

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 708

www.cambionewspaper.com

201-850-9444

Mayo 8 al 15, 2021

Fauci cree que pronto se podría relajar la obligación de usar mascarillas



Pag-3

Auto + Hogar = **Grandes Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy.



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-6109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyl@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Los planes de seguros de State Farm están sujetos a reglas. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda. Reservas de riesgo ciertas restricciones de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**



¿Sabías que

La oficina del IRS acaba de informar que formalmente la temporada de taxes comenzará el

12 de Feb.

HAGA SU CITA O VISITENOS CON TRANQUILIDAD QUE TENEMOS TODAS LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

PARA MAYOR INFORMACION



**(551) 272-9300
(551) 272-9303**



**7304 Bergenline Ave.
North Bergen, NJ 07047**



ATAX

NO ESPERES MAS
Llena Tu declaración de impuestos **HOY**



LLAMANOS 551-272-9300

PAYROLL
BOOKEEPING
TRANSLATIONS
NOTARY PUBLIC
INCORPORATIONS
TAX PREPARATION



7304 Bergenline Ave.
North Bergen, NJ 07047

Pronto se podría relajar la obligación de usar mascarillas

"Tenemos que empezar a ser más liberales a medida que se vacunan más personas", señaló el principal experto en enfermedades infecciosas del país. El uso de mascarillas ha producido un efecto colateral positivo: "mínimo histórico" en los contagios de gripe, según los CDC. Hace unas dos semanas las autoridades sanitarias de Estados Unidos informaron que las personas totalmente vacunadas contra el covid-19 pueden prescindir del uso de mascarillas en actividades al aire libre, al hacer ejercicios, montar en bicicleta o incluso cenar en terrazas abiertas, y siguieron recomendando llevar puesto el tapabocas en lugares cerrados.

Sin embargo, a medida que avanza el plan masivo de vacunación y el controla, las medidas también podrían modificarse. Así lo considera el doctor [Anthony Fauci](#), el principal experto en enfermedades infecciosas del país. "Creo que sí", respondió Fauci en un [programa el domingo en ABC News](#), consultado sobre si se acerca el momento de relajar el mandato de la mascarilla en espacios interiores. "Tenemos que empezar a ser más liberales a medida que se vacunan más personas", señaló Fauci. En Estados Unidos, más de 152 millones de personas han recibido al menos una dosis de la vacuna contra el covid-19, de acuerdo con la [estadística actualizada](#) de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#). Más de 114 millones de personas han sido totalmente vacunadas. Un estudio de los CDC del 28 de abril indica que las personas de 65 años o más con la vacunación completa [tienen un 94% menos de probabilidades de ser hospitalizados por causa de la enfermedad](#). Hasta este domingo se han registrado más de 32.7 millones de casos de covid-19 en EEUU, según el [recuento independiente de la Universidad Johns Hopkins](#); más de 581 millones han fallecido por la enfermedad. Según Fauci, los CDC podrían actualizar sus directrices casi en tiempo real, a medida que más estadounidenses se vacunen, con lo se podría espear un nuevo anuncio sobre el uso de cubrebocas. De momento, las autoridades sanitarias siguen recomendando el uso de mascarillas en entornos y lugares al aire libre muy concurridos, como estadios y conciertos, en los que es difícil mantener la distancia social y en los que puede haber muchas personas no vacunadas; así como en espacios públicos cerrados, como centros comerciales, cines o museos.

Beneficios colaterales

Fauci, quien es el director del Instituto de Alergia y Enfermedades Infecciosas, dijo en otro programa el domingo que tras la [pandemia](#), la gente podría usar mascarillas durante ciertas temporadas para evitar el contagio o la contracción de enfermedades respiratorias como la [gripe](#). En una entrevista en el programa ["Meet the Press" de la NBC](#), Fauci subrayó el beneficio colateral que ha traído el uso masivo de la mascarilla. "Este año hemos tenido una temporada de gripe prácticamente inexistente simplemente porque la gente estaba haciendo el tipo de cosas de salud pública que estaban dirigidas predominantemente contra el covid-19", dijo Fauci. La circulación interestacional de la gripe en Estados Unidos ["se encuentra ahora en mínimos históricos"](#), indican los CDC. La media semanal en 2020 fue del 0.2% de casos positivos de influenza, frente al 2.35% en 2019, el 1.04% en 2018 y el 2.36% en 2017. Desde el comienzo de la pandemia, la obligación de llevar mascarilla ha sido fuente de controversia política, ya que mientras las autoridades exigen cubrirse la cara para ayudar a frenar la propagación del virus, otros argumentan que la medida viola la libertad personal. La variable política también ha estado presente en la vacunación, aunque el número de personas vacunadas sigue subiendo de forma constante, [según la última encuesta de la Kaiser Family Foundation \(KFF\)](#). Quienes se identifican como republicanos son, por lo general, quienes tiene manifiesta mayor rechazo hacia la vacuna y el uso de mascarillas. Pero la tendencia ha ido lentamente cambiando. La mayoría de los republicanos entrevistados (55%) afirma que ya se ha vacunado o tiene intención de hacerlo lo antes posible, frente al 46% de marzo, según la citada encuesta.

Porcentaje de las primeras dosis de vacunas administradas por los estados y territorios de los EE. UU.

Como parte de la [Estrategia nacional de respuesta al COVID-19 y preparación para la pandemia](#) [icono de pdf \[24 MB, 200 páginas\]](#) [icono de sitio externo](#) los CDC se comprometen a garantizar la distribución y administración de vacunas [seguras, y efectivas](#), cuanto antes. Debido a que actualmente el suministro de vacunas es limitado, los CDC realizaron [recomendaciones para el lanzamiento de la vacunación](#). Cada estado elabora su propio plan para determinar quiénes

se vacunarán primero y cómo las personas pueden acceder a la vacuna una vez que esté disponible para ellos.

El siguiente mapa muestra el porcentaje de las primeras dosis de vacunas que se han administrado en cada estado desde que fueron suministradas, lo que puede utilizarse para comprender cómo los estados están utilizando los suministros para iniciar la vacunación en su comunidad.

La mayoría de los estados y territorios de los EE. UU. ha administrado al menos el 78 % de las primeras dosis de vacunas recibidas.

Cuando una jurisdicción recibe las dosis de vacunas, se les asigna la primera y la segunda dosis al mismo tiempo. Las primeras dosis están disponibles para pedir las inmediatamente; las segundas dosis se pueden pedir 2 o 3 semanas después, dependiendo de la vacuna. No obstante, en los pedidos y las entregas de vacunas no se especifica si la vacuna debe administrarse como primera o segunda dosis. Las jurisdicciones reciben instrucciones para utilizar el suministro entregado (primera y segunda dosis combinadas) de la mejor manera a fin de cubrir las necesidades actuales de su comunidad. Para el denominador utilizado para calcular los porcentajes a continuación, se trabaja sobre el supuesto de que la cantidad de dosis entregadas designadas como "primeras dosis" está en línea con la asignación de vacunas a nivel nacional.

Para mantener el inventario, algunas vacunas se mantendrán en reserva; de modo que no se espera que los porcentajes alcancen el 100 %.

