

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 745

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Enero 22 al 29, 2022

Estudiantes extranjeros tendrán ahora más oportunidades de trabajo tras modificación de visa



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Communitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Visas tipo F-1 tendrán nuevo reglamento que modifica y amplía el programa



Los estudiantes extranjeros con visas tipo F-1 tendrán mayores oportunidades para trabajar en Estados Unidos tras una publicación en el gobierno en el Registro Federal de un nuevo reglamento que modifica y amplía el programa.

La nueva norma anunciada por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) amplía la cantidad de estudiantes elegibles para la Capacitación Práctica Operativa (OPT) en los campos de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM).

La publicación señala que a partir de este viernes "el secretario del DHS está modificando la Lista de programas de títulos designados STEM del DHS (para realizar prácticas operativas) al agregar 22 campos de estudio calificados".

La nueva lista servirá para determinar si un grado obtenido por ciertos estudiantes no inmigrantes F-1 después de la finalización de un programa de estudio, "califica como una

STEM según lo determinado por DHS", precisa norma.

El anuncio ocurre tras varios meses de señales emitidas por el gobierno en esa dirección y marca una nueva etapa del programa que fue severamente restringido por el gobierno anterior en el marco de su política migratoria de "tolerancia cero".

Por qué es importante

"Estos cambios ayudarán a mantener competitivas a las empresas estadounidenses", dijo Stephen Yale-Loehr, profesor de la práctica de inmigración de la escuela de leyes de la Universidad de Cornell, Nueva York. "Los cambios de política facilitará que los estudiantes y profesionales internacionales en los llamados campos STEM permanezcan y trabajen en Estados Unidos durante un período prolongado una vez finalizados sus estudios y se hayan graduado", agregó.

"Entre otras cosas, los cambios agregan 22 nuevos campos STEM, que incluyen bioenergía, computación en la nube y ciencia de

datos, que los estudiantes internacionales pueden estudiar para calificar y poder trabajar en los Estados Unidos hasta tres años después de graduarse", agregó.

Yale-Loehr dijo además que "por el contrario, los estudiantes internacionales que se gradúan con títulos que no sean STEM, solo pueden trabajar en Estados Unidos durante un año después de graduarse".

Los cambios también facilitan que los profesionales en los campos STEM "soliciten visas de trabajo temporales O-1 como personas con habilidades extraordinarias. Los cambios también facilitan que ciertos profesionales y empresarios internacionales califiquen para tarjetas de residencia a través del llamado proceso de exención de interés nacional", precisó.

"Juntos, estos cambios administrativos brindan un paso pequeño pero significativo para ayudar a las empresas estadounidenses a mantenerse competitivas en una economía global y abordar la escasez de mano de obra", indicó.

En agosto de 2018 el entonces gobierno de Donald Trump exigió a los estudiantes F-1 que comunicaran al gobierno "a la primera oportunidad" cuando sus empleos fueran cancelados o el empleador cambiara de dirección.

Las restricciones tenían el propósito de obstaculizarles el trabajo de capacitación y obligar a las empresas a ofertar los puestos disponibles a trabajadores estadounidenses.

La política en cuestión asustó y distanció a potenciales estudiantes de venir a Estados Unidos ante la incertidumbre de poder obtener práctica de sus conocimientos en la industria estadounidense.

Además, la exigencia de 2018 fijó plazos de 5 y 10 días para notificar la renuncia del estudiante a un trabajo o el cambio de dirección de un empleador, respectivamente.

Trump también anunció en 2018 que los estudiantes extranjeros que acumularan más de 180 días (seis meses) indocumentados en Estados Unidos, les caería encima la denominada Ley del Castigo, que sanciona hasta con 10 años fuera del país al infractor.

Y reiteró que aquellos que pierdan su estatus y no tramiten su reinstalación, acumularán tiempo de presencia ilegal y podrán ser deportados del país.

Ahora será más fácil

Yale-Loehr dijo que los cambios anunciados por el DHS "también facilitan que los profesionales en los campos STEM soliciten visas de trabajo temporales O-1 como personas con habilidades extraordinarias".

"Los cambios también facilitan que ciertos profesionales y empresarios internacionales califiquen para tarjetas de residencia a través del llamado proceso de exención de interés nacional", precisó.

Dijo además que, las modificaciones administrativas al programa "brindan un paso pequeño, pero significativo para ayudar a las empresas estadounidenses a mantenerse competitivas en una economía global y abordar la escasez de mano de obra".

En cuando a la posibilidad de el gobierno aumente la cantidad o cuota anual de tarjetas verdes (Green Card) basadas en el empleo, Yale-Loehr dijo que "eso requerirá la acción por parte del Congreso".

El OPT es un tipo de permiso de trabajo disponible para ciertos estudiantes no inmigrantes F-1, explica el DHS. "Permite a los estudiantes (excepto los que están en el aprendizaje en programas de idioma inglés) para obtener trabajo y adquirir experiencia del mundo real directamente relacionada con su campo de estudio".

Estos inmigrantes no hablaban inglés cuando llegaron a EEUU, pero brillaron

Camila Cabello. Subió a un autobús una noche de 2004, cuando solo tenía 7 años. Iba con su madre, pero dejaba atrás a su padre, un puro mexicano que no podía pedir la ciudadanía al llegar al país, como sí podía hacer ella, nacida en Cuba, igual que su madre. 8 años después pidió por su cumpleaños presentarse al casting the X Factor. Del programa salió el grupo Fifth Harmony, éxito adolescente, y del grupo su carrera en solitario, éxito que apenas empieza. Cuando llegó no tenía nada, no sabía inglés.



José Hernández. A pesar de todas las trabas que le significó ser un inmigrante mexicano en Estados Unidos, logró hacerse astronauta. Antes de estudiar ingeniería eléctrica y computación en la Universidad de California, cuando niño, tuvo que aprender junto a sus hermanos el inglés. En este reportaje con la CNN confiesa que solo hasta los 12 años logró un inglés fluido.





THE PEOPLES PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana



Su perfumería “Cardos Beauty Center” es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

HORARIO:

Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM
Sábado 10 AM - 7 PM

PERSONAL BILINGUE

Tel. 201.348.0810

4012 Bergenline Ave., Union City, NJ

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Crédito tributario puede darte este año hasta \$6,728



Es un crédito tributario reembolsable que puede representar un alivio para las personas con ingresos bajos o moderados. Te explicamos cuánto puedes solicitar en esta temporada de 'taxes' y si te conviene aprovechar un cambio hecho en sus reglas debido a la pandemia.

Si eres un trabajador con un ingreso bajo o moderado revisa si puedes reclamar en tu declaración de impuestos un crédito federal disponible para contribuyentes con o sin hijos dependientes.

Se trata del Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo ('Earned Income Tax Credit', EITC, en inglés), que puede representar un alivio de hasta \$1,502 para las personas sin hijos y de hasta \$6,728 para familias con tres hijos o más.

Supone una ayuda tributaria adicional para las familias elegibles que también reciben otro crédito clave, el Crédito Tributario por Hijo, pues puede reducir tu deuda con el Servicio de Rentas Internas (IRS en inglés) o permitir que recibas un reembolso.

Para esta temporada de 'taxes' 2022 hay dos mejoras temporales a este crédito debido a la pandemia del covid-19.

La primera beneficia a las personas sin hijos dependientes, que podrán recibir un crédito de hasta \$1,502, casi el triple de los \$560 que estarán vigentes el próximo año.

La segunda puede ser aprovechada por todos los contribuyentes elegibles y permite que se coloque en la declaración de impuestos el ingreso ganado en 2019 —el año previo a la pandemia— si es que esa cantidad hace que recibas un crédito mayor. El IRS explicó que en algunos casos, personas que tuvieron un ingreso mayor en 2019 pueden obtener un crédito más cuantioso. Es importante que calcules qué número te conviene más utilizar en tu declaración, si el ingreso del 2019 o el del 2021.

A continuación te explicamos los requisitos principales del Crédito Tributario por Ingresos del Trabajo y los montos aprobados para el año tributario 2021 (que corresponde a los impuestos que se presentan en esta temporada 2022)

¿CUÁNTO PUEDO RECLAMAR POR ESTE CRÉDITO?

Para evaluar si calificas al Crédito Tributario

por Ingreso del Trabajo debes revisar la tabla con los montos correspondientes al año tributario 2021. La cantidad del crédito varía de acuerdo a tu 'ingreso bruto ajustado' (AGI en inglés) y al número de menores que tengas como dependientes.

También dependerá del estatus con el que presentes tu declaración: si lo haces como una persona soltera, cabeza de familia, viuda o casada que presenta la declaración de forma separada o si lo haces como una persona casada pero que declara su declaración de forma conjunta.

