

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 785

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Octubre 26 a Noviembre 2, 2022

Estados claves para que los democratas retengan mayorías en elecciones intermedias



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Estados claves para que los demócratas retengan las mayorías legislativas

DE LOS CANDIDATOS DE LA F.C. ESTADAL EN EL CENTRO.

universo político este noviembre: los cinco que el presidente Joe Biden volteó en 2020 —Arizona, Georgia, Michigan, Pensilvania y Wisconsin— además de Nevada. Todos estos estados tienen múltiples contiendas críticas que determinarán el control del Senado, la Cámara y los gobiernos estatales. Lo que ocurra en estos estados tendrá un impacto en temas como el derecho al aborto, la política económica, la educación y la crisis climática, no solo dentro de sus fronteras, sino en todo el país. Aquí está todo lo que necesitas saber acerca de los estados más importantes, y las contiendas clave, antes de las elecciones intermedias de 2022. El Centro Electoral de CNN utiliza las calificaciones de las elecciones de Inside Elections con Nathan L. Gonzales, que ofrece un análisis no partidista de las campañas para el Senado, la Cámara de Representantes y la gobernación.

SENADO

Los demócratas necesitan al menos 50 escaños para mantener el control del Senado, con la vicepresidenta Kamala Harris dándole el voto de desempate para la mayoría, mientras que los republicanos necesitan 51 para ganar el control. De los 35 escaños en la votación de este año, los republicanos son actualmente los favoritos para ganar 20 escaños, mientras que los demócratas son los favoritos para ganar 12 escaños. Hay 3 escaños en los que la decisión es incierta.

Esaños en juego

Los demócratas son los favoritos para ganar 12 escaños. Necesitan ganar 14 para mantener su mayoría. Los republicanos son los favoritos para ganar 20 escaños. Necesitan ganar 22 para obtener la mayoría.

CÁMARA DE REPRESENTANTES

Para controlar la Cámara de Representantes de EE.UU., un partido debe tener 218 de los 435 escaños. Los republicanos son actualmente los favoritos para ganar 212 escaños en noviembre, mientras que los demócratas son los favoritos para ganar 205 escaños. 18 escaños se consideran actualmente que podrían definirse por cualquier partido.

Esaños en juego

Los demócratas son los favoritos para ganar 205 escaños. Los republicanos son los favoritos para ganar 212 escaños.

Arizona

En 2020, Biden se convirtió en el primer candidato presidencial demócrata en ganar Arizona desde que Bill Clinton ganó el estado en 1996. Biden y Clinton son los únicos nominados presidenciales demócratas en ganar el estado en más de 70 años. Los republicanos esperan recuperar Arizona después de que los demócratas hicieran incursiones en el estado en disputa en 2020, cuando Biden ganó el estado y Mark Kelly volteó un escaño del Senado para los demócratas. Sin embargo, el Partido Republicano no está presentando a los republicanos moderados para ayudar a esa causa. La candidata republicana a la gobernación, Kari Lake, y el



candidato republicano al Senado, Blake Masters, fueron respaldados por Trump y han expresado su escepticismo de que Biden haya ganado legítimamente el estado. Un gran bloque de votantes en Arizona que podría acabar decidiendo estas reñidas elecciones son los latinos, que representaron el 19% del electorado de Arizona en 2020, según las encuestas a pie de urna. Este bloque de votos clave se decantó por Biden, que obtuvo el 61% del voto latino, frente al 37% de Trump. Los demócratas necesitarían hacer un buen papel en el condado de Maricopa para mantener su escaño en el Senado y ganar la gobernación. El condado, que incluye a Phoenix, alberga a la mayoría de los votantes registrados de Arizona.

Georgia

Cuando Biden ganó Georgia en las elecciones presidenciales de 2020, se convirtió en el primer demócrata desde Bill Clinton en 1992 en ganar los votos del colegio electoral del estado, las únicas veces que los nominados presidenciales demócratas han ganado el estado desde que el nativo del estado, Jimmy Carter, estuvo en la boleta. Los dos últimos ciclos electorales han demostrado lo reñidas que pueden ser las elecciones en Georgia, y no es probable que eso cambie este año. Al igual que el control del Senado se redujo a Georgia en 2020, lo mismo podría suceder en 2022. El ciclo pasado, los demócratas Jon Ossoff y Raphael Warnock ganaron escaños en el Senado para cambiar el control de la cámara a los demócratas. Warnock competirá ahora por un mandato completo contra la estrella del fútbol americano Herschel Walker, respaldada por Trump, que sigue contando con el apoyo del Partido Republicano a pesar de varios escándalos. El gobernador republicano Brian Kemp sobrevivió a un aspirante a las primarias apoyado por Trump este ciclo luego de rechazar las mentiras electorales de Trump en 2020. Kemp ganó su primer mandato en 2018, venciendo a la demócrata Stacey Abrams por apenas 55,000 votos. Abrams nunca concedió, y ambos se enfrentarán de nuevo en noviembre, pero esta vez Kemp llega a la carrera como un republicano que se enfrentó a Trump. Si Abrams gana, sería la primera gobernadora negra en la historia de Estados Unidos.

Michigan

Biden recuperó Michigan para los demócratas en 2020, después de que Donald Trump se convirtiera en el primer republicano en ganar el estado desde George H.W. Bush en 1988. Biden ganó Michigan

por menos de 155,000 votos. Todas las miradas en Michigan estarán puestas en la contienda por la gobernación del estado, ya que la gobernadora demócrata Gretchen Whitmer se enfrenta al comentarista conservador Tudor Dixon, que espera que su apoyo a Trump ayude a regresar el estado hacia los republicanos. El derecho al aborto también estará en la boleta. Los demócratas esperan que el tema ayude a aumentar la participación entre sus votantes de base. Seis conclusiones de las primarias de Kansas, Michigan, Missouri, Arizona y Washington El voto y las elecciones también serán temas clave, ya que los votantes de Michigan decidirán sobre una medida electoral para ampliar el acceso al voto, y elegirán a un nuevo secretario de Estado. La demócrata en funciones Jocelyn Benson se enfrenta a la republicana Kristina Karamo, que ha respaldado las mentiras de Trump sobre las elecciones de 2020.

Para mantener el color azul de Michigan, los demócratas tendrán que ganar en los condados del área de Detroit, así como aumentar la puntuación en las partes del estado más favorables a los demócratas, como Ann Arbor y Lansing. Los republicanos probablemente tendrán amplio apoyo en las zonas del oeste y del norte del estado y tratarán de conseguir más apoyo en la zona históricamente conservadora de Grand Rapids, que se ha vuelto más demócrata en los últimos años.

Nevada

Nevada votó por todos los ganadores presidenciales desde 1980 hasta 2012. Esa racha terminó cuando Hillary Clinton ganó el Estado de la Plata en 2016, pero volvió a la carga al elegir a Biden en 2020. Biden ganó el estado por un margen ligeramente inferior al de Clinton, a pesar de su mejor rendimiento a nivel nacional. Aunque los demócratas han ganado el estado en cada elección presidencial a partir de 2008, su margen se ha reducido cada vez. Mientras Nevada trata de recuperarse de una recesión pandémica que afectó especialmente a la industria del turismo, la senadora Catherine Cortez Masto y el gobernador Steve Sisolak se encuentran entre los candidatos en funciones más vulnerables del partido demócrata. Cortez Masto se enfrenta a un desafío del ex fiscal general del estado, Adam Laxalt, que a pesar de perder una candidatura a gobernador en 2018, ganó en todo el estado en 2014. Sisolak se enfrenta a Joe Lombardo, el sheriff del condado más grande del estado. La democracia también estará en la boleta, ya que el republicano Jim Marchant, que ha puesto en

las elecciones de Nevada como secretario de Estado. Los candidatos republicanos suelen tener mejores resultados en los condados rurales más escasamente poblados del estado. Sin embargo, las contiendas estatales suelen definirse en Las Vegas, de tendencia demócrata, y en las comunidades circundantes del condado de Clark.

