

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 17 - Edición 807

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Marzo 29 a Abril 5, 2023

Guerra entre Donald Trump y Ron DeSantis por la nominación republicana



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Communitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.
- Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.

Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

La guerra abierta entre Donald Trump y Ron DeSantis por la nominación presidencial republicana

Desde los previsible despectivos sobrenombres, como 'Desanctimonius' y 'Ron albóndiga', hasta acusaciones y amenazas de más alto calibre, la obsesión de Trump con el gobernador de Florida ha llegado a niveles raramente vistos en etapas tan tempranas de las campañas presidenciales. DeSantis finalmente comenzó a responder. El expresidente Donald Trump no hizo ningún esfuerzo por disimular su disgusto ante la posibilidad de que Ron DeSantis se pueda lanzar a la nominación presidencial republicana para 2024. "No somos amigos", dijo Trump enfáticamente en una entrevista el lunes con Fox News. A pesar de que el actual gobernador de Florida, quien fue un entusiasta partidario de Trump en la campaña presidencial de 2020, aún no ha anunciado oficialmente su candidatura, Trump lo ha convertido en el centro de sus más violentos ataques, declarando una guerra interna como nunca antes había visto el Partido Republicano. Desde los previsible y despectivos sobrenombres como 'Desanctimonius' y 'Ron Albóndiga' hasta acusaciones y amenazas de más alto calibre, la obsesión del expresidente con el gobernador de Florida ha llegado a niveles raramente vistos en etapas tan tempranas de las campañas presidenciales. Esto está dándole una oportuna tregua a personajes como Nikki Haley, la única republicana que ha anunciado su candidatura, o el exvicepresidente Mike Pence y otros que puedan estar preparando sus lanzamientos. En una conversación de más de una hora con Sean Hannity, uno de los más vocales partidarios de Trump dentro de Fox News, el expresidente describió a DeSantis como un político "desesperado". Trump dijo que su potencial rival estaría "trabajando en una pizzería o en un bufete de abogados" si no hubiera recibido su respaldo en la primaria republicana para la gobernación de Florida en 2018, cuando DeSantis derrotó al comisionado de agricultura Adam Putnam, quien era el favorito para suceder al exgobernador Rick Scott. Trump dijo que DeSantis le rogó por su respaldo con "lágrimas en los ojos". "Conocía a Ron un poco. No muy bien, pero lo conocía como alguien que me defendió", dijo el expresidente en referencia a su primer impeachment en la Cámara de Representantes, de la que DeSantis formaba parte en 2018. "Ayudé a mucha gente a ser elegida", continuó Trump, para agregar que "entré ellos estaba Ron que estaba perdiendo". "No había manera. Se acabó. Estaba muerto. Iba a abandonar. Estaba listo". "Ron, estás tan atrás que ni con el respaldo de George Washington combinado con el gran, gran Abraham Lincoln. Si tuvieras su respaldo, no creo que pudieras ganar a Ron", afirma que le dijo el entonces presidente a DeSantis. Trump agregó que le pidió a DeSantis que redactara un texto para hacer público su respaldo. "Escribe lo que te gustaría que diga y déjame verlo", dijo, siempre según su versión de la conversación. "Pensé que era terrible, así que lo cambié, lo hice genial. Le di un gran respaldo", dijo. DeSantis habla, finalmente

Esa entrevista ilustra bien las líneas que han seguido unos ataques que bien se podrían calificar de preventivos, ya que DeSantis había venido optando por guardar silencio sobre lo que de él decía el expresidente, al tiempo que esquivaba el asunto de su potencial candidatura. Pero esa estrategia parece haber comenzado a cambiar. En una entrevista con Piers Morgan transmitida por el servicio de video por suscripción Fox Nation la semana pasada, DeSantis no cludió, como han hecho casi siempre otros republicanos, la pregunta de qué lo diferencia de Trump.

De hecho, se vanaglorió de lo que calificó como una gestión marcada por la falta del "drama diario", en una aparente referencia a la interminable serie de escándalos sucedidos durante el gobierno de Trump. También dijo que él hubiera gestionado de manera diferente la pandemia del covid-19, empezando por despedir al doctor Anthony Fauci, quien fue el asesor médico principal del gobierno durante esos años y que ganó enorme popularidad, particularmente entre los críticos de Trump. "Mi entendimiento del liderazgo, yo busco personal para el gobierno que tenga la agenda de la gente no la suya propia. La forma en que gestionamos el gobierno es diferente: sin drama diario, concentrados en una visión global y anotar puntos en el marcador", dijo. Sobre si no había respondido a las acusaciones de Trump como parte de una estrategia, dijo: "Simplemente no estoy siguiéndolas. Me atacan todos los días, para mí es ruido de fondo, no me parece importante estar peleando con gente en redes sociales, no va a lograr nada para los que represento". La semana anterior, por ejemplo, después de que Trump anunció una eventual imputación y arresto en su contra que nunca se materializaron, como resultado de la investigación de un gran jurado de Manhattan sobre el caso de Stormy Daniels, DeSantis dijo en una rueda de prensa: "No sé lo que implica pagar dinero por el silencio a una estrella porno para asegurar el silencio sobre algún tipo de supuesta aventura". La declaración despertó la furia de Trump, quien respondió en su red social Truth Social: "Ron DeSantimonious probablemente se enterará de las FALSAS ACUSACIONES E HISTORIAS FALSAS en algún momento en el futuro, a medida que envejece, es más sabio y más conocido". Trump vaticinó en la misma publicación que DeSantis sería "injustamente e ilegalmente atacado por una mujer, incluso compañeros de clase que son 'menores de edad' (¡o posiblemente un hombre!). ¡Estoy seguro de que querrá luchar contra estos inadaptados como yo!". Se abre la veda entre los dos principales aspirantes republicanos a la presidencia en 2024 DeSantis parece haber despertado la irritación de Trump

