El Cambio Online

El periódico que le sirve a la comunidad | -GRATIS- | Año 15 - Edición 715

www.cambionewspaper.com | 201-850-9444 | Junio 26 a Julio 3, 2021

Deportados que regresan ilegalmente no pueden salir en libertad mientras revisan sus casos en corte

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llame hoy

Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

CMN
Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE

DIVORCIO POR SOLO $99.00

- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadania
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

Junta de Educación de West New York
6028 Broadway, West New York, NJ 07093-2808

AVISO DE REUNIONES PROGRAMADAS
PARA EL PERÍODO DE MAYO 2021 A ABRIL 2022

TENGA EN CUENTA que la Junta de Educación de la ciudad de West New York en el Condado de Hudson, New Jersey, se reunirá para discutir y/o actuar en asuntos públicos a las 6:00 p.m. en cada una de las fechas establecidas a continuación.

TENGA EN CUENTA QUE, debido al estado de emergencia actual, de acuerdo con N.J.S.A 10:4-8 (b) y las orientaciones del Departamento de Asuntos Comunitarios de New Jersey, División de Servicios de Gobierno Local, estas Reuniones Públicas se llevarán a cabo por medios remotos. Los detalles para acceder y participar en las Reuniones Públicas a través de medios remotos se enumeran aquí y se publicarán en el Sitio Web del Distrito en:

https://bit.ly/3e0T7vG

En caso de que las reuniones de la Junta sean cambiadas a reuniones físicas en el 201 57th Street, Auditorio WNY Middle School, las reuniones enumeradas a continuación serán re-anunciadas y el cambio se reflejará en el sitio web del distrito.

Las instrucciones para observar y participar en las Reuniones Públicas de forma remota (a través de Zoom) son las siguientes:

Acceso telefónico #: +1 646 558 8656

Identificación de la reunión: 312 245 7596

Miercoles, 12 de mayo del 2021
Miercoles, 9 de junio del 2021
Jueves, 1 de julio del 2021
Miercoles 11 de agosto del 2021
Miercoles 15 de septiembre del 2021
Miercoles 13 de octubre del 2021
Martes, 9 de noviembre del 2021
Miercoles, 8 de diciembre del 2021
Miercoles 5 de enero del 2022
Mirecoles 9 de febrero del 2022
Jueves 3 de marzo del 2022
Miercoles 23 de marzo del 2022
Miercoles 27 de abril del 2022(Reunion de reorganizacion de trabajo)

La notificación de cualquier adición al calendario anterior, o cambios en la hora, fecha o lugar de cualquier reunión programada se publicará en los sitios seleccionados y se enviará por adelantado por correo postal a los periódicos designados por resolución de la Junta de Educación de West New York, New Jersey, adoptada el 28 de abril de 2021 según lo requerido por la ley.

Además, los comentarios públicos escritos pueden ser presentados al Superintendente de Escuelas el día antes de la reunión (si la reunión es el miércoles, la presentación debe ocurrir el día antes de la reunión (martes)) entre las 8:00 a.m. y las 4:00 p.m. por correo electrónico a publiccomments@wnyschools.net o por correo postal (West New York Board of Education, 6028 Broadway, West New York, NJ, 07093).

Una parte de las reuniones pueden ser restringidas al público para el privilegio del cliente abogado, negociaciones y asuntos de personal. Se tomarán medidas en la junta.

Dean Austin
Administrador de Negocios Escolares | Secretario de la Junta

Deportados ilegalmente no pueden salir en libertad

En una decisión dividida 6-3, la Corte Suprema de Justicia le cerró la puerta a los indocumentados que fueron expulsados y regresan sin autorización para pedir asilo nuevamente.

En una decisión dividida (6-3), la Corte Suprema de Justicia falló este martes que los inmigrantes deportados que regresan indocumentados al país no podrán pedir una fianzay deben permanecer detenidos mientras se revisan sus casos, y podrán ser deportados de manera expedita. El fallo le cierra la puerta a cientos, quizás miles de extranjeros cuyos casos de asilo fueron rechazados o desestimados, los peticionarios recibieron una orden de deportación y fueron expulsados del país y luego regresaron con la esperanza de reabrir sus expedientes. "Las personas que hayan entrado ilegalmente a Estados Unidos después de haber sido deportados, no tienen derecho a una audiencia de fianza y podrán ser deportados rápidamente bajo la orden de deportación que ya se les había otorgado", explicó José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami (Florida). "Permanecerán detenidos y no tendrán derecho a una audiencia de fianza mientras se revisan sus casos en los tribunales de inmigración", agregó.

A quiénes afecta

"El fallo afecta a todas aquellas personas que fueron deportadas de manera expedita en la frontera durante el gobierno de Donald Trump. A muchos de ellos les violaron sus derechos y les cerraron las puertas", dice Alex Gálvez, un abogado de inmigración que ejerce en Los Ángeles (California). Y también le cierra la puerta a inmigrantes que fueron deportados hace menos de 10 años y las razones por las cuales pidieron asilo y se los negaron, cambiaron y se volvieron más extremas. Ellos tampoco tendrán la oportunidad de pedir fianza y que detengan sus deportaciones para presentar nuevas evidencias", indicó. La Corte Suprema argumentó parte de la Sección 1231 de la INA indicando que "si el Fiscal General determina que un extranjero ha vuelto a entrar ilegalmente a Estados Unidos después de haber sido expulsado o de haber salido voluntariamente, en virtud de una orden de remoción, la orden de remoción anterior se restablece de su fecha original y no está sujeto a ser reabierto o revisado, el extranjero no es elegible y no puede solicitar cualquier reparación bajo este capítulo, y el extranjero será removido bajo la orden anterior en cualquier momento después del reingreso ilegal". Cabe destacar que en 1996 el Congreso aprobó la denominada Ley del Castigo que sanciona con tres años fuera del país a extranjeros que permanecen más de 180 días indocumentados en el país, y con 10 años si la presencia indocumentada supera los 365 días. Si el no ciudadano durante ese tiempo regresa ilegalmente, la falta se denomina re-entry y se considera una felonía o crimen agravado.

Fin de la disputa

Con esta decisión el máximo tribunal de justicia puso fin a la disputa jurídica en el caso de la inmigrante María Angélica Guzmán Chávez, quien perdió su caso de asilo, fue deportada, regresó al país y volvió a pedir asilo, pero fue detenida por las autoridades federales de inmigración bajo cargos de reingreso ilegal (re-entry), una falta grave que la convierte en inadmisible bajo la Ley de Inmigración y Nacionalidad (INA). "La ley dice que los extranjeros que son deportados tras perder sus casos de asilo y vuelven sin autorización al país a solicitar nuevamente la protección del gobierno, son detenidos y enviados a un proceso acelerado de deportación conocido como 'streamline', "donde son procesados criminalmente", señala Ezequiel Hernández, un abogado de inmigración que ejerce en Phoenix (Arizona). Con esta decisión, la Corte Suprema "revoca un fallo emitido por la Corte de Apelaciones del 4º Circuito y deja claro que una orden final de deportación no se elimina ni queda pendiente cuando una persona aplica a un Withholding of Removal (retención de deportación) cuando pide asilo", explicó Guerrero.

Opinión de la corte

En el dictamen, la Corte Suprema indicó que la INA "establece procedimientos para expulsar a los extranjeros que viven ilegalmente en los Estados Unidos, así como para determinar si estas personas son detenidas durante los procedimientos de deportación". Agrega que el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) "puede arrestar y detener a un extranjero "en espera de una decisión sobre si este debe ser deportado", y que durante su arresto puede "solicitar la liberación bajo fianza o libertad condicional". Pero si se ordena la expulsión de un extranjero y la orden se vuelve "administrativamente definitiva", entonces "la detención se vuelve obligatoria". Y si un extranjero deportado bajo este proceso vuelve a entrar al país sin autorización, "esa persona enfrenta la reinstalación de la anterior orden de remoción de su fecha original". "Esa orden no es sujeto a ser reabierta o revisada y el extranjero será deportado bajo la orden anterior en cualquier momento después del reingreso indocumentado", precisó.

¿Cuál fue el objetivo del viaje de Kamala Harris a la frontera? Estas son las claves

Cinco meses después de asumir el mando del país junto al presidente Joe Biden, la vicepresidenta viajó a la frontera con México, epicentro de la crisis humanitaria que se viene gestando desde 2013 para hablar con la Patrulla Fronteriza, activistas, lugareños y acallar críticas. Pero hay quienes dicen que El Paso está ubicada muy lejos de la verdadera crisis. Cinco meses después de asumir el mando del país junto al presidente Joe Biden, la vicepresidenta Kamala Harris viajó a la frontera con México, epicentro de una crisis humanitaria que se viene gestando desde 2013.

Durante el gobierno de Donald Trump (enero del 2017 a enero de 2021), la llegada masiva de inmigrantes indocumentados fue frenada a golpe de órdenes ejecutivas y memorandos que limitaron el acceso al asilo, aumentaron las detenciones y deportaciones expeditas y afectaron la inmigración legal. Todo ello como parte de la política migratoria de 'tolerancia cero'. Luego vino la pandemia del coronavirus, el gobierno cerró la frontera y activó el Título 42 del Código de Estados Unidos, una política que data de 1944 y que permite la expulsión inmediata de extranjeros por razones de salud púbica.

