El Cambio Online

El periódico que le sirve a la comunidad | -GRATIS- | Año 16 - Edición 777

www.cambionewspaper.com | 201-850-9444 | Agosto 31 a Septiembre 7, 2022

Vuelve a caer los niveles de esperanza de vida en los EEUU, quienes son los mas afectados

Pag-2

CMN

Communitarian Media Network, Inc.

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE

DIVORCIO POR SOLO $99.00

- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

Vuelven a caer los niveles de esperanza de vida en los EEUU

En los primeros dos años de la pandemia de covid-19, la esperanza de vida aproximada cayó de 78 años y 10 meses en 2019 a 77 en 2020. El nuevo reporte muestra que la esperanza sigue bajando. La esperanza de vida en EEUU cayó por segundo año consecutivo en 2021, disminuyendo en casi un año con respecto a la de 2020, según un informe del gobierno publicado este miércoles. En los primeros dos años de la pandemia de covid-19, la esperanza de vida aproximada de los estadounidenses disminuyó de 78 años y 10 meses en 2019 a 77 en 2020 y a de 76.1 en 2021, la más baja registrada desde 1996. La esperanza de vida es una estimación del promedio de años que se espera que viva un bebé al nacer, según las tasas de mortalidad que existen en ese momento. "Incluso pequeñas disminuciones en la esperanza de vida de una décima o dos décimas de año significan que, a nivel de población, muchas más personas mueren prematuramente", dijo Robert Anderson, jefe de estadísticas de mortalidad del Centro Nacional de Estadísticas de la Salud, que creó que el informe. "Esto indica un gran impacto en la población en términos de aumento de la mortalidad", agregó. La pandemia provocó una caída generalizada en la esperanza de vida, prácticamente en todo el mundo, pero la mayoría de los países más desarrollados que vieron esta tendencia en 2020 comenzaron a recuperarse en 2021. No fue lo que sucedió en EEUU, señaló el doctor Steven Woolf, director emérito del Centro de Sociedad y Salud de la Universidad Virginia Commonwealth, citado por The New York Times. Woolf caracterizó la reciente y sostenida caída en la esperanza de vida en Estados Unidos como "histórica". Aunque el coronavirus provocó tal descenso, la esperanza de vida en EEUU ya se había estancado antes de la pandemia, después de décadas de crecimiento.

¿Qué más ha influido en la caída de la esperanza de vida en EEUU?

Según los funcionarios de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de EEUU (CDC), el covid-19 fue responsable de aproximadamente la mitad de la caída de la esperanza de vida de 2021, a pesar de las vacunas. Pero además de la enfermedad, también contribuyeron otros problemas de más larga data: sobredosis por drogas, enfermedades cardiovasculares, enfermedad hepática crónica y cirrosis o suicidio. Si bien las tasas de suicidio disminuyeron en 2020 tras el inicio de la pandemia, el Centro Nacional de Estadísticas de la Salud reportó esta causa de mortalidad entre los factores que contribuyeron a la caída de la esperanza de vida en 2021. Según cifras de una base de datos de los CDC, el año pasado los suicidios aumentaron en EEUU, de 13.5 por cada 100,000 habitantes a 14.1. Por otra parte, aunque el sistema sanitario estadounidense se encuentra entre los mejores del mundo, los estadounidenses padecen lo que algunos han llamado "la desventaja de la salud en Estados Unidos", en referencia a un conjunto de problemas que erosionan el bienestar, declaró al Times el doctor Woolf. Entre estos elementos se encuentran un sistema de atención médica fragmentado e impulsado por el lucro, la mala calidad de la dieta media, el sedentarismo, y otros factores de riesgo como el tabaquismo, el acceso generalizado a las armas de fuego, la pobreza y la contaminación ambiental. Estos factores se agravan en muchos casos cuando se trata de minorías, que además sufren racismo y segregación, observó el experto.

Cae la esperanza de vida: ¿quiénes son los más afectados?

Si bien la caída en la esperanza de vida por la pandemia ha sido generalizada, algunas minorías se han visto particularmente afectadas. Tal es el caso de los nativos estadounidenses y los nativos de Alaska, cuya esperanza de vida experimentó una caída de más de seis años y medio desde el inicio de la pandemia y actualmente se sitúa en los 65 años, 11 años menos que la media nacional. Los blancos no hispanos experimentaron la segunda caída más grande entre los grupos raciales y étnicos en 2021, con una caída en su esperanza de vida de un año, a 76 años y 5 meses, y los afroestadounidenses la tercera más grande, con una caída de más de ocho meses, a los 70 años y 10 meses. Los afroestadounidenses se vieron más afectados por la pandemia y sufrieron una caída mayor que los blancos en 2020. Por su parte, los hispanos, que vieron una gran caída (de cuatro años) en la esperanza de vida en 2020, mejoraron la estadística en 2021 por unos meses, a unos 77 años y 7 meses de vida promedio. Un elemento a su favor podrían haber sido las mejores tasas de vacunación contra el covid-19, señalan expertos. Como suele ser tendencia, los hombres vieron su esperanza de vida más afectada que las mujeres en 2021. Para los hombres la esperanza de vida se redujo todo un año, de unos 74 años a 73, mientras que las mujeres vieron una caída de aproximadamente 10 meses, de poco menos de 80 años en 2020 a poco más de 79 el año pasado.mSegún los expertos, entre las posibles razones para tales diferencias entre grupos está la falta de acceso a una atención médica de calidad, tasas de vacunación más bajas y peores condiciones laborales que exigieron seguir trabajando en el peor momento de la pandemia.

Esperanza de vida

La esperanza de vida es un indicador que mide el promedio de años que se esperaría que una persona viva, basado en el nivel de mortalidad de un determinado grupo de población. De todas maneras, el grado de mortalidad está determinado fundamentalmente por aspectos como el sexo, el grado de educación, las condiciones sanitarias, la aplicación de medidas de prevención en salud y el nivel económico de la población. En efecto, el índice de esperanza de vida es un indicador utilizado en la medición del índice de desarrollo humano (IDH), medición que es realizada por el PNUD (Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo). Sobre todo, los tres elementos que se toman en cuenta para medir el IDH de un país o de una población, son los siguientes:

Sigue aprendiendo economía, finanzas e inversión

Aprende desde cero para mejorar tus finanzas y tus inversiones, o especialízate en las áreas más demandadas del trabajo financiero: inversión, bolsa, ahorro, gestión de activos, banca, análisis de empresas y contabilidad. Todos los cursos en una sola suscripción. Mientras la esperanza de vida sea más alta esto indica que la población goza de un mejor nivel de vida y cuanto más baja sea, las personas viven en circunstancias de vida muy precaria, lo que incide en sus condiciones de salud y por ello pueden vivir menos años. Por lo tanto, para hacer la medición del índice de esperanza de vida se toma de referencia un nivel máximo de años que la persona puede vivir y este valor equivale a 1. Del mismo modo, un nivel mínimo de años que las personas podrían vivir que equivale a 0.

Resulta que, en estas mediciones si se toma como base un valor máximo de años de vida de 85 y un valor mínimo de años de 20. Al hacer la medición, el valor de la esperanza de vida queda entre esos dos valores.

