

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 14 - Edición 633

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Noviembre 30 a Diciembre 7, 2019

Menéndez presenta proyecto de ley para proteger a trabajadores inmigrantes que reportan violaciones laborales



Pag-3



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
 - Aplicación para peticiones familiares
 - Aplicación para la Ciudadanía
 - Aplicación para visas de trabajo
 - Aplicación para visas de estudiantes
 - Aplicación para el DACA
 - Aplicación para perdones administrativos.
 - Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
- Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

RESOLVEMOS TODO PROBLEMA Y DEUDA DE IMPUESTOS PERSONALES Y DE NEGOCIOS

**Nuestra Garantía...
NO COBRAMOS SI NO GANAMOS**

MALQUI Atendemos casos de todo NJ y NY

TAX
EXPERTS

1-888-787-0369

IRS
ENROLLED AGENT



QUIERES SUPERARTE! APRENDE A HACER IMPUESTOS CON LOS MEJORES. OFRECEMOS CURSOS PRACTICOS, DONDE APRENDERAS A PREPARAR IMPUESTOS COMO UN PROFESIONAL.

NO IMPORTA TU STATUS OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD PARA TODO EL QUE QUIERA APRENDER Y SUPERARSE COMO TODO UN PROFESIONAL

***** Ya tienes conocimiento y experiencia en impuestos? Pero te sientes estancado, ven y aplica con nosotros tenemos cupos disponibles. Ofrecemos cursos innovadores básicos hasta avanzados (casa y negocio). *****

Testimonio de empleados Malqui Tax y su superación



Mercedes Herrera.- Llegue a este país en el 2006 con ganas de superarme. Ese mismo año tome el curso de clases que Malqui Tax ofrecía. Después del curso me quede trabajando como preparadora. Cada año adquirí más experiencia hasta que en el 2008 me ascendieron a manager assistant de una de las oficinas en Union City. Actualmente soy Federal Manager Assistant, y este año cumpla 13 años trabajando para Malqui Tax. Esta compañía me ha dado la oportunidad de aprender y crecer profesionalmente.



Carmen Quimi.- Desde muy joven entre al curso de impuesto y no sabía ni como se hacían. Tome los cursos y me llamo mucho la atención de cómo trabajar con los clientes y al mismo tiempo aprender de ellos. Logre quedarme trabajando y ya llevo 13 año con la empresa. Me encanta lo que hago que es ayudar a los clientes y también enseñar a los empleados lo que se, para que se puedan superar igual que lo hice yo.



Miluska Sabogal._ Este es mi primer año en Malqui Tax. Empecé a tomar clases el año pasado que me motivaron aprender mucho mas sobre impuestos. Después de las clases, logre quedarme a trabajar durante la temporada como preparadora y después de la temporada como asistente. Gracias a la ayuda de la supervisora, la manager y el Sr. Malqui fui aprendiendo cada día más en tan poco tiempo, tanto que se como lidiar con el IRS y estado. Me siento muy contenta.



Lizt Gallardo._ Empecé con Malqui Tax en el 2018 como Customer Service y ahora soy office assistant y preparadora. Malqui Tax ha sido una compañía que me ha dado la oportunidad de crecer en el campo laboral y tener la experiencia y el conocimiento que he logrado hasta ahora. Me siento muy bien de pertenecer a esta compañía.



Eudolis Corporan._ Llevo trabajando para la empresa Malqui Tax desde el 2013. Con mucho miedo entre a las clases pero una vez que pase todo el proceso me quede como customer service y me gusto mucho ya que me di cuenta que me gusta ayudar a las personas (clientes). Ahora no solo trabajo en la temporada también me quedo todo el año y he aprendido a trabajar directamente con el IRS y estados. Le doy gracias al Sr. Ceasar por brindarme la oportunidad de trabajar en su compañía para aprender cosas nuevas todos los días.



Jorge Izaguirre._ Tengo mas de 10 años trabajando para la empresa cada temporada aprendo algo nuevo y que el trabajo en equipo deja muy buenos resultados. Fueron experiencias muy buenas tuvimos capacitaciones de actualización que sirvieron mucho para poder informar a nuestros clientes y tenerlos al tanto de las modificaciones y cambios que está pasando. Me siento muy orgulloso de trabajar para Malqui Tax y tener la oportunidad cada año de superarme como persona.

Cupos Limitados No Desaproveches Esta Gran Oportunidad y Aplica Ya! Tenemos horarios flexibles. Contactanos en nuestra oficina 469 21th Ave. Paterson, NJ 07513, Telf. o Text (973) 279-7822 , Fax (973)279-1530 o envía un email a CMALQUI@MALQUI.COM; MHERRERA@MALQUI.COM.

Te esperamos!

Menéndez presenta proyecto de protección a trabajadores

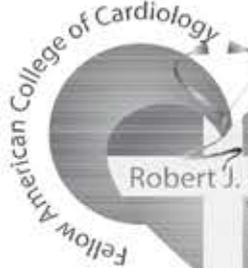


El proyecto de la ley bicameral POWER protegerá a trabajadores que presenten quejas oficiales en contra de un empleador por violaciones laborales. El Senador Bob Menéndez (D-N.J.) y la Congresista Judy Chu (D-Calif.-27) presentaron el Proyecto de Ley Protegiendo a Nuestros Trabajadores de Explotaciones y Represalias (POWER, por sus siglas en inglés). La propuesta bicameral ofrecerá elegibilidad a una Visa U para trabajadores inmigrantes que reporten prácticas laborales peligrosas o ilegales. Esto representa un paso fundamental para ayudar a crear lugares de trabajo seguros y

justos al proporcionar protección temporal a los trabajadores inmigrantes que experimentan represalias por ejercer sus derechos en virtud de las leyes laborales y laborales existentes. "Mientras que la Administración Trump continúa sus ataques contra las comunidades inmigrantes, los trabajadores vulnerables que experimentan condiciones de trabajo inseguras o temen represalias por parte de empleadores abusivos, deben estar protegidos por la ley," dijo el Senador Menéndez. "Nuestra legislación ayudará a garantizar que los trabajadores tengan un camino para denunciar prácticas laborales

ilegales o injustas y que sus casos no sean víctima de un sistema de inmigración quebrado sólo porque defienden sus derechos." "Los inmigrantes representan el 17.4% de la fuerza laboral en los Estados Unidos y son contribuyentes importantes en las industrias de salud, manufactura, construcción y agricultura. Sin inmigrantes, muchas de estas industrias sufrirían y harían que Estados Unidos fuera menos competitivo y próspero a nivel mundial. Sin embargo, a pesar de nuestra dependencia de los inmigrantes, algunos empleadores inescrupulosos buscan explotarlos, haciéndolos trabajar horas extremas en condiciones difíciles y peligrosas. Y hacen esto sabiendo que, al ser indocumentados, los trabajadores tendrán demasiado miedo de denunciar este abuso a las autoridades. Es por eso que me enorgullece presentar la ley POWER junto al Senador Menéndez. Las visas U son una forma legal de proteger los derechos de los trabajadores, independientemente de quiénes son, y de respetar nuestras leyes. El abuso es incorrecto, y este proyecto de ley nos ayudará a detenerlo," dijo la Congresista

Judy Chu. En un momento de crecientes redadas en el lugar de trabajo, discriminación y amenazas contra los inmigrantes, las disposiciones de la ley POWER protegerán a los trabajadores de los empleadores que usan prácticas comerciales ilegales y amenazan a los trabajadores con la deportación si acuden a las autoridades para denunciarlos. Esta legislación protegerá a los trabajadores inmigrantes como Joel Ramírez Palma, trabajador de la construcción hondureño de 38 años que ha vivido en los Estados Unidos durante casi 20 años y cuya participación en la investigación sobre el colapso del Hotel Hard Rock de Nueva Orleans se vio truncada por su abrupta detención por parte de autoridades federales de inmigración. El Proyecto de ley POWER con el apoyo de organizaciones como: AFL-CIO, Job with Justice, the National Employment Law Project, the National Immigration Law Center and the New Orleans Workers' Center for Racial Justice y es copatrocinado por los Senadores Cory Booker (D-N.J.), Richard Blumenthal (D-Conn.), Catherine Cortez Masto, Bernie Sanders (I-Vt.), Jeff Merkley (D-Ore.) y por los Congresistas Robert C. "Bobby" Scott (D-Va.-03), Eleanor Holmes Norton (D-D.C.), Grace Napolitano (D-Calif.-32), Lucille Roybal-Allard (D-Calif.-40), Sylvia Garcia (D-Texas-29), Jamie Raskin (D-Md.-8), David Trone (D-Md.-6), Pramila Jayapal (D-Wash.-7) y Nanette Barragan (D-Calif.-44).



"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com **HABLAMOS ESPAÑOL**



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!



HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Los negocios de Trump ocasionan mas gastos al estado

Los documentos fueron obtenidos por la organización Property of the People a través de una solicitud de la ley de libertad de información y detallan algunos de los ingresos que Trump ha obtenido de los contribuyentes estadounidenses.

El presidente Trump llega al Aeropuerto Internacional de Palm Beach para dirigirse a su resort Mar-a-Lago.

El Servicio Secreto de Estados Unidos gastó más de un cuarto de millón de dólares en propiedades del presidente Donald Trump durante los primeros cinco meses de su gestión, revela un nuevo informe presentado este jueves.

Los documentos publicados fueron obtenidos mediante una solicitud de la Ley de Libertad de Información (FOIA) realizada por la organización sin fines de lucro Property of the People que revela los gastos que el Servicio Secreto realizó en las propiedades y negocios del presidente Trump entre el 27 de enero y el 9 de junio de 2017 al utilizar sus tarjetas de crédito. Los gastos ascienden a un total de \$254,020.94 y plantean nuevas preguntas sobre la medida en que Trump se está beneficiando a través de los gastos que el gobierno federal realiza en sus propiedades, algo que está prohibido según la Cláusula de Emolumentos Domésticos de la Constitución. Dicha cláusula prohíbe a los presidentes aceptar pagos del gobierno de Estados Unidos más allá del salario presidencial. Trump y sus abogados han dicho que esto no le prohíbe cobrar a su propio gobierno por los servicios prestados. La mayoría de los gastos realizados que revela el informe, se han realizado en las propiedades del



mandatario y corresponde a los días en que se encuentra de visita. Según los documentos, los gastos del Servicio Secreto fueron realizados durante los primeros cinco meses de su administración y tuvieron lugar en los campos de golf propiedad del mandatario. Entre los gastos que se detallan se encuentra uno correspondiente a 45,000 dólares que la agencia realizó en el Hotel Trump de Las Vegas en marzo de 2017. También están documentados varios

cargos de 10,000 dólares o menos que el Servicio Secreto realizó en el Club Mar-a-Lago en Palm Beach, Florida. Los registros de los gastos realizados por el Servicio Secreto publicados este jueves sólo cubren 21 visitas del presidente a sus propiedades.

Otros gastos

En julio de 2017 el diario The Washington Post informó que la Guardia Costera de EEUU había gastado más de 6.6 millones de dólares en protección en tan sólo 7 visitas que el presidente y su familia habían

realizado al club privado Mar-a-Lago después de que Trump propusiera un recorte de 267 millones a ese cuerpo militar. El año pasado el portal Quartz informó que la agencia que brinda seguridad al presidente asignó un presupuesto de 90,000 dólares en el alquiler de carros de golf de una compañía de Florida para los viajes que Trump realizó al mismo club de Florida entre los meses de noviembre de 2018 y junio de 2019. Un reporte elaborado en junio por NBC mostró que la agencia realizó un gasto superior a los 32,000 dólares en el Hotel Trump International en la capital del país. En el lugar el presidente y sus partidarios a menudo celebran eventos y asisten a cenas para recaudar fondos. El hotel, propiedad del mandatario, le cobró al Servicio Secreto más de 200,000 dólares entre 2016 y 2018. Desde que el presidente estadounidense asumió el cargo se negó a desprenderse de sus negocios y optó por ceder el control de su organización a sus dos hijos mayores, Donald Jr. y Eric. El diario The Washington Post menciona que Eric Trump ha dicho en distintas ocasiones que la Organización Trump solo cobra a los contribuyentes "los servicios al costo" sobre los gastos que realizan los empleados federales en sus instalaciones. Los críticos del mandatario han advertido que la relación de Trump con sus negocios representaba un conflicto de interés y causa preocupación respecto a la Cláusula de Emolumentos señalada en la Constitución. Desde que Trump asumió el cargo ha viajado en más de 100 ocasiones a sus propiedades.



