

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 735

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Noviembre 13 al 20, 2021

Corte de apelaciones bloquea temporalmente entrega de documentos de Trump relativos al asalto al Capitolio



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Corte bloquea entrega de documentos de Trump relativos al asalto al Capitolio



La Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia aceptó la solicitud de los abogados del presidente, quienes apelaron la decisión de una jueza federal que dictaminó que este no podía invocar el 'privilegio ejecutivo' para evitar que el comité que investiga el ataque a la sede del Congreso reciba documentos de la Casa Blanca de aquella jornada. El expresidente Donald Trump logró este jueves que la Corte de Apelaciones del Distrito de Columbia ordenada la detención temporal de la entrega de documentos de su equipo de la Casa Blanca al comité del Congreso que investiga el asalto al Capitolio del 6 de enero que estaba prevista que se realizara a más tardar el viernes por la tarde. Los abogados del expresidente presentaron horas antes una apelación a la decisión de una jueza federal que días atrás dictaminó que Trump no podía invocar el 'privilegio ejecutivo' para mantener esos papeles en secreto, si la actual Casa Blanca no apoyaba la solicitud. La corte de apelaciones detiene ahora la entrega de los documentos a la espera de tomar una decisión de fondo sobre la apelación presentada. "En esta apelación, la Corte considerará cuestiones constitucionales novedosas e importantes de primera impresión relacionadas con la separación de poderes, los registros presidenciales y el privilegio ejecutivo", escribieron los abogados de Trump. La jueza Tanya Chutkan el miércoles por la noche ratificó que el 'privilegio ejecutivo' es una potestad de la oficina, que ejerce el presidente de turno, y no de los individuos que han sido mandatarios. Antes del bloqueo de la corte de apelaciones, los Archivos Nacionales tenían plazo hasta el viernes a las 6:00 pm para entregar los papeles que solicita el comité de la Cámara de Representantes que investiga el ataque al Capitolio, una vez que la jueza Chutkan determinó que el expresidente no puede reclamar el 'privilegio ejecutivo' para evitarlo. Se trata de unos 46 registros, incluidos llamadas de la Casa Blanca, registros de visitantes, borradores de discursos y tres memorandos escritos a mano por el entonces jefe de gabinete de Trump, Mark Meadows. La lista de documentos que Trump deberá entregar al Congreso sobre el día del asalto al Capitolio

Ni rey, ni presidente

"Los presidentes no son reyes y el demandante (Donald Trump) no es el presidente", fue el preámbulo usado por la jueza Chutkan, para rechazar la solicitud del expresidente de que se le permita usar el llamado 'privilegio ejecutivo' para impedir que el comité del Congreso que investiga el asalto al Capitolio obtenga ciertos documentos de la Casa Blanca. "Esta es una disputa entre un expresidente y el actual presidente (...) Y la Corte Suprema ya ha dejado en claro que, en tales circunstancias, se concede mayor peso a la opinión del titular", sentenció la jueza Chutkan, con lo que abrió las puertas para que el comité selecto de la Cámara de

Representantes reciba los documentos que requiere esta semana. El 'privilegio ejecutivo' es un mecanismo que busca proteger comunicaciones sensibles que se producen entre un presidente y sus asistentes es potestad del mandatario en ejercicio (Joe Biden) y este puede aceptar o no la solicitud de un predecesor.

En este caso, la Casa Blanca ha dicho que considera esencial que los congresistas puedan acceder a la documentación que les permita aclarar lo que pasó ese día, que el gobierno considera uno de los ataques más peligrosos que ha sufrido la democracia.

UNA LARGA LISTA DE DOCUMENTOS

"Los archivos del jefe de gabinete de la Casa Blanca Mark Meadows, los archivos del asesor principal del presidente [Stephen Miller](#)", además de los archivos de un asesor legal y director de información de la presidencia.

"El diario de la [Casa Blanca](#), que es un registro cronológico de los movimientos, llamadas telefónicas, viajes, sesiones informativas, reuniones y actividades del presidente".

"Diarios presidenciales, horarios, información de citas que muestra a los visitantes de la Casa Blanca, registros de actividades, registros de llamadas y listas de verificación de cambio de turno de la centralita telefónica que muestran las llamadas al presidente y al vicepresidente, todo... abarcando enero 6, 2021".

"Borradores de discursos, declaraciones y correspondencia sobre los hechos del 6 de enero de 2021".

"Tres notas escritas a mano sobre los hechos del 6 de enero de los archivos del Sr. Meadows.

"Archivos de las Operaciones de la Oficina Oval de la Casa Blanca; los archivos de la secretaria de prensa de la Casa Blanca, [Kayleigh McEnany](#)".

Trump también busca afirmar privilegio ejecutivo para conservar 'secretos' los siguientes documentos:

"Páginas de múltiples carpetas que contienen puntos de conversación propuestos para la secretaria de Prensa, intercalados con un número... de declaraciones y documentos... principalmente relacionados con acusaciones de fraude electoral, seguridad electoral y otros temas relacionados con la elección del 2020".

"Calendarios de actividades presidenciales y una nota manuscrita relacionada para el 6 de enero de 2021". "El borrador del texto de un discurso presidencial para la [Marcha Save Americadel 6 de enero de 2021](#)".

"Una nota manuscrita de los archivos de Mark Meadows que enumera las reuniones informativas y las llamadas telefónicas programadas o potenciales sobre la certificación de las elecciones el 6 de enero".

"Un proyecto de orden ejecutiva sobre el tema de integridad electoral". "Registros de los archivos del abogado adjunto de la Casa Blanca,

Patrick Philbin, incluido un memorando aparentemente originado fuera de la Casa Blanca con una posible demanda... contra [varios estados que ganó el presidente Biden](#)".

"Una cadena de correo electrónico que se originó en un funcionario estatal sobre cuestiones relacionadas con las elecciones... puntos de conversación sobre [supuestas irregularidades electorales en un condado de Michigan](#)... un documento que contiene conclusiones presidenciales sobre la seguridad de las elecciones presidenciales de 2020 y que ordena varias acciones".

Lo que Trump 'quiere esconder': documento revela las cosas que el expresidente busca negarle al Congreso

Un expediente judicial detalla que son unas 800 páginas de documentos que Trump busca mantener fuera del alcance del comité del Congreso que investiga el asalto al Capitolio. Entre ellas, el discurso que tenía preparado para ese día, comunicaciones del exasesor Stephen Miller y el registro de sus llamadas telefónicas. El expresidente [Donald Trump](#) está intentando mantener ocultas unas 800 páginas de documentos para que el comité selecto de la Cámara de Representantes que investiga el [asalto al Capitolio del pasado 6 de enero](#) no pueda acceder a ellas, [según señala un documento judicial](#). El [expediente en cuestión](#) fue presentado este sábado en un tribunal del [Distrito de Columbia \(Washington DC\)](#). En el documento se lee el testimonio de John Laster, quien es director de relaciones con la Casa Blanca de la Administración de Archivos y Registros Nacionales (NARA, por sus siglas en inglés), y da detalles de los documentos sobre los que Trump busca mantener el secreto. Trump busca lograr eso mediante la cita de un privilegio ejecutivo, mecanismo por el cual los presidentes pueden limitar acceso a ciertos documentos alegando razones de seguridad nacional.

Esta es la lista de documentos:

"Los archivos del jefe de gabinete de la Casa Blanca Mark Meadows, los archivos del asesor principal del presidente [Stephen Miller](#)" además de los archivos de un asesor legal y director de información de la presidencia.

"El diario de la [Casa Blanca](#), que es un registro cronológico de los movimientos, llamadas telefónicas, viajes, sesiones informativas, reuniones y actividades del presidente".

"Diarios presidenciales, horarios, información de citas que muestra a los visitantes de la Casa Blanca, registros de actividades, registros de llamadas y listas de verificación de cambio de turno de la centralita telefónica que muestran las llamadas al presidente y al vicepresidente, todo... abarcando enero 6, 2021".

"Borradores de discursos, declaraciones y correspondencia sobre los hechos del 6 de enero de 2021".

"Tres notas escritas a mano sobre los hechos del 6 de enero de los archivos del Sr. Meadows.

"Archivos de las Operaciones de la Oficina Oval de la Casa Blanca; los archivos de la secretaria de prensa de la Casa Blanca, [Kayleigh McEnany](#)".

El exmandatario ha sostenido falsamente que él ganó las elecciones presidenciales de noviembre de 2020 y pese a que se han hecho [auditorías, algunas lideradas por republicanos, no se han encontrado pruebas fraude alguno](#). Todas las demandas que el equipo de la campaña de Trump entabló para poner en duda los resultados electorales en estados claves, se cayeron por falta de mérito o pruebas o han sido retiradas por los propios abogados que las interpusieron. En la mañana [del 6 de enero, día en que los resultados de las elecciones presidenciales se certificaban en el Congreso](#), la última instancia protocolar para 'sellar' el resultado, Trump convocó a una marcha y a un

evento frente a la Casa Blanca (a pocas cuadras del Capitolio) en el que tanto él como sus aliados y familiares usaron discursos incendiarios azuzando falsedades sobre las elecciones. Al terminar el evento, los seguidores de Trump marcharon hacia el Capitolio, irrumpiendo en el edificio e interrumpiendo el proceso de certificación de la victoria de Biden. En el asalto murieron 5 personas, incluidos un oficial de la Policía del Capitolio. El ataque es considerado de los peores embates a la democracia de la historia de EEUU.

Investigaciones bloqueadas

Los [republicanos en el Congreso impidieron que se formara una comisión bipartidista que investigara los hechos de ese día](#). La Cámara de Representantes terminó conformando el comité selecto al que ahora Trump quiere bloquearle acceso a la documentación que busca determinar cómo se gestó el asalto. Trump ha insistido en que ejercerá el privilegio ejecutivo para no colaborar con la investigación, tal como ha hecho en anteriores instancias con sus registros financieros. Para invocar el privilegio ejecutivo, un expresidente debe contar con la venia de la actual administración (de Biden), algo que la actual Casa Blanca ya dijo que no convalidaría en el caso de los documentos que pide la comisión del Congreso. Sin embargo, la portavoz presidencial Jen Psaki aseguró que están dispuestos a analizar futuras nuevas solicitudes caso por caso para garantizar que las consideraciones de seguridad nacional son respetadas.

