

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 703

www.cambionewspaper.com

201-850-9444

Abril 3 al 10, 2021

Holy Name Medical Center y West New York se unen para impulsar vacunación masiva



Pag-3

Auto + Hogar = **Grandes Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy.

State Farm
UN BUEN VECINO

Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de tener ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**



¿Sabias que

La oficina del IRS acaba de informar que formalmente la temporada de taxes comenzará el

12 de Feb.

HAGA SU CITA O VISITENOS CON TRANQUILIDAD QUE TENEMOS TODAS LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

PARA MAYOR INFORMACION



**(551) 272-9300
(551) 272-9303**



**7304 Bergenline Ave.
North Bergen, NJ 07047**



ATAX

NO ESPERES MAS
Llena Tu declaración de impuestos **HOY**



LLAMANOS 551-272-9300

PAYROLL
BOOKEEPING
TRANSLATIONS
NOTARY PUBLIC
INCORPORATIONS
TAX PREPARATION



7304 Bergenline Ave.
North Bergen, NJ 07047

Holy Name Hospital y W NY se unen para vacunación

El sitio de vacunación de West New York abrirá el 2 de abril en la escuela secundaria, con el objetivo de 3,000 vacunas por día. El nuevo sitio de vacunación de West New York, operado por Holy Name Medical Center, abrirá en Memorial High School el 2 de abril con planes para inocular a 3,000 personas al día, anunció el hospital el lunes. El sitio estará abierto todos los días en el gimnasio de la escuela secundaria. Será el primer centro de vacunación que la ciudad ha tenido un papel en la apertura. "Esta colaboración tan necesaria y apreciada con Holy Name Medical Center proporcionará un sitio de vacunación

seguro y eficiente en el corazón de esta comunidad", dijo el alcalde Gabriel Rodríguez. "A medida que avanzamos, agradecemos a Holy Name por ayudarnos a acercarnos un paso más a vencer este virus porque esta comunidad se lo merece". West New York y otros municipios de mayoría hispana en el norte del condado de Hudson han sufrido grandes pérdidas durante la pandemia de coronavirus. Casi el 13% de la población de la ciudad se infectó durante el último año y 202 residentes murieron. El director ejecutivo de Holy Name,

Michael Maron, dijo que el éxito del hospital en la distribución de vacunas "nos llevó a responder al llamado del alcalde de West New York, Gabriel Rodríguez, de crear una experiencia similar para nuestros vecinos del condado de Hudson". Holy Name se encuentra en Teaneck y tiene una instalación en West New York. Holy Name abrió un sitio de vacunación similar en un centro comunitario en asociación con Teaneck. Ese sitio ha recibido 75.000 dosis administradas, dijo Maron. "Hemos visto cómo COVID-19 ha impactado desproporcionadamente a las

comunidades de color y seguimos comprometidos a asegurar que todos los residentes de Nueva Jersey reciban un acceso justo y equitativo a la vacuna", dijo el Dr. Gilberto Gastell, especialista en medicina interna en Holy Name y miembro en la comunidad médica de North Hudson. La inscripción para las citas en la ubicación de Memorial High School estará disponible en vacuna.holyname.org y www.westnewyorknj.org/pages/covid-19.



TOWN OF WEST NEW YORK
COVID-19 VAX TO NORMAL



**REGISTRESE
PARA SU
VACUNA
DEL COVID19
HOY**



Página web que lanzó el expresidente de EE.UU., Donald Trump



Tras el bloqueo de sus cuentas en Twitter y Facebook, el republicano busca ganar mayores adeptos. El expresidente Donald Trump lanzó una página web para "preservar el magnífico legado" de su Administración y avanzar en la agenda "America First" en la que no hay mención alguna a las cosas que empañaron su presidencia. Ni haber sido el primer presidente sometido a dos juicios políticos en el Congreso, aunque en ambos fue absuelto con los votos de los republicanos, ni la toma del Congreso por sus seguidores a los que había arengado antes a luchar contra el "fraude" del que dijo haber sido víctima en las elecciones de noviembre de 2020, tienen cabida en una web hecha a mayor gloria del 45 presidente de EE. UU. Nombrada 45office.com, la página que está pensada como una plataforma para

que los exseguidores del expresidente republicano puedan estar en contacto dada la clausura de las cuentas de Trump en Twitter y Facebook por incitar a la violencia, es un panegírico de su presidencia, que como tal omite cualquier cosa que le quite brillo y ensalza al máximo su figura y hechos. "A través del compromiso cívico y el activismo público, la Oficina de Donald J. Trump se esforzará por informar, educar e inspirar a los estadounidenses de todos los ámbitos de la vida mientras buscamos construir un futuro estadounidense verdaderamente grandioso", señala 45office.com en su página de apertura. La Oficina de Donald J. Trump se esforzará por informar, educar e inspirar a los estadounidenses de todos los ámbitos. Una fotografía tomada el día que asumió la presidencia, en enero de

2017, en la que se ve a Trump bailando con su esposa Melania en la Casa Blanca es la imagen que uno se encuentra al entrar a la web del hoy expresidente y residente en Palm Beach (Florida). "A través de esta oficina, el presidente Trump seguirá siendo un defensor incansable de los hombres y mujeres trabajadores de nuestro gran país, y de su derecho a vivir con seguridad, dignidad, prosperidad y paz", agrega como tarjeta de presentación. 45office.com presenta a Trump como el artífice del "movimiento político más extraordinario de la Historia", el hombre que derrotó el "aparato (establishment) de Washington y el primer "outsider" (ajeno a la política) verdadero en llegar a la Casa B l a n c a .

El acento está puesto en sus logros económicos, en cómo la clase media vio subir sus ingresos "cinco veces más que en la anterior administración" y en la reducción del desempleo "al nivel más bajo en medio siglo", incluyendo los hispanos, los afroamericanos y los asiáticos. La política migratoria es otro "fuerte" de Trump que la web resalta. "Al comprender que la seguridad fronteriza es un tema de seguridad nacional, el presidente Trump logró la frontera más segura en la historia de Estados Unidos y firmó una serie de acuerdos históricos con nuestros socios en el hemisferio occidental para detener el contrabando, el tráfico y la migración ilegal". Entre otros méritos que le atribuye esta web está el haber restaurado el principio de que los recién llegados al país deben ser económicamente autosuficientes y el haber terminado con

"el fraude sistémico de asilo" y reducido "las admisiones de refugiados a niveles sostenibles". "Ningún presidente ha hecho más para construir un sistema de inmigración que promueva la seguridad, la dignidad, la seguridad y la prosperidad del pueblo estadounidense", señala la web, siguiendo los pasos a un Trump que desde su club Mar-a-Lago en Palm Beach no ha parado de acusar al presidente Joe Biden de crear un "desastre" en la frontera con México por haber desmantelado sus políticas. La nueva web también otorga a Trump el mérito de haber "salvado" un número incontable de vidas a los inicios de la pandemia con el cierre de las fronteras de Estados Unidos para chinos y europeos, el reabastecimiento de unos suministros médicos que estaban "agotados" y las pruebas de covid-19 y vacunaciones masivas. Estados Unidos es casi desde los inicios de la pandemia en 2020 el país con más casos de covid-19 (30,3 millones) y más muertos (más de 550.000) por la enfermedad. La web ensalza también la política exterior de Trump por haber puesto a EE. UU. primero frente a China y otros países y haber logrado un acuerdo de paz en Oriente Medio. "Luchando contra el virus o terroristas extranjeros, creando empleos, asegurando las fronteras de EE. UU., liberando la energía de EE.UU., revitalizando el patriotismo o restaurando el espíritu estadounidense, el presidente Trump nunca flaqueó en la defensa de nuestros valores, nuestras familias, nuestra tradiciones y nuestra libertad", señala 45office.com.