El denominador se define como la cantidad acumulada de dosis de vacunas en un promedio de 7 días que fueron asignadas como primeras dosis, pedidas y entregadas a la jurisdicción durante el 23 de abril del 2021 y el 29 de abril del 2021 (a las 6 a. m., hora del este). Los pedidos/entregas de vacunas no especifican si la vacuna debe ser administrada como primera o segunda dosis; las jurisdicciones tienen instrucciones de utilizar el suministro entregado (primera y segunda dosis combinadas) de la mejor manera para cubrir las necesidades actuales de su comunidad. Para esta medida, se trabaja sobre el supuesto de que la cantidad de dosis entregadas designadas como "primeras dosis" está en línea con la asignación de vacunas a nivel nacional. El numerador se define como la cantidad acumulada de dosis de vacunas en un promedio de 7 días que fueron administradas como

primeras dosis y han sido notificadas a los CDC durante el 26 de abril del 2021 y hasta el 2 de mayo del 2021 (a las 6 a. m., hora del este). Hubo una demora de 3 días en total en las entregas teniendo en cuenta el tiempo que transcurre desde la entrega hasta la administración. De esta manera el proveedor además tiene tiempo para notificar la administración (se requiere un lapso de 72 horas).

¿Dónde, cómo y cuándo puedo vacunarme?

Todas las personas mayores de 16 años que viven, trabajan o estudian en Nueva Jersey son elegibles para las vacunas COVID-19.

Hay varias maneras de obtener una cita que incluyen:

1. Use el [Buscador de Citas para Vacunas de NJ](#) para encontrar lugares de vacunación cerca de usted con citas disponibles.
2. Preséntese en un megasitio para vacunarse. No se necesita cita previa. Obtenga más información a continuación.
3. Regístrese en el [Sistema de Programación de Vacunas de NJ](#) para que le notifiquen cuando tenga una cita disponible en las ubicaciones de vacunas que utilizan el sistema de programación de vacunas del estado.
4. Las personas mayores de 65 años pueden llamar a la línea directa específica para personas de la tercera edad al 856-249-7007 de 8am a 8pm para programar citas específicas sobre vacunas.
5. Los veteranos, sus cónyuges y sus cuidadores pueden ser elegibles para vacunas a través del VA. [Obtenga más información aquí.](#)

Tenga en cuenta que es posible que la cita no esté disponible de inmediato debido a la disponibilidad bastante limitada de la vacuna. Nueva Jersey ha desarrollado una extensa red de sitios de vacunación para atender a los que al momento son elegibles para la vacunación, pero el suministro de vacunas sigue siendo muy limitado.

Nota: Verifique los requisitos con un sitio de vacunación antes de visitar o hacer una cita. Algunos requieren prueba de residencia dentro de un condado o municipio específico. Además, los niños de 16 y 17 años deben ir acompañados por un padre o tutor legal para ser vacunados, y sólo pueden recibir la vacuna Pfizer en este momento bajo la Autorización de Uso de Emergencia de la FDA.



Parejas se arriesgan a tener sexo en público



Díaz, miembro de la Asociación Colombiana de Salud Sexual (Acsex), “estos casos tienen que ver con la práctica sexual de cada persona (...) hay que verlo como un caso individual y puntual”. Díaz comenta que, al ser una práctica poco común, hay que analizar distintos factores. “En ocasiones solo se da una vez, sin embargo, hay personas que lo toman como una forma de ‘experimentar’ o también se puede presentar como una parafilia, es decir, solo se pueden excitar teniendo relaciones sexuales en público”. Una parafilia es definida por el portal experto ‘Psiquiatría.com’ como las “perversiones o desviaciones sexuales, además las fantasías parafilicas pueden aparecer durante la masturbación o el coito y, a menudo, son imprescindibles para obtener la excitación sexual”.

los códigos de convivencia y tienen consecuencias legales y judiciales, plantean un dilema complejo teniendo en cuenta el ominoso desenlace. Díaz indica que lo más recomendable es investigar por qué se incurren en las relaciones sexuales en espacios públicos. “Puede ser porque quieren ser vistos, o por la sensación de lo ‘extremo’, o porque lo hicieron de manera inocente y no pensaron que alguien más los iba a ver”, indicó.

Si bien todos tenemos derechos sexuales y reproductivos, también existen los límites. Por ejemplo, ambas partes deben estar cómodas con lo que se está haciendo. En este caso en particular, los dos deben tener conocimiento de las normas sociales y las leyes, pues esta conducta, inevitablemente, derivará en un delito. “Es importante analizar si la persona involucrada depende, solamente, de este tipo de acciones riesgosas para poder lograr una excitación”. Díaz insiste en que cada caso es distinto y puede tener motivaciones individuales, aunque existan una posible serie de patrones principales (la mencionada parafilia o el desconocimiento ante las consecuencias, por nombrar algunos). Siempre es necesario ‘respirar profundo’ para detectar las motivaciones iniciales y, con ello, tomar medidas y acciones respectivas que eviten, sobre todo, su incursión en un delito.

Hace unos días, el edificio en el que opera la Secretaría Distrital del Hábitat de Bogotá, ubicado en la Cl. 52 #13-64, se hizo viral en redes sociales a raíz del video de una pareja teniendo relaciones sexuales en el interior del inmueble. Estos cobijan actos realizados en el lugar de residencia o en espacios públicos. En estos últimos es posible plantear penalidades cuando se trata de realizar actos sexuales o de exhibicionismo, actividades causantes de

molestias en la comunidad. Así las cosas, en el caso de los actos sexuales o de exhibicionismo la multa que se impone es la ‘tipo 3’, lo cual significa que la persona que incurra en estos comportamientos deberá pagar 16 salarios mínimos diarios legales vigentes (SMDLV). La ley busca reducir los comportamientos sexuales explícitos en lugares públicos, cosa que, en ocasiones (como el ejemplo citado en el edificio de Chapinero), algunas personas se ‘pasan por la faja’. ¿Por qué, pese a penalidades posibles y consecuencias legales, siguen pasando esas situaciones? Según el doctor Alejandro

“Todos tenemos derechos sexuales y reproductivos, pero violar las normas sociales o códigos de leyes no tiene un factor positivo”, puntualizó Díaz. En cuanto a las posibles motivaciones de las personas, el médico explicó que “lo pueden hacer por la novedad, por experimentar y sentir la *adrenalina*”. Aunque a veces “tal vez es el único momento y espacio en el que lo pueden *hacer*”. “Hay un contexto muy amplio con respecto a este tema”, según el doctor, dado que este tipo de acciones, las cuales suelen quebrar

JP Computer's

Julio Paternina

ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093

201-893-5397

E-mail: jpccomputer1@hotmail.com



THE PEOPLES PHARMACY SHOPPE

Julio esta aquí para servirles como siempre!

La Farmacia de la Gente Hispana



Su perfumería “Cardos Beauty Center” es ahora THE PEOPLES PHARMACY

La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Por qué y cuándo se infectan personas vacunadas?

La mayoría contrajeron el virus poco antes o durante la vacunación, según estudio en Reino Unido.

La mayoría de las personas vacunadas que fueron hospitalizadas con diagnóstico de covid-19 probablemente se infectaron un poco antes o durante el momento de recibir las dosis que los protegerían. A esta conclusión llegó un estudio que acaba de publicar *The British Medical Journal (BMJ)*, realizado por el consorcio internacional de infecciones respiratorias agudas con sede en el Reino Unido que analizó las admisiones hospitalarias en dicho país desde que se inició el programa nacional de vacunación contra el covid-19 en diciembre pasado hasta el 10 de abril. En dicha investigación se encontró de los 99.445 personas que se hospitalizaron con diagnósticos positivos para covid-19, 3.842 (el 7,3 por ciento) habían recibido la vacuna. Al observar los pacientes sintomáticos se determinó que el 40 por ciento (729) presentaron señales del virus en los siete días siguientes a la vacunación. El 19 por ciento (352) desarrolló los síntomas entre el día ocho y el 14 después de inmunizarse. Al relacionar estos periodos con el tiempo promedio de incubación de cinco días se pudo inferir que muchas de estas personas se infectaron antes de que sus cuerpos hubieran desarrollado defensas específicas contra el Sars-CoV-2. Sin embargo, el 12 por ciento (211) presentaron síntomas entre los 15 y los 21 días después de la vacunación y el 29 por ciento (526) los tuvieron después de la tercera semana, lo que podría ubicar estos casos en un grupo para el cual las vacunas al