Un hombre que participó en el asalto al Capitolio pide asilo en Bielorrusia

Evan Neumann, de 48 años y oriundo de California, aseguró en una entrevista con la televisión bielorrusa que los cargos en su contra son parte de "una persecución política". La televisión estatal de Bielorrusia transmitió una entrevista con un fugitivo estadounidense que actualmente es buscado por el FBI por su presunta participación en el asalto al Capitolio de Estados Unidos, ejecutado por [partidarios del expresidente Donald Trump](#) el pasado 6 de enero. Evan Neumann, de 48 años y oriundo de California, aseguró que los cargos de los que se le acusa por su participación en el intento violento de interrumpir la certificación de los resultados electorales en las elecciones de noviembre de 2020, en las que resultó ganador el actual presidente Joe Biden, son parte de una "persecución política".

Bielorrusia es gobernada por Aleksandr Lukashenko, un exmilitar de la extinta Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS), quien lidera un régimen que ha sido señalado por persecución en contra de opositores y quien además es cercano al presidente de Rusia, [Vladimir Putin](#). Amnistía Internacional [califica de "autoritario"](#) el gobierno de Lukashenko, quien lleva 26 años en el poder. Neumann apareció el domingo por la noche en un programa llamado Belarus 1 TV y reconoció que la idea de que un ciudadano estadounidense pidiera asilo en la extrepública soviética era increíble. Las autoridades de [Estados Unidos](#) acusan a Neumann de seis delitos federales por sus actos el 6 de enero, cuando se unió a una turba de simpatizantes de Trump que recién habían asistido a un mitin liderado por el entonces todavía presidente, quien les dijo que "pelearan como endemoniados" poco antes de que el Congreso comenzara el proceso de certificación de los resultados de la elección. En el asalto murieron cinco personas, entre ellos el policía Brian D. Sicknick.



THE PEOPLES PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui
para servirles
como siempre!



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Inmigrantes que cruzaron la frontera este año pueden ser deportados

La llamada 'Operación Horizonte' se enfoca en enviar paquetes indicando a estos migrantes que deberán presentarse a audiencias judiciales ante jueces de inmigración, quienes tendrán la última palabra sobre si deben o no permanecer en el país. A partir de este lunes, las autoridades migratorias están enviando a unos 78,000 inmigrantes que no fueron procesados adecuadamente en la frontera "avisos para comparecer" en cortes migratorias, una acción que organizaciones creen generará una ola de deportaciones en ausencia para quienes no reciban esa información. Algunos detalles de cómo se implementará la llamada 'Operación Horizonte', que encabeza el Servicio de Inmigración y Aduanas (ICE), han sido publicados por la cadena NBC News. Los paquetes que recibirán estos inmigrantes, muchos de ellos padres y niños, les indicarán que deberán presentarse a audiencias judiciales ante jueces de inmigración, quienes tendrán la última palabra sobre si deben o no permanecer en el país, informó el mismo medio citando fuentes oficiales. Típicamente, a los migrantes detenidos en la frontera se les permite llegar a sus destinos en EEUU después de que les entregan un "aviso para comparecer" en una corte migratoria. Pero debido a la gran cantidad de familias y menores no acompañados que han cruzado hacia EEUU, desde marzo los liberaron dándoles un "aviso para reportarse", lo cual les indica que deben presentarse en una oficina de ICE en un plazo de 60 días para continuar su procesamiento. ICE no respondió inmediatamente a un mensaje enviado por Univision Noticias preguntado sobre la 'Operación Horizonte'. La agencia federal dijo en un comunicado enviado a la cadena NBC que el gobierno intenta iniciar "procedimientos de deportación de manera oportuna". Preciso que trata de localizar a quienes, por discreción de la Patrulla Fronteriza (CBP), fueron puestos en libertad condicional. "Los no ciudadanos están siendo dirigidos a la oficina de campo de ICE más cercana y serán procesados utilizando la información recopilada por CBP como evidencia de ciudadanía y remoción", señala el comunicado. Una vez que los migrantes acudan a las instalaciones de ICE, sus agentes les tomarán fotos, registrarán sus huellas digitales, revisarán los archivos de los casos y determinarán si es necesario colocarles monitores electrónicos en el tobillo o los incluyen en otros programas diseñados para garantizar que cumplan con los requisitos de presentación en futuras citas, detalló la dependencia.

De plan migratorio a estatus de protección temporal: Cámara de Representantes baja las expectativas

Advierten por deportaciones "en ausencia" A principios de noviembre, cinco organizaciones enviaron una carta a ICE expresando su preocupación de que la 'Operación Horizonte' podría llevar a que un gran número de personas termine injustamente con una orden de deportación "en ausencia" porque no recibieron dicha "orden de comparecer" y por ello no acudieron a su audiencia ante un juez de inmigración. Los casos más vulnerables son aquellos que no tienen un representante legal, mencionan los grupos. Escribirla mal una dirección o no tener información correcta del domicilio podría derivar en un proceso de expulsión, advierte la carta, enviada por el American Immigration Council, American Immigration Lawyers Association, Asylum Seeker Advocacy Project y el National Immigrant Justice Center.

Las organizaciones instaron a reconsiderar el plan y explorar medios alternativos para comunicarse con los migrantes, como llamar primero a cualquier número de teléfono proporcionado por la persona, enviar otro "aviso para reportarse" en una oficina de

ICE antes de un "aviso para comparecer", y trabajar con organizaciones locales para acercarse a estos inmigrantes. Más de 1.7 millones de

personas fueron detenidas en la frontera en el año fiscal 2021 que concluyó el pasado 30 de septiembre. Se trató de una cifra récord. Alrededor del 61% de los inmigrantes arrestados por la Patrulla Fronteriza en ese período fueron expulsados a sus países de origen bajo el Título 42, una orden emitida por el gobierno de Donald Trump para realizar deportaciones de forma acelerada por la pandemia del coronavirus. A pesar de las críticas, la administración de Joe Biden ha mantenido en vigor esa polémica medida. De plan migratorio a estatus de protección temporal: Cámara de Representantes baja las expectativas Ocho meses después de haber aprobado dos iniciativas de ley que incluían un camino a la ciudadanía para millones de dreamers, titulares del Estatus de Protección Temporal (TPS) y trabajadores agrícolas, la Cámara Baja redujo las expectativas a una residencia temporal que permitirá a los beneficiarios viajar y regresar conservando el mismo estatus. Ocho meses después de haber aprobado dos iniciativas de ley que incluían un camino a la ciudadanía para millones de dreamers, titulares del Estatus de Protección Temporal (TPS) y trabajadores agrícolas, la Cámara de Representantes redujo las expectativas migratorias a una residencia temporal que permitirá a los beneficiarios viajar y regresar conservando el mismo estatus. La nueva cláusula fue añadida al paquete de presupuesto de 1.75 billones de dólares que agregaría 100,000 millones para financiar los cambios migratorios. El presidente Joe Biden prometió durante su campaña que presentaría al Congreso una reforma migratoria para sacar de las sombras a la mayoría de los 11 millones de indocumentados que viven en el país, pero los esfuerzos se han visto truncado por falta de apoyo republicano y la incertidumbre de al menos dos legisladores demócratas en el senado (Kyrsten Sinema, de Arizona, y Joe Manchin, de Virginia Occidental). El 18 de marzo la Cámara Baja, con apoyo bipartidista, aprobó dos iniciativas de ley que otorgaban residencia temporal por 10 años a unos 8 millones de dreamers, titulares de TPS y trabajadores agrícolas. Al término de ese plazo calificarían para la residencia permanente (Green Card) y tres años después serían elegibles para la ciudadanía. Ambos proyectos fueron enviados al Senado, donde se requieren 60 votos para ser aprobados y los demócratas solo tienen 50. Los republicanos rechazaron ambas propuestas y condicionaron sus votos a la solución de la crisis en la frontera con México. Al estancarse ambos proyectos migratorios, los demócratas optaron por incluir las propuestas en un paquete de reconciliación del presupuesto de gastos para el año fiscal 2022, que tampoco tiene votos republicanos en el Senado. La herramienta permitirá que los demócratas aprueben con mayoría simple (51 votos) el



plan de presupuesto de Biden, rebajado de 3.5 a 1.75 billones de dólares para asegurar los 50 respaldos de la bancada y el voto de la vicepresi

denta Kamala Harris. Sin embargo, para avanzar el debate, los demócratas necesitan demostrar que la legalización de millones de indocumentados beneficiará a la nación y no aumentará el gasto público, algo que debe aprobar la principal asesora del Senado, la abogada Elizabeth MacDonough (Parlamentarian). Hasta ahora MacDonough ha rechazado dos propuestas, una basada en los proyectos de ley del 18 de marzo y una segunda, denominada Plan B, que propuso modificar la Ley del Registro, una vieja provisión de la Ley de Inmigración que permite a indocumentados que están en Estados Unidos desde el 1 de enero de 1972 califiquen para la residencia. La propuesta sugería mover la fecha al 1 de enero de 2010.

La Parlamentarian rechazó esta segunda opción alegando que, en ambos planes, el cambio de estatus a residente legal es un cambio de por vida en circunstancias cuyo valor supera ampliamente su impacto presupuestario".

Apurando el paso

En vista de la demora en el Senado, la Cámara Baja se anticipó el miércoles e incluyó una enmienda migratoria al debate del presupuesto y seguir presionando al Senado. Las cláusulas introducidas crearán un nuevo programa para unos 7 millones de indocumentados que están en el país desde antes del 1 de enero de 2011, quienes calificarán para una autorización de empleo, autorización de viaje, licencias de conducir y cobertura de atención médica después de un año. El plan añade que cinco años después de recibir el beneficio, los inmigrantes podrán acceder a ciertas ayudas públicas como seguro médico (Medicaid). Los demócratas también proponen recuperar visas familiares y de empleo no utilizadas de las cuotas entre los años fiscales 1992 al 2021. El proyecto señala que los principales beneficiarios de la recuperación de estas visas basadas la familia serán inmigrantes mexicanos y filipinos. Una fuente demócrata del Congreso dijo a Univision Noticias que la versión de la Cámara de Representantes es similar al Plan C que barajan los senadores, quienes esperan un informe de la Oficina de Presupuesto del Congreso (CBO) para justificar la regularización temporal de millones de indocumentados en el paquete de reconciliación del presupuesto. "Una vez esté listo el informe, la bancada le entregará a MacDonough el Plan C", indicó "Si lo rechaza, la bancada se moverá para seguir adelante sin tener en cuenta la opinión de la Parlamentarian", agregó Este último intento, sin embargo, requiere del voto de los 50 miembros de la bancada demócrata del Senado, incluyendo los de Sinema y Manchin, quienes hasta ahora no han dado garantías de que votarán a favor del paquete de reconciliación.

