

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 728

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Septiembre 25 a Octubre 2, 2021

El primero de noviembre del 2020 es una fecha clave para los inmigrantes indocumentados



Pag-2

Auto + Hogar =

Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesores legales, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

DIVORCIO POR SOLO \$99.00

Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

Noviembre 20/20 fecha clave para inmigrantes indocumentados

Por qué el 1 de noviembre de 2020 es una fecha clave para los inmigrantes indocumentados en EEUU

El gobierno de Joe Biden envió esta semana una guía de prioridades de deportación a los directores de dependencias del Departamento de Seguridad Nacional. Estas son sus claves. El ser indocumentado en Estados Unidos no es causal de deportación inmediata, pero los agentes federales de inmigración tienen amplia discrecionalidad para detener, arrestar y expulsar a un indocumentado, señala la guía de prioridades enviada esta semana por el secretario del Departamento de Seguridad Nacional (DHS en inglés), Alejandro Mayorkas, a los directores de dependencias bajo su mando. Las prioridades no son nuevas, fueron establecidas en febrero luego de que el presidente Joe Biden revirtiera una serie de regulaciones que formaban parte de la política de 'tolerancia cero' de Donald Trump. Una de ellas establecía que la presencia indocumentada constituía una amenaza a la seguridad pública y nacional de Estados Unidos. Biden incluso fue todavía más lejos. No solo anuló las prioridades que había determinado el gobierno anterior, sino que dejó de utilizar el término extranjero ilegal para referirse a los indocumentados y comenzó a llamarlos "no ciudadanos".

Es un término que rechazan estados gobernados por republicanos, como Texas y Florida, quienes insisten en llamar a los extranjeros no autorizados como "ilegales" y acusarlos de forma generalizada y sin pruebas de ser criminales, violadores y traficantes de drogas. Hace una semana hubo imágenes de agentes de la Patrulla Fronteriza a caballo tratando de impedir el paso a migrantes haitianos que cruzaban el río Bravo para esperar debajo del puente internacional de Del Río, Texas, la oportunidad de pedir asilo, un recurso legal disponible. La actuación de los agentes dio la vuelta al mundo y fue condenada dentro y fuera de Estados Unidos. Y obligó a Mayorkas a redactar y ahondar las directrices de las prioridades de deportación del gobierno que habían sido publicadas en febrero, en un nuevo esfuerzo por unificar los criterios y que todas las agencias y personal bajo su mando actúen en concordancia con la política migratoria de Biden.

Tal y como anunció el gobierno en febrero, las prioridades de deportación son:

- Amenaza a la seguridad nacional: un no ciudadano que participe o sea sospechoso de terrorismo o espionaje, o relacionado con el terrorismo o actividades relacionadas con el espionaje, o que represente un peligro para la seguridad nacional.

- Amenaza a la seguridad pública: un no ciudadano que represente una amenaza actual para la seguridad pública, generalmente debido a un delito grave.

- Amenaza a la seguridad fronteriza: un no ciudadano que represente una amenaza para la seguridad fronteriza.



Fecha clave: 1 de noviembre de 2020

El memorando de Mayorkas añade que un no ciudadano es una amenaza para la seguridad fronteriza si:

- Son detenidos en la frontera o puerto de entrada mientras intentan ingresar ilegalmente a Estados Unidos.
- Son detenidos en Estados Unidos tras haber ingresado ilegalmente después del 1 de noviembre de 2020. Esta fecha es clave para entender las prioridades de deportación del gobierno de Biden.

Sin embargo, la guía indica que en algunos casos se requerirá una evaluación más a fondo y se tendrá en cuenta "la totalidad de los hechos y circunstancias" para decidir la deportación.

Discreción procesal

Si bien el hecho de ser indocumentado no constituye una causa inmediata o única de deportación de Estados Unidos, Mayorkas recuerda en el documento un principio fundamental que rige la autoridad de los agentes federales de inmigración: "el ejercicio de la discreción procesal".

Explica que, por ley, los funcionarios del gobierno federal tienen "amplia discreción" para decidir: quién debe estar sujeto a arresto, detenciones, procedimientos de deportación y ejecutar o llevar a cabo la deportación de un no ciudadano.

Población indocumentada

El memorando señala que hay 11 millones de personas indocumentadas o removibles (deportables) de Estados Unidos.

Sin embargo, señala que "no tenemos los recursos para aprehender y buscar la remoción" de todos ellos. Y que, debido a esto, "debemos ejercer nuestra discreción y determinar a quién priorizar para la acción de aplicación de la ley de inmigración".

La prioridad, agrega, se enfoca en aquellos que han cometido crímenes y constituyen una amenaza a la seguridad pública y nacional de Estados Unidos.

Reconocimiento oficial

Mayorkas dice en el documento que el gobierno, "al ejercer nuestra discreción, nos guiamos por el hecho de que la mayoría de los no ciudadanos indocumentados, que podrían ser objeto

de expulsión, han sido miembros contribuyentes de nuestras comunidades durante años".

Este grupo de personas incluye: personas que trabajan en primera línea en la batalla contra la pandemia del covid-19, individuos que lideran nuestras congregaciones de fe, personas que enseñan a nuestros hijos y trabajadores que laboran en los campos para ayudar a entregar alimentos a nuestra mesa.

No es la única causal

El hecho de ser indocumentado, precisa la guía, no convierte al no ciudadano en removible o deportable. Por lo tanto, "no debe ser el único motivo de acción de ejecución (de la ley de inmigración) contra ellos".

"Usaremos nuestra discreción y enfocaremos nuestros recursos de cumplimiento de una manera más específica", puntualiza la instrucción. "La justicia y el bienestar de nuestro país así lo requieren".

Factores agravantes

Entre los factores agravantes que justifican la deportación se consideran, entre otros:

- Gravedad del delito, condena y la pena impuesta
- La naturaleza y grado de daño causado por el delito
- Uso o amenaza de uso de un arma de fuego o arma peligrosa
- Antecedentes penales graves.

Factores atenuantes

Sin embargo, también puede haber factores que mitiguen la prioridad de deportación. Entre ellas:

- Edad del no ciudadano (avanzada o si se trata de un menor)
- Presencia física prolongada en Estados Unidos
- Una condición mental que puede haber contribuido a la conducta delictiva, o condición física o condición mental que requiere atención o tratamiento
- Condición de víctima de un delito o víctima, testigo o parte en un proceso judicial
- El impacto de la deportación en la familia en Estados Unidos, tal como la pérdida del proveedor o cuidador
- Si el no ciudadano puede ser elegible para

protección humanitaria u otro tipo de alivio migratorio

- Servicio militar u otro servicio público del no ciudadano o su familia inmediata
- Tiempo transcurrido desde una infracción y evidencia de rehabilitación
- Si la condena fue anulada o borrada.

* Durante el gobierno de Trump el sólo hecho de haber sido acusado de un delito constituía una prioridad de deportación. Incluso si el caso todavía no había sido sentenciado.

Asunto complicado y de derechos civiles Mayorkas escribió que la decisión de cómo ejercer la discreción fiscal "puede ser complicada y requiere trabajo de investigación".

"Nuestro personal no debe depender del hecho de una condena o del resultado solamente de una búsqueda en la base de datos. Más bien nuestro personal debe, en la mayor medida posible, obtener y revisar todo el expediente penal y administrativo y otra información de investigación para aprender de la totalidad de los hechos y circunstancias de la conducta en cuestión". La discreción de los agentes federales también apunta a respetar los derechos y libertades civiles de los no ciudadanos.

Precisa que la raza, religión, género, orientación sexual o identidad de género, el origen nacional o las asociaciones políticas nunca serán factores en la decisión de emprender acciones de ejecución.

Frontera

En cuanto a la situación en la frontera, el DHS ha advertido que continúa expulsando a migrantes bajo la autoridad del Título 42 de los Centros para el Control de las Enfermedades (CDC).

