

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 751

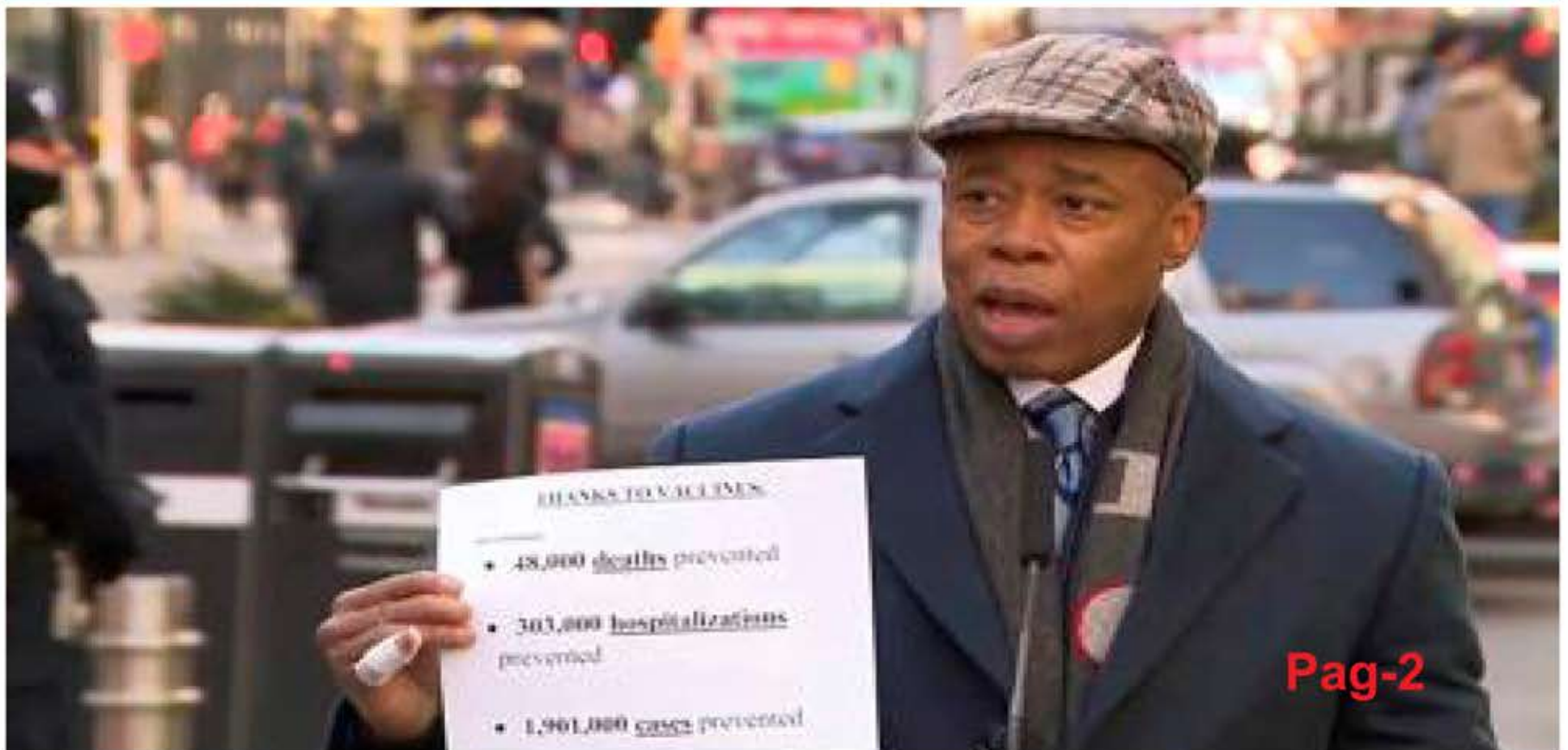
[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Marzo 5 al 12, 2022

## Nueva York elimina varias restricciones del Covid 19 incluidas las mascarillas en las escuelas publicas



Pag-2



**Communitarian Media Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro  
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

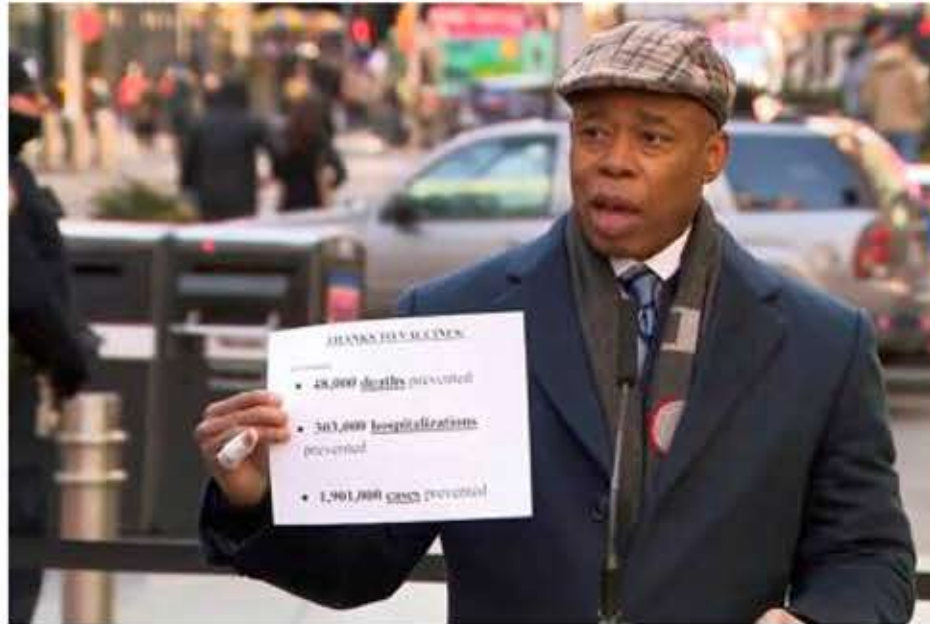
**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

# Nueva York elimina mascarillas en las escuelas públicas

El alcalde Eric Adams dijo que aunque la pandemia de covid-19 no se acabó, se siente confiado en que ahora es posible enviar a los niños y maestros a las escuelas sin máscaras. (AP) La ciudad de Nueva York, que se ha enorgullecido de tener las restricciones más severas para la pandemia del covid-19, anunció hoy, viernes, que levantará muchas de ellas la semana próxima, incluyendo el mandato de uso de mascarillas en las escuelas públicas y los requerimientos de vacunación en restaurantes e instalaciones culturales. Parado en la céntrica Times Square, el alcalde Eric Adams dijo que aunque la pandemia de covid-19 no se acabó, se siente confiado en que ahora es posible enviar a los niños y maestros a las escuelas sin máscaras, a partir del lunes. "Queremos ver los rostros de nuestros hijos. Queremos ver sus sonrisas", dijo, y añadió que los padres podían seguir enviando a sus hijos a la escuela con los rostros cubiertos si lo deseaban. Los negocios individuales pueden decidir aún que mantendrán los requerimientos de vacunación y mascarillas, pero a partir del lunes la ciudad no requerirá más que se revisen tarjetas de vacunación. La Broadway League dijo que mantendrá ambos requerimientos en sus teatros al menos hasta el 30 de abril. La decisión de Adams se anuncia en momentos en que muchas otras ciudades grandes que habían impuesto regulaciones por el covid-19 las han levantado. Illinois levantó el requerimiento de mascarillas para muchos espacios interiores el lunes. Chicago dejó de requerir prueba de vacunación para cenar en restaurantes. A partir del viernes, los residentes del condado de Los Ángeles no tenían requerido más usar mascarillas, en restaurantes, bares, gimnasios, tiendas y otros negocios. Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC, en inglés) dijeron a finales del mes pasado que la mayoría de los estadounidenses pueden ahora dejar de usar mascarillas, incluyendo los estudiantes. El demócrata Adams dijo el fin de semana que levantaría los mandatos si las infecciones y hospitalizaciones seguían bajando. Resaltó entonces que los mandatos podrían ser reimpuestos si emerge una nueva variante del coronavirus que, como el ómicron, representa un peligro especial.

Estados Unidos empieza a quitarse la mascarilla Nueva Jersey, Connecticut, California, Delaware y Oregon han empezado a eliminar el uso de cubrebocas en diferentes ámbitos. A pesar de que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, siglas en inglés) aún recomiendan el uso de las mascarillas en el interior de los colegios, independientemente de las tasas de vacunación, los gobernadores de los Estados de Connecticut, Delaware, Nueva Jersey y Oregon anunciaron este lunes que ya están diseñando planes para levantar los requisitos estatales de uso de mascarillas en las escuelas, algo que se prevé que suceda para finales de este mes o principios de marzo. Los gobernadores de estos cuatro Estados citan como aliciente para levantar la prohibición la rápida disminución del aumento de



los casos de ómicron. En respuesta a la relajación de las restricciones por parte de algunos Estados, la portavoz de la Casa Blanca, Jen Psaki, reiteró el apoyo de la Administración Biden a la guía de los CDC para mascarillas en las escuelas, pero dijo que la política se evaluará "continuamente" en función de "la ciencia y los datos". A su vez, California anunció planes para poner fin a su requisito de mascarillas en interiores para las personas vacunadas la próxima semana. Sin embargo, las mascarillas seguirán siendo obligatorias para los escolares en el Estado más poblado del país. Los residentes tampoco estarán exentos de desprenderse del cubrebocas en lugares como hospitales y residencias de ancianos, o a bordo del transporte público. Además, la ciudad de Los Ángeles espera la visita de miles de aficionados al fútbol americano para asistir a la famosa Super Bowl que se juega este domingo día 13. Las decisiones tomadas en Connecticut, Delaware, Nueva Jersey y Oregon se anunciaron mientras los gobiernos estatales y locales siguen estudiando qué normas dejan en vigor y cuáles empiezan a desechar, ante la sensación cada vez más instalada entre la ciudadanía de que el virus nunca desaparecerá y que los estadounidenses deben encontrar una manera de convivir con él. El gobernador de Connecticut dijo que recomendará eliminar el mandato de su estado para las mascarillas en las escuelas a finales de este mes. Nueva Jersey finalizará la obligatoriedad el 7 de marzo. El requisito

de uso de mascarillas de Oregon para todos los lugares públicos interiores, incluidas las aulas, se eliminará a más tardar el 31 de marzo. La misma fecha será tomada como referencia en las escuelas de Delaware. El gobernador de Nueva Jersey, Phil Murphy, calificó la medida como "un gran paso de regreso a la normalidad para los niños". Estos últimos cuatro Estados se encuentran dentro de una docena que piden la obligatoriedad de mascarillas en las escuelas. El requisito de Nueva Jersey ha estado vigente desde que se reanudaron las clases en persona en septiembre de 2020. Murphy citó la "disminución dramática" en los números de la covid-19 al anunciar la decisión. La variante ómicron impulsó un aumento en las infecciones durante las vacaciones, pero los casos en el Estado se redujeron en un 50% y las hospitalizaciones bajaron un tercio desde la semana pasada, dijo. "No vamos, y lo he dicho muchas veces, a lograr covid cero", afirmó el gobernador. "Tenemos que aprender a convivir con la covid a medida que pasemos de una pandemia a una fase endémica de este virus". El debate sobre las mascarillas en las escuelas es otro más de los muchos temas que se han polarizado en gran parte de EE.UU. El nuevo gobernador de Virginia, por ejemplo, ha entrado de lleno en la polémica, ya que nada más acceder al cargo cumplió su promesa de campaña y anunció el levantamiento de la prohibición del mandato de uso de mascarillas en las escuelas.



