

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 788

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Noviembre 16 al 23, 2022

Trump insiste en ser presidente a pesar de su cuestionado liderazgo y problemas con la justicia



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborando a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Trump insiste en ser presidente en medio de un cuestionado liderazgo y sus problemas con la justicia

A poco más de siete años de su primer anuncio, el expresidente Donald Trump vuelve a postularse a la presidencia de Estados Unidos. Pero, ¿se trata del mismo Trump que se adueñó de la escena política estadounidense en 2016? Cuando en el verano de 2015 Donald Trump bajó las escaleras eléctricas del lobby en la Torre Trump en la ciudad de Nueva York para anunciar su postulación a la presidencia de Estados Unidos, pocos se imaginaron la facilidad con que este magnate de la construcción y estrella de reality TV despacharía a sus contrincantes para adueñarse de la nominación presidencial del Partido Republicano. El inusual nominado presidencial republicano sorprendió al mundo de nuevo venciendo a la demócrata Hillary Clinton en noviembre de 2016, para liderar durante los siguientes cuatro años una presidencia errática y generosa en escándalos y controversias. A poco más de siete años del primer anuncio, Trump vuelve a postularse a la presidencia de Estados Unidos. Pero, ¿se trata del mismo Trump que se adueñó de la escena política estadounidense en 2016?

El cuestionado liderazgo de Trump

Al inicio de su campaña en 2016 Trump era percibido como una persona ajena a la política que contaba con un alto reconocimiento público gracias a más de una década de participación en el programa *The Apprentice* y era admirado en la base republicana por sus ataques sin base en torno a la ciudadanía del presidente Obama. Hoy Trump aspira de nuevo a la nominación presidencial republicana, pero lo hace desde una posición de poder y como parte del establishment republicano. El expresidente es el líder de facto del Partido Republicano a pesar de no contar con una posición formal dentro de su estructura gracias al férreo control que tiene sobre una gran porción de su base. Así lo demostró al apoyar a un grupo de candidatos radicales en las primarias republicanas que derrotaron a otros candidatos más moderados o percibidos como no lo suficientemente leales al expresidente. Muchos de esos candidatos fueron derrotados en las elecciones de mitad de término de 2022, especialmente en importantes estados péndulo, lo que fue determinante para que el Partido Republicano no consiguiera el control del Senado y para la microscópica mayoría que está por lograr en la Cámara de Representantes, algo que líderes republicanos finalmente se están atreviendo a señalar. En una entrevista con CNN el domingo, el gobernador republicano de Maryland, Larry Hogan, dijo que 2022 "es básicamente la tercera vez consecutiva que Donald Trump nos ha costado el triunfo". "Tres strikes, estás ponchado", dijo Hogan quien añadió que sería un error nominar nuevamente a Trump.

El senador republicano de Pennsylvania Patrick J. Toomey, cuyo escaño pasará a manos demócratas en el próximo Congreso con la llegada de John Fetterman a la Cámara Alta, declaró que la influencia de Trump en el estado era "tóxica" y dijo creer que "va a disminuir", calificándola de "muy poco útil para el partido y sus perspectivas". En 2016 Trump era el dueño de su récord. Su maquinaria de relaciones públicas lo había mostrado por años como un exitoso hombre de negocios y su mensaje a los votantes de Estados Unidos era el de que haría por la economía del país lo mismo que hizo por la fortuna de sus empresas.

Hoy su récord pertenece a la opinión pública.

Trump se presenta al electorado estadounidense lastrado por el peso de la imposibilidad de cumplir con promesas fundamentales de campaña como la construcción del muro fronterizo y la sustitución del programa de salud conocido como *Obamacare* por algo mejor que nunca fue presentado, así como por su errático manejo de la pandemia que costó millones de empleos y vidas humanas. Trump podrá, sin embargo, mostrar sus recortes impositivos y logros en materia de reforma de justicia criminal, y su alocución del martes, mostró que no tendrá tapujos en exagerar los logros y aciertos, percibidos o reales, de su gobierno.

Investigaciones criminales pendientes

A diferencia de 2016, Trump inicia su tercer esfuerzo presidencial con dos investigaciones criminales abiertas por el Departamento de Justicia, una de ellas por la sustracción de documentos confidenciales de la Casa Blanca recuperados por el FBI en Mar-a-Lago y la segunda por el papel que jugó el expresidente en la toma violenta del Capitolio de EE.UU. el 6 de enero de 2021. El anuncio de su tercer esfuerzo presidencial llegó al día siguiente de su desacato a una citación del Congreso para declarar ante el comité selecto que investiga los hechos violentos en el Congreso, lo cual lo expone a una acusación por desacato similar a la que le costó a su exasesor Steve Bannon una condena a cuatro meses de cárcel. El Trump de 2022 es un candidato que está a la defensiva y que apela a la misma fórmula para el contraataque: la desinformación y las mentiras, en especial su reiterada afirmación de que le robaron la elección en 2020. Según la periodista Maggie Haberman del *The New York Times*, aparte de ganarle terreno al gobernador de Florida Ron DeSantis, a quien percibe como su mayor contrincante para lograr la nominación republicana, entre los objetivos del anuncio tan notoriamente extemporáneo de la candidatura de Trump está el de complicar el panorama al Departamento de Justicia. El gobernador republicano de New Hampshire, Chris Sununu, citado por *The Washington Post*, dijo que

Trump inicia su nuevo esfuerzo hacia la Presidencia "desde un lugar defensivo de su propia oportunidad y de debilidad". Para Sununu, Trump "no está en un punto alto en este momento, está en un punto bajo" y agregó que "está anunciando que se postulará para presidente en el momento más bajo de su carrera política. No sé cómo va a funcionar eso". A pesar de todo lo anterior, y de que el Donald Trump que competirá por la nominación de su partido será casi una década más viejo que en 2016, sería un error para sus oponentes, tanto republicanos como demócratas, no tomar seriamente este nuevo esfuerzo electoral del expresidente, aseveran observadores de la vida política nacional. Trump, quien disfruta como pocos haciendo campaña política, ha demostrado una y otra vez que su dominio sobre una gran parte de la base republicana sigue intacto, y eso lo pone automáticamente al frente del grupo de aspirantes republicanos a la nominación presidencial del partido en 2024, una posición que no tuvo en 2016 cuando sus posibilidades de triunfo eran aún menores.

Las probabilidades que tendría Donald Trump de ganar las elecciones en 2024

El expresidente de Estados Unidos Donald Trump ha derrochado triunfalismo en el anuncio de su candidatura a las primarias del Partido Republicano. Donald Trump anuncia su candidatura a las elecciones presidenciales de 2024. Las probabilidades que tendría Donald Trump de ganar las elecciones en 2024. El expresidente de EE.UU. Donald Trump ha confirmado este martes que aspira a ser candidato en las elecciones presidenciales de 2024 y ha abierto así la carrera por la nominación republicana.

Donald Trump tiene un enorme tirón entre las bases republicanas y sigue siendo el favorito pero hay otros republicanos con posibilidades de convertirse en los abanderados del partido en 2024. Por ahora se vislumbran otros dos posibles candidatos, Ron DeSantis y Mike Pence, antiguos aliados suyos.

¿qué posibilidades tendría de ganar las elecciones

Trump es un personaje ampliamente conocido pero se encuentra en un momento de baja popularidad en todo el país. A ello ha contribuido el difícil periodo que atraviesa con diferentes frentes abiertos en la justicia y el Congreso, por las finanzas de su empresa familiar y por la toma del Capitolio en enero de 2021 por una turba de seguidores suyos a los que antes había arengado en un mitin a defender su supuesta victoria electoral. Según una encuesta de la NBC que se realizó en septiembre entre personas registradas para votar, un 34% de los consultados tenía una imagen positiva de Donald Trump, frente a un 54% que tenía una imagen negativa. Unos porcentajes similares a los de otras encuestas realizadas durante este año en las que el expresidente norteamericano tiene una imagen negativa entre la mayoría de los votantes.

