

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 17 - Edición 802

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Febrero 22 a Marzo 1, 2023

Por que el origen del covid-19 sigue siendo un misterio tres años despues



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Cómo evitar las garrapatas en actividades al aire libre

CL

Actualmente, casi todos sabemos que la garrapata del ciervo es responsable de portar y transmitir la enfermedad de Lyme entre los animales. La enfermedad de Lyme es un debilitante trastorno inflamatorio que puede provocar dolores corporales y de articulaciones, fiebre, dolor, picazón y somnolencia.



de transmitirla.

Las garrapatas se consideran a menudo como insectos, pero son realmente arácnidos, como las arañas y los escorpiones. Las adultas tienen cuatro pares de patas y carecen de antena. Su desarrollo comienza a partir de un huevo, luego se transforman en una ninfa de seis patas, pasan después a ser una ninfa de ocho, y posteriormente a un adulto. El crecimiento de la garrapata depende del consumo de sangre. Existen dos tipos principales de garrapata: suaves y duras. Las duras, como las de los perros, cuentan con un caparazón sólido y protector, y se asemejan a una semilla plana cuando no están bien alimentadas. Por su parte, las suaves no tienen caparazón protector, y se asemejan a una pasa grande. Generalmente las suaves se alimentan de la sangre de aves y murciélagos, razón por la cual



Si la enfermedad se diagnostica precozmente, se puede curar con antibióticos. Sin embargo, si no se le da tratamiento puede provocar complicaciones en las articulaciones, el corazón y el sistema nervioso. Para comprender cómo se transmite la enfermedad de Lyme, es preciso conocer primero al insecto responsable

los seres humanos no las encuentran a menudo. Sin embargo, las garrapatas bien alimentadas pueden ser de dimensiones mayores y mucho más visibles.

Las garrapatas, sujetas firmemente al animal del que son parásitas, comen lentamente, con frecuencia a lo largo de varios días.

Como no pueden ser detectadas fácilmente en este proceso, pasan inadvertidas, lo cual les da más tiempo para alimentarse y propagar potencialmente bacterias que llevan

dentro.

Como no pueden saltar ni volar, esperan en lo alto del césped el paso de algún animal. Cuando el mismo pasa junto a los arbustos o el césped, la garrapata se suelta y sube a la piel del animal, y puede seguir ascendiendo hasta encontrar el punto deseado, generalmente un sitio oscuro y cálido. La temporada de actividad de las garrapatas se extiende desde principios de la primavera hasta el otoño, y proliferan si la temperatura es superior a los 45º F.

► **La mejor manera de evitar mordidas de garrapata es impedir que se aloje en el cuerpo. Para ello, siga estos consejos:**

► **Cuando camine a campo traviesa,** manténgase en el sendero trazado y evite el contacto con vegetación o arbustos altos.

► **Use ropa de colores claros, preferiblemente pantalones largos y camisas con mangas.** Meta los bajos de los pantalones por dentro del elástico de los calcetines para evitar que penetren las garrapatas y se alojen en la piel.

► **Use repelente contra garrapatas,** primeramente en la ropa, y sobre la piel, con moderación.

► **Cuando regrese de cualquier actividad al aire libre,** inspeccione su cuerpo para detectar garrapatas.

► **Aplicale a sus perros productos contra garrapatas durante todo el año.** Inspecciónelos regularmente para

detectarlas.

► **Si detecta una garrapata, extráigala inmediatamente.**

La boca de la garrapata tiene dientecillos que pueden quedar insertados en la piel, y provocar infecciones si no se extraen rápidamente. La mejor manera de extraer una garrapata es agarrarla firmemente con unas pinzas lo más cerca que pueda de la piel, y halarla hacia afuera despacio pero firmemente. Como la garrapata puede tener secreciones que propagan enfermedades, no la toque con los dedos sin protección.

► **No queme la garrapata con un fósforo, ni la cubra con jalea de petróleo ni esmalte de uñas.** Usted se puede deshacer de las garrapatas sin peligro alguno sumergiéndolas en agua jabonosa o alcohol, pegándolas a una tira de cinta adhesiva, o echándolas por el retrete. Si desea identificarla, consérvela en un frasco pequeño de alcohol.

Algún día tendrá el futuro en sus manos.

Ahora está en las tuyas.

Si ya recibiste el formulario del Censo del 2010, llénalo en unos 10 minutos y envíalo ya. Así ayudarás a que tu comunidad reciba los fondos que necesita para mejorar infraestructuras, escuelas y hospitales. Y tranquilo, la ley federal protege tus respuestas. El formulario está disponible en español.

Visita 2010census.gov 1-866-928-2010

PARA PROGRESAR LO TENEMOS QUE ENVIAR.

Pagado por la Oficina del Censo de los Estados Unidos

United States
**Census
2010**

ESTÁ EN NUESTRAS MANOS



TOWN OF WEST NEW YORK



2023 BABE RUTH BASEBALL PROGRAM



REGISTER @ WNYREC.RECDESK.COM

Call 201.295.5120 for all recreation information.
Monday-Friday, 9AM-5PM.

