

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 15 - Edición 737

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Noviembre 27 a Diciembre 4, 2021

Permiso de trabajo y perdón a deportación para millones de migrantes en la ley social de Biden



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Permiso de trabajo y perdón a deportación para migrantes en la ley social

Proyecto no contempla ni ruta a la ciudadanía, ni residencias, pero sí un permiso temporal. La presidenta del Congreso, Nancy Pelosi, durante una rueda de prensa luego de la aprobación del paquete social del presidente Joe Biden. Lo acompañan los congresistas Jim McGovern (izq.), Richard Neal y Katherine Clark. La presidenta del Congreso, Nancy Pelosi, durante una rueda de prensa luego de la aprobación del paquete social del presidente Joe Biden. Lo acompañan los congresistas Jim McGovern (izq.), Richard Neal y Katherine Clark. (J. Scott Applewhite / ASSOCIATED PRESS) La Cámara de Representantes aprobó la madrugada del viernes un amplio proyecto de ley social y ambiental a un costo \$1,900 millones impulsado por los legisladores demócratas. El plan fue aprobado por 220-213 votos. El proyecto de ley incluye más recursos para programas de cuidado infantil, la creación de un plan nacional de educación preescolar gratuito, la reducción al costo de medicamentos para las personas mayores y más estímulos a los esfuerzos para frenar el cambio climático. También incluyen exenciones fiscales adicionales para millones de familias con niños, trabajadores con menores ingresos y personas que compran un seguro médico privado. Pero también autoriza al gobierno federal ofrecer protección ante la deportación a millones de inmigrantes no autorizados, quienes recibirían permisos de trabajo temporales renovables. El proyecto ahora pasa al senado donde podría sufrir cambios antes de ser aprobado.

¿Cuántas personas se benefician con la reforma migratoria?

Se calcula que unas 6.5 millones de personas serán beneficiadas, según un análisis del documento de la Oficina de Presupuesto del Congreso (CBO).

¿Qué dice la propuesta de ley?

Una provisión de la ley permite que los indocumentados que llegaron antes de 2011 puedan recibir hasta 10 años de permiso de trabajo, pero no les otorga ciudadanía, explica un análisis de The Hill. La provisión de la Cámara establece es que se les dará permiso a los indocumentados a través de un perdón (parole), algo que existe ya en las leyes migratorias y tendrá la opción de extenderlo por otros cinco años. Según la CBO, una entidad de análisis independiente dentro del Congreso, unos tres millones de personas podrían posteriormente acceder a la ciudadanía.

¿Qué dice el proyecto sobre las visas de trabajo?

Una de las provisiones de la ley es la recaptura de 222,000 visas familiares y 157,000 visas de empleo que expirarían a final del próximo año fiscal. Esta movida permitirá más rutas migratorias a la ciudadanía para aquellos que esperan muchos años para poder emigrar a Estados Unidos.

¿Por qué se ofrece un parole en lugar de residencia permanente?

Un plan amplio que ofreciera una vía a estatus legal a los 11 millones de inmigrantes sin estancia legal no recibió el suficiente apoyo de los legisladores de ambos partidos pese a la presión que ejerció el Hispanic Caucus, reportó The Hill. Los legisladores texanos Sylvia García (Houston), Verónica Escobar (El Paso), Henry Cuellar (Laredo) y Joaquín Castro (San Antonio) son miembros de este grupo.

¿Qué opciones tiene este proyecto en el Senado?

La inclusión de esta provisión migratoria dependerá de lo que decida la parlamentaria Elizabeth MacDonough, cuya decisión marca la diferencia sobre si se necesitarán 60 votos para debatir el proyecto o solo 51. Si es la segunda opción, las posibilidades de que este proyecto se convierta en ley aumentan. La parlamentaria es la que decide si partes de una ley tienen un efecto fiscal directo. Es por eso

que el plan previó que ofrecía la ruta a la ciudadanía quedó fuera de este proyecto, según explica The New York Times. Residencia temporal y permisos de viaje: las medidas migratorias aprobadas dentro del plan social de Biden en la Cámara Baja. La cláusula de inmigración fue añadida al paquete de presupuesto y daría 100,000 millones de dólares para financiar cambios entre los que figuran la legalización temporal de millones de indocumentados, la modernización de programas y la aceleración de procesos. Ocho meses después de haber aprobado dos

iniciativas de ley que incluían un camino a la ciudadanía para millones de dreamers, titulares del Estatus de Protección Temporal (TPS) y trabajadores agrícolas, la Cámara Baja redujo el viernes pasado las expectativas a una residencia temporal que permitirá a entre 7 y 8 millones de beneficiarios viajar fuera de Estados Unidos y regresar conservando el mismo estatus. Esta medida, conocida como Plan C, fue incluida en el ambicioso plan de gasto social del presidente Joe Biden aprobado en la Cámara de Representantes y que ahora será enviado al Senado para su luz verde final. Su futuro allí es más incierto que en la Cámara Baja. Demócratas y republicanos tienen 50 votos cada uno y el empate lo rompe la vicepresidenta, Kamala Harris. Pero la Casa Blanca no ha asegurado todos los votos de la bancada oficial y eso amenaza con echar por tierra los planes del mandatario. La cláusula de inmigración fue añadida al paquete de presupuesto de 1.75 billones de dólares, que agregaría 100,000 millones de dólares para financiar cambios migratorios, entre los que figuran la legalización temporal de millones de indocumentados, la modernización de programas y la aceleración de procesos. Biden prometió durante su campaña que presentaría al Congreso una reforma migratoria para sacar de las sombras a la mayoría de los 11 millones de indocumentados que viven en el país. Pero los esfuerzos se han visto truncados por falta de apoyo republicano y la incertidumbre de al menos dos legisladores demócratas en el senado, Kyrsten Sinema, de Arizona, y Joe Manchin, de Virginia Occidental. En vista de la negativa de la oposición y la incertidumbre en la Cámara Baja, el liderazgo demócrata, con la aprobación de la Casa Blanca, ha ido desmenuzando el plan original hasta reducirlo a un plan C que deja fuera la residencia legal permanente ('Green Card') y le cierra la puerta a la ciudadanía estadounidense por naturalización.

El primer paso

El pasado 18 de marzo, la Cámara de Representantes, con apoyo bipartidista, aprobó dos proyectos de ley que otorgaban residencia temporal por 10 años a unos 8 millones de dreamers, titulares de TPS y trabajadores agrícolas. Al término de ese plazo calificarían para la residencia permanente y tres años después serían elegibles para la ciudadanía. Ambos planes fueron enviados al Senado, donde se requieren 60 votos para ser aprobados y los demócratas solo tienen 50. Los republicanos rechazaron ambas propuestas y condicionaron sus votos a la solución de la crisis en la frontera con México.



Al estancarse ambas iniciativas, los demócratas optaron por incluir las propuestas en un paquete de 'reconciliación' del presupuesto de gasto social que tampoco tiene votos republicanos en el Senado. La herramienta conocida como 'reconciliación' permitirá que los demócratas aprueben con mayoría simple (51 votos) el plan de presupuesto de Biden, rebajado de 3.5 billones a 1.75 billones de dólares para asegurar los 50 respaldos de la bancada demócrata y el voto de la vicepresidenta Harris.

Visto bueno de una figura clave

Para que el plan migratorio de Biden avance en el Senado, los demócratas necesitan demostrar que la legalización, permanente o temporal de millones de indocumentados, beneficiará a la nación y no aumentará el gasto público, algo que debe aprobar la principal asesora del Senado, la abogada Elizabeth MacDonough, quien tiene el cargo que en inglés se conoce como parlamentarian. Hasta ahora, MacDonough ha rechazado dos propuestas: el Plan A, basado en los proyectos de ley del 18 de marzo, y el denominado Plan B, que propuso modificar la Ley del Registro, una vieja provisión de la Ley de Inmigración que permite a indocumentados que están en Estados Unidos desde el 1 de enero de 1972 calificar a la residencia. La propuesta sugería mover esa fecha al 1 de enero de 2010. MacDonough rechazó ambas opciones, alegando que "el cambio de estatus a residente legal es un cambio de por vida en circunstancias cuyo valor supera ampliamente su impacto presupuestario". La negativa obligó a los demócratas dejar de lado la legalización permanente y optar por el Plan C, un beneficio similar a DACA y TPS, pero con apoyo legislativo.

