

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 730

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Octubre 9 al 16, 2021

Congreso de los EE. UU. logra un acuerdo para evitar una crisis de su deuda



Pag-2

Auto + Hogar =

Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.



Communitarian
Media
Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesores legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al **201-679-2169**

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

& R Q J W R □ G H □ O R V □ (□ 8 8 □ O R J G R □ S Q U D F X Y L W D U □ X Q D □ F U L V

□

Estados Unidos evitó temporalmente una catastrófica cesación de pagos este jueves, cuando demócratas y republicanos en el Congreso llegaron a un acuerdo para elevar el tope de la deuda hasta diciembre. "Tengo buenas noticias", dijo el líder demócrata del Senado, Chuck Schumer, en el hemiciclo, al anunciar el acuerdo que dura hasta el 3 de diciembre. Después de largas horas de negociaciones, dijo que esperaba que se votara la propuesta "a partir de hoy".

La Cámara de Representantes, a su vez, tendrá que aprobar esta medida para que el presidente Joe Biden pueda promulgarla. Esta votación final no se espera hasta la próxima semana. "El Senado avanza hacia el plan que expuse ayer para evitar que los estadounidenses sufran una crisis creada" por los demócratas, señaló por su parte el líder de los senadores republicanos, Mitch McConnell. "Republicanos y demócratas y sus equipos negociaron toda la noche de buena fe", aseguró. Con su propuesta, este veterano del Congreso ofreció una salida temporal para los dos campos, cada uno enquistado en posiciones diametralmente opuestas. Alentada por la esperanza de un acuerdo, Wall Street abrió en alza el jueves.

El presidente Joe Biden había criticado con dureza a los republicanos por no elevar el techo de la deuda. Pero los bloqueos no desaparecerán. Los republicanos se niegan rotundamente a aprobar cualquier medida para aumentar el límite de endeudamiento del país porque afirman que sería como darle a Biden un cheque en blanco para financiar sus enormes planes de inversión. Sin embargo, estos planes aún no han sido aprobados por el Congreso. El aumento del tope de endeudamiento se utilizará para reembolsar sumas ya prestadas, incluidos billones de dólares gastados bajo el gobierno del expresidente republicano Donald Trump. Al ofrecer un respiro temporal para evitar una crisis de la deuda, McConnell instó a los demócratas a llegar a una solución duradera utilizando un camino legislativo complejo, que hasta ahora el bando del presidente se ha negado a tomar. La respuesta de la Casa Blanca a la oferta fue inicialmente tibia, y la portavoz de Biden, Jen Psaki, pidió a los republicanos del

Senado que "no pateen la pelota para adelante", cuando ahora se podría encontrar una solución a largo plazo.

De hecho, el acuerdo alcanzado el jueves solo pospone hasta finales de noviembre una batalla parlamentaria que promete ser épica por las finanzas de Estados Unidos porque en paralelo con el límite de la deuda, el Congreso también tendrá que acordar antes del 3 de diciembre un nuevo presupuesto si quiere evitar la paralización de los servicios federales, una situación también conocida como "cierre del gobierno" o 'shutdown'.

La confluencia de estas dos amenazas presagia unas semanas muy ajetreadas en el Capitolio. Los demócratas esperan, sin embargo, aprovechar este respiro en el frente financiero para centrarse en las próximas semanas en las difíciles negociaciones al seno del propio partido para adoptar los dos grandes planes de inversión de Biden, en infraestructura y en reformas sociales. El Tesoro de Estados Unidos fijó el 18 de octubre como la fecha a partir de la cual la economía más grande del mundo podría encontrarse en insolvencia si su Congreso no lograba aumentar la capacidad de endeudamiento del país. La presión había estado aumentando muy claramente en los últimos días sobre los republicanos, especialmente de parte de Biden. El presidente estadounidense, debilitado por la caótica retirada de Afganistán, y en medio de intensas discusiones en su propio partido para llevar a cabo sus principales reformas económicas y sociales, no quería tener además un cataclismo financiero. El mandatario invitó a grandes figuras de Wall Street a la Casa Blanca el miércoles para advertirles sobre las consecuencias de un 'default', que sería el primero en la historia de Estados Unidos. Estados Unidos, que como casi todas las grandes economías lleva décadas viviendo a crédito en términos de gasto público, ya ha elevado repetidamente este famoso "techo" de la deuda. Pero los republicanos ya empezaron durante la presidencia de Barack Obama, antecesor de Trump, a utilizar esta maniobra legislativa rutinaria como un instrumento de presión política. Una crisis

postergada: te explicamos qué pasó (y qué puede pasar) con el 'techo de la deuda'. El Senado autorizó un aumento en la capacidad de endeudamiento del gobierno federal, pero solo hasta diciembre, lo que presagia una nueva crisis en cuestión de semanas cuando vuelva a aproximarse la posibilidad de que el país se quede sin la capacidad de hacer frente a sus compromisos. A pocas semanas de enfrentarse a un cataclismo por impago de compromisos, senadores de ambos partidos pactaron la noche de este jueves un frágil acuerdo que permite prorrogar la capacidad de endeudamiento del gobierno de Estados Unidos. Consiguieron esquivar una calamidad financiera de alcance global, pero solo hasta diciembre. El acuerdo, que aumenta el techo de la deuda en 480,000 millones de dólares desde su nivel actual, [estuvo en duda hasta el final](#) por la persistencia de algunos republicanos que objetan un endeudamiento de la nación a niveles insostenibles, según denuncian. Mientras discurría la negociación política, el presidente [Joe Biden](#) y los líderes empresariales aumentaban su preocupación de que un desacuerdo afectara seriamente los compromisos del gobierno para honrar los intereses de su deuda al entrar en [el primer default de la historia de EE.UU.](#) Además, de llegarse a ese extremo, el gobierno tendría dificultades para pagar a los militares, despachar los cheques de la Seguridad Social a millones de estadounidenses y otras ayudas cruciales. Tras dos semanas bloqueando las iniciativas presentadas al pleno, el líder republicano del Senado, [Mitch McConnell](#), ofreció apoyar al líder de la mayoría demócrata, [Chuck Schumer](#), para permitir una prórroga temporal, aunque previamente tuvo que lidiar con los suyos en una tensa reunión privada durante dos horas para persuadirlos de votar para evitar el *default*. Finalmente, 11 republicanos se unieron a todos los demócratas para apoyar el proyecto de ley (61-38) y romper el mecanismo parlamentario (filibuster) que requiere una mayoría de 60 votos para pasar al voto final de las iniciativas legislativas. La votación final fue de 50 a 48, con el apoyo unánime de los demócratas y la oposición unánime de los republicanos (dos de ellos se abstuvieron de votar). La [Cámara](#)

[de Representantes](#) tiene previsto votar el proyecto este martes para remitirlo el mismo día al presidente Biden para su firma. El proyecto de ley plantea un aumento del límite legal de la deuda en 480,000 millones de dólares, una cantidad que el Departamento del Tesoro estima suficiente para permitir que el gobierno siga pidiendo prestado hasta el 3 de diciembre como mínimo, explica un reporte del sitio [Político](#). El límite de deuda actual se fijó en 28.4 billones de dólares el 1 de agosto, y el Departamento del Tesoro ha estado utilizando las llamadas medidas extraordinarias para retrasar el incumplimiento del límite de endeudamiento desde entonces. La secretaria del Tesoro de Estados Unidos, Janet Yellen, advirtió que el gobierno ya no podría pagar todas sus facturas para el 18 de octubre, una vez agotadas las maniobras de contabilidad fiscal, con el riesgo de incurrir en suspensión de pagos de la deuda nacional por primera vez en su historia, generar un caos en los mercados financieros y degradar la nota de solvencia del país. Como casi todas las grandes economías, Estados Unidos lleva décadas viviendo a crédito en términos de gasto público porque el Gobierno gasta mucho más dinero del que obtiene a través de impuestos federales. El acuerdo que eleva el límite de endeudamiento en unos 480,000 millones de dólares abre la llave de fondos necesarios para llegar al 3 de diciembre, según el Departamento del Tesoro. Esto implica que si el Congreso no aprueba una nueva ley de gastos la capacidad del gobierno federal de honrar sus deudas caduca ese día. La ley pactada entre [demócratas](#) y [republicanos](#) en el Senado no ofrece un plazo concreto para cuando se agote (la fecha del 3 de diciembre es un cálculo que hace el Departamento del Tesoro. Tampoco restablece la capacidad del departamento para emplear algunas medidas extraordinarias, como frenar ciertas inversiones del gobierno, alertó un funcionario del Tesoro citado por [The New York Times](#). "No hay forma de predecir con exactitud cuánto habría que aumentar el límite de la deuda para llegar a una fecha determinada", dijo Shai Akabas, director de política económica del Bipartisan Policy Center, citado por el diario.