Interpretación de resultados

En consecuencia, al realizar la medición del índice de esperanza de vida, nos manejamos entre dos valores entre 0 y 1. Los resultados obtenidos indican que mientras más cercano a 1 se encuentre el índice de esperanza de vida, las personas viven mejor porque son más longevas, puesto que su capacidad adquisitiva les permite cubrir de mejor forma sus necesidades y esto favorece su salud. Por el contrario, si el resultado es más cercano a cero, las personas viven menos años porque su calidad de vida es poco favorable. Para concluir, podemos notar que la medición del índice de esperanza de vida es un indicador muy importante cuando se hace la medición del IDH de un determinado país. De manera que si la gente vive una mayor cantidad de años refleja que las condiciones generales de vida de los ciudadanos de ese país son favorables para la salud, gozan de mayor bienestar económico y esto determina que su esperanza de vida sea alta. En cualquier caso, también es importante otro indicador conocido como esperanza de vida en buena salud. Es decir, el promedio de años que vive una persona con una buena salud. Esto, ya que podemos vivir muchos años, pero sin gozar de buena salud. Si bien es cierto, todo sea dicho, que suelen estar relacionados.

Los países con mayor y menor esperanza de vida

Más de treinta años separan a los países con mayor esperanza de vida en el mundo con aquellos que presentan las cifras más bajas. 84 años o 52 años. La diferencia entre nacer en Japón o Sierra Leona son 32 años de vida. La mejora de los sistemas de salud y la reducción de la mortalidad infantil han provocado que la esperanza de vida media en el mundo haya pasado de 56 años a 72 en apenas medio siglo. Sin embargo, la desigualdad que presenta este indicador sigue siendo abismal en algunas partes del planeta. Japón lidera la clasificación mundial de la esperanza de vida, pero el continente que consigue incluir más naciones entre los países con la población más longeva del mundo es Europa, con Suiza y España a la cabeza. Singapur, Australia e Israel completan la lista de los diez territorios con la mayor esperanza de vida. Estos países están llamados a ver aumentadas sus cifras en los próximos años, lo que acarreará serios desafíos en el futuro. El incremento de la esperanza de vida, sumado al invierno demográfico, engrosará la pirámide poblacional en los sectores de mayor edad. Este envejecimiento conllevará elevados costes sociales, sanitarios y de pensiones, entre muchos otros.

¿Quieres recibir contenidos como este en tu correo?

Observando un mapa mundial de la esperanza de vida se pueden comprobar claramente las diferencias entre regione Los datos del Instituto de Estadística de la Unesco de 2016 también arrojan una conclusión clara: África aún tiene mucho camino por recorrer en la mejora de la esperanza de vida. Y es que los diez países en los que la población vive menos años son africanos, todos ellos por debajo de 60 años. Sierra Leona, República Centroafricana y Chad, respectivamente, son las naciones que presentan los peores datos. Los tres son también los países con la mortalidad materna más alta del mundo, el gran reto del continente africano La elevada tasa de hijos por mujer, que asegura con creces el reemplazo generacional, permitirá a África mantener su crecimiento demográfico. De hecho, la Organización de Naciones Unidas calcula que la población africana se multiplicará por cuatro de aquí a final de siglo.

THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!

Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

ACEPTAMOS TODOS LOS SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID

LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

ENTREGAS GRATUITAS A DOMICILIO

Nuestro Compromisos son sus Medicamentos al Día

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am – 7:00 pm

4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555

3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Lláme hoy

STATE FARM
Auto
Life
Fire
INSURANCE

Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com

State Farm
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentsoa aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automovile Insurante Company, Bloomington. IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

statefarm.com

Muere Gorvachov, a quien se recordara como el sepulturero de la URSS

Gorbachov fue el cerebro de la apertura o perestroika y forjó acuerdos de reducción de armas nucleares con Estados Unidos y alianzas con potencias occidentales para eliminar la llamada 'cortina de acero' que había dividido a Europa desde la Segunda Guerra Mundial. Mijaíl Gorbachov, último presidente de la Unión Soviética, murió este martes a los 91 años. Gorbachov fue el cerebro de la apertura o perestroika y forjó acuerdos de reducción de armas nucleares con Estados Unidos, así como alianzas con potencias occidentales para eliminar la llamada 'cortina de acero' que había dividido a Europa desde la Segunda Guerra Mundial, lo que propulsó, entre otras cosas, la reunificación de Alemania. Cuando las protestas a favor de la democracia se extendieron por las naciones del bloque soviético de la Europa oriental comunista en 1989, Gorbachov se abstuvo de usar la fuerza, a diferencia de los líderes anteriores del Kremlin que habían enviado tanques para aplastar los levantamientos en Hungría en 1956 y Checoslovaquia en 1968. Un comunicado del Hospital Clínico Central de Moscú reseñó brevemente que Gorbachov falleció después de una larga enfermedad. No se dieron otros detalles. Aunque estuvo en el poder menos de siete años, desató una serie de cambios impresionantes. Pero estos lo rebasaron y resultaron en el colapso del sistema autoritario soviético, la liberación de las naciones de Europa del Este de la dominación rusa y el fin de décadas de confrontación nuclear Este-Oeste. Su poder fue minado irremediablemente por un intento de golpe en su contra en agosto de 1991 y pasó sus últimos meses en el cargo viendo república tras república declarar la independencia hasta que renunció el 25 de diciembre de 1991. La Unión Soviética se derrumbó un día después. Un cuarto de siglo después del colapso, Gorbachov le dijo a la agencia AP que no había considerado el uso generalizado de la fuerza para tratar de mantener unida a la URSS porque temía el caos en un país nuclear. Muchos de los cambios que se produjeron durante su mandato, incluida la ruptura soviética, no se parecían en nada a la transformación que había imaginado Gorbachov cuando se convirtió en líder soviético en marzo de 1985. Al final de su gobierno, no pudo detener el torbellino que había sembrado. Sin embargo, Gorbachov puede haber tenido un mayor impacto en la segunda mitad del siglo XX que cualquier otra figura política de la edad moderna. "Me veo a mí mismo como un hombre que inició las reformas que eran necesarias para el país, para Europa y el mundo", dijo Gorbachov en una entrevista de 1992 poco después de dejar el cargo. "A menudo me preguntan, ¿habría comenzado todo de nuevo si tuviera que repetirlo? Sí, de hecho. Y con más persistencia y determinación", afirmó.

Un legado polémico en Rusia

Gorbachov ganó el Premio Nobel de la Paz en 1990 por su papel en el fin de la Guerra Fría, y pasó sus últimos años recogiendo elogios y premios de todos los rincones del mundo. Sin embargo, era muy despreciado en casa. Los rusos lo culparon por la implosión de la URSS en 1991, una superpotencia que alguna vez fue temible y cuyo territorio se dividió en 15 naciones separadas. Sus antiguos aliados lo abandonaron y lo convirtieron en el chivo expiatorio de los problemas del país. La agencia oficial de noticias Tass informó que Gorbachov será enterrado en el cementerio Novodevichy de Moscú junto a su esposa, Raisa, quien falleció en 1999.

