

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 14 - Edición 635

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Diciembre 14 al 21, 2019

Se aconseja a indocumentados no solicitar licencias de conducir en algunos condados de Nueva York

Standard License



NOT FOR FEDERAL PURPOSES

Pag-3



**INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

201-295-8999

8419 Bergenline Ave, North Bergen, NJ 07047
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
 - Aplicación para peticiones familiares
 - Aplicación para la Ciudadanía
 - Aplicación para visas de trabajo
 - Aplicación para visas de estudiantes
 - Aplicación para el DACA
 - Aplicación para perdones administrativos.
 - Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
- Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

RESOLVEMOS TODO PROBLEMA Y DEUDA DE IMPUESTOS PERSONALES Y DE NEGOCIOS

**Nuestra Garantía...
NO COBRAMOS SI NO GANAMOS**

MALQUI Atendemos casos de todo NJ y NY

TAX
EXPERTS

1-888-787-0369

IRS
ENROLLED AGENT



QUIERES SUPERARTE! APRENDE A HACER IMPUESTOS CON LOS MEJORES. OFRECEMOS CURSOS PRACTICOS, DONDE APRENDERAS A PREPARAR IMPUESTOS COMO UN PROFESIONAL.

NO IMPORTA TU STATUS OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD PARA TODO EL QUE QUIERA APRENDER Y SUPERARSE COMO TODO UN PROFESIONAL

***** Ya tienes conocimiento y experiencia en impuestos? Pero te sientes estancado, ven y aplica con nosotros tenemos cupos disponibles. Ofrecemos cursos innovadores básicos hasta avanzados (casa y negocio). *****

Testimonio de empleados Malqui Tax y su superación



Mercedes Herrera.- Llegue a este país en el 2006 con ganas de superarme. Ese mismo año tome el curso de clases que Malqui Tax ofrecía. Después del curso me quede trabajando como preparadora. Cada año adquirí más experiencia hasta que en el 2008 me ascendieron a manager assistant de una de las oficinas en Union City. Actualmente soy Federal Manager Assistant, y este año cumplo 13 años trabajando para Malqui Tax. Esta compañía me ha dado la oportunidad de aprender y crecer profesionalmente.



Carmen Quimi.- Desde muy joven entre al curso de impuesto y no sabía ni como se hacían. Tome los cursos y me llamo mucho la atención de cómo trabajar con los clientes y al mismo tiempo aprender de ellos. Logre quedarme trabajando y ya llevo 13 año con la empresa. Me encanta lo que hago que es ayudar a los clientes y también enseñar a los empleados lo que se, para que se puedan superar igual que lo hice yo.



Miluska Sabogal._ Este es mi primer año en Malqui Tax. Empecé a tomar clases el año pasado que me motivaron aprender mucho mas sobre impuestos. Después de las clases, logre quedarme a trabajar durante la temporada como preparadora y después de la temporada como asistente. Gracias a la ayuda de la supervisora, la manager y el Sr. Malqui fui aprendiendo cada día más en tan poco tiempo, tanto que se como lidiar con el IRS y estado. Me siento muy contenta.



Lizt Gallardo._ Empecé con Malqui Tax en el 2018 como Customer Service y ahora soy office assistant y preparadora. Malqui Tax ha sido una compañía que me ha dado la oportunidad de crecer en el campo laboral y tener la experiencia y el conocimiento que he logrado hasta ahora. Me siento muy bien de pertenecer a esta compañía.



Eudolis Corporan._ Llevo trabajando para la empresa Malqui Tax desde el 2013. Con mucho miedo entre a las clases pero una vez que pase todo el proceso me quede como customer service y me gusto mucho ya que me di cuenta que me gusta ayudar a las personas (clientes). Ahora no solo trabajo en la temporada tambien me quedo todo el año y he aprendido a trabajar directamente con el IRS y estados. Le doy gracias al Sr. Ceasar por brindarme la oportunidad de trabajar en su compañía para aprender cosas nuevas todos los días.



Jorge Izaguirre._ Tengo mas de 10 años trabajando para la empresa cada temporada aprendo algo nuevo y que el trabajo en equipo deja muy buenos resultados. Fueron experiencias muy buenas tuvimos capacitaciones de actualización que sirvieron mucho para poder informar a nuestros clientes y tenerlos al tanto de las modificaciones y cambios que está pasando. Me siento muy orgulloso de trabajar para Malqui Tax y tener la oportunidad cada año de superarme como persona.

Cupos Limitados No Desaproveches Esta Gran Oportunidad y Aplica Ya! Tenemos horarios flexibles. Contactanos en nuestra oficina 469 21th Ave. Paterson, NJ 07513, Telf. o Text (973) 279-7822 , Fax (973)279-1530 o envía un email a CMALQUI@MALQUI.COM; MHERRERA@MALQUI.COM.

Te esperamos!

Se aconseja no solicitar licencias de Nueva York

La ley de "Luz Verde", que otorgará licencias de conducir a indocumentados a partir del 14 de diciembre, ha provocado mucha polémica en los condados más conservadores del estado. Varios funcionarios de estos lugares han dicho abiertamente que no cooperarán con la nueva ley e incluso han presentado demandas contra el estado. Por tanto, el ACLU aconseja no solicitar licencias en estos lugares hasta no resolverse los asuntos legales.

Erie County
El Secretario del Condado de Erie, Michael Kearns presentó una demanda este verano contra el Gob. Andrew Cuomo, la Fiscal General del estado Tish James y el Comisionado del Departamento de Vehículos Motorizados Mark Schroeder, retando la ley de "Luz Verde". También ha dicho que no otorgará licencias de conducir a indocumentados.

Cayuga County
La Secretaria del Condado de Cayuga, Sue Dwyer, se opuso a la legislación debido a las preocupaciones sobre los documentos que los inmigrantes podían usar para obtener una licencia de conducir. Dwyer dijo que es probable que su condado no validará documentos extranjeros.

Oswego County
Poco después de la aprobación de la ley de la Luz Verde, un funcionario del Condado de Oswego le pidió al Presidente Donald Trump que ordenara una revisión del Departamento de Justicia de la nueva ley de Nueva York para proporcionar licencias de conducir a los inmigrantes indocumentados. Crédito: Wikimedia Commons

Madison County
El Secretario del Condado de Madison, Michael Keville, dice que le preocupa que los criminales se aprovechen de que habrá menos



restricciones de documentos. Dice que le preocupa que los criminales podrán obtener l...LEER MÁS

Oneida County
El secretario del condado de Oneida dijo este verano que no se emitirán licencias a los inmigrantes indocumentados si la ley no se cambia antes del 14 de diciembre, cuando entra en vigor la ley.

Rensselaer County
El Departamento de Justicia de los Estados Unidos recientemente brindó su apoyo a una demanda federal presentada por el secretario del condado de Rensselaer que cuestiona la constitucionalidad de la ley de "Luz Verde" de Nueva York, que entra en vigor este sábado 14 de diciembre.

Allegany se sumó a la lista de condados que dijeron que cooperarán con autoridades de inmigración. "Si usted viene a mis instalaciones y ha hecho algo ilegal, es mi obligación reportarlo a las autoridades apropiadas, ya sea que sea ciudadano o no," dijo Robert L. Christman, el secretario del Condado de Allegany.

Allegany County



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Cargos por los que los demócratas van a acusar a Trump



Los legisladores demócratas de la Cámara de Representantes desvelaron este martes los dos cargos formales de imputación del juicio político al presidente estadounidense, **Donald Trump**: abuso de poder y obstrucción al Congreso. Los cargos ahora deben ser votados por el pleno, como parte del juicio político. En el primero de ellos, se acusa a Trump de anteponer sus preocupaciones políticas al

interés nacional. Para los demócratas, el presidente estadounidense cometió este delito al condicionar ayuda militar a Ucrania, la entrega de casi 400 millones de dólares y una cita con el presidente de ese país, Vladimir Zelensky, a que este investigara a su rival político Joe Biden -su potencial oponente en las elecciones de 2020-, a su hijo Hunter y a los demócratas. El segundo cargo contra Trump, según

dijo Jerry Nadler, presidente del Comité Judicial de la Cámara, es el de obstruir los intentos de investigación del Congreso. Esto debido a que el presidente estadounidense se negó a colaborar durante la investigación en su contra y le ordenó a figuras claves no testificar. Además, el polémico mandatario limitó la entrega de documentos solicitados por la Cámara, y algunos de los testigos aseguran

que se sintieron intimidados por sus publicaciones en Twitter durante el periodo de audiencias.

"Cuando el presidente traiciona la confianza y se pone por delante del país, pone en peligro la constitución y la democracia y pone en peligro la seguridad nacional", dijo en una rueda de prensa Jerry Nadler, presidente del Comité Judicial de la Cámara de Representantes. Adam Schiff, el congresista que encabeza el Comité de Inteligencia de la Cámara Baja, dijo que "los continuos abusos de poder" perpetrados por el presidente, "no les dejan otra opción". "La evidencia sobre la conducta del presidente es abrumadora e indiscutible", dijo.

¿Qué viene ahora en el proceso?

Se espera que el Comité Judicial vote esta semana los cargos anunciados hoy y de este modo se trasladarán al pleno de la Cámara Baja. El voto en la Cámara Baja, que hará oficial la imputación de cargos contra Trump, es decir su juicio político ("impeachment"), no tiene todavía fecha, aunque se espera que sea antes de que finalice el año 2019. Los demócratas mantienen una mayoría en la Cámara Baja de 235 legisladores frente a 198 de los republicanos, lo que supone que su aprobación es casi segura.

A continuación, el proceso pasaría al Senado, donde tendría lugar el juicio político. Allí lo más probable es que fracase, ya que los republicanos tienen una mayoría de 53 a 47 y, además, la destitución requiere una mayoría de dos tercios.

"Es mejor prevenir que tener que lamentar"

Robert J. Leon M.D.F.A.C.C.
Cardiovascular Diseases

Dr. Robert J. Leon M.D., F.A.C.C.

¡Chequee su Corazón!

