

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 722

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

201-850-9444

Agosto 14 al 21, 2021

## Las denuncias por acoso que tumbaron a Cuomo y lo convirtieron en paria



Pag-3

Auto + Hogar = **Grandes Ahorros**

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy.

**State Farm**  
UN BUEN VECINO

Alex Vargas, Agente  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

Las pólizas de seguro de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de haber estado asegurado de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



**Communitarian Media Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro  
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**

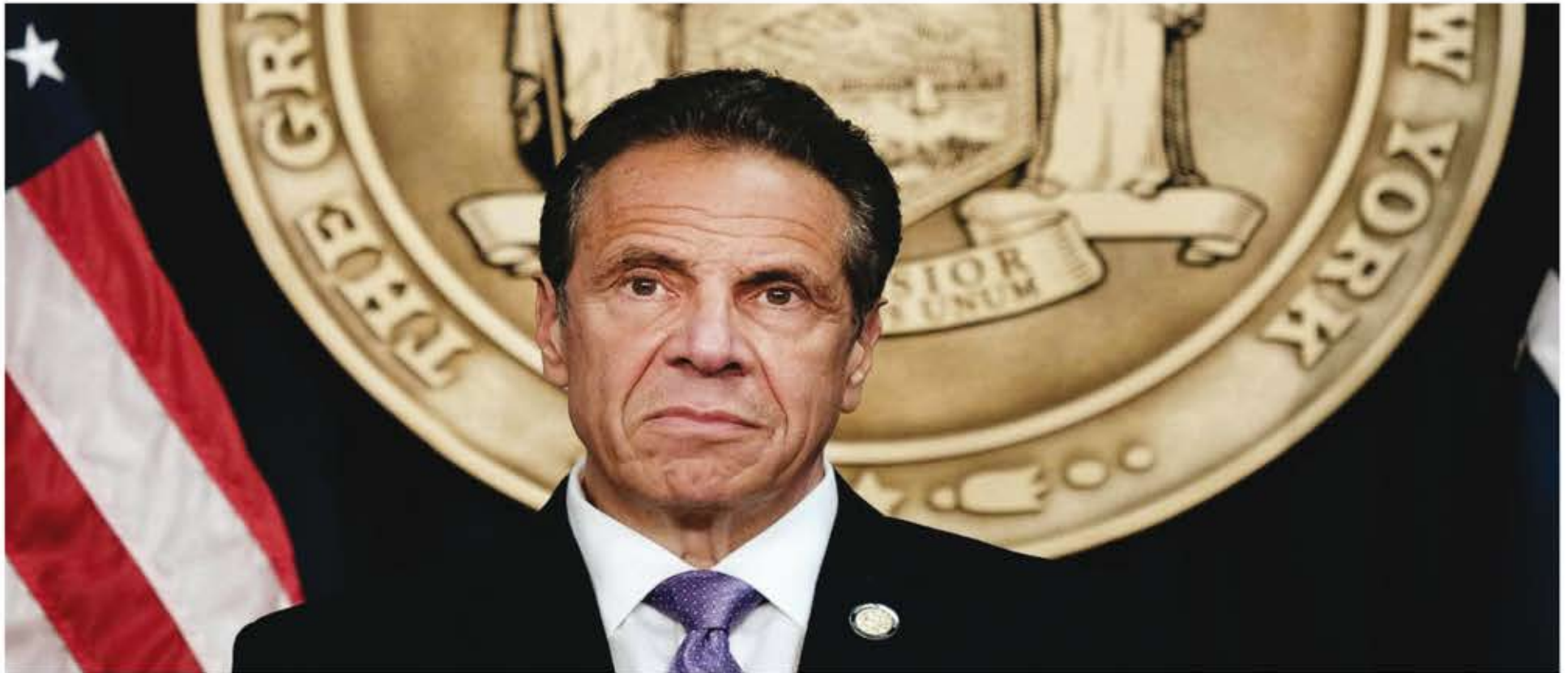


- Aplicación para renovación del TPS
  - Aplicación para peticiones familiares
  - Aplicación para la Ciudadanía
  - Aplicación para visas de trabajo
  - Aplicación para visas de estudiantes
  - Aplicación para el DACA
  - Aplicación para perdones administrativos.
  - Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
- Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO POR SOLO \$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

# Denuncias tumbaron a Cuomo y lo convirtieron en paria



Este martes, acorralado por un inminente juicio de destitución, cinco procesos judiciales en su contra y sin ningún aliado político saliendo en su defensa, Cuomo anunció la renuncia a su cargo, que será efectiva en dos semanas. "Gastar la energía en distracciones es lo último que la gobernación debería estar haciendo y no puedo ser la causa de eso. Ante las circunstancias, la mejor manera de ayudar es dar un paso al costado para que el gobierno estatal pueda seguir haciendo su trabajo", dijo Cuomo a través de un video en el que anunció su dimisión. Su fulminante salida se da luego que la fiscal general del estado, Letitia James, publicó la semana pasada un devastador reporte en el que al menos once mujeres lo acusaron de acoso sexual y abuso laboral entre el 2013 y el 2019. Casi todas eran subalternas suyas en la gobernación y describieron a los investigadores múltiples instancias en las que Cuomo abusó de poder y posición para tocarlas sin su consentimiento y/o realizar comentarios y propuestas de alto contenido sexual. Cuomo ya venía contra las cuerdas desde diciembre del año pasado cuando estas mismas mujeres comenzaron a dar sus testimonios ante medios de comunicación. Pero la investigación, resumida en un reporte de 165 páginas, dejó claro un patrón de conducta que condujo a pesquisas por parte de cuatro fiscales estatales y demandas civiles de varias de sus víctimas.

Fue tan contundente que en menos de 48 horas ya el presidente Joe Biden, y los líderes de Cámara y Senado en el Congreso, al igual que el grueso de los legisladores estatales, le retiraron su apoyo y exigían su renuncia. La última puntilla para su ataúd fueron las encuestas, en las que quedó claro que los votantes neoyorquinos le habían dado la espalda. En una publicada por Quinnipiac, el 70 por ciento de ellos, incluido un 57 por ciento de votantes demócratas, exigían su renuncia. Y más de la mitad (55 por ciento) decía que sus actos daban para cárcel. Una caída estrepitosa para un político que llevaba casi 30 décadas reinando en uno de los estados más ricos y prósperos del país e

hijo de una dinastía. Mario Cuomo, su padre, fue gobernador de Nueva York durante tres periodos consecutivos y Andrew pronto le siguió los pasos. Primero ganando la elección para Fiscal General del estado en el 2006 y luego la gobernación en el 2010, tercera en los comicios del año entrante. Y tenía todo para ganar. Aunque Cuomo era popular en el estado por su aguerrida defensa de causas liberales como el matrimonio entre personas del mismo sexo, su papel durante el estallido de la pandemia del coronavirus el año pasado lo habían convertido en casi una leyenda. Aunque la ciudad de Nueva York fue de las más golpeadas durante los primeros meses, Cuomo terminó siendo ejemplo nacional por su liderazgo frente a la pandemia y su abierta crítica al errático comportamiento del expresidente Donald Trump. Sus ruedas de prensa diarias para dar el parte de la situación le valieron un premio Emmy y escribió un libro sobre esta experiencia que fue best seller. Tanto alcanzó a sonar que muchos hasta lo veían como un candidato viable a la nominación demócrata en las elecciones del 2024 en caso de que Biden decidiera no lanzarse a la reelección. De hecho, tras conocerse la dimisión de Cuomo, Biden consideró "triste" la renuncia, dada la gestión que ha hecho a lo largo de una década. "Ha hecho un gran trabajo en todo (...) Por eso es tan triste", opinó. Sin embargo, el presidente defendió que se les debe creer a las mujeres cuando hacen acusaciones "que a primera vista tienen sentido" y respaldó que los señalamientos sean investigados. Por su parte, Mariann Wang, abogada que representa a dos víctimas, afirmó que sus clientas se sienten "vindicadas y aliviadas de que Cuomo ya no pueda estar en una posición de poder sobre nadie". Cuomo, por otro lado, era parte de la "realidad" estadounidense desde que se casó con Kerry Kennedy, una de las hijas del ex fiscal general Robert Kennedy -hermano del mítico presidente John F. Kennedy-, con quien tuvo tres hijas.

