

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 670

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Agosto 15 al 22, 2020

Joe Biden ha nombrado a su antigua rival Kamala Harris como su compañera de fórmula vicepresidencial



Pag-3

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Lléne hoy.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

State Farm UN BUEN VECINO

Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyr@statefarm.com

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de tener ciertas tarjetas de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

DIVORCIO POR SOLO \$99.00

West New York Board of Education

Educación Preescolar Gratis

para niños de 3 y 4 años que residen en West New York

Matrícula para el año escolar 2020-2021

**Currículo
“Tools of
the Mind”**



**Educación
De Alta
Calidad**

Registración Comienza Marzo 2, 2020

Niños elegibles para el programa Pre-K de 3 años de edad, deben cumplir 3 años el 1ero de octubre del 2020 o antes.

Niños elegibles para el programa Pre-K de 4 años de edad, deben cumplir 4 años el 1ero de octubre del 2020 o antes.

Es tan fácil como:

1. Aplicar en línea: www.wnyschools.net
2. Llamar para una cita: 201-553-4108
3. Traer toda documentación a su cita

POR FAVOR ASEGURARSE DE TENER LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS Y LOS FORMULARIOS COMPLETOS CUANDO LLEGUE A LA MATRICULA

- ✓ Aplicación de Admisión junto con todos los formularios y pólizas deben de estar **COMPLETAMENTE** llenos y firmados por el Padre o Guardián
- ✓ Exámenes Médicos/Físicos y formulario Universal Child Health Record **DEBEN** estar completos, firmados y sellados por un Médico y ser revisados por una Enfermera del distrito escolar de WNY
- ✓ Prueba de Inmunización (Traducción al inglés para documentos que no estén originalmente en inglés)
- ✓ Partida de Nacimiento Original (Traducción al inglés certificada es requerida para documentos que no estén originalmente en inglés)
- ✓ Tres (3) Pruebas de Dirección en WNY (Pruebas deben ser recientes y aceptable según los requisitos del distrito) (ver la aplicación)
- ✓ Dos (2) Fotos del Estudiante tamaño Pasaporte

IMPORTANTE:

**SOLAMENTE el Padre/Guardián puede matricular al estudiante.
Padre/Guardián debe mostrar identificación con foto válida para poder matricular al niño.**

CENTRO DE REGISTRACIÓN

PS #3 Annex

5401 Polk Street, West New York, NJ

www.wnyschools.net

Registración es continua durante el año.

Para Más Información, Por Favor Llamar al: (201) 553-4108

IDENTIFIQUE A SU NIÑO – RESIDENTES DE WEST NEW YORK

PADRES: Si usted sospecha que su hijo/a entre las edades de 0-3 años pueda tener algún impedimento o incapacidad que le imposibilita o afecta el aprendizaje por favor comuníquese con el Departamento de Intervención Temprana NJEIS @ (888) 653-4463. Si usted sospecha que su hijo/a entre la edad de 3 a 21 años pueda tener alguna incapacidad o impedimento que afecte negativamente su aprendizaje y usted es residente de West New York, puede comunicarse con la oficina de Servicios Especiales del Departamento de Educación de West New York. Nosotros le podemos facilitar información con respecto a los servicios para los cuales su hijo/a puede ser elegible.

POR FAVOR LLAME A: Sr. Christian Cardenas, Asistente Superintendente de Servicios Especiales al (201) 553-4000 Ext. 30152.

Kamala Harris formula de Biden para vicepresidenta



Joe Biden ha nombrado a su antigua rival Kamala Harris como su compañera de fórmula, según reveló la campaña el martes, elevando a la senadora junior de California como la primera mujer de color que aparece en la lista presidencial de un partido mayor. Harris, que centró su infructuosa candidatura a la Casa Blanca el año pasado en la promesa de “llevar adelante el caso” contra el Presidente Trump, fue ampliamente considerada como una de las principales candidatas a la vicepresidencia por Biden. Con su experiencia en todo el estado como fiscal general de California y cuatro años en el Senado de los Estados Unidos, Harris se encontraba entre las más convencionalmente calificadas de la media docena de mujeres que se estaban considerando en el grupo de contendientes más diverso de la historia. “Necesito a alguien que trabaje a mi lado, que sea inteligente, fuerte y que esté lista para liderar. Kamala es esa persona”, escribió Biden en un correo electrónico a sus seguidores el martes por la tarde. La pareja aparecerá por primera vez juntos como candidato presidencial en Wilmington, Delaware, el miércoles. En muchos sentidos, Harris, 55, es una elección segura —ampliamente popular en el Partido Demócrata y bien familiarizada con los rigores de una campaña nacional. Pero su elección también tiene un peso simbólico en este momento en que las relaciones entre las razas están en primer plano para los votantes, en particular porque Harris, que es de ascendencia india y jamaicana, tuvo su propio enfrentamiento muy publicitado con Biden por la raza durante las primarias. A pesar de sus puntos fuertes, la selección de Harris no está exenta de riesgos, en particular si la carrera se estrecha. Fue una candidata inconsistente en su propia carrera presidencial y su historial como fiscal ha sido a veces una piedra de molino política, en particular porque las actitudes sobre la aplicación de la ley y el encarcelamiento en masa se han desplazado drásticamente hacia la izquierda. Aunque recientemente Harris ha adoptado con más fuerza la reforma de la justicia penal, se enfrenta a la persistente desconfianza de algunos en el flanco progresista del partido, incluidos los votantes más jóvenes de color que no aceptaron ampliamente su candidatura.

Considerada durante mucho tiempo una estrella en ascenso en la política demócrata, la subida de Harris a la candidatura presidencial tiene el potencial de posicionarla como futura líder del partido, sobre todo teniendo en cuenta que, en caso de que Biden fuera elegido presidente, tendría 78 años cuando prestara juramento. Biden, él mismo un exvicepresidente, dijo que su elección de compañero de fórmula sería un socio de gobierno “simpático” y alguien listo para asumir el Despacho Oval con “un momento de aviso”. “Está atrasado. Es tremendo”, dijo Angela Rye, estratega política demócrata y exdirectora ejecutiva del Comité Negro del Congreso. “Kamala no es ajena a hacer historia, así que es justicia poética que ella haga historia aquí.” Rye, que había abogado por que Biden eligiera a una mujer negra, dijo que la elección también podría ser políticamente estratégica al apuntalar un electorado que es una necesidad para los demócratas, pero que a menudo se da por sentado. “Esperemos que signifique un tremendo cambio en el Partido Demócrata al reconocer finalmente lo importante que es el pueblo negro, y más específicamente las mujeres negras, para la base”, dijo. “No solo movilizamos a la comunidad negra, sino que movilizamos al partido en general”. Nacida en Oakland y criada en Berkeley, Harris es la hija mayor de dos inmigrantes; su madre fue una investigadora de cáncer de mama nacida en la India y su padre es un economista de Jamaica. Ella y su hermana, Maya, que es una de las asesoras políticas más cercanas a Harris, fueron criadas principalmente por su madre, inmersa en un híbrido de cultura india y negra. Asistió a la Universidad Howard, una universidad históricamente negra. Harris solía visitar a la familia de su madre en la India, normalmente en Chennai, donde sus abuelos se establecieron más tarde. Estaba especialmente unida a su abuelo, P.V. Gopalan, un funcionario, con quien hacía tostadas francesas y jugaba al stud poker de cinco cartas. Es un producto de la competitiva formación política del área de la bahía, habiendo trabajado en el sector público toda su carrera. Ahora vive en Los Ángeles con su marido Douglas Emhoff, un abogado. Harris pasó 13 años como fiscal en el condado de Alameda y en San Francisco. Ganó su primer cargo electo

como fiscal de distrito de San Francisco en 2003 y, después de dos períodos, ganó una reñida carrera para ser fiscal general de California, cargo que ocupó hasta 2016. Harris estaba apenas a la mitad de su primer mandato como senadora de los Estados Unidos por California cuando se lanzó a la contienda presidencial, impulsada por sus interrogatorios fiscales de alto perfil a los funcionarios de la administración Trump en las audiencias del Senado. Su enérgica interrogación del entonces General de Brigada Jeff Sessions en 2017, por ejemplo, sobre sus interacciones con funcionarios rusos durante la campaña presidencial un año antes, le dejó atado de pies y manos, y quejarse del ritmo de sus preguntas le puso “nervioso”. Inmediatamente se estableció como un candidato de alto nivel con un llamativo rally de lanzamiento en Oakland el pasado enero. Sin embargo, su campaña se vio afectada en la primavera, cuando luchó por cuadrar su currículum de policía con un electorado demócrata que se ha movido hacia la izquierda en cuestiones de justicia penal. Un momento decisivo de su carrera presidencial se produjo en el primer debate de las primarias demócratas, cuando desafió a Biden por hablar calurosamente de su compañerismo con los senadores segregacionistas y de su trabajo con ellos para obstaculizar el transporte en autobús para la integración racial de las escuelas. “Había una niña pequeña en California que formaba parte de la segunda clase para integrar sus escuelas públicas, y la llevaban en autobús a la escuela todos los días”, dijo en el escenario, mientras inclinaba su cuerpo para hablar directamente con Biden. “Y esa niña era yo”. Biden parecía nervioso por el cargo, particularmente dada su cálida relación con Harris, quien había sido muy amigo de su difunto hijo Beau. El enfrentamiento había limitado los beneficios a corto plazo para Harris, cuya campaña se desbarató por las bajas cifras de las encuestas y la disminución de la recaudación de fondos en diciembre, antes de que se emitieran los votos de las primarias. Tanto Harris como Biden insistieron en que no había resentimientos persistentes. Harris, que apoyó a Biden en marzo, ha sido una entusiasta defensora del presunto candidato demócrata, haciendo frecuentes apariciones en mesas redondas virtuales y recaudaciones de fondos. No es

inusual que rivales de antaño sirvan como compañeros de fórmula. En 1960, John F. Kennedy eligió a Lyndon Johnson para la candidatura demócrata a pesar de su mutuo desdén. En 1980, el republicano Ronald Reagan hizo de George H.W. Bush su elección para la vicepresidencia, incluso después de que Bush se burlara del programa político de Reagan como “economía vudú”. Aún así, algunos aliados de Biden sostuvieron el momento de debate contra Harris, argumentando que el enfrentamiento socavaba su capacidad de ser una leal compañera de fórmula, particularmente si ella fija su ojo en sucederlo en el Despacho Oval (una ambición poco común para los vicepresidentes). Harris y Biden han partido en otros asuntos de política, a saber, la salud. Biden es un defensor de la ampliación de la Ley de Cuidado de Salud Asequible para incluir una opción pública. Harris apoyó una versión de Medicare para todos, aunque sus posturas cambiantes sobre si las aseguradoras privadas deberían tener un papel en un plan de salud del gobierno le causó un cierto revés durante las primarias.

En ese momento, Harris se encontró en un terreno ideológico difícil, atrapada entre centristas como Biden y rivales más izquierdistas como el senador de Vermont Bernie Sanders y la senadora Elizabeth Warren de Massachusetts. Ahora, esa posición puede ofrecer el beneficio de unir las dos alas del partido. “Kamala está en el territorio entre Biden y los verdaderamente progresistas”, dijo Bruce Cain, profesor de ciencias políticas en la Universidad de Stanford. “Eso puede ser una debilidad para ella pero también es una fortaleza. Hay una cierta ambigüedad en cuanto a lo exactamente progresista que es”.

