

# El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 17 - Edición 798

[www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)



201-850-9444

Enero 25 al 1 de Febrero, 2023

## Equipo de "Sires Team for WNY" presentan mas de seis mil peticiones firmadas



Pag-2



**Communitarian  
Media  
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
Organización Comunitaria Sin  
Fines de Lucro  
Non Profit Organization  
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
estamos colaborándole a la  
comunidad para llenar sus  
formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
No somos abogados ni  
asesoramos legalmente,  
solamente le colaboramos con  
la presentación de sus formas  
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION  
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



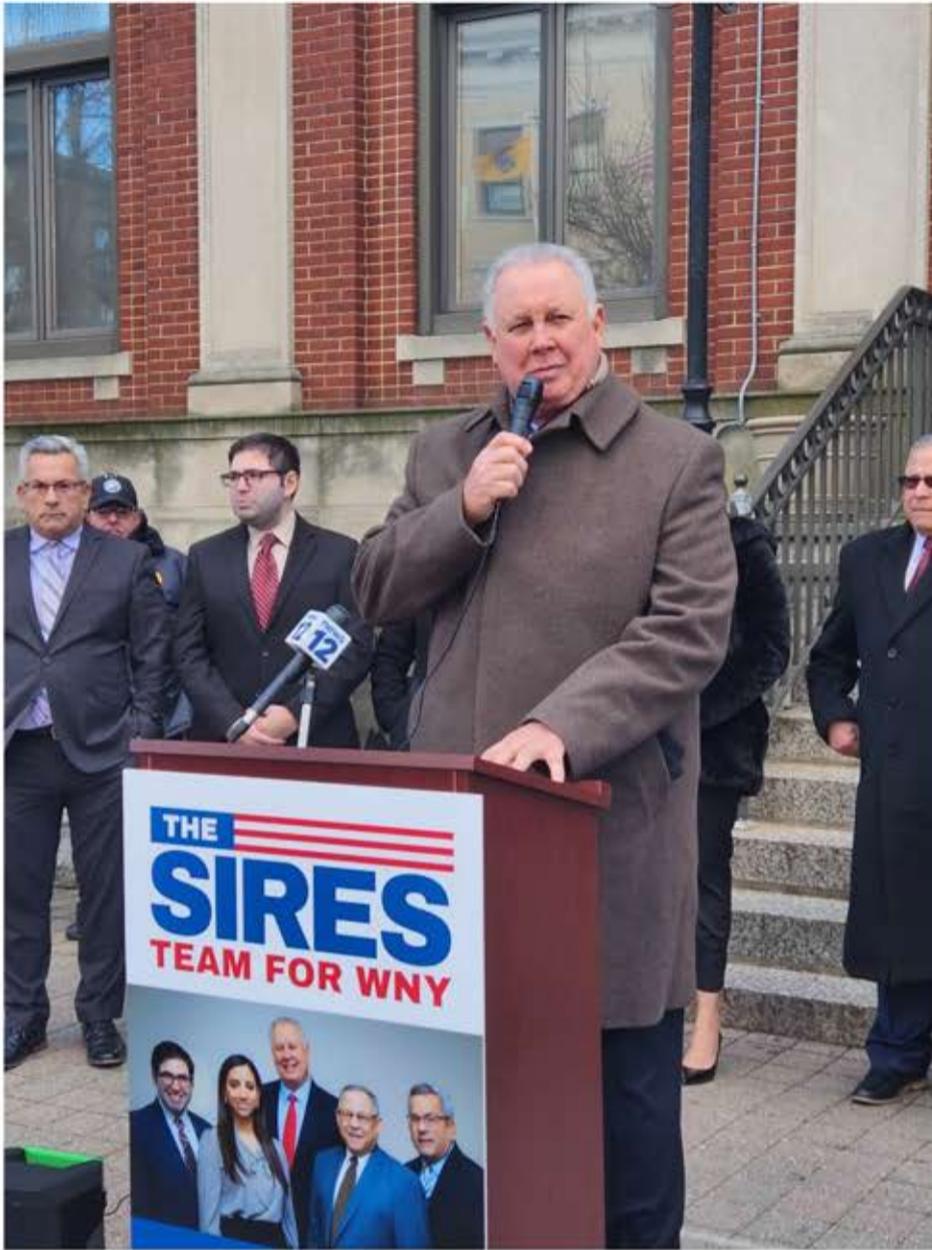
- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO  
POR SOLO  
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.  
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

## Candidatos de "Sires Team for WNY" presentan más de 6,000 peticiones firmadas



comisionado Víctor Barrera, presidente de la Junta de Educación Adam Parkinson, la miembro del consejo de administración de la Junta de Educación Marielka Díaz y el defensor de la vivienda Marcos Arroyo. "Los residentes de West New York entienden lo importante que es tener el equipo adecuado dirigiendo a nuestra comunidad en la Junta de Comisionados, y me siento honrado por el apoyo que hemos recibido hasta ahora", dijo el comisionado Barrera. El Comisionado Barrera fue elegido en el 2019 y ahora se postula para un segundo término con el Equipo Sires. "La gente de West New York sabe cómo luce un verdadero líder y entienden que Albio Sires ha luchado por nuestra comunidad durante toda su carrera como servidor público, por lo que no es sorpresa que ya estén apoyando nuestra campaña", dijo Parkinson. La campaña "Sires Team for WNY" se compromete a mantener segura a la comunidad, asegurando que siga siendo asequible y brindando excelentes servicios y comodidades para los residentes. "Como candidata por primera vez, esta ha sido una experiencia emocionante, pero estoy muy inspirada por el apoyo que nuestro equipo está viendo por parte de toda nuestra comunidad", dijo Díaz. "Esperamos continuar conectándonos con los residentes, escuchar sus preocupaciones y compartir nuestra visión para West New

York". El congresista Sires anunció varios puntos prioritarios en su agenda, y que luchará como alcalde, tales como la construcción de una nueva biblioteca pública y centro de medios, la inversión en parques locales y programas de recreación, mejorar los edificios escolares locales y mucho más. "Me complace reunirme con vecinos de todo West New York en esta campaña y difundir nuestro mensaje de hacer avanzar a nuestra comunidad", dijo Arroyo. "No hemos terminado de recolectar peticiones todavía y continuaremos conectándonos con los residentes durante las próximas semanas".



un importante apoyo de la comunidad y fortaleza organizativa WEST NEW YORK, N.J. — Los candidatos de "Sires Team for WNY" para la Junta de Comisionados de West New York presentaron más de 6,000 peticiones de nominación firmadas, mucho más que la cantidad requerida para ser colocada en la boleta electoral para las próximas elecciones de mayo. El fuerte total se reunió en solo los últimos diez días desde que las peticiones de nominación estuvieron disponibles, lo que muestra un enorme apoyo comunitario para el equipo de Sires. "Me siento honrado por la respuesta que nuestra campaña ya ha recibido de los residentes de West New York en poco tiempo", dijo el excongresista Albio Sires, quien encabeza el Equipo Sires para las elecciones de WNY. "Nuestro equipo está listo para asumir el cargo el primer día y mover a West New York hacia adelante". El congresista Sires anunció a sus compañeros de papeleta en un evento de prensa celebrado el martes frente a la Biblioteca Pública de West New York. La lista está compuesta por Sires, el



# THE PEOPLE'S PHARMACY

*¡Somos tu Farmacia de Confianza!*



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS  
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE  
UNION CITY, NJ 07087  
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

**ACEPTAMOS TODOS LOS  
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO  
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

**PERSONAL BILINGUE**

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus  
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE  
UNION CITY, NJ 07087  
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

# Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



**Alex Vargas, Agente**  
45 Hoover Avenue  
Passaic, NJ 07055-5109  
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533  
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



**State Farm<sup>®</sup>**  
**UN BUEN VECINO**

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

## Roque y Cirilo anuncian compañeros de fórmula rumbo a la campaña por WNY



El exalcalde de West New York, Félix Roque, quien ocupó el cargo entre 2011 y 2019, oficializó su cuarta candidatura anoche y también presentó a dos de sus compañeros de fórmula para las elecciones municipales no partidistas del 9 de mayo. "Todos sabemos lo que ha estado sucediendo en los últimos cuatro años en West New York y la realidad es que no hemos visto nada. Y como decía la gente ahí adentro, no han visto al alcalde, el alcalde no ha hecho nada", dijo Roque sobre su sucesor, Gabriel Rodríguez. "Y ahora tiene que haber un cambio y estoy listo para hacer ese cambio". Si bien Rodríguez y su planilla de "Nuevos comienzos en el oeste de Nueva York", respaldada por el entonces congresista Albio Sires, derrotaron a Roque en 2019, el especialista en manejo del dolor y coronel retirado del Ejército de los EE. UU. lo intentará nuevamente esta primavera. Continuó diciendo que el crimen en West New York ha estado fuera de control bajo Rodríguez, y tanto los jóvenes como los ancianos de la