El cambio

Biden y Harris tomaron posesión del gobierno el 20 de enero y desde entonces han revertido la mayoría de las políticas de Trump. Pero hasta ahora, ninguno de los dos había acudido a la frontera para percatarse, en el lugar, de una crisis que inquieta tanto a demócratas como republicanos por igual. En marzo, Biden nombró a Harris al frente del grupo de trabajo para hacerse cargo de la crisis. La vicepresidenta "es la persona más calificada para hacerlo, que lidere nuestros esfuerzos con México y el Triángulo Norte" para "detener el movimiento de tanta gente, para detener la migración a nuestra frontera sur", dijo el mandatario en ese entonces. La estrategia de Biden es atacar de frente las causas que provocan la migración hacia Estados Unidos, entre ellas la pobreza, falta de oportunidades, desempleo, corrupción, narcotráfico y cambio climático, entre otras. ¿Y cuál es la estrategia de Harris? ¿Por qué hasta ahora, tres meses después de haber sido nombrada por Biden, va a la frontera? ¿Qué diferencia marca esta visita a El Paso, Texas? Estas son las claves de un viaje esperado durante meses:

Metacognición' , cómo dejar de comernos tanto la cabeza

Si eres una de esas personas que no puede evitar 'rayarse' por cualquier asunto por sencillo o grave que parezca, una psicóloga explica un método para dejar de hacerlo ¿Te consideras una persona que no para de darle vueltas a una misma cuestión o problema hasta llegar a la extenuación mental? Sea cual sea el motivo, el engranaje mental empieza a funcionar y el clásico "no te rayes" solo sirve para preocuparnos cada vez más y más. A veces, viene bien verbalizar aquello que nos inquieta delante de terceras personas porque así podemos restarle importancia; de hecho, se trata de un mecanismo psicológico que surte efecto aunque sea tan solo hablando con nosotros mismos en voz alta. Pero a muchos esto ya no les funcionará o al contrario, acrecentará el problema en una retroalimentación constante.

"Cuando pasamos demasiado tiempo analizando nuestras preocupaciones, a menudo terminamos más perdidos de lo que estábamos en un inicio", reconoce Pia Callesen, psicoterapeuta estadounidense, en 'Aeon'. "Además, el pensamiento persistente excesivo puede desencadenar insomnio, dificultad para concentrarte y una acusada pérdida de energía que, a su vez, conduce a preocupaciones adicionales sobre lo que sentimos, creando así un círculo vicioso. En algunos casos, incluso, puede causar a largo plazo ansiedad o depresión crónica". ¿Por qué a veces hablamos con nosotros mismos? Una experta explica el fenómeno

Algunas de las consecuencias mentales que se derivan de este pensamiento circular que no nos deja vivir tranquilos es, por ejemplo, vivir siempre alerta, creyendo que algo malo va a pasar. "Empiezas a analizarte de forma excesiva o a las personas que te importan, lo que conducirá a una sensación mayor de peligro", explica Callesen. Por otro lado, también podemos acabar pensando de forma negativa sobre nosotros mismos, llegando a creer que les caemos mal a otras personas y por tanto volviéndonos más distantes en nuestras relaciones sociales.

La perfección no existe

Otro de los efectos es acabar desarrollando una planificación excesiva en todos los aspectos de la vida, hasta el punto de agobiarnos si no tenemos todo lo controlado que nos gustaría. Esto nos puede conducir hacia una personalidad perfeccionista que no es nada sana, ya que a lo largo de nuestra experiencia nos encontramos con acontecimientos que escapan a nuestro control, generando mucha frustración y preocupación innecesaria en asuntos que pueden ser realmente importantes u objetivamente insignificantes. Ante este panorama, Callesen desarrolló una técnica psicológica muy útil con el objetivo de poner freno a la preocupación o, al menos, hacerla menos persistente y recurrente. La terapia metacognitiva, como su propio nombre indica, consiste en reflexionar sobre el pensamiento interior, mostrándonos críticos no solo con el objeto o sujeto de aquello que nos preocupa o agobia, sino también con la forma en la que se desencadena la preocupación en nuestra mente. Es decir, no solo se basa en restar importancia a lo que nos inquieta y darnos cuenta de que no es un problema tan grande; también en identificar cómo aparece y por qué. La terapira metacognitiva fue fundada por Adrian Wells, psicólogo clínico de la Universidad de Manchester, quien se dio cuenta de que "pensar demasiado y rumiar aquello que nos preocupa es una estrategia aprendida que elegimos, consciente o inconscientemente, como una forma de tratar de lidiar con nuestros pensamientos difíciles y sentimientos complejos". En este sentido, "no es un rasgo fijo de nuestra personalidad, sino un hábito en el que caemos y podemos aprender a cambiar si queremos", recalca Callesen. Ella y Wells publicaron el año pasado un gran ensayo en el que participaron 174 pacientes con síntomas depresivos. "Encontramos que aquellos que participaron en la terapia metacognitiva reportaron más beneficios que los que recibieron la terapia cognitivo conductual (TCC)", la más común a la hora de tratar este tipo de trastorno. "Esto me hizo pensar que la causa de las enfermedades mentales no son nuestros pensamientos negativos 'per se', sino pasar demasiado tiempo con ellos en la cabeza, por lo que la solución podría ser conseguir tenerlos menos horas y minutos en la cabeza", concluye. Ahora, la solución no parece sencilla. No puedes borrar tus pensamientos o frenar su persistencia tan solo con desearlo o buscarlo. Pero sí que puedes detectarlos antes de que se hagan obsesivos y frenarlos a tiempo. "Pensar demasiado comienza con 'un pensamiento desencadenante'", resuelve Callesen. "No es lo que causa síntomas desagradables, sino el tiempo que pasas rumiándolo. Entonces, puedes aprender a controlar si realmente quieres seguir enfocado en esa preocupación o más bien dejarlo estar". Al final, "los pensamientos son efímeros y pasarán si no gastas energía mental en ellos"."Una forma de desafiar la creencia de que no puedes evitar pensar demasiado en algún asunto es reflexionar sobre si en realidad puedes posponer tus preocupaciones", concluye la terapeuta. "Establece media hora al día a una hora específica en la que puedas rumiar todos tus problemas e inquietudes. Si ocurren pronto en el día, debes aprender a dejar marchar esos pensamientos, como cuando te pica un mosquito y tienes ganas de rascarte, pero sabes que eso empeoraría la situación". La clave está en "ensayar cómo dejar ir a los pensamientos que desencadenan esa preocupación". Como los adictos al tabaco tienen que acostumbrarse a mascar chile, tu mente tiene que enfocarse en otras tareas que requieran toda tu atención antes que volver a reparar en aquel hecho que está ahí y que, por mucho que te esfuerces, no se puede remediar.

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de Union City

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

UNION CITY AGRADECE A SAVE LATIN AMERICA

Durante los últimos quince meses, nuestra comunidad ha luchado valientemente contra el virus COVID-19.

De individuo a individuo, de familia a familia y de organización a organización, nos hemos unido para apoyarnos unos a otros y ayudarnos de cualquier manera posible durante esta época difícil.

Hemos dado la vuelta a la esquina de la pandemia, pero no podemos bajar la guardia. Necesitamos seguir vacunándonos y siguiendo las reglas de seguridad para asegurarnos de que el virus no resurja.

Una organización que ha ayudado a inspirar nuestro espíritu comunitario es *Save Latin America.*

Esta organización comunitaria ha trabajado incansablemente para apoyar a nuestra comunidad de varias formas, la más reciente mediante la administración de 400 vacunaciones gratuitas a los estudiantes de Union City, en cooperación con el Hospital Englewood

En nombre de la Junta de Educación de Union City, el Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Comisionados, queremos agradecer a *Save Latin America* por su generosidad y preocupación por nuestra comunidad.

Síganos en: **Facebook:** Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Jeanette Peña, *Presidente*
Carlos Vallejo, *Vice-Presidente*
Joseph Isola, *Miembro*
Ydalia Genao, *Miembro*
Kennedy Ng, *Miembro*
Vivian Tavera, *Miembro*
Alejandro Velazquez, *Miembro*