Harris también pone fin a una sequía política de décadas para California, el estado más poblado del país, que no ha estado representado en una candidatura nacional desde que el presidente Reagan buscara la reelección en 1984. Los políticos de Golden State que han tratado de dar el salto a la Casa Blanca desde entonces, como los exgobernadores Pete Wilson y Jerry Brown, “a menudo han tenido problemas para traducir su experiencia en California a todo el país”, dijo Cain. “Eso no va a ser un problema para Kamala”, dijo, señalando que ella pasó por casi un año de campaña nacional y cinco debates primarios antes de abandonar la carrera en diciembre. Una vez fuera de los focos de la carrera presidencial, Harris mantuvo un perfil público relativamente alto. Desde el comienzo de la pandemia de COVID-19, llamó la atención sobre las disparidades raciales en el impacto del coronavirus, y tomó la iniciativa en los esfuerzos de los demócratas para reformar la policía después de las protestas masivas por la muerte de George Floyd. Y mientras que ella consistentemente se retractaba de las especulaciones vicepresidenciales, mostró sus habilidades como sustituta de la campaña de Biden, tejiendo hábilmente los lanzamientos para su candidatura incluso mientras discutía otros temas, como lo hizo el 28 de julio, durante una aparición en MSNBC golpeando al General William Barr. “Francamente, la mejor manera de abordar y tratar esto es ganar estas elecciones en noviembre, elegir a Joe Biden y tener un verdadero sistema de justicia en Estados Unidos que refleje nuestros ideales de democracia”, dijo.

Servicio postal no se responsabiliza por votos en elecciones



Servicio Postal advierte a 46 estados que podría entregar votos demasiado tarde. La advertencia del Servicio Postal agrega otro elemento de incertidumbre a unos comicios ya bastante accidentados, en los que 18 estados han ampliado la opción de votar por correo a 180 millones de personas para evitar las multitudes que facilitan la propagación del coronavirus, según un cálculo de *The Washington Post*. El

Servicio Postal advirtió a 46 estados que no está en capacidad de garantizar de que entregará papeletas enviadas por correo a tiempo para que sean escritadas como parte del proceso electoral de noviembre. La correspondencia señala que la lentitud del Servicio Postal podría invalidar millones de votos aún si los votantes siguen al pie de la letra los plazos fijados por las autoridades en sus respectivos

estados, reportó el diario *The Washington Post*. La advertencia agrega otro elemento de incertidumbre a unos comicios bastante accidentados, ya que 18 estados han ampliado la opción de votar por correo a 180 millones de personas para evitar las multitudes que facilitan la propagación del coronavirus, contabilizó el rotativo.

El presidente Donald Trump ha

denunciado reiteradamente -y sin aportar evidencias- que el voto por correo incrementa la probabilidad de fraude electoral. El jefe de estado señaló la víspera que rehusa autorizar \$25,000 millones al Servicio Postal, y lo argumentó diciendo que el Partido Demócrata busca ampliar el voto por correo. "El Servicio Postal pide a las autoridades electorales y a los votantes que consideren de manera realista cómo opera el correo", dijo la portavoz del Servicio Postal, Martha Johnson, al diario. Las autoridades en algunos estados estiman que la cantidad de correspondencia electoral aumentará este año hasta 10 veces. *The Washington Post* indicó que algunos estados han adelantado las fechas límites para que el envío de votos por correo ocurra antes. Pero la mayoría de los estados ya no les queda tiempo para hacer ajustes, por lo que los tribunales han recibido más de 60 demandas relacionadas al proceso electoral en al menos 24 estados. El Servicio Postal recomendó a 31 estados asegurarse que sus habitantes no voten por correo después del 27 de octubre para evitar retrasos. El Servicio Postal efectuó la advertencia mientras su recién designado director general, Louis DeJoy, ha adoptado medidas para reducir costos y está desactivando 10 por ciento de 671 máquinas capaces de ordenar 21,4 sobres de correspondencia por hora.



OFERTA DE TRABAJO

VARIAS VACANTES
DISPONIBLES

Incentivos ✓
Capacitación Gratuita ✓

¡PARA APLICAR
LLAMA AHORA!

609-815-9850
201-628-6339

ENVIANOS TU CV 
RR.HH@rthebrandyscompany.com



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui
para servirles
como siempre!



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Covid19: Todo lo que se sabe sobre inmunidad (I)



¿Puedes contagiarte dos veces? ¿Cuál es el umbral de inmunidad de rebaño? ¿Por qué algunas personas se enferman más que otras? ¿Cómo podría funcionar una vacuna y qué tan efectiva será? Más de 630.000 personas en todo el mundo han muerto por el virus, hasta el 25 de julio. Y para muchos sobrevivientes, el Covid-19 se está convirtiendo en una condición a largo plazo también, con síntomas que duran meses. Así, después de siete meses, el coronavirus continúa confundiéndonos a todos, con una lista creciente de síntomas, modos inesperados de transmisión y una amplia gama de resultados, desde benignos a severos. Sin embargo, la mayoría de las personas infectadas con el virus se recuperan por sí solas. Y sin una vacuna o muchas opciones de tratamiento, el sistema inmunológico humano - una vasta red de células y tejidos - sigue siendo la defensa más potente contra la infección. Según detalla en su artículo de Vox, Brian Resnick y Umair Irfan la rápida evolución de la comprensión de los científicos de esta respuesta inmunológica humana al Covid-19 es fundamental para responder a algunas de las preguntas más importantes en esta etapa de la pandemia, incluyendo: ¿Puedes contagiarte el Covid-19 dos veces? ¿Cuál es el umbral de inmunidad de rebaño, después del cual la pandemia podría desaparecer? ¿Por qué algunas personas se enferman más que otras? ¿Cómo podría funcionar una vacuna y qué tan efectiva será? En abril, cuando se sabía que el virus sólo había estado infectando a los humanos durante unos pocos meses, los científicos explicaron una y otra vez que era demasiado pronto para saber cuál sería el impacto a largo plazo de un virus cuando éste es tan nuevo. Desde entonces, los investigadores han aprendido mucho sobre cómo el sistema inmunológico responde al Covid-19, desde las células específicas que el cuerpo genera para combatir el virus, hasta lo que todo esto significa para una vacuna. Los resultados no son todos alentadores, pero son esclarecedores. A continuación se presentan algunos de los principales hallazgos recientes sobre la respuesta del cuerpo humano al Covid-19, las implicaciones para el tratamiento de la enfermedad y el desarrollo de una vacuna contra futuras infecciones, y cómo podría terminar la pandemia. Los anticuerpos del SARS-CoV-2 disminuyen con el tiempo. Un estudio reciente realizado en el Reino Unido provocó algunos titulares aterradores: "La inmunidad del Covid-19 a los anticuerpos puede durar sólo meses, según un estudio del Reino Unido", como dijo la CNN. Antes de este estudio, los científicos sabían que la mayoría de las personas infectadas con SARS-CoV-2 - el virus que causa el Covid-19 - generan anticuerpos. (Los anticuerpos son las proteínas del sistema inmunológico que buscan, se adhieren y potencialmente desactivan los virus que flotan por todo el cuerpo. Pueden detener una infección en su camino). De manera crítica, sabían que "la gran mayoría de los individuos también desarrollan anticuerpos neutralizantes, que son esa importante subclase de anticuerpos que son capaces de matar el virus de manera básicamente independiente", explicó Elitza Theel, directora del laboratorio de serología de enfermedades infecciosas de la Clínica Mayo. El estudio, que aún no ha sido revisado por pares, preguntó: ¿Qué pasa con esos anticuerpos neutralizantes con el tiempo? Los investigadores siguieron a 65 pacientes de Covid-19 hasta 94 días después de que comenzaron los síntomas, analizando su sangre en busca de anticuerpos, y encontraron que en estos pacientes, los anticuerpos disminuyeron durante los tres meses. "Lo que estamos viendo con el SARS-CoV-2 es que los anticuerpos llegan a su punto máximo unos 20 o 30 días después de la aparición de los síntomas, y luego disminuyen", dice Theel sobre esta y otras pruebas recientes. "Parecen declinar mucho más rápido en individuos que eran asintomáticos o tenían formas leves de la enfermedad". Es fácil leer los resultados de este estudio y preguntarse: ¿Las personas se vuelven vulnerables a la reinfección con el tiempo? Si la respuesta es "sí", eso es preocupante. Significa más reinfecciones. También podría dar lugar a retrasos en la construcción de la inmunidad de la manada, el umbral en el que las nuevas

infecciones disminuyen debido a que menos personas están transmitiendo el virus o siendo infectadas. Una respuesta inmunológica humana menos robusta después de una exposición al virus también podría tener implicaciones para la eficacia de una eventual vacuna. Según los inmunólogos Nina Le Bert y Antonio Bertotelli de la Escuela de Medicina de la Universidad Duke-NUS en Singapur, preocuparse ahora por si los anticuerpos se desvanecen es "un poco inútil". ... Es perfectamente normal que los anticuerpos estén disminuyendo", le dicen a Vox en un correo electrónico. Y los anticuerpos no son la única parte del sistema inmunológico que nos protege de la reinfección. El sistema inmunológico es más que sólo los anticuerpos. Mucho más, explican. Que la inmunidad no dependa sólo de los anticuerpos es una suerte para nosotros. De hecho, hay varias partes del sistema inmunológico que pueden contribuir a una protección duradera contra el SARS-CoV-2. Uno es el de las células T asesinas. "Sus nombres te dan una buena pista de lo que hacen", dice Alessandro Sette, que colabora con Crotty en el Instituto de Inmunología de La Jolla. "Ven y destruyen y matan las células infectadas". Los anticuerpos, explica, pueden eliminar el virus de los fluidos corporales. "Pero si el virus entra en la célula, entonces se vuelve invisible para el anticuerpo", dice. Ahí es donde entran las células T asesinas: Encuentran y destruyen estos virus ocultos. Mientras que los anticuerpos pueden prevenir una infección, las células T asesinas se ocupan de una infección que ya está en marcha. Así que juegan un papel muy importante en la inmunidad a largo plazo, deteniendo las infecciones antes de que tengan tiempo de enfermar a una persona. Y no son sólo células T asesinas y anticuerpos. También hay células T colaboradoras, que facilitan una robusta respuesta celular de anticuerpos. "Se requieren para que la respuesta de los anticuerpos madure", dice Sette. Pero, además, hay otro grupo de células llamadas células B de memoria. Las células B son las células del sistema inmunológico que crean anticuerpos. Ciertos tipos de células B se convierten en células B de memoria. Éstas guardan las instrucciones para producir un anticuerpo en particular, pero no son activas. En cambio, se esconden en el bazo, en los ganglios linfáticos, tal vez en el lugar original de la infección, esperando una señal para comenzar a producir anticuerpos nuevamente. Cuando se está expuesto a un nuevo virus, puede tomar hasta dos semanas para que el sistema inmunológico produzca el anticuerpo adecuado para destruir la infección. Con las células B de memoria en reserva, en lugar de esperar dos semanas o más para poner en marcha la producción de anticuerpos, puede