JP Computer's

Julio Paternina

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ❶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ❷ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ❸ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ❹ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397

E-mail: jpccomputer1@hotmail.com



THE PEOPLES PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS!

HORARIO:

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Ayudan a padres con hijos estudiantes drogadictos

Un proyecto de ley de Conaway, Downey, Houghtaling y Speight para permitir la notificación a los padres/tutores de menores de edad arrestados por primera vez por consumo de cannabis y alcohol, fue aprobado por la legislatura y se dirige al gobernador para su firma final

(TRENTON) - Para desalentar aún más el uso de alcohol y cannabis por parte de residentes menores de 18 años, los miembros de la Asamblea Herb Conaway (D-Burlington), Joann Downey (D-Monmouth), Eric Houghtaling (D-Monmouth) y Shanique Speight (D-Essex) patrocinan la legislación para exigir que las fuerzas del orden proporcionen una notificación por escrito a un padre o tutor de una persona menor de 18 años que comete el primer delito de comprar o poseer ilegalmente bebidas alcohólicas o cannabis.

El proyecto de ley (A-5472) recibió la aprobación legislativa final de la Asamblea en pleno el jueves por 72-0 votos. Ahora se dirige al escritorio del gobernador para una revisión más detallada.

Los asambleístas Conaway, Downey, Houghtaling y Speight emitieron la siguiente declaración sobre el proyecto de ley:

"Con esta legislación, abordamos las muchas preocupaciones por la falta de notificación a los padres sobre el consumo de alcohol y cannabis por menores de edad en virtud del proyecto de ley de legalización del cannabis recientemente promulgado. Los padres y tutores deben ser notificados de la interacción de un niño y su daño potencial a través del uso de alcohol y cannabis. Estas sustancias no



están destinadas a los niños. La notificación diligente a sus padres

permitirá que se empleen la intervención y los recursos para ayudar a detener

temprano el abuso de sustancias por parte de menores de edad".

TROPICAL
TROPICAL CHEESE INDUSTRIES

DRIVERS

TROPICALCHEESE INDUSTRIES

LOCATED IN PERTH AMBOY, NJ

SEEKS DRIVERS W/ CDL CLASS B

COMPANY OFFERS MEDICAL COVERAGE, 401K, VACATION, HOLIDAY & A TEAM WORK ENVIRONMENT. WE REQUIRE A CLEAN DRIVING RECORD & A MINIMUM OF 1 – 2 YEARS EXP.

PLEASE CALL 732-442-4898 EXT 445

OR FAX 732-352-4260

N_SABOGAL@TROPICALCHEESE.COM

Cuando permutas un auto lo debes cancelar inmediatamente

Asamblea en pleno aprueba proyecto de ley de Moriarty y Quijano para exigir a concesionarios que paguen deuda de un cliente de un vehículo con préstamo, que se está entregando en una permuta por otro vehículo, dentro de los 15 días de realizada la operación

(TRENTON) - Para evitar dejar a los clientes enganchados por miles de dólares y potencialmente dañar su puntaje de crédito, los concesionarios deberían resolver el préstamo de canje de un cliente dentro de los 15 días posteriores a la aceptación del canje bajo una medida patrocinada por los asambleístas Paul Moriarty (D- Camden, Gloucester) y Annette Quijano (D-Hudson).

El proyecto de ley fue aprobado por la Asamblea en pleno el jueves por 72-0 votos.

El ímpetu del proyecto de ley provino de la historia de ABC 7 "On Your Side" que presenta a dos consumidores que tenían una deuda combinada de \$ 32,093.77 después de que sus concesionarios incumplieron con sus préstamos de intercambio en lugar de realizar los pagos.

"Los consumidores merecen una mejor protección frente a los concesionarios que se niegan a pagar el préstamo de su automóvil como se prometió", dijo Moriarty. "Un cliente entra en un concesionario, realiza una transacción adecuada y sale con un auto nuevo creyendo que el concesionario cumplirá



con su parte del trato. Unos meses después, el comprador descubre que el préstamo no ha sido pagado y ahora es responsable de los pagos de dos automóviles. Es injusto y, francamente, un mal negocio".

"Cerrar la ventana de tiempo para que los concesionarios paguen los préstamos de intercambio ayuda tanto a los clientes de automóviles como a la industria", dijo

Quijano. "Los clientes no tendrán que esperar un período de tiempo prolongado para que se pague su préstamo y los concesionarios pueden revender estos vehículos más rápidamente desde que se liquida el préstamo. Es una situación en la que todos ganan".

El proyecto de ley (A-1483), que cuenta con el apoyo tanto de los consumidores como de la industria, también requeriría

que el distribuidor proporcione prueba del pago al cliente que lo solicite. Un comerciante que viole estas disposiciones está sujeto a una multa de hasta \$ 1,000 por la primera infracción y hasta \$ 2,000 por cada infracción subsiguiente.

La medida pasará ahora al Senado para una mayor consideración.



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

- Lesiones por Accidente de Auto**
- Lesiones Personales**
- Negligencia Médica**
- Drogas Defectuosas**
- Dispositivos Médicos Defectuosos**
- Sustancias Químicas Tóxicas**
- Casos de Discriminación**

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Ley prohíbe discriminación a trabajadores mayores de 65

Proyecto de ley de Vainieri Huttle y McKnight para ampliar la ley que prohíbe la discriminación por la edad se aprueba en la Asamblea

La medida impondría mayores protecciones para los trabajadores mayores

(TRENTON) - Buscando fortalecer la ley actual de Nueva Jersey para extender las protecciones contra la discriminación por la edad en el lugar de trabajo, la Asamblea en pleno votó el jueves por 71-0 votos para aprobar una legislación patrocinada por los demócratas de la Asamblea Valerie Vainieri Huttle (D-Bergen) y Angela McKnight (D-Hudson).

El proyecto de ley (A-681) prohibiría a los empleadores gubernamentales exigir la jubilación a una determinada edad; prohibir que los empleadores se nieguen a contratar a alguien por el único motivo de que sea mayor de 70 años; levantar las limitaciones a los empleados que buscan reclamos de que se les requiera jubilarse ilegalmente, para que puedan acceder a todos los recursos disponibles bajo la ley; y prohibir que las instituciones de educación superior requieran que los empleados titulares se jubilen a los 70 años.

A pesar de las protecciones laborales federales y estatales basadas en la edad, Nueva Jersey todavía tiene ciertas leyes que permiten la discriminación. Este proyecto de ley tiene como objetivo abordar varias de esas leyes al derogar disposiciones que permiten a los empleadores discriminar a los trabajadores mayores.

Los patrocinadores de la medida emitieron la siguiente declaración conjunta:

"No todos los trabajadores pueden darse el lujo de jubilarse a los 65 años. Algunos todavía necesitarán trabajar hasta bien entrados sus años dorados para poder vivir de forma independiente. Otros pueden simplemente querer seguir trabajando para su propia realización personal.

"En cualquier caso, los trabajadores mayores deberían poder jubilarse por su propia voluntad, no porque un empleador los haya obligado a abandonar su vida laboral, únicamente por su edad. Esta práctica discriminatoria fomenta suposiciones

infundadas sobre la edad y la capacidad, y restringe las oportunidades para los adultos mayores en la fuerza laboral que aún pueden necesitar una fuente de ingresos.

"Esta legislación está pendiente desde hace mucho tiempo. Es hora de actualizar nuestras

leyes estatales para prohibir por completo la discriminación por edad en el lugar de trabajo y abrir las puertas para que los trabajadores mayores sigan trabajando".

El proyecto de ley ahora va al Senado para una revisión más detallada.



