

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 759

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Abril 30 a Mayo 7, 2022

Biden y Lopez Obrador acuerdan coordinar una estrategia comun ante el flujo de migrantes



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Biden y López Obrador acuerdan nuevas estrategias para el paso de inmigrantes

Durante una llamada telefónica de 52 minutos, los mandatarios hablaron sobre migración, según informó Jen Psaki, vocera de la Casa Blanca. "Sobre cómo coordinar el trabajo, coordinar los temas económicos, los pasos a tomar para reducir la migración hacia la frontera", aseguró. El presidente Joe Biden trató de coordinar este viernes con su homólogo mexicano, Andrés Manuel López Obrador, una estrategia común ante el flujo "sin precedentes" de migrantes que está llegando a la frontera común. Ambos líderes mantuvieron una reunión virtual que la Casa Blanca calificó de "constructiva" y López Obrador tildó de "cordial", en un momento en el que Biden está preocupado por la llegada a la frontera sur estadounidense de una cifra de indocumentados inédita en dos décadas. La mayor parte de la llamada, de 52 minutos, fue sobre migración, agregó Jen Psaki, vocera de la Casa Blanca, "sobre cómo coordinar el trabajo, coordinar los temas económicos, los pasos a tomar para reducir la migración hacia la frontera y ellos (los mexicanos) han sido socios en todo eso a lo largo de los últimos meses", dijo en conferencia de prensa. Según explicó la presidencia mexicana en un comunicado el viernes por la tarde, los dos mandatarios abordaron la posibilidad de "ampliar las vías legales para migrantes y refugiados" y se comprometieron a promover esfuerzos en esta línea "con socios regionales clave y en foros multilaterales". Tanto Estados Unidos como México han enfatizado la importancia de gestionar los flujos de personas con un enfoque regional. El encuentro virtual, al que la prensa no tuvo acceso, se produjo pocas semanas antes de la IX Cumbre de las Américas, que se celebrará en junio en Los Ángeles, California, y en la que es probable que ambos líderes se vean en persona.

¿Cómo gestionar los flujos migratorios?

La Casa Blanca no aclaró si el presidente estadounidense hizo alguna petición concreta al mexicano para que refuerce la frontera sur de México e impida el paso de más inmigrantes indocumentados que se dirijan a EEUU. Sin embargo, la portavoz de la Casa Blanca quiso distinguir la postura del presidente estadounidense de la de su predecesor, y recaló que Biden no estuvo "amenazando al presidente mexicano en ningún sentido", como sí hizo Trump. El encuentro virtual entre Biden y López Obrador se produjo una semana antes de que éste emprenda un viaje por Cuba y Centroamérica, países de origen de muchos de los migrantes que están llegando a la frontera común. Ambos presidentes acordaron que el canciller mexicano, Marcelo Ebrard, visitará Washington este lunes "para avanzar en temas de cooperación para el



desarrollo y sobre la Cumbre de las Américas", reveló López Obrador en un tuit tras la llamada. Biden ha adelantado que su principal objetivo en la Cumbre de las Américas es "trazar un nuevo enfoque regional para mejorar la forma" en que se gestiona "de manera conjunta la migración en la región para la próxima década", afirmó en un comunicado este mes.

Flujo récord de migrantes en marzo

En marzo se registró un récord inédito en 22 años en las detenciones de indocumentados en la frontera de EEUU con México: las autoridades fronterizas interceptaron a migrantes 221,303 veces, el 33 % más que en febrero, según datos de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de EEUU (CBP). La nacionalidad de los migrantes que llegan está cambiando también: el 40 % de los interceptados en marzo no eran ni de México ni de países centroamericanos, y muchos llegaron de Cuba, Nicaragua o Colombia, de acuerdo con los mismos datos.

El futuro del Título 42

De momento, Estados Unidos deporta automáticamente a la mayoría de los indocumentados que llegan a su frontera sur, sin darles la oportunidad de solicitar asilo, en virtud de una norma conocida como Título 42 y que está amparada en la pandemia. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades estadounidenses (CDC, en inglés) anunciaron recientemente su plan de rescindir el próximo 23 de mayo esa norma, que se impuso en 2020 bajo el mandato de Donald Trump y que Biden ha mantenido. No obstante, ese plan está en manos de un juez de Louisiana, que ha suspendido por 14 días los preparativos de la Administración para acabar con esa norma. El

magistrado ha fijado una audiencia para el próximo día 13 de mayo, en la que podría adoptar una resolución definitiva sobre el futuro del Título 42.

Deportaciones y juicios de asilo rápidos: este es el plan de Biden si se elimina el Título 42

Anticipándose a una nueva oleada migratoria en la frontera con México, con o sin la vigencia del controvertido Título 42, el gobierno da a conocer su estrategia y asegura que las deportaciones aceleradas seguirán ejecutándose antes y después del 23 de mayo. Tras el fallo de una corte de Louisiana el lunes, que suspendieron temporalmente los planes del gobierno de dejar sin efecto la vigencia del Título 42 en la frontera (que permite la deportación acelerada de extranjeros por razones de seguridad sanitaria), el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) se apresuró a dar a conocer un nuevo plan que será implementado a partir del 23 de mayo, siempre y cuando se mantenga vigente el fallo judicial. Desde que fue anunciado el retiro de la controversial política fronteriza, el 1 de abril el gobierno dijo que prepara una hoja de ruta que incluye aumentar la seguridad en la frontera, descongestionar la Corte de Inmigración (abrir espacios para nuevos casos de asilo), elevar la capacidad de respuesta (para atender hasta 18,000 casos diarios) y fortalecer la aplicación del Título 8 de la Ley de Inmigración (INA) para seguir deportando de manera expedita. Pero cabe la posibilidad de que los tribunales de justicia mantengan vivo el Título 42, un escenario que si bien trunca los planes migratorios de Joe Biden, le dan espacio para recuperarse de las críticas republicanas e incluso de miembros del Partido Demócrata

que están en contra de la eliminación del Título 42 porque temen, si desaparece, una crisis migratoria sin precedentes en las fronteras que impacte negativamente en el resultado de las elecciones de medio término a celebrarse el primer martes de noviembre. En un documento de 20 páginas publicado el martes, el DHS dio a conocer el protocolo que implementa en la frontera y las medidas que llevará a cabo a partir del 23 de mayo, si se elimina el Título 42, una política que data de 1944 y que fue activada en 2020 como parte de la estrategia para combatir la pandemia del coronavirus. Aunque no está claro si la medida acabará finalmente el 23 de mayo, el tema ha entrado con fuerza en el debate político, donde la oposición republicana trata de sacar rédito partidista a la perspectiva de una ola migratoria masiva cuando acabe esa norma.

A seis meses de las elecciones legislativas de noviembre, la Casa Blanca quiere evitar una crisis humanitaria en la frontera que pueda perjudicar a los candidatos demócratas, y ya prepara un plan para reforzar la zona limítrofe con México.



THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

La economía de EEUU ¿frenazo o camino a la recesión?

La contracción que la economía de EEUU registró en el primer trimestre sorprendió al consenso de expertos y llevó a que algunos se pregunten cuán probable es que se desacelere de forma persistente o entre en una recesión. Te explicamos cuál es el estado actual de la economía y qué anticipan expertos para los próximos meses. La economía de Estados Unidos se contrajo de forma sorpresiva en el primer trimestre de este año y esa mala noticia ha ocasionado que algunas personas se pregunten cuán probable es que se dé un frenazo económico persistente o se produzca una recesión. La contracción del 1.4% que hubo entre enero y marzo se produjo principalmente porque las empresas recortaron fuertemente el ritmo al que estaban acumulando inventarios y porque las importaciones superaron las exportaciones de productos estadounidenses. Otras cifras importantes para la salud de la economía, como el consumo o la inversión privada, permanecieron fuertes. El gasto de los consumidores es crucial para la economía pues ayuda a mover dos terceras partes de ella. Y esa cifra fue en el primer trimestre superior a la del periodo previo: el gasto creció 2.7% entre enero y marzo frente al 2.5% de octubre a diciembre del año pasado. Eso sugiere que los consumidores están resistiendo la fuerte escalada de la inflación y que sigue en pie su confianza en la economía del país. Entonces, ¿por qué el dato revelado este jueves preocupó tanto a algunas personas? Te explicamos cuándo se puede hablar de una recesión y cuáles son las previsiones hasta este momento.

¿CUÁNDO SE PRODUCE UNA RECESIÓN?

