

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 765

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Junio 11 al 18, 2022

La cumbre de las Americas entre el éxito o el fracaso por el tema de dictaduras



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Hijo del senador Menendez quiere ser congresista por el Distrito # 8 de NJ

La región debe posicionarse como un actor imprescindible en retos globales como el cambio climático, la digitalización o el aprovechamiento de los flujos migratorios. Históricamente, la incidencia de América Latina y el Caribe en las grandes decisiones globales ha sido modesta. Es cierto que arrastrábamos más de cien años de soledad, pero como se ha constatado en la Cumbre de las Américas de Los Ángeles, ha llegado el momento de salir de las sombras internacionales y aumentar nuestra incidencia en los grandes retos globales de las próximas décadas. Mientras en los años ochenta en Estados Unidos se gestaba un ecosistema de innovación que iba a revolucionar la forma en que vivimos, consumimos y pensamos, la región vivía al día, enfrascada en problemas domésticos, como la famosa crisis de la deuda. Una década después, cuando en el tablero internacional se consolidaban las democracias modernas y las economías de mercado, la región permanecía en un día a día marcado por turbulencias internas y por la baja productividad, aunque comenzó a integrarse mejor, por ejemplo a través del tratado de libre comercio de México con Estados Unidos, del nacimiento del Mercosur o de la celebración de la primera Cumbre de las Américas en 1994. La llegada del siglo XXI trajo consigo el auge de China y de los tigres asiáticos, pero también buenas noticias para la región: crecimiento histórico de las clases medias (alcanzaron a más del 30% de la población), reducción significativa de la pobreza (del 45,5% en 2004 al 27,8% en 2014), y niveles de crecimiento inéditos (un promedio de más del 4% entre 2003 y 2010), aunque inferiores a los registrados en los países asiáticos. La pandemia golpeó duramente a las economías latinoamericanas, pero también puso en claro que necesitamos olvidar las diferencias políticas y sumar fuerzas para dar una nueva voz global a la región. Esta nueva voz debe posicionarnos como un actor imprescindible en los grandes retos globales como el cambio climático, la digitalización o el aprovechamiento de los flujos migratorios. Para lograr una postura latinoamericana que tenga incidencia global, necesitamos profundizar las sinergias con aliados estratégicos como Estados Unidos, Europa, China y Oriente Medio, e integrarnos más y mejor en los foros de decisión globales. En este sentido, la Cumbre de las Américas dejó claro que estamos preparados para aportar soluciones dinámicas e innovadoras y para liderar iniciativas que puedan replicarse en otras partes del mundo. El cambio climático, la protección de la biodiversidad y la transición energética son ejemplos muy ilustrativos de la incidencia global de la región. Tenemos el 60% de la biodiversidad del planeta, el 25% de los bosques tropicales, el 28% de la tierra con potencial para la agricultura, el 20% de la capacidad hidroeléctrica mundial (Brasil es el segundo mayor productor del planeta), y hasta el momento solo hemos desarrollado el 23% de



nuestro potencial hidroeléctrico. Cuando un tema da mucho que hablar, lee todo lo que haya que decir. Estas cifras invitan a pensar que América Latina y el Caribe puede convertirse en un actor determinante en la lucha global contra el cambio climático, y también representan una gran ventaja competitiva, ya que las soluciones basadas en la naturaleza son una respuesta eficaz y rentable al calentamiento global. En paralelo está el potencial de la región para generar energía limpia o proveer alimentos a la población mundial. Para afinar la voz global de la región, desde CAF (Banco de Desarrollo de América Latina) estamos construyendo nuevos puentes de cooperación. Por ejemplo, en nuestra participación en la Cumbre de las Américas impulsamos avances importantes a nivel de coordinación de la acción climática. En un encuentro de ministros latinoamericanos en el que participó John Kerry, enviado especial de Estados Unidos para el clima, se acordó una hoja de ruta para reducir las emisiones de metano, uno de los gases de efecto invernadero más potentes. Además, junto al Diálogo Interamericano, organizamos un encuentro de 10 alcaldes de ciudades latinoamericanas y de cinco estadounidenses, entre ellos los de Los Ángeles y Denver, para reforzar el trabajo conjunto en migración y cambio climático. Otra de las iniciativas que estamos impulsando es la celebración de una cumbre de ministros de finanzas europeos y latinoamericanos que coincida con la presidencia de España en la UE en el segundo semestre del 2023, y que contribuya al intercambio de conocimiento y a crear nuevas sinergias entre la UE y Latinoamérica. Otros ámbitos discutidos en la

Cumbre de las Américas en los que la región debe aportar soluciones innovadoras son las ciudades y los flujos migratorios. Actualmente el 80% de los latinoamericanos vive en áreas urbanas y, al mismo tiempo, más de 113 millones de personas viven en asentamientos informales, un proceso impulsado por el crecimiento de la tasa de migrantes, que se ha incrementado en al menos un 107% durante las últimas tres décadas. Los flujos migratorios deben aportar más al crecimiento económico y social, pero necesitamos generar las condiciones para reducir la migración forzada y, a su vez, permitir que los migrantes regulares desarrollen su potencial. Somos una región joven, dinámica e innovadora, dotada de envidiables recursos naturales. Es hora de cambiar la inercia histórica y poner a América Latina y el Caribe en el mapa de las grandes soluciones globales.

Biden intenta frenar la creciente influencia de China en América Latina: ¿Es demasiado tarde para ello? En la Cumbre de las Américas, el presidente Joe Biden apostó por la inversión privada para recuperar terreno en las relaciones con América Latina. Pero los poderosos bancos y las empresas estatales chinas llevan tiempo expandiendo su influencia en el hemisferio. (Read this article in English) El presidente Joe Biden organizó la Cumbre de las Américas esta semana con la esperanza de mejorar las relaciones con los líderes de América Latina y el Caribe —con los que estuvieron presente— ofreciendo iniciativas económicas, sanitarias y migratorias diseñadas para afrontar los crecientes nuevos desafíos de la región.

