

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 762

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Mayo 21 al 28, 2022

## Que pasa ahora en la frontera tras el fallo que prohíbe quitar el Título 42?



Pag-2



**Communitarian  
Media  
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin  
Fines de Lucro  
Non Profit Organization  
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
estamos colaborándole a la  
comunidad para llenar sus  
formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
No somos abogados ni  
asesoramos legalmente,  
solamente le colaboramos con  
la presentación de sus formas  
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION  
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

# Que pasara ahora en la frontera con la prohibicion del titulo 42

A la política de seguridad sanitaria se suman el Título 8 de la Ley de Inmigración (INA) y el Programa Permanecer en México (MPP) también conocido como 'Quédate en México', programas que restringen el acceso al asilo en Estados Unidos. La decisión de un juez federal de Louisiana, de impedir el fin del Título 42, una regla de salud pública activada en marzo del 2020 por la pandemia, significa un duro golpe al desarrollo de la política migratoria del gobierno de Joe Biden. El viernes el juez federal Robert Summerhays emitió una segunda orden judicial temporal que bloquea la cancelación del Título 42, que en los últimos 26 meses ha permitido la expulsión o salida de unos 2 millones de inmigrantes, la mayoría de los cuales huyeron de sus países en busca de asilo en Estados Unidos. El primer dictamen temporal fue emitido el 25 de abril. En esa fecha, Summerhays dijo que la veintena de estados demandantes había entregado argumentos que requerían la intervención de la corte para impedir que el gobierno iniciara el desmantelamiento del Título 42 el 23 de mayo. El viernes, 72 horas antes de la fecha anunciada por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) para comenzar con el retiro de la controvertida política, la corte de Louisiana ratificó la sentencia mientras continúa ventilándose el proceso en los tribunales. Los demandantes, 23 estados gobernados por republicanos encabezados por Arizona, aplaudieron el fallo y anunciaron que seguirán defendiendo su postura para evitar una mayor crisis migratoria en la frontera. La pregunta que muchos se formulan es por qué lo hacen utilizando una norma de salud pública que data de 1944. Si bien la Casa Blanca dijo el viernes, poco después del fallo que el Departamento de Justicia apelará la sentencia y que mientras tanto seguirá adelante con los preparativos de desmantelamiento, el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) anunció que respetará el dictamen. ¿Cómo queda entonces la situación en la frontera? ¿Qué cambia a partir del 23 de mayo? Estas son las claves tras el segundo fallo del juez Summerhays, que prohibió al gobierno de Biden desmantelar el Título 42 en la frontera con México.

A quién afecta. La Patrulla Fronteriza explica que el MPP aplica a extranjeros que ingresan a Estados Unidos sin autorización o documentación adecuada. Estas personas son colocadas "en procedimientos de inmigración" (deportación). Y si son puestos en el MPP, "son devueltos a México hasta que concluyan esos procedimientos". Qué pasa si es puesto bajo el MPP. Los protocolos indican que el inmigrante, al ser inscrito, "recibirá un paquete con información sobre recursos legales y podrá utilizar teléfonos y video conferencias para llamar y consultar con su representante legal antes de ser regresado a México". Qué pasa si tiene miedo creíble. Si el extranjero detenido por las autoridades en la frontera tiene temor de regresar a México, debe de declarar este temor a cualquier funcionario estadounidense mientras esté en territorio estadounidense". La declaración de temor o miedo

debe hacerla "en cualquier momento durante el procesamiento inicial o más adelante, durante las audiencias judiciales". El reglamento indica que "si tiene claro temor de regresar a México, el gobierno estadounidense le coordinará una entrevista con un oficial de asilo". En esta entrevista al inmigrante "se le brindará la oportunidad de explicar en detalle por qué tiene miedo de regresar a México y por qué no es posible esperar hasta su próxima audiencia en México". Plazo de 24 horas Si al extranjero declara temor de regresar a México (miedo creíble) antes de su entrevista con un Oficial de Asilo (del servicio de inmigración), "tendrá 24 horas para consultar con un representante legal que usted escoja sea por teléfono o por video conferencia", explican las autoridades. Al final de este periodo de 24 horas, tendrá una entrevista con un Oficial de Asilo durante la cual podrá elegir que su representante legal participe por vía telefónica, si está disponible. Si el Oficial de Asilo determina que hay una posibilidad razonable de que usted sufra persecución en México debido a su raza, religión, nacionalidad, pertenencia a un grupo social u opinión política, o de ser torturado en México, "usted no será regresado a México y será retirado del MPP" y permanecerá en Estados Unidos a la espera de sus procedimientos de inmigración". Qué pasa si no tiene miedo creíble Si el Oficial de Asilo determina que no existe una posibilidad razonable de que usted sufra persecución en México debido a su raza, religión, nacionalidad, pertenencia a un grupo social u opinión política, o de ser torturado en México, "usted podrá ser regresado a México bajo el MPP". La Patrulla Fronteriza señala que "las personas que sean regresadas a México estarán autorizadas a ingresar a los Estados Unidos para asistir a sus audiencias en corte de inmigración. El protocolo detalla que el extranjero "recibirá documentación que explica cuándo y dónde debe llegar para sus audiencias de corte de inmigración". Además, se le proporcionará transporte seguro entre ubicaciones específicas en México y Estados Unidos para que usted pueda asistir a estas audiencias jurídicas. Se aclara que "debe anticipar que serán varias audiencias ante la corte de inmigración antes de que finalicen sus procedimientos. Y hasta que finalicen sus procedimientos, usted permanecerá en México y viajará de ida y vuelta a Estados Unidos para cada audiencia ante la corte de inmigración". Cuidados médicos Mientras el inmigrante esté bajo la custodia del gobierno de Estados Unidos y antes de ser regresado a México, el reglamento indica que "usted será sujeto a una evaluación médica, y cualquier persona mayor de 5 años recibirá una vacuna contra el COVID-

19. Para volver a ingresar a Estados Unidos se requerirá que muestre un comprobante de vacunación contra el COVID-19. "Sugerimos que se vacune antes de regresar a México para que pueda volver a ingresar a Estados Unidos el día de su audiencia ante la corte", precisa. También estará requerido a demostrar que ha recibido una prueba negativa de COVID al menos 72 horas antes de su cita en la corte. Recursos legales La Patrulla Fronteriza explica además que, un funcionario del gobierno le proporcionará un paquete de recursos legales antes de ser regresado a México. Un documento particularmente importante es la Notificación de Comparecencia (NTA), la cual incluye la hora y localización de su audiencia inicial ante un juez de inmigración. "Es muy importante hacer una copia de la NTA o anotar la información clave y no perderla", advierte. La regla indica que utilizando su número de extranjero (el número de 9 dígitos que comienza con una letra A en la esquina superior derecha de la NTA), "puede obtener información actualizada sobre su caso llamando gratis al Departamento de Justicia al número 1(800) 898-7180 o por internet Documentos adicionales Los extranjeros bajo el MPP procesados también reciben información sobre sus derechos y responsabilidades, donde se recalca la importancia de asistir en tiempo a las audiencias judiciales. "Hay otro documento para asegurar que la corte de inmigración tenga su dirección actualizada y sepa a dónde enviarle correspondencia oficial de la corte por correo", precisa. A su vez, explica que "debe llenar el formulario EOIR-33 y registrarlo con la corte de inmigración cada vez que cambie de dirección o teléfono, aún si ese cambio es temporal". Otro documento proporcionado es una solicitud de asilo y retención de deportación (Formulario I-589 de USCIS), para solicitar asilo u otra protección contra la deportación ante un juez. Este formulario debe completarse en su totalidad y lo debe tener cuando vaya a la corte de inmigración.