Los economistas suelen hablar de una recesión cuando se producen dos trimestres consecutivos de contracción del Producto Interno Bruto (PIB). Sin embargo, existe un ente llamado National Bureau of Economic Research (NBER) que sirve como un barómetro al momento de decretar el inicio o fin de una contracción económica prolongada. El NBER habitualmente toma en consideración otros indicadores —como por ejemplo la situación del mercado laboral— para determinar el inicio de una recesión. La última vez que el NBER anunció una recesión fue en 2020, cuando dijo que la economía de Estados Unidos había entrado en febrero de ese año en una recesión "sin precedentes" por la pandemia del coronavirus, poniendo fin al periodo de crecimiento más largo de su historia. Esa recesión fue breve, debido a que comenzó en febrero y culminó en abril de 2020, de acuerdo con el análisis del NBER.

¿QUÉ NÚMEROS TIENEN LOS ECONOMISTAS EN LA MIRA PARA ANTICIPAR UNA RECESIÓN? ¿CÓMO

ESTÁN EN ESTE MOMENTO?

Para sus predicciones, los economistas usan cifras que van más allá del número asociado a la actividad económica o del Producto Interno Bruto (PIB). Por ejemplo, los expertos del NBER definen una recesión como un periodo que "involucra un declive significativo de la actividad económica que se propaga a través de la economía y se prolonga más allá de unos pocos meses". En los análisis del NBER específicamente se miran dos indicadores clave: los ingresos personales y la creación de nuevos puestos de trabajo (lo que se conoce como la cifra de las nóminas no agrícolas).

Otros expertos, como Mark Zandi, el economista en jefe de la consultora y analista de riesgo Moody's Analytics, dijo recientemente que en su equipo también siguen muy de cerca el comportamiento de los mercados de valores y la confianza de los consumidores y las



empresas para poder anticipar una posible recesión. En este momento, algunos de esos indicadores siguen siendo robustos o no han tenido un deterioro que permita anticipar una recesión inminente o en el corto plazo en Estados Unidos. Por ejemplo, el dato más reciente del Departamento de Trabajo mostró que la economía estadounidense creó 431,000 puestos de trabajo en marzo. Y tan reciente como este 29 de abril, cifras oficiales mostraron que el gasto de los consumidores creció un sólido 1.1% en marzo. Recordemos que el gasto de los consumidores ayuda a mover dos terceras partes de la economía más grande del mundo.

Y ENTONCES, ¿QUIÉN ESTÁ HABLANDO DE UNA RECESIÓN Y POR QUÉ?

El porqué se ha hablado más en las últimas semanas de una posible recesión viene en parte debido a previsiones emitidas por grandes bancos. Se ha comentado ampliamente un reporte en el que el Deutsche Bank advierte una recesión en Estados Unidos que será "peor a la esperada". A ese reporte del Deutsche se ha

sumado un análisis en el que el banco de inversiones Goldman Sachs elevó a un 35% su previsión de cuán probable es que la economía estadounidense entre en recesión en los próximos 24 meses. Es importante resaltar que las previsiones de ambos bancos tienen un horizonte de largo plazo. El Deutsche anticipa una "recesión significativa" hacia fines del 2023. Goldman Sachs da su previsión en un horizontes de 24 meses y su pronóstico de que Estados Unidos entre en una recesión en los próximos 12 meses es de apenas 15%. Para entender por qué esos bancos y otros economistas han advertido una mayor probabilidad de una recesión es importante concentrarse en el contexto actual de una cifra: la inflación. Los precios al consumidor han subido de una forma acelerada desde el año pasado. En marzo pasado, los precios al consumidor treparon 8.5% sobre una base

o una recesión. Uno de los expertos que comparte esa visión es el respetado economista Kenneth Rogoff, quien trabajó en el Fondo Monetario Internacional y enseña en la Universidad de Harvard. Rogoff consideró en un escrito del 26 de abril que "el riesgo de una recesión en Estados Unidos se ha disparado" y que ahora la cuestión se centra más bien en cuándo se producirá y en cuán severa será. "La perspectiva de que la inflación bajará significativamente por sí sola y de que la Fed, por ende, no tendrá que subir su tasa de interés demasiado se torna más dudosa con el paso de los días", escribió.

Rogoff destacó que los aborros en muchos hogares de Estados Unidos aumentaron durante la pandemia y que por eso el consumo seguirá siendo fuerte. A ello se suman los persistentes problemas con las cadenas de suministros que han apuntalado la inflación en los últimos meses.

¿QUÉ DICE LA RESERVA FEDERAL?

Su presidente, Jerome Powell, ha dicho que buscará lo que se conoce como un "aterrizaje suave" de la economía, subiendo la tasa de interés de referencia de modo tal que se desacelere el consumo pero sin afectar fuertemente el crecimiento ni la salud del mercado laboral (donde la tasa de desempleo ha bajado al 3.6%). Por ejemplo, Powell dijo recientemente en una audiencia en el Congreso que espera que tasas de interés más altas enfrién la compra de casas y autos. También que frenen el gasto con tarjetas de crédito. "Las personas gastarían menos y esperamos llevar la economía a un nivel donde la demanda y los suministros estén en equilibrio", dijo citado por la agencia AP. "Creo que es más probable que podamos alcanzar lo que llamamos un aterrizaje suave", acotó. Sin embargo, funcionarios de la Fed como la presidenta de la Fed de San Francisco, Mary Daly, han reconocido la posibilidad de que Estados Unidos entre en una recesión, aunque por un periodo breve de contracción poco profunda. "Pueden ser un par de trimestres con (una lectura) un poco por debajo de cero. Eso es muy diferente a lo que se vio en la crisis financiera o durante el periodo de reducción de la inflación de Volcker", dijo consultada por CNBC. Daly se refería al lapso en el que Paul Volcker fue presidente de la Fed y puso en marcha una seguidilla de alzas para frenar la inflación que llevaron la tasa clave de interés a casi 20% y la tasa de desempleo al 11% en la década de 1980, como muestra este gráfico del banco central.

anualizada, su nivel más alto en cuatro décadas y muy por encima del 2% con el que la Reserva Federal (Fed) suele sentirse 'cómoda'. Ese ritmo de inflación tan fuerte ha hecho que la Fed tenga como principal objetivo en este momento controlar el alza de los precios al consumidor. Y para un grupo significativo de economistas, e incluso para la Fed misma, las maniobras para frenar la inflación subiendo las tasas de interés van con demora. Por eso es que ya hablamos de una serie de alzas de la tasa de interés de referencia para la Fed agresiva. Es decir, se anticipan varias subidas de esa tasa referencial de medio punto porcentual en los próximos meses. Recordemos que esa tasa de interés permaneció en un nivel cercano a cero durante la pandemia y que ya fue elevada en un cuarto de punto previamente este año. Esa agresiva alza de la tasa de interés de referencia busca frenar la escalada de los precios, pero trae consigo un efecto colateral al ralentizar también la actividad de la economía. Es por ello que expertos consideran que la fuerte alza de la tasa de interés puede ocasionar más adelante una desaceleración pronunciada de la economía



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
THE BOARD OF COMMISSIONERS



FREE PCR COVID-19 TESTING FOR RESIDENTS
(with proof of insurance)

EVERY MONDAY - NEXT ON: MAY 2ND, 3:30 PM - 6:00 PM

PS 3 ANNEX - 53rd & POLK STREET

CALL 201.295.5070 FOR ANY QUESTIONS

PRUEBA DE COVID-19 PCR GRATUITA PARA RESIDENTES
(con comprobante de seguro)

CADA LUNES- PROXIMO DIA: 2 DE MAYO, 3:30PM - 6:00PM

PS 3 ANNEX - CALLES 53 & POLK

LLAME AL 201.295.5070 PARA CUALQUIER PREGUNTA

SCHEDULE YOUR VACCINE/BOOSTER SHOT NOW!

PROGRAME SU VACUNA/INYECCIÓN DE REFUERZO AHORA!

Available every Saturday/ Disponible todos los sábados

Visit to register / Visite para registrarse
vaccine.holyname.org/C19VACWNY

#WEAREWNY

 @townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY



SERVIRLE ES NUESTRA PRIORIDAD #1

Estimado/a Amigo/a,

Servir como su alcalde ha sido el honor de mi vida. Mi prioridad número uno desde el primer día ha sido brindar un excelente servicio a nuestra comunidad, pero aun mas importante, directamente a usted. No importa el problema, asunto o preocupación, quiero que sepa que siempre estoy disponible para hablar con usted por teléfono o reunirme en persona.