PROCEDIMIENTO DE CARDIOLOGIA

En el Consultorio

- EKGs
- 24 Hour Holter Monitoring
- Arrhythmia Event Recording
- Echocardiograms
- Carotid Duplex Imaging
- Peripheral Vascular Imaging

En el Hospital

- Treadmill Stress Testing
- Stress Echocardiography
- Transesophageal Echocardiography
- Myocardial Perfusion Imaging
- Ultrafast CT Scanning
- CT Angiography
- Cardiac Catheterization/PTCA
- Cardiac Pacemakers
- ICD/Biventricular Pacing

ATIENDE EN LOS HOSPITALES

- Hackensack University Medical Center
- Hoboken University Medical Center

SERVICIOS Y CONSULTAS

- Preventive Cardiology Program
- Cardiac Risk Factor Modification
- Pre-operative Risk Assessment
- Management of Coronary Artery Disease
- Management of Arrhythmia
- Evaluation of Chest Pain
- Management of Hypertension
- Management of Hypercholesterolemia / Lipid Disorders

SE RECIBEN TODOS LOS SEGUROS

129 Washington St., Suite 401, Hoboken, NJ 07030
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 610-1578
Lunes, Martes y Jueves

4518 Bergenline Ave., Union City, NJ 07087
• Tel.: (201) 610-1535 • Fax: (201) 766-8503
Miércoles y Viernes

www.rjleonmd.com HABLAMOS ESPAÑOL

THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!

HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ
Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid



LATIN SPIRIT

TRAVEL & TOURS

4329 Bergenline Ave. 2nd Floor
 Union City New Jersey



201-552-9016

DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA	DESTINO / VIAJE A	* IDA	* IDA Y VUELTA
ECUADOR	\$ 350	\$ 440	PERU	\$ 344	\$ 440
MEXICO	\$ 180	\$ 380	SAN SALVADOR	\$ 244	\$ 360
COLOMBIA	\$ 288	\$ 444	ARGENTINA	\$ 440	\$ 620
HONDURAS	\$ 260	\$ 380	URUGUAY	\$ 440	\$ 620
GUATEMALA	\$ 260	\$ 350	CHILE	\$ 448	\$ 620
NICARAGUA	\$ 295	\$ 350	BRASIL	\$ 620	\$ 800
COSTA RICA	\$ 170	\$ 260	BOLIVIA	\$ 575	\$ 620
SANTIAGO, R.D.	\$ 160	\$ 260	VENEZUELA	\$ 340	\$ 440
REPUBLICA DOMINICANA.	\$ 170	\$ 260	PANAMA	\$ 260	\$ 440
SAN JUAN, P.R.	\$ 152	\$ 260	PARAGUAY	\$ 440	\$ 575

* Más Impuestos y Servicios. Sujetos a Cambio Sin Previo Aviso. Restricciones Aplican. Esperamos su visita



La Reggia

Restaurant

Authentic Italian Cuisine!

CELEBRATE NEW YEAR'S EVE BASH - 2020 -

● FIVE HOURS | OPEN BAR 8PM-1AM

Passing Hors D'oeuvres
Deluxe Antipasto Italiano Display

• Seafood Bar • • Sushi Bar •

• Carving Station •
Rib Eye Steak

• Pasta Station •
Penne Vodka
Tortellini Bolognese Sauce

• Hot Station •

Chicken Champagne - Eggplant Rollatini - Cotechino e Lentol
Fried Calamari - Seafood Paella - Norwegian Salmon Mediterraneo
Roasted Potatoes - Luganica Sausage with Broccoli Di Rabe

DESSERT

Frutta - Pastry - Italian Cookies
CHAMPAGNE TOAST

NEW YEAR'S GALA MUSIC BY
VOICE OF NAPLES



Antonio Guarna

DJ



\$125.00 PER PERSON INCLUSIVE

Located at Meadowlands Plaza Hotel | 40 Woods Ave Secaucus, NJ 07094

FOR RESERVATION Tel: 201-422-0200 | Fax: 201-422-0645

 [facebook.com/lareggiaus](https://www.facebook.com/lareggiaus) • info@lareggiaus.com • www.lareggiaus.com



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

- Lesiones por Accidente de Auto**
- Lesiones Personales**
- Negligencia Médica**
- Drogas Defectuosas**
- Dispositivos Médicos Defectuosos**
- Sustancias Químicas Tóxicas**
- Casos de Discriminación**

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

La verdad sobre la enfermedad venérea que 'come' genitales

Así actúa la donovanosis o granuloma inguinal, una infección bacteriana de transmisión sexual. En los motores de búsqueda y redes sociales se han incrementado las preguntas sobre una enfermedad de transmisión sexual llamada donovanosis o granuloma inguinal, una infección bacteriana que, si bien tiene un severo impacto en los genitales, debe verse en sus justas proporciones para no causar alertas innecesarias. En ese sentido, lo primero que hay que saber es que según el médico infectólogo Carlos Álvarez, expresidente de la Asociación Colombiana de Infectología, es una enfermedad que si no se diagnostica a tiempo puede avanzar hasta generar complicaciones serias. En un artículo de la Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología, el cual describe un caso en Colombia, referencia que esta infección es más prevalente en niveles socioeconómicos bajos, endémica en las regiones tropicales, con reportes de presencia en Centroamérica, el Caribe y Suramérica, ubicándola concretamente en el Perú como la primera causa de úlceras genitales crónicas en personas con deficiencias en su sistema inmune. Este mal afecta por igual a hombres y mujeres, aunque hay que aclarar que la epidemiología de esta enfermedad "no está adecuadamente dilucidada y se requieren más estudios al respecto", según los investigadores.

¿Qué es?

En realidad es una enfermedad infecciosa



transmitida sexualmente por la bacteria *Klebsiella granulomatis*. Esta enfermedad se conoce como donovanosis porque a pesar de haber sido descrita a finales del siglo XIX en India, el germen causal fue identificado por Charles Donovan en 1902. También se conoce como granuloma inguinal o granuloma venéreo.

La bacteria

La *Klebsiella granulomatis* es una bacteria que se introduce dentro de las células y que requiere de oxígeno para su proliferación, suele habitar el intestino y se transmite por contacto sexual, incluidas las prácticas orales y anales. También se transmite por contacto directo de los genitales con materia fecal, con una gran posibilidad de propagarse a la piel de las áreas aledañas. Vale la pena aclarar que también puede ser transmitida al feto durante el nacimiento. Este germen tiene un período de incubación que puede llegar hasta las 12 semanas, pero en promedio se manifiesta incluso en la primera semana. Todo se inicia con una especie de bultos o gránulos que van aumentando de tamaño y progresan a úlceras que crecen, lo que le da un carácter dramático a la lesión, explica el infectólogo Álvarez. Dichas úlceras, al no tratarse, dan la apariencia de estar devorando el área y por eso la gente dice comúnmente que se está comiendo la carne", indica el especialista.

Síntomas

Álvarez insiste en que la bacteria produce unas úlceras que por lo general no duelen y progresan lentamente sobre los genitales y las áreas aledañas sin que se acompañen de ganglios, pero que son muy vascularizadas, por lo que pueden sangrar fácilmente, lo que les da una apariencia de carne viva. Pero también puede haber lesiones secas, con bordes elevados, que pasan desapercibidas. El problema es que las úlceras pueden ser focos de muerte celular por necrosis (muerte de las células por falta de



oxígeno). Esto produce, por supuesto, mal olor e incomodidad en el entorno. En algunos casos pueden coexistir todas estas lesiones, lo que configura un cuadro difícil de manejar. Estas heridas generalmente se asientan en el 90 por ciento de los casos en las áreas genitales y perianales, en el 10 por ciento en la región inguinal y a veces se combinan lesiones en otras áreas como la boca, los labios, las encías y en las ocasiones más graves se puede diseminar por la sangre y afectar órganos como el hígado, el pulmón, los huesos y los músculos.

Tratamientos

Como es natural lo más importante es la prevención a través de prácticas sexuales seguras, con métodos de protección, apunta

Álvarez. Lo segundo es consultar de manera rápida ante cualquier síntoma a un médico especialista y jamás automedicarse. Ante la sospecha, por lo general, los médicos identifican tempranamente la bacteria en el laboratorio e inician tratamiento antibiótico por un tiempo definido y a dosis, y vía de administración que dependen del nivel de la enfermedad y de los órganos afectados. También se incluyen medidas tóxicas y las consecuentes recomendaciones frente a los potenciales contactos sexuales. Es importante aclarar que en el caso de que una madre esté afectada el niño recién nacido debe recibir tratamiento específico.

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200



4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA

\$3.00

AGUA ALKALINA

\$5.00



Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087

Alberto Fernández asume la presidencia de Argentina

El peronista de centro-izquierda Alberto Fernández juró este martes el cargo de jefe de Estado de Argentina en una ceremonia en el Congreso de la Nación, en Buenos Aires, ante autoridades del Estado y con presencia de varios mandatarios internacionales. En su discurso de investidura, Fernández aseguró que su Gobierno tiene la "voluntad" de pagar la "insostenible" deuda pública que deja la gestión de su antecesor, Mauricio Macri, pero afirmó que "carece de capacidad de hacerlo". "No hay pagos de deuda que se puedan sostener si el país no crece. Tan simple como esto. Para poder pagar hay que crecer primero", sentenció el presidente entrante ante las autoridades del Estado y mandatarios extranjeros que asistieron a la ceremonia de su ascensión en el Congreso, en Buenos Aires. Fernández aseguró que buscará una "relación constructiva y cooperativa" con el Fondo Monetario Internacional. Además, el nuevo presidente se comprometió a defender "los derechos soberanos" de Argentina sobre las Islas Malvinas y sus recursos, en su discurso de investidura este martes ante la Asamblea Legislativa. Defenderemos nuestros derechos soberanos sobre las Islas Malvinas", en disputa con Reino Unido, que mantiene el control del territorio, sostuvo, y se dijo convencido de que "el único camino es la diplomacia". "No hay más lugar para el colonialismo en el siglo XXI", agregó. El nuevo mandatario recibió la banda presidencial y el bastón de mando de parte de Macri. bogado de 60 años, exjefe de gabinete de Néstor y de Cristina Kirchner entre 2003 y 2008, Fernández reemplaza al liberal Mauricio Macri, el primer gobernante no peronista que termina su mandato desde que surgió en 1945 ese movimiento que se convirtió en una marca de identidad de la política argentina. Empieza una nueva etapa y tenemos el desafío de poner a nuestra querida Argentina nuevamente de pie. Sé que cuento con ustedes. Cuenten conmigo", tuiteó Fernández al iniciar la jornada de su



investidura. El nuevo mandatario recibió la banda presidencial y el bastón de mando de parte de Macri. Una escena muy diferente a la de hace cuatro años, cuando Cristina Kirchner dejó la presidencia un día antes de lo previsto y Macri fue investido por Federico Pinedo, por ser presidente provisional del Senado.

