

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 14 - Edición 653

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

201-850-9444

Abril 18 al 25, 2020

## EEUU: Por COVID-19, hospitales tienen escasez de maquinas respiradoras



Pag-3



**INMIGRACION  
DEFENSA DE DEPORTACION  
ABOGADA  
INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

TENEMOS CITAS EN LAS TARDES  
Lunes a Sabado de 9:00 am. a 7:00 pm.

**201-295-8999**

424- 57 st, West New York, NJ 07093  
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

[www.echeverrialaw.com](http://www.echeverrialaw.com)



**Communitarian  
Media  
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin  
Fines de Lucro  
Non Profit Organization  
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
estamos colaborándole a la  
comunidad para llenar sus  
formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
No somos abogados ni  
asesoramos legalmente,  
solamente le colaboramos con  
la presentación de sus formas  
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION  
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadania
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**



# West New York Board of Education

## Educación Preescolar Gratis

para niños de 3 y 4 años que residen en West New York

## Matrícula para el año escolar 2020-2021

**Currículo  
“Tools of  
the Mind”**



**Educación  
De Alta  
Calidad**

### Registración Comienza Marzo 2, 2020

Niños elegibles para el programa Pre-K de 3 años de edad, deben cumplir 3 años el 1ero de octubre del 2020 o antes.  
Niños elegibles para el programa Pre-K de 4 años de edad, deben cumplir 4 años el 1ero de octubre del 2020 o antes.

### Es tan fácil como:

1. Aplicar en línea: [www.wnyschools.net](http://www.wnyschools.net)
2. Llamar para una cita: 201-553-4108
3. Traer toda documentación a su cita

**POR FAVOR ASEGURARSE DE TENER LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS Y LOS FORMULARIOS COMPLETOS CUANDO LLEGUE A LA MATRICULA**

- ✓ Aplicación de Admisión junto con todos los formularios y pólizas deben de estar **COMPLETAMENTE** llenos y firmados por el Padre o Guardián
- ✓ Exámenes Médicos/Físicos y formulario Universal Child Health Record **DEBEN** estar completos, firmados y sellados por un Médico y ser revisados por una Enfermera del distrito escolar de WNY
- ✓ Prueba de Inmunización (Traducción al inglés para documentos que no estén originalmente en inglés)
- ✓ Partida de Nacimiento Original (Traducción al inglés certificada es requerida para documentos que no estén originalmente en inglés)
- ✓ Tres (3) Pruebas de Dirección en WNY (Pruebas deben ser recientes y aceptable según los requisitos del distrito) (ver la aplicación)
- ✓ Dos (2) Fotos del Estudiante tamaño Pasaporte

**IMPORTANTE:**

**SOLAMENTE el Padre/Guardián puede matricular al estudiante.  
Padre/Guardián debe mostrar identificación con foto válida para poder matricular al niño.**

**CENTRO DE REGISTRACIÓN**

PS #3 Annex

5401 Polk Street, West New York, NJ

[www.wnyschools.net](http://www.wnyschools.net)

Registración es continua durante el año.

**Para Más Información, Por Favor Llamar al: (201) 553-4108**

**IDENTIFIQUE A SU NIÑO – RESIDENTES DE WEST NEW YORK**

**PADRES:** Si usted sospecha que su hijo/a entre las edades de 0-3 años pueda tener algún impedimento o incapacidad que le imposibilita o afecta el aprendizaje por favor comuníquese con el Departamento de Intervención Temprana NJEIS @ (888) 653-4463. Si usted sospecha que su hijo/a entre la edad de 3 a 21 años pueda tener alguna incapacidad o impedimento que afecte negativamente su aprendizaje y usted es residente de West New York, puede comunicarse con la oficina de Servicios Especiales del Departamento de Educación de West New York. Nosotros le podemos facilitar información con respecto a los servicios para los cuales su hijo/a puede ser elegible.

**POR FAVOR LLAME A:** Sr. Christian Cardenas, Asistente Superintendente de Servicios Especiales al (201) 553-4000 Ext. 30152.



# Hospitales de EEUU tienen escasez de respiradores



Los hospitales de Estados Unidos que se preparan para la posible llegada de numerosos pacientes con neumonía y otros problemas respiratorios debido al COVID-19 podrían enfrentar una escasez crítica de respiradores artificiales y de personal de salud que maneje esos aparatos.

La Sociedad de Medicina de Cuidados Críticos ha calculado que unas 960.000 personas que contraigan el coronavirus en Estados Unidos podrían necesitar que los pongan en respiradores artificiales en algún momento u otro durante el brote.

Sin embargo, la nación sólo tiene disponibles unas 200.000 máquinas, de acuerdo con la organización, y alrededor de la mitad son modelos antiguos que tal vez no sean ideales para los pacientes más delicados. Asimismo, muchos respiradores

artificiales ya están en uso con otros pacientes que tienen problemas severos de salud totalmente ajenos al coronavirus.

Los hospitales han comenzado a rentar más ventiladores a proveedores de equipo médico. Los fabricantes han acelerado la producción. Sin embargo, se desconoce si podrán tener suficientes máquinas dada la gran demanda en el mundo.

“El verdadero problema es la rapidez con la que se pueda elevar la producción de respiradores artificiales cuando la demanda rebasa la oferta”, dijo el martes el doctor Lewis Kaplan, presidente de la sociedad de cuidados críticos. “No tengo una buena respuesta para esa situación”.

En la mayoría de los casos severos, el coronavirus daña el tejido saludable de los pulmones, dificultando que pasen el oxígeno a la sangre. Hay riesgo de que se

desarrolle neumonía, además de una afección más severa y posiblemente mortal llamada síndrome de dificultad respiratoria aguda, que puede dañar otros órganos.

Los respiradores artificiales proveen oxígeno a los pulmones de los pacientes que tienen problemas respiratorios severos mediante un tubo que se les inserta por la garganta. Las máquinas también son utilizadas de manera rutinaria para ayudar a los pacientes a respirar, en especial cuando se encuentran en anestesia general durante una operación.

“Si todos en el país quieren una, se acabarán en un santiamén”, dijo Kaplan.

El otro problema es que en Estados Unidos sólo hay suficiente personal médico para poner a 135.000 pacientes en los respiradores artificiales en un momento dado, dijo la organización de

cuidados críticos.

Posponer algunas cirugías que no sean de emergencia en caso de un gran incremento de casos de coronavirus podría dejar libres algunos respiradores así como a anestesiólogos y enfermeras anestesistas para enfrentar la crisis, señaló Kaplan.

El martes, el secretario de Defensa de Estados Unidos, Mark Esper, dijo que el Pentágono pondrá a disposición de las autoridades federales de salud 2.000 respiradores artificiales especializados a fin de ayudarlas a enfrentar el brote. Dijo que las máquinas están diseñadas para que los soldados las utilicen y será necesario que los efectivos adiestren a los civiles a maniobrarlas.