Pensilvania

Biden recuperó a Pensilvania para los demócratas en 2020. Trump ganó por poco el estado en 2016, pero antes de eso, el estado había votado por los demócratas en seis elecciones presidenciales consecutivas. El estado que puso a Biden en la cima en 2020 será el hogar de algunas de las contiendas más importantes del Senado y por gobernador en el país este año. Los republicanos esperan mantener un escaño abierto en el Senado con la ex personalidad de la televisión Mehmet Oz, mientras que el vicegobernador John Fetterman espera que su atractivo no tradicional pueda ayudarle a pasarle el escaño a los demócratas. El fiscal General del Estado, Josh Shapiro, intenta mantener el control demócrata de la gobernación de Pensilvania en una carrera que ha cobrado mayor importancia porque el gobernador nombra al funcionario responsable de las elecciones. El oponente de Shapiro es el senador estatal republicano Doug Mastriano, que fue una figura central que apoyó los esfuerzos de Trump para anular las elecciones de 2020. La base demócrata en Pensilvania reside en las zonas urbanas de Filadelfia y Pittsburgh, mientras que los republicanos se imponen en la parte central más rural del estado. Los suburbios de Filadelfia se han inclinado hacia los demócratas, mientras que los republicanos han ganado terreno en las zonas del oeste y el noreste del estado.

Wisconsin

En 2020, Biden regresó Wisconsin a los demócratas por menos de un punto después de que Trump ganara por poco el estado en 2016. La victoria de Trump rompió la racha de los candidatos presidenciales demócratas: habían ganado las siete elecciones anteriores. Wisconsin es uno de los estados más divididos del país, y el senador republicano Ron Johnson y el gobernador demócrata Tony Evers se enfrentan a campañas de reelección muy competitivas. Johnson, que tiene un historial de declaraciones controvertidas sobre la pandemia y el atentado del 6 de enero, se enfrenta al vicegobernador demócrata Mandela Barnes, que en un momento dado se mostró partidario de desfinanciar a la policía. Evers se enfrenta al empresario republicano Tim Michels, que se ganó el apoyo de Trump en las primarias al amplificar agresivamente las mentiras electorales del expresidente en 2020. Los demócratas reciben el mayor apoyo de Milwaukee, una región históricamente obrera, y de la capital de Madison. La base del Partido Republicano se encuentra en los suburbios del norte y del oeste de Milwaukee, más acomodados, así como en los condados menos poblados del centro de Wisconsin.

THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Catar 2022: a un mes de la fiesta, las sombras que manchan el Mundial

La controvertida Copa del Mundo de Fútbol de Catar comenzará el 21 de noviembre. FOTO: Archivo ETCE. Protestas laborales, muertes, abusos y miedo a la discriminación, empañan la Copa del Mundo. Se suele decir, y ya suena a maravillosa frase de cajón, que cuando llega el Mundial de fútbol, todo el planeta se paraliza, que la atención orbital se concentra exclusivamente en lo que sucede en la sagrada hierba de los estadios. Pero esta vez, la frase no parece unánime, esta vez hay un creciente malestar que ronda la Copa del Mundo, a un mes de su ebullición (el 20 de noviembre). Y no es de ahora, desde la propia elección de Catar como tierra para la fiesta, hay voces disonantes que gritan con indignación que en este Mundial existe otro Mundial, un Mundial con sombras, en tinieblas, tétrico: un Mundial Estadísticas del Mundial 2022: selecciones con técnicos extranjeros

Catar, el primer Mundial de mayores en el mundo árabe y desde ya el más caro de la historia, con una inversión cercana a los 220.000 millones de dólares, prepara su logística final, cuenta las horas y abre sus brazos para esperar el desembarco de la multitud que cada cuatro años atraviesa fronteras detrás de los colores de sus naciones. Pero esta vez hay mucho recelo, mucho malestar acumulado, muchos futboleros que se niegan a ir a un Mundial bajo escándalo. A Catar se le han endilgado sonoras críticas que pasaron de la queja a la denuncia: se pasó de los reclamos iniciales sobre el terrible calor y el cambio del calendario, a temas mucho más crueles: violaciones de derechos humanos, explotación laboral, trabajos forzados, muerte: una especie de neoesclavitud; y por si fuera poco, también hay otros asuntos en el tintero, como el factor cultural y las radicales leyes árabes que amenazan la integridad de la comunidad LGTBI. En fin, la pelota va a rodar solo el 20 de noviembre, pero ya viene dejando una huella de escándalo. Desde el momento en el que la Fifa votó a Catar como sede del Mundial, por allá en 2010, empezó la controversia, hubo incluso señalamientos de presuntos sobornos, en medio del entramado de corrupción en la Fifa que se destapó en 2015. A las principales ligas no les entraba en la cabeza tal decisión, empezando porque se trataba de un país sin "tradición futbolera", decían, y luego, atacaron el factor calendario, eso de pasar la fiesta de mitad de año para finales. En su momento, el jefe de la Liga inglesa, Richard Scudamore, reclamó airado un cambio de sede. Y no fue el único. Pero como la votación estaba hecha, todo iba para adelante, y Catar empezó a preparar su festín, con la misión de dar una grata impresión al mundo, de demostrar que se trata de un territorio capaz de acoger la diversidad cultural de una cita tan multicultural como esta.

Manchas y sombras

Desde entonces, la pelota rueda en campo minado. Las obras de construcción o adecuación de los majestuosos ocho estadios, las modernas



vías, los aeropuertos y toda la infraestructura necesario destapó un sistemático modelo de presunto maltrato laboral extremo, tal como quedó consignado en los alarmantes informes que han venido elaborando diferentes organizaciones de derechos humanos. Amnistía Internacional, por ejemplo, logró documentar desde 2016 el maltrato hacia los trabajadores emigrantes que fueron contratados para dichas obras.

