

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS- Año 15 - Edición 681

www.cambionewspaper.com

201-850-9444

Octubre 31 a Noviembre 7, 2020

Qué ofrecen Biden y Trump a los inmigrantes? Comparamos sus planes de reformas migratorias



Pag-3

Auto + Hogar = **Grandes Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy.

State Farm UN BUEN VECINO

Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyr@statefarm.com

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de tener ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

DIVORCIO POR SOLO \$99.00

Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169



Bookkeeping Classes

Clases de Bookkeeping

Learn from industry leaders with over 28 years of experience!

¡Aprenda de los líderes de la industria con más de 28 años de experiencia!

Learn to keep your business accounting

- ✓ Classes begin on November 14
- ✓ 4 intense Saturdays
- ✓ Limited availability
- ✓ Diplomas will be awarded
- ✓ Groups in Spanish
- ✓ Groups in English

Aprenda a llevar la contabilidad de su empresa

- ✓ Clases comienzan el 14 de Noviembre
- ✓ 4 Sábados intensos
- ✓ Cupo limitado
- ✓ Se entregara diplomas
- ✓ Grupos en español
- ✓ Grupos en ingles



INSCRIPCIONES ABIERTAS
(551) 272-9300



¿Qué ofrecen Biden y Trump a los inmigrantes? reformas migratorias

Ambos candidatos a la presidencia de Estados Unidos proponen una serie de medidas para mejorar el sistema. Mientras uno ofrece ciudadanía para los indocumentados, el otro promete seguir construyendo el muro en la frontera con México. Estos son todas sus propuestas que afectan a los inmigrantes.

El presidente Donald Trump (republicano) y el vicepresidente Joe Biden (demócrata) llegan al final de una de las campañas más duras y costosas de la historia por la conquista de la Casa Blanca con un discurso antagónico en el tema migratorio. El mandatario no se aleja del lenguaje utilizado hace cuatro años cuando acusó a los inmigrantes mexicanos de ser violadores, asesinos y traficantes de drogas, mientras que su rival promete enviar al Congreso, en los primeros 100 días de su mandato -si es electo-, un proyecto de ley de reforma migratoria que incluiría un camino para la legalización de la mayoría de los 11 millones de indocumentados que viven en el país. En los últimos cuatro años Trump, por medio de memorandos y órdenes ejecutivas, ha cambiado reglamentos que instruyen la interpretación de las leyes de inmigración dejando por fuera al Congreso. En este esfuerzo, entre otras medidas, desarmó la política de asilo, aumentó los requisitos para la inmigración legal y redujo los programas de visas de trabajo a extranjeros. A su vez, aumentó la capacidad de detención de indocumentados, modificó reglamentos y quitó poderes a los jueces de inmigración para acelerar juicios de deportación y delegó amplias responsabilidades en los agentes de inmigración de la frontera para negar beneficios legales disponibles. Por su parte, Biden ha criticado la totalidad de las medidas migratorias implementadas por el mandatario en el marco de la política de tolerancia cero. Y redactó un plan que, para ser implementado, necesitará el respaldo de ambas cámaras del Congreso cuyo control también están en juego en las elecciones de este martes 3 de noviembre.

Estas son las principales diferencias entre ambos planes de reforma migratoria.

Ley de inmigración

BIDEN

Biden: Modernizarla. Trabajar con ambas cámaras del Congreso.

TRUMP

Trump: Seguir modificando reglamentos para ajustar su interpretación a los objetivos de su política migratoria de 'tolerancia cero'.

Política fronteriza

BIDEN

Biden: Deshacer todo lo hecho por el gobierno de Trump desde enero de 2017 y fortalecer el marco legal aprobado por el Congreso.

TRUMP

Trump: Cumplir con las promesas de campaña: eliminar el cruce indocumentado, terminar la construcción del muro y poner fin a "lagunas legales", entre ellas el Acuerdo Judicial Flores de 1997, la ley TVPRA de 2008, cancelación total de la política del 'catch and release', y eliminar programas de fianza y alternativas de detención.

Asilo

BIDEN

Biden: Recuperar la política basada en la Ley de Refugiados aprobada por el Congreso en 1980. Trabajar junto con organizaciones de ayuda y defensa de los derechos de los inmigrantes. Aumentar la cuota anual de refugiados.

TRUMP

Trump: Reducir hasta eliminar la cuota de refugiados. Aumentar la firma de Acuerdos de 3er País Seguro para enviar a quienes piden asilo en Estados Unidos. Aumentar los requisitos y redefinir los motivos de asilo. Perfeccionar el Programa Protocolos de Inmigración (MPP) para seguir enviando a otros países a extranjeros mientras esperan la resolución de sus casos en la Corte de Inmigración estadounidense.

Crisis en la frontera

BIDEN

Biden: Abordar las causas profundas de la migración irregular. Ayudar a los gobiernos que generan migración. Invertir para que desaparezcan esas causas.

TRUMP

Trump: Cerrar la frontera a quienes huyen de sus países en busca de asilo. Establecer y mejorar Acuerdos de 3er País Seguro para enviar a solicitantes de asilo en la frontera con México. Trabajar con los gobiernos de México y

Centroamérica para controlar y reprimir la migración hacia Estados Unidos.

Reforma migratoria

BIDEN

Biden: Impulsar, en los primeros 100 días, un plan de reforma migratoria similar al aprobado por el Senado el 27 de junio de 2013 (Iniciativa S.744). Incluye una vía de legalización para millones de indocumentados que llevan tiempo en Estados Unidos, carecen de antecedentes criminales y pagan impuestos.

TRUMP

Trump: En julio prometió que enviaría al Congreso un plan de reforma migratoria basado en méritos, pero a la fecha no lo ha hecho. Su principal asesor político, Stephen Miller, dijo recientemente a la cadena NBC que el mandatario, en un segundo mandato, expandirá las prohibiciones para el ingreso de extranjeros, prohibirá las jurisdicciones santuario, reducirá las prohibiciones de visados de trabajo e impulsará el sistema de 'méritos' que promueve desde 2017. De implementarse, dejaría sin opciones de entrar, permanecer o reunificarse con sus familias a inmigrantes pobres.

DACA

BIDEN

Biden: Expandir inmediatamente el programa una vez tome posesión del cargo. Proteger a los soñadores beneficiarios del programa. Crear una hoja de ruta hacia la ciudadanía para los dreamers y sus padres. Garantizarles ayuda federal para estudiar.

TRUMP

Trump: El presidente canceló el programa el 5 de septiembre de 2017. Tras una larga batalla jurídica que finalizó en la Corte Suprema en junio, el programa sigue vivo, pero el Gobierno ha limitado la vigencia de los amparos de deportación y permisos de trabajo.

En un reciente discurso de campaña, Trump prometió darle a los dreamers una solución en un segundo mandato. Entre 2017 y 2018 utilizó a DACA como moneda de cambio para obtener sin éxito por parte del Congreso financiamiento para la construcción del muro

DAPA

BIDEN

Biden: Aprobar DAPA, programa que otorgaría protección temporal de deportación y un permiso de trabajo a padres indocumentados de ciudadanos estadounidenses y residentes legales permanentes. En 2014 se estimó que había 5 millones.

TRUMP

Trump: No los menciona. Las veces que ha mencionado o utilizado DACA para conseguir fondos en el Congreso, deja fuera a los padres indocumentados de ciudadanos y residentes. Para el gobierno la presencia indocumentada constituye una amenaza a la seguridad pública y nacional de Estados Unidos.

Deportaciones

BIDEN

Biden: Priorizar la deportación solo de aquellos con antecedentes criminales graves o serios (como en la época de Barack Obama, cuando era su vicepresidente). Proteger a las familias.

TRUMP

Trump: Cumplir con la ley y priorizar la deportación de acuerdo con lo estipulado en la orden ejecutiva sobre las jurisdicciones santuario del 25 de enero de 2017:

La lista incluye:

- Quienes hayan sido condenados por cualquier delito.
- Quienes hayan sido acusados de cualquier delito aun cuando dicho cargo no haya sido resuelto.
- Quienes hayan cometido actos que constituyan un delito penal imputable.
- Quienes hayan incurrido en fraude o tergiversación deliberada en relación con cualquier asunto oficial o solicitud ante un organismo gubernamental.
- Quienes hayan abusado de cualquier programa relacionado con la recepción de beneficios públicos.
- Quienes estén sujetos a una orden de deportación final, pero no hayan cumplido con la obligación de abandonar el país.

Quienes a juicio de un funcionario de inmigración supongan un riesgo para la seguridad pública o seguridad nacional.

Redadas

BIDEN

Biden: Eliminar las redadas masivas en lugares de

trabajo. Proteger y garantizar que no habrá operativos en escuelas, hospitales y lugares de culto.

TRUMP

Trump: Hacer cumplir la ley del Congreso. Priorizar la deportación de inmigrantes con antecedentes criminales. Cumplir la orden ejecutiva del 25 de enero de 2017.

Debido proceso

BIDEN

Biden: Resguardar el debido proceso migratorio, garantizar juicios justos.

TRUMP

Trump: Avanzar con la implementación de la política migratoria de 'tolerancia cero'. Quitar discreciones a los jueces de inmigración y delegar mayores responsabilidades en los agentes de inmigración para ejecutar la ley de inmigración, acelerar los procesos, descongestionar la Corte de Inmigración y aumentar las deportaciones.

Primeros 100 días

BIDEN

Biden: Promete que revertirá la totalidad de políticas migratorias de Trump, pondrá fin a las separaciones de familias en la frontera, restablecerá la política de asilo y refugio como estaba en 2016. Además, dice que protegerá a las víctimas de violencia doméstica y de pandillas, y también a migrantes de la comunidad LGBTQ para que puedan pedir asilo y los jueces de inmigración sean quienes determinen sus permanencias en Estados Unidos. También enviará al Congreso una iniciativa de reforma migratoria que incluirá una vía de legalización para indocumentados que llevan tiempo en el país y carecen de antecedentes criminales.

TRUMP

Trump: No ha mencionado plan para los primeros 100 días.

Programa MPP

BIDEN

Biden: Eliminarlo.

TRUMP

Trump: Fortalecerlo e incrementarlo con la firma de Acuerdos de 3er País Seguro con otras naciones del mundo.

Cuotas de jueces

BIDEN

Biden: Eliminarla.

TRUMP

Fortalecerla e incrementarla con la firma de Acuerdos de 3er País Seguro con otras naciones del mundo.

Cortes de inmigración

BIDEN

Biden: Más recursos, modernizar el sistema.

TRUMP

Trump: Quitar a los jueces el derecho de sindicalización y convertirlos en empleados del Departamento de Justicia.

Detención de inmigrantes

BIDEN

Biden: Poner fin a las detenciones prolongadas. Reinvertir en programa de gestión de casos y alternativas de detención.

TRUMP

Trump: Mantener y mejorar los cambios hechos en los últimos cuatro años. Prolongar la capacidad de detención de indocumentados y acelerar por procesos para poder deportarlos a la brevedad.