#WEAREWNY

 @townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY



Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners

present

Union City RECREATION 2023

Registration for Spring Sessions Open Now

Registration for Summer & Fall starting on June 15, 2023

**at Edison School - 507 West Street
and at Washington Park - 2nd St. & Bergenline Ave.**

Monday - Friday 5:00pm - 8:00pm



Spring Sessions: OPEN NOW

Summer & Fall Sessions: June 15th to July 31st, 2023

For more information please call:

Jose Polanco: 201.772.2428

Vielka Gonzalo: 201.705.2220

- **NO CASH**
- **MONEY ORDERS ONLY**
- **Birth Certificate copy
& Proof of Address**

Como responderle a los niños sobre el terrorismo



¿Recuerda el beso que Britney Spears le dio a Madonna en los MTV Video Music Awards de 2003? Pues bien, este ha sido escogido como el más sexy de la década en la encuesta realizada por los almacenes del Reino Unido, Selfridges.

niño está pensando o sintiendo en relación con el acto terrorista o de guerra?

No siempre es posible juzgar si el niño siente temor o preocupación por las noticias que escucha o cuándo sucede esto. Los niños pueden ser reacios a hablar sobre sus miedos o quizás pueden no darse cuenta de cómo les afectan las noticias. Los padres pueden buscar claves sobre cuál es la reacción de su hijo. Los juegos bélicos no necesariamente indican que hay un problema. Es normal que los niños se involucren en juegos bélicos y esto puede incrementarse en respuesta a los hechos actuales, ya que trabajan activamente con la información, imitan, actúan o resuelven problemas en diferentes situaciones. Las conductas regresivas, cuando los niños se involucran en conductas esperadas de un niño más pequeño, las conductas extremadamente agresivas o retraídas, las pesadillas o una obsesión con la violencia pueden indicar la existencia de reacciones extremas que necesitan mayor atención.

¿Cómo debo hablar con los niños sobre un acto terrorista o de guerra?

Contrariamente a lo que los padres temen, hablar sobre actos de violencia no incrementará el miedo de un niño. Dejar que los niños conserven sentimientos de temor es más peligroso que sostener una discusión abierta. Al igual que con otros temas, considere la edad y el nivel de comprensión del niño cuando inicie una discusión. Incluso los niños de tan solo 4 ó 5 años conocen sobre actos de violencia; sin embargo, todos los niños quizás no sepan cómo hablar sobre sus preocupaciones. A menudo resulta necesario que sean los padres quienes inicien el diálogo. Es un buen comienzo preguntarles a los niños qué escucharon o qué piensan. Los padres deben abstenerse de disertar o enseñar sobre esos temas hasta que se haya analizado qué es lo más importante, confuso o problemático para el niño. Los adultos deben buscar las oportunidades a medida que surgen, por ejemplo, cuando ven las noticias todos juntos. También pueden buscar ocasiones para el diálogo cuando surgen temas importantes relacionados. Por ejemplo, cuando las personas en un programa de televisión están discutiendo. La discusión sobre temas más amplios, como la tolerancia, las diferencias y la resolución de problemas sin violencia también puede estimularse a partir de



las noticias. Aprender sobre una cultura o región extranjera también disipa mitos y señala de manera más precisa similitudes y diferencias.

¿Debo dejar que un niño mire televisión o lea sobre el terrorismo o la guerra?

Los padres y profesionales pueden asumir que la mayoría de los niños tiene acceso a la información o escucha sobre hechos actuales que forman parte de las noticias. No obstante, comprender la edad y el estilo de personalidad del niño determina la cantidad de acceso directo que deben proporcionar los adultos. Mirar, leer o analizar las noticias todos juntos es la mejor forma de medir la reacción de un niño y de ayudar al niño o adolescente a afrontar la información. Al analizar lo que se ve o escucha cuando están juntos, los padres y profesionales se informan más sobre la forma en que los niños procesan el material y cómo se sienten al respecto.

¿Debo darle mi opinión a mi hijo?

El terrorismo y la guerra brindan una oportunidad perfecta para analizar los temas del prejuicio, la estereotipación y la agresión, y las formas no violentas de afrontar determinadas situaciones. Lamentablemente, resulta fácil buscar y delegar la culpa, en parte para lograr comprender una situación y sentir que se podía evitar. Los adultos deben supervisar sus propias comunicaciones y tener cuidado de no generalizar sobre los grupos de personas. Esto deshumaniza la situación. Se recomienda iniciar una discusión abierta y sincera. Sin embargo, los adultos deben estar atentos a no dar sus opiniones como hechos o absolutos.

¿Qué debo hacer para tranquilizar a un niño?

No rechace los miedos de un niño. Los niños pueden sentirse avergonzados o criticados cuando se minimizan sus miedos. Analizar los temas y utilizar formas positivas de afrontarlas ayuda a los niños a dominar su miedo y ansiedad. Los padres y profesionales pueden tranquilizar al niño proporcionándole hechos sobre cómo

se protegen a las personas (por ejemplo, por la acción de la policía de la comunidad o del presidente que se reúne con líderes mundiales) y medidas de seguridad individuales que se pueden tomar (por ejemplo, reforzar la importancia de hablar con un adulto cuando se es víctima de la acción de algún buscapleitos). Evitar los miedos provocados por el "qué sucedería si" al ofrecer información confiable y sincera es la mejor opción. Mantener rutinas y estructuras también les brinda tranquilidad a los niños y los ayuda a normalizar un hecho y a restaurar el sentido de la seguridad.