B & K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
 - Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Ciertos empleos para mujeres les lesionan el corazón



Las mujeres trabajadoras sociales, enfermeras, asistentes de la salud y cajeras minoristas tienen una peor salud cardíaca que las mujeres que tienen otros empleos, según la investigación que se presentará en las Sesiones Científicas de la American Heart Association del 2019 (del 16 al 18 de noviembre en Filadelfia). Las Sesiones Científicas de la asociación son un intercambio anual general y de primera categoría sobre los avances más recientes en la ciencia cardiovascular para investigadores y médicos prácticos. Los investigadores evaluaron la relación entre varios empleos y la salud cardíaca en más de 65 000 mujeres posmenopáusicas con edad promedio de 63 años en el estudio Women's Health Initiative (Iniciativa para la salud de la mujer). Revisaron las 20 ocupaciones más comunes y clasificaron a las participantes según la métrica de salud cardiovascular Life's Simple 7 de la American Heart Association, que incluye cuatro conductas de salud (fumar, peso, actividad física y nutrición) y tres factores de riesgo para la salud (colesterol total, presión arterial y glucemia). Casi el 13% de las participantes presentó una salud cardiovascular deficiente y varios empleos comunes se asociaron con un aumento del riesgo de tener una salud cardiovascular deficiente en mujeres.

En comparación con mujeres con otras ocupaciones:

- Las trabajadoras sociales fueron un 36% más propensas a presentar una salud cardíaca deficiente.

- Las cajeras minoristas fueron un 33% más propensas a presentar una salud cardíaca deficiente.

- Las mujeres en algunos roles del cuidado de la salud fueron hasta un 16% más propensas a presentar una salud cardíaca deficiente, especialmente en las áreas de enfermería, psiquiatría y asistencia de la salud en el hogar. Las enfermeras diplomadas presentaron un aumento del 14% del riesgo de una salud cardíaca deficiente.

Por el contrario, los investigadores descubrieron que las corredoras de propiedades y agentes de ventas eran un 24% menos propensas y las asistentes administrativas un 11% menos propensas a presentar una salud cardiovascular deficiente en comparación con las mujeres que no se desempeñan en estas ocupaciones. El estudio ayuda a identificar

ocupaciones específicas que podrían verse beneficiadas por programas de salud en el sitio de trabajo para mejorar la salud cardíaca. "Varias de las profesiones que presentan un alto riesgo de salud cardiovascular deficiente incluyeron a profesionales de la salud, como enfermeras y asistentes de la salud en el hogar. Es una sorpresa, ya que estas mujeres probablemente saben más sobre los factores de riesgo de la salud cardiovascular", indicó el autor del estudio Bede Nriagu, médico y máster de salud pública, un becario de investigación en epidemiología y bioestadística en la Escuela Dornsife de Salud Pública de la Universidad Drexel en Filadelfia, Pensilvania. "Consideramos que esto significa que es importante mirar más allá de los factores individuales, tales como el conocimiento de la salud, para comprender de mejor manera el contexto del cuidado de la salud y otros empleos que tienen un impacto negativo en la salud cardiovascular de las mujeres". El estudio sugiere que la ocupación es un determinante de gran importancia de la salud cardíaca de las mujeres y que es posible que los médicos deseen preguntar sobre la ocupación para ayudar a identificar a las personas en alto riesgo, comentó Nriagu. Además, dijo que los resultados podrían utilizarse para apoyar las investigaciones futuras a fin de examinar los riesgos de enfermedad cardiovascular en las mujeres mediante biomarcadores de exposición ocupacional y marcadores intermedios de efecto.

Recursos adicionales:

- Puedes descargar las grabaciones, animaciones e imágenes disponibles en la columna derecha del enlace: <https://newsroom.heart.org/news/trabajos-especificos-asociados-a-una-peor-salud-cardiaca-en-las-mujeres?preview=e79bad8ff23f5a38d5797b7adb70ef1c>

- [Link to release in English](#)
Conoce más sobre las cardiopatías en las mujeres

- [Datos sobre las cardiopatías en las mujeres](#)

- [Participa en la investigación de cardiopatías en las mujeres](#)

- Si deseas obtener más noticias sobre las Sesiones Científicas del 2019 de la AHA, síguenos en Twitter en [@HeartNews#AHA19](#).

Las afirmaciones y conclusiones de los autores del estudio que se presentan en las reuniones científicas de la American Heart Association son exclusivas de dichos autores y no constituyen necesariamente la política ni la posición de la asociación. La asociación no ofrece garantía de ningún tipo de su exactitud o fiabilidad. La asociación recibe financiación de personas particulares principalmente; además, distintas fundaciones y empresas (incluidas empresas farmacéuticas y fabricantes de dispositivos, entre otras) realizan donaciones y financian eventos o programas específicos de la asociación. La asociación tiene políticas estrictas para evitar que estas relaciones influyan en el contenido científico. Los ingresos procedentes de empresas farmacéuticas y fabricantes de dispositivos están disponibles en <https://www.heart.org/en/about-us/aha-financial-information>. Las Sesiones Científicas de la American Heart Association son un intercambio global de primera categoría sobre los avances más recientes en la ciencia cardiovascular para investigadores y médicos prácticos. Las Sesiones Científicas del 2019 se realizarán del 16 al 19 de noviembre en el Pennsylvania Convention Center en Filadelfia. Más de 12 000 destacados médicos prácticos, científicos, cardiólogos y profesionales afines del cuidado de la salud de todo el mundo se reúnen en las

Sesiones Científicas para participar en las presentaciones, los debates y los programas científicos básicos, clínicos y demográficos que pueden dar forma al futuro de la ciencia y medicina cardiovascular, que incluye la prevención y mejoras en la calidad. Durante la reunión de tres días, los asistentes recibirán acceso exclusivo a más de 4000 presentaciones de investigación originales y podrán obtener créditos de Educación médica continua (Continuing Medical Education, CME), Educación continua (Continuing Education, CE) o Mantenimiento de la certificación (MOC, Maintenance of Certification) para sesiones educativas. Participe en la conversación de las Sesiones Científicas por redes sociales utilizando #AHA19.

Acerca de la American Heart Association
La American Heart Association es una organización que trabaja incesantemente para promover vidas más sanas y duraderas. Nuestro compromiso es garantizar una salud equitativa en todas las comunidades. Mediante la colaboración con numerosas organizaciones y con el impulso de millones de voluntarios, financiamos investigaciones innovadoras, abogamos por la salud pública y compartimos recursos para salvar vidas. La organización, con sede en Dallas, ha sido una fuente destacada de información sobre la salud durante casi un siglo. Comuníquese con nosotros a través de heart.org, Facebook, Twitter o llamándonos al 1-800-AHA-USA1.



Este es el error más grande de Donald Trump en el comercio

Donald Trump, presidente de Estados Unidos, cree que el déficit comercial de la nación es calamitoso. Usa con regularidad palabras como "catástrofe" y "desastre" para describirlo. Es cierto que hay una gran brecha entre el valor de los bienes que se importan y el de los que se exportan: el año pasado fue de 810.000 millones de dólares. Sin embargo, ese número ausente omite un punto importante: la economía de EE.UU. ya no fabrica bienes principalmente: ahora está mayoritariamente basada en los servicios y depende en gran medida de los servicios financieros, los medios de comunicación, el transporte y la tecnología. Y en términos de importación y exportación de servicios, Estados Unidos registró un superávit comercial de 243.000 millones de dólares. De hecho, las empresas en el sector de servicios emplean cinco veces más personas que las empresas que fabrican bienes. "Estados Unidos es, de lejos, el productor de servicios más eficaz y exitoso", dijo Mark Zandi, economista jefe de Moody's Analytics. "Uno ve nuestros servicios y tenemos un excedente en comparación con casi todos en el planeta. Es realmente algo en que la gente debe considerar", agregó. La siderurgia y el aluminio son un "show secundario", agregó Zandi, pues ya no son fundamentales para el bienestar económico de Estados Unidos. "La gente en esas industrias está sufriendo y necesita ayuda, pero la respuesta no es desanimar el comercio, es ayudar a esas personas". Donald Trump argumenta que necesitamos aranceles sobre el acero y el aluminio porque esas industrias en apuros son esenciales para la economía del país.

"Cuando llega el momento en que nuestro país no puede fabricar aluminio y acero (...) no tienes mucho como país", dijo Trump la semana pasada cuando anunció planes para imponer aranceles. Pero las industrias manufactureras como el acero y el aluminio no han sido una parte central de la economía de EE.UU. durante mucho tiempo. Siete de las diez empresas más valiosas en términos de valor de mercado (Google Parent Alphabet, Amazon, Microsoft, Facebook, Berkshire Hathaway, JPMorgan Chase y Bank of America) son empresas de la industria de servicios. Y si los aranceles de acero y aluminio de Trump desencadenan una guerra comercial, serían realmente malas noticias para el sector de servicios, que se beneficia de los bienes importados. Pensemos en Starbucks. Casi todo el café que vende es importado, lo que aumenta la brecha comercial. Pero Starbucks sigue creciendo y suma a la economía de Estados Unidos con 14.000 locales y 185.000 empleados en este país. "Si Starbucks no pudiera importar granos de café, no sería lo exitoso que es y no emplearía a todas las personas que tiene", dijo Zandi. Lo mismo ocurre



con la compañía más valiosa de Estados Unidos, Apple, que importa la mayoría de los iPhones y computadoras que vende. "Pero la electrónica (física) no está donde se crea la riqueza", dijo Zandi. "Es lo que hay dentro en los iPhones, las tabletas, las computadoras portátiles, las aplicaciones, la música, el software, todas las cosas que producimos aquí", detalla. Si el presidente

Trump quiere tomar una decisión firme sobre el comercio para ayudar a las compañías estadounidenses más importantes, dijo Zandi, debería concentrarse en proteger la propiedad intelectual de la que depende el sector de servicios.

A-1 WATER STORE PURIFIED & ALKALINE 201-583-1200



4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA
PURIFICADA

\$3.00

AGUA
ALKALINA

\$5.00



Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

- Lesiones por Accidente de Auto**
- Lesiones Personales**
- Negligencia Médica**
- Drogas Defectuosas**
- Dispositivos Médicos Defectuosos**
- Sustancias Químicas Tóxicas**
- Casos de Discriminación**

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com



CareCredit
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

♦ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$149⁰⁰
* Aplican restricciones.....

♦ Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$65⁰⁰
* Aplican restricciones.....

♦ Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \$59⁰⁰
* Aplican restricciones.....



Acceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6 PM	10 AM a 7 PM	11 AM a 5 PM	Cerrado

201-974-2600 5202 Bergenline Ave.,
FAX: 201-974-2999 West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ
Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061



CareOne es un proveedor de primer nivel de rehabilitación de corta duración y cuidado a largo plazo

Estamos aquí para ayudara sus familiares mas queridos. Nuestros equipos de atención integral altamente calificados brindan atención de calidad a los pacientes del hospital que se recuperan de diferentes condiciones de salud.

CareOne ofrece un cuidado sin concesiones de la atención. Nuestro compromiso con la excelencia se muestra por medio de una variedad de programas y servicios superiores, incluyendo nuestra habilidad clínica en cuidados sub-agudos. Vamos más allá para asegurarnos del bienestar, comodidad y orientarnos a los resultados de nuestros pacientes. Descubra la diferencia de CareOne, donde un cuidado excepcional es siempre lo primero.