A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200



4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER

AGUA
PURIFICADA

AGUA
ALKALINA

\$3.00

\$5.00



Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot &

MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone

Board Certified Podiatrist

Ankle Specialist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Recompensa por pago de impuestos a la propiedad



El proyecto de ley de Chiaravalloti para autorizar programas de recompensas de impuestos a la propiedad va al gobernador (TRENTON) - Los residentes que compran en ciertos negocios locales en su municipio serían elegibles para recompensas en

efectivo como parte de un programa de recompensas de impuestos a la propiedad creado bajo la legislación patrocinada por el asambleísta Nicholas Chiaravalloti (D-Hudson). El proyecto de ley (A-4806) recibió la aprobación legislativa final el jueves, pasando la Asamblea por 72-0 votos y el Senado por 37-0

votos.

La medida autorizaría programas de recompensa de impuestos a la propiedad estructurados como iniciativas de lealtad a los comerciantes locales. Los programas proporcionarían recompensas en efectivo a los residentes y empleados municipales, las personas que trabajan en el municipio y los residentes de otros municipios que opten por participar en el programa cuando compren bienes o servicios de empresas de la ciudad que acuerden otorgar recompensas en efectivo. El programa estaría a cargo de una entidad privada designada por el municipio.

Los compradores usarían una tarjeta de recompensas para realizar compras en las empresas participantes y las recompensas se calcularían como un porcentaje de la venta total. La empresa pagaría las recompensas obtenidas por los clientes, más una tarifa administrativa separada para el operador del

programa.

El 1 de junio de cada año, el operador del programa proporcionaría al recaudador de impuestos municipal una lista de los propietarios que participan, así como las recompensas obtenidas entre el 1 de mayo y el 30 de abril. El valor total en dólares se restaría de la factura de impuesto de la propiedad del residente. Los participantes que no vivan en el municipio recibirían un cheque de reembolso.

El proyecto de ley también validaría los programas de recompensa de impuestos a la propiedad existentes.

Esta medida es parte de un paquete legislativo basado en las recomendaciones del Consejo Asesor Económico para la recuperación del coronavirus, establecido por el portavoz de la Asamblea, Craig J. Coughlin. El encargo del consejo fue el de proporcionar comentarios e ideas a la legislatura estatal para guiar la recuperación económica de Nueva Jersey en medio de la pandemia de COVID-19.

El asambleísta Chiaravalloti emitió la siguiente declaración sobre el proyecto de ley:

"Los municipios de Nueva Jersey han encontrado la manera de hacer lo imposible; animar a los residentes a que apoyen las empresas locales y, al mismo tiempo, reducir los impuestos a la propiedad. Las empresas hacen más negocios. Los compradores saben que cada dólar que gastan en las tiendas y restaurantes locales participantes reducirá su factura de impuestos a la propiedad. Son soluciones de sentido común como esta, las que impulsarán la recuperación económica de Nueva Jersey de la recesión inducida por la pandemia de COVID-19 y aliviarán su carga sobre las pequeñas empresas y las familias trabajadoras".

La medida pasa ahora al escritorio del gobernador.

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO (LESIONES DE CUELLO) (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

**424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

www.echeverrialaw.com




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

**718 Teaneck Road,
 Teaneck, NJ 07666
 Tel: (201) 833-3000**

Es muy común tener infectada la garganta

El dolor de garganta es provocado por lo general por la faringitis o amigdalitis. La faringo-amigdalitis es una enfermedad localizada principalmente en el área de influencia de las amígdalas. Puede estar causada por un virus o una bacteria. El dolor de garganta por inflamación de dicha zona puede ser consecuencia también de otras enfermedades como la gripe o la mononucleosis infecciosa (enfermedad del beso).

La enfermedad se presenta normalmente en niños y gente joven, pero puede suceder a cualquier edad. Las características de la enfermedad son dolores de garganta que se incrementan al tragar. Si la enfermedad es debida a una bacteria puede ser tratada con antibióticos. Normalmente no hay complicaciones derivadas.

El dolor aparece tras infectarse con un virus o una bacteria, que provocan la inflamación faringo-amigdalar. La infección por un virus puede ser debida al mismo virus que causa el resfriado o al virus de Epstein-Barr (éste produce la mononucleosis infecciosa o enfermedad del beso), o a otros. La infección tiene su vehículo de contagio en las gotitas transportadas por el aire o las manos, que transmiten la infección de persona a persona.

Entre las bacterias que causan los dolores de garganta, el estreptococo del grupo A es el más frecuente. Esta bacteria provoca la faringo-amigdalitis aguda más típica, y que casi todos hemos padecido en algún momento. El periodo de incubación desde que se contacta con el agente infeccioso, hasta que la enfermedad se desarrolla es de dos a cuatro días, y a veces menos.

¿Cómo se produce?

El dolor de garganta, uno de los síntomas más comunes de la práctica médica, tanto en adultos como en niños, surge generalmente debido a un cuadro de faringitis o amigdalitis.



Las faringitis virales normalmente duran apenas cuatro o cinco días y se curan por sí solas. No es necesario el uso de antibióticos.

Faringitis

■ Faringitis es el nombre dado a la inflamación de la faringe; amigdalitis es la inflamación de las amígdalas. Ambas presentan como principal síntoma el dolor de garganta. Como están anatómicamente próximas, es muy común que la faringe y las amígdalas se inflamen simultáneamente, un cuadro llamado de faringoamigdalitis. Pese a que se inflaman al mismo tiempo, algunas personas tienen predominantemente amigdalitis; mientras otras, faringitis.

Las faringitis virales son procesos benignos que se resuelven espontáneamente, a diferencia de las faringitis o amigdalitis bacterianas, que pueden causar complicaciones, como abscesos y fiebre reumática.

Amigdalitis

■ La amigdalitis es una inflamación de las amígdalas, las masas de tejido carnoso que cuelgan a ambos lados de la parte posterior de la garganta, cuya función consiste en ayudar a luchar contra los gérmenes que entran en el cuerpo a través de la boca. En la amigdalitis, las amígdalas se engrosan. Típicamente se siente dolor de garganta, fiebre, los ganglios linfáticos del cuello inflamados y problemas para respirar.

El tratamiento médico depende de si está o no provocada por un virus o por bacterias del género estreptococo.

Datos Curiosos

CARAMELOS PARA EL DOLOR DE GARGANTA

Aunque existe una gran variedad de caramelos suavizantes, de multitud de sabores, ninguno tiene efectos curativos sobre las enfermedades cuyo síntoma es el dolor de garganta. Como los gérmenes que originan la inflamación de la garganta no se encuentra en la superficie de ésta, sino en los tejidos más profundos, los agentes químicos contenidos en estos caramelos no pueden llegar hasta ellos. Muchos médicos desaconsejan el uso



de los caramelos antisépticos para el dolor de garganta, porque pueden llegar a causar una inflamación de origen químico, sin curar la infección original. Además, su

administración prolongada puede originar otras molestias, como el desarrollo de hongos.

En síntesis, la opinión generalizada entre los facultativos indica que un caramelo suavizante puede ser útil si mitiga el dolor, pero que debe tenerse en cuenta que no elimina la causa de éste.

REMEDIO INFALIBLE

Para poder facilitar el proceso natural de curación es conveniente hacer lo siguiente:

- Ingerir bebidas calientes, como leche o infusiones, con preferencia endulzadas con miel.
- Comer preferiblemente sopas o purés para evitar lastimar la garganta al deglutar alimentos.
- Hacer gárgaras con agua sal.
- Evitar hablar mucho, alzar la voz o gritar.
- No fume

Evite compartir el problema

La mayoría de las personas con estreptococos son contagiosas hasta que hayan recibido antibióticos por 24 a 48 horas. Estas personas deben permanecer en casa lejos de escuelas, guarderías o el trabajo hasta que se les hayan administrado antibióticos durante al menos un día. Consiga un nuevo cepillo de dientes después que se considere que ya no es contagiosa, pero antes de terminar los antibióticos. De lo contrario, las bacterias pueden vivir en el cepillo y

reinfectarlo cuando los antibióticos se hayan terminado. Igualmente, mantenga los utensilios y cepillos de dientes de la familia separados, a menos que los hayan lavado. Si se vuelven a presentar casos de la enfermedad en una familia, se podrían hacer chequeos para ver si alguien es portador del estreptococo. Los portadores tienen estreptococos en la garganta, pero las bacterias no los enferman. Algunas veces, tratar a dichos portadores puede impedir que otros contraigan la amigdalitis estreptocócica. Utilice mascarilla para evitar contagiar a otros al toser. Es un gesto de responsabilidad.