Muchas veces los funcionarios electos no priorizan el tiempo para reunirse con su comunidad. Aunque soy un funcionario público, mi misión siempre ha sido ser un servidor público. Si un funcionario electo no puede hacer tiempo para su comunidad, ¡entonces es hora de dejar el cargo!

Por favor, ayúdenme a continuar el trabajo que comencé con los comisionados. Vote la Columna A el martes 10 de mayo de 2022. También habrá votación anticipada en todos los vecindarios a partir del viernes 6 de mayo (10 am a 8 pm), sábado 7 de mayo (10 am a 8 pm) y domingo 8 de mayo (10 am a 6 pm). ¡Necesito que anime a toda su familia, amigos y vecinos a salir y votar!

¡Gracias por el honor de servirle! Por favor llámeme en cualquier momento, los 7 días de la semana.

Su Amigo,

Brian P. Stack

Celular: 201-376-1942

Factores que contribuyen a la infertilidad

Existen factores ambientales y sociales que influyen para poder tener hijos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hay aproximadamente 50 millones de parejas infértiles en el mundo, una cifra que no ha disminuido en los últimos 20 años, a pesar de los avances científicos que se han registrado en el tema desde 1990. Aunque en este año había 42 millones de parejas infértiles y para el 2010 la cifra aumentó a 48,5 millones, la organización explicó que este aumento en el número absoluto de personas con problemas de fertilidad se generó debido al crecimiento demográfico. Pero enfatizó en que falta investigación adicional, pues en la infertilidad influyen factores infecciosos, ambientales, genéticos e incluso culturales. En este sentido, cabe resaltar cuáles son esos factores que se encuentran en el medio ambiente y en la sociedad que intervienen para que las parejas no puedan tener hijos.

1. Aplazar el embarazo

Según el estudio mundial de la OMS, en los países más ricos las mujeres retrasan la búsqueda de su primer hijo, y entre mayor sea la mujer, peor es su calidad ovárica, lo que dificulta concebir. Esta situación se presenta por la prioridad que la mujer le da actualmente a su realización académica, profesional y personal. De acuerdo con la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva (ASRM), a los 30 años de edad, una mujer saludable tiene un 20 por ciento de posibilidades de lograr un embarazo en cada ciclo menstrual, mientras que 10 años más tarde, a los 40, esas posibilidades se habrán reducido a menos del 5 por

ciento. Como curiosidad, “cuando un feto femenino está en el útero, a las 6-7 semanas, tiene más o menos 6 millones de óvulos. Cuando nace, tiene millón doscientos. A los 13-14 años va a tener solo 300-400 mil óvulos para gastar en su vida reproductiva que, en general va desde los 13 hasta los 45-50 años. Son 35 años de vida reproductiva”, explica el ginecologista y magister en reproducción humana Fidel Cano Franco, director médico de InSer Instituto de Fertilidad Humana. Pero este ovario tiene una economía de selectividad y de excelencia; es decir, añade el especialista, al principio no hay una organización adecuada y las ovulaciones pueden carecer de buena calidad. Es por eso que aun iniciando una vida sexual temprana, la incidencia de embarazo es baja. El momento en el que la mujer adquiere una madurez ovulatoria y reproductiva es entre los 20 y 35 años de edad. Por eso, lo ideal es que se embaracen cuando tengan menos de 35 años y no se postergue demasiado la maternidad. “De los 35 en adelante inicia un descenso en la calidad reproductiva, que se hace dramática después de los 38-40 años. Y la mujer de hoy, a los 30, no piensa en tener hijos, sino en estudiar y trabajar, y cuando logra la estabilidad esperada, su ovario ya está en otras condiciones”; añade el doctor Cano.

2. Poner límite a la fertilidad

Cuando una mujer tiene 40 años y se confronta con su fertilidad, le da pena exteriorizar el deseo de



ser madre y la sociedad se lo confirma, lo que hace que evite el tema. Una encuesta publicada en la revista Human Reproduction, en la que participaron unos 25 mil hombres y 22 mil mujeres de países europeos, indicó que la mujer a los 42 años ya se sentía vieja para tener hijos, mientras los hombres, después de los 47. En Latinoamérica no tenemos esas cifras, dice el doctor Cano, pero si se hace una hipótesis, podríamos decir que en Colombia la mujer ya no se siente 'capaz' a los 37. Y el hombre, a los 42.

3. Tabaquismo, alcoholismo y drogadicción

El 13 por ciento de los casos de infertilidad en la mujer se deben al tabaquismo, dice la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva (ASRM). El consumo excesivo de estos productos, en ella, afecta la calidad de los óvulos, deteriora la célula como tal. Desde el punto de vista masculino, se afectan la movilidad y la cantidad de los espermatozoides, explica el ginecologista Joaquín Humberto Idrobo Piquero, ginecólogo y obstetra de la Universidad del Valle con maestría en reproducción humana en la Universidad de Valencia, España. El cigarrillo y la drogadicción en dosis altas, añade Cano, producen hipoxia, alteración en la calidad de los óvulos, en la implantación del embrión y aumenta la incidencia de abortos. Por eso es importante evitar el consumo excesivo de cigarrillo, bebidas alcohólicas y drogas.

4. Alteraciones nutricionales

Por mantener una imagen corporal estética, la mujer se somete a regímenes nutricionales muy estrictos o, por el contrario, las personas cada vez más adquieren hábitos desordenados que causan obesidad. La Sociedad Americana de Medicina Reproductiva (ASRM) indica que el 12 por ciento de todos los casos de infertilidad se deben a que la mujer presenta un peso corporal excesivo o, por el contrario, por debajo de lo considerado saludable. Es importante saber que la malnutrición afecta la

ovulación. En el hombre también se ven afectados algunos órganos. Por otro lado, dice el doctor Cano, el hombre obeso tiene problemas de disfunción sexual, eyaculación y de calidad espermática, y su temperatura testicular aumenta dañando la producción de la esperma. De ahí la importancia de comer saludablemente y evitar el sedentarismo.

5. Sexualidad irresponsable

La investigación de la OMS, al respecto, dice que en los países más pobres las enfermedades de transmisión sexual son las principales causantes en la obstrucción de las trompas de Falopio y, por ende, provocadoras de infertilidad. La promiscuidad produce enfermedades de transmisión sexual que generalmente son asintomáticas en la mujer. Estos gérmenes (gonococo y clamidia) son los más frecuentes; desde el punto de vista femenino, producen inflamación de las trompas, las obstruyen y crean una inflamación pélvica inflamatoria, explica el doctor Idrobo, médico de la Fundación Valle de Lili, de Cali. Si no se trata, agrega, “puede generar absceso en la trompa y una pérdida de la misma. Si la enfermedad se ha detectado (lo que ocurre generalmente en el 50 por ciento de este tipo de males), se puede tratar”. En los hombres, el germen genera una inflamación que obstruye los conductos e impide la salida de los espermatozoides. La principal recomendación de los expertos es el uso de preservativos y llevar una vida sexual sana.

6. Rutinas de ejercicios

Cuando se practica un ejercicio de alto rendimiento sin un soporte nutricional adecuado, se produce un desorden metabólico en el cuerpo. Existen dos extremos, dice Fidel Cano: “Cuando la gente no hace ejercicio tiene un desorden multisistémico y no hay opción de limpiar sustancias tóxicas del cuerpo. O cuando se hace bastante ejercicio, sin nutrición adecuada, el organismo entra en estrés porque está gastando lo que no tiene”. Por ejemplo, las deportistas extremas pueden tener trastornos ovulatorios y dificultades para embarazarse, porque se afectan las glándulas endocrinas, que estimulan los ovarios para que se produzca la ovulación y el ciclo menstrual, dice Idrobo.

