

El Cambio Online



El periódico que le sirve a la comunidad

-GRATIS-

Año 18 - Edición 844

www.cambionewspaper.com



201-850-9444

Diciembre 13 al 20, 2023

Como la Corte Suprema puede arruinar o salvar la defensa de Trump: su inmunidad presidencial



Pag-2



**Communitarian
Media
Network, Inc.**

Comunitarian Media Network
Organización Comunitaria Sin
Fines de Lucro
Non Profit Organization
reconocida por el IRS (501 c3)

Como un servicio social
estamos colaborándole a la
comunidad para llenar sus
formas de inmigración
TOTALMENTE GRATIS
No somos abogados ni
asesoramos legalmente,
solamente le colaboramos con
la presentación de sus formas
de inmigración.

**AYUDAMOS CON SUS APLICACIONES DE INMIGRACION
LE DEBEN DINERO? LE AYUDAMOS A COBRARLO ANTE LA CORTE**



- Aplicación para renovación del TPS
- Aplicación para peticiones familiares
- Aplicación para la Ciudadanía
- Aplicación para visas de trabajo
- Aplicación para visas de estudiantes
- Aplicación para el DACA
- Aplicación para perdones administrativos.

• Y todas las formas y formularios del Departamento de Inmigración de los E.E.U.U.
Nota: Si su caso requiere de un análisis legal lo remitimos al mejor abogado de inmigración del condado de Hudson.

**DIVORCIO
POR SOLO
\$99.00**

**Oficinas en la ciudad de West New York.
Citas únicamente por teléfono al 201-679-2169**

Cómo la Corte Suprema puede arruinar o salvar la defensa de Trump



La petición del fiscal especial Jack Smith a la Corte Suprema para que evalúe el alegato de Donald Trump de que un presidente no puede ser juzgado penalmente por delitos cometidos en ejercicio de sus funciones podría acabar con la tesis de la inmunidad presidencial o derrumbar los casos penales contra el expresidente. La Corte Suprema tiene ante sí, tras la consulta del fiscal especial Jack Smith, un asunto trascendental para el futuro del expresidente Donald Trump, la cuestión de su inmunidad presidencial, su principal argumento de defensa ante los cargos que enfrenta por delitos cometidos supuestamente durante su mandato. Al acudir directamente a la Corte Suprema, Smith trata de impedir que Trump retrase a través de un prologado proceso de apelación el proceso que preside la jueza federal Tanya Chutkan, quien rechazó la moción del expresidente de desestimar la demanda penal en su contra con base en la supuesta inmunidad presidencial. La Corte Suprema respondió casi inmediatamente que estudiaría de forma urgente si admite a trámite la petición de Smith. También resolvió dar a Trump hasta el día 20 de diciembre para que se pronuncie. Esto no quiere decir necesariamente que va a decidir sobre el fondo del asunto de la inmunidad presidencial. En su fallo, Chutkan dictaminó que el caso contra Trump no puede ser desestimado porque la presidencia no otorga al titular el "derecho divino de los reyes a evadir la misma responsabilidad criminal que rige a sus conciudadanos" reafirmando el principio del estado de derecho estadounidense de que ningún ciudadano está por encima de la ley. En caso de decidir examinar el fondo del asunto, la Corte Suprema fallará sobre el asunto de la

"inmunidad presidencial", un aspecto sobre el que la ley no dice nada y que nunca antes se ha examinado, ya que Trump es el primer expresidente en los 247 años de historia de Estados Unidos como nación independiente en enfrentar cargos penales. Y si fallara a favor de Trump, crearía un precedente que daría al traste no solo con el juicio federal por interferencia electoral, sino también con el caso seguido contra el expresidente en Georgia, e impediría juzgarlo por cualquier otro delito que haya cometido durante sus años en la Casa Blanca. Por qué el fiscal especial consultó a la Corte Suprema Smith pidió el lunes a la Corte Suprema que considere la cuestión de si un presidente es "absolutamente inmune" a ser procesado en un tribunal federal por delitos cometidos mientras estaba en el cargo. Busca que el alto tribunal deje sentado su criterio sobre el que ha venido a ser uno de los argumentos de los abogados de Trump en contra del proceso que preside la jueza Chutkan y en el que su cliente es acusado de conspirar para defraudar a EEUU y obstruir un procedimiento oficial, entre otros cargos, en sus intentos de revertir los resultados de las elecciones presidenciales de 2020 en las que fue derrotado por Joe Biden. Chutkan desestimó la petición de la defensa del expresidente, abriendo la puerta a un largo procedimiento de apelación que podría posponer la celebración del juicio hasta después de las elecciones. De hecho, los abogados de Trump apelaron la decisión y pidieron suspender todos los procedimientos del caso hasta que el tribunal de apelaciones tomara su decisión, pudiendo potencialmente retrasar la fecha prevista para inicio del juicio en marzo de 2024. Esta no es la primera vez que el polémico expresidente invoca la supuesta "inmunidad presidencial", algo que ya alegó sin éxito en los múltiples casos civiles que buscan

responsabilizarlo por los disturbios del 6 de enero y el caso de difamación civil presentado por la escritora E. Jean Carroll después de que Trump la atacara por acusarlo de agresión sexual. Los precedentes legales sobre la "inmunidad presidencial" El Departamento de Justicia trabaja con el principio de que el presidente de Estados Unidos no puede ser acusado penalmente mientras está en el cargo, ya que tal evento "socavaría de manera inadmisibles la capacidad del Poder Ejecutivo", lo que da al presidente una inmunidad temporal de hecho. En la decisión Nixon v. Fitzgerald de 1982, por una demanda presentada contra el expresidente Richard Nixon por un contratista militar que alegaba haber perdido sus contratos por acciones tomadas cuando este era presidente, la corte decidió que Nixon no podía ser responsabilizado en casos civiles por acciones llevadas a cabo como parte de sus deberes oficiales. A pesar de este precedente, la Corte Federal de Apelaciones del Distrito de Columbia dictaminó recientemente que los casos civiles contra Trump por incitar los disturbios del 6 de enero si pueden avanzar, porque los supuestos esfuerzos de Trump para anular las elecciones y alentar la violencia de sus partidarios no formaban parte de sus deberes oficiales. En 2020, la Corte Suprema falló contra de la supuesta inmunidad presidencial alegada por Trump, pero fuera del ámbito penal. En esa ocasión, en la decisión del caso Trump v. Vance relacionada con la entrega de las declaraciones de impuestos de Trump en el caso de los pagos ilegales para comprar el silencio de la actriz de cine para adultos Stormy Daniels, la Corte Suprema concluyó en 2020 que Trump, quien aún era presidente, estaba obligado a cumplir con una citación de un gran jurado para entregar tales declaraciones de