Agrega que "aquellos que no pueden ser expulsados bajo el Título 42 y no tienen una base legal para permanecer (en Estados Unidos), son colocados en procedimientos de deportación acelerados o completos".

El Título 42 fue activado en 2020 como parte de las medidas para frenar la pandemia del coronavirus en la frontera.

Respecto a los migrantes que no califican para ser deportados de manera expedita bajo el Título 42 de los CDC, el DHS dijo a Univision Noticias que "son colocados en 'alternativas de Detención'" quienes, o bien quedan privados de libertad en una instalación de ICE o liberados con un documento legal".

El documento legal mencionado se refiere a una Notificación de Comparecencia (NTA) para que el individuo se presente en una hora, fecha y dirección determinada como parte del debido proceso migratorio. También incluye un aviso de presentarse a una oficina de ICE para un procesamiento de inmigración adicional, agregó.

Correr me cambió mental y físicamente, asegura un asiduo corredor



Hacer ejercicio 60 minutos al día, ya sea todo de una vez o 20 minutos tres veces al día, es benéfico para la salud

Alguien que nunca hizo deporte narra cómo se surgió la pasión por correr. Beneficios y mitos.

Empecé la rutina de correr hace seis años, más por mejorar mi salud mental que física. Aunque en perspectiva debo admitir que el mediocre estado de ambas siempre estuvo entrelazado. Llegué a esta práctica solitaria sin engañarme a mí mismo: sustituía una obsesión por otra. Si no podía contra mis demonios, al menos podría cansarlos, tanto que no se harían sentir. Unos lo hacen como parte de un válido esfuerzo estético y otros como una manera de

liberar el estrés del trabajo. Para otros tantos, como yo, es un hábito. Dicho así suena como la adicción a una droga, porque así lo es: algunos científicos le llaman "el viaje de los corredores", una placentera sensación de euforia que dura todo un día. Una merecida recompensa tras una hora o más de paso acelerado hacia una infinita línea de meta. Si hoy son cinco kilómetros, mañana serán diez y luego la media maratón.

Quizá la imagen de la cultura popular que mejor resume esa curiosa combinación de eternidad, introspección y sinsentido sea un barbudo Forrest Gump, incapaz de articular una causa coherente por la cual mover las piernas. La persistencia y la resistencia requeridas para completar las millas de la jornada no solo transforman las nociones de tiempo, sino también despiertan una poderosa voz interior. Jamás practiqué ningún deporte, soy un ratón de libros; no obstante, hoy leo magazines deportivos como Runner's World, secciones de salud como esta y visito las tiendas de ropa y accesorios. Y ahora llevo una muda deportiva a donde vaya y hago 'turismo atlético'. Cada corredor tiene su propia historia,

su diario personal del porqué lo hace y de la única y privada sensación al quitarse los tenis y entrar a la ducha.

▶▶ No solo sirve para bajar los kilos de más

Uno de los errores que con más frecuencia comete la gente frente a la práctica del ejercicio es que lo asume, solamente, como un mecanismo para bajar de peso. En realidad, la lista de beneficios que trae la práctica constante de actividad física es enorme. Cuando va de la mano de una dieta equilibrada, ayuda a perder los kilos de más; también mantiene a raya múltiples enfermedades, sirve para mejorar la resistencia y el equilibrio, el estado de ánimo y reducir los niveles de estrés y ansiedad. De hecho, muchos de los órganos y músculos del cuerpo requieren ejercicio para no atrofiarse. Vale aclarar que se han publicado estudios según los cuales los beneficios del ejercicio están sobredimensionados; algunos, de hecho, sugieren que su efectividad es baja, dado que, al aumentar el consumo de energía, la gente tiende a comer más. Ante eso, los expertos recuerdan que es mucho más abundante el número de investigaciones que prueban que, bien practicado, el ejercicio es el seguro de salud más efectivo que existe.



▶▶ Mitos sobre el ejercicio

▶ Hacer ejercicio de vez en cuando también trae beneficios. **Falso.** Está comprobado que cuando se realiza de forma esporádica y sin preparación alguna puede resultar más perjudicial que beneficioso. Salir a jugar fútbol cada domingo o hacer abdominales una vez al mes no sirve de nada y puede lesionarlo.

▶ No debo descansar y tengo que quedar adolorido después de hacer ejercicio. **Falso.** El cuerpo necesita periodos de descanso para recuperarse. Deje al menos un día a la semana para descansar. Además, el dolor es una señal inequívoca de que la capacidad del cuerpo ha sido sobrepasada. Si siente dolor, pare.

▶ Envolverme en bolsas plásticas hace que sude más y que, por eso, quemé más grasa. **Falso.** Esto impide que el cuerpo se ventile y, por lo tanto, regule su temperatura, lo que puede aumentar la sudoración y la pérdida de líquidos, incluso hasta la deshidratación.



Gran fabricante de alimentos coreano (Maspeth, Queens, NYC)

Busca 'Personal de preparación y entrega de alimentos (a tiempo completo);' requisitos

1. Debe tener una visa / permiso de trabajo válido de los EE. UU
2. Debe estar sano y fuerte para levantar con frecuencia entre 40 y 50 libras
3. Debe tener habilidades / experiencia básicas en preparación de alimentos
4. Inglés básico un plus
5. Día: Lun. ~ Sáb. (Semana 6 días); 06:00 am ~ 04:00 pm / 54 horas por semana
6. Noche: semana laboral de 6 días; 06:00 pm ~ 04:00 am / 54 horas por semana
7. \$15.00 por hora / Bruto \$915.00 por semana.

Envíe un correo electrónico a Jamie.Lee@HMart.com o envíe un mensaje de texto al 718-550-5987; No hay visitas sin cita previa; solo con cita previa.



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE
Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

El alcalde Gabriel Rodríguez, y la Junta de Comisionados celebran el Mes de la hispanidad y envían un caluroso saludo a todos los hispanos habitantes en West New York

FELIZ MES DE LA HISPANIDAD



TOWN OF WEST NEW YORK



MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
COMMISSIONER MARGARITA GUZMAN
& THE BOARD OF COMMISSIONERS

INVITE YOU TO OUR

NATIONAL
HISPANIC
HERITAGE MONTH
CELEBRATION

OCTOBER
9TH

5:00 PM to 8:00PM

54th St & Boulevard East

LIVE MUSIC

Poetry

DELICIOUS, AUTHENTIC
HISPANIC FOOD

DJ MUSIC

Art Exhibition

#WEAREWNY

@townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY



Cuando el hermano hace 'bullying'

ambas entidades, además de políticos y la popular actriz Jennifer Garner. "Nosotros, la nación más rica del mundo, no estamos cumpliendo con nuestras obligaciones con el futuro", criticó la actriz de Hollywood y protagonista de la serie Alias, que es madre de tres hijos. Garner, como el resto de ponentes, aprovechó la ocasión para pedir que la administración pública destine más recursos al bienestar y formación de los más pequeños, puesto que, a su juicio, sólo "una mayor inversión en la infancia podrá permitir romper con los ciclos de

pobreza intergeneracional". Asimismo, el presidente de First Focus, Bruce Lesley, indicó en su intervención que "La situación por la que pasa la infancia en EE.UU. no es nada fácil y los ciudadanos somos conscientes de ello", y apoyó su afirmación en una encuesta que refleja que el 63 por ciento de los estadounidenses opinan que el Gobierno federal debería invertir más en la infancia. "Incluso los miembros del Tea Party, partidarios de la mínima intervención del Estado en la vida de los ciudadanos y defensores de una rígida austeridad en el gasto público,

están de acuerdo en que es necesario que el Gobierno invierta en nuestros jóvenes", destacó. El informe, que lleva por título "America's Report Card 2012: Children in the U.S." señala, además de la inseguridad económica, el trato que la justicia da a los menores pertenecientes a minorías étnicas y las deportaciones de padres de jóvenes ciudadanos estadounidenses como principales motivos de preocupación. En este sentido, se calcula que hasta 5.900 menores de 18 años fueron encarcelados en prisiones para adultos en 2010 o que entre enero y junio del año pasado se deportó a 46.486 personas cuyos hijos eran poseedores de la ciudadanía estadounidense. Desde las organizaciones pro-infancia se propone que se fije un objetivo federal de reducción de la pobreza infantil a nivel nacional, algo que, por ejemplo, hizo el Reino Unido durante las últimas administraciones laboristas y con lo que cosechó "muy buenos resultados". En cualquier caso, el presidente que salga elegido en los comicios del próximo 6 de noviembre deberá lidiar con una situación que se ceba especialmente con los más frágiles, ya que el 24,5 por ciento de pobreza entre los menores de 5 años se reduce hasta el 21,9 por ciento en los menores de 18 y hasta el 9 por ciento entre la población adulta.

