes esa visa estaba destinada", dijo Brian A. Benzckowski, fiscal general adjunto de la División Criminal del Departamento de Justicia. "Trabajaremos de la mano con nuestros socios encargados de hacer cumplir la ley para librar al sistema de estafadores, como el Sr. Atoyán y sus cómplices, que buscan aprovechar y beneficiarse de nuestro sistema de inmigración", agregó. Para el abogado de

inmigración Ezequiel Hernández, quien ejerce en Phoenix, Arizona, y colabora frecuentemente con la redacción de Univision Noticias, "el impacto negativo de fraude afecta y causa daños considerables al programa de visas P-3". "Esto hay que tener en mente. Ahora será más difícil el proceso para conseguir una de estas visas. Los trámites serán más rigurosos, habrá que ser más específico en los documentos que se presenten como evidencia. Y el gobierno será mucho más estricto con la revisión de fechas y evidencias", agregó. Hernández indicó que "probablemente tendrán menos dificultades quienes sean patrocinados por empresas de renombre y que tengan una mayor integridad a los ojos de la USCIS". Las visas tipo P "se conceden a personas que provienen a Estados Unidos temporalmente para presentarse en una competición atlética específica individualmente, o como parte de un grupo o equipo, que se desempeñará en virtud de un programa de intercambio recíproco entre una organización de Estados Unidos y una organización de otro país o programa culturalmente único", explica el libro 'Inmigración: las nuevas reglas', una guía de Univision.

La visa tiene 4 categorías:

- Visa P-1: Para atletas o miembros de un equipo o grupo de entretenimiento reconocidos.
 - Visa P-2: Para artistas que viajan a Estados Unidos en un programa de intercambio recíproco.
 - Visa P-3: Para artistas que se desarrollen bajo un programa que es culturalmente único y que tenga reconocimiento internacional.
 - Visa P-4: Para familiares directos (cónyuges e hijos) de portadores de una visa tipo P.
- "Es importante tener en cuenta que el término

'artista' o 'profesional de la industria del entretenimiento', además de actores, músicos, cantantes y bailarines, incluye a técnicos (electricistas, maquilladores, integrantes de equipos de filmación, etcétera)", indica la guía. Para obtener una visa P-3 "usted debe venir a Estados Unidos con el propósito de desarrollar, interpretar, representar, adiestrar, o enseñar una presentación o evento étnico, cultural, musical, teatral, o artístico que es único o tradicional", se lee en un documento de la USCIS. Además, agrega, "puede venir para participar en un evento cultural, o en eventos que darán a conocer o contribuirán al desarrollo de su disciplina artística. El programa puede ser de naturaleza comercial o no comercial". Al pedir la visa, el empleador en EEUU "debe tramitar un Formulario I-129 (Petición de Trabajador No Inmigrante). Y adjuntar una serie de documentos, entre otros:

- Consulta escrita de una organización laboral apropiada.
- Copia del contrato entre el

petionario y el beneficiario o un resumen de los términos de un acuerdo verbal entre el petionario y el beneficiario.

- Una explicación sobre el evento y el itinerario.
 - Declaraciones juradas, testimonios o cartas de expertos reconocidos certificando la autenticidad de las aptitudes del solicitante o las del grupo para presentar, entrenar, o enseñar artes únicas y tradicionales constatando las credenciales del experto, así como una explicación sobre cómo tuvo conocimiento de las aptitudes suyas o de su grupo.
 - Documentación que demuestre que todas las presentaciones y funciones serán eventos culturales únicos.
- El tiempo de permanencia de un portador de visa P-3 "no debe exceder 1 año", explica la agencia federal.



EL ALCALDE GABRIEL RODRIGUEZ

Y la Junta de Comisionados

Comisionados Cirillo, Guzmán, Barrera, Yañez

www.westnewyorknj.org

NOVIEMBRE 2019



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	2
3	4 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 6:00 PM Reunion de la Junta de Control de Renta	5 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	6 4:00 PM Reunion Junta de Comisionados 9:00 AM TAI-CHI 6:00 PM Reunion Junta Directiva de Planeacion del condado de Hudson	7 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	8 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	9
10	11 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	12 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de La Biblioteca Publica	13 9:00 AM TAI-CHI 8:30 am Reunion Junta Directiva Board Education 6:00 PM Reunion de la Junta de Alcohol y Bebidas alcoholicas	14 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	15 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	16
17	18 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo :00 PM Reunion de la Junta de Control de renta	19 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion de la Junta de Parking	20 9:00 AM TAI-CHI	21 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	22 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 2:00 PM Reunion North Hudson Fire	23
24	25 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 8:30 am Reunion Junta Hudson Community College	26 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion Junta de Comisionados	27 9:00 AM TAI-CHI	28 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi Dia Festivo Celebracion de Accion de Gracias	29 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo Dia Festivo Celebracion de Accion de Gracias	30

Detienen por borracho a el niño de la película E.T.

Henry Thomas, quien interpretó a Elliot en la cinta, fue arrestado en una vía de Oregon, EE. UU. ¿Quién no recuerda a Elliot? El amable niño que protagonizó la película 'E.T., el extraterrestre' marcó a toda una generación que se alegró o se angustió con el destino del curioso alienígena durante su visita a la Tierra. Henry Thomas, quien interpretó a Elliot, ya no conduce una bicicleta 'mágica' y ya no es un niño: ahora, a sus 48 años maneja un vehículo común y, además, fue detenido por conducir en estado de ebriedad. El pasado 21 de octubre los oficiales de Oregon, Estados Unidos, recibieron una llamada en la que un ciudadano reportaba la inusual trayectoria de un vehículo que iba y volvía realizando peligrosas maniobras en zig-zag en una zona residencial.

Según el reporte policial, las autoridades encontraron el carro y, cuando se fijaron en los documentos, vieron que se trataba de un tal Henry Thomas que aseguraba ser un aclamado actor de Hollywood; también notaron cierto desequilibrio causado por el consumo de alcohol. Incluso, según dijeron, Thomas estaba desmayado sobre el volante y tuvieron que despertarlo para hacer los procedimientos respectivos. El mismo conductor imprudente, en medio de su estado de alucinación, le recordó a los oficiales su papel en la película de Steven Spielberg de 1982. La policía aseguró que Thomas tenía dificultades para movilizarse fuera del vehículo. Parecía habitar otro planeta. Según el medio 'TMZ', el actor fue liberado el martes tras pasar poco más de 12 horas detenido. Thomas estaba desmayado sobre el volante y tuvieron que despertarlo para continuar con los procedimientos respectivos.

¿Qué pasó con los actores de E.T.?

Este insólito suceso judicial retornó a la escena a Thomas quien, a pesar de haber participado en diversas producciones durante el transcurso de los años, sigue encasillado como Elliot, el amigo del extraterrestre. La película, que fue un pequeño 'estancamiento' para algunos, fue el



impulso para otros. Una pequeña Drew Barrymore interpretó a la hermana de Elliot en la cinta; hoy, es una de las actrices más aclamadas del género de la comedia en

H o l l y w o o d . ¿Y E.T.? El extraterrestre fue interpretado, en la mayoría de tomas, por Pat Welsh, sin embargo,

el personaje interplanetario fue creado a partir de un conjunto de sonidos de personas y animales en diversas situaciones.

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO (LESIONES del CUELLO) (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabia que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea

EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



TEAM MILLAN

For Harrison N.J

Millan **Carrión** **Azevedo** **Gutiérrez**

VOTE COLUMN C

VOTA COLUMNA C

Nov - 05 - 2019




Holy Name Medical Partners Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Depresión, mucho más que tener un día triste

Es cierto que un día o una temporada de tristeza la podemos tener todos los seres humanos en algún momento de nuestras vidas. Sin embargo, tenga presente que si se mantiene esta situación puede estar frente a un caso de depresión.