impuestos a los fiscales. "Ningún ciudadano, ni siquiera el presidente, está categóricamente por encima del deber común de presentar pruebas cuando se le solicita en un proceso penal", escribió el presidente John Roberts. Para los abogados de Trump, la única manera de castigar a un presidente es a través del proceso de impeachment y destitución, iniciado en el Poder Legislativo. Según la teoría de Trump, el precedente de Nixon v. Fitzgerald para casos civiles, debe ser aplicado también en procesos penales. Según Trump, la acusación penal de un expresidente por actos cometidos durante su mandato viola la separación de poderes, y el juicio político y la condena por parte del Senado constituyen el "método exclusivo de proceder contra un presidente por crímenes cometidos en el cargo". Sin embargo, para Smith, el texto, la estructura y la historia de la Constitución no respaldan el argumento de la "inmunidad penal" del presidente y el argumento de Trump de que el impeachment y el juicio en el Senado constituyen la única forma de responsabilizar a los presidentes "colapsa bajo la aplicación del sentido común". El fiscal especial señaló el ejemplo del indulto otorgado por el entonces presidente Gerald Ford al presidente Richard Nixon por todos los delitos contra Estados Unidos cometidos por él o los que pudo haber cometido o en los que participó en ejercicio del cargo. "Cualesquiera que sean las inmunidades que pueda disfrutar un presidente en ejercicio, Estados Unidos sólo tiene un jefe ejecutivo a la vez, y ese puesto no confiere un pase vitalicio para salir libre de la cárcel", argumentaron los fiscales. " Los expresidentes no disfrutaban de condiciones especiales en su responsabilidad penal federal". Para Kristy Parker, Genevieve Nadeau y Cameron Kistler, expertos legales de la organización no partidista Protect Democracy, la misma Corte Suprema ha rechazado el argumento de la inmunidad. En un escrito sobre los alegatos de Trump, los expertos alegan que en 1974 la Corte Suprema afirmó que los funcionarios gubernamentales pueden ser procesados penalmente. En la decisión O'Shea v. Littleton, sobre un caso de discriminación racial por parte de funcionarios del gobierno de Illinois, la corte dijo que "la doctrina de la inmunidad oficial no llega al punto de inmunizar contra una conducta criminal proscrita por una ley del Congreso". Los expertos dicen además en la decisión Trump v. Vance de 2020, la Corte Suprema aceptó la inexistencia de la inmunidad penal del presidente cuando dijo que "los grandes jurados estatales son libres de investigar a un presidente en ejercicio con miras a presentar cargos contra él una vez finalizado su mandato".

THE PEOPLE'S PHARMACY

¡Somos tu Farmacia de Confianza!



Tenemos un Staff calificado y de confianza con más de 18 años de experiencia

**ENTREGAS GRATUITAS
A DOMICILIO**

HORARIOS: De Lunes a Viernes: 9:00 am - 8:00 pm • Sábado: 10:00 am - 7:00 pm

**ACEPTAMOS TODOS LOS
SEGUROS MEDICOS Y MEDICAID**

**LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
Y HASTA UN 10% DE DESCUENTO**

PERSONAL BILINGUE

- Productos de Belleza
- Glucometría
- Toma de Presión

**Nuestro Compromisos son sus
Medicamentos al Día**



**4012 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-348-0810 • FAX: 201-348-1555**



**3214 BERGENLINE AVENUE
UNION CITY, NJ 07087
TEL: 201-250-8290 • FAX: 201-250-8291**

Auto + Hogar = Grandes Ahorros

Averigua cómo puedes ahorrar con nuestros descuentos al combinar tu Seguro de Auto y tu Seguro de Propietario de Vivienda de State Farm. Llámame hoy



Alex Vargas, Agente
45 Hoover Avenue
Passaic, NJ 07055-5109
Tel: (973) 955-4530 Fax: (973) 955-4533
alex.vargas.mbyt@statefarm.com



State Farm[®]
UN BUEN VECINO

Las pólizas de seguros de State Farm están escritas en inglés. Los descuentos aplican al Seguro de Propietario de vivienda después de reunir ciertos requisitos de la póliza de auto. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, Bloomington, IL. Homeowners Insurance: State Farm Fire and Casualty Company, Bloomington, IL.

La Reserva Federal deja su tasa estable por tercera reunión consecutiva: ¿qué puede pasar en 2024?

La Reserva Federal decidió cerrar el año dejando su tasa clave de interés en un rango de 5.25% a 5.5%. Ahora los ojos se centran en qué hará con su tasa referencial el próximo año. La Reserva Federal de Estados Unidos mantuvo este miércoles por tercera reunión consecutiva su tasa clave de interés estable en un rango de 5.25% a 5.50%. Fue la última decisión del año y ahora la atención se enfocará en qué hará el banco central con su tasa referencial el próximo año para frenar más una inflación que, si bien se ha desacelerado, permanece por encima de los niveles deseados. Desde los inversores en Wall Street hasta los consumidores preocupados por su bolsillo se preguntan si habrá recortes en 2024, posiblemente tan pronto como en marzo según deslizaron recientemente funcionarios de la Fed. Una reducción de la tasa referencial daría algo de alivio a otras tasas que tocan de cerca los presupuestos de los hogares, desde las de las tarjetas de crédito hasta los créditos hipotecarios. Algunos economistas esperan que la Fed contemple dos o tres recortes de su tasa clave a lo largo de 2024. Los operadores en Wall Street, que a veces son algo más optimistas, anticipan hasta cuatro rebajas. Sobre todo desde que Christopher Waller, un funcionario de peso del banco central que apoyó las fuertes alzas de la tasa desde que la inflación se disparó en 2021, sugirió sorprendentemente en noviembre que la Fed podría decidir un recorte hacia la primavera si la inflación se sigue enfriando.