Un documento final brinda información sobre albergues, servicios y recursos en la ciudad mexicana adonde será regresado a esperar la resolución de su

caso de asilo en la Corte de Inmigración de Estados Unidos. La Patrulla Fronteriza puntualiza que "una vez que esté en México, es su responsabilidad llegar a la fecha, hora y lugar indicados en la NTA para comparecer y que le proporciona el gobierno de Estados Unidos". A su vez, habrá transporte desde lugares específicos en México hasta el puerto de entrada designado para asistir a su audiencia de inmigración. Desde el puerto de entrada el gobierno de Estados Unidos lo ayudará a llegar a su audiencia en la corte. Cuando llegue al puerto de entrada designado para su audiencia, debe traer todos sus documentos judiciales y cualquier identificación disponible emitida por el gobierno y/o documentos de viaje. También advierte que "todos los hijos menores u otros miembros de la familia que llegaron con usted a Estados Unidos y recibieron una audiencia en la corte para la misma fecha y hora, deben acompañarlo". Qué pasa si abandona el caso El gobierno de Estados Unidos advierte que "si regresa a su país de origen o regulariza su estado migratorio en México y no tiene la intención de continuar con su caso de asilo, debe notificar al juez de inmigración". "Si no está presente en una de sus audiencias y la ausencia no está justificada, el juez de inmigración puede ordenar su expulsión (deportación en ausencia) y no se le permitirá ingresar legalmente a Estados Unidos en el futuro". Agrega que "también es posible que no sea elegible para una visa u otra vía legal para vivir en Estados Unidos". Por su parte, si siente que sus derechos han sido violados o si ha habido mala conducta por parte de un funcionario del gobierno de Estados Unidos, puede presentar una queja ante la Oficina de Derechos Civiles y Libertades Civiles del DHS y/o la Oficina del Inspector General del DHS.



# THE PEOPLE'S PHARMACY

*¡Somos tu Farmacia de Confianza!*



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS  
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE  
UNION CITY, NJ 07087  
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

**ACEPTAMOS TODOS LOS  
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO  
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

**PERSONAL BILINGUE**

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus  
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE  
UNION CITY, NJ 07087  
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

# Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



**State Farm<sup>®</sup>**  
**UN BUEN VECINO**

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

## ¿Explicamos visualmente lo mucho que falta para que la inflación dé una tregua

Preparamos 4 gráficos que ayudan a entender lo mucho que se ha acelerado el alza de los precios al consumidor desde 2019, antes de que se desatara la pandemia. También el largo trayecto de bajada que les espera antes de retornar al nivel más habitual del 2% anual. Esta calculadora de Univision Noticias te dice cuánto ha subido cada alimento. Esta semana le pidieron al presidente de la Reserva Federal que dijera, en cinco palabras, lo que tenía en su mente. "Que la inflación vuelva a estar bajo control" o "get inflation back under control", respondió Jerome Powell en una entrevista con el medio Marketplace en la que prometió una y otra vez que trabajará para hacer que la inflación regrese al rango del 2% anual. Preparamos cuatro gráficos que ayudan a entender visualmente lo mucho que se ha acelerado el alza de los precios al consumidor desde 2019, antes de que se desatara la pandemia y los tiempos atípicos que han venido con ella. También el largo trayecto de bajada que les espera antes de retornar a un nivel más habitual como el que menciona el jefe de la Reserva Federal. Con un énfasis en los costos de la gasolina, los alimentos y la vivienda, tres renglones que pueden dictar el curso de la inflación. La escalada de los precios se ubicó en 8,3% anual en abril, una levísima desaceleración frente al mes previo y un número que supera con creces a los que estamos acostumbrados en Estados Unidos. Volver al rango del 2% tomará hasta fines del próximo año en las previsiones de expertos. Incluso la propia Reserva Federal cree que el alza de los precios estará más cercana al 3% a fines del año que viene y que bajará a ese codiciado 2% recién a fines del 2024. Eso significa que los precios desacelerarán su avance, no que caerán. Es decir, seguiremos pagando más por los bienes y servicios en general con el paso de los meses, aunque a un ritmo menos pronunciado. Powell mismo ha reconocido que hay factores con los que Reserva Federal (Fed) no puede maniobrar. Están los problemas con las cadenas de suministros que se arrastran desde que comenzó la pandemia. Están también las repercusiones de la guerra en Ucrania en el resto del mundo. "Lo que podemos controlar es la demanda, no podemos afectar realmente los suministros con nuestras políticas", dijo Powell. Con políticas se refiere al uso de la tasa de interés referencial como instrumento para controlar la inflación y moderar la fuerte demanda de los consumidores en el país. "Los suministros son gran parte de esta historia. Pero más allá de eso, hay enormes eventos geopolíticos en el mundo que van a jugar un papel muy importante en la economía en el próximo año", agregó.

La vivienda, un mercado candente sin señales de enfriarse



Lo que suceda en este rubro es clave, pues los precios de lo que se denomina en inglés como 'shelter' representan más del 30% de la cesta de precios que conforma el índice de precios al consumidor, el indicador que nos dice cómo está la inflación. El mercado inmobiliario ha registrado un avance de precios estratosférico de forma generalizada, especialmente los precios de las casas y apartamentos vendidos que terminan trasladándose en algunos casos a las personas que arriendan. En lugares como Miami ha sido tan empinado que algunos alquileres se comen el 60% de lo que una persona gana al mes. Y en ese sector se produce además un 'efecto rezago' que hace que los precios ahí bajen a un ritmo más lento, explica un analista de la aseguradora ING. "Los contratos de alquiler típicamente cambian solo una vez al año cuando tienen que ser renovados, así que toman tiempo" en mostrar una desaceleración de sus precios, precisa en un comentario James Knightley, economista internacional en jefe de ING. Por ello, "los componentes de la vivienda (dentro del índice de precios al consumidor) probablemente no bajen próximamente", agrega. El persistente avance de los costos de la vivienda es evidente en el gráfico de arriba. Esos precios subieron 5,1% en los 12 meses terminados en abril y mes tras mes han mantenido un alza promedio de 0,5%, de acuerdo con datos del gobierno.