La rama de olivo de la Casa Blanca hacia la región llega en un momento de pérdida de prestigio e influencia en una región que antes dominaba, pero en la que China lleva tiempo perfilándose como un poderoso rival económico y político. Sin embargo, el mensaje de Biden de alcanzar la prosperidad económica a través de un nuevo compromiso hemisférico con la democracia, los derechos humanos y el comercio puede ser un caso de demasiado poco, demasiado tarde, según observadores de la rápida expansión de Pekín en la región. Desde que Biden asumió su cargo a principios del año pasado, China ha ampliado su ventaja comercial con América Latina, según un análisis de Reuters de los datos comerciales de 2015 a 2021. Si se excluye a México, el principal socio comercial de Estados Unidos, el análisis de los últimos datos disponibles muestra que los flujos comerciales totales —importaciones y exportaciones— entre América Latina y China alcanzaron casi \$247,000 millones el año pasado, muy por encima de los \$174,000 millones con Estados Unidos. En total, 21 de los 24 países de América Latina y el Caribe se han adherido a la llamada 'Iniciativa del Cinturón y la Ruta' de China, un proyecto global de inversión en infraestructuras. Mientras tanto, la contrapartida de Washington a Pekín, bautizada como 'Una mejor reconstrucción' (Build Back Better en inglés), sigue sin despegar desde su lanzamiento en junio de 2021. En un discurso esta semana, Biden intentó dejar de lado las diferencias políticas por las ausencias de alto nivel en la cumbre, diciendo que cree que en los próximos 10 años el hemisferio occidental será el "más democrático del mundo entero." "Lo tenemos todo. Tenemos la gente, tenemos los recursos. Y tenemos más democracia en este hemisferio que en cualquier otro", agregó. Pero ese objetivo choca cada vez más con los objetivos antidemocráticos de China, que han sido eficaces para ganar regímenes populistas en el hemisferio, especialmente en lugares como Brasil y Venezuela. De hecho, el sistema político y económico estatal y autocrático de China, ahora lubricado con una gran riqueza, es difícil de competir. "El hecho de que China no aporte factores ideológicos a la mesa de negociaciones con los países latinoamericanos es bien recibido en la región", según Thiago de Aragão, Director de Estrategia de Arko Advice, una firma de análisis de riesgo político con sede en Brasil. Mientras que Estados Unidos subraya la importancia de las instituciones democráticas y el estado de derecho, "China contraargumenta esta narrativa histórica haciendo hincapié en que la prosperidad económica no tiene por qué estar ligada a los valores democráticos de Estados Unidos", dijo en su testimonio ante el Congreso estadounidense. En lugar de "cuestiones incómodas" como el tráfico de drogas y la corrupción, "el enfoque de China es todo sobre el dinero en efectivo," dijo Aragão a Univision.

THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Reabren programas de reunificación familiar

Biden reanuda los programas de reunificación familiar para Cuba y Haití que suspendió Trump

El gobierno de Joe Biden anunció este viernes la reanudación de dos programas de reunificación familiar que fueron suspendidos en 2017 durante el gobierno de Donald Trump bajo el amparo de la política migratoria de 'tolerancia cero'. El objetivo bajar la presión en la frontera con México y favorecer la inmigración legal.

El gobierno de Joe Biden anunció este viernes la reanudación de dos programas de reunificación familiar que fueron suspendidos en 2017 durante el gobierno de Donald Trump bajo el amparo de la política migratoria de 'tolerancia cero'. El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) dijo este viernes que "reanudaba las operaciones del Programa de Libertad Condicional para la Reunificación Familiar Cubana (CFRP) y el Programa de Libertad Condicional para la Reunificación Familiar Haitiana (HFRP)". La reactivación de ambos beneficios ocurre en momentos de una fuerte migración de ciudadanos de ambos países a través de la frontera entre México y Estados Unidos, una crisis que ha comprometido la política migratoria de Biden que trata de desarmar la política del gobierno anterior y recuperar el respeto al debido proceso.

Por qué el cambio

El DHS dijo que el gobierno está tomando una serie de medidas para aumentar el apoyo a los pueblos cubano y haitiano de acuerdo con nuestros intereses nacionales". Agregó que tanto el pueblo cubano como el haitiano "se enfrentan a una crisis humanitaria y nuestra política se centra en empoderar a las personas para ayudarlas a crear un futuro libre de represión y sufrimiento económico". "Ambos programas son beneficiosos, porque acelera el proceso de las reunificaciones familiares y las personas no se ven forzadas a iniciar una larga travesía por mar y tierra para llegar primero a Centroamérica y después cruzar el territorio mexicano para llegar a Estados Unidos", explicó José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. "Ahora podrán nuevamente procesar sus solicitudes de reunificación familiar directamente con el consulado y/o recibir un *parol* para viajar a Estados Unidos y continuar aquí el proceso migratorio, en el caso de los cubanos", agregó. Es el paso "correcto para venir más rápido y no poner sus vidas en peligro", indicó.

Las justificaciones

El gobierno precisó además que "ampliar el acceso a las vías de migración legal ofrece a los migrantes alternativas seguras y ordenadas a la migración irregular y sus numerosos peligros y situaciones indignas" desde que abandonan sus países hasta que llegan a la frontera sur de Estados Unidos. "En apoyo de este objetivo, Estados Unidos está reconstruyendo la capacidad operativa para reanudar ambos programas", indicó.

El programa *parole* para la Reunificación Familiar Cubana (CFRP) permite que ciudadanos estadounidenses o residentes permanentes cubanos soliciten un tipo especial de admisión a Estados Unidos (*parole*) para sus familiares que viven en Cuba. El DHS explicó además que bajo el CFRP, si el consulado aprueba la libertad condicional, "estos miembros de la familia pueden venir a Estados Unidos antes de que se actualicen las fechas de prioridad de su visa



de inmigrante". "Una vez en Estados Unidos, los beneficiarios del programa CFRP pueden solicitar una autorización de trabajo mientras esperan para solicitar el estatus de residente permanente legal (green card o tarjeta verde)". De acuerdo con los planes del DHS, la reanudación de las operaciones del Programa CFRP arrancará "este verano, comenzando por contactar a los peticionarios que tienen una solicitud CFRP pendiente". "Para recibir una aprobación de libertad condicional, decidida caso por caso, un beneficiario de CFRP debe completar el procesamiento y asistir a una entrevista", se lee en el comunicado.

