

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 782

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Octubre 5 al 12, 2022

## El huracan Ian y las lecciones que deja a su paso por la Florida



Pag-2



**Communitarian  
Media  
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin  
Fines de Lucro  
Non Profit Organization  
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
estamos colaborándole a la  
comunidad para llenar sus  
formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
No somos abogados ni  
asesoramos legalmente,  
solamente le colaboramos con  
la presentación de sus formas  
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION  
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

# Las lecciones que deja el huracán Ian a su paso por la Florida



El huracán Ian nos recordó que las tormentas son imprevisibles y suponen un riesgo creciente para las comunidades costeras no preparadas y muy pobladas. ¿Qué deben hacer los gobiernos para mitigar el impacto? Aunque todos los grandes huracanes dejan su huella, Ian podría marcar un antes y un después, al igual que el huracán Andrew en 1992, que diezmó el mercado de seguros de todo el estado y llevó a una revisión muy necesaria de los códigos de construcción en la zona de Miami, en el sureste de Florida. El huracán Ian fue una tormenta menos potente que los vientos de categoría 5 de Andrew, de hasta 165 mph, pero su tamaño fue mucho mayor. Su destrucción de categoría 4 a lo largo de un tramo de 115 millas de la costa suroeste de Florida puso de manifiesto las enormes deficiencias de los códigos de construcción locales, desde techos inadecuados hasta el desarrollo excesivo de viviendas en zonas bajas de inundación, así como los preparativos y advertencias inadecuados de los funcionarios locales. Mientras se calcula el total de los daños y las pérdidas, todo tipo de expertos - desde meteorólogos, gestores de emergencias, compañías de seguros, arquitectos y urbanistas - examinan también las múltiples lecciones que hay que aprender del huracán Ian. Más de dos millones de personas se quedaron sin electricidad ni cobertura de telefonía móvil, en parte debido a la falta de inversión en líneas eléctricas subterráneas. Las gasolineras de toda la zona cerraron porque los surtidores se quedaron sin electricidad. Cientos de enfermos y ancianos tuvieron que ser evacuados de centros sanitarios inseguros situados en zonas inundadas. Las autoridades de Florida dicen ahora que al menos 100 personas murieron en la tormenta, casi la mitad en el condado de Lee, donde se encuentra Fort Myers. La mayoría de las víctimas murieron ahogadas, atrapadas en sus casas o coches por la marejada de hasta 10 pies de altura.

El lunes por la noche, todavía había 500,000

hogares y empresas sin electricidad.

Si Ian hubiera golpeado Miami, las consecuencias podrían haber sido aún más catastróficas. "Es una catástrofe histórica en cualquier lugar que golpee. Pero sería peor que Andrew porque Miami es una zona más poblada", dijo Jeff Masters, un veterano meteorólogo de Yale Climate Connections. "Lo de Ian fue una locura porque se dieron los tres riesgos principales de un huracán: la marejada ciclónica, el viento y las inundaciones interiores por las fuertes lluvias. Los tres fueron catastróficos", dijo Masters. "Con Andrew sólo hubo viento. Así que, en mi opinión, Ian fue tres veces la tormenta que fue Andrew en términos de daños", añadió. Aun así, Ian no fue la tormenta más potente de la historia. Ese título pertenece a la enorme "supertormenta" Sandy, que azotó la zona de Nueva York y Nueva Jersey en 2015. Ian fue apenas un tercio de la potencia de Sandy. (El huracán Katrina en 2005 y Harvey en 2017 están actualmente empatados por la tormenta más cara: 125,000 millones de dólares).

¿No predijeron los meteorólogos con exactitud la trayectoria de Ian?

Además, estaba la imprevisibilidad de Ian. Mientras que algunas víctimas optaron por ignorar las órdenes de evacuación, a otras les pilló por sorpresa la incapacidad de los meteorólogos para determinar su llegada a tierra. Ya era demasiado tarde para que algunos pudieran escapar de su trayectoria de destrucción.

Ian fue una tormenta difícil de pronosticar, especialmente después de salir de Cuba y dirigirse hacia Florida, intensificándose rápidamente más allá de lo esperado y acabando por golpear la costa más al sur de lo previsto inicialmente. Los expertos afirman que el Centro Nacional de Huracanes (CNH) podría tener que replantearse la forma en que utiliza los distintos modelos informáticos para elaborar un gráfico, conocido como "cono de incertidumbre", para mostrar su probable

trayectoria. "El cono es útil, pero si no se sabe qué es y cómo funciona, quizá sea un obstáculo", dijo Masters. "Hay muchas interpretaciones erróneas sobre el uso del cono y su significado", añadió. En los últimos cinco años, las tormentas han acabado tocando tierra fuera del cono un tercio de las veces. En el caso de Ian se acercó al borde del cono. "Eso desconcertó a mucha gente", dijo Masters, quien sugirió que el CNH podría considerar un cono de mayor tamaño cuando la situación sea más incierta de lo habitual. El cono de alerta del huracán Ian a las 11 de la mañana EST del lunes 26 de septiembre mostraba que se dirigía más al norte de donde finalmente tocó tierra. Crédito: NOAA / NHC Sin embargo, muchos residentes al sur de Tampa, como Fort Myers y las islas "barrera" de Fort Myers Beach, Captiva, Sanibel y Pine Island, llegaron erróneamente a la conclusión de que estaban fuera de peligro. Además, algunos gobiernos locales tardaron en advertir a los residentes. El martes, un día antes de que Ian tocara tierra, los funcionarios locales en Fort Myers rezaban por Tampa. No se ordenó la evacuación hasta más de medio día después de que lo hiciera Tampa. Debido al calentamiento de las temperaturas y a la subida del nivel del mar, los activistas del cambio climático llevan años advirtiendo de la urgente necesidad de reducir las emisiones de carbono y abordar el sobredesarrollo de las costas. "Si el huracán Ian no es una llamada de atención, no sé qué lo es", dijo Susan Glickman, veterana activista del cambio climático y directora de Médicos de Florida a favor de la Acción Climática (Florida Clinicians for Climate Action). "El hecho es que el calentamiento del clima nos trae más ciclones tropicales importantes. Nos trae lluvias más intensas y nos trae más inundaciones. Por lo tanto, si nuestros funcionarios electos y los responsables políticos no entienden y actúan con urgencia, simplemente nos están fallando", añadió. Glickman pasó el lunes rescatando a su propia hermana de Pine Island, después de que ella y su marido no evacuaran a tiempo. Su casa quedó destruida. "Mi hermana es astrónoma y su marido es mariner. Conocen la zona tan bien como cualquier otra persona. Y les pilló", dijo. ¿Fui afectado por el huracán Ian? Un experto en seguros explica cómo es el proceso de reclamación

¿Puede el sector de los seguros hacer frente a los siniestros?

Los daños causados por el huracán Ian pueden ascender a cientos de miles de millones de dólares. De ellos, se prevé que las pérdidas aseguradas rondan los 60,000 millones de dólares. El huracán Ian causó daños por viento e inundaciones, pero las típicas pólizas de seguro contra huracanes, conocidas como 'Windstorm' (Viento y Tormenta), no cubren las inundaciones. Los daños causados por el

agua, aparte de la lluvia que entra por los tejados y ventanas dañados, están cubiertos por una póliza separada, ofrecida normalmente por el Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones del gobierno federal. Pero sólo el 30%-50% de las estructuras residenciales situadas en zonas especialmente designadas para las inundaciones cuentan con un seguro de inundación.