ciudad ven comprometida su calidad de vida debido a los traficantes de drogas, razón por la cual se burló de los llamados de Sires para un nuevo centro de medios, biblioteca y escuela. "Escucha, no puedes construir una escuela nueva sin tener una buena seguridad en el pueblo y yo soy militar: lo primero que haces en el ejército es armar un perímetro", explicó Roque. "Y eso es lo que necesito hacer: traer más policía, más protección, no solo para las escuelas, ya sabes, los traficantes de drogas están tratando de envenenar a nuestros niños con todo este fentanilo sintético y todas estas drogas. Sabes que las personas mayores están expuestas a diario". Sobre sus compañeros de fórmula, Roque señaló que Carmen Báez nació en República Dominicana, tiene 26 años en este país y es una profesional de bienes raíces. Tommy Mannion es un residente desde hace mucho tiempo que es el ex presidente de la Asociación Benéfica de Policías de West New York y se esperaba su candidatura, ya que le dijo a HCV en un desayuno de cortesía el mes pasado que probablemente

se postularía con la multa de Roque. El ex alto funcionario electo de la ciudad dijo que Mannion ayudará a reforzar sus esfuerzos para mejorar la seguridad pública, y también indicó que había calles limpias, poca delincuencia e impuestos estables durante su mandato en el Ayuntamiento. Si bien Roque no obtuvo el resultado que quería en 2019, dijo que la razón por la que esta vez sería diferente es simple. "... Durante los últimos cuatro años, ¿quién ha estado dirigiendo el programa en West New York? La respuesta es Albio Sires. Entonces, si no ha hecho nada en cuatro años, ¿me estás diciendo que hará otras cosas en los próximos años? La respuesta es no." Roque ahora hace de la carrera un baile a tres bandas, con el comisionado de Asuntos Públicos Cosmo Cirillo, quien corrió junto a él en 2015, anunciando el mes pasado y desde entonces presentó a tres de sus cuatro compañeros de fórmula. Aunque esta vez se enfrentarán, Roque dijo que no tenía nada malo que decir sobre Cirillo y le deseó la mejor de las suertes.

El comisionado de WNY, Cosmo Cirillo, anuncia a Walter López como nuevo candidato para las próximas elecciones. El comisionado de West New York, Cosmo Cirillo, ha anunciado que Walter López se unirá al equipo de avance de West New York como candidato para las próximas elecciones. El comisionado Cirillo agregó: "Él y su novia de la escuela secundaria, Michelle, son orgullosos graduados de la escuela secundaria Memorial. La Sra. López es una educadora que rompió el techo de cristal como la primera mujer comisionada electa en la historia de la ciudad. Walter también haría historia como el primer salvadoreño estadounidense en convertirse en comisionado de WNY. Sus tres hijos han asistido a nuestro sistema de escuelas públicas y han participado en varias actividades recreativas mientras crecían aquí". En respuesta al anuncio, López dijo que está entusiasmado con la oportunidad de unirse al equipo de avance de West New York y espera ser candidato para las próximas elecciones.





# TOWN OF WEST NEW YORK

ALCALDE GABRIEL RODRIGUEZ  
Y LA JUNTA DE COMISIONADOS

LOS INVITAN A

LA

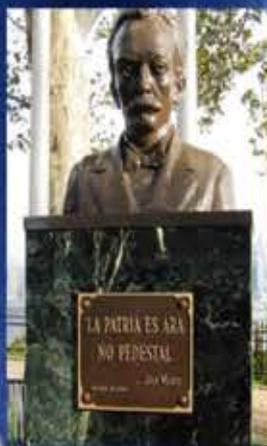
CONMEMORACION

DEL NATALICIO  
170 DE  
JOSE MARTI

SABADO 28 DE ENERO DE 2023

12:00PM

CALLE 54 Y BOULEVARD EAST



#WEAREWNY

[t](#) [f](#) [@](#) [in](#) @townofWNY  
[www.westnewyorknj.org](http://www.westnewyorknj.org)

#SOMOSWNY



# Mayor Brian P. Stack and Board of Commissioners

*invite you to participate in*

## UNION CITY TEE BALL/BASEBALL

*Registration starts Monday, February 13, 2023*

### First Street Park Clubhouse

Entrances on New York Avenue & Palisade Avenue  
between Paterson Plank Road & 2nd Street



### Monday & Friday

6:00 - 7:30 pm

### Saturday

11:00 am - 1:00 pm



#### T-BALL

(SUNDAY GAMES ONLY)

**AGES 4-8**

REGISTRATION FEE

\$ 25.00 PER APPLICATION

#### CAL RIPKEN

**AGES 8-12**

REGISTRATION FEE

\$ 35.00 PER APPLICATION

#### BABE RUTH

**AGES 13-15**

REGISTRATION FEE

\$ 35.00 PER APPLICATION

*MONEY ORDERS ONLY made out to:*

**CITY OF UNION CITY**

Cash & CC will NOT be accepted

*For further information, please call*

*Richie Cassens 201-563-3871 after 3:00 PM*

*or Tommy Legg 201-600-6539*

**\*\*FOOTBALL & CHEERLEADING SIGN-UP STARTS ON 6/12/2023\*\***

## La economía de EEUU cierra el 2022 con un buen crecimiento del 2.1%

analistas creen que la economía se desacelerará durante el 2023 a medida que se sienta más el impacto de las subidas de la tasa clave de interés de la Reserva Federal. La economía de Estados Unidos creció un sólido 2.9% en el último trimestre, más de lo esperado, y cerró el 2022 con un repunte del 2.1%, respaldada por el gasto de los consumidores. Pero ahora la gran pregunta es qué sucederá este año en medio del creciente número de analistas con proyecciones menos optimistas. Algunos anticipan una desaceleración económica y otros varios meses de contracción, en medio de la lucha la Reserva Federal para frenar la inflación subiendo su tasa clave de interés. La cifra de la actividad económica entre octubre y diciembre del 2022 reflejó una leve desaceleración frente al repunte del 3.2% del tercer trimestre del año pasado, de acuerdo con el indicador avanzado del gobierno. Analistas consultados por la agencia Reuters habían previsto un crecimiento del 2.6% para el cuarto trimestre, en el que se suelen poner en la mira las compras de los consumidores durante la temporada festiva. La cifra del 2.1% de todo el año también refleja una desaceleración significativa cuando se compara con el crecimiento del 5.9% del 2021. Ahora, mirando hacia adelante, la gran pregunta que se hacen muchos es cuán fuerte se desacelerará el crecimiento económico durante el 2023 y si llegará al punto de convertirse en una recesión. Además de la cifra sobre el desempeño del Producto Interno Bruto (PIB), el ente que formalmente decreta que el país entró en recesión observa muy de cerca lo que sucede en el mercado laboral. Y ese mercado sigue mostrando fortaleza con una tasa de desempleo en mínimos históricos del 3.5%. Para expertos que participaron en un sondeo de Bloomberg, la economía de Estados Unidos se contraerá en el segundo y tercer trimestres a medida que las alzas de la tasa referencial de la Reserva Federal (Fed) se sientan con más fuerza. El banco central tuvo un agresivo 2022, en el que elevó su tasa clave a un 4.5% en su batalla contra una inflación que no se vivía en cuatro décadas y que ha golpeado los bolsillos de los consumidores. Lo que gastan los consumidores en el país es crucial pues representa dos terceras partes de la economía. Los analistas difieren entre si habrá recesión o un 'atterrizaje suave' La Fed enfatizó en su última reunión del año pasado que el impacto de esas subidas tiene un rezago y que por eso estará bien atenta a lo que suceda en los próximos meses. Aunque aclaró que eso no significa que las vaya a pausar pronto y que su campaña para controlar la inflación terminará cuando considere que no representa ya una

economistas del sondeo de Bloomberg creen que la economía se contraerá 0.6% en el segundo trimestre y 0.3% en el tercero por un frenazo en el gasto de los consumidores y los negocios, y una menor producción de las industrias del país. "Los temores de una recesión en Estados Unidos han crecido a medida que la Reserva Federal continúa sus alzas de la tasa de interés", dijo a ese medio James Knightley, economista en jefe de ING. Pero no todos los analistas ven meses de contracción y algunos coinciden con la previsión de la Fed: Estados Unidos logrará ese 'atterrizaje suave' en el que se logra contener la inflación sin caer en una recesión. La Fed proyectó que la economía estadounidense esquivará una recesión con un crecimiento casi nulo este año.