La depresión es una enfermedad que afecta a más de 17 millones de americanos cada año. Muchos de estos individuos tienen una discapacidad.

La depresión es un problema de salud común y serio. Aproximadamente un 12 por ciento de todos los hombres y 20 por ciento de todas las mujeres sufren por lo menos un episodio de depresión en el transcurso de su vida y, en cualquier momento, el 5 por ciento de la población general puede estar sufriendo de depresión.

Se debe saber que la depresión es una enfermedad como puede ser la diabetes o la artritis, y no es solo una sensación de tristeza o de desánimo. Esta enfermedad progresa cada día afectando los pensamientos, sentimientos, salud física, y su forma de comportarse.

La depresión no es culpa de la persona que la padece, como tampoco es una debilidad de la personalidad. Es una enfermedad medica-psicologica que es muy frecuente y puede afectar a cualquier persona.

El desconocimiento de la depresión como enfermedad con todos sus posibles síntomas lleva a las personas a culparse a si mismas por los síntomas, y no saben que existen tratamientos para la enfermedad. Por ello si se presentan algunos síntomas de la depresión debe de ponerse en contacto con su medico de familia, o otras organizaciones de salud.

El tratamiento contra la depresión ayuda a reducir la preocupación de su enfermedad, y hace desaparecer todos los síntomas de la depresión permitiendo que reanude su vida normal. El tratamiento precoz es más eficaz y mientras más tiempo pase antes de iniciarlo más difícil será superar la depresión. El tratamiento puede notarse en algunas semanas, aunque a veces el correcto tratamiento no es el primero y será necesario cambiar el mismo hasta dar con el ideal para cada caso.

Señal de alerta

Preste atención si ve alguno de estos síntomas de forma frecuente:

- Pérdida de energía con sensación de **agotamiento** incluso tras el descanso.
- Aletargamiento mental y **dificultad para prestar atención**, con falta de memoria.
- En los ancianos, puede provocar un estado de **confusión** llegando a aparentar una demencia.
- Ansiedad con **irritabilidad** o agitación.
- Cambios en el sueño con somnolencia o **insomnio**.
- Disminución de peso por pérdida de apetito, o aumento del mismo por sensación de vacío causada por la **ansiedad**.
- **Dolor de cabeza** o de otras partes del cuerpo
- Problemas digestivos.
- Es muy frecuente la **falta de apetito sexual**, que puede dificulta la relación de pareja.



Mitos y Verdades:

Verdad: La mujer se deprime con más frecuencia que el hombre. La depresión es dos veces más común en mujeres que en hombres. Los cambios hormonales mensuales pueden provocar una mayor incidencia de esta afección.

Mentira: Se le puede dar un descanso a la depresión. La depresión es más que un mal día. Es un síntoma complejo que no

se puede encender y apagar a voluntad.

Verdad: Los hombres y las mujeres se comportan diferente cuando están deprimidos. Las mujeres lloran y sufren más trastornos de ansiedad, mientras que los hombres se enojan y son más propensos a abusar de las drogas y el alcohol.

Mentira: La depresión está sólo en tu cabeza. La depresión

puede ser efecto secundario de algunos fármacos, como pastillas anticonceptivas o para el insomnio, así como un síntoma de trastornos físicos.

Verdad: Es natural estar triste cuando algo malo sucede. Es normal sentir dolor cuando se atraviesa por momentos difíciles en la vida pero, la depresión se diferencia de la tristeza cuando los sentimientos duran por semanas.

Curiosidades de la depresión:

Un nuevo estudio con resonancia magnética nuclear realizado en la Universidad de Warwick revela que, en las personas con depresión, el llamado "circuito del odio" se desconecta del resto del cerebro en un 92% de los casos. Sin embargo, "no existe ningún indicio de que los sujetos depresivos sean menos propensos a manifestar sentimientos de odio". Una posible interpretación de los resultados, que se publican en la

revista Molecular Psychiatry, es que el "aislamiento" del circuito cerebral del odio esté relacionado con una menor capacidad de controlar y aprender a partir de ciertas situaciones sociales que provocan sentimientos de odio hacia uno mismo o hacia los demás. Podría manifestar un aumento de la probabilidad de sentir desprecio hacia uno mismo y de mostrar retraimiento en las relaciones sociales.



Holy Name Medical Center

This Place is Different





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Depresión, mucho mas que tener un dia triste

Cablevisión - BAYONNE - Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

Paterson

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

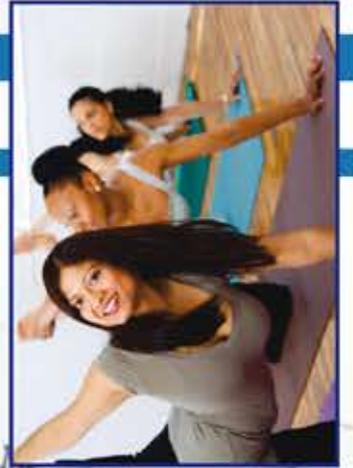
Viernes 25 de Octubre - 9:00 PM

Domingo 27 de Octubre - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 29 de Octubre - 9:30 PM

Miércoles 30 de Octubre - 9:30 PM



¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist

MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Menéndez participó en cumbre latina del senado

Casi 60 millones de Latinos en los Estados Unidos representan \$2.3 trillones en actividad económica. Para 2060, aproximadamente el 25% de la población serán Latinos

El Senador Bob Menéndez (D-N.J.), el Latino de más alto rango en el Congreso de los Estados Unidos y el Presidente del Grupo de Trabajo Hispano del Senado, dio la bienvenida el día de hoy a la actriz Eva Longoria-Bastón, el chef José Andrés y a líderes Latinos de todo el país a la Cumbre Latina del Senado de 2019. El evento sirvió para discutir los problemas y desafíos que enfrenta la comunidad Latina en la era de la presidencia Trump.

"El destino de la comunidad Latina de Estados Unidos, con cerca de 60 millones de personas, es mucho más importante para el futuro de nuestra nación que la política de odio de este presidente," dijo el Senador Menéndez. "Generaciones de inmigrantes Latinos han contribuido a este país y hasta el día de hoy somos los más grandes creyentes en el sueño americano. La Cumbre Latina de hoy se trata de nuestro futuro, nuestras familias, esperanzas, sueños, y de la voluntad de unirnos para enfrentar nuestros problemas y tener éxito como comunidad."

El Senador Menéndez presentó a la actriz y activista nominada al Globo de Oro Eva Longoria-Bastón, y al chef José Andrés, propietario de dieciocho restaurantes, receptor de dos estrellas Michelin y fundador del World Central Kitchen, una ONG comprometida a proporcionar alimentos a comunidades devastadas por desastres naturales.

Según el Comité Económico Conjunto del Congreso, casi 60 millones de Latinos en los Estados Unidos representan \$2.3 trillones poder de compra, lo que por sí sola se ubicaría como la octava economía más grande del mundo. Para 2060, una de cada cuatro personas que viven en los Estados Unidos tendrá algún tipo de herencia Hispana.

El Senador Menéndez concluyó la cumbre



destacando la creciente influencia y los logros de la comunidad Latina en los Estados Unidos, y también compartió un mensaje de esperanza y unidad para enfrentar los desafíos futuros para los Hispanoamericanos.

"Tenemos todas las razones para tener esperanza en nuestro futuro. Pero no podemos dar por sentado nuestro éxito," dijo el Senador Menéndez. "Tenemos que defendernos y hacer que se escuchen nuestras voces. Tenemos que luchar por la igualdad de oportunidades y la

justicia para todos. No podemos permitirnos quedar en silencio. No podemos permitirnos tener miedo. Elijamos la esperanza sobre el odio, soñemos con un futuro sin miedo y sigamos rompiendo barreras en lugar de construir nuevos muros."