Rehabilitación
Sub-agudo
Después del
Hospital

Cuidado a
Largo Plazo

Vida
Asistida

Cuidado
de Relevo

Vida Asistida Para
los que Sufren
Deterioro de la
Memoria

Es un esfuerzo para satisfacer las necesidades de nuestra población diversa, estamos orgullosos de ofrecer programación especial para nuestros residentes Latinos. Estamos comprometidos a enviar una prestación de atención personalizada que esta apoyada a través de una variedad de programas únicos. Nosotros creemos que su bienestar es un resultado de una atención clínica superior y una atención a servicio insuperado.



**PARA MAS
INFORMACION POR
FAVOR CONTACTAR
NUESTRA
REPRESENTANTE:**

Arlin Matos en
551.244.5195 o por
correo electronico al
amatos@care-one.com

CARACTERÍSTICAS CLAVE DEL PROGRAMA:

- Programas clínicos: Cardíaca, Pulmonar, Ortopédico, Oncología, Accidente Cerebrovascular, Fluidos Intravenosos, Heridas
- Personal clínico que hablan español, por ejemplo medicos, enfermeras, terapistas y ayudantes
- Empleados en el servicio de apoyo que hablan español, por ejemplo los de limpieza, actividades, dietéticos y servicios ambientales
- Opciones de menú culturalmente relevante para cualquier comida, disponible en cualquier momento
- Programas de actividad recreativos y terapéuticas que son culturalmente apropiadas
- Arreglos de noche y servicios de transportación para familias para visitar sus mas queridos al centro

CareOne at Teaneck
544 Teaneck Road
Teaneck, NJ 07666
201.862.3300
www.care-one.com

CareOne at Wellington
301 Union Street
Hackensack, NJ 07601
201.487.4900
www.care-one.com

CAREONE
TRUST IN OUR CARE

La Junta de Educación de Union City

Silvia Abbato, *Superintendente de Escuelas*

John Bennett, *Asistente Superintendente de Escuelas* • Geraldine Perez, *Asistente Superintendente de Escuelas*

Anthony Dragona, *Administrador de Negocios*

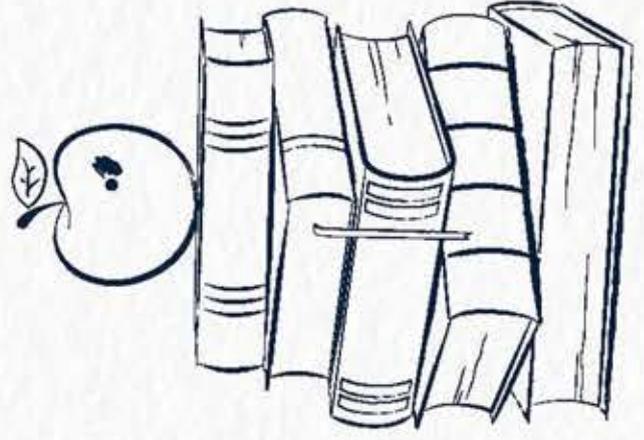
Diane Capizzi, *Asistente a la Superintendente* • Justin Mercado, *Director de Facilidades*

Jeanette Peña, *Presidente* • Carlos Vallejo, *Vice Presidente*

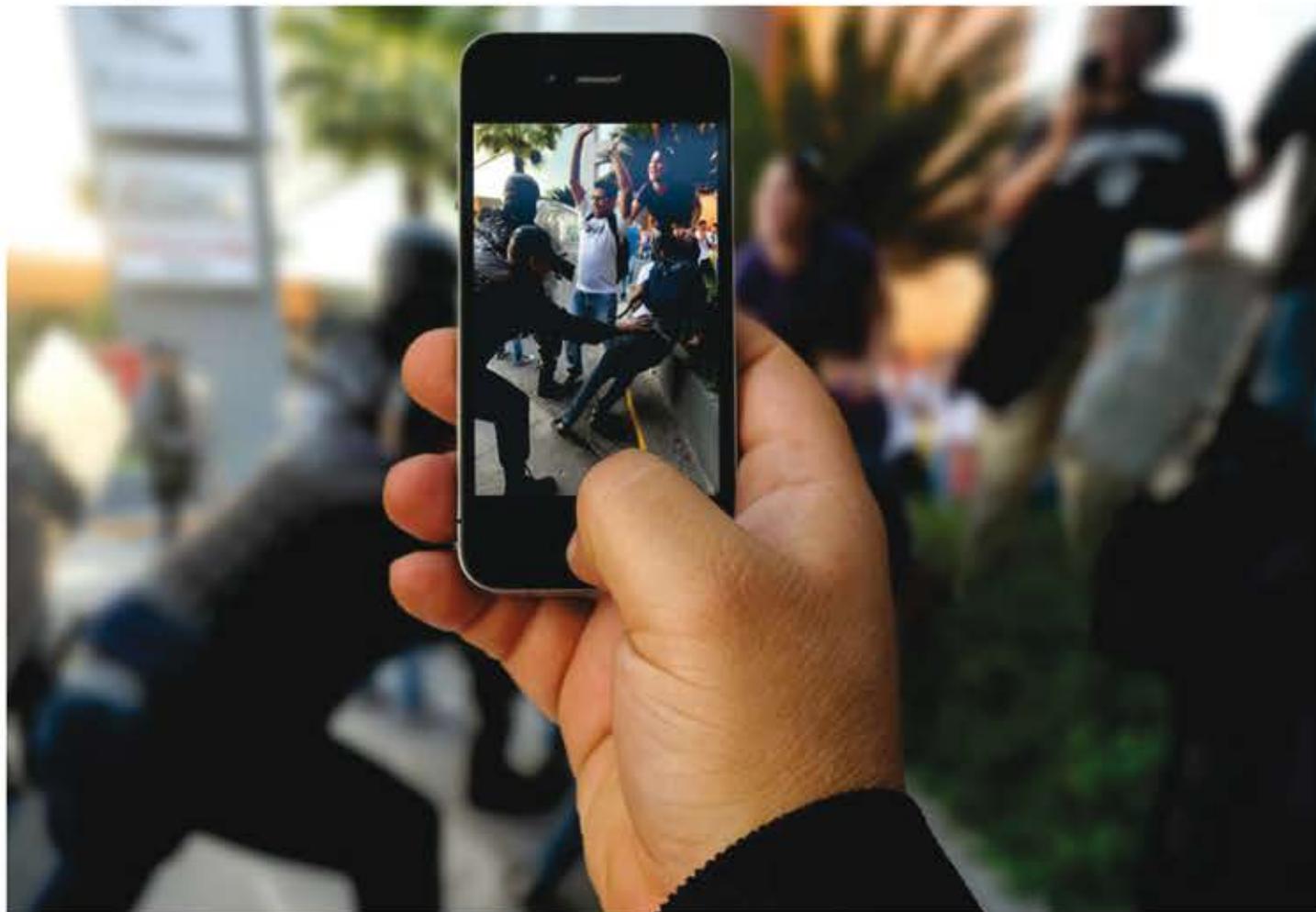
Ydalia Genao, *Miembro* • Joseph Isola, *Miembro* • Kennedy Ng, *Miembro* • Vivian Tavera, *Miembro* • Alejandro Velazquez, *Miembro*

Bienvenidos al Regreso de La Escuela 2019-2020

Edison School	507 West Street	7:55 AM - 2:55 PM
Colin Powell Elementary School	1500 New York Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Veteran's Memorial School	1401 Central Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Hudson School	166-18th Street	7:55 AM - 2:55 PM
Hostos Early Childhood Center	2200 Kennedy Blvd.	8:30 AM - 3:30 PM
Jefferson School	3400 Palisade Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
José Martí STEM Academy	1800 Summit Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Sara M. Gilmore Academy	1600 Kerrigan Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Robert Waters School	2800 Summit Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Washington School	3905 New York Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Roosevelt School	4507 Hudson Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Emerson Middle School	318-18th Street	7:55 AM - 2:55 PM
Union Hill Middle School	3800 Hudson Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Academy of Career & Community Empowerment (ACCE)	2215 Kerrigan Ave.	7:55 AM - 2:55 PM
Union City High School	2500 Kennedy Blvd.	7:55 AM - 2:55 PM



Cuando es delito grabar un video o una conversación



En un juicio, como en una disputa de la vida, se trata de tu palabra contra la mía... salvo que una grabación demuestre lo contrario. Con un móvil en nuestro bolsillo, (casi) todos llevamos la posibilidad de grabar, en voz o en vídeo, a cualquiera, sea consciente o no de que lo estamos guardando para la posteridad. Pero, ¿es legal hacerlo? ¿Puede servirnos como prueba, especialmente si la otra persona no es consciente? Vayamos por partes, porque como casi siempre en derecho, hay muchos matices que pueden definir cuándo es legal y cuándo no realizar una grabación y cuándo, pese a ser legal, puede no ser admitido como prueba.

¿Qué puedo y qué no puedo grabar

El abogado [Felipe Fernando Mateo Bueno](#) explica que podemos grabar toda aquella conversación en la que seamos parte. Tanto en vídeo como solo en voz. No solo podemos, sino que desde el punto de vista del derecho es legal. Es decir, si tú y yo hablamos y yo te grabo, eso es legal. Aunque no te avise. Una de las últimas [sentencias del Tribunal Supremo, la 3585/2016](#) de hace dos años, así lo acredita. "La aportación al proceso de grabaciones de conversaciones particulares realizadas por uno de sus protagonistas no vulnera el derecho al secreto de las comunicaciones, pues este derecho no puede esgrimirse frente a los propios intervinientes en la conversación". Puedes grabar cualquier conversación en la que participes, pero eso no quiere decir que puedas revelar su contenido. Lo que no podemos hacer, salvo que tengamos autorización judicial para ello, es grabar conversaciones ajenas. Es decir, si tú hablas con una amiga y yo os grabo, eso es ilegal. Cabe señalar que solo un juez puede autorizar una grabación de una conversación ajena; de hecho "la policía cuando quiere grabar a gente a la que está investigando precisa autorización judicial; cuando se graba sin autorización judicial la prueba no sirve y además se puede cometer un delito". En este mismo sentido, la abogada Celsa Núñez de [ICN Legal](#), recuerda que grabar sin autorización una conversación ajena "puede constituir un delito contra la intimidad, tipificado en el artículo 197.1 de nuestro Código Penal, que castiga con hasta cuatro años de prisión a quien descubra los secretos o vulnerar la intimidad de otro".

¿Qué puedo y qué no hacer con estas grabaciones

En las [últimas semanas](#) está habiendo mucha [polémica y revuelo](#) por las grabaciones que se están dando a conocer del comisario Villarejo con diferentes personalidades públicas. Aunque este policía estaba en su derecho de [grabar estas conversaciones](#), otra cosa bien distinta es darlas a conocer. Felipe Fernando Mateo explica que "si difundimos nuestra conversación, puedo incurrir en un delito de revelación de secretos previsto y penado en los artículos 197 y siguientes del código penal". Si difundes esa conversación, aunque sea legal, puedes incurrir en delito como revelación de secretos o ataque a la intimidad. De hecho, este abogado nos explica que estas grabaciones son legales, porque el comisario era parte de las mismas. "Lo que no es legal es la difusión posterior. Por eso [Baltasar Garzón se ha querrelado](#)" contra los medios que han difundido estas conversaciones. No obstante, aclara que quien ha cometido un delito no es Villarejo, sino "quien haya difundido las

grabaciones" aunque el comisario también "ha podido incurrir en responsabilidades penales, por haber difundido esas conversaciones, pero no por grabarlas". Sin embargo, cuando grabamos (bien solo en sonido o también con imágenes) una conversación de la que somos parte, dado que el derecho nos ampara, podemos aportarla como prueba en un procedimiento judicial. Dicha grabación es legal y, dado que si grabamos siendo parte de la conversación no cometemos delito, "no es necesario que informemos de que se va a grabar la conversación".

¿Y si grabo la confesión?