Carga pública

BIDEN

Biden: Eliminará la nueva regla de Trump implementada el 24 de febrero, que reduce la posibilidad para que los inmigrantes puedan inmigrar a Estados Unidos y/o lograr el ajuste de estatus o reunificación familiar.

TRUMP

Trump: Mantener la nueva regla.

Emergencia nacional en la frontera

BIDEN

Biden: Eliminarla.

TRUMP

Trump: Extenderla mientras dure la pandemia.

Fondos militares para el muro

BIDEN

Biden: Destinarlos a escuelas y la recuperación de Puerto Rico.

TRUMP

Trump: Seguir utilizándolos por tratarse de un asunto de seguridad nacional.

Seguridad fronteriza

BIDEN

Biden: Invertir y modernizar los puertos de entrada, mejorar las instalaciones.

TRUMP

Trump: Aumentar el gasto público e inversión de infraestructura y contratación de personal para eliminar el ingreso ilegal de personas, drogas y armas.

Veto migratorio

BIDEN

Biden: Eliminar las barreras que impiden el ingreso de ciudadanos de países de mayoría musulmana.

TRUMP

Trump: Su principal asesor político, Stephen Miller, dijo que será ampliado a otros países (nacionalidades).

TPS

BIDEN

Biden: Proteger a aquellos que llevan tiempo en el país y tienen familias establecidas. Promete un TPS para los venezolanos indocumentados en Estados Unidos.

TRUMP

Trump: No lo menciona.

ICE y CBP

BIDEN

Biden: Asegurar que el personal de ICE y CBP cumplan con los estándares profesionales y sean responsables por el trato inhumano.

TRUMP

Trump: Mantener los poderes extraordinarios que su gobierno les ha otorgado para la implementación de la ley de inmigración en la frontera. Pedirle al Congreso más fondos para nuevas contrataciones y equipamiento.

Soldados indocumentados

BIDEN

Biden: Protegerlos de la deportación. Darles un camino a la residencia y la ciudadanía.

TRUMP

Trump: No lo menciona.

Inmigración legal

BIDEN

Biden: Modernizar el sistema priorizando la unidad familiar. Revisar y aumentar las cuotas de visas de no inmigrante.

TRUMP

Trump: Imponer un sistema basado en méritos.

Congreso

BIDEN

Biden: Trabajar con ambas cámaras para aprobar una reforma migratoria. Proteger la reunificación familiar y a los trabajadores estadounidenses. Combatir el abuso de los trabajadores temporales y el tráfico de personas.

TRUMP

Trump: Si no cuenta con el respaldo de ambas cámaras, seguirá emitiendo órdenes ejecutivas y memorandos para desarrollar su política migratoria de 'tolerancia cero'.



Biden: "Necesitamos un presidente que escuche a expertos"

El candidato demócrata salió a respaldar al jefe de los epidemiólogos de la Casa Blanca, luego de que Donald Trump se refiera a la posibilidad de despedirlo después de las elecciones. El ex vicepresidente Joe Biden apuntó contra su rival en las elecciones, Donald Trump, por sus críticas al reconocido epidemiólogo Anthony Fauci, luego de que el mandatario comenté sobre un eventual despido del asesor. En un evento de campaña, los seguidores de Trump le exigieron que desplace al experto, señalado por sus recomendaciones por aumentar las restricciones para frenar los contagios de coronavirus. El líder republicano, que ha comentado sobre el respaldo mediático del asesor, respondió: "No se lo digan a nadie, pero déjenme esperar hasta un poquito después de las elecciones". En respuesta a esos comentarios, Biden se expresó en Twitter: "Necesitamos un presidente que realmente escuche a expertos como el doctor Fauci". En la víspera de la votación del martes, las expresiones de Trump podrían ser perjudiciales para los indecisos, ya que Fauci, con una extensa carrera investigando enfermedades infecciosas, tiene una imagen positiva por encima del 50% en la población y su rechazo está por debajo del 20%. "Nuestro presidente ha fallado en su tarea más básica para esta nación: protegernos. Eso es imperdonable", añadió Biden en su cuenta oficial. Días atrás, el presidente había dicho que "la gente está harta de Fauci y todos esos idiotas". Pero el enojo con el epidemiólogo se renovó en las últimas horas por una entrevista brindada al Washington Post, en el que reiteró sus

pronósticos sobre el aumento de contagios y muertes y se mostró de acuerdo con el enfoque propuesto por la campaña demócrata. Según Fauci, Estados Unidos "no podría estar peor posicionado" para frenar los contagios ante la llegada de los meses más fríos del otoño y el invierno, cuando más gente se congrega en espacios cerrados, y sostuvo que Estados Unidos tendría que dar un "cambio brusco" en sus precauciones de salud pública. El experto ha sido cada vez más explícito sobre que Trump ignoró sus consejos para contener el virus, señalando que no ha hablado con el mandatario en más de un mes. También ha alertado de que el país se dirige a un invierno difícil si no se hace más, y pronto, para frenar la expansión del COVID-19. El portavoz de la Casa Blanca Judd Deere respondió a las palabras del experto afirmando que Trump siempre ha puesto por delante el bienestar de la gente y dijo que Fauci había decidido "jugar a la política" justo antes de las elecciones del martes. Deere dijo que Fauci "tiene un



deber de expresar sus preocupaciones o presionar para un cambio de estrategia", pero que en lugar de eso había "decidido criticar al presidente en los medios y dar a conocer sus tendencias políticas". En los últimos días, Trump ha redoblado sus ataques a Biden por prometer que seguirá las recomendaciones de los científicos para afrontar la pandemia. Trump ha afirmado que su rival "cerraría" de nuevo el país. Utilizando una voz burlona, dijo en uno de sus eventos de campaña "quiero

hacer caso a la ciencia", con una connotación negativa. Biden añadió en Twitter: "Comencé esta campaña diciendo que estamos luchando por el alma de esta nación, y hoy estoy más convencido de eso. Pero no se equivoquen, es una batalla que podemos ganar y vamos a ganar".

JP Computer's

Julio Paternina

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ❶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ❷ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ❸ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ❹ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397

E-mail: jpccomputer1@hotmail.com



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY

La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Justicia social y racial para las escuelas intermedias en NJ

Proyecto de Conaway y Murphy para exigir instrucción sobre discriminación racial y justicia social en las escuelas intermedias de NJ es aprobado por la asamblea

Los estudiantes de secundaria en Nueva Jersey aprenderían sobre discriminación racial y justicia social como parte de sus lecciones de estudios sociales, bajo una legislación aprobada el jueves por la Asamblea en pleno con un voto de 56 a 7 y 9 abstenciones.

La medida (A-4545) patrocinada por los demócratas de la Asamblea Herb Conaway y Carol Murphy (ambos demócratas por Burlington) requeriría que el Comisionado de Educación de Nueva Jersey, en consulta con la Comisión Amistad, proporcione a los distritos escolares muestras de actividades y recursos apropiados para la edad y diseñado para mejorar la comprensión general de los estudiantes de los problemas relacionados con la discriminación racial y la justicia social.

Los patrocinadores emitieron la siguiente declaración conjunta:

"A menudo miramos a la próxima generación como un símbolo de esperanza para un futuro mejor. Para alcanzar ese mañana mejor, nos incumbe enseñar a nuestros hijos nuestros triunfos y fracasos, nuestro progreso y las injusticias persistentes.

"La historia negra es la historia estadounidense. Los estudiantes de secundaria generalmente aprenden sobre la esclavitud, la Guerra Civil y el movimiento de derechos civiles, pero podemos hacer más para enseñar a los niños sobre la discriminación racial y los

problemas de justicia social que están estrechamente entrelazados en el tejido de nuestro pasado y presente. Estas lecciones son demasiado importantes para no tener un lugar en nuestras aulas".

La Asamblea aprueba el proyecto de ley de Downey, Houghtaling y Speight para renunciar al requisito "en persona" de que los menores obtengan documentos de trabajo durante la pandemia de COVID-19.

(TRENTON) - Tomando medidas para facilitar que los menores obtengan documentos de trabajo de manera segura y busquen empleo durante la emergencia de salud pública COVID-19, la Asamblea en pleno votó el jueves por 72 votos a 0 para avanzar en la legislación para renunciar al requisito actual de que los menores deben comparecer en persona ante un funcionario emisor para que se apruebe su solicitud de papeles de trabajo.

Según la medida (A-4804), patrocinada por los demócratas de la Asamblea Joann Downey, Eric Houghtaling (ambos demócratas por Monmouth) y Shanique Speight (demócrata de Essex), apunta a que el requisito podría cumplirse utilizando tecnología audiovisual.

Esta legislación forma parte de una serie de proyectos de ley basados en recomendaciones del Consejo Asesor Económico de recuperación del coronavirus, establecido por el portavoz de la Asamblea, Craig Coughlin, cuya misión era brindar aportes e ideas a la Legislatura estatal sobre cómo ayudar a la economía de Nueva Jersey a recuperarse del COVID-19.



Los patrocinadores del proyecto de ley publicaron la siguiente declaración conjunta:

"Aunque a veces parezca que la pandemia ha puesto nuestras vidas en pausa, el mundo ha seguido cambiando y los jóvenes continúan alcanzando la mayoría de edad para trabajar. Algunos pueden querer conseguir un trabajo para aprender a ser responsables y tener un poco de dinero extra para gastar. Otros pueden necesitar ayudar a mantener a sus familias

en estos tiempos difíciles. Este proyecto de ley permitirá que los menores obtengan papeles de trabajo de forma remota, garantizando que el proceso sea seguro, sencillo y protegido".

Property Site Manager Brooklyn, Bronx NY

Established Property Management Firm has an immediate opening for an experienced Property Manager with a minimum of 3 years' experience in affordable housing.

Responsible for overseeing the day-to-day field operations of assigned locations.

Main Job Duties:

On Site Field Supervision of maintenance staff; manage their performance; verify & approve hours & contracts

Handle violations and corrections; keeping Management informed on their status.

Maintain supply orders, review tenant and building work tickets

Conduct inspections of the properties and perform periodic unit inspections.

Position Requirements:

Minimum of 3 + years' experience in the Affordable Housing Industry

Solid knowledge in all aspects of building maintenance

A thorough understanding of the NYC building code enforcement agencies, DOB, ECB, FDNY, DOH, etc.

General knowledge of all basic building systems: structure, roof, heat, hot water, etc.

If qualified please submit resume to:

E-MAIL: CDIGLIO@AMSRLT.COM

FAX: 516-466-0643

AUMENTE SU VIGOR SEXUAL CAPSULA NATURAL



Sin contraindicaciones.
Ni efectos secundarios.
A cualquier edad.
Soluciones efectivas.
Falta de erección.
Mala erección.
Ninguna erección.
Excelentes resultados.
Mayor duración
y excitación.

Mantenga una fuerte erección por mas tiempo y sin eyaculación precoz. Disfrute del placer sexual. Envío Gratis. Confidencial. Sirviendo al mercado hispano por mas de 15 años con clientes satisfechos

CONTACTENOS

(516)871-6508 y (786)582-8873

NO SE ARREPENTIRÁ !!