**Auto  
+  
Hogar  
= Grandes  
Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

**State Farm**  
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

**THE PEOPLE'S  
PHARMACY SHOPPE**

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!



Su perfumería “Cardos Beauty Center” es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

**HORARIO:**  
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM  
Sábado 10 AM - 7 PM

**PERSONAL BILINGUE**  
**Tel. 201.348.0810**

**4012 Bergenline Ave., Union City, NJ**

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid



# Los condones del futuro predicen enfermedades

Científicos determinaron que el nuevo modelo de preservativos es más eficiente. Los condones son elementos de primera necesidad y nadie pone en duda que forman parte esencial de la canasta familiar en todos los niveles de la sociedad. Por fortuna, ya son lejanos los tiempos en que se hablaba de ellos en voz baja y eran olímpicamente ignorados en las conversaciones llamadas 'decentes'. Hoy son excelentes aliados de la sexualidad bien llevada y en la cama son administrados sin distinción por hombres y mujeres. Todo esto ha permitido que estos administrados hayan evolucionado rápidamente, al punto de que el mercado ofrece un espectro infinito de variedades en cuanto a diseños, colores, sabores, tamaños y funciones. ¿Que no? Qué me dicen de los retardantes, estimulantes y espermicidas, ¿ah? Bueno, pero el asunto no es hablar de este viejo amigo, sin ton ni son. Caigo en el tema por cuenta del anuncio que un grupo de científicos norteamericanos hizo en días pasados sobre la fabricación de un condón que prescinde por completo del noble material con el que fabrica desde el siglo XIX: el látex. De acuerdo con estos investigadores del Texas Rangel College of Pharmacy, el hidrogel (la misma sustancia con la que se hacen los lentes de contacto) es la materia prima llamada a jubilar el socorrido 'caucho natural' de los condones y a instalarse en ellos de manera definitiva. Los acuciosos magos gringos han logrado demostrar que los nuevos preservativos

son mucho más resistentes y seguros que sus primos tradicionales. Por si fuera poco, en caso de accidente, este condón supermoderno, 'reload', 2.0... libera flavonoide con propiedades antioxidantes, capaz de impedir que, por ejemplo, el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que causa el sida, se multiplique. Dichos compuestos se encuentran en frutas, verduras y granos, y de hecho ya están disponibles en forma de suplemento. Pero falta lo mejor. Los inventores del adminículo le dijeron a 'Medical News Today' que el tal hidrogel aumenta considerablemente el placer durante los polvos, porque acelera la circulación sanguínea en el asta masculina. De este modo se logra una erección más contundente y prolongada y, por si quieren más, es de una delgadez y elasticidad extremas que, según dijeron los que lo han ensayado en las pruebas, prácticamente no se sienten y multiplican el goce. El preservativo todavía no está listo para ser puesto en el mercado, porque aún es necesario someterlo a pruebas adicionales. Mahua Choudhury, una de las investigadoras tras el desarrollo de este condón innovador, explica que la demora se debe a que ella y su grupo de trabajo tratan de encontrar el mecanismo más rápido de liberación del antioxidante. "Aún no sabemos -explica ella- si esto ocurrirá de forma automática o si será necesario que los usuarios tengan que aplicar presión para conseguirlo". De lo que están

segurísimos es del éxito que tendrá este preservativo una vez sea puesto a la venta. Son conscientes de que los beneficios potenciales, en términos de disfrute sexual y protección contra el sida, son sumamente atractivos para cualquier persona. No en vano el mismísimo Bill Gates se declaró impresionado con los prototipos; de hecho, ya destinó generosamente al proyecto unos buenos dólares, que garantizarán su desarrollo pleno. Valga decir que pasar de las vainas hechas de tripa animal y lino que se usaban hace 500 años, a estos materiales que imitan la piel humana,

solo demuestra que aunque los polvos siguen siendo los mismos, siempre se puede echar mano de la ciencia y la tecnología para mejorarlos. Pues desde aquí les damos la bienvenida a los condones del futuro. Hasta luego.

**"Científicos determinaron que el nuevo modelo de preservativo es mas eficiente"**



## ACE CITY PAINT

### SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Club de Ferretería Auxiliar
- Cortes de Madera a la orden
- Se hacen llaves
- Recomendación de contratistas
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Entrega Gratis
- Servicios de ordenes especiales
- Reparaciones de Cristales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061



# Cómo establecer la relación con los abuelos



Son vitales en la vida de los niños, pero no son los responsables de su crianza. Los momentos entre abuelos y nietos deben ser de diversión, complicidad y alegría para todos; pero eso sí, de mucho respeto entre ellos. Ser abuelos ahora es una tarea diferente de la que fue en otras épocas, pues los padres de hoy tienen una información más amplia, están conectados a internet, leen libros de autoayuda o de profesionales y expertos en crianza. Por ello, entre otras cosas, los padres no quieren los consejos de los abuelos, pues creen que ya lo saben todo. Sin embargo, cuando se enfrentan con problemas muy particulares o propios de la vida y la convivencia con los hijos, por lo general buscan el consejo de sus padres. Adicionalmente, la tendencia hoy en día es

a que sean los abuelos los cuidadores de los nietos, mientras los padres trabajan o estudian, y también se da esta posibilidad porque los abuelos son más jóvenes. Lo primero que debemos aclarar es que los nietos no son responsabilidad de los abuelos y no debería ser necesario que ellos terminen criando nuevamente. Es claro que ellos pueden y quieren ayudar, pero en una escala menor, en la que la responsabilidad siga siendo de los padres, pues son quienes en definitiva deciden la forma como desean criar a sus hijos. Ahora bien, también están los abuelos que se desentienden de los nietos, que nunca los ven, y esto tampoco es bueno para ellos ni para la familia. Ante ello, hay que decir que este extremo es perjudicial, pues los niños necesitan esas figuras especiales en sus

vidas; incluso, cuando viven lejos deben mantener el vínculo, como hablar con ellos los fines de semana o cada vez que se pueda, para que les cuenten una anécdota o compartan mutuamente algo que esté sucediendo en sus vidas. Hoy por hoy, ese vínculo es más sencillo, pues se pueden contactar vía Skype, Face Time o correos electrónicos, y además es ideal que los nietos puedan pasar parte de las vacaciones con sus abuelos. Nada más rico para los pequeños que explorar las casas y las cosas de los abuelos. Los paseos, los juegos y el intercambio de historias con ellos son inolvidables para los nietos. Les dan, sobre todo, un sentido de pertenencia y esa maravillosa sensación del afecto incondicional. A veces, cuando hay separación de los padres, los abuelos son lo único estable que tienen los niños. Ojalá usted como abuelo logre una rutina, que sea por lo menos semanal, para pasar tiempo de calidad con sus nietos. Por ejemplo, almorzar los domingos, tomar un helado juntos los miércoles, oír música e ir al cine los sábados, etc. El niño, por la consistencia de ese encuentro, logrará una relación estrecha y amable con su usted y, en especial, se mantendrán unidos en un vínculo que solo nietos y abuelos pueden construir. Es importante que los abuelos respeten las reglas de los padres. Ser abuelo no significa consentir y dejarles hacer lo que quieran. Siempre se deben cumplir los horarios y las normas impuestas por los padres; eso sí, con algo de flexibilidad, pero

teniendo claras las reglas de los padres. Los abuelos son los guardianes de las memorias familiares. Somos el vínculo con el pasado, somos las raíces de donde vinieron; a los niños y a los adolescentes les encanta saber de dónde vienen, pues esto les da más solidez a su identidad. Cuénteles sus historias, la de sus padres; cómo era la vida de cuando los padres eran niños y jóvenes.