¿Qué debo hacer si conocemos a alguien en el área de conflicto o terrorismo?

Tener una relación personal con alguien en el área de conflicto o que sea blanco del terrorismo puede provocar sentimientos adicionales particularmente perturbadores. Cuando un amigo o familiar se ve involucrado en un hecho traumático de interés periodístico, los demás generalmente buscan información. Se recomienda buscar la fuente de información más confiable y filtrar tanto la cantidad como la calidad de las noticias posiblemente imprecisas que se le proporcionan al público en general. Contar con información precisa nos informa sobre la mejor forma de comunicarse con la persona y la posibilidad de enviar ayuda.



En los diversos artículos que se presentan a continuación se analizan muchas preguntas que los padres tienen sobre el terrorismo, que incluyen cómo explicarles a los niños qué es el terrorismo, cuánta información se les debe dar, cómo evaluar las reacciones emocionales de los niños y cómo brindarles comodidad y sensación de seguridad.

¿Cómo reaccionan los niños frente a las noticias sobre la guerra y el terrorismo?

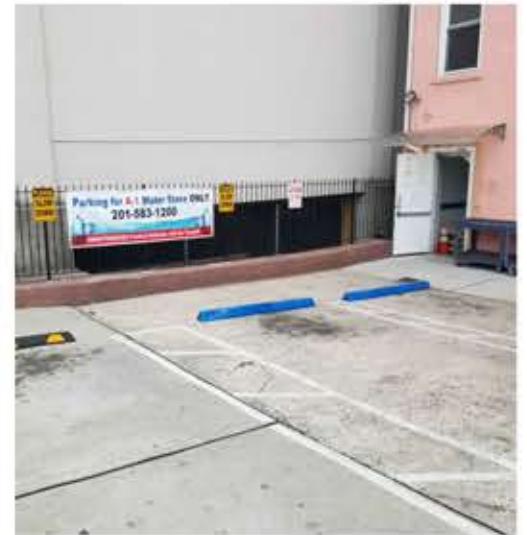
La edad y la personalidad individual de los niños influyen en la forma en que reaccionan frente a las historias que escuchan o las imágenes que ven sobre los actos de violencia en los periódicos y la televisión. Con respecto a la edad, los niños en edad preescolar pueden ser los más afectados por las imágenes que ven y los sonidos que escuchan. Los niños de esta edad confunden los hechos con las fantasías y el miedo al peligro. Pueden abrumarse fácilmente. Todavía no tienen la capacidad de mantener una perspectiva sobre las cosas y quizás no puedan bloquear los pensamientos perturbadores. Los niños en edad escolar definitivamente pueden comprender la diferencia entre la fantasía y la realidad, pero pueden tener problemas para mantenerlas separadas en ciertos momentos. Por lo tanto, pueden relacionar una escena de una película de miedo con las imágenes de las noticias y pensar que los hechos de las noticias son peores de que lo realmente son. También pueden no darse cuenta de que un mismo incidente se publica reiteradamente y pueden pensar que hay más gente afectada que la que hay en realidad. Además, la naturaleza gráfica e inmediata de las noticias da la impresión de que el conflicto se desarrolla cerca de nuestro hogar, quizás a la vuelta de la esquina.

¿Cómo puedo determinar lo que un

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto
Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm
Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS:
CAMBIO Doctor Pace

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

**ACCIDENTES DE CARRO
LESIONES del CUELLO
(Whiplash). Le damos
tratamiento.
Sabía que no necesita
operarse para corregir
los discos dañados o
herniados?**



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Conozca los mitos sobre el consumo de agua

¿Hay que tomar 8 vasos de agua al día?

Al parecer, no hay evidencia de que tomar grandes cantidades de líquido sea bueno para la salud. Así lo informó un estudio publicado en 'The Lancet'.

No hay evidencia científica de que tomar dos litros de agua al día ayude a prevenir problemas de salud, y aun así persiste la creencia general de que entre más líquido se tome al día, mejor.

Francois Lette, especialista de la Clínica Mayo en Jacksonville (Florida), asegura que si bien es benéfico tomar agua todos los días, son falsos la mayoría de los enormes beneficios que se atribuyen a su alto consumo.

Lette es, de hecho, el autor de un reciente estudio sobre el tema, divulgado en The Lancet. En él asegura que "incentivar el consumo de líquido es una recomendación errónea, amplificada por un mito urbano desde los inicios de los años noventa".

Lette, que ha dedicado parte de su trabajo a estudiar la medicina del viajero, empezó a investigar este tema tras notar la frecuencia con la que tiende a recomendarse a las personas el consumo de grandes cantidades de líquidos para prevenir, durante los vuelos largos, las flebitis (inflamación y coagulación de un vórtice debido, en general, al flujo lento de la sangre).

A partir de sus hallazgos estableció una serie de mitos sobre el consumo de agua. Estos son algunos:

"Tomar ocho vasos de agua al día otorga múltiples beneficios a la salud".

Lette recuerda que el principal componente del cuerpo humano es el agua, que constituye el 60 por ciento de su peso total, y que es indudable que el buen funcionamiento de todos los sistemas del organismo depende de ella.

Sin embargo, asegura que un estudio divulgado hace dos años en el Journal of the American Society of Nephrology concluyó que tomar líquidos para calmar la sed es suficiente para estar saludable.