¿Vale cualquier tipo de grabación? Realmente no. Imaginemos que alguien nos confiesa un delito y tenemos la conversación grabada. ¿Podríamos utilizarlo como prueba? Si la confesión es espontánea, sí. Si hemos preparado todo para que la otra persona acabe confesando su responsabilidad, no. De hecho, en la [sentencia 1066/2009 del Tribunal Supremo](#), se absuelve a un acusado de abusos sexuales por una situación parecida, ya que el Tribunal entiende que esa grabación lesiona el derecho de toda persona a no declarar contra sí mismo. Así, en dicha sentencia se puede leer que "en cuanto a la legitimidad de las grabaciones de conversaciones privadas entre dos personas realizadas por una de ellas sin conocimiento ni consentimiento de la otra parte, que la grabación por uno de los interlocutores de conversaciones entre particulares puede tener una inicial licitud si el encuentro es voluntario y libre. La cuestión varía cuando la persona grabada, de alguna manera, ha sido conducida al encuentro utilizando argucias con la premeditada pretensión de hacerle manifestar hechos que pudieran ser utilizados en su contra. Para su validez se debe tratar de un encuentro libremente concertado entre ambos y que se acuda a la cita espontáneamente y sin condicionamientos de ninguna clase". Si

grabas una confesión, el tribunal puede no admitir la prueba al considerar que has incitado esa confesión

Es decir, que las resoluciones dictadas por el Tribunal Constitucional y el Tribunal Supremo valoran que la espontaneidad y la buena fe son requisitos condicionantes para que estas grabaciones puedan ser aceptadas. "Cuando se fuerza y provoca una conversación ya no es posible situarse en el mismo plano", concluye la sentencia.

Celsa Núñez remarca que aunque la grabación en que se "registra el hecho mismo de la comisión de un delito puede ser utilizada, si la grabación del investigado contiene manifestaciones autoinculpatorias no tiene la consideración de confesión, sino que servirá como mera "notitia criminis". Es decir, que esta grabación puede servir como prueba para iniciarse el procedimiento penal, al igual que una denuncia, querrela o atestado policial pero no para determinar el culpable de ese delito o falta.

Cuando el que graba es un menor

Pero, ¿qué pasa cuando hay menores de por medio? No es la primera vez que salta a los medios de comunicación la noticia de que [uno de los padres ha grabado los presuntos abusos](#) del otro progenitor a un hijo. O en casos de ciberbullying.

Felipe Fernando Mateo Bueno asegura que, cuando se producen asuntos como los temas de acoso escolar, "hay padres que les ponen grabadoras a los hijos" para recabar estas pruebas. Sin embargo, en su opinión esa grabación es ilegal "porque se están grabando conversaciones ajenas en las que los padres no son parte, por lo tanto no se pueden usar en un procedimiento judicial", explica. A pesar de que, como vemos, algunos criterios sobre la validez o no de una grabación de voz y/o vídeo pueden parecer claros, otros se prestan a una interpretación más abierta. "Al margen de la validez o nulidad de la

prueba, los métodos mediante los que se haya obtenido afectarán a la valoración que haga el Juzgado o Tribunal", explica Celsa Núñez. Además, esta abogada considera que quien lleva una grabadora "en cierto modo está deseando que la otra persona diga cosas que arrimen el ascua a su sardina; aunque también es verdad que, por ejemplo, hoy en día casi todos los móviles dan la oportunidad de registrar voz y la mayoría llevamos un móvil prácticamente siempre". Sin llegar a casos tan extremos, el abogado Felipe Fernando Mateo recomienda a todos sus clientes inmersos en rupturas de pareja conflictivas que se hagan con una grabadora y la lleven encima en todas las entregas y recogidas de sus hijos, así como que se instalen en su móvil una de las aplicaciones existentes para grabar las llamadas. "De esta forma, si un día les acusan de haber dicho o hecho algo en una entrega o recogida de los hijos o en una conversación telefónica, se podrá demostrar fácilmente qué es lo que de verdad sucedió", argumenta.

Para tenerlo claro

Así pues, si te planteas grabar algún tipo de conversación, debes tener en cuenta que:

1. Puedes grabar, en voz o en vídeo, todas las conversaciones de las que formes parte.
2. Estas grabaciones son legales.
3. No tienes por qué avisar de que estás grabando la conversación.
4. Lo que no se puede es revelar el contenido de estas conversaciones.
5. Sin embargo, pueden servir como prueba en un juicio.
6. No puedes grabar conversaciones, ni en voz ni en imagen, ajenas, en las que no estés participando.
7. Si lo haces, puedes incurrir en algún tipo de delito.




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

El glaucoma le roba la visión de manera gradual

A fin de entender el glaucoma, primero debemos entender cómo funciona el ojo.

La gráfica siguiente le ayudará a identificar las partes importantes de su ojo: la cubierta rígida de color blanco se llama esclera y sirve para proteger el ojo; se puede ver parte de ésta en la parte anterior del mismo. Además existe una membrana clara y delicada llamada conjuntiva que cubre la esclera.

En la parte anterior del ojo se encuentra la córnea, que es la parte transparente de la cubierta protectora del órgano y que permite que entre la luz. El iris es la parte de color de su ojo que se contrae y se expande para que la pupila deje entrar la cantidad adecuada de luz, la cual dirige hacia el cristalino, que a su vez enfoca la luz sobre la retina (el recubrimiento interno del ojo). Las fibras nerviosas de la retina llevan la luz y las imágenes al cerebro por medio del nervio óptico.



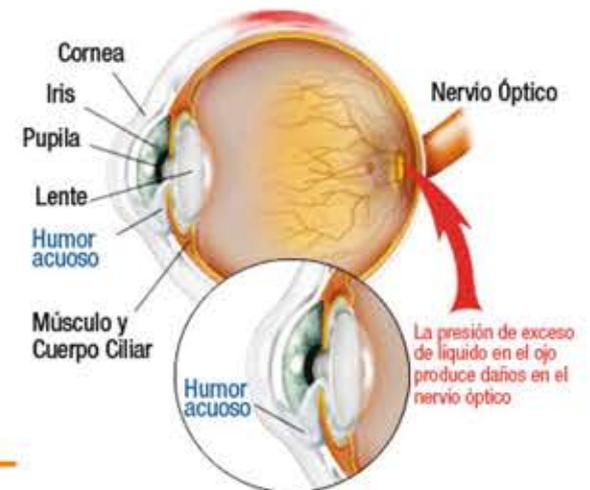
El Ojo con Glaucoma

En la mayoría de los tipos de glaucoma, el sistema de drenaje del ojo se tapa y el fluido intraocular no puede drenar. Al acumularse, causa un aumento de presión en el interior del ojo que daña al nervio óptico que es muy sensible, llevando a la pérdida de la visión.

¿HAY SÍNTOMAS?

En la forma más común del glaucoma, la acumulación de la presión del fluido ocurre lentamente. Con frecuencia, no hay síntomas molestos o dolorosos. En las variedades menos frecuentes de glaucoma los síntomas pueden ser más severos, e incluye los siguientes:

- Visión borrosa
- Dolor de ojos y de cabeza
- Náuseas y vómito
- La aparición de halos color arcoiris alrededor de las luces brillantes
- Pérdida repentina de la visión



Me debo preocupar?

El glaucoma puede afectar a las personas de todas las edades, desde los bebés hasta los adultos mayores. Aunque todos estamos a riesgo, las personas con mayor riesgo para el glaucoma son los mayores de 60 años, los parientes de personas con glaucoma, las personas de ascendencia africana, los diabéticos, los que

usan esteroides de manera prolongada y las personas con presión intraocular elevada (hipertensos oculares). Los investigadores y los médicos todavía no están seguros de por qué los canales de drenaje del ojo dejan de funcionar correctamente. Lo que sí sabemos es que el glaucoma no

se desarrolla por leer mucho, leer con poca luz, por la dieta, por usar lentes de contacto, ni por otras actividades cotidianas. También sabemos que el glaucoma no es contagioso ni amenaza la vida y rara vez causa ceguera si se detecta a tiempo y se trata correctamente.

A QUIEN LE DA GLAUCOMA?

A todos, pero las personas con mayor riesgo de desarrollarlo son las siguientes:

- ▶ Mayores de 60 años
- ▶ Hispanos de edad avanzada
- ▶ De ascendencia africana
- ▶ Los parientes de personas con glaucoma
- ▶ Miopes
- ▶ Con diabetes
- ▶ Que usan esteroides de manera prolongada.

¿Qué puedo hacer para prevenir el glaucoma?

Los médicos recomiendan que la revisión para glaucoma constituya parte de los exámenes oculares de rutina en niños, adolescentes y adultos. Todas las personas deben hacerse exámenes integrales para despistaje de glaucoma alrededor de los 40 años, posteriormente cada dos o cuatro años. Si usted posee mayor riesgo para desarrollar la enfermedad, debe

hacerse el examen cada uno o dos años a partir de los 35 años de edad. La pérdida de visión causada por el glaucoma es irreversible, pero si se detecta a tiempo y se sigue un tratamiento con cuidado y constancia, se puede conservar la visión. Por lo general, el glaucoma se puede controlar con medicamentos o cirugía. Si se le diagnostica esta enfermedad, es importante que siga un plan de tratamiento sin faltas.



Holy Name Medical Center 

Superascensor facilitará los viajes espaciales



Tendría una estructura inflable de 20 km de altura, por cuyo interior circularía un elevador. Las naves podrían despegar verticalmente y alcanzar con mucho menor esfuerzo la zona llamada de órbita terrestre baja.

Un ascensor espacial, que podría transformarse en la estructura más alta de la Tierra, obtuvo su patente de invención en los Estados Unidos. La tecnología es de propiedad de Thoth Technology, una empresa privada dedicada a la defensa y el desarrollo aeroespacial, con sede en Ontario (Canadá).

“Pensamos que patentarlo en Estados Unidos es valioso porque es la mayor economía del planeta. Además, ya lo patentamos en el Reino Unido y tenemos la patente pendiente en Canadá”, dijo Brendan Quine, diseñador de la estructura y actual profesor de ingeniería espacial y física planetaria en la Universidad de York, en

Toronto.

Bautizada como la torre TothX, se trata de una estructura inflable reforzada de 20 kilómetros de altura por cuyo interior o costado circulará un elevador eléctrico. En su parte superior habrá una plataforma para el aterrizaje y el despegue de naves espaciales.

Al estar a esa altitud, las naves pueden despegar verticalmente y alcanzar con mucho menor esfuerzo la zona llamada de órbita terrestre baja (conocida por las siglas en inglés LEO). “Esto ahorra aproximadamente un 30 por ciento de los costos de combustible y, además, permite emplear naves completamente reutilizables, como sucede con los actuales aviones de pasajeros”, señaló Quine.

El diseñador aclaró que el ascensor no proporciona la energía cinética horizontal que se requiere para obtener velocidades orbitales. Esta todavía debe ser

proporcionada por un cohete que debe complementar el despegue de cada nave, pero de menor tamaño que los actuales.

Sobre una montaña

En cuanto a la construcción del proyecto, Quine estimó que tomará entre tres y cinco años fabricar una versión de prueba de 1,5 kilómetros y otros cinco años para llegar a la versión definitiva. Se calcula que podría entrar en operación hacia el 2050.

“La estructura se puede construir en cualquier lugar de la Tierra, pero un terreno montañoso con elevaciones por sobre los 5.000 metros puede ser ventajoso para reducir los costos de construcción”, dijo. No obstante, es probable que para decidir la ubicación también primen factores políticos, ya que tan solo la versión de prueba será la mayor estructura construida en la Tierra.

El proyecto sale al paso de otro ascensor espacial anunciado el año pasado por la firma japonesa Obayashi. Claro que este último sí sería un auténtico ascensor espacial, ya que alcanzaría una altitud de 96.000 kilómetros, la zona donde orbitan los satélites.

Según Quine, esa iniciativa es muy difícil de realizar por sus características. La estructura propuesta está conformada por un cable fijo anclado al ecuador terrestre y por el cual se desplazarían unos coches robóticos que transportarían carga y astronautas a la estación espacial.

