

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 690

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Enero 2 al 9, 2021

Podrán los republicanos objetar el reconocimiento de la victoria de Joe Biden y qué puede pasar



Pag-3

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy.

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

State Farm UN BUEN VECINO

Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyrl@statefarm.com

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de tener ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

DIVORCIO POR SOLO \$99.00



STATE OF NEW JERSEY DEPARTMENT OF EDUCATION

For Immediate Release

Date: December 23, 2020

Contact: [Michael Yaple](#)

(609) 376-9072

NJ Department of Education Names 2020 National ESEA Distinguished Schools

Trenton, NJ – The New Jersey Department of Education today announced that the Thomas Jefferson Middle School of Lodi School District in Bergen County and the Sara M. Gilmore Academy of the Union City School District in Hudson County were named 2020 National Elementary and Secondary Education Act (ESEA) Distinguished Schools.

The Thomas Jefferson Middle School is being recognized for excellence in serving its English learner student population, and the Sara M. Gilmore Academy is being recognized based on exceptional student performance and academic growth for two or more consecutive years.

“We are extremely proud of the work the teachers, administrators, families and, most importantly, the students have done to earn this recognition,” said Acting Education Commissioner Angelica Allen-McMillan.

The 2020 ESEA Distinguished Schools Program is sponsored by the National Association of ESEA State Program Administrators. Each state in the association annually selects two schools to receive the award based on student progress and other indicators of school performance.

Each school will receive up to \$10,000 to support Title I programs, which are designed to assist schools with high percentages of children from low-income families. Each school will also be recognized along with other ESEA Distinguished Schools from across the nation at the virtual National Association of ESEA State Program Administrators Conference in February 2021. The attending staff from each recognized school will have an opportunity to participate in workshops, professional development, and best-practices presentations.

Visit the National Association of ESEA State Program Administrators (formerly the National Title I Association) to learn more about the [ESEA Distinguished Schools Program](#).



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[Instagram](#)

La 'objección' de reconocer la victoria de Biden



Basándose en denuncias de fraudes hechas por la campaña perdedora y que no han prosperado en ninguna corte, el senador por Texas y otros republicanos planean objetar la victoria de Joe Biden en el conteo de votos del 6 de enero.

El próximo miércoles 6 de enero, la jornada en el [Congreso](#) debía ser una formalidad: una sesión conjunta de ambas cámaras en la que se cuentan los [resultados electorales](#) certificados por cada estado para formalizar y reconocer el resultado del Colegio Electoral y al presidente electo, que en este caso es el demócrata [Joe Biden](#).

Pero en estas elecciones, lejos de ser un proceso fluido, se espera que ese simple conteo lleve mucho más tiempo, luego de que un grupo de senadores republicanos encabezados por [Ted Cruz \(de Texas\)](#) dijera [que objetarán el resultado](#), en lo que parece una última acción para alinearse con el presidente saliente, [Donald Trump](#). En otra moción aparte, [Josh Hawley](#) (senador republicano de Missouri) dijo que objetaría por temores a la integridad electoral.

Claro que estas elecciones han sido atípicas desde el momento en que [Trump continúa afirmando falsamente que él ganó el pasado 3 de noviembre](#). En estos dos meses, los estados han contado sus votos, y en casos como el de Georgia hasta recontado dos veces, siempre dándole a Biden la victoria. Al final, a mediados de diciembre, el Colegio Electoral dio formalmente los 306 votos electorales al demócrata contra 232 que obtuvo Trump, con lo que la elección terminó oficialmente.

No obstante, el republicano trata de deslegitimar el proceso hablando de fraudes que no han ocurrido. Ha tratando de revertir el resultado presentando demandas que fueron descartadas una tras otra por falta de pruebas o sustento legal en cortes estatales, federales y hasta la Corte Suprema. Y hasta propio Departamento de Justicia manejado por el aliado de Trump, [William Barr](#), [dijo que no habían pruebas de un fraude masivo](#).

Entonces, en este punto, ¿qué significa esa objeción de Cruz y otros aliados de Trump? y ¿qué se espera que pase el 6 de enero en el Congreso? Aquí, las claves:

¿Qué se espera el 6 de enero?

Se trata de una jornada que esta prevista que comience hacia mediodía con las reuniones de las respectivas cámaras. Aproximadamente una hora después representantes y senadores se reunirán en sesión conjunta presidida por el vicepresidente, Mike Pence, en su rol de presidente del Senado.

En ella se reciben y se abren los resultados electorales que ya fueron certificados por cada uno de los 50 estados y el Distrito de Columbia para ser contados y leídos oficialmente por el Congreso. Habrá personas designadas por ambas cámaras que verificarán los resultados.

En condiciones normales, ese conteo no toma más de dos horas, porque en realidad se trata de una formalidad, pero como en este caso se esperan objeciones, el proceso podría ser largo.

Hay que aclarar que el Congreso en esta sesión simplemente está verificando la decisión ya anunciada por el Colegio Electoral (que es el [órgano que elige al presidente](#), según el sistema de voto en segundo grado que rige en EEUU) y no tiene potestad para cambiar el resultado.

¿Objeción a qué? El caso del 'equipo Cruz' Este sábado 2 de enero, un grupo de 11 senadores y senadores electos del Partido Republicano encabezados por Cruz dijeron que objetarían el resultado porque hay "acusaciones sin precedentes de fraude electoral... y otras irregularidades en la votación".

Cruz y su grupo de republicanos no aclara que las acusaciones de supuestos fraudes hechas por la campaña perdedora, ya fueron desdenadas por cortes de todo el país.

En la declaración conjunta, los republicanos pidieron una auditoría de 10 días de los resultados de las elecciones en "estados en disputa" y dijeron que votarían para rechazar a los electores de esos estados.

Este grupo de senadores cita un precedente de 1877, cuando se formó un comité bipartidista para investigar victorias en tres estados que fueron reclamadas por dos partes.

La iniciativa fue inmediatamente rechazada por varios senadores

republicanos y demócratas que califican esta acción sin precedentes [como una amenaza a la integridad democrática del país y de las instituciones](#).

¿Cómo funciona la objeción?

Técnicamente, cualquier legislador puede cuestionar el resultado de los votos del Colegio Electoral en un estado, pero para que la medida avance debe haber al menos un miembro de la Cámara Baja y uno del Senado que acuerden y llevar la moción a discusión.

En este caso, se cumpliría esa regla ya que además de esos senadores, en la Cámara Baja, el representante republicano de Alabama, Mo Brooks, y de Georgia Jody Hice, son algunos de los que dijeron que desafiarían los resultados.

Así, una vez presentada por escrito la objeción, hay dos horas para debatir cada desafío que luego se vota por separado en Cámara Baja y el Senado.

Al final votan sobre si es procedente o no la objeción. Pero para que el desafío tenga efectividad y fuerce a algún cambio ambas cámaras deben estar de acuerdo para que prospere. Eso parece estar lejos de suceder en este caso.

¿Puede esto 'cambiar' el resultado de la elección?

No se espera que suceda nada con esta acción. De hecho, el mismo grupo de

republicanos que dijo que objetará dicen que no esperan tener éxito: "No somos ingenuos. Esperamos que la mayoría, si no todos los demócratas, y quizás más de unos pocos republicanos, voten de otra manera", indican en el comunicado que difundieron la tarde del sábado.

Además, para que el conteo de votos electorales sean rechazados tiene que haber mayoría simple en ambas cámaras que apoyen tal reclamo: varios republicanos del Senado ya dijeron que no van a cuestionar el resultado, y los demócratas controlan la Cámara de Representantes, por lo que es impensable que vayan a tomar una medida en contra de Biden.

De hecho, el propio líder de la mayoría del Senado, [Mitch McConnell](#), [reconoció a Biden como ganador luego de que el Colegio Electoral le diera los votos en diciembre](#).

El único efecto que tendrá la maniobra del grupo de Cruz es alargar por varias horas una sesión protocolar que suele resolverse rápidamente.

Pero el impacto más duradero y grave será el de seguir alimentando las descabelladas teorías del fraude contra Biden y potencialmente deslegitimar ante los ojos de buena parte de los votantes (lo de Trump, al menos) el resultado electoral.

Y entonces, ¿para qué objetan?

Diversos análisis señalan que estas objeciones no son más que una 'maniobra' para congraciarse con el presidente Trump, quien ha mostrado ejercer una poderosa influencia dentro del [Partido Republicano](#), pese a que esté de salida de la Casa Blanca.

Hay quienes señalan que tanto Trump como este grupo de republicanos también intentan deslegitimar al presidente entrante, dejar un 'recuerdo' de que Biden supuestamente no ganó una elección limpia, pese a que en los siglos de historia de democracia estadounidense los fraudes han sido a niveles ínfimos o inexistentes.