tardar sólo unos días. "Inmunidad" puede significar muchas cosas diferentes. De este desconcertante conjunto de factores, el resultado final es que la "inmunidad" no significa sólo una cosa: hay muchos tipos de inmunidad. La inmunidad podría significar una fuerte respuesta de anticuerpos, que impide que el virus se establezca en las células. Pero también podría significar una buena respuesta de las células T asesinas, que potencialmente podría detener una infección muy rápidamente: antes de que te sientas enfermo y antes de que empieces a propagar el virus a otros. "En muchas infecciones, el virus se reproduce un poco, pero la respuesta inmunológica detiene la infección en seco", explica Sette. También es posible: "Uno se infecta, se enferma, pero el sistema inmunológico hace un trabajo suficiente para frenar la infección, de modo que no se enferma tanto", dice Sette. O la inmunidad resulta de un despertar de las células B de la memoria. Si un individuo tiene células B de memoria y se expone de nuevo al virus, "esa infección estimulará una respuesta de anticuerpos mucho más rápida al virus, lo que teóricamente conduciría a una eliminación más rápida del virus y a una infección potencialmente menos grave", dice Theel. Trabajadores sanitarios con equipo de protección personal entran en un complejo de edificios residenciales durante una campaña de control de la enfermedad coronavirus en Mumbai, India, el 26 de julio de 2020 (REUTERS) Así que la reinfección puede ser posible, pero puede no ser catastrófica. Cuando un virus invade un cuerpo, generalmente, el cuerpo recuerda. Tampoco tienen datos sobre la respuesta de las células T y las células B de memoria a largo plazo cuando se trata del SARS-CoV-2, pero lo que han visto hasta ahora es alentador. Crotty, Sette y sus colegas publicaron en junio un artículo en la revista Cell sobre la respuesta de las células T en los casos de Covid-19 que no requirieron hospitalización. "Lo que mostramos es que en los casos promedio de Covid-19, en los que las personas se enfermaron pero no tuvieron que ir al hospital, básicamente todos ellos obtuvieron una respuesta de células T CD4 [es decir, una célula T colaboradora]", dice Crotty. "Y la mayoría de ellos respondieron con un linfote T CD8 [es decir, un linfote T asesino]. Y eso se ve muy bien". Lo que queda por averiguar es cuánto tiempo persisten estas células también. "No sabemos lo que sucede en términos de memoria", dice Crotty. Los científicos aún necesitan más tiempo para analizar la sangre de los que se han recuperado. "La durabilidad de la inmunidad es una gran pregunta y realmente la única manera de responderla es esperar. Y eso es algo muy difícil". En cuanto a la persistencia de las células B de la memoria... Eso tampoco se

sabe (aunque los estudios muestran que la gente las fabrica). Pero sí sabemos que las células B generalmente parecen retener su memoria por mucho tiempo. Un informe encontró que los sobrevivientes de la pandemia de gripe de 1918 tenían células B de memoria 80 años después. Dicho esto, hay razones para el optimismo de que los humanos, en general, lograrán alguna forma de inmunidad duradera al Covid-19 después de una infección. "La respuesta de las células T contra los coronavirus parece duradera", escriben Le Bert y Bertotelli. En sus estudios, han encontrado que las personas que se recuperaron del SARS original hace 17 años todavía tienen células T que pueden responder al virus. Eso es alentador. En su opinión, la caída de los niveles de anticuerpos no es tan preocupante. "Lo importante es que un nivel de memoria de las células B y T permanezca presente", escriben. También han descubierto que las células T creadas para combatir otros coronavirus pueden ser útiles para combatir el Covid-19. Así que "un nivel de inmunidad preexistente contra el SARS CoV-2 parece existir en la población general", escriben. "Lo que quedó sin resolver es si las células T preexistentes son suficientes para la protección". De hecho, se especula que, en Asia oriental, el Covid-19 puede ser menos mortal porque la población tiene una mayor exposición previa a otros tipos de coronavirus, lo que podría otorgarles una mayor inmunidad preexistente. Los científicos han evitado hasta ahora los arriesgados ensayos de desafío humano de las vacunas. No pueden reinfectar intencionalmente a las personas para ver si están protegidas, pero pueden hacerlo con los monos. Y los resultados aquí son tranquilizadores: los macacos Rhesus no se enfermaron por segunda vez después de un ataque inicial de Covid-19. La gran pregunta sobre la inmunidad a largo plazo La gran pregunta que se esconde detrás de toda esta ciencia es: ¿Cuál es la mezcla correcta - tanto en número como en tipo - de anticuerpos, células T y células B que conducen a una inmunidad duradera y robusta contra el SARS-CoV-2? Por ejemplo, podría ser que no se necesita una concentración muy alta de anticuerpos en la sangre para combatir con éxito el virus. Podría ser que las células T jueguen un papel más importante en la protección. Un miembro del personal lleva una máscara facial para prevenir la propagación de la enfermedad coronavirus (COVID-19), en la cantina del crucero Explorer Dream en Keelung, Taiwan, el 26 de julio de 2020. (REUTERS) La respuesta a esta gran pregunta es lo que los científicos llaman el "correlato de la inmunidad", y en el caso del SARS-CoV-2, aún no se conoce. Además, también, la verdadera inmunidad al Covid-19 es poco probable que sólo requiera o necesite anticuerpos. "Hay personas que, por ejemplo, no pueden fabricar anticuerpos, y hay al menos un par de personas en Italia que tuvieron Covid-19 y sobrevivieron y se recuperaron [sin tener anticuerpos]", dice Crotty. Estos pacientes se enfermaron de neumonía. "No se midió nada acerca de su respuesta inmunológica, pero la implicación allí fue que sus células T presumiblemente los protegieron en ausencia de anticuerpos". Una vez más, es desafortunadamente demasiado pronto para saber todo el panorama de la inmunidad de los Covid-19 a seis meses de la pandemia. ¿Un examen de anticuerpos te dice si eres inmune? Una pregunta más práctica que la gente tendrá en su mente es qué significa todo esto a nivel individual. Si recibes un test de anticuerpos Covid-19 y es positivo, ¿eres inmune? Lamentablemente, estas pruebas no pueden confirmar cuán protegida está una persona contra el Covid-19 y por cuánto tiempo. "Lo que es importante entender es que todas las pruebas que están en el mercado ahora mismo, detectan anticuerpos, pero no diferencian entre anticuerpos vinculantes o neutralizantes", dice Theel de la Clínica Mayo.

Covid19: Todo lo que se sabe sobre inmunidad (II)



Así que todo lo que puedes concluir de una prueba de anticuerpos es que has estado expuesto al virus. (Además, estas pruebas no son perfectamente exactas para empezar y su exactitud puede cambiar dependiendo de la prevalencia del virus). No puede decirte sobre los riesgos de reinfección o la inmunidad. "Ese es el deseo, correcto, que obtengas un resultado positivo de anticuerpos y pienses 'Soy inmune', pero creo que no podemos decir eso. Así que en mi opinión, la prueba de anticuerpos a nivel de paciente individual es realmente limitada en su utilidad", dice Theel. Así que si el resultado de las pruebas de anticuerpos te da positivo, "no deberías cambiar nada de tu uso de mascarillas u otro equipo de protección personal o estrategias", dice. Si quieres hacer algo proactivo con el resultado positivo de la prueba, puedes ver si puedes donar plasma sanguíneo. Los anticuerpos en su plasma podrían potencialmente ayudar a un paciente de Covid-19 a recuperarse. La vacuna Tome todos esos complicados matices sobre el sistema inmunológico, piense en ajustar deliberadamente todas esas partes para hacer exactamente lo que queremos que hagan, y tendrá una idea del desafío que enfrentan los investigadores de la vacuna. Una vacuna es una droga que enseña al sistema inmunológico a contrarrestar una amenaza como un virus sin causar enfermedad. Puede reducir la probabilidad de una enfermedad grave o prevenir una infección por completo. Eso hace que las vacunas sean herramientas poderosas y salvadoras de vidas. Pero desarrollarlas es un proceso costoso, lento y tedioso. Muchos intentos de fabricar vacunas fracasarán. Si bien no hay garantías de que se haga una vacuna exitosa de Covid-19, algunos científicos son optimistas en cuanto a que una o más estarán disponibles en tiempo récord. Una gran razón: La mayoría de las personas sobreviven a la infección por su cuenta, lo que demuestra que el sistema inmunológico puede ser entrenado para defenderse del patógeno. La tarea ahora es averiguar qué tipo de objetivo necesita practicar el sistema inmunológico para asegurarse de que está listo para manejar la verdadera amenaza cuando llegue. En este momento, hay un esfuerzo mundial sin precedentes para crear una vacuna Covid-19 a una velocidad asombrosa. Más de 150 candidatos están en desarrollo y muchos ya están en ensayos con humanos sólo unos meses después de que se descubriera el virus. Los grupos de investigación ya han publicado algunos resultados prometedores y están comenzando las pruebas a gran escala. Los fabricantes están construyendo fábricas para fabricar miles de millones de dosis y los gobiernos están invirtiendo miles de millones de dólares. Esta misma semana, equipos de investigación en China y el Reino Unido publicaron un par de artículos en la revista *The Lancet* mostrando sus resultados de las primeras pruebas de las vacunas Covid-19. Ambos utilizaron una versión del adenovirus - un virus diferente del SARS-CoV-2 - modificado para asegurar que no cause enfermedad. En su lugar, el vector del adenovirus presentó un trozo de SARS-CoV-2

como una forma de inducir una respuesta inmune. Ambos equipos de investigación encontraron que sus vacunas de Covid-19 usando el adenovirus eran seguras, con mínimas complicaciones en los sujetos de prueba. Las vacunas también generaron respuestas inmunes con anticuerpos y células T en el grupo de estudio. "En cuanto a los resultados que se han publicado [esta semana], son realmente emocionantes, y soy cautelosamente optimista sobre lo que significan para el desarrollo de una vacuna eficaz contra el coronavirus", dice Naor Bar-Zeev, profesor asociado de salud internacional e investigador de vacunas de la Facultad de salud pública de la Johns Hopkins, quien publicó un artículo de comentario sobre los hallazgos. Pero nada de esta pandemia es simple, y el impulso para desarrollar una vacuna no es una excepción. "Quedan muchas preguntas sin respuesta y obviamente necesitamos pasar por el difícil proceso de los ensayos de fase 3 a gran escala", dice Bar-Zeev. Por un lado, el amplio espectro de respuestas inmunológicas al virus del SARS-CoV-2 significa que probablemente habrá un rango de respuestas a una vacuna. No todo el mundo recibirá el mismo nivel de protección de una vacuna determinada y algunos podrían no recibir ninguna protección en absoluto. Además, la respuesta inmunológica de las personas mayores es diferente de la de los niños, por ejemplo, por lo que es difícil hacer una vacuna única para todos. "Algunas personas simplemente no tienen el equipo genético para reconocer bien un patógeno en particular. Eso es parte de la razón por la que las personas reaccionan de manera diferente a las enfermedades", dijo Benjamin Neuman, virólogo de la Universidad de Texas A&M, en un correo electrónico. "Por esta razón, idealmente necesitaremos tener diferentes vacunas disponibles para diferentes personas". En este momento, la mayoría de las vacunas que se están investigando apuntan a una sola proteína del virus, más comúnmente la proteína de punta del SARS-CoV-2. Esta proteína es la que el virus utiliza para entrar en las células humanas, lo que la convierte en un objetivo importante. Para obtener una protección duradera contra el Covid-19 se pueden necesitar múltiples dosis de este tipo de vacunas, o vacunas dirigidas a diferentes partes del virus. Los resultados de la inoculación pueden variar, desde la inmunidad esterilizante, que previene completamente una infección, hasta la protección sólo contra los resultados severos del virus pero no los leves. La pregunta de si una vacuna conducirá a una inmunidad efectiva sólo puede responderse con grandes ensayos clínicos controlados y aleatorios. Miles de personas tendrán que recibir dosis de la vacuna y ser comparadas con miles de personas que no lo hicieron para ver qué tan bien mantiene al virus a raya. Es un proceso largo y costoso, pero es esencial para que la vacuna dé frutos. ¿Cómo conseguir la inmunidad de rebaño? Para terminar la pandemia, está claro que simplemente tener una vacuna no va a ser suficiente. Una vacuna efectiva sería