1. Puedes reclamar hasta \$1,502 si: no tienes menores calificados, ganaste hasta \$21,430 si declaras impuestos de forma separada o ganaste hasta \$27,380 si declaras de forma conjunta.

2. Puedes reclamar hasta \$3,618 si: tienes un menor calificado, ganaste hasta \$42,158 si declaras de forma separada o ganaste hasta \$48,108 si declaras de forma conjunta.

3. Puedes reclamar hasta \$5,980 si: tienes dos menores calificados, ganaste hasta \$47,915 si declaras de forma conjunta o ganaste hasta \$53,865 si declaras de forma conjunta.

4. Puedes reclamar hasta \$6,728 si: tienes tres o más menores calificados y ganaste hasta \$51,464 si declaras de forma separada o ganaste hasta \$57,414 si declaras de forma conjunta.

¿EN QUÉ CONSISTE EL 'INGRESO DEL TRABAJO'?

Puede sonar redundante, pero para reclamar este crédito es necesario que hayas registrado un ingreso por trabajo.

El ingreso del trabajo más común es el salario o sueldo en donde se retienen impuestos federales sobre los ingresos. Es decir, el monto que aparece al inicio del formulario W-2.

También los ingresos donde el empleador no retuvo impuestos, la situación en la que están por ejemplo quienes brindan servicios profesionales, venden productos online y realizan trabajos de forma temporal por

encargo.

Sin embargo, también representa un ingreso del trabajo el dinero ganado en un trabajo por cuenta propia si eres dueño de un negocio, eres ministro de una orden religiosa o recibiste ciertos beneficios.

Expertos recomiendan revisar tu situación en los requisitos del IRS.

Las pensiones, anualidades, beneficios del Seguro Social, beneficios por desempleo y pensiones por ser un cónyuge divorciado o por menores, entre otros escenarios, no representan un ingreso del trabajo.

¿EXISTEN OTROS REQUISITOS PARA ACCEDER A ESTE CRÉDITO?

Sí, varios más. Algunos aplican a todos, otros a quienes reclaman un menor calificado y otros a quienes piden el crédito sin tener menores dependientes.

1. Debes tener un número de Seguro Social válido para la fecha límite en la que debes presentar tu declaración de ingresos (este año esa fecha es el 18 de abril para casi todos los contribuyentes, pero se puede pedir una extensión).

No puedes reclamar este crédito si declaras impuestos con un número de identificación personal de contribuyente o ITIN.

2. Debes haber sido ciudadano de Estados Unidos o un residente durante todo el año tributario 2021 y, para poder pedir el crédito, no puedes haber tenido un ingreso por inversiones superior a los \$10,000 ni haber registrado ingresos por trabajo en el exterior.

3. Si vas a reclamar el crédito con un menor dependiente: debes demostrar una relación con el menor, como por ejemplo que es tu hijo o hija, hijastro o hijastra o que está bajo tu tutela.

Debe haber tenido menos de 19 años al cierre del 2021 o menos de 24 años en caso de que sea estudiante. También puede haber quedado completamente incapacitado en cualquier momento del 2021, sin importar su edad.

4. Si vas a reclamar el crédito sin un menor: debes cumplir con la edad requerida (la edad mínima para pedirlo es usualmente 19), no puedes ser dependiente de otra persona y tienes que haber vivido en Estados Unidos por al menos la mitad del 2021.



La ciudad de West New York a cerrado las instalaciones de edificios publicos y suspendido toda actividad recreacional, deportiva y comunitaria, por el creciente aumento de de casos de Covid 19

El alcalde y los comisionados recomiendan a la poblacion cuidarse y mantener las medidas de bioseguridad



TOWN OF WEST NEW YORK



The Division of Recreation will be suspending all programs due to the rising amount of positive COVID-19 cases in our area.

We will closely monitor and alert you as circumstances change. Thank you and stay safe!

#WEAREWNY

[f](https://www.facebook.com/townofwny) [i](https://www.instagram.com/townofwny) [in](https://www.linkedin.com/company/townofwny) [yt](https://www.youtube.com/channel/UC...) @townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY



TOWN OF WEST NEW YORK

COVID ALERT: THE TOWN OF WEST NEW YORK URGES EVERYONE TO REFRAIN FROM ANY UNNECESSARY PUBLIC INTERACTIONS.

PUBLIC ACCESS TO TOWN HALL IS RESTRICTED UNTIL FURTHER NOTICE.

Visit our website for most town services and information
www.westnewyorknj.org

#WEAREWNY

[f](https://www.facebook.com/townofwny) [i](https://www.instagram.com/townofwny) [in](https://www.linkedin.com/company/townofwny) [yt](https://www.youtube.com/channel/UC...) @townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

NO ESPERE. ¡VACÚNESE!



Si no lo ha hecho, haga su parte y vacúnese contra el virus COVID-19.
¡Vacunarse salva vidas! Es seguro, fácil y ayudará a combatir la propagación del virus.

CALENDARIO DE VACACIONES DE VACUNACIÓN Y PRUEBAS: 12/22/21 - 01/02/2022

Visite nuestra Clínicas de vacunas

Escuela Mother Seton
1501 New York Avenue
martes - 3pm - 7pm / viernes - 9am - 2pm
Atención sin cita también disponible

Union City Housing Authority
3911 Kennedy Blvd
Pavilion (rear of building)
jueves - 3pm - 7pm / domingo - 11am - 3pm
Atención sin cita también disponible

Las pruebas para COVID-19 están disponibles en esta locación.
Moderna, Pfizer y Johnson & Johnson están disponibles para todos los adultos.
Los niños mayores de 5 años solo son elegibles para la vacuna Pfizer.
Los refuerzos están disponibles para cualquier persona mayor de 16 años que haya recibido una segunda dosis de Moderna o Pfizer hace más de 6 meses o que haya recibido una dosis de Johnson & Johnson hace más de 2 meses.
Las terceras dosis están disponibles para cualquier persona inmunodeprimida. La vacuna se puede administrar al menos 28 días después de recibir una segunda dosis de Moderna y Pfizer.

Pruebas

Camine y conduzca a través de las pruebas PCR COVID-19 disponibles
500 Block 36th Street (Estacionamiento)
lunes-viernes - 9am - 7pm / sábado 9am - 2pm



Para información
llame al:
201-713-1623
201-643-0443

Use una mascarilla cuando reciba la vacuna y practique el distanciamiento social.
No necesita una identificación o seguro médico para recibir una vacuna. La vacuna es gratuita para todos.

¡Ayude a mantener saludable a su comunidad de Union City vacunándose de inmediato!

Logros y reveses del primer año de gobierno de Biden

El presidente Joe Biden comenzó su mandato el 20 de enero de 2021 con crisis abiertas en los frentes migratorio, sanitario y económico, además de una fuerte polarización en la escena política nacional, reflejada en el asalto que sufrió el Capitolio federal apenas dos semanas antes por parte de simpatizantes del saliente presidente Donald Trump.

Aunque la economía ha logrado recuperar terreno, reflejado en los bajos índices de desempleo (3,9% en diciembre), la inflación se ha convertido en un quebradero de cabeza para el Ejecutivo. Factores que han hecho, junto a otros, que la desaprobación del mandatario alcance su peor nivel, al 52%.

Pese a los avances en la lucha contra el covid-19, la pandemia ha vuelto a romper récords de contagios y hospitalizaciones con la aparición de la variante ómicron. Además, el alto número de migrantes indocumentados capturados en la frontera con México, principalmente de Centroamérica, se ha convertido en otro de los problemas que extendieron sus tentáculos a lo largo de 2021.

Sin embargo, Biden también se embolsó varias victorias en su primer año en la Casa Blanca. Estos son los principales logros del mandatario desde que asumió el poder y los retos que tiene por delante en un año en que las elecciones de medio período tendrán un papel relevante.

LOGROS

El plan de estímulo ante la pandemia:

El millonario paquete para atender la emergencia de covid-19 supuso una importante victoria legislativa para Biden.

El paquete de estímulo de 1.9 billones de dólares supuso la primera gran victoria legislativa de Biden. Destinó 400,000 millones de dólares a pagos directos de 1,400 dólares a los ciudadanos, y 350,000 millones en ayudas a los gobiernos estatales y locales. También contribuyó al financiamiento de la distribución de las vacunas contra covid-19.

La medida, aprobada en marzo, fue votada a regañadientes por legisladores republicanos que argumentaron que era demasiado costosa y que llegaba cuando ya había pasado la peor fase de la pandemia. Por su parte, los demócratas, que controlan el Congreso por un margen escaso, describieron la legislación como una respuesta inaplazable en un momento en que el país acababa de rebasar el medio millón de muertos a causa de covid, y cuando la pandemia había dejado ya a millones de personas sin trabajo.