El 25 por ciento de los menores de 5 años de EE.UU. vive bajo el umbral de la pobreza. Así lo informó la organización proinfancia First Focus y Save the Children. El 24,5 por ciento de los niños de menos de cinco años de Estados Unidos vive bajo el umbral de la pobreza, la cifra más alta de las últimas dos décadas, según un informe publicado. La situación es aún peor cuando se analiza según la etnia a la que pertenecen los niños, puesto que la cifra se dispara al 35,3 por ciento entre los menores de cinco años pertenecientes a la comunidad hispana y al 42,4 por ciento en el caso de los afroamericanos. El informe fue presentado hoy conjuntamente por la organización proinfancia 'First Focus' y la ONG Save the Children, en un acto en el que intervinieron los responsables de



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

**LINEA
GRATIS**

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

El niño sicario saldrá libre en diciembre

Las autoridades lo asociaron con 300 muertes violentas donde tenía la tarea de decapitar y mutilar a sus víctimas. El próximo tres de diciembre, Edgar Jiménez Lugo, mejor conocido como 'El niño sicario' o 'El Ponchis', saldrá del centro de Ejecución de Medidas Privativas de la Libertad para Adolescentes (CEMPLA), del estado mexicano de Morelos. El Ponchis fue detenido en 2010 por elementos del Ejército cuando pretendía abordar un vuelo con destino a San Diego, California, de donde es originario. El menor que en esa época tenía 13 años de edad, reconoció ser integrante del Cártel del Pacífico Sur y haber participado en el secuestro, tortura y asesinato de al menos cuatro personas, por lo que fue condenado a tres años. No obstante, las autoridades lo asociaron con 300 muertes violentas mismas que se registraron en Morelos en donde tenía la tarea de decapitar y mutilar a sus víctimas. Al cumplir su condena, el Tribunal Unitario de Justicia para Adolescentes informó que el joven

será liberado haya o no logrado superar su conducta criminal. El menor, quien en un inicio fue acusado de ser miembro de una organización criminal vinculada al cártel de los hermanos Beltrán Leyva, pidió protección de las autoridades por temor a represalias cuando salga de su confinamiento. Cabe recordar que 'El niño sicario', desde los 11 años, ya tenía a su cargo una banda de delincuencia organizada quienes 'levantaban', torturaban, ejecutaban y hasta colgaban a sus víctimas. Al igual que él en 2010, sus hermanas también fueron arrestadas, las jóvenes a las que se le conocen como 'Las Chavelas' quienes al igual que Edgar, se dedicaban a cometer crímenes de esta índole.



"El Destripador" Jesse Pomeroy (11 años/EEUU)

Fue conocido tristemente a finales del Siglo XIX como el "novio de Boston", ya que con 14 años, secuestró y torturó a ocho niños menores de 10 años. Por esos crímenes fue a un reformatorio, del cual salió rápidamente tras hacer una buena amistad con un funcionario de prisiones. Tras ello, no acabó su carrera delictiva, ya que acabó con la vida de una niña de 11 años que fue a comprar a la tienda de su madre y con otro de 4 años de edad, al cual acuchilló tan salvajemente hasta casi decapitarlo. Tras ser preguntado por estos dos últimos crímenes, Jesse contestó fríamente "Sí, supongo que yo lo hice, deténganme".



"Bullying" Eric Smith (13 años/EEUU)

A sus 13 años, Eric Smith sufría acoso escolar debido a sus gruesas gafas, pecas, pelo rojo y orejas de peculiar forma. Se piensa que estos rasgos podrían ser un efecto secundario de la medicina que su madre tomaba para la epilepsia estando embarazada. Smith fue culpado del asesinato de un niño de 4 años llamado Derrick Robie. El pequeño fue estrangulado, golpeado en la cabeza con rocas de gran tamaño y sodomizado con un palo. Cuando le preguntaron por qué lo hizo, Smith no pudo dar una respuesta definitiva. Un psiquiatra diagnosticó a Smith con trastorno explosivo intermitente, una condición en la que la persona no puede controlar su propia rabia interior. Smith fue juzgado como adulto y fue a prisión. A día de hoy, Eric Smith sigue en prisión y se le ha sido denegada la libertad condicional 5 veces, la última vez en el año 2011.



A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200



4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA

\$3.00

AGUA ALKALINA

\$5.00



Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087



BAYER & BAYER

LAW OFFICE - FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto
 Lesiones Personales
 Negligencia Médica
 Drogas Defectuosas
 Dispositivos Médicos Defectuosos
 Sustancias Químicas Tóxicas
 Casos de Discriminación

**NOSOTROS
 LE COBRAMOS
 SOLO SI
 GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
 AHORA MISMO**

201-293-5665

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty
Pain Relief
Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist
MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone

Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

Ankle Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED

No Más Dolor!

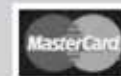
Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Todo sobre el virus del papiloma humano

El virus del papiloma humano (VPH) es en realidad un conjunto de virus que afectan a la piel, y hay más de 100 diferentes tipos de este virus. Esto es como lo explica la Coalición Nacional del

Cáncer Cervical de los Estados Unidos (National Cervical Cancer Coalition por sus siglas en inglés). De los tipos de virus de VPH que pueden afectar los genitales, el efecto que pueden tener va desde verrugas hasta

alteraciones en las células en el cérvix de la mujer, que sin diagnóstico y tratamiento pueden derivar en cáncer. El VPH al que nos referiremos en este artículo es del tipo clasificado como enfermedad/infección de transmisión

sexual que se contagia a través del contacto de la piel en los genitales (vagina, pene, ano) sin necesidad de la presencia de fluidos. Afecta por igual a hombres y mujeres.



A continuación te presentamos diez hechos sobre el VPH que debes saber para que te mantengas saludable:

1.- Se contagia a través del contacto de la piel, no es necesaria la penetración. Se puede infectar cualquier persona que haya tenido contacto de sus genitales con los genitales de alguien contagiado con el virus.

2.- En la mayoría de los casos el virus es inofensivo y gran parte de las personas contagiadas no

presentan síntomas. Generalmente el cuerpo se encarga de combatir la infección con sus propias defensas inmunológicas. Como es asintomático, una persona puede infectarse de un compañero sexual, no estar consciente del contagio y pasar el contagio a una tercera pareja sexual.

3.- Aunque la mayoría de los tipos de VPH no dañan tu salud, los denominados de alto riesgo pueden cambiar la estructura celular del cérvix y convertirse en cáncer cervical. No todas las mujeres desarrollarán cáncer cervical, sin embargo es buena idea tratar de prevenirlo con exámenes de rutina como el Papanicolaou.