Otros oradores incluyeron al Presidente y Asesor Jurídico del Fondo Mexicano Americano de Defensa Legal y Educación (MALDEF) Thomas A. Sáenz; la presidenta y directora ejecutiva de Voto Latino, María

Teresa Kumar; el presidente de la Federación Hispana, José Calderón; y la Directora Ejecutiva de DREAM Big Nevada, Astrid Silva. Los siguientes Senadores también participaron en la cumbre: Chuck Schumer (D-N.Y.), Dick Durbin (D-Ill.), Catherine Cortez-Masto (D-Nev.), Amy Klobuchar (D-Minn.), Tom Udall (D-N.M.), Jeff Merkley (D-Ore.), Tim Kaine (D-Va.) y Jacky Rosen (D-Nev.).

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

201-659-0061

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

BUSCO PAREJA MAYOR
DE 50 O MÁS PARA AMISTAD
SALUDABLE
QUE ESTE BIEN DE TODO
ALEGRE, CULTO
DE MENTE ABIERTA
DISCRETO Y EDUCADO
201-668-4479

LIMPIEZA
DE CASAS
(HOUSE
CLEANER)
No Nites,
No Weekends,
No Holidays.
Start 8:00am
\$200-\$450 P/Week.
Car Needed.
Pay Millage
& Benefits
973-515-3191
Merry Maids Hackensack, NJ
Necesitas Carro y Licencia

CARINA'S
NAIL S & SPA
6123 Broadway
West New York,
NJ 07093
Necesita
Manicurista
con experiencia
en unas acrílicas
con experiencia
y con licencia
Salón establecido
más de 12 años
interesadas llamar
201 869-2743
Preguntar por Carina

**Woodside
Nail & Spa**
Nail help
wanted.
2 or more
years
working
Experience
in the nail
Field and
licensed,
Fluent in
English.
Contact:
347-446-5959

CHOFER
CON LICENCIA CDL
CLASE-A LIMPIA
MINIMO 2 AÑOS
DE EXPERIENCIA
TIENE QUE HABLAR,
INGLES Y ESPANOL
TRABAJO DE
EMBARQUE
LLAMAR AL:
973-901-4738



\$20 dólares de
descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
•Cirugía Dental •Endoscopia
•Cirugía Ortopédica •Láser terapia
•Ultrasonido • Acupuntura
•Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
PLANES DE SALUD**

**AIR ZONES
HEATING &
COOLING**
Busco
personal
Para instalar
conductos de
y calefacción
central
Con
experiencia
Llamar:
973-444-3220

QUEENS
Se necesitan
vendedores
Para
producto
único,
fácil de
vender,
no ingles
necesario
para
información
Llamar al:
718-400-8463

**BELLAS
LATINAS
COMPLACIENTES**
De 9:00am
-9:00pm
Lunes a
Sabado
323-615-7875

DRIVER
FOR
BLOCKSTRUCK
WITH
BASIC
LICENCE
CDL NO
REQUIERED
\$40 PLUS
HOURS
973-467-5399

OPERADORES
FABRICA DE ALIMENTOS
SOLICITA OPERADORES Y/O
EMPLEADOS DE
PRODUCCION
NO NECESITA HABLAR INGLES
APLICAR EN RICO FOODS
527 E. 18TH ST
PATERSON, NJ 07514

**LOTO HEALTH
SPA
MASAJE
BODY WORK
GRAN
APERTURA
MASAJES
EN EL**
38-08 JUNCTION
BLVD. 3er PISO
CORONA,
NY 11368
917-365-4117

**Se necesitan
Chóferes**
Con licencia Comercial
Passenger Endorsement
\$12.00 start immediately
+ Overtime 40 horas
201-209-0001
917-709-8973

**Operador de
Montecarga**
para turno de noche
y conductor
con CDL Clase -A
local y larga distancia
\$1,500 \$22 hr
2 anos de
experiencia minima
dirigirse a :
220 Franklyn Rd
Randolph, NJ 07869
o llamar al:
973-474-8476

MIA
Hermosa
trigueña
Manos
de seda
Masajes
eróticos
Y relajantes
551-219-2916
Espero tu llamada!!!

**DRIVER
CLASS A
MON-FRI
UCL INC.**
50 KERO ROAD
CARLSTADT
NJ 07072
201-792-9900

GUTEMBER
1 cuarto
grande
Cerca de
Blvd. East
Cocina y
baño
\$650
201-662-0052

**LA
ELEGANCIA
ENVIO**
Envío de
dinero
a todas
partes
del mundo
Envío
de carga
Aérea y
marítima
908-469-6660

**Se Rentan
Apartamentos
Union City, NJ**
711 SIP STREET
(Entre esquina summit)
5 minutos as
Lincon tunnel
2 dormitorios
2 baños
201-988-5895
Rodolfo
201-9363768
Madeline
201-294-8812
Ignacio

**OFREZCO
MIS
SERVICIOS**
De
impermeabilización
de sótanos
"Curb e sidewalk"
"Driveway"
En Cimientos
/Asfalto
Y renovaciones
de interiores
973-420-3965
973-841-0353


**PSYCHICS
READER &
ADVISOR**
WILL ADVISE YOU ON LOVE,
MARRIAGE & BUSINESS
ALL READINGS ARE
PRIVATE & CONFIDENTIAL,
PALM AND TAROT CARD
READINGS, SPIRITUAL
GUIDANCE
347-647-1711
201-737-6474
FROM 11 AM TO 9:00 PM

NECESITAN
Barberos
y Estilistas
Con
experiencia
En el área de
West New York
Interesados
llamar
201-832-5155

**BOTANICA
OYA**
Se lee la vela, la tasa de café,
y la baraja española y línea
de la mano
-Hacemos trabajos espirituales
-Limpieza y florecimiento
Para personas y negocios
-Regresamos al ser Amado
Resolvemos problemas en General.
Llámanos y visítanos y no sufras más
Telefono 201-233-2515
Direccion: 800 Bergenline Ave. Union City, NJ
PRESENTA ESTE ANUNCIO Y RECIBIRAS UN DESCUENTO

8201 BERGENLINE
NORTH BERGEN
FOR RENT IN
VERY BUSY
ESTABLISHED SALON,
1 PEDICURE ROOM
(2 SINKS 2 STATIONS)
1 ROOM FOR FACIALS
WAXING OR
MICROBLANDING,
PERMANENT MAKEUP,
2 HAIR STATION
ALSO AVAILABLE
CALL KAREN
201-868-2168
201-951-6225
Cell.

**Driver
Owner
Operator
With CDL
Class A**
2 years of
experience
Local and
regional
work
973-568-8761
speak with Sergio

**SE NECESITAN
MESERAS
CON
EXPERIENCIA
PARA
TRABAJAR
EN BAR
RESTAURANTE
AREA DE
IRVINGTON,
NJ**
908-294-0591

**OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!!
TELEMARKETING**

**Si tienes talento para las ventas por
telemarketing a través del telefono y
el computador
Es tu oportunidad!!!!**

Salario basico mas comisiones y bonos
Crecimiento personal !!!