7. Contaminaciones medioambientales

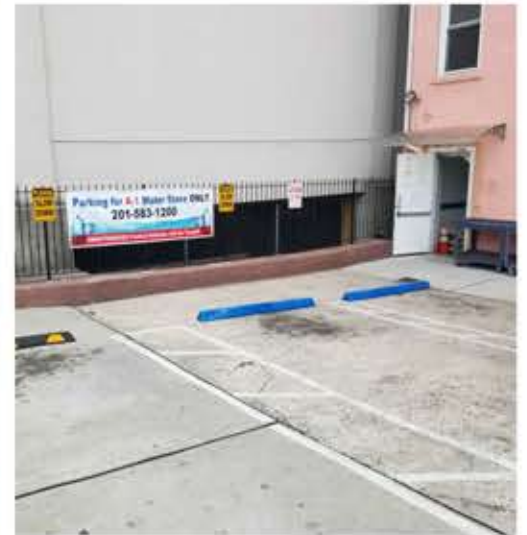
Existen sustancias o partículas volátiles generadas en fábricas o empresas que pueden afectar la salud de sus trabajadores. Por ejemplo, sustancias liberadas en fábricas de pinturas, o aquellas que trabajan con arsénico o plomo. Incluso, los agrónomos que se ven expuestos a la propagación de plaguicidas y fungicidas. Estos elementos afectan la calidad de los gametos, tanto masculinos como femeninos.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto
Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm
Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domigos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

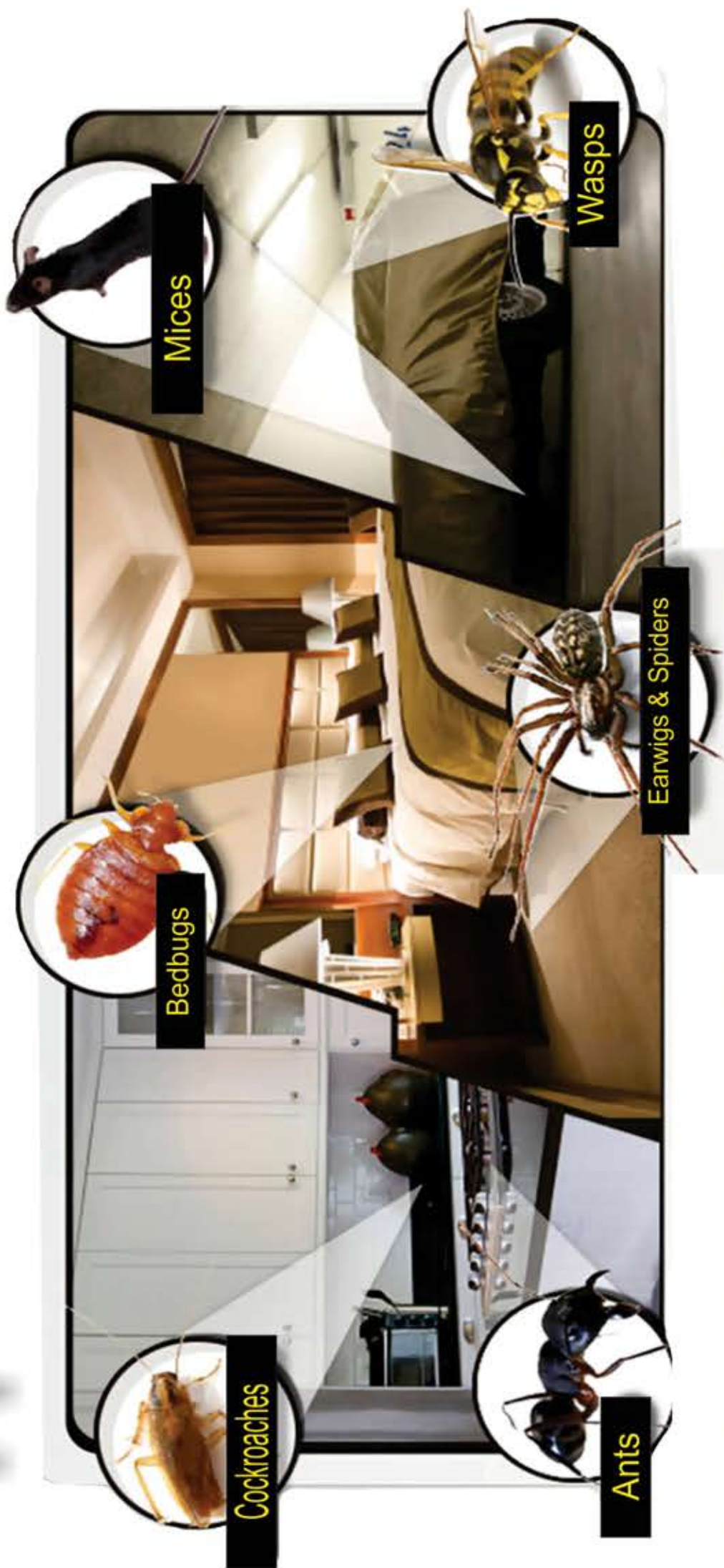
Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

A+ PEST MANAGEMENT

COMPLETE TERMITE & PEST CONTROL
COMMERCIAL, RESIDENTIAL & FULLY INSURED



(877) 249-7378 - (201)876-7378

Visit us at www.apluspestcontrol.net

Email us at aplustest@hotmail.com

Holy Name Medical Center 



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

Siga estos consejos a la hora de prepararse para una cirugía



►► La anestesia

El siguiente paso es conocer el tipo de anestesia que se usará en su cirugía. Existen diferentes opciones y, excepto cuando se use anestesia local, es indispensable que tenga una cita con el anestesiólogo previa a la intervención, para discutir lo referente a esta importante parte del procedimiento. Usualmente, después de la cita con el anestesiólogo se asigna la fecha y la hora de la cirugía. Finalmente, tenga en cuenta que aunque pueden existir recomendaciones especiales dependiendo del tipo de operación, la preparación por parte del paciente siempre debe incluir una revisión, tres días antes, de los cuidados especiales que debe tener para llegar a la cirugía. Asimismo, se recomienda no comer en las ocho horas previas a la intervención quirúrgica y llegar lo más cómodo y tranquilo



Es bueno conocer desde los aspectos administrativos, hasta la anestesia y posibles complicaciones. Es un hecho que los actos quirúrgicos de todo tipo son procedimientos invasivos cada vez más seguros, y que la frecuencia con que se presentan complicaciones o muertes en las cirugías cada vez es más baja. Sin embargo, el aumento en la sensación de seguridad por parte de los pacientes que están a punto de ser operados se puede asociar, en algunos casos, con cierto menosprecio por la magnitud de la intervención. Por eso, lo primero que usted debe saber es que toda cirugía entraña un riesgo de sufrir

complicaciones que no siempre son prevenibles por un adecuado acto médico. Una vez usted comprenda eso, el siguiente paso es discutir en forma detallada con su cirujano cuáles son las indicaciones y cuál es la justificación de la cirugía, además de tener claros los posibles resultados esperados, los riesgos, la frecuencia y gravedad de las complicaciones que se pueden presentar. Sin eso, no podrá conocer a fondo a qué se enfrenta y cuáles son los posibles desenlaces de la operación. Solo después de saber todo lo anterior, deberá firmar el consentimiento informado.

►► Ocho consejos fundamentales

Lista para tener en cuenta, si se somete a una cirugía.

- 1** Revise la semana anterior que todas sus órdenes estén vigentes y completas, con los datos de identificación del paciente y del hospital correctos. También las órdenes de procedimientos o insumos especiales.
- 2** Revise tres días antes las preparaciones especiales (lavados intestinales, purgantes, etc.), para cumplir exactamente con las indicaciones.
- 3** La última comida debe hacerse por lo menos ocho horas antes de la cirugía y debe ser liviana. Evite el consumo de dulces o chicles, ya que pueden alterar el funcionamiento del estómago y hacer aplazar la cirugía.
- 4** Si toma medicamentos en forma rutinaria, consulte al

anestesiólogo y al cirujano si puede tomarlos, en qué momento y con qué cantidad de agua.

5 La noche antes de la cirugía tome un baño general que incluya cuerpo y cabello. Debe repetir el baño de cuerpo el día de la cirugía, justo antes de acudir al centro médico.

6 Vista ropa cómoda y suelta. No lleve joyas u otros accesorios. Evite el maquillaje y el esmalte, pues pueden confundir el estado real del paciente.

7 Llegue al centro médico con suficiente anticipación; con frecuencia hay trámites de última hora que pueden estropear los planes.

8 Asista a la cirugía acompañado por una persona adulta y en plenas capacidades físicas y mentales. Le ayudará con trámites administrativos y será quien reciba la información del médico al final de la cirugía.



Equivocaciones de la política internacional

Mucho ha transcurrido desde aquellos días de los mil novecientos sesenta cuando mi madre me leía las fascinantes historias árabes de las Mil y Una Noches. Puede haber sido durante algunas de esas cálidas y perezosas tardes de junio, cuando sus palabras solían transportarme a una tierra de alfombras voladoras, aventureros ladrones que hurtaban románticamente y un marinero intrépido con un turbante que iba en pos de las más riesgosas expediciones, el momento preciso en que un clérigo islámico llamado Rouhollah Mousavi Khomeini estaba transformando nuestra percepción de la historia árabe y musulmán. La revolución islámica del siglo veinte de la Era Común estaba en su faceta inicial.