La iniciativa de ese puñado de senadores republicanos parece mostrar una grieta en el Partido Republicano porque le han dado la espalda al líder McConnell, quien luego de que se certificara el resultado del Colegio Electoral reconoció a Biden en el pleno del Senado y luego pidió a sus colegas desistir de estas jugadas y aceptar de una vez al demócrata como el mandatario electo el 3 de noviembre.



Por que su perro muerde todo lo que encuentra en casa

cachorro en casa y no deja de morderlo todo? No te preocupes. Es normal, todos lo hacen y lo único que debes hacer es tener un poco de paciencia, garantizar su seguridad y enseñarle, poco a poco, a no hacerlo.

Según nos explica Paulo Chen, veterinario de AniCura Velazquez Hospital Veterinario, "los perros con pocos meses de edad tienen como método para explorar, morder objetos del entorno". De hecho, señala el especialista en salud animal, "muchas veces no controlan la fuerza de mordida hasta los cinco meses".

El experto nos cuenta que una de las herramientas más eficaces para controlar la mordida es el juego con sus congéneres, especialmente, con la madre y los hermanos de la camada. "Cuando están con sus progenitores o sus hermanos, construyen lazos de jerarquía. La socialización es el periodo donde el cachorro aprende a relacionarse con personas, otros perros, otras mascotas y también con el ambiente (calle, metro, bicicletas, coches, etc.). En este periodo que dura desde las 2 semanas de vida hasta los 4 meses de edad pueden morder las manos y objetos por explorar o por miedo o inseguridad".

perro-zapatos

Cómo enseñarle a no morder

Un cachorro en casa puede morder cualquier cosa: plantas, cables así como cualquier elemento que desprenda un olor que le parezca agradable como, por ejemplo, zapatos, calcetines, etc.

"En este periodo en que están explorando el entorno con la boca, suelen oler o

morder todo. Una opción es ofrecer juguetes para que centren la atención y jueguen. Podemos encontrar todo tipo de juguetes. Los de goma o pelotas son una buena opción. Los hay, también, en los que se puede introducir golosinas en el interior para que se entretengan".

perro-enfadado

¿Le pueden doler los dientes?

Cuando un cachorro muerde también puede hacerlo porque tiene dolor por algo, tan natural como que esté cambiando sus dientes. "Es un proceso fisiológico que ocurre, generalmente, a partir de los tres meses y que se extiende hasta los 5 o 7 meses de edad. En este periodo pueden morder un poco más por la inflamación de las encías y por la erupción de la dentición permanente", afirma el especialista.

chihuahua-enfadado

¿Cuándo debe dejar de morder un cachorro?

Considerando que el cachorro se ha socializado adecuadamente el acto de morder o destruir los objetos de casa suelen remitir entre los 5 y 12 meses de edad. "Cuando la mascota continúa con estos malos hábitos, aconsejamos que visite a un etólogo o adiestrador. El profesional estudiará las malas costumbres, identificará los errores de manejo de los dueños y trazará un plan de



reconducción de conducta", recomienda el especialista en veterinaria.

perro-juguete

¿Podemos utilizar juguetes para que los muerdan?

Aunque te parezca que se comportan como pequeños 'salvajes' con sus juguetes, ya que pueden tardar muy poco en destruirlos, no te preocupes, también es normal. "Los perros se relacionan con sus juguetes sacudiéndolos de un lado a otro o trayéndolos para que lo tires y que él tenga que buscarlo", nos explica Paulo Chen, quien insiste en que lo importante es que sepan controlar la fuerza de la mordida. "Hay adiestradores que aconsejan que

muerdan nuestros dedos para que controlen la fuerza de la mordida. Si se pasan de fuerza, al mismo momento decimos un "Ay" y paramos el juego durante unos segundos". El acto de parar el juego es la manera en la que nuestro 'peludo' se dará cuenta de que no debe morder tan fuerte. Haremos este ejercicio hasta que sepan controlar la mordida pero eso dependerá de la raza y el temperamento de la mascota. "No es lo mismo un yorkshire que un pastor alemán", recuerda.

JP Computer's

Julio Paternina

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ❶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ❷ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ❸ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ❹ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397

E-mail: jpccomputer1@hotmail.com



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY

La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

De esta manera puedes saber cuándo llega el cheque de estímulo

El Servicio Postal de Estados Unidos ofrece una opción gratis que notifica al usuario de las cartas y paquetes que van en camino a su domicilio. Aquí te explicamos cómo funciona.

Ahora que el segundo estímulo económico fue aprobado por el Congreso y el presidente, millones de residentes de Estados Unidos están a la espera de su cheque de \$600 por adulto y por cada hijo dependiente. En las próximas semanas estos cheques se enviarán y existe una manera gratis para saber cuándo el tuyo va en camino a tu casa.

El Servicio Postal de Estados Unidos (USPS) ofrece la opción de **Informed Delivery** (Entrega Notificada), la cual envía al usuario un correo electrónico o un mensaje de texto con las fotos de los sobres y paquetes que fueron procesados y que van en camino a su hogar.

Para acceder a la opción de Informed Delivery, las personas deben crear una cuenta con USPS y verificar su identificación. El Servicio Postal enviará una carta al domicilio con un código para ingresar en su página y conectar al domicilio con la cuenta creada.

Una vez inscrito, el Servicio Postal enviará fotos en blanco y negro de los sobres procesados que actualmente van hacia tu residencia. Las notificaciones y fotos se pueden recibir en cualquier teléfono, tableta o computadora, según USPS.

Además, el gobierno federal dijo que las



personas que hicieron sus declaraciones de impuestos con depósito directo y que recibirán su cheque de la misma manera también recibirán una notificación por correo de que el dinero ya fue procesado.

Un sobre del Servicio de Rentas Internas (IRS) o del Departamento del Tesoro de

los Estados Unidos podría indicar que próximamente recibirás el cheque por correo o que se depositará el dinero en tu cuenta bancaria.

El IRS dijo que la notificación por correo llegará para que la persona revise si se hizo el depósito y qué hacer si no llegó bien. La

agencia advierte que en estos tiempos hay estafadores, y que si te llega una carta o una llamada que pide información bancaria o personal, se puede tratar de fraude. Estas estafas [se pueden reportar al IRS en su página de internet.](#)



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Scott Kelly, permaneció 340 días en el espacio



El astronauta Scott Kelly le cuenta a la BBC cómo se las arregló para vivir durante casi un año en la Estación Espacial Internacional y por qué, cuatro años después de su retiro de la NASA, volvería si alguien se lo pidiera.

Es 16 de julio de 2015, y los tres ocupantes de la Estación Espacial Internacional (EEI) se apretujan en la nave espacial rusa Soyuz, que actúa como su bote salvavidas en caso de emergencia.

El control de la misión les ha dicho a los miembros de la tripulación que un satélite en desuso está avanzando a 14 km por segundo. Los controladores saben que pasará cerca de la nave, pero no pueden rastrear el objeto con la precisión suficiente para saber si lo impactará.

El astronauta estadounidense Scott Kelly y los rusos Gennady Padalka y Mikhail "Misha" Kornienko se acurrucan en la pequeña cápsula, esperando que se acerque el veloz trozo de metal y preparándose para separarse de la estación y regresar a la Tierra, siguiendo los procedimientos diseñados para tal eventualidad.

No es la primera vez que el capitán Kelly, un expiloto militar, se encuentra en una situación que amenaza su vida, pero esta experiencia lo hizo reflexionar.

Saltar Quizás también te interese y continuar leyendo

Si el satélite los hubiera alcanzado, no habrían tenido tiempo de escapar.

"Misha, Gennady y yo habríamos pasado de refunfuñar el uno al otro en nuestra fría Soyuz a explotar en un millón de direcciones como átomos difusos, todo en el espacio de un milisegundo", recuerda Kelly en Resistencia: mi año en el espacio, una vida de descubrimiento, su libro de memorias.

Un récord de resistencia

Las rotaciones de la tripulación en la EEI vienen con muchas de las características mundanas de la vida cotidiana en la Tierra: videollamadas, limpieza y malos días de trabajo. Pero de vez en cuando, como en esta ocasión, los astronautas reciben un crudo recordatorio del entorno hostil que los rodea más allá de las cómodas paredes de su nave.

Desde 2007, Kelly realizó tres visitas a la EEI. Pero fue en su último vuelo, entre 2015 y 2016, cuando ganó reconocimiento mundial.

Junto con Misha Kornienko, tenía la tarea de pasar un año entero en la estación espacial, el doble de la duración de una estancia normal.

En total estuvieron 340 días en espacio.

Con este logro, Kelly se convirtió en el estadounidense que más días consecutivos ha permanecido en el espacio, un récord que tenía el astronauta Michael López-Alegría, con 215 días.

Kelly también es conocido por tener un hermano gemelo idéntico, Mark, que también fue astronauta de la NASA. Mark, que tiene unos seis minutos más de edad, fue elegido

senador por el estado de Arizona en las elecciones en EE.UU. el pasado mes de noviembre.