Dr Gilberto Gastell, MD

**408 37th Street, Union City, NJ -
 201 864-4477**

Presidente Biden presenta su plan de infraestructura

Más impuestos corporativos y millones de nuevos empleos: las claves del discurso de Biden al presentar su plan de

republicanos en el Congreso. Biden espera aprobar el plan para el verano, lo que significaría depender exclusivamente de

mismo tamaño para inversiones en cuidado infantil, créditos fiscales familiares y otros programas domésticos.



infraestructura

La iniciativa, bautizada como 'America Jobs Plan', prevé que se generen trabajos "bien remunerados" para millones de personas. "Hoy propongo un plan para la nación que recompensa el trabajo, no solo la riqueza. Construye una economía justa que les da a todos la oportunidad de tener éxito", dijo Biden. Estos son los puntos del discurso que resumen el plan. El presidente Joe Biden presentó este miércoles en Pittsburgh un plan de 2.25 billones de dólares con el que busca financiar la reconstrucción de infraestructura del país y cambiar a una energía más ecológica durante los próximos ocho años. La iniciativa, bautizada como 'America Jobs Plan' (plan de empleo estadounidense), y que calificó como "una inversión única en una generación en Estados Unidos", según dijo Biden durante su discurso, prevé que generen trabajos "bien remunerados" a millones de personas. Biden habló desde un centro de capacitación sindical de carpinteros en Pittsburgh, donde hizo comparaciones entre su propuesta de transformación de la economía estadounidense y la carrera espacial, y prometió resultados tan grandiosos en escala como los programas del New Deal o Great Society que dieron forma al siglo XX. "Hoy, propongo un plan para la nación que recompensa el trabajo, no solo la riqueza. Construye una economía justa que les da a todos la oportunidad de tener éxito", dijo Biden. "Y va a crear la economía innovadora más fuerte y resistente del mundo. Es una inversión única en una generación en Estados Unidos", señaló. El plan de gasto en infraestructura es el primero de una propuesta de dos partes para ayudar a la economía del país a recuperarse de la pandemia del coronavirus.

Los proyectos de infraestructura del presidente demócrata serían financiados por impuestos más altos a las corporaciones, reducido ahora a mínimos desde la reforma fiscal de 2017, impulsada por Donald Trump, algo que pudiera encontrar una fuerte resistencia de la comunidad empresarial y dificultar cualquier intento para trabajar con los

las pequeñas mayorías demócratas en la Cámara de Representantes y el Senado. La Casa Blanca calcula que tardará unos 15 años en recolectar a través del impuesto el equivalente a la inversión. Biden prevé repartir la gran inversión de 2.25 billones en cuatro bloques, siendo el primero el de la reconstrucción de la infraestructura, al que destinará 620,000 millones de dólares. Funcionarios de la Casa Blanca dicen que el gasto a lo largo de ocho años generará millones de empleos mientras el país se aleja de los combustibles fósiles y combatirá los peligros del cambio climático. Es además un esfuerzo para competir contra la tecnología y los gastos públicos en China, la segunda mayor economía del mundo y que rápidamente se acerca a la posición dominante de Estados Unidos. La decisión de Biden de hacer el anuncio en Pittsburgh tiene resonancia política y económica. No solamente ganó en Pittsburgh y sus alrededores en la elección presidencial, sino que lanzó su campaña ahí en 2019. La ciudad conocida por siderúrgicas que alimentaron el crecimiento industrial de la nación ha navegado firmemente hacia la tecnología y el sector de salud, atrayendo a graduados universitarios en una muestra de cómo cambia la economía. Estos son los puntos del discurso de Biden que resumen su multimillonario plan:

Dinero recaudado de impuestos corporativos

El financiamiento para los proyectos de infraestructura provendría de un aumento en los impuestos corporativos que tendría como objetivo recaudar el dinero necesario durante 15 años y luego reducir el déficit en el futuro. Al hacerlo, Biden desharía la acción de Trump y los republicanos del Congreso al elevar la tasa del impuesto corporativo al 28% desde la tasa del 21% que había sido establecida en una revisión de 2017.

"91 compañías de Fortune 500, incluida Amazon, no pagan ni un solo centavo en impuestos sobre la renta", dijo Biden en su discurso.

El anuncio del miércoles será seguido en las próximas semanas por Biden impulsando un proyecto de ley complementario de aproximadamente el

Para evitar que las empresas trasladen sus ganancias al extranjero para evitar impuestos, se impondría un impuesto mínimo global del 21%. El código fiscal también se actualizaría para que las empresas no pudieran fusionarse con una empresa extranjera y evitar impuestos trasladando su sede a un paraíso fiscal. Y entre otras disposiciones, aumentaría las auditorías del IRS a las corporaciones.

Empleos y oportunidades para la clase media

Durante su discurso, Biden habló de los millones de empleos que podrían generarse con el paquete, principalmente para los estadounidenses de clase media.

"No se trata de apuntar a los que lo lograron, no de buscar represalias. Se trata de abrir oportunidades para todos los demás", dijo Biden.

"Y aquí está la verdad, a todos nos irá mejor cuando a todos nos vaya bien. Es hora de construir nuestra economía de abajo hacia arriba y desde el medio hacia afuera. No de arriba hacia abajo. No había funcionado muy bien. Para la economía, en general, no había funcionado porque Wall Street no construyó este país. Tú, la gran clase media, construiste este país. Y los sindicatos construyeron la clase media, y es el momento, esta vez reconstruiremos la clase media, dijo.

Modernización de caminos y combate a crisis climática

Biden dijo que su propuesta modernizaría 20,000 millas de carreteras, caminos y calles principales deteriorados y 10,000 puentes. También arreglaría "10 de los puentes más importantes económicamente de la nación en Estados Unidos que requieren reemplazo", según señaló.

También renovará puertos y aeropuertos, doblará la inversión federal en sistemas de transporte público y construirá una red de 500,000 cargadores eléctricos.

El presidente enfatizó que su propuesta crearía cientos de miles de puestos de trabajo al tiempo que aborda la crisis climática y reduce las emisiones. Construiría una "red moderna, resistente y completamente limpia", dijo Biden.

Biden habló sobre los cortes de energía en Texas que ocurrieron durante las recientes tormentas invernales como un ejemplo de las redes eléctricas estadounidenses que necesitan actualizaciones y son "vulnerables a tormentas, fallas catastróficas y fallas de seguridad".

Un segundo bloque, al que se destinarán 650,000 millones, buscará invertir en acceso a banda ancha sobre todo para las comunidades rurales, agua potable, red eléctrica y vivienda pública. Como parte de este bloque, el Gobierno quiere reemplazar el 100 % de las tuberías de plomo del país y también reducir la exposición a ese metal en 400,000 escuelas y centros educativos.

El Gobierno invertirá otros 400,000

millones en un tercer bloque que tendrá como objetivo contratar a trabajadores para el cuidado tanto de personas mayores como con discapacidades. Los 580,000 millones restantes se destinarán a la investigación y el desarrollo, a la producción y a la formación.