parecer no proporcionaron la inmunidad requerida para atajar la enfermedad en el 100 por ciento. Frente a este hallazgo, los investigadores manifestaron que estos resultados no eran inesperados dado que siempre se ha sabido que las vacunas no son 100 por ciento efectivas para prevenir la enfermedad y que el número absoluto de personas inmunizadas que ingresaban al hospital 21 días después de su primera dosis era "absolutamente pequeño" comparado con el volumen total de dosis aplicadas. Para el efecto, los científicos afirmaron que entre las personas que desarrollaron síntomas después de 21 días de vacunadas había un grupo importante de "adultos mayores frágiles", lo que permite inferir que "la mortalidad parece seguir siendo alta en personas de riesgo mayor, a pesar de la vacunación", aunque el número absoluto es sensiblemente bajo. Esto, según los investigadores, resalta la importancia de mantener las medidas de bioprotección y comprender que la efectividad de las vacunas



se desarrolla con el tiempo. Deborah Dunn-Walters, presidente del grupo de trabajo covid-19 de la Sociedad Británica de Inmunología, coincidió en que la mayoría de las hospitalizaciones se presentaron antes de los 14 días, cuando la protección de la vacuna aun no es activa. Asimismo, que el número pequeños de personas ingresadas después de 21 días de vacunarse deben examinarse con más detalle "para comprender por qué la vacuna no les brindó una protección completa". Por su parte, los investigadores dejaron claro que la investigación tenía una

serie de limitaciones, entre las que se cuentan que no todos los pacientes hospitalizados se inscribieron en el estudio y que los vacunados pudieron estar sobre representados por la estrategia de reclutamiento, sin dejar de lado que los números absolutos son muy bajos y tampoco se tuvieron en cuenta características como sexo, etnia y otros componentes demográficos.



**PIER DRIVERS NEEDED
OWNER OPERATORS OR
COMPANY DRIVERS**

- LOCAL OR LONG DISTANCE WORK
- PORT EXPERIENCE REQUIRED
- GOOD PAY FOR GOOD DRIVERS
- WAITING TIME PAID AT PORTS



OFFICE: 908-962-9480 • 908-469-9098
ALEX: 917-806-5438 • NAUM: 917-807-2757
100 Trumbull Street, Elizabeth; NJ 07026

**AHORA OFICINAS
EN QUEENS
MANHATTAN NAIL &
ESTHETIC SCHOOL**
**ESCUELA DE UÑAS Y
CUIDADO DE LA PIEL**

LICENCIA OTORGADA POR EL ESTADO DE NUEVA YORK

- *Uñas
- *Depilación
- *Cuidado de la piel
- *Nail
- *Wax
- *Estetics
- *Cosmetologia

Clases de
Lunes a Domingo

646 972 2129
ANDREA RODRIGUEZ
www.manhattannailschool.com



Osama Bin Laden: 10 años de la muerte del fundador de Al Qaeda

Al Qaeda será recordada por siempre como el primer grupo yihadista global, responsable de los peores atentados de la historia moderna. Pero diez años después de la muerte de su fundador, Osama Bin Laden, la organización sigue buscando un líder fuerte. Su sucesor, el egipcio Ayman al-Zawahiri, lleva años escondido, posiblemente en los alrededores de la frontera afgano-paquistaní. Con este gestor sin carisma, la organización ha perdido parte de su poderío. "Al Qaeda es la sombra de lo que fue", dice a la AFP Barak Mendelsohn, profesor de la Universidad de Haverford, en Pensilvania. El discípulo de Bin Laden, de 69 años, ha tenido que multiplicar las "franquicias", desde la Península Arábiga hasta el Magreb, desde Somalia hasta Afganistán, en Siria e Irak. Y aceptar que éstas se emancipen, hasta el punto de reducir la dirección de Al Qaeda al rango de "consejo asesor", según Mendelsohn.

Con este gestor sin carisma, la organización ha perdido parte de su gloria. "Al Qaeda se ha descentralizado cada vez más, y la autoridad reposa principalmente en manos de los jefes de sus filiales", explica el think tank Counter Extremism Project (CEP). A finales de 2020, fuentes bien informadas habían dado crédito a los rumores de que Zawahiri había fallecido por una afección cardíaca. Pero después de eso reapareció en un video en el que denunció la suerte de la minoría musulmana rohingya en Birmania. Pero sus palabras, bastante vagas, y la falta de una fecha certificada hicieron imposible

descartar o confirmar su muerte. Estas conjeturas llegaron justo después de la muerte, el pasado agosto, de Abu Mohamed al-Masri. El número dos de Al Qaeda fue abatido en Teherán por agentes israelíes durante una misión secreta patrocinada por Washington, según el New York Times. Irán lo niega. La dirección de la central está por lo tanto en manos de un hombre viejo, enfermo, o posiblemente muerto, considerado uno de los cerebros de los atentados del 11 de septiembre de 2001, pero que carece del aura de Bin Laden. El teórico de barba densa y gafas grandes, fácilmente reconocible por una mancha en la frente, signo de gran piedad, se unió a los Hermanos Musulmanes a los 15 años y sobrevivió a 40 años de yihad, una longevidad poco común. Paradójicamente, Estados Unidos ofrece la cifra récord de 25 millones de dólares por su captura, pero al mismo tiempo Washington nunca ha parecido seguirle la pista de cerca, como a su predecesor. desinterés relativo puede explicarse por la pérdida de poder del grupo yihadista, que coincide con la emergencia del grupo Estado Islámico (EI). El EI, que estuvo a la cabeza durante cinco años (2014-2019) de un califato autoproclamado, a caballo entre Irak y Siria, le robó el protagonismo, a través, principalmente, de una comunicación activa en las redes sociales. Las dos organizaciones están ahora en conflicto ideológico y militar en muchos ámbitos. Un nombre parece emerger, para dirigir Al Qaeda en un futuro próximo, según los expertos: Saif al-Adel. Este antiguo teniente coronel de las Fuerzas Especiales egipcias se unió a la Yihad



Islámica Egipcia (EIJ) en la década de 1980. Detenido y luego liberado, fue a Afganistán y se unió a Al Qaeda, como Zawahiri. "Adel desempeñó un papel crucial en la construcción de las capacidades operativas de Al Qaeda y ascendió rápidamente en la jerarquía", escribió el CEP, que señaló su papel como entrenador de algunos de los secuestradores del 11-S.

En 2018, un informe de la ONU aseguraba que estaba en Irán. Pero "es posible una sorpresa" si la nueva generación de la organización da un paso al frente, advierte Barak Mendelsohn, que señala que el aura de Adel sigue siendo incierta entre los jóvenes

combatientes. Y hoy hay más de ellos en el mundo que en el momento de la muerte de Bin Laden. "Es importante diferenciar entre la organización Al Qaeda y el movimiento que fundó", afirma Colin Clarke, director de investigación del centro de estudios estadounidense Soufan Center. "Para algunos, la organización dirigida por Osama Bin Laden es una reliquia de una época pasada. Pero ha demostrado su resistencia en el pasado", dijo. "Es demasiado pronto para escribir el obituario del grupo", c o n c l u y ó .