El impacto de un posible recorte de la tasa de interés de la Fed

Rebajas en la tasa referencial del banco central reducirían el costo de endeudarse: se abaratarían los créditos hipotecarios, de autos y negocios, y otro tipo de préstamos. En los mercados de acciones, los precios podrían subir aunque de forma posiblemente limitada porque en ellos ya se ha tomado en cuenta estos posibles recortes en la tasa clave de la Fed. A todo esto, el presidente de la Fed, Jerome Powell, recientemente desestimó la idea de que esos recortes de los que se hablan se concreten próximamente. Powell tampoco ha dicho de forma concluyente que la Fed ya terminó con su ciclo de alzas de la tasa referencial. Hace poco en un evento en Atlanta, Powell advirtió que "sería prematuro concluir con confianza" que la Fed subió su tasa clave lo suficiente como para controlar por completo la inflación. Y dijo que es demasiado pronto para "especular" sobre



potenciales recortes. Desde marzo de 2022, la Fed elevó su tasa referencial en 11 ocasiones a su mayor nivel en 22 años. Usualmente, cuando hay certeza de que la Fed terminó con un ciclo de alzas, la atención se centra entonces en cuándo vendrán los recortes. Históricamente, las rebajas se han dado menos de un año después del fin de las subidas.

Qué ha sucedido con la inflación
Si la inflación mantiene su desaceleración,

eso podría dar razones a la Fed para recortar su tasa referencial en 2024. Los precios al consumidor permanecieron mayormente estables en noviembre y su tendencia sugiere que la inflación regresará al rango del 2% que desea la Fed, aunque a un ritmo más lento del que se esperaba. Ese panorama haría que la Fed mantenga su tasa estable en su actual rango (de 5.25% a 5.5%) para asegurarse de que la inflación se desacelerará a su objetivo del 2%. Otro

indicador económico que entra en juego en todo esto es el desempleo. Y el reporte más reciente de noviembre mostró que la tasa de desempleo bajó a 3.7% porque las empresas siguen contratando fuertemente. Una tasa en ese nivel sugiere que las compañías ofrecerán mejores salarios para retener o conseguir empleados, lo que a su vez podría alimentar la inflación.

El alcalde Albio Sires y la junta de comisionados les recuerda que si no tiene calefacción, llame a la LÍNEA DIRECTA DE EMERGENCIA DE CALEFACCION DE WNY del Departamento de Salud, 201-295-5070



TOWN OF WEST NEW YORK

MAYOR ALBIO SIRES & THE BOARD OF COMMISSONERS

**IF YOU DON'T HAVE HEAT, PLEASE CALL
THE HEALTH DEPARTMENT'S
WNY HEAT EMERGENCY HOTLINE
201-295-5070**

**SI NO TIENES CALEFACCIÓN,
LLAME A LA LÍNEA DIRECTA DE EL
DEPARTAMENTO DE SALUD DE
EMERGENCIA DE CALEFACCION DE WNY
201-295-5070**

AFTER 5PM, SAT/SUN & HOLIDAYS CALL
DESPUÉS DE LAS 5PM, SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS LLAMAR
WNY POLICE DEPARTMENT: 201.295.5000

#WEAREWNY

[@townofWNY](#)
www.westnewyorkni.org

#SOMOSWNY



Mayor Brian P. Stack & Board of Commissioners

cordially invite you to attend

On the Brink



Art Exhibition by

***Raul Barcelona
& Nanci Iovino***

Saturday, December 16, 2023

7:00 PM

William V. Musto Cultural Center

420 - 15th Street, Union City

Free Admission

La Corte Suprema decidirá si restringe el uso de la píldora abortiva a nivel nacional



La Corte Suprema admitió este miércoles a trámite el caso del veto en Texas a la mifepristona, la píldora más usada para interrumpir el embarazo en Estados Unidos, el primer caso sobre el aborto desde la decisión de derogar Roe v. Wade. La Corte Suprema acordó este miércoles abordar una disputa sobre la mifepristona, el medicamento más utilizado para interrumpir voluntariamente el embarazo, su primer caso de aborto desde que anuló Roe v. Wade el año pasado. Los jueces escucharán apelaciones de la administración Biden y del fabricante de la mifepristona pidiendo que revoque un fallo de una corte de apelaciones que impone restricciones al acceso al medicamento como no poder adquirirlo por correo o acortar de las actuales diez semanas a siete el tiempo durante el cual se puede utilizar. Los jueces de la Corte Suprema rechazaron una apelación separada de los opositores al aborto

cuestionando la aprobación inicial de la mifepristona por parte de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) como segura y eficaz en 2000. El caso se discutirá en la primavera y probablemente se tomará una decisión a fines de junio, en medio de las campañas presidenciales y del Congreso de 2024. La judicialización del acceso al medicamento es una más de las muchas controversias desatadas después de que la Corte Suprema anuló la protección constitucional derecho al aborto en junio de 2022. La decisión, que buscaba dejar en manos de los estados la cuestión de la interrupción voluntaria del embarazo, regresa paradójicamente al alto tribunal. La revocación de Roe v. Wade ha llevado a prohibir el aborto en todas las etapas del embarazo en 14 estados, con algunas excepciones, y una vez que se puede detectar actividad cardíaca, que es alrededor de las seis semanas, en otros dos.