Superintendente de las Escuelas
Silvia Abbato

Asistente Superintendentes
John Bennetti
Geraldine Perez

Administrador de Negocios/ Secretario Interino
Anthony Dragona

Asistente de la Superintendente
Diane Capizzi

Director de Facilidades
Justin Mercado

Cubanos lo arriesgan todo para entrar a Estados Unidos

Orozco, Cuba (CNN) — Los cuatro migrantes cubanos bajaron del barco de la Guardia Costera de EE.UU. parpadeando y luciendo aturdidos bajo el ardiente sol del Caribe. Arriesgaron sus vidas para cruzar el Estrecho de la Florida para ir a Estados Unidos, tan solo para ser detenidos en el mar y devueltos a Cuba. Un equipo de funcionarios de Cuba se reunió con los migrantes en un muelle desierto y en ruinas a unos 86 kilómetros al oeste de La Habana. Los migrantes salieron del barco con trajes de plástico y máscaras para evitar la propagación del coronavirus, llevando sus pertenencias en bolsas de basura negras.Una mujer se aferraba a su hija de ocho meses, a la que llevó consigo en el peligroso e ilegal viaje. Les tomaron la temperatura y les dijeron que pasarían las próximas dos semanas en un centro de aislamiento del gobierno de Cuba como precaución ante la pandemia. Mientras los inmigrantes eran conducidos al centro de aislamiento, el buque guardacostas abandonaba las aguas cubanas. Pronto, otro como éste probablemente regresará con más aspirantes a inmigrantes.Estados Unidos y Cuba lidian con el mayor número de migrantes cubanos que salen de la isla en barco desde 2017, cuando el entonces presidente Obama, en los últimos días de su presidencia, eliminó la política de «pies mojados, pies secos» que permitía a los cubanos que llegaban a Estados Unidos quedarse en el país. En el año fiscal 2021, la Guardia Costera de Estados Unidos informó de la intercepción de casi 500 cubanos en el mar. Durante el mismo período, el sector de Miami de la Patrulla Fronteriza de Estados Unidos dijo a CNN que había aprehendido a 124 migrantes cubanos. En el año fiscal 2019, la Guardia Costera interceptó 313 migrantes cubanos y en 2018 solo 259. Aunque el aumento es muy inferior a la crisis de los balseros de los años 90, cuando miles de cubanos se lanzaron a los mares, o al éxodo del Mariel Boatlift, todavía son más los cubanos que intentan ahora el peligroso viaje a través del Estrecho de Florida. La economía de la isla gobernada por los comunistas se ha visto afectada tanto por la pandemia como por el aumento de las sanciones impuestas por Estados Unidos. El aumento de la migración ilegal también se produce en un momento en que las relaciones entre Estados Unidos y Cuba están en su punto más bajo en años. El gobierno de Donald Trump promulgó algunas de las medidas económicas más duras contra Cuba en décadas, y hasta ahora, la administración de Joe Biden no parece dispuesta a levantarlas. «A pesar del retroceso en las relaciones, la Guardia Costera de Estados Unidos y la Guardia de Fronteras mantienen una cooperación que es estable y funcional», dijo Yoandry Castro Fernández, un mayor de la Guardia de Fronteras de Cuba, que participó en la entrega de los migrantes.

Muchos de los cubanos intentan hacer el viaje de 145 kilómetros en embarcaciones frágiles, conocidas como «rústicos». «Realmente no cumplen las normas de navegación», dijo Castro. «Ponen en riesgo la vida de las personas, llevan demasiada gente a bordo. Luego hay tráfico de personas con lanchas rápidas y también sobrecargan esas embarcaciones para ganar más dinero».

Funcionarios de EE.UU. y Cuba afirman que los traficantes de personas cobran 10.000 dólares por persona para sacar a los migrantes cubanos de la isla en lanchas rápidas abarrotadas. Los que no tienen familiares en Florida para pagar las exorbitantes tarifas de los traficantes a veces venden todo lo que poseen. Han empezado a aparecer anuncios en internet en Cuba, ofreciendo casas «con todo dentro». Mientras los cubanos se enfrentan a meses de encierro, a largas colas para conseguir comida, a la práctica inexistencia de turismo y al corte de las remesas familiares procedentes de Estados Unidos, muchos han decidido que simplemente ya no tienen nada que perder. En junio, cuatro migrantes cubanos a bordo de una balsa fueron rescatados por pescadores mexicanos tras nueve días en el mar, cuando las corrientes marinas los alejaron de Estados Unidos hasta la península de Yucatán. En mayo, la Guardia Costera de Estados Unidos recuperó a ocho cubanos del agua y dos cadáveres después de que su embarcación volcara cerca de Key West. Después de buscar por aire y por mar un área de aproximadamente 22.900 kilómetros cuadrados durante más de 123 horas, la Guardia Costera suspendió la búsqueda de otras 10 personas desaparecidas, que nunca fueron encontradas. En abril, los guardacostas encontraron a dos cubanos en el Estrecho de Florida que intentaban llegar a Estados Unidos a bordo de tres tablas de pádel que habían amarrado juntas. En marzo, al menos cinco cubanos murieron después de que la embarcación de un presunto contrabandista que transportaba a cerca de 20 personas volcara al salir de la isla. Yuliet, originaria de la ciudad costera de Caibarién, Cuba, donde los residentes parecen conocerse todos, dijo a CNN que su hermano Pedro Ángel estaba a bordo de ese barco y que su cuerpo nunca fue encontrado. «Lo que queremos es saber. Tener alguna noticia, aunque sea dura, pero por lo menos saber qué pasó con él», comentó. «Que encuentren su cuerpo como mínimo». Cordes dijo que su hermano tenía la esperanza de ir a Estados Unidos para encontrar trabajo y reunirse con sus familiares allí. Pero, para los cubanos, viajar legalmente a Estados Unidos se ha vuelto más complicado, si no completamente imposible. En 2017, la embajada de Estados Unidos en La Habana suspendió los servicios de visado en Cuba tras una serie de inexplicables incidentes sanitarios en los que se vieron implicados diplomáticos de Estados Unidos. Ahora los cubanos tienen que viajar a otros países para solicitar un visado para visitar o emigrar a Estados Unidos. A raíz de la pandemia, solicitar un visado para EE.UU. se convirtió en una odisea aún mayor después de que Cuba redujera los vuelos internacionales y muchos países de la región entraran en cuarentena. Según cifras del gobierno de EE.UU., más de 100.000 cubanos no han podido obtener sus visados para viajar al país desde septiembre de 2017, cuando se suspendieron por primera vez los servicios de visado.El gobierno de Joe Biden está revisando los cambios realizados en la política hacia Cuba por el expresidente Trump, pero también ha dicho que mejorar las relaciones con La Habana no es una prioridad inmediata. Al ser cuestionada por Univisión en junio sobre el aumento del número de cubanos que salen de la isla en barco, la vicepresidenta Kamala Harris dijo que «parte del desafío que nuestra administración ha enfrentado es que bajo el gobierno anterior, hubo cuatro años de deterioro de nuestro sistema de inmigración. Y por ello, estamos en el proceso de reconstruirlo… Siempre nos comprometeremos a ser un refugio seguro para quienes huyen de un peligro». Pero funcionarios cubanos le dicen a CNN que en sus limitadas comunicaciones con funcionarios de Estados Unidos, el gobierno de Biden ha expresado su preocupación por la posibilidad de una nueva crisis de balseros. «Ellos han reconocido que ven los números, han reconocido que es un problema. Se lo hemos expresado, pero eso es todo», dijo Carlos Fernández de Cossío, Director General de Asuntos de EE.UU. del Ministerio de Asuntos Exteriores de Cuba. En medio de la congelación de las relaciones, Cossío dijo que EE.UU. y Cuba no se han reunido para discutir la migración en casi tres años «La tendencia está ahí», dijo. «Las dificultades que tiene Cuba hoy no las ha enfrentado en más de una década. Así que la receta está ahí para una migración descontrolada a través del océano. Algo que queremos evitar, algo que creemos que podemos evitar».

CONSULTA INICIAL GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 ABOGADOS

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)

Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

LINEA GRATIS
1-800-9 SU CASO
1-800-9 78 2276
6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN. NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

BAYER & BAYER

LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto
Lesiones Personales
Negligencia Médica
Drogas Defectuosas
Dispositivos Médicos Defectuosos
Sustancias Químicas Toxicas
Casos de Discriminación

NOSOTROS LE COBRAMOS SOLO SI GANAMOS!!

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

Llame para una consulta AHORA MISMO

201-293-5665

Proyectos de ley para reforzar la educación técnica y profesional

El Senado adelanta Proyectos de ley para reforzar la educación técnica y profesional y actualizar la infraestructura de agua de las escuelas

TRENTON - En un esfuerzo por reforzar los programas de educación técnica y vocacional, mejorar la seguridad escolar y garantizar agua potable limpia en las escuelas de Nueva Jersey, el Senado aprobó hoy una serie de proyectos de ley que asignarían subvenciones para proyectos del Fondo Asegurando el Futuro de Nuestros Niños, una iniciativa de bonos aprobado por los votantes en 2018.

Entre los patrocinadores del paquete de cuatro proyectos de ley se encuentran el presidente del Senado, Steve Sweeney, la Pro Tempore del Senado, M. Teresa Ruiz, la Líder Adjunta de la Mayoría del Senado, Sandra Cunningham, la Senadora Shirley Turner y la Senadora Dawn Addiego.

"Hay pocas cosas que hagamos aquí que sean más importantes que invertir en las esperanzas y los sueños de nuestros niños", dijo el Senador Sweeney (D-Gloucester/Salem/Cumberland). "Eso incluye proporcionarles todas las oportunidades para aprender y crecer. Este paquete de proyectos de ley proporcionará a los estudiantes con habilidades de trabajo para la fuerza laboral moderna, mejorar su seguridad y la seguridad en las aulas, y proteger su salud y bienestar, garantizando agua limpia."

El paquete de proyectos de ley incluye:

S-3959, patrocinado por la Senadora Addiego y la Senadora Turner, que se apropia de $66,173,243 dólares en subvenciones concedidas para diversos proyectos de seguridad en determinados distritos escolares.

"Todos sabemos lo importante que es la seguridad escolar adecuada para la seguridad y el bienestar de nuestros escolares", dijo la Senadora Addiego (D-Atlantic / Burlington / Camden). "Esta asignación aportará algo más que tranquilidad a los padres y guardianes de nuestros estudiantes, sino que ayudará a proporcionar salvaguardias reales, como la instalación de al menos una alarma de pánico en cada escuela pública de primaria y secundaria para ser utilizada en caso de una emergencia de seguridad escolar."