2022 fue el año de la peor inflación en décadas en EE.UU.: así todo costó cada vez más El 2022 fue el año de la inflación en Estados Unidos o, mejor dicho, de la peor inflación que se ha visto en el país en 40 años. Los altos niveles que se mantuvieron buena parte del año, con un ligero descenso en noviembre, impactaron en el bolsillo de los estadounidenses con las subidas generalizadas y sostenidas en los precios de la gasolina, los alimentos y el alquiler, entre otros bienes y servicios. El pico se registró en junio cuando la inflación tuvo un aumento de 9,1% en los precios al consumidor, un nuevo récord histórico que no se veía desde 1981, según datos publicados por la oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU. En ese momento, las percepciones que tenían los estadounidenses sobre la economía eran profundamente negativas: 82% de la población decía que las condiciones económicas del país eran malas, según una encuesta de CNN publicada días después de conocerse el histórico aumento. La economía estadounidense añadió 263.000 puestos de trabajo en noviembre, más de los esperados Mientras algunos economistas advertían sobre una recesión inminente, el presidente Joe Biden trató de sofocar los temores de una inflación "persistente" y argumentó que los aumentos de los precios eran temporales. El alza está directamente relacionada con los efectos de la guerra en Ucrania (incluidas las sanciones contra Rusia) provocando una fuerte demanda, disrupciones en las cadenas de suministro y el encarecimiento de la

Federal puso en marcha una serie de agresivos aumentos de las tasas de interés, que incluyó siete subidas consecutivas, para intentar terminar de una vez por todas con la crisis inflacionaria. La inflación aún es alta pero cedió más de lo esperado en noviembre y fue la más baja desde diciembre de 2021. ¿Cuánto subieron los precios y qué implica el descenso que se reportó en los últimos meses de 2022? De la gasolina al pollo: el año en que todo costó cada vez más

Aumenta la inflación de los alimentos en EE.UU. 1:02

A principios de 2022 la invasión de Ucrania por parte de Rusia, el mayor exportador de petróleo y gas para los mercados mundiales, contribuyó a catapultar los precios de la gasolina en Estados Unidos que en junio alcanzó un máximo de US\$ 5 el galón por primera vez en la historia, según la Asociación Estadounidense del Automóvil (AAA, por sus siglas en inglés). Este aumento hizo más que agobiar a los conductores que necesitaban llenar las bombas de sus automóviles pues, como suele suceder, provocó que los precios de una amplia gama de bienes y servicios, incluidos los alimentos, fueran más costosos. A mediados de 2022, los precios de los comestibles aumentaron un 12,2% en los 12 meses que terminaron en junio. En ese periodo casi todos los artículos se encarecieron: los huevos subieron un 33,1%, la harina un 19,2% y el pollo un 18,6%. La leche se encareció un 16,4% y las frutas y verduras un 8,1% Pero no solo los alimentos fueron más costosos, por ejemplo, la subida en los precios del alquiler en Estados Unidos también dio señales de una crisis inflacionaria. En junio, el alquiler medio nacional alcanzó un nuevo récord de US\$ 1.876 al mes, un 14% más que en 2021, según el informe de alquileres de Realtor.com ¿Tocó techo la inflación en EE.UU.? ¿Qué significa el descenso de la inflación en Estados Unidos? 0:35 Aunque es

sobre la inflación en Estados Unidos, señala Christine Romans de CNN, desde la gasolina hasta el pollo y los televisores, cada vez hay más señales de que el control de la inflación sobre los bolsillos estadounidenses puede estar aflojándose.

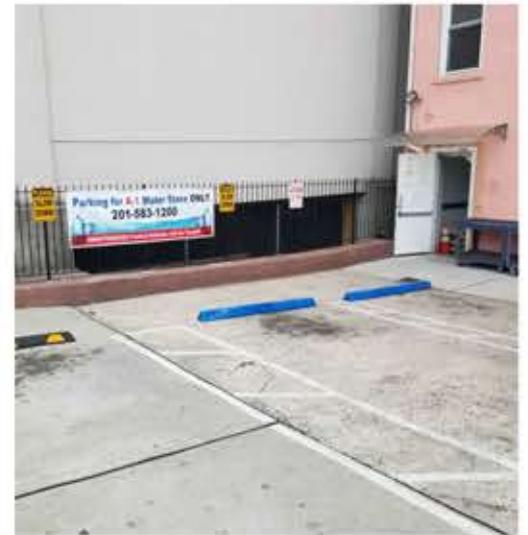
La inflación fue del 7,1% anual en noviembre, según el Índice de Precios de Consumo. Esta tasa, que se situó por debajo de las expectativas de los economistas del 7,3%, fue la más baja desde diciembre de 2021. "Creo que finalmente estamos recibiendo algún indicio del alivio en el frente de la inflación", dijo a CNN Ryan Sweet, economista jefe para Estados Unidos de Oxford Economics. "[La moderación] es clave para que la Fed suelte el pie del freno. No van a quitarle el freno por completo, todavía van a endurecer la política monetaria, pero nos estamos moviendo en la dirección correcta", agregó. La Reserva Federal de EE.UU. aumenta las tasas de interés medio punto, reconociendo que la inflación se desacelera La desaceleración de la inflación se refleja en la caída en los precios de la gasolina que a principios de diciembre volvieron a los niveles del año pasado. En perspectiva, un galón de gasolina regular ha caído casi 50 centavos en solo un mes, lo que hace que sea alrededor de US\$ 10 más barato llenar una camioneta SUV promedio hoy que hace un mes. Desde entonces, la gasolina ha bajado considerablemente, ya que la desaceleración económica y la preocupación por una recesión mundial han contribuido a reducir la demanda de petróleo en todo el mundo. Según los analistas energéticos, la liberación por parte del Gobierno de Biden de cantidades sin precedentes de petróleo de emergencia de la Reserva Estratégica de Petróleo a principios de año también ha contribuido al desplome de los precios. Los alquileres por las nubes y los precios de los automóviles siguen en aumento,



# **A-1 WATER STORE**

## **PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER**

### **AGUA PURIFICADA Y ALKALINA**



**4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087**  
**201-583-1200**

**Abierto**

**Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm**

**Domingo 9:00 am - 3:00 pm**



# TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL  
SPINAL  
DECOMPRESSION  
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?  
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision  
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.  
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

## Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

# Detenga el Dolor Ahora!

**Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales**

**ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO** (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



## TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

## Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS  
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

[www.totalcarerehab.com](http://www.totalcarerehab.com)

# Congresistas demócratas urgen a Biden a que anule las restricciones de asilo en la frontera

Los demócratas recuerdan al presidente que hace cuatro décadas el Senado codificó por unanimidad las protecciones de la Convención de Refugiados de 1951. Y que el Congreso "también dejó en claro que buscar asilo en la frontera, ya sea en un puerto de llegada designado o no, es legal".

Migrantes se congregan en una de las riberas del río Bravo en la frontera con México en el área de El Paso, donde miembros de la Guardia Nacional acordonaron la zona. Las nuevas restricciones evitan que muchos pidan asilo. Un grupo de legisladores demócratas de ambas cámaras del Congreso envió este jueves una carta al presidente Joe Biden expresándole "preocupación" por la nueva política migratoria fronteriza anunciada el 5 de enero y que extiende a inmigrantes de Cuba, Haití y Nicaragua las restricciones al asilo similares a las que se aplicaban desde octubre a los venezolanos, así como amplía la aplicación del Título 42 por razones de seguridad sanitaria debido a la pandemia del covid-19. "Le escribimos para expresarle nuestra gran preocupación por las nuevas restricciones de asilo anunciadas por su administración", se lee en el primer párrafo de la misiva obtenida en exclusiva por Univision Noticias. "Si bien aplaudimos la creación de nuevos caminos legales para cubanos, haitianos y nicaragüenses inspirados en los programas de libertad condicional existentes para venezolanos, es decepcionante que estos caminos se den a expensas del derecho legal de buscar asilo en la frontera sur", señalan. El plan mencionado por los demócratas exige desde del 6 de enero que los inmigrantes indocumentados procedentes de esos tres países (a los venezolanos se les aplica desde el 12 de octubre del año pasado) entren a Estados Unidos exclusivamente con un patrocinador y, una vez autorizados, viajen por avión. Al llegar, reciben un permiso humanitario de dos años y clasifican para una autorización de empleo. Al resto, quienes no tengan un patrocinio ni un permiso de entrada y sean hallados o detenidos en la frontera, se les aplicará el Título 42, serán expulsados de manera expedita y enfrentar castigos de hasta cinco años sin poder ingresar legalmente al país. "En lugar de emitir una nueva prohibición de tránsito de asilo y expandir el Título 42, alentamos a su administración a mantener su compromiso de restaurar y proteger los derechos de los solicitantes de asilo y refugiados" tal y como se encuentra "consagrado en el derecho nacional e internacional", precisaron. Durante el anuncio del 5 de enero, Biden dijo que la nueva estrategia busca detener y controlar el flujo de inmigrantes sin papeles en la frontera con México, que en los últimos dos años se ha incrementado peligrosamente. Durante el año fiscal 2022, agentes federales llevaron a cabo 2,378,944 arrestos frente a 1,734,686 detenciones registradas en el año fiscal 2021, según datos de la Oficina de Aduanas y Control Fronterizo (CBP). El programa de Biden busca aumentar la seguridad en la frontera entre ambos países y reducir la cantidad de personas que cruzan ilegalmente entre puertos de entrada, ha

dicho la Casa Blanca. Las nuevas medidas "ampliarán y agilitarán las vías legales para una migración ordenada y tendrán nuevas consecuencias para quienes no utilicen esas vías legales", advirtió. Pero en la carta, los congresistas le recuerdan al mandatario que hace cuatro décadas el Senado codificó por unanimidad las protecciones de la Convención de Refugiados de 1951. Y que el Congreso "también dejó en claro que buscar asilo en la frontera, ya sea en un puerto de llegada designado o no, es legal". La misiva subraya, por tanto, que las acciones de cumplimiento fronterizo anunciadas por la administración el 5 de enero "eluden esta ley al no solo expandir el Título 42 más allá de lo que exige cualquier tribunal, sino al implementar políticas adicionales para disuadir y penalizar a las personas que ejercen su derecho legal a buscar asilo en la frontera". Las duras críticas al plan migratorio habían sido advertidas a Biden a mediados de diciembre, cuando un grupo de cuatro senadores de su partido (Robert 'Bob' Menéndez, Catherine Cortez Masto, Alex Padilla y Ben Ray Lujan) le enviaron una carta privada al mandatario (a la que Univision Noticias también tuvo acceso) para expresarle las mismas preocupaciones que ahora, pero ante el inminente anuncio de restringir la política de asilo. "Entendemos la necesidad de reformar las políticas fronterizas y que su

administración ha enfrentado desafíos únicos en la frontera sur. Sin embargo, le solicitamos respetuosamente que, en lugar de continuar con las políticas dañinas que se originaron durante la administración Trump, aproveche esta oportunidad para rechazar rotundamente tales políticas equivocadas y dañinas, y promover un enfoque humano, estratégico y efectivo de la migración", se lee en esa primera carta fechada el 13 de diciembre. Los cuatro senadores demócratas le señalaron a Biden que no creen que se necesiten "prohibiciones categóricas de asilo, incluida una prohibición de tránsito que, según se informa (a esa fecha), está siendo considerada por su administración para gestionar la frontera". La carta también le recuerda a Biden que la prohibición de tránsito utilizada por la administración Trump "dejó varadas a las víctimas de tortura en países que no podían otorgarles asilo, impidió que los solicitantes de asilo se reunieran con sus hijos en Estados Unidos y provocó que los refugiados fueran deportados a países donde enfrentaron persecución y tortura". "Además, las prohibiciones categóricas de asilo son operativamente ineficaces para disuadir la migración. En cambio, colocan a los solicitantes de asilo en manos de contrabandistas que se adaptan a estas restricciones creando rutas aún más peligrosas hacia

