

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 770

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Julio 16 al 23, 2022

Trump uso varios trucos legales para voltear la eleccion y ahora el senado busca que esto no vuelva a suceder



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Trump trato de voltear la eleccion con trucos legales

La Ley de Conteo Electoral tiene varios espacios poco claros que Trump y sus aliados trataron de usar para subvertir el resultado de la elección presidencial de 2020. Ahora, un grupo de senadores republicanos y demócratas anunciaron una propuesta para evitar en especial tres vericuetos que el expresidente intentó usar a su favor. Te lo explicamos. Un grupo bipartidista de senadores anunció este miércoles propuestas para modificar leyes electorales, incluida una para reformar la Ley de Conteo Electoral (ECA, por sus siglas en inglés), que fue la que trató de usar el expresidente Donald Trump y sus aliados para anular la derrota electoral de 2020. El anuncio llega luego de meses de trabajo entre los senadores Joe Manchin, demócrata de West Virginia, y Susan Collins, republicana de Maine. "Desde el principio, nuestro grupo bipartidista ha compartido una visión de redactar legislación para corregir los defectos de la arcaica y ambigua Ley de Conteo Electoral de 1887", indicaron en un comunicado. El anuncio llega justo en la víspera de la última audiencia pública del comité selecto de la Cámara Baja que investiga el asalto al Capitolio del 6 de enero de 2021. Para que se apruebe el proyecto, se necesitan 60 votos en el Senado, que tiene 50 republicanos y 50 demócratas. La propuesta cuenta con apoyo de 16 patrocinadores que incluye nueve republicanos.

¿Qué es la Ley de Conteo Electoral?

La ley en cuestión data de 1887 y ha sido ampliamente criticada, especialmente luego de los intentos de invalidar los resultados de las elecciones presidenciales del 6 de enero de 2021 por parte de Trump y sus aliados. La legislación rige el proceso de emisión y conteo de votos del Colegio Electoral. Fue creada tras una compleja elección en el año 1876 en la que el demócrata Samuel Tilden ganó el voto popular pero perdió la presidencia debido a los resultados electorales cuestionados. Casi 10 años más tarde de esa elección, el Congreso promulgó la ECA para evitar otro engorro similar y esclarecer el proceso de certificación.

¿Qué esperan cambiar de la Ley de Conteo Electoral? 3 claves

Los que critican la ECA dicen que no es clara en cuanto al rol del Congreso y del vicepresidente en la certificación de los resultados electorales. En esa falta de claridad es donde Trump y sus aliados trataron de medrar para tratar de anular la victoria de Biden.

Estas son las claves:

La ley actual, ECA, contempla que haya un solo miembro de la Cámara Baja y un miembro del Senado que desafíe o cuestione a un grupo de electores de cualquier estado. Ahora buscan elevarlo al 20% de los miembros de cada cámara. Trump buscaba que dos republicanos, un senador y un congresista, hicieran las veces de desafiantes para que el conteo no pueda seguir adelante. Con este cambio buscan sesgar ese tipo de maniobras en el futuro.

Las nuevas propuestas bipartidistas quieren incluir medidas para que el Congreso tenga garantías de

poder identificar una lista única y real de electores de cada estado. Esto parece directamente relacionado con la trama de los llamados 'falsos electores' que los aliados de Trump trataron de enviar al Congreso.

¿Qué es eso de falsos electores? Cada estado tiene votos electorales asignados que se reparten según sus leyes y casi todos con el sistema de "el ganador se lleva todo". Por ejemplo, Arizona tiene 11 votos electorales, entonces el candidato presidencial que gane Arizona se lleva todos esos votos. Cada voto es asignado a un elector, una persona, que representa al partido ganador. Lo que sucedió en la elección presidencial de 2020 es que aliados de Trump elaboraron listas falsas de electores en algunos estados muy disputados, como Georgia y Arizona, e intentaron presentarlas al Congreso sin tener la debida certificación del estado. Buscaban crear confusión y retrasar la certificación del resultado electoral. Eso puede ser considerado un intento de fraude electoral. La propuesta bipartidista ahora busca: colocar al gobernador de cada estado "como responsable de presentar el certificado que identifica a electores de ese estado"; exigir que el Congreso use "listas presentadas por el ejecutivo de un estado de conformidad con sentencias de tribunales estatales o federales"; y "anular una disposición de 1845 que podría ser utilizada por las legislaturas estatales para anular el voto popular en sus estados". El proyecto busca reafirmar el "rol constitucional del vicepresidente" en la sesión conjunta del Congreso que certifica los resultados del Colegio Electoral como ceremonial. Esto se debe a que Trump falsamente hizo creer a sus seguidores que Mike Pence podía rechazar el resultado electoral que el 6 de enero de 2021 se estaba certificando en el Congreso.

Las 7 revelaciones sobre Trump y la trama para cambiar las elecciones: hallazgos del comité del asalto al Capitolio

El comité que investiga la violencia del 6 de enero de 2021 ha tenido 7 reveladoras sesiones, en las que ha construido un relato mostrando cómo Trump presionó a miembros de su propio partido para que le 'busquen votos' y trata de establecer la responsabilidad directa del expresidente en el asalto que dejó 5 muertos y destrozos en la sede del Congreso. Siete audiencias. Siete explosivas revelaciones sobre el asalto al Capitolio y los planes del expresidente Donald Trump de revertir su

derrota electoral a 'casi' cualquier costo. Desde presiones a funcionarios republicanos hasta un perverso plan para intentar que la elección democrática de 2020 con la victoria de Joe Biden no fuera certificada. Este jueves, el comité selecto ha convocado una octava, y posiblemente última, sesión en horario estelar de televisión, en la que ofrecen presentar nuevos indicios que apuntan a la responsabilidad del expresidente y su círculo de asesores en los desmanes del 6 de enero de 2021. En el transcurso del poco más de un año de trabajo, el comité que investiga el asalto al Capitolio ha realizado más de 1,000 entrevistas y ha recopilado más de 140,000 documentos. El 9 de junio empezó a hacer la presentación pública de sus hallazgos. Audiencia 1: Trump encendió la mecha y 'buscaba' algo más que disturbios. El planteo del panel, desde el inicio de las audiencias el 9 de junio, no ha sido que Trump no estuvo solamente involucrado en la convocatoria a los hechos violentos en el Capitolio, sino que eso fue una parte de un esquema más grande que tenía como fin anular o revertir su derrota electoral. "Lideró una conspiración para anular elecciones presidenciales", dijo el representante Bennie Thompson, presidente del comité. La vicepresidenta del panel, la representante republicana de Wyoming Liz Cheney, lo llamó un "plan sofisticado de siete partes". Apuntaron a que todas las falsedades que Trump difundió sobre fraudes generalizados fueron parte de mensajes que arregaron a seguidores y grupos de extrema derecha para entrar en acción ese día. Thomson dijo que lo del 6 de enero "fue la culminación de un intento de golpe", mientras que Cheney indicó: "El ataque contra nuestro Capitolio no fue un motín espontáneo". En esa primera audiencia, William Barr, quien renunció como fiscal general cuando Trump le insistía que le ayudara a demostrar que hubo fraude, declaró en grabaciones que le dijo al entonces presidente que sus afirmaciones de fraude no tenían mérito. El panel reveló la entrevista a la propia hija de Trump, Ivanka Trump, en la que la también asesora del presidente dijo que "aceptó" lo que dijo respecto a la inexistencia del fraude. En esa sesión, un escalofriante video inédito del día del asalto al Capitolio. Las grabaciones mostraban a los violentos usando astas de bandera y equipo táctico para golpear a policías al canto de "¡cuelguen a Mike Pence!". Audiencia 2: Trump cantó