No existe, en otras palabras, evidencia científica que indique que consumir grandes cantidades de agua tenga beneficios fisiológicos para la mayoría de la gente.

Otros estudios han recomendado que todas las bebidas que consuma a diario una persona, como las sopas, el café, el té y los refrescos y gaseosas se contabilicen en el cómputo general de líquido diario a ingerir.

"Aumentar el consumo de agua mejora la filtración de toxinas en los riñones".

Lette afirma que no existe, hasta ahora, ninguna evidencia a favor o en contra de esta proposición.

"Tomar mucho líquido ayuda a bajar de peso".

El agua es, generalmente, un componente importante de los planes de alimentación y de programas para bajar de peso, pues tiende a creerse que al beber más agua la gente se siente llena y reduce su apetito. Sin embargo, no hay estudios clínicos que demuestren los efectos del agua sobre el mantenimiento del peso.

"Consumir mucha agua embellece la piel, porque la hace ver más lozana".

Los vasos extra de agua no mejoran la piel. Ningún estudio ha logrado demostrar esta hipótesis.

"Hay que consumir muchos líquidos para reducir el riesgo de flebitis".

Se ha demostrado que los pasajeros aumentan en promedio un kilo, producto de la retención de líquido

durante un vuelo simulado de 12 horas.

También se ha visto que la ingesta de líquido excede a la evacuación de orina durante esos vuelos. Beber más líquido extiende las venas pélvicas y de las piernas y, probablemente, pone al pasajero en un mayor riesgo de flebitis.

Lo mejor es que quienes sientan preocupación por este mal, usen medias de compresión recomendadas por el médico y eviten permanecer sentadas todo el vuelo, se ejerciten y caminen alrededor de la cabina del avión.

"Si se hace ejercicio, hay que tomar más agua".

Es cierto. El alto consumo de agua se justifica sólo en algunos casos, como el de los atletas, las personas que viven en climas cálidos o secos o aquellas afectadas por problemas médicos específicos, como los cálculos renales.

El cuerpo, líquido en su mayoría

Con su libro 'Agua, el origen de la vida', Anita Bind-Klinger busca, entre otras cosas, ayudar a crear conciencia sobre el efecto que tiene el agua en el metabolismo humano.

Visibiliza la profunda relación que existe entre los seres humanos y el agua con datos que lo dicen todo: en el comienzo de la vida -dice- óvulo y espermatozoide están conformados, en un 98 por ciento, por agua.

Esta cantidad se va reduciendo con el proceso desarrollo, crecimiento y envejecimiento. Aun así, destaca el hecho de que el 75 por ciento del organismo adulto está conformado por líquido, "el de una persona entre los 60 y los 70 años todavía tiene cerca de 60 por ciento de agua", señala la autora.

Bind-Klinger considera necesaria la ingesta diaria de agua, adicional a la que aportan los alimentos, para compensar la pérdida normal que se produce, sobre todo, a través de la orina y el sudor.






Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

La hepatitis es una delicada infección silenciosa

La palabra "hepatitis" significa, simplemente, inflamación del hígado, sin apuntar a ninguna causa específica. Una persona con hepatitis puede:

- Padecer uno o varios trastornos, incluyendo una infección vírica o bacteriana del hígado.
- Presentar lesiones hepáticas provocadas por una toxina (una especie de veneno).
- Presentar lesiones hepáticas provocadas por la interrupción de la irrigación sanguínea normal del hígado.
- Padecer un trastorno autoinmunitario que afecta al hígado.
- Haber sufrido un traumatismo abdominal en la zona del hígado.

La hepatitis haya sido provocada por uno de los siguientes tres virus:

- El virus de la hepatitis A
- El virus de la hepatitis B
- El virus de la hepatitis C

En casos muy poco frecuentes, el virus Epstein Barr (que provoca la mononucleosis) también puede desencadenar una hepatitis porque puede provocar inflamación hepática. Hay otros virus y bacterias que también pueden provocar hepatitis, incluyendo los virus de la hepatitis D y E, el virus de la varicela y el citomegalovirus (CMV).



Virus A (HAV) y E (HEV): fecal-oral. La forma de transmisión más frecuente es por el agua contaminada: verduras lavadas con esta agua, mariscos de aguas pantanosas, etc., por lo que la higiene es fundamental para una buena prevención. También lo puede contagiar un familiar o cualquier otra persona infectada por el virus.

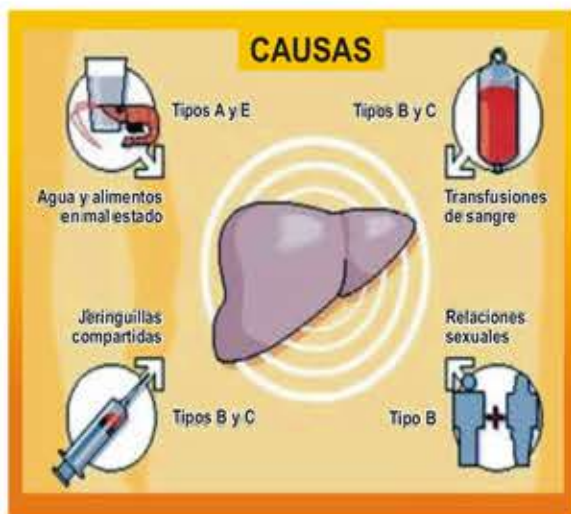
Virus B (HBV), D (HDV): Por vía parenteral: por transfusiones, heridas, jeringas contaminadas; por contacto sexual al estar presente los virus en los distintos fluidos corporales (semen, saliva) o por relaciones sexuales traumáticas con heridas.