Miles de cónyuges de portadores de visas E, H-1B y L recibirán permisos de trabajo mientras esperan la Green Card

Miles de cónyuges de trabajadores profesionales extranjeros altamente calificados con visas H-1B, y empresarios y ejecutivos con visas E y L-1 recibieron una buena noticia esta semana. El servicio de inmigración volverá a procesar y otorgar la renovación de sus autorizaciones de empleo mientras esperan que les llegue la codiciada tarjeta verde (residencia legal permanente). Miles de cónyuges de trabajadores profesionales extranjeros altamente calificados con visas H-1B, y empresarios y ejecutivos con visas E y L-1 recibieron una buena noticia esta semana. El servicio de inmigración anunció, tras una disputa legal, el fin de una orden emitida en 2018 durante el gobierno de Donald Trump, que les negaba el permiso de empleo mientras aguardaban la tarjeta de residencia legal permanente (LPR o Green Card), un proceso que en algunos casos demora varios meses, incluso más de un año.

La Asociación Americana de Abogados de Inmigración (AILA) anunció que la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) emitió una "guía de políticas" para abordar la extensión automática de la autorización de empleo para ciertos cónyuges dependientes no inmigrantes H-4, E y L, quienes durante el gobierno anterior se vieron afectados en el marco de la política migratoria de 'tolerancia cero'. Los beneficiarios calificarán para la extensión automática "si se cumplen ciertas condiciones", explicó AILA. Desde el 2018 varios miles de dependientes de visas H-1B, E y L-1 vieron cómo sus permisos de empleo (EAD) expiraron y el gobierno retrasó sus tarjetas de reemplazo debido a una política que, según el gobierno anterior, debía favorecer a los trabajadores estadounidenses por sobre los estadounidenses.

Celebran la entrega de permisos de trabajo a cónyuges de visas

AILA dijo que el acuerdo con el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), bajo cuyo mando opera USCIS, "proporciona cambios estructurales para los cónyuges no inmigrantes H-4 y L-2 que sufren retrasos prolongados en el procesamiento de las solicitudes de autorización de empleo". El litigio, agregó, logró con éxito la revocación de una política "que prohibía a los cónyuges H-4 beneficiarse de la extensión automática de su autorización de empleo durante la tramitación de solicitudes de documentos de autorización de empleo independientes (EAD)". Bajo la nueva interpretación del reglamento, ahora el gobierno reconoce que los cónyuges L-2 disfrutaban de una autorización de trabajo automática de acuerdo con el estado migratorio, lo que significa que estos cónyuges de ejecutivos y gerentes ya no tendrán que solicitar una autorización de empleo antes de trabajar en los Estados Unidos. "Marca un cambio histórico para los cónyuges L-2 que ahora disfrutarán de una autorización de trabajo incidente al estatus", dijo Jesse Bless, Director de Litigios Federales de AILA. "La membresía de AILA ha abogado durante mucho tiempo por la interpretación legal correcta y estamos encantados de haber llegado a este acuerdo, que incluye alivio para los cónyuges H-4, a través de nuestros esfuerzos de litigio con Wasden Banias y Steven Brown", precisó. "Es gratificante que la administración haya visto que resolver el litigio de los cónyuges no inmigrantes era algo que debía hacerse rápidamente", indicó.

OPORTUNIDAD DE EMPLEO

La ciudad de West New York esta recibiendo aplicaciones para los empleos de invierno limpiando la nieve de las calles y andenes.

Pueden aplicar jovenes mayores de 14 años y que tengan los documentos necesarios para poder trabajar



TOWN OF WEST NEW YORK

**MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
& THE BOARD OF COMMISSIONERS**



Looking to earn



\$\$\$

**WNY IS LOOKING
TO HIRE SHOVELERS
THIS SNOW SEASON
(AGE 14+ WITH
WORKING PAPERS).**

Sign up @ Town Hall (428 60th St Rm. 31)

Any questions? Please call 201.295.5225

#WEAREWNY

@townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

¡SOLICITAMOS!

REPRESENTANTES DE VENTAS

\$15 POR HORA

TIEMPO COMPLETO Y COMISIONES DISPONIBLES

 **+1-646-372-9341**

 **PLUTONCOMPANY**  **@PLUTONCOMPANY**

3950 10th Ave. New York NY 10034



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

DIVORCIO POR SOLO \$99.00

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Gobernador firma ley para la prevención y control de infecciones



L.Trenton - Esta semana el Gobernador Phil Murphy firmó tres proyectos de ley que tienen como objetivo mejorar la prevención de infecciones y las respuestas de control en los hogares de ancianos, asegurando que el personal tenga acceso a la formación, los recursos y la educación que necesitan, el pilotaje de los programas de promoción profesional para los auxiliares de enfermería, la evaluación y la mejora de la infraestructura de los hogares de ancianos, y garantizar la notificación completa y precisa de los casos de COVID-19 y las muertes en los hogares de ancianos. "Como se nos recordó durante el apogeo de la devastadora pandemia de coronavirus, nuestros ancianos y residentes de residencias de ancianos, así como los trabajadores de las mismas, son especialmente vulnerables cuando se trata de una enfermedad de rápida propagación. Esperemos que estas nuevas leyes proporcionen el apoyo necesario para ayudar a nuestros centros de cuidados de larga duración a estar mejor preparados en caso de otra pandemia que amenace la vida", dijo el Senador Joe Vitale, Presidente del Comité de Salud, Servicios Humanos y Personas Mayores. "Con la firma de estas medidas en la ley, ahora podemos asegurarnos de que el personal tiene las oportunidades educativas y los apoyos que necesitan para cuidar de los residentes, mientras que también el pilotaje de las oportunidades de promoción profesional para crear escaleras de carrera y mantener a los trabajadores en la industria", agregó el Senador Vitale. "También podemos ayudar a estas instalaciones a incorporar los cambios necesarios en la planta física para garantizar mejor la seguridad de nuestros residentes de hogares de ancianos en tiempos de crisis, incluyendo la oferta de apoyos para aumentar la capacidad de control y prevención de infecciones." La primera ley, antes S-3031, patrocinada por el Presidente del Senado Steve Sweeney y el Senador Vitale, requerirá que la Junta de Enfermería y el Departamento de Salud revisen los requisitos del plan de estudios y la experiencia clínica para las enfermeras y los auxiliares de enfermería certificados e incorporen el Curso de Formación de Prevencionistas de Infecciones en Hogares de Ancianos ofrecido a través de los Centros federales para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), o un curso sucesor. Según la ley, el Departamento de Salud (DOH) también tendrá que trabajar con los centros de atención a largo plazo y las organizaciones laborales para establecer un programa piloto para desarrollar normas para la promoción profesional de los auxiliares de enfermería certificados. "Durante el punto apogeo de la pandemia de COVID-19, las residencias de ancianos sufrieron un número de víctimas mortales, ya que el 43 por ciento de todas las muertes por COVID-19 en todo el país hasta el mes de junio se produjeron sólo en residencias de ancianos", dijo el Senador Sweeney (D - Gloucester/Salem/Cumberland). "Se ha hecho cada vez más evidente que deberíamos haber adoptado una estrategia a largo plazo para garantizar que las residencias de ancianos

de nuestro estado se centran en la seguridad de los residentes y los cuidadores y están equipadas para ello. Al proporcionar apoyos y recursos adicionales al personal, así como la creación de oportunidades de avance para disminuir la rotación y garantizar la continuidad de la atención, vamos a ser capaces de ofrecer la mejor atención a nuestros ciudadanos de edad avanzada, manteniendo su salud y la seguridad de una prioridad."

La segunda ley, antes S-3032, patrocinada por el senador Sweeney y el senador Vitale, exigirá al Departamento de Salud que realice una evaluación de la infraestructura de control y prevención de infecciones en las residencias de ancianos de todo el Estado y desarrolle un plan estatal para mejorar los sistemas existentes. La tercera ley, antes S-3041, patrocinada por el Senador Vitale y el Senador Vin Gopal, requerirá que el DOH muestre en su sitio web el número total de casos de COVID-19 y muertes de empleados y residentes de centros de atención a largo plazo en el Estado, por instalación, desde el comienzo de la pandemia de COVID-19, así como el número total de nuevos casos diarios de COVID-19 y muertes de empleados y residentes. "Es ampliamente conocido que el COVID-19 afecta de forma desproporcionada a los ancianos y, como resultado, muchos de los ciudadanos mayores de nuestro estado han sucumbido al COVID-19 en los últimos meses", dijo el Senador Gopal (D-Monmouth). "Para ayudar a nuestra gente, debemos tomar medidas para que los centros sean responsables de contabilizar el total de casos y muertes. Al hacerlo, podemos ver dónde y cuándo se producen los picos y tomar las medidas adecuadas para detenerlos." El Proyecto de ley de Scutari para establecer un grupo de trabajo de coordinación de los servicios de transporte es aprobado por el Comité Trenton - En un esfuerzo por coordinar los servicios de tránsito entre los condados, New Jersey Transit (NJT) y el Departamento de Transporte (DOT), el Comité de Transporte del Senado hoy avanzó la legislación patrocinada por el Senador Nicholas Scutari, que establecería el Grupo de Trabajo de Coordinación de Servicios de Transporte. El proyecto de ley, S-1555, requeriría el grupo de trabajo para estudiar, encontrar y hacer recomendaciones sobre cómo NJT, el DOT y los condados de Nueva Jersey puede coordinar mejor los servicios de transporte ofrecidos en todo el estado para servir mejor a las comunidades, en particular las personas dependientes del tránsito, incluyendo las personas mayores y las personas con una discapacidad. "Los residentes de Nueva Jersey que son usuarios frecuentes de los servicios de paratransito de New Jersey Transit están muy familiarizados con los retrasos significativos y las interrupciones del servicio que a menudo vienen sin actualizaciones de estado", dijo el Senador Scutari (D-Union /Middlesex