al haber estado visitando estados importantes para las primarias republicanas como Iowa, New Hampshire y Carolina de Sur, con la excusa de promover su libro 'El Coraje de Ser Libre'. Las distintas paradas en la gira promocional del libro del gobernador de Florida han sido interpretadas, no solo por Trump, como unas mal disimuladas actividades de campaña electoral. En los eventos, DeSantis habla de su agenda donde abundan los temas de "guerras culturales" como la iniciativas legislativas "antiwoke", sus ataques contra la vacuna del covid-19 o su lucha por derechos de los padres, que son muy populares entre los votantes conservadores más extremos, precisamente los mismos que son vitales para las aspiraciones presidenciales de Trump. Según un reporte de NBC News, la campaña de Trump vetará a cualquier persona que trabaje para el gobernador de Florida para unirse a la eventual campaña o gobierno en caso de ganar las elecciones de 2024. Según el reporte, Justin Caporale, un actual miembro de la campaña de Trump que en sí mismo es un exoperativo de la campaña de DeSantis en 2018 y exmiembro de su equipo de gobierno, confirmó la decisión que podría privar al esfuerzo presidencial DeSantis de valioso y necesario talento. Durante las primarias presidenciales es normal que operativos de la campaña de un candidato consiga trabajo en las campañas de otros. El julio de 2016, por ejemplo, Kellyanne Conway, quién llegó a ser una de las principales asesoras de Trump en la Casa Blanca, se unió a la campaña del expresidente después de haber trabajado con Ted Cruz. De hecho, acusó a Trump de mentiroso y de no ser un verdadero conservador. A pesar de que Trump ha aumentado su ventaja en las últimas encuestas, algo que no se cansa de recordar a través de sus publicaciones en las redes sociales, DeSantis parece estar ganando terreno en los cruciales primeros estados en el calendario de primarias.

Una nueva encuesta del Centro de Estudios Políticos Estadounidenses de Harvard y Harris Poll muestra a Trump con una cómoda ventaja de 26 puntos sobre Desantis, 50% a 24%, una ganancia de cuatro puntos desde febrero. Pero una reciente encuesta sobre un

hipotético 'cara a cara' de Public Opinion Strategies le dio a DeSantis ocho puntos de ventaja sobre Trump en Iowa, el primer estado de las primarias republicanas y muestra a los dos principales contendores republicanos empatados en New Hampshire, el segundo estado en votar. Sin embargo, cuando la misma encuesta pidió a los encuestados que eligieran entre varios contendientes, Trump y DeSantis resultaron empatados en Iowa, mientras que el expresidente lideraba por 12 puntos en New Hampshire, lo que explica porque Trump ataca tan fuertemente a DeSantis mientras que ha dejado prácticamente en paz al resto de sus posibles rivales. Lo anterior pone de relieve la necesidad de Trump de tener un gran número de contendientes en las próximas primarias, a fin de dividir el voto en su contra y ganar el mayor número de estados antes de que la contienda se convierta en una competencia entre dos candidatos. "Me temo que podría terminar de la misma manera que 2016, cuando básicamente todos pensaron que los demás era los que deberían salir", dijo a The Associated Press el estratega republicano Mike DuHaime, quien asesoró la campaña del exgobernador de Nueva Jersey Chris Christie ese año. "Creo que todos los candidatos principales pensaron que él o ella tendrían una mejor oportunidad contra Trump uno a uno y nadie se apartó del camino hasta que ya era demasiado tarde". Este año, con la candidatura de Haley ya anunciada, el probable lanzamiento de DeSantis al final de la actual sesión de la legislatura de Florida en el verano y las potenciales candidaturas de Pence, Christie, el senador republicano por Carolina del Sur Tim Scott, la exrepresentante por Wyoming Liz Cheney, el gobernador de Maryland Larry Hogan y el gobernador de New Hampshire Chris Sununu, entre otros, el deseo de Trump podría convertirse en realidad. Pero por ahora la contienda se concentra en una guerra abierta y declarada entre Trump y DeSantis, lo que podría dificultar la indispensable reconciliación una vez que la base haya decidido quien va a representar a su partido en las elecciones presidenciales de 2024



THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

Grupos proinmigrantes impugnan demanda que intenta obligarlos a revelar datos



La acción judicial fue en respuesta a una demanda que fue presentada la semana pasada por el fiscal general de Louisiana, Jeff Landry, quien citó a tres organizaciones de ayuda a inmigrantes para exigirles que identificaran a todos los peticionarios de asilo a los que ayudan durante el proceso. Un grupo integrado por tres organizaciones que ayudan a inmigrantes en sus derechos de permanencia en Estados Unidos impugnó una demanda que, de ser avalada por un tribunal de Louisiana, los obligaría a entregar al estado los datos personales de los extranjeros a quienes asisten, la mayoría en busca de asilo político. La demanda fue presentada la semana pasada por el fiscal general de Louisiana, Jeff Landry, quien citó a las organizaciones Home is Here NOLA, Immigration Services and Legal Advocacy y Louisiana Advocates for Immigrants in Detention, exigiéndoles que identifiquen a todos los peticionarios de asilo a los que ayudan. La demanda también exige que proporcionen información respecto a cualquier tipo de apoyo gubernamental que reciban y contraten, incluyendo aquellos legalmente disponibles. La petición del grupo fue presentada la semana pasada por medio de una solicitud ante un tribunal federal de Louisiana para anular las citaciones requeridas por Landry. Las organizaciones argumentan que las citaciones "indebidamente gravosas" amenazan el privilegio abogado-cliente, la libertad de asociación y la libertad religiosa, reportó el Center for Constitutional Rights.

Qué dice la demanda de Landry

Landry, un republicano que se postula para el cargo de gobernador en las elecciones generales del 2024 citó a las tres organizaciones en una demanda que exige que identifiquen a todos los solicitantes de asilo a los que representan y/o ayudan. La demanda es parte de una demanda multiestatal contra la política de inmigración del gobierno del presidente Joe Biden, señaló el sitio The Advocate. Louisiana, junto a Texas, Florida y otros 20 estados gobernados por republicanos, integra una coalición opositora que en enero de 2021 se pronunció a favor de la política migratoria de 'tolerancia cero' del expresidente Donald Trump, basada en una

d u r a reinterpretación de la ley de inmigración que afecta el cumplimiento del debido proceso autorizado por el Congreso. Landry afirma en su demanda que Louisiana ha incurrido en

mayores costos debido al aumento de la inmigración. Sin embargo, los registros y la información que alega que son relevantes para este reclamo (la cantidad de personas que solicitan beneficios y el monto) no es información que estas organizaciones tengan, señalan las organizaciones citadas por el fiscal general. Al mismo tiempo, Landry busca información confidencial adicional irrelevante para el caso, como la identidad de sus clientes, situación que podría afectar la privacidad abogado-cliente, reiteran las organizaciones. Bill Quigley, director de la Clínica Jurídica de Loyola, que representa a los grupos junto con el Centro de Derechos Constitucionales y Patterson Belknap Webb & Tyler LLP de Nueva York, calificó las citaciones de Landry como un "abuso de poder", dijo The Advocate. Quigley cuestionó además por qué Landry apuntó a pequeñas organizaciones sin fines de lucro en lugar de Caridades Católicas (CLINIC) o las varias clínicas de leyes universitarias en Luisiana que brindan ayuda a un mayor número de inmigrantes que llegaron a estados Unidos en busca de asilo. "No sé cómo los eligieron, pero estos se encuentran entre los grupos más pequeños del estado", dijo el director. "Es un

movimiento para tratar de intimidar a estas personas para que identifiquen a las personas a las que el fiscal general puede apuntar". La demanda presentada por Landry abre una ventana que quizás en el futuro ya no pueda cerrarse.