Encuestas adversas de cara a las primarias

Donald Trump sigue siendo una figura dominante dentro del Partido Republicano y sería el favorito para ganar las internas del partido el año próximo y convertirse en el candidato oficial pero las encuestas sobre intención de voto para esas primarias le son adversas. Hay políticos republicanos que han advertido que Trump no debe ser la opción y los medios que fueron sus mayores propagandistas le han dado la espalda. Los últimos sondeos indican que el gobernador de Florida, su ex aliado Ron DeSantis, que aun no ha desvelado si competirá y que fue el "gran vencedor" del Partido Republicano en las elecciones de mitad de mandato, le sacaría una ventaja significativa si se diera un duelo entre ambos en las primarias. Mike Pence, que fue su vicepresidente y acaba de sacar un libro en el que Trump no sale bien parado, ha dicho en una reciente entrevista que "hay mejores opciones" que el expresidente para los republicanos y sobre sus intenciones de competir por la nominación tan solo mencionó que lo "está considerando".



THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

En el Vaticano descubren fiesta con drogas y orgía gay

La policía australiana acusa al cardenal George Pell de varias ofensas sexuales, que él negó rotundamente en Roma, antes de partir a Sydney a hacer frente a las acusaciones de varios denunciantes. El cardenal George Pell, responsable de Finanzas del Vaticano, fue acusado este jueves de múltiples abusos sexuales contra niños en Australia, anunció la policía de ese país. "La policía de Victoria ha acusado al cardenal George Pell de delitos de abuso sexual" cometidos en el pasado, declaró el comisario adjunto Shane Patton a los periodistas, ocho meses después de que la policía australiana interrogara a Pell en Roma por estas acusaciones, que él desmiente. El cardenal Pell sostuvo este jueves que era inocente de las acusaciones de abuso sexual presentadas en su contra en Australia y dijo que el pontífice le dio permiso para regresar a su país a defenderse. Arquidiócesis de Los Ángeles pide al Vaticano que remueva a un sacerdote por presunta conducta sexual inapropiada Univision "Espero finalmente tener mi día en la corte. Repito que soy inocente de estas acusaciones. Son falsas", dijo Pell, de 76 años, en una conferencia de prensa, horas después de conocerse la acusación. El portavoz del Vaticano, Greg Burke, dijo que si bien la Santa Sede respeta el sistema de justicia australiano, señaló que Pell había cooperado con investigaciones en el pasado. "Hay varios denunciantes relacionados con esos cargos", agregó el comisario Patton, que no dio otros detalles de los cargos ni respondió preguntas de los medios alegando la necesidad de preservar la integridad del proceso judicial. Patton afirmó que el cardenal tendrá que comparecer ante la Corte de Magistrados de Melbourne el próximo 18 de julio. La acusación de Pell llega tras una larga investigación sobre las respuestas institucionales aportadas en Australia a los supuestos abusos sexuales cometidos contra niños, ordenada por el gobierno en 2012. Pell había comparecido en tres ocasiones en el marco de este caso y reconoció ante la comisión de investigación que había "fallado" en su gestión de los curas pedófilos en el estado de Victoria en la década del 70, detalla la agencia AFP. El cardenal tiene 76 años y era sacerdote en la ciudad rural de Ballarat, Victoria (Australia). Fue ordenado sacerdote en Roma en 1966, y luego regresó a Australia 1971 en donde ascendió posiciones hasta ser nombrado arzobispo de Melbourne. Ha vivido en el Vaticano desde 2014, cuando fue elegido por el papa Francisco para aportar transparencia a las finanzas del Vaticano.

Las autoridades irrumpieron en un departamento de una de las congregaciones de la Curia Romana y retuvieron a monseñor Luigi Capozzi que, tras ser sometido a un proceso de desintoxicación, tuvo que pasar un período de retiro en un monasterio. Un nuevo escándalo, relacionado con actividades sexuales y consumo de drogas, sacude al Vaticano. La controversia salpica a monseñor Luigi Capozzi, uno de los



colaboradores del Consejo Pontificio para los Textos Legislativos de la Santa Sede y quien se desempeña como secretario del cardenal Francesco Coccopalmerio, considerado un aliado clave del papa Francisco. Según reporta el diario italiano 'Il fatto Quotidiano', Capozzi fue retenido la semana pasada luego de que en un departamento de propiedad del cardenal Coccopalmerio —ubicado en la Congregación para la Doctrina de la Fe, con sede en Roma— las autoridades descubrieran una orgía gay e incautaran drogas. El caso fue reportado por vecinos de la Congregación, entre ellos otros cardenales que residen en el edificio, quienes alertaron constantes ruidos y la frecuente llegada de personas a lo largo de la noche. De acuerdo con el diario italiano, fue tal el estado en el que fue hallado monseñor Capozzi, que tuvo que ser trasladado a una clínica para ser sometido a un proceso de desintoxicación. Tras la intervención, Capozzi —quien nació en 1967 y fue ordenado sacerdote en diciembre de 1992— tuvo que pasar un período de retiro en un monasterio y se encuentra actualmente en el hospital Gemelli de Roma. Las miradas ahora se centran sobre el cardenal Francesco Coccopalmerio, de 79 años, quien, desde 2007, figura como presidente del Consejo Pontificio para los Textos Legislativos, un cargo en el que decidió mantenerlo Francisco. Se investiga si el cardenal, que propuso a monseñor Capozzi para ser nombrado obispo, conocía del actuar de su subordinado y si fiestas similares ya se habrían presentado en su departamento, ubicado en la curia romana a pocos metros de la residencia Santa Marta, donde el sumo pontífice tiene habitaciones.

Casos de abuso sexual infantil cometidos por miembros de la Iglesia católica

Los casos de abuso sexual cometidos por miembros del clero de la Iglesia católica hacen referencia a una serie de condenas, juicios e investigaciones sobre casos y crímenes de abuso sexual infantil cometidos por sacerdotes y miembros del clero católico en contra de menores de edad, que van desde los 3 años, e involucran, en la mayoría de los casos, a niños de entre 11 y 14 años de edad. Estos crímenes pueden incluir sexo anal y/o penetración oral. Los casos han sido documentados y denunciados ante las autoridades civiles de varios países, resultando en la persecución de los pederastas y demandas civiles contra las diócesis de la Iglesia Católica. Muchos de los casos salen a la luz pública varias décadas después de los hechos. Las demandas ante las autoridades han sido hechas también contra la jerarquía católica, quien en muchas ocasiones obstaculiza las investigaciones, además de no reportar y de hecho encubrir a los sacerdotes pederastas, trasladándolos de las parroquias para evitar su detención y juicio.