## Reglas de oro para no fallarles

1. Los padres pueden criar de manera diferente a como lo hacen los abuelos y eso está bien, pues a ellos les funciona. Deje a los padres hacer lo que ellos crean y solo intervengan cuando su consejo sea solicitado.
2. No bote cartas y fotos. A sus nietos les harán falta en un futuro, cuando quieran conocer más de su familia.
3. Hay una línea fina entre el control y el afecto. Tenga cuidado y no la cruce para convertirse en controlador.
4. No se comprometa a criar a sus nietos de tiempo completo. Esto puede hacer más daño que bien.
5. Sea consistente con las reglas, horarios de dormir, disciplina y tiempo juntos.
6. Aprenda a enviar correos electrónicos y hablar por plataformas de audio y video para que esté en contacto.
7. Busque una actividad en la que usted y su nieto se identifiquen.



CONSULTA INICIAL  
**GRATIS**

## Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

**DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES**  
**CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES**  
**PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)**



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.  
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA  
GRATIS**

**1 - 800 - 9 SU CASO**  
**1 - 800 - 9 78 2276**

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047  
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960



# ¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist  
MEDICARE &

201.863.2593

**Dr. Raymond M. Maimone**

Board Certified Podiatrist

Foot & Ankle Specialist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



## No Más Dolor!

**Especialistas en dolor en los talones.**

**Especialistas en FOOT AND ANKLE.**

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



\* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



### Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

**201-941-5003**

89 Anderson Ave., Farview, NJ

**201-863-2593**

415, 39 street, Union City, NJ





# **BAYER & BAYER**

**LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS**

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

**La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:**

- Lesiones por Accidente de Auto**
- Lesiones Personales**
- Negligencia Médica**
- Drogas Defectuosas**
- Dispositivos Médicos Defectuosos**
- Sustancias Químicas Tóxicas**
- Casos de Discriminación**

**NOSOTROS  
LE COBRAMOS  
SOLO SI  
GANAMOS!!**

**NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.**

**Llame para una consulta  
AHORA MISMO**

**201-293-5665**



# Holandeses más altos, guatemaltecas más bajas

Las surcoreanas y los iraníes son quienes más aumentaron su estatura entre 1914 y el 2014. El estudio recopiló datos de al menos 800 investigadores sobre las variaciones de talla de distintas poblaciones del mundo, entre 1914 y el 2014. Los holandeses y las letonas son las personas de más altura del mundo, y los timorenses y las guatemaltecas, las más bajas, aunque quienes más han crecido en el último siglo son los iraníes y las surcoreanas, según un estudio del Imperial College London (ICL) publicado este martes. Los holandeses tienen una altura

promedio de 1,82 metros, y las letonas, de 1,70 m, mientras que los hombres de Timor Oriental miden en promedio 1,60 m y las mujeres guatemaltecas, 1,49, según cifras del 2014. Los belgas, estonios y letones se sitúan en segundo, tercero y cuarto puestos respectivamente, mientras que el mismo orden es ocupado por las holandesas, las estonias y las checas. El estudio, elaborado por unos 800 investigadores, revela que las surcoreanas y los iraníes son quienes más han crecido en el último siglo: ellas, 20,2 centímetros, y ellos, 16,5, para el periodo 1914-2014, todo



un récord. A modo de comparación, los y las estadounidenses solo crecieron 6 y 5 centímetros, en promedio, en ese tiempo. "Nuestro estudio muestra que los países anglosajones, particularmente Estados Unidos, se sitúan por detrás de otros países europeos y de Asia Pacífico con altos ingresos", especialmente debido a los problemas de obesidad de los primeros, explica Majid Ezzati, profesor de la Escuela de Salud Pública del ICL, director del estudio. "La manera de crecer está fuertemente influenciada por la alimentación y por factores ambientales, aunque los genes jueguen también un papel" importante, destacan los autores del informe

**“La manera de crecer esta fuertemente influenciada por la alimentacion y por los factores ambientales, aunque los genes juegan tambien un papel importante”**

**A-1 WATER STORE**  
**PURIFIED & ALKALINE**  
**201-583-1200**



**4901 BROADWAY AVE.**  
**UNION CITY NJ. 07087**

**A-1 WATER STORE**  
**PURIFIED & ALKALINE**  
**DRINKING WATER**

**AGUA PURIFICADA**

**AGUA ALKALINA**

**\$3.00**

**\$5.00**



**Abierto**  
**Lunes - Sábado**  
**8:00 am - 7:00pm**  
**Domingo 9:00am - 3:00pm**

**201-583-1200**  
**4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087**



# SU HOGAR CUENTA

## ...PARA LA EDUCACIÓN



## ...PARA EL CUIDADO DE LA SALUD



## ...¡Y TAMBIÉN PARA LOS EMPLEOS!

THE CENSUS IS THE **EASIEST** WAY TO INCREASE FUNDING FOR THINGS YOU AND YOUR HOUSEHOLD NEED! BY FILLING IT OUT, YOU DETERMINE WHERE **\$675 BILLION** IN FEDERAL DOLLARS ARE SPENT.

¡EL CENSO ES LA FORMA **MÁS FÁCIL** DE AUMENTAR LOS FONDOS PARA LAS COSAS QUE USTED Y SU HOGAR NECESITAN! AL COMPLETARLO, USTED DETERMINA DÓNDE SE GASTAN **\$675 MIL MILLONES** EN DÓLARES FEDERALES.