"Obviamente lo están haciendo, están presionando a las organizaciones que ayudan a los inmigrantes para que cumplan con la petición de entregar los datos de sus clientes, pero es muy difícil que vayan a acceder", señala Lilia Velásquez, una abogada de inmigración que ejerce en San Diego y que es profesora adjunta de la facultad de leyes de la Universidad de California. "Todo esto lo hacen para crear publicidad, desprestigiar a las organizaciones que ayudan a los inmigrantes tratando de evidenciar que están violando la Constitución de Estados Unidos y que se resisten a colaborar con las autoridades del estado", agrega. Velásquez dijo además que en este tipo de recursos "hay mala intención" y que aún en el caso de un fallo desfavorable y las organizaciones no entreguen datos de sus clientes porque defenderán el derecho de privacidad, los acusarán de falta de colaboración con las autoridades. Todo esto simplemente genera mala publicidad". "Es un juego malo, pero lo hacen por si acaso pueden intimidar a estas organizaciones para que entreguen información de inmigrantes que buscan asilo. Y si no ganan la demanda, pues tratarán de hacerlos quedar mal. Es política. Pero la política de las organizaciones como estas que están demandando es proteger a sus clientes y defender que la información obtenida durante sus casos de asilo es confidencial. No los pueden forzar a entregarla", apuntó. En mayo de 2022 Landry, junto a otros 21 fiscales generales, todos republicanos, presentaron una

demanda para frenar la entrada en vigor de la Norma Final Provisional de Asilo, una política que otorgó poderes extraordinarios a los agentes de asilo del servicio de inmigración para conceder este beneficio migratorio disponible. Los demandantes sostuvieron que la política de Biden "eliminó en gran medida a los jueces federales de inmigración del proceso de revisión de asilo y, en cambio, otorgó a los oficiales de asilo dentro del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) una autoridad sin precedentes para otorgar asilo a los inmigrantes de forma absoluta". La mencionada regla entró en vigor el 31 de mayo. Los demandantes alegaron que el gobierno de Biden "está intentando apoderarse de las responsabilidades y la autoridad de los jueces federales de inmigración en el proceso de asilo". Dos meses antes, en marzo del año pasado, los departamentos de Justicia (DOJ) y Seguridad Nacional (DHS) anunciaron la emisión de la nueva regla provisional que "asegurará que aquellos que son elegibles para asilo reciban alivio rápidamente, y los que no lo son, sean rápidamente deportados". Hasta antes de la entrada en vigor de la norma provisional las personas que pasan la entrevista de miedo creíble son puestas en un proceso de asilo únicamente ante un juez de inmigración. Pero a partir del 31 de mayo, son los agentes de asilo de USCIS quienes evalúan cada caso que se presente en tramos autorizados de la frontera y tienen discrecionalidad para "considerar las solicitudes de asilo de personas sujetas a expulsión acelerada que afirmen miedo de persecución o tortura, y pasen la evaluación de temor creíble requerida".



Mayor Gabriel Rodriguez and the Board of Commissioners continue to take proactive steps to safely make sure every West New Yorker has access to the food they need. Thanks to the Hudson County Dept of Health and Human Services we are able to have another great food drive.

El alcalde Gabriel Rodríguez y la Junta de Comisionados continúan tomando medidas proactivas para asegurarse de que todos los habitantes de West New York tengan acceso a los alimentos que necesitan. Gracias al Departamento de Salud y Servicios Humanos de Hudson County, podemos tener otra gran colecta de alimentos.

TOWN OF WEST NEW YORK
FOOD DRIVE

BROUGHT TO YOU BY
MAYOR GABRIEL RODRIGUEZ,
AND THE **BOARD OF COMMISSIONERS**
IN CONJUNCTION WITH
HUDSON COUNTY DEPT OF HEALTH & HUMAN SERVICES

MAR 28 | 11:30 AM

LITTLE LEAGUE
5314 BROADWAY
WEST NEW YORK

NEW TIME

FIRST COME FIRST SERVED. WHILE SUPPLIES LAST

#WEAREWNY





 @townofWNY
www.westnewyorknj.org

#SOMOSWNY

Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners

cordially invite you to



The Feminine Revolution Lifting the Vail of Silence with Susan Gala

Theatrical Presentation in English



Sunday, March 19, 2023

2:00 PM

**William V. Musto Cultural Center
420 - 15th Street, Union City**

Free Admission

La FDA aprueba venta sin receta médica de Narcan, un antídoto para sobredosis de opioides



Adept Pharma

El spray nasal bloquea en pocos minutos el efecto de los opioides sobre el cerebro. Se espera que su venta directa al consumidor en farmacias y otros establecimientos salve vidas y ayude a reducir el alarmante índice de muertes por sobredosis en el país. Narcan, un medicamento que revierte las sobredosis de opioides, estará disponible en farmacias y otros establecimientos sin recípe médico, anunció la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) este miércoles. La decisión responde al alarmante índice de muertes por sobredosis de opioides que impera en el país y, se espera, disminuya ahora que se facilite el acceso a él. Más de 564,000 personas han fallecido por una sobredosis de opioides entre 1999 y 2020 según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Particularmente las sobredosis por opioides sintéticos como el fentanilo se han disparado en los últimos años, alcanzando las 71,000 personas en 2021, un 18% más que en el año anterior. Gran parte de estas muertes podrían prevenirse con el acceso oportuno al Narcan que pronto podrá adquirirse no sólo en farmacias, sino también en gasolineras, mercados y hasta máquinas dispensadoras. “La aprobación de hoy del aerosol nasal para su venta libre ayudará a mejorar el acceso a la naloxona, aumentará la cantidad de lugares donde está disponible y ayudará a reducir las muertes por sobredosis de opioides en todo el

país. Alentamos al fabricante a que haga de la accesibilidad al producto una prioridad, haciéndolo disponible lo antes posible y a un precio asequible”, dijo el comisionado de la FDA, Robert Califf. El Narcan es un spray nasal de la droga naloxona que bloquea el efecto de los opioides en el cerebro. Hasta ahora algunos estados permitían que los farmacéuticos pudieran dispensarlo a cualquiera que lo solicitara, pero la mayoría de las farmacias optaba por no hacerlo. Cada empaque contiene dos sprays nasales y actualmente está cubierto por las pólizas de seguros, sin necesidad de copago o con uno muy bajo que no supera los 10 dólares. Pero la mayoría de las aseguradoras no cubren medicamentos de venta libre, por lo que el costo podría ser un factor que siga limitando el acceso. El fabricante, Emergent BioSolutions, no ha indicado todavía cuál será el precio de venta libre del Narcan. El spray es fácil de usar. La primera dosis se administra en el orificio nasal de la persona que sufre la sobredosis y luego se debe llamar de inmediato al 911. Si el individuo sigue inconsciente al cabo de 2 o 3 minutos, las instrucciones indican que se debe repetir el procedimiento una segunda vez.