"Que Macri sea el primer presidente no peronista que termina un mandato y que haya una transición correcta tras la mala experiencia de 2015 es un éxito importante en lo político e institucional", opinó el analista político Rosendo Fraga. irchner, de 66 años, participará en la sesión en la que jurará como vicepresidente y asumirá la presidencia del Senado. "Hay expectativa de libertad, de democracia, de justicia social, de soberanía, de poder salir de este pozo", resumió Felicitas Elías, profesora universitaria que la víspera participó de una celebración peronista.

Fiesta en la plaza

A la toma de mando de Fernández acuden el presidente cubano Miguel Díaz-Canel, así como los mandatarios de Paraguay, Mario Abdo Benítez, y de Uruguay, el entrante Luis

Lacalle y el saliente Tabaré Vázquez. El presidente de Chile, Sebastián Piñera, informó por Twitter que no asistirá a la investidura y se quedará en su país monitoreando las tareas de búsqueda de un avión militar chileno que desapareció el lunes cuando se dirigía a la Antártida con 38 pasajeros a bordo. rasil, principal socio comercial de Argentina, estará representado por el vicepresidente Hamilton Mourão, un alivio después de meses de crispaciones con el mandatario Jair Bolsonaro. Es una incógnita si llegará desde Cuba el expresidente Evo Morales, a quien Alberto Fernández ofreció asilo tras lo que el mismo calificó como un golpe de Estado en Bolivia. os actos estarán acompañados de una fiesta musical de cumbia y rock en la plaza de Mayo, sobre la que se erige la Casa Rosada y de la cual, a pedido de Fernández, fueron retiradas 24 horas antes las vallas que limitaban el paso hacia la sede presidencial. a emblemática plaza amaneció embanderada y con pancartas de apoyo al nuevo gobierno de distintas agrupaciones políticas y sindicatos. Desde muy temprano comenzaban a humear las parrillas de

vendedores ambulantes de choripán (chorizo en pan), un clásico de las manifestaciones populares.

Fernández y Macri acudieron el domingo a una misa en Luján, a las afueras de Buenos Aires, donde dejaron una foto de concordia en compañía de sus esposas y varios de sus colaboradores.

Contención social

Argentina, que en 2001 vivió su peor crisis, con el mayor default de la historia, cinco presidentes en una semana y saqueos y disturbios que dejaron una treintena de muertos, se esfuerza por evitar otro estallido, en especial cuando países cercanos como Chile, Bolivia, Ecuador o Colombia atraviesan por duras protestas ciudadanas.

Todos los países de la región tienen la casa en desorden. Hay volatilidad y vulnerabilidad. En Argentina, el proceso electoral ayudó a descomprimir", comentó el analista político Juan Gabriel Tokatlian, de la Universidad Torcuato Di Tella.

Macri deja una Argentina con una inflación de 42,2% hasta octubre, aumento de la pobreza (35,4%) y caída del producto interno bruto (-3,1% para 2019). El nuevo presidente se propone para los primeros días de su gobierno mejorar los ingresos de los más vulnerables, a través de más fondos en ayuda social, pero también aumentos salariales y de pensiones para las franjas más bajas. "El riesgo es la ansiedad de la gente de que se produzca un cambio rápido en materia social. Fernández deberá administrar las expectativas, y para ello, su instrumento más importante es el peronismo, los sindicatos y los movimientos sociales moderados", dijo Fraga. Un paso clave será el reperfilamiento de la deuda que asciende a un total de 315.000 millones de dólares, de los cuales 44.000 millones corresponden al crédito del FMI, con el que Fernández dijo que ya abrió "un proceso de negociación".

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy

Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

CareCredit
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

- ◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**
- ◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**
- ◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**

Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

www.internationaloptical.net

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

La Virgen de Guadalupe y otras patronas de América Latina



Este 12 de diciembre los mexicanos celebran el Día de la Virgen de Guadalupe, una fecha en que millones de peregrinos del país y el extranjero se movilizan hasta la Basílica de Santa María de Guadalupe para orarle a la "morenita" mexicana. En 2017, se rompió el récord de personas que la visitaron, con más de 7,2 millones de peregrinos. Pero no es un fenómeno exclusivo de México: en distintos países de la región hay adoración a vírgenes con diferentes orígenes y tradiciones. Estas son las 20 patronas de los países latinoamericanos.

Argentina – Nuestra Señora de Luján
Su devoción se remonta a 1630, cuando Antonio Farías de Sá, un hacendado portugués que vivía en Córdoba del Tucumán, encargó de Brasil una imagen de la Virgen María. En el camino, los bueyes de la carreta en que viajaba dejaron de andar a orillas del río Luján, señalando el lugar donde la figura quería quedarse para ser adorada. Los católicos argentinos la celebran todos los 8 de mayo. El papa León XIII coronó la imagen en 1887.

Bolivia – Nuestra Señora de Copacabana
Se dice que en 1583, un sacerdote de un pueblo llamado Copacabana, a orillas del lago Titicaca, llevó una figura de la Virgen María hecha por un indio que había aprendido escultura en La Paz. Fue coronada durante el pontificado de Pío XI. Los bolivianos que la veneran, la celebran todos los 5 de agosto.

Brasil – Nuestra Señora Aparecida
La historia cuenta que un pescador encontró una imagen de la Virgen María al lanzar sus aparejos de pesca en un río en el estado de Sao Paulo en 1743, y luego de ello sus compañeros tuvieron una gran faena de pesca. En Brasil la celebran todos los 12 de octubre. El papa Pío XII la nombró patrona de Brasil en 1930.

Colombia – Nuestra Señora del Rosario de Chiquinquirá

La historia cuenta que en 1560 Antonio de Santana, encomendero de los pueblos de Suta y Chiquinquirá, le pidió una imagen de la Virgen

del Rosario al español Alonso de Narváez. La imagen fue puesta en una capilla con techo de paja, y ya en 1578 estaba muy deteriorada. Por ello, un párroco lo envió a una finca en Chiquinquirá, donde ante los rezos de una empleada doméstica, un día el lienzo deteriorado por el paso de los años recuperó el color de manera misteriosa en 1586. El papa Pío VII la proclamó patrona de Colombia en 1829. Su día en Colombia es el 9 de julio.

Costa Rica – Nuestra Señora de los Ángeles
Dice la historia que en 1635, una india encontró una figura de la Virgen María en el monte y decidió llevarla para su casa. Al día siguiente, la imagen desapareció y fue encontrada de nuevo en el monte. Esto ocurrió en varias ocasiones, incluso le sucedió a un sacerdote, hasta que decidieron construirle un templo en el lugar al que siempre regresaba. Fue declarada patrona de Costa Rica por el Congreso de la República en 1824, y ratificada en 1924 y 2002. Su día de celebración es el 2 de agosto.

Cuba – Nuestra Señora de la Caridad del Cobre
El origen de su devoción se remonta a 1628, cuando dos indígenas que estaban en el mar en busca de sal encontraron una imagen de la Virgen María sobre una tabla, en la que decía "yo soy la Virgen de la Caridad". El papa Benedicto XV la proclamó patrona de Cuba el 10 de mayo de 1916. En Cuba celebran a la virgen 8 de septiembre.

Chile – Nuestra Señora del Carmen de Maipú
El culto por la Virgen del Carmen viene de los eremitas que vivían en cuevas en el Monte Carmelo, en Israel, en los siglos III y IV. Su popularidad creció por toda Europa y llegó a Chile de primera mano por Pedro de Valdivia, conquistador español y fundador de la ciudad de Santiago, que le dedicó el primer templo en la ciudad el 20 de enero de 1540. Luego, esta virgen fue de especial devoción de las tropas independentistas chilenas. El papa Pío XI le proclamó patrona de Chile el 24 de octubre de 1923. En Chile la celebran todos los 16 de julio.

Ecuador – Nuestra Señora de la Presentación de Quinche

Se dice que alrededor de 1585 la tribu de indios Oyacachis contrató la creación de una imagen de la Virgen María para su veneración, que al poco tiempo empezó a concederles milagros. El papa Pío XII la proclamó patrona de Ecuador el 20 de junio de 1943. En Ecuador la celebran todos los 21 de noviembre.

El Salvador – Nuestra Señora de la Paz
Cuenta la historia que en 1682, unos mercaderes encontraron en una playa una caja, que decidieron llevar a la ciudad de San Miguel, en El Salvador, en el lomo de una burra que, al llegar a la plaza central del pueblo, se echó al suelo y decidió no caminar más. Allí, los hombres abrieron la caja y encontraron la figura de una Virgen sosteniendo a Jesús. Se dice que ese suceso hizo que terminara una guerra fratricida que se llevaba a cabo por esos días. El Papa Pablo VI la proclamó patrona de El Salvador el 10 de octubre de 1966. Los salvadoreños católicos la celebran todos los 21 de noviembre.

Guatemala – Nuestra Señora del Rosario
Su culto proviene de Europa y llegó a Antigua Guatemala de la mano de los dominicos, que fundaron la primera cofradía del Rosario en 1559 por orden de Francisco Marroquín, primer obispo consagrado de América, que buscó que con la construcción de un templo en la ciudad se extendiera la devoción por la Virgen del Rosario. El papa Pío XI autorizó su proclamación como patrona de Guatemala el 28 de enero de 1934. Los guatemaltecos católicos la celebran todos los 7 de octubre.