Una historia que podría tener su verdadero origen en ese momento bíblico cuando Abram procuró el don de la paternidad fuera del matrimonio, culminaba miles de años más tarde con la manifestación del radicalismo religioso musulmán, en un desafío total contra la adherencia a la forma de vida del occidente por parte de algunas naciones árabes y la intrusión de los

contra Israel. Este rencor habría de conducir a varios conflictos bélicos y la constante condenación de cualquier país con los lazos con el estado israelita; escalando en ocasiones a infligir castigo contra simpatizadores de la causa judía, en lo que llegaría a ser conocido como terrorismo musulmán o islámico. La relación entre los Estados Unidos e Israel pasaría a ser el blanco más determinante de la represalia por parte de los grupos radicalistas islámicos en sus continuos esfuerzos por destruir una supuesta alianza de infieles.

Rouhollah Mousavi Khomeini no solo había sido el precursor de la revolución islámica del siglo veinte, sino que también el catalítico de una larga era de extremismo y terrorismo musulmán que habría de transformar al mundo, alterando su percepción de lo que de otra forma era y es la cautivadora historia y tradición árabe.

El proceso de entender, asimilar y tratar de lidiar eficazmente con el radicalismo islámico ha sido largo, azaroso y altamente costoso. Los numerosos esfuerzos por parte de líderes mundiales para resolver los conflictos del Medio Oriente han resultado

llegaría a ser conocido como el Ayatola Khomeini, los Estados Unidos encontraron cierta justificación en la renuncia del poder por parte del Shah y el retorno del fundamentalismo musulmán. Lo que seguiría a esta serie de eventos sería el comienzo oficial de la revolución islámica, matizada casi de inmediato por la toma de rehenes estadounidenses a manos de estudiantes universitarios iraníes en 1979. La sociedad iraní no demoraría en retornar al radicalismo musulmán después de muchas décadas de occidentalización.

En uno de los episodios más sobresalientes de la Guerra Fría, los Estados Unidos respaldaron a Osama bin Laden (UBL) y a los afganis durante la invasión soviética de su país, para años después nombrar a Bin Laden como el criminal más buscado; tras una serie de actos globales de terrorismo culminando con los ataques del 11 de septiembre del 2001, que clamaron las vidas de tres mil norteamericanos.

Nuestra defensa de Kuwait contra la invasión de Irak solo nos dio estatus temporal de libertadores ante los ojos del mundo árabe y nuestra subsecuente deposición del dictador iraquí Saddam Hussein solo condujo a una guerra sectaria incitada por diferencias religiosas -promulgadas por la infiltración en Irak de elementos radicales procedentes de países fronterizos. Habíamos fracasado en nuestro intento de conquistar "las mentes y los corazones" del pueblo iraquí después de un sacrificio incalculable tratando de llevar emancipación, armonía y prosperidad a la llamada "cuna de la civilización".

En el transcurso de la última década el mundo ha presenciado diversos levantamientos y revueltas en varios países árabes contra largas dictaduras, en lo que ha sido denominado como la "Primavera Árabe". Nuevamente, la confusión y el desorden han opacado las nobles intenciones de estas causas, a medida que extremistas islámicos se han aprovechado de estos periodos de transición para invadir la escena y solidificar sus posiciones dentro de las nuevas estructuras de poder de dichas sociedades. El ejemplo más notable ha sido Egipto, donde el control de fundamentalistas como la Hermandad Islámica ha resultado igual o peor que las previas dictaduras.

Los problemáticos, en ocasiones conflictivos escenarios del mundo árabe, que parecen proliferarse con el curso de cada día, están creando enormes dificultades en el proceso de efectuar decisiones por parte de líderes y cabezas de estado a través del planeta con respecto a soluciones de las diversas crisis. La situación de Siria, en los momentos actuales, ha demostrado de una vez y por todas que no solo el conflicto entre árabes y judíos constituye un tema altamente complicado para líderes mundiales, sino que los dilemas dentro de algunas sociedades árabes podrían ser la misión aun más enigmática y el mayor reto. El dictador sirio, Bashar Al-Assad, puede haber empleado recientemente armas químicas contra su propia población, en violación de regulaciones de la convención de Ginebra. Esto, en un marco más claro y definido de circunstancias, hubiera sido motivo para una represalia inmediata y unánime por parte de la comunidad internacional, sin embargo la posibilidad de que ciertos grupos radicales que participan en los levantamientos de una sociedad tan hermética y compleja también usaran armas tóxicas añade al nivel de caos y confusión dentro del panorama sirio.



Tal grado de incertidumbre acerca de los eventos que afligen a Siria ha colocado a las facciones políticas dentro de los Estados Unidos en una discordante postura sin precedentes con respecto al curso a seguir por parte de nuestro gobierno. Hemos visto a conservadores tradicionales oponerse a una respuesta militar, mientras que muchos pacifistas liberales apoyan la ambivalente decisión del Presidente Obama de iniciar una represalia contra el régimen de Assad. Añadiendo a las dificultades en decidir el plan de acción, encontramos que algunos fieles aliados como Gran Bretaña se han negado, inicialmente, a apoyar una maniobra militar y antiguas némesis como Rusia y China exigen más prueba sobre el uso de armas químicas por parte del gobierno de Siria; lo cual podría realmente ser solo renuencia de su parte en arriesgar su relación estratégica y beneficiosa con Assad.

Este nuevo, complejo y profundo nivel de crisis internacional se desarrolla en momentos cuando el estado material y emocional estadounidense se encuentra debilitado; revelando una enorme fragilidad acentuada por el incontrolable liberalismo que ha pasado a ser norma en nuestra sociedad. La imagen histórica de unos Estados Unidos fuertes, ante los ojos del resto del mundo, ha quedado transformada en una aletargada visión socialista de un universo con ilusorios matices idílicos. La realidad general, en el nivel local y global -específicamente la realidad de un mundo árabe en total confusión- augura serios problemas y calamidad para todo el universo en años venideros. La horripilante posibilidad de una tercera guerra mundial ya no es simplemente una señal de peligro proveniente de la Guerra Fría. Podría materializarse en una realidad apocalíptica dentro de un futuro no muy lejano.

La esperanza de revertir el curso de los eventos actuales es tenue en el mejor de los casos, cuando nuestro Comandante en Jefe y supuesto líder del mundo libre insiste y persiste en negar o distorsionar la gravedad de las diversas situaciones domésticas y externas. Aun en momentos cuando parecería proyectar cierto sentido de firmeza, sus decisiones resultan inoportunas y contraproducentes. En las enigmáticas profundidades de su mente y espíritu, Obama probablemente enfrenta demonios y conflictos que se superponen a la urgencia que enfrenta la humanidad. Después de todo, él mismo podría ser un dilema entre este y occidente, entre convicciones religiosas y entre ideales cosmológicos.

Mientras el mundo entero se aproxima a escenarios indescifrables y tal vez insuperables, su elección y reelección podrían llegar a ser catalogadas como dos de las peores Mil y Una Equivocaciones cometidas por cualquier sociedad en los anales de la historia.

11 de septiembre de 2013 (Doce aniversario de los ataques terroristas contra Estados Unidos)

www.cubasegundomilenio.com
Todos los Derechos Reservados

Por Luis F. Brizuela Cruz



descendientes del hijo de Abram que vendría posteriormente a través de su esposa Sara.

A mediados del siglo veinte, primordialmente en respuesta solidaria al horror del holocausto sufrido por los judíos durante la segunda guerra mundial, la ONU concedió a los hebreos el derecho a retornar al territorio del Oriente Medio donde las escrituras judeo cristianas sugerían que ellos pertenecían. De esta forma el Nuevo Israel, uno de los más sobresalientes modelos sociales de la historia fue creado, excepto que en el proceso los árabes palestinos, ocupantes previos de esas tierras, habrían de sentirse ultrajados y desplazados. Es importante reconocer que durante la ocupación israelita del área, a los árabes les fue permitido permanecer en coexistencia con la promesa de una prosperidad que habría de materializarse en muy corto tiempo. Muchos aceptaron y en la actualidad disfrutaron uno de los niveles más elevados de progreso de cualquier comunidad árabe de clase media en esa parte volátil y conflictiva del mundo. Un grupo mayor de palestinos, sin embargo, decidió no integrarse y, bajo el banderín de una creciente militancia, optaron por permanecer separados en secciones del territorio que firmemente creían les había sido robado por los judíos.