"Las compañías de seguros han hecho que la definición de cómo cubren los daños sea confusa y contraintuitiva. Usted puede pensar que ha tenido una inundación, pero puede que no sea una inundación según la definición de su póliza", dijo Gwynne Beatty, experto en daños a la propiedad de United Claims Specialists en Florida. Algunos expertos se preguntan hasta cuándo seguirá el gobierno federal rescatando propiedades en zonas costeras vulnerables a las inundaciones. El Congreso ya ha debatido sobre los fuertes aumentos del coste del seguro federal para las personas que se arriesgan a vivir en zonas costeras vulnerables.

¿Cómo será el futuro de ciudades como Miami? Para 2040, se espera que el nivel del mar en el sur de Florida sea de 10 a 17 pulgadas más alto que los niveles de 2000. Pero eso no parece impedir que la gente se traslade a las zonas costeras. La falta de inversión en adaptación ahora tendrá importantes consecuencias para el bienestar económico de la región, según el sitio web de la propia Oficina de Resiliencia del Condado de Miami-Dade. "La adaptación implementada ahora evitará 3,200 millones de dólares en pérdidas estructurales a nivel regional por la inundación de las mareas en 2040", añade. Los daños y las pérdidas pueden reducirse invirtiendo en la adaptación, como por ejemplo, en la protección contra las inundaciones, los diques, la elevación, el refuerzo de las dunas de arena mediante la plantación de hierbas y la nutrición de las playas. Aunque el Estado está financiando proyectos para adaptarse a los impactos climáticos, "no han hecho nada para reducir el motor del problema", dijo Glickman, refiriéndose a la dependencia del petróleo y el gas para los coches y la electricidad. "Somos tan adictos a un producto dañino y peligroso que parece que no podemos desprendernos de él. Pero si nuestros políticos siguen cumpliendo las órdenes de las compañías petroleras, de gas y de electricidad, simplemente estamos condenando a las generaciones futuras a huracanes más intensos", añadió.

# THE PEOPLE'S PHARMACY

*¡Somos tu Farmacia de Confianza!*



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS  
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE  
UNION CITY, NJ 07087  
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

**ACEPTAMOS TODOS LOS  
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO  
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

**PERSONAL BILINGUE**

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus  
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE  
UNION CITY, NJ 07087  
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

# Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



**State Farm<sup>®</sup>**  
**UN BUEN VECINO**

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

# Corte mantiene derecho de dreamers que ya están inscritos en el DACA



La Corte de Apelaciones del 5º Circuito falló a favor de mantener vigente el programa DACA y que se mantenga la prohibición de procesar nuevas solicitudes. La Corte de Apelaciones del 5º Circuito, con sede en Nueva Orleans, falló este miércoles a favor de mantener vigente el programa de Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA) de 2012 y que se mantenga la prohibición de procesar nuevas solicitudes. El programa protege en la actualidad a cerca de 700,000 dreamers. Otros 82,000 que presentaron por primera vez el amparo de sus deportaciones se mantendrán en el limbo. La decisión de la corte permite que los dreamers ya beneficiados con el programa puedan seguir renovando sus amparos y sus permisos de trabajo. La corte determinó en su sentencia que "los demandados no han demostrado que existe una probabilidad de que tengan éxito en los méritos". Además, también los jueces reconocieron que "DACA ha tenido profundas importancia para los destinatarios y muchos otros en los diez años transcurridos desde su entrada en vigor" el 15 de junio de 2012. El tribunal consideró que "dada la 'incertidumbre de la disposición final' y la 'interrupción inevitable que surgiría de la falta de continuidad y estabilidad (de DACA)', preservamos la permanencia en cuanto a los destinatarios existentes". De esta manera, confirmaron la sentencia del tribunal de distrito (emitida en julio de 2021) y devolvió el caso a al tribunal de distrito de Texas a la espera de una nueva decisión de dicho tribunal o que sea la Corte Suprema la que decida en última instancia.

Biden decepcionado con la decisión de la corte sobre DACA

El presidente Joe Biden manifestó sentirse "decepcionado" ante la decisión de la corte de apelaciones sobre DACA. "La corte da a los beneficiarios un alivio temporal, pero una cosa queda clara: las vidas de los 'soñadores' siguen en el limbo", lamentó Biden. El presidente aprovechó la ocasión para atacar a sus rivales republicanos y pidió nuevamente al Congreso que provea un camino a la ciudadanía para los 'soñadores'. Chuck Schumer, líder de la mayoría demócrata en el Senado, dijo en un comunicado que el fallo pone en jaque la seguridad a largo plazo de los soñadores y pidió a los republicanos que "se unan" a los demócratas para encontrar una solución legislativa a esta situación. Abogados entrevistados por Univision Noticias subrayaron que, si bien el fallo es favorable a DACA, será la corte de distrito de Texas, presidida por el juez Andrew Hanen, la que determine si las correcciones que haga el Departamento de Seguridad Nacional en un nuevo programa, anulen los argumentos en los que basaron la demanda para la cancelación del programa. "Para eso tendremos que esperar que el juez Hanen revise la sentencia del 5º circuito y el nuevo programa de DACA entregado por el DHS a la corte de apelaciones durante la audiencia del pasado 6 de julio", indicó Ezequiel Hernández, abogado de inmigración que ejerce en Phoenix, Arizona. En los 10 años de vigencia de DACA, "más de 800,000 jóvenes indocumentados han sido protegidos por el programa y muchos han completado sus títulos universitarios, comprado casas, abierto sus propios negocios y

han brindado estabilidad a sus familias", se lee en un informe elaborado por United We Dream, una organización de dreamers. Los dreamers celebran el fallo, pero recuerdan que DACA sigue en peligro "Mientras que este momento maravilloso para los dreamers, todavía seguimos en la incertidumbre porque vuelve a la misma corte inferior que ya el año pasado falló en contra del programa DACA", indicó José Muñoz, director de comunicaciones de United We Dream.

Muñoz recaló que este fallo no acaba con la incertidumbre de los dreamers y apeló a los demócratas, la Casa Blanca y al presidente Joe Biden a actuar para proteger a los dreamers con "soluciones permanentes, como la ciudadanía". El 6 de julio, un panel de tres jueces en la Corte de Apelaciones del 5º Circuito escuchó argumentos orales en la apelación de la orden judicial Texas v. U.S. de julio del año pasado. Tras la audiencia, organizaciones que defienden los derechos de los inmigrantes, entre ellas CLINIC, una red nacional católica de ayuda a inmigrantes y uno de los grupos de asistencia legal más importantes, dijo que habría un fallo "en las próximas semanas o meses", advirtiendo además que no había "una fecha límite específica para la decisión del tribunal". "Independientemente de si el panel dictamina que el programa DACA original de 2012 es legal o afirma que el fallo del juez Hanen es ilegal, es probable que cualquiera de las partes impugne la decisión solicitando una audiencia en pleno ante todo el 5º Circuito o apelando ante la Corte Suprema", agregó. CLINIC dijo,

además, que una decisión del 5º Circuito "de que DACA es ilegal, no significará necesariamente el fin inmediato del programa", sino que habrá más pasos dentro del debido proceso. Mientras tanto, apuntó la entidad, "existe la esperanza de que las regulaciones propuestas por el DHS sobre DACA, que se publicaron el otoño pasado, puedan resolver algunos de los problemas legales en Texas v. U.S. una vez que esas regulaciones sean definitivas", indicó.