La gasolina, cuyo galón puede rondar los \$6 este verano

Los precios de uno de los combustibles que más usamos dieron un respiro en abril. Pero la próxima cifra de inflación mostraría que ese alivio tuvo corta vida. Esto porque los precios del galón están otra vez rondando niveles récord en Estados Unidos y podrían sostener su escalada hacia los \$6 en el verano que se avecina. El promedio nacional se ubicó en \$4,6 este 21 de mayo. Los precios de la energía

concentran el mayor avance de la cesta de precios en el último tiempo. Los de la gasolina, por ejemplo, treparon un 43,6% en los 12 meses terminados en abril. Aquí hay dos factores que están alimentando los precios. Por un lado, la demanda de gasolina en Estados Unidos ha crecido en mayo y eso ha erosionado los inventarios disponibles de ese combustible, explica la asociación de conductores AAA. "Unos suministros más ajustados y la mayor demanda han apuntalado los precios en las estaciones de servicio", dijo la AAA. A ello se le suma desde el frente externo la volatilidad de los precios del petróleo en los mercados mundiales, donde sigue pesando el conflicto en Ucrania y lo que ocurra con las exportaciones energéticas de Rusia. "Es poco probable que haya una baja sustancial de la tasa de inflación anual hasta que no se den mejoras significativas en las tensiones geopolíticas (lo que haría que bajen los precios de la energía), en los problemas en las cadenas de suministros y en la escasez de trabajadores" en el mercado laboral, explica el economista Knightley de ING. "Desafortunadamente no se que algo de eso se produzca próximamente: el conflicto Rusia-Ucrania no muestra señales de terminar y las restricciones (lockdowns) en China seguirán impactando la economía mundial", agrega.

Los alimentos y un alza que golpea a los hogares más pobres

Nos están costando en general casi 10% más que el año pasado. Y las carnes, el pescado y los huevos incluso más: casi 15%, el alza más pronunciada en más de 40 años, según datos oficiales. En esta calculadora de Univision Noticias puedes revisar cuánto ha subido cada alimento. En este sector también inciden la mayor demanda de los consumidores en el país y los problemas con algunos suministros de materias primas como el trigo y el girasol debido a la guerra en Ucrania. Tanto Ucrania como Rusia son productores clave de esas dos materias primas. En los hogares más pobres esta escalada se sienta con particular fuerza, pues destinan buena parte de sus ingresos a la compra de alimentos. Una mirada a la encuesta que la Oficina del Censo realiza a hogares de todo Estados Unidos ayuda a entenderlo. De los 35,1 millones de hogares hispanos que respondieron la encuesta hecha en la semana del 27 de abril al 9 de mayo, 6,7 millones reconocieron que en ocasiones o frecuentemente no tienen suficientes alimentos sobre sus mesas.



**El alcalde Gabriel Rodriguez, la comisionada Margarita Guzman  
y la Junta de Comisionados  
Invitan a nuestra ceremonia anual del Dia de los Caidos  
Lunes, 30 de mayo de 2022 a las 12:30 pm. Calle 54 y Boulevard East**



## TOWN OF WEST NEW YORK

*Mayor Gabriel Rodriguez,  
Commissioner Margarita Guzman  
& The Board of Commissioners*

REMEMBER AND HONOR THOSE WHO SERVED

# *Memorial Day*

May 30, 2022

54th St. & Boulevard East

12:30 PM



#WEAREWNY

[@townofWNY](#)  
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

**Mayor Brian P. Stack  
& Board of Commissioners in collaboration  
with Fundacion Eduardo Faccioloa Alva**  
cordially invite you to



# **Cuban Flag Raising Ceremony & Photographic Celebration of Jose Marti In Commemoration of Cuba's Independence Day**

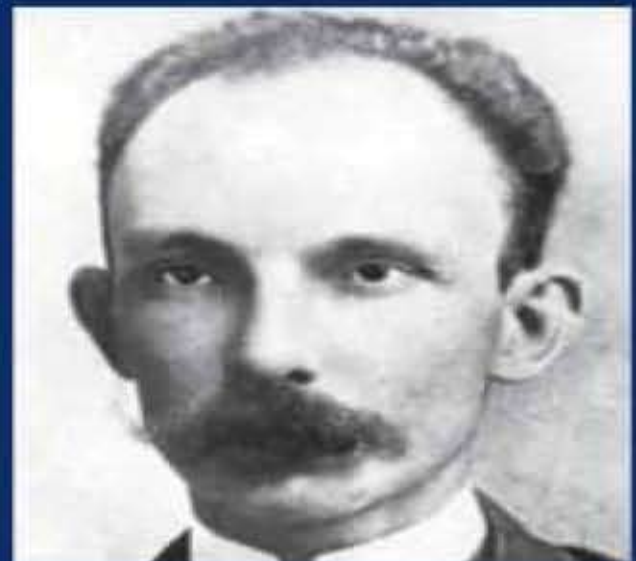
**Friday, May 20, 2022**



## **CUBAN FLAG RAISING CEREMONY**

**12:00 PM**

**International Plaza  
38th Street &  
Palisade Avenue**



## **PHOTOGRAPHIC CELEBRATION OF JOSE MARTI**

**7:00 PM**

**William V. Musto  
Cultural Center  
420 - 15th Street -  
Union City, NJ**

*"Of all the trades, the press is the most beautiful, since it helps human culture" - Jose Julian Marti y Perez*

***Free Admission***

## Biden viaja a Japón y Corea del Sur con la mirada puesta en la "amenaza" de China

El presidente partió a un viaje de seis días a Corea del Sur y Japón, pero el centro de su periplo es China, cuya política expansionista preocupa a sus vecinos que temen que Pekín pueda seguir en Taiwán el ejemplo que dio Moscú con la invasión a Ucrania. El presidente Joe Biden inició este viernes un viaje de seis días a Corea del Sur y Japón, pero el centro de atención de su periplo es China y las preocupaciones que su política genera entre los aliados regionales de Washington. En casa, Biden enfrenta algunos problemas: escasez de fórmula infantil, una inflación histórica, repunte de infecciones de covid-19 y la incertidumbre por un posible fallo de la Corte Suprema que restrinja el derecho al aborto. Pero no puede decirse que su gira le vaya a servir de "escape" porque el panorama regional asiático no es menos desafiante. La guerra en Ucrania ha generado preocupación por el efecto que podría tener para Taiwán, la isla que Pekín considera una provincia irredenta, y en general en la cuenca del Pacífico, por la agresiva política expansionista del gobierno comunista chino. El mes pasado, China realizó ejercicios militares en Taiwán después de que un grupo de legisladores estadounidenses visitara a la isla. A fines del año pasado, China intensificó sus entradas al espacio aéreo taiwanés. Taiwán se considera un estado soberano, pero Pekín no descarta el uso de la fuerza para lograr la unificación. Aunque Washington no reconoce a la isla como territorio soberano, ha manifestado un respaldo histórico diplomático y militar al gobierno de Taipei, al que vende armamento para sus fuerzas armadas. Además, Washington ha advertido a China que no ayude a Rusia en su guerra con Ucrania. En marzo, se informó que la inteligencia estadounidense determinó que Pekín había expresado a los rusos su voluntad de brindar apoyo militar y respaldo financiero para reducir el impacto de las severas sanciones impuestas por Occidente.

