

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 16 - Edición 790

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Noviembre 30 a Diciembre 7, 2022

## El senado aprueba proyecto para blindar como ley federal el matrimonio igualitario



Pag-2



**Communitarian Media Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin Fines de Lucro  
Non Profit Organization reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social estamos colaborándole a la comunidad para llenar sus formas de inmigración **TOTALMENTE GRATIS**. No somos abogados ni asesoramos legalmente, solamente le colaboramos con la presentación de sus formas de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

# El Senado aprueba proyecto para blindar como ley federal el matrimonio igualitario

A pesar de que el proyecto de Ley de Respeto al Matrimonio había sido aprobado por la Cámara de Representantes en julio, tendrá que regresar a ese cuerpo legislativo para una nueva votación antes de poder llegar al escritorio del presidente Joe Biden para su promulgación, ya que el Senado hizo modificaciones al texto. Con 61 votos a favor y 36 en contra, el Senado aprobó este martes el proyecto de Ley de Respeto al Matrimonio, que consagra la igualdad matrimonial e interracial como ley federal. El proyecto debe pasar a la Cámara de Representantes antes de ser enviada al presidente, Joe Biden, para su firma. Una vez que el proyecto sea aprobado, tanto el matrimonio entre personas del mismo sexo como el matrimonio interracial tendrán por primera vez protección legal en Estados Unidos. En un comunicado, el presidente Biden subrayó la importancia de que "la Ley de Respeto al Matrimonio es un logro bipartidista", por lo que citó por su nombre a senadores tanto demócratas como republicanos que avalaron la iniciativa. Al inicio de la sesión legislativa Chuck Schumer, líder de la mayoría demócrata en el Senado, dijo que la aprobación del proyecto de ley es necesario porque "los derechos de todas las parejas casadas nunca estarán verdaderamente seguros sin las protecciones adecuadas bajo la ley federal". A propósito de la derogación en junio de este año de la derogación de la protección constitucional al derecho al aborto por la Corte Suprema, el juez conservador Clarence Thomas dijo en una opinión separada que el alto tribunal debía revisar sentencias relativas a derechos de la comunidad LGBTQ que protegen el derecho al matrimonio entre personas del mismo sexo. Schumer agregó que "la aprobación de este proyecto de ley es nuestra oportunidad de enviar un mensaje a los estadounidenses en todas partes: no importa quién seas, a quién ames, mereces dignidad e igualdad de trato ante la ley. Ese es el ideal más estadounidense que existe". Schumer concluyó diciendo con la voz entrecortada que su hija, quien está esperando un hijo con su esposa, serán las primeras personas a quien llame luego de la aprobación.

¿Qué protege el proyecto?

De ser promulgada, la Ley de Respeto al Matrimonio derogará la Ley de Defensa del Matrimonio de 1996, la cual definía el matrimonio como la unión de un hombre y una mujer. La aprobación de esta ley no implica que los estados estarán obligados a legalizar el matrimonio entre personas del mismo sexo. Pero si la Corte Suprema llegara a anular la decisión Obergefell vs Hodges, que protege actualmente el matrimonio igualitario, algunos estados podrían proceder a prohibir las uniones entre personas del mismo sexo. Sin embargo, la nueva ley obligará a que dichos estados a reconocer los matrimonios entre personas del mismo sexo realizados en otros estados y garantizar los derechos de las personas en dichos matrimonios, así las personas del mismo sexo no se puedan casar dentro de las fronteras del estado.

Más sobre Matrimonio

Mujer que alega que el republicano Herschel Walker pagó para que se practicara un aborto, dice haber tenido un hijo con él. Mujer que alega que el republicano Herschel Walker pagó para que se practicara un aborto, dice haber tenido un hijo con él. Esto se debe a que la Constitución de EEUU otorga a los estados, no al Congreso, el poder de determinar quién puede casarse en ese estado, por lo que la actual ley solo puede garantizar que la unión matrimonial y los derechos como tal de parejas homosexuales sean reconocidos a nivel federal independientemente de la política de los estados hacia el asunto. Un grupo bipartidista de miembros del Senado dijo a través de una declaración conjunta a mediados de noviembre que "la Ley de Respeto al Matrimonio es un paso necesario para proporcionar a millones de parejas casadas del mismo sexo e interraciales la certeza de que seguirán disfrutando de las libertades, derechos y responsabilidades que se conceden a todos los demás matrimonios". El comunicado dice además que "mediante la colaboración bipartidista, hemos elaborado un lenguaje de sentido común para asegurar que esta legislación respete y proteja plenamente las libertades religiosas y las diversas creencias de los estadounidenses, al tiempo que deja intacta la misión central de la legislación de proteger la igualdad matrimonial". "Esperamos que esta legislación llegue al pleno y confiamos en que esta enmienda haya contribuido a obtener el amplio apoyo bipartidista necesario para que nuestra legislación de sentido común se convierta en ley", concluyó la declaración.

El largo camino al voto

Antes de tan siquiera poder discutir el proyecto de ley aprobado por la Cámara de Representantes en julio, los partidarios del mismo tuvieron que buscar el apoyo de al menos 10 senadores republicanos necesarios para romper el bloqueo o filibuster de la oposición. Algunos republicanos se mostraron reacios a votar antes de las elecciones de mitad de término, lo que provocó que fuese pospuesto hasta después del proceso electoral. Finalmente el lunes, en una votación de 61 votos a favor y 35 votos en contra el Senado aprobó presentar el proyecto de ley ante el pleno del Senado para su votación final. Los senadores votaron sobre tres propuestas de enmienda presentadas por los senadores republicanos Mike Lee de Utah, James Lankford de Oklahoma y Marco Rubio de Florida, las cuales fueron rechazadas. Sin embargo, el proyecto de Ley de Respeto al Matrimonio tendrá que regresar a la Cámara de Representantes para una nueva votación antes de poder llegar al escritorio de Biden para su promulgación, ya que el Senado hizo modificaciones al texto. Tras el fallo en el caso Roe vs. Wade, ¿se podrían revertir otras decisiones de la Corte Suprema?

Derechos en peligro

En su voto afirmativo de la sentencia que anuló la protección constitucional al aborto, el juez conservador Clarence Thomas escribió que la Corte Suprema debía también examinar sentencias anteriores que legalizaron el derecho a las relaciones

entre personas del mismo sexo y la igualdad matrimonial. La opinión de Thomas causó una gran preocupación entre los defensores de la igualdad matrimonial, sobre todo ante la perspectiva de un Congreso que potencialmente podría estar controlado por los republicanos tras las elecciones del 8 de noviembre, por lo que se llevó a cabo el esfuerzo por legalizar la igualdad matrimonial. Los hechos finalmente confirmaron los temores. Aunque los demócratas mantuvieron el control en el Senado, los republicanos lograron recuperar el dominio de la Cámara de Representantes. Se espera que el Senado también discuta y vote sobre un proyecto de ley que busca evitar esfuerzos para anular los resultados de las elecciones presidenciales, como los llevados a cabo por los partidarios del expresidente Donald Trump que desembocaron en los sucesos violentos del 6 de enero de 2021 en el Capitolio.

En estos países es legal el matrimonio igualitario

El matrimonio entre personas del mismo sexo es una realidad en al menos 30 países de los 193 estados miembros de la ONU, según un reporte de 2020 de la Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersex (ILGA, por sus siglas en inglés) y la suma de aquellos que aprobaron la norma en los últimos dos años. Además, 30 territorios no independientes y un estado adicional que no es miembro de Naciones Unidas "también ofrecen igualdad legal en materia de matrimonio", según la ILGA. Países Bajos fue, en 2001, el primer país en legalizar el matrimonio igualitario. Europa es, de hecho, el continente donde más países han legislado a favor de las uniones entre personas del mismo sexo. La norma más reciente es de Suiza, donde se aprobó a través de un referéndum en 2021. Se espera que la ley entre en vigor el 1 de julio. En América Latina, el primer país en el que las parejas homosexuales pudieron dar el "sí" fue en Argentina, donde se legalizó en 2010. Chile fue el último en unirse a la lista en 2021. Asia y África son los continentes más rezagados: solo un país en cada uno han legalizado el matrimonio igualitario. Países en los que es legal el matrimonio igualitario

África: Sudáfrica (2006)

América Latina y el Caribe: Argentina (2010) Brasil (2013) Uruguay (2013) Colombia (2016) Ecuador (2019) Costa Rica (2020) Chile (2021) Cuba (2022) México\*No existe una ley federal de matrimonio entre personas del mismo sexo, pero se ha regulado, permitido y reconocido el matrimonio igualitario en Ciudad de México (2010), Quintana Roo (2012),

Coahuila (2014), Nayarit (2015), Campeche (2016), Colima (2016), Michoacán (2016) y Morelos (2016), Chihuahua (2017), Aguascalientes (2019), Baja California Sur (2019), Hidalgo (2019), Nuevo León (2019), Oaxaca (2019), San Luis Potosí (2019), Tlaxcala (2020), Puebla (2020) y Veracruz (2021). En esta región hay decisiones pendientes para legislar sobre esta materia en países como El Salvador, Honduras y Perú, según el reporte de la ILGA. En Bolivia es inconstitucional la discriminación por orientación sexual.