El nuevo DACA

A finales de agosto, el gobierno anunció una nueva regla para DACA que entraría en vigor el 31 de octubre. El nuevo reglamento reescribe el reglamento de 2012 con el objetivo de eliminar los fallos incurridos por el entonces gobierno de Obama, a quien los republicanos acusan de haber violado la Ley APA al no publicar con antelación la norma en el Registro Federal y tomar en cuenta el comentario público. El nuevo DACA, de 453 páginas, fue elaborado por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS). Hasta ahora el programa se rige por la norma anunciada en junio de 2012. En estos 10 años el programa ha amparado de la deportación a unos 800,000 jóvenes. Desde entonces unos 100,000 soñadores han abandonado el beneficio migratorio ya sea porque regularizaron sus permanencias por vías legales disponibles, dejaron de renovar sus amparos y permisos de trabajo o fueron descalificados por violar los términos del reglamento.



**GABRIEL RODRIGUEZ**  
**ALCALDE DE WEST NEW YORK**  
**y La Junta de Comisionados**



# Feliz Mes de la **HERENCIA** **Hispana!**

## **12 de Octubre**

Cada 12 de Octubre se celebra el Día de la hispanidad. Conmemorando el descubrimiento de América por parte de Cristobal Colón. En esta fecha tan especial nos unimos con un caluroso saludo a todos los Hispanos del Condado de Hudson en el MES DE LA HERENCIA HISPANA.

Esta celebración debe ser motivo de alegría y unidad, para reflexionar en el potencial que podemos tener en cada una de nuestras acciones.



# **TOWN OF WEST NEW YORK**



## Registration for Classes in **Ballet** and **Hip Hop**

- **FREE Classes** for children age 8 and up (no exceptions)
- No special clothing needed
- **NO Registration Fee** for this semester only

**Registration begins September 19, 2022**

(Register any Monday, Wednesday, or Thursday 4-8PM)

at the

**William V. Musto Cultural Center**

420 - 15th Street, Union City

To register, students must be accompanied by a parent or guardian.

**Ballet classes** will be on **Mondays** & **Hip Hop classes** will be on **Tuesdays**.

All classes are held at the **William V. Musto Cultural Center** in Union City.

Classes begin on **Monday, October 3, 2022**.

For more information, call The Grace Theatre Workshop, Inc. at 646-545-7183.

**www.GraceTheatre.com**

**Limited spaces available! Open to all Hudson County Residents**

# Abren las inscripciones para la lotería de visas en los países autorizados

El gobierno advierte que la participación es gratis y tener cuidado con los estafadores, quienes hacen creer que el concurso requiere un pago y además ofrecen garantías de ganar una de las 55,000 residencias sorteadas. El Departamento de Estado dijo que la ventanilla para la recepción de solicitudes arranca al mediodía de este miércoles 5 de octubre y cierra al mediodía del 8 de noviembre de 2022. La totalidad del sorteo se lleva a cabo por un sistema computarizado. De contamos todos los detalles que debes saber: Cuántos participan Millones cada año. De acuerdo con la base de datos del Centro Nacional de Visas de Kentucky, para el sorteo del año fiscal 2021 participaron 6,741,128 millones de concursantes originarios de los cinco continentes. Sin contar los dependientes (familiares inmediatos tal como cónyuges e hijos menores de edad solteros).

Cuáles son los principales requisitos  
Los extranjeros que participen deben demostrar que su país de origen está en la lista de naciones autorizadas (vea aquí las instrucciones), tienen un nivel escolar de educación media o su equivalente, o contar con dos años de experiencia laboral (durante los últimos cinco años) en algún tipo de empleo cualificado conforme a las especificaciones del Departamento del Trabajo de Estados Unidos (DOI). También tenga en cuenta que puede quedar descalificado si se equivoca cuando llena la solicitud. El Departamento de Estado advierte que los concursantes en la Lotería de Visas “deben completar cuidadosamente el proceso de inscripción a través de internet”. Y señala que “las personas frecuentemente cometen descuidos que pueden

descalificarlos en una fecha posterior, incluso si fueran seleccionados inicialmente en el concurso”. Por ello recomienda “leer las instrucciones detalladamente antes de inscribirse”. Los errores más comunes

Entre algunos de los errores o descuidos más comunes están el omitir al cónyuge y a todos sus hijos en la información principal en la solicitud o formulario electrónico de participación en el sorteo. O indicar el país de nacimiento equivocado. El Departamento de Estado advierte que este tipo de equivocación descalifica automáticamente al solicitante al momento de una entrevista para la visa. Y recuerda que “sólo se admite una inscripción por persona”.

¿Hay que pagar para participar?

No, reitera el Departamento de Estado. Y tanto el gobierno como abogados y activistas consultados por Univision Noticias, advierten a los participantes que “se cuiden de las estafas”. Sin embargo, “hay procesadores que ofrecen el servicio de llenar la solicitud y enviarla”, dice José Guerrero, un abogado de inmigración que ejerce en Miami, Florida. “Solo que debe tener cuidado a quién selecciona para que le ayude en esta parte del proceso”, indicó.

Guerrero también aconsejó:

Más sobre Lotería de Visas

1. Llene cuidadosamente la planilla (formulario o solicitud) e participación en el sorteo;
2. Siempre diga la verdad en cada una de las preguntas del formulario;
3. Revise los requisitos para estar seguro de que usted califica. Ha habido casos de ganadores que, una vez seleccionados, no pueden demostrar que tienen estudios secundarios completos. Esas personas luego son eliminadas del concurso;
4. Guarde una copia de su aplicación; y

5. Enviela en el plazo fijado por el Departamento de Estado, entre el mediodía del 5 de octubre y el mediodía del 8 de noviembre de 2022.

Cómo se entera si ganó

El Departamento de Estado le enviará una carta a través del correo (US Postal Service) alrededor del mes de mayo de 2023 con un paquete de instrucciones. En este le explican nuevos requisitos para seguir avanzando en el proceso y obtener la green card o tarjeta verde. En esa correspondencia, además, le enviarán una dirección del sitio de Visas de Diversidad del Departamento de Estado para que continúe con el proceso, utilizando su número de participación que obtiene cuando envía la solicitud o formulario de participación. Después que se registre recibirá un correo electrónico con más instrucciones.

Qué pasa con los indocumentados

Abogados consultados por Univision Noticias reiteran que, si un indocumentado participa y gana un cupo en el sorteo, no podrá recibir la 'green card' cuando deba salir del país para la entrevista consular. El reglamento señala que, una vez adjudicada una de las 55,000 residencias, el ganador debe acudir a un consulado estadounidense para hacer un trámite de visa de inmigrante y entrar nuevamente a Estados Unidos. Pero si un indocumentado sale del país y tiene acumulado tiempo de permanencia ilegal, le cae encima la Ley del Castigo. Esta señala que si la permanencia indocumentada pasa de 180 días, la persona debe permanecer 3 años fuera. Y si la permanencia no autorizada pasa de los 365 días, el castigo se eleva a 10 años.

Páginas falsas

Durante la temporada de recepción de solicitudes “el fraude se dispara”, dice Jaime Barrón, un abogado de inmigración que ejerce

en Dallas, Texas. “Salen a la luz decenas de páginas que terminan en '.com' ofreciendo llenar solicitudes y prometiendo tarjetas verdes”. “Pero tenga cuidado”, previene. “El sorteo es gratis, usted mismo puede llenar la solicitud y enviarla a través de internet. No es complicado. Y si lo hace directamente en la página del DOS tendrá asegurado que su solicitud entrará al concurso”. El DOS también reitera que la solicitud de participación se llena en inglés. Y recuerda que, de acuerdo con las bases del concurso, sólo se aceptarán formularios que se envíen hasta el plazo de cierre, mediodía del próximo 8 de noviembre.