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960



BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto

Lesiones Personales

Negligencia Médica

Drogas Defectuosas

Dispositivos Médicos Defectuosos

Sustancias Químicas Tóxicas

Casos de Discriminación

**NOSOTROS
LE COBRAMOS
SOLO SI
GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
AHORA MISMO**

201-293-5665

Biden lanza política de mas impuestos para los ricos



Biden: "Es el momento de que los estadounidenses más ricos paguen su cuota justa de impuestos". Al discutir las ganancias excesivas que las corporaciones ricas han obtenido el año pasado, Biden dijo que no es "anti-corporativo", pero que "ya es hora de que comiencen a pagar su parte justa". Joe Biden dijo que es momento de que tanto las corporaciones como los estadounidenses más ricos "comiencen a pagar su parte justa de impuestos". El presidente habló desde un colegio comunitario en Virginia, donde acudió para promover su ambicioso [Plan de Familias](#)

[Estadounidenses](#) de \$ 1.8 billones y su [Plan de infraestructura](#) de \$ 2 billones.

"Creo que ya es hora de que comencemos a otorgar exenciones fiscales y beneficios fiscales a las familias de clase trabajadora y a las familias de clase media, en lugar de solo a los muy ricos", dijo Biden, mientras hablaba en Portsmouth, Virginia. Al discutir las ganancias excesivas que las corporaciones ricas han obtenido el año pasado, Biden dijo que no es "anti-corporativo", pero que "ya es hora de que comiencen a pagar su parte justa". "Se paga asegurándose de que las empresas

estadounidenses y el 1% más rico... simplemente paguen su parte justa", dijo. Biden señaló que el plan beneficiaría a 65 millones de niños y "reduciría la pobreza infantil a la mitad este año". Al visitar el Tidewater Community College con la primera dama Jill Biden, el presidente también habló sobre el plan de las familias estadounidenses y dijo que dedicaría \$1 billón en gastos en educación y cuidado infantil durante 10 años, y \$800,000 millones en créditos fiscales destinados a familias de ingresos medios y bajos, y no aumentaría los impuestos para la gran mayoría de las personas

en EEUU. "¿Queremos darles a las personas más ricas de Estados Unidos otro recorte de impuestos, o queremos que todos los graduados de la escuela secundaria tengan la posibilidad de obtener un título universitario comunitario?" Dijo Biden. Continuando con el tema de gravar a los ricos, Biden dijo: "Si le pidieras al 1% más rico que pagara la misma tasa impositiva que pagaron en 2001 cuando George Bush era presidente, eso generaría alrededor de 13,000 millones de dólares al año".

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200



4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER

AGUA
PURIFICADA

\$3.00

AGUA
ALKALINA

\$5.00



Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty
Pain Relief
Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist
MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Ankle Specialist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Condados de NY entre los mas peligrosos del pais

Un nuevo estudio derivado de conductores que informaron de una o más citaciones por no ceder el paso a un peatón, determinó que en su conjunto, la ciudad de Nueva York es la más peligrosas para transeúntes en el país.

NYC al parecer es la ciudad más peligrosa para peatones en EEUU, según un estudio.

Cuatro distritos de la ciudad de Nueva York fueron seleccionados entre los seis más peligrosos en todo Estados Unidos, según un nuevo estudio. La investigación de Insurify Insights determinó que Staten Island es el lugar más peligroso, seguido por El Bronx, y Sunnyvale en California como el número tres. Brooklyn ocupó el cuarto lugar. Hawthorne, también en California, fue el quinto, mientras que Manhattan fue el sexto distrito más peligroso. Queens fue el único municipio que no entró en la lista de los 20 primeros en todo el país. Por su parte, otras tres municipalidades cercanas en Nueva Jersey sí entraron en el top 20: Paterson fue la número siete, East Orange la número ocho y Elizabeth la número 16. Para determinar los lugares más peligrosos para los peatones, Insurify Insights analizó más de 4 millones de solicitudes de seguros, centrándose en la proporción de conductores de un área metropolitana que informaron de una o más citaciones por no ceder el paso a un peatón. "Debido al tamaño relativo de la población de cada uno de los cinco distritos de la ciudad de Nueva York y a la notable excepción de Queens entre los veinte primeros, los cinco fueron evaluados como áreas metropolitanas individuales en el análisis", explica el sitio de compras de seguro. Otros estudios sólo tienen en cuenta las muertes de peatones a causa de vehículos motorizados para determinar las ciudades más peligrosas para los peatones, pero estos datos por sí solos pueden no pintar el cuadro completo", señalan.



TOTAL CARE

of Union City

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

**ACCIDENTES DE CARRO
LESIONES DE CUELLO
(Whiplash). Le damos
tratamiento.
Sabía que no necesita
operarse para corregir
los discos dañados o
herniados?**

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura
Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

**Complete su RN en sólo 2
Años Acreditado.**

**Pregunta por nuestro programa
especial para Medicos graduados
en el extranjero**

¡MEJORE SU FUTURO!

**Ayuda financiera si califica,
Becas del Gobierno**

Llamando al:

347-661-5382

**Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO**



INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA

- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales



**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

**424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

www.echeverrialaw.com




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

**718 Teaneck Road,
 Teaneck, NJ 07666
 Tel: (201) 833-3000**

Aprenda a identificar los dolores de cabeza

A casi todo el mundo le duele la cabeza de vez en cuando. En muchas ocasiones, el dolor de cabeza tiene una causa bastante simple —como haber trasnochado demasiado, pasar demasiado tiempo al sol o el estrés de un examen importante. Pero algunas personas tienen dolores de cabeza frecuentes o duraderos.

En la mayoría de dolores de cabeza, lo que duelen son los nervios, vasos sanguíneos y músculos que cubren la cabeza y el cuello. A veces, los músculos o vasos sanguíneos se inflaman, se tensan o experimentan otros cambios que estimulan a los nervios circundantes o ejercen presión sobre ellos. Esos nervios envían mensajes de dolor al cerebro, lo que provoca el dolor de cabeza.

El tipo más frecuente de dolor de cabeza es el tensional, provocado por contracciones musculares. Ocurre cuando los músculos de la cabeza o del cuello se tensan o contraen demasiado. En este tipo de dolor de cabeza, el dolor suele ser sordo y constante. Se siente como si algo nos estuviera apretando o comprimiendo la frente, el cuello o ambos lados de la cabeza.

A veces la gente también tiene dolor de cabeza cuando está enferma —por ejemplo, tal vez hayas tenido dolor de cabeza asociado a sinusitis cuando estabas acatarrado o alérgico o cuando tenías la gripe.

Las personas que toman muchas bebidas con cafeína pueden tener dolor de cabeza por abstinencia de la cafeína. Y también hay dolores de cabeza que son el efecto secundario de determinados fármacos.

Cuando el dolor es especialmente agudo y pulsátil, puede ser un signo de migraña. La migraña no es un dolor de cabeza tan frecuente como el tensional. Pero en aquellos jóvenes que la padecen, este dolor puede ser lo bastante fuerte como para hacerles faltar a clase y/o perderse otras actividades si no se trata adecuadamente. Afortunadamente, hoy en día los médicos saben mucho más sobre las causas de la migraña y sobre cómo tratarla.

Causas comunes



Hay muchas cosas que pueden desencadenar un dolor de cabeza. La mayoría de dolores de cabeza están relacionados con:

- Estrés ■ Deshidratación ■ Fumar ■ Tomar alcohol ■ La cafeína
- Ver televisión o estar frente a la computadora por mucho tiempo
- Escuchar música a alto volumen ■ Saltarse comidas ■ Insomnio
- Recibir un golpe en la cabeza ■ Hacer un viaje largo en auto o bus

Las siguientes infecciones también pueden desencadenar dolores de cabeza en algunas personas:

- Gripe ■ Infecciones de los senos nasales
- Faringoamigdalitis Estreptocócica ■ Infecciones del aparato urinario
- Infecciones de oído ■ Enfermedad de Lyme

Tipos de dolores de cabeza

Existen dos tipos de dolor de cabeza: dolor por tensión y dolor en brotes. Los dolores de cabeza por tensión son comunes y con frecuencia la causa es el estrés. A veces, los dolores de cabeza más persistentes pueden durar unos días.