¿Qué viene ahora

Tras la aprobación, el plan será enviado al Senado. "Lo estamos esperando, dijo a Univision Noticias una fuente del Senado. "Una vez llegue, lo estudiaremos y se elaborará un documento para presentarlo a la 'parlamentarian' para su aprobación", agregó. La propuesta incluirá un informe elaborado por la Oficina de Presupuesto del Congreso (COB), un requisito que fue seguido en la presentación de los dos planes anteriores. La fuente dijo que lo más probable "es que el Plan C se presentará en la semana inmediatamente después de las celebraciones del día de Acción de Gracias". Otra fuente conocedora de las negociaciones dijo a Univision Noticias que "el liderazgo revisa si se hará por medio de una presentación formal o informal". Hasta ahora, los demócratas han agotado una de las dos oportunidades formales para conseguir la

aprobación de MacDonough. De hacerlo esta vez de manera informal, todavía quedaría una oportunidad "para un último recurso", indicó la fuente.

¿Qué contiene exactamente el Plan C.

La cláusula migratoria introducida en el presupuesto de gastos social crea un nuevo programa para unos 7 millones de indocumentados que están en el país desde antes del 1 de enero de 2011, quienes calificarán para una autorización de empleo, autorización de viaje, licencias de conducir y cobertura de atención médica después de un año. El plan añade que, cinco años después de recibir el beneficio, los inmigrantes podrán acceder a ciertas ayudas públicas como seguro médico (Medicaid).

Las fuentes demócratas también dijeron que la versión de la Cámara de Representantes es similar al Plan C que barajan los senadores. "Si MacDonough lo rechaza, la bancada podría moverse para seguir adelante sin tener en cuenta la opinión de la 'parlamentarian'", indicaron. Para Stephen Yale-Loehr, profesor de la facultad de Derecho de la Universidad Cornell, "el proyecto de ley de presupuesto de 2,135 páginas incluye una serie de disposiciones de inmigración importantes, entre ellas hasta 10 años de autorización de trabajo y protección contra la deportación para personas indocumentadas que viven en Estados Unidos". "El proyecto de ley también le daría al Departamento de Seguridad Nacional 2,800 millones de dólares para ayudar a procesar las solicitudes de inmigración y reducir los retrasos en el procesamiento de casos (...) y recuperaría las tarjetas de residencia basadas en el empleo y en la familia que no se hayan utilizado y que, de otro modo, expirarían al final de cada año", agregó. "Si se promulga tal como está, el proyecto de ley de la Cámara no ofrecería un camino hacia la legalización para los aproximadamente 10 millones de no ciudadanos que carecen de estatus migratorio. Sin embargo, las disposiciones sobre inmigración del proyecto de ley de la Cámara de Representantes seguirían constituyendo los cambios de inmigración más importantes en décadas y proporcionarían un comienzo para arreglar nuestro quebrado sistema de inmigración", dijo Yale-Loehr. Tras la aprobación del plan, la Casa Blanca emitió un comunicado en el que Biden celebra el paso dado por la Cámara Baja. La declaración no menciona el tema migratorio.



THE PEOPLES PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana

Julio esta aqui
para servirles
como siempre!



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Final de la temporada otoño 2021 del torneo de futbol en Union City

Gracias al alcalde Brian P. Stack y la Junta de Comisionados en coordinación una vez más con Peruanos Unidos NJ en Union City y El club Union City Stars FC representado por Manuel Corales, el Sábado 20 de Noviembre 2021 en el Washington Park Field, culminó la enseñanza y aprendizaje del soccer temporada otoño de los niños de 6 a 12 años; Después de sus respectivas prácticas, se procedió a entregarles un certificado de participación de parte de la ciudad de Union City y varios premios más que fueron donados por nuestros colaboradores.

Los deportistas que se hicieron presentes, gracias a la Inca Kola, teniendo como representantes a Julio Coen y César Cosanatan, recibieron una mochila, conteniendo una botella de agua, Inca Kola, lápiz, galletas, Snacks y un Polo. En nombre de Union City Stars Fc y Peruanos Unidos en Union City, les estamos eternamente agradecidos. Para mayor veracidad, adjunto les mostramos las fotos de la ceremonia realizada.

Se hace mención que los niños que no pudieron asistir al final de la temporada a recibir sus premios, pueden acercarse al 420-15 Street, Union City de Lunes a Jueves de 3.00 a 8.00 Pm. También es importante agradecer al entrenador Nicolás Prieto que tuvo a su cargo la enseñanza y aprendizaje de los jóvenes deportistas y nuestros directivos Julio Zelaya, Miguel Cochancela y Sergio Castillo, que se han sumado a colaborar con el deporte de los niños. GRACIAS.

Cabe mencionar, que para la temporada de invierno 2022, estamos solicitando el permiso respectivo, para usar un Gimnasio de una escuela y continuar con la enseñanza del soccer a los niños. En cuanto tengamos el permiso, les comunicaremos en Facebook "Peruanos Unidos NJ en Union City" o les llamaremos. En Nombre del Presidente Manuel Corales de las instituciones anteriormente mencionadas, les agradecemos por la confianza depositada en nuestra institución.

Para finalizar, Peruanos Unidos les invita cordialmente para el Sábado 11 de Diciembre a la "Gran Chocolatada" de horas 9.00 AM a 01,00 PM, en la 420-15 Street, Union City, donde se les servirá un vaso de chocolate con su respectivo paneton con mantequilla o mermelada, recibirán juguetes y varios premios más. También para diversión de los niños tendrán la presentación de Star Rosario y juegos para que puedan disfrutar; Contaremos con varios artistas peruanos como Philip Rebatta y los que se están anunciando su presentación, que les estaremos comunicando.



OPORTUNIDAD DE EMPLEO

La ciudad de West New York esta recibiendo aplicaciones para los empleos de invierno limpiando la nieve de las calles y andenes.

Pueden aplicar jovenes mayores de 14 años y que tengan los documentos necesarios para poder trabajar



TOWN OF WEST NEW YORK

**MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
& THE BOARD OF COMMISSIONERS**



Looking to earn



\$\$\$

**WNY IS LOOKING
TO HIRE SHOVELERS
THIS SNOW SEASON
[AGE 14+ WITH
WORKING PAPERS].**

Sign up @ Town Hall [428 60th St Rm. 31]

Any questions? Please call 201.295.5225

#WEAREWNY

@townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

¡SOLICITAMOS!

REPRESENTANTES DE VENTAS

\$15 POR HORA

TIEMPO COMPLETO Y COMISIONES DISPONIBLES

 **+1-646-372-9341**

 **PLUTONCOMPANY**  **@PLUTONCOMPANY**

3950 10th Ave. New York NY 10034



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

DIVORCIO POR SOLO \$99.00

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Inmigrantes de El Salvador, Honduras y Guatemala pagaron \$2,200 millones a coyotes



Los pagos a los traficantes de personas (coyotes) fueron hechos para trasladarse a Estados Unidos y pedir asilo tras huir de sus países, revela un informe elaborado por el Instituto de Política Migratoria (Migration Policy Institute, MPI). Inmigrantes originarios de El Salvador, Honduras y Guatemala pagaron \$2,200 millones en los últimos cinco años a traficantes de personas (coyotes) para trasladarse a Estados Unidos y pedir asilo tras huir de sus países, revela un informe elaborado por el Instituto de Política Migratoria (Migration Policy Institute, MPI). Titulado 'Las complejas motivaciones y los costos de la inmigración centroamericana', el reporte, que analiza las causas de la crisis migratoria que se vive en la región y en la frontera sur de Estados Unidos, señala que en el movimiento de centroamericanos "influyen toda una gama de factores de atracción y expulsión" que configuran la situación migratoria a en la región durante décadas. Pero advierte que los cambios de los últimos cinco años en el volumen y en las características de las personas que se desplazan "han atraído una atención sin precedentes de los gobiernos de la región que están tratando de reducir la migración irregular". En 2013 un informe elaborado por investigadores de la Universidad de California que fue entregado a las Naciones Unidas (ONU) advirtió a los gobiernos de la región y de Estados Unidos el crecimiento en el número de inmigrantes que estaba huyendo de sus países, fenómeno que podría convertirse en un éxodo. El informe fue desatendido y la crisis se desató. De acuerdo con el sumario ejecutivo del informe del MPI, entre los años fiscales 2017 y 2021 (durante el gobierno de Donald Trump), la Patrulla Fronteriza registró alrededor de 1.8 millones de encuentros con personas migrantes de El Salvador, Guatemala y Honduras en la frontera entre Estados Unidos y México. Añade que, en cuatro de los últimos cinco años fiscales, "los encuentros con personas migrantes de esos tres países excedieron los encuentros de personas migrantes mexicanos", que encabezaban la lista anual de encuentros o detenciones en la frontera entre ambos países. De acuerdo con los reportes tanto del MPI como de la Universidad de California en 2013, las principales causas de la migración hacia Estados Unidos son la violencia doméstica y de pandillas, la inseguridad, la falta de empleos, pobreza extrema, cambio climático y corrupción de los gobiernos desde donde se genera el éxodo. El informe precisa que desde 2018 también se han producido en la región movimientos masivos mayores y más frecuentes, incluso