# CUANDO LO RECIBA

# ¡COMPLÉTELO!

POR INTERNET

POR TELÉFONO

POR CORREO



**SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIALES, SEGURAS Y PROTEGIDAS POR LA LEY FEDERAL.**  
(SIN IMPORTAR SU ESTATUS INMIGRATORIO)

Hudson County Census 2020

@hudsoncensus

hccensus2020

(201) 369-4366

censusinfo@hcnj.us

www.census.hcnj.us

#HUDSONCOUNTYCOUNTS  
#HUDSONCOUNTYCUENTA

HUDSON COUNTY RECEIVED A GRANT FROM THE DEPARTMENT OF STATE COMPLETE COUNT COMMISSION



HUDSON COUNTY EXECUTIVE TOM DEGISE & THE BOARD OF CHOSEN FREEHOLDERS



# A buena digestión, buenas emociones y buena salud

Es fundamental entender lo que nos sienta bien y mal para adaptar la dieta a nuestro bienestar. El aparato digestivo "funciona de un modo independiente y autónomo cuando todo va bien. Pero, ¿qué ocurre cuando algo va mal? Entonces saltan las alarmas y la conexión entre cerebro y aparato digestivo se hace más evidente". Esta afirmación es del médico Fernando Azpiroz, de la Sociedad Española de Patología Digestiva (Sepd), quien explica que una extensa red de neuronas y distintos tipos de neurotransmisores conectan las paredes del estómago y el intestino con el córtex cerebral, y envían información de lo que pasa en el aparato digestivo y de cómo se desarrolla la digestión. Para Juan Ramón Malagelada, médico y también miembro de la Sepd, "la normalidad digestiva favorece el equilibrio emocional". Este sistema actúa como una alarma. Los expertos de la Sepd señalan que, cuando algo no funciona bien, los nervios sensitivos localizados en las paredes inflamadas del tubo digestivo se hipersensibilizan y amplifican los estímulos locales que originan el malestar, la náusea y el dolor.

## Equilibrio emocional

El cerebro registra estas señales procedentes del sistema digestivo y, a la vez, las modifica bajo el influjo de emociones como la angustia, la ansiedad o la depresión, que a menudo se asocian a padecimientos molestos de larga duración y que agravan y perpetúan el trastorno. La

relación entre cerebro y sistema digestivo es bidireccional. Malagelada asegura que diversas enfermedades digestivas que cursan con inflamación o irritación, como la colitis o la gastritis, se agravan cuando, por causas emocionales, aumenta el estrés o la ansiedad. "La salud digestiva depende del equilibrio homeostático entre la función cerebral y la función digestiva (sensibilidad, motilidad, inflamación y microflora), y, a la vez, está influida por la dieta", subraya. "La recuperación de la normalidad digestiva mediante el tratamiento comporta desinflamar, regular la actividad sensitiva y motora, adoptar la dieta adecuada y restablecer el equilibrio emocional", añade el especialista. Así, la Sepd aconseja cuidar el intestino para favorecer el tránsito intestinal, saber relajar

el abdomen, cuidar la microbiota y dedicar el tiempo que cada uno necesite para ir al baño. Pero, ¿qué es la microbiota? La microbiota o flora intestinal es el conjunto de microorganismos que viven en nuestro tracto digestivo. Según datos del Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación, en el intestino humano hay aproximadamente 100 trillones de microorganismos que son principalmente bacterias y, aparte de tener un papel fundamental en la salud digestiva, influyen en el sistema inmunitario. Además de cuidar la microbiota, recomiendan vigilar lo que comemos y entender lo que nos sienta bien y mal para adaptar la dieta a nuestro bienestar. Por su parte, los especialistas del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido ofrecen varias

recomendaciones en lo referente a la alimentación, para hacer bien la digestión. Uno de sus consejos es incrementar el consumo de fibra. "Una dieta rica en fibra puede favorecer la digestión y prevenir el estreñimiento", señalan. Del mismo modo, indican que para tener un intestino saludable es necesario no solo ingerir fibra, sino que esta proceda de distintas fuentes; por ejemplo, pan integral, arroz integral, frutas, verduras y avena, entre otras. A algunas personas, el consumo de cereales les produce gases e incluso puede llegar a desencadenar el síndrome del intestino irritable. En estos casos, los expertos del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido aconsejan que el consumo de esta fibra se haga a partir de vegetales y frutas, y hacen énfasis en la importancia de que cada uno evite las comidas y bebidas que le producen malestares digestivos.

## Fibra, pero con agua

El consumo de fibra se debe hacer con mucho líquido, especialmente agua. "Esto facilita el tránsito de los desechos a través del sistema digestivo y ayuda a evacuarlos con más facilidad", dice la Sepd. La fibra absorbe agua como si fuera una esponja, y sin líquido no puede hacer su trabajo, lo que favorece el estreñimiento. "Una buena manera de estar seguro de que se está tomando suficiente líquido es beber un vaso de agua con cada comida", apuntan. El agua es salud y debe consumirse por lo menos 8 vasos al día.



# BRUCE EGERT

## ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

### NOS ESPECIALIZAMOS EN:



#### CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



#### REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



#### PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones

9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

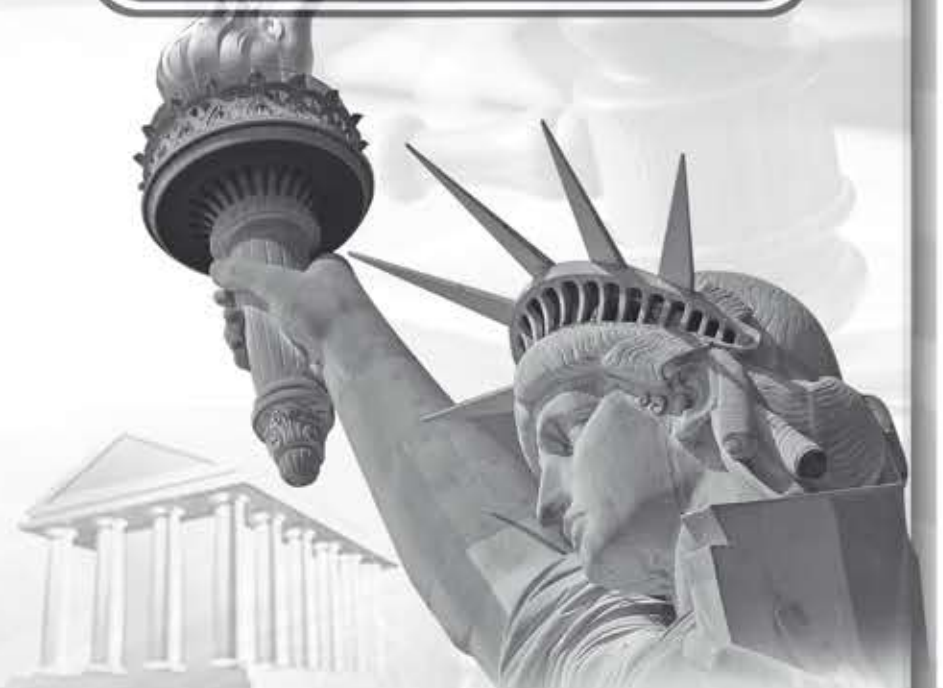
86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899







**1 Main Office - Jersey City**  
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306  
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



**2 Jersey City, 2nd Office**  
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306  
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



**3 Newark**  
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,  
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



**4 Union City / North Bergen**  
Meetings In This Office By Appointment ONLY  
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087  
Tel.: 201-420-0001



**5 Paterson / Clifton**  
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503  
Tel.: 973-653-3945



**6 Ocean Twp. / Asbury Park**  
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503  
Tel.: 732-660-6798



# EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

*Cerca de usted!*

## Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**





  
**Holy Name**  
**Medical Partners**  
 Hudson County

**Dr Gilberto Gastell**  
 480- 37th Street  
 Union City, NJ  
 Tel: 201-864-4477

[www.holynamemedicalpartners.org](http://www.holynamemedicalpartners.org)

# No todos los temblores son mal de Parkinson



**E**n algunos casos, la enfermedad es hereditaria. Cuando una persona joven resulta afectada, generalmente se debe a una forma de la enfermedad que es hereditaria.