Dónde reportar fraude

En caso de fraude o detectar estafas con la lotería de visas, el DOS pide a la comunidad inmigrante que visite el sitio [www.econsumer.gov](http://www.econsumer.gov), página que es patrocinada por la Comisión Federal de Comercio (FCC) en colaboración con las agencias de protección al consumidor de 17 países. “Usted también puede reportar el fraude a la Oficina Federal de Investigaciones (FBI) Internet Crime Complaint Center. Para presentar una denuncia sobre correos electrónicos no solicitados, visite el sitio web del Departamento de Justicia”, indica. El sorteo de la lotería de visas se inició en 1990 cuando el Congreso, tras varios meses de discusión, autorizó modificar la sección número 203(c) de la Ley de Inmigración y permitió la emisión y reparto, cada año, de 55,000 residencias legales permanentes.

Países excluidos

Al igual que en el sorteo 2023, brasileños, colombianos, salvadoreños, haitianos, jamaíquinos, mexicanos, dominicanos y venezolanos no podrán participar en la lotería de visas 2024, cuyas bases fueron anunciadas por el Departamento de Estado. La razón obedece a que estas naciones han enviado más de 50,000 inmigrantes a Estados Unidos en los últimos cinco años y por ese motivo “están excluidos del concurso”, reitera la Oficina de asuntos Consulares del Departamento de Estado (DOS), que administra el programa. La lista de países que no pueden concursar incluye además a Bangladesh, Canadá, China (también Hong Kong), Corea del Sur, Filipinas, India, Nigeria, Pakistán, Reino Unido (incluyendo Irlanda) y Vietnam. Ahora bien. Si se trata de un cónyuge nacido en uno de los países de la lista de excluidos, pero el peticionario principal es originario de un país de baja tasa de inmigración, sí puede acceder a una de las 55,000 residencias legales permanentes (tarjetas verdes o green cards) en juego, señalan las bases.

**Lotería de visas 2020**

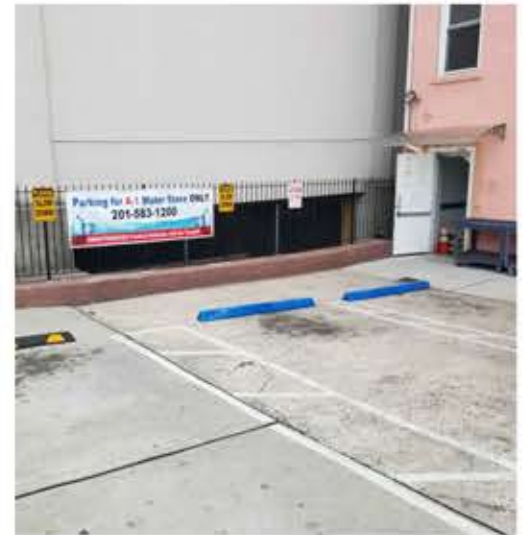
**50.000 Visas Disponibles**



# **A-1 WATER STORE**

## **PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER**

### **AGUA PURIFICADA Y ALKALINA**



**4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087**  
**201-583-1200**

**Abierto**  
**Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm**  
**Domingo 9:00 am - 3:00 pm**



# TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL  
SPINAL  
DECOMPRESSION  
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?  
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision  
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.  
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

### Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

## Detenga el Dolor Ahora!

**Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales**

**ACCIDENTES DE CARRO  
LESIONES del CUELLO  
(Whiplash). Le damos  
tratamiento.  
Sabía que no necesita  
operarse para corregir  
los discos dañados o  
herniados?**



### TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

## Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS  
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

[www.totalcarerehab.com](http://www.totalcarerehab.com)



**47**  
**Aniversario**



*Desfile Estatal  
Hispanoamericano  
de  
New Jersey 2022*

**Domingo 16 de Octubre 12:00 PM - 5:00 PM**

**Desde la calle 80 a la 43 y Bergenline Ave**

**Información: 201-747-2355 - 201-725-0050 - 201-407-6453**

**OUR PROUD SPONSORS**





  
**Holy Name**  
**Medical Partners**  
**Hudson County**

**Dr Gilberto Gastell**  
**480- 37th Street**  
**Union City, NJ**  
**Tel: 201-864-4477**

[www.holynamemedicalpartners.org](http://www.holynamemedicalpartners.org)

## Mujeres: Enfermedades de los ovarios

### Otras enfermedades de los Ovarios

#### Quistes ováricos

Un quiste es una cavidad llena de líquido. En la mayoría de los casos, un quiste en el ovario no causa daño y desaparece espontáneamente. La mayoría de las mujeres tiene alguno de éstos alguna vez en la vida. Rara vez los quistes son cancerosos entre las mujeres menores de 50 años. Los quistes a veces duelen, pero no siempre. Con frecuencia, una mujer descubre que tiene un quiste cuando se le hace un examen pélvico.

Si está en edad fértil o después de la menopausia, si no tiene síntomas y tiene un quiste lleno de líquido, puede optar por controlarlo. Es posible que necesite cirugía si tiene dolor, si ya pasó la menopausia o si el quiste no desaparece. Las pastillas anticonceptivas pueden ayudarle a prevenir la formación de nuevos quistes.

#### Síndrome de ovario poliquístico

El síndrome del ovario poliquístico ocurre cuando los ovarios o las glándulas suprarrenales femeninas producen más hormonas masculinas de lo normal. Uno de los resultados es el desarrollo de quistes (cavidades llenas de líquido) en los ovarios. Las mujeres obesas son más propensas a tener síndrome del ovario poliquístico.

Los síntomas del síndrome del ovario poliquístico incluyen: Infertilidad, Dolor pélvico, Exceso de vello en la cara, el pecho, el abdomen, los dedos de los pies y de las manos, Calvicie o cabello débil, Acné, piel grasosa o caspa, Parches de piel gruesa de color marrón o negro.

#### Falla ovárica prematura

La falla ovárica prematura (FOP) ocurre cuando los ovarios de una mujer dejan de funcionar antes de los 40 años. Anteriormente, la FOP se conocía como menopausia prematura. Sin embargo, FOP no es lo mismo que menopausia. Algunas mujeres con FOP continúan teniendo menstruaciones ocasionales. La menopausia prematura ocurre cuando las menstruaciones se suspenden antes de los 40 años. Esto puede ser natural o causado por cirugía, quimioterapia o radiación.

La ausencia de períodos suele ser el primer signo de FOP. Más adelante, los síntomas pueden ser similares a los de la menopausia natural.

La mayoría de las mujeres con FOP no pueden lograr embarazos naturalmente. Los tratamientos de fertilidad ayudan a algunas mujeres; otras utilizan óvulos de donantes para tener hijos. No existe un tratamiento que restablezca la función ovárica normal. No obstante, muchos profesionales de la salud sugieren tomar hormonas hasta los 50 años.

**E**l cáncer en los ovarios suele presentarse en mujeres mayores de 50 años, pero también puede afectar a mujeres más jóvenes. La causa es desconocida. El cáncer en los ovarios es difícil de detectar con anticipación.