Los dolores de cabeza en brotes solo afectan a un lado de la cabeza y pueden ser muy dolorosos. Con frecuencia no dejan dormir, y la persona se despierta varias veces por la noche. Los dolores de cabeza en brotes son bastante raros y tienden a afectar más a los hombres que las mujeres.

Sinusitis:	Cefalea en racimos:	Por tensión:	Migraña:
se presenta dolor detrás del hueso de la ceja y/ o los pómulos	el dolor se concentra en y alrededor de un ojo	el dolor es como una banda que aprieta la cabeza	dolor, náuseas y cambios visuales son típicos de la migraña clásica
			

La migraña

Las migrañas suelen ser hereditarias. De modo que, si uno de tus padres, un abuelo u otro miembro de la familia las padece, tienes más probabilidades de presentarlas (aunque esto no significa que tengas que presentarlas necesariamente). Hay ciertas cosas (denominadas

desencadenantes) que se sabe que pueden desencadenar una migraña en personas predispuestas. Entre esos desencadenantes cabe mencionar determinados alimentos, el estrés, cambios en los patrones de sueño o incluso las condiciones climatológicas. Si crees que tus dolores de cabeza pueden ser de tipo migrañoso, es conveniente que vayas al médico para que te los trate y te indique formas de evitar desarrollarlos en primer lugar.



Existen varios tipos de cefalea migrañosa, pero muchos se caracterizan por dolor severo en uno o ambos lados de la cabeza (que puede trasladarse al otro lado), náuseas, mareos y molestias visuales causadas por la dilatación y constricción de los vasos sanguíneos de la cabeza

Cómo aliviar el dolor

● La mayoría de los dolores de cabeza remiten si la persona descansa o duerme. Cuando te duela la cabeza, acuéstate en una habitación fresca, oscura y silenciosa y cierra los ojos. Puede ayudar ponerte un paño húmedo y fresco en la frente o sobre los ojos. Relájate y respira pausada y profundamente. Si el dolor de cabeza persiste o es muy fuerte, tal vez prefieras tomar un analgésico de venta sin receta médica como el paracetamol o el

ibuprofeno. Puedes comprarlo en cualquier farmacia con distintos nombres —y probablemente el farmacéutico también te podrá vender el medicamento genérico. Es una buena idea evitar tomar aspirinas para el dolor de cabeza, ya que pueden provocar una enfermedad muy poco frecuente pero peligrosa denominada síndrome de Reye.

Si tienes que tomar analgésicos de venta sin receta más de dos veces a la semana por el dolor de cabeza, o si resulta que esos medicamentos no te alivian el dolor, significa que deberías ir al médico.

Dr Gilberto Gastell, MD

408 37th Street, Union City, NJ -

201 864-4477



POR FAVOR APOYE MI REELECCIÓN COMO SU SENADOR ESTATAL

Estimado/a amigo/a,

Pido humildemente su apoyo como senador estatal el martes 8 de junio de 2021. He trabajado día y noche en su nombre y nunca cerré mi oficina durante la pandemia de COVID-19. De hecho, mi personal trabajó más duro que nunca, algunos días hasta 16 horas y los fines de semana. El verdadero liderazgo no se apaga en ningún momento, especialmente durante una pandemia. Aprecio y honro la oportunidad de representarlo como su alcalde y senador estatal. Representarle es el trabajo de mi vida y mi verdadera pasión.

Su Amigo ,

Brian P. Stack

Cell: 201-376-1942

Las urnas estarán abiertas
de 6:00 a.m. a 8:00 p.m.
el martes 8 de junio

REELEGIR

Gobernador
Phil Murphy

Senador
Brian P. Stack

Asambleísta
Raj Mukherji

Asambleísta
Annette Chaparro

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de Union City

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

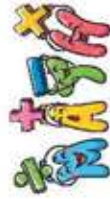
LOS ESTUDIANTES DE UNION CITY SIGUEN DESTACÁNDOSE EN LA FERIA DE CIENCIAS EL EQUIPO STEM GANA 6 DE 10 MEDALLAS DE ORO

¡Los jóvenes científicos de Union City lo han logrado de nuevo!

Nuestro equipo STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) ganó más de treinta premios y medallas, la mayor cantidad de cualquier distrito escolar en el condado, en la Exhibición STEM de Salud de JCMC / RWJ Barnabas de este año.

En pasadas ferias de ciencia del condado, nuestros equipos han hecho muy bien, y el equipo de este año se basó en esa fundación sólida para llevarse a casa seis de diez medallas de oro y varios honores individuales en una competencia con 250 estudiantes. Rebeca Fernando, estudiante de tercer año, fue seleccionada como solo una de dos estudiantes para representar al Condado de Hudson en la prestigiosa Feria Internacional de Ciencias e Ingeniería de Regeneron en mayo.

Todos los miembros de nuestro equipo premiado de la escuela secundaria asisten a la Academia de STEM José Martí, cuyos maestros y supervisores han creado increíbles oportunidades de aprendizaje e internados para los alumnos dedicados a sus estudios. Como resultado, muchos de estos científicos jóvenes han recibido importantes premios y becas de algunas de las universidades y fundaciones académicas más eminentes del mundo.



Aquí están los ganadores de medallas y premios de este año:

ESCUELA SECUNDARIA

MEDALLA DE ORO

Dahlia Diaz (Biología celular y molecular)
Harshni Patel (Ciencia medioambiental)
Rebecca Fernando/Ashela Fernando (Medicina y salud)
Ramzi Saber (Física)
Ashly Rivas (Ciencia de las plantas)
Zoe Weng (Microbiología)

MEDALLA DE PLATA

Jennifer Salto (Ciencia medioambiental)
Gabrielle Banchon (Ciencia de las plantas)

MEDALLA DE BRONCE

Emily Soto (Ciencias de la Computación)
Sherlyn Saavedra (Matemáticas)

ESCUELA INTERMEDIA

MEDALLA DE ORO

Lehansa Marabagé (Academia Sara M. Gilmore)
Adriana Morono (Academia Sara M. Gilmore)

MEDALLA DE PLATA

Merisha Fernando (Academia Sara M. Gilmore)
Emily Mathew (Escuela Intermedia Emerson)

MEDALLA DE BRONCE

Lucas Ambroise (Escuela Intermedia Emerson)
Hazel Bonilla (Academia Sara M. Gilmore)

Premio del Presidente de JCMC a la Excelencia: Ashly Rivas
Premio de la Sociedad Meteorológica Estadounidense: Ramzi Saber
Premio de Agua Juvenil de Estocolmo de EE.UU.: Harshni Patel y Jennifer Salto
Premio Lemelson Inventor Joven: Adriana Morono
Finalistas de Broadcom Masters: Merisha Fernando, Emily Mathew y Adriana Morono
Becas presenciales completas de la Universidad de la Ciudad de Nueva Jersey: Dahlia Diaz, Rebecca Fernando, Harshni Patel, Ashly Rivas, Ramzi Saber y Zoe Weng

Síguenos en: Facebook: Union City Schools Twitter: @schools_uc Instagram: Union City Schools

**LA JUNTA DE
EDUCACION DE
UNION CITY**

Jeanette Peña, *Presidente*
Carlos Valledo, *Vice-Presidente*
Joseph Isola, *Miembro*
Ydalia Genao, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*
Vivian Tavera, *Miembro*
Alejandro Velazquez, *Miembro*