Las neuronas utilizan un químico cerebral, llamado dopamina, para ayudar a controlar el movimiento muscular. El mal de Parkinson ocurre cuando las neuronas del cerebro que producen la dopamina se destruyen lentamente. Sin la dopamina, las neuronas en esa parte del cerebro no pueden enviar mensajes apropiadamente, llevando a la pérdida de la función muscular. El daño empeora con el tiempo. Se desconoce la razón exacta por la cual estas neuronas se desgastan.

El Parkinson es raro en los niños y puede ocurrir debido a que los nervios no son tan sensibles a la dopamina.

El término "parkinsonismo" hace referencia a cualquier afección que involucre los tipos de cambios en el movimiento observados en el mal de Parkinson. El parkinsonismo puede ser causado por otros trastornos (llamado parkinsonismo secundario) o por ciertos medicamentos.

## Sintomas

**L**os síntomas pueden ser leves al principio. Por ejemplo, el paciente puede tener un temblor leve o una ligera sensación de que una pierna o pie está rígido y se arrastra. Los síntomas pueden afectar uno o ambos lados del cuerpo y pueden abarcar:

- Parpadeo lento
- Estreñimiento
- Dificultad para deglutir
- Babeo
- Alteración del equilibrio y la marcha
- Falta de expresión facial (como si estuviera usando una máscara)
- Achaques y dolores musculares
- Problemas con el movimiento que pueden abarcar:
  - dificultad para iniciar el movimiento, como comenzar a caminar o pararse de una silla
  - dificultad para continuar el movimiento
  - movimientos lentos
  - pérdida de movimientos pequeños o finos de la mano (la

escritura puede volverse pequeña y difícil de leer; comer se vuelve más difícil)

- Músculos rígidos o tensos (a menudo comenzando en las piernas)
- Agitación, temblores
  - generalmente ocurren en las extremidades en momentos de reposo o cuando se extiende el brazo o la pierna
  - desaparecen durante el movimiento
  - con el tiempo, se pueden observar en la cabeza, los labios, la lengua y los pies
  - pueden empeorar cuando la persona está cansada, excitada o estresada
  - puede presentarse frotamiento del pulgar y dedos de la mano (rodamiento de píldora)
- Habla más tranquila y lenta, y voz monótona
- Postura encorvada
- Presión arterial baja al levantarse, sudoración, babeo, falta de control de la temperatura corporal. Estos problemas se deben a algo llamado disfunción autónoma.



- Otros síntomas pueden ser:
- Ansiedad, estrés y tensión
  - Confusión
  - Demencia
  - Depresión
  - Desmayo
  - Alucinaciones
  - Pérdida de la memoria

## Pruebas y Exámenes



Es posible que el médico pueda diagnosticar el mal de Parkinson basándose en los síntomas y en el examen físico. Sin embargo, los síntomas pueden ser difíciles de evaluar, particularmente en los ancianos, y se vuelven más claros a medida que la enfermedad empeora. No se conoce ninguna cura para el mal de Parkinson y el objetivo del tratamiento es controlar los síntomas.

Los medicamentos controlan los síntomas principalmente mediante el incremento de los niveles de dopamina en el cerebro. En ciertos momentos durante el día, los efectos provechosos de los medicamentos a menudo desaparecen y los síntomas pueden retornar. Sin tratamiento, esta enfermedad empeorará hasta que la persona esté totalmente incapacitada. El mal de Parkinson puede llevar a un deterioro de todas las funciones cerebrales y a una muerte prematura. La mayoría de las personas responden a los medicamentos. El grado de alivio de los síntomas y por cuánto tiempo puede ser muy diferente en cada persona.

**Holy Name Medical Center**





# LICENCIAS-LICENCIAS



APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

**TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**

LLAME AL:

**206-550-3382**

**206-294-1007**

## Global Taxes.

Buscamos persona Con experiencia en Preparar declaraciones delmpuestos en NYC, Preferiblemente con Dominio del idioma inglés. Comunícate al **212 803 3327** o escribe a [info@globaltaxes.com](mailto:info@globaltaxes.com)

## MANICURISTA

Necesito

Técnica de unas ,waxing Para Salon de unas, Experiencia requerida En Manhattan

Llamar:

**347-860-9934**



**DANIEL EXPRESS**  
**SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD**  
**SERVICIO DE TRANSPORTE**  
**PUERTA A PUERTA**  
**SALIDAS**

**JUEVES Y DOMINGOS DE**  
**NEW YORK A COLUMBUS OHIO**  
**Y REGRESOS**  
**MIERCOLES Y SABADOS**  
**DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK**

**614-439-7370**

**929-354-5654**

**SE NECESITA PERSONAL DE HOUSEKEEPING CON EXPERIENCIA**

LLAMAR AL

**201-763-5545**

O AL

**551-580-6093**

**SE NECESITA MECANICO DE AUTOMÓVILES**

Llamar si solo tiene experiencia y Herramienta propia Para taller localizado 72 prime, Elizabeth, NJ 07206 Interesados llamar:

**908-282-1120**

## SE NECESITA

Pharmacy Technician

Para trabajar en Laboratorio Dental

**201-216-1411**

## CHOFER DE CAMIONES CON LICENCIA CDL-B

Se necesita un chofer De Lunes- Viernes. Salario competitivo, y se pagan días de vacaciones, Damos 401K, seguro de medico y Oportunidad para horas extra. Interesado llamar a Sam **917-554-5950** O dejar un mensaje. [samy@metrolube.com](mailto:samy@metrolube.com)

## MACHINERY OPERATORS

Construction, with exp. Men are also needed to drive a dump truck, They must have CDL

**908-246-4740**

PARA UNA COMPRA O VENTA RAPIDA EN FLORIDA, MIAMI O BROWARD LLAMAR A:

**NINOSKA NINA RODRIGUEZ**  
 REALTOR  
 BEACH FRONT REALTY  
**305-335-7017**

E-Mail: [nrodri201@aol.com](mailto:nrodri201@aol.com)

EN LA PLAYA  
 1 BETHROOM, 1 BATHROOM \$190,000K  
 OTROS PARA 55 ANOS DESDE \$50,000K  
 2 BETHROOMS, 2 BATHROOMS \$95,000  
 TAMARACK, CITY EN BROWARD



**\$20 dólares de descuento**  
 En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

**199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660**

### SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**

**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**

[rpah199@gmail.com](mailto:rpah199@gmail.com)