Legislativo busca ayudar mas a pequeños empresarios

El proyecto de ley de López, Danielsén y Freiman para ayudar a los propietarios de pequeñas empresas a recuperar las pérdidas de ingresos se aprueba en sesión de votación de la Asamblea

(TRENTON) - La legislación que ayuda a las empresas a seguir recuperándose del impacto de la pandemia, patrocinada por los demócratas de la Asamblea Yvonne López, Joseph Danielsén y Roy Freiman, fue aprobada por la Asamblea en pleno, por 49 a 21 votos, el jueves. El proyecto de ley (A-4589) aumentaría temporalmente el período en el que un titular de una licencia de consumo minorista de temporada de verano pueda vender bebidas alcohólicas. Se ampliaría hasta el 14 de enero de 2022.

Según la ley actual, el titular de una licencia de consumo estacional puede vender bebidas alcohólicas para su consumo en locales autorizados. Sin embargo, solo pueden vender bebidas durante la temporada de verano o invierno desde el 1 de mayo hasta el 14 de noviembre.

Los patrocinadores, los miembros de la Asamblea López (D-Middlesex), Danielsén (D-Middlesex, Somerset) y Freiman (D-Mercer, Middlesex, Hunterdon, Somerset) emitieron la siguiente declaración sobre el proyecto de ley:

"COVID-19 ha restringido que bares y restaurantes atiendan la cantidad de clientela a la que están acostumbrados en sus locales debido a protocolos de distanciamiento social. La extensión de las licencias de consumo minorista de temporada de verano para los propietarios de negocios puede permitirles recuperar los ingresos perdidos durante la pandemia. Las empresas, pequeñas y grandes, han experimentado una pérdida sustancial de ingresos debido a la pandemia. Debemos seguir haciendo todo lo posible para apoyar a la comunidad empresarial".

La asamblea aprueba la iniciativa del Comité de Asuntos del Consumidor de DeAngelo, Wimberly & Danielsén para proporcionar reembolsos de VoIP a los clientes

(TRENTON) - La Asamblea en pleno aprobó la legislación, patrocinada por los asambleístas Wayne DeAngelo, Benjie Wimberly y Joseph Danielsén, con el objetivo de proteger a los clientes de pagar por la interrupción del servicio VoIP. El proyecto de ley fue aprobado por la Asamblea el jueves por 70 votos a 1.

"Hemos trabajado incansablemente en la legislatura y el comité para hacer más por la clase trabajadora de Nueva Jersey y la carga de costosas facturas de servicios públicos para las familias", dijo DeAngelo (D-Mercer, Middlesex). "Al brindar coherencia a la ley, podemos, con suerte, brindar alivio a residentes importantes".

La medida (A-229) ordenaría a la Junta de Servicios Públicos que exija a las empresas de telecomunicaciones que ofrecen Voz sobre Protocolo de Internet (VoIP) y otros servicios telefónicos basados en Internet, de manera prorrateada, que ajusten la factura de un cliente o proporcionen un reembolso al cliente, que ha experimentado una interrupción del servicio durante un período de 24 horas.

"Ligeros cambios en la ley pueden marcar una diferencia considerable para las familias



trabajadoras y para pagar sus facturas de servicios públicos", dijo Benjie Wimberly (D-Bergen, Passaic). "Los presupuestos de los hogares no deben reducirse ni reducirse al pagar por servicios interrumpidos. Esta es una buena medida a favor del consumidor que devolverá dinero a los bolsillos de las familias de Nueva Jersey".

"Los clientes no deberían tener que pagar por un servicio que no recibieron", dijo Danielsén (D-Middlesex, Somerset). "Las facturas prorrateadas o un reembolso a los

consumidores por cualquier inconveniente incurrido es justo".

El proyecto de ley también ordena a las empresas que proporcionen el ajuste o el reembolso de la factura sin requerir que el cliente adopte ninguna medida.

FERIA DE TRABAJO

CADA MIERCOLES Y JUEVES

50 Utter Ave

Hawthorne NJ, 07506

EL PAGO POR HORA INICIAL ES DE:
MAS BENEFICIOS

EL HORARIO DE ENTREVISTAS ES DE:
9:00AM - 11:00AM

POSICIONES DISPONIBLES

*Empacadores de Bandeja * Operadores de Máquina*

Operadores de Montacargas Conductores CDL*

Para más información

Comunicarse al

201-701-5684 o 201-285-6408

Oportunidad de Empleo

Visiting Homemaker Service
Of Hudson County, Inc.

Estamos aceptando
solicitudes/ aplicaciones
para CHHA- Homemaker

y RN-Enfermera

de 8am a 3pm

(201) 656-6001

o en persona

1919 Kennedy Blvd.

North Bergen, NJ

07047



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto

Lesiones Personales

Negligencia Médica

Drogas Defectuosas

Dispositivos Médicos Defectuosos

Sustancias Químicas Tóxicas

Casos de Discriminación

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Comercio y educación avanzan en reapertura económica



Las tres preguntas fueron expresadas por el proyecto de ley de Pintor Marin, Sumter y DiMaso para simplificar y mejorar la Ley de impuestos comerciales corporativos es aprobado por la legislatura en pleno

La legislación va dirigida al gobernador (TRENTON) - Para aclarar aspectos de la Ley de Impuestos Comerciales Corporativos (CBT), las asambleístas Eliana Pintor Marin (D- Essex), Shavonda Sumter (D- Bergen, Passaic) y Serena DiMaso (R- Monmouth) patrocinan la legislación para facilitar mejor la administración y cumplimiento del CBT.

El jueves, la legislación fue aprobada por el pleno de la Asamblea por 72 a 0 votos y en el Senado por 34 a 0 votos.

El proyecto de ley (A-4809) mejoraría las reformas promulgadas en 2018 al CBT. Como

producto de las negociaciones entre la División de Impuestos y los contribuyentes de la industria, este proyecto de ley permitiría a la División de Impuestos ser más eficiente en la gestión del CBT, al mismo tiempo que simplificaría sus términos, fomentando un mayor cumplimiento por parte de empresas y organizaciones.

El proyecto de ley es uno de una serie de proyectos de ley basados en recomendaciones del Consejo Asesor Económico para la recuperación del coronavirus, establecido por el presidente de la Asamblea, Craig Coughlin, cuya misión es proporcionar comentarios e ideas a la Legislatura estatal sobre cómo avanzar en la recuperación del COVID-19.

Las asambleístas Pintor Marin, Sumter y DiMaso emitieron la siguiente declaración

conjunta después de la aprobación de la legislación:

"Desde que se promulgó la CBT en 2018, la Legislatura ha estado trabajando en estrecha colaboración con la División de Impuestos, así como con los propietarios y líderes de empresas, para evaluar su efectividad y determinar las áreas donde se podrían realizar mejoras.

"Este proyecto de ley hace una serie de cambios para simplificar y optimizar varios aspectos, lo que a su vez facilitará que las empresas comprendan y cumplan con la CBT. La claridad adicional también ayudará a la División a monitorear y hacer cumplir mejor las disposiciones de la ley.

"Este proyecto de ley es un excelente ejemplo de cómo la colaboración positiva nos ayuda a crecer y mejorar constantemente las acciones de política pública que promulgamos como Legislatura.

Esperamos su rápida implementación para que las empresas de todo el estado puedan comenzar a beneficiarse".

La Asamblea avanza en una legislación bipartidista para crear un programa de capacitación educativa y de defensores para residentes de centros de cuidados de salud a largo plazo

Medida patrocinada por los asambleístas demócratas McKnight, Kennedy & Mukherji, y la asambleísta republicana Gove

(TRENTON) - Para garantizar que los residentes de los centros de atención a largo plazo reciban la más alta calidad de atención, la Asamblea en pleno votó el jueves por 72 votos a 0 aprobando la legislación bipartidista (A-4484) para exigir al Ombudsman de atención a largo plazo del estado que desarrolle un Programa de

promoción y capacitación educativa de atención a largo plazo de 18 meses que se ofrecerá a los empleados o voluntarios del ombudsman, defensores de la atención a largo plazo, empleados y residentes de centros de atención a largo plazo y sus familias.

El programa proporcionaría capacitación sobre los derechos que poseen los residentes de centros de atención a largo plazo; fomentar la elección y la independencia entre los residentes; identificar y reportar abuso, negligencia o explotación de residentes; propiedad de un centro de atención a largo plazo; y pautas, leyes y regulaciones federales que pertenecen a los centros de atención a largo plazo, incluida la inspección de instalaciones, así como cualquier problema, tendencia y política que afecte los derechos de los residentes de los centros de atención a largo plazo.

Los patrocinadores del proyecto de ley, los demócratas de la Asamblea Ángela McKnight (D-Hudson), James Kennedy (D-Middlesex, Somerset, Union) y Raj Mukherji (D-Hudson) y la republicana de la Asamblea DiAnne Gove (D-Atlantic, Burlington, Ocean) publicaron el siguiente declaración conjunta:

"La implementación de un cambio significativo a menudo comienza con la educación y la conciencia. Para lograr las reformas tan necesarias en nuestras instalaciones de atención a largo plazo, debemos empoderar a las personas en la primera línea, desde los empleados hasta los defensores y las familias de los residentes. Con una capacitación integral, podrán identificar y responder más fácilmente a situaciones problemáticas y garantizar que los residentes de cuidados de centros a largo plazo, reciban la más alta calidad de atención. Debemos hacer todo lo posible para proteger y defender a nuestros más vulnerables".

ACE CITY PAINT

SERVICIOS

- Tarjeta de Crédito ACE
- Club de Ferretería Auxiliar
- Cortes de Madera a la orden
- Se hacen llaves
- Recomendación de contratistas
- Emparejado de Pinturas - Computarizado
- Entrega Gratis
- Servicios de ordenes especiales
- Reparaciones de Cristales
- Rentas Equipos Limpieza de Alfombras



130 Washington St. - Hoboken, NJ

Lunes a Viernes de 8:15am a 6:45pm - Sábados de 9am a 6pm

201-659-0061

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty
Pain Relief
Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist
MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Foot & Ankle Specialist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Gente sin seguro medico los mas lesionados por pandemia

Proyecto de ley de Armato, Lopez & Johnson para renunciar al impuesto de responsabilidad compartida para ciertos residentes sin seguro durante la pandemia pasa Asamblea completa

Legislación inspirada por el Consejo Asesor Económico de la Asamblea va a consideración del Senado

(TRENTON) - La pandemia de COVID-19 ha provocado una pérdida de empleo sin precedentes en todo el estado, lo que ha producido que más de 1,7 millones de residentes de Nueva Jersey hayan solicitado beneficios por desempleo desde marzo. En reconocimiento de las dificultades financieras que enfrentan muchos residentes, tres asambleístas demócratas patrocinan una legislación para renunciar al impuesto de responsabilidad compartida para ciertos residentes.

Por lo general, a los contribuyentes se les aplica el impuesto de responsabilidad compartida si no tienen cobertura médica o una exención aprobada, como parte de la implementación estatal de políticas de atención médica que refleja la Ley Original de Cuidado de Salud a Bajo Precio.