Los problemas de Japón y Corea del Sur con China

Este viernes, el presidente estadounidense llegó a Seúl y visitó una fábrica del gigante tecnológico surcoreano Samsung en Pyeongtaek, donde se encontró con el nuevo presidente de ese país, Yoon Suk-yeol. "Gran parte del futuro del mundo se escribirá aquí, en el Indo-Pacífico, durante las próximas décadas", dijo Biden. "Este es el momento, en mi opinión, de invertir los unos en los otros para profundizar nuestros lazos comerciales, para acercar aún más a nuestra gente". "Estos pequeños chips", dijo Biden en comentarios después de recorrer la planta, "son la clave para impulsarnos a la próxima era del desarrollo tecnológico de la humanidad". El mandatario surcoreano también ha expresado



que su país debe acercarse más a EEUU y ha dicho que procurará un mayor compromiso de seguridad con Washington. Además, ha criticado a su antecesor por ser "servil" a China al buscar un equilibrio en las relaciones de Seul con Washington y Pekín. Después, Biden también tiene en su agenda un encuentro con el primer ministro japonés, Fumio Kishida. De acuerdo con la Casa Blanca, la reunión busca tratar de comercio, la cadena de suministro global, sus preocupaciones sobre el programa nuclear de Corea del Norte y la propagación explosiva del coronavirus en esa nación. Biden afirma que EEUU intervendría militarmente si China intenta tomar Taiwán por la fuerza. Pero las tensiones con China gravitarán el encuentro. Japón ha informado frecuentes intrusiones de buques militares de China en las aguas territoriales de las Islas Senkaku en el mar de China Oriental. Los islotes deshabitados están controlados por Japón pero son reclamados por China, que los llama Diaoyu. Corea del Sur y Japón se han plegado a la estrategia de Washington para confrontar la agresión de Rusia a Ucrania.

"Este viaje exhibirá por completo la estrategia del Indo-Pacífico del presidente Biden y mostrará vivamente que Estados Unidos puede liderar de inmediato al mundo libre en respuesta a la guerra de Rusia en Ucrania. Eso al mismo tiempo trazará el curso del liderazgo estadounidense eficaz y basado en principios y un compromiso en una región que definirá gran parte del futuro del siglo XXI", dijo el asesor de seguridad nacional de la Casa Blanca, Jake Sullivan. En Japón, Biden tendrá encuentros con otros líderes de la alianza estratégica Indo-

Pacífico conocida como Quad, grupo que incluye a Australia, India y Japón. Los funcionarios de la administración de Biden dicen que la invasión rusa ha sido un momento de clarificación para algunas de las potencias más grandes de Asia, ya que se han establecido sanciones financieras y prohibiciones de exportación para controlar a Rusia.

Corea del Norte: fuente de problemas militares y sanitarios

Biden llega a la región en medio de una crisis en desarrollo en Corea del Norte, donde un brote masivo de covid-19 se está extendiendo entre su población no vacunada. El gobierno comunista nortcoreano reconoció las infecciones por primera vez la semana pasada, poniendo fin a una afirmación ampliamente cuestionada de que estaba libre de virus que afecta a todo el planeta desde fines de 2019. En los últimos meses, Pyongyang ha lanzado una serie de misiles de prueba en lo que los expertos ven como un intento de modernizar sus armas y presionar a sus rivales para que acepten al país como un estado nuclear y relajen las sanciones en su contra. Sullivan dijo que los funcionarios de inteligencia de Estados Unidos determinaron que existe una "posibilidad genuina" de que Corea del Norte realice otra prueba de misiles balísticos o una prueba nuclear en el momento de la visita de Biden a Asia.

Un intento para relanzar un acuerdo comercial indo-pacífico

Sullivan confirmó que Biden utilizará el viaje para lanzar el Marco Económico del Indo-Pacífico (IPEF, por sus siglas en inglés), un pacto propuesto para establecer reglas comerciales y estándares digitales, asegurando

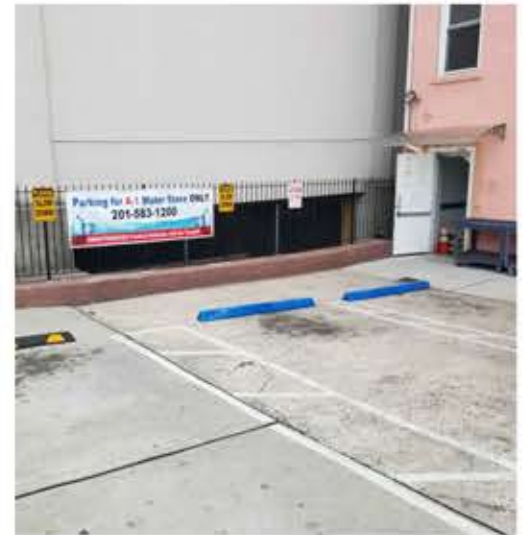
cadena de suministro, protección a los trabajadores, además de ajustes de cuestiones fiscales y la lucha anticorrupción. El IPEF es un sustituto del Acuerdo Transpacífico que el presidente Donald Trump abandonó en 2017 y al que la administración Biden no se ha reincorporado. En términos de poder económico, EEUU está un poco por detrás de China en el Pacífico, según el Instituto Lowy, un grupo de expertos australiano. Pero el análisis del instituto muestra la posibilidad de que un pacto comercial magnifique el poder combinado de Washington y sus aliados en relación con China. Sin embargo, el IPEF parte con algunas limitaciones porque no reducirá aranceles, ni dará a los aliados mayor acceso al mercado estadounidense, algo que buscan los países asiáticos. En el cómo afrontar el desafío comercial y la seguridad de los suministros hay algunas diferencias. Por ejemplo, Biden dice que EEUU debe aumentar la producción nacional de chips de computadora, actualmente dependiente de Asia. La escasez de esos suministros ha alimentado la inflación al retrasar la producción de automóviles, dispositivos médicos que salvan vidas, teléfonos inteligentes, consolas de videojuegos, computadoras portátiles y otras comodidades modernas. Al mismo tiempo, los aliados en Asia están hablando de la necesidad de expandir su capacidad para fabricar semiconductores, una exportación valiosa, en sus propios países.