El mayor problema es que los materiales propuestos para su construcción, los nanotubos de carbono, no son lo suficientemente fuertes y el impacto de un rayo podría dañar severamente la estructura. De hecho, el especialista propone combinar

su estructura y la japonesa. “Tal vez sería mejor anclarla a una estructura ya existente, como nuestra torre, y así se evitarían los posibles daños en la atmósfera baja”.

Quine planea conceder la licencia de su ascensor a compañías aeroespaciales interesadas en desarrollar este tipo de construcciones. “La idea es desarrollar esta tecnología lo más rápido posible, de modo de conseguir una capacidad de construcción a nivel mundial”, señaló.

En la literatura

Los ascensores espaciales se han vuelto protagonistas habituales en las novelas, series y películas de ciencia ficción. El concepto fue propuesto por primera vez por el escritor británico Arthur C. Clarke en su novela ‘Las fuentes del paraíso’, en la que unos ingenieros construyen una de estas estructuras en la cumbre de una isla ecuatorial.

Casi en paralelo, su compatriota Charles Sheffield concibió una estructura semejante para su novela La telaraña entre los mundos y, aunque la terminó antes que Clarke, no logró publicarla hasta después del lanzamiento de la obra del autor de Odisea del espacio.

Si esta tecnología lograra desarrollarse abarataría los costos de los viajes espaciales, ya que el transporte de carga y tripulantes a satélites y otros vehículos podría hacerse a través de estos singulares artefactos.



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



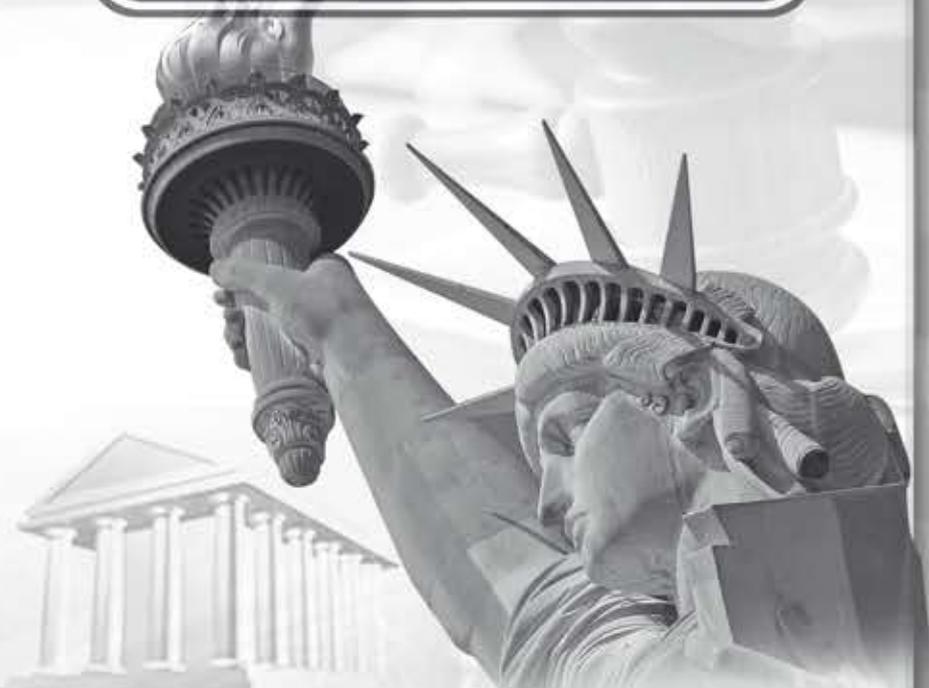
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**
Sorprendase con nuestras marcas famosas en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos

▪ **BROMAS** El Museo De Las Pipas

- Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
- Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
- Completa sección de ropa y accesorios en cuero. Botas, chamarras, pulseras y equipamiento en cuero para su moto.



La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS:



Visitenos en Internet:

www.eastwestthebest.com

330 48th Street
Union City, NJ
Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021

RED STUDIOS

Establecido en el 2003 por el Fotógrafo Mario W. Valladares y su esposa Ana Valladares. Durante 16 años han capturado innumerables imágenes que son parte de las memorias de sus clientes. También ofrecen servicios a las empresas, actores y modelos a realizar sus proyectos de fotografía y video. Los invitamos a que visiten nuestra página de internet o llámanos para su cita. 201-869-5060

Mario W. Valladares
photography
www.redstudios.tv



SWEET SIXTEEN - WEDDINGS - MATERNITY - HEADSHOTS - MODELS PORTFOLIOS

Ana Valladares

STUDIO MANAGER
201-869-5060

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

AYUDAMOS A CONSEGUIR PRESTAMOS PARA FINANCIAR CASA Y NEGOCIO
929-387-2346

Woodside Nail & Spa
Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English.
Contact: **347-446-5959**

SE NECESITA CHOFER CDL CLASE A
CON EXPERIENCIA EN CAMION CON TRAILER TRABAJO LOCAL BUEN PAGO TRABAJO TODA LA SEMANA "NO PUERTOS"
LLAMAR AL: **201-220-4871**



\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

CONSULTAS LINDA

Yo te puedo ayudar a tener paz y amor sin tener mal Karma. Yo hago lo que otros solo prometen hacer. No se usa magia negra, puedo ayudarte a remover mala suerte, espíritus, depresión, enfermedades y adicciones. Se leen las cartas palma de mano, fotos y chacras.



Cualquier problema amoroso, viejo o nuevo amor, no importa el tiempo ni la distancia. Ven a verme hoy! 20 años trabajando y obteniendo resultados.

201-301-5000

4417 Bergenline Avenue, Union City, NJ 07087

LOTO HEALTH SPA
MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368
917-365-4117

Se necesitan Chóferes
Con licencia Comercial Passenger Endorsement \$12.00 start immediately + Overtime 40 horas
201-209-0001
917-709-8973

MEN FOR SHIPPING AND RECEIVING
45 HOURS WORK WEEK LONG TERM. STEADY WORK PLUS OVERTIME
201-592-0600

SE NECESITA PERSONAL
Para limpieza de restaurante part time/ 6 dias de martes a domingo llamar a Yoret
201-432-1100

Molly Maid Team Leaders To supervise And Clean our Customers' Homes Average \$500-\$550/week Drivers receive \$250 bonus for Joining our team. Company Car provided. Morristown Area
973-998-5572
Newark / North Arlington Area
201-246-1900

LA ELEGANCIA ENVIO
Envío de dinero a todas partes del mundo Envío de carga Aérea y marítima
908-469-6660

TAYLOR SEAMSTRESS COSTURERO/RA
Para Dry cleaner, Con experiencia en alteraciones Aplicar en: 225 Lorraine Ave. Upper Montclair, NJ
973-744-6482

SE NECESITA UNA PERSONA PARA LA PREPARACION DE POPUSAS EN EL AREA DE IRVINGTON NJ
908-294-0591


PSYCHICS READER & ADVISOR
WILL ADVISE YOU ON LOVE, MARRIAGE & BUSINESS ALL READINGS ARE PRIVATE & CONFIDENTIAL, PALM AND TAROT CARD READINGS, SPIRITUAL GUIDANCE
347-647-1711
201-737-6474
FROM 11 AM TO 9:00 PM

******* Estudio de Grabación Digital**
Se Una Estrella del Canto te Preparamos en Corto Tiempo, Clases de Canto y Locución
Hacemos CD's, Pistas, Maquetas, Comerciales, Publicidad, Videos, Diseños
Arreglamos Cualquier Estilo de Música
INFO: (954) 394-5179 | (786) 343-6738
4 West 43 Street, New York, NY 10036

Se Necesita Personal
Para trabajar en un almacén de reciclaje de metales Y conductores de montacargas. en NY / NJ. Buscamos personas Con ganas de superación. \$ 13.5- \$ 17 / hora Depende de experiencia. Personas interesadas llame a NY / NJ.
973-382-6411

GANAR DINERO EXTRA VENDIENDO JOYAS
DESDE SU CASA GANANCIAS EMPIEZAN AL 30% LLAME YA AL:
908-922-3604
908-251-7193

SE SOLICITA TECNICO DENTAL CON EXPERIENCIA EN DENTADURAS
908-469-2102

OPORTUNIDAD DE EMPLEO !!! TELEMARKETING

Si tienes talento para las ventas por telemarketing a través del telefono y el computador Es tu oportunidad!!!!

Salario basico mas comisiones y bonos Crecimiento personal !!!

Llame ya!!! Para una entrevista

201-902-0811 Ex. 10

Envie su resume: news@cambionewspaper.com

FACIAL PROFUNDO
 \$ 48
 Remuevo lunares y Verrugas, pecas y manchas
 Llamar al
 ESPECIAL DE ACCION DE GRACIAS
 201-315-6464

DRIVER FOR BLOCKTRUCK WITH BASIC LICENCE CDL NO REQUIRED \$40 PLUS HOUR
973-467-5399

SE BUSCA CONDUCTORES CON CDL CLASE A
 SE REQUIERE TARJETA TWIC
 -PORT /PIER EXPERIENCIA
 -DISPONIBLE CADA NOCHE
 -TRABAJO CONSISTENTE Y ESTABLE
 TODOS LOS TRABAJOS SON LOCALES
 LLAMA A ALEX AL
917-806-5438



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654

BELLAS LATINAS COMPLACIENTES

NO LO PIENSES MAS LLAMA AHORA DE LUNES A SABADO 9:00AM-9:00PM SITIO PRIVADO PREGUNTAR POR JUAN
862-300-6762

Bilingual / Spanish speaking Office Assistant needed to perform all office duties including filing, faxing, emails, answering phones for a small local company in the Ironbound section of Newark.
 You can email resume to superioroilnj@aol.com or you can fax to 973-589-4132.
 You can also apply in person at Superior Oil 10 Mary Street Newark NJ 07105 (973)589-2008 Office number

CLASIFICADOS EL CAMBIO ONLINE
FACEBOOK
 Telefono 201-305-5624

ArtGuez MULTIMEDIA

EDDY RODRIGUEZ
 Business Owner

"All Types Of Multimedia Production For All Your Needs"

MUSIC PRODUCTION - VOICE OVER
GRAPHICS & LOGO DESIGN
PRINTING
 Shirts - Posters - Banners - Flyers - Tickets
WEBPAGE PROGRAMMING

201-710-0202
artguezmultimedia@gmail.com
www.artguez.com
 280 Oraton St
 Newark, NJ 07104

VENDO PLANTA ELECTRICA



Marca SUBARU
Sin mucho uso
Especial para apagones, negocios, ferias, desfiles, festivales

201-679-2169
201-214-4383

HOUSE CLEANERS WANTED TO WORK IN TEAM W/License
\$11.25/HR – NO License \$ 9.75/HR
Mon - Fri, 6:30 am-3:30 pm,
35-40 HRS/WK
Office in WOOD-RIDGE (07075)
CAR PROVIDED
PLEASE CALL
BUSCO PERSONAS PARA TRABAJAR EN EQUIPO LIMPIANDO CASAS
W / Licencia \$ 11.25 / HR – NO Licencia \$ 9.75 / HR
Lun - Vie, 6:30 am-3: 30 pm,
35-40 HRS / WK
Oficina en WOOD-RIDGE (07075)
COCHE PROPORCIONADO POR FAVOR LLAME AL

201-896-4135

OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE
FAIR PAID EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES

908-422-7656

ASISTENTE DE OFICINA
Bilingüe tiempo completo ofrezco horas extras

973-272-3050

CLEANER HELPER
Para Dry cleaner, Aplicar en 225 Lorraine Ave. Upper Montclair, NJ

973-744-6482



ANGELES TUS GUIAS, GUARDIANES Y AMIGOS
New York Teaching Center
208 west 29st 4to piso, suite 400
Conferencia sábado Noviembre 23 y domingo noviembre 24, 2019 2:30pm

646-345-9900
347-608-5084
Facebook (logo) Angeles, Tu Guías, Guardianes y Amigos

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,

12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

Busco Soldador / Fabricante
Experimentado de TIG y MIG Para soldar acero y aluminio. Localizado en Woodbridge NJ. Con habilidades necesarias Para soldar, cortar, perforar, Pulir, sujetar, Potencial de crecimiento Por favor llame al

347-424-6090

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

201-850-9444

¡OJO!
¿TIENES LICENCIA LIMPIA y SS?
¿QUIERES DINERO? \$\$\$
-UNETE A NUESTRO EQUIPO-
BUSCAMOS CHOFERES MOTIVADOS Y DEDICADOS

CONTACTE 201 870 6122

Contacto: 201-870-6122

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR:

973-622-2321

Maintenance Manager
For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes:
\$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call 201-390-2241

JP Computer's
Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio

AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

CDL Class A Driver
South Kearny tank cleaning company has immediate opening for a 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher. Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience. Holiday & Vacation paid between 7:00 AM – 5:00 PM.