A partir de la segunda mitad del siglo XX se ha incrementado el número de denuncias por abuso sexual infantil en todas sus variedades por parte de religiosos católicos. En los últimos años, han cobrado relevancia los casos de Irlanda, Estados Unidos y Alemania, donde las autoridades locales han encontrado culpables a sacerdotes católicos de cientos de acusaciones de pedofilia. El escándalo ha alcanzado a congregaciones como la Legión de Cristo; ocasionó la renuncia de los obispos irlandeses de Cloyne, John Magee, y de la diócesis de Kildare y Leighlin, en James Moriarty (bishop), quienes reconocieron haber sido negligentes ante las denuncias de pedofilia por sacerdotes en sus diócesis;

y ha llevado a la cárcel a varios sacerdotes católicos. En abril de 2010, Roger Joseph Vangheluwe dimitió como obispo de Brujas por haber abusado sexualmente de un joven cuando era sacerdote y al comienzo de su episcopado. Organizaciones de víctimas de pedofilia han señalado que los papas Juan Pablo II y Benedicto XVI tienen algún grado de responsabilidad al haber encubierto abusos, o bien omitido las denuncias. La Santa Sede, por la voz de Benedicto XVI, ha condenado la pedofilia y reconocido los casos que han llevado al escándalo por esta causa en los últimos años de la primera década del siglo XXI. A través de un comunicado dirigido a los católicos de Irlanda, el máximo jerarca católico ha reconocido la actuación "insuficiente" de la Santa Sede en los casos de pedofilia denunciados y reconoció que se trataba de actos criminales que dañaron a las víctimas y han dañado la imagen de la Iglesia en el mundo; actos por los cuales los sacerdotes "deberán responder —dijo el papa— ante Dios y los tribunales debidamente constituidos". El papa Benedicto XVI ha reconocido públicamente los casos de pedofilia cometidos por sacerdotes, ha pedido perdón a las víctimas y sostenido que los culpables deben responder ante los tribunales.





TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ
COMMISSIONER COSMO A. CIRILLO, PH.D.
& THE BOARD OF COMMISSIONERS

WINTER INDOOR SOCCER CLINIC

STARTS MONDAY, DECEMBER 5



Register ASAP at Town Hall (428 60th Street) Suite 7. Mon-Fri, 9AM-5PM. Call 201-295-5120 for all recreation information.

#WEAREWNY

@townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

William V. Musto Cultural Center 420 - 15th Street Union City, NJ
201-348-2313

Adults & Seniors

FREE PROGRAMS

CERAMICS FOR SENIORS

Monday - Thursday

8:00 AM - 1:00 PM

Registration Required

MEALS ON WHEELS FOR SENIORS

Monday - Friday

8:00 AM - 1:00 PM

Registration Required

AEROBICS FOR SENIORS

Monday, Wednesday, Friday

1:00 PM - 2:00 PM

CHAIR YOGA FOR SENIORS

Tuesday & Thursday

1:00 PM - 2:00 PM

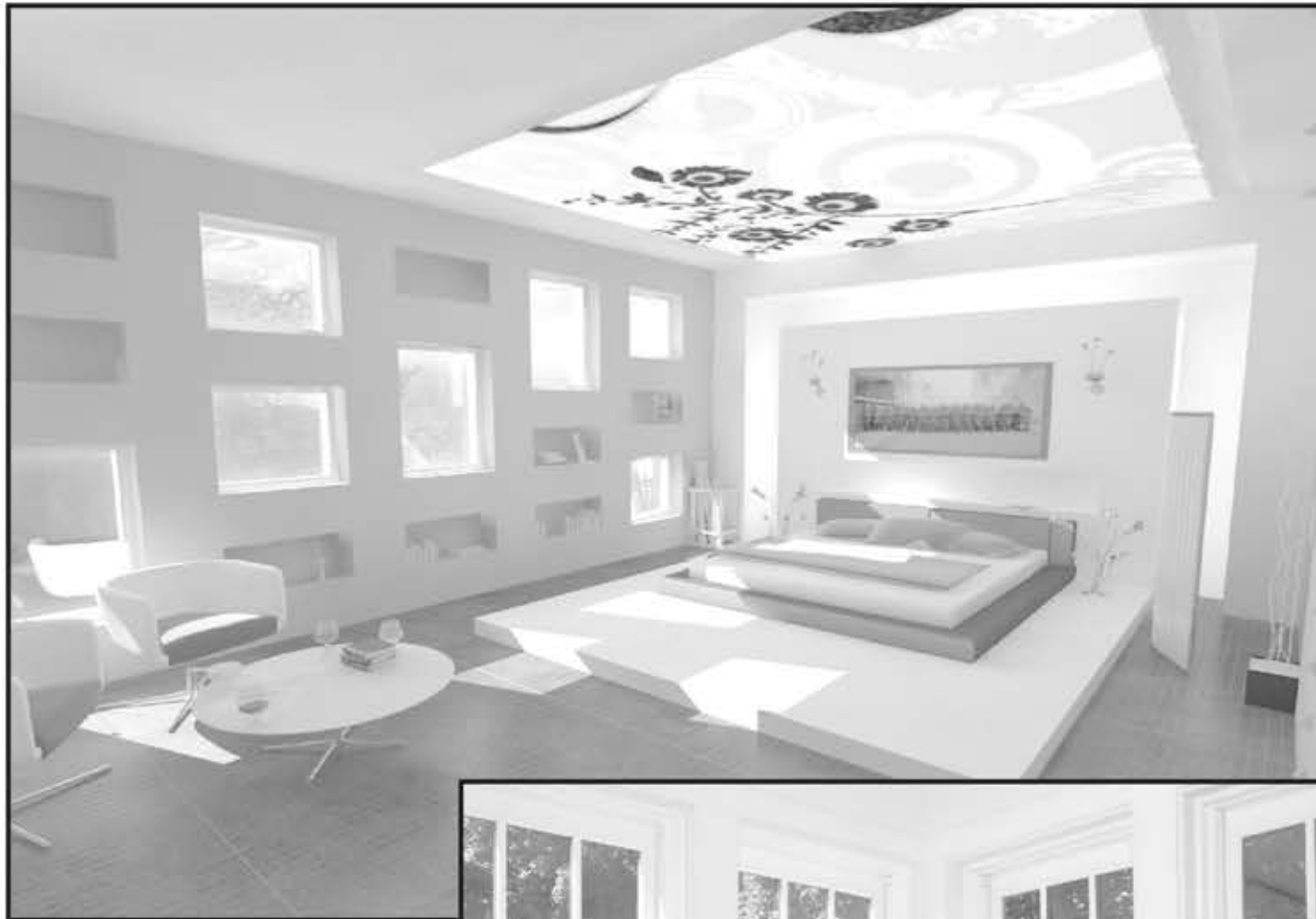
SELF DEFENSE/ WING CHUN

Monday

7:15 PM - 8:15 PM



Un cambio en casa, orientado por una experta



Herminia Devoto, presentadora de Casa Club TV, da consejos para redecorar algunos espacios.

La pasión de esta mujer argentina es la pintura y todo lo relacionado con la decoración de la casa y las actividades en el hogar. Esta es la razón por la que desde hace varios años se dedica a enseñar técnicas relacionadas con estos temas, a través de programas de televisión como Manos a la obra o De la Mano de Herminia, que se ve en varios países de Latinoamérica, incluida Colombia. Entre otros, enseña estilos de pintura, consejos para decorar, ideas para crear regalos y objetos decorativos como organizadores de accesorios, y da tips para usar el papel y la tela. Además de este programa, ahora presenta Celebraciones en Familia, con su hija Paula Domenech. Juntas dan ideas para organizar festejos, desde las recetas hasta cómo adecuar los espacios. Igualmente, Herminia hace recorridos por diferentes países para presentar las novedades. Es el caso de Colombia, donde participó en la V Convención de pintura y manualidades, desde donde dio algunas guías prácticas y novedosas para cambiar la imagen de un espacio o hacerlo más armónico y llamativo.



►► En sus palabras

¿Por qué le interesan estos temas?

La casa es algo que debe importarnos a todos, pues es el lugar que realmente nos pertenece y donde podremos estar del todo cómodos. Yo empecé a adecuarlo con cuadros, porque me gusta la pintura, pero descubrí que hay otros campos y artes que ayudan a embellecer los espacios.