El organismo citó, como un estilizado informe del horror, ocho suplicios: elevadas comisiones de contratación, terribles condiciones de vida de los obreros, mentiras sobre el salario, retrasos en los pagos, restricciones a la libertad (como no poder abandonar el estadio durante las obras), no poder salir del país (con denuncias de retención de pasaportes) y, por último, trabajos forzados. Pero lo más grave lo reportó la prensa británica: en 2021 'The Guardian' detalló una cifra aproximada de 6.500 muertos inmigrantes provenientes de países como la India, Pakistán, Nepal, Sri Lanka y Bangladés, como consecuencia de accidentes laborales y pésimas condiciones en las obras, además de las inclementes condiciones climáticas. Para la Organización Internacional del trabajo (OIT), 50 trabajadores murieron y más de 500 resultaron gravemente heridos solo en 2021, y otros 37.600 sufrieron lesiones leves o moderadas. La organización del torneo puso la cara y consideró exagerados los reportes, argumentando que esos registros de fallecidos incluyen a miles de extranjeros que murieron después de vivir y trabajar allí durante muchos años. Agregaron que las cifras oficiales son 37 trabajadores muertos entre 2014 y 2020 vinculados a la construcción de los estadios. Si así fuera, en todo caso es una cifra alarmante. Mientras las selecciones luchaban por su boleto para no perderse la cita orbital, en Catar los obreros trabajaban de sol a sol, de 16 a 18 horas diarias, para cumplir con las obras. El descanso se convirtió en un anhelo más codiciado que el agua. "Mi vida es como estar en una cárcel", dijo uno de ellos. "El

gerente de la empresa me dijo: 'si quieres quedarte en Catar, cierra la boca y sigue trabajando'", agregó. Su nombre es Deepak, un obrero metalúrgico de las obras del estadio Jálifa, y que alzó la voz ante Amnistía Internacional. Es que la muerte y la crueldad tienen rostro de obrero. Mientras tanto, la organización Human Rights Watch (HRW) —organización no gubernamental dedicada a la investigación, defensa y promoción de los derechos humanos— urgió una y otra vez a la Fifa y a las autoridades de Catar a compensar a los trabajadores migrantes que sufrieron "daños graves, incluidas muertes, lesiones y robo de salarios" durante su participación en las obras. Fueron tantas las críticas, y con tanto eco, que Catar optó por crear en 2018 un sistema de compensación para los trabajadores afectados. Sin embargo, la ONG apuntó que eso solo sirvió para "mitigar estos problemas" y que además estos mecanismos "no cubren a todos los empleados" ni tienen en cuenta los afectados antes de 2018. También denunció que las autoridades cataríes no investigaron las causas de la muerte de "miles de trabajadores migrantes". El Gobierno catarí informó que el Fondo ha pagado desde el 2020 164 millones de dólares, en compensación a 36.373 trabajadores de 17 países, según indicó HRW citando al Ministerio del Trabajo de Catar. La Fifa también exigió reparación. "Es importante intentar ver que cualquiera que haya sufrido una herida debido a su participación en la Copa del Mundo sea de alguna manera compensado", dijo Alasdair Bell, secretario general adjunto de la Fifa. A un mes del Mundial, persiste el temor de la comunidad LGBTI que asistirá a la Copa del Mundo. La razón es clara: Catar es un país árabe con radicales posturas culturales y religiosas, y donde el tema sexual es tabú, con alto grado de intolerancia hacia los homosexuales. Catar es una de las 67 naciones que, según el informe 'Homofobia de Estado de la Asociación Internacional de Lesbianas y Gays', penan los actos entre personas del mismo sexo. En algunos países se castiga hasta con pena de muerte,

en Catar no, al ser uno de los países musulmanes más moderados, pero sus leyes sí contemplan penas de cárcel no menores a cinco años y sanciones por relaciones entre personas del mismo sexo en público. Catar ha hecho esfuerzos por difundir que su país será tolerante. Nasser Al-Khater, director del comité organizador del Mundial, aseguró en diciembre de 2021 que el Estado asiático será un "país tolerante" que dará la bienvenida a todas las personas que quieran asistir al evento deportivo, incluida la comunidad LGTBI. La alarma se ha generalizado tras diferentes informes de prensa que dan cuenta de las eventuales represalias que podrían tener las personas que manifiesten comportamientos homosexuales en Catar. Incluso, hubo un informe de la prensa británica en el que se comprobó que algunos hoteles avalados por Fifa estaban rechazando a personas por su orientación sexual o, como mínimo, les pedían que su vestimenta y comportamiento no fuera gay. Desde la Fifa lanzaron un comunicado en el que "se asegurará que los hoteles mencionados vuelvan a ser conscientes de los estrictos requisitos en relación con la recepción de huéspedes de manera no discriminatoria". Al-Khater garantizó que durante el Mundial harán una excepción y permitirán que los aficionados asistan a los partidos sin importar su inclinación sexual. Un mes nos separa de la fiesta, pero no todos los invitados piensan asistir. Las voces disonantes truenan y resuenan, como protesta a la designación de Catar como sede mundialista. Es el caso del excapitán de la selección alemana y campeón del Mundo en 2014, Phillip Lahm, quien fue radical con su protesta: "No formaré parte de la delegación alemana y tampoco estoy interesado en ir allí como aficionado", dijo. Su argumento es contundente: "Los derechos humanos deberían desempeñar un papel importante en la adjudicación de torneos. Si un país que va mal en esa área obtiene el premio, entonces hay que pensar en qué criterios se basó la decisión". No es el único. Éric Cantona, el vehemente exfutbolista francés, fue directo: "Para ser honesto, no veré la próxima Copa del Mundo, porque no lo es para mí. No estoy en contra de que se celebre en lugares donde el fútbol se promoció, como ocurrió en Sudáfrica y en Estados Unidos, pero Catar no es un país de fútbol", dijo en una entrevista con Sportmail. "Han muerto miles de personas construyendo los estadios. Y aun así vamos a celebrar la copa del Mundo allí. ¡Es horrible!". Y hay más. Dinamarca no es indiferente. En las camisetas de la selección no serán legibles ni el escudo ni la marca deportiva. La empresa fabricante, Hummel Sport, anunció que decidió no ser visible en un mundial "que les ha costado la vida a miles de personas". De hecho, Dinamarca tendrá una camiseta negra, en luto por las víctimas.



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ,
COMMISSIONER COSMO A. CIRILLO
& THE BOARD OF COMMISSIONERS



2022-23

BASKETBALL

OPEN GYM PROGRAM

BEGINS ON MONDAY, NOVEMBER 7TH

REGISTRATION BEGINS MONDAY, OCTOBER 24TH AT THE TOWN HALL RECREATION OFFICE,
428 60TH ST, STE 7. MON-FRI, 9AM-5PM.
CALL 201-295-5120 FOR ALL RECREATION INFORMATION.

#WEAREWNY

 @townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

**Union City School District Reopening Plan
Emergency Virtual/Remote Instruction
2022-2023 School Year
August 2022 Update**



Silvia T. Abbato, Superintendent of Schools
3912 Bergen Turnpike
Union City, New Jersey 07087
201-271-228

Union City Board of Education



- Ydalia Genao, President**
- Carlos Vallejo, Vice President**
- Joseph Isola, Trustee**
- Kennedy Ng, Trustee**
- Alejandro Velazquez, Trustee**
- Emma Gonzalez, Trustee**
- Fr. Aro Nathan, Trustee**

- Silvia T. Abbato, Superintendent of Schools**
- John Bennetti, Assistant Superintendent**
- Geri Perez, Assistant Superintendent**
- Justin Mercado, Director of Facilities/Board Secretary**
- Anthony N. Dragona, Ed.D, Business Administrator**
- Diane R. Capizzi, Assistant to the Superintendent**

Cómo proteger a tu bebé del VSR y otros virus respiratorios que tienen desbordados los hospitales