Virus C (HCV): Por vía parenteral, contaminación con sangre infectada, se ha encontrado presencia del virus en algunos fluidos aunque no puede considerarse en cantidad como para producir la transmisión del virus. El contagio por vía sexual de la hepatitis C es muy poco frecuente; se cree que se transmite por vía parenteral únicamente en aquellos casos en los que haya relaciones sexuales con sangrado y altos niveles de daño en la mucosa anogenital. El CDC sí recomienda el uso de condón entre parejas monógamas discordantes (aquellas en las que uno de los miembros es positivo al virus y el otro es negativo). Se cree que el sexo vaginal con penetración implica un nivel de riesgo menor de transmisión en comparación con las prácticas sexuales que implican niveles mayores (penetración anal, fisting o el uso de juguetes sexuales).

Tratamiento adecuado

El tratamiento principal es sintomático mientras que el específico dependerá de la causa subyacente. Es así como en las hepatitis virales agudas se utilizará medidas de soporte e hidratación, reservándose el uso de antivirales, hasta el momento se disponía casi exclusivamente de Interferón y Ribavirina, actualmente (desde el año 2011) existen ya aprobados inhibidores de polimerasa y proteasa

para casos por Virus hepatitis C (principalmente por el gran porcentaje de pacientes que evolucionan a hepatitis crónica) mientras que en otros casos como por ejemplo, en la intoxicación por paracetamol se utiliza N-acetilcisteína. En el caso de la hepatitis crónica que lleva a insuficiencia hepática, solamente se tratarán las complicaciones secundarias a ésta (hemorragia digestiva alta, ascitis, infecciones etc...).



La hepatitis en el mundo

Quinientos millones de personas padecen hepatitis B y C crónica en todo el mundo, pero, a pesar de la enorme cifra, existe un desconocimiento generalizado de estas enfermedades. Este desconocimiento lleva a las personas a pensar que ellas no están en riesgo, evita que la gente se haga pruebas y reciba tratamiento, impide que las personas presten atención a los mensajes informativos y, por tanto, aumenta el riesgo

de infección, dado que la gente desconoce las principales vías de transmisión; todo esto refuerza el estigma. Unos 500 millones de personas en todo el mundo están infectadas con la hepatitis B o C. Esto supone 15 veces más que el número de infectados con el VIH/SIDA. Juntas, la hepatitis B y C matan a un millón de personas al año. Una de cada tres personas ha estado expuesta a uno de estos virus o a ambos en todo el mundo

Holy Name Medical Center





Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero



Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar "Tu Salud Primero", patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

La hepatitis es una delicada infección silenciosa

Cablevisión - BAYONNE -- Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY - Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON - Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19 Newark, South Orange

PATERSON - Canal 75

TEANECK - Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

VIDEO DE SALUD: www.cambionewspaper.com

Viernes 24 de Febrero- 9:00 PM

Domingo 26 de Febrero- 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 28 de Febrero- 9:30 PM

Miércoles 1 de Marzo - 9:30 PM



VOTE
9 de Mayo del 2023

www.wnyforward.com



@WNYForward



Hiram
Gonzalez
Guzman

Comisionada
Margarita A.

Para Comisionado

COSMO A.
Cirillo
Ph.D.

Comisionado

Para Alcalde

Asambleísta
Angelica M.
Jimenez
Lopez

Para Comisionado

WNY PA'LANTE 2023

Trabajando para West New York

- ✔ Traer de Vuelta un Centro de Recreación de Última Generación
- ✔ Desarrollar un Plan de Estacionamiento Integral Que Incluya la Implementación de Estacionamiento en Ángulo en Toda la Ciudad
- ✔ Renovar los Servicios Ambientales Para Poder Enfocarse en Tener Calles más Limpias e Iniciativas de Calidad de Vida
- ✔ Establecer un Distrito de Mejoramiento Comercial Para Revitalizar los Negocios a lo Largo de la Avenida Bergenline
- ✔ Aumentar la Accesibilidad al Establecer Horas de Oficina Móviles y Sin Cita Previa Para el Alcalde y Crear Una División De Servicios a los Constituyentes

Pagado por West New York Forward, P.O. Box 405 West New York, New Jersey 07093



LAW OFFICE of



INGRID ECHEVERRIA

LEYES DE MIGRACION

- Defensa de Deportación
- Peticiónes por medio de Familia
- Remover condiciones a Residencia
- Permisos de Trabajo
- Permisos para viajar
- DACA
- Asilo Político
- Ciudadanía
- Apelaciones
- Visas para Trabajadores Extranjeros
- Peticiónes por medio de Visa U
- Proceso Consular
- Casos de Detenidos Visa Juvenil

LEYES DE FAMILIA

- Divorcio
- Custodia
- Violencia Doméstica
- Distribución Equitativa
- Acuerdos Matrimoniales