En el caso de los haitianos

En cuanto a la reunificación familiar haitiana, el DHS dijo que el programa, establecido en 2014, permite que ciertos ciudadanos estadounidenses elegibles y residentes permanentes legales soliciten la libertad condicional para sus familiares que se encuentran en Haití. Al igual que los cubanos, el HFRP "permite que los miembros de la familia que han sido aprobados para la libertad condicional vengán a los Estados Unidos antes de que las fechas de prioridad de su visa de inmigrante se actualicen". Una vez en Estados Unidos, "los beneficiarios del Programa HFRP pueden solicitar una autorización de trabajo mientras esperan para solicitar el estatus de residente permanente legal (green card). En este caso, el programa "arrancará en otoño", dijo el DHS, "comenzando con el envío por

correo de nuevas invitaciones a los peticionarios que parezcan elegibles para solicitar HFRP en nombre de sus familiares". El gobierno dijo además que "se seguirán emitiendo invitaciones al programa por etapas según lo permitan los factores operativos". Para recibir una aprobación de libertad condicional, decidida caso por caso, "un beneficiario de HFRP debe completar el procesamiento y asistir a una entrevista", agrega.

Requisitos para el CFRP

La Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) explicó que, "si presentó el Formulario I-130 (ajuste de estatus) por su familiar, usted es conocido como el peticionario y su familiar es el beneficiario". Añade que usted podría ser elegible a solicitar el permiso de ingreso bajo el programa CFRP para su familiar que está en Cuba, si:

- Usted es un ciudadano estadounidense o residente permanente legal (LPR);
- Tiene un aprobado el Formulario I-130, Petición de Familiar Extranjero para un familiar cubano;
- Una visa de inmigrante aún no está disponible para su familiar, y
- Usted recibió una invitación del Centro Nacional de Visas del Departamento de Estado (NVC, por sus siglas en inglés) para

participar en el programa CFRP.

A su vez, para ser elegible, el beneficiario principal deberá:

- Ser un nacional cubano residiendo actualmente en Cuba, y
- Tener un peticionario que haya sido invitado a participar en el programa CFRP.

Requisitos para el HFRP

En el caso de los haitianos, la USCIS explicó que, las personas que actualmente poseen un permiso de permanencia Temporal en Estados Unidos deben tener en cuenta que no se trata de una visa de inmigrante y no es igual a tener el estatus de residente permanente legal (LPR). Agrega que "este permiso es carácter temporal y le permite estar en Estados Unidos de manera legal durante el periodo de vigencia del permiso y solicitar una autorización de empleo discrecional". Por tanto, recomienda que las personas a quienes se les ha otorgado un permiso (*parole*) bajo el programa HFRP, soliciten el estatus de residente permanente legal (una tarjeta verde) tan pronto su visa de inmigrante esté disponible, por lo general, dentro del plazo de dos años de haberseles otorgado el permiso de permanencia temporal en Estados Unidos". "Es responsabilidad suya monitorear cuándo una visa de inmigrante estará disponible. No le enviamos una notificación de alerta cuando su visa de inmigrante esté disponible, ni damos seguimiento si cualquier beneficiario derivado ha cumplido la edad límite (*aged-out*) de su elegibilidad para obtener una tarjeta de residente permanente y puede que tengan que solicitar una nueva petición o solicitud", advierte. La agencia federal pidió a los inmigrantes haitianos [averiguar los detalles de su estatus](#) y, en caso de duda, buscar ayuda legal para no demorar los procesos.





TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
COMMISSIONER MARGARITA GUZMAN
& THE BOARD OF COMMISSIONERS

UPCOMING EVENTS

SPRING & SUMMER 2022

JUNE 4
Cuban Block Party
52nd St, btwn Park & Broadway
12-4PM

JUNE 8
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

JUNE 10 to OCTOBER 28
Farmer's Market - Every Friday
60th St & Boulevard East
(Donnelly Park) 2 to 6PM

JUNE 11
Multi-Cultural Festival
54th St & Boulevard East
12 to 4PM

JUNE 15
Block Party -Sports Themed
65th St Btwn Broadway &
Park Ave
6PM

JUNE 22
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

JUNE 24 (Raindate July 1)
Movies in The Park
Spiderman No Way Home
54th St & Boulevard East
6PM

JULY 6
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

JULY 8 (Raindate July 15)
Movies in The Park
Raya & The Last Dragon
54th St & Boulevard East
6PM

JULY 19
Sip & Paint (Skyline)
54th St & Boulevard East
6PM

JULY 20
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

JULY 22 (Raindate July 29)
Movies in The Park
The Mitchells vs. The Machines
54th St & Boulevard East
6PM

AUGUST 2
National Night Out
54th St (Little League)
Btwn Broadway & Park Ave
6-9PM

AUGUST 3
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

AUGUST 4
Bohemian Night
64th & Boulevard East
6PM

AUGUST 5 (Raindate Aug12)
Movies in The Park
Cruella
54th St & Boulevard East
6PM

AUGUST 10
Block Party
64th St Btwn Bergenline &
Palisade
6PM

AUGUST 19 (Raindate Aug 26)
Movies in The Park
Encanto
54th St & Boulevard East
6PM

September 10
Block Party -Western Themed
54th St & Boulevard East
6PM

For more information please contact Cultural Affairs
at (201) 295-5270.

#WEAREWNY

@townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY



Mayor Brian P. Stack
and the Board of Commissioners
in collaboration with the Celia Cruz Park Committee
cordially invite you to the