victoria pese a que no había ganado. El 13 de junio, durante la segunda audiencia pública se presentaron testimonios de la hija de Trump, Ivanka, y de su yerno, Jared Kushner. La audiencia mostró que Trump sabía que había perdido las elecciones y aún así siguió adelante con denuncias de fraude. El intento de "golpe de Estado" por parte de Trump se centró en una campaña de desinformación creada para promover mentiras sobre supuestos fraudes. El comité presentó más extractos del testimonio de Barr, quien relata cómo el mismo le insistió al expresidente en que no existían pruebas de fraudes. "Ha perdido el contacto con la realidad", se escucha decir a Barr. Cheney indicó que "Trump rechazó el consejo de sus asesores y siguió el de Rudy Giuliani, aparentemente borracho". Giuliani, amigo y abogado de Trump, estaba intoxicado, según el recuento de asesores senior del expresidente. Trump se adelantó a cantar victoria en la noche electoral pese a que, según testimonios de su entorno, le indicaron numerosas veces que no estaban las cosas claras aún. El centro de esa audiencia fue la presión de Trump a su vicepresidente, Mike Pence, para que este rechazara el conteo electoral ese día del asalto. Pence presidía la certificación en su rol de presidente del Senado. El republicano no cedió a la presión del presidente ese 6 de enero y, pese a las interrupciones por la violencia, declaró a Biden como el próximo mandatario electo. En la mañana del 6 de enero, Trump le dijo a miles de sus seguidores frente a la Casa Blanca que esperaba que Pence rechazara los resultados: "Espero que Mike haga lo correcto. Yo espero que sí. Porque si Mike Pence hace lo correcto, ganamos las elecciones". El comité mostró que Trump, sabiendo que la violencia estaba ocurriendo en el Capitolio y que Pence estaba allí, publicó un tuit en el que acusaba a su vicepresidente por no rechazar los resultados. Pence, senadores y congresistas debieron ser evacuados por la violencia. Pence vivió semanas bajo presión insoportable, incluso pública, por parte de Trump para que al llegar el día de certificar los resultados ya convalidados en el Colegio Electoral, el vicepresidente invalide la victoria de Biden. Un 'oscuro' asesor de Trump, un profesor de derecho de nombre John Eastman, escribió varios memorandos en los que sugería que Pence podía rechazar a los electores. Tanto Trump como Eastman sabían que el plan era ilegal, según el testimonio de los asesores de Pence. A tal punto que Eastman buscó obtener un perdón presidencial tras los disturbios debido a que él era el 'artífice' del esquema para revertir una elección. La constante presión de Trump sobre funcionarios que tenían roles claves en el conteo de votos en estados cruciales de la elección presidencial de 2020 fue el centro de la audiencia. Los principales testigos fueron altos funcionarios republicanos de Arizona y Georgia: Russell 'Rusty' Bowers, presidente de la Cámara Baja de Arizona; Brad Raffensperger, secretario de Estado de Georgia, y Gabe Sterling, subsecretario de Estado de Georgia.



THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

**Auto
+
Hogar**

=

**Grandes
Ahorros**

Averigua cómo puedes
ahorrar con nuestros
descuentos al combinar
tu Seguro de Auto y tu
Seguro de Propietario
de Vivienda de State Farm.
Lláme hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Las úlceras bucales son algo más que pequeñas molestias pasajeras

Diversos tipos de úlceras pueden aparecer en cualquier parte dentro de la boca, incluyendo la parte interna de los carrillos, las encías, la lengua, los labios o el paladar.



La mayoría de las úlceras bucales corresponden al herpes labial (también llamado herpes febril o calenturas), aftas orales u otra irritación causada por:

- Morderse accidentalmente el carrillo, la lengua o los labios
- Masticar tabaco
- Usar frenillos
- Un diente quebrado o afilado o una prótesis dental mal ajustada
- Quemarse la boca con alimentos o bebidas calientes

El herpes labial es causado por el virus del herpes simple y es muy

contagioso. Antes de que aparezca la úlcera real, generalmente se presenta sensibilidad, hormigueo o ardor. Las lesiones por herpes comienzan como ampollas y luego forman costra.

El virus del herpes puede vivir en el organismo por años, apareciendo como una úlcera bucal solamente cuando algo la provoca. Estas circunstancias pueden incluir otra enfermedad, especialmente si hay fiebre, estrés, cambios hormonales (como la menstruación) y exposición al sol.

Las aftas orales NO son contagiosas

y pueden aparecer como una única úlcera pálida o amarillenta con bordes rojizos o como grupos de estas lesiones. La causa de las aftas orales no está completamente clara, pero puede estar relacionada con:

- Un virus
- Debilidad temporal del sistema inmunitario (por ejemplo, por gripe o resfriado)
- Cambios hormonales
- Irritación mecánica
- Estrés
- Niveles bajos de vitamina B12 o ácido fólico

Por razones desconocidas, las aftas parecen presentarse con mayor frecuencia en las mujeres que en los hombres, lo cual puede estar relacionado con cambios hormonales.

Cuidados en el hogar

Las úlceras bucales por lo general duran de 7 a 10 días, incluso si la persona no hace nada por acabarlas. Algunas veces, pueden durar hasta 6 semanas. Las siguientes medidas pueden hacer que la persona se sienta mejor:

- Hacer gárgaras con agua fría o chupar paletas



Claudia
Rodríguez-Peña DDS PC

3367 John F Kennedy Blvd
Jersey City, NJ 07307

de helado, lo cual es de gran ayuda si se siente ardor en la boca.