Priorizar inversión en empresas estadounidenses

El presidente Biden dijo que priorizará la inversión en empresas, productos y trabajadores con sede en Estados Unidos a través de contratos en el American Jobs Plan.

"Cuando hagamos todas estas inversiones, nos aseguraremos, como la orden ejecutiva que firmé al principio", dijo Biden. Señaló que las inversiones llegarán a las comunidades minoritarias que históricamente también se han quedado fuera.

"No saldrá un contrato, que yo controlo, que no vaya a una empresa que sea una empresa estadounidense, con productos estadounidenses en toda la línea y trabajadores estadounidenses. Y compraremos los bienes que necesitamos de todos América, comunidades históricamente que se han quedado fuera de estas inversiones, negros, latinos, asiático-americanos, nativos americanos, rurales, pequeñas empresas, empresarios de todo el país", explicó Biden.

Biden llama a republicanos a negociar

Biden hizo un llamamiento a los republicanos y a la comunidad empresarial para que se unan a él en las negociaciones sobre el proyecto de ley, pero las perspectivas legislativas para las propuestas parecen depender de que los demócratas obtengan los votos por su cuenta a través del proceso de reconciliación presupuestaria, que requiere solo un simple mayoría en el Senado 50-50.

"Voy a llevar a los republicanos a la Oficina Oval, escucharlos, lo que tienen que decir y estar abierto a otras ideas", dijo Biden el miércoles en su discurso. "Tendremos una negociación de buena fe. Cualquier republicano que quiera ayudar a hacer esto. Pero tenemos que hacerlo".

"No creo que encuentren un republicano hoy, en la Cámara o en el Senado, tal vez me equivoque, señores, que no crea que no tenemos que mejorar nuestra infraestructura. Saben que China y otros países lo están haciendo", comiendo nuestro almuerzo. Así que no hay razón por la que no pueda volver a ser bipartidista", dijo Biden.

Los líderes demócratas adoptaron el plan de Biden el miércoles. El líder de la mayoría en el Senado, Chuck Schumer, de Nueva York, dijo que crearía millones de puestos de trabajo.

Pero los líderes republicanos y empresariales clave ya estaban analizando el paquete.

"Parece que el presidente Biden tiene un apetito insaciable de gastar más dinero y aumentar los impuestos de la gente", dijo en una entrevista el representante Steve Scalise de Louisiana, el látigo republicano.

El presidente dijo que estaba abierto a otras ideas sobre cómo pagar la propuesta siempre que no imponga ningún aumento de impuestos a los estadounidenses individuales que ganen menos de \$ 400,000.

Mejores servicios para trabajadores de trenes y aeropuertos

Asamblea pasa iniciativa de Quijano, Benson, Egan y Speight "Ley de terminales saludables" que exige que ciertos trabajadores de aeropuertos y estaciones de tren reciban ciertos salarios y beneficios

(TRENTON) - El Aeropuerto Internacional Liberty de Newark recibe a millones de pasajeros al año, lo que convierte a la estación de tren del Aeropuerto Internacional Liberty de Newark en uno de los centros de tránsito más concurridos del país. Aunque es una estación de tránsito muy concurrida y exitosa, muchos de los trabajadores del aeropuerto y la estación de tránsito a menudo no pueden pagar los planes de atención médica proporcionados por el empleador. Los demócratas de la Asamblea Annette Quijano (D-Union), Daniel Benson (D-Mercer, Middlesex), Joseph Egan (D-Middlesex, Somerset) y Shanique Speight (D-Essex) patrocinan la legislación aprobada por la Asamblea en pleno el jueves por 47-25 votos, que exige que se pague un salario más alto a determinados trabajadores de aeropuertos y estaciones de tren.

"Antes de la pandemia, cuando se presentó este proyecto de ley, los trabajadores necesitaban ayuda", dijo Quijano. "Es hora de que invirtamos en la fuerza laboral que hace posible los viajes aéreos. Ganar la Ley de Terminales Saludables será una victoria para los afroamericanos, latinos y las minorías en general, hombres y mujeres, que han estado en la primera línea de COVID-19, desinfectando aviones, limpiando terminales, asegurando los aeropuertos, manejando equipaje y correo, y empujando sillas de ruedas".

El proyecto de ley (A-2487) conocido como "Ley de terminales saludables" requiere que ciertos trabajadores de aeropuertos y estaciones de tren reciban tarifas salariales y beneficios específicos y hace que esos requisitos estén sujetos a la "Ley de salario prevaleciente de Nueva Jersey".

"Si bien las aerolíneas están recibiendo rescates



de miles de millones de dólares, no podemos olvidar que los trabajadores de las aerolíneas tienen una mayor necesidad durante esta pandemia", dijo Benson. Si bien los salarios han aumentado, el acceso a una atención médica buena y asequible sigue estando fuera del alcance de muchos trabajadores del aeropuerto. Nuestro proyecto de ley garantizará que no tengan que elegir entre su salud y su trabajo".

"Muchos de estos trabajadores tienen que elegir entre atención médica o pagar la vivienda", dijo Egan. "Nadie debería tener que

ignorar su salud personal para poder pagar el alquiler o una hipoteca. Este proyecto de ley ayudará a las personas a mantener un techo sobre su cabeza y recibir el tratamiento médico adecuado".

Seguendo una legislación similar que se aplica a los empleados federales, el proyecto de ley pediría a los empleadores que proporcionen un suplemento a los salarios de los trabajadores aeroportuarios subcontratados que podrían utilizar para adquirir atención médica.

"Estos empleados incluyen seguridad,

manipuladores de equipaje y muchos más puestos", dijo Speight. "Los viajeros confían en estos empleados para que les ayuden a maniobrar en el aeropuerto o la estación de tren. Este proyecto de ley mejorará su capacidad para pagar la atención médica, mantenerse saludables, recibir tratamiento si es necesario y mantener a todos los que pasen seguros y saludables también".

West New York Board of Education

Educación Preescolar Gratis

para niños de 3 y 4 años que residen en West New York



Preescolar
de Alta
Calidad



Tools of the Mind
Curriculum

Teaching
Strategies Gold
Assessment



SCAN ME

It's Easy as:

1. Aplicar en línea:
www.wnyschools.net
 2. La Oficina de Matrículas lo contactara
 3. Entregar toda la documentación requerida
- For additional information,
call 201-553-4108

Matrícula para el año escolar 2021-2022
Las Matrículas Comienzan Marzo 1, 2021

Aumentan suicidios en campus universitarios



La Asamblea aprueba un proyecto de ley de Jasey, Kennedy y Moen para fortalecer los esfuerzos de prevención contra el suicidio en los campus universitarios.

La medida amplía la "Ley de prevención del suicidio de Madison Holleran"

(TRENTON) - Basándose en una ley existente de Nueva Jersey, que honra la memoria de una estudiante de primer año que se suicidó trágicamente en enero de 2014, la Asamblea en pleno votó el jueves por 72-0 votos para aprobar una legislación para reforzar los programas de prevención del suicidio en los campus universitarios.

Madison Holleran, nativa de Allendale, una atleta estrella de 19 años de

la Universidad de Pensilvania, se quitó la vida durante su segundo semestre de la universidad. Según su familia y amigos, Madison no había mostrado signos externos de depresión antes de comenzar la universidad.

En 2016, Nueva Jersey promulgó la Ley de Prevención del Suicidio de Madison Holleran, que garantiza que los colegios y universidades tengan profesionales de salud mental disponibles en el campus o de forma remota por teléfono las 24 horas del día, los siete días de la semana, para ayudar a los estudiantes en crisis.