El rascacielos super delgado de los multimillonarios se tambalea

Los vecinos hablan de vibraciones y ruidos que impiden el sueño

Además, los ascensores se ralentizan los días de mucho viento

No es la primer polémica con este tipo de 'nuevos' rascacielos

La ciudad de los rascacielos ha ido cambiando en los últimos años. Ha mantenido su pasión por la altura, pero se ha ido encaminado hacia un tipo de edificio muy alto y delgado. Es lo que se bautizó como [la tendencia de los super-slenders](#) que tiene en la gran manzana uno de sus máximos exponentes. Se trata de la torre residencial en 432 Park Avenue pero que, en cambio, ha sido denunciada por sus inquilinos por registrar hasta 1.500 defectos de construcción.

La junta de vecinos de una de las torres más altas y elegantes de Nueva York, cuenta Bloomberg, ha demandado a los promotores, alegando que los defectos de diseño son los culpables de las inundaciones, los ascensores atascados y el "ruido y la vibración horribles y molestos". La torre residencial en 432 Park Avenue es un rascacielos de 425 metros con vista a Central Park que se inauguró en 2015 en la llamada [Billionaire Row, la calle de los multimillonarios](#).

La junta de vecinos afirma que su consultor de ingeniería ha identificado más de 1.500 defectos de construcción y diseño, "muchos de los cuales se describen como problemas de seguridad humana". Alegan, que los promotores no tuvieron en cuenta la "notable altura" de la torre al diseñar el edificio. Esa falla, explican, resultó en estructuras de construcción que son las culpables de su inundación, ruido y vibración.

Los propietarios también se quejan de los ascensores, que están programados para

reducir la velocidad cuando el edificio es azotado por fuertes vientos. Además, aseguran que en varias ocasiones los vecinos se han quedado atrapados durante horas. Así, los denunciantes junta busca 250 millones de dólares, más daños punitivos, en la demanda presentada el jueves en la Corte Suprema de Nueva York.

Las otras polémicas de los rascacielos 'super-slenders'

Este tipo de edificaciones ha sido objeto de polémica desde el comienzo de su construcción por la sombra que proyectan sobre Central Park, sobre lo poco sostenibles que son o por la forma en la que están construidas.

1. Una sombra alargada: según apuntó la asociación The Municipal Art Society de Nueva York, en su documento Accidental Skyline, una de las consecuencias de estos nuevos edificios superaltos es la proyección de nuevas sombras sobre Central Park. Un efecto que no es baladí, pues entra de lleno en el origen de las restricciones a la construcción en altura que datan de 1915. En ese año, el Bajo Manhattan vio cómo se terminaba la construcción del Edificio Equitable, un rascacielos de 150 metros pero que generaba una sombra de dos hectáreas. Las protestas vecinales frente a esta pérdida de luz provocaron el nacimiento de la Ley de Zonificación de 1916 que, aunque no estableció límites de altura, regulaba la masificación de edificios de ciertos metros en una misma región y obligaba a que los rascacielos establecieran una serie de retranqueos en su parte final. Estos nuevos rascacielos están consiguiendo mayores alturas porque están adquiriendo a los edificios de solares adyacentes su derecho de crecer en altura.

2. El truco de los pisos vacíos: otra de las

estrategias que utilizan los promotores para ganar en metros y vistas es llenar la estructura de vacíos mecánicos, elementos arquitectónicos de varios pisos que o bien están desocupados o se destinan a equipamientos para el mantenimiento del rascacielos. Este tipo de soluciones son una forma de bordear la capacidad de crecer en altura que establecen las leyes de zonificación. En concreto, hace referencia a las regulaciones al tamaño de los edificios en función del índice Far (Floor Area Ratio), que es la división entre la superficie utilizable total de un edificio (sumatorio del suelo de todos los recintos del edificio, medido por las caras internas de las paredes) y el área total del solar en el que se ubica.

Así, cada zona de la ciudad tiene un determinado Far. Un índice bajo implica una mayor restricción al desarrollo, mientras que un Far más alto permite un área más utilizable y, por lo tanto, un mayor potencial de ventas. En cifras, un Far de 1.0 permite al promotor

construir un edificio de una planta sobre la parcela, o un edificio de dos plantas sobre la mitad de la parcela, o un edificio de tres plantas sobre un tercio de parcela, y así sucesivamente. El truco que implica colocar estos pisos vacíos es que se consigue aumentar la altura de los rascacielos sin tener en cuenta el Far porque estos espacios no suman metros cuadrados a la hora de calcular la superficie total del edificio.

3. Sostenibilidad: la arquitectura moderna, basada en el acero, el vidrio y el hormigón y en una escala alejada de lo humano, entra en constante conflicto con el concepto de la sostenibilidad. El arquitecto Lon Krier es un firme defensor del concepto de Nuevo urbanismo y ciudades transitables, tendencia que busca recuperar las tesis de la arquitectura tradicional, levantar edificios propios a la escala humana y la utilización de materiales ecológicos como la piedra, la madera o los pigmentos naturales. Elementos que ofrece el planeta tierra y que no son fruto de la síntesis humana,



Gran fabricante de alimentos coreano (Maspeth, Queens, NYC)

Busca 'Personal de preparación y entrega de alimentos (a tiempo completo);' requisitos

1. Debe tener una visa / permiso de trabajo válido de los EE. UU
2. Debe estar sano y fuerte para levantar con frecuencia entre 40 y 50 libras
3. Debe tener habilidades / experiencia básicas en preparación de alimentos
4. Inglés básico un plus
5. Día: Lun. ~ Sáb. (Semana 6 días); 06:00 am ~ 04:00 pm / 54 horas por semana
6. Noche: semana laboral de 6 días; 06:00 pm ~ 04:00 am / 54 horas por semana
7. \$15.00 por hora / Bruto \$915.00 por semana.

Envíe un correo electrónico a Jamie.Lee@HMart.com o envíe un mensaje de texto al 718-550-5987; No hay visitas sin cita previa; solo con cita previa.



THE PEOPLE'S PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui para servirles como siempre!



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

El alcalde Gabriel Rodríguez, y la Junta de Comisionados continúan ayudando a la comunidad entregando comida en diferentes puntos de la ciudad como una forma de ayudar en esta crisis económica y de salud



TOWN OF WEST NEW YORK
FOOD DRIVE

PRESENTADO POR EL **ALCALDE GABRIEL RODRIGUEZ,**
COMISIONADA MARGARITA GUZMAN
Y LA **JUNTA DE COMISIONADOS**
JUNTOS CON
DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
EN EL CONDADO DE HUDSON

12 DE OCTUBRE | 12 PM
DPW GARAGE
63RD DEWEY AVENUE
WEST NEW YORK

DEBEN USAR MASCARAS Y MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL
POR ORDEN DE LLEGADA, MIENTRAS DUREN LAS RESERVAS

#WEAREWNY





 @townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

La exsecretaria de Prensa de Trump detalla la misteriosa visita del expresidente al hospital

La visita secreta del expresidente Donald Trump al hospital Walter Reed, en 2019, parecía ser para una colonoscopia de rutina, según Stephanie Grisham, exsecretaria de Prensa de Trump y secretaria general de la primera dama, Melania Trump. Grisham fue secretaria de Prensa de la Casa Blanca, secretaria general de Melania Trump y directora de Comunicaciones del ala este durante la administración Trump antes de dimitir tras el asalto del 6 de enero al Capitolio. En su libro, "I'll Take Your Questions Now", que fue obtenido por CNN, Grisham da una cuenta de primera mano de su tiempo en la Casa Blanca y describe una cultura de mentiras en la administración Trump.

En el libro, Grisham no utiliza el término colonoscopia, pero insinúa fuertemente que el viaje fue para eso. Dice que la visita de Trump al hospital, que despertó semanas de especulación sobre su salud, fue un "procedimiento muy común", durante el cual "se anestesia a un paciente". También escribe que el expresidente George W. Bush se sometió a un procedimiento similar durante su mandato; Bush se sometió a múltiples colonoscopias durante su presidencia. Grisham escribe que Trump no quería que el entonces vicepresidente Mike Pence estuviera en el poder mientras estaba sedado, lo que fue parte de la razón por la que mantuvo su visita en privado. Tampoco "quería ser el blanco de una broma" en la televisión nocturna, escribe Grisham. El episodio es solo una de las varias revelaciones entre bastidores de Grisham, que fue una de las colaboradoras más veteranas de Trump y testigo de varios momentos de la administración que han dado lugar a titulares. Grisham comenzó a trabajar para el entonces

candidato Donald Trump en 2015 como encargada de prensa en la campaña. Entró en la Casa Blanca como vicesecretaria de Prensa a las órdenes de Sean Spicer, pero en marzo de 2017, Melania Trump la contrató para su personal del ala este. Como directora de Comunicaciones del ala este, Grisham se convirtió rápidamente en la empleada más destacada de la primera dama.