En una videollamada desde su casa en Colorado, Scott Kelly dice que nunca sintió ganas de volver a casa antes de tiempo. "Mi objetivo siempre fue llegar al final del vuelo con tanta energía y entusiasmo como al principio, y creo que lo hice".

"Podría haberme quedado más tiempo ahí, si hubiera habido una buena razón. Así que nunca dudé realmente de mi capacidad para hacerlo".

A pesar de que los astronautas y cosmonautas son evaluados por su capacidad psicológica para sobrellevar la situación, Kelly dice: "Se que otras personas lo han pasado mal. Yo mismo he visto a personas siendo desafiadas por el aislamiento. Es difícil, pero no es tan difícil que no puedas hacerlo".

"No sé si necesariamente tenga que ver con ser introvertido o extrovertido, pero definitivamente tienes que sentirte cómodo siendo tu propio entretenimiento", dice, y agrega: "No es para todos".

Lo más difícil, dice, es no poder salir y experimentar la naturaleza, además de las tareas diarias de la estación espacial. Otro desafío fue compartir un lugar relativamente pequeño con las mismas personas durante tanto tiempo, "aunque todas esas personas son geniales".

Sin embargo, fue un reto superado, ya que el confinamiento en espacios reducidos ayudó a forjar amistades duraderas.

Bromas y riesgos

Estados Unidos está comprometido con cuatro años más de financiación para la EEI, pero persiste la incertidumbre sobre lo que ocurrirá después. La estación espacial nació en la década de 1990, durante una era de distensión política entre Estados Unidos y Rusia.

"El programa de la estación espacial ha sido un gran ejemplo de cooperación internacional de manera pacífica", dice Kelly.

"Mi experiencia con los cosmonautas en la estación siempre ha sido de profesionalismo, respeto y confianza unos en otros".

"Mi esperanza es que, cuando dejemos que la estación espacial caiga en el océano Pacífico, haya algo para reemplazarla. Durante los últimos 20 años, no todos los humanos han estado en la Tierra al mismo tiempo. Me gustaría ver que eso continúe".

Kelly no estuvo consumido por el trabajo durante todo el año en órbita; también se las arregló para encontrar tiempo para la diversión y los juegos que tanto necesitaba. Por ejemplo, persiguió al astronauta británico Tim Peake por parte de la estación espacial vestido con un traje de gorila. El video se volvió viral.

El traje, empacado al vacío y enviado en un vuelo de suministros, fue un regalo de cumpleaños que le dio Mark. Le pregunté a Scott si fue una especie de broma entre hermanos.

"Mi hermano dijo: 'Oye, te envío un traje de gorila'. Y dije: '¿Por qué me envías un traje de gorila?' Él dijo: '¿Por qué no?'", cuenta Kelly con una sonrisa irónica.

Los hermanos, hijos de padres policías, fueron criados en los suburbios de Nueva Jersey. Su madre fue la primera mujer oficial en el municipio de West Orange, donde crecieron. Scott cita la determinación de su madre como inspiración en sus esfuerzos por convertirse en astronauta.

Desde pequeños, Mark y Scott mostraron inclinaciones a asumir riesgos que llevaron a lesiones frecuentes, incluidas hospitalizaciones. Pero hubo un momento en la escuela en el que Mark se

destacó en sus estudios, mientras que Scott era propenso a distraerse en clase.

En la universidad las fiestas llamaban la atención de Scott, pero gracias a una llamada telefónica en la que su hermano le aconsejó que se calmara, su carrera académica mejoró.

Después de entrenarse como piloto de la Marina, Scott fue asignado a un escuadrón de ataque llamado World Famous Pukin' Dogs. En los 90 voló el F-14 Tomcat, el avión que aparece en la película "Top Gun" y llevó a cabo misiones de combate durante la Primera Guerra del Golfo.

Sin embargo, estaba ansioso por formar parte de un grupo aún más elitista: aquellos que han volado en un transbordador espacial.

Después de su selección como astronauta de la NASA en la clase de 1996, junto con Mark, Scott sirvió como piloto en una misión de transbordador antes de comandar otra en 2007.

En el transbordador es el comandante quien realmente pilota el vehículo, y sus habilidades se ponen a prueba durante las vertiginosas maniobras de aterrizaje.

"Solo lo volé una vez. Es un poco loco considerar cuánto tiempo y esfuerzo pones en hacer esta tarea de pilotaje y luego solo puedes hacerlo una o dos veces", dice Kelly.

"Tienes solo una oportunidad de lograrlo. Si no lo haces, no es que puedas recargar energía y volver a intentarlo. Te das cuenta de que no solo tus colegas están mirando, sino una gran parte del resto del mundo".

Scott Kelly tomó fotos a través de la cúpula de la Estación Espacial.

El transbordador fue un vehículo magnífico, aunque defectuoso. El mundo recordó los enormes riesgos de los viajes espaciales cuando, en 2003, el transbordador espacial Columbia se destruyó mientras regresaba a la Tierra. Murieron siete astronautas.

La cultura de seguridad de la NASA fue criticada por las investigaciones a raíz de los desastres del Challenger y el Columbia. Kelly perdió amigos en el Columbia y, cuando lo entrevisté, se estaba preparando para participar en la cumbre virtual Cultura de Seguridad, junto a Charles "Sully" Sullenberger, quien aterrizó un vuelo de US Airways en el río Hudson, y la activista ambiental Erin Brockovich.

"Las cosas que hacemos son extraordinariamente arriesgadas", me dice. "La seguridad tiene que ser responsabilidad de todos... todos deben saber que están autorizados para hablar si hay un problema".

Estudiando a los gemelos

Cuando se propuso que un gemelo idéntico fuera enviado a la órbita para una estadía de un año en la EEI, un grupo de científicos vio una oportunidad única para estudiar los efectos de períodos prolongados en el espacio en el cuerpo humano.

Usando a Mark como un punto de referencia genéticamente idéntico, los científicos tendrían

mayor confianza en que cualquier cambio que estuvieran viendo en Scott fuera causado por el entorno espacial.

Los gemelos Kelly ayudaron a investigar cómo se comporta el cuerpo en el espacio.

Ambos gemelos fueron sometidos a una serie de pruebas que midieron posibles cambios en su fisiología, habilidades cognitivas, inmunidad y ADN.

Entre otras cosas, los resultados revelaron cambios genéticos que sugerían que el ADN de Scott se estaba reparando a sí mismo debido al daño de la radiación cósmica.

Los científicos también vieron cambios inesperados en las "tapas" de los extremos de los cromosomas de Scott, llamados telómeros, así como cambios en la química sanguínea, la masa corporal y la flora intestinal. La gran mayoría de esos cambios se revirtieron una vez que regresó a la Tierra.

"No tengo ningún síntoma de nada que definitivamente pueda señalar como efecto de esa cantidad de tiempo en el espacio, pero sí tengo algunos cambios estructurales y fisiológicos en mis ojos, aunque no afectará mi visión", dice Scott Kelly, cuatro años después.

Los científicos saben que algunas personas se ven más afectadas por los cambios oculares en el espacio que otras.

Se ha trabajado en la genética subyacente a estas diferencias. Le pregunto si, a medida que aprendamos más sobre cómo las diferentes personas responden al entorno espacial, estos marcadores biológicos podrían desempeñar un papel más importante en la selección de astronautas, quizás incluso a expensas de cualidades más tradicionales.

"Creo que eso no es solo un problema para la NASA, sino para nuestra sociedad en general... también tiene que ver con los seguros y las condiciones preexistentes, si la susceptibilidad genética podría considerarse una condición preexistente. Esa es definitivamente una conversación ética que se debe tener", dice.

Los hallazgos del estudio de los gemelos fueron tranquilizadores a la luz de los planes de las agencias espaciales de enviar humanos en un viaje de ida y vuelta al Marte, que se encuentra a 54 millones de kilómetros de la Tierra y que podría tomar nueve meses de viaje en cada sentido.

En ese viaje, los astronautas estarán expuestos a alrededor de 10 veces la dosis de radiación que recibirían en la órbita de la Tierra, lo que a largo plazo los pondrá en riesgo de cáncer y otras enfermedades.

"Tendrás que encontrar una manera de protegerte o llegar a Marte más rápido", dice Kelly. "La otra opción es simplemente aceptar el riesgo".

Quizás el mismo Kelly consideró cuidadosamente este dilema.

Retirado pero...

Kelly se retiró de la Nasa en 2016 y desde entonces ha estado escribiendo y hablando sobre sus experiencias. Junto a su esposa se mudó desde Houston, el centro del programa de vuelos espaciales tripulados de la NASA, a Denver.

En los cuatro años transcurridos desde que se fue, se han abierto nuevas oportunidades para viajar al espacio y hay una demanda de habilidades como la suya.