América del Norte: Canadá (2005) Estados Unidos (2015)

Europa: Alemania (2017) Austria (2019) Bélgica (2003) Dinamarca (2012) España (2005) Finlandia (2017) Francia (2013) Irlanda (2015) Islandia (2010) Luxemburgo (2015) Malta (2017) Países Bajos (2001) Noruega (2009) Portugal (2010) Reino Unido (2014) Suecia (2009) Suiza (2021) En Armenia, el Ministerio de Justicia declaró en 2017 que todos los matrimonios en el extranjero serían válidos en el territorio, incluso los de personas del mismo sexo, según la ILGA. En Rumania, en 2018, el Tribunal Constitucional ordenó que el Estado otorgue derechos de residencia a los cónyuges del mismo sexo de ciudadanos de la Unión Europea, agrega el reporte. La ILGA marca una regresión en Rusia, ya que en 2020 el gobierno aprobó varias enmiendas a la Constitución que podrían prohibir el matrimonio entre personas del mismo sexo.

Oceanía: Australia (2017) Nueva Zelanda (2013)

Asia: Taiwán (2019) En Japón el matrimonio homosexual no es legal, pero el gobernador de Tokio anunció en 2021 que avanzaría en una norma para garantizar las uniones de este tipo.

Países que criminalizan la homosexualidad

En todo el mundo, 67 estados miembro de la ONU, casi la mitad de ellos en África, aún criminalizan la actividad sexual consensual entre adultos del mismo sexo, según el informe de la ILGA de 2020 sobre Homofobia de Estado. El reporte de la ILGA incluye a Botswana, pero a mediados de junio de 2019 este país eliminó las leyes que castigan este tipo de relaciones en una victoria histórica para los movimientos LGBTI de África. África, Asia, y algunos países de América Latina y el Caribe y Oceanía aún consideran los actos sexuales consensuales entre personas adultas del mismo sexo como ilegales, según el reciente reporte de la ILGA.



# THE PEOPLE'S PHARMACY

*¡Somos tu Farmacia de Confianza!*



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS  
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm

**ACEPTAMOS TODOS LOS  
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO  
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

**PERSONAL BILINGUE**

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus  
Medicamentos al Día**



**4012 BERGENLINE AVENUE  
UNION CITY, NJ 07087  
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**



**3214 BERGENLINE AVENUE  
UNION CITY, NJ 07087  
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

# Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



**State Farm<sup>®</sup>**  
**UN BUEN VECINO**

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

## Atraso histórico: el servicio de inmigración acumula más de 8.7 millones de casos



El atasco en la USCIS roza los 9 millones de formularios pendientes de resolución, entre ellos asilos, permisos de trabajo y ciudadanía. Expertos advierten que el aumento en los últimos años se debe, principalmente, "al alto número de casos de asilo que se presentan en la frontera con México". La USCIS tiene más de 8.7 millones de casos acumulados. El servicio de inmigración sigue acumulando atrasos en trámites que van desde asilo, ciudadanía y hasta permisos de trabajo. Al 30 de junio la agencia federal registraba 8,753,371 solicitudes de servicios pendientes. "Es una situación grave", dice Lilia Velásquez, profesora adjunta de la facultad de leyes de la Universidad de California en San Diego. "El aumento en los últimos años se debe, principalmente, al alto número de casos de asilo que se presentan en la frontera con México. Y crecerá mucho más cuando se elimine la política del Título 42", advierte. La norma citada por Velásquez fue activada en marzo de 2020 por la pandemia del COVID-19 y permite la expulsión inmediata de extranjeros por razones de salud pública. El pasado 16 de noviembre, sin embargo, un juez federal de Washington DC dio plazo al gobierno hasta el 21 de diciembre para eliminarla. La regla fue demandada por la Unión Estadounidense de Libertades Civiles (ACLU), quien alega que la vigencia de la cuestionada norma "ha impedido que las personas que huyen de la violencia y la persecución busquen seguridad en Estados Unidos durante más de dos años". "Y ha dado lugar a miles de casos de ataques violentos, incluidas violaciones, torturas y secuestros", dijo a mediados de septiembre Jonathan Blazer, director de estrategias fronterizas de la ACLU, luego de conocer un reporte donde se indicaba que el gobierno de Biden planeaba ampliar el programa. "Cuando la quiten, el número de personas seguirá creciendo", afirmó Velásquez. "El gobierno federal no ha contratado personal suficiente para atender el flujo que se avizora en la frontera sur después de que

retiren el Título 42. Las personas que tienen un miedo válido (creíble) serán elegibles para asilo, pero debido a las demoras tardarán mucho tiempo en recibir justicia". Velásquez, quien también ejerce como abogada de inmigración en San Diego, dijo que "esta situación (la llegada de miles de inmigrantes a la frontera tras huir de sus países) atrasa muchos otros casos que sufren por el gran número de solicitudes de beneficios legales disponibles, afectando con ello seriamente la administración de la justicia para los inmigrantes".

### Cifras alarmantes

De acuerdo con la base de datos de la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS), al 30 de junio de 2022 la mayor cantidad de solicitudes acumuladas corresponden al formulario I-130 (petición de residencia por familia), con 1,699,329 solicitudes. En el año fiscal 2021 el número de retrasos alcanzó 1,519,906 peticiones de ajuste (a residente legal permanente por medio de un familiar). El segundo lugar en la lista de demoras lo ocupan los formularios I-765 (permisos de trabajo o autorizaciones de empleo), con 1,512,258 solicitudes frente a 1,482,697 demoradas en el año fiscal 2021. De los 1,512,258 formularios I-765 acumulados no todos corresponden a una misma categoría, revelan los datos: 450,580 corresponden a peticionarios de asilo que llevan más de seis meses esperando la resolución de sus casos

379,034 solicitudes fueron presentadas por extranjeros que solicitaron un proceso de ajuste de estatus;

108,215 peticiones de dreamers amparados bajo el Programa de Acción Diferida DACA; y

574,429 peticiones bajo otras categorías. A la lista de demoras se agregan 666,473 formularios N-400 (solicitud de naturalización) de residentes legales permanentes que reúnen los requisitos para convertirse en ciudadanos estadounidenses. En el 2021 el acumulado era de 833,738 peticiones. Si bien los datos muestran una mejora, los tiempos de

procesamiento de peticiones de ciudadanía siguen siendo elevados. La herramienta que mide estas demoras muestran: Chicago, Illinois: 17.5 meses Houston, Texas: 17 meses New York City: 16.5 meses Atlanta, Georgia: 16 meses Miami, Florida: 15.5 meses Reforma migratoria: qué pasará con la legalización de indocumentados tras las elecciones Los otros en espera

La acumulación de casos en la USCIS se ha multiplicado más de cuatro veces desde el año fiscal 2010, cuando registraba 1,928,963 de solicitudes demoradas, según la base de datos de la agencia federal ( más de 6.8 millones al atraso actual). En 2017, el primer año de gobierno de Donald Trump, había un atasco de 5,606,618 solicitudes de beneficios. Cuatro años más tarde, en 2021, cuando Biden llegó a la Casa Blanca la cola registraba 6,380,926 casos pendientes de resolución. El tercer lugar de la lista de demoras lo ocupan las solicitudes por medio del formulario I-90 (reemplazar la tarjeta de residencia green card), con 1,009,769 peticiones en espera frente a las 624,634 que había en el año fiscal 2021. En cuanto a las peticiones de asilo, USCIS reporta que al 30 de junio había 505,093 solicitudes bajo el formulario I-589 (Solicitud de asilo y de suspensión de remoción). En 2021 el número de acumulaciones alcanzaba 412,796 peticiones. Cabe destacar que la Corte de Inmigración (Oficina de Revisión de Casos de Inmigración, EOIR) tiene un acumulado de más de 2 millones de casos, la mayoría de asilos defensivos. El atasco en la USCIS corresponde a asilos afirmativos que, al ser denegados, son enviados a la EOIR y se agregan al final de la lista de espera. Otro importante atraso impacta el grupo integrado por los solicitantes de registro de residencia permanente (green card) o ajuste de estatus por medio del formulario I-485. La base de datos de la USCIS registra 387,183 peticiones por familia acumuladas al 30 de junio (349,350 registradas en el año fiscal 2021) y 244,570 peticiones por trabajo pendientes al 30 de junio (245,490 en espera al

término del año fiscal 2021).