Este martes, tanto con ellas como con el resto del mundo, el gobernador continuó insistiendo en su inocencia. Según este, si bien pudo cometer "errores" nunca

irrespetó a una mujer de manera intencional. Según Cuomo, se trató de un problema "generacional" en el que algunas personas malinterpretaron sus expresiones de afecto por acoso sexual. "En mi cabeza yo nunca crucé la línea con nadie, pero no me di cuenta que esas líneas las habían redibujado. Hay cambios generacionales y culturales que no aprecié y frente a eso no tengo excusas", dijo el gobernador. Sus víctimas, no obstante, denunciaron situaciones mucho más comprometedoras: besos en la boca, manoseo de partes nobles y propuestas sexuales directas. En cualquier caso, lo de Cuomo era insostenible y antes se demoró, dicen algunos, en aceptar la realidad. Carl Heastie, el presidente de la Asamblea de Nueva York, ya había anunciado la apertura de un juicio de destitución en su contra que tenía prácticamente cero chances de sobrevivir. Un proceso que además de vergonzoso para Cuomo, habría afectado a los demócratas no solo en el estado de Nueva York sino a nivel nacional. Aunque nadie cree que el partido vaya a perder la gobernación en las próximas elecciones -es un estado muy liberal dado el paso de la ciudad de Nueva York-, los demócratas sí tendrán que trabajar el doble para recuperar la confianza. Entre otras cosas porque la administración Cuomo, además, enfrenta varias investigaciones por el manejo de ancianatos durante la pandemia y por privilegiar a sus amigos para obtener pruebas de covid-19 y vacunas. El futuro del gobernador es aún más incierto. Lo más probable es que algunas de las investigaciones conduzcan a cargos criminales que contemplan hasta cárcel. Y si bien los casos de abuso y acoso sexual son difíciles de probar, pasarán varios años entrando y saliendo de las cortes y negociando indemnizaciones con sus víctimas. Lo que nadie cree, eso sí, es que tenga chance alguno de regresar a la política.

La demócrata Kathy Hochul, actual vicegobernadora de Nueva York, se convertirá en la primera mujer que dirige el estado después de la dimisión anunciada este martes por el gobernador [Andrew](#)

[Cuomo](#), amenazado con un juicio político tras ser acusado de acoso sexual por varias mujeres. Hochul, de 62 años, lleva en el cargo desde 2015, siempre al lado de Cuomo, y será según las normas neoyorquinas quien lo suceda una vez que abandone oficialmente el puesto dentro de 14 días.

Inmediatamente después del anuncio del gobernador, la veterana política le dio su respaldo y se declaró lista para asumir sus nuevas responsabilidades.

"Estoy de acuerdo con la decisión del gobernador Cuomo de dimitir. Es lo correcto y va en el mejor interés de los neoyorquinos. Como alguien que ha servido en todos los niveles de gobierno y es la siguiente en la línea de sucesión, estoy preparada para liderar como la gobernadora número 57 del estado de Nueva York", dijo Hochul a través de Twitter. Tras publicarse el informe de la Fiscalía General del estado que documentaba el acoso sexual de Cuomo a 11 mujeres en el entorno de trabajo, su "número dos" ya había dicho que creía a las denunciadas y se había referido al comportamiento del gobernador como "repulsivo e ilegal". Sin embargo, no había pedido su renuncia, como si hicieron muchas otras figuras del Partido Demócrata, incluido el presidente del país, Joe Biden. Originaria de Buffalo, la segunda mayor ciudad del estado, Hochul fue elegida vicegobernadora en 2014 acompañando a Cuomo y reelegida en 2018.

Antes, había representado a Nueva York en el Congreso de Estados Unidos tras ganar una elección especial en 2011, pero perdió rápidamente su escaño al ser derrotada por un candidato republicano en 2012. Previamente, había pasado casi dos décadas en la política local y estatal con distintos puestos y había trabajado como abogada para un banco y para dos políticos demócratas neoyorquinos.

# El rascacielos antiatómico en el centro de Nueva York

Un enorme bloque de hormigón, ladrillos, cemento y hierro pero sin ninguna ventana. Es una torre mítica de Nueva York, pero de la que casi nadie habla y solo unos pocos conocen. Se llama Long Lines Building, fue construido en 1974 y a su alrededor se tejen todo tipo de teorías sobre lo que hay en su interior y el uso "real" que le da el gobierno de Estados Unidos. Mide 169 metros de altura, tiene 29 pisos y nació en 1969 como un proyecto que la empresa de comunicaciones AT&T le envió a John Carl Warnecke, un arquitecto de San Francisco que siempre fue cercano a la política y en especial a John F. Kennedy.

Este búnker de hormigón está ubicado en la calle 33 Thomas Street, en pleno centro de Manhattan y, a pesar de ser un enorme rascacielos, pasa desapercibido para la mayoría por su diseño y la nula iluminación externa, que lo convierte en una sombra negra por las noches. Mide 169 metros de altura, tiene 29 pisos y nació en 1969. Foto: Captura video. Sin ni una ventana, ños empleados nunca pudieron disfrutar del paisaje que se podría ver desde esta enorme torre. En tanto, para que se renueve el aire en su interior, todo depende del trabajo de grandes respiraderos cuadrados.

Un búnker anti atómico, con energía propia y alimentos. El Long Lines Building surgió en tiempos en los que las llamadas telefónicas se realizaban con teléfonos de línea y en cada comunicación participaba una operadora que conectaba las líneas. Este enorme edificio era el centro más grande del mundo para procesar

llamadas telefónicas de larga distancia, operado por New York Telephone Company, una subsidiaria de AT&T.

Sí, todas las comunicaciones de una de las grandes ciudades del planeta dependía de esta torre, por lo que desde el primer día ostentó su capacidad para autoabastecerse con energía. Ni siquiera la tormenta más poderosa podría dejar a la ciudad sin sus llamadas telefónicas. Sin iluminación, por las noches se oculta entre las sombras. Foto: Captura video.

También tiene la capacidad para soportar un bombardeo atómico y albergar en su interior a unas 1.500 personas, a las que su inmensa estructura le permitiría proveer suficiente comida, agua y combustible para resistir por dos semanas. Según la leyenda, las comida se encuentra guardada de manera deshidratada, al igual que el alimento espacial, en una de las bóvedas del edificio. Warnecke lo llamó 'Proyecto X' y su diseño se inspiró en el brutalismo del mítico arquitecto Le Corbusier. "El término brutalista proviene del término francés 'béton brut' que se traduce como hormigón crudo, lo cual hace referencia a su materialidad más que a su imagen, ya que expresa el material estructural en el exterior del edificio", explicó al sitio [El Confidencial](#) el arquitecto español Iván Samaniego. "Su imagen robusta, rígida e impenetrable es señal de lo que quería transmitir el edificio, pues albergaría uno de los centros de telecomunicaciones más importantes de Estados Unidos. Además, es un edificio puramente funcional: no necesita luz

solar para albergar un centro de telecomunicaciones, más bien, es mejor poder controlar la iluminación de manera artificial", añadió el especialista.