- Evitar los alimentos o bebidas calientes, comida salada o condimentada y los cítricos.
- Tomar analgésicos como el acetaminofeno

Para las aftas orales:

- Hacer enjuagues con agua salada.
- Aplicar una pasta delgada de bicarbonato de sodio y agua.
- Mezclar 1 parte de peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) con 1 parte de agua y aplicar esta mezcla en las lesiones.
- Para casos más severos, los tratamientos abarcan fluocinonida en gel (Lidex) o el enjuague bucal de gluconato de clorhexidina (Periden).

Para una mejor comprensión del glaucoma pediátrico

Contrariamente a lo que muchos piensan, el glaucoma no es un problema reservado solamente a los ancianos. Aunque las personas de edad avanzada corren mayores riesgos de glaucoma, este grupo de enfermedades del ojo que disminuyen gradualmente la visión de una persona también afectan a los jóvenes e incluso a los niños.

El glaucoma en la niñez es un trastorno raro, que, según la Glaucoma Research Foundation, puede ser hereditario, provocado antes del nacimiento por el desarrollo incorrecto del sistema de drenaje del ojo. La presión intraocular creciente causa daños al nervio óptico, responsable de la transmisión de información visual de la retina al cerebro.

Aproximadamente, uno de cada 10,000 bebés nacidos en los Estados Unidos nace con glaucoma. Aunque se sospecha que millones de personas la padecen y lo ignoran, los padres pueden buscar ciertos indicadores para determinar si su hijo tiene glaucoma. Los ojos alargados, la cornea nublada y la sensibilidad a la luz son síntomas de glaucoma pediátrico. Aunque estos síntomas no garantizan que el niño padezca la enfermedad, su presencia alerta a los padres para que consulten con un médico. ¿Cuál es la perspectiva de pacientes con



glaucoma infantil? En un caso poco complicado, la cirugía es a menudo exitosa en la corrección de defectos estructurales. En algunos casos, se puede necesitar cirugía y medicamentos combinados.

Como se trata de un niño, los padres deben comprender lo que implica un tratamiento, que pudiera consistir en el uso de gotas tópicas o medicamentos por vía oral. Esos tratamientos pueden funcionar en una o dos formas únicas:

disminuir la producción de líquido dentro del ojo, o aumentar la salida de dichos líquidos. Independientemente del tratamiento que le convenga a un niño en particular, el propósito del tratamiento es disminuir la presión ocular, algo que han logrado exitosamente ambas variantes. A menos que la presión ocular sea especialmente alta o que el nervio óptico sea especialmente afectado, el médico podría recomendar cirugía con láser. En este tipo de intervención, un poderoso pero minúsculo rayo de luz láser se utiliza para hacer pequeñas incisiones en el sistema de drenaje del ojo, también conocido como red trabecular. Aunque pudiera parecer contraproducente la creación de incisiones, las mismas incrementan el flujo de líquidos fuera del ojo.

La cirugía de filtración, conocida como microcirugía, consiste en la creación de un orificio de drenaje. Con frecuencia es una segunda opción, que se recomienda si la cirugía con láser no disminuyó la presión del ojo.

Incluso después de una operación exitosa de glaucoma pediátrico, los padres deben saber que la visión perdida no se recupera. Sin embargo, es totalmente posible y común que estos pacientes puedan llevar adelante una vida plena.

SALUD



Cuando llegue el momento de que el niño comience la escuela, siga estos consejos:

- ▶ Enséñele al niño a sentarse de espaldas a las ventanas u otras fuentes de luz intensa.
- ▶ Hable con el maestro o la maestra del niño, para explicarle la historia de glaucoma pediátrico del mismo, y solicitarle que sea flexible con la ubicación del niño dentro del aula en dependencia del material del curso. ▶ Es probable que le sea más fácil sentarse en las primeras filas.
- ▶ Estimule el uso de materiales con alto contraste y letras en negrita pronunciada.
- ▶ Compre lentes protectores para que el niño use en diferentes actividades, incluyendo los deportes.
- ▶ Compre lentes de sol y sombreros para que el niño use durante sus juegos al aire libre. Los días nublados también producen brillantez, por lo que pídale que use los lentes y el sombrero cuando esté fuera de casa.

Para obtener más información acerca del glaucoma pediátrico, visite el sitio Web de Glaucoma Research Foundation, www.glaucoma.org.



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ,
COMMISSIONER COSMO A. CIRILLO, PHD
& THE BOARD OF COMMISSIONERS



2022 SUMMER ACTION DAY CAMP



Register ASAP, Town Hall Recreation Office (428 60th St, Ste 7). Mon-Fri, 9AM-5PM.

Call 201-295-5120 for all recreation information.

#WEAREWNY

 @townofwny
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY



**Mayor Brian P. Stack
& Board of Commissioners**

cordially invite you to

20th Annual Union City THEATRE FESTIVAL IN THE PARK 2022



Thursday Evenings at 7:00 PM

**War Memorial Plaza
46th Street and Broadway**

Thursday, July 7, 2022

"Poesia en el Parque"
hosted by Jorge Luis Seco

Thursday, July 14, 2022

Ruby Jurado in concert

Thursday, July 21, 2022

"Reunion de Poetas"
hosted by Jorge Luis Seco

Thursday, July 28, 2022

"Celebrando Aniversario del Peru"
hosted by Manuel Corales

Thursday, August 4, 2022

Ruby Jurado in concert

Thursday, August 11, 2022

"De Corazon a Corazon"
hosted by Jorge Luis Seco

Thursday, August 18, 2022

"Noche Peruana"
hosted by Manuel Corales

Thursday, August 25, 2022

Randy Pradera y Los Nostalgicos
Sing Boleros

Thursday, September 1, 2022

Duo Bonafide in concert

Thursday, September 8, 2022

Rene D'Leon in concert

Chairs Provided • Free Admission

Los 7 pecados del mundo moderno a los que nadie escapa de cometer

Un experto en asuntos vaticanos, Antonio Pelayo, dijo que la gente generalmente se centra en los pecados relacionados con el sexo, cuando hay pecados mucho más graves en la actualidad como el destruir la tierra y cometer injusticias.

El obispo Gianfranco Girotti, regente de la Penitenciaría Apostólica del Vaticano, ha sido muy claro al afirmar que "hoy no solo se ofende a Dios robando o blasfemando, sino también realizando experimentos científicos discutibles". Es solo un botón de muestra de la relación de nuevos pecados de la Iglesia católica entre los que se la contaminación ambiental o el favorecer la acumulación de riqueza.

Los sacerdotes italianos parecen haberse puesto rápidamente al día. De acuerdo con una encuesta para el semanario Panorama, un tercio de ellos considera que el peor pecado social es "la manipulación de la opinión pública". Por detrás, le siguen el pago de comisiones ilegales, el trabajo mal hecho y la evasión de impuestos.