con una gran proporción de familias y Menores No Acompañados (UAC) que, en su mayoría, se dirigen a Estados Unidos motivados por la búsqueda de oportunidades de empleo, la reunificación familiar y la necesidad de protección humanitaria.

Planes de contención

En enero, tras la llegada de Joe Biden a la Casa Blanca, Estados Unidos lanzó un plan regional para revertir la huida de migrantes hacia el norte. Simultáneamente, varios países, desde Panamá hasta Canadá, han demostrado un renovado interés político en abordar de manera conjunta las causas estructurales de la migración y el desplazamiento, un trabajo que a juicio de expertos tomará años, quizás décadas. "Esto ha llevado a la propuesta de marcos regionales para promover la migración segura, ordenada y regular con la finalidad de beneficiar a las personas migrantes y a las comunidades de origen y de destino por igual", dice el informe.

"Además de contribuir, al mismo tiempo, al desarrollo sostenible, de manera tal que la migración sea una opción, pero no el último recurso para escapar de condiciones adversas", apunta, una recomendación que también fue incluida en el informe de la Universidad de California en 2013. El MPI dice además que en las discusiones estratégicas sobre la mejor manera de abordar las causas estructurales de la migración centroamericana y gestionarla, se "deben examinar los factores que llevan a personas de El Salvador, Guatemala y Honduras a considerar la inmigración irregular o regular, así como los costos y las implicaciones económicas de la migración para las familias y las comunidades en toda la región". El reporte fue elaborado conjuntamente con el Programa Mundial de Alimentos (World Food Programme, WFP) de las Naciones Unidas y el Civic Data Design Lab del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT). Residencia temporal y permisos de viaje: las medidas migratorias aprobadas dentro del plan social de Biden en la Cámara Baja

Cómo se hizo
El estudio explica que las conclusiones del informe se basan en una encuesta presencial de hogares de unas 5,000 familias de 12 departamentos (provincias o estados) de El Salvador, Guatemala y Honduras, que contó con la participación en línea de 6,000 personas. "Estas encuestas fueron realizadas en el segundo trimestre de 2021 durante un período dinámico de inestabilidad económica y

cambios en las políticas migratorias para responder a la pandemia de COVID-19", muestras que ayudaron a la captación de una "imagen instantánea de los procesos de toma de decisiones sobre la migración durante ese período y presentan un argumento convincente sobre la necesidad de más investigaciones para documentar los cambios en el deseo de migrar y en las motivaciones para hacerlo", explican los autores.

REVELACIONES DEL INFORME DEL MPI

CAUSAS DE LA INMIGRACIÓN IRREGULAR (Y REGULAR) HACIA ESTADOS UNIDOS

- El deseo de los centroamericanos de migrar a otros países se está incrementando, pero solo una fracción de las personas entrevistadas planeaban migrar y estaban preparadas para hacerlo;

- En 2021 los encuestados en alrededor de cuatro de cada diez hogares (43%) expresaron el deseo de migrar de forma permanente a otro país en un plazo de un año. En 2019 era de 8%;

- Las personas con inseguridad alimentaria tenían una tendencia mayor (23%) a efectuar preparativos concretos para migrar;

- Los principales motivos del deseo de los encuestados de emigrar eran factores económicos (bajos salarios, desempleo, factores que no constituyen causal de asilo en Estados Unidos);

- Los lazos familiares y las percepciones positivas sobre la seguridad y el sentido de

pertenencia eran las principales razones por las cuales los centroamericanos decidían no migrar;

- La mayoría de los inmigrantes recurrían a canales irregulares para migrar hacia Estados Unidos;

- Un tercio había regresado de manera voluntaria o involuntaria a su país de origen;

- El 5% de esas personas viajaron de forma irregular y contrataron a un traficante (coyote);

- Casi la cuarta parte (22%) viajó de manera irregular por su cuenta o en una caravana;

- El 57% de las personas migrantes reportaron que habían llegado al país de destino y residían allí (en el momento en el que se hizo la encuesta).

- Se estima que las personas migrantes de El Salvador, Guatemala y Honduras gastaron US\$2,200 millones al año en migración regular e irregular a Estados Unidos en los últimos cinco años.

Sistema colapsado

En agosto Univision Noticias reportó que mientras los republicanos insistían en hacer creer que el problema de la inmigración indocumentada se originaba en la frontera, la Casa Blanca se esforzaba por defender la recuperación del debido proceso migratorio. Y que los asesores del presidente Joe Biden confiaban en que las mismas leyes aprobadas por el Congreso desde el año 1963 tenían suficiente capacidad de respuesta para lidiar con el problema, pero todo indicaba que la crisis, en vez de menguar, aumentará con el paso de las semanas. El complejo sistema migratorio construido en Estados Unidos, y el conjunto de causas que provocan la crisis, sumado a la inacción del Congreso y la polarización de ambos partidos (demócratas y republicanos), crearon las condiciones para una tormenta perfecta. Y mientras en Washington DC buscan respuestas, en la frontera sur se siguen acumulando miles de miles de personas que salen de sus países por distintas razones, muchos para entrar ilegalmente al país en busca de trabajo. Pero los que vienen para pedir asilo no saben qué hacer porque nada garantiza que sus reclamos de refugio serán escuchados, procesados y aprobados. A su vez, los que pagan entre \$8,000 y \$12,000 a un coyote, si los arrestan y deportan (la mayoría de forma acelerada por la pandemia bajo el Título 42 del Código de Estados Unidos), lo vuelven a intentar una, dos y hasta tres veces en un círculo vicioso que puede significar la muerte. "Si vuelven tienen que pagar", dice Gustavo Juárez, director de la Asociación de Retornados de Guatemala (ARG). "Pero como no tienen dinero y empeñaron sus títulos de casa y tierra, se convierten en miseria. Y muchas veces los prestamistas cobran la deuda a la familia, pero como a veces se demoran o tampoco tienen cómo cancelarla, no les devuelven los títulos", concluyó.





Alonso & Navarrete

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD DESDE 1982 **ABOGADOS**

CONSULTA INICIAL
GRATIS

DEMANDAS POR LESIONES PERSONALES
CASOS CRIMINALES BIENES Y RAICES
PERMISOS ESPECIALES DE CONSTRUCCION (VARIANTES)



Deje que nuestra experiencia trabaje para Usted.
Sirviendo los condados de Hudson, Union, Morris y Bergen

- ▶▶ ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS
- ▶▶ RESBALONES Y CAIDAS
- ▶▶ CASOS LABORALES
- ▶▶ INMIGRACIÓN
- ▶▶ ASUNTOS DE BIENES RAICES
- ▶▶ CORTE MUNICIPAL
- ▶▶ DWI/ INFRACCIONES DE TRÁFICO
- ▶▶ SEGURO SOCIAL-INCAPACIDAD
- ▶▶ LEY FAMILIAR Y DIVORCIOS

NO HONORARIOS A MENOS QUE SE RECUPERE - NO CARGOS POR CONSULTA INICIAL

LINEA GRATIS 1-800-9-SU-CASO
1-800-9-78-2276
6121 KENNEDY BLVD., NORTH BERGEN, NJ 07047
44 MAPLE AVE., MORRISTOWN, NJ 07960

A-1 WATER STORE PURIFIED & ALKALINE 201-583-1200



**4901 BROADWAY AVE.
UNION CITY NJ. 07087**

A-1 WATER STORE PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA **AGUA ALKALINA**

\$3.00



\$5.00

Abierto

Lunes - Sábado

8:00 am - 7:00pm

Domingo 9:00am - 3:00pm

201-583-1200

4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ. 07087

¿Problemas con sus pies?