Desde que dimitió de su cargo tras la insurrección del 6 de enero, Grisham ha permanecido casi siempre fuera de los focos. Ahora vive en Kansas, donde ha pasado los últimos meses escribiendo este libro, según ha dicho una fuente familiar a CNN. Rechazo de la familia Trump En una declaración proporcionada a CNN, Trump dijo: "Lástima que los editores de bolsos de sordidez sigan informando de esta basura tan aburrida. Nosotros y el movimiento MAGA estamos totalmente acostumbrados a ello. Y algún día, en un futuro no muy lejano, recuperaremos nuestra voz y seremos tratados con justicia por la prensa". Su portavoz, Liz Harrington, añadió: "Este libro es otro



intento lamentable de aprovechar la fuerza del presidente y vender mentiras sobre la familia Trump". CNN se ha puesto en contacto con la oficina de Melania Trump para que comente el libro de Grisham. En una declaración a The Washington Post, que informó de los detalles del libro este martes por la mañana, la oficina de Melania Trump destrozó a Grisham. "La intención detrás de este libro es obvia", dijo la oficina de Melania

Trump en una declaración a ese diario. "Es un intento de redimirse después de un pobre desempeño como secretaria de Prensa, relaciones personales fallidas y un comportamiento poco profesional en la Casa Blanca. A través de la falsedad y la traición, busca ganar relevancia y dinero a costa de la señora Trump". "Bueno, eso fue incómodo" Grisham detalla el tumultuoso período después de que se hicieran públicos los supuestos amores de Trump con Stormy Daniels y Karen McDougal, esbozando el "enfado" de Melania Trump y sus intentos de distanciarse de su marido. Grisham dice que la humillación pública convirtió a Melania Trump en una primera dama envalentonada "Después de que estallara la historia de

Stormy Daniels y todas las acusaciones que siguieron de otras mujeres, sentí que la señora Trump estaba básicamente desatada", escribe Grisham. "Siempre había sido independiente de su marido, pero ahora, como primera dama agraviada y humillada públicamente, parecía liberada para hacer lo que quisiera, o no quisiera", añadió. Grisham también se enfrentó a un episodio humillante a raíz de la noticia de Daniels. El entonces presidente llamó a Grisham desde el Air Force One para decirle que su virilidad, que Daniels había detallado en una entrevista, estaba "bien". "Todo ahí abajo está bien", dijo. ¿Qué demonios se supone que debía decir a eso? Me limité a un simple 'Vale', rezando para que de alguna manera nos desconectáramos", escribe Grisham. "Está bien", repitió. 'Sí, señor', respondí. Bueno, eso fue incómodo" Grisham escribe que Trump le preguntó una vez a su entonces novio, quien también era asesor, si era buena en la cama. También alega que Trump preguntaba constantemente dónde estaba una joven ayudante de prensa en los eventos y supuestamente una vez pidió que la ayudante fuera llevada a su cabina en el Air Force One para poder "mirarla [por detrás]". La exsecretaria de Prensa también desvela uno de los mayores misterios de la imagen pública de Trump: su pelo. Grisham dice que Trump se lo corta él mismo, "con unas enormes tijeras que probablemente podrían cortar una cinta en la inauguración de una de sus propiedades".



CONSULTA INICIAL
GRATIS

Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 ABOGADOS

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- RESBALONES Y CAIDAS
- CASOS LABORALES
- INMIGRACIÓN
- ASUNTOS DE BIENES RAICES
- CORTE MUNICIPAL
- DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

LINEA
GRATIS

1 - 800 - 9 SU CASO
1 - 800 - 9 78 2276

6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

Estimulo legal para trabajadores mayores de 65 años

La medida instaurará mayores protecciones para los trabajadores mayores

(TRENTON) - Para fortalecer la ley actual de Nueva Jersey al extender las protecciones contra la discriminación por edad en el lugar de trabajo, el martes se promulgó un proyecto de ley patrocinado por las asambleístas demócratas Valerie Vainieri Huttle (D-Bergen) y Angela McKnight (D-Hudson).

La ley (anteriormente proyecto de ley A-681) prohibirá a los empleadores gubernamentales exigir la jubilación a una determinada edad; prohibir que los empleadores se nieguen a contratar a alguien por el único motivo de que sea mayor de 70 años; levantar las limitaciones a los empleados que buscan reclamos de que se les requiera jubilarse ilegalmente, para que puedan acceder a todos los recursos disponibles bajo la ley; y prohibir que las instituciones de educación superior requieran que los empleados titulares se jubilen a los 70 años.

Hasta ahora, a pesar de las protecciones laborales federales y estatales basadas en la edad, Nueva Jersey todavía tenía ciertas leyes que permitían la discriminación. Esta nueva ley abordará las leyes anteriores al derogar las disposiciones que permiten a los empleadores discriminar a los trabajadores mayores.

Las asambleístas Vainieri Huttle y McKnight emitieron la siguiente declaración conjunta:

"No todos los trabajadores pueden darse el lujo de jubilarse a los 65 años. Algunos todavía necesitarán trabajar hasta bien entrados sus años dorados para poder vivir de forma independiente. Otros pueden simplemente querer seguir trabajando para su propia realización personal.

"En cualquier caso, los trabajadores mayores deberían poder jubilarse por su propia voluntad,

no porque un empleador los haya obligado a abandonar únicamente por su edad. Esta práctica discriminatoria fomenta suposiciones infundadas sobre la edad y la capacidad, y restringe las oportunidades para los adultos mayores -en la fuerza laboral- que aún pueden necesitar una fuente de ingresos.

"Esta nueva ley está pendiente desde hace mucho tiempo. Es hora de actualizar nuestras leyes estatales para prohibir por completo la discriminación por edad en el lugar de trabajo y abrir las puertas para que los trabajadores mayores sigan trabajando".

(TRENTON) - En reconocimiento de que octubre es el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica, la Presidente del Comité de Mujeres y Niños de la Asamblea, Gabriela Mosquera (D-Camden, Gloucester) emitió la siguiente declaración:

"El estrés y el aislamiento del último año y medio han hecho que la violencia doméstica sea una preocupación aún mayor en nuestras comunidades. Desafortunadamente, muchas víctimas tenían acceso limitado a apoyo externo y estaban solas con sus abusadores mientras estaban en cuarentena. Durante el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica, animo a todos a aprender más sobre los posibles signos de abuso y cómo ayudar a las personas en esas situaciones difíciles.

"Para cualquier persona que experimente violencia doméstica, sepa que no está sola y que siempre hay ayuda disponible. Hay al menos un programa de violencia doméstica financiado por el estado en cada condado de Nueva Jersey, así como una línea directa 24 horas al día, 7 días a la semana, a la que puede llamar al 1- (800) - 572-SAFE para obtener ayuda. No dude en buscar ayuda".



(TRENTON) - En reconocimiento al Día Mundial del Embarazo y la Pérdida Infantil, la Presidenta del Comité de Mujeres y Niños de la Asamblea, Gabriela Mosquera (D-Camden, Gloucester) emitió la siguiente declaración:

"Perder un bebé antes o poco después de su nacimiento es una tragedia que muchas mujeres experimentarán en algún momento de sus vidas. Entre el 10 y el 20 por ciento de los embarazos conocidos terminan en aborto espontáneo, mientras que alrededor de 21.000 bebés mueren antes de su primer cumpleaños cada año. La pérdida repentina de un bebé es algo que ningún padre debería tener que soportar, pero

lamentablemente muchos lo hacen. "En el Día Mundial del Embarazo y la Pérdida Infantil, reconocemos la triste realidad que enfrentan muchas familias y trabajamos para acabar con el estigma en torno al embarazo y la pérdida infantil. Nadie debería sentirse aislado o avergonzado por la pérdida de su bebé. Animo a las mujeres que luchan con esta difícil experiencia a que hablen con sus seres queridos al respecto y busquen recursos de salud mental disponibles para los padres en duelo. Usted no está solo."

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200

4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA **AGUA ALKALINA**

\$3.00 **\$5.00**

Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087



BAYER & BAYER

LAW OFFICE - FIRMA DE ABOGADOS

Si usted a sido lesionado o afectado por la negligencia de otros, las leyes de los Estados Unidos te protege compensándote por los daños y sufrimiento causado por esta negligencia.

La firma de abogados de Bayer & Bayer a ganado la mayoría de casos en:

Lesiones por Accidente de Auto
 Lesiones Personales
 Negligencia Médica
 Drogas Defectuosas
 Dispositivos Médicos Defectuosos
 Sustancias Químicas Tóxicas
 Casos de Discriminación

**NOSOTROS
 LE COBRAMOS
 SOLO SI
 GANAMOS!!**

NO DEJE QUE CUALQUIERA LO REPRESENTE.

**Llame para una consulta
 AHORA MISMO**

201-293-5665

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty
Pain Relief
Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist
MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone

Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

Ankle Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED

No Más Dolor!