El proyecto de ley presentado por la Asamblea en pleno (A-2293) enmienda la Ley Madison Holleran para exigir que los

expertos en salud mental en el campus trabajen y capaciten anualmente a los profesores y asistentes residentes para reconocer los signos de depresión, así como los signos de advertencia y los factores de riesgo de suicidio. Se capacitará a los asistentes del personal y residentes para que remitieran a los estudiantes a líneas directas de crisis y exámenes de salud mental. Las universidades también desarrollarían planes de evaluación y respuesta de crisis de salud mental para ser utilizados por el personal y los asistentes residentes para identificar, evaluar y responder a un estudiante en crisis.

Además, las instituciones de educación superior llevarían a cabo

anualmente una campaña de conciencia pública sobre salud mental en el campus para proporcionar a los estudiantes información sobre la depresión y el suicidio, crear conciencia sobre los servicios de salud mental disponibles y reducir el estigma asociado con la búsqueda de ayuda.

La legislación pasa ahora al Senado para una mayor consideración.

Los patrocinadores de la medida, la asambleísta Mila Jasey (D-Essex, Morris), James Kennedy (D-Union, Middlesex Somerset) y Bill Moen (D-Camden, Gloucester) emitieron la siguiente declaración conjunta:

"El suicidio se puede prevenir. Nunca podremos borrar por completo el dolor de las innumerables familias que han perdido a sus hijos por suicidio, pero podemos hacer todo lo que esté a nuestro alcance para ayudar a quienes están en crisis y evitarles a las familias pérdidas inimaginables.

"La historia de Madison debería recordarnos cuán silenciosa puede ser la desesperación. Esperamos que el aumento de la formación del personal y los compañeros y la reducción del estigma en torno a la salud mental ayuden a llegar a más estudiantes que sufren en silencio. Si solo se salva una vida, habrá valido la pena".

Hay ayuda disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, llamando a la Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio al 800-273-8255.



B & K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804
Please call Edgar before 7:00 PM

Se Busca Camionero

Tiempo completo para entregas
Aplicar PARRA DISTRIBUTORS 490 Hendricks Causeway, Ridgefield, NJ
201-937-3242

LIMPIEZA DE CASAS HOUSE CLEANER

No Nite No Weekends No Holidays Start 8:00 AM \$200 - \$450 Per Week Car Needed Pay Millage & Benefits
973-515-3191
Merry Maids Hackensack, NJ Necesita carro y licencia

COMPANIA DE CONSTRUCTION

Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillado(sparkle) sheetrock
Llamar:
201-681-3027

DIESEL FUEL ATTENDANT

Small Family Fuel CO. Looking for a person to fuel our customers trucks at our location. duties include washing and cleaning our company owned trucks and general duties when not busy \$16 per hour to start Apply in person or call Superior Oil 10 Mary St (Ironbound section) Newark, NJ 07105
973-589-2008
Work Hours 12pm - 8pm/ Mon-Tues-wend-Friday Off on thursday Saturday 8am - 4pm

AUTOBODY TALLER

Necesita Bodymen (paintframe) bondo con experiencia de lunes a viernes 862-East 26st Paterson, NJ
973-357-9999

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco, 12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.

LLAME AL:
TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

206-294-1007
206-550-3382



PSYCHICS ADVISOR & READER BY GINA

WILL ADVISE YOU ON LOVE, MARRIAGE & BUSINESS ALL READINGS ARE PRIVATE & CONFIDENTIAL, PALM AND TAROT CARD READINGS, SPIRITUAL GUIDANCE

201-737-6474

FROM 11 AM TO 9:00 PM

Necesito

Secretaria Bilingue, Choferes Clase -B con experiencia Llamar **201-941-3455**
accountant@perufoodimport.com

Buscamos Tapicero

con experiencia para sala de trabajo de alta gama . Debe tener experiencia, Ingles Ayuda, Sueldo basado en la experiencia L.I.C. Area de Queens, NY Llame: **718-78-2666**

Necesito

Ayudante de cocina y cocineros, meseros , bartender Aplicar en persona 224-Ridge Rd, Lyndhurst, NJ 07071 **201-957-0327**



199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

Driver Wanted - CDL Class A

Totowa, NJ Full Time Position Short and Long Distance deliveries (NJ, PA, NY, CT, RI, MA) Must have minimum 3 year experience with clean driving records Experience delivering NY Tri-State Area a plus Contact us at **973-808-1112**

Se Necesitan Choferes

Minimo un año de experiencia antecedentes y record limpios Entrega en el condado de Hudson Hablar ingles **201-491-3389**
George

COMPANIA DE CONSTRUCTION

Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillado(sparkle) sheetrock Llamar: **201-681-3027**

E&N TRUCKING

Necesito chofer Clase-A con experiencia Flatbed Full Time Dia y Noche **201-759-3458**

KERNY,

Se necesitan tapiceros y costureras de tapiceria interesados Llamar al: **201-290-3123**

KITCHEN COOK

Full Time Training **201-491-8059**
435 East Brinckhoff Ave, Palisade Park, NJ 07650

Se necesitan

choferes Straight Truck - 26 FT No CDL necesario Para los turnos de dia o noche **201-332-7200**

Se Solicita Mecánico

Para camiones Chofer con licencia de Auto para buscar piezas Chofer con licencia Clase A Para tractor -Trailer Trabajo local (Flatbed) **201-726-2880**

Woodside Nail & Spa
Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English. Contact: **347-446-5959**

Se necesita Tornero & Fresador
Que sepa soldar para trabajar en empresa de servicios de bombas y turbinas de agua Lllamar al: **917-337-7230**

CHOFER CLASE A
Con Licencia CDL Para trabajar sobre la carretera y trabajo local con camion de plataforma (Flatbed) Bono al firmar de \$500.00 Lllamar a Daniel **732-258-6259**

BUSCO TRABAJADORES
calificados que sean capaces de hacer renovaciones completas de cocinas y baños asi como Sheetrock Spackle **973 903 5826**

EXPERIENCED GRANITE
cutters and fabricators CNC saw operators Needed \$ 25 \$ 30 per hours Wayne NJ Call **201-310-4289**

NECESITAMOS TAPICEROS
de Automoviles o muebles minimo 5 años de experiencia preferentemente bilingue 300 4th St Newark, NJ 07107 Lllamar de 9:00AM-9:00PM **973-483-7338**

CDL CLASS A DRIVER
South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid
201-790-6804
and ask for Edgar

WEST NEW YORK
Rento Apartamento 2 dormitorios \$1,750 Estudio con baño privado \$1,000 Enviar mensaje de texto **201-951 4282**

Salon de Uñas
Necesito persona para trabajar tiempo completo ,con experiencia medio tiempo fines de semana /domingo area de North Bergen Lllamar: **973-464-5472**

LOTO HEALTH SPA
MASAJE BODY WORK GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368 **917-365-4117**

Reciba limpieza dental gratis
Llama y pregunta por esta promoción: **908-354-1500**

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call **917-607-7950**

JARDINERO
con experiencia, Lic. de conducir de NJ \$16 a \$20/hr trabajo casi todo el año, para trabajar en compania comercial de jardineria, establecida en Moonachie, texto **973-632-1472** o e-mail njlancareservices@yahoo.com

CARLOS MIGUEL CONSULTAS ESPIRITUALES
SIENTESE Y NO DIGA NADA
CONSULTAS GRATIS
TODO PROBLEMA TIENE SOLUCION
347-538-6093

BROOKLYN
Necesito tapicero con experiencia y un carpintero para frames de muebles de tapiceria **646-623-7539**

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR: **973-622-2321**

Pizza Marker & Grill Person
Dependable full time Well pay, in Pennsylvania, 10 min. away from Trenton, NJ **215-962-0695**

Soldador con Experiencia
Tienda de letreros ubicada en Fairview NJ Está buscando Soldador con experiencia Envie su curriculum por correo electrónico a: nati@signexponyc.com o llame al **212 246-3355**