### Teléfonos:

**201-814-0095**

**201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD**

**NO LO NECESITAS?... VENDELO YA!!!**

**NECESITAS RENTAR O VENDER? RENTA O VENDE YA!!!**

**BUSCAS EMPLEO? ENCUENTRALO YA!!!**

**DONDE MAS!!**

**EN CAMBIO CLASIFICADOS**

**(201) 902-0004**

**(201) 305-5624**







## Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin  
Fines de Lucro  
Non Profit Organization  
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
estamos colaborándole a la  
comunidad para llenar sus  
formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
No somos abogados ni  
asesoramos legalmente,  
solamente le colaboramos con  
la presentación de sus formas  
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION  
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
  - Aplicación para peticiones familiares
  - Aplicación para la Ciudadanía
  - Aplicación para visas de trabajo
  - Aplicación para visas de estudiantes
  - Aplicación para el DACA
  - Aplicación para perdones administrativos.
  - Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
- Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.**

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

# COLD STORAGE *Trucking* LLC

**WE ARE LOOKING FOR CDL DRIVERS CLASS A AND B WITH  
AT LEAST 1 YEAR OF EXPERIENCE FOR LOCAL AND OTR.**

All candidates must be willing to follow instructions as well as good work history,  
clean driving record and ability to pass a pre-employment drug screening.

**FOR MORE INFORMATION PLEASE  
CALL: (732) 969-0795**





**VIDEO y Fotografía**

- Fotografías de Bodas, Bautizos,
- 15 y 16 Años, Graduaciones,
- Comuniones, Todo tipo de Eventos Sociales.
- Restauraciones de Fotografías
- Hacemos Transfer de VHS a DVD
- Editamos sus videos caseros
- Le insertamos fotografías y efectos especiales al video
- Álbumes con sus fotografías diseñadas

**Gonzalo Pinela C.**  
Fotógrafo Profesional

**201-867-7591**  
Cell: 201-757-6107

532 41 STREET, UNION CITY, NJ 07087

**Se Solicita Mecánico**  
Para camiones  
Chofer con licencia de Auto  
para buscar piezas  
Chofer con licencia Clase A  
Para tractor -Trailer  
Trabajo local (Flatbed)

**201-726-2880**

**JANITOR**  
To clean floors, Production lines, Sanitize & general cleaning  
Must be able to lift 50 lbs. & work 6 days a week.

973-467-5399

**OWNER OPERATORS WITH CDL LICENSE**  
FAIR PAID EXPERIENCED, GOOD DRIVING RECORD TO WORK ON TERMINAL PICKUPS AND DELIVERIES

**908-422-7656**

**LOTO HEALTH SPA**  
MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368

**917-365-4117**

**BRUJERIA HAITIANA (DE HAITI) MAGIA BLANCA Y MAGIA NEGRA**



TRABAJO GARANTIZADO 24HR  
AMARRES DESPOJOS, RETENCION DE AMOR, TE LIBRO DE ENEMIGOS, LIMPIA, ATRAYENTE DE DINERO, RESUELVO PROBLEMAS DE JUSTICIA CONSULTAS ESPIRITUALES, CARTAS, CARACOLES, LA VELA Y ROMPE HECHIZO

**646-261-3861**  
**718-651-2799**

**COMPRAMOS DISCOS VIEJO**  
WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,

12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

**Reciba limpieza dental gratis**  
**Llama y pregunta por esta promoción:**  
**908-354-1500**

**CDL CLASS A YARD SWITCHER - 2nd SHIFT**

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift yard switcher (3:00 PM - 11:00 PM). Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Holiday and Vacation paid

Please call Edgar a  
201-790-6804  
between 7:00 AM - 5:00 PM.

**JP Computer's**  
Julio Paternina  
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



**AHORA!!!**  
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet

- ❶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ❷ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ❸ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ❹ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

**201-893-5397**  
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

**CDL Class A Driver**

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for a 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher. Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience. Holiday & Vacation paid between 7:00 AM - 5:00 PM.

**201-790-6804**  
and ask for Edgar



**AYUDANTE DE SUSHI**  
 Con 2 años mínimo  
 De experiencia  
**973-991-5418**  
 671 Market St  
 Newark, NJ 07105

**Hermosas Latinas**  
 Ecuatoriana  
 Colombiana  
 Dominicana  
 Mexicana.  
 Solo delivery  
**347-426-7290**  
 Solicito chicas

**CARLOS MIGUEL**  
**CONSULTAS ESPIRITUALES**  
**SIENTESEYNO DIGA NADA**  
**CONSULTAS GRATIS**  
**TODO PROBLEMA TIENE SOLUCION**  
**347-538-6093**

**ATLANTIC CITY CASINOS**  
 SALIDA 8:00 AM 7 DÍAS RESORT'S -TROPICANA- BALLY'S  
 \$40.00 TICKET \$30.00 BONO.

**MONTICELLO CASTKILLS NUEVA YORK**  
 SALIDA 8:25 AM JUEVES, VIERNES -  
 SABADOS- DOMINGO \$ 30.00 TICKET \$40.00 BONO

**EMPIRE CITY NEW YORK**  
 10:00 AM -7 DIAS VIERNES-SABADO-DOMINGO  
 2:00 PM Y 7: 00 PM \$20.00 TICKET \$15.00 BONO

**MT'AIKY POCONOS, PA**  
 9:00 AM SABADOS \$30,00 TICKET 25.00 BONOS

**COMERCIAL**  
 Parking  
 Space  
 available  
 in Nutley  
 Up to  
 24 ft  
**201-390-1729**

**SE NECESITA**  
 GENTE  
 PARA  
 TRABAJAR  
 EN  
 CONSTRUCCION  
 EN  
 FRAMING  
 LLAMAR  
 ANTES  
 DE LAS  
 9:00 PM  
**973-573-7880**

**SE SOLICITA CAMPESINO**  
 PARA CUIDAR ANIMALES,  
 MANTENER LA PROPIEDAD  
 EQUIPOS DE TRABAJO  
 Y LABORES DE CAMPO  
 EN GENERAL  
 WINFIELD, PA.  
 \$400 p/WEEK  
 +VIVIENDA  
 SE REQUIERE PERMISO  
 LEGAL DE TRABAJO  
**570-374-5406**

**PARAMUS RESTAURANT**  
 KITCHEN AND SUSHI  
 HELPER  
 NEEDED  
 APPLY:  
 365 RT  
 17 SOUTH  
 PARAMUS,  
 NJ 07652.  
**201-741-7622**

**FARVIEW SE VENDE / FISH MARKET FOR SALE**  
 Buena oportunidad de  
 Tener tu propio negocio  
 Establecido por 30 años,  
 Buena clientela  
 10 años de Léase  
 \$25,000  
 Negociable mas información  
**201-945-2702**  
**201-6742258**