Multi-Specialty Pain Relief Spine & Disc Disorders

415

Foot & Ankle Specialist

MEDICARE &

201.863.2593

Dr. Raymond M. Maimone
Board Certified Podiatrist

Heel Pain Specialist

MOST INSURANCES ACCEPTED



No Más Dolor!

Especialistas en dolor en los talones.

Especialistas en FOOT AND ANKLE.

- Con más de 28 años en experiencia
- Aceptamos la mayoría de Seguros
- Tenemos zapatos para personas con diabetes



* Descuento al traer el periódico EL CAMBIO.



Dr. Raymond M. Maimone
Foot & Ankle Specialist Board Certified Podiatrist.

201-941-5003
89 Anderson Ave., Farview, NJ

201-863-2593
415, 39 street, Union City, NJ




Holy Name
Medical Partners
Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

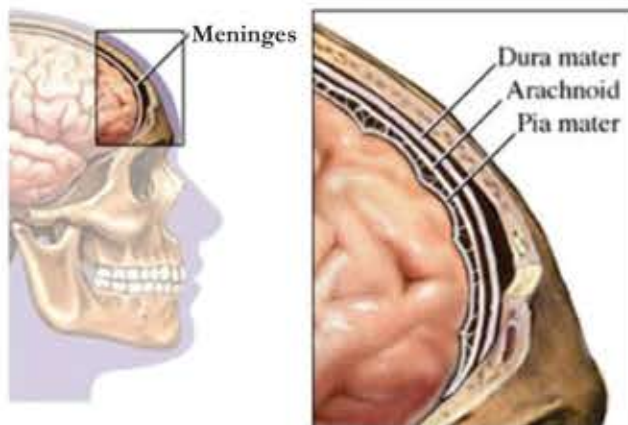
La meningitis ataca a chicos especialmente

Como su nombre lo indica la meningitis es la inflamación de las meninges, que es el nombre que reciben las membranas que recubren el sistema nervioso central, es decir, cerebro y médula espinal. Existen diversas causas que ocasionan la inflamación de las meninges. Entre las infecciosas, los virus y las bacterias son las más frecuentes. El problema radica en que no es fácil diferenciar si la meningitis es viral o bacteriana.

Se trata de una enfermedad que se transmite por contagio. La bacteriana requiere haber tenido un contacto estrecho y prolongado con el enfermo, por ejemplo, a través de la saliva que pudo haber llegado por medio de la tos o simplemente hablando. En la viral, el contagio se da por el contacto de manos y/o boca con el virus eliminado a través de materia fecal y la saliva. Por eso la higiene es fundamental. Lo más recomendable es estar alerta para detectar comportamientos o actitudes extrañas en los chicos, siempre teniendo en cuenta los síntomas de la enfermedad. Aquellos que han tenido contacto directo con una persona con diagnóstico de meningitis deben concurrir a su médico y cumplir con las indicaciones que le recomiende el profesional. ¿Cuáles son los síntomas? Los síntomas son: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza intenso, náuseas, vómitos, cuello rígido, hipersensibilidad a la luz y alteración del estado mental. Dada su rápida evolución, requiere de atención médica inmediata ya que sin tratamiento puede causar la muerte en menos de 24 horas.

Todos estos síntomas no se dan siempre, ni todos se dan juntos. Ante cualquier sospecha no automedicarse, y concurrir inmediatamente a su médico para realizar un control. Si un chico tiene fiebre alta, vómitos y manifiesta un estado gripal sin mocos, es importante que de inmediato se haga una consulta al pediatra.

Algunos de los tratamientos para mejorar un caso de meningitis bacteriana incluyen la administración de psicofármacos y antibióticos. También se pueden suministrar líquidos intravenosos (cuando hay hospitalización). Es importante efectuar un diagnóstico a tiempo para evitar algunas de las consecuencias más graves de la enfermedad.



El sistema nervioso está recubierto por una serie de membranas llamadas meninges, que recubren el cerebro y la médula espinal.

■ Los síntomas por los que se puede reconocer un caso de meningitis apenas se empieza a desarrollar la enfermedad son la fiebre, la fotofobia (sensibilidad a la luz), dolores de cabeza, meningismo (síntoma del cuello rígido) y cambios en la actitud y el estado mental.

■ Una de las causas más frecuentes para la meningitis son las infecciones virales (no requieren de ningún tratamiento específico, dado que sanan por sí solas). Las infecciones a partir de bacterias, sin embargo, pueden ser bastante graves, produciendo daño cerebral permanente y muerte.

■ En casos menos frecuentes la meningitis también puede estar ocasionada por tumores, alergia a medicamentos e irritaciones de origen químico.

■ En fase inicial (las primeras horas) una meningitis es indistinguible de una infección viral sin importancia.

¿Cómo se transmite:

■ **Meningitis Meningocócica:** Se transmiten por contacto directo con personas infectadas, que pueden ser enfermos o portadores sanos asintomáticos, a través de gotitas y secreciones de las vías nasales y faringe (por ejemplo, al toser, estornudar, besar). La transmisión de la meningitis no es tan fácil como, por ejemplo, la del resfrío y no se contagia por contacto casual con

un enfermo o portador. Su período de incubación es de dos a diez días, luego del cual es poco probable que se desarrolle la enfermedad.

■ **Meningitis por Hib:** Se transmite por contacto directo con personas infectadas, que pueden ser enfermos o portadores sanos asintomáticos, a través de gotitas y secreciones de

las vías nasales y faringe, por ejemplo al toser, estornudar o besar

■ **Meningitis Viral:** Se transmite en forma fecal-oral (principal vía de contagio entre los niños) o respiratoria, a través de contacto directo con saliva, esputo o secreción nasal. Este contacto se puede producir al tocar las manos de una persona portadora del virus u objetos infectados.

Prevención:



Existen diferentes maneras de prevenir la meningitis. Algunas vacunas existentes contra la meningitis en el mercado solo protegen un solo tipo de bacteria determinada. Existen vacunas contra el meningococo C, otra que protege contra el Haemophilus influenza tipo B (Hib) y, también, la del neumococo. Es por ello que cuando uno recibe una vacuna contra la meningitis (actualmente referida a la del meningococo C), sólo quedará inmune frente al tipo de germen pero no frente al resto de las múltiples posibilidades. Es decir, que aunque recibamos muchas vacunas contra la meningitis, siempre es posible contraer meningitis por otros gérmenes o causantes externos. La respuesta a las epidemias consiste en el tratamiento rápido y apropiado de los casos.

En la actualidad muchos de los niños se encuentran vacunados contra la mayoría de las bacterias productoras de meningitis. Si su hijo se encuentra a punto de entrar a la universidad, es importante vacunarlos.