También declaró que modificará otras políticas establecidas por la pandemia de la covid-19 tras asumir el cargo el pasado 15 de enero. En la rueda de prensa de este pasado lunes, Jen Psaki insistió en que el uso universal de mascarillas en las escuelas "todavía sigue siendo" la recomendación de la Administración Biden, pero no criticó a los Estados por eliminar el requisito. Estados Unidos empieza a quitarse la mascarilla. Tres estados —Hawái, Oregon y Washington— exigen que la mayoría de las personas usen mascarillas en lugares públicos cerrados, ya sea que estén vacunadas contra la COVID-19 o no. Puerto Rico tiene órdenes similares en vigor. La mayoría de los gobiernos estatales y locales que extendieron o reimpusieron las órdenes de máscara en medio del aumento de la variante delta del verano pasado y la aparición de la variante ómicron a fines de 2021 han relajado o eliminado esas reglas a medida que disminuye la ola ómicron. Muchos estados flexibilizaron o eliminaron las órdenes de uso de mascarillas en mayo y junio, después de que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE.UU. dijeran que las personas completamente vacunadas podían dejar de usar las mascarillas de manera segura en la mayoría de los entornos públicos. El gobierno federal mantiene en vigor la orden de uso de mascarillas en el transporte público, incluidos los vuelos comerciales, y en los espacios cerrados como aeropuertos y estaciones de autobús y tren, al menos hasta el 18 de marzo. Hasta la fecha, 36 estados que en algún momento de la pandemia tenían órdenes que requerían ampliamente que los residentes usaran máscaras en público las han levantado. Once estados no han impuesto mandatos en ningún momento, y algunos, incluidos Florida, Iowa, Montana, Tennessee y Texas, han actuado mediante legislación o acción ejecutiva para evitar que los gobiernos locales y los distritos escolares lo hagan. Los mandatos restantes del estado, la ciudad y el condado varían en detalle (por ejemplo, las exenciones para niños difieren en la edad límite), pero en términos generales, requieren el uso de máscaras en espacios públicos interiores como restaurantes y tiendas. En general, hay excepciones para las personas con discapacidades o condiciones médicas que impiden el uso de cubiertas faciales y asignaciones para ciertas actividades y situaciones en las que el uso de mascarillas es difícil o dificulta la comunicación, como nadar, comer y beber en un restaurante o bar, recibir tratamiento dental o hablando con una persona con discapacidad auditiva. Algunas órdenes eximen los lugares de culto. Cuando no existan requisitos estatales o locales, las empresas y otras entidades privadas pueden establecer sus propias políticas de mascarillas.



# THE PEOPLES PHARMACY SHOPPE

La Farmacia de la Gente Hispana



Su perfumería "Cardos Beauty Center" es ahora THE PEOPLES PHARMACY La Farmacia de la Gente sirviendo a nuestra comunidad

- Perfumería, Cosméticos,
- Beauty Supplies
- Productos para el Hogar,
- Servicio a domicilio GRATIS.!

**HORARIO:**  
Lunes a Viernes 9 AM - 8 PM  
Sábado 10 AM - 7 PM

**PERSONAL BILINGUE**  
**Tel. 201.348.0810**

**4012 Bergenline Ave., Union City, NJ**

Aceptamos la Mayoría de seguros médicos y Medicaid

# Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



**State Farm<sup>®</sup>**  
**UN BUEN VECINO**

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

# Putin no le garantiza seguir ayudando a Maduro en Venezuela



Rafael Franco Quintero, Jorge Márquez Monsalve y Juan Escalona. Además de los militares, cuyas cuentas bancarias están en riesgo en Moscú, Burelli, añade a la lista a los hermanos Rodríguez -la vicepresidenta Delcy y el presidente del parlamento chavista, Jorge-, «quienes perdieron mucho con la sanción al testaferro Samark López en 2017, y tienen dólares y euros

Unidos.

Los funcionarios estadounidenses, el Director de Seguridad Nacional para el Hemisferio Occidental en la Casa Blanca, Juan González y el embajador Jimmy Story, se reunieron con Maduro el sábado, dijeron fuentes a Univisión Noticias. Ninguno de los dos gobiernos ha hecho algún comentario oficial sobre el encuentro. La Casa Blanca y el Departamento de Estado no respondieron inmediatamente a una solicitud de comentarios. El viernes, durante una sesión informativa, la Casa Blanca dijo a los reporteros que el gobierno de Biden estaba "buscando maneras de reducir la importación de petróleo ruso, mientras que también se asegura de que estamos manteniendo las necesidades de suministro global por ahí."

Biden busca acuerdo bipartidista para sancionar más a Rusia

En el Congreso ya se está elaborando una legislación bipartidista. Alrededor del 80% de los estadounidenses cree que Estados Unidos debería dejar de comprar petróleo ruso, según una encuesta de Reuters/Ipsos realizada el viernes. Pero algunos republicanos se oponen enérgicamente a cualquier acuerdo con Maduro. "En lugar de producir más petróleo estadounidense, [Joe Biden] quiere reemplazar el petróleo que compramos a un dictador asesino con petróleo de otro dictador asesino", tuiteó el domingo el senador de Florida Marco Rubio. Algunos países de Europa se oponen a cortar los ingresos de petróleo y gas de Putin debido a su fuerte dependencia de Rusia para su suministro energético. El petróleo ruso representa sólo un 5% de las importaciones de petróleo de Estados Unidos (unos 670.000 barriles al día), y una cantidad menor de gas natural líquido, según la Administración de Información Energética (EIA). Los aliados en Europa, especialmente Alemania e Italia, dependen en gran medida de Rusia para su energía. Alemania depende de Rusia para cerca del 34% de sus necesidades de petróleo y dos tercios de su gas natural, que a su vez representa el 27% de toda la energía que consume, según cifras del gobierno. En total, la Unión Europea importó de Rusia cerca del 40% de su consumo total de gas natural y el 25% de su petróleo en 2021.

Presiones para cerrar el comercio de petróleo con Rusia

Estados Unidos y sus aliados se encuentran bajo una creciente presión para castigar aún más a Rusia por su invasión de Ucrania, sancionando las exportaciones de petróleo y gas de Rusia. Venezuela, que hasta hace poco más de una década fue uno de los mayores exportadores de petróleo y gas del mundo, podría servir como potencial fuente alternativa de suministro de petróleo en caso de que las naciones occidentales decidieran cortar las exportaciones rusas de petróleo y gas, algo que hasta ahora han dudado en hacer.

Más de 23 generales venezolanos y los hermanos Jorge y Delcy Rodríguez temen por la pérdida de su riqueza ilícita atrapada en Moscú. Las condiciones de Putin para terminar con la guerra de Ucrania Runet, el arma secreta de Putin para mantener un control total de internet «A los rusos que piden perdón les digo que se pongan a empaquetar ayuda para Ucrania» Putin amenaza a Ucrania con su posible desaparición como estado. Hay pánico y miedo entre los oligarcas chavistas. No porque tengan escrúpulos de los bombardeos rusos en Ucrania sino porque el presidente Vladimir Putin no les da garantías sobre el oro y la fortuna que tiene la cúpula del régimen de Nicolás Maduro atrapada en la banca rusa, lo que presagía una pérdida tal vez inevitable. Estas son parte de las consecuencias que afronta el gobierno venezolano, sometido a dobles sanciones: las suyas propias, aplicadas desde hace tres años por violar los derechos humanos, y ahora también las de Rusia por la invasión a Ucrania. En su intento por desviar y burlar las sanciones, el gobierno venezolano trasladó la oficina de la petrolera estatal PDVSA de Lisboa a Moscú en marzo del 2019 para manejar todas las cuentas petroleras, del oro, minerales y metales. Aquel traslado le salvó del colapso financiero durante los últimos tres años, pero el gobierno de Maduro se ve ahora amenazado por las sanciones que le aplican a su aliado ruso.

La llamada preocupada de Maduro

«Vladimir Putin no dio garantía sobre depósitos en bancos aduciendo que Rusia enfrenta guerra económica de Occidente y habrá que asumir grandes pérdidas», escribió el analista Pedro Mario Burelli, ex miembro de PDVSA que se define en Twitter como un luchador por la libertad. Según revela Burelli, en una llamada que el mandatario venezolano hizo el pasado 2 de marzo «expresó preocupación extrema (pánico?) por los billones de dólares o euros que el régimen y sus oligarcas o bolicorruptos tienen en la banca rusa».

Sin voto por no pagar la cuota

La conversación que mantuvieron ese día Putin y Maduro fue publicada por la agencia rusa TASS, que

dio cuenta del apoyo del mandatario venezolano a su homólogo ruso, sin detallar lo tratado telefónicamente. En esa llamada, según fuentes de Burelli, Maduro expresó su apoyo total respecto a la invasión a Ucrania, pero explicó que Venezuela no pudo votar en contra de la resolución condenatoria en la ONU por no estar al día en el pago de la cuota. «Insinuó que si Rusia le 'prestaba' el dinero podría contar con el voto». Lo cierto es que Venezuela no pudo votar por deber 40 millones de dólares de sus cuotas a la ONU. No obstante, Putin no está en condiciones para dar préstamos ni tampoco garantías de los depósitos en la banca rusa. De hecho, alegó a la guerra económica de Occidente (exclusión de las transferencias internacionales Swift, entre otras sanciones) y, antes de dar por concluida la llamada, advirtió de que «habrá que asumir grandes pérdidas». Antes de colgar, a Maduro se le ocurrió ofrecer ayuda militar a Putin para su invasión militar en Ucrania y en particular a los pilotos venezolanos de los cazas Sujois sin haberles consultado antes. Es de mencionar que han muerto unos 12 pilotos venezolanos en accidentes de los Sujois y unos 46 oficiales en siete accidentes de helicópteros rusos.

Generales y hermanos Rodríguez

La periodista venezolana Ibejce Pacheco presentó la lista de 23 generales, alcaldes, diputados y ministros del régimen chavista que están asustados por tener sus cuentas en la banca rusa. En ese sentido el matrimonio Maduro y su mujer Cilia Flores han pensado en enviar una misión a Moscú para ver como recuperan los fondos transfiriéndolos a China o convirtiéndolos en criptomonedas. La lista de generales activos y retirados (jubilados) la encabeza el ministro de Defensa, Vladimir Padrino López, al que siguen Carmen Meléndez, Domingo Hernández Lárez, Jesús Suárez Chourio, Remigio Ceballos, Giuseppe Alessandrello Cimadevilla, Gilberto Pinto, Antonio Díaz Clemente, Erika Virgúez, William Serantes Pinto, Guiseppe Yoffreda, Pedro Juliac, José Silva Aponte, Fabio Zavarze, Iván Hernández Dala, Eliécer Meléndez Asmat, Rodolfo Marco Torres, José Escalona Briceño, Mariany Mata, José Guedez León,

de tres negocios: petróleo, oro y cocaína, en bancos rusos».