Por qué desapareció la Unión Soviética? El fin de la URSS explicado

El 25 de diciembre fue una fecha doblemente señalada en el calendario de 1991. Mientras medio mundo celebraba la Navidad, en Moscú el mandatario soviético Mijaíl Gorbachov anunciaba su dimisión como presidente de la URSS. La desaparición del mayor Estado socialista de la Historia fue asumida en buena parte de Occidente como el triunfo definitivo del modelo liberal y la demostración empírica de que el ideal comunista era irrealizable. Por su parte la izquierda, tras el shock inicial, inició un amargo proceso de autocrítica sobre las causas que habían llevado a la debacle de la URSS. Hoy, 28 años después de que la bandera soviética ondease por última vez en el Kremlin, el debate continúa abierto tanto en el ámbito político como en el académico. Habitualmente se ha usado el término "colapso" para dar a entender que el fin de la URSS se debió a una serie de deficiencias estructurales en su modelo económico que, a la postre, hicieron inviable su continuidad. Sin embargo, y aunque contamos con algunas excepciones, lo cierto es que no existió un gran número de publicaciones académicas antes de 1991 que pronosticasen el derrumbe de la URSS, [1] de manera que cuando en 1985 Gorbachov fue nombrado secretario general del PCUS (Partido Comunista de la Unión Soviética), y a pesar de la difícil situación que atravesaba el país, no había en apariencia indicios suficientes para hablar de un colapso inminente. No comparten esta opinión autores como Ricardo M. Martín de la Guardia o Guillermo Á. Pérez Sánchez, quienes sostienen que a comienzos de 1985 ya se podía hablar sin reservas de la descomposición interna del sistema soviético. [2] Frente a esta postura el historiador Roger Keeran y el economista Thomas Kenny niegan rotundamente que Gorbachov heredase una sociedad en crisis, y desmienten que el sistema soviético estuviese afrontando problemas de legitimidad por aquel entonces. [3] A pesar de la mala situación económica parece que la reacción generalizada de la sociedad no consistió tanto en una disidencia activa sino más bien en una mezcla de pasividad con pequeñas actividades fraudulentas al margen del sistema. [4] Esta economía sumergida, conocida como "segunda economía", permitía satisfacer algunas demandas básicas de consumo, aunque sus posibles beneficios eran mucho menores que el daño que producían, extendiendo la corrupción en el Partido e incrementando los problemas económicos de la URSS. [5] Pero, ¿cuáles eran estos problemas? Ya desde los años 70 la economía soviética venía dando muestras de un importante estancamiento. Entre 1979 y 1982 la producción industrial había caído un 40%, [6] y si en el período de 1971-1975 la inversión estatal crecía un 8,8% anual, para 1981-1985 la cifra era del 3,5%. [7] Dos eran las principales posturas entre los dirigentes y economistas soviéticos a la hora de explicar dicha situación: por un lado la del sector vinculado al ex mandatario Nikita Jrushchov, que denunciaba un exceso de centralización económica, y por otro la del sector vinculado a Iósif Stalin, que consideraba que, al menos en algunos aspectos, el problema era precisamente una centralización insuficiente. [8] A estos problemas generales Martín de la Guardia añade el crecimiento de las desigualdades entre las distintas repúblicas soviéticas, lo cual habría derivado en el incremento de los sentimientos nacionalistas. [9] No obstante, no todos los problemas venían del interior. El periodista Peter Schweizer ha denunciado una "estrategia secreta" de la CIA destinada a incrementar el presupuesto militar de la URSS, que habría alcanzado entre un 15% y un 20% del PIB, a lo que vendría a sumarse el impulso de una bajada de los precios del petróleo, principal fuente de ingresos soviética, para debilitar su economía. [10] Por si esto fuera poco, la incapacidad de las repúblicas de la Europa del Este de afrontar su deuda externa obligó a la URSS a destinar ayudas adicionales a estos países, desgastando aún más si cabe su ya lastrada economía. [11] Así las cosas fue nombrado secretario general del PCUS Yuri Andrópov, quien accedió al cargo en noviembre de 1982. Para Martín de la Guardia el nuevo dirigente fue incapaz de dar una respuesta contundente a los problemas heredados, [12] aunque es justo aclarar que tampoco tuvo demasiado tiempo para ello; tan sólo 15 meses después de subir al poder Andrópov murió tras una larga enfermedad. No obstante, si hacemos caso a Keeran y Kenny, esto no le impidió iniciar un proceso de prometedoras reformas [13] que, aunque incluían cierto grado de descentralización, apostaban por su aplicación de manera progresiva, al contrario de lo que más adelante haría Gorbachov. [14] El nuevo secretario general del PCUS era un político bien instruido, carismático, enérgico y, a sus 54 años, relativamente joven comparado con sus predecesores. [15] Durante su primer año de mandato el equipo de Gorbachov prosiguió con las medidas iniciadas por Andrópov, apostando por la uskoreniye o aceleración de la economía. [16] Se suprimieron algunos ministerios y se crearon los "superministerios" para agrupar aquellos con funciones solapadas, [17] ya que su número se había incrementado desde los 29 existentes en 1965 hasta los 160 que llegó a haber en los años 80. [18] Al mismo tiempo Gorbachov impulsó una ambiciosa campaña para combatir el alcoholismo, aunque lo cierto es que para 1987 el problema se había incluso agravado. [19] Tampoco las medidas de reactivación económica dieron los resultados esperados, de manera que en la primavera de 1987 Gorbachov concluyó que era necesario un nuevo impulso reformista: la perestroika [20] o "reestructuración", un conjunto de medidas destinadas a introducir elementos de libre mercado en la economía. Autores como Rafael Poch-de-Feliu consideran que estas reformas nacían de la creencia de Gorbachov en el "enorme potencial del socialismo", que sólo podría desarrollarse bajo unas condiciones determinadas que exigían reformar el modelo soviético. [21]

Continua Pagina 8

Feliz
Día del Trabajo!

Para que nuestra sociedad pueda progresar siempre ha sido necesario juntar fuerzas, talentos y conocimiento.

El trabajo en equipo ha logrado cambiar las páginas de nuestra história y tanto hombres como mujeres son los actores de este progreso.

Por eso me uno a esta celebración del DÍA DEL TRABAJO para felicitarlos motivarlos y para que sigamos progresando.

El Alcalde de West New York

Gabriel Rodriguez

y La Junta de Comisionados:

Cosmo Cirillo, Margarita Guzman, Victor Barrera y Yoleisy Yanez

TOWN OF WEST NEW YORK

First day of classes is Tuesday September 6th

Primer dia de clases Martes Septiembre 6

Please be aware the first day of classes in the Union City School District is Tuesday September 6th.

Let's have a great 2022-2023 school year.

Por favor, tengan en cuenta que el primer día de clases en el Distrito Escolar de Union City es el martes 6 de septiembre.

Que tengan un gran año escolar 2022-2023.