"Su imagen robusta, rígida e impenetrable es señal de lo que quería transmitir el edificio". Foto: Captura.

Misterio, teorías y denuncias

Su impactante resistencia, y la llamativa ausencia de ventanas rodeó de dudas y preguntas a esta gigantesca torre, cuya función nunca fue proteger a las personas de un ataque atómico, sino más bien mantener en marcha miles de ordenadores, cables y centralitas. Para el año 1974, este gigante de hormigón ya estaba listo para comunicar al mundo y... ¿algo más? Muchos dicen que sí. Es que al poco tiempo de su inauguración comenzaron a circular los rumores que ligaban a esta inmensa torre con el espionaje y la Agencia de Seguridad Nacional (NSA). Tiene la capacidad para soportar un bombardeo atómico y albergar en su interior a unas 1.500 personas. Foto: Captura video.

Las versiones sobre lo que pasaba allí dentro se extendieron durante años, hasta que en 1994, el New York Times materializó aquellas teorías en una publicación que afirmaba que allí dentro había una base de la Agencia de Seguridad Nacional y que "podría formar parte de una gigantesca Red Mundial de Inteligencia, que recibe un promedio de 175 millones de llamadas telefónicas al día". En 2006, Mark Klein, un ex técnico de AT&T, que trabajó durante una década en el misterioso edificio, declaró que la

compañía había mantenido una "habitación segura" en una de sus oficinas de otro edificio en la ciudad de San Francisco, que estaba equipada con equipos de monitoreo de comunicaciones aparentemente utilizados por la NSA para acceder al tráfico telefónico e Internet. En 1994 el New York Times denunció espionaje. Foto: Captura video.

"No estaba al tanto de la presencia de la NSA cuando estuve allí, pero tenía una sensación espeluznante sobre el edificio, porque sabía de la estrecha colaboración de AT&T con el Pentágono, desde hace mucho tiempo", dijo Klein a la revista [The Intercept](#) en 2013 en lo que fue una explosiva publicación que denunció, con archivos provistos por Edward Snowden, el espionaje realizado por la Agencia.



**Gran fabricante de alimentos coreano (Maspeth, Queens, NYC)**  
**Busca 'Personal de preparación y entrega de alimentos (a tiempo completo);' requisitos**

1. Debe tener una visa / permiso de trabajo válido de los EE. UU
2. Debe estar sano y fuerte para levantar con frecuencia entre 40 y 50 libras
3. Debe tener habilidades / experiencia básicas en preparación de alimentos
4. Inglés básico un plus
5. Día: Lun. ~ Sáb. (Semana 6 días); 06:00 am ~ 04:00 pm / 54 horas por semana
6. Noche: semana laboral de 6 días; 06:00 pm ~ 04:00 am / 54 horas por semana
7. \$15.00 por hora / Bruto \$915.00 por semana.

**Envíe un correo electrónico a [Jamie.Lee@HMart.com](mailto:Jamie.Lee@HMart.com)**  
**o envíe un mensaje de texto al 718-550-5987;**  
**No hay visitas sin cita previa;**  
**solo con cita previa.**



**THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE**

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aquí para servirles como siempre!



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

**HORARIO:**

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM  
 Sábado 10 AM - 7 PM

**PERSONAL BILINGUE**

**Tel. 201.348.0810**

**4012 Bergenline Ave., Union City, NJ**

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid



**COMITE CIVICO  
ECUATORIANO  
NEW JERSEY**

PRESENTA

**Fiesta**

**ECUATORIANA**

**2021**

**FECHA:**

**15 DE AGOSTO**

**HORA: 1:00 PM A 9:00 PM**

**DIRECCIÓN:**

**THE BOULEVARD**

**3167 KENNEDY BLVD. NORTH BERGEN, NJ 07047**

MÚSICA · ARTISTAS · BAILE · REINAS DE BELLEZA ·  
INVITADOS ESPECIALES · COMIDA TÍPICA · DIVERSIÓN

**PARA MAYOR INFORMACION:**

01- 218 4559 // 201-565 7384 // 201-921 686



**COMITE CIVICO  
ECUATORIANO  
NEW JERSEY**

PRESENTA

**GRAN  
CRUCERO**

**FIESTA BLANCA**

DJ EN VIVO · BAILE · DIVERSIÓN  
INVITADOS ESPECIALES  
SORPRESAS



**VIERNES**

**20**

**DE AGOSTO**

**HORA: 10:15 PM  
A: 11PM-2AM**

**COSTO:  
\$95  
POR PERSONA**

**BUFFET LI  
BARRA LI**

**PARA MAYOR INFORMACION:**

01- 218 4559 // 201-565 7384 // 201-921 686



CONSULTA INICIAL  
**GRATIS**

# Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES  
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES  
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.  
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA  
GRATIS**

**1-800-9 SU CASO**  
**1-800-9 78 2276**

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047  
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

**A-1 WATER STORE**  
PURIFIED & ALKALINE  
**201-583-1200**



**4901 BROADWAY AVE.**  
**UNION CITY NJ. 07087**

**A-1 WATER STORE**  
PURIFIED & ALKALINE  
DRINKING WATER

AGUA  
PURIFICADA

AGUA  
ALKALINA

**\$3.00**

**\$5.00**



Abierto  
Lunes - Sábado  
8:00 am - 7:00pm  
Domingo 9:00am - 3:00pm

**201-583-1200**  
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087

# Rusia planea interferir en las elecciones de 2022



informes de inteligencia de EE.UU. indican nuevos esfuerzos de Rusia para interferir en las elecciones de 2022.

EE.UU. anuncia sanciones a Rusia por injerencia en comicios 2:39

(CNN) -- El gobierno del presidente Joe Biden está recibiendo reportes regulares de inteligencia que indican los esfuerzos que están en curso de Rusia para interferir, de nuevo, en las elecciones de Estados Unidos, según dijeron funcionarios actuales y exfuncionarios, y de hecho, esta práctica nunca se detuvo a pesar de las advertencias del presidente Joe Biden al presidente de Rusia, Vladimir Putin, en el verano boreal y una nueva ronda de sanciones impuestas en primavera.

Biden hizo mención deliberada de las operaciones de Rusia hace dos semanas cuando reveló en declaraciones públicas a la comunidad de inteligencia que había recibido información nueva sobre "lo que Rusia ya está haciendo sobre las elecciones de 2022 y la desinformación" en su informe diario de inteligencia ese día.

"Es una pura violación de nuestra soberanía", dijo Biden en ese momento.

Una de las personas familiarizadas con el asunto confirmó que ha habido informes de inteligencia recientes sobre lo que los rusos están haciendo, en particular sus esfuerzos por sembrar desinformación en las redes sociales y convertir los medios de comunicación estadounidenses en armas con fines propagandísticos. Hay algunos indicios de que Moscú ahora está tratando de capitalizar el debate que se libra dentro de EE.UU. sobre las vacunas y el uso de mascarillas, dijeron otras fuentes a CNN.

Las fuentes que siguen de cerca la actividad rusa dicen que las tácticas de Moscú están evolucionando y son más sofisticadas que sus esfuerzos de principios de 2016, que incluían esfuerzos fáciles de rastrear, como comprar anuncios de Facebook. También enfatizan que las elecciones no son el único objetivo de Moscú.