ciertamente una herramienta vital, pero cómo se despliegue y lo que la gente haga mientras tanto determinará cómo se desvanecerá la crisis. Al final, todavía necesitaremos alguna forma de inmunidad de grupo para reducir la transmisión de forma duradera, donde una parte lo suficientemente grande de la población sea inmune al virus, de tal manera que las nuevas infecciones disminuyan significativamente porque el virus no puede ser transmitido continuamente. Este tipo de protección es fundamental para las personas que no pueden ser vacunadas pero que son vulnerables a la enfermedad, como los inmunocomprometidos. Una vez logrado, puede haber pequeños brotes, pero la furiosa pandemia disminuirá y eventualmente, la vida puede volver a algo que se aproxime a la normalidad. Dependiendo de la facilidad con que se pueda propagar una enfermedad, el umbral de inmunidad de la manada puede estar entre el 60 y el 90 por ciento de la población. Algunos modelos de Covid-19 han descubierto que la inmunidad de grupo puede alcanzarse en un 20 por ciento. Y no es un punto final firme; una epidemia puede retroceder por sí sola antes de que se alcance la inmunidad de rebaño, o una pandemia incontrolada puede hacer estragos mucho más allá de este punto de referencia. Una forma de llegar a este punto es permitir que el virus se desate dentro de una población hasta que haya un número suficiente de personas infectadas, pero este es un camino costoso y mortal. Dejar que un virus se suelte también aumenta las posibilidades de que supere el umbral de inmunidad de la manada y continúe propagándose incluso si el 70, 80 o 90 por ciento de la población es inmune. La mayoría de las partes del mundo todavía se encuentran en porcentajes de un solo dígito en cuanto al número de casos de Covid-19, por lo que la inmunidad de rebaño por exposición incontrolada todavía está muy lejos. El escenario alternativo requiere una vacunación masiva. Pero incluso con esta ruta, no es tan simple como si tuviéramos una vacuna o no. "Es importante darse cuenta de que una vacuna no es algo binario", dice Bruce Y. Lee, profesor de política y gestión de la salud en la Escuela de Salud Pública de la CUNY. "Puede variar en términos de sus características por lo eficaz que puede ser." Usando modelos de computadora, Lee encontró que hay una escala móvil entre cuán efectiva es una vacuna y cuánta gente tiene que obtenerla para lograr la inmunidad de la manada. La eficacia en este caso significa la proporción de personas vacunadas que son inmunes al virus de todos los que recibieron la vacuna. Fue coautor de un artículo en el *American Journal of Preventive Medicine* con sus hallazgos la semana pasada. Los resultados mostraron que si se puede lograr una tasa de vacunación del 100 por ciento en toda la población, la vacuna debe tener una eficacia del 60 por ciento como mínimo. Si la cobertura cae al 75 por ciento, entonces una vacuna debe tener al menos un 70 por ciento de eficacia. "La gente no debería mirar una vacuna como si fuera un tratamiento. No es sólo que yo la reciba, sino que otras personas también deben

recibirla", dice Lee. "Cuántas más personas se vacunen en general en la población, menos oportunidad tendrá el virus de propagarse". Sin embargo, estos resultados se basan en una estrategia de vacunación masiva solamente. Otras medidas - distanciamiento social, uso de mascarillas, higiene rigurosa, pruebas, rastreo y aislamiento - también pueden desempeñar un papel importante en la detención del virus dentro de una población. Aunque no cambiarán el umbral de inmunidad de la manada, estas tácticas pueden limitar el número de personas infectadas con Covid-19 en un momento dado, según Lee. Al reducir el número de personas infectadas, es más fácil asegurar que las personas susceptibles a su alrededor estén protegidas por una vacuna. Esto resalta la necesidad de mantener muchas de las medidas de control de la pandemia desplegadas ahora mismo, incluso después de que una vacuna comience a estar ampliamente disponible. La inmunidad de la manada también puede ser alcanzada en el caso de que no haya vacuna, e incluso si se producen reinfecciones. "Mi expectativa es que las reinfecciones sean realmente normales, pero eso no significa que la inmunidad de la manada no sea alcanzable", dice Michael Mina, un epidemiólogo de Harvard, a Vox. Espera que las segundas infecciones sean típicamente leves, y "no transmitirán mucho y servirán como eventos de refuerzo inmunológico más de lo que lo hacen como eventos de transmisión que se desgastan de manera sustancial contra la inmunidad de la manada". Es decir: Las reinfecciones pueden servir para aumentar la inmunidad en los individuos. Otra variable a considerar es cuánto tiempo duraría la inmunidad de una vacuna. Incluso si no es permanente, si la inmunidad dura más tiempo que la fase aguda de la pandemia - digamos, alrededor de dos años - eso sigue siendo útil y podría reducir las infecciones. Pero si una vacuna proporciona una inmunidad que sólo dura unos pocos meses, menos que la duración de una campaña de vacunación, eso probablemente significaría que las personas necesitarían revacunaciones regulares o inyecciones de refuerzo. De lo contrario, incluso los inmunizados se enfrentarían a riesgos de reinfección. Y el estado actual de la pandemia añade otro factor de confusión para la vacunación, particularmente en los Estados Unidos, con tantas personas infectadas y con el número de nuevos casos que sigue aumentando. Por lo tanto, la perspectiva de una vacuna, incluso a un ritmo récord, no debería ser una razón para relajar el esfuerzo de contener el virus. Llevará años hacer llegar la vacuna a miles de millones de personas en todo el mundo, y el virus puede seguir causando estragos mientras tanto. Aunque no podemos controlar la respuesta inmunológica dentro de nuestros cuerpos, podemos preparar el escenario para la inmunidad de la manada reduciendo la propagación del Covid-19 ahora.



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

- Lesiones por Accidente de Auto**
- Lesiones Personales**
- Negligencia Médica**
- Drogas Defectuosas**
- Dispositivos Médicos Defectuosos**
- Sustancias Químicas Tóxicas**
- Casos de Discriminación**

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Fortalecer Competitividad de EEUU y Contrarrestar a China

El Senador Bob Menéndez (D-N.J.), Miembro de Más Alto Rango de el Comité de Relaciones Exteriores del Senado, y los Senadores Marco Rubio (R-Fla.) y Ben Cardin (D-Md.), Presidente y Miembro de Más Alto Rango del Subcomité del Hemisferio Occidental, Ted Cruz (R-Texas), y Tim Kaine (D-Va.) presentaron hoy el proyecto de ley para la Promoción de la Competitividad, la Transparencia y la Seguridad en las Américas (ACTSA, por sus siglas en inglés). La innovadora propuesta busca fortalecer la competitividad económica, ampliar las salvaguardias para la infraestructura física y digital y abordar los abusos de derechos humanos por medio de tecnologías de vigilancia digital en América Latina y el Caribe. El proyecto bipartidista es el esfuerzo más completo para mejorar el compromiso económico de los Estados Unidos con el hemisferio y abordar los retos originados por las actividades económicas, políticas, y de inteligencia del Gobierno de China en la región.



“Ya es hora de que nuestro gobierno intensifique los esfuerzos diplomáticos y económicos en las Américas y garantice que la imponente presencia de China en la región no socave los valores democráticos y los derechos humanos universales que Estados Unidos ha ayudado a promover durante décadas,” dijo el Senador Menéndez. “Nuestro proyecto bipartidista establece un nuevo camino para mejorar el compromiso económico y la presencia diplomática en el hemisferio, reforzar nuestros lazos y profunda historia conjunta, así como ayudar a nuestros aliados a desarrollar las herramientas que necesitan para protegerse contra las prácticas económicas depredadoras y los riesgos para su infraestructura.”

“Mientras el gobierno chino y el Partido Comunista continúan expandiendo su iniciativa de la Ruta de la Seda financiada por el gobierno chino al igual que sus políticas de

endeudamiento en todo nuestro hemisferio, EE.UU. debe abordar la amenaza que este desafío representa en nuestra región,” dijo el Senador Rubio. “El objetivo final del Partido Comunista de China es utilizar el poder económico para desplazar a EE.UU. y el rol que juega nuestra nación. Me enorgullece unirme al senador Menéndez en presentar este proyecto de ley bipartidista, que busca fortalecer nuestra competitividad económica y contrarrestar la creciente influencia maligna de Beijing en América Latina y el Caribe.”

“La mejor manera de contrarrestar los intentos chinos de influencia es a través de una mayor participación de Estados Unidos a nivel mundial; debemos dejar en claro que Estados Unidos no se está alejando de nuestras

relaciones regionales y bilaterales,” dijo el Senador Cardin. “Me enorgullece apoyar este proyecto de ley que mejoraría la participación pública al apoyar a nuestros vecinos en América Latina y mejorar nuestras asociaciones diplomáticas, económicas, de seguridad y de desarrollo en la región.”

“El Partido Comunista Chino ha expandido enormemente su influencia en el hemisferio occidental a través de la coerción y el chantaje económico,” dijo el Senador Cruz. “China representa la mayor amenaza geopolítica para Estados Unidos. Me enorgullece unirme a mis colegas en esta importante medida para fortalecer nuestros acuerdos de cooperación diplomática, económica y de seguridad con

nuestros aliados y socios en América Latina y el Caribe para contrarrestar el expansionismo agresivo de China y proteger nuestros intereses de seguridad nacional en la región.”

“Nuestros lazos culturales, históricos y económicos con América Latina y el Caribe requieren que se redoble el compromiso de Estados Unidos con nuestros vecinos. Me alegro de que este proyecto de ley aumente la atención de nuestra nación en esta región crítica en esta coyuntura crítica,” dijo el Senador Kaine.