El aumento de los incidentes de hospitalización pediátrica por enfermedades respiratorias, especialmente por el virus sincitial respiratorio, está llevando a pediatras y padres a insistir en estas simples recomendaciones que podrían evitar que un niño termine en una unidad de cuidados intensivos. Si las escuchas de madres, como yo, por favor no te ofendas. Los bebés son adorables y lo que provoca es abrazarlos, agarrarles las manitas o caerles a besos, pero si quieres demostrarle a mi hija cuánto la quieres de esa forma, no lo hagas: con la mejor de las intenciones, podrías contagiarle alguno de los virus respiratorios que en las últimas semanas han llevado a hospitales pediátricos de todo EEUU al límite de su capacidad. Uno, en particular, está arrojando con más fuerza de la habitual este año: el virus sincitial respiratorio (VSR o RSV, por sus siglas en inglés). En adultos parece un resfriado común, pero puede ser muy delicado para los pequeños. La experiencia así se lo ha enseñado a muchas madres, como yo, que tuve que correr a la sala de emergencias con otro hijo (para entonces un bebé) hace unos años, o, peor aún, a muchas otras que terminan en la unidad de cuidados intensivos de un hospital. En estos momentos, la cantidad de contagios es tan elevada que ya muchos centros pediátricos en varios estados se están quedando sin camas para poder atenderlos. La capacidad a nivel nacional es la más alta registrada en los últimos dos años: 71% del total de 40,000 disponibles, según datos del Departamento de Salud y Servicios Humanos. "He trabajado en Connecticut Children's durante 25 años y nunca había visto este nivel de aumento, específicamente de VSR, en nuestro hospital", dijo a CNN, Juan Salazar, médico en jefe de esa institución. Entre los miles de niños que batallan actualmente contra este virus en una unidad de cuidados intensivos está el de Leslie Cook. "Para quienes no lo saben, nuestro hijo de tres meses ha estado conectado a un respirador artificial y a un tubo gástrico por cuatro días debido al virus respiratorio sincitial", escribe en su cuenta de Twitter, en la que exhorta a la gente a tomar medidas para evitar contagiar a los más pequeños. "Puede que sea un mero resfriado para ti, pero es cuestión de vida o muerte para estos bebés", insiste. Un clamor que se multiplica cada vez más en las redes sociales a medida que más y más niños contraen la enfermedad. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades cada año aproximadamente 57,000 menores de cinco años son internados en un hospital por el virus sincitial respiratorio, que es la primera causa de hospitalización en menores de 12 meses y suele transmitirse por el aire o al tocar superficies contaminadas donde puede permanecer hasta 48 horas. Se cree que durante la primera fase de la pandemia muchos pequeños no entraron en contacto con él y, por tanto, ahora sufren síntomas más severos. Para los adultos y la mayoría de los niños, el VSR usualmente no pasa



de un resfriado (una simple congestión con tos o, si acaso, fiebre). Pero a veces puede ocasionar severa dificultad respiratoria especialmente en los más pequeños o en personas con el sistema inmune comprometido. Dos de cada 100 niños menores de 6 años que lo contraen deben ser hospitalizados. "¿Ustedes creen que la persona que llega con gripe o enferma a besar a su bebé va a estar con ustedes en el hospital? Ya sabemos la respuesta: No", dice el pediatra Ilan Shapiro al insistirle a los papás con niños pequeños que tomen precauciones durante esta temporada en la que "estamos viendo muchas más hospitalizaciones que antes" Así que no es paranoia de mamás sobreprotectoras. Es el llamado de pediatras y autoridades sanitarias a los bienintencionados que, por no saber o no importarles, se precipitan a agarrarle las manitas o caerle a besos a los bebés de los demás. "Mi bebé se siente miserable" "Por favor no te ofendas cuando alguien no te deje cargar o besar a su bebé. Su mamá simplemente lo está protegiendo y con derecho", exclama en una publicación de Facebook Sara Delke, una madre que subió un video en el que se escucha a su bebé de 10 meses toser y recibir un tratamiento de nebulización. "Se siente tan mal y ahora su hermano empezó con congestión nasal y fiebre. Es por eso que hay que mantener a los niños protegidos y nunca besar a un recién nacido", agrega en el post. Pedirle a alguien (especialmente si es un familiar o amigo) que no se le acerque tanto a tu bebé o no lo le bese las manitas es incómodo. Yo no siempre he sido capaz de hacerlo o por vergüenza o 'buena educación', pero cada vez más intento que eso no me frene. Después de todo, mucho mayor será el arrepentimiento si mi hija llega a enfermarse. Si te pido que uses el sanitizador de manos o quizá te pongas un tapabocas antes de cargarla, por favor no te ofendas: no es nada personal: las madres simplemente tenemos que confiar en nuestro instinto protector. Es cierto que los niños se enferman y que es parte del curso

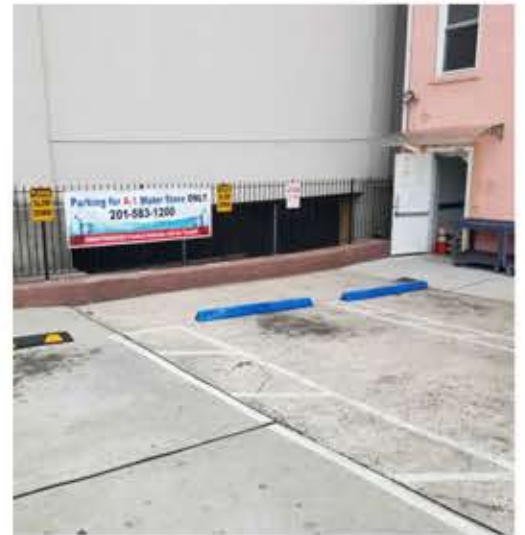
natural de crecer mientras se va desarrollando el sistema inmune, pero también es nuestra responsabilidad hacer lo que podamos para evitar que contraigan enfermedades que podrían dejarlos en el hospital, especialmente si no hay camas pediátricas suficientes para atenderlos. ¿Estoy sobreactuando? No, me dijo en una oportunidad la pediatra Carla García Carreño, especialista en enfermedades infecciosas del Centro Médico Infantil de Plano (Dallas). "Los pediatras y médicos de familia recomiendan no besar en la cara del bebé para no transmitirles enfermedades que pueden estar en saliva o secreciones respiratorias. Besar en la parte de atrás de la cabeza (cerca de la nuca) del bebé es preferible. El mismo principio aplica a tocarles las manos, pues podemos transmitir agentes infecciosos a sus manitas y ellos se las van a llevar a la boca después". El pediatra Ilan Shapiro concuerda y así se lo explica a los papás en su consulta: "Es una inversión de tiempo. El bebé en esta etapa necesita un poco más de protección, pero después habrá muchísimos años más para ser abrazado por la familia". Por eso, si tienes lo que crees que es sólo un resfriado, por favor quédate en casa (o al menos no traigas tus gérmenes a la mía). Y así no presentes síntomas, cumple con medidas de higiene. Nadie puede saber con certeza si está o no incubando algo. Lávate las manos mucho y correctamente. Eso quiere decir con jabón durante 20 segundos y mejor si es agua caliente. En su defecto, usa el sanitizador de manos. La gente infectada por RSV puede dejar los gérmenes dondequiera que toca y ahí pueden permanecer de 24 a 48 horas. Evita los besos, abrazos o compartir cubiertos con personas enfermas (y mejor abstente del todo si se trata de un bebé). Cúbrete la boca al estornudar o toser (con un papel desechable, con el codo -nunca las manos- o hazlo dentro de tu camisa). Si vas a estar cerca de un bebé, considera el uso del tapabocas y evita lugares encerrados y muy conglomerados en esta temporada de virus.