Estados Unidos", precisaron. Los legisladores también advirtieron al presidente que, "si una administración demócrata sigue adelante con un plan para utilizar el proceso regulatorio para normalizar la prohibición de tránsito del expresidente Trump, socavaremos nuestra autoridad moral y nuestras obligaciones legales con los refugiados y solicitantes de asilo". E indicaron que la vigencia del Título 42 había resucitado "uno de los ataques más crueles de Stephen Miller (uno de los principales asesores políticos del expresidente Trump) contra los solicitantes de asilo, corria el riesgo de normalizar la creencia antiestadounidense de que los inmigrantes son una amenaza para nuestras comunidades". Fuentes demócratas conocedoras de los acercamientos entre el grupo de legisladores y la Casa Blanca dijeron a Univision Noticias que las preocupaciones "van en aumento" y que seguirán presionando a la administración para que "las



revierta". En la segunda carta entregada este jueves, el grupo de legisladores firmantes expresa su "angustia" por lo que califican de "decisión profundamente inconsistente" al ampliar las restricciones a los solicitantes de asilo "después de que la administración determinara (en el 2021) que ya no era necesario para la salud pública la vigencia del Título 42". Esta regla de seguridad sanitaria, agregaron, "elude el derecho interno y el derecho internacional". E indicaron que, de acuerdo con datos documentados extensamente por grupos de derechos humanos, se han registrado "más de 10,000 ataques violentos, incluidos secuestros, agresiones graves y muertes, contra personas que fueron expulsadas o bloqueadas en México debido al Título 42 desde el comienzo de su administración (el 20 de enero de 2021), con un impacto desproporcionado en personas negras, morenas, LGBTQ+ y migrantes indígenas". En otra parte del documento los legisladores también expresan a Biden preocupaciones en torno a la pronta publicación del reglamento de una nueva norma que "exigiría que los solicitantes de asilo primero pidan este beneficio en un país de tránsito en lugar de permitirles buscar su derecho legal de asilo en nuestra frontera sur", una estrategia que ya utilizó Trump como parte de su política migratoria de 'tolerancia cero' y que los demócratas denunciaron y criticaron en su momento.

"Esto, en efecto, es una prohibición de tránsito", apuntaron. "Los tribunales rechazaron con razón el intento de la administración Trump de terminar categóricamente con el asilo cuando exigió de manera similar a los solicitantes de asilo que buscaran este alivio en los países de tránsito. Específicamente, la

Corte de Apelaciones del 9º Circuito determinó que la prohibición de Tránsito de Tercer País de la era Trump violaba leyes de asilo de Estados Unidos porque (los terceros países) no son seguros". La carta finaliza instando a Biden "a comprometerse de manera rápida y significativa con los miembros del Congreso, para encontrar formas de abordar adecuadamente la migración en la frontera sur que no incluyan la violación de la ley de asilo y las obligaciones internacionales de EEUU". Y advierten que las políticas de libertad condicional humanitaria para Cuba, Haití, Nicaragua y Venezuela "no pueden desplazar las leyes de asilo existentes". La carta fue enviada a Biden dos días después de una demanda entablada por una veintena de estados gobernados por republicanos, quienes pidieron a un juez federal de Texas que frene la implementación de la reciente política humanitaria de Biden que permite la entrada al país de hasta 30,000 inmigrantes mensuales procedentes de Cuba, Haití, Nicaragua y Venezuela. La demanda, de 39 páginas, alega que el gobierno, a través del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), "bajo el pretexto de impedir que los extranjeros crucen ilegalmente la frontera entre puertos de entrada, ha creado efectivamente un nuevo programa de visas sin las formalidades de legislación que deben ser aprobadas por el Congreso". Los demandantes señalan que el poder de libertad condicional del DHS "es excepcionalmente limitado" y ha sido restringido por el Congreso "varias veces y puede usarse solo caso por caso por razones humanitarias urgentes o un beneficio público significativo". A pesar de estas limitaciones, los estados contrarios al programa explican que "el plan del DHS permite que extranjeros en sus países de origen puedan obtener una autorización anticipada para ingresar a Estados Unidos, a pesar de que no haya otra base legal para que lo hagan". "El programa de libertad condicional establecido por el DHS falla en cada uno de los tres factores limitantes de la ley", precisan. "No es caso por caso, no es para urgencia por razones humanitarias y no promueve ningún beneficio público significativo", se lee en el escrito. E insiste en que el plan de Biden "equivale a la creación de un nuevo programa de visas que permite a cientos de miles de extranjeros (unos 36,000 al año) entrar a Estados Unidos que, de otro modo, no tienen ninguna base para hacerlo. Esto es una burla y no sigue los límites establecidos por el Congreso", argumentaron. La carta fue firmada por los siguientes congresistas: Bob Menéndez, Cory Booker, Alex Padilla, Elizabeth Warren, Bernie Sanders, Mazie Hirono, Jeff Merkley, Alexandria Ocasio Cortez, Raúl Grijalva, Jesús G. García, Adriano Espaillat, Jamaal Bowman, Eleanor Holmes Norton, Sylvia García, Tony Cárdenas, Mark DeSaulnier, Barbara Lee, Adam Smith, Ilhan Omar, Pramila Jayapal, Delia Ramírez, Robert García, Norma Torres, Adam Schiff, Linda Sanchez, Ruben Gallego y otros 45 legisladores.



  
**Holy Name**  
**Medical Partners**  
**Hudson County**

**Dr Gilberto Gastell**  
**480- 37th Street**  
**Union City, NJ**  
**Tel: 201-864-4477**

[www.holynamemedicalpartners.org](http://www.holynamemedicalpartners.org)

# Ya llega el tiempo de la alergia primaveral

## “Consejos generales para minimizar los síntomas”

**C**on la llegada de la primavera los alérgicos al polen manifiestan diversos síntomas, la rinitis alérgica es el más frecuente. Aunque en algunos casos a este trastorno no se le da demasiada importancia y puede pasar hasta desapercibido, en otros casos, la congestión nasal, el lagrimeo, el picor nasal, la tos o la dificultad para respirar, pueden llegar a condicionar la vida del alérgico.

Generalmente las alergias con la rinitis alérgica como síntoma, suelen aparecer en la niñez y adolescencia, pero pueden surgir en cualquier momento de la vida tanto en hombres como en mujeres, aunque no se hayan padecido nunca. Todo depende de la susceptibilidad individual y también de la exposición al agente que provoca alergia.

Se trata de una patología que puede heredarse, de hecho, se estima que el 70% de los hijos de padres alérgicos serán más propensos a padecer alergias.

Ante un brote alérgico que provoca síntomas, se debe visitar al especialista, en este caso, el “alergólogo”. Habrá de explicarle desde cuando se padecen síntomas y cuáles son, además de indicarle en qué momentos y bajo qué circunstancias suelen aparecer los síntomas con mayor intensidad.

El especialista con el fin de identificar el alérgeno o alérgenos que producen alergia, inoculará bajo la piel una mínima cantidad de extracto de estos para al cabo de unos pocos minutos comprobar la reacción.

Posteriormente el especialista puede creer conveniente y oportuno realizar analíticas sanguíneas específicas.

Finalmente, identificado el alérgeno o alérgenos causantes de alergia, el especialista estará en disposición de prescribir el tratamiento oportuno si es necesario, junto con los consejos preventivos.



**E**s vital conocer la época del año en la que poliniza el árbol, planta etc al que se es alérgico y las zonas donde predomina, de esta forma y siguiendo esta serie de consejos que te ofrecemos, podrás minimizar los síntomas durante las épocas conflictivas:

### Mantén cerradas las ventanas

Cuando viajes en carro mantén las ventanillas cerradas y si es posible utiliza un filtro “anti-polen”. Mientras duermes, las ventanas deben estar cerradas. El mejor momento para ventilar la casa será o bien a primera hora de la mañana o bien por la noche.

### Actividades al aire libre

Se recomienda evitar salir a la calle en los días de más polinización y sobre todo, evitar salir antes o después de una tormenta y días en los que exista mucho viento, ya que éste remueve el polen. Igualmente si se realiza ejercicio físico, lo más adecuado será realizarlo en lugares cerrados.