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Club de Ferrería Auxiliar
- Cortes de Madera a la orden
- Se hacen llaves
- Recomendación de contratistas
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Entrega Gratis
- Servicios de ordenes especiales
- Reparaciones de Cristales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty
Pain Relief
Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist
MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Ankle Specialist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Trump dice que Kamala Harris no puede ser vicepresidenta



Donald Trump da crédito a una falsa y racista teoría de que Kamala Harris no puede ser vicepresidenta por su origen. El presidente Donald Trump se hizo eco este jueves de una conspiración falsa y racista sobre la elegibilidad de Kamala Harris para ser vicepresidente, al ser hija de

inmigrantes, alimentando una campaña de desinformación. El presidente de EEUU, Donald Trump, consideró este jueves "muy serio" el debate sobre una teoría conspirativa planteada por sectores conservadores que cuestionan que la senadora Kamala Harris pueda aspirar a la

vicepresidencia al ser hija de inmigrantes.

"Acabo de escuchar eso, lo escuché hoy, que ella no cumple con los requisitos", respondió Trump consultado por una periodista durante su conferencia diaria de prensa sobre coronavirus. "No tengo idea de si eso es correcto. Habría asumido que los demócratas lo habrían comprobado antes de elegirla como candidata a vicepresidente. Pero eso es muy serio", manifestó. Y remató preguntando nuevamente a la reportera: "¿Están diciendo que ella no califica porque no nació en este país?" Hija de un padre jamaicano y una madre india, Harris nació el 20 de octubre de 1964 en Oakland, California, por lo que es ciudadana estadounidense de nacimiento y puede acceder a los dos más altos cargos del país, la Vicepresidencia y la Presidencia. La Constitución de EEUU establece el derecho a la ciudadanía por nacimiento, independientemente de la nacionalidad de

sus padres, algo que Trump ha intentado sin éxito revocar. La teoría conspirativa empezó a circular tras la publicación de una columna de opinión en la revista Newsweek del abogado conservador John C. Eastman, que cuestiona que la Constitución establezca la nacionalidad estadounidense por nacimiento. Eastman argumentó que en caso de que los padres de la senadora no fuesen residentes permanentes al momento de su nacimiento, no tendría derecho a la ciudadanía, algo ampliamente rechazado en el ámbito jurídico. Este jueves, sin embargo, una asesora de campaña de Trump, Jennis Ellis, difundió un tuit del presidente del grupo conservador Judicial Watch, Tom Fitton, quien cuestionaba adjuntando el artículo de Eastman que Harris sea "elegible para ser vicepresidenta bajo la 'cláusula de ciudadanía' de la Constitución de EEUU". En 2011, Trump ya fue el principal impulsor del falso rumor de que el entonces presidente, Barack Obama, no había nacido en Estados Unidos, lo que forzó al mandatario a hacer pública su partida de nacimiento. Al respecto, la ex primera dama estadounidense Michelle Obama escribió en sus memorias, tituladas en inglés "Becoming" y en español "Mi historia" y publicadas en noviembre de 2018, que "nunca perdonará" a Trump por haber difundido esa teoría y lo acusó de haber "puesto en riesgo" a su familia.



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Querrela contra cambios del gobierno a DACA

Un juez federal de Nueva York aceptó los argumentos presentados por dreamers y una organización que defiende los derechos de los inmigrantes, y permitirá una demanda contra el gobierno de Trump para que cumpla con el reglamento original de DACA. Una corte federal de Nueva York aceptó este jueves iniciar un proceso de querrela en contra del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) por los recientes cambios hechos al Programa de Acción Diferida de 2012 (DACA). Tras una audiencia celebrada en la Corte Federal de Distrito de Nueva York, el juez federal George Daniels "nos dio permiso para presentar una nueva querrela" para que el gobierno revierta la medida y el programa sea restituido en los mismos términos que se encontraba el 15 de junio de 2012, dijo a Univision Noticias Aracely Martínez Olgún, abogada del National Immigration Law Center (Centro Nacional de Leyes de Inmigración -NILC-). El pasado 18 de junio la Corte Suprema de Justicia, en un fallo 5-4, mantuvo viva la Acción Diferida de 2012 tras una larga batalla jurídica que comenzó el 5 de septiembre de 2017 cuando el gobierno eliminó el programa creado por el expresidente Barack Obama.

Si bien el máximo tribunal de justicia no decidió sobre la cuestión de fondo del programa, sino sobre la manera en que el en 2012 cuando entró en vigor, indicó Martínez. E incluso el gobierno debía permitir la presentación y tramitar nuevas solicitudes. Pero a finales de julio, 40 días después del dictamen de la Corte Suprema, el DHS anunció que solo permitirá que los dreamers beneficiarios de DACA renueven sus protecciones de deportación durante un año mientras revisa el fallo, y anunció que no procesará nuevas peticiones de amparo. "Existen importantes razones de política que pueden garantizar la rescisión total de la política de DACA", advirtió el secretario del DHS, Chad Wolf, por medio de un comunicado. Y advirtió que la acción diferida de deportación se



cumplirá "en claras ocasiones" y solo "de manera individualizada". La nueva querrela La querrela está encabezada por la organización Make the Road New York (Se Hace Camino Nueva York) y un grupo de jóvenes inmigrantes beneficiarios de DACA, quienes buscarán demandar a la administración Trump por su nuevo intento de poner fin al programa. Martínez explicó que, de acuerdo con las instrucciones del juez, los abogados de ambas partes se pondrán de acuerdo para someter los documentos de la querrela al tribunal. "Nosotros habíamos sugerido hacerlo en septiembre, pero el parecer del juez es que todo se haga de manera más rápida", indicó. "El miércoles de la próxima semana debemos

informar al tribunal sobre las conversaciones. Después de ese día el tribunal comunicará los pasos siguientes". DACA protege de la deportación a unos 700,000 jóvenes indocumentados que llegaron al país antes de cumplir los 16 años y se les conoce como dreamers. El programa también les otorga una autorización de empleo (EAD) por dos años, pero el gobierno de Trump lo redujo a solo un año. Los argumentos En la audiencia de este jueves, los demandantes explicaron al tribunal que el memorando del 28 de julio de 2020 del DHS, "que alteró drásticamente DACA, adolece de varios defectos legales y constitucionales". "La administración Trump no solo eludió una vez

más los procedimientos requeridos para tomar tal acción, sino que también despojó a los solicitantes de DACA de sus derechos de debido proceso", añadieron. Los querellantes cuestionaron además la autoridad del secretario del DHS para "alterar el programa DACA, en primer lugar, ya que no se desempeña legalmente en su puesto", precisaron. Tras los argumentos, el tribunal aceptó la solicitud de los demandantes de presentar una queja enmendada que impugna el nuevo memorando de DACA. Aplauden decisión "Aplaudimos la decisión del juez de permitir que nuestra queja enmendada desafíe el último esfuerzo imprudente de Trump para poner fin a DACA", dijo Javier H. Valdés, codirector ejecutivo de Make the Road New York. "La negativa del gobierno de cumplir con la decisión de la Corte Suprema y restaurar completamente DACA, coloca a cientos de miles de jóvenes inmigrantes en riesgo de deportación". Valdés dijo además que la postura del gobierno "niega a los nuevos solicitantes la oportunidad de un alivio temporal de deportación" y señaló que en los últimos tres años miles de dreamers han visto una larga lista de "cruces ataques" por parte del presidente en su contra. "Estamos listos para continuar luchando con uñas y dientes para defender y proteger a los jóvenes inmigrantes y a todos los inmigrantes", aseguró el activista. "El ataque más reciente de la administración Trump contra DACA es tan ilegal como el primero", dijo Armando Ghinaglia, un estudiante de derecho interno en la Clínica de Defensa de los Derechos de los Trabajadores e Inmigrantes en la Facultad de Derecho de las Universidad Yale. "Al emitir este memorando tan al azar, el gobierno de Trump eludió sus obligaciones legales y constitucionales. Nuestros demandantes no lo permitirán", concluyó.

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200

4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA **AGUA ALKALINA**

\$3.00 **\$5.00**

Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

La eclampsia puede opacar el nacimiento del bebé

Causas

PREECLAMPSIA

Se presenta cuando una mujer en embarazo desarrolla hipertensión arterial y proteína en la orina después de la semana 20 (finales del segundo trimestre o tercer trimestre) de gestación.

Causas

La causa exacta de la preeclampsia no se conoce.

Las posibles causas abarcan:

- Trastornos autoinmunitarios
- Problemas vasculares
- Su dieta
- Sus genes

Los factores de riesgo abarcan:

- Primer embarazo
- Embarazos múltiples (gemelos o más)
- Obesidad
- Edad mayor a 35 años
- Antecedentes de diabetes, hipertensión arterial o enfermedad renal

Síntomas

Con frecuencia, una mujer que tiene preeclampsia no se siente enferma.

Los síntomas de preeclampsia pueden abarcar:

- Hinchazón de manos y cara/ojos (edema)
- Aumento repentino de peso en un período de 1 a 2 días, más de 1 kg (2 libras) por semana

Nota: se considera normal que se presente algo de hinchazón en los pies y los tobillos con el embarazo.

Los síntomas de preeclampsia grave abarcan:

- Dolores de cabeza que no desaparecen
- Dolor abdominal en el lado derecho, debajo de las costillas. El dolor también se puede sentir en el hombro derecho y se puede confundir con acidez gástrica, dolor en la vesícula biliar, un virus estomacal o el bebé pateando.

- Irritabilidad

- Disminución del gasto urinario, no orinar con mucha frecuencia

- Náuseas y vómitos (signo preocupante)

Cambios en la visión, como: pérdida temporal de la visión, ver puntos o luces centelleantes, fotosensibilidad y visión borrosa

Prevención

Aunque no hay una forma conocida de prevenir la preeclampsia, es importante que todas las mujeres embarazadas comiencen el cuidado prenatal de manera temprana y lo continúen durante todo el embarazo.

Aunque no se comprende bien la causa de la eclampsia, los siguientes factores pueden jugar un papel significativo:

- Problemas vasculares
- Factores cerebrales y del sistema nervioso (neurológicos)
- Dieta
- Genes

La eclampsia ocurre en aproximadamente 1 de cada 2,000 a 3,000 embarazos. Los siguientes factores incrementan las probabilidades de que una mujer padezca preeclampsia:

- Tener 35 años o más
- Ser de raza negra
- Primer embarazo
- Antecedentes de diabetes, hipertensión arterial o enfermedad renal
- Embarazos múltiples (gemelos, trillizos, etc.)
- Embarazo en adolescentes



Síntomas

Los síntomas de la eclampsia abarcan:

- Molestias o dolores musculares
- Crisis epiléptica (convulsiones)
- Agitación intensa
- Pérdida del conocimiento

Los síntomas de preeclampsia comprenden:

- Aumento de peso de más de 2 libras (1 kilo) por semana
- Dolores de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Dolor de estómago
- Hinchazón de las manos y la cara
- Problemas de visión



Cuándo contactar a un profesional médico

Consulte con el médico o acuda al servicio de urgencias si tiene cualquier síntoma de eclampsia o de preeclampsia. Algunos de los síntomas de emergencia son las crisis epilépticas (convulsiones) o la disminución del nivel de conciencia.

Usted necesita atención urgente

si tiene sangrado vaginal de color rojo brillante, cefalea intensa, dolor abdominal intenso en el cuadrante superior derecho, pérdida de la visión, náuseas o vómitos, o si siente poco o ningún movimiento del bebé.