En cuanto antes se descubra y se trate el cáncer en los ovarios, mejores serán las oportunidades de recuperación. Pero el cáncer en los ovarios es difícil de detectar con anticipación. Muchas veces, las mujeres con cáncer en los ovarios no tienen síntomas o tienen sólo síntomas leves hasta que la enfermedad se encuentra en una etapa avanzada y difícil de tratar. Los síntomas pueden incluir:

- Sensación de peso en la pelvis
- Dolor en la parte baja del abdomen
- Hemorragias vaginales
- Aumento o pérdida de peso



- Períodos menstruales anormales
- Dolor de espalda sin explicación que empeora
- Gases, náusea, vómitos o pérdida del apetito



### ¿Se puede detectar el cáncer de ovario en sus primeras etapas?

Alrededor de 20% de los casos de cáncer de ovario se detectan en una etapa temprana. Cuando esta enfermedad se encuentra temprano en una etapa localizada, aproximadamente 94% de las pacientes viven

más de 5 años después del diagnóstico. Se están realizando estudios muy amplios para conocer las mejores maneras de encontrar el cáncer de ovario en sus etapas más tempranas.

## Detectar tempranamente el cáncer de ovario

### Exámenes de rutina para la salud de las mujeres

Durante un examen pélvico, el profesional de la salud palpa los ovarios y el útero para examinar su tamaño, forma y consistencia. Un examen pélvico puede ser útil porque mediante él se pueden encontrar en una etapa temprana algunos tipos de cáncer del sistema reproductor, pero hasta para el examinador más hábil es difícil o incluso imposible palpar la mayoría de los tumores ováricos en sus etapas iniciales. Sin embargo, los exámenes pélvicos pueden ayudar a identificar otros

tipos de cánceres o condiciones ginecológicas. Las mujeres deben consultar con sus médicos sobre la necesidad de estos exámenes.



Holy Name Medical Center





# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero

**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

### Mujeres: Enfermedades de los ovarios

Cablevision - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

**BERGEN COUNTY - Canal 77**

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

**CLIFTON - Canal 75**

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

**ELIZABETH - Canal 18**

Elizabeth

**HUDSON COUNTY - Canal 19**

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

**NEWARK - Canal 19** Newark, South Orange

**PATERSON - Canal 75**

**TEANECK - Canal 77**

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: [www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

**Viernes 7 de Octubre - 9:00 PM**

**Domingo 9 de Octubre - 7:30 PM**

**Comcast - Canal 51**

**Martes 11 de Octubre - 9:30 PM**

**Miércoles 12 de Octubre - 9:30 PM**



# El sueño americano es posible para todos

Bitácora de José Carlos Rodríguez

Todos hemos oído hablar del sueño americano. Y cuanto más jóvenes seamos, habremos oído de él cosas peores. Hoy se considera esta idea como una gran mentira, un engaño bobos.

La idea del sueño americano es muy sencilla: todo el mundo puede convertirse en un hombre o una mujer ricos. Lo único que necesita es esfuerzo, trabajo, renuncia. Pero las oportunidades están ahí. El profundo e inextinguible sentimiento de odio y rechazo que produce esta idea en los ungidos es perfectamente entendible. Las razones son varias. En primer lugar el acento en el comportamiento individual, en la responsabilidad propia. Luego la idea de éxito personal, verdadero anatema para la izquierda. A ello se añade la idea de que el sistema, en contra de lo que ellos afirman, abre las oportunidades a todos. Y por último, y como corolario de lo anterior, la idea de que quienes no han alcanzado la riqueza es porque lo han elegido así. Esta última conclusión es verdadera para el conjunto de los casos, aunque no para todos.

Son estas consideraciones las que han llevado a la izquierda, y con ella a la cultura dominante, a negar el sueño americano. A echar sobre esta realidad toda la cal viva que poseen. Pero esta actitud es de lo más condenable por dos razones. Porque no respeta la verdad de las cosas, y porque desalienta el esfuerzo personal, la empresariedad, la responsabilidad, el ahorro, que son las fuentes del éxito personal y del desarrollo social.

Antes de que alguno de mis queridos ungidos me salte al cuello, he de decirle que el sueño americano existe, es una realidad, y que él mismo no podrá negarlo al terminar de leer esta anotación. Dos expertos, Thomas J. Stanley y William D. Danko, los mayores expertos en los millonarios de los Estados Unidos, han conducido el estudio de mayores proporciones de la historia sobre el tema al que llevan 20 años de dedicado estudio: los ricos en Estados Unidos.

Un dato constatado hace dos décadas comenzó a abrirles los ojos. Se trataba de que quienes llevaban una vida más lujosa no eran siempre los más ricos. Y, lo que es más sorprendente, los millonarios por lo general no viven en barrios y urbanizaciones de lujo. Su investigación desde entonces, y el estudio que han conducido en conjunto, les ha revelado quiénes son los millonarios en los Estados Unidos, y cómo han llegado allí.

La riqueza es el valor actual neto de los activos acumulados. Luego lo que hay que hacer para acumular riqueza es generar renta y ahorrarla. Por tanto no estamos hablando de alguien a quien le ha tocado la lotería, ha fichado por el Real Madrid o vende diez millones de

CDs con su música. Ni si quiera de los empresarios que tienen una idea buena y muy útil y se enriquecen con ella en pocos años. Todos estos casos se dan, pero no representan al millonario medio. Hablamos de personas muy trabajadoras, que han acertado con la carrera que han elegido, que distribuyen su tiempo de forma eficiente, y que llevan una vida ordenada y frugal. Una generación les basta para convertirse en millonario. Una categoría a la que han llegado 3,5 millones de familias estadounidenses, exactamente el 3,5% de los 100 millones de familias que pueblan ese país.

**El millonario americano no vive en una casa con un lujo exagerado, no conduce el último modelo de coche, no tiene grandes joyas o relojes.**

Stanley y Danko han descubierto los siete factores que definen a esta especie:

- 1) Viven por debajo de sus posibilidades.
- 2) Asignan el tiempo, la energía y el dinero de forma eficiente.
- 3) Creen que la independencia financiera es más importante que un estilo de vida alto.
- 4) Sus padres no reciben asistencia médica.
- 5) Sus hijos adultos son autosuficientes económicamente.
- 6) Son eficientes en la elección de las oportunidades del mercado.
- 7) Eligieron la ocupación correcta.

Pero vamos a conocerles un poco más, con datos extractados del estudio elaborado por Stanley y Danko:

- 1) Dos tercios son autoempleados. El autoempleo lo constituyen el 20% de los empleados, pero dos tercios de los millonarios. Tres cuartas partes de los millonarios autoempleados son empresarios, el resto profesionales liberales.
- 2) Los negocios que llevan son, por lo general, muy aburridos o anodinos. Fabrican sanitarios, cultivan arroz, comercian con bienes especializados...
- 3) El ingreso mediano (del percentil 50) es de 131.000 dólares. El valor mediano de su riqueza es de 1,6 millones de dólares.



4) El ingreso anual supone menos de un 7% del valor de la riqueza que poseen. Es decir, que viven con menos del 7% de la riqueza acumulada.

5) Todos poseen una casa, con un valor medio de 230.000 dólares, y la mitad ha estado viviendo en ella durante 20 años o más.

6) Han acumulado una riqueza que, con su modo habitual de vida (frugal por lo común), les permitiría vivir diez años o más sin generar ninguna renta.

7) Tienen una buena educación e invierten fuertemente en la de sus hijos.

8) Dos tercios de ellos trabajan entre 45 y 55 horas semanales.

9) De media invierten el 20% del ingreso anual, y la gran mayoría el 15% ó más.

10) Por lo general no recibieron ninguna herencia. En concreto, el 80% de los millonarios lo son de primera generación.