### El caso de las visas U

El caso más dramático de demoras se encuentra en los solicitantes de visa U (por medio del formulario I-918) para víctimas de violencia, con 300,648 peticiones pendientes frente a las 285,255 solicitudes retrasadas al término del año fiscal 2021. A principios de enero del año pasado, cuando asumió el gobierno de Joe Biden, el tiempo promedio de espera para la aprobación del formulario I-918 era de 61 meses (1,830 días o 5 años), tiempo durante el cual los solicitantes no solo quedaban a la deriva, sino que, además, no tenían autorización para trabajar legalmente en Estados Unidos. Pero la espera para recibir la visa U (el Congreso asignó una cuota anual de 10,000) era de unos 27 años, teniendo en cuenta el número de peticiones pendientes. En junio la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) anunció cambios y dijo que ayudará a todos aquellos que presentaron una solicitud "de buena fe" y no tienen antecedentes criminales. Pero el cambio ayudó poco porque aumentó la presentación de formularios I-918.

Con la actual acumulación, los peticionarios de una visa U deben esperar un promedio de 30.06 años, a menos que el Congreso aumente la cuota anual.

### Historia de la visa U

La primera visa U se otorgó en 2007 al inmigrante de origen salvadoreño José Suárez, un residente del área de la Bahía de San Francisco, California, quien fue víctima de robo. Suárez fue severamente golpeado durante un asalto en San Mateo. Su testimonio permitió a las autoridades capturar al agresor, quien fue juzgado y sentenciado. El inmigrante recibió la protección por colaborar con las autoridades y, a cambio, pudo legalizar su permanencia en Estados Unidos. La agencia federal señala que las visas U están disponibles para víctimas de crímenes que han sido objeto de abuso físico o mental sustancial y que han accedido a ayudar a las agencias del orden público a investigar o procesar dichos delitos. USCIS dijo el año pasado que una vez determina "buena fe" en una petición de visa U a favor del peticionario principal, y este reciba la Acción Diferida U y el permiso de trabajo, "evaluará las peticiones de cualquier familiar calificado que viva en Estados Unidos. La agencia advierte que un miembro de la familia calificado que vive en Estados Unidos no tiene garantía de ser un miembro de 'buena fe'. Respecto a cómo se establece la buena fe en una petición, el servicio de inmigración explica que se establece cuando un funcionario encuentra que: El peticionario principal presentó correctamente el formulario I-918; El peticionario principal incluyó una certificación de aplicación de la ley debidamente completada (Formulario I-918B U (certificación de estatus de no inmigrante); El peticionario principal incluyó una declaración personal describiendo los hechos de la victimización; y USCIS ha recibido los resultados de los controles de seguridad y antecedentes del peticionario principal basados en biometría.



# TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ  
COMMISSIONER MARGARITA GUZMAN  
& THE BOARD OF COMMISSIONERS



BRING IN THE HOLIDAY SPIRIT

&

JOIN US FOR OUR ANNUAL

TREE

LIGHTING

CEREMONY

SUNDAY

DECEMBER 4TH

at 6PM

60TH ST & BLVD EAST

FREE  
HOT CHOCOLATE &  
COOKIES

&

LIVE ENTERTAINMENT



*Enjoy the Holiday Light Spectacular throughout the park & town!*

#WEAREWNY

[@townofWNY](#)  
[www.westnewyorknj.org](http://www.westnewyorknj.org)

#SOMOSWNY

# Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners

cordially invite you to



# Christmas at Ellsworth Park

**Friday, December 2, 2022**

**Thursday, December 8, 2022**

**Thursday, December 15, 2022**

**6:00 PM**

**Ellsworth Park**

24th Street and Palisade Ave.

Free Entertainment • Free Admission



## En Tailandia un templo budista quedo sin monjes, porque todos eran drogadictos

El templo budista de Tailandia que se quedó vacío después de que sus monjes dieran positivo en una prueba de drogas. Un pequeño templo budista en Tailandia se quedó sin monjes después de que los despidieran a todos por dar positivo en pruebas de drogas, según informaron medios locales. Las pruebas realizadas a los cuatro monjes -incluyendo al abad-, en la provincia norteña de Phetchabun, arrojaron resultados positivos de metanfetaminas, dijo un funcionario a la agencia de noticias AFP. Boonlert Thintaphai aseguró que los monjes habían sido enviados a una clínica de salud para que pudieran someterse a un programa de rehabilitación de drogas. La redada tuvo lugar en medio de una campaña nacional para combatir el narcotráfico.

Sin poder "crear méritos"

Según los informes de medios locales, a los cuatro monjes se les retiró del templo este lunes, después de que fallaran las pruebas de orina que la policía les hizo. Los funcionarios no dijeron qué le había llamado la atención de la policía sobre el templo. El país que pasó de perseguir las drogas con pena de muerte a ser quizás el más liberal del mundo ante la marihuana Thintaphai le dijo a AFP que el templo ahora está sin monjes y los aldeanos están preocupados de no poder "crear méritos", una práctica budista importante en la que los fieles adquieren una fuerza protectora a través de las buenas obras, en este caso, al dar comida a los religiosos. Una de las prácticas fundamentales del budismo es "crear méritos": hacer buenas acciones para recibir protección. Pero Thintaphai dijo que los funcionarios regionales en el distrito de Bung Sam Phan buscaron la ayuda del jefe monástico local, quien prometió asignar nuevos monjes al templo en un intento por abordar las preocupaciones de los fieles.

Metanfetaminas en Tailandia

En los últimos años, las metanfetaminas se ha convertido en un problema importante en Tailandia, y las incautaciones de esta droga alcanzaron un máximo histórico en 2021, según la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. El país es un importante punto de tránsito de metanfetaminas. La droga llega al país desde Myanmar, el mayor productor mundial de metanfetaminas, a través de Laos. Después, las píldoras se venden en las calles con un valor de alrededor de 50 baht (\$US1,40). Familiares de las víctimas del tiroteo en una guardería rezando por sus seres queridos. El pasado mes de octubre, un expolicia acusado de posesión de metanfetaminas mató a 37 personas en una guardería. El primer ministro de Tailandia, Prayuth Chan-ocha, ordenó medidas drásticas en la lucha contra las drogas el mes pasado, después de que un ex agente de policía que



había sido despedido por posesión de metanfetaminas, matara a 37 personas durante un tiroteo en una guardería.

La religión en Tailandia es un pilar fundamental de su cultura y un gran atractivo para todos los que viajan a Tailandia. Lo verás reflejado en su arquitectura y literatura. El budismo es la religión predominante, alrededor del 95% de la población pertenece a ella. Sin embargo, los tailandeses son tolerantes con lo que a otras religiones respecta. En el país no existen imposiciones religiosas. Religión en Tailandia - buda La rama del budismo Theravāda es la religión más popular de Tailandia. Ésta surgió en Sri Lanka, se extendió por el sudeste asiático y se considera una de las "enseñanzas" originales de Buda. Se trata de una corriente bastante conservadora en lo que respecta a la doctrina (dhamma) y la disciplina monástica (vinaya). El budismo se basa en la idea del karma: las buenas acciones conducen al bien y las malas atraen al mal. Según esta creencia, ese karma será el que se reencarnará después de la muerte.

Los monjes en el Budismo

Los monjes son los encargados de realizar las ceremonias en los templos y de transmitir las enseñanzas de buda a las demás personas. Para ser monje, los niños reciben desde pequeños una educación básica que se centra en aprender a leer y escribir, y en memorizar algunas escrituras. Al llegar a la edad de 20 años estos

"novicios" pueden ordenarse como monjes. Religión en Tailandia - monjes El ser ordenado como monje no significa que la persona tenga que seguir siéndolo para toda la vida. De hecho, hay quienes se ordenan solamente durante la temporada de lluvias y luego vuelven a su vida normal. Eso sí, para llegar a oficiar ceremonias religiosas tienen que estar ordenados entre uno y tres años. La mayoría de budistas pasan unos meses de su vida conviviendo con los monjes, quienes son respetados por todo el país y visten túnicas de color azafrán. Además de ser respetados por sus compatriotas, los monjes cuentan con algunos beneficios que les brinda el gobierno

del país. Uno de estos beneficios es el uso gratuito del transporte público.