201-790-6804
and ask for Edgar



VIDEO y Fotografía

- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107
532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087



REMODELACION DE COCINA Y BAÑO
REMODELACION INTERIOR Y EXTERIOR

Pintura profesional residencial y comercial
Albañería y Demolicion
Luis General Construction

Facebook: Luis General Construction
www.luisgeneralconstructions.com

201-877-3633 • 201-737-7347

STORE FOR RENT

166 Passaic Street
Passaic, N.J.
1100 sq. ft.
\$1,250.00 per month
Available immediately
Spanish: call Jay 862-262-2991
English: call Toni 201-569-4129

LATINS VIP
NECESITA CHICAS
ENTRE 19Y 30 AÑOS
PARA TRABAJO DE DAMA DE COMPAÑIA
INCREMENTA TUS INGRESOS
732-552-2505
latinasvip.com

LADY
With much experience, She offers to take care of The elderly or as a nanny. **SEÑORA**
Con mucha experiencia, Se ofrece para cuidar a Los ancianos o como niñera.
917-600-0719

AMA DE LLAVES NIÑERA
PARA VIVIR EN CASA CON FAMILIA AMERICANA QUE HABLE ESPANOL \$400 A \$500 SEMANALES IVO'S EMPLOYMENT 291 Lafayette street Newark, NJ
973-344-2540

AUTO BODY
Necesita Pintor de carros Preferiblemente con experiencia Buen salario y Beneficios Para trabajar de inmediato
973-773-0078

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call
917-607-7950

Marble & Granite Countertop fabricator and installer
Full time Must have some experience Fabricante e instalador de countertop de mármol y granito. Tiempo completo Debe tener alguna experiencia Llame al
973-857-3655

Ridgefield Park, NJ Condominio a la Venta 1 dormitorio, Moderno 650 pies² \$185 Llame para una cita
201-838-8861
Hilda Sosa

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-850-9444



Communitarian Media Network, Inc.
Comunitarian Media Network Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**
No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



DIVORCIO POR SOLO \$99.00

- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadania
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

¿Problemas con sus pies?

 <p>Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders</p>	<p>415</p> <p>Foot & Ankle Specialist</p> <p>MEDICARE &</p>	<p>201.863.2593</p> <p>Dr. Raymond M. Maimone Board Certified Podiatrist</p> <p>Heel Pain Specialist</p> <p>MOST INSURANCES ACCEPTED</p>
---	---	---



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone
Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003
89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593
415, 39 street, Union City, NJ

TOTAL CARE

of Union City

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: CAMBIO Doctor Pace

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingo a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm, y viernes a las 10:00 pm

Detenga el **Dolor** Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES DE CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabia que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Clática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.
Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica,
Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1-800-9 SU CASO
1-800-9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Trump ha deportado más cubanos que Obama



Los cubanos, que buscan asilo en Estados Unidos, esperan en México. Los funcionarios estadounidenses los obligaron a regresar a Juárez para esperar meses su cita en el tribunal de inmigración al norte de la frontera. El hotel cobraba por hora, pero los dos jóvenes cubanos, sucios, hambrientos y aturdidos después de ser liberados de la detención en Estados Unidos y empujados a México, no tenían a dónde ir. La pareja y algunos cubanos detenidos con ellos reunieron algunos pesos arrugados que los funcionarios estadounidenses les habían devuelto en bolsas Ziploc junto con avisos para comparecer ante el tribunal. Juntos, se apiñaron en una habitación del segundo piso con un único colchón sucio en el Hotel Sevilla. Podrían pasar hasta seis meses para ver a un juez de inmigración de Estados Unidos al otro lado de la frontera en El Paso. Y se enfrentan a posibilidades cada vez menores bajo el presidente Trump de que se les permita permanecer en Estados Unidos. Trump ha vuelto a las políticas de la era de la Guerra Fría contra Cuba, revirtiendo el acercamiento de su predecesor con el gobierno en La Habana. Pero, en contraste con décadas de política bipartidista de Estados Unidos, los funcionarios de la administración no sólo ya no le dan la bienvenida a los cubanos a Estados Unidos, sino que también los están expulsando, obligándolos a regresar a México y aumentando las deportaciones a la isla. En 2016, el último año de la Administración Obama, Estados Unidos deportó a 64 cubanos. El año pasado, la administración Trump deportó a 463. Este año, los funcionarios están en camino de deportar alrededor de 560. El número de cubanos que se presentan en la frontera sur sin permiso previo para ingresar, categorizados como "inadmisibles" por la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza, ha continuado al alza, con más de 20.000 personas que esperan ingresar este año. Los dos jóvenes cubanos estuvieron entre los primeros que regresaron a México el mes pasado bajo la expansión de una política que ya había requerido que miles de centroamericanos volvieran a cruzar la frontera mientras se llevaban a cabo sus casos de asilo en Estados Unidos. Insistieron en permanecer en el anonimato, temerosos de dañar sus casos de asilo o ponerse en peligro a sí mismos y a sus familias. La mayoría de los solicitantes de refugio cubanos tienen familiares en Estados Unidos y son objetivos principales para el secuestro y la extorsión en ciudades peligrosas de la frontera mexicana como Juárez. Los dos llegaron a Juárez en autobuses separados, el final de un viaje que comenzó con un vuelo en avión a Nicaragua. Siguiendo el consejo de los contrabandistas, ambos se dirigieron directamente al viaducto que marca la frontera entre Estados Unidos y México y cruzaron

fácilmente el río Río Grande, inmediatamente se entregaron y solicitaron asilo con agentes de la Patrulla Fronteriza de Estados Unidos que esperaban al otro lado. Pensaron que se les permitiría quedarse. "El coyote nos dijo que nos llevaría a Estados Unidos", dijo uno, de 24 años de edad, de Bayamo, Cuba, "pero eso no fue cierto". "Todo fue una mentira", intervino el otro, un joven de 19 años de Villa Clara quien dijo que su padre era ciudadano estadounidense. Los funcionarios de Estados Unidos que supervisan las detenciones también los engañaron, agregó, diciéndoles que serían liberados en EE.UU. Su padre primero solicitó patrocinarlo para que viniera a Estados Unidos hace ocho años, dijo. Pero ahora que ya no es menor, "dice que esta es la única manera". "Cambiaron las leyes a medida que veníamos", dijo el primer joven enérgicamente. "Fue muy mala suerte para nosotros".

"Sosteniendo la tapa de la olla hacia abajo" Trump ha cambiado rápida y silenciosamente la política estadounidense hacia Cuba bajo los pies de miles de inmigrantes cubanos, pero el cambio comenzó años antes de que los dos jóvenes emprendieran su viaje. A partir de 1966, la Ley de Ajuste Cubano sirvió como una garantía virtual de residencia legal y ciudadanía para los cubanos que llegaron a Estados Unidos. La ley fue parte del antiguo esfuerzo estadounidense para socavar el gobierno comunista de Fidel Castro al dar la bienvenida a decenas de miles de cubanos quienes huyeron de la isla. Durante décadas, EE.UU. siguió una política conocida como "pie mojado, pie seco" en virtud de la cual los cubanos atrapados en el mar serían devueltos, pero aquellos que pisaron el suelo de EE.UU. podrían quedarse. Según la ley de 1966, después de un año y un día, podrían buscar la residencia permanente. Pero en enero de 2017, el presidente Obama puso fin abruptamente a la regla del "pie mojado, pie seco": los cubanos ahora estarían sujetos a deportación si fueran detenidos en la frontera sin visa. Miles de cubanos que corrían hacia la frontera entre Estados Unidos y México en previsión del cambio quedaron varados, lo que provocó críticas de los republicanos. Pero Obama tuvo un apoyo poco probable para terminar con la política de "pie mojado, pie seco": Donald Trump, quien ingresó a la Oficina Oval una semana después. Como presidente, Trump ha revertido los movimientos de Obama para mantener relaciones cálidas con Cuba. Ha cortejado a los conservadores cubanoamericanos que se opusieron en gran medida al deshielo, particularmente a los de Florida, siempre un campo de batalla electoral. Reincorporó las sanciones paralizantes que empeoraron la caída económica de la isla, prohibió los cruceros a

Cuba y permitió que presentaran demandas a los ciudadanos estadounidenses que dijeron que su propiedad cubana fue confiscada ilegalmente hace décadas. Ha amenazado al gobierno cubano sobre lo que él llama interferencia en Venezuela, en cuyo petróleo Cuba depende en gran medida. Su asesor de seguridad nacional coloca a la isla en una "troika de tiranía" del Hemisferio Occidental, junto con Venezuela y Nicaragua. Sin embargo, Trump no ha restablecido la regla del pie mojado, pie seco y, además, ha incrementado la remoción de posibles inmigrantes cubanos. El objetivo "explícito" de la política de Trump en Cuba es "hacer que los cubanos sean lo suficientemente miserables como para derrocar al gobierno", dijo William LeoGrande, profesor de gobierno de la Universidad Americana. "Está contribuyendo directamente al aumento de la migración cubana". "Intencionalmente mantenemos tapada la olla para que las personas descontentas no puedan irse", dijo. "La esperanza es que explote la olla". La retórica de línea dura de Trump contra Cuba oculta una cooperación más tranquila con La Habana, particularmente en la eliminación de los cubanos de Estados Unidos. El Departamento de Estado todavía califica a Cuba de "no cooperativa" para recuperar a sus ciudadanos, pero no ha impuesto sanciones contra el país como lo ha hecho contra otras naciones, según la oficina del inspector general de Seguridad Nacional. "Estas acciones son parte de la normalización en curso de las relaciones entre los gobiernos de Estados Unidos y Cuba", dice Aduanas y Protección Fronteriza sobre las mudanzas cubanas, "y reflejan el compromiso de tener una política de inmigración más amplia en la que tratamos a las personas de diferentes países consecuentemente". Con la vía legal principal que una vez dio la bienvenida a los cubanos a Estados Unidos y ahora está efectivamente cerrada, muchos posibles inmigrantes creen que solicitar asilo en la frontera es la única forma de ingresar. Por primera vez, los cubanos se encuentran entre las principales nacionalidades que hacen reclamos de "temor creíble" de que serán perseguidos en casa, el primer paso para solicitar asilo. Hasta junio, 882 cubanos habían recibido decisiones de asilo en los tribunales de inmigración de Estados Unidos este año, en comparación con 59 en 2016, según la base de datos TRAC de la Universidad de Syracuse. Los cubanos actualmente tienen una tasa de negación de alrededor del 50%, una mejora de su historial bajo administraciones anteriores, si llegan tan lejos. Hasta ahora, Trump ha pagado poco precio político por deportar a cubanos o impedirlos en la frontera. Cuando se le preguntó sobre el fuerte aumento de los

cubanos enviados bajo Trump, el senador Marco Rubio (R-Fla.), miembro del Comité de Relaciones Exteriores e hijo de exiliados cubanos, calificó los retiros como "terribles". Pero con el volumen de migración en la frontera hoy, dijo, los cubanos no pueden recibir un trato especial. "Es terrible que esté sucediendo, porque están regresando a un país donde realmente hay represión", dijo Rubio. Pero, continuó, "si llega a la frontera de Estados Unidos y no tiene una visa para ingresar al país, y existe una para los cubanos, la cual está atrasada porque no tenemos suficiente gente allí [para procesar] - Es difícil diferenciar de un país a otro". Sebastián Arcos, director asociado del Instituto de Investigación de Cuba en la Universidad Internacional de Florida, dijo que "la reacción contra esta política de devolver a los cubanos a México y a la isla no ha alcanzado un nivel lo suficientemente significativo como para que pueda marcar una diferencia en las elecciones" en Florida, que es crucial para las posibilidades de Trump. La mayoría de los residentes cubanos desde hace mucho tiempo, dijo, "todavía están felices con las políticas del presidente Trump".