Qué es la mifepristona y cómo se administra
La mifepristona, fabricada por Danco

Laboratories, con sede en Nueva York, es uno de los dos medicamentos utilizados en los abortos que no requiere intervención quirúrgica, que representan más de la mitad de todos los abortos en los Estados Unidos. Las mujeres que deseen interrumpir su embarazo en las primeras 10 semanas sin un aborto quirúrgico más invasivo pueden tomar mifepristona junto con misoprostol. La FDA ha flexibilizado los términos de uso de la mifepristona a lo largo de los años, incluso permitiendo su envío por correo en los estados que permiten el acceso. Más de 5 millones de personas lo han utilizado desde el año 2000. Los opositores al aborto presentaron en Texas su impugnación de la mifepristona en noviembre pasado, tras el fallo contra Roe v. Wade, e inicialmente consiguieron que un juez federal revocara por completo la aprobación del medicamento de parte de la FDA. La corte de apelaciones enmendó ese fallo dejando intacta la aprobación inicial de la

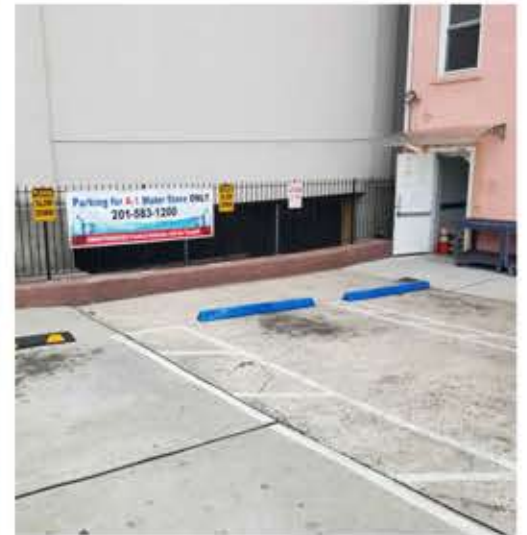
mifepristona por parte de la FDA pero revirtió los cambios que los reguladores realizaron en 2016 y 2021 para aliviar algunas condiciones para su administración. La apelación de esta decisión de los antiaborto que buscan la reinstauración del veto completo no fue admitida a trámite por la Corte Suprema. Los jueces de la corte de apelaciones suspendieron la entrada en vigor del fallo mientras se desarrollaba el caso en su camino a la Corte Suprema. Eso, a pesar de que los jueces Samuel Alito, el autor de la decisión del año pasado que anuló a Roe, y Clarence Thomas dijeron que ellos habrían permitido que algunas restricciones entraran en vigor mientras avanzaba el caso. En su apelación, la administración demócrata dijo que el tribunal de apelaciones ignoró el juicio científico de la FDA sobre la seguridad y eficacia de la mifepristona desde su aprobación en 2000.



A-1 WATER STORE

PURIFIED & ALKALINE DRINKING WATER

AGUA PURIFICADA Y ALKALINA



4901 BROADWAY AVE. UNION CITY NJ 07087
201-583-1200

Abierto

Lunes a Sábado 8:00 am - 6:30 pm

Domingo 9:00 am - 3:00 pm



TOTAL CARE

of Union City

**NONSURGICAL
SPINAL
DECOMPRESSION
CENTER**

**LESIONES DE TRABAJO EN NY?
PROGRAME YA SU CITA!**



BUSCANOS EN YOUTUBE Y MIRA NUESTRAS INTERESANTES NOTAS:
CAMBIO Doctor Pace

Tambien veanos en TU COMUNIDAD Canal 19 Cablevision
Domigos a las 7:00 pm; miercoles a las 9:30 pm;viernes a las 9:00 pm; lunes 10:00 pm.
En el Canal 51 Comcast los miercoles a las 10:30 pm. y viernes a las 10:00 pm

Que es la terapia IDD?

La terapia IDD es un tratamiento dirigido por computadora, altamente preciso, aprobado por la FDA, para corregir la estructura de la espalda y los discos herniados, con buenos resultados en miles de casos documentados. Es un tratamiento no invasivo, sin cirugía, sin dolor.

Detenga el Dolor Ahora!

Multi-especialistas en alivio del dolor de Espalda y Discos Vertebrales

ACCIDENTES DE CARRO LESIONES del CUELLO
(Whiplash). Le damos tratamiento. Sabía que no necesita operarse para corregir los discos dañados o herniados?



TRATAMIENTO PARA:

- Disco Herniado
- Ciática
- Estenosis Espinal
- Enfermedad Degenerativa del Disco
- Síndrome Facetario Posterior
- Dolor Crónico de Espalda

Basilio Pace, D.C.

Quiropractico-IDD Rehabilitacio/Acupuntura

Llámenos para obtener su reporte especial y DVD GRATIS
201-330-7575 ■ 415 39th Street, Union City, NJ 07087

www.totalcarerehab.com




Holy Name
 Medical Partners
 Hudson County

Dr Gilberto Gastell
 480- 37th Street
 Union City, NJ
 Tel: 201-864-4477

www.holynamemedicalpartners.org

Prepárese para la “Comezón de Temporada”

Origen claro

La piel normal tiene una textura suave debido a su contenido de agua. Para que la piel se sienta suave, y “normal”, su capa exterior debe contener un mínimo de 10% de agua y lo ideal sería entre el 20 y 35%. Para ayudar a proteger la capa exterior de la piel contra la pérdida de agua, las glándulas sebáceas de la piel producen una sustancia aceitosa llamada sebo. Éste es una mezcla compleja de ácidos grasos, azúcares, ceras y demás sustancias químicas naturales que forman una barrera protectora contra la evaporación de agua. Si la piel no tiene el sebo suficiente, pierde agua y se siente seca. Si los factores ambientales causan mayor evaporación de agua e impiden al sebo prevenir la pérdida de agua, la piel se reseca y se agrieta.

La piel seca, también llamada xerosis, es un problema muy frecuente en las sociedades modernas que afecta a personas de todas las edades, incluso a los lactantes.