El oro de la sangre

Más allá de la mermada producción petrolera que ha caído de 3,3 millones de barriles diarios a unos 680 barriles, el régimen chavista-madurista se ha enfocado en la explotación del Arco Minero, el nuevo 'Dorado', una región 112.000 kilómetros cuadrados situada al sur del país, en Bolívar, que representa el 12% del territorio de Venezuela y es rica en reservas de oro, diamantes, hierro, bauxita, coltán y otros minerales. La vicepresidenta Delcy Rodríguez y su hermano tienen concesiones en las minas de oro, igual que los rusos. No hay cifras oficiales pero los rusos tendrían inversiones por más de 1.000 millones de dólares en las minas de la cuenca del Orinoco, cuya devastación ecológica ha sido denunciada internacionalmente. Los negocios compartidos e intereses cruzados entre los oligarcas chavistas y los rusos quedan ahora atrapados sin salida, no solo en la selva amazónica sino también en Moscú.

Conversaciones secretas en Venezuela: EEUU discute sanciones a Maduro (y el aislamiento de Putin)

Funcionarios de EEUU estarían explorando un posible levantamiento parcial de las sanciones petroleras impuestas a Caracas, como parte su estrategia para aislar a Rusia, además de la posible liberación de los gerentes de Citgo detenidos en Venezuela. Altos funcionarios de Estados Unidos viajaron a Venezuela el sábado para mantener conversaciones con el gobierno de Nicolás Maduro, explorando un posible acuerdo para levantar parcialmente las sanciones petroleras de Estados Unidos a raíz de la invasión rusa de Ucrania, según dos personas familiarizadas con las conversaciones. El viaje secreto es la visita de más alto nivel de Estados Unidos a Venezuela desde que Washington impuso amplias sanciones al régimen de Maduro en 2019 y parece ser parte de una estrategia para aislar al presidente ruso Vladimir Putin y contrarrestar el aumento vertiginoso de los precios de gasolina que están impulsando la inflación aún más en Estados



Mayor Brian P. Stack  
& Board of Commissioners  
Cordially invites to



Registration starts  
March 2  
In the Emerson Middle  
School Gymnasium  
1800 New York Avenue

# Youth Recreation Soccer

## 2022 Registration

### Boys and Girls born between 2017 and 2007

Starting, March 2, 2022. Ending, March 19, 2022 Every Monday,  
Tuesday, Wednesday and Thursday 6:30PM - 8:30PM Every Saturday  
2:00PM - 5:00PM

- Requirements:**
- 1 Photo (passport size)
  - Birth Certificate or Passport
  - Proof of UC Residence (PSE&G Bill, or School ID)
  - \$55 Money Order **\*No Cash or Personal Checks\***
  - \*Players must be present for uniform fitting\***

Registrations fees are  
Non-refundable

*Please make the Money  
Order to City of Union  
City*



Union City Soccer will begin 18 April. Players will receive 1 hour a week training. Parents will be called a week or two before the program begins by an assigned coach and will be given the time, date, and place of training. **Players will receive a full practice uniform, a full game uniform, soccer ball, carry bag and shin guards on the first day of training.** Children must be accompanied by an adult at all times during training. Adults must bring children with plenty of water. Only turf soccer shoes or regular sneakers will be allowed. All players will receive a trophy at the end of the season. Absolutely no hard cleats will be allowed.

**DUE TO RENOVATION OF JOSE MARTI COMPLEX THESE  
ARE THE FOLLOWING DATES**

LEAGUE STARTS FOR 2015 TO 2017 APRIL 18,2022 ENDS MAY28,2022

LEAGUE STARTS FOR 2014 TO 2007 MAY 31, 2022 ENDS JULY 9,2022



facebook/unioncitysoccer

TEL: (201)-697-2770 & (201) 253-7214

# El mundo occidental acorrala a Rusia y a su presidente Putin

El Kremlin publicó este lunes una lista de "naciones hostiles" en la que aparecen los países que han aplicado sanciones al régimen de Vladimir Putin para intentar frenar su mortífera invasión de Ucrania, que ya va por el duodécimo día. Estados Unidos, todos los países de la Unión Europea, Japón y Canadá, están incluidos en la lista de naciones hostiles que ha confeccionado el Gobierno de Vladimir Putin, según informó este lunes la agencia rusa Interfax. La lista, además de Estados, también incluye territorios extranjeros que, según Moscú, "cometen acciones hostiles contra la Federación Rusa, las empresas y los ciudadanos de rusos", tal como indica el texto oficial que reseña la agencia EFE. Se trata de una lista que señala a los países y territorios que han aplicado sanciones contra el Kremlin para tratar de frenar su mortífera invasión de Ucrania, que ya va por su duodécima jornada y cada vez es más cruenta con los civiles. El documento incluye a los 27 estados miembros de la Unión Europea y a Estados Unidos, que han aprobado fuertes sanciones y preparan más medidas contra Rusia por invadir Ucrania el pasado 24 de febrero.

Australia, Gran Bretaña, Corea del Sur, Suiza también en la lista de Moscú. El Kremlin incluye además como países hostiles a Australia, Albania, Andorra, Gran Bretaña (incluida la isla de Jersey y otros territorios de ultramar que controla: como la isla de Anguila, las Islas Vírgenes Británicas y Gibraltar), Islandia y Liechtenstein. También están en la lista Micronesia, Mónaco, Nueva Zelanda, Noruega, República de Corea, San Marino, Macedonia del Norte, Singapur, Taiwán, Montenegro, Suiza, Japón y a la propia Ucrania. Según la oficialista Interfax, la orden con el listado la firma el primer ministro ruso, Mikhail Mishustin, y forma parte del Decreto del Presidente de la Federación Rusa dictado el 5 de marzo de 2022 "Sobre el procedimiento temporal para cumplir obligaciones con ciertos acreedores extranjeros".

Estados Unidos y la UE preparan más medidas contra Putin por Ucrania

La Unión Europea está ultimando un cuarto paquete de sanciones a Rusia para evitar que Moscú pueda sortear con vacíos legales las represalias ya aprobadas y presentará este martes un conjunto de medidas para reducir su dependencia del gas y el petróleo, según informó este lunes la Comisión Europea. "Vista la evolución de la situación en Ucrania, la temeridad del Kremlin contra los civiles, mujeres, niños, hombres, evidentemente también estamos trabajando en más sanciones que puedan estar justificadas", aseguró la presidenta de la Comisión, Ursula Von der Leyen, en una comparecencia sin preguntas antes de reunirse en Bruselas con el primer ministro de Italia, Mario Draghi. Por su parte, el secretario de Estado de EEUU, Anthony Blinken, salió este lunes en Lituania al paso de los temores en ese país ante una posible agresión rusa e insistió en que se defenderá "cada pulgada del territorio de la OTAN", en referencia a una frase del presidente estadounidense, Joe Biden.

"El presidente Biden ya lo ha dicho, defenderemos cada pulgada del territorio de la OTAN", dijo Blinken en Vilna en una conferencia de prensa conjunta con el ministro de Exteriores lituano Gabrielius Landbergis. Antes el presidente lituano, Gitanas Nausėdas, había expresado, de cara a EEUU y a los otros socios de la OTAN, su temor de que el presidente ruso, Vladimir Putin, no se detenga en Ucrania.

Una mirada a las sanciones de Occidente a Rusia; 7 datos clave

Estados Unidos y sus aliados europeos han



intensificado las sanciones para que Rusia pague por invadir a Ucrania, y a pesar de que los castigos afectan a la economía rusa, hasta ahora no han conseguido detener los combates. La Casa Blanca anunció una nueva ronda de sanciones financieras dirigidas a personas del círculo más cercano al presidente Vladimir Putin, y el Departamento de Estado dio a conocer prohibiciones de viaje a 19 oligarcas rusos, a sus familiares y allegados. Días atrás, la Casa Blanca anunció nuevas sanciones contra Rusia y su aliado, Bielorrusia, incluyendo controles de exportación dirigidos a las refinerías de petróleo rusas. Estados Unidos se unió a Europa y Canadá para vetar su espacio aéreo a las aerolíneas rusas, y el Departamento de Justicia anunció una nueva iniciativa para perseguir a los oligarcas rusos. Este endurecimiento de las sanciones ha tenido un efecto sorprendentemente rápido. El rublo se ha desplomado y la inflación va en aumento, lo que genera una nueva ansiedad entre los consumidores rusos, y no sólo en los oligarcas a los que se dirigieron las primeras medidas. El retiro de las empresas extranjeras ha obligado al cierre de fábricas de automóviles en Rusia, y Boeing y Airbus han dejado de suministrar piezas y servicios a las aerolíneas rusas. El tamaño de la economía rusa es menos de una décima parte del de la economía estadounidense -apenas la mitad de la de California- y los economistas creen que se reducirá aún más, un hecho que resulta incongruente con la posición de Rusia como la segunda potencia nuclear más grande del mundo. Estas son algunas de las sanciones vigentes. Al combinarse, suponen algunas de las sanciones más duras impuestas a cualquier nación sin necesidad de una acción militar. Las nuevas sanciones se enfocan en el aliado de Putin, Alisher Usmanov, una de las personas más ricas de Rusia, y en el secretario de prensa de Putin, entre otros. La Casa Blanca dijo que se les cortará el acceso al sistema financiero estadounidense y se congelarán sus activos en Estados Unidos. Estados Unidos, la Unión Europea y el Reino Unido han limitado la capacidad del banco central de Rusia para disponer de más de 600.000 millones de dólares en reservas de divisas. Esto ha dejado a este banco con pocas herramientas para apuntalar el rublo y evitar que su valor se desmorone. La contracción del rublo provocó que la inflación se desborde. Los rusos hacen filas para retirar rublos del banco y convertirlos a dólares, lo que reduce las reservas de divisas del banco central. "En Ucrania, la gente hace fila para conseguir armas. En Rusia, la gente hace fila en los cajeros

automáticos porque entienden que podrían no poder acceder a este dinero en dos días", dijo Oleksandra Ustinova, miembro del parlamento ucraniano, mientras presionaba a los senadores estadounidenses para que tomaran medidas todavía más duras. Occidente ha excluido a los principales bancos rusos de un sistema de transferencias financieras conocido como SWIFT, que se utiliza a diario para transferir miles de millones de dólares entre más de 11.000 bancos y otras instituciones financieras de todo el mundo.