Vacunación y lucha contra la pandemia:

Biden alineó el discurso político desde la presidencia con los consejos del equipo científico de asesores.

A su llegada a la Casa Blanca, el presidente Biden se benefició del desarrollo de las vacunas que se había hecho durante los meses previos. Biden y lanzó un gran esfuerzo para lograr la "independencia del virus" para julio. El principal cambio en la lucha contra la pandemia fue alinear el discurso político desde la presidencia con los consejos del equipo científico de asesores, algo que complicó la estrategia bajo el gobierno anterior y ayudó a la politización de la pandemia.

La medicación empezó a surtir efecto en la desocupación de hospitales y la reducción de las muertes. El 4 de julio el presidente Biden marcó el Día de la Independencia y un prematuro 'día de la independencia contra el coronavirus'. Aunque, las divisiones políticas y la desconfianza de algunos en la ciencia de las vacunas, no permitió que se llegara a la cifra de 60% de vacunados que aspiraba la Casa Blanca, el país empezó a recuperar cierta normalidad, evidenciada en el aumento del empleo y el repunte de la actividad económica. Pero las variantes delta, primero, y ómicron, después, frustraron las esperanzas de un completo regreso a la vida 100% normal.



El ambicioso paquete de infraestructura:

El presidente ha llegado a considerarlo un "plan de trabajo para la reconstrucción de Estados Unidos".

Biden logró que los legisladores de ambas cámaras encontraran consenso en noviembre para aprobar su plan de infraestructura. Se trata de una de las mayores inversiones desde la Gran Depresión de los años 30, y prevé una inversión de \$1.2 billones (trillions, en inglés) en carreteras y puentes, transporte público y ferrocarriles, aeropuertos y puertos, así como una expansión y mejoras de Internet.

"La aprobación del plan de infraestructura es un gran logro que no consiguió el presidente Donald Trump y del que, francamente, se ha hablado desde hace mucho tiempo. Sin embargo, fue claramente ensombrecida por la falta del programa Build Back Better" ["Reconstruyámoslo mejor"], señaló Brett Bruen, presidente de la consultoría Global Situation Room.

La Administración buscaba que ese programa, que contemplaba una inversión de casi \$3 billones en políticas sociales y medioambientales, fuera aprobado en paralelo. Sin embargo, se topó en el Senado con la resistencia republicana en bloque, que alega que es demasiado costoso y perjudicial para la economía estadounidense. También se encontró con la oposición del senador demócrata de West Virginia, Joe Manchin. Eso hace incierto el futuro de un proyecto insignia de Biden. La aprobación de este paquete de inversión social es uno de los retos que enfrenta el presidente junto a estos otros.

El retorno al multilateralismo:

Biden ha subrayado que el retorno de Estados Unidos a la arena internacional es una de las prioridades de su administración.

Biden ordenó la reincorporación de Estados Unidos a numerosos acuerdos y organismos internacionales, abandonados por su predecesor en el cargo, Donald Trump. En su primer día en el poder, el presidente devolvió a su país a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la agencia de la ONU que coordina los esfuerzos internacionales contra la pandemia de covid-19 y a la que Trump acusó de favorecer a China antes de darle la espalda. Poco después, renovaría con Rusia el tratado de control de armas nuevo START, que limita la

cantidad de misiles nucleares que ambas naciones pueden desplegar. Es el único acuerdo armamentístico que Washington mantiene con Moscú.

En marzo, Estados Unidos se adhirió de nuevo al Acuerdo de París. Con casi 200 naciones involucradas, se trata del mayor esfuerzo global para intentar desacelerar los efectos del cambio climático. Más tarde, volvió al Consejo de Derechos Humanos de la ONU, después de tres años de ausencia en los que China aprovechó para expandir su influencia. Bajo el mismo argumento, Trump dejó atrás a la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco). La Administración Biden dio en octubre los primeros pasos para volver a unirse a este organismo.

"La Administración Biden ha devuelto un mínimo de confianza a las capitales extranjeras para que crean en el liderazgo de Estados Unidos e incluso confíen en nosotros", explicó Bruen.

De hecho, Washington ha evidenciado en el último mes los esfuerzos coordinados con sus socios y aliados europeos para hacer frente a una posible invasión de Ucrania por parte de Rusia mediante sanciones y un reposicionamiento de las tropas de la OTAN.

RETOS

La inflación:

Los índices de inflación son tan alarmantes que el mismo presidente los tildó el mes pasado de ser "el enemigo público número uno".

Biden consiguió reducir las cifras de desempleo en su primer año en el poder, y cerró el año en 3,9% entre la población general y del 4,9% entre hispanos mayores de 20 años (cifra que se consideran pleno empleo). Sin embargo, este logro contrasta con el aumento de los precios de consumo, que vieron en diciembre su mayor subida interanual desde junio de 1982.

La inflación es tan alarmante que el mismo presidente la tildó el mes pasado de ser "el enemigo público número uno". La situación viene agravada por una crisis en la cadena de suministro generada por un aumento de la demanda y una falta de personal durante la pandemia.

Estas cifras imponen presión a la Reserva Federal (el banco central estadounidense), que tiene un doble mandato de fomentar el empleo

y la estabilidad de los precios. Su presidente, Jerome Powell, señaló que la prioridad del organismo en este momento es la lucha contra la elevada inflación, aunque ello suponga poner menos énfasis en la generación empleo.

La crisis migratoria:

El alto flujo de migrantes en la frontera sur ha sido uno de los grandes problemas a los que se ha enfrentado la administración Biden.

Biden inició su mandato derogando las políticas migratorias de Trump. Desde entonces, ha buscado a toda costa mejorar los resultados en esta materia. Sin embargo, se mantiene una tendencia creciente en el número de detenciones de migrantes en la frontera con México, después de cerrar el año fiscal con una cifra récord en las últimas dos décadas: 1.7 millones de migrantes capturados, según datos oficiales.

La Administración pretende aliviar el flujo migratorio, en parte, propiciando la inversión privada en el Triángulo Norte (Honduras, El Salvador y Guatemala), de donde procede la mayoría de migrantes indocumentados. Los altos niveles de corrupción de los gobiernos regionales ha llevado al estadounidense a impulsar este tipo de inversión para mejorar las oportunidades en estos países y evitar que las personas emprendan el peligroso viaje. Es lo que la Administración llama "abordar de raíz" la inmigración.

Es un plan que la misma Casa Blanca ha reconocido que no dará resultados a corto plazo. Y eso podría causarle un elevado costo político a Biden en un año en el que habrá elecciones legislativas y los demócratas se juegan perder la mayoría en ambas cámaras del Congreso. Es más significativo aún si se tiene en cuenta que solo un 35% de los estadounidenses aprueba la gestión del gobierno en la frontera sur, según un reciente sondeo de Associated Press y el centro de investigación NORC.

Las amenazas invasoras de Rusia y China:

Las tensiones con los gobiernos de Xi Jinping y Vladimir Putin han ido en aumento.

Biden cumple un año en la Casa Blanca después de una semana en que Estados Unidos y sus aliados europeos llevaron a cabo, sin resultados, varios diálogos con Rusia para rebajar las tensiones en Ucrania.

Washington, Kiev y la OTAN acusan a Moscú de preparar una invasión en Ucrania y destacan las numerosas tropas que concentra en la frontera con ese país del Cáucaso. El portavoz del Kremlin, Dmitri Peskov, calificó de "fallidos" los intercambios diplomáticos de la semana pasada. El viceministro de Asuntos exteriores ruso, Serguéi Riabkov, quien encabezó la delegación en las conversaciones con EEUU, advirtió que su país "no descarta" desplegar tropas en Cuba y Venezuela, países aliados de Moscú enfrentados con Washington. "Creo que Rusia ya ha indicado que tiene la intención de mantener las tensiones con Occidente en un punto alto tanto tiempo como pueda", dijo a Univision Noticias Andrew Lohsen, académico especializado en Eurasia del Centro de Estudios Estratégicos e Internacionales (CSIC) de Washington DC.

En cuanto a los posibles despliegues de efectivos rusos en Cuba y Venezuela, Lohsen considera que es un intento de Moscú "para elevar aún más las tensiones después de haber agotado su capacidad de escalada en Europa".