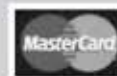
Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ

Nobel de literatura para periodistas de prensa libre



del comité, Berit Reiss-Andersen, quien resaltó que el premio no va a resolver los problemas de la libertad de expresión, pero se mostró esperanzada de que dirija el foco a la importancia del periodismo y lo peligroso que es ejercer ese derecho. Según la última clasificación anual de **Reporteros Sin Fronteras (RSF)**, la situación de la libertad

de prensa es problemática, difícil e incluso muy grave en el 73 por ciento de 180 países analizados. La organización señala que, en lo que va de año, 24 reporteros profesionales han muerto y otros 350 siguen encarcelados. Los galardonados figuraban desde hace años en la lista de aspirantes al Nobel, cuyas quinielas apuntaban esta vez a un premio a la libertad de prensa, aunque aparecían como candidatos mejor situados organizaciones como RSF y el **Comité para la Protección de los Periodistas (CPJ)**, cuyo director ejecutivo, Joel Simon, dijo que "el Nobel de la Paz es un reconocimiento poderoso de su trabajo incansable, y del trabajo de todos los periodistas del mundo".

Por su parte, el secretario general de RSF, Christophe Deloire, señaló que este premio es "un llamado a la acción". El alto representante de la Unión Europea para la Política Exterior, Josep Borrell, también celebró el premio y destacó la importancia del periodismo independiente para la democracia.

Ressa es un ícono de la libertad de expresión que vive bajo el acoso judicial y social por su trabajo periodístico. La periodista se ha destacado por la investigación de la controvertida guerra contra las drogas del presidente filipino, **Rodrigo Duterte**, así como por su labor contra las noticias falsas y la desinformación. "Es un reconocimiento a las dificultades, pero también a la esperanza de que vamos a ganar la batalla por la verdad, la batalla por los hechos: no retrocedemos", señaló visiblemente emocionada Ressa en una conferencia virtual en la que se enteró del anuncio del Nobel de la Paz. "Mi teléfono va a explotar", señaló más tarde en una entrevista con Rappler, el portal digital que ella mismo fundó en 2012 con otros 12 periodistas y que se ha convertido en un medio de referencia en su país. La veterana periodista, que trabajó para la cadena de EE. UU. CNN entre 1995 y 2005 y también colaboró con The Wall Street Journal, señaló que el periodismo se encuentra en un momento crítico y que la inteligencia artificial es peligrosa para el oficio por la "manipulación" que genera en las redes sociales. Para Ressa "no hay mejor momento" para ser periodista y afrontar la desinformación mediante la investigación de hechos y poder "pensar despacio" en medio de la vorágine de información. "El periodismo te pondrá a prueba mentalmente, intelectualmente, físicamente, moralmente", señaló la reportera, quien reconoció que Rappler no hubiera sobrevivido sin el apoyo recibido en los últimos años de acoso por parte de las autoridades filipinas. Ressa nació en Manila, pero pasó gran parte de su juventud en EE. UU., donde estudió en la

Universidad de Princeton y más tarde prosiguió sus estudios en la **Universidad de Filipinas Diliman** en su país natal. Por su parte, **Muratov** es el patriarca de la prensa libre en Rusia desde la caída de la Unión Soviética como director del periódico **Nóvaya Gazeta**, el último bastión de la crítica independiente al Kremlin. "Muratov es un gran hombre. No puede haber persona más digna en este país para un Nobel de la Paz. Nadie como él ha defendido, promovido y desarrollado la libertad de expresión en Rusia", comentó Elena Miláshina, la reportera más laureada del periódico. El nombre de Muratov, que el 30 de octubre cumplirá 60 años, está vinculado estrechamente con Nóvaya Gazeta, cabecera que también había sido en varias ocasiones nominada al Nobel. Muratov encabezó en 1993, dos años después de la desintegración soviética, el grupo de periodistas que abandonó el diario Komsomólskaya Pravda con un objetivo claro en mente: hacer un nuevo periodismo en línea con los nuevos vientos democráticos que corrían en el país. Para ello, contaron con la inestimable ayuda del último dirigente soviético **Mijail Gorbachov**, que compró ocho computadores con parte del dinero que recibió por el Nobel de la Paz, lo que les permitió a Muratov y sus colegas lanzar la primera tirada de mil ejemplares el 1.º de abril de 1993.

Por primera vez, el **Nobel de la Paz** reconoció ayer la libertad de expresión e información y el papel del periodismo independiente con un premio a dos periodistas, la filipina **Maria Ressa** y el ruso **Dmitri Muratov**. Ressa y Muratov, de 58 y 59 años, respectivamente, fueron premiados "por sus esfuerzos para defender la libertad de expresión, condición previa para la democracia y la paz duradera", señaló el Comité Nobel, que elogió su lucha "valiente" y advirtió de las "crecientes circunstancias adversas" que enfrentan la democracia y la libertad de prensa en el mundo. El fallo del Comité Nobel resaltó la necesidad de un periodismo "libre, independiente y basado en hechos" que sirva para proteger derechos fundamentales contra "el abuso de poder, las mentiras y la propaganda de guerra". "La libertad de expresión es la mejor defensa de una sociedad contra la guerra y los conflictos. No hay democracia sin libertad de expresión", afirmó en una rueda de prensa posterior al anuncio del premio la presidenta

TOTAL CARE

of Union City

LESIONES DE TRABAJO EN NY? PROGRAME YA SU CITA!

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

Que es la terapia IDD? La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO (LESIONES de CUELLO) (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS

201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

Programa Universitario por Internet Totalmente en Español con 2 Sesiones Presenciales en Puerto Rico

Complete su RN en sólo 2 Años Acreditado.

Pregunta por nuestro programa especial para Medicos graduados en el extranjero

¡MEJORE SU FUTURO!

Ayuda financiera si califica, Becas del Gobierno

Llamando al:

347-661-5382

Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea

EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO



INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

Sacar las muelas del juicio puede ser una estafa



Muchas personas buscan extraer sus muelas del juicio por diferentes razones, sea por no tener espacio suficiente o por tener riesgo de que pueda mover algunas piezas dentales que estén empezando a aparecer. Estos son los principales riesgos que un especialista en odontología podría afirmar, sin embargo aquí te dejaremos descubrir por qué puede ser una estafa sacarte las muelas del juicio si no sigues una guía práctica para que conozcas las razones que hacen realizar este procedimiento. Si es falso o no, es algo que cualquier persona puede manejar desde su punto de vista y es un tema que viene cargado

de mucha incertumbre para quienes por primera vez deseen eliminar los denominados terceros molares.

Descubre por qué sacarte las cordales puede ser una estafa

Sobre este tema, una revista experta en contenido odontológico afirmó que el 70% de las extracciones de las cordales no son necesarias y que sólo el 30% de ellas lo son por complicaciones o porque el paciente no tiene espacio para que salgan. Por ejemplo, en Estados Unidos hay una extracción anual de 10 millones de piezas del juicio de las cuales 7 millones no son necesarios. Vale recordar que estas intervenciones son sumamente

costosas en diversos países y que representan un ingreso adicional para los profesionales en dientes. Igualmente, se ha demostrado que si tienes una alimentación nutritiva y balanceada que ofrezca a tus dientes lo necesario para mantenerse sanos, no es necesaria hacer la extracción de estas piezas molares, porque estas no serán una molestia para tu boca. Si quedaste impresionado con esta forma de descubrir que sacar tus cordales podría ser una estafa de algunos dentistas para ganar dinero, compártelo con tus conocidos y distribuye esta información para que otros sepan qué hacer si son parte de esta situación. Recuerda que los dientes no siempre necesitan ser removidos para generar algún beneficio en la salud de las personas, sino que existen otras maneras de combatir padecimientos bucales que te ahorran quedarte con la boca vacía de piezas.



►► Muela del juicio

Las muelas del juicio son el tercer molar, también llamado cordal, que suele aparecer a las edades entre 17 y 20 años, pudiendo incluso no hacerlo nunca, aunque pueden aparecer a edades más tempranas o mucho más adelante. En algunas ocasiones no erupcionan las cuatro muelas, erupcionando solo algunas de ellas. Se llaman muelas del juicio ya que a la edad en que aparecen se supone que la persona tiene un juicio más desarrollado y completo que cuando aparece el resto de la dentición definitiva. Existen cuatro muelas cordales, una por cada cuadrante bucal, y se sitúan en la última posición de la línea de la dentadura, al fondo de la boca. Las muelas del juicio suelen afectar a otros dientes al desarrollarse, empujándolos o saliendo "torcidos". Su anatomía varía mucho, puede tener entre una y cuatro raíces y entre uno y seis conductos y puede tener conductos en forma de C. Puede estar significativamente inclinado en sentido distal y/o vestibular lo que crea un problema aún mayor para el acceso comparado con el segundo molar. Cuando esto ocurre se suelen extraer.