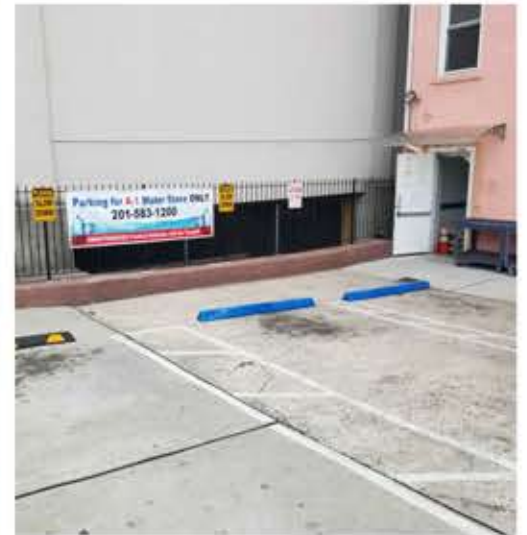
Estados Unidos y sus aliados se han abstenido de expulsar a toda Rusia del SWIFT, tal como lo consideraron y rechazaron en 2014, cuando Rusia invadió y se anexó Crimea de Ucrania. Rusia ha dicho que expulsarla de SWIFT equivaldría a una declaración de guerra. Excluir a Rusia del sistema SWIFT, con sede en Bruselas, también podría perjudicar a otras economías, como las de Estados Unidos y Alemania, que compran petróleo y gas natural a Rusia. Estados Unidos dijo el mes pasado que limitaría las exportaciones de tecnología, como "los semiconductores, a Rusia, y los aliados de Europa y Japón colaboraron con la medida. Esta semana, el gobierno del presidente Joe Biden anunció que ampliaría esos controles de exportación a las refinerías de petróleo rusas y a Bielorrusia. Entre las últimas medidas figuran sanciones contra 22 organizaciones de defensa rusas que fabrican aviones de combate, aviones no tripulados, tanques, misiles y sistemas de guerra electrónica. Los controles a las exportaciones anteriores privarían a Rusia de más de la mitad de su actual suministro de alta tecnología y asentarían un golpe a las esperanzas rusas de modernizar su ejército, su industria aeroespacial y su programa espacial. Los controles de exportación podrían dificultar que Rusia actualice equipos de aviación, maquinaria, smartphones, consolas de juegos, televisores, tabletas y otros dispositivos. Sin embargo, las restricciones podrían hacer que Rusia simplemente recurra a China para satisfacer sus necesidades de esos dispositivos y sus componentes. La exportación de petróleo y gas natural es esencial para la economía rusa, pero estos productos han quedado exentos en buena medida de sanciones porque los gobiernos occidentales son cautelosos con las medidas que podrían perjudicar a sus propios consumidores. Los precios del petróleo ya se dispararon desde la invasión rusa. Según la Casa Blanca, todas las opciones siguen sobre la mesa, pero la prohibición de las importaciones rusas

del sector energético podría restringir el suministro mundial y "elevar los precios en los surtidores de gasolina para los estadounidenses", dijo el miércoles la portavoz de la Casa Blanca, Karine Jean-Pierre. "Eso es algo de lo que somos muy conscientes". A Biden evidentemente le preocupa un aumento en los precios de la gasolina de cara a las elecciones de mitad de mandato de este año, ya que ha anunciado la liberación de petróleo de la Reserva Estratégica de Petróleo federal. Los precios de la gasolina en Estados Unidos están en sus niveles más altos desde 2014. Los senadores de los dos principales partidos políticos propusieron prohibir las importaciones estadounidenses de petróleo ruso. "No tiene ningún sentido que dependamos de la energía de un país que está participando activamente en actos de guerra contra una democracia que busca la libertad - Ucrania- cuando tenemos la bendición de contar con abundantes recursos energéticos aquí mismo, en Estados Unidos", dijo el senador Joe Manchin, demócrata por Virginia Occidental y un destacado defensor de los combustibles fósiles producidos en su estado. La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, dijo el jueves que Europa tiene suficiente gas para hacer frente a la temporada de calefacción, la cual se aproxima a su final. Después de dudar durante días debido a las posibles represalias, Estados Unidos cerró su espacio aéreo a las aerolíneas rusas. La medida se tomó después de que la Unión Europea y Canadá ya habían prohibido la entrada de aviones rusos. Esta prohibición es mayormente simbólica. La compañía aérea rusa Aeroflot apenas operaba unos cuantos vuelos a la semana con destino a Estados Unidos, y ninguna aerolínea de pasajeros estadounidense vuela a Rusia, aunque algunos vuelos de United Airlines pasaban por el espacio aéreo ruso en su camino hacia y desde la India. Los transportistas de carga FedEx y UPS dejaron de prestar servicio a Rusia en los últimos días. Aunque tomará más tiempo en resentirse, el anuncio de que Boeing y Airbus dejarán de suministrar piezas de recambio y asistencia técnica a las aerolíneas rusas es de mayor preocupación para los rusos. La mayoría de los aviones de las flotas rusas son fabricados por una de esas dos compañías, según datos del investigador de aviación Cirium. El Departamento de Justicia anunció esta semana la creación de un equipo de agentes y fiscales federales para procesar a los rusos adinerados o a cualquier otra persona que colabore con la invasión rusa de Ucrania o utilice criptomonedas para ayudar a Rusia a evadir las sanciones. El equipo, denominado Grupo de Trabajo Kleptocapture, podría incautar activos pertenecientes a oligarcas. Incluso antes de que se formara el nuevo equipo en Washington, Francia ya había incautado un yate perteneciente al jefe de la compañía petrolera estatal rusa Rosneft, y un funcionario alemán dijo que un yate propiedad de otro multimillonario ruso no se moverá del astillero de Hamburgo en el que está recibiendo mantenimiento. Y luego está Roman Abramovich, el multimillonario ruso que dijo que está buscando vender al Chelsea, el club de fútbol inglés del que ha sido propietario durante 19 años, una vez que se enfrenta a posibles sanciones financieras. Durante un partido de esta semana, los aficionados rivales se burlaron de los jugadores de Abramovich coreando: "Te venderán por la mañana."

# **A-1 WATER STORE**

## **PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER**

### **AGUA PURIFICADA Y ALKALINA**



**4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087**  
**201-583-1200**

**Abierto**  
**Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm**  
**Domingo 9:00 am - 3:00 pm**





# TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL  
SPINAL  
DECOMPRESSION  
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?  
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision  
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.  
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

## Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

# Detenga el Dolor Ahora!

**Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales**

**ACCIDENTES DE CARRO  
LESIONES del CUELLO  
(Whiplash). Le damos  
tratamiento.  
Sabía que no necesita  
operarse para corregir  
los discos dañados o  
herniados?**



## TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

## Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS  
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

[www.totalcarerehab.com](http://www.totalcarerehab.com)

# A+ PEST MANAGEMENT

COMPLETE TERMITE & PEST CONTROL  
COMMERCIAL, RESIDENTIAL & FULLY INSURED



**(877) 249-7378 - (201)876-7378**

Visit us at [www.apluspestcontrol.net](http://www.apluspestcontrol.net)

Email us at [aplustest@hotmail.com](mailto:aplustest@hotmail.com)

Holy Name Medical Center 



**Si no puedes ir al consultorio  
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**

  
**Holy Name**  
Medical Partners  
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y  
el doctor estara en tu casa  
201-864-4477**

**Dr Gilberto Gastell**  
**480- 37th Street**  
**Union City, NJ**  
[www.holynamemedicalpartners.org](http://www.holynamemedicalpartners.org)



# TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ  
COMMISSIONER VICTOR M. BARRERA



## SENIOR ACTIVITY CALENDAR FOR MARCH

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<p>1 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm American Dream Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>2 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Garden State Mall - 9:30 am</p>	<p>3 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Edgewater Commons Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>4 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm WALMART - alternating (North Bergen/Secaucus) 9:00 am</p>
<p>7 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Jersey City Garden Mall (Elizabeth) - 9:30 am</p>	<p>8 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm American Dream Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>9 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Garden State Mall - 9:30 am</p>	<p>10 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Edgewater Commons Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>11 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm WALMART - alternating (North Bergen/Secaucus) 9:00 am</p>
<p>14 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Jersey City Garden Mall (Elizabeth) - 9:30 am</p>	<p>15 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm American Dream Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>16 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Garden State Mall - 9:30 am</p>	<p>17 <b>BUSING</b> SANDS CASINO - leaving from 515-54<sup>th</sup> St. - 9:00 am Play Domino - 9 am - 12 pm Edgewater Commons Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>18 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm WALMART - alternating (North Bergen/Secaucus) 9:00 am</p>
<p>21 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Jersey City Garden Mall (Elizabeth) - 9:30 am</p>	<p>22 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm American Dream Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>23 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Garden State Mall - 9:30 am</p>	<p>24 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Edgewater Commons Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>25 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm WALMART - alternating (North Bergen/Secaucus) 9:00 am</p>
<p>28 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Jersey City Garden Mall (Elizabeth) - 9:30 am</p>	<p>29 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm American Dream Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	<p>30 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Garden State Mall - 9:30 am</p>	<p>31 <b>BUSING</b> Play Domino - 9 am - 12 pm Edgewater Commons Mall - 9:30 am Food Shopping - Shop Rite *BINGO - 515-54<sup>th</sup> St. - 1 am - 3 pm</p>	



# INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

Por motivo del Covid-19, solo se esta atendiendo con cita previa.

Pueden llamar al:

# 201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093

10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

-----  
[www.echeverrialaw.com](http://www.echeverrialaw.com)

# El covid 19 puede causar disfunción eréctil permanente

En ¿El covid-19 puede causar disfunción eréctil? Más evidencia dice que sí: estudio revela que el virus invade células del pene. Hasta el 20% de los hombres sufren de síntomas asociados al tracto genital y aquellos que se contagian, tienen de 3 a 6 veces más probabilidades de presentar esta secuela a largo plazo, indican investigaciones previas. Cuando los científicos de la Universidad de Northwestern empezaron un estudio para visualizar en tiempo real cómo se esparcía el coronavirus por el organismo de monos contagiados, nunca imaginaron lo que encontrarían. Además de llegar a los pulmones y el tracto respiratorio superior muy cerca del cerebro como anticipaban, las imágenes de la tomografía de emisión de positrones revelaron algo inesperado: el virus invadió los genitales masculinos por completo. Desde la próstata, hasta el pene y los testículos. “No teníamos idea de que lo encontraríamos allí”, cuenta en un comunicado el profesor de desarrollo celular y biológico de la Escuela de Medicina de la Universidad de Northwestern y autor principal del estudio, Thomas Hope. El hallazgo tiene importantes repercusiones pues corrobora que “el dolor testicular, disfunción eréctil, hipogonadismo y reducción en los conteos de esperma asociados con el contagio del SARS-CoV-2 son consecuencia directa de la infección de las células y no producto indirecto de síntomas como la fiebre o la inflamación”. De 10% a 20% de hombres sufre síntomas como dolor testicular o disfunción eréctil. Entre 10% y 20% de los hombres que contraen el covid-19 tienen síntomas como estos asociados al tracto genital, revelan investigaciones previas. Esto se traduce en millones de hombres que pueden “sufrir un impacto negativo en su sexualidad y su fertilidad”, especialmente aquellos que padecieron una enfermedad severa advierte Hope. Hombre con covid-19 sufre un síntoma completamente inesperado (y algo vergonzoso): una erección de cuatro horas. Por tanto, en el chequeo médico posterior al contagio, es recomendable incluir una evaluación de la salud sexual y la fertilidad. Aquellos hombres que dan positivo al covid-19, tienen de 3 a 6 veces más probabilidades de desarrollar disfunción eréctil como parte del síndrome del covid de largo plazo, según un estudio publicado en el Journal of Endocrinological Investigation que ya advertía que “el receptor al que el coronavirus se adhiere abunda en el pene y los testículos”. Según un estudio publicado en The Lancet que analizó los síntomas del covid-19 de largo plazo en pacientes de 56 países, aproximadamente el 5% de los hombres dijo haber sufrido una “reducción de los testículos/pene” y 15% reportó disfunción eréctil. Al reducir las posibilidades de contagio y de desarrollar una enfermedad severa, las vacunas -que se ha visto evitan el síndrome del covid-19 de largo plazo- ayudan a prevenir este tipo de problemas.

Otros virus también atacan los genitales.

Si bien los resultados del preprint -que todavía no

ha sido sometido al proceso científico de revisión de los pares- se basan exclusivamente en tres monos, estos fueron consistentes en cada uno de ellos. No es la primera vez que un virus ataca los genitales masculinos. Otros como el zika y el ébola también lo hacen y algunos como las paperas a veces están asociados a complicaciones como esterilidad temporal o reducción de la fertilidad, advierten los Centros para el Control de Enfermedades. Thomas Hope y su equipo ahora se enfocarán en determinar si los testículos podrían ser un reservorio para el coronavirus y si este también invade los tejidos de los órganos sexuales femeninos.