Honduras – Nuestra Señora de Suyapa
En 1747, unos indios que venían por un camino en la noche decidieron detenerse a descansar. Allí, el jefe del grupo encontró un objeto pesado en el suelo, que al desenterrarlo descubrió que se trataba de una figura de la virgen. Al día siguiente la llevaron a la aldea de Suyapa, donde empezaron a adorarla y a recibir sus milagros. En Honduras la celebran todos los 3 de febrero. Pío XII la proclamó patrona de Honduras en 1925.

México – Nuestra Señora de Guadalupe
La historia cuenta que al indio Juan Diego se le apareció la Virgen María pidiéndole que le dijera al obispo que le construyera un templo. El religioso le dijo al indio que necesitaba una señal, que terminó por ser la imagen de Nuestra Señora de Guadalupe grabada en la tilma –un tipo de prenda exterior usado por hombres– de Juan Diego. Pío X la proclamó patrona de toda América Latina. En México la celebran todos los 12 de diciembre.

Nicaragua – Nuestra Señora de la Inmaculada Concepción de "El Viejo"

La historia cuenta que en 1562, el teniente de gobernador y alcalde Lorenzo de Cepeda y Ahumada tuvo que protegerse de una tormenta en un puerto de Nicaragua. Con él, llevaba una figura de una virgen que llamó mucho la atención de los pobladores de la zona, quienes querían que, al partir, les dejara la figura. Pero no fue así, Lorenzo de Cepeda y Ahumada volvió a embarcarse y una nueva tormenta lo hizo regresar a tierra, junto a la imagen, que terminó por dejar para ser adorada por los pobladores. La Confederación Episcopal de Nicaragua (CEN) la proclamó patrona del país el 13 de Mayo del 2001. Los nicaragüenses la celebran todos los 8 de diciembre.

Panamá – Santa María La Antigua como Patrona

Su imagen estaba en la pared de una capilla antigua de la Catedral de Sevilla, España. En su honor, por ganar la batalla, Martín Fernández de Enciso y Vasco Núñez de Balboa fundaron en 1510 la ciudad de Santa María de la Antigua del Darién, en Panamá, donde construyeron la primera capilla dedicada a la Virgen María en América. Desde allí, su culto se extendió. El papa Juan Pablo II la proclamó patrona de Panamá el 9 de septiembre del 2000. Sus fiestas se celebran cada 9 de septiembre.

Paraguay – Nuestra Señora de Caacupé
Se dice que a fines del siglo XVI un indio talló una figura de la virgen en un árbol que lo había protegido del ataque de los indios Mbayaes. Luego, la figura apareció después de la

inundación del lago del lago Tapaicúa, en 1603. El papa Juan Pablo II la declaró patrona el 18 de mayo de 1988. Los paraguayos la celebran cada 8 de diciembre.

Perú – Nuestra Señora de la Merced
Se trata de una virgen que data del siglo XIII, y que llegó a Perú de la mano de los Padres Mercedarios, una orden fundada en 1235 y que es reconocida por haber liberado a miles de cristianos prisioneros de los moros, que los llevaban como esclavos a África. El Papa Benedicto XV la coronó el 24 de septiembre de 1921. Sus fiestas tienen lugar cada 24 de septiembre.

Puerto Rico – Nuestra Señora de la Divina Providencia

La devoción por esta virgen se originó en Italia en el siglo XIII y llegó hasta España. El obispo español Gil Estevez y Tomás fue nombrado monseñor en 1848, y llegó a una iglesia casi en ruinas. Por cinco años luchó para ponerla en pie, y cuando alcanzó su misión, logró traer de Barcelona una figura de la Divina Providencia tallada en madera, que hoy en día está en una capilla de la Catedral Metropolitana de San Juan. El Papa Pablo VI la declaró patrona de Puerto Rico el 19 de noviembre de 1969. Sus fiestas se celebran todos los 19 de noviembre.

República Dominicana – Nuestra Señora de la Altagracia

La imagen que la representa se cree que fue pintada en Sevilla a inicios del siglo XVI, y muestra la escena del nacimiento de Jesús. A la imagen se le adjudican múltiples milagros y los estudiosos señalan que en la obra existen 62 símbolos religiosos de gran significado. El papa Pío XI la coronó en 1922 y Juan Pablo II lo hizo en 1979, visitándola en persona en la Basílica de la Altagracia, en Higüey, República Dominicana. Los dominicanos católicos la celebran todos los 21 de enero.

Uruguay – Nuestra Señora de los Treinta y Tres
Se trata de una figura de madera que se puso a la intemperie en el departamento de Florida, Uruguay. Frente a ella, 33 patriotas, funcionarios civiles y militares declararon la asamblea soberana el 14 de junio de 1825, y luego, el 25 de agosto del mismo años, cuando se proclamó la independencia del país, los constituyentes pusieron la patria bajo su protección. El Papa San Juan XXIII la proclamó "Patrona del Uruguay" en 1961. Los uruguayos católicos celebran sus fiestas todos los segundos domingos de noviembre.

Venezuela – Nuestra Señora de Coromoto
Todo ocurrió alrededor del año 1651, en la ciudad que hoy es Guanare, capital del Estado Portuguesa, Venezuela. La historia cuenta que la virgen se le apareció en varias ocasiones al cacique Coromoto, tratando de convencerlo a convertirse al catolicismo, hasta que lo consiguió, dejándole una imagen religiosa en su mano. El Papa Pío XII la declaró "Patrona de la República de Venezuela" el 7 de octubre de 1944. Sus fiestas se celebran todos los 2 de febrero y el 8 y 11 de septiembre.



Ley para ayudar a puertorriqueños de la tercera edad

La legislación daría la posibilidad a los beneficiarios de Medicare de bajos ingresos en Puerto Rico que reciban subsidios federales para ayudar a cubrir sus primas mensuales y los costos de prescripciones médicas

El Senador Bob Menéndez (D-N.J.), miembro de alto rango del Comité de Finanzas del Senado que establece la política nacional de salud hoy presentó una legislación para ayudar a las personas mayores de Puerto Rico a pagar los costos de su seguro médico y medicamentos recetados en el plan Medicare. La Ley de Equidad de Asistencia para Medicamentos Recetados de Medicare de 2019 (Territories Medicare Prescription Drug Assistance Equity Act of 2019) daría la posibilidad que los beneficiarios de Medicare de Puerto Rico sean elegibles para el programa de subsidio de bajos ingresos de la Parte D de Medicare. Este programa federal proporciona subsidios para ayudar a las personas de la tercera edad de bajos ingresos con sus primas mensuales y otros costos de prescripciones médicas.

"Las personas mayores de bajos ingresos de Puerto Rico merecen el mismo acceso a medicamentos que salvan vidas que cualquier persona mayor en el continente," dijo el Senador Menéndez. "Esta ley, que debió ser aprobada hace mucho tiempo, garantizaría que las personas de la tercera edad puedan recibir la atención médica que necesitan y merecen, independientemente del estado o territorio en el que residen, al extender la asistencia en los costos de las primas y los medicamentos a los ciudadanos estadounidenses en Puerto Rico".

"El Senador Menéndez presentó una legislación que ayudaría a las personas mayores de bajos ingresos en Puerto Rico proporcionar la asistencia financiera necesaria para cubrir los costos de los medicamentos recetados. De ser aprobada esta esta legislación, ayudaría a garantizar que cubramos las necesidades de atención médica de miles de beneficiarios de



Medicare de bajos ingresos en Puerto Rico y hacer justicia a nuestros ciudadanos mayores," dijo la Gobernadora de Puerto Rico, Wanda Vázquez Garced. "El compromiso de mi Administración está en proporcionar un sistema de salud equitativo para Puerto Rico y esta legislación brindará a las personas mayores la asistencia necesaria para cubrir sus recetas. Insto al Congreso a actuar en esta legislación". Actualmente, los beneficiarios de Medicare en Puerto Rico y otros territorios no son elegibles para recibir subsidios bajo el programa federal

"Extra Help". En contraste, cada territorio recibe una cantidad fija de fondos de subvenciones federales para proporcionar a los beneficiarios de Medicare de bajos ingresos asistencia con medicamentos recetados. Esta desigualdad resulta en una asistencia menor para las personas mayores de bajos ingresos que viven en la isla que las personas mayores en el continente que son elegibles para los subsidios de la Parte D.

Los beneficiarios de Medicare de bajos ingresos de Puerto Rico que se mudan a estados del

continente y registran su nueva dirección permanente en la Administración del Seguro Social, automáticamente son elegibles para solicitar subsidios los federales.

Junto al Senador Menendez en presentar la Ley de Equidad de Asistencia para Medicamentos Recetados de Medicare de 2019 se encuentran los Senadores Cory Booker (D-N.J.), Richard Blumenthal (D-Conn.) y Kirsten Gillibrand (D-N.Y.)

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Cortes de Madera a la orden
- Recomendación de contratistas
- Entrega Gratis
- Reparaciones de Cristales
- Club de Ferretería Auxiliar
- Se hacen llaves
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Servicios de ordenes especiales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061




Holy Name Medical Partners Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Demasiada tos puede significar que usted tiene una enfermedad o un trastorno

Aunque la tos puede ser un síntoma problemático, generalmente es la forma de curación del cuerpo.

A continuación se presentan algunos consejos para ayudar a aliviar la tos:

- Si tiene tos seca con cosquilleo, ensaye con pastillas para la tos o caramelos duros, pero NUNCA se los dé a un niño menor de tres años porque pueden provocar ahogamiento.
- Utilice un vaporizador o tome una ducha de vapor. Ambas cosas incrementan la humedad en el aire y pueden ayudar a aliviar una garganta seca.

Expertos médicos han desaconsejado el uso de medicamentos para la tos y los resfriados en niños menores de 6 años. Hable con el médico antes de que su hijo tome cualquier tipo de antitusígeno de venta libre, incluso si éste viene etiquetado para los niños. Estos medicamentos probablemente no van a funcionar con los niños y pueden tener efectos secundarios graves.

- Tome muchos líquidos, ya que estos ayudan a diluir el moco en la garganta y facilitan la expectoración.