/Somerset). "El objetivo de este proyecto de ley es encontrar la manera de mejorar tanto la eficiencia como la coordinación entre Access Link y las unidades locales con el fin de abordar las quejas que hemos estado escuchando de los residentes en nuestras comunidades más vulnerables. Según el proyecto de ley, el grupo de trabajo estaría compuesto por 24 miembros, entre los que se encontrarían el Director Ejecutivo del NJT o su designado, el Comisionado del DOT o su designado, el Presidente de la Asociación de Autobuses de Nueva Jersey o su designado y una persona de cada uno de los 21 condados que tienen experiencia y conocimientos en el transporte público que serán nombrados por sus respectivas juntas de comisionados del condado. El proyecto de ley fue liberado del comité por un voto de 6-0 El Proyecto de ley de Weinberg para modificar los procedimientos de los simulacros de emergencia en las escuelas es aprobado por el Comité de Educación Trenton - La legislación patrocinada por la Líder de la Mayoría del Senado, Loretta Weinberg, que garantizaría que los simulacros de encierro en las escuelas tengan en cuenta el impacto que estos simulacros pueden tener en la salud mental de los estudiantes, al mismo tiempo que continúan los preparativos de seguridad para todos los estudiantes y el personal de la escuela, fue aprobada por el Comité de Educación del Senado.

El proyecto de ley, S-3726, requeriría que un distrito escolar que planea llevar a cabo un simulacro de seguridad escolar, incluyendo "encierros" o simulacros, cuando los estudiantes estén presentes, sea autorizado a hacerlo sólo después de que se haya proporcionado un aviso previo por escrito al personal, y que los padres y tutores de los estudiantes inscritos en el distrito sean notificados después de la finalización del simulacro de seguridad escolar. También requerirá que la notificación incluya un mensaje claro a los alumnos y al personal de que se trata de un simulacro y de que no existe ningún peligro. "El objetivo de los llamados simulacros de 'tirador activo' es preparar a los estudiantes para un posible cierre y otras medidas preventivas en caso de una emergencia real. Sin embargo, tenemos que darnos cuenta de que a veces los propios simulacros pueden causar traumas, sobre todo a los estudiantes más jóvenes", dijo la Senadora Weinberg, (D-Bergen). El proyecto de ley garantizaría que las escuelas conozcan y sean capaces de proporcionar enfoques informados sobre el trauma para abordar las consultas de los estudiantes sobre los simulacros. También prohibiría el uso de sangre falsa, armas de fuego reales o falsas y simulaciones de disparos, y garantizaría que los simulacros no requieran que los estudiantes hagan de víctimas durante la simulación. "También tenemos que asegurarnos de que somos coherentes en nuestros mensajes, para asegurarnos de que los estudiantes saben la diferencia entre un simulacro y un evento en tiempo real. Nuestros estudiantes ya tienen suficiente estrés en sus vidas como para añadir una capa más de trauma mientras realizan lo que se supone que son "simulacros de tirador activo" informativos, educativos y prácticos", añadió la Senadora Weinberg. "Aunque tenemos que preparar a nuestros estudiantes para lo peor, también tenemos que seguir abordando directamente la cuestión de las armas, especialmente en lo que respecta a la facilidad de acceso a las armas de fuego y a los problemas de salud mental que tan a menudo desempeñan un papel subyacente en la creciente epidemia de violencia armada del país." El año pasado, 218 personas murieron en Nueva Jersey en tiroteos, un aumento del 45% respecto a 2019, debido, al menos en parte, a la

ansiedad y la incertidumbre económica provocadas por la pandemia del COVID-19. Otros 1,052 residentes de Nueva Jersey resultaron heridos por disparos. El proyecto de ley fue aprobado fuera del comité por un voto de 6-0. El Proyecto de ley que requiere a los operadores de "trenes de alto riesgo" la instalación de planes de emergencia es aprobado por el Comité de Presupuestos TRENTON - Un proyecto de ley de seguridad pública patrocinado por la Líder de la Mayoría del Senado, Loretta Weinberg, que requeriría a los propietarios u operadores de "trenes de alto riesgo" presentar al Departamento de Protección Ambiental (DEP) un plan de respuesta a las descargas, de limpieza y de contingencia, y también el mandato de que el DEP solicite inspecciones periódicas de los puentes al DOT federal fue aprobado por el Comité de Presupuesto y Asignaciones del Senado. "El número de trenes que transportan crudo Bakken altamente inflamable a través de Nueva Jersey sigue creciendo", dijo la Senadora Weinberg (D-Bergen). "Este proyecto de ley no reducirá el número de trenes que transportan crudo a través de nuestro estado, pero requerirá que los operadores de estos trenes tengan un plan para hacer frente a la descarga involuntaria de estas sustancias peligrosas para el medio ambiente en nuestras comunidades." Según la legislación, un "tren de alta riesgo" se definiría como cualquier locomotora de ferrocarril que propulse un vagón cisterna o una conexión de vagones cisterna de ferrocarril que transporten 200,000 galones o más de petróleo o productos petrolíferos o 20,000 galones o más de sustancias peligrosas que no sean petróleo o productos petrolíferos. Decenas de miles de barriles de petróleo crudo se transportan por ferrocarril a través de Nueva Jersey cada día.

En el distrito de la Senadora Weinberg, en el norte de Jersey, los llamados "trenes del petróleo" pasan a unos metros literales de escuelas, cuarteles de bomberos, lugares de culto y otras zonas de alta densidad, y a menudo permanecen parados durante horas. "Si no podemos detener el flujo de estos trenes que suponen un gran peligro potencial para nuestras comunidades, debemos asegurarnos de que haya planes inteligentes y prácticos que limiten el daño a nuestro medio ambiente y a las vidas de los residentes de Nueva Jersey en caso de accidente." El proyecto de ley, S-991, requeriría que el propietario o el operador de un tren de alto riesgo tuviera y presentara al DEP, en un plazo de seis meses a partir de la fecha de entrada en vigor de esta legislación, un plan detallado de respuesta a las descargas que incluyera una descripción de las medidas de respuesta a las emergencias empleadas por el personal capacitado del propietario o del operador del tren de alto riesgo. Además, requeriría al operador que identificara todo el equipo disponible para la respuesta de emergencia y la limpieza, e identificara las prioridades para el despliegue de personal capacitado para proteger las áreas residenciales y ambientalmente sensibles que se verían afectadas por cualquier descarga. Además, requeriría que el plan de respuesta prevea la realización de simulacros de respuesta a emergencias, y también que los operadores ofrezcan formación al personal de los servicios de emergencia de cada unidad local con jurisdicción a lo largo de la ruta de viaje del tren de alto riesgo. El plan de contingencia tendría que renovarse cada cinco años con el DEP. El DEP podría imponer a los infractores una sanción de \$25,000 dólares por cada infracción. El proyecto de ley fue aprobado por el comité con un voto de 12-0.



Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

CONSULTA INICIAL
GRATIS

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ▶▶ ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- ▶▶ RESBALONES Y CAIDAS
- ▶▶ CASOS LABORALES
- ▶▶ INMIGRACIÓN
- ▶▶ ASUNTOS DE BIENES RAICES
- ▶▶ CORTE MUNICIPAL
- ▶▶ DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- ▶▶ SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- ▶▶ LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

LINEA GRATIS 1-800-9-SU-CASO
1-800-9-78-2276
6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
201-583-1200



4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087

A-1 WATER STORE
PURIFIED & ALKALINE
DRINKING WATER



Abierto
Lunes - Sábado
8:00 am - 7:00pm
Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200
4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist
MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone

Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

Foot & Ankle Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone

Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003

89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593

415, 39 street, Union City, NJ




Holy Name
Medical Partners
Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

¿Cómo aparece el cáncer de próstata?

La próstata es una glándula que sólo los hombres tienen; por lo tanto, el cáncer de la próstata sólo afecta a los hombres. La próstata es aproximadamente del tamaño de una haba. Se encuentra justo debajo de la vejiga y delante del recto. El conducto que transporta la orina (la uretra) pasa por la próstata.

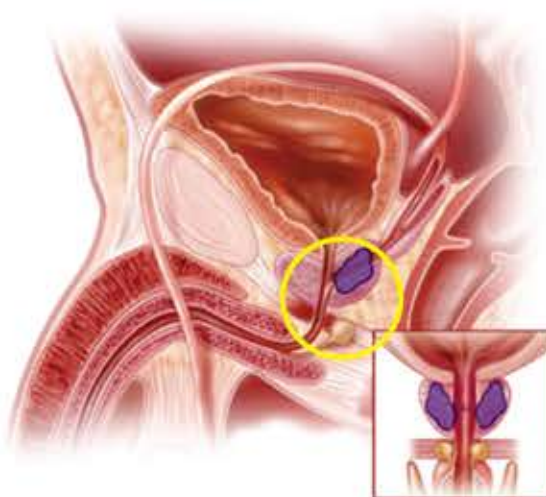
La próstata contiene células que producen parte del líquido seminal. Este líquido protege y nutre la esperma. Las hormonas masculinas permiten el crecimiento de la glándula prostática en el feto. La próstata sigue creciendo durante el crecimiento de niño a hombre. Si se eliminan las hormonas masculinas, la glándula prostática no crece hasta su tamaño normal, o su tamaño se puede reducir.

La mayoría de las veces, el cáncer de la próstata crece muy lentamente. Los estudios de autopsias demuestran que muchos hombres mayores que murieron a causa de otras enfermedades también tenían cáncer de la próstata, y ni ellos ni sus médicos estaban enterados. No obstante, algunas veces el cáncer de la próstata puede crecer y propagarse rápidamente. Aun con los métodos más nuevos, es difícil predecir cuáles cánceres de la próstata crecerán lentamente y cuáles crecerán rápidamente.