La disfunción eréctil (DE) es la incapacidad de conseguir o mantener una erección satisfactoria para el coito. (En algunas ocasiones todos los hombres tienen problemas para lograr una erección, y es un hecho que se considera normal. La disfunción eréctil (DE) se produce cuando un hombre Nunca es capaz de lograr una erección. Logra una erección breve, pero no el tiempo suficiente para tener relaciones sexuales. Logra una erección efectiva con poca constancia. La disfunción eréctil se denomina primaria si el hombre nunca ha podido lograr o mantener una erección. La disfunción eréctil se denomina secundaria si se desarrolla en un momento posterior en la vida de un hombre que antes era capaz de alcanzar la erección. La disfunción eréctil secundaria es mucho más frecuente que la primaria. En Estados Unidos se ven afectados de alguna manera alrededor del 50% de los hombres de edades comprendidas entre los 40 y los 70 años; este porcentaje aumenta con la edad. Sin embargo, la disfunción eréctil no se considera un síntoma normal del envejecimiento y puede tratarse perfectamente a cualquier edad.

Causas de la disfunción eréctil

Para lograr una erección, el pene necesita una entrada de sangre suficiente, una reducción de la salida de sangre, el funcionamiento adecuado de los nervios que entran y salen del pene, una cantidad adecuada de hormona sexual masculina testosterona y el estímulo sexual suficiente (libido), por lo que un trastorno de cualquiera de estos sistemas puede dar lugar a disfunción eréctil. La mayoría de los casos de disfunción eréctil se deben a anomalías de los vasos sanguíneos o de los nervios del pene. Entre otras posibles causas se encuentran trastornos hormonales, trastornos estructurales del pene, uso de

determinados fármacos y drogas y problemas psicológicos (véase la tabla Causas y características frecuentes de la disfunción eréctil). Las causas específicas más frecuentes son Endurecimiento de las arterias (ateroesclerosis) que afecta a las arterias del pene. Diabetes mellitus. Complicaciones de la cirugía prostática. Ciertos medicamentos, como los utilizados para tratar la hipertensión arterial o la hipertrofia prostática y los que actúan sobre el sistema nervioso central, tales como los fármacos utilizados para tratar la depresión.

¿Sabías que...?

La incapacidad ocasional de lograr una erección es algo normal y no significa que se tenga disfunción eréctil. Casi la mitad de los mayores de 65 años y algunos mayores de 80 años suelen ser capaces de mantener erecciones adecuadas para la penetración. Los niveles bajos de testosterona tienden a disminuir el impulso sexual y no a causar disfunción eréctil. Las combinaciones de fármacos inyectados en el pene y la aplicación de anillos o bandas de constricción y dispositivos de vacío penianos son muy eficaces y carecen de algunos de los efectos secundarios de los fármacos orales. El asesoramiento sexual es beneficioso incluso cuando la disfunción eréctil tiene una causa física. A menudo, varios factores empeoran la disfunción eréctil. Por ejemplo, un hombre con una ligera disminución de la función eréctil causada por una diabetes o una enfermedad vascular periférica puede desarrollar una disfunción eréctil importante tras recibir un medicamento nuevo o si aumenta su nivel de estrés.

Signos de alarma

En los hombres con disfunción eréctil, determinados síntomas y características son motivo de preocupación. Entre estos factores se incluyen los siguientes: Ausencia de erecciones por la noche o al despertar por la mañana. Entumecimiento en el área de los glúteos y el área genital y circundante (zona de la silla de montar). Calambres dolorosos en los músculos de las piernas que aparecen durante la actividad física, pero que desaparecen rápidamente con el reposo (claudicación).

Cuándo acudir al médico

Aunque la disfunción eréctil puede disminuir la calidad de vida del afectado, no es en sí misma un trastorno peligroso. Sin embargo, la disfunción eréctil puede indicar un trastorno médico grave. Dado que el entumecimiento de la ingle o las piernas puede ser un

signo de daño en la médula espinal, los hombres que de repente desarrollan ese entumecimiento deben acudir a la consulta de inmediato. Los que tienen otros signos de alarma tienen que llamar a la consulta y preguntar cuándo deben acudir para su exploración. En primer lugar, el médico pregunta acerca de los síntomas del paciente y su historial clínico. A continuación, realiza una exploración física. Los antecedentes clínicos y la exploración física a menudo indican la causa de la disfunción eréctil y qué pruebas es necesario realizar (véase la tabla Causas y características frecuentes de la disfunción eréctil).

Disfunción sexual (por ejemplo, vaginitis o depresión) en la pareja

A pesar de la incomodidad habitual en los hombres para hablar de estos temas en la consulta, la información es importante para determinar la causa de la disfunción eréctil. La exploración física se centra en los genitales y en la próstata, pero también se buscan signos de trastornos hormonales, nerviosos y vasculares, además de explorar el recto. A veces es fácil discernir la causa a partir de los antecedentes. Por ejemplo, puede aparecer disfunción eréctil poco después de una intervención quirúrgica de próstata o de comenzar la administración de un fármaco. Una pista importante es si se producen erecciones por la noche o al despertar. Si se producen, las causas físicas son menos probables que las psicológicas, porque por lo general las físicas impiden siempre la erección. Otros factores que sugieren una causa psicológica son la afectación súbita en hombres jóvenes y sanos, la aparición de los síntomas solo en determinadas situaciones y la resolución de la disfunción eréctil sin tratamiento. La claudicación, el frío o los dedos de los pies o los pies enteros de color azulado indican un problema de vasos sanguíneos, como una enfermedad vascular periférica o una vasculopatía causada por la diabetes. En algunas ocasiones se inyecta un fármaco que estimula la erección en el pene y luego se realiza una ecografía para evaluar el flujo sanguíneo en las arterias y las venas del pene. Raras veces se recomienda el uso de un monitor doméstico que detecta y registra las erecciones durante el sueño. Se trata cualquier trastorno subyacente y a menudo se interrumpen o se cambian los medicamentos que pueden causar disfunción eréctil (DE). Sin embargo, es necesario acudir al médico antes de abandonar cualquier medicamento. El exceso de peso es un factor de riesgo para muchos trastornos que causan disfunción eréctil, por lo que la pérdida de peso puede mejorar la función eréctil. El tabaquismo es un factor de riesgo de aterosclerosis, así que dejar de fumar también puede mejorar la función eréctil. Interrumpir o reducir el consumo de alcohol, si es excesivo, también ayuda. Incluso la disfunción eréctil causada por un trastorno físico suele tener un componente psicológico, por lo que consultar con el médico ofrece tranquilidad y formación (incluyendo a la pareja siempre que sea posible).



1

# TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

**201-790-6804**  
Please call Edgar before 7:00 PM

57

Help wanted for pizzeria/restaurant needed experienced cook. Full time and part time positions available, must speak English. Please call Greg **201-220-6623.** Great pay!

98

Tractor Trailer Drivers Needed for Year-Round Full-Time Round Full Time Work Overtime eligible and benefits available 201-332-7200 Apply in person at 480-Dunan Ave. Jersey City, NJ 07306

76

Pizzaman or Counter Person With experience. Full time job. Must speak English. V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235. Call **718-332-7300** Ask for Joe

11

**TALLER DE AUTOMOVILES** Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata 973-748-3100

121

**Auto Body Shop** En Brooklyn esta buscando Pintor de Carros y Plasticman. Con Experiencia. Llamar a Joe **917-747-4890**

128

**AUTO BODY SHOP** In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools. Call George. **718-937-6521** **917-880-7477**

65

**Reliable Auto Mechanic** Needed to work in Cranford, NJ **experienced** only Spanish or English Se necesita mecanico Confinable para trabajar en Cranford, NJ que hable ingles o español **908-272-8708**

6

**Production Workers** Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

145

**DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD** Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas Jueves a Domingos de New York a Columbus Ohio y regresos Miércoles y Sábados de Columbus Ohio a New York. Más Información **614-439-7370**

7

Buscamos un trabajador responsable y serio para nuestro departamento de envío y recepción, el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 5:30 PM. El pago inicial es de \$13.00 por hora con adelantos. Sábados opcionales de 7:00 AM a 12:00 PM con pago de horas extras. Empleo estable a largo plazo para la persona adecuada. Tipo de trabajo: tiempo completo Envíe un curriculum por correo electrónico a: phillip.deluca@gmail.com

**Gaby** <sup>130</sup>  
**Ecuatoriana**  
 Disponible 7/24  
 Todo NY/NJ  
 Solicito Chicas  
**347-986-3813**

<sup>104</sup>  
 Mechanic and  
 Body guy c/exp.  
 to/work full time  
 at a workshop  
 located in Linden,  
 New Jersey.  
 Benefits and  
 401K are offered.  
 908-265-2300

<sup>135</sup>  
**AUTO BODY SHOP**  
**IS LOOKING FOR PAINTER**  
**BODY MEN DETAILER**  
**AND HELPER**  
**CALL**  
**201-653-7753**

<sup>138</sup>  
 We are looking  
 For busboy /  
 hookah guy  
 starting  
 \$14 per hour  
**201 755 1987**  
 Lulu Lounge  
 360 Old River Rd  
 Edgewater / NJ  
 07020

<sup>106</sup>  
 Auto Body  
 Men for busy  
 Auto Body Shop  
 must have  
 experience &  
 own tool  
 English a plus  
 call **Matt**  
**908-561-3354**

<sup>137</sup>  
 Instaladores de Siding  
 Necesito instaladores  
 de Siding e dobladores  
 de aluminio, necessita  
 tener experiencia,  
 favor llamar  
**973-7034724**  
 (Tom).

<sup>136</sup>  
 SE VENDE  
 LOCAL COMERCIAL  
 TOTALMENTE EQUIPADO  
 PARA RESTAURANTE.  
 BUENA UBICACIÓN  
 CON PARQUEO  
 SOLO INTERESADOS  
 LLAMAR  
**908-801-8763**

<sup>12</sup>  
 Se Busca  
 Camionero  
 Tiempo completo  
 para entregas  
 Aplicar  
 PARRA DISTRIBUITORS  
 490 Hendricks Causeway,  
 Ridgefield, NJ  
**201-937-3242**

<sup>13</sup>  
 COOK-  
 WAITRESS  
 AND  
 DISHWASHER  
 with experience  
 for busy  
 restaurant  
 Good Pay!  
 1030 Reritan Rd  
 Clark, NJ 07066  
**908-864-3707**

<sup>16</sup>



**\$20 dólares de descuento**  
 En la consulta o  
 visita inicial  
 con la presentación  
 de este cupón

**199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660**

**SERVICIOS:**

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**  
**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**  
**rpah199@gmail.com**

**Teléfonos:**  
**201-814-0095**  
**201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD**

<sup>132</sup>  
**Angela**  
**Colombiana**  
**Madurita**  
**Cuerpazo.**  
**Solo Queens**  
**347-806-9244**

<sup>10</sup>  
 Cook and  
 dishwasher  
 wanted for  
 Secaucus Bar  
 Restaurant.  
 Full time.  
 Opportunity to  
 make more money  
 with experience.  
 Call  
**201-617-6998**



71  
**Secretaria**  
 Bilingüe,  
 trabajadores  
 y  
 choferes  
 Clase-B  
**201-926-2883**

144  
**ELIZABETH**  
 APTO FOR RENT  
 1 Bedroom, Renovate  
 \$1,300-Monthly.  
 See Super  
**908-403-5195**