Según el proyecto de ley (A-4807), cualquier contribuyente que reciba beneficios por desempleo o experimente una pérdida sustancial de ingresos no tendría que pagar el impuesto durante la emergencia de salud pública COVID-19 durante cualquier mes en el que se apliquen esas calificaciones.

La medida se basó en las recomendaciones del Consejo Asesor Económico para la recuperación del coronavirus, establecido por el presidente de la Asamblea, Craig Coughlin, cuya misión era brindar ideas a

Legislatura estatal para ayudar con la recuperación del COVID-19 en Nueva Jersey.

Tras la aprobación de la legislación por el pleno de la Asamblea el jueves por 72 votos a 0, los patrocinadores de la Asamblea John Armato (D-Atlantic), Yvonne López (D-Middlesex) y Gordon Johnson (D-Bergen) emitieron la siguiente declaración conjunta:

"Con un promedio de 20.000 a 30.000 habitantes de Nueva Jersey que presentan una nueva solicitud de desempleo cada semana y miles más siguen recibiendo beneficios de desempleo como resultado del COVID-19, no podemos ignorar las dificultades económicas que esta pandemia ha impuesto a nuestros residentes.

"Perder el trabajo no solo significa perder un ingreso estable, sino que a menudo también significa perder el seguro médico. La actual crisis económica que limita las oportunidades laborales significa que muchas personas simplemente no pueden adquirir un seguro proporcionado por el empleador o pagar cualquier otro plan de seguro en este momento. Necesitamos reconocer ese enigma y no aplicar esta tarifa a los residentes elegibles durante la emergencia de salud pública en curso".

La Asamblea aprueba un proyecto de ley bipartidista para permitir que los programas de atención de cuidado de salud administrada de Medicaid evalúen la calidad de las instalaciones de atención a largo plazo

Medida patrocinada por los demócratas de la Asamblea Mejía, Pinkin y Pintor Marin, y la republicana de la Asamblea DeCroce

(TRENTON) - Con el objetivo de brindar

una mayor supervisión de los centros de atención a largo plazo, el jueves la Asamblea en pleno aprobó una legislación bipartidista para fortalecer el papel de Medicaid en el monitoreo de la calidad de la atención brindada en los centros de atención a largo plazo por 72 a 0 votos.

El proyecto de ley (A-4480) requeriría que el Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey (DHS) revise los requisitos existentes para las organizaciones de atención administrada (MCO) de Medicaid que contratan a proveedores para servicios en hogares de ancianos. Con base en la revisión, el DHS determinaría si solicitar enmiendas o exenciones al plan estatal, para permitir que las organizaciones de atención administrada suspendan o rescindan un contrato con un asilo de ancianos que tiene un historial de múltiples violaciones de licencia, o al menos una violación que resultó en graves consecuencias para la salud de los residentes o el personal de las instalaciones.

Además, el DHS evaluaría si los planes de atención administrada pueden ayudar al Departamento de Salud de Nueva Jersey (DOH) a monitorear el cumplimiento y la calidad de la atención en los hogares de ancianos.

Los patrocinadores de la medida, los demócratas de la Asamblea Pedro Mejía (D-Bergen, Hudson), Nancy Pinkin (D-Middlesex) y Eliana Pintor Marin (D-Essex) y la republicana BettyLou DeCroce (R-Essex, Morris, Passaic) publicaron la siguiente declaración conjunta:

"Según los estándares actuales, las organizaciones de atención administrada de Medicaid deben contratar a 'cualquier

proveedor dispuesto' para los servicios de atención a largo plazo, es decir, cualquier centro que esté al día con los reguladores estatales y federales que haya acordado aceptar las tarifas de pago de Medicaid. Si bien tiene la intención de prevenir la discriminación contra los proveedores, este sistema también puede bloquear a las MCO en contratos con instalaciones que brindan atención deficiente.

"A medida que continuamos trabajando para reformar la atención a largo plazo en Nueva Jersey, debemos considerar la opción de permitir que las MCO de Medicaid definan sus propios estándares para los proveedores y rescindan los contratos con instalaciones con un historial de deficiencias. Las MCO de Medicaid pueden proporcionar otro nivel de supervisión a los centros de atención a largo plazo, lo que ayudará a garantizar que los residentes reciban la mejor calidad de atención".



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 ABOGADOS

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

LINEA
GRATIS

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Equipos e Internet son armas para combatir el Covid 19

Proyecto de ley bipartidista para dedicar PPE (en español Equipos de Protección Personal) a centros de atención a largo plazo durante emergencias de salud pública se aprueba en votación del pleno de la asamblea

Medida patrocinada por los demócratas de la Asamblea Vainieri Huttle, Greenwald y Wimberly, y el legislador republicano de la Asamblea Gove

(TRENTON) - Para garantizar que las instalaciones de atención a largo plazo tengan equipo de protección personal (EPP) adecuado para responder al COVID-19, se aprobó un proyecto de ley para dedicar un porcentaje de las reservas de Nueva Jersey a centros de atención a largo plazo durante emergencias de salud pública, el jueves por 72 votos a 0.

La medida (A-4485), patrocinada por los demócratas de la Asamblea Valerie Vainieri Huttle (D-Bergen), el líder de la mayoría Lou Greenwald (D-Camden, Burlington) y Benjie Wimberly (D-Bergen, Passaic) y la republicana de la Asamblea Diane Gove (R-Atlantic, Burlington, Ocean) requeriría que el Comisionado de Salud de Nueva Jersey, en consulta con el Director de la Oficina Estatal de Manejo de Emergencias de Nueva Jersey, establezca una fórmula u otra metodología para determinar el porcentaje de asignación de los EPP, basado en la naturaleza de la emergencia, número total de pacientes, demanda estatal de EPP y tasa promedio de quema de EPP, teniendo en cuenta las tasas de consumo nominal, así como los aumentos repentinos en las tasas de consumo. El EPP también estaría disponible para los proveedores de cuidados paliativos, empresas de servicios de atención médica, agencias de atención médica domiciliaria, algunos proveedores comunitarios y el Programa de Atención Integral Para Personas Mayores (PACE).

Los patrocinadores del proyecto de ley publicaron la siguiente declaración conjunta: "Los trabajadores de la salud usan EPP todos los días para proteger la salud de los pacientes y de

ellos mismos. El EPP se ha vuelto aún más esencial en una realidad de COVID-19.

"Al comienzo de la pandemia, había escasez de EPP en todo el país, incluso en Nueva Jersey. La respuesta de nuestro estado puso gran énfasis en el apoyo a los hospitales, y se les dio prioridad para la distribución de EPP. Desafortunadamente, los centros de atención a largo plazo no recibieron la cantidad de suministros que necesitaban.

"Con la temporada de otoño de la gripe sobre nosotros, es fundamental que nos aseguremos de que se distribuya el equipo adecuado a los centros de atención a largo plazo. El EPP es una de nuestras mejores defensas en la lucha contra el COVID-19, y será fundamental para mantener seguros al personal sanitario y a los residentes en caso de que nos enfrentemos a otra ola del virus".

Este proyecto de ley de Zwicker, Conaway y Benson establecerá la apertura de una oficina para ayudar a expandir el servicio de Internet en todo Nueva Jersey, para encarar los avances que se realizan para eliminar el acceso desigual

La legislación inspirada por el Consejo Asesor

Económico se dirige al Senado

(TRENTON) - Como parte de los esfuerzos continuos para expandir el servicio de Internet de banda ancha en todo el estado, los demócratas de la Asamblea Andrew Zwicker, Herb Conaway y Daniel Benson patrocinan un proyecto de ley para establecer una oficina dentro de la Junta de Servicios Públicos (BPU) para ayudar a proporcionar y expandir servicio para personas con acceso limitado.

La medida se basó en recomendaciones del Consejo Asesor Económico para la recuperación del coronavirus, establecido por el portavoz de la Asamblea, Craig Coughlin. El consejo se formó con el propósito de brindarle a la Legislatura estatal ideas para ayudar a Nueva Jersey a recuperarse del COVID-19.

Según el proyecto de ley (A-4808), se establecería una "Oficina de asistencia de banda ancha" en la BPU para manejar una serie de responsabilidades. Junto con varias otras oficinas estatales, esta oficina sería responsable de mapear la conectividad a Internet en Nueva Jersey y coordinar la asistencia financiera y técnica para las comunidades que carecen del

servicio.

La Oficina de Asistencia de Banda Ancha también sería responsable de alentar la participación de entidades públicas y / o privadas en la provisión de servicios de Internet a esas comunidades. La oficina no solo aprobaría los proyectos de banda ancha propuestos por entidades calificadas, sino que también supervisaría, coordinaría y brindaría asistencia a cualquier proyecto que autorizara.

Luego, el BPU tendría que preparar un informe cada año para el gobernador y la legislatura explicando los diversos proyectos en curso y cómo están ayudando a los municipios locales.

Tras la aprobación de la legislación por el pleno de la Asamblea por un voto de 70 a 0 y 1 abstención, los asambleístas Zwicker (D-Hunterdon, Mercer, Middlesex, Somerset), Conaway (D-Burlington) y Benson (D-Mercer, Middlesex) emitieron la siguiente declaración:

"En estos tiempos, es simplemente inaceptable que casi un tercio de los estadounidenses no tengan acceso al servicio de Internet de banda ancha en sus hogares. Dependemos de Internet para muchos aspectos de nuestra vida cotidiana, especialmente en medio de una crisis como la pandemia de COVID-19 que enfrentamos ahora.

"Los residentes de Nueva Jersey en comunidades desatendidas, que tienden a ser áreas urbanas y rurales de bajos ingresos, merecen un esfuerzo concertado para llevar el servicio de Internet a sus áreas. Debemos hacer que nuestro objetivo sea abordar las desigualdades que enfrentan los residentes como resultado del acceso limitado a este servicio crítico.

"Una oficina central responsable de recopilar información sobre brechas en el servicio, fomentar proyectos de banda ancha en esas áreas y coordinar la ejecución de esos proyectos ayudaría a hacer realidad ese objetivo".



A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200

4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA **AGUA ALKALINA**

\$3.00 **\$5.00**

Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

La batalla cerebral que desata la migraña

La migraña, también llamada hemicránea (del griego ἡμικράνιον hēmikránion 'un lado de la cabeza') o jáqueca (del árabe 'mediá cabeza') es una enfermedad que tiene como síntoma principal el dolor de cabeza, usualmente muy intenso y capaz de incapacitar a quien lo sufre. Es una afección muy frecuente, de base genética, que afecta a entre el 12% y el 16% de la población general, siendo la incidencia más alta en las mujeres.

Se debe distinguir la auténtica migraña de otros tipos de cefaleas o dolores de cabeza, tales como la cefalea tensional, que es mucho más usual, la cefalea en racimos y las cefaleas secundarias que pueden estar originadas por multitud de causas, como gripé, meningitis, traumatismos craneoencefálicos y tumores cerebrales.