3912 Bergen Tnpk, Union City, NJ 07087

Phone: (201) 271-2289

Muere Gorvachov, a quien se recordara como el sepulturero de la URSS

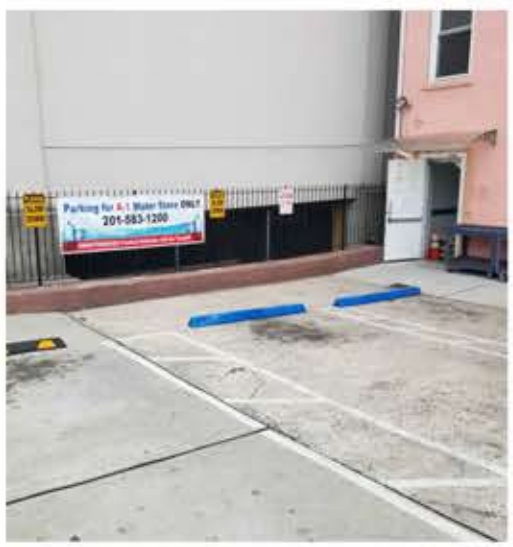
La realidad, sin embargo, fue muy distinta, pues aunque Gorbachov defendió la perestroika como un retorno a los principios ideológicos de Lenin [22] lo cierto es que sus reformas supusieron una transición al capitalismo. En enero de 1987 se puso fin al monopolio del Ministerio de Comercio Exterior en materia de exportaciones e importaciones, [23] y en diciembre de ese mismo año era aprobada una reducción del 50% en las adquisiciones a precios fijos por parte del Estado de la producción industrial. [24] En 1988 veían la luz la Ley de Cooperativas y la Ley de Arrendamientos, que introducían la propiedad privada bajo la denominación de empresas "cooperativas", [25] y finalmente, en 1989, concluía el proceso de liberalización del sector bancario. [26] Llegados a este punto la pregunta es obligada: ¿cómo pudo Gorbachov desmantelar de tal forma el sistema socialista? Según el analista Archie Brown el dirigente soviético pudo seguir adelante con la perestroika porque su ataque al socialismo fue realizado de manera encubierta. [27] Esto no significa, por supuesto, que Gorbachov no encontrase opositores. El politólogo Carlos Taibo señala que en un primer momento el nuevo secretario general no habría querido modificar sustancialmente el sistema político, y sólo cuando se manifestaron las resistencias a sus planes económicos se vio forzado efectuar cambios para desplazar a sus rivales. [28]

En este contexto el mandatario promovió su otra medida estrella: la glásnost o "apertura". Aprobada en el verano de 1988, su objetivo oficial era la transparencia del gobierno y, a su vez, permitir a la ciudadanía la denuncia de abusos o negligencias, aunque lo que Gorbachov pretendía en el fondo era fomentar cierto grado de crítica sobre funcionarios y burócratas para que éstos no se sintieran impunes. [29] En junio de 1990 se aprobó la Ley sobre la Prensa y Otros Medios de Comunicación de Masas, que acabó con el monopolio del Estado y el Partido sobre los órganos informativos y permitió su adquisición por parte de particulares. [30] Aquella no fue la única medida que Gorbachov tomó de cara a debilitar el Partido, amparado por el principio de demokratizatsiya o "democratización". En febrero de 1990 el Comité Central del PCUS aprobaba la supresión del Artículo 6 de la Constitución que establecía que el "papel dirigente" de la sociedad lo ejercía en solitario el propio PCUS, abriendo así la puerta al pluripartidismo. El Congreso de los Diputados del Pueblo refrendó la resolución en marzo, y en octubre del mismo año se aprobó la Ley de Asociaciones Públicas para regular la actividad de los nuevos partidos. [31] Fuera de las fronteras de la URSS, la política exterior de Gorbachov estuvo marcada por el denominado "nuevo pensamiento", mediante el cual se pretendía reducir las tensiones con Occidente para posibilitar los intercambios comerciales con el Bloque Capitalista y reducir los gastos militares que lastraban la economía soviética. [32] Según la investigadora Ana Teresa Gutiérrez del Cid los antecedentes de esta doctrina pueden encontrarse en la política exterior del propio Andrópov, [33] mientras que para Keeran y Kenny el antiguo secretario general habría mantenido el principio soviético de "coexistencia pacífica" con el Bloque Capitalista pero sin llegar a las "retiradas y concesiones unilaterales que marcarían la política exterior de Gorbachov". [34] Mientras tanto, en el interior de la URSS las tensiones nacionalistas aumentaban por momentos. Gorbachov y su equipo no llegaron a comprender el alcance de la cuestión nacional y demostraron una gran falta de aptitud para gestionar los estallidos nacionalistas de las repúblicas soviéticas no rusas. [35] Pero el problema no acababa ahí. Junto a estos separatismos periféricos también suponía una amenaza para la integridad de la URSS el movimiento de "soberanización" ruso, el cual, apoyado por los autodenominados "demócratas", reclamaba la independencia de Rusia. [36] Dentro de estos "demócratas", que constituían el sector más anticomunista y contrarrevolucionario de la política soviética, destacó la figura de un antiguo enemigo de Gorbachov, Borís Yeltsin, quien tras haber sido apartado de la primera línea de la política en 1987 reapareció en 1989 como líder de los "demócratas" y se hizo con el control de la República de Rusia. Esto generó una situación de poder dual a partir de 1990, con Yeltsin controlando el gobierno ruso y Gorbachov el gobierno soviético. [37] La situación terminó por volverse insostenible, y a partir de 1989 los acontecimientos se precipitaron. Ante el catastrófico panorama de la economía Stanislav Shatalin, miembro de la Comisión Estatal para la Reforma Económica, trató de implementar el "Plan de los 500 Días", plazo en el cual se pretendía transformar el sistema soviético en un modelo de libre mercado. El "Plan Shatalin" suponía una ruptura clara con el aparato comunista, aunque finalmente el sector más ortodoxo de la nomenklatura (la élite dirigente del país) logró imponerse y frenar el plan. [38] Por su parte, la unidad territorial de la URSS empezaba a resquebrajarse: el 11 de marzo de 1990 Lituania proclamaba unilateralmente su independencia. Un año después, el 17 de marzo de 1991, Gorbachov organizó el primer referéndum de la Historia de la Unión Soviética para preguntar a sus ciudadanos si deseaban "mantener la URSS como federación renovada de repúblicas soberanas e iguales en derechos". De los 185 millones de soviéticos con derecho a voto participaron 148, ganando el "sí" con el 76% de los votos. [39] Los procesos separatistas, sin embargo, no se detuvieron: el 9 de abril Georgia anunciaba su independencia, siguiéndola Letonia el 4 de mayo y, ya a partir del verano, Estonia, Ucrania, Bielorrusia, Moldavia y las demás. Ante el desmoronamiento de la URSS y la inoperancia de Gorbachov varios altos cargos del Estado se organizaron en el CEEE (Comité Estatal para el Estado de Emergencia) con el objetivo de tomar el poder y hacerse cargo de la situación. El 19 de agosto el comité anunció que Gorbachov había caído enfermo y que sus funciones serían asumidas temporalmente por el vicepresidente Guennadi Yanáyev, al tiempo que los tanques ocupaban las calles de Moscú. No obstante el CEEE terminó actuando con indecisión, y el 22 de agosto sus planes se vieron finalmente frustrados. La historiografía suele calificar este episodio como un intento de golpe de Estado, si bien Keeran y Kenny rechazan esta interpretación al considerar que un golpe de Estado implica el derrocamiento forzoso e ilegal de un gobierno constitucional y que, por el contrario, los miembros del CEEE eran literalmente el gobierno de la URSS. [40] Aquella pudo ser la última oportunidad de preservar la Unión Soviética, cuya desintegración definitiva no tardaría en producirse. El 24 de agosto Gorbachov dimitía como secretario general del PCUS, el cual sería ilegalizado por Yeltsin el 6 de noviembre. El nuevo presidente de Rusia dio el golpe de gracia a la URSS el 8 de diciembre, cuando junto con sus homólogos de Bielorrusia y Ucrania firmó el Tratado de Belavezha, que ponía fin a la Unión Soviética y creaba en su lugar la Comunidad de Estados Independientes. Gorbachov se convertía así en el presidente de un país que ya no existía, por lo que el 25 de diciembre anunciaba finalmente su dimisión. Resulta difícil creer que Gorbachov deseara un desenlace así. El curso de los acontecimientos parece indicar que el mandatario quiso iniciar una transición controlada hacia el libre mercado en la creencia (o bajo el pretexto) de que así lograría revitalizar la economía soviética, y que en algún momento el proceso escapó de su control. La introducción de elementos capitalistas, sin embargo, no supuso una mejora de la situación económica sino más bien lo contrario, de lo que se puede deducir que el estancamiento que sufría la URSS no era consecuencia del modelo de planificación estatal. La presión ejercida por EEUU sí es un factor destacable, aunque insuficiente de por sí, para explicar el derrumbe. Lo mismo ocurre con la corrosión generada por la "segunda economía" o con el papel de una gran parte de la nomenklatura que, habiendo abandonado su confianza en el comunismo y/o corrompida por las perspectivas que ofrecía el capitalismo, contribuyó a desmantelar el Estado. Finalmente hay valorar el rol que jugó la opinión pública, bien como agente activo en el desgaste del sistema, bien como agente pasivo cuya apatía, simplemente, dejó caer el socialismo.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087