Otros datos de la religión en Tailandia

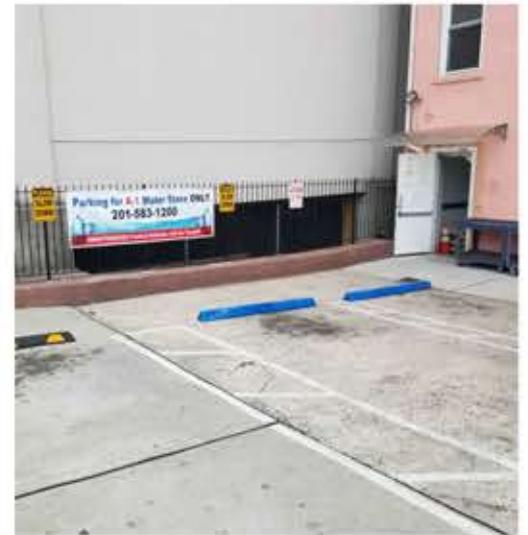
Se calcula que en Tailandia hay unos 40.717 templos budistas. Como turistas ajenos a su religión, hay que seguir una serie de normas básicas en los templos y celebraciones para respetar sus creencias. La segunda religión más practicada en Tailandia es el islam, con devotos que suman un 4% de la población, y se concentra en el sur del país. Luego encontramos un 1% formado por confucionistas, cristianos, hindúes y taoístas.



# **A-1 WATER STORE**

## **PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER**

### **AGUA PURIFICADA Y ALKALINA**



**4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087**  
**201-583-1200**

**Abierto**  
**Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm**  
**Domingo 9:00 am - 3:00 pm**



# TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL  
SPINAL  
DECOMPRESSION  
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?  
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision  
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.  
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

### Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

## Detenga el Dolor Ahora!

**Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales**

**ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO** (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



### TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

## Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS  
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

[www.totalcarerehab.com](http://www.totalcarerehab.com)

## Alzheimer: el medicamento aclamado como un avance trascendental en la lucha contra la enfermedad



Expertos han aclamado el primer fármaco capaz de ralentizar la destrucción del cerebro afectado por Alzheimer como un avance trascendental. El logro de los investigadores pone fin a décadas de fracaso y demuestra que una nueva era de tratamiento con medicamentos contra esta enfermedad -la forma más común de demencia- es posible. Sin embargo, el medicamento, conocido como lecanemab, sólo tiene un pequeño efecto y su impacto en la vida diaria de las personas es debatible. Además, el fármaco es efectivo en las primeras etapas de la enfermedad, así que muchos pacientes quedarían excluidos sin que haya un método revolucionario para detectarlo anticipadamente. Lecanemab ataca la placa pegajosa -llamada beta-amiloide- que se acumula en el cerebro de personas con Alzheimer. Para un campo médico que está plagado de fracasos, desesperación y decepción, algunos ven este resultado experimental como un punto de inflexión triunfal. La organización investigativa de Reino Unido Alzheimer's Research UK calificó el descubrimiento de "trascendental". El profesor John Hardy, uno de los más destacados investigadores del mundo que desde hace 30 años propone la idea de fijarse en el amiloide, lo declaró como "histórico" y se manifestó optimista en que "estamos viendo el comienzo de las terapias de Alzheimer". Por su parte, la profesora Tara Spire-Jones, de la Universidad de Edimburgo, dijo que los resultados eran "un gran logro porque hemos tenido una tasa de fracaso del 100% durante mucho tiempo".

No es una "cura milagrosa"

En la actualidad, a la gente con Alzheimer se les receta medicamentos para ayudar a

manejar los síntomas, pero ninguno de esos cambian el curso de la enfermedad. El amiloide es una proteína que se aglomera en los espacios entre las neuronas del cerebro y forma placas características que son una de las marcas distintivas del Alzheimer.

Gráfico que muestra cómo funciona lecanemab

La prueba experimental a gran escala contó con la participación de 1.795 voluntarios en la etapa inicial de Alzheimer. Se les aplicaron infusiones de lecanemab cada 15 días. Los resultados, presentados en la conferencia de Pruebas Clínicas sobre la Enfermedad de Alzheimer, en San Francisco, y publicados en el sitio especializado *New England Journal of Medicine*, no representan una cura milagrosa. La enfermedad continuó robando a los pacientes de su potencia cerebral, pero ese declive se ralentizó casi en un 25% a lo largo de un tratamiento de 18 meses. Los datos ya están siendo evaluados por los entes reguladores en Estados Unidos que pronto decidirán si aprueban el uso generalizado de lecanemab. Los desarrolladores del fármaco -las compañías farmacéuticas Eisai (de Japón) y Biogen (de E.E.UU.)- planean iniciar el proceso de aprobación en otros países el año entrante. David Essam, que tiene 78 años y es de Kent, en Reino Unido, participó en la prueba internacional. Su enfermedad de Alzheimer significó que tuvo que retirarse de su empleo de carpintero, ya no podía recordar cómo construir un gabinete o usar sus herramientas. Ahora usa un reloj digital porque no puede saber la hora mirando las manecillas de un reloj. "No es el hombre que fue, necesita ayuda con la mayoría de las cosas, su memoria en general es casi inexistente", comentó su esposa Cheryl. Pero dijo que la prueba le había dado esperanza

a la familia.

David Essam y su esposa Cheryl han estado participando en la prueba. David expresó: "Si alguien pudiera ralentizarlo [el Alzheimer] y finalmente frenarlo del todo, sería maravilloso, es simplemente una cosa horrible y desagradable". Hay más de 55 millones de personas en el mundo como David y se proyecta que las cifras supere 139 millones para 2050. Los países de América Latina en los que más aumentarán los casos de demencia en las próximas décadas

¿Qué diferencias marcará?

Hay un debate entre los científicos y médicos sobre el impacto de lecanemab en "el mundo real". La ralentización del declive con el fármaco fue observada usando la clasificación de los síntomas de una persona. Se trata de una escala de 18 puntos, desde el normal hasta la demencia severa. Los que recibieron el fármaco tuvieron una mejoría de 0,45 puntos. La profesora Spire-Jones señaló que eso era un "pequeño efecto" en la enfermedad, pero que "aunque no es dramático, yo lo tomaría". La doctora Susan Kohlhaas, de Alzheimer's Research UK, dijo que era "una efecto modesto... pero nos da un pequeño punto de apoyo" y la nueva generación de fármacos será mejor. También hay contraindicaciones. Escaneos del cerebro indicaron un riesgo de sangrado cerebral (en 17% de los participantes) e inflamación del cerebro (13%). En total, 7% de las personas que recibieron el fármaco tuvieron que dejarlo debido a los efectos secundarios. La pregunta crucial es lo que sucede después de los 18 meses de la prueba, y las respuestas todavía son especulación.

8 claves para distinguir el envejecimiento normal del Alzheimer

La doctora Elizabeth Coulthard, que trata a pacientes en North Bristol NHS Trust (una sucursal del Servicio Nacional de Salud de Reino Unido), comenta que la gente tiene, en promedio, seis años de vida independiente una vez empieza la deficiencia cognitiva leve. El ralentizar ese declive por una cuarta parte equivaldría a 19 meses adicionales de vida independiente, "pero no sabemos eso todavía", afirmó. Es hasta científicamente verosímil que la efectividad sería mayor con pruebas de mayor duración: "No creo que podamos suponer que esto es todo", dice la doctora Susan Kohlhaas. La aparición de fármacos que alteran el curso de la enfermedad plantea interrogantes sobre si el servicio de salud está listo para usarlos. Los fármacos tienen que ser suministrados en etapas tempranas de la enfermedad antes de que haya mucho daño al cerebro, mientras que muchos de los pacientes referidos a los servicios de pérdida de la memoria están en las postrimerías del mal. Muchos de los pacientes que son referidos por problemas de memoria, ya tienen Alzheimer avanzado. Eso requiere que las personas se deben presentar cuando tengan las primeras señales de problemas con la memoria y que los doctores puedan referirlas para pruebas de amiloide -ya sea con escaneo cerebral o análisis de líquido cerebroespinal- para determinar si tienen Alzheimer u otra forma de demencia. En este momento, sólo 1-2% de gente con demencia recibe estas pruebas. "Hay una enorme brecha entre los que provee el servicio actual y lo que se necesita hacer, para proporcionar estas terapias que modifican la enfermedad", expresó la doctora Coulthard.