El cáncer de la próstata es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los hombres y sólo la sobrepasa el cáncer gástrico. Aunque uno de cada veinte hombres contraerá cáncer de la próstata durante su vida, sólo uno de 100 hombres morirá a causa de esta enfermedad.

Todavía no sabemos exactamente qué causa el cáncer de la próstata, pero sí sabemos que existen ciertos factores de riesgo asociados con la enfermedad. Un factor de riesgo es cualquier cosa que aumenta las probabilidades de una persona de contraer una enfermedad.

Es posible que algunos casos de cáncer de la próstata se puedan prevenir. Un factor de riesgo que se puede cambiar es la alimentación. Usted puede disminuir su riesgo de contraer cáncer de la próstata si consume menos grasa y más alimentos de origen vegetal.



El cáncer de próstata generalmente no presenta síntomas y crece muy lentamente.

Detección Temprana

- Por lo general, el cáncer de la próstata se puede detectar tempranamente midiendo la cantidad que usted tiene de antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) en la sangre.
- Otra manera de detectar el cáncer de la próstata tempranamente es a través de un examen rectal realizado por el médico. Debido a que la glándula prostática está situada justo enfrente del recto, el médico puede palpar cualquier protuberancia o áreas duras en la próstata, lo que normalmente indica la presencia de un cáncer.
- Si usted se ha realizado anualmente los exámenes de rutina y alguno de los resultados ha sido anormal, es probable que se haya detectado su cáncer en una etapa temprana.
- Los hombres en alto riesgo, tales como los hombres de raza negra y aquéllos cuyos parientes de primer grado (padre, hermano, hijo) recibieron el diagnóstico de cáncer de la próstata a una edad temprana, deben comenzar a someterse a los exámenes a la edad de 45 años.

Factores de riesgo:

Edad: A medida que el hombre se va haciendo mayor, aumenta la probabilidad de contraer cáncer de la próstata.

Raza: Por razones que no se conocen, el cáncer de la próstata es más común en los hombres de raza negra que en los de raza blanca. Además, los hombres de raza negra tienen el doble de probabilidades de morir a causa de esta enfermedad.

Alimentación: Los hombres que comen muchas carnes rojas o consumen muchos productos lácteos altos en grasa en su dieta parecen tener mayores probabilidades de contraer cáncer de la próstata. Estos hombres también tienden a comer menos

alimentos de origen vegetal como frutas, ensaladas y verduras.

Ejercicios: La actividad física regular y el mantener un peso adecuado pueden reducir el riesgo de cáncer de la próstata.

Antecedentes familiares: Los hombres que tienen familiares cercanos (padre o hermano) que han tenido cáncer de la próstata tienen más probabilidades de contraer esta enfermedad, especialmente si sus familiares eran jóvenes cuando contrajeron la enfermedad.

Es posible que el contraer cáncer de la próstata esté asociado con niveles más altos de ciertas hormonas.

Examinación



Por lo general, el cáncer de la próstata se puede detectar tempranamente midiendo la cantidad que usted tiene de antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) en la sangre. Otra manera de detectar el cáncer de la próstata tempranamente es a través de un examen rectal realizado por el médico. Debido a que la glándula prostática está situada justo enfrente del recto, el médico puede palpar cualquier protuberancia o áreas duras en la próstata, lo que normalmente indica la presencia de un cáncer. Si usted se ha realizado anualmente los exámenes de rutina y alguno de los resultados ha sido anormal, es probable que se haya detectado su cáncer en una etapa temprana.

Holy Name Medical Center



This Place is Different

Ryan Fernández se une al equipo New York Red Bulls Pre-Academy

Ryan Fernández, de Union City, ha sido identificado como uno de los mejores jugadores de fútbol jóvenes del Área Metropolitana de Nueva York. Es uno de un pequeño grupo de jugadores de élite que llegaron al equipo de la Pre-Academy de los New York Red Bulls. Los programas de entrenamiento para jóvenes de los New York Red Bulls llegan a más de 40,000 jugadores anualmente a través de campamentos, clínicas y sesiones semanales de entrenamiento de desarrollo dentro de clubes asociados en toda el área metropolitana de Nueva York. La organización busca e identifica a los mejores jugadores jóvenes del área con la esperanza de que se prueben para sus equipos de Pre-Academy y Academy. De esa enorme cantidad, aproximadamente cuatrocientos de los mejores jugadores están invitados a probar para el equipo. Al final de tres rondas de pruebas, solo doce jugadores de élite fueron elegidos para el equipo, y Ryan fue uno de los jugadores talentosos a los que se les ofreció un puesto. Más impresionante aún, Ryan está jugando un año adelantado. Un gran logro para este joven. Esto es solo un vistazo a la superficie de los muchos logros de este niño de ocho años que es un estudiante A con asistencia perfecta en la escuela en Sara M. Gilmore Academy, una escuela para niños superdotados y talentosos en Union City, New Jersey. También es un artista, un ávido deportista y un YouTuber. Ryan es un producto del Union City Soccer Club; Union City Stars FC, teniendo como administrador a Manuel Corales; Cedar Stars Academy y el programa Red Bulls RDS. El futuro de Ryan parece brillante ya que se destaca tanto en el fútbol como en la escuela. Felicitaciones a este joven jugador de fútbol, que está brindando actuaciones muy brillantes en su corta edad. Bendiciones al jugador y por supuesto a su familia que lo apoya en cada momento.

Por Manuel Corales



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

**Programa Universitario
por Internet Totalmente en
Español con 2 Sesiones
Presenciales en Puerto Rico**

**Complete su RN en sólo 2
Años Acreditado.**

**Pregunta por nuestro programa
especial para Medicos graduados
en el extranjero**

¡MEJORE SU FUTURO!

**Ayuda financiera si califica,
Becas del Gobierno**

Llamando al:

347-661-5382

**Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO**



1

TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804
Please call Edgar before 7:00 PM

57

Help wanted for pizzeria/restaurant needed experienced cook. Full time and part time positions available, must speak English. Please call Greg **201-220-6623.** Great pay!

58

Auto Body Shop En Brooklyn esta buscando Pintor de carros y Plasticman. Con experiencia. Llamar a Joe **917-747-4890**

76

Pizzaman or Counter Person With experience. Full time job. Must speak English. V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235. Call **718-332-7300** Ask for Joe

72

Brooklyn Se vende NAIL SALON con clientela establecida, 13 años funcionando lease de 12 años , renovado, excelentes condiciones , tiene 4 pedicures chairs, 5 manicures table, 3 waxing room interesados Lamar al **3472566951**

OPORTUNIDAD DE TRABAJO

No se deje vencer por la adversidad de la crisis económica



Requerimos personas positivas y con ánimos de superación para ser representantes de ventas de

El Cambio

El periódico que le sirve a la comunidad

Llame ya si usted quiere tener un nuevo trabajo o si quiere tener unos ingresos adicionales Salario básico y excelentes comisiones.

Pida hoy mismo una cita para una entrevista

201-902-0811

65

Reliable Auto Mechanic Needed to work in cranford, NJ experienced only spanish or English Se necesita mecanico Confinable para trabajar en cranford , NJ que hable ingles o español **908-272-8708**

6

Production Workers Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

7

Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM. El pago inicial es de \$13.00 por hora con adelantos. Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras. Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada. Tipo de trabajo: tiempo completo Envíe un curriculum por correo electrónico a: phillip.deluca@gmail.com

TOWN OF WEST NEW YORK 8

**MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
& THE BOARD OF COMMISSIONERS**

**FALL BACK!
DAYLIGHT
SAVINGS TIME
ENDS**

SET YOUR CLOCKS
BACK ONE HOUR



#WEAREWNY @townofWNY www.westnewyorknj.org #SOMOSWNY

Tienda de Flores
en Manhattan
necesita 59
diseñador
de Flores
Buen salario
debe hablar
ingles
Llamar
212-265-9449

Experience 60
Pizzamen
or counter
person Apply
at 489 third Ave.
New York
or call
917-650-5215

Cook and 10
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

TALLER DE 11
AUTOMOVILES
Pintor,
Ayudante
de Pintor
con experiencia
Ensamblador
Posicion
Inmediata
973-748-3100

Se Busca 12
Camionero
Tiempo completo
para entregas
Aplicar
PARRA DISTRIBUTORS
490 Hendricks Causeway,
Ridgefield, NJ
201-937-3242

COOK- 13
WAITRESS
AND
DISHWASHER
with experience
for busy
restaurant
Good Pay!
1030 Reritan Rd
Clark, NJ 07066
908-864-3707

Bronx Auto Spring Necesita 79
Un Alineador, y un Mecánico
de suspension.
Bronx Auto Spring
Needs An Aligner,
and a Suspension
Mechanic. 4
140 Boston Rd,
Bronx, NY.
Call
718-324-0745

Demolition company
in New Jersey is
looking for 15
experienced
foreman with
union crew.
Excellent salary,
company truck,
expenses paid ,
and bonuses for
the appropriate
person. Please
contact us at
862-571-4823

Ridgefield Park
Animal Hospital 16

**\$20 dólares de
descuento**
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
•Cirugía Dental •Endoscopia
•Cirugía Ortopédica •Láser terapia
•Ultrasonido • Acupuntura
•Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com**

**Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS
PLANES DE SALUD**

Secretaria ⁷¹
 Bilingüe,
 trabajadores
 y
 choferes
 Clase-B
201-926-2883

**SIGUENOS EN
 LAS REDES
 SOCIALES**



201-850-9444

CDL CLASS ¹⁸
A DRIVER
 South Kearny tank
 cleaning company
 has immediate opening for
 an experienced 2nd Shift
 3:00 PM - 11:00 PM
 yard switcher Must have
 CDL Class A,
 clean background and
 verifiable work history.
 Salary based on experience
 Holiday and Vacation paid
201-790-6804
and ask for Edgar

Kitchen cook ⁶⁶
 Full time
 Training
201-4918059
 435 East
 Brinckehoff Ave.
 Palisade Park
 07056

Woodside ²⁰
Nail & Spa
 Nail help wanted.
 2 or more years
 working Experience
 in the nail Field
 and licensed,
 Fluent in English.
 Contact:
347-446-5959