respiratorios. Otra cosa que puedes hacer es estar al día con tus vacunas y asegurarte que tu bebé también lo esté. Desafortunadamente, no hay una vacuna contra el VSR, pero los científicos están trabajando para desarrollarla. Lo que sí existe es una medicina que se administra únicamente a los niños que nacen prematuros (menos de 29 semanas) o que tienen condiciones pulmonares crónicas. También está atento a los síntomas: fiebre, congestión nasal los dos primeros días y luego tos, sibilancias en el pecho y, a veces, dificultad respiratoria. Casi inevitable, pero sí postergable. El contagio de VSR tarde o temprano ocurrirá. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades es un virus tan común que la mayoría los niños lo contraen en sus primeros dos años de vida, algo que quizá ya no aplica tanto en este mundo postpandemia. Que tu bebé lo contraiga no implica que necesariamente vaya a desarrollar complicaciones, pero mejor prevenir que lamentar. El virus sincitial respiratorio se puede presentar de muchas maneras: congestión y tos o peor, como dificultad respiratoria o neumonía. Si no está comiendo bien, tose mucho o tiene dificultad respiratoria es mejor consultar al médico. ¿Cómo saber si hay dificultad respiratoria? Si hunden mucho la barriga al respirar (retractaciones intercostales) o si sus fosas nasales se inflan mucho. También si respiran más rápido de lo normal (para ello, puedes revisar cuántas respiraciones por minuto son las adecuadas por edad). Esto es algo que también aprendí con mi segundo hijo. Con él pasé innumerables y largas noches contando respiraciones por minuto, nebulizándolo cada cuatro horas y debatiéndome a cada instante si correr o no al hospital. Si quieres evitarnos a mí, a mi pequeña y a miles de madres y niños estos malos tragos solo te pido una cosa: no beses, toques las manos, ni te acerques demasiado a los bebés pequeños en las próximas semanas.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto
Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm
Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Más de 260,000 inmigrantes con TPS en riesgo de deportación tras colapso en negociación



Más de 260,000 inmigrantes con TPS en riesgo de deportación tras colapso en negociación con gobierno de Biden

Tras casi un año y medio de negociaciones entre el gobierno y un grupo de demandantes integrado por beneficiarios del Programa de Estatus de Protección Temporal, las conversaciones de conciliación de desmoronaron el martes dejando a más de 260,000 indocumentados protegidos por razones humanitarias al borde de la deportación de EEUU. Tras 16 meses de negociaciones entre el gobierno de Joe Biden y un grupo de demandantes integrado por beneficiarios del Programa de Estatus de Protección Temporal (TPS) y sus hijos ciudadanos estadounidenses, las conversaciones de conciliación de desmoronaron el martes dejando a unos 260,000 inmigrantes al borde de la deportación de Estados Unidos. “Cientos de miles de personas han tenido protección humanitaria en Estados Unidos durante más de dos décadas”, dijo EmicMacLean, abogada sénior de la Union Estadounidense de Libertades Civiles (ACLU) del norte de California que representa a los demandantes. “Que corran el riesgo de ser arrancados de sus comunidades y familias es cruel e injusto. El presidente Biden debe actuar de inmediato para deshacer la eliminación racista de TPS de Trump y garantizar la protección de los titulares de TPS”, agregó. MacLean dijo además que “los titulares de TPS y sus familias no deberían estar en el limbo ni un día más”. El programa humanitario otorga un amparo

de deportación y una autorización de empleo temporal renovable cada dos años mientras dura la protección.

Historia de las negociaciones

En junio de año pasado los equipos legales que representan a los demandantes y al gobierno de Biden en el caso denominado 'Ramos v. Mayorkas', solicitaron oficialmente una moción conjunta para ingresar al Programa de Mediación de la corte de Apelaciones del 9º Circuito. “Esto significa que la Administración de Biden ahora entrará oficialmente en negociaciones para llegar a un posible acuerdo con los demandantes y resolver la demanda que comenzó después de que la administración de Donald Trump intentara terminar, en 2018, el TPS de varios países, amenazando con despojar a más de 400,000 beneficiarios de su estatus legal”, dijo en esa ocasión el National Day Laborer Organizing Network (NDLON). NDLON dijo además que “necesitamos que la Administración Biden continúe re-designando el estatus de TPS y expandiendo el programa a todas las comunidades de migrantes que necesitan ayuda inmediata en estos momentos de crisis sin precedentes” y que a medida que comenzamos a discutir un posible acuerdo, continuaremos presionando por re-designaciones para los centroamericanos, como los hondureños, que continúan huyendo de condiciones inestables como causa de los recientes huracanes catastróficos y una crisis política en curso”. La demanda fue presentada por primera vez en 2018 después de que Trump revocara las protecciones para personas de El Salvador, Haití, Nicaragua, Sudán y, más tarde,

para Nepal y Honduras. Aunque desde entonces la administración Biden ha re-designado el estatus de Haití y Sudán, la Casa Blanca no ha extendido las mismas protecciones para los otros cuatro países, situación que genera honda preocupación. A través de la demanda de Ramos v. Mayorkas, los titulares de TPS y sus hijos ciudadanos estadounidenses obtuvieron un alivio temporal en octubre de 2018, cuando un juez de un tribunal de distrito federal dictaminó que las terminaciones del programa hechas por Trump eran “ilegales” y motivadas por intenciones “racistas”.

Sin embargo, explica ACLU, en septiembre de 2020 un panel dividido de tres jueces del Tribunal de Apelaciones del 9º Circuito revocó la orden del tribunal inferior. “Esa decisión aún no es definitiva porque la solicitud de los demandantes de una nueva audiencia ante el Noveno Circuito en pleno sigue pendiente”, indicó. A principios de octubre de 2018 el juez de distrito Edward Chen, de la Corte de Distrito del Norte de California en San Francisco, bloqueó la decisión tomada por el gobierno de Trump de acabar con el Estatus de Protección Temporal (TPS), que permite que miles de inmigrantes vivan y trabajen legalmente en Estados Unidos. Chen aseguró en el fallo que la cancelación de los programas podría causar “un daño irreparable y grandes adversidades” a los beneficiarios. La decisión liberó de la deportación a más de 300,000 inmigrantes originarios de El Salvador, Haití, Nicaragua y Sudán. La medida no incluyó en