CONDUCTORES
Con CDL Clase-A Local \$1,300 sem. Larga Distancia \$2,000 sem. 1 año de Experiencia minima Dirigirse a: 220 Franklin Rd Randolph, NJ 07869 o Lllamar al: **973-474-8476**

JANITOR
To clean floors, production lines, sanitize & general cleaning. \$12/hour. Must be able to lift 50 lbs. & work 6 days a week. Call **973-467-5399**

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ
711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños **201-988-5895** Rodolfo **201-9363768** Madeline **201-294-8812** Ignacio

MASAJES RELAJANTES POR LINDAS CHICAS ASIATICAS Y LATINAS \$50. X HR LLAMA YA
201-920-3655

LUIS GENERAL CONSTRUCTION
REMODELACION DE COCINA Y BAÑO
REMODELACION INTERIOR Y EXTERIOR
Pintura profesional residencial y comercial Albañeria y Demolicion Luis General Construction Facebook: Luis General Construction www.luisgeneralconstructions.com **201-877-3633 • 201-737-7347**

Maintenance Manager
For Apartment Community Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.
Call 201-390-2241

PIZZA MEN (PIZZERO)
Se necesita para trabajar tiempo completo o parcial interesados llamar al **718-702-0102**

ROSELLE PARK
Necesito persona para trabajar en counter, para una churrasqueria tiene que hablaringles, portugues o español **973-495-8079** Hablar con Ana

SOLICITO
Mesera bilingue con experiencia para trabajar en un Restaurante en el area de Irvington para mas informacion **908-659-6472**

RELIABLE AUTO MECHANIC
Needed to work in Cranford NJ Experienced Only Spanish or English SE NECESITA MECANICO CONFIABLE Para trabajar en Cranford NJ con exp. que hable ingles o español **908-272-8708**

Se necesitan choferes Tractor Trailers **201-332-7200**

MECANICO
Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL Lllamar: **201-726-4814**



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

Proyecto para ayudar a pequeños negocios en post covid



jueves. "El objetivo de esta legislación es ayudar a las calles principales de Nueva Jersey a sobrevivir y, en última instancia, prosperar nuevamente, ofreciendo un grado de estabilidad al tiempo que se garantiza la seguridad del personal y los clientes", dijo el líder de la mayoría Louis Greenwald (D-Camden, Burlington). "Sabemos que los negocios de Main Street son la columna vertebral de nuestra economía. Brindar un camino hacia adelante confiable y claro ayudará a las pequeñas

empresas que todos conocemos y amamos permanezcan abiertas, debemos encontrar soluciones a los desafíos únicos que enfrentan. Esta legislación ayuda a proporcionar la estabilidad que necesitan para planificar con anticipación cuando se trata de atender a los clientes durante este momento difícil".

"La devastación económica de esta pandemia no se parece a nada que hayamos visto en décadas", dijo el asambleísta Benson (D-Mercer, Middlesex). "Demasiados establecimientos familiares, muchos cuyos ahorros de toda la vida se invierten en su lugar, han sido devastados por los desafíos que ha planteado esta crisis. Debemos abordar sus necesidades para que estas empresas y sus empleados locales continúen".

Otra medida (A-5136) patrocinada por los asambleístas Greenwald, Gordon Johnson y Chiaravalloti ayudaría a garantizar la seguridad de los clientes mientras ayuda a los restaurantes a llenar el número permitido de asientos al permitir el uso de barreras físicas entre las áreas de asientos si no es posible una distancia de seis pies.

"Alrededor del 17 por ciento de los restaurantes en todo el país ya han cerrado desde el inicio de la pandemia, mientras que casi el 40 por ciento de los restaurantes de Nueva Jersey pueden tener que cerrar en los próximos seis meses debido a los desafíos financieros que plantea el COVID-19", dijo el asambleísta Johnson. (D-Bergen). "Debemos hacer todo lo posible para evitar que eso suceda, dando a los restaurantes la capacidad de seguir atendiendo a los clientes de manera segura".

Con muchos restaurantes que ofrecen asientos al aire libre para compensar la capacidad reducida de asientos en el interior, el paquete también tiene como objetivo abordar varios aspectos de estas operaciones al aire libre. Dos leyes abordan la seguridad de las estructuras al aire libre que los restaurantes han erigido para proteger a los huéspedes de los elementos.

A-5135, patrocinado por los asambleístas Greenwald, Robert Karabinchak y Johnson, crea estándares estatales para el uso de carpas y calentadores, tales como asegurar que el material sea retardante de fuego, que los calentadores se mantengan alejados del material combustible y que las entradas / salidas a la carpa sean claramente marcadas.

"Es fundamental que demos a nuestros restaurantes la capacidad de adaptarse a estas circunstancias inusuales mientras protegemos el bienestar de los clientes cuando se trata de la implementación de posibles alternativas", dijo el asambleísta Karabinchak (D-Middlesex). "El establecimiento de estándares de seguridad simples ayudará a prevenir resultados peligrosos y garantizará un tiempo agradable para los residentes que visitan sus restaurantes favoritos".

La A-5139, patrocinada por los asambleístas Roy Freiman, Greenwald, Johnson y Chiaravalloti, aborda aspectos de las tiendas de campaña y otras coberturas estacionales, como el anclaje y la acumulación de nieve.

"Desde el comienzo de la pandemia, los restaurantes han dependido de las cenas al aire libre para mantener sus negocios a flote y es imperativo que puedan continuar haciéndolo durante los meses de invierno", dijo el asambleísta Freiman (D-Somerset, Mercer, Middlesex, Hunterdon). "Este proyecto de ley establece pautas que permiten a los restaurantes saltarse el engorroso y lento proceso de permisos relacionados con la seguridad de la nieve para que puedan continuar haciendo funcionar sus negocios de la mejor manera posible".

Cada una de las medidas se dirige ahora al Senado.

Un paquete legislativo que brinda alivio a los restaurantes y las pequeñas empresas de las calles principales (main street) de las ciudades del estado afectados por la pandemia, es aprobado por unanimidad en la asamblea.

La legislación proporcionaría uniformidad a los operadores de restaurantes.

(TRENTON) - Los restaurantes y otras pequeñas empresas en todo el estado están luchando por mantenerse abiertos mientras equilibran los problemas de salud de COVID-19. En un esfuerzo por ayudar a las empresas de Main Street a la vez que protegen a los empleados y clientes, varios asambleístas demócratas patrocinan un paquete legislativo que eliminaría ciertos aranceles, crearía uniformidad para los establecimientos de alimentos y estudiaría los efectos de la pandemia. Las medidas fueron aprobadas por unanimidad por el pleno de la Asamblea el

empresas, particularmente dentro de la industria de alimentos y hospitalidad, que ha sido una de las industrias más afectadas en el estado, a permanecer en el negocio durante y después de esta pandemia".

Un proyecto de ley en el paquete (A-5133) patrocinado por los asambleístas Greenwald, Nicholas Chiaravalloti y Daniel Benson permitiría que los establecimientos de alimentos y bebidas, así como los lugares para banquetes y bodas, operaran a una capacidad específica en el interior, según el nivel la actividad del COVID-19 en su región y si certifican que se han cumplido las medidas de seguridad.