201-583-1200

Abierto
Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm
Domingo 9:00 am - 3:00 pm

TOTAL CARE
of Union City

NONSURGICAL SPINAL DECOMPRESSION CENTER

LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados.
Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

You Tube BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS:
CAMBIO Doctor Pace

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision Domigos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm. En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO
LESIONES del CUELLO
(Whiplash). Le damos tratamiento.
Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?

TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS

201-330-7575 ▪ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

DEBVILLE SALVADOREÑO DE NEW JERSEY
EST. 2016
Hacendo Patria
Fuera de Nuestras Fronteras
Salvadorian Parade
of New Jersey
Cordially Invites You to
Our Gala Night
The Grand
38 Lackawanna Ave. Totowa NJ
Sept. 15, 2022 6:30pm
Sit Down
Dinner &
Entertainment
$150 PP
Open Bar

Holy Name Medical Center

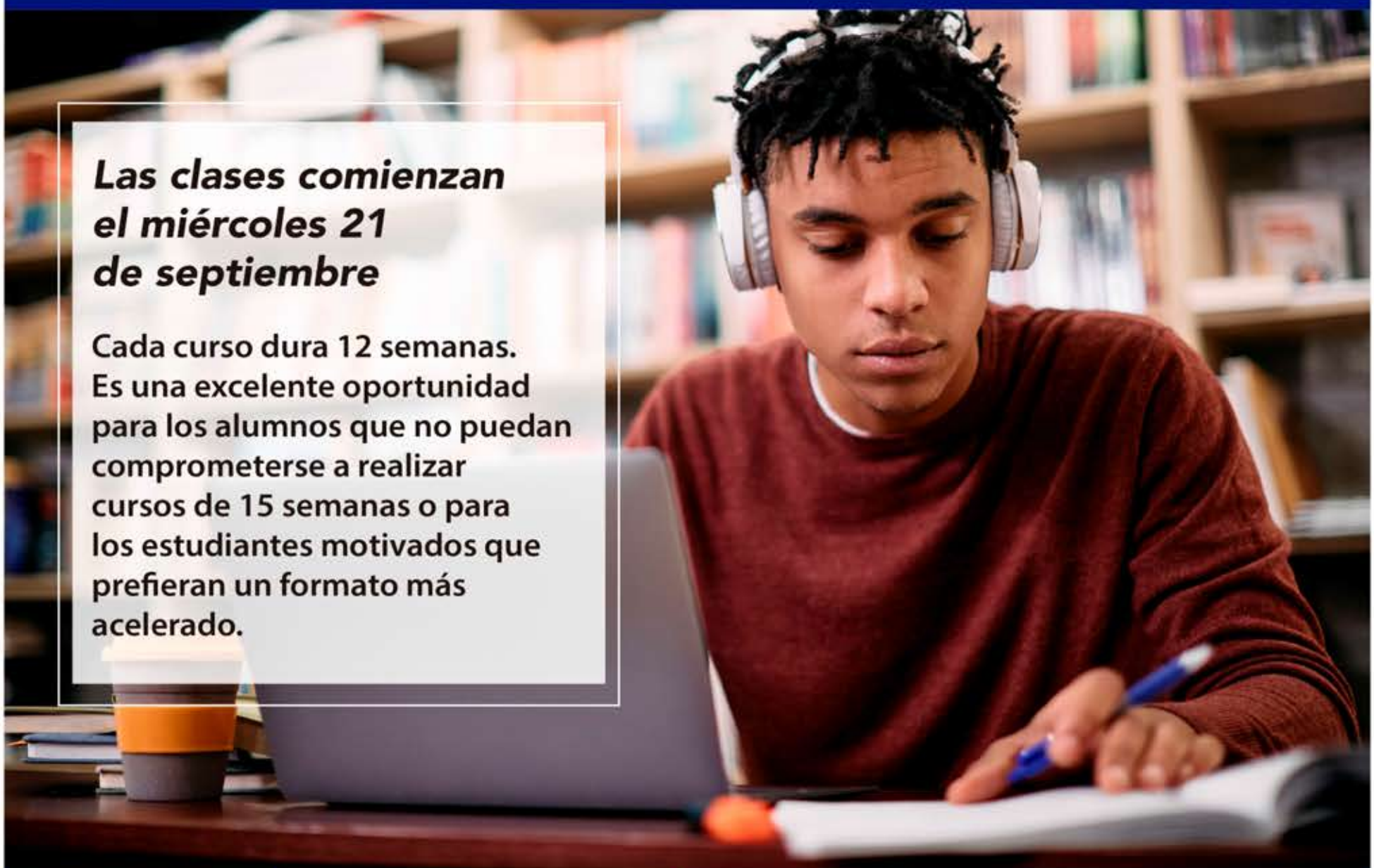
Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA

Holy Name
Medical Partners
Hudson County

Llamanos hoy mismo y el doctor estara en tu casa
201-864-4477

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

OTOÑO 2022
CURSOS CORTOS DE 12 SEMANAS
¡Estamos listos cuando tú estés listo!



Las clases comienzan el miércoles 21 de septiembre

Cada curso dura 12 semanas. Es una excelente oportunidad para los alumnos que no puedan comprometerse a realizar cursos de 15 semanas o para los estudiantes motivados que prefieran un formato más acelerado.

¡INSCRÍBETE AHORA!

Para ver los horarios, ingresa a https://tinyurl.com/HCCCClasses

Para más información, contactarse con: admissions@hccc.edu, enviar un mensaje de texto al (201) 509-4222 o llamar al (201) 714-7200

APLICA HOY MISMO

en www.hccc.edu/apply

HUDSON COUNTY COMMUNITY COLLEGE

Hudson es Casa!