ese momento a Honduras. La sentencia planteó que el gobierno de Trump falló al demostrar qué daño pueden causar los nacionales de estos países que incluso han permanecido en Estados Unidos por más de 20 años. El dictamen fue el resultado de una demanda colectiva presentada en marzo de ese año por nueve inmigrantes de los esos países y cinco niños estadounidenses. En ella argumentaron que el presidente Donald Trump hizo declaraciones con prejuicios raciales que pudieron llevar a la cancelación del TPS, siendo esto algo que prohíbe la Constitución. Luego del colapso en las negociaciones el martes, las reacciones de indignación no se hicieron esperar. “Estamos profundamente decepcionados de que la Administración de Biden haya optado por defender las decisiones de despido de la era Trump, poniendo así a cientos de miles de familias en riesgo de separación”, dijo Ahilan Arulanantham, codirector del Centro de Leyes y Políticas de Inmigración de la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA), que representa a los demandantes. “Le hemos pedido a la Corte de Apelaciones del 9º Circuito en pleno que dictamine que esos despidos fueron ilegales. Esto es lo que la ley claramente requiere”, agregó. También acusan a Biden de incumplir promesas de campaña. “Al no volver a designar el TPS para proteger a cientos de miles de centroamericanos y nepalíes, el presidente Biden está haciendo lo contrario de lo que prometió hacer con las familias migrantes”, dijo Erasmo Ramos, un inmigrante hondureño titular del TPS y líder de la Alianza Nacional del TPS. “En cambio, está respaldando las políticas antiinmigrantes de Trump, despojando a los inmigrantes de protección y negando nuestros derechos”, apuntó. El rompimiento de las negociaciones se da a menos de tres semanas de las elecciones de medio término donde los electores saldrán a las urnas para elegir un nuevo Congreso. “Si la decisión del panel de tres jueces se mantiene y Biden no actúa con decisión, los titulares de TPS de estos países podrían perder la protección a finales de este año”, advirtió la ACLU. La designación de los TPS de Honduras y Nicaragua fue en respuesta al paso del huracán Mitch en Centroamérica en octubre de 1998. El de El Salvador fue decretado por razones humanitarias tras los terremotos del 13 de enero y 13 de febrero de 2001, mientras que el amparo de deportaciones a Haití respondió al sismo de enero de 2010 que destruyó gran parte de Puerto Príncipe, la capital. “El hecho de que la administración no haya llegado a un acuerdo para resolver nuestro caso es desgarrador para todos nosotros. Pero no abandonaremos la lucha para mantener a nuestras familias seguras y unidas”, dijo Elsy Flores de Ayala, demandante en el litigio de Ramos que ha tenido TPS por más de 20 años.

Holy Name Medical Center



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org

MARCHA

29
OCT



UNIDOS VENCEREMOS
#GritoContraReformas
#29o

GRAN MARCHA NACIONAL
CONTRA LAS REFORMAS
PRE DICTATORIALES
NEW YORK

10:00 AM – 1:00 PM

DEMOSTRACIÓN: 10 E 46th, NEW YORK, NY 10017
CONSULADO EN NEW YORK

#GritoContraReformas
#29o



Aceite a base de cannabis tiene a la jugadora de Brittney Griner en una cárcel de Rusia

Futura pandemia podría ser 'peor', advierte
Cómo un aceite para el dolor a base de cannabis tiene a la jugadora de baloncesto Brittney Griner en una cárcel de Rusia

Este martes, un tribunal ruso ratificó la sentencia de nueve años en prisión en contra de la atleta de 32 años detenida en febrero pasado por introducir dos vapeadores con cannabis a ese país. Repasamos cómo ha sido su historia, en medio de las tensiones entre Washington y Moscú, y qué posibilidades tiene de ser liberada. Un tribunal en Rusia rechazó este martes la apelación a la sentencia de nueve años de prisión que presentó la defensa de la jugadora de baloncesto estadounidense Brittney Griner, quien se encuentra encarcelada en ese país, acusada de posesión de drogas. En su decisión, la corte dijo, sin embargo, que el tiempo que Griner tendrá que servir en prisión será recalculado para tener en cuenta los ocho meses que lleva detenida. Un día de ese periodo, aseguraron, contará como día y medio en prisión, lo que significa que la atleta serviría alrededor de ocho años. Los abogados de la atleta de 32 años argumentaron que el castigo es excesivo y que en casos similares los acusados han recibido una sentencia promedio de cinco años en prisión, y un tercio de ellos reciben libertad condicional.

¿Cómo fue detenida Griner?

Como otras jugadoras estadounidenses, Brittney Griner aprovechó los meses en los que no hay competición en la liga femenina de baloncesto de Estados Unidos (WNBA) para jugar en Rusia en el equipo UMMC de Ekaterimburgo, donde su sueldo supera el millón de dólares por temporada, lo cual es cuatro veces superior al máximo que se puede recibir por convenio en la WNBA, que es de \$228,094 como tope. El 17 de febrero de 2022, la jugadora fue arrestada en el aeropuerto Sheremétevo al llegar a Rusia. Las autoridades hallaron en su equipaje dos cartuchos para vaporizador con menos de un gramo de aceite derivado de cannabis, que usa por recomendación médica para el dolor de sus lesiones, pero que en aquel país es ilegal. El arresto se produjo en un momento de tensiones elevadas entre Moscú y Washington, apenas días antes de que Rusia enviase sus tropas a Ucrania el 25 de febrero, por lo que fue acusada de contrabandear deliberadamente los cartuchos de vaporizador violando las leyes rusas que prohíben la importación de narcóticos. Cuatro meses después, a principios de julio pasado, Griner se declaró culpable por posesión de drogas y explicó que involuntariamente había llevado una sustancia prohibida a Rusia porque había empacado con prisa. Durante la audiencia, un experto en narcóticos testificó que en algunos países, incluido Estados Unidos, el cannabis medicinal "es un tratamiento popular,



específicamente entre los atletas", Brittney Griner, estrella del baloncesto femenino, habla con sus abogados en una celda de una sala del tribunal antes de una audiencia, en Khimki, en las afueras de Moscú, Rusia, el martes 26 de julio de 2022. Crédito: Alexander Zemlianichenko/AP Sus abogados presentaron además una nota de su médico en la que recomendaba cannabis para tratar un dolor crónico que padece derivado de su actividad física. No obstante, el pasado 4 de agosto se conoció que el juzgado ruso que llevó el caso había encontrado a Griner culpable de los delitos de posesión y tráfico de drogas de los que estaba acusada, y le impuso una condena de nueve años de cárcel.

Esa condena es ligeramente inferior que los nueve años y medio que había pedido la fiscalía y los diez años de pena máxima que prevé la legislación rusa y que se aplica a la práctica totalidad de los detenidos con drogas en el país. "Una presa política"

El Kremlin ha negado que la detención y la condena a la estrella de baloncesto tenga un trasfondo político, en medio de la invasión rusa a Ucrania y el deterioro de las relaciones entre Moscú y Washington; sin embargo, el caso ha adquirido una dimensión geopolítica. El Departamento de Estado de EEUU designó a Griner como detenida injustamente durante el proceso, lo que puso el caso bajo la supervisión del enviado presidencial para asuntos sobre rehenes, esencialmente el principal negociador de rehenes del gobierno. Este mismo martes, después de que se rechazara su apelación, la Casa Blanca reaccionó diciendo que la estrella del baloncesto estadounidense fue sometida a una audiencia judicial "falsa" en Rusia. Por su parte, el asesor de Seguridad Nacional, Jake Sullivan, aseguró en un comunicado de prensa que el presidente Joe Biden ha insistido en que Griner debe ser "liberada de inmediato" y le dejó claro a Moscú que el gobierno de Estados Unidos está "dispuesto a hacer todo lo posible y tomar decisiones difíciles para traer a los estadounidenses a casa". Por ahora, la única puerta que la atleta tendría abierta es a la que se refinó en julio pasado el viceministro de Relaciones Exteriores de Rusia, Sergei Ryabkov, cuando sugirió que el intercambio por un ruso encarcelado en Estados Unidos por Griner se podría abrir cuando concluyera el juicio.



INMIGRACION

DEFENSA DE DEPORTACION

ABOGADA

INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801

www.echeverrialaw.com

1

TANK WASHER

Food Grade Tank Wash facility in South Kearny needs a Tank Washer for 3rd Shift (11:00 PM - 7:00 AM). No experience - will train.