Union City *Star Dedication Ceremony* honoring



Tony Orlando



Saturday, June 11, 2022
12:00 PM

Celia Cruz Park
31st Street & Bergenline Ave., Union City
Free Admission

Control de armas: un debate que divide a la población en Estados Unidos



En EEUU hay 120 armas de fuego por cada 100 estadounidenses, según la organización suiza Small Arms Survey (SAS). Ninguna otra nación en el mundo tiene más armas civiles que personas. Dos tiroteos masivos en EEUU en 15 días ponen nuevamente sobre la mesa el tema del control de armas. El 14 de febrero de 2018, la vida de Carlos Fernández cambió para siempre. En aquel entonces él era un estudiante con las aspiraciones que cualquier joven de su edad podía tener: soñaba con ir a la universidad y formarse una carrera. Pero todo cambió. De repente. En cuestión de seis minutos. Sin saberlo, su historia iba a dar la vuelta al mundo. La suya y la de sus compañeros. Él era una de las víctimas de la matanza de la escuela secundaria Marjory Stoneman Douglas en Parkland, Florida, que se saldó con 17 muertos. "Hace tres años sucedió un evento que nadie esperaba en esta comunidad de Parkland y yo fui uno de los estudiantes que estuvo presente durante la masacre", recuerda aún las dolorosas secuelas que le dejó el tiroteo durante una entrevista con la Voz de América en el sur de la Florida. Hasta la fecha, había sido un joven preocupado por la situación que vivía Venezuela, su país natal. Pero la matanza en su escuela hizo que se comprometiera por una causa: la de una nueva regulación del uso de armas en Estados Unidos. "La voz de la juventud tiene que ser escuchada porque nosotros somos los que vamos a llevar el futuro", comenta el joven. Pero el debate sobre el uso de las armas en Estados Unidos siempre ha sido un tema que ha causado gran división entre la sociedad. Los niños miran a través de una ventana de vidrio desde el interior del Centro Cívico Ssgt Willie de Leon, a donde fueron transportados desde la Escuela Primaria Robb después de un tiroteo, en Uvalde, Texas, el 24 de mayo de 2022. Este martes, un joven de 18 años entró armado a una escuela de primaria en Uvalde, Texas, un pequeño pueblo de mayoría hispana, y le arrebató la vida a 19 niños y dos adultos, antes de ser abatido por la policía local. Una semana atrás, 10 personas negras en un supermercado de Buffalo fueron asesinadas por un hombre fuertemente armado, que ahora enfrenta a la justicia. Hace un poco más de un año, en marzo de 2021, un hombre armado entró en un supermercado

de la ciudad de Boulder, en Colorado, y empezó a disparar indiscriminadamente a los empleados y clientes que se encontraban en ese momento en el lugar. La pesadilla que se vivió en la tienda de comestibles terminó con 10 muertos, incluyendo un oficial de policía. Desde aquel incidente, el presidente Joe Biden ha pedido al Congreso que impulse una legislación para prohibir las armas de asalto y los cargadores de alta capacidad. También ha solicitado que se aborde el sistema de verificación de antecedentes a la hora de comprar un arma de fuego, especialmente porque, en algunas ocasiones, se entregan a personas que, en realidad, no deberían poseer una. "Es hora de actuar", advirtió el jefe del ejecutivo estadounidense durante su intervención televisada desde la Casa Blanca. A pesar de que hay una gran cantidad de voces a favor de una nueva regulación, muchas otras personas consideran que el uso de las armas es algo que está contemplado por la Segunda Enmienda de la Constitución y que no hay espacio para el debate. Julio Martínez, un veterano de la guerra de Vietnam y acérrimo a las ideas ultraconservadoras, defiende que "un arma no es para matar a gente sino para defenderte", un argumento que sirve igualmente para decir que "un auto como tal no es peligroso a pesar de que también puede ser utilizado para matar a otras personas". "Si alguien viene a atacarme a mí y no se va, yo sí que le voy a dar un plumazo. Pero yo no creo en la cobardía, y las personas que están en contra de esto son personas que suelen estar afiliadas al Partido Demócrata y, hoy en día, a Joe Biden, que es el peor presidente que he conocido desde 1954", apostilló. Biden: "Podemos salvar vidas". En sus declaraciones a la nación, este martes, el presidente Biden cuestionó la política de uso de armas en EEUU: "¿Cuándo le vamos a hacer frente a los cabilderos de la industria de las armas?", dijo. "Estoy harto de esto, tenemos que actuar", asestó. El mandatario estadounidense aseguró que "este tipo de tiroteos masivos rara vez ocurren en otras partes del mundo", y pidió a los legisladores tener el valor para afrontar el reto de regular las armas en el país. "¿Dónde, en el nombre de Dios, está nuestro carácter para tener la fuerza necesaria para enfrentarlo? Es

hora de convertir este dolor en acción", dijo el presidente. El presidente Joe Biden hace una declaración sobre el tiroteo en la escuela en Uvalde, Texas, poco después de regresar a Washington de su viaje a Corea del Sur y Japón, en la Casa Blanca en Washington, el 24 de mayo de 2022. REUTERS/Kevin Lamarque

No existe una cifra oficial de cuantos estadounidenses poseen un arma de fuego porque la ley federal prohíbe un registro de ciudadanos privados. Según encuestas del Centro de Investigaciones Pew y la Universidad de Harvard, un 40% de los estadounidenses confirman que ellos o alguien en su hogar tiene un arma. Un informe de Small Arms Survey, con sede en Suiza, señala que los ciudadanos estadounidenses poseen 393 millones de armas, situando al país como el primero de todo el mundo en armas de fuego per cápita. Otro estudio del Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud de la Universidad de Washington reveló que el país norteamericano ocupaba el segundo lugar después de Brasil en el número total de muertes por armas de fuego. "Los números hablan por sí solos. En la vida todo son números, si yo tengo más que tú, la gente dice que valgo más que tú, si no tenemos armas, los delincuentes van a gobernar y yo no puedo darme el lujo de permitirlo", justifica Martínez para defender el uso de armas en Estados Unidos.

Confianza en la nueva administración

Sin embargo, Fernández, el joven sobreviviente de la tragedia de Parkland, que creó su propia organización "Stories Untold US" (Historias sin explicar) enfocada en víctimas por el uso de armas, considera que es hora de que los representantes políticos sean conscientes del "clamor del pueblo". "Después del 14 de febrero de 2018, salimos a Tallahassee, a Washington, hablamos con representantes, con legisladores, con muchas personas que nos estaban escuchando y que nos estaban alimentando nuestra fuerza y nuestro poder", recuerda el joven. El venezolano admite "tener gran confianza" en la administración estadounidense para liderar una reforma que permita un mayor control en el uso de armas. "Yo sé que el cambio va a venir en estos cuatro años, quizás no ahora por el tema de la pandemia y hay muchas cosas que debemos enfocarnos. Pero estoy seguro sí de que vamos a tener un resultados sobre la violencia de armas", expone esperanzado.