Un estudio de la Università Cattolica de Milán, con sucursal en Roma, ha cifrado en un 60% el porcentaje de católicos que no se confiesan y que los curas "no siempre están preparados para



afrontar los nuevos pecados". "Se ha perdido el sentido del pecado", había dicho el Papa al inaugurar un curso semejante en el 2010. "Queridos hermanos, hay que volver al confesionario", subrayó el Pontífice al saludar a los funcionarios de la Penitenciaría.

1. El tráfico de armas: El tráfico de armas se ha convertido en el segundo delito en importancia cometido por el crimen organizado, tan sólo por debajo del tráfico de drogas. Atacar este ilícito no es sencillo ya que, en primer lugar, en regiones como América

Latina no hay datos precisos sobre el fenómeno. Datos de Amnistía Internacional revelados recientemente señalan que en el mundo hay cerca de 640 millones de armas convencionales (pistolas, granadas, subametralladoras, fusiles, lanzagranadas), cuyo tráfico es incontrolable. Cada año se cometen miles de asesinatos con armas de alto poder que



ingresan clandestinamente a todos los países del mundo como consecuencia de la corrupción, la impunidad y la complicidad de muchas autoridades. Se trata de un tráfico asociado, hoy más que nunca, a las organizaciones del crimen organizado. Otras armas de menor calibre, son utilizadas en delitos relacionados con robo callejero, asalto a negocio, a casa habitación, robo de autos con violencia y por



supuesto a homicidios.

2. Cometer injusticias: En la sociedad actual lo que cuenta es ganarle siempre a los demás en todo, no importa

si para lograrlo se debe pasar por encima de todo el mundo. Es así como algunos jefes buscan pasar por encima de sus empleados sometiéndolos a tratos injustos, irrespetando sus derechos, al igual que hay empleados que no valoran lo que reciben y prefieren destruir empresas afectando a otros trabajadores.

Igual sucede en los negocios, en las relaciones interpersonales. El trato justo es considerado debilidad y por eso es más práctico y moderno lesionar moral, física y legalmente a los demás.



3. El destruir y no cuidar nuestro planeta: Para que el hombre pueda continuar disfrutando de la belleza de las flores, del canto de los pájaros, de la sombra de los árboles, de la frescura del agua, de la dulzura de las frutas, del verdor del campo y de los nidos en las



ramas, será absolutamente necesario que día tras día se cultive en todos los corazones, el amor por la madre naturaleza. No hay causa sin efecto, la naturaleza es vida, es sabiduría y en ella están en concordancia la salud y por lo tanto, parte de nuestra felicidad. Cuando la ignorancia o el egoísmo de los hombres la destruye, se deja sentir sus funestas consecuencias: hambre, sed,

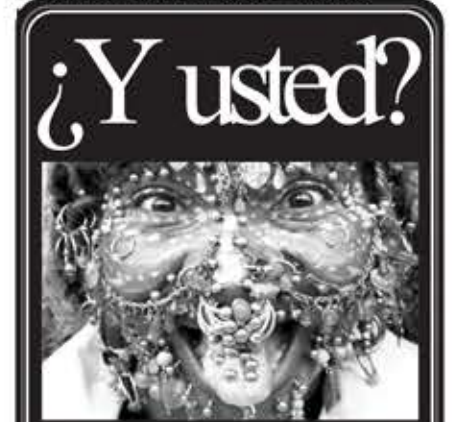
dolor, enfermedad y muerte. Por lo tanto, todo lo grande y maravilloso de la existencia exige al hombre el noble sacrificio de renunciar de forma permanente a lo que a sus ojos y en un estado de completa apariencia, pueda resultar "pequeño"...

4. La manipulación genética: Muchos experimentos científicos son considerados por la Iglesia como locuras que solo



tienden a buscar la supremacía del ser humano sobre Dios. Se busca romper con el orden de la naturaleza para imponer una nueva realidad en la que el ser humano se vuelve creador de la vida y manipulador de esta.

5. Experimentos con personas: Buena parte del avance científico se apoya sobre la base de probar con personas de verdad, vivas y dispuestas a aceptar estos



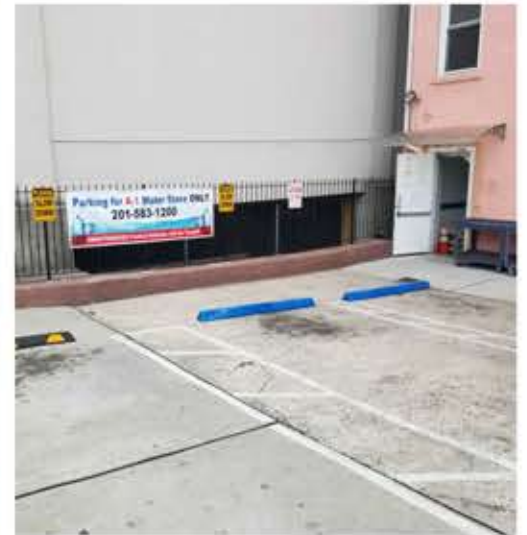
Tatuaje, "piercing" y "lifting", también son pecados modernos:

El "piercing", los tatuajes y el "lifting" (estiramiento de piel) son los nuevos pecados de nuestros días, según el obispo emérito de Acerra (sur de Italia), Antonio Riboldi, que también ha metido en el lote a las animadoras de televisión escasas de ropa que ayudan a los presentadores de programas de televisión.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto

Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm

Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com



CARNAVAL CUBANO NACIONAL

PRESENTA AL

DESFILE CUBANO DE NEW YORK 2022

DOMINGO 17 DE JULIO - 12:00 PM

MADISON AVE., NEW YORK, NY - 38TH STREET HASTA LA 27TH STREET (EAST)

BARBARA CAMBON
PRESIDENTA Y FUNDADORA



DAVID CALZADO Y SU
CHARANGA

HABANERA



NATY
LA ARTISTA DE
LOS NIÑOS



**GRUPO
TRES X DOS**



**DJ
MORALES**



**BRYANT
SESSINO**



**JESSICA
GONZALEZ**
REINA

VEN Y DISFRUTA DE PERSONALIDADES DE LA RADIO Y LA TELEVISION, REPRESENTANTES DE LA COMUNIDAD Y MUCHO MAS

PARA INSCRIPCIONES FAVOR DE ENVIAR CORREO O LLAMAR A:

santabarbara162002@yahoo.com • carnavalescubano@gmail.com • 201.724.8151

PARA EVENTOS
EN BOTE
646-645-3504



El Especial
El Especialito






Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

La enfermedad de Alzheimer

El Alzheimer es la causa más común de demencia en las personas mayores. La demencia es la pérdida del funcionamiento cognitivo, o sea, pensar, recordar y razonar, a tal grado que interfiere con la vida y las actividades diarias de una persona. Las cifras calculadas varían, pero los expertos sugieren que el número de personas que padecen de esta enfermedad puede ser tan alto como 5.1 millones de Estadounidenses.