Holy Name Medical Center



This Place is Different

Nueva Variante Omicron pone a temblar al mundo

EEUU suspende vuelos a Sudáfrica por 'Omicron', nueva variante del covid-19 considerada "de preocupación" por la OMS. Una nueva cepa se ha detectado recientemente en Sudáfrica y en pocos días ha llevado a varios países de la Unión Europea y a otros a restringir viajes a la región. Mientras tanto, la posibilidad de que se produzca un nuevo ciclo de cierre de conexiones internacionales y actividades ha impactado a las bolsas, que este viernes registraron notables pérdidas. Omicron, la nueva variante del covid que alarma al mundo: siete claves La Organización Mundial de la Salud (OMS) nombró este viernes a la nueva variante del coronavirus Omicron, la decimoquinta letra del alfabeto griego. La organización la clasificó como "variante de preocupación", la misma categoría que la Delta, que es ahora la cepa dominante. Por el momento no hay indicación de que Omicron haya llegado ya a Estados Unidos, según el epidemiólogo Anthony Fauci. Al menos 31 países, entre ellos EEUU, han decidido suspender sus vuelos con Sudáfrica y otros países de su entorno. Se detectó pocos días atrás en Sudáfrica pero ya está presente en otros países de su zona y también en Bélgica, Israel y China. A los expertos les preocupa porque podría tener más riesgo de reinfección y ser más transmisible, aunque coinciden en decir que los efectos solo se conocerán dentro de varias semanas. La OMS no se pronunció sobre la restricción de viajes pero sí pidió a los científicos dar seguimiento a la variante. Morgues desbordadas y hospitales colapsados: así es como estos países enfrentan la nueva ola de covid. Ya antes de que se identificara Omicron, la nueva variante del covid-19, en varios países se estaban registrando aumentos notables en el número de contagios por la enfermedad. Algunos empezaron a establecer nuevos controles de movimiento y reunión, recordando entre algunos los peores momentos de la pandemia en 2020. Nueva variante del covid-19 genera pánico en las bolsas del mundo El pánico se ha apoderado este viernes de las bolsas de valores a nivel mundial que se desmoronaron con fuertes caídas ante el temor de los inversores por la nueva variante del covid-19, bautizada por la OMS como 'Omicron'. Los mercados europeos contabilizan importantes caídas: 3,86 % en Madrid, 3,21 % en París, 2,93 % en Milán, 2,58 % en Londres y 2,57 % en Fráncfort. En Asia, la Bolsa de Tokio cerró este viernes con una caída del 2,53 % de su principal indicador, el Nikkei. El índice Nikkei 225 de la Bolsa de Tokio registró pérdidas este viernes 26 de noviembre a causa de Omicron, la nueva cepa del covid-19. Crédito: PHILIP FONG/AFP via Getty Images La Bolsa de Seúl cayó y su principal indicador, el Kospi, perdió un 1,47 % ante la preocupación que genera el volumen de contagios en Europa. Por su parte, los futuros de Wall Street, que hoy abrió media sesión por el "fin de semana" largo de Acción de Gracias, cerraron en el caso del Dow Jones con una caída de 905,04 puntos o -2,53%; el Nasdaq 353.569 puntos menos o -2,23%; Standard & Poor's 106,84 o -2,27%. El petróleo también registró importantes descensos: 5,87 % en el caso del Brent, crudo de referencia en Europa, hasta situarse en 77,39 dólares el barril. El West Texas Intermediate (WTI), de referencia en EEUU también pierde un 6,67% y se sitúa en 73,16 dólares, antes de la apertura oficial del mercado. En el mercado de divisas, el euro sube un 0,66 % frente al dólar y se cambia a 1,128 unidades. EEUU cerrará el lunes fronteras con Sudáfrica y otros siete países por la variante Omicron El presidente Joe Biden decidió cerrar el próximo lunes fronteras con Sudáfrica y otros siete países de ese continente por temor a la nueva variante Omicron, declarada hoy "variante de preocupación" por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Estados Unidos todavía necesita saber más sobre la variante pero se decidió tomar esta decisión en prevención, ante lo que se desconoce sobre Omicron, según informaron fuentes de la Casa Blanca a CNN. Las restricciones registrarán a los vuelos a y desde Sudáfrica, Botsuana, Zimbabue,

Namibia, Lesoto, Esuatini, Mozambique y Malawi, según dijeron las fuentes. Se aplicarían a todos aquellos que no sean ciudadanos o residentes en EEUU que provengan de esos países. EEUU se suma así a otros 30 países, entre ellos los 27 de la Unión Europea, que han decidido suspender sus vuelos con estas naciones africanas donde ya se ha detectado la variante. "No hay indicación de que (Omicron) haya llegado a EEUU"; Anthony Fauci "Necesitamos conocer los hechos", dijo el principal experto del gobierno estadounidense para enfermedades infecciosas Anthony Fauci en una entrevista con el canal de noticias CNN. Fauci aseguró que "no hay indicación" de que la variante, detectada originalmente en Sudáfrica días atrás, haya llegado a EEUU, aunque reconoció que "parece estar esparciéndose a una tasa razonablemente rápida". El doctor Anthony Fauci en el Comedor Estatal de la Casa Blanca en Washington, DC, el 21 de enero de 2021. Crédito: MANDEL NGAN/AFP via Getty Images Cascada de cierres de fronteras: Al menos 31 países deciden suspender vuelos con Sudáfrica y países de su entorno Al menos treinta y un países suspendieron o han decidido suspender sus conexiones aéreas con Sudáfrica y otras naciones donde se ha confirmado la presencia de una nueva y preocupante variante del covid-19. La cascada de cancelaciones que se está produciendo este viernes recuerda a momentos duros de la pandemia del coronavirus en los que las naciones han tomado la medida de cerrar fronteras como prevención ante nuevas variantes, brotes o alertas. Estados Unidos suspenderá a partir del lunes los vuelos con Sudáfrica y otros siete países africanos: Botsuana, Zimbabue, Namibia, Lesoto, Esuatini, Mozambique y Malawi. Los 27 países de la Unión Europea así como Israel, Reino Unido y Singapur han decidido también tomar esta medida ante las noticias alarmantes sobre la rápida propagación de esta nueva variante. No obstante, alguno de esos países, como Bélgica e Israel, ya han detectado en su territorio nacional la presencia de esta variante.

Desplome en las bolsas Esta noticia también ha afectado a las bolsas, donde este viernes el pánico ha hecho que se desmoronen con fuertes caídas ante el temor de los inversores por la nueva variante del coronavirus. Wall Street abrió este viernes en rojo y su principal indicador, el Dow Jones de Industriales, caía un notable 2%, arrastrado por los temores que ha despertado la nueva variante. Cinco minutos después del inicio de la sesión en la Bolsa de Nueva York, el Dow Jones bajaba 715.15 puntos, hasta los 35,089.23, mientras que el selectivo S&P 500 retrocedía un 1.22%. El mercado teme que la nueva variante pueda afectar gravemente la recuperación de la economía a nivel global por una posible vuelta a los confinamientos y el cierre de negocios, además de un volumen de viajes notablemente menor.

Omicron es "preocupante" porque podría tener más riesgo de "reinfección", dice la OMS. La nueva variante B.1.1.529 del coronavirus ya tiene nombre: se llama Omicron y preocupa a la Organización Mundial de la Salud (OMS) por su alto número de mutaciones y porque las primeras evidencias sugieren "un mayor riesgo de reinfección". "La variante B.1.1.529 fue notificada por primera vez a la OMS por Sudáfrica el 24 de noviembre de 2021 (...). Esta variante tiene un gran número de mutaciones, algunas de las cuales son preocupantes", dijo este viernes el grupo de expertos encargado por la OMS de seguir la evolución del covid-19. Había mucha expectativa por el resultado de la reunión entre los expertos de la OMS y los científicos sudafricanos que han detectado en su país esta nueva y preocupante variante del coronavirus.



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Estudie Enfermería RN

**Programa Universitario
por Internet Totalmente en
Español con 2 Sesiones
Presenciales en Puerto Rico**

**Complete su RN en sólo 2
Años Acreditado.**

**Pregunta por nuestro programa
especial para Medicos graduados
en el extranjero**

¡MEJORE SU FUTURO!

**Ayuda financiera si califica,
Becas del Gobierno**

Llamando al:

347-661-5382

**Tambien Programa de Admin. de Empresas - Todo en Linea
EDP UNIVERSITY OF PUERTO RICO**



1

TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

57

Help wanted for pizzeria/restaurant needed experienced cook. Full time and part time positions available, must speak English. Please call Greg **201-220-6623.** Great pay!

58

Auto Body Shop En Brooklyn esta buscando Pintor de carros y Plasticman. Con experiencia. Llamar a Joe **917-747-4890**

76

Pizzaman or Counter Person With experience. Full time job. Must speak English. V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235. Call **718-332-7300** Ask for Joe

72

Brooklyn Se vende NAIL SALON con clientela establecida, 13 años funcionando lease de 12 años , renovado, excelentes condiciones , tiene 4 pedicures chairs, 5 manicures table, 3 waxing room interesados Lamar al **3472566951**

81

AUTO TECH Experienced in European automobiles, pref. Audi/VW. 5 years exp. — pref with dealership experience, own tools, dependable & clean. Ability to accurately diagnose and repair. Pay based on exp. Benefits included. Call Mike at **908-654-5228**

80

MillWork Company, de rápido crecimiento, está buscando contratar a un carpintero / ebanista / constructor de gabinetes Requisitos: capacidad para leer planos (blueprint), trabajar en maquinaria básica, formica y equipos de taller en general. 260 Columbus Ave, Roselle NJ.