Rechazo de la Asociación Nacional del Rifle

La Asociación Nacional del Rifle (NRA en inglés), la organización de derechos civiles más antigua de Estados Unidos que defiende el derecho a poseer armas, se opone a las medidas para regular la compra y venta de armas en EEUU. A través de un comunicado difundido por el Instituto de Acción Legislativa de la NRA, la organización señala que "no

se opone a prohibir que las personas peligrosas posean armas de fuego" pero recuerda que "el gobierno debe verse obligado a demostrar que una persona es peligrosa mediante la obtención de una condena en su contra en un tribunal de justicia". El pacto inicial firmado por 10 senadores republicanos y 10 senadores demócratas podría convertirse en "la legislación más importante en décadas" en el asunto del control de armas, según la Casa Blanca. Sin embargo, el acuerdo en este momento se ha quedado corto frente a las aspiraciones de organizaciones y del propio presidente Joe Biden y otros demócratas. Estos son los principales puntos del pacto tentativo. Un grupo bipartidista de senadores alcanzó un acuerdo inicial para establecer un mayor control de armas, semanas después de los tiroteos de Buffalo, Nueva York, y Uvalde, Texas. El acuerdo fue sacado adelante por 10 senadores republicanos y 10 demócratas. El apoyo de los republicanos permite al proyecto avanzar en la Cámara Alta, un escollo que hasta ahora ha impedido el progreso en el Congreso de otras propuestas similares. La propuesta incluye la revisión de los antecedentes juveniles y salud mental de cualquier comprador de armas menor de 21 años, permite a los estados establecer un sistema de "banderas rojas" —que retira temporalmente las armas a quienes representen un peligro para sí mismos o para los demás— y, por primera vez, fortalecería los controles para aquellos que tengan órdenes de restricción o hayan sido acusados de violencia doméstica. Aun así, el acuerdo es modesto comparado con las aspiraciones de los demócratas y las organizaciones que luchan por el control de armas. ¿Qué representa el apoyo de 10 senadores republicanos?

El respaldo de 10 senadores republicanos a este proyecto de ley permite que este pueda recibir los 60 votos necesarios para superar los obstáculos en la Cámara Alta, algo que no habían logrado las propuestas anteriores. No obstante, todavía falta ajustar detalles en la propuesta y solo hasta entonces el avance del acuerdo se convertirá en una certeza.

¿Cuál es la reacción del presidente Joe Biden?

En un comunicado difundido este domingo, el presidente Biden manifestó su apoyo. "No hace todo lo que creo que se necesita, obviamente, pero representan pasos significativos en la dirección correcta y sería la legislación sobre control de armas más importante en décadas".

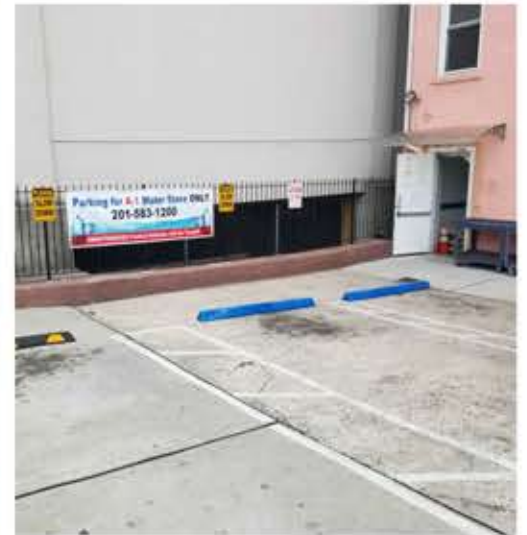
¿Qué reformas incluye el acuerdo?

El acuerdo incluye el sistema llamado de "banderas rojas", que permite retirar las armas de fuego a personas que representen un riesgo para ellas o los demás; mayor inversión a los programas para la salud mental y prevención del suicidio; mayor control para los compradores menores a 21 años; más dinero para la seguridad de escuelas y mejoras en el registro federal de vendedores, así como medidas para evitar el llamado "vacío del novio" (boyfriend loophole).

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto
Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm
Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

**ACCIDENTES DE CARRO
LESIONES del CUELLO
(Whiplash). Le damos
tratamiento.
Sabía que no necesita
operarse para corregir
los discos dañados o
herniados?**



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com



CARNAVAL CUBANO NACIONAL

PRESENTA AL

DESFILE CUBANO DE NEW YORK 2022

DOMINGO 17 DE JULIO - 12:00 PM

MADISON AVE., NEW YORK, NY - 38TH STREET HASTA LA 27TH STREET (EAST)

BARBARA CAMBON
PRESIDENTA Y FUNDADORA



DAVID CALZADO Y SU
CHARANGA

HABANERA



NATY
LA ARTISTA DE
LOS NIÑOS



**GRUPO
TRES X DOS**



**DJ
MORALES**



**BRYANT
SESSINO**



**JESSICA
GONZALEZ**
REINA

VEN Y DISFRUTA DE PERSONALIDADES DE LA RADIO Y LA TELEVISION, REPRESENTANTES DE LA COMUNIDAD Y MUCHO MAS

PARA INSCRIPCIONES FAVOR DE ENVIAR CORREO O LLAMAR A:

santabarbara162002@yahoo.com • carnavalescubano@gmail.com • 201.724.8151

PARA EVENTOS
EN BOTE
646-645-3504



Holy Name Medical Center



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

OVERVIEW

Ending the HIV Epidemic

A U.S. Department of Health and Human Services (HHS) initiative that works with communities to leverage the critical scientific advances in HIV prevention, diagnosis, treatment, and outbreak response by coordinating the highly successful programs, resources, and infrastructure of many HHS agencies and offices.



The initiative's goal is to reduce the number of new HIV infections in the U.S. by:



75% BY 2025

&



90% BY 2030

HHS funds communities to design and implement local programs to:



Diagnose

Diagnose all people with HIV as early as possible after infection.



Treat

Treat the infection rapidly and effectively to achieve sustained viral suppression.



Prevent

Prevent new HIV transmissions by using proven interventions, including pre-exposure prophylaxis (PrEP) and syringe services programs (SSPs).



Respond

Respond quickly to potential HIV outbreaks to get needed prevention and treatment services to people who need them.

La soledad no es un defecto, es una virtud. Eso es lo que aseguran cada vez más expertos en el mundo que tratan de que la gente deje de tenerle miedo a un estado que, bien manejado, puede mejorar significativamente nuestras vidas.

La soledad no es tan mala como la pintan



Para muchos, de hecho, la soledad incluso se hace necesaria, pues de ella depende que aprendamos a conocernos mejor a nosotros mismos y, por ende, que podamos relacionarnos mejor con el resto del mundo. Según la psicóloga y terapeuta de pareja Nelly Rojas de González, "sólo puedes saber realmente quién eres y sólo puedes tener buenas relaciones con los demás cuando aprendes a estar solo". La soledad no puede ser pensada como un defecto. "Mal haría yo en decir que la soledad es mala -dice Rojas-, pues desde el punto de vista psicológico es lo mejor que existe para conocerse a sí mismo y para tener una buena autoestima y respetarse". Por su parte, Rodrigo Córdoba, psiquiatra y presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas, asegura que "todos los seres humanos tenemos ondulaciones en nuestro estado de ánimo y, como todo en la vida, los extremos son malos, pero la soledad puede hacer que el ser humano explore nuevas cosas, que se encuentre consigo mismo".