4.- El cáncer cervical es provocado en 99 por ciento de los casos por el VPH y

generalmente toma de 10 a 20 años en desarrollarse. Por este motivo las mujeres que ya no son sexualmente activas deben seguir realizándose sus revisiones ginecológicas de rutina.

5.- En el caso de las mujeres mayores de 30 años la Coalición Nacional del Cáncer Cervical sugiere que además del examen de Papanicolaou se realicen una prueba de ADN del VPH.

6.- Las infecciones en mujeres mayores de 30 años es menos probable que sean curadas por el cuerpo naturalmente, por lo que no está demás insistir en la prevención a través de la revisión rutinaria ginecológica.

7.- Según la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos (US National Library of Medicine) el cáncer cervical es 100 por ciento prevenible, pero solo si se identifican a tiempo las células cancerosas.

8.- Los condones masculinos ayudan a reducir el riesgo de contacto, los condones femeninos cubren mayor área genital que los masculinos, sin embargo, también solo reducen el riesgo de contagio. Ninguno de los dos tipos de condones eliminan el riesgo de contagio por completo.

9.- El VPH tipo 16 está asociado con algunos tipos de cáncer de cabeza y cuello.

10.- Aproximadamente el 30 por ciento de los carcinomas orales están relacionados con el HPV.

La mejor manera de prevenir el desarrollo de esta infección es haciéndose pruebas de manera regular. Consulta a tu médico y hablen del VPH para que elaboren un plan de acción específico para ti.

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAMA YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD?
La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES DE CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropráctico-IDD Rehabilitación/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087
www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Médicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

También Programa de Admin. de Empresas - Todo en Línea

EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

Alemania, primer país que reconoce un tercer género

Se estima que un recién nacido de cada 1.500 o 2.000 tiene un problema de intersexualidad. Alemania se convertirá este viernes en el primer país europeo que autorizará a los bebés nacidos sin estar claramente identificados como niño o niña a ser registrados sin precisar su sexo. Los padres podrán dejar vacía la casilla correspondiente en los certificados de nacimiento, creando así una categoría indefinida del estado civil en los registros. "Es la primera vez que la ley reconoce que hay seres humanos que no son ni hombre ni mujer o son ambos -gente que no entra en las categorías legales tradicionales", explica Konstanze Plett, profesora de derecho en la Universidad de Bremen. La medida pretende disminuir la presión que pesa sobre los padres, obligados a decidir en un momento operaciones quirúrgicas polémicas para atribuir un sexo al recién nacido.

Los pasaportes alemanes en los que consta una "M" por masculino y una "F" en el femenino a partir de ahora tendrán otra posibilidad: la "X", para la casilla reservada al tipo de sexo, según un portavoz del ministerio del Interior. Según Plett, especialista en los derechos de los intersexuados, las reglas se aplicarán también a otros documentos oficiales. La ley, que entra en vigor el primero de noviembre, no permite responder a algunos interrogantes sobre lo que significa vivir sin una identidad sexual jurídicamente establecida. El legislador tendrá que aclarar las consecuencias de este cambio en materia de matrimonio o unión civil, por ejemplo. En Alemania, el matrimonio solo puede unir a un hombre y a una mujer, mientras que el contrato de unión civil ("Lebenspartnerschaft") está reservado exclusivamente para las personas del mismo sexo. La ley está destinada a los padres de recién nacidos y "no es apropiada para resolver el conjunto de las problemáticas complejas de personas intersexuadas", subrayó el portavoz del ministerio del Interior. Por parte de las asociaciones, la preocupación es sobre todo saber qué puede ser la vida de los niños cuyo sexo no ha sido identificado cuando nacieron en un mundo que

funciona, en gran parte, con la lógica binaria hombre/mujer. "El patchwork creado por médicos" "En la escuela, hay baños para los chicos y baños para las chicas. ¿A dónde irá el niño intersexuado?", se pregunta Silvan Agius, de la organización ILGA Europa que milita en favor de la igualdad de derechos para los homosexuales, lesbianas, bisexuales, trans e intersexuales. "La ley no lo cambia. No va a crear inmediatamente un espacio en el que las personas intersexuadas podrán ser ellas mismas", asegura, antes de apuntar que Europa está atrasada en este asunto. En junio, Australia anunció la instauración de una nueva nomenclatura sobre el reconocimiento de los sexos en los documentos oficiales, ofreciendo la posibilidad entre hombre, mujer y transgénero. La nueva ley sigue a un informe de 2012 del comité de ética alemán que reúne a teólogos, universitarios, juristas y tiene como objetivo asesorar al gobierno. En el mismo se subrayaba que las personas con "diferencias en lo que respecta al desarrollo sexual" sufren por "la ignorancia social generalizada" y por la "falta de respeto del cuerpo médico". El informe recogía el testimonio de una persona nacida en 1965 sin órganos genitales claramente definidos y que fue castrada en su infancia, sin consentimiento de los



padres. "No soy ni hombre ni mujer", dice esta persona. "Soy el patchwork que han creado los médicos, mortificado y marcado a vida". Se estima que un recién nacido de cada 1.500 o 2.000 tiene un problema de intersexualidad aunque el número podría ser mayor debido a la dificultad para definir lo que es la intersexualidad, tanto desde un punto de vista físico como hormonal.

La nueva ley ya ha establecido el perfil de esta minoría, lo que podría permitir una sensibilización creciente, pero también, como temen muchos, podría aumentar el riesgo de discriminación. "Es absolutamente imperativo que padres, educadores y médicos sean informados sobre la vida de las personas intersexuadas", aseguró Lucie Veith de la Asociación alemana de personas intersexuadas (Intersexuelle Menschen e.V.). "El gobierno debe adoptar medidas para garantizar que ningún menor sea víctima de discriminación por esta nueva ley", advirtió.



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

"Luzca una sonrisa PERFECTA"



-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

El asma corta más que la respiración

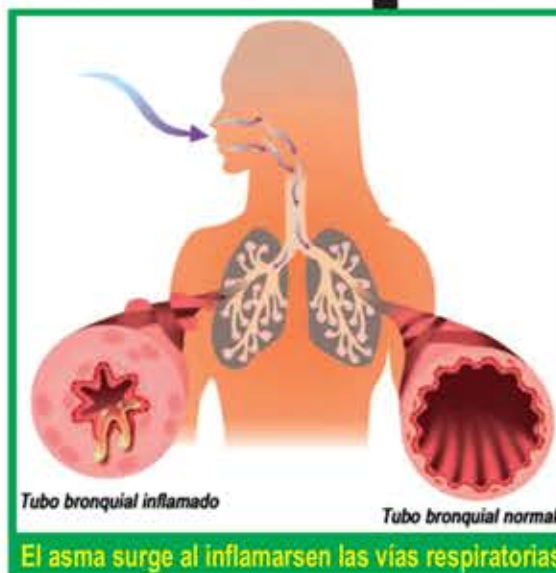
El asma es una enfermedad de los pulmones. Las vías respiratorias de las personas que tienen asma son muy sensibles a las cosas a las que son alérgicas (que se llaman alérgenos) y a otras cosas irritantes presentes en el aire (que se llaman sustancias irritantes).

Los síntomas del asma comienzan cuando los alérgenos u otras sustancias irritantes hacen que el recubrimiento de las vías respiratorias se inflame (hinche) y se estreche. Los músculos que rodean las vías respiratorias pueden provocar espasmos (contraerse con rapidez), y hacer que las vías respiratorias se estrechen aún más. Cuando el recubrimiento de las vías respiratorias está inflamado, produce más mucosidad. La mucosidad obstruye las vías respiratorias y, además, impide el flujo de aire. Esto se llama "ataque de asthma".