Llame ya!!! Para una entrevista
201-902-0811 Ex. 10

Manicurista y pedicurista
 Con Experiencia licencia y persona para Depilación con cera
 201-736-9234

Uper NORTH BERGEN
 Casa con 3 dormitorios Sala cocina, Lavadora y secadora
 Yarda, parking \$2,500
 Disponible ya!
 201-736-8060

LOMAX SECURITY SYSTEMS, INC
 NECESITA INSTALADOR DE ALARMAS CONTRA ROBO, INCENDIO Y SISTEMA DE CAMARAS DISPUESTO A ENTRENAR A PERSONAS CON CONOCIMIENTO ELECTRONICO
 201-333-7148

NORTH NEWARK RigeField APARTAMENTO
 1 Dormitorio 3er piso \$750
 1 mes 1/2 de depósito Incluye calefacción y agua caliente
 Estudio 2° PISO Todo incluido \$600
 Un mes 1/2 de depósito Ideal para pareja o solteros
 973-715-3096



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654

CASH POR SU CARRO
 LLAMAR A PATRICIO
 908-587-8847 / 973-342-8372
 Hasta \$500 si califican
 ▶ Chocado, dañado o en buenas condiciones
 ▶ Con o sin título
 ▶ Recogemos las 24 horas
 ▶ Servicio de grua las 24 horas

Bilingual / Spanish speaking Office Assistant needed to perform all office duties including filing, faxing, emails, answering phones for a small local company in the Ironbound section of Newark.
 You can email resume to superioroilnj@aol.com or you can fax to 973-589-4132.
 You can also apply in person at Superior Oil 10 Mary Street Newark NJ 07105 (973)589-2008 Office number

CLASIFICADOS EL CAMBIO ONLINE
FACEBOOK
 Telefono 201-305-5624

ArtGuez MULTIMEDIA
EDDY RODRIGUEZ
 Business Owner

“All Types Of Multimedia Production For All Your Needs”

- MUSIC PRODUCTION - VOICE OVER**
- GRAPHICS & LOGO DESIGN**
- PRINTING**
 Shirts - Posters - Banners - Flyers - Tickets
- WEBPAGE PROGRAMMING**

201-710-0202
 artguezmultimedia@gmail.com
 www.artguez.com
 280 Oraton St
 Newark, NJ 07104

VENDO PLANTA ELECTRICA



Marca SUBARU
Sin mucho uso
Especial para
apagones,
negocios,
ferias, desfiles,
festivales
201-679-2169
201-214-4383

MAZER TRUCKING SE NECESITAN CONDUCTORES

Licencia clase "A" conductores de
compañía local / regional
Con 2 años de experiencia
DRIVER WANTED
Class "A" company drivers
local/regional 2 years experienced
201-974-9840

OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE

FAIR PAID EXPERIENCED,
GOOD DRIVING RECORD
TO WORK ON TERMINAL
PICKUPS AND
DELIVERIES
908-422-7656

Compañía HVAC, AC, calefacción; busca los siguientes perfiles:
Instaladores y/o ayudantes para instalaciones de ductería metálicas, tuberías de cobre, pvc y cpvc.
Servicio Técnico: diagnóstico, mantenimiento, reparación de motores, controles y componentes; reemplazo de partes y arranque de sistemas residenciales y comercial ligero.
Condiciones de 2 a 5 años de experiencia, licencia de conducir (opcional), osha 30 (requerido).
Enviar su cv a windmec@gmail.com
347-988-4970

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa,
Merengue,
Boogaloo,
Guaguango,
Samba,
Funk, Jazz,
Rock,
Soul,
Disco,
12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

Looking for secretary forklifting driver to the shipping company. Located in Newark NJ Monay- Friday 7:30-5:00 Should be organized and open to learn. Call for more information:
973-220-6904

BRONX MANHATTAN
SOLICITO CHICAS SEXYS, BONITAS ATRACTIVAS ENTRE 21-30 AÑOS
718-607-5806

Natural Granite Necesita Pulidor de marmol, cuarzo, granito Trabajo de lunes a sábado Horario flexible Dispuesto a trabajar
201-832-0255

CHOFER/RUTERO
DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA: CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS NO NECESITA HABLAR INGLES INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514
973-622-2321

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR:
973-622-2321

Maintenance Manager

For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
Pay Package includes:
\$25 per hour,
Health Insurance and Apartment.

Call 201-390-2241

JP Computer's

Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS



Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.
 • ¿Su computadora está muy lenta?
 • ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
 • Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
 • (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)
 P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
 E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for a 2nd Shift (3:00 PM - 11:00 PM) yard switcher.
Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history.
Starting salary at \$18.00 per hour.
Holiday & Vacation paid.

201-790-6804
and ask for Edgar

VIDEO y Fotografía



- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

Bandera LIBRE



Agencia de Envíos Rápidos para Cuba

- \$12.00 por Libra
- \$11.00 por Libra "Express"
- \$10.00 por Libra Medicina "Express"

OTROS SERVICIOS:
REMESAS DE DINERO- HACEMOS ENTREGA A DOMICILIO EN MIAMI
RENOVACION DE PASAPORTE Y NOTARIA PUBLICA

Llame Ahora: **201-330-7500**
2010 Kennedy Blvd., Union City, NJ 07087

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

"COMPAÑIA EN PATERSON"
Busca Operarios de Costura con experiencia en maquinas industriales de inmediato! Trabajo fijo de 8-5 con beneficios. Solo con documentos de trabajo legales! 924 East 25th & 20 Ave. Paterson, NJ Para más información Llamar:
862-257-9036

SOLICITAN
Blavaplato, cocinero ayudante y barista para trabajar en un café North Arlington New Jersey Llamar
973-801-4139

ANA MUJER MADURA 40 AÑOS LATINA COMPLACIENTE
917-605-0337

AUTO BODY
Necesita Pintor de carros Preferiblemente con experiencia Buen salario y Beneficios Para trabajar de inmediato
973-773-0078

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call
917-607-7950

Marble & Granite Countertop fabricator and installer
Full time Must have some experience Fabricante e instalador de countertop de mármol y granito. Tiempo completo Debe tener alguna experiencia Llame al
973-857-3655

Mens for Construction Company
With experience in plumbing work
732-921-5277

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-850-9444

María Teresa Pérez
HIPNOTERAPISTA PARAPSIKOLOGA CERTIFICADA

MEJORA TU VIDA CON LA HIPNOSIS

La nueva herramienta para tu éxito

LA HIPNOSIS ES UN MÉTODO TERAPÉUTICO SANADOR QUE TE PERMITE RECUPERARTE DE PROBLEMAS DE ORIGEN PSÍQUICOS, PSICOSOMÁTICOS Y MENTALES

- Miedos
- Adicciones
- Hiperactividad
- Ansiedad
- Malos Hábitos
- Problemas Espirituales
- Familiar
- Matrimonial
- Sobrepeso
- Obsesiones
- Fobias / Traumas
- Depresiones
- Bulimia / Anorexia
- Insomnios
- Pánico
- Celos Enfermizos
- Problemas Sexuales

347-272-4500

PREVENCIÓN DE SUICIDIO

TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y/O GRUPAL



A pesar de que la hipnosis es temida por mucha gente, se trata de un trance natural al que podemos llegar los seres humanos y que posee grandes beneficios como técnica terapéutica. Uno de los campos en los que puede usarse es en el de la mejora de la autoestima ya que podemos repetir mensajes positivos mientras estamos en trance (estado en el que somos muy sugestionables). Esos mensajes se quedarán grabados en nuestro subconsciente y podremos utilizarlos en el momento en el que los necesitemos. La hipnosis aplicada a la mejora de la autoestima sigue una serie de pasos:
Preparación para la relajación.
Relajación sistemática del cuerpo.
Uso de la imaginación para llegar a una relajación profunda.
Profundización del trance.