Vuelven a caer los niveles de esperanza de vida en los EEUU

La Oficina de Presupuesto de la Casa Blanca junto con el DHS están revisando el programa de nuevas tarifas de USCIS presentado a finales de junio. Por ahora no tiene fecha, antes de entrar en vigor, debe ser publicado en el registro federal, esperar el comentario público y, por último, redactar una versión final antes de ser activado. El programa de nuevas tarifas del servicio de inmigración presentado a finales de junio sigue bajo revisión y todavía no tiene fecha para ser implementado. La nueva regla busca dejar sin efecto una propuesta similar presentada en 2020, pero su implementación fue suspendida un día antes por una corte de California. Desde entonces el Departamento de Seguridad (DHS), bajo cuyo mando opera la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS), elabora un plan que justifique los incrementos, que por mandato del Congreso se revisan cada dos años. A mediados de agosto se conoció que la Casa Blanca se encontraba revisando la nueva propuesta, la que una vez autorizada será dada a conocer por el DHS. El incremento de tarifas impactará en la mayoría de los servicios que brinda la USCIS, entre ellos la ciudadanía, residencia legal permanente, (green card), permisos de trabajo y el manejo de solicitudes de beneficios humanitarios como la Acción Diferida de 2012 (DACA) y el Programa de Protección Temporal (TPS) Univision Noticias preguntó a la USCIS si las tarifas serán ajustadas y cuándo. La agencia respondió señalando que el tema se encuentra en manos de la Oficina de Información y Asuntos Regulatorios de la Oficina de Gerencia y Presupuesto de la Casa Blanca. La dependencia señala en su página digital que el DHS "propondrá ajustar las tarifas cobradas por USCIS para las solicitudes de beneficios de inmigración y naturalización". Agrega que "el 3 de agosto de 2020 el DHS ajustó las tarifas que cobra USCIS por las solicitudes de beneficios de inmigración y naturalización, impuso nuevas tarifas, revisó ciertas políticas de exención y exención de tarifas y cambió ciertos requisitos de solicitud a través de la regla 'programa de tarifas de USCIS y cambios en ciertos otros beneficios de inmigración'". Dijo además que al DHS "se le prohibió preliminarmente implementar esa regla por orden judicial". Pero que "esta (nueva) regla rescindiría y reemplazaría los cambios realizados por la norma del 3 de agosto de 2020 y establecería nuevas tarifas de USCIS para recuperar los costos operativos de USCIS". Una vez la nueva regla sea aprobada por la Casa Blanca se envía para ser publicada en el Registro Federal (diario oficial estadounidense) para un período de comentario público, tal y como lo señala la Ley de procedimiento Administrativo (APA). Una vez recibido el comentario público se procede a la elaboración Y publicación de la regla final (RFI), que puede demorar varios meses. Un vocero de USCIS dijo a Univision Noticias que por ahora la agencia federal "no ha hecho ningún anuncio para ajustar las tarifas" y que "no tiene comentarios adicionales para proporcionar en este momento". Pese al aumento de arrestos en la frontera, las cárceles de ICE no registran subidas del número de presos La población detenida por la agencia federal se ha mantenido entre 23,000 y 24,000 durante el verano, a pesar de los informes de un gran número de migrantes que siguen llegando a la frontera con México, de acuerdo con datos de la Patrulla Fronteriza. Agentes de la Patrulla Fronteriza, con asistencia de tropas de la Guardia Nacional, procesan a un grupo de indocumentados en Eagle Pass, El número de inmigrantes en las cárceles de la Oficina de Inmigración y Aduanas (ICE) se mantuvo estático entre finales de julio y las dos primeras semanas de agosto, de acuerdo con un reporte elaborado por el Centro de Información y Acceso de Registros Transaccionales (TRAC) de la Universidad de Syracuse, en Nueva York. Los investigadores hallaron que la cantidad de personas bajo custodia de la agencia federal "generalmente fluctúa" y cita que, en los últimos meses, por ejemplo, el Programa Alternativas a la Detención (ATD) "ha crecido enormemente a casi 300,000". Sin embargo, advierte, que en las primeras dos semanas de agosto " las cifras de ICE se han vuelto bastante estáticas en todos los ámbitos". El reporte indica además que "desde finales de julio, cuando ICE publicó los datos por última vez hasta mediados de agosto, el número total de personas en ATD apenas había crecido, situándose justo por debajo de 300,000". A su vez, la población detenida por la agencia, que opera bajo el mando del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), "se ha mantenido entre 23,000 y 24,000 durante el verano, a pesar de los informes de un gran número de migrantes que llegan a la frontera entre Estados Unidos y México". El Centro indicó que al no haber datos nuevos sobre detenciones en las cárceles de ICE "plantea preguntas importantes" sobre qué impulsa el movimiento de poblaciones de personas detenidas y en ATD. "Lo que queda claro es que las poblaciones de indocumentados bajo custodia de ICE y/o en ATD (esperando en libertad la resolución de sus casos en los tribunales de inmigración) no están inherentemente ligadas a la cantidad de personas que llegan a la frontera o son arrestadas en el interior del país", se lee en el reporte. Los investigadores también señalan que "muchas otras consideraciones legales, políticas y prácticas influyen en lo que ocurre". Que ICE mantuvo a 24,127 detenidos; De ellos 16,446 (68.2%) no tienen antecedentes penales. Muchos solo tienen infracciones menores, incluidas multas de tráfico ICE confió a centros de detención en Texas para albergar a la mayor cantidad de personas durante el año fiscal 2022 El Centro de Detención Stewart en Lumpkin, Georgia, tuvo la mayor cantidad de detenidos de ICE hasta ahora en el año fiscal 2022, con un promedio de 1,093 por día (hasta agosto de 2022). En cuanto a los ATD de ICE, el informe indica que están monitoreando a 297,994 familias e individuos, de acuerdo con datos actualizados al 13 de agosto. A su vez, la oficina del área de San Antonio, Texas, "tiene el número más alto en los programas de monitoreo de ATD". A finales de abril la agencia federal encargada de las deportaciones dijo que se encontraba monitoreando a más de 225,000 indocumentados por medio del sistema de vigilancia electrónico. A mediados de enero, la cifra de inmigrantes monitoreados electrónicamente era de unos 157,000. A mediados de abril un grupo de organizaciones que defienden los derechos de los inmigrantes demandó al gobierno por la falta de transparencia de los ATD, que pone en libertad a extranjeros bajo el pago de una fianza o con grilletes electrónicos en espera de sus audiencias en la Corte de Inmigración (EOIR). También están siendo liberados con un teléfono móvil desde donde deben reportarse periódicamente y a través del cual reciben indicaciones respecto a qué hacer durante sus procesos migratorios. La coalición demandante, integrada por Mijente Support Committee, el Just Futures Law y Community Justice Exchange, alega que ICE no publica datos acerca de la información que recopila de inmigrantes y tampoco existe supervisión sobre la agencia por el manejo de esa información. A la pregunta respecto a qué esperan con la demanda, Jacinta González, directora principal de campaña de Mijente, dijo a Univision Noticias: "Que nos informen, conocer qué información tienen; el público debe saber qué datos recaba ICE y qué hacen con esa información". En cuanto a los hallazgos (arrestos) efectuados en julio por la CBP, la agencia dijo a mediados de agosto que se registraron casi 200,000 detenciones de inmigrantes indocumentados. Pero llamó a la atención que hubo un ligero descenso respecto a los Menores (Niños) No Acompañados que terminaron bajo custodia federal en cumplimiento al Acuerdo Judicial Flores de 1997.

"Los encuentros de Niños No Acompañados disminuyeron un 13%, con 13,299 encuentros en julio en comparación con 15,255 en junio", se lee en el informe emitido por la agencia, que también opera bajo el mando del DHS. "En julio, el número promedio de Niños No Acompañados bajo custodia fue de 562 por día, en comparación con un promedio de 752 por día (registrado) en junio", agrega. El reporte también resalta que 22% de los 199,976 indocumentados detenidos ya habían sido arrestados y expulsados por la Patrulla Fronteriza en un lapso de 12 meses; es decir, volvieron a intentar llegar a sin autorización a Estados Unidos. De 2014 a 2019, la tasa promedio de reincidencias en los cruces fronterizos fue del 15%. El reingreso no autorizado (re-entry) es sancionado con una prohibición de por vida, de acuerdo con la Ley de Inmigración. El comisionado de la CBP, Chris Magnus, indicó en un comunicado que "esto marca el segundo mes consecutivo de disminución de encuentros a lo largo de la frontera suroeste". Y que si bien los números de encuentros siguen siendo altos, "esta es una tendencia positiva y la primera caída de dos meses desde octubre de 2021". Otros datos que resalta la agencia es que el 67% de todos los detenidos eran adultos solteros, un descenso del 4% respecto al mes anterior. A su vez, tantos como 74,000 inmigrantes de ellos o el 37% del total fueron procesados bajo el llamado Título 42, la política de expulsión inmediata que data de 1944 y que fue activada en marzo del 2020 como parte de las medidas para evitar la propagación del coronavirus.