¿Cómo es la casa de Herminia?

Me gusta la tranquilidad de la playa y el azul del mar, ese es mi principal concepto. Por eso, los tonos que predominan son azul y blanco, aunque tengo accesorios coloridos en naranja y verde limón, que dan un toque intenso.

¿Cómo se logra redecorar un espacio?

No basta con cambiar un mueble o el color de una pared. Se parte de darle un nuevo concepto, lo que se logra cambiando los accesorios y la tradicional ubicación de los ya existentes.

¿Se lleva algo de Colombia para lucir en su casa?

Escogeré algunas artesanías coloridas. He visto varias propuestas.

Para más información:
www.manosalaobra.tv. Recetas, manualidades, arte abstracto y otros temas que han sido parte de los programas de Herminia Devoto los encontrará en esta página web.

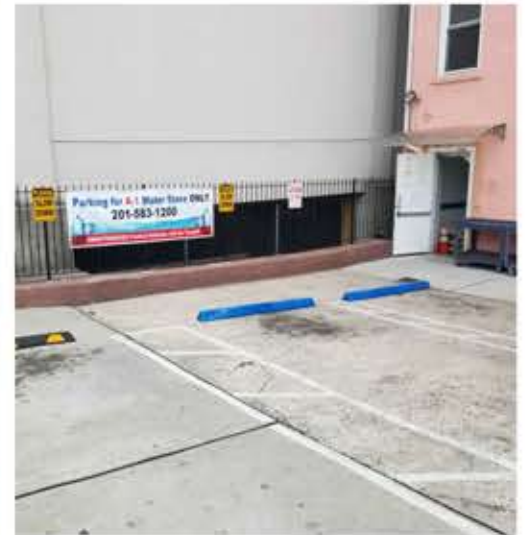
CONSEJOS

1. Para empezar, indague en Internet o en revistas por algunas ideas y tendencias con las que se identifique y que le gustaría replicar en su casa. Así será más fácil tener una guía de lo que quiere hacer antes de empezar a trabajar en su remodelación. Le sugerimos revisar: getdecorating.com opendeco.es comodecoro.com ikea.es, pier1.com
2. Si quiere darle una nueva cara a un espacio, no basta con pintar la pared. Es necesario sacar y traer nuevos elementos. No le tema a guardar lámparas o accesorios. Luego de un tiempo podrá reutilizarlos en otro lugar.
3. Utilice objetos viejos con un toque moderno, como un baúl restaurado. Si no tiene este tipo de cosas, puede visitar un anticuario, comprar algo y retocarlo, con la asesoría de un experto, si no se atreve a hacerlo usted mismo.
4. Durante un mes puede tener cojines de un color y al siguiente cambiarlos por telas de otro tono. Siempre con la idea de crear un lugar cómodo.
5. Para el cuarto o la sala, anímese a elaborar objetos como cojines, que le servirán hasta para el piso. Puede usar retazos de colores para crear una funda, o buscar pintura para tela y diseñar varias figuras.
6. Prefiera las plantas para las zonas exteriores, y para el interior use las flores, que pueden ser de un solo tono o mezcladas; use una jarra, una botella con un diseño especial y hasta una tetera. No siempre se necesitan suntuosos floreros.
7. Deje varias frutas naturales de un color llamativo, como limones, en vasijas. Una alternativa es llenar un recipiente de cristal con agua y dentro poner dos o tres manzanas.
8. Utilice piedras de colores o de diferentes formas en algunos rincones del interior, para atraer la atención hacia un espacio que se vea solo. Un rincón del baño, por ejemplo.
9. Apile objetos en un mismo espacio. Las botellas de diferentes tamaños, todas en un rincón, son una idea. Otra opción son portarretratos de diferentes tamaños, ojalá del mismo material y color para evitar el recargamiento.
10. Para darle amplitud a un espacio muy cerrado, pinte las paredes de blanco, pero a una, ojalá sin ventana, aplíquele un color llamativo, como verde o naranja. Para complementar, ubique objetos de tonos similares.
11. Mezcle telas de diferentes texturas. Puede usar rayas con puntos o garabatos. Estas se verán en las cortinas, los papeles de colgadura, las sillas, los tapetes o los cojines.

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto

Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm

Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

La soledad es mejor de lo que dicen, según estudio



casa, íngrimas. No tenían red de apoyo, nadie a quien pedirle auxilio.

"Allí me interesé por el problema social de estar solo y aislado", explica. Y el giro, en menos de 20 años, es que hoy "básicamente todo el mundo está conectado de alguna manera con un familiar o un amigo que vive por su cuenta. Sin embargo, es normal que los estadounidenses estén ansiosos por el aislamiento. Creemos tanto en la autosuficiencia pero, al mismo tiempo, ansiamos hacer parte de una comunidad. Por eso, cuando alguien a nuestro alrededor vive solo, creemos que algo malo le sucede, pensamos que no tiene lo que quiere o necesita".

Pero la realidad es que el estar solo es cada día más apetecido por la gente en el mundo, y si en Estados Unidos las cifras no paran de crecer, en el Reino Unido, Japón y los países escandinavos son aún mayores. Es más, Estocolmo es, por definición, la capital global de quienes viven solos, al tener a la mitad de sus hogares bajo este esquema. Y la tendencia a seguir estos pasos la tienen India, China y, extrañamente para nuestros estándares latinos, Brasil.

Para el sociólogo, la explicación es sencilla: "Más que un narcisismo galopante o una disminución de la vida pública, la decisión de estar solo es un síntoma del crecimiento de la riqueza de la sociedad, como comprar carro o comer carne". Esto quiere decir que, si tenemos cómo pagarla, esta forma de vida, más que un fracaso, podría entenderse como una marca de distinción.

¿QUIERE O LE TOCA?

Ahora bien, una vez superado el estigma del "es que no pudo más", no todo es, necesariamente, color de rosa. Quienes sirven de sujetos de investigación para el libro *Going Solo* se muestran satisfechos de su vida sin ataduras porque tienen a la vuelta de la esquina todo lo que necesitan (la lavandería de moneditas, el domicilio, el restaurante, la tienda, el café, el bar, el gimnasio...) y la sociedad de consumo les brinda las herramientas para mantener aislada la soledad: la clase de natación una vez a la semana, el curso de pintura, las conferencias sobre todos los temas del mundo. Hasta el propio Henry David Thoreau, defensor del desarrollo individual de las personas, iba de cuando en cuando a cenar a su casa materna.

Aquí entra el factor de la búsqueda de la felicidad: quien vive solo ¿lo hace porque quiere o porque le toca? De nuevo, Klinenberg contesta con entusiasmo: "Vivir solo provee una especie de 'soledad restaurativa' y, muchas veces, puede ser exactamente lo que necesitamos para reconectarnos con nosotros mismos".

Pero, claro, para llegar a este estado 'zen' se requiere trabajo para vencer la barrera de la inseguridad que

representa esa sensación de estar solo en el mundo.