"Definitivamente hay un aumento en la actividad en torno a las elecciones, se interesan en las elecciones en contra, pero la actividad se mantiene", dijo Emily Harding, quien fue la subdirectora de personal de la Comisión de Inteligencia del Senado hasta esta primavera. "Realmente nunca se detuvo, y no deberíamos vincular nuestra atención o esfuerzos al ciclo electoral, porque no es así".

Sanciones a Rusia y su interferencia en las elecciones

En abril, el Departamento del Tesoro sancionó a un total de 32 grupos e individuos rusos, incluidos los servicios de inteligencia rusos, en represalia por lo que la comunidad de inteligencia de Estados Unidos ha acusado de un plan deliberado para influir en las elecciones presidenciales de 2020 al difundir información falsa sobre Biden durante su campaña contra el entonces presidente Donald Trump.

En junio, durante su cumbre con Putin en Ginebra, Biden advirtió a Putin que controlara las actividades cibernéticas maliciosas de su país, incluidos los ataques de ransomware y la interferencia en la política estadounidense. Pero dados los nuevos informes, está claro que el mensaje no se mantuvo, al menos no todavía. Biden después de la cumbre buscó moderar las expectativas.

"Descubriremos dentro de los próximos seis meses a un año si realmente tenemos o no un diálogo estratégico que importe", dijo Biden en ese momento. "Descubriremos si tenemos un acuerdo de ciberseguridad que comience a traer algo de orden".

Bill Evanina, quien fue el alto funcionario de inteligencia a cargo de informar a los candidatos presidenciales sobre las amenazas a las elecciones de 2020, dijo que los rusos "ignorarán" el mensaje que Biden envió en la cumbre "como han ignorado todos los mensajes en las últimas décadas".

"No creo que nadie en la administración de Biden o en el Congreso crea que Putin cambiará ninguno de sus comportamientos porque le pedimos que lo haga", agregó Evanina, quien se fue después de las elecciones y ahora es

directora ejecutiva de la firma asesora The Evanina Group.

"Asegurar nuestras elecciones es fundamental para nuestra democracia", dijo un portavoz del Consejo de Seguridad Nacional a CNN en un comunicado. "Supervisamos constantemente las amenazas, incluidos los esfuerzos extranjeros para influir o interferir en nuestros procesos democráticos, y trabajamos en estrecha colaboración con los funcionarios electorales estatales y locales para proteger nuestras elecciones".

"Un estado de conflicto perpetuo"

Los líderes estratégicos y militares de Rusia incorporan tácticas de guerra de información tanto en tiempo de guerra como en tiempo de paz, según un informe de 2020 del Centro para el Compromiso Global del Departamento de Estado, una doctrina que "habla de la formulación estratégica de Rusia que está en un estado de conflicto perpetuo con sus supuestos adversarios".

Pero aunque la estrategia general de Rusia puede seguir siendo la misma, dijo Evanina, sus tácticas cambian constantemente".

Una gran razón para eso, señaló, es que los servicios de inteligencia de Rusia compiten entre sí, por lo que "buscan constantemente oportunidades para impresionar al jefe con formas nuevas y creativas de sembrar la discordia aquí y causar el caos en nuestra democracia".

En lugar de simplemente intentar diseñar la victoria de un candidato en particular, como Moscú trató de hacer tanto en 2016 como en 2020 con el entonces candidato Trump, la estrategia más amplia de los servicios de inteligencia rusos es centrarse en ampliar los abismos sociales entre los estadounidenses amplificando voces extremistas existentes en ambos lados de la división política, dijeron Harding, Evanina y otros.

La comunidad de inteligencia a principios de este año publicó un informe que concluía que el gobierno ruso interfirió en las elecciones de 2020 con un impulso de desinformación que

buscaba denigrar la campaña del presidente Joe Biden y apoyar a Trump. El informe de la Oficina del director de Inteligencia Nacional encontró que Rusia utilizó "representantes vinculados a la inteligencia rusa" para impulsar afirmaciones infundadas sobre Biden.

"Los mismos medios que impulsaban la propaganda electoral y la desinformación todavía lo hacen, y principalmente con respecto a la insurrección en este momento", dice Clint Watts, un exagente del FBI ahora en el Instituto de Investigación de Política Exterior. "Putin está del lado de los insurrectos y ellos continuarán presionando en nombre del Partido Republicano y en contra de Biden".

En el verano boreal de 2020, agentes rusos utilizaron foros en línea para difundir puntos de vista extremistas sobre Black Lives Matter y, simultáneamente, sobre la policía. Y más recientemente, Moscú ha tratado de explotar el debate sobre las vacunas.

El Centro de Compromiso Global comenzó a advertir el año pasado que Rusia estaba utilizando sitios web marginales para capitalizar las dudas sobre las vacunas en los Estados Unidos al promover teorías de conspiración en torno a la vacuna contra el coronavirus. Facebook anunció el miércoles que ha eliminado cientos de cuentas de Facebook e Instagram que en gran parte se agotaron en Rusia y que estaban difundiendo teorías de conspiración de vacunas a "audiencias principalmente en India, América Latina y, en mucho menor medida, Estados Unidos", según un informe publicado por la empresa de redes sociales.

"No es como si estuvieran eligiendo un bando", dijo Harding. "Están sentados a ambos lados y gritando desde los bordes".

¿Qué pasa con China e Irán?

La comunidad de inteligencia ha advertido públicamente que China e Irán también han tratado de inmiscuirse en la política estadounidense, pero una fuente familiarizada con la inteligencia dijo que, hasta ahora, no ha habido indicios de que ninguna de las dos naciones esté apuntando activamente a las



# **BAYER & BAYER**

**LAW OFFICE – FIRMA DE ABOGADOS**

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

**La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:**

- Lesiones por Accidente de Auto**
- Lesiones Personales**
- Negligencia Médica**
- Drogas Defectuosas**
- Dispositivos Médicos Defectuosos**
- Sustancias Químicas Tóxicas**
- Casos de Discriminación**

**NOSOTROS  
LE COBRAMOS  
SOLO SI  
GANAMOS!!**

**NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.**

**Llame para una consulta  
AHORA MISMO**

**201-293-5665**

# ¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot &

MEDICARE &

201.863.2593

**Dr. Raymond M. Maimone**

Board Certified Podiatrist

Ankle Specialist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



## No Más Dolor!

**Especialistas en dolor en los talones.**

**Especialistas en FOOT AND ANKLE.**

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



\* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



### Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

## 201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

## 201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ



# Curiosidades y datos que desconocías de los gatos



Álvaro Cobo, director de la Unidad de Animales de Compañía de MSD Salud Animal en Colombia. El experto de MSD presenta para la Revista Cromos algunas curiosidades y datos de los felinos, por los que hay que prestar atención

Los gatos son una raza misteriosa que no suele mostrar sus emociones tan fácilmente. Estos son algunos datos que desconocías de los mininos.

Sus bigotes les ayudan a medir el espacio, la orientación y sus movimientos. De acuerdo con la firma Kantar World Panel, de los 3,6 millones de hogares con mascotas en el país, casi uno de cada cuatro tiene gatos; mientras que, en más de medio millón de ellos, perros y gatos conviven por igual.

“En este mes de agosto, el mejor regalo que podemos darle a los felinos es proteger su salud, ya que generalmente los cuidados se toman más de manera reactiva que preventiva”, aseguró

para procurar el bienestar de la mascota en casa.