"No hay duda de que nuestros restaurantes y establecimientos de comida se han visto muy afectados por la pandemia", dijo el asambleísta Chiaravalloti (D-Hudson). "Si queremos que



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



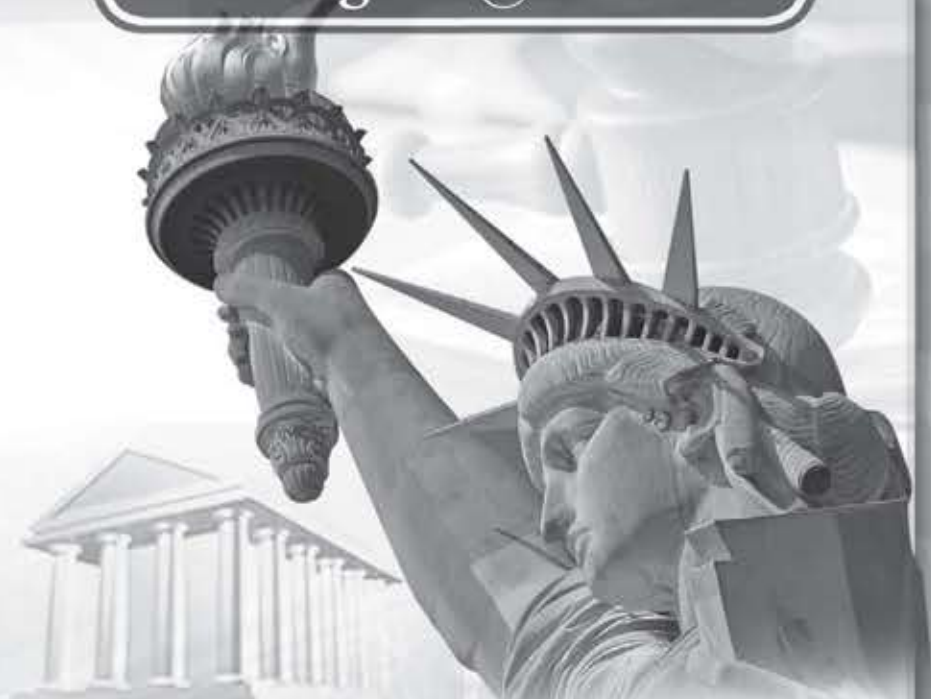
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899



CareCredit
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo

* **Aplican restricciones..... \$149⁰⁰**

◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo

* **Aplican restricciones..... \$65⁰⁰**

◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo

* **Aplican restricciones..... \$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net

ESTAMOS CONTRATANDO

Holy Name Medical Center está **contratando empleados temporarios bilingües (inglés y español)** para trabajar en un nuevo centro comunitario de vacunación en el Condado de Hudson. Se ofrecen turnos por el día, la tarde y los fines de semana, los siete días de la semana. Es necesario tener disponibilidad para trabajar 20 horas por semana, como mínimo.

ACTUALMENTE NECESITAMOS:

- ✔ Técnicos farmacéuticos temporarios bilingües
- ✔ Enfermeros vacunadores acreditados temporarios bilingües
- ✔ Supervisores de farmacia temporarios bilingües
- ✔ Registradores temporarios bilingües
- ✔ Asistentes médicos vacunadores acreditados/certificados temporarios bilingües
- ✔ Técnicos en atención al paciente temporarios bilingües (observadores)

Presente su solicitud hoy en [HolyName.org/VaccineJobs](https://www.holynamemc.org/VaccineJobs)

Un representante de Recursos Humanos se comunicará con usted.



Holy Name
Medical Center

UN LUGAR DIFERENTE



TEN CUIDADO!

EL IRS Reitera que Deben Tener Cuidado en Escoger a su Preparador de Impuestos Ya que El es el Único Responsable en Caso de Cualquier Error o Fraude en tu Planilla.

ALERTA! El Robo de Identidad y el Fraude en Preparar Impuestos ha Aumentado! Aparte el IRS Advierte que el 25.7% de los Impuestos Tienen Errores Serios!

El año pasado un preparador de Paterson fue sentenciado a 40 meses de prisión por exagerar reembolsos, poner falsos créditos y robar identidades de sus clientes. Otros también tienen problemas serios con el IRS. Muchos abren su agencia y luego cierran dejando solo al cliente en caso de cualquier problema posterior. Hay un buen número de preparadores que ni firman la planilla para así evitar cualquier tipo de responsabilidad.

LA DIFERENCIA EN ESCOGER A MALQUI TAX

Expertos en las Leyes del IRS y Estado. Por ejemplo los CAMBIOS de OBAMACARE: Tuve 5 horas de entrenamiento en solo en lo nuevo de Obamacare. Somos expertos en como esos cambios pueden afectar tus taxes.

NUEVO: AVANCE de \$750 EL DIA DESPUES QUE EL IRS ACEPTA TU IMPUESTO si calificas para el Banco. No hay cargos adicionales y no hay interés para este avance. No hay PAGOS ADELANTADOS por nuestro servicio.

Especialistas en Todo Tipo de Impuesto Personal, Casa, de Negocios Corporaciones y LLC. Resolvemos Problemas y Deudas con el IRS y Estado.

SAQUE SU NUMERO ITIN—No es necesaria mandar tu pasaporte al IRS con nosotros.

Nuestra TRIPLE GARANTIA de PROTECCION de por VIDA: Las Examinaciones y Auditorias del IRS y ESTADO han SUBIDO Yo te representare ante el IRS y el Estado todo el Año comunicándome con ellos así tú no tendrás que hacerlo. Como tu AGENTE, yo recibo copias de cartas del IRS todo el Año así estoy pendiente de todo situación que te pueda afectar.

GARANTIA DE CERO ERROR: pagaremos interés o multa por cualquier error que sea resultado de nuestra culpa.

GARANTIA de MAXIMO REEMBOLSO: Recibirás el Máximo Reembolso Legalmente Posible y pagaras el mínimo impuesto posible. Como Agencia de Agente Federal, somos expertas en los MAXIMOS REEMBOLSOS!

GARANTIA DE SATISFACCION: Si no estás satisfecho, arreglaremos las cosas. Si todavía no lo estás, te reembolsaremos los fees de la preparación. Para mi es importantísimo que mis clientes estén satisfechos.

POPULAR PROGRAMA DE REFERENCIA: Recibirás \$35 o un Regalo por Cada Referido que Mandes!

TESTIMONIOS



H. NORENA
El IRS me auditó, pidiendome pruebas de mi hija que estaba fuera del país por sus estudios, mande las que tenia pero me negaron y pense que allí terminaba, Malqui me dijo que no iba a parar de apelar sin costo adicional por sus servicios. La apelacion duro aproximadamente un año, gano el caso a mi favor, lucho y logro que me devuelvan mas de \$8,000!



W. MENCIA
Me acerque a Malqui porque tenia problemas con mis impuestos. El IRS no me habia mandado mi reembolso del 2012 y NJ no me mandaba nada desde 2012. Malqui consiguio que el IRS me de \$4169 del 2012 y mas de \$2800 de NJ por mas de 3 años que no me entregaban mi reembolso. La agencia donde iba nunca me ayudaron y no me daban ninguna respuesta.



M. ADARVE
Hice mis taxes con Malqui el año pasado. Le conte que NJ no me mandaba ningun reembolso desde el 2010 porque la agencia donde iba me dijeron que me faltaba cierta informacion y que era imposible. Malqui cojio mi caso y hace poco me llego mis reembolsos de NJ del 2010, 2011, 2012, 2013 y 2014 que fueron mas de \$4970! Pense que todo ese dinero estaba perdido. Gracias Agente Federal Malqui por todo.

GANE GRANDES PREMIOS
Puede ganar hasta \$10,000



EVITA LOS FRAUDES. QUE NO TE ENGAÑEN VEN A LO SEGURO. CONFIA EN LOS MEJORES!

**40 Años de Experiencia
Servicio Garantizado
Abiertos Todo el Año
Maximo Reembolso
Legalmente Posible
Te Represento ante el IRS y Estados**



469 21st Ave - Paterson

LLAMENOS! LO ESPERAMOS SIN CITA PREVIA!

1-888-829-3754

Lunes a Sabado 9am a 9pm - Domingo 10am a 4pm.

\$25 de Descuento
Cuando Mencione este Anuncio