# **A-1 WATER STORE**

## **PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER**

### **AGUA PURIFICADA Y ALKALINA**



**4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087**  
**201-583-1200**

**Abierto**  
**Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm**  
**Domingo 9:00 am - 3:00 pm**



# TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL  
SPINAL  
DECOMPRESSION  
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?  
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision  
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.  
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

### Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

## Detenga el Dolor Ahora!

**Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales**

**ACCIDENTES DE CARRO  
LESIONES del CUELLO  
(Whiplash). Le damos  
tratamiento.  
Sabía que no necesita  
operarse para corregir  
los discos dañados o  
herniados?**



### TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

## Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS  
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

[www.totalcarerehab.com](http://www.totalcarerehab.com)

# GRAN DESAYUNO CRIOLLO PERUANO

## Pro Fondos Institucionales Patrióticos y apoyo Social Comunitario



### ORGANIZA:

**Peruanos Unidos NJ en Union City**



### Artistas Invitados



**Philip Rebatta,  
La Voz de Terciopelo**



**Nachy Santos,  
La Reyna del Merengue**



**Ana Bertha  
del Peru**



**Sergio Castillo**



**Freddy Terry,  
El Elegante**



**Daniel Dixon,  
El Complaciente**

### Colaboradores:

**Donación: \$ 20.00**



*¡Si es GOYA... tiene que ser bueno!*



**Habrà regalos y muchas sorpresas.**

**Domingo 05 de Junio, 2022**

**09:00 AM - 01:00 PM**

**Lugar: Rinconcito Paramonguino  
4116 Bergenline Ave. Union City, NJ, 07087.**

**Informes: 201-923-9817      551-655-9601**




## Holy Name Medical Partners Hudson County

**Dr Gilberto Gastell**  
480- 37th Street  
Union City, NJ  
Tel: 201-864-4477

[www.holynamemedicalpartners.org](http://www.holynamemedicalpartners.org)

# Hongos, enemigos invisibles de la piel

## Tipos de Hongos

### ¿Dónde están?

Los dermatofitos son hongos que pueden estar en el suelo, pero también están en los animales, sobre todo los de las fincas, como los caballos, los cerdos, las vacas y las gallinas.

Cuando un individuo tiene hongos, por ejemplo, en los pies, la piel comienza a descamarse y puede, por lo tanto, infectar a otra persona", sostiene la especialista. Lo mismo puede pasar cuando se comparten cortaúñas, limas, cepillos y hasta gorras.

Por esta razón se recomienda, en lo posible, no caminar descalzos en lugares públicos, bajo ninguna circunstancia. En las zonas húmedas se aconseja siempre hacerlo con chancletas, pues la piel, al ponerse más suave y delgada, hace que sea más fácil una posible infección por hongos. En cuanto a la ropa, lo recomendable es utilizar siempre prendas de algodón, pues estas permiten que el sudor salga en lugar acumularse

**E**xisten tres tipos de hongos: los que están en las personas, los que están en los animales y los que están presentes en el ambiente. Todos producen una enfermedad llamada micosis.

En las levaduras encontramos la *Cándida*, que usualmente compromete zonas como los pliegues de la piel o produce lesiones erosivas entre los dedos. Pueden afectar las uñas, la boca o zonas mucosas -explica Burgos-. Incluso, en algunos casos llegan a comprometer zonas con mayores manifestaciones sintomáticas como el esófago y el aparato gastrointestinal.

Por otro lado, los dermatofitos -un tipo de gérmenes más complejos- se dividen en tres clases: los *trichophyton*, los *microsporum* y los *epidermophyton*. Esta clase de hongos comprometen la piel del cuerpo, las uñas y el pelo. La familia de los *microsporum* ocasionan entre un 95 y 98 por ciento de los casos de tiña (infección cutánea) en los niños.

Otra categoría, la de los mohos no dermatofitos. Normalmente están en el ambiente y se presentan en personas que hayan tenido traumas previos en las uñas de los pies.



## Como se pueden prevenir:

En la prevención el papel más importante es evitar las circunstancias en las que estas bacterias están más a gusto.

Es por ello que es muy importante la higiene. Manteniendo la piel seca y limpia, sobre todo en todas las zonas que están menos aireadas, es importante lavar con agua y jabón y secar muy bien posteriormente.

Lo mejor es dejar al aire libre. Es por ello que en el pañal del bebé, el lavado con agua y

jabón, un correcto aclarado y secado, ayuda a mejorar y a evitar su formación. Estas bacterias son altamente contagiosas, por ello es importante usar en los espacios públicos, toallas de uso personal, procurar no tocar zonas húmedas descalzo, usando chancletas y secar correctamente los pies después de su lavado.

Para evitar los hongos de los pies es importante evitar en periodos de demasiado calor el



Algunos de los focos de infección están en las salas de belleza, piscinas y lugares poco

## Como se diagnostica?

**L**a forma más habitual es la de **biopsia** con un cierto raspado de la zona y posterior inspección en el **microscopio** y **cultivo** específico para hongos.

Y así clasificar el tipo y

posteriormente **tratamiento** más adecuado. El proceso de la toma de **descamación** y posterior **tratamiento** con hidróxido de Potasio, demuestra la presencia de dermatofitos.



# Holy Name Medical Center





# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero

**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

### Los hongos son enemigos invisibles de la piel

Cablevisión - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

**BERGEN COUNTY -- Canal 77**

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

**CLIFTON -- Canal 75**

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

**ELIZABETH - Canal 18**

Elizabeth

**HUDSON COUNTY - Canal 19**

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

**NEWARK - Canal 19** Newark, South Orange

**PATERSON -- Canal 75**

**TEANECK -- Canal 77**

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: [www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

**Viernes 20 de Mayo - 9:00 PM**

**Domingo 22 de Mayo - 7:30 PM**

**Comcast - Canal 51**

**Martes 24 de Mayo - 9:30 PM**

**Miércoles 25 de Mayo - 9:30 PM**



# Aprenda cómo bajar de peso sin tanto drama



## Es posible perder los kilos de más con medidas como comer despacio y masticar bien.

**S**eamos sinceros: ya hay mucha gente con sentimiento de culpa porque siente que los excesos de trago y comida de fin de año empiezan a verse en las llantas, el abdomen y la papada.

Otros piensan que pueden seguir dándose licencia en lo que queda de las vacaciones, pues juran que, al acabarse, se dedicarán a cumplir con alma, vida y sombrero un eterno compromiso: "Este año sí adelgazo".

Como sabemos que la culpa dura poco, y el propósito rara vez se lleva a cabo, aquí les dejo unos simples consejos que le ayudarán a bajar de peso sin matarse. Aclaro: todo funciona, así que hágale con juicio.

### Coma sentado

Se ha comprobado que cuando la gente come de pie o caminando, como en los cocteles, ingiere mayor cantidad de alimentos, porque lo hace más de prisa. Así que sentadito, ¿sí?

### Mastique bien

Dicen los que saben que eso hace que la persona coma más despacio y que la sensación de saciedad llegue más rápido. También favorece el proceso digestivo.

### Cuando es a comer, es a comer

mientras come evite leer, ver televisión o trabajar, eso hace que la gente coma

en forma mecánica y pierda la concentración en los sabores y los olores, vitales para el disfrute y la saciedad.

### Deje a un ladito los cubiertos

Cada tres bocados suelte los cubiertos y déjelos sobre el plato por un momento; eso lo calma, le frena el acelerar y hace que consuma una menor cantidad de comida.

### Elija bien las horas

Con el desayuno se asimila más la comida, porque el cuerpo necesita energía para empezar la jornada. En la noche el cuerpo tiende a almacenar. Coma más en la mañana y menos al anochecer.