Hipnosis y autoestima
Entrada en nuestro sitio especial. Desarme de la crítica patológica, de nuestra programación negativa y de nuestros deberes no saludables. Aceptación y perdón de nuestros errores. Planteamiento de sugerencias posthipnóticas (mensajes positivos introducidos en nuestra mente). Salida del trance. Esta técnica, al ser complicada, debe ser revisada por un especialista. Busca uno que te proporcione la suficiente confianza como para que tu mente deje de resistirse al trance. Comprobarás que, lejos

de las supersticiones y creencias negativas sobre la hipnosis, resulta ser una técnica científica y muy eficaz. Si prefieres intentarlo por ti mismo (aunque es muy posible que no consigas entrar en trance), práctica la relajación y la visualización y, cuando controles estas técnicas, podrás intentar sugestionarte para aumentar tu autoestima. Ten en cuenta estos consejos: Intenta que las sugerencias que te das sean sencillas, concisas y positivas. Repítelas varias veces con las mismas palabras. Acompaña cada sugerencia con una imagen visual.

(347) 272-4500

Descubrió que tenía cáncer por una cámara de seguridad



La mujer, en medio del recorrido, notó que una cámara térmica reflejaba algo extraño en su cuerpo. Una turista realizó una visita a una atracción turística en Edimburgo, Escocia, que resultó "transformadora": le ayudó a descubrir que tenía cáncer.

Bal Gill, de 41 años, asistió a Camera Obscura

and World of Illusions con su familia en mayo. Cuando entró en una sala con cámaras térmicas, notó que su seno izquierdo aparecía en las imágenes con un color diferente.

Al regresar a casa, consultó a un médico. Este le confirmó que tenía un tumor en etapa temprana. Gill se enteró así de que los

oncólogos pueden utilizar estas cámaras térmicas como herramienta de diagnóstico. La termografía es un examen no invasivo que usa una cámara especial para medir la temperatura de la piel en la superficie del seno.

A medida que las células cancerosas crecen y se multiplican muy rápidamente, el flujo

sanguíneo y el metabolismo son más altos en un tumor, lo que aumenta la temperatura en esta región.

"Esta visita cambió mi vida"

Gill, subdirectora de finanzas de una universidad, dijo que cuando entró en la habitación donde hay cámaras térmicas, ella y su familia comenzaron a mover los brazos y a mirar las imágenes.

"Al hacerlo, noté un punto caliente en mi seno izquierdo. Nos pareció extraño y, al mirar a todos, vimos que otras personas no tenían algo así. Tomé una foto y continué la visita al museo". Unos días después, cuando regresó a casa, estaba revisando sus fotografías cuando encontró la imagen. En Internet, halló varios artículos sobre cáncer de seno y cámaras térmicas.

Más tarde, fue diagnosticada con cáncer de seno en etapa temprana y se sometió a dos cirugías, incluida una mastectomía. Volverá al quirófano en noviembre y se le informó que ya no necesitará quimioterapia o radioterapia. "Solo quiero decir gracias. Sin esta cámara, nunca lo habría sabido. Sé que no es el propósito de ese lugar, pero para mí fue una visita que cambió mi vida".

Andrew Johnson, gerente general de Camera Obscura and World of Illusions, dice que el personal del museo no se había dado cuenta del potencial de esta cámara para detectar síntomas de cáncer. "Nos conmovió mucho cuando Bal nos contactó para compartir su historia, ya que el cáncer de seno está presente en mi vida y en muchos de nuestro equipo", dijo Johnson. "Es sorprendente cómo Bal notó la diferencia en la imagen y actuó con prontitud. Le deseamos todo lo mejor en su recuperación y esperamos conocerla a ella y a su familia en el futuro". Recuerda que puedes recibir notificaciones de BBC News Mundo. Descarga la nueva versión de nuestra app y actívalas para no



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

La Junta de Educación de Union City

Silvia Abbato, *Superintendente de Escuelas*

John Bennett, *Asistente Superintendente de Escuelas* • Geraldine Perez, *Asistente Superintendente de Escuelas*

Anthony Dragona, *Administrador de Negocios*

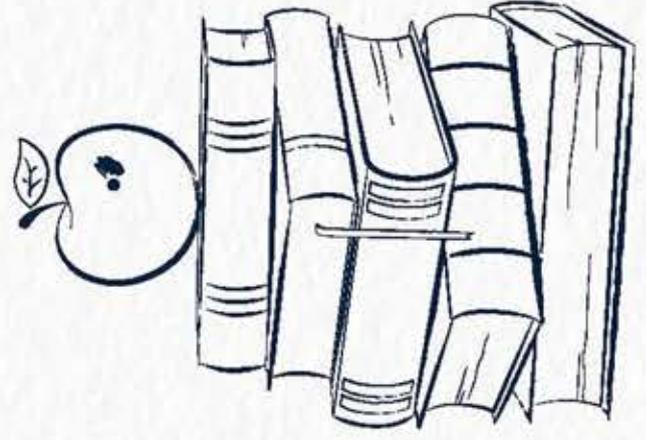
Diane Capizzi, *Asistente a la Superintendente* • Justin Mercado, *Director de Facilidades*

Jeanette Peña, *Presidente* • Carlos Vallejo, *Vice Presidente*

Ydalia Genao, *Miembro* • Joseph Isola, *Miembro* • Kennedy Ng, *Miembro* • Vivian Tavera, *Miembro* • Alejandro Velazquez, *Miembro*

Bienvenidos al Regreso de La Escuela 2019-2020

Edison School	507 West Street	7:55 AM - 2:55 PM
Colin Powell Elementary School	1500 New York Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Veteran's Memorial School	1401 Central Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Hudson School	166-18th Street	7:55 AM - 2:55 PM
Hostos Early Childhood Center	2200 Kennedy Blvd.	8:30 AM - 3:30 PM
Jefferson School	3400 Palisade Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
José Martí STEM Academy	1800 Summit Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Sara M. Gilmore Academy	1600 Kerrigan Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Robert Waters School	2800 Summit Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Washington School	3905 New York Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Roosevelt School	4507 Hudson Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Emerson Middle School	318-18th Street	7:55 AM - 2:55 PM
Union Hill Middle School	3800 Hudson Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Academy of Career & Community Empowerment (ACCE)	2215 Kerrigan Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Union City High School	2500 Kennedy Blvd.	7:55 AM - 2:55 PM





LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita





1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

José José murió en plena sesión de Reiki

Su terapeuta relató los últimos instantes del cantante

Las declaraciones de amigos cercanos a José José durante sus últimos meses de vida siguen surgiendo, pero el testimonio de Bárbara Reyes es fundamental para entender cómo fueron los últimos segundos de vida del cantante mexicano.

La mujer que le daba terapia de Reiki habló por primera vez sobre el momento en el que su amigo dejó de vivir, pues ella estaba presente en la habitación del hospital. Sus palabras darían claridad a los hijos mayores del cantante, José Joel y Marysol, quienes ya iniciaron un proceso legal en México y Estados Unidos para exigirle respuestas a su hermana Sarita Sosa sobre las condiciones en las que murió su padre. En una entrevista exclusiva con el programa "Ventaneando" de la cadena TV Azteca, la terapeuta recordó que Sarita, la hija menor del "Príncipe de la Canción", le escribió para invitarla al hospital para darle una terapia a su padre como acostumbraba desde hace varios años. El sábado 28 de septiembre, la mujer llegó acompañada de su hijo a las 11:30 horas (local) al Hospital Baptist de Miami, y de inmediato le dieron acceso a la habitación donde estaba el artista. "Sari nos bajó a recoger y cuando llegamos encontré a José que estaba entubado, con los ojos cerrados", recordó. "Empecé a recordarle que estaba ahí para ayudarlo, le pasaba las manos por la cabeza. Me dio por decirle, porque bromecía mucho con él, 'José, mira, cuántas mujeres deben estarme envidiando porque te estoy tocando', y él siempre se reía; en ese momento me dio por decirle eso", dijo al recordar. Aseguró: "Mi hijo que él lo quería



GETTY IMAGES

mucho estaba del otro lado, con la otra mano de José, él también es reikista. Y le dije a mi hijo 'háblale a José, que te quiere mucho'. Pero cuando su hijo terminó de hablarle, el aparato de respiración artificial y los demás instrumentos comenzaron a cambiar de sonido y se escuchó que perdió pulso. Bárbara recuerda que Sarita Sosa se puso muy nerviosa y le pedía que le dijera que lo que estaban presenciando era mentira. "Me quedé en shock. En ese momento, cuando me preguntaban a qué hora murió, más o menos tiré un cálculo de 11:45, 12:15, porque a nadie nos dio por

mirar el reloj. José es ahí cuando parte, tranquilo, siento como que se despidió", dijo.