Añadió que, en la actualidad, sólo aquellos que viven cerca de grandes centros médicos o que pagan por salud privada serían los beneficiados. Los científicos también resaltaron que el amiloide es apenas una parte del complejo panorama de la enfermedad de Alzheimer y no debería convertirse en el único punto de atención de las terapias. El sistema inmune y la inflamación están fuertemente vinculados a la enfermedad y otra proteína tóxica llamada tau es una que se encuentra donde las células actualmente se están muriendo "Ahí es donde yo pondría mis esfuerzos", afirmó la doctora Spire-Jones. "Estoy muy emocionada de que estamos en el umbral de entender lo suficiente para adueñarnos del problema y deberíamos tener algo que haga una mayor diferencia en una década más o menos". Kate Lee, directora ejecutiva de la caridad Alzheimer's Society, dijo al programa Today de Radio 4 de la BBC, que tampoco estimaba de lecanemab tendría un "enorme impacto" en los que ya viven con demencia. Pero agregó que debería "marcar una gran diferencia" en generaciones futuras.



  
**Holy Name**  
 Medical Partners  
 Hudson County

**Dr Gilberto Gastell**  
 480- 37th Street  
 Union City, NJ  
 Tel: 201-864-4477

[www.holynamemedicalpartners.org](http://www.holynamemedicalpartners.org)

## Problemas linguales: dolor, hinchazón o cambio en la apariencia de la lengua.

**L**as infecciones o irritaciones menores son la causa más común de la inflamación lingual. Las lesiones, como morderse la lengua, pueden ocasionar úlceras dolorosas. Asimismo, el consumo excesivo de cigarrillo puede irritar la lengua y causar dolor.

Una úlcera viral, también conocida como afta, aparece comúnmente en la lengua (o en cualquier parte de la boca) sin razón aparente. Algunos médicos creen que estas úlceras están asociadas con el estrés emocional o la fatiga, aunque esto no se ha comprobado.

**Las posibles causas de dolor lingual comprenden:**

- Anemia
- Cáncer.
- Prótesis dentales que irritan la lengua.
- Herpes oral (úlceras).
- Neuralgia
- Dolor de los dientes y las encías
- Dolor del corazón

**Posibles causas del temblor lingual:**

- Trastorno neurológico.
- Hiperactividad de la tiroides

**Posibles causas de lengua blanca:**

- Irritación local.
- Consumo de alcohol y de cigarrillo.

**Posibles causas de lengua lisa:**

- Anemia.
- Deficiencia de vitamina B12.

**Posibles causas del enrojecimiento lingual (que fluctúa entre rosado y magenta):**

- Deficiencia de ácido fólico y de vitamina B12.
- Pelagra

- Anemia perniciosa
- Síndrome de Plummer-Vinson

• Esprúe

**Posibles causas de la lengua vellosa:**

- SIDA.
- Terapia antibiótica.
- Tomar café
- Aditivos en medicamentos o alimentos
- Trastornos médicos crónicos.
- Uso excesivo de enjuagues bucales que contienen agentes oxidantes o astringentes.
- Radiación de la cabeza o del cuello.
- Consumo de tabaco.

**Posible causas de fisuras en la lengua:**

Defecto congénito, que se presenta normalmente en el 10% de la población.

### Problemas en el sentido del gusto

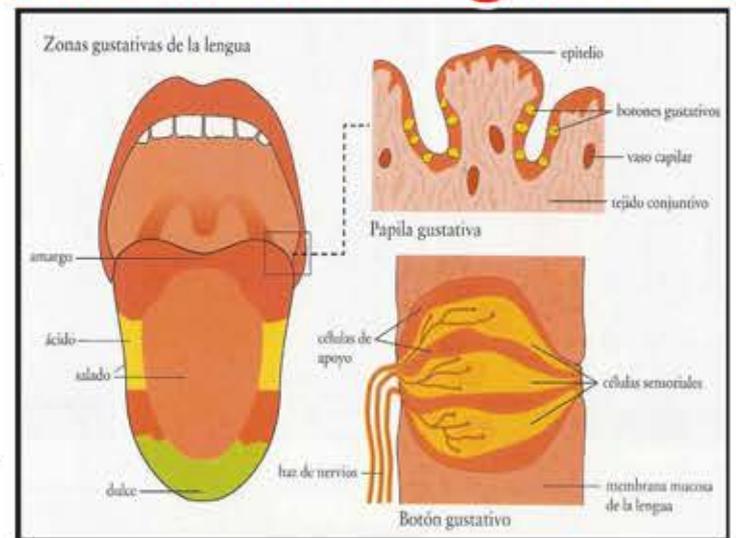
Los problemas en el sentido del gusto pueden ser causados por daño a las papilas gustativas, problemas neurológicos, efectos secundarios de medicamentos, una infección u otra afección. La lengua normalmente percibe los sabores dulces, salados, ácidos y amargos; mientras que otros "sabores" son realmente una función del sentido del olfato.

La hinchazón de la lengua se presenta con:

- Acromegalia
- Amiloidosis
- Síndrome de Down
- Mixedema
- Rbdomioma

La lengua puede ensancharse en las personas sin dientes que no tienen prótesis dentales.

La hinchazón repentina de la lengua se puede presentar debido a una reacción alérgica o efecto secundario de un medicamento.



### Problemas para mover la lengua



Los problemas de movimiento de la lengua son causados con mayor frecuencia por daño a nervios. En raras ocasiones, los problemas para mover la lengua también pueden ser ocasionados por un trastorno anquiloglosia por el cual la banda tisular que fija la lengua al piso de la boca es demasiado corta.

Los trastornos del movimiento de la lengua pueden ocasionar:

- Problemas para amamantar en los recién nacidos.
- Dificultad para movilizar el alimento durante la masticación y la deglución.
- Dificultades en el habla.

### Aumento del tamaño de la lengua

La hinchazón de la lengua se presenta con:

- Acromegalia
- Amiloidosis
- Síndrome de Down
- Mixedema
- Rbdomioma

La lengua puede ensancharse en las personas sin dientes que no tienen prótesis dentales.

La hinchazón repentina de la lengua se puede

presentar debido a una reacción alérgica o efecto secundario de un medicamento.



Holy Name Medical Center





# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero



**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

### Problemas lingüales: dolor, hinchazon o cambio en la lengua

Cablevision - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

**BERGEN COUNTY - Canal 77**

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

**CLIFTON - Canal 75**

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

**ELIZABETH - Canal 18**

Elizabeth

**HUDSON COUNTY - Canal 19**

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

**NEWARK - Canal 19** Newark, South Orange

**PATERSON - Canal 75**

**TEANECK - Canal 77**

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: [www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

**Viernes 2 de Diciembre- 9:00 PM**

**Domingo 4 de Diciembre- 7:30 PM**

**Comcast - Canal 51**

**Martes 6 de Diciembre- 9:30 PM**

**Miércoles 7 de Diciembre - 9:30 PM**



# Siniestro turismo sexual invade Cambodia

Según un estudio de la sociedad estadounidense World Vision, en torno a un 15% de los camboyanos sufre molestias sexuales antes de cumplir los 10 años.

El pederasta puede ser un turista en busca de una relación rápida y furtiva, o alguien dispuesto a trasladarse a vivir a Camboya para saciar su adicción sin barreras.



■ Según estadísticas de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), el 20% de los viajes internacionales realizados por turistas occidentales persigue fines sexuales y el 3% de ellos son protagonizados por pedófilos.

■ La explotación sexual infantil con fines comerciales "ya se ha convertido en la tercera industria ilegal del mundo en términos de facturación, solo superada por el comercio de armas y el tráfico de drogas.

■ Países asiáticos como Tailandia son los destinos más conocidos del turismo sexual infantil. Pero no son los únicos. Centroamérica está surgiendo con fuerza en este mercado. Según las estadísticas de la OIT, el 20% de la explotación sexual comercial infantil en Centroamérica está protagonizada por turistas extranjeros.

Por Angel Villamizar

La más siniestra de las variantes del turismo sexual arrastra cada año hordas de pederastas hasta este país empobrecido por las guerras y la corrupción.

En las traficadas calles de la capital, en las remotas aldeas de la selva o en las paradisíacas playas del sur, miles de menores venden sus cuerpos, incluso, por diez dólares, algo menos de lo que cuesta comerse una pizza en los restaurantes para turistas.