18  
**CDL CLASS**  
**A DRIVER**  
 South Kearny tank  
 cleaning company  
 has immediate opening for  
 an experienced 2nd Shift  
 3:00 PM - 11:00 PM  
 yard switcher Must have  
 CDL Class A,  
 clean background and  
 verifiable work history.  
 Salary based on experience  
 Holiday and Vacation paid  
**201-790-6804**  
**and ask for Edgar**

113  
 Driving School  
 Instructor Looking  
 for P/T or F/T Driving  
 Instructor for Driving School.  
 Bilingual a plus  
 Instructor de Manejo  
 Se Solicita para conducir  
 Posiciones de T/C y M/T  
 Bilingue es un Plus.  
 please call  
**201-954-9692**  
**201-954-2275**

20  
**Woodside**  
**Nail & Spa**  
 Nail help wanted.  
 2 or more years  
 working Experience  
 in the nail Field  
 and licensed,  
 Fluent in English.  
 Contact:  
**347-446-5959**

133  
 Single Egyptian  
 55 yrs.  
 Seeking Woman  
 35 up  
 for relationship  
 willing  
 to married  
**201-780-1172**

27  
**LOTO HEALTH**  
**SPA**  
**MASAJE**  
**BODY WORK**  
 GRAN  
 APERTURA  
 MASAJES  
 EN EL  
 38-08 JUNCTION  
 BLVD. 3er PISO  
 CORONA,  
 NY 11368  
**917-365-4117**

125  
**ESCUELA DE MANEJO**  
 Realiza tramites  
 para su licencia de  
 placas y seguros  
 disponibles en 24 Hrs.  
 servicio economico,  
 rapido y seguro  
 203-428-5651

126  
 Restaurante Italiano  
 Necesita Cocinero/chef  
 Lavaplatos/Preparador  
 Camarero, en Experiencia  
 conocimiento en  
 comida Italiana  
 201-994-8124

134  
 SE BUSCA  
 PANADERO  
 CON EXPERIECIA  
 Tiempo completo  
 y Medio Tiempo  
 disponible Buen Pago  
 Aplicar en persona  
 Elio's Bakery & Deli  
 442 W Side Ave,  
 Jersey City, NJ 07304  
 Llamar a Vinnie  
 973-908-2648

25  
**Construction Job**  
**Patterson NJ**  
 Looking to  
 hire for  
 Framing,  
 Sheet-rocking  
 and Painting.  
 Call  
**917-405-3706**

146  
**PAUL ANNE TERRACE-SECAUCUS**  
 3 Dorm.-2 Baños ,Sala,Comedor,Cocina Grande ,  
 Oficina \$2,800 Mensual  
 297 GRACE AVE. -SECAUCUS-UNION CITY  
 Se renta casa 1er piso 4 Dorm.\$3,000 mensual  
 +Utilidades,apárquelo para 2 carros 1er Piso  
 patio para compartir,ambos  
 UTILIDADES SEPARADAS .  
 5 MINUTOS DEL LINCOLN TÚNEL  
**201-232-3773**  
 MARGARITA  
**201-294-8812**  
 IGNACIO

**Cabinet Maker** 77

Must have experience in making Cabinets & know to read blueprints.

Apply at: 175 Mount Pleasant Ave. Newark, NJ or call

**973-868-5937**

I am looking for someone about 40 hours a week to do kitchen preparation for a pizzeria restaurant some experience would be preferred. Weekends are a must. If it can be placed in the Passaic & Bergen County area. Napoli pizza  
25 Washington st  
Lodi NJ 07644  
**973-473-5721 Or call 201-446-8095**

**Paterson** 103  
Rento Apartamentos  
2 Dorm \$1,375  
3er Piso-  
3Dorm \$1,695  
1er Piso con estacionamiento ,  
Utilidades no incluidas  
**973-296-8083**

**Necesitamos Home Makers CHHAs Empezar de Inmediato!!! Renovamos Licencias de Home Makers para mas información Llamar** 147  
**973-622-2321**

**Restaurante Italiano,** 143  
situado en North Arlington  
Necesita persona que sepa cocinar , comida Italiana.  
Contactar a Amanda al  
**201-889-0988**

**E&N TRUCKING** 67  
Necesito chofer clase -A con experiencia Flatbed Full Time Dia y Noche  
**201-759-3458**

**Kitchen Helper** 142  
for Pizzeria en Jersey City, NJ  
Please Call  
Tony  
**201-957-0144**

**HOUSE CLEANERS** 139  
Buscamos Empleados para limpieza de casas proveemos Carro y Combustible  
Lunes a Viernes 8:30am a 5:00pm  
Necesita Licencia de Conducir  
**973-897-8857**

**Now Hiring Grill men cocineros** 33  
24 hours Diner Morning & overnight shifts  
\$14 per hour starting 1 block from Exchange Place Path and Light Rail  
3-5 years Kitchen Experience  
Call  
**917-607-7950**

**Se Rentan Apartamentos Union City, NJ** 34  
711 SIP STREET (Entre esquina summit)  
5 minutos as Lincon tunnel  
2 dormitorios  
2 baños  
**201-988-5895 Rodolfo**  
**201-936-3768 Madeline**  
**201-294-8812 Ignacio**

**Se necesitan choferes Straight Truck** 35  
- 26 FT  
No CDL necesario  
Para los turnos de dia o noche  
**201-332-7200**

**Necesitamos conductores con licencia CDL-A con mínimo 2 años de experiencia para trabajo local Regional NJ/NY/PA de lunes a viernes todas las noches en la casa \$30 la hora para empezar w2 o 1099 llamar al** 36  
**973-568-8761**

**Line Cook** 115  
Buscando Cocinero de linea de tiempo completo necesita Experiencia en un Restaurante Italiano. Por favor envíe su curriculum o llame  
**908-497-1719**  
El pago por horas es de \$12 a \$20 p/h dependiendo de la experiencia

**PINE BROOK NJ COCINEROS de comida Española Portuguesa Tiempo Completo/ Tiempo Parcial BUSBOY** 38  
**973-202-7786**  
**973-882-6757**

**Soldador con Experiencia**  
Tienda de letreros ubicada en Fairview NJ  
Está buscando Soldador con experiencia  
Envíe su curriculum por correo electrónico a: nati@signexponyc.com o llame al  
**212-246-3355** 39

**Necesito Cocinero y Ayudante de Cocina** 69  
Martes a Domingo 12:00 AM -11:00PM  
31 W Madison Ave. Dumon, NJ 07628  
**201-899-0040**

Contratación de trabajadores <sup>41</sup>  
 de mantenimiento  
 Con Experiencia en Plomería,  
 Electricidad, Azulejos,  
 Placas de Yeso y Pintura  
 Debe estar legalmente autorizado  
 para trabajar  
 en los Estados Unidos  
 y tener una licencia de conducir.  
 \$ 25 - \$ 35 por hora más beneficios.

**Llamar**  
**201-390-2241**

**DRIVER** <sup>141</sup>  
 For Box Truck  
 to load & Unload.  
 Must have a  
 basic valid  
 Driver License  
 from 1 of the  
 3 tri-States.  
 CDL is not required  
 40 + Hrs.  
**973-467-5399**

**Se necesitan** <sup>99</sup>  
**Mecanicos de Trailer**  
**y camion con alguna**  
**Experiencia para**  
**Trabajar de noche**  
**201-332-7200**  
**or Apply in person**  
**at 480 Dunan Ave.**  
**Jersey city , NJ 07306**

**COMPANIA DE** <sup>46</sup>  
**CONSTRUCTION**  
 Necesita persona  
 con experiencia  
 en metal stud,  
 techo suspendido  
 (suspended, ceiling)  
 brillado(sparkle)  
 sheetrock  
 Llamar:  
**201-681-3027**

**Pizzeria** <sup>47</sup>  
 help wanted!  
 preparation  
 worker  
 pizza maker  
 2 dishwasher  
 Full time  
 start immediately!  
 Please call  
 Greg  
**201-220-6623**

Looking for <sup>44</sup>  
 auto body  
 man and  
 Painter  
**718 975 0330**  
**347 634 9769**

**SOLICITANDO** <sup>129</sup>  
**CHICAS**  
**para escorts**  
 Trabajo  
 Inmediato **¡Gana dinero**  
 con o sin **hoy mismo!**  
 experiencia  
**718-607-5806**

**SIGUENOS EN**  
**LAS REDES**  
**SOCIALES**  
  
**201-850-9444**

Se Solicita <sup>48</sup>  
 Mecanico  
 Para camiones  
 Chofer con licencia  
 de Auto  
 para buscar piezas  
 Chofer con licencia  
 Clase A  
 Para tractor Trailer  
 Trabajo local  
 (Flatbed)  
**201-726-2880**

**MASONS.** <sup>140</sup>  
 Residential Mansory  
 Co.looking to hire  
 Mason who can  
 provide height  
 quality work .  
 Must have min  
 10 years experience  
 working with Brick,  
 Block and Concrete.  
**908-414-2968**

**MECANICO** <sup>50</sup>  
 Se necesita  
 Mecanico  
 y cambiador  
 de aceite  
 para camiones,  
 especializado  
 en motores  
**DIESEL**  
 Llamar:  
**201-726-4814**

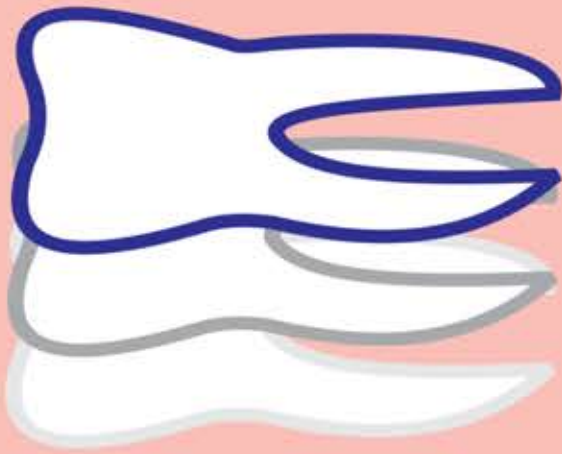
**Need Must** <sup>131</sup>  
**Competitive Salary**  
**and Benefits**  
 Call  
**973-214-6917**  
 Rago Brothers  
 Shoe and Lether


# B&K

**Family Dental, LLC**  
**TEL. 908.354.1500**


• 707 Elizabeth Ave.,  
 Elizabeth NJ 07201 •

**“Luzca una sonrisa PERFECTA”**




 Odontología Cosmética

Cosmetic Dentistry


 Extracciones

Extractions

 Tratamiento de

Conductos

Root Canal

 Coronas y Puentes

Crowns and Bridges

 Tratamiento de Encías

Gum Treatment

**TRATAMIENTOS SIN DOLOR**

- Aceptamos la mayoría de Seguros y Medicaid
- Planes de Pago disponibles
- Todos los niños son Bienvenidos!!!

**SERVICIO DE EMERGENCIA**



# TEN CUIDADO!

**EL IRS Reitera que Deben Tener Cuidado en Escoger a su Preparador de Impuestos Ya que El es el Único Responsable en Caso de Cualquier Error o Fraude en tu Planilla.**

**ALERTA! El Robo de Identidad y el Fraude en Preparar Impuestos ha Aumentado! Aparte el IRS Advierte que el 25.7% de los Impuestos Tienen Errores Serios!**

El año pasado un preparador de Paterson fue sentenciado a 40 meses de prisión por exagerar reembolsos, poner falsos créditos y robar identidades de sus clientes. Otros también tienen problemas serios con el IRS. Muchos abren su agencia y luego cierran dejando solo al cliente en caso de cualquier problema posterior. Hay un buen número de preparadores que ni firman la planilla para así evitar cualquier tipo de responsabilidad.