Desde el comienzo de las tensiones entre los dos bandos, se generó un consenso de antagonismo a través del mundo árabe

consistentemente fútiles. Varios presidentes estadounidenses a lo largo de las últimas décadas, han hecho de la elusiva paz entre árabes y judíos su prioridad en asuntos de política internacional, solo para ver el fruto de su labor revertido por nuevas y acrecentadas hostilidades. El fanatismo religioso y el oportunismo cínico de algunos líderes islámicos han alimentado, una y otra vez, el odio ancestral contra los judíos y el mundo occidental en el cual muchas sociedades árabes han estado sumidas por siglos. Cada vez que una nación árabe ha mostrado tendencias a adherirse a las costumbres del occidente o ha procurado la paz con Israel, sus líderes han sido vilipendiados y vehementemente desafiados por los extremistas dentro de esa sociedad.

Históricamente, los Estados Unidos y otros países han incurrido en múltiples decisiones erráticas en busca de la furtiva estabilidad de diversas sociedades árabes. Sus esfuerzos han sido mayoritariamente interpretados como comportamiento imperialista e injusta intromisión en asuntos de naturaleza inviolable -tal como lo dictan los cánones religiosos islámicos de irrefutable absolutismo y veracidad de su fe.

Después de apoyar por años la dictadura del régimen con tendencias occidentales del Shah Pahlavi en Irán y en respuesta a las presiones de las facciones religiosas islámicas encabezadas por el clérigo que



INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

Por motivo del Covid-19, solo se esta atendiendo con cita previa.

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093

10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

TANK WASHER ¹

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804
Please call Edgar before 7:00 PM

Help wanted ⁵⁷
for pizzeria/restaurant needed experienced cook. Full time and part time positions available, must speak English. Please call Greg
201-220-6623.
Great pay!

Tractor Trailer Drivers ⁹⁸
Needed for Year-Round Full-Time Round Full Time Work Overtime eligible and benefits available
201-332-7200
Apply in person at 480-Dunan Ave. Jersey City, NJ 07306

Pizzaman or ⁷⁶
Counter Person With experience. Full time job. Must speak English. V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235. Call
718-332-7300
Ask for Joe

TALLER DE ¹¹
AUTOMOVILES Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata
973-748-3100

Auto Body Shop ¹²¹
En Brooklyn esta buscando Pintor de Carros y Plasticman. Con Experiencia. Llamar a Joe
917-747-4890

AUTO BODY SHOP ¹²⁸
In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools. Call George.
718-937-6521
917-880-7477

Reliable Auto Mechanic ⁶⁵
Needed to work in Cranford, NJ experienced only Spanish or English Se necesita mecanico Confinable para trabajar en Cranford, NJ que hable ingles o español
908-272-8708

Production Workers ⁶
Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD ¹⁴⁵
Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas Jueves a Domingos de New York a Columbus Ohio y regresos Miércoles y Sábados de Columbus Ohio a New York. Más Información
614-439-7370

Demolition company is looking for ¹⁶⁴
an experience Foreman and/ or Union Crew Laborers, Drivers:
excellent salary, company truck, paid expenses and bonuses for the right person. For more information, please call:
201-467-6493

158
SE NECESITA PERSONA
PARA HACER SÁNDWICHES
Con Experiencia para
trabajar en Deli de
mucho movimiento
en Jersey City F/T
de Lunes a Viernes
Llamar :
201-434-4604
Pregunte por Nathalie
de 2:00 a 6:00 PM

144
ELIZABETH
APTO FOR RENT
1 Bedroom, Renovate
\$1,300-Monthly.
See Super
908-403-5195

135
AUTO BODY SHOP
IS LOOKING FOR PAINTER
BODY MEN DETAILER
AND HELPER
CALL
201-653-7753

161
COMPRE EN LA FLORIDA
BEAUTIFULLY UPGRADED
3 BEDROOM, 2 BATH
HOME IN THE HEART
OF WELLINGTON,
CLOSE TO MALL
AND SHOPPING
WITH A RATED SCHOOLS.
THE HOME IS LOCATED
DOWN THE STREET
FROM VILLAGE HALL,
WATER PARK AND A
DOG PARK
COMMUNITY CENTER.
Current Price \$520,000
CELL: 786-443-4275

106
Auto Body
Men for busy
Auto Body Shop
must have
experience &
own tool
English a plus
call **Matt**
908-561-3354

157
FORT LEE BY OWNER
VENTA POR EL DUEÑO
OPEN HOUSE
Sábado 04/02
DE 1-4 PM
2 DORMITORIOS,
1 BAÑO,
CONDO \$275.000
234 COLUMBIA AVE
UNIDAD 10 ,
FORT LEE NJ
LLAME
CUALQUIER HORA
201-951-3733

167
Italian Restaurant
Pizzeria Seeks Pizzaman
& counter, Knowledge of
pizza rolls calzones, serving
customers and leaning
Immediate Hire, Walk,
or, Bus, LIRR call:
516-488-1366
Ask for Joe Andrea
Aron o r Erik

12
Se Busca
Camionero
Tiempo completo
para entregas
Aplicar
PARRA DISTRIBUITORS
490 Hendricks Causeway,
Ridgefield, NJ
201-937-3242

13
COOK-
WAITRESS
AND
DISHWASHER
with experience
for busy
restaurant
Good Pay!
1030 Reritan Rd
Clark, NJ 07066
908-864-3707

16



\$20 dólares de descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377
PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

132
Angela
Colombiana
Madurita
Cuerpazo.
Solo Queens
347-806-9244

10
Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

163

LICENCIAS-LICENCIAS



WASHINGTON ENHANCED DRIVER LICENSE
 LIC # RAMIRJM302JA EXP 04-01-2010
 RAMIREZ, JENNIFER MARIE
 123 MAIN STREET
 ROYAL CITY WA 99499
 CDL END RES
 SEX HT WT EYES
 F 5-04 118 BRN
 ISSUE DATE 01-26-2006
 DOB 04-01-1979
Jennifer Ramirez

La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.
 LLAME AL:
TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO



206-550-3382

18

CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-6804
and ask for Edgar

165

CORONA QUEENS

ANA Mujer Madura
 40 Años Latina
 complaciente
 917-605-0337

27

LOTO HEALTH SPA

MASAJE
 BODY WORK
 GRAN APERTURA
 MASAJES EN EL
 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368
 917-365-4117

113

Driving School
 Instructor Looking for P/T or F/T Driving Instructor for Driving School.
 Bilingual a plus
 Instructor de Manejo
 Se Solicita para conducir Posiciones de T/C y M/T
 Bilingue es un Plus.
 please call
 201-954-9692
 201-954-2275

20

Woodside Nail & Spa

Nail help wanted. 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English.
 Contact:
 347-446-5959

134

SE BUSCA PANADERO CON EXPERIECIA Tiempo completo y Medio Tiempo disponible Buen Pago Aplicar en persona [Elio's Bakery & Deli](#) 442 W Side Ave, Jersey City, NJ 07304 Lllamar a Vinnie 973-908-2648

25

Construction Job

Patterson NJ Looking to hire for Framing, Sheet-rocking and Painting. Call 917-405-3706

146

PAUL ANNE TERRACE-SECAUCUS
 3 Dorm.-2 Baños ,Sala,Comedor,Cocina Grande , Oficina \$2,800 Mensual
 297 GRACE AVE. -SECAUCUS-UNION CITY
 Se renta casa 1er piso 4 Dorm.\$3,000 mensual +Utilidades,apárquelo para 2 carros 1er Piso patio para compartir,ambos UTILIDADES SEPARADAS .
 5 MINUTOS DEL LINCOLN TÚNEL
 201-232-3773
 MARGARITA
 201-294-8812
 IGNACIO

168
 Pareja en los 70 años
 Busca Hombre mayor
 pero no menor de 50
 mente Abierta
 Saludable, Alegre
 y educado para
 amistad que este
 bien fisicamente
862-910-3052

I am looking for someone
 about 40 hours a week
 to do kitchen preparation
 for a pizzeria restaurant
 some experience 120
 would be preferred.
 Weekends are a must.
 If it can be placed
 in the Passaic & Bergen
 County area.
 Napoli pizza
 25 Washington st
 Lodi NJ 07644
973-473-5721 Or
call 201-446-8095

Restaurant 154
 Looking for kitchen help
 some experiende available
 to start inmediately
 apply in person betwen
 11 am to 4 pm
 Its Greek to me
 1611 Palisade Ave
 Fort Lee, NJ
 call
201-658-6613