9 curiosidades que desconocías de los gatos

-Entre las 6 y 8 semanas de edad, los gatos dejan de consumir leche materna, después de ese periodo no debes darles leche ya que son intolerantes a la lactosa.

-Sus bigotes les ayudan a medir el espacio, la orientación y sus movimientos.

-Mientras que los humanos tenemos 206 huesos, los gatos tienen 244.

-El cerebro de un gato es similar al de los seres humanos en un 90%.

-El primer gato en ir al espacio fue la

gata francesa “Felicette” o “Astrogata”.  
-No encontrarás dos gatos con la misma nariz, tienen patrones únicos, así como las huellas dactilares de los humanos.

-Siempre deben tener agua limpia y fresca, si no, no van a querer beberla.

-Tienen la capacidad de saltar una distancia hasta siete veces su propia altura.

-La lengua de los gatos cuenta con unos diminutos ganchos llamados “espículas” que utilizan para atrapar y desgarrar los alimentos, siendo los de sabor salado y ácido sus favoritos.

Datos que desconoces de los gatos:

Aunque no salga de casa, es importante brindarle protección contra pulgas y garrapatas. Actualmente existen tratamientos para la prevención y control de estos parásitos con efectividad inmediata y persistente durante 12 semanas.

Además, contar con la vacunación y desparasitación interna, ayuda a la prevención de enfermedades graves.

Evita darle helado, chocolate y leche a tus gatos. Podrían desencadenar enfermedades graves.

Getty Ima

Espacio seguro:

Te encuentres o no en casa, proporciónale un lugar seguro y aislado en donde pueda tener privacidad,

libertad para jugar y seguridad para su descanso.

Ambiente gatuno:

Crea un ambiente más atractivo con un área de juego donde pueda acechar, saltar y atrapar. Así fomentarás su ejercicio físico y mental. Los juguetes deben ser seguros, atrapables e interactivos.

Cada cosa en su lugar:

Su olfato es muy sensible, por lo que todos sus espacios para alimentarse, orinar, jugar y descansar deberán estar separados, pues puede alterar su estado físico y mental (no comer y/o dormir).

No gritos ni castigos:

Estos factores detonan inmediatamente su estrés. Proporciónale un contacto humano positivo, consistente y predecible.

Su ronroneo genera bienestar:

Para la disminución del estrés y ansiedad, el ronroneo de los gatos. Está demostrado que cuando hacen esto, liberan endorfinas que ayudan a combatir estos compartimientos en los humanos, siendo una herramienta poderosa para superar problemas mentales asociadas al nerviosismo, proporcionando paz y relajación.

## TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY?  
PROGRAME YA SU CITA!

**NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER**

**Que es la terapia IDD?**  
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

**Detenga el Dolor Ahora!**

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

**ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash).** Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

**TRATAMIENTO PARA:**

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

**Basilio Pace, D.C.**  
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS  
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087  
[www.totalcarerehab.com](http://www.totalcarerehab.com)

## Estudie Enfermería RN

### Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

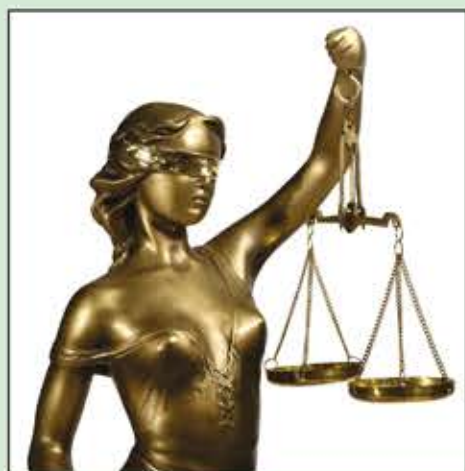
**¡MEJORE SU FUTURO!**

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

# 347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea  
**EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO**



# **INMIGRACION**

## **DEFENSA DE DEPORTACION**

### **ABOGADA**

### **INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta  
atendiendo con cita previa.**

**Pueden llamar al:**

**201-295-8999**

**424- 57 st, West New York, NJ 07093**  
**10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

-----  
**www.echeverrialaw.com**



# IGLESIA CATÓLICA SAN AGUSTÍN

3900 New York Avenue  
Union City NJ 070787

*Creando Comunidad*  
**Festival**

REUNIÉNDOSE PARA CELEBRAR NUESTRAS  
COMIDAS TRADICIONALES, ENTRETENIMIENTOS PARA  
NIÑOS Y ADULTOS, BAILE Y MÚSICA EN VIVO

MISA Y PROCESION EN HONOR A SAN AGUSTÍN  
Y a continuación el Festival  
Calle 40th entre New York ave. & Palisade Ave

**DOMINGO | AGOSTO 29 | 2021 | 9 AM - 7PM**

**FERIA DE  
LA SALUD  
GRATUITA**

Todos Tipos de Eventos All kinds of Events

**MUSICVERSE**  
ENTERTAINMENT

Phone: 551-233-8750  
Email: Musicverseent@gmail.com

Live Music Entertainment DJ Services

**MERCADO  
DE PULGAS Y  
VENTA DE  
COMIDAS TIPICAS**



**VEN Y COMPARTE CON NOSOTROS  
201 - 863 - 0233**



**Dr Gilberto Gastell**  
**480- 37th Street**  
**Union City, NJ**  
**Tel: 201-864-4477**  
**718 Teaneck Road**  
**Teaneck, NJ**  
**Tel: 201-833-3000**

# Lo que necesita saber para curar el acné

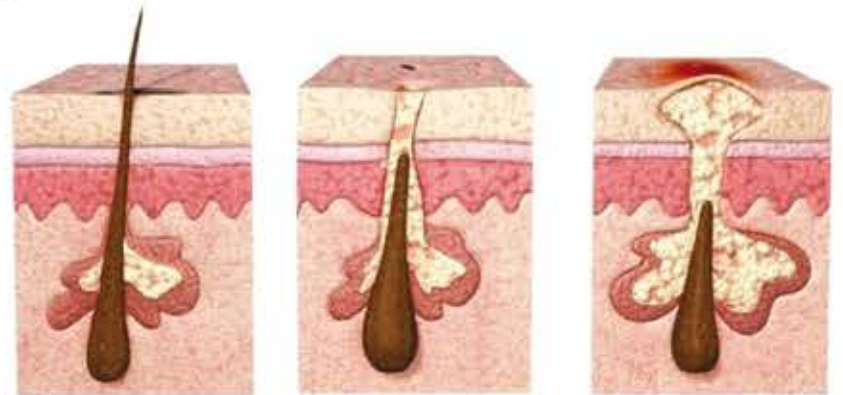
## Origen incierto

**E**l origen del acné se debe a la acumulación de grasa y piel muerta en los folículos capilares de la piel y a la acción de las bacterias sobre esta grasa y células muertas que se han ido acumulando. Cada folículo está conectado a una glándula sebácea. Las glándulas sebáceas producen sebo para lubricar la piel y el pelo. Cuando la glándula sebácea segrega más sebo (grasa) de lo habitual, normalmente como consecuencia de algún desajuste hormonal, puede llegar a tapar el folículo. Cuando este folículo tapado entra en contacto con determinadas bacterias, se puede infectar, convirtiéndose en un grano infectado. Esto provoca que se tapen los poros y se formen los conocidos granos o forúnculos.