El asma puede exacerbarse por muchos motivos diferentes. Las alergias pueden hacer que los síntomas del asma empeoren. Las infecciones virales (como un resfriado), el tabaco, los contaminantes (como el humo de leña), el aire frío, el ejercicio, las emanaciones de sustancias químicas o de perfume, las infecciones de los senos paranasales y la acidez estomacal pueden provocar exacerbaciones. Para algunas personas, las emociones fuertes o el estrés pueden desencadenar un ataque de asma. Preste atención al modo en que estas cosas afectan el asma. Si usted y su médico determinan qué cosas afectan el asma, puede empezar a intentar tratarlas.

La mayoría de las personas con asma tienen ataques separados por períodos asintomáticos. Algunos pacientes tienen dificultad prolongada para respirar con episodios de aumento de la falta de aliento. Las sibilancias o una tos pueden ser el síntoma principal.

Los ataques de asma pueden durar de minutos a días y se pueden volver peligrosos si se restringe el flujo de aire de manera importante. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el asma podría afectar de 100 a 150 millones de personas en el mundo y causar la muerte a cerca de 2 millones cada año.



Origen claro

El asma es causada por una inflamación de las vías respiratorias. Cuando se presenta un ataque de asma, los músculos que rodean las vías respiratorias se tensionan y el revestimiento de dichas vías aéreas se inflama. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar.

En las personas sensibles, los síntomas de asma pueden desencadenarse por la inhalación de sustancias causantes de alergias, llamadas alérgenos o desencadenantes.

Los desencadenantes comunes de asma abarcan:

- Animales (casha o pelaje de mascotas)
- Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)
- Químicos en el aire o en los alimentos
- Ejercicio ■ Moho ■ Polen ■ Polvo
- Infecciones respiratorias, como el resfriado común
- Emociones fuertes (estrés)
- Humo del tabaco
- Antecedentes familiares

Ataque de asma

Un ataque de asma se produce cuando el exceso de mucosidad hace que las vías respiratorias se hinchen y tensionen. Los ataques de asma pueden ser leves, moderados o graves. Los síntomas de un ataque de asma incluyen los siguientes:

- Tos.
- Tener dificultad para respirar.
- Opresión en el pecho.
- Respiración sibilante (respiración con un sonido ronco, agudo, con silbido o música).



- Tos con mucosidad.
- Respiración sibilante o respiración con silbido.
- Dificultad para respirar y hablar.
- Problemas para dormir.



Bajo control

Usted puede controlar el asma y evitar un ataque si toma los medicamentos de la forma indicada por su proveedor de atención médica y evita los desencadenantes.

No todas las personas con asma toman el mismo medicamento. Algunos medicamentos se pueden inhalar o aspirar, y

algunos se pueden tomar en forma de pastillas. Existen dos tipos de medicamentos para el asma, los de alivio rápido y los de control a largo plazo. Los medicamentos de alivio rápido controlan los síntomas de un ataque de asma. Si usted está utilizando los medicamentos de alivio rápido cada vez más frecuentemente, debe consultar a su proveedor de atención médica para determinar si necesita otro medicamento. Los

medicamentos de control a largo plazo ayudan a reducir el número de ataques y a que éstos sean de menor intensidad, pero no lo ayudarán en el momento de un ataque.

Los medicamentos para el asma pueden tener efectos secundarios pero la mayoría de estos efectos son leves y desaparecen pronto. Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre los efectos secundarios de sus medicamentos.

Holy Name Medical Center

This Place is Different





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

El asma corta mas que la respiracion

Cablevision - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY -- Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON -- Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodrigdge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON -- Canal 75

Paterson

TEANECK -- Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 24 de Septiembre - 9:00 PM

Domingo 26 de Septiembre - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 28 de Septiembre - 9:30 PM

Miércoles 29 de Septiembre- 9:30 PM



TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

CUSTOMER SERVICE VENDEDOR(A)

Distribuidora de alimentos solicita vendedor con experiencia en posicion de Customer Service
Responsabilidad por servicio al cliente, ventas, cobros, inspeccion de ruta aperturas de nuevas cuentas
Necesita tener auto en buenas condiciones
Interesados pueden aplicar en Rico Food
527 E 18th St. Paterson, NJ 07514

ESCUELA DE MANEJO

Realiza tramites para su licencia de placas y seguros disponibles en 24 Hrs. servicio economico, rapido y seguro
203-428-5651

Experienced Granite cutters and fabricators
CNC saw operators needed. \$25-\$30 per hour. Wayne, New Jersey
Call-201-310-4289

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco,
12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

Now hiring
Luxury salon and spa in Newport, Jersey city. Waterfront
Hair stylist, Massage therapist, Facial and nail technician.
High salary, high commission full time or part time
917-680-6806
www.nuluxspa.com

Production Workers. Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM. El pago inicial es de \$13.00 por hora con adelantos. Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras. Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada. Tipo de trabajo: tiempo completo Envíe un curriculum por correo electrónico a: phillip.deluca@gmail.com

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones.. para informacion.

LLAME AL:

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

206-294-1007

206-550-3382

OPERADORES – EMPACADORES
**Fabrica de alimentos solicita:
 Operadores y empacadores
 para Area de producción
 Interesados pueden aplicar
 En Rico Food
 527 E 18Th St. Paterson,
 NJ 07514**

Cook and dishwasher wanted for Secaucus Bar Restaurant. Full time. Opportunity to make more money with experience. Call 201-617-6998

TALLER DE AUTOMOVILES
 Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata 973-748-3100

Se Busca Camionero Tiempo completo para entregas Aplicar PARRA DISTRIBUITORS 490 Hendricks Causeway, Ridgefield, NJ 201-937-3242

COOK-WAITRESS AND DISHWASHER with experience for busy restaurant Good Pay! 1030 Reritan Rd Clark, NJ 07066 908-864-3707

-CARPINTERO – Con experiencia Para construcción residencial, Tiene que conducir hablar algún inglés. Trabajo en Central NJ. Enviar texto 732-261-7194

Demolition company in New Jersey is looking for experienced foreman with union crew. Excellent salary, company truck, expenses paid , and bonuses for the appropriate person. Please contact us at 862-571-4823



\$20 dólares de descuento
 En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
 Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
 rpah199@gmail.com**

**Teléfonos:
 201-814-0095
 201-814-1377
 PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD**

AUTO BODY
 Looking for comboman
 (plastic and Frame),
 auto mechanic, and prep.
 person. With experience.
 Yonkers location.
 Please call
914-423-3409

**CDL CLASS
 A DRIVER**
 South Kearny tank
 cleaning company
 has immediate opening for
 an experienced 2nd Shift
 3:00 PM - 11:00 PM
 yard switcher Must have
 CDL Class A,
 clean background and
 verifiable work history.
 Salary based on experience
 Holiday and Vacation paid
201-790-6804
 and ask for Edgar

Se Vende
 Multiservice
 en
 Palisade Park
 New Jersey
 Negocio bien
 acreditado
 \$30,000
 Negociables
201-499-1140

**Woodside
 Nail & Spa**
 Nail help wanted.
 2 or more years
 working Experience
 in the nail Field
 and licensed,
 Fluent in English.
 Contact:
347-446-5959

**Se necesita
 Tornero &
 Fresador**
 Que sepa
 soldar para
 trabajar en
 empresa de
 servicios de
 bombas y
 turbinas
 de agua
 Llamar al:
917-337-7230

**Upholsterer
 Needed For
 workroom.**
 With Exp,
 Must Speak
 English
 for part
 time and
 full time.
 Call
718-383-0792



**MASAJES
 RELAJANTES
 POR LINDAS
 CHICAS
 ASIATICAS
 Y LATINAS
 \$50. X HR
 LLAMA YA**
201-920-3655

**Warehouse
 Position Available**
 Requirements are,
 but not limited to
 the following:
 Ability to lift
 heavy objects
 Ability to stand
 for long periods
 Maintain inventory
 control
 Experience with
 packing and
 shipping orders
 helpful
201-348-8283