El fentanilo es un opioide sintético que es hasta 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más fuerte que la morfina. Es un importante factor contribuyente a las sobredosis mortales y no mortales en los EE. UU. Hay dos tipos de fentanilo: el fentanilo farmacéutico y el

fentanilo fabricado ilícitamente. Ambos se consideran opioides sintéticos. El fentanilo farmacéutico es recetado por los médicos para tratar el dolor intenso, especialmente después de una operación y en las etapas avanzadas del cáncer.

El fentanilo es un opioide sintético 50x100. Sin embargo, los casos más recientes de sobredosis relacionadas con el fentanilo están vinculados al fentanilo fabricado ilícitamente, que se distribuye en mercados de drogas ilegales por su efecto similar al de la heroína. Con frecuencia se añade a otras drogas debido a su extrema potencia, lo que hace que las drogas se vuelvan más baratas, más potentes, más adictivas y más peligrosas. Fentanilo fabricado ilícitamente El fentanilo fabricado ilícitamente (IMF, por sus siglas en inglés) se encuentra disponible en el mercado de drogas en diferentes formas, entre ellas como líquido y como polvo. El fentanilo en polvo tiene la apariencia de muchas otras drogas. Con frecuencia se mezcla con drogas como heroína, cocaína y metanfetaminas, y se les da la forma de pastillas que se parecen a otros opioides recetados. Las drogas mezcladas con fentanilo son extremadamente peligrosas, y es posible que muchas personas no sepan que sus drogas lo contienen. En su forma líquida, el fentanilo fabricado ilícitamente se puede encontrar como aerosol nasal, gotas para los ojos o aplicado en gotas en papel o en golosinas pequeñas.

Las drogas ilícitas no vienen con una lista de ingredientes. Muchas contienen dosis mortales de fentanilo. El fentanilo y otros opioides sintéticos son las drogas más frecuentemente involucradas en las muertes por sobredosis. Puede ser mortal hasta en pequeñas dosis. Más de 150 personas mueren cada día por sobredosis relacionadas con opioides sintéticos como el fentanilo. Las drogas podrían contener niveles mortales de fentanilo, y no se puede ver, percibir su sabor ni percibir su olor. Es casi imposible saber si las drogas fueron mezcladas con fentanilo, a menos que analice sus drogas con tiras de prueba de fentanilo. Las tiras de prueba son baratas y por lo general dan resultados en 5 minutos o menos, lo que puede ser la diferencia entre la vida y la muerte. Aunque la prueba dé resultados negativos, debe tener precaución, ya que las tiras de prueba podrían no detectar drogas similares al fentanilo que son más potentes, como el carfentanilo.

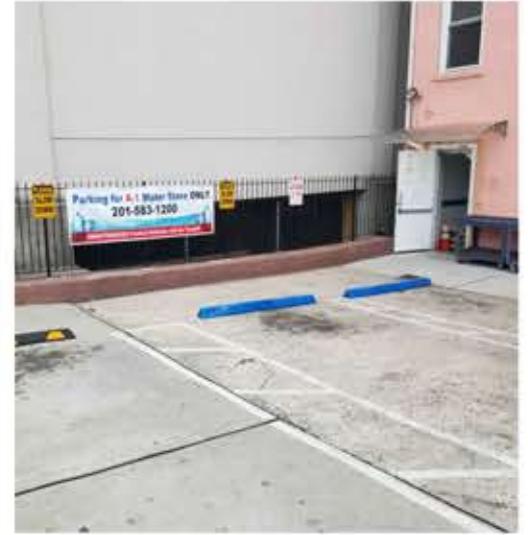
Signos de sobredosis

El reconocimiento de los signos de una sobredosis por opioides puede salvar una vida. Estas son algunas de las cosas que se deben observar: Pupilas pequeñas, contraídas, como de punta de alfiler. Quedarse dormido o perder el conocimiento. Respiración lenta, débil o sin respiración. Sonidos de atragantamiento o gorgoros. Cuerpo flácido. Piel fría o húmeda y pegajosa. Manchas en la piel (especialmente en los labios y las uñas).

A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto
Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm
Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS: **CAMBIO Doctor Pace**

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domingos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO (Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado • Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com

Albio Sires proyecta construcción de nueva escuela en West New York



El Equipo Sires Apoya Seguir Adelante Con el Estado Para la Construcción de Una Nueva Escuela en WNY, Señala a Los Opositores Por Oponerse a un Proyecto Muy Necesario El Equipo Sires para West New York se compromete a trabajar con funcionarios locales y estatales para construir una nueva escuela previamente aprobada en el municipio. Después de respaldar al equipo Your Children's Future, formado por Henry Codina, Aylén Jover, Sandra Pfeil, Y Stephanie González - para la Junta de Educación, Albio Sires anunció que la Autoridad de Desarrollo Escolar de New Jersey está avanzando con la planificación de una nueva escuela en West New York en Broadway entre las calles 64 y 65. La Autoridad de Desarrollo Escolar de New Jersey ha sido propietaria de esta parcela de tierra por más de 10 años y citó el hacinamiento, así como otras necesidades críticas por la razón por la que se necesita una nueva escuela en West New York, lo que todos saben ha sido planificado por muchos años y se necesita urgentemente por el distrito escolar. A pesar de que la escuela es muy necesaria y vendría sin ningún gasto fiscal adicional para los residentes de West New York, Cosmo Cirillo y el Forward Team se oponen a ella y aparentemente están dispuestos a tirar más de 65 millones de dólares en fondos para la construcción de escuelas estatales que el Estado de New Jersey no permitirá que se muden a otro lugar. "Esta será la

primera escuela nueva que se construirá en más de una década en West New York. Y no podemos comprender por qué el comisionado Cirillo y su Forward Team estarían en contra de una nueva escuela para los niños de la comunidad, especialmente cuando no hay costo para los contribuyentes locales y es necesario para la educación de los niños de nuestro municipio", dijo el portavoz del Equipo Sires, Phil Swibinski. "Saben que la Autoridad de Desarrollo Escolar de New Jersey es propietaria del lote y que fue aprobado para una escuela. Es ilegal hacer esto otra cosa que no sea una escuela y la Autoridad de Desarrollo Escolar de New Jersey no permitirá que la propiedad se use para ningún otro propósito. Una vez más, el Forward Team está engañando al público, al igual que lo hicieron con su número falso de peticiones. El Equipo Sires para West New York anunció previamente su apoyo para la construcción de un nuevo centro de recreación comunitaria en el municipio. Hay mejores lugares disponibles en el centro del municipio para un centro de recreación. "Podemos tener un nuevo centro recreativo y una nueva escuela en el municipio", dijo Sires. "¿Por qué consideraríamos incluso rechazar millones de dólares estatales que ya están comprometidos para West New York que tal vez nunca estén disponibles de nuevo para una nueva escuela?" Eso no suena como un pensamiento de progreso.