La enfermedad toma su nombre del Dr. Alois Alzheimer. En 1906, el Dr. Alzheimer notó cambios en los tejidos del cerebro de una mujer que había muerto de una rara enfermedad mental. Sus síntomas incluían pérdida de la memoria, problemas de lenguaje y comportamiento impredecible. Después que la mujer murió, el Dr. Alzheimer examinó su cerebro y descubrió varias masas anormales (actualmente llamadas placas amiloideas) y bultos retorcidos de fibras (actualmente llamados ovillos o nudos neurofibrilares).

Las placas y los ovillos en el cerebro son dos de las características principales de esta enfermedad. La tercera característica es la pérdida de las conexiones entre las células nerviosas (las neuronas) y el cerebro.

CAMBIOS EN EL CEREBRO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

A pesar de que no sabemos qué inicia el proceso de la enfermedad de Alzheimer, sabemos que el daño al cerebro empieza de 10 a 20 años antes de que algún problema sea evidente. Los ovillos empiezan a desarrollarse en la parte profunda del cerebro, en una zona llamada corteza entorinal, y las placas se forman en otras zonas. A medida que se van formando más y más placas y ovillos en zonas particulares del cerebro, las neuronas sanas empiezan a funcionar con menos eficacia. Luego pierden su habilidad de funcionar y comunicarse entre sí, y finalmente mueren. Este perjudicial proceso se propaga a una estructura cercana, llamada el hipocampo, el cual es esencial en la formación de recuerdos.

A medida que aumenta la muerte de las neuronas, las regiones afectadas del cerebro empiezan a encogerse. Cuando se acerca la fase final de la enfermedad, los daños se han extendido ampliamente y los tejidos del cerebro se han encogido considerablemente.

Señales y síntomas muy tempranos

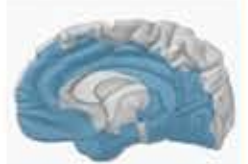
Los problemas de la memoria son una de las primeras señales del Alzheimer. Algunas personas que tienen problemas de la memoria tienen una condición llamada deterioro cognitivo leve de tipo amnésico (DCL o MCI en inglés). Las personas afectadas con este deterioro tienen más problemas de los que normalmente tienen las personas de su misma edad, pero sus síntomas no son tan severos como los de aquellas que tienen la enfermedad. Cuando son comparadas con personas que no tienen DCL, la mayoría de las personas que sí lo tienen terminan desarrollando el Alzheimer. Otros cambios también pueden ser señal de las etapas muy tempranas de la enfermedad. Por ejemplo, imágenes del cerebro y estudios de marcadores biológicos de personas que tienen DCL y de personas que tienen un historial familiar de padecimiento de Alzheimer, han empezado a detectar cambios tempranos en el cerebro que son similares a los encontrados en esta enfermedad.



Enfermedad de Alzheimer muy temprana



Enfermedad de Alzheimer leve a moderada



Enfermedad de Alzheimer severa

Factores relacionados al estilo de vida

Una dieta nutritiva, la actividad física y la participación en situaciones y relaciones sociales y en actividades mentalmente estimulantes son todos factores que pueden ayudar a las personas a permanecer sanas. Los nuevos estudios sugieren la posibilidad de que estos factores también pueden ayudar a reducir el riesgo de una declinación cognitiva y de contraer la enfermedad. Los científicos están investigando las conexiones entre la declinación cognitiva y ciertas condiciones vasculares y metabólicas tales como las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares (derrames cerebrales), la presión arterial alta, la diabetes y la obesidad. Entender estas relaciones y comprobarlas en investigaciones clínicas puede ayudarnos a entender si la reducción de ciertos factores de riesgo asociados con esas enfermedades también puede ayudar con la enfermedad de Alzheimer.



Cómo se diagnostica

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer, los médicos hacen lo siguiente:

- Preguntan sobre la salud general de la persona, sus problemas médicos previos y su capacidad para realizar actividades diarias, y sobre cambios en el comportamiento y en la personalidad.
- Realizan pruebas relacionadas a la memoria, a la capacidad de resolver problemas, prestar atención y contar, y a las habilidades de lenguaje.

- Llevan a cabo pruebas médicas, tales como pruebas de sangre, orina y fluido espinal.
- Efectúan gammagrafías del cerebro, tales como la tomografía computarizada (TAC o CT en inglés), o las imágenes por resonancia magnética (IRM o MRI en inglés). Estas pruebas pueden ser repetidas para darles a los médicos información sobre cómo la memoria de la persona está cambiando a través del tiempo.



Holy Name Medical Center





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero



Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

La enfermedad de Alzheimer

Cablevisión - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY -- Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON -- Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19 Newark, South Orange

PATERSON -- Canal 75

TEANECK -- Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: www.cambionewspaper.com

Viernes 15 de Julio - 9:00 PM

Domingo 17 de Julio- 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 19 de Julio - 9:30 PM

Miércoles 20 de Julio - 9:30 PM



¿Es posible encontrar la paz en este tiempo lleno de muchas dificultades?

Jesús dijo: La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo (Juan 14:27).

Templo sede internacional Guadalajara, México

Mientras nosotros como sociedad podríamos estar buscando la paz según nuestro propio criterio, aumentando nuestros recursos económicos, deleitándonos en placeres humanos, logrando fama, adquiriendo lujos o acumulando riquezas, no estaríamos sino perdiendo el tiempo que Dios nos ha dado para que lo busquemos (Isaías 55:6; Hechos 17:27). Siendo cierto que estas cosas nos proveen de lo necesario para vivir por más que nos llenemos de ellos nunca satisfarán la necesidad que nuestra alma siente y anhela encontrar, nunca viviremos conformes de lo que adquiriremos pues no dejan por más hermosos que estos sean de ser cosas terrenas y por ello temporales (2 Corintios 4:18) cosas de las cuales la carne nunca estará satisfecha (Eclesiastés 2:3-11). Esta paz es muy especial pues nunca se hallara en una mina, ni tampoco es hecha por el mejor diseñador de modas, ni mucho menos se fabrica en ninguna empresa de renombre o se encuentra en las bóvedas de un banco. Debemos de saber que esta paz siempre será muy especial y que nunca se podrá comprar en la tienda departamental más lujosa del mundo, porque esta paz es única pues su autor es Jesucristo (Colosenses 1:20, Efesios 2:15), el quien la está ofreciendo a todo al que está cargado (Mateo 11:28-29), aquel que no puede más seguir por tanto peso que lo asedia (Hebreos 12:1), porque solo Él puede quitar la carga que por nosotros mismos nos fuera



imposible quitar.