Reyes compartió que nunca pensó que estaría en el momento de la muerte de su amigo, pues siempre le había dado "energía de vida".

"No creo en las casualidades, y ahí estaba yo apoyando a su hija. Estaba dando unos gritos muy grandes, no aceptaba que su papá se estaba yendo". "Creo que estuve en el momento exacto antes de él partir, no fue una casualidad. Por algo él me quiso ahí en ese momento y por eso estoy aquí

sentada para aclarar las dudas", aseguró. Compartió que José José la conoció sin saber qué era el Reiki, y en su primera terapia quedó tan satisfecho, que "poco esa noche no se va de la oficina. Desde ese día se hizo asiduo a esa energía. Después el que me lo traía era Rey Bárbaro" En las terapias de Reiki, el paciente experimenta sensaciones de relajación profunda y paz, mientras fluye energía. Se trata de una técnica holística que armoniza y desbloquea planos físicos, mentales, emocionales y espirituales



Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM -11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL, URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM -7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

XIOMARA: 201-295-0006

Rusia promete seguir ayudando a Venezuela



Rusia evalúa enviar una misión permanente a Venezuela para controlar la microeconomía porque "así lo quiere Nicolás Maduro". Rusia es uno de los principales aliados del régimen de Nicolás Maduro. Rusia evalúa por estas horas la posibilidad de enviar una misión económica permanente a Venezuela para analizar la situación económica en el país caribeño, según confirmó este jueves el viceministro de Finanzas ruso, Sergei Storchak.

"Los socios piden que avancemos en el tema del asesoramiento. Tal vez consideremos, después de familiarizarnos con los resultados del estudio, enviar allí a especialistas rusos de forma permanente", reconoció Así, argumentó que la decisión tendría como objetivo evitar que los asesores económicos hagan visitas cortas y permanezcan "un tiempo largo" en el país "para comprender las relaciones microeconómicas, no solo la coyuntura macroeconómica". "Por lo menos es así

como el presidente (de Venezuela, Nicolás) Maduro quisiera ver las relaciones", explicó, antes de recalcar que "de momento es sólo un concepto general, ni siquiera es una propuesta". Storchak indicó además que Moscú -uno de los principales aliados internacionales de la dictadura venezolana- no descarta que la misión de asesores militares rusos que se encuentran ya

en el país formen parte de la misión económica. "Entre los militares hay buenos especialistas en finanzas", apuntó. Por otra parte, resaltó que Rusia está dispuesto a entregar a Caracas "apoyo metodológico" para la liquidación de su deuda externa, tal y como informó la agencia rusa de noticias Sputnik. "No se trata de la deuda con Rusia, el contrato ya está firmado y se está implementando. Otra cosa es que Venezuela tiene un gran

problema con los acreedores extranjeros", señaló. Sergei Storchak reconoció que algunos de los militares rusos que se encuentran en Venezuela podrían formar parte de la delegación económica que envíe Putin al país caribeño. "Ya habíamos dicho que tan pronto como haya condiciones propicias, estaremos dispuestos a brindar apoyo metodológico. Hay muchos detalles y escollos. Es muy difícil negociar con los acreedores privados, especialmente con los tenedores de bonos", aseguró Storchak. La crisis política en Venezuela se agravó el pasado 10 de enero, cuando Maduro decidió iniciar un segundo mandato de seis años que no reconocen ni la oposición ni buena parte de la comunidad internacional porque consideran que las elecciones presidenciales del 20 de mayo de 2018 fueron un fraude. En respuesta, el presidente de la Asamblea Nacional, Juan Guaidó, se proclamó mandatario interino el 23 de enero con el objetivo de cesar la "usurpación", crear un gobierno de transición y celebrar "elecciones libres". Desde entonces, recibió el reconocimiento de Estados Unidos, numerosos países latinoamericanos, así como varios europeos, entre ellos España. Entretanto, más de cuatro millones de venezolanos han abandonado el país en los últimos años a causa de la crisis humanitaria que sufre Venezuela. Naciones Unidas ha advertido de que, si la tendencia continúa, a final de 2019 podrían sumar más de cinco millones.

Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- ◆ Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- ◆ Servicios de limpieza domestica
- ◆ Ofrecemos Philips Life Line (servicio de alerta medica)
- ◆ Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- ◆ Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS

Todos los segundo miércoles del mes

Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

Contamos con más de 55 años de servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llámé al
201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.

VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave.,
Union City, NJ

(201) 319-1971

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**
Sorprendase con nuestras marcas famosas en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos

▪ **BROMAS** El Museo De Las Pipas

- Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
- Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
- Completa sección de ropa y accesorios en cuero. Botas, chamarras, pulseras y equipamiento en cuero para su moto.



Desde 1971

La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS:



Visitenos en Internet:

www.eastwestthebest.com

330 48th Street
Union City, NJ
Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021



CareOne es un proveedor de primer nivel de rehabilitación de corta duración y cuidado a largo plazo

Estamos aquí para ayudara sus familiares mas queridos. Nuestros equipos de atención integral altamente calificados brindan atención de calidad a los pacientes del hospital que se recuperan de diferentes condiciones de salud.

CareOne ofrece un cuidado sin concesiones de la atención. Nuestro compromiso con la excelencia se muestra por medio de una variedad de programas y servicios superiores, incluyendo nuestra habilidad clínica en cuidados sub-agudos. Vamos más allá para asegurarnos del bienestar, comodidad y orientarnos a los resultados de nuestros pacientes. Descubra la diferencia de CareOne, donde un cuidado excepcional es siempre lo primero.

Rehabilitación
Sub-agudo
Después del
Hospital

Cuidado a
Largo Plazo

Vida
Asistida

Cuidado
de Relevo

Vida Asistida Para
los que Sufren
Deterioro de la
Memoria

Es un esfuerzo para satisfacer las necesidades de nuestra población diversa, estamos orgullosos de ofrecer programación especial para nuestros residentes Latinos. Estamos comprometidos a enviar una prestación de atención personalizada que esta apoyada a través de una variedad de programas únicos. Nosotros creemos que su bienestar es un resultado de una atención clínica superior y una atención a servicio insuperado.