El 80% de los pacientes migrañosos presentan su primer ataque antes de los 30 años. La enfermedad cursa con episodios de dolor agudo intercalados entre largos períodos libres de síntomas. La frecuencia de las crisis es muy variable, lo más usual es entre uno y cuatro episodios al mes que duran entre 4 y 72 horas, si no se realiza ningún tratamiento. El dolor puede estar precedido de manifestaciones neurológicas variables que se llaman aura y consisten en trastornos visuales o sensoriales de hormigueo en labios, lengua y la mitad de la cara. El dolor suele ser de gran intensidad, afecta a la mitad derecha o izquierda de la cabeza, más raramente a ambos lados simultáneamente, se acompaña por sensibilidad a la luz (fotofobia), náuseas, vómitos y empeora claramente con la actividad física. Por ello los pacientes suelen retirarse a una habitación oscura y permanecer inactivos hasta que desaparecen los síntomas.



Para tener en cuenta

Aunque la migraña puede iniciarse a cualquier edad, generalmente empieza en personas entre 10 y 30 años de edad. A veces desaparece después de los 50 y es más frecuente en mujeres que en varones. Si se tiene en cuenta que más del 50 por ciento de las personas con migraña tienen familiares que también la padecen, es de suponer que la tendencia puede estar transmitida genéticamente. En general, el dolor de la migraña es más grave que las cefaleas tensionales.

Cefaleas

Sinusitis:	Cefalea en racimos:	Por tensión:	Migraña:
se presenta dolor detrás del hueso de la ceja y/ o los pómulos	el dolor se concentra en y alrededor de un ojo	el dolor es como una banda que aprieta la cabeza	dolor, náuseas y cambios visuales son típicos de la migraña clásica
			

Causas

Las causas exactas de las migrañas se desconocen, aunque se han estudiado varias teorías. Actualmente se cree que la migraña es un trastorno constitucional con base genética. Las causas desencadenantes son difíciles de identificar y diferentes en cada persona, pero las más frecuentes son:

- **Herencia:** Aunque la forma de herencia no está totalmente establecida, en algunas formas especiales de migraña ya se ha identificado el gen que la transmite situado en el cromosoma 9.
- **Edad:** En la infancia la migraña se presenta por igual en niños y niñas. A partir de la pubertad y debido a los cambios hormonales, se dispara la incidencia de migraña en las mujeres.
- **Estrés y ansiedad:** Es necesario aprender a relajarse, buscar alguna distracción en momentos estresantes.
- **Hormonas:** Lo más frecuente es padecer una o dos crisis al mes, fundamentalmente en la época de

primavera y otoño, y éstas pueden llegar a durar de 4 a 72 horas. Además del intenso dolor de cabeza estas dolencias van acompañadas de otros síntomas como náuseas, fotofobia o vómitos. En menor medida pueden provocar irritabilidad, anorexia, vértigos y mareos. La migraña suele empeorar con la ovulación y la menstruación, así como con la toma de anticonceptivos orales. El embarazo, sin embargo, suele mejorar transitoriamente la migraña y muchas mujeres mejoran extraordinariamente cuando desaparece la menstruación (menopausia).

■ Ingestión de alcohol y dieta:

Algunos alimentos y bebidas pueden desencadenar ataques de migraña. Por ejemplo, el alcohol, especialmente el vino tinto o burdeos; las comidas con glutamato monosódico MSG; productos que contienen tiramina; o las carnes en conserva con nitratos.

■ **Falta o exceso de sueño:** También puede ser un desencadenante de la migraña.

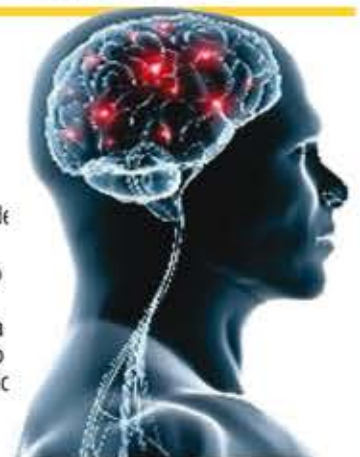
■ **Factores medioambientales:** El tiempo o los cambios de temperatura, las luces deslumbrantes o las fluorescentes, las pantallas de ordenador, los fuertes olores y las elevadas altitudes.

Buscando una cura

Como principio general, al igual que en cualquier otro tratamiento de cualquier otra enfermedad, hay que elegir el fármaco más adecuado para el tipo de migraña que padece el paciente en función de las características del paciente y teniendo en cuenta las posibles contraindicaciones. Podemos dividir el tratamiento de la crisis de migraña, dependiendo de la intensidad de la misma, en tratamiento analgésico y tratamiento de los síntomas acompañantes.

Es importante comentar que el mal uso o abuso de medicación analgésica, en especial aspirina, paracetamol, metamizol magnésico, codeína, meperidina o la combinación de ellos, desencadena con frecuencia la cronificación de la cefalea en forma de migraña transformada con abuso de analgésicos.

Las bases fundamentales del tratamiento no farmacológico son evitar o eliminar los factores desencadenantes, individuales para cada paciente, de la crisis de migraña, como los alimentos o el estrés, la higiene del sueño y una dieta equilibrada, que son otros aspectos comunes fundamentales.



Holy Name Medical Center



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de Union City

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY



LAS ESCUELAS DE UNION CITY IMPLEMENTAN UN PLAN DE DESINFECCIÓN PARA TODAS LOS EDIFICIOS ESCOLARES

Mientras nuestras escuelas continúan cerradas debido a la pandemia de COVID-19, queremos asegurarles que estamos tomando todas las medidas posibles para desinfectar nuestras escuelas para que estén seguras cuando los estudiantes y maestros regresen.

Hemos desarrollado e implementado un plan completo de desinfección de seguridad que cubre cada parte de cada edificio escolar. Esto es lo que hemos hecho y seguimos haciendo para proteger a todos:

- Instalar quioscos de prueba de temperatura en cada edificio para garantizar que todas las personas sean evaluadas antes de entrar
- Proporcionar mascarillas faciales y desinfectantes para manos en cada entrada del edificio.
- Instalar paredes de plexiglas en cada oficina y en cada escritorio de seguridad
- Suministrar protectores faciales para todos los maestros y estudiantes del distrito.
- Proporcionar a cada salón de clases y maestros toallitas desinfectantes para las manos y aerosoles y líquidos desinfectantes.
- Adquirir máquinas de desinfección de vanguardia que matan el 99.9% de todos los virus, que se utilizan a diario para desinfectar cada parte de cada edificio.
- Extender el horario de nuestro personal de mantenimiento para que podamos desinfectar y limpiar nuestras escuelas todos los días de 6 a.m. a 9 p.m.
- Obligar a todos los empleados que completen un cuestionario de salud cada semana antes de comenzar a trabajar
- Rediseñar las aulas para que cada escritorio esté a seis pies de distancia

También estamos monitoreando continuamente todos los sistemas de HVAC (calefacción, ventilación y aire acondicionado) para verificar que estén funcionando correctamente para reducir la posibilidad de propagación de patógenos en el aire. Para garantizar aún más el cumplimiento, la Junta de Educación está trasladando sus reuniones mensuales entre diferentes escuelas para que los miembros de la junta puedan inspeccionar nuestras operaciones.

Como usted, todos queremos que nuestras escuelas vuelvan a abrir lo antes posible. Hasta entonces, puede estar seguro de que estamos utilizando todas las medidas de seguridad disponibles para proteger la salud de nuestros estudiantes, el personal y la comunidad.

Síguenos en:

f Facebook: Union City Schools **🐦 Twitter:** @schools_uc **📷 Instagram:** Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Jeanette Peña, <i>Presidente</i>	Kennedy Ng, <i>Miembro</i>	Asistente	Administrador de Negocios/ Secretario Interino	Director de Facilidades
Carlos Vallejo, <i>Vice-Presidente</i>	Vivian Tavera, <i>Miembro</i>	Superintendente de las Escuelas	Anthony Dragona	Justin Mercado
Joseph Isola, <i>Miembro</i>	Alejandro Velazquez, <i>Miembro</i>	John Bennetti	Diane Capizzi	
Ydalia Genao, <i>Miembro</i>	Silvia Abbato	Geraldine Perez		



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

**SEÑORES TODOS A
VOTAR EN
PERSONA**

**PARA TENER UN
PAÍS LIBRE**



CDL Class A Driver

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for a 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher. Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience. Holiday & Vacation paid between 7:00 AM – 5:00 PM.

201-790-6804
and ask for Edgar

Passaic Park, NJ

Restaurant in Paramus-need F/T or P/T busboy, dishwasher, kitchen cook. Call Kevin 201-741-7622.

LIMPIEZA DE CASAS HOUSE CLEANER

No Nite No Weekends No Holidays Start 8:00 AM \$200 - \$450 Per Week Car Needed Pay Millage & Benefits 973-515-3191 Merry Maids Hackensack, NJ Necesita carro y licencia

"\$1600 ++/HR"

Driving Amazon Van Delivering Packages For America Delivers Health Benefits /Vacations Full & Part Time Drivers No experience No CDL required 201-888-1700

We are looking for motivated and responsible drivers to join our dinamic fleet Position Compensation Requirments

201-870-6122
862-591-6645

PSYCHIC READER & ADVISOR

BY PATRICK Specializing in reuniting loved ones No matter what trouble you may be Spell breaker. One free question by phone: 954-394-1061

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco, 12" 45's 78's
Call Altulga 201 281 5604

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.

LLAME AL: **TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**

206-294-1007
206-550-3382



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654



\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

OPERADORES

FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS 527 E. 18TH ST PATERSON, NJ 07514

CHOFER/RUTERO

DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA: CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS NO NECESITA HABLAR INGLES INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514

COSTUMER SERVICE

Distribuidora de Alimentos solicita Vendedor o vendedora con Experiencia Para posición de costumers, Responsabilidad por servicio al Cliente, cobros inspección de ruta, Verificación de visitas, Apertura de nuevas cuentas Necesita tener auto en buenas condiciones Para visitar clientes Interesados aplicar en Rico Foods Inc. 527 E 18 th st Paterson, NJ 07514

NEED EMPLOYEE

Man w/ experience in construction. Cement and pavers, the company is in Hillside NJ. Salary according to exp. You must be legal and have social security and have a driving license.

973-282-0282

Please call from Monday to Friday, from 8am to 4pm.