THE SIRES TEAM FOR WNY

Holy Name Medical Center 



**Si no puedes ir al consultorio
TE PODEMOS VISITAR EN TU CASA**


Holy Name
Medical Partners
Hudson County



**Llamanos hoy mismo y
el doctor estara en tu casa
201-864-4477**

Dr Gilberto Gastell
480- 37th Street
Union City, NJ
www.holynamemedicalpartners.org



"AS YOUR STATE SENATOR, I AM PROUD TO ENDORSE ALBIO SIRES AND HIS TEAM FOR WEST NEW YORK"

"COMO SU SENADOR ESTATAL, ME ENORGULLECE RESPALDAR A ALBIO SIRES Y SU EQUIPO PARA WEST NEW YORK"



COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

- ✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
- ☎ 201.600.5101
- ♥ PAOLA._HALOREALTY



LAW OFFICE of



INGRID ECHEVERRIA

LEYES DE MIGRACION

- Defensa de Deportación
- Peticiónes por medio de Familia
- Remover condiciones a Residencia
- Permisos de Trabajo
- Permisos para viajar
- DACA
- Asilo Político
- Ciudadanía
- Apelaciones
- Visas para Trabajadores Extranjeros
- Peticiónes por medio de Visa U
- Proceso Consular
- Casos de Detenidos Visa Juvenil

LEYES DE FAMILIA

- Divorcio
- Custodia
- Violencia Doméstica
- Distribución Equitativa
- Acuerdos Matrimoniales

201-295-8999

424 57th Street.
West New York
NJ 07093

345 Somerset Street.
Suite 10 - Lower Level
North Plainfield
NJ 07060

10 North Sussex Street.
2nd Floor
Dover, NJ 07801





16
\$20 dólares de
descuento
 En la consulta o
 visita inicial
 con la presentación
 de este cupón

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
 PLANES DE SALUD**

233
 Ayudante de cocinero
 con Experiencia Full time
 Part time para trabajar
 en Pike Bruck, NJ
 contactar a Tony
 973-882-6757

187
 Se necesitan
**Cortadores de
 Pescado**
 con Experiencia
 haciendo filetes.
 T/C. Buen sueldo.
 Inglés ayuda.
 Localizados en
 Brooklyn.
718-245-6914

01/23
 Quieres a pasar
 un tiempo agradable,
 te invito. Tomar un te
 100% natural
 100% independiente
646-301-5978

11
**TALLER DE
 AUTOMOVILES**
 Pintor,
 Ayudante
 de Pintor
 con experiencia
 Ensamblador
 Posicion
 Inmediata
973-748-3100

176
OLGA
 Hello, I am from
 Moscow, Russia.
 I am 28 years old
 easy going person
 with a great sense
 of humor!
 I live close to
 train Avenue U a
 nd East 18 street
 Brooklyn, 11229.
646-994-5708

128
AUTO BODY SHOP
 In Astoria, Queens
 needs Bodyman/combo,
 plastic, paint, compound.
 Experienced with tools.
 Call George.
718-937-6521
917-880-7477

228
 Looking for experienced
 English speaking
SHOE MAKER
 to work in a
 shoe repair
 in Manhattan,
 upper East side.
 M-F 8-6:30 & Sat 9-5.
 Peter
917-400-8728
 Diana
917-345-5675

229
 Auto Body Shop
SOLICITA
 Plasticman,
 Mecánico Automotriz,
 Pintor, Detallador
 Y Chassisman.
 Con Experiencia
 Herramientas propias.
 Buen salario.
 Area Freeport,
 Long Island.
 Llamar
516-442-8222

211
 Tractor
 Trailer
 Chofer de Camion
 Clase A
 Trabajo local
 No puertos
 Ingreso semanal
 \$1,700 to \$2,200
 llamar a Jack
908-636-0680

209
**NEED
 MUST
 COMPETITIVE
 SALARY
 AND
 BENEFITS**
 RAGO
 BROTHERS
 SHOE AND
 LEATHER
973-214-6917

220
**Delivery Company
 Drivers**
 Non CDL required
 with clean license
 and background
 deliver local
 in Hudson County
201-491-3389
 George

230
**Renta de espacio
 totalmente renovado
 con suelos nuevos,
 techo, paredes y baño.**
 Listo para ocupar
914-282-9973

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

¹⁷⁹
Established Auto
Body repair
facility seeking
experienced
body man
plastic man
as well as
experienced detailer.
Please call
if you are looking
for steady work
at a good place
with good
compensation.
Dean
917-559-7926

¹⁹⁹
Looking for a full
time farmer to run
a small livestock,
poultry and vegetables
operation in Upstate
New York.
(2 hours North from NY City).
Free housing and utilities
(renovated farmhouse).
Married couple is preferred.
Part time options are
possible. Need drivers
license and English skills.
Tractor operation is a plus.
40,000\$ a year.
Please,leave a voicemail
or text your name
and experience at
917- 277-3037

SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES



201-305-5624

²²⁵
Need a Sauté
Cook for Italian
restaurant located
in Kenilworth, NJ.
Pay is \$17.50/hour.
Must have
experience in
Italian cuisine.
Please call
908-497-1717
ask for Sal.

¹⁷¹
HIRING
LINE COOK
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

²⁰²
BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

²²⁶
AUTO REPAIR
FIVE STAR
AUTO COLLISION
Solicita
BODY/COMBO
CHASSISMAN
con experiencia.
Llame al
917-346-2295

¹⁶⁰
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

²⁰³
AUTO BODY
Auto body shop
is looking for a
BODYMAN
PINTER.
Experienced.
Brooklyn area.
Call
718-702-2989.