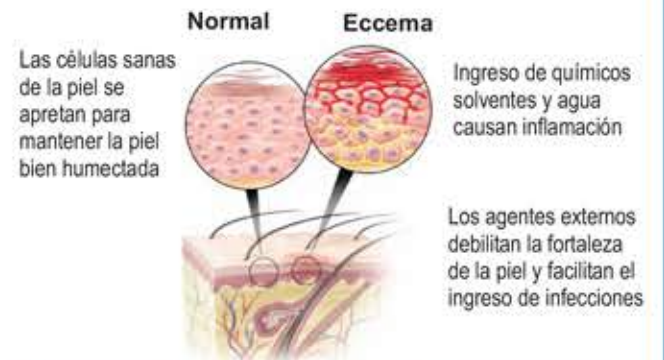
Una de las condiciones médicas que más alienta la resequeidad invernal es la dermatitis atópica. Esta enfermedad es una inflamación de la piel que produce mucho picor. Los pacientes que la padecen presentan una piel seca, con tendencia a hacer eccemas y a menudo con lesiones de rascado producidas en un intento de aliviar el picor. Las lesiones se localizan principalmente en la cara en bebés y el pliegue del codo y detrás de la rodilla en niños más mayores. Sus síntomas van mejorando con la edad, desapareciendo habitualmente en la adolescencia.

En invierno existe una menor exposición al sol, por lo que se pierde el efecto beneficioso que la radiación UVA y UVB tienen sobre esta patología. Además, el frío y la sequedad ambiental agravan el problema. Ahora, no hay que olvidar que el contacto con tejidos como la lana es perjudicial para la piel atópica. Los abrigos y sueteres en ocasiones pueden condicionar un malestar continuo para el paciente. Para intentar prevenir las recaídas invernales de la atopía, la base es la hidratación abundante, constante e intensa. Vista mejor en algodón y evitando la lana.

El frío del invierno reseca la piel, aparecen sobre ella finas escamas e incluso podemos sentir picores bastante molestos. La causa más frecuente de picor en la piel es la sequedad, sobre todo en pacientes ancianos.

■ El contenido en agua de la epidermis es aproximadamente del 10%. Muchas circunstancias pueden disminuir esta cantidad de agua: el frío, el viento, y la baja humedad del ambiente. Las altas temperaturas generadas por las calefacciones, disminuyen la humedad porque evaporan agua de la superficie cutánea.

■ La temperatura óptima de la piel es de 20 a 22 grados. Tanto la piel del cuerpo como la de las zonas más expuestas (cara, manos y labios) sufren los efectos del frío y el viento invernales, apareciendo tirantez, grietas e incluso dermatitis o eccemas.



La molestia más frecuente de eccema es la picazón (prurito), enrojecimiento, y protuberancias o vesículas pequeñas. Sin tratamiento, la piel puede tornarse gruesa, con descamación, y seca, con áreas de pérdida de pelo y cambios de color. El tratamiento consta de eliminación o reducción de factores irritantes, uso de corticosteroides por vía tópica, aplicación de humectante, y reducción del estrés.

Remedio a la vista

Se recomienda su uso tras la ducha con la piel ligeramente húmeda. No se debe frotar la piel con la toalla sino retirar el exceso de humedad mediante pequeños toques. El efecto máximo de las hidratantes se consigue a los treinta minutos y dura varias horas, pero no se acumula. Hay que aplicarlas

mediante un suave masaje hasta su completa absorción. Se deben usar todos los días, en todo el cuerpo e insistir en la piel de las piernas, ya que es la que más se reseca. Cuanto más grasa sea la hidratante, mayor efecto tendrá, es decir, las cremas hidratan más que las lociones o leches. Pero lo realmente importante es que se incorporen a la rutina diaria. Recientemente han aparecido en el mercado hidratantes en spray o espuma que mejoran el cumplimiento en la hidratación, pues en general no se dispone habitualmente de suficiente tiempo para esperar a la absorción de las cremas hidratantes muy untuosas. Los hombres son buenos candidatos para el uso de estos nuevos cosméticos



Consejo sabio

El mejor tratamiento es atender los siguientes consejos para poder mantener la piel bien lubricada:

- Humecte diariamente. Las cremas humectantes son mejores para piel normal a reseca. Las personas con piel delicada deben elegir un humectante sin perfume ni lanolina.
- Limpie su piel, pero no demasiado. Es suficiente con lavarse la cara, las manos, los pies y entre los pliegues de piel, una vez al día. La columna, los brazos y las piernas pueden enjuagarse diariamente, pero no es necesario usar jabón o loción limpiadora en estas áreas todos los días.

El lavarse demasiado quita los humectantes naturales de la piel.

- Limite el uso de agua caliente y jabón. Si tiene “comezón de invierno”, tome baños breves con agua tibia o baños con una loción limpiadora que no irrite y sin detergente. Inmediatamente después, aplique un humectante de tipo “agua en aceite”. Delicadamente seque la piel a golpecitos.
- Humedezca. Los humidificadores pueden ser benéficos. Sin embargo, cerciórese de limpiarlos de acuerdo con las instrucciones del fabricante, para disminuir el moho y los hongos.
- Protéjase del viento. Cúbrase la cara y use crema de vaselina para los labios.

- Evite el frío extremo. Las temperaturas frías pueden causar trastornos en la piel o congelación en algunas personas. Vea a un doctor inmediatamente si desarrolla cambios de color en sus manos o pies acompañados por dolor o la formación de úlceras en la piel. Si desarrolla un dolor extremo seguido por una pérdida de sensibilidad en los dedos, usted podría padecer de congelación.
- Proteja su piel del sol. El sol invernal puede ser tan peligroso para la piel como el sol del verano. Puede llevar a un envejecimiento prematuro de la piel y el cáncer de piel. Cuando esté al aire libre por ratos prolongados, use un protector solar con un factor de protección solar de 15 o mayor.