B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500

• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •

“Luzca una sonrisa PERFECTA”



- 🦷 Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
- 🦷 Extracciones
Extractions
- 🦷 Tratamiento de Conductos
Root Canal
- 🦷 Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
- 🦷 Tratamiento de Encías
Gum Treatment

TRATAMIENTOS SIN DOLOR

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Prepárese para la “Comezón de Temporada”

Origen claro

La piel normal tiene una textura suave debido a su contenido de agua. Para que la piel se sienta suave, y “normal”, su capa exterior debe contener un mínimo de 10% de agua y lo ideal sería entre el 20 y 35%. Para ayudar a proteger la capa exterior de la piel contra la pérdida de agua, las glándulas sebáceas de la piel producen una sustancia aceitosa llamada sebo. Éste es una mezcla compleja de ácidos grasos, azúcares, ceras y demás sustancias químicas naturales que forman una barrera protectora contra la evaporación de agua. Si la piel no tiene el sebo suficiente, pierde agua y se siente seca. Si los factores ambientales causan mayor evaporación de agua e impiden al sebo prevenir la pérdida de agua, la piel se reseca y se agrieta.

La piel seca, también llamada xerosis, es un problema muy frecuente en las sociedades modernas que afecta a personas de todas las edades, incluso a los lactantes.

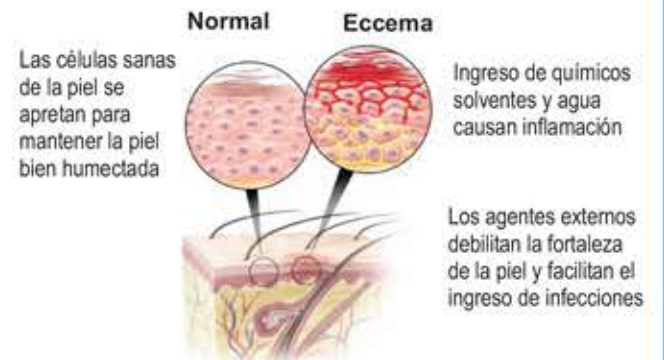
Una de las condiciones médicas que más alienta la resequeidad invernal es la dermatitis atópica. Esta enfermedad es una inflamación de la piel que produce mucho picor. Los pacientes que la padecen presentan una piel seca, con tendencia a hacer eccemas y a menudo con lesiones de rascado producidas en un intento de aliviar el picor. Las lesiones se localizan principalmente en la cara en bebés y el pliegue del codo y detrás de la rodilla en niños más mayores. Sus síntomas van mejorando con la edad, desapareciendo habitualmente en la adolescencia.

En invierno existe una menor exposición al sol, por lo que se pierde el efecto beneficioso que la radiación UVA y UVB tienen sobre esta patología. Además, el frío y la sequedad ambiental agravan el problema. Ahora, no hay que olvidar que el contacto con tejidos como la lana es perjudicial para la piel atópica. Los abrigos y sueteres en ocasiones pueden condicionar un malestar continuo para el paciente. Para intentar prevenir las recaídas invernales de la atopia, la base es la hidratación abundante, constante e intensa. Vista mejor en algodón y evitando la lana.

El frío del invierno reseca la piel, aparecen sobre ella finas escamas e incluso podemos sentir picores bastante molestos. La causa más frecuente de picor en la piel es la sequedad, sobre todo en pacientes ancianos.

■ El contenido en agua de la epidermis es aproximadamente del 10%. Muchas circunstancias pueden disminuir esta cantidad de agua: el frío, el viento, y la baja humedad del ambiente. Las altas temperaturas generadas por las calefacciones, disminuyen la humedad porque evaporan agua de la superficie cutánea.

■ La temperatura óptima de la piel es de 20 a 22 grados. Tanto la piel del cuerpo como la de las zonas más expuestas (cara, manos y labios) sufren los efectos del frío y el viento invernales, apareciendo tirantez, grietas e incluso dermatitis o eccemas.



La molestia más frecuente de eccema es la picazón (prurito), enrojecimiento, y protuberancias o vesículas pequeñas. Sin tratamiento, la piel puede tornarse gruesa, con descamación, y seca, con áreas de pérdida de pelo y cambios de color. El tratamiento consta de eliminación o reducción de factores irritantes, uso de corticosteroides por vía tópica, aplicación de humectante, y reducción del estrés.

Remedio a la vista

Se recomienda su uso tras la ducha con la piel ligeramente húmeda. No se debe frotar la piel con la toalla sino retirar el exceso de humedad mediante pequeños toques. El efecto máximo de las hidratantes se consigue a los treinta minutos y dura varias horas, pero no se acumula. Hay que aplicarlas

mediante un suave masaje hasta su completa absorción. Se deben usar todos los días, en todo el cuerpo e insistir en la piel de las piernas, ya que es la que más se reseca. Cuanto más grasa sea la hidratante, mayor efecto tendrá, es decir, las cremas hidratan más que las lociones o leches. Pero lo realmente importante es que se incorporen a la rutina diaria. Recientemente han aparecido en el mercado hidratantes en spray o espuma que mejoran el cumplimiento en la hidratación, pues en general no se dispone habitualmente de suficiente tiempo para esperar a la absorción de las cremas hidratantes muy untuosas. Los hombres son buenos candidatos para el uso de estos nuevos cosméticos



Consejo sabio

El mejor tratamiento es atender los siguientes consejos para poder mantener la piel bien lubricada:

- Humecte diariamente. Las cremas humectantes son mejores para piel normal a reseca. Las personas con piel delicada deben elegir un humectante sin perfume ni lanolina.
- Limpie su piel, pero no demasiado. Es suficiente con lavarse la cara, las manos, los pies y entre los pliegues de piel, una vez al día. La columna, los brazos y las piernas pueden enjuagarse diariamente, pero no es necesario usar jabón o loción limpiadora en estas áreas todos los días.

El lavarse demasiado quita los humectantes naturales de la piel.

- Limite el uso de agua caliente y jabón. Si tiene “comezón de invierno”, tome baños breves con agua tibia o baños con una loción limpiadora que no irrite y sin detergente. Inmediatamente después, aplique un humectante de tipo “agua en aceite”. Delicadamente seque la piel a golpecitos.
- Humedezca. Los humidificadores pueden ser benéficos. Sin embargo, cerciórese de limpiarlos de acuerdo con las instrucciones del fabricante, para disminuir el moho y los hongos.
- Protéjase del viento. Cúbrase la cara y use crema de vaselina para los labios.

- Evite el frío extremo. Las temperaturas frías pueden causar trastornos en la piel o congelación en algunas personas. Vea a un doctor inmediatamente si desarrolla cambios de color en sus manos o pies acompañados por dolor o la formación de úlceras en la piel. Si desarrolla un dolor extremo seguido por una pérdida de sensibilidad en los dedos, usted podría padecer de congelación.
- Proteja su piel del sol. El sol invernal puede ser tan peligroso para la piel como el sol del verano. Puede llevar a un envejecimiento prematuro de la piel y el cáncer de piel. Cuando esté al aire libre por ratos prolongados, use un protector solar con un factor de protección solar de 15 o mayor.

Holy Name Medical Center



This Place is Different



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar “Tu Salud Primero”, patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Preparese para “La Comezón de Temporada”

Cablevisión - BAYONNE – Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY – Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON – Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON – Canal 75

Paterson

TEANECK – Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 8 de Octubre - 9:00 PM

Domingo 10 de Octubre - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 12 de Octubre - 9:30 PM

Miércoles 13 de Octubre - 9:30 PM



Dígale adiós a los mitos de la lactancia materna

Alimentar al bebé a libre demanda, dejar que succione todo el tiempo posible y utilizar una técnica adecuada son herramientas claves para favorecer la producción de leche.



La leche materna es irremplazable. Se adapta a las necesidades inmunológicas y nutricionales del niño, es su mejor defensa contra infecciones, siempre está disponible y tiene la temperatura ideal, entre otros beneficios. Lo mejor de todo: es económica y se adecua a la edad del infante.

Un estudio dirigido por un equipo de investigadores de la University of South Carolina, en Columbia (Estados Unidos), demostró recientemente que los niños amamantados de forma exclusiva durante al menos cuatro meses tienen una mejor función pulmonar que aquellos que recibieron leche materna por menos tiempo o tomaron leche de fórmula.

Sin embargo, la falta de acompañamiento a la madre, el aumento de las cesáreas y el incremento de la publicidad de las leches de fórmula son barreras que en el país impiden instaurar, mantener o prolongar la lactancia materna de manera exitosa, afirma Hernando Villamizar, presidente de la Sociedad Colombiana de Pediatría.

La lactancia es buena todo el tiempo que la mamá pueda amamantar a su hijo. Su interrupción temprana, explica Hernando Méndez, jefe del departamento de pediatría del Hospital de Kennedy, también se debe a personal de salud que transmite conceptos negativos sobre el proceso de amamantar, el reintegro temprano de la mujer a su trabajo y la persistente 'propaganda' de la leche de fórmula.

Precisamente, un estudio publicado hace poco en la revista *Pediatrics* afirma que prolongar la licencia de maternidad promovería la no suspensión de la lactancia.

¿Cómo amamantar de forma exclusiva?

Son muchos los mitos e inseguridades

que rodean la lactancia. Hernando Méndez Morales, pediatra neonatólogo, jefe del departamento de pediatría del Hospital de Kennedy, explica qué hacer para mantener la producción de leche y alimentar de manera satisfactoria al bebé.