INMIGRACION
DEFENSA DE DEPORTACION
ABOGADA
INGRID ECHEVERRIA

- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

Por motivo del Covid-19, solo se esta atendiendo con cita previa. Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1,Dover, NJ 07801

---

www.echeverrialaw.com

TANK WASHER

1

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-6804

Please call Edgar before 7:00 PM

Realiable Auto Mechanic Needed to work in cranford, NJ **experienced** only spanish or English

65

Se necesita mecanico Confinable para trabajar en cranford , NJ que hable ingles o español

908-272-8708

Se necesitan

187

Cortadores de Pescado

con Experiencia haciendo filetes. T/C. Buen sueldo. Inglés ayuda. Localizados en Brooklyn.

718-245-6914

206

Solicito Modista con Experiencia en Alteraciones tiempo completo 409 Amsterdam Ave. NY 10024 entre la 79-80 ST

212-8737013

Llamar a Ela o Alberto

TALLER DE AUTOMOVILES

11

Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata

973-748-3100

OLGA

176

Hello,I am from Moscow,Russia. I am 28 years old easy going person with a great sense of humor! I live close to train Avenue U a nd East 18 street Brooklyn,11229.

646-994-5708

AUTO BODY SHOP

128

In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools. Call George.

718-937-6521

917-880-7477

Looking for auto body man and Painter

44

718 975 0330

347 634 9769

MASONS.

140

Residential Mansory Co.looking to hire Mason who can provide height quality work . Must have min 10 years experience working with Brick, Block and Concrete.

908-414-2968

DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD

145

Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas Jueves a Domingos de New York a Columbus Ohio y regresos Miércoles y Sábados de Columbus Ohio a New York.

Más Información

614-439-7370

CORONA QUEENS

165

ANA Mujer Madura 40 Años Latina complaciente

917-605-0337

LOTO HEALTH SPA MASAJE BODY WORK

27

GRAN APERTURA MASAJES EN EL 38-08 JUNCTION BLVD. 3er PISO CORONA, NY 11368

917-365-4117

170

SE SOLICITA MECANICO
Con Experiencia
para Mantenimiento
de Camiones
Dum Truck en Newark
con licencia valida
973-482-3462

198

Experience
Pizzaman
or counter
person
Apply at
489 third Ave.
NYC or call
917-650-5215

179

Established Auto
Body repair
facility seeking
experienced
body man
plastic man
as well as
experienced detailer.
Please call
if you are looking
for steady work
at a good place
with good
compensation.
Dean
917-559-7926

199

Looking for a full
time farmer to run
a small livestock,
poultry and vegetables
operation in Upstate
New York.
(2 hours North from NY City).
Free housing and utilities
(renovated farmhouse).
Married couple is preferred.
Part time options are
possible.Need drivers
license and English skills.
Tractor operation is a plus.
40,000$ a year.
Please,leave a voicemail
or text your name
and experience at
917- 277-3037

204

Seeking Furniture
maker
of Upholstery frame
builder, experience
with molding
with solid wood,
competitive pay
offered willing to train
someone with
general wood
working experience
Located in
Long Island City
646-739-1851

SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES

201-305-5624

171

HIRING
LINE COOK
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

202

BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

12

Se Busca
Camionero
Tiempo completo
para entregas
Aplicar
PARRA DISTRIBUITORS
490 Hendricks Causeway,
Ridgefield, NJ
201-937-3242

13

COOK-
WAITRESS
AND
DISHWASHER
with experience
for busy
restaurant
Good Pay!
1030 Reritan Rd
Clark, NJ 07066
908-864-3707

16

$20 dólares de **descuento**
En la consulta o visita inicial con la presentación de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:
- Cirugía Dental
- Endoscopia
- Cirugía Ortopédica
- Láser terapia
- Ultrasonido
- Acupuntura
- Radiografias Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377
PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD

203

AUTO BODY
Auto body shop
is looking for a
BODYMAN
PINTER.
Experienced.
Brooklyn area.
Call
718-702-2989.

10

Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

163

LICENCIAS-LICENCIAS

La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.
LLAME AL:

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

206-550-3382

18

CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-6804
and ask for Edgar

193

New Café Grill Restaurant located in the Catskills is now interviewing For Full time/Part time Cooks, grill cooks, line cooks,pastry chefs and dishwashers to join our team.Prior experience 3 year minimum in the food service industry is required, preferably with an independent restaurant, bakery, cofee shop or similar establishment. We offer relocation help up to $2,500 for experienced cooks looking to escape NYC. Call 917-402-1079 for an interview

Ahora está entrevistando a cocineros de tiempo completo / tiempo parcial, cocineros de parrilla, cocineros de línea, pasteleros y lavaplatos para unirse a nuestro equipo.
Se requiere experiencia previa de al menos 3 años en la industria de servicios de alimentos, preferiblemente en un restaurante independiente, panadería, cafetería o establecimiento similar.
Ofrecemos ayuda de reubicación de hasta $2500 para cocineros experimentados que buscan escapar de la ciudad de Nueva York.
Llame al 917-402-1079 para una entrevista

200

Contratación de trabajadores de mantenimiento
Con Experiencia en Plomería, Electricidad, Azulejos, Placas de Yeso y Pintura
Debe estar legalmente autorizado para trabajar en los Estados Unidos y tener una licencia de conducir.
$ 25 - $ 35 por hora más beneficios.

Llamar
201-390-2241

207
$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

120
I am looking for someone
about 40 hours a week
to do kitchen preparation
for a pizzeria restaurant
some experience
would be preferred.
Weekends are a must.
If it can be placed
in the Passaic & Bergen
County area.
Napoli pizza
25 Washington st
Lodi NJ 07644
973-473-5721 Or
call 201-446-8095

36
Necesitamos
conductores
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

147
Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321

162
Señor ofrece
sus Servicos para
Pintar casas y
Apartamentos
"Sheetrock"
"Spacle" & "Stain"
Buen Precio,
Estimado Gratis
Trabajo Garantizado
973-336-0863
Romeo Painting,
Remodeling LLC
570 Kerny Ave.
Kerny ,NJ 07032

208
Auto Body
AUTO BODY
Taller de auto
body está
buscando
COMBOMAN
BODYMAN.
Con experiencia.
Area de Brooklyn.
Llamar al
718-702989

191
Si quieres salir
de la vida en la ciudad,
ven mira este motel
de venta.
Es possible que cueste
lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
para comprar motel
y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
Pregunta por
Eddie

139
HOUSE CLEANERS
Buscamos Empleados
para limpieza de casas
proveemos Carro
y Combustible
Lunes a Viernes
8:30am a 5:00pm
Necesita Licencia
de Conducir
973-897-8857

33
Now Hiring
Grill men
cocineros
24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call
917-607-7950

160
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

20
Woodside
Nail & Spa
Nail help wanted.
2 or more years
working Experience
in the nail Field
and licensed,
Fluent in English.
Contact:
347-446-5959