¹⁰
Cook and
dishwasher
wanted for
Secaucus Bar
Restaurant.
Full time.
Opportunity to
make more money
with experience.
Call
201-617-6998

JP Computer's
Julio Paternina
ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
 Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- Ⓛ ¿Su computadora está muy lenta?
- Ⓛ ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Ⓛ Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llámenos hoy mismo
- Ⓛ (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES



201-305-5624

¹⁴⁷
Necesitamos
Home Makers
CHHAs
Empezar de
Inmediato!!!
Renovamos
Licencias de
Home Makers
para mas
información
Llamar
973-622-2321

Now Hiring
Grill men³³
cocineros
24 hours
Diner Morning &
overnight shifts
\$14 per
hour starting
1 block from
Exchange Place
Path and
Light Rail
3-5 years
Kitchen
Experience
Call
917-607-7950

Soldador con
Experiencia
Tienda de letreros
ubicada en ³⁹
Fairview NJ
Está buscando
Soldador con
experiencia
Envíe su c
urrículum por
correo electrónico a:
nati@signexponyc.com
o llame al
212-246-3355

¹⁹¹
Si quieres salir
de la vida en la ciudad,
ven mira este motel
de venta.
Es posible que cueste
lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
para comprar motel
y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
Pregunta por
Eddie

¹³⁹
HOUSE CLEANERS
Buscamos Empleados
para limpieza de casas
proveemos Carro
y Combustible
Lunes a Viernes
8:30am a 5:00pm
Necesita Licencia
de Conducir
973-897-8857

^{02/23}
Hiring Maintenance
Workers Skilled in:
Plastering, Painting,
Tile work, Plumbing
and Electric
Need have a DL
and tools
201-390-2241
Please call Mark

^{03/23}
Pobavi nutricional house
304 38th St, Union City, NJ 07087
(201) 456-3614
SMOOTHIES
SALUDABLES



DE FRAMBUESAS
Bono
semanal de
descuento

invited a
friend
get 1 drink
free

DE CHOCOLATE
20 % off
todos los planes
y productos

DE PLÁTANO Y MANGO
VERDE DELICIOSO

Planes :
Control de peso
Subida
Bajada
Tonificaciones
Digestivos
Control de azúcar
Colesterol y más.....

10 consejos para planear lo mejor en tu boda

Estás planificando tu boda y tienes a mucha gente diciéndote lo que debes o no debes hacer. Posiblemente te sientas un poco confundida y indecisa de lo que debes o no debes hacer. Pues planeatuboda.com ha preparado 10 tips esenciales para evitar todo tipo de confusión para ese tan especial.



Pues planeatuboda.com ha preparado 10 tips esenciales para evitar todo tipo de confusión para ese tan especial.

1. NO organices tu boda para complacer a otros: La boda es un evento para unir a la familia, amistades cercanas y seres queridos. Pero más que

ada es la unión de dos seres que se aman profundamente. Es bien importante que al planificar ese momento único en la vida de dos seres humanos hagas lo que a ustedes verdaderamente les haga feliz y no lo que haga feliz a otros. Ahora sí debes tomar en consideración los sentimientos de esas personas queridas como por ejemplo si tu abuelita quiere que utilices el crucifijo que ella uso.

2. NO invites a nadie por puro compromiso: Una de las reglas básicas para no exceder tu

presupuesto es no invitar a personas que apenas conozcas. Mientras más invitados tengas más costosa será tu boda, más comida, arreglos florales, recordatorios etc... Recuerda solo invita a esos seres especiales.

3. NO llegues tarde: Esta regla aplica a la novia, el novio, los padres, el sequito y todos envueltos en la organización de la boda. Si alguien llega tarde todo se atrasa. Si todo se atrasa puedes llevarte muchas sorpresas al final de la noche con cargos adicionales. Así que asegúrate que todo corra a tiempo.

4. NO te preocupes tanto: A la hora de la verdad no vale la pena el preocuparte tanto ya que cuando algo va a pasar simplemente pasa. Ese día relájate, sonríe y disfruta tu boda. Si algo inesperado ocurre deja que otros se encarguen.

5. NO te relajes demasiado: Muchas novias tienden a medicarse cuando se encuentran bajo mucha tensión horas antes de la boda. Trata de evitar que esto suceda por que sino tendrás que ver el video para que puedas recordarte que fue lo que sucedió durante la boda.

6. NO hagas nada que no desees hacer: Durante el transcurso de los años hemos crecido creyendo en unas tradiciones básicas para el día de la boda. Que si bailar el vals, tirar la liga, el baile del peso... Pero no tienes que hacer nada que no desees hacer. Posiblemente puedas hacer algo original y hasta comenzar una nueva tradición para el milenio.

7. NO te olvides de comer: A veces uno tiende a dejar de comer cuando esta sumamente nerviosa. El día de tu boda es bien usual que haga esto pero ten en cuenta que si no comes tendrás las defensas bajas y no podrás disfrutar de tu boda a plenitud.

8. NO le prestes atención a unos invitados en particular: Puede ser un poco difícil el evitar compartir con tus seres más queridos durante la boda. Pero es de gran importancia que trates de dedicarle un poco de tiempo a todos tus invitados. Luego el tiempo que te sobre entonces podrás compartir más con esos seres queridos.

9. NO dejes que tus invitados manejen ebrios: Debes coordinar con las personas que vayan a trabajar la barra para que estén bien pendientes a la hora de servir la bebida. Si ven alguien que se ha pasado de tragos deben de eliminarle la bebida y tomarles las llaves, si la persona no tiene como llegar a su casa se le debe de coordinar que lo lleve un taxi.

10. NO te olvides del verdadero significado: El día de tu boda pasara rápidamente. Todos te alabarán de lo bella que te ves, de que bella está la decoración y de lo sabrosa que está la comida. Disfruta cada momento, saborea la comida y baila hasta mas no poder con tu nuevo esposo. El verdadero significado de esta unión es el compromiso que ambos han hecho de amarse, respetarse y apoyarse hasta el final. Recuerda que esto es solo el comienzo de una travesía juntos.



ADVERTENCIA

El IRS ha contratado 87,000 nuevos agentes que harán cumplir las leyes fiscales como nunca antes. El año pasado los reembolsos demoraron mucho tiempo para muchos contribuyentes y el IRS estima que el 50% de impuestos tienen errores eso hizo que muchos contribuyentes recibieran un promedio de \$1650 menos reembolsos o pagaron más en impuestos de lo debido.

Malqui Tax tiene más de 45 años de experiencia y llevamos 10 años como Agencia Federal ante el IRS donde contamos con nuevas estrategias avanzadas para maximizar su reembolso y/o disminuir el pago de sus impuestos si fuera necesario, garantizamos que su reembolso federal será aprobado! Además, nunca tendrá que lidiar con el IRS o los Estados mientras lo representamos.