A mayor succión, más leche...

Todas las mujeres tienen la misma capacidad de producir leche. El mejor estímulo para que una mamá la produzca es la succión del bebé, de manera que debe ponerlo al seno con frecuencia, sin horarios fijos. La alimentación debe ser a libre demanda.

¿Cómo saber si baja la leche?

La succión del niño es la primera señal. Escucharlo tragar también lo es. El hecho de que la leche comience a salir del seno, sin estar amamantando al niño, es otro indicador.

Para saber si el bebé come bien...

Si orina de seis a ocho veces al día y en los controles pediátricos muestra una ganancia de peso adecuada, significa que está alimentándose bien.

El tiempo en cada seno...

La recomendación es ponerlo de un solo lado y que succione lo que quiera, pues la primera leche que baja contiene más agua –para quitarle la sed– y la segunda mayor cantidad de grasa y proteína. Si el bebé queda con hambre, pasarlo al otro seno. En la siguiente toma, debe comenzar a succionar por el último del que comió.

¿Cómo saber si quedó satisfecho?

En general, el bebé queda tranquilo y se duerme. Hay que tener en cuenta que el llanto no siempre significa hambre. Tampoco, el hecho de que succione el dedo que un adulto le acerca a su boca, pues los movimientos de succión también son un reflejo. A veces, el bostezo se interpreta como hambre, pero puede ser sueño.



Por qué evitar el biberón...

Este cambia el patrón de succión del niño. Para el pequeño es más fácil succionar del chupo, pues simplemente lo muerde y sale el chorro de leche. Para coger el seno tiene que esforzarse un poco más. Si le ofrecen chupo, incluso uno de entretención, al momento de pasar a succionar del pezón, el bebé lo va a morder y es posible que se desespere porque no salga la leche y opte por soltarlo; es allí cuando la mujer cree que rechaza el seno.

El chupo de entretención, por ejemplo, no solo favorece infecciones en la boca y causa alteraciones en la formación del aparato orofacial, sino que le impide a la mamá saber qué le pasa realmente a su hijo cada vez que llora, pues tiende a calmarlo con el chupo.

Actualmente, en las unidades de recién nacido de algunas clínicas y hospitales, los niños hospitalizados reciben leche materna con cuchara o directamente de un vaso para no alterar su patrón de succión.

La alimentación de la madre...

Además de la succión continua, es clave que la mujer se alimente de forma balanceada e incluya en su dieta proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales. Debe tomar bastante líquido. Evitar el ajo y los condimentos, cuyo sabor puede pasar a la leche.

La técnica indicada para amamantar...

Lo primero es que haya motivación. Es fundamental que desde el curso de preparación para la maternidad le expliquen a la gestante la importancia de la lactancia y cuándo comenzar. Lo ideal es que al bebé lo pongan al seno dentro de la media hora siguiente al parto, para que comience la producción de leche.

Al alimentar a su pequeño, la mamá debe estar cómoda (sentada, semisentada o acostada) y ubicar al bebé frente a ella (barriga con barriga). El infante debe abrir bien la boca y, al succionar, coger todo el pezón y la areola. Si sólo toma la punta del pezón, hará presión y lo



lastimará.

Es conveniente que la madre esté tranquila, pues el estrés contrarresta la acción de la oxitocina, hormona que favorece la salida de la leche. Una mujer está más relajada cuando cuenta con el apoyo de su pareja. Su compañía es importante.

¿Cómo alimentarlo en las noches?

Cada bebé es diferente: algunos siguen derecho y otros piden varias veces en la noche. Si llora por hambre, siente estrés y lo único que lo tranquiliza es la leche; por eso, hay que alimentarlo a libre demanda. En la noche, la mamá debe prender la luz y desabrigar un poco al bebé; de lo contrario, se quedará dormido y se despertará a los 20 minutos, pues no comió lo suficiente. Hay que alimentarlo como si fuera de día, sacarle los gases y acostarlo.

¿Cómo mantener la producción después del ingreso al trabajo?

Antes de volver al trabajo, la mamá debe extraerse la leche y dejar una reserva. En la jornada laboral, continuar con la extracción (cada tres horas, en promedio, preferiblemente de forma manual) para que la producción de leche se mantenga. Guardarla en envases estériles y mantenerla refrigerada mientras llega a casa (existen termos especiales que permiten conservarla). Si la leche se va a utilizar el mismo día, puede dejarse en un sitio fresco, donde no le dé calor; en el refrigerador se conserva hasta 48 horas y en el congelador, máximo tres meses. Si está refrigerada, debe calentarse al baño de María. Si está congelada, pasarla a la parte inferior de la nevera y luego calentarla. Dársela al niño con vaso o con cuchara.

Cuando la madre esté con el bebé, darle solo leche materna del seno.

¿Cómo lograr que la lactancia dure más tiempo?

A partir de los 6 meses, complementarla con otro tipo de alimentos. Darle seno en la mañana e intercalar las siguientes tomas con los sólidos. Así se mantiene la producción por más tiempo.

¿Existe realmente el famoso Punto G en las mujeres?



Aunque el último estudio sugiere que no, otros con la misma validez lo confirman. No hay evidencia consistente de que de verdad exista el llamado punto G, esa elusiva zona erógena femenina capaz de proporcionar un extremo placer sexual.



en una conferencia en París (Francia), no sólo se fueron lanza en ristre contra el estudio, sino que en ese escenario se lanzó un dato que le echó más leña al fuego: "El 60 por ciento de las mujeres sí tienen punto G".

"El trabajo del King's College es una falta de respeto a lo que dicen las mujeres (...). Las conclusiones fueron erróneas porque sólo se basan en observaciones genéticas. Es evidente que en la sexualidad femenina hay una variabilidad", aseguró el cirujano francés Pierre Foldes, experto en reconstrucción de clítoris.

Andrea Burri, quien participó en la investigación del King's College, había asegurado que era "irresponsable reivindicar la existencia de una entidad que nunca ha sido probada". Para la especialista, insistir equivalía a "poner presión sobre las mujeres y los hombres. La idea del punto G es subjetiva".

¿ Cinco respuestas a preguntas clave

1. ¿Por qué se llama así?

El punto G fue identificado por el ginecólogo y obstetra alemán Ernst Gräfenberg en la década de los 50, cuando llevaba a cabo una investigación sobre el control de natalidad. Fue bautizado con la inicial del apellido del especialista.

2. ¿Qué es y en dónde quedaría?

Los defensores de su existencia han ido llegando al consenso de que no se trata de un punto, pero sí de una zona específica situada en la cara anterior de la vagina. En ella hay más terminaciones nerviosas o receptores que aumentan la sensibilidad. Se supone que estimula los orgasmos, pues sobre esta área se produce mayor roce durante la relación

desarrolló una técnica cuyo propósito no sólo era ubicar esta área, también aumentarla. El doctor Jorge García Pertuz, médico ginecobstetra de la Universidad del Rosario, hace parte de los cientos de especialistas entrenados por Matlock en este procedimiento, que consiste en inyectarla para aumentar su relieve. "El área denominada punto G no es fácilmente localizable, desde la óptica de lo anatómico; eso no quiere decir que sea inexistente. Conozco mujeres que, con toda certeza, dicen tenerlo porque lo perciben. Mi trabajo consiste en aumentar esa zona", explica García.

4. ¿Es igual en todas las mujeres?

La respuesta es no, de acuerdo con el urólogo José Miguel Silva Herrera. "Las mujeres tienen áreas eróticas distintas, según la concentración de sus terminales nerviosas; de modo que mientras unas se excitan más con el estímulo del clítoris o la vagina, otras deberían experimentar algo similar en otras áreas; lo mismo podría ocurrir con los hombres", sostiene.

5. De existir, ¿hay un punto G equivalente en los hombres?

No hay ninguna evidencia que insinúe si quiera la existencia de un punto G masculino; no obstante, quienes se han aventurado a hablar del tema sostienen que podría tratarse de la misma próstata, dado que está dotada de infinidad de terminaciones nerviosas que la convierten en una zona sensible y erógena. **G**



Esta es la conclusión que sacó Amichai Kilchevsky, urólogo del Hospital New Haven, de la Universidad de Yale (Estados Unidos), luego de analizar por lo menos cien estudios producidos por la comunidad científica en los últimos 60 años sobre sexualidad femenina. Pese a lo dicho, ni siquiera los resultados de este serio metaanálisis, publicados hace un par de semanas en el 'Journal of Sexual Medicine' (JSM), pueden considerarse la última palabra en la materia.

No sólo estos investigadores reconocen la posibilidad de que no se hayan llevado a cabo estudios más precisos, con el propósito de localizar esta zona, sino que trabajos de igual peso, divulgados con el mismo despliegue en el afamado JSM, han llegado en más de una ocasión a conclusiones disímiles. De hecho, la última gran controversia sobre el tema ocurrió en enero del 2010, cuando científicos del prestigioso King's College de Londres aseguraron que "el punto G podría ser producto de la imaginación de las mujeres, estimulada por las revistas y los terapeutas sexuales".