201-790-0000

223

Carpinteria en Mount Vernon Solicita ebanista, pintores y lijador con Experiencia en fabricacion y terminado de gabinetes. Interesados llamar al **914-704-2935**

187

Se necesitan **Cortadores de Pescado** con Experiencia haciendo filetes. T/C. Buen sueldo. Inglés ayuda. Localizados en Brooklyn. **718-245-6914**

206

Solicito Modista con Experiencia en Alteraciones tiempo completo 409 Amsterdam Ave. NY 10024 entre la 79-80 ST **212-8737013** Llamar a Ela o Alberto

11

TALLER DE AUTOMOVILES Pintor, Ayudante de Pintor con experiencia Ensamblador Posicion Inmediata **973-748-3100**

176

OLGA
Hello, I am from Moscow, Russia. I am 28 years old easy going person with a great sense of humor! I live close to train Avenue U and East 18 street Brooklyn, 11229. **646-994-5708**

128

AUTO BODY SHOP In Astoria, Queens needs Bodyman/combo, plastic, paint, compound. Experienced with tools. Call George. **718-937-6521** **917-880-7477**

44

Looking for auto body man and Painter **718 975 0330** **347 634 9769**

140

MASONS. Residential Mansory Co. looking to hire Mason who can provide height quality work . Must have min 10 years experience working with Brick, Block and Concrete. **908-414-2968**



AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE

COMMUNITARIAN MEDIA NETWORK, INC.
Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS** No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.



DIVORCIO POR SOLO \$99.00

- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de inmigración de los E.E.U.U

Note: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York. Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

165

CORONA QUEENS ANA Mujer Madura 40 Años Latina complaciente **917-605-0337**

215

Tailor shop In Manhattan, looking for professional **MENSWEAR TAILOR** to create pants and jackets. Call **212-268-5682** arelstudio98@yahoo.com

170
SE SOLICITA MECANICO
Con Experiencia
para Mantenimiento
de Camiones
Dum Truck en Newark
con licencia valida
973-482-3462

198
Experience
Pizzaman
or counter
person
Apply at
489 third Ave.
NYC or call
917-650-5215

179
Established Auto
Body repair
facility seeking
experienced
body man
plastic man
as well as
experienced detailer.
Please call
if you are looking
for steady work
at a good place
with good
compensation.
Dean
917-559-7926

199
Looking for a full
time farmer to run
a small livestock,
poultry and vegetables
operation in Upstate
New York.
(2 hours North from NY City).
Free housing and utilities
(renovated farmhouse).
Married couple is preferred.
Part time options are
possible. Need drivers
license and English skills.
Tractor operation is a plus.
40,000\$ a year.
Please, leave a voicemail
or text your name
and experience at
917- 277-3037

224
Looking for
a Head Chef
for Italian
restaurant located
in Kenilworth, NJ.
Pay is \$29/hour.
Must have
experience in
Italian cuisine.
Please call
908-497-1717
ask for Sal.

225
Need a Sauté
Cook for Italian
restaurant located
in Kenilworth, NJ.
Pay is \$17.50/hour.
Must have
experience in
Italian cuisine.
Please call
908-497-1717
ask for Sal.

171
**HIRING
LINE COOK**
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

202
**BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS**
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

213
Se Necesita
Tapicero con experiencia
de 10 años minimo
Area de Jersey City
llamar
201-659-3676
647 Newark Ave
Jersey City
New Jersey

13
**COOK-
WAITRESS
AND
DISHWASHER**
with experience
for busy
restaurant
Good Pay!
1030 Reritan Rd
Clark, NJ 07066
908-864-3707

16



\$20 dólares de descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
PLANES DE SALUD**

203
AUTO BODY
Auto body shop
is looking for a
**BODYMAN
PINTER.**
Experienced.
Brooklyn area.
Call
718-702-2989.

10
Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

163

LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion. LLAME AL:

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO

206-550-3382

18

CDL CLASS A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-0000

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-305-5624

209

NEED MUST COMPETITIVE SALARY AND BENEFITS RAGO BROTHERS SHOE AND LEATHER

973-214-6917

200

Contratación de trabajadores de mantenimiento Con Experiencia en Plomería, Electricidad, Azulejos, Placas de Yeso y Pintura Debe estar legalmente autorizado para trabajar en los Estados Unidos y tener una licencia de conducir. \$ 25 - \$ 35 por hora más beneficios.

Llamar 201-390-000

212

Seeking Live in/ live out workers for varios jobs We have to offer doing for cleaning baby sitting goog pay

201-791-1230

211

Tractor Trailer Chofer de Camion Clase A Trabajo local No puertos Ingreso semanal \$1,700 to \$2,200 llamar a Jack

908-636-0680

\$19.25 +++/Hr ²⁰⁷
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

I am looking for someone
 about 40 hours a week
 to do kitchen preparation
 for a pizzeria restaurant
 some experience ¹²⁰
 would be preferred.
 Weekends are a must.
 If it can be placed
 in the Passaic & Bergen
 County area.
 Napoli pizza
 25 Washington st
 Lodi NJ 07644
973-473-5721 Or
call 201-446-8095

Necesitamos ³⁶
conductores
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
\$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

¹⁴⁷
Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321

SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES



201-305-5624

Soldador con
Experiencia

Tienda de letreros
 ubicada en ³⁹
 Fairview NJ
 Está buscando
 Soldador con
 experiencia
 Envíe su c
 urriculum por
 correo electrónico a:
 nati@signexponyc.com
 o llame al
212-246-3355

¹⁹¹
 Si quieres salir
 de la vida en la ciudad,
 ven mira este motel
 de venta.
 Es posible que cueste
 lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
 para comprar motel
 y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
 Pregunta por
Eddie

¹³⁹
HOUSE CLEANERS
 Buscamos Empleados
 para limpieza de casas
 proveemos Carro
 y Combustible
 Lunes a Viernes
 8:30am a 5:00pm
 Necesita Licencia
 de Conducir
973-897-8857

Now Hiring
Grill men ³³
cocineros

24 hours
 Diner Morning &
 overnight shifts
 \$14 per
 hour starting
 1 block from
 Exchange Place
 Path and
 Light Rail
 3-5 years
 Kitchen
 Experience
 Call

917-607-7950

¹⁶⁰
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

Santeria Sanadora Energetica
y Clarividente



Amarres, suerte en el amor
 y dinero.

Armonizo sus chakras
 Sano su campo energetico
 para que todo fluya
 Trabajos garantizados
 informes en Whatsapp:

917-717-3490

²²²

²¹⁹
ALEX Agencia
de Empleo
Toda clase
de trabajos.
 69-06 Roosevelt Ave,
 2nd Fl, Woodside,
 NY 11377.
 Sobre
 Dunkin' Donuts
 347-935-3049/3048
 Mrs. Lee

²²⁶
AUTO REPAIR
FIVE STAR
AUTO COLLISION
 Solicita
BODY/COMBO
CHASSISMAN
 con experiencia.
 Llame al
917-346-2295

⁴⁶
COMPAÑIA DE
CONSTRUCTION
 Necesita persona
 con experiencia
 en metal stud,
 techo suspendido
 (suspended, ceiling)
 brillado(sparkle)
 sheetrock
 Llamar:
201-681-3027

⁴⁷
Pizzeria
 help wanted!
 preparation
 worker
 pizza maker
 2 dishwasher
 Full time
 start immediately!
 Please call
 Greg
201-220-6623

145

DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
 Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas
 Jueves a Domingos de New York a Columbus
 Ohio y regresos Miércoles y Sábados de
 Columbus Ohio a New York.
 Más Información
614-439-7370

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-305-5624

221

Sam's Auto Body Shop is hiring!
 Positions available for Autobody Repair for plastic & metal, assembly and disassembly and Heavy Metal Painter, Paint Prep
718-488-5990
718-488-5991

220

Delivery Company Drivers
 Non CDL required with clean license and background deliver local in Hudson County
201-491-3389
 George

205

Compañía busca trabajadores Con experiencia trabajando en hierro (rallings, escaleras, medidas, soldar y montar) Documentos legales para trabajar Lllamar para una cita:
201-601-8585
646-867-1664
 480 Main Ave Unit 5 Wallington, NJ 07057

www.cambionewspaper.com **El Cambio**
 El periódico que le sirve a la comunidad



Solo digite: **www.CambioNewspaper.com** y de inmediato podrá ver página a página la última edición como si la tuviera entre sus manos.