**Construction Job
 Patterson NJ**
 Looking to
 hire for
 Framing,
 Sheet-rocking
 and Painting.
 Call
917-405-3706

**SE NECESITAN
 CHOFERES CDL-A
 CON EXPERIENCIA
 EN DELIVER LOCAL
 EN NJ/NY
 INTERESADOS
 LLAMAR
 201-9601316
 JESSIE**

**LOTO HEALTH
 SPA
 MASAJE
 BODY WORK
 GRAN
 APERTURA
 MASAJES
 EN EL
 38-08 JUNCTION
 BLVD. 3er PISO
 CORONA,
 NY 11368
917-365-4117**

FAMILIA EUROPEA
NECESITA NINERA
DOMESTICA CON
REFERENCIAS
EXELENTE SALARIO
718-267-5090
ALL IN ONE AGENCY
2540 27TH ST SUITE 2F
ASTORIA QUEENS,
TREN N/Q
LIC#1129819

Bergen,7 Hudson,
Union counties &
Orangeburg, NY
IMMEDIATE HIRE
Valet Parking Attendants .
Excellent English
Clean Driving Record
201-891-5229
Call for details

Roselle Park
Necesito persona
para trabajar en
counter, para
una churrasqueria
tiene que hablar
ingles , portugues
o español
973-495-8079
Hablar con Ana

**ELEON
HEALTHCARE**
Necesito HHA
con licencia de
Homemaker,
para el area de
Ridgefield Park
LLamar o
enviar texto
732-707-6732

**Reciba
limpieza
dental
gratis
Llama y
pregunta
por esta
promoción:
908-354-1500**

AUTO BODY SHOP
Necesita un
Plastiman pesado
Mecanico Automotriz
y Pintor
Buen Salario,
con experiencia
y herramientas
propias
area de freeport
Long Island
Llamar al:
516-442-8222

PART TIME
Black Seal Boiler
Operator
Morning Warm Up
Ridgefield, NJ
Call 973 704-8288
Experience pizzaman
or counter person
Apply at
489 Third Ave. NYC or
Call 917-650-5215

NEED EMPLOYEE
Man w/ experience
in construction.
Cement and pavers ,
the company
is in Hillside NJ .
Salary according to exp.
You must be legal and
have social security and
have a driving license.
Tel. 973-282-0282
Please call from
Monday to Friday,
from 8am to 4pm.

**Now Hiring
Grill men
cocineros**
24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call
917-607-7950

**Se Rentan
Apartamentos
Union City, NJ**
711 SIP STREET
(Entre esquina summit)
5 minutos as
Lincon tunnel
2 dormitorios
2 baños
**201-988-5895
Rodolfo
201-9363768
Madeline
201-294-8812
Ignacio**

**Se necesitan
choferes
Straight Truck
- 26 FT
No CDL
necesario
Para los
turnos de
dia o noche
201-332-7200**

Necesitamos
conductores
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
\$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

**OPORTUNIDAD
DE TRABAJO**
NECESITAMOS
HOME MAKERS
CHHAs
EMPEZAR
DE INMEDIATO!!!
RENOVAMOS
LICENCIAS DE
HOME MAKERS
PARA MAS
INFORMACION
LLAMAR:
973-622-2321

**PINE BROOK
NJ
COCINEROS
de comida
Espanola
Portuguesa
Tiempo
Completo/
Tiempo
Parcial
BUSBOY
973-202-7786
973-882-6757**

**Soldador con
Experiencia**
Tienda de letreros
ubicada en
Fairview NJ
Está buscando
Soldador con
experiencia
Envíe su c
urrículum por
correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al
212 246-3355

CONDUCTORES
Con CDL Clase-A
Local \$1,300 sem.
Larga Distancia
\$2,000 sem.
1 año de Experiencia
minima
Dirigirse a:
220 Franklin Rd
Randolph, NJ 07869
o Llamar al:
973-474-8476

Maintenance Manager

For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
Pay Package includes:
\$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call
201-390-2241

CHOFER -RUTERO
Distribuidora de alimentos solicita choferes y ruteros para entrega de mercancia a supermercados. Necesita licencia de conduccion regular y sin puntos. No necesita ingles
Interesados aplicar en Rico Food
527 E. 18th St, Paterson NJ. 07514

Experienced plumbers, junior mechanics & helpers needed for busy plumbing and heating company. We work in all 5 boroughs. OSHA 40 a must. Excellent and competitive pay, sick, and paid vacation. 401k and health insurance. Bonus offered after 90 days of continuous employment.
Bedrock Plumbing & Heating Inc.
101-14 Jamaica Ave
Richmond Hill, NY 11418
Office: 718-738-7600

Looking for auto body man and Painter
Phone
718 975 0330
347 634 9769

Busy Italian Restaurant in Dumont solicita Meseros (as) con experiencia F/T -P/T
10AM-9PM
Llama a James
201-384-7767
10AM-6PM
Indoor-Outdoor o aplique
132 Veterans Plaza
Dumon, NJ 07628

COMPANIA DE CONSTRUCTION
Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillado(sparkle) sheetrock
Llamar:
201-681-3027

Pizzeria help wanted! preparation worker pizza maker 2 dishwasher Full time start immediately! Please call Greg
201-220-6623

Se Solicita Mecanico Para camiones Chofer con licencia de Auto para buscar piezas Chofer con licencia Clase A Para tractor Trailer Trabajo local (Flabed)
201-726-2880

PIZZA MEN (PIZZERO)
Se necesita para trabajar tiempo completo o parcial interesados llamar al
718-702-0102

MECANICO
Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL
Llamar:
201-726-4814

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

201-850-9444

Asistencia para pacientes diabeticos en farmacias de Nueva Jersey

Proyecto de ley de Giblin, Armato y Benson Bill que exige a las farmacias que proporcionen información sobre los programas de asistencia con insulina se aprobó en Comité de la Asamblea

(TRENTON) - En un esfuerzo por ayudar a más pacientes con diabetes, a pagar la insulina que necesitan para controlar su enfermedad, los demócratas de la Asamblea Thomas Giblin, John Armato y Daniel Benson patrocinan un proyecto de ley que requiere que las farmacias brinden información sobre los programas de asistencia con insulina.

Uno de cada cuatro pacientes con diabetes no puede pagar su insulina y, como resultado, puede experimentar un control glucémico deficiente, lo que lleva a más complicaciones médicas. Sin embargo, varias compañías farmacéuticas que fabrican insulina brindan asistencia a pacientes elegibles que no pueden pagar sus medicamentos para la diabetes.

Según el proyecto de ley (A-4558), las farmacias de Nueva Jersey deberían mostrar un aviso sobre los programas de asistencia del fabricante de insulina dondequiera que se venda la insulina. También se requeriría que las farmacias proporcionen un folleto sobre estos programas a cualquier persona que solicite un folleto o les compre insulina.

Tras la medida aprobada recientemente por el Comité de Seguros e Instituciones Financieras de la Asamblea, los asambleístas Giblin (D-Essex, Passaic), Armato (D-Atlantic) y Benson (D-Mercer, Middlesex) emitieron la siguiente declaración conjunta:



"La diabetes puede causar un daño muy real si no se trata. Crear conciencia sobre los programas que pueden ayudar a los residentes de Nueva Jersey a pagar su insulina puede ser literalmente una cuestión de vida o muerte.

"Nadie debería tener que preocuparse por

cómo pagará el medicamento que lo mantiene saludable y funcional todos los días. Compartir información sobre los programas de asistencia del fabricante de insulina en el punto de compra garantizará que más habitantes de Nueva Jersey con diabetes comprendan cuáles son sus

opciones y puedan obtener la ayuda que necesitan".

El proyecto de ley ahora se dirige al Portavoz de la Asamblea para su consideración adicional.