Invito a releer los tres últimos puntos. Todos estos datos apoyan la idea de que prácticamente cualquiera puede llegar a ser millonario en una sola generación. Simplemente haciendo un gran esfuerzo que, eso sí, la mayoría de la gente no está dispuesta a realizar. Si el Estado no fuera tan contrario a la generación de riqueza, los ejemplos se harían mucho más numerosos. Pero no cabe duda de que el sueño americano está perfectamente vigente.

Sacado del libro The Millionaire Next Door.





# **INMIGRACION**

## **DEFENSA DE DEPORTACION**

### **ABOGADA**

### **INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta  
atendiendo con cita previa.**

**Pueden llamar al:**

**201-295-8999**

**424- 57 st, West New York, NJ 07093**  
**10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

-----  
**www.echeverrialaw.com**

1

# TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

**201-790-6804**  
Please call Edgar before 7:00 PM

Realiable Auto Mechanic Needed to work in cranford, NJ <sup>65</sup>  
experienced only spanish or English  
Se necesita mecanico Confinable para trabajar en cranford , NJ que hable ingles o español  
908-272-8708

187

Se necesitan  
**Cortadores de Pescado**  
con Experiencia haciendo filetes. T/C. Buen sueldo. Inglés ayuda. Localizados en Brooklyn.  
**718-245-6914**

206

Solicito Modista con Experiencia en Alteraciones tiempo completo 409 Amsterdam Ave. NY 10024 entre la 79-80 ST  
**212-8737013**  
Llamar a Ela o Alberto

11

**TALLER DE AUTOMOVILES**  
Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata  
973-748-3100

176

**OLGA**  
Hello,I am from Moscow,Russia. I am 28 years old easy going person with a great sense of humor!  
I live close to train Avenue U and East 18 street Brooklyn,11229.  
646-994-5708

128

**AUTO BODY SHOP**  
In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools.  
Call George.  
718-937-6521  
917-880-7477

44

Looking for auto body man and Painter  
**718 975 0330**  
**347 634 9769**

140

**MASONS.**  
Residential Mansory Co.looking to hire Mason who can provide height quality work . Must have min 10 years experience working with Brick, Block and Concrete.  
**908-414-2968**

145

**DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD**  
Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas Jueves a Domingos de New York a Columbus Ohio y regresos Miércoles y Sábados de Columbus Ohio a New York.  
Más Información  
**614-439-7370**

165

**CORONA QUEENS ANA** Mujer Madura 40 Años Latina complaciente  
**917-605-0337**

215

Tailor shop In Manhattan, looking for professional **MENSWEAR TAILOR** to create pants and jackets.  
Call  
**212-268-5682**  
arelstudio98@yahoo.com



170  
**SE SOLICITA MECANICO**  
 Con Experiencia  
 para Mantenimiento  
 de Camiones  
 Dum Truck en Newark  
 con licencia valida  
**973-482-3462**

198  
**Experience  
 Pizzaman  
 or counter  
 person**  
 Apply at  
**489 third Ave.**  
 NYC or call  
**917-650-5215**

179  
 Established Auto  
 Body repair  
 facility seeking  
 experienced  
 body man  
 plastic man  
 as well as  
 experienced detailer.  
 Please call  
 if you are looking  
 for steady work  
 at a good place  
 with good  
 compensation.  
 Dean  
**917-559-7926**

199  
 Looking for a full  
 time farmer to run  
 a small livestock,  
 poultry and vegetables  
 operation in Upstate  
 New York.  
 (2 hours North from NY City).  
 Free housing and utilities  
 (renovated farmhouse).  
 Married couple is preferred.  
 Part time options are  
 possible. Need drivers  
 license and English skills.  
 Tractor operation is a plus.  
 40,000\$ a year.  
 Please, leave a voicemail  
 or text your name  
 and experience at  
**917- 277-3037**

217  
 Beauty salon  
 soliciita Estilista  
 con Experiencia  
 en corte y color  
 290 Broadway  
 Brooklyn,  
 Parada Marcy  
 Tren JMZ  
 Interesados llamar  
 o enviar texto a  
**9176761259**

216  
**Drivers**  
 for pizzeria  
 en  
 Weehawken, NJ  
 with own car  
 speak English  
 is a plus  
 please call  
 Tony  
**201-957-0144**

171  
**HIRING  
 LINE COOK**  
 (Cocinero de linea)  
 With Experience,  
 Full /time  
**973-809-0051**

202  
**BONITAS  
 CHICAS  
 ASIATICAS e  
 HISPANAS**  
**9043 CORONA  
 AVENUE**  
**347-656-0985**

213  
 Se Necesita  
 Tapicero con experiencia  
 de 10 años minimo  
 Area de Jersey City  
 llamar  
**201-659-3676**  
 647 Newark Ave  
 Jersey City  
 New Jersey

13  
**COOK-  
 WAITRESS  
 AND  
 DISHWASHER**  
 with experience  
 for busy  
 restaurant  
 Good Pay!  
 1030 Reritan Rd  
 Clark, NJ 07066  
**908-864-3707**

16



**\$20 dólares de descuento**  
 En la consulta o  
 visita inicial  
 con la presentación  
 de este cupón

**199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660**

**SERVICIOS:**

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**  
**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**  
**rpah199@gmail.com**

**Teléfonos:**  
**201-814-0095**  
**201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS  
 PLANES DE SALUD**

203  
**AUTO BODY**  
 Auto body shop  
 is looking for a  
**BODYMAN  
 PINTER.**  
 Experienced.  
 Brooklyn area.  
 Call  
**718-702-2989.**

10  
 Cook and  
 dishwasher  
 wanted for  
 Secaucus Bar  
 Restaurant.  
 Full time.  
 Opportunity to  
 make more money  
 with experience.  
 Call  
**201-617-6998**

163

# LICENCIAS-LICENCIAS



WASHINGTON ENHANCED DRIVER LICENSE  
 LIC # RAMIRJM302JA EXP 04-01-2010  
 RAMIREZ, JENNIFER MARIE  
 123 MAIN STREET  
 ROYAL CITY WA 99499  
 CDL END RES  
 SEX HT WT EYES  
 F 5-04 118 BRN  
 ISSUE DATE 01-26-2006  
 DOB 04-01-1979  
*Jennifer Ramirez*

La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.  
 LLAME AL:  
**TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**



206-550-3382

18

# CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-6804  
and ask for Edgar

210

## GABY Y SUS AMIGAS

Disponibles  
 24 horas  
 New York  
 New Jersey  
 Solicito  
 Chicas

646-288-1726

209

NEED MUST COMPETITIVE SALARY AND BENEFITS RAGO BROTHERS SHOE AND LEATHER

973-214-6917

200

Contratación de trabajadores de mantenimiento  
 Con Experiencia en Plomería, Electricidad, Azulejos, Placas de Yeso y Pintura  
 Debe estar legalmente autorizado para trabajar en los Estados Unidos y tener una licencia de conducir.  
 \$ 25 - \$ 35 por hora más beneficios.