S-3960, patrocinado por la Senadora Cunningham, que se apropia de $6,608,212, en subvenciones concedidas para proyectos de infraestructura de agua en ciertos distritos escolares.

"Según la Organización Mundial de la Salud, no se conoce un 'nivel seguro' de exposición al plomo. Las investigaciones han demostrado que incluso niveles bajos de exposición al plomo pueden dañar la salud de los niños y perjudicar su desarrollo cognitivo", dijo la Senadora Cunningham (D-Hudson). "Estas subvenciones se destinarán especialmente a ayudarnos a empezar a abordar un área de la salud pública que se ha descuidado durante mucho tiempo, y a remediar la contaminación del agua potable en nuestras escuelas."

S-3961, patrocinado por la Senadora Cunningham y la Senadora Ruiz, que se apropia de $26,456,996 en subvenciones concedidas para la carrera y la educación técnica en las universidades del condado.

"Nuestras universidades del condado proporcionan un valioso desarrollo de la carrera a los estudiantes de todo el estado, proporcionándoles caminos a los salarios más altos y una mayor movilidad ascendente", dijo la Senadora Ruiz (D-Essex). "Esta financiación les permitirá ampliar sus servicios en un momento en que muchos residentes están dispuestos a buscar nuevas oportunidades."

S-3962, patrocinado por el Senador Sweeney, la Senadora Turner y la Senadora Ruiz, que se apropia de $222,904,769 en subvenciones concedidas para la expansión de la carrera y la educación técnica en los distritos escolares de formación profesional del condado.

"Las escuelas vocacionales del condado han estado esperando ansiosamente estos fondos desde que se anunció la ley de bonos", dijo la Senadora Turner (D-Mercer/Hunterdon). "Tenemos una abundancia de estudiantes deseosos de seguir la formación junto con su diploma de escuela secundaria y esta asignación permitirá a las escuelas de todo el estado para aceptar más solicitantes, la expansión de oportunidades y reforzar nuestra reserva de grupo laboral."

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & MEDICARE &

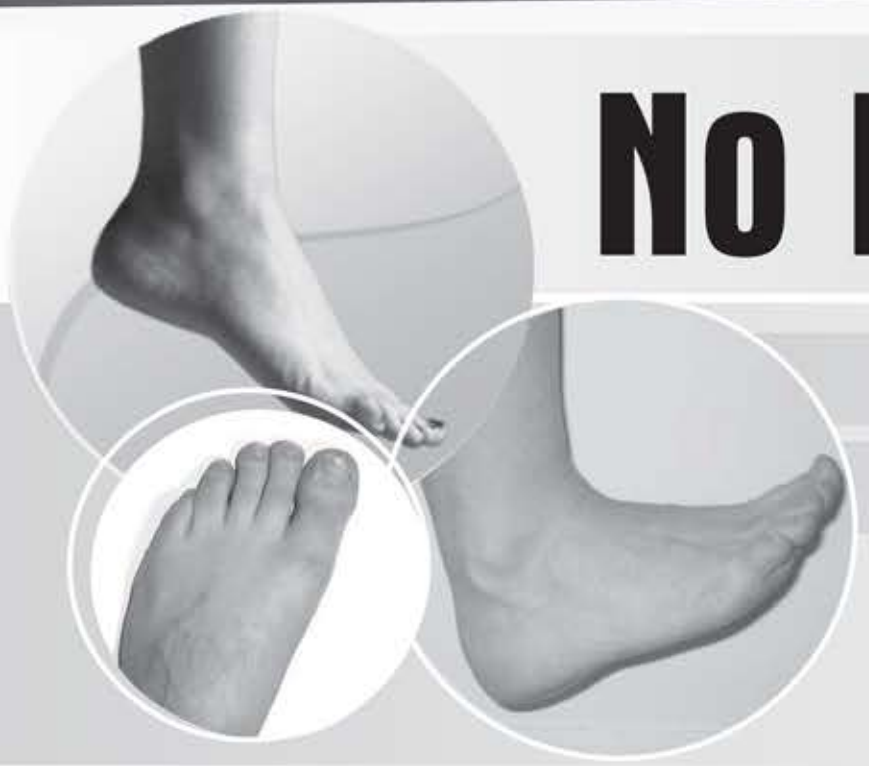
201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone

Board Certified Podiatrist

Ankle Specialist Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes

Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.

MasterCard VISA DISCOVER

Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiarist.

201-941-5003
89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593
415, 39 street, Union City, NJ

Programas de prevención para personas sin hogar

La asamblea pasa proyecto de ley para hacer que la información sobre los programas de prevención para personas sin hogar estén disponibles en línea

La medida está patrocinada por Schaer, Mosquera, Tucker, Lampitt, Vainieri Huttle, Quijano, Wimberly, Pintor Marin y Jasey

(Trenton): Con el objetivo de hacer que los servicios críticos de prevención de personas sin hogar sean más accesibles, la legislación para hacer que la información sobre dichos programas esté disponible en línea fue aprobada por la Asamblea en pleno por 72-0 votos.

La medida está patrocinada por los demócratas de la Asamblea Gary Schaer, Gabriela Mosquera, Cleopatra Tucker, Pamela Lampitt, Valerie Vainieri Huttle, Annette Quijano, Benjie Wimberly, Eliana Pintor Marin y Mila Jasey.

"Muchas personas en un estado vulnerable no saben dónde comenzar a buscar ayuda", dijo Schaer (D-Bergen / Passaic). "Este proyecto de ley puede ayudar a cerrar esta brecha de información al exigir que la información sobre los programas y servicios de prevención de personas sin hogar no solo se ponga a disposición en línea, sino también en las ubicaciones físicas para aumentar la visibilidad y conectar a las personas con servicios que ellas necesitan, pero que es posible que no sepan que existen".

"Encontrar ayuda no siempre es fácil, especialmente cuando tiene más preocupaciones apremiantes, como dónde pasará la noche", dijo Mosquera (D-Camden / Gloucester). "Deberíamos hacerlo lo más simple posible para aquellos que tienen personas sin hogar obtengan la ayuda que necesitan para volver a ponerse de pie".

El proyecto de ley (A-1229) requeriría que el Departamento de Asuntos Comunitarios (DCA) ponga información sobre su sitio web sobre todos los programas y servicios de prevención de personas sin hogar disponibles, para las personas sin hogar o en un riesgo inminente de falta de vivienda, pero no son elegibles para servicios de asistencia sociales o públicos.

Dicha información incluiría una lista por condado de:

• Subvencionar programas y programas de intervención para personas sin hogar, que brindan servicios de asistencia a veteranos sin hogar, personas sin hogar y personas en riesgo inminente de falta de vivienda;

• Servicios para personas sin hogar proporcionados por los departamentos de asuntos militares y veteranos (DMVA), niños y familias (DCF), servicios humanos (DHS) y salud (DOH), y;

• Otros programas de prevención de viviendas municipales, del condado, estatal o federal que brindan servicios de apoyo.

"La ignorancia no siempre es la felicidad, especialmente cuando su bienestar y seguridad está en la línea", dijo Tucker (D-Essex). "Esto puede ayudar a las personas sin hogar o al borde de la falta de vivienda, que encuentren la ayuda que necesitan para escapar de ella o evitarlo. Hacer que esta información sea más accesible simplemente ayudará".

"Puede ser difícil navegar por la variedad de servicios sociales disponibles para el público en general", dijo Lampitt (D-Camden / Burlington). "Esto ayuda a simplificar el proceso al publicar en línea todos los programas y servicios disponibles específicamente para ayudar a las personas sin hogar o en riesgo de quedar sin hogar".

"Lamentablemente, un impedimento común para obtener ayuda es no saber dónde mirar", dijo Vainieri Huttle (D-Bergen). "Hacer que esta información esté mas disponible puede ayudar a garantizar que las personas que enfrentan la falta de vivienda puedan aprovechar los servicios y programas que ya están configurados para ayudarlos".

"Hay muchas organizaciones maravillosas, listas y dispuestas a ayudar a las personas que están luchando con la falta de vivienda, pero solo son efectivas si las personas conocen sobre ellas", dijo Quijano (D-Union). "Tener esta información fácilmente disponible en línea puede hacer que la ayuda sea más fácil".

"Los individuos que necesitan ayuda a menudo se encuentran con los obstáculos burocráticos que los desalientan de mirar más allá", dijo Wimberly (D-Bergen / Passaic). "Al publicar esta información en línea y en lugares públicos donde es probable que lo vean, podemos ayudarlo a garantizar que obtengan la ayuda que necesitan".

"A veces las personas se quejarán de la falta de servicios, pero a menudo el problema no es que no existan, sino que no están alcanzando a las personas que necesitan alcanzar," Pintor Marin (D-Essex). "Pasar esta información más ampliamente ayudará a esta desconexión".

"Sería trágico para que una persona se convierta en persona sin hogar porque no pudo localizar los recursos destinados a ayudarlos", dijo Jasey (D-Essex / Morris). "Hacer que esta información esté ampliamente disponible, puede ayudar a garantizar que las personas que necesitan asistencia lo hagan antes de que sea demasiado tarde".

El DCA también requeriría que las siguientes entidades publiquen visiblemente y proporcionen información sobre programas para personas sin hogar sin costo:

• Agencias de bienestar del condado y municipal.

• División de la protección infantil y la permanencia de las oficinas locales.