Se necesita
Tornero & ²¹
Fresador
 Que sepa
 soldar para
 trabajar en
 empresa de
 serviciosd e
 bombas y
 turbinas
 de agua
 Llamar al:
917-337-7230

Oportunidad ⁷⁰
 de trabajo
 Necesitamos
 Home
 Makers CHHAs
 Empezar de
 inmediato!!!
 Renovamos
 Licencias de
 Home Makers
 para mas
 información
 llamar:
973-622-2321



MASAJES ²³
RELAJANTES
POR LINDAS
CHICAS
ASIATICAS
Y LATINAS
\$50. X HR
LLAMA YA
201-920-3655

Warehouse ²⁴
 Position Available
 Requirements are,
 but not limited to
 the following:
 Ability to lift
 heavy objects
 Ability to stand
 for long periods
 Maintain inventory
 control
 Experience with
 packing and
 shipping orders
 helpful
201-348-8283

Construction Job
Patterson NJ
 Looking to ²⁵
 hire for
 Framing,
 Sheet-rocking
 and Painting.
 Call
917-405-3706

SE NECESITAN ²⁶
CHOFERES CDL-A
CON EXPERIENCIA
EN DELIVER LOCAL
EN NJ/NY
INTERESADOS
LLAMAR
201-9601316
JESSIE

LOTO HEALTH
SPA
MASAJE ²⁷
BODY WORK
GRAN
APERTURA
MASAJES
EN EL
38-08 JUNCTION
BLVD. 3er PISO
CORONA,
NY 11368
917-365-4117

Cabinet Marker ⁷⁷

Must have experience in making Cabinets & know to read blueprints.

Apply at: 175 Mount Pleasant Ave. Newark, NJ or call

973-868-5937

Bergen, Hudson, ²⁹

**Union counties & Orangeburg, NY
IMMEDIATE HIRE
Valet Parking Attendants .**

**Excellent English
Clean Driving Record
201-891-5229
Call for details**

Roselle Park ⁵¹

Necesito persona para trabajar en counter, para una churrasqueria tiene que hablar ingles , portugues o español
973-495-8079
Hablar con Ana

ELEON ⁵²

HEALTHCARE
Necesito HHA con licencia de Homemaker, para el area de Ridgefield Park
LLamar o enviar texto
732-707-6732

Se necesita ⁷⁸

choferes de taxi , turno de noche , tiempo completo llamar de lunes a viernes de 9:00AM-6:00PM

201-295-8001

E&N ⁶⁷**TRUCKING**

Necesito chofer clase -A on experiencia Flatbed Full Time Dia y Noche
201-759-3458

CHICAS EXPRESS

DELIVERY-24/7



718-607-5806

CHICAS LATINAS ⁷³**SEXYS**

Disponibles 24/7
Bronx
solicito chicas
718-607-5806

Now Hiring Grill men cocineros ³³

24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call

917-607-7950

Se Rentan Apartamentos ³⁴
Union City, NJ

711 SIP STREET (Entre esquina summit) 5 minutos as Lincon tunnel 2 dormitorios 2 baños

**201-988-5895
Rodolfo
201-9363768
Madeline
201-294-8812
Ignacio**

Se necesitan choferes ³⁵

**Straight Truck – 26 FT
No CDL necesario
Para los turnos de dia o noche
201-332-7200**

Necesitamos conductores con licencia CDL-A con mínimo 2 años de experiencia para trabajo local Regional NJ/NY/PA de lunes a viernes todas las noches en la casa \$30 la hora para empezar w2 o 1099 llamar al **973-568-8761**

Psychic Reader Advisor ⁶⁸

By Patrick Specializing in reuniting loved ones no matter what trouble you maybe spell breaker, one free questions by phone

954-394-1061

PINE BROOK NJ ³⁸

**COCINEROS de comida Espanola Portuguesa
Tiempo Completo/
Tiempo Parcial
BUSBOY**

**973-202-7786
973-882-6757**

Soldador con Experiencia

Tienda de letreros ubicada en Fairview NJ Está buscando Soldador con experiencia Envíe su curriculum por correo electrónico a: nati@signexponyc.com o llame al

212 246-3355

Necesito ⁶⁹

**Cocinero y Ayudante de Cocina
Martes a Domingo
12:00 AM -11:00PM
31 W Madison Ave.
Dumon, NJ 07628
201-899-0040**

Maintenance Manager ⁴¹

For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
Pay Package includes:
\$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call
201-732-7201

I am looking for someone about 61 40 hours a week to do kitchen preparation for a pizzeria restaurant some experience would be preferred. Weekends are a must. If it can be placed in the Passaic & Bergen County area.
Napoli pizza
25 Washington st
Lodi NJ 07644
973-473-5721
Or call
201-446-8095

Restaurante ⁶²
En Pennsylvania
Esta buscando Grillman, deben tener experiencia. Deben saber cocinar desayuno, almuerzo, y cena.
Deben hablar Ingles.
Llamar a **Millie Karabas**
610-223-9330

OPORTUNIDAD DE TRABAJO ⁴³

EMPRESA HISPANA EN EXPANSION



NECESITA: Gerente y Representantes de Ventas para el área de Nueva Jersey y Nueva York
*Salario básico e Integral *Altas Comisiones
*Auxilio de Transporte *Oficina virtual.

REQUISITOS: *Buena presentación personal
*Excelente actitud positiva * Óptimas relaciones públicas
*Conocimiento de manejo de personal (Gerente)
*Bilingüe- español e Ingles (opcional)
*Integración al equipo de trabajo

INTERESADOS ENVIAR RESUME:

quicocama@hotmail.com o al fax: (201) 865-4303
Llamar para una entrevista: al 201-679-2169

Dígale NO a la crisis económica y a los índices de desempleo!!!

Looking for ⁴⁴
auto body man and Painter
Phone

718 975 0330
347 634 9769

Busy ⁴⁵
Italian Restaurant in Dumont
solicita Meseros (as) con experiencia
F/T -P/T
10AM-9PM
Llama a James
201-384-7767
10AM-6PM
Indoor-Outdoor o aplique
132 Veterans Plaza
Dumon, NJ 07628

⁴⁶
COMPANIA DE CONSTRUCTION
Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillado(sparkle) sheetrock
Llamar:
201-681-3027

⁴⁷
Pizzeria help wanted!
preparation worker
pizza maker
2 dishwasher
Full time
start immediately!
Please call
Greg
201-220-6623

Se Solicita Mecanico ⁴⁸
Para camiones Chofer con licencia de Auto para buscar piezas
Chofer con licencia Clase A
Para tractor Trailer Trabajo local (Flabed)
201-726-2880

PIZZA MEN (PIZZERO)
Se necesita ⁴⁹
para trabajar tiempo completo o parcial
interesados llamar al
718-702-0102

⁵⁰
MECANICO
Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL
Llamar:
201-726-4814

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

201-850-9444

Democratas consolidan poder en Nueva Jersey



U # comité aprueba una medida de Murphy que endurece las penas por delitos para aquellos que afirman falsamente ser veteranos de las Fuerzas Armadas de EE. UU. (TRENTON) - Para disuadir el acto ilegal de afirmar falsamente ser un veterano de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos, la asambleísta demócrata Carol Murphy (D-Burlington) patrocina una legislación para endurecer las penas a los delitos cometidos por aquellos que se presentan falsamente como miembros o veteranos de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos o milicia organizada. El proyecto de ley (A-1121) elevaría estos delitos a un segundo grado si el actor obtiene dinero, propiedad u otros beneficios tangibles de \$75,000 o más. Un delito de segundo grado se castigaría con cinco a diez años de prisión, hasta una multa de 150.000 dólares o ambas. Si el actor obtiene dinero, propiedad u otros beneficios tangibles de menos de \$ 75,000, entonces el delito seguirá siendo un delito de tercer grado, sujeto a una multa mínima de \$ 1,000. Tras la aprobación de la medida por el Comité de Asuntos Militares y de Veteranos de la Asamblea, la asambleísta Murphy emitió la siguiente declaración: "Los miembros actuales y anteriores de nuestras fuerzas armadas han protegido y servido a nuestro país para obtener sus tan merecidos beneficios. Aquellos que se presentan injustamente a sí mismos como veteranos de los EE. UU., a través de "valor robado", para aprovecharse de nuestro sistema, merecen una dura sanción. Esta medida garantizará que quienes infrinjan la ley y se hagan pasar por un héroe de guerra, reciban el castigo adecuado y mejorado". La medida se dirige al portavoz para su consideración adicional. Es ley de McKeon, Verrelli y Vainieri Huttle una iniciativa que establece estándares de temperatura para ciertas instalaciones residenciales (TRENTON) - Cuando las temperaturas exteriores alcanzan altibajos extremos, las personas que residen en residencias de vida asistida sin calefacción o refrigeración adecuadas pueden experimentar resultados adversos. Para evitar que ocurran estos problemas, el gobernador firmó el lunes un proyecto de ley patrocinado por los demócratas de la Asamblea John McKeon, Anthony Verrelli y Valerie Vainieri Huttle que establecerá estándares de temperatura en ciertas viviendas y centros de atención a largo plazo. Según la ley (anteriormente proyecto de ley A-3110 / S-537), los hogares de ancianos,

Los centros residenciales de atención médica y los hogares para el cuidado de la demencia deberán asegurarse de que las temperaturas interiores no superen los 81 grados Fahrenheit o caigan por debajo de los 65 grados, excepto en ciertas circunstancias cuando los residentes que tienen control individual de la temperatura en su unidad. Esto asegurará que el edificio tenga la ventilación adecuada y el equipo de calefacción / refrigeración. El Comisionado de Salud de Nueva Jersey también establecerá estándares para asegurar que cada pensión y albergue en el estado tenga un sistema de calefacción y aire acondicionado aprobado capaz de mantener el rango de temperatura especificado. Una vez que el proyecto se convirtió en ley, los patrocinadores de la Asamblea McKeon (D-Essex, Morris), Verrelli (D-Hunterdon, Mercer) y Vainieri Huttle (D-Bergen) emitieron la siguiente declaración conjunta: "Todos merecen tener un ambiente hogareño que sea seguro y cómodo. Especialmente cuando se trata de residentes enfermos y ancianos en centros de cuidados de larga duración, la temperatura juega un papel importante en términos de habitabilidad. Cualquier edificio residencial que no pueda mantener temperaturas frescas en verano y cálidas en invierno representa una amenaza para la salud y el bienestar de sus ocupantes. El establecimiento de estándares de temperatura mínima y máxima protegerá a los residentes de cualquier problema que pudiera surgir de condiciones que de otro modo serían imposibles de vivir". Iniciativa de Benson y Freiman para permitir que los conductores muestren prueba electrónica de registro de vehículos ahora Ley