"Está cerrando la puerta"

En un refugio en las colinas de Tijuana, Lázaro Guzmán Castro y Adonis Barrera Sosa hablaron entre ellos, criticando la opresión política en Cuba. Adonis dijo que fue encarcelado durante 36 horas y golpeado después de ser arrestado en una protesta en La Habana. Adonis dijo que la policía cubana le dijo: "Esta es tu última oportunidad. Te vamos a desaparecer". Los dos amigos, de 32 y 31 años, criados como hermanos, huyeron poco después. A pesar de toda su valentía, estaban abiertos a sus miedos. "No salimos en absoluto", dijo Lázaro. Con sus documentos de tránsito mexicanos por 20 días, expirados hace mucho tiempo, "pueden deportarnos en cualquier momento a Cuba, y eso significa cárcel, tortura". "Aquí tengo mucho miedo", agregó. "Escuchamos acerca de robos, asesinatos, asaltos, secuestros, especialmente para nosotros, que tenemos familia en Estados Unidos". Apoyan el enfoque de Trump hacia el gobierno cubano, incluso cuando su política los ha obligado a esperar casi dos meses en Tijuana en una lista no oficial para reclamar asilo estadounidense en el puerto de entrada de San Ysidro. Lázaro esperaba reunirse con parientes en Albuquerque y Luisiana, y Adonis tenía familia en Miami. Compartiendo el número 2943 en la lista, para los dos probablemente tendrán que pasar meses antes de verse en la necesidad de pensar en separarse. "Con una mano, está presionando al gobierno cubano", dijo Lázaro sobre Trump. "Pero con la otra mano, está cerrando la puerta". El grupo cubano en el Hotel Sevilla en Juárez parece haber sido el primero de su país en ser enviado de regreso a México bajo la política administrativa de exigir a los solicitantes de asilo que esperen al sur de la frontera hasta que sus casos puedan ser considerados en un tribunal de inmigración. Poco después, la administración amplió la política en toda la frontera, obligando a los cubanos y otros que habían solicitado asilo en los puertos de entrada de San Ysidro a Brownsville, Texas, a esperar en México. Se unen a los más de 30.000 migrantes que ya esperan en el norte de México, ya sea para comparecer ante los tribunales de EE.UU. o para registrar sus reclamos en los puertos de entrada. Melba Raquel Rivera, de 32 años de Varadero, Cuba, trabajó como médico durante casi una década en Brasil como parte de un programa de intercambio del gobierno cubano. Ahora, ella trabaja como mesera en un restaurante cubano en Juárez, donde ha esperado dos meses con su esposo, con el número 11654. Había escuchado que funcionarios estadounidenses comenzaban a devolver a los solicitantes de asilo cubanos a Juárez, y estaba preocupada de que fueran a enviarlos de regreso a Cuba. Cuando se le preguntó qué le diría a Trump si tuviera la oportunidad, respondió: "En Cuba, no hay libertad como la que vives".



LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



Diez enfermedades que producen una enorme panza

Es importante que entiendas que no existen "pastillas mágicas" ni "máquinas milagrosas". Esas son estafas. La panza indica que has desarrollado

grasa visceral. Esa grasa arroja tus órganos internos y generan moléculas inflamatorias que provocan entaponamiento arterial, creando el caos en tu metabolismo. La grasa visceral es distinta de la subcutánea. Es altamente dañina y puede provocarte la muerte prematura. De hecho, detona diez terribles

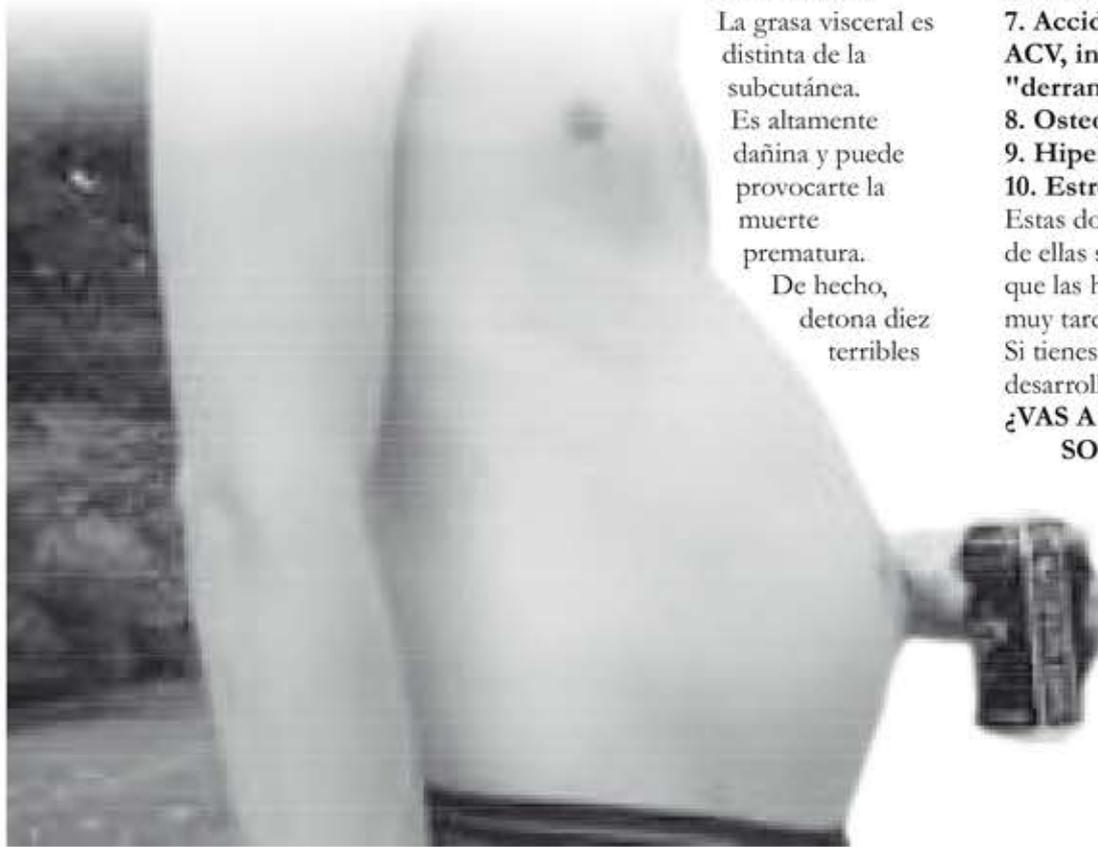
- enfermedades mortales:
1. Diabetes tipo 2
 2. Cirrosis hepática
 3. Alzheimer
 4. Infarto cardíaco
 5. Insuficiencia renal crónica
 6. Cáncer
 7. Accidentes cerebro-vasculares, ACV, infartos cerebrales o "derrames"
 8. Osteoporosis
 9. Hipertensión arterial
 10. Estrés oxidativo
- Estas dolencias son taimadas, muchas de ellas son asintomáticas, no sabes que las has desarrollado hasta que es muy tarde para ti. Si tienes panza, estás desarrollándolas.

¿VAS A ESPERAR QUE TE SORPRENDAN O VAS A ACTUAR REVIRTIENDO EL PROCESO?
Puedes empezar ya mismo un programa para deshacerte de tu panza. Es asunto de hacer cambios positivos en tus hábitos. Cambios que van a darte mayor energía y bienestar,

a la vez que restauran tu salud. Esos cambios tienen que ver con siete áreas: los siete pilares de la salud:

1. Alimentación sana
2. Hidratación apropiada
3. Activación corporal
4. Descanso adecuado
5. Suplementación de apoyo
6. Higiene mental (manejo del estrés)
7. Higiene física y del entorno

Al introducir cambios graduales y positivos en tus hábitos y tener metas personales de reducción de tu panza, te acompañamos en el proceso asistiéndote y monitoreándote hasta el logro de tu meta. Es importante que entiendas que no existen "pastillas mágicas" ni "máquinas milagrosas". Esas son estafas. La panza es el resultado de tus hábitos de vida. Si no cambias tus hábitos de vida ¿puede una "pastilla" o una "máquina" sustituir tu comportamiento? En modo alguno. Al ir cambiando tus hábitos a otros más sanos y positivos, irás recuperando tu salud, reduciendo tu panza y mejorando tu nivel de energía y bienestar.



**OPEN HOUSE !!!!
TE INVITAMOS A CELEBRAR
POR FAVOR ACOMPÁÑANOS!**



CAREWAY MEDICAL ADULT DAY CARE
511 MOLA BOULEVARD ELMWOOD PARK, NJ 07407
201-773-0779
www.carewayadultmedical.com
Sábado, Diciembre 7 desde las 11:00 AM hasta las 2:00 PM



Nuestro grupo de profesionales y la presidente de nuestro centro, Les invita cordialmente a nuestra celebración "Open House Party" (o casa abierta).
NO FALTES
Tendremos:
Música en vivo
Comida y refrescos
Rifas y sorpresas
Parqueo disponible
Les esperamos !!!

**RENTO
CUARTO
CABALLERO**

Cuarto con entrada independiente
baño independiente
Todas las utilidades incluidas
incluido Internet
A dos bloques de la
Avenida Bergenline
en West New York, NJ

201-679-2169
201-214-4383

Sexo en el embarazo: prepárese, inténtelo y disfrútelo

¿Es usted una mujer embarazada que no quiere que su esposo la mire y la consienta? ¿O es usted la que desea que su pareja siempre le haga el amor? Cualquiera de las opciones donde usted se vea clasificada es normal.

Durante el embarazo surgen dos posibilidades frente al sexo: que aumente o que disminuya. El incremento aparece porque en las primeras semanas de gestación se amplía la congestión pélvica y la lubricación del órgano sexual, lo que hace que se dilaten todas las glándulas vaginales y, por ende, aumenta la excitación.

En el último trimestre la mujer es

sorprendida de nuevo: el deseo disminuye. Se debe a unos efectos psicológicos como el cambio de su cuerpo, su vientre voluminoso, le cuesta respirar cuando está acostada y, la más importante, siente miedo de causarle daño a su bebé.

En estos momentos el padre podría presentar un rechazo, pero usted como hombre debe comprenderla y ayudarla a llevar su embarazo más fácil.

No es que lo haya dejado de desear ni mucho menos de amar. Está pasando por un estado tan natural como su mismo embarazo.

Cuando el cuerpo regula su deseo

El aumento en la producción de varias hormonas y endorfinas en las embarazadas producen mayor atracción. Ella está en su máximo momento sentimental, de intensidad y de vitalidad. Además, está más sensible, excitable y creativa. Las relaciones sexuales en el embarazo no son

prohibidas. Los especialistas recomiendan que durante los primeros tres meses de embarazo solo se realice una vez por semana.

Sin embargo, existen restricciones médicas que las impiden: amenaza de aborto, embarazo múltiple, placenta previa y placenta baja, porque pueden aumentar la producción de un sangrado.

A partir de la semana 32, séptimo mes en adelante, se debe evitar la penetración profunda, porque el cuello uterino se vuelve más central y se puede lastimar y precipitar a las contracciones.