### Agüita antes de:

Tomar uno o dos vasos de agua antes de cada comida da la sensación de llenura y hace que las personas coman menos. Si toma jugo con azúcar, saque la mitad y dilúyalo con agua.

### Las harinas de último

Cuando se siente a comer, empiece con las proteínas (carne, pollo, pescado, huevos) y deje de último las harinas. En ese orden la sensación de llenura será más rápida y el consumo menor.

### Si va a comidas sociales y cocteles

Tómese un yogurt o cómase un pedazo de queso o un bocadillo suave antes de llegar; sentirá menos hambre. Después de servir, ubíquese lejos de las fuentes

de comida

### No aguante hambre

Saltarse las comidas hace que cuando esté cerca de ellas quiera devorárselas todas. Además, el cuerpo procurará hacer reservas de energía para el próximo ayuno. Mejor dicho, engordará más.

### Descanse y camine después de comer

Si al terminar de comer permanece sentado 15 minutos, se sentirá más lleno. Pasado este tiempo, camine vigorosamente durante media hora por lo menos.

### Otros trucos sencillos

► Si hace mercado después de haber comido, se verá menos tentado a comprar cosas que engordan. Si, además, elabora una lista detallada de lo que en realidad necesita antes de ir al supermercado, seguro que a su casa no llevará excesos.

► Si siente que el hambre lo corre, tenga a la mano un trozo de queso con pan o una fruta; lo harán olvidarse de las empanadas, las gaseosas y la comida chatarra.

► No olvide que es más fácil beberse el jugo de tres naranjas que comerse una, así que, de vez en cuando, prefiera ingerir esta fruta a trozos.

► Comerse un chocolate solo engorda el doble que si lo consume después de la comida o acompañado por un trozo de pan.

► Bájeles a las gaseosas, elimine el alcohol (estimula la distribución de grasa en la cintura) y toda la comida de paquete. Aléjese

de los dulces.





# **INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta  
atendiendo con cita previa.**

**Pueden llamar al:**

**201-295-8999**

**424- 57 st, West New York, NJ 07093  
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

-----  
**www.echeverrialaw.com**

# TANK WASHER <sup>1</sup>

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

**201-790-6804**

Please call Edgar before 7:00 PM

Help wanted <sup>57</sup>  
for pizzeria/restaurant needed experienced cook. Full time and part time positions available, must speak English. Please call Greg **201-220-6623.** Great pay!

Tractor Trailer Drivers <sup>98</sup>  
Needed for Year-Round Full-Time Round Full Time Work Overtime eligible and benefits available 201-332-7200 Apply in person at 480-Dunan Ave. Jersey City, NJ 07306

Pizzaman or <sup>76</sup>  
Counter Person With experience. Full time job. Must speak English. V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235. Call **718-332-7300** Ask for Joe

TALLER DE <sup>11</sup>  
AUTOMOVILES Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata 973-748-3100

**OLGA** <sup>176</sup>  
Hello, I am from Moscow, Russia. I am 28 years old easy going person with a great sense of humor! I live close to train Avenue U and East 18 street Brooklyn, 11229. **646-994-5708**

**AUTO BODY SHOP** <sup>128</sup>  
In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools. Call George. **718-937-6521** **917-880-7477**

Reliable Auto Mechanic <sup>65</sup>  
Needed to work in Cranford, NJ experienced only Spanish or English Se necesita mecanico Confinable para trabajar en Cranford, NJ que hable ingles o español **908-272-8708**

<sup>6</sup>  
Production Workers Day or Night shifts. We will train. Excellent benefits! Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com. Questions please 973-461-4130, Human Resources EOE-M/F/D/V

**DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD** <sup>145</sup>  
Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas Jueves a Domingos de New York a Columbus Ohio y regresos Miércoles y Sábados de Columbus Ohio a New York. Más Información **614-439-7370**

<sup>164</sup>  
Demolition company is looking for an experience Foreman and/ or Union Crew Laborers, Drivers: excellent salary, company truck, paid expenses and bonuses for the right person. For more information, please call: **201-467-6493**



170  
SE SOLICITA MECANICO  
Con Experiencia  
para Mantenimiento  
de Camiones  
Dum Truck en Newark  
con licencia valida  
**973-482-3462**

144  
ELIZABETH  
APTO FOR RENT  
1 Bedroom, Renovate  
\$1,300-Monthly.  
See Super  
**908-403-5195**

179  
Established Auto  
Body repair  
facility seeking  
experienced  
body man  
plastic man  
as well as  
experienced detailer.  
Please call  
if you are looking  
for steady work  
at a good place  
with good  
compensation.  
Dean  
**917-559-7926**

178  
Dry Cleaning  
Presser  
Dry Cleaners  
looking for  
full time an  
experienced dry  
cleaning presser.  
Near 7 train  
located Long Island  
City.  
\$16.00 /hr, \$24.00/  
overtime call  
**646 706 2498**

175  
Auto Body  
Repair plastic  
and Assambly  
person for  
Automotive  
repair shop must  
have experience  
and tools salary  
based on expert  
Apply person at  
416 90 street  
Brooklyn, NY  
**718-836-4797**

106  
Auto Body  
Men for busy  
Auto Body Shop  
must have  
experience &  
own tool  
English a plus  
call **Matt**  
**908-561-3354**

171  
HIRING  
LINE COOK  
(Cocinero de linea)  
With Experience,  
Full /time  
**973-809-0051**

177  
**SLANA**  
NOW HIRING  
OWNER OPERATORS  
AND COMPANY  
DRIVERS WITH P  
ORT EXPERIENCE  
TWIC CARD REQUIRED  
\$1000 SIGN ON BONUS  
HEALTH INSURANCE  
**917-806-5438**  
100 TRUMBULLST  
ELIZABETH,NJ

12  
Se Busca  
Camionero  
Tiempo completo  
para entregas  
Aplicar  
PARRA DISTRIBUITORS  
490 Hendricks Causeway,  
Ridgefield, NJ  
**201-937-3242**

13  
COOK-  
WAITRESS  
AND  
DISHWASHER  
with experience  
for busy  
restaurant  
Good Pay!  
1030 Reritan Rd  
Clark, NJ 07066  
**908-864-3707**

16



**\$20 dólares de descuento**  
En la consulta o  
visita inicial  
con la presentación  
de este cupón

**199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660**

**SERVICIOS:**

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**  
**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**  
**rpah199@gmail.com**

**Teléfonos:**  
**201-814-0095**  
**201-814-1377**


**PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD**

132  
Angela  
Colombiana  
Madurita  
Cuerpazo.  
Solo Queens  
**347-806-9244**

10  
Cook and  
dishwasher  
wanted for  
Secaucus Bar  
Restaurant.  
Full time.  
Opportunity to  
make more money  
with experience.  
Call  
**201-617-6998**