Entre las causas que se consideran más habituales para la aparición de acné están:

- Los desajustes hormonales. Estos desajustes generan una sobreproducción de grasa (sebo) que sumado a la acumulación de células muertas, obstruye los folículos, atrae a las bacterias y causa la aparición de acné. Este es el motivo por el que la pubertad, la menstruación y el embarazo.
- La aplicación de determinados cosméticos, sobretudo en el rostro. Esto no ocurre a todas las personas que utilizan estos productos, sino a aquellas que tienen una especial predisposición a padecer de acné. Los productos que más favorecerán la aparición del acné son los que tienen una consistencia muy grasa e incluyen aceites.
- Una reacción adversa frente a un determinado alimento o el uso o consumo de algunos medicamentos. Estas causas no afectan a todas las personas por igual.
- Los medicamentos más propensos a provocar la aparición de acné son los que contienen una cantidad importante de hormonas, como por ejemplo los anticonceptivos.
- El principal motivo de que tanto alimentos como medicamentos o cosméticos no afecten a todos por igual se debe a una cierta predisposición o herencia genética.

- Cadema.No se conoce la causa exacta del acné. Los médicos creen que ciertos factores pueden causarlo, entre ellos:
- El aumento hormonal durante la adolescencia (esto causa que las glándulas se tapen más a menudo)
- Los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo
- Comenzar o dejar de tomar píldoras anticonceptivas
- Los factores hereditarios (si sus padres tuvieron acné, usted también lo puede tener)
- Ciertos medicamentos
- El maquillaje grasoso.
- Una reacción alérgica a cierto tipo de alimentos.



Cada folículo está conectado a una glándula sebácea, la cual produce sebo para lubricar la piel y el pelo. Cuando la glándula sebácea segrega más sebo de lo habitual puede llegar a tapar el folículo. Si el folículo tapado entra en contacto con bacterias, entonces se infecta y aparece el acné.



## Erradicando el problema

Como las causas del acné son muchas, los tratamientos son variados:

- El acné ligero** es normalmente tratado con sustancias tópicas. Por ejemplo cremas y productos con benzol peróxido y ácido salicílico.
- El acné severo** es tratado con sustancias para uso tópico e ingerido. Usualmente en estos casos se requiere una combinación de antibióticos o anticonceptivos ingeridos y las cremas anteriores para mantener los folículos limpios.
- En casos extremos** cuando todos los tratamientos han fallado se usa una medicina llamada "Acutane" (Roaccutane) El Acutane es una forma de vitamina A muy poderosa. Ayuda a que las glándulas sebáceas se reduzcan y la por lo tanto la producción de aceites se detiene. Debe ser formulado por un doctor.

- 1 Deposita una pequeña cantidad de limpiador en las mejillas y extiéndelo hacia arriba y hacia la línea del cabello (donde el maquillaje suele acumularse). Evita la zona de los ojos, que es muy sensible, pero no te olvides del cuello ni de la zona de detrás de las orejas, que a menudo se pasan por alto.
- 2 Extiéndete bien el producto sobre el cuello y la cara realizando, a la vez, un suave masaje con la yema de los dedos. Esta operación ayuda a que la suciedad se desprenda y estimula el flujo de sangre y oxígeno hacia la superficie de la piel, proporcionando al rostro un rubor natural.
- 3 Ahora, utilizando un paño de muselina o una toallita suave para la cara humedecida en agua caliente, retira suavemente el producto limpiador. Para el paño o la toallita por la cara con rápidos movimientos circulares. Esta acción ayuda a eliminar las impurezas que hayan quedado.
- 4 Para estar segura de que has eliminado cualquier resto de producto limpiador (los residuos pueden obstruir los poros y producir granos), pásate suavemente por la cara unos algodones desmaquilladores embebidos en agua fría (no helada), que actuará como tónico facial refrescante.



Holy Name Medical Center

This Place is Different



**718 Teaneck Rd**  
**Teaneck, NJ**  
**Tel: 201-833-3000**

# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero

**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

### Lo que necesita saber para curar el acné

**Cablevisión - BAYONNE - Canal 19**

Bayonne

**BERGEN COUNTY - Canal 77**

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

**CLIFTON - Canal 75**

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

**ELIZABETH - Canal 18**

Elizabeth

**HUDSON COUNTY - Canal 19**

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

**NEWARK - Canal 19** Newark, South Orange

**PATERSON - Canal 75**

**TEANECK - Canal 77**

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: [www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

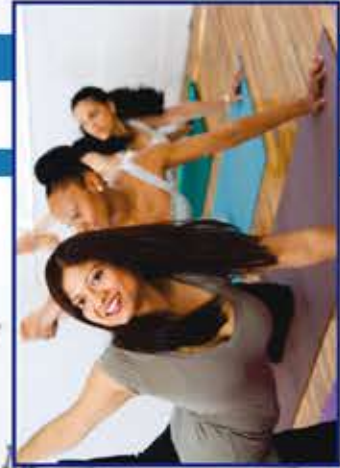
**Viernes 13 de Agosto 9:00 PM**

**Domingo 15 de Agosto 9:30 PM**

**Comcast - Canal 51**

**Martes 17 de Agosto- 9:30 PM**

**Miércoles 18 de Agosto- 9:30 PM**



# Aprueban visitas domiciliarias a recién nacidos

El Proyecto de ley de Ruiz hace que Nueva Jersey sea el segundo en la nación en ofrecer visitas domiciliarias universales a los recién nacidos.

Trenton - Promoviendo la agenda de la Senadora M. Teresa Ruiz para apoyar a las nuevas madres, los padres y las familias, la legislación patrocinada por la Senadora Ruiz y el Senador Joe Vitale, que proporcionaría a todos los padres de Nueva Jersey el acceso a una visita a domicilio gratuita para los recién nacidos, fue firmada hoy.

"Esta legislación nació de mi propia experiencia personal con una enfermera de lactancia que visitó mi casa poco después de dar a luz a mi hija. El tiempo que pasé con ella cambió toda mi perspectiva. Ella respondió a mis preguntas y me dio la seguridad que necesitaba", dijo la Senadora Ruiz (D-Essex). "Me di cuenta de que si pudiéramos ofrecer un servicio como éste desde el principio a las nuevas madres y a los padres, tendrían un apoyo adicional en el que apoyarse durante lo que es uno de los períodos más difíciles de la paternidad."

"Aproximadamente el 52 por ciento de las muertes maternas en todo el país se producen durante el período posparto y casi dos tercios de las muertes se atribuyen a causas evitables. Especialmente porque nuestra tasa de mortalidad materna nos sitúa entre las últimas del país, debemos hacer todo lo posible para apoyar a las mujeres y a los padres. La visita a domicilio beneficiará tanto al cuidador como al recién nacido; es esencial para diagnosticar las afecciones antes de que sea demasiado tarde y para poner a los padres en contacto con la atención y la asistencia que necesitan."

La ley, anteriormente S-690, exige al Departamento de Niños y Familias que establezca y ponga en marcha un programa

universal de visitas a domicilio. El programa proporcionará a todos los nuevos padres una visita domiciliar de una enfermera registrada dentro de las dos primeras semanas después del parto.

"Hasta el 40 por ciento de las mujeres en los EE.UU. no asisten a una visita posparto, lo que

significa que no ven a un ginecólogo después de salir del hospital", dijo el Senador Vitale (D-Middlesex). "Esta visita suele producirse también seis semanas después de que la madre dé a luz, lo que deja a los padres desprovistos de cualquier apoyo formal o informal durante este período. Ofrecer una visita gratuita a domicilio ayudará a animar a muchas más madres

recientes a buscar atención posparto antes, permitiéndoles recibir cualquier apoyo o tratamiento necesario."