Superintendente
de las Escuelas
Silvia Abbato

Asistente
Superintendentes
John Bennetti
Geraldine Perez

Administrador de Negocios/
Secretario Interino
Anthony Dragona

Asistente de la
Superintendente
Diane Capizzi

Director de
Facilidades
Justin Mercado

Advierten riesgos en hacerse muchas pruebas PCR

Los tests nasofaríngeos para la detección del virus de la covid "no están libres de riesgo y algunas complicaciones graves empiezan a ser descritas en las últimas semanas por la literatura médica". Esta es la advertencia que lanzaba el jueves la Academia Nacional de Medicina de Francia y era recogida por los medios de comunicación franceses. La academia quería señalar de que ante la multiplicación y la repetición de las muestras, "a veces realizadas sin las condiciones adecuadas", es necesario recordar las precauciones que se deben tomar y los riesgos que pueden suponer. En la nota de prensa hecha pública se indicaba que si algunas complicaciones son normales y no preocupantes como el dolor o un cierto sangrado, se empiezan a describir otras más graves, especialmente brechas del piso frontal del cráneo que se asocian a un riesgo de meningitis. La advertencia y el recordatorio de cómo deben realizarse los tests PCR y de antígenos se produce unos días antes de que en Francia lleguen los autotest, que aunque no requieren de una introducción tan profunda de la escobilla deben de tomarse precauciones ya que no serán realizados por profesionales sanitarios. Pese a la advertencia de la academia francesa, y para evitar alarmas innecesarias, en Catalunya se recordaba que se han realizado más de ocho millones de pruebas (PCR y antígenos) sin ningún problema, y en Europa muchos millones más. En esta línea, se indicaba que el frotis nasofaríngeo hace muchos años que se realiza sin que se haya generado discusión alguna. La Academia de Medicina francesa indica algunas cuestiones para mantener

"las buenas prácticas". Entre ellas, informarse de si la persona que acude hacerse el test ha sufrido algún accidente en su vida o ha tenido alguna operación que pueda haber modificado la anatomía de sus cavidades nasales y sinusales. También se recuerda la necesidad de mantener la cabeza del paciente con la barbilla paralela al suelo, en su posición natural. Asimismo, se subraya que el hisopo debe introducirse horizontalmente siguiendo el suelo de la cavidad nasal y no desviarlo nunca hacia arriba, en dirección a la base del cráneo.

Daniela Moreno, auxiliar del CAP Vinyets (Sant Boi del Llobregat), lleva realizando pruebas PCR y de antígenos desde que empezó la pandemia y explica que la clave es realizarla con tacto, sensibilidad, de forma suave y sin hacer fuerza. Considera que es mejor que la cabeza del paciente esté recta -algunas personas se inclinan por una reacción de miedo, indica- y que no se debe tener prisa para realizar el test. "Es molesto pero no debe hacer daño", subraya. Tras muchos meses de realizar este tipo de pruebas, indica que no ha habido problemas y no se puede



considerar un método agresivo.

En su comunicado, la organización francesa recomienda dar preferencia en los niños a los test de saliva "por su seguridad y aceptabilidad". Recuerda que las PCR y los test de antígenos deben realizarse profesionales con conocimientos sobre ello. Y ante los autotest avisa a los usuarios que pueden dar falsos negativos si la introducción del hisopo es "demasiado tímida". O, al revés, convertirse en peligroso si se hace con demasiada profundidad y con una mala dirección.

Lo que la organización francesa quiere

transmitir es que no se "banalice" la realización de las pruebas para detectar la covid en un contexto en el que se realizan diariamente y masivamente.

A primeros de este mes de abril, en España se habían realizado más de 43 millones de pruebas diagnósticas (PCR, antígenos, anticuerpos y otros tipos) desde el inicio de la pandemia. El número de PCR había llegado a más de 28 millones realizadas, y las de antígenos a más de ocho millones.



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de
Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

Construction Job
Patterson NJ
Looking to hire for Framing, Sheet-rocking and Painting.
Call
917-405-3706

LIMPIEZA DE CASAS HOUSE CLEANER
No Nite No Weekends No Holidays
Start 8:00 AM \$200 - \$450 Per Week
Car Needed Pay Millage & Benefits
973-515-3191
Merry Maids Hackensack, NJ Necesita carro y licencia

TALLER DE AUTOMOVILES
Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia
Ensamblador Posicion Inmediata
973-748-3100

OPERADORES - EMPACADORES
Fabrica de alimentos solicita: Operadores y empacadores para Area de producción
Interesados pueden aplicar
En Rico Food
527 E 18Th St. Paterson, NJ 07514

AUTOBODY TALLER
Necesita Bodymen (paintframe) bondo con experiencia de lunes a viernes
862-East 26st Paterson, NJ
973-357-9999

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,
12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.

LLAME AL: **TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**

206-294-1007
206-550-3382

FREDSON MAESTRO ESPIRITISTA PARAPSICOLOGO

EXPERTO EN TRABAJOS A DISTANCIA
AMARRES FUERTES Y SEGUROS
CAMBIA TUS LAGRIMAS POR SONRISAS
DESTRUYO LA BRUJERIA Y VICIOS
TIENES MALA SUERTE EN AMORES, DINERO, TRABAJO NEGOCIOS.....JUNTOS CAMBIAREMOS TU DESTINO
REGRESO AL SER AMADO SIN IMPORTAR EL SEXO, EDAD NI TIEMPO
CONSULTA GRATIS WhatsApp
(213) 2911091 +12132911091

www.videntefredson.com

Bergen, Hudson, Union, Orangeburg, NY.
IMMEDIATE HIRE
Valet Parking Attendants \$12-\$13 Hr.
Excellent English
Clean Driving Record
Call 201-891-5229 for details

Ridgefield Park Animal Hospital
\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

- SERVICIOS:**
- Cirugía Dental •Endoscopia
 - Cirugía Ortopédica •Láser terapia
 - Ultrasonido • Acupuntura
 - Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com
Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

Driver Wanted - CDL Class A
Totowa, NJ
Full Time Position
Short and Long Distance deliveries (NJ, PA, NY, CT, RI, MA)
Must have minimum 3 year experience with clean driving records
Experience delivering NY Tri-State Area a plus
Contact us at
973-808-1112

Se Necesitan Choferes
Minimo un año de experiencia antecedentes y record limpios
Entrega en el condado de Hudson
Hablar ingles
201-491-3389
George

FAMILIA EUROPEA NECESITA NINERA DOMESTICA CON REFERENCIAS
EXELENTE SALARIO
718-267-5090
ALL IN ONE AGENCY
2540 27TH ST SUITE 2F
ASTORIA QUEENS, TREN N/Q
LIC#1129819

Upholsterer Needed For workroom.
With Exp, Must Speak English for part time and full time.
Call
718-383-0792

Se Busca Camionero
Tiempo completo para entregas
Aplicar
PARRA DISTRIBUTORS
490 Hendricks Causeway, Ridgefield, NJ
201-937-3242

KITCHEN COOK
Full Time Training
201-491-8059
435 East Brinckhoff Ave, Palisade Park, NJ 07650

Se necesitan choferes
Straight Truck - 26 FT
No CDL necesario
Para los turnos de dia o noche
201-332-7200

Se Solicita Mecánico
Para camiones
Chofer con licencia de Auto para buscar piezas
Chofer con licencia Clase A
Para tractor -Trailer Trabajo local (Flatbed)
201-726-2880

Woodside Nail & Spa

Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English. Contact: **347-446-5959**

Se necesita Tornero & Fresador

Que sepa soldar para trabajar en empresa de servicios de bombas y turbinas de agua. Llamar al: **917-337-7230**

Upholsterer Needed For workroom. With Exp, Must Speak English for part time and full time. Call **718-383-0792**

COMPANIA DE CONSTRUCTION Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillante(sparkle) sheetrock. Llamar: **201-681-3027**