Un hombre de 60 años compra un niño y se lo lleva a casa para abusar sexualmente de él siempre que le apetezca.

No es el argumento de una película de terror, sino una transacción comercial que en Camboya puede hacerse por menos de 400 euros (poco más de un millón de pesos). También es uno de los muchos riesgos que corren los cerca de un millón de menores que sobreviven en las calles de este país ganándose la vida como pueden.

Es un delito tan extendido que, para consumarlo, algunas veces basta con preguntarle al taxista.

En ocasiones la explotación sexual es espontánea e improvisada porque muchos niños hacen cualquier cosa con tal de conseguir dólares. Otras veces hay grupos criminales envueltos, o pueden ser las propias familias las que venden a sus hijos para sobrevivir. Y también hay casos en los que los niños se organizan y se prostituyen creando redes.

"Normalmente hay uno mayor, un adolescente con más experiencia que organiza al resto y busca el lugar para hacerlo", explica Seiha Mak, coordinador de la organización camboyana Our Home.

En total, según un estudio de la sociedad estadounidense World Vision, en torno a un 15 por ciento de los camboyanos sufre molestias sexuales antes de cumplir los 10 años.

El pederasta puede ser un turista en busca de una relación rápida y furtiva, o alguien dispuesto a trasladarse a vivir a Camboya para saciar su adicción sin barreras.

"Profesores de inglés, personal

humanitario, grupos cristianos, jubilados, hay de todo", explica Samleang Seila, director en Camboya de Aple, asociación francesa que contrata detectives privados para recopilar pruebas con las que meter en la cárcel a los pederastas, un método con el que han detenido a 61, algunos de los cuales han conseguido ser liberados corrompiendo a jueces y policías.



**Tras sufrir varias guerras civiles, invasiones extranjeras, un bombardeo de Estados Unidos y el régimen comunista más sangriento de la historia (los Jémeres Rojos, de Pol Pot), Camboya se convirtió a finales de los años 90 en uno de los lugares predilectos del comercio sexual mundial, un 'paraíso' en el que cualquier cosa era posible y estaba en venta.**

A veces también corrompen a las familias con dinero. Les construyen una casa, pagan una mensualidad o incluso se van a vivir con ellos y les ofrecen apoyo económico. Ha habido casos de occidentales que se han casado con una madre soltera para abusar de su hijo", señala Mak.

Atraídas por la emergencia, las ONG se han reproducido silvestres. Ahora son más de mil y están empujando al Gobierno a tomarse el problema de la pedofilia.

Hoy, desde la aduana hasta las recepciones de hoteles, el turista sexual se topa con advertencias disuasorias. La última campaña muestra la pared amarillenta de una siniestra cárcel y,

sobrepuesta, la sombra amenazadora de unos barrotes.

"Para los pederastas, Camboya tiene los mejores barrotes ('barrotes' se escribe igual que 'bares' en inglés) del mundo", reza el cartel. Y no es todo retórica: decenas de extranjeros han sido juzgados y condenados en los últimos años, algunos después de haber torturado con prácticas sadoomasoquistas a sus pequeñas víctimas.

Los esfuerzos del Gobierno han servido para que el abuso de menores no brille tanto a la luz del día. Sin embargo, la impresión de quienes trabajan contra la pederastia en Phnom Penh es que el número de abusos sigue estable, o incluso está creciendo.

"Los burdeles cambian de sitio, se esconden más y no es tan evidente, pero quien quiere encontrar sexo con menores lo encuentra sin dificultades.

Los pederastas se organizan cada vez mejor y tienen una herramienta para ello con Internet. Además, las ONG consiguen meter entre rejas a muchos occidentales, que son un objetivo fácil,

pero nos olvidamos que también hay pederastas japoneses, coreanos o chinos, y esos siguen actuando sin problemas porque no es fácil reconocerlos", explica Matt S., un veterano profesor estadounidense que vive en Camboya desde hace siete años.

Además de la corrupción y la dinamización del fenómeno, las ONG admiten que muchas veces son las propias víctimas, los niños, quienes no quieren cooperar con la Policía porque prefieren seguir prostituyéndose que trabajando de limpiabotas, vendiendo periódicos o rebuscando en la basura.

Al caer la tarde, en el paseo fluvial de Phnom Penh, algunos adultos de piel blanca juegan sospechosamente con niños de diferentes edades, mezclándose sin ruborizarse con parejas jóvenes y grupos de ancianos que pasan en este malecón camboyano las últimas luces del día.

"¿Buscas chicos o chicas? A mí me gustan las chicas y si quieres te llevo donde están las más jovencitas", propone un anciano centroeuropeo con la calva quemada por el sol y una camiseta sin mangas.



# **INMIGRACION**

## **DEFENSA DE DEPORTACION**

### **ABOGADA**

### **INGRID ECHEVERRIA**



- Bancarrota
- Leyes de Familia
- Divorcio
- Inmigracion
- Defensa de Deportacion
- Cortes Municipales, Estatales y Federales

**Por motivo del Covid-19, solo se esta  
atendiendo con cita previa.**

**Pueden llamar al:**

# **201-295-8999**

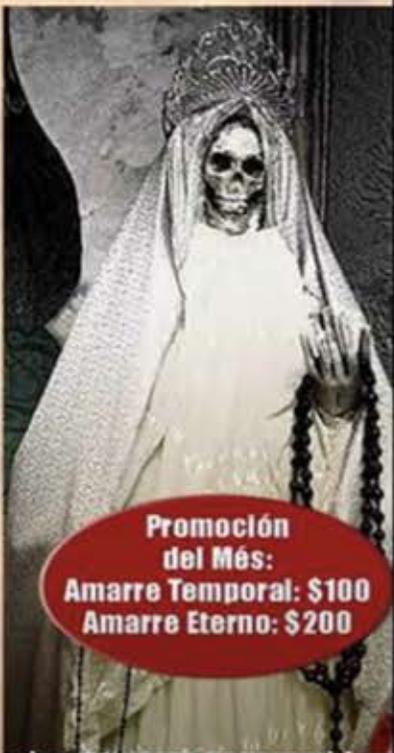
**424- 57 st, West New York, NJ 07093**  
**10 North Sussex St, Floor 1, Dover, NJ 07801**

-----  
**www.echeverrialaw.com**

# Brujo Yatiri <sup>227</sup>

**Habla con la Santa Muerte  
Magia Negra o Magia Blanca  
AMARRO Y SOMETO A QUIEN SEA**

Quito Amistades - Familiares nocivos  
- No Sufras mas - Recupera Tu  
Felicidad, Basta de Sufrir engaños.  
Cambia Tu Mala Suerte en el Amor,  
Retorno, Unión de Parejas, Eterno o  
Temporales, Con Fotos, Prenda o  
Nombre. No importa La Distancia ni el  
Tiempo por mas difícil que sea pongo  
a sus pies a su amor rebelde, Infiel y  
Prohibido para siempre.  
Destruyo Maldades, Brujería  
Diabólica. Curo Hogares, Negocios,  
Alcoholismo, Bragadiciones,  
Enfermedades raras.



Promoción  
del Mes:  
Amarre Temporal: \$100  
Amarre Eterno: \$200

584

71 comentarios 81 veces compartido

201-603-9144



1-201-603-9144

<sup>223</sup>  
Carpinteria en  
Mount Vernon  
Solicita ebanista,  
pintores y lijador  
con Experiencia en  
fabricacion y terminado  
de gabinetes.  
Interesados  
llamar al  
**914-704-2935**

<sup>221</sup>  
Sam's Auto  
Body Shop  
is hiring!  
Positions available  
for Autobody  
Repair for  
plastic & metal,  
assembly  
and disassembly  
and Heavy Metal  
Painter,  
Paint Prep  
**718-488-5990**  
**718-488-5991**

<sup>187</sup>  
Se necesitan  
**Cortadores de  
Pescado**  
con Experiencia  
haciendo filetes.  
T/C. Buen sueldo.  
Inglés ayuda.  
Localizados en  
Brooklyn.  
**718-245-6914**

<sup>11</sup>  
**TALLER DE  
AUTOMOVILES**  
Pintor,  
Ayudante  
de Pintor  
con experiencia  
Ensamblador  
Posicion  
Inmediata  
**973-748-3100**

<sup>176</sup>  
**OLGA**  
Hello, I am from  
Moscow, Russia.  
I am 28 years old  
easy going person  
with a great sense  
of humor!  
I live close to  
train Avenue U a  
nd East 18 street  
Brooklyn, 11229.  
**646-994-5708**