• Oficinas de servicio de veteranos

• Refugios de emergencia para las personas sin hogar

• Centros médicos

• Hospitales psiquiátricos estatales

• Unidades de intervención de crisis.

• Servicios de detección

• Bibliotecas

• Programas de divulgación basados en la comunidad

• Organizaciones sin fines de lucro que brindan servicios de vivienda y prevención de personas sin hogar.

INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA

- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

Por motivo del Covid-19, solo se esta atendiendo con cita previa. Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1,Dover, NJ 07801

---

www.echeverrialaw.com

Holy Name Medical Partners
Hudson County

718 Teaneck Road,
Teaneck, NJ 07666
Tel: (201) 833-3000

El dolor muscular revelan problemas mayores

La causa principal de los dolores musculares son el esfuerzo físico que genera ácido láctico que se acumula en el músculo. Una alimentación inadecuada con poca aportación de minerales puede ocasionar algunos calambre, como las típicas agujetas de las pantorrillas. Así, por ejemplo, cuando existen unos niveles bajos de calcio, es bastante habitual la aparición de calambres en las piernas. También parece ser que en estos esfuerzos se producen lesiones de la fibras musculares que originan estos síntomas. El calor excesivo, con la perdida de agua y de minerales, puede ser la causa a veces de estos dolores. Otras veces el dolor muscular se produce como resultado de algún trastorno o enfermedad corporal.

El dolor muscular, también conocido como mialgia, puede describirse de dos formas:
*** Dolor profundo, sordo y constante**
*** Dolor rápido, ocasional y agudo**

El dolor puede estar focalizado en una zona específica o quizá en todo el cuerpo. El dolor puede variar de leve y tolerable a intenso y extenuante. El dolor muscular suele estar acompañado de dolor articular. El dolor muscular puede causar fatiga y a veces puede provocar depresión, si es constante.

El tratamiento debería estar dirigido a la causa y no a la consecuencia; tanto los calmantes como los relajantes musculares tratan la consecuencia; los medicamentos tapan el problema, no lo resuelven.

La medicina para la autoorganización mediante terapia neural, modulación neuromuscular y odontología neurofocal tiene como objeto resolver la causa.

El uso prolongado de analgésicos-antiinflamatorios puede ser causa de importantes efectos tóxicos.

Si debe utilizar medicamentos hágalo bajo supervisión médica. Nunca se autoformule.

Causas comunes

Las causas más comunes son:
- Lesión o trauma, tales como los esguinces y distensión muscular.
- Sobreejercitación muscular
- Tensión o estrés.
- Dermatomiositis
- Desequilibrios electrolíticos
- Fibromialgia

El dolor muscular también puede deberse a algunos medicamentos y substancias:
- IECA para bajar la presión arterial
- Cocaína
- Estatinas para disminuir el colesterol

Infecciones como:
- influenza (la gripe)
- Enfermedad de Lyme
- Malaria
- Absceso en el músculo
- Polio
- Triquinosis
- Lupus
- Polimialgia reumática
- Polimiositis
- Rabdomiólisis

Los músculos adoloridos necesitan tiempo para sanar. El tiempo de recuperación depende de la causa que generó el malestar

Señales de alerta

El dolor muscular suele ser una situación de salud que se cura en poco tiempo. Sin embargo, preste atención a las siguientes señales de alerta para consultar con su médico a tiempo y así evitar desarrollar un problema mayor.

Busque ayuda si....:
- El dolor muscular persiste por más de tres días.
- Hay un dolor muscular severo e inexplicable.
- Se presentan signos de infección, hinchazón o enrojecimiento, alrededor del músculo.
- Se presenta circulación deficiente en el área donde están los dolores musculares.
- Tiene una picadura de garrapata o una erupción.
- El dolor muscular ha sido asociado con el comienzo o el cambio de dosis de un medicamento.
- Presenta aumento repentino de peso, retención de agua o está orinando menos de lo usual.
- Presenta dificultad para respirar o para deglutir.
- Presenta debilidad muscular o no puede mover alguna parte del cuerpo.
- Tiene vómitos, cuello muy rígido o fiebre alta.

Solución Efectiva

En caso de dolor muscular temporal sin mucha inflamación, descansar la zona lastimada por unos días puede ayudar a prevenir más lesiones", dice Jas Parhar, farmacéutico de Toronto. Considera el dolor muscular como la forma en que tu cuerpo te dice que necesitas un descanso. Hacer una breve pausa en el ejercicio le dará tiempo a tus músculos para recuperarse.

Busca una bolsa de hielos durante las primeras 72 horas después de una actividad que provocó dolor muscular, aconseja Harvey. El frío tiene propiedades analgésicas que te ayudarán a aliviar las molestias. Más tarde, aplica calor a los músculos para calentarlos antes de la actividad, y luego vuelve a aplicar hielo para enfriar los músculos si se sienten incómodos.

Dr Gilberto Gastell, MD
408 37th Street, Union City, NJ -
201 864-4477

Actividad legislativa en el estado de Nueva Jersey

Proyecto de ley de Tucker y Chaparro que crea un programa de respuesta y prevención por agresión sexual y la figura de un coordinador en el Departamento de Asuntos Militares y de Veteranos pasa la Asamblea en pleno

(TRENTON) - En un esfuerzo por combatir la agresión sexual en el ejército y crear un entorno más seguro para los miembros del servicio, un proyecto de ley bipartidista patrocinado por las asambleístas demócratas Cleopatra Tucker y Annette Chaparro, así como la asambleísta republicana Diane Gove (R-Ocean) crea un programa y la posición de un coordinador, para lidiar con la agresión sexual entre los miembros del servicio.

El proyecto de ley (A-5784) establecería un programa de respuesta y prevención de agresión sexual en el Departamento de Asuntos Militares y de Veteranos (DMVA) y requeriría que el General Adjunto designe a una persona para que actúe como coordinador de prevención de agresión sexual.

El coordinador proporcionaría servicios de defensa de las víctimas, como garantizar que las víctimas reciban una atención receptiva adecuada, comprendan sus opciones de denuncia y se les notifique si son elegibles para una compensación a través de la Oficina de Compensación para las Víctimas de Crimen de Nueva Jersey. El coordinador también puede presentar una solicitud de orden de protección en nombre de la víctima, si la víctima así lo desea.

A través del programa en sí, las víctimas podrían presentar una denuncia confidencial de acoso sexual y convertirla en una denuncia formal cuando lo deseen. También podrían recibir una notificación si la persona que los acosó / agredió es acusada de otro delito y participarán en el programa "Atrapa a un delincuente en serie" del Departamento de Defensa de EE. UU.

El programa se aplicaría a presuntas agresiones sexuales cometidas por un miembro del servicio contra otro miembro del servicio, independientemente de si tuvo lugar dentro o fuera de servicio.

Se presentaría un informe anual a la Legislatura y al Gobernador con un análisis de la cantidad de agresiones sexuales que involucran a la Guardia Nacional de Nueva Jersey, una evaluación de la efectividad del programa de prevención, cualquier política o procedimiento implementado por DMVA para ayudar a prevenir la agresión sexual, y más.

Tras la aprobación unánime de la legislación por la Asamblea en pleno el jueves, las asambleístas Tucker (D-Essex) y Chaparro (D-Hudson) emitieron la siguiente declaración conjunta:

"Cada año hay miles de agresiones sexuales que tienen lugar en el ejército, y muchos más incidentes de acoso y agresión no se denuncian debido a la falta de apoyo a las víctimas y al temor a represalias. Algunos miembros del servicio incluso han descrito una cultura que en realidad fomenta estas situaciones inseguras.

"No podemos hacer la vista gorda ante el acoso y la agresión sexual que tiene lugar en el ejército, ni podemos ignorar la creencia generalizada de que estos comportamientos inapropiados son inevitables o incluso aceptables. El hecho de que nuestros soldados se enfrenten al peligro en el campo de batalla no significa que también deban preocuparse por el peligro fuera del campo de batalla.

"Cada miembro del servicio merece ser tratado con decencia y respeto por parte de sus compañeros y superiores. Establecer un programa y un coordinador dentro del Departamento de Asuntos Militares y de Veteranos ayudará a esclarecer este problema y permitirá que nuestro estado ayude a las víctimas mientras trabajamos para prevenir el acoso y la agresión sexual en las fuerzas armadas".

El proyecto de ley ahora se dirige al Senado.

El portavoz Coughlin continúa luchando por la seguridad alimentaria en Nueva Jersey con el paquete de alivio contra el hambre aprobado por la legislatura

Los proyectos de ley incluyen una medida para crear la Oficina de Defensa de la Inseguridad Alimentaria de Nueva Jersey, proporcionar fondos suplementarios para el programa de desayunos escolares y las comidas de verano

(TRENTON) - En medio de niveles de desempleo históricamente altos el año pasado, se proyectó que 1,2 millones de habitantes de Nueva Jersey, o el 13,5 por ciento, experimentarían inseguridad alimentaria en 2021. En comparación con el 11,3 por ciento en 2018, un tercio de los que ahora se estima que padecen inseguridad alimentaria son niños.

Para abordar esta reciente reversión de las tendencias prepandémicas que mostraban una disminución de la inseguridad alimentaria año tras año, la Asamblea y el Senado presentaron el jueves un paquete de ley promovido por el portavoz de la Asamblea, Craig J. Coughlin (D-Middlesex). Tres de los cuatro proyectos de ley (A-5880, A-5882, A-5884) están patrocinados por el Portavoz.