Experienced plumbers, junior mechanics & helpers needed for busy plumbing and heating company. We work in all 5 boroughs. OSHA 40 a must. Excellent and competitive pay, sick, and paid vacation. 401k and health insurance. Bonus offered after 90 days of continuous employment. Bedrock Plumbing & Heating Inc. 101-14 Jamaica Ave Richmond Hill, NY 11418 Office: 718-738-7600

CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-6804 and ask for Edgar

Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM. El pago inicial es de \$13.00 por hora con adelantos. Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras. Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada. Tipo de trabajo: tiempo completo. Envíe un curriculum por correo electrónico a: phillip.deluca@gmail.com

LOTO HEALTH SPA **MASAJE BODY WORK** GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368 **917-365-4117**

Reciba limpieza dental gratis Llama y pregunta por esta promoción: **908-354-1500**

Now Hiring Grill men cocineros 24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call **917-607-7950**

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ

711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños **201-988-5895** Rodolfo **201-9363768** Madeline **201-294-8812** Ignacio

Somos una empresa lider de muebles para el hogar con sede en el norte de Nueva Jersey que busca un asistente administrativo para unirse a nuestro equipo en crecimiento. Somos un distribuidor mayorista nacional de una variedad de productos para el hogar de moda. El mejor candidato tiene una fuerte ética de trabajo y es confiable. Se recomienda encarecidamente un coche para viajar diariamente. Salario : \$39,000 Por favor envíe curriculum a: phillip.deluca@gmail.com

OPORTUNIDAD DE TRABAJO NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!! RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR: **973-622-2321**

Pizza Marker & Grill Person Dependable full time Well pay, in Pennsylvania, 10 min. away from Trenton, NJ **215-962-0695**

Soldador con Experiencia Tienda de letreros ubicada en Fairview NJ Está buscando Soldador con experiencia Envíe su curriculum por correo electrónico a: nati@signexponyc.com o llame al **212 246-3355**

CONDUCTORES Con CDL Clase-A Local \$1,300 sem. Larga Distancia \$2,000 sem. 1 año de Experiencia minima Dirigirse a: 220 Franklin Rd Randolph, NJ 07869 o Llamar al: **973-474-8476**

CHOFER-RUTERO Distribuidora de alimentos solicita choferes y rutereros para entrega de mercancía a supermercados. Necesita licencia de conduccion regular y sin puntos. No necesita ingles Interesados aplicar en Rico Food 527 E. 18th St, Paterson NJ. 07514



MASAJES RELAJANTES POR LINDAS CHICAS ASIATICAS Y LATINAS \$50. X HR LLAMA YA

201-920-3655

LUIS GENERAL CONSTRUCTION REMODELACION DE COCINA Y BAÑO REMODELACION INTERIOR Y EXTERIOR Pintura profesional residencial y comercial Albañeria y Demolicion Luis General Construction Facebook: Luis General Construction www.luisgeneralconstructions.com **201-877-3633 • 201-737-7347**

Maintenance Manager

For Apartment Community Must have a driver's license, Tools and be bilingual. Pay Package includes: \$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call 201-390-2241

PIZZA MEN (PIZZERO)

Se necesita para trabajar tiempo completo o parcial interesados llamar al **718-702-0102**

MECANICO

Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL Llamar:

201-726-4814

ROSELLE PARK

Necesito persona para trabajar en counter, para una churrasqueria tiene que hablaringles, portugues o español **973-495-8079** Hablar con Ana

RELIABLE AUTO MECHANIC

Needed to work in Cranford NJ Experienced Only Spanish or English SE NECESITA MECANICO CONFIABLE Para trabajar en Cranford NJ con exp. que hable ingles o español **908-272-8708**

CUSTOMER SERVICE VENDEDOR(A) Distribuidora de alimentos solicita vendedor con experiencia en posicion de Customer Service Responsabilidad por servicio al cliente, ventas, cobros, inspeccion de ruta aperturas de nuevas cuentas Necesita tener auto en buenas condiciones Interesados pueden aplicar en Rico Food 527 E 18th St. Paterson, NJ 07514



1 Main Office - Jersey City
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**

Impulso legal a bancos de alimentos en Nueva Jersey

Ya es ley iniciativa de Coughlin, Speight y Armato que proporciona fondos para el apoyo del banco de alimentos en Nueva Jersey

En respuesta al aumento de la inseguridad alimentaria en Nueva Jersey, como resultado de la pandemia COVID-19, se convirtió en ley el miércoles un proyecto patrocinado por los demócratas de la Asamblea Craig J. Coughlin, Shanique Speight y John Armato para asignar fondos federales a fin de apoyar a las organizaciones de bancos de alimentos.

Un informe de octubre de 2020 proyectó un aumento de más del 50 por ciento en la inseguridad alimentaria en todo el estado, en comparación con los niveles previos a la pandemia. La ley (anteriormente proyecto de ley A-5405) asigna \$10 millones de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica por Coronavirus (Ley CARES) al Departamento de Agricultura para apoyar a los bancos de alimentos y otras organizaciones que luchan contra la inseguridad alimentaria en Nueva Jersey.

Una vez que el proyecto se convirtió en ley, el portavoz Coughlin (D-Middlesex), la asambleísta Speight (D-Essex) y el asambleísta Armato (D-Atlantic) emitieron la siguiente declaración conjunta:

"Demasiadas familias están luchando por poner comida en la mesa en este momento debido al impacto financiero de COVID-19. A lo largo de esta crisis, los bancos de alimentos han brindado un apoyo fundamental a los miembros de la comunidad que lo necesitan, asegurando que nadie que busque su ayuda regrese a casa con hambre. La asignación de fondos a los bancos de alimentos de Nueva Jersey ayudará a estas organizaciones a continuar con su importante misión de ayudar a los residentes a superar tiempos difíciles".



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



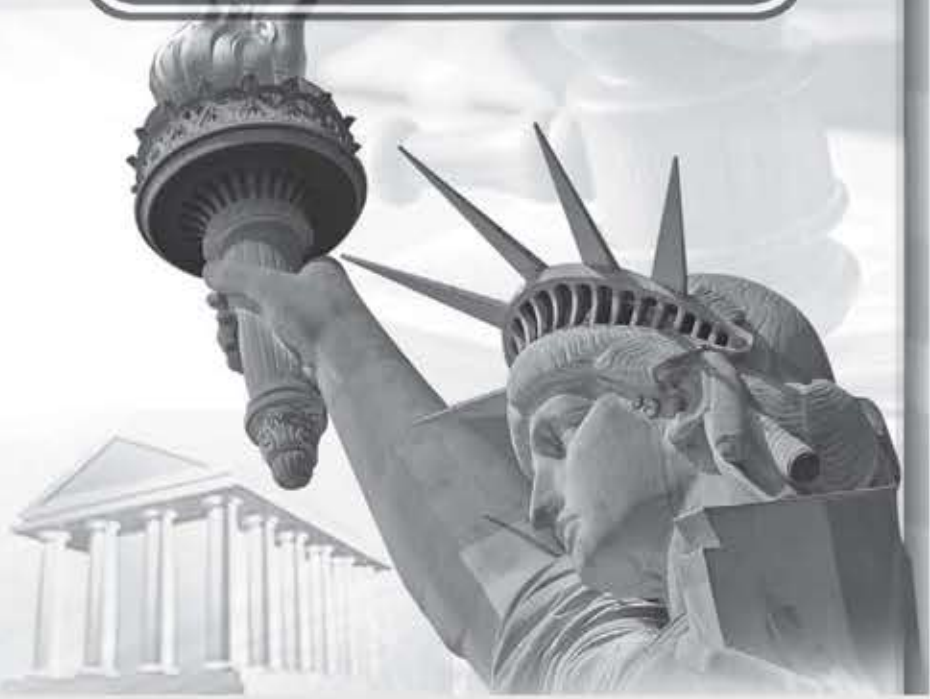
REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600
FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net

Junta de Educación de West New York

6028 Broadway, West New York, NJ 07093-2808

AVISO DE REUNIONES PROGRAMADAS
PARA EL PERÍODO DE MAYO 2021 A ABRIL 2022

TENGA EN CUENTA que la Junta de Educación de la ciudad de West New York en el Condado de Hudson, New Jersey, se reunirá para discutir y/o actuar en asuntos públicos a las 6:00 p.m. en cada una de las fechas establecidas a continuación.