201-295-8999

424 57th Street.
West New York
NJ 07093

345 Somerset Street.
Suite 10 - Lower Level
North Plainfield
NJ 07060

10 North Sussex Street.
2nd Floor
Dover, NJ 07801





16
\$20 dólares de
descuento
 En la consulta o
 visita inicial
 con la presentación
 de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
 PLANES DE SALUD**

233

Ayudante de cocinero
 con Experiencia Full time
 Part time para trabajar
 en Pike Bruck, NJ
 contactar a Tony
 973-882-6757

187

Se necesitan
**Cortadores de
 Pescado**
 con Experiencia
 haciendo filetes.
 T/C. Buen sueldo.
 Inglés ayuda.
 Localizados en
 Brooklyn.
718-245-6914

221

Sam's Auto
 Body Shop
 is hiring!
 Positions available
 for Autobody
 Repair for
 plastic & metal,
 assembly
 and disassembly
 and Heavy Metal
 Painter,
 Paint Prep
718-488-5990
718-488-5991

11

**TALLER DE
 AUTOMOVILES**
 Pintor,
 Ayudante
 de Pintor
 con experiencia
 Ensamblador
 Posicion
 Inmediata
 973-748-3100

176

OLGA

Hello, I am from
 Moscow, Russia.
 I am 28 years old
 easy going person
 with a great sense
 of humor!
 I live close to
 train Avenue U a
 nd East 18 street
 Brooklyn, 11229.
646-994-5708

128

AUTO BODY SHOP
 In Astoria, Queens
 needs Bodyman/combo,
 plastic, paint, compound.
 Experienced with tools.
 Call George.
718-937-6521
917-880-7477

228

Looking for experienced
 English speaking
SHOE MAKER
 to work in a
 shoe repair
 in Manhattan,
 upper East side.
 M-F 8-6:30 & Sat 9-5.
 Peter
917-400-8728
 Diana
917-345-5675

229

Auto Body Shop
SOLICITA
 Plasticman,
 Mecánico Automotriz,
 Pintor, Detallador
 Y Chassisman.
 Con Experiencia
 Herramientas propias.
 Buen salario.
 Area Freeport,
 Long Island.
 Llamar
516-442-8222

211

Tractor
 Trailer
 Chofer de Camion
 Clase A
 Trabajo local
 No puertos
 Ingreso semanal
 \$1,700 to \$2,200
 llamar a Jack
908-636-0680

209

**NEED
 MUST
 COMPETITIVE
 SALARY
 AND
 BENEFITS
 RAGO
 BROTHERS
 SHOE AND
 LEATHER**
973-214-6917

220

**Delivery Company
 Drivers**
 Non CDL required
 with clean license
 and background
 deliver local
 in Hudson County
201-491-3389
 George

230

**Renta de espacio
 totalmente renovado
 con suelos nuevos,
 techo, paredes y baño.**
 Listo para ocupar
914-282-9973

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuadorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

¹⁷⁹
Established Auto
Body repair
facility seeking
experienced
body man
plastic man
as well as
experienced detailer.
Please call
if you are looking
for steady work
at a good place
with good
compensation.
Dean
917-559-7926

¹⁹⁹
Looking for a full
time farmer to run
a small livestock,
poultry and vegetables
operation in Upstate
New York.
(2 hours North from NY City).
Free housing and utilities
(renovated farmhouse).
Married couple is preferred.
Part time options are
possible. Need drivers
license and English skills.
Tractor operation is a plus.
40,000\$ a year.
Please,leave a voicemail
or text your name
and experience at
917- 277-3037

SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES



201-305-5624

²²⁵
Need a Sauté
Cook for Italian
restaurant located
in Kenilworth, NJ.
Pay is \$17.50/hour.
Must have
experience in
Italian cuisine.
Please call
908-497-1717
ask for Sal.

¹⁷¹
HIRING
LINE COOK
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

²⁰²
BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

²²⁶
AUTO REPAIR
FIVE STAR
AUTO COLLISION
Solicita
BODY/COMBO
CHASSISMAN
con experiencia.
Llame al
917-346-2295

¹⁶⁰
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

²⁰³
AUTO BODY
Auto body shop
is looking for a
BODYMAN
PINTER.
Experienced.
Brooklyn area.
Call
718-702-2989.

¹⁰
Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

JP Computer's
Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
 Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ➊ ¿Su computadora está muy lenta?
- ➋ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- ➌ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- ➍ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

\$19.25 +++/Hr ²⁰⁷
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES



201-305-5624

¹⁴⁷
Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321

Now Hiring
Grill men ³³
cocineros
24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call
917-607-7950

Soldador con
Experiencia
Tienda de letreros
ubicada en ³⁹
Fairview NJ
Está buscando
Soldador con
experiencia
Envíe su c
urrículum por
correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al
212-246-3355

¹⁹¹
Si quieres salir
de la vida en la ciudad,
ven mira este motel
de venta.
Es posible que cueste
lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
para comprar motel
y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
Pregunta por
Eddie

¹³⁹
HOUSE CLEANERS
Buscamos Empleados
para limpieza de casas
proveemos Carro
y Combustible
Lunes a Viernes
8:30am a 5:00pm
Necesita Licencia
de Conducir
973-897-8857



Communitarian
Media
Network, Inc.