Holy Name Medical Center





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

La eclampsia puede opacar el nacimiento del bebe

Cablevision - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY -- Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON -- Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19 Newark, South Orange

PATERSON -- Canal 75

TEANECK -- Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: www.cambionewspaper.com

Viernes 14 de Agosto- 9:00 PM

Domingo 16 de Agosto- 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 18 de Agosto- 9:30 PM

Miércoles 19 de Agosto - 9:30 PM





SCHOOL
rmercedes@atax.com



¡Conviértase en un profesional de impuestos hoy!

Obtenga la carrera que siempre soñó. Asegure su futuro ahora

Horario flexible - Matrícula asequible - Libro y suministros -
Práctica de exámenes RTRP del IRS - Curso de preparación de
impuestos en línea

¡Aprenda de los líderes de la industria
con más de 28 años de experiencia!

¡CLASES A PARTIR DE AHORA!
(Inscríbese ahora, asientos limitados por clase)

¡Llámenos e inscríbese ahora!

(551) 272-9300
(551) 272-9303



ATAX North Bergen
7304 Bergenline Ave.
North Bergen, NJ 07047



**Mayor Brian P. Stack
& Board of Commissioners**

cordially invite you to

**THE 18TH ANNUAL UNION CITY
THEATRE FESTIVAL
IN THE PARK 2020
THURSDAY EVENINGS AT 7:00 PM**



**WAR MEMORIAL PLAZA
46TH STREET & BROADWAY**

THURSDAY, JULY 9, 2020
The Emilio Valdes Trio, Jazz & Blues

THURSDAY, JULY 16, 2020
Ruby Jurado in concert

THURSDAY, JULY 23, 2020
*"Noche Colombiana",
hosted by Rafael Palacios*

THURSDAY, JULY 30, 2020
*"Recital Poetico",
hosted by Jorge Luis Seco*

THURSDAY, AUGUST 6, 2020
Randy Pradera sings Boleros

THURSDAY, AUGUST 13, 2020
Ruby Jurado sings "Recordando Argentina"

THURSDAY, AUGUST 20, 2020
Duo Bonafide in concert

THURSDAY, AUGUST 27, 2020
*"Noche Peruana", hosted by
Peruanos Unidos NJ en Union City*

THURSDAY, SEPTEMBER 3, 2020
"Entre Poetas", hosted by Jorge Luis Seco

THURSDAY, SEPTEMBER 10, 2020
The Emilio Valdes Trio, Cuban Music

**Chairs provided
Free Admission**

CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for a 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher. Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience. Holiday & Vacation paid between 7:00 AM – 5:00 PM.

201-790-6804
and ask for Edgar

OPORTUNIDAD DE EMPLEO EN EL BRONX

COMPAÑÍA EN EXPANSIÓN

SE ENCUENTRA EN BÚSQUEDA DE PERSONAL PARA TRABAJAR DE INMEDIATO, ES UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA CRECER PROFESIONALMENTE, VIAJAR Y ADEMÁS OBTENER EXCELENTES INGRESOS ECONÓMICOS.

PARA UNA ENTREVISTA COMUNICARSE AL
917-688-4309

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$

Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,

12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

LICENCIAS-LICENCIAS

WASHINGTON ENHANCED DRIVER LICENSE
LIC # RAMIRJM392JA EXP 04-01-2010
RAMIREZ, JENNIFER MARIE
123 MAIN STREET
ROYAL CITY WA 98439

APROVECHE LA OPORTUNIDAD PARA HACER EL TRÁMITE Y OBTENER LA LICENCIA DE MANEJO DEL ESTADO DE WASHINGTON, AHORA MAS FACIL DE ADQUIRIR, PARA MAS INFORMACION

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO
LLAME AL:

206-550-3382
206-294-1007

DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK

614-439-7370
929-354-5654

\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
•Cirugía Dental •Endoscopia
•Cirugía Ortopédica •Láser terapia
•Ultrasonido •Acupuntura
•Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

CHOFER
Chóferes con CDL clase A mínimo 5 años de experiencia en la ruta. Trabajo desde Queens New York a North y Sur Carolina Transportando basura. \$1400-\$1500 semanales. Llame a Henry al
347-421-7911

SE BUSCA CONDUCTORES CON CDL CLASE A
SE REQUIERE TARJETA TWIC -PORT /PIER EXPERIENCIA -DISPONIBLE CADA NOCHE -TRABAJO CONSISTENTE Y ESTABLE TODOS LOS TRABAJOS SON LOCALES
LLAMA A ALEX AL **917-806-5438**
O LLAMA AL **917-07-2757**

UNION CITY
Se renta habitación a dama sola o con niño, responsable, que trabaje, todo incluido derecho a cocina \$650/mes. Disponible
347-382-4447

JANITOR
To clean floors, production lines, sanitize & general cleaning. \$11/hour. Must be able to lift 50 lbs. & work 6 days a week. Call
973-467-5399

TÉCNICO
¡Urgente! Técnico de sistemas de calefacción y aire acondicionado central. tiene que tener experiencia y permiso de conducir.
973-392-2574

CARLOS MIGUEL
CONSULTAS ESPIRITUALES
SIENTESEY NO DIGA NADA
CONSULTAS GRATIS
TODO PROBLEMA TIENE SOLUCION
347-538-6093

NEWARK
Ridge Street Rento cuarto amoblado para hombre soltero sin vicios que no fume todo incluido \$140 semanal \$525 deposito
908-247-2294

Se Busca Camionero
Tiempo Para hacer entregas Aplicar
201-937-3242
PARRA DISTRIBUTORS
490 Hendricks causeway
Ridgefield NJ

Woodside Nail & Spa
Nail help wanted.
2 or more years working
Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English.
Contact: 347-446-5959

SOLICITO CHICAS
CON EXPERIENCIA PARA TRABAJAR EN UN BAR-RESTAURANTE EN EL AREA DE IRVINGTON PARA MAS INFORMACION
908-659-6472

Conductor
Para trabajar con licencia De conducir Flatbed
Minimo dos años de experiencia Trabajo local y regional Buen record
973 332 2218

MANAGER
With Exp. For busy Restaurant 2580 Springfield Ave. Stirling, NJ
908 220 6448

SE NECESITA SEÑORA
PARA HACER PUPUSAS RESTAURANTE EN EL AREA DE IRVINGTON PARA MAS INFORMACION
908-659-6472

NORTH BERGEN
Upper 6 roms, 3Brs Apto, lvr, dr, kit \$2,300 month plus util, Parking, backyard
201 736 8060

JERSEY CITY
Rento cuarto grande A persona que trabaje \$175 semanal + \$500 de deposito cerca de transporte. Disponible ya
732-772-5882

NECESITO MECANICO
Con experiencia Y sus herramientas Y que sepa de electricidad F/T. Interesados llamar:
201-966-4011

NORTH BERGEN
Totalmente renovado Hermoso Apto de 3 dormitorios, 2 baños, parqueo Para 1 carro \$2,400 mensual más utilidades Real State Fee
201 558 8800
Diego Bedon

Auto Body Necesita
Ayudante de pintor Con experiencia y licencia de conducir.
973-868-0757
Newark, NJ
José Antonio
www.colormycar.com

LOTO HEALTH SPA
MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368
917-365-4117

Reciba limpieza dental gratis
Llama y pregunta por esta promoción:
908-354-1500



ANA LATINA COLOMBIANA MUJER MADURA 40 AÑOS
Tel: 917 605 0337

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call
917-607-7950

Conductor
Para trabajar en carreteras Interestatales Buen salario Llamar al
347 553 7372
Vladimir

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR:
973-622-2321

SE NECESITAN TAPICEROS Y COSTURERAS DE TAPICERIA INTERESADOS LLAMAR
201-246-2199

Pizza Marker & Grill Person
Dependable full time Well pay, in Pennsylvania, 10 min. away from Trenton, NJ
215-962-0695

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES
Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp
201-850-9444



MASAJES RELAJANTES POR LINDAS CHICAS ASIATICAS Y LATINAS \$50. X HR LLAMA YA
201-920-3655

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ
711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños
201-988-5895 Rodolfo 201-9363768 Madeline 201-294-8812 Ignacio

Oportunidad de Empleo
Visiting Homemaker Service Of Hudson County, Inc.
Estamos aceptando solicitudes/ aplicaciones para CHHA- Homemaker y RN-Enfermera de 8am a 3pm (201) 656-6001 o en persona 1919 Kennedy Blvd. North Bergen, NJ 07047

FARVIEW
Apto 2 dorms, Sala Cocina baño, 2do piso, calefacción incluida \$1,800/mes, 1 mes dep Anderson Ave-Bergen Blvd.
201-316-7371



BRENDA COLOMBIANA SITIO CORONA QUEENS NY
Tel: 347 218 3743

SE NECESITAN CHOFERES
Que manejen tractor o Straight Truck Mínimo 2 años Experiencia
201 434 6338 Ext 227

Se necesitan CHOFERES
Con licencia clase A Mínimo 6 meses de experiencia Para manejar local y regional Entrenamos al candidato Ideal. Llamar
201-713-6611

NEWARK
Rento Apartamento 3 cuartos, 1 baño Y un cuarto (baseman) Wi-Fi Parqueadero disponible
646-339-6456 646-255-8485

Driver and Helpers Wanted
26fl automatic straight Truck and 6 speed clutch Great pay and tips Please contact Helen
201 222 1224 973 841 1677

Maestros de West New York se oponen a clases presenciales



Los sindicatos de docentes en West New York, Bayonne públicamente se oponen a la educación presencial este otoño

Los sindicatos de maestros en West New York y Bayonne no quieren niños o maestros en las aulas este otoño, lo que le da al condado al menos dos contingentes de educadores públicamente en contra del plan actual de reapertura de escuelas del estado.

Ambos sindicatos han publicado posiciones en las redes sociales enfatizando que proteger vidas humanas durante la pandemia mundial de coronavirus debería ser la máxima prioridad de sus escuelas en este momento. "¿Las vidas de quién se pueden salvar?" la Asociación de Educación de West New York escribió en una publicación de Facebook. "¿Serían sus madres, padres, hermanas o hermanos? ¿Qué hay de tus

hijos o hijas? ¿Qué tan valiosos somos nosotros, sus empleados y estudiantes? ¿Alguno de ustedes está dispuesto a firmar los certificados de defunción?"

La presidenta del sindicato, Anita Kober, dijo que habló en contra del plan de reapertura del distrito antes de que la Junta de Educación lo aprobara el miércoles. El plan rotará a los estudiantes en la escuela de una manera híbrida remota y en persona.

Kober dijo que espera que el estado apruebe los planes de Jersey City y Bayonne, que comenzarían el año escolar con aprendizaje completamente remoto. El gobernador Phil Murphy ha dicho que quiere al menos una reapertura parcial de las escuelas con aprendizaje en persona.

Un sindicato de maestros de Bayona alentó a sus miembros a llamar a los funcionarios estatales e instarlos a aprobar el plan.

"No deberíamos poner a nuestros estudiantes, nuestro personal o cualquier miembro de su familia en situaciones potencialmente mortales", escribió la Asociación de Educación de Bayona en una leyenda de Instagram la semana pasada.