Estos científicos llevaron a cabo un estudio con 1.800 mujeres, gemelas y mellizas. A todas se les preguntó si tenían punto G; si una de las gemelas idénticas decía que sí, se esperaba que la otra, que tenía genes idénticos, también estuviera dotada con esta zona erógena. Ese patrón, valga decirlo, no se produjo.

Ginecólogos de todo el mundo, que se reunieron tres semanas después

TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

Help wanted for pizzeria/restaurant needed experienced cook. Full time and part time positions available, must speak English. Please call Greg **201-220-6623.** Great pay!

Auto Body Shop En Brooklyn esta buscando Pintor de carros y Plasticman. Con experiencia. Llamar a Joe **917-747-4890**

ESCUELA DE MANEJO Realiza tramites para su licencia de placas y seguros disponibles en 24 Hrs. servicio economico, rapido y seguro **203-428-5651**

Experienced Granite cutters and fabricators CNC saw operators needed. \$25-\$30 per hour. Wayne, New Jersey Call-201-310-4289

COMPRAMOS DISCOS VIEJO

WE BUY RECORDS TOP PAID \$\$\$



Latin, Salsa, Merengue, Boogaloo, Guaguanco, Samba, Funk, Jazz, Rock, Soul, Disco, 12" 45's 78's

Call Altulga 201 281 5604

Now hiring Luxury salon and spa in Newport, Jersey city. Waterfront Hair stylist, Massage therapist, Facial and nail technician. High salary, high commission full time or part time **917-680-6806** www.nuluxspa.com

Production Workers. Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM. El pago inicial es de \$13.00 por hora con adelantos. Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras. Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada. Tipo de trabajo: tiempo completo Envíe un curriculum por correo electrónico a: phillip.deluca@gmail.com

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones.. para informacion.

LLAME AL:

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

206-294-1007

206-550-3382

Tienda de Flores en Manhattan necesita diseñador de Flores Buen salario debe hablar ingles Llamar **212-265-9449**

Experience Pizzamen or counter person Apply at 489 third Ave. New York or call **917-650-5215**

Cook and dishwasher wanted for Secaucus Bar Restaurant. Full time. Opportunity to make more money with experience. Call **201-617-6998**

TALLER DE AUTOMOVILES Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata **973-748-3100**

Se Busca Camionero Tiempo completo para entregas Aplicar PARRA DISTRIBUTORS 490 Hendricks Causeway, Ridgefield, NJ **201-937-3242**

COOK-WAITRESS AND DISHWASHER with experience for busy restaurant Good Pay! 1030 Reritan Rd Clark, NJ 07066 **908-864-3707**

-CARPINTERO - Con experiencia Para construcción residencial, Tiene que conducir hablar algún inglés. Trabajo en Central NJ. Enviar texto **732-261-7194**

Demolition company in New Jersey is looking for experienced foreman with union crew. Excellent salary, company truck, expenses paid, and bonuses for the appropriate person. Please contact us at **862-571-4823**



\$20 dólares de descuento En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido •Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377
PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

AUTO BODY
 Looking for comboman
 (plastic and Frame),
 auto mechanic, and prep.
 person. With experience.
 Yonkers location.
 Please call
914-423-3409

**CDL CLASS
 A DRIVER**
 South Kearny tank
 cleaning company
 has immediate opening for
 an experienced 2nd Shift
 3:00 PM - 11:00 PM
 yard switcher Must have
 CDL Class A,
 clean background and
 verifiable work history.
 Salary based on experience
 Holiday and Vacation paid
201-790-6804
 and ask for Edgar

Se Vende
 Multiservice
 en
 Palisade Park
 New Jersey
 Negocio bien
 acreditado
 \$30,000
 Negociables
201-499-1140

**Woodside
 Nail & Spa**
 Nail help wanted.
 2 or more years
 working Experience
 in the nail Field
 and licensed,
 Fluent in English.
 Contact:
347-446-5959

**Se necesita
 Tornero &
 Fresador**
 Que sepa
 soldar para
 trabajar en
 empresa de
 servicios de
 bombas y
 turbinas
 de agua
 Llamar al:
917-337-7230

**Upholsterer
 Needed For
 workroom.**
 With Exp,
 Must Speak
 English
 for part
 time and
 full time.
 Call
718-383-0792



**MASAJES
 RELAJANTES
 POR LINDAS
 CHICAS
 ASIATICAS
 Y LATINAS
 \$50. X HR
 LLAMA YA**
201-920-3655

**Warehouse
 Position Available**
 Requirements are,
 but not limited to
 the following:
 Ability to lift
 heavy objects
 Ability to stand
 for long periods
 Maintain inventory
 control
 Experience with
 packing and
 shipping orders
 helpful
201-348-8283

**Construction Job
 Patterson NJ**
 Looking to
 hire for
 Framing,
 Sheet-rocking
 and Painting.
 Call
917-405-3706

**SE NECESITAN
 CHOFERES CDL-A
 CON EXPERIENCIA
 EN DELIVER LOCAL
 EN NJ/NY
 INTERESADOS
 LLAMAR
 201-9601316
 JESSIE**

**LOTO HEALTH
 SPA
 MASAJE
 BODY WORK
 GRAN
 APERTURA
 MASAJES
 EN EL
 38-08 JUNCTION
 BLVD. 3er PISO
 CORONA,
 NY 11368
917-365-4117**

FAMILIA EUROPEA
NECESITA NINERA
DOMESTICA CON
REFERENCIAS
EXELENTE SALARIO
718-267-5090
ALL IN ONE AGENCY
2540 27TH ST SUITE 2F
ASTORIA QUEENS,
TREN N/Q
LIC#1129819

Bergen,7 Hudson,
Union counties &
Orangeburg, NY
IMMEDIATE HIRE
Valet Parking Attendants .
Excellent English
Clean Driving Record
201-891-5229
Call for details

Roselle Park
Necesito persona
para trabajar en
counter, para
una churrasqueria
tiene que hablar
ingles , portugues
o español
973-495-8079
Hablar con Ana

**ELEON
HEALTHCARE**
Necesito HHA
con licencia de
Homemaker,
para el area de
Ridgefield Park
LLamar o
enviar texto
732-707-6732

**Reciba
limpieza
dental
gratis
Llama y
pregunta
por esta
promoción:
908-354-1500**

AUTO BODY SHOP
Necesita un
Plastiman pesado
Mecanico Automotriz
y Pintor
Buen Salario,
con experiencia
y herramientas
propias
area de freeport
Long Island
Llamar al:
516-442-8222

PART TIME
Black Seal Boiler
Operator
Morning Warm Up
Ridgefield, NJ
Call 973 704-8288
Experience pizzaman
or counter person
Apply at
489 Third Ave. NYC or
Call 917-650-5215

NEED EMPLOYEE
Man w/ experience
in construction.
Cement and pavers ,
the company
is in Hillside NJ .
Salary according to exp.
You must be legal and
have social security and
have a driving license.
Tel. 973-282-0282
Please call from
Monday to Friday,
from 8am to 4pm.

**Now Hiring
Grill men
cocineros**
24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call
917-607-7950

**Se Rentan
Apartamentos
Union City, NJ**
711 SIP STREET
(Entre esquina summit)
5 minutos as
Lincon tunnel
2 dormitorios
2 baños
**201-988-5895
Rodolfo
201-9363768
Madeline
201-294-8812
Ignacio**

**Se necesitan
choferes
Straight Truck
- 26 FT
No CDL
necesario
Para los
turnos de
dia o noche
201-332-7200**

Necesitamos
conductores
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
\$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

**OPORTUNIDAD
DE TRABAJO**
NECESITAMOS
HOME MAKERS
CHHAs
EMPEZAR
DE INMEDIATO!!!
RENOVAMOS
LICENCIAS DE
HOME MAKERS
PARA MAS
INFORMACION
LLAMAR:
973-622-2321

**PINE BROOK
NJ
COCINEROS
de comida
Espanola
Portuguesa
Tiempo
Completo/
Tiempo
Parcial
BUSBOY
973-202-7786
973-882-6757**

**Soldador con
Experiencia**
Tienda de letreros
ubicada en
Fairview NJ
Está buscando
Soldador con
experiencia
Envíe su c
urrículum por
correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al
212 246-3355

CONDUCTORES
Con CDL Clase-A
Local \$1,300 sem.
Larga Distancia
\$2,000 sem.
1 año de Experiencia
minima
Dirigirse a:
220 Franklin Rd
Randolph, NJ 07869
o Llamar al:
973-474-8476

Maintenance Manager

For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
Pay Package includes:
\$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call
201-390-2241

I am looking for someone about 40 hours a week to do kitchen preparation for a pizzeria restaurant some experience would be preferred. Weekends are a must. If it can be placed in the Passaic & Bergen County area.
Napoli pizza
25 Washington st
Lodi NJ 07644
973-473-5721
Or call
201-446-8095