"La pandemia tuvo un efecto devastador en la seguridad alimentaria", dijo el portavoz Coughlin. "Si bien las comunidades realmente se mostraron colaborativas unas a otras, ofreciendo tiempo de voluntariado, donando y formando nuevas asociaciones, tenemos que seguir luchando. Solo ampliando nuestros compromisos, con la ayuda de las mejores prácticas, nos aseguramos de que todos podamos vivir con la comodidad de saber de dónde vendrá nuestra próxima comida".

Entre las medidas se encuentran iniciativas para crear una nueva Oficina de Defensa de la Inseguridad Alimentaria para consolidar la responsabilidad de la supervisión de la ayuda alimentaria, aumentar la accesibilidad del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) mediante la creación de una aplicación móvil y la financiación del programa de comidas suplementarias de 10 centavos por comida. para niños en la escuela. Juntos se asignan $ 10 millones.

El lenguaje dentro del presupuesto estatal también asigna $ 600,000 para la creación de un programa piloto de inscripción doble de SNAP y comidas escolares para combatir la inscripción insuficiente en programas de asistencia alimentaria. El piloto apoyaría específicamente a los distritos escolares en la identificación e inscripción de estudiantes que reciben comidas federales gratuitas o de precio reducido en SNAP.

"Las exenciones implementadas durante la pandemia nos mostraron cuán efectivos pueden ser los programas de ayuda alimentaria cuando se reducen ciertas barreras de acceso", dijo Adele LaTourette, directora de Hunger Free New Jersey. "Impulsar el acceso a SNAP e impulsar los mandatos de los programas de desayuno y verano en conjunto nos permite fortalecer los programas críticos para ganar terreno en la lucha contra el hambre".

Los proyectos de ley siguen los esfuerzos de alivio del hambre, adelantados en la Legislatura en los últimos años, para abordar la inseguridad alimentaria en los campus universitarios, áreas con carencia de alimentos, la accesibilidad a los programas estatales y federales y la nutrición.

"La crisis económica y de salud pública del COVID-19 solo ha magnificado las injusticias sistémicas en el sistema alimentario de nuestra nación", dijo el senador Cory Booker, miembro del Comité de Agricultura, Nutrición y Silvicultura del Senado de los Estados Unidos. "Con un enfoque en abordar el hambre infantil y aumentar los beneficios de SNAP, este paquete de ayuda audaz traerá cambios críticos para apoyar los programas contra el hambre de Nueva Jersey durante esta pandemia y más allá.

"Aplaudo al portavoz Coughlin y sus socios en la Legislatura por dar prioridad a los problemas de hambre y nutrición en nuestro estado, y sigo comprometido a continuar mi trabajo en el Senado para asegurar que todos los estadounidenses tengan acceso equitativo a alimentos nutritivos y saludables".

El paquete de ley ahora se dirige al escritorio del gobernador.

Ya es ley iniciativa de Coughlin, McKeon, Jasey, McKnight y Chiaravalloti "Ley de asequibilidad universitaria de Nueva Jersey"

La medida genera ahorros para la educación universitaria y brinda alivio de préstamos para estudiantes

(TRENTON) - Para apoyar a aquellos en Nueva Jersey que están ocupados pagando, contribuyendo y ahorrando para la matrícula universitaria, el gobernador promulgó hoy la Ley de Asequibilidad Universitaria de Nueva Jersey.

Como parte de las prioridades del presupuesto estatal del año fiscal 2022, el proyecto de ley anterior (A-12) ahora ley proporcionará más de $100 millones en ahorros para la educación superior y alivio de préstamos. Está patrocinado por el portavoz de la Asamblea Craig J. Coughlin junto con sus colegas asambleístas John F. McKeon, Mila Jasey, Angela McKnight y Nicholas Chiaravalloti.

"Para las familias que desean ayudar a enviar a sus hijos a la universidad, para los jóvenes profesionales que soportan la carga de la deuda de los préstamos estudiantiles y para cualquier persona que actualmente esté en la escuela, esta medida realmente importa", dijo el portavoz Coughlin (D-Middlesex). "Cualquiera que desee obtener un título universitario debería poder hacerlo. Si bien varios factores pueden actuar como barreras para la accesibilidad de la educación superior, a través de una mayor desgravación fiscal nos aseguramos de que los costos para las personas y las familias no tengan que interponerse en el camino".

Las reformas tributarias implementadas se aplicarán a los hogares con ingresos anuales de hasta $200,000. Según la nueva ley, hasta $10,000 en contribuciones al Plan de Ahorro Universitario 529 administrado por el estado, Fideicomiso de Ahorros para la Educación Mejor de Nueva Jersey (NJBEST), serán deducibles de los ingresos brutos. Además, se deducirán los $2,500 de los préstamos universitarios de Nueva Jersey para ayudar a los estudiantes del estado (NJCLASS) de capital e intereses pagados.

"Los jóvenes y las familias que toman medidas para obtener una educación superior no deberían ser penalizados por el código tributario por una buena planificación financiera o más adelante cuando paguen sus préstamos", dijo el asambleísta McKeon (D-Essex, Morris). "Permitir que las personas y las familias realicen estos importantes pagos libres de impuestos para la educación, ya sea antes, durante o después, ofrece a todos más estabilidad financiera y espacio para respirar".

La nueva ley también prevé una deducción de hasta $10,000 sobre los ingresos brutos para los estudiantes actualmente matriculados sobre los pagos realizados directamente para la matrícula universitaria estatal. Esto se aplica tanto a los contribuyentes individuales como a cualquier cónyuge o dependiente.

"A medida que salgamos de la pandemia y entremos en un período de recuperación constante, las suspensiones de los pagos mensuales de préstamos estudiantiles también llegarán a su fin", dijo la asambleísta Jasey (D-Essex, Morris). "Estas nuevas deducciones fiscales reconocen la gran inversión que requiere un título universitario, proporcionando un alivio que podría funcionar para estirar mucho más los cheques de pago de las personas".

Según el proyecto de ley, las subvenciones de contrapartida de hasta $750 también estarían disponibles para familias de bajos ingresos que ganen hasta $ 75,000 al abrir inicialmente una cuenta NJBEST.

"Dar estas subvenciones a familias y residentes de bajos ingresos puede ayudar a incentivar hábitos financieros positivos", dijo la asambleísta McKnight (D-Hudson). "Con las herramientas adecuadas, las contribuciones de ahorro para la universidad e incluso los pagos de matrícula no tienen por qué ser tan abrumadoras".

"Lo que es bueno para nuestros estudiantes es bueno para el futuro de la economía de nuestro estado", dijo el asambleísta Chiaravalloti (D-Hudson). "Estas nuevas pautas ofrecen medidas muy significativas junto con otras, tomadas en la Legislatura para reducir las barreras al acceso a la educación superior".

Aprobada por la Asamblea y el Senado por unanimidad el jueves pasado, la ley entra en vigor de inmediato.

Declaración del portavoz Coughlin sobre la firma del presupuesto para el año fiscal 2022

(TRENTON) - El portavoz de la Asamblea, Craig J. Coughlin (D-Middlesex), emitió la siguiente declaración sobre la firma del Gobernador al Presupuesto Estatal del Año Fiscal 2022 (A-5870) el martes:

"Estoy orgulloso del trabajo realizado en asociación con el gobernador y el presidente del Senado para producir un presupuesto justo y responsable que busca una mayor vitalidad económica y crecimiento que beneficiará a todos los habitantes de Nueva Jersey.

"Este presupuesto va más allá de las prioridades que inicialmente nos propusimos lograr. Nuestro gasto respalda

Estado se encargaria cuando no puedan cuidar a su hijo

Proyecto de ley de Conaway, Mosquera y Tully que requiere la ubicación de niños con familiares, siempre que sea possible, se aprueba por la legislatura en pleno

Este proyecto de ley forma parte del paquete legislativo que aborda los factores que contribuyen a la crisis del trastorno por uso de sustancias en Nueva Jersey

(TRENTON) - Con más de 94,000 residentes que necesitan tratamiento para el trastorno por uso de sustancias en todo el estado, los demócratas de la Asamblea Herb Conaway, Gabriela Mosquera y Chris Tully patrocinan una legislación para abordar uno de los factores que pueden conducir al trastorno. El proyecto de ley, que requiere que los departamentos estatales y los tribunales consideren colocar a los niños con parientes si sus padres no pueden cuidarlos, fue aprobado por el Senado y la Asamblea en pleno el lunes 36-0 y 67-1-3 votos respectivamente.

Siempre que los padres ya no puedan cuidar a su hijo, el proyecto de ley (A-5598 / S-3814) requiere que el Departamento de Niños y Familias (DCF) y el sistema judicial hagan un esfuerzo razonable para colocar al niño con un pariente adecuado o alguien que tenga una relación de parentesco con el niño antes de colocarlo con un extraño / no familiar, en el sistema de cuidado de crianza.

"Como médico, sé que es tan importante tratar de prevenir un problema como tratarlo", dijo el asambleísta Conaway (D-Burlington). "Las experiencias adversas de la niñez, como ser alejado de los padres y estar con un extraño, a menudo conducen a problemas como la depresión y el trastorno por uso de sustancias más adelante en la vida. Si queremos ayudar a prevenir estos trastornos de salud mental en nuestro estado, debemos abordar los factores que pueden contribuir a ellos en primer lugar".