65

Reliable Auto Mechanic Needed to work in cranford, NJ **experienced only** spanish or English Se necesita mecanico Confinable para trabajar en cranford , NJ que hable ingles o español **908-272-8708**

6

Production Workers Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

83

Perdida de peso Gane Dinero **Extra** No ingles, No Esperiencia Tiempo Parcial Tiempo completo trabaje desde su casa u oficina Llame: Sra.Martinez **973-573-5273**

82

Eres dificil de quemar grasa corporal? tiene mucha grasa abdominal ? Prueba nuestros batidos nutricionales , de control de peso, nutre tus celulas baja peso sin pasar hambre llama ya!! **862-256-9926**

7


Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM. El pago inicial es de \$13.00 por hora con adelantos. Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras. Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada. Tipo de trabajo: tiempo completo Envíe un curriculum por correo electrónico a: phillip.deluca@gmail.com

TOWN OF WEST NEW YORK 8

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
& THE BOARD OF COMMISSIONERS,
IN PARTNERSHIP WITH HOLY NAME MEDICAL CENTER

COVID-19

Booster shots available at Memorial HS



Visit <https://vaccine.holyname.org/C19VACWNY> to register and choose which vaccine you wish to receive.

#WEAREWNY @townofwny www.westnewyorknj.org #SOMOSWNY

Tienda de Flores en Manhattan necesita ⁵⁹ diseñador de Flores Buen salario debe hablar ingles Llamar **212-265-9449**

Experience ⁶⁰ Pizzamen or counter person Apply at 489 third Ave. New York or call **917-650-5215**

Cook and dishwasher ¹⁰ wanted for Secaucus Bar Restaurant. Full time. Opportunity to make more money with experience. Call **201-617-6998**

TALLER DE ¹¹ AUTOMOVILES Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata **973-748-3100**

Se Busca ¹² Camionero Tiempo completo para entregas Aplicar PARRA DISTRIBUTORS 490 Hendricks Causeway, Ridgefield, NJ **201-937-3242**

COOK- ¹³ WAITRESS AND DISHWASHER with experience for busy restaurant Good Pay! 1030 Reritan Rd Clark, NJ 07066 **908-864-3707**

Bronx Auto Spring Necesita ⁷⁹ Un Alineador, y un Mecánico de suspension. Bronx Auto Spring Needs An Aligner, and a Suspension Mechanic. 4 140 Boston Rd, Bronx, NY. Call **718-324-0745**

Demolition company in New Jersey is looking for ¹⁵ experienced foreman with union crew. Excellent salary, company truck, expenses paid, and bonuses for the appropriate person. Please contact us at **862-571-4823**



\$20 dólares de descuento
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

Secretaria ⁷¹
Bilingüe,
trabajadores
y
choferes
Clase-B
201-926-2883

Bit Solutions ⁸⁴
ofrece servicios
de carga y paqueteria
a Ecuador, Colombia
Mexico
(Ecuador ofrecemos
casilleros por libra
201 952 0125

CDL CLASS ¹⁸ A DRIVER

South Kearny tank
cleaning company
has immediate opening for
an experienced 2nd Shift
3:00 PM - 11:00 PM
yard switcher Must have
CDL Class A,
clean background and
verifiable work history.
Salary based on experience
Holiday and Vacation paid

201-790-6804
and ask for Edgar

Kitchen cook ⁶⁶
Full time
Training
201-4918059
435 East
Brinckehoff Ave.
Palisade Park
07056

Woodside ²⁰
Nail & Spa
Nail help wanted.
2 or more years
working Experience
in the nail Field
and licensed,
Fluent in English.
Contact:
347-446-5959

Se necesita
Tornero & ²¹
Fresador
Que sepa
soldar para
trabajar en
empresa de
servicios de
bombas y
turbinas
de agua
Llamar al:
917-337-7230

Oportunidad ⁷⁰
de trabajo
Necesitamos
Home
Makers CHHAs
Empezar de
inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
llamar:
973-622-2321



MASAJES ²³
RELAJANTES
POR LINDAS
CHICAS
ASIATICAS
Y LATINAS
\$50. X HR
LLAMA YA

201-920-3655

Warehouse ²⁴
Position Available
Requirements are,
but not limited to
the following:
Ability to lift
heavy objects
Ability to stand
for long periods
Maintain inventory
control
Experience with
packing and
shipping orders
helpful
201-348-8283

Construction Job
Patterson NJ
Looking to ²⁵
hire for
Framing,
Sheet-rocking
and Painting.
Call
917-405-3706

SE NECESITAN ²⁶
CHOFERES CDL-A
CON EXPERIENCIA
EN DELIVER LOCAL
EN NJ/NY
INTERESADOS
LLAMAR
201-9601316
JESSIE

LOTO HEALTH
SPA
MASAJE ²⁷
BODY WORK
GRAN
APERTURA
MASAJES
EN EL
38-08 JUNCTION
BLVD. 3er PISO
CORONA,
NY 11368
917-365-4117

Cabinet Marker ⁷⁷

Must have experience in
making Cabinets & know
to read blueprints.

Apply at: 175 Mount Pleasant
Ave. Newark, NJ or call

973-868-5937Bergen, Hudson, ²⁹

Union counties &
Orangeburg, NY
IMMEDIATE HIRE
Valet Parking Attendants .

Excellent English
Clean Driving Record
201-891-5229
Call for details

Roselle Park ⁵¹

Necesito persona
para trabajar en
counter, para
una churrasqueria
tiene que hablar
ingles , portugues
o español
973-495-8079
Hablar con Ana

ELEON ⁵²

HEALTHCARE
Necesito HHA
con licencia de
Homemaker,
para el area de
Ridgefield Park
LLamar o
enviar texto
732-707-6732

Se necesita ⁷⁸

choferes de taxi ,
turno de noche ,
tiempo completo
llamar de lunes
a viernes de
9:00AM-6:00PM

201-295-8001E&N ⁶⁷

TRUCKING
Necesito chofer
clase -A
on experiencia
Flatbed
Full Time
Dia y Noche
201-759-3458

**CHICAS
EXPRESS**

DELIVERY-24/7



718-607-5806

**CHICAS LATINAS
SEXYS**

Disponibles 24/7
Bronx

solicito chicas
718-607-5806

⁷³**Now Hiring
Grill men
cocineros** ³³

24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call

917-607-7950**Se Rentan** ³⁴
**Apartamentos
Union City, NJ**

711 SIP STREET
(Entre esquina summit)
5 minutos as
Lincon tunnel
2 dormitorios
2 baños

201-988-5895
Rodolfo
201-9363768
Madeline
201-294-8812
Ignacio

Se necesitan
choferes ³⁵

Straight Truck
- 26 FT
No CDL
necesario
Para los
turnos de
dia o noche
201-332-7200

Necesitamos
conductores ³⁶
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
\$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

Psychic Reader
Advisor ⁶⁸

By Patrick
Specializing in
reuniting loved ones
no matter what
trouble you maybe
spell breaker, one free
questions by phone

954-394-1061**PINE BROOK
NJ** ³⁸

COCINEROS
de comida
Espanola
Portuguesa
Tiempo
Completo/
Tiempo
Parcial
BUSBOY

973-202-7786
973-882-6757

**Soldador con
Experiencia**

Tienda de letreros
ubicada en ³⁹
Fairview NJ
Está buscando
Soldador con
experiencia
Envíe su c
urrículum por
correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al

212 246-3355Necesito ⁶⁹

Cocinero
y Ayudante
de Cocina
Martes a Domingo
12:00 AM -11:00PM
31 W Madison Ave.
Dumon, NJ 07628
201-899-0040

Maintenance Manager ⁴¹

For Apartment Community
Must have a driver's license, Tools and be bilingual.
Pay Package includes:
\$25 per hour, Health Insurance and Apartment.