El 89% de nuestros más de 3500 clientes vuelven todos los años lo cual nos entusiasma, solo el 11 % elige otra opción; ¡Es normal! Hemos recreado las declaraciones de impuestos de nuestros clientes que presentaron en otro lugar para ver qué tipo de errores tienen. ¡1 de cada 2 declaraciones, el 50% que fue preparado por otro contador, CPA, etc., estaban INCORRECTOS! ¡La pérdida promedio en dinero fue de \$1,650!

¡RECIBA UN PRÉSTAMO ANTICIPADO HASTA \$ 7000 Y NO TENDRÁ QUE PAGAR NADA POR ADELANTADO!

DESAFÍO DE VERIFICACIÓN DE IMPUESTOS DOBLES... si tu o un amigo está pensando en probar otra opinión de impuestos; te desafío a que obtengas una segunda opinión y decidas que es lo mejor.

Ven a Malqui en persona o trabajaremos virtualmente.

Si decides no preparar los impuestos con nosotros solamente pagarías \$25 personales y \$50 si eres dueño de una casa o negocio.

Descubrimos que la mayoría de los contadores ponen gastos y montos muy pequeños, ya que no utilizan el Nacional Estándar y requieren demasiados documentos que Malqui, como Agente Federal, no necesita.



MALQUI
TAX
EXPERTS

Envía tus documentos a info@malqui.com
Puedes escribirnos por textos o whatsapp al 862-777-3631

469 21 st Ave - Paterson NJ
Citas disponibles - También atendemos sin citas
1-888-829-3754

Lunes a Viernes 9am to 8:30pm - Sábado 9am a 6:30pm - Domingo 10am a 4pm

IRS
ENROLLED AGENT

VOTE POR EL EQUIPO SIRES PARA WNY EL 9 DE MAYO DEL 2023

THE 
SIRES
TEAM FOR WNY



Vote
COLUMNA

B

- SIRES 1B 
- BARRERA 2B 
- PARKINSON 3B 
- DIAZ 4B 
- ARROYO 5B 

VOTAR POR TODA LA COLUMNA B DEL 1 AL 5



1B

ALBIO SIRES
FOR MAYOR
PARA ALCALDE



2B

VICTOR BARRERA
FOR COMMISSIONER
PARA COMISIONADO



3B

ADAM W. PARKINSON
FOR COMMISSIONER
PARA COMISIONADO



4B

MARIELA A. DIAZ
FOR COMMISSIONER
PARA COMISIONADA



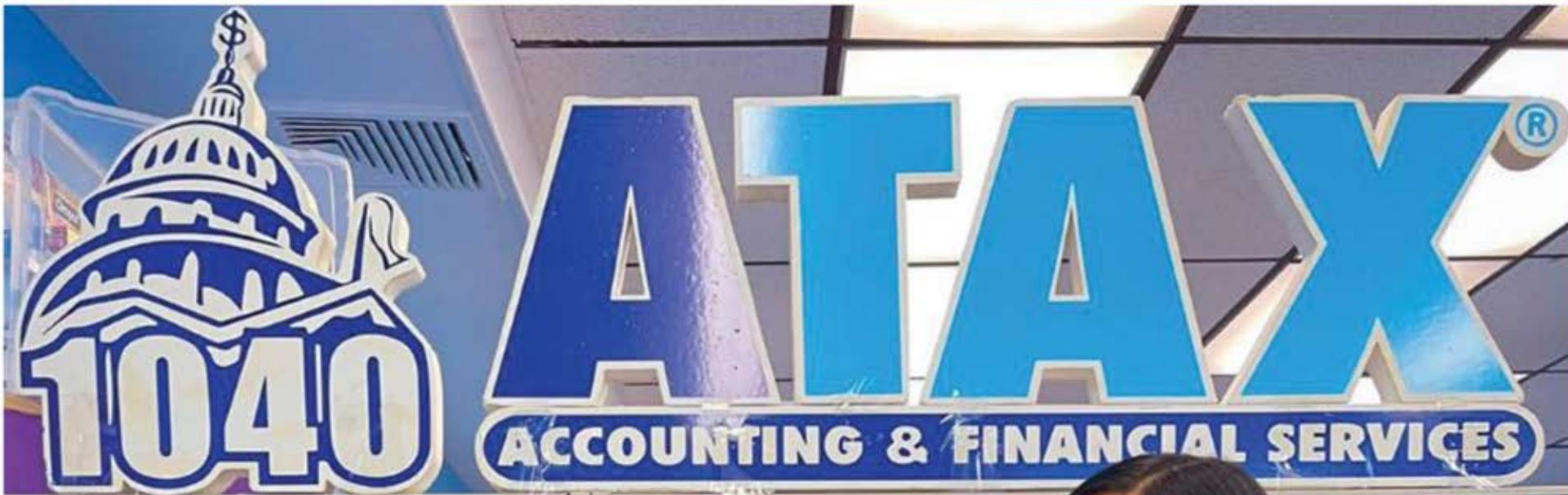
5B

MARCOS A. ARROYO
FOR COMMISSIONER
PARA COMISIONADO

PAGADO Y AUTORIZADO POR: EL EQUIPO DE SIRES PARA WNY

TESORERO: ADAM W. PARKINSON

  @SiresTeam4WNY



**ARE
YOU
READY
FOR
TAX
SEASON?**



Daihana Rogers



Para más información

551-272-9300

7304 Bergenline Ave, North Bergen NJ 07047



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com

Easter Day Lavish Buffet Menu

Elaborate Display Table of Italian Antipasti

Fresh Cut Seasonal Fruits & Berries.
 Fresh Vegetables, Grilled & Brushed with Extra Virgin Olive Oil.
 A Crisp Vegetable Crudité's Made Up of Fine Seasonal Vegetables.
 Antipasto to Include Our Fresh Daily Roasted Sweet Red Peppers, Homemade Mozzarella & Plump Sliced Tomatoes.
 Artichoke Hearts in Vinaigrette, Marinated Mushrooms & Cannellini Beans
 Seasonal Green & Black Olives. Nova Scotia Smoked Salmon with Garnish.
 Assorted Imported Meats to Include Bresaola, Sopressata, Mortadella & Prosciutto.

La Reggia's Formaggi Display

A Beautiful Display of Whole Cheeses to Include Asiago, Provolone, Parmiggiano, Gorgonzola & Pepato Siciliano. Accompanied by Assorted Breads, Pizza Chiena, Homemade Focaccia & Assorted Crackers.