**PARA MAS
INFORMACION POR
FAVOR CONTACTAR
NUESTRA
REPRESENTANTE:**

Arlin Matos en
551.244.5195 o por
correo electronico al
amatos@care-one.com

CARACTERÍSTICAS CLAVE DEL PROGRAMA:

- Programas clínicos: Cardíaca, Pulmonar, Ortopédico, Oncología, Accidente Cerebrovascular, Fluidos Intravenosos, Heridas
- Personal clínico que hablan español, por ejemplo medicos, enfermeras, terapistas y ayudantes
- Empleados en el servicio de apoyo que hablan español, por ejemplo los de limpieza, actividades, dietéticos y servicios ambientales
- Opciones de menú culturalmente relevante para cualquier comida, disponible en cualquier momento
- Programas de actividad recreativos y terapéuticas que son culturalmente apropiadas
- Arreglos de noche y servicios de transportación para familias para visitar sus mas queridos al centro

CareOne at Teaneck
544 Teaneck Road
Teaneck, NJ 07666
201.862.3300
www.care-one.com

CareOne at Wellington
301 Union Street
Hackensack, NJ 07601
201.487.4900
www.care-one.com

CAREONE
TRUST IN OUR CARE

'Entre primo y primo más me arrimo' ... y yo me enamoré



Aunque decidimos seguir con nuestras vidas, no hemos dejado de querernos. Yo estaba jugando con mi hermano cuando ella llegó. No sabía quién era, pues jamás había ido de vacaciones a Cali. Tenía 7 años cuando me enteré de que era mi prima. Solía vestirse con una falda a cuadros verde con azul y una camisa blanca. Esto sucedió a principios de los setenta pero hoy, a mis 53 años, tengo la escena muy clara en la cabeza. Pasó el tiempo y no tuve noticias ni necesidad de hablarle, no imaginaba que a futuro me haría tanta falta ni hasta a donde llegaríamos. Cali se convirtió en el destino al que íbamos año a año a descansar con mis padres y hermanos y ahí la veía de nuevo. En ese entonces ya tenía una noción más clara de la relación familiar que nos unía, pues compartíamos mucho tiempo con otros primos en reuniones, paseos, fiestas de fin de año y demás. En ese momento de preadolescencia me pareció que la pensaba más de lo normal, pero no pasaba de ahí. Ya un poco más grandes, ella empezó a visitar nuestra casa en Bogotá, también de vacaciones. En esos años donde, por nuestra juventud, pululaban las fiestas en el barrio, solíamos ir juntos. La pasábamos bien, bailábamos, compartíamos mucho, salíamos a caminar, a comer helado, a cine y nos enamoramos. Pero era un tiempo finito. Un mes después del cual ella tenía que volver a Cali, yo al colegio y no nos podíamos ver más. Había una atracción, algo que nos unía más allá de ser primos y nosotros los sabíamos, nuestros amigos lo sabían (de hecho, hoy en día todavía me preguntan por ella).

Primera decepción

En esos ires y venires, y como no había nada concreto, en una de sus visitas a Bogotá un hombre mayor que yo no conocía le propuso ser novios y ella le dijo que sí. Él empezó a ir a Cali frecuentemente, pues le era más fácil, estuvieron saliendo un tiempo y yo sin poder hacer nada. Después de un tiempo terminaron su relación. Ella volvía a mi casa, de vacaciones. Ya éramos un poco más grandes y nuevamente salimos de fiesta. Ahí sí me enamoré de ella: nos amábamos. Esos momentos que pasábamos antes de llegar a casa, horas hablando, besándonos, acariciándonos, me hicieron sentir el hombre más feliz del mundo. No hablábamos de prohibiciones ni del parentesco, solo disfrutábamos. Después de eso llegó el sexo, diáfano,

tranquilo, pleno, positivo... aquellos momentos aún los llevo en el alma. Entramos a la universidad y el tiempo para compartir era cada vez más escaso. Eran menos las veces que nos veíamos, pues imagino que ella ya tenía su novio en Cali y yo tenía mi novia en Bogotá. No nos reprochábamos nada, sabíamos que existíamos y ya. Empecé a trabajar y ella también, hablamos alguna vez de la opción de que yo me fuera a vivir a Cali y, de hecho, desde el primer día de trabajo tenía el firme propósito de irme. No pasaron más de 5 años y lo logré, conseguí un empleo allá, llegué a la 'sucursal del cielo'. Horas hablando, besándonos, acariciándonos, me hizo sentir el hombre más feliz de mundo entero, no hablábamos de prohibiciones ni de parentesco, solo disfrutábamos.

Segunda decepción

Aunque durante esos 5 años pasaron muchas cosas de parte y parte, llegué a Cali convencido de que quería construir una vida con ella, pero me recibió con la 'dulce' noticia de que tenía novio. No podíamos tener nada, su relación era muy seria y ese fue el primer disgusto. Yo había cambiado toda mi vida sólo para estar a su lado y no iba a ser posible después de haber luchado tanto. Me quedé a vivir en esa ciudad, pero pasó mucho tiempo para que yo le volviera hablar a pesar de que nos encontrábamos seguido en reuniones familiares. Después de un tiempo sanó la herida. (Le puede interesar: [Una de mis estudiantes fue, es y será el amor de mi vida](#))

Tercera decepción

En ese lapso, el novio le propuso matrimonio y pensé que era el fin de nuestra relación, pero él la dejó plantada en el altar y ella quedó embarazada. Yo le propuse ser el papá del bebé, pero insistió en que él regresaría algún día, algo que **n u n c a p a s ó**. Mi propuesta no tuvo la respuesta esperada. Yo conocí a una mujer espectacular, hermosa, de la cual me enamoré. No era una relación de despecho, no estaba buscando nada, pero la encontré al fin y me casé feliz. Por temas laborales volví a trabajar en Bogotá, nacieron mis hijos y la relación con mi prima se fue desvaneciendo pese a que tenía en mi memoria los momentos más sublimes que ninguna otra mujer me ha provocado. Siempre la tenía en mis pensamientos. De vez en cuando la

llamaba, pero no pasaba de ahí. Y cuando ella venía a la capital, nos veíamos y nos dábamos un beso furtivo a escondidas. Sin embargo, se volvió muy respetuosa de la relación que yo tenía, nunca insinuó nada, nunca dijo nada de lo nuestro y siguió pasando el tiempo, con distancia de por medio. La comunicación disminuyó, todo se fue apagando. Durante más o menos 10 años no pasó mayor cosa, mis hijos crecían, la rutina continuaba normal y me fui a vivir a otro país. Antes de irme nos vimos a solas en un concierto de Fito Páez en Cali, tomados de la mano toda la noche, como pareja, pero nada más. El último día que nos vimos nos despedimos con un beso, me hizo una tenue caricia en mi cara y nos dimos un hasta luego. He tratado de aceptar el destino, de convencerme que tal vez que esa relación no tendría un buen final y que ya no es posible dar un giro que cambie la situación; he tratado de no hablar con ella a pesar de los adelantos en las comunicaciones, pero mi inconsciente es débil: la sueño en repetidas ocasiones, en diferentes circunstancias, sin proponérmelo. Siempre está ahí, en mi interior. Hace una semana fui a visitar a mi madre en Cali. Después de 3 o 4 años de no vernos nos encontramos y me di cuenta de cómo le brillaron los ojos, sentí que le daba alegría verme y por supuesto a mí también. Salimos de paseo, a comer, compartimos

tiempo a solas y fue muy agradable. Una noche fuimos a bailar. Ambiente propicio, música adecuada, saque a relucir mis pocas dotes de bailarín, fue una experiencia deliciosa. Recordamos cómo hace 35 años bailábamos igual, dedicándonos canciones. Nuestros cuerpos no se despegaban, era una unión melódica perfecta, de nuevo cogidos de la mano disfrutamos esas pocas horas. Hablamos toda la noche de mis frustraciones de no poder contarle a nadie sobre mis sueños, de no poder contarle a nadie la falta que me hace, de no poder contarle a nadie que todavía se me iluminan los ojos cuando la veo, que a pesar de los años me parece espectacularmente bella, y que a pesar de tener 53 años y una vida muy lejos, no he podido sacarla de mi cabeza. Mi prima todavía me hace latir el corazón fuerte y rápido. Lo peor de todo es que me dijo lo mismo: que a pesar del tiempo y la distancia me ve como el hombre con quien quisiera pasar sus días. Me habló de los errores que le impidieron estar conmigo a pesar de lo que sentía y me dijo que soy un hombre por el cual todavía siente atracción. Pero que muy poco podíamos hacer al respecto. Llegó la hora de partir, pues era mi última noche en la ciudad. Despedida a solas, nos contamos un par de infidencias, nos dimos un beso, risas, otro beso y por último un 'te quiero' compartido.