Call
201-732-7201

I am looking for someone about 61 40 hours a week to do kitchen preparation for a pizzeria restaurant some experience would be preferred. Weekends are a must. If it can be placed in the Passaic & Bergen County area.
Napoli pizza
25 Washington st
Lodi NJ 07644
973-473-5721
Or call
201-446-8095

Restaurante ⁶²
En Pennsylvania
Esta buscando Grillman, deben tener experiencia. Deben saber cocinar desayuno, almuerzo, y cena.
Deben hablar Ingles.
Llamar a **Millie Karabas**
610-223-9330

OPORTUNIDAD DE TRABAJO ⁴³
EMPRESA HISPANA EN EXPANSION



NECESITA: Gerente y Representantes de Ventas para el área de Nueva Jersey y Nueva York
*Salario básico e Integral *Altas Comisiones
*Auxilio de Transporte *Oficina virtual.

REQUISITOS: *Buena presentación personal
*Excelente actitud positiva * Óptimas relaciones públicas
*Conocimiento de manejo de personal (Gerente)
*Bilingüe- español e Ingles (opcional)
*Integración al equipo de trabajo

INTERESADOS ENVIAR RESUME:
quicocama@hotmail.com o al fax: (201) 865-4303
Llamar para una entrevista: al 201-679-2169

Dígale NO a la crisis económica y a los índices de desempleo!!!

Looking for ⁴⁴
auto body man and Painter
Phone
718 975 0330
347 634 9769

Busy ⁴⁵
Italian Restaurant in Dumont
solicita Meseros (as) con experiencia
F/T -P/T
10AM-9PM
Llama a James
201-384-7767
10AM-6PM
Indoor-Outdoor o aplique
132 Veterans Plaza
Dumon, NJ 07628

⁴⁶
COMPANIA DE CONSTRUCTION
Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillado(sparkle) sheetrock
Llamar:
201-681-3027

⁴⁷
Pizzeria help wanted!
preparation worker
pizza maker
2 dishwasher
Full time
start immediately!
Please call
Greg
201-220-6623

Se Solicita ⁴⁸
Mecanico
Para camiones Chofer con licencia de Auto para buscar piezas
Chofer con licencia Clase A
Para tractor Trailer Trabajo local (Flabed)
201-726-2880

PIZZA MEN (PIZZERO) ⁴⁹
Se necesita para trabajar tiempo completo o parcial interesados llamar al
718-702-0102

⁵⁰
MECANICO
Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL
Llamar:
201-726-4814

⁸⁵
Restaurant Looking for Kitchen help, some experience, available to start immediately.
Apply in person btwn the hrs of 11-4pm at It's Greek To Me,
1611 Palisades Ave, Fort Lee, NJ
or call
201-658-6613

Las urgencias y las emergencias no son lo mismo



Estos servicios que atienden problemas de salud que no dan espera, requieren de un uso racional.

Aunque las urgencias y las emergencias parecen la misma cosa, en realidad no lo son, tanto que para el personal de salud representan la diferencia entre la vida y la muerte.

Se habla de una urgencia cuando una situación puede llegar a comprometer, en un momento dado, la vida de un paciente; la emergencia, por su parte, no da espera, y si la persona no acude a un centro hospitalario con prontitud, en cuestión de minutos su vida puede correr serios riesgos. En otras palabras, la urgencia permite reaccionar hasta cierto punto; las emergencias no, deben manejarse de inmediato, porque cada instante corre contra la vida del paciente. Un ejemplo de emergencia es una herida con arma de fuego en el tórax; el afectado puede fallecer de 20 a 40 minutos después de recibirla. Es una urgencia si, por ejemplo, se trata de una fractura en un brazo; su valoración da un poco más de espera, lo mismo que su manejo y estabilización, pues no representa un riesgo alto para la vida del paciente. Las heridas penetrantes en tórax, abdomen o cerebro, los golpes de cualquier tipo que impliquen la pérdida de conciencia y las quemaduras extensas que impidan al afectado moverse, por sus propios medios, son tres ejemplos de emergencia que ameritan atención inmediata.



Claro está que si se trata de niños, lo mejor es considerar que todo es una emergencia. Hay que consultar de inmediato en salas de urgencias. Estas áreas, ubicadas en centros asistenciales, están preparadas para atender lo peor, las 24 horas del día. En ellas se reciben pacientes afectados por patologías que representan un riesgo real para su vida. Vale aclarar que aunque no todas las urgencias son graves, hay que atenderlas, para evitar complicaciones. El ejemplo típico es el de las personas que consultan por golpes, varios días después de ocurridos. Es probable que si se tratan en forma tardía, presenten otros compromisos que requieran mayor tiempo y especialización, pues seguramente las complicaciones serán mayores. Por esa razón, en cuanto a urgencias se refiere, la primera recomendación es dejar de pensar que uno sabe qué

hacer en estos casos; el consejo del vecino, el remedio de la tía o el ejemplo de lo que le pasó al amigo, no pueden ser parámetros para definir si se consulta por urgencias o no. Quienes ingresan a estas áreas suelen pasar, en primer lugar, por un triage, un método para clasificar a los pacientes, que permite saber qué casos son prioritarios. No es para menos, pues en Colombia es común encontrar en estas áreas consultas externas o urgencias no

vitales. Esto suele ocurrir cuando a una persona le niegan o le demoran una cita de consulta externa en su EPS; dado que ella considera que su problema de salud sí es prioritario, consulta por urgencias, pues en el peor de los casos tendrá que esperar horas para que lo vea un médico, y no días. Además, en urgencias siempre atienden.

Lo ideal sería que el sistema de salud contara con la capacidad de brindar respuesta y manejo a estas personas, en sitios distintos a las salas de urgencias.

En accidentes de tránsito Cuando están involucrados automóviles y motos:

Solicite ayuda a la línea de emergencias y suministre los datos básicos del accidente, como lugar en el que ocurrió y el número de involucrados; mencione si hay incendio o algún riesgo adicional. Respecto a la víctima: no la mueva, para evitar daños en la columna vertebral. Si debe hacerlo, que sea en bloque, tratando al máximo de no doblar la columna del paciente. En caso de que haya heridas externas que estén sangrando, se recomienda la compresión directa. En ningún caso administre bebidas o comidas al afectado, hasta que sea valorado por un médico que establezca su estado. Heridas por arma blanca o de fuego

Trate de identificar el sitio de la herida; en caso de estar en las extremidades, aplique compresión directa. Si el paciente no tiene heridas en el área posterior del cuerpo, póngalo boca arriba.





INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

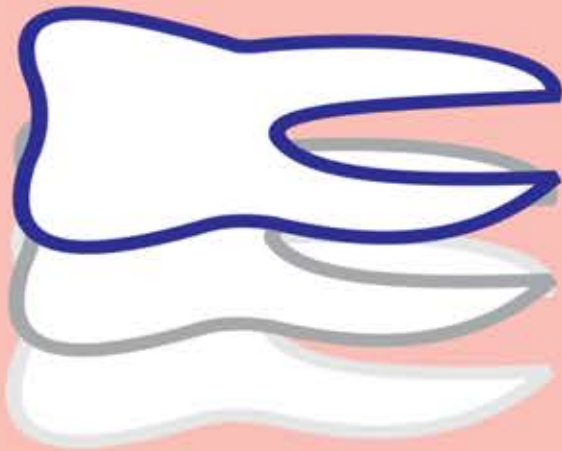
**424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

www.echeverrialaw.com

B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500






• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •



“Luzca una sonrisa PERFECTA”



TRATAMIENTOS SIN DOLOR

-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de
Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encías
Gum Treatment

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

BRUCE EGERT

Bruceegert1@aol.com

ATTORNEY AT LAW

NOS ESPECIALIZAMOS EN:

CASOS DE ACCIDENTES

- Caídas • Negligencia medica

REAL ESTATE

- Litigaciones • Compra de casa • Foreclosure

PLANEAMIENTO FINANCIERO

- Corporaciones • Colecciones



9 Kansas Street, Hackensack, NJ 07601

201-388-6900

86-25 Lefferts Blvd Richmond Hill, Queens 11418

212-227-2009

15404 Broadway Ave., NY, NY 10036

212-456-7899

Si quiere ser vital cuide lo que come

Los alimentos inciden en los niveles de energía y pueden producir desánimo, debilidad o bienestar.