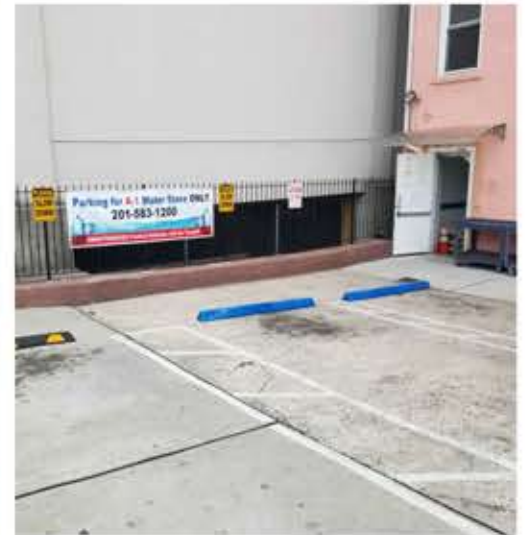
China es el otro gran reto en política exterior para Biden. El presidente chino, Xi Jinping, ha clamado la soberanía de Taiwán, un territorio que considera irredento y para el que aspira el mismo estatus que tienen Hong Kong y Macao. Washington ha reiterado en los últimos meses su apoyo a la democracia de Taiwán y ha prometido ayuda militar a la isla en caso de producirse una invasión por parte del gigante asiático.

"China está poniendo a prueba el límite del poder de Estados Unidos en un mundo post Trump y esto se ve a través de la actitud cada vez más agresiva hacia Hong Kong y Taiwán, y es muy probable que veamos más de ello este año", indicó el exdiplomático Brett Bruen.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto

Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm

Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domigos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

**ACCIDENTES DE CARRO
LESIONES del CUELLO
(Whiplash). Le damos
tratamiento.
Sabía que no necesita
operarse para corregir
los discos dañados o
herniados?**



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

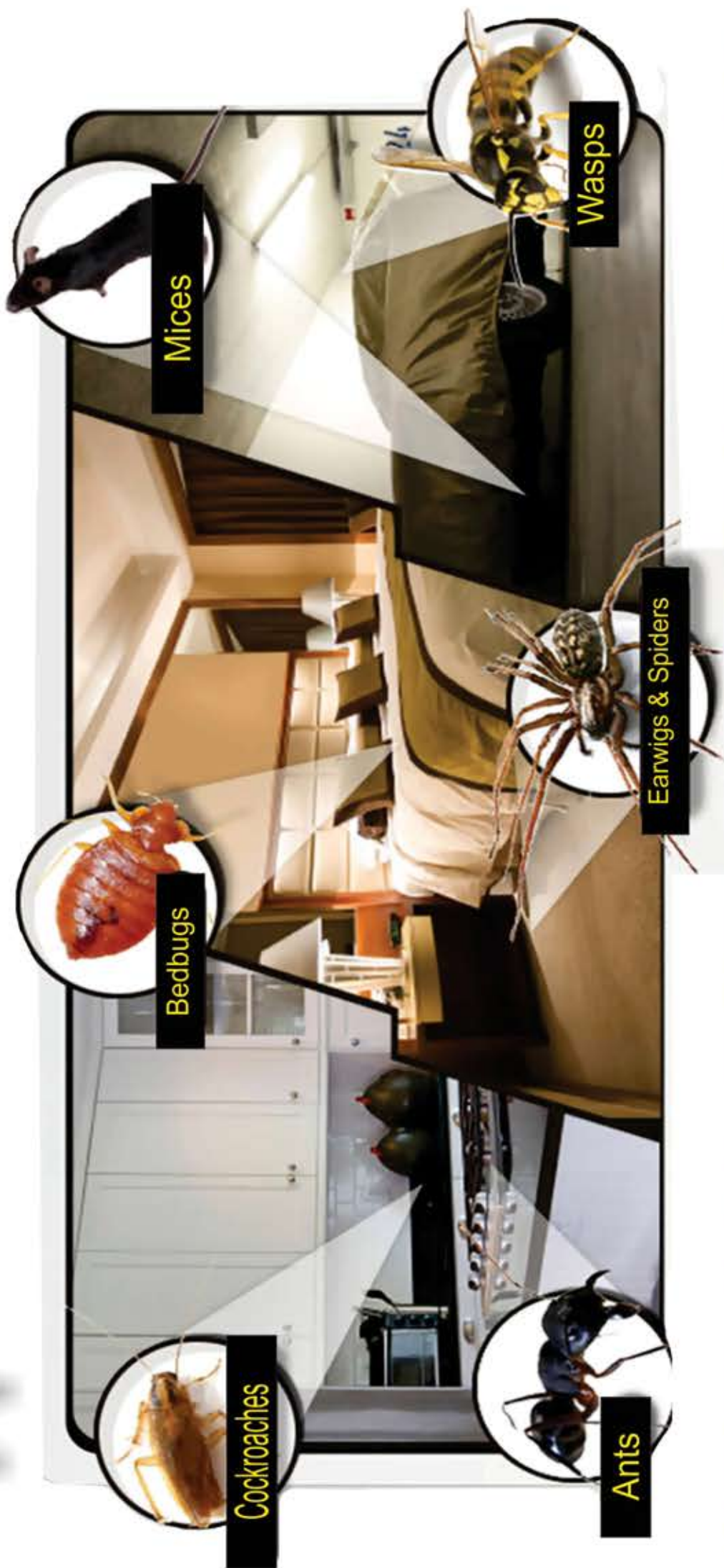
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

A+ PEST MANAGEMENT

COMPLETE TERMITE & PEST CONTROL
COMMERCIAL, RESIDENTIAL & FULLY INSURED



(877) 249-7378 - (201)876-7378

Visit us at www.apluspestcontrol.net
Email us at aplustest@hotmail.com

Holy Name Medical Center 



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

Camioneros de 18 años, el programa que responde a la crisis en EEUU



El programa es parte del ambicioso plan de infraestructura de la administración Biden y busca atraer a unos 3,000 jóvenes mayores de 18 años para que se integren a la industria del transporte.

El Departamento de Transporte anunció los detalles de un programa piloto que busca entrenar a choferes de camiones menores de 21 años para preparar a miles de nuevos conductores que hagan frente a las deficiencias en la cadena de suministro y la demanda por trabajadores de un sector que no ha sido satisfecha.

Los detalles del programa se indican en una página web dispuesta por la Administración Federal de Seguridad en Transporte de Motor

(Federal Motor Carrier Safety Administration, FMCSA, una rama del Departamento de Transporte).

En el sitio web están las guías para el entrenamiento de los conductores, así como los requisitos de seguridad que requieren los vehículos.

El programa piloto, que podría durar hasta tres años, espera reclutar a unos 3,000 conductores jóvenes para trabajar durante 400 horas como copilotos de un chofer experimentado.

Los jóvenes podrán conducir camiones después de este lapso de tiempo, pero solo bajo un monitoreo especial por parte de las compañías de transporte, que continuará hasta

que los conductores cumplan 21 años.

Uno de los problemas que enfrentan las compañías de transporte, no obstante, es que mucho del transporte interestatal pasa por estados donde la edad mínima para manejar uno de estos vehículos es de 21 años. No obstante, en todo el país —exceptuando Hawái— los conductores mayores a los 18 años pueden conducir camiones de carga siempre y cuando no salgan del estado.

La página del Departamento de Transporte detalla también que los aprendices que estén bajo entrenamiento deberán manejar camiones que cuenten con equipo de cámaras para monitorear el tráfico y sistemas de freno especiales. Los conductores tampoco podrán rebasar una velocidad de 65 millas por hora.

El programa es parte del ambicioso plan de infraestructura de más de un billón de dólares firmado por el presidente Joe Biden el pasado 15 de noviembre. La prioridad de la inversión es modernizar las vías de transporte y comunicación del país.

El Departamento de Transporte tenía por encargo comenzar este programa en los 60 días siguientes a la firma del plan, que aún tiene fecha pendiente para su puesta en marcha. El programa primero debe obtener la aprobación de la Oficina de Administración y Presupuesto antes de que pueda abrir solicitudes para puestos de conductor de camión en su sitio web, aseguró a CBS News la administradora adjunta de la FMCSA, Meera Joshi. Mientras tanto, el público puede comentar sobre la propuesta.

Preocupación por reducir la edad de los choferes

Organizaciones dedicadas al transporte en el país, entre ellos las Asociaciones de Camioneros de Estados Unidos (American Trucking Associations, ATA), han dicho que el programa responde a las necesidades de la industria, que desde antes de la pandemia enfrentaba un déficit de mano de obra.

Nick Geale, vicepresidente de la ATA, dijo que

la pandemia del coronavirus agravó la situación del sector, que ahora además afronta especiales retos en la cadena de suministro.

“Estamos preocupados por nuestra capacidad para continuar entregando en todo el país”, dijo Geale a The New York Times.