¿QUIERES DISFRUTAR DE ESTA PAZ?

Te invitamos a que busques en el lugar indicado. Dios nos dice: "Paraos en los caminos, y mirad, y preguntad por las sendas antiguas, cuál sea el buen camino, y andad por él, y hallaréis descanso para vuestra alma" (Jeremías 6:16). Si en tu vida hay incertidumbre, confusión, dudas, amarguras, inconformidad de la vida, inseguridad, miedo o desesperación entre otras cosas, sin duda es porque no has hallado la verdadera paz, no estás en el camino correcto (Isaías 55:1-3). Acude a nuestros lugares de reunión. Compartiremos contigo con mucho gusto los testimonios de la paz que hoy hay en nuestras vidas. El Señor nos hizo llegar a su camino y hoy andamos en él. Di tú al Señor: "Yo también quiero andar en tu camino", y Él también te dará la paz que hoy nosotros disfrutamos, solo entonces entenderás que no hay nada más hermosos que servir a

Jesucristo. ¡No te detengas!, es el Señor Jesús que te está llamando, Él no te dejara solo en el camino. Para poder brindarte nuestra ayuda, compartir la palabra de Dios, nuestros testimonios, y aun nuestra amistad, te invitamos a que nos visites en nuestros lugares de reunión o te comuniqués con nosotros.

Dios te bendiga...

Mateo 11:28-29

Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas.

Hebreos 12:1

Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante.

Jeremías 6:16

Así dijo Jehová: «Paraos en los caminos, mirad y preguntad por las sendas antiguas, cuál sea el buen camino. Andad por él y hallaréis descanso para vuestra alma». Mas dijeron: «¡No andaremos!»

Para reflexionar

Isaías 55:6

Buscad a Jehová mientras puede ser hallado, llamadle en tanto que está cercano.

Hechos 17:27

... para que busquen a Dios, si en alguna manera, palpando, puedan hallarle, aunque ciertamente no está lejos de cada uno de nosotros.

2 Corintios 4:18

no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven, pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.

Eclesiastés 2:3-11

Miré luego todas las obras de mis manos y el trabajo que me tomé para hacerlas; y he aquí, todo es vanidad y aflicción de espíritu, y sin provecho debajo del sol.

Colosenses 1:20

y por medio de él reconciliar consigo todas las cosas, así las que están en la tierra como las que están en los cielos, haciendo la paz mediante la sangre su cruz.

Efesios 2:15

... aboliendo en su carne las enemistades (la ley de los mandamientos expresados en ordenanzas), para crear en sí mismo de los dos un solo y nuevo hombre, haciendo la paz,...

Isaías 55:1-3

«¡Venid, todos los sedientos, venid a las aguas! Aunque no tengáis dinero, ¡venid, comprad y comed! ¡Venid, comprad sin dinero y sin pagar, vino y leche! 2 ¿Por qué gastáis el dinero en lo que no es pan y vuestro trabajo en lo que no sacia? ¡Oídmeme atentamente: comed de lo mejor y se deleitará vuestra alma con manjares! 3 Inclinaid vuestro oído y venid a mí; escuchad y vivirá vuestra alma. Haré con vosotros un pacto eterno, las misericordias firmes a David.

Acude a nuestros lugares de reunión. Compartiremos contigo con mucho gusto los testimonios de la paz que hoy hay en nuestras vidas.



11 Paterson St
Jersey City, NJ 07307
(201) 459-6464
www.ildmnewjersey.org

3738 92ND St
Queens, NY 11372
Tel (718) 335-2103

5313 4th Ave
Brooklyn, NY 11220
(718) 439-4692

www.ildm.org

New Jersey: Atlantic City, Keansburg, Lakewood, Point Pleasant y Trenton. New York: Central Islip, Hempstead y Newburgh.



INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

TANK WASHER

1

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-850-9444

Se necesitan ¹⁸⁷
Cortadores de Pescado
con Experiencia haciendo filetes. T/C. Buen sueldo. Inglés ayuda. Localizados en Brooklyn.
718-245-6914

Pizzaman or ⁷⁶
Counter Person
With experience.
Full time job.
Must speak English.
V&S Pizzeria, 1723 Emmons Ave, Brooklyn, NY 11235.
Call **718-332-7300**
Ask for Joe

TALLER DE ¹¹ AUTOMOVILES
Pintor,
Ayudante de Pintor
con experiencia
Ensamblador
Posicion Inmediata
973-748-3100

OLGA

¹⁷⁶

Hello, I am from Moscow, Russia. I am 28 years old easy going person with a great sense of humor! I live close to train Avenue U and East 18 street Brooklyn, 11229.
646-994-5708

AUTO BODY SHOP

¹²⁸

In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools.
Call George.
718-937-6521
917-880-7477

Looking for ⁴⁴
auto body man and Painter

718 975 0330
347 634 9769

MASONS. ¹⁴⁰
Residential Mansory Co. looking to hire Mason who can provide height quality work. Must have min 10 years experience working with Brick, Block and Concrete.
908-414-2968

DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD

¹⁴⁵

Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas Jueves a Domingos de New York a Columbus Ohio y regresos Miércoles y Sábados de Columbus Ohio a New York.
Más Información
614-439-7370

¹⁶⁴
Demolition company is looking for an experience Foreman and/ or UnionCrew Laborers, Drivers:
excellent salary, company truck, paid expenses and bonuses for the right person.
For more information, please call:
201-467-6493

170
SE SOLICITA MECANICO
Con Experiencia
para Mantenimiento
de Camiones
Dum Truck en Newark
con licencia valida
973-482-3462

188
FINAL TOUCH
AUTO BODY
Busca
AUTO BODYMAN
con Experiencia.
Debe tener
Herramientas.
Buen sueldo.
Bayridge, Brooklyn.
917-442-7618
718-833-8216

179
Established Auto
Body repair
facility seeking
experienced
body man
plastic man
as well as
experienced detailer.
Please call
if you are looking
for steady work
at a good place
with good
compensation.
Dean
917-559-7926

178
Dry Cleaning
Presser
Dry Cleaners
looking for
full time an
experienced dry
cleaning presser.
Near 7 train
located Long Island
City.
\$16.00 /hr, \$24.00/
overtime call
646 706 2498

175
Auto Body
Repair plastic
and Assambly
person for
Automotive
repair shop must
have experience
and tools salary
based on expert
Apply person at
416 90 street
Brooklyn, NY
718-836-4797

**SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES**




201-850-9444

171
**HIRING
LINE COOK**
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

177
SLANA
NOW HIRING
OWNER OPERATORS
AND COMPANY
DRIVERS WITH P
ORT EXPERIENCE
TWC CARD REQUIRED
\$1000 SIGN ON BONUS
HEALTH INSURANCE
917-806-5438
100 TRUMBULLST
ELIZABETH, NJ

12
Se Busca
Camionero
Tiempo completo
para entregas
Aplicar
PARRA DISTRIBUITORS
490 Hendricks Causeway,
Ridgefield, NJ
201-937-3242

13
COOK-
WAITRESS
AND
DISHWASHER
with experience
for busy
restaurant
Good Pay!
1030 Reritan Rd
Clark, NJ 07066
908-864-3707

16



\$20 dólares de descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
•Cirugía Dental •Endoscopia
•Cirugía Ortopédica •Láser terapia
•Ultrasonido • Acupuntura
•Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com


Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377
PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

132
Angela
Colombiana
Madurita
Cuerpazo.
Solo Queens
347-806-9244

10
Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

163

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion. LLAME AL:

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

206-550-3382

18

CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-6804
and ask for Edgar

165

CORONA QUEENS

ANA Mujer Madura
40 Años Latina
complaciente
917-605-0337

27

LOTO HEALTH SPA

MASAJE
BODY WORK
GRAN APERTURA
MASAJES EN EL
38-08 JUNCTION
BLVD. 3er PISO
CORONA,
NY 11368
917-365-4117

20

Woodside Nail & Spa

Nail help wanted.
2 or more years
working Experience
in the nail Field
and licensed,
Fluent in English.
Contact:
347-446-5959

39

Soldador con Experiencia

Tienda de letreros
ubicada en
Fairview NJ
Está buscando
Soldador con
experiencia
Envíe su c
urrículum por
correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al
212-246-3355

174

Help Wanted

Kitchen cook
pizza maker
dishwasher
and prep person
Hiring all positions
for new location
in edgewater
Call
201-491-8059
276 Old River Rd
Edgewater NJ

185

SYSTEMS 2000 PLUMBING

Solicita PLOMEROS
con Experiencia,
de preferencia con
licencia de manejo y
AYUDANTES DE PLOMERO.
Deben hablar inglés.
OSHA es un bonus.
Area de upper Manhattan.
Pregunte por
Susan o Kaisy
212-327-2277

189

BUSCO FABRICANTE DE MUEBLES O CONSTRUCTOR DE MARCOS DE TAPICERÍA.

Con experiencia en trabajo con madera sólida.
Ofrecemos salario competitivo. Podemos entrenar a aspirante con Experiencia general en trabajo con madera.
Localizados en Long Island City.
646-739-1851

190

AUTO BODY

Looking for a
COMBOMAN and
POLISH/FINISHING
PERSON.
Experienced preferred.
Yonkers location.
914-423-3409

168
Pareja en los 70 años
Busca Hombre mayor
pero no menor de 50
mente Abierta
Saludable, Alegre
y educado para
amistad que este
bien fisicamente
862-910-3052

I am looking for someone
about 40 hours a week
to do kitchen preparation
for a pizzeria restaurant
some experience 120
would be preferred.
Weekends are a must.
If it can be placed
in the Passaic & Bergen
County area.
Napoli pizza
25 Washington st
Lodi NJ 07644
**973-473-5721 Or
call 201-446-8095**

Necesitamos
conductores 36
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
\$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

147
Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321

162
Señor ofrece
sus Servicios para
Pintar casas y
Apartamentos
"Sheetrock"
"Spacle" & "Stain"
Buen Precio,
Estimado Gratis
Trabajo Garantizado
973-336-0863
Romeo Painting,
Remodeling LLC
570 Kerny Ave.
Kerny ,NJ 07032

**PINE BROOK
NJ 38
COCINEROS
de comida
Española
Portuguesa
Tiempo
Completo/
Tiempo
Parcial
BUSBOY
973-202-7786
973-882-6757**

191
Si quieres salir
de la vida en la ciudad,
ven mira este motel
de venta.
Es posible que cueste
lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
para comprar motel
y rentar los cuartos.
**518-321-7932
718-332-6324**
Pregunta por
Eddie

139
HOUSE CLEANERS
Buscamos Empleados
para limpieza de casas
proveemos Carro
y Combustible
Lunes a Viernes
8:30am a 5:00pm
Necesita Licencia
de Conducir
973-897-8857

**Now Hiring
Grill men 33
cocineros**
24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call
917-607-7950

160
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

141
DRIVER
For Box Truck
to load & Unload.
Must have a
basic valid
Driver License
from 1 of the
3 tri-States.
CDL is not required
40 + Hrs.
973-467-5399

182
DRIVER ESCUELA
DE MANEJO
brindar instrucción
capacitación y
Clases de conducir:
de la mejor calidad
realizamos tramites
para su licencia
de la mejor calidad
862-754-7632

115
Line Cook
Buscando Cocinero
de linea de tiempo
completo necesita
Experiencia en un
Restaurante Italiano.
Por favor envíe su
curriculum o llame
908-497-1719
El pago por horas
es de \$12 a \$20 p/h
dependiendo de
la experiencia

186
Looking for
a live in houserper
in New Jersey.
No Experience
Needed
732-261-5008

46
COMPAÑIA DE
CONSTRUCTION
Necesita persona
con experiencia
en metal stud,
techo suspendido
(suspended, ceiling)
brillado(sparkle)
sheetrock
Llamar:
201-681-3027

47
Pizzeria
help wanted!
preparation
worker
pizza maker
2 dishwasher
Full time
start immediately!
Please call
Greg
201-220-6623



Esta invitado!

ORIENTACION GRATIS

Como obtener licencia profesional de bienes y raices.

FECHA: Julio 9, 2022 6PM

Lugar: Adler Toro and Associates School of Real Estate

3133 Central Avenue Suite 206 Union City, NJ 07087

Se informara de los siguientes temas:

-Como se a desenvolver en esta rama nueva

-Requisitos

-Horarios

-Costo

Clases disponibles en ingles o bilingues.

Llame para reservar su lugar.

Samantha

201-546-7154

Cómo trasplantar árboles con éxito sin dañar el medio ambiente



Los dueños de casa transfieren los árboles existentes en su propiedad por múltiples razones. Algunos quieren darle más belleza a sus patios y necesitan espacio para otra planta, mientras que otros sólo quieren moverlo por cuestiones estéticas. Independientemente de cuál sea la razón, el trasplante de árboles puede implicar riesgos.

trasplantar cuando la tierra no está congelada. Si se hace en primavera, trasplante después que la tierra se descongele y antes que comiencen a brotar los retoños del árbol o arbusto. Si hace el trasplante en otoño, hágalo en cuanto caigan las hojas para dar tiempo al desarrollo de raíces antes de que se congele la tierra.