Se Solicita Mecánico

Para camiones Chofer con licencia de Auto para buscar piezas Chofer con licencia Clase A Para tractor -Trailer Trabajo local (Flatbed)

201-726-2880

Woodside Nail & Spa
Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English. Contact: **347-446-5959**

SE RENTA APARTAMENTO
2 cuartos con calefaccion \$775, se requiere verificacion de credito y antecedentes. Bodega en Renta \$2000 Lllamar **201-702-9882**

Cabinet Shoping Linden, NJ is looking for a Driver with "Clean" Driver License, Class E Ability to drive 16' Box Truck carry heavy cabinets **908-523-9700**


PART TIME
Black Seal Boiler Operator Morning Warm Up Ridgefield, NJ **973 704-8288**

CDL Class A, B Driver Helper Warehouse NIGHT TIME MONDAY TO FRIDAY UCL INC. 50 KERO ROAD CARLSTADT, NJ 07072 **201-792-9900**

Necesito Persona
que tenga experiencia en dar brillo y terminacion de autos **973-824-0061**
o dirjase a: Top Car Autobody 170 Clinton Ave, Newark, NJ

NEWARK, NJ BASED INTERMODAL TRUCKING CO IS LOOKING FOR

EXPERIENCE TRACTOR-TRAILER DRIVERS WITH CDL CLASS A LICENSE WITH 3 YEARS PIER EXPERIENCE AND TWIC CART FOR CONTAINER WORK, LOCAL & TRI STATE AREA DELIVERIES, YEAR ROUND WORK, GOOD PAY, COMPREHENSIVE BENEFITS PACKAGE INCLUDING MEDICAL, DENTAL AND VISION INSURANCE, AND 401K RETIREMENT PLAN



PLEASE CALL (973)690-5363 OR APPLY WITHIN

Auto Body Necesita
Ayudante de pintor Con experiencia y licencia de conducir. **973-868-0757**
Newark, NJ José Antonio www.colormycar.com

LOTO HEALTH SPA
MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368 **917-365-4117**

Reciba limpieza dental gratis
Llama y pregunta por esta promoción: **908-354-1500**

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call **917-607-7950**

SE NECESITA
Driver y Dispatcher bilingues Para compañía de taxis en Elizabeth, NJ Con o sin experiencia Turno de noche y de dia Full Time o Part Time Interesados llamar a: Latino Taxis- Preguntar Por Margarita o Beatriz **980-436-9000**

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR: **973-622-2321**

Pizza Marker & Grill Person
Dependable full time Well pay, in Pennsylvania, 10 min. away from Trenton, NJ **215-962-0695**

Passaic Park, NJ
Beautiful one bedroom apartment for rent in Passaic Park, NJ, in a garden apartment building. Living room, bedroom, Kitchen and bath. 2nd floor. Near school and small shopping area. Price: 1,350.00 per month, Month and a half security. Heat and Hot water is included in the rent. Immediate occupancy. **201- 669-7441**

NORTH BERGEN
86st a una calle de JFK Blvd Se renta un dormitorio amueblado para una persona sola, cocina y baño compartido, Disponible ahora. Llamar a Claudia **201-737-8748**

JARDINERO
con experiencia, Lic. de conducir de NJ \$16 a \$20/hr trabajo casi todo el año, para trabajar en compañía comercial de jardinería, establecida en Moonachie, texto **973-632-1472**
o e-mail njlancarenservices@yahoo.com

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ
711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños **201-988-5895**
Rodolfo **201-9363768**
Madeline **201-294-8812**
Ignacio



WE HAVE ASIAN GIRL AND SPANISH GIRL MY NAME IS CAROLINE 3285 Kennedy Blvd, Jersey City
201-920-3655

Driver and Helpers Wanted. 26 Ft. automatic Straight Truck and 6 Speed Clutch Great Pay and Tips Se buscan conductores y ayudantes. 26 pies Camión recto automático y embrague de 6 velocidades Buen pago y propina Póngase en contacto con Helen: **201-222-1224**
973-841-1677

Maintenance Manager
For Apartment Community Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.
Call 201-390-2241

CARLOS MIGUEL
CONSULTAS ESPIRITUALES
SIENTESE Y NO DIGA NADA
CONSULTAS GRATIS
TODO PROBLEMA TIENE SOLUCION
347-538-6093

ANA MUJER MADURA 40 AÑOS LATINA COMPLACIENTE **917-605-0337**

JERSEY CITY
Journal Square Se renta Apto. Estudio para Superintendente \$900/mes, Aptos 2 Dorms \$1550/mes **UNION CITY**
Se renta cuartos \$165/week **201-264-8833**

ELEON HEALTHCARE
Necesito HHA con licencia de Homemaker, para el area de Ridgefield Park LLamar o enviar texto **732-707-6732**

ESCUELA DE MANEJO
Realiza tramites para su licencia de placas y seguros disponibles en 24 Hrs. Servicio economico, rapido y seguro **203-428-5651**

Se Busca Camionero
Tiempo Para hacer entregas Aplicar **201-937-3242**
PARRA DISTRIBUTORS
490 Hendricks causeway
Ridgefel NJ

Ley de transparencia en la asistencia medica

El proyecto de ley de Conaway, Giblin y Jiménez que exige transparencia y publicidad veraz por parte de profesionales de la salud pasa la legislatura en pleno

Legislación que tiene como objetivo proporcionar claridad a los pacientes que buscan profesionales de la salud va a la oficina del gobernador

(TRENTON) - En un esfuerzo por brindar a los pacientes más claridad y transparencia en su búsqueda de un médico, los asambleístas demócratas Herb Conaway, Thomas Giblin y Angelica Jimenez patrocinan la "Ley de Transparencia en la Atención Médica de Nueva Jersey".

La medida (A-4143 / S-2465) requiere que los profesionales de la salud indiquen de manera clara y precisa su licencia y título al anunciar su práctica y brindar atención en persona a los pacientes. Cualquier información engañosa en un anuncio con respecto a la capacitación, las habilidades, la educación, la experiencia y la licencia / certificación del profesional se consideraría ilegal.

Para ayudar a los pacientes a comprender las calificaciones del profesional, se proporcionaría una notificación en persona a través de letreros en la oficina o una etiqueta con el nombre que usa el proveedor que indica su licencia y título. La legislación también especifica que los médicos y los médicos osteopáticos solo pueden describirse a sí mismos como "certificados por la junta" si cumplen unos requisitos específicos.

La legislación fue aprobada por el pleno del Senado y la Asamblea el jueves, con una votación de 33 a 0 y 72 a 0, respectivamente. Tras su aprobación, los patrocinadores emitieron las siguientes declaraciones:

"Cuando se trata de un campo profesional tan complejo y diverso como el cuidado de la salud, debemos tener claridad y coherencia en todos los ámbitos", dijo el asambleísta Conaway (D-Burlington). "Los pacientes necesitan acceso a información que les ayude a tomar una decisión informada sobre a quién confiar su atención, en función de la atención que cada profesional pueda brindar. Esta legislación garantizará que la publicidad y el etiquetado indiquen claramente las calificaciones de un proveedor de cuidado de salud".

"Es demasiado común que los pacientes se confundan sobre los servicios que buscan debido a que se otorgan títulos similares a diferentes especialistas", dijo el asambleísta Giblin (D-Essex, Passaic). "Por ejemplo, alguien que busca a un psiquiatra puede visitar accidentalmente a un profesional de la salud mental que no puede recetarle el medicamento que necesita. Los pacientes necesitan información sencilla de los proveedores para comprender las diferencias entre ellos".

"Cuando alguien está experimentando un problema médico, lo último de lo que debería preocuparse es saber si un profesional está calificado para brindarle la atención específica que necesita", dijo la Asambleísta Jiménez (D-Bergen, Hudson). "Exigir a los profesionales de

la salud que indiquen de manera clara y precisa sus calificaciones y habilidades hará que sea más fácil para los pacientes encontrar a quién buscar y obtener la ayuda que necesitan".

Una legislación que acelera la obtención de licencias temporales para graduados de salud mental de otros estados, durante la emergencia, pasa favorablemente votación del pleno de la Asamblea

Proyecto de ley de Verrelli, Benson y Vainieri Huttle en respuesta a la crisis de salud mental causada por la pandemia COVID-19, se dirige al Senado

(TRENTON) - En un esfuerzo por garantizar que el estado esté preparado para manejar los crecientes desafíos de salud mental presentados por la pandemia COVID-19, tres asambleístas demócratas patrocinan un proyecto de ley que permitiría a los graduados de salud mental de fuera del estado recibir una licencia acelerada para practicar temporalmente en Nueva Jersey. La legislación fue aprobada por la Asamblea en pleno el jueves por 72 votos a 0 y ahora se dirige al Senado.

Según el proyecto de ley (A-4246), los recién graduados fuera del estado, de un programa de salud mental, que tengan una maestría o un título superior, pero que aún no tengan la licencia para ejercer, serían elegibles para recibir una licencia o certificación temporal para practicar en Nueva Jersey durante un estado de emergencia o emergencia de salud pública.

El titular de la licencia temporal estaría bajo la supervisión de un profesional de Nueva Jersey

con licencia completa, y su licencia / certificado solo sería válido hasta la fecha de vencimiento o la fecha en que se levante la emergencia, lo que ocurra primero.

Para agilizar estas licencias, el proyecto de ley eximiría temporalmente algunas de las tarifas y requisitos habituales de un solicitante. Una vez que expiró la licencia temporal, la persona podría solicitar la licencia completa en Nueva Jersey utilizando la experiencia que adquirió al brindar servicios durante la emergencia.

Tras la aprobación del proyecto de ley, los patrocinadores de la Asamblea Anthony Verrelli (D-Mercer, Hunterdon), Daniel Benson (D-Mercer, Middlesex) y Valerie Vainieri Huttle (D-Bergen) emitieron la siguiente declaración conjunta:

"Según las Naciones Unidas, la pandemia actual 'tiene las semillas de una gran crisis de salud mental'. Entre el desempleo masivo, el aislamiento de los seres queridos, el miedo a perder a alguien o morir a causa de un nuevo virus mortal, y mucho más, ¿Es de extrañar que innumerables residentes estén luchando con su salud mental en este momento?"

"Nuestro estado ya estaba enfrentando una crisis de salud mental antes de esta pandemia, que ahora se ha visto agravada por el estrés y el trauma sin precedentes que siguen enfrentando los habitantes de Nueva Jersey. Un estudio encontró que casi el 40 por ciento de los adultos en nuestro estado estaban experimentando depresión o ansiedad en mayo, un número que fue superado solo por otro estado.

TOTAL CARE

of Union City

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**





Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

**ACCIDENTES DE CARRO
LESIONES del CUELLO
(Whiplash). Le damos
tratamiento.
Sabia que no necesita
operarse para corregir
los discos dañados o
herniados?**



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

**Complete su RN en sólo 2
Años Acreditado.**

**Pregunta por nuestro programa
especial para Medicos graduados
en el extranjero**

¡MEJORE SU FUTURO!

**Ayuda financiera si califica,
Becas del Gobierno**

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



Ayudar a la gente de Nueva Jersey a acceder al alivio financiero

Proyecto de ley de Schaer, Swain y Tully que requiere que los proveedores de servicios públicos notifiquen a los clientes sobre las medidas de alivio financiero durante una pandemia, pasó el pleno de la Asamblea

(TRENTON) - La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto económico dramático en los residentes de ingresos bajos y medios en todo el estado. Para ayudar a la gente de Nueva Jersey a acceder al alivio financiero que necesitan, la Asamblea en pleno aprobó una legislación el jueves por 72 votos a 0 que requeriría que las empresas de servicios públicos notifiquen a los clientes sobre cualquier programa de condonación o pago diferido disponible.

Patrocinada por los demócratas de la Asamblea Gary Schaer, Lisa Swain y Christopher Tully, la medida (A-4671) requeriría que las compañías de servicios públicos y locales notifiquen a sus clientes residenciales sobre la asistencia disponible para el pago de facturas durante la pandemia de COVID-19.