Michael López-Alegría, el astronauta cuyo récord de vuelos espaciales de larga duración superó Kelly, ahora regresará de su retiro para comandar un vuelo financiado con fondos privados a la EEI, a bordo del vehículo Crew Dragon de Elon Musk.

A pesar de haber logrado tanto, está claro que la fascinación de Kelly por los vuelos espaciales no ha disminuido.

"Si alguien me preguntara: 'Oye, ¿quieres volar al espacio?' Yo diría: 'Claro, absolutamente'. Depende de en qué me lancen: no me metería en un cañón y que me lanzaran como una bala", dice Kelly.

"Tendría que ser algo que tuviera sentido, que fuera seguro. Pero no lo descartaría".

"Si conoces a alguien que tenga un cohete y necesite un piloto..."



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto

Lesiones Personales

Negligencia Médica

Drogas Defectuosas

Dispositivos Médicos Defectuosos

Sustancias Químicas Tóxicas

Casos de Discriminación

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty
Pain Relief
Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist
MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Foot & Ankle Specialist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Colocan cámaras en la basura de los McDonald's

Jason Gates es un ferviente defensor del reciclaje, y en 2013 fundó Compology, una empresa que usa cámaras e inteligencia artificial para monitorear lo que se arroja en contenedores de basura de grandes empresas, para evitar que los materiales reciclables se contaminen con otros y no puedan ser reusados.

"Hemos descubierto que la mayoría de las empresas y las personas tienen las intenciones correctas sobre el reciclaje, pero a menudo simplemente no saben cuál es la forma correcta de reciclar", dijo a CNN Business Gates, director ejecutivo de Compology.

El objetivo es asegurarse de que los contenedores de basura estén realmente llenos antes de vaciarlos y evitar que los materiales reciclables como el cartón se contaminen con otros desechos para que no se conviertan en basura.

Compology coloca cámaras y sensores de monitoreo de basura dentro de contenedores de desechos industriales de compañías como McDonald's y Nordstrom. Estas toman fotos varias veces al día y cuando se levanta el contenedor para descargarlo.

El software de inteligencia artificial analiza las imágenes para determinar qué tan lleno está el contenedor y también puede informar al cliente cuando algo no está donde debería, como una bolsa de basura arrojada a un contenedor lleno de cajas de cartón para su reciclaje. Gates dijo que las cámaras de la compañía pueden reducir la

cantidad de materiales no reciclables arrojados a los contenedores de residuos hasta en un 80%.

Las cámaras y sensores de Compology instaladas en los contenedores de basura de McDonald's en Las Vegas, por ejemplo, mostraron que la compañía en general estaba haciendo un buen trabajo reciclando envases de cartón. Pero de vez en cuando también se tiraban bolsas de basura allí, señaló Gates.

Cuando eso sucede la compañía envía una notificación a las personas, informándoles que debían sacarlas antes de que llegue el camión de recogida a la mañana siguiente, dijo el CEO de Compology.

Brent Bohn, propietario y operador de docenas de restaurantes McDonald's en Las Vegas y Phoenix, usa Compology en los restaurantes de Las Vegas para ayudar a garantizar que los trabajadores de los restaurantes estén reciclando adecuadamente.

"Las cámaras realmente han simplificado eso para nosotros y nos han proporcionado responsabilidad, pero también a nuestros proveedores y los transportistas con los que trabajamos", afirmó Bohn.

El servicio cuesta a las empresas entre \$ 10 y \$ 20 por mes por contenedor.

Estados Unidos "ha podido medir cuánta electricidad, agua y gas ha utilizado durante décadas", dijo Gates. "Lo que estamos

haciendo es poder medir la cantidad de residuos que produce", agregó.

Compology entrenó su sistema para clasificar la basura con decenas de millones de imágenes, y usa las tomadas dentro de contenedores de basura que ahora están en uso para mejorar la determinación de la capacidad y lo que hay adentro. Hasta ahora, ha procesado más de 80 millones de imágenes de las 162.000 cámaras que ha instalado.

Previamente, Estados Unidos enviaba sus materiales reciclables a China, pero el país comenzó a prohibir esas importaciones de

materiales en 2017, citando preocupaciones ambientales.

Desde entonces, Estados Unidos busca soluciones para sus materiales reciclables, y algunas ciudades simplemente han detenido los programas de reciclaje. La tasa de reciclaje nacional es solo del 32% y la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. busca aumentarla al 50% para 2030, señaló CNN.

De cara a esa meta, Compology ya tiene una firme participación.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

201-583-1200



4901 BROADWAY AVE.

UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE

DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA

\$3.00

AGUA ALKALINA

\$5.00



Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200

4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087

Vanessa Bryant: demandada por su propia madre



El duro presente de Vanessa Bryant: demandada por su propia madre por una promesa de Kobe

Una difícil situación está enfrentando Vanessa Bryant. La viuda de Kobe Bryant ha sido demandada por su propia madre, Sofia Urbieta, quien le exige legalmente una compensación económica, y que se le reconozcan los años que trabajó como asistente y niñera de la familia Bryant, sin ningún tipo de remuneración.

Según dio a conocer la revista People, Sofia confesó que antes que Kobe muriera, le había prometido cuidar de ella "por el resto de su vida".

Desde el fatídico accidente aéreo el pasado 26 de enero, se ha desatado una verdadera 'guerra' entre ambas, con reiteradas denuncias de parte de la madre, quien ha asegurado que su hija la ha abandonado completamente.

"Kobe me prometió que me cuidaría toda la vida", dijo hace algunos días. Además, señaló que Vanessa la echó de la casa que le compró el jugador.

Por otro lado, Vanessa entregó la versión de su historia, aclarando que su madre la está extorsionando.

"Mi madre sigue buscando caminos para extorsionar económicamente a nuestra familia. La he apoyado durante casi 20 años y nunca fue mi asistente personal ni la de Kobe, ni tampoco la niñera. Siempre he sido una madre que se quedaba en casa, y mi esposo y yo fuimos los que cuidábamos a tiempo completo de nuestras hijas. En realidad, solo ocasionalmente cuidaba a mis hijas mayores cuando eran pequeñas. Hace diez años, nuestras hijas eran estudiantes y deportistas a tiempo completo y no tuve otra hasta 2016"

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO (LESIONES del CUELLO) (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabia que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA

- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales



**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com




Holy Name Medical Partners Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Sabe usted... ¿Qué es la presión arterial alta?

La hipertensión es cuando la presión de la sangre se eleva en sus arterias. La mayoría de las consecuencias de la hipertensión suceden al cabo de un tiempo largo. Cuando su presión arterial se mantiene elevada durante muchos meses, o años, puede ocasionar daños en sus órganos internos.

Existen dos tipos principales de hipertensión: Primaria y secundaria

La hipertensión primaria sucede como resultado de problemas en su organismo o desequilibrios electrolíticos. Este tipo de hipertensión también recibe el nombre de hipertensión esencial. También puede sufrirla si tiene sobrepeso, ingiere demasiado sodio o alcohol, o fuma cigarrillos.

La hipertensión primaria es el tipo más frecuente de hipertensión; sin embargo, en el 95% de los casos no es posible identificar las causas.

La hipertensión secundaria puede presentarse como resultado de muchas enfermedades y afecciones, incluyendo algunos medicamentos, problemas cardíacos congénitos, enfermedad renal, utilización de estrógenos y enfermedades del sistema endocrino.

La hipertensión de "bata blanca" es una categoría de hipertensión que describe el cambio de la presión arterial cuando ésta aumenta en el consultorio del médico, mientras que en casa, el paciente tiene lecturas normales. Hubo un tiempo en que las lecturas elevadas de la presión arterial en el consultorio no se consideraban importantes, dado que la presión arterial regresaba a los valores normales en el hogar. En la actualidad, muchos investigadores consideran que las personas con hipertensión de "bata blanca" deben tratarse de la misma manera que las personas con hipertensión regular. La hipertensión siempre es hipertensión, sin importar qué la provocó en el momento de tomar la lectura.

Cincuenta millones de estadounidenses tienen hipertensión, pero sólo un poco más de la mitad de ellos saben que la tienen. El porcentaje de personas con niveles elevados de presión arterial aumenta con la edad, y es mayor en las personas de origen afroamericano.

Midiendo la presión arterial

La presión arterial es la fuerza o presión que lleva la sangre a todas las partes de su cuerpo. El resultado de la lectura de la presión arterial se da en 2 cifras. Una de ellas es la sistólica que está arriba o sea el primer número en la lectura. La otra es llamada diastólica que está abajo y es el segundo número en la lectura.