El presidente de la Asociación de Educación de la ciudad de Jersey, Ron Greco, nunca ha expresado la posición de su sindicato sobre si las escuelas deberían comenzar de manera remota en septiembre. Pero varios miembros, incluido Greco, han participado en comités para ayudar a crear el plan del distrito para la reapertura.

Los sindicatos de maestros de otras áreas no respondieron a las solicitudes de comentarios.

Kober dijo que las discusiones entre los maestros han sido sobre la ansiedad que sienten hacia el inminente año escolar.

"No creo que sea seguro en este momento", dijo. "Creo que debería tomarse mes a mes, trimestre a trimestre, para esperar hasta que los números realmente bajen".



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones

9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

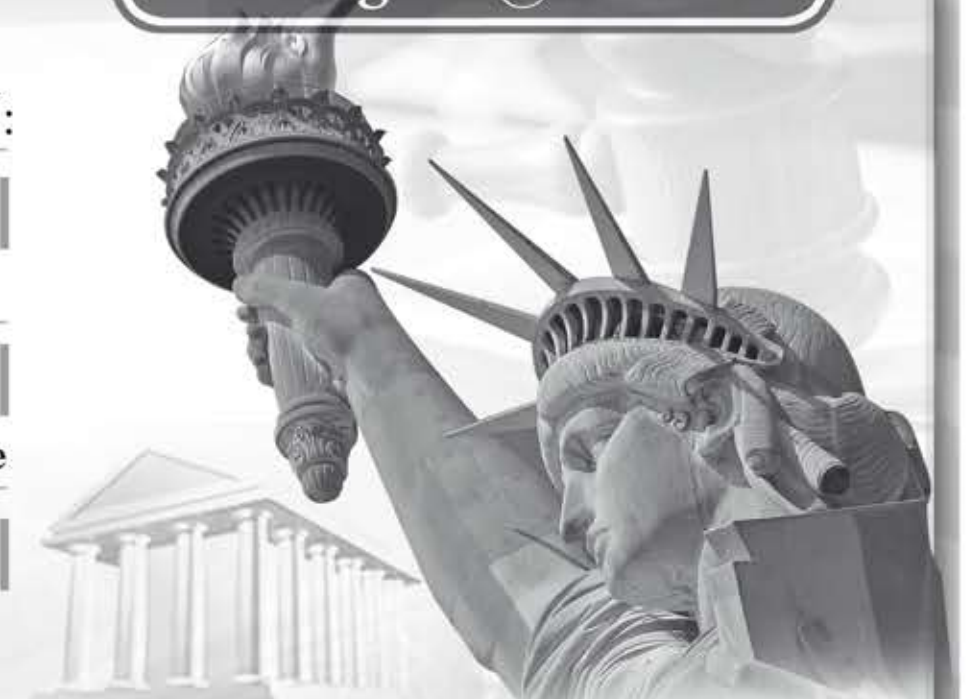
86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899



SU HOGAR CUENTA

...PARA LA EDUCACIÓN



...PARA EL CUIDADO DE LA SALUD



...¡Y TAMBIÉN PARA LOS EMPLEOS!

THE CENSUS IS THE **EASIEST** WAY TO INCREASE FUNDING FOR THINGS YOU AND YOUR HOUSEHOLD NEED! BY FILLING IT OUT, YOU DETERMINE WHERE **\$675 BILLION** IN FEDERAL DOLLARS ARE SPENT.

¡EL CENSO ES LA FORMA **MÁS FÁCIL** DE AUMENTAR LOS FONDOS PARA LAS COSAS QUE USTED Y SU HOGAR NECESITAN! AL COMPLETARLO, USTED DETERMINA DÓNDE SE GASTAN **\$675 MIL MILLONES** EN DÓLARES FEDERALES.

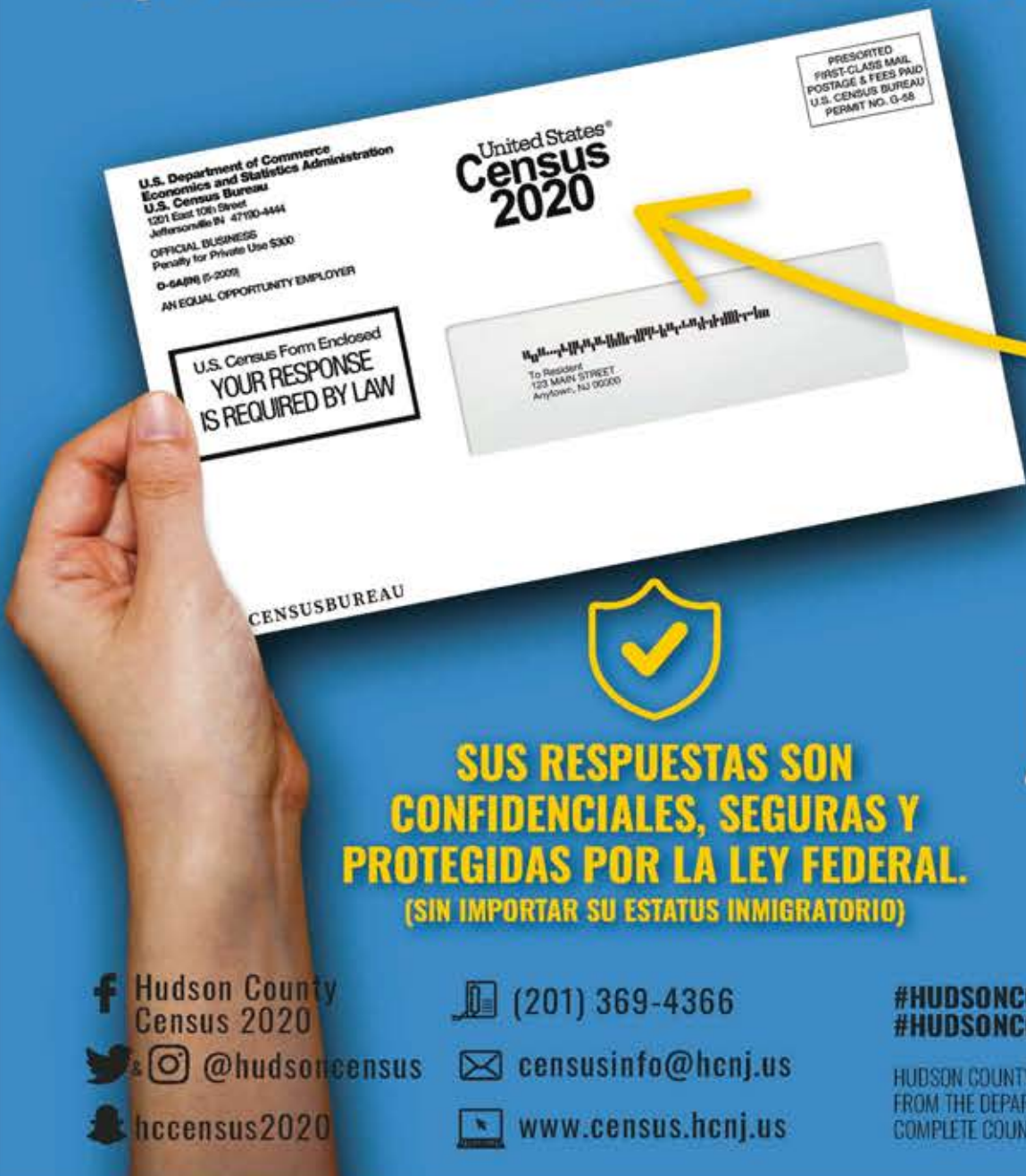
CUANDO LO RECIBA

¡COMPLÉTELO!

POR INTERNET

POR TELÉFONO

POR CORREO



SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIALES, SEGURAS Y PROTEGIDAS POR LA LEY FEDERAL.
(SIN IMPORTAR SU ESTATUS INMIGRATORIO)

Hudson County Census 2020

@hudsoncensus

hccensus2020

(201) 369-4366

censusinfo@hcnj.us

www.census.hcnj.us

#HUDSONCOUNTYCOUNTS
#HUDSONCOUNTYCUENTA

HUDSON COUNTY RECEIVED A GRANT FROM THE DEPARTMENT OF STATE COMPLETE COUNT COMMISSION



HUDSON COUNTY EXECUTIVE TOM DEGISE & THE BOARD OF CHOSEN FREEHOLDERS

Control de covid19 en la mira a Staten Island



Los datos de la ciudad mostraron que los funcionarios detuvieron solo 36 vehículos en los túneles que ingresan a Manhattan desde que se anunciaron los puntos de control la semana pasada, en comparación con las más de 1,350 paradas realizadas en

Staten Island. Los funcionarios de la ciudad de Nueva York se han centrado casi exclusivamente en Staten Island para los puntos de control de COVID-19 establecido por la ciudad, y las autoridades detuvieron más de 1,350 vehículos para

registrar a los viajeros que regresan de más de 30 estados que deben permanecer en cuarentena durante 14 días. Los datos de la ciudad revisados por Staten Island Advance también mostraron que los funcionarios detuvieron solo 36 vehículos

en los túneles que ingresan a Manhattan desde que el alcalde Bill de Blasio anunció los puntos de control la semana pasada. El alcalde dijo durante una nueva conferencia el jueves que la mayoría de los puntos de control han estado en Staten Island porque es por ahí por donde pasa la mayor parte del tráfico de fuera del estado hacia la ciudad. Los únicos puntos de control de la ciudad durante los primeros tres días del programa estaban en Staten Island, y los funcionarios dijeron que estaban probando el programa allí antes de expandirlo a otras ubicaciones. Los planes en ese momento incluían seis áreas de puntos de control: el puente George Washington, el puente Goethals, el puente Bayonne, el cruce OuterBridge, el túnel Lincoln y el túnel Holland. La Oficina del Sheriff de la ciudad de Nueva York, sin embargo, solo ha ido a los túneles de Lincoln y Holland en dos ocasiones, mientras mantiene puntos de control en Staten Island todos los días desde que abrieron por primera vez el 5 de agosto. De Blasio dijo que se planean nuevos puntos de control para el Bronx y otras ubicaciones en las próximas semanas. La senadora estatal Diane Savino, que representa a partes de Staten Island y Brooklyn, calificó la política de "ridícula". "Entiendo el pensamiento detrás de esto, es imposible de hacer cumplir y mi único pensamiento sobre por qué podrían apuntar (a Staten Island) es que tenemos una mejor pizza", dijo.

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: CAMBIO Doctor Pace

También veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm; viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm, y viernes a las 10:00 pm

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabia que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea

EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO

Habla Michelle Obama sobre la regla y menopausia



Primera Dama estadounidense nos conquista con cada nueva entrega. En su primer episodio trató el tema de la salud mental y confesó que no se encuentra al 100% a nivel psicológico (debido a problemas como la incertidumbre, la imposibilidad de salir de casa, el miedo y los conflictos raciales). Esta semana, Obama ha abordado un tema complejo que siempre es actualidad y ha contado con la visita de la ginecóloga y obstetra Sharon Malone para hablar sobre la mujer y el cuerpo. La relación de las mujeres con su cuerpo a nivel individual y colectivo es una temática que abre muchos debates en la actualidad y Michelle no ha querido perder la oportunidad de abordar este tema junto a una amiga y experta. Concretamente, Obama y Malone han hecho referencia a conceptos como la regla, la menopausia y los cambios hormonales. Además, la ex

Primera Dama se ha sincerado sin censura en sus declaraciones. Al hablar sobre la regla, ha descrito el dolor que puede acompañar a los cólicos menstruales y cómo la sociedad espera que

las mujeres sigan con normalidad con sus vidas pese a la angustia.