**SERVICIOS POSTALES:**  
 BUZONES DE CORREO (P.O.BOX ) \$150.00 POR AÑO  
 NOTARIA - FAX - COPIAS

**MARCO POLO EXPRESS LLC**  
**406 32 STREET,**  
**UNIION CITY, NJ 07087**  
**201-866-3536**  
**7:00 AM - 7: 00 PM**

**SOLICITO CHICAS**  
 CON  
 EXPERIENCIA  
 PARA TRABAJAR  
 EN UN BAR-  
 RESTAURANTE  
 EN EL AREA  
 DE IRVINGTON  
 PARA MAS  
 INFORMACION  
**908-659-6472**

**#1CASH FOR ALL**  
 TOYOTA,  
 HONDA,  
 NISSAN  
 & JUNK &  
 MORE,  
 RUNNING  
 OR NOT  
 DAMAGE &  
 FLOOD OK!  
 FREE  
 TOWN  
**973-204-7869**  
**732-600-0033**

**JOINER**  
 Must have  
 experience  
 Making  
 cabinets and  
 Must know  
 how to read  
 plans.  
**973-868-5937**  
 175 Mt. Pleasant Ave.,  
 Newark, NJ

**TRUCK COMPANY EN LINDEN, NJ**  
 NECESITA AYUDANTE  
 DE MECANICO  
 TIEMPO COMPLETO  
 CON EXPERIENCIA  
 EN SOLDADURA  
 \$900  
 SEMANALES OFRECEMOS  
 BENEFICIOS,  
 SEGURO MEDICO,  
 VACACIONES  
**908-344-3700**

**Se Rentan Apartamentos Union City, NJ**  
 711 SIP STREET  
 (Entre esquina summit)  
 5 minutos as  
 Lincon tunnel  
 2 dormitorios  
 2 baños  
**201-988-5895**  
**Rodolfo**  
**201-9363768**  
**Madeline**  
**201-294-8812**  
**Ignacio**

**OPORTUNIDAD DE TRABAJO**  
 NECESITAMOS HOME MAKERS  
 CHHAs  
 EMPEZAR DE INMEDIATO!!!  
 RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS  
 PARA MAS INFORMACION  
 LLAMAR:  
**973-622-2321**

**AUTO BODY**  
**Necesita reparador de Colisión pesada**  
 Con experiencia y  
 herramientas propias  
 Preferiblemente  
 con experiencia  
 Buen salario  
 y Beneficios  
 Para trabajar  
 de inmediato  
**973-773-0078**

**Now Hiring Grill men cocineros**  
 24 hours  
 Diner  
 Morning &  
 overnight  
 shifts  
 \$14 per  
 hour starting  
 1 block from  
 Exchange  
 Place  
 Path and  
 Light Rail  
 3-5 years  
 Kitchen  
 Experience  
 Call  
**917-607-7950**

**Woodside Nail & Spa**  
 Nail help  
 wanted.  
 2 or more  
 years  
 working  
 Experience  
 in the nail  
 Field and  
 licensed,  
 Fluent in  
 English.  
 Contact:  
**347-446-5959**

**ArtGuez MULTIMEDIA**

**EDDY RODRIGUEZ**  
 Business Owner

**"All Types Of Multimedia Production For All Your Needs"**

- MUSIC PRODUCTION - VOICE OVER**
- GRAPHICS & LOGO DESIGN**
- PRINTING**  
 Shirts - Posters - Banners - Flyers - Tickets
- WEBPAGE PROGRAMMING**

**201-710-0202**  
**artguezmultimedia@gmail.com**  
**www.artguez.com**  
 280 Oraton St  
 Newark, NJ 07104



# Por qué el teléfono Android es tan inseguro

Cuatro fallas pusieron 'en jaque' al sistema operativo más usado en el mundo, otra vez. Android se ha ganado una mala reputación en términos de seguridad por diversos motivos. Esta semana, Android volvió a acaparar titulares negativos. La empresa de origen israelí Check Point Software, la misma que descubrió los programas maliciosos creados por una empresa de publicidad china en julio, anunció el hallazgo de cuatro vulnerabilidades que comprometen a 900 millones de dispositivos, es decir, casi la séptima parte de la población mundial, y alrededor del 64 por ciento de los 1.400 millones de teléfonos equipados con el sistema operativo de Google. Las fallas fueron encontradas en el programa que permite la operación de los procesadores de la marca estadounidense Qualcomm. A esta pieza de 'software' se le conoce como 'controlador' en los círculos especializados. Adam Donenfeld, investigador de Check Point Software, tomó el escenario de la conferencia de hacking más grande del mundo, 'Def Con', el pasado 7 de agosto, y expresó, con tono trémulo, que cerca del 90 por ciento de los aparatos utilizan chips de la marca Qualcomm. Esto incluye nombres como Samsung, HTC, LG, Sony, BlackBerry, Huawei y Motorola. La vendieron como una gran amenaza, pero ¿lo es? Al conjunto de vulnerabilidades se las bautizó con un nombre digno de un villano de los cómics: 'Quadrooter'. ¿Qué significa? 'Quad' se refiere a cuatro, y

'rooter' alude a que las brechas permitirían, de ser aprovechadas, acceso a la 'raíz' del sistema Android (raíz en inglés es 'root'). Acceder a la raíz del sistema garantizaría que un atacante obtuviera "permisos de administrador sobre el dispositivo, para realizar modificaciones al sistema operativo, a sus aplicaciones y configuraciones, entre otros", explican los expertos de la compañía de seguridad Eset. Pero puede respirar tranquilo: sacar provecho de esos puntos débiles, por fortuna no es tan sencillo. Lo que los cibercriminales podrían hacer es diseñar una aplicación maliciosa que tome ventaja de las fisuras en mención. La víctima tendría que bajar esa app dañina en su equipo móvil e instalarla. Solo en ese caso, un posible atacante lograría su cometido. Jeff Zacuto, evangelista de Check Point Software, le dijo a EL CAMBIO que no se ha confirmado ningún caso de una persona que haya caído presa de cibercriminales debido a este conjunto de vulnerabilidades. Check Point Software alertó a Qualcomm de los errores desde hace tres meses. La firma estadounidense tuvo tiempo para enmendar las 'heridas' y crear los 'antídotos'. Android, por su parte, también fue notificado y ya dio solución a tres de los cuatro errores. "En septiembre se incluirá el parche para la falla restante. Esto implica que todavía hay cierto margen de riesgo", confirmó Zacuto. De igual forma, para tranquilidad de millones de usuarios,