(TRENTON) - Con el objetivo de facilitar a los conductores la confirmación de que su vehículo está registrado en la Comisión de Vehículos Motorizados de Nueva Jersey (MVC), una legislación patrocinada por los demócratas de la Asamblea Daniel Benson y Roy Freiman, para permitir que los conductores muestren una prueba electrónica del registro del vehículo cuando se les solicite, se convirtió en ley hoy. Hasta ahora, a un operador de un vehículo de motor solo se le permitía proporcionar un certificado de registro en el formulario tradicional en papel, a un oficial de policía o juez. La nueva ley (anteriormente proyecto de ley A-3533 / S-324) permitirá que MVC proporcione una

copi a electrónica del registro del vehículo al momento de la renovación. La copia electrónica de MVC o una imagen del registro en un dispositivo electrónico calificarán como prueba de registro. Una vez que el proyecto se convirtió en ley, los asambleístas Benson (D-Mercer, Middlesex) y Freiman (Somerset, Mercer, Middlesex, Hunterdon) emitieron la siguiente declaración conjunta: "En lugar de buscar a tientas en una guantera, a menudo es más rápido y más conveniente para los conductores obtener los documentos de registro del vehículo en un teléfono inteligente o tableta. Permitir a los conductores la flexibilidad de mostrar una prueba de registro electrónicamente agilizará el proceso tanto para los conductores como para las fuerzas del orden" Proyecto de ley de DeAngelo y Mukherji, que extiende la preferencia del servicio civil a miembros adicionales del servicio militar avanza en la Asamblea La legislación haría que ciertos veteranos fueran elegibles para la preferencia de empleo al postularse para trabajos estatales (TRENTON) - Con el fin de garantizar que más veteranos sean elegibles para la preferencia de contratación al postularse para trabajos estatales, un proyecto de ley patrocinado por los demócratas de la Asamblea Wayne DeAngelo y Raj Mukherji ampliaría la preferencia del servicio civil a miembros adicionales del servicio militar. La legislación fue presentada por el Comité de Asuntos Militares y de Veteranos de la Asamblea el lunes. A veces, una operación militar aún no ha sido clasificada como teatro de guerra, o un miembro militar participó en un combate pero no fue asignado oficialmente a ese teatro. Estos tecnicismos actualmente descalifican a ese miembro militar de recibir preferencia de servicio civil para trabajos gubernamentales. Según el proyecto de ley (A-259), los miembros militares que no sirvieron oficialmente en un teatro de operaciones pero recibieron una medalla de campaña o expedición en reconocimiento a su servicio podrían recibir la misma preferencia de contratación por la que muchos de sus compañeros veteranos son elegibles. Con el avance de la legislación, los asambleístas DeAngelo (D-Mercer, Middlesex) y Mukherji (D-Hudson) emitieron la siguiente declaración conjunta: "A los veteranos que participaron en una campaña militar para la cual se les asignó una medalla o apoyaron operaciones de combate sin presencia directa en el escenario

real de la guerra, no se les debe negar la preferencia del servicio civil por su fiel servicio a nuestro país. Esta legislación abordará una distinción innecesaria para ayudar a ciertos miembros del servicio en su búsqueda de empleo civil". Ya es ley iniciativa de Lopez y Vainieri Huttle que implementa estándares de seguridad para ciertos productos de pintura (TRENTON) - Para ampliar aún más la decisión de la Agencia de Protección Ambiental, de 2019, que prohíbe la fabricación y venta al consumidor de productos específicos de eliminación de pintura que contienen cloruro de metileno (DCM), las asambleístas Yvonne Lopez (D-Middlesex) y Valerie Vainieri Huttle (D-Bergen) patrocinaron la legislación promulgada el lunes para implementar las normas de seguridad adecuadas.

La ley (anteriormente proyecto de ley A-3874) garantizará que los consumidores que compren productos de eliminación de recubrimientos, que contengan DCM, cumplan con las normas de seguridad adecuadas. El cloruro de metileno es una sustancia química peligrosa que se ha relacionado con numerosos efectos sobre la salud que van desde mareos, náuseas, hepatitis, varios cánceres, arritmias cardíacas y, en casos graves, la muerte. Esta ley requerirá que los consumidores den muestras que siguen las pautas de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional como condición para comprar productos que contienen DCM. Aquellos que violen las disposiciones de la ley se enfrentarán a sanciones civiles en forma de multas. Las asambleístas López y Vainieri Huttle emitieron la siguiente declaración conjunta: "El DCM es una sustancia química muy peligrosa. Desafortunadamente, muchos de los que usan productos que lo contienen simplemente desconocen sus peligros. Exigir una prueba de conocimiento y el cumplimiento de las precauciones de seguridad antes de la compra de estos productos, ciertamente ayudará a proteger la salud de quienes deben usarlos. "Depende de nosotros informar y proteger a los consumidores de Nueva Jersey lo mejor que podamos. Las personas se han enfermado y muchas han muerto debido al uso inseguro de productos que contenían DCM. Esto ayudará a evitar estas tragedias y protegerá a nuestros ciudadanos de los productos químicos nocivos".



INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

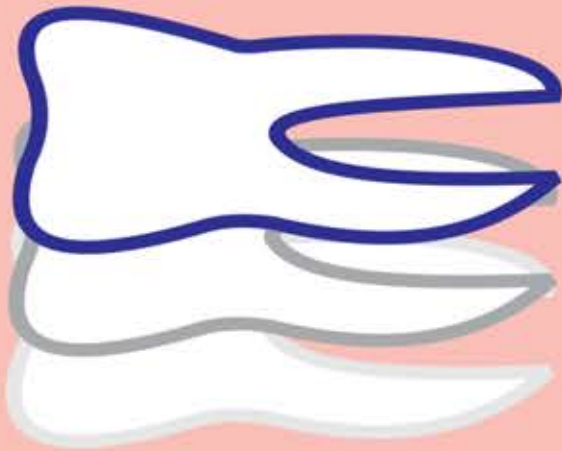
**424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

www.echeverrialaw.com

B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500






• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •



“Luzca una sonrisa PERFECTA”



TRATAMIENTOS SIN DOLOR

-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de
Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encías
Gum Treatment

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

BRUCE EGERT



ATTORNEY AT LAW

Bruceegert1@aol.com



NOS ESPECIALIZAMOS EN:



CASOS DE ACCIDENTES

- Caídas • Negligencia medica



REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure



PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones

9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

201-388-6900

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

212-227-2009

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

212-456-7899

Once formas para dejar de roncar

La obesidad y el consumo elevado de alcohol y tabaco son factores que bloquean las vías respiratorias superiores y desencadenan el ronquido. Desde simples posturas al dormir hasta cirugías correctivas, dos especialistas explican las maneras de combatir este molesto trastorno que le quita el sueño a más de uno.



aparece cuando los órganos de la garganta se relajan tanto que dificultan la respiración. El licor y los fármacos que producen somnolencia aflojan considerablemente los músculos de la faringe, haciendo que éstos vibren con cada inspiración y espiración.

8. Las inflamaciones de la mucosa nasal causadas por rinitis y alergias bloquean la entrada del oxígeno. Consulte a un médico para que le formule un tratamiento con antialérgicos o corticosteroides.

9. No fume. El tabaco irrita la faringe y las fosas nasales, lo que aumenta los ronquidos.

10. Cirugía correctiva. Malformaciones en el tabique, los maxilares, la lengua, el paladar y la campanilla disminuyen la capacidad respiratoria. Por eso, las intervenciones quirúrgicas que recortan o corrigen estas estructuras restablecen la ventilación en la garganta.

11. Use el CPAP (o dispositivo de presión continua en la vía aérea) cuando ninguna de las recomendaciones anteriores le funcione para dejar de roncar. El CPAP está diseñado para introducir oxígeno a presión y disminuir así el colapso

respiratorio. Eso sí, deberá acostumbrarse a dormir con una mascarilla conectada a un compresor de aire.

Los mitos

Las tiras nasales. Aunque las bandas de plástico que se pegan en la nariz aumentan el flujo de aire, pues dilatan las fosas, su efectividad se nota sólo en los deportistas que buscan mejorar su rendimiento.

Si piensa dejar de roncar con este producto, no verá ningún resultado.

Infusión de cebolla y azúcar. Esta receta popular, que muchas familias heredan de generación en generación, puede causar acidez gástrica y, como consecuencia, irritar la mucosa de la faringe.

Pensar que roncar es una señal de buen dormir. Por el contrario, las personas que roncan no descansan bien y durante el día sufren de cansancio, mala memoria y falta de concentración. Además, algunos ronquidos están asociados con la apnea del sueño (episodios de suspensión de la respiración hasta por 30 segundos), que tiene consecuencias tan graves como arritmias, trombosis, infartos, e incluso la muerte.

depósitos de grasa en la garganta. Si elimina los kilos de más, se despeja la parte posterior de la nariz y de la boca.

7. Evite la ingesta de alcohol y sedantes antes de dormir. El ronquido



Dra. Edel Mary Afanador, Otorrinolaringóloga y cirujana plástica facial

1. Evite consumir alimentos pesados y lácteos antes de acostarse pues generan reflujo estomacal que irrita las paredes de la nariz y la faringe.

2. Mantenga una buena higiene nasal. Los climas fríos o el contacto permanente con aire acondicionado provocan la aparición de costras y secreciones en las membranas nasales, que pueden taponar las vías respiratorias. Para evitar esto, es bueno que, antes de dormir, se haga lavados en las fosas nasales con solución salina.