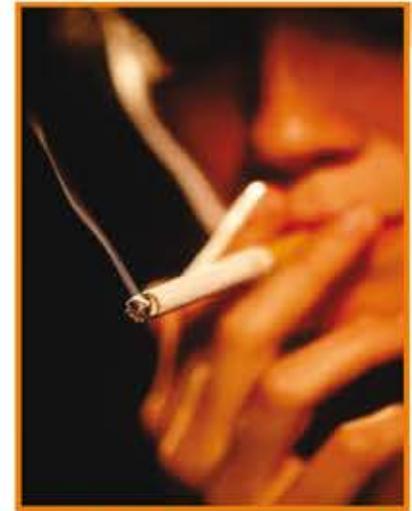
Los medicamentos que pueden adquirirse sin receta médica incluyen:

- Guayafenesina que ayuda a disolver el moco. Beba grandes cantidades de líquido con este medicamento.
 - Descongestionantes que ayudan a resolver la rinorrea y aliviar el goteo retrorrenal. Sin embargo, NO le suministre estos medicamentos a niños menores de seis años, a menos que el médico lo haya indicado específicamente. Usted debe consultar con el médico antes de tomar descongestionantes si tiene hipertensión arterial.
- Para las infecciones virales, como los resfriados o la gripe, no espere que el médico le recete antibióticos, ya que éstos no surten efecto con los virus ni tampoco ayudan a aliviar la tos a causa de las alergias.

Causas

Las infecciones recientes de las vías respiratorias, tales como el resfriado común y la gripe, pueden causar tos. Otras causas comunes abarcan:

- Inhibidores de la ECA (IECA, medicamentos utilizados para controlar la presión arterial).
- Rinosinusitis alérgica (inflamación de la nariz o los senos paranasales).
- Asma.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (enfisema o bronquitis crónica).
- Consumo de cigarrillo.
- Tabaquismo pasivo.
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE).
- Enfermedad pulmonar como bronquiectasia, enfermedad pulmonar intersticial o tumores.
- Infecciones pulmonares como neumonía o bronquitis aguda.
- Sinusitis que lleva a un goteo retrorrenal.



Cuándo contactar a un profesional médico

- Respiración entrecortada o dificultad respiratoria.
- Ronchas o hinchazón de la cara o garganta con dificultad para tragar.
- Antecedentes de cardiopatía, hinchazón en las piernas o una tos que empeora al acostarse (puede ser signo de una insuficiencia cardíaca congestiva).
- Exposición a alguien con tuberculosis.
- Tos en un bebé menor de tres meses.
- Tos que dura más de 10 a 14 días.
- Fiebre (puede indicar una infección bacteriana que requiere antibióticos).
- Un sonido chillón (llamado estridor) al inhalar.
- Expectoración con sangre.
- Una flema espesa, maloliente, verde amarillenta (puede ser una infección bacteriana).
- Pérdida de peso involuntaria y sudores fríos (podría indicar tuberculosis).
- Una tos violenta que comienza de forma repentina.

Prevención

- No fume y evite el tabaquismo pasivo.

- Si usted tiene alergias estacionales, como fiebre del heno, permanezca en lugares bajo techo durante esos días o estaciones cuando los alérgenos de transmisión aérea están más activos y, de ser posible, mantenga las ventanas cerradas y use el aire acondicionado. Asimismo, evite los ventiladores que aspiran aire desde los espacios

exteriores. Lave y cambie las ropas después de permanecer en áreas al aire libre.

- Si tiene alergias todo el año, cubra las almohadas y el colchón con sábanas que protejan contra los ácaros del polvo, utilice un purificador de aire y evite el contacto con mascotas y otros desencadenantes.



Holy Name Medical Center





CareOne es un proveedor de primer nivel de rehabilitación de corta duracion y cuidado a largo plazo

Estamos aqui para ayudara sus familiares mas queridos. Nuestros equipos de atención integral altamente calificados brindan atención de calidad a los pacientes del hospital que se recuperan de diferentes condiciones de salud.

CareOne ofrece un cuidado sin concesiones de la atención. Nuestro compromiso con la excelencia se muestra por medio de una variedad de programas y servicios superiores, incluyendo nuestra habilidad clínica en cuidados sub-agudos. Vamos más allá para asegurarnos del bienestar, comodidad y orientarnos a los resultados de nuestros pacientes. Descubra la diferencia de CareOne, donde un cuidado excepcional es siempre lo primero.

Rehabilitación
Sub-agudo
Después del
Hospital

Cuidado a
Largo Plazo

Vida
Asistida

Cuidado
de Relevo

Vida Asistida Para
los que Sufren
Deterioro de la
Memoria

Es un esfuerzo para satisfacer las necesidades de nuestra población diversa, estamos orgullosos de ofrecer programación especial para nuestros residentes Latinos. Estamos comprometidos a enviar una prestación de atención personalizada que esta apoyada a través de una variedad de programas únicos. Nosotros creemos que su bienestar es un resultado de una atención clínica superior y una atención a servicio insuperado.



**PARA MAS
INFORMACION POR
FAVOR CONTACTAR
NUESTRA
REPRESENTANTE:**

Arlin Matos en
551.244.5195 o por
correo electronico al
amatos@care-one.com

CARACTERÍSTICAS CLAVE DEL PROGRAMA:

- Programas clínicos: Cardíaca, Pulmonar, Ortopédico, Oncología, Accidente Cerebrovascular, Fluidos Intravenosos, Heridas
- Personal clínico que hablan español, por ejemplo medicos, enfermeras, terapistas y ayudantes
- Empleados en el servicio de apoyo que hablan español, por ejemplo los de limpieza, actividades, dietéticos y servicios ambientales
- Opciones de menú culturalmente relevante para cualquier comida, disponible en cualquier momento
- Programas de actividad recreativos y terapéuticas que son culturalmente apropiadas
- Arreglos de noche y servicios de transportación para familias para visitar sus mas queridos al centro

CareOne at Teaneck
544 Teaneck Road
Teaneck, NJ 07666
201.862.3300
www.care-one.com

CareOne at Wellington
301 Union Street
Hackensack, NJ 07601
201.487.4900
www.care-one.com

CAREONE
TRUST IN OUR CARE

Aliste una buena cocina para Navidad

Una exposición refleja con doce grupos de muebles la larga evolución de la cocina y evoca aspectos de la vida cotidiana en las diversas épocas.

El Museo del Mueble de Viena ha puesto en escena, de "forma compacta", la historia del equipamiento de las cocinas, desde el simple fuego de la Edad de Piedra hasta las revoluciones con diseños futuristas de los siglos XX y XXI.

La exposición, que abre sus puertas desde este miércoles y hasta el próximo 26 de julio, refleja con doce grupos de muebles la larga evolución de la cocina y evoca aspectos de la vida cotidiana en las diversas épocas.

Desde ser el centro de un espacio único donde no sólo se cocinaba y se comía, sino en el que realmente se vivía, la cocina tiende hoy a convertirse nuevamente en un espacio de reunión donde cocinar con otras personas resulta una experiencia agradable.

"Lo que es interesante para mí es que tenemos una historia que empieza en la Edad Media, con una habitación que es la cocina donde se come, se trabaja y se vive conjuntamente", señaló la comisaria de la exhibición, Eva B. Ottillinger.

"Vivir, cocinar y comer en una misma habitación es de nuevo interesante para la gente. Fue así en un pasado lejano, tuvimos también un período con un desarrollo radical en la construcción de pequeñas cocinas y la aparición de las nombradas cocinas americanas" en las décadas de 1950 y 1960, añadió.



Claro que esta historia se remonta a miles de milenios atrás, pues "en el principio era el fuego", indicó en rueda de prensa la directora científica de la muestra, Ilsebill Barta, al recordar que la primera "cocina" de los homínidos fue una fogata.

Varios utensilios y cuencos hallados en territorio austríaco evocan esa época, ante la imposibilidad de reconstruir las escenas originales.

Por otra parte, unos hermosos pesebres muestran la situación muchos siglos después, cuando los seres humanos, ya sedentarios, construían bajo techo hornos de diversos materiales que, una vez dentro de las casas, se convirtieron en el "corazón" de los hogares.

En el espacio alpino recibieron el nombre de "Rauchküche" (cocina de

humo) o "cocina negra", debido al humo que ennegrecía las paredes, y perduraron hasta mucho tiempo después de que en las ciudades se introdujeran modelos con técnicas más avanzadas.

Un gran paso fue la llamada "cocina económica" en el siglo XVII, que permitió confinar el fuego en una cámara que calentaba una plancha de metal. Pero fue a mediados del siglo XIX cuando se logró, en un paso revolucionario, la fabricación en serie de cocinas cerradas libres de humo y limpias.

Así, en la muestra pueden verse diversos modelos de hornillos para calentar con madera, carbón, gas o electricidad.

Destacan también otros muebles y objetos de cocina, incluidas heladeras, enormes teteras y ollas de la corte de los

Habsburgo.

El creciente tendido de redes de agua, gas y electricidad facilitaron las cosas y allanaron el camino para los movimientos revolucionarios de la arquitectura del siglo XX, como el estilo funcional de la Bauhaus y el avance de viviendas comunales.

Entre los diseñadores cuyas obras se destacan en esta exposición están Karl Witzmann, Josef Hoffmann, Peter Behrens o Leopold Bauer.

Por esa época también las mujeres fueron conquistando libertades, entre otros, para estudiar arquitectura, y no es de extrañar que fuera precisamente una de ellas, la arquitecta vienesa Margarete Schütte-Lihotzky, la "madre de la cocina equipada".

Conocida también como "Cocina de Fráncfort", por haber sido expuesta por primera vez en esa ciudad alemana, ese modelo pensado en su momento para la mujer que trabajaba, sigue siendo la base de la mayoría de las cocinas que se venden hoy.

No obstante, las tendencias más actuales buscan, con técnicas electrónicas y una funcionalidad cada vez mayor, convertir nuevamente la cocina en un espacio común, en forma de taller o laboratorio.

Según Ottillinger, "la cocina está destinada a ser un taller. No se trata de que trabaje solo un cocinero en una habitación especial. Cocinar es trabajar conjuntamente con la gente que le gusta la cocina, es preparar la comida conjuntamente con las propias manos".