Salad:

Tri- Colore Salad

Carving Stations:

Roasted Leg of Lamb Roasted Beef

Pasta Stations:

Gnocchi Fresh Tomato & Basil Penne Vodka

Chafing Dishes:

Roasted Loin of Pork in Brandy Sauce Chicken Francese
 Clams & Mussels White Wine Sauce Sausage, Onions, Peppers
 Italian Meat Balls Roasted Garlic Mashed Potatoes
 Carrot's & Broccoli Eggplant Rollatini
 Fried Calamari
 Chicken Fingers & Fries upon Request
 Children 12 and under

Dessert Display:

Assortment of Cakes, Pies, Mousses, Cookies, Fresh Fruit Display & Ice Cream Station
 Coffee & Tea



Easter Day Lavish Buffet
 Seating's 1:00 pm, 3:30 pm, 6:00 pm
 All Seating are 2 Hours.

Elaborate Display Table of Italian Antipasti

La Reggia's Formaggi Display

Salad

Two Carving Stations

Two Pasta Stations

Nine Hot Chafing Dishes

Dessert Display

Coffee & Tea

Adults: \$55

Children: \$30 (3 yrs. to 12 yrs.)

Plus, Tax & Gratuities

Children Under Two: Complimentary

Private Parties Also Available

40 Wood Avenue - Secaucus, NJ 07094 Located in the Meadowlands Plaza Hotel
 Phone: 201-422-0200 Fax: 201-422-0645 E-mail: info@lareggia.com
 Facebook /lareggiaus

Nutrition Services: Winter Newsletter



What's New in Union City?



Welcome to your seasonal newsletter! We are excited to share our story with you! Over the past 2 months we have been focusing on raising student interest in fruit and vegetable consumption by increasing our use of locally grown foods and providing them with new recipes, nutrition education in the cafeteria, and hands-on activities in the classroom!

Highlights:

- Launching of sMOOthie and VegOut! Stations at UCHS
- Official approval of plans to introduce Pizza and Deli Stations to ACCE Building
- Providing nutrition education, samples, and meal kits for families at UCHS Heart Smart Event
- Refresh of cafeterias at Jose Marti and Robert Waters
- Introduction of Hot Breakfast at Gilmore School
- Student Choice Great American Roadtrip samples at Jefferson in January
- Discovery Kitchen Smart Snacking sample at Jose Marti in February
- Discovery Kitchen samples for National Tater Tot Day and Valentine's Day at UCHS in February



In this issue:

**Discovery Kitchen and Student Choice:
Themed Sample Tastings**

**Better Together:
Team Member Spotlight**

**Coming this Spring:
Mood Boost!**

**Farm to School:
Serving up Jersey Fresh**

Chris Lovisa
DIRECTOR OF DINING SERVICES
551-263-2666
Chris.Lovisa@compass-usa.com



As you know, each month we bring our Discovery Kitchen program to the cafeteria to provide students with an experiential learning activity. Last month, our Discovery Kitchen theme was The Great American Roadtrip February's was Smart Snacking.



We kicked off the beginning of the New Year by having a Student Choice Table at Jefferson Elementary School showcasing 4 samples of recipes that each highlighted a food associated with a region of the U.S. Students were able to try Turkey Sandwich with Cranberry Mayo, Broccoli Ranch Salad, Sweet Potato Gems, and Strawberry Yogurt Parfait. The polls are in and the parfait was the clear winner!



Later on in January, at our Create Station at the high school we featured The Cubano Sandwich, a popular meal served in the south that originated in Florida. While it may be a hit down there, at Union City it was a big crowd pleaser among the students and staff.



In February, we had Discovery Kitchen Tables at the high school featuring Turkey Tater Tots in honor of National Tater Tot Day and Strawberries with Chocolate Hummus for Valentine's Day, both of which also serve as great snack options! At Jose Marti STEM Academy, we showed students another great snack idea by distributing samples of a recipe we developed for Blueberry Oatmeal Bars using locally grown wild blueberries.



Discovery KITCHEN

STUDENT CHOICE FOOD YOUR WAY



At the heart of Chartwells is a strong team of motivated, caring and conscientious individuals who are dedicated to ensuring Union City School District's students leave the cafeteria happier and healthier than they came in. We all have the same goal – delivering the best foodservice possible. Meet our January and February Stars of the Month!

**January: Jose Melendez –
Director of Dining Services**



Jose started working for Chartwells at Union City in 2008 as a cook. Since then, he has worked at schools across the district and is now a manager. He helps ensure all of our equipment is functioning properly and has learned a lot about how to manage finances by working closely with our Controller. His acquired knowledge, patience, kindness, experience, and willingness to learn new skills has motivated him to teach and delegate tasks to our employees within Union City as well as outside accounts. He is nothing short of an asset to our team!

**February: Braulio Santos –
Lead and Cook at Edison**



Braulio started working in Chartwells as a dishwasher in Union City (7) years ago. He pays special attention to the presentation of meals served to students. He takes extra care to learn, abide by, and train his employees about the federal, state, and local regulations. He is the first employee outside of the management team who has been trained to order products specifically for his school. His organization, dedication, and self-motivation to grow his skill set and career within the company have led to his success thus far. We are excited to see how he helps improve our program in the future!

Our Team





Events to look forward to – Mood Boost

Emerging research suggests that the food we eat can affect our mental well-being. To help students learn what foods may help them feel their personal best, Chartwells launched Mood Boost.

Designed by chefs and dietitians for elementary- and middle-school students, Mood Boost is a seven-week program that features interactive experiences, tasty new menus and fun characters that focus on six moods: Strong, Alert, Happy, Calm, Smart, and Confident and which foods can boost them and why.

Starting April 17th, we are piloting Mood Boost at Veterans Memorial, Henry Hudson School, and Jefferson Elementary School. We aim to implement this program at the rest of Union City's elementary schools in the future.



Serving Up Jersey Fresh!

USDA Fresh Fruit and Vegetable Program

From December until now, our Registered Dietitian started teaching 3rd grade students at Thomas A. Edison School about the highlighted Jersey grown fruit/vegetable of the month. Working side by side with the Executive Chef and culinary students, they are developing a creative appealing recipe using this local produce to provide to the kids. We are in the process of working with our other FFVP participating schools to implement this initiative as well.

UCHS Culinary Program

We started supplying locally cultivated foods for use in the high school's culinary classes. We look forward to seeing what awesome dishes they create using these ingredients while learning about the art of cooking.

Social Emotional Learning Week

In the first week of March, our Registered Dietitian is going to teach kids about sweet potatoes and provide samples of homemade sweet potato chips using locally cultivated sweet potatoes at Jefferson Elementary School in honor of Social Emotional Learning Week. We plan to partner with other schools in the district to support them when promoting this awareness as well in the future.