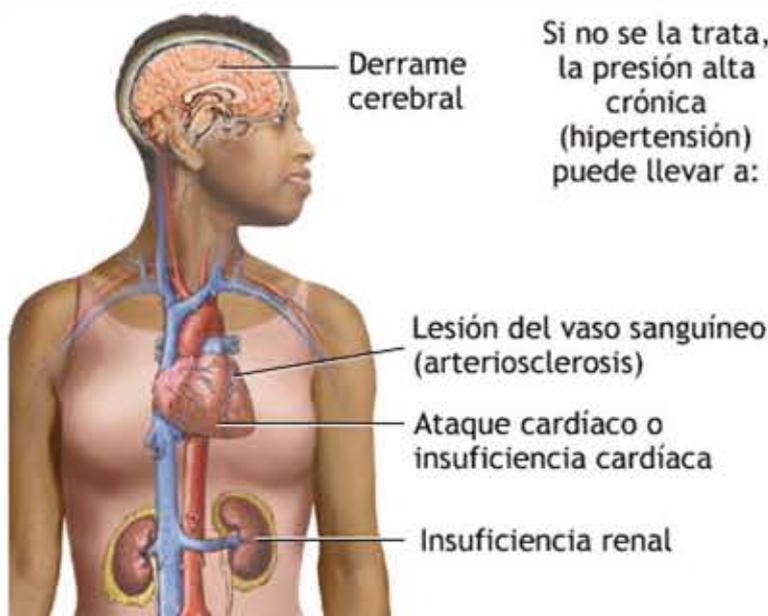
Categoría	Sistólica	Diastólica
Óptima	<120	<80
Normal	120-129	80-84
Normal alta	130-139	85-89
Grado 1 de hipertensión	140-159	90-99
Grado 2 hipertensión	160-179	100-109
Grado 3 hipertensión	180	110
Hipertensión sistólica aislada	140	<90

Síntomas:

- En la mayoría de los casos al principio no se presentan síntomas.
- Otras veces se producen: Vértigos, mareos, náuseas dolor de cabeza, zumbido de los oídos, cansancio, sudoración excesiva, dificultad al respirar, opresión en el pecho, manos y pies que se duermen o experimentan hormigueo, etc.

Causas:

- Factores genéticos hereditarios
- Alimentación inadecuada
- Obesidad
- Edad
- Embarazo
- Estrés
- Alcohol y Tabaco



Si no se la trata, la presión alta crónica (hipertensión) puede llevar a:

Un estudio publicado en la revista científica Maturitas y un ensayo de 12 semanas de duración que incluyó a 50 pacientes, Karen Reid y colegas de la University of Adelaide descubrieron que aquellos que tomaban cuatro cápsulas diarias de un suplemento de extracto de ajo tenían la presión arterial 10 mmHg por debajo del grupo que recibió placebo. Reid señaló que el ajo no tendría el mismo efecto en otras formas: ni crudo, ni fresco, ni en forma de polvo. "Cuando uno cocina el ajo fresco, el ingrediente que es responsable de la reducción de la presión desaparece", señaló la experta. "Creo que el punto realmente importante es que el extracto de ajo añejado como suplemento es un arma secreta para (controlar) la presión arterial", agregó Reid. Desde hace mucho tiempo se considera que el ajo es bueno para el corazón y la medicina tradicional india -o medicina Ayurveda- ha promovido los beneficios del ajo como método de prevención de la hipertensión por siglos."

Póngale solución

Si bien no es posible eliminar por completo la hipertensión, varias acciones son muy útiles y necesarias para prevenir su aparición y para evitar el empeoramiento de los síntomas:

- Incrementar la actividad física aeróbica
- Mantener un peso corporal dentro de los estándares correspondientes a la edad y la estatura, según el sexo
- Reducir al mínimo el consumo de alcohol: al día no deben consumirse más

- de 2 latas de cerveza; ó 2 copas de vino
- Reducir el consumo de sodio, hacer la suplementación de potasio;
- Consumir una dieta rica en frutas y vegetales; lácteos bajos en grasa con reducido contenido de grasa saturada total;
- Privarse de todo tipo de tabaco (cigarro, pipa, habano, etc.), y
- Controlar la glicemia (sobre todo si la persona padece diabetes).



Holy Name Medical Center



El plan secreto de EE. UU. para que Álex Saab no se escape



Llegaron dos barcos gringos y países europeos monitorean comunicaciones y tránsito por Cabo Verde. En las últimas horas quedó demostrado que el barranquillero Álex Saab Morán no es un simple contratista del régimen de Nicolás Maduro. Su nombramiento como embajador permanente y plenipotenciario ante África —revelado por EL TIEMPO— confirmó la importancia que este tiene para Maduro, quien intenta desesperadamente otorgarle inmunidad ad portas de su extradición a Estados Unidos. El diario 'The New York Times' señaló hace algunos días que el crucero lanzamisiles San Jacinto cumplió una misión militar en Cabo Verde para evitar la huida de Saab y ya fue retirado de la zona. Sin embargo, EL TIEMPO confirmó que no se trató de un hecho aislado y que, además de movimientos judiciales, Estados Unidos está ejecutando discretas tácticas militares en torno a una trama que va más allá de millonarios contratos turbios firmados por Saab o del ocultamiento de oro y dólares robados por el régimen. Para agentes federales es claro que el intento de Maduro por proteger a Saab se debe a que el barranquillero tiene las claves de acuerdos secretos con Irán, Turquía y hasta Rusia, que pueden afectar la seguridad de Estados Unidos y de la región. De hecho, hace 5 días, Irán salió a acusar al gobierno Trump de hacer provocadoras maniobras militares, por la región, con aviones bombarderos, que podrían escalar. "El buque de guerra San Jacinto ya fue movido de esas coordenadas. Pero le puedo confirmar que llegó otro crucero a reemplazarlo y en este

momento se está acercando uno más desde el Atlántico Norte", le dijo a este diario una fuente federal desde Estados Unidos. El buque de guerra San Jacinto ya fue movido de esas coordenadas. Pero le puedo confirmar que llegó otro crucero y en este momento se está acercando uno más desde el Atlántico Norte":

El monitoreo

Y agregó que si bien cumplen misiones alternas en la zona, la vigilancia en torno a Saab es una de ellas. Además, que con ese mismo propósito hay varios agentes en la embajada de su país en Cabo Verde, la misión diplomática más antigua en ese país insular. EL TIEMPO también confirmó que dos países europeos amigos están apoyando la vigilancia en la zona desde junio, cuando Saab fue capturado en tránsito hacia Irán, a donde iba a negociar gasolina, alimentos y medicinas, de cara a la pandemia, pero también del agresivo bloqueo gringo. "Uno de esos países tiene en aguas cercanas una nave destinada a monitorear comunicaciones. Al igual que

los cruceros nuestros, tienen satélites y tecnología", explicó la fuente. Y agregó que fue gracias a ese monitoreo que se detectó a un avión iraní al que Cabo Verde negó el permiso de permanencia. Información sin confirmar dice que la aeronave partió luego hacia Venezuela, sin la carga que quería: Saab. Para ese momento, Venezuela ya estaba pidiendo que, a través de un gesto humanitario, se autorizara que Saab pasara las fiestas de fin de año con su familia. O que al menos se le otorgara la detención domiciliar que ordenó el Tribunal de Justicia de África Occidental (Cedeao). En un coctel de argumentos jurídico-diplomáticos, la defensa de Saab dice que ya hay vencimiento de términos, sin que se le defina su situación. Y que Saab es un diplomático con inmunidad. El tema lo empezaron a mover con más fuerza cuando el San Jacinto salió de aguas caboverdianas. Incluso, alcanzaron a plantear abrir una sede diplomática en ese país a fin de que Saab la usara de cárcel

domiciliaria.

La dilación

Paralelo al tablero militar, funcionarios del Departamento de Justicia ya respondieron las inquietudes que la Corte Suprema de Cabo Verde planteó sobre la extradición de Saab. En los memoriales se incluye, entre otros puntos, por qué se retiraron algunos de los cargos en los que se sustentó inicialmente la solicitud de extradición. —Estos están relacionados con los hermanos colombianos Reinaldo y José Slebi, que tal como lo reveló EL TIEMPO habilitaron un vehículo para que Saab ingresara dinero al sistema financiero de Estados Unidos. Cuando se levante la vacancia judicial, el 15 de enero de 2021, el expediente saldrá de la Corte de Apelaciones, de nuevo a la Suprema, para la decisión final. Y es claro que mientras esta se produce, Estados Unidos no quiere sorpresas.



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Los problemas más comunes del hombro



Felix E. Roque, M.D.
Director of Pain Relief Center
Director of the Pain Management
Center at Saint Mary's Hospital

El DOLOR DEL HOMBRO es bastante común, afectando a alrededor de tres de cada 10 adultos en algún momento de sus vidas. El deterioro del tejido blando en la zona del hombro es la causa de muchos problemas del hombro. El dolor en el hombro se puede sentir en un punto, en un área extensa o a lo largo del brazo. Los médicos diagnostican los problemas del hombro usando antecedentes médicos, examen físico, como radiografías, ecografía e imágenes de resonancia magnética

¿Cuáles son los problemas más comunes del hombro?