Lo peor de todo es que ella me dijo lo mismo: que a pesar del tiempo y la distancia me ve como el hombre con quien quisiera pasar sus días

Cuarta (¿y última?) decepción

Hoy en día vivo en otro país, viendo mil veces las fotos de la última vez que nos encontramos, recordando ese momento sublime del baile y del último beso, de las muy pocas opciones que tenemos hoy de recomodar el rumbo de nuestro destino: hay fuerzas, sentimientos, deseos, atracción, cariño, pero siento que esta será mi última decepción, y no porque yo lo quiera. (Lea también: [Dos novios me dejaron para casarse con otras mujeres](#)) Aquí, sin poder cambiar el curso de las cosas, me acompañan miles de recuerdos e imágenes: desde el día que la vi llegar de la mano de su mamá -mi tía-, hace 45 años, hasta nuestro último encuentro hace una semana, en el que me dijo que me quería y que siente mi ausencia. No sé si esta historia tendrá un final y no sé de qué color será. Solo espero algún día contarle ... al menos este escrito me sirvió para desahogarme.



Muerte a personas que quemaron viva a joven

Nusrat Jahan Rafi, de 19 años, había denunciado acoso sexual por parte del director de su escuela. Un tribunal de Bangladesh condenó este jueves a muerte a 16 personas por quemar viva a una joven que denunció ser acosada sexualmente por el director de la escuela islámica en la que estudiaba, quien figura entre los sentenciados a la horca.

"Todos los acusados han sido sentenciados a muerte bajo la sección 4(1) y 30 de la Ley para la supresión de la violencia contra las mujeres y los niños, que se refiere a asesinatos con sustancias inflamables y complicidad", dijo a la salida del tribunal Shahjahan Saju, abogado de la familia de Nusrat Jahan Rafi, la joven de 19 años asesinada el pasado abril. Entre los condenados figura Siraj Ud Doula, el director de la madrasa donde estudiaba Nusrat y contra el que presentó la denuncia por acoso sexual, así como varios profesores y estudiantes del centro. El tribunal del distrito de Feni, en la provincia suroriental de Chittagong, también ordenó a cada uno de los condenados pagar una multa de unos 1.000 euros a la familia de la joven. El asesinato de Nusrat se remonta al pasado 6 de abril, cuando varios individuos disfrazados con burkas la engañaron para subir a la azotea del colegio, donde le pidieron que retirara la denuncia de acoso sexual contra el director.

El drama del matrimonio infantil: cuando una niña no tiene voz Al negarse, la rociaron con queroseno y le prendieron fuego. Nusrat murió cuatro días después en un hospital tras padecer quemaduras en el 80% de su cuerpo. Los acusados intentaron hacer pasar el asesinato por un



suicidio, según la investigación policial. El hermano de la joven, Mahmudul Hasan, afirmó a Efe estar satisfecho con la sentencia. En esta foto de archivo tomada el 12 de abril de 2019, las mujeres sostienen pancartas con una fotografía de la colegiala Nusrat Jahan Rafi en una protesta en Dhaka. "Estamos satisfechos con el veredicto, aunque nos sentimos inseguros

porque los acusados nos amenazaron abiertamente en la corte. Esperamos que la primera ministra asegure nuestra seguridad como había prometido", afirmó. El asesinato de Nusrat provocó protestas en todo el país promovidas por grupos defensores de derechos humanos que denunciaron el incremento de los abusos contra las mujeres. Organizaciones

locales como la ONG Odhikar aseguran que en 2018 al menos 47 mujeres, incluidas 32 menores, murieron tras ser violadas en Bangladesh y que se documentaron unos 635 casos de abusos sexuales.



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



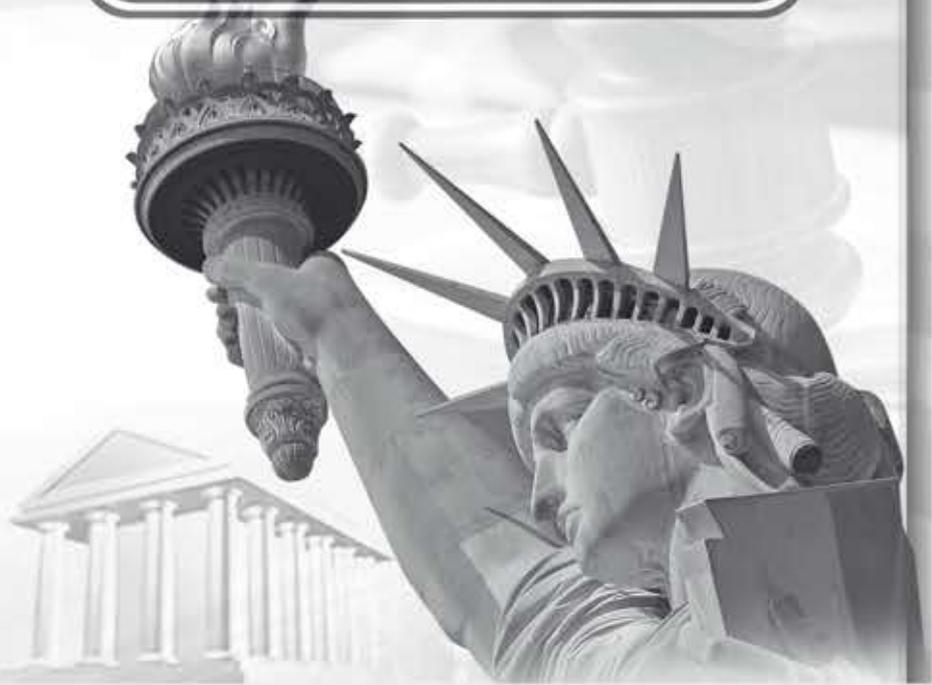
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

Señora Hispanidad USA 2019

El Cambio
El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará el prestigioso reinado

Inscripciones abiertas:

Llame ya al 201-902-0811

Coordinadora Yamile al 201-214-4383



SHIRLEY BALBOA
Señora Hispanidad USA
2018

Requisitos:

- ▶ Damas a partir de 25 años de edad de nacionalidad de cualquiera de los países latinoamericanos que desee representar a su país
- ▶ También pueden participar las reinas de organizaciones, festivales o desfiles hispanos.
- ▶ Se aceptara una candidata nacida en Estados Unidos para representar a USA pero debe hablar español
- ▶ Tener aptitudes físicas de reina o modelo
- ▶ Estudios por lo menos de High School.
- ▶ Hablar español e ingles
- ▶ Don de gentes y mucha personalidad para concursar en un reinado de esta categoría

PATROCINADO POR:

Abogada
INGRID ECHEVERRIA
201-295-8999

MALQUI TAX
1-888-787-0369



RED STUDIOS
DIGITAL PHOTOGRAPHY
HEADSHOTS - PORTFOLIOS - WEDDINGS - SWEETSIXTEEN
201-869-5060

El Carretero
Restauración y Pasaditos
Comida típica Colombiana e Internacional

CMN
Communitarian
Media
Network, Inc.

*Todas las concursantes recibirán los regalos, servicios y beneficios otorgados por los patrocinadores.

Los dineros recaudados con este evento filatronic, se destinan a una organizacion de lucha contra la violencia domestica