► **Reubicar en el sitio correcto.** Antes de trasplantar un árbol o arbusto, ponga a prueba el nuevo sitio que tiene en mente. Asegúrese de que puede proporcionar luz suficiente para que prospere la especie dada. Además, analice el pH de la tierra en ese lugar, así como la humedad y la exposición al viento. No todos los sitios de una propiedad son idóneos para el desarrollo de árboles y

arbustos, por lo que debe inspeccionar el lugar elegido antes de hacer el trasplante. Esa inspección debe consistir en un examen de la ubicación de las líneas de utilidades de la propiedad.

► **Evite que se seque.** Los árboles y arbustos no deben secarse en el proceso de trasplante. Riegue la planta de 2 a 3 días antes del trasplante si la tierra que lo rodea está seca. Cuando llegue el momento de la operación, cubra las raíces con una tela húmeda como arpillera o lienzo, lo cual contribuirá a retener la humedad.

► **Si el árbol es muy grande, contrate a un profesional.** El trasplante de árboles grandes es un trabajo que se les debe dejar a los profesionales, pues pudiera ser una labor difícil para los dueños de viviendas, y el árbol podría sufrir grandemente si ese es el caso.

► **Siembre lo antes**



posible. Es posible almacenar el árbol y no sembrarlo inmediatamente, pero lo ideal es sembrar lo trasplantado cuanto antes. Si va a guardarlo en algún sitio, evite cubrir las raíces con plástico, pues las sofocaría poniendo en peligro la vida de la planta. Proteja las plantas que almacene de las temperaturas extremas, el viento y la luz solar directa.

► **Siembre adecuadamente.** El agujero para sembrar debe ser de dos a tres veces más amplio que las raíces. Si siembra en tierra seca, riegue previamente el agujero antes de sembrar.

Por ejemplo, los árboles que no son totalmente saludables pudieran confrontar dificultades con un trasplante. Si el proceso es demasiado abrumador, la planta muere o pierde parte de su atractivo. Aunque no hay garantías a la hora de un trasplante, si existen varias normas que pueden seguirse para incrementar la posibilidad de éxito.

► **Trasplantar en el momento idóneo.** Es mejor

HOGAR

Consejos de jardinería para los propietarios "primerizos"



Todo el que compra una casa por primera vez se puede abrumar con la responsabilidad que trae consigo la propiedad de una vivienda. Aunque algunas de tales responsabilidades pueden ser estresantes, otras llegan a ser terapéuticas.

Muchos dueños de viviendas consideran que el cuidado de los jardines y el césped es un pasatiempo agradable que contribuye a aliviar el estrés. El tiempo que se dedica a trabajos al aire libre bajo el cálido sol contribuye a mejorar el estado de ánimo, y un césped y jardín exuberante puede comunicar una sensación de orgullo en los dueños de viviendas. Pero hasta los propietarios "primerizos" sin historial de jardinería pueden convertir sus áreas verdes en un magnífico oasis del que pueden enorgullecerse.

Todo comienza por la tierra

La tierra es el fundamento de todo jardín o patio en buenas condiciones. La tierra saludable dará por resultado plantas y vegetales sanos. Lamentablemente, no todos los dueños de viviendas son entusiastas de la jardinería, y los propietarios "primerizos" pudieran descubrir que sus jardines necesitan bastante trabajo, que debe comenzar con un análisis de la tierra. Para quienes prefieran hacerlo de forma profesional, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos cuenta con oficinas del Sistema de

Extensión Cooperativa en todos los estados y territorios estadounidenses. En esas oficinas se les ofrece información valiosa a los dueños de viviendas, e incluso pueden proporcionar ese tipo de herramientas para análisis de tierra sin costo alguno. La prueba ayuda a conocer más acerca de la tierra y si se necesita hacer algo para mejorar su salud.

Buscar el césped adecuado

Algunos jardines son desagradables a la vista porque el césped sembrado no es el idóneo para esa región en particular. Si un tipo de césped no es el adecuado en una región y clima local, no prosperará, o necesitará mantenimiento considerable y a menudo costoso para su integridad. El pasto Bermuda y el puntero alto son opciones populares en muchas zonas de Norteamérica, pero de todas formas es mejor consultar con un profesional de jardinería para determinar cuál césped es mejor en una región dada.

Siembra adecuada

La siembra de nuevo césped pudiera parecer una tarea abrumadora, pero en realidad es bastante fácil, incluso para los que compran casa por primera vez. Una vez determinado el tipo correcto de césped, la siembra es más simple de lo que pensamos.

► **Oxigenar la tierra.** La tierra compacta

es un problema para muchos dueños de viviendas. El uso continuo compacta a menudo la tierra, impidiendo que el mismo mantenga el oxígeno y el agua que necesitan las raíces para crecer y absorber los valiosos nutrientes.

► **Dispersar uniformemente las semillas.** Las semillas de césped deben dispersarse uniformemente sobre todas las áreas labradas. La labor debe hacerse a mano o usando un esparcidor de semillas.

► **Coloque una capa ligera de tierra sobre las semillas.** Una vez esparcidas las semillas, cubra las áreas sembradas con una capa ligera de tierra. Algunas semillas son tratadas, y proporcionan nutrientes que estimulan el crecimiento.

► **Riegue lo suficiente, pero no demasiado.** La tierra alrededor de la semilla debe estar húmeda hasta que el césped haya alcanzado la altura deseada. Evite el crecimiento de césped nuevo.

Fertilización

Los fertilizantes son amigos de los jardines, pues les proporcionan los nutrientes que necesitan para crecer. Cuando fertilice, use un esparcidor. El tipo de aparato depende del propietario de la vivienda, pero es preciso conocer que los esparcidores por caída, que dejan caer el fertilizante directamente bajo el esparcidor, tienden a ser más exactos pero demoran más el proceso, mientras que los esparcidores de amplitud, que esparcen el fertilizante lejos del aparato, son menos exactos pero cubren áreas más amplias en menos tiempo. Fertilizar pudiera parecer un proceso tedioso, pero si se hace correctamente, dará por resultado un césped exuberante.

ESCUELA



TAX TIME

¡Conviértete en un Profesional de Taxes Certificado!

CLASES EN ESPAÑOL O INGLES

REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español.
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.



ATAX NORTH BERGEN

 **551-272-9300**
 **Rmercedes@atax.com**

 **7304 Bergenline Ave
North Bergen, NJ 07047**

Síguenos en:





International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com