El sector movió 10,230 millones de toneladas de carga en 2020, una caída de un 13% con respecto al año anterior, según un reporte de la ATA. Por si fuera poco, el número de conductores en todo el país cayó un 7% de 2019 a 2020. Actualmente se calcula que hay unos tres millones en Estados Unidos. La edad promedio de los choferes es de 37 años.

Geale señaló que el programa piloto anunciado por el Departamento de Transporte no es una solución instantánea, pero reconoce que puede atraer a más conductores a integrarse al sector antes y de forma segura.

No obstante, algunos observan que el programa no está suficientemente preparado para responder a las necesidades del sector. Organizaciones que se encargan de la seguridad en los caminos señalan que reducir la edad de los conductores puede aumentar el riesgo debido a la pesada carga de trabajo que implica su labor, como largas jornadas y vehículos que no cuentan con la seguridad requerida.

“Esto es un curita para una herida profunda, que además es autoinfligida”, señaló Cathy Chase, presidenta de Advocates for Highway and Auto Safety. “No es un asunto de falta de conductores, es un asunto de retención de conductores”. Chase indicó además que hay estudios que sostienen que la menor edad de los choferes aumenta el riesgo de que tengan accidentes.

“Estamos poniendo a uno de los sectores de la población que son más peligrosos al conducir (los jóvenes) detrás del volante de camiones de 80,000 libras, lo que no solo los pone a ellos en riesgo, sino a todos los que estén en las carreteras”, aseguró.





INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

Por motivo del Covid-19, solo se esta atendiendo con cita previa.

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093

10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

Identifique los signos de maltrato y abuso sexual en niños

La proliferación de denuncias sobre abusos sexuales y maltrato infantil reavivó el debate en torno a cómo detectar este tipo de agresiones en los más pequeños y de qué forma encarar el problema.

En esa búsqueda de respuestas rápidas y efectivas, el cuerpo y la conducta de los niños se convierten en verdaderos aliados para desterrar dudas, especialmente cuando predominan las limitaciones para verbalizar lo ocurrido. Es allí donde los especialistas aconsejan hacer hincapié, con el fin de atacar desde el inicio el conflicto y encontrar una solución integral y duradera en el tiempo.

En líneas generales, coinciden en señalar la importancia de que la familia agudice la mirada y acelere la consulta apenas comprueba ciertas anomalías. Además, enfatizan la necesidad de acompañar este proceso bajo la supervisión y contención de un equipo de profesionales entrenados.

Según proyecciones realizadas por la American Academy of Pediatrics, el 1% de los niños del mundo sufrirá anualmente un abuso sexual. Otro dato alarmante sostiene que en el 90% de los casos, los abusadores son personas cercanas a la familia o que mantienen una relación significativa con el menor, como docentes, vecinos o amigos de los adultos, en quienes el chico confía y de quienes espera protección.

POR LO GENERAL, LAS SEÑALES DE ALARMA INCLUYEN A UN MENOR QUE:

- Verbaliza que fue abusado y espera que se le crea para ser protegido
- Habla de partes sexuales o de actos sexuales cuando aun no comprende acabadamente el contenido o si es inadecuado para su edad
- Se encierra en sí mismo, tiene conductas regresivas (enuresis) o se vuelve temeroso a cuestiones específicas
- Demuestra angustia sin aparente motivo, cansancio o apatía permanente, conductas agresivas persistentes, evitación exagerada al contacto (aislamiento)
 - Tiene pesadillas
 - No habla (mudez)
- No mira a la cara a la gente o habla mal de casi todo el mundo
- Si puede verbalizarlo adecuadamente, tiende a proteger al agresor o minimiza sus actos (algunas veces porque está amenazado o persuadido por el mismo agresor)

No obstante, resulta fundamental aclarar que la mera presencia de estos signos no confirma en todos los casos la existencia de un abuso.

"Evaluados en conjunto pueden ayudar al diagnóstico y tratamiento del problema", destacan los expertos.

HUELLAS (IN) VISIBLES

"Se considera abuso o acoso sexual en niños a toda actividad que sea llevada a cabo por un adulto y que tenga connotaciones sexuales. Ocurre sin el consentimiento y en condiciones de desigualdad entre el abusador y la víctima, como consecuencia de algún tipo de coerción, por lo que conlleva a un acto de poder sobre un niño por placer del adulto", consigna Marisa Russomando, especialista en maternidad, paternidad y crianza, y directora del espacio La Cigüeña.

Por lo general, esas actitudes reúnen manifestaciones de lo más diversas, ya que un abuso no necesariamente implica hablar sólo de contacto físico.

“Identifique los signos de maltrato y abuso sexual en niños”

”

En ese sentido, la terapeuta familiar Adriana Quattrone precisa que los afectados deben lidiar con un conjunto de situaciones, que van "desde la penetración o agresión física o contacto físico (tocamientos, masturbación, sexo oral) hasta la ausencia de éste último, pero sí de exhibicionismo o erotización con relatos de historias sexuales, como videos, películas y fotografías". Así, existen signos físicos, como las lesiones en la zona genital o en la perianal, que se encuentran en el 25% de los casos, además de indicadores psicológicos, basados en el relato del niño cuando no hubo penetración.

QUÉ HACER ANTE UN POSIBLE ABUSO

Frente a los indicadores, ya sean físicos o psicológicos, el primer paso es no perder la calma y actuar con prudencia, responsabilidad, discreción y sentido común. En la práctica esto se traduce en realizar enseguida la consulta, sin caer en la tentación de apabullar al chico sospechado con preguntas incómodas o que no sabrá responder por su corta edad.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

A modo de prevención, los expertos manifiestan que todas las medidas que se puedan tomar para frenar el avance de los casos de abuso y maltrato resultan bienvenidas. Incluso la posible instalación de cámaras de seguridad en las instituciones educativas para ejercer un mayor control de lo que sucede puertas adentro.

También resaltan el papel contenedor y de prevención que puede desarrollar en esta tarea la escuela, a quien Vommaro concibe como un gran receptáculo de las cosas que atañen a la sociedad. "Los

El diálogo es clave para detectar cualquier tipo de abuso en los niños. Por miedo, desconocimiento o impotencia, muchas veces, los menores eligen callar ante un maltrato.



docentes deben estar muy atentos para verificar si hay cambios en la conducta habitual de los niños. Cuando esto ocurre, deben ponerse en alerta y extremar los cuidados", concluye.

INDICADORES

Físicos: lesiones en zonas genital y/o anal; sangrado vaginal y/o anal; infecciones genitales o de transmisión sexual; flujo vaginal con resencia de gérmenes no habituales en niñas.

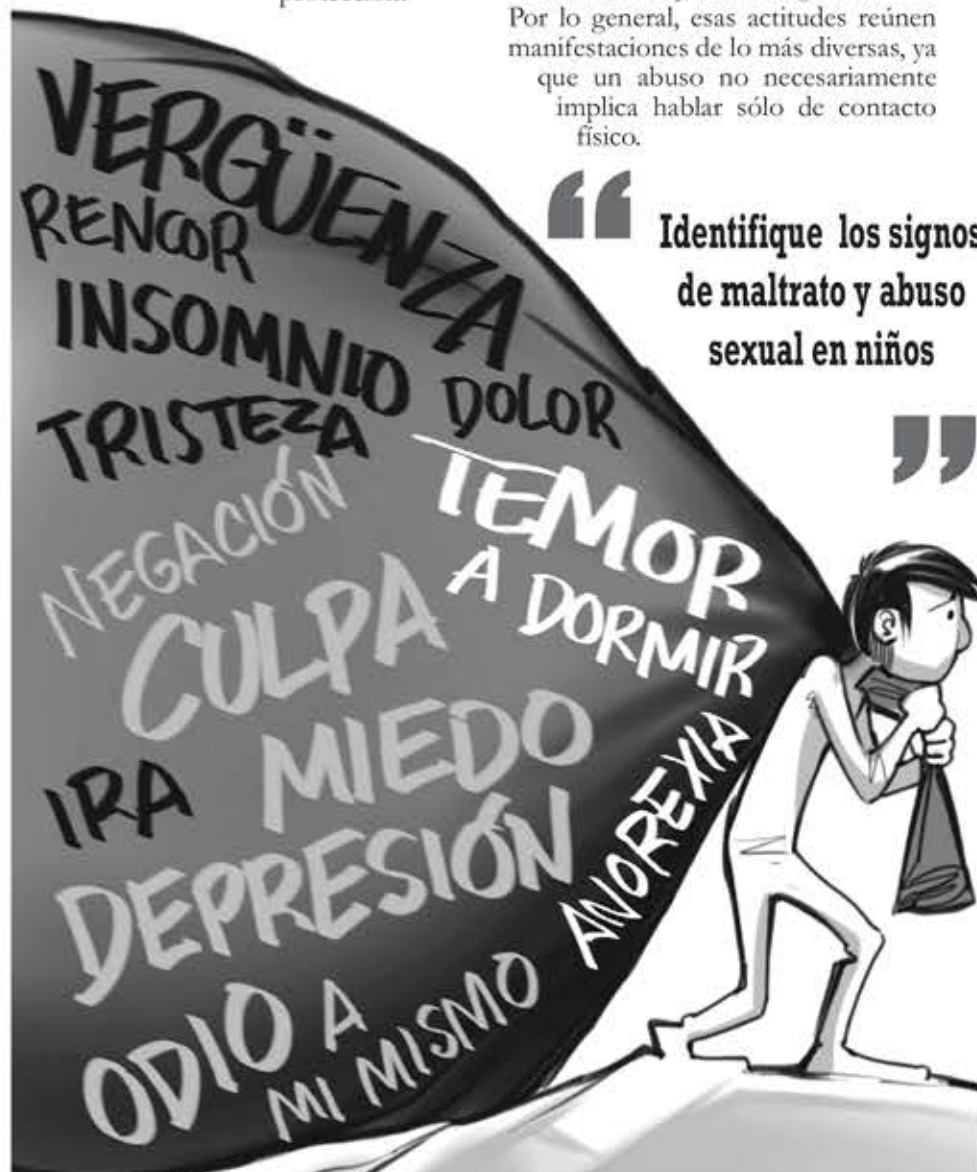
Psicológicos:

PREESCOLARES: conductas hipersexuales o altamente eróticas; preocupación genital obsesiva; búsqueda de los otros para participar en conductas sexuales; excesiva masturbación, masturbación con objetos; explícita muestra de conductas y actos sexuales en el



materiales de juego; trastornos del sueño (pesadillas, temores nocturnos asociados con algún lugar, persona u objeto); comportamiento excesivamente sumiso; conductas regresivas; retraimiento social.

ESCOLARES: cambios bruscos en el rendimiento escolar; comportamiento excesivamente sumiso; problemas con figuras de autoridad; coerción sexual hacia otros niños; fobias; sobreadaptación.



TANK WASHER

1

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

Help wanted ⁵⁷
for pizzeria/restaurant needed experienced cook. Full time and part time positions available, must speak English. Please call Greg
201-220-6623.
Great pay!

Pizzaman or ⁷⁶
Counter Person With experience. Full time job. Must speak English. V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235. Call
718-332-7300
Ask for Joe

Tractor Trailer Drivers ⁹⁸
Needed for Year-Round Full-Time Round Full Time Work Overtime eligible and benefits available
201-332-7200
Apply in person at 480-Dunan Ave. Jersey City, NJ 07306

TALLER DE ¹¹
AUTOMOVILES Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata
973-748-3100

TODO SABORES BAR INC CORP LOCATED ¹¹⁶
AT 62-10 39TH AVENUE WOODSIDE, NY 11377 IS APPLYING FOR "ON PREMISES" (OP252) LICENSE TO SELL BEER, WINE LIQUOR AND CIDER. THE UNDERSIGNED IS APPLYING TO SELL A RETAIL, IN A BAR UNDER ALCOHOLIC BEVERAGE CONTROL LAW
AT 62-10 39TH AVENUE WOODSIDE, NY 11377 THE NAME TODO SABORES BAR INC CORP
OWHERE NAMES
IF YOU SHOULD HAVE ANY FURTHER QUESTIONS, PLEASE FEEL FREE TO
CONTACT LUGO ALMARIS LUGO
104 AVENUE f BROOKLYN 11024
L & C Accounting Services Inc
89-14 Roosevelt Ave 2nd FL
Jackson Heights, NY 11372
P: 718-803-1581 F: 718-505-2060
LCIncometax@gmail.com

Reliable Auto Mechanic ⁶⁵
Needed to work in Cranford, NJ experienced only Spanish or English
Se necesita mecanico Confinable para trabajar en Cranford, NJ que hable ingles o español
908-272-8708

Production Workers ⁶
Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

⁷
Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM. El pago inicial es de \$13.00 por hora con adelantos. Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras. Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada. Tipo de trabajo: tiempo completo Envíe un curriculum por correo electrónico a: phillip.deluca@gmail.com

¹⁰⁵
 Deli Store en Brooklyn
 Necesita Deli/Grillman.
 T/C. Sueldo \$700
 para comenzar, 6 días.
 Aplicar en el
 684 Franklin Ave,
 Brooklyn, NY
 llamar al
 718-618-0320
 2:00-10:00pm
 con poca Experiencia

¹⁰⁴
 Mechanic and
 Body guy c/exp.
 to/work full time
 at a workshop
 located in Linden,
 New Jersey.
 Benefits and
 401K are offered.
 908-265-2300

¹¹⁸
LATINAS SEXYS
 Colombiana
 Ecuatoriana
 Mexicana
 Venezolana
718-415-2882
Solicito Chicas

¹⁰⁶
 Auto Body
 Men for busy
 Auto Body Shop
 must have
 experience &
 own tool
 English a plus
 call **Matt**
908-561-3354

¹²
 Se Busca
 Camionero
 Tiempo completo
 para entregas
 Aplicar
 PARRA DISTRIBUITORS
 490 Hendricks Causeway,
 Ridgefield, NJ
201-937-3242

¹³
**COOK-
 WAITRESS
 AND
 DISHWASHER**
 with experience
 for busy
 restaurant
 Good Pay!
 1030 Reritan Rd
 Clark, NJ 07066
908-864-3707

⁷⁹
 Bronx Auto Spring Necesita
 Un Alineador, y un Mecánico
 de suspension.
 Bronx Auto Spring
 Needs An Aligner,
 and a Suspension
 Mechanic. 4
 140 Boston Rd,
 Bronx, NY.
 Call
718-324-0745

¹⁰
 Cook and
 dishwasher
 wanted for
 Secaucus Bar
 Restaurant.
 Full time.
 Opportunity to
 make more money
 with experience.
 Call
201-617-6998



¹¹²
Reto de Transformación

- Coaching uno a uno
- Planes de Comidas
- Suplementos Alimenticios
- Clases, Cocina y Nutrición
- Guías de ejercicios
- Seguimiento 24/7

Llama para información
1-800-500-2122

¹⁶



\$20 dólares de
descuento
 En la consulta o
 visita inicial
 con la presentación
 de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
 PLANES DE SALUD**

71
Secretaria
Bilingüe,
trabajadores
y
choferes
Clase-B
201-926-2883

113
Driving School
Instructor Looking
for P/T or F/T Driving
Instructor for Driving School.
Bilingual a plus
Instructor de Manejo
Se Solicita para conducir
Posiciones de T/C y M/T
Bilingue es un Plus.
please call
201-954-9692
201-954-2275

21
Se necesita
Tornero &
Fresador
Que sepa
soldar para
trabajar en
empresa de
serviciosd e
bombas y
turbinas
de agua
Llamar al:
917-337-7230

24
Warehouse
Position Available
Requirements are,
but not limited to
the following:
Ability to lift
heavy objects
Ability to stand
for long periods
Maintain inventory
control
Experience with
packing and
shipping orders
helpful
201-348-8283

114
Se necesita
Choferes, Mecanicos,
Operadores de Maquinaria
pesada con Licencia CDL
clase A o B sin Experiencia,
minima \$1500 semanal
llamar :
973-862-6283
973-337-9921

20
Woodside
Nail & Spa
Nail help wanted.
2 or more years
working Experience
in the nail Field
and licensed,
Fluent in English.
Contact:
347-446-5959

27
LOTO HEALTH
SPA
MASAJE
BODY WORK
GRAN
APERTURA
MASAJES
EN EL
38-08 JUNCTION
BLVD. 3er PISO
CORONA,
NY 11368
917-365-4117

25
Construction Job
Patterson NJ
Looking to
hire for
Framing,
Sheet-rocking
and Painting.
Call
917-405-3706

18
CDL CLASS
A DRIVER

South Kearny tank
 cleaning company
 has immediate opening for
 an experienced 2nd Shift
 3:00 PM - 11:00 PM
 yard switcher Must have
 CDL Class A,
 clean background and
 verifiable work history.
 Salary based on experience
 Holiday and Vacation paid

201-790-6804
and ask for Edgar



23
MASAJES
RELAJANTES
POR LINDAS
CHICAS
ASIATICAS
Y LATINAS
\$50. X HR
LLAMA YA

201-920-3655

119
LOOKING FOR VACCINATED CLEANING LADIES
TO WORK IN A CLEANING COMPANY WITH GOOD
UNDERSTANDING AND SPOKEN ENGLISH
TO WORK IN LOWER BROOKLYN, NY
STARTING RATE \$18/HR
FOR MORE INFORMATION PLEASE CALL
347-449-4470

Cabinet Marker ⁷⁷

Must have experience in making Cabinets & know to read blueprints.