Holy Name Medical Center 

This Place is Different



Holy Name Medical Partners

Presenta

Tu Salud Primero



Presentador: Dr. Gilberto Gastell

Vea por Cablevisión y Comcast el programa familiar “Tu Salud Primero”, patrocinado por Holy Name Medical Center, donde podrás aprender de la mano de los expertos en salud, acerca de las principales enfermedades avanzadas en salud y consejos para vivir en plenitud

Preparese para “La Comezón de Temporada”

Cablevisión - BAYONNE – Canal 19

Bayonne

BERGEN COUNTY – Canal 77

Bergenfield, Closter, Cresskill, Demarest, Dumont, Emerson, Fair Lawn, Harrington Park, Haworth, Hillsdale, New Milford, Northvale, Norwood, Old Tappan, Oradell, Paramus, Rivervale, Rockleigh, Saddle River, Tenafly, Woodcliff Lake

CLIFTON – Canal 75

Clifton, Elmwood Park, Garfield, Hasbrouck Heights, Lodi, Nutley, Passaic, Saddle Brook, Woodridge

ELIZABETH - Canal 18

Elizabeth

HUDSON COUNTY - Canal 19

Hoboken, North Bergen, Union City, Weehawken, West New York

NEWARK - Canal 19

Newark, South Orange

PATERSON – Canal 75

Paterson

TEANECK – Canal 77

Teaneck, Bogota, Hackensack, Maywood, River Edge, Rochelle Park, South Hackensack

Viernes 15 de Diciembre - 9:00 PM

Domingo 17 de Diciembre - 7:30 PM

Comcast - Canal 51

Martes 19 de Diciembre - 9:30 PM

Miércoles 20 de Diciembre - 9:30 PM





COMPRAR O VENDER UNA CASA?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso estresante si no cuenta con el agente inmobiliario adecuado. Contáctenos y permítanos ser su fuente más confiable para brindarle el mejor resultado posible.



PAOLA ALLENDE
REAL ESTATE AGENT

CONTACTO:

✉ PAOLASELLSKPG20@GMAIL.COM
☎ 201.600.5101
❤ PAOLA._HALOREALTY



LAW OFFICE of



INGRID ECHEVERRIA

LEYES DE MIGRACION

- Defensa de Deportación
- Peticiónes por medio de Familia
- Remover condiciones a Residencia
- Permisos de Trabajo
- Permisos para viajar
- DACA
- Asilo Político
- Ciudadanía
- Apelaciones
- Visas para Trabajadores Extranjeros
- Peticiónes por medio de Visa U
- Proceso Consular
- Casos de Detenidos Visa Juvenil

LEYES DE FAMILIA

- Divorcio
- Custodia
- Violencia Doméstica
- Distribución Equitativa
- Acuerdos Matrimoniales

201-295-8999

424 57th Street.
West New York
NJ 07093

345 Somerset Street.
Suite 10 - Lower Level
North Plainfield
NJ 07060

10 North Sussex Street.
2nd Floor
Dover, NJ 07801



Art by Lord Printing



\$20 dólares de
descuento
En la consulta o
visita inicial
con la presentación
de este cupón

16

199 Main Street, Ridgefield Park, NJ 07660

SERVICIOS:

- Cirugía Dental • Endoscopia
- Cirugía Ortopédica • Láser terapia
- Ultrasonido • Acupuntura
- Radiografías Digitales

Horarios: Lunes a Viernes 9:00-7:00

Sábados 9:00 AM a 5:00 PM

rpah199@gmail.com

Teléfonos:

201-814-0095

201-814-1377

**PREGUNTE POR NUESTROS
PLANES DE SALUD**

233
Ayudante de cocinero
con Experiencia Full time
Part time para trabajar
en Pike Bruck, NJ
contactar a Tony
973-882-6757

**SIGUENOS EN
LAS REDES
SOCIALES**



201-305-5624

171
**HIRING
LINE COOK**
(Cocinero de linea)
With Experience,
Full /time
973-809-0051

11
**TALLER DE
AUTOMOVILES**
Pintor,
Ayudante
de Pintor
con experiencia
Ensamblador
Posicion
Inmediata
973-748-3100

176
OLGA
Hello, I am from
Moscow, Russia.
I am 28 years old
easy going person
with a great sense
of humor!
I live close to
train Avenue U a
nd East 18 street
Brooklyn, 11229.
646-994-5708

128
AUTO BODY SHOP
In Astoria, Queens
needs Bodyman/combo,
plastic, paint, compound.
Experienced with tools.
Call George.
718-937-6521
917-880-7477

228
Looking for experienced
English speaking
SHOE MAKER
to work in a
shoe repair
in Manhattan,
upper East side.
M-F 8-6:30 & Sat 9-5.
Peter
917-400-8728
Diana
917-345-5675

229
Auto Body Shop
SOLICITA
Plasticman,
Mecánico Automotriz,
Pintor, Detallador
Y Chassisman.
Con Experiencia
Herramientas propias.
Buen salario.
Area Freeport,
Long Island.
Llamar
516-442-8222

211
**Tractor
Trailer**
Chofer de Camion
Clase A
Trabajo local
No puertos
Ingreso semanal
\$1,700 to \$2,200
llamar a Jack
908-636-0680

209
**NEED
MUST
COMPETITIVE
SALARY
AND
BENEFITS
RAGO
BROTHERS
SHOE AND
LEATHER**
973-214-6917

220
**Delivery Company
Drivers**
Non CDL required
with clean license
and background
deliver local
in Hudson County
201-491-3389
George

230
**Renta de espacio
totalmente renovado
con suelos nuevos,
techo, paredes y baño.**
Listo para ocupar
914-282-9973

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

²⁰²
BONITAS
CHICAS
ASIATICAS e
HISPANAS
9043 CORONA
AVENUE
347-656-0985

¹⁹⁹
 Looking for a full
 time farmer to run
 a small livestock,
 poultry and vegetables
 operation in Upstate
 New York.
 (2 hours North from NY City).
 Free housing and utilities
 (renovated farmhouse).
 Married couple is preferred.
 Part time options are
 possible. Need drivers
 license and English skills.
 Tractor operation is a plus.
 40,000\$ a year.
 Please,leave a voicemail
 or text your name
 and experience at
917- 277-3037

²⁰⁷
\$19.25 +++/Hr
Delivery Drivers
Amazon Van
Shift 10am-7pm /
Must Speak English
Full & Part-time
& WEEKEND Shifts
(Flexible Days)
Health Benefits
+ Paid Vacation
+ WEEKLY
CASH BOUNCES
No experience
No CDL required
(Paid Training)
Call/TEXT
551-455-0041

²³¹
Hermosas Latinas
Ecuatorianas mejores
masajes Asiaticos
trantricos ven y
disfruta de masaje
929- 544-6502
347-649-8463

Now Hiring
Grill men
cocineros³³
 24 hours
 Diner Morning &
 overnight shifts
 \$14 per
 hour starting
 1 block from
 Exchange Place
 Path and
 Light Rail
 3-5 years
 Kitchen
 Experience
 Call
917-607-7950

Soldador con
Experiencia
 Tienda de letreros
 ubicada en ³⁹
 Fairview NJ
 Está buscando
 Soldador con
 experiencia
 Envíe su c
 urriculum por
 correo electrónico a:
 nati@signexponyc.com
 o llame al
212-246-3355

²²⁶
AUTO REPAIR
FIVE STAR
AUTO COLLISION
 Solicita
BODY/COMBO
CHASSISMAN
 con experiencia.
 Llame al
917-346-2295

¹⁶⁰
Necesito
Men para
Reparacion con
Experiencia y
Herramientas
Buen Salario
973-773-0078

²⁰³
AUTO BODY
 Auto body shop
 is looking for a
BODYMAN
PINTER.
 Experienced.
 Brooklyn area.
 Call
718-702-2989.