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO
LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS

201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

RED STUDIOS

Establecido en el 2003 por el Fotógrafo Mario W. Valladares y su esposa Ana Valladares. Durante 16 años han capturado innumerables imágenes que son parte de las memorias de sus clientes. También ofrecen servicios a las empresas, actores y modelos a realizar sus proyectos de fotografía y video. Los invitamos a que visiten nuestra página de internet o llámanos para su cita. 201-869-5060

Mario W. Valladares
photography
www.redstudios.tv



SWEET SIXTEEN - WEDDINGS - MATERNITY - HEADSHOTS - MODELS PORTFOLIOS

Ana Valladares

STUDIO MANAGER
201-869-5060

LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO
LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

TENAFly NY
Lavaplatos
Preferentemente
con
Experiencia
Pero no
necesaria
Tiempo
completo
201-871-2182
Gustavo

**Woodside
Nail & Spa**
Nail help
wanted.
2 or more
years
working
Experience
in the nail
Field and
licensed,
Fluent in
English.
Contact:
347-446-5959

**SE NECESITA
MECANICO
DE BOMBAS
DE AGUA**
TURBINA
PARA TRABAJO
DE TALLER,
REMOVER,
REPARAR E
INSTALAR
10/15 AÑOS
DE EXPERIENCIA

917-337-7230

**LOTO HEALTH
SPA
MASAJE
BODY WORK
GRAN
APERTURA
MASAJES
EN EL**
38-08 JUNCTION
BLVD. 3er PISO
CORONA,
NY 11368
917-365-4117

Molly Maid
Team Leaders
To supervise
And Clean our
Customers' Homes
Average \$500-\$550/week
Drivers receive \$250 bonus for
Joining our team.
Company Car provided.
Morristown Area
973-998-5572
Newark / North Arlington Area
201-246-1900

**SE NECESITA
MECANICO**
PARA TRABAJAR
EN TALLER
EN CARLSTADT, NJ
REPARANDO BOMBAS
(TURBINAS)
Y MOTORES ELECTRICOS
CON EXPERIENCIA
EN HERRAMIENTAS
DE TALLER
LLAMAR

917-337-7230

TRABAJO, TRABAJO, TRABAJO!!!!

**SOLICITO HOMBRES
Y MUJERES PARA
LIMPIEZA COMERCIAL**

PARA TRABAJAR FIJO TIEMPO
COMPLETO O MEDIO TIEMPO.

DIFFERENTES TURNOS Y HORARIOS DIA, NOCHE Y FINES DE SEMANA
TENEMOS TRABAJO EN QUEENS, ROCKAWAY Y LONG ISLAND



INTERESADOS LLAMAR:
856-393-7669
DEJAR MENSAJE



**PSYCHICS
READER &
ADVISOR**

WILL ADVISE YOU ON LOVE,
MARRIAGE & BUSINESS
ALL READINGS ARE
PRIVATE & CONFIDENTIAL,
PALM AND TAROT CARD
READINGS, SPIRITUAL
GUIDANCE

347-647-1711
201-737-6474
FROM 11 AM TO 9:00 PM



\$20 dólares de
descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
PLANES DE SALUD**

NO LO NECESITAS?... VENDELO YA!!!

NECESITAS RENTAR O VENDER? RENTA O VENDE YA!!!

BUSCAS EMPLEO? ENCUENTRALO YA!!!

DONDE MAS!!

EN CAMBIO CLASIFICADOS

(201) 902-0004
(201) 305-5624



SELECT APARTMENTS AVAILABLE NOW!**APARTAMENTOS SELECCIONADOS
DISPONIBLES AHORA!****Jaclyn 40 • 5817 Jefferson Street, West New York, NJ 07093****Two bedrooms starting at \$2,350****Three bedrooms starting at \$2,650****DISCLAIMER
DESCARGO
DE RESPONSABILIDAD PUBLICITARIA**

**Subject to availability.
Promotions available, please
inquire today for details.**

**Sujeto a disponibilidad
Promociones disponibles,
por favor pregunte hoy para
más detalles.**

**AMENITIES
COMODIDADES**

**Washer & Dryer In-Unit
Lavadora y secadora en la unidad
Lounge/Sala de juegos
Fitness Center/Gimnasio
Assigned parking
Estacionamiento asignado
And more!/Y más!**



www.mongroupproperties.com

1-855-Jaclyn1(522-5961)

eleanore@mjmnj.com





VIDEO y Fotografía

- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

Gonzalo Pinela C.
Fotógrafo Profesional

201-867-7591
Cell: 201-757-6107

532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

BOTANICA LA MILAGROSA

HACEMOS CONSULTAS POR TELEFONO ESPIRITUALES Y LIMPIAS, SI ESTAS BUSCANDOL EN EL AMOR, DINERO O SUERTE. TRAEMOS A LA PERSONA AMADA EN 24 HRS SOMOS ESPECIALISTAS EN TODO LO RELACIONADO AL AMOR

631-461-7030 917-454-4828
631-591-2223

OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE

FAIR PAID EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES

908-422-7656

RENTO CUARTO

A DAMA QUE TRABAJE SOLA, SIN VICIOS, RESPONSABLE \$550 + 1 MES DE DEPÓSITO CERCA DE TRANSPORTACION NJ, NY DISPONIBLE YA!

212-321-0018

CLEANER HELPER

Para Dry cleaner, Aplicar en 225 Lorraine Ave. Upper Montclair, NJ

973-744-6482

LAUNDROMAT ATTENDANT PART TIME

must be able to work Wednesday and Thursday from 7 am - 2 pm and all day Saturdays. Must speak English and Spanish. The job consists of making sure store is clean, detergent sales, giving change to customer and wash and Fold. Compensation \$10 per hour plus tips from drop off wash and fold service. Wash and Fold experience preferred but will train. Call or Text me

973-220-8001

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$

Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco, 12" 45's 78's



Call Altulga 201 281 5604

Reciba limpieza dental gratis

Llama y pregunta por esta promoción:

908-354-1500

PSYCHIC READINGS CONSULTAS ESPIRITUALES RESULTADOS EN 24 HORAS

¿ESTAS SUFRIENDO DE UN DOLOR QUE NADIE ENTIENDE?
¿ESTAS TENEN PROBLEMAS CON EL AMOR?
¿ESTAS TENIENDO PROBLEMAS CON EL TRABAJO?
YO TE PUEDO AYUDAR CON TODOS ESTOS PROBLEMAS

ESPECIAL EN LA LECTURA DE LA PALMA GRATIS SOLO CON CITAS
CARTAS DEL TAROT, LECTURAS DE LAS PALMAS, LECTURAS DE FOTOS

(973) 442-7519
CELL: (201) 325-1474

OPORTUNIDAD DE TRABAJO

NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!!

RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR:

973-622-2321

Maintenance Manager

For Apartment Community

Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call 201-390-2241

JP Computer's

Julio Paternina

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet

- ❶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ❷ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ❸ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ❹ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for a 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher. Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience. Holiday & Vacation paid between 7:00 AM - 5:00 PM.

201-790-6804
and ask for Edgar



SOLICITAMOS

REPRESENTANTE DE VENTAS ¡SUELDO MÁS COMISIONES!



Si te interesa esta extraordinaria oportunidad
contáctanos por:



+1-646-372-9341



humanresource4555@gmail.com



BELLAS LATINAS COMPLACIENTES



NO LO PIENSES MAS LLAMA AHORA DE
LUNES A SABADO 9:00AM-9:00PM
SITIO PRIVADO PREGUNTAR POR JUAN

862-300-6762

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ

711 SIP STREET
(Entre esquina summit)
5 minutos as
Lincon tunnel
2 dormitorios
2 baños

201-988-5895
Rodolfo
201-9363768
Madeline
201-294-8812
Ignacio

OFREZCO MIS SERVICIOS

PARA HACER
REMODELACIONES
DE CASAS,
PINTURA,
ISTALACION
DE CERAMICA
MARMOL Y
GRANITO

201-283-2221

AUTO BODY

Necesita
Pintor
de carros
Preferiblemente
con experiencia
Buen salario
y Beneficios
Para trabajar
de inmediato

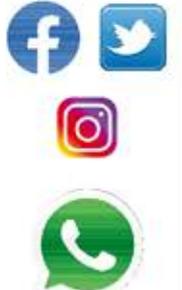
973-773-0078

Now Hiring Grill men cocineros

24 hours
Diner
Morning &
overnight
shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange
Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call

917-607-7950

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-850-9444

ArtGuez MULTIMEDIA

EDDY RODRIGUEZ
Business Owner

“All Types Of Multimedia Production For All Your Needs”

MUSIC PRODUCTION - VOICE OVER

GRAPHICS & LOGO DESIGN

PRINTING

Shirts - Posters - Banners - Flyers - Tickets

WEBPAGE PROGRAMMING

201-710-0202

artguezmultimedia@gmail.com

www.artguez.com

280 Oraton St
Newark, NJ 07104

El cannabis y los accidentes cerebrovasculares



El consumo frecuente de cannabis (marihuana) entre los jóvenes se asocia a un mayor riesgo de padecer **accidentes cerebrovasculares** y las personas diagnosticadas con trastornos por consumo de cannabis tenían más probabilidades de ser hospitalizadas por trastornos del ritmo cardíaco (**arritmias**), según dos nuevos estudios preliminares que se presentarán en las sesiones científicas del 2019 de la American Heart Association, que se realizarán del 16 al 18 de noviembre en Filadelfia. Las Sesiones Científicas de la asociación son un intercambio anual general y de primera categoría sobre los avances más recientes en la ciencia cardiovascular para investigadores y médicos prácticos. Además, el estudio que asocia el trastorno por consumo de cannabis a un mayor riesgo de sufrir accidentes cerebrovasculares (presentación oral 333) se publicará en *Stroke*, a Journal of the American Stroke Association, un departamento de la American Heart Association.

La American Heart Association no tiene una postura definida con respecto a la legalización del cannabis, sin embargo, en las regiones donde el cannabis es legal, la asociación considera que debe existir una infraestructura de salud pública que integre el uso de cannabis en controles exhaustivos del tabaco, como restricciones de edad para su compra, leyes generales de aire libre de humo y otras medidas. "A medida que estos productos se utilizan cada vez más en todo el país, obtener datos más claros y científicamente rigurosos será importante en nuestro esfuerzo por comprender los efectos generales del cannabis en la salud", afirmó Robert Harrington, M.D., presidente de la American Heart Association y Arthur L. Bloomfield, profesor de medicina y presidente del Departamento de Medicina de la Universidad de Stanford en Stanford, California.