39
Soldador con
Experiencia
Tienda de letreros
ubicada en
Fairview NJ
Está buscando
Soldador con
experiencia
Envíe su c
urrículum por
correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al
212-246-3355

205
Compañia busca
trabajadores
Con experiencia
trabajando en hierro
(rallings, escaleras,
medidas, soldar y
montar)
Documentos legales
para trabajar
Llamar para una cita:
201-601-8585
646-867-1664
480 Main Ave Unit 5
Wallington, NJ 07057

174
Help Wanted
Kitchen cook
pizza maker
dishwasher
and prep person
Hiring all positions
for new location
in edgewater
Call
201-491-8059
276 Old River Rd
Edgewater NJ

46
COMPAÑIA DE
CONSTRUCTION
Necesita persona
con experiencia
en metal stud,
techo suspendido
(suspended, ceiling)
brillado(sparkle)
sheetrock
Llamar:
201-681-3027

47
Pizzeria
help wanted!
preparation
worker
pizza maker
2 dishwasher
Full time
start immediately!
Please call
Greg
201-220-6623

196

SE BUSCA PANADERO CON EXPERIENCIA

Tiempo completo y Medio Tiempo disponible ,buen, pago

Experiencia Necesaria

Aplicar en persona

Elio's Bakery & Deli

442 W Side Ave, Jersey City, NJ 07304

Llamar a Vinnie

973-908-2648

Prepare a su familia para enfrentar emergencias

Ninguna ciudad del mundo está exenta de desastres naturales o causados y aunque es segura, no hay que descartar que la acción del hampa en algún momento pueda agredir a la familia para obtener dinero.

Tampoco debe dejarse de lado la noción de que alguien en la familia o algún invitado se puede poner violento, aunque no lo hayamos deseado o provocado.

Por último, los niños y quienes los cuidan también están expuestos a accidentes y los chicos, particularmente, pueden verse enfrentados a una situación que no saben cómo manejar.

El 16 de julio, por ejemplo, Isabelle Keeling, de dos años, salvó la vida de su madre, Joanne, de 34 años, al llamar a una ambulancia después de que tuviera una grave reacción alérgica al látex.

Joanne estaba cerca de la niña y pudo guiarla en el proceso, pero… ¿y si no hubiera estado? Los expertos aseguran que lo mejor es preparar a los niños para que sepan manejar las situaciones de emergencia que se les presentan en casa, en el colegio o en la calle.

►Un caso real

Elizabeth Martínez, una ejecutiva de 38 años, experimentó hace poco una emergencia y hoy se arrepiente de no haberle enseñado a manejarla.

"Mi esposo, que venía de un viaje de negocios, sufrió un accidente cerca de la casa y a él no se le ocurrió otra cosa que llegar hasta allá. Yo estaba en una reunión de trabajo y sólo estaba mi hijo menor, de 9 años, quién sólo atinó a marcar a mi celular, pero lo tenía apagado".

El hijo mayor, Roberto, de 12 años, estaba regresando del colegio, a las afueras de la ciudad y no recibía señal de celular. El esposo de Elizabeth estaba tan afectado por el shock del accidente, que perdió el conocimiento durante unos minutos.

"Mi hijo pequeño entró en pánico. Comenzó a llorar viendo que su papi no reaccionaba. Intentaba marcar a los números que conocía pero no atinaba a hacer algo que realmente pudiera ayudar a mi esposo".

Finalmente y atendiendo a lo que podría llamarse "una corazonada", Elizabeth encendió el celular y momentos después logró contactarse con su hijo.

"En estos momentos pienso que hubiera sido mejor haber entrenado a mi hijo en caso de emergencias, porque podría haber ayudado mejor a mi esposo y a sí mismo".

►Plan paso a paso

Preguntas que deberá hacerse, y contestar, al elaborar su plan en caso de emergencia:

1 ¿Cuáles desastres o emergencias son los más probables?

2 ¿Cuáles agencias son responsables de los planes para casos de desastre o emergencia en su sector?

3 ¿A quién tendrá que llamar? ¿Tiene los números de teléfono necesarios?

4 ¿Cuáles son sus vías de escape?

5 En caso de que se separe de su familia, ¿cuál será su punto de reunión?

6 ¿Tiene recogida en un sólo lugar la información y los documentos vitales suyos y de los demás miembros de su familia?

7 ¿Saben todos los miembros de su familia qué deben hacer?

8 ¿Cuáles suministros necesitarán? ¿Tiene listo un botiquín de suministros vitales?

►Preparados

Sería ideal que cada integrante de la familia llevara siempre consigo un pito para el caso de quedar atrapado y una linterna pequeña (no se necesita un terremoto para que los podamos necesitar. Basta con que en condiciones normales se vaya la luz en un lugar oscuro, que nos perdamos en una aglomeración o que nos quedemos encerrados en un ascensor).

Mantengamos en un lugar seguro los siguientes elementos, a los cuales cualquier miembro de la familia pueda tener acceso con facilidad:

Listado telefónico con los números de los bomberos, ambulancias, CAI, centros de salud más cercanos, comité local de emergencias, alcaldía local, lugar de trabajo de los adultos de la casa, colegio de los niños, familiares más cercanos, familiares de las personas que trabajan en la casa.

Radio portátil con baterías de repuesto. (Ensayémoslo periódicamente.)

Linterna o lámpara, con baterías y bombillos de repuesto. (Ensayémosla)

Velas, encendedor. * Cuerdas, navaja o tijeras, cinta pegante o aislante, bolsas plásticas.

Reserva de agua, pastillas purificadoras.

Extintor de incendios para uso múltiple (Que no esté vencido y que todos los integrantes de la familia lo sepan usar.)

Equipo básico de primeros auxilios (que contenga además las medicinas especiales que algunos miembros de la familia necesiten o puedan necesitar). Capacitémonos aunque sea en nociones básicas de primeros auxilios.

►Lista

¿Qué información debe tener?

La información de su niño para comunicarse con alguien en caso de una emergencia deberá incluir:

1. Nombre completo del niño, fecha de nacimiento, cuidado médico especial como alergias.

2. Nombres y número de teléfono de los familiares más cercanos o de la niñera.

3. Nombre y número de teléfono del servicio de salud.

4. Copias de las tarjetas de seguro.

5. Firma del padre/madre/tutor legal autorizando el cuidado de emergencia.

►Preparados en el colegio

Si cambia sus datos, especialmente el número de su celular, avise inmediatamente al colegio por escrito (por correo o correo electrónico). Esto permitirá que la información se pase al expediente de su hijo.

Tome usted la capacitación de primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar. De esta manera se sentirá con más confianza de que su colegio responda en caso de una emergencia y usted estará más consciente de cómo evitar riesgos en la guardería.

Pida al colegio que le enseñe el plan para casos de emergencias.

ESCUELA

ATAX
North Bergen

TAX TIME

¡Conviértete en un Profesional de Taxes Certificado!

CLASES EN ESPAÑOL O INGLES

REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español.
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.

CLASES ONLINE O PRESENCIALES

ATAX
NORTH BERGEN

551-272-9300

Rmercedes@atax.com

7304 Bergenline Ave
North Bergen, NJ 07047

Síganos en:

International Optical

West New York, NJ

***OBTENGA UN PAR DE GAFAS CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes incluidos* $149

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte incluidos* $65

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos con protección UV + tinte incluidos* $59

INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans
obtenga una línea de crédito instantánea, sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado

5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201•974•2600 ♦ Fax:201•974•2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com