Apply at: 175 Mount Pleasant Ave. Newark, NJ or call

973-868-5937

Auto Mechanic ¹⁰⁷

Wanted Queens location.

Experience necessary.

114-05 Farmers Blvd
Saint Albains,
NY 11412

917-478-2841

Paterson ¹⁰³

Rento Apartamentos

2 Dorm \$1,375

3er Piso-

3Dorm \$1,695

1er Piso con

estacionamiento,

Utilidades no

incluidas

973-296-8083

ELEON ⁵²

HEALTHCARE

Necesito HHA con licencia de

Homemaker,

para el area de Ridgefield Park

LLamar o

enviar texto

732-707-6732

Se necesita ⁷⁸

choferes de taxi, turno de noche, tiempo completo llamar de lunes a viernes de 9:00AM-6:00PM

201-295-8001

E&N ⁶⁷

TRUCKING

Necesito chofer clase -A con experiencia

Flatbed

Full Time

Dia y Noche

201-759-3458

Necesito ¹¹⁰

Dos profesionales en carwash, **CON EXPERIENCIA,** Buen Salario Llamar

917 776 2700

¿Quieres iniciar tu propio negocio y no sabes cómo empezar?

te podemos ayudar

1800-500-2122

Now Hiring Grill men ³³
cocineros

24 hours Diner Morning & overnight shifts \$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail 3-5 years Kitchen Experience Call

917-607-7950

Se Rentan ³⁴
Apartamentos
Union City, NJ

711 SIP STREET
(Entre esquina summit)

5 minutos as

Lincon tunnel

2 dormitorios

2 baños

201-988-5895

Rodolfo

201-936-3768

Madeline

201-294-8812

Ignacio

Se necesitan ³⁵
choferes

Straight Truck

- 26 FT

No CDL

necesario

Para los

turnos de dia o noche

201-332-7200

Necesitamos conductores ³⁶ con licencia CDL-A con mínimo 2 años de experiencia para trabajo local Regional NJ/NY/PA de lunes a viernes todas las noches en la casa \$30 la hora para empezar w2 o 1099 llamar al **973-568-8761**

Line Cook ¹¹⁵

Buscando Cocinero de linea de tiempo completo necesita Experiencia en un Restaurante Italiano. Por favor envíe su curriculum o llame

908-497-1719

El pago por horas es de \$12 a \$20 p/h dependiendo de la experiencia

PINE BROOK ³⁸
NJ

COCINEROS

de comida

Española

Portuguesa

Tiempo

Completo/

Tiempo

Parcial

BUSBOY

973-202-7786

973-882-6757

Soldador con ³⁹
Experiencia

Tienda de letreros

ubicada en

Fairview NJ

Está buscando

Soldador con

experiencia

Envíe su c

urriculum por

correo electrónico a:

nati@signexponyc.com

o llame al

212-246-3355

Necesito ⁶⁹

Cocinero

y Ayudante

de Cocina

Martes a Domingo

12:00 AM -11:00PM

31 W Madison Ave.

Dumon, NJ 07628

201-899-0040

Contratación de trabajadores ⁴¹
de mantenimiento
Con Experiencia en Plomería,
Electricidad, Azulejos,
Placas de Yeso y Pintura
Debe estar legalmente autorizado
para trabajar
en los Estados Unidos
y tener una licencia de conducir.
\$ 25 - \$ 35 por hora más beneficios.

Llamar
201-390-2241

Pizza Marker & Grill Person ¹¹⁷
Dependable
full time
Well pay in
Pennsylvania,
10 min.
away from
Trenton, NJ
215-962-0695

Se necesitan ⁹⁹
Mecanicos de Trailer
y camion con alguna
Experiencia para
Trabajar de noche
201-332-7200
or Apply in person
at 480 Dunan Ave.
Jersey city , NJ 07306

**SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES**



201-850-9444

\$19.25 ++/HR ⁹³
Driving Amazon Van,
Delivering Packages
Shift BTWN 10am and 7pm
Full & Part Time Drivers
(Flexible Days)
Health Benefits/Paid
Vacations/cash Bounes
No experience-No DL
required (Paid Training)
call:

201-888-1700

Looking for ⁴⁴
auto body
man and
Painter
718 975 0330
347 634 9769

Auto Body ¹⁰⁸
Trabajo Inmediato
Five J's Automotive-Bronx
Está buscando a
tiempo completo.
Detallista de autos,
Prep/Compound,
Bodyman-plástico,
painter.
Buen sueldo.
Llame
917-776-2700

COMPañIA DE ⁴⁶
CONSTRUCTION
Necesita persona
con experiencia
en metal stud,
techo suspendido
(suspended, ceiling)
brillado(sparkle)
sheetrock
Llamar:
201-681-3027

Pizzeria ⁴⁷
help wanted!
preparation
worker
pizza maker
2 dishwasher
Full time
start immediately!
Please call
Greg
201-220-6623

Se Solicita ⁴⁸
Mecanico
Para camiones
Chofer con licencia
de Auto
para buscar piezas
Chofer con licencia
Clase A
Para tractor Trailer
Trabajo local
(Flatbed)
201-726-2880

**PIZZA MEN
(PIZZERO)**
Se necesita ⁴⁹
para trabajar
tiempo completo
o parcial
interesados
llamar al
718-702-0102

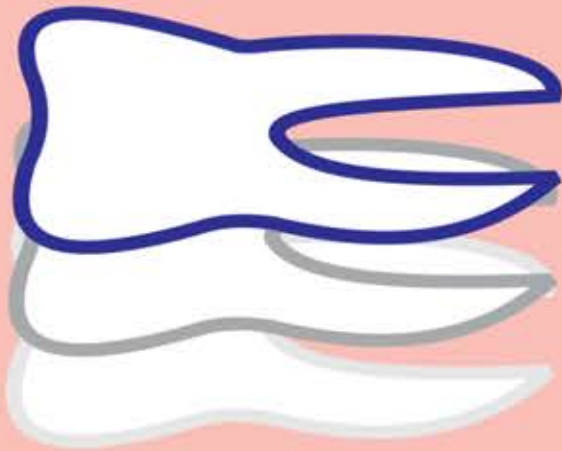
MECANICO ⁵⁰
Se necesita
Mecanico
y cambiador
de aceite
para camiones,
especializado
en motores
DIESEL
Llamar:
201-726-4814

SE BUSCA ¹⁰⁹
UN MECANICO
DE AUTOS
CON EXPERIENCIA,
BUEN SALARIO
Bronx, NY
917-776-2700

B&K

Family Dental, LLC
TEL. 908.354.1500






• 707 Elizabeth Ave.,
Elizabeth NJ 07201 •



“Luzca una sonrisa PERFECTA”



TRATAMIENTOS SIN DOLOR

-  Odontología Cosmética
Cosmetic Dentistry
-  Extracciones
Extractions
-  Tratamiento de
Conductos
Root Canal
-  Coronas y Puentes
Crowns and Bridges
-  Tratamiento de Encías
Gum Treatment

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

SERVICIO DE EMERGENCIA

ESCUELA DE LICENCIATURA EN BIENES RAICES INVERSIONES EN BIENES RAICES Y DE INGLES COMO SEGUNDA LENGUA

Curso para licenciarse como agente vendedor en New Jersey conducidas en español!

Clases de Inglés como segunda lengua!

Seminarios para aprender a adquirir bienes raices con poco o nada de dinero
y con historial de crédito negativo. Conducidas en Español!

Todos los programas conducidos de modo presenciales o virtuales!



**ATENCIÓN PERSONAS INDOCUMENTADAS EN NEW JERSEY
AHORA PUEDE ASPIRAR A UN FUTURO MEJOR!**

Bajo nueva ley firmada por el Gobernador de New Jersey, personas indocumentadas cualifican para obtener licencia de Bienes Raíces como agentes vendedores. Conviértase en un agente de Bienes Raíces en el estado de New Jersey. La escuela de Bienes Raíces - Adler, Toro, and Associates School of Real Estate está conduciendo clases en diferentes horarios. días – noches y fines de semana (Sabados).
Escoja el horario que más se ajuste a sus actividades! Las clases están siendo conducidas VIRTUALMENTE , en tiempo real.
En vivo y en directo o PRESENCIAL y EN ESPAÑOL.