►► Impulso a la creatividad

Incluso, dice Córdoba, los momentos de soledad pueden impulsar la creatividad de mucha gente. "Para muchos, la soledad es perfecta para leer más, pintar, oír música, pensar en nuevas ideas, nuevos proyectos", asegura. Y agrega que "no hay nada más rico que saber disfrutar de los momentos de soledad, porque nos permiten descubrirnos y darnos cuenta de quiénes somos y qué queremos". Una politóloga bogotana, sin novio y con un muy buen empleo, está de acuerdo. "Yo la paso muy bien sola. Tengo 31 años y disfruté llegar a mi apartamento por la noche, comer lo que quiera, poner la música al volumen que quiera. Cuando estoy sola, me pongo a leer hasta que se me cansen los ojos y eso no significa que no tenga amigos y no me hace una persona triste". En Bogotá, según el último censo, realizado en el 2005, el 13,5 por ciento de los hogares está compuesto por una sola persona. Sucede que, según Rojas de González, saber gozarse la soledad solo puede traer cosas buenas. "Es asumir nuestra propia identidad, conocer nuestra sexualidad, ser autónomos, libres".

Es frecuente que quien no sabe o no



puede disfrutar de la soledad haya tenido una infancia y adolescencia en las que no se generaron vínculos fuertes con sus padres.

►► Todos los extremos son malos

"Una soledad permanente sí puede ser el reflejo de que algo malo está sucediendo y puede ser grave", asegura Rodrigo Córdoba, presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas. "La cosa se vuelve preocupante cuando la gente no sabe convivir con la soledad, cuando necesita estar rodeada de alguien todo el tiempo, llamar a alguien, sentir a alguien cerca", afirma.

►► TEST / ¿Sabe vivir solo?

La psicóloga y terapeuta de pareja Nelly Rojas de González diseñó este test para saber qué tan bien asume y enfrenta la soledad.

1. ¿Siente que ha sido lo

suficientemente importante para sus padres y la gente que lo rodea?

2. ¿Tuvo acompañamiento afectivo de su familia en los episodios de pérdidas?

3. ¿Cree haber procesado y superado las pérdidas de su infancia y de su adolescencia?

4. ¿Es capaz de asumir sus propias emociones y sus sentimientos de dolor, angustia, miedo y tristeza, o los evade y los reprime?

5. ¿Aprendió a construir relaciones afectivamente estables con sus padres y hermanos?

6. ¿Se ha preguntado alguna vez quién es usted sin su pareja?

7. ¿Es frecuente que se victimice y crea que los problemas que debe afrontar son culpa de los demás?

8. ¿Actúa para complacer a los demás?

9. ¿Siente que necesita desesperadamente de su pareja para sobrevivir?

10. ¿Cree que su pareja soluciona el problema de soledad que usted no pudo enfrentar?

11. ¿Necesita de alguien para llenar sus necesidades afectivas no resueltas?

12. ¿Se quiere usted a sí mismo? ¿Se valora y se respeta?

Si a las preguntas 4 y 5 respondió NO, y contestó afirmativamente a las preguntas 7, 8, 9, 10 y 11, usted no ha aprendido a asumir y enfrentar la soledad y es posible que, por eso, tenga problemas para entablar relaciones sanas y estables con sus familiares y amigos. De la respuesta a las tres primeras preguntas depende, en buena medida, la forma en que usted le saca partido a la soledad.





INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

TANK WASHER

1

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-850-9444

Tractor Trailer Drivers⁹⁸
Needed for Year-Round Full-Time Round Full Time Work Overtime eligible and benefits available
201-332-7200
Apply in person at 480-Dunan Ave. Jersey City, NJ 07306

Pizzaman or⁷⁶
Counter Person
With experience.
Full time job.
Must speak English.
V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235.
Call **718-332-7300**
Ask for Joe

TALLER DE¹¹
AUTOMOVILES
Pintor,
Ayudante de Pintor con experiencia
Ensamblador
Posicion Inmediata
973-748-3100

OLGA¹⁷⁶
Hello, I am from Moscow, Russia. I am 28 years old easy going person with a great sense of humor!
I live close to train Avenue U and East 18 street Brooklyn, 11229.
646-994-5708

AUTO BODY SHOP¹²⁸
In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools.
Call George.
718-937-6521
917-880-7477

Reliable Auto Mechanic⁶⁵
Needed to work in Cranford, NJ
experienced only Spanish or English
Se necesita mecanico Confinable para trabajar en Cranford, NJ que hable ingles o español
908-272-8708

⁶
Production Workers
Day or Night shifts. We will train.
Excellent benefits!
Apply in person. 9am-4pm at Dicar Inc. 5 Bader Road, Pine Brook, NJ or send your resume to akrasnoff@operationsinc.com.
Questions please 973-461-4130, Human Resources
EOE-M/F/D/V

¹⁴⁵
DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas Jueves a Domingos de New York a Columbus Ohio y regresos Miércoles y Sábados de Columbus Ohio a New York.
Más Información
614-439-7370

¹⁶⁴
Demolition company is looking for an experience Foreman and/ or Union Crew Laborers, Drivers:
excellent salary, company truck, paid expenses and bonuses for the right person.
For more information, please call:
201-467-6493

170
SE SOLICITA MECANICO
Con Experiencia
para Mantenimiento
de Camiones
Dum Truck en Newark
con licencia valida
973-482-3462

144
ELIZABETH
APTO FOR RENT
1 Bedroom, Renovate
\$1,300-Monthly.
See Super
908-403-5195

179
Established Auto
Body repair
facility seeking
experienced
body man
plastic man
as well as
experienced detailer.
Please call
if you are looking
for steady work
at a good place
with good
compensation.
Dean
917-559-7926

178
Dry Cleaning
Presser
Dry Cleaners
looking for
full time an
experienced dry
cleaning presser.
Near 7 train
located Long Island
City.
\$16.00 /hr, \$24.00/
overtime call
646 706 2498

175
Auto Body
Repair plastic
and Assambly
person for
Automotive
repair shop must
have experience
and tools salary
based on expert
Apply person at
416 90 street
Brooklyn, NY
718-836-4797

106
Auto Body
Men for busy
Auto Body Shop
must have
experience &
own tool
English a plus
call **Matt**
908-561-3354

171
HIRING
LINE COOK
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

177
SLANA
NOW HIRING
OWNER OPERATORS
AND COMPANY
DRIVERS WITH P
ORT EXPERIENCE
TWIC CARD REQUIRED
\$1000 SIGN ON BONUS
HEALTH INSURANCE
917-806-5438
100 TRUMBULLST
ELIZABETH,NJ

12
Se Busca
Camionero
Tiempo completo
para entregas
Aplicar
PARRA DISTRIBUITORS
490 Hendricks Causeway,
Ridgefield, NJ
201-937-3242

13
COOK-
WAITRESS
AND
DISHWASHER
with experience
for busy
restaurant
Good Pay!
1030 Reritan Rd
Clark, NJ 07066
908-864-3707

16



\$20 dólares de descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377


PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

132
Angela
Colombiana
Madurita
Cuerpazo.
Solo Queens
347-806-9244

10
Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

163

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion. LLAME AL:

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

206-550-3382

18

CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-6804
and ask for Edgar

165

CORONA QUEENS

ANA Mujer Madura
40 Años Latina
complaciente
917-605-0337

27

LOTO HEALTH SPA

MASAJE
BODY WORK
GRAN APERTURA
MASAJES EN EL
38-08 JUNCTION
BLVD. 3er PISO
CORONA,
NY 11368
917-365-4117

20

Woodside Nail & Spa

Nail help wanted.
2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English.
Contact:
347-446-5959

169

We offer a palm readings tarot card and cleansing tell you about your past present and future reunite loved one's advice on career \$25 special reading with this ad call.
973-442-7519
located at 136 E. Blackwell St., Dover New Jersey

174

Help Wanted

Kitchen cook
pizza maker
dishwasher
and prep person
Hiring all positions for new location in edgewater
Call
201-491-8059
276 Old River Rd Edgewater NJ

25

Construction Job

Patterson NJ
Looking to hire for Framing, Sheet-rocking and Painting.
Call
917-405-3706

146

PAUL ANNE TERRACE-SECAUCUS
3 Dorm.-2 Baños ,Sala,Comedor,Cocina Grande , Oficina \$2,800 Mensual
297 GRACE AVE. -SECAUCUS-UNION CITY
Se renta casa 1er piso 4 Dorm.\$3,000 mensual +Utilidades,apárquelo para 2 carros 1er Piso patio para compartir,ambos UTILIDADES SEPARADAS .
5 MINUTOS DEL LINCOLN TÚNEL
201-232-3773
MARGARITA
201-294-8812
IGNACIO

168
Pareja en los 70 años
Busca Hombre mayor
pero no menor de 50
mente Abierta
Saludable, Alegre
y educado para
amistad que este
bien fisicamente
862-910-3052

I am looking for someone
about 40 hours a week
to do kitchen preparation
for a pizzeria restaurant
some experience 120
would be preferred.
Weekends are a must.
If it can be placed
in the Passaic & Bergen
County area.
Napoli pizza
25 Washington st
Lodi NJ 07644
**973-473-5721 Or
call 201-446-8095**

172
**SE NECESITAN
PLANCHADORES
DE DRY CLEANERS
Y CAMISAS DE LAUNDRY**
Con Experiencia F/T
area de Fort Lee, NJ
With Experience, Full Time
201-888-6771
Gene

147
**Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321**

162
Señor ofrece
sus Servicios para
Pintar casas y
Apartamentos
"Sheetrock"
"Spacle" & "Stain"
Buen Precio,
Estimado Gratis
Trabajo Garantizado
973-336-0863
Romeo Painting,
Remodeling LLC
570 Kerny Ave.
Kerny ,NJ 07032

67
**E&N
TRUCKING**
Necesito chofer
clase -A
con experiencia
Flatbed
Full Time
Dia y Noche
201-759-3458

181
Spanish Potato
Grill
55 brick Blvd
Brick NJ
973 941 2772
Immediate opening
for a cook with
experience in
Portuguese
and Spanish cuisine
top salary room
available.

139
HOUSE CLEANERS
Buscamos Empleados
para limpieza de casas
proveemos Carro
y Combustible
Lunes a Viernes
8:30am a 5:00pm
Necesita Licencia
de Conducir
973-897-8857

**Now Hiring
Grill men 33
cocineros**
24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call
917-607-7950

160
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

35
Se necesitan
choferes
Straight Truck
- 26 FT
No CDL
necesario
Para los
turnos de
dia o noche
201-332-7200

36
Necesitamos
conductores
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
\$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

115
Line Cook
Buscando Cocinero
de linea de tiempo
completo necesita
Experiencia en un
Restaurante Italiano.
Por favor envíe su
curriculum o llame
908-497-1719
El pago por horas
es de \$12 a \$20 p/h
dependiendo de
la experiencia

**PINE BROOK
NJ 38
COCINEROS
de comida
Española
Portuguesa
Tiempo
Completo/
Tiempo
Parcial
BUSBOY
**973-202-7786
973-882-6757****

**Soldador con
Experiencia**
Tienda de letreros
ubicada en 39
Fairview NJ
Está buscando
Soldador con
experiencia
Envíe su c
urriculum por
correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al
212-246-3355

69
Necesito
Cocinero
y Ayudante
de Cocina
Martes a Domingo
12:00 AM -11:00PM
31 W Madison Ave.
Dumon, NJ 07628
201-899-0040

180

STEM GLOBAL CONNEXIONS
—WE ARE ALL ONE—

Stem Global Connexions
Fórmula original que respalda nuestro producto Stem16™

Estimula y libera nuevas células permitiendo que el cuerpo repare y funcione a un nivel óptimo de salud.

MEJORAR TU VIDA CON STEM16

Compuesto con 16 ingredientes naturales que te ayudan a activar las células madre.

+ 1(908) 4367210
@Stemglobalconnexions

<https://www.facebook.com/steamglobalconnexions>
YOLANDA HIDALGO

DRIVER ¹⁴¹
For Box Truck to load & Unload. Must have a basic valid Driver License from 1 of the 3 tri-States. CDL is not required 40 + Hrs.
973-467-5399

Se necesitan ⁹⁹
Mecanicos de Trailer y camion con alguna Experiencia para Trabajar de noche
201-332-7200
or Apply in person at 480 Dunan Ave. Jersey city , NJ 07306

COMPañIA DE CONSTRUCTION ⁴⁶
Necesita persona con experiencia en metal stud, techo suspendido (suspended, ceiling) brillado(sparkle) sheetrock
Llamar:
201-681-3027

Pizzeria ⁴⁷
help wanted! preparation worker pizza maker 2 dishwasher Full time start immediately! Please call Greg
201-220-6623

Looking for ⁴⁴
auto body man and Painter
718 975 0330
347 634 9769

MECANICO ⁵⁰
Se necesita Mecanico y cambiador de aceite para camiones, especializado en motores DIESEL
Llamar:
201-726-4814

SE VENDE ⁰⁰
Dos sofas Usados en cuero mejor oferta se lo llevan aqui en West New York
201-679-2169

MASONS. ¹⁴⁰
Residential Mansory Co.looking to hire Mason who can provide height quality work . Must have min 10 years experience working with Brick, Block and Concrete.
908-414-2968

⁴¹
Hiring of workers of maintenance
With Experience in Plumbing, Electricity, Tiles, Plasterboard and Paint
Must be legally authorized to work in the U.S
and have a driver's license
\$25 - \$35 per hour plus benefits

CALL
201-390-2241



El médico le responde: la gastritis, la caída del pelo y algo más...

Aún está muy pequeño para decir que tiene educados sus esfínteres; lo recomendable es no forzarlo ni ponerlo en evidencia frente a otros con la exigencia. Le aconsejo consultar con un psicólogo o psiquiatra infantil; la idea es que el especialista hable con los papás y con el niño, y defina el manejo.

► Doctor, ¿es cierto que fumar causa gastritis?

Juan C. Leyva

La verdad, no hay evidencia de que el consumo de cigarrillo cause gastritis, pero sí afecta a quienes ya tienen úlcera, porque sus componentes retardan la cicatrización y, por consiguiente, aumentan el dolor. En fin: lo mejor es que no fume.

► ¿Qué me recomienda para aliviar el dolor de cuello?

Andrea Gómez

Cuando aparezca el dolor, aplíquese hielo envuelto en una toalla y alterne, cada cinco minutos, con una toalla humedecida con agua caliente. El frío disminuye la inflamación muscular y controla los impulsos dolorosos, y el calor

mejora la circulación y relaja. Cuide sus posturas, haga un esfuerzo consciente por no tensionar los músculos del cuello y de los hombros. Haga estiramientos y si el dolor dura más de tres días, consulte con el médico.

► Una amiga dice que no se lava el pelo a diario, porque eso lo tumba. ¿Es cierto?

María Alejandra Saavedra.

Nada menos cierto que eso: el pelo que se cae con el champú, también

lo hará con el roce de la almohada, con pasar las manos por la cabeza o durante el cepillado. Mejor dicho: lo que se va a caer, se cae, y lavararlo a todos los días no cambia las cosas.

► He oído que tomar mucha agua ayuda a bajar de peso. ¿Cuánta es la recomendada? Jenny Paola Martínez.

Jenny: lo que está probado es que tomarse dos vasos de agua poco antes de cada comida, aumenta la sensación de saciedad y hace que la gente coma menos. Para quemar gorditos no sirve...

Las siguientes son respuestas a preguntas formuladas por los lectores en los últimos días. Recuerden que no rempazan la necesaria consulta con el médico.

► Mi nieto de cuatro años y medio se niega a orinar de pie. No han valido las consultas con el pediatra ni los premios ni los regaños. Dice que no le gusta ¿Qué se puede hacer?

Adelaida Garzón. Bogotá.



¿Por qué las mujeres prefieren a los 'chicos malos'?



Atrevidos y seguros, así son los hombres por los que muchas mujeres lloran. ¿Es su tipo?

Muchas mujeres se quejan de siempre salir con hombres 'malos': desprendidos, no llaman, pero con un lado misterioso que embruja a más de una. "Las mujeres suelen fijarse en los 'chicos malos' por la percepción de seguridad que ellos proyectan:

sin miedos y sin enredos, sino claros y aventureros. Esto hace que si una mujer no tiene definidos sus ideales de pareja le atraiga este tipo de personas y no aquellos con los que sabe de antemano lo que puede hacer con él", explica el sicólogo clínico Carlos

Morales. Lo que pasa, añade el especialista en salud mental, es que corre la creencia popular de que ella es quien lo hará cambiar, porque lo podrá enamorar y por lo tanto se convierte en un reto.

"Acostumbrar a salir con hombres así no es un 'karma'. Esto va a ocurrir siempre y cuando las mujeres no tengan claros sus objetivos para su futuro emocional. Por esta razón recomiendo que hagan una mejor evaluación del presente, definir qué quieren a futuro y analizar, de acuerdo a lo que concluyó, las actitudes y cualidades de su pareja", asegura Morales. Así que ya sabe: divertido, sí. Puede doler, también. Pero no caiga en la costumbre, sobre todo si se está haciendo daño.

Si está en ese tipo de relación

► Entienda que el hombre se muestra como es desde el primer día y no va a cambiar. Si se ensaña en hacerlo se sentirá frustrada y puede entrar en una relación de dependencia. Reaccione.

► Piense en lo que desea para su

vida de pareja futura y analice las cualidades de la suya. Indecisión

► Ellas los escogen porque no saben lo que quieren a futuro con su pareja, y ellos las sorprenden.



Personajes como Mick Jagger y Warren Beaty son, para muchas mujeres, irresistibles. Una encuesta realizada en 200 estudiantes universitarias dio como resultado que la tendencia a manipular a otros, el egoísmo asociado con narcisismo y el comportamiento impulsivo fueron los aspectos de la conducta que, en general, más atraían a las chicas.

ESCUELA



TAX TIME

¡Conviértete en un Profesional de Taxes Certificado!

CLASES EN ESPAÑOL O INGLES

REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español.
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.



ATAX NORTH BERGEN

 **551-272-9300**
 **Rmercedes@atax.com**

 **7304 Bergenline Ave
North Bergen, NJ 07047**

Síguenos en:





International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com