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones

9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

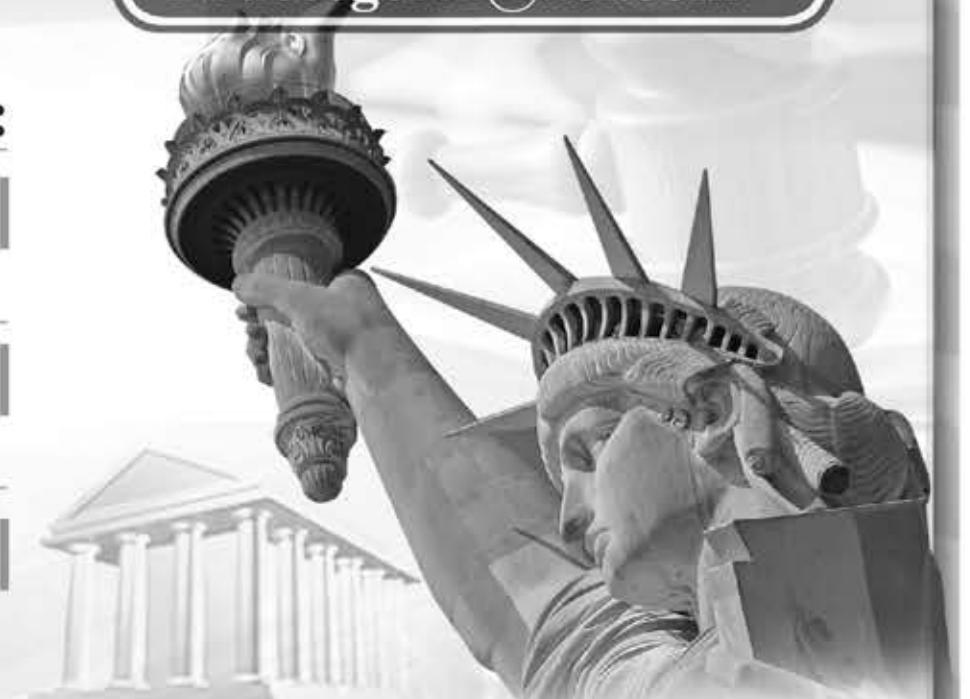
86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899





1 **Main Office - Jersey City**

2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 **Jersey City, 2nd Office**

587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 **Newark**

One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 **Union City / North Bergen**

Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 **Paterson / Clifton**

291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 **Ocean Twp. / Asbury Park**

1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: 201-420-0001



¡Conviértete en un Profesional de Taxes!



CLASES DE BOOKKEEPING EN LINEA

JULIO: Martes 13, Jueves 15, Martes 20, Jueves 22, Martes 27, Jueves 29

3 al 5 de AGOSTO

SEPTIEMBRE: Martes 21, Jueves 23, Martes 28, Jueves 30

OCTUBRE: Martes 5, Jueves 7, Martes 12, Jueves 14

MARTES Y JUEVES 6PM-8PM
4 Semanas

CLASES DE TAXES PRESENCIALES

Clases en SEPTIEMBRE

Clases en OCTUBRE

Clases en DICIEMBRE

6 Sábados de 10 am-3pm

REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español mientras se utiliza Quickbooks Online
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.

LA DOMINICANA MULTISERVICES



551-272-9300



arodriguez@LaDominicanaNB.com



7304 Bergenline Ave
North Bergen, NJ 07047





CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net

Como descubrir si tu pareja te está siendo infiel

Cuando estamos en pareja y vemos que la otra persona comienza a cambiar de actitud sin que encontremos explicación alguna, son muchas las personas que empiezan a olerse —o imaginarse, cuidado— que les están siendo infieles.

Probablemente desconozcamos los motivos de esa infidelidad, incluso puede que no queramos siquiera saberlos, pero ante el indicio de que nos están engañando lo último que queremos es que nos mientan a la cara.

Perdonar o no una infidelidad ya depende de cada uno. Como comentamos hace unos días en ACyV, “el 48% de los españoles no esperan ser perdonados por su pareja si su infidelidad sale a la luz”, de ahí que la inmensa mayoría trate de ocultarla pase lo que pase.

Pero, ¿es tan sencillo ocultar una infidelidad? La psicoterapeuta Abby Rodman plantea en el Huffington Post algunas pequeñas actitudes en tu pareja que podrían ayudarte a descubrir si te está engañando.

1. Tiene nuevos hábitos excesivamente puntuales

Si empiezas a observar que tu pareja hace cosas nuevas, como una llamada telefónica o mirar si ha recibido un mensaje, todos los días a la misma hora y sin comentarte nada al respecto de con quién habla...

Utiliza expresiones y vocablos que no había dicho nunca antes

¿No será que se está amoldando al horario de otra persona? Si lo hace demasiado rápido para evitar llamar tu atención (aunque precisamente jugar al escondite a veces es más cantoso) no se cuece nada bueno.

2. Nueva jerga y expresiones desconocidas

A no ser que tenga nuevos amigos, haya cambiado de trabajo o estéis cansados de escuchárselo decir a algún personaje famoso, que tu pareja comience a utilizar expresiones y vocablos que no había dicho nunca antes, puede ser síntoma de que se las esté “pegando” alguien que ha conocido (y de quien no te ha hablado, claro).

Como dice la doctora Rodman, “si pasa



suficiente tiempo con su amante terminará por recoger algunas de sus expresiones”.

3. Cambios en su rutina que convierte en nuevas rutinas

Si de pronto tiene nuevos hobbies a los que no quiere que vayas, comienza a salir asiduamente un lunes o un martes cuando antes sólo lo hacía durante el fin de semana (y tampoco te invita nunca, ni por disimular), puede que tenga nuevos intereses que no quiere que sepas...

Dentro de estas rutinas, Rodman subraya que puede haber infidelidad “si necesita una ducha tan pronto como entra por la puerta de casa”. Atentos a los nuevos rituales de belleza y el aseo indiscriminado.

4. Busca minutos a solas

Por ejemplo, si antes ibais juntos en coche a todas partes y de repente conducir a solas es lo que más le apetece o se excusa en que no le acompañes a tal recado que “tiene que hacer” porque “no te quiere aburrir”.

Tener una aventura puede hacer que la gente se sienta de nuevo joven e impulsiva. De pronto decide hacer en solitario tareas que antes hacíais juntos sin problema y te da la sensación de que quiere deshacerse de ti. Parece que alguien empieza a sobrar en sus planes y tienes todas las papeletas.

5. Se comporta como si hubiese vuelto a los 20 años

Cambios relativamente radicales en la forma de vestir, mostrar un repentino interés por el grupo musical de moda, el festival de turno o el videojuego más descargado en redes sociales. Vamos, que de pronto parece que tuviese unos cuantos años menos.

Rodman explica que “tener una aventura puede hacer que la gente se sienta de nuevo joven e impulsiva y que lleve otras conductas”.

6. Te regala lencería o juguetes sexuales (de pronto)

De pronto tu pareja te busca más en la cama porque quiere que te sientas tan bien como está ella. Su infidelidad, como explica la doctora, “ha vuelto a despertar su libido e, irónicamente, le gustaría que hicieran lo mismo por ti”. De ahí que proponga novedades o esté más activa. Aun estando saciada, tu pareja siente “pena” por que no estés viviendo las mismas cosas y tratará de compensarlo.

7. Celos repentinos

Si siempre has sido una persona simpática, y de pronto tu pareja ve tus sonrisas y halagos con desconocidos (camareros, vecinos o amigos poco cercanos) como intentos de ligar con diestro y siniestro, puede ser que se esté viendo a sí misma.

Como ella está teniendo un romance, empieza a darse cuenta de que “no es tan descabellado que tú también puedas tenerlo” y desarrollar unos celos infundados.