La visita incluirá un control del peso y la salud del recién nacido, apoyo a la lactancia materna, una evaluación del bienestar físico de la madre y ayuda para identificar y afrontar los trastornos perinatales del estado de ánimo.



# B & K

**Family Dental, LLC**  
**TEL. 908.354.1500**

• 707 Elizabeth Ave.,  
Elizabeth NJ 07201 •

**"Luzca una sonrisa PERFECTA"**



- 🦷 Odontología Cosmética  
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones  
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos  
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes  
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías  
Gum Treatment

**TRATAMIENTOS SIN DOLOR**

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

**SERVICIO DE EMERGENCIA**

# Inscripciones Futbol Americano en West New York

Alcalde Gabriel Rodríguez, Comisionado Cosmo. A. Cirillo, Ph.D. y la División de Recreación desea recordar a todos los habitantes del oeste de Nueva York sobre nuestro Programa de fútbol americano juvenil 2021. Este programa gratuito y divertido está abierto a las edades de 9 a 15 años. Los participantes que tengan 15 años deben haber nacido entre el 1 de octubre y el 31 de diciembre de 2006 para poder registrarse, debido a las reglas de la liga. Se requiere documentación adecuada como siempre. Las prácticas ya han comenzado y la temporada comenzará pronto. Todas las inscripciones se aceptan de lunes a viernes en la Oficina de Recreación del Ayuntamiento (428 60th Street, Suite 7). ¡Regístrese lo antes posible y haga correr la voz! Llame al 201-295-5120 para obtener más información.



TOWN OF WEST NEW YORK

## WEST NEW YORK 2021 YOUTH TACKLE FOOTBALL PROGRAM



### SPREAD THE WORD!

Register Mon-Fri • Town Hall Recreation Office (428 60th Street, Suite 7). Call 201-295-5120 for further information.

#WEAREWNY

[@townofwny](https://www.facebook.com/townofwny)  
[www.westnewyorknj.org](http://www.westnewyorknj.org)

#SOMOSWNY



# BRUCE EGERT

## ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

### NOS ESPECIALIZAMOS EN:



#### CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



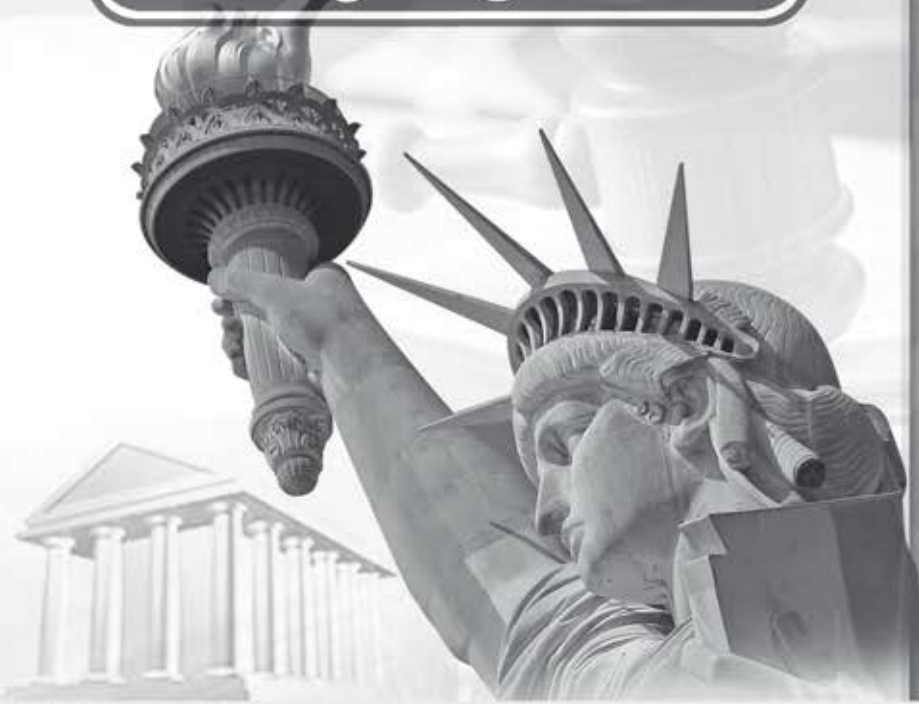
#### REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



#### PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899

# TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

**201-790-6804**  
Please call Edgar before 7:00 PM

# VICTORIA



travesti lista para ti. Ubicada en Manhattan

**347-994-5420**

Now hiring Luxury salon and spa in Newport, Jersey city. Waterfront Hair stylist, Massage therapist, Facial and nail technician. High salary, high commission full time or part time **917-680-6806** www.nuluxspa.com

## NECESITO

Operadores de maquina Trabajo para hombres y mujeres. Diferentes turnos salario competitivo Aplicar en persona de Lunes a Viernes Toscana Cheese 575 Windsor Dr Secaucus, NJ.07094

**201-906-8858**

Production Workers: Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

# COMPRAMOS DISCOS VIEJO

**WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$**



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguango, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco, 12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

# LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.

LLAME AL: **TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**

**206-294-1007**  
**206-550-3382**

Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM. El pago inicial es de \$13.00 por hora con adelantos. Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras. Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada. Tipo de trabajo: tiempo completo Envíe un curriculum por correo electrónico a: phillip.deluca@gmail.com

**BERGEN HUDSON UNION ORANGEBURG, NY IMMEDIATE HIRE**  
Valet Parking Attendants \$12- \$ 13 per Hr Excellent English Clean Driving Record Call **201-891-5229** for details

**\$20** dólares de descuento En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

### SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**

**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**

**rpah199@gmail.com**

**Teléfonos:**

**201-814-0095**

**201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD**

**Driver Wanted - CDL Class A**  
Totowa, NJ Full Time Position Short and Long Distance deliveries (NJ, PA, NY, CT, RI, MA) Must have minimum 3 year experience with clean driving records Experience delivering NY Tri-State Area a plus Contact us at **973-808-1112**

**HOTEL HARRISON-FARVIEW**  
En expansion rapida busca personal de limpieza hombre o mujer \$13.00/hra tiempo completo mas beneficios **929-304-7101**

**TALLER DE AUTOMOVILES**  
Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata **973-748-3100**

Se Busca Camionero Tiempo completo para entregas Aplicar **PARRA DISTRIBUTORS** 490 Hendricks Causeway, Ridgefield, NJ **201-937-3242**

**COOK-WAITRESS AND DISHWASHER** with experience for busy restaurant Good Pay! 1030 Reritan Rd Clark, NJ 07066 **908-864-3707**

Marble & Granite countertop fabricator and installer Full time Must have some experience Call **973-857-3655**

Demolition company in New Jersey is looking for experienced foreman with union crew. Excellent salary, company truck, expenses paid, and bonuses for the appropriate person. Please contact us at **862-571-4823**

**Se Vende** Multiservice en Palisade Park New Jersey Negocio bien acreditado \$30,000 Negociables **201-499-1140**



**Woodside Nail & Spa**  
Nail help wanted.  
2 or more years working  
Experience in the nail  
Field and licensed,  
Fluent in English.  
Contact:  
**347-446-5959**

**Se necesita Tornero & Fresador**  
Que sepa soldar para trabajar en empresa de servicios de bombas y turbinas de agua  
Llamar al:  
**917-337-7230**

**Upholsterer Needed For workroom.**  
With Exp,  
Must Speak English for part time and full time.  
Call  
**718-383-0792**