### Viajes

El clima de elección será el marítimo. Será conveniente evitar las salidas al campo o a la montaña, ya que la concentración de polen puede ser hasta diez veces más alta que en la ciudad.

### Pulverizar agua con frecuencia

Es muy recomendable pulverizar con agua la casa o estancia donde se encuentre el alérgico con frecuencia, sobre todo debe efectuarse en el dormitorio antes de acostarse.

### Evitar el contacto con irritantes

Se debe evitar permanecer en la medida de lo posible en ambientes cargados de humos, tintes, gasolina etc. Así mismo, deben evitarse los cambios bruscos de temperatura y las corrientes de aire frío.

### Alimentos

Debe evitarse la ingesta de miel y sus derivados debido a que contiene polen. Por otra parte, el “té rooibos” sirve de gran ayuda en el tratamiento de las alergias, ya que actúa como antihistamínico natural suave con la ventaja de que no produce somnolencia e induce a la relajación y bienestar.



## Alimentos que mantienen a raya los síntomas

**S**egún la profesora e investigadora de la Universidad de Reading, Ann Walker, las últimas investigaciones indican que una dieta rica en antioxidantes y omega-3 podría ayudar a paliar los síntomas de la alergia primaveral. Walker cita tres estudios llevados a cabo en 2003 que apuntaban a la relación entre la alimentación y las alergias. El primero, de un equipo de investigadores italianos, analizaba las respuestas de padres de 4.104

niños de 6 a 7 años que sufrían asma y

alergias. Según los resultados, una dieta rica en fruta (especialmente frutas cítricas) y verduras paliaba las dificultades respiratorias, mientras que un alto consumo de margarina vegetal las agudizaba.

El segundo estudio, realizado por un grupo de científicos noruegos, examinó el caso de 2.531 niños. Su conclusión era que los niños que habían tomado pescado antes de cumplir un año sufrían menos alergias y asma que los que no lo

habían tomado.

El tercero se realizó en Alemania en un estudio comparativo entre 344 adultos que padecían alergias y otros tantos adultos sanos. Sus resultados afirmaban que el consumo de alimentos ricos en grasas ácidas omega-3 y vitamina C reducía el riesgo de sufrir alergia



Holy Name Medical Center





# Holy Name Medical Partners

Presenta

## Tu Salud Primero

**Presentador: Dr. Gilberto Gastell**

Veá por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avances en salud y consejos para vivir en plenitud

### Ya llega el tiempo de la **alergia primaveral**

Cablevisión - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

**BERGEN COUNTY -- Canal 77**

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

**CLIFTON -- Canal 75**

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

**ELIZABETH - Canal 18**

Elizabeth

**HUDSON COUNTY - Canal 19**

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

**NEWARK - Canal 19** Newark, South Orange

**PATERSON -- Canal 75**

**TEANECK -- Canal 77**

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: [www.cambionewspaper.com](http://www.cambionewspaper.com)

**Viernes 27 de Enero- 9:00 PM**

**Domingo 29 de Enero- 7:30 PM**

**Comcast - Canal 51**

**Martes 31 de Enero- 9:30 PM**

**Miércoles 1 de Febrero - 9:30 PM**



# Comenzó La Temporada de Impuestos 2023

Al parecer, esta temporada de impuestos será la que tendrás más cambios que nunca.



Tanto así que el IRS ha dado la noticia que por los últimos cambios en el Congreso muchos que llenan con la forma larga y con deducciones mas altas, no

podrán llenar hasta la mitad de Febrero. Los puntos importantes para tener presente este año es tener cuidado a quien escojas para hacer tus impuestos. Cualquiera

Cualquiera que este leyendo este articulo puede ir a [www.irs.gov](http://www.irs.gov), registrarse, pagar \$65 y ya tienes licencia para preparar impuestos. No tienes que pasar ningún chequeo criminal, ningún entrenamiento ni ningún examen. Así que tengan cuidado y si no te sientes seguro, no esta de mas el que compares preparadores basado en seriedad, experiencia y garantias.

Por: Cesar B. Malqui, J.D., experto en impuestos, puede ser contactado al 888-829-3754 ó [cmalqui@malqui.com](mailto:cmalqui@malqui.com) o en su oficina principal en la 291 Park Ave, Paterson, NJ.

prepara impuestos sin tener ningún conocimiento o experiencia. Hay muchos cursos por internet e incluso en compañías donde uno estudia unas semanas y le dan trabajo. Yo mismo tenía escuela de impuestos, pero lo pare ya que me di cuenta que la experiencia no se puede improvisar.

► **El año pasado cualquiera podía hacer impuestos sin firmar la planilla ni estar registrado con el Gobierno.**

Creo que por eso antes se veían por todas partes "Income tax" ya sea en casas, basement, o en negocios como barberías y salones de belleza.

► **Ahora se ven pero menos.** El IRS asegura que el público tiene mas protección ya que para preparar impuestos todos los preparadores se tienen que registrar y sacar una licencia. Es muy bueno porque ahora no serán tan notorios algunos violando las leyes y aconsejando a sus clientes que cometan



fraudes. También será más difícil que roben al cliente, ya que no se podrán desaparecer tan rápido, y pasar desapercibido. Al igual que tendrán miedo de colocar gastos excesivos por que aunque el cliente es el único responsable de cualquier error o mala información; el IRS investigara a preparadores con indicios de cometer exageraciones, ya como

## CUIDADO!:

Esta temporada de impuestos trae muchas sorpresas...la primera es que este año no hay préstamos rápidos del día siguiente y que por primera vez el IRS está requiriendo licencia para preparar impuestos lo cual no asegura nada al contribuyente, enfatiza el experto y profesional, Cesar B. Malqui, considerado la máxima autoridad en los impuestos.



Este año no habrá los populares préstamos del día siguiente lo cual muchos conocen como préstamos "rapid refund". Ahora se tendrá que esperar de 8 a 14 días siendo lo más rápido. "Los bancos eran lo que daban estos préstamos rápidos ya que el IRS siempre se demora de 8 a 14 días. Todo ha cambiado. El IRS y el Gobierno han parado a los bancos más grandes. Chase Bank se fue de este negocio. Y a la compañía más grande HR Block le fue negado hacer estos préstamos.

Se debe tener mucho cuidado porque he visto algunas agencias anunciando que tienen préstamos rápidos, incluso una de las compañías nacionales, señala Malqui. "Pero es una trampa ya que por primera vez los dos únicos bancos que quedan en este negocio estarán jalando reportes de crédito para verificar si calificas para recibir un préstamo sobre tu reembolso de impuestos. Esto quiere decir que tienes que tener muy buen crédito para calificar, lo cual si lo tuvieras probablemente no necesitarías estos préstamos tan rápidos, que según los que defienden a los consumidores son demasiado costosos y por eso el Gobierno paró a los bancos más grandes.

Explica Malqui, entonces te engañan diciendo estos preparadores, que te pueden dar dinero bien rápido, pero no te dicen que estás sujeto a tener buen crédito y que van a jalar tu reporte de crédito...y a los que aprueben que serán bien pocos...solo le prestarán de \$750 a \$1,500. Pero el "gancho" es en que tu no puedes retirar tus impuestos de allí, y tendrás que esperar los 8 a 14 días cuando no calificas. Los grupos de consumidores están furiosos por estos engaños.

Evite estos lugares que dicen tener préstamos rápidos ya que es mentira; porque

necesitas tener un excelente crédito que casi nadie tiene y cuesta mucho. En mi empresa, esperarás de 8 a 14 días a que el IRS deposite tu reembolso y pagarás menos.

Y dice Malqui, ten mucho cuidado porque ahora muchos preparadores o agencias van a sacar pecho porque están registrados y tienen licencia para preparar impuestos ya que son "registered"...lo cual es verdad porque los únicos que podrán preparar impuestos tienen que sacar licencia y ser registrado ya que es la nueva regulación. Porque antes cualquiera podía preparar impuestos sin hacer nada. Pero asegura Malqui, sabes lo difícil que es sacar licencia para preparar impuestos? Esta nueva medida no protege al contribuyente porque "cualquiera paga la registración de \$65 y le permitirá preparar impuestos, no tienen que pasar ningún entrenamiento, ni examen ni pasar ningún chequeo criminal. Entonces para mí es una burla...una manera para decirle a la gente que hay mas control, generar ingresos pero no hay mas control, ya que el contribuyente sigue siendo el único responsable de cualquier error que cometa su preparador.

Malqui continua. "Yo mismo y mi grupo selecto, que lleva conmigo muchos años hacemos los impuestos. No hay ningún novato o alguien que recién pasó un curso." Comenta que antes tenía escuela de impuestos pero la pare porque me di cuenta que la experiencia no se puede improvisar.

Le preguntamos sobre la historia de su empresa. Nos dice con un orgullo que se le ve a leguas, "mi padre, Julio Malqui, de raíces muy humildes, emigró a este país hace 40 años. Es un gran luchador, empresario y mi ejemplo de seguir. El fundó MALQUI TAX hace 35 años dando lo mejor de su persona. Yo no me olvido de donde vengo y por eso cada día protejo y ludo para que mis clientes paguen lo mínimo en sus impuestos y reciban el máximo reembolso.