Volvamos al caso de Jeff. Leer su blog es toda una terapia. Como si la caja de Pandora se abriera. La gente se expone, se cuenta, llora en la pantalla, anima. Habla. Ese silencio introspectivo desaparece para contarles a otros que se sienten solos y muchas veces, miserables. Reclaman compañía. Samantha, por ejemplo, cuenta que está atravesando una ruptura también, "pasó hace unos meses, pero él ya encontró a alguien más. Sé exactamente cómo te sientes: te rompe cada parte de ti, sobre todo cuando te engañaron. ¿Cómo volver a creer?". Alguien, que no pone su nombre, simplemente se confiesa: "Hay tantos de nosotros haciendo daño por ahí". Carol dice compartir ese sentirse solo en esa ciudad gigante que es Nueva York: "Soy una persona muy sociable, pero encuentro difícil hacer verdaderas amistades aquí, serán los afanes. Si te sientes con deseos de hablar, llámame". Y otros reaparecen por la magia de la comunicación: "Hola, Jeff. Lo que más me dolió fueron tus apuntes sobre la niñez, porque habla de cuando fuimos cercanos. Me sentí un poco culpable porque sé que podría haber sido (debi haber sido) un mejor amigo".

Para Sherry Turkle, profesora de Estudios Sociales y Ciencia de MIT, estas cadenas de mensajes son, sin embargo, en muchas ocasiones distractores para no tener que enfrentar directamente los problemas,

hablar con los suyos y poner las cosas en orden.

"Para experimentar la soledad debes ser capaz de sumergirte en ti mismo". Ese es el reto. Entenderla. La soledad. Y no como castigo o como "introspección analítica" para descubrir los errores del pasado. Que no sea ni castigo ni encierro. Es el lugar para encontrarse a sí mismo. Y eso es lo que verdaderamente asusta. Pero hay que hacerlo solo.

LA CRISIS ECONÓMICA NO ESTÁ REDUCIENDO EL FENÓMENO

A diferencia de países como Colombia, con una tradición de estar en familia y en donde las carencias económicas y el alto desempleo están haciendo que los hijos se queden más años en la casa materna, e incluso están obligando a que hijos ya casados tengan que regresar al nicho de los padres, en Europa y Estados Unidos este patrón, más que una conducta recurrente, es una excepción.

De hecho, los índices de crecimiento de la población viviendo sola se han multiplicado, curiosamente, desde el 2008, cuando estalló la crisis económica más desestabilizadora de los últimos años. Y esto, según el investigador Eric Klinenberg, ya se había visto en Japón durante la crisis de los años 80. La calidad de vida obtenida al vivir solo es algo a lo que la gente no está dispuesta a renunciar. Antes, muchas privaciones de otro orden, pero no dejar su hogar.

¿POR QUÉ EL AUMENTO DE GENTE SOLA?

Si bien el crecimiento económico ha significado que la gente se independice y tenga con qué vivir por su cuenta, no solo la chequera explica este fenómeno en alza en el mundo en las últimas décadas. Para el sociólogo de NYU Eric Klinenberg, autor de *'Going Solo'*, tomar únicamente el argumento económico sería desestimar cambios que se han venido gestando en el mundo desde mediados del siglo XX y, particularmente, en estos veloces años del 2000.

• El despertar de las mujeres:

Su entrada a la competencia en el mercado laboral les ha dado independencia económica (algo que hace 50 años no sucedía), ha pospuesto sus planes de matrimonio y les ha dado vía libre para divorciarse si no funciona y para invertir en bienes raíces.

• La revolución en las comunicaciones:

Vivir solo hoy no es sinónimo de vivir en soledad. La tecnología posibilita la interacción permanente (vía Facebook, 'e-mail', mensajes de texto, Twitter...) con otros, desde diferentes plataformas.

• La urbanización:

Las ciudades están creando una especie de subcultura para el 'solo', en donde este cultiva su espacio individual, pero tiene una activa vida pública con todos los servicios disponibles para encontrar compañía.

• Mayor longevidad:

Las viudas les sobreviven entre 5 y 20 años a sus maridos y muchas de ellas no buscan una nueva compañía.



Si alguien quiere hablar sobre cualquier cosa, llámeme al (347) 469-3173". Así de simple. Este mensaje, pegado en algunos postes de Manhattan en octubre pasado y firmado por 'Jeff, one lonely guy' (Jeff, un tipo solitario), lo desafió todo. Su impulso nació de la desesperación por una ruptura amorosa y, por instinto de conservación, se lanzó a esta osadía. Sabía que estaba en capacidad de cometer una locura. El resultado: hasta hoy, Jeff Ragsdale ha recibido más de 65.000 llamadas y mensajes, que desembocaron en un libro y un blog.

Lo que le pasó a este hombre, actor de poca monta y comediante con el corazón roto, es la cara de una transformación radical de la idea de la soledad en la sociedad actual. Quien está solo ya no está desamparado. Por lo menos así lo concluyó Eric Klinenberg, sociólogo de la Universidad de Nueva York que, después de siete años de investigaciones y 300 personas entrevistadas, logró demostrar en el libro *Going Solo, the Extraordinary Rise and Surprising Appeal of Living Alone* ('Caminando solo, el extraordinario aumento y sorprendente atracción de vivir solo') que hoy la mayoría de quienes viven solos lo hacen por convicción y deseo y no por necesidad o porque los 'dejó el tren'.

De hecho, hoy, la mitad de los adultos estadounidenses son solteros y uno de cada siete vive solo, una cifra que representa el 38 por ciento de todos los hogares de ese país y que en 1950 no alcanzaba siquiera el 10 por ciento.

El cambio de la idea de la soledad es tal que el propio investigador se muestra emocionado por los resultados hallados, pues su interés por el tema de los solitarios surgió de una tragedia. Se dio cuando descubrió que en el incendio que devoró Chicago en 1995, en el que murieron 700 personas, muchas de ellas estaban calcinadas en




Holy Name
Medical Partners
Hudson County

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Una infección viral o bacteriana puede causar amigdalitis

Amigdalitis estreptocócica

Es una enfermedad que causa un dolor de garganta (faringitis). Es una infección con microorganismos llamados bacterias estreptococos del grupo A.

Causas

La amigdalitis estreptocócica es más común en niños entre edades de 5 y 15 años, aunque cualquiera la puede contraer.

Esta enfermedad se disemina por contacto de persona a persona con las secreciones nasales o la saliva. Con frecuencia, se propaga entre miembros de la familia o personas que habitan en la misma casa.

Los síntomas puede abarcar:

- Sensación de indisposición general, inapetencia y sabor anormal
- Dolor de cabeza
- Náuseas

Algunas cepas de la amigdalitis estreptocócica pueden causar una erupción similar a la escarlatina, la cual aparece primero en el cuello y el tórax. Luego, se disemina por todo el cuerpo y se puede sentir como papel de lija.

Faringitis

La faringitis, o dolor de garganta, es la molestia, el dolor o la carraspera en la garganta que a menudo hace que tragar sea doloroso.

Causas

La faringitis es causada por hinchazón (inflamación) de la faringe, la cual está en la parte posterior de la garganta, entre las amígdalas y la laringe.

La mayoría de los dolores de garganta son causados por una infección viral, como resfriado o gripe. Algunos virus pueden causar tipos específicos de dolor de garganta, tales como la infección de coxsackie o la mononucleosis.

Las bacterias que pueden causar la faringitis abarcan estreptococos del grupo A, que llevan a la amigdalitis estreptocócica en algunos casos.

Otras bacterias menos comunes que causan dolores de garganta comprenden *Corynebacterium*, gonorrea y clamidia.

La mayoría de los casos de faringitis ocurre durante los meses más fríos y la enfermedad con frecuencia se propaga entre los miembros de la familia.

Síntomas

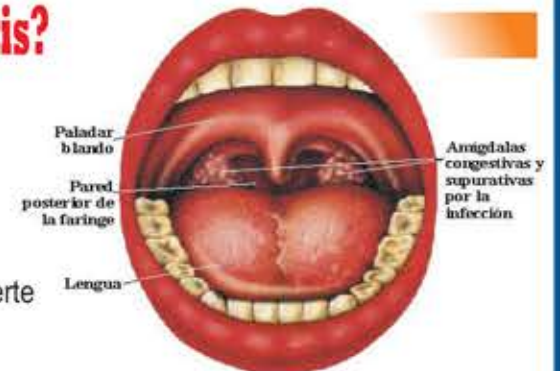
El síntoma principal es un dolor de garganta.