Comunitarian Media Network
 Organización Comunitaria Sin
 Fines de Lucro
 Non Profit Organization
 reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
 estamos colaborándole a la
 comunidad para llenar sus
 formas de inmigración

TOTALMENTE GRATIS

No somos abogados ni
 asesoramos legalmente,
 solamente le colaboramos con
 la presentación de sus formas
 de inmigración.

AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169

DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00

Hay gente... Que es muy de malas!

Recopilado Diario El Tiempo

Que hay gente de malas: es innegable. Pero el listado de casos que usted va a leer, y que fue publicado por 'Cracked', es realmente sorprendente. Lo que les pasó a estas personas se sale de lo normal. Y es que: ¿cómo puede ser que alguien, destrozando

toda racionalidad estadística, haya sido blanco de siete rayos durante su vida y que ninguna de esas descargas lo matara? Antes de comenzar leer este artículo toque madera, no pase por debajo de una escalera y quítese esa camisa que usó la última vez que su jefe lo regañó. No vaya a ser que la mala suerte sea contagiosa...

1 Como para irse de viaje con ellos

Los estadounidenses Jason, de 42 años y Jenny Cairns-Lawrence, de 26, son la pareja de turistas más de malas del mundo. El 11 de septiembre del 2001 estaban en Nueva York cuando ocurrió el ataque a las Torres Gemelas, que dejó 3.000 muertos. Cuatro años más tarde, se encontraban en Londres, cuando el 7 de julio del 2005 varios islamistas atentaron en contra del sistema de transporte de esa ciudad y dejaron 52 muertos. Y en noviembre del 2008, cuando buscaban relajarse en la exótica ciudad india de Bombay, terroristas islámicos atacaron varios sitios de la ciudad con un saldo de 164 personas muertas. Como para irse de viaje con ellos...

2 Naufragó tres veces

Violet Jessop parece haber sido una protegida del dios Neptuno, pues sobrevivió a tres naufragios, incluido el más trágico y famoso de todos. El primero de ellos ocurrió en 1911, en el barco Olympic; el segundo fue en el famoso Titanic, en 1912 (ambos naufragios con el mismo capitán) y el tercero en el Britannic, en 1916, donde trabajó como enfermera. Violet, de nacionalidad inglesa, murió a los 83 años de una falla cardíaca e irónicamente pidió que sus cenizas fueran esparcidas en el mar. ¿Tributo de agradecimiento al rey Neptuno?

3 Pararrayos humano

La estadística dice que la posibilidad de que un rayo impacte a una persona es de 1 en 3.000. Y la posibilidad de que eso le ocurra siete veces a una misma persona es de 1 en 22 septillones de veces (un millón de sextillones). Pues bien, justo eso es lo que le pasó a Roy Sullivan, un guardia forestal que trabajaba en el Shenandoah National Park, en Virginia, E.U., y a quien se conoce con el nombre del 'Pararrayos Humano'.

Dos de sus chamuscados sombreros están exhibidos en el Museo Guinness de Nueva York. Pero lo irónico es que lo que no pudieron hacer los rayos, si lo logró una decepción amorosa, que lo llevó al suicidio.

4 Testigo de tres asesinatos presidenciales

Robert Todd Lincoln, hijo del asesinado presidente Abraham Lincoln, no fue precisamente una persona de 'buena espalda'. Robert pasó a la historia como el único ciudadano de E.U. que ha estado presente o cerca de tres asesinatos de presidentes de ese país. Robert estaba acompañando a sus padres a un teatro de Washington DC, la noche en que su padre fue baleado, el 14 de abril de 1865. También estuvo en la estación de tren de Washington el 2 de julio de 1881, cuando le dispararon al presidente James A. Garfield; y 20 años después, el 6 de septiembre de 1901, asistió a una exposición en Buffalo (N.Y.), donde atentaron contra el presidente William McKinley.

5 Le tocaron dos bombas atómicas

Uno de los casos más insólitos es el del ingeniero japonés Tsutomu Yamaguchi, quien tuvo la mala suerte de estar en las dos ciudades destruidas por bombas atómicas en la historia de la humanidad, Hiroshima y Nagasaki, cuando ocurrieron las explosiones. A Hiroshima fue por un viaje de negocios el 6 de agosto de 1945. Cuando apenas se bajaba del tranvía explotó la bomba a menos de tres kilómetros de distancia, lo que le ocasionó graves quemaduras en su cuerpo. Entonces, Yamaguchi decidió regresar a su casa en Nagasaki y a los tres días, cuando se encontraba en la oficina de su supervisor, la otra bomba atómica detonó también a tres kilómetros.

6 Una mujer salada

A Jeanne Rogers le ha pasado de todo. A los 18 años estaba en un crucero tomando unas fotografías y cayó al océano. Años más tarde, cuando caminaba por una calle con su hijo, Jeanne fue atacada por un murciélago que, no solo la rasguñó, sino que se orinó encima de ella. Pero hay más: esta mujer fue alcanzada por rayos en dos ocasiones; se ha caído en alcantarillas y hasta le han disparado. Como para salir con ella...