<sup>128</sup>  
**AUTO BODY SHOP**  
In Astoria, Queens  
needs Bodyman/combo,  
plastic, paint, compound.  
Experienced with tools.  
Call George.  
**718-937-6521**  
**917-880-7477**

<sup>228</sup>  
Looking for experienced  
English speaking  
**SHOE MAKER**  
to work in a  
shoe repair  
in Manhattan,  
upper East side.  
M-F 8-6:30 & Sat 9-5.  
Peter  
**917-400-8728**  
Diana  
**917-345-5675**

<sup>229</sup>  
Auto Body Shop  
**SOLICITA**  
Plasticman,  
Mecánico Automotriz,  
Pintor, Detallador  
Y Chassisman.  
Con Experiencia  
Herramientas propias.  
Buen salario.  
Area Freeport,  
Long Island.  
Llamar  
**516-442-8222**

<sup>211</sup>  
Tractor  
Trailer  
Chofer de Camion  
Clase A  
Trabajo local  
No puertos  
Ingreso semanal  
\$1,700 to \$2,200  
llamar a Jack  
**908-636-0680**

<sup>209</sup>  
**NEED  
MUST  
COMPETITIVE  
SALARY  
AND  
BENEFITS  
RAGO  
BROTHERS  
SHOE AND  
LEATHER**  
**973-214-6917**

<sup>220</sup>  
**Delivery Company  
Drivers**  
Non CDL required  
with clean license  
and background  
deliver local  
in Hudson County  
**201-491-3389**  
George

<sup>230</sup>  
**Renta de espacio  
totalmente renovado  
con suelos nuevos,  
techo, paredes y baño.**  
Listo para ocupar  
**914-282-9973**

170  
SE SOLICITA MECANICO  
Con Experiencia  
para Mantenimiento  
de Camiones  
Dum Truck en Newark  
con licencia valida  
**973-482-3462**

198  
Experience  
Pizzaman  
or counter  
person  
Apply at  
489 third Ave.  
NYC or call  
**917-650-5215**

179  
Established Auto  
Body repair  
facility seeking  
experienced  
body man  
plastic man  
as well as  
experienced detailer.  
Please call  
if you are looking  
for steady work  
at a good place  
with good  
compensation.  
Dean  
**917-559-7926**

199  
Looking for a full  
time farmer to run  
a small livestock,  
poultry and vegetables  
operation in Upstate  
New York.  
(2 hours North from NY City).  
Free housing and utilities  
(renovated farmhouse).  
Married couple is preferred.  
Part time options are  
possible. Need drivers  
license and English skills.  
Tractor operation is a plus.  
40,000\$ a year.  
Please, leave a voicemail  
or text your name  
and experience at  
**917- 277-3037**

224  
Looking for  
a Head Chef  
for Italian  
restaurant located  
in Kenilworth, NJ.  
Pay is \$29/hour.  
Must have  
experience in  
Italian cuisine.  
Please call  
**908-497-1717**  
ask for Sal.

225  
Need a Sauté  
Cook for Italian  
restaurant located  
in Kenilworth, NJ.  
Pay is \$17.50/hour.  
Must have  
experience in  
Italian cuisine.  
Please call  
**908-497-1717**  
ask for Sal.

171  
**HIRING  
LINE COOK**  
(Cocinero de linea)  
With Experience,  
Full /time  
**973-809-0051**

202  
**BONITAS  
CHICAS  
ASIATICAS e  
HISPANAS**  
9043 CORONA  
AVENUE  
**347-656-0985**

226  
**AUTO REPAIR  
FIVE STAR  
AUTO COLLISION**  
Solicita  
**BODY/COMBO  
CHASSISMAN**  
con experiencia.  
Llame al  
**917-346-2295**

13  
**COOK-  
WAITRESS  
AND  
DISHWASHER**  
with experience  
for busy  
restaurant  
Good Pay!  
1030 Reritan Rd  
Clark, NJ 07066  
**908-864-3707**

203  
**AUTO BODY**  
Auto body shop  
is looking for a  
**BODYMAN  
PINTER.**  
Experienced.  
Brooklyn area.  
Call  
**718-702-2989.**

10  
Cook and  
dishwasher  
wanted for  
Secaucus Bar  
Restaurant.  
Full time.  
Opportunity to  
make more money  
with experience.  
Call  
**201-617-6998**

**JP Computer's**  
**Julio Paternina**  
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS  
**Reparación de computadoras a domicilio**



**AHORA!!!  
Hacemos páginas  
de internet.**

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.  
Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ➊ ¿Su computadora está muy lenta?
- ➋ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ➌ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ➍ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

**P.O. Box 502 West New York, NJ 07093**  
**201-893-5397**  
**E-mail: jpcomputer1@hotmail.com**

163

# LICENCIAS-LICENCIAS



La LICENCIA De Manejo del Estado de Washington es la mas importante en los E.U. para manejar sin restricciones. para informacion.

LLAME AL:

**TOTALMENTE LEGAL Y GARANTIZADO**

**206-550-3382**

**\$19.25 +++/Hr** <sup>207</sup>  
**Delivery Drivers**  
**Amazon Van**  
**Shift 10am-7pm /**  
**Must Speak English**  
**Full & Part-time**  
**& WEEKEND Shifts**  
**(Flexible Days)**  
**Health Benefits**  
**+ Paid Vacation**  
**+ WEEKLY**  
**CASH BOUNCES**  
**No experience**  
**No CDL required**  
**(Paid Training)**  
**Call/TEXT**  
**551-455-0041**

I am looking for someone  
 about 40 hours a week  
 to do kitchen preparation  
 for a pizzeria restaurant  
 some experience <sup>120</sup>  
 would be preferred.  
 Weekends are a must.  
 If it can be placed  
 in the Passaic & Bergen  
 County area.  
 Napoli pizza  
 25 Washington st  
 Lodi NJ 07644  
**973-473-5721 Or**  
**call 201-446-8095**

**Necesitamos**  
**conductores** <sup>36</sup>  
**con licencia CDL-A**  
**con mínimo 2 años**  
**de experiencia**  
**para trabajo local**  
**Regional NJ/NY/PA**  
**de lunes a viernes**  
**todas las noches**  
**en la casa**  
**\$30 la hora para**  
**empezar**  
**w2 o 1099**  
**llamar al**  
**973-568-8761**

<sup>147</sup>  
**Necesitamos**  
**Home Makers**  
**CHHAs**  
**Empezar de**  
**Inmediato!!!**  
**Renovamos**  
**Licencias de**  
**Home Makers**  
**para mas**  
**información**  
**Llamar**  
**973-622-2321**

**Now Hiring**  
**Grill men** <sup>33</sup>  
**cocineros**  
**24 hours**  
**Diner Morning &**  
**overnight shifts**  
**\$14 per**  
**hour starting**  
**1 block from**  
**Exchange Place**  
**Path and**  
**Light Rail**  
**3-5 years**  
**Kitchen**  
**Experience**  
**Call**  
**917-607-7950**

**Soldador con**  
**Experiencia**  
 Tienda de letreros  
 ubicada en <sup>39</sup>  
 Fairview NJ  
 Está buscando  
 Soldador con  
 experiencia  
 Envíe su c  
 urriculum por  
 correo electrónico a:  
 nati@signexponyc.com  
 o llame al  
**212-246-3355**

<sup>191</sup>  
 Si quieres salir  
 de la vida en la ciudad,  
 ven mira este motel  
 de venta.  
 Es posible que cueste  
 lo mismo que tu casa.  
**Gran Oportunidad**  
 para comprar motel  
 y rentar los cuartos.  
**518-321-7932**  
**718-332-6324**  
 Pregunta por  
**Eddie**

<sup>139</sup>  
**HOUSE CLEANERS**  
 Buscamos Empleados  
 para limpieza de casas  
 proveemos Carro  
 y Combustible  
 Lunes a Viernes  
 8:30am a 5:00pm  
 Necesita Licencia  
 de Conducir  
**973-897-8857**

<sup>219</sup>  
**ALEX Agencia**  
**de Empleo**  
**Toda clase**  
**de trabajos.**  
**69-06 Roosevelt Ave,**  
**2nd Fl, Woodside,**  
**NY 11377.**  
**Sobre**  
**Dunkin' Donuts**  
**347-935-3049/3048**  
**Mrs. Lee**

<sup>160</sup>  
**Necesito**  
**Men para**  
**Reparacion con**  
**Experiencia y**  
**Herramientas**  
**Buen Salario**  
**973-773-0078**

**SIGUENOS EN**  
**LAS REDES**  
**SOCIALES**



**201-305-5624**



**Communitarian**  
**Media**  
**Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
 Organización Comunitaria Sin  
 Fines de Lucro  
 Non Profit Organization  
 reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
 estamos colaborándole a la  
 comunidad para llenar sus  
 formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
 No somos abogados ni  
 asesoramos legalmente,  
 solamente le colaboramos con  
 la presentación de sus formas  
 de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION**  
**LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
 Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**Oficinas en la ciudad de West New York.**  
**Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

**DIVORCIO**  
**POR SOLO**  
**\$99.00**



**\$20** dólares de  
**descuento**

En la consulta o  
visita inicial  
con la presentación  
de este cupón

**199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660**

**SERVICIOS:**

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**

**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**

**[rpah199@gmail.com](mailto:rpah199@gmail.com)**

**Teléfonos:**

**201-814-0095**

**201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS  
PLANES DE SALUD**

# La pesadilla de las mujeres al llegar a casa

Por Carmen Rodríguez

**P**ara muchas mamás, volver cada día se transforma en un momento de mucho estrés. Especialistas entregan aquí pautas para manejar la situación y entregarles a los niños lo que piden.