Otros síntomas pueden abarcar:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y articulares
- Erupción cutánea
- Ganglios linfáticos inflamados

¿Cuáles son los síntomas de la Amigdalitis?

- Dificultad para deglutir
- Dolor de oído
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta que dura más de 48 horas y puede ser fuerte
- Sensibilidad de la mandíbula y la garganta



Tratamiento

Las amígdalas inflamadas que no presenten dolor o que no causen otros problemas no necesitan tratamiento. Es posible que el médico no le dé antibióticos y le pueden solicitar que regrese para un control más tarde.

Si los exámenes muestran que tiene estreptococos, el médico le dará antibióticos. Es importante terminar todos sus antibióticos como el médico le indica, incluso si se siente mejor. Si no se los toma todos, la infección puede reaparecer.

Los siguientes consejos pueden servirle para sentirse mejor de la garganta:

- Tome líquidos fríos o chupe paletas de helados.
- Tome líquidos, sobre todo suaves y tibios (no calientes).
- Hágase gárgaras con agua tibia con sal.
- Chupe pastillas (que contengan benzocaina o ingredientes similares) para reducir el dolor (no deben usarse con niños pequeños debido al riesgo de ahogamiento).
- Tome medicamentos que no necesiten receta médica, como paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno para reducir el dolor y la fiebre. NO le administre ácido acetilsalicílico

Algunas personas que presentan infecciones repetitivas pueden necesitar cirugía para extirparles las amígdalas (amigdalectomía).



Pruebas y exámenes

El médico hará una inspección de la boca y la garganta.

► Las amígdalas por lo general están enrojecidas y pueden tener manchas blancas.

► Los ganglios linfáticos de la mandíbula y el cuello pueden estar hinchados y sensibles al tacto.

Se puede hacer una prueba rápida

para estreptococos en la mayoría de los consultorios médicos. Sin embargo, este examen puede ser normal y usted aún puede tener estreptococos. El médico puede enviar la muestra faríngea a un laboratorio con el fin de que le realicen un cultivo para estreptococos. Los resultados del examen pueden demorar unos días.



Holy Name Medical Center





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero

Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Una infección viral o bacteriana puede causar amigdalitis

Cablevisión - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY -- Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON -- Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19 Newark, South Orange

PATERSON -- Canal 75

TEANECK -- Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: www.cambionewspaper.com

Viernes 18 de Noviembre- 9:00 PM

Domingo 20 de Noviembre- 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 22 de Noviembre- 9:30 PM

Miércoles 23 de Noviembre - 9:30 PM



Fármacos para humanos no son para mascotas



Dar a los animales nuestras medicinas puede conducir a problemas que van del vómito hasta la muerte. Administrar a animales medicinas para humanos es causa frecuente de visita a las clínicas veterinarias. Los dueños de los animales suelen suministrarle fármacos recetados para ellos a sus mascotas, alegando que al dárselos en menores dosis lograrán el mismo efecto que en los humanos. Sin embargo, todos los medicamentos tienen efectos colaterales y en pequeños animales, al ingerirlos en cantidades inadecuadas, pueden causar problemas. William León, médico veterinario, magíster en ciencias veterinarias y miembro de la clínica veterinaria de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales (Udca), advierte que muchos dueños de mascotas, sin saber

qué es lo que estas tienen, les dan fármacos que, como efectos secundarios, pueden generar daños en algunos órganos del animal como el hígado o los riñones, y empeorar las lesiones. Uno de los principales problemas, señala León, radica en que los dueños extrapolan las dosis y ponen en riesgo la salud de sus mascotas. "No podemos olvidar -agrega León- que la medicina humana y la veterinaria comparten las bases farmacológicas. En la medicina humana hay estándares generales para la población; en cambio, en la medicina veterinaria las concentraciones varían por especie, peso corporal, sexo e incluso por raza". "Muchos dueños dicen 'yo le di un poquito de aquel medicamento' o 'como yo me tomo un comprimido, a mi perro le di medio o un cuarto'", agrega el veterinario. Una investigación, publicada

por Veterinary Medicine, explica que solo se necesitan 25 miligramos por kilo para causar vómito o diarrea y que por encima de 400 puede causar shock, coma o la muerte. En el caso de los gatos, el acetaminofén puntualmente resulta altamente mortal ya que limita el transporte de oxígeno en la sangre, lo que conduce a una intoxicación de los tejidos y la muerte. Otro medicamento peligroso para estas mascotas es la famosa aspirina, que, suministrada aun en pequeñas dosis, causa necrosis renal y hepática, anorexia y pueden llevar a la muerte del animal. "Un problema común -dice León- es cuando las mascotas permanecen solas en las casas y pueden llegar a encontrar medicamentos en distintos lugares y consumirlos accidentalmente. Es algo que suele ocurrir con los anticonceptivos, que afectan la producción de glóbulos rojos y causan infecciones en el útero o matriz de las hembras". El veterinario agrega que cuando a las mascotas les dan antibióticos, estos, administrados en dosis o por periodos inadecuados, pueden generar resistencia, y a largo plazo se necesitan tratamientos más extensos y costosos. En este caso, dice el médico, las primeras respuestas del animal son depresión, anorexia, vómito y diarrea. Tenga en cuenta que medicar las mascotas sin consulta profesional puede alterar la frecuencia y otras propiedades de la orina del animal. Eso sin contar con que, según el médico, existen síntomas no visibles,

como hemorragias internas. León insiste en no medicar por cuenta propia a ninguna mascota, pero aconseja que cuando esto haya pasado lo mejor es acudir al centro veterinario de inmediato, para pedir ayuda. "Si el animal ingirió un remedio recientemente, se puede hacer un lavado gástrico, es decir, suministrarle una solución al estómago para tratar de extraer el medicamento. También se pueden prever posibles daños a los órganos hidratando bien a la mascota o con medicamentos que funcionan como protectores intestinales", explica León; y enfatiza en que cada animal es diferente y su tratamiento se determina con los síntomas. El consejo del doctor es no esperar demasiado tiempo desde la ingesta hasta llevar a la mascota al centro clínico. Acuda al veterinario cuando haya cambios en los animales para no poner en riesgo sus vidas.