163

# LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion. LLAME AL:

**TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**

# 206-550-3382

18

# CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

**201-790-6804**  
and ask for Edgar

165

## CORONA QUEENS

ANA Mujer Madura  
40 Años Latina  
complaciente  
917-605-0337

27

## LOTO HEALTH SPA

MASAJE  
BODY WORK  
GRAN APERTURA  
MASAJES EN EL  
38-08 JUNCTION  
BLVD. 3er PISO  
CORONA,  
NY 11368  
917-365-4117

20

## Woodside Nail & Spa

Nail help wanted.  
2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English.  
Contact:  
347-446-5959

169

We offer a palm readings tarot card and cleansing tell you about your past present and future reunite loved one's advice on career \$25 special reading with this ad call.  
**973-442-7519**  
located at 136 E. Blackwell St., Dover New Jersey

174

## Help Wanted

Kitchen cook  
pizza maker  
dishwasher  
and prep person  
Hiring all positions for new location in edgewater  
Call  
201-491-8059  
276 Old River Rd  
Edgewater NJ

25

## Construction Job

Patterson NJ  
Looking to hire for Framing, Sheet-rocking and Painting.  
Call  
917-405-3706

146

PAUL ANNE TERRACE-SECAUCUS  
3 Dorm.-2 Baños ,Sala,Comedor,Cocina Grande , Oficina \$2,800 Mensual  
297 GRACE AVE. -SECAUCUS-UNION CITY  
Se renta casa 1er piso 4 Dorm.\$3,000 mensual +Utilidades,apárquelo para 2 carros 1er Piso patio para compartir,ambos UTILIDADES SEPARADAS .  
5 MINUTOS DEL LINCOLN TÚNEL  
**201-232-3773**  
MARGARITA  
**201-294-8812**  
IGNACIO

168  
 Pareja en los 70 años  
 Busca Hombre mayor  
 pero no menor de 50  
 mente Abierta  
 Saludable, Alegre  
 y educado para  
 amistad que este  
 bien fisicamente  
**862-910-3052**

I am looking for someone  
 about 40 hours a week  
 to do kitchen preparation  
 for a pizzeria restaurant  
 some experience 120  
 would be preferred.  
 Weekends are a must.  
 If it can be placed  
 in the Passaic & Bergen  
 County area.  
 Napoli pizza  
 25 Washington st  
 Lodi NJ 07644  
**973-473-5721 Or**  
**call 201-446-8095**

172  
**SE NECESITAN**  
**PLANCHADORES**  
**DE DRY CLEANERS**  
**Y CAMISAS DE LAUNDRY**  
 Con Experiencia F/T  
 area de Fort Lee, NJ  
 With Experience, Full Time  
**201-888-6771**  
 Gene

147  
**Necesitamos**  
**Home Makers**  
**CHHAs**  
**Empezar de**  
**Inmediato!!!**  
**Renovamos**  
**Licencias de**  
**Home Makers**  
**para mas**  
**información**  
**Llamar**  
**973-622-2321**

162  
 Señor ofrece  
 sus Servicios para  
 Pintar casas y  
 Apartamentos  
 "Sheetrock"  
 "Spacle" & "Stain"  
 Buen Precio,  
 Estimado Gratis  
 Trabajo Garantizado  
**973-336-0863**  
 Romeo Painting,  
 Remodeling LLC  
 570 Kerny Ave.  
 Kerny ,NJ 07032

67  
**E&N**  
**TRUCKING**  
 Necesito chofer  
 clase -A  
 con experiencia  
 Flatbed  
 Full Time  
 Dia y Noche  
**201-759-3458**

142  
**Kitchen Helper**  
**for Pizzeria en**  
**Jersey City,NJ**  
**Please Call**  
**Tony**  
**201-957-0144**

139  
**HOUSE CLEANERS**  
 Buscamos Empleados  
 para limpieza de casas  
 proveemos Carro  
 y Combustible  
 Lunes a Viernes  
 8:30am a 5:00pm  
 Necesita Licencia  
 de Conducir  
**973-897-8857**

**Now Hiring**  
**Grill men** 33  
**cocineros**  
 24 hours  
 Diner Morning &  
 overnight shifts  
 \$14 per  
 hour starting  
 1 block from  
 Exchange Place  
 Path and  
 Light Rail  
 3-5 years  
 Kitchen  
 Experience  
 Call  
**917-607-7950**

160  
 Necesito  
 Men para  
 Reparacion con  
 Experiencia y  
 Herramientas  
 Buen Salario  
**973-773-0078**

Se necesitan  
 choferes 35  
**Straight Truck**  
 - 26 FT  
 No CDL  
 necesario  
 Para los  
 turnos de  
 dia o noche  
**201-332-7200**

Necesitamos  
 conductores 36  
 con licencia CDL-A  
 con mínimo 2 años  
 de experiencia  
 para trabajo local  
 Regional NJ/NY/PA  
 de lunes a viernes  
 todas las noches  
 en la casa  
 \$30 la hora para  
 empezar  
 w2 o 1099  
 llamar al  
**973-568-8761**

Line Cook 115  
 Buscando Cocinero  
 de linea de tiempo  
 completo necesita  
 Experiencia en un  
 Restaurante Italiano.  
 Por favor envíe su  
 curriculum o llame  
**908-497-1719**  
 El pago por horas  
 es de \$12 a \$20 p/h  
 dependiendo de  
 la experiencia

**PINE BROOK**  
**NJ** 38  
**COCINEROS**  
**de comida**  
**Española**  
**Portuguesa**  
**Tiempo**  
**Completo/**  
**Tiempo**  
**Parcial**  
**BUSBOY**  
**973-202-7786**  
**973-882-6757**

**Soldador con**  
**Experiencia**  
 Tienda de letreros  
 ubicada en 39  
 Fairview NJ  
 Está buscando  
 Soldador con  
 experiencia  
 Envíe su c  
 urreiculum por  
 correo electrónico a:  
 nati@signexponyc.com  
 o llame al  
**212-246-3355**

69  
 Necesito  
 Cocinero  
 y Ayudante  
 de Cocina  
 Martes a Domingo  
 12:00 AM -11:00PM  
 31 W Madison Ave.  
 Dumon, NJ 07628  
**201-899-0040**

## SE BUSCA PANADERO CON EXPERIENCIA

173

Tiempo completo y Medio Tiempo  
disponible ,buen, pago  
Experiencia Necesaria

Aplicar en persona

[Elio's Bakery & Deli](#)

[442 W Side Ave, Jersey City, NJ 07304](#)

Llamar a Vinnie

**973-908-2648**

### DRIVER

141

For Box Truck  
to load & Unload.  
Must have a  
basic valid  
Driver License  
from 1 of the  
3 tri-States.  
CDL is not required  
40 + Hrs.