Hasta ahora, la obesidad había sido considerada un problema de salud pública exclusivo de los países desarrollados. Pero la realidad puede ser otra. El más reciente informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura (Fao) sobre seguridad alimentaria en el mundo muestra que la situación del país es preocupante: uno de cada dos colombianos sufre de sobrepeso u obesidad, y una de las principales causas es la desinformación.

En general, no somos conscientes de lo que comemos. No tenemos ni buscamos elementos de juicio que nos hagan entender lo que una hamburguesa, una bandeja paisa o una manzana representan para nuestro organismo. Así lo afirma la nutricionista Dora Aya, coordinadora del convenio entre la Fao y el Ministerio de Salud y Protección Social, que desde julio, busca generar buenos hábitos alimentarios entre la población.

Lo cierto es que los alimentos tienen incidencia tanto en la vitalidad como en la salud de las personas. La ingesta de calorías es una de las principales causas de la sensación de desánimo, sueño o falta de fuerzas en el trabajo

o, por el contrario, de que la gente experimente una sensación de bienestar y vitalidad.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA LLAMADA 'MODORRA'?

"Cuando tenemos mucho alimento por digerir, el cerebro pierde concentración, porque debe agilizar el proceso metabólico -explica la médica especialista en estética María Bernarda Vergara-. Es decir, si le envío al cerebro la instrucción de digerir una bandeja paisa, por ejemplo, la prioridad para éste será distribuir toda esa carga energética y no la actividad intelectual".

NO A LOS FRITOS

Y aunque la energía es necesaria para realizar actividades, algunos alimentos, como los cereales, las harinas, las grasas, los azúcares, la mayonesa o la crema de leche, aportan calorías en exceso. En el caso de los alimentos fritos el daño es mucho mayor: a la energía propia del alimento se suma la del aceite. Por otro lado, Aya asegura que para que no haya sobrepeso debe existir un equilibrio entre la energía consumida y la energía gastada. Cuando al cuerpo ingresa energía de más, que no se quema mediante actividad física, se acumula y más adelante ésta se convierte en grasa. Para ella, el problema es que se consume más energía de la que se

- Los alimentos inciden en los niveles de energía y pueden producir desánimo, debilidad o bienestar.



gasta y que la nuestra es una sociedad sedentaria.

"La gente no sabe cuántas calorías consume en cada comida. Comen y comen, más de lo que necesitan, y después se sientan o se acuestan -advierte Aya-. Esto no solo se refleja en la falta de vitalidad sino en problemas de obesidad y otras enfermedades asociadas al sobrepeso".

La especialista advierte que una persona adulta que trabaja en una oficina, y cuya actividad física es mínima, debe consumir entre 35 y 40 calorías por kilo al día. Y su dieta normal debería contener entre 2.000 y 2.200 calorías.

También destaca que muchas personas no desayunan, pese a que esta es la comida más importante del día, pues suministra la vitalidad necesaria: "Al omitir el desayuno se produce una disminución gradual de insulina y glucosa -afirma la experta-. Esto puede originar una respuesta de fatiga que interfiere en los aspectos de la función cognitiva".

Una conocida ley de física establece que la energía no se destruye sino que se transforma. Y lo dicho también aplica en la alimentación.

"Es sencillo -dice Vergara-: si tenemos una alta actividad física diaria, o hacemos ejercicio, necesitamos más energía en los alimentos. Pero si trabajamos en una oficina, y además no hacemos ejercicio, necesitamos menos alimentos energéticos".

CALORÍAS EN EQUILIBRIO

Claudia Angarita, directora del Centro de Nutrición Integral, recuerda que solo los llamados macronutrientes (carbohidratos, proteínas y grasas) aportan energía. Cada gramo de proteína y carbohidratos que se consuma le aporta cuatro calorías al organismo y cada gramo de grasas aporta nueve. Las vitaminas y minerales no aportan, pero participan en la transformación de los alimentos a energía.

De acuerdo con Angarita, el ejercicio mejora el balance energético y tiene un efecto benéfico en la salud. Para lograr estos efectos -explica la especialista- hay que aumentar y mantener la frecuencia cardíaca entre 120 a 140 pulsaciones por minuto al hacer cualquier tipo de ejercicio.

- Evite alimentos grasos y de pocos nutrientes





PIER DRIVERS NEEDED OWNER OPERATORS OR COMPANY DRIVERS

- LOCAL OR LONG DISTANCE WORK
- PORT EXPERIENCE REQUIRED
- **GOOD PAY FOR GOOD DRIVERS**
- WAITING TIME PAID AT PORTS



OFFICE: 908-962-9480 • 908-469-9098
ALEX: 917-806-5438 • NAUM: 917-807-2757
100 Trumbull Street, Elizabeth; NJ 07026



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* **Aplican restricciones..... \$149⁰⁰**

◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* **Aplican restricciones..... \$65⁰⁰**

◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* **Aplican restricciones..... \$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net

TEAM



ATAX® 2022



JOHOANNY NOVA

KATHERINE MENCIA

MARILU ESQUIVEL

DAMARIS HERNANDEZ

LIZETH MASMELA

SERVICIOS DE PREPARACION DE IMPUESTOS Y NEGOCIOS

TAXES - CONTABILIDAD - ITIN - PAYROLL - NOTARIZACIONES - Y TRADUCCIONES

7304 Bergenline Ave.
North Bergen, NJ 07047
 (551) 272-9300

Siganos en:



 Scan me



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

EN MEMORIA GENERAL COLIN POWELL

El Distrito Escolar de Union City, el Alcalde y Senador Estatal Brian P. Stack y la Junta de Comisionados lamentan el fallecimiento de un héroe estadounidense: el antiguo Secretario de Estado, el General Colin Powell.



nuestros estudiantes. Es por eso que cuando abrimos una hermosa escuela nueva en 2013, el Alcalde y Senador Estatal Stack y la Junta de Educación eligieron nombrar la escuela en honor a Colin Powell.

Nacido de padres inmigrantes, el General Powell se convirtió en un gran líder en el ejército como Jefe del Estado Mayor Conjunto y más tarde como el primer Secretario de Estado afroamericano de nuestra nación.

El General Powell, que recibió un Corazón Púrpura y una Estrella de Bronce por su valentía en la Guerra de Vietnam, también recibió una Medalla de Oro del Congreso y dos Medallas Presidenciales de la Libertad, una de las dos únicas personas que recibieron dos veces el mayor honor de nuestra nación. Su liderazgo durante la primera Guerra del Golfo en 1991 salvó la vida de miles de soldados y civiles y preservó la paz en el Medio Oriente.

Conocido en todo el mundo por su humildad y sentido del deber, honor y servicio a su país, el General Powell tenía todas las características que buscamos inculcar en

El General Powell honró a toda nuestra comunidad cuando eligió visitar la escuela que lleva su nombre y hablar con nuestros estudiantes. Nadie que estuvo allí ese día olvidará jamás su discurso inspirador y su distinguida presencia.

Estamos muy agradecidos por el camino que el General Powell nos ha mostrado: que cualquiera, sin importar cómo haya comenzado en la vida, puede lograr sus metas y convertirse en alguien de quien todos podamos sentirnos orgullosos.

Es nuestra gran esperanza que las futuras generaciones de nuestros estudiantes recordarán los sacrificios que hizo el General Powell para mantener nuestro país seguro, y que esta escuela seguirá siendo un testimonio de todo lo que logró en su extraordinaria vida.

General Powell - ¡Union City le saluda!

Síganos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

**LA JUNTA DE
EDUCACION DE
UNION CITY**

Ydalia M. Genao, *Presidente*
Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*
Rosa Cortez-Lopez, *Miembro*
Joseph Isola, *Miembro*
Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*
Alejandro Velazquez, *Miembro*

*Superintendente
de las Escuelas*
Silvia Abbato

*Asistente
Superintendentes*
John Bennetti
Geraldine Perez

*Administrador de Negocios/
Secretario Interino*
Anthony Dragona

*Asistente de la
Superintendente*
Diane Capizzi

*Director de
Facilidades*
Justin Mercado