Latin Spirit

Esquina del 4329 BERGENLINE Ave, 2do Piso
(Arriba del restaurante Noches de Colombia de la Calle 44)
UNION CITY, NJ.



travel

También llámenos al 201-863-3887

EXCURSIO Nueva York a Washington

PARA SERVIRLE A LA COMUNIDAD HISPANA
MEXICO, CENTRO AMERICA, SUR AMERICA Y EL CARIBE

201-624-1910

Viaja A Washington DC, tenemos excursiones de un DIA, y salimos TODOS los días del año de Manhattan Grand Central Station a las 7:00am * Incluye entrada al museo de cera Madame Tussauds * Gira turística por Washington Dc * Ticket del Autobus incluido

POR Solo \$155.00

Pregunta por nuestras excursiones a las Cataratas del Niágara SALIDAS todo el año. Y Si quieres Mar, sol, diversion y noches inolvidables COTIZA Y PREGUNTA por nuestros paquetes TODO INCLUIDO a precios increíbles

VIAJE A:	UNA VIA	IDA/VULETA	VIAJE A:	UNA VIA	IDA/VULETA	VIAJE A:	UNA VIA	IDA/VULETA
ECUADOR	\$ 395.00	\$ 440.00	PANAMA	\$ 195.00	\$ 295.00	GUATEMALA	\$ 195.00	\$ 330.00
COLOMBIA	\$ 315.00	\$ 350.00	CARACAS	\$ 485.00	\$ 535.00	MANAGUA	\$ 295.00	\$ 475.00
SAN SALVADOR	\$ 295.00	\$ 395.00	BRAZIL	\$ 310.00	\$ 495.00	PARAGUAY	\$ 595.00	\$ 620.00
PERU	\$ 320.00	\$ 440.00	ARGENTINA	\$ 530.00	\$ 620.00	COSTA RICA	\$ 195.00	\$ 295.00
CHILE	\$ 555.00	\$ 620.00	URUGUAY	\$ 530.00	\$ 620.00	REP.DOMINICANA	\$ 250.00	\$ 330.00
MEXICO	\$ 195.00	\$ 310.00	HONDURAS	\$ 195.00	\$ 295.00	SAN JUAN	\$ 195.00	\$ 295.00

WALT DISNEY World
TRASLADOS + TIQUETES AEREOS + HOTEL

5 días - 4 noches.
Incluye: acomodación en el Hotel Disney, Comida o La Quinta Inn, desayuno continental, traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto, visitas ilimitadas a Sea World, Busch Gardens y Aquatica.



NO pague ALTOS precios, nosotros SI le AHORRAMOS su dinero
Escribanos y confirmaremos sus espacios • E-mail: lstravel@aol.com
RESTRICCIONES APLICAN. NO ESTAN INCLUIDOS LOS IMPUESTOS Y CARGOS. VIAJE CON LATIN SPIRIT TRAVEL & TOURS, Inc.



INMIGRACION DEFENSA DE DEPORTACION ABOGADA INGRID ECHEVERRIA



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta
atendiendo con cita previa.**

Pueden llamar al:

201-295-8999

**424- 57 st, West New York, NJ 07093
10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

www.echeverrialaw.com

Brujo Yatiri ²²⁷

Habla con la Santa Muerte Magia Negra o Magia Blanca AMARRO Y SOMETO A QUIEN SEA

Quito Amistades - Familiares nocivos
- No Suiras mas - Recupera Tu
Felicidad, Basta de Suirir engaños.
Cambia Tu Mala Suerte en el Amor,
Retorno, Unión de Parejas, Eterno o
Temporales, Con Fotos, Prenda o
Nombre. No Importa La Distancia ni el
Tiempo por mas difícil que sea pongo
a sus pies a su amor rebelde, Infiel y
Prohibido para siempre.
Destruyo Maldades, Brujería
Diabólica. Curo Hogares, Negocios,
Alcoholismo, Drogadicciones,
Enfermedades raras.



Promoción
del Mes:
Amarre Temporal: \$100
Amarre Eterno: \$200

NINA BLANCA

584 71 comentarios 81 veces compartido

201-603-9144 1-201-603-9144

223

Carpinteria en
Mount Vernon
Solicita ebanista,
pintores y lijador
con Experiencia en
fabricacion y terminado
de gabinetes.
Interesados
llamar al
914-704-2935

187

Se necesitan
**Cortadores de
Pescado**
con Experiencia
haciendo filetes.
T/C. Buen sueldo.
Inglés ayuda.
Localizados en
Brooklyn.
718-245-6914

206

Solicito Modista
con Experiencia en
Alteraciones
tiempo completo
409 Amsterdam Ave.
NY 10024
entre la 79-80 ST
212-8737013
Llamar a Ela o
Alberto

11

**TALLER DE
AUTOMOVILES**
Pintor,
Ayudante
de Pintor
con experiencia
Ensamblador
Posicion
Inmediata
973-748-3100

176

OLGA

Hello, I am from
Moscow, Russia.
I am 28 years old
easy going person
with a great sense
of humor!
I live close to
train Avenue U a
nd East 18 street
Brooklyn, 11229.
646-994-5708

128

AUTO BODY SHOP
In Astoria, Queens
needs Bodyman/combo,
plastic, paint, compound.
Experienced with tools.
Call George.
718-937-6521
917-880-7477

44

Looking for
auto body
man and
Painter
718 975 0330
347 634 9769

140

MASONS.
Residential Mansory
Co.looking to hire
Mason who can
provide height
quality work .
Must have min
10 years experience
working with Brick,
Block and Concrete.
908-414-2968

165

CORONA QUEENS
ANA Mujer Madura
40 Años Latina
complaciente
917-605-0337

215

Tailor shop In
Manhattan, looking for
professional
MENSWEAR TAILOR
to create pants
and jackets.
Call
212-268-5682
arelstudio98@yahoo.com



**Communitarian
Media
Network, Inc.**
Communitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

- Aplicación para renovación del TPS
 - Aplicación para peticiones familiares
 - Aplicación para la Ciudadanía
 - Aplicación para visas de trabajo
 - Aplicación para visas de estudiantes
 - Aplicación para el DACA
 - Aplicación para perdones administrativos.
 - Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
- Nota: Si su caso requiere de un análisis legal le remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

170
SE SOLICITA MECANICO
Con Experiencia
para Mantenimiento
de Camiones
Dum Truck en Newark
con licencia valida
973-482-3462

198
Experience
Pizzaman
or counter
person
Apply at
489 third Ave.
NYC or call
917-650-5215

179
Established Auto
Body repair
facility seeking
experienced
body man
plastic man
as well as
experienced detailer.
Please call
if you are looking
for steady work
at a good place
with good
compensation.
Dean
917-559-7926

199
Looking for a full
time farmer to run
a small livestock,
poultry and vegetables
operation in Upstate
New York.
(2 hours North from NY City).
Free housing and utilities
(renovated farmhouse).
Married couple is preferred.
Part time options are
possible. Need drivers
license and English skills.
Tractor operation is a plus.
40,000\$ a year.
Please, leave a voicemail
or text your name
and experience at
917- 277-3037

224
Looking for
a Head Chef
for Italian
restaurant located
in Kenilworth, NJ.
Pay is \$29/hour.
Must have
experience in
Italian cuisine.
Please call
908-497-1717
ask for Sal.

225
Need a Sauté
Cook for Italian
restaurant located
in Kenilworth, NJ.
Pay is \$17.50/hour.
Must have
experience in
Italian cuisine.
Please call
908-497-1717
ask for Sal.

171
**HIRING
LINE COOK**
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

202
**BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS**
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

**SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES**



201-305-5624

13
**COOK-
WAITRESS
AND
DISHWASHER**
with experience
for busy
restaurant
Good Pay!
1030 Reritan Rd
Clark, NJ 07066
908-864-3707

16



\$20 dólares de descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental •Endoscopia
- Cirugía Ortopédica •Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00
Sábados 9:00 AM a 5:00 PM
rpah199@gmail.com

Teléfonos:
201-814-0095
201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
PLANES DE SALUD**

203
AUTO BODY
Auto body shop
is looking for a
**BODYMAN
PINTER.**
Experienced.
Brooklyn area.
Call
718-702-2989.

10
Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

LICENCIAS-LICENCIAS ¹⁶³



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.