Google dispone de un sistema llamado Verify Apps. Fue diseñado para revisar si las aplicaciones descargadas están 'limpias', bien sea que provengan de la tienda oficial (la Play Store) o de otro lugar menos fiable. La herramienta se encuentra habilitada por defecto en los equipos Android desde la versión Jelly Bean, presentada en el 2012. Por tanto, a estas alturas el 90 por ciento de los celulares con el sistema operativo de Google lo tienen. Esta herramienta ya fue habilitada para bloquear aplicaciones maliciosas basadas en 'Quadrooter'. Android se ha granjeado mala reputación en términos de seguridad por varios motivos. Para empezar, es un sistema abierto, ¿eso qué quiere decir? Que cualquiera, con los conocimientos suficientes, tiene acceso al código del sistema y lo puede modificar. Y así lo hacen casi todos los fabricantes de teléfonos. Samsung, por ejemplo, utiliza Android como base, pero también diseña su propia versión de la interfaz de usuario (bautizada como 'TouchWiz'). En círculos especializados, a esta modificación la llaman 'capa de personalización'. La de Huawei se llama 'Emotion UI'; la de Sony recibe el nombre de 'Timescape'; la de LG, 'Optimus UI', y la de HTC, 'Sense'. Por eso, aunque todos utilicen Android, la experiencia de uso puede sentirse diferente. No es igual el panel de controles de la cámara de un Huawei que el de un Samsung. No se siente igual navegar en uno



u otro: los íconos varían, también las transiciones, la paleta de colores y las texturas, entre otros aspectos. Esto lleva a que el universo de Android se encuentre fragmentado. Y eso es un problema cuando se descubren errores graves en el sistema. Los parches —o en otras palabras, los antídotos contra la enfermedad— deben adaptarse a cada versión existente. Cada fabricante (como LG, Samsung o HTC) debe distribuir las actualizaciones y así mismo deben hacerlo los operadores de telefonía. Puede tomar meses para que las enmiendas de seguridad lleguen a los usuarios. Ahora después de leer este artículo si piensa comprar un celular android ya puedes decidir con conocimiento.



# B & K

**Family Dental, LLC**  
**TEL. 908.354.1500**

• 707 Elizabeth Ave.,  
Elizabeth NJ 07201 •

**“Luzca una sonrisa PERFECTA”**



- 🦷 Odontología Cosmética  
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones  
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos  
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes  
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías  
Gum Treatment

## TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

**SERVICIO DE EMERGENCIA**





# TEN CUIDADO!

**EL IRS Reitera que Deben Tener Cuidado en Escoger a su Preparador de Impuestos Ya que El es el Único Responsable en Caso de Cualquier Error o Fraude en tu Planilla.**

**ALERTA! El Robo de Identidad y el Fraude en Preparar Impuestos ha Aumentado! Aparte el IRS Advierte que el 25.7% de los Impuestos Tienen Errores Serios!**

El año pasado un preparador de Paterson fue sentenciado a 40 meses de prisión por exagerar reembolsos, poner falsos créditos y robar identidades de sus clientes. Otros también tienen problemas serios con el IRS. Muchos abren su agencia y luego cierran dejando solo al cliente en caso de cualquier problema posterior. Hay un buen número de preparadores que ni firman la planilla para así evitar cualquier tipo de responsabilidad.

## LA DIFERENCIA EN ESCOGER A MALQUI TAX

**Expertos en las Leyes del IRS y Estado.** Por ejemplo los CAMBIOS de OBAMACARE: Tuve 5 horas de entrenamiento en solo en lo nuevo de Obamacare. Somos expertos en como esos cambios pueden afectar tus taxes.

**NUEVO: AVANCE de \$750 EL DIA DESPUES QUE EL IRS ACEPTA TU IMPUESTO** si calificas para el Banco. No hay cargos adicionales y no hay interés para este avance. No hay PAGOS ADELANTADOS por nuestro servicio.

Especialistas en Todo Tipo de Impuesto Personal, Casa, de Negocios Corporaciones y LLC. Resolvemos Problemas y Deudas con el IRS y Estado.

**SAQUE SU NUMERO ITIN**—No es necesario mandar tu pasaporte al IRS con nosotros.

**Nuestra TRIPLE GARANTIA de PROTECCION de por VIDA:** Las Examinaciones y Auditorias del IRS y ESTADO han SUBIDO Yo te representare ante el IRS y el Estado todo el Año comunicándome con ellos así tú no tendrás que hacerlo. Como tu AGENTE, yo recibo copias de cartas del IRS todo el Año así estoy pendiente de todo situación que te pueda afectar.

**GARANTIA DE CERO ERROR:** pagaremos interés o multa por cualquier error que sea resultado de nuestra culpa.

**GARANTIA de MAXIMO REEMBOLSO:** Recibirás el Máximo Reembolso Legalmente Posible y pagaras el mínimo impuesto posible. Como Agencia de Agente Federal, somos expertas en los **MAXIMOS REEMBOLSOS!**

**GARANTIA DE SATISFACCION:** Si no estás satisfecho, arreglaremos las cosas. Si todavía no lo estás, te reembolsaremos los fees de la preparación. Para mí es importantísimo que mis clientes estén satisfechos.

**POPULAR PROGRAMA DE REFERENCIA:** Recibirás \$35 o un Regalo por Cada Referido que Mandes!

### TESTIMONIOS



**H. NORENA**  
El IRS me auditó, pidiendome pruebas de mi hija que estaba fuera del país por sus estudios, mande las que tenia pero me negaron y pense que allí terminaba, Malqui me dijo que no iba a parar de apelar sin costo adicional por sus servicios. La apelacion duro aproximadamente un año, gano el caso a mi favor, lucho y logro que me devuelvan mas de \$8,000!



**W. MENCIA**  
Me acerque a Malqui porque tenia problemas con mis impuestos. El IRS no me habia mandado mi reembolso del 2012 y NJ no me mandaba nada desde 2012. Malqui consiguio que el IRS me de \$4169 del 2012 y mas de \$2800 de NJ por mas de 3 años que no me entregaban mi reembolso. La agencia donde iba nunca me ayudaron y no me daban ninguna respuesta.



**M. ADARVE**  
Hice mis taxes con Malqui el año pasado. Le conte que NJ no me mandaba ningun reembolso desde el 2010 porque la agencia donde iba me dijeron que me faltaba cierta informacion y que era imposible. Malqui cojio mi caso y hace poco me llego mis reembolsos de NJ del 2010, 2011, 2012, 2013 y 2014 que fueron mas de \$4970! Pense que todo ese dinero estaba perdido. Gracias Agente Federal Malqui por todo.

**GANE GRANDES PREMIOS**  
**Puede ganar hasta \$10,000**



**EVITA LOS FRAUDES. QUE NO TE ENGAÑEN**  
**VEN A LO SEGURO. CONFIA EN LOS MEJORES!**

**40 Años de Experiencia**  
**Servicio Garantizado**  
**Abiertos Todo el Año**  
**Maximo Reembolso**  
**Legalmente Posible**  
**Te Represento ante el IRS y Estados**



**469 21st Ave - Paterson**

**LLAMENOS! LO ESPERAMOS SIN CITA PREVIA!**

**1-888-829-3754**

**Lunes a Sabado 9am a 9pm - Domingo 10am a 4pm.**

**\$25**  
**de Descuento**  
Cuando Mencione este Anuncio