En este punto, ha hecho referencia a los hombres y ha puesto en duda que ellos fueran capaces de vivir sin límites con el dolor menstrual. "¿Cuántos hombres crees que podrían lidiar con los calambres más severos?", ha preguntado Michelle. Asimismo, ha expuesto que como mujer "tienes que hacer eso, tienes que levantarte y seguir adelante" y añade que "es como ir a trabajar, ir a la escuela, ir a jugar a la cancha de baloncesto. Todas las mujeres que practican un deporte lo hacen en todas esas circunstancias. Y no conozco a ningún hombre que pueda concebir lo que se siente".

Michelle Obama afirma estar deprimida por "el confinamiento, la administración Trump y el problema racial de Estados Unidos".

La menopausia y los síntomas de la misma sigue siendo un tema tabú en muchos medios públicos y Michelle Obama ha contado su propia experiencia. "Yo también soy una consumidora de hormonas... y también, ya sabes, estaba experimentando cambios hormonales debido a la infertilidad, tener que inyectarme y todo eso", ha afirmado. "Experimenté sudores nocturnos, incluso en mis 30, y cuando piensas en los otros síntomas que aparecen, no solo los bochornos, tuve algunos antes de comenzar a tomar hormonas".

Como anécdota, ha recordado que sufrió un sofoco severo mientras estaba en Marine 1 con el ex Presidente Barack Obama, justo antes del inicio de un gran evento: "Estaba vestida, necesitaba salir,

entrar a un evento y, literalmente, fue como si alguien pusiera un horno en mi interior y lo encendiera, y luego todo comenzó a derretirse. Y pensé, 'Bueno, esto es una locura, no puedo, no puedo, no puedo hacer esto'". Michelle ha explicado que compartir su experiencia con su marido hizo que Barack tuviera un mayor conocimiento de cómo es vivir durante la época de la menopausia y le ayudó a ser consciente de la situación que estaban atravesando varias mujeres que trabajan con él en la Casa Blanca.

Si, cada vez más mujeres estamos orgullosas de ser imperfectas

Por último, Michelle Obama ha defendido que cree que es esencial que todas las mujeres sean abiertas sobre los problemas de salud que experimentan con el fin de acabar con el estigma de tratar temáticas como las hormonas, la menstruación y la menopausia. "Cuando piensas en todo lo que el cuerpo de una mujer tiene que hacer a lo largo de su vida... los cambios, los altibajos y los cambios hormonales, se tiene que poder en eso", ha puntualizado. "Pero nos enseñaron a avergonzarnos de ello. Y ni siquiera buscar entenderlo o explorarlo para nuestra propia experiencia, y mucho menos para ayudar a la próxima generación". Obama es un icono femenino a nivel global y, con suerte, este tipo de mensajes ayudan a dar visibilidad a una problemática que sigue vigente en el año 2020.

El podcast de Michelle Obama, 'The Michelle Obama Podcast', se ha convertido en una parada prácticamente obligatoria en el catálogo de Spotify y la ex



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Vacuna contra la gripe evita ataques cardiacos



La tasa de vacunación contra la gripe estacional en los grupos de alto riesgo, tales como las personas mayores de 50 años y los residentes de los hogares para ancianos, es extremadamente baja, y quienes reciben la vacuna contra la gripe reducen de manera significativa los riesgos cardiovasculares de sufrir un ataque cardíaco, un AIT (ataque isquémico transitorio), un paro cardíaco o la muerte, según una investigación preliminar que se presentará entre el 27 y el 30 de julio del 2020 en las sesiones virtuales de la American Heart Association sobre ciencias cardiovasculares básicas del 2020. La reunión es un intercambio global inédito de los últimos progresos en el área de la ciencia cardiovascular básica y se incluyen investigaciones en los campos de los microARN, los genes del corazón y la terapia celular, además del desarrollo cardíaco.

El esfuerzo al que somete al organismo la infección por influenza puede aumentar el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un ataque cerebral, información que los investigadores destacan como conocida.

“Estos grupos deberían presentar las tasas de vacunación más altas debido a que son los que están en más riesgo. Sin embargo, nuestros hallazgos demuestran lo contrario: las vacunas no se utilizan lo suficiente”, indicó la Dra. Roshni A. Mandania, B.S., autora principal del estudio y Doctora candidata de la clase del 2021 de la Foster School of Medicine del Texas Tech University

Health Sciences Center en El Paso, Texas. “Como profesionales de la salud, debemos hacer todo lo posible por garantizar que las poblaciones más vulnerables estén protegidas contra la gripe y sus graves complicaciones”.

Mediante la información de la base de datos “2014 National Inpatient Sample” (Muestra nacional de hospitalizaciones del 2014), la más grande de los hospitales de EE. UU., los investigadores, orientados por el Dr. Debabrata Mukherjee, jefe de

los servicios cardiovasculares en el Texas Tech University Medical Center en El Paso, evaluaron la tasa de administración de vacunas contra la gripe en pacientes designados como pacientes de alto riesgo por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (para la gripe y sus complicaciones). En la base de datos, se incluyen las personas de más de 50 años, los pacientes con VIH o SIDA, aquellos que viven en hogares para ancianos y las personas que padecen obesidad. Los investigadores examinaron el efecto de la vacuna contra la gripe en los resultados cardiovasculares entre los pacientes que recibieron la vacuna durante la hospitalización y los que no la recibieron.

En más de 7 millones de pacientes de alto riesgo hospitalizados, los investigadores descubrieron lo siguiente:

- solo 168 325 pacientes recibieron la vacuna contra la gripe;
- los adultos mayores de 50 años recibieron una cantidad de vacunas considerablemente más baja, en comparación con la población general (un 1,8% frente a un 15,3%);
- sin embargo, los pacientes de 50 años o más que recibieron la vacuna presentaron mejores resultados en el año siguiente a la vacunación, con una disminución de un 28% del riesgo de ataque cardíaco, de un 73% del riesgo de muerte, de un 47% del riesgo de AIT y de un 85% del riesgo de paro cardíaco;
- la tasa de vacunación en los pacientes con VIH o SIDA fue de un 2,21%, en comparación con un 8,2% en personas que no padecen estas afecciones;
- la tasa de vacunación en los residentes de hogares de ancianos fue de un 1,8%, en comparación con un 9,5% en aquellos que viven de manera independiente;
- entre los pacientes con obesidad, un 2,4% recibió la vacuna, en comparación con un 9% en personas con un peso saludable;

· los resultados cardiovasculares fueron similares en los adultos de más de 50 años en todos los grupos de alto riesgo.

“Los resultados son impresionantes. Es difícil ignorar el efecto positivo que puede tener la vacuna contra la gripe sobre las complicaciones cardíacas graves”, indicó Mandania. “Algunas personas consideran que las vacunas contra la gripe no son necesarias o importantes, y muchas se enfrentan a obstáculos para acceder al cuidado de la salud, incluida la administración de la vacuna contra la gripe”.

En este estudio, los investigadores evaluaron la vacunación solamente en el hospital, por lo que es posible que algunas personas hayan recibido la vacuna contra la gripe en un entorno extrahospitalario. “No obstante, en nuestro estudio, se destaca el marcado poco uso de la vacuna contra la gripe en los grupos de alto riesgo y se resalta la importancia de la existencia de una iniciativa de política del cuidado de la salud para aumentar la cantidad de vacunas contra la gripe entre todos los pacientes, en especial en los grupos de alto riesgo”, indicó Mandania.

De acuerdo con el director médico para la prevención de la American Heart Association, el Dr. Eduardo Sánchez, M.P.H., F.A.A.F.P., este estudio ofrece una base adicional para un proyecto de la asociación.

“Nos asociamos con la American Lung Association y la American Diabetes Association con el objetivo de entregar un mensaje colectivo a los profesionales de la salud y al público general de que todos los adultos y todos los niños, en general, deben recibir la vacuna contra la influenza año tras año. En particular, en el caso de los pacientes que sufren de enfermedades como presión arterial alta, diabetes o enfisema, es fundamental que reciban la vacuna anual contra la gripe. Las complicaciones posiblemente graves de la gripe son mucho mayores para aquellos

que sufren de enfermedades crónicas”, indicó Sanchez.

Otros coautores son Arjab Ghosh, B.S.; Jennifer Ma, M.S.; Miguel Mena, B.S.; Christopher Doodoo, M.S.; Luis Alvarado, M.S.; y Alok Dwivedi, Ph.D. Los datos públicos del autor se encuentran en el resumen.

Recursos adicionales:

· Los recursos multimedia disponibles se recogen en la columna derecha del vínculo de la publicación: <https://newsroom.heart.org/news/la-vacuna-contra-la-gripe-podria-proteger-contra-las-complicaciones-graves-del-corazon-y-los-ataques-cerebrales?preview=00e5411cfc7388b8fd240c7a0a58fa69>

· View this release in English.

Las vacunas contra la gripe ayudan a prevenir las enfermedades y la muerte en pacientes con cardiopatías

Las vacunas de la gripe regulares pueden salvar la vida de los pacientes con insuficiencia cardíaca

Las principales organizaciones de la salud del país se unen para instar a los pacientes a recibir la vacuna contra la gripe con el fin de evitar riesgos graves para la salud

Esto es lo que los médicos saben acerca de las vacunas en este momento: aún las necesitas

· Siga las noticias de la AHA/ASA en Twitter @HeartNews #BCVS20

Las afirmaciones y conclusiones de los autores del estudio que se presentan en las reuniones científicas de la American Heart Association son exclusivas de dichos autores y no constituyen necesariamente la política ni la posición de la asociación. La asociación no ofrece garantía de ningún tipo de su exactitud o fiabilidad. La asociación recibe financiación de personas particulares principalmente; también realizan donaciones a fundaciones y empresas (incluidas empresas farmacéuticas y fabricantes de dispositivos entre otras) y financian eventos o programas específicos de la asociación. La asociación tiene políticas estrictas para evitar que estas relaciones influyan en el contenido científico. Los ingresos procedentes de empresas farmacéuticas y fabricantes de dispositivos: <https://www.heart.org/en/about-us/aha-financial-information>.

Acerca de la American Heart Association

La American Heart Association es una fuerza incansable para un mundo de vidas más largas y saludables. Nos dedicamos a asegurar una salud equitativa en todas las comunidades. A través de la colaboración con numerosas organizaciones, e impulsados por millones de voluntarios, financiamos la investigación innovadora, abogamos por la salud pública y compartimos recursos que salvan vidas. La organización con sede en Dallas ha sido una fuente líder de información de salud durante casi un siglo. Comuníquese con nosotros a través de heart.org, Facebook, Twitter o llamando al 1-800



INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA

- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales



**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com



CareCredit
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes Martes a Jueves Viernes Sabado Domingo
10 AM a 5 PM 10 AM a 6PM 10 AM a 7PM 11 AM a 5PM Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net