**973-467-5399**

Se necesitan <sup>99</sup>  
Mecanicos de Trailer  
y camion con alguna  
Experiencia para  
Trabajar de noche  
201-332-7200  
or Apply in person  
at 480 Dunan Ave.  
Jersey city , NJ 07306

COMPANIA DE <sup>46</sup>  
CONSTRUCTION  
Necesita persona  
con experiencia  
en metal stud,  
techo suspendido  
(suspended, ceiling)  
brillado(sparkle)  
sheetrock  
Llamar:  
**201-681-3027**

Pizzeria <sup>47</sup>  
help wanted!  
preparation  
worker  
pizza maker  
2 dishwasher  
Full time  
start immediately!  
Please call  
Greg  
**201-220-6623**

Looking for <sup>44</sup>  
auto body  
man and  
Painter

**718 975 0330**  
**347 634 9769**

### MECANICO <sup>50</sup>

Se necesita  
Mecanico  
y cambiador  
de aceite  
para camiones,  
especializado  
en motores  
DIESEL  
Llamar:

**201-726-4814**

### SE VENDE <sup>00</sup>

Dos sofas  
Usados en cuero  
mejor oferta se  
lo llevan  
aqui en  
West New York  
**201-679-2169**

### MASONS. <sup>140</sup>

Residential Mansory  
Co.looking to hire  
Mason who can  
provide height  
quality work .  
Must have min  
10 years experience  
working with Brick,  
Block and Concrete.  
**908-414-2968**

Hiring of workers <sup>41</sup>  
of maintenance  
With Experience in Plumbing,  
Electricity, Tiles,  
Plasterboard and Paint  
Must be legally authorized  
to work  
in the U.S  
and have a driver's license  
\$25 - \$35 per hour plus benefits

**CALL**  
**201-390-2241**

# GRAN OPORTUNIDAD COMPRE SU CASA EN LA FLORIDA




**CECILIA CACERES, PA**  
*Realtor*®

[ceciliarealty21@gmail.com](mailto:ceciliarealty21@gmail.com)

Cell: 786-443-4275 Office: 561-355-0270  
[www.caceresproperties.com](http://www.caceresproperties.com)  
 1663 S Congress Av, West Palm Beach FL 33406

## OFERTA DE LA SEMANA



**12200 DARTMOOR DR  
WELLINGTON, FL 33414**

BEAUTIFULLY UPGRADED 3 BEDROOM, 2 BATH HOME IN THE HEART OF WELLINGTON, CLOSE TO MALL AND SHOPPING WITH A RATED SCHOOLS. THE HOME IS LOCATED DOWN THE STREET FROM VILLAGE HALL, WATER PARK AND A DOG PARK COMMUNITY CENTER.  
Current Price \$520,000  
List Price/SqFt 401.23



**Maria Theros**  
Loan Officer  
651-564-0602



**Sandra McMahom**  
Agent Assistant  
561-853-5989

### Los mejores asesores en bienes inmuebles



# Rejuvenezca su rostro con gimnasia

## Un 'ejercitador facial' y una dosis de dedicación le darán un aspecto fresco



**El sistema Gymface se desarrolló en Houston (EE. UU.) hace cinco años mediante un aparato denominado "ejercitador facial" (en la foto de la derecha), y recientemente la experta en tratamientos musculares y faciales Judith Aurín diseñó un método de ejercicios para obtener un rostro más joven, fresco y natural.**

Con el "ejercitador facial", que se coloca dentro de la boca, se realizan los ejercicios propuestos por Aurín durante dos minutos y medio para darle al rostro tono, fuerza y firmeza. "Los resultados se aprecian al cuarto día, con una mejora del 32,4 por ciento, y de un 200 por ciento a los dos meses del tratamiento", asegura la especialista y añade que tanto las emociones positivas como las negativas influyen en las contracciones de los músculos del rostro y se reflejan en el aspecto de la piel.

Otros usos El sistema Gymface

podría ser benéfico en otros casos, pues ayudaría también en la rehabilitación de quemaduras, cicatrices, problemas de articulación y drenaje. Igualmente, sería favorable para relajar la expresión facial, puesto que actúa directamente en los músculos tensos que provocan el rechinar de dientes nocturno, migrañas, parálisis faciales o incluso serviría para algunos problemas de dicción.

También es posible usarlo como un sistema complementario para la preparación de cirugías y tratamientos estéticos faciales. Además, una vez se hayan realizado,

se puede emplear para potenciar sus resultados. En las parálisis faciales, este método podría mejorar en un 80 por ciento su movilidad y la expresión de los músculos paralizados y debilitados.

Finalmente, la creadora de la rutina sostiene que este tipo de gimnasia facial se emplearía también "en las operaciones de reconstrucción facial, con el fin de mejorar la recuperación de la expresividad natural del paciente".

Las experiencias y emociones positivas y negativas influyen en los músculos del rostro y se reflejan en la piel.

Útil para las temidas cicatrices El uso del "ejercitador facial" y la práctica de la rutina de ejercicios de Aurín podrían ayudar también para mejorar el modo como lucen las cicatrices, ya que aumenta la irrigación sanguínea y su oxigenación. Con ello, se estimula la producción de colágeno.

### Ejercicios para evitar arrugas del rostro

Aunque últimamente las mujeres nos hemos vuelto más liberales a la hora de hablar de estética, las arruguitas son detonantes del paso del tiempo. ¿Y a que mujer le gusta que eso se note?

Afortunadamente existen tratamientos naturales para retrasar o mejorar las arrugas que aparecen en nuestro rostro llegando a la cuarta década. A prestar atención:

**Arrugas que bordean la boca:** simplemente debemos realizar una rutina de cinco o seis minutos diarios, que constará en llenar nuestra boca de aire con los labios cerrados por varios segundos para luego expulsarlo suavemente.

**Para evitar la papada:** abrir bien grande la boca, como si estuviéramos mordiéndose una manzana, y cerrarla suavemente. Otra posibilidad consiste en masticar con la boca cerrada como si estuviéramos comiendo exageradamente, o echar nuestra cabeza hacia atrás, para estirar bien el cuello, con todo el cuidado de no marearse.

Y por último, para las arrugas de los párpados, debemos apoyar las palmas de nuestras manos sobre los ojos y realizar movimientos circulares laterales, de arriba hacia abajo y viceversa varios minutos al día.



**ESCUELA**



# TAX TIME

## *¡Conviértete en un Profesional de Taxes Certificado!*


**CLASES EN ESPAÑOL O INGLES**

### REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español.
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.



### ATAX NORTH BERGEN

 551-272-9300

 Rmercedes@atax.com

 7304 Bergenline Ave  
North Bergen, NJ 07047

Síguenos en:





# International Optical

West New York, NJ

\*Promociones aplican restricciones



**\*OBTENGA UN PAR DE GAFAS  
CON LENTES PROGRESIVOS.**  
con protección UV + tintes  
incluidos\* **\$149**

**\*LENTES Y MARCOS**  
con protección UV + tinte  
incluidos\* **\$65**

**\*ESPECIAL A CUBA**  
lentes y marcos  
con protección UV +  
tinte incluidos\* **\$59**



**CareCredit**  
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm**  
**Martes y Miercoles 10am - 6pm**  
**Viernes 10am - 7pm**  
**Domingo Cerrado**



**5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093**

**201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999**

email: [info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

**[www.internationalopticalwny.com](http://www.internationalopticalwny.com)**