El riesgo de sufrir accidentes cerebrovasculares puede ser mayor entre los consumidores jóvenes de cannabis.

Los jóvenes que consumen cannabis con frecuencia y también fuman cigarrillos tradicionales o cigarrillos electrónicos tenían tres veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular en comparación con los que no consumen ninguno de estos productos.

El estudio también reveló que los consumidores de cannabis que no usaban productos de tabaco, pero que afirmaron que consumían cannabis durante más de 10 días al mes, tenían casi 2,5 veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular en comparación con los que no consumen cannabis.

Los consumidores de cannabis también tenían más probabilidades de consumir mucho alcohol y fumar cigarrillos tradicionales y electrónicos, lo que pudo haber influido también en su riesgo, aun cuando los investigadores ajustaron dichos factores en su análisis.

En el estudio participaron más de 43 000 adultos de 18 a 44 años, de los cuales casi el 14% afirmó que había consumido cannabis en los últimos 30 días. En comparación con los no consumidores, los consumidores de marihuana a menudo eran más jóvenes, de raza caucásica no hispánica o negra, tenían menos probabilidades de tener un grado universitario y a menudo estaban físicamente activos.

"Los consumidores jóvenes de cannabis, sobre todo aquellos que consumen tabaco y tienen otros factores de riesgo de padecer accidentes cerebrovasculares, como una hipertensión arterial, deben comprender que pueden estar aumentando el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular a una edad temprana", comentó el autor principal del estudio, Tarang Parekh, M.B.B.S., M.S., investigador de políticas de la salud en la Universidad de George Mason en Fairfax, Virginia. "Los médicos deben preguntarles a los pacientes si consumen cannabis y asesorarlos sobre su posible riesgo de padecer un accidente cerebrovascular como parte de las visitas regulares al médico".

El estudio fue de observación y no examinó la conexión del mecanismo biológico entre el accidente cerebrovascular y el consumo de cannabis, por lo que identificó una posible relación, en lugar de demostrar la causa y el efecto. Los datos analizados procedían del sistema de vigilancia del factor de riesgo de conducta (BRFSS) (2016-17), una encuesta transversal representativa a nivel nacional recopilada por los Centers for Disease Control and Prevention.

Los coautores son Sahithi Pemmasani, M.B.B.S. y Rupak Desai, M.B.B.S. Los datos públicos del autor se encuentran en el resumen y en el artículo. Este estudio no recibió financiación externa.

Trastornos por consumo de cannabis relacionados con trastornos graves del ritmo cardíaco

Las personas diagnosticadas con trastornos por consumo de cannabis tenían un 50% más de riesgo de ser hospitalizadas por arritmia, un trastorno del ritmo cardíaco, en comparación con las personas no consumidoras. El trastorno por consumo de cannabis se caracteriza por el consumo frecuente y compulsivo de marihuana, similar al alcoholismo.

En este estudio, los hombres jóvenes afroamericanos, de entre 15 y 24 años, con el trastorno presentaban el mayor riesgo de ser hospitalizados por arritmia, aunque el trastorno por consumo de cannabis era más común entre los hombres de raza caucásica, de entre 45 y 54 años de edad.

Aunque algunas arritmias son benignas, otras pueden ser mortales. "Los efectos del consumo de cannabis se observan tras 15 minutos y duran unas tres horas. En dosis más bajas, está relacionado con un latido cardíaco rápido. En dosis más altas, está relacionado con un latido cardíaco demasiado lento", afirmó Rikinkumar S. Patel, M.D., M.P.H., médico residente en el Departamento de Psiquiatría del Griffin

Memorial Hospital en Norman, Oklahoma.

"El riesgo del consumo de cannabis relacionado con las arritmias en los jóvenes es una de las principales preocupaciones, y los médicos deben preguntarles a los pacientes hospitalizados por arritmias sobre su uso de cannabis y otras sustancias, ya que podrían estar provocando sus arritmias", afirmó Patel.

"Dado que el cannabis medicinal y recreativo está legalizado en muchos estados, es importante conocer la diferencia entre la administración terapéutica del cannabis con fines médicos y las consecuencias del consumo abusivo del cannabis. Necesitamos urgentemente investigaciones adicionales para comprender estos problemas", afirmó Patel.

datos de este estudio se obtuvieron de la Muestra Nacional de Pacientes Hospitalizados de la Agency for Healthcare Research and Quality (período posterior a la legalización, 2010-2014), y este es el primer estudio poblacional a gran escala en el que se evalúa la relación entre el trastorno por consumo de cannabis y la hospitalización por arritmias. Aunque no demuestra la causa y el efecto, define una tendencia importante.

La coautora es Sowmya Madireddy, M.D. Los datos públicos del autor se encuentran en el resumen. Este estudio no recibió ninguna financiación externa.

Las afirmaciones y conclusiones de los autores del estudio presentadas en las reuniones científicas de la American Heart Association son exclusivas de dichos autores y no constituyen necesariamente la política ni la posición de la asociación. La asociación no ofrece garantía de ningún tipo de su exactitud o fiabilidad. La asociación recibe financiación de personas particulares principalmente; además, distintas fundaciones y empresas (incluidas empresas farmacéuticas y fabricantes de dispositivos entre otras) realizan donaciones y financian eventos o programas específicos de la asociación. La asociación tiene políticas estrictas para evitar que estas relaciones influyan en el contenido científico. Los ingresos procedentes de empresas

farmacéuticas y fabricantes de dispositivos, así como de proveedores de seguros de salud, están disponibles en <https://www.heart.org/en/about-us/aha-financial-information>

Las Sesiones Científicas de la American Heart Association son un intercambio global de primera categoría sobre los avances más recientes en la ciencia cardiovascular para investigadores y médicos prácticos. Las sesiones científicas del 2019 se realizarán entre el 16 y el 18 de noviembre en el Pennsylvania Convention Center en Filadelfia. Más de 12 000 destacados médicos prácticos, científicos, cardiólogos y profesionales afines del cuidado de la salud de todo el mundo se reúnen en las Sesiones Científicas para participar en las presentaciones, los debates y los programas científicos básicos, clínicos y demográficos que pueden dar forma al futuro de la ciencia y medicina cardiovascular, que incluye la prevención y mejoras en la calidad. Durante la reunión de tres días, los asistentes recibirán acceso exclusivo a más de 4100 presentaciones de investigación originales y podrán obtener créditos de Educación médica continua (Continuing Medical Education, CME), Educación continua (Continuing Education, CE) o Mantenimiento de la certificación (MOC, Maintenance of Certification) para sesiones educativas. Participe en la conversación de las Sesiones Científicas por redes sociales utilizando #AHA19.

Acerca de la American Heart Association

La American Heart Association es una organización que trabaja incesantemente para promover vidas más sanas y duraderas. Nuestro compromiso es garantizar una salud equitativa en todas las comunidades. Mediante la colaboración con numerosas organizaciones y con el impulso de millones de voluntarios, financiamos investigaciones innovadoras, abogamos por la salud pública y compartimos recursos para salvar vidas. La organización, con sede en Dallas, ha sido una fuente destacada de información sobre la salud durante casi un siglo.



RENTO CUARTO CABALLERO

Cuarto con entrada independiente
baño independiente
Todas las utilidades incluidas
incluido Internet
A dos bloques de la
Avenida Bergenline
en West New York, NJ

201-679-2169
201-214-4383

West New York Board of Education
6028 Broadway
West New York, NJ 07093-2808

NOTICE IS HEREBY GIVEN that, the Board of Education of the Town of West New York in the County of Hudson, New Jersey, will reschedule its Regular (Work Session) Board Meeting scheduled for Wednesday, December 18, 2019 to Monday, December 16, 2019 beginning at 6:00 p.m. in the West New York Middle School Auditorium, 201 - 57th Street, West New York, NJ .

Dean Austin
School Business Administrator | Board Secretary

SE DA AVISO QUE, la Junta de Educación de la Ciudad de West New York en el Condado de Hudson, Nueva Jersey, reprogramará su Reunión de la Junta Regular (Sesión de Trabajo) programada para el miércoles 18 de diciembre de 2019 al lunes 16 de diciembre, 2019 a partir de las 6:00 p.m. en el Auditorio de la Escuela Intermedia West New York, 201 - 57th Street, West New York, NJ.



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Estados Unidos es el país "sin vacaciones"

La ley laboral de 1938 en EE.UU. no dice nada acerca del descanso anual remunerado.

Edmund McCombs se mudó a Sydney hace seis años y no tiene planes de marcharse.

No son sólo las playas o las cafeterías del puerto las que retienen al gerente de 33 años en el hemisferio sur.

Este nativo de Florida no ha dejado el país porque su jefe quiere que se tome unas vacaciones y disfrute la vida más allá del trabajo.

McCombs cuenta que su supervisor no controla sus días libres para verificar que no se toma demasiado, sino que lo hace para asegurarse que tiene descansos regulares.

Es más, en las empresas de propiedades e infraestructuras para la que trabaja hay empleados cuya tarea es pensar en formas de hacer salir a los trabajadores de la oficina para que disfruten de la vida.

Esta cultura del tiempo libre como norma le resultó al principio chocante.

En Australia, explica el estadounidense, "la gente sale de trabajar y se compromete con su vida 'real' sin temer que el estar fuera de la oficina vaya a tener repercusiones".

Sentir eso fue un gran cambio para McCombs.

Los trabajadores australianos tienen garantizado por ley 20 días de vacaciones

pagadas, además de siete días feriados también remunerados.

Sólo el año pasado, McCombs viajó a Fiji, Australia occidental y Florida.

Cuando trabajaba en Atlanta (EE.UU.), hace seis años, para una asociación comercial de la industria de los seguros y los servicios financieros sólo tenía 10 días de vacaciones pagadas al año.

"Me los tuve que ganar el primer año y así pude usarlos después", recuerda.

"Pero nunca me era permitido tomar más de cinco días libres seguidos".