También siguenos en las mas importantes redes sociales

www.facebook.com/cambionews
www.twitter.com/elcambionews
www.CambioNewspaper.com
201-902-0811

MADISON N.J. QUINDIANOS UNIDOS POR COLOMBIA UNIDOS POR COLOMBIA

QUINDIANOS UNIDOS POR COLOMBIA
 TE INVITA A SU FIESTA DE HALLOWEEN
 Sábado Octubre 29th

PREMIOS A LOS MEJORES DISFRACES
 MUSICA de DJ Tavo

Donación \$15
 CUPO LIMITADO
 7:00 pm a 1:00 am

95 North Street
 Madison NJ 07940
 Lámenos para reservar su mesa

SIGAMOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM
 Informes: guillermogil40@yahoo.com
 Para Información llamar al **973-886-1801**

PATROCINAN:




JP Computer's
 Julio Paternina
 ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
 Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ▶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ▶ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ▶ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ▶ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
 E-mail: jpccomputer1@hotmail.com

Los cinco estadios más grandes del mundo

La visita a los estadios, en cada extremo del mundo, forma parte del diario vivir tanto para visitantes nacionales como extranjeros. Estas enormes estructuras son verdaderas obras arquitectónicas, únicos y originales espacios deportivos, artísticos y de sano esparcimiento a continuación algunos de los más grandes del mundo.

► 1º lugar

Estadio Rungnado May Day

Pyongyang Corea del Norte

Inauguración: 1989

Capacidad: 150.000

Equipos: Selección Nacional

Este estadio tiene la mayor capacidad de público del planeta y un espacio total de 207.000 m², con asientos para 150.000 personas. El estadio tiene 8 pisos y tiene 60 metros de alto más para la azotea del estadio. Tiene un pabellón de 60 metros de largo, suficiente para cubrir la sección de los soportes. Las 16 azoteas de arco se unen entre ellos como pétalos de una flor. Fue construido en dos años y medio en la pintoresca isla de Rungra en el Río Taedon.

► 2º lugar

Saltlake Stadium

Calcuta India

Capacidad: 120.000

Inauguración: 1984

Equipos: East Bengal Club, Mohun Bagan AC, Mohammedan Sporting Club. Estadio de la juventud india, actualmente se celebran en él partidos de fútbol y pruebas de atletismo. Y la mayoría de partidos de la Selección nacional de fútbol de la India.

► 3º lugar

Estadio Azteca

Ciudad de México, México

Inauguración: 1966

Capacidad: 114.600 espectadores

Equipos: Club América, Socio Águila Fútbol Club 2da División y Selección Nacional:

<http://themistic.files.wordpress.com/2008/06/tercero.jpg> El único estadio en el mundo que ha albergado dos finales de la Copa del Mundo de la FIFA, en los Campeonatos de México 70 y México 86, testigo de la famosa "mano de Dios" de Maradona, también albergó el famoso partido del siglo entre las selecciones de Alemania Federal e Italia en el mundial de México 70, como dato curioso Andrés Calamaro compuso una roleta del mismo nombre incluida en su disco "El Cantante"

► 4º lugar

Estadio Nacional Bukit Jalil,

Kuala Lumpur, Malasia

Inauguración: 1998

Capacidad: 110.000

Equipos: Selección Nacional de Fútbol. Estadio Multipropósito, fue construido en el año 1998 para albergar los Juegos de la Commonwealth, es considerado el mejor estadio malayo y la casa de la selección de fútbol de ese país, es usado para diversos eventos y

más recientemente fue una de las sedes de la Copa Asiática 2007.

► 5º lugar

Estadio Maracanã

Río de Janeiro, Brasil,

Inauguración: 1950

Capacidad: 103.000 (77.700 sentados)

Equipos: Selección Nacional, CR Flamengo, Botafogo FR, Fluminense FC, Vasco da Gama:

<http://themistic.files.wordpress.com/2008/06/maracana1.jpg> El estadio tiene forma oval y ocupa casi 200 mil metros cuadrados de área total. En 1999 sufrió reformas para albergar el primer Mundial de Clubes de la FIFA en enero de 2000, ganado por el Corinthians de São Paulo. En esa reforma su capacidad pasó de 140.000 a 103.022 personas.

► Estadio más moderno

Estadio donde se celebraron los Juegos Olímpicos 2008 es el lugar más famoso de Pekín. El Nido de Pájaro, conocido así por la red de barras de acero de su exterior, es una impresionante obra de arquitectura contemporánea. La encuesta elaborada por la Administración de Turismo de la capital china, reveló que superan en fama a otros atractivos turísticos tradicionales, como la Ciudad Prohibida o el Palacio de Verano. La encuesta, organizada a través de Internet y en la que participaron 14 millones de usuarios, situó al Estadio Olímpico (o Nido de Pájaro) en el segundo lugar, mientras que el Cubo de Agua (sede de la natación) logró el tercero. Los dos estadios, diseñados por estudios de Suiza y Australia, no lograron, sin embargo, superar la popularidad de la Gran Muralla, cuyo tramo de Badaling (el más visitado, en el norte de Pekín) obtuvo el primer lugar.

Tras ella y las instalaciones deportivas se situaron otras indiscutibles en los tours de viajeros, como la Ciudad Prohibida (antiguo palacio imperial), el Palacio de Verano y la Plaza de Tiananmen. Desde 1986 no se llevaba a cabo una encuesta sobre monumentos chinos, y en aquel entonces Tiananmen ocupó el primer puesto, seguida, en este orden, por la Ciudad Prohibida, la Gran Muralla, el Parque de Beihai, el Palacio de Verano y las Colinas Perfumadas. La visita a los estadios olímpicos, en el extremo norte de la ciudad, forma parte de la mayoría de los paquetes turísticos tanto para visitantes nacionales como extranjeros. Desde que finalizaron los Juegos Paralímpicos, en septiembre del 2008, las instalaciones olímpicas se han usado para espectáculos artísticos.



ESCUELA

TAX TIME

¡Conviértete en un Profesional de Taxes Certificado!

CLASES EN ESPAÑOL O INGLES

REQUISITOS DE ESTUDIANTE

- Inglés básico para términos que no serán traducidos al Español.
- Una laptop con Windows 8 o 10
- Conocimiento de computadoras básico
- 20 horas disponible más 2 horas adicionales semanal para hacer sus tareas en casa.

**CLASES
ONLINE O
PRESENCIALES**

ATAX NORTH BERGEN



551-272-9300



Rmercedes@atax.com



**7304 Bergenline Ave
North Bergen, NJ 07047**

Síguenos en:





International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit®
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com