La decisión que tomes de quien prepara tus impuestos habla mucho de quien eres y de qué

esperas en la vida, porque si aceptas que los impuestos son la transacción más importante de tu vida financiera y quieres dormir tranquilo sabiendo que si "te Mandan a llamar"; tienes a tu aliado dispuesto a pelear...con éxito ganando casos grandes antes el IRS, entonces porque escoger a alguien más.

"En MALQUI TAX, encontrarás gente honrada, humilde, sencilla que solamente queremos darte el máximo valor por tu dinero". Tomamos tu confianza seriamente y garantizamos cada acción que hacemos.

El invita a que llames o vengas a visitarnos para una consulta profesional gratis sin obligación. Si decides hacer tus impuestos o no, tendrás acceso a más información, mejor explicación y entenderás como se hace tu impuesto mejor que en cualquier otro lugar. Te sentirás en confianza y en familia. Concluye "Espero poder brindarte mis servicios profesionales y les deseo que este año sea el mejor de sus vidas. Bendiciones."

Pueden llamarlo al 1-888-82937-54 o visitarnos en PATERSON: En la 291 Park Avenue, en NEWARK: En 96 Bloomfield Avenue, y en UNION CITY: 2508 Bergenline Avenue. Para nosotros será un placer verte, saludarte y asesorarte en tu planilla de impuestos. Te garantizamos el mínimo impuesto y el máximo reembolso con garantía de satisfacción, una triple garantía y de por vida. Tenemos grandes premios, tarjetas de raspar para que ganes un descuento especial, regalos y sorteos y pagamos \$35 por Cada Referencia.

**MALQUI TAX**  
1-888-82937-54



# LAW OFFICE of



# INGRID ECHEVERRIA

## LEYES DE MIGRACION

- Defensa de Deportación
- Peticiónes por medio de Familia
- Remover condiciones a Residencia
- Permisos de Trabajo
- Permisos para viajar
- DACA
- Asilo Político
- Ciudadanía
- Apelaciones
- Visas para Trabajadores Extranjeros
- Peticiónes por medio de Visa U
- Proceso Consular
- Casos de Detenidos Visa Juvenil

## LEYES DE FAMILIA

- Divorcio
- Custodia
- Violencia Doméstica
- Distribución Equitativa
- Acuerdos Matrimoniales

# 201-295-8999

424 57th Street.  
West New York  
NJ 07093

345 Somerset Street.  
Suite 10 - Lower Level  
North Plainfield  
NJ 07060

10 North Sussex Street.  
2nd Floor  
Dover, NJ 07801



Art by Lord Printing



16  
**\$20** dólares de  
**descuento**  
 En la consulta o  
 visita inicial  
 con la presentación  
 de este cupón

**199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660**

**SERVICIOS:**

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

**Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00**

**Sábados 9:00 AM a 5:00 PM**

**rpah199@gmail.com**

**Teléfonos:**

**201-814-0095**

**201-814-1377**

**PREGUNTE POR NUESTROS  
 PLANES DE SALUD**

233  
 Ayudante de cocinero  
 con Experiencia Full time  
 Part time para trabajar  
 en Pike Bruck, NJ  
 contactar a Tony  
 973-882-6757

187  
 Se necesitan  
**Cortadores de  
 Pescado**  
 con Experiencia  
 haciendo filetes.  
 T/C. Buen sueldo.  
 Inglés ayuda.  
 Localizados en  
 Brooklyn.  
**718-245-6914**

221  
 Sam's Auto  
 Body Shop  
 is hiring!  
 Positions available  
 for Autobody  
 Repair for  
 plastic & metal,  
 assembly  
 and disassembly  
 and Heavy Metal  
 Painter,  
 Paint Prep  
**718-488-5990**  
**718-488-5991**

11  
**TALLER DE  
 AUTOMOVILES**  
 Pintor,  
 Ayudante  
 de Pintor  
 con experiencia  
 Ensamblador  
 Posicion  
 Inmediata  
 973-748-3100

176  
**OLGA**  
 Hello, I am from  
 Moscow, Russia.  
 I am 28 years old  
 easy going person  
 with a great sense  
 of humor!  
 I live close to  
 train Avenue U a  
 nd East 18 street  
 Brooklyn, 11229.  
**646-994-5708**

128  
**AUTO BODY SHOP**  
 In Astoria, Queens  
 needs Bodyman/combo,  
 plastic, paint, compound.  
 Experienced with tools.  
 Call George.  
**718-937-6521**  
**917-880-7477**

228  
 Looking for experienced  
 English speaking  
**SHOE MAKER**  
 to work in a  
 shoe repair  
 in Manhattan,  
 upper East side.  
 M-F 8-6:30 & Sat 9-5.  
 Peter  
**917-400-8728**  
 Diana  
**917-345-5675**

229  
 Auto Body Shop  
**SOLICITA**  
 Plasticman,  
 Mecánico Automotriz,  
 Pintor, Detallador  
 Y Chassisman.  
 Con Experiencia  
 Herramientas propias.  
 Buen salario.  
 Area Freeport,  
 Long Island.  
 Llamar  
**516-442-8222**

211  
 Tractor  
 Trailer  
 Chofer de Camion  
 Clase A  
 Trabajo local  
 No puertos  
 Ingreso semanal  
 \$1,700 to \$2,200  
 llamar a Jack  
**908-636-0680**

209  
**NEED  
 MUST  
 COMPETITIVE  
 SALARY  
 AND  
 BENEFITS  
 RAGO  
 BROTHERS  
 SHOE AND  
 LEATHER**  
**973-214-6917**

220  
**Delivery Company  
 Drivers**  
 Non CDL required  
 with clean license  
 and background  
 deliver local  
 in Hudson County  
**201-491-3389**  
 George

230  
**Renta de espacio  
 totalmente renovado  
 con suelos nuevos,  
 techo, paredes y baño.**  
 Listo para ocupar  
**914-282-9973**

<sup>207</sup>  
**\$19.25 +++/Hr**  
**Delivery Drivers**  
**Amazon Van**  
**Shift 10am-7pm /**  
**Must Speak English**  
**Full & Part-time**  
**& WEEKEND Shifts**  
**(Flexible Days)**  
**Health Benefits**  
**+ Paid Vacation**  
**+ WEEKLY**  
**CASH BOUNCES**  
**No experience**  
**No CDL required**  
**(Paid Training)**  
**Call/TEXT**  
**551-455-0041**

<sup>231</sup>  
**Hermosas Latinas**  
**Ecuatorianas mejores**  
**masajes Asiaticos**  
**trantricos ven y**  
**disfruta de masaje**  
**929- 544-6502**  
**347-649-8463**

<sup>179</sup>  
**Established Auto**  
**Body repair**  
**facility seeking**  
**experienced**  
**body man**  
**plastic man**  
**as well as**  
**experienced detailer.**  
**Please call**  
**if you are looking**  
**for steady work**  
**at a good place**  
**with good**  
**compensation.**  
**Dean**  
**917-559-7926**

<sup>199</sup>  
**Looking for a full**  
**time farmer to run**  
**a small livestock,**  
**poultry and vegetables**  
**operation in Upstate**  
**New York.**  
**(2 hours North from NY City).**  
**Free housing and utilities**  
**(renovated farmhouse).**  
**Married couple is preferred.**  
**Part time options are**  
**possible. Need drivers**  
**license and English skills.**  
**Tractor operation is a plus.**  
**40,000\$ a year.**  
**Please,leave a voicemail**  
**or text your name**  
**and experience at**  
**917- 277-3037**

**SIGUENOS EN**  
**LAS REDES**  
**SOCIALES**



**201-305-5624**

<sup>225</sup>  
**Need a Sauté**  
**Cook for Italian**  
**restaurant located**  
**in Kenilworth, NJ.**  
**Pay is \$17.50/hour.**  
**Must have**  
**experience in**  
**Italian cuisine.**  
**Please call**  
**908-497-1717**  
**ask for Sal.**

<sup>171</sup>  
**HIRING**  
**LINE COOK**  
**(Cocinero de linea)**  
**With Experience,**  
**Full /time**  
**973-809-0051**

<sup>202</sup>  
**BONITAS**  
**CHICAS**  
**ASIATICAS e**  
**HISPANAS**  
**9043 CORONA**  
**AVENUE**  
**347-656-0985**

<sup>226</sup>  
**AUTO REPAIR**  
**FIVE STAR**  
**AUTO COLLISION**  
**Solicita**  
**BODY/COMBO**  
**CHASSISMAN**  
**con experiencia.**  
**Llame al**  
**917-346-2295**

<sup>13</sup>  
**COOK-**  
**WAITRESS**  
**AND**  
**DISHWASHER**  
**with experience**  
**for busy**  
**restaurant**  
**Good Pay!**  
**1030 Reritan Rd**  
**Clark, NJ 07066**  
**908-864-3707**

<sup>203</sup>  
**AUTO BODY**  
**Auto body shop**  
**is looking for a**  
**BODYMAN**  
**PINTER.**  
**Experienced.**  
**Brooklyn area.**  
**Call**  
**718-702-2989.**

<sup>10</sup>  
**Cook and**  
**dishwasher**  
**wanted for**  
**Secaucus Bar**  
**Restaurant.**  
**Full time.**  
**Opportunity to**  
**make more money**  
**with experience.**  
**Call**  
**201-617-6998**

**JP Computer's**  
**Julio Paternina**  
**ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS**  
**Reparación de computadoras a domicilio**