8. Se pone a la defensiva cuando se trata el tema tabú: infidelidades

Si resulta que una amiga común os cuenta que la están engañando, al comentar la situación se pondrá a la defensiva con el tema quitando importancia al acto de infidelidad con los clásicos “no era un matrimonio feliz”, “estas cosas pasan”, “se veía venir”...

“Condenar a los demás significa condenarse a sí mismo”, explica Rodman. Tu pareja evitará que estas críticas puedan recaer sobre su persona en el futuro.

9. Se convierte en un manojo de nervios (injustificado)

Algunas personas experimentan episodios atípicos de depresión y ansiedad como consecuencia del sentimiento de culpa que les produce estar engañando a su pareja.

Comienza a hablarte de temas que hasta entonces no le habían interesado en absoluto

Si además de comportamientos extraños, percibimos insomnio, falta de interés por la comida un estado de ánimo triste y melancólico sin explicación alguna, puede que tu pareja esté estresada porque oculta algo.

10. Tiene nuevos intereses (y se ha formado mucho en ellos)

Atento si tu pareja comienza a hablarte de temas que hasta entonces no le habían interesado en absoluto y que además no explica muy bien de dónde viene tal interés ni tal cantidad de información.

Puede que esté aprendiendo para agradar a la otra persona o que incluso todo lo que sabe lo haya aprendido precisamente de ésta. Claro que quizás no debería ensayar contigo si se ha aprendido o no “la lección”.

11. Se queda en blanco cuando preguntas sobre lo que “ha hecho”

Cuando uno se mete en un lío de mentiras y engaños, llega un punto en el que puede comenzar a olvidar qué excusas te ha estado poniendo y ponga cara de circunstancias ante la mínima cuestión. “Su cerebro está frito con los detalles de las mentiras y excusas que te ha dicho y hecho”, argumenta Rodman.

Puedes descubrir si son todo mentiras simplemente mirando a tu pareja a los ojos, encontrarás esa “mirada lejana y vacía” del que no sabe de dónde sacar más mentiras.



Visiting Homemaker Service

Trusted. Caring. Experienced.

Servicios disponibles para residentes del Condado de Hudson

- ◆ Cuidado de salud y compañía certificado en el hogar
- ◆ Servicios de limpieza domestica
- ◆ Ofrecemos Philips Life Line (servicio de alerta medica)
- ◆ Respite Care ayuda y alivio para el cuidador del paciente
- ◆ Servicios Sociales de Familia

Examen de la vista GRATIS

Todos los segundo miércoles del mes
Llame para su cita • Por favor de llegar a las 9:30 AM.

Contamos con más de 55 años de servicio en la comunidad de el Condado de Hudson. Somos un organización sin ánimo de lucro y se nos considera la agencia de más confianza y experiencia y cuidado de salud en el hogar.

Para más información llamé al
201.656.6001

Visiting Homemaker Service of Hudson County, Inc.

VHS of Hudson County - 1919 J.F. Kennedy Blvd., North Bergen, NJ 07047



Panadería y Cafetería



Pan aliñado al estilo colombiano
FRESCO A TODA HORA
Variedad de antojitos colombianos
Especialidad en empanadas

2212 Bergenline Ave., Union City, NJ **(201) 319-1971**

Xiomara

HEALING CENTER

PSICÓLOGA, MÉDIUM, CURANDERA, CONSEJERA

TE OFRECE SUS SERVICIOS COMO CURANDERA, LOS DIAS LUNES Y VIERNES DE 1:00 PM -11:30 PM, CON CANDELO Y SAN DESHACEDOR" A TRAVES DE SUS MISTERIOS: SAN LAZARO, SAN MIGUEL ARCÁNGEL, RAFAEL ARCÁNGEL ,URIEL ARCÁNGEL GABRIEL Y EL DR. JOSE GREGORIO HERNÁNDEZ.

CONSULTA DE MISTERIOS, CURACIÓN Y MATERIALES INCLUIDOS A \$70.00 CONSULTA ESPIRITUAL POR CLARIVIDENCIA Y DOMINOS \$35.00 POR 20 MINUTOS, LOS DIAS MIÉRCOLES DESDE LAS 3:00 PM -7:00PM

COMPRA MI LINEA DE PRODUCTOS PARA LA SUERTE AMOR Y DINERO, DIRECTAMENTE CON XIOMARA O EN EL CENTRO COMO : EXPLOSION DE SUERTE, EXPLOSION DE AMOR, EN JABON Y PERFUME Y LA FABULOSA CREMA DE EXPLOSION MAGICA DE JUVENTUD, PARA ELIMINAR LAS ARRUGAS DEJANDO TU PIEL RADIANTE.



Visite mi pagina de internet: www.xiomaraonline.com
450-73rd Street, North Bergen, New Jersey, 07047

XIOMARA: 201-295-0006

Un mundo de curiosidades!



- **Sólo para tus ojos**
Sorprendase con nuestras marcas famosas en nuestro exitoso "Cuarto del Amor"
Contamos con una gran variedad de juegos eróticos



La tienda de novedades que usted debe conocer!

ACEPTAMOS:



Visitenos en Internet:

www.eastwestthebest.com

▪ **BROMAS** El Museo De Las Pipas

- Artículos coleccionables, Armaduras, espadas, armas de artes marciales camisetas, vasos, gorras, fotos, relojes y más
- Artículos eróticos, Lociones, cremas, aceite ropa sensual de todo tipo Vitaminas para él y ella.
- Completa sección de ropa y accesorios en cuero.
Botas, chamarras, pulseras y equipamiento en cuero para su moto.

**330 48th Street
Union City, NJ**

**Tel: (201) 863-9486
Fax: (201) 863-2021**

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY ♦ JULIO 2020

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

ESCUELAS PÚBLICAS DE UNION CITY

La inscripción para el programa de educación infantil ya está abierta

Déle a su hijo/a una ventaja en la escuela registrándolo/a en el Programa de Educación de la Primera Infancia de Union City reconocido nacionalmente.

El programa es gratuito para todos los residentes de Union City. Las horas de nuestro componente de instrucción son de las 7:55 a.m. a las 2:00 p.m.; sin embargo, tenga en cuenta que la elegibilidad para cuidado antes y después de la escuela (servicios integrales) se basa en los ingresos familiares.


Los estudiantes deben tener tres, cuatro o cinco años de edad antes del 1 de septiembre de 2020 para ser elegibles.


Para inscribir a su hijo/a, por favor descargue la solicitud en nuestro sitio web en www.ucboe.us, escanee la solicitud y envíela por correo electrónico a obarrios@ucboe.us. También puede dejarlo en persona en el Centro Eugenio María de Hostos para la Educación de la Primera Infancia en 2200 Kennedy Blvd., de lunes a viernes, de las 8:30 a.m. a las 2:30 p.m., para todos los niños de tres, cuatro o cinco años solamente. *(POR FAVOR NO VAYA AL REGISTRO CENTRAL en la Palisade Avenue).*


Gracias al apoyo del Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Educación, ofrecemos un excelente ambiente de aprendizaje. Proporcionamos el desayuno, almuerzo y meriendas gratis. Se llena muy rápido, así que no espere en inscribir a su hijo/a hoy.

Favor de seguir las instrucciones de la solicitud cuidadosamente antes de presentar su solicitud.

Síganos en:

 **Facebook:** Union City Schools

 **Twitter:** @schools_uc

 **Instagram:** Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*
Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*
Rosa Cortez-Lopez, *Miembro*
Joseph Isola, *Miembro*
Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*
Alejandro Velazquez, *Miembro*

Superintendente de las Escuelas
Silvia Abbato

Asistente Superintendentes
John Bennetti
Geraldine Perez

Administrador de Negocios/ Secretario Interino
Anthony Dragona

Asistente de la Superintendente
Diane Capizzi

Director de Facilidades
Justin Mercado