¹⁰
Cook and
dishwasher
 wanted for
 Secaucus Bar
 Restaurant.
 Full time.
 Opportunity to
 make more money
 with experience.
 Call
201-617-6998

JP Computer's
Julio Paternina
 ANALISTA PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS
Reparación de computadoras a domicilio



AHORA!!!
Hacemos páginas
de internet.

Servicio de reparación de computadoras en casas o negocios.
 Mantenimiento, instalación de hardware, software e Internet.

- ¿Su computadora está muy lenta?
- ¿Hace ruidos extraños? ¿Está desactualizada?
- Necesita reparación y no sabe quién puede ayudarlo? Llamemos hoy mismo
- (201) 893-5397 (8 am. a 10 pm.)

P.O. Box 502 West New York, NJ 07093
201-893-5397
E-mail: jpcomputer1@hotmail.com

HOUSE CLEANERS ¹³⁹
 Buscamos Empleados
 para limpieza de casas
 proveemos Carro
 y Combustible
 Lunes a Viernes
 8:30am a 5:00pm
 Necesita Licencia
 de Conducir
973-897-8857

¹⁹¹
 Si quieres salir
 de la vida en la ciudad,
 ven mira este motel
 de venta.
 Es posible que cueste
 lo mismo que tu casa.
Gran Oportunidad
 para comprar motel
 y rentar los cuartos.
518-321-7932
718-332-6324
 Pregunta por
Eddie

**SIGUENOS EN
 LAS REDES
 SOCIALES**



201-305-5624

¹⁴⁷
 Necesitamos
 Home Makers
 CHHAs
 Empezar de
 Inmediato!!!
 Renovamos
 Licencias de
 Home Makers
 para mas
 información
 Llamar
973-622-2321

SE VENDE

**Dos (2) apartamentos en Bogota,
 Barrio Alamos Norte,
 cada uno de tres alcobas,
 sala comedor y baño
 Aceptamos Pago en efectivo
 y credito bancario
 Mayores informes a
 los siguientes telefonos:**

3144327284

Adriana

3103099713

Diana

Las mas conocidas tradiciones navideñas

La Navidad es la fiesta cristiana más popularizada, pese a que la Iglesia considera que es más importante la Pascua. Su celebración involucra un conjunto de tradiciones de carácter diverso, tanto litúrgicas como familiares, locales o nacionales:

- La cena de Nochebuena (24 de Diciembre-25 de Diciembre) consiste en un banquete que abarca desde la víspera del día de Navidad hasta pasada la medianoche. Se celebra en honor al nacimiento de Cristo que tuvo lugar en la medianoche, al comienzo del día 25 de Diciembre; de manera parecida al banquete judío del Pésaj. Tradicionalmente se come pavo, bacalao, cerdo, cordero y otros platos, dependiendo del lugar en que se celebre o las tradiciones de la familia. Tradicionalmente en las familias cristianas o reuniones de cristianos se suele realizar un rezo a medianoche en honor al nacimiento de Jesús y en señal de agradecimiento a Dios.

- Los belenes, pesebres o nacimientos navideños consisten en la representación del nacimiento de Jesús, mediante una maqueta de Belén y sus alrededores, en la que las figuras principales son el establo en donde nació Jesús, la Sagrada Familia, los animales y los pastores, también los 3 reyes magos y una estrella con una estela que también suele colocarse en lo alto del árbol de Navidad. Según la tradición san Francisco de Asís fue su inventor. En Argentina, México, Colombia, Guatemala, Panamá, Nicaragua, Costa Rica, Paraguay, Venezuela, Perú, Chile y Bolivia, la figura del Niño no se coloca hasta la llegada de la Navidad, fecha en que se celebra su nacimiento, y luego de ser «arrullado» es colocado entre José y María.

- La corona de Adviento, corona hecha a base de ramas de ciprés o pino atada con un listón rojo en la cual se colocan cuatro velas por lo general de color rojo las cuales marcan los cuatro domingos de adviento anteriores al día de Navidad, las familias se reúnen a su alrededor cada domingo, se enciende una vela y se recitan oraciones y villancicos como preparación al Nacimiento de Jesús. Esta tradición es recurrente en la Iglesia católica ya que la corona debe ser bendecida en la iglesia.

- Los villancicos, canciones o cantos alusivos al nacimiento de Cristo o a la Sagrada Familia. Algunos como Noche de Paz tienen versiones en varios idiomas o ritmos, con el mismo o distinto nombre.

- El árbol de Navidad, un elemento decorativo para el que se suele emplear una conífera (o árboles artificiales) decorada con adornos. Al ser un árbol de hoja perenne simboliza el amor de Dios. Tiene su origen en Alemania donde el evangelizador san Bonifacio instauró la tradición.

- Las villas navideñas, representaciones de pueblos en época de nieve.

- Las Posadas son una serie de fiestas populares, que recuerdan el trayecto de San José y la Virgen María para llegar a Belén. Estas celebraciones tienen lugar del 16 al 24 de diciembre en México y sus países vecinos.

- La Novena de Aguinaldos, costumbre católica en la que las familias o grupos de personas se reúnen a rezar un novenario, del 16 al 24 de diciembre, consumir platos típicos de Navidad, como buñuelos o la natilla y cantar villancicos, además de divertirse, y hacer juegos motivo de las fiestas de Navidad y Año Nuevo. Fue escrita por Fray Fernando de Jesús Larrea en el siglo XVIII.