LLAME AL:

TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO



206-550-3382

CDL CLASS ¹⁸ A DRIVER

South Kearny tank cleaning company has immediate opening for an experienced 2nd Shift 3:00 PM - 11:00 PM yard switcher Must have CDL Class A, clean background and verifiable work history. Salary based on experience Holiday and Vacation paid

201-790-0000

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-305-5624

**NEED ²⁰⁹
MUST
COMPETITIVE
SALARY
AND
BENEFITS
RAGO
BROTHERS
SHOE AND
LEATHER
973-214-6917**

**Tractor ²¹¹
Trailer
Chofer de Camion
Clase A
Trabajo local
No puertos
Ingreso semanal
\$1,700 to \$2,200
llamar a Jack
908-636-0680**

²⁰⁰
Contratación de trabajadores de mantenimiento
Con Experiencia en Plomería, Electricidad, Azulejos, Placas de Yeso y Pintura
Debe estar legalmente autorizado para trabajar en los Estados Unidos y tener una licencia de conducir.
\$ 25 - \$ 35 por hora más beneficios.

**Llamar
201-390-000**

\$19.25 +++/Hr ²⁰⁷
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

I am looking for someone
 about 40 hours a week
 to do kitchen preparation
 for a pizzeria restaurant
 some experience ¹²⁰
 would be preferred.
 Weekends are a must.
 If it can be placed
 in the Passaic & Bergen
 County area.
 Napoli pizza
 25 Washington st
 Lodi NJ 07644
973-473-5721 Or
call 201-446-8095

Necesitamos ³⁶
conductores
con licencia CDL-A
con mínimo 2 años
de experiencia
para trabajo local
Regional NJ/NY/PA
de lunes a viernes
todas las noches
en la casa
\$30 la hora para
empezar
w2 o 1099
llamar al
973-568-8761

¹⁴⁷
Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321

SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES



201-305-5624

Soldador con
Experiencia

Tienda de letreros
 ubicada en ³⁹
 Fairview NJ
 Está buscando
 Soldador con
 experiencia
 Envíe su c
 urriculum por
 correo electrónico a:
 nati@signexponyc.com
 o llame al
212-246-3355

¹⁹¹
 Si quieres salir
 de la vida en la ciudad,
 ven mira este motel
 de venta.
 Es posible que cueste
 lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
 para comprar motel
 y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
 Pregunta por
Eddie

¹³⁹
HOUSE CLEANERS
 Buscamos Empleados
 para limpieza de casas
 proveemos Carro
 y Combustible
 Lunes a Viernes
 8:30am a 5:00pm
 Necesita Licencia
 de Conducir
973-897-8857

Now Hiring
Grill men ³³
cocineros

24 hours
 Diner Morning &
 overnight shifts
 \$14 per
 hour starting
 1 block from
 Exchange Place
 Path and
 Light Rail
 3-5 years
 Kitchen
 Experience
 Call

917-607-7950

¹⁶⁰
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

Santeria Sanadora Energetica
y Clarividente



Amarres, suerte en el amor
 y dinero.

Armonizo sus chakras
 Sano su campo energetico
 para que todo fluya
 Trabajos garantizados
 informes en Whatsapp:

917-717-3490

²²²

²¹⁹
ALEX Agencia
de Empleo
Toda clase
de trabajos.
 69-06 Roosevelt Ave,
 2nd Fl, Woodside,
 NY 11377.
 Sobre
 Dunkin' Donuts
347-935-3049/3048
 Mrs. Lee

²²⁶
AUTO REPAIR
FIVE STAR
AUTO COLLISION
 Solicita
BODY/COMBO
CHASSISMAN
 con experiencia.
 Llame al
917-346-2295

⁴⁶
COMPAÑIA DE
CONSTRUCTION
 Necesita persona
 con experiencia
 en metal stud,
 techo suspendido
 (suspended, ceiling)
 brillado(sparkle)
 sheetrock
 Llamar:
201-681-3027

⁴⁷
Pizzeria
 help wanted!
 preparation
 worker
 pizza maker
 2 dishwasher
 Full time
 start immediately!
 Please call
 Greg
201-220-6623

145

DANIEL EXPRESS SEGURIDAD Y PUNTUALIDAD
 Servicio de transporte Puerta a Puerta Salidas
 Jueves a Domingos de New York a Columbus
 Ohio y regresos Miércoles y Sábados de
 Columbus Ohio a New York.
 Más Información
614-439-7370

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



201-305-5624

221

Sam's Auto Body Shop is hiring!
 Positions available for Autobody Repair for plastic & metal, assembly and disassembly and Heavy Metal Painter, Paint Prep
718-488-5990
718-488-5991

220

Delivery Company Drivers
 Non CDL required with clean license and background deliver local in Hudson County
201-491-3389
 George

205

Compañía busca trabajadores Con experiencia trabajando en hierro (rallings, escaleras, medidas, soldar y montar) Documentos legales para trabajar Lllamar para una cita:
201-601-8585
646-867-1664
 480 Main Ave Unit 5 Wallington, NJ 07057

www.cambionewspaper.com **El Cambio**
 El periódico que le sirve a la comunidad



Solo digite: **www.CambioNewspaper.com** y de inmediato podrá ver página a página la última edición como si la tuviera entre sus manos.

También siguenos en las mas importantes redes sociales
www.facebook.com/cambionews
www.twitter.com/elcambionews
www.CambioNewspaper.com
201-902-0811

MADISON N.J. QUINDIANOS UNIDOS POR COLOMBIA UNIDOS POR COLOMBIA

QUINDIANOS UNIDOS POR COLOMBIA
 TE INVITA A SU FIESTA DE HALLOWEEN
 Sábado Octubre 29th

PREMIOS A LOS MEJORES DISFRACES
 MUSICA de DJ Tavo

Donación \$15
 CUPO LIMITADO
 7:00 pm a 1:00 am

95 North Street
 Madison NJ 07940
 Lámenos para reservar su mesa

SIGAMOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM
 Informes: guillermogil40@yahoo.com
 Para Información llamar al **973-886-1801**

PATROCINAN:




JP Computer's
 Julio Paternina
 ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS

Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
 Hacemos páginas de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ▶ ¿Su computadora está muy lenta?
- ▶ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ▶ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ▶ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
 E-mail: jpccomputer1@hotmail.com



Adquiere tu visa de trabajo

Conferencia para la comunidad salvadoreña

¡Confirmado!
Lic. Roberto Ariel Valle



Está confirmada la presencia del Excelentísimo Cónsul de El Salvador para este evento. Cubrirá los siguientes temas:

- ¿Necesitas mano de obra calificada para tu proyecto?
- Tipos de visa disponible
- ¿Estás certificado para contratar empleados de El Salvador?
- ¿Por qué contratar mano de obra salvadoreña?
- ¿Cómo es el proceso de contratación?
- ¿En qué nos apoya el gobierno de El Salvador?

INVITADOS ESPECIALES

Lic. Roberto Ariel Valle
Excelentísimo Cónsul de New Jersey.

 1.551.272.9300

 Viernes 20 de Enero 2023

¡LOS ESPERAMOS!



GRACIAS A NUESTROS SPONSORS

CENTURY 21 *Real Estate Group*
SALES • RENTALS
FREE HOME ANALYSIS

¿QUIERES COMPRAR O VENDER TU CASA?

COMUNIQUESE CON **Marlin Ortiz**

OFFICE: 201-854-8888
CELL: 201-993-6377

6804 Bergenline Avenue • 2nd Floor • Guttenberg, NJ

MOVEMENT WITH MARLIN
Transformando vidas... una familia a la vez!

LARRY WAINSTEIN
for NORTH BERGEN

LDM.TAX

MY FREEDOM TAXES & MORE

GOLDEN OUTLOOK
Anita Aliaga
Licensed Insurance Agent
Call: (201) 234-8887

ORGANIZADO POR



CONSULADO GENERAL EN NEW JERSEY

CONTACTENOS



ANNETTE RODRIGUEZ | ATAX NORTH BERGEN



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com