147
Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321

143
 Restaurante Italiano,
 situado en
 North Arlington
 Necesita persona que
 sepa cocinar ,
 comida Italiana.
 Contactar a
 Amanda al
201-889-0988

E&N 67
TRUCKING
 Necesito chofer
 clase -A
 con esperiencia
 Flatbed
 Full Time
 Dia y Noche
201-759-3458

142
Kitchen Helper
for Pizzeria en
Jersey City,NJ
Please Call
Tony
201-957-0144

HOUSE CLEANERS 139
 Buscamos Empleados
 para limpieza de casas
 proveemos Carro
 y Combustible
 Lunes a Viernes
 8:30am a 5:00pm
 Necesita Licencia
 de Conducir
973-897-8857

Now Hiring
Grill men 33
cocineros
 24 hours
 Diner Morning &
 overnight shifts
 \$14 per
 hour starting
 1 block from
 Exchange Place
 Path and
 Light Rail
 3-5 years
 Kitchen
 Experience
 Call
917-607-7950

160
 Necesito
 Men para
 Reparacion con
 Experiencia y
 Herramientas
 Buen Salario
973-773-0078

Se necesitan
 choferes 35
Straight Truck
 - 26 FT
 No CDL
 necesario
 Para los
 turnos de
 dia o noche
201-332-7200

Necesitamos
 conductores 36
 con licencia CDL-A
 con mínimo 2 años
 de experiencia
 para trabajo local
 Regional NJ/NY/PA
 de lunes a viernes
 todas las noches
 en la casa
 \$30 la hora para
 empezar
 w2 o 1099
 llamar al
973-568-8761

Line Cook 115
 Buscando Cocinero
 de linea de tiempo
 completo necesita
 Experiencia en un
 Restaurante Italiano.
 Por favor envíe su
 curriculum o llame
908-497-1719
 El pago por horas
 es de \$12 a \$20 p/h
 dependiendo de
 la experiencia

PINE BROOK
NJ 38
COCINEROS
de comida
Española
Portuguesa
Tiempo
Completo/
Tiempo
Parcial
BUSBOY
973-202-7786
973-882-6757

Soldador con
Experiencia
 Tienda de letreros
 ubicada en 39
 Fairview NJ
 Está buscando
 Soldador con
 experiencia
 Envíe su c
 urriculum por
 correo electrónico a:
 nati@signexponyc.com
 o llame al
212-246-3355

169
 Necesito
 Cocinero
 y Ayudante
 de Cocina
 Martes a Domingo
 12:00 AM -11:00PM
 31 W Madison Ave.
 Dumon, NJ 07628
201-899-0040

Contratación de trabajadores ⁴¹
 de mantenimiento
 Con Experiencia en Plomería,
 Electricidad, Azulejos,
 Placas de Yeso y Pintura
 Debe estar legalmente autorizado
 para trabajar
 en los Estados Unidos
 y tener una licencia de conducir.
 \$ 25 - \$ 35 por hora más beneficios.

Llamar
201-390-2241

DRIVER ¹⁴¹
 For Box Truck
 to load & Unload.
 Must have a
 basic valid
 Driver License
 from 1 of the
 3 tri-States.
 CDL is not required
 40 + Hrs.
973-467-5399

Se necesitan ⁹⁹
Mecanicos de Trailer
y camion con alguna
Experiencia para
Trabajar de noche
201-332-7200
or Apply in person
at 480 Dunan Ave.
Jersey city , NJ 07306

COMPAÑIA DE ⁴⁶
CONSTRUCTION
 Necesita persona
 con experiencia
 en metal stud,
 techo suspendido
 (suspended, ceiling)
 brillado(sparkle)
 sheetrock
 Llamar:
201-681-3027

Pizzeria ⁴⁷
 help wanted!
 preparation
 worker
 pizza maker
 2 dishwasher
 Full time
 start immediately!
 Please call
 Greg
201-220-6623

Looking for ⁴⁴
auto body
man and
Painter
718 975 0330
347 634 9769

Wanted ¹⁶⁶
 Driver and
 Pizzaman
 for Busy Pizza
 and Italian Restaurant.
 Start Immediately
201-961-5087

TÉCNICO DE UÑAS ¹⁵⁰
 Se Necesita para
 tiempo completo
 y tiempo parcial
 debe tener más
 de 3 años de
 Experiencia
 llamar al
917-575-4809

Salón de Uñas ¹⁵¹
 Se busca personal
 con experiencia
 para uñas acrílicas
 trabajo inmediato
 en el Bronx 3011
 Midtown Road
 Bronx 10461
917-822-0950

SE VENDE ⁰⁰
 Dos sofas
 Usados en cuero
 mejor oferta se
 lo llevan
 aqui en
 West New York
201-679-2169

MASONS. ¹⁴⁰
 Residential Mansory
 Co.looking to hire
 Mason who can
 provide height
 quality work .
 Must have min
 10 years experience
 working with Brick,
 Block and Concrete.
908-414-2968

MECANICO ⁵⁰
 Se necesita
 Mecanico
 y cambiador
 de aceite
 para camiones,
 especializado
 en motores
DIESEL
 Llamar:
201-726-4814

We offer a ¹⁶⁹
 palm readings
 tarot card and
 cleansing tell
 you about your
 past present and
 future reunite loved
 one's advice on career
 \$25 special reading
 with this ad call.
973-442-7519
 located at 136 E.
 Blackwell St.,
 Dover New Jersey

GRAN OPORTUNIDAD COMPRE SU CASA EN LA FLORIDA




**PARTNERSHIP
REALTY INC.**

CECILIA CACERES, PA
Realtor®



ceciliarealty21@gmail.com

Cell: 786-443-4275 Office: 561-355-0270
www.caceresproperties.com
1663 S Congress Av, West Palm Beach FL 33406

OFERTA DE LA SEMANA



**12200 DARTMOOR DR
WELLINGTON, FL 33414**

BEAUTIFULLY UPGRADED 3 BEDROOM, 2 BATH HOME IN THE HEART OF WELLINGTON, CLOSE TO MALL AND SHOPPING WITH A RATED SCHOOLS. THE HOME IS LOCATED DOWN THE STREET FROM VILLAGE HALL, WATER PARK AND A DOG PARK COMMUNITY CENTER.
Current Price \$520,000
List Price/SqFt 401.23



Maria Theros
Loan Officer
651-564-0602



Sandra McMahom
Agent Assistant
561-853-5989

**Los mejores asesores
en bienes inmuebles**



Debemos ser orgullosos de nuestra Hispanidad

La expresión **Hispanidad** se utiliza para denominar a las personas, países y comunidades que comparten el idioma español y poseen una cultura relacionada con España. En ella se incluyen entre 30 naciones y algo más de 472 millones de personas, en África, América, Asia, Europa y Oceanía. La idea de Hispanidad se encuentra a veces asociada a la llegada de los primeros españoles a América conducidos por Cristóbal Colón, el 12 de octubre de 1492. Esa fecha es recordada en diversas naciones hispanas, aunque con distintos nombres y significaciones. Más recientemente el término ha sido relativamente postergado por denominaciones que pretenden abarcar a toda una zona con culturas similares como lo es Iberoamérica o expresiones que hacen referencia principalmente a la lengua común como países «de habla hispana», o literatura o música «en

rumanos, portugueses...), pero que no se encuentran incluidos en esta acepción de la palabra, que la limita a lo hispano. El 12 de octubre de 1492, cuando Cristóbal Colón y sus hombres llegaron a América, comenzó la conquista e invasión de gran parte de América por la Monarquía Hispánica. La Corona de Castilla se extendió más allá de su territorio original, al resto de España y a otros continentes, difundiendo así su cultura y la lengua castellana. Las grandes civilizaciones indígenas americanas (Imperio inca, Imperio azteca, etc.) fueron vencidas por los conquistadores españoles, que terminaron por consolidar un inmenso estado hispano bajo la forma de dominio colonial. Simultáneamente, durante el primer siglo de la conquista, se produjo una catástrofe demográfica, en la que murió la mayor parte de la población americana originaria (indígenas americanos) producto, sobre