"Los estudios han demostrado que a los niños a menudo les va mejor cuando se les coloca con parientes que con alguien que no conocen en cuidado de crianza", dijo la Asambleísta Mosquera (D-Camden, Gloucester). "Más residentes con una infancia más feliz y estable ayudarán a reducir la cantidad de personas en todo nuestro estado que luchan con el trastorno por uso de sustancias".

Los amigos de la familia que no son parientes pero que han cuidado al niño durante un período prolongado calificarían más fácilmente para la tutela legal por parentesco (KLG) según el proyecto de ley. Estos cuidadores ahora podrían calificar para KLG si el niño vivió en su hogar durante seis meses consecutivos o nueve de los últimos 15 meses, en lugar de 12 meses consecutivos o 15 de los últimos 22 meses.

"Un ambiente hogareño seguro y amoroso ayuda a allanar el camino para que los niños lleven vidas más saludables", dijo el asambleísta Tully (D-Bergen, Passaic). "Esta legislación brinda soluciones a uno de los factores clave que contribuyen al trastorno por uso de sustancias al garantizar que más niños terminen con familiares o amigos que los conocen y pueden cuidarlos cuando sus padres no pueden".

La legislación también elimina el requisito de que KLG solo puede considerarse cuando se ha descartado la adopción como alternativa, lo que facilita que los cuidadores anteriores se conviertan en tutores legales por parentesco.

La medida, que es parte de un paquete de ley más amplio que aborda la crisis del trastorno por uso de sustancias en Nueva Jersey, ahora se dirige al gobernador.

B&K
Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500
• 707 Elizabeth Ave., Elizabeth NJ 07201 •
"Luzca una sonrisa PERFECTA"

- Odontología Cosmética
  Cosmetic Dentistry
- Extracciones
  Extractions
- Tratamiento de Conductos
  Root Canal
- Coronas y Puentes
  Crowns and Bridges
- Tratamiento de Encias
  Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

• Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
• Planes de Pago disponibles
• Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

Aprueban ley para proteger a inquilinos de desalojos

Se aprueba en el Senado el Proyecto de Ley de Stack, Rice y Ruiz para proteger contra los desalojosTrenton - En un esfuerzo por hacer frente a la crisis de desalojos que se avecina, el Senado aprobó hoy por unanimidad la legislación patrocinada por los senadores Brian Stack, Ronald Rice y M. Teresa Ruiz, que proporcionaría alivio financiero a ciertos propietarios e inquilinos en respuesta a la pandemia de COVID-19."Este último año ha sido uno de los momentos más difíciles en la vida de la mayoría de las personas. He estado tratando desesperadamente de ayudar a mis electores en Union City desde el comienzo de la pandemia, y he escuchado de primera mano todo lo que han pasado", dijo el Senador Stack (D-Hudson). "Tenemos que reconocer que incluye a muchos propietarios, especialmente a los que tienen pocos inquilinos, que también están luchando para pagar sus propias facturas. Por eso tenemos que encontrar una solución que ayude tanto a los propietarios como a los inquilinos para evitar que se produzcan desalojos masivos."

"Como residente de Newark desde hace mucho tiempo, comprendo las luchas por las que están pasando la mayoría de las familias y con las que han lidiado mucho antes de la pandemia. Una gran mayoría de los residentes de Newark son inquilinos, y una parte significativa de ese grupo estaba agobiada por el alquiler incluso antes de que comenzara la pandemia", dijo la senadora Rice (D-Essex). "Hay un número incontable de otras ciudades y pueblos en todo el estado que también tienen inquilinos que luchan. Al mismo tiempo, reconozco que muchos propietarios están en riesgo de ejecución hipotecaria o quiebra debido a los alquileres no cobrados. Cualquier pérdida de propiedades residenciales sería catastrófica tanto para los inquilinos como para los municipios. Por eso hemos presentado este proyecto de ley, porque queremos ser decisivos y evitar tanto los desalojos como las ejecuciones hipotecarias."

Los residentes aquí en Newark y en todo el estado se vieron muy afectados durante la pandemia del COVID-19, lo que provocó el desempleo y la pérdida de ingresos para muchos. Los inquilinos no han podido pagar el alquiler y se enfrentarán al desalojo cuando se levante la moratoria si no hay un plan en marcha", dijo la Senadora Ruiz (D-Essex). "Muchos están luchando para averiguar cómo ponerse al día con los pagos de alquileres pasados mientras el estado comienza a reabrir más de un año después de la declaración del estado de emergencia. Las personas no deben preocuparse por ser desplazados como el estado, sí, está trabajando para volver a sus pies. Esta legislación proporcionará a los residentes un medio de ayuda para el alquiler y la protección contra el desalojo, al tiempo que permitirá a los propietarios recuperar el dinero perdido debido a los pagos atrasados".

El proyecto de ley, S-3691, protegería a los hogares de ingresos bajos, moderados y medianos de los desalojos residenciales basados en la falta de pago o en el retraso constante de los pagos de alquiler acumulados entre el 1 de marzo de 2020 y el 31 de agosto de 2021. Además, los casos de desalojos se trasladarían del Tribunal de Arrendadores e Inquilinos a un tribunal civil de reclamos menores para evitar los desalojos y convertir los alquileres atrasados en una deuda civil que se pague con el tiempo.

El proyecto de ley establecería el "Programa de Prevención de Desalojos" para complementar el Programa de Ayuda al Alquiler de Emergencia COVID-19 Fase II iniciado en marzo por el Departamento de Asuntos Comunitarios. El programa se financiaría con $750 millones de ayuda federal, de los cuales $500 millones se dedicarían a la ayuda al alquiler y hasta $250 millones a la ayuda para los servicios públicos. Las protecciones contra el desalojo continuarían hasta el 31 de agosto de 2021 para quienes ganan más del 80 por ciento de los ingresos medios de la zona. La moratoria de desalojo estaría en vigor hasta el 31 de diciembre de 2021 para las personas con ingresos muy bajos, bajos y moderados.

Según Moody's Analytics y el Urban Institute, se calcula que $9.4 millones de hogares estadounidenses que alquilan deben un promedio de $5,586 dólares en concepto de alquileres atrasados, servicios públicos y otras facturas en enero de 2021. En total, la deuda de alquileres atrasados en todo el país es de unos $52.6 mil millones. Según la Asociación de Apartamentos de Nueva Jersey, sólo los inquilinos del estado deben alrededor de $2 mil millones en alquileres atrasados.

Actualmente hay más de 60,000 casos de desalojos pendientes en todo el estado y se esperan otros 194,000 para 2022. Por otra parte, según la División de Asesoramiento de Tasas de Nueva Jersey, cerca de 500,000 clientes de servicios públicos residenciales con deudas están a punto de ser desconectados de sus servicios de electricidad y gas.

BRUCE EGERT
ATTORNEY AT LAW
Bruceegert1@aol.com
NOS ESPECIALIZAMOS EN:
CASOS DE ACCIDENTES
• Caidas • Negligencia medica
REAL ESTATE
• Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure
PLANEAMENTO FINANCIERO
• Corporaciones • Colecciones
9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601
201-388-6900
86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418
212-227-2009
15404 Broadway Ave., NY, NY 10036
212-456-7899

TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

Cristin Diosa Madurita Latina a tu disposición!

Date la oportunidad de dedicarte tiempo de calidad para ti mismo. Yo soy esa calidad . Señora en la calle tu loba en la cama. Especiales por día del padre. MIDTOWN WEST MANHATTAN 50st and 11 Ave

516-323-1644

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID $$$

Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk,Jazz, Rock, Soul, Disco, 12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

LICENCIAS-LICENCIAS

La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones.. para informacion.

LLAME AL:

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

206-294-1007
206-550-3382

OPERARIOS DE COSTURA Y MECANICO

Experiencia en Maquinas Industriales con Documentos Legales! Trabajo fijo de 8-5

EN PATERSON

LLAME: 862-257-9037

Bergen, Hudson, Union,Orangeburg, NY.
IMMEDIATE HIRE
Valet Parking Attendants
$12-$13 Hr.
Excellent English
Clean Driving Record
Call 201-891-5229
for details

Ridgefield Park Animal Hospital

$20 dólares de descuento En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
- Cirugía Dental
- Endoscopia
- Cirugía Ortopédica
- Láser terapia
- Ultrasonido
- Acupuntura
- Radiografias Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com
Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

Driver Wanted – CDL Class A
Totowa, NJ
Full Time Position
Short and Long Distance deliveries
(NJ, PA, NY, CT, RI, MA)
Must have minimum
3 year experience
with clean driving records
Experience delivering NY
Tri-State Area a plus
Contact us at
973-808-1112

Se Necesitan Choferes
Minimo un año de experiencia antecedentes y record limpios
Entrega en el condado de Hudson
Hablar ingles
201-491-3389
George

TALLER DE AUTOMOVILES
Pintor,
Ayudante de Pintor
con experiencia
Ensamblador
Posicion Inmediata
973-748-3100

Se Busca Camionero
Tiempo completo
para entregas
Aplicar
PARRA DISTRIBUITORS
490 Hendricks Causeway,
Ridgefield, NJ
201-937-3242

Multiservicios departamento motores vehiculos Connecticut completo Tramite su licencia ... renta vehiculos y cambios direcciones y seguros y placas sin licencia o con licencia atención público sábado domingo
203 4285651
203 4916567
llámenos consultas gratis