El país sin vacaciones

EE.UU. es el único país desarrollado que considera el tiempo libre remunerado un beneficio y no un derecho.

Muchas compañías estadounidenses dan a sus empleados entre cinco y 15 días libres, pero no todos se los toman.

Australia, Alemania, Italia y España ofrecen a sus ciudadanos más de 30 días libres pagados al año y días feriados remunerados, mientras que Estados Unidos brinda... cero.

Los estadounidenses pueden agradecerle esto a su Acta de las Normas del Trabajo Equitativo.

Esta reliquia de 1938 regula el máximo de horas semanales de trabajo, las horas extra, el salario mínimo y el trabajo infantil, pero no menciona el tiempo libre remunerado.

Esto significa que las decisiones sobre el pago de las vacaciones, las bajas por enfermedad y los días feriados nacionales quedan sujetas a la negociación entre el empleador y el empleado.

Aunque muchas compañías estadounidenses dan a sus empleados entre cinco y 15 días libres remunerados al año, un reciente estudio del Centro para la Investigación Económica y Política de Estados Unidos descubrió que cerca

de un cuarto de los trabajadores del sector privado no tiene vacaciones pagadas.

Muchos en EE.UU. sienten que si se atreve a pedir días libres será estigmatizada como perezosa o desleal.

La mesera Carrie Stevens, de 31 años, es una de ellos.

Trabaja entre 38 y 45 horas semanales en una empresa cervecera en Charlottesville, Virginia.

Y asegura que no le pagan las bajas por enfermedad ni los días de vacaciones.

"Incluso si lo hicieran, el pago estaría basado en el salario por hora, así que cobraría lo mínimo", añade.

Hace poco le subieron el sueldo, de US\$2,13 por hora a US\$3,50, pero gana la mayor parte del dinero gracias a las propinas.

El salario mínimo en EE.UU. es US\$7,5 por hora, pero a los trabajadores que reciben propinas se les puede pagar menos por ley.

En los seis años que ha trabajado para la cervecera dice que se habrá tomados unos cinco días por año de vacación.

Además tiene que solicitar los días libres con un mes de antelación.

En estos días suele hacer viajes cortos que paga con sus propios ahorros.

"Lo sufrí cuando mi paciencia y tolerancia para con los clientes se agota y siento que necesito vacaciones", reconoce.

La cultura del miedo

Incluso para aquellos estadounidenses que gozan de tiempo libre pagado, tomar esos días puede resultar una tarea hercúlea.

En Estados Unidos, irse de viaje de placer parece cosa reservada a los extranjeros.

Los expertos dicen que esto crea un desequilibrio en la ecuación trabajo-vida que raramente se ve en otras economías avanzadas.

La larga lucha para cambiar la ley en EE.UU.

De vez en cuando un legislador de EE.UU. defiende la causa del tiempo libre remunerado.

El congresista de Florida Alan Grayson se ha tomado ese trabajo varias veces.

El demócrata Alan Grayson presentó un proyecto de ley en 2013 para formalizar las vacaciones, pero no ha prosperado.

El demócrata cree que el estrés laboral contribuye al absentismo, a la falta de productividad y a problemas de salud.

Según Grayson, todo eso deriva en unos US\$344.000 millones de pérdidas al año para las empresas.

Así que presentó una propuesta a la Cámara de Representantes (la cámara baja del Congreso) en 2013, llamada el Acta de las Vacaciones Pagadas.

Entre otras cuestiones, tiene como objetivo exigir a las empresas de más de 100 trabajadores que provean a los empleados a tiempo completo de una semana de vacación remunerada al año.

Si nunca hubiera salido de Estados Unidos el concepto del mes de vacaciones no tendría cabida en mi cabeza

Sólo algunas empresas de EE.UU. rompen la tendencia de la nación sin vacaciones al ofrecer generoso tiempo libre remunerado a sus empleados, e incluso insistiéndoles para que se tomen días libres.

Sin embargo, los congresistas se encuentran entre los pocos estadounidenses que tienen garantizado un número de días de descanso remunerados, así como en prácticamente cualquier otra economía avanzada.

"Si nunca hubiera salido de Estados Unidos el concepto del mes de vacaciones no tendría cabida en mi cabeza", dice McCombs, el estadounidense radicado en Sydney.

"Pero en Australia esto no parece radical. Es lo normal y lo esperado".



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



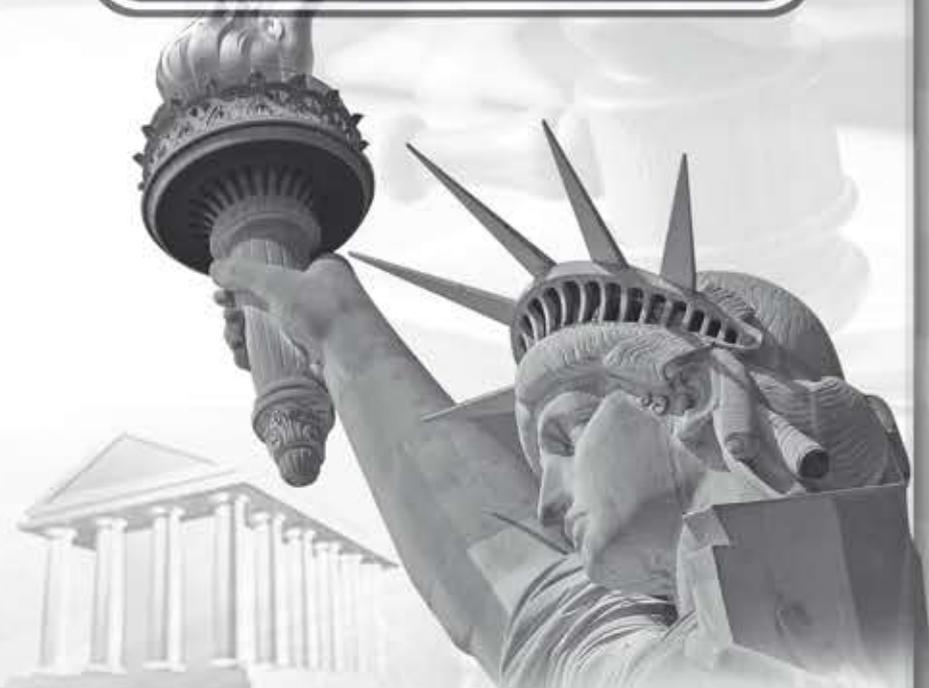
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist

MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

SELECT APARTMENTS AVAILABLE NOW!

APARTAMENTOS SELECCIONADOS DISPONIBLES AHORA!

Jaclyn 40 • 5817 Jefferson Street, West New York, NJ 07093

Two bedrooms starting at \$2,350

Three bedrooms starting at \$2,650



DISCLAIMER DESCARGO DE RESPONSABILIDAD PUBLICITARIA

Subject to availability.
Promotions available, please
inquire today for details.

Sujeto a disponibilidad
Promociones disponibles,
por favor pregunte hoy para
más detalles.

AMENITIES COMODIDADES

- Washer & Dryer In-Unit
- Lavadora y secadora en la unidad
- Lounge/Sala de juegos
- Fitness Center/Gimnasio
- Assigned parking
- Estacionamiento asignado
- And more!/Y más!



www.mongroupproperties.com
1-855-Jaclyn1(522-5961) eleanore@mjm nj.com



Señora Hispanidad U.S.A 2019

La organización Miss Hispanidad USA, en asocio con la organización sin fines de lucro Comunitarian Media Network, realizan el certamen de SEÑORA HISPANIDAD USA 2019 con el objetivo de recaudar fondos para la lucha contra la violencia domestica.

El periódico El Cambio Online se ha unido a esta filantrópica labor con la idea de ayudar a estos infantes y al mismo tiempo crear conciencia humanitaria en nuestras niñas.

La coordinadora del reinado, Yamile Camacho dijo: "Esta actividad es muy bonita, porque no solamente es la belleza y el encanto de las señoras representando a sus países. Además la misión de recolectar fondos para una causa tan humanitaria como es la lucha contra la violencia domestica contra las mujeres y en especial aquellas que han sido desfiguradas con acido.

Las candidatas son: ANA RUBI ARGETA representando a El Salvador; ASHLEY ESPEJO representando a Republica Dominicana; DANIXA URBINA representando a Honduras; ERIKA VIVIANA JACHO representando a Ecuador; LILIANA TRUCIOS representando a Mexico y LUZ GALINDEZ representando a Colombia.

El concurso ya tiene una tradición de más de siete años y es el evento de señoras con mision filantrópica de la lucha contra la violencia domestica de la organización de Miss Hispanidad USA..



Señora Hispanidad USA 2019

El Cambio
El periódico que le sirve a la comunidad

Realizará el prestigioso reinado

Inscripciones abiertas:

Llame ya al 201-902-0811

Coordinadora Yamile al 201-214-4383



SHIRLEY BALBOA
Señora Hispanidad USA
2018

Requisitos:

- ▶ Damas a partir de 25 años de edad de nacionalidad de cualquiera de los países latinoamericanos que desee representar a su país
- ▶ También pueden participar las reinas de organizaciones, festivales o desfiles hispanos.
- ▶ Se aceptara una candidata nacida en Estados Unidos para representar a USA pero debe hablar español
- ▶ Tener aptitudes físicas de reina o modelo
- ▶ Estudios por lo menos de High School.
- ▶ Hablar español e ingles
- ▶ Don de gentes y mucha personalidad para concursar en un reinado de esta categoría

PATROCINADO POR:

Abogada
INGRID ECHEVERRIA
201-295-8999

MALQUI TAX
1-888-787-0369



RED STUDIOS
DIGITAL PHOTOGRAPHY
HEADSHOTS - PORTFOLIOS - WEDDINGS - SWEETSIXTEEN
201-869-5060

El Carretero
Restauración y Reparación
Cambio de aceite, alineamiento y balanceo

CMN
Communitarian
Media
Network, Inc.

*Todas las concursantes recibirán los regalos, servicios y beneficios otorgados por los patrocinadores.

Los dineros recaudados con este evento filatronic, se destinan a una organizacion de lucha contra la violencia domestica