países americanos de habla castellana. Luego de complejos procesos, se crearon las siguientes naciones: Argentina, Bolivia, Colombia, Costa Rica, Chile, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela. En 1844 y 1898 el proceso se completaría con la independencia de República Dominicana y Cuba. Las guerras de independencia y la resistencia de España a reconocer a las nuevas naciones produjo un distanciamiento entre los países hispanoamericanos, término inventado por el sistema colonial, y la ex metrópoli, durante todo el siglo XIX. En los casos de Filipinas, Puerto Rico y el Sáhara Occidental, los dos primeros, en la Guerra Hispano-Estadounidense de 1898, pasaron al poder de los Estados Unidos tras la firma del tratado de París, y el último, bajo el control de Marruecos tras el

ello, hay grupos opositores, como el Partido Independentista Puertorriqueño y otros partidos de izquierda, que promueven la total y completa independencia del país, y son apoyados internacionalmente por otros países, partidos de izquierda, de obreros y asociaciones laborales. En el Sáhara Occidental, que se encuentra hasta la fecha bajo control militar de Marruecos, el Frente Polisario ha promovido la independencia total y completa del país bajo el nombre de República Árabe Saharaui Democrática, aunque se ha propuesto un referéndum para determinar el destino del territorio, pero no ha sido posible su realización, impidiéndose así la definición de la autodeterminación. Solo se ha recibido el apoyo de 22 países para acceder a la total y completa independencia que fue reconocida principalmente por la OUA y la Unión Africana. Según un asesor jurídico de



español». También se ha generalizado la identificación de «lo latino», que en Estados Unidos se utiliza como sinónimo de «hispano» (hispanico). Algunos consideran que también se incluye a los países lusófonos, pues Lusitania formaba parte de la vieja Hispania y de hecho aparece como segunda entrada en el diccionario de la Real Academia Española, María Moliner y Enciclopedia Larousse.

Etimológicamente, la palabra «hispanidad» deriva de Hispania, nombre que los romanos dieron a la provincia cuya extensión alcanzaba la Península Ibérica y el archipiélago Balear, así como a la zona norte del actual Marruecos. Por extensión, la expresión "hispano" ha terminado abarcando a las personas de habla hispana o cultura de ese origen, que viven en América y España (DRAE). Desde la década de 1980, en algunos países a los hispanos se les llama también "latinos" debido a que en su mayoría proceden de Latinoamérica, aunque desde un punto estrictamente terminológico, la condición de latino corresponde también a países y pueblos con idiomas derivados del latín (franceses, italianos,

todo, de las enfermedades contagiosas traídas por los europeos, que eran desconocidas en el nuevo mundo, mientras que se producía, además, un intenso mestizaje racial entre españoles, indígenas y africanos, que reconfiguró étnicamente el continente. En 1713 un grupo de españoles peninsulares crearon la Real Academia Española (RAE), protegida por la Monarquía española, para regular y fijar el uso del español en todo el territorio bajo dominio imperial. En 1776, con la Revolución de Independencia de los Estados Unidos, comenzó un proceso de descolonización de América.

A comienzos del siglo XIX el descontento de las colonias dependientes de España con la metrópoli y la invasión napoleónica de la misma produjeron la situación propicia para una rebelión generalizada que se expresó en las Guerras de Independencia Hispanoamericana (1809-1824), en las que la mayoría obtuvo la independencia. Entonces, comenzó el periodo poshispanico que dio lugar a la creación de los actuales

tratado de Madrid de 1763. Filipinas en 1946, un año después de la Segunda Guerra Mundial (1945), consiguió su total y completa independencia declarando oficialmente la "República de las Filipinas". En cambio Puerto Rico no logró conseguir su total y completa independencia, pero bajo una autonomía interna y en su condición de nación o país, se estableció como ELA (Estado Libre Asociado de Puerto Rico), que le permitió crear su propia constitución en 1952, vigente a partir de 1967. Dependiente de los Estados Unidos, el ELA propicia que Puerto Rico mantenga su propia identidad nacional, su cultura y el idioma español como idioma vernáculo. También permite que los puertorriqueños ostenten la ciudadanía estadounidense, otorgada en 1917 por la Ley Jones, al igual que la ciudadanía puertorriqueña que se establece en la misma constitución del Estado Libre Asociado. El estado libre asociado tiene total soberanía en materia deportiva, fiscal y cultural, permitiendo que los puertorriqueños tengan representación olímpica (selección nacional) separada de la de los Estados Unidos. A pesar de

las Naciones Unidas, se considera todavía que España es la potencia colonizadora de jure, aunque ejercida de facto por Marruecos. Además de los países mencionados, existen otros pueblos que, sin revestir el carácter nacional, poseen una identidad propia y que también se podrían incluir en la Hispanidad, son los casos de Andorra, Marruecos y las islas oceánicas de los Estados Federados de Micronesia, Guam, las Islas Marianas del Norte y Palaos, estos últimos tuvieron hispanohablantes nativos, ya que fueron colonias españolas hasta 1899. Se observa además un creciente interés por el estudio del español en dichos territorios, siendo hablado por minorías significativas. Que de acuerdo con los ligamientos históricos más cercanos y significativos, también son denominados como países hispanicos. Las Islas Marshall fueron también una colonia española aunque por poco tiempo, pues fue en 1874 cuando España reclamó y fue reconocida su soberanía por la diplomacia internacional. Parte de las islas de la Oceanía española, fueron vendidas a Alemania en 1898.



NOW HIRING OWNER OPERATORS AND COMPANY DRIVERS WITH PORT EXPERIENCE

**TWIC CARD REQUIRED
\$1000 SIGN ON BONUS
HEALTH INSURANCE**

908-962-9480

917-806-5438

**100 TRUMBULL ST
ELIZABETH, NJ**





International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com

Congratulations to Union City students for their excellent representation at the 2022 STEM Showcase



The award recipients represented the Union City School District with pride and distinction. Once again, congratulations to all the students, coaches, administrators and parents for an outstanding job during the Showcase. Special thanks to Dr. Armani, Ms. Donnelly, Cesar Figueroa, Jennifer Mendelsohn, Dr. Barrios and Giovanni Selizzola for coordinating the program at their respective schools.

Felicitaciones a los estudiantes de Union City por su excelente representación en el 2022 STEM Showcase

Los ganadores del premio representaron al Distrito Escolar de Union City con orgullo y distinción. Una vez más, felicitaciones a todos los estudiantes, entrenadores, administradores y padres por un trabajo sobresaliente durante la Exhibición. Un agradecimiento especial al Dr. Armani, la Sra. Donnelly, Cesar Figueroa, Jennifer Mendelsohn, el Dr. Barrios y Giovanni Selizzola por coordinar el programa en sus respectivas escuelas.



SEVEN GRADE WINNERS

1. SILVER MEDAL : Lucas Ambrose, Emerson Middle School
2. BRONZE MEDAL : Katelyn Min, Emerson Middle School

SEVEN/EIGHT TEAM WINNERS

GOLD MEDAL : Sophia Baquerizo and Shannelys Aquino, Union Hill Middle School

ANIMAL SCIENCE

1. GOLD MEDAL : Dahlia Diaz, Jose Marti STEM Academy
2. SILVER MEDAL : Rosanny Guzman, Union City High School

BEHAVIORAL AND SOCIAL SCIENCE

SILVER MEDAL : Naia Marcelino, Jose Marti STEM Academy
SILVER MEDAL : Valerie Duran, Jose Marti STEM Academy

BIOCHEMISTRY

BRONZE MEDAL : Harshni Patel, Jose Marti STEM Academy

CHEMISTRY

1. GOLD MEDAL : Melanie Arias, Jose Marti STEM Academy
2. SILVER MEDAL : Daymieri Narvaez, Jose Marti STEM Academy
3. SILVER MEDAL : James Pelaez, Jose Marti STEM Academy

ENGINEERING - MATERIALS & BIOENGINEERING

SILVER MEDAL : Jennifer Salto, Jose Marti STEM Academy

ENERGY AND TRANSPORTATION

SILVER MEDAL : Zoe Weng, Jose Marti STEM Academy

ENVIRONMENTAL MANAGEMENT

BRONZE MEDAL : Ashley Rivas, Jose Marti STEM Academy

ENVIRONMENTAL SCIENCE

SILVER MEDAL : Gabrielle Banchon, Jose Marti STEM Academy

MATHEMATICS

GOLD MEDAL : Shamika Deva-Adithiya, Jose Marti STEM Academy

MEDICINE AND HEALTH

BRONZE MEDAL : Sherlyn Saavedra, Jose Marti STEM Academy

MICROBIOLOGY

SILVER MEDAL : Emily Mathew, Jose Marti STEM Academy

PLANT SCIENCE

BRONZE MEDAL : Alicia Umana, Jose Marti STEM Academy