7 Herida por un meteorito

Ann Hodges es la única persona del mundo que ha sido herida por un fragmento de meteorito. El hecho ocurrió el 30 de noviembre de 1954, cuando estaba tomando una siesta en la sala de su casa en Oak Grove, Alabama. El meteorito, luego bautizado con el apellido de su víctima, atravesó el techo, rebotó en una consola e impactó en un costado del cuerpo de Ann, quien por ese entonces tenía 31 años. Hoy, el objeto espacial reposa en el Museo de Historia Natural de Alabama.



ADVERTENCIA

El IRS ha contratado 87,000 nuevos agentes que harán cumplir las leyes fiscales como nunca antes. El año pasado los reembolsos demoraron mucho tiempo para muchos contribuyentes y el IRS estima que el 50% de impuestos tienen errores eso hizo que muchos contribuyentes recibieran un promedio de \$1650 menos reembolsos o pagaron más en impuestos de lo debido.

Malqui Tax tiene más de 45 años de experiencia y llevamos 10 años como Agencia Federal ante el IRS donde contamos con nuevas estrategias avanzadas para maximizar su reembolso y/o disminuir el pago de sus impuestos si fuera necesario, garantizamos que su reembolso federal será aprobado! Además, nunca tendrá que lidiar con el IRS o los Estados mientras lo representamos.



El 89% de nuestros más de 3500 clientes vuelven todos los años lo cual nos entusiasma, solo el 11 % elige otra opción; ¡Es normal! Hemos recreado las declaraciones de impuestos de nuestros clientes que presentaron en otro lugar para ver qué tipo de errores tienen. ¡1 de cada 2 declaraciones, el 50% que fue preparado por otro contador, CPA, etc., estaban INCORRECTOS! ¡La pérdida promedio en dinero fue de \$1,650!

¡RECIBA UN PRÉSTAMO ANTICIPADO HASTA \$ 7000 Y NO TENDRÁ QUE PAGAR NADA POR ADELANTADO!

DESAFÍO DE VERIFICACIÓN DE IMPUESTOS DOBLES... si tu o un amigo está pensando en probar otra opinión de impuestos; te desafío a que obtengas una segunda opinión y decidas que es lo mejor.

Ven a Malqui en persona o trabajaremos virtualmente.

Si decides no preparar los impuestos con nosotros solamente pagarías \$25 personales y \$50 si eres dueño de una casa o negocio.

Descubrimos que la mayoría de los contadores ponen gastos y montos muy pequeños, ya que no utilizan el Nacional Estándar y requieren demasiados documentos que Malqui, como Agente Federal, no necesita.



IRS
ENROLLED AGENT

MALQUI
TAX
EXPERTS

Envía tus documentos a info@malqui.com
Puedes escribirnos por textos o whatsapp al 862-777-3631

469 21 st Ave - Paterson NJ
Citas disponibles - También atendemos sin citas
1-888-829-3754

Lunes a Viernes 9am to 8:30pm - Sábado 9am a 6:30pm - Domingo 10am a 4pm



Hudson County Drive-Thru COVID-19 Vaccination Site
 (110 South Hackensack Ave, Kearny)
 Provides **FREE COVID-19 Vaccines**
 (Pfizer, Moderna, Novavax and J&J/Janssen)
 *Vaccines available to anyone 6 months or older

Current Vaccination Site Days:**
Mondays 9-12PM
Wednesdays 1-6PM
Fridays 1-5PM

**Hours may change due to inclement weather & holidays



Visit hudsoncovidvax.org to schedule an appointment & to find more information on additional sites and hours.



Walk-ins are always welcome



PREESCOLAR GRATIS

PARA NIÑOS DE 3 Y 4 AÑOS QUE RESIDEN EN WNY

MATRÍCULA PARA EL AÑO ESCOLAR 2023 - 2024

WWW.WNYSCHOOLS.NET/PK
201-553-4108



LAS MATRÍCULAS COMIENZAN MARZO 1, 2023



REGISTRATION CENTER
PS #3 ANNEX
5401 POLK STREET, WEST NEW YORK, NJ

IDENTIFIQUE A SU NIÑO - RESIDENTES DE WEST NEW YORK
 PADRES: Si usted sospecha que su hijo/a entre las edades de 0-3 años pueda tener algún impedimento o incapacidad que le imposibilita o afecta el aprendizaje por favor comuníquese con el Departamento de Intervención Temprana NJEIS @ (888) 653-4463. Si usted sospecha que su hijo/a entre la edad de 3 a 21 años pueda tener alguna incapacidad o impedimento que afecte negativamente su aprendizaje y usted es residente de West New York, puede comunicarse con la oficina de Servicios Especiales del Departamento de Educación de West New York. Nosotros le podemos facilitar información con respecto a los servicios para los cuales su hijo/a puede ser elegible.
 POR FAVOR LLAME A: Servicios Especiales al (201) 553-4000 Ext. 30604

Pre-K Escuelas Publicas de WNY:

PS#1, PS#2, PS#3, PS#4, PS#4 Annex, PS#5, PS#6 and The Early Childhood School

Pre-K Centros Escolares :

Bright Beginnings, Bright Beginnings Too, Children's Garden, Grandma's Place, NHCAC Head Start, Jugando Arpendemos, Kid's Place, Kid's World, Little Angels, Magical Rainbow & Pretty Faces



ATAX

NORTH BERGEN

WE ARE OPEN

551-272-9300



7304 BERGENLINE AVE, NORTH BERGEN NJ 07047



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com