## LA DIFERENCIA EN ESCOGER A MALQUI TAX

**Expertos en las Leyes del IRS y Estado.** Por ejemplo los CAMBIOS de OBAMACARE: Tuve 5 horas de entrenamiento en solo en lo nuevo de Obamacare. Somos expertos en como esos cambios pueden afectar tus taxes.

**NUEVO: AVANCE de \$750 EL DIA DESPUES QUE EL IRS ACEPTA TU IMPUESTO** si calificas para el Banco. No hay cargos adicionales y no hay interés para este avance. No hay PAGOS ADELANTADOS por nuestro servicio.

Especialistas en Todo Tipo de Impuesto Personal, Casa, de Negocios Corporaciones y LLC. Resolvemos Problemas y Deudas con el IRS y Estado.

**SAQUE SU NUMERO ITIN**—No es necesario mandar tu pasaporte al IRS con nosotros.

**Nuestra TRIPLE GARANTIA de PROTECCION de por VIDA:** Las Examinaciones y Auditorias del IRS y ESTADO han SUBIDO Yo te representare ante el IRS y el Estado todo el Año comunicándome con ellos así tú no tendrás que hacerlo. Como tu AGENTE, yo recibo copias de cartas del IRS todo el Año así estoy pendiente de todo situación que te pueda afectar.

**GARANTIA DE CERO ERROR:** pagaremos interés o multa por cualquier error que sea resultado de nuestra culpa.

**GARANTIA de MAXIMO REEMBOLSO:** Recibirás el Máximo Reembolso Legalmente Posible y pagaras el mínimo impuesto posible. Como Agencia de Agente Federal, somos expertos en los MAXIMOS REEMBOLSOS!

**GARANTIA DE SATISFACCION:** Si no estás satisfecho, arreglaremos las cosas. Si todavía no lo estás, te reembolsaremos los fees de la preparación. Para mí es importantísimo que mis clientes estén satisfechos.

**POPULAR PROGRAMA DE REFERENCIA:** Recibirás \$35 o un Regalo por Cada Referido que Mandes!



**H. NORENA**  
El IRS me auditó, pidiendome pruebas de mi hija que estaba fuera del país por sus estudios, mande las que tenia pero me negaron y pense que allí terminaba, Malqui me dijo que no iba a parar de apelar sin costo adicional por sus servicios. La apelacion duro aproximadamente un año, gano el caso a mi favor, lucho y logro que me devuelvan mas de \$8,000!



**W. MENCIA**  
Me acerque a Malqui porque tenia problemas con mis impuestos. El IRS no me habia mandado mi reembolso del 2012 y NJ no me mandaba nada desde 2012. Malqui consiguio que el IRS me de \$4169 del 2012 y mas de \$2800 de NJ por mas de 3 años que no me entregaban mi reembolso. La agencia donde iba nunca me ayudaron y no me daban ninguna respuesta.



**M. ADARVE**  
Hice mis taxes con Malqui el año pasado. Le conte que NJ no me mandaba ningun reembolso desde el 2010 porque la agencia donde iba me dijeron que me faltaba cierta informacion y que era imposible. Malqui cojio mi caso y hace poco me llevo mis reembolsos de NJ del 2010, 2011, 2012, 2013 y 2014 que fueron mas de \$4970! Pense que todo ese dinero estaba perdido. Gracias Agente Federal Malqui por todo.

**GANE GRANDES PREMIOS**  
**Puede ganar hasta \$10,000**

**EVITA LOS FRAUDES. QUE NO TE ENGAÑEN**  
**VEN A LO SEGURO. CONFIA EN LOS MEJORES!**

**40 Años de Experiencia**  
**Servicio Garantizado**  
**Abiertos Todo el Año**  
**Maximo Reembolso**  
**Legalmente Posible**  
**Te Represento ante el IRS y Estados**

**MALQUI TAX EXPERTS**

**469 21st Ave - Paterson**  
**LLAMENOS! LO ESPERAMOS SIN CITA PREVIA!**  
**1-888-829-3754**  
**Lunes a Sabado 9am a 9pm - Domingo 10am a 4pm.**

**IRS ENROLLED AGENT**

**\$25 de Descuento**  
Cuando Mencione este Anuncio

# Los perros necesitan una buena crianza

Como a sus amos, a los perros también les gustan las golosinas, que son un bocado de rico sabor para cambiar la rutina del concentrado. Pero, ojo, a diferencia de los humanos, ellos no las deben comer porque sí, sino como premio a un buen desempeño. “Son la recompensa cuando tienen un comportamiento tranquilo o cumplen obedientemente una orden. Y deben ser porciones pequeñas que puedan masticar en menos de cinco segundos para que entiendan que fueron premiados”, dice la veterinaria Claudia Rodríguez. También destaca que a las mascotas no deben darles bocados de lo que sus dueños están comiendo, sobre todo a la hora de las comidas, porque les pueden parecer más atractivos que su alimento, debido a la grasa. “El sabor de la grasa de la comida casera les gusta mucho”, sigue la médica. De ahí que es mejor darles productos para ellos.

Como es un premio, entre más rico, mejor, aunque hay que tener en cuenta que a los perros, la comida les llama más la atención por los olores que por los sabores. “Ellos tienen menos papilas gustativas que nosotros, reconocen solo algunos sabores, pero no tan variados”, agrega Rodríguez. Sin embargo, eso no les impide disfrutar de un pedazo de torta de manzana o de banano, por ejemplo, o una de pollo queso y espinaca. Estas combinaciones las tiene Pet Gourment, una pastelería para perros en Bogotá. “Nuestros productos parten de una filosofía veterinaria que se llama ‘enriquecimiento alimenticio’, que busca que el perro tenga variedad en su dieta. Ellos se aburren de comer el mismo concentrado”, dice Óscar Nemoga, dueño del lugar. Por eso, en esta pastelería, donde los perros pueden tomar onces, hay cerca de 20 productos elaborados con ingredientes naturales (pollo, carne, verduras, frutas), que se sirven como golosinas o como el menú diario de las mascotas, proporcionándoles las proteínas que necesitan.

## Pasear al perro no es cuestión de una correa

Es mejor que los grupos de perros no sean numerosos y las razas sean de tamaño similares. Los ‘caminadores’ ayudan a

ejercitar las mascotas, pero deben tener un poco de preparación. Cada vez más personas eligen un perro como la mejor compañía, pues viven solas. Pero cada vez más, se tienen menos tiempo para cuidar esa mascota con dedicación. Entonces surge la necesidad que alguien se encargue, por lo menos, de darle un buen paseo a diario. Y ahí aparecen los paseadores de perros. “Así como tu no entregas a un hijo para que lo cuide cualquiera, así hay que hacer con tu mascota”, dice Inbal Tubi, un extranjero que vive hace rato en Colombia y que decidió montar Doggy Walker, un servicio de ‘caminadores’ de perros. Lo creó porque no le gustó lo que le ofrecía el mercado en el momento de tener que dejar su perro bóxer en manos de otro para esta tarea, pues su negocio es la hotelería. “Hay ‘caminadores’ que llevan muchos perros al mismo tiempo y algunos llegan al parque y los dejan amarrados sin hacer nada durante un buen rato”, comenta.

Según Pilar Concha, entrenadora canina y asesora de este lugar, es importante que los grupos de perros no sean tan numerosos, porque los animales no pueden caminar con tranquilidad.

“Eso los estresa. Hay perros que son nerviosos, otros que halan muy duro y no los puedes controlar a todos”, dice.

El paso de un chihuahua, por ejemplo, es muy diferente al de un labrador, y la capacidad física de un bulldog es menor que la de un pastor alemán.

“Lo ideal son grupos de máximo seis perros”, dice Concha, lo cual le puede asegurar al ‘caminador’ estar atento a lo que pasa con cada uno, incluso es más fácil para él recoger la heces de cada uno.

La entrenadora canina también recomienda que el ‘caminador’ conozca bien el temperamento de cada uno de los animales que pasea, según su raza. Debe saber su condición física y el temperamento para estar atento.

“Por ejemplo, un terranova debe tomar agua cada 10 o 15 minutos, mientras que otras razas no requieren tanto líquido. De hecho los perros no sudan como nosotros”, explica Tubi.

El ‘caminador’ también debe

llevar fotocopia de las vacunas del canino, por si se presenta algún incidente, pueda dar información al respecto.

Así mismo, si lleva menos perros, les puede jugar un rato a uno sin que los otros se desesperen al dejarlos amarrados. Cabe anotar que el tema de seguridad también hay que tenerlo en la cuenta. Saber dónde vive el ‘paseador’, cuál es la ruta que hace.

## ¿Qué hacer para que mi perro me obedezca?

Los perros obedecen órdenes cuando aceptan que su amo es el líder.

Los caninos responden a un sistema de manadas donde hay jerarquías.



Los dueños deben ser los líderes. Cuando hablamos de obediencia implica, en diverso grado, la subordinación de la voluntad a una autoridad, el acatamiento de una instrucción, el cumplimiento de una demanda o la abstención de algo que se prohíbe. Para que dicha obediencia se dé es necesario comprender el mundo social en el que se mueven nuestras mascotas y establecer un vínculo cercano con ellas.

El sistema de organización social de los perros, por ejemplo, se basa en la jerarquía, en la que el individuo dominante tiene acceso privilegiado a la comida, al lugar de descanso y a todo aquello que pueda considerar de valor.

Cuando viven con nosotros, los perros muestran pautas de conducta social muy similares a las que manifestarían con otros perros. Por ello, resulta relativamente frecuente encontrar caninos que parecen no aceptar el dominio de sus dueños, que deberían ser los líderes del grupo.

Si ello ocurre, el perro se comportará de forma agresiva o rebelde cada vez que se cuestione uno de sus supuestos privilegios o manifestará una obediencia conveniente y selectiva.

Para que su mascota respete adecuadamente las normas de la casa y la posición que ocupa en la familia es importante ejercer una jerarquía matriarcal, es decir, se aplican las pautas tal y como lo haría

una mamá con sus hijos, con señales claras de dominancia sin utilizar la fuerza, ni la agresión.

Cuando los perritos consideran que nos encontramos en una posición o escalón jerárquico menor que el de ellos van a manifestar conductas que alteran la convivencia como querer destruir, ladrar excesivamente, agredir a otros, pedir cariño solo y exclusivamente en presencia del propietario para poder llamar la atención.

Para aplicar adecuadamente esta jerarquía debemos trabajar en tres aspectos importantes.

### 1. Relación con los propietarios:

Cada vez que el peludo obtenga algo de su amo, primero deberá obedecer una orden. Dicho de otro modo, no obtendrá nada de sus propietarios de forma gratuita, y su moneda de pago será la obediencia. Puedes utilizarse diferentes órdenes.

Nunca debe molestarlo cuando esté durmiendo o descansando en algún sitio. Si en ese momento lo quiere consentir, puede llamarle pero no ir a buscarle; pedirle que se siente y ahí sí consentirlo. Si él se acerca calmadamente para buscar cariño, igual debe pedirle que se siente, si no lo hace hay que ignorarlo. Nunca deje que muerda las manos, y si lo hace, hay que decirle un ‘no’ fuerte y retirarse del sitio, quitarle el contacto e ignorarlo. Es importante que no le juegue con las manos.