Marble & Granite countertop fabricator and installer
Full time
Must have some experience
Call
973-857-3655

Demolition company in New Jersey is looking for experienced foreman with union crew. Excellent salary, company truck, expenses paid , and bonuses for the appropriate person. Please contact us at
862-571-4823

Restaurant Looking for Kitchen help, some experience, available to start immediately. Apply in person btwn the hrs of 11-4pm at It's Greek To Me, 1611 Palisades Ave, Fort Lee, NJ or call
201-658-6613

Woodside Nail & Spa
Nail help wanted.
2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English.
Contact:
347-446-5959

Se necesita Tornero & Fresador
Que sepa soldar para trabajar en empresa de servicios de bombas y turbinas de agua
Llamar al:
917-337-7230

Upholsterer Needed For workroom. With Exp, Must Speak English for part time and full time.
Call
718-383-0792

HOTEL HARRISON FARVIEW
En expansion rapida
busca personal de limpieza
hombre o mujer
$13.00/hra
tiempo completo
mas beneficios
929-304-7101

Experienced plumbers, junior mechanics & helpers needed for busy plumbing and heating company.
We work in all 5 boroughs.
OSHA 40 a must.
Excellent and competitive pay, sick, and paid vacation.
401k and health insurance.
Bonus offered after 90 days of continuous employment.
Bedrock Plumbing & Heating Inc.
101-14 Jamaica Ave
Richmond Hill, NY 11418
Office: 718-738-7600

CDL CLASS A DRIVER
South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history.
Salary based on experience
Holiday and Vacation paid
201-790-6804
and ask for Edgar

Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM.
El pago inicial es de $13.00 por hora con adelantos.
Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras.
Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada.
Tipo de trabajo: tiempo completo
Envíe un currículum por correo electrónico a:
phillip.deluca@gmail.com

LOTO HEALTH SPA
MASAJE BODY WORK
GRAN APERTURA
MASAJES
EN EL
38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO
CORONA, NY 11368
917-365-4117

Reciba limpieza dental gratis Llama y pregunta por esta promoción: 908-354-1500

Now Hiring Grill men cocineros
24 hours Diner
Morning & overnight shifts
$14 per hour starting
1 block from Exchange Place
Path and Light Rail
3-5 years Kitchen Experience
Call
917-607-7950

Se Rentan Apartamentos Union City, NJ
711 SIP STREET
(Entre esquina summit)
5 minutos as Lincon tunnel
2 dormitorios
2 baños
201-988-5895 Rodolfo
201-9363768 Madeline
201-294-8812 Ignacio

Se necesitan choferes Straight Truck – 26 FT
No CDL necesario
Para los turnos de dia o noche
201-332-7200

CHOFER CLASE A
Con Licencia CDL
Para trabajar sobre la carretera y trabajo local con camion de plataforma (Flatbed)
Bono al f irmar de $500.00
Llamar a Daniel
732-258-6259

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs EMPEZAR DE INMEDIATO!!!
RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR:
973-622-2321

Pizza Marker & Grill Person
Dependable full time
Well pay, in Pennsylvania, 10 min. away from Trenton, NJ
215-962-0695

Soldador con Experiencia
Tienda de letreros ubicada en Fairview NJ
Está buscando Soldador con experiencia
Envie su c urrículum por correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al
212 246-3355

CONDUCTORES
Con CDL Clase-A
Local $1,300 sem.
Larga Distancia $2,000 sem.
1 año de Experiencia minima
Dirigirse a:
220 Franklin Rd
Randolph, NJ 07869
o Llamar al:
973-474-8476

Queens NY, Corona Astoria y Sunnyside

Latinas
Servicio Express
Delivery
718-902-8131

MASAJES RELAJANTES POR LINDAS CHICAS ASIATICAS Y LATINAS $50. X HR LLAMA YA
201-920-3655

COMPANIA DE CONSTRUCTION
Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillado(sparkle) sheetrock
Llamar:
201-681-3027

Help wanted for pizzeria/restaurant.
Counter and kitchen help needed.
Full time and part time positions available, must speak English.
Please call Greg 201-220-6623.
Great pay!

Maintenance Manager
For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
Pay Package includes:
$25 per hour, Health Insurance and Apartment.
Call
201-390-2241

PIZZA MEN (PIZZERO)
Se necesita para trabajar tiempo completo o parcial
interesados llamar al
718-702-0102

Se Solicita Mecanico
Para camiones
Chofer con licencia de Auto
para buscar piezas
Chofer con licencia Clase A
Para tractor Trailer
Trabajo local
(Flabed)
201-726-2880

RELIABLE AUTO MECHANIC
Needed to work in Cranford NJ
Experienced Only Spanish or English
SE NECESITA MECANICO CONFIABLE
Para trabajar en Cranford NJ con exp.
que hable ingles o español
908-272-8708

Production Workers:
Day or Night shifts.
We will train.
Excellent benefits!
Apply in person.
9am-4pm at
Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ
or send your resume
akrasnoff@operationsinc.com.
Questions please call
973-461-4130
Human Resources
EOE-M/F/D/V

Allied Brothers Home Corp you are looking for gutter and roof installers.
Preferably with driving license without transgressions.
Have to speak some English.
Background.
Salary according to exp.
Tel:
973-566-0060

MECANICO
Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL
Llamar:
201-726-4814

1 **Main Office - Jersey City**
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage

2 **Jersey City, 2nd Office**
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage

3 **Newark**
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945

4 **Union City / North Bergen**
Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001

5 **Paterson / Clifton**
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945

6 **Ocean Twp. / Asbury Park**
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798

EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise
LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: 201-420-0001

DOMINICANA MULTISERVICES

¡Conviértete en un Profesional de Taxes!

CLASES DE BOOKKEEPING EN LINEA

JULIO: Martes 13, Jueves 15, Martes 20, Jueves 22, Martes 27, Jueves 29

3 al 5 de AGOSTO

SEPTIEMBRE: Martes 21, Jueves 23, Martes 28, Jueves 30

OCTUBRE: Martes 5, Jueves 7, Martes 12, Jueves 14

MARTES Y JUEVES 6PM-8PM
4 Semanas

CLASES DE TAXES PRESENCIALES

Clases en SEPTIEMBRE

Clases en OCTUBRE

Clases en DICIEMBRE

6 Sábados de 10 am-3pm

REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español mientras se utiliza Quickbooks Online
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.

LA DOMINICANA MULTISERVICES

551-272-9300

arodriguez@LaDominicanaNB.com

7304 Bergenline Ave
North Bergen, NJ 07047

International Optical

CareCredit®
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas coutas.

♦*Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.*
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
** Aplican restricciones.....* **$149.00**

♦*Lentes y Marcos*
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
** Aplican restricciones.....* **$65.00**

♦*Especial a Cuba*
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
** Aplican restricciones.....* **$59.00**

Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600
FAX: 201-974-2999
5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093
www.internationaloptical.net

Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- Servicios de limpieza domestica
- Ofrecemos Philips Life Line (servició de alerta medica)
- Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS
Todos los segundo miércoles del mes
Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

Contamos con más de 55 años dé servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llamé al
201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.
VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047

Panadería y Cafetería

Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave., Union City, NJ
(201) 319-1971

Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA,MÉDIUM,CURANDERA,CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM –11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL ,URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

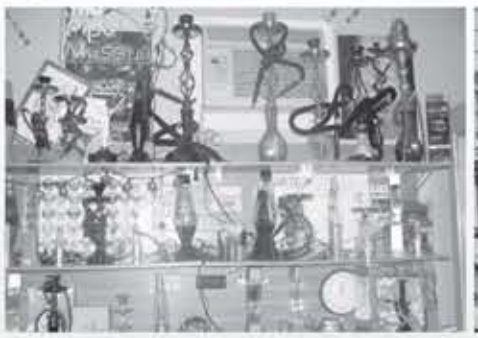
CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A $70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS $35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM –7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.

Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

XIOMARA: 201-295-0006

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**

Sorprendase con nuestras marcas famosas
en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos

- **BROMAS** El Museo De Las Pipas
  - Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
  - Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
  - Completa sección de ropa y accesorios en cuero. Botas, chamarras, pulseras y equipamento en cuero para su moto.

Desde 1971
east west
NOVELTY INC.

La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS: MasterCard VISA

Visitenos en Internet:
www.eastwesthebest.com

330 48th Street
Union City, NJ
Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021

IGLESIA CATÓLICA
SAN AGUSTÍN
3900 New York Avenue
Union City NJ 070787
Creando Comunidad
Festival
REUNIÉNDOSE PARA CELEBRAR NUESTRAS
COMIDAS TRADICIONALES, ENTRETENIMIENTOS PARA
NIÑOS Y ADULTOS, BAILE Y MÚSICA EN VIVO
MISA Y PROCESION EN HONOR A SAN AGUSTÍN
Y a continuación el Festival
Calle 40th entre New York ave. & Palisade Ave
DOMINGO | AGOSTO 29 | 2021 | 9 AM - 7PM
FERIA DE
LA SALUD
GRATUITA
Todos Tipos de Eventos
All Kinds of Events
MUSICVERSE
ENTERTAINMENT
Phone: 551-233-8750
Email: Musicversent@gmail.com
MERCADO
DE PULGAS Y
VENTA DE
COMIDAS TIPICAS
Iglesia San Agustin
Union City, NJ
Padres Catequizando a Padres
VEN Y COMPARTE CON NOSOTROS
201 - 863 - 0233