En marzo, las principales empresas de servicios públicos acordaron la moratoria de varios meses del Gobernador, sobre los cortes de servicios públicos en Nueva Jersey. La moratoria se extendió recientemente hasta el 15 de marzo de 2021 para garantizar que ningún residente pierda el acceso a sus servicios públicos, incluso si actualmente no puede pagar por los servicios.

"Esta pandemia ha trastornado la vida de familias en apuros en Nueva Jersey, dejándolas sin poder pagar los servicios de soporte vital", dijo el asambleísta Schaer (D-Bergen, Passaic). "La moratoria garantizará que todos los residentes de nuestro estado tengan acceso ininterrumpido a estos servicios, y esta legislación brindará a las familias un camino a seguir mientras trabajamos hacia una recuperación económica completa".

Desde el comienzo de la pandemia, más de 1.7 millones de residentes de Nueva Jersey han tenido que solicitar el desempleo debido a despidos masivos y cierres de empresas. Esto ha exacerbado las dificultades financieras debido a las facturas médicas debido al COVID-19 y el mayor costo de los servicios y productos.

"Este es un momento innegablemente desafiante para muchos habitantes de Nueva Jersey, ya que nuestro estado ve niveles sin precedentes de desempleo y un mayor costo de vida debido a una emergencia de salud pública mundial", dijo la asambleísta Swain (D-Bergen, Passaic). "Las facturas de servicios públicos son una obligación financiera importante que eventualmente deberá reembolsarse, por lo que debemos informar a los residentes sobre las opciones de pago disponibles para ellos".

El proyecto de ley exige que las empresas de servicios públicos incluyan información en la notificación con respecto a la moratoria vigente, así como el acuerdo de pago de facturas diferido disponible, la asistencia para el pago de facturas y los programas de condonación de atrasos. La notificación debería enviarse trimestralmente hasta 18 meses después de que concluya el estado de emergencia actual.

"Los residentes necesitarán toda la ayuda que puedan obtener para recuperarse de esta pandemia mientras nuestro estado trabaja para lograr la estabilidad financiera a largo plazo", dijo el asambleísta Tully (D-Bergen, Passaic). "Recibir información importante durante y después de esta crisis, sobre el pago de servicios públicos y los programas de condonación, marcará una gran diferencia en la capacidad de una familia para manejar sus finanzas en el futuro".

La legislación ahora se dirige al Senado para su deliberación.

Un proyecto de ley bipartidista para exigir una mayor supervisión de los hogares de ancianos es aprobado por la asamblea

La medida es patrocinada por las demócratas de la Asamblea Vainieri Hurtle y Speight y las republicanas Schepisi y DeCroce

(TRENTON) - Con el objetivo de proporcionar una mayor supervisión de los asilos de ancianos, en particular aquellos con problemas de cumplimiento continuo, quejas repetidas y problemas de desempeño, la legislación bipartidista destinada a responsabilizar a las instalaciones que no cumplen con las normas por deficiencias fue aprobada el jueves por la

Asamblea en pleno mediante una votación de 72 a 0.

"Durante los últimos tres ciclos de inspección, menos de 100 de los hogares de ancianos de Nueva Jersey fueron multados por deficiencias, pero alrededor del 41 por ciento de las instalaciones - alrededor de 150 - en nuestro estado tienen calificaciones de inspección de salud muy por debajo del promedio. Estos números simplemente no cuadran", dijo la asambleísta Valerie Vainieri Hurtle (D-Bergen), principal patrocinadora de la legislación. "Claramente, los problemas de incumplimiento no se informan con precisión o las instalaciones no están siendo penalizadas lo suficiente como para realizar mejoras. El resultado es que muchos de nuestros residentes más vulnerables en hogares de ancianos están recibiendo una atención deficiente, potencialmente hasta el punto de la negligencia. Es hora de que responsabilicemos a estas instalaciones".

El proyecto de ley (A-4478), patrocinado por las asambleístas Vainieri Hurtle, Shanique Speight, Holly Schepisi y BettyLou DeCroce, requeriría que el Departamento de Salud de Nueva Jersey (DOH) desarrolle un sistema de acciones de escala y sanciones para los hogares de ancianos que violan repetidamente el estado y regulaciones federales de administración y operaciones. Estas acciones y sanciones incluirían:

* Establecer un programa de encuestas de enfoque especial para instalaciones con un historial de violaciones crónicas, repetidas o incumplimiento de las acciones administrativas de ejecución;

* Evaluar sanciones mejoradas y otras penalidades por el incumplimiento continuo de las regulaciones del DOH, particularmente si la instalación es citada varias veces por la misma infracción o cuando las infracciones involucran el control de infecciones. Las sanciones por infracciones repetidas o múltiples incluirían:

Una serie de multas crecientes, así como multas más altas si tiene como resultado graves consecuencias adversas para la salud de un residente o miembro del personal;

Una serie de acciones de obtención de licencias en aumento, particularmente si una infracción da como resultado consecuencias graves para la salud, incluida la suspensión, terminación o revocación de la licencia de la instalación; restringir nuevas admisiones; exigir el traslado de residentes a otra instalación; o solicitar a un tribunal de jurisdicción competente el nombramiento de un síndico.

"El impacto alarmante de la pandemia de COVID-19 en nuestros hogares de ancianos nos ha obligado a hacernos algunas preguntas difíciles. ¿Por qué permitimos que las instalaciones que no pueden cumplir con los estándares básicos de salud y seguridad acojan a nuevos residentes? ¿Por qué violan repetidamente estas reglas y no realizan cambios? ¿Qué podemos hacer para responsabilizarlos en el futuro?" dijo Speight (D-Essex). "No hay respuestas fáciles, pero debemos comenzar imponiendo sanciones más estrictas y aumentando nuestro escrutinio de las instalaciones inadecuadas. Todos los residentes en cuidados a largo plazo, los 45,000 en Nueva Jersey, merecen mucho mejor".

La medida impondría una mayor responsabilidad a los directores médicos para que sean consistentes con las pautas de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid para las encuestas estatales de los directores médicos de hogares de ancianos.

Además, el DOH debería revisar los requisitos de informes para los centros de atención a largo plazo y tomar medidas para estandarizar y consolidar los requisitos de informes. Cada hogar de ancianos deberá publicar estados financieros anuales certificados por el propietario en su sitio web, y el DOH proporcionará un enlace a los estados financieros del centro en el sitio web del DOH.



B & K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Observadores advierten peligro en estas elecciones



Observadores de conflictos mundiales emiten advertencia de un 'peligro desconocido' de cara a las elecciones estadounidenses

Un destacado grupo de expertos que monitorea la violencia en todo el mundo emitió una advertencia sin precedentes antes de las elecciones presidenciales del martes en Estados Unidos. En un [informe de 30 páginas](#), los rastreadores de amenazas del International Crisis Group (ICG), una organización que informa con frecuencia sobre la inestabilidad en estados fallidos y zonas de guerra, advierten que un Estados Unidos amargamente polarizado enfrenta un «peligro desconocido» en los próximos días. «Si bien los estadounidenses se han acostumbrado a un cierto nivel de rencor en estas campañas cuatrienales, en la memoria viva no se han enfrentado a la perspectiva realista de que el presidente en el cargo pueda rechazar el resultado o que pueda producirse violencia armada», escribe el grupo.

'Retórica tóxica' en elecciones

En su informe, publicado la semana pasada, el ICG enumera varios factores que podrían resultar en violencia el día de las elecciones y días cercanos. Incluye la proliferación de desinformación en línea y discursos de odio, controversias recientes en torno a la justicia racial en Estados Unidos, el aumento de grupos armados y la posibilidad de elecciones presidenciales reñidas o controvertidas. El grupo también responsabiliza al presidente Donald Trump de la violencia potencial y escribe que su «retórica tóxica y su voluntad de cortejar conflictos para promover sus intereses personales no tienen precedentes en la historia moderna de Estados Unidos». En la campaña electoral, Trump ha afirmado que rechaza toda violencia. Sin embargo, su negativa a denunciar y condenar energicamente a las facciones marginales y violentas de la ultraderecha, junto con los comentarios incendiarios sobre sus enemigos políticos

percibidos, siguen planteando dudas sobre si está utilizando todo el peso de su cargo para sofocar la violencia potencial. En su nueva advertencia, los expertos del ICG destacan el reciente llamado de Trump por un «ejército» de observadores electorales como un factor que podría contribuir a la violencia relacionada con las elecciones. El grupo escribe que «el uso de un lenguaje marcial por parte de Trump indicaría el deseo de que los partidarios, que no están entrenados en la observación de las elecciones, adopten una postura intimidante para disuadir la votación demócrata». Los investigadores de conflictos del ICG también señalan los intentos de Trump de disminuir la confianza en el voto por correo como otro ingrediente de la violencia potencial en caso de que los resultados de las elecciones se prolonguen o impugnen. Escribieron: «Trump ya sembró la narrativa infundada de que el voto por correo ocasionó fraude masivo y buscó deslegitimar el recuento de votos posterior al día de las elecciones».

'Nunca había visto algo así'

El potencial de violencia relacionada con las elecciones es algo que las agencias policiales de todo el país se han estado preparando para combatir. En Los Ángeles, el departamento de policía de la ciudad ha estado llevando a cabo sesiones especiales de capacitación de una hora para el personal sobre manejo de multitudes, incluido el uso de fuerza menos que letal. Un agente de policía veterano de alto rango dijo que no recordaba este nivel de preparación antes de cualquier elección en sus más de tres décadas en el trabajo. «Nunca había visto algo así», dijo la fuente, quien solicitó el anonimato porque no estaba autorizada a hablar públicamente sobre el asunto. «Estamos haciendo todo lo posible para estar preparados para proteger la ciudad, no hacernos daño y no convertirnos en la historia», dijo la fuente. El Departamento de Policía de la Ciudad de Nueva York (NYPD) ya ha desplegado cientos de policías adicionales en la ciudad

para ayudar con cualquier problema relacionado con los lugares de votación. Mientras algunas empresas en la ciudad están tapando ventanas en previsión de disturbios, incluida la emblemática tienda insignia de Macy's en Manhattan, el comisionado de NYPD, Dermot Shea, dijo a «Good Day New York» el viernes que la policía «no le está diciendo a la gente que tape sus tiendas, pero estamos recibiendo esas preguntas de la gente». «No estamos adoptando una postura», dijo. «Pueden tomar las precauciones que quieran. No estamos recomendando a las personas que tapen sus tiendas». CNN se puso en contacto con muchos otros departamentos de policía en todo el país, muchos de los cuales indicaron que se están preparando para cualquier controversia relacionada con las elecciones. Han reducido el tiempo libre discrecional para los agentes alrededor del día de las elecciones y estarán operando centros de comando para monitorear posibles problemas.