3. Cuando la lengua es muy grande, los especialistas ordenan el uso de dispositivos para retenerla, y así evitar que caiga hacia atrás y colapse la garganta.

4. La ampliación del espacio faríngeo es un procedimiento quirúrgico muy común que reduce el ronquido en un 70%.

5. Duerma de lado. La postura lateral y con una almohada que no sea tan alta es la ideal para dormir, pues hacerlo boca arriba provoca que la lengua se deslice hacia atrás y obstruya el paso del aire por la faringe.

Dr. Luis Alberto Álvarez, Otorrinolaringólogo y cirujano maxilofacial

6. Baje de peso. Los problemas de sobrepeso y obesidad generan



PIER DRIVERS NEEDED OWNER OPERATORS OR COMPANY DRIVERS

- LOCAL OR LONG DISTANCE WORK
- PORT EXPERIENCE REQUIRED
- **GOOD PAY FOR GOOD DRIVERS**
- WAITING TIME PAID AT PORTS



OFFICE: 908-962-9480 • 908-469-9098
ALEX: 917-806-5438 • NAUM: 917-807-2757
100 Trumbull Street, Elizabeth; NJ 07026



CareCredit® Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo * Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo * Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo * Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net

¿Un trabajo cualquiera es mejor que no tener trabajo? Depende.



En los días pasados, el diario The New York Times abrió un foro de debate para obtener distintas opiniones sobre el tema del desempleo y lo que deben hacer los jóvenes recién graduados durante esta marea económica que azota al país.

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



search ID: 49144

oportunidades y en vez de tener sueños pasar a tener sueños? Esa idea no es muy deseable, especialmente en este país, donde se ha demostrado que se puede alcanzar cualquier meta. Hay gente que sí se traza sueños muy pequeños, especialmente los que tienen todos los recursos posibles para poder alcanzar todo lo que quieran en su carrera, y aún así no lo hacen. Obviamente, no me refiero a los que se ponen estas metas por afrontar una realidad y les ha tocado empezar desde una posición no privilegiada. Por ejemplo, una gran parte de políticos, sobre todo en nuestros países, creen que llegar a tener una posición de poder y reconocimiento es su último objetivo, en vez de proponer y llevar a cabo propuestas para la construcción de un país. Entonces, nuestros profesionales, particularmente los que no se quieren quedar en la mediocridad, deben pensarlo muy bien antes de aceptar cualquier trabajo. Aunque estemos viviendo tiempos difíciles, los jóvenes pueden que necesiten bajar su expectativas por un tiempo, pero encontrando un trabajo que este relacionado con su campo, aunque no este de primero en su lista de empleos ideales; no tanto por temor a ser juzgados por donde empezaron, sino por los conocimientos que pueden utilizar como argumento para después poder conseguir un mejor trabajo en el mismo área profesional. No estoy de acuerdo con la idea que, los recién graduados solo pueden saber lo que quieren hasta después de un tiempo de haber terminado, cuando ya tuvieron cuatro años para decidir y probar distintas carreras. Además, no creo que ningún profesional bueno este pensando en poder tener simplemente cualquier trabajo que no este cerca de su campo de acción. Por ejemplo, un arquitecto, no le puede estar pasando por la cabeza que va a pintar paredes. Todos los pasos que un profesional tome en su carrera deben estar dentro de un mismo panorama. Otra idea que es interesante, y puede ser posible con un mayor esfuerzo, es la del comentarista y economista Ken Goldstein, que en el debate dijo: "o esta persona joven también puede iniciar su propio negocio. Con una economía que esta creciendo, aunque de forma lenta, que mejor manera de ver un negocio y la economía crecer a la vez con el paso del tiempo". Sin embargo,

independizarse dentro de su propio campo profesional es cuestión de las aspiraciones de cada individuo, pero para aquellos que prefieren tomar la iniciativa y correr un riesgo a una temprana edad, el comentario de Goldstein puede ser una buena opción. Este país, no es conocido por tratar de ser secundón en lo que hace, y menos

pueden imaginar que sus profesionales lo sean. Es cierto que nuestros sueños son de alguna manera siempre más grandes que nuestra realidad, y no todo pasa como lo imaginamos, pero si uno trabaja duro en lo que le gusta y define bien ciertos objetivos profesionales, grandes cosas pueden pasar.



La pregunta fundamental del debate es la siguiente: ¿En tiempo de crisis económica, deberían los jóvenes recién graduados aceptar trabajos que no habrían aceptado algunos años atrás? Y es que la pregunta no está de más, después del deprimente informe del departamento laboral, al revelar que de 431,000 trabajos creados a nivel nacional en Mayo, una gran parte fueron trabajos temporales relacionados para ayudar a llevar a cabo el censo, y las cifras del desempleo se mantienen igual.

Por un lado, están las opiniones que en esta crisis cualquier trabajo es mejor que estar desempleado, ya que hay muchachos recién egresados que todavía les falta adquirir conocimientos básicos sobre un trabajo, y aprender nuevas cosas ayuda a ampliar la experiencia, abriendo camino para encontrar el trabajo ideal.

También, hay quienes argumentan que, nadie sabe realmente lo que quiere sino hasta después de un tiempo de haber probado todo tipo de trabajo. De esta forma, el profesional se va dando cuenta de lo que no quiere y puede tener de cierta manera una seguridad económica.

Otros comentaristas dicen que tal vez los jóvenes no necesariamente tienen que hacer un salto de afán hacia cualquier trabajo, especialmente si tienen alguna base financiera que los pueda sostener por un tiempo (la mayoría de las veces los padres) para poder enfocarse en una búsqueda específica de lo que quieren hacer, ya que a veces este tiempo sirve para prepararse y seguir estudiando. Entonces, ¿deberían nuestros jóvenes universitarios darse por vencidos y aceptar que en esta crisis no hay



¿QUIERES SUPERARTE?

APRENDE A HACER IMPUESTOS CON LOS MEJORES!

OFRECEMOS CURSOS PRACTICOS, DONDE APRENDERAS A PREPARAR IMPUESTOS COMO UN PROFESIONAL.

NO IMPORTA TU STATUS OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD PARA TODO EL QUE QUIERA APRENDER Y SUPERARSE COMO TODO UN PROFESIONAL

**** YA TIENES CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA EN IMPUESTOS? PERO TE SIENTES ESTANCADO, VEN Y APLICA CON NOSOTROS TENEMOS CUPOS DISPONIBLES.**

OFRECEMOS CURSOS INNOVADORES BÁSICOS HASTA AVANZADOS (CASA Y NEGOCIO). **

TESTIMONIO DE EMPLEADOS MALQUI TAX Y SU SUPERACIÓN.



MERCEDES HERRERA

Llegue a este país en el 2006 con ganas de superarme. Ese mismo año tome el curso de clases que Malqui Tax ofrecía. Después del curso me quede trabajando como preparadora. Cada año adquirí más experiencia hasta que en el 2008 me ascendieron a manager assistant de una de las oficinas en Union City. Actualmente soy Federal Manager Assistant, y este año cumpla 13 años trabajando para Malqui Tax. Esta compañía me ha dado la oportunidad de aprender y crecer profesionalmente.



CARMEN QUIMI

Desde muy joven entre al curso de impuesto y no sabía ni como se hacían. Tome los cursos y me llamo mucho la atención de cómo trabajar con los clientes y al mismo tiempo aprender de ellos. Logre quedarme trabajando y ya llevo 13 año con la empresa. Me encanta lo que hago que es ayudar a los clientes y también enseñar a los empleados lo que se, para que se puedan superar igual que lo hice yo.



MILUSKA SABOGAL

Este es mi primer año en Malqui Tax. Empecé a tomar clases el año pasado que me motivaron aprender mucho mas sobre impuestos. Después de las clases, logre quedarme a trabajar durante la temporada como preparadora y después de la temporada como asistente. Gracias a la ayuda de la supervisora, la manager y el Sr. Malqui fui aprendiendo cada día más en tan poco tiempo, tanto que se como lidiar con el IRS y estado. Me siento muy contenta.



LIZT GALLARDO

Empecé con Malqui Tax en el 2018 como Customer Service y ahora soy office assistant y preparadora. Malqui Tax ha sido una compañía que me ha dado la oportunidad de crecer en el campo laboral y tener la experiencia y el conocimiento que he logrado hasta ahora. Me siento muy bien de pertenecer a esta compañía.



EUDOLIS CORPORAN

Llevo trabajando para la empresa Malqui Tax desde el 2013. Con mucho miedo entre a las clases pero una vez que pase todo el proceso me quede como customer service y me gusto mucho ya que me di cuenta que me gusta ayudar a las personas (clientes). Ahora no solo trabajo en la temporada también me quedo todo el año y he aprendido a trabajar directamente con el IRS y estados. Le doy gracias al Sr. Ceasar por brindarme la oportunidad de trabajar en su compañía para aprender cosas nuevas todos los días.



JORGE IZAGUIRRE

Tengo mas de 10 años trabajando para la empresa cada temporada aprendo algo nuevo y que el trabajo en equipo deja muy buenos resultados. Fueron experiencias muy buenas tuvimos capacitaciones de actualización que sirvieron mucho para poder informar a nuestros clientes y tenerlos al tanto de las modificaciones y cambios que está pasando. Me siento muy orgulloso de trabajar para Malqui Tax y tener la oportunidad cada año de superarme como persona.

CUPOS LIMITADOS NO DESAPROVECHES ESTA GRAN OPORTUNIDAD Y APLICA YA! TENEMOS HORARIOS FLEXIBLES

(973) 279-7822 WWW.MALQUITAX.COM
469 21ST AVENUE • PATERSON, NJ 07513
CMALQUI@MALQUI.COM • MHERRERA@MALQUI.COM





RENTO APARTAMENTO

Cuatro alcobas

Sala- Comedor principal

Cocina - comedor auxiliar

Baño completo

Entrada independiente- Primer piso

Patio cubierto y Yarda

Servicio de Agua y alcantarillado incluido

Inquilino paga el PS&G

En Union City , NJ

Sobre la Bergenline Ave

A la vuelta de escuela publica

A un bloque de bus a New York

Mayores informes pueden llamar:

201-679-2169