► **19:00.** María Eugenia llega a la puerta de su casa tras un largo y cansado día de trabajo.

► **19:01.** En vez de entrar, saca un cigarrillo, lo enciende y se sienta a fumar lentamente en las escalinatas.

► **19:06.** Apaga la colilla. Respira hondo. Abre la puerta y escucha los gritos - ¡Mamá, mamá! - de Carmencita (2) y Matías (4). Él llega corriendo primero y le pide que lo tome en brazos. La niña llega segundos después y hace lo mismo. María Eugenia entra al living, cargando a los dos niños, sus carpetas y su cartera.

## Lo que sigue es su relato:

Empiezan a saltar en los sillones y a tirar los cojines. Matías bota a Carmencita y ella, a su vez, le tira el pelo. Les traigo la comida, pero él no quiere comer si no es en el living. Y ella, lo mismo, pero en la mesa del comedor. No quieren comer si no les doy yo. Voy entre el sillón y la mesa, dando cucharadas con tal de que coman.

Esta escena es real y no tan fuera de lo común. El nivel de ansiedad de muchos niños parece dispararse en el momento en que la mamá llega a la casa. La nana puede decir que se han portado regio toda la tarde, pero apenas llega la madre empiezan a competir por su atención. Es importante leer qué hay detrás de esta conducta; qué nos están queriendo decir los niños. Y casi siempre, el mensaje es 'necesito tu atención', señala la psicóloga infanto-juvenil Josefina Martínez.

Según la profesional, la presencia física de la madre no es lo mismo que la presencia psicológica. Muchas veces, la mamá llega a la casa y sigue conectada con la oficina o se pone a hacer cosas de la casa o a hablar por teléfono. Por eso, es importante entender que no se trata de 'mañas' de los niños, sino que ellos tienen la necesidad real de estar en conexión con la mamá.

## Sin grandes despliegues.



Por eso, a juicio de los especialistas, la clave está en conectarse realmente con los niños al menos durante la primera hora en casa. Y esto no implica hacer grandes cosas. Puede ser tan simple como tomarse una taza de té conversando con ellos, señala Josefina Martínez.

Lo más importante, agrega, es llegar con una actitud de calma. Si los hijos nos ven llegar con cara de 'sabía que iba a pasar esto' y logran exaltarnos con su conducta, eso les va a reforzar sus intentos de llamar nuestra atención. Por eso, hay que intentar mantenerse tranquila y ser muy clara al transmitir el mensaje: 'Ahora estoy disponible para ti'.

María Eugenia comprueba la necesidad de esto cada día: El peor momento es cuando intento ver la teleserie. Los niños se alteran mucho y me reclaman para que vaya a jugar con

ellos. Por eso, decidí que no voy a ver la próxima telenovela y que a esa hora voy a poner música suave y a bajar la luz.

La psicóloga infanto-juvenil María de los Ángeles Álvarez propone que una vez que hayan bajado un poco los niveles de adrenalina, se invite a los niños a actividades que los vayan calmando, como por ejemplo, leer juntos un libro.

Los hijos se van a ir tranquilizando en la medida que vayan teniendo la certeza de que la mamá está ahí completa. Y eso no implica hacer grandes despliegues de entretención. Basta con las actividades cotidianas: ver juntos las tareas, bañarlos, darles la comida. Pretender un ambiente tipo Fantasilandia no hará más que recargar a la madre y hacerla sentir que cumple una doble jornada, añade Josefina Martínez.

María de los Ángeles Álvarez agrega

que muchas veces la conducta ansiosa de los hijos pequeños puede indicar que la ausencia de los padres durante el día es muy prolongada. Entonces, a los niños se les pierden estas figuras que les dan seguridad durante un lapso que se les hace eterno. Y eso les provoca mucha ansiedad.

## Pequeñas presencias.

Por eso es importante ir marcando presencia durante el día a través de distintas formas: Lo ideal es ir a almorzar a la casa o ir a buscarlos o a dejarlos al jardín.

Si eso no se puede, hay que llamar a los niños por teléfono más de una vez al día. Incluso desde los dos años se tranquilizan al escuchar la voz de la madre. Cuando son pequeños, es bueno hablarles de cosas concretas, que ellos puedan entender.

Otra forma de marcar presencia, añade la psicóloga, es dejar pequeñas sorpresas que la persona encargada de cuidar al niño le va a ir mostrando durante la jornada: ¡Mira, la mamá dejó este chocolate debajo de la almohada para ti, ejemplifica.

## El jardín es clave.

Los niños tienen una noción del tiempo diferente a la de los adultos. Para ellos, ocho horas pueden ser una eternidad. Por tanto, es recomendable que vayan al jardín infantil al menos media jornada, señala la psicóloga María de los Ángeles Álvarez.

El jardín infantil o el colegio traen nuevos afectos de parte de figuras como la tía o la profesora, quienes no sólo los van a estimular en lo cognitivo y lo social sino también les ofrecerán contención y apoyo afectivo, afirma la profesional.

Alejandra R. comprobó cuánto bajó el nivel de ansiedad de sus hijos tras un cambio de colegio. Ahora están en un ambiente mucho más personalizado y afectuoso. Además, el papá los va a dejar y a buscar. Se vienen conversando y llegan mucho más tranquilos.



# Adquiere tu visa de trabajo

Conferencia para la comunidad salvadoreña

**¡Confirmado!**  
**Lic. Raquel Caballero de Guevara**



Está confirmada la presencia de la Presidenta RINDHC Procuradora para la Defensa de los Derechos Humanos de la República del Salvador

Cubrirá los siguientes temas:

- Voto en el exterior.
- Observatorio electoral de la procuradora para la defensa de los derechos humanos

## INVITADOS ESPECIALES

Lic. Roberto Ariel Valle  
Excelentísimo Cónsul de New Jersey.  
Lic. Ingrid Echeverría  
Ilustre Abogada de Inmigración

 1.551.272.9300

 Viernes 20 de Enero 2023

 The 3 Acres - The Table Restaurant  
400 Claremont Avenue  
Jersey City NJ

¡LOS ESPERAMOS!



GRACIAS A NUESTROS SPONSORS

CENTURY 21  
¿QUIERES COMPRAR O VENDER TU CASA?

COMUNIQUESE CON **Marlin Ortiz**  
OFFICE: 201-854-8888  
CELL: 201-993-6377

6804 Bergenline Avenue • 2<sup>nd</sup> Floor • Guttenberg, NJ

MOVETHMARLIN  
Transformando visas, una familia a la vez!



ORGANIZADO POR



CONSULADO GENERAL EN NEW JERSEY

CONTACTENOS



ANNETTE RODRIGUEZ | ATAX NORTH BERGEN



# International Optical

West New York, NJ

\*Promociones aplican restricciones



**\*OBTENGA UN PAR DE GAFAS  
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes  
incluidos\*

**\$149**

**\*LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte  
incluidos\*

**\$65**

**\*ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos  
con protección UV +  
tinte incluidos\*

**\$59**



INTERNATIONALOPTICALWNY

**CareCredit®**  
Patient Payment Plans

obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.



Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm**  
**Martes y Miercoles 10am - 6pm**  
**Viernes 10am - 7pm**  
**Domingo Cerrado**



**5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093**

**201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999**

email: [info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

**[www.internationalopticalwny.com](http://www.internationalopticalwny.com)**