### 2. Premios y castigos:

Siempre que su perro haga algo bien, hay que premiarlo con diciéndole “muy bien” o con galletas para perro. Recuerde que los premios alimenticios deben ser pequeños trozos de comida para que pueda asociar que su conducta está siendo premiada; si se tarda más de seis segundos mordiendo su premio olvidará realmente la razón de la premiación.

### 3. Alimentación:

El perro se debe alimentar a horas fijas y solo dejarle la comida por cinco minutos, sino come, se le retira el plato hasta la siguiente comida.

A la hora de servirla, suba el plato de comida a la mesa de la cocina o en el mueble donde la guarda, hágalo despacio y de vez en cuando haga como si se comiera un bocado. Cuando esté tranquilo, pídale que se siente y le pone el plato. Si no lo hace, deje la comida en la mesa y retírese; solo se le sirve cuando se siente. Antes de darle bocados de comida, pídale que se siente.





# **NOW HIRING OWNER OPERATORS AND COMPANY DRIVERS WITH PORT EXPERIENCE**

**TWIC CARD REQUIRED  
\$1000 SIGN ON BONUS  
HEALTH INSURANCE**

**908-962-9480**

**917-806-5438**

**100 TRUMBULL ST  
ELIZABETH, NJ**





CareCredit® Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

◆ Obtenga un Par de Gafas con Lentes Progresivos. Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \* Aplican restricciones..... **\$149<sup>00</sup>**

◆ Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \* Aplican restricciones..... **\$65<sup>00</sup>**

◆ Especial a Cuba Lentes y Marcos Con protección UV + Tinte incluidos, por sólo \* Aplican restricciones..... **\$59<sup>00</sup>**



Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

### Horario:

Lunes	Martes a Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
10 AM a 5 PM	10 AM a 6PM	10 AM a 7PM	11 AM a 5PM	Cerrado

**201-974-2600**

**FAX: 201-974-2999**

5202 Bergenline Ave.,  
West New York, NJ 07093

**www.internationaloptical.net**



# Tecnología de reconocimiento facial para indocumentados



Reportes recientes confirman que agentes federales de ICE han accedido sin consentimiento a las bases de datos y archivos fotográficos del Departamento de Vehículos y Motores (DMV) en busca de coincidencias en al menos tres estados: Utah, Vermont y Washington.

Con el fin de identificarlos, agentes federales de la Oficina de Inmigración y Aduanas (ICE) han utilizado información de las bases de datos del Departamento de Vehículos y Motores (DMV) de estados que otorgan licencias de conducir a inmigrantes indocumentados, de acuerdo a documentos obtenidos por el diario The New York Times.

El periódico agrega que los agentes han "minado" el almacenamiento de datos recabado con otros fines, "utilizando tecnología de reconocimiento facial y analizando millones de fotos de automovilistas sin su conocimiento".

La penetración en las bases de datos ha ocurrido en al menos tres estados que otorgan licencias de conducir a inmigrantes sin papeles, donde los agentes de ICE han solicitado "peinar" los archivos fotográficos, añade el reporte.

En otro reporte el diario The Washington Post explicó que agentes federales de ICE y de la Oficina (Policía) a Federal de Investigaciones (FBI) "están escaneando las caras de millones de estadounidenses sin su conocimiento o consentimiento".

"Han convertido las bases de datos de licencias de conducir de los estados en una mina de oro de reconocimiento facial", según muestran los documentos recientemente publicados", precisó.

**Los afectados**

El Times dijo que al menos dos de esos estados, Utah y Vermont, permitieron que los agentes federales accedieran a los archivos fotográficos de sus bases de datos

en busca de coincidencias.

En el tercer estado, Washington, los agentes de ICE necesitaron citaciones administrativas del DMV para realizar un escaneo de reconocimiento facial de todas las fotos de los solicitantes de licencias, aunque no estaba claro si el estado llevó a cabo las búsquedas.

Por el contrario, en Vermont los agentes solo tuvieron que presentar una solicitud en papel que luego fue aprobada por los empleados del DMV. En febrero Univision Noticias reportó que los datos personales que entregan los indocumentados en aquellos estados que otorgan licencias de manejar no estaban protegidos. "Nadie puede garantizar eso", advirtió Juan José Gutiérrez, director ejecutivo del movimiento Vamos Unidos USA, en Los Ángeles, California. "Existe la política de proteger a la ciudadanía del terrorismo. Y como se supone que los terroristas son extranjeros, aunque los hechos indican lo contrario, la ley dice que en muchos casos esa información es compartida, pero solo con el fin de proteger a la población, no usarla en su contra", agregó.

Los estados que dan licencia de manejar a indocumentados son: California, Colorado, Connecticut, Delaware, Hawái, Illinois, Maryland, Nevada, Nuevo México, Nueva York, Utah, Vermont, Washington y el Distrito de Columbia (DC).

**Cómo se supo**

El uso de los datos recopilados por el DMV para otorgar licencias de conducir a extranjeros sin autorización de permanencia legal se conoció a través de solicitudes de registros públicos hechos por el Centro de Privacidad y Tecnología de Georgetown Law, reportados por primera vez por The Washington Post. Así confirmó que ICE utiliza tecnología de reconocimiento facial para escanear las bases de datos de licencias de conducir estatales, incluidas fotos de residentes legales y ciudadanos.

El New York Times, citando a un asociado del centro, dijo que los registros "muestran una nueva práctica que debería eliminarse". Agregó que la utilización de estas bases de datos "es un escándalo" y advirtió que los estados "nunca han

aprobado leyes que autoricen a ICE a navegar en las bases de datos de licencias de conducir que utilizan el reconocimiento facial para buscar a una persona".

La fuente citada por el periódico dijo además que los estados que dan licencias a indocumentados "nunca le han dicho a las personas sin papeles que cuando solicitan una licencia de conducir también están entregando su rostro a ICE".

**¿Puede ICE usar los datos?**

La respuesta es sí. Un informe del National Immigration Law Center (NILC) publicado en septiembre de 2017 asegura que ICE utiliza las bases de datos de los DMV para fines de aplicación de la ley de inmigración.

Además advierte que las licencias que no cumplen con los criterios de la Ley federal de Identificación Verdadera (Real ID, aprobada por el Congreso el 10 de abril de 2005) están marcadas como no aceptables para propósitos federales y se diferencian de las otras licencias que sí cumplen con lo estipulado por el Real ID.

"Los conductores con licencias marcadas o distintas al resto pueden temer que ICE use la información que proporcionaron para obtenerlas, o el hecho de que las tengan los identifiquen como inmigrantes

indocumentados para fines de deportación", añade el NILC.

Y agrega que "los estados pueden temer que ICE use su base de datos para fines de aplicación de leyes de inmigración".

También señala que no solo ICE puede tener acceso a la base de datos de las personas que obtienen una licencia de manejar, sino también agencias locales, estatales y federales encargadas de hacer cumplir la ley. El acceso, indica, lo hacen "a través de medios tecnológicos sofisticados, así como por medio de comunicaciones informales".

**No es nuevo**

La utilización de tecnología de reconocimiento facial por parte de las autoridades policiales está lejos de ser nuevo o raro, advierten tanto el New York Times como The Washington Post.

Agregan que más de dos docenas de estados permiten que los funcionarios encargados de hacer cumplir la ley soliciten dichas búsquedas en sus bases de datos de licencias de conducir.

La práctica ha recibido críticas por parte de legisladores y defensores de los derechos civiles, quienes aseguran que las búsquedas de reconocimiento facial violan los derechos de privacidad de las personas.

Según el Times, el FBI ha realizado más de 390,000 búsquedas a través de bases de datos que colectivamente tienen más de 640 millones de fotos.

Los documentos de los investigadores de Georgetown Law abarcan desde 2014 a 2017, y no está claro por ahora si los estados afectados siguen atendiendo afirmativamente los requerimientos de ICE.

Las oficinas del DMV de los estados que han compartido sus bases de datos no han hecho comentarios a preguntas enviadas por ambos periódicos. ICE, por su parte, indica que la agencia federal "no hará comentarios" sobre "técnicas de investigación, tácticas o herramientas debido a las sensibilidades de la ley".

La agencia también dijo que "durante el curso de una investigación, tiene la capacidad de colaborar con agencias locales, federales e internacionales externas para obtener información que pueda ayudar en la finalización del caso y el procesamiento posterior. Este es un procedimiento establecido que es consistente con otras agencias de aplicación de la ley".



TEAM



ATAX® 2022

DAMARIS  
HERNANDEZ

LIZETH  
MASMELA

JOHOANNY  
NOVA

KATHERINE  
MENCIA

MARILU  
ESQUIVEL

# SERVICIOS DE PREPARACION DE IMPUESTOS Y NEGOCIOS

TAXES - CONTABILIDAD - ITIN - PAYROLL -  
NOTARIZACIONES - Y TRADUCCIONES

7304 Bergenline Ave.  
North Bergen, NJ 07047  
 (551) 272-9300

Siganos en:



 Scan me



# ATENCIÓN RESIDENTES DE WNY: EDUCACIÓN PREESCOLAR GRATIS DE ALTA CALIDAD

PARA NIÑOS DE 3 Y 4 AÑOS

**LAS MATRÍCULAS COMIENZAN  
MARZO 1, 2022**



## MATRÍCULA PARA EL AÑO ESCOLAR 2022 – 2023

**APLICAR EN LÍNEA: [WWW.WNYSCHOOLS.NET](http://WWW.WNYSCHOOLS.NET)**



**CENTRO DE REGISTRACIÓN  
PS #3 ANNEX**

**5401 POLK STREET, WEST NEW YORK, NJ  
[WWW.WNYSCHOOLS.NET](http://WWW.WNYSCHOOLS.NET)**

**LA REGISTRACIÓN ES CONTINUA DURANTE EL AÑO.  
PARA MÁS INFORMACIÓN, POR FAVOR LLAMAR AL:  
(201) 553-4108**

IDENTIFIQUE A SU NIÑO – RESIDENTES DE WEST NEW YORK  
PADRES: SI USTED SOSPECHA QUE SU HIJO/A ENTRE LAS EDADES DE 0-3 AÑOS PUEDA TENER ALGÚN IMPEDIMENTO O INCAPACIDAD QUE LE IMPOSIBILITA O AFECTA EL APRENDIZAJE POR FAVOR COMUNÍQUESE CON EL DEPARTAMENTO DE INTERVENCIÓN TEMPRANA NJEIS @ (888) 653-4463. SI USTED SOSPECHA QUE SU HIJO/A ENTRE LA EDAD DE 3 A 21 AÑOS PUEDA TENER ALGUNA INCAPACIDAD O IMPEDIMENTO QUE AFECTE NEGATIVAMENTE SU APRENDIZAJE Y USTED ES RESIDENTE DE WEST NEW YORK, PUEDE COMUNICARSE CON LA OFICINA DE SERVICIOS ESPECIALES DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN DE WEST NEW YORK. NOSOTROS LE PODEMOS FACILITAR INFORMACIÓN CON RESPECTO A LOS SERVICIOS PARA LOS CUALES SU HIJO/A PUEDE SER ELEGIBLE. POR FAVOR LLAME A: LYNNE CRAWFORD, DIRECTOR DE SERVICIOS ESPECIALES AL (201) 553-4000 EXT. 30153.