Para mas información visite nuestra pagina

www.adlertoroandassociates.com

Llame a Samantha al:

201-546-7154

El condón, invento milenario que aumenta su efectividad

El condón durante un par de décadas no fue un asunto prioritario en un amplio sector de la sociedad, pues ya existían otros métodos eficaces para evitar embarazos. El elemento de látex sigue siendo una de las mejores armas contra las ETS. Hace pocos días causó estupor en muchas latitudes una estadística revelada por la ONU, que asegura que en el mundo existen 2 millones de jóvenes contagiados de VIH. A partir de la cifra se habla de aumentar controles, crece la polémica sobre si se deben realizar pruebas a menores de edad sin autorización de los padres, entre otros puntos. En medio de especulaciones surgen dos conclusiones, que parecen ser las de siempre. Hasta el momento la mejor manera de evitar el VIH o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual es teniendo una vida ordenada con una sola pareja, o usar condón, un elemento que no es tan antiguo como los placeres carnales, pero cuyas primeras apariciones pueden remontarse a 1.000 años A.C. Esta es la historia del preservativo.

Los inicios

Por documentos que han hallado historiadores, se cree que en el antiguo Egipto, 1.000 años A.C., comenzaron a fabricarse los primeros condones tomando tripas de animales, a las que se les hacía un nudo en un extremo para evitar la fuga del semen. De la misma época y lugar se tienen señales sobre preservativos hechos en lino. Como solía ocurrir, en el lejano oriente también hubo ingenio para sortear situaciones como embarazos no planeados y contagio de infecciones, por lo cual en dicho lugar se usaron papeles de seda humedecidos en aceite.

Con método científico

Las primeras imágenes que marcan el uso del condón en una civilización oscilan entre los años 100 A.C y 200 D.C. Estas se encontraron en la cueva de Combaralles, actual territorio francés. Pero al ingenio de la antigüedad se agregó mayor rigor científico desde el año 1.500, cuando el investigador italiano Gabrielle Fallopius realizó un estudio en el que incluyó a 1.100 hombres, quienes tuvieron relaciones sexuales con una cantidad proporcional de mujeres utilizando condones de lino, teniendo como saldo final que ninguno resultó contagiado de sífilis, una de las enfermedades que mayor amenaza representaba en aquellos tiempos. Como dato curioso, cabe recordar que el estudioso Fallopius fue quien dio el nombre a las trompas femeninas.

Avances en el tiempo

Las manifestaciones artísticas del siglo XVIII, como la literatura y la pintura, revelan que en aquel tiempo los preservativos ya eran parte del diario vivir de muchos habitantes de

Inglatera y otras zonas de Europa. Seguía imponiéndose entre la mayoría de los que buscaban protección el preservativo hecho con tripa del algún animal. Cerdos, caballos y hasta algunas especies de pescados sirvieron para aquella función medicinal. Paulatinamente, los japoneses comenzaban a desarrollar condones elaborados con cuero muy delgado o con materiales derivados del marfil.

La llegada del látex

Fue en 1930 cuando un proceso industrial permitió llegar a fabricar condones de látex e ir demostrando que este era el mejor material para el milenario invento. No fue fácil abrir espacio en el mercado, pues en muchos

hoy millones de personas están familiarizadas con su uso. "La efectividad del preservativo cuando de evitar un embarazo se trata es del 98%. En cuanto a la prevención de enfermedades no se alcanza a hablar de una cifra exacta, pero es claro que es el mejor aliado para quienes no tienen una pareja estable", manifiesta la doctora Rosalba López, quien lleva más de 20 años trabajando en la orientación sexual de los adolescentes. Acerca de la alergia que el látex puede generar en algunos hombres o mujeres, la especialista agrega: "Es cierto que se presentan casos de organismos, principalmente femeninos, que no asimilan bien el látex y terminan reaccionando con resequead vaginal, pero

cómodamente y su presencia es casi inapreciable. El preservativo femenino apareció en 1992 en Inglaterra y Estados Unidos e inmediatamente se difundió su uso por Europa y el resto del mundo. El primer preservativo o condón femenino (CF) se hizo del plástico sintético llamado poliuretano. Su diseño proporciona mayor protección a la mujer contra las enfermedades de transmisión sexual, como la de VPH-virus del papiloma humano- y por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH); pues impide el contacto de los genitales masculinos y del semen (donde se encuentran los espermatozoides) con la vagina y genitales femeninos externos,



sectores del mundo, incluyendo América Latina, el sexo estaba lleno de tabúes y las influencias de las organizaciones religiosas en los Estados era mayúscula. Otro factor que se sumó al problema, es que la revolución cultural de los años 60, que incluyó el desenfreno sexual de millones de personas en el mundo, estuvo acompañada por la gran aparición de la píldora anticonceptiva. El condón durante un par de décadas no fue un asunto prioritario en un amplio sector de la sociedad, pues ya existían otros métodos eficaces para evitar embarazos. Posteriormente, a finales de los años 80, con la propagación del VIH -Sida, los preservativos de diversas características comenzaron a tener un amplio espacio en los mostradores de supermercados y farmacias. Agresivas e icónicas campañas de televisión los impulsaron, a esto se sumó la aparición de la educación sexual en las aulas y

existen tratamientos confiables para evitar lo anterior. La intolerancia a un componente no es excusa para no cuidarse y dejar de tener salud sexual". Condones con un sinnúmero de variantes se pueden conseguir actualmente en cualquier estante. Y no hay que ser experto para entender que por descuido se puede pasar a formar parte de una cifra muy negativa, como de los contagiados o de quienes protagonizan embarazos no deseados.

Preservativo femenino

El preservativo femenino, condón femenino o condón vaginal es un método anticonceptivo de barrera de uso vaginal alternativo al preservativo masculino. Consiste en una delgada funda que se ajusta a las paredes de la vagina y se puede llevar puesto hasta 8 horas. A diferencia del preservativo masculino no queda ajustado a tensión y por la humedad y temperatura propias de la vagina se adhiere

limitando el acceso al óvulo, y evita el embarazo. Además protege al escroto del varón de quedar expuesto a contagio al insertar por vía anterior o posterior. 15qb2r

Se calcula que su efectividad es de 88% a 98% si se utiliza correctamente. Además del CF de poliuretano, existe el de nitrilo - segunda generación- desde 2007. Ambos resultan más resistentes que los condones de látex masculinos, tienen un potencial de roturas menos frecuentes, mayor protección física (sexo protegido) y comodidad, así como un período de conservación más largo, aun cuando las condiciones de almacenamiento sean desfavorables. El CF consta de una transparente funda pre lubricada que no contiene espermicidas, con dos anillos, uno interior y cerrado, que permite la colocación fácil dentro de la vagina, y el otro con un diámetro más grande, abierto y más flexible, que facilita cubrir los labios y clítoris, impide que el condón se introduzca demasiado en la vagina y que pierda posición. El CF fue creado atendiendo la vulnerabilidad de la mujer, ya que le permite ejercer sus derechos sexuales, decidir y tener control sobre su seguridad. Anteriormente, con el condón masculino, la decisión de tener sexo protegido recaía en el hombre, quien en ocasiones no tomaba en cuenta a la mujer y sus derechos. Con el CF la mujer puede tomar su propia decisión con mayor libertad. Las dimensiones del CF son las necesarias para proteger a los genitales de la mujer y apenas distintas de las del condón del varón, de 160 mm de largo y 44-56 mm de ancho (NOM-016-SSA-1993).



NOW HIRING OWNER OPERATORS AND COMPANY DRIVERS WITH PORT EXPERIENCE

**TWIC CARD REQUIRED
\$1000 SIGN ON BONUS
HEALTH INSURANCE**

908-962-9480

917-806-5438

**100 TRUMBULL ST
ELIZABETH, NJ**





CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ **Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos.**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$149⁰⁰**

◆ **Lentes y Marcos**
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$65⁰⁰**

◆ **Especial a Cuba**
Lentes y Marcos
Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo
* Aplican restricciones..... **\$59⁰⁰**



Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

201-974-2600

FAX: 201-974-2999

5202 Bergenline Ave.,
West New York, NJ 07093

www.internationaloptical.net

TEAM



ATAX® 2022



JOHOANNY NOVA

KATHERINE MENCIA

MARILU ESQUIVEL

DAMARIS HERNANDEZ

LIZETH MASMELA

SERVICIOS DE PREPARACION DE IMPUESTOS Y NEGOCIOS

TAXES - CONTABILIDAD - ITIN - PAYROLL - NOTARIZACIONES - Y TRADUCCIONES

7304 Bergenline Ave.
North Bergen, NJ 07047
 (551) 272-9300

Siganos en:

