

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 767

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Junio 25 a Julio 2, 2022

Una tragedia que se repite en la misma zona de Texas: Hallados 51 inmigrantes muertos



Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Una tragedia que se repite en la misma zona de Texas

Una llamada realizada la tarde del lunes alertó a las autoridades de San Antonio de la presencia de un cadáver en la parte trasera de un camión en un camino desolado del sur de la ciudad. Así fue como un agente, identificado por la autoridad como "52", realizó el hallazgo de "pilas de cuerpos" tras las puertas del transporte que se encontraban entreabiertas. Sigue nuestro Live Blog Aquí. A la distancia, un empleado escuchó los gritos de desesperación. Eran minutos antes de las 18:00 horas del lunes cuando el hombre salió por la parte trasera del amplísimo traspatio de una empresa de refacciones de autos sin imaginar el terrible hallazgo que estaba por descubrir y que, en el sur de San Antonio, parece repetirse una y otra vez. En la desolada y estrecha vía, de nombre Quintana Road, que corre paralela a las vías del ferrocarril y a la famosa carretera interestatal 35, halló estacionado un moderno camión rojo cargado con un remolque blanco, el cual contaba con sistema de refrigeración. Los clamores volvieron a escucharse, esta vez fue claro, provenían del interior. La policía y otros socorristas trabajan en la escena donde inmigrantes fueron encontrados muertos y desde donde otros heridos fueron trasladados a hospitales de San Antonio, Texas, el lunes 27 de junio de 2022. Crédito: Eric Gay/AP El hombre recorrió todo lo largo del vehículo. Al llegar al final, halló lo que seguramente deseaba no encontrar: un cuerpo sin vida. En ese momento, tomó su teléfono, marcó al 911, reportó la presencia del cadáver detrás del camión y el avistamiento del que parecía el conductor del transporte que, en ese momento, huía en una carrera sobre las vías del tren en dirección al sur.

Un macabro hallazgo

La operadora envió la ayuda requerida. Al camino solitario, cuyos acotamientos sirven de depósito clandestino de basura, según se puede ver en imágenes callejeras de archivo, arribó el "agente 52" del Departamento de Bomberos. El funcionario recorrió el camión y halló el cuerpo sin vida reportado. Lo que no imaginó hallar, a pesar de ya haber ocurrido desgracias similares en el pasado en la misma zona de la ciudad, fueron otros tantos cadáveres regados sobre el piso. El agente 52 miró las puertas entreabiertas del transporte. Ahí dentro identificó "pilas de cuerpos" sin vida. Sobre los restos de los fallecidos brotaron los dueños de las voces que imploraban ayuda: se trataba de 16 personas -entre ellos cuatro niños- todos migrantes. Exhaustos y deshidratados, los sobrevivientes del que parecía un entierro prematuro bajaron del transporte. Ahí dentro habían sufrido el golpe del calor que, durante el día había llegado a los 99 grados F (37 grados centígrados).

Más sobre Muertes de inmigrantes

El alrededor de medio centenar de vecinos de San Antonio que participó en la vigilia expresó su tristeza y rabia por la muerte de 51 migrantes encontrados abandonados en el contenedor de un camión bajo el calor abrasador del verano en Texas. Al lugar arribaron más servicios de emergencias,



policías —quienes detuvieron a tres personas—, ambulancias y paramédicos. Los heridos fueron trasladados a cuatro hospitales de distintos puntos de la ciudad para ser atendidos.

Todo lo anterior fue dado a conocer durante una conferencia de prensa, realizada el mismo lunes, por el jefe de la policía de San Antonio, William McManus, y el del Departamento de Bomberos, Charles Hood, a unos metros de la carretera interestatal 35, por la que han transitado miles de migrantes en las últimas décadas de camino al norte.

Una tragedia que no es aislada

El martes, ICE confirmó que 51 personas fallecidas, 22 son mexicanos, siete guatemaltecos y dos hondureños, el resto, de acuerdo con la Cancillería de México, aún se encuentran sin ser identificados. Estas cifras confirmaron lo ocurrido el lunes como la peor tragedia de este tipo en décadas. Pero, no se trata de un hecho aislado. Recuerda a otras ocurridas en la misma ciudad, en la misma zona sur y próximas a la carretera 35, que es usada comúnmente por traficantes por ser un corredor que conecta el país por el centro hasta el norte. Una de ellas es la de la "noche del horror" ocurrida el 16 de julio de 2017. En día, agentes de la policía de la misma ciudad San Antonio hallaron un tráiler en el que viajaban 39 inmigrantes, ocho de los cuales fallecieron asfixiados dentro de la caja de acero y dos más en días posteriores a su rescate. En la demanda en contra del conductor, de nombre James Bradley, se pudo leer las horas de angustia que vivieron las personas que eran trasladadas a Estados Unidos. En ese camión se cree que iban escondidos hasta 200 personas. Por la cantidad de personas hacinadas y la tecnología con que cuentan los puertos de entrada a Estados Unidos, se cree que los inmigrantes no cruzan a bordo de los camiones sino que es después de atravesar la frontera cuando suben a este tipo de transportes. Casi 20 años atrás, en 2003, 19 inmigrantes murieron de la misma forma, en el interior de un sofocante tractor-remolque herméticamente cerrado. Aquello ocurrió en el suroeste de San Antonio cuando un grupo de personas viajaban del sur de Texas a Houston. Univision Noticias realizó un especial en el que entrevistó a víctimas de la tragedia del tráiler en el que viajaban 74 personas y pudo constatar lo arriesgado

que es un viaje de ese tipo en un caja de camión. El mismo lunes, el gobernador de Texas, Greg Abbott, culpó al gobierno del presidente Joe Biden por la tragedia del tráiler en el sur de San Antonio. "Esto es consecuencia de sus políticas de fronteras abiertas", dijo Abbott en su cuenta de Twitter, quien ha implementado revisiones más exhaustivas en la frontera para dar con personas y droga que cruza la frontera desde México de manera ilegal. El gobierno de Biden rechazó las acusaciones del gobernador republicano y responsabilizó a los traficantes de personas que "que no tienen ningún respeto por la vida" de esta tragedia, una que se repite de la misma forma, en la misma zona.

¿Por qué los migrantes enferman o mueren en la frontera?

En días recientes, imágenes de las condiciones miserables que enfrentan los migrantes en poder de la Patrulla Fronteriza fueron dadas a conocer por un miembro del Congreso, inspectores del gobierno federal y grupos de activistas. Mientras tanto, la Patrulla Fronteriza informó sobre la muerte de otros indocumentados en custodia e inició una investigación acerca de un grupo privado de Facebook supuestamente utilizado por agentes para hacer publicaciones obscenas y racistas, e incluso burlarse de las muertes de quienes quieren cruzar la frontera de manera ilegal. El domingo, el presidente Trump tuiteó que las versiones en los medios de comunicación -muchas de las cuales se basan en imágenes y descripciones de inspectores federales y funcionarios electos- son "falsas y exageradas".

La cantidad de controversias crece en espiral a medida que también aumenta el hacinamiento en la frontera. A continuación, un compendio de preguntas sobre los últimos desarrollos: ¿Qué tan malas son las condiciones en las áreas de retención de migrantes de Aduanas y Protección Fronteriza de Estados Unidos? La semana pasada, los investigadores de la oficina del inspector general del Departamento de Seguridad Nacional emitieron un informe mordaz citando "hacinamiento peligroso" en las cárceles temporales de la Patrulla Fronteriza que visitaron, en el Valle de Río Grande de Texas, el mes pasado. Los centros de detención se construyeron para albergar a los migrantes antes de

ser transferidos a Inmigración y Control de Aduanas (ICE) para su liberación o detención a largo plazo. Pero a medida que las instalaciones de ICE se llenaron se generó un retraso, dijeron los funcionarios. El nuevo informe afirma que la Patrulla Fronteriza retuvo a los migrantes hasta por un mes sin suficiente alimento, falta de higiene y sin espacio de lavandería, algo que requería "atención y acción inmediata". Los investigadores incluyeron fotos de inmigrantes con letreros hechos a mano en las ventanas de las celdas, que detallaban cuánto tiempo habían estado allí y suplicaban por ayuda. Los funcionarios de Aduanas y Protección Fronteriza de Estados Unidos señalaron que sus centros de detención se colmaron con los casi 600,000 migrantes que llegaron a la frontera desde que comenzó el año fiscal, en octubre, y que ahora están expandiendo sus espacios de retención a centros temporales con tiendas de campaña en el Valle de Río Grande para aliviar la aglomeración. Funcionarios de la Patrulla Fronteriza también prometieron mejorar los servicios médicos. Se comprometieron a algo similar después de que la oficina del inspector general publicó un informe crítico, en mayo, sobre el hacinamiento en los centros de detención en El Paso. Ese mes, el gobierno federal informó que más de 144,000 migrantes llegaron a la frontera con México, un máximo mensual en 13 años; muchos de ellos son familias que buscan asilo. Los estándares de bienestar infantil para los migrantes detenidos se rigen por los términos del Acuerdo de Flores, un convenio judicial federal de 1997. La Patrulla Fronteriza debe permitir que los abogados, médicos y otros monitores visiten y entrevisten a los niños bajo su custodia, tal como se hizo el mes pasado en el sur de Texas. Posteriormente, los abogados que representan a los niños migrantes solicitaron que un magistrado federal de Los Ángeles emitiera una orden de restricción temporal que obligara al gobierno a permitir la inspección de las instalaciones y la contratación de profesionales médicos para ellas. El 28 de junio, la jueza Dolly Gee dictaminó que los legistas del gobierno y de los menores migrantes deben asistir a la mediación con un monitor independiente para garantizar que la administración Trump cumpla con las normas de detención del Acuerdo de Flores. La magistrada les dio hasta el viernes para presentar un informe sobre lo que acordaron hacer para abordar las condiciones de los pequeños detenidos. de la agencia muestra que al menos nueve migrantes han muerto bajo su custodia desde que comenzó el año fiscal, en octubre pasado, incluidos tres niños.

THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

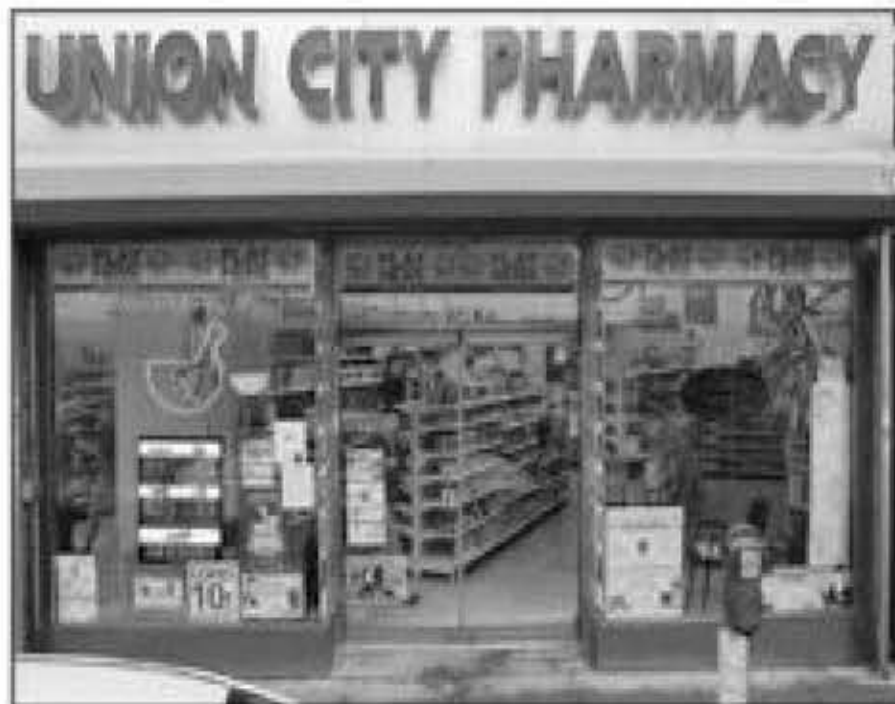
**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Suministros básicos si una bomba nuclear cae cerca

Hace unos meses te ofrecíamos una pequeña guía sobre qué hacer en el hipotético caso de que un artefacto nuclear explotara cerca de donde vives. Supongamos que has tenido a suerte y tienes la oportunidad de ponerte a salvo. ¡Rápido! ¡Hay que moverse! ¿Qué llevarías contigo? Este es uno de esos consejos que espero nunca llegues a necesitar, pero de igual forma deberías... ¿Cuáles son los objetos más necesarios en el caso de que tuviéramos que refugiarnos ante un ataque nuclear? Por fortuna, no eres el primero que se hace esa pregunta. Muchos expertos han meditado detenidamente sobre el kit básico que hace falta tener a mano en caso de un ataque nuclear. De hecho, no es muy diferente al que necesitaríamos en el caso de que se produjera otro desastre importante.

Kit básico para 48 horas

A la hora de elaborar el kit de supervivencia se suele tener en cuenta un margen de dos o tres días porque ese es el período medio que dura lo peor de la lluvia radioactiva que sigue a una explosión nuclear. Idealmente, en ese tiempo deberíamos permanecer en un refugio seguro, pero el kit nos será también útil si tenemos que movernos para buscar una zona más protegida. La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias de los Estados Unidos (FEMA) recomienda que el kit de supervivencia básico tenga los siguientes objetos:

- Agua: la cantidad recomendada es tres litros y medio de agua embotellada por persona y día para un total de tres días (unos 10 litros).

- Comida no perecedera para tres días. Se recomienda comida seca y ligera como barras energéticas o alguna conserva seca.

- Una radio de bolsillo con pilas de repuesto o algún sistema que permita cargar las baterías a mano, como un cargador manual USB.

- Una linterna con baterías de recambio.

- Un kit de primeros auxilios.

- Algún sistema para hacer señales (un simple silbato puede valer).

- Una máscara antigás con el mejor filtro de aire que podamos conseguir, así como cinta adhesiva universal y film de plástico por si necesitamos sellar nuestro refugio.

- Toallitas húmedas, para la higiene personal y bolsas de basura con cierre o bridas para deshacerse de los residuos.

- Unos alicates o un juego de herramientas lo más sencillo posible, como los que se venden de bolsillo.

- Un abrelatas.

- Callejeros y mapas de carreteras de la zona donde vives.

La trampa de las pastillas antirradiación
Probablemente te hayas dado cuenta de que el kit no incluye pastillas de yoduro de potasio. La razón es que este fármaco no es una pastilla mágica antirradiación, y mucho menos en caso de una explosión nuclear. No puedes salir en mitad de una lluvia radioactiva y tomar yoduro de potasio como si fuese un protector estomacal. ¿Podrías vivir con la idea de que el mundo tal y como lo conoces terminase mañana? Existen cientos... El yoduro de potasio es una sal inocua que se utiliza en los tratamientos antirradiación. No es que sea la panacea, pero tiene cierta utilidad en caso de intoxicación por radiación. Lo que hace es liberar una dosis masiva de yodo en



el organismo para saturar la glándula tiroidea e impide que absorba el isótopo radioactivo del yodo que es uno de los contaminantes que pueden liberarse en caso de accidente nuclear. ¿Hasta qué punto afecta el impacto de una bomba atómica en nuestro cuerpo? Dependiendo del tipo, el problema es que el isótopo del yodo no es el único que genera una explosión nuclear. El especialista en radiación del Laboratorio Nacional Livermore Brooke Buddemeier explica que el yoduro de potasio solo absorbe el isótopo de yodo, y este es solo un 0,2% de la contaminación radioactiva que genera un artefacto nuclear. Buddemeier también alerta sobre pasar demasiado tiempo buscando víveres tras una explosión nuclear. Los primeros minutos son cruciales, y es más importante ponerse a salvo en un refugio adecuado que andar decidiendo si nos llevamos el atún o las sardinas.

El kit de supervivencia ampliado

En el afortunado caso de que tengamos algo más de tiempo para prepararnos y no nos importe el peso extra, la FEMA recomienda ampliar nuestro kit de supervivencia con los siguientes objetos:

- Gafas (si las necesitamos) y medicamentos básicos.

- Leche de fórmula y pañales (si tienes bebés).

- Agua y comida extra para tu mascota (si tienes perro).

- Una carpeta a prueba de agua con documentos familiares importantes como el una ID o pasaporte, tarjetas bancarias o sanitarias o el seguro médico.

- Dinero en efectivo o cheques de viaje.

- Un pequeño manual de primeros auxilios.

- Un saco de dormir o manta de viaje dependiendo del clima del lugar en que vives.

- Una muda de ropa completa, incluyendo camiseta de manga larga, pantalones largos y calzado cómodo y resistente.

- Pastillas de cloro para purificar el agua.

- Un pequeño extintor.

- Cerillas o un mechero.

- Objetos de higiene personal como tampones, compresas o pasta de dientes.

- Servilletas de papel y un vaso de plástico plegable o de papel y cubiertos de plástico.

- Papel (una libreta) y lápiz.

- Libros, juguetes o algún entretenimiento (si tienes niños).

La bomba atómica

Es un dispositivo que obtiene una gran cantidad de energía explosiva con reacciones nucleares. Su funcionamiento se basa en provocar una reacción nuclear en cadena no controlada. La explosión de una bomba atómica es un fenómeno físico que se basa en la transformación de la masa en energía según la famosa ecuación deducida por Albert Einstein. La suma de las masas de los átomos iniciales implicados en la reacción nuclear varía reduciéndose ésta, al ser menor la masa del átomo final, convirtiéndose la diferencia en energía. Las bombas atómicas son un mecanismo de destrucción masiva que traen consigo mil consecuencias, producen cualquier clase de daños devastadores y que podrían acabar con una población en su totalidad, de no ser así de igual manera podría producir secuelas mortales. Una bomba atómica puede destruir a miles de radios a su alrededor, trae consigo la producción de radioactividad en la zona donde esta es detonada, además producen impresionantes olas de calor y hasta logra generar una producción de lluvia ácida, todas estas simples pero impresionantes descripciones que a manera analítica nos dan a entender la capacidad destructiva y catastrófica de estas armas, son

nombradas no para hablar solamente del arma atómica si no para lograr referir acerca de lo maligna que esta es. Si pensamos en nuestro país a modo de ejemplo frente a una catástrofe de dicha magnitud nos daríamos cuenta de cosas puntuales tales como, la cantidad de personas que en el instante morirían, las que en el instante no morirían pero que con el pasar de los días y las horas a consecuencia de la radioactividad fallecerían, las mujeres embarazadas que probablemente traerían al mundo a sus bebés pero con malformaciones y deformidades, el incremento acelerado en el número de personas con padecimientos cancerosos, la contaminación de las especies animales y vegetales, de igual manera por este medio los seres humanos seguirían siendo afectados, la inutilidad de la tierra y así la no producción agrícola pues este acontecimiento produce infertilidad en la tierra, podemos así ver lo negativo de un hecho de guerra como este. A nivel mundial entendemos que la existencia de una bomba atómica mantiene alerta a la población, hace que la probabilidad de una guerra ya no se piense de manera de combates cuerpo a cuerpo si no con un enemigo que no distingue edades, raza, sexo, tan siquiera si es un civil o un soldado de guerra, solo está destinado para destruir, quizás es preciso asegurar que quien de verdad piensa en destruir es aquel que envía la bomba al pueblo sin pensar en las consecuencias o la destrucción, pero lo relevante es indicar lo grave de la existencia de un artefacto con tan alto alcance destructivo. Una posible guerra con elementos tan altamente destructivos sería también el acabose de la especie humana, encontraríamos destrucción y miseria total, además del hecho de que los alimentos y recursos tales como el agua sería escasos y de encontrarse estarían contaminados afectando así a los pocos sobrevivientes de dichas guerras, las trincheras no sería un medio total de protección en una circunstancia de enfrentamiento. No es posible en este tema encontrar si quiera un aspecto positivo, pues la ciencia con el paso de los años maniobrada por el hombre ha logrado traer aspectos positivos para el crecimiento de la sociedad, pero mal utilizada a logrado ser la mano derecha de la guerra y ayudada a que entre nosotros mismos logremos destruirnos y hacernos daño.





TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
COMMISSIONER MARGARITA GUZMAN
& THE BOARD OF COMMISSIONERS

UPCOMING EVENTS

SPRING & SUMMER 2022

JUNE 4
Cuban Block Party
52nd St, btwn Park & Broadway
12-4PM

JUNE 8
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

JUNE 10 to OCTOBER 28
Farmer's Market - Every Friday
60th St & Boulevard East
(Donnelly Park) 2 to 6PM

JUNE 11
Multi-Cultural Festival
54th St & Boulevard East
12 to 4PM

JUNE 15
Block Party -Sports Themed
65th St Btwn Broadway &
Park Ave
6PM

JUNE 22
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

JUNE 24 (Raindate July 1)
Movies in The Park
Spiderman No Way Home
54th St & Boulevard East
6PM

JULY 6
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

JULY 8 (Raindate July 15)
Movies in The Park
Raya & The Last Dragon
54th St & Boulevard East
6PM

JULY 19
Sip & Paint (Skyline)
54th St & Boulevard East
6PM

JULY 20
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

JULY 22 (Raindate July 29)
Movies in The Park
The Mitchells vs. The Machines
54th St & Boulevard East
6PM

AUGUST 2
National Night Out
54th St (Little League)
Btwn Broadway & Park Ave
6-9PM

AUGUST 3
Zumba
56 & Boulevard East
(Birdhouse) @ 6PM

AUGUST 4
Bohemian Night
64th & Boulevard East
6PM

AUGUST 5 (Raindate Aug12)
Movies in The Park
Cruella
54th St & Boulevard East
6PM

AUGUST 10
Block Party
64th St Btwn Bergenline &
Palisade
6PM

AUGUST 19 (Raindate Aug 26)
Movies in The Park
Encanto
54th St & Boulevard East
6PM

September 10
Block Party -Western Themed
54th St & Boulevard East
6PM

For more information please contact Cultural Affairs
at (201) 295-5270.

#WEAREWNY

@townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

**Mayor Brian P. Stack
& Board of Commissioners**

invite you to



Union City's
Independence Day
Celebration

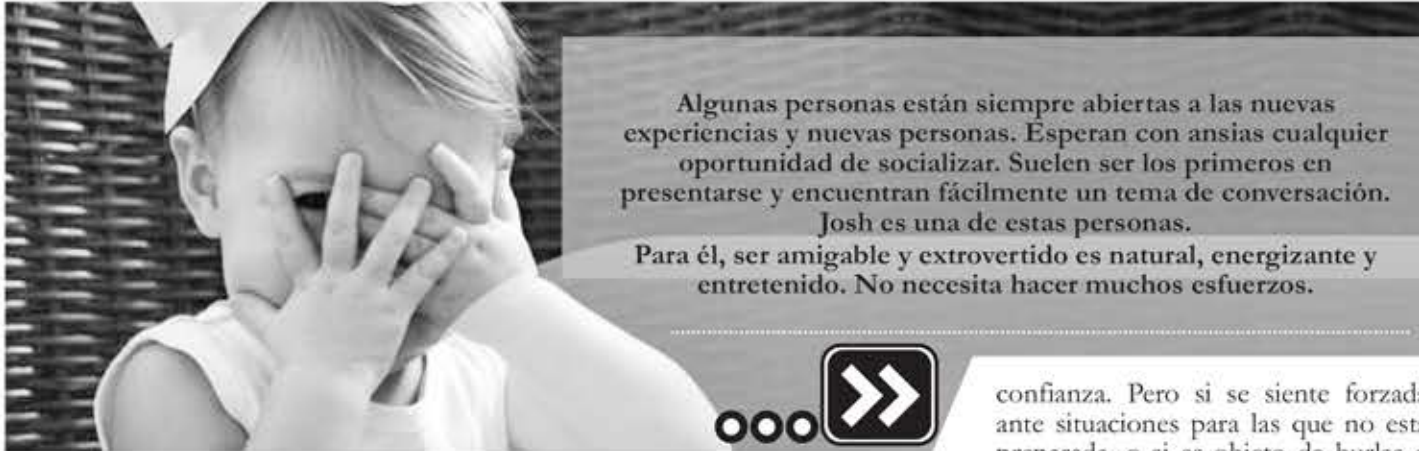
Friday, July 1, 2022

6:00 PM - 10:00 PM

**Palisade Avenue
from 18th to 22nd Street**

**Music • Activities for Children
Free Hot Dogs & Water**

La timidez es un comportamiento que nos limita



Algunas personas están siempre abiertas a las nuevas experiencias y nuevas personas. Esperan con ansias cualquier oportunidad de socializar. Suelen ser los primeros en presentarse y encuentran fácilmente un tema de conversación. Josh es una de estas personas. Para él, ser amigable y extrovertido es natural, energizante y entretenido. No necesita hacer muchos esfuerzos.



Otras personas se parecen más a Megan, la amiga de Josh. Desde la escuela básica, Megan se ha considerado tranquila y tímida. Prefiere ir conociendo a las personas y adaptándose a las situaciones de a poco. Algunas personas creen, erróneamente, que Megan es estirada o antipática. Pero en realidad, se necesita tiempo para llegar a conocerla. Los compañeros de clase de Megan saben que es una amiga afectuosa, que sabe escuchar y es sumamente ingeniosa. Sus amigos más cercanos saben incluso más acerca de ella; incluido el hecho de que es una talentosa pianista que escribe su propia música.

♦¿Qué es la timidez?

La timidez es una emoción que afecta cómo siente y se comporta una persona cuando está con otros. La timidez hace que nos sintamos incómodos, cohibidos, asustados, nerviosos o inseguros ante los demás. La timidez también puede ir acompañada de sensaciones corporales, como ponerse colorado, temblar o quedarse sin habla o sin respiración. La timidez es la sensación opuesta a sentirse cómodo entre otros. Cuando una persona siente timidez es posible que dude en decir o hacer algo porque se siente insegura y no está preparada para que los demás noten su presencia.

♦La reacción ante lo nuevo

Las situaciones nuevas o que no nos resultan familiares pueden provocarnos sentimientos de timidez; como el primer día de clase, cuando conocemos a gente nueva o cuando hablamos por primera vez ante un grupo de personas. Es más fácil que nos sintamos tímidos en situaciones donde no estamos seguros de qué va a ocurrir o cómo reaccionarán los demás, o cuando sabemos que todas las miradas van a posarse en nosotros. Es menos probable que nos sintamos tímidos en situaciones en las que sabemos qué podemos esperar, qué debemos hacer o decir, o cuando estamos entre gente conocida.

Al igual que cualquier otra emoción, los sentimientos de timidez pueden ser leves, medios o intensos, según la situación y la persona. Una persona que suele sentir timidez puede considerarse tímida. Las personas tímidas necesitan

más tiempo para adaptarse a los cambios y es posible que prefieran lo conocido.

♦Las personas tímidas suelen dudar antes de intentar algo nuevo.

Suelen preferir mirar a otros antes de sumarse a una actividad grupal. En general, necesitan más tiempo para adaptarse a la gente o las situaciones nuevas.

A veces, el ser callado e introvertido es un signo de una personalidad naturalmente tímida. Pero no siempre es así. Ser callado no siempre es lo mismo que ser tímido.

♦¿Por qué algunas personas son tímidas?

La timidez es, en parte, producto de los genes que una persona ha heredado. También depende de los comportamientos que hemos aprendido, la manera en que las personas reaccionan ante la timidez y las experiencias de vida.

♦**Genética.** Nuestros genes determinan nuestros rasgos físicos, como la altura, el color de los ojos y la piel, y el tipo de cuerpo que tenemos. Pero los genes también ejercen influencia sobre algunos rasgos de la personalidad, incluida la timidez. Aproximadamente el 20% de las personas tienen una tendencia genética natural a la timidez. Pero no todas las personas que tienen una tendencia genética a la timidez desarrollan ese temperamento. Las experiencias de vida también desempeñan un papel importante.

♦**Experiencias de vida.** Cuando una persona pasa por una situación que puede llegar a hacerla sentir tímida y la manera en que enfrenta esa situación pueden llegar a moldear su reacción en el futuro ante situaciones similares. Por ejemplo, si una persona tímida se acerca a nuevas cosas poco a poco, se sentirá más cómoda y con más

confianza. Pero si se siente forzada ante situaciones para las que no está preparada, o si es objeto de burlas o intimidaciones, es probable que se vuelva más tímida.

El ejemplo de otras personas también puede desempeñar un papel importante y determinar si una persona aprende a ser tímida o no. Si los padres de un niño tímido son demasiado cuidadosos o sobreprotectores, tal vez le enseñen al niño a alejarse de situaciones que podrían resultar incómodas o desconocidas.

♦¿Qué puedes hacer con la timidez?

Son muchas las personas que desean reducir su timidez. Pero las personas naturalmente tímidas también tienen dones que tal vez no valoren. Por ejemplo, como es probable que las personas tímidas prefieran escuchar a hablar, a veces aprenden a escuchar a lo otros (¿y a qué amigo no le agrada que lo escuchen?). Las personas tímidas también pueden volverse más sensibles hacia los sentimientos y las emociones de otras personas. Gracias a su sensibilidad y a su capacidad para escuchar, muchas personas tímidas son especialmente afectuosas con los demás y se interesan por los sentimientos de los otros. La gente las considera los mejores amigos.

Por supuesto, algunas personas quieren sentirse menos tímidas para poder disfrutar más de los eventos sociales y de estar con otras personas. Si estás intentando ser menos tímido, tal vez te ayude recordar lo siguiente:

♦**Superar la timidez requiere práctica.** Las personas tímidas se dan a sí mismas menos oportunidades para practicar conductas sociales. No es de extrañar que las personas que evitan relacionarse socialmente por timidez no se sientan tan seguras en las situaciones sociales como otras personas sociables; sencillamente, tienen menos práctica. Cuanto más practiques las conductas sociales, más

fácil te resultará y más natural te sentirás.

♦**Avanza lento pero seguro.** No hay nada de malo con ir despacio. Pero asegúrate de avanzar. Si te alejas de situaciones en las que podrías sentirte tímido, reforzarás tu timidez y la mantendrás en un nivel difícil de superar. Refuerza tu confianza dando pasos pequeños.

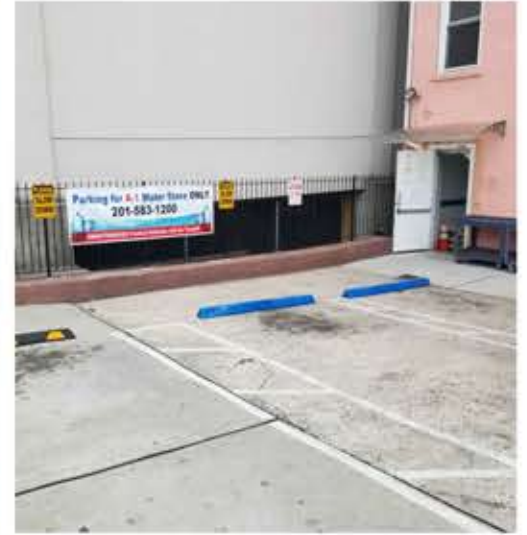
♦**Es normal sentirse incómodo.** Todos nos sentimos así en algún momento. Las personas tímidas suelen tener miedo de sentirse incómodas. Pero no permitas que eso te impida hacer lo que deseas. Tal vez te sientas incómodo cuando invites a salir a la persona que te gusta. Es totalmente natural. No hay nada que puedas hacer para lograr que te responda que sí, pero si no la invitas, jamás tendrás una cita. Por lo tanto, ¡ánimate! Debes saber que puedes lograrlo. Muchas personas aprenden a manejar la timidez. Debes saber que tú también puedes lograrlo.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto

Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm

Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com



CARNAVAL CUBANO NACIONAL

PRESENTA AL

DESFILE CUBANO DE NEW YORK 2022

DOMINGO 17 DE JULIO - 12:00 PM

MADISON AVE., NEW YORK, NY - 38TH STREET HASTA LA 27TH STREET (EAST)

BARBARA CAMBON
PRESIDENTA Y FUNDADORA



DAVID CALZADO Y SU
CHARANGA

HABANERA



NATY
LA ARTISTA DE
LOS NIÑOS



GRUPO
TRES X DOS



DJ
MORALES



BRYANT
SESSINO



JESSICA
GONZALEZ
REINA

VEN Y DISFRUTA DE PERSONALIDADES DE LA RADIO Y LA TELEVISION, REPRESENTANTES DE LA COMUNIDAD Y MUCHO MAS

PARA INSCRIPCIONES FAVOR DE ENVIAR CORREO O LLAMAR A:

santabarbara162002@yahoo.com • carnavaicubano@gmail.com • 201.724.8151

PARA EVENTOS
EN BOTE
646-645-3504



Holy Name Medical Center



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

OVERVIEW

Ending the HIV Epidemic

A U.S. Department of Health and Human Services (HHS) initiative that works with communities to leverage the critical scientific advances in HIV prevention, diagnosis, treatment, and outbreak response by coordinating the highly successful programs, resources, and infrastructure of many HHS agencies and offices.



The initiative's goal is to reduce the number of new HIV infections in the U.S. by:



75%
BY 2025

&



90%
BY 2030

HHS funds communities to design and implement local programs to:



Diagnose

Diagnose all people with HIV as early as possible after infection.



Treat

Treat the infection rapidly and effectively to achieve sustained viral suppression.



Prevent

Prevent new HIV transmissions by using proven interventions, including pre-exposure prophylaxis (PrEP) and syringe services programs (SSPs).



Respond

Respond quickly to potential HIV outbreaks to get needed prevention and treatment services to people who need them.



INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

1

TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804
Please call Edgar before 7:00 PM

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES






201-850-9444

183

AGUA ALCALINA
HAGA SU PEDIDO
4-GALONES
POR \$10
TEL
862-754-7632
MARCO

76

Pizzaman or Counter Person With experience. Full time job. Must speak English. V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235. Call **718-332-7300** Ask for Joe

11

TALLER DE AUTOMOVILES
Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia
Ensamblador
Posicion Inmediata
973-748-3100

176

OLGA

Hello, I am from Moscow, Russia. I am 28 years old easy going person with a great sense of humor! I live close to train Avenue U and East 18 street Brooklyn, 11229. **646-994-5708**

128

AUTO BODY SHOP
In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools. Call George. **718-937-6521**
917-880-7477

44

Looking for auto body man and Painter
718 975 0330
347 634 9769

140

MASONS.
Residential Mansory Co. looking to hire Mason who can provide height quality work. Must have min 10 years experience working with Brick, Block and Concrete. **908-414-2968**

145

DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas Jueves a Domingos de New York a Columbus Ohio y regresos Miércoles y Sábados de Columbus Ohio a New York.
Más Información
614-439-7370

164

Demolition company is looking for an experience Foreman and/ or UnionCrew Laborers, Drivers:
excellent salary, company truck, paid expenses and bonuses for the right person. For more information, please call:
201-467-6493

170
SE SOLICITA MECANICO
Con Experiencia
para Mantenimiento
de Camiones
Dum Truck en Newark
con licencia valida
973-482-3462

144
ELIZABETH
APTO FOR RENT
1 Bedroom, Renovate
\$1,300-Monthly.
See Super
908-403-5195

179
Established Auto
Body repair
facility seeking
experienced
body man
plastic man
as well as
experienced detailer.
Please call
if you are looking
for steady work
at a good place
with good
compensation.
Dean
917-559-7926

178
Dry Cleaning
Presser
Dry Cleaners
looking for
full time an
experienced dry
cleaning presser.
Near 7 train
located Long Island
City.
\$16.00 /hr, \$24.00/
overtime call
646 706 2498

175
Auto Body
Repair plastic
and Assambly
person for
Automotive
repair shop must
have experience
and tools salary
based on expert
Apply person at
416 90 street
Brooklyn, NY
718-836-4797

**SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES**
 


201-850-9444

171
**HIRING
LINE COOK**
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

177
SLANA
NOW HIRING
OWNER OPERATORS
AND COMPANY
DRIVERS WITH P
ORT EXPERIENCE
TWC CARD REQUIRED
\$1000 SIGN ON BONUS
HEALTH INSURANCE
917-806-5438
100 TRUMBULLST
ELIZABETH,NJ

12
Se Busca
Camionero
Tiempo completo
para entregas
Aplicar
PARRA DISTRIBUITORS
490 Hendricks Causeway,
Ridgefield, NJ
201-937-3242

13
COOK-
WAITRESS
AND
DISHWASHER
with experience
for busy
restaurant
Good Pay!
1030 Reritan Rd
Clark, NJ 07066
908-864-3707

16



\$20 dólares de descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
•Cirugía Dental •Endoscopia
•Cirugía Ortopédica •Láser terapia
•Ultrasonido • Acupuntura
•Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377
PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

132
Angela
Colombiana
Madurita
Cuerpazo.
Solo Queens
347-806-9244

10
Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

LICENCIAS-LICENCIAS ¹⁶³



WASHINGTON ENHANCED DRIVER LICENSE
 LIC # RAMIRJM302JA EXP 04-01-2010
 RAMIREZ, JENNIFER MARIE
 123 MAIN STREET
 ROYAL CITY WA 99499
 CDL END RES
 SEX HT WT EYES
 F 5-04 118 BRN
 ISSUE DATE 01-26-2006
 DOB 04-01-1979
Jennifer Ramirez

La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.
LLAME AL:
TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO



206-550-3382

CDL CLASS A DRIVER ¹⁸

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-6804
 and ask for Edgar

¹⁶⁵
CORONA QUEENS
 ANA Mujer Madura
 40 Años Latina
 complaciente
 917-605-0337

LOTO HEALTH SPA
MASAJE ²⁷
BODY WORK
 GRAN APERTURA
 MASAJES EN EL
 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO
 CORONA, NY 11368
917-365-4117

Woodside ²⁰
Nail & Spa
 Nail help wanted.
 2 or more years working Experience in the nail Field and licensed, Fluent in English.
 Contact:
347-446-5959

Soldador con Experiencia
 Tienda de letreros ubicada en ³⁹ Fairview NJ
 Está buscando Soldador con experiencia
 Envíe su curriculum por correo electrónico a: nati@signexponyc.com
 o llame al
212-246-3355

Help Wanted ¹⁷⁴
 Kitchen cook
 pizza maker
 dishwasher
 and prep person
 Hiring all positions for new location in edgewater
 Call
201-491-8059
 276 Old River Rd
 Edgewater NJ

Construction Job
Patterson NJ
 Looking to ²⁵
 hire for
 Framing,
 Sheet-rocking
 and Painting.
 Call
917-405-3706

PAUL ANNE TERRACE-SECAUCUS ¹⁴⁶
 3 Dorm.-2 Baños ,Sala,Comedor,Cocina Grande ,
 Oficina \$2,800 Mensual
 297 GRACE AVE. -SECAUCUS-UNION CITY
 Se renta casa 1er piso 4 Dorm.\$3,000 mensual
 +Utilidades,apárquelo para 2 carros 1er Piso patio para compartir,ambos
 UTILIDADES SEPARADAS .
 5 MINUTOS DEL LINCOLN TÚNEL
201-232-3773
 MARGARITA
201-294-8812
 IGNACIO

168
Pareja en los 70 años
Busca Hombre mayor
pero no menor de 50
mente Abierta
Saludable, Alegre
y educado para
amistad que este
bien fisicamente
862-910-3052

I am looking for someone
about 40 hours a week
to do kitchen preparation
for a pizzeria restaurant
some experience 120
would be preferred.
Weekends are a must.
If it can be placed
in the Passaic & Bergen
County area.
Napoli pizza
25 Washington st
Lodi NJ 07644
**973-473-5721 Or
call 201-446-8095**

Necesitamos
conductores 36
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
\$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

147
Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321

162
Señor ofrece
sus Servicios para
Pintar casas y
Apartamentos
"Sheetrock"
"Spacle" & "Stain"
Buen Precio,
Estimado Gratis
Trabajo Garantizado
973-336-0863
Romeo Painting,
Remodeling LLC
570 Kerny Ave.
Kerny ,NJ 07032

**PINE BROOK
NJ 38
COCINEROS
de comida
Española
Portuguesa
Tiempo
Completo/
Tiempo
Parcial
BUSBOY
973-202-7786
973-882-6757**

181
Spanish Potato
Grill
55 brick Blvd
Brick NJ
973 941 2772
Immediate opening
for a cook with
experience in
Portuguese
and Spanish cuisine
top salary room
available.

139
HOUSE CLEANERS
Buscamos Empleados
para limpieza de casas
proveemos Carro
y Combustible
Lunes a Viernes
8:30am a 5:00pm
Necesita Licencia
de Conducir
973-897-8857

**Now Hiring
Grill men 33
cocineros**
24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call
917-607-7950

160
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

141
DRIVER
For Box Truck
to load & Unload.
Must have a
basic valid
Driver License
from 1 of the
3 tri-States.
CDL is not required
40 + Hrs.
973-467-5399

182
DRIVER ESCUELA
DE MANEJO
brindar instrucción
capacitación y
Clases de conducir:
de la mejor calidad
realizamos tramites
para su licencia
de la mejor calidad
862-754-7632

115
Line Cook
Buscando Cocinero
de linea de tiempo
completo necesita
Experiencia en un
Restaurante Italiano.
Por favor envíe su
curriculum o llame
908-497-1719
El pago por horas
es de \$12 a \$20 p/h
dependiendo de
la experiencia

50
MECANICO
Se necesita
Mecanico
y cambiador
de aceite
para camiones,
especializado
en motores
DIESEL
Llamar:
201-726-4814

46
COMPAÑIA DE
CONSTRUCTION
Necesita persona
con experiencia
en metal stud,
techo suspendido
(suspended, ceiling)
brillado(sparkle)
sheetrock
Llamar:
201-681-3027

47
Pizzeria
help wanted!
preparation
worker
pizza maker
2 dishwasher
Full time
start immediately!
Please call
Greg
201-220-6623



Cursos de real estate en español

Esta invitado!

ORIENTACION GRATIS

Como obtener licencia profesional de bienes y raices.

FECHA: Julio 9, 2022 6PM

Lugar: Adler Toro and Associates School of Real Estate

3133 Central Avenue Suite 206 Union City, NJ 07087

Se informara de los siguientes temas:

-Como se a desenvolver en esta rama nueva

-Requisitos

-Horarios

-Costo

Clases disponibles en ingles o bilingues.

Llame para reservar su lugar.

Samantha

201-546-7154

Revelaciones sobre el asesinato de Robert Kennedy



Retaliación en Dallas por muerte de afroamericanos generaría eventual de 'guerra de razas'. Los motivos específicos que pudo tener el asaltante que el jueves pasado le disparó a un grupo de policías en Dallas (Texas, Estados Unidos), causó la muerte de cinco uniformados y dejó gravemente heridos a otros siete, todavía son materia de investigación. Pero lo que sí parecía claro a estas alturas es que el incidente es una nueva y violenta erupción de las tensiones raciales que han marcado a Estados Unidos por décadas, pero que ahora parecen ir en aumento. El asaltante—Micah Xavier Johnson, de 25 años—abrió fuego con un fusil durante una marcha que se originó en el centro de Dallas. Dicha manifestación fue citada en protesta por la muerte de dos afroamericanos que fueron abatidos por la policía durante esta semana, en hechos que al parecer evidencian serias extralimitaciones de los uniformados. El abatimiento de los dos afroamericanos quedó grabado en varios videos que luego fueron difundidos en medios de comunicación y redes sociales, y desataron una oleada de indignación nacional. Las imágenes dan la impresión de que la policía los ajustició sin que existiera una amenaza alguna. Cuando fue confrontado por la policía, el asaltante que buscaba tomar venganza confesó que actuaba en represalia por esos eventos y que su intención era “matar a blancos”, particularmente a policías. Johnson fue abatido durante esa confrontación. Aunque no es la primera vez que un uniformado muere a causa de un enfrentamiento con una persona de origen afroamericano, sí es toda una novedad que un policía sea atacado, y de manera letal, por un asunto racial. Pero lo que hace de este caso algo único es el hecho de que un ciudadano haya decidido utilizar armas contra las instituciones oficiales para corregir lo que cree ha sido una injusticia basada en la discriminación racial “Se trata de

un desarrollo muy peligroso. Estamos hablando de negros matando a blancos y blancos matando a negros. Este país tiene un gran problema racial. Hay resentimientos no resueltos que simplemente se ignoran, hasta que pasan cosas como estas”, sostiene Jeff Nesbit, quien trabajó en relaciones públicas en las administraciones de George W. Bush y Barack Obama. Nesbit se refería a otro terrible incidente del año pasado, cuando un joven caucásico asesinó a nueve afroamericanos en una iglesia de Charleston, Carolina del Sur, y luego dijo que su interés era provocar una guerra entre razas. Los ánimos, que ya

EE. UU. no son nuevas, en los dos últimos años se han exacerbado a raíz de una serie de incidentes en los que la policía terminó matando a afroamericanos, aparentemente, indefensos. El caso que alborotó el avispero fue el de Michael Brown, un joven de 18 años que murió a manos de un policía blanco en Ferguson, Misuri. Su muerte desató días de violentas protestas en esta ciudad, compuesta en su mayoría por afroamericanos, y marchas en muchos estados del país. Pero a Ferguson pronto se sumaron otros incidentes—también grabados en video— en los que se acusó a la policía de usar fuerza excesiva, especialmente



de por sí estaban caldeados, han ido creciendo en la actual campaña presidencial con un Donald Trump que agita la bandera de la raza para activar el respaldo de la base más conservadora del país, compuesta en su gran mayoría por blancos. Prueba de ello la dio el viernes el excongresista republicano Joe Walsh en un trino en el que catalogó lo sucedido en Dallas como un “acto de guerra” y les advierte a Obama y a otros afroamericanos que “se cuiden”, pues la verdadera América (de la que habla Trump en sus discursos) los tiene en la mira. Si bien las tensiones raciales en

contra personas de color. Desde entonces han sido publicados múltiples reportes, algunos oficiales, en los que se constata que los afroamericanos encabezan las cifras de muertos y arrestos de la policía. Un minucioso estudio hecho por The Washington Post revela, por ejemplo, que durante el 2015 casi 1.000 personas murieron por la fuerza pública. Los afroamericanos, no obstante ser solo el 13 por ciento de la población nacional, representaron el 26 por ciento de ese total de muertes. Mientras que los blancos, que son el 63 por ciento de la población, menos de

45. Y la cifra es aún más preocupante si solo se tienen en cuenta los hombres afroamericanos que murieron a manos de la policía. En el estudio, el diario contabiliza 90 muertes en las que las víctimas estaban desarmadas. De ellos, el 40 por ciento fueron afroamericanos, aunque solo representan el 6 por ciento de la población. Algo similar sucede con las estadísticas de arrestos y requisas callejeras: de acuerdo con informes del FBI, un afroamericano tiene entre dos y tres veces más posibilidades de ser arrestado que un blanco e incluso un hispano. Esa aparente disparidad en el tratamiento policial ha provocado el surgimiento de grupos como Black Life Matters (‘Las vidas negras importan’), que buscan cambios en el statu quo, pero que también han sido acusados de provocar actos de violencia. Pero lo que más tiene encendido los ánimos es que en ninguno de estos casos se ha condenado o castigado al oficial acusado de cometer los abusos. De acuerdo con el profesor David Harris, experto en leyes de la Universidad de Pittsburgh, el hecho de que exista una disparidad en las cifras no quiere decir necesariamente que la policía está discriminando, entre otras cosas porque las mismas estadísticas subrayan que la población afroamericana, por razones más asociadas a la pobreza y la violencia que a veces emana de ella, tienen mucho más contacto con la policía que otros grupos raciales. “Las disparidades en las estadísticas pueden explicarse de muchas formas. Pueden ser, sin duda, el reflejo de ciertos estereotipos dentro de la policía o el resultado de la gran brecha económica y educativa que todavía existe en el país. Pero lo que sí es claro es que se trata de un fenómeno que debe ser estudiado pronto para aplicar correctivos donde sea pertinente”, afirma Harris. Es eso, o vivir con las alarmantes consecuencias que ya está causando este rebrote de la tensión racial en el país. Luego de que Micah Xavier Johnson, de 25 años, fuera identificado como el atacante que abrió fuego contra policías blancos en Dallas, han comenzado a aparecer detalles de su vida que comprometen su pasado militar. El exsoldado entró en la reserva del Ejército en el 2009 y fue enviado a Afganistán en el 2013. Sin embargo, y de acuerdo con ‘The New York Times’, al año siguiente una soldado lo denunció por abuso sexual y pidió una orden de protección al Ejército en la que además recomendaba poner atención a la salud de Johnson. En el 2015, el soldado regresó a Estados Unidos, donde aparentemente comenzó a vincularse con grupos de afroamericanos con tintes racistas. De hecho, tras ser abatido luego de su ataque, las autoridades encontraron en su casa material para fabricar bombas, chalecos antibalas, fusiles y manuales de combate.

¿Existe una guerra contra la policía?

Tras una de las semanas más difíciles para Estados Unidos en la historia moderna, se percibe una tensión racial latente que muchos comparan con un campo de batalla. Poco después de que un francotirador asesinara el 7 de julio a cinco agentes de la ley en Dallas, Texas, alegando, según las autoridades, que "quería matar sobre todo a los oficiales blancos", el sheriff de Wisconsin, David Clarke, aseguró en una entrevista que "hay una guerra declarada contra los oficiales de policía... y esto (de Dallas) es solo un capítulo de esa guerra". Al igual que Clarke, varios líderes conservadores saltaron a los medios y redes sociales para denunciar una supuesta cruzada contra los agentes de la ley, incentivada según muchos de ellos, por movimientos como Black Lives Matter (La Vida de los Negros importa), e incluso por la retórica del presidente Barack Obama, quien ha sido abiertamente crítico de los excesos policíacos. "3 policías de Dallas asesinados. 7 heridos. Esta es la guerra. Cuidado Obama. Cuidado alborotadores de Black Lives Matter. Estados Unidos viene por ustedes", amenazó el jueves el congresista Joe Walsh en un tuit que más tarde borró. Mensaje de amenaza de guerra contra Obama y Black Lives Matter del excongresista Joe Walsh. Captura de pantalla Twitter. Una encuesta de la empresa Ramussen, publicada en septiembre de 2015, muestra que el 58% de los votantes potenciales creen que hay una guerra contra la policía. Y un sondeo de la encuestadora Gallup de ese mismo año indica que solo el 30% de las personas negras tienen confianza en los oficiales. Múltiples medios compararon lo ocurrido en Dallas con un campo de batalla, otros fueron más lejos y sugirieron que es una réplica de la Guerra de los Derechos Civiles en los 60's. El exlíder del grupo de supremacía blanca KuKluxKlan, David Duke, también compartió en redes sociales: "Todo lo que les advertí, lamento decirlo, ahora está pasando. Hay guerra contra los blancos en Estados Unidos. ¡Una guerra de odio, racismo y violencia contra nosotros!". Luego compartió las etiquetas #WarOnWhites, #ThankObama, y #MakeAmericaGreatAgain. Pero la

narrativa de la presunta "guerra contra la policía", está estrechamente relacionada precisamente a la realidad que se le contraponen: la brutalidad policial. La protesta en Dallas el jueves comenzó de manera pacífica, pese a la indignación y el desconsuelo colectivo generado por los asesinatos esta semana de los afroamericanos Philando Castile en Minnesota, y Alton Sterling, en Luisiana a manos de policías. Miembros oficiales del Black Lives Matter repudiaron la masacre a los cinco agentes. Mientras tanto, continuaron las manifestaciones en otros lugares del país, y también el debate sobre el trato de la policía a las minorías en Estados Unidos. Según



datos recopilados por el diario The Guardian, en lo que va de este año, 533 personas han muerto a tiros por la policía, 52 estaban desarmados y 137 de ellos eran afroamericanos. El departamento de Justicia muestra también que hasta el 2011, 13% de los conductores negros fueron detenidos por una infracción de tráfico, frente al 10% de los blancos. Pero en el caso de los negros la posibilidad de arrestos y de un desenlace fatal es mucho mayor. "Soy negra, y me da miedo que mis hijos salgan a la calle y nunca más regresen. Pero no porque los asalten, no por un accidente. Me da miedo que los mate un policía 'paniqueo' (asustado), porque piense que por ser negros son peligrosos", dijo a Univision Noticias la doctora Marta Moreno, fundadora del Caribbean Cultural Center African Diaspora Institute, en Nueva York. Mientras el presidente Obama reconoció el

viernes que hay una "disparidad racial" en detrimento del trato a las comunidades negras por la justicia criminal, varios académicos y líderes conservadores alegan que la insurgencia de grupos como Black Lives Matter, ocasionan un efecto de escrutinio exagerado a los agentes policíacos. Incluso hablan de una "baja de la moral" en los oficiales y una estigmatización que los muestra como el "enemigo común" de las comunidades negras. Lo que los hace más vulnerable a ser blanco de ataques. Un día después de la matanza en Dallas, se reportaron varias emboscadas a policías en tres estados del país. En uno de ellos el atacante

llamó al 911 y reportó un robo falso para luego caerle a balazos al oficial que fue a investigar el caso. En 2014 dos policías de Nueva York, Rafael Ramos y Wenjian Liu, fueron baleados en su auto por un atacante que dijo buscar venganza por la muerte de Eric Garner, un hombre negro que murió ese año cuando fue sometido a una maniobra de estrangulación prohibida durante un arresto. "Hay una guerra contra la policía, y Obama es el Neville Chamberlain de esa guerra", aseguró a FOX News el director de la Asociación Nacional de Organizaciones de la policía, William Johnson, quien criticó al mandatario por no condenar al grupo Black Lives Matter, y "poner la responsabilidad sobre los agentes de la ley". "Es una percepción que se contraponen. Tanto los policías como miembros de Black Lives Matters comparten el sentimiento de ser fichados, acosados y asesinados... las percepciones por supuesto se ven alimentadas por la participación de los medios de comunicación... pero una percepción no significa que sea la realidad", dijo a Univision Noticias el experto en leyes y seguridad nacional de la Universidad de Carolina del Sur, Dr. Seth W. Stoughton. Según los resultados arrojados en diciembre pasado por National Law Enforcement Officers Memorial Fund, 2015 fue el año con el segundo número más bajo de muertes de agentes de policía por disparos desde 1960, reportó el Washington Post. 2016 está en camino de producir un número similar. El año pasado 42 oficiales fueron asesinados a tiros mientras estaban en servicio.

El asesino de los policías de Dallas era un "demente"



"Esto no es lo que queremos ser como estadounidenses y eso sirve de base para querer avanzar en un camino constructivo y positivo", sostuvo el presidente de Estados Unidos, Barack Obama, afirmó este sábado en Varsovia que el autor de los disparos que mataron a cinco policías en Dallas la noche del jueves era un "demente" y que los estadounidenses "no pueden permitir que las acciones de unos pocos nos definan a todos". Micah Johnson, de 25 años, mató a cinco policías e hirió a otros siete y a dos civiles durante una marcha pacífica contra la violencia policial, organizada para protestar por la muerte de dos afroamericanos a manos de policías en diferentes lugares de Estados Unidos en 48 horas, reportó la agencia de noticias dpa. "Aunque él pudo haber usado su ira contra otros incidentes (de violencia policial contra minorías) como excusa, de ninguna forma representa eso lo que piensa la gran mayoría de estadounidenses", dijo el mandatario, según EFE. El presidente de EEUU afirmó que "el peligro es sugerir que el acto de un individuo con problemas apunte a una realidad política mayor en el país. No es así". De acuerdo con dpa, Obama aseguró que el país no está tan polarizado como han sugerido los medios después del ataque. "Por muy dolorosa que haya sido esta semana, creo firmemente que Estados Unidos no está tan dividido como sugieren". Subrayó también que "los estadounidenses de todas las razas y de distintos orígenes están indignados por los inexcusables asesinatos de policías, y eso incluye a los manifestantes" que protestaban por los abusos policiales contra minorías. Los estadounidenses están "entristecidos" por la muerte de Alton Sterling, un hombre negro al que dos policías blancos dispararon el martes a quemarropa en Baton Rouge (Luisiana), y del joven Philando Castile, muerto el miércoles en Falcon Heights (Minnesota) al ser disparado por un policía que le detuvo en su vehículo por una infracción de tráfico.



ESCUELA



TAX TIME

¡Conviértete en un Profesional de Taxes Certificado!

CLASES EN ESPAÑOL O INGLES

REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español.
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.

CLASES ONLINE O PRESENCIALES

ATAX NORTH BERGEN

 **551-272-9300**
 **Rmercedes@atax.com**

 **7304 Bergenline Ave
North Bergen, NJ 07047**

Síguenos en:





International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com



Union City Public Schools



¡REGÍSTRESE HOY!



Nuestro distrito escolar ofrece

Programas reconocidos internacionalmente en enseñanza preescolar

Programas de innovación reconocidos a nivel nacional de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM)

Reconocimiento Estatal de K-12 programas bilingües y ESL

Centros de aprendizaje comunitarios del programa federal 21st Century

Alianzas con universidades y comunidades educativas



Central Registration
4405 Palisade Avenue
Union City, NJ 07087

(201) 392-3639
www.ucboe.us