**AHORA!!!**  
**Hacemos páginas**  
**de internet.**

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios. Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ➊ ¿Su computadora está muy lenta?
- ➋ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ➌ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ➍ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

**P.O. Box 502 West New York, NJ 07093**  
**201-893-5397**  
**E-mail: jpcomputer1@hotmail.com**

# CAR INSURANCE



*Feel safe while driving  
we have got you covered*

Compare quotes and buy  
the best car insurance plans  
from top insurers

**GET FREE  
QUOTES**

**CONTACT US >>**

**(718) 300-5734**

SEGURO MÁS BARATO NÚMERO 1 - EMPRESA AUTOMÓVIL COMERCIAL PASIVO GENERAL (REINAS DE BAYSIDE) ofrecido en persona ofrecido virtualmente SEGURO MÁS BARATO NÚMERO 1 - EMPRESA AUTOMÓVIL COMERCIAL RESPONSABILIDAD GENERAL COMPENSACIÓN DE TRABAJADORES TEXT 24/7 (PARA 5 BOROUGHS) CALL ASURANCE PROFESSIONAL CONSULTANTS - COTIZACIÓN GRATUITA en 30 segundos ..... TEXTO o LLAME: (718) 300-5734 ¡TODAS LAS NECESIDADES DE SEGURO DE SU NEGOCIO BAJO 1 TECHO! ESPECIALISTAS EN SEGUROS QUE ESTÁN DE SU LADO PARA OBTENER EL MEJOR VALOR PARA SUS NECESIDADES DE SEGUROS



**SEGURO MÁS BARATO NÚMERO 1 - EMPRESA AUTOMÓVIL COMERCIAL PASIVO GENERAL. (REINAS DE BAYSIDE) ofrecido en persona ofrecido virtualmente SEGURO MÁS BARATO NÚMERO 1 - EMPRESA AUTOMÓVIL COMERCIAL RESPONSABILIDAD GENERAL. COMPENSACIÓN DE TRABAJADORES TEXT 24/7 (PARA 5 BOROUGHS) CALL ASURANCE PROFESSIONAL CONSULTANTS - COTIZACIÓN GRATUITA en 30 segundos ..... TEXTO o LLAME: (718) 300-5734 ¡TODAS LAS NECESIDADES DE SEGURO DE SU NEGOCIO BAJO 1 TECHO! ESPECIALISTAS EN SEGUROS QUE ESTÁN DE SU LADO PARA OBTENER EL MEJOR VALOR PARA SUS NECESIDADES DE SEGUROS**

To those who may be interested in cheap insurance in New York State and CT all legal we are in queens NY interested call us at 718-300-5734 for free quotes. Tickets Points Permissions Suspensions We wants to make sure we help you no matter the situation. Thanks and good day.  
CHEAPEST INSURANCE NUMBER 1 - COMPANY COMMERCIAL AUTOMOBILE GENERAL LIABILITIES. (QUEENS OF BAYSIDE) offered in person offered virtually CHEAPEST INSURANCE NUMBER 1 - COMPANY PERSONAL AUTO HOMEOWNERS COMMERCIAL AUTOMOBILE GENERAL LIABILITY WORKERS 'COMPENSATION AND MUCH MORE. TEXT 24/7 (FOR 5 BOROUGHS) ALL ASURANCE PROFESSIONAL CONSULTANTS - FREE QUOTE in 30 seconds .....  
TEXT or CALL: (718) 300-5734

**\$19.25 +++/Hr** <sup>207</sup>  
**Delivery Drivers**  
**Amazon Van**  
**Shift 10am-7pm /**  
**Must Speak English**  
**Full & Part-time**  
**& WEEKEND Shifts**  
**(Flexible Days)**  
**Health Benefits**  
**+ Paid Vacation**  
**+ WEEKLY**  
**CASH BOUNCES**  
**No experience**  
**No CDL required**  
**(Paid Training)**  
**Call/TEXT**  
**551-455-0041**

<sup>231</sup>  
**Hermosas Latinas**  
**Ecuatorianas mejores**  
**masajes Asiaticos**  
**trantricos ven y**  
**disfruta de masaje**  
**929- 544-6502**  
**347-649-8463**

**Necesitamos**  
**conductores** <sup>36</sup>  
**con licencia CDL-A**  
**con mínimo 2 años**  
**de experiencia**  
**para trabajo local**  
**Regional NJ/NY/PA**  
**de lunes a viernes**  
**todas las noches**  
**en la casa**  
**\$30 la hora para**  
**empezar**  
**w2 o 1099**  
**llamar al**  
**973-568-8761**

<sup>147</sup>  
**Necesitamos**  
**Home Makers**  
**CHHAs**  
**Empezar de**  
**Inmediato!!!**  
**Renovamos**  
**Licencias de**  
**Home Makers**  
**para mas**  
**información**  
**Llamar**  
**973-622-2321**

**Now Hiring**  
**Grill men** <sup>33</sup>  
**cocineros**  
**24 hours**  
**Diner Morning &**  
**overnight shifts**  
**\$14 per**  
**hour starting**  
**1 block from**  
**Exchange Place**  
**Path and**  
**Light Rail**  
**3-5 years**  
**Kitchen**  
**Experience**  
**Call**  
**917-607-7950**

**Soldador con**  
**Experiencia**  
**Tienda de letreros**  
**ubicada en** <sup>39</sup>  
**Fairview NJ**  
**Está buscando**  
**Soldador con**  
**experiencia**  
**Envíe su c**  
**urrículum por**  
**correo electrónico a:**  
**nati@signexponyc.com**  
**o llame al**  
**212-246-3355**

<sup>191</sup>  
**Si quieres salir**  
**de la vida en la ciudad,**  
**ven mira este motel**  
**de venta.**  
**Es posible que cueste**  
**lo mismo que tu casa.**  
**Gran Oportunidad**  
**para comprar motel**  
**y rentar los cuartos.**  
**518-321-7932**  
**718-332-6324**  
**Pregunta por**  
**Eddie**

<sup>139</sup>  
**HOUSE CLEANERS**  
**Buscamos Empleados**  
**para limpieza de casas**  
**proveemos Carro**  
**y Combustible**  
**Lunes a Viernes**  
**8:30am a 5:00pm**  
**Necesita Licencia**  
**de Conducir**  
**973-897-8857**

<sup>160</sup>  
**Necesito**  
**Men para**  
**Reparacion con**  
**Experiencia y**  
**Herramientas**  
**Buen Salario**  
**973-773-0078**

**SIGUENOS EN**  
**LAS REDES**  
**SOCIALES**



**201-305-5624**



**Communitarian**  
**Media**  
**Network, Inc.**

Comunitarian Media Network  
 Organización Comunitaria Sin  
 Fines de Lucro  
 Non Profit Organization  
 reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social  
 estamos colaborándole a la  
 comunidad para llenar sus  
 formas de inmigración  
**TOTALMENTE GRATIS**  
 No somos abogados ni  
 asesoramos legalmente,  
 solamente le colaboramos con  
 la presentación de sus formas  
 de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION**  
**LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.  
 Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO**  
**POR SOLO**  
**\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.**  
**Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

# ADVERTENCIA

El IRS ha contratado 87,000 nuevos agentes que harán cumplir las leyes fiscales como nunca antes. El año pasado los reembolsos demoraron mucho tiempo para muchos contribuyentes y el IRS estima que el 50% de impuestos tienen errores eso hizo que muchos contribuyentes recibieran un promedio de \$1650 menos reembolsos o pagaron más en impuestos de lo debido.

*Malqui Tax tiene más de 45 años de experiencia y llevamos 10 años como Agencia Federal ante el IRS donde contamos con nuevas estrategias avanzadas para maximizar su reembolso y/o disminuir el pago de sus impuestos si fuera necesario, garantizamos que su reembolso federal será aprobado! Además, nunca tendrá que lidiar con el IRS o los Estados mientras lo representamos.*



El 89% de nuestros más de 3500 clientes vuelven todos los años lo cual nos entusiasma, solo el 11 % elige otra opción; ¡Es normal! Hemos recreado las declaraciones de impuestos de nuestros clientes que presentaron en otro lugar para ver qué tipo de errores tienen. ¡1 de cada 2 declaraciones, el 50% que fue preparado por otro contador, CPA, etc., estaban INCORRECTOS! ¡La pérdida promedio en dinero fue de \$1,650!

## ¡RECIBA UN PRÉSTAMO ANTICIPADO HASTA \$ 7000 Y NO TENDRÁ QUE PAGAR NADA POR ADELANTADO!

DESAFÍO DE VERIFICACIÓN DE IMPUESTOS DOBLES... si tu o un amigo está pensando en probar otra opinión de impuestos; te desafío a que obtengas una segunda opinión y decidas que es lo mejor.

Ven a Malqui en persona o trabajaremos virtualmente.

Si decides no preparar los impuestos con nosotros solamente pagarías \$25 personales y \$50 si eres dueño de una casa o negocio.

**D**escubrimos que la mayoría de los contadores ponen gastos y montos muy pequeños, ya que no utilizan el Nacional Estándar y requieren demasiados documentos que Malqui, como Agente Federal, no necesita.