Los problemas más comunes

- ▶ Dislocación
- ▶ Separación
- ▶ Enfermedad del manguito rotador
- ▶ Desgarre del manguito rotador
- ▶ Hombro congelado
- ▶ Fractura
- ▶ Artritis.

Los problemas más comunes que mencionaremos son:

Enfermedad del manguito rotador: tendinitis y bursitis

En la tendinitis del hombro, los tendones se inflaman (hinchazón, enrojecimiento y dolor) porque están atrapados entre partes del hombro.

La bursitis ocurre cuando la Bursa, un saquito de líquido que ayuda a proteger la articulación del hombro, se inflama. A veces, la causa de la bursitis es una enfermedad como la artritis reumatoide. Otra causa es practicar deportes que hacen uso excesivo del hombro o hacer trabajos que requieren constantemente alcanzar cosas que están por encima de la cabeza. La tendinitis y la bursitis pueden ocurrir a la vez o por separado. El tratamiento para la tendinitis y la bursitis incluye:

- ▶ Reposo
- ▶ Hielo
- ▶ Medicamentos para aliviar la hinchazón y el dolor, como el acetaminofeno y el ibuprofeno
- ▶ Ecografía (vibraciones de ondas sonoras suaves) para calentar el tejido profundo y mejorar el flujo sanguíneo
- ▶ Estiramiento moderado y ejercicios de fortalecimiento
- ▶ Inyecciones de corticosteroides si no mejora
- ▶ Cirugía, si no hay mejoría después de 6 a 12 meses.

Desgarre del manguito rotador

Los tendones del manguito rotador se pueden inflamar a causa del uso frecuente y del envejecimiento. A veces se lastiman cuando se cae sobre una mano abierta. Los deportes y trabajos que conllevan movimientos

repetitivos por encima de la cabeza también pueden lastimar el manguito rotador. La edad hace que los tendones se desgasten, lo cual puede producir un desgarre. Algunos desgarres no causan molestias, pero otros pueden ser muy dolorosos. El tratamiento para el desgarre del manguito rotador dependerá de la edad y estado de salud del paciente, así como del tiempo que lleva desgarrado. El tratamiento incluye:

- ▶ Reposo
- ▶ Aplicación de calor o frío sobre el área adolorida
- ▶ Medicamentos para aliviar el dolor y la hinchazón
- ▶ Estimulación eléctrica de los músculos y los nervios
- ▶ Ecografía
- ▶ Inyecciones de cortisona
- ▶ Ejercicios para aumentar la movilidad, fortalecer y mejorar la función del hombro
- ▶ Cirugía, si el desgarre no mejora con otros tratamientos.

Hombro congelado

El movimiento del hombro es muy limitado en las personas con hombro congelado. Las causas del hombro congelado son:

- ▶ Falta de uso a causa de dolor crónico.
- ▶ Enfermedad reumática que empeora.
- ▶ Tiras de tejido que crecen en la articulación y limitan el movimiento.
- ▶ Falta del líquido que ayuda al movimiento del hombro.

El tratamiento para el hombro congelado incluye:

- ▶ Medicamentos para aliviar el dolor y la hinchazón

- ▶ Calor
- ▶ Ejercicios de estiramiento moderado
- ▶ Estimulación eléctrica de los músculos y los nervios
- ▶ Inyecciones de cortisona
- ▶ Cirugía, si el hombro no mejora con otros tratamientos.

¿Necesitaré cirugía?

Algunas veces una lesión que dura mucho tiempo hará los tendones se desgarran. Este tipo de lesión puede necesitar cirugía. Se sospecha un desgarro del tendón cuando el dolor continúa a pesar de un buen programa de rehabilitación o cuando hay debilidad en ciertos movimientos del brazo.

Si usted o alguien cercano a usted sufre un dolor de hombro u otra articulación y que interfiera negativamente con su esfera física emocional, socio-laboral y familiar, consúltenos en nuestra clínica del dolor para ofrecerle la más avanzada tecnología para el alivio y el manejo del dolor; que usted pueda recuperar la óptima recuperación física y funcional, que permita rápidamente la incorporación a la vida socio-laboral y de experiencias placenteras.

El Dr. Roque posee una vasta y extensa experiencia en el campo mencionado; además, el Centro de Manejo de Dolor, localizado en el 543 de la 45th St. Union City NJ - TELEFONO 201- 766-6469- está completamente dotado con equipos novedosos de última tecnología requeridos para practicar este tipo de procedimientos con toda seguridad y eficacia.

lhuis_elangel@hotmail.com * www.amarresdeamorlhuisconh.com



EL LÁTIGO DE LOS INFIELES

CHAMAN CURANDERO SANADOR

LHUIS CON H

AMOR IMPOSIBLE, ORGULLOSO, ALEJADO, INFIEL,
 VOLVERA RENDIDO A TUS PIES
 POR AMOR O VENGANZA
 EL ÚNICO QUE DESTRUYE Y DESAPARECE A TU ENEMIGO
 SOLUCIONO DE INMEDIATO LO QUE ME PIDAS
 PROBLEMAS DE MIGRACIÓN
 SALAMIENTOS
 CURO ENFERMEDADES RARAS Y BRUJERIA
 FLORECIMIENTOS

¡NO PROMETO,
 CUMPLO!!



AMARRES

NO SUFRAS
 (786) 461-3680

SE LEE CARTAS ESPAÑOLAS Y EL TAROT

Siguiendo la tradición de los tres Reyes Magos



Guiados por una brillante estrella, los Tres Reyes del Oriente, regidamente ataviados y montados en un camello, un caballo y un elefante, emprendieron el viaje para adorar al Niño Jesús. Provenían de diversas partes del mundo: uno era negro, otro blanco y el tercero con facciones árabes. Cargaron obsequios para el recién nacido: de oro por ser rey, de mirra por ser hombre y de incienso por ser Dios, los cuales extendieron delante del Redentor. Los Reyes simbolizan a los primeros gentiles convertidos al cristianismo. La celebración del seis de enero se remonta a los primeros años de la evangelización en el Nuevo Mundo y sigue vigente hasta nuestros días. Según la tradición

mexicana, son ellos quienes traen regalos a los niños. La costumbre consiste en que los pequeños previamente escriben laboriosamente una carta para pedir a Melchor, Gaspar y Baltazar los juguetes que quisieran recibir. La víspera de la fiesta (6 de enero) dejan junto a la ventana sus zapatos con un poquito de paja para dar de comer a los animales que traerían a los Santos Reyes (también conocidos de esta forma en México). A la siguiente mañana, la paja desaparece, en cambio el calzado está colmado por la cantidad de juguetes. Llenos de curiosidad, los muchachos se levantan muy temprano para gozar de la sorpresa de los obsequios. Sin embargo, tan bella tradición se está perdiendo en el México contemporáneo. Muchas veces, los

regalos se dan en Nochebuena y no es posible que solamente los reciban los adultos, sino que los niños participen en el intercambio. Además, los deseos de los pequeños también han cambiado: hoy piden costosos regalos relacionados con la tecnología, mientras que los tradicionales juguetes -la mayoría elaborados con madera- ya no son del gusto infantil, como lo fueron de sus padres y abuelos. Pero los juguetes mexicanos tradicionales se rehúsan a ser reemplazados y afortunadamente se siguen haciendo prácticamente en todo el país. El estado de Guanajuato es especialmente rico en variedad e inventiva. Sus artesanos están pensando siempre en producir verdaderas obras de arte. La juguetería se hace de toda clase de materiales, muchos de ellos de desperdicio. Los hay de madera, barro, cartón, papel, trapo, plomo, hojalata, piel y cuero, palma, carrizo, ixtle, bellotas, bules, lacas y todo lo imaginable; muchas veces se combinan varios elementos para crear el efecto deseado. En las comunidades rurales, los padres manufacturan a veces los juguetes para sus hijos. En pueblos alfareros, la loza se suele trabajar por mujeres; las niñas se sientan junto a sus mamás para ver cómo ellas moldean sus piezas, comienzan por tomar en sus manos un poco del material y forman sus primeras obras; así, jugando, aprenden el oficio de sus mayores y al mismo tiempo se hacen sus propios juguetes.

►► Sobre la Rosca de Reyes

Otra costumbre del Día de Reyes es partir la rosca. Se suele invitar a un grupo de amistades y cada uno debe de tomar el cuchillo para cortar su porción. En el interior del pan hay uno o varios pequeños muñecos (representaciones plásticas del Niño Jesús) y la persona que lo encuentra está obligada a ofrecer una fiesta, tamales o atole, el día dos de febrero, Día de la Candelaria. En el pasado las figuras solían ser de porcelana, pero ahora se acostumbra de material sintético. Actualmente la partida de la rosca consiste en una reunión familiar o de amigos donde el propósito es convivir. ¡Ojalá esta tradición perdure por años!



TROPICAL
TROPICAL CHEESE INDUSTRIES

DRIVERS

TROPICALCHEESE INDUSTRIES

LOCATED IN PERTH AMBOY, NJ

SEEKS DRIVERS W/ CDL CLASS B

COMPANY OFFERS MEDICAL COVERAGE, 401K, VACATION, HOLIDAY & A TEAM WORK ENVIRONMENT. WE REQUIRE A CLEAN DRIVING RECORD & A MINIMUM OF 1 – 2 YEARS EXP.

PLEASE CALL 732-442-4898 EXT 445

OR FAX 732-352-4260

N_SABOGAL@TROPICALCHEESE.COM

TRACTOR WASHER
Truck wash facility located in South Kearny is looking for a 1st shift Tractor Washer. No experience necessary. Please call: Before 7:00 PM
201-790-6804
and ask for Edgar

Se Necesitan Choferes
Minimo un año de experiencia antecedentes y record limpios Entrega en el condado de Hudson Hablar ingles
201-491-3389
George

LIMPIEZA DE CASAS HOUSE CLEANER
No Nite No Weekends No Holidays Start 8:00 AM \$200 - \$450 Per Week Car Needed Pay Millage & Benefits
973-515-3191
Merry Maids Hackensack, NJ Necesita carro y licencia

North Bergen 63rd St
Se renta apto todo renovado, 3 dorms, sala, cocina, comedor y baño \$1,950 mensual, calefaccion y agua caliente inc. Disp Dic 1
201-699-7453
201-993-2026

We are looking for motivated and responsible drivers to join our dinamic fleet
Position
Compesation
Requinments
201-870-6122
862-591-6645

PSYCHIC READER & ADVISOR
BY PATRICK Specializing in reuniting loved ones No matter what trouble you may be Spell breaker. One free question by phone:
954-394-1061

COMPRAMOS DISCOS VIEJO
WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,
12" 45's 78's
Call Altulga 201 281 5604

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion. LLAME AL:
TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO
206-294-1007
206-550-3382



DANIEL EXPRESS
SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
SERVICIO DE TRANSPORTE
PUERTA A PUERTA
SALIDAS
JUEVES Y DOMINGOS DE
NEW YORK A COLUMBUS OHIO
Y REGRESOS
MIERCOLES Y SABADOS
DE COLUMBUS OHIO A NEW YORK
614-439-7370
929-354-5654



\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
•Cirugía Dental •Endoscopia
•Cirugía Ortopédica •Láser terapia
•Ultrasonido • Acupuntura
•Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com
Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377
PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

OPERADORES
FABRICA DE ALIMENTOS SOLICITA OPERADORES Y/O EMPLEADOS DE PRODUCCION NO NECESITA HABLAR INGLES APLICAR EN RICO FOODS 527 E. 18TH ST PATERSON, NJ 07514

CHOFER/RUTERO
DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS SOLICITA: CHOFERES, RUTEROS PARA ENTREGAR MERCANCIA A SUPERMERCADOS NECESITA LICENCIA REGULAR Y SIN PUNTOS NO NECESITA HABLAR INGLES INTERESADOS APLICAR EN RICO FOODS INC. 527 E 18TH ST. PATERSON, NJ 07514

COSTUMER SERVICE
Distribuidora de Alimentos solicita Vendedor o vendedora con Experiencia Para posición de costumers, Responsabilidad por servicio al Cliente, cobros inspección de ruta, Verificación de visitas, Apertura de nuevas cuentas Necesita tener auto en buenas condiciones Para visitar clientes Interesados aplicar en Rico Foods Inc. 527 E 18 th st Paterson, NJ 07514

NEED EMPLOYEE
Man w/ experience in construction. Cement and pavers, the company is in Hillside NJ. Salary according to exp. You must be legal and have social security and have a driving license.
973-282-0282
Please call from Monday to Friday, from 8am to 4pm.

Se Solicita Mecánico
Para camiones Chofer con licencia de Auto para buscar piezas Chofer con licencia Clase A Para tractor -Trailer Trabajo local (Flatbed)
201-726-2880

Woodside Nail & Spa
Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English. Contact: **347-446-5959**

Se necesita Tornero & Fresador
Que sepa soldar para trabajar en empresa de servicios de bombas y turbinas de agua Lllamar al: **917-337-7230**

Cabinet Shoping
Linden, NJ is looking for a Driver with "Clean" Driver License , Class E Ability to drive 16' Box Truck carry heavy cabinets **908-523-9700**

PART TIME Black Seal Boiler Operator Morning Warm Up Ridgefield, NJ
973 704-8288

CDL Class A, B Driver Helper Warehouse NIGHT TIME MONDAY TO FRIDAY UCL INC.
50 KERO ROAD CARLSTADT, NJ 07072 **201-792-9900**

Necesito Persona
que tenga experiencia en dar brillo y terminacion de autos **973-824-0061**
o dirjase a: Top Car Autobody 170 Clinton Ave, Newark, NJ

CDL CLASS A DRIVER
South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid
201-790-6804
and ask for Edgar

Auto Body Necesita
Ayudante de pintor Con experiencia y licencia de conducir. **973-868-0757**
Newark, NJ José Antonio www.colormycar.com

LOTO HEALTH SPA MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368
917-365-4117

Reciba limpieza dental gratis Llama y pregunta por esta promoción: 908-354-1500

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call **917-607-7950**

FOR FAST SELLING OR BUYING CALL NINOSKA "NINA" RODRIQUEZ
Experiencia + Courtesy = Ninoska "Nina" Rodriguez Only Fee 3% Commission
For Sale: 1/1.5 Condo in Tamarac, 55+ Community \$60,000
2/2 Condo, 55+, Big Corner, \$90,000
Good Community Sabal Village or Rent \$1,200 mo.
2/2 Eastern Shores, \$185,000
(305) 335-7017

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR: **973-622-2321**

Pizza Marker & Grill Person
Dependable full time Well pay, in Pennsylvania, 10 min. away from Trenton, NJ **215-962-0695**

Soldador con Experiencia
Tienda de letreros ubicada en Fairview NJ Está buscando Soldador con experiencia Envíe su curriculum por correo electrónico a: nati@signexponyc.com o llame al **212 246-3355**

JERSEY CITY
3br, near Liberty Park, light rail & tpk \$1775/month, 1 1/2 Sec. fridge, heat incl, Sec. 8 ok, Avail Nov.1 Call in English **609-346-4050**

JARDINERO
con experiencia, Lic. de conducir de NJ \$16 a \$20/hr trabajo casi todo el año, para trabajar en compañía comercial de jardinería, establecida en Moonachie, texto **973-632-1472**
o e-mail njlancarenservices@yahoo.com

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ
711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños **201-988-5895**
Rodolfo **201-9363768**
Madeline **201-294-8812**
Ignacio

WE HAVE ASIAN GIRL AND SPANISH GIRL MY NAME IS CAROLINE 3285 Kennedy Blvd, Jersey City
201-920-3655

LUIS GENERAL CONSTRUCTION
REMODELACION DE COCINA Y BAÑO
REMODELACION INTERIOR Y EXTERIOR
Pintura profesional residencial y comercial Albañería y Demolicion Luis General Construction
Facebook: Luis General Construction www.luisgeneralconstructions.com
201-877-3633 • 201-737-7347

Maintenance Manager
For Apartment Community Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.
Call 201-390-2241

CARLOS MIGUEL CONSULTAS ESPIRITUALES
SIENTESE Y NO DIGA NADA
CONSULTAS GRATIS
TODO PROBLEMA TIENE SOLUCION
347-538-6093

ANA MUJER MADURA 40 AÑOS LATINA COMPLACIENTE
917-605-0337

Demolition Company in New Jersey looking for EXPERIENCED demolition foreman with crew and skilled laborers. Excellent salary, company truck, expenses paid and bonuses for appropriate person. Please contact for further information, **201.625.0187**

Driver CDL Class B
Year round Full Time For a Small grooving Fuel Co. in Newark, NJ Bilingual a Plus **973-589-2008**
Super Oil Co. 10 Mary Street Newark, NJ 07105

ELEON HEALTHCARE
Necesito HHA con licencia de Homemaker, para el area de Ridgefield Park LLamar o enviar texto **732-707-6732**

TRABAJE DESDE EL HOGAR
Haciendo manualidades gane sobre \$450.00 semanalmente **407-7152257**
No necesita experiencia

Se Busca Camionero
Tiempo Para hacer entregas Aplicar **201-937-3242**
PARRA DISTRIBUTORS 490 Hendricks causeway Ridgefel NJ



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

Fauci, el epidemiólogo de la Casa Blanca cumple 80 años



El Director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas de EEUU está casado con una enfermera y tiene tres hijas. "La gente está harta de Fauci". Así se refería en octubre el entonces presidente de EEUU Donald Trump a uno de los inmunólogos más importantes de todo norteamérica. Y es que Anthony Fauci, que este 24 de diciembre cumple 80 años, se ha convertido en la 'peor pesadilla' del magnate en la gestión del coronavirus y ha sido muy crítico con los mítines multitudinarios de Trump en la carrera electoral en los que no se respetaban las medidas sanitarias recomendadas en todo el mundo para reducir la propagación de la Covid-19.

Fauci nació y creció en Brooklyn. Sus padres eran Stephen A. Fauci y Eugenia Alys Fauci y regentaban una farmacia situada debajo de su apartamento en el barrio residencial de Dyker Heights, muy conocido hoy en día por sus espectaculares decoraciones e iluminaciones navideñas que cada diciembre son visitadas por miles de personas. Su progenitor se formó en la Universidad de Columbia y su madre y hermana Denise trabajaban en el registro de medicamentos mientras el joven Anthony ayudaba con la entrega de las recetas en su bicicleta. El inmunólogo tiene antepasados italianos, concretamente, sus abuelos paternos, Antonino Fauci y Calogera Guardino provenían de Sciacca, Sicilia, y su abuela materna, Raffaella Trematerra era una costurera de Nápoles que se casó con Giovanni Alys, nacido en Suiza y artista conocido por sus pinturas de retratos e ilustraciones que hizo para revistas en Italia. Todos emigraron a Estados Unidos a finales del siglo XIX. El joven Fauci asistió al Regis High School, una escuela jesuita privada en el Upper East Side de Manhattan y allí le encantaba jugar al baloncesto (llegó a ser capitán del equipo de su colegio).

De 'villano' a héroe en la lucha contra el sida

Tras los estudios de Secundaria, Anthony estudió Artes en Clásicos en el College of the Holy Cross, también universidad privada y católica, y tras graduarse en 1962 ingresó en la escuela de Medicina del Colegio Médico de la Universidad Cornell donde se licenció como primero de su clase y obtuvo un doctorado en Medicina en 1966. Su primer trabajo como médico

interno fue en el departamento de medicina interna en el Hospital de Nueva York-Centro Médico Cornell, ahora conocido como Medicina Presbiteriana de Nueva York/Weill Cornell. Poco después se convirtió en asociado clínico en el Instituto Nacional de Salud (NIH), que forma parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos y es una agencia de investigación médica nacional cuyos descubrimientos han ayudado a mejorar la salud de millones de personas.

En 1974 se convertía en director de la sección clínica de dicho instituto y seis años más tarde era nombrado jefe del Laboratorio de Inmunorregulación, para pasar a ser en 1984 en el director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, en cuyo cargo (que ostenta hoy en día) ha asesorado a seis presidentes de Estados Unidos. Reconocido como uno de los miembros más prestigiosos del sistema público de salud americano, ha sido uno de los grandes exponentes en la lucha contra el sida desde los años ochenta cuando la población se lamentaba (y le criticaban de manera directa a él personalmente) por la falta de interés de las autoridades con respecto a esta enfermedad.

Fauci se reunió con los grupos más vulnerables y consiguió algunos cambios en la forma en la que estaban manejando la enfermedad desde el sistema público, como el aceleramiento en la producción de algunas medicinas para tratarla. Logró avances significativos en la comprensión de cómo el VIH destruye el sistema inmunitario del cuerpo y ayudó a desarrollar estrategias para reforzar las defensas. Además, hizo que los pacientes tuvieran voz en la vida pública, siendo un ejemplo de inclusividad sin precedentes. Ha contribuido con sus investigaciones a los tratamientos de inmunología y para enfermedades infecciosas a través de estudios sobre la respuesta inmunológica de los humanos. Fue uno de los principales 'arquitectos' del Plan de Emergencia Presidencial para la lucha contra el sida, un programa que ha salvado millones de vidas en unos 50 países en desarrollo.

Fauci fue asesor de Obama. NATIONAL INSTITUTE OF ALLERGY AND INFECTIOUS DISEASES

Ha colaborado con seis presidentes. Desde el año 2001, Fauci ha sido además

asesor del gobierno americano en cuestiones de bioterrorismo y su figura fue fundamental después de los ataques sufridos con Antrax para preparar al gobierno ante posibles ataques con armas biológicas y en la producción de vacunas para combatirlos. Además, ha sido uno de los médicos que ha tratado de convencer al Congreso de EEUU para que aporten más dinero a enfermedades infecciosas como el Virus del Nilo del Oeste (bajo el mandato de Bill Clinton), la gripe porcina (con Obama), el ébola y el SARS (con George Bush). Es miembro de la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos y en 2008 recibió la Medalla Presidencial de la Libertad, entre otros galardones.

Conoció a su mujer ante un paciente con sida

Precisamente durante sus primeras investigaciones en la lucha contra el sida fue cuando conoció a la que luego sería su mujer, Christine Grady (68), una enfermera que se ocupaba de pacientes con esa enfermedad. Él le pidió ayuda para poder traducir algunas instrucciones a un paciente portugués. Cuando terminó la jornada, él le pidió una cita. La pareja continuó trabajando con ellos incluso mientras ella estaba embarazada de su primer hijo, en una época en la que aún se desconocían las posibles vías de transmisión del VIH. Grady creció en Livingston, en New Jersey. Su padre, John H. Grady se graduó en la Universidad de Yale y fue veterano de la Segunda Guerra Mundial además de alcalde de Livingston. Su madre, Barbara, era ayudante del decano de la Seton Hall University School de Derecho. Tiene cuatro hermanos, uno de ellos es fiscal del Departamento de Justicia y otro es el fundador de la ONG iLive2Lead.

Christine se graduó en enfermería y biología en la Universidad de Georgetown en 1974 y luego llevó a cabo un máster en Ciencias de la Enfermería en el Boston College y obtuvo un doctorado en Filosofía y Bioética en Georgetown. Además de trabajar como enfermera, ha desarrollado una importante carrera en la investigación sobre el VIH y ha sido miembro de la Comisión Presidencial para el Estudio de Cuestiones Bioéticas desde 2012 hasta 2017. Forma parte de la Academia nacional de Medicina y del Instituto Kennedy de Ética, entre otros. En la actualidad, Grady es jefa del Departamento de Bioética del Instituto Nacional de Salud.

Dos de sus hijas viven en California

Anthony y Christine se casaron en 1985 y tienen tres hijas: Jennifer (34), Megan (32) y Alison (28), a las que criaron en Washington, donde vive el matrimonio desde hace más de veinte años. Las tres estudiaron en el colegio privado solo para chicas National Cathedral. La mayor, Jennifer, estudió en las universidades de Harvard y Columbia, donde llevó a cabo un máster en Desarrollo y Psicología Infantil, y actualmente está terminando un post doctorado en Psicología infantil y de la adolescencia en el centro Cambridge Health Alliance en Massachusetts. Trabajó durante dos años como profesora de Ciencias en una escuela sin ánimo de lucro en Brooklyn y también lo hizo en una escuela de Washington en 2011.

La mediana, Megan, estudió en la Universidad privada Johns Hopkins en Baltimore y trabaja como profesora de educación infantil en Nueva Orleans. La menor de las tres hermanas, Alison, trabaja para Twitter como ingeniera de software y fue campeona de remo en la Universidad de Stanford. Vive en California y está al frente de la organización benéfica November Project San Francisco. El novio de la joven fue noticia hace tan solo unos días tras darse a conocer que el hermano de su novio, de 32 años, había fallecido como consecuencia del coronavirus. "Nuestro padre trabaja muy duro todo el día y está centrado en eso mientras está en su despacho. Pero cuando llega a casa se puede pasar horas cantando ópera en la cocina y bailando", explicaba Jennifer al ser preguntada por su padre en el Washington Post hace ya unos cuantos años.

Aficionado a la pesca y el tenis

Después de más de tres décadas juntos, Christine se mostraba hace unos meses algo preocupada por la apretada agenda de su marido (dicen que trabaja 16 horas al día) tras ser llamado por la Casa Blanca para formar parte del grupo de expertos para luchar contra el coronavirus. "Intento que descance lo suficiente, que beba agua, que coma y duerma bien y que sea selectivo a la hora de decir que no a ciertas cosas", explicaba en CNBC. Pese a las presiones recibidas en los últimos tiempos, Fauci adora su trabajo por encima de todo (también le encanta pescar, el tenis, cocinar y el arte) y no está dispuesto a retirarse (Biden ya ha dicho que cuenta con él para su equipo) hasta encontrar una vacuna contra el Sida. "Solo quiero hacer mi trabajo. Soy realmente bueno, creo que puedo aportar y voy a seguir haciéndolo", decía el doctor en The Atlantic hace un par de meses.





CareCredit
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes Martes a Jueves Viernes Sabado Domingo
10 AM a 5 PM 10 AM a 6PM 10 AM a 7PM 11 AM a 5PM Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net