Frenar la violencia

En su informe, ICG enumera varios remedios que podrían ayudar a asegurar la integridad de las elecciones estadounidenses de 2020 y potencialmente prevenir el conflicto resultante. Por ejemplo, los expertos instan a los funcionarios del gobierno estatal y local a «familiarizarse lo más posible con las herramientas y los recursos que están a su disposición para evitar la intimidación de los votantes si surge la necesidad. Así como los mecanismos que pueden utilizar para extender el horario de votación y realizar otras adaptaciones en caso de que la votación se ralentice o se interrumpa por cualquier motivo». Los observadores de conflictos del ICG también dicen que la prensa y las plataformas de redes sociales tienen un papel importante que desempeñar para garantizar que la desinformación no provoque violencia. «Las redes sociales y tradicionales deben tomar precauciones adicionales para no

pronunciar a los ganadores prematuramente, lo que puede crear la impresión de que el resultado ha sido arreglado o, por el contrario, fomentar el resentimiento en caso de que la llamada deba revertirse», indica el informe. Los expertos también advierten que tales precauciones serán especialmente críticas para cubrir los estados de campo de batalla de 2020.

Los pasos de Twitter para frenar desinformación

Como informó anteriormente CNN, la plataforma de redes sociales Twitter anunció recientemente los pasos que está tomando para frenar la desinformación electoral. La compañía dijo que los usuarios, incluidos los candidatos políticos, no pueden reclamar una victoria electoral antes de que se anuncie oficialmente. El nuevo criterio de Twitter para eso requiere un anuncio de los funcionarios electorales estatales o una proyección pública de al menos dos medios de comunicación nacionales autorizados. ICG indica que los gobiernos extranjeros también tienen la responsabilidad de prevenir la violencia relacionada con las elecciones dentro de Estados Unidos. El informe advierte a los líderes extranjeros contra el reconocimiento prematuro de un ganador de las elecciones presidenciales de 2020 antes de que se hayan certificado los votos. Y en un lenguaje que los estadounidenses no están acostumbrados a escuchar por parte de investigadores que cubren estados en vía de desarrollo y estados fallidos, el ICG escribe que «dos líderes extranjeros deberían presionar a sus homólogos estadounidenses para que respeten las normas democráticas».



CareCredit
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net

Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- ◆ Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- ◆ Servicios de limpieza domestica
- ◆ Ofrecemos Philips Life Line (servicio de alerta medica)
- ◆ Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- ◆ Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS

Todos los segundo miércoles del mes
Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

Contamos con más de 55 años de servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llámé al
201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.

VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave.,
Union City, NJ

(201) 319-1971

Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM -11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL, URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM -7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

XIOMARA: 201-295-0006

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**
Sorprendase con nuestras marcas famosas en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos

▪ **BROMAS** El Museo De Las Pipas

- Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
- Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
- Completa sección de ropa y accesorios en cuero. Botas, chamarras, pulseras y equipamiento en cuero para su moto.



La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS:



Visitenos en Internet:

www.eastwestthebest.com

**330 48th Street
Union City, NJ
Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021**

Nos vamos a tener que vacunar cada año



Matilde Cañelles, inmunóloga e investigadora del CSIC, indica que todo apunta a que la inmunidad frente al coronavirus no será muy larga

Barcelona, 01 de noviembre de 2020 (06:55 CET)

La inmunóloga Matilde Cañelles describe de manera didáctica por qué nos tendremos que vacunar contra el covid-19 probablemente cada año: la inmunidad contra el coronavirus no es muy larga, los anticuerpos bajan con el tiempo y este proceso se acelera en las personas mayores.

Sobre las vacunas, indica que seguramente estarán listas para todos el próximo verano y que serán fiables. Apuesta por vacunar a los niños por ser transmisores de la enfermedad aunque la sufran de forma leve.

Cañelles ha trabajado durante casi dos décadas como investigadora del Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), primero en el área de inmunología (2004-2018) y, más recientemente, en el área de filosofía de la ciencia. Se licenció en biología en la Universidad Estatal de Moscú, se doctoró en biología molecular en la Universidad de Cantabria y cursó postdoctorados en Berkeley y en el National Institutes of Health (NIH) de Estados Unidos.

Después de tantos estudios, ¿se sabe con certeza cuánto dura la inmunidad frente al covid-19?

Esta es la pregunta del millón ahora mismo. Si nos basamos en otros coronavirus, como los que producen el catarro común, que son endémicos, está demostrado que la inmunidad no dura mucho.

Hay un estudio muy importante de un grupo científico de la Universidad de Yale, que no se menciona mucho, sobre la inmunidad en los catarros: tomaron muestras a las mismas personas a lo largo de un año para comprobar si habían sufrido alguno de los cuatro tipos de virus del catarro que existen. ¿Qué encontraron? Pues que algunas personas habían pasado el mismo tipo de catarro dos veces en un año. Eso significa que la inmunidad contra otros coronavirus, que es en lo que nos debemos fijar, porque es lo más parecido que tenemos a mano, nos indica que la inmunidad al covid-19 no será muy larga.

¿Cómo de larga?

Eso es lo que trae de cabeza a los que investigan las vacunas porque determinará cada cuánto tiempo habrá que ponérsela. Hay otros patógenos en que la inmunidad dura toda la vida, pero eso no parece ocurrir con los otros coronavirus.

¿Nos tendremos que vacunar cada año de covid-19 como quien se vacuna de la gripe?

Claro. Casi seguro que nos vamos a tener que vacunar cada año.

¿Cada año!?

Sí, pero no por la misma razón que la gripe. El problema con la gripe es que es un virus que muta mucho. El de este año puede ser distinto al del próximo. Por eso hay que repetir la vacunación.

En cambio, no existen vacunas contra los coronavirus. Sólo para animales. Es la primera vez que se están diseñando vacunas contra coronavirus en humanos. Solo nos podemos basar en la información que existe sobre la inmunidad contra otros coronavirus, que es muy poquita porque no se habían estudiado. Como los catarros son leves, pues no habían despertado la atención de los científicos.

¿Qué se sabe de la inmunidad?

Hablemos primero de anticuerpos. Son como la punta del iceberg. Una parte muy pequeña de la inmunidad si tenemos en cuenta que esta es enorme: un montón de células distintas, que interactúan entre ellas; glándulas, órganos, etc. Cuando ves los anticuerpos estás viendo una sustancia que produce una de las células del sistema inmune, las células B.

Si una persona tiene anticuerpos específicos contra este coronavirus, sabes que algunas células B han estado generando estos anticuerpos. ¿Qué se está viendo a nivel de anticuerpos? Se está viendo que se pierden. Se pierden en meses aunque, a veces, pueden ser más duraderos.

¿Cuánto pueden durar?

Parece que está en relación con la gravedad de la enfermedad. Cuanto más grave haya sido, más anticuerpos vas a tener en tu sangre y más tiempo te van a durar. También se relacionan con la edad de la persona. Si tienes más de 65 años, aunque la enfermedad haya sido muy grave, a veces no desarrollan anticuerpos o decaen muy rápido.

"Todavía no se sabe cuántas células B de memoria se generan cuando se pasa la enfermedad"

Sobre las células B que generan anticuerpos, las hay de dos tipos: las normales y las de memoria. Todavía no se sabe y es bastante complicado saber cuántas células B de memoria se generan cuando se pasa la enfermedad. Hay estudios que han encontrado células de memoria en personas que han pasado la enfermedad pero no se han hecho trabajos exhaustivos por su complejidad.

Volviendo a las vacunas, ¿No queda otra que vacunarse cada año?

Los que diseñan las vacunas se lo están planteando así porque ven esta caída en los anticuerpos. Todavía no sabemos el dato fundamental: todo el que tenga anticuerpos tiene células B específicas para el coronavirus, pero, ¿cuántas de esas son de memoria?. Esta es la cuestión.

Las personas de más de 65 años tienen muchos problemas para generar memoria inmunológica. ¿Cuánto va a durar la inmunidad?

De momento, los únicos indicios que tenemos es que los anticuerpos bajan. Aunque, en realidad, lo que demostraría que la inmunidad se pierde son las reinfecciones. Y de casos claros de reinfecciones casi no hay.

Pues aparecen muchas informaciones en la prensa al respecto ...

Son casos controvertidos. Está el caso de una mujer de 80 años sometida a quimioterapia que se reinfectó. Eso no significa que toda la población se vaya a reinfectar. Los mayores tienen muchos más problemas para generar inmunidad.

¿Todas las vacunas que se investigan serán fiables?

Cualquier vacuna que consiga pasar todos los filtros como para que la apruebe la FDA en Estados Unidos o la Agencia Europea del Medicamento, así como las agencias del medicamento de cada país, será fiable. Te la podrás poner.

¿Sabes cuál es el departamento más grande de las empresas farmacéuticas que producen medicamentos?

Ni idea ...

El departamento legal, donde están los que se encargan de asegurarse de que esa empresa no va a tener problemas en los posibles juicios. Hay un montón de especialistas legales que analizan todas las posibilidades. En Estados Unidos, el presidente Trump intentó forzar a las empresas para que pidan el permiso a la FDA lo antes posible y han dicho que no. Saben que una empresa que lance un medicamento que dé problemas irá a la quiebra.

"Una empresa que lance un medicamento que dé problemas irá a la quiebra"

Si alguna pasa los filtros, será de fiar. Pensamos que las vacunas más efectivas en todos los segmentos de edad probablemente serán las de segunda generación porque las de primera generación se elaboran con una tecnología muy nueva. Las están produciendo empresas que son relativamente noveles y no tienen experiencia en desarrollar

vacunas para niños o ancianos.

¿Qué diferencia las vacunas de primera generación de las de segunda generación?

La de primera generación, como la elaboran empresas nuevas, sin tanta capacidad de producción, solo será buena para un determinado segmento de población. Probablemente hasta cierta edad. Después está el problema de su distribución. Estas primeras vacunas deben ir congeladas a muy bajas temperaturas. La logística será muy complicada. ¿Cómo distribuyes una vacuna que debe ir a -30 o -40 grados centígrados?

Después están todas las vacunas que vienen detrás, producidas por empresas con mucho más rodaje en este campo. Son capaces de producirla en grandes cantidades para un segmento de población mucho más amplio. Además, estas vacunas no van a necesitar un proceso de congelación a tan bajas temperaturas, algunas quizás refrigeradas a 4 grados. Serán más fáciles de distribuir.

¿Cuándo estarán listas?. ¿Se puede lanzar una previsión?

Entrando en el terreno de la especulación, para el próximo verano se podrían distribuir las de primera generación para el espectro de población a la que vayan destinadas.

Las de segunda generación, como son de empresas con más experiencia y, encima, como la distribución será más fácil, diría que también a mediados del próximo verano.

¿Llegarán al mismo tiempo?

Estamos especulando, pero creo que van a ir saliendo una detrás de otra. Dentro de un año estaremos mucho mejor si realmente funcionan.

¿Se tendrá que vacunar a los niños?

Sería lo ideal, pero ninguna de las empresas que están en la primera línea lo está considerando. No tienen la experiencia suficiente. Se centran en otro espectro de la población. La vacuna de los niños probablemente saldrá más tarde.

"Sería muy recomendable una vacuna para niños porque son transmisores"

Sería muy recomendable porque los niños son transmisores aunque sufran la enfermedad de forma leve. La única manera de bloquear la enfermedad es que la mayoría de la población tenga inmunidad.





INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA

- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales



**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com