Restaurante
En Pennsylvania
Esta buscando Grillman, deben tener experiencia. Deben saber cocinar desayuno, almuerzo, y cena.
Deben hablar Ingles.
Llamar a **Millie Karabas**
610-223-9330

Experienced plumbers, junior mechanics & helpers needed for busy plumbing and heating company. We work in all 5 boroughs. OSHA 40 a must. Excellent and competitive pay, sick, and paid vacation. 401k and health insurance. Bonus offered after 90 days of continuous employment.
Bedrock Plumbing & Heating Inc.
101-14 Jamaica Ave
Richmond Hill, NY 11418
Office: 718-738-7600

Looking for auto body man and Painter
Phone
718 975 0330
347 634 9769

Busy Italian Restaurant in Dumont
solicita Meseros (as) con experiencia
F/T -P/T
10AM-9PM
Llama a James
201-384-7767
10AM-6PM
Indoor-Outdoor o aplique
132 Veterans Plaza
Dumon, NJ 07628

COMPANIA DE CONSTRUCTION
Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillado(sparkle) sheetrock
Llamar:
201-681-3027

Pizzeria help wanted! preparation worker
pizza maker
2 dishwasher
Full time
start immediately!
Please call
Greg
201-220-6623

Se Solicita Mecanico
Para camiones
Chofer con licencia de Auto
para buscar piezas
Chofer con licencia Clase A
Para tractor Trailer
Trabajo local (Flabed)
201-726-2880

PIZZA MEN (PIZZERO)
Se necesita para trabajar tiempo completo o parcial
interesados llamar al
718-702-0102

MECANICO
Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL
Llamar:
201-726-4814

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-850-9444

Merck pide a la FDA autorización para la primera pildora contra el covid-19

Si la agencia reguladora de EEUU da luz verde al molnupiravir, esta sería el primer tratamiento oral aprobado para tratar la enfermedad del covid-19, porque los otros autorizados por la FDA son con inyecciones o intravenosos.

La farmacéutica Merck pidió este lunes a la Administración de Alimentos y Medicamentos de EEUU (FDA) que autorice el uso de emergencia de su pildora contra el covid-19, el medicamento molnupiravir. La compañía solicita específicamente luz verde para aplicar el medicamento en adultos con covid-19 de suave a moderado que estén en riesgo de enfermedad severa u hospitalización. "El valor aquí es que se trata de una pildora, de manera que no tienes que lidiar con centros de infusión intravenosa y todos los factores alrededor de eso", indicó en el comunicado de la empresa Nicholas Kartsonis, vicepresidente en la unidad de enfermedades infecciosas. Los otros tratamientos que aprobó hasta ahora la FDA son efectivos a la hora de reducir la muerte por covid-19 pero también caros, difíciles de producir y requieren tanto profesionales sanitarios como material especializado para administrarse. La compañía ya había anunciado que el molnupiravir reduce las hospitalizaciones y muertes a la mitad en pacientes con síntomas tempranos de covid-19. Desde el principio de la pandemia, los expertos en salud han expresado lo conveniente que sería obtener una pildora para tratar el covid-19, el objetivo es algo similar al Tamiflu, que desde hace 20 años reduce la severidad de los síntomas de la fiebre. En este momento sería clave para tener una herramienta con la que proteger a los alrededor de 68 millones de personas que han rechazado vacunarse contra el coronavirus en Estados Unidos.

Lista a final de año



Si lo aprueba la FDA, el molnupiravir podría estar disponible en unos meses, para final de año, según indica la empresa farmacéutica. "El extraordinario impacto de esta pandemia pide que nos movamos con una urgencia sin precedentes y eso es lo que nuestros equipos han hecho tramitando esta solicitud del molnupiravir a la FDA en los 10 días

posteriores a recibir los datos (del ensayo)", indicó el CEO de Merck Robert Davis said en el comunicado. Merck ya ha comenzado la producción a gran escala de molnupiravir y planea fabricar las dosis necesarias para 10 millones de tratamientos antes de fin de año. Estados Unidos adquirió 1.7 millones de tratamientos de molnupiravir en caso de que

sea aprobado, con la opción de comprar más, según Jeff Zients, coordinador de la lucha contra la pandemia en la Casa Blanca. Cinco días de tratamiento costarán al gobierno federal unos \$700 por paciente, un tercio del coste actual con anticuerpos monoclonales, según el New York Times.



BRUCE EGERT

ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com

NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caidas • Negligencia medica



REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones

9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

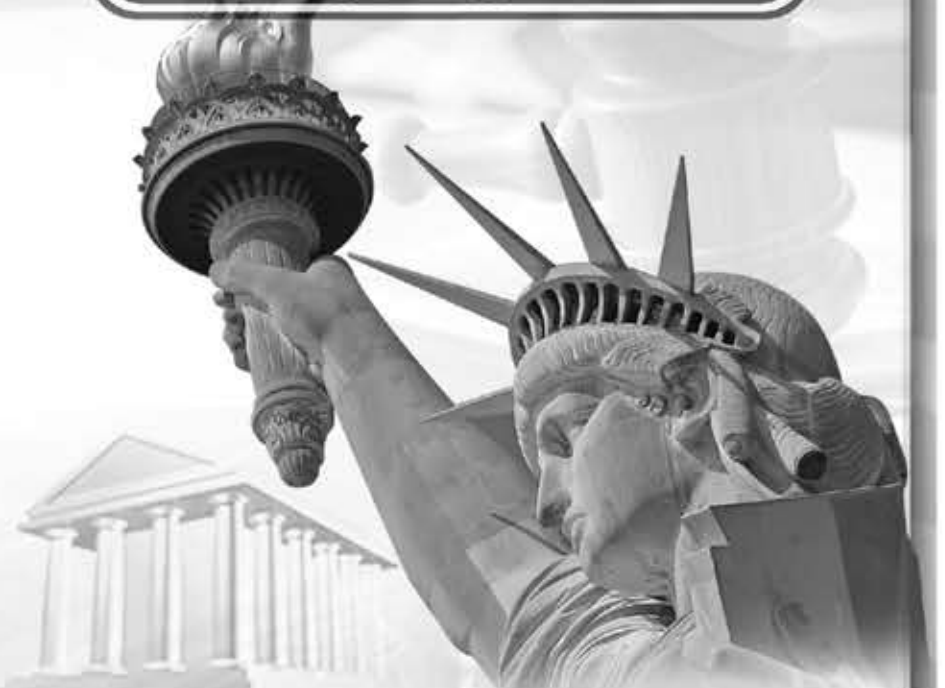
86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

201-388-6900

212-227-2009

212-456-7899





1 Main Office - Jersey City

2974 Kennedy Blvd. Jersey City, NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Kennedy & Cottage



2 Jersey City, 2nd Office

587 Summit Ave., Hudson City Savings Bldg, JC NJ 07306
Tel.: 201-420-0001 / Corner of Summit & Cottage



3 Newark

One Gateway Center, Suite 2600 - 26th FL.,
Newark JC NJ 07102 - Tel.: 973-653-3945



4 Union City / North Bergen

Meetings In This Office By Appointment ONLY
418 Monastery Place, Union City, NJ 07087
Tel.: 201-420-0001



5 Paterson / Clifton

291 Crooks Ave., 2nd FL., Paterson, NJ 07503
Tel.: 973-653-3945



6 Ocean Twp. / Asbury Park

1500 Allaire Ave., Suite 103, Ocean, NJ 07503
Tel.: 732-660-6798



EL CAMPEÓN DE LOS HERIDOS

Cerca de usted!

Anise & Anise

LAW FIRM

Michael Anise especializado en lesiones personales e indemnizaciones por accidentes y caídas. Sus conocimientos legales junto a su tenacidad jurídica logran excelentes resultados para todos nuestros clientes

Llámenos: 201-420-0001



¡Conviértete en un Profesional de Taxes!



CLASES DE BOOKKEEPING EN LINEA

JULIO: Martes 13, Jueves 15, Martes 20, Jueves 22, Martes 27, Jueves 29

3 al 5 de AGOSTO

SEPTIEMBRE: Martes 21, Jueves 23, Martes 28, Jueves 30

OCTUBRE: Martes 5, Jueves 7, Martes 12, Jueves 14

MARTES Y JUEVES 6PM-8PM
4 Semanas

CLASES DE TAXES PRESENCIALES

Clases en SEPTIEMBRE

Clases en OCTUBRE

Clases en DICIEMBRE

6 Sábados de 10 am-3pm

REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español mientras se utiliza Quickbooks Online
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.

LA DOMINICANA MULTISERVICIOS



551-272-9300



arodriguez@LaDominicanaNB.com



7304 Bergenline Ave
North Bergen, NJ 07047





CareCredit® Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo * Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo * Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo * Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

| | | | | |
|--------------|-----------------|-------------|-------------|---------|
| Lunes | Martes a Jueves | Viernes | Sabado | Domingo |
| 10 AM a 5 PM | 10 AM a 6PM | 10 AM a 7PM | 11 AM a 5PM | Cerrado |

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net