Warehouse Position Available  
Requirements are, but not limited to the following:  
Ability to lift heavy objects  
Ability to stand for long periods  
Maintain inventory control  
Experience with packing and shipping orders helpful  
**201-348-8283**

**Granito Instalador**  
fabricación de granito necesita instalador y cortador de granito.  
debe tener experiencia.  
Llame al  
**917-4788-256**

**CDL CLASS A DRIVER**  
South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history.  
Salary based on experience  
Holiday and Vacation paid  
**201-790-6804**  
and ask for Edgar

**Construction Job**  
Patterson NJ  
Looking to hire for Framing, Sheet-rocking and Painting.  
Call  
**917-405-3706**

**RESTAURANTE DINER**  
En Trenton, New Jersey busca Cocineros de línea, busboys, y Lavaplatos. Solo con experiencia. Tenemos cuartos disp.  
**609-505-7118**  
Peter

**LOTO HEALTH SPA**  
**MASAJE BODY WORK**  
GRAN APERTURA  
MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368  
**917-365-4117**

**Reciba limpieza dental gratis**  
Llama y pregunta por esta promoción:  
**908-354-1500**

**AUTO BODY SHOP**  
Necesita un Plastiman pesado Mecanico Automotriz y Pintor  
Buen Salario, con experiencia y herramientas propias  
area de freeport Long Island  
Llamar al:  
**516-442-8222**

**Now Hiring Grill men cocineros**  
24 hours Diner Morning & overnight shifts  
\$14 per hour starting 1 block from Exchange Place  
Path and Light Rail  
3-5 years Kitchen Experience  
Call  
**917-607-7950**

**Se Rentan Apartamentos Union City, NJ**  
711 SIP STREET (Entre esquina summit)  
5 minutos as Lincon tunnel  
2 dormitorios  
2 baños  
**201-988-5895**  
Rodolfo  
**201-9363768**  
Madeline  
**201-294-8812**  
Ignacio

**Se necesitan choferes Straight Truck - 26 FT**  
No CDL necesario  
Para los turnos de dia o noche  
**201-332-7200**

**CHOFER CLASE A**  
Con Licencia CDL  
Para trabajar sobre la carretera y trabajo local con camion de plataforma (Flatbed)  
Bono al firmar de \$500.00  
Llamar a Daniel  
**732-258-6259**

**OPORTUNIDAD DE TRABAJO**  
NECESITAMOS HOME MAKERS CHHAs  
EMPEZAR DE INMEDIATO!!!  
RENOVAMOS LICENCIAS DE HOME MAKERS PARA MAS INFORMACION LLAMAR:  
**973-622-2321**

**PINE BROOK NJ**  
**COCINEROS** de comida Espanola Portuguesa  
Tiempo Completo/ Tiempo Parcial  
**BUSBOY**  
**973-202-7786**  
**973-882-6757**

**Soldador con Experiencia**  
Tienda de letreros ubicada en Fairview NJ  
Está buscando Soldador con experiencia  
Envíe su curriculum por correo electrónico a: nati@signexponyc.com o llame al  
**212 246-3355**

**CONDUCTORES**  
Con CDL Clase-A  
Local \$1,300 sem.  
Larga Distancia \$2,000 sem.  
1 año de Experiencia minima  
Dirigirse a:  
220 Franklin Rd  
Randolph, NJ 07869  
o Llamar al:  
**973-474-8476**

**Looking for auto body man and Painter**  
Phone  
**718 975 0330**  
**347 634 9769**

Busy Italian Restaurant in Dumont solicita Meseros (as) con experiencia F/T -P/T  
10AM-9PM  
Llama a James  
201-384-7767  
10AM-6PM  
Indoor-Outdoor o aplique  
132 Veterans Plaza  
Dumon, NJ 07628



**MASAJES RELAJANTES POR LINDAS CHICAS ASIATICAS Y LATINAS \$50. X HR LLAMA YA**

**201-920-3655**

**COMPANIA DE CONSTRUCTION**  
Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillante(sparkle) sheetrock  
Llamar:  
**201-681-3027**

Pizzeria help wanted!  
preparation worker  
pizza maker  
2 dishwasher  
Full time  
start immediately!  
Please call  
Greg  
**201-220-6623**

**Maintenance Manager**  
For Apartment Community  
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.  
Pay Package includes:  
\$25 per hour,  
Health Insurance and Apartment.

**Call 201-390-2241**

**PIZZA MEN (PIZZERO)**  
Se necesita para trabajar tiempo completo o parcial interesados llamar al  
**718-702-0102**

Se Solicita Mecanico Para camiones Chofer con licencia de Auto para buscar piezas Chofer con licencia Clase A Para tractor Trailer Trabajo local (Flabed)  
**201-726-2880**

**RELIABLE AUTO MECHANIC**  
Needed to work in Cranford NJ  
Experienced Only Spanish or English  
**SE NECESITA MECANICO CONFIABLE**  
Para trabajar en Cranford NJ con exp. que hable ingles o español  
**908-272-8708**

Experienced plumbers, junior mechanics & helpers needed for busy plumbing and heating company. We work in all 5 boroughs. OSHA 40 a must. Excellent and competitive pay, sick, and paid vacation. 401k and health insurance. Bonus offered after 90 days of continuous employment. Bedrock Plumbing & Heating Inc. 101-14 Jamaica Ave Richmond Hill, NY 11418 Office: 718-738-7600

**MECANICO**  
Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL  
Llamar:  
**201-726-4814**



**1 Main Office - Jersey City**  
2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306  
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



**2 Jersey City, 2nd Office**  
587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306  
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



**3 Newark**  
One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,  
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



**4 Union City / North Bergen**  
Meetings In This Office By Appointment ONLY  
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087  
Tel.: 201-420-0001



**5 Paterson / Clifton**  
291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503  
Tel.: 973-653-3945



**6 Ocean Twp. / Asbury Park**  
1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503  
Tel.: 732-660-6798



# EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

*Cerca de usted!*

## Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: **201-420-0001**



# ¡Conviértete en un Profesional de Taxes!



## CLASES DE BOOKKEEPING EN LINEA

JULIO: Martes 13, Jueves 15, Martes 20, Jueves 22, Martes 27, Jueves 29

3 al 5 de AGOSTO

SEPTIEMBRE: Martes 21, Jueves 23, Martes 28, Jueves 30

OCTUBRE: Martes 5, Jueves 7, Martes 12, Jueves 14

MARTES Y JUEVES 6PM-8PM  
4 Semanas

## CLASES DE TAXES PRESENCIALES

Clases en SEPTIEMBRE

Clases en OCTUBRE

Clases en DICIEMBRE

6 Sábados de 10 am-3pm

## REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español mientras se utiliza Quickbooks Online
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.

## LA DOMINICANA MULTISERVICES



551-272-9300



arodriguez@LaDominicanaNB.com



7304 Bergenline Ave  
North Bergen, NJ 07047





**CareCredit**  
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$149<sup>00</sup>**

◆ **Lentes y Marcos**  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$65<sup>00</sup>**

◆ **Especial a Cuba**  
**Lentes y Marcos**  
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo  
\* Aplican restricciones..... **\$59<sup>00</sup>**



Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

### Horario:

Lunes      Martes a Jueves      Viernes      Sabado      Domingo  
10 AM a 5 PM    10 AM a 6PM    10 AM a 7PM    11 AM a 5PM    Cerrado

**201-974-2600**

**FAX: 201-974-2999**

5202 Bergenline Ave.,  
West New York, NJ 07093

**www.internationaloptical.net**