- Las piñatas consisten en una olla de barro adornada con picos y papel picado o figuras de cartón adornadas con papel picado de colores, ambas



rellenas de dulces, fruta y en ocasiones juguetes y confetti, que se rompen en cada uno de los días de las Posadas. Según la tradición la piñata debe llevar 7 picos ya que cada uno representa los 7 pecados capitales.

- Las chocolatadas son celebraciones para niños durante las semanas previas al 24 de diciembre en el Perú. Consiste en espectáculos infantiles, bailes, y entrega de regalos para todos. Se le denomina así pues es infaltable el chocolate caliente y el panetón (pan de dulce con frutas confitadas).

- Un globo de papel seda es un artefacto volador que en países como Colombia se suelta durante la celebración de la Navidad; en esta temporada los medios de comunicación y las empresas lanzan campañas que buscan eliminar esta práctica por los riesgos que implica soltar un elemento como este con fuego en su interior; sin embargo sigue siendo una tradición muy arraigada a las personas y no es extraño ver globos durante el 24 y 25 de diciembre por los cielos de algunas sus más importantes ciudades.

Alumbrados Navideños

También se han convertido en una muestra de la época navideña, en donde las calles, avenidas, plazas, parques, ríos, lagos o montañas se transforman en hermosos escenarios para el disfrute de los habitantes del lugar o visitantes. La mayoría de las ciudades de Occidente, y una buena parte de Oriente, colocan alumbrados llamativos y coloridos, algunos de gran belleza, en sus calles, principalmente en las calles más concurridas, además de árboles de Navidad de gran tamaño, belenes, etc. También la gente coloca luces navideñas en los balcones y ventanas de sus casas. Especialmente llamativos son los adornos y alumbrados navideños de Alemania, Estados Unidos y algunas ciudades de Europa oriental e Hispanoamérica.

central de la Navidad en todo el mundo, y ha desplazado el sentido religioso de esta fiesta por el sentido más comercial actual.

- Tió de Nadal en Cataluña, y Cachafuòc en Occitania

- El Niño Jesús o Niño Dios en Colombia, Costa Rica, Ecuador, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Perú, Panamá, Puerto Rico, Venezuela, Bolivia y en México en especial en zonas rurales. El Niño Jesús también en la República Checa (Ježíšek), Eslovaquia (Ježiško), Alemania, Austria y Suiza (Christkind o Kristkindl).

- En Argentina más conocido y famoso Santa Claus o Papá Noel y también El Niño Dios.

- En Chile es conocido con el nombre de Viejito Pascuero, que tiene las mismas características de Santa Claus.

La Navidad en la actualidad

Aparte del origen cristiano de la Navidad, esta fiesta ha ido mezclando su carácter religioso con la tradición de convivencia familiar, debido en gran medida a la popularidad de esta celebración y a la mercadotecnia.

Es desde el siglo XIX cuando la Navidad empieza a afianzarse con el carácter que tiene hoy día, pues en ese siglo se popularizó la costumbre del intercambio de regalos; se creó a Santa Claus y regalar tarjetas de Navidad. Costumbres que con el tiempo la mercadotecnia (en especial la norteamericana) aprovecharía para expandir la Navidad por el mundo dándole un carácter distinto al religioso, y con temas que poco o nada tienen que ver con la tradicional celebración navideña.

La Navidad es celebrada por los cristianos, pero también los no cristianos y algunos ateos utilizan la Navidad, como festejo de convivencia social y familiar. En muchos lugares de Europa y América hay una creciente tendencia, impulsada principalmente desde las parroquias locales, para recuperar el sentido religioso de la Navidad y su verdadero significado.



Personajes míticos de la Navidad

Es frecuente en algunos países la tradición de que algún personaje o personajes, visiten a los niños para dejarles regalos bajo el árbol de Navidad. Los más conocidos son:

- Carbonilla: es el encargado de dar carbón en vez de un regalo a los niños que se portaron mal. Para algunos es acompañante de los Reyes Magos, y para otros, de Santa Claus.

- Los Duendes navideños de la mitología popular navideña.

Regalos navideños bajo el árbol.

- Befana en partes de Italia.

- Olentzero en el País Vasco

- Esteru en Cantabria

- Apalpador en Galicia

- Los Reyes Magos en España, Portugal y gran parte de Latinoamérica son los encargados de darles regalos a los niños el 6 de enero, en representación de los regalos llevados a Jesús en su nacimiento (Fiesta de la Epifanía).

- Santa Claus o Papá Noel en EE.UU. y el Norte de Europa, aunque la expansión comercial de Estados Unidos, ha convertido a Santa Claus en el personaje



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**
con protección UV + tintes
incluidos* **\$149**

***LENTES Y MARCOS**
con protección UV + tinte
incluidos* **\$65**

***ESPECIAL A CUBA**
lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos* **\$59**



CareCredit
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com

La Reggia

Restaurant

Authentic Italian Cuisine!

CELEBRATE NEW YEAR'S EVE BASH

2024

FIVE HOURS | OPEN BAR 8PM-1AM

Passing Hors D'oeuvres
Deluxe Antipasto Italiano Display

- Seafood Bar • • Sushi •
- Two Carving Stations •
- Pasta Station •
- Seven Hot Chafing Dishes Station •

DESSERT TABLE
CHAMPAGNE TOAST

LIVE MUSIC BY
VOICE OF NAPLES



Antonio Guarna

MUSIC BY
CHARLIE P



Macello


RESTAURANT LOUNGE

BANQUET HALL

\$175.00 PER PERSON INCLUSIVE
\$75.00 CHILDREN 2-12 PER PERSON INCLUSIVE
ALL TICKETS ARE NON-REFUNDABLE

Located at Meadowlands Plaza Hotel | 40 Woods Ave Secaucus, NJ 07094

FOR RESERVATION Tel: 201-422-0200 | Fax: 201-422-0645

 facebook.com/lareggiaus • info@lareggiaus.com • www.lareggiaus.com