**IRS**  
ENROLLED AGENT

**MALQUI**  
**TAX**  
EXPERTS

Envía tus documentos a [info@malqui.com](mailto:info@malqui.com)  
Puedes escribirnos por textos o whatsapp al 862-777-3631

469 21 st Ave - Paterson NJ  
Citas disponibles - También atendemos sin citas  
**1-888-829-3754**

Lunes a Viernes 9am to 8:30pm - Sábado 9am a 6:30pm - Domingo 10am a 4pm

# Las 10 cosas baratas o gratuitas para hacer en Las Vegas

Las siguientes son 10 actividades que usted puede llevar a cabo en esta ciudad desértica pero con muchas fuentes y espejos de agua, precioso líquido proveniente de la gigantesca represa Hoover, que está relativamente cerca de esa gran ciudad.



**1. Ir de compras**  
Los famosos Las Vegas Premium outlets, al sur de la ciudad, le ofrecen tiendas de todos los 'pelambres', como Nike, Adidas, Tommy Hilfiger, Timberland, Calvin Klein, Armani, Victoria's Secret y Clark's. Desde la zona de hoteles sobre Las Vegas Boulevard, también llamada 'the strip', que es la avenida más importante de la ciudad, hay un bus con pinta de TransMilenio (solo que más futurista), que por cinco dólares lo lleva y lo trae hasta los outlets, que son la parada final de la ruta. El tiempo que dura el recorrido, en un solo sentido, es de unos 45 minutos, si va desde el hotel más al norte, el Mandalay Bay, hasta los almacenes en mención. Los outlets tienen plazoleta de comidas y sitios para descansar. En el verano, tales puntos cuentan con vaporizadores que refrescan el ambiente, que a veces llega a 50 grados centígrados. Y si quiere ir a 'ventanear', el centro comercial del hotel Caesar's Palace presenta una colección de tiendas exclusivas, donde unos zapatos para hombre cuestan la 'módica'

suma de 6.000 dólares, pero ojo: ¡Son zapatos hechos del mismo pedazo de material sacado del pecho de un cocodrilo de criadero, y sirven sólo para manejar un Ferrari o un Lamborghini!

**2. Que viva la rumba**  
Un sitio para ir a bailar rock clásico, rhythm and blues, soul y otros géneros musicales es Studio 54, la versión 'Vegas' de la famosa discoteca de Nueva York en los años 70, solo que esta se encuentra dentro del hotel MGM Grand.

La entrada cuesta 20 dólares para hombres y 10 para mujeres, pero si se fija bien, en los alrededores de la entrada a la 'disco' encontrará personas que reparten boletas de descuento, para que le quede a 10 dólares para hombres y 5 para mujeres; y si llega antes de las 11 de la noche, las mujeres entran gratis. Adentro la cerveza, la gaseosa, un trago de licor o el agua cuestan alrededor de 7 dólares cada uno. La pista de baile es pequeña pero agradable, y en dos de sus esquinas siempre hay dos bellas mujeres bailando sobre un pedestal.

## 3. Rosquillas para el camino

Comer donas mientras transita los recovecos que conectan a los hoteles ubicados en el 'trip' es un ritual que cualquier visitante debe seguir. Por poco más de un dólar puede disfrutar una rosquilla caliente, recién salida del horno en los diferentes establecimientos; no obstante, hay una fábrica de rosquillas que se destaca, pues dicen tener la receta original: Krispy Kreme, con sedes en el Stratosphere Hotel, el Circus Circus y el Excalibur.

## 4. Caminata por Las Vegas Boulevard

Esta es la calle principal de la ciudad, y aloja los mejores hoteles, como el Mandalay Bay, The Hotel, el Excalibur, el MGM Grand, el Bellagio, el Caesar's Palace, el Mirage, Paris, Treasure Island y The Venetian. Adicional a los hoteles, que todos son casino y algunos se comunican entre sí mediante pasajes comerciales, hay droguerías, tiendas de música, boutiques y restaurantes. Solo ir y venir, por ejemplo, del Mandalay Bay al Bellagio (unos siete kilómetros en total) le lleva poco más de dos horas. En verano, es mejor hacer ese trayecto en la noche, pues las altas temperaturas del día lo hacen agotador y necesita grandes cantidades de líquido para no deshidratarse.

## 5. Las fuentes del Bellagio

Al mejor estilo de Brad Pitt, en el filme Ocean's Eleven (tras robar la bóveda de un casino), usted puede sentirse como un artista al lado del lago que enmarca este icónico hotel. El espectáculo de agua, luces y sonido se disfruta mejor en la noche, donde cada 10 minutos se encienden las fuentes de una gran piscina de unos 100 metros de frente por unos 80 de fondo. Basta pasar por allí y, sin costo, disfrutar de chorros de agua que



se elevan a unos 50 metros al son de canciones de Frank Sinatra, Elvis Presley o Pavarotti. Es un lugar ideal para hacer una pausa en la caminata.

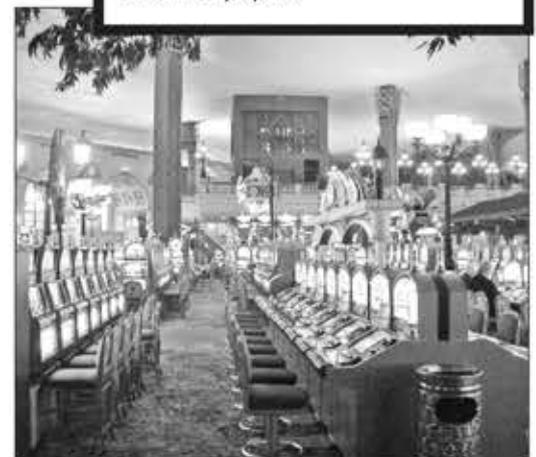
## 6. Montana Rusa en el New York New York

Puede que no sea tan gigantesca como las montañas rusas de los parques temáticos en Estados Unidos; no obstante, lo especial es que queda ubicada entre los edificios a escala 3:1 que conforman el hotel New York New York.

Además, el hecho de ir entre edificaciones hace que la sensación de altura sea mayor. Abre todos los días, entre las 11 de la mañana y las 11 de la noche, salvo los viernes y sábados cuyo horario va de las 10:30 a.m. a la media noche. Pese a lo corto de su recorrido, tiene dos vueltas completas, una curva en U a toda velocidad y un tramo en que los visitantes viajan con la cabeza hacia abajo. Le toman foto a 100 kph. La entrada cuesta 14 dólares y hay paquetes que incluyen la foto. Y para los que quieran contraer matrimonio en la montaña rusa, el precio es de 600 dólares en la ceremonia de la mañana o de 700

## 10. Juegue con las máquinas

Si lo vence la tentación de probar suerte en los millones de máquinas tragamonedas, una forma de jugar bastante y no quedar 'quebrado' es buscar las de un centavo o cinco centavos. Usted inserta un billete de cualquier denominación en la máquina e inmediatamente obtiene su crédito para jugar. También hay de 25 centavos, de un dólar y de ahí hacia arriba. Si quiere ahorrarse los 7 dólares de una cerveza en un bar, busque un casino tranquilo y póngase a apostar, que no tardará en llegarle una camarera con un trago o una cerveza. Eso sí: no olvide darle un dólar de propina.





# ATAX

**NORTH BERGEN**

**WE ARE OPEN**  
**551-272-9300**



7304 BERGENLINE AVE, NORTH BERGEN NJ 07047



# International Optical

West New York, NJ

\*Promociones aplican restricciones



**\*OBTENGA UN PAR DE GAFAS  
CON LENTES PROGRESIVOS.**  
con protección UV + tintes  
incluidos\* **\$149**

**\*LENTES Y MARCOS**  
con protección UV + tinte  
incluidos\* **\$65**

**\*ESPECIAL A CUBA**  
lentes y marcos  
con protección UV +  
tinte incluidos\* **\$59**



**CareCredit**  
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm**  
**Martes y Miercoles 10am - 6pm**  
**Viernes 10am - 7pm**  
**Domingo Cerrado**



**5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093**

**201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999**

email: [info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

**[www.internationalopticalwny.com](http://www.internationalopticalwny.com)**

# DESCUBRE POR QUÉ ¡Hudson es tu casa!



# INSCRÍBETE AHORA

## en los cursos de primavera 2023 del HCCC

**El HCCC ofrece diferentes modalidades de cursos**

**Presenciales, En línea, Remotos, Híbridos (Presencial/En línea), Híbridos (Remoto/En línea) y Video Telepresencia Inmersiva (ITV)**

**Las clases comienzan el 23 de enero de 2023**

*Nueva política para el semestre de invierno/primavera 2023:  
Los alumnos deben inscribirse al menos un día antes de la primera clase.*

Para ver los horarios de los cursos en [www.hccc.edu/schedule](http://www.hccc.edu/schedule)  
 ¡¡APLICA AHORA para los cursos de Primavera! [www.hccc.edu/apply](http://www.hccc.edu/apply)  
 Para más información sobre cómo inscribirte, ingresa a [www.hccc.edu/admissions/register-for-classes](http://www.hccc.edu/admissions/register-for-classes)  
 Para más información, contactarse con: [admissions@hccc.edu](mailto:admissions@hccc.edu)  
 texto (732) 509-4222 o llamar al (201) 714-7200



### MATRICULACIÓN GRATUITA

para los alumnos elegibles a través de la Beca de Oportunidades para Colegios Comunitarios (para quienes califiquen)  
 Para más información, ingresar a: [www.hccc.edu/freetuition](http://www.hccc.edu/freetuition)