Llamar  
201-390-2241

212

Seeking Live in/ live out workers for varios jobs We have to offer doing for cleaning baby sitting goog pay

201-791-1230

211

Tractor Trailer Chofer de Camion Clase A Trabajo local No puertos Ingreso semanal \$1,700 to \$2,200 llamar a Jack

908-636-0680

**\$19.25 +++/Hr** <sup>207</sup>  
**Delivery Drivers**  
**Amazon Van**  
**Shift 10am-7pm /**  
**Must Speak English**  
**Full & Part-time**  
**& WEEKEND Shifts**  
**(Flexible Days)**  
**Health Benefits**  
**+ Paid Vacation**  
**+ WEEKLY**  
**CASH BOUNCES**  
**No experience**  
**No CDL required**  
**(Paid Training)**  
**Call/TEXT**  
**551-455-0041**

I am looking for someone  
 about 40 hours a week  
 to do kitchen preparation  
 for a pizzeria restaurant  
 some experience <sup>120</sup>  
 would be preferred.  
 Weekends are a must.  
 If it can be placed  
 in the Passaic & Bergen  
 County area.  
 Napoli pizza  
 25 Washington st  
 Lodi NJ 07644  
**973-473-5721 Or**  
**call 201-446-8095**

**Necesitamos**  
**conductores** <sup>36</sup>  
**con licencia CDL-A**  
**con mínimo 2 años**  
**de experiencia**  
**para trabajo local**  
**Regional NJ/NY/PA**  
**de lunes a viernes**  
**todas las noches**  
**en la casa**  
**\$30 la hora para**  
**empezar**  
**w2 o 1099**  
**llamar al**  
**973-568-8761**

**Necesitamos** <sup>147</sup>  
**Home Makers**  
**CHHAs**  
**Empezar de**  
**Inmediato!!!**  
**Renovamos**  
**Licencias de**  
**Home Makers**  
**para mas**  
**información**  
**Llamar**  
**973-622-2321**

**Beauty salon** <sup>218</sup>  
**solicita**  
**Manicurista**  
**con Experiencia**  
**en corte y color**  
**290 Broadway**  
**Brooklyn,**  
**Parada Marcy**  
**Tren JMZ**  
**Interesados**  
**llamar**  
**o enviar texto**  
**9176761259**

**Auto Body** <sup>208</sup>  
**AUTO BODY**  
**Taller de auto**  
**body está**  
**buscando**  
**COMBOMAN**  
**BODYMAN.**  
**Con experiencia.**  
**Area de Brooklyn.**  
**Llamar al**  
**718-702989**

Si quieres salir <sup>191</sup>  
 de la vida en la ciudad,  
 ven mira este motel  
 de venta.  
 Es posible que cueste  
 lo mismo que tu casa.  
**Gran Oportunidad**  
 para comprar motel  
 y rentar los cuartos.  
**518-321-7932**  
**718-332-6324**  
 Pregunta por  
**Eddie**

**HOUSE CLEANERS** <sup>139</sup>  
**Buscamos Empleados**  
**para limpieza de casas**  
**proveemos Carro**  
**y Combustible**  
**Lunes a Viernes**  
**8:30am a 5:00pm**  
**Necesita Licencia**  
**de Conducir**  
**973-897-8857**

**Now Hiring**  
**Grill men** <sup>33</sup>  
**cocineros**  
**24 hours**  
**Diner Morning &**  
**overnight shifts**  
**\$14 per**  
**hour starting**  
**1 block from**  
**Exchange Place**  
**Path and**  
**Light Rail**  
**3-5 years**  
**Kitchen**  
**Experience**  
**Call**  
**917-607-7950**

**Necesito** <sup>160</sup>  
**Men para**  
**Reparacion con**  
**Experiencia y**  
**Herramientas**  
**Buen Salario**  
**973-773-0078**

**AUTO** <sup>214</sup>  
**BODY**  
**SHOP**  
**Is lloking for**  
**painter**  
**bodymaen**  
**detailer and**  
**helper**  
**call**  
**201-653-7753**

**Soldador con**  
**Experiencia**  
 Tienda de letreros  
 ubicada en <sup>39</sup>  
 Fairview NJ  
 Está buscando  
 Soldador con  
 experiencia  
 Envíe su c  
 urriculum por  
 correo electrónico a:  
 nati@signexponyc.com  
 o llame al  
**212-246-3355**

**ALEX Agencia** <sup>219</sup>  
**de Empleo**  
**Toda clase**  
**de trabajos.**  
**69-06 Roosevelt Ave,**  
**2nd Fl, Woodside,**  
**NY 11377.**  
**Sobre**  
**Dunkin' Donuts**  
**347-935-3049/3048**  
**Mrs. Lee**

**Help Wanted** <sup>174</sup>  
**Kitchen cook**  
**pizza maker**  
**dishwasher**  
**and prep person**  
**Hiring all positions**  
**for new location**  
**in edgewater**  
**Call**  
**201-491-8059**  
**276 Old River Rd**  
**Edgewater NJ**

**COMPAÑIA DE** <sup>46</sup>  
**CONSTRUCTION**  
**Necesita persona**  
**con experiencia**  
**en metal stud,**  
**techo suspendido**  
**(suspended, ceiling)**  
**brillado(sparkle)**  
**sheetrock**  
**Llamar:**  
**201-681-3027**

**Pizzeria** <sup>47</sup>  
**help wanted!**  
**preparation**  
**worker**  
**pizza maker**  
**2 dishwasher**  
**Full time**  
**start immediately!**  
**Please call**  
**Greg**  
**201-220-6623**



# QUINDIANOS UNIDOS POR COLOMBIA

TE INVITA A SU

FIESTA DE

# HALLOWEEN

Sábado

Octubre 29th

PREMIOS A LOS MEJORES DISFRACES

MUSICA de

**DJ Tavo**



**Donación \$15**

CUPO LIMITADO  
7:00 pm a 1:00 am

SIGAMOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM  
Informes: guillermogil40@yahoo.com

Para Información llamar al

**973-886-1801**

PATROCINAN:

95 North Street  
Madison NJ 07940

Llámenos para  
reservar su mesa

**A&S Landscaping**  
Julio Riveros  
MANAGER  
973.966.0954 • 201.919.6936

**Paola's**  
Multiservices  
GIROS, PASAJES Y MAS  
72 MAIN ST.  
MADISON, NJ  
973.593.4914

# Claves para donar órganos y salvar una vida

Fuente: El Tiempo.Com

Se trata de un acto de ayuda y colaboración con otro ser humano.

Si realiza esta diligencia antes de morir sus órganos sanos pueden pasar a una persona que los necesita para continuar viviendo.

El cuerpo del donante no sufre daño ni deformación alguna, la obtención de órganos y tejidos es realizada por especialistas. Una vez termina el procedimiento el donante conserva su

y el trasplante de componentes anatómicos. Regula los procesos para la donación de órganos y tejidos de personas fallecidas para que sean utilizados con fines de trasplante; de igual manera determina los aspectos a tener en cuenta para la donación de órganos de personas en vida, con su previo consentimiento.

► **Se castiga el tráfico de órganos:** En Colombia la ley 73 de 1988 y el decreto 2493 de 2004 prohíben esta práctica, considerándolo un delito, de igual forma todo el proceso de donación y trasplantes es controlado por entidades estatales como el Instituto nacional de Salud y el Ministerio de la Protección Social. Los trasplantes de órganos y tejidos por ser procedimientos de alta complejidad, son realizados en instituciones que cuentan con una infraestructura adecuada y con personal entrenado específicamente en esa área.

► **Así puede ser un donante:** La decisión de convertirse en donante es personal y debe ser respetada por sus familiares, por ello es muy importante que manifieste a su familia el deseo de ser donante. Cualquier persona puede ser donante de órganos y tejidos al momento de su fallecimiento, solo necesita voluntad y deseo de ayudar a otras personas. Esta voluntad de donación, puede acreditarla en vida a través del carné único de donación, el cual puede obtenerlo llamando a la línea nacional gratuita del INS 018000 11 34 00, diligenciando el formulario de inscripción en la página [www.ins.gov.co](http://www.ins.gov.co) o acercándose a las instalaciones de la Red de Donación y Trasplante en el Instituto Nacional de Salud.