TENGA EN CUENTA QUE, debido al estado de emergencia actual, de acuerdo con N.J.S.A 10:4-8 (b) y las orientaciones del Departamento de Asuntos Comunitarios de New Jersey, División de Servicios de Gobierno Local, estas Reuniones Públicas se llevarán a cabo por medios remotos. Los detalles para acceder y participar en las Reuniones Públicas a través de medios remotos se enumeran aquí y se publicarán en el Sitio Web del Distrito en:

<https://bit.ly/3e0T7vG>

En caso de que las reuniones de la Junta sean cambiadas a reuniones físicas en el 201 57th Street, Auditorio WNY Middle School, las reuniones enumeradas a continuación serán re-anunciadas y el cambio se reflejará en el sitio web del distrito. Las instrucciones para observar y participar en las Reuniones Públicas de forma remota (a través de Zoom) son las siguientes:

Acceso telefónico #: +1 646 558 8656

Identificación de la reunión: 312 245 7596

Miercoles, 12 de mayo del 2021

Miercoles, 9 de junio del 2021

Jueves, 1 de julio del 2021

Miercoles 11 de agosto del 2021

Miercoles 15 de septiembre del 2021

Miercoles 13 de octubre del 2021

Martes, 9 de noviembre del 2021

Miercoles, 8 de diciembre del 2021

Miercoles 5 de enero del 2022

Miercoles 9 de febrero del 2022

Jueves 3 de marzo del 2022

Miercoles 23 de marzo del 2022

Miercoles 27 de abril del 2022(Reunion de reorganizacion de trabajo)

La notificación de cualquier adición al calendario anterior, o cambios en la hora, fecha o lugar de cualquier reunión programada se publicará en los sitios seleccionados y se enviará por adelantado por correo postal a los periódicos designados por resolución de la Junta de Educación de West New York, New Jersey, adoptada el 28 de abril de 2021 según lo requerido por la ley.

Además, los comentarios públicos escritos pueden ser presentados al Superintendente de Escuelas el día antes de la reunión (si la reunión es el miércoles, la presentación debe ocurrir el día antes de la reunión (martes)) entre las 8:00 a.m. y las 4:00 p.m. por correo electrónico a publiccomments@wnyschools.net o por correo postal (West New York Board of Education, 6028 Broadway, West New York, NJ, 07093).

Una parte de las reuniones pueden ser restringidas al público para el privilegio del cliente abogado, negociaciones y asuntos de personal. Se tomarán medidas en la junta.

Dean Austin

Administrador de Negocios Escolares | Secretario de la Junta



TEN CUIDADO!

EL IRS Reitera que Deben Tener Cuidado en Escoger a su Preparador de Impuestos Ya que El es el Único Responsable en Caso de Cualquier Error o Fraude en tu Planilla.

ALERTA! El Robo de Identidad y el Fraude en Preparar Impuestos ha Aumentado! Aparte el IRS Advierte que el 25.7% de los Impuestos Tienen Errores Serios!

El año pasado un preparador de Paterson fue sentenciado a 40 meses de prisión por exagerar reembolsos, poner falsos créditos y robar identidades de sus clientes. Otros también tienen problemas serios con el IRS. Muchos abren su agencia y luego cierran dejando solo al cliente en caso de cualquier problema posterior. Hay un buen número de preparadores que ni firman la planilla para así evitar cualquier tipo de responsabilidad.

LA DIFERENCIA EN ESCOGER A MALQUI TAX

Expertos en las Leyes del IRS y Estado. Por ejemplo los CAMBIOS de OBAMACARE: Tuve 5 horas de entrenamiento en solo en lo nuevo de Obamacare. Somos expertos en como esos cambios pueden afectar tus taxes.

NUEVO: AVANCE de \$750 EL DIA DESPUES QUE EL IRS ACEPTA TU IMPUESTO si calificas para el Banco. No hay cargos adicionales y no hay interés para este avance. No hay PAGOS ADELANTADOS por nuestro servicio.

Especialistas en Todo Tipo de Impuesto Personal, Casa, de Negocios Corporaciones y LLC. Resolvemos Problemas y Deudas con el IRS y Estado.

SAQUE SU NUMERO ITIN—No es necesaria mandar tu pasaporte al IRS con nosotros.

Nuestra TRIPLE GARANTIA de PROTECCION de por VIDA: Las Examinaciones y Auditorias del IRS y ESTADO han SUBIDO Yo te representare ante el IRS y el Estado todo el Año comunicándome con ellos así tú no tendrás que hacerlo. Como tu AGENTE, yo recibo copias de cartas del IRS todo el Año así estoy pendiente de todo situación que te pueda afectar.

GARANTIA DE CERO ERROR: pagaremos interés o multa por cualquier error que sea resultado de nuestra culpa.

GARANTIA de MAXIMO REEMBOLSO: Recibirás el Máximo Reembolso Legalmente Posible y pagaras el mínimo impuesto posible. Como Agencia de Agente Federal, somos expertas en los MAXIMOS REEMBOLSOS!

GARANTIA DE SATISFACCION: Si no estás satisfecho, arreglaremos las cosas. Si todavía no lo estás, te reembolsaremos los fees de la preparación. Para mi es importantísimo que mis clientes estén satisfechos.

POPULAR PROGRAMA DE REFERENCIA: Recibirás \$35 o un Regalo por Cada Referido que Mandes!

TESTIMONIOS



H. NORENA
El IRS me auditó, pidiendome pruebas de mi hija que estaba fuera del país por sus estudios, mande las que tenia pero me negaron y pense que allí terminaba, Malqui me dijo que no iba a parar de apelar sin costo adicional por sus servicios. La apelacion duro aproximadamente un año, gano el caso a mi favor, lucho y logro que me devuelvan mas de \$8,000!



W. MENCIA
Me acerque a Malqui porque tenia problemas con mis impuestos. El IRS no me habia mandado mi reembolso del 2012 y NJ no me mandaba nada desde 2012. Malqui consiguio que el IRS me de \$4169 del 2012 y mas de \$2800 de NJ por mas de 3 años que no me entregaban mi reembolso. La agencia donde iba nunca me ayudaron y no me daban ninguna respuesta.



M. ADARVE
Hice mis taxes con Malqui el año pasado. Le conte que NJ no me mandaba ningun reembolso desde el 2010 porque la agencia donde iba me dijeron que me faltaba cierta informacion y que era imposible. Malqui cojio mi caso y hace poco me llego mis reembolsos de NJ del 2010, 2011, 2012, 2013 y 2014 que fueron mas de \$4970! Pense que todo ese dinero estaba perdido. Gracias Agente Federal Malqui por todo.

GANE GRANDES PREMIOS
Puede ganar hasta \$10,000



EVITA LOS FRAUDES. QUE NO TE ENGAÑEN VEN A LO SEGURO. CONFIA EN LOS MEJORES!

**40 Años de Experiencia
Servicio Garantizado
Abiertos Todo el Año
Maximo Reembolso
Legalmente Posible
Te Represento ante el IRS y Estados**



469 21st Ave - Paterson

LLAMENOS! LO ESPERAMOS SIN CITA PREVIA!

1-888-829-3754

Lunes a Sabado 9am a 9pm - Domingo 10am a 4pm.

\$25
de Descuento
Cuando Mencione este Anuncio