Cómo lograr un orgasmo sin penetración

En su mayoría, los hombres dicen que sienten miedo de hacerle el amor a sus esposas, porque creen que van a perjudicar el embarazo. Esto, aunque les sucede menos a las mujeres, es normal, pero deben arriesgarse y hacerlo con cautela.

Según los especialistas, la eyaculación

adentro puede ser peligrosa, porque el semen contiene una sustancia llamada prostaglandina, que podría crear una ruptura de membrana.

Por eso, y pensando en las necesidades fisiológicas y amorosas de los seres humanos, entrevistamos al sexólogo y siquiatra Carlos Pol, para que nos diera unas bases de cómo conseguir el orgasmo sin el coito.

Prepárese, inténtelo y disfrute

Antes de pensar en satisfacer su cuerpo, satisfaga su corazón. Así que los abrazos, las palabras afectuosas, los besos y la compañía son imprescindibles en todo momento para la mujer. En cuanto al sexo, la masturbación mutua, las caricias indicadas y el contacto con tacto podría llevarlos al orgasmo. "La comunicación nunca debe acabarse. El deseo sexual debe compartirse con la pareja y no debe dar pena pedir un beso o dar una caricia.



RECOMENDACIONES

- La sexualidad es válida hasta que no se convierte en obligación, porque aquí es donde empiezan los traumas.
- No cele a su pareja durante el embarazo.
- No discrimine a su mujer en este estado. Cuando usted como hombre no acepta una relación sexual con ella, le está restando sensualidad, confianza, deseo y sentimiento, además le está quitando la posibilidad de que ella libere su ansiedad a través de un orgasmo.
- Las mujeres deben recordar que, no por ser señoras y esposas, no pueden seducir con amor a su esposo.
- Exprese claramente lo que su cuerpo necesita.
- Recuerde que primero fue esposa que madre.

Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM -11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL, URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM -7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

XIOMARA: 201-295-0006



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- ◆ Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- ◆ Servicios de limpieza domestica
- ◆ Ofrecemos Philips Life Line (servicio de alerta medica)
- ◆ Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- ◆ Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS

Todos los segundo miércoles del mes

Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

Contamos con más de 55 años de servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llame al
201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.

VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave.,
Union City, NJ

(201) 319-1971



EL ALCALDE GABRIEL RODRIGUEZ

Y la Junta de Comisionados

Comisionados Cirillo, Guzmán, Barrera, Yañez

www.westnewyorknj.org

DICIEMBRE 2019



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3 6:00 PM Reunion Junta Directiva de La Biblioteca Publica	4 6:00 PM Reunion de la Junta de Planeacion del Condado de Hudson	5	6 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	7
8	9 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 6:00 PM Reunion de la Junta de Control de Renta	10 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	11 9:00 AM TAI-CHI 6:00 PM Reunion de la Junta de Alcohol y Bebidas alcoholicas	12 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	13 6:00 PM Reunion Junta Directiva de zonificacion	14 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo
15	16 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	17 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi 6:00 PM Reunion de la Junta de Parking	18 9:00 AM TAI-CHI 6:00 PM Reunion Junta de Comisionados	19 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	20 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	21
22	23 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 6:00 PM Reunion de la Junta de Control de renta	24 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	25 9:00 AM TAI-CHI Navidad Alcaldia Cerrada	26 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	27 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo 2:00 PM Reunion North Hudson Fire	28
29	30 West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	31 West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi Año Nuevo Alcaldia Cerrada	9:00 AM TAI-CHI	West New York Nutricion Center Food Shopping 9:00 Tai Chi	West New York Nutricion Center 9:00 Bingo	



El Carretero

Restaurantes y Panaderías

Venga y pruebe la Comida Típica Colombiana e Internacional mas deliciosa de la ciudad!



- Calentado con Carne • Huevos Pericos • Arepa con Todo • Arroz con Pollo • Sancochos • Sandwiches • Pechuga a la Milanesa
- Arepa con Queso • Empanadas • Pupusas • Antojitos • Pan Fresco • Pandequeso • Jugos Naturales



Feliz Día de Acción de Gracias

Una vez más nos reunimos todos como familia al rededor de la mesa para compartir el pan y dar gracias a Dios por tantas bendiciones y experiencias que nos ha dejado este año.

Gracias es la palabra que mejor describe el afecto que sentimos por todos nuestros clientes, que han comprado en nuestros restaurantes y panaderías.

Felices fiestas y que Dios los llene de amor, salud y abundante comida en su mesa.



3500 Bergenline Ave, UNION CITY, NJ

Tel. (201) 863-6681



Latinos: en qué trabajan y cuánto dinero ganan?



Son 60 millones, una población más grande que la de Colombia. Descubra cuál es su poder económico. El estereotipo de los latinos que abunda en las películas de Hollywood retrata a los hombres de esta comunidad como inmigrantes pobres que trabajan en el campo y la construcción (si no son pandilleros o traficantes de droga), y a las mujeres como limpiadoras. Sin embargo, la mayor parte de los 60 millones de latinos que vive en Estados Unidos tiene un empleo relacionado con la educación, la salud y los servicios sociales, según el centro de estudios Pew Research Center.

Es cierto que muchos no han terminado la secundaria y que sus salarios -en promedio- son bajos. Pero con las distintas oleadas migratorias de las últimas décadas y el aumento de los latinos nacidos en Estados Unidos, su situación laboral ha ido cambiando. "¿Hablas español?": el viaje de BBC Mundo para mostrar el poder de nuestro idioma en EE.UU. en la era de Trump. Por ejemplo, en el transcurso de una década los latinos que trabajan en negocios, finanzas o que son jefes aumentaron de 6,7 a 8 por ciento, mientras que los negocios de emprendedores de esta comunidad también crecieron.

Los latinos generan 2,3 billones de dólares al año, según los cálculos de la Cámara Hispana de Comercio, con sede en Washington D.C. "Si nosotros fuéramos un país, seríamos la octava economía más grande del mundo", le dice a BBC Mundo Ramiro Cavazos, presidente y director ejecutivo de la organización.

Un motor económico

En la actualidad uno de cada cinco estadounidenses es de origen latino, según la Oficina del Censo de Estados Unidos.

En 2060, se espera que sean uno de cada cuatro, llegando a un total de 119 millones de personas. Con eso en mente, es difícil discutir que esta comunidad juega un rol clave en la economía de la primera potencia del mundo. Y aunque el bajo nivel educativo de parte de los latinos supone un impedimento para que puedan acceder a mejores trabajos, los expertos proyectan que en las próximas décadas la situación mejore. "El tipo de trabajo que hacen los latinos ha cambiado en los últimos años", le dice a BBC Mundo Mark López, director de investigación en migración global y demografía del Pew Research Center.

"Menos latinos trabajan en el sector de la construcción comparado con años anteriores y más latinos trabajan en negocios o supervisión de empleados", explica López.

¿Hablas español? | 7 claves que muestran el poder y la influencia de nuestro idioma en Estados Unidos

Las cifras que muestran el enorme poder económico de los mexicanos en Estados Unidos

Por sectores productivos, donde más trabajan los latinos -después de los empleos en educación, salud y servicios sociales-, es en la categoría que agrupa artes, entretenimiento, recreación, alojamiento y servicios de comida. En tercer lugar está el comercio minorista. Otra manera de analizar en qué trabajan los latinos es buscar cuáles son las ocupaciones específicas que realizan, explica Mark López.

Quiénes son los "hispanials" y por qué tienen el poder de transformar la economía de Estados Unidos. En este caso, el ranking está liderado por los empleos de apoyo administrativo y de oficina, seguidos por ventas y construcción, un sector este último con oficios que requieren distintos grados de especialización, que van desde lo más básico, hasta el manejo de maquinaria o de sistemas eléctricos, de agua o



calefacción, además de supervisores, jefes de obra o ingenieros. El sector donde más han aumentado los empleos hechos por latinos es el de preparación y servicio de comida.

¿Cuánto dinero ganan?

El ingreso medio anual de los latinos que trabajan a tiempo completo es de 30.000 dólares. Los latinos son los que tienen los salarios más bajos, comparados con los de la población blanca, negra y asiática. De hecho, los asiáticos son los que tienen el mayor nivel de ingresos (con una media de 54.000 dólares al año), seguidos por los empleados blancos y los trabajadores negros. Si miramos la evolución del salario medio de un trabajador latino empleado a tiempo completo desde 1990, el panorama no es muy alentador: se mantiene prácticamente igual, según los datos del Pew Research Center. Sin embargo, sí ha crecido en el caso de los trabajadores por horas. Y por otro lado, el dinero que genera una familia -medido como el ingreso total del grupo- también ha aumentado.

¿A quién consideran latino en Estados Unidos? (y por qué es más complicado de lo que quizá imaginas)

"Una percepción falsa"

Hay 4,3 millones de negocios en el país cuyos dueños son latinos. Éstos generan más de 700.000 millones de dólares, según la Cámara Hispana de Comercio. Sin embargo, la falta de acceso a créditos bancarios sigue siendo uno de los mayores desafíos para los emprendedores latinos, asegura Ramiro Cavazos. Pero como más latinos están entrando a la fuerza laboral, son más jóvenes y tienen más estudios superiores que en el pasado, Cavazos cree que el poder económico de la comunidad seguirá creciendo en los próximos años. "Si eres latino, los bancos te atan las manos en Estados Unidos"

De hecho, Mark González, del Pew Research Center, dice que en la última década la educación de los latinos ha comenzado a mejorar y cada vez es más habitual "ver latinos en empleos que requieren un grado de bachiller". Gonzalo Huertas y Jacob Funk Kirkegaard, investigadores del centro de estudios Peterson Institute for International Economics (PIIE), publicaron un análisis este año sobre los latinos que emprenden negocios en Estados Unidos. "Unas pocas personas destruyen nuestra reputación": cómo afecta a latinos en EE.UU. el debate sobre el muro de Trump. "Los latinos tienen el mayor nivel de capacidad emprendedora en comparación con otros grupos en Estados Unidos", le dice a BBC Mundo Gonzalo Huertas. "Esto va en contra de la percepción falsa de que los latinos son una fuerza de trabajo de baja calidad". El experto coincide con que el aporte de la comunidad latina al crecimiento de la economía estadounidense aumentará en los próximos años, dado que crecerá el número de personas en edad de trabajar, un fenómeno conocido como bono demográfico. Pero en lo que también coinciden los expertos es en que hay un rezago educacional. "Los latinos aún están muy por debajo del resto de los grupos", apunta Huertas. Pese a ese problema, agrega, "los latinos están ganando terreno y su trabajo se está volviendo más productivo". Ahora puedes recibir notificaciones de BBC Mundo. Descarga la nueva versión de nuestra app y actualízala para no perderte nuestro mejor contenido.

Señora Hispanidad USA 2019

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará el prestigioso reinado

Inscripciones abiertas:

Llame ya al 201-902-0811

Coordinadora Yamile al 201-214-4383



SHIRLEY BALBOA
Señora Hispanidad USA
2018

Requisitos:

- ▶ Damas a partir de 25 años de edad de nacionalidad de cualquiera de los países latinoamericanos que desee representar a su país
- ▶ También pueden participar las reinas de organizaciones, festivales o desfiles hispanos.
- ▶ Se aceptara una candidata nacida en Estados Unidos para representar a USA pero debe hablar español
- ▶ Tener aptitudes físicas de reina o modelo
- ▶ Estudios por lo menos de High School.
- ▶ Hablar español e ingles
- ▶ Don de gentes y mucha personalidad para concursar en un reinado de esta categoría

PATROCINADO POR:

Abogada
INGRID ECHEVERRIA
201-295-8999

MALQUI TAX
1-888-787-0369



RED STUDIOS
DIGITAL PHOTOGRAPHY
HEADSHOTS - PORTFOLIOS - WEDDINGS - SWEETSIXTEEN
201-869-5060



CMN
Communitarian
Media
Network, Inc.

*Todas las concursantes recibirán los regalos, servicios y beneficios otorgados por los patrocinadores.

Los dineros recaudados con este evento filatronic, se destinan a una organizacion de lucha contra la violencia domestica