► **Cualquiera puede donar:** toda persona viva o después de muerta, sin importar la edad, el sexo, la etnia o la religión. Sin embargo, algunas personas podrían ser excluidas si presentan: Enfermedad renal crónica, edad mayor de 70 años y menor de 2 años, enfermedad potencialmente maligna, sepsis o infección generalizada (origen bacteriano o viral), HIV o pertenecer a un grupo de alto riesgo, enfermedad vascular arteriosclerótica generalizada, tuberculosis activa.

► **Muchas religiones aceptan la donación:** Muchas religiones del mundo, incluyendo la religión católica, están a favor de la donación de órganos y lo ven como un acto de ayuda y solidaridad hacia otro ser humano. Las principales razones por la cual no existan suficientes donantes es el desconocimiento del tema, tabúes y mitos, creencias religiosas y en general costumbres o ideas que nos hagan rendirle culto a la muerte pero no a la vida.

► **Hágalo oportunamente:** Entre más rápido tome la decisión menor será el tiempo de la persona que está esperando un órgano sano.



Millones de personas en el mundo están en la lista de espera para recibir la donación de un órgano o tejido que le salvaría la vida.

En Colombia existen aproximadamente 3.000 pacientes que esperan un órgano para que les sea trasplantado, de los cuales el 15 por ciento son niños. Casi 50 por ciento de ellos fallecen antes de lograr el trasplante debido a la falta de órganos, añade la Red Nacional de Trasplantes.

► **En el ámbito internacional la situación es igualmente dramática:** cada año en el mundo se realizan 40.000 trasplantes, pero actualmente la falta de donantes hace que más de 150.000 personas en el mundo esperen en la larga lista para recibir un órgano y ese número crece hasta un 15 por ciento cada año.

Se estima que tan solo un donante puede salvar la vida de aproximadamente 55 pacientes, estiman los cálculos de las entidades de salud. Los trasplantes que más demanda tienen en Colombia son riñón, corazón, córnea y médula ósea, y son cubierto por el Plan Obligatorio de Salud.

Por eso usted puede autorizar que sus partes del cuerpo sanas sirvan para aquellas personas que las necesitan. Este procedimiento no tiene costo y es importante dar a conocer su decisión al resto de la familia.

La siguiente es una lista de recomendaciones por seguir si está interesado en ser parte del grupo de personas que entiende del tema y ya son donantes:

► **Puede donar órganos y tejidos:** El trasplante de órganos es un

tratamiento médico por medio del cual órganos, tejidos y células enfermas son reemplazados por las de un donante. Cuando los órganos de una persona no funcionan o no sirven por diversas causas es cuando se necesita un trasplante, muchos esperan conseguir un órgano para poder vivir.

Por otro lado, el trasplante de tejidos como piel o hueso benefician a muchos niños afectados con cáncer o quemaduras. Los órganos que pueden ser donados son: corazón, pulmones, hígado, riñones, intestino, y páncreas y vías aéreas (esófago, tráquea, laringe); y tejidos como corneas, piel, huesos, médula ósea, vasos sanguíneos, válvulas cardíacas, cartilagos y tendones.

► **Se puede donar en vida o después de morir:** En vida se puede donar un órgano par como un riñón, a un familiar o persona relacionada. La principal forma de donación es posterior al fallecimiento. Los órganos pueden ser donados cuando una persona presenta muerte encefálica, los tejidos cuando la persona tiene una parada cardíaca.

El cuerpo del donante queda intacto:

## Órganos y tejidos para donación

Son donantes cadavéricos aquellos que sufrieron muerte cerebral por traumatismo de cráneo, herida de bala o hemorragia cerebral, entre otros. También existen los donantes que en vida deciden voluntariamente donar algún órgano para salvar una vida.

### Compartir después de morir

Órgano o tejido	Personas beneficiadas	Compatibilidad requerida	Edad límite requerida
Hígado	1 a 2	Grupo sanguíneo y peso	55 años
Riñón	1 a 2	Grupo sanguíneo y relación inmunológica	50 años
Pulmón	1 a 2	Grupo sanguíneo	De 50 a 55 años
Páncreas	1	Grupo sanguíneo y peso	45 años
Intestino	1	Grupo sanguíneo y peso	Indefinida
Córneas	1 a 2	Grupo sanguíneo	70 años
Piel	1 a 3	Grupo sanguíneo	60 años
Hueso	1 a 5	Grupo sanguíneo	60 años
Tendones	1 a 4	Grupo sanguíneo	60 años
Válvulas	1 a 4	Grupo sanguíneo	45 años
Corazón	1	Grupo sanguíneo y peso	45 años



estética corporal mediante prótesis y elementos quirúrgicos.

► **No tiene costo:** Las personas que necesitan de algún tratamiento de trasplante de órganos pueden acceder a él sin importar sexo, religión o condición económica.

El trasplante de riñón, hígado, corazón, córnea y médula ósea está contemplados en el Plan Obligatorio de Salud (POS). La donación es un acto voluntario por el cual no existe remuneración o retribución para la familia del donante.

► **Está reglamentado por la ley:** La ley colombiana reglamenta todos los aspectos relacionados con la donación

**ESCUELA**



# TAX TIME

## *¡Conviértete en un Profesional de Taxes Certificado!*

**CLASES EN ESPAÑOL O INGLES**

### REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español.
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.



**ATAX  
NORTH BERGEN**



**551-272-9300**



**Rmercedes@atax.com**



**7304 Bergenline Ave  
North Bergen, NJ 07047**

Síguenos en:





# International Optical

West New York, NJ

\*Promociones aplican restricciones



**\*OBTENGA UN PAR DE GAFAS  
CON LENTES PROGRESIVOS.**  
con protección UV + tintes  
incluidos\* **\$149**

**\*LENTES Y MARCOS**  
con protección UV + tinte  
incluidos\* **\$65**

**\*ESPECIAL A CUBA**  
lentes y marcos  
con protección UV +  
tinte incluidos\* **\$59**



**CareCredit**  
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm**  
**Martes y Miercoles 10am - 6pm**  
**Viernes 10am - 7pm**  
**Domingo Cerrado**



**5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093**

**201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999**

email: [info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

**[www.internationalopticalwny.com](http://www.internationalopticalwny.com)**

# ESSEX COUNTY'S RECYCLING DAY Computer & Electronics

## Saturday, October 15, 2022

### 9:00 a.m. to 3:00 p.m.

Essex County Fleet Management (Public Works)  
99 W. Bradford Avenue, Cedar Grove, New Jersey

Free to all Essex County Residents. Essex County residents must provide proof of residency at the site.

**COMMERCIAL AND LARGE QUANTITY USERS MAY NOT DROP OFF ITEMS.**

- ✓ Do not exit vehicle.
- ✓ Items for disposal to be placed in trunk.
- ✓ No containers or boxes will be returned.

For more information call **973-792-9060** or [www.ecuanj.com](http://www.ecuanj.com)

### ITEMS ACCEPTED:

- Computers
- Monitors
- Printers
- Fax Machines
- Scanners
- Telecom Equipment
- Speakers
- Televisions
- Keyboards
- Main Frames
- VCRs
- Stereos
- DVD Players
- Toasters
- Irons
- Old Cellular Telephones

### WE WILL NOT ACCEPT:

- Smoke Detectors
- Carbon Monoxide Alarm



"Recycling computer hardware and electronic devices helps remove lead and other dangerous chemicals from our waste stream, which is important for us and our children. With your participation, we can do our part to